

© Institute of Tibetan Classics, 2019

All rights reserved.

www.tibetanclassics.org

དེབ་འདི་མ་དཔེ་ངོས་འཛིན་ཐོག་སྐྱུང་དུ་དབང་སྐྱུན་ཕྱེད་པར་དགག་བྱ་མེད།

རྒྱ་གཞུང་གནད་ཆེ་བདམ་བསྐྱེགས་པོད་སྐྱེད། ལྷ་མོ་མཐའ་ ༡

Selected Indian Buddhist Classics, Sīdhdhānta vol.2

དབྱུང་མ་སྒྲིབ་པོའི་འབྲེལ་བ་རྫོག་གེ་འབར་བ།

མར་དཔེ་ལོ། ལྷོ་བ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད།

Tarkajvālā (Blaze of Reasoning)

Auto-commentary of Madhyamakahr̥daya

by Bhāviveka

ལྷན་པོ་བ་ལྷ་མོ་བསྐྱུན་སྐྱེན་པས་ལྷ་སྐྱེག་བྱས།

Edited by Thupten Jinpa, PhD

ཐོད་ཀྱི་གཞུག་ལག་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་ནས།

ལྷོ་མོ་ ༢༠༡༩ ལྷོ་མོ་དབང་མེད་ས་དང་ལོ་བསྐྱུན།

Indian philosophical systems—Buddhist philosophy—Emptiness

Madhyamaka— Śrāvaka schools— Yogācāra— Sāṃkhya— Vaiśeṣika

Vedānta— Mīmāṃsā— Jaina— Cārvāka

ISBN 978-81-89165-47-5

Printed at Indraprastha Press (CBT), New Delhi-110002

དབུ་མ་ལྷིང་པོ་ཚུ་འབྲེལ་བྱི་ས་བཙན།

མཚོན་པར་བརྗོད་པ། ལྷོ་ག ༡-༩ མོག -----23

གཞུང་ཚོ་མ་པའི་དཔོན་པོ་པ་དང་འབྲེལ་བ། ༤ -----25

གཞུང་དངོས་བཟང་པ།

བརྟན་པའོ་ས་བྱི་གཞུང་ལྷིང་པོ་ཚུ་ལྷིང་པོ་དཔོན་པོ། ༥ -----26

མི་ལུ་སོ་སོ་འི་གཞུང་རྒྱུ་པ་དང་བཟང་པ།

མི་ལུ་དང་པོ། ལྷང་ལྷིང་པོ་ལྷིང་པོ།

༡ ལྷང་ལྷིང་པོ་ལྷིང་པོ་ལྷིང་པོ་ལྷིང་པོ། ༤-༩༩ -----27

༢ ལྷང་ལྷིང་པོ་ལྷིང་པོ་ལྷིང་པོ། ༤

༣ ལྷིང་པོ་ལྷིང་པོ་ལྷིང་པོ་ལྷིང་པོ། ༥-༧༤

 ༡) དང་པོ་ལྷིང་པོ་ལྷིང་པོ་ལྷིང་པོ་ལྷིང་པོ་ལྷིང་པོ། ༥-༦

 ༢) ལྷིང་པོ་ལྷིང་པོ་ལྷིང་པོ་ལྷིང་པོ་ལྷིང་པོ། ༧-༡༡ ----- 28

 ༣) ལྷིང་པོ་ལྷིང་པོ་ལྷིང་པོ་ལྷིང་པོ་ལྷིང་པོ། ༡༢-༡༤

 ༤) ལྷིང་པོ་ལྷིང་པོ་ལྷིང་པོ་ལྷིང་པོ་ལྷིང་པོ། ༡༥-༡༦

གཞུང་ལྷིང་པོ་ལྷིང་པོ་ལྷིང་པོ། ༡༧-༣༠ ----- 33

༡) ལྷིང་པོ་ལྷིང་པོ་ལྷིང་པོ་ལྷིང་པོ་ལྷིང་པོ། ༡༧

༢) ལྷིང་པོ་ལྷིང་པོ་ལྷིང་པོ་ལྷིང་པོ་ལྷིང་པོ། ༡༨-༢༠ -----34

༣) ལྷིང་པོ་ལྷིང་པོ་ལྷིང་པོ་ལྷིང་པོ་ལྷིང་པོ། ༢༡-༢༤

༤) ལྷིང་པོ་ལྷིང་པོ་ལྷིང་པོ་ལྷིང་པོ་ལྷིང་པོ། ༢༥ -----40

༣ ལྷིང་པོ་ལྷིང་པོ་ལྷིང་པོ་ལྷིང་པོ། ༣༡-༣༣ ----- 40

༤ དང་པོ་ལྷིང་པོ་ལྷིང་པོ་ལྷིང་པོ་ལྷིང་པོ། ༣༣ -----41

དབྱེ་མ་སྒྲིང་པོའི་འབྲེལ་པ་

སྒྲིག་གེ་འབར་བ།

དབུ་མ་དེ་སྟེང་པོ་དེ་འབྲེལ་པ་རྣམས་གེ་འབར་བ།

༡༡། །ཀྱུ་ཤར་སྐད་ཀྱི། །མཚུ་མ་ཀ་ཉི་ད་ཡ་འི་ཉི་ཉ་རྒྱ་ལྷོ། །པོ་ད་སྐད་ཀྱི། །དབུ་མ་དེ་སྟེང་པོ་དེ་འབྲེལ་པ་རྣམས་གེ་འབར་བ། །མཚུ་མ་ཚད་མཚུ་མ་པ་ལ་ལྷུག་འཚུ་མ་ལོ།

མཚུ་མ་པ་རྣམས་ལ།

འདི་ན་པར་གེ་རྩ་ཡིད་ཀྱི་འོང་བ་ལ་དང་པོར་ལྷུག་འཚུ་མ་པ་ཉེ་བར་བརྟན་པ་དེ་བརྟན་བཅོས་དག་གི། །སྟེ་མ་ལྷུག་དང་པོ་དེ་སྟེ་མ་ལྷུག་དང་། །བར་ཚད་མེད་པ་དང་། །འབྲེལ་བྱ་དང་ལྷན་པར་འལྷུར་བས། །དེ་དེ་ལྷུག་བརྟན་བཅོས་ལྷུག་པས་བརྟན་བཅོས་ཀྱི་དང་པོར།

༡ གང་གིས་དེ་ཉིད་པར་བརྟན་མི་ན། །རྣམ་པོས་བྱ་མི་ན་གཞི་མ་ཡི་ན།

མཚུ་མ་མི་ན་བརྟན་མི་ན་དེ་གེ་བྱ་མི་ན། །སྟེ་འཛིག་མེད་ཅིང་པ་དེ་བ་དང་།

༢ རྣམ་བརྟན་མ་ཡི་ན་རྣམ་པ་མེད། །མཚུ་མ་མེད་ཅིང་པ་གསལ་ལྷུག་མེད།

གཉིས་མི་ན་གཉིས་མེད་མ་ཡི་ན་དང་། །ཞི་དང་རྣོ་འཇུག་རྣམ་ལྷན་པས།

༣ ཡི་གེ་མེད་པ་ཡི་གེ་ཡིས། །ལྷུག་མེ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟན་མཇུག་པ།

རྟོན་པ་མ་ཚོར་ཉིད་གསུང་བ། །དེ་ལ་ལྷུག་པར་ལྷུག་འཚུ་མ་ལོ།

ཞེས་རྟོན་པ་ལ། །དེ་ཉིད་ལྷན་པར་སྟན་མོང་མ་ཡི་ན་པ་དག་གིས་ལྷན་པར་ཚན་རྟོན་པར་མཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཚོན་པར་བརྟན་དོ། །དེ་ལ་གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྟེ་མེད་ལྷུག་ལྷུག་ཡང་། །དེ་ཉིད་ལྷུག་ཅི་མ་ཚོག་པར་རྟོན་པར་མཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། །འདིས་གེ་བཅོས་

ལྷན་འདས་ཁོ་ན་དང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གི་ལྷན་པར་དག་བརྟན་ཀྱི་ལྷན་ལྷན། །ལྷན་པར་གྱི་གཞི་དེ་མིང་མ་ལྷན་ལྷན་དེ་མི་རྣམས་པས་དེ་དེ་ལྷུག། །དེ་ཉིད་ཅེས་རྟོན་པ་ཉེ། །འཛིག་རྟོན་པ་དང་། །འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པ་དེ་དཔོན་པོ་དེ་དག་གི་

དེ་ཉིད་དེ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། །ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། །རྟོན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དག་གི་རྣམ་ལྷན་པས། །རབ་བརྟན་མི་ན་ཞེས་བྱ་བ་གི། །སྟེ་དང་ལྷན་པ་རྣོག་ཀྱི་ལྷུག་པོ་དེ་ལྷན་པ་ལ་རྣོན་ལྷུག་དཔོག་པོ་དེ་ལས་པས་རབ་ཀྱི་བརྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡི་ན་པ་ལས། །རྣོག་པ་

དང་དཔོན་པོ་ཅིང་བ་དང་ཞིབ་པ་དེ་རྣམས་པས་རྣོན་ལྷུག་ལྷུག་པ་ཡི་དང་། །རྟོན་ཅིག་

པ་དང་། འཇིག་པ་དང་། བཞུག་ཏུ་འཇུག་པ་ཉིད་ཅིང་བྱ་བའི་གསལ་བྱེད་དག་དང་།
 བའ་བའི་ལྷིང་པོ། །འཇིག་མིན་བཞིན་མེད་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ། དམིགས་པ་བཞིན་
 དང་། དམིགས་སུ་མེད་པ་བཞིན་དང་། དམིགས་པ་དང་དམིགས་པ་མེད་པ་མཉམ་པ་
 ཉིད་ལྱི་ལྷིང་པོ། །ཞེ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ། མེ་མེས་ཞི་བམ་རྣོགས་པ་དང་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ལྷིང་
 པམ། འག་ཏུ་ཞེ་བ་རྒྱ་ན་མེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ལྷིང་པོ། །རྒྱ་འཇུག་ལྷན་ལྷན་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལྟེ། རྣོན་དམ་པ་རྣོགས་པ་དང་། རྣོན་སུ་མ་རྒྱན་པའི་ལོ་མ་འབ་འཇུག་པ་མེད་པའི་
 རྣོན་ཏུ་འཇུག་པའི་ལྷན་ཡིན་པའི་ལྷིང་པོ། མཚན་མ་དང་བཅས་པ་དང་དམིགས་པ་དང་།
 བཅས་པའི་རྒྱའི་འཇུག་པ་རྣམས་པ་མཉམ་པའོ།།

མི་གཉེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ། རྒྱའི་ལྷན་མ་ཡིན་པའི་ལྷིང་པོ། ཇིག་གི་ལྷན་པ་མ་ཡིན་
 པམ། དའི་ལྷིང་པོ་མི་གཉེན་པ་ལྟེ། བརྒྱད་ཏུ་མེད་པའོ། །མི་གཉེན་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ། མི་གཉེན་
 དག་གིས་རྒྱུ་བཟུངས་ཏེ་འོ། །འབྲུག་རྒྱུ་ཉིད་ལྱི་ལྷིང་པོ། །བརྒྱད་པའི་ལྷིང་མ་
 ཡིན་པའོ། །བཟུག་མཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ། འག་ཏུ་བཟུག་པ་མཉམ་པའོ། རྣོན་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ། རྣོད་དམི་རྣམས་ལ་ལྷིན་ཅི་མ་མེད་པ་ལྷན་པའོ། །མ་རྣོད་ཉིད་གསུང་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ། རྣོན་པོ་དག་པ་རྣོད་ཉིད་གསུང་པའོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ། རྣོན་
 པ་པའོ། །བྱུང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ། བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་སོ། །ལྷག་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལྟེ། ལྷག་འཇུག་པ་ལྷག་པའི་གཅེས་ལྟེ། དེ་རྣོད་ན་དེ་མ་ལྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྱི་འད་
 དང་བཞུག་ལྱི་རྣོན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་པ་ལྷན་ལྟེ། འག་གིས་དེ་ཉིད་འབྲུག་སུ་ལྷན་ལྷན་
 བཞུག་དག་ལ་རྣོན་པའ་མཇུག་པའི་ལྷིང་པོ།།

གཞུང་རྣོན་པའི་དཔེ་པ་དང་འབྲེལ་བ།

འོན་ཀྱང་གི་ལྷིང་དང་འབྲེལ་བ་འག་གིས་བཟུག་བཅོས་འདི་རྣོན་པའི་བྱེད་ཅིག་ དའི་ལྷིང་།
 ༤ བཞུག་རྣོན་པའུམ་ལྷིང་པའུམ་ལྷིང་། །ལྱང་ཆུང་ཆེན་པོར་རྒྱུས་ལྷན་རྣམས།།
 དེ་ཉིད་དབྱེད་ཆེད་གཞུང་པའི་ལྷིང་། །བྱུང་པམ་ལྷན་ཞིག་བརྒྱད་པའུམ།།
 ཞེས་རྒྱས་ཏེ། བཞུག་རྣོན་པའུམ་ལྷིང་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ། བཞུག་དག་གི་རྣོན་བྱ་བའི་

6 བཞུག་པ་ལྟེ། ལྷན་པའོ།

གཉིས་ཀྱི་མཚན་ལ་དབྱ་དང་རྒྱན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཁོ་མ་པ་འདི་ཞིང་པ་རྒྱུ་ས་བྱ་མེད་པའི་
 རྒྱུ་དང་པོ་ཁོ་ས་ལྷན་འཁྲུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་³⁵ འབྲས་བུ་མོད་པར་བྱ་བའི་རྟོགས་སོ། ཁོ་མ་པ་
 དབྱ་དང་རྒྱན་པ་གར་ཞེ་ན། མི་ཉིད་སྐྱབ་པ་དང་། དབྲུག་པོ་རྣམས་མ་ཚང་པ་ཉིད་དང་།
 ལས་ཀྱི་མཐའ་མ་ཚོག་པ་ཉིད་དང་། རྟོགས་བརྒྱན་པར་རྒྱུ་ས་པ་ཉིད་དང་། སྲོལ་རྒྱས་
 ལྷན་པ་ཉིད་དང་། བཀའ་སྲོལ་ཉིད་དང་། དམ་པའི་ཚོས་བཅུན་པ་དང་། ཚོས་
 བཅུན་པ་ལ་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། རྣམ་པར་བཞག་པ་རྣམས་རྒྱ་ས་ལྷན་འཁྲུག་པར་
 ལྷན་པའོ། །ཡང་ན་ཁོ་མ་པ་ཉི་མའི་རྒྱུ་བ་མོན་ཉན་བཅུ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་གཟུང་པ་ཞེ་
 ཉན་བཅུ་གར་ཞེ་ན། རྟོགས་དམན་པ་རྣམ་པར་ཐུངས་པ་དང་། རྒྱན་པ་ཉིད་མ་ཚིག་པ་
 དང་། རྒྱ་གས་པ་ཉིད་མ་ཚིག་པ་དང་། དབྲུག་པོ་ཞུན་པ་ཉིད་མ་ཚིག་པ་དང་། རྒྱུ་ས་པ་
 ཉིད་སྐྱབ་པ་དང་། བརྒྱུགས་པ་ཐུང་པ་ཉིད་དང་། དབྱུང་པོ་ཉིད་མ་ཚིག་པ་དང་། ལྷན་
 ལྷན་མི་ཞུན་པ་ཉིད་དང་། ཚོག་བཅུན་པ་ཉིད་དང་། རྒྱུ་སྐྱབ་པ་ལས་བཅུ་བར་འོས་པ་
 ཉིད་དོ།

དབྱ་མ་ཞིང་པོ་འབྲེལ་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ། ལྷན་ལྷན་གྱི་སེམས་མི་གཏོང་
 བའི་ལུ་རྒྱུ་དང་པོ་ལོ། །།

35 ཀྱི་ ལེ་ཅིང་། ལྷན་པ་དང་།

ཚུལ་མཉམ་པ་དང་། བུའ་བ་དང་། བཅང་བ་དང་། རྟོན་ཀྱན་ཚུབ་པར་བྱ་བ་དང་།
 བརྟན་པ་དག་ལ་བརྟོན་པ་མི་འདོད་པ་ས། དམ་པའི་ཚེས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ས་རྟོགས་པ་
 མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་ཀྱི། རྟོན་ཉིན་ཉིན་པར་དང་མཚན་མོ་ཚེས་འདོད་པ་དང་།
 ཚེས་ལ་དགའ་བ་དང་། ཚེས་ལ་གཞོན་པ་དང་། ཚེས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་པའི་
 ཚེས་རྒྱུད་དེ། ཉན་དང་ལྷི་རྟོག་ལྷི་དཔེ་ལྷི་དཔེ་ལྷི་དཔེ་ལྷི་དཔེ་ལྷི་དཔེ་ལྷི་དཔེ་
 ཟད་ཀྱང་མེད་ཅིང་། ལྷན་ལ་བ་བུར་ལྷི་དང་། བརྟོན་བུར་བྱ་བ་གང་ཉེ་བར་
 མི་ལོན་པ་དེ་ལྷན་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ། ག་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ག་རྒྱལ་ལྷན་ལོན་
 ག་རྒྱལ་མེད་པའི་ཉེ་བར་རྒྱུད་པ་ཉེད་ཉེ་བར་མི་མེན་པ་དེ་ལྷན་ཟད་ཟད་ཀྱང་།
 མེད་དེ།² ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད།

རྒྱུ་བ་དང་། བ་རྟོན་དང་། སྤྱི་གས་དང་། ཡུལ་དང་། དུས་ལ་འདའ་བ་མེད་ཅིང་།
 སྤྱི་གས་ཚན་ལྷན་ཚན་ལ་སྤྱི་གས་པར་ཚོས་རྒྱལ་པར་འབྲེད་ཅིང་། ཚེས་རྒྱུན་པ་ལ་སྤྱི་
 ལྷན་མེད་པ་ལྷན་ཞོ།

༡ ཡིད་རྒྱུན་དང་བུལ་བུར་བྱ་བའི་ལུགས་ལ།

༡ དང་དང་ག་རྒྱལ་བཅོམ་པ་དང་། །ཡིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་བརྟེན་བ་དང་།

གཞན་རྒྱུན་རྟོག་ལ་ཡོང་བ་དང་། །དང་རྒྱུན་འབྲུག་བས་འཁོགས་པ་ཡིན།

གཤོ་རྒྱུ་བུལ་བས་དང་བ་དང་། ཁེ་བས་པ་དང་རང་རྟོག་ལྷན་ལ་བས་པ་རྒྱལ་བཅོམ་
 པ་དང་། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུག་བའི་དོན་ལྷན་དག་པ་རི་ལྷན་པ་བཞིན་མཚོང་བས་
 ཡིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་བརྟེན་བ་དང་། གཞན་ཀྱི་རྒྱུན་རྟོག་ལ་ཡོང་བ་ལྷན་ཞིང་ཡོང་བ་
 ལྷན་བྱེད་པས་གཞན་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་རྟོག་པ་ལ་ཡོང་བ་དང་། བདག་ཉིད་ཁོན་མ་ལོ་བ་རྒྱལ་
 ཚམ་ཀྱིས་བྱང་འཁོགས་པར་ལྷན་བས་རང་གི་རྒྱུན་འབྲུག་བས་འཁོགས་པ་ལྟེ། དེ་ལྟ་བུ་དེ་
 དག་ཡིད་དང་ལྷན་པས་རྟོག་པར་མཚོན་པ་ཡིན་ཞོ།

༢ ཚོད་དང་འཁོགས་རྟོག་འདུ་འཛིན་དང་། །འཁོགས་རྟོག་རྒྱུད་ལྷན་རྒྱུད་ཀྱིས་ལྷོགས།

ཡོན་ཏན་མེད་ལའང་ཡོན་ཏན་གྱི། །རྒྱན་རྒྱལ་ས་རྒྱུ་བར་རྟོག་པ་བྱས།

2 ལྷན་དུ་ ༡༡༥ བཀའ། ལོ་རྒྱུ། ལ། ལྷན་ལྷན་མི་ཟད་པས་བརྟོན་པའི་ལྷན། བམ་ལོ། ༤ ལོག ༡༥༩ ལ།

དག་ལྷོད་སྤྱད་པའི་བརྒྱལ་བྱ་གསལ་ཡང་དག་པར་རྟོག་པར་བྱེད་དོ།

དབྱ་མ་ལྷིང་པོའི་འབྲེལ་པ་རྣམས་གཉེན་པོ་འབར་བ་ལས་སྤྱད་པའི་བརྒྱལ་བྱ་གསལ་ཡང་
དག་པར་བརྟོག་པའི་ལུ་རྟེན་གཉིས་པའོ། །

ལ་གལ་ཉེ་བ་དང་པ་ཡིན་ན་གེ་བདག་མང་པོ་ཉིད་ཏུ་འཕྱུར་ཉེ། དེ་གི་གཅིག་ཏུ་
ཟད་དེ།⁶⁹ འོན་ཉེ་དེ་ཉིད།

གལ་ཉེ་རྗེ་ལོ་ཉན་པོ་ན།⁷⁰ མི་ལྷིང་དེ་གི་ཉན་པོར་འཕྱུར།།

གལ་ཉེ་རྗེ་བ་པོ་འདི་ལོ་ལོ་ཉིད་ཡིན་ན་རི་རྗེས་དེ་དང་གི་རོ་པོ་ཉིད་བྲལ་ནས། རོ་ལོ་ཉིད་
གཞན་འཕྱུར་བར་འཕྱུར་ཉེ། དེས་ན་རོ་ལོ་ཉིད་དང་བྲལ་བར་འཕྱུར་རོ། །རྩོན་འདོམས་
ཡང་ཡོད་དེ།

༤༩ དེ་ལོ་ས་ཉིད་དང་རྣམ་མི་འདོད། །བལྟུར་ཏུ་བྱུང་པར་ཡིན་པ་འདི་ལྷིང་།།

གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་ཚུལ་བཞིན་ལྷིང་། །འཕྱུར་གཞན་དག་གིས་⁷¹ བཟུགས་བཞིན་ནོ།།

ཞེས་བྱ་བ་གི། བདག་རྗེ་བ་པོ་ཉན་པོ་པོར་ཡང་འཕྱུར་བ་དེ་རྗེ་བ་པོ་འདི་ལོ་ས་པ་དེ་ཉིད་
ཡུང་མ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་ཉིད་ཡུང་ཡིན་པར་མི་འདོད་དེ། བལྟུར་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་བྱུང་པར་
ཡིན་པ་འདི་ལྷིང་རོ་ཞེས་བྱ་བར་ལྷུར་རོ། །བལྟུར་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་བྱུང་པར་ཞེས་བྱ་བ་གི་
དེ་བརྗེ་བ་དང་ཉན་པོ་ལ་མོ་གས་པ་དག་གི་བྱུང་པར་ཏུ་བལྟུར་བར་ལུས་པ་འོ། །གང་
དང་བཞིན་གཞན་ཏུ་བལྟུར་བར་ལུས་པ་དེ་འདི་⁷² ལོ་ས་པོ་ཉིད་ལྷིང་རོ་ལོ་ཉིད་ཡུང་མ་ཡིན་
ལ་རྣམ་པ་ཉིད་ཡུང་མ་ཡིན་ཉེ། འདི་རྣམ་རྣམ་པོ་གི་མི་འཕྱུར་བ་འདི་དང་བཞིན་དང་རོ་
ལོ་ཉིད་དང་མི་འབྲལ་བ་ཡིན་པ་འདི་མི་གས་ན། དེ་རྣམ་རྗེ་བ་པོར་ལྷུར་ནས་གང་གི་རྗེ་
ཉན་པོ་པོར་འཕྱུར་བ་དེ་འདི་མོ། ཟར་བཞིན་འཕྱུར་བ་དང་རོ་ལོ་ཉིད་བྲལ་བར་ལྷུང་རོ། །
བདག་གི་རོ་ལོ་ཉིད་ལོ་གཅིག་པ་ཉིད་ཏུ་བ་རྩོད་གདགས་པོ་ཡིན་ན་དེ་གི་གཅིག་པོ་ཉིད་
མ་ཡིན་ཉེ། ཚུལ་བཞིན་ལྷུང་པ་འདི་ལྷིང་ལུས་གཞན་དག་གི་བཟུགས་བཞིན་ནོ། །དེ་འདི་
ལྷིང་དེ་གི་ལོ་ས་པོ་ཉིད་ལྷིང་རོ་ལོ་ཉིད་ཡུང་མ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་ཡང་མ་ཡིན། གཅིག་པོ་
ཉིད་ཡུང་མ་ཡིན་པས་རོ་ལོ་ཉིད་མེད་པ་ལོ་ནམ་འཕྱུར་རོ། །

༥༠ དེ་བཞིན་མི་གཉིས་དང་པོ་ལོ་གི། །བཟུགས་ལ་དམིགས་པ་འདི་བྱེད་མི་འདོད།།

ཡིད་བྲལ་ཉིད་ན་རྗེ་ལོ་ལས། །གཞན་ལྷིང་ཉན་ལ་མོ་གས་པ་བཞིན།།

69 དེ། ལོ་ལོ་གི། ལྷུར་བཤུ་བ།
70 ལུས་ལྷུར་བཤུ་བ།
71 ལོ་ལོ་ལོ་གི། ལྷུར་བཤུ་བ།
72 ལུས་པ་དེ་གི། ལོ་ལོ་གི། ལྷུར་བཤུ་བ།

ཞུ་ཞེས་བྲུ་བར་སྐྱོད་དཔོན་གྱིས་བསམས་སོ།⁷⁶ ཡང་ན་མི་གཉིས་ཀྱི་ཀྱན་འཕྲོ་མིན།

གཞུགས་དམིགས་འཕྲུང་བའི་རྒྱ་མིན་གྱིས། དཔེར་ན་གཞུགས་བཞིན་དེ་བཞིན་ཞོ། །
ཞེས་བྲུ་བའི། ཡང་ན་མི་གཉིས་ཀྱི་ཀྱན་ཀྱང་འཕྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུགས་དམིགས་པར་འཕྲུང་
བའི་རྒྱ་མིན་པའི་གྱིས། དཔེར་ན་གཞུགས་བཞིན་ཞོ། །ཁོ་རྣམས་མི་གཉིས་གཞུགས་དམིགས་
པར་འཕྲུང་བའི་རྒྱ་མིན་པ་དེ་བཞིན་ཀྱང་གཞུགས་དམིགས་པར་འཕྲུང་བའི་རྒྱ་མིན་པས།
དཔེར་ན་གཞུགས་ཉི་གཞུགས་དམིགས་པར་འཕྲུང་བའི་རྒྱ་མིན་པའི་གྱིས་ཀྱན་ཀྱང་འཕྲོ་
བ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཀྱང་། མི་གཉིས་གཞུགས་དམིགས་པར་འཕྲུང་བའི་རྒྱ་མིན་པའི་
གྱིས་ཀྱན་ཀྱང་འཕྲོ་བ་མ་ཡིན་ཞུ་ཞེས་བྲུ་བའི་མཆོད་པོ།

ཁ་ཆིག་ན་པེ། མི་གཉིས་མེད་པར་བཞིན་མིན་ཏེ། གསལ་བ་ཆེས་ཆེན་པོ་དག་གིས་
ཟླ་མཁུ་ལྷན་གཞོན་པའི་གྱིས་མཚམས་མེད་བཞིན་ཞུ་ཞེས་ཆེད་པ་དེ་ཡང་བཟུང་བའི་མ་ཡིན་ཏེ།
གད་གེ་གྱིས་ཞེ་ན།

« ༢ མི་གཉིས་མེད་དང་ལྷན་མ་ཡིན། དཔེར་བུ་མིན་གྱིས་ལྷགས་སོགས་བཞིན།

ཞེས་བྲུ་བ་སྐྱུ་ས་སོ། ཁ་ཆིག་མི་གཉིས་འཕྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞིན་རྒྱ་ལས་ལྷུང་བ་ཡིན་ཡང་
མེད་པས་ཆེ་བ་མིན་ཞོ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེས་སྤེལ་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་།

འཕྲུང་ཆེན་དང་སོགས་བདག་ཉིད་ཉི། །མེ་བས་ཆེ་བ་མ་ཡིན་ཞོ།

ཞེས་བྲུ་བ་སྐྱུ་ས་ཏེ། མི་གཉིས་འཕྲུང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ལས་ལྷུང་བ་གཞུགས་དང་བ་ལ་སོགས་
པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཉི། མེ་བས་ཆེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་བུ་མིན་པའི་གྱིས་ལྷན་གྱི་
དཔེར་བུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཞུ་ཞེས་བྲུ་བར་བསམས་སོ།

གཤམ་ཅན་དག་ཡིད་མ་གཏོགས་པའི་དབང་པོ་རྒྱ་པོ་དག་གི་ཕྱལ་དང་ལྷན་གས་
འཛིན་པར་འདོད་དེ། འདི་རྣམས་མི་གཉིས་སོགས་པའི་འདྲུག་པའི་གནས་ནས་ལྷོ་མོ་ལ་ཀྱང་
འཕྲུང་ནས་ཕྱལ་འཛིན་པར་བྱེད་དེ་ཞེས་ཆེད་པ་དག་པའི་གྱིས།

« ༤ མི་གཉིས་ལྷན་དང་ལྷན་མ་ཡིན། དཔེར་བུ་མིན་གྱིས་ཡིད་བཞིན་དང་།

རྒྱན་གྱིས་རྒྱ་དང་ལྷན་པའི་གྱིས། །ཡང་ན་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན།

76 འདིར་དཔེར་བུ་མེད་ཀྱང་སྐྱེས་སྤེལ་པའི་ལྷན་གྱིས་ཞེས་ཆེད་པ་མཚམས་མེད་ལྷན་གྱིས་ཞེས་
ལྷུང་ལ། འདིའི་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་དབྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེད་པར་གཞིགས།

དང་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འདི་ལ་མཚན་⁹²ཉིད་དང་པལས་པ་ཞིག་གསུམ་
 མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་གྲགས། གཤམ་ཉི་མཚན་ཉིད་དང་པལས་པ་ཡིན་ན་ཞི། དེ་
 ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་གཞན་ཡོད་པར་འགྲུབ་ལ། ཡང་དེ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་གཞན་ཡོད་
 པར་འགྲུབ་⁹³པས་བྱུག་པ་མེད་པའི་རྒྱུན་ཏུ་འགྲུབ་རྒྱུ། །ཅི་སྟེ་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་
 ན་ཞི། དེ་སྟེ་མཚན་ཉིད་གཏན་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྲུབ་ཉི། བས་མཁའ་མེ་ཉོག་
 ལ་སྟོགས་པ་མེད་པའི་ལྷིང་རྒྱུ། །དེའི་ལྷིང་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་སྟེ།
 དེ་ལ་འདིར་ཁྲུང་ས་ཞི། སྤྱི་ཏུ་དེའི་ལྷིང་མཚན་ལས་ཅད་ཉི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། གང་
 ཚེས་གང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཉིད་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་མཚན་ཉིད་མཚན་
 པར་འགྲུབ་པའི་ལྷིང་ཚེས་འགྲུབ་ཡང་ཉི་བར་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ།⁹⁴ །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སྟོགས་པ་དང་། དེ་པའི་ཉིད་ཏུ།

འཁོག་ཉིད་ཅན་གསུམ་མཁའ་མེ་ཉིད་དེ། །བས་མཁའ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་མེད།⁹⁵

ཅིས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་ལྷིང་གསུངས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །།

དབྱེ་མའི་སྟེང་པའི་འགྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་འབར་བ། བས་པ་རྒྱ་བ།

༩༥) ལྷན་སྟོགས་འཚོམ་པ་དང་རྒྱན་པམ་དོན་དམ་པར་མཚན་ཉིད་ཡོད་པར་འདོད་པ་དགག

འདིར་རྒྱུས་པ། ལྷན་པོ་དང་ཁམས་དང་སྟེ་མཚེད་དག་གི་དོན་དམ་པར་མཚན་
 ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཉི།⁹⁶ དེའི་ལྷུང་ལ་ཐ་སྟོན་ཁྲུང་པར་ཅན་གྱི་བྱ་བ་མི་སྟེ་སྟེ། མ་
 བས་མཁའ་ལྷིང་ལ་འཁོ་བ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །སྟེ་སྟེ་ལ་ཉི་དེའི་ལྷུང་ལ་འཁོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སྟོགས་པའི་ཐ་སྟོན་ཁྲུང་པར་ཅན་གྱི་བྱ་བ་ཡོད་པས། དེའི་ལྷིང་དཀོས་པོ་རྣམས་ལ་
 མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེ་ན།

འདིར་བབ་དང་། གཤམ་ཉི་མ་པལ་གསུམ་པས་འཁོག་ཉིད་ཀྱི་དབང་ཏུ་འཁོ་

92 + ཉིད་འདི་མཚན། ལེ་ཅིང་། ལྷན་པོ་དང་།
 93 མེད་པའི། མཚན་ཉིད་གཞན་དང་གཞན་ཡོད་པར་འགྲུབ། ཞེས་ཡོད་མོད་པ་ལྷན་པ་ཞིན་པ་ཚེས།
 94 མེད་ལྷན་པའི་འཚོམ་པ་ཞིབ་ཞིབ་ཀྱི་ལྷན་པ་ལྷན་པ།
 95 ལྷན་པའི་ལྷུང་ལ་རྒྱན་པའི་ཕེས་པ་དང་རྒྱན་པའི་ཕེས་པ་(སྟོག ༧༥༧)དང་ས་མོད། ཁྲུང་ས་རྣམས་འཁོག་མ་ལྷན་པ། ཚེ་
 རྒྱུ་ལ་འདི་གཉིས་སངས་རྒྱལ་ལས་ཅད་དང་མཉམ་པར་སྟེ་ལ་མཁའ་ལྷིང་ལ་འཁོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 བའི་རྒྱུ་ལྷིང་། སྟོག ༡༣༥ བལ་རྒྱུད། ༧ བར་པལ་ལྷན་པ།
 96 + དེའི་ལྷུང་ལ་ཐ་སྟོན་ཁྲུང་པར་ཅན་གྱི་བྱ་བ་ཡོད་པའི་ལྷིང་རྒྱུ། །འདི་ན་གང་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཞི། ལེ་ཅིང་། + དེའི་
 ལྷུང་ལ་ཐ་སྟོན་ཁྲུང་པར་ཅན་གྱི་བྱ་བ་ཡོད་པའི་ལྷིང་རྒྱུ། །འདི་ན་གང་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཞི། ལྷན་པོ་དང་།

ཡིན་ཏེ། ཉེ་དག་ལ་བཅིངས་པ་དང་ཐང་པ་ཚོད་པའི་ལྷི་མ་རྒྱ། །ཚོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་
 ཞི་དེ་དག་མེད་དེ་མོ་གསལ་བྱི་བྱ་ལས་པཅིངས་པ་དང་ཐང་པ་དག་མེད་པ་བཞིན་ཞོ།
 གང་གི་དཀར་པོ་རྒྱལ་ལ་ཞི་བཅིངས་པ་དང་ཐང་པ་དག་ཚོད་དེ། གང་གི་ལྷི་མ་ཞེ་ན།
 བཙོན་རྒྱན་འདས་བྱིས།

དམ་ཚཱ་རྒྱལ་པ་མི་ཤེས་པའི། །བྱིས་པ་ལ་ཞི་འཁོར་བ་ཤིང་།།¹⁰⁶

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཉེ་བཞིན་དུ། འཁོར་བའི་བཙོན་པ་ནས་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པའི་
 ལྷི་མ་འཕགས་པའི་ལས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་བཞུག་ཏེ།¹⁰⁷ །ཞེས་གསུངས་པའི་ལྷི་མ་
 རྒྱ་ཞེ་ན། འདིར་བཤད་པ།

གལ་ཉེ་དཀར་ཉིད་ཚོད་འདོད་དེ། །འཁོར་དང་ཐང་པ་ཚོད་ལྷི་མ་ག།

༤༩ གང་མེ་རི་རྩེར་རྒྱལ་བཟུགས་པ། ཉེ་དག་པར་བཞིན་རྒྱལ་དཔུང་ག།

དེས་གསུང་མེད་པ་དེ་མི་མེ། །རི་རྩེར་བཅིངས་ཤིང་གང་ནས་ཐང་།

གང་གི་མེ་མཚན་ཉིད་བྱེད་པ་དག་གིས་རི་རྩེར་རྒྱལ་པར་བཟུགས་པའི་གང་གི་དཀར་
 པོ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་རྒྱལ་པར་གཞག་པ་རི་རྩེད་བཞུག་པའི་ཤིམ་པས་རྒྱལ་པར་
 དཔུང་པ་ག། དེས་པར་གསུང་དུ་མེད་པ་དེའི་མེ་ག་གང་ཞིག་དེ་རྩེར་བཅིངས་ཤིང་
 གང་ནས་ཐང་པར་འཁྲུམ་ཏེ། ཉེ་བའི་ལྷི་མ་གཏན་མེ་གས་བྱི་རྟོན་ལ་ལྷུང་པ་ཉིད་དེ། །མི་
 བཅིངས་པ་དང་ཐང་པ་དག་མི་འཐད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཉེ་བའི་ལྷི་མ་འདྲ་བྱེད།

༤༩ རྒྱ་ལོ་ཉིད་ཚོད་མ་ཡིན་པ། །ལྷི་མ་མི་ལས་རྩེ་བྱ་དང་།།

རང་གི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་དབང་ལས། །བདག་ཉིད་ལྷན་པར་འཁོབ་ལ་འཐད།།

མེས་ལྷུང་བ་ལྷུས་ཏེ། གང་དག་ལ་འདྲ་བྱེད་རྒྱལ་ལ་རྒྱ་ལོ་ཉིད་ཚོད་པ་དེ་དག་གི་ཐང་
 དཔུང་པའི་གཏན་མེ་གས་དག་གིས་ལྷི་མ་བཅིངས་པ་དང་ཐང་པ་དག་གི་འཐད་དོ།
 འདྲ་བྱེད་རྒྱལ་ལ་རྒྱ་ལོ་ཉིད་ཚོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལྷི་མ་དང་ལྷི་མ་རྒྱུ་ལ། རང་གི་རྒྱ་དང་
 རྒྱུན་བྱི་དབང་ལས་རྒྱ་ལོ་ལ་མ་རྩེ་མ་དང་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བའི་རང་གི་བདག་ཉིད་
 ལྷི་ལྷན་པར་ཚོབ་པ་དག་ལ་ཞི། བཅིངས་པ་དང་ཐང་པ་དག་འཐད་དེ། །རི་རྩེར་ཞེ་

106 ལྷི་དག་རྒྱལ་བཟུགས་པ་གསུང་། མ། མེད་དུ་བརྒྱན་པའི་ཚཱ་མ་ཚཱ། ཚཱ་མ་ཚཱ། ༡ བོད་ ༡༠༧ བཟུང་།
 107 མེད་ལྷན་པའི་རྒྱལ་ལ་བསྐྱེད་པ་

སྐྱེ་དང་རྣམ་ལྔ་སྐྱེ་འཛིན་པ་ལོ་སྐྱེ་། །སྤྱི་ལོ་ལ་ཚུ་ལ་སྡོག་སྡོག་པ་བཞིན།།
 ཞེས་བྲུ་བ་ཞི། འདི་ལ་དེ་དེ་རྒྱུན་ཐར་པར་བརྟམ་གཉེན་ཞུ་ལི་ག་མ་ཐར་པར་བརྟམ་
 བར་ལ། དེ་ལ་མེ་ཞིག་རྒྱུན་ཞི་རྣམ་སྤྱི་ལོ་ལ་མ་ལིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚུ་འཛིན་ཐར་པ་འལྱུང་
 བ་དང་འགག་པ་བཞིན་ལ། སྐད་ལིག་མ་ཡང་བལྟེན་པ་ཉི་བལྟེན་པ་ལོ་དུས་ཉིད་
 ཏུ་ཞིག་པོ་སྐྱེ་དང་། ཏུས་སྐྱེ་མར་འལྱུང་བ་ཡང་བལྟེན་པ་བཞིན་ཁོ་ནར་འལྱུང་པ་ལོ་
 སྐྱེ་ཐར་པར་ག་ལ་འལྱུང་ཏེ། དེ་རྣམ་མེ་ཞིག་མིང་དང་གཞུགས་ལ་བལྟེན་པ་དང་
 ཐར་པ་དག་མི་འཐད་དོ།།

༢) བཀས་མ་འདི་བའི་བལྟེན་པ་ལྟོག་ཐར་ལྟེ་ཐག་ཏུ་དགག་པ།

བཀས་མ་བའི་སྐྱེ་པ་དག་ཞི། ལུང་ལོ་དང་སྐྱེ་མཆོད་དང་ཁམས་རྣམས་ལས་གཞན་
 པ་ལོ་གང་ཐག་འཁོར་བ་དང་ཐར་པར་འདོད་པ་སྤེད་དགག་པ་ལོ་སྐྱེ་བ་བདད་པ།

༡༢ བཀ་ཐག་ཡང་དག་ཉིད་ཏུ་ཞི། །འཁོར་དང་ཐར་པར་མི་འལྱུང་ཏེ།།

གདགས་བྲུ་ཡིན་སྐྱེ་ཁབ་པ་བཞིན། །བརྗོད་བྲུ་ཡིན་སྐྱེ་ཏི་དང་འབྲ།།

ཞེས་བྲུ་བ་ཞི། དཔེ་མ་ན་རྣམ་དང་ཕིང་དང་ས་དང་སྐྱེ་གཉེན་¹¹⁰ དང་རྗོད་དང་སྡོག་པ་
 ལ་སྡོག་སྡོག་པ་དག་གིས་ཁབ་པར་གདགས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། ལུང་ལོ་དང་། ཁམས་དང་།
 སྐྱེ་མཆོད་དག་ལ་བཞེན་ནས་གང་ཐག་ཏུ་གདགས་པར་ཐད་པས་དེ་དག་མེད་པར་དེ་
 བརྟམ་དག་ཏེ། །དེ་དེ་སྐྱེ་བཀ་ཐག་ཞི་ཁབ་པ་ལ་ལ་སྡོག་སྡོག་པ་བཞིན་ཏུ་གདགས་པར་བྲུ་བ་
 ཡིན་པ་ལོ་སྐྱེ་དང་། ཏི་བཞིན་ཏུ་བརྗོད་པར་བྲུ་བ་ཡིན་པ་ལོ་སྐྱེ་བལྟེན་པ་དང་ཐར་
 པ་མེད་དོ། །ཡང་ན་གང་ཐག་དེ་ཞི་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ལིན་ཏེ། བཟུགས་སྤྱུ་ཏུ་བ་དང་སྐྱེ་
 བ་དང་མཚན་མར་འཁོན་པ་དང་མཁོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་རྣམ་པར་ཕེས་པར་བྱེད་
 པ་དག་ལས་གཞན་པ་ལོ་མཚན་ཉིད་དམིགས་སྤྱི་མེད་པ་ལོ་སྐྱེ་། ཅམ་མ་ཁའི་མེ་ཏོག་
 བཞིན་ལས། དེ་དེ་སྐྱེ་བ་བདད་པ།

༡༣ ཡང་ན་གང་ཐག་གང་ཐག་མིན། །རྒྱ་དང་རྣམ་ལྔ་སྐྱེ་ལུས་པ་བཞིན།།

སྐྱེ་དང་རྣམ་ལྔ་སྐྱེ་འཛིན་པ་ལོ་སྐྱེ་། །ཤེས་བྲུ་ཡིན་སྐྱེ་ལོ་བ་བཞིན།།

ཞེས་བྲུ་བ་ཞི། འདི་ལ་གང་ཐག་དེ་ལུང་ལོ་ལ་སྡོག་སྡོག་པ་ལས་གཞན་ཞིག་ཡིན་ནམ།

གཞན་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་གྲགས། གཤམ་ཉེ་གཞན་ཡིན་ན་ཉེ་མཚན་ཉིད་མེད་པར་
འཇུག་རྒྱུ་རྟོགས། །གཞན་མ་ཡིན་ན་ཉེ་སྤྱད་པོ་ལ་མོགས་པ་ཞིག་པ་ན་གང་ཟུག་གྲུག་འཇིག་
པའི་སྒྲིག་ཏུ་འཇུག་རྒྱུ་། །མི་སྡེ་གང་ཟུག་དེ་གཞིག་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་བརྒྱན་
པར་བྱ་བ་ཉིད་ལྱད་མ་ཡིན་ལ། རྩ་སྤྱོད་ཡོད་པར་འདོད་དེ་ཞེ་ན། དེ་སྟེ་ཡང་མི་
རྒྱུ་ལྟེ།

༤༩ གང་ཟུག་བརྒྱན་ཏུ་མེད་ལྟིམ་པམ། །རྩ་སྤྱོད་ཡོད་པ་མ་ལྟོད་སྟེ།

ཀྱི་དང་དཀའ་སྤོང་བརྒྱན་མེད་པའི། །མོ་གསལ་བུ་མ་ཉི་མེ་རྟེན་འཇུག་སྟེ།

ཞེས་བྱ་བ་ལ། བརྒྱན་ཏུ་མེད་པའི་ལྟིམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་མ་གྱི། ཡ་རྫོང་པོ་འེ་གཏན་མེ་གས་
ལྷི་དཀ་མ་རེ་མ་པ་ཉིད་ཏུ་སྟོན་ཏེ། །བརྒྱན་ཏུ་མེད་པའི་ལྟིམ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་མེ་གས་
ལྷི་དཀ་གང་ཟུག་དེ་རྩ་སྤྱོད་ཡོད་པར་མི་འཇུག་སྟེ། མི་རྩེ་ཞིག་ཀྱི་བརྒྱན་ཏུ་མེད་ལྱད་རྩ་
སྤྱོད་པ་བཞེན་ཏུ་གང་ཟུག་བརྒྱན་ཏུ་མེད་པའི་ལྟིམ་རྩ་སྤྱོད་ཡོད་པར་འཇུག་
པམ། །དོན་ཉེ་མོ་གསལ་བྱི་བྱ་དཀའ་པོ་དང་སྟོན་པོ་བརྒྱན་ཏུ་མེད་པའི་ལྟིམ་རྩ་སྤྱོད་
མེད་པ་བཞེན་ཏུ་གང་ཟུག་བརྒྱན་ཏུ་མེད་པའི་ལྟིམ། རྩ་སྤྱོད་མེད་པར་འཇུག་པ་མ་
རེ་མ་ལམ་དེ་རྩ་སྤྱོད་ཡོད་པ་ཉིད་ཉམས་སོ།

༥༠ དེ་སྟེ་ལྷན་ལྷན་པོ་བཀའ་མེད་ལི་ད། །སྤོང་མེད་མེ་མས་ཅན་ཡོད་མིན་པ།

མཁས་པ་མ་གཞི་ལོ་འཇུག་གི་ས། །མི་རྩེ་གས་པར་ཉི་ཤེས་པར་བྱ།

ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ། གང་ཟུག་དགག་པ་དང་འབྲུག་པའི་ལྟིམ་རྒྱུ། །ཞེས་བྱ་བར་བམ་མས་སོ།
དེ་ལ་བཀའ་ལེན་བྱ་བ་ལྟེ་བྱ་དམ་ཅན་དང་བྱེ་བྲག་པ་དག་གི་གཞུང་ལས་སྒྲིག་ཏུ་འཇོ་
བའམ། འཇུག་པོ་མམས་ཅན་གྱིས་བརྒྱལ་བར་བྱ་བ་ལིན་པའི་ལྟིམ་བཀའ་ལེན་བྱའོ།
སྤོང་མེས་བྱ་བ་ལྟེ་གལ་ལྷན་པོ་བཀའ་ལེན་གཞུང་ལས་འཛུགས་པའི་དཀ་གྱིས་སྤོང་མེས་
མམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ་རྫོང་ལ་མམས་ཅན་གྱི་གཞུང་ལས་ཡོད་པའི་དཀ་པོ་ལྟེ་
མམས་ཅན་ལོ་ཞེ་འམ། འཇོ་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལྟེ་མམས་ཅན་ལོ་ཞེ་འོ། །གང་
ཟུག་ལེན་བྱ་བ་ལྟེ་གནས་མ་བུའི་སྟེ་པ་དག་གི་གཞུང་ལས་ཡོད་པར་འཇོ་བ་ལེན་
པའི་ལྟིམ་གང་ཟུག་ལེས་། །བཀའ་བཀའ་པ་བཞེན་ཏུ་སྤོང་དང་གང་ཟུག་དགག་
པ་ཡོད་འབྲུག་པར་མཚོན་ནས།

༡༥) འདུས་བྱས་ཡོངས་སུ་བརྟམས་པའི་གཞུང་གི་དོན་མཚུགས་བཟུ་བ།

ཡོངས་སུ་བརྟམས་པའི་མི་གཉིས་ཀྱི་མཚུགས་བཟུ་བ་ལྟེང་བ་ཞི།

༡༡༤ དེ་རྣམས་འདུས་བྱས་ཚོས་དེ་དབང་། །བཟུ་བས་རྣམས་པར་བརྟམས་པ་ཡིན།།

ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།

ག འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚོས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དགག

འདིར་རྣམས་པ། འདུས་བྱས་ཀྱི་དཀོན་པོ་ཞི་ཡོད་པ་ཚོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་གཞེན་པོ་
འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་དེ་ལྱིར་འདིར་¹³⁷ འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དཀོན་པོ་འཛིན་དབང་
ཏུ་བྱས་ནས་དཔེར་ན་རྣམས་མ་མཐུན་གྱིས་རྣམས་པའི་གཞུགས་བཞེན་ནོ། །འདུས་བྱས་ལ་
ཞི་གཞེན་པོ་འདུས་མ་བྱས་ཡོད་པས་དེ་དེ་ལྱིར་ན་འདུས་བྱས་ཞི་ཡོད་པ་ཚོ་ན་ཡིན་ནོ་
ཞེ་ན། དེ་དེ་ལྱིར་འདིར་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དཀོན་པོ་འཛིན་དབང་ཏུ་བྱས་ནས། ལྷོ་བྱ་བ་ཏུ་རྣམས་
པའི་གཞུང་གིས་བཤད་པ།

འདུས་མ་བྱས་ཞི་འགོག་གཞེས་དང་། །ནམ་མཐའ་དང་ཞི་དེ་བཞིན་ཉིད།།

ཚེས་བྱ་བ་ལ། འདུས་མ་བྱས་ཞི་སྐྱོད་པར་བརྟམས་ཏེ་འགོག་པ་དང་། སྐྱོད་པ་མ་བརྟམས་
པར་འགོག་པ་དང་། ནམ་མཐའ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་སྐྱོད་པ་མ་རྟམས་པ་ཞི་
པེས་པ་བཟུ། དེས་ཉོན་མོངས་པ་མ་རྟམས་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་བརྟམས་ཏེ་འགོག་པ་ཤད་
ཡིན་པ་དེ་ཞི་སྐྱོད་པར་བརྟམས་ཏེ། འགོག་པ་ལྟེ། ལྷོ་བྱ་བ་ལས་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
ནོ། །སྐྱོད་པ་མ་བརྟམས་པར་འགོག་པ་ཞི་འབད་ཞིག་གིས་དཀོན་པོ་རྣམས་འགོག་པ་
ལ་མི་འབྲལ་བ་ཤད་ཡིན་པའོ། །ནམ་མཐའ་ཞི་ལོ་¹³⁸ རྣམས་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་།
མི་རྒྱུད་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཞི་སྐྱོད་པ་དང་ཞིག་ནས་མེད་པ་དང་།
གཞིག་ལ་གཞིག་མེད་པ་དང་། གཏན་མེད་པ་དག་གིས་མཚན་པ་དཀོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རི་
པོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་དབང་ཞི་རྟམ་པ་ཡིན་ཏེ། མི་འབྱུང་བའི་རི་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་
ལྱིར་བཞིན། ¹³⁹ དེ་ལ་ཤེ་ཞིག

137 -འདིར་ ཡི་ཞིང་། ལྷོ་བྱ་བ་དང་།
138 རྣམས་ ཡི་ཞིང་། ལྷོ་བྱ་བ་དང་།
139 ལྷོ་བྱ་བ་ཞེས་ །ཡི་ཞིང་། ལྷོ་བྱ་བ་དང་།

དབྱུ་མའི་སྒྱིང་པོ་འཕྲུལ་པ་རྒྱུ་གཤམ་པ་འབྲུག་པ། བམ་པོ་བཏུན་པ། འདིར་གྲངས་
 ཅན་དག་ནམ་མཁའ་མེ་རྟོག་གི་དོན་རྒྱལ་པ་ཏུ་མར་རྒྱལ་པར་བརྒྱལ་ནས་དཔེ་མེད་
 པ་ཉིད་ཏུ་རྒྱུ་ལ་བར་གྱུད་དེ། ཅི་ནམ་མཁའ་མེ་རྟོག་ཅེས་བྱ་བ་དེའི་དོན་གལ་ཉེ་ནམ་
 མཁའ་ལ་འདུག་པའི་མེ་རྟོག་ཡིན་པས། རྒྱལ་མཁའ་མེ་རྟོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། མེ་རྟོག་ཉི་
 ལ་ཀ་དང་། ལྷན་ལ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འཇུག་ཉེ། དེ་དག་གྲུང་ནམ་
 མཁའ་ལ་འདུག་པ་ཡིན་ཉེ། རྒྱལ་མཁའ་མེ་གོ་སྐབས་འབྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ལྱིར་རྟོ། །འོན་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་བའི་མེ་རྟོག་ཡིན་པས་ནམ་མཁའ་མེ་རྟོག་ཅེས་
 བྱ་བ་ནི། འདི་ལ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྒྱལ་པར་བརྒྱལ་ནས། ཅི་
 རྒྱལ་མཁའ་ལས་གཞན་པའི་མེ་རྟོག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལས་འོངས་པའི་མེ་
 རྟོག་ཡིན་གྲང་། གལ་ཉེ་ནམ་མཁའ་དང་མེ་རྟོག་ལ་ནམ་མཁའ་མེ་རྟོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི།
 དེ་རྩ་ན། དེ་གཉི་ག་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ལྱིར་ནམ་མཁའ་མེ་རྟོག་ཅེས་བྱ་བའི་དཔེ་དེ་
 དཀོས་པོ་མེད་པར་སྐྱབ་པར་མི་རྒྱས་སོ། །གལ་ཉེ་ཁྱེད་འདི་སྐད་ཅེས་ནམ་མཁའ་དང་
 འཕྲུལ་བའི་མེ་རྟོག་མེད་པས། རྒྱལ་མཁའ་མེ་རྟོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་ནི་མེ་
 རྟོག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱ་མེ། དེའི་ལྱིར་ནམ་མཁའ་མེ་རྟོག་ཅེས་བྱ་བའི་ཞེ་ན། དེ་རྩ་ན།
 ཡང་འདི་ག་རྩ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མེ་རྟོག་མ་ཡིན་པའི་དོན་དང་མཐུན་
 པར་མི་འཇུག་ཉེ། གང་གི་ལྱིར་ཞེ་ན། རྒྱལ་མཁའ་མེ་རྟོག་གྲུང་བདག་ཉིད་འགའ་ཞིག་
 གིས་ཡོད་པའི་ལྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་དཔེ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རྟོ། །འདིར་བཤད་པ།

༡༣༧ རྒྱལ་མཁའ་མེ་རྟོག་མེད་པའི་དོན། །མཁའ་ལ་སོགས་པར་ཁྱེད་འདོད་པ།

དེ་དག་ནམ་མཁའ་མེ་རྟོག་མིན། །དེའི་ལྱིར་ཁོ་པོའི་སྤྱོད་མེད་མིན།

ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཁོ་ལོ་ཅག་གི་དཔེ་ནམ་མཁའ་མེ་རྟོག་ཅེས་བྱ་བ་དེའི་མེད་པའི་དོན་ལ།
 རྒྱལ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནམ་མཁའ་ལ་དང་། རྒྱལ་མཁའ་ལས་དང་། རྒྱལ་
 མཁའ་དང་། མེ་རྟོག་དང་། རྒྱལ་མཁའ་མེ་རྟོག་ཅེས་རྒྱལ་པར་དབྱེ་བ་དག་གིས་འདི་ག་
 རྩ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་གྲུང་ཡོད་པར་ཁྱེད་འདོད་པ་དེ་དག་ནི། ཁོ་ལོ་ཅག་གི་དཔེ་
 རྒྱལ་མཁའ་མེ་རྟོག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་མ་ཡིན་ཉེ། འོ་ན་རྩ་རྩ་བྱ་བའི་ཞེ་ན། ཁོ་ལོ་ཅག་གི་དཔེ་
 རྒྱལ་མཁའ་མེ་རྟོག་ཅེས་བྱ་བ་དེའི་དོན་ནི། ཁྱེད་ཀྱིས་མཁའ་ལ་སོགས་པར་བརྟགས་པ་

དག བཟུགས་ལ་སྐྱབས་པ་དམིགས་པ་དང་ཟུང་པར་སེམས་ཉི་དེ་ལ་དུས་ཐ་དག་པ་
མེད་དེ། བ་ལར་གི་རྩ་བ་ལས་བཞུག་བཞིན་པས་དམིགས་པར་བྱེད་པ་དང་དམིགས་
པར་བཏབས་པ་དེ་མི་ཕྱད་རྗེ།

དེ་ལྟར་དམིགས་པ་ཡོད་མིན་པས། བཀ་ཞིག་གར་གིས་དམིགས་པར་འཇུག།

ཞེས་བྱ་བ་ཞི། བཀ་ཡར་གར་གི་དམིགས་པར་མི་འབད་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
ཇིག་གི་དོན་དུ། དེ་ལྟར་དམིགས་པ་དེ་སྐྱབས་ལར་མི་འབད་རྗེ།

དེ་མ་ཐག་པའི་སྐྱབས་ལར་འབག་པ་མེད་པའི་ལྷིང་མི་འབད་དེ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།

༡༤༤ མ་སྐྱབས་པ་ལ་འབག་མེད་དེ། མ་སྐྱབས་ཉིད་ལྷིང་མའའ་མིན་བཞིན།

ཞེས་བྱ་བ་ཞི། འབག་པ་ཞི་སྐྱབས་པ་ལ་སྐྱབས་པ་མིན་ན། སྐྱབས་མེད་པའི་ལྷིང་མའབག་པ་ལར་
མེད་རྗེ།

འབགས་པ་ལ་ལར་འབག་མེད་དེ། འབགས་ལྷིང་དཔེར་ན་གི་བ་བཞིན།

ཞེས་བྱ་བ་ཞི། གི་བ་ལ་ལར་འཇིག་མེད་པ་བཞིན་ནོ།

༡༤༥ མ་འབགས་པ་ལ་འབད་མ་འབགས་ལྷིང་། དེ་ལྟར་འཇུག་པའི་མར་མེ་བཞིན།

ཞེས་བྱ་བ་ཞི། འབག་པ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཇིག་གི་རྣམ་མ་སྐྱོ། བཤེ་ཉེ་མ་འབགས་པ་
ལ་འབག་པ་ཡོད་པར་ལྷུང་ན་ཞི། མར་མེ་འབད་བཞིན་པ་གསལ་བར་བྱ་བ་གསལ་བར་
བྱེད་ལུས་པ་ལར་འབགས་པ་བཞིན་དུ་འཇུག་རྗེ།

འབག་བཞིན་པ་ལ་འབད་མི་འདོད་དེ། འབག་པ་ཡོད་དུ་བཞུག་ལྷིང་རྗེ།

ཞེས་བྱ་བ། འབག་བཞིན་པ་ཞི་ཡོད་གི་རྒྱུར་ཟད་ཞི་འབགས། རྒྱུར་ཟད་ཞི་མ་འབགས་
པ་མིན་ན། འབགས་པ་དང་མ་འབགས་པ་གཉིས་ལ་ཞི་འབག་པ་མི་འབད་དེ། སྐྱབས་རྗེ་
རྒྱུན་རྒྱུན་ལ་ཉིད་ལྷིང་རྗེ། ལོ་ལྷོ་འདི་སྐྱེ་དུ། རྒྱུད་དུ་སྐྱབས་སྐྱབས་པའི་དབང་
གིས་དཔོན་པོ་སྐྱོབ་བཞིན་པ་ལ་ཞི་འབག་བཞིན་པ་ལ་འབད་མེད་པས་པ་མིན་པའི་ལྷིང་། དེ་
ལས་བཞུག་པ་ལ་འབད་པའི་རྒྱུན་ལོག་མས་པར་དུ་མ་ཇོད་པའི་འབག་བཞིན་པ་ཞི་དེ་མ་
ཐག་པའི་སྐྱབས་ལོག་པར་སེམས་ན། བཤད་པ།

༡༤༦ དེ་ལར་དུས་མཉམ་ཉིད་གཅིག་གས། ལར་ན་དུས་གཞན་འཇུག་ཡང་ན།

མི་རིགས་འབག་བཞིན་ལོག་པའི་ལྷིང་། དབྱ་བའོ་མ་སེམས་ལྱི་ཐ་མ་བཞིན།

ནས་¹⁶⁴ལ་སོགས་པ་དེ་རྒྱུ་བྱུང་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་མ་མཐོང་པ་དེ་ལྟུང་ཁོ་ཞེས་
བྱ་བར་བསམས་སོ། །སྐྱོན་གཞན་འདི་ཡང་ཡོད་དེ།

འབྲས་བུ་འབྲས་བུར་མི་འབྲུག་ཞིང་། །མེད་པ་རྒྱུད་ལ་འབྲས་བུར་འབྲུག་།།

ཞེས་བྱ་བ་ལ། འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་དེ་ལྟུང་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། གལ་ཏེ་རྒྱུ་ལ་
འབྲས་བུ་དེ་ས་མི་རྒྱུད་ན། དེ་ལ་ཡང་བྱ་བ་མེད་པ་དེ་ལྟུང་རྒྱན་ཡོད་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་
པར་འདོད་པ་དེ་ཡང་འབྲས་བུར་མི་འབྲུག་ཞིང་། གཞན་ཞིག་སྤྲིས་ཤིང་པ་དེ་ས་ན་མེད་
པ་གཞན་རྒྱུར་བྱ་བ་ཅིག་རྒྱུ་ལྟོགས་ལ་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་འབྲུག་རྟོ། །འདི་རྣམ་
ུ། རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་རྒྱས་པར་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་ཞེས་ཉེ་བར་གདགས་ཏེ་དེ་ས་
རྒྱུ་མི་རྒྱུད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གང་གི་སྤྱིར་ཞེ་ན། བྱས་པ་དེ་དོན་ུ་འདེམ་པ་ཁོ་ན་ལེན་
པར་བྱེད་གྱི། རྩེ་མ་དག་གི་མི་ལེན་ཏེ། རྒྱས་པ་ས་རྒྱུད་པ་དེ་ལྟུང་ཁོ་ཞེས་བྱ་བར་སེམས་
ན། བཤད་པ།

༡༢༠ གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་དེ་རྒྱས་འབྲས་ན། །དེ་ལས་གཞན་པ་དེ་རྒྱུ་ཅི་ཡོད་།།

དེ་ལས་གཞན་པ་མ་ཡིན་ལ། །གཞི་དང་གཞག་¹⁶⁵པ་དེ་དངོས་མི་འདོད་།།

ཅེས་བྱ་བ་ནི། གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་དེ་རྒྱས་པ་གང་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་
ཡིན་ན། འབྲས་བུ་དེ་རྒྱས་པ་ལས་གཞན་པ་དེ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། གང་གི་
སྤྱིར་དེ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ན་གཞི་དང་གཞག་པ་དེ་དངོས་པོར་རྒྱུ་ལྟུང་ཡང་མི་འདོད་སྟེ།
དཔེར་ན་ུ་ག་དང་ཆང་དག་ལས་ུ་ག་དང་ཆང་གི་རྒྱས་པ་མ་མི་དང་པ་བཞིན་ུ། གཞི་
དང་གཞག་པ་དེ་དངོས་པོ་མེད་པར་འབྲུག་རྟོ། །ཅི་སྟེ་གཞན་མ་ཡིན་ཡང་སྟེ།

༡༢༡ འབྲས་བུ་དེ་མིང་ཚམས་ཉིད་ལ་ནི། །དཔེར་ན་མཁའ་ལ་མཁའ་བནས་པ་ཞིན།།

ཞེས་བྱ་བ་ནི། དཔེར་ན་གཞན་མ་ཡིན་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་མཁའ་བནས་སོ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ། གཞི་དང་གཞག་པ་དེ་དངོས་པོ་ཉེ་བར་གདགས་སྤྱིར་བཤེས་པ་ཞིན་ུ། གལ་
ཏེ་རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་དེ་རྒྱས་པ་གཞན་མ་ཡིན་ཡང་རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་དེ་རྒྱས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཉེ་
བར་གདགས་སྤྱིར་བཤེས་པ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཁོ་ལོ་ཅེག་གུན་རྒྱུ་ལ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ།།

164 གནས། ལེ་ཅིང་། ལྷུང་ཐང་།

165 འདིར་དང་གཞག་སྤྱི་འཛིན་པ་གཞིས་ཀའི་ཐང་། ཡེ་ལྷུང་ུ། བཞག་ཅེས་བྱུང་།

༡༥༥ བཏམ་ཉེ་དེ་ཡང་མརྟེན་གསལ་ན། །ཟུ་ཕྱེད་འགྲོ་བའི་མ་ཡིན་ཞིང་།།

ཟུ་ཕྱེད་མ་ཡིན་ཤིང་མོད་མིན། །མི་གསལ་བ་ཡང་ཉམས་པར་འགྱུར།།

ཞེས་བྱ་བ་ཤི། བཏམ་ཉེ་ཟུ་ཕྱེད་དེ་ཡང་མརྟེན་པར་གསལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན། །ཟུ་ཕྱེད་དེ་
ཡང་བཏམ་པ་ལ་མོགས་པ་བཞིན་ཏུ་འགྲོ་བའི་མ་ཡིན་པ་དང་། ཟུ་ཕྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་
དང་། ཤེས་པ་མོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། །ཟུ་ཕྱེད་དེ་རྩོམ་ཉིད་མི་གསལ་བ་ཞེས་
བྱ་བ་ཡང་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །གཙུག་པོ་ཡང་མརྟེན་པར་གསལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་
ཏུ་ཉོག་ག། དེ་ལྟར།

༡༥༦ བཏམ་ཉེ་གཙུག་པོ་མརྟེན་གསལ་ན། རྒྱུ་ཕྱི་གཙུག་པོ་བྱ་བ་དང་།།

དཔག་མོད་གསལ་བར་ཐལ་འགྱུར་ཉེ། །དེ་ཉི་དེ་དག་མིན་པར་འགྱུར།།

ཞེས་བྱ་བ་ཤི། བཏམ་ཉེ་གཙུག་པོ་ཡང་མརྟེན་པར་གསལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན། རྒྱུ་ཕྱི་གཙུག་
པོ་བྱ་བ་ཉིད་དང་། དཔག་ཏུ་མོད་པ་ཉིད་དང་། གསལ་བ་ཉིད་མིན་པར་ཐལ་བར་
འགྱུར་ཉེ། གཙུག་པོ་དེ་ཉི་མ་བྱས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཏུ་མོད་པ་དང་། མི་གསལ་བ་
ཡིན་པས། བྱང་བ་དང་དཔག་ཏུ་མོད་པ་དང་གསལ་བར་དེ་དག་མ་ཡིན་པར་བྱེད་ཉིད་
ལ་འགྱུར་པ་དང་འགལ་ལོ། །གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡང་མི་འགྲུབ་དེ། རྩོམ་ཉིད་ཞེས།

༡༥༧ བཏམ་གསལ་གསལ་བྱེད་གང་དག་འདོད། །དེ་དག་དེ་གསལ་བྱེད་མི་འདོད།།

ཟུ་ཕྱེད་ལ་མོགས་གཏན་མེད་ལྱིས། །ཟུ་ཕྱེད་ལ་མོགས་ཞོད་མིན་པ་ཞེས།།

ཞེས་བྱ་བ་ཤི། ཟུ་ཕྱེད་ལ་མོགས་པ་བཏམ་གསལ་བྱེད་མ་ལ་མོགས་པ་བྱེད་གང་དག་
ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་དག་ཤི། གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་མི་འདོད་དེ། མི་ཉེ་ལྱིས་ཞེ་
ན། ཟུ་ཕྱེད་ལ་མོགས་པ་ཡིན་པའི་གཏན་མེད་ལྱིས་ཉེ། ཟུ་ཕྱེད་ཡིན་པའི་ལྱིས་དང་།
དཔེ་མོད་ཡིན་པའི་ལྱིས་དང་། ཤེས་བྱེད་ཡིན་པའི་ལྱིས་རོ། །དཔེ་རྩོམ་ལྟ་བུ་ཞེས།
ཟུ་ཕྱེད་ལ་མོགས་པ་ཞོད་པས་མཉམས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ཉེ། དཔེར་ན་འོ་མ་ལས་
ཞོ་བ་འགྱུར་བའི་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉམས་ལུ་ལ་མོགས་པ་མརྟེན་པར་བྱུང་བའི་ཟུ་ཕྱེད་
དང་། མེད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དང་། ལུ་ལ་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་དམར་པར་བྱུང་བའི་ཟུ་ཕྱེད་
ན། །བཏམ་ཉེ་འདི་ཉམས་ཏུ། ཟུ་ཕྱེད་ལ་མོགས་པ་དཔག་པོ་ཡང་མཉམས་པར་བྱེད་པའི་ལྱིས་ལྟ་
ཞེས་མོགས་པའི་དཔེ་ཉམས་ཏུ་མརྟེན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ལྱིས་པ་ཉིད་ཡོད་དེ།

གང་གི་སྤྱི་ཤིང་ཞེས། རྒྱ་སྐད་ལ་མོ་གསལ་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་འཁོར་བ་པའི་འགྲེལ་
 པས་ཞིབ་ཞུས། དང་སྤྱི་ཤིང་མོ་གསལ་པའི་འགྲེལ་པས་སྤྱི་ཤིང་མོ་གསལ་པའི་མོ་གསལ་གཞན་
 དག་གིས་མཚན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པས། རྒྱ་ལ་མོ་གསལ་པའི་དཔྱད་པ་ལྟར་དག་དག་
 གིས་¹⁷³མཚན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པར་འགྲུབ་པའི་དུས་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་བྱེད་པས། དབྱེ་
 མ་པའི་དཔེ་མེད་པར་མེས་མེས་ཞེས། དེའི་སྤྱི་ཤིང་པ་བཟང་པ།

༡༥༥ གལ་ཏེ་རྒྱ་སྐད་ལ་མོ་གསལ་པ་འདྲ། །དེ་དུས་ཡོད་སྤྱི་ཤིང་དཔེ་མེད་ཅན།།

དེ་མོ་གསལ་རྒྱ་སྐད་ལ་མོ་གསལ་དཔྱད་པ། །དེ་དག་དེ་གསལ་བྱེད་མི་ལྡིང་།།

ཞེས་བྲུ་བ་ཞེ། གལ་ཏེ་རྒྱ་སྐད་ལ་མོ་གསལ་པ་དག་ཅུ་ལྟར་གཞན་གྱིས་ཞོ་ལ་མོ་གསལ་
 པའི་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་འགྲུབ་པ་ཡོད་ཀྱི་ཞེས་པ། རྒྱ་སྐད་ལ་མོ་གསལ་པས་
 རྒྱ་སྐད་ལ་མོ་གསལ་པ་དཔྱད་པ་ལྟར་གྱི་ཁ་ལ་ཉིད་དེ་དག་གིས་ཞོ་ཞེས་བྲུ་བ་ལ་མོ་གསལ་པའི་
 འབྲས་བུ་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་མོ་གསལ་ཏེ། ཁོ་ལྟར་ཡིན་མེད་པའི་སྤྱི་ཤིང་དང་། གང་
 ཀྱི་ཡིན་མཚན་པར་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཤིང་། ཁོ་ལྟོ་དཔེ་མེད་པ་ལ་མོ་གསལ་ཏེ།།

༤) གང་ས་ཚན་ཁ་ལོག་དང་གཞེས་བུ་བཅས་འདྲ་པའི་བརྒྱུ་བཞུགས་གཉེན་གཤམ་སྤྱི་ཤིང་དག་གི་པ།

གང་ས་ཚན་དག་འདས། ཁ་ལོག་ས་ལ་མོ་གསལ་པ་ཅུ་ལྟར་པར་བྱེད་པ་དང་། མ་ལོན་གྱི་
 མཚན་ཉིད་ཅུ་ལྟར་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་སྤྱི་ཤིང་ལས་འབྲས་བུ་སྤྱི་ཤིང་མོ་གསལ་པ་དེ་དག་གི།
 བརྒྱུ་བཞུགས་ལས་སྤྱི་ཤིང་ལས་སྤྱི་ཤིང་། གཞེས་བུ་པར་བྱེད་པ། གཞེས་དང་མོ་ལ་མོ་གསལ་
 པ་ལས་གཞེས་གྱི་སྤྱི་ཤིང་པར་བྱེད་པ་དག་དང་གཞན་ལས་སྤྱི་ཤིང་མོ་གསལ་པ་དེ་དག་ཉིད་
 ཡུང་། འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་སྤྱི་ཤིང་། འདི་ལྟར་སོར་གྲུབ་ཞེས་བྲུ་བའི་
 འབྲས་བུ་དེ་མ་ལྟར་ཀྱི་འགྲུབ་པའི་སྤྱི་ཤིང་གི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལས་ལ། མང་གི་བརྒྱུ་བཞུགས་
 མོ་ལ་པའི་སྤྱི་ཤིང་གི་ལྟ་བུ་མེད་པ་ཡིན་པར་སྤྱི་ཤིང་། དེ་དག་གི་སྤྱི་ཤིང་པ་བཟང་པ།

༡༥༧ བརྒྱུ་བཞུགས་ལས་སྤྱི་ཤིང་དང་། །བརྒྱུ་བཞུགས་ཡོད་དང་མེད་མི་འདྲོད།།

གཉེ་གསལ་སྤྱི་ཤིང་ཡོད་མི་ལྟོ། །འདི་གསལ་པས་ལོད་ཀྱི་འགྲེལ་སྤྱི་ཤིང་ལོ།།

ཞེས་བྲུ་བ་ཞེ། གཉེ་གསལ་སྤྱི་ཤིང་པར་བྱེད་པར་འབྲས་བུ་པའི་སྤྱི་ཤིང་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་དེ།
 གལ་ཏེ་བརྒྱུ་བཞུགས་ལས་ལྟོ་ལྟོ་ལྟར་གཞན་ལས་ཡིན། འོན་ཏེ་གཞན་ལས་ལྟོ་ལྟོ་ལྟར་ལྟོ་

དེ་གཉིས་ལ་ཡང་ས་མེད། ས་ལ་ཡང་དེ་གཉིས་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་འདུན་པ་གཞན་
དག་ལ་ཡང་ལྷན་པོ།།

ས་དང་ཆེ་ལ་སྐྱེས་པ་དག་ཉིད་ཀྱང་། རྩིས་འཇུག་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དེ། དེ་
ལ་བརྒྱུགས་ནི་ས་ཉིད་མ་ཡིན་ལ་བརྒྱུགས་ལས་ས་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན། བརྒྱུགས་ལ་
ཡང་ས་མེད། ས་ལ་ཡང་བརྒྱུགས་མེད་དེ། བཞི་དང་གཞག་²²⁹པའི་རྩིས་ཉིད་ཏུ་བཞགས་
པ་ཡང་མེད་པའི་ལྷན་པོ། དེ་བཞིན་ཏུ་ལྷག་མ་ཤེ་ཤེ་ལ་ཡང་ཤེ་ཤེ་འདི་རྩིས་ཉིད་མེད་
དོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་འཇུག་པ་བསྐྱེད་པ་ལས་ས་མེད་ཉེ། རྩིས་ཉིད་དང་། ལས་ཐོད་དང་པའི་
ལྷན་པོ། །འཇུག་པ་བསྐྱེད་ལས་ས་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཉེ། དེ་དག་མ་གཏོགས་པར་
ས་དམིགས་སྐྱེད་པའི་ལྷན་པོ། །བལ་ཉེ་འཇུག་པ་བསྐྱེད་མ་གཏོགས་པར་ས་འཇུག་
པར་ལྷན་ན། དེའི་ལྷན་པོ་འཇུག་པ་བསྐྱེད་ལས་ས་གཞན་པ་འདྲ་ས་ལ་འཇུག་པ་བཞགས་པར་
འཇུག་པ་ཞིག་ན། འཇུག་པ་བསྐྱེད་མ་གཏོགས་པར་ས་འདི་རྩིས་ཉིད་མེད་དེ། མེ་ལས་
སྐྱེས་ལོག་ན་ལྷན་ལྷན་པོ་ཡིན་པོ། །མེ་ཡང་འཇུག་པ་བསྐྱེད་འདུས་པ་ལྷན་
བཞགས་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པར་ཟད་ཀྱི། མེ་འབྲེལ་ཞིག་གི་རྩིས་ཉིད་ཉི་ལྷན་ལ་ལྷན་མ་
ཡང་མེད་དོ། །བལ་ཉེ་འཇུག་པ་བསྐྱེད་མ་གཏོགས་པར་མེ་འབྲེལ་ཞིག་ཡོད་པར་ལྷན་ན།
ལྷན་ལྷན་པོ་མེད་པར་ཡང་མེ་དམིགས་པར་འཇུག་པའི་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཆུ་དང་
ཆུ་གཉིས་ཀྱང་རྩིས་ཉིད་འབྲེལ་པ་མེད་དོ།།

བརྒྱུགས་ཀྱི་རྩིས་ཉིད་ཀྱང་། ཅི་དང་རྩིས་དང་ཤེ་གཤེ་ལ་མ་གཏོགས་པར་མེད་ལ་དེ་
དག་གི་རྩིས་ཉིད་ཀྱང་ཡན་ཆེན་གཅིག་ལ་གཅིག་མ་གཏོགས་པར་མེད་དོ། །དེ་དག་
གཅིག་པུ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཉེ། བརྒྱུགས་ཉིད་ཀྱང་ཅི་དང་རྩིས་དང་ཤེ་གཤེ་
པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཉེ། མཚན་ཉིད་ཐོད་དང་པའི་ལྷན་པོ། །བརྒྱུགས་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་
ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། བརྒྱུགས་ལ་ཡང་དེ་དག་མེད་དེ། དེ་དག་ལ་ཡང་བརྒྱུགས་མེད་དེ།
ཐོད་དང་པ་མ་ཡིན་པའི་ལྷན་པོ། །ཐོད་དང་པའི་དཔྱད་པོ་ལས་ཀྱང་ས་ལ་སྐྱེས་པ་དག་
ལས་བརྒྱུགས་ལ་སྐྱེས་པ་ཐོད་དང་ཏུ་བཞགས་ཉེ། དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དང་། དེ་ལ་དེ་
དག་ཡོད་པ་དང་དེ་དག་ལ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་དགག་པར་ལྷན་པོ། །བརྒྱུགས་ལ་སྐྱེས་

229 བཞག་པོ་ཞིང་། རྩིས་ཐོད་པ།

འཕྲོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཉི་མང་དང་མང་དུ་སྐྱེ་ཞིང་འཁོར་བའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་
ཚུགས་ཀྱི་སྐབས་དང་། འཚོ་བའི་རྒྱུ་ལྡན་ལྱིན་ལྱུང་ལྟན་ལྟན་པ་ཁོར་བའི་འཁོར་བའི་རྒྱ་
མཚོར་རྒྱལ་བ་ལས་། ལྷུང་དུ་ཉན་ཐོས་དང་། སངས་རྒྱལ་རྒྱས་དང་། སྐབས་ཆེན་པོའི་
ལུང་པོ་ཆེ་དག་གིས་བཞུང་ལྟན་པ་ཆེད་པའི་ལྷུང་དུ་ཉན་པའི་རྒྱལ་བ་པོ་ལྟེན་ལྟེན་དུ་འགོད་
པར་བྱེད་དོ།

༡༤༧ བདག་གི་ལོ་མཚན་བདད་ཚུ་རྒྱན་གྱིས། །སྐབས་མེད་དུ་སྐྱེ་འཕྲོ་བ་རྣམས་།

ཤིན་ཏུ་རྣོ་མ་པ་ལེ་ལ་བར་བྱེད། །ཕོན་ཉན་གྱིས་ཕོངས་བྱུང་ལེ་ལ་བྱེད།

ཤིན་ཏུ་ཕོན་ཉན་གྱིས་དབང་བའི་སྐྱེ་པོ་སྐྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱུང་བ་ལ། དེས་སངས་
རྒྱལ་གྱི་ལོ་ལོ་སྐབས་དང་མཐུན་པའི་ལོ་མཚན་པར་བདད་པ་ཤིན་པོ་ཆེ་རྣམས་པ་དུ་མ་དག་གིས།
ལྷིད་པའི་ལྷིད་པ་དག་རྣམས་པར་བཅོད་པར་བྱེད་ཅིང་། དང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཕོན་ཉན་
གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་དུ་བཞུགས་ཤིན་ཏུ་དབང་བའི་ལོ་མཚན་པར་བྱེད་དོ། །འདིས་ཉི་ལམ་
མཁན་ཆེན་པོ་ལྷོ་ལྷོ་པ་ཤིན་ཏེ།

༡༤༨ ལྷིད་པའི་དགོན་པར་ལམ་རྩོད་པས། །མ་ཤིག་པས་བཞུགས་ལམ་རྩོན་གྱིད།

འཕྲོ་རྣམས་ཤིས་རབ་མིག་ལྷེ་ནས། །ལྷོ་དན་འདས་པར་བྱིན་པར་བྱེད།

སང་གི་ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གྱིས་འཁོར་བའི་དགོན་པ་ཐ་དང་དུ་ཕོངས་སུ་འཁོར་བར་
བྱུང་ཅིང་། མི་ཤིས་པས་བཞུགས་པས་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་
པར་བཞུན་ཏེ། ཤིས་རབ་ཀྱི་མིག་རྣམས་པར་བྱིན་ལྷོ་དན་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་
དུ་འཁྲིད་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ཉི་དུག་གིས་ལྷིན་པ་ལ་འདུ་ལེ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་
བཞིན་ཏུ་རྩོན་ཏེ།

༡༤༩ ཉན་མོངས་སྐྱེལ་གྲུག་མཆོ་བས་བཏབ། །རང་ལ་ལན་པའི་ཐབས་ལས་

རྒྱལ། །ཕོ་ཤིས་རྣོན་ཉི་མང་དག་ལ། །ཤིག་པ་བཞུན་པས་འཕྲོ་རྣམས་གསོ།

འདོད་ཚུགས་ལ་སོགས་པ་ལྷན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་གྲུག་པའི་མཆོ་བས་
བཏབ་པར་བྱུང་བ། སང་ལ་ལན་པར་བྱུང་བས་³¹⁷རྒྱལ་ཞིང་མ་ཤིས་པའི་འཕྲོ་བ་
རྣམས་ལ་རྩོད་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་དང་། རྩོན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕོ་ཤིས་

317 བས། ལོ་ཅིང་། ལྷུང་ལོང་།

ཞེ་ན། བྱད་མེད་གཞན་བཞིན་ཉེ། སང་གི་རྒྱུད་མ་བཞིན་ཞེས་བྱ། བའི་བཞེད་ལོ། །འདྲིལ་
 ཉམ་པའི་དང་ལྷན་དག་དང་འབལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ན་དམ་པར་ཞེས་ཁྱད་པར་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྒྱུན་མེད་རོ། །འདྲི་ཞི་མི་གས་པ་དང་འབལ་བ་ཡང་ཡིན་ཉེ། ཇི་ལྟར་
 བཀྱུད་བའི་དབང་གིས་བྱད་མེད་ལ་འཇུག་པར་ལྷུང་པ་ན། བཟླ་དཔར་བྱུང་དང་བཟླ་
 པར་བྱུང་པ་མ་ཡིན་པ་དག་གིས་བཀྱུད་པ་ཞི་བར་བྱེད་པར་མ་ཉམས་པ་ཉིད་རོ་ཞེས་དེ་རྒྱུད་
 གྲུབ་པ་དེ་དག་གི་རྒྱ་རྒྱས་དག་པས་རྒྱ་བ་ཞེ། དེ་ལ་ཡང་རྒྱུན་མེད་པར་འཇུག་ལ། དེ་
 བཞིན་ཀྱང་དཁོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷུང་པ་འདྲིལ་པར་ཁྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲུང་དེ་དང་འབྲེལ།

༥ ཇིག་ཚེན་བཟང་པོའི་ཉམ་པ་ལ་རྒྱུན་གཞན་ཡང་བཞུག་པ།

རྒྱུན་ཚེན་པོ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ།

༡༡ བདེན་པ་མ་ཚང་བ་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འཇུག།

ནམ་མཁའི་རྩ་མིས་བཞུན་པ་ལྟར། །དེ་ཉིད་མིན་པར་མི་འདོད་རོ།

ཇིག་པ་ཚེན་པོ་ལ་ཡང་ལྷུག་བཞུང་དང་། གྲུན་འཇུག་བ་དང་། འགོག་བ་དང་། ལམ་མ་
 ཡིན་ལ། ལྷུག་བཞུང་ལ་སོགས་པ་དེ་མ་པར་གྲུང་ཡོད་ས་སུ་རྒྱ་དག་ལས་མི་འདོད་ཞེས་
 རྒྱན་པའི་ཚིག་ཡོད་པར་ཐུགས་ཉེ། བདེན་པ་མ་ཚང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་ན་དེ་མ་
 ཡིན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཞན་གང་ཡིན་ཞེས་བཟླ་དོ། །ཇིག་པ་ཚེན་པོ་ལས་བཞུན་
 པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོད་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཞི་མི་གས་པ་མ་ཡིན་ཉེ། བདེན་པ་མ་ཚང་བ་ལས་
 གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་རྩ་མ་བཞུན་པ་བཞིན་ན། །དེ་དག་གི་འདྲི་རྩུབ་ཉེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱན་ཉེ། གཟེང་གི་རྒྱུད་ཀྱང་གཟེང་གི་ཁབ་ཀྱིས་⁶² རྒྱ་གམ་ལྷག་ནས་བསད་ན་
 འཁོར་བ་ལས་རྒྱོད་པར་འཇུག་ལ། དེ་གསོད་པ་པོ་ཡང་ཐུང་པའི་ས་ཁོན་བཅུགས་པར་
 འདོད་པ་དང་། བ་ལང་ལ་སོགས་པ་བསད་པ་དང་རྒྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཉལ་པོ་བྱས་
 པས་མཐོ་མིས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ། བ་ལ་སོགས་པའོ།

༧) ཁྱད་པར་བྱི་རོ་ལ་མེད་པའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩུབ་དེ་མི་འཐད་པ།

གཞན་ཡང་། ཁམས་གསུམ་པ་འདྲི་ཞི་མེས་ཚམས་ཞེས་བྱ། བའི་མདོད་དོན་ཡང་
 གཞན་ཀྱང་བཅུགས་ནས་ཕྱི་རོ་ལ་བྱི་རྒྱེ་མ་ཚེད་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ཕྱིར་རྒྱུན་པར་

62 ལྷི་པེ་ཅིང་། ལྷུང་ཐང་།

ཡིན་པས་ཡིན། བསོལ་པ། བདག་གི་བདེན་པ་མ་ཉམས་པས་ཚྲོལ་
 ལྷ། བདེན་པས་གི་མ་ཉམས་སོ། །དེ་ཅི་དེ་སྤྲོད་ཏུ་ཞེ་ན། བཙུག་རྒྱན་
 འདས་མི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གི་འདོད་ཆམས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་།
 བཏི་ལྷག་དག་ལོ། །བཙུག་རྒྱན་འདས་གཤ་ཉེ་འདོད་ཆམས་བདེན་པ་
 ཞེས་ཏུ་འཇུག་ན་གི་མི་ལྷུག་པས་བྱང་འདོད་ཆམས་དང་འབྲུལ་བར་
 མི་འཇུག་རྒྱ། །བཙུག་རྒྱན་འདས་གཤ་ཉེ་ཞེ་སྤང་ཡང་དག་པ་ཞེས་
 ཏུ་ལྷུག་ན་གི་བྱམས་པས་བྱང་ཞེ་སྤང་དང་འབྲུལ་བར་མི་འཇུག་རྒྱ།
 བཙུག་རྒྱན་འདས་གཤ་ཉེ་གཏི་ལྷག་ཡང་དག་པ་ཞེས་ཏུ་ལྷུག་ན་གི་
 རྒྱུ་ཅིང་འབྲུལ་བར་འཇུག་པས་བྱང་གཏི་ལྷག་དང་འབྲུལ་བར་མི་
 འཇུག་རྒྱ། །བཙུག་རྒྱན་འདས་གཤ་གི་སྤྲོད་ཏུ། འདོད་ཆམས་དང་། ཞེ་
 སྤང་དང་། བཏི་ལྷག་ཡང་དག་པ་མ་ཉམས་པ་དེ་དེ་སྤྲོད་ཏུ་མི་ལྷུག་པ་
 དང་། བྱམས་པ་དང་། རྒྱུ་ཅིང་འབྲུལ་བར་འཇུག་པ་བསྐྱོན་པས་པས་
 འབྲུལ་བར་འཇུག་པ་ཉམས་སོ། །བཙུག་རྒྱན་འདས་ཉོན་མོངས་པ་
 ཐམས་ཅད་བྱང་ཡང་དག་པ་མ་ཉམས་པས་ན་ཡང་དག་པ་མ་ཉམས་
 པ་དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་ཡོངས་སུ་སྤོང་བར་འཇུག་རྒྱ། །བཙུག་རྒྱན་
 འདས་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་གང་གིས་ཡང་དག་པར་སྤོང་བར་འཇུག་
 བ་དེ་གཉི་ག་ཡང་ཡང་དག་པ་མ་ཉམས་པ་བདེན་པ་མ་ཉམས་པ་དེ་
 སྤྲོད་ཏུ་ཡང་དག་པ་མ་ཉམས་པ་དེ་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་དག་པ་མ་
 ཉམས་པ་དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་འབྲུལ་བར་འཇུག་རྒྱ།⁸⁸

ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཚམས་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཞོ།

༡༧ དེས་ན་བཏན་ཆེ་གས་མ་དེས་བཅས། །རྒྱུ་བ་ལྷུང་པ་ཡིན།

གང་དག་ཡང་དག་པ་མ་ཉམས་པ་དེ་སྤྲོད་ཏུ་མ་ཉམས་པ་བཞེན་ཞོ་ཞེས་ལོར་
 བའི། ཡང་དག་པ་མ་ཉམས་པས་ཡང་དག་པ་མ་ཉམས་པ་དེ་ཉམས་པ་ལྷུང་བར་འཇུག་རྒྱ།
 ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཡང་དག་པ་མ་ཉམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་ཐག་པ་ལ་འབྲི་ཤིང་བསྐྱེད་པར་

88 དེ་བཞེན་གསལ་བའི་མཚམས་ལྷི་མཛེས་པ་དེ་རྒྱུ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ།

དང་། བ་ལི་ཉེའི་¹⁴⁰ རིགས་ཀྱི་བྲམ་ཟེ་མོ་མོ་གདུང་བའི་ལྷི་མ་ཉམ་ཡོད་དེ་ཉིད་དུ་བཙོ་མ་
 རྒྱན་འདས་ཀྱིས་བྲམ་ཟེ་འདི་གཞུགས་སུ་མཛད་ནས་ལྷན་པུང་མེད་ལི་བའི་རྩོ་གཞི་བ་བཞུང་སྟེ།
 འདི་ཉི་ཤད་ག་གི་རྒྱུ་མའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གོ་ས་ལས་གས་མཁན་གདུང་བའི་
 རྟོན་དུ་བཙོ་མ་རྒྱན་འདས་གས་མཁན་གྱི་གཞུགས་སུ་མཛད་ནས་རྩ་རྩ་བཞུངས་སོ་ཞེས་
 འབྲུག་བ་དང་། མོ་ལེའི་ཤི་ཟ་གདུང་བའི་ལྷི་མ་བཙོ་མ་རྒྱན་འདས་ཀྱིས་ཤི་ཟེའི་གཞུགས་
 བ་མའ་བ་བཞུང་ནས་ཤི་ལེན་རྒྱུངས་ལི་བཞུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་བྲུང་བ་
 དང་འགའ་བ་འདུང་བ་ལས་འགག་པ། བཞུན་དང་བཞུན་རྩ་མཁན་གྱི་གཞུགས་དང་།
 རྩལ་མཁན་གྱི་གཞུགས་དང་། རྩོ་བས་འབྲེད་པའི་གཞུགས་དང་། རྩོན་པ་གཞུགས་
 མི་ལྷག་པ་ལ་སོགས་པ་ཁྲིམ་པ་མའ་མའ་བའི་གཞུགས་དང་། རྩོད་པ་དང་། རྩུ་བ་ལྷན་
 མཛད་ན་ཡང་། བཙོ་མ་རྒྱན་འདས་དང་ཉམ་ཡོ་མ་དེ་དག་གི་ལྷུག་མི་བྱ་བས་འོས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། རྩོ་རྒྱུད།

རྒྱན་གྱིས་བཞུན་པར་ལྷན་ལྷན་ལྷོད་དེ།
 ཞི་དང་དུང་དང་ཡང་དག་ལྷོ་མ་ཚོངས་ལྷོད།
 མེ་མས་ཅན་གྱུན་ལ་ཚད་པ་ལྷན་པ་ཡི།
 དེ་དེ་བྲམ་ཟེ་དག་ལྷོད་དེ་དག་ལྷོད།¹⁴¹

ཞེས་གསུངས་པ་ཉེ་བུའོ།

གའ་ཉེ་ཁྲིམ་པའི་གཞུགས་ལ་ཉི་ཁྲིམ་པ་རྩོ་མས་ལྷུག་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། རབ་དུ་བྲུང་བ་
 ཉི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཡོན་ཉན་གཙོ་རྩོ་ལྷན་པའི་ལྷི་མ་ལྷུག་བྱ་བས་འོས་པ་ཡིན་པས།
 རབ་དུ་བྲུང་བ་རྩོ་མས་ཀྱིས་ལྷན་ལྷུག་བྱ་བ་རྩོ་ན་སྟེ། ཡོན་ཉན་གཙོ་རྩོ་ལྷན་པ་ལ་ལྷུག་
 ལུང་ཉམས་ལ་ཉི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཉན་དང་བྲམ་པར་ལྷན་པའི་ཉམས་ཉི་ལིན་དུ་རྩོད་པ་
 ཡིན་ཏེ། རྩོ་རྒྱུད།

གང་དག་རབ་དུ་བྲུང་ཡང་དཀོས་པོ་གྱུན་ལས་འོས་མ་ལྷོད།
 གང་དག་དུང་མི་བ་བཙོ་ས་གྱུང་སེ་མས་ཀྱི་རྩོན་ལ་ལྷན་པ།

140 མ་དཔེར། འབབ་ལི་ཉེའི་ ཞེས་ཡོད་མཛད་པེ་རྩོད་བཞིན། བ་ལི་ཉེའི་ ཞེས་བཙོ་མ།
 141 རྩོ་དག་ ༡༠༡ བཀའ། མདོ་རྩོ། ས་མཛད་པར་འབྲུང་བའི་མདོ། བོག ༥༧ ཟེ ༣༥ འབྲུག་གི་རྩོ་ལྷན་པར་ཚེ།

ཉམ་ཚེས་སྤྱི་མཚན་བཟུང་བའི་བསྟོན་ཉམ་ཚེས་དང་། འཕགས་པ་ལྷན་པས་གཟིགས་དབང་
 ལྷན་གྱི་མཚན་བཟུང་བའི་བསྟོན་ཉམ་ཚེས་མ་ཉམ་པས་བཟུངས་པ་དང་། བང་ཕང་དཀོན་
 མཚོག་བཞེགས་པའི་མདོ་ལས། རྒྱ་བ་མེས་པ་དང་ཉེ་བའི་དཔེས་ཀྱི་ལྷན་ལ་ཉམ་ཚེས་
 དཔེས་ལ་ལྷན་པས་དུ་བཟུངས་པས་འཇུག་པ་ཕང་།¹⁶⁰ རྒྱ་ལེས་འཕགས་པ་འཇུག་ཉིད་
 ཉམ་ཚེས་པའི་ལྷན་དང་། ཕར་ལྷན་པའི་ལྷན་དང་། ལྷན་ལྷན་དུ་ཉམ་ཚེས་བཟུང་བའི་
 སོགས་པས་དང་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་ལྷན་པའི་ལྷན་དང་། ལྷན་ལྷན་གྱི་ས་
 བོན་པ་དུ་འཇུག་པའི་ལྷན་པའི་དབང་དུ་ལྷན་ཉམ་པའི་ལྷན་གོ།

བ) བཙུན་པ་ནམ་མཁའ་མཚོ་དུ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ལམ་རྒྱལ་མཚོ་མེག་ལོ་དུ་བྱུང་བམ་མི་འབྲང་བའི་ལོན།

ནམ་མཁའ་མཚོ་དུ་ལྱི་སྤྱོད་ལམ་ལ་སོགས་པ་ཕང་མེག་ལོ་ལ་མིན་ཏེ་འབྲས་
 ལ་མཚོ་བའི་ལྷན་པོ། །དེ་ཉམ་ཚེས་ལྷན་པས་མཚོ་བའི་ལྷན་པས་མཚོ་བའི་ལྷན་
 བས་¹⁶¹ དབང་བའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པས་འབྲས་ལ་ཕོད་བཞིན་དུ་ཕང་བའི་དུ་ཉམ་ཚེས་པས་
 འཇུག་པའི་སྤྱོད་ལོ་ལྷན་པའི་ལྷན་པས་མིན་ཏེ། བང་ལྷན་ལྷན་ལྷན་པས་པའི་སྤྱོད་
 བས་མེ་མཚེས་ལྷན་དུ་མཚོ་བའི་བཞིན་ཏེ། རྒྱ་ལེས་ལྷན་པོ་བང་ལྷན་པའི་འབྲས་ལ་མི་དུགས་
 བཟུངས་པས་པོ་བཞིན་པ་ལྷན་པས་པའི་ལྷན་པས་པའི་ལྷན་པས་པའི་ལྷན་པས་པའི་དབང་
 བྱིས། བང་ལྷན་ལྷན་པས་པའི་སྤྱོད་ལོ་ལྷན་པས་པའི་སྤྱོད་ལོ་ལྷན་པས་པའི་སྤྱོད་ལོ་
 མཚོ་བའི་བཞིན་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷན་ལྷན་པས་ཉམ་ཚེས་དཔེས་ལྷན་པས་པའི་སྤྱོད་
 བའི་ལོན་གྱི་ལྷན་པས་པའི་ལྷན་པས་། དཔེ་བའི་ལྷན་པས་པས་ལྷན་པས་པའི་ཉམ་ཚེས་ལྷན་གྱི་
 ཁམས་རྒྱལ་མཚོ་ལ་འབྲང་བའི་ལྷན་པས་པའི་སྤྱོད་ལོ། ཉམ་ཚེས་ཉིད་དུ་མེད་པས་འཇུག་པའི་སྤྱོད་
 མོག་ལ་སོགས་པའི་ལོ་ལོ་ལྷན་པས་ལྷན་པས་པའི་ལྷན་པས་པའི་སྤྱོད་ལོ། རྒྱ་ལེས་ལྷན་པོ་ལྷན་དང་ལྷན་
 བའི་ལྷན་པས་པའི་ཉམ་ཚེས་ལྷན་པས་པའི་སྤྱོད་ལོ་ལྷན་པས་པའི་སྤྱོད་ལོ་ལྷན་པས་པའི་སྤྱོད་
 ལྷན་། དལས་ལོན་གྱི་ལྷན་པས་པའི་སྤྱོད་ལོ་ལྷན་པས་པའི་སྤྱོད་ལོ་ལྷན་པས་པའི་སྤྱོད་ལོ་
 བའི་ལོ་ལྷན་པས་པའི་བཞིན་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉམ་ཚེས་པའི་སྤྱོད་ལོ་ལྷན་པས་པའི་སྤྱོད་ལོ་
 འབྲང་བའི་ལྷན་པས་པའི་སྤྱོད་ལོ། ལྷན་པོ་བཞིན་ལྷན་པས་ལྷན་པས་པའི་ལྷན་པས་པའི་སྤྱོད་ལོ་ལྷན་པས་

160 ལྷན་པས་པའི་ལྷན་པས་པའི་སྤྱོད་ལོ་ལྷན་པས་པའི་སྤྱོད་ལོ་ལྷན་པས་པའི་སྤྱོད་ལོ་ལྷན་པས་པའི་སྤྱོད་ལོ་
 161 ལྷན་པས་པའི་སྤྱོད་ལོ།

བ་ཡིན་པས། སྐབ་པ་མེན་པོ་རྣམས་པར་བེན་ཏུ་རྒྱས་པ་¹⁹⁷ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཉན་ཐོས་
 གྱི་སྐབ་པ་འཕྱི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འད་ཏེ་ཁྱོད་བེན་ཏུ་རྒྱས་པ་བཞེན་ཞིག་འདོད་ན་
 ཞི་མིང་ཅམ་ཏུ་འདོད་ལ་རྟུག་ནོ། །བདག་ཅག་གི་སྐབ་པ་མེན་པོ་འདི་གསུང་རྟེན་པ་མ་ལུས་
 པ་རྣམས་ཞི་བ་ལྷན་དང་རྟོན་བེན་ཏུ་རྒྱས་པ་འདི་ལྷི་རྟེན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཞེས་བྲལ་བར་འདོད་
 དེ། བཙོམ་རྒྱན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་འདོད་ཞི་བེན་ཏུ་རྒྱས་པ་འདི། །འདི་ཞི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤིང་ས་
 པར་དབྱེ་བ་མཇུག་པ་ཞི་མི་མཉམ་པ་མས། སྐབ་པ་མེན་པོ་གི་སྟངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུང་ས་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟོད་པ་འདི་དང་འདྲེན་པར་ལྷན་པར་ལྷན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་གདམས་བྱེད་ཞི། ཁོ་
 མོ་ཅག་འཕྲོད་མཉམ་པ་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པས། དེས་ན་སྐབ་པ་མེན་པོ་འདི་ཞི་བེན་ཏུ་རྒྱས་པ་
 ཉིད་ཡིན་པར་བྱུང་ཡོ།།

མ) བཙོམ་བྱུག་པོ་འདི་ཞི་མ་ལྷན་ཏུ་བྱེད་པར་མ་བཟོན་པ་མ་ཞི་འབྲེལ་པར་རྒྱས་པོ་འདི་ལྟར།

འད་ཏེ་བཙོམ་རྒྱན་འདས་འོད་སྟེང་པ་ལྷན་པོ་འདི་ལྷི་རྟེན་ཞི་མ་ལྷན་པོ་འདི་གསུང་བ་གཤམ་
 ལྷན་པ། ལྷན་དབྱེ་མེ་མོ་བཟུང་བ་ལ་གཤམ་དེ་བཞིན་གསེབ་པ་ལྷན་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ཞེས་བྲལ་བ་
 འབྲུག་པ་དེ་འདི་བཟོན་པ་འཕྲེ་བ་བཙོམ་བཟུང་ཏུ་རྒྱས་པར་འབྲུག་པོ་ཞེས་བཟོན་པ་འདི་
 དབྱེ་བར་སྐབ་པ་མེན་པོ་མ་བཟོན་ཏེ་ཞེ་ན། སྐབ་པ་མེན་པོ་གི་འདས་པར་ཐལ་མི་བཟུ་མེ་
 བ་འཕྲོད་པ་འདི་མེ་མཉམ་ཅན་གྱི་བཟུ་མ་ལ་དང་རྣམས་ལ་འདི་བཟུ་མ་ལ་འདི་དབང་ཏུ་བྱུས་ནས་
 ལྷན་པ་བཙོམ་བཟུང་བ་ལྷན་མོ་དང་བཟོན་པ་ཡིན་ཏེ། བཙོམ་འགག་གི་གསུང་རྟེན་རྣམས་
 འཕྲེ་བྱེད་པ་དང་། བཙོམ་དང་། མཚོན་དང་། ལུང་དང་། དུས་ལོ་དང་པོ་མེད་པར་བཟོན་
 པ་བཞིན་ནོ། །འད་ན་སྟངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཟོན་པ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐབ་པ་དང་།
 རྟེན་སྟངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐབ་པ་དང་། སྐབ་པ་མེན་པོ་འདི་དབྱེ་བ་ཞི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ།
 བཟོན་པོ་ལ་དང་ཏེ་དབྱེ་བ་ཞི་བྱུང་བ་ལ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི་བཞེན་ལ་ཞི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཞིང་། སྐབ་པར་དང་མེ་ལ་མོ་གསུང་འདི་དེ་བཞིན་གསེབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུང་སྐབ་
 པ་ལ་ལྷན་ཏུ་དབྱེ་བ་མཇུག་པ་ཞི་ཡོད་པ་ཡིན་པས་¹⁹⁸འོད་སྟེང་པ་ལྷན་པོ་མ་བཟོན་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་འདི་ལྷི་རྟེན་སྐབ་པ་མེན་པོ་གི་སྟངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

197 + ཞེས་བྲལ་བ་ཡིན་པས་སྐབ་པ་མེན་པོ་རྣམས་པར་བེན་ཏུ་རྒྱས་པ། པོ་ཞིང་། ལྷན་པར་།
 198 + ཡོད་པོ་ཞེ་ཅིང་། ལྷན་པོ་ལོད་།

སོགས་པ་རྒྱུ་པའི་ལན།

༤༥ ཡང་དག་པར་ན་ཚོས་རྒྱལ་མ་གྱི། །ཞི་ཞིང་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ལ།།

བྱང་མེད་ཉིད་ཀྱང་མ་བྱུང་ན། །དཔེ་མི་མ་གཞན་པ་རྗེ་རྣམ་འདོད།།

འདི་ལྟོ་མཁའ་དང་འཁྲིལ་པར་བྱེད་པས་བྱང་མེད་རྟེ། །དེ་ཉི་རྟོན་དམ་པར་བྱེད་པ་ལྟོ་དང་
ལས་དང་དབང་དུ་བྱ་བར་མ་བྱུང་པས། ལུ་པ་ལས་མ་ཅད་རྣམས་པར་བྱུང་པའི་ནམ་
མཁའ་དང་མཉམ་པར་བྱུང་པའི་ཚོས་རྒྱལ་མ་ལ་མི་འབྱུང་ལོ། །དེ་མ་བྱུང་ན་རྟོན་དམ་
པར་དཔེ་གང་གིས་གང་ཞིག་རྗེ་རྣམས་ལྷན་དཔག་པར་འདོད། །དེ་རྣམས་ཡང་།

༤༦ བཟོད་བྱ་བཟོད་པ་བཟོད་པོ་དང་། །གཞུགས་པོ་རྣམས་ཡོད་པ་ཞིག་དུ།།

བཟོད་མིན་བཟོད་པར་རྒྱུ་པ་བྱེད་པ། །དེ་བཞིན་རྒྱུན་ཞིག་འདོགས་པར་འདོད།།

བཟོད་བྱ་ཉི་ལང་དག་པར་མཐུན་པར་བྱ་བའི་བྱང་མེད་རྟེ། །དེ་ལ་འཇུག་པ་ཉི་དེ་
ལ་བཟོད་པ་ལྟེ། བཞེས་བྱིས་བཞེས་རྒྱུད་པའོ།²³⁸ །བཟོད་པོ་ཉི་འདོད་པ་ལྟེ། དེ་རྣམས་
གཞུགས་པོ་འདི་དག་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འཁྲིལ་ཉིན་དུ་བྲགས་སོ། །དེ་རྣམས་ཡང་བཟོད་པར་
བྱ་བ་མ་མིན་པ་རྒྱུད་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་བཟོད་པར་བྱ་བར་འཇུག་རྗེ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཚིག་གིས། རྒྱུད་བྱིས་བྲང་ག་ལ་རྒྱུན་རྒྱུན་པར་འདོད་ཅིང་བྱུང་པ་རྗེ་རྣམས་ལ་མིན།

༤༧ ཐུགས་པས་གཞན་པ་ཉིད་ཉི་བདེན། ལྷན་པར་ཅན་ལ་མ་བྱུང་ལྟེ།།

དེས་ན་མི་མཐུན་རྒྱུ་གས་འདི་ལ། །བདག་གི་²³⁹ རྒྱུགས་གཞན་ལུས་པ་མེད།།

གང་བཟོད་པར་བྱ་བ་མ་མིན་པའི་བྱང་མེད་ལ་ཡང་བཟོད་པར་བྱ་ལྟེ། བྱང་མེད་མིན་
པའི་ལྷིང་བྱང་མེད་གཞན་ཞིག་མིན་ཞོ་ཞེས་རྒྱུས་པ་ཉི་བདེན་རྟེ། འདི་རྣམས་ལྟེ་བྲགས་
པས་གཞན་པ་མིན་ཞོ། །གང་དག་རྟོན་དམ་པར་ཞེས་ལྷན་པར་ཅན་དུ་བྱུང་པ་ལ་ཉི། དེ་
མ་བྱུང་ལྟེ། དེ་ན་དམ་པར་བྱང་མེད་ཉིད་ཀྱང་མ་བྱུང་པའི་ལྷིང་རྟེ། །དེ་རྣམས་ན་གང་
རྒྱུད་བྱིས་རྣམས་ལྷན་དཔག་པ་རྣམས་ལ་བཟུན་པ་དེ་ལ། བདག་ལ་གཏད་ནས་ཐུགས་ལ་
དང་འགའ་ལ་རྒྱུད་པར་འདོད་པའི་ལུས་པ་མེད་ཅིང་མཐུ་མེད་རྟེ།།

238 བཞེས་བཞེས་རྒྱུད་པའོ། །པོ་ཅིང་། ལྷན་པར་དང་།
239 གིས་ལེ་ཅིང་། ལྷན་པར་དང་།

བ་དང་འཁྲིན་པའི་བག་ཚགས་ཐམས་ཅད་དང་ཡལ་ཞིང་ཤེས་ཤིང་ལྷོད་པ་ལྷངས་པའི་
ལྷིང་རྒྱ།

གལ་ཏེ་ཁ་ཅིག་འདི་སྐད་ཅེས། གྲུན་བརྒྱུགས་པའི་རྒྱ་ལ་ཉིད་ཉི་འཁྲིག་ལྷོད་དང་
ལྷན་མོད་པའི་ཤེས་པའི་ཡལ་ལོན་ལ། ཡོངས་སུ་བྱུང་པའི་རྒྱ་ལ་ཉིད་ཉི་མོ་མོ་མོ་མོ་མོ་མོ་
པ་ཉི། ལྷོད་པ་འཁྲིག་ལྷོད་ལས་འདས་པའི་ཤེས་ཀྱི་ཡལ་ལོན་ན། བཞུགས་ལྷི་དབང་གི་
རྒྱ་ལ་ཉིད་ཉི་ཤེས་པ་བཟང་གི་ཡལ་ལོན་ཞིང་དེ་མོད་པར་ལྷོད་ཤེས་ཞེས་ཐོས་ན། དེའི་ལྷིང་།

༤ བཏགས་པ་རྒྱ་མཚན་བཅས་ལྷིང་དང་། །བཞུགས་ཏུ་བཞུགས་པ་མེད་ལྷིང་དང་།

གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་དམིགས་པའི་ལྷིང་། །བཞུགས་དབང་མོད་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད།

ཅེས་བྱ་བ་རྒྱས་ཏེ། འདི་ལྷོད་མེས་དང་མེས་མས་ལྷོད་བ་དག་མོད་པ་ཉིད་ཏུ་
བཏགས་པ་བཟང་ལོན་པ་དེ་གི། ལྷིན་ཅི་མོག་གི་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པ་ལྷོད་པའི་ལྷིང་།
ཏེ། མཚན་ཉིད་དེས་བཞུགས་ལྷི་དབང་མོད་པ་ཉིད་ཏུ་རྗེས་སུ་དབང་གོ། །བཞུགས་ཏུ་གལ་
ཏེ་བཞུགས་ལྷི་དབང་མེད་པར་ལྷོད་ན། བཏགས་པ་དང་རྒྱ་མཚན་ནམ་གྲུན་བརྒྱུགས་
དང་ཡོངས་སུ་བྱུང་པ་བཞིན་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འཕྲུང་པའི་ལྷིང་ཏེ། དེ་གཉིས་ཉི་
བཞུགས་ལྷི་དབང་ལ་རྒྱས་པའི་ལྷིང་རྒྱ། །བཞུགས་པར་གལ་ཏེ་བཞུགས་ལྷི་དབང་གི་རྒྱ་
ལ་ཉིད་མེད་པར་ལྷོད་ན་གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དམིགས་པར་མི་འཕྲུང་བ་ཞིག་ན།
དེ་དམིགས་པའི་ལྷིང་ཏེ། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཉི་མེས་དང་མེས་མས་ལྷོད་བ་
དག་ལ་བརྟེན་པ་ལོན་ལ། དེ་དང་ཡལ་བ་ཉིད་ཉི་ཐམས་པ་ལོན་པའི་ལྷིང་རྒྱ། །དེའི་ལྷིང་
བཞུགས་ལྷི་དབང་མོད་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་རྒྱ། །དེ་མང་འཁྲིག་ལྷོད་ལས་འདས་པའི་ཤེས་པ་
རྒྱལ་པར་མི་རྒྱུག་པའི་ཡལ་ལོན་པས་ཡོངས་སུ་བྱུང་པའི་རྒྱ་ལ་ཉིད་མཚན་སུ་ལྷོད་པས་
ན་མཚོད་ཉི། བཞུགས་ལྷི་དབང་ཉི་དེའི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པ་དབང་པ་འཁྲིག་ལྷོད་པའི་ཤེས་
ཀྱིས་རྒྱུགས་པར་བྱ་བ་ལོན་པའི་ལྷིང་རྒྱ།

༥ དེ་ལྷོད་ཤེས་ལྷིན་ལྷོད་མཚན་ཅད་ལྷོད་པ་ཉིད་འཛོམས་པར་བཟང་པ།

༦ ཤེས་པ་ལ་རྒྱ་ལ་ཉིད་ལྷོད་ལས་འདོད། །ཐམས་ཅད་ལྷོད་ལྷོད་པ་ལོན།

ལྷོད་དང་འབག་ལ་མོགས་པ་དང་།¹⁰ །དབག་པ་ལྷོད་ལྷོད་ལོན་ནོ།

10 དབ པ་ཅིད། ལྷོད་ཐང་།

ཞེས་བྱ་བ་ཞི། མཚན་འདི་དག་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་རྣམས་མཚན་པར་རྒྱན་པར་བྱེད། ཡོངས་
 ལྷན་གསུམ་པར་བྱེད། ཡོངས་སྤྱོད་གསུམ་པར་བྱེད། ཡོངས་སྤྱོད་ལྷན་པར་བྱེད་བྱུང་བའི་ལོ་
 བདག་གསུམ་བདག་གིས་བྱ་བ་ལེད་དེ། 11 ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་ཞི། བདག་དང་བདག་གི་
 རྣམས་པར་འཛིན་པ་དང་། དེ་ལ་མཚན་པར་ཞེན་པ་ལེད་དེ་འདི་ལྟོས་རྣམས་རྒྱན་གཞི་རྣམས་པར་
 སེམས་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་འབྲས་བུ་བཞུགས་ཏེ། །སེམས་དེ་ཞི་སེམས་མ་མིན་ཞོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་དེ་ལྟར་ཞི། གསུང་བ་དང་། འཛིན་པ་ལེད་པར་བཞུགས་ཏེ། །སེམས་ལེད་པ་ཉིད་གང་མིན་པ་
 དེ་ཞི་བཟམ་གྱིས་མི་ལྷན་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དེ་ལྟར་ཞི། རྣམས་པར་འཛིན་པ་ལ་མཚན་ཉིད་བཞུགས་
 ཏེ། །དེ་བཞིན་དུ་གསུགས་ཞི་མ་ཚུན་མཚོ། །བྱང་ཚུབ་བྱི་བར་དུ་ཕྱང་མཚན་མཚོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་དེ་ལྟར་ཞི། མིང་དང་། བརྒྱུ་བཟུངས་པར་རྒྱན་བཟུངས་པའི་རྩ་པོ་ལྟར་ཉིད་བཞུགས་
 ཏེ། །སྤྱོད་བཟུངས་པ་དང་། ཉེ་བར་སྤྱོད་བཟུངས་པར་བདག་གསུམ་པའི་མཚན་དང་། །བྱང་ཚུབ་
 བྱི་སྤྱོད་ལྷན་གྱི་མཚན་བཞུགས་པར་ཞི་གཞན་གྱི་དབང་བཞུགས་ཏེ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་
 དག་པའི་མཚན་དང་། དཔེན་པ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། རྣམ་པ་མཚན་ཅད་མཆིན་པ་
 ཉིད་ལ་སོགས་པ་བརྒྱུད་དམ་ཞི་ཡོངས་སྤྱོད་ལེད་པའི་རྩ་པོ་ལྟར་བཞུགས་ཏེ། །དེ་རྣམས་ཁོ་ལོ་
 ཅག་གིས་བཞུགས་པའི་སེམས་རྒྱུ་ལྷན་པར་བྱི་བ་རྩལ་དུ་བྱིན་པའི་ཚུལ་འདི་ཞི། མཚན་ཅད་མཆིན་
 པ་ཉིད་རྩལ་པའི་མཚན་མིན་གྱི། དབྱེ་མཉམས་བརྒྱུ་བཟུངས་ལྷན་ལྷན་པར་བྱེད་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་
 པ་དག་དགག་པ་སྤྱོད་ལེན་པ་ཞི། མེད་པ་ཉིད་དུ་ལྷ་བ་དང་ལྷ་བྱུང་པ་ཉིད་དུ་འབྲས་བུ་པས་
 མཚན་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་འཛིན་པའི་མཚན་མ་མིན་ཞོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་ཞི་རྣམས་འབྲས་
 ལྷན་པ་པར་བཟུངས་ལྷན་པའི་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་མ་མིན་ཞོ།

༡ དེ་རྣམས་བརྒྱུད་པའི་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་པར་བྱེད་པར་བྱེད།

༢ རྩལ་གསུམ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་པར་འཛིན་པའི་མཚན་ཅད་མཆིན་པ་ལྟར་བྱེད།

༤ འདིར་བཟུངས་དེ་བཞིན་གསེགས་བཟུངས་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་པར་བྱེད། ཁོ་ལོ་ཅག་གི་ཚད་མ་མིན།

ཚད་མ་མིན་ཚེས་ལྷན་ལྷན་གྱིས། །བརྒྱུ་བཟུངས་ལྷན་ལྷན་པར་བྱེད།

ཞེས་བྱ་བ་ཞི། བདེ་བར་གསེགས་པའི་བཀའ་མཚན་ཅད་ཞི་ཁོ་ལོ་ཅག་གི་ཚད་མ་མིན་
 ཏེ། དེ་དག་ཞི་དེ་ཉིད་གཞི་གསུམ་པར་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་མིན་པའི་སྤྱོད་པོ། །དགོ་

11 འདི་དང་། རྩལ་གི་མཚན་ལྷན་དེ་དག་འཚོམ་ཞེས་བྱེད་ལྷན་ལྷན་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་མིན།

ཡང་དམག་དང་ཉམས་ཚུལ་ལ་མོགས་པ་བཞིན་ཏུ་རྒྱས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ལྷིན། མ་
ལྷོས་པ་དང་། མ་འགགས་པ་ཉིད་དང་། དཛུས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དང་། རྩ་མོ་ཉིད་མེད་པ་
ཉིད་ལྷན་མིན་པར་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆེ་གཤི་དོན་ཏེ།

ད བཞན་དབང་བདེན་པར་མེད་ན་བདག་པ་དང་འགའ་བར་འཇུག་པའི་ཐལ་བ་ལྷན་པ།

འདིར་གལ་ཉེ་འདི་རྣམས་ཏུ་ ཁྱེད་ལ་དཛུས་པོ་མེད་པའི་ལྷིན་རྒྱུ་རྩལ་གདགས་པ་དང་།
འགའ་བར་འཇུག་རྩལ་བྱ་བ་ལྷན་པ་ན། འདིར་བཤད་པ།

༡༠ བདག་པ་ལ་རྒྱུན་ཆགས་ཉིད་མེད་དེ། །རྒྱལ་ཡིག་ཙམ་ཏུ་མཚུངས་ལྷིན་རྩོ།

ཞེས་བྱ་བ་ཞི། བདག་དང་བདག་གི་རྣོག་པ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱལ་པར་ཡིག་པ་ཙམ་ཏུ་ཡང་།
ཁོ་མོ་ཅག་དང་ཁྱེད་ཏུ་མཚུངས་པ་ཉིད་མིན་ལ། ལྷི་རྩོ་ལ་བྱི་དོན་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་ས་
བཞུད་པའི་ལས་ལྷིས་མར་ཉ་པར་འདུས་བྱུང་པ་རྒྱས་སུ་མེད་པ་ལ་ཡང་ལྷི་ནང་གི་རྒྱུ་
འདོགས་པའི་ལྷིན། ཁོ་མོ་ཅག་གི་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ། །ཁྱོད་ལྷི་སྤྱོད་པ་ལ་ཞི།

ལྷན་དང་ལྷན་བྱེད་པའི་ལྷིན། ཡོངས་ཤེས་སོགས་ཡོད་གང་གིས་འདོད།

ཅེས་བྱ་བ་ཞི། བལ་ཉེ་རྒྱག་བཞུལ་ལ་མོགས་པ་ལྷན་བཤད་པར་ལྷན་པར་བྱེད་པ་ལས་
ལྷོས་པ་བཞུགས་པ་ལོ་མས་པར་བྱེད་པའི་འདུ་བྱེད་བྱི་རྒྱལ་པར་དག རྒྱལ་པར་ཤེས་པའི་ཆ་
ཉིད་གཞན་བྱི་དབང་གི་ཆ་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་མིན་ན། རྩ་མོ་ཉིད་ལ་ཞི་གཞན་ཏུ་འཇུག་
བ་མེད་པའི་ལྷིན་དང་། བཞན་འཇུག་བ་མེད་པའི་ལྷིན། རྒྱག་བཞུལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་
ལ་མོགས་པ་འཇུག་ཆེན་ལས་འདས་པའི་བྱིན་གཞན་བྱི་དབང་གི་རྩ་མོ་ཉིད་ཡོད་པར་
འདོད་པ་དེ་གང་གི་མིན་པར་འདོད་དེ། འཇུག་ཆེན་པ་དང་འཇུག་ཆེན་ལས་འདས་པའི་
བཞན་རྒྱལ་པར་ལ་འཇུག་བ་མེད་པའི་ལྷིན། བཟ་ལ་ལོ་རྒྱུས་འཇུག་བར་འཇུག་ཞེས་བྱ་
བར་ཆེ་གཤི་ཚུལ་བྱང་རྩོ།

ཆ བཞན་དབང་བདེན་པར་མེད་ན་བཟ་པ་མི་འབད་པའི་ཐལ་བ་ལྷན་པ།

གལ་ཉེ་འདི་རྣམས་ འོ་ན་ཁྱེད་ལ་ཡང་རྒྱས་སུ་མེད་པའི་ལྷིན་བཟ་པ་མེད་པར་
མི་འཇུག་པམ་ཞེ་ན། དེའི་ལྷིན་བཤད་པ།

༡༡ དེ་གི་གང་ལྷིན་རྒྱས་མེད་ལྷན། །རྒྱལ་རྣོག་བྲལ་བས་ཐུབ་པར་འཇུག།

རྒྱས་ཡོད་ཉིད་ན་འད་ལྷེ་མེད་ལྷིན། །འདི་ལས་གཞན་ཏུ་རྣོག་མི་འདོད།

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་གིས། དངག་དང་གཞན་གྱི་རྣམ་གཤམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སྲུ་
དངག་པས་ཀྱང་བསྐྱོད་¹⁰⁶པར་རྣམས་པ་མ་ཡིན་པར་ཡང་དག་པར་དབ་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ།

དབ་མའི་སྣོད་པའི་འགྲེལ་པ་རྣམ་གཤམ་པ་ལས། རྣམ་འབྲོར་སྒྲོན་པ་པའི་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ་ལེབ་ལྗང་པའོ། །།

པའི་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བའོ།།

དང་བདག་ཤེས་ཀྱི་གཞི་རྒྱུན་ལུང་གི་མཚན་ཉིད་བཟང་བཤ།

དེ་ནི་¹²བདག་ལྷོ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ལས་ཐོད་དུ་མ་ལྷུང་བཤ། མ་རྒྱུན་པཤ་ཉམ་པཤ་མ་
བྱུང་བཤ། མ་བཤོ། །བཙུག་པོ། ལྷུང་བཤ། ལྷོད་པ་མེད་པཤ། ཡོན་ཏན་གསུམ་ལས་པ་རྒྱོག་པཤ།
མི་རྒྱུད་པའི་ཚམས་ཅན། ལྷོན་ཉི་ཤར་རྒྱུད་ཉམས་ཤེས་པ་པ་རྒྱུད་པ་རྒྱུད་ཉམས་པ་ལ་ལྷོན་པཤ་ལ་ལྷོན་པཤ་
པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ལྷིམ། །ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པ་ཚོ་མ་པ་མེད་པཤ་ཡིན་པའི་
ལྷིམ་མི་རྒྱུ་པའི་ཚམས་ཅན་རྒྱུད་པའི་ལྷིམ་ན་ཡུལ་ཅན་ཞོ། །རྒྱུ་བ་དང་ཉམས་པ་མེད་པའི་
ལྷིམ་ཉམ་པཤ། །དང་བཞིན་དང་འཇུག་པཤ་ལས་པ་གཞན་ཡིན་པའི་ལྷིམ་ཉམ་པཤ་མེད་པཤ།
གཅིག་ཡིན་པའི་ལྷིམ་ཚགས་དང་བྲལ་བཤ། དང་པོ་དང་ཐོ་མེད་པའི་ལྷིམ་མཐའ་མེད་
པཤ། འདི་དག་གི་རྒྱུན་ལུང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞོ།།

ཅ ལྷུང་པཤ་ལས་པའི་རྒྱུད་མཐའ་པ་གཞན་ཡོད་པཤ་པཤ།

ཡང་རྒྱུད་པའི་མཐའ་མཚན་ཉིད་རྣམ་པཤ་ལ་ལྷོན་པཤ་ལ་ལྷོན་པཤ་ལ་ལྷོན་པཤ་ལ་ལྷོན་པཤ་ལོ།།
ཚོ་བཤ་དང་ལྷོད་པཤ་ལྷོད་པཤ་ལོ།། །མཚན་པཤ་ལྷོད་པཤ་ལོ།། །རྣམ་པཤ་ལྷོན་པཤ་ལོ།།
གསུམ་པཤ་ལ་ལྷོན་པཤ་ལ་ལྷོན་པཤ་ལ་ལྷོན་པཤ་ལ་ལྷོན་པཤ་ལོ།། །མ་ལས་དང་མ་ལས་ཅན་དང་།
རྒྱུད་དང་འབྲས་བུ་དག་དང་། མཚན་ཉིད་དང་མཚན་ཉིད་ཅན་དག་གི་གཅིག་ལོ།། །ལྷོད་པཤ་
ལ་ལྷོད་པཤ་ལ་ལྷོད་པཤ་ལོ།། །ལྷོད་པཤ་ལ་ལྷོད་པཤ་ལོ།། །ལྷོད་པཤ་ལ་ལྷོད་པཤ་ལོ།། །ལྷོད་པཤ་ལ་ལྷོད་པཤ་ལོ།།
ཤིན་ལྷོན་ལོ་ལས་པཤ་ལ་ལྷོན་པཤ་ལོ།།

༧ ཡིད་ལས་རྒྱུད་རྒྱུད་པཤ་ལ་ཅན། །རྒྱུན་ལུང་གི་གསུམ་པཤ་ལྷོན་པཤ་ལོ།།

དེ་བཞིན་ཡོད་པཤ་ལྷོན་པཤ་ལོ།། །རྣོ་འཇུག་པཤ་ལི་རྣོ་ལྷོད་པཤ།།

རྒྱུད་རྒྱུན་ལོ་གསུམ་པཤ་ལ་ལྷོད་པཤ་ལྷོད་པཤ་ལོ།། །རྒྱུན་པཤ་ལོ་ལྷོན་པཤ་ལོ།། །ལྷོད་པཤ་ལོ།།
པཤ། ལྷོད་པཤ་ལོ།། །རྒྱུན་པཤ་ལོ་ལྷོད་པཤ་ལོ།། །ལྷོད་པཤ་ལོ།། །ལྷོད་པཤ་ལོ།། །ལྷོད་པཤ་ལོ།།
ཅན་ཞོ། །ཡིད་ལྷོན་ལོ་གསུམ་པཤ་ལོ།། །ལྷོད་པཤ་ལོ་གསུམ་པཤ་ལོ།། །ལྷོད་པཤ་ལོ།། །ལྷོད་པཤ་ལོ།།
ལྷོད་པཤ་ལོ།། །ལྷོད་པཤ་ལོ།། །ལྷོད་པཤ་ལོ།། །ལྷོད་པཤ་ལོ།། །ལྷོད་པཤ་ལོ།། །ལྷོད་པཤ་ལོ།།
ལྷོད་པཤ་ལོ།། །ལྷོད་པཤ་ལོ།། །ལྷོད་པཤ་ལོ།། །ལྷོད་པཤ་ལོ།། །ལྷོད་པཤ་ལོ།། །ལྷོད་པཤ་ལོ།།

12 མ་དག་གི་དེ་དག་གི་ལེས་ཡོད་མེད་ལྷོན་པཤ་ལོ།། །དེ་གི་ལེས་པཤ་ལོ།། །འདི་དག་ལྷོན་པཤ་ལོ།།

བདེ་སྲིད་རྒྱུ་རྒྱུ། །གལ་ཏེ་མཁུན་དང་དུམ་བུ་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ན། དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་དང་
བྱེད་པ་དག་ཉིད་ལྟར་བྱེད་པ་དང་བྱེད་པ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དེ་ཞེན། དེ་ལ་ཡང་།
བྱེད་པ་བྱེད་པ་གཅིག་ཉིད་དུ། །སྐྱབ་ན་འདྲ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ཉིད་ཡིན།།

༡༧ རིགས་མཁུན་ཉིད་ལ་གཅིག་ཉིད་དུ། །སྐྱབ་ན་འདྲ་སྐྱབ་པ་ཡིན།།

གལ་ཏེ་རིགས་མཁུན་པ་ཉིད་ལ་⁴¹ བྱེད་པ་དང་བྱེད་པ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ན་
ནི་ཡུལ་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་གས་སྤྱི་མ་ཤོན་ལས་ཡུལ་བདེ་སྲིད་ལྟར་།
སྤོང་བ་དང་། ཡུལ་མ་དང་། འདྲ་མ་དང་། ལྷོ་མ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐ་མི་
དང་བདེ་སྲིད་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པ་བཞིན་གྱོ།།

དེ་ལས་དོན་གཞན་རྒྱུ་གས་ལ་ཡང་། །ལྷོ་མ་བཞིན་དུ་སྐྱོན་ལྟན་འཕྲུང་།།

འདི་ནི་ལྷོ་མ་ཉིད་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤྱི་ལོ་མ་པ་འཚུལ་བདེ་རབ་དུ་བྱེད་པར། ལྷོ་མ་
དང་བྱེད་པ་དག་གཅིག་ཉིད་དུ་སྐྱབ་ན་ལ་དང་བདེ་སྲིད་ལྷོ་མ་པར་གཞག་པ་ཡང་ཉམས་པར་
འཕྲུལ་ལ། ལྷོ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། བྱེད་པ་ལོ་དང་། ལས་བཟུན་པ་ཡང་མེད་པར་
འཕྲུལ་རྒྱུ་ཞེས་སྐྱབ་པ་ཡིན་གྱོ།།⁴²

གང་ཡང་ཡུལ་མ་ཅན་གང་དག་སྐོ་སྐོ་མ་དག་གི་འབག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡོད་དེ་⁴³ ཞེས་སྐོ་མ་པ་དེ་ལ་ཡང་། རིགས་པ་འདི་ཉིད་སྤྱི་མ་དུ་བྱེད་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་རིགས་གཅིག་པ་ཉིད་སྤྱི་⁴⁴ ལྟར་རྣམ་པར་གནས་པས་
སྐོ་སྐོ་མ་རྣམས་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་ན་གི། ལྷོ་མ་པ་ཉིད་ཡིན་གྱོ།།
གལ་ཏེ་མི་འབག་པ་ཉིད་⁴⁵ ཡིན་ལ་ཡོད་ས་སུ་ཡུལ་ནས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འདྲོད་
དེ་ཞེན་གི། བྱེད་པ་གཞན་ལ་འཕྲུང་བ་མེད་པར་འཕྲུལ་རྒྱུ། །ཆེ་ལྷོ་འཕྲུང་ན་གི་
འབག་པ་ཡིན་པས་གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་གྱོ།།

41 -ལ། བེ་ཆིག་། ལྷོ་མ་དང་།
42 གང་དུ་ལེ་ལེ་གཞུ་མ་པའི་ལོ་གྲངས་ ༡༩༠ ལོ་ཀ ༡༩༧ བྱེད་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་གཞིགས།
43 མ་དུ་པར། དེ་ལྟར་ཡོད་དེ། །ཞེས་ཡུལ་མ་དང་ལོ་ལྷོ་མ་བཞིན་པ་ཆོས།
44 དུ། བེ་ཆིག་། ལྷོ་མ་དང་།
45 མི་འབག་པ་ཉིད། བེ་ཆིག་། ལྷོ་མ་དང་།

ལྷན་ཏུ་འབྲེལ་བ་བྱམ་པ་རྩེ་བུ་ལྷན་ཏུ་ལྷན་པ་ན་འཕྲུག་པར་ཚུའི་བྲག་ཉིད་
 ཏུ་ལྷན་ནས་རྗེས་སུ་འབྲེལ་ཞེ། དེ་བཞིན་ཏུ་དེས་གང་དང་གང་གི་བརྒྱུགས་སུ་བཞུགས་
 བས་ཞེ་བའ་བཞགས་པ་གྲ། འཕྲུག་ཏུ་དེ་ཕྱང་དེའི་བཞེན་པོ་གང་མིན་པ་དེ་དང་དེའི་
 བརྒྱུགས་སུ་བཞུགས་ནས་རྗེས་སུ་འབྲེལ་ཏེ། ཚུར་ཕྱི་བརྒྱུགས་སུ་ལྷན་དེས་ཐོ་ལྷན་
 ཏུ་འབྲེལ་བ་བྱམ་པ་རྩེ་བུ་བསྐྱེད་པར་ལྷན་པའི་བྲག་ཏུ་འབྲུག་པ་བཞིན་ཏུ། དེ་བཞིན་
 ཏུ་ཁྲིད་ལྷན་རྣམས་ལྷན་གཞན་དང་⁴⁸གཞན་ཞེ་བའ་བརྒྱུད་ནས་ཞེ་བའ་བཞགས་པ་གྲ།
 དེ་དག་ལ་ཕྱང་ལྷན་ལྷན་པའི་རྒྱུན་དཔལ་བརྒྱུག་པར་དགའ་བ་ཕྱིན་ལྱི་མེད་པ་མ་ཕྱིན་
 ཏེ། འདི་རྣམས་ ཐོ་ལྷན་ཏུ་འབྲེལ་བ་བྱམ་པ་རྩེ་བུ་ལ་འཕྲུག་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའ་
 འབྲུག་པ་བཞིན་ཏུ། རི་རྩིད་ཁྲིད་གཞན་རྣམས་པར་ཕན་པའི་ལྷིད་རྒྱུ་བ་ཕོད་པ་དེ་ལྷིད་
 ཏུ། ཕྱང་རྒྱུན་དེ་དང་བཅས་པ་ཕྱིན་ཏེ། རྒྱུན་མི་ཞིག་ཅེ་ན། བཤེ་ཏེ་རྣམས་པའི་རྣ་རྣེ་དེ་
 ཕོད་པ་ཉིད་ཕྱིན་ན་ཞེ་དཔེ་མེད་པ་ཕྱིན་ལ། བསལ་པའི་རྣ་རྣེ་ཕོད་པ་ཉིད་ཕྱིན་ན་ཞེ་
 ལྷན་པའི་མཐའ་དང་འབྲེལ་ཕོ་ཞེས་བྲུ་བ་ལ་སྐྱབས་པ་ཕོད་དོ། །ཞེ་བའ་བཞགས་པ་ཞེས་
 ལུ་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྱི་དོན་ལའ་འདིར་མི་ཞིག་ཕྱིན། མི་དེའི་བརྒྱུགས་ཉིད་ཏུ་ཞེ་བའ་
 བཞགས་པ་ཞིག་ཕྱིན་ནས། འོན་ཏེ་འདིར་དེ་དང་ཐ་མི་དང་པའི་བརྒྱུགས་མཚུགས་ཕྱིན།
 དེས་མིར་འབྱུག།⁴⁹

༤༧ དེས་བརྒྱུགས་ཕོ་ན་གཏན་ཚིགས་དོན། །རྣམས་པར་རྣོག་པ་མ་དེས་ཉིད།།

དཔྱེད་མེད་རྣོ་རྣོ་ཕྱིན་ན་ཕྱང་། །གཏན་ཚིགས་མ་དེས་པ་ཉིད་ཕྱིན།།

དེའི་བརྒྱུགས་ཞེས་བྲུ་བ་མི་ནགས་ཚལ་ལྱི་མར་གི་རྣ་རྣོ་བཞིན་ཏུ་བཞིག་པར་ལྷན་པ་
 ཞིག་ཕྱིན་ནས། འོན་ཏེ་ཏུ་མ་བྱ་བཞིན་ཏུ་གཞན་ཉིད་ཏུ་ལྷན་པ་ཞིག་ཕྱིན་ཞེས་བྲུ་བ་ཞེ་
 མ་དེས་པ་ཉིད་ཕྱིན་ཞོ། །ཐ་མི་དང་པ་ཞིག་ཕྱིན་ན་ཕྱང་གང་ཞིག་གང་དང་འབྲེལ་བའ་
 ལྷན་པ་ཕྱིན། མི་དེ་ཉིད་དང་མི་དེ་ཉིད་འབྲེལ་ཞེས་བྲུ་བའ་མི་རྒྱུད་པ་ཞེ། བྲག་དང་
 བཞགས་པ་གཏན་ཚིགས་མ་ལྷན་པ་ཉིད་ཕྱིན་ཞོ། །གཞན་ཕྱང་།

༤༧ རྣ་རྣོ་བས་ལྷན་བྲུ་བ་ཕྱིན་ཏེ། །རྣོ་བས་པ་མེད་ལྷིད་གལ་ཏེ་འདོད།།

48 -གཞན་དང་། ཕོ་མིར་། ལྷན་པར་།
 49 -དེས་མིར་འབྱུག་ ཕོ་མིར་། ལྷན་པར་།

མེའུ་བརྟན་པ། བྱེ་བྲག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ།

༥ དེ་ནས་ད་ནི་བྱེ་བྲག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉན་ལ་དབབ་པ་ལ་འཇུག་པས་རབ་ཏུ་
བྱེད་པ་བརྟན་པ་བརྩམས་པར་བྱའོ།།

༡ བྱེ་བྲག་པའི་བྲག་མཐའི་འདོད་ཚུལ་དགོང་པ། ༡ ལྷི་ལོ་དོན།

དེ་ལ་བྱེ་བྲག་པས་རབ་ཏུ་བྲག་པའི་མཐའ་ཉིད་འདི་རྣམ་མང་ཏུ་འགོད་པར་བྱེད་
དེ། གཞན་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་མས་པ་ལས་ཐར་པ་གི་གཅིག་ཉིད་མིན་པས་བདག་
ཅག་གི་སྐྱེས་བུ་གི་བྱེད་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅི་ཞིག་མིན་ཞེ་ན། བྱེད་པ་ལོ་དང་། ཟླ་
བ་ལོ་མིན་ཏེ། བར་གི་ལྷི་རྩེ་གས་པ་ལ་ལོ་གས་པ་ལོན་ཏེན་ལས་གཞན་པའི་བདག་གི་
ལོད་དེ། དེ་གི་མ་སྐྱེས་པ། ཉག་པ། བྱེད་པ་ལོ། ཟླ་བ་ལོ། ལྷུ་བ་ལ། ལྷུ་བ་མེད་པའོ། །དེ་
བཞིན་ཏུ་ས་དང་། རྩ་དང་། མེ་དང་། རྩུང་རྩམས་ཀྱི་རྩུལ་ལྷུ་རབ་དེ་དག་གྲང་རྟག་པ་སྟེ།
མངས་ཁི་རྩེ་བ་བཞིན་ཏུ་ལོན་ཏེན་བཞི་དང་། ལོན་ཏེན་གསུམ་དང་། ལོན་ཏེན་གཉིས་
དང་། ལོན་ཏེན་གཅིག་དང་རྩན་པ་གི་རྟེན་བྱ་དང་། རྩ་དང་། གཞུགས་དང་། བྱི་དང་།
མཚུངས་པར་རྟེན་གྱོ། །དེ་དག་གི་མི་རྟེན་པར་རྟེན་པས་མཐུན་པ་ལ་རྩོམ་ནས་རབ་དང་
མཐུན་པ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་རྩོམ་པར་བྱེད་དོ། །སྤྱི་གས་དང་། ཉམ་མཁའ་
དང་། ཏུས་གྲང་མ་སྐྱེས་པ། ལྷུ་བ་ལ། ཉག་པ། ལྷུ་བ་མེད་པ་མིན་གྱོ། །མིད་ཅི་རྟག་པ་
བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ལོངས་སྤྱ་ཚད་པའོ། །སྐྱི་དང་ལྷུ་དང་ལྷུ་བ་ལྷུ་བ་ལས་ལྷུ་ས་ལ།
ལྷུ་བ་ལ། ཉག་པ། རྩ་མེད་ལ། ལྷུ་བ་མེད་ལ། རྩས་དང་། ལོན་ཏེན་དང་། ལས་ལ་བརྟེན་
པ་མིན་གྱོ། །ལོན་ཏེན་ཡང་ཁ་གཅིག་གི་རྟེན། ཁ་གཅིག་གི་མི་རྟེན་པའོ། །ལས་ཅི་མི་རྟེན་
པ་མིན་གྱོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཆ་དང་ཆ་ཅན་དང་། ལོན་ཏེན་དང་ལོན་ཏེན་ཅན་དང་། ལྷུ་
བ་དང་བྱེད་པ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་མཚན་ཉིད་ཅན་དག་གི་གཞན་དང་གཞན་མིན་
གྱོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་དབབ་པོ་དང་དོན་དང་མིད་འདུས་པའི་སྟེན་པ་གི་མདོན་སྐྱེས་ཀྱི་ཚད་

ཉིད་མ་ཡིན་ན་རྗེ་རྣམས་དེ་དང་འདྲུ་བར་ལྷུང་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་པའོ། །གཞན་ཡང་།
 འདི་ཉིད་བདག་གི་བྱེད་པ་མིན། །དུས་ལོ་མིན་སྲིད་པ་དེ་བ་བཞིན།།
 བཤད་དང་ཤར་དུས་ལོ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བདག་གི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བདེ་
 བ་བཞིན་ཞོ། །ཡིད་ཉིད་བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་མ་སྲུངས་པས་འདྲུ་བ་ཡིན་པར་བདེན་ཏུ་ཟིན་གྲུང་།
 དོན་མཚན་བར་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞོ། །ཡང་ན་རྟེན་མེད་པར་བརྟེན་པ་ཡང་མི་འཕྲུབ་པས་
 དེས་ན་རྟེན་ཉིད་བརྒྱུག་པར་བྱ་བའི་སྲིད།།

༥ ཆུང་གཞན་གྱི་ཚོན་སྲིད་བདག་ཡོད་པ་དག་པ།

༥ བདག་ཡོད་པ་ཉིད་གཤག་ཟིན་གྲུང་། །འདིར་ཡང་བརྟག་པར་བྱ་བ་ལྟོ།།
 བརྟེན་ནས་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་སྲིད། །བདག་མེད་ནམ་མཁའ་མེ་ཉོག་བཞིན།།

དབང་ལྷུག་བཀག་པ་དང་འདྲུ་བར་བདག་གྲུང་བཀག་པ་ཡིན་ཡང་། ཡང་ཆུང་གཞན་
 ལྷུག་¹¹ དག་པར་བྱ་ལྟོ། བདག་གི་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་མ་བཅའ་པའོ། །གཏན་
 རྒྱུ་མ་ཅི་ཡོད། སོ་སོ་འཕྲ་བལྟས་པས་གྲུང་སྲིད་པར་འཕྲུང་བའི་སྐྱེན་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་
 བས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འཕྲུང་བ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཀོ། །འདིར་གང་མེད་པ་དེ་ཉིད་
 སོ་སོ་འཕྲ་བལྟས་པའི་སྐྱེན་བཟུང་ནས་འཕྲུང་བར་འཕྲུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་མཁའ་མེ་
 ཉོག་བཞིན་ཞོ། །གང་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་སོ་སོ་འཕྲ་བལྟས་པས་སྐྱེད་པ་སྐྱེན་ཡོངས་སུ་བཟུང་
 བས་འཕྲུང་བར་འཕྲུང་ཏེ། དཔེར་ན་གཟུགས་དང་། རྣང་བ་དང་། བསམ་མཁའ་དང་།
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དབང་པོ་ལོ་སོགས་པའི་སྐྱེན་ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་མེ་མས་སྲིད་པར་
 འཕྲུང་བ་བཞིན་ཞོ། །ཡང་ན་བདག་གི་མེད་པེ། གཟུགས་སུ་འདྲུང་བ་དང་། ཉམས་སུ་སྲིད་
 བ་དང་། མཚན་མས་འཇིག་པ་དང་། མརྟེན་པར་འདྲུ་བྱེད་པ་དང་། སོ་སོར་རྣམས་པར་
 བེས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་བུལ་བའི་སྲིད་མོ་གསལ་བྱི་བྱ་བཞིན་ཞོ།།

༦ བདག་གི་སྐྱེ་ཡོད་པ་དག་པ།

གཞན་ཡང་།
 ༧ དེ་ཡི་སྐྱེ་ཉིད་ཡོད་པར་ཡང་། །ཁས་ལེན་པ་ཡང་བརྟག་པར་བྱ།།

ལུང་པོ་འདྲུས་པའི་སྐྱེ་བཞིན་བྱས་ནས། །ཀུན་རྫོང་ཏུ་བདག་ཡོད་པས་བདག་གི་སྐྱེ་

11 མ་དཔེར། ཆུང་གཞན་གྱིས། ཞེས་ལྷུང་ཡོད་པེ་རྣམས་བཞིན་བཅོས།

ཉེ་ ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཉུག་པ་ཡང་མ་ཡིན། མི་རྒྱལ་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོ་གས་པ་ཡིན་ཞོ། །རྗེ་རྒྱུ་ཞེ་ན། འདི་དག་པད་པ་དང་རྒྱན་
 པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཉེ་དང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་པར་འཕྱུར་ན། པད་པ་དང་ཡུལ་པར་ཕྱུར་
 པ་མ་དང་གི་རྒྱ་མཚན་ཀྱི་ཉེད་པར་ཕྱུར་པ་ལ། ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་། གཞིག་
 དང་། ཉུ་མ་དང་། ཉུ་མ་པ་དང་། མི་རྒྱལ་པ་ལ་མོ་གས་པ་རྣམས་ཡོད་པར་གཤམ་འཕྱུར་ཞེས་
 བྱ་བ་འབད་ནས་གསར་ས་ཤིང་ལྷན་གྲུབ་། གཞེ་གས་ཟུག་པའི་འདོད་པའི་²⁰ རྒྱལ་ས་
 འདི་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་པ་འདི་མ་པད་པ་ཅག་གི་ལུགས་ཀྱི་རྣམས་ལྷ་འབྲེལ་ས་ནས། རྒྱུ་པ་ཉིད་
 ཉུ་ཤིན་ཉུ་བརྒྱན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཞོ། །པད་པ་ཅག་གི་ལུང་ལས་ཉི་འདི་རྒྱུ་འཕྱུར་སྟེ།
 གཞེ་གས་ཉེ་རྒྱལ་པ་ཡང་མ་ཡིན། མི་རྒྱལ་པ་ཡང་མ་ཡིན། པད་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཉུག་
 པ་ཡུལ་པ་ཡང་མ་ཡིན། པད་པ་གྲུང་མ་ཡིན། པད་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞོ། །མི་འཕྱུར་
 ཞེ་ན། གཞེ་གས་ཉིད་གྲུང་མེད་ན། ཡང་རྒྱལ་པ་དང་མི་རྒྱལ་པར་རྒྱ་གཤམ་ལ་འཕྱུར་²¹ དེས་
 ཉུ་དང་གི་མཚན་ཉིད་རྒྱུ་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷི་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་ཚོ་གས་མང་པོ་ཞིག་བརྒྱུད་ཉུ་
 ཟུག་གྲུང་རྒྱུ་པ་ཉིད་དེ་ཉིད་རུ་ཉུ་ཉུ་པར་ལྷུད་པ་ཡིན་པ་ས། ཁོ་ལོ་ཅག་གི་འདོད་
 པ་ལོ་ན་བཟུགས་པ་ཡིན་ཞོ། །

གཤམ་ཉེ་ཡུལ་པའི་མཚན་ལ་གཞིག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ལྷི་ལ་ལྷེ་ལྷེ་པ་ལ་པ་ཉུ་ཡུལ་པ་
 རྒྱེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཚན་པ་ཡིན་པར་བྱུང་པ་ཞེ་ན།

༡༧ འདི་དག་མཚན་མཚན་འདི་ལྷི་ལ། །དེ་ཉིད་མཚན་པར་མི་ཤིགས་སོ། །

མཚན་མ་མི་བདེན་པར་སྟེས་པའི། །རྒྱ་ལོ་རྒྱལ་པར་མི་བདེན་འདོད། །

རྒྱ་ལོ་མོ་གས་པ་དེ་རྣམས་མི་བདེན་པར་སྟེས་པ་ཉི་མི་རྒྱལ་པ་ཡིན་པའི་ལྷི་ལ་ཚད་པ་
 ཡིན་ལ། ས་ལོ་མོ་གས་པ་ཉི་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་ལྷུ་པ་དང་དང་རྒྱན་པར་འཕྱུར་པས་རྒྱལ་པར་
 འཕྱུར་པ་ཡིན་ཉེ། དེས་ན་རྒྱལ་པ་འདི་གཉིས་ལས་མཚན་མཚན་རྣམས་ལེགས་པ་མ་ཡིན་
 ཉེ། མཚན་རྣམས་ལ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་པས་མས་པའོ། །གཤམ་ཉེ་འདི་འདི་རྒྱན་ཉི་བརྒྱུད་པར་
 བྱ་བ་མ་ཡིན་ན་ཡང་ལྷི་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དཔེ་སྟེ་²² དོན་དང་འབྲེལ་པར་བྱུར་པ་ལ་ལྷི་

20 པ་ལ། ཡི་ལེད། རྒྱུ་ལྷུ་ལ།
 21 རྒྱུ་ལྷུ་ལ་ ལྷུ་ལ། ལོ་ལྷི་ལ། ཉི་ལ། ག་ལེད། ཉུ་ བམ་ལོ། ཉུ་ ལོག ཉུ་ལ བལ་
 22 ལྷི་ ཡི་ལེད། རྒྱུ་ལྷུ་ལ།

པ་ཉིད་དང་། ལྷ་བར་ལྷུང་པ་ཉིད་འདི་ལས་གཞན་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་ལོན་ཉན་པ་ལྷུང་
དང་ལྷན་པས་ལྷུང་པར་ལྷུང་པ་འདི་རྣམས་འཕྲོད་པ་ཉིད་པ་ལྷན་པ།

༤ དེ་ཉིད་ལྷ་དང་འབྲེལ་དང་ལྷན་པ། །ལང་ལྷན་གཞི་པོ་དཔར་ལྷུང་པ།།

འབྲེལ་འདོད་པ་འདི་མཐར་ཐུག་གང་། །རྣམས་འཕྲོད་ཁྱིེ་ལྷན་འདོད་པར་འཕྲོ།།

དེ་ཉིད་གཞི་གཉིད་མིན་ཡང་ཁམས་གསུམ་ལྷ་ཚོ་གསུམ་པ་ལྷུང་པ་འདི་པདག་ཉིད་མིན་ནོ།།

༥ དེར་ཉིད་འཕྲོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །པདག་ཉིད་ཀྱི་འདུས་པར་མཛོད་།།

གཤོ་བ་དང་མི་གཤོ་བ་འདི་འཕྲོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་པདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་
པར་ལྷུང་པ་མིན་ནོ། །གཞན་ཡང་པདག་དེ་ཉིད་མཛོད་ན།

ལྷིས་དང་མཁས་དང་གདོ་ལ་པ་དང་། །བྱམ་ཟེ་སོགས་རྣམས་མཉམ་པ་ཉིད།།

ཤིག་དང་བསོད་ནམས་ལྷན་པར་མེད་པར་ལྷུང་པས་མཉམ་པ་མིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ལྷུང་པོ།།

༥) པདག་དེ་ལྷན་ལྷུང་གཞི་གཉིད་པ་ལ་ཚོད་པ་ལྷན་པ།

གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་⁷འདི་རྟོག་དུ། བད་ལྷེས་བྱ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་པ་གཞི་གཉིད་
ཉིད་མིན་ལ། དེ་ལས་ལྷ་དང་མི་ལ་སོགས་པ་འཕྲོད་པ་རྣམས་ལ་ལྷ་ཚོ་གསུམ་གྱི་ལྷས་རྣམས་
འཕྲོད་པར་འཕྲོད་པ་མིན་ནོ། ཁྱིེ་ལྷན་ལས་ཅན་པ་ཞིན་དུ་མི་རྣམས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་
དུ་མ་ལྷུང་པ་འདི་ལོ་ལོར་མི་འཕྲོད་ཞེ་ན། དེ་ལ་ལན་གང་པ་པར་བྱ་བ་འདི་ལྷིད་ལྷས་པ།

༧༠ ལྷས་པ་འཕྲོད་ཞིང་འཁྲིག་པ་ལྷན་པ། །ནམ་མཁའ་དེ་མི་པདག་ཉིད་མིན།།

ལས་ཅན་འཕྲོད་ཞིང་འཁྲིག་པ་ལྷན་པ། །དེ་པདག་མིན་པས་པདག་མི་འདོད།⁸

ཁྱིེ་ལྷན་ལྷས་པ་དང་ལྷ་སོ་⁹ལ་སོགས་པ་འཕྲོད་ཞིང་འཁྲིག་པར་འཕྲོད་པ་ན། ནམ་
མཁའ་ཞི་བྱམ་པ་འདི་རང་བཞིན་དུ་འཕྲོད་པ་མ་མིན་པ་ལྷན་པ། དེ་པ་ཞིན་དུ་ལྷེས་བྱ་ཡང་
ལས་ཅན་རྣམས་ལ་ལྷ་ཚོ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ལྷེ་ཞིང་འཁྲིག་པ་ཉམས་སྤྲོད་དུ་ཞིན་ཀྱང་ལས་
ཅན་གྱི་རྩ་པོ་ཉིད་དུ་ཉིད་ལྷུང་པ་མ་མིན་ནོ། །གཞན་མེ་ཚོམ་ཟ་བ་བརྒྱུག་པར་བྱ་བ་འདི་
ལྷིད་ནམ་མཁའ་དེ་པ་བྱུང་པར་རྫོང་ན་པ།

༧༡ ལྷས་པ་འདི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་གཞི་གཉིད་ལོན་ལྷས་པ་དཔག

7 ལྷ་དཔེ་དང་པེ་ལྷུང་སོགས་ལྷ། འགའ་ཞིག་ཚེས་མིག་ལྷོར་བམ་པོ་ཚོས།
8 འདི་ལོ་གུ་ལྷུང་མཐར་ཐུག་འདི་ལྷན་པ་ཚོམ་ལོ་དཔེ་ལྷུང་པ་འདི་ལོ་གུ་ལྷུང་པ་ལྷན་པ། མེད། ༩ ལྷ་སོ་ ལ་མིན་ལྷས་
9 ལྷ། །ལོ་ལོ་གུ་ ལྷུང་པ་དོ།

ཆག་ན་དུལ་མེད་གཅིག་ཉིད་ཀྱི། །ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་འབྱུང་བར་འདོད། །
 བད་ཚོད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཡང་བུམ་པ་ཆེ་རྒྱུ་ལ་མོ་གས་པའི་དུལ་བས་
 ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྱུང་བ་རྣམ་པར་གྲུབ་དེ་དང་འབྲེལ་ཞེ་ན། དེ་གི་མི་སྤྱི་གས་ཉེ།
 བུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཉེ། བུམ་པ་གཅིག་ཆག་
 པར་ལྷུང་པའི་ནམ་མཁའ་དང་། བུམ་པ་གཞན་ཆག་པའི་ནམ་མཁའ་ཁྱད་པར་མེད་
 པ་དེ་བཞིན་ཀྱང། བུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཡང་ཡིན་པ། དེ་བཞིན་ཀྱང་བདག་
 གྲུབ་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཡིན་པས། ལུས་ཐ་དད་ན་ཡང་བདག་གི་
 ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པར་ཡོད་པའི་ལྷུང་བུམ་པའི་ནམ་མཁའི་དཔེ་མ་ལྷན་པ་མ་ཡིན་
 རྒྱ། །ཡང་རྒྱལ་གཞན་གྱིས་བདག་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷུང་བ་པའི་ལྷིང་།

༡༢ རི་རྣམ་བུམ་མོ་གས་ཐ་དད་ཀྱང་། །ས་ལ་ཐ་དད་འགའ་ཡང་མེད། །

དེ་བཞིན་ལུས་གི་ཐ་དད་ཀྱང་། །བདག་ལ་ཐ་དད་འགའ་ཡང་མེད། །

རི་རྣམ་བུམ་པ་དང་ཁམ་མོར་ལ་མོ་གས་པ་རྣམས་ཐ་དད་ཀྱི་ཚིག་གྲུབ་། དེའི་རྣམ་
 ལྷུང་པས་ཡིན་པ་ལ་དུལ་བ་འགའ་ཡང་མེད་པ་དེ་བཞིན་ཀྱང་རྣམ་ལ་མོ་གས་པའི་ལུས་ཀྱི་
 དུལ་བ་ཡོད་ཀྱི་ཚིག་གྲུབ་། བདག་ལ་མི་དུལ་བ་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་།

༡༣ རི་རྣམ་བུམ་པའི་ནམ་མཁའ་གཅིག་ །རྒྱལ་དང་ཀྱང་བས་བཞུགས་པ་ག།

ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་མ་ཡིན་རྣམ། །བདེ་མོ་གས་དེ་བཞིན་བདག་ལ་མི་ག།¹⁰

བད་མངས་རྒྱས་པས་བདག་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ལྟམས་ལ། རྒྱུ་རྒྱས་པའི་རྒྱུ་ན་བདག་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་ཁྱད་པ་ཡིན་ན་གཅིག་པའི་བར་ལྷུང་པ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་བར་འབྱུང་རྒྱ་ཞེས་
 ལུ་བ་ལ་མོ་གས་པ་འདིར་རྒྱུ་བ་པར་ལུ་བའི་ལྷིང་རྒྱས་པ། ནམ་མཁའ་ཉི་ཤུག་ལ་ཁྱད་
 པ་ཡིན་ན་ཡང་། བུམ་པ་གཅིག་གི་ནང་གི་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་དང་ཀྱང་བ་ལ་མོ་གས་པས་
 བཞུགས་པ་ན་བུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པར་ལྷུང་པ་མ་ཡིན་ཞིང་།
 བཞུགས་པ་བཞུགས་པ་དང་ལྷུང་པར་ལྷུང་པས་ཐམས་ཅད་བཞུགས་པ་དང་ལྷུང་པ་མ་ཡིན་
 པ་དེ་བཞིན་ཀྱང། འདིར་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་གཅིག་པའི་བདག་ལ་ཐ་དད་ལྡན་པར་ལྷུང་པ་ན་ཐམས་ཅད་བདེ་
 བ་དང་རྣམ་པར་ལྷུང་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། བཞུགས་པ་བཞུང་པར་ལྷུང་པ་ན་ཐམས་ཅད་

10 འདི་སྤྱི་ཤུག་མཐའ་རྒྱུ་པའི་བཞུགས་པ་ལོ་ལྟར་དེ་མོ་གས་ལུ་བ་ཅན་པ། མེད་པ། * རྒྱུ་བ་ལ་མིན་རྣམ།

པ་ལ་སོགས་པ་མ་ཉོན་སོངས་པ་ཅན་ཏུ་བྱས་པ་ཡོད་པ་ལས་འཁོམ་ཚེ་གསུམ་ལ་རྩེ་བ་
མིན་པ་འདི་ལྟར་རྒྱ། །དེ་ཉི་མེད་ཀྱིས་ཕྱིན་ཕྱིན་ཏུ་འཕེལ་བར་བྱས་པ་མིན་ན་དེ་ལ་ཁྱེད་
ཐར་པ་ཡོད་པར་འཇུག།

༡༡ འཁོམ་ཚེ་གསུམ་རྩེ་ལ་ཞེན་པ་ཡི། །བདག་འཁོམ་ཏུ་བདག་གི་འཁོམ་ཏུ་དག
གང་ལས་འཁོར་བ་འཇུག་འཇུག་བ། །དེ་ཉིད་ལྗོངས་པ་མིན་པར་ལྷ།

བདག་གཞུགས་མིན། བདག་གཞུགས་དང་ལྷན། གཞུགས་བདག་གི་མིན། གཞུགས་ལ་
བདག་གཞན། བདག་ཚེ་འཁོམ་མིན། བདག་ཚེ་འཁོམ་དང་ལྷན། ཚེ་འཁོམ་བདག་གི་མིན།
ཚེ་འཁོམ་ལ་བདག་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ། འཁོམ་ཚེ་གསུམ་ལ་རྩེ་བའི་མི་འདི་ཚེ་སྤོ་
ཉི་ལུ་མཚོ་བརྒྱུ་ལས་འཁོམ་གསུམ་དེ་མོ་ན་ཉིད་མཚོ་འཁོར་བར་འཇུག་རྒྱུ་ཞེས་སུ་མཚོ་
ཕྱི་བ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ། ལྷན་ཅི་ལོག་གི་རྩེ་བ་ཅན་བདག་དང་བདག་གི་འཁོམ་
འཁོམ་གྱི་ལྷན་ཞེས་སུ་མཚོ་གསུངས་པར་ལྷན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉི། བདག་ལས་འཁོར་
བ་མཚོ་འཁོར་བར་འཕེལ་བར་འཇུག་པ་དེ་ཉིད་ལྗོངས་པ་འདི་ལྷན་ལོ་ཞེས་ཚེ་འཁོར་ཏེ། དེ་ཉི་
འདི་རྩེ་འཁོར་འཁོར་བར་ལྷན་པ་འདི་མེ་ལ་ཞེ་བར་བྱ་བའི་ལྷན་ལྷན་ཕྱི་གཉིས་ལྷན་
བ་འཇུག་པར་ལྷན་པ་བཞིན་གྱོ།

༡) ལ་རྒྱུ་ལ་འཁོམ་ཚེ་གསུམ་གི་ལོག་དགག་བ།

ག) བདག་ཏུ་རྩེ་བ་དེ་ཚེ་ལ་འཁོར་ཞེས་གི་ཞེ་བའི་རྒྱུ་འཇུག་པ་འཁོར་དགག་

འདིར་གཞན་ཀྱིས་ལྷན་པ། བདག་གི་ཞེ་བའི་རྒྱུ་འཇུག་པ་ལ་མ་མིན་པ་དེ་ལང་
ཚེ་ལ་འཁོར་ཞེས་གི་ཞེ་བའི་རྒྱུ་ལང་འཇུག་ཏེ། ཁྱེད་ཚེ་ཕྱིན་ཏུ་བཞེན་པས་ལྷན་
པར་ལྷན་པ་ལ་ལང་ལྷན་པས་འཇུག་པ་ཉིད་བཞེན་ག། ལན་པས་འཇུག་པ་དེ་བཞིན་ཏུ།
ལཔས་ལ་མེ་ལཔས་ལས་བདག་ཏུ་རྩེ་བ་བཞེན་པས་བྱམ་གསུམ་ཉོན་སོངས་པ་ལྷན་པས་
འཇུག་ལ། །རྒྱལ་འཁོར་ལྷན་ལྷན་ལས་འཁོར་ཞེས་གི་ཞེ་བའི་ལྷན་ཏུ་རྩེ་བ་དེ་ཉིད་མོ་ལས་པས་
བྱས་པ་ལས་ཉོན་སོངས་པ་ཞེ་བས་འཇུག་རྒྱུ་ཞེ་ག། དེ་ལ་བརྒྱུད་པར་བྱ་ཞེ།

༡༢ ལྷན་པར་ལྷན་པ་ལྷན་པ་འཇུག་པ་ཞེས། །དེ་རྩེ་བ་མིས་ཞེ་འཇུག་ག།

ཕྱིན་ཏུ་མ་ལྷན་ཏུ་ལྷན་ལ། །ཁ་ལྷན་ཚེ་ལས་ལན་པས་འཇུག།

བདག་ལ་བདག་གིས་གཞོད་པར་ལྷན་པ་དེས་དེ་ཉིད་ཞེ་བས་འཇུག་རྒྱུ་བཞི་གཅིག་

ཉ) བདག་དེ་གཞི་གདམས་ལ་རྣམས་ནས་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞེས་འདྲི་བ།

རྒྱུན་མང་པོ་གཞན་འདི་ཡང་ཡོད་དེ།

༥༩ གཙོ་བོ་ཉིད་དང་དམ་པ་ཉིད། །དེ་ལས་གཞན་ལ་རྣམས་ནས་འདོད།།

གཙའ་ཉིད་ཡིན་ན་ཚུལ་འདི་ཉིད། །ཡོད་པར་རི་རྩུབ་འདོད་པར་བྱ།།

འདི་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན། འདི་ཡང་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། འདི་དག་གམ། འདི་རྣམས་གཙོ་བོར་
མ་ལྟར་པ་དག་ལས་ཕྱིན་ཏུ་གཙོ་བོར་ལྟར་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བརྗོད་པར་རིགས་པ་ཡིན་
ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་དམ་པ་ལྟར་པ་མང་པོ་དག་ལས་མཚོག་ཏུ་ལྟར་པ་ལ་དམ་པ་ཞེས་
བྱ་ཞེ། གཞན་དག་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་དང་། དམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམས་ནས། བདག་དེ་
གཙོ་བོ་འཕྲ། དམ་པར་འཕྲུབ་པར་འཕྲུབ་ན། དཀོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་ཐམས་ཅད་པར་
ལྟར་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད། འདི་གཞན་གདམས་ལ་རྣམས་ནས་གཙོ་བོ་ཉིད་དང་དམ་པ་ཉིད་ཡིན་
པར་འཕྲུབ།

ཉ) བདག་དེ་རྣམས་ཡིན་པ་དང་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲུབ་པ་ཡིན་པར་མི་རིགས་པ།

ཡང་འདི་རྣམས་ཉིད་དང་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཡང་རི་རྩུབ་རིགས་ཏེ།

༥༩ གཙོ་བོ་བདག་དེ་རྣམས་ཡིན་ན། །རྣམས་ཡིན་སྲིད་ན་ཀུན་ཁྲུབ་མིན།།

བྱམ་པ་བཞིན་ཏུ་རྣམས་འཕྲུབ། །དེས་ན་འགྲོ་བ་རྣམས་ཅི་རྩུབ།།

བཟོད་པར་བྱ་བམ་ན་³¹ རྣམས་ཡིན་ཏེ། རི་མིད་སྲིད་པར་བྱ་བར་རོ། །རྣམས་ཀྱི་མཚན་
ཉིད་ནི་འདི་ཡིན་ལ།³² དེ་ནི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་མི་རྣམས་པ་ཉིད་དང་ཀུན་ལ་མ་ཁྲུབ་པ་
ལ་ཡང་མཚོད་ལ། དེས་ན་གཙོ་བོ་བདག་རྣམས་ཡིན་ན་མི་རྣམས་པ་ཉིད་དང་། ཀུན་ལ་ཁྲུབ་
པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྣམས་ཡིན་པའི་སྲིད་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ།།

༦) སའ་ཁྲེད་ཀྱི་དབང་ཚོགས་ལྷེ་འདོད་པ་དགོད་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་ཀྱིས་འཇག་ཞུས་པ།

༧) ལྷུང་པར་འཕྲུབ་པ་དང་ལྷུང་བ་འཕྲུབ་པ་ལྷུང་སོགས་ཐམས་ཅད་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་པར་ལྷུང་པའི་ལན།

གད་ཡང་ལྷུང་པར་འཕྲུབ་པ་དང་། ལྷུང་པ་དང་། འཕྲུབ་པར་འཕྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་
རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་དེ་ལ་ཡང་།

31 མདུག་པར་བཟོད་པར་བྱམ་ན། ཞེས་ལྷུང་ཚོད་པ་ལྷུང་བཞིན་གཙོ་བོ།
32 མདུག་པར་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ལ། ཞེས་ལྷུང་ཚོད་པ་ལྷུང་བཞིན། འདི་ ཞེས་པ་བཞུན།

མེད་པ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་བདག་གིས་བཏགས་ཕྱི་མིན་ཀྱང་གཞོན་པ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་དེ།
རྗེ་ལྷན་བདག་གིས་ལྷོ་ལྷན་གཉི་ག་ལ་བུགས་པའི་བྱ་མ་པའི་ནམ་མཁའ་དཔེར་བཞུགས་པ་
བཞིན་ཞོ་ཞེ་ག། དེ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ།

༤༤ བྱ་མ་པའི་ནམ་མཁའ་དཔེར་བཞུགས་པ། །ཀྱུན་ལ་དེ་ནི་འཇུག་མ་ཡིན།།³⁶

བདེ་བ་དང་ལྷན་བཞུགས་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བའི་བཞི་ག་ཞེ། རྗེ་ལྷན་ཞེ་ག།
གང་ལྱིར་ནམ་མཁའ་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་ཁྲིད་ཀྱི་དེ་གི་མ་ལྷན་ཞེ།

ནམ་མཁའ་དཔེར་བཞུགས་པ་དེ་ནི་ཕྱིན་ཏུ་མ་ལྷན་པ་ཡིན་ཞོ། །གང་གི་ལྱིར་

༤༥ ལྷན་ལྱིར་ལོ་ས་གང་ལྷོད་པ། །དེ་གི་ཀྱུན་ལྷན་ནམ་མཁའ་ཡིན།།

དེ་ལ་འཇོ་ལྷན་འཇོ་བ་དང་། །དེ་གི་སྐབས་འདྲོད་སྐབས་ཅན་ཞོ།།

མཁྱེད་པའི་ལྷ་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་ནས་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་རྗེས་ལྱི་དཀོན་པེ་
མེད་པ་ཙམ་ནམ་མཁའ་ཞེས་བདག་གཅིག་ཀྱུན་ལྷན་པུ་ལས་ལྷན་པ་ཡིན་པས། གང་
གི་ལྱིར་དེ་གི་རྗེས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཅུག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས། དེའི་ལྱིར་འཇོ་བ་དང་ལྷན་
པ་རྗེས་པེ་ལ་འཇོ་བ་དང་འོང་བ་ལ་མོགས་པའི་བྱ་བ་ཡང་འཇུག་པར་བྱེད་ལ། དེ་
ཉིད་ལ་སྐབས་འདྲོད་པ་རྗེས་སུ་ལྱིས་ཀྱང་སྐབས་ཐོབ་པར་འཇུག་པས། དེས་ན་ནམ་
མཁའ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་འདིའི་མདའ་དོན་གི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཐོགས་པ་དང་
བཅས་པའི་རྗེས་སུ་དཀོན་པེ་ལྱི་དཀོན་པེ་ལྱི་དཀོན་པེ་ལ་མོགས་པར་བྱས་པ་དེ་ལ་ཉི་ནམ་མཁའ་
ཞེས་འདྲོགས་པར་གྱི་བྱེད་ལ། གནས་གང་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་རྗེས་མེད་པར་
ལྷན་པ་དེ་གི་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་རྗེས་མེད་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། དེ་ལ་དཀོན་པེ་གི་ལྷ་མོ་
ཙམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ལྱིར་དེ་ནི་རྗེས་མེད་པར་ལྷན་པ་ལ་རྗེས་པེ་དང་
བཅས་པ་ཡིན་པས། རྗེས་པེ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ལྱིར་ན་ཡང་། ལྷན་ཏུ་དང་
སྤྱི་ལོ་བཞིན་ཏུ་འདི་ལ་དེས་པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ལྱིར་གྱི་ཅུག་པ་ཉིད་ཡིན་ཞོ། །དེའི་
ལྱིར་བཏགས་པར་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ན་ནམ་མཁའ་ཉི་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་
ལྱིར་དང་གི་རོ་རོ་ཡོད་པ་ཞིག་རྗེས་སུ་ཡོད་ཅིང་གནས་པའི་རྗེས་ཏུ་ལྷན་པ་ཡིན་ལ། དེ་
ལས་གཞན་པའི་རོ་རོ་གི་བརྗོད་པར་ལྷན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་གི་མེད་དོ།།

36 འདི་ནམ་མཁའ་ཏུ་ལོག་པ་ ༥༠༩ མདུ་བྱེད་པའི་དབུ་ལྷོད་། ༡/༡༡ ཟེར་བཞོན་པའི་དཔེ་དེ་འགྲོག

པ་བཞིན་ཏུ་སྒྲོན་དང་བུལ་བ་ཉིད་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་གྲུབ་འདོད་ན་ཞེ། མིང་ཚམས་ལ་
ཚོད་པར་ཟད་དེ། ཁྱོད་ཉི་ལྔ་བདག་མཚོག་མེས་ཟེར་ལ་ཁོ་ཁོ་ཙམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་མེད་པ་ཞེས་
ཟེར་བས་འདི་ལ་འགའ་བ་མི་ཞིག་ཡོད། རེ་མ་ན།

༡༩ བདག་མེད་ཉིད་ཀྱིས་འཁོགས་པ་རྣམས། །འཁོགས་གྲུབ་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ཏེ།
ནམ་མཁའ་འཁོགས་པར་གྲུབ་པ་དག །གཞན་པའི་གནས་འགའ་མེད་པ་བཞིན།

ཁི་ལྟར་རྒྱུན་པོ་འགའ་ཞིག་ནམ་མཁའ་འཁོགས་ཤིང་རྒྱུག་ན་ཡང་། རེ་ལས་གཞན་པའི་
གནས་མ་མཚོན་པས་གསལ་འབྲེ་ཉིད་ལ་གནས་པར་གྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཁྱོད་
གྲུབ་བདག་མེད་པས་འཁོགས་ཤིང་རྒྱུག་ན་ཡང་བདག་མེད་པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་
ཅིང་གནས་ཏེ། རེ་ལས་གཞན་པའི་རྟེན་མེད་པའི་ལྷིང་རྒྱ།

༢༠ སངས་རྒྱལ་འཁོགས་ཤིང་གཉེན་རྣམས་ཀྱིས། །དེ་ཉིད་བཤུད་ཅི་མཚོག་འདི་ལ།
འདི་གི་འགའ་ཡང་བཀག་མེད་པས། །འཇམ་པར་འོངས་ས་རྣམས་པར་གྱིས།

དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གསུང་འདུ་རྒྱུ་རྒྱུད་པའི་ལྷིང་འདོད་འོངས་པ་འཇམ་གྱི།
ཚོས་བཤུད་ཅི་འོངས་ཅིས་པར་གྱིས་ཤིག །སྒྲུབ་གནས་དང་། ཉམ་ཚོད་དང་། རིགས་དང་།
ཡུལ་དང་། ཏུས་ཀྱི་སྒྲོན་ལྷུགས་རྣམས་ཁྱོད་ལོས་སྲུངས་པར་མཚད་པའི་ལྷུགས་ཙན་ཡང་།
དག་པའི་ལྷ་བ་བཞིན་གྱི་དོན་ཤིག་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་འདུ་འདི་ལ་བཀག་
པ་མེད་དོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉི་ལྔ་ཏུ་ཚེ་ལྷོ། རྣམས་པར་གྱེད་པའི་ལྷིང་རྒྱ། །དེ་དང་འབྲེ་
པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཞན་མེད་པས་མཚོག་ཉེ་དམ་པའོ།

༢༠ ཡང་དག་ལྷ་ལ་སྒྲིབ་མེད་པའི། །བདག་གི་ལྷེད་ལོ་ཟེ་པོ་ལོ་གས།

རྟེན་མེད་བརྒྱན་པའི་འཁོན་པ་གི། །དེས་ན་སྲུང་བ་ཁོ་གར་གྱིས།

གལ་ཏེ་ཁྱོད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བཤུད་ཅི་འདི་ལ་དགའ་བར་གྱེད་ན། རེ་ལྷ་ན་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པའི་བདག་གྱེད་པ་ལོ་དང་། ཟེ་པོ་ལོ་ཉིད་ཏུ་རྟེན་མེད་པར་བརྒྱན་པའི་འཁོན་ལ་
ཡང་དག་པའི་ལྷ་བའི་བར་ཏུ་གཚོད་པར་གྱེད་པ་འདི་རེས་པར་ཁོངས་ཤིག

* དབུ་མ་པའི་བདག་མེད་དང་རིག་གྱེད་པའི་བདག་གཉིས་ཤིན་ཏུ་མི་འདྲ་བར་བརྟན་ཏེ་མཇུག་བརྒྱུ་བ།

གལ་ཏེ་ཁོ་ཁོ་ཙམ་གྱི་བདག་དང་ཁྱེད་ཀྱི་བདག་མེད་པ་གཉིས་འདྲ་བར་གྲུབ་ན།
དེས་ཁྱེད་དང་བདག་ཙམ་གྱི་ལྷུབ་པའི་མཐའ་མཚུངས་པར་འཇུག་རྒྱུ་ཞེ་ན། དེ་གི་མ་

པ་ཡིན་ལ། བ་ཡང་གི་རྗེས་ནི་ཐ་དང་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། རྒྱ་ཉིད་ཅེས་བྲུ་བ་ཡང་
རྒྱུ་ལོ་འཕྲུལ་པ་རྒྱུ་དང་འབྲུལ་པ་ཡིན་པ་མ་དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱུ་ཡང་རྒྱུ་ལོ་འཕྲུལ་པ་ཡིན་
ན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྲུའི་ཞེས་བྲུ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཉི།³⁰ རིག་བྲུང་གི་ཡུང་ཉིད་ལས་ལོ་ས་
པར་བྲུའོ།།

༡) རྒྱུ་ལོ་འཕྲུལ་པ་རྒྱུ་དང་འབྲུལ་པ་ཡིན་པ་ལྟར་པོ་འཕྲུལ་པ་ཡིན་པ།

གང་ཡང་སངས་རྒྱུ་ས་པ་ས་ཡུང་གི་རྗེས་སུ་དཔག་པོའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ་ཞེས་
བཏགས་པ་དེ་ཉི་བའི་ལོ་འཕྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། བང་གི་ཡི་ཡིར།

༡ མརྗེས་སུ་ས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། རྒྱུ་ལས་བྲུང་དང་ཉེས་འཛའ་བཅས།།

དོན་གྱིས་གོ་དང་དཔེས་མེད་པའི། བཏགས་ཆེ་གས་པ་བྲུང་བྲུང་པར་བྲུང་།³¹

ཅེས་བྲུ་བ་དག་³²འདི་ལྟར་བྲུང་བྲུང་པར་བྲུས་ཏེ།

༧ འདི་ཉི་རྗེས་དཔག་ལས་ཐ་དང་། རྗེས་མ་ཡིན་ཡིར་གཞན་དེ་བཞིན།།

ཡང་ན་གཞིག་དང་ཏུ་མའི་ཡུལ། རྗོགས་པར་བྲུས་པ་རི་བཞིན་ཞོ།།

ཡུང་གི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་གཞན་ཡིན་ཏེ། རྗེས་མ་ཡིན་པའི་ཡིར་མརྗེས་སུ་ཡི་རྗེས་
མ་བཞིན་ཞོ། ཡང་ན་མརྗེས་སུ་མ་ཉི་དཔེས་པའི་དང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་
ཡིར་ཡུལ་གཞིག་གི་དོན་རྗོགས་པ་ཡིན་ལ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉི་རྗེས་ཉིད་ཡི་
ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཡིར་ཡུལ་ཏུ་མའི་དོན་རྗོགས་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། ཡུང་ཡང་ཐར་
པ་ཞེས་བྲུ་བ་གཞིག་གི་དོན་དང་མཚན་ལས་ལས་པར་བྲུ་མའི་དོན་ཡང་རྗོགས་
པར་འབྲུས་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཡིར་ཡུང་གི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་དོན་གཞན་ཏུ་
བྲུས་པ་ཡིན་ཏེ། མརྗེས་སུ་མ་བཞིན་ཏུ་ཡུལ་གཞིག་གི་དོན་རྗོགས་པ་ཡང་ཡིན་ལ།
རྗེས་སུ་དཔག་པ་བཞིན་ཏུ་ཡུལ་ཏུ་མའི་དོན་རྗོགས་པ་ཡང་ཡིན་ཞོ། བཞན་ཡང་།

༡༠ རྗོགས་དང་འབྲུལ་པ་མ་མཚན་པའི། དཔེས་དོན་གྱི་ཡི་རྗེས་པར་མ།།

ཡང་ན་ཐ་དང་རྗོ་བ་བྲུང་པའི། རྗོགས་བྲུས་པ་ཉིད་ཡིན་ཡིར་རོ།།

30 ཉི་ལོ་འཕྲུལ་པ་རྒྱུ་ལོ་འཕྲུལ་པ།
31 དཔེས་པ་ལས་རྗེས་སུ་བྲུང་ཏུ་འདོད་པའི་རྗོགས་པའི་མཚན་རྒྱུས་ཆེ་བར་མེད་མེད་ཁོད་འབྲུས་ཆེ་འབྲུལ་པ་
གཞིགས་གཏུ་བྲུང་།
32 དཔེས་པའི་ཡི་རྗེས་པར་མ།

གནང་བས་ལྷུང་པ་བཞི་པོ་ནི། །གཏན་ཚིགས་དག་གིས་གཞིག་མི་བྱ།³⁵

ཞེས་བཞུག་པའི་ལྷིང་ཏེ། །གཞན་དག་ལྷུང་ས་འདི་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་ནས་ལས་བསྐྱམ་
པ་དེ་ལྷན་འདྲན་པར་ལྷུང་པ་ཉིད་ཀྱིས་དང་གི་ལྷུང་པའི་མཐའ་གསལ་བར་ལྷུང་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་དག་གིས་ཉི་མ་འོན་ལྷན་ཏུ་མཐོང་བ་ལ་ཡིན་ནོ།།

༡༥ འོང་བ་རྒྱུང་པའི་ཚོད་དཔག་སྤྱི་སྤ། །ཉམ་པའི་ལམ་ཏུ་རྒྱུག་པ་ཉམ་པ།།

རྒྱེས་སྤྱད་དཔག་པ་གཞི་དུ་འཁོར་ལྷན་སྤ། །རྒྱུང་བར་དགའ་བ་ལ་ཡིན་ནོ།།

མིག་དང་འཕམ་པར་ལྷུང་པ་རྒྱམས་རྒྱུང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚོན་ཞིང་གཤང་སའི་ལམ་ནས་འཕྲོ་
བར་ལྷུང་པ་ཉམ་པ། །གཏན་ཚིགས་རྒྱུ་བ་རྒྱམས་རྒྱེས་སྤྱད་དཔག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ལྷན་ཏུ་
སེམས་ཏེ། །དེ་དག་གི་དཔེ་འདྲིས་རྒྱུང་པ་ལས་པ་རྒྱུག་པར་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ལྷིང་
ན་ཁོ་པོ་ཅག་གི་གཏན་ཚིགས་རྒྱུ་བ་ཚད་མར་མི་ལྷུང་དོ།།

༡ སངས་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱུས་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་དེའི་གཞུང་ཚད་མར་མི་འཕྲུང་པ།

གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་མཆོག་པར་ཉིད་ཀྱིས་གཏན་ཚིགས་རྒྱུ་བ་ཚད་མར་བཞུག་པ་ཡིན་
ན་ཞེ་ན།

༡༦ འདི་ལ་འགའ་ཡང་ཀུན་མཆོག་མེད། །གང་ལྷིང་འདི་ནི་མ་མཐོང་ལྷིང་།།

ཐམས་ཅད་མཆོག་པར་སངས་རྒྱས་ལ། །བཏགས་པ་འཁོག་ཚེན་བྱས་ལྷིང་ལྷིང་།།

དེར་སང་འདི་ན་ཐམས་ཅད་མཆོག་པ་མེད་ཏེ། །དམིགས་པར་མ་ལྷུང་པའི་ལྷིང་མོ་
གསལ་གྱི་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད། །གང་ཡང་སངས་རྒྱས་ལ་ཐམས་ཅད་མཆོག་པ་ཡིན་ན་ཞེས་
བཏགས་པ་ཞི། །དང་པོར་བཞུག་པ་ལ་ཡིན་ཏེ། །དེ་གི་འཁོག་ཚེན་པ་རྒྱམས་ཡིད་ཚེས་
པ་བཞུང་པའི་དོན་ཏུ་ཡིན་ནོ། །འཁོག་ཚེན་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་
མཆོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཤིས་ན་བཏགས་པ་དང་པར་ལྷུང་ནས་བཞུག་བྱུང་ལྷིང་
པར་འཕྲུང་པོ་རྒྱལ་ནས་བཞུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ།

༡༧ སངས་རྒྱས་གསུང་ཡང་ཚད་མ་མིན། །བྱས་པའི་ལྷིང་ན་གཞན་བཞིན་ནོ།།

རྒྱུག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་མཆོག་མིན། །རྒྱེས་བྱ་ཡིན་ལྷིང་གཞན་བཞིན་ནོ།།

35 འདི་ཚོད་འཕྲུང་དང་ཞིགས་རྒྱུང་ཆ་ལ་གཉིས་ཀར་མེད་པར་ཆ་ཚིག་ཏུ་མི་བྱ་ལ། ལམ་ཚེད་གཞུང་གཞན་
ཞིག་ནས་ཁྲུང་སྤངས་པར་ལྷོད།

པ་དང་། འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། འཚོ་བ་དང་། མི་མ་ཅན་དང་། བཅོང་སྐྱ་ཅན་དང་།
 རྒྱལ་འབྲུག་པ་དང་། རྒྱལ་འབྲུག་མེ་མས་པ་པ་དང་། དཔྱི་བྱ་བསྐྱམ་པ་དང་། ཀོ་ཐུགས་
 ཏུམ་བུ་ཅན་དང་། མཉམ་པར་སྦྱོར་པ་⁴⁰དང་། ལྷ་མཚོ་ག་པ་དང་། ཚམ་གྱི་མཚོ་ག་སྦྱོན་
 ཅན་དང་། བདུང་བ་ཅན་དང་། འག་པ་བདུང་བ་ཅན་དང་། རྒྱལ་པོ་སྐྱ་བ་དང་། མཉམ་
 པོ་སྐྱ་བ་དང་། མེ་མོ་མ་ཉ་འི་དང་། སྤྱི་གས་དང་། རྒྱ་སྤྱོད་མཉམ་པ་དང་། བཅིངས་ཉམས་
 འབྲུག་པ་དང་། འཛོམ་མོ་སྦྱོར་བ་དང་། སྤོམ་གཉམས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་འཛིན་པའི་ལྷ་མས་
 ཅན་དང་། སྐྱུ་པོ་འཛིན་པའི་ལྷ་མས་ཅན་དང་། སྐྱོག་ཅན་དང་། ཉན་ཅན་དང་། ཉ་འབྲུག་
 པ་དང་། ཀ་འཛན་ད་ཀ་པ་དང་། རྩོད་བཅོང་མ་ཅན་དང་། སྦྱོང་མོ་སྐྱ་བ་དང་། ཡན་
 འག་ཐམས་ཅད་པའི་གཞི་ནང་ཏུ་བདུམ་པ་དང་། སྦྱོན་མ་ལྷོག་པ་ཅན་དང་། བཤེས་
 ཅན་དང་། རྒྱལ་པོ་སྐྱ་བ་དང་། དབང་པོ་ཚེན་པོ་དང་། ཉ་ཉེ་ཅན་དང་། ཉམས་མཁའ་
 འབྲུག་པ་དང་། སྤོང་ཉམས་པོ་ཅན་དང་། དོན་ཐམས་ཅད་པ་དང་། བམམ་བཏན་ལ་
 དགའ་བ་དང་། ཚོས་ཅན་པ་དང་། ཟམ་ཐང་མོ་ཅན་དང་། རྒྱག་པའི་མོས་ཅན་དང་།
 རྒྱ་བ་བཅིག་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱོད་མ་གྱི་འབྲུག་ཉ་བཅས་པ་དང་། ལྷོ་སྤྱོད་མ་གྱི་འབྲུག་ཉ་
 བཅས་པ་དང་། ཏུང་གི་སྦྱོ་ཅན་དང་། ལྷ་ཚེན་སྦྱོན་མའི་བྱ་དང་། རྒྱས་ལ་བཞོད་པ་མེད་
 པ་དང་། རྒྱན་ཏུ་བཞོད་པ་མེད་པ་དང་། ལྷ་ཚོ་གས་ལྷ་བ་དང་། ཀ་གཉན་འདའ་བ་དང་།
 བཅོད་པ་དང་། ལྷ་འཛིན་པ་དང་། མོས་མེད་པ་དང་། མ་ཚང་ན་བཅས་པ་པ་དང་། ལྷ་
 པ་སྦྱོད་པ་པ་དང་། ཚོས་མེ་མས་པ་པ་དང་། མ་ལ་བུས་པ་པ་དང་། ལ་ལ་བུས་པ་པ་དང་།
 ལྷ་བ་བས་པ་པ་དང་། ཉེ་མ་བས་པ་པ་དང་། འག་པར་ཟ་བ་པ་དང་། ལྷོང་གིས་འཚོ་
 པ་དང་། འདས་པར་ལྷོས་པ་པ་དང་། འདས་པར་མ་ལྷོས་པ་པ་དང་།⁴¹ རྒྱལ་པོ་བསྐྱུ་པ་
 དང་། བཞེས་པ་དང་། བསྐྱུ་མ་གྱིས་འཚོ་བ་དང་། འབྲུག་པ་པ་དང་། ཐངས་ཅན་གྱི་ལྷ་ལ་
 འབྲོས་ཅན་དང་། རྒྱག་པ་པ་དང་། ཉམས་ཉམས་པ་དང་། མའི་ཐུགས་པ་དང་། བ་ལ་
 བེ་ལྷ་བ་དང་།⁴² ཚངས་པར་སྦྱོར་བ་དང་། སྦྱོད་པ་པོ་དང་། ལྷུགས་པ་དག་པ་དང་། མོ་
 ཏེ་མ་པ་དང་། ཞིབ་མ་ཅན་དང་། སྤོང་ཏུ་ལྷོས་བྱས་པ་དང་། མཚོ་ཏུ་འཛིན་པའི་ལྷུགས་

40 དཔྱིད་པ། པོ་ཚེན། ལྷོས་ཐང་།
 41 - འདས་པར་མ་ལྷོས་པ་དང་། པོ་ཚེན། ལྷོས་ཐང་།
 42 བ་ལ་བེ་ལྷ་བ་དང་། པོ་ཚེན། ལྷོས་ཐང་།

པ་དྲན་ཚུལ་གྱི་མཁའ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཏེ། མངས་སྡུད་དང་མཁའ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་
འཁོར་བ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པ་ཞེས་ཏེ། དེ་ལ་འདི་ལྟར་སྡུད་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ།

༡༤ རྩམས་སོགས་ལྷོ་མས་བཀུག་པ་ཡིན། །འཁོར་མིན་ལ་ཡང་འཁོར་བྱུང་།།

རྩམ་པ་ལྷན་ཚང་བའུ་ལྷི་མ་ཡང་། །དེ་ནས་མ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན།།

ཚད་མ་དེ་སྡུད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་མེད་ལྷི་མ་གྱི་རྩམ་པ་ལོ། །རྩམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན་
པ་དེ་སྡུད་དྲུག་ལ་ཉེར་བཅད་མངས་སྡུད་པ་བཞིན་ཏེ། མི་འཇོག་པ་འདི་འདྲར་པ་དེ་འབྲས་
བྱ་འབྲུང་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་འདིར་རྩམས་དང་སྡུད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བཀུག་པ་དེ་
མ་དྲན་ཞིང་སྡོམ་ལ་སོགས་པ་བཀུག་པ་ལ་འཁོར་བ་ལྷན་པ་བྱས་པ་བཞིན་ཏེ། འཇོག་པ་
འདི་མི་འདྲད་པ་དེ་འབྲས་བྱ་འབྲུག་པ་མིག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཏེ། འཇོག་
བཅས་ལས་འབྲུང་བ་ཡིན་པ་དེ་སྡུད་པ་འཇོག་པ་བཞིན་ཏེ། འདྲད་པ་དེ་འབྲས་
བྱ་ལྷོད་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་འདིར་ཚང་འབྲུང་བ་བཞིན་ཏེ། མི་འདྲད་པ་དེ་འབྲས་
བྱ་ལྷོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་མེད་ལ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མཚོན་སྡུན་གྱི་དྲུག་སྟེ་ཚང་
བའུ་དང་པར་ཚུལ་སྟེ་བཀུག་པ། ཡང་དེ་ཉིད་ལོན་ཏེ། དྲུག་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་
བཟུང་།

༡༥ ལྷོ་ལྷོ་ན་མ་སོང་བྱ་བ་ཡིན། །དྲུག་ཚུལ་ན་ཡང་འཇོག་ཏེ།།

ལས་ཉི་ལྷོ་ལྷོ་ན་མ་སོང་། །འབྲས་བྱ་འབྲུག་པར་མ་བཅན་ཏེ།།⁶²

དྲུག་ཉི་ལྷོ་ན་མ་སོང་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བ་ཉེར་བྱུང་འཇོག་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷོ་དང་དང་
བཅས་པ་འབྲས་བྱ་ལོན་པའི་ཉི་ལྷོ་ན་མ་སོང་། །ལས་ཉི་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འབྲུང་རོ།།

༡༦ དེ་ཉིད་སྡུད་ན་དྲུག་གི་དཔེ། །མཐུན་པ་མིན་པས་འུགས་ལྷན་མིན།།

དེས་ན་རྩམས་ཀྱིས་སྡུག་པ་མཚོན་པ། །དེ་ནས་པ་མིན་པར་ལྷན་པར་བྱ།།

གཞན་ཡང་།

༡༧ མེ་ལོ་བར་དུ་གཙོ་བོ་ལྷི་མ། །རྩམས་ཀྱིས་བཟུང་བར་འདྲད་པ་ཡི།།

འབྲས་བྱ་འབྲུག་པར་མི་འདྲད་དེ། །དྲུག་མཚོན་བཅན་བཅས་སྡུད་པ་བཞིན།།

རྩམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཡང་མི་འདྲད་པ་དེ་འབྲས་བྱ་འབྲུག་པར་ཁོ་ལོ་ཙམ་གྱི་

62 འདི་དང་སྡུག་ཀྱིས་ ༡༦ གཉིས་ལྷན་སྡུད་ཚུལ་བར་མི་འབྲུང་།

༤༠ རྗེས་སྤྱད་པའུ་པ་འདི་མཇུག་མ་ཉིད། །དེ་པར་ལ་ཉིད་ལས་ཐོབ་དང་མིན།།

དེས་ན་མཇུག་མ་ཡིན་སྲིད་ཞེས། །ལུ་པའི་གཏན་མེད་མཉམ་འདི་མ་འཛིན།།

རྗེས་སྤྱད་པའུ་པ་མེད་པར་ལུང་ལམ་གྱིས་པར་བྱུང་བུ་འབྲུག་པ་ལ་ཉི་མེད་དེ། སང་གི་རྗེས་
ལས་ཐོབ་ཉིད་པའི་སྲིད་དང་། རྩ་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་རྒྱ། །མཇུག་མ་ཉིད་མེས་ལུ་པ་
འདི། མི་མཚན་སྤྱུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་
ཞིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མཇུག་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་རྗེས་སྤྱད་པའུ་པ་འདི་མཇུག་མའི་སང་གི་
རྗེས་པ་འཛིན་དུ་མ་ཉིད་པར་བྱུང་བའི་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ལུ་པ་འདི། །གཞན་ཡང་།

༤༡ ཐ་དང་སྤྱོད་ཚུལ་ཅན་གྱི་སྤྱོད། །སྤྱོད་ཏེ་ཉེ་གྱི་ཁྱོད་གྱི་དེ།།

མ་ལུ་པ་ཐ་དང་སྤྱུ་ལ་ཡིན་སྲིད། །གཏན་མེད་མཉམ་མ་ལུ་པ་ཉིད་ཏེ་འབྲུག།

རྗེས་སྤྱད་པའུ་པ་ཉི་ལུང་ལས་ཐོབ་དང་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལུ་པ་འཛིན་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ལས་ཐོབ་རྗེས་སྤྱད་པའུ་པ་དང་པོ་ལས་ཐོབ་ལྷན་ལུ་ལུ་པའུ་པ་ལྷན་པའུ་
འབྲུག་གི། རྗེས་སྤྱད་པའུ་པ་དང་པའུ་པའི་ལུང་གིས་ཡིན་པར་ཉི་མཉམ་པ་རྒྱ་མཉམ་གྱིས་
འདོད་པའི་མ་ཡིན་ཏེ། མཚན་པོར་སྤྱོད་པ་དང་། འདོད་པའི་ཉེ་གྱི་ཁྱོད་པའུ་པ་དང་། ཐལ་
གྱིས་སྤྱུ་ལ་པའུ་པའི་པར་ལྷན་པའི་མཚན་པའི་མཚན་ལོ། །དེས་ན་ལུང་ཉི་རྗེས་སྤྱད་པའུ་པའི་
ཁོང་སྤྱོད་གཏོགས་པ་ཡིན་ཞེས་ཁོ་པོ་ཅག་ལ་བཤམས་པས། ཐ་དང་པའི་ཚུལ་གྱི་སྤྱོད་
སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྲིད་ཞེས་ལུ་པའི་གཏན་མེད་མཉམ་གྱི་དོན་མ་ལུ་པ་ཉིད་ཡིན་
ཞོ། །གང་ཡང་འདི་རྒྱད་དུ། གཅིག་དང་དུ་མའི་དོན་གྱི་ཚུལ་རྒྱ་མཉམ་པ་ཡིན་པའི་
སྲིད་རྗེས་སྤྱད་པའུ་པ་ཉི་ལུང་ལས་ཐོབ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སྤྱུ་པའུ་པའི་མཇུག་མ་འཛིན་
ཞོ། ⁷⁸ ཞེས་ལུ་པ་དེ་ལ་ཡང་།

༤༢ རྩ་མའི་དོན་དཔེས་ཐོབ་དང་སྲིད། །དོན་གཅིག་མིན་པ་རྒྱ་མཉམ་པའི་སྤྱོད།།

རྗེས་སྤྱད་པའུ་པ་མང་འདོད་པས། །དེ་སྲིད་སྤྱོད་ལུང་ལས་ཐོབ་མིན།།

སྤྱོད་པར་གིས་ལུང་ལུང་ཞེས་ལུ་པའི་སྤྱོད་མཚན་པའུ་པ་འཛིན་པ་ལ་ཉི་མེད་པའི་གཅིག་ཡང་དག།
པར་རྒྱ་མཉམ་པའུ་པའི་སྤྱོད་ལ། མཚན་པོར་ཞེས་ལུ་པའི་སྤྱོད་མཚན་པའུ་པ་ལ་ཉི་མེད་པའི་
མ་རྒྱ་མཉམ་པའུ་པའི་སྤྱོད་རྒྱ། །དེ་ཡང་རྗེས་སྤྱད་པའུ་པ་མེད་པར་མ་ཡིན་པས། རྗེས་སྤྱུ་པའུ་པ་

78 དབུ་མེད་། ༤/༡༧-༢ འཛིན་མཚན་དེ་དེ་རྒྱ་མཉམ་པའི་སྤྱོད་ལུང་ལུང་དེ་ལ་ཐོབ་མཚན་།

ཞེ། རྟོན་རི་རྩེ་པ་བཞིན་ཕིན་པར་འཇུག་ཀྱི། བར་ལམ་གཤོན་གྱིས་ཟིན་པ་བཞིན་ཏུ་
 ཉན་མོ་རས་པ་དང་བཅས་པའི་འདོད་པའི་རྩེ་ས་སུ་ལྷག་པ་ཞུས་ཀྱི་མེད་ལྟེ་དོན་རི་
 རྩེ་པ་བཞིན་ལ་ཕིན་ཏེ། ཉན་མོ་རས་པ་དང་བཅས་པས་བྱུང་པ་ཕིན་པའི་ལྷི་མ། རྩེ་པ་
 བསྐྱུང་པའི་ཉིད་ཉི་ལྷན་པར་ཕྱི་གས་པ་ཁོ་ན་ཕིན་གྱི་མི་ཕྱི་གས་པ་ལ་ཕིན་ནོ། །དེ་ལ་ཕྱི་
 ཞིག་མོ་རས་པའི་ཉན་མོ་རས་པ་དང་བཅས་པའི་པར་བཞིན་ཞེ་འདི་ཕིན་ཏེ། ཕྱི་གྱེད་
 ལས་འདི་རྩེ་པ་འཇུག་རྟོ།།

རི་རྩེ་པ་ལྷི་དཔ་བསྐྱུང་པའི་ཉི། །མེས་པས་པསྐྱེད་པ་ཕིན་ཞེས་ལྟགས།།
 ལེ་གས་པ་ལས་མ་ཅད་ཞུས་ལྷན་ཏེ། །འཕགས་པ་ཞུས་ཀྱིས་མ་ཉན་བྱ་མི་ག།
 རྩེ་མོ་འདོད་དགའ་དང་འདུས་ནས། །འདོད་པའི་དད་པ་ཉམས་སྐྱོད་ཉེ།།
 བཞེན་ཏུ་མ་ཅད་འདོད་དགའ་ལས། །འཁོལ་ལེན་གྱི་དཔ་དེས་པསྐྱེད་དོ།།
 མེས་པ་དེས་ཉི་དགའ་བྱེད་མ། །དེ་ལ་བྱིན་ནས་འདི་རྟོན་སྐྱུས།།
 ལྷན་པ་ཞུས་ཀྱིས་བྱང་མེད་སྐྱོད། །བྱང་མེད་ཞུས་སྐྱུང་ལྷན་པ་ལ།།⁹⁰

ཞེས་པ་ཉན་པ་ལོད་པས་དེའི་ལྷི་མ།

༢༡ འདོད་པ་མེད་ན་རི་རྩེ་པ་འདི།⁹¹ །འདོད་དགའ་ལ་ལ་སྐྱོད་པར་བྱེད།།
 དེ་བཞིན་འདོད་ལས་རྩེ་མོ་ལ། །འཁོལ་བཞུ་སྐྱོད་ཀྱིས་ཅི་ལྷི་མ་སྐྱོད།།
 ༢༢ འདི་ཉི་ལྷི་དབུ་འདི་བདག་ལས་སྐྱེས། །དེ་ཉི་མར་ལྷན་པ་ཕིན་ན།།
 བར་བྱེད་མོ་མོ་འདོད་ལྷན་ལ། །སྐྱོད་པར་བྱུང་པ་ཕིན་ནས་ཅི།།

དེ་བཞིན་ཏུ་འདི་རྩེ་པ་ལྷི་མ། ལྷི་དབུ་འདི་བདག་ལོ་གས་ལ་བཞེས་བྱུང་མོ་རས་པའི་ཁ་
 ཅས་སྐྱེས་མོ། །དེས་མཚོད་སྐྱེན་ཅི་བའི་དབུ་ལྷན་པས་པསྐྱེན་ཏུ་གས་པ་དང་པ་དེ་
 མ་འོད་མ་མོ། །དེ་ནས་སྐྱེ་དབུ་འདི་བདག་ལོས་རང་གི་བུ་མོ་བཞེན་ཏུ་མ་ཞུས་པོ་ཉེ་
 བདེད་རྟོ། །དེ་ཞུས་ཀྱིས་ལ་ལས་ཉི་ལམ་པ་ནས་བྱང་ས། ལ་ལས་ཉི་ལོ་ཉོ་ནས་བྱང་ས་
 ཉོ་མོད་པ་པ་མཚོད་སྐྱེན་གྱི་བཞུས་སུ་ལྷི་མོ། །དེ་བཞེན་ཏུ་མ་ཞུས་ཀྱི་ལྷན་དང་ཕྱི་གྱེད་
 པར་བྱུང་པ་ན་འདོད་པས་མེ་མས་སྐྱོད་པར་བྱུང་ནས་ཁ་བའུ་དཔོ། །དེ་མཚོད་སྐྱེན་

90 འདི་བཞུད་ཞིག་གི་མེད་པར་ལས་སྐྱོད་པ་དཔོན་གྱིས་འདི་མཚོད་པ་དོད་པ་བྱང་ཕིན་པོ་མ་ལྷན་པ།
 91 འདི་ནས་པ་ལོ་ལྷི་མ་པའི་སྐྱོད་ཀྱི་ལྷན་པ། ༢༡ ཉན་པ་ ༢༢ མཚོད་ལོ་ བར་ལོ་གས་སྐྱོད་པ་ལོ་ལྷི་མ།

འཛིན་པར་ཏུ་གཉིད་ལོག་པའི་ལྷིམ་རྒྱུ་ལ་པ་དང་ལྷུ་ལ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་ནོ།།

༤༧ འཛོལ་འཛིན་ཉིད་དེའི་པར་འཛིན། །པར་འཛིན་ཡིན་ལྷིམ་དོར་ཚེ་འཛིན།།

འཛོལ་མི་རྒྱལ་པར་མཚོར་ན། །དེ་གི་རི་རྩེར་རྒྱལ་པར་འདོད།།

༤༨ གལ་ཏེ་འཛོལ་ལས་དེ་འཛིན་ཏེ། །ས་དང་རྩ་མཁན་འཛིན་ཞེ་ན།།

རྩ་མཁན་དང་གི་ས་འཛིན་ཏུ། །མི་རྒྱལ་པར་གི་མཚོན་པར་བྱ།།⁹⁹

ལྷོད་ལོད་ལྱི་ལྱི་ལོ་ཚམས་འདོད་པ་མ་ཡིན་པར་དེས་པར་གཞུང་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་རི་རྩེར་
ན་ཚམས་ལྷོད་པར་ལྷོད་པར་འཇུག། མིའི་ལྷིམ་ཞེ་ན།

༤9 ཚམས་མིན་འདོད་པ་མ་ཡིན་ན། །དེ་ལྷོད་པར་གི་རི་རྩེར་འཇུག།།

གང་ལ་རྒྱལ་ཏུ་ལྷུང་པའི་རྒྱུ་ན། །མི་དེས་ལྷིམ་ན་བྱས་པ་ཡིན།།

གལ་ཏེ་འདི་ཚམས་འབྲེལ་ཞིག་ཁོ་ན་ལ་དགའ་བར་ལྷུང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་གི། ཚམས་མ་ཡིན་
པ་ལྷོད་ཏུ་འཇུག་པར་མི་འཇུག་ལ། པར་ཡང་ཚམས་མ་ཡིན་པ་ལྷོད་པར་མི་འཇུག་རོ།།
ཡང་ན་ཚམས་མ་ཡིན་པའི་འབྲས་བུ་རྒྱལ་བར་མ་དེས་པས་མ་དོར་པའི་རྒྱུ་ན་མ་མཚོར་
འདི་ལྷིམ། ཚམས་མ་ཡིན་པ་དེ་འཇུག་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། བ་མལ་པའི་རྒྱུ་ས་བྱ་འཛིན་
ཏུ་འདི་རྒྱུ་ས་པ་ཉིད་ཏུ་འཇུག་རོ།། །གཞན་ཡང་མི་འདིའི་འཁྲིག་རྒྱུ་དེ་ཡང་། བ་
དང་། མ་དང་། ལྷ་དང་། ལོགས་ལ་སོགས་པ་ལ་འཛོལ་བས་འཇུག་པ་ཡིན་ན་མ། དོན་ཏེ་
ལྷོད་རྩེས་ཡིན། དེས་མི་པ་འཇུག།

༥0 ལྷོད་པས་འཁྲིག་རྒྱུ་འཛོལ་ཞེ་ན། །ལྷོད་པའི་བྱ་ཏུ་རི་རྩེར་འོས།།

ལྷོད་རྩེས་ཞེ་ན་འཁྲིག་རྒྱུ་རྒྱལ་ས། །རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་ས་པར་མི་ལྷིམ་ལྷོད།།

འཁྲིག་རྒྱུ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷོད་པའི་དབང་ཏུ་སྐྱོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྩེར་ལྷོད་
པའི་དབང་ཏུ་སྐྱོད་པའི་ལྷོད་པའི་དབང་ཏུ་སྐྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ལྷིམ། བྱ་ཏུ་ལྷུང་བ་
དེས་འཁྲིག་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་འཇུག་མི་ད་བྱས། །ཞེས་བྱ་བར་མི་གསུམ་པ་མ་ཡིན་ནོ།། ལྷོད་
རྩེས་འཁྲིག་རྒྱུ་སྐྱོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་རྒྱུ་བྱ་དང་། ལྷ་བྱ་དང་། ལྷ་བྱ་དང་། འཛོལ་བ་ལ་

99 ལྷོག་འདི་གཉིས་ལེགས་རྒྱུ་ལྱི་དེར་ལོད་ལ། ལོད་འཇུག་ཚེ་འབྲེལ་གཉིས་གར་ཡོད་མོད། གཞུང་པར་གི་
འཛོལ་ལ་བརྒྱལ་ན་ཚེ་ཚེ་གི་ཏུ་མ་བྱས་ན་ལེགས་ལྷོམ། དེ་རྩེ་ན་འདོད་དེ་ཚེ་འབྲེལ་གཉིས་གར་ཡོད་
པས་འདིར་ཚེ་གི་ཏུ་བཟུང་ཡོད།

༧༧ འཕྲོ་བ་མཉམ་མེད་འཕྲོག་ཕྱིད་ལ།¹⁰¹ །གལ་ཉེ་དེ་ལ་སྒྲོབས་ཡོད་ན།
 ཅི་ཕྱིར་སྤྲུམས་ཅན་ནག་པོ་ཡིས། །འཁྲིགས་ནས་ཕྱག་ཏུ་ལྷུགས་ཞེས་ལྟམ། །
 ༡༠༠ སྤྲུམས་ཅན་ནག་པོས་འཁྲིགས་སྐྱབ་ནས། །རྒྱལ་པོའི་ཤར་སྤོང་མ་ཚུ་གྱུ་ལོ།
 ཁྲི་ཡི་འོག་ཏུ་ལྷུགས་ལྷུར་པར། །ནག་པོར་ལྷུར་པ་མིན་ནམ་ཅི།
 ༡༠༡ བློན་ཁྲིམ་མང་པོར་གནས་པ་ན། །ཁྲུང་ནས་སྤྱན་མོ་བཞེན་འཕྲོས་པ།
 གལ་ཉེ་སྤྱིར་གསུམ་དེ་བསྐྱེད་ན། །རྩ་མ་ཡིན་ལ་ཅི་ཕྱིར་འཁྲིགས།
 ༡༠༢ བར་མེ་ཤུམ་ཕྱིད་མངས་པོ་གནས། །འདི་ཉི་འཛི་པར་འཕྲུང་བའི་ཚེ།
 དེ་ཉིད་མ་སྤོང་བའི་ཤེས་པ་དང་། །དེ་ཡི་སྒྲོབས་ཀྱང་གང་ཏུ་སྤོང་།
 ༡༠༣ ལྷུ་དང་གཡོ་ཡིས་སྤོངས་ཀྱིས་ཉེ། །དན་པའི་ལས་ལ་ལྷུར་ཀྱིས་ནས།
 ལྷ་མ་གཉེན་བམར་འཁྲིགས་པ་ཡིས། །སྤྱིར་ལྷུ་པ་ཏུ་ལྷུར་རི་རྩ་བ།
 ༡༠༤ དབང་ལྷན་གསུམ་ལྟར་པར་བྱ་བ་ལ། །དེས་པོར་དང་ལ་ལྷུས་མེད་པས།
 བཀ་ཕྱིར་སྤྱིར་རྗེ་མེད་པས་གཞན། །བསྐྱེད་པའི་དོན་ཏུ་སྤོང་བར་ལྷུར།

ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཞན་ཡང་འདིས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་བཞིལ་བྱེད་མ་འཕྲོག་
 པར་བྱེད་པའི་མ་ར་ན་¹⁰² ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱེད་པར་བྱེད། ཀྱན་ལ་ཁྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཁྲུབ་འཕྲུག་བར་གཉིད་ཀྱིས་ཁྲུབ་འཕྲུག་གསོད་པར་བྱེད། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་པམིལ་བྱེད་མ་མའི་ནང་ཏུ་ལྷུགས་པར་ལྷུར་པ་འདིས་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཤེས་པར་མ་ལྷུར། ཡང་ན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཚེད་མོའི་དོན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན།
 ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྲུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཀྱིས་པ་སྐྱུང་བའི་ཚེད་མོ་དང་འབྲུག་པར་ཚེད་མོ་
 འདི་མཚོན་པར་བྱའོ།¹⁰³ །རྩ་མ་ཡིན་གཏོར་མ་ཡང་ཁྲུབ་འཕྲུག་ཉིད་ཡིན། ཁྲུབ་འཕྲུག་
 ཉིད་སྐྱུ་བར་བྱེད་པ་ཡང་རི་རྩ་བ། དེ་ཉི་གཞན་ཡིན་ན་ཞེ་ན། ལྷུ་དབྱ་འདི་ཀྱན་ཡང་འདི་
 ཡིན་ནོ།¹⁰⁴ །མཚོན་གནས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། བཀ་འདི་དང་ལྷུར་ནས་གཏོར་

101 འདི་ནས་བཅས་ཉེ་གསུམ་ཕྱི་སྐོར་གྱི་ ༡༠༧ དེ་འབྲེལ་ཞེས་ཀྱང་མ་ཡིན་གྱི། །ཞེས་པ་མཁྱུག་མཚོན་གསུམ་པར་
 ལྷུགས་ལྷུར་ལྷུར་ལྷུར་ལྷུར་ལྷུར་།
 102 ར་པ་ཞེ་ ཞེས་པ་ཡིན་པེ་མེ་ཉེ་བཞིལ་བྱེད་མཁྱེ་ལི་ཏ་འཕྲོག་སྐྱེ་འཕྲུག་ཁྲིམ་པའི་སྤྱིན་པོ་ར་པ་ཞེ་ལ་ལོ་དགོས།
 103 + ལྷུ་ལྷུར་ལྷུར་།
 104 མ་དེ་ལྷུར་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱུང་མོད་ལྷུར་བཞེན་བཅོས།

ལྷིང་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྗེ་པོ་ཡང་ཡིན་ཞེ་ན།

༡༡༦ ཡོད་མིན་མེད་མིན་མི་རིགས་ཏེ། །མེ་ལ་བྱང་དང་རྒྱ་བཞིན་ནོ།

གལ་ཏེ་ཡོད་ན་རྗེ་རྣམས་མེད་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་མེད་ན་འདུག་རྗེ་རྣམས་ཡོད་པ་ཡིན། རྗེ་རྣམས་མེ་ཉི་བྱང་བ་དང་རྒྱ་བ་གཉི་གའི་རྗེ་པོ་ཡིན་པར་འགའ་བ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ།

དེ་བཞིན་འཆི་བ་མེད་པ་དེ། །བརྒྱན་མེད་ཡིན་པར་རྗེ་རྣམས་རིགས།

ཡོད་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སྐྱབས་པའི་བརྒྱན་པ་དང་བྱམ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ལྷིང་འདི་ཉི་བརྒྱན་ཏེ་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་སྟེ་བྱུང་དང་། དེ་རྣམས་ཡང་འཆི་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱུང་བ་ལ་སྐྱབས་པའི་བརྒྱན་པ་འཇུག་པར་རིགས་པ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་འཆི་བ་མེད་པ་ལ་སྐྱབས་པའི་ཆོས་འདི་བརྒྱན་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ན་འདི་བརྒྱན་པར་བྱུང་བ་ལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན། ལྷིང་ལྷིང་བ་དག་གིས་ལྷིང་པའི་བདག་ཏུ་ལྷིང་པའི་བརྒྱན་ཏེ་མེད་པ་དང་འདི་འདྲ་བ་ཡིན་ཞེ་ན།

༡༡༧ བརྒྱན་ཏེ་མེད་ཉིད་བདག་དང་ཉི། །འདྲ་ན་མེད་ཡིན་བཀག་པ་ཉིད།

རིག་བྱེད་ལྷིང་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པར་གང་བདག་གི་བརྒྱན་ཏེ་མེད་པ་ཉིད་བདག་པར་བྱས་པས་དེ་འདིར་ཡང་རྣམས་པར་བྱའོ། །དེའི་ལྷིང་ན་འདིའི་བརྒྱན་ཏེ་མེད་པ་ཉིད་བྱུང་མ་བྱུང་པ་ཉིད་ཡིན་ཞོ། །གཞན་ཡང་།

འཆི་བ་མེད་ལྷིང་འཆི་བ་མེད་མེས། །འཆི་བ་མེད་ལྷིང་འཆི་བ་མེད་མིན།

གལ་ཏེ་འདི་རྟེན་ཏུ། འཆི་བ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ལྷིང་འདི་ཉི་འཆི་བ་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བྱམ་པ་འཕམ་མི་ཡང་ཡང་འཆི་བ་དང་བྱམ་བ་ལྷིང་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་པས། དཔེ་མེད་པར་བརྟུན་པ་བྱུང་བ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་འདི་རྟེན་ཏུ། ཉེ་ལ་སྐྱབས་པའི་རྗེ་པོ་འཆི་བ་ལ་སྐྱབས་པས་འཆི་བ་པར་འཇུག་པ་ཡོད་པའི་ལྷིང་དེས་ན་དཔེ་མེད་པ་ལ་མ་ཡིན་ཞོ། །དེ་རྣམས་ཡང་འཆི་བ་ཉིད་ཡོད་པ་ལ་མ་ཡིན་པས་མི་འཆི་བ་མེད་པར་འཇུག་པོ། །དེ་རྣམས་ན་འཆི་བ་མེད་པར་བརྟུན་པ་ཡོད་པ་ལ་མ་ཡིན་ནོ།

༡) རིག་བྱེད་འཕམ་ལུང་ལ་འདི་ཐབས་བཟང་པ་རིགས་པ་དང་མི་རྣམས་པ་འཇོག་དང་བཅས་པ།

༢) ལྷིང་པ་པའི་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་ལུང་བཟང་ལ་མི་འབྲང་པ།

༡༡༨ ལྷིང་ན་མས་ལྷིང་བདག་ས་པ་ཡི། །དེ་ཡི་དཀོན་པ་བཞུག་ཞིག་ལྟོ།

དེ་ལ་དམིགས་ན་རྩི་ཉེ་བ། །ཁྲོའ་འདྲོད་ཁྲོའ་བར་འཕྲུལ་བ་ཡིན།།
 བད་ཁྲོད་ཕྱི་དག་གི་བྱུང་བ་འདི་མ་ཐའ་ཉམས་པར་འཕྲུལ་བ་ལྷན་བར་བྱ་བ་འདི་ཕྱིར་ཉེ་
 ལམ་ཕྱི་རེ་མོར་བཏགས་པར་བྱུར་བ་དེ་ཡང་། བཅད་མ་ཐག་པའི་མིགས་པས་མོད་
 པ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་བ་པར་དཀའ་ན། མི་ཉམས་ན་དེ་ལ་དམིགས་ན་ཁྲོའ་བར་འདྲོད་པ་རྒྱམས་
 ཁྲོའ་བར་འཕྲུལ་བ་ཡིན། དེ་ལ་རྣམ་འབྲོད་ཕྱི་རྩོམ་ག་ཉེ་བར་བཞུག་པ་མོད་པས་ཁྲོའ་བ་
 འཕྲུལ་བར་འཕྲུལ་རྩི་ལེ་ལ་ལོ་ལྷན་པ།

༡༡༠ མངས་པ་དང་ཉི་ཚོར་ཉེ་ཡིས། །ཐུབ་ཐབས་གསར་བ་མི་ཞེས་བྱ།།

མངས་པ་འདི་མི་གེ་དེ་ཉིད་ཉི། །མོད་དེ་ལྷན་ལ་བྱུང་བ་ཡིན།།

༡༡༡ དེ་གི་མང་གསལ་གསལ་བ་ཡིན། །དེ་བཞིན་ཕིན་ཏུ་ལྷན་བར་བཞུག།།

དང་པོའི་རྒྱ་ཉི་མི་གེ་ཨ། །དག་དང་ཉིད་ལྷན་བས་ས་མེ་བུས།།

༡༡༢ འཕྲུལ་དང་ཉམས་མཁའ་ཉིད་དག་བྱུང་། །མོད་བརྒྱལ་ཉིད་ལྷན་བས་ཕྱ་དང་ལྷན།།

བྱུང་པོའི་མི་གེ་མདེ་མི་ར་ཅན། །ཁྲོག་དང་ལྷན་པ་གསལ་བ་ཡིན།།

༡༡༣ འཕྲོ་བ་འཕམས་ཅད་ལྷན་པར་བྱེད། །བཞིན་མེན་ཕིན་ཏུ་ལོག་པའི་རྒྱའོ།།

འཕོ་དང་བསམ་གཏན་རྒྱུད་འཕྲུལ་འཕྲུལ། །བཟུང་བར་བྱ་དང་བཟུག་པ་དང་།།

༡༡༤ ཉིད་འཛིན་ཞེས་བྱ་རྣམ་འབྲོད་ཕྱི། །ཡན་ལག་བྱུག་ཏུ་བཞུག་པ་ཡིན།།

དབང་པོ་ལྷན་ཕྱི་ཕྱི་པ་ཡི། །ཕྱལ་ལ་བལོ་བར་བྱེད་པ་རྒྱམས།།

༡༡༥ ཡང་དག་བུས་ལ་ལྷན་པ་ལྷན་ཉི། །མོད་ལ་བསམ་གཏན་བྱ་བ་ལྷོ།།

གནས་དག་ཏུ་ཉི་ལྷན་ཞི་བྱ།།¹⁰⁷

ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་ཕྱི་བསམ་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པའི་ཉེ་བར་ལྷན་པ་ལྷན་པ་དག་དང་པོ་བྱ་བའོ།།

༡༡༦ དབང་པོ་དག་དང་དབང་དོན་དག །ཏུས་ལྷན་ཡན་ལག་བཞིན་བུས་ལ།།

བྱན་པས་མི་གེ་མི་བཞུག་ན། །དེ་ལྷན་ལྷོས་ལྷོའ་བར་འཕྲུལ།།

ཞེས་བྱ་བ་ལྷོ། མི་གེ་ལ་ལོ་གས་པའི་དབང་པོ་རྒྱམས་དབང་པོའི་དོན་བཟུགས་ལ་ལོ་གས་
 པ་ལ་ཏུས་ལྷན་ཕྱི་ཡན་ལག་རྒྱམས་ལྷན་པར་བྱེད་པ་ལྷོད་པ་ལྷོད། བད་ཏུ་རྒྱོག་མི་དེ་བུས་གས་

107 མ་དཔེ། ལྷན་ཞི་བྱ། ལྷན་ཞི་བྱ། ལྷན་ཞི་བྱ། ལྷན་ཞི་བྱ། འདིར་བཞུག་མོད། མངས་པ་དང་ཉི་ཚོར་
 ཉེ་ཡིས། །ཞེས་པ་གས་འདིའི་བར་ལོགས་རྒྱུར་ཅ་བར་མི་འབྲོད།

༡༩༧ བལ་ཉེ་དཔེ་དབང་ལྷན་པོ་ལོན། །ལས་ཀྱི་བྱ་བའི་མ་ལོན་ན།།

ལས་དང་བྱ་བ་དེ་དབང་གིས། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རི་རྩུབ་འབྱུང།།¹¹⁵

༡༩༨ བཤེ་དང་རྒྱུག་བཟང་ཉེ་དཔེ་དམིགས་པའི། །ལས་ཀྱང་དེ་དབང་ལ་འཇུག་པས།།

དེས་ན་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས། །དབང་རྒྱུག་མོགས་ཀྱིས་བྱས་མི་ཡིགས།།

ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཡང་ཚོས་དང་ཚོས་མ་ལོན་པ་དེ་དབང་གིས་བྱས་པ་
ལོན་ཏེ། ཅི་དེ་ལྷིང་ན་བཤེ་བ་དང་རྒྱུག་བཟང་ཉེ་མས་ལྷ་རྒྱུད་བར་བྱ་བའི་ལྷིང་ཤོ། །དེས་
ན་ལས་ཀྱང་དབང་རྒྱུག་གིས་བྱས་པ་མ་ལོན་ན། །ཤལ་ཉེ་ཡང་དང་པོ་ལྷིང་པའི་དུས་ན་
ཞི་ཚོས་དང་ཚོས་མ་ལོན་པ་དབང་རྒྱུག་གིས་བྱས་པ་ཉིད་ལོན་ལ། དེ་ལྷིན་ཚད་ཀྱི་འཇུག་
པ་ཞི་ཚོས་དང་ཚོས་མ་ལོན་པས་¹¹⁶བྱས་པ་ལོན་ཞོ་ཞེ་ན། དེ་ལ།

༡༩༩ བརྟམ་པ་དང་པོ་དེ་ལུས་ཅན་ལུས། །རྫོན་བྱས་མ་མཐོང་རྒྱ་ཅན་ཏེ།།

བཤེ་སོགས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལོན་ལྷིང་། །དཔེ་ན་ད་རྩུབ་ལུས་བཞེན་ན།།

བརྟམ་པ་དང་པོ་པའི་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ལྷན་བར་བྱུང་པ་ཡང་། འཁོར་བ་སོག་
མ་མེད་པ་ཉིད་ནས་དེ་དབང་གིས་རྫོན་བྱས་པའི་ཚོས་དང་ཚོས་མ་ལོན་པའི་རྒྱ་ཅན་ཉིད་
ལོན་ཏེ། བཤེ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལོན་པའི་ལྷིང་། དཔེ་ན་ད་རྩུབ་ཀྱི་ལས་
ཀྱི་རྒྱ་ཚོས་དང་ཚོས་མ་ལོན་པ་རྩུབ་བརྟམ་པ་དང་པོ་པའི་ལས་ཀྱང་དེ་བཞེན་ལོན་པས་
དབང་རྒྱུག་གིས་བྱས་པ་ཞི་མ་ལོན་ན། །ཤལ་ཉེ་ཡང་།

༡༩༩ བལ་ཉེ་དབང་རྒྱུག་གི་དབང་རྒྱུག །དེ་ཡང་བསྐྱོད་ནམས་བྱས་ཤེ་ན།།

དེ་ཡང་བསྐྱོད་ནམས་གཞན་དབང་ལྷིང་། །དབང་རྒྱུག་དབང་རྒྱུག་མིན་པར་འབྱུང།།

འཁོར་བ་རྩེན་ཀྱི་ལུན་ལུས་ཚོ་གས་པ་གང་ལྷན་ཞིག་ཅི་ཡོད་པ་དེ་ལམས་ཅན་གི་བསྐྱོད་
ནམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ལོན་ཏེ། ལྷན་ལས། ལྷིན་པ་དང་རྩུབ་ཞི་མས་དང་བསམ་གཏན་
ལྱིས་ལོར་ས་རྒྱུད་དང་མཐོ་ཤིས་དང་བྱང་ལོ་ལོ་བ་པར་འབྱུང་ཤོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་
ལྷིང་ཤོ། །དེ་ལ་ཤལ་ཉེ་དབང་རྒྱུག་གི་དབང་རྒྱུག་གྱུར་བསྐྱོད་ནམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ལོན་
པར་འདོད་ན། བསྐྱོད་ནམས་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་རྒྱུག་པ་ལོན་པའི་ལྷིང་དབང་རྒྱུག་ཉིད་

115 རྫོག་འདི་ལུས་ཅན་རྣམས་ལྷན་བར་བྱུང་།

116 མ་དཔེར་ཚོས་མ་ལོན་པས། ཞེས་པ་ལས་མེད་མེད་ཤེ་རྩུབ་བཞེན། ཚོས་དང་། ཞེས་པ་བརྟམ།

༡༤༤ རྟེན་མིན་གཞན་དག་འཇོག་ན་གྱི། །བྱས་ཉམས་མ་བྱས་ལྟར་དང་པར་འཇུག།
 བཀའ་འདི་རྟེན་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དེ་འདི་ལས་སྐྱེ་བོ་དག་གིས་བྱེད་པ་དེ་དེ་བྱེད་པ་ལོ་
 དབང་རྒྱུག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན། བཀའ་ཏེ་བྱེད་པ་ལོ་ཡིན་ན་གྱི་རྟེན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་
 པ་དེ་ལྟར། དེ་ལྟར་འདི་མེ་འབར་འདི་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཏུ་ལྟེག་པར་ལྷུང་པ་ན་
 རི་རྟེན་དབང་རྒྱུག་ལས་ཉམས་པར་ལྷུང་པ་མ་ཡིན། འོན་ཏེ་རྟེན་པ་བྱས་སུ་ཟིན་ལྟར་
 འབྲས་བུ་མི་འབྲུག་རོ་ཞེ་ན། ལས་བྱས་པ་རྣམས་རྒྱུ་རྩལ་ལས་ལྷུང་པ་ཡིན་གྱོ། དབང་
 ལྷུག་གིས་བྱས་པ་འདི་ལས་རྣམས་ལྱི་རྟེ་རྣམས་དེ་ལྟར་འདི་རྒྱུག་འབྲས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་
 པར་ལྷུང་པ་ཡིན་གོ་ཞེ་ན། མ་བྱས་པ་དེ་ལས་ལྱི་འབྲས་བུ་འཇུག་པ་ཡིན་པས་མ་བྱས་
 པ་དང་ལྟར་འདི་སྤྱོད་ཏུ་འཇུག་རོ།

ཐར་པ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཏུ་རྒྱུག་འབྲས་ལྷུ་རྟེན་ལྟེར།

༡༤༥ རྒྱུ་ཏུ་རྒྱུག་འབྲས་ལ་ལོ། །མེ་མི་འབར་པར་ལྷུང་པ་ལོ།

ཆེ་བ་མ་ཞི་མཚོད་པ་འཛིན།

རྒྱུག་འབྲས་ལྱི་བྱེད་པ་ལོ་དབང་རྒྱུག་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་རྒྱུག་པ་ཡིན་པས་རྒྱུ་ཏུ་རྒྱུག་
 འབྲས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པར་འཇུག་རོ། །རྒྱུག་འབྲས་མེད་པ་གྱི་ཐར་པ་ཡིན་ན། དེ་གྱི་རྒྱུག་
 པས་ནམ་ཡང་གཞན་ཏུ་བྱ་བར་མི་ཉམས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར། །རྒྱུག་འབྲས་ལྱི་རྒྱ་བྱེད་པ་ལོ་
 དབང་རྒྱུག་རྒྱུ་ཡོད་ན་དེ་ཞི་བཤེན་ལ་ལོ་འཇུག་ཏེ། དཔེ་ན་འབར་འདི་སྤྱད་པས་
 ལྷན་ནས་འཇོག་པ་དེ་མེད་ཏེ་མེ་ལོ་ཞི་བཤེན་ལ་ལོ་འཇུག་པ་དེ་གསུམ་པ་མ་ཡིན་པ་འཛིན་གོ།

༡༤༦ བཅིག་ལྷོ་རྩེ་ལས་མིན་ཞེ་ན། །འབྲས་བུ་རྩེ་ལས་ལྷོ་ལ།

འདྲོད་པས་ལྷོ་རྩེ་ལས་ཡིན་ཞེ་ན་ལོ། །བཅིག་ལྷོ་རྩེ་ལས་མི་ཡིགས་སོ།

བཀའ་ཏེ་དབང་རྒྱུག་གི་བཅིག་ཉིད་ཡིན་ལྱི་རྩེ་རྩེ་ལས་མ་ཡིན་གོ་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་
 རྣམས་ལྱང་དཀོས་ལོ་བཅིག་ཡིན་པར་འཇུག་ལྱི་རྩེ་རྩེ་ལས་ལྷོ་ལ། །བཀའ་ཏེ་
 འདྲོད་པ་དེ་དབང་གིས་ལྷོ་རྩེ་ལས་ཉིད་ཡིན་པར་འདྲོད་ན་ཡང་རྩུབ་ཉི་གཞན་འདྲོད་
 པར་བྱེད་ལ། ལྱི་རྩེ་ལྱང་གཞན་འདྲོད་པར་བྱེད་པས་དབང་རྒྱུག་འདི་དེ་རོ་བཅིག་
 ཉིད་ཏུ་མི་འཇུག་རོ།

མེད་པས། དབང་རྒྱུག་རྒྱུག་སྐྱེ་བའི་གཞུང་ལ་ནམ་ཡང་རྒྱག་བཏང་བྱི་མཐའ་འཁྲོ་བ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

༡༤༩ འདི་མ་གྱི་རྒྱུག་མཐའ་དབང་བྱས་ལྷོང་། །ཚངས་པ་བྱུང་འཁྲུག་པ་དབང་སྐྱེ་ལ།།

མི་ཤིགས་ལྷོང་ན་དབང་རྒྱུག་སྐྱེ་བས། །འཁྲུག་ལ་སྐྱོ་ཞི་དབང་མི་བྱེད།།

ཚངས་པ་རྒྱུག་སྐྱེ་བས་ཚངས་པ་མཐོང་བས་ཚོལ་བར་འདོད་ལ། རྒྱུག་འཁྲུག་པས་ཞི་
བྱུང་འཁྲུག་མཐོང་བས་སོ། །དབང་ཏུ་སྐྱེ་བས་ཞི་སྐྱེས་བྱ་མཐོང་བ་སྟེ། ཐམས་ཅད་
དབང་རྒྱུག་པ་ཏུ་བཀག་པ་དང་འབྲུག་པ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལྷོང་བའི་མཐའ་
རྒྱུན་ཅན་ཡིན་པའི་ལྷོང་། ཁོ་ཁོ་ཅག་གི་ཚངས་པ་དང་། རྒྱུག་འཁྲུག་དང་། དབང་རྒྱུག་
ཚེ་ལོ་དང་། དེ་དབང་གིས་ཉེ་བར་བརྗེན་ཅིང་བཏུན་པའི་ཤིག་བྱེད་བྱི་ལྷོང་བའི་མཐའ་
ལ་ཡང་དབང་བར་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཆ) ཤིགས་བཞིའི་དབྱ་བ་ལ་སྐྱེ་བས་ཤིགས་པ།

ཤིགས་བཞིའི་དབྱ་བ་ལ་སྐྱེ་བས་པ་ཡང་མི་ཤིགས་ལ། རྒྱས་བྱེད་བྱི་སྟེང་
པ་ལ་¹²⁴སྐྱེ་བས་པ་ལས་དེའི་དབྱ་བའི་ཚེ་ག་འཁྲུག་པ་ཡང་མི་ཤིགས་ཏེ། བར་གྱི་ལྷོང་
ཤིགས་བཞིག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྒྱེ་དབྱའི་བར་གྱི་པ་ལས་བཞུན་མ་ཡིན་པའི་ལྷོང་། ཁ་དང་།
དབྱུང་པ་དང་། བརྗེད་དང་། རྒྱུག་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ལྷོང་། དཔེར་ན་པ་ན་སའི་
ཤིང་གི་རྒྱུང་པ་དང་། ཡལ་ག་དང་། རྩ་བ་དང་། ཡལ་ག་སྐྱེས་ལ་སྐྱེ་བས་པ་ལས་ལྷོང་
བའི་པ་ན་སའི་འབྲས་བུ་ཞི་བཞུན་མ་ཡིན་ཏེ། བཞིག་པ་ཉིད་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ།།

དབྱ་མཉེ་ལྷོང་པོ་འཁོར་ལྷོང་གི་འབྲུག་པ། བམ་པོ་ཉི་ཤུ་རྒྱུག་པ། བཞུན་ཡང་
འདི་རྒྱུག་ཀྱང་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་མིའི་སྐྱེ་བ་ལས་བཞུན་ཞིག་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་བཞུན་མ་
ཡིན། མིའི་སྐྱེ་བ་ལས་བཞུན་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཉི་མེད་ཏེ་དང་པོ་བཞུན་ཏུ་འཁྲུག་རྒྱུ་། །བཞུན་མ་
ཡིན་ནམ་ཉི་དམངས་ཤིགས་བྱུང་ཀྱང་མེ་ཞེས་མིའི་ཤིགས་ལས་བཞུན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་
ཏེ། ཀྱང་མེ་བཞིན་ནོ། །ཀྱང་མེ་ཡང་དམངས་ཤིགས་བྱི་མིའི་ཤིགས་ལས་བཞུན་མ་ཡིན་
པས་དམངས་ཤིགས་སོ་ཞེ་ན། བཞུན་ཡང་ཁ་ཞི་རྒྱུག་ཏུ་མི་བཞུང་བ་འཁྲུག་པ་ཡིན་ལ།

124 རྒྱས་བྱེད་བྱི་སྟེང་པོ་ཞི་བུ་སྟེ་གསུམ་པའི་གཞུང་མ་རྒྱ་བྱ་པ་ཉེ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་པེ་མ་ལ། དེའི་ཆ་གསུམ་ཞེགས་
རྒྱན་ནག་པོའི་སྐྱེ་བའི་དབྱ་བའི་ཚེ་ག་འཁྲུག་པ་ཡང་མི་ཤིགས་པའི་ལྷོང་བའི་ལྷོང་པ་ཡིན།

ལག་པ་དང་། བཟུང་དང་། སྐར་པ་ཉི་ཤེས་པ་ལོན་ཞོ། །དེས་ན་ཡུམ་ཟེ་ཉི་ཁ་ལས་སྐྱེས་
 པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ན་ཕྱད་ཉི་ཤེས་པ་དང་། ཉུག་ལེ་བ་འཇུག་པ་ལོན་པ་དེ་སྐྱེ་བ། ཡུམ་ཟེ་ཉི་
 མིག་ལ་ཉི་ཤེས་པ་ལོན་ཞོ། །ཕྱད་ཡུམ་ཟེ་མོ་ཕྱད་ཁ་ནས་སྐྱེས་པ་ཕྱད་ལ།¹²⁵མིག་ན་
 ཉི་ཡིང་མོ་དང་། དམུ་པ་ལྷན་དྲུག་ལྟར་ལོན་ལོ། །ཤེས་ལོ་ཁ་ནས་སྐྱེས་མོ་ལོན། ཡང་ལ་
 བཞུག་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་སྐྱེ་བ། ད་ལྟར་འདི་དག་གི་ཡུམ་ཟེ་ཉུག་ལས་པ་ལོན་ཞོ། །ཡང་ལ་ནས་
 སྐྱེས་པ་ཉི་ཤེས་པ་དེ་སྐྱེ་བ་ལས་ཁ་ནས་སྐྱེས་པ་ཉི་ཤེས་པ་ལོན་ལྟར་དེ་སྐྱེ་བ། ཡུམ་ཟེ་ཉི་ལག་པ་
 ཕྱད་ཁ་ནས་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ལོན་ལོ། །ཤེས་ལོ་ཕྱད་ལ་འཇུག་པ་ཡུམ་ཟེ་ལོན་ལོ། །འོན་
 །ཏེ་ལས་ལོན། དེ་ལ་འཇུག་པ་ཡུམ་ཟེ་ཉིད་ལོན་ལོ། ཉི་ཤེས་ལོ་ཉི་ཤེས་ལོ་ལྟར་ཕྱད་ལ་ཡུམ་ཟེ་ལོན་
 པར་ལས་ལག་པ་འཇུག་ལ། ཡིད་པ་བཞུག་ཏེ་འཇུག་པ་ལྟར་ལ་ཕྱད་ཡུམ་ཟེ་ལ་བཞུག་ཏེ་
 ཉི་འཇུག་ལག་པ་ལྟར་ལ་འཇུག་ལ། འདི་ལྟར་དྲ།

དམར་ལ་ལོན་ལོ། ཉི་ཤེས་ལོ་ལྟར་ལ། ཡུམ་ཟེ་ལོན་ལྟར་ལ་འཇུག་ལ།
 ལོན་ལྟར་ལ་འཇུག་ལོ། ལྟར་ལ་ལྟར་ལ་ལྟར་ལ་འཇུག་ལ།
 ལྟར་ལོ། ལྟར་ལ་ལྟར་ལོ།¹²⁶

ལེས་ལྟ་བུ་ལ་ལོན་ལོ། དེ་དང་ལྟར་ལོ། ལྟར་ལོ། དེ་ལོན་ལྟར་ལ།
 ལྟར་ལོ། ལྟར་ལོ། ལྟར་ལོ། ལྟར་ལོ། ལྟར་ལོ། ལྟར་ལོ། ལྟར་ལོ།
 ལྟར་ལོ། ལྟར་ལོ། ལྟར་ལོ། ལྟར་ལོ། ལྟར་ལོ། ལྟར་ལོ། ལྟར་ལོ།
 ལེས་ལྟ་བུ་ལ་ལོན་ལོ། དེ་དང་ལྟར་ལོ། ལྟར་ལོ། ལྟར་ལོ། ལྟར་ལོ། ལྟར་ལོ། ལྟར་ལོ།
 ལྟར་ལོ། ལྟར་ལོ། ལྟར་ལོ། ལྟར་ལོ། ལྟར་ལོ། ལྟར་ལོ། ལྟར་ལོ།¹²⁷ ལེས་ལྟ་བུ་ལ་ལོན་ལོ།
 ལྟར་ལོ། ལྟར་ལོ། ལྟར་ལོ། ལྟར་ལོ། ལྟར་ལོ། ལྟར་ལོ། ལྟར་ལོ།

ལོན་ལོ། ལོན་ལོ། ལོན་ལོ། ལོན་ལོ། ལོན་ལོ། ལོན་ལོ། ལོན་ལོ། ལོན་ལོ།
 ལོན་ལོ། ལོན་ལོ། ལོན་ལོ། ལོན་ལོ། ལོན་ལོ། ལོན་ལོ། ལོན་ལོ།

125 - ལ། ལོན་ལོ། ལྟར་ལོ།
 126 ལོན་ལོ། ལོན་ལོ། ལོན་ལོ། ལོན་ལོ། ལོན་ལོ། ལོན་ལོ། ལོན་ལོ། ལོན་ལོ། ལོན་ལོ།
 127 ལོན་ལོ། ལོན་ལོ། ལོན་ལོ། ལོན་ལོ། ལོན་ལོ། ལོན་ལོ། ལོན་ལོ། ལོན་ལོ།

༡༡༧ ཚེས་མོགས་འདི་ལ་གང་ཡོད་པ། །དེ་ཉིད་གཞན་ལའང་ཡོད་ཅེས་པ།¹⁷⁷
མ་ཡིན་ཏེ།¹⁷⁸

མེས་འགའ་ཡིན་ཀྱང་ཡི་གེ་ལྷོ་ལ། །མེགས་བཟང་འགའ་ཞིག་མཚོང་བ་ཡིན།།
གསུམ་པོ་འདི་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དེ་ཚེས་འབད་ཞིག་ཡོད་པར་མ་མཚོང་ཁོ་།།
འགའ་ཞིག་ལ་མེས་འགའ་ཚེས་ཀྱི་ཆ་མཚོང་བ་ནི་ཡིན་ཀྱང་ཡི་གེ་ལྷོ་ལ་འདི་ཡིན་ཏེ།
ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ཀྱང་ཤིང་ལ་རྒྱས་པ་དང་། ལ་ལར་ཡི་གེ་འདྲ་བའི་མི་ཚོ་
འབྱུང་ཡང་། མེ་ཞིག་དེ་ལ་ཡི་གེ་ཤེས་པ་དེ་མི་གས་པ་ནི་ཡོད་པ་¹⁷⁹མ་ཡིན་ཞོ།། གཞན་
ཡང་།

༡༡༩ རི་རྩེ་མི་གཙང་ལྷན་པོ་འདི་ནང་། །འིན་ཚེན་འགའ་ཞིག་མཚོང་བྱུང་བ།།

འབ་བྱ་སྒྲེ་དང་དེ་ཡི་མཐུ། །ཤེས་དང་རྒྱན་པས་དེ་ཤེས་འབྱུང་།།

རི་རྩེ་མི་གཙང་བའི་ལྷན་པོ་འགའ་ཞིག་གི་དཀྱིལ་བྱ་འིན་པོ་མེ་ཡོད་པ་མཚོང་བ་ན།
འིན་པོ་མེ་བརྟག་པ་ལ་མཁས་པས་དེ་མཚོང་ན་ནི་རྒྱ་མཚོ་མེ་ན་པོ་འིན་པོ་མེ་འདི་འིན་
ལས་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། མི་གཙང་བའི་ལྷན་པོ་འདི་ལས་བྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཞོ་རྩམ་བྱ་
ཤེས་ལ། མཐུ་ཡང་ཤེས་ཏེ་འདི་དེ་མཐུས་ནང་ལ་སོགས་པ་ཞི་བ་དང་། བྱུག་ཉམས་པར་
བྱུང་བའི་མཐུ་ཡང་འདི་ལ་ཡོད་རྗེ་རྩམ་བྱ་ཤེས་པ་ཡིན་ཞོ།།

༡༢༡ མེགས་བཟང་འགའ་ཞིག་གསུམ་པ་ལ། །འབ་བྱ་མཚོང་བའང་དེ་དང་འདྲ།།

ཁྲིམ་ཚུང་མི་གཙང་ལྷན་པོ་ལས། །འིན་ཚེན་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞོ།།

ཚོག་ཆགས་ལ་འཚེ་བ་དང་། ཆར་འབྱུང་བ་དང་། བརྒྱན་བྱ་སྒྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོན་བྱ་
མ་དང་རྒྱན་པ་དེ་མི་གཙང་བའི་ལྷན་པོ་དང་འདྲ་བ་རྩེ་བ་གསུམ་པོ་འདི་ནང་ན། འིན་པོ་
མེ་བཤེར་དང་འདྲ་བ་ཚེས་འིན་པོ་མེ་འགའ་ཞིག་མཚོང་བྱ་ཡིན་ཀྱང་། འིན་པོ་མེ་བརྟག་
པ་ལ་མཁས་པ་འདྲ་བ་རྒྱམས་ལ་འདི་རྩེ་བའི་ཤེས་པ་འབྱུང་གྱེ། འདི་ལས་ནི་ཚེས་འིན་
པོ་མེ་འདི་རྩེ་བྱ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། གཞན་བྱ་ན་སངས་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་གཞུང་

177 འདི་མ་རྒྱུད་བྱ་རྒྱུ་ ༡༡ འདི་ལ་གང་ཡོད་གཞན་ལ་ཡོད། །འདི་ལ་གང་མེད་འགའ་འབད་མེད། །ཞེས་པ་
དེ་དེ་ལྟར་མཛད།
178 མ་དེ་ཤེས་ མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་མེད་ཡོད་པེ་རྩེ་བ་བྱ་བྱུང་བ་རྩེ་བ་བརྟག་
179 - ཡོད་པ། ལེ་ཅིང་། ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་།

འཕྲིན་པར་ལྷོད་པའི་ལྷིང་གཅེར་བུར་རྒྱ་བའི་ཉལ་ཁོ་པོ་ཆག་གིས་ཚད་མར་མི་ལྷོད་པ་
 མ་མིན་ལྟ། འོན་ལྟར་རྣམ་འབྲེལ་པ་དང་། ལུས་གདུང་པ་ལ་སོགས་པ་ཉལ་བ་དག་པ་མོད་
 པས་མིན་ནོ། །དེ་ལ་ཁོ་པོ་ཆག་ལ་ཉི་ཉལ་བ་གསུམ་པོ་སྟན་འཕྲིན་པར་ལྷོད་པའི་ལྷིང་
 ཞེས་ལྷོད་པའི་རྒྱུར་པར་ལྷོད་པ་འདིས། གཅེར་བུར་རྒྱ་བའི་ཉལ་བ་ལྟར་ལྷོད་པ་འཕྲིན་ནོ་
 ཞེས་ལྷོད་པའི་དཔེ་མོད་པར་མ་ལྟར་པ་མིན་པས། དཔེ་མོད་པ་ཉིད་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་པ་ལྟན་
 པའི་ཚད་མ་རྣམས་མ་ལྟར་པ་མིན་ནོ།།

དབུ་མའི་ལྷིང་པོ་ལས་དཔྲོད་པ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་དབུ་པ་ལ་འཕྲིན་པ་
 ཉལ་མཉམས་སྲུང་པའོ། །།

པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལྟར་འཕྲུག་པར་འཕྲུག་ན། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དག་མ་ཕྱུག་པ་པས།
 རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལྟར་མི་འཕྲུག་རྟོ། །འཛིག་རྟོན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷན་པོ་རྩོམ་སྐྱུན་གནས་པ་ལ་བྱ་ལ། གལ་ཏེ་འཛིག་རྟོན་མཐའ་དང་རྟོན་
 པ་ཡིན་ན་ནི་ལྷན་པོ་རྩོམ་མ་ནི་འགགས། ལྷན་པོ་ལྟི་མ་ནི་མི་འཕྲུག་བཅས་ཆད་པ་ཡིན་
 པ་འདི་ལྟར། འཛིག་རྟོན་པ་རྣམས་མེད་པར་འཕྲུག་རྟོ། །གལ་ཏེ་འཛིག་རྟོན་མཐའ་དང་མི་
 རྟོན་ག་ནི། ལྷན་པོ་འདི་མ་ཉམས་བཞེན་ཏུ་ལྷན་པོ་གཞན་མེན་པར་འཕྲུག་རྟོ། །དེ་རྩོམ་
 ན་ཡང་རྟག་པ་ཡིན་པ་འདི་ལྟར་འཛིག་རྟོན་པ་རྣམས་མེད་པར་མི་འཕྲུག་རྟོ། །མཐའ་དང་
 རྟོན་པ་ཡང་ཡིན་མཐའ་དང་མི་རྟོན་པ་ཡང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་འགའ་བ་ཉིད་ཡིན་
 རྟོ། །མཐའ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་ནི་རབ་ཏུ་⁴གྲགས་
 པས། དེ་དག་དགག་པ་ཡང་མེད་པ་འདི་ལྟར། འཛིག་རྟོན་མཐའ་དང་རྟོན་པ་ཡང་མ་ཡིན།
 མཐའ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་རྟོ། །

མ་ཉམས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་འདི་ལྟར་རྫོག་དེ་ལྷན་དེའི་ཞེས་བྱུང་མ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་
 རྫོག་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྷན་བྱུང་ཡིན་པར་ལྷུང་ན་ནི། ལྷན་ཉམས་པར་ལྷུང་པ་ན་རྫོག་
 བྱུང་ཉམས་པར་འཕྲུག་རྟོ། །གལ་ཏེ་རྫོག་བྱུང་གཞན་ལ་ལྷན་བྱུང་གཞན་ཞིག་ཡིན་ན་
 ཟེ། ལྷན་ལ་མ་རྩོམ་པར་ཡང་རྫོག་དམིགས་པར་འཕྲུག་རྟོ། །ལྷན་དང་རྫོག་འདྲམ་པར་
 ལྷུང་པ་ལས་ལྷན་པོ་རྩོམ་པོ་འདི་ལས་མེས་ཚན་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་རྩོམ་ནས་བཅོམ་རྟོན་
 འདས་མཁུན་བཞེན་ཏུ་མི་གསུང་བར་བཞུགས་པ་ཡིན་རྟོ། །

གཞན་ཡང་གཅེས་བྱས་རྗེས་ཀྱིས་བཞུགས་བཅོམ་བྱེད་པ་ལྷུ་མཚོག་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུང་། ལྷུ་བར་མི་རྣམས་པ་རྣམས་མ་རྣམས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གསེར་དང་
 སོར་གདུབ་ཉི་གཞན་ཡང་མ་ཡིན་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་རྟོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་གང་
 ཟེག་ནི་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་རྟོ། །ཞེས་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་པ་མ་བྱུས་
 པས། དེས་ན་མ་རེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཅི་ཐམས་ཅད་མ་བཞུག་པ་འདི་ལྟར་ལྷུ་མཚོག་ལ་
 སོགས་པ་བཞིན་ཏུ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ནས། འོན་ཏེ་རྩོམ་བྱ་བ་མཐའ་
 པ་བཞིན་ཏུ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་མ་ཡིན་པ་གཅིག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདོ། །འཛིག་རྟོན་

4 + ལ། བེ་ཅིང་། ལྷན་པོ་ལྟར་།

ན་ཕང་དཔྱོད་པ་དང་རྟེན་པ་དེ་སྐོ་ཅན་ཞིག་ལ་འགའ་ཞིག་གིས། ཅི་ཅིག་པ་ཉིད་ཁྱིམ་
 ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ཅི་ག་པ་ལས་བཞུག་ཞིག་ཁྱིམ་ཡིན། ཅི་ག་པ་ལ་ཁྱིམ་ཡོད་དམ། ཁྱིམ་
 ལ་ཅི་ག་པ་ཡོད་ཅེས་ཀྱིས་པ་ལས། རེ་སྐོ་ས་དཔྱོད་པ་ན་གལ་ཏེ་ཅི་ག་པ་ཉིད་ཁྱིམ་ཡིན་
 ན་ཅི་སྟེན་གྱི་མ་དང་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་བས་པ་རྟེན་མེད་པར་འཇུག་པོ། །འོན་ཏེ་ཅི་ག་པ་ལས་
 ཁྱིམ་བཞུག་ཡིན་ན་ཅི་ཅི་ག་པ་ལ་མ་རྟོན་པར་ཁྱིམ་དམིགས་པར་ཕང་འཇུག་པོ། ཁྱིམ་
 དང་ཅི་ག་པ་ཐ་དང་པ་ཡིན་ན་ཅི་ཅི་ག་པ་ལ་ཁྱིམ་ཡོད་ཅིང་ཁྱིམ་ལ་ཕང་ཅི་ག་པ་ཡོད་
 པར་འཇུག་ན་ཐ་དང་པ་ཡི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་སྐོ་དེ་ལྟར་པར་མི་ལུས་པས་
 རེ་ཞིག་མི་སྟེ་པར་འདུག་ལྟར་ཤེས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དོ། །དེ་བཞིན་ཏེ་
 བཙོ་ས་རྟེན་འདས་ཀྱིས་ལྟར། རི་སྐད་བརྟན་པ་དེ་ཡིས་པས། ཉན་པ་པོ་སྐོ་དམན་པ་
 རྟེན་པ་ལ་བརྟན་པར་ཡིགས་པ་མ་ཡིན་པས། ལུང་ཏེ་མ་བརྟན་པ་དེ་དེ་རྟེན་པོ་རྟེན་པས་
 མཁྱེན་པ་ཞིན་ཏེ་མ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ལྟར། བམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
 པར་མ་ལྟར་པོ།།

◀ རྟེན་པས་འཁོར་བ་དེ་ལོག་མ་མ་མཁྱེན་པ་སྐྱེ་བས་ལྱིས་ལྟར་མཁྱེན་མིན་པར་ཚད་དེ་ལེན།

བཞུག་པར།

༡ འཁོར་བ་དེ་སྐོ་ག་མ་མ་ཡིག་ཅིང་། རྒྱ་ཡང་པར་ཏེ་མ་ཤེས་ལ།

དེ་དེ་ལྟར་མ་ཡིག་ཡིག་མེད་ལྟར། །དེ་ཅི་ནམ་མཁའ་དེ་པར་བཞིན་ནོ།།

འཁོར་བ་ལ་ལོག་མ་མེད་དེ་ཞེས་བསྟན་པས་⁵ བཙོ་ས་རྟེན་འདས་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པར་མི་འཇུག་ཏེ། གང་གི་སྟེང་འཁོར་བ་དེ་ལ་སྐོ་ག་མེད་པ་ཅི་དེ་
 རེ་རེ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་སྟེང་ནམ་མཁའ་དེ་དེ་ལ། རེ་དང་། རེ་ག་པ་བཞིན་ནོ།།

གང་ཕང་མེད་སྟེ་དང་། བཞུགས་ཐུན་དང་། མཁའ་ཉི་མེ་ཉི་ལ་སྐྱེ་བས་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡིན་པར་སྐོ་མ་པ་དག་ལ་འགའ་ཞིག་གིས། ཅི་ནམ་མཁའ་འདི་ཀྱི་ཞིམ་
 པའམ། ཀྱི་མི་ཞིམ་པའམ། མདར་པའམ། རྒྱུད་པའམ། འར་མ་པའམ། རྒྱལ་པ་ཞིག་ཡིན་
 ནམ། དེ་བཞིན་ཏེ་རྩོད་ལྟར་དང་རྩོད་ཅེས་པ་རྟེན་པས་ལྱི་ཁ་དོག་དང་དཔྱིབས་ལྷོ་
 ལ་ཡིན། ལྷ་ལོ་རྟེན་པ་ལྷ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དང་ནམ་མཁའ་རྟེན་པས་ལྱི་མེ་ཏེ་གཤིན་ཏེ་གང་ཡིན།

5 མ་དཔེར། ཞེས་བསྟན་པས། །ཞེས་ཡོད་མོད་ལེ་རྟེན་པ་བཞིན། ཞེས་བསྟན་པས། ཞེས་བཙོ་ས་

ནི་མཐའ་དང་རྒྱན་པ་ཡང་མ་ཡིན་མཐའ་དང་མི་རྒྱན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 བདག་འདྲ་ཤེས་ཅན་ནི་མཐའ་དང་རྒྱན་པ་ཡང་མིན་མཐའ་དང་མི་རྒྱན་པ་ཡང་ཡིན་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྒྱན་པ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་དུ་བདག་
 འདྲ་ཤེས་ཅན་ནི་གཅིག་དུ་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཅིག་དུ་རྒྱུག་བརྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་
 དང་། བདེན་པ་ཡང་ཡིན་རྒྱུ་བརྒྱལ་བ་ཡང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 རྒྱུ་བརྒྱལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་གཉི་ལྷག་ལོ་ཞེས་
 བྱ་བ་དང་། བདག་འདྲ་ཤེས་ཅན་གཅིག་དུ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་འདྲ་ཤེས་ཅན་དུ་
 མཐོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་འདྲ་ཤེས་ཅན་མཐའ་མེད་པ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་
 འདྲ་ཤེས་ཅན་ནི་ཚད་མེད་པ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྣམས་ཉིད་ནི་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་གཉི་
 ལྷག་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།

འདྲ་ཤེས་མེད་པར་རྒྱུ་བ་བརྒྱད་ཉི། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་འདྲ་ཤེས་མེད་པ་
 གཞུགས་ཅན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་གཞུགས་མེད་པ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 གཞུགས་ཅན་ཡང་ཡིན་གཞུགས་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་འདྲ་ཤེས་
 མེད་པ་ནི་གཞུགས་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་གཞུགས་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 བདག་མཐའ་དང་རྒྱན་པ་དང་། བདག་མཐའ་དང་མི་རྒྱན་པ་དང་། རྒྱན་པ་ཡང་ཡིན་མཐའ་དང་མི་
 རྒྱན་པ་ཡང་མ་ཡིན་མཐའ་དང་མི་རྒྱན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་བདེན་
 གྱི་གཞན་ནི་གཉི་ལྷག་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།

འདྲ་ཤེས་མེད་འདྲ་ཤེས་མེད་མིན་རྒྱུ་བ་བརྒྱད་ཉི།⁵ བདག་གཞུགས་ཅན་ནི་འདྲ་
 ཤེས་མེད་འདྲ་ཤེས་མེད་མིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་གཞུགས་
 ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། གཞུགས་ཅན་ཡང་ཡིན་གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་ཞེས་
 བྱ་བ་དང་། གཞུགས་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་

5 ཀོང་ཏུ་(སྟོན་ ༤༡) མདོར་བརྒྱན་གྱི་རྣམ་པ་ལྷན་འདྲི་ལ། འདྲ་ཤེས་ཡོད་པ་འཕང་མ་ཡིན་འདྲ་ཤེས་མེད་པ་འཕང་མ་
 ཡིན་པར་རྒྱུ་བ་བརྒྱད། ཅེས་བྱུང་།

ལྷན་འབྲེན་ལྷན་ཁུངས་ཀྱི་མཚན་བཞུང་།

བཀའ་འཁུར་།

འཕགས་པ་དགོན་མཚོ་གླིན་ཞེས་ལུ་པ་ཐོག་པ་ཚེན་པའི་ལྷན་ཁུངས་ ༡༩༡ བཀའ།
མདུན་ལྷོ་ཆ་པེ་ཅིང་། ༡༩༧ ལུ

ལྷན་ཁུངས་པོ་ལྷན་མཚོ་ས་ལུ་པའི་མདུན་ལྷོ་ལྷན་ཁུངས་ ༡༩༢ བཀའ། ཀ་མདུན་ལྷོ་པ་
པེ་ཅིང་། ༡༩༠ ལུ

ལྷན་ཁུངས་པོ་ལྷན་མཚོ་ས་ལུ་པའི་མདུན་ལྷོ་ལྷན་ཁུངས་ ༡༩༥ བཀའ། མདུན་ལྷོ་པ་
པེ་ཅིང་། ༡༩༩ ལུ

ལྷན་ཁུངས་པོ་ལྷན་མཚོ་ས་ལུ་པའི་མདུན་ལྷོ་ལྷན་ཁུངས་ ༢༡ བཀའ། དགོན་པ་ཚེན་པས།
ཆ་པེ་ཅིང་། ༢༥༠༡༡ ལུ

ལྷན་ཁུངས་པོ་ལྷན་མཚོ་ས་ལུ་པའི་མདུན་ལྷོ་ལྷན་ཁུངས་ ༣༩ བཀའ། མདུན་ལྷོ་ ལྷོ་
པེ་ཅིང་། ༡༠༡༡ ལུ

ལྷན་ཁུངས་པོ་ལྷན་མཚོ་ས་ལུ་པའི་མདུན་ལྷོ་ལྷན་ཁུངས་ ༡༠༡ བཀའ། མདུན་ལྷོ་
ལྷོ་པེ་ཅིང་། ༢༥༩ ལུ

འཕགས་པ་ལྷན་མཚོ་ས་ལུ་པའི་མདུན་ལྷོ་ལྷན་ཁུངས་ ༡༩༠ བཀའ།
མདུན་ལྷོ་ ལྷོ་པེ་ཅིང་། ༡༠༡ ལུ

ལྷན་ཁུངས་པོ་ལྷན་མཚོ་ས་ལུ་པའི་མདུན་ལྷོ་ལྷན་ཁུངས་ ༡༠༢ བཀའ། མདུན་ལྷོ་ ཆ་པེ་ཅིང་། ༡༢༩ ལུ

ལྷན་ཁུངས་པོ་ལྷན་མཚོ་ས་ལུ་པའི་མདུན་ལྷོ་ལྷན་ཁུངས་ ༣༠༡ བཀའ། མདུན་ལྷོ་ ཆ་པེ་ཅིང་། ༡༩༧ ལུ

ལྷན་ཁུངས་པོ་ལྷན་མཚོ་ས་ལུ་པའི་མདུན་ལྷོ་ལྷན་ཁུངས་ ༣༡༥ བཀའ། མདུན་ལྷོ་ ཆ་པེ་ཅིང་། ༡༩༡ ལུ

ལྷན་ཁུངས་པོ་ལྷན་མཚོ་ས་ལུ་པའི་མདུན་ལྷོ་ལྷན་ཁུངས་ ༤༩ བཀའ། དགོན་པ་ཚེན་པས། ཆ་པེ་ཅིང་། ༢༥༠༡༩ ལུ

ལྷན་ཁུངས་པོ་ལྷན་མཚོ་ས་ལུ་པའི་མདུན་ལྷོ་ལྷན་ཁུངས་ ༡༡༠ བཀའ། མདུན་ལྷོ་
ལྷོ་པེ་ཅིང་། ༡༩༧ ལུ

བློ་མྱོག་པའི་དབྱུང་གཞིའི་ཡིག་ཆ།

ཞི་ལྷོ་མེ་ལྷོ་ཤེར། «དབྱུང་མ་ལྷོང་པའི་ཡིག་སྐྱུར་བྱས་པའི་བློ་མྱོག་ས།» ལྷོ་ལོ་ ༢༠༠༡
ལོར་རྒྱ་གར་ཨེན་ཏེ་ལ་དེ་བ་གཞུགས་སྤྱད་པར་དུ་བཏབ། (Christian Lindtner,
Madhyamakahrdayam of Bhavya. Chennai: The Adyar Library and Research
Centre, 2001.

གོ་ཁ་ལེ། “ཡིག་སྐྱུར་ལྷན་བྱི་དབྱུང་མ་ལྷོང་པའི་བྱུང་བའི་རིག་བྱེད་པའི་ལྷོ་ལྷོ་བྱི་སྐོར།”
༡༩༥༤ ལོར་བྱིས་པའི་རྩོམ་ཤོག (V.V. Gokhale, “The Vedanta-Philosophy
Described by Bhavya in his Madhyamakahrdaya” in *Indo-Iranian Journal*
2 (3):165-180; 1958.)

དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ། (༡༩༠༩-༡༩༥༡) “བྱུང་ལྷོགས་གངས་རི་དང་དེ་ལས་འཕྲོས་
པའི་དོགས་དབྱེད།” «གཏམ་བརྒྱུད་གསེར་ཐང་» གསུང་འབྲུམ། ཐོད། ༡ ཟང་
གར་བྱི་ཡིང་དཔེ་རྒྱན་ཁང་། ༢༠༠༩

----- “ལྷོ་མ་པ་དང་བྱུང་མེད་བཟའ་བཏུང་ཡོ་བྱུང་སྐྱུགས་བྱི་སྐོར།” «གཏམ་བརྒྱུད་
གསེར་ཐང་» གསུང་འབྲུམ། ཐོད། ༡

ལྷོ་ལྷོ་ལོ་ལ་པའི་རྩོ་རྒྱུ། (༡༩༡༩-༡༩༤༤) «བྱུང་མཐའ་ལྷན་པའི་མཛེས་རྒྱན།» ཐོད་བྱི་
གཞུག་ལམ་ཞིབ་དབྱེད་ཁང་ནས་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཡིང་། ༢༠༡༢ ལོར་པར་བཏབ།
མཚོ་མས་ནམ་མཁའ་བྲགས། (༡༩༡༠-༡༩༤༥) «རྩོ་བོའི་རྩོམ་ཐང་རྒྱས་པ།» བཀའ་
བདམས་སྐྱུགས་བལ་ལས་པ་ཚོས། དེ་བ། མཚོ་རྩོན་མི་རིགས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་།
༡༩༩༤

འཆད་ཀ་བ་ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྒྱུ། (༡༩༠༡-༡༩༥༥) «འཆད་ཀ་བའི་བྱུང་མཐའ་ཚེན་མོ།»
བཀའ་བདམས་གསུང་འབྲུམ་ལྷོགས་བློ་མྱོག་ཐོད། ༡༡ དཔལ་བཅེགས་ཐོད་ཡིག་
དཔེ་རྒྱན་ཞིབ་དབྱེད་ཁང་ནས་བྱི་གས། ༢༠༠༤

རྒྱ་ཚིང་ཁ་བ་ཚེན་པོ། (1942-1949) «བླ་འདེད་ལེགས་བཤད་སྟེང་པོ།» རེབ། འབྲས་
སྒོ་སྒྲིབ་དཔེ་མཛོད་ཁང་། 1999

རིག་ཕྱེད་བཞི། ཡིན་འཇུག། (Four Vedas English Translation; <https://www.scribd.com/doc/17001079/Four-Vedas-English-Translation>)

«ལེགས་ལྡན་ནག་པོའི་སྐུའམ་» ལྷ་ག་བ་ད་གི་རྒྱ། (The Bhagavadgītā in the Mahābhārata, A Bilingual Edition; translated and edited by J.A.B. Van Buitenen. London: University of Chicago, 1981.)

སྒོ་བ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྲེད། (100-120 ཡས་མས།) «རྒྱ་ཤེའི་འབྲེལ་པ་ཤེས་རབ་
རྒྱ་མེ།» བསྟན་འཇུག་དཔེ་བསྟུང་མ། རེབ། 42

ལེགས་ལྡན། (ཚུང་བ།) «དབྱེ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་མ།» བསྟན་འཇུག། དཔེ་བསྟུང་མ།
རེབ། 42

བླ་ཀྱུ་མཚོག་ལྡན། (1931-1942) «མཁས་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོའི་རྣམ་བཤད་བྱིས་ལན་
དང་བཅས་པ།» གསུང་འབྲུག་ཡ

ས་པའ་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཚོན། (1933-1949) «ཚད་མ་རིགས་པའི་གཉེན།» ས་པའ་
ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཚོན་གྱི་གསུང་འབྲུག་དཔེ་བསྟུང་མ། རོད། 1 རྒྱང་གོའི་པོད་
རིག་པ་དཔེ་སྟེན་ཁང་། ཕྱི་ལོ་ 1002

----- «མཁས་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོའི་» གསུང་འབྲུག་དཔེ་བསྟུང་མ། རོད། 1
རྒྱུང་སོག་ཉ་མ། «ལེགས་ལྡན་འབྲེད་གྱི་དབྱེ་མ་སྟེང་པོ་དང་རྣམ་གཤམ་འབྲེད་པའི་

དབྱེད་པ་བའི་ལེའུ་ལ་དབྱེད་པ།» ཨ་རིའི་མི་ཆེ་གན་མཐོ་སྒོ་བ་གྱི་འབྲུག་རམས་
པའི་ཚོམ་རྒྱུག་གི་ཆ་ཤས་སུ་བྱིས་པ། ཕྱི་ལོ་ 1016 (Hyoung Sok Ham, *Buddhist Critiques of the Vedic Sacrifice: A Study of Bhāviveka's Mīmāṃsā Chapter of the Madhyamakahrdayakārika and Tarkajvālā*. A Dissertation submitted in partial fulfillment of the requirements for the degree of Doctor of Philosophy in the University of Michigan, 2016.)

