

ཕྱེ་བ་བྱེད་།

[illegible]

ཚད་མ།
༩



མཆོད་མ་ལྷ་མ་འབྲེལ་ཕྱི་འབྲེལ་ད།
ཡང་ཀེ།

[illegible]

ཡུང་རྩི་བ་ལྟར་བསྟན་ལྟེན་པས་བྱུ་སྟེག་ལྟས།

༥ «ཁྱུ་གཞུང་གནད་ཆེ་བདམ་བསྐྱེགས་པོད་ཤིང་»ཁོངས། ཆད་མདེ་སྐོར་གྱི་པོད་ཤིང་ནམས་ལྷ་
 རྩེག་དང་དབར་སྐྱེན་གྱི་བཤེན་པོ་ཁྱུ་འཕྱོན་ནམས། ཡིང་ཁྱིམ་ཆང་གི་ཐེབས་ཆ་དང་། སྐྱེལ་པེ་རྩེ་
 མན་ཁྱིམ་ཆང་གི་ཐེབས་ཆ་བཞེས་ནས། པོད་གྱི་གཙུག་ལག་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་ལ། པོད་གྱི་ཆེས་མཐོའི་
 རིག་གནས་མི་ཉམས་ཐོང་ཐེལ་ལ་དམིགས་པའི་མཐུན་འབྱུང་བཀའ་བྱིན་བསྐྱུངས་དང་སྐྱོང་བཞེན་པ་
 ལས་ལེགས་སྐྱབ་ལྷ་བྱུང་བ་བྱུང་བས། ཐོང་གི་ཐེབས་ཆ་དེ་གཉིས་དང་འབྲེལ་ཐོགས་ཀྱན་ཆེ་ལྷག་དོན་
 ལྷན་པོག་འདི་ལྷའི་ལེགས་ཆེགས་སྐྱེན་ཁྱིམ་འཐུབ་པའི་སྐྱོན་འདུན་ལྷ། འདིར་དབར་ཁྱུ་བཞེན་པའི་
 «ཆད་མ་ནམ་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་པ། སྐྱད་ཆ་»ཟླ། སྐོར་དཔོན་ལྷ་དབང་ལྷོའི་ཆད་མ་ནམ་འབྲེལ་མདོན་
 ལུས་ལེའུ་དང་གཞན་དོན་ལེའུའི་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཆ་ཆང་བར་བཞུགས་པའི་པོད་འདི་བཞེན། ཁྱུ་
 གཞུང་གནད་ཆེ་བདམ་བསྐྱེགས་གྱི་པོད་ཤིང་ཁོངས་ཆད་མདེ་སྐོར་གྱི་པོད་བཞེན་པ་དེ་ཡིན།

The compilation, editing, and publication of this volume have been made possible through the generous support from the Ing Foundation and the Scully Peretsman Foundation to the Institute of Tibetan Classics, towards preservation and revitalization of classical Tibetan knowledge and culture. This book, containing part II of Devandrabuddhi's *Pramāṇavārttikapañjikā*, his commentary on the third and fourth chapters of Dharmakīrti's *Pramāṇavārttika* - is volume four from a series featuring critical editions of key Indian Buddhist classics on logic and epistemology.

ཐུ་གཞུང་གནད་ཆེ་བདམ་བཞིགས་པོད་ཕྱེད། ཆད་མ། ༡

ཆད་མ་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་བ།

སྤྲད་ཆ།

མཇུག་བ་པོ། སྒྲིབ་དཔོན་ལྷ་དབང་ལྷོ།

སྤྲད་ཅི་བ་ཐུབ་བཅུན་ཁྱིན་པས་བྱ་ཞིག་བྱས།

པོད་གྱི་གཙུག་ལག་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་ནས་དབར་ཏུ་བསྐྱུན།

© Institute of Tibetan Classics, 2018

All rights reserved.

www.tibetanclassics.org

དེབ་འདི་མ་དཔེ་ངོས་འཛིན་ཐོག་སྐྱར་བྱ་དཔར་སྐྱོན་ཕྱེད་པར་དགག་བྱ་མེད།

བྱ་བ་བྱུང་གནད་ཆེ་བདམ་བསྐྱེགས་ལོད་ཕྱེད། ཆད་མ། ༤
Selected Indian Buddhist Classics, Pramāṇa vol.4

ཆད་མ་རྒྱུ་འགྲེལ་བྱི་འགྲེལ་བ་སྟོད་ཆ།
Commentary of Pramāṇavārttika Part II

མཇུག་པ་ལོ། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་དབང་ལྷོ།

Author: Devandrabuddhi

ཐུབ་རིབ་བྱབ་བསྟན་སྐྱོན་པས་བྱ་སྐྱེག་བྱས།

Edited by Thupten Jinpa, PhD

བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཞིབ་དབྱེད་ཁང་ནས།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷོ་ཁྱེད་དཔར་ཐེངས་དང་ལོ་བསྐྱོན།

Indian philosophy–Buddhist logic and epistemology–Theory of perception –

Unique particulars (*svalakṣaṇa*) – Reflexive awareness (*svasamvitti*) –

Syllogisms – Correct and incorrect forms of logical reasoning -

Dignāga–Dharmakīrti–Devandrabuddhi–Śākyabuddhi

Pramāṇavārttika - *Pramāṇavārttikasvavṛtti* - *Pramāṇavārttikapañjikā*

ISBN 978-81-89165-43-7

Printed at Indraprastha Press (CBT), New Delhi-110002

དཀར་ཆག

ཉེ་མཆོག་པའི་ཚྭ་མེད་།	vii
གཞུང་གི་སྐུ་བཅད་།	
མངོན་སྲུང་ལེའུ་འེ་འབྲེལ་པའི་སྐུ་བཅད་།	1
གཞན་དོན་ལེའུ་འེ་འབྲེལ་པའི་སྐུ་བཅད་།	15
གཞུང་དངོས་།	
༡ མངོན་སྲུང་ལེའུ་འེ་འབྲེལ་པ། མཐོང་དཔོན་ལྟ་དབང་མོ།	25
༡ གཞན་དོན་ལེའུ་འེ་འབྲེལ་པ། མཐོང་དཔོན་ལྟ་དབང་མོ།	355
དབྱེད་གཞི་འེ་ཡིག་ཆ།	487
དབང་བྱང་མཐོན་ཆེག་།	489

ལྷ་སྒྲིག་པ་ལི་ཐོན་སྒྲེང་།

༥ འདིར་དཔར་ཏུ་བསྒྱུག་པ་ལི་སྒྲིག་ས་བམ་འདི་ནི། ལྷ་གཞུང་གནད་ཆེ་བདམ་
བསྒྲིག་ས་པོད་ཕྱོད་ནང་ཆད་མའི་སྐོར་ལ་པོད་བཏུན་ཡོད་པ་ལི་ནང་གི་བཞི་བ་ཡིན།
པོད་ཕྱོད་དེའི་པོད་གསུམ་པར་«ཆད་མ་རྩམ་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་བ་སྟོན་ཆ»ཟེ། དཔལ་
ལྷན་ཆོས་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ་ལི་རྩམ་འབྲེལ་རང་རྟོན་ལེའུ་ལི་རང་འབྲེལ་
དང་། དེའི་ཉིད་སྒྲོབ་དཔོན་ལྟ་དབང་སྒྲོས་མཛད་པ་ལི་ཆད་མ་ཐུབ་པ་ལི་ལེའུ་ལི་འབྲེལ་
བ་བཅས་དཔར་བཏུབ་ཡོད་ཅིང་། ལྷ་གས་བམ་འདི་ནང་«ཆད་མ་རྩམ་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་
བ་སྟོན་ཆ»ཟེ། མརྟན་སུམ་ལེའུ་དང་གཞན་རྟོན་ལེའུ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆ་ཆང་བ་
དཔར་སྒྱུག་ལྷས་ཡོད། ལྷ་གས་བམ་འདི་ནང་བཞུགས་པ་ལི་«ཆད་མ་རྩམ་འབྲེལ་»ཀྱི་
ལེའུ་གྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མཛད་པ་ནི་དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཐུགས་ཀྱི་དཔོན་སྒྲོབ་
ལྟ་དབང་སྒྲོ་ཡིན་ཅིང་། སྒྲོབ་དཔོན་འདི་དང་དེའི་འབྲེལ་བ་ལི་སྐོར་ལ་ཐོན་གྱི་པོད་
ཀྱི་མཁས་པ་ཆེའི་གསུང་བསྒྲུས་སྐོར་དང་། འབྲེལ་བ་ལི་ནང་བཞུགས་པ་ལི་རྩམ་
འབྲེལ་གྱི་ཆ་ཆོག་རྩམ་ས། རྩ་དགེ་པ་ལི་སྒྲོ་ཐོས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་བ་རང་སོར་ཡོད་པས། རྩམ་
འབྲེལ་ཆ་པ་ལི་འཐུར་རྩོག་ལོ་ལྟ་བུ་ལྷན་ཤེས་རབ་དང་འཇམ་མགོན་ས་པའ་གྱིས་
ལུས་ཤིང་བཅོས་པ་དེ་དང་སྐབས་མང་པོར་འཐུར་གྱི་ཆོག་མི་འདྲ་བ་སོགས་ཀྱི་གནས་
ཚུལ་རྩམ་ས། ཁོ་པོས་«ཆད་མ་རྩམ་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་བ་སྟོན་ཆའི་»ཐོན་སྒྲེང་ཏུ་ལུས་
ཟིན་པས་དེ་ནས་མཁྱེན་འཆའ། ཐོན་སྒྲེང་དེའི་ནང་གཞན་ཡང་«ཆད་མ་རྩམ་འབྲེལ་
»ལེའུ་ལི་གོ་རིམ་དང་། རྩམ་འབྲེལ་རང་འབྲེལ་ཏུ་བྱུང་བ་ལི་གནད་འགའ་ཞིག་གི་རོ་
སྟོན། སྒྲོབ་དཔོན་ལྟ་དབང་སྒྲོའི་རྩམ་འབྲེལ་ལེའུ་གཉིས་པ་ལི་འབྲེལ་བ་ལི་སྐོར་བཅས་
རོ་སྟོན་ཀྱང་རབས་བསྒྲུས་ལུས་ཟིན། ད་ལམ་ལྷ་གས་བམ་འདི་ལི་ཐོན་སྒྲེང་ནང་། «ཆད་
མ་རྩམ་འབྲེལ་»མརྟན་སུམ་ལེའུ་དང་གཞན་རྟོན་ལེའུ་གཉིས་ལས་བཅུ་མས་ཞིང་། བྱང་

1 འདིར་ཕིན་ཆོན་སྒྲུངས་པ་དེ་ནི། དེར་རབས་ཀྱི་དཔེ་སྒྲིག་པ་པོས་གཞུང་མཆོས་འབྱེད་སྒྲོ་བར་བསམས་ཏེ།
སྒྲུབ་བསྒྲེལ་པ་ལི་སྐོར་སུ་ཆོག་སྒྲུབ་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་ཐུབ་པར་མཆོན་པ་ལི་ཆོག་སྒྲུབ་རྩོགས་ཀྱི་བཀོད་
ཡོད་པར་མཁྱེན་འཆའ།

པར་སྟོང་དབང་སྒྲིབ་ལེའུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་འདི་ནང་ལྷན་པ་འདི་གནད་རེ་གཉིས་དང་
འབྲེལ་པ་འདི་འབྲེལ་གཏམ་མདོར་བཟུས་ཤིག་ལྷན་པར་འདོད་དོ།

རྣམ་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་པ་སྟེན་ཆ་ལས་བརྒམས་པ་འདི་གནད་ཁག་ཅིག་ རོམ་བཟུང་བ།

«ཆད་མ་རྣམ་འབྲེལ་»གྱི་མརྟན་སྟུམ་ལེའུ་དང་གཞན་དོན་ལེའུ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་
འབྲེལ་གྱི་གཞུང་གི་སྤྱི་སྟུམ་ནི། པོད་འདིར་བཞོད་པ་འདི་ལེའུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་གི་
ས་བཅད་ལས་རེས་རྣམས་ལ། འདིར་བཞོད་པ་འདི་གཞུང་གི་ས་བཅད་རྣམས་«ཆད་མ་
རྣམ་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་པ་འདི་སྟོད་ཆ་»དང་མཚུངས་པར། རྒྱལ་ཆ་བ་རྗེ་དེ་«ཆད་མ་རྣམ་
འབྲེལ་གྱི་རྣམ་བཤད་བར་ལས་གསལ་བྱེད་»ལ་གཞི་བྱས་མོད། རྒྱལ་ཆ་འགར་ས་བཅད་
རིམ་པ་རེ་གཉིས་བཀྱམ་པ་ལས་བརྒྱན་པ་ཡང་བྱས་ཡོད་པ་རྣམས་ཐད་ཀ་ཐད་ཀར་འོག་
མཚན་ཏུ་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད་པ་ལྟར་ལགས། རྒྱིར་རྣམ་འབྲེལ་མརྟན་སྟུམ་ལེའུར་
ལྷན་པ་འདི་གནད་དོན་གལ་ཆེ་བ་ལ། མརྟན་སྟུམ་རྟོག་བྲལ་ཏུ་སྐྱབ་པ་དང་། ཆད་འབྲས་
ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་བཞེན་ཏུ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆད་འབྲས་འབྲད་ལྟན་ཏུ་སྐྱབ་པ་འདི་ཡན་
ལག་སྒོ་ཆལ་གཉིས་སྐྱབ་པ། རང་རིག་སྐྱབ་པ་འདི་རིགས་པ་འདི་རྣམ་བྲངས་སྐྱེས་ཡོད་
མོད། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྟོག་རགས་བཟུས་ཤིག་ཁོ་བོས་«ཕྱོགས་གྲང་གི་ཆད་མ་འདི་གཞུང་
ཕྱོགས་བདུས་»ཀྱི་སྒྲེགས་བས་དང་། «དཔལ་ཆོས་ཀྱི་བྲགས་པ་འདི་ཆད་མ་རྗེ་བདུན་»ཀྱི་
སྒྲེགས་བས་གཉིས་ཀྱི་རྩ་སྟོད་ཏུ་བྱས་ཟིན་ལ། འདིར་ནི་རྣམ་འབྲེལ་ལེའུ་ཕྱི་མ་གཉིས་
རྩ་འབྲེལ་གྱི་དཀའ་གནད་ལས་བརྒམས་པ་འདི་དོགས་གནད་རེ་གཉིས་ད་ཏུང་ཡང་འགོ་
སྟོས་ཅིས་བཤི་རྒྱ།

ཆད་མ་འདི་གཞལ་བྱ་རང་མཚན་དང་སྤྱི་མཚན་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་སྟོར།

དེ་ལ་མརྟན་སྟུམ་ལེའུར་ལྷན་པ་འདི་གནད་གཅིག་ནི། ལེའུ་དེ་དེ་དབྱར་ཆད་མ་ལ་
མརྟན་སྟུམ་དང་རྗེས་དཔག་གཉིས་སུ་རེས་པར་སྐྱབ་པ་ན། ཆད་མ་འདི་གཞལ་བྱ་ལ་རང་
མཚན་དང་སྤྱི་མཚན་གཉིས་སུ་རེས་པར་སྐྱབ་པ་འདི་ཆལ་རྣམ་འབྲེལ་ཏུ། “དོན་ལྟེན་རྣམ་

དང་མི་ལྷན་ཕྱིར།” (རྩ་མ་ཆ། ༡/༡༨) ཞེས་དང་། “འབྲ་དང་མི་འབྲ་ཉིད་ཕྱིར་དང་།” (རྩ་མ་ཆ། ༡/༡༩) ཞེས་དང་། “རྒྱ་ཡི་ཡུལ་དང་ཡུལ་མིན་ཕྱིར་དང་།” (རྩ་མ་ཆ། ༡/༢༠) ཞེས་དང་། “རྒྱ་མཚན་གཞན་ནི་ཡོད་པ་ན། །སྒྲོ་ནི་ཡོད་དང་མེད་ཕྱིར་རྒྱ།” (རྩ་མ་ཆ། ༡/༢༡-༢) ཞེས་རྒྱ་མཚན་བཞི་འདྲི་སྒྲོ་ནས་ཆད་མའི་གཞུང་འབྲ་དང་མཚན་དང་སྒྲི་མཚན་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གསུངས་པ་དེ་ཡིན། ཆ་བའི་གཞུང་དེ་རྩ་མས་ལྷ་དབང་སྒྲོས་འབྲེལ་པ་ན། ཇིས་པ་བཞིན། “རྩ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པར་ ལྷས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དོན་བྱེད་པའི་ལྷས་པ་ཐམས་ ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡང་སྒྱུ་ཉི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ།”² ཞེས་དང་། ཇིགས་པ་གཉིས་པ་ ལྷོན་པ་ན། “འབྲ་བ་གཞན་དང་བྱམ་མོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྱུ་ཉི་མ་ལོ་ཡིན་ལ། མི་ འབྲ་བ་ལན་ཆུག་ལྷོག་པ་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ།”³ ཞེས་ དང་། ཇིགས་པ་གསུམ་པའི་ཐད་ཀྱི་ “རྒྱ་ཡི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲི་ཡིན་ལ། རྒྱ་ཉི་ ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྒྱ། །དེ་གལ་ཏེ་རྒྱ་ཉི་ཡུལ་ཡིན་པ་དེ་ཉི་ཆེ་དེ་ ནི་སྒྱུ་ཉི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། ཅི་སྟེ་རྒྱ་ཉི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉི་ཆེ་རང་གི་མཚན་ ཉིད་ཡིན་ནོ།”⁴ ཞེས་དང་། རྒྱ་མཚན་བཞི་པ་ལྷོན་པ་ན། འབྲེལ་པར་། “ཡུལ་ལས་རྒྱ་ མཚན་གཞན། དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་དེ་དང་རྒྱུས་ལྷ་མཐུན་པ་དང་། བར་འཛིན་པ་དེ་ དག་ཡོད་པ་ན་ཡུལ་གང་ལ་སྒྲོ་ཡོད་པའི་ཡུལ་དེ་ནི་སྒྲི་ཡིན་ནོ། །སྒྲེས་བྲ་བ་ལྷ་དང་འདྲི་གས་ པའི་ཞེན་པའི་རོང་ཡུལ་དང་འབྲ་བས་ཡུལ་ཞེས་བརྒྱད་ཀྱི་དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ ནོ། །ཡུལ་མ་གཏོགས་པར་རྒྱ་མཚན་གཞན་ཏེ། མིག་དང་སྒྲུང་བ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ ལ་མོགས་པའི་རྒྱ་དེ་དག་ཡོད་ན་ཡང་། གང་མེད་ན་སྒྲོ་མེད་པ་དེ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ ཡིན་ནོ།”⁵ ཞེས་ཆ་བའི་ཞིག་གི་དོན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བཟུལ་བ་རྩ་མས་གནད་ཆེ་།

གོང་ཏུ་བཀོད་པའི་ཇིགས་པ་བཞི་པ་རྩ་མས། བཀའ་བྱུང་རྒྱུས་«རིག་ཆེན་ཇིགས་

2 ཇིབ་འདྲི་ཤོག ༡༩

3 ཇིབ་འདྲི་ཤོག ༡༩

4 ཇིབ་འདྲི་ཤོག ༡༩

5 ཇིབ་འདྲི་ཤོག ༡༩

པའི་རྒྱ་མཆོར།»རྩ་བོ་དང་། རྒྱུ་ལ་ཟུང་ཚུལ་དང་། ཡུལ་ཅན་དང་། བྱེད་ལས་གྱི་བྱེད་
པར་ལ་ཟུར་ཉེ་འདི་ཉུང་།

རང་གྱི་གཉིས་སུ་རེས་པར་རྟགས་གང་ཅུང་གཅིག་གིས་འབྲུབ་བཞིན་དུ།
རྟགས་བཞི་བཀོད་པས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། རྩ་བོའི་བྱེད་པར་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་དང་།
ཟུང་ཚུལ་གྱི་བྱེད་པར་བྱ་ན་མོང་མ་ཡིན་པར་ཟུང་བ་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་བྱེད་
པར་ཟུར་ཉེ་གཉིས་ཟུང་ཡུལ་ལས་འདས་པ་དང་། བྱེད་ལས་གྱི་བྱེད་པར་རང་
འཛིན་ཤེས་པ་ལྟེན་པ་ལྟེ་བཞི་ནི་རང་མཆོན་དང་། དེ་ལས་ཐོག་པ་བཞི་ལྟེ་
མཆོན་གྱི་ཆོས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར།⁶

ཞེས་གསུངས་པ་གོ་རྒྱུ་ཆེ་བར་མཐོང་། གང་ཉུང་ཡང་རྟགས་འདིའི་རྣམས་འབྲེལ་ཆེག་
ཐིན་ལ། རང་མཆོན་གྱི་དཔྱད་པ་ལ་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་དང་བྱ་ན་མོང་བཞི་འཛིན་གཉིས་དེ་
གཉིས་ནི་རྟགས་པའི་ཟུང་ཡུལ་གྱི་མཆོན་འབྲེལ་ཞིག་གི་ཉེང་ནས་འཛིན་དགོས་པར་ཤིན་
ཏུ་གསལ་ལ། དེ་ཉུང་ན་གོ་བ་དང་བྲུག་པ་རྟུ་བྱ་གཉིས་ཤིང་ཏུ་འབྲེལ་བའམ་རིགས་མཐུན་
པ་དེ་རྒྱུ་ལས་པར་བཅོས་པའི་ཆོས་ཤིག་ལས། ཡུལ་རང་རོས་ནས་མེད་པར་འདོད་དགོས་
སམ་བརྟག་དགོས་པར་མཐོང་།

གལ་ཉེ་བམས་ཅད་རྣམས་མེད་ན་ཞེས་པའི་བད་གྱི་ཚོད་ཐོང་རྟོག་།

རྟགས་གནད་གཞན་ཞིག་ནི། “རོན་དམ་རོན་བྱེད་རྣམས་པ་གང་།” (རྩ་ཆ། ༡/༡༧)
ཞེས་སྟོན་གྱི་རྒྱུ་གཅིག་གིས་གཞུང་བྱེད་པར་མཆོན་དང་གྱི་མཆོན་གཉིས་གྱི་རྩ་བོ་
རོས་བཟུང་བའི་རྩེས་སུ། ཆ་བར། “གལ་ཉེ་བམས་ཅད་རྣམས་མེད་ཅེས།” (རྩ་ཆ། ༡/༤༧)
ཞེས་ཚོད་ཐོང་གི་གཞུང་རོན་འབྲེལ་ཚུལ་དེར་མཐོང་། དེ་ཡང་རྣམས་འབྲེལ་གྱི་ཚོད་
ཐོང་གི་གཞུང་དེའི་རོན་རྟུ་དབང་རྒྱའི་འབྲེལ་པར། “དེ་ཉུང་ནི་འབྲུར་མེད་གྱི་”ཞེས་
གསུངས་པ་སྤྱུ་རྒྱའི་འབྲེལ་བཤད་དུ་དབྱ་མ་པའི་རྟགས་པ་བསྟུ་བར་ཟུར་ཉེ་དབྱ་མ་
པའི་རྟགས་པ་འདི་ཉུང་བཀོད་དེ། འབྲེལ་བཤད་དེ་ཉིད་ལས།

6 «དེ་ག་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཆོར།» བོག ༥༥༡

དེ་དག་གིས་འདི་ལྟར་ཉན་པ་ཡིན་ཏེ། རེ་ཞིག་ཉན་པ་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་ལྟར་ལུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རེ་མ་དང་ཅིག་ཙམ་དག་གིས་དོན་ལྟར་ལུས་པ་འགའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐད་ཅིག་མ་ཞིག་པ་ཡང་དོན་ལྟར་ལུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །མ་ཞིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཅིག་ཙམ་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་འདི་ཕྱིར་རོ། །ཞིག་པ་དང་མ་ཞིག་པ་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་འབྲས་བུ་ཡང་ཡོད་པ་སྟེ་ལུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ཉིད་དང་འགའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྟེ་འདི་ཉན་མེད་པ་འདི་ཕྱིར་དང་། མེད་པ་ལྟར་ལུས་པ་མེད་པ་འདི་ཕྱིར་རྒྱ་གཅིག་ལས་ཀྱང་མེད་པ་མ་ལུས་ཅིག་ཙམ་སྟེ་འདི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་མེད་པ་སྟེ་དཔེ་དེ་ལྟར་ལྟུང་བ་དེ་ཡང་། རེ་ལྟར་མ་རྟོག་པར་འདོད་པ་འདི་སྟེ་ལྟུང་ལ་སྟགས་པ་འདི་འབྲས་བུ་ལ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་རེ་ཡང་གི་རྒྱ་ལ་སྟགས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ན་དོན་དམ་པར་དོན་ལྟར་ལུས་པ་ལྟར་ཟེད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །⁷ཞེས་སོ།

མདོ་དོན་དབྱེ་མ་པ་ལྟར་ན། དོན་དམ་པར་དོན་ལྟར་ལུས་པ་འདི་ཚམས་ཅད་ཟེད་ཀྱང་མེད་པ་སྟེ། དོན་དམ་དོན་ལྟར་ལུས་པ་གང་། །ཞེས་པ་མི་འབྲས་པ་འདི་དོགས་པ་བསྐྱུས་ཏེ་བཀོད། ལྟ་དབང་ལྟོས་དབྱེ་མ་པ་འདི་དོགས་པ་ཁོངས་སྒྲིལ་གྱི་ཚད་པ་དེ་འགོག་པ་ན། དེ་ལྟར་ན་དོན་ལྟར་ལུས་པ་འདི་དངོས་པོ་ལ་མཆན་ཉིད་ཅད་ཟེད་ཀྱང་མེད་པར་ཐམས་པ་འཕྲུལ་ཞིང་། ལྟར་ལུས་ཏེ། “མ་ཐོན་སྟགས་ནི་སྟགས་སྟགས་ལ། །ལུས་མཐོང་།” (རྒྱུ་ཆ། ༡/༤) ཞེས་སྟགས་ཀྱིས། “གང་ཞིག་ཐག་ཉིད་ཡོད་ན་གང་འབྲས་བུ་དེ་ནི་དེ་ལ་ལུས་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་ལྟར་ལུས་པ་ནི་དེ་ཙམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཙན་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་རོ།”⁸ ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས།

གཞན་ཡང་ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་རྒྱུ་ལྟོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཉིད་ལྟར་ལུས་པ་དེ་ཡང་ཅི་ཡིན།

7 «ཚད་མ་རྒྱུ་ལྟོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བཤད།» སྐད་ཆ། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། ༩༩ བོག ༡༩༡

8 དེབ་འདི་དེ་བོག ༡༩

གང་གིས་ན་ཀྱན་རྫོང་ཏུ་སྐྱེ་བར་འདྲོད་གྱི། རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་མ་ཡིན། གལ་
 ཉེ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་གྱིས་མེད་པ་ཀྱན་རྫོང་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཀྱན་
 རྫོང་ཆེས་བརྒྱན་ན་མི་རྣམས་པ་དང་། སྐྱེ་བ་ཞེས་བརྒྱན་ན་རྣམས་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་རིམ་ལྟར་ན་རྣམས་པ་དང་མི་རྣམས་པ་དག་པན་ཆུན་ཐུངས་ཉེ་གནས་
 པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གཅིག་ལ་ལྷན་པར་འགྱུར། ཡང་ན་ཀྱན་རྫོང་གྱི་སྐྱ་
 སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་འདྲོད་པ་ཡིན་ན། དེས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་
 རྟན་དམ་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཏུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། གཞན་དག་
 ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་དག་སྐྱེ་བར་མི་འདྲོད་པ་ནི་དེ་ལྟར་ན་འདྲོད་
 པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་བ་ཞེས་བརྒྱན་པ་ན་མི་མཆོས་པར་འགྱུར་
 ཉེ། སྐྱེ་བ་ལ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཅིར་ཡང་མི་བྱུང་རོ།⁹

ཞེས། དབྱ་མ་པས་དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་སྐྱེ་བ་ཀྱན་རྫོང་ཏུ་འདྲོད་པ་ལ། ཀྱན་རྫོང་ཏུ་ཡོད་
 པ་ནི། རྟོག་པས་བཏགས་པའི་སྤྱི་འཛིན་ལྟ་བུ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་དོན་ཕྱེད་པའི་རྣམས་པ་
 མེད་པ་ཞིག་ལ་འཛོག་དགོས་ཤིང་། སྐྱེ་བ་ནི་རྣམས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་འབྲེལ་ཞིག་
 ལ་འཛོག་དགོས་པས། ཀྱན་རྫོང་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཞེས་བརྒྱན་པ་ནང་འགལ་གྱི་ཆེག་ཏུ་འགྱུར་
 ཉེ། རྣམས་པ་དང་མི་རྣམས་པའི་དངོས་འགལ་གྱི་ཆོས་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་འབྲུབ་པར་ཐལ་
 བའི་གནད་པ་བརྒྱན་དེ་འགོག་པར་མཛད་ཏེ། ལྷ་དབང་རྣོས་འདིར་དབྱ་མ་པའི་འདྲོད་པ་
 བཀག་པ་ལ། དབྱ་མ་པའི་སྐྱོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྟིང་པོས་«བདེན་གཉིས་རང་འབྲེལ་»ཏུ།

ཀྱན་རྫོང་དངོས་པོ་མེད་ཡིན་ན། །སྐྱེ་བ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།།

དེ་ཆེ་དངོས་པོ་གཅིག་དེ་ལ། །རྣམས་དང་མི་རྣམས་ཅིག་ཅར་འགྱུར།།

ཀྱན་རྫོང་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་ཡང་། །ཀྱན་རྫོང་ཏུ་སྐྱེ་བེས་བྱ་འདིར།།

མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེག་དོན་ནི། །སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཉེ་མཆོར།།

འདི་ཡི་སྐྱེ་བ་ཀྱན་རྫོང་ཉི། །དོན་དམ་པར་ནི་སྐྱེ་མེད་ན།།

ཕྱེ་བ་མེད་པ་སྤྱོད་པ་ལྟོས་པ། །མ་ཕྱེས་པར་ནི་ཕྱུ་ན་དེ།།

ཐུབ་པ་ཐུབ་པ་ཕྱུ་འཕྲུང་འདིས། །མི་འདྲོད་ཅི་ཞིག་བཟུབ་པར་འཕྲུང།།

འིགས་པ་འདི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འདིར། །གནས་པ་ལ་སོགས་དེ་བཞིན་བརྗོད།¹⁰

ཞེས་པ་རྩ་མཛུགས་ཀྱི་གཞི་བྱེད་བཞུགས་ཅིང་། དེ་དག་གི་ལན་དུ།

དེ་ལ་སོགས་པ་མ་འབྲེལ་ལ། །སྒྲ་དོན་མ་ཡིན་ནམ་རྟོག་ཅིང་།།

རྒྱལ་བ་ཀུན་རྒྱལ་མཆོད་འདི་ལས། །ཉམས་པར་ཁོང་དུ་ཆད་པར་བྱིས།།

འིགས་པ་སྤྱོད་པ་ལྟོས་ན་བདེན་མ་ཡིན། །དེ་ལས་གཞན་དུ་བདེན་པ་ཡིན།།

དེས་ན་གཅིག་ལ་བདེན་ཉིད་དང་། །མི་བདེན་པར་ནི་རྩི་ལྟར་འགལ།།

འིགས་པ་སྤྱོད་པ་ལྟོས་ན་དཔོན་མ་ཡིན། །དེ་ལས་གཞན་དུ་དཔོན་པོ་ཡིན།།

དེས་ན་གཅིག་ལ་དཔོན་པོ་དང་། །དཔོན་པོ་མེད་པ་རྩི་ལྟར་འགལ།¹¹

ཞེས་སོགས་གསུངས་། བདེན་གཉིས་རང་འབྲེལ་གྱི་ལན་གྱི་གཞུང་འདི་དེ་དོན་འབྲེལ་བ་
ན། ཞི་བ་འཛིན་དཀའ་འབྲེལ་དུ། “དེ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སྒྲ་སྤྱོད་པ་ནི་སྒྲ་བ་དཔོན་ཆོས་སྒྲུང་
གིས་རྩི་ལྟར་ཀུན་རྒྱལ་ཅེས་བྲ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན།”¹² ཞེས་སོགས་གྱིས། གཞུང་འདི་
སྒྲ་བ་དཔོན་ཆོས་སྒྲུང་གི་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་ལན་དུ་སྒྲུང་ལ། དེ་ནས། “འིགས་པ་སྤྱོད་པ་
ན་བདེན་མ་ཡིན།” ཞེས་པ་མན་ཆད་ལྟ་དབང་སྤྱི་ཚུད་སྒྲུང་གི་ལན་དུ་མང་དོ། དོན་
དུ་ནི་མེ་མོས་སྒྲུང་པོས་དོན་དམ་དང་ཀུན་རྒྱལ་དུ་བདེན་མི་བདེན་འཛིན་གྱི་དམི་འབྲ་
ལ། འིགས་པ་སྤྱོད་པ་ལྟོས་ན་བདེན་མི་བདེན་ནི་དོན་དམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པས། དེ་ནི་
ལྟར་ན་ནི་དོན་གྱི་དུས་པ་འདི་ཆོས་རྣམས་མི་བདེན་ལ། གཞན་དུ་སྒྲེ་རང་ལྟར་བའི་སྒྲ་ལ་
རྩི་ལྟར་ལྟར་བ་ལྟར་དོན་གྱི་དུས་པ་འདི་དབང་དུ་བྱས་ན་དོན་གྱི་དུས་པ་འདི་ཆོས་
ཀྱང་བདེན་པར་འཛིན་འིགས་པ་སྤྱོད་པ་ལྟོས། གཞི་གཅིག་ལ་བདེན་མི་བདེན་དང་། དཔོན་
པོ་དང་དཔོན་པོ་མེད་པ་འདི་ཆུ་ལ་གཉིས་ཀ་འཛིན་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པར་གསུངས་ཏེ་

10 «བདེན་གཉིས་རང་འབྲེལ།» དཔེ་བཅུ་མ། དེ་བ། 133 གོག 226

11 ཁོང་མཚུངས། གོག 226

12 «བདེན་གཉིས་དཀའ་འབྲེལ།» དཔེ་བཅུ་མ། དེ་བ། 133 གོག 244

དབྱེ་མ་པ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ལྟ་དབང་སྒྲོམ་བཞོད་པའི་གནོད་བྱེད་རྣམས་མི་འབྲུག་པར་
བསྐྱབས། གང་ལྟར་ཡང་། “གལ་ཏེ་འདི་དག་རྣམས་མེད་ཅེས།” ཞེས་སྐད་སྒྲིག་ནས་
འབྲེལ་ཆ་འབྲེལ་གཞུང་གི་དབྱེ་མ་པའི་དོགས་པ་བསྐྱུར་བ་དང་། དེ་དག་ལ་ཡོ་ཤེས་ལྷིང་
པོས་ལན་རིམ་ལྟར་མཛད་པ་སྐད་སྒྲིག་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་དགོས་པ་གནད་ཏུ་མཛོད།

ཞུ་མཆན་དངོས་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་དིགས་པ་བརྒྱད་ཅེས་པའི་སྐོར།

ཡང་རྣམ་འབྲེལ་མཆན་སྐྱུ་མེད་འཕྲུལ་པ་ལས་བཅུ་མས་པའི་དོགས་གནད་
གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ནི། བོད་ཀྱི་ཆད་མ་པ་འགས་རྣམ་འབྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་ཞུ་མཆན་
དངོས་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་དིགས་པ་བརྒྱད་ཅེས་པ་དེར་མཛོད། དེ་ནི་ཆད་མ་རྣམ་འབྲེལ་
ཏུ། “བརྒྱད་བྱ་ཉིད་ལྷིང་དེ་དངོས་མིན།” ཞེས་པ་ནས། “དེ་ནི་དངོས་མེད་མཆན་ཉིད་
ཡིན།” (རྣམ་ཆ། ༩/༡༡-༡༠) ཞེས་པའི་བར་ཞུ་མཆན་དངོས་པོ་ཡིན་པར་རྒྱས་པར་བཀག་
པའི་གཞུང་དོན་འབྲེལ་ཆུང་དང་འབྲེལ་པའི་གནད་གཅིག་ཡིན། དེ་ལ་འཇམ་མགོན་
ས་པཎ་གྱི་དངོས་སྒྲོབ་ཞང་མདོ་སྡེ་དཔལ་གྱི་སྒྲོབ་མ་བཅུན་པ་སྟོན་གཞན་གྱིས། «རྣམ་
འབྲེལ་གྱི་རྣམ་བཤད་གངས་ཅན་རྒྱུན་» ཏུ། ཞུ་མཆན་དངོས་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་དིགས་པ་
བརྒྱད་དངོས་སྐྱུ་རྣམ་འཛིན་མཛད་པ་གཞུང་དེའི་ས་བཅད་ལས་ཐོན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།

གཉིས་པ་དེ་དོན་ལ་མེད་པར་བཟླ་བ་ལ་བརྒྱད་དེ། ལྷན་དངོས་ཀྱི་བརྒྱད་
བྱ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཉིད་དར་གཞན་ཏུ་མ་བྱུང་བ་དང་། ཏུས་གསུམ་ལ་སྐྱ་སྒོ་
མཚུངས་པར་སྒྲེབ་དང་། མཚུངས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་
པ་དང་། བརྒྱད་ལ་སྟོས་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པ་དང་། ལྷན་ཏུང་མ་
དམིགས་པ་དང་། དོན་བྱེད་རྣམ་པས་སྟོང་པའི་རྣམས་ཀྱིས་ཞུ་དངོས་མེད་
ཏུ་སྐྱབ་པའོ།¹³

ཞེས་བྱུང་། དེ་རྣམས་གོ་བདེ་བར་བརྒྱད་ན། དང་པོ་ཞུ་མཆན་ལྷན་དངོས་ཀྱི་བརྒྱད་བྱ་

13 «རྣམ་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་བཤད་གངས་ཅན་གྱི་རྒྱུན་» བོག ༩༩༠

ཡིན་པས་དཔྱད་མེད་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། (རྒྱུ་ཆ། ༡/༡༡-༡༩) གཉིས་པ་སྒྲིན་ལྷ་བྱ་རང་གི་
 གསལ་བ་དང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཏུ་མ་གྱུར་པ་དང་། (རྒྱུ་ཆ། ༡/༡༥-༡༩) གསལ་བ་
 ཏུ་ས་གསལ་ལ་སྒྲིན་མཆོངས་པར་སྒྲེབ་ས་སྒྲིན་དོན་དཔྱད་པོར་མི་འབད་པ་དང་། (རྒྱུ་
 ཆ། ༡/༡༩-༤༠) བཞི་པ་གསལ་བ་བཅས་ཅད་ལ་མཆོངས་པར་རྒྱུ་སྒྲིན་འབྲུག་པས་སྒྲིན་མཆོན་
 དཔྱད་པོར་མི་འབད་པ་དང་། (རྒྱུ་ཆ། ༡/༤༡-༤༣) ལ་པ་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་པས་སྒྲིན་མཆོན་
 དཔྱད་པོར་མི་འབད་པ་དང་། (རྒྱུ་ཆ། ༡/༤༣-༤༤) བྱག་པ་རང་འཛིན་གྱི་སྒྲིན་དེ་བརྟུང་ན་
 པ་ལ་སྒྲིན་པས་སྒྲིན་མཆོན་དཔྱད་པོར་མི་འབད་པ་དང་། (རྒྱུ་ཆ། ༡/༤༤-༤༥) བརྟན་པ་
 རྒྱད་ཏུ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གྱིས་སྒྲིན་མཆོན་དཔྱད་མེད་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། (རྒྱུ་ཆ།
 ༡/༤༦-༤༧) བརྟན་པ་དོན་གྱི་དུས་པས་སྒྲིན་པས་སྒྲིན་མཆོན་དཔྱད་པོར་མི་འབད་པ་
 བཅས་སོ།། (རྒྱུ་ཆ། ༡/༥༠)

སྒྲིན་ཆོན་དཔྱད་མེད་ཏུ་གྱུར་པའི་རྒྱུ་ལ་འབྲེལ་ཆ་འབྲེལ་གྱི་གཞུང་དེ་རྒྱུ་སྒྲིན་དོན་
 འབྲེལ་བ་ན། རྒྱལ་ཆ་བ་རྒྱའི་«ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་»ཏུ་ཆ་བའི་ས་བཅད་ལ། དོན་དམ་
 པར་སྒྲིན་འཛིན་བརྟུང་བྱ་བ་གཤམ་པའི་སྒྲིན་ནས་དགག་པ་དང་། རིགས་པ་གཞན་གྱིས་དགག་
 པ་བཅས་གཉིས་སྒྲིན་ཕྱེ་ཞིང་། ཕྱི་མ་ལ། སྒྲིན་མཆོན་དཔྱད་པོར་ཡིན་པ་ཡུལ་ཅན་གྱི་
 རོས་ནས་བརྟགས་ལ་དགག་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་རོས་ནས་བརྟགས་ལ་དགག་པ་
 གཉིས་དང་། དེའི་གཉིས་པ་ལ་འད་ནང་གསེས། གསལ་བ་དང་རྒྱུ་སྒྲིན་གཅིག་དང་ཐ་དང་
 བརྟགས་ལ་དགག་པ་དང་། འབྲས་བྱ་ཡིན་མིན་བརྟགས་ལ་དགག་པ། བརྟུང་ལ་སྒྲིན་པའི་
 རྟགས་གྱིས་དགག་པ། སྒྲིན་པ་ཡན་གར་བར་མི་རྒྱད་པའི་རྟགས་གྱིས་དགག་པ་ཞེས་
 བཞིར་དབྱེ་ལ། དོན་གྱི་དུས་སྒྲིན་གྱི་རྟགས་དེ་ནི་སྒྲིན་མཆོན་དཔྱད་མེད་ཏུ་གྱུར་པའི་
 གཞུང་གི་དོན་བརྟུང་བྱ་བ་པའི་རིགས་པར་རོས་འཛིན་མཆོད་། དེ་རྒྱུ་ན་ཡང་གཞུང་
 དེའི་བརྟུང་དོན་ཏུ། “དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་སྒྲིན་ཅས་ཀྱིས།” (རྒྱུ་ཆ། ༡/༥༠) ཞེས་པའི་དོན་
 བརྟུང་ཞིགས་བཅད་ཀྱི་དོན་བཟུང་པའི་མཐུག་ཏུ། “ཡང་ན།”ཞེས་གཞུང་དོན་འབྲེལ་
 ཆུལ་ཕྱོགས་གཉིས་པ་ཞིག་བཞོད་པ་དེ་ཉིད་ལས།

ཡང་ན། གལ་ཏེ་ཀུན་ལ་རོས་ཡོད་ན། །ཞེས་པ་ནས། བརྟུང་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་དེ་

དངོས་མིན། །ཅེས་པ་ཡན་ཆད་མདོར་བཟུན་དང་། ལྷོག་གཅིག་བྱ་འདི་དོན་
བཟུ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཐུས་བཤད་ཏུ་བྱས་ནས་ལྷི་མཆན་དངོས་མེད་
ཏུ་ཐུབ་པ་ལ་ལྷན་ཞིང་། ལྷི་མཆན་དངོས་མེད་ཏུ་ཐུབ་པའི་རིགས་པ་བཟུང་
འདོད་པ་དག་ཀྱང་། ལྷོབ་དངོན་ལྟ་དབང་ལྷོ་འེལ་པ་ལ་ལྷན་ཏུ་བྱང་བ་
ཙམ་ལྷན་རྒྱུ།¹⁴

ཞེས་ཐུང་བ་གནད་ཅེ་

ཆད་མ་མདོན་རྗེས་གཉིས་གཞུང་བྱ་མདོན་སྐོག་གཉིས་དང་།
ཐུང་ཚུལ་སྐོར།

མདོན་སྐྱམ་ལེའུར་ཐུང་བའི་གནད་གཞན་ཡང་ལེའུ་དེར་ཆད་མ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་
བྱ་ལ་མདོན་སྐོག་གཉིས་སུ་རེས་པར་གསུངས་པ་དེར་མཐོང་། དེ་ཡང་རྣམ་འབྲེལ་
མདོན་སྐྱམ་ལེའུར།

གང་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ལས། །རྗེས་འགྲོ་ལྷོག་པ་ཅན་གྱི་ལྷོ།

དེ་ལ་འདྲིན་པ་རང་དབང་ཅན། །དེ་ལས་གཞན་དངོས་དབང་པོ་འདས།¹⁵

ཞེས་པའི་བད། དོན་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་ཅན་གྱི་རང་འདྲིན་གྱི་ལྷོ་ལྷེ་བའི་
ཆོས་ཉེ་མདོན་སྐྱམ་གྱི་ཡུལ་རྣམས་མདོན་ཐུང་དང་། དེ་ལས་ལྷོག་པའི་ཆོས་རྣམས་
དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ལྟེ་སྐོག་ཐུང་ཏུ་གསུངས་ལྷན་། འདིའི་བད་ལྟ་དབང་ལྷོ་འེལ་
འབྲེལ་བར།

14 «རྣམ་བཤད་བར་ལམ་གསལ་བྱེད།» ཐུང་ཆ། བོག ༡༤ བཀས་བྱུང་རྗེས་དེ་གཞི་ཆེན་ཏུ་འདྲ། (བོག་༥༥-
༥༦) ལྷི་མཆན་དངོས་མེད་ཏུ་ཐུབ་པའི་གཞུང་དོན་འབྲེལ་ཚུལ་བར་ལམ་གསལ་བྱེད་དང་འབྲེལ་མོད། རིགས་
པ་བཞེད་མཆད་དེ། ༡ ལྷོ་འེལ་ལྷོན་པས་དངོས་པོ་མིན་པར་ཐུབ་པ་དང་། ༢ གསལ་བཤད་རྗེས་གཅིག་
དང་བཤད་བརྒྱུས་ནས་ལྷི་མཆན་དངོས་པོ་མིན་པ་དགག་པ་དང་། ༣ ལྷོ་ལྷེས་མཆན་པོའི་རྣམས་ཀྱིས་
དངོས་མེད་ཏུ་ཐུབ་པ་དང་། ༤ ལྷོ་ལྷེས་བམ་པོ་འདྲིན་པ་བརྒྱུ་ལ་རྣམས་པའི་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་མེད་ཏུ་ཐུབ་
པ་བཅས་སོ། །བར་གསལ་བཞེན། དེ་ལྟར་དེ་ནི་ལོ་ཙམ་གྱིས། །ཞེས་པ་ལྷི་མཆན་དངོས་མེད་ཏུ་ཐུབ་པའི་
དོན་བཟུང་ཐུང་།

15 རྣམ་ཆ། ༡/༥༤

རྗེ་དང་མཁས་བྱུང་རྗེ་གཉིས་ཀྱིས་བཀའ་བ་བཞིན་བྱས་ན་རིགས་པ་དང་མཐུན་ལོས་
 ལྷམ་¹⁷ གཞན་ཏུ་ན་རང་མཆན་ཡིན་ན་མངོན་ཐུང་གིས་བྱུང་བ་དང་། སྤྱི་མཆན་ཡིན་
 ན་སྐོག་ཐུང་གིས་བྱུང་བར་བྱ་དགོས་ན། རང་དོན་ལེན་དང་གཞན་དོན་ལེན་གཉིས་
 ཀའ་གཞལ་བྱའི་གནས་ལ། མཐོང་བ་མངོན་ཐུང་དང་། ཟུང་ཟད་སྐོག་ཐུང་། བེན་ཏུ་
 སྐོག་ཐུང་བཅས་གནས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་ཚུར་མཐོང་གི་སྤྱི་བའི་སྒྲོ་
 ལ་ལྟོས་ཏེ། འཇལ་བྱེད་མངོན་སུམ་དང་། དར་སྒྲོལ་སྤྱི་སྤྱོད་དཔག་དང་། ལུང་གི་
 རྗེས་དཔག་གིས་བྱུང་དགོས་པར་གསུངས་པ་འབྲེལ་དཀའ་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་སྤྱི་མཆན་
 ལ་སྐོག་ཐུང་གིས་བྱུང་ན་བུམ་པའི་སྤྱོད་དོན་ལྟ་བུ་སྐོག་པའི་གཟུང་ལྷལ་རྣམས་རང་རིག་
 མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུང་བ་བྱོགས་སྤྱང་ཆོས་ཐུགས་ཀྱི་གཞུང་ཏུ་སྐབས་མང་པོར་གསུངས་
 པ་འདྲ་ཐོན་པས། རང་མཆན་ལ་མངོན་ཐུང་གིས་བྱུང་བ་དང་། སྤྱི་མཆན་ལ་སྐོག་
 ཐུང་གིས་བྱུང་བར་འཛོག་དཀའ་བར་མཐོང་། གང་ལྟར་ཡང་རྣམ་འབྲེལ་ཏུ། “རང་
 གི་མཆན་ཉིད་གཅིག་གཞལ་བུ།” (རྣམ་ཆ། ༡/༥༡) ཞེས་སྟགས་ཀྱི་སྐབས་རང་མཆན་
 གཅིག་བྱ་གཞལ་བུར་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ཚོད་སྤང་དང་བཅས་པའི་གཞུང་རྣམས་
 གྱི་དོན་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་དགོས་པ་གལ་ཆེ་བའི་གནད་གཅིག་གོ།

མངོན་སུམ་ལེན་ཏུ་བྱུང་བའི་གཞན་སེལ་གྱི་གཞུང་གི་སྐོར།

མངོན་སུམ་ལེན་ཏུ་འབྲེལ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་གནད་གཞན་ཞིག་ནི། རྣམ་
 འབྲེལ་ཏུ། “གལ་ཏེ་དར་སྒྲོལ་ཆོས་ཉིད་ཉམས་ན།” (རྣམ་ཆ། ༡/༥༡) ཞེས་སྟགས་ཀྱིས།
 དར་སྒྲོལ་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་དོན་པོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་བྱེད་
 མི་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལ། དེ་ལྟ་བུ་སྤྱི་དེ་དར་སྒྲོལ་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་ཡིན་པ་ཉམས་
 པར་འབྱུར་རྩ་ཞེས་དོགས་པ་བཞེད་པ་ལ། ལྟ་དབང་སྒྲོས་གསུམ་གསལ་གྱི་ལན་
 མང་དཔ་དེར་མཐོང་། དེ་ལྟར་ཡང་འབྲེལ་པ་དེ་ཉིད་ལས།

རི་སྐད་ཏུ་བཤད་ཟིན་པའི་སྒྲིན་འདི་མེད། ཅི་འདྲི་བྱུང་ཞེ་ན། དར་སྒྲོལ་པོ་འཛིན་

17 «རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད།» རྣམ་ཆ། བོག ༡༡ དང་། «དེ་ག་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཆོ།» བོག ༥༧

པ་ཐོན་འགྲོ་ཅན། །སྤྱི་དེའི་ཤེས་པ་འཕམ་སྤྱིའི་ཤེས་པ་དེ་ཡིན་པར་འཕྱུར་རྒྱུ་
 ཞེས་དགོངས་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ། །སྤྱི་ནི་གཞུགས་ལ་སྐྱེལ་པ་བཞེན་ཏུ་བདག་
 ཉིད་དངོས་པོའི་རྩ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཀོན་པོའི་
 ཆོས་སྤྱི་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། གཞུགས་ལ་སྐྱེལ་
 པ་མཐོང་བས་བསྐྱོས་པའི་བག་ཆགས་ལ་བཞེན་ནས་རྣམས་པར་རྟོག་པ་སྤྱི་
 པ་ན། རང་ཉིད་ཀྱིས་གཞུགས་པའི་རྣམས་པ་ལ་གཞུགས་ལ་སྐྱེལ་པའི་རྣམས་
 པ་ཉིད་ཏུ་ཞེན་པས། འབྱུག་པ་དེ་ལྟར་ན་གཞུགས་ལ་སྐྱེལ་པ་མཐོང་བའི་
 རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་པའི་ཕྱིར་དང་། དེར་ཞེན་པའི་ཕྱིར་དཀོན་པོའི་ཆོས་ཡིན་ན་
 ཞེས་ཐ་སྙད་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ།¹⁸

ཞེས་སོ། །དོན་ལ་ལྟ་དབང་སྒྲོས་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཏུ་ཕྱུར་པའི་གཞན་སེལ་གྱི་སྤྱི་དེ་
 གཞུགས་ལ་སྐྱེལ་པའི་དཀོན་པོའི་ཆོས་སྤྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ལྟ་བུ་མཆན་གཉིས་ཏེ།
 གཅིག་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་འཛིན་གྱི་སྤྱི་དེ་གཞུགས་འཛིན་མཛན་སྤྱི་སྤྱི་པ་བཞག་
 པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་སྤྱི་པ་ལས་ཕྱུང་བ་དང་། གཉིས་ནས་སྤྱི་འཛིན་གྱི་སྤྱི་དེས་རང་
 ཉིད་ཀྱི་གཞུགས་པ་སྤྱི་སྤྱི་པ་ཆོས་པའི་ལྟར་བ་དེ་སྤྱི་རྩལ་གྱི་གཞུགས་ལ་སྐྱེལ་པའི་རྣམས་
 པ་ཉིད་ཏུ་འཛིན་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དེ་གནད་ཆེ་བར་མཐོང་། དོན་
 གྱི་གནད་འདི་དཔལ་ལྷན་ཆོས་བྲགས་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་རྣམས་འབྲེལ་ཅ་བར།

རྣམས་པར་རྟོགས་པའི་གཞུགས་བརྟན་ནི། །དེ་ཡི་མཐར་བྱུག་རྣམས་དང་འབྲེལ།

དེས་ན་གཞན་སེལ་མཐར་བྱུག་ཕྱིར། །མཉན་པ་གཞན་སེལ་ཕྱིར་པར་བརྟོན།

ཐོག་པ་བཞེན་ཏུ་སྤྱད་གཤམ། །ཤེས་ལ་གཞན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་ལྟར།

གང་དེ་འད་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་མིན། །དེ་འབྲེལ་བག་ཆགས་ལས་ཕྱུང་ཡིན།¹⁹

ཞེས་སྐྱེལ་སྤྱི་པ་ལས་པར་གསུངས་སྟེ། གང་ལྟར་ཡང་མཛོན་སྤྱི་པ་ལེའུར་བྱུང་
 པའི་སྤྱི་མཆན་དཀོན་སེད་ཏུ་སྤྱི་པའི་རིགས་པ་རྣམས་དང་། བྱང་པར་མཛོན་སྤྱི་པ་

18 དེབ་འདིའི་ཐོག་ ༥༡

19 རྣམ་ཆེ། ༡/༡༤༩-༥༥

རྟོག་བྲལ་ཏུ་ཐུབ་པའི་ཐད་དབང་ཤེས་དོན་སྒྲུབ་རྟོག་པ་ཡིན་པ་དགག་པའི་ཆ་ཤས་སུ་
 ཐུང་བའི་གཞུང་། “དངོས་རྣམས་ལ་ཡོད་དེ་ཡི་ཕྱིར།” (རྣམ་ཆ། ༡/༡༥༡) ཞེས་པའི་སྟོན་
 དང་། དེའི་མེད་ཏུ་གོང་ཏུ་བྲངས་པའི་གཞུང་། “རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཞུང་མ་བརྟན་
 ཟི།” ཞེས་པ་ནས་། “རྟོག་པ་ཉིད་ལ་སྒྲུབ་ཕྱིར།” (རྣམ་ཆ། ༡/༡༥༤-༡༥༥) ཞེས་པའི་བར་
 གྱི་གཞུང་རྣམས་སྒྲུབ་དོན་དང་གཞན་མེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཤེས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བའི་
 གཞུང་ཏུ་མཐོང་བས། རང་དོན་ལེའུ་འེག་ཞེས་པའི་དང་བརྟུལ་གྱི་གཞུང་རྣམས་དང་
 ཐུར་ནས་བསྐྱེད་བྱུང་ན་གཞན་མེད་ཀྱི་དཀའ་གནད་མང་པོ་ཞིག་གི་གོ་དོན་རྟོགས་པར་
 བྲལ་བའི་སྟེན་ཆ་

གཞན་དོན་ལེའུར་ཐུང་བའི་རང་རྟོག་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཅན་ འབའ་ཞིག་པའི་སྟོན་།

རྣམ་འབྲེལ་གཞན་དོན་ལེའུ་ནི་«ཆད་མ་ཀུན་བདུས་»ཀྱི་གཞན་དོན་ལེའུ་འེག་ལ་
 བར་གནས་ལ། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་འབྲེལ་གཞན་དོན་ལེའུ་འེག་སྟོན་ ༡-༣༥ བར་གྱིས། «ཆད་
 མ་ཀུན་བདུས་»གཞན་དོན་ལེའུ་སྟོན་དང་པོའི་བཤད་པ་དང་། རྣམ་ཆ་སྟོན་ ༡-༡༤
 བར་གྱིས། «ཀུན་བདུས་»གཞན་དོན་ལེའུ་སྟོན་གསུམ་པར་ཐུང་བའི་བསྐྱེད་བྱུང་
 མཆན་ཉིད་རྒྱས་པ་བཞུག་ལ། རྣམ་ཆ་སྟོན་ ༡༤-༣༤ ལྟེ་མཐུག་རྒྱུགས་ཀྱི་བར་གྱིས།
 «ཀུན་བདུས་»གཞན་དོན་ལེའུ་སྟོན་བརྒྱུད་པའི་དོན་རྒྱས་པར་མཐའ་བཅད་དེ་གཏན་
 ལ་ཕབ་པ་བཅས་ནི། ལེའུ་དེའི་ལྷི་ལྷོ་མ་ལྟར་གནས་།

དེ་ལ་རྣམ་འབྲེལ་གཞན་དོན་ལེའུ་འེག་ལ་ཐུང་བའི་གནད་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་
 ཟི། «ཆད་མ་ཀུན་བདུས་»ཀྱི་ཆོག་རང་རྟོག་ལོ།།²⁰ ཞེས་པའི་དོན་འཆད་པའི་སྐབས་
 སུ་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ལ་རང་རྟོག་ཀྱི་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཅན་འབའ་ཞིག་པ་གཉིས་སུ་
 གསུངས་པའི་སྟོན་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་«ཆད་མ་རྣམས་འབྲེལ་»ཏུ་དོན་དེ་འཆད་པ་ལ། “ཀུན་

20 «ཆད་མ་ཀུན་བདུས་» གཞན་དོན་ལེའུ་ མཆན་ཉིད་དང་རྒྱས་པ་དབག་ ཡིད་ཆེས་གྲགས་པས་རང་རྟོག་
 ལོ།། ཞེས་པར་བྱ་དགོས། དད་ཤེས་ཀྱི་འབྱུང་ཏུ། རང་གི་ཆོས་ཅན། ཞེས་བྱུང་།

ཏུ་ཁོ་ལ་བ་བདག་ཉིད་ཀྱིས།” (ནཱ་ཆ། ༡/༡༩) ཞེས་སྐད་སྒྲིག་བཅུ་གསུམ་ལྟར་དེ་འདྲི་
 བད་ཏུ་ཁོ་ལ་ཕྱི་ཁོ་ལ་གཉིས་ཆོད་པ་དེ་ཆེ། ཕྱི་ཁོ་ལ་ཕྱིས་བསྐྱབ་བྱས་འདོད་པ་དེ་བསྐྱབ་
 བྱའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་ཆུན་པ་དེ་རང་གི་རྟེན་ནས་གཞི་དེ་ལ་གཞོད་ན་སྐབས་ཀྱི་
 བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་ཀྱི། ཆོས་གཞན་གྱི་ཆོས་ཅན་ལ་གཞོད་ན་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མི་
 གཞོད་པར་ཤེས་པ་དེ་ཆོད་ཏུ། “རང་རྟེན་ལ་འོ།” ཞེས་གསུངས་པར་བཟུང་།

འདིར་རང་རྟེན་ཆོས་ཅན་ཞེས་པ་ནི། སྐབས་ཀྱི་ཁྱུང་བ་དེ་དེ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་
 རྟེན་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ལ་བྱ་ཞིང་། དེ་ལས་ཐོག་མེ་ཆོས་ཅན་འབད་ཞིག་
 པ་ཞེས་པ་ནི། ཆོས་ཅན་ཏུ་སྒྲུས་ན་འདར་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་ཏུ་མ་ཡོང་བ་ཞིག་ལ་བྱ་
 དགོས་པར་སྐྱེ་ཆུང་ཆུང་སྤྱི་བར་ལམ་གསལ་བྱེད་ཏུ་གསུངས་པོ་²¹ དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་
 པས་བྱེ་བྲག་པ་ལ། དར་ས་པོར་གྱུར་པ་དེ་ནས་མཁའ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་དེ་རྣམས་སྤྱི་མེད་
 དེ། ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་གྱི་རྟེན་མི་བྱེད་པ་དེ་ཕྱིར་ཞེས་བསྐོད་པ་ན། རྟག་པ་དེ་དེ་ཆོས་
 ཅན་ཏུ་སྒྲུས་པ་དེ་དར་ས་གྱུར་གྱི་ནས་མཁའ་དེ་མེད་ཀྱང་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་
 པ་དེ་རྟེན་ཏུ་མི་འགྲོ་མེ། དར་ས་གྱུར་གྱི་ནས་མཁའ་མེད་པ་ཉིད། དེ་རྟག་རྣམས་སྤྱི་ཁེགས་
 པ་དེ་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། དེ་ཁེགས་ན་རྟག་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པ་བདེ་ལྷག་ཏུ་འགྱུར་
 པ་དེ་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་རྟག་པ་དེ་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་མེད་ནས་མ་བྱུང་པ་དེ་གཏན་ཆོག་ས་
 སྤྱི་མི་འགྱུར་ར་མ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། རྟག་པ་དེ་དེ་ཆུང་ལ་གསུམ་ནི་རང་རྟེན་ཆོས་ཅན་གྱི་
 རྟེན་ཏུ་གྱུར་གྱི། དེ་ལྟ་བུ་དེ་རང་རྟེན་ཆོས་ཅན་ནི་བྱེ་བྲག་པ་དེ་སྟོང་རྟེན་དེ་དེ་རྟག་པ་ལ་
 ནས་མཁའ་སྟོང་བ་དེ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཉིད་བྱེ་བྲག་པས་རྟག་རྣམས་སྤྱི་འདོད་མེད། སངས་
 རྒྱུ་པས་ནི་ནས་མཁའ་ཐོག་ས་རེ་ག་བཀག་ཙམ་ལ་འཁོག་པས། རྟག་པ་དེ་དེ་ཁོ་ལ་ཕྱི་
 ཁོ་ལ་གཉིས་ལ་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྟེང་ཏུ་གྱུར་པ་མེད་པར་གསུངས་པོ། འོ་ན་སངས་རྒྱས་
 པས་བྱེ་བྲག་པ་དེ་རོར་སྤྱི་མི་རྟག་པར་གྱུར་པ་ལ་འདར་། སྒྲུས་པ་དེ་ཆོས་ཅན་སྤྱི་དེ་ཤེས་
 འདོད་ཆོས་ཅན་ཏུ་མི་འཁོག་པར། རྟག་པ་ལ་སྤྱི་མ་ཡིན་པ་ལས་འོག་པར་སྟེང་པ་དེ་སྤྱི་
 དོན་དེ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་རང་རྟེན་ཆོས་ཅན་ལ་འཁོག་དགོས་པར་

21 «ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད།» མུང་ཆ། བོག ༡༡

འཕྲུར་ཏེ། སངས་རྒྱལ་པ་ནི་སྤྱི་འབྲུང་ཕྱར་ཏུ་འདོད་ལ། བྱེ་བྲག་པ་ནི་དེ་ནས་མཁའ་
 ཡོན་ཏན་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རྩ་ཞེན། མི་མཚུངས་ཏེ། སྐབས་འདིར་ནི་བྱུང་མཁའ་ཁྱད་
 པར་དོར་བའི་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་གཞུང་བའི་དོན་ཚུལ་ཞིག་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྒྲུབ་ཏུ་བྱུང་
 པར་འཛོག་བྱས་སོ་ཞེས་བར་ལས་གསལ་བྱེད་ཏུ་བྱུང་བ་ལྟར་ལགས།²²

འདིར་རང་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཚན་གྱི་སྒྲིབ་ཕྱི་ལུང་བའི་དབྱེད་པ་དེ། བོད་ཏུ་རྣམ་འབྲེལ་
 རང་དོན་ལེའུར། “ཐོགས་མེད་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི།” (རྣམ་ཆ། ༡/༡༡) ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་མི་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཚད་ལྡོག་གི་སྐབས་སུ། རྣམ་འབྲེལ་རང་འབྲེལ་ཏུ། “ཅི་
 ཉེ་གང་འདི་ལ་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རྩ་། དེ་
 ལ་རི་ལྟར་མེད་པའི་བ་ལྟར་སྐྱབ་པ་འཕམ་ཡོད་པའི་བ་ལྟར་འགོག་པར་རི་ལྟར་འཕྲུར།
 དེའི་དོན་འགོག་པ་ན་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་ཆོས་ཚན་གྱི་ཆོགས་མི་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་དང་།
 བྱུང་མེད་པ་ཚན་གྱི་དགག་པ་མི་ལྱང་བའི་ཕྱིར་རྩ་། །ཉེས་པ་དེ་ནི་མེད་དེ།”²³ ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས། གཙོ་བོ་འགོག་པའི་རྟགས་དེའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཚན་ནི་རྟོག་པ་ལ་གཙོ་
 བོར་སྒྲུབ་བ་དེ་ཡིན་པས། རྟགས་དེ་ཆོས་ཚན་གཞི་མ་བྱུང་བའི་གཏན་ཆེགས་སུ་མི་
 འཕྲུར་བའི་ལན་མཇེད་པ་དེ་དང་འབྲེལ་ཆེ། གང་ལྟར་ཡང་བོད་ཏུ་བྱངས་པའི་གཞན་
 དོན་ལེའུའི་གཞུང་དང་། འདིར་རྩ་སོགས་དེ་མ་བག་ཏུ་བྱངས་པའི་རང་དོན་ལེའུ་རང་
 འབྲེལ་གྱི་གཞུང་དེ་གཉིས་ཀྱིས། གཞི་མ་བྱུང་བ་ཆོས་ཚན་ཏུ་བཞོད་པ་ཙམ་གྱིས་སྐབས་
 ཀྱི་སྒྲིབ་བ་དེ་མ་བྱུང་བའི་གཏན་ཆེགས་སུ་མི་འཕྲུར་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྟགས་དང་།
 སྒྲིབ་བ་རྣམས་ལ་རང་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཚན་ཡོད་པས་ཕྱོགས་ཆོས་བྱུང་བར་གསུངས་པ་
 རྣམས་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་སྒྲུབ་དོ། གཞི་མ་བྱུང་བ་ཆོས་ཚན་ཏུ་འཐད་ཚུལ་གྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་
 དབྱེད་པ་རྒྱས་ཤོས་ཤིག་ནི་ཀླ་མ་ལ་བྱི་ལའི་«དབྱ་མ་སྒྲུབ་བར་»ཐོན་ལ།²⁴ རང་དེའི་
 བོད་གྱི་མཁས་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་ཚུལ་དེ་རྩི་ཚང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་«དབྱ་མ་བྱུན་གྱི་

22 བོད་མཚུངས། བོག ༡༡༩
 23 «ཆད་མ་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་བ།» རྟོན་ཆ། བོག ༡༤༤ གཞུང་འདིས་སྒྲིབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྒྲུབ་གིས་སྒྱུ་གཙོ་
 བོ་འགོག་པའི་རྟགས་ལ་དབྱེད་པ་མཇེད།
 24 «དབྱ་མ་སྒྲུབ་བ།» བཞུན་འཕྲུར། དེབ། ༤༡ བོག ༡༡༠༩-༡༤ བར་ལ་གཟིགས།

ཐུན་ཐུས་»ཀྱི་དབྱུང་ཐུང་པ་དེར་མཐོང་།²⁵

གཞན་དོན་ལེའུར་དགག་ཐུབ་ཀྱི་དངོས་རྟོན་གང་ཡིན་དཔྱད་པའི་སྐོར།

གཞན་དོན་ལེའུར་ཐུང་པའི་དགའ་གནད་ཅིག་ནི། དེར་དགག་ཐུབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་
 རྟོན་གང་ཡིན་དཔྱད་པའི་སྐོར་དེར་མཐོང་། དཔྱད་པ་དེ་ནི་སྐོར་དཔོན་ཚུགས་སྐོར་
 ཤིས་ཚུགས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ཁོར། མཉན་བྱས་སྐྱ་མི་རྒྱུ་པར་ཐུབ་པ་བཞིན། རིགས་པ་
 ཅན་པས་གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སྐྱུ་པ་པ་ལ་སྒྲིབ་ལྷན་རྒྱུ་པ་བཞུགས་པ་དེ་འདྲ་
 ཐུན་མོར་མ་ཡིན་པའི་མ་རེས་པའི་གཏན་ཆེགས་སྐྱ་གསུངས་པ་ལ། རིགས་པ་ཅན་པས་
 རྒྱན་ཐོང་གི་ཡན་ཏུ། སངས་བྱུས་པ་ལྟར་ན་རྒྱུ་པ་དེའི་མཐུན་ཚུགས་བདག་དེ་དངོས་
 མེད་ཡིན་པས། དེ་ལ་རྒྱུ་པ་ལྷན་ལྷན་པར་སྐྱ་མི་རིགས་ཏེ། དངོས་མེད་དགག་
 ཐུབ་ཀྱི་བ་ལྟར་འབྱུག་པའི་གཞིར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཆོད་པ་ལས་འཕྲོས་
 པའི་གནད་གཅིག་ཡིན། རིགས་པ་ཅན་པའི་ཆོད་པ་དེའི་ཡན་ཏུ། རྩམ་འབྲེལ་གཞན་
 དོན་ལེའུར། “བསྐྱབ་བྱ་མེད་ལས་ཐོག་མེད་པ།” (རྩམ་ཆ། ༤/༡༡༡) ཞེས་སྐབས་ཀྱིས་
 དངོས་མེད་ལ་རྒྱུ་པ་ལྷན་ལྷན་པ་དགག་མི་རིགས་པ་དང་། “སྐྱབ་དང་དགག་པ་མ་གཏོགས་
 པར།” (རྩམ་ཆ། ༤/༡༡༥) ཞེས་སྐབས་ཀྱིས་གཤེད་དངོས་མེད་ལ་རྒྱུ་པ་ལྷན་ལྷན་པ་མི་འབྲང་
 བ་དངོས་མེད་ལ་བ་ལྟར་རྒྱན་ཆད་པར་བཤེད་པ་དང་། “དེ་ཕྱིར་དངོས་དངོས་མེད་རྟོན་
 ཅན།” (རྩམ་ཆ། ༤/༡༡༩) ཞེས་སྐབས་ཀྱིས་དང་ལ་མཐུངས་པ་སྐྱར་ཏེ། དང་ལུགས་ལ་
 དགག་ཐུབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་རྟོན་ཐུན་དོན་ཡིན་པར་སྐྱབ་པ་སྐབས་ཀྱི་བཤད་ཏུ། དགག་ཐུབ་ཀྱི་
 དངོས་རྟོན་གང་ཡིན་དོན་འདྲིན་མཛད་པ་དེ་གནད་ཆེད་ དཔྱད་པ་དེ་ནི་རྒྱལ་ཆབ་རྒྱུས་
 «ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་»ཏུ་གསུངས་པ་བཞིན། «ཆད་མ་རྩམ་འབྲེལ་»ཏུ་གཏན་ཆེགས་
 ལྟར་ལྟར་གི་ཐོག་རྒྱལ་ལས་འཕྲོས་ཤིང་། «ཆད་མ་རྩམ་རེས་»སྐྱ་མི་རྒྱུ་པ་ཡང་དགག་གི་
 ཐོག་རྒྱལ་ལས་འཕྲོས་པས་དཔྱད་པ་འདི་རང་དོན་ལེའུར་ནང་མཛད་དོ།²⁶ གང་ལྟར་ཡང་

25 དོན་གནད་འདིའི་སྐོར་ཕྱིས་ཀྱི་ཐོད་ཀྱི་མཁས་པའི་དཔྱད་པ་རྒྱས་ཤོས་ཤིག་ནི། བཟན་དར་རྩ་རམས་ཀྱི་
 «གཅིག་ཏུ་བཤེད་ཀྱི་རྩམ་གཞག་»ཏུ་བཞུགས།

26 «ཆད་མ་རྩམ་རེས་» ཤོག ༡༡༩ “གཞན་དག་མེད་པ་ལ་མེད་པ་ཉིད་ནི་མི་འབྲེལ་ཞེ།” ཞེས་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་
 ལ་དངོས་བཟུང་།

«ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་»²⁷། “གཞུང་འདི་དག་གིས་དཔྱད་པ་ལྟར་དགག་ཐུབ་ཀྱི་གཞིར་
མི་བྱང་བ་ལ། རང་ཆེག་འགལ་བ་དང་། རང་ལྷགས་ཀྱི་དགག་ཐུབ་བྱེད་པ་དེ་ཆུང་ཆུང་
མོང་མ་ཡིན་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ།”²⁷ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལགས། དགག་ཐུབ་ཀྱི་དཔྱད་
ཉེན་གང་ཡིན་དུང་དཔྱད་པ་དེ་གོང་དུ་བཞོན་པ་དེ་གཞི་མ་ཐུབ་པ་ཆོས་ཅན་དུ་བཞོན་པ་
དེགས་མི་དེགས་ཀྱི་བརྟག་པ་དེ་དང་ཡང་འབྲེལ་ཆེ།

གང་ལྟར་ཡང་འདི་དེ་ཐར་རྣམས་འབྲེལ་ཆ་འབྲེལ་བྱི་ཆེག་ཟིན་ལྟར་ན། དགག་ཐུབ་
ཀྱི་དཔྱད་ཀྱི་ཉེན་བྱི་རྩལ་རང་མཆན་རྣམས་མིན་ཅིང་། རྟག་པ་དེ་ལྟར་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་
དོན་ལ་བརྟེན་ནས་མཐས་པ་རྣམས་ཐུབ་པ་དང་དགག་པ་དེ་རྣམས་གཞག་མཛད་
པ་དང་། དེ་རྩལ་བྱི་རྩལ་དོན་ལ་འདྲ་ནང་གསེས་དཔྱད་པ་ཞེན་པ་དང་། དཔྱད་པ་ལྟར་
དུ་ཞེན་པ་དང་། དཔྱད་པ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་གཉིས་ཀ་ལ་ཞེན་པ་བརྟེན་པ་བཅས་ཀྱི་
གསུང་ལྷུང་རྣམས་ཡོད་པར་གསུངས་། ཅི་ཞེ་སྟོན་དགག་ཐུབ་བྱེད་པ་དེ་དཔྱད་ཀྱི་ཉེན་
བྱི་རྩལ་ཀྱི་རང་མཆན་ཡིན་ན། ལུས་པ་དེ་རྟག་པ་ཀྱིས་ལྟ་མི་རྟག་པ་ཐུབ་པ་རྩལ་ལ།
བྱི་རྩལ་དུ་ཐོག་མར་ཆོས་ཅན་ལྟ་བུ། དེ་དེ་རྩལ་ལྟ་བུས་པ་བྱུང་། དེ་ནས་མི་རྟག་པ་
ཐུབ་པ་མ་གསལ་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཕྱི་མ་པ་དེས་པར་བལ་བྱི། དགག་ཐུབ་ཀྱི་དཔྱད་ཉེན་ལྟོན་
ཡིན་ན་དེ་རྩལ་བྱི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་ཞེ། དགག་ཐུབ་བྱེད་པ་དེ་རྟག་པ་ལྟོན་པ་ཕྱི་མ་པ་
དེ་རྩལ་འབྲེལ་པར་ལྟར་པ་དེ་བྱིས་རྩལ་བྱུང་ས་། གཞན་ཡང་དགག་ཐུབ་ཀྱི་དཔྱད་
ཀྱི་ཉེན་རང་མཆན་ཡིན་ན། དགག་ཐུབ་བྱེད་པ་དེ་རྟག་པ་རྣམས་ལྟར་ལྷུང་ལྷུང་
པ་དེ་ཐུབ་པ་འབྱུང་དུ་འབྱུང་ཞེས་། དེ་རྩལ་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་དེ་གི་ཆོས་གཅིག་
ལུས་པ་རྩལ་བྱུབ་པ་ན། དེ་དང་ཐུབ་པ་དེ་རྣམས་གཅིག་པ་དེ་ཆོས་མཐའ་དག་བྱུང་ས་
པར་འབྱུང་པ་དེ་སྟོན་འཕེན་། འོན་ཀྱང་དོན་ལ་དགག་ཐུབ་བྱེད་པ་དེ་ཆུང་ཆུང་ལྟར་ལྟོན་
ན། རྣམས་འབྲེལ་དུ།

ལྟ་ཆོག་ས་ཆོས་ཀྱི་གཞིར་ཐུབ་པ། ཆོས་ཅན་གཅིག་གི་དབང་བྱས་ཏེ།

གཅིག་ཐུབ་པ་ན་དེ་བརྟེན་དང་། གཞན་རྣམས་པར་ལྟོས་པ་རྩལ་དང་།

27 «ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་» རྟག་ཆ། བོག ༡༥༥

འཁོག་ན་དེ་ཡིས་དཔེན་པ་དང་། །དེ་ལས་གཞན་ལ་ལྟོས་ལྟ་བུར།།

མེད་པ་ཡི་ནི་དོན་ཅན་གྱི། །ཐ་སྟང་རི་ལྟར་སྒྲིམ་བཅུན་པ།།

དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་མ་བཟགས་པར། །ཐ་དང་དོན་རྟེན་ཁས་ལེན་པ།།

ཐོགས་མེད་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི། །འཛིག་རྟེན་དོན་ལ་གཞོད་མི་འཇུག།²⁸

ཞེས་གསུངས། གཞུང་གལ་ཆེན་རྒྱུ་གསུམ་པོ་དེ་དེ་དོན་མཁས་བྱུང་རྗེས་«དེ་ག་ཆེན་
»ཉུ་མིན་ཉུ་མོ་བདེ་བར་གསུངས་པ་འདིར་བཞོད་ན། དེ་ཉིད་ལས།

རྒྱལ་པ་རྒྱ་ཆེན་པའི་ཆས་ཀྱི་གཞིར་བྱུང་པའི་ཆས་ཅན་གཅིག་གི་དབང་
ཉུ་བྱས་ཏེ་རྒྱ་ལྟ་བུ་གཅིག་མི་རྟག་པར་བྱུང་ན། རྒྱ་བྱུང་པའི་རྗེས་སུ་རྟགས་
བྱས་པ་དེ་རྒྱ་ལ་གསར་ཉུ་བཞེན་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་ཆས་གཞན་རྣམས་དེ་དེ་
ཆེ་རྒྱ་ལ་ཡོད་མེད་རྒྱོ་ཁ་མ་བྱུགས་པས་བཟང་རྒྱུ་མས་པ་ལྟ་བུ་དང་དེ་དེ་ཆེ།
རྒྱ་ལ་མ་བྱས་པ་འཁོག་པ་ན་མ་བྱས་པ་དེ་ཡིས་གསར་ཉུ་དཔེན་པ་ལྟ་
བུ་དང་། དེ་ལས་གཞན་བྱས་པ་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ལ་གསར་ཉུ་རྒྱས་པ་ལྟ་
བུར་སྟང་ཞིང་། དེ་བཞིན་ཉུ་རྒྱ་བྱས་པར་བྱུང་པའི་རྗེས་སུ་མི་རྟག་པ་དེ་
གསར་ཉུ་བཞེན་པ་དང་། གཞན་རྣམས་བཟང་རྒྱུ་མས་ལྟ་བུ་དང་། རྟག་པ་
འཁོག་པ་ན་དེ་ཡིས་གསར་ཉུ་དཔེན་པ་དང་། རྒྱ་ལ་མི་རྟག་པ་འབྱུང་པ་ཡང་
རྒྱ་དེ་དེ་རང་རྒྱ་ལས་གཞན་མི་རྟག་པར་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ལ་རྒྱས་པས་ལྟ་
བུར་སྟང་ཞིང་། དེ་རྟུང་དངོས་པོ་དེ་གནས་ཆུང་ལ། མེད་པ་ཡི་ནི་དོན་རྟེན་
བ་ཅན་གྱི་རྒྱོ་རྒྱལ་པ་དེས། རྒྱ་ལ་མི་རྟག་པ་བྱུང་ཅིང་། རྟག་པ་འཁོག་པ་
སྟགས་ཀྱི་ཐ་སྟང་རི་ལྟར་བཅུན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་དོན་དག་དཔྱོད་པའི་
རིགས་པས་མ་བཟགས་པར། རྒྱ་བྱས་མི་རྟག་པ་སྟགས་ཀྱན་རྒྱུ་ཅོང་ཅོང་བྱེད་
དང་པའི་དོན་ལ་བཞེན་ནས་དགག་བྱུང་གི་རྣམ་གཞག་དེ་དག་ཁས་ལེན་པ་
ཡིན་ཞིང་། དེ་རྟུང་ཐོག་མ་མེད་པའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་ཀྱན་རྒྱུ་
པ་དེ་ཡིས་བྱས་པའི་དགག་བྱུང་གི་ཐ་སྟང་གི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་ཏེ། འཛིག་

རྟེན་གུན་རྫོབ་ཀྱི་དོན་ཁས་སྒྲུབ་པ་ལ་ལྷ་བྱས་མི་རྟག་པ་གསུམ་དོན་དམ་
 ཏུ་ཐ་དད་མེད་པར་འཇལ་བའི་ཆད་མ་སྐྱེས་ཀྱིས་གཞི་དམ་མི་འབྱུང་ཏེ།
 དོན་དམ་གྱིས་གུན་རྫོབ་འཁེབ་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར།²⁹ ཞེས་སོ།

དེ་ཡང་མཁས་བླ་མ་རྗེ་དང་བྱུང་ཆ་མཁས་རྗེ་གཉིས་ནི། རྣམ་ཅའི་གཞུང་། “ཕྱི་རྒྱལ་
 རྟེན་མིན་གྱ་དོན་ལ། །བརྟེན་ནས་འདིར་གི་ལྷུང་པ་དང་། །དགག་པ་ཐམས་ཅད་འདོད་
 པ་ཡིན།།” (རྣམ་ཆ། ༩/༡༡༩ཁ-ད) ཞེས་སྐྱེས་ཀྱིས། དགག་ལྷུང་གི་དངོས་རྟེན་ཕྱི་རྒྱལ་
 རང་མཆན་ཡིན་པ་འཁོག་པར་བྱེད་ཀྱི་རང་མཆན་དགག་ལྷུང་གི་རྟེན་ཏུ་གཏན་ནས་
 མི་བྱང་བར་གསུངས་པ་མི་བཞེད་ཅིང་། བོད་ཏུ་བཀོད་པའི་རིགས་པ་ཅན་པའི་རྩྭ་
 པ་དེ། ཆད་མའི་དགག་ལྷུང་དང་། དངོས་པོའི་དགག་ལྷུང་མ་ལྟར་པའི་རྩྭ་པ་ཡིན་
 པར་གསུངས།³⁰ དེ་ལྟར་བཞེད་པ་ནི། ཅི་ལྟེ་ཆད་མས་དགག་ལྷུང་བྱེད་པའི་རྟེན་ནས་
 གཞིར་རང་མཆན་གྱི་ཆོས་གཏན་ནས་མི་འོངས་ན། རང་མཆན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོད་
 པ་དང་མེད་པར་རྟོགས་མི་རྩམ་པ་དང་། ལྷུང་པ་དང་དགག་པའི་རྗེས་དཔག་གཉིས་
 ཀ་རང་མཆན་ལ་བརྟེན་པར་གསུངས་པ་འབྲེལ་དཀའ་བ་དང་། གཞན་ཡང་བྱས་པ་མི་
 རྟག་པ་ཞེས་པའི་ལྷས་བྱས་པ་མི་རྟག་པ་དངོས་སུ་མི་བརྗོད་པར་འབྱུང་བ་དང་། དེ་
 ལྟ་ན་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ལྷ་མི་རྟག་པའི་ལྷུང་པའི་ལྷུང་དག་གི་ཆ་གས་སུ་ལྷར་པའི་
 རྩོམ་གྱི་ཡང་བྱས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུས་ལྷ་བྱས་པ་དངོས་སུ་མི་བརྗོད་པར་ཐལ་བར་
 འབྱུང་ལྟར་ཏུ་དགོངས་སྐྱོད་། རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་«དབུ་མ་བྱུན་གྱི་ཐིན་ཁྱིས་»ལྟར་
 ན་ནི། རང་མཆན་དགག་ལྷུང་བྱེད་པའི་རྟག་པ་ལ་དངོས་སུ་མི་སྐྱོད་བས་དགག་ལྷུང་
 གྱི་དངོས་རྟེན་མིན་པར་བཞེད་ཅིང་། དེ་ལྟ་ན་འདྲ་བུས་པ་མི་རྟག་པ་དང་ལ་མེ་ཡོད་
 ཏུ་ལྷུང་པའི་རྗེ་བྱས་པ་དང་ལ་གཉིས་རྟག་པ་ལ་རང་མ་ཡིན་ལས་འག་པར་སྐྱོད་པའི་
 ལྷར་གཞིར་འཁོག་དགོས་པའི་རྣམ་དབྱེ་མཇུག་སྐྱོད་བས་³¹ དགག་ལྷུང་གི་དངོས་རྟེན་
 རོས་འཁེབ་ཐད་བྱུང་ཆ་མཁས་བླ་མ་གཉིས་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་པའི་བཞེད་པ་དང་ལྷར་མི་འབྱུང་

29 «དེ་ཀ་ཆེན་རིགས་པའི་བྱ་མཆོ།» བོག ༡༠༩༦

30 «རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད།» རྣམ་ཆ། བོག ༣༥༠

31 «དབུ་མ་བྱུན་གྱི་ཐིན་ཁྱིས།» ལྷ་འབྲུམ་དཔར་མའི་གསུང་འབྲུམ་པོད། བ། བོག ༡༠ བ།

བར་མེ་ཡོད་པ་རྒྱལ་དགོས་ལྟ་ན་མ་ལྷུ་འཛིན་མ་པ་བཅུན་པ་ལྟོན་གཞོན་ལྟ་བུ་ནི། རྣམ་
 འབྲེལ་ཚེ་འབྲེལ་གྱི་ཆེན་མེན་གཙོ་བོར་མཛད་དེ། རྣམ་དགག་ལྷུ་བ་ལྷེད་པ་འདི་དངོས་
 གྱི་རྟེན་ལ་ལྷུ་རྟོན་ཏེ་རྟོག་པ་འདི་རྣམ་འབྲེལ་འབྲེལ་ཞིག་ལས། རང་མཚན་གྱི་རྣམ་གཏན་
 ལས་མི་འབྲད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ལྷན་དུ་འོན་ལྷུ་རྟོན་ལ་དགག་ལྷུ་བ་བྱས་པས་རྟོན་
 རང་མཚན་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་རྟོགས་པར་མི་འཁྱུར་རྟོག་ཞེ་ན། འདི་འདི་
 ལན་«རྣམ་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་བཤད་གངས་ཅན་གྱུན་»ཀྱང་། “ལྷུ་རྟོན་དེ་ལ་རྟོན་དང་ཤེས་
 པ་རང་མཚན་དེ་འབྲེལ་པ་མེད་ནའང་། རྣམ་ཅན་ལྷུ་རྟོན་དེ་ཞི་རྟོན་རང་མཚན་དེ་དག་
 དང་འབྲེལ་པ་ལྟ་བུར་ལྷན་ཞེ། ལྷུ་རྟོན་དང་རང་མཚན་བག་ཆགས་གྱིས་ལྷེ་བར་ལྷེད་
 པ་འདི་ལྷིང་རྒྱུ།”³² ཞེས་ལྷུང་དུ་དེ་ལྟ་ནའང་འཇམ་མགོན་མ་པར་ཞིང་ནི། «ཆད་མ་
 རིགས་གཏེར་རང་འབྲེལ་»ཀྱང་། “རྟོན་དང་ཤེས་པ་འདི་རང་མཚན་གཉིས་དང་། རྟོན་གྱི་ལྷི་
 དང་ལྷུ་རྟོན་གྱི་ལྷི་གཉིས་ཏེ། བཞེ་པོ་བརྒྱན་བྱས་མི་འབྲད་ལ། དེ་དག་ལས་གཞན་པ་འདི་
 ཤེས་བྱ་མི་མེད་པས་རྟོན་དམ་པར་ན་བརྒྱན་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུ་བ་པ་ཅི་འདྲ་མེད་དེ།”³³
 ཞེས་ལྷུ་ལྷི་དང་རྟོན་ལྷི་གཉིས་ཀྱི་ལྷུ་འཛིན་བྱས་མི་འབྲད་པར་གསལ་བར་གསུངས་
 བྱིང་། རྟོག་པ་རྣམས་ལྷུ་བྱེད་དང་མི་ལས་བཞེན་གཞེ་མེད་ལ་འབྲེལ་པ་འདི་རྣོ་བཞེན་ལྷུ་
 རྟོན་ལ་ལྷི་རྟོན་ལ་ལྷུ་རྟོན་ལ་བརྒྱན་པར་བཞེད་ལྷན་པས་³⁴ མ་པར་ཞིང་དང་ལྷིས་
 གྱི་རྣམས་འབྲེལ་མ་ལྷུ་པ་འཛིན་མ་པ་འདི་དབང་འདི་འདི་མད་ལ་བཞེད་ཚུལ་ཁྱད་པར་མེ་
 ཡོད་པ་རྒྱལ་དགོས་པར་མཛོང་།

དགག་ལྷུ་བ་གྱི་དངོས་རྟེན་གང་ཡིན་དུ་བྱེད་པ་འདི་རྣོ་ལ་རྟོགས་གནད་གཅིག་ཞི་

32 «རྣམ་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་བཤད་གངས་ཅན་གྱི་གྱུན།» སྟོག ༤༥༨ ཚུལ་འདི་ཀུན་མཁྱེན་གོ་མཁས་པ་འདི་བཞེད་པར་
 ཡང་ལྷན་ཞེ། དེ་འདི་«ཆད་མ་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་བཤད་པ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་འདི་འདྲ་མེད་»ལས། (གསུང་
 འབུམ། ༡ སྟོག ༡༩༧བ) “ལྷི་རྟོན་ལ་བཞེན་པ་མིན་པ་འདི་དངོས་པོ་ཞེན་པ་ཅན་གྱི་རྣོ་ལ་ལྷན་པ་དང་རྟོན་
 པོ་ལ་བཞེན་པ་དང་དངོས་པོ་ལྷེན་པ་ཅན་གྱི་རྣོ་ལ་ལྷན་པ་དང་རྟོན་པོ་ལ་བཞེན་པ་ཅན་གྱི་ལྷུ་རྟོན་རྣོ་
 ཅན། ཁྱད་ལ་བཞེན་ནས་དགག་ལྷུ་བ་གྱི་ལྷུ་བས་འདིར་ཞི་དགག་པ་དང་ལྷུ་བ་པོ་ལས་ཅན་ཅན་གྱི་དང་འདྲ་
 པ་ཡིན་ཏེ། དགག་ལྷུ་བ་ལྷེད་པ་འདི་རྣོ་ལ་དགག་ལྷུ་བ་དང་འབྲེལ་པ་ལས་ལྷན་པ་འདི་ལྷིང་། རྟོན་ལ་དགག་ལྷུ་བ་དེ་
 འབྲེལ་མེད་ནའང་རྟོག་པ་ལ་ལྷན་པ་འདི་རྣོ་ལ་ཅན་དེ་རྣོ་ལ་ཅན། ཁྱད་ལ་དགག་ལྷུ་བ་གྱི་ལྷུ་བ་ལྷེན་པ་པོ་ལས་ཅན་
 དེ། འབྲེལ་པོར་དགག་ལྷུ་བ་དེ་དག་དང་ཞི་འབྲེལ་པོར་ལྷན་པ་འདི་ལྷིང་།” ཞེས་ལྷུང་དུ་

33 «ཆད་མ་རིགས་གཏེར་གྱི་འབྲེལ་པ།» གསུང་འབུམ། བྱད། ༡ སྟོག ༡༩༤

34 གོང་མཚུངས། སྟོག ༡༩༤

སྒྲོབ་དཔྱན་ཆོས་མཆོག་གི་«གཞན་སེལ་བ་རབ་ཏུ་བྱེད་པར་»གསུང་གསལ་གྱི་བཤད་
པ་མཛད་པ་དེར་མཛོད་༥ དེ་ཡང་གཞུང་དེ་ཉིད་ལས།

གལ་ཉེ་དགག་པ་ལེ་ཤེས་པ་ཕྱི་རྩོལ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མི་སྤྱང་བ་ལེ་
ཕྱིར་རྩོ། །སྒྲོ་དང་བཟུང་བ་ལེ་རྣམ་པ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་ཉམས་
ལུ་སྒྲོང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་ལེ་ཕྱིར་རྩོ། །སྒྲོ་བཏགས་པ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ཡང་དེ་ལེ་ཆེ་སྒྲོ་བཏགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་གཟུང་བ་དགག་པར་མི་རྩམ་
པ་ལེ་ཕྱིར་རྩོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ལེ་ཤེས་པ་ཡང་ཕྱི་རྩོལ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
མི་སྤྱང་བ་ལེ་ཕྱིར་རྩོ། །སྒྲོ་ལ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པ་ལ་འབྲེལ་པ་མེད་
པ་ལེ་ཕྱིར་འདི་དགག་པ་མི་རིགས་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བདེན་ཏེ། ཕྱི་རྩོལ་
དང་སྒྲོ་དང་རྣམ་པ་དང་སྒྲོ་བཏགས་པ་ལ་ཡང་དགག་པ་དང་སྒྲུབ་པར་རྟོག་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་པ་དང་དགག་པ་དག་ནི་སྒྲོ་བཏགས་གང་ཞིག་ཕྱི་རྩོལ་
ཉིད་ཏུ་རེས་པར་བྱས་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲུལ་སྒྲུབ་པ་
དང་དགག་པ་ལེ་ཤེས་པ་ཐག་པ་ལེ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མི་སྤྱང་བ་ལེ་ཕྱིར་རྩོ། །
སྒྲུལ་གྱི་སྒྲོ་དང་གཟུང་བ་ལེ་རྣམ་པ་དང་། སྒྲོ་བཏགས་ཀྱི་སྒྲུལ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་
ཏེ། དེ་དག་ནི་རང་གི་རང་བཞིན་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་མི་འབྲེལ་པ་ལེ་ཕྱིར་རྩོ། །འོན་
ཀྱང་སྒྲོ་བཏགས་ཀྱི་སྒྲུལ་གང་ཞིག་ཕྱི་རྩོལ་གྱི་སྒྲུལ་ཉིད་ཏུ་རེས་པར་བྱས་པ་
དེ་ནི་སྒྲུབ་པ་དང་དགག་པར་རེས་པ་བཞིན་ནོ།³⁵

ཞེས་སྐྱེས་ཀྱིས། ཕྱི་རྩོལ་རང་མཆོད་དང་། སྒྲོ་ལེ་རྣམ་པ་དང་། གཟུང་བ་ལེ་རྣམ་པ་
དང་། སྒྲོ་བཏགས་ཀྱི་ཆོས་བཅས་བཞི་ཀ་འདི་རེ་ནས་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་དཔྱད་ཉེན་མ་ཡིན་
པར་གསུངས་ལ། རང་ལུགས་ལ་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་དཔྱད་ཀྱི་ཉེན་ནི། སྒྲོ་བཏགས་གང་ཞིག་
ཕྱི་རྩོལ་ཉིད་ཏུ་རེས་པར་བྱེད་པ་ལྟེ། དཔེར་ན་ཐག་པ་ལ་སྒྲུལ་ཏུ་སྤྱང་བ་སྒྲུལ་ཡིན་པ་
འགོག་པ་ན། དགག་གཞི་དཔྱད་ཉེན་ནི་སྒྲོ་བཏགས་ཀྱི་སྒྲུལ་གང་ཞིག་ཕྱི་རྩོལ་གྱི་སྒྲུལ་ཉིད་
ཏུ་རེས་པར་བྱས་པ་དེ་ཡིན་པར་བཞེད་དེ། དེ་སྟབས་དེ་སྒྲུབ་པ་དང་དགག་པར་རེས་པར་

གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཆོས་མཆོག་གི་བཞེད་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་བཅོམ་ཐུན་རིག་པ་ལ་
 གྱིས་«རྣམ་རེས་འབྲེལ་པར་»ཡང་ཐོན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། “དེས་ན་དགག་པ་དང་སྐྱབ་
 པ་ཉི་ཤུལ་དེ་གི་སྒྲོ་མ་ཡིན་ཞིང་སྒྲོ་ཉི་ལྔ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཕྱི་རྒྱལ་མ་ཡིན་སྒྲོ་བའུགས་
 །ཀྱང་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་སྒྲོ་བའུགས་པ་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་རེས་པར་བྱས་པ་དེ་ལ་ཡོད་མེད་
 གྱི་བ་ཉིད་ལྟར་པ་ཡིན་ནོ།”³⁶ ཞེས་བྱང་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གོང་དུ་བྱངས་པ་ཉི་«ཆད་
 མ་རིགས་གཉིས་རང་འབྲེལ་»གྱི་ཆོག་ཟིན་ལ་བརྟགས་ན། དགག་སྐྱབ་གྱི་དར་ས་ཉིན་
 རོས་འཛིན་སྒྲོར་ལ་ས་པ་ལྟ་གྱི་རང་ལུགས་ཀྱང་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་དང་མིན་དུ་འབྲེལ་
 པར་ཉུང་བས་བརྟག་དགོས་པར་མཐོང་། དེ་ཉུང་འབགས་ཐོད་གཉིས་ཀར་དགག་སྐྱབ་
 གྱི་དར་ས་གྱི་ཉིན་རོས་འཛིན་སྒྲོ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཉི་གནད་རྣམས་ལ་བཞེད་པ་མི་འབྲེལ་
 པར་བྱུང་བ་ནི། གཞན་མེད་དར་ས་ལ་མེད་དགག་འབྲེལ་ཞིག་གས། སྒྲོ་ཉི་གཞན་མེད་
 འབྲེལ་ཞིག་གས། དེ་གཉིས་སམ། ཡང་ན་དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་མེད་ཡང་གཞན་
 མེད་མཆོན་ཉིད་པར་འདོད་དེ་གཞན་མེད་གསུམ་ཀ་བཞེད་མི་བཞེད་དང་། བུམ་པ་ལྟ་
 བ་བུམ་པ་ཞེས་པ་ཉི་སྐྱས་དར་ས་སྒྲོ་བ་རྒྱུད་མི་བརྒྱུད་དང་། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བུམ་
 པ་ལྟར་མི་ལྟར་དང་། ལྷ་ཉི་དར་ས་གྱི་བརྒྱུད་བྱ་ལ་རྟོག་པ་ལ་ཤུལ་དེ་རང་མ་ཡིན་ལས་
 འོག་པར་ལྟར་བ་ཉི་སྒྱི་དེ་འཛོག་གས། ཡང་ན་ཐག་པ་སྐྱུལ་དུ་ཞེན་པ་ལྟ་བུ་ཉི་འབྲེལ་
 ལྟར་འབྲེལ་ཞིག་ལ་འཛོག་མི་འཛོག་སྐྱེས་གྱི་ཁྱད་པར་ལས་བྱུང་སྟུང་། གང་ལྟར་ཡང་
 དགག་སྐྱབ་གྱི་དར་ས་ཉིན་གང་ཡིན་མིན་གྱི་དབྱེད་པ་དེ་མིན་དུ་གལ་ཆེ་བ་ཉི་ཆད་མ་
 རིག་པ་ཉི་དགའ་བ་ཉི་གནད་ཅིག་དུ་སྒྲུབ་རྒྱུ་རྩོད་ཀྱི་ལོ།

མདོར་བབས་ན་འདིར་ཐོན་ཐོང་དུ་«ཆད་མ་རྣམས་འབྲེལ་»ལེའུ་ཕྱི་མ་གཉིས་ལས་
 བརྟགས་པ་ཉི་གནད་ཁག་ཅིག་སྐྱས་པ་རྣམས་ནི། རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོར་དོགས་གནས་སྒྲོ་
 མཐོང་བ་རེ་གཉིས་མཆོན་བྱེད་དུ་བཞོད་པ་ཙམ་སྟེ། སྤྱིར་ནི་རྣམས་འབྲེལ་མཐོན་སུམ་
 ལེའུ་དེ་གཞུང་མིན་དུ་རྒྱས་མིང་བཞེད་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དོན་ལེའུ་འང་གཏན་
 ཆོགས་རིག་པ་ཉི་སྒྲོ་བ་ཞིབ་དུ་གཏན་ལ་འབྲེལ་པར་ཉི་བར་མཐོང་བ་ཉི་ཡན་ལག་དཔེར་
 ན་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་གི་རྩ་བོ་དང་། སྐྱབ་དག་གིས་ལུགས་བསྟན་བསྐྱབ་བྱེད་མཆོན་

36 «རྣམ་རེས་གྱི་འབྲེལ་བཟང་ཆེན་པོ་རྒྱན་གྱི་མེ་ཉིག་» དེབ། རྟོག ༡༥༥

པམ། གཞུང་འདི་མ་ཉམས་པར་བདག་གཅེས་བྱ་རྒྱུ་དེ་རང་ཅག་པོ་ད་ཀྱང་ཐུག་པ་རྒྱུ་མ་ཉམས་
 གྱི་ལས་འགན་གཤ་མེན་ཞིག་ཏུ་མཛོད་པམ། དེ་ལས་འབད་པ་བཞེན་ཏེ་འབྲེལ་པའི་
 གཞུང་དེ་ཅི་བྱའང་གིས་ལྷུ་དག་གཅོད་པེ་མ་དང་། འབྲེལ་པར་བྱུང་བའི་རྒྱུ་འབྲེལ་གྱི་
 ཅ་ཅིག་རྒྱུ་མ་ཉམས་པོ་མ་ཉེན་སྒྲི་བའི་ཅེད་འོག་ཐིག་ཕྱ་མོ་ཞིག་བཏབ་ཅིང་། ཅ་པའི་ཅིག་
 འཕྱུར་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཅི་བྱས་རྒྱུ་མ་ཉམས་སྡེ་དག་བཞུན་འཕྱུར་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཅ་
 བ་དང་བཞུར་ཏེ་འོག་མཆན་ཏུ་གསལ་བཤད་བཞིས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་གཞུང་གི་མ་
 དཔེ་སྡེ་དག་བཞུན་འཕྱུར་ཏུ་བཞུགས་པ་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ། དེ་དང་པེ་ཅིང་དང་སྐར་ཐང་
 དཔར་མའི་དབར་ཁྱད་པར་གཤ་ཅི་ཡོད་ཅིགས་རྒྱུ་མ་ཉམས་པོ་ད་ནས་བཞུགས་པའི་བཞུན་
 འཕྱུར་དཔེ་བཞུར་མ་ལས་ཁྱད་ཏེ། སྐབས་སྟོབས་བཅོས་འོས་རྒྱུ་མ་ཉམས་བཅོས་ཏེ་འོག་
 མཆན་ཏུ་གསལ་བཤད་བྱས་པ་དང་། གཞུང་གི་ཅིག་དོན་གོ་དགའ་བའི་ཅིགས་ལ་སྒྲུ་
 རྒྱུ་འབྲེལ་བཤད་དང་བཞུན་ཏེ་ཅི་བྱའང་གིས་འོག་མཆན་ཏུ་བཤད་པ་ལྟེལ་བ་མོགས་
 གིས། ཐོགས་བམ་འདི་སྒྲི་གང་ཅི་ནས་སྐྱུ་དག་པོར་བྱས་ཏེ་དཔར་ཏུ་སྐྱུ་བྱུང་བ་ལྟེལ་
 ཡོད་ཏེ། ཁོ་པོས་ཀྱང་འབྲེལ་པའི་སྒྲིགས་བམ་དེ་ཉིད་དཔར་ཏུ་སྐྱུ་པའི་གོ་སྐབས་བཟུང་
 རྒྱེ། ཆད་མ་རྒྱུ་འབྲེལ་མཐོན་སྐྱུ་ལེའུ་དང་གཞན་དོན་ལེའུ་གཉིས་ཀྱི་ཅ་འབྲེལ་ལས་
 བཅུ་མས་ཏེ་འབྲེལ་གཏམ་ཡང་མདོར་བཞུས་ཅིག་དེར་འདི་འོ་སྐྱུ་སྐྱུ་གི་ཅེས་ཏུ་བྱི་
 རྒྱུ་བྱུང་བའང་སྐལ་བ་བཟང་།

དེ་ཡང་ཐོན་ཐོན་གི་འབྲེལ་གཏམ་འདི་བཞིན་གཞིན་ཏུ་སྐྱུ་གང་སྟོ་སྐྱུ་གས་སྐྱུ་
 བདན་ས་མེན་པོ་དགའ་ཐུན་རྒྱུ་པར་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་གི་ཡ་བྱལ་བཤད་ཅི་ཐོས་བསམ་
 རྒྱུ་པའི་སྐྱུ་ཏུ་གཞུང་ཅིན་བཀའ་པོ་ད་ལྟའི་སྐྱུ་བ་གཉིས་བཞིད་སྐབས། སྐབས་རྗེ་རྗེ་
 སྐད་ཅིན་པོ་ཅི་རྗེ་བཙན་སྐྱོ་བཟང་དཔལ་ཐུན་བཞུན་འདིན་ཡང་རྒྱུ་དཔལ་བཟང་
 པོ་མཆོག་དང་། སྐབས་རྗེ་མཐན་བྱུང་སྐྱུ་ཉི་ཅིན་པོ་ཅི་རྗེ་བཙན་བྱུང་ཅུ་ཅུ་ལ་སྐྱུ་སྐྱུ་
 དཔལ་བཟང་པོ་རྒྱུ་གཉིས་ལས། རྒྱལ་ཆབ་རྗེ་འོ་«རྒྱུ་འབྲེལ་ཐར་ལས་གསལ་
 བྱེད་»ཀྱི་མཐུབ་ཁྱིད་ཞིབ་ཏུ་ནོས་ཤིང་། འཇངས་དབྱན་ཆོས་ཀྱི་ཆད་མའི་ཆོད་ཀྱང་
 ཡང་ཐོངས་འགར་ལྷུགས་པའི་སྐལ་བ་ཐོབ་ལ། འར་དང་ཞོར་ལ་རྒྱལ་ཆབ་རྗེ་འོ་«ཆད་

མ་ནམ་ངེས་གྱི་དེ་ལ་ཆེན་»དང་། «ཆད་མ་ཀུན་བརྒྱུས་དང་དེ་ལ་» དེ་བཞིན་ཏུ་མཁས་
 བྱུང་། རྒྱུ་ལྡན་འབྲེལ་གྱི་དེ་ལ་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་»དང་། «ལྡོ་བརྒྱུན་ཡིད་གྱི་ལྷན་
 མེལ།» བཀའ་ཆེན་བསྐྱོད་ནམས་ཐུགས་པའི་«དཀའ་འབྲེལ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་
 »སྐྱོད་མཁས་ལའང་གང་འབྲེལ་བྱས་པ་དང་། གཞན་ཡང་འཕགས་པོད་ཀྱི་ཆད་མའི་གཞུང་
 མི་ཉུང་བ་ཞིག་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་འབད་པ་དང་ཏུ་ལྷངས་པ། རིགས་པར་སྒྲུབ་ལྟ་
 རམས་པ་ལྷང་རི་བ་བྱུང་བ་ལྟན་སྦྱིན་པས། ལྷི་ལོ་ ༡༠༡༥ ལྷ་ཆེས་ལ། ལྷས་སྒྲོ་དང་
 བཅས་ཀྱིས་པ་དགའོ།

ཚད་མ་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་བ། ཟླ་ཆ།

གསུམ་པ། མདོན་སྤྲུལ་ལེན་ཉེ་ས་བཅད།

༡ ཚད་མ་ལྟེ་བྱངས་ལ་ཡོག་པར་རྟོག་པ་དགག། (༡-༡༣) རྟོག་-----	25
༡ ཚད་མ་ལ་གཉིས་སྤྲུལ་བྱངས་ལེས་པ། (༡-༢༥) -----	25
༡) གཞལ་བྱ་ལ་གཉིས་སྤྲུལ་ལེས་པ། (༡-༢༩) -----	25
༡) གཞལ་བྱ་ཕྱར་གསུམ་པ་དགག། (༡-༣) -----	25
༡) གཉིས་ཡིན་གྱི་ཕྱར་གསུམ་དགག་པ།	
༢) གཉིས་མ་ཡིན་གྱི་ཕྱར་གསུམ་དགག་པ། -----	27
༢) གཞལ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བའི་ལོ་ལྟར་བཟུང་། (༡-༡༠) -----	29
༡) མདོན་བཟུང་། (༡-༡༠) -----	29
༡) གཞལ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལོ་ལྟར་བཟུང་།	
༢) རྩ་བའི་ཚད་པ་ཐུང་བ། -----	30
(༡) རྟོག་དམ་ཏུ་ཡོད་པའི་མཚན་གཞི་མི་འབད་པ་ཐུང་།	
(༢) གུན་རྒྱུ་བྱི་མཚན་གཞི་ལ་ཚྲོད་པ་ཐུང་། -----	31
(༣) རྩ་བའི་མཚན་ལྟེ་མཚན་ཏུ་བལ་བ་ཐུང་།	
༣) རྩ་བའི་བཟུང་། (༡༡-༥༩) -----	37
༡) རྩ་བའི་མཚན་དཔེ་ལྟར་པ་དགག། (༡༡-༥༠) -----	37
(༡) རྟོག་དམ་པར་ཐུང་བའི་བཟུང་བྱ་བཀག་པའི་ཚྲོད་ནས་དགག་པ། (༡༡-༥༩)	
(༢) རྟོག་པ་ལྟར་དམ་པར་ཐུང་བའི་བཟུང་བྱ་ཡིན་པ་དགག།	
[༡] བཀག་པ་དཔེས།	
[༡] གསལ་བ་པར་མཚན་དཔེ་དམ་པར་ཐུང་བའི་བཟུང་བྱ་ཡིན་པ།	
[༢] རྟོག་མིན་ལྟར་ཐུང་བའི་དཔེ་མ་ཐུབ་པ། -----	38
[༣] རྩ་བའི་གུན་བཟུང་བའི་དཔེ་མ་ཐུབ་པ། -----	46
[༤] རྟོག་ཐུང་དགག་པ། -----	50

- (ཁ) ཟུའི་བརྗོད་བྱ་དོན་དམ་པར་དེ་ཉིད་དང་གཞན་བྱ་བརྗོད་བྱ་མེད་པ། ----- 51
- [༡] དངོས།
- [༡] ཟུབ་པའི་དོན།
- (ག) བརྗོད་བྱ་ཡིད་པའི་ལན་དགག་པ། ----- 56
- (༡) རིགས་པ་གཞན་གྱིས་དགག་པ། (༡༩-༢༩) ----- 62
- (ཀ) ཡུལ་ཅན་གྱི་ངོས་ནས་བརྟགས་ལ་དགག་པ།
- (ཁ) ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་བརྟགས་ལ་དགག་པ།
- [༡] གསལ་བ་དང་ཆེས་གཅིག་དང་ཐ་དད་བརྟགས་ལ་དགག་པ། ----- 64
- [༡] འབྲས་བྱ་ཡིན་མིན་བརྟགས་ལ་དགག་པ།
- [༡] བཅའ་ལྟོས་པའི་རྟགས་གྱིས་དགག་པ།
- [༢] རེས་པ་ལ་ཡན་གར་བར་མི་རྣམས་པའི་རྟགས་གྱིས་དགག་པ།
- (༡) དོན་བསྟུ་བ། (༥༠) ----- 71
- ཁ། རང་མཆན་དངོས་པོར་བསྟན་ནས་སྤྱི་མཆན་གྱི་དབྱེ་བ། (༥༡-༥༩) ----- 71
- ག། རང་མཆན་གཅིག་བྱ་གཞལ་བྱར་བཞག་པའི་དགོངས་པ་བསྟན། (༥༩-༦༡) --- 73
- ༡། རང་མཆན་གཅིག་བྱ་གཞལ་བྱར་བཞག་པའི་དགོས་པ། (༥༩-༥༩)
- ༡། དེ་ལ་རྩོད་པ་ཐུང་བ། (༥༩-༦༡)
- ༡། གཞལ་བྱའི་དབང་གིས་ཆད་མ་ལ་གཉིས་སྤྱེ་རེས་པ། (༦༡-༧༥) ----- 81
- ཀ། དངོས། (༦༡-༦༩)
- ཁ། དེ་ལ་རྩོད་པ་ཐུང་བ། (༦༩-༧༥) ----- 82
- ༡། རྩེས་དཔག་ཆད་མ་མིན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་བསྟན།
- ༡། རྩེས་དཔག་ཆད་མ་རེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ། ----- 85
- ༡། ཁས་མི་ལེན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བ།
- ཁ། དེར་མ་རེས་པའི་རྩོད་སྤྱོད་། (༧༥-༡༡༡) ----- 91
- ༡། ཐུངས་ལ་གཉིས་སྤྱེ་མ་རེས་པའི་རྩོད་པ། (༧༥-༧༩) ----- 91
- ༡། དེ་སྟན་དཔུང་བ། (༧༩-༡༡༡)
- ཀ། རང་སྤྱི་འབྲས་པའི་ཆད་མ་ཕྱང་གསུམ་ཡིན་པ་དགག་པ། (༧༩-༡༡༡) ----- 93

༡། ཁ་དྲག་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཁྲོ་རྗེས་དཔག་ཏུ་བརྟན་པ།

(༥༩༧-༡༠༡༨) ----- 93

༡། མདྲོར་བརྟན།

༢། འཕྲུལ་དོན་རྒྱས་བཤད། ----- 94

(༡) མི་རྟག་པ་དངོས་མེད་ཏུ་བྱལ་བ་ཐུང་བ།

(༢) དེའི་ལན་དགག་པ།

(༣) མདྲོར་བརྟན།

(༤) རྒྱས་བཤད།

[༡] རྒྱུ་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཁྲོ་ས་དཔག་རང་མཚན་དང་འབྲེལ་ཚུལ། ----- 94

[༢] དགག་པའི་ཁྲོ་ས་དཔག་རང་མཚན་དང་འབྲེལ་ཚུལ། ----- 98

[༣] དེ་དག་གི་རྒྱ་མཚན།

ག། དོན་བཟུ་བ།

༡། རགས་པའི་མི་རྟག་པ་མདྲོན་སྤྲུལ་ཆད་མས་རྟོགས་པར་བརྟན། (༡༠༡༧-༡༡༠) -----

(༡) འཕྲུལ་རྒྱ་མེད་ན་མདྲོན་སྤྲུལ་གྱིས་བྱུང་བ། ----- 109

(༢) འཕྲུལ་རྒྱ་ཡོད་ན་རྗེས་དཔག་གིས་བྱུང་བ།

(༣) ཁ་དྲག་མི་དམིགས་པའི་རྟགས་ལས་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའདར་ཁྲོ་ས་དཔག་ཏུ་བརྟན་པ།

༢། གཞན་དག་གི་མི་རྟག་པ་དགག་པ། (༡༡༡-༡༡༥) ----- 116

༣། བྱད་པར་རོལ་སྤྲི་ཁྲོ་ཆད་མ་ལྷན་གསུམ་པར་དགག་ (༡༡༤-༡༡༦) ----- 121

(༡) གཞན་གྱི་འདོད་པ་དགག་པ།

(༢) རང་གི་ལུགས་གཞག་པ།

(༣) དེ་ལ་རྟོན་པ་ཐུང་བ།

༤ མདྲོན་སྤྲུལ་གྱི་རོ་བོ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དགག་ (༡༡༦-༡༢༠) ----- 125

༥ མདྲོན་སྤྲུལ་བཤད་པ། (༡༢༡-༡༢༥)

༦ མདྲོན་སྤྲུལ་གྱི་མཚན་ཉིད། (༡༢༡-༡༢༠)

༧ མདྲོན་སྤྲུལ་རྟོག་བྱལ་ཏུ་བྱུང་བ། (༡༢༡-༡༢༦) ----- 125

༨ ལྷན་བྱེད་དགོད་པ། (༡༢༡-༡༢༠)

ཀ] མངོན་སུམ་རྟོག་བཤམ་བྱ་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུང་བ། (ཀྱུང་ཀྱུང་) -----	125
ཁ] མངོན་སུམ་རྟོག་བཤམ་བྱ་རྒྱུ་དཔག་གིས་བྱུང་བ། (ཀྱུང་ཀྱུང་) -----	127
(ཀ) དབང་ཤེས་རྟོག་བཤམ་བྱ་བསྐྱུང་བ། (ཀྱུང་ཀྱུང་) -----	127
(ཁ) མངོན་སུམ་གཅིག་བྱ་འདོད་པ་དགག་ (ཀྱུང་ཀྱུང་) -----	132
(ཀ) མངོན་སུམ་གཅིག་བྱ་ཞེན་པ་འཛིན་ཆུ་མཆན།	
(ཁ) ཆོད་ཆོད་། -----	132
ཀ] ཞུང་བྱུང་བཞན་གྱི་ལྷན་བྱུང་བྱེད་དགག་ (ཀྱུང་ཀྱུང་) -----	139
ཀ] རང་གི་རྟོག་བཤམ་བྱུང་བྱེད་བཞན་བསྐྱུང་བ། (ཀྱུང་ཀྱུང་) -----	141
ཀ] དབང་ཤེས་དོན་རྒྱུ་རྟོག་པ་ཡིན་པ་དགག་ (ཀྱུང་ཀྱུང་) -----	141
(ཀ) ལྷན་བྱུང་བ།	
(ཀ) རྟོག་པ་འདོད་པ།	
(ཀ) ལྷན་ཆུ་མཆན་བྱུང་བ།	
(ཀ) ལྷན་བྱུང་བཞན་ལྷན་པ་དོན་གཞན་མ་བྱུང་བ། -----	143
(ཁ) རྟོག་པ་འདོད་པ་དོན་ལྷན་པ་འཛིན་ཆུ་མཆན་བྱུང་བ། -----	144
[ཀ] འཛིན་པ་དོན་ལྷན་པ་འཛིན་ཆུ་མཆན་གྱི་ལྷན་པ་འཛིན་ཆུ་མཆན་བྱུང་བ།	
[ཀ] རྟོག་པ་འཛིན་ཆུ་མཆན་བྱུང་བ།	
[ཀ] རྟོག་པ་འཛིན་ཆུ་མཆན་བྱུང་བྱེད་དགག་གིས་འཛིན་ཆུ་མཆན་པ་འཛིན་ཆུ་མཆན་བྱུང་བ།	
འཛིན་ཆུ་མཆན་བྱུང་བ།	
[ཀ] ལྷན་ཆུ་མཆན་དོན་གཞན་མེད་ལྷན་ཆུ་མཆན་པ་འཛིན་ཆུ་མཆན་བྱུང་བ། -----	147
[ཁ] ལྷན་ཆུ་མཆན་དོན་གཞན་དགོས་ན་ལྷན་ཆུ་མཆན་པ་འཛིན་ཆུ་མཆན་བྱུང་བ།	
བསྐྱུང་བ། -----	149
[ཀ] དོན་ལྷན་ཆུ་མཆན་ལྷན་ཆུ་མཆན་བྱུང་བ། -----	152
(ཀ) ལྷན་ཆུ་མཆན་ལྷན་ཆུ་མཆན་ལྷན་ཆུ་མཆན་བྱུང་བ། -----	153
[ཀ] ལྷན་ཆུ་མཆན་ལྷན་ཆུ་མཆན་ལྷན་ཆུ་མཆན་བྱུང་བ།	
[ཀ] ལྷན་ཆུ་མཆན་ལྷན་ཆུ་མཆན་བྱུང་བ། -----	155
[ཀ] ཆོད་ཆོད་།	

[ཁ] ལྷན་པ་ཆོད་བྱ་རྣམས་བཟུང་བ།

«ཉ» མི་འདོད་པའི་ཚྭ་གས་སྤྲོད་དུ་བྱས་པ། ----- 155

«ཉ» འདོད་པའི་ཚྭ་གས་བཞག་པ།

«ཉ» ལྷན་གཞན་མེད་པ་ཆོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན།

[ཉ] རྟན་བཟུང་བ།

ཁ] དབང་ཤེས་སྤྱོད་རྟོག་པ་ཡིན་པ་དགག་ (ཉམ་ཉམ་) ----- 160

(ཉ) ཐུ་མི་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྣམས་པས་སྤོང་པའི་རྟགས་ཀྱི་དགག་

(ཉ) རྟགས་པ་གཞན་གྱིས་དགག་པ།

ཁ] མཛོན་སྤྱོད་རྟོག་པ་ཅན་པ་ལ་གཞོད་པ་དགོད་པ།¹ (ཉམ་ཉམ་) ----- 162

ཉ] རྟགས་པར་བཤད་པ། (ཉམ་ཉམ་)

ཁ] གཞུགས་འཛིན་སྤོང་བྱེད་མེད་པར་བཅུང་བ། (ཉམ་ཉམ་) ----- 162

ཁ] འདས་པ་བྱན་པ་མི་མིན་པར་བཅུང་བ། (ཉམ་ཉམ་) ----- 164

ཁ] རང་མཚན་མཐོང་བའི་སྤྱོད་མི་མིན་པར་བཅུང་བ། (ཉམ་ཉམ་) ----- 166

(ཉ) བཅུང་བ་འགོད་པ།

(ཉ) དབང་ཤེས་དང་རྟོག་པ་ལ་བཤད་ཏུ་བྱས་པ།

(ཉ) རྟོག་པ་ལ་དགག་པ།

ཉ] རྟན་བཟུང་བ། (ཁ)

ཉ] མཛོན་སྤྱོད་ཀྱི་མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ། (ཉམ་ཉམ་) ----- 171

ཁ] དབང་པོའི་མཛོན་སྤྱོད་ (ཉམ་ཉམ་)

ཉ] དབང་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་མི་འབད་པ་སྤང་བ། (ཉམ་ཉམ་) ----- 171

ཉ] རྟོག་བྲལ་ལ་ལྷན་འགལ་སྤང་བ། (ཉམ་ཉམ་) ----- 172

ཁ] འགལ་སྤང་དངོས། (ཉམ་ཉམ་)

ཁ] རྟོན་སྤང་བ། (ཉམ་ཉམ་) ----- 173

(ཉ) ཉིད་ལ་སྤྲོད་པའི་སྤང་བས་མ་ཤེས།

(ཉ) ཁ་པོའི་སྤང་བས་མ་ཤེས།

1 བར་ལམ་གསལ་བྱེད་ཏུ། ས་བཅད་བཟུང་སྐབས་འདི་ལ། དབང་ཤེས་རྟོགས་པ་ཅན་དགག་པ། ཞེས་
ཁྱད་བྱང་།

- ག། མདོའི་དགོངས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། (༡༠༡-༡༡༠) ----- 180
- (ཉ) ལྷར་བཤད་པའི་རྒྱབ་ཕྱེད་དེ་དག་མི་འཐད་པའི་ཚྭ་བ་ལྷང་བ། (༡༠༡-༡༡༩)
- (ཀ) ཚྭ་བ། (༡༠༡) ----- 180
- (ཁ) དེའི་ལན། (༡༠༩-༡༡༩)
- [ཉ] ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་མ་སྒྲངས་པའི་ལྷགས་ལ་བརྟེན་ནས་ལན་གདབ།
- (༡༠༩-༡༡༩) ----- 180
- [ཀ] མདོར་བསྟན།
- [ཁ] རྒྱས་བཤད།
- [ག] ཚྭ་བ་ལྷང་བ།
- [༡] དོན་ཁས་སྒྲངས་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་ལན་གདབ་པ།
- (༡༡༠-༡༡༩) ----- 187
- (༡) ཡན་ལག་ཅན་དོན་གཞན་མེད་ན་ཅིག་ཅར་ཏུ་མ་མི་འཛིན་པ་ལ་
- གཞོད་པ་གཞན་བསྟན། (༡༡༥-༡༡༠) ----- 190
- (ཀ) བ་ལར་དེ་ཡན་ལག་ཏུ་མ་དང་ཐུན་པར་མི་འཛིན་པར་བཤམ་པ།
- (ཁ) དངོས་པོ་རྒྱས་གཞན་མཐོང་ཡང་སྒྲོ་ནས་པ་གཅིག་པ་ཅན་ཁོ་ནར་བཤམ་པ།
- (ག) ཅིག་ཅར་ཏུ་མ་འཛིན་པ་ཐུངས་ཅན་གྱི་ལྷགས་ལ་ཡང་བྱུང་པ།
- ༡། ལྷོག་པ་ཏུ་མ་དང་སྤྱི་དོན་གཞན་དབང་ཤེས་གྱི་གཞུང་དོན་ཡིན་པ་དགག
- (༡༡༡-༡༡༡) ----- 194
- ཀ། ཆོས་གཅིག་གི་ལྷོག་པ་ཏུ་མ་མཛོན་སྤྲུལ་གྱི་གཞུང་དོན་མ་ཡིན་པ།
- ཁ། སྤྱི་དོན་གཞན་མཛོན་སྤྲུལ་གྱི་གཞུང་དོན་མ་ཡིན་པ།
- ཁ། ཡིད་གྱི་མཛོན་སྤྲུལ། (༡༡༩-༡༩༡) ----- 198
- ༡། ཚྭ་བ། (༡༡༩)
- ༡། ཚྭ་བ་དེའི་ལན། (༡༩༠-༡༩༡)
- ཀ། ཐལ་བ་དང་པོའི་ལན།
- ཁ། ཐལ་བ་གཉིས་པའི་ལན།
- ༡། དེ་ལ་ཚྭ་བ་ལྷང་བ། (༡༩༩-༡༩༡) ----- 202

༡། ཡུལ་རིས་མེད་འཛིན་པར་བལ་བ་ཐུང་བ།

༢། དེའི་གཞུང་ཡུལ་དབང་མཛན་དང་རྩན་ཅིག་ཆོག་ས་ནས་རྩྭ་ཕྱེད་པ་མི་འབད་བ་ཐུང་བ།

༣། དེ་འབད་ན་གཞུང་འཛིན་མི་འབད་བ་ཐུང་བ།

ག) རང་རིག་མཛན་ཐུམ། (༡༩༩-༡༩༠) ----- 203

༡། མཆན་ཉིད་བསྐྱབ་བ། (སྟོན་༡༩༩)

༢། མཆན་གཞི་བསྐྱབ་བ། (༡༩༠-༡༩༠) ----- 204

༣། བདེ་སོགས་ནང་གི་བེམ་ཐོར་འདོད་པ་དགག། (༡༩༠-༡༩༡) -----204

(༡) འདོད་པ་བརྗོད་བ།

(༢) དེ་དགག་བ།

(༣) དབང་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་རང་རིག་མཛན་ཐུམ་གྱི་ཐྱོར་བྱུང་ཐུབ་བ།

[༡] ཐྱོར་ཤེས་པར་ཐུབ་བ།

[༢] ཐྱོར་བྱེད་གཞན་གྱིས་ཐྱོར་བ་དགག་བ།

[༣] རྩོད་མ་ཅིག་ཅར་མི་འཁྱུག་པ་ལ་ཐྱོར་བྱེད་གཞན་གྱིས་ཐྱོར་བ་

དགག། ----- 207

«༡» བདེ་སོགས་དང་རྩན་ཅིག་རྩྭ་ཕྱེད་པའི་དབང་ཤེས་གྱིས་ཐྱོར་བ་མི་འབད།

«༢» ཐུམ་བྱུང་བའི་ཡིད་ཤེས་གྱིས་ཐྱོར་བ་མི་འབད།

«༣» དེའི་འན་དགག་བ།

[༤] ཅིག་ཅར་འཁྱུག་པ་ལ་དེ་དགག་བ།

(༤) དེ་དོན་རིག་ཏུ་ཐུབ་བ།

༥། བདེ་སོགས་ཐུ་རྩོལ་གྱི་བེམ་ཐོར་འདོད་པ་དགག། (༡༩༡-༡༩༠) ----- 214

(༡) བདེ་སོགས་ཐུ་རྩོན་ཡིན་པ་དགག་བ།

(༢) བདེ་སོགས་མེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཐུབ་བ།

(༣) མེས་ཀྱི་ཐུབ་པའི་དོན་བསྐྱེད་བ། ----- 217

(༤) དེ་ལ་ཚད་པ་ཐོང་བ།

[༡] རྩོད་ཐུང་ཐུས་ཐ་དད་དགག་བ།

[༢] ཐུས་ཐ་དད་འབྲེལ་བས་མ་ཐུང་བའི་འན་དགག་བ།

[༣] མེས་ཀྱི་ཐུབ་པ་འཁྱུང་ལ་མ་ཚད་པ་བ་ཐུང་བ།

- ང) རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ། (༡༩༡-༡༩༥) ----- 221
- ༡) རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་མཆན་གཞི།
- ༢) རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་མཆན་ཉིད།
- ༣) རྟོག་བཤམ་གྱི་དོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།
- ཁ) མངོན་སུམ་ལྟ་སྒྲུབ་བཤད་པ། (༡༩༩-༡༩༩) ----- 224
- ༡) མངོན་སུམ་ལྟ་སྒྲུབ་གི་དབྱེ་བ། (སྟོན་༡༩༩)
- ༢) དེ་ལྟར་བྱེ་བའི་དགོས་པ། (༡༩༩-༡༩༩) ----- 226
- ༣) རྟོག་པ་མངོན་སུམ་ལྟ་སྒྲུབ་གསུམ་ཏུ་བྱེ་བའི་དགོས་པ། (༡༩༩-༡༩༩)
- ༡) མངོར་བཞུགས་པ།
- ༢) རྟུན་པར་བཤད་པ།
- ཁ) རྟོག་མེད་ལྟ་སྒྲུབ་ལོགས་སུ་བཀར་བའི་དགོས་པ། (༡༩༩) ----- 228
- ༡) འབད་པའི་ཕྱོགས་རྣམ་པར་གཞག་པ།
- ༢) དམིགས་བསམ་གྱི་དོན་གཞན་ཏུ་རྟོག་པ་དགག་པ།
- ཉ) མངོན་སུམ་ཆད་མའི་འབྲས་བུ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དགག་པ། (༡༩༡-༡༩༩)
- ཀ) ཆད་འབྲས་རྟུན་པར་བཤད། (༡༩༡-༡༩༩)
- ༡) བྱ་བྱེད་སྦྱིའི་རྣམ་གཞག་(སྟོན་༡༩༡) ----- 233
- ༢) ཆད་འབྲས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། (༡༩༡-༡༩༩)
- ༣) ཆད་འབྲས་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་པོ། ----- 233
- ༡) མངོར་བཞུགས་པ། (༡༩༡-༡༩༩)
- ༢) རྟུན་པར་བཤད། (༡༩༡-༡༩༩)
- ༣) རང་ལྟགས་གྱི་ཆད་འབྲས་བཞག་ (༡༩༡-༡༩༩) ----- 234
- ༤) གཞན་ལྟགས་དགག་ (༡༩༠-༡༩༡)
- (༡) མངོར་བཞུགས་པ།
- (༢) རྟུན་པར་བཤད་པ།
- ༥) རྟོག་པ་ཐོང་བ། (༡༩༡-༡༩༩) ----- 240

ཁ) ཆད་འབྲས་གྱི་རྣམས་གཞག་གཉིས་པ་རང་རིག་གི་ཆད་འབྲས། (༡༡༠-༡༩༠) -----	241
༡) ཕྱི་རྩོམ་རིག་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག། (༡༡༠-༡༡༡)	
༡། དགག་པ་དཔྱད་སྤྲོད།	
༢། ཕྱི་རྩོམ་རྣམས་ཀྱི་རྣམས་ཀྱི་ཆད་འབྲས་པ་ལྟར་བཤད་པ། -----	244
(༡) གཞུང་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ཆད་འབྲས་པ།	
(༢) རྒྱུ་ཆད་འབྲས་པ་ལྟར་བཤད་པ།	
(༣) རང་རིག་འབྲས་པ་ལྟར་བཤད་པ།	
༣) ཕྱི་རྩོམ་རིག་པ་ལྟར་བཤད་པའི་གཞུང་གི་ཆད་འབྲས་པ་ལྟར་བཤད་པ། (༡༡༡-༡༩༠) ----	247
༡། ཕྱི་རྩོམ་རིག་པ་ལྟར་བཤད་པའི་ཆད་འབྲས་པ།	
༢། ཕྱི་རྩོམ་རིག་པ་ལྟར་བཤད་པའི་རྣམས་ཀྱི་ཆད་འབྲས་པ།	
༣། རྒྱུ་ཆད་འབྲས་པ་ལྟར་བཤད་པ།	
ག) ཆད་འབྲས་གྱི་རྣམས་གཞག་གཉིས་པ། (༡༩༡-༢༥༥) -----	251
༡) ཆད་འབྲས་གྱི་རྣམས་གཞག་གཉིས་པ། (༡༩༡-༢༥༡) -----	251
༡། ཆད་འབྲས་པ་ལྟར་བཤད་པ། (༡༩༡-༢༥༡) -----	251
༢། རྒྱུ་ཆད་འབྲས་པ་ལྟར་བཤད་པ། (༡༩༡-༢༥༡) -----	253
(༡) ཆད་འབྲས་པ་ལྟར་བཤད་པའི་ཆད་འབྲས་པ།	
(༢) ཆད་འབྲས་པ་ལྟར་བཤད་པའི་ཆད་འབྲས་པ།	
(༣) རང་རིག་འབྲས་པ་ལྟར་བཤད་པའི་ཆད་འབྲས་པ།	
༣། གཞུང་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ཆད་འབྲས་པ། (༢༥༡-༢༥༡) -----	255
༣) ཕྱི་རྩོམ་ལྟར་བཤད་པའི་རྣམས་ཀྱི་ཆད་འབྲས་པ། (༢༥༡-༢༥༥) -----	256
(༡) ཆད་འབྲས་གྱི་རྣམས་གཞག་གཉིས་པ་ལྟར་བཤད་པ།	
(༢) གཞུང་འཛིན་རིག་གཞུང་ལྟར་བཤད་པའི་ཆད་འབྲས་པ་ལྟར་བཤད་པ།	
(༣) རྒྱུ་ཆད་འབྲས་པ་ལྟར་བཤད་པ།	
ཁ ཆད་འབྲས་གྱི་རྣམས་གཞག་གཉིས་པ་ལྟར་བཤད་པའི་ཆད་འབྲས་པ་ལྟར་བཤད་པ། ² (༢༥༥-༤༡༩) -----	262
༡) རྒྱུ་ཆད་འབྲས་པ་ལྟར་བཤད་པའི་རིག་པ་ལྟར་བཤད་པ། (༢༥༥-༤༡༩)	

2 ས་བཅད་འདི་ལ་“ཆད་འབྲས་པ་ལྟར་བཤད་པའི་ཆད་འབྲས་པ་ལྟར་བཤད་པ།” ཞེས་བྱེད་པ།

ཀ) ཡུལ་ཤེས་དེ་ཡི་ཤེས་པ་ཡིས། །ཞེས་པ་འདི་རིགས་པ་སེལ་བ་བྱས་པ་བ། (ཀམ་མ་ལ་ལ) (ཀམ་མ་ལ་ལ)

ཉ) རྟོན་ཁས་སྒྲུབ་ནས་བྱས་པ་བ། (ཀམ་མ་ལ་ལ)

ཀ) རྟོན་ཁས་སྒྲུབ་གི་གཞུང་ལ་བརྟེན་པ་འདི་རིགས་པ་བ། (ཀམ་མ་ལ་ལ) ----- 262

(ཉ) རྟོན་ཁས་སྒྲུབ་གི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་འཆད་པ་འདི་འབྲེལ། (ཀམ་མ་ལ་ལ) ----- 262

(ཀ) གཞུང་རྟོན་རང་མཆན་དང་ལྷན་པ་འདི་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་གཉིས་བྱས་པ་བ།

(ཁ) དེ་དང་མི་ལྷན་པ་འདི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུབ་གཉིས་ཉིགས་སྒྲུབ།

[ཉ] དེ་ལས།

[ཀ] དེ་ལ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ།

[ཀ] དེ་ལས་འདི་ཤེས་པ་རྟོན་གཞུང་ལ་བརྟེན་པ་དགག་པ་བ། ----- 263

[ཁ] ལྷན་པ་འདི་ཤེས་པ་རྟོན་གཞུང་ལ་བརྟེན་པ་དགག་པ་བ།

[ཀ] རྟོན་ཁས་སྒྲུབ་གི་གཞུང་ལ་བརྟེན་པ་དགག་པ་བ།

(ཀ) དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་ཤེས་པ་འཆད་པ་འདི་སྒྲུབ། (ཀམ་མ་ལ་ལ) ----- 270

(ཀ) རྟོན་ཁས་སྒྲུབ་པ་བ།

(ཁ) རྟོན་ཁས་སྒྲུབ་པ་བ།

(ཀ) རྟོན་ཁས་སྒྲུབ་པ་བ།

(ཀ) རྟོན་ཁས་སྒྲུབ་གི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོན་ཁས་སྒྲུབ་པ་འདི་ཤེས་པ་འཆད་པ་བ།

བ། (ཀམ་མ་ལ་ལ) ----- 275

(ཀ) རྟོན་ཁས་སྒྲུབ་པ་འཆད་པ་འདི་ཤེས་པ་འཆད་པ་བ།

(ཀམ་མ་ལ་ལ)

(ཁ) དེ་ལ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ། (ཀམ་མ་ལ་ལ)

[ཉ] རྟོན་ཁས་སྒྲུབ་པ་འཆད་པ་འདི་ཤེས་པ་འཆད་པ་བ། ----- 277

[ཀ] རྟོན་ཁས་སྒྲུབ་པ་འཆད་པ་འདི་ཤེས་པ་འཆད་པ་བ།

[ཀ] རྟོན་ཁས་སྒྲུབ་པ་འཆད་པ་འདི་ཤེས་པ་འཆད་པ་བ།

[ཀ] རྟོན་ཁས་སྒྲུབ་པ་འཆད་པ་འདི་ཤེས་པ་འཆད་པ་བ། ----- 279

(ཀ) རྟོན་ཁས་སྒྲུབ་པ་བ། (ཀམ་མ་ལ་ལ)

ཁ) རྟོན་ཁས་སྒྲུབ་པ་འཆད་པ་འདི་ཤེས་པ་འཆད་པ་བ།

(ཀམ་མ་ལ་ལ) ----- 280

- (ཉ) དབང་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒོ་ཚུལ་གཉིས་སུ་བསྐྱབ་པ། (༡༩༩-༢༠༡)
- (༩) དབང་ཤེས་འཁྲུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒོ་ཚུལ་གཉིས་སུ་བསྐྱབ་པ། (༢༠༡-༢༠༢)
- ༡] བྱི་རིལ་ཁས་མ་སྒྲངས་པར་སྒོ་ཚུལ་གཉིས་བསྐྱབ་པ། (༢༠༡-༢༡༥) -----284
- ༡] སྒོ་ཚུལ་གཉིས་སྐྱབ་ཐེངས་ཀྱི་རིགས་པ་གཞན་བཟླ་ན་པ། (༢༡༥-༢༡༧) ----- 289
- ཁ) ཏུས་བྱིས་བྲན་པ་ལས་ཀྱང་སྟེ། །ཞེས་པའི་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ། (༢༡༧-༢༡༩) -----291
- ༡) རང་རིག་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ། (༢༡༩-༢༢༩) ----- 295
- ཀ) རིགས་པ་ལྷ་མས་བསྐྱབ་པ། (སྟོག་༢༢༩) ----- 295
- ཁ) རིགས་པ་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་པ། (༢༢༩-༢༣༩)
- ༡] སྒྲོང་ཐེངས་དོན་གཞན་གྱིས་སྒྲོང་བ་དགག་ (༢༣༩-༢༤༡) -----296
- ཀ] སྒོ་མཚན་ལྷ་རྒྱུ་འདོད་ཀྱང་རང་རིག་མེད་པ་མི་འབྲད་པ། (༢༤༡-༢༤༩) -295
- (ཉ) སྒོ་ལྷ་བྱི་ལ་བརྟག་ལ་དགག་ (༢༤༩-༢༥༡) ----- 296
- (ཀ) སྒྲོང་བ་གཏན་མེད་ཏུ་ཐུང་པ།
- (ཁ) རིའི་ལན་དགག་པ།
- [༡] དོན་མི་སྒྲོང་བར་ཐུང་པ།
- [༡] རིའི་ལན་དགག་པ།
- [ཀ] དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཙམ་དོན་རིག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཏུ་མི་འབྲད། ---297
- [ཁ] འབྲེལ་བ་ཐུང་པར་ཙམ་རྒྱ་མཚན་ཏུ་མི་འབྲད།
- [ག] འབྲེལ་བ་ཉིད་བརྟགས་ལ་དགག་པ།
- (༩) དཀར་སོགས་གསལ་བ་ལ་བརྟག་ལ་དགག་ (༢༥༡-༢༥༩) -----301
- (ཀ) གསལ་བའི་དོན་བརྟག་པ།
- (ཁ) བརྟགས་ལ་དགག་པ།
- [༡] གསལ་ཐེངས་ལས་རྒྱས་གཞན་ཡིན་པ་དགག་པ།
- [༡] གསལ་ཐེངས་རང་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན་རང་རིག་གྲུབ་པ།
- (༩) རང་རིག་མེད་ན་ཏུ་ཙམ་ཐུང་པ། (༢༥༩-༢༦༩) ----- 306
- (ཀ) རིགས་པ་དེ་དག་གིས་གཞན་ཡང་ཁྱེད་པས་པ།
- (ཁ) བདེ་སོགས་ལ་རང་རིག་སྐྱབ་པ།
- (ག) ཤེས་པ་རྒྱས་གཞན་གྱིས་སྒྲོང་ན་ཏུ་ཙམ་ཐུང་པ།

[ཉ] ཉ་ཅད་ཐལ་བ་དངོས།

[ཉ] དེའི་ལན་དགག་བ།

[ཀ] གནོད་ཁྱེད་འགོད་བ།

[ཀ] རྒྱལ་འབྱོར་མཛོན་ལྷན་ལ་ཉ་ཅད་ཐལ་བ།

ཁ] རང་སྒོ་སྒོག་ལྷན་ཏུ་འདོད་པ་དགག་བ། (༤༤༠-༤༤༩) -----313

(ཉ) རང་སྒྱུད་ལ་སྒོ་སྒྱུར་པའི་རྟགས་མི་ཕྱིད་པ་རྒྱས་པར་བཤད།

(༤༤༠-༤༤༩ཁ) -----313

(ཀ) དབང་སྒོགས་ལས་གཞན་རྟགས་ལྷན་པར་བ།

(ཁ) དབང་སྒོགས་ཉིད་རྟགས་ལྷན་པར་བ།

(ག) རང་སྒོ་འཛིན་རྟགས་ལྷན་པར་བ།

(ཉ) རང་སྒོ་སྒོག་ཏུ་ལྷན་ན་འབྲེལ་བ་རེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མི་འབད་

བ། (༤༥༩ཁ-༤༥༩) ----- 319

(ཀ) འབྲེལ་བ་རེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མེད་བ།

(ཁ) དེ་མེད་པས་གཞན་སྒྱུད་ཀྱི་སྒོ་ཡང་མི་རྟགས་པར་ཐལ་བ།

(ག) སྒོ་རྒྱས་གཞན་ཀྱིས་སྒྱུར་བ་ལ་གནོད་པ་གཞན་དགོད་བ། ----- 322

[ཉ] སྒོ་རྒྱ་ཕྱི་གསལ་བྱ་གསལ་ཁྱེད་ཏུ་མི་འབད།

[ཉ] དེ་ལ་ཆོད་པ་ལྷན་བ།

[ཀ] དེས་ན་རང་རིག་རེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་བ།

ཉ] དན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རང་རིག་བསྒྱུར་བ། (༤༥༩-༤༥༩) ----- 325

ཀ] རང་རིག་མེད་ན་ཡི་གེ་རིང་ལོ་སྒོགས་འཛིན་པའི་ཤེས་ལ་མི་ཕྱིད་པར་ཐལ་

བ། (༤༥༩-༤༥༩) ----- 325

(ཉ) ཐལ་བ་དགོད། (༤༥༩-༤༥༩ཁ)

(ཉ) དེའི་ལན་དགག་བ། (༤༥༩ཁ-༤༥༩)

(ཀ) ཡི་གེ་རིང་ལོ་འཛིན་ཀྱིས་ཉན་ཤེས་གཅིག་ཁོ་ན་བསྒྱུར་པའི་ཕྱོགས་མི་
འབད། (༤༥༩ཁ-༤༥༩) -----327

(ཁ) ཏུ་མས་ཉན་སྒོ་ཏུ་མ་བསྒྱུར་པའི་ཕྱོགས་བརྟག་ལ་དགག་

(༤༥༩-༤༥༩) ----- 329

[༡] རྟན་འཛིན་པའི་ཁྲོ་དང་ཁྲོ་དེ་ཚྱོད་ཕྱེད་རྣམས་གཞན་རིམ་བྱིས་སྟེ་བ་

དགག། (༤༩༠-༥༠༥) -----329

[༧] ཚྱོད་ཕྱེད་རྣམས་གཞན་མ་སྟེའི་བར་སྟེ་བ་དགག།

[༨] ཚྱོད་ཕྱེད་རྣམས་གཞན་སྟེའི་ནས་སྟེ་བ་མི་འབད།

«༡» ཐལ་བ་དགོད་པ།

«༢» དེའི་ལན་དགག་པ།

«༣» དབང་ཤེས་བྱིས་མཆམས་སྒྱུར་བ་མི་འབད།

«༤» ཡིད་ཤེས་བྱིས་མཆམས་སྒྱུར་བ་མི་འབད།

«༥» གཉིས་ཀྱི་འདུས་ནས་ཡིན་པ་མི་འབད།

<༡> གནོད་ཕྱེད་དགོད་པ།

<༢> དེས་གཞན་ཡང་ཁྲེགས་པ།

[༡] རྟན་འཛིན་པའི་ཁྲོ་དང་ཁྲོ་དེ་ཚྱོད་ཕྱེད་རྣམས་གཞན་གཅིག་ཅེས་སྟེ་བ་

དགག་པ། (༥༠༥-༥༡༠) ----- 336

[༧] ཁས་སྒྲུབ་ས་པ་དང་རིགས་པ་དང་འགལ་བ།

[༨] ཚྱོད་ཕྱེད་རྣམས་གཞན་རིམ་བྱིས་བྱུང་བ་ལའང་ཉིས་པ་དེ་འབྱུང་བར་
བརྟན་པ།

༨] ཁ་ཕྱིར་ཕྱོགས་ནས་ཡུལ་འཛིན་པ་མི་མྱིད་པར་ཐལ་བ། (༥༡༡-༥༡༩) -----338

(༡) བྱི་རྩལ་བྱི་ཡུལ་ལ་ཁྲོ་འཕོ་མི་མྱིད་པ་རྒྱས་པར་བཤད།

(༥༡༡-༥༡༩) ----- 338

(༧) ཐལ་བ་དགོད་ཅིང་དེའི་བྱུང་བ་བསྟུབ། (༥༡༡-༥༡༢) -----338

(༨) བྱི་རྩལ་དོན་ལ་འཕོ་བའི་སྟེའི་བྱི་ལན་དགག། (༥༡༤-༥༡༩) -----341

[༡] དགག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

[༧] ཁྲོ་ལྟ་མས་བྱི་མ་སྟེད་པའི་རྒྱས་པ་ཟད་ནས་འཕོ་བ་དགག།

«༡» ཐལ་བ་དགོད་པ།

«༢» དེ་ལ་སྟོད་པ་ཐང་བ།

- [ཁ] ལྷ་ཡིན་ཡང་གཟུང་ཡུལ་མིན་པ་དགག་-----346
- «ཉ» དགག་པ་དཔྱད།
- «ཉ» དེའི་ལན་དགག་པ།
- [ཉ] རྟོན་བརྩུ་བ།
- (ག) རྟོན་དང་རྣམ་ཤེས་ལྷ་མ་ཅིག་ཅང་དུ་འཛིན་པའི་
- ལན་དགག་ (ཕ་ཉལ་-ཕ་ཉལ) ----- 351
- (ཉ) རྟོགས་པ་གཞན་བརྩུན་པ། (ཕ་ཉལ་-ཕ་ཉལ) ----- 352

བཞི་པ། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ལུ་ས་བཅད།

ཉ རྫོང་བྱེད་དག་གི་རང་བཞིན། (ཉ-༡༥) གོག	355
ག རང་གིས་མཐོང་བའི་དོན་བཤད་པ། (ཉ-ཉ༡)	355
ཉ) འདོད་པ་བརྗོད་པ།	
༡) དེ་དགག་པ།	
ག) གཞན་གྱིས་ཁས་ཁྲུངས་ཙམ་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་མི་བྱང་པ།	356
ཉ) སྐྱབ་བྱེད་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་པ།	
ག) སངས་རྒྱལ་པའི་ཁས་ཁྲུངས་ཙམ་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་མི་བྱང་པ།	
ཁ) ཐངས་ཙན་རང་ལ་བྱུང་བའི་སྐྱབ་བྱེད་བརྗོད་རིགས་པ།	
ག) ཁས་ཁྲུངས་ཙམ་སྐྱབ་བྱེད་མིན་ན་ཉ་རང་ལལ་པ།	
༡) དེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་པ།	
ཁ) རང་གི་བལ་འབྲུར་ལ་མཆོངས་པ་ཐུང་པ།	361
ཁ དོན་རྫོས་པའི་དགོས་པ། (ཉ༩-ཉ༩)	362
ག གསལ་བྱེད་རྫོས་པའི་དགོས་པ། (ཉ༥-༡༥)	362
ཉ) ཆོག་གཉིས་རང་ཉིད་གྱིས་སྐྱབ་མི་བྱས་པར་མཆོངས་པ།	
༡) སྐྱབ་བྱེད་ཉོན་པའི་བྱས་པ་ཡོད་མེད་མི་མཆོངས་པ།	
༩) ཆོད་པ་ཐུང་པ།	
ག) བྱང་དང་འགལ་བ་ཐུང་པ།	363
ཁ) རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ཐུང་པ།	364
ཉ) རྩྭས་ཆོག་སྐྱབ་དག་གི་ཡན་ལན་མིན་པའི་རྩྭ་མཆོན་དགག་པ།	
༡) རང་གི་རྩྭས་གྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་མཆོངས་པ་ཐུང་པ།	
༩) འབྲེལ་བྱེད་གཞན་གྱི་ཆོད་ལན་འབྲེལ་མེད་ཏུ་བརྟན་པ།	
༡ བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་རང་བཞིན། (༡༤-༡༤) -----	369
ག རྩྭས་བརྟན་བསྐྱབ་བྱའི་རང་བཞིན། (༡༤-ཉ༤) -----	369
ཉ) རང་ལྷགས་གྱི་དམ་བཅའི་མཆོན་ཉིད་བཤད་པ། (༡༤-ཉ༩) -----	369
ག) མདོར་བརྟན། (༡༤-༩)	

[༡] ཆོས་ཅན་རང་མཆན་བསྟུང་བྱ་མིན་པར་ཤེས་པའི་དོན་ཅན་ཏུ་འདོད་པ་
དགག་པ།

(༡) རྩོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་བསྟན་པའི་དགོས་པ། (༡༩-༡༩) ----- 394

[༢] ཞར་བྱུང་ཆེག་ཡུན་གྱི་དོན་བཤད་པ། (༡༥-༡༩) ----- 395

[༣] རང་ཉིད་ཀྱི་དགོས་པ་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ། (སྟོན་༩༠) -----396

༡] མ་བསལ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། (༩༡-༡༩༡)

༣] སེལ་བྱེད་གང་གིས་མ་བསལ་བ། (༩༡-༡༡༥) -----397

(༡) བཞུགས་པ། (༩༡-༩༡) -----397

(༢) རྒྱས་པ་བཤད། (༩༡-༡༡༥) -----399

(༣) ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་མ་བསལ་བ། (༩༡-༡༠༡) ----- 399

[༡] བྱང་གནོད་སྦྱང་བྱ་འབྱུང་བའི་ཚུལ། (༩༡-༡༠༥)

[༣] ཀྱན་བུས་ཕྱ་ཕྱང་དང་རང་ཆེག་སེལ་བྱེད་རྩོགས་གཅིག་ཏུ་སྦྱང་བའི་

རྒྱ་མཆན། -----399

[༢] བྱང་གིས་གནོད་པའི་ཡུལ་ངོས་གཞུང་བ།

«༡» ཆོས་ཅན་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་རྒྱབས་ཕྱ་ཕྱང་གཅིག་ཏུ་
བསྟན།

«༢» ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་ཡུར་གྱིས་སྦྱང་བའི་རྒྱབས་ཕྱ་ཕྱང་གནོད་བྱེད་ཏུ་
བསྟན།

«༣» དེའི་ལན་དགག་པ།

[༡] ཆད་མར་བྱུང་བའི་ཕྱང་དངོས་གཞུང་། (༡༠༥-༡༠༡) -----405

(༢) རྩོགས་བསལ་མ་བསལ་བ། (༡༠༩-༡༡༠) -----406

[༡] རྩོགས་བསལ་བསལ་བའི་ཚུལ། (༡༠༩-༡༡༡) -----406

[༣] བཞུགས་པ།

[༢] རྒྱས་པ་བཤད། ----- 407

«༡» རྩོགས་པའི་མིང་དོན།

«༢» རྩོགས་བསལ་གྱི་ལ་བྱུང་བ།

«༣» དེ་ཕྱང་དང་སྦྱང་ཏེ་བཤད་པ།

«ཀ» ལུང་དོན་བཤད་པ།

«ཁ» ལུང་གི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བརྒྱལ་བའི་ལན།

[༡] ཐུགས་པའི་དབྱེ་བ། (༡༩-༡༩) -----412

[༣] ལྷ་མཆན་ཅན་གྱི་ལྷ་ལྷལ་ལྷེས་པར་བརྟན་པ།

[༤] ལྷ་མཆན་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་ལྷལ་མ་ལྷེས་པར་བརྟན་པ།

[༥] རྗེས་དཔག་ལས་བྱེད་ཀྱི་བརྟན་པའི་ལྷ་མཆན། (༡༩-༡༩) -----414

(ག) མཛོན་སྤུམ་གྱིས་མ་བསལ་བ། (༡༩-༡༩) -----415

[༡] མཛོན་སྤུམ་གྱི་གནོད་པའི་ཚུལ།

[༢] དོན་སྤྱོད་པའི་དགོས་པ།

[༣] མཉན་བྱ་སྤྱོད་པའི་དགོས་པ།

[༤] གཞི་གང་ལ་ཚད་མས་མ་བསལ་བ། (༡༩-༡༩) ----- 417

(༥) རང་རྟེན་ལོ་ཞེས་སྤྱོད་པའི་དགོས་པ་རྒྱས་བཤད། (༡༩-༡༩) -----417

(༦) ཡོངས་གཙོ་བྱི་དགོས་པ།

(༧) རྣམ་གཙོ་བྱི་དགོས་པ།

[༡] དགག་པ་དཔྱད་པ། ----- 418

[༢] ཚོད་པ་ཐུང་བ།

[༣] གཞན་ལ་འདྲ་མཚུངས་པར་བརྟན་པ།

(ག) དོན་བསྟུ་བ།

(༡) རྒྱུ་གཞི་མ་ཐུབ་པ་སོགས་ལྷོགས་སྟོན་ཀྱི་མི་སྟོན་པའི་

ལྷ་མཆན། (༡༩-༡༩) -----422

ག] རྗེས་ཅན་གྱི་ལྷ་ལྷལ་ལྷེས་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་མི་སྟོན་པའི་འབྲེལ་

བ། (༡༩-༡༩) -----422

(༡) མདོ་མཛད་པས་དཔེ་རྒྱས་པར་མི་སྟོན་པའི་ལྷ་མཆན།

(༢) རྣམ་འབྲེལ་མཛད་པས་མཆན་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་བཤད་པ།

(༣) རྗེས་ཀྱི་ལྷ་ལྷལ་ལྷེས་པར་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་བཤད་པ།

(༤) གནོད་བྱའི་དཔེ་མཚུངས་པར་བྱེད་པ།

(ག) རེས་རེ་ལ་ཅི་ལྟར་གནོད་པའི་ཚུལ།

(ཉ) རེས་གཞན་ཡང་ཉན་གས་པར་བྱ་བ།

༡) གཞན་གྱི་དམ་བཅའི་མཆན་ཉིད་དགག་པ། (༡༤༤-༡༥༡) -----428

༡) མཆན་ཉིད་བྱང་ཆེས་པའི་གནོད་པ།

༢) རེས་ལན་དགག་པ།

ག) བཟགས་ལ་དགག་པ།

༡) བཟུང་བྱའི་དོན་བཟགས་ལ་དགག་པ།

༢) རེས་གཞུང་གི་དོན་བཟགས་ལ་དགག་པ།

༣) གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུབ་གི་དཔེ་དགག་པ། (༡༥༡-༡༥༦) -----434

༡) ཉན་ས་ལ་བཟུང་བྱ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་པ་མེད་པ་དམ་བཅའ་དང་འགལ་བའི་སྒྲིན་ཡིན་པ་དགག

༢) ཉན་ས་ཆོས་ཚིག་གཞི་ལ་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པ་དམ་བཅུ་དང་འགལ་བའི་སྒྲིན་ཡིན་པ་དགག

༡) མ་ལྟར་པའི་ཉན་ས་ཀྱི་སྒྲིན་ཏུ་བཟླས་པ།

༢) རེས་ཚུལ་རྒྱུ་པར་བཤད་པ།

༣) ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་ས་སྒྲུབ་པར་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་མི་མཐུན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱགས་ཙམ་འཕངས་པ།

༤) རེ་ཡང་ཉན་ས་ལྷ་མི་ཡིགས་པ། ----- 436

(༡) ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་ཙམ་སྒྲུབ་པར་སྒྲུབ་པའི་ཉན་ས་ལྷ་མི་རྒྱང་།

(༢) སྒྲུབ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་ཉན་ས་ལྷ་མི་རྒྱང་།

(༣) ཐལ་བ་དགོད་པ།

(༤) རེ་ལ་ཚོད་པ་ཐང་བ།

[༡] རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་སྒྱིལ་ཚོད་པ་ཐང་བ། ----- 439

[༢] གཏན་ཆེགས་བྱེ་བྲག་ལ་ཚོད་པ་ཐང་བ།

༤ དངོས་བཟླས་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་བཤད་པ། (༡༥༩-༡༦༥) ----- 442

༡) མདོར་བཟླས། (སྟོལ་༡༥༩) -----442

༢) རྒྱུ་པ་རབ་ཤད་པ། (༡༩༠-༡༩༥) ----- 443

༣) ཕྱགས་ཆོས་ཀྱི་རེས་གཞུང་གི་དོན་བཤད་པ། (༡༩༠-༡༩༤) -----443

- ༡༽ རེས་གཞུང་དངོས་ལྷན་ལྷན་པ་ཆད་གཅོད་ཚུལ།
 ༢༽ རེས་གཞུང་དངོས་ལྷན་ལྷན་པ་ཆད་ཀྱི་དོན་ཚད་ལེན་པའི་དཔེ།
- ༨) རྟོགས་ཆེས་ཆད་དགུར་དབྱེ་བའི་དགོས་པ། (༡༩༥-༢༡༥) -----445
 ༡༽ མདོར་བསྟན། (སྟོན་༡༩༥) -----445
 ༢༽ རྟོགས་བཤད། (༡༩༥-༢༡༥) ----- 446
 ༣༽ རྟོགས་ཆེས་ཆད་བཞི་སྟོན་པའི་དགོས་པ། (༡༩༥-༢༠༩) ----- 446
 (༡) འབྲེལ་ཆད་ལ་ཆོས་བྱང་དཔེ་སྟོན་པའི་དགོས་པ།
 (༢) རང་བཞིན་ཆད་ལ་བྱས་པ་སྟོན་པའི་དགོས་པ།
 (༣) གཉིས་ཀ་སྟོན་པའི་དགོས་པ།
- ༩) རྟོགས་ཆེས་ཆད་མཐོང་མ་ཡིན་པ་སྟོན་པའི་དགོས་པ། (༢༠༥-༢༡༩) -----449
 (༡) རྟོགས་ཆེས་ཆད་ཀྱི་ཆད་ཆད་ཀྱི་མཐོང་མ་ཡིན་པ། (༢༠༥-༢༡༩) ----- 449
 (༢) འབྲེལ་པ་ལ་བཞག་པའི་དགུར་བཞག་གི་ཆད་ཆད།
 (༣) མི་མཚན་ཆད་ཀྱི་ཆད་ཆད་ཀྱི་ཆད་ཆད་ཀྱི་ཆད་ཆད།
 (༤) རྟོགས་ཆེས་ཆད་ཀྱི་ཆད་ཆད་ཀྱི་ཆད་ཆད་ཀྱི་ཆད་ཆད། ----- 452
 [༡] རྟོགས་པ་དངོས།
 [༢] ཆོད་པ་ཐུང་བ།
- (༡) རྟོགས་ཆེས་ཆད་ཀྱི་ཆད་ཆད་ཀྱི་ཆད་ཆད་ཀྱི་ཆད་ཆད། (༢༡༩-༢༢༩) -----455
 (༢) མཚན་ཆད་ཀྱི་ཆད་ཆད།
 (༣) མི་མཚན་ཆད་ཀྱི་ཆད་ཆད།
 [༡] རེས་གཞུང་ལ་དབྱེད་ནས་ཆོད་ཀྱི་ཆད་ཆད་ཀྱི་ཆད་ཆད། ----- 455
 [༢] རེས་གཞུང་ལ་དབྱེད་ནས་ཆོད་ཀྱི་ཆད་ཆད་ཀྱི་ཆད་ཆད།
 [༣] ཆོད་པ་ཐུང་བ།
- «༡» དངོས་ཆད་ལ་ཆོད་ཀྱི་ཆད་ཆད་ཀྱི་ཆད་ཆད་ཀྱི་ཆད་ཆད། --- 456
 «༢» དངོས་ཆད་ལ་ཆོད་ཀྱི་ཆད་ཆད་ཀྱི་ཆད་ཆད་ཀྱི་ཆད་ཆད།
 «༣» རང་ལ་ཆད་ཀྱི་ཆད་ཆད་ཀྱི་ཆད་ཆད།
 «༤» རྟོགས་ཆེས་ཆད་ཀྱི་ཆད་ཆད་ཀྱི་ཆད་ཆད།
 «༥» རང་ཆད་ཀྱི་ཆད་ཆད་ཀྱི་ཆད་ཆད།

- «ག» ལྷ་རྟོན་ལ་དགག་ལྷུང་བྱེད་པའི་ཆུལ། ----- 460
- <༡> དགག་ལྷུང་བྱེད་པའི་རྟོན་པ་ལ་རྟོན་ཆུལ། ----- 460
- <༢> རྟོན་ལ་བ་རྟོན་པའི་ཆད་མས་མི་གཞན་པ།
- <༣> ཆད་མ་གཞན་ལ་མི་རྟོན་པར་རྟོན་པུལ་ལ་འབྲེལ་བར་མི་ཤེས་པའི་
ལྷ་མཆན།
- [༡] མི་མཐུན་ལྷོགས་མ་ལུབ་པས་རྟོག་འབྲེལ་མ་བྱུང་པ། -----462
- [༣] ལྷོག་བདག་མེད་ཁོ་ནས་ལྷོག་པར་མ་ལུབ་པ།
- «༡» ལུམ་སྟགས་བདག་བཅས་ལྷ་མ་ལུབ།
- «༢» གསེན་ལུས་བདག་བཅས་ལྷ་མ་ལུབ།
- [༤] རྟོན་ལུང་བདག་བཅས་ལྷ་མི་འབྱུང་པ།
- [༥] རྟོན་བུ་བ།
- (ག) ལྷོག་བདག་གི་གོ་བྱེད་ཏུ་མི་རྟོན་པའི་ཆུལ། -----468
- [༡] གོ་བྱེད་འབྲེལ་པ་ལ་བརྟོན་པ།
- [༢] རྟོན་བདག་ལྷོག་ལ་མ་ལུབ་པ།
- [༣] ལྷུང་བྱེད་དགོད་པ།
- [༤] ཆད་པ་ཐུང་བ།
- «༡» ཆད་ཐུང་དཔྱད།
- «༢» རྟོན་ལེན་དགག་པ།
- [༥] འབྲེལ་བ་རེས་བྱེད་བྱི་ཆད་མ་བརྟན་པ། ----- 473
- [༣] ལྷ་འབྲས་རེས་བྱེད་བཤད་པ།
- [༤] བདག་གཅིག་འབྲེལ་པ་བཤད་མེན་པར་བྱེད་པ།
- (༥) རྟོན་འཇགས་ཅན་གཞན་ཡང་རྟོན་ལྷུང་བྱུང་པ། (སྟོན་༡༥༩) ----- 474
- ག། མ་དམིགས་པའི་དཔེ་དངོས་ལྷ་མི་སྟོན་པའི་ལྷ་མཆན། (༡༦༠-༡༦༥) -----475
- (༡) ལྷ་དང་ཁྱེད་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་དཔེ་མི་རྟོན་པའི་ལྷ་མཆན། (༡༦༠-༡༦༩) ---- 475
- (༢) རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་དཔེ་མི་རྟོན་པའི་ལྷ་མཆན། (༡༦༩-༡༧༩) ----- 476
- (༣) མ་དམིགས་པའི་རྟོན་གཏན་ལ་དབབ་པ། (༡༧༠-༡༧༥) ----- 478

(ཀ) ལྷན་ཁྲུང་མ་དམིགས་པའི་དོན། (༡༥༠-༡༥༥) ----- 478

[༡] རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚུལ་མཛོན་སྤྲོད་ཀྱིས་བྱུང་བ།

[༡] དེ་ཅི་ལྟར་བྱུང་པའི་ཚུལ།

[༡] གཞན་ཏུ་ཅང་ཐང་བཤ་བ།

(ཁ) མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་དོན། (༡༥༥-༡༥༧) -----481

(ག) མ་དམིགས་པའི་སྒྲུབ་པའི་དབྱེ་བ། (༡༥༧-༡༥༩) ----- 482

[༡] ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་མི་དམིགས་པའི་སྒྲུབ་པའི་དབྱེ་བ།

[༡] བན་ཚུན་སྒྲུབ་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་མི་དམིགས་པ་བཤད་བ།

[ཀ] བན་ཚུན་སྒྲུབ་འགལ་གྱི་དཔྱད་འགལ། ----- 482

[ཁ] རྟགས་དང་དགག་བྱའི་ཚུལ་གྱི་འགལ་བ།

[ག] འགལ་བ་ལེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ། ----- 483

«༡» ལྷན་ཁྲུང་གི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་འཛིག་ལེས་དགག་བ།

«༢» བརྟེན་མེད་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་བརྟེན་བ།

གསུམ་པ། བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ། (༡༥༩-༡༦༡) -----486

མོད་མ་ལྷ་མ་འཕེལ་བྱི་འཕེལ་ད།

ཡོད་མ།

ལེའུ་གསུམ་པ། མངོན་སུམ་གྱི་ལེའུ།

༥༧། །ཆད་མ་རྒྱུ་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་པ། བམ་པོ་ཉི་ཤུ་གཉིས་པ། ལྷོ་བ་དཔོན་གྱིས་
ཆད་མ་འེ་མཆན་ཉིད་གྱི་བརྟན་བཙུག་བཅོས་བཤད་པ་འེ་ལྷུ་རྒྱུ་སྲ་དཔག་པ་ལྷན་རྒྱུ་པར་
གཞག་པ་དང་། ལྷོ་བ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པ་བརྟན་བཙུག་གྱི་དང་པོར་བྱག་འཆམ་
བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་བྱེད་འོག་མ་རྒྱུ་ལ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར།¹ བྱེད་འོག་མ་ཉིད་གྱི་
བཤད་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་མཆད་ནས། ད་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་གྱི་བཤད་པ་མཆད་
པའི་ཕྱིར། གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲགས་པ་བརྒྱུས་པ་ཡིན་ནོ།

༡ ཆད་མའི་བྱངས་ལ་ལོག་པར་རྒྱག་པ་དགག་པ།

༡ ཆད་མ་ལ་གཉིས་སུ་བྱངས་ཤིང་། ༡) གཞལ་བྱ་ལ་གཉིས་སུ་ཤིང་པ།

༡) གཞལ་བྱ་ལྷན་གསུམ་པ་དགག་ ༡] གཉིས་ཡིན་གྱི་བྱང་གསུམ་དགག་པ།

ཆད་མ་དང་དེའི་མཆན་ཉིད་གྱི་བརྟན་བཙུག་དག་ལ་ལོག་པར་རྒྱག་པ་²རྒྱུ་པ་
བཞི་ཉེ། འདི་ལྷ་ཉེ། བྱངས་ལ་ལོག་པར་རྒྱག་པ་དང་། མཆན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་རྒྱག་པ་
དང་། ལྷོ་བ་ལྷ་ལ་ལོག་པར་རྒྱགས་པ་དང་། འབྲུས་བྱ་ལ་ལོག་པར་རྒྱགས་པའོ། །དེ་
ལ་དང་པོར་བྱངས་ལ་ལོག་པར་རྒྱགས་པ་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ༡ གཞལ་བྱ་གཉིས་
ཕྱིར་ཆད་མ་གཉིས། །ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །འདིས་འཇལ་བར་བྱེད་པས་ན་ཆད་མའོ། །
དེ་ཡང་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེས་ཆད་མ་གཅིག་དང་གསུམ་ལ་སྒྲགས་
པ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཆད་པར་འཕྱུར་བས་རྒྱུ་དཔག་པ་
ཆད་མ་ཉིད་ཏེ་རྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ།

གལ་ཏེ་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་རྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། བྱངས་ལ་སྒྲགས་པ་རྟོན་པ་རྟོན་
མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མཆན་ཉིད་རྒྱུ་ལ་དག་པའི་རྟོན་ཅན་ཉིད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་སུམ་དང་རྒྱུ་དཔག་པ་དག་ལ་ནི་མི་རྒྱུ་བ་ཉིད་གྱི་མཆན་
ཉིད་གཅིག་ཏུ་འཕྱུར་ལ། བར་གྱི་ཆ་དེ་ཉིད་མཆན་པར་བྱ་བར་འཕྱུར་བ་དེའི་ཆ་དེ་

1 +བྱེད། རྒྱུ་པར་།

2 མ་དཔོན། ལོག་པར་རྒྱགས་པ། ཞེས་ས་མཐའ་ལྷུང་མོད། ཤེ་རྒྱུ་བཞིན་ཡང་འཇུག་མེད་པར་བཙུགས།

ལས་གཞན་པ་དེ་མཆན་ཉིད་གཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། མཆན་ཉིད་གཅིག་བརྗོད་པ་གང་གིས་དེ་དག་མཆན་པར་བྱ་བ་དེ་ཕྱིར་རྣམ་པར་འབྱུང་། དེ་ལྟར་ན་མཆན་ཉིད་གཅིག་གིས་མཆན་པར་མི་རྣམ་པ་དེ་ཕྱིར་རྒྱ། །དབྱེ་བ་དེ་སྒྲོ་ནས་བཞུན་ན་མཆན་ཉིད་དབྱེ་བ་བཞུན་པར་རྣམ་པ་དེ་ཕྱིར་། གངས་བཞུན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་ལུལ་བཞུན་པ་ཡང་གང་གི་ཆེ་ལུལ་མ་ཡིན་པ་འཛིན་པ་ཆད་མར་འབྱུང་བ་དེ་དེ་ཆེ་དེ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན། དེ་དང་འབྲེལ་བར་རང་གི་ལུལ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་རྒྱགས་པ་པོ་དེ་ཆད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་ན་ལུལ་བཞུན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་ཆད་མ་ལས་ཆད་མ་དེ་འབྲས་བྱ་རྟོན་གཞན་མ་ཡིན་ན་ཞེས་མ་བཞུན་པ་དེ་དེ་ཆེ་དེ་ཞེག་འབྲས་བྱ་གཞན་མི་ཟ་བར་རྟོན་རྒྱགས་པ་དེ་རྩ་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འབྲས་བྱ་མི་རྒྱུད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱ། །དེ་བས་ན་རྒྱགས་པ་དེ་རྩ་བ་ཉིད་འབྲས་བྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གང་གི་ཆེ་རྒྱགས་པ་དེ་རྩ་བ་ལས་བ་དང་པ་ཆད་མ་ཡིན་པ་དེ་དེ་ཆེ། མི་ཤེས་པ་དེ་རྩ་བ་དེར་འབྱུང་རྒྱ། །མི་ཤེས་པ་དེ་རྩ་བ་ཡང་ཆད་མར་མི་རྒྱུད་པ་དེ་ཕྱིར་ཆད་མ་དེ་འབྲས་བྱ་བཞུན་པ་དེ་ལྟར་ན། གངས་ལ་སྐྱབས་པ་བཞུན་པ་རྟོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་འདྲིར་འཆད་པར་འབྱུང་བ་དེ་ཆུང་ལྷན་ལྷན་དཔག་པ་ཆད་མར་བཞུན་པས་ཆད་མ་གཅིག་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མང་པོ་ཉིད་ཀྱི་འབྱུང་ན་མང་པོ་དེ་ཉིད་དེ་ཡང་ལུལ་མང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱ། ལུལ་གཅིག་ལ་ཡང་ཆད་མ་མང་པོ་ཉིད་འབྱུང་བ་དེ་ཕྱིར་རྒྱ། །རྩེ་ཞེག་ལུལ་མང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་དེ་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ལུལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རང་གི་མཆན་ཉིད་དང་། སྤྱི་དེ་མཆན་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་ཁྱད་པར་གྱི་རྩ་བ་གསུམ་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷན་ལྷན་པོ་ལ་སྐྱབས་པ་ལྟ་བུ་དོ། །དེ་བས་ན་ལུལ་རྣམ་པ་གཉིས་མ་ཡིན་ན་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་གཉིས་མ་གཞན་པ་དེ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་དེ་ཕྱིར་ཞེ་ན། དྲོན་བྱེད་རྣམ་དང་མི་རྣམ་ཕྱིར་། རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་གང་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་རྟོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པར་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་འདྲི་ནི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དྲོན་བྱེད་པ་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲམ་པ་ཡང་སྤྱི་དེ་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གལ་ཏེ་ལུལ་གཉིས་ལས་བ་

དད་པ་ཉིད་ཏུ་ཁས་སྒྲུབ་པ་དོན་གྱི་བྱ་བ་ཚད་ཟད་ལྟེན་པར་རྒྱས་པ་དེ་ཉི་མེ་ཡང་དེ་
རང་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཚད་ཟད་ཀྱང་མི་རྒྱས་པ་དེ་ཉི་མེ་སྤྱི་ཉི་མཆན་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་ཏུ་བཤད་པ་ཉི་རྒྱས་པ་དང་རྒྱས་པ་མེད་པ་པན་ཚུན་སྒྲུབ་སྟེ་གནས་
པ་ཉི་མཆན་ཉིད་ཅན་གཅིག་ལ་ཏུང་བ་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་རྩ་བོ་གཉིས་པ་ཅན་གྱི་
ཡུལ་གཞན་ཏུ་འཁྱུར། དེ་བས་ན་ཡུལ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

༡། གཉིས་མ་ཡིན་གྱི་ཡུང་གཙུག་དགག་པ།

འོ་ན་སྤྱི་པ་མཐོང་བ་འཁྲུལ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུབ་ཤང་དང་། སྒྲུབ་མ་དང་།
སྒྲུབ་པ་གཉིས་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་པས་བརྒྱན་པ་སྒྲུབ་པ་དེ་དག་དོན་གྱི་བྱ་བ་ཚད་ཟད་ཀྱང་མི་
ལྟེན་པ་ཉི་མེ་ཡིན། དེ་དག་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ནང་ཏུ་འདུ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། དོན་ལྟེན་
པ་དང་བུལ་ཏུ་ཐིག་ཀྱང་སྤྱི་ཉི་ནང་ཏུ་འདུ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བར་སྔ་སྔར་སྒྲུབ་
པ་ཉིད་ཀྱི་ཡིད་དང་། ལ་ལར་རྗེས་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ཉི་མེ་ཡིན་རོ། །དེ་རྒྱུར་ན་རང་དང་
སྤྱི་ཉི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་མི་འདུ་བ་ཉི་མེ་དེ་ཡུལ་གཞན་ཡིན་པ་སྟེ།⁴ ཡུལ་རྒྱུ་པ་
གཉིས་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་རྒྱུར་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་སྟེ་
དོན་མིན་ནོ། །ཅི་ཉི་ཡིད་ཞེ་ན། དོན་ཏུ་སྔོན་པ་མེད་ཡིད་རོ། །སྤྱི་པ་བྲ་སྒྲུབ་འདོགས་
པ་ཡོད་གཤེད་ལ་དོན་ཏུ་སྔོན་པ་མེད་པ་ཉི་མེ་ཡིན་རོ།།

དགོངས་པ་ཞི་འདི་ཡིན་ཏེ། གཤེད་རང་རིམ་ཅན་ལ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་ཉི་མེ་ཡིན་
སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཉི་མེ་ཡིན་པར་འཁྱུར་བ་དེ་ཉི་མེ་ཅི་དེ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་
ནམ་གཞན་ཡིན་ཞེས་དབྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། འདི་རྒྱུར་དོན་ཞི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་
ཡིད་སྤྱི་པ་བྲ་སྒྲུབ་འདོགས་པ་ཡོད་དག་གི་ཤེས་པ་གང་ལ་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་
པས་ཤེས་པ་དེ་ཉི་མེ་ཡིན་པ་ཉི་མེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་དག་ལ་སྔོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྒྱུར་ན་དེ་
དག་གི་བྲ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པ་འཛིན་པ་རྒྱས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་སྤྱོད་པ་ཅན་ཏུ་ཐིག་
ཀྱང་འཛོལ་བར་འཁྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་སྤྱི་པ་མ་ཡིན་ཏུ་ཐིག་ཀྱང་བྲ་
སྒྲུབ་འདོགས་པ་ཡོད་དེ་དེ་དང་སྔོན་པ་མཆན་པ་ཅན་འཁྱུག་པར་འཁྱུར་བ་དེ་

4 མ་དཔེར། ཡུལ་གཞན་མ་ཡིན་པས་ན། ཞེས་ཡུང་མོད། ཤེས་པ་ཞེས་ཡིན་པས་ན། ཞེས་བཞིས།

5 གཤེད་ ཤེ་ཅིང་། སྒྲུབ་པར་།

བས་ན་དེ་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམས་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པར་འཕྱུར་རོ། །
 སྤྱིར་བ་ཡང་སྐྱེས་བྱ་རྣམས་གང་ལ་ཤེས་པ་གང་གིས་ཡུལ་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཏུ་མོས་པ་མེད་
 པ་དེ་ནི། ཤེས་པ་དེ་དེ་ཡུལ་གྱི་བ་སྟད་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་
 གྱི་⁶འཛིན་པ་དེ་རྣམས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །རང་རིབ་ཅན་ལ་སྐྱེས་པས་དམིགས་པ་དེ་སྐྱེས་པ་ལ་
 སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་བ་སྟད་འཇུགས་པ་པོ་རྣམས་དོན་ཉིད་ཏུ་མོས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
 གི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་འོ། །

ཆ་འཛིན་པ་དེ་རྣམས་པ་ཡང་རང་རིག་⁷པ་དེ་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར་དཔེ་མ་
 བྱུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རང་རིག་པ་དེ་ཤེས་པ་ཉིད་ཏུ་སྐྱེས་པ་
 ཉིད་ན་རིག་པ་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཐང་དང་པར་བརྟགས་ནས་
 འཛིན་པ་དེ་རྣམས་པ་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་དེ་ཆེ་རང་རིག་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་ཡུལ་ཉིད་
 ཡིན་པར་འཕྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་རྣམས་པ་ཐང་དང་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་གཞུང་བ་དང་འཛིན་
 པ་དེ་དངོས་ལོ་མ་ཡིན་ནོ། །

༡ འབྲ་དང་མི་འབྲ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་⁸ཡུལ་གསུམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲ་བ་
 གཞན་དང་བྱུན་མོང་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་སྤྱི་ལོ་རོ་བོ་ཡིན་ལ་མི་འབྲ་བ་པན་ཆུན་ཞོག་
 པ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་དེ་ལས་ཐང་དང་པ་དེ་ཡུལ་
 རྟོགས་པ་ན་འབྲ་བ་འམ་མི་འབྲ་བར་འཕྱུར་བྱང་ན། བྱུན་མོང་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་སྤྱི་ཡིན་ལ།
 བྱུན་མོང་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ནི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་སྟར་ན། དེ་གཉིས་ལས་འདས་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ཡུལ་དང་ཡུལ་མིན་གྱིར། ཡུལ་གཉིས་ལས་དོན་གཞན་མ་ཡིན་
 ནོ། །སྤྱི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱི་ཡིན་ལ། སྤྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་གི་མཆན་
 ཉིད་དོ། །དེ་གལ་ཏེ་སྤྱི་ཡིན་པ་དེ་དེ་ཆེ། དེ་ནི་སྤྱི་ཡུལ་མཆན་ཉིད་ཡིན་ལ། ཅི་སྟེ་སྤྱི་
 ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དེ་དེ་ཆེ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་སྤྱི་ཡུལ་

6 གྱིས། བེ་ཆེད།

7 མ་དཔེར། རང་རིགས། ཞེས་ས་མཐའ་ཡོད་མོད། བེ་སྤྱིར་བཞིན་བཅོས།

8 ཐང་གསལ་བྱ། འབྲ་དང་མི་འབྲ་ཉིད་ཕྱིར་དང་། ཞེས་པ་དེ་སྤྱི་ལོ་དེ་གཉིས་ཡིན་གྱི་ཕྱང་གསུམ་དགག་པ་དེ་
 ས་བཅད་གྱི་ཁོངས་སྤྱི་འབྲེལ་བ་རྒྱུ་མཆད་ཅིང་། གཞན་བྱ་ལ་གཉིས་སྤྱི་ལོ་པ་དེ་སྤྱི་མཆན་བྱ། དོན་གྱི་དང་
 རྣམ་དང་མི་རྣམ་ཕྱིར། ཅེས་པ་དེ་སྤྱི་མཆན་གྱི་ཉིད་ཏུ་བཟླས།

མ་ཡིན་ཏེ། རྩམ་བཞུག་ཟིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། འདིར་ཡང་མཐོང་བ་བཞིན་ཏེ་རྩམ་
ཟུངས་བྱུང་བ་དེ་ཤེས་པ་ལ་སོ་སོར་རྩམ་བ་མེད་པ་དེ་ཕྱིར་རྩོམ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
རྩོན་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་རྒྱའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་
ལས་ཡུལ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།

ཡུལ་ལས་རྒྱ་མཚན་གཞན། དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་།
བརྟེན་འཛིན་པ་དེ་དག་ཡོད་པ་ན་ཡུལ་གང་ལ་སྒྲོ་ཡོད་པ་དེ་ཕྱི་ཕྱི་ཡིན་ནོ། །རྩམ་
བྱ་བ་རྩལ་འདོགས་པ་དེ་ཞེན་པ་དེ་རྩལ་དང་འབྲེལ་བས་ཡུལ་ཞེས་བརྟེན་གྱི་དོན་
དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་མ་རྟོགས་པར་རྒྱ་མཚན་གཞན་ཏེ། མིག་དང་རྩམ་བ་དང་
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྒྱ་དེ་དག་ཡོད་ན་ཡང་། གང་མེད་ན་སྒྲོ་མེད་པ་དེ་ནི་རང་
གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་གཤམ་ཏེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་སྤོངས་པོ་ཙམ་ཡིན་
ན། ཇི་ལྟར་ཀྱན་ཏེ་བརྟེན་པ་དེ་ཡུལ་གསུམ་པར་མཛན་པར་འདོད་པ་ལ་སྒྲོ་འབྱུང་བ་
དེ་དེ་ཆེ་དེ་ཕྱི་ཡིན་ཞིང་ཅི་ཉེ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན་ཡང་དེ་མེད་ན་སྒྲོ་མི་
འབྱུང་བ་དེ་དེ་ཆེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་གྱི་རྩམ་པ་གཉིས་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ།

ཁ) གཞལ་བྱ་གཉིས་གྱི་རྩོམ་པ་བྱུང་བ། ག) མཛོད་བཞུག།

ག) གཞལ་བྱ་གཉིས་གྱི་མཚན་ཉིད་རྩམ་བྱུང་བ།

དོན་བྱེད་པར་རྩམ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་མཚན་ཉིད་དེ་ཉིད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་
སོགས་པ་ལ། ༡ དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྩམ་གང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་རྩམ་
བར་བྱའོ། །དོན་ནི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ལ་དེ་དེ་བྱེད་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་འོ། །དོན་བྱེད་པ་དེ་དེ་
རྩམ་གང་ཉེ། རང་ཉེ་བས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དེ་འདིར་ཉེ་བཞུག་བཙམ་
འདིར་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན། དཔེས་པོ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཏེ།
རྩམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་འབྲས་བྱ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་རྩམ་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
ཀྱན་རྒྱུ་བ་ཏེ་ཡོད་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་མི་འབྲས་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པར་
ཡོད་པ་ཡིན་ཞིང་འབྲས་བྱ་ཀྱན་རྒྱུ་བ་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་¹⁰དེ་ནི་

9 མདུམ། བཞུག་འདོགས་པ་དེ་ཞེན་པ་དེ་རྩལ་དང་འབྲེལ་བས་ཡུལ་ཞེས་བརྟེན་གྱི་དོན་

10 +གང་ཡིན་པ། བེ་ཅིང་། རྩམ་བར་།

དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ཞིང་སྤྱི་ཡོད་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་
མཚན་གཞན་ཡོད་ན་ཡང་གང་ཞིག་མེད་ན་སྒྲོ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པར་
ཡོད་པ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།¹¹ ཞེས་ཚིག་མ་པར་བུའོ། །དོན་
དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་གཟུང་བར་བྱ་བ་དེ་དག་རང་སྤྱི་ཡོད་མཚན་ཉིད་བཤད།
དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ནི་སྤྱི་ཡོད་མཚན་
ཉིད་ཡིན་ནོ།

༥ དེ་ལ་ཚིག་པ་ཐུང་བ། (ཀ) དོན་དམ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་མཚན་གཞི་མི་འབད་པ་ཐུང་།

དེ་ལྟར་ནི་འཕྲུར་མོད་ཀྱི།¹² གཤམ་ཉེ་བཅས་ཅད་རྣམས་མེད་ཅེས། དོན་དམ་པར་
དོན་ཕྱེད་རྣམས་པ་ཙུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཉིད་
ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་དུས་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་བ་ནི། གང་ཞིག་གང་ལ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་ཏུ་འཕྲུར་བ་མ་ཡིན་ཉེ། དཔེར་ན་རྩ་ལ་རྩ་ཅན་
ཉིད་ལྟ་བུའོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་ལ་ཡང་དོན་ཕྱེད་རྣམས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་འོ།

མ་ཐོན་མོགས་ནི་སྒྲུབ་མོགས་ལ། རྒྱས་མཐོང་སྟེ། འབྲས་བྱ་མཐོང་རོ། །འདི་¹³ནི་
འདི་མཉུན་ཏུ་གང་ཞིག་ཐག་ཉེ་བ་ཉིད་ཡོད་ན་གང་འཕྲུར་བ་དེ་ནི་དེ་ལ་རྣམས་པ་ཡིན་ཉེ།
དོན་ཕྱེད་རྣམས་པ་ནི་དེ་ཅུ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཐོན་ལ་
མོགས་པ་ནི་སྒྲུབ་ལ་མོགས་པ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གཉན་ཆེགས་མ་ཐུབ་པ་
ཡིན་ན་ཞེས་སྟོན་པར་འཕྲུར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་འཕྲུར་མོད་ཀྱི། གཤམ་ཉེ་དེ་ཀུན་རྫོབ་འདོད་
རྣམས་པོན་ལ་མོགས་པ་ཡོད་ན་སྒྲུབ་ལ་མོགས་པ་སྟེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྟེ་བ་
ཡིན་ཀྱི་དོན་དམ་པར་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཤམ་ཉེ་དོན་དམ་པར་སྟེ་བ་ཡིན་ཏུ་བྱས་
ནས་དུས་པོ་ཡིན་མཚན་ཉིད་དོན་ཕྱེད་རྣམས་པ་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ཆེ། མཚན་པར་བྱ་བ་བྱང་པ་
མེད་པས་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ཆེ་སྟེ་ལ་ཡང་དེ་ཡོད་པ་
དེ་ལྟར་ན་ཤིན་ཏུ་བྱང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་འཆོལ་བར་འཕྲུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་

11 མ་དཔེར། མ་ཡིན་ནོ། །དགག་ཆེག་ཡོད་མོད། ཡེ་ཐུང་ཏུ་ཐུང་བ་དག་པས་དེ་བཞིན་བཅོས།

12 འབྲེལ་བཤད། (མུང་། ཤིག་ ༡༩) འདིས་དབྱེ་མ་ཡིན་འདོད་པ་ཡིན་དོགས་པ་བརྒྱབ་པར་བཤད།

13 འདིས། བེ་ཅིང་། ལྷན་ཐང་།

གང་ཞིག་འབྲས་བྱ་གང་ལ་རང་ཉིད་ཚྭ་གཤམ་པའི་རྒྱུ་ཕྱེད་པས་རྒྱས་པ་མཐོང་བ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེ་ལ་རྒྱལ་བ་དང་ལྷན་པས་རྒྱས་པ་ཉིད་ཏུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷ་ལྟ་བུ་གཏན་ནས་མེད་པ་ཉིད་ལ། ལྷ་ཡི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་རང་ཉིད་ཚྭ་གཤམ་པའི་རྒྱུ་ཕྱེད་པས་རྒྱས་པ་མཐོང་བ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲུང་པར་ཕྱེད་པ་འགའ་བ་དམིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཆེགས་ཐུ་མ་ནི་མ་ཐུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལྷ་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་ཐུལ་པ་ལྷ་ལྟ་བུ་ཉིད་ལ་མོགས་པ་ལ་འབད་རྩེ་ལ་མོགས་པ་ཡོད་ན་ཡང་བྱམ་པའི་ལྷ་ཡི་ལྷོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཚྭ་གཤམ་པའི་རྒྱུ་ཕྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། དེ་རྣམས་ན་གཏན་ཆེགས་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཚྭ་གཤམ་པ་དེ་འདྲ་བ་ལས་རྒྱས་པ་ཐུབ་པ་མ་²¹ཡིན་ཏེ། རི་རྣམས་བྱམ་པས་རྣམ་པའི་ས་ལྷོགས་ལ་དེ་མཐོང་བ་ལ་གཞིལ་བ་ཡང་མཐོང་བ་ཐུབ་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ན། གཤམ་ཏེ་ལྷ་²²ཤེས་པར་འདོད་པ་ལ་ཡང་དེའི་ཤེས་པ་མི་འཕྱུར་ན། དེ་རྣམས་ནི་འཕྱུར་རོ། །ཡང་བྱམ་པའི་རྒྱུ་ཕྱེད་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་རྣམ་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་པ་ཐད་དང་པའི་རིམ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དེའི་ཕྱུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཞེས་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་རིམ་གཞན་གྱི་ཡིན་པར་མི་འཕྱུར་ཏེ། ཐེ་ཆེ་མ་ཟ་བ་དང་རེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཤམ་ཏེ་ཕྱུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་འཕྱུར་ན་ཕྱུལ་ཞིག་པ་ལ་ཡང་མི་འཕྱུར་རོ། །གཤམ་ཏེ་ལྷ་འཇིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འཕྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་འབྲུ་ཞིག་འཇིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟེན་ཆོད་པ་ཅན་ལ་མོགས་པ་འཇིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལྷ་ཡི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་འབྲས་བྱ་ཅན་ཡིན་ན་ཡང་རྒྱས་པ་མེད་པར་རང་ཏུ་བརྟན་པས་སོ། །

༤ རྒྱས་དང་འདོགས་དང་ལྷི་དང་ནི།²³ བྱངས་མོགས་ལ་ནི། མོགས་པ་རྒྱས་པས་ནི་ལྷན་པ་དང་རྒྱས་པར་ཕྱེ་བ་ལ་མོགས་པ་དང་། ཀྱན་རྒྱལ་ལས་འཕྱུར་²⁴བ་དག་བཟུང་

21 -མ། ཤེ་ཅིང་། ལྷ་ལྟ་བུར་།
 22 མ་དཔེར་། ཅི། ཞེས་ཡོད་པ་དང་། ཤེ་ལྷ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ལས་།
 23 ཅུ་བ། དེས་ནི་དཔེར་དང་རྩེ་ལ་མོགས་པ། །ནང་གི་ཡན་འགྲུལ་འཇིགས་འཇིགས་ཀྱིས་། །བྱམ་པ་འདོགས་དང་ལྷི་དང་ནི། །བྱངས་མོགས་ལ་ནི་ཤེས་པ་ཡིན་པ།
 24 ལྷ་ལྟ་བུ་ཅིང་། ལྷ་ལྟ་བུར་།

རྒྱུ་ཆ་ཡིན་པ་དེ་བཤད་ཅིང་བཟུན་པ་ཡིན་ན། །དཔེར་ན་བྱམ་པ་ལ་སྐྱེས་པ་
 ཡོད་པ་དང་མེད་པ་འདི་རྣམས་སྤྱུང་པ་མི་བྱང་བ་འདི་ཕྱིར་དེ་དེ་དག་གི་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་
 ན། །ཅི་དེ་ཕྱིར་ཞེ་ན། །བར་ཚུལ་ལ་ལ་སྐྱེས་པ་དང་། །ནང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་སྤྱུང་བ་
 ཕྱིར་རོ། །བར་ལ་སྐྱེས་པ་བར་ཡིད་ལ་ཕྱེད་པ་འོ། །སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་མ་གཤིས་རྣམས་
 མཐུན་པ་ཡིད་ལ་ཕྱེད་པ་བཟུང་རོ། །ནང་གི་ཡན་ལག་གི་ནང་རོ། །རྣམས་སྤྱུང་བ་
 གི་རྒྱ་མཚན་རྣམས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་འདི་རྣམས་སྤྱུང་བ་འདི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ལ་སྐྱེས་པ་འདི་
 རྣམས་པར་རྒྱུ་ལ་འདི་རྒྱ་དག་འབྱུང་གྱི། ཕྱི་རོལ་གྱི་བྱམ་པ་ལ་སྐྱེས་པ་འདི་རྣམས་ལས་གི་མ་
 ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ཉི།

ཕྱི་རོལ་གྱི་ལག་པ་འདེགས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་མཐོང་བ་ཉིད་ལས་གི་འདེགས་པ་ལ་
 སྐྱེས་པ་འདི་རྒྱ་དག་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱ་རྒྱུ་ན་བར་ལ་ཚུལ་ལ་ལ་སྐྱེས་པ་དང་།
 ནང་གི་ཡན་ལག་དང་རྣམས་སྤྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བརྒྱུད་ཅེ་ན། སྤྱན་དེ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ཉེ། དེ་ལ་གི་ཡུལ་གཞན་དག་དང་གཞན་ཏུ་འབྱུང་བ་འདི་ཆོས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ལ་
 སྐྱེས་པ་འདི་ཡིན་པ་ཡིན་གྱི། འདེགས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་འདི་རྣམས་སྤྱུང་བ་དང་རྒྱུ་ལ་འདི་
 རྣམས་སྤྱུང་བ་རྣམས་པ་མ་མཐོང་བ་ཅན་ལས་ཤེས་པ་སྤྱི་བ་གི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་
 ཏུ་རྣམས་པར་སྤྱི་བ་ལ་སྐྱེས་པ་དག་ལ་ཡང་ཅི་ཡིགས་པར་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་
 འདིར་གཟུགས་ལ་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་པར་དེ་འདྲ་བ་འདི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མཐོང་བ་གི་བརྒྱུ་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདེགས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་འདི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམས་པར་རྒྱུ་ལ་འདི་ཤེས་པ་གི་
 ཡུལ་མེད་པ་ཅན་ཞེས་བརྒྱུད་དོ།

(༡) རྒྱ་དག་སྐྱེས་པ་ཕྱི་མཚན་ཏུ་བལ་བ་ཐུང་།

གལ་ཏེ་དོན་ལ་ཆོས་པ་མེད་པ་རྒྱ་མཚན་གཞན་²⁵ཡོད་ན་ཡུལ་གང་ལ་སྤྱི་བ་
 དེ་གི་སྤྱི་ཡིན་པ་དེ་དེ་ཆེ། རྒྱ་དག་ལ་སྐྱེས་པ་དོན་ཕྱེད་རྣམས་ལ་མེད་པར་དེ་ལས་གཞན་
 པ་དམིགས་²⁶ལ་སྐྱེས་པ་འདི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ན་རུ་འདི་བ་ཅན་ལ་སྐྱེས་པ་ལས་དམིགས་

25 མ་དཔེར། གཞན། ཞེས་པ་མེད་མོད། དེ་རྒྱུ་ཏུ་སྤྱི་བ་འབྲེལ་བཤད་དང་མཐུན་པས་བརྟན།

26 མིག་པེ་ཅིང་། རྒྱུ་ཐང་།

པས་སྐྱོད་པ་ལ་མོགས་པ་དེའི་ཤེས་པ་འཕྲུལ་བ་དེ་རྣམས་ན། སྐྱོད་པ་འཛིན་པ་ལ་མོགས་པ་ལྷི་ཡིན་པར་འཕྲུལ་རྒྱུ་ཡིན་ན། ²⁷ སྐྱོད་པ་མོགས་ཅི་ལྷི་ཡིན་ན། །ཅི་དེ་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ན་ཏུ་ཞེན་པ་མེད་ཕྱིར་རྒྱུ་ལ། །རབ་རིལ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ཤེས་པ་ལ་སྐྱོད་པ་འཛིན་པ་ལ་མོགས་པ་ལ་ཕྱུལ་ཉིད་ཏུ་མོས་པས་ཐ་སྙད་ཀྱི་ལས་ལ་འབྱུག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ན་ལྷི་དང་ཁྱད་པར་གྱི་ཕྱུལ་ཅན་གྱི་དབྱེད་པ་མི་བྱའོ། །གང་ལ་ཐ་སྙད་འདྲེན་པ་ལ་ཐ་སྙད་ཕྱུལ་ཏུ་ཞེན་པ་འདི་ལ་དབྱེད་པ་འདི་བྱའོ། །སྐྱོར་བ་ནི། གང་ཞིག་ཕྱུལ་གང་གི་རྩ་མོ་ཉིད་ཏུ་འཛིག་ཅེན་མཛོད་པར་ཞེན་ནས་ཤེས་བྱ་ཉིད་ཏུ་ཐ་སྙད་ཏུ་²⁷མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེའི་རྩ་མོ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བ་ལང་དང་ན་ཉི་བྱའོ། །རབ་རིལ་ཅན་གྱིས་མཛོང་བའི་སྐྱོད་པ་ལ་མོགས་པ་ཡང་དོན་འགའ་ཞིག་ལྷི་ལ་མོགས་པའི་ཤེས་བྱའི་རྩ་མོ་ཉིད་ཏུ་འཛིག་ཅེན་མཛོད་པར་ཞེན་པས་ཐ་སྙད་ཏུ་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། །

གལ་ཏེ་ཕྱུལ་ཉིད་ཏུ་མཛོད་པར་ཞེན་པས་འཛིག་ཅེན་ཐ་སྙད་ཏུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་མ་ཡིན་ན། དེ་རྣམས་ན་ནི་མེད་པའི་²⁸ཕྱིར་མི་འཕྲུལ་ཏེ། ཕྱུལ་ཉིད་ཏུ་ཞེན་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཞེ་ན། དེ་ལ་སྐྱེའི་རྩ་མོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལ། །མེད་པ་ལ་ཉེས་པ་དག་ཏུ་ཐལ་མི་འཕྲུལ། །ཅི་དེ་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་བྱར་འཛིན་ཕྱིར་རྒྱུ་ལ། །གལ་ཏེ་ཡང་མེད་པ་ལ་དོན་གྱི་རྩ་མོ་ཉིད་ཏུ་ཞེན་པས་ཐ་སྙད་ཏུ་བྱས་པ་མེད་པ་དེ་རྣམས་ལ་ཤེས་བྱ་ཉིད་ཏུ་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དེས་པ་ལ་ཞོ་ན་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་པ་ཡང་རྣམས་པ་འབྲེལ་ཞིག་²⁹གིས་ཕྱུལ་ཏུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལ།

༤ དེ་དག་གི་ཡང་དེ་རྣམས་³⁰ གལ་ཏེ་ཡང་མེད་པ་དང་འབྲེལ་བར་རབ་རིལ་ཅན་ལ་མོགས་པས་མཛོང་བའི་སྐྱོད་པ་ལ་མོགས་པ་དག་ནི། ཤེས་པ་གཞན་གྱི་ཤེས་བྱ་ཉིད་ཏུ་འཛིན་པར་འདྲོད་པ་དེའི་ཆེ། དེ་རྣམས་འཛིན་པ་ལ་བཀག་པ་མེད་ཕྱིར། ལྷི་ཡི་རྩ་

27 -ཐ་སྙད་ཏུ། བེ་ཅིང་། རྣམས་ཐང་།
 28 -མེད་པ། བེ་ཅིང་། རྣམས་ཐང་།
 29 -འགའ་ཞིག་ བེ་ཅིང་། རྣམས་ཐང་།
 30 -ཆ་བ། དེ་དག་གི་ཡང་དེ་རྣམས་དེ་རྣམས་། བཀག་མེད་གསལ་བར་སྐྱོད་པ་ཉིད། །ཤེས་པའི་རྩ་མོ་དོན་ཉིད་ཕྱིར། །སྐྱོད་པ་ཞེས་བྱའི་སྐྱོད་པ་གྱི།

༡] གཞུལ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་རྩོམ་པ་བཟུང་བ་ཤིང་།

༡] རྒྱ་མཚན་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དགག་པ། (ཉ) དོན་དམ་པར་སྤྱི་བརྒྱན་བྱ་བ་ལྟག་པོ་ལྟོ་ནས་དགག་པ།

(ཉ) དངོས་པོ་དོན་དམ་པར་སྤྱི་བརྒྱན་བྱ་བ་ལྟག་པོ་ལྟོ་ནས་

[༡] གསལ་བ་དང་མཚན་དོན་དམ་པར་སྤྱི་བརྒྱན་བྱ་བ་ལྟོ་ནས་

དེ་ལ་འདྲིར་དགོངས་པ་ནི་འདྲི་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ལོ་ཡུལ་ནི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་
ལ་ཡང་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ཐ་དང་པ་དང་ཐ་དང་པ་མ་ཡིན་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྐར་
བསྐྱེད་³²བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། དེ་ནི་ཆེ་མོ་ན་ནི་རྒྱ་ལོ་གཞུགས་ལ་སྐྱེད་ཏེ་འབྱུར་
རྩོམ་བྱ་བ་ལ་སྐྱེད་པ་འདྲི་དོན་པ་བརྒྱུད་པ་འདྲི་དོན་ཏེ། དེ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བརྒྱན་དོ། གཞུགས་ལ་སྐྱེད་པ་འདྲི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདྲི་དོན་ཏེ། ཆེ་ནི་
ལྷན་ཞེ་ན། ༡༡ བརྒྱན་བྱ་ཉིད་ལྷན་ཏེ། རྒྱ་ནི་རྒྱ་ལོ་བརྒྱན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་འདྲི་
རྩོམ་པ། གཞུགས་ལ་སྐྱེད་པ་ཡང་རྒྱ་ལོ་བརྒྱན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེས་ན་གཞུགས་ལ་
སྐྱེད་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། གཞུགས་ལ་སྐྱེད་པ་རྒྱ་ལོ་བརྒྱན་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་
པ་ཡང་། དབང་སྐྱེད་ལ་འབྲས་བཙས་ཉིད་ལྷན་རྩོམ་པ། གཞུགས་ལ་སྐྱེད་པ་མེད་³³པ་འདྲི་
གཞུགས་ཏེ། གཞུགས་ལ་སྐྱེད་པ་འདྲི་སྐྱེད་ལས་གྱུར་པ་འདྲི་ཤེས་པ་ལས་འཛིན་པ་དེ་འདྲི་
དབང་པོ་མེད་པ་ཆན་གྱིས་ཀྱང་སྐྱེད་ལས་གཞུགས་ལ་སྐྱེད་པ་མཛོང་བ་དེ་ལྟར་ན་
དབང་པོ་ལ་དགོས་པ་ཚུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་
པོ་རྣམས་ཀྱང་དོན་དང་ཐུན་པ་ཡིན་ནོ། དེ་འདྲི་ལྷན་དབང་པོ་འདྲི་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སྐྱེད་
བ་དང་མཚན་པར་སྐྱེད་པ། རྒྱ་ལས་ལྷན་པ་འདྲི་ཤེས་པ་ལ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་གཅིག་
པ་ཆན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། རྒྱས་བྱས་པ་འདྲི་ཤེས་པ་ལ་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་གང་
ཡིན་པ་³⁴དེ་ནི་རྒྱ་ལོ་བརྒྱན་པར་བྱ་བ་འདྲི་གསལ་པ་མ་ཡིན་ནོ།

རྒྱ་ལོ་ལྟོ་ན། གང་ཞིག་ཤེས་པ་ཡུལ་མཚན་པར་སྐྱེད་པ་ཆན་ཏེ་འབྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་
དེ་ནི་དེ་དང་ཡུལ་གཅིག་པ་ཆན་ཏེ་འབྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱས་པ་འདྲི་ཤེས་པ་འདྲི་
ཡུལ་དང་མཚན་པར་སྐྱེད་པ་ཆན་མ་ཡིན་པ་སྐྱེད་པ་འདྲི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། རྒྱ་ལས་གྱུར་

32 བཙུལ་པོ་ཆེན་། རྒྱ་ལོ་ལྟོ་ན།
33 རྒྱ་ལོ་ལྟོ་ན། རྒྱ་ལོ་ལྟོ་ན།
34 +གང་། རྒྱ་ལོ་ལྟོ་ན། རྒྱ་ལོ་ལྟོ་ན།

བའི་ཤེས་པ་ཡང་དབང་པོའི་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་དང་མཚན་པར་ལྡན་པ་ཅན་ཏུ་འཕྱར་བ་
མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ།།

[༧] ལྷན་མིན་འདྲ་བྱེད་དེར་མ་བྱུང་བ།

དེ་ལྟར་ནི་འཕྱར་མོད་གྱི། གཞུགས་ལ་སྐྱེས་པ་བརྒྱན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
ཏུ་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། མིང་དང་མཚན་མ་ནམ་པར་ཤེས་པ་ལས་
བ་དང་པ་མཚན་པར་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་འདྲ་བྱེད་གྱི་མིང་ཅན་བརྒྱན་པར་བྱ་བ་
ཡིན་ན་ཞེ་ན།³⁵ གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མིང་ལ་སྐྱེས་པ་བརྒྱན་བྱ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། མིང་སྐྱེས་
བརྒྱན་ཡིན་ན། །ཁས་ལེན་ན། མིང་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་འཆད་པ་པོ་འཕྲ། ཉན་པ་པོ་འཕྲ། གང་
བརྒྱན་པར་བྱ་བའི་དོན་ལ་འབྲེལ་བར་འཕྱར་བ་འཕྲུལ་པོ་དེ་དག་འགའ་ཞིག་དང་
ཡང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། མིང་ལ་སྐྱེས་པ་འཆད་པ་པོ། །ཉན་པོ་བརྒྱན་བྱ་
ཆེས་འབྲེལ་ཅན། ༡༡། མིང་སྐྱེས་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཅན། །ཞེས་བྱ་བའི་ནམ་པར་རྟོག་
པ་འདི་ཅམ་ཏུ་འཕྱར་བྱང་ན། རེ་ཞིག་འཆད་པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་
མིང་དང་མཚན་མ་དག་བརྒྱན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ན། དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཕྱི་རྒྱུ་
འབྱེད་པ་ལ་འཆད་པ་པོ་དང་། ཉན་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་མིང་དང་མཚན་མ་བརྒྱན་
པར་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་སྐྱེས་པ་ཉན་པ་པོ་འབྲུག་པར་མི་འཕྱར་རྒྱ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་
བརྒྱན་པ་ཉིད་གྱི་³⁶ཕྱིར་རྒྱ། །མིང་ལ་སྐྱེས་པ་བརྒྱན་པར་བྱེད་པའི་རང་ཆ་ལ་ཅན་གྱི་
སྐྱེས་པ་རྒྱ་ཕྱིར་རྒྱ་གནས་པའི་དོན་མ་བརྒྱན་དོ། །མ་བརྒྱན་པ་ལ་ཡང་སྐྱེས་པ་ཉན་པ་པོ་
རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བ་ལང་བརྒྱན་པ་ལ་བ་ལང་གི་སྐྱེས་པ་རྒྱ་ལ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་
འདྲོ་བའོ། །སྐྱིར་བ་ནི། གང་ཞིག་སྐྱེས་པ་ལྟེ་མ་བརྒྱན་པ་དེ་ནི་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་འབྲུག་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱ་མ་པའི་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་བྱ་ལྟེ་འདྲོ་བའོ། །ཆེ་ལ་སྐྱེས་པ་འདྲིན་པའི་དོན་
བྱེད་པའི་བྱ་མ་པའི་དོན་ཀྱང་འཆད་པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་མིང་དང་
མཚན་མ་བརྒྱན་པར་བྱེད་པའི་རང་ཆ་ལ་ཅན་གྱི་སྐྱེས་པ་³⁷བརྒྱན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགའ་བ་དམིགས་པའོ།།

35 འབྲེལ་བ་ཤད། (ལྷན། བོག ༡༩༠) “མིང་དང་མཚན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མང་པོས་འགྱུར་བའི་གཞུང་ཡིན་ནོ།།”

36 -གྱི། བེ་ཅིང། ལྷན་བཟང་།

37 ལྷན། བེ་ཅིང། ལྷན་བཟང་།

བཞུན་པ་དེ་ལ་ཚུལ་འདྲ་བ་ལ་སྦྱེས་བྱ་འཁུལ་པ་ལྟོན་གྱི་རྗེས་སུ་འཁུག་པར་ལྟོད་
 རོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཚུལ་འདྲ་བ་ལས་འཁུལ་པ་རྟོན་ལ་འཁུག་པར་འབྱུང་བ་དེའི་ཆེ། གྲུས་
 ཀྱན་ཏུ་མི་འབྱུང་རྒྱུ། །གལ་ཏེ་ཚུལ་འདྲ་བ་ལྟོན་མཆན་འཁུག་པར་འབྱུང་བ་དེའི་ཆེ།
 རྟོན་ལ་འགའ་ཞིག་འཁུལ་པས་འཁུག་པ་ཏུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
 མཆོ་མ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལྟར་སྦྱེས་བྱ་འདི་ཏུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྦྱོལ་ས་འཁུག་པ་ན་རྟོན་
 ཉིད་མཐོང་གི་འབའ་ཞིག་⁴¹གི་ཆེ་ཡང་འཆད་པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་
 གྱི་མཆན་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེས་ན་ཚུལ་འདྲ་བས་བྱས་པ་ལྟོན་འཁུལ་པ་ལས་འཁུག་པར་
 མི་འབྱུང་རྒྱུ། །གཞན་ཡང་ཡུལ་ལ་འཁུལ་པར་ཡང་མི་འབྱུང་རྒྱུ། །རྗེ་ལྟར་ཡུལ་རེས་པ་
 ཅན་གྱི་རྟོན་འགའ་ཞིག་རྟོན་འདྲ་བ་ཡོད་ན་ཡང་འདིར་ཁྱོད་གྱིས་བྱས་པ་ནི་འདི་ཡིན་
 རོ་ཞེས་སྦྱེས་བྱས་བཞུན་པ་དེ་ལས་གཞན་པ་ལྟོན་པ་ལ། སྔ་སྔར་རེས་པ་ལྟོན་ལ་ཚུལ་
 འདྲ་བ་ལས་འཁུག་པར་མི་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་འདིར་ཡང་འཆད་པ་པོ་དང་། ཉན་པ་པོ་
 ལ་རེས་པ་ལྟོན་ལ་སྔགས་པ་ལྟོན་⁴²བརྒྱད་པ་ནི་རྣམས་པར་རེས་པ་ལྟོན་པ་ལྟོན་དང་
 འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་བྱས་པ་ལ་སྔགས་པ་ལ་འཁུག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ།

གལ་ཏེ་གང་གི་ཡང་མིང་ལ་སྔགས་པ་ལྟོན་པ་མ་ཡིན་པ་བརྒྱད་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། ཤེས་
 པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་དེའི་ཡང་རྟོན་བརྒྱད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། རྟོན་ལ་མི་འཁུག་
 པ་ལ་སྔགས་པ་མཚན་མ་ཞེ་ན། ༡༩ ཤེས་པ་བརྒྱད་བྱས་མཚན་མ་ཡིན་ཏེ།⁴³ རྟོན་ལ་
 མི་འཁུག་པ་ལ་སྔགས་པ་ལོ། །ཅི་ལྟོས་ཞེ་ན། རྣམས་པ་དེ་འདྲའི་སྒྲོ་དག་ནི། །སྦྱོལ་བྱེད་
 ཚུལ་འདྲ་བ་ལས་འཁུལ་པས་རྟོན་ལ་འཁུག་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་
 ན། རྒྱ་དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱར་བའི་རྣམས་པར་རྟོན་པ་ནི་རྟོན་ཉིད་ཀྱིས་འཁུལ་པ་ཡིན་པ་ལྟོ་
 བྱེད་རྒྱུ། །འཁུལ་པ་ཡང་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་གྱི་རྣམས་པ་ཅི་འདྲ་བ་
 དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ལྟོན་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་དེས་བསྐྱོས་པ་ལྟོན་ཆགས་སྒྲུས་མད་པར་
 བྱས་པ་ལས། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམས་པ་ཅན་གྱི་རྣམས་པར་རྟོན་པ་ལྟོན་སྦྱོལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་

41 འགའ་ཞིག་ བེ་ཅིང་། ལྷན་ཐང་།

42 སྦྱོ་ བེ་ཅིང་། ལྷན་ཐང་།

43 ཆ་བ། ཡུལ་ལ་འཁུལ་མིན་ཤེས་པ་ལ། །མཚན་མ་ཡིན་རྣམས་པ་དེ་འདྲའི་སྒྲོ། །སྦྱོལ་བ་གཞན་ལ་དེ་མེད་དེ། །བྱི་
 རྣམས་རྟོན་ཏུ་ལྷན་པ་ཡི།

ལྷ་པོ་གི་ཆེ་ལ་དམིགས་པ་ཅན་ཡིན་ན་ཡང་། རྩ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲུལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དངོས་པོ་འཛིན་པ་གཞན་⁴⁴ ཉམས་རྩེ། །རྒྱུ་པར་རྩེ་པོ་ལྟེན་པའི་སྒྲིབ་པའི་ཆ་ཉིད་
ལ་དོན་ཕྱེད་པར་བྱང་པ་ཡིན་པར་ཞེན་པས་དོན་ལ་འབྱུག་པར་འགྱུར་གྱི། ཚུལ་འདྲ་བ་
ལས་ཞི་མ་ཡིན་ཏེ། རྩེ་ལྷ་པོ་འབྲུལ་པ་མཛོང་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ནང་གི་འབྲུལ་པ་ལས་སྒྲི
བ་དང་ལ་སྒྲིབ་པ་མཛོང་པ་ཡིན་གྱི། དོན་གྱི་བྱ་བ་ཕྱེད་པའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་ཚུལ་འདྲ་བ་
ལས་མཛོང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་དེ་གི་འབྲུལ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་
དེ་ལྷ་པོ་མཛོང་པར་འགྱུར། དེ་ལྷ་པོ་ན་སྒྲིབ་ཀྱི་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ།

གཞན་ལ་དེ་ལྷ་པོ་ཡིན་ཏེ། མིང་ལ་སྒྲིབ་པ་བརྒྱད་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་
ལུང་དང་འདྲ་བ་ཉམས་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་དེ་ལྟེན་པའི་ཆེན་པོ་ལ་འབྱུག་པར་འགྱུར་པ་ལས་⁴⁵ ཡིན་
ན། །ཅི་དེ་ཕྱིར་ཞེན། ༡༩ སྒྲིབ་པས་མཛད་མེད་ཕྱིར་རྩེ། །དེས་ལུང་དང་འདྲ་བ་ཉམས་སྒྲི
བ་པར་ལས་སྒྲིབ་པའི་ཉམས་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུ་པར་ཅན་གྱི་རྒྱུ་པར་རྩེ་པོ་ལྟེན་པའི་སྒྲིབ་པས་མི་
ལེན་ན། གང་གིས་ན་རྒྱུ་པར་རྩེ་པོ་ལ་འབྱུག་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་གྱི་དོན་ལས་དོན་⁴⁶ ཕྱེད་
པར་དེས་པ་ལས་འབྱུག་པར་འགྱུར། ཅི་སྒྲིབ་པ་དེས་ལྷ་པོ་ལ་སྒྲིབ་པས་ཕྱི་རྩེ་པོ་ལྟེན་
དོན་ཉམས་པའི་སྒྲིབ་པས་ལེན་པ་དེའི་ཆེ། ལྷ་པོ་རྩེ་པོ་དོན་ཉམས་པར་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པས་
ལེན་ན་ཡང་མིང་དང་མཚན་མ་སྒྲིབ་པའི་རྩེ་པོ་ལྟེན་གྱི་རྒྱུ་པར་ལེན་པའི་རྩེ་
པོ་ཉིད་ལས་ལེན་པར་ཕྱེད་ནའོ། །རྒྱུ་པའི་ལས་ལ་བྱང་པ་ནི། མིང་ལ་སྒྲིབ་པ་མི་
ལེན་པའི་འབྲུལ་པར་ཅན་ཡིན། རྒྱུ་པར་ལེན་པ་ལས་ལ་བྱང་པའི་མིང་ལ་སྒྲིབ་པ་
ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆད་མ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཅི་དེ་ཕྱིར་ཞེན། རྩེ་པོ་
པ་བྱུང་པ་མེད་ཕྱིར་རྩེ། །རྩེ་ལྷ་པོ་དོན་གྱི་རྒྱུ་པར་ཅན་གྱི་རྒྱུ་པར་ལེན་པའི་བྱང་པ་ཉིད་
ཉམས་པར་ལས་དོན་གཞན་ལྷ་པོ་ལ་མེད་ན། དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་པོ་ལ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་
ཡོད་ན་ཡང་འབྲུལ་པ་རྒྱུ་པར་ལེན་པ་ལྟ་གཞན་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་པར་སྒྲིབ་པ་མི་
འགྱུར་པས་ལ་རྩེ་པོ་དོན་གྱུ་པར་ཡིན་པ་དེ་ལྷ་པོ་མིང་ལ་སྒྲིབ་པ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རྩེ་པོ་

44 ག་དཔེར་བཞིན་ཉམས་པར་ལེན་པ་ལྟ་བུ་ལྟོས།

45 -མ། ལེ་ཅིང་། ལྷ་པོ་ལྟོས།

46 -དོན། ལེ་ཅིང་། ལྷ་པོ་ལྟོས།

པ་རབ་ཏུ་བྱུང་པ་མེད་ན་གང་གིས་ན་དེས་⁴⁷ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུང་།

དེ་ལྟར་ནི་འབྱུང་མོད་ཀྱི། ༡༥ གཡ་ཉེ་ཤེས་ཀྱི་ན་དོན་ལྡན་ཕྱིར།⁴⁸ ཚར་ཞིག་ཤེས་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་རྒྱ། །སྤྱི་
ལས་བྱུང་བ་འདི་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེ་ནི་དོན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་
དེ་ཡང་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ན། དོན་གང་གིས་དོན་དང་ལྡན་པ་དེས་རྒྱ་མཚན་
ལ་སོགས་པ་ཆད་མ་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན། དེ་དང་དེ་ནི་ཁྲུང་པ་མེད་པ་འདི་ཕྱིར་དང་། ལྷག་
པ་མེད་པ་འདི་ཕྱིར་ལྷག་མ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་མ་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་གཞན་
ཏུ་ཡང་འདི་དེ་མི་མཐུན་པ་འདི་ཕྱོགས་ལ་འབྱུག་པ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན་མ་དེས་པ་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །ཅི་དེ་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྩི་སོགས་ལ་རྣམ་པ་གཞན་མ་བོང་ཕྱིར། །རིགས་⁴⁹མིན། སོགས་
པ་སྤྱོད་པས་ནི་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སོགས་པ་བབྱུང་རྒྱ། །རྩི་ལས་ལ་སོགས་པ་ནི་ཤེས་པ་
ཡང་དེ་དོན་གྱིས་རྟོག་པ་ཉིད་ཏུ་སྤྱོད་པ་དེ་ལྟར་ན་མ་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཡ་ཉེ་མི་ལས་ན་
ཡང་དོན་གྱི་མཚན་མ་འདི་འདྲ་བྱེད་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་དེ་བས་
ན་མ་དེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་ལྡན་པ་འདི་འདྲ་བྱེད་ལས་རྩི་ལས་ན་ཡང་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་དེ་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་པ་ལ་སོགས་ལྷན་ཕྱིར་རྒྱ། །རྩི་ལས་
གྱི་ཤེས་པ་ལ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་རྣམ་པ་ཡིན་གྱི། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་གྱི་མཚན་ཉིད་
ཅན་མི་ལྡན་པ་འདི་འདྲ་བྱེད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པ་ནི། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་གྱི་རྩི་བོར་
འབྱུང་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་གྱི་རྩི་བོར་སྤྱོད་ནས་དང་ཉིད་འཛིན་པ་འདི་
རང་ཆུ་ལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ལོ། །
མི་ལྡན་པ་འདི་འདྲ་བྱེད་ཀྱང་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་གྱི་རྩི་བོར་མི་འབྱུང་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཁྲུང་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་འོ། །

དེ་ལྟར་ནི་འབྱུང་མོད་ཀྱི། གཡ་ཉེ་མིག་⁵⁰ལ་སོགས་པ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལྷན་

47 དེ། བེ་ཅིང་། ལྷན་བར་།

48 ཚ་པ། ཤེས་ཀྱི་དོན་ལྡན་ཕྱིར་ཞེ་ན། །འབད་མིན་རྩི་སོགས་རྣམ་པ་གཞན་ཏུ། །མ་བོང་ཕྱིར་འདྲ་བྱེད་ལས་
ཀྱང་མིན། །

49 རིག་པ་ལེ་ཅིང་། ལྷན་བར་།

50 མིང་། བེ་ཅིང་། ལྷན་བར་།

བར་མི་རྟོག་པས་ཡུལ་དེ་ལ་བཅས་པར་དཔྱད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ལས་⁵⁶ཡང་བཅས་
 པའི་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲུག་ན་དེ་ལ་དེའི་ཆེ་བཅས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་
 བ་བཅས་པའི་རྩ་བར་བརྒྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་དོན་གྱིས་རྟོག་པའི་ས་ཡོལ་ས་དང་འབྲེལ་
 པ་ཅན་གྱི་བཅས་པར་རྟོག་པའི་རྩ་བར་ཉིད་ཀྱི་འབྲུག་རྩ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཡིད་གསལ་བ་ཡུལ་གཞན་
 ན་གནས་པའམ། གསལ་བ་དེ་ལ་གནས་པ་སྤྱི་ཡོད་པ་དེའི་ཆེ། དེ་ནི་རྩ་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེའི་ཡུལ་དང་། འབྲེལ་བ་ཅན་ཉིད་དམ། རྒྱུ་བ་དེར་བྱུར་པའམ་ཡུལ་དེ་ཉིད་ལ་
 བཅས་པར་རྒྱུ་པར་རྟོག་པའི་ཡིད་རྩ། །གལ་ཏེ་ཡུལ་གཞན་ན་གནས་པའི་གསལ་བའི་སྤྱི་
 འཛིན་པ་ཅན་ཀྱི་འབྲུག་པ་དེའི་ཆེ། དེ་ཡུལ་གང་ལ་གནས་པའི་ཡུལ་དེའི་གནས་སྐབས་
 ཉིད་ལ་རྒྱུ་པར་རྟོག་པར་འབྲུག་གི། དེ་ལྟར་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་
 ན་ཡུལ་གཞན་ན་གནས་པའི་དོན་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་རྩ་བའི་ཡུལ་གསལ་བའི་བྱེད་པར་རྒྱུ་པར་སམ། གསལ་བ་ཉུང་ཟད་པ་
 ཅན་གྱི་སྤྱི་འཕེལ་ཡོད་དང་། ཡོད་ཁྱེད་དང་། ཡུལ་དང་། རྩེས་བྱ་དང་། ཁང་བཟངས་ལ་
 སྐབས་པ་ཞིག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པའམ་དེ་མེད་ན་ཡང་འབད་ཚུལ་ཅན་གྱི་རང་གི་
 འདོད་པས་སྤྱོད་པའི་རྩ་བའི་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དག་ལ་རྒྱུ་པར་རྟོག་པའི་རྩ་བའི་ཡོད་པ་ཡིན་
 ན་དོན་ཡོད་པ་གང་ཡིན། གལ་ཏེ་དོན་མེད་ན་མེད་པར་འབྲུག་པ་དེ་བས་ན། རྒྱུ་པར་
 རྟོག་པའི་རྩ་བའི་ལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྩ་བའི་ཐུག་མཚན་ཐག་ཉེ་བ་ན་ཡོད་ན་རྩ་བའི་མ་ཡིན་པའི་
 ཡིད། དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་རྩ་བའི་རྩ་བའི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་འཆད་པ་ཡོད་དང་།
 ཉན་པ་ཡོད་དང་། འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་མིང་ལ་སྐབས་པ་བརྟུན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།⁵⁷ །རྩེ་ལས་
 དོན་བྱེད་པར་བྱས་པའི་དོན་ཉིད་ལ་འབྲུག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

༡༥ འབྲེལ་མེད་ཅན་ལ་འབྲུག་པ་མེད།⁵⁸ །རྩེ་ལས་འཆད་པ་ཡོད་དང་ཉན་པ་ཡོད་དང་
 འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་མིང་ལ་སྐབས་པའི་བརྟུན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་ལ་འབྲུག་པ་མེད་
 པ་དེ་ལྟར་འཆད་པ་ཡོད་དང་ཉན་པ་ཡོད་པའི་བརྟུན་པར་བྱ་བའི་དོན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་
 ཅན་གྱི་མིང་ལ་སྐབས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་རྟོག་པ་མེད་པ་རང་དབང་ཀྱི་འབྲུག་པ་

56 ལ། ཤེ་ཆེད། རྒྱུ་པར་།
 57 ར། ཤེ་ཆེད། རྒྱུ་པར་།
 58 ར། འབྲེལ་མེད་ན་ཡང་འབྲུག་མི་འབྲུག།

བརྒྱད་པ་ན། རྟན་ཕྱེད་པར་བྱང་བའི་རྟན་ལ་འབྲུག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་བཞུག་ཏེ།
གལ་ཏེ་རྟན་དང་འབྲེལ་ལྡན་ཡིན། །གལ་ཏེ་མིང་ལ་སྐྱེས་པ་འདི་བརྒྱད་པར་བྱ་བའི་རྟན་
 དང་འབྲེལ་པ་དང་ལྡན་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆེ། འདས་དང་མ་འོངས་བརྒྱད་བྱ་མིན།།
 འདས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་འདི་ལྷན་ལ། འདས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་འདི་རྟན་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་གཞན་
 གྱིས་བརྒྱད་པར་བྱ་བར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མང་པོས་བཀུར་
 བ་བྱུང་བར་བྱུར་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་དྲུང་འཁོར་མོས་ལྷུང་བར་འབྱུང་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་
 བུའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟན་དང་དེ་དག་ཟད་ཕྱིར་རྟོ། །བརྒྱད་པར་བྱ་བའི་རྟན་ཕྱེད་
 པའི་དཔྱད་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་དེ་ལ་བརྟེན་⁵⁹པའི་མིང་དང་མཚན་མ་དག་
 གྱུར་ཞིག་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །མ་འོངས་པ་ཡང་མ་ལྡོས་པས་ན་དེ་རྟེན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རྟོ། །ཅི་ལྟེ་ཡང་བརྒྱད་བྱ་ཞིག་པའོམ་མ་ལྡོས་པ་ཡིན་ན་ཡང་མིང་ལ་སྐྱེས་པ་དང་རྒྱུད་
 འབའ་ཞིག་ཏུ་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་དེ་ནི་བརྟེན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་འབྱུང་བ་ཅན་གྱི་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་པར་འབྱུང་རྟོ།།

[ག] ལྷ་ཡན་གར་བ་དེར་མ་བྱུང་པ།

དེ་ལྟར་འབྱུང་ཡོད་ཀྱི།⁶⁰ ༡༧ ལྷ་ཡིས་ལྷུ་ནི་བརྒྱད་པའི་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་ཐལ་བ་མི་
འདོད་ན། །གཞུགས་ལ་སྐྱེས་པ་ལྷུ་འདི་བརྒྱད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ན། དབང་པོའི་ཆོགས་
 འབས་བྱ་མེད་པར་འབྱུང་རྟ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པའི་ཐལ་བ་འདི་ཉིད་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གཞུགས་ལ་སྐྱེས་པའི་རྟན་ལས་དེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ན་ཅི་
 ཡིན་ཞེ་ན། ལྷུ་ཡིན་ནོ། དེ་བས་ན་གཞུགས་ལ་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་ལ་དབང་པོ་རྟོན་དང་
 ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དབང་པོའི་ཆོགས་འབས་བྱ་མེད་པར་ཐལ་བ་མེད་པར་དེ་མིན་
 ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷུ་ནི་ཡན་གར་བ་བརྒྱད་⁶¹མེད་ཕྱིར་རྟོ། །ལྷས་གསལ་བ་ལ་ལྷོས་
 པ་མེད་པ་ལྷུ་བརྒྱད་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན། ལྷ་པར་དང་བཅས་པའི་སྐྱོན་ནས་ལྷུ་ཤེས་
 པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །ལྷ་པར་གྱི་གཞི་ཡང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།⁶² དབང་པོའི་ཆོགས་

59 རྟོན། པེ་ཅིང་། ལྷུར་བཤད།

60 མ་ཐམ་བྱུང་རྒྱུས་ལོག་ཆེན་ཏུ་(༡༡༡)གཏུག་འདི་བྱེ་བྲག་པས་རྒྱུན་རྒྱུད་དགག་པར་བཀུར།

61 རྒྱུད་ པེ་ཅིང་། ལྷུར་བཤད།

62 +རྟོ། པེ་ཅིང་། ལྷུར་བཤད།

དོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བརྒྱུད་ན་ཡང་གསལ་བ་ལ་རྩོམ་པ་མེད་པ་སྤྱི་ཡན་གསལ་བ་
ཡང་སྤྱུས་བརྒྱུད་པར་བྱ་བར་ཁས་ལེན་ནའོ།

༡༠ དེ་མཚུངས་མིན་དང་གསལ་བ་མིན། །གསལ་བ་ནི་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ།
སྤྱི་ཡན་གསལ་བ་སྤྱུས་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ན། གསལ་བ་ནི་སྤྱི་དང་མི་འཕྲུར་རོ། །གསལ་བས་
གསལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་འདི་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན། དེ་མཚུངས་མིན་
དང་གསལ་བ་མིན། །དེ་བས་ན་སྤྱི་ནི་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞིང་གསལ་བ་མ་
ཡིན་པ་དེ་དག་ཏུ་འཕྲུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དཀོས་སྤྱི་དེ་ནི་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲེལ་བ་ཞི་
གང་ཞིག་གང་ལ་སྤྱི་བ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་ལ་རག་ལས་པ་འདམ། དེ་ནི་སྤྱི་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་བ་ནི་
གཞན་གྱི་དབང་སྟེ། གང་གི་དབང་ཉིད་རྒྱལ་སྤྱི་བ་པར་འཕྲུར་བ་ཡིན་གྱང་ན། རི་ཞིག་སྤྱི་
ནི་གསལ་བ་སྤྱི་བ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་སྤྱི་
པ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བ་ལ་རྩོམ་པ་མེད་པར་སྤྱུས་བརྒྱུད་པར་
ཁས་ལེན་པ་ནི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གསལ་བ་ནི་དེ་དང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསལ་
བས་གསལ་བར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བ་ལ་རྩོམ་པ་མེད་པར་སྤྱུས་བརྒྱུད་པར་
བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་ཕྱིར་རོ།

སྤྱིར་བ་ནི། གང་ཞིག་གང་ལ་སྤྱི་བ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་བ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་མ་ཡིན་
པ་དེ་ནི། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་འདམ་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བར་དཀོས་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་དག་གསལ་བར་འོས་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གངས་ཅན་དང་འབིགས་བྱེད་ལྟ་བུའོ། །སྤྱི་གཟུང་བར་བྱ་བ་ནི་
རང་གི་རྩ་བོ་འབྲེལ་ཞིག་དང་རྒྱལ་བ་དེ་ཡང་སྤྱི་བ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་བ་གཞན་གྱི་དབང་གིས་
གསལ་བ་གཞན་གྱི་དབང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་འོ། །
གང་ཞིག་གང་ལ་རྩོམ་པ་མེད་པར་རང་དབང་ཅན་སྤྱི་བ་གཟུང་བ་དེ་ནི་དེས་གསལ་
བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱི་བ་ལ་རྩོམ་པ་མེད་པར་རང་དབང་ཅན་སྤྱུས་བརྒྱུད་
པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱི་ཡང་གསལ་བ་ལ་རྩོམ་པ་མེད་པར་རང་དབང་ཅན་སྤྱི་བ་
གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་འོ།

དེ་ལྟར་ན་གསལ་བ་རྩོམ་པ་མེད་པར་རང་དབང་ཅན་བརྒྱུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི།

གསལ་བས་བྱ་བ་⁶³ཕན་པ་ལ་ལྷོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཟུ་དེས་ན་རྟག་ཏུ་དམིགས་འཕྲུང་
 གྱེ། གསལ་བ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏུས་ན་ཡང་ཟུ་དེམིགས་པར་འཕྲུང་རྟེ། རྟག་
 ཉིད་ལྱིར་རྒྱ། །ཟུ་རྟག་ཏུ་རྒྱར་བར་ཡང་འཕྲུང་བ་དེ་རྟག་ན་གསལ་བ་མ་ལྷུང་བ་དང་
 འཁྲིག་པའི་ཏུས་ན་ཡང་འཕྲུང་བར་འཕྲུང་རྒྱ། །ཟུར་བ་ནི། གང་ཞིག་གང་གིས་བྱས་
 པའི་ཕན་པ་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པར་དམིགས་པ་ཅན་དེ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏུས་
 ན་ཡང་དམིགས་པར་འཕྲུང་རྟེ། དཔེར་ན་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱར་བས་བྱས་པའི་
 ཕན་པ་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པའི་རྟག་བྱ་ལྟའོ། །ཟུ་ཡང་གསལ་བས་བྱས་པའི་ཕན་པ་ལ་
 ལྷོས་པ་མེད་པར་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་
 ཆེགས་སོ། །གང་ཞིག་གང་དམིགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱིར་ལྷུང་བ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེའི་ཆེ་
 དམིགས་པར་འཕྲུང་རྟེ། དཔེར་ན་དབུས་ཀྱི་⁶⁴གནས་སྐབས་ཀྱི་ཟུ་དེ་ཉིད་ལྟའོ། །ཟུ་
 ལ་ཡང་གནས་སྐབས་ལྷ་གྱེ་དག་ཏུ་དམིགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ལྷུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་སོ། །

དེ་རྟག་ནི་འཕྲུང་ཡོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་ཡང་། །གསལ་བས་མརྟན་སྲུང་བྱིས་གསལ་
 ཡིན། །དོན་གྱི་རྩ་བོ་གསལ་བ་ལས་ཟུ་དེ་མརྟན་པར་གསལ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ཅི་དེ་
 ལྱིར་ཞེ་ན། མརྟན་སྲུང་བྱིས་རྟེ། ལྱི་རྩ་ལྱི་དོན་གྱི་ཁྲད་པར་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཟུ་གསལ་བ་
 མརྟན་སྲུང་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟེ། །དེ་བས་ན་གསལ་བ་མ་ལྷུང་བ་དང་
 འཁྲིག་པའི་ཏུས་ན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་གསལ་བ་མེད་པའི་ལྱིར། གསལ་བ་མ་ཡིན་པ་
 དམིགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱིར་ལྷུང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཏན་ཆེགས་མ་བྱུང་བ་དག་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

དེ་རྟག་བྱས་ན་ཡང་གལ་ཏེ་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྱིར་ཏུས་བཅས་ཅད་ཏུ་མི་དམིགས་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཅུ་ལྱི་སྒྲོ་ན་གྱི་ལན་སྒྲུས་པར་འཕྲུང་ཡོད་ཀྱི། སྒྲོ་ན་རྟག་མ་དག་ནི་དེའི་

63 བྱས་པ། དེ་ཅིང་། རྒྱར་བར་།

64 མ་དཔེར། དཔེར་ན་དབུས་ཀྱི། ཞེས་བྱུང་ཡོད། དེ་རྟག་བཞིན་བརྟོགས། འབྲེལ་བཤད་དུ། (ལྷན། 369)
 “དབུས་མའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་བ་དམིགས་ཏུ་རང་བཤག་ཉི་འདྲི་གནས་སྐབས་
 ལྱིའོ།” ཞེས་བཤད།

གནས་སྐབས་ཅན་ཉིད་ཡིན་ཞོ་འདི་ལ་ཡང་ཅི་ཟུང་།⁶⁵ རང་གི་རྩ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མཛོད་
 ལུ་ལྷོ་ཤེས་པ་ལྟེན་པར་རྒྱུ་ལ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་རྒྱུ་ལ་མ་ཡིན། གཤམ་ཏེ་རྒྱུ་ལ་འདི་
 རང་གི་རྩ་བ་ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་གནས་སྐབས་སྣ་ལྷོ་དག་ལ་ཡང་དེ་རྒྱུ་
 ལ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་རྩུབ་ན་མ་ཡིན་ཞོ་⁶⁶ དེ་རྩུབ་ན། ༡༡ བདག་ལ་ཤེས་པ་ལྟེན་
 པ་ན། །རྒྱུ་ལ་གང་དེ་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན། །རྒྱུ་ལ་དེ་ཡང་རྒྱུ་ལ་མ་ཡིན་པར་མི་རྒྱུང་རྩ་།
 བདག་ཉིད་ལ་ཤེས་པ་ལྟེན་པའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་ལ་ལར་རྒྱུ་མེད་ན། །གསལ་བ་མ་ལྟེན་
 བ་དང་ཞིག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དྲུག་ནའོ། །དེ་རྩུབ་ཡིན་ན་ནི། དེ་ནི་ཀྱང་ཆེ་རྒྱུ་མེད་
 ཡིན། །ཟློམ། །དེའི་⁶⁷ ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྔགས་པས་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་འཁྱུགས་པ་ཡིན་ཞོ།

ཆད་མ་རྒྱུ་འབྲེལ་བྱི་འབྲེལ་བ། བས་པོ་ཉི་ཤུ་གསུམ་ལ། བདག་ཉིད་ལ་ཤེས་པ་ལྟེན་
 པའི་ཕྱིར། ཟློམ་དེའི་རྒྱུ་ལ་འཇུག་རྒྱུ་མེད་ལ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གང་གནས་ཉིད་རྒྱུ་
 པ་དང་རྒྱུ་ལ་མེད་ལ། དེ་ཟད་བྱ་ཕྱིར་རྒྱུ་ལ་གང་དེ་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལ་
 ཅི་ཞིག་ཡིན། རྒྱུ་ལ་ཉིད་ཕྱིར་དེ། ཟློམ་ཕྱིར་ཟློམ་གས་མིན་ན། དར་ས་པའི་རྒྱུ་མི་
 རྒྱུ་ལ་ལ་རྒྱུ་གཞན་དང་གཞན་ཉིད་ལ་ལས། གནས་སྐབས་ཁ་ཅིག་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་
 བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་དེ་གསལ་པ་ཡིན་ན་དེ་ནི་ཟློམ་ལ་ལ་དེ་གསལ་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་དོན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཟློམ་ལ་རྩུབ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གསལ་བ་ལ་རྩུབ་
 པ་མེད་པ་ཟློམ་གསལ་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་འདོད་ན། ༡༢ ཟློམ་ལ་རྩུབ་པར་ཤེས་པ་དེ་ལ་འདྲ་།
 ཞེས་འབྲེལ་ཏེ་ཞེས་ལྟ་འཁྱུག་པའོ། །ཐོན་པོ་ལ་སྔགས་པའི་རྒྱུ་ལ་འདི་ཆ་ནི་ཁ་དོག་དང་
 དབྱེགས་ཀྱི་ཡན་ལུ་འབྱུག་གནས་པའི་ཐོན་པོ་ལ་སྔགས་པའི་ཆ་སྟེ། ཆོས་རྒྱུང་པའོ། །ཟློམ་
 རྒྱུ་ལ་རྩུབ་པར་ཤེས་པ་དེ་ལ་རྒྱུང་བར། རྒྱུ་ལ་རྩུབ་པར་ཤེས་པ་ལྟེན་པར་བྱའོ།⁶⁸ གཤམ་ཏེ་ཟློམ་
 རྒྱུ་ལ་རྩུབ་པར་ཤེས་པ། །དེ་ལ་གང་གིས་ཟློམ།⁶⁹ །དོན་གང་གིས་གཞག་པ་ཡིན། ཟློམ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་ལ་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་ཞོ་རྩུབ་ཏུ་སྔགས་སོ། །ཐོན་པོ་ལ་སྔགས་པའི་

65 ཟློམ་དེ་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི། དེ་ཅིང་། རྒྱུ་ལ་ལ།
 66 དེ་རྩུབ་པ་ལྟེན་པ་ལ་ཡིན་ཞོ། །དེ་ཅིང་། རྒྱུ་ལ་ལ།
 67 ཆ་ཆོག་དེ་རྩུབ་པ་ལ་ཤེས་པ་ལྟེན་པ། །ཞེས་པ་དེ་རྒྱུ་ལ་ལ།
 68 བྱ་བའོ། དེ་ཅིང་། རྒྱུ་ལ་ལ།
 69 ཆ་ལ། དེ་ནི་དེ་ལ་གང་གིས་ཟློམ།

རྣམས་པ་ནི་སྤྱི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ནི་སྤྱོད་པོ་ལ་སྔགས་པ་འདི་རྣམས་པ་འདི་སྤྱོད་ནས་སྤྱི་འདིན་
པ་འདི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ལ་སྤྱི་རྣམས་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པ་ནི། གང་ཞིག་
གི་⁷⁰རྣམས་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་འདིན་པ་ན་རྣམས་པ་དེར་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱི་
འདིན་པ་ན་ཁྱི་ཉི་ལྟ་བུ་འོ། །སྤྱི་ཡང་སྤྱོད་པོ་ལ་སྔགས་པ་འདི་རྣམས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་འོ། །

[༡] སྤྱོད་སྤྱོད་དགག་བཤ།

དེ་ལྟར་ནི་འཕྲུལ་མོད་ཀྱི། ༡༩ གལ་ཏེ་མཛོན་སྤྱུལ་ཤེས་དོན་ཅན། །བྱིར་ན་དབང་
པོ་དོན་མེད་མིན། །དོན་ཤེས་པ་ཡང་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ། མཛོན་སྤྱུལ་དང་། མཛོན་སྤྱུལ་མ་
ཡིན་པ་འོ། །དེ་ལ་མཛོན་སྤྱུལ་མ་ཡིན་པ་འདི་ཤེས་པ་སྦྱེད་པ་ལ་སྤྱི་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། མཛོན་
སྤྱུལ་གྱི་ཤེས་པ་སྦྱེད་པ་འདི་འབྲས་བྱ་ཅན་གྱི་དབང་པོ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། མཛོན་སྤྱུལ་གྱི་
ཤེས་པ་འདི་འབྲས་བྱ་ཅན་གྱི་དེ་ཡིན་པ་འདི་བྱིར་དེ་དག་འབྲས་བྱ་མེད་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །
མིང་ལ་སྔགས་པ་བརྒྱད་པ་ལ་ཡང་ལན་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྩ་མོག་ཅིག་ཅན་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སྔགས་པས་ལན་འདི་བས་པར་བྱེད་དེ། སྤྱི་ལ་སྔགས་པ་འདི་དོན་སྔོན་སྔོན་པོ་ལ་རྩ་
མོག་ཅིག་པ་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། རྩ་མོག་ཅིག་ཅན་སྤྱི་སྔགས་
ལས།⁷¹ སྔགས་པ་སྤྱི་སྔགས་པས་ནི་གཞུགས་དང་བྱི་དང་རྩ་མོག་པ་བཟུང་རྩ་། །ཐ་དད་
རྣམས་ཅན། གསལ་བར་རྣམས་པ་འདི་རང་རྩལ་ཅན་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་འདི་སྤྱི་གང་ལས་མ་
ཡིན་ནོ། །ཐན་ཚུན་མི་འབྲེལ་བ་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་འདི་རྣམས་པ་ནི་དོན་ལ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ།⁷² །གང་གིས་ཤེས་པ་ལ་རྣམས་པ་གཅིག་གསལ་བ་སྦྱེད་ཅིང་། གཞན་ལ་མི་གསལ་
བ་ཡིན། དེ་བས་ན་རྩ་མོག་ཅིག་ཏུ་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་རྩ་མོག་དེ་གྱིས་རང་གི་དང་
འདིན་པ་འདི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ལ་དོན་དེར་རྣམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་གཅིག་མཛོན་
སྤྱུལ་དང་མཛོན་སྤྱུལ་མ་ཡིན་པ་འདི་བྱུང་བར་རམ། སྔོན་སྤྱོད་པ་འདི་བྱུང་བར་ཡོད་པ་
ཉིད་མ་ཡིན་ནོ།⁷³

70 གང་། པོ་ཅིང་། ལྷན་ཐང་།

71 ཚུ་ལ། དེ་དང་སྤྱི་གཅིག་གྱིས་སྤྱི་སྔགས་ལས། །ཐ་དད་རྣམས་སྤྱི་གང་ལས་ཡིན།

72 ན། པོ་ཅིང་། ལྷན་ཐང་།

73 འདོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །པོ་ཅིང་། ལྷན་ཐང་།

སྒྱུར་བ་ནི། གང་ཞིག་དོན་གཅིག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་དག་ནི། མངོན་སྲུང་
དང་མངོན་སྲུང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་པར་དང་ལྡན་པའོ། ཐ་དང་པར་སྒྲུང་བར་འཇུག་བ་
མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མིག་ཉམས་པ་མེད་པ་ཅན་གྱིས་སྒྲུབ་བ་གཅིག་ཏུ་མཐོང་བའི་མིག་
གི་རྒྱམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱམ་པར་རྟོག་པ་དང་རྒྱམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་
དེ་དག་གིས་⁷⁴ཡུལ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པར་འདོད་པའི་མངོན་སྲུང་དང་མངོན་
སྲུང་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་ཡང་དོན་གཅིག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་པར་
བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ།

(ཁ) སྤྱི་བརྒྱུད་བྱ་དོན་དམ་པར་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཏུ་བརྒྱུད་བྱ་མེད་པ། [ཉ] དཔེས།

རིགས་འདིར་གསལ་བ་ལས་གཞན་ནས་གཞན་མ་ཡིན་པར་འཇུག་བྱང་ན། གལ་
ཏེ་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། ༡༥ རིགས་ལྡན་རིགས་ནི་མིན། །རིགས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་
རིགས་མ་ཡིན་ན། །ཅི་འདྲི་བྱིར་ཞེ་ན། རྒྱ་གང་གིས། །གསལ་བའི་རྩ་བོར་གཞན་རྟེན་
མེད། །སྤྱི་ནི་གསལ་བ་གཞན་གྱི་རྒྱུ་ལྟ་འདྲོ་བའི་རྩ་བོ་ཡིན་ཞིང་། གསལ་བ་ཡང་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་རྩ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་རྟེན་མེད་པ་སྟེ། འདི་ལ་རྟེན་གཞན་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བར་ཆོག་རྒྱུ་པར་སྒྱུར་རོ། །གསལ་བ་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་
པ་སྟེ། གསལ་བ་གཞན་འབྱུག་པ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་བས་ན་སྤྱི་མ་ཡིན་
ན། །དེ་རྒྱར་ནི་འཇུག་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་ཐ་དང་པར་བྱུང་ན། གསལ་བ་ལས་རིགས་
གཞན་ཡིན་ན་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་གསལ་བ་འདིའི་སྤྱི་འདི་ཡིན་ན་ཞེས་དངོས་སུ་བ་སྟོད་ཏུ་
བྱ་བ་མ་ཡིན་ན། །དེ་རྒྱར་ན་འདིའི་འདི་ཞེས་བྱ་བ་⁷⁵འབྲེལ་བ་གཞན་ཅང་ཟད་ཀྱང་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རྟོས་པར་བརྒྱུད་པའོ། །རྟོས་པ་ཡང་འབྲས་
བྱ་ཡིན་ན། །རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རིགས་གསལ་བའི་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་ན། །འབྲས་བྱ་
ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟོས་པ་མེད་པ་ཅན་ན། །རྟོས་པ་མེད་པ་ཅན་འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ན།

སྒྱུར་བ་ནི། གང་ཞིག་གང་གི་འབྲས་བྱར་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་རྟོས་པ་དང་

74 གི་ཐེ་ཅིང་། རྒྱར་ཐང་།

75 བའི་ཐེ་ཅིང་། རྒྱར་ཐང་།

བཅས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འཕྱིགས་བྱེད་དང་གངས་ཅན་ལྟ་བུའོ། །རིགས་ཀྱང་གསལ་བའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲབ་པར་བྱེད་པ་དམིགས་པའོ། །གང་ཞིག་གང་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་དེའི་ཞེས་དོན་དམ་པའི་འབྲེལ་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དཔེ་དེ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །རིགས་ཀྱང་རིགས་དང་ཐུན་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཁྲབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །

གཞན་ཡང་དེ་ཞིག་ལྷན་བྱ་ལ་སྟགས་པ། ༡༤ ས་བོན་ལ་སྟགས་པ་དེའི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་། སང་གི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཅུང་ཞིག་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ན། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ལ་བྱུང་བའི་དོག་ཏུ་ས་བོན་ལ་སྟགས་པ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་དེ་བས་ན། དེ་ནི་རག་ལས་པ་མེད་པ་ཡང་སང་རྒྱུད་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། །རྟོག་⁷⁶པ་ཡིས་ནི་ས་བོན་ལ་སྟགས་པ་དང་འབྲེལ་པར་བྱེད། ས་བོན་ལ་སྟགས་པའི་རྒྱུད་བྱ་ལ་སྟགས་པ་འདི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་ཞེས་འབྲེལ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བྱ། དོན་དམ་པར་འབྲེལ་བ་འགལ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །རྒྱུར་བ་ནི། གང་ཞིག་གང་གིས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བྱུང་བཅད་པའོ། བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་ལྟོས་པར་མི་འགྱུར་བའོ། དེ་དངོས་སུ་གཞན་གྱི་དབང་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འཕྱིགས་བྱེད་དང་གངས་ཅན་ལ་ལྟོས་པའོ། དེ་གཞན་གྱི་དབང་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཡང་ཕྱིས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བྱུང་བཅད་པའོ། བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། །བསྐྱུང་པར་བྱ་བ་གཉིས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཁྲབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །⁷⁷

དེ་དེ་རྣམས་ན་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་དོན་དམ་པའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། རི་རྒྱར་ཡང་ཉེ་རྣམས་པ་རི་རྒྱར་གྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དོན་དམ་པའི་འབྲས་བུ་རི་རྒྱར་ཡོད་པར་འགྱུར། ༡༥ དེ་བས་ན་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་དོན་གཞན་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །གང་ལས་ཤེ་ན། གསལ་བ་ལས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གྱི་དེ་འབྲེལ་མེད་གསལ་བ་

⁷⁶ རྟོགས། དེ་ཅིང་། ཟུང་བང་།

⁷⁷ འབྲེལ་བཤད། (ཟུང་། ༤༠༡) “གང་ལ་མེད་པར་དགག་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཁྲབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ཞིང་། བསྐྱུང་པ་གཙོ་བོར་འགྱུར་པའི་གཏན་ཆེགས་ལ་ནི་ཁྲབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ།” ཞེས་བཀའ།

དང་རྩོམ་པ་ཞི། གང་ཞིག་གང་གིས་རང་བཞིན་སྤྱད་པ་ལྟར་ཟད་ཀྱང་ལྟར་
མེད་པ་དེ་ཉི་དེ་ལ་རྒྱུ་ལྡན་པ་འདྲ། དེ་དང་འབྲེལ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
གཞན་འགའ་ཞིག་གང་དང་ཡང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། རྩི་ཡང་གསལ་བས་རང་
བཞིན་སྤྱད་པ་ལྟར་ཟད་ཀྱང་ལྟར་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་མི་
དམིགས་པ་འོ།

དེ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པར་བྱུང་། གང་གིས་གཞུགས་ལ་སྒྲུབ་པ་ལས་ཐ་དད་པ་
དང་ཐ་དད་མེད་པ་དག་ཏུ་རིགས་བྱི་རང་གི་རྩ་ལྷན་པར་གཞག་པ་མི་རྣམས་པ་དེ་ནི་
ལྷིང་དེ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། རྩོམ་པ་ཞི། གང་གཞུགས་ལ་སྒྲུབ་པ་ལས་ཐ་
དད་པ་དང་། ཐ་དད་པ་མེད་པ་དག་ཏུ་རྣམས་པར་གཞག་པར་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་ཏུ་
མི་འཕྱར་བ་དེ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱེ་གསལ་བྱི་བ་ལྟ་བུའོ།
རྩི་ཡང་⁷⁸གཞུགས་ལ་སྒྲུབ་པ་ལས་ཐ་དད་པ་དང་། ཐ་དད་པ་མེད་པ་དག་ཏུ་རྣམས་
པར་གཞག་པར་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་ཏུ་མི་འཕྱར་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་མི་
དམིགས་པ་འོ།

གལ་ཏེ་དཔྱད་པ་ལས་རིགས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཏུ་རྣམས་པར་གཞག་པ་མི་རྣམས་
པ་ནི་རྩ་ལྷན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ལ། རིགས་དེ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་
བ་ཡིན་པར་བརྟུན་པ་དེ་ནི་ཆེ། མེད་པ་རི་ཐང་གི་རྩ་ལས་སྒྲུབ་པ་ཡང་དཔྱད་པ་ལས་
དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཏུ་བརྟུན་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་ལྷིང་། རང་བཞིན་མེད་
པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། རིགས་སྤྱི་བཤམ་བར་འཕྱར་ཏེ། དེ་ཡང་རྩིས་འཕྱར་རྩ། ཁོ་
རྩ་ཆག་ནི་གང་དང་གང་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་རྩི་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་སྤྱི་བ་
དེ་ལྟར་ན་གང་གིས་མེད་པར་རིགས་སྤྱི་བཤམ་བར་འཕྱར།⁷⁹ འོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རིགས་
ནི་དཔྱད་པ་ལས་རང་བཞིན་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། འོན་ཀྱང་ཏེ་རིགས་རང་བཞིན་མེད་
པ་དེ་ནི་ཆེ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྷིང་འབྲེལ་ཞིག་⁸⁰ཀྱང་རྩིས་མི་འཕྱར་ཏེ། རི་
ཐང་གི་རྩ་ལས་སྒྲུབ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་འདིར་གལ་ཏེ་རྩི་དཔྱད་པ་ལས་ཐ་དད་པ་

78 མ་དཔེར། རྩི་དང་། ཞེས་ཡོད་མོད། བེ་རྩྭ་བཞིན་བཙུགས།

79 ཆེ་བ། མེད་པ་རིགས་སྤྱི་བཤམ་མི་འཕྱར།

80 འགའ་ཞིག་བེ་ཆེད། ལྟར་བཤད།

པ་གཅིག་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་འབྲེལ་བའི་དང་ཚུལ་ཅན་ཏུ་མི་འབྱུང་རྒྱུ་ལྟར་བརྒྱན་པ་དེའི་ལྷན་པ་ལ་ལྷན་པ་འདྲིའམ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཅི་ཡང་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་རྣམ་པའི་⁸²རྣམ་པ་ཅན་གྱི་
 རྣམ་པའི་ལྷན་པ་ཏུ་མི་འབྱུང་རྒྱུ་ལྟར་བརྒྱན་པ་དེའི་ཆེ། མ་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་
 རྣམ་པ་ཡིན་པ་འདྲིའམ་པ་ལྷན་པ་གཅིག་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པའི་ ལྷན་པ་ཡིན་
 ཞེས་། ཆེག་གི་དོན་བྱུག་ཆེག་གི་དོན་འདྲིའམ་པ་དང་། རྣམ་པ་མེད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་མེད་
 པ་འདྲིའམ་པ་ལྟར་བྱུག་པ་དེ་ལྟར་ལ་སྐྱེས་པའི་རྣམ་པ་ཏུ་མ་འདྲའམ་པའི་རྣམ་པའི་ལྷན་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དཔྱད་པར་ལྷན་པ་གཅིག་རྒྱུ་ལྟར་འབྲེལ་བའི་དང་ཚུལ་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། །གང་ཡང་དེ་ཐོང་གི་རྩ་ལ་སྐྱེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། ལྷན་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་
 རྒྱུ་མིན། ལྷན་པ་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་མེད་ལྟེན་རྒྱུ་རྒྱུ་། ལྷན་པ་དང་དེ་ཐོང་གི་རྩ་ལ་
 སྐྱེས་པ་དག་ལ་ཐན་ཚུན་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་དཔྱད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷན་པ་
 དང་དེའི་རྒྱུ་ལ་ཆོས་པ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཅི་ལྷན་པ་ཆོས་ཅན་དང་ལྷན་པ་འདྲིའམ་
 ཆོས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་དུག་པ་ཡིན་ནོ།།

གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཡང་ཅི་ལྟར་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་དཔྱད་པ་ལྟར་ཞེས། བདེན་
 ཏེ། འོན་ཀྱང་ལྷན་པ་ལྟར་དཔྱད་པ་དེ་ལས་ཐོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་མཐོང་པ་ལ་བརྟེན་
 བས། རྣམ་པ་རྣམ་པའི་རྒྱུ་ཆོས་ཏུ་མ་འདྲའམ་པ་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲེལ་པར་
 ལྷན་པ་རང་གི་ལྷན་པ་ལ་གནས་པ་ཆོས་ཐ་དད་པ་དེ་དང་དེ་དཔྱད་པ་ལྟར་ལྟེན་ཆོས་བཞིན་
 ཏུ་འཁོག་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པ་ལྟར་ཆོས་སམ་ཆོས་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 ལྷན་འདི་བྱེད་པ་དེ་བས་ན་དེ་དག་ལ་ཆོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷན་པ་དང་དེ་ཐོང་གི་
 རྩ་དག་ལ་ཅི་དེ་འདྲའམ་པ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ལྷན་པ་ཆོས་ཅན་
 མ་ཡིན་ཞེས་མེད་པ་ཡང་དེའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ལྷན་པ་དེ་ལྟར་དུག་པ་རང་བཞིན་
 མེད་པར་བརྟན་པ་དེའི་ལྷན་པ་རྩ་མེད་པ་ལྟེ། དུག་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ནོ།།

81 མ་དེར་པ་གཅིག་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་འབྲེལ་བའི་དང་ཚུལ་ཏུ་མི་འབྱུང་རྒྱུ་ལྟར་བརྒྱན་པ་དེའི་ལྷན་པ་ལ་ལྷན་པ་འདྲིའམ་ཡིན་ནོ།

82 -རྣམ་པའི་ ཐ་ཅིང་། ལྷན་པ་མེད་པ་

[༡] ལྷ་པ་པའི་དོན།

༡༩ འོན་གྲང་རྩ་མ་ཆེ། སང་པའི་ན་རྒྱུ་མ་ཆེན་ནས། དེས་པོ་གང་དང་གང་
 ལས་ཐོག་པ་དེ་དང་དེ་ལས་ཐང་དང་པོ་ལ་བཞེན་ནས་སང་པའི་ན་ཐང་དང་ཕྱིན་གྲང་།
 ཐ་ལྷན་གྱི་དོན་དུ། ར་མ་མེད་ལ་རིགས་པ་ཉམས་པ། །ལྷ་རྒྱུ་མ་གྱིས་ནི་སང་པ་ལྷན་།
 ཅི་འབྲེལ་པའི་མེན། ལྷ་དང་པོ་དེ་ལ་འབྲེལ་དོན་ཅན། དེ་ལང་དེ་ལིན་ལ་ལྷ་དང་པོ་ལང་
 ལིན་པ་དེ་ལས་ན་ལྷ་དང་པོ་དེ་ལོ། དེ་དང་དེ་རྒྱུ་པོ་ལ་ལྷ་དང་པོ་ལས་པོ་ལྷ་དང་པོ་ལོ།
 ལྷ་དང་པོ་ལྷ་དང་པོ་ལ་ཅན་དག་གིས་སོ། །༡༩། རིགས་དེ་དེ་ལོ་ར་མ་ལྷ་དང་པོ་ལོ། ར་མ་གང་
 ཅང་ཐང་པའི་ན་ལྷ་དང་པོ་ལས་ལྷ་དང་པོ་ལ་གང་ལིན་པོ་ལོ། དོན་ལ་དེ་ཉིད་ལྷ་དང་པོ་
 རིགས་ལྷ། ར་མ་ལྷ་དང་པོ་ལོ་རྒྱུ་མ་ཆེན་ལྷ་དང་པོ་ལྷ་དང་པོ་ལོ་ལྷ་དང་པོ་ལོ།
 པ་གང་དེ་འབྲེལ་པའི་མེན། ཅི་འབྲེལ་པའི་མེན། ཐོག་མ་མེད་པའི་དྲུག་ཅན་མཐོང་
 ཐོག་མ་ལྷ་དང་པོ་ལོ། ཐོག་མ་མེད་པའི་དྲུག་ཅན་ཅན་ཐང་དང་པོ་ལྷ་དང་པོ་ལོ་དང་
 ལྷ་དང་པོ་ལྷ་དང་པོ་ལ་ཐོག་མ་ལྷ་དང་པོ་ལ་ལྷ་དང་པོ་ལོ་ལྷ་དང་པོ་ལོ། ལྷ་དང་པོ་ལྷ་དང་པོ་
 ལོ་ལྷ་དང་པོ་ལོ་ལྷ་དང་པོ་ལོ་ལྷ་དང་པོ་ལོ། ལྷ་དང་པོ་ལྷ་དང་པོ་ལོ་ལྷ་དང་པོ་ལོ།

གཞན་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་ལྷ་དང་པོ་ལྷ་དང་པོ་ལ་གང་ལིན་པོ་ལོ། ལྷ་དང་པོ་ལྷ་དང་པོ་
 ལྷ་དང་པོ་ལྷ་དང་པོ་ལོ་ལྷ་དང་པོ་ལོ། ལྷ་དང་པོ་ལྷ་དང་པོ་ལོ་ལྷ་དང་པོ་ལོ། ལྷ་དང་པོ་ལྷ་དང་པོ་
 ལོ་ལྷ་དང་པོ་ལོ། ལྷ་དང་པོ་ལྷ་དང་པོ་ལོ་ལྷ་དང་པོ་ལོ། ལྷ་དང་པོ་ལྷ་དང་པོ་ལོ་ལྷ་དང་པོ་ལོ།
 ལྷ་དང་པོ་ལྷ་དང་པོ་ལོ་ལྷ་དང་པོ་ལོ། ལྷ་དང་པོ་ལྷ་དང་པོ་ལོ་ལྷ་དང་པོ་ལོ། ལྷ་དང་པོ་ལྷ་དང་པོ་
 ལོ་ལྷ་དང་པོ་ལོ། ལྷ་དང་པོ་ལྷ་དང་པོ་ལོ་ལྷ་དང་པོ་ལོ། ལྷ་དང་པོ་ལྷ་དང་པོ་ལོ་ལྷ་དང་པོ་ལོ།
 ལྷ་དང་པོ་ལྷ་དང་པོ་ལོ་ལྷ་དང་པོ་ལོ། ལྷ་དང་པོ་ལྷ་དང་པོ་ལོ་ལྷ་དང་པོ་ལོ། ལྷ་དང་པོ་ལྷ་དང་པོ་
 ལོ་ལྷ་དང་པོ་ལོ། ལྷ་དང་པོ་ལྷ་དང་པོ་ལོ་ལྷ་དང་པོ་ལོ། ལྷ་དང་པོ་ལྷ་དང་པོ་ལོ་ལྷ་དང་པོ་ལོ།

༢༠ གང་ལང་ལྷ་དང་པོ་ལྷ་དང་པོ་ལོ། ལྷ་དང་པོ་ལྷ་དང་པོ་ལོ། ལྷ་དང་པོ་ལྷ་དང་པོ་ལོ།
 ལྷ་དང་པོ་ལྷ་དང་པོ་ལོ། ལྷ་དང་པོ་ལྷ་དང་པོ་ལོ། ལྷ་དང་པོ་ལྷ་དང་པོ་ལོ། ལྷ་དང་པོ་ལྷ་དང་པོ་
 ལོ་ལྷ་དང་པོ་ལོ། ལྷ་དང་པོ་ལྷ་དང་པོ་ལོ། ལྷ་དང་པོ་ལྷ་དང་པོ་ལོ། ལྷ་དང་པོ་ལྷ་དང་པོ་ལོ།
 ལྷ་དང་པོ་ལྷ་དང་པོ་ལོ། ལྷ་དང་པོ་ལྷ་དང་པོ་ལོ། ལྷ་དང་པོ་ལྷ་དང་པོ་ལོ། ལྷ་དང་པོ་ལྷ་དང་པོ་ལོ།

ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅི་ན། རྩ་མོད་ཅན་ལ་ཞེ། རི་ལྷན་ལྷན་པར་ལྷན་པ་ཞི་རྣམས་པས་རང་
བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ཏུ་ཐིན་ཀྱང་དེ་དེ་རྣམས་ཏུ་འབྲེལ་པ་ཞེ། དེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྣམས་པ་ཅན་དེ།
ཐུ་ཡིན་པར་ཁོ་མོ་ཅག་འདྲོད་པར་ལྷན་ན། འདི་ལྷན་འབྲེལ་པ་ཞི་རྩ་མོད་ཀྱིས་བརྒྱན་
པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ལྷན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ན། །འབྲེལ་པ་ཉིད་གང་ལས་ཡིན་ཞེ་
ན། ཐུ་ཉིད་ཏུ་ཡང་མཐོང་ལྷན་རྩ། །ཁ་དང་པ་མེད་པར་རྣམས་ཁ་དང་པ་དག་ཏུ་ཡང་སྤ་
སྤར་ལྷན་པའི་ལྷན་རྩ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྷན་རྣམས་པ་ཅན་དེ་ལ་རྣམས་ཏུ་འབྲེལ་པ་ཞེས་
བཤད་པ་ཡིན་ན། །གཞན་ཡང་ཐུ་ཉིད་ཐུ་ཉིད་རྩ་མོད་ཅན་ཉེ།⁸³ རང་བཞིན་མེད་པའོ།
ཅི་ཞི་ལྷན་ཞེན་བརྒྱན་ལྷན་དང་། དེ་དེ་རྣམས་དེ་མ་ཡིན་ཉེ། དེ་ལྷན་ལྷན་རྣམས་བརྒྱལ་ས་
པའི་ཉིན་མ་ཡིན་པའི་ལྷན་རྩ།

༡༡ དྲོད་དུ་རྣམས་དེ་ཉིད་མེད་ལྷན་རྩ། །རི་ལྷན་དེ་དེ་རྣམས་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་པ་ཡིན་
པའི་ལྷན་རང་གི་ལྷན་པའི་རྣམས་མེད་ཏུ་ཐིན་ཀྱང་རྣམས་པ་དེ་ལྷན་ན། དེ་ཉིད་དེ་
བརྣམས་པའི་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་རྩ་མོད་ཏུ་⁸⁴མི་འབྲུལ་པའི་ལྷན་ཡང་རང་བཞིན་མེད་
པ་ཡིན་ན། །དེ་དེ་ལྷན་ན་གཞན་ལས་ཐོག་པའི་རྩ་མོད་ཐུ་ཡིན་ནས། ཐུ་ཉིད་ལྷན་པ་ལྷན་
འདྲོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གཞིས་ཀྱི་ཡང་རྣམས་པར་རྩ་མོད་ཐུ་ཡིན་ཏུ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ན།⁸⁵ །དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྷན་ཐུ་ཉིད་ རྩ་མོད་པས་བརྒྱན་ཏུ་མིན། །དེ་ལས་པ་ལས་དེ་ཉིད་
དང་གཞན་ཉིད་ཏུ་འོ། །གང་ལ་རྩ་མོད་ཐུ་ཡིན་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དེ་དུ་རྣམས་པ་ལ་
བརྣམས་པ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཀྱི་ཐ་ལྷན་གང་ལས་ཡིན། རྩ་མོད་དང་ཐུན་པ་ཡིན་
ན་ནི། དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་⁸⁶ལས་འདས་པ་མ་ཡིན་ན།

(ག) བརྒྱན་ཏུ་ཡོད་པའི་ལན་དག་པ།

དེ་ལྷན་འབྲུལ་མོད་ཀྱི། གཤམ་ཉེ་ཞིག་འགའ་ཞིག་⁸⁷ལས་ཀྱང་། ༡༡ དྲོད་པ་འདྲོད་ན་
ནི། ལམ་པའི་ཐུ་རང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པར་འབྲུལ་བ་གཞུགས་ལ་སྤྱུགས་པ་དག་ལས་དེ་

83 ཡིན་ཉེ། བེ་ཅིང་། ལྷན་ཐང་།

84 ཞི། བེ་ཅིང་། ལྷན་ཐང་།

85 ཆ་ཤ། མཉམ་ལྷན་རྣམས་ཅན་མ་ཡིན།

86 -ཏུ་འོ། །གང་ལ་རྩ་མོད་ཉིད་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད། བེ་ཅིང་། ལྷན་ཐང་། འདི་དེ་ཐང་པེ་ལྷན་ཏུ་གཞུགས་ཐུན་ཞུས།

87 མ་དཔེར། འབྲེལ་ཞིག་ཅི་མ་ཡོད་མོད། བེ་ལྷན་ཏུ་ཐུང་བ་ཆེ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཐང་གཞིས་ཀྱི་དང་མཐུན་པས་
བཅས།

ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཏུ་བརྒྱུད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ན་ཡང་། ལྷན་བྱ་ལས་བྱས་པ་ཐ་དང་
པ་ཡིན་ནོ། །ལྷན་བྱ་ལས་བྱས་པ་གཞན་ཉིད་ཏུ་བརྒྱུད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན།
སྤྱི་དངོས་པོ་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཏུ་བརྒྱུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན། བརྒྱུད་པར་
བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆེགས་མ་ཐུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་
ན་བརྒྱུད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

དངོས་པོ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མ་ཐུབ་པའི་ལན་འདྲེབས་པར་བྱེད་དོ། །
གལ་ཏེ་ཡང་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆེགས་པ་ལྷན་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལས་གཞན་
ཉིད་ཏུ་བརྒྱུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་། རང་གི་ཆེགས་པ་དག་ལས་བརྒྱུད་
པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱུད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དངོས་པོ་ཉིད་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདྲོད་དོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་དེ་ལས་ཀྱང་མི་འཕྱུར་ན་དེ་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་
ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་རྒྱལ་སྤྱོད་རྒྱལ་འགས་བརྒྱུད་བྱ་
ཉིད་མ་ཡིན། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལ་འགའ་ཞིག་ལས་ཀྱང་བརྒྱུད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་
ཡིན་པ་མེད་དེ། དེ་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེ་བས་ན་གཏན་ཆེགས་འདི་ནི་ཁྱབ་⁸⁸པར་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་འགའ་
ཞིག་ལས་ཀྱང་བརྒྱུད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་དེ་
ལྟར་ན་མ་ཐུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ན་གཏན་ཆེགས་ཁྱད་པར་མེད་པས་ཀྱང་མ་ཐུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྷན་
བྱ་ལས་ཀྱང་བྱས་པ་ཉིད་གཞན་ཉིད་ཏུ་བརྒྱུད་བྱ་མིན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉེར་ལེན་ཐ་
དྲད་པས་ཐ་དྲད། །ཉེ་བར་བརྒྱལ་སྤྱོད་ཏེ། དེ་ལ་བྱས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པར་འཕྱུར་
བ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལྷན་བྱའི་ཉེ་བར་ལེན་
པ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་དག་ལས་དངོས་སྤྱོད་ཐ་དྲད་པ་དེར་གཏོགས་པའི་ཐ་དྲད་པ་དེ་
དང་དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྒོ་ནས་བཏགས་པའི་བྱས་པ་དང་ལྷན་བྱ་དག་ལ་ཡང་ཉེ་
བར་བཏགས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཐ་དྲད་པར་བརྒྱུད་དོ། །བྱས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དེ་
དངོས་སྤྱོད་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ན་གང་གིས་ན་དེ་འགའ་ཞིག་ལས་གཞན་ཉིད་དམ་གཞན་

88 ཁྱད། ཐེ་ཅིང་། ལྷན་ཐང་།

ཉིད་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱ་བར་འཇུག།

གཞན་ཡང་། ༡༩ འདས་པ་དང་ཉི་མ་འོངས་པའི། །དྲན་ལའང་སྤྱི་ཡི་རྒྱ་ཅན་གྱི།
 སྤྱི་ཉེན་ཅན་ཉིད་ཀྱི་མཉམ་པ་དག་སྟེ། ལྷ་དག་འཇུག་འཇུག་ན་འགྲོད་པར་འཇུག་ཏེ།
 དཔེར་ན་བྱས་པར་ཇུག་པ་དང་། བྱས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྩ་བའོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་
 སྤྱི་དཔེས་པོར་ཇུག་པ་ཉེན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྒྲིན་ནས་ལྷ་ནམས་འཇུག་པར་འཇུག་པ་དེའི་
 ཆེ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་བྱས་པ་དེ་ཉི་དཔེས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཡོད་པ་སྟེ། སྤྱི་དཔེས་པོར་ཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉི་གཏན་ཆེགས་ཡིན་ནོ། །མེད་ཆས་
 རི་རྩར་འཇུག་ཏེ། མི་འཇུག་པ་ཉིད་དོ། །དཔེས་པོ་མེད་པའི་འདས་པ་ལ་ལོགས་པའི་
 ཆས་མི་རྒྱུར་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉི་ཆད་མའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་བཏེ། གང་ཞིག་
 དཔེས་པོ་ཡིན་པ་དེ་ཉི་དཔེས་པོ་མེད་པའི་ཆས་ཅན་ཀྱི་མི་འཇུག་ཏེ། དཔེར་ན་མིག་
 གི་རྩམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱིར་བཏེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་གཞུགས་ལྟ་བུའོ། །སྤྱི་ཡང་
 དཔེས་པོ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་བྱུང་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །ཡང་ན། གང་
 ཞིག་དཔེས་པོ་མེད་པའི་ཆས་ཡིན་པ་དེ་ཉི་དཔེས་པོར་མི་འཇུག་ཏེ། དཔེར་ན་མེད་པ་
 བཞི་པོ་རྩམས་ཀྱི་མེད་པ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །སྤྱི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པར་འཇུག་པ་ཅན་
 ཡང་དཔེས་པོ་མེད་པའི་ཆས་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་བྱུང་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་
 པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

དེ་རྩར་ཉི་འཇུག་མོད་ཀྱི། ༡༩ གལ་ཏེ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ལ་དེ་འདྲར། །ད་རྩར་གྱི་
 བྱས་པ་དང་འབྲེལ་བ་འདས་པ་ལ་ལོགས་པའི་བྱས་པ་ལ་སྤྱི་ཡི་རྒྱ་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཉེན་ལ་
 ཉི་བཞེན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་བར་
 བཏགས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡང་སྤྱི་དཔེས་པོར་ཇུག་པའི་ཉེན་གྱི་སྒྲིན་ནས་འཇུག་པ་མ་ཡིན་
 ནོ་སྟེ་ལྷ་ལྟ་སྟེ་མཉམས་སོ། །གལ་ཏེ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་འགལ་ཞིག་ཡོད་པར་
 ཇུག་ན། ཉེ་བར་བཏགས་པའི་སྒྲིན་ནས་འཇུག་པར་འཇུག་ན། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་པ་དེ་རྩར་ན་⁸⁹ཉེ་བར་བཏགས་པ་ལས་ལྷ་འཇུག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྩར་
 ན་ད་རྩར་བའི་བྱས་པའི་ཉེ་བར་གང་སྟེ། ལྷ་འཇུག་པ་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཆས་སོ། །མེད་པ་

89 +ཉེ་བར་བཏགས་པ་མེད་ཅིང་། བེ་ཅིང་། ལྷར་བང་།

དང་ནི་འདས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ལྟེ་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱམ་པ་མེད་པ་དང་། རྟན་ཅིག་ད་
རྟན་གྱི་བྱམ་པ་ལྟེ་དཔེས་པོ་ལོ། །རྟམ་བྱ་ལ་སྐྱེས་པ་མེད་པ་དང་། ཉེ་བ་གང་ཡིན་པ་
དེ་གང་ཡིན། གང་གིས་ན་རྟམ་བྱ་ལ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ལས་བྱམ་པ་ལྟེ་རྟམ་⁹⁰འབྱུག་
པར་མི་འབྱུར་ཞིང་། བྱམ་པ་ལྟེ་བར་བཏགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་ལས་འབྱུར་བ་ཚུང་
ཟད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྟན་ནི་འབྱུར་མེད་གྱི། རི་རྟན་ད་རྟན་གྱི་བྱམ་པ་རྩ་ལ་སྐྱེས་
པ་འཛིན་པ་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་རྟན་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལྟེ་བྱམ་པ་དག་གྱུར་པ་དང་
འབྱུར་བ་དེ་རྟན་འདི་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ལྟེ་རྩ་མཆན་ཡིན་ནོ་ཞེས། དེ་རྟན་ན་ནི་གང་
གི་རྩ་དེ་རྩ་ལ་སྐྱེས་པ་འཛིན་པ་ལ་སྐྱེས་པ་བྱེད་པར་འབྱུར་བ་དེ་ལྟེ་རྩ། བྱམ་པ་ཉིད་
ཡིན་པ་དེ་རྟན་ན་དེ་ལྟེ་རྩ་བློག་པ་ཉིད་མེད་དོ། །ཞིག་པར་གྱུར་པ་མེད་པ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པ་དེ་ལྟེ་རྩ། ད་རྟན་གྱི་བྱམ་པ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ལྟེ་རྩ་མཆན་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་ཡིན།
དེ་རྟན་ན་ཉེ་བར་བཏགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་འོངས་པ་ཡང་རོ། །བྱུང་བ་
ལ་དེ་བྱེད་པ་ལྟེ་བྱམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྩ་ནས་རྩ་བློག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མ་བྱུང་བ་ཡང་
དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ལྟེ་རྩ་མཆན་མེད་པ་ལྟེ་བྱུར་ཉེ་བར་
བཏགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །

རྟམ་པ་ནི། གང་ལ་གང་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ལྟེ་རྩ་མཆན་མེད་པ་དེ་ལ་ཉེ་བར་
བཏགས་པ་མ་ཡིན་ཉེ། དཔེར་ན་རྟམ་བྱ་ལ་སྐྱེས་པ་ལྟེ་ཡོན་ཏན་དང་བུལ་བའི་བུན་པོ་
ལ་རྩ་ལ་པོ་ཉེ་བར་མི་འདོགས་པ་རྟམ་བྱ་ལོ། །འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་ལ་ཡང་ད་
རྟན་གྱི་བྱམ་པ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ལྟེ་རྩ་མཆན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་
བྱེད་པ་དམིགས་པ་ལོ། །

གཞན་ཡང་ཁྱེད་ཅག་གིས་ཐ་དད་པ་ལྟེ་བྱུང་བར་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་དཔེས་ཡིན་ལ།
གཞན་ནི་པལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ་དཔེས་དང་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་
དེ་ནི་འཁྲིག་རྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་མ་ཡིན་ནོ། །⁹¹འདི་རྟམ་དཔེས་དང་རྟམ་འདོགས་ལ། དཔེས་
དང་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ལྟེ་དོན་དག་ལ་རི་རྟམ། སེང་གེ་མཆེ་བ་དང་མཐུག་མ་དང་རྟམ་
པ་ཆོས་ཅན་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་ལ་རྟམ་པ་མེད་པར་སེང་གེ་ལྟེ་ལྟེས་པ་འབྲུལ་པ་མེད་པ་

90 ཟླ་ བེ་ཅིང་། རྟམ་ཐང་།

དང་། དམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་ལ་མེད་གེ་ལ་ཡོད་པ་འདྲ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་འདྲ་བ་ལ་ཡོད་ཅིང་དང་ཆོས་
མཐུན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ལས་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་⁹¹ རྟེན་ལ་སྐྱེས་ནས་ཉི་ཤུ་བར་བཅུགས་
པ་འདྲ་བ་ལ་མེད་གེ་ཉི་ལྔ་དང་ཤེས་པ་འཁྲུག་པ་ཉི་ཤུ་བར་བཅུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དམ་ཟེའི་
ཁྱེའུ་ལ་མེད་གེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་སྐྱོ་ནི་འཁྲུལ་པར་འཁྲུག་པར་འཕྱུར་རོ། །ཐུགས་པ་འདི་
དོན་བཞེན་ཏུ་ཏུས་དེའི་ཆོས་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་མེད་པར་འཕྱུར་བ་མེད་
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཆོས་དང་ཉི་ཤུ་བར་བཅུགས་པ་འདི་བསྐྱེད་གྱི་བརྗོད་པ་འདི་ཡང་འཁྲུག་ཅིན་
ན་ཡོད་པ་དེ་དོར་བར་ཕྱི་གས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བས་ན་བུམ་པ་འདི་ཤེས་པ་བུམ་པ་ཞིག་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དག་ལ་མ་འཁྲུལ་པ་
ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། རི་ལྟར་ན་དེ་ལ་སྐྱེས་འཁྲུག་པ་ཉི་ཤུ་བར་བཅུགས་པ་ཡིན། དམ་པ་འདི་སྐྱི་
ལ་ཡང་སྐྱེའི་སྐྱེ་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཐུགས་པ་ཉིད་གྱིས་དེ་
ལ་དཔྱད་གྱི་སྐྱེ་འཁྲུག་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱེའི་སྐྱེ་མཆན་ཅན་ནི་མ་ཡིན་པས་ན་གཞན་དག་ལ་
ཡང་དཔྱད་དང་ཉི་ཤུ་བར་བཅུགས་པ་འདི་མཆན་ཉིད་འཁྲུག་ཅིན་པ་ཉིད་གྱིས་བུམ་པ་⁹² ཡིན་ན།
གནས་མེད་པ་ལ་ཞེན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། ༡༥ དེ་བས་ན་དོན་གང་ལ་ཐུགས་པས་དོན་མིན་
ལ་འདྲ་བྱེད་པར་དང་བུམ་པ་ལ་ཡང་། འཁྲོ་བ་ནས་སྐྱེས་སྐྱེ་འགོད་པ། དཔེར་ན་མེད་
གེ་ཉི་ལྔ་མེད་གེ་ལ་དཔྱད་གྱི་སྐྱེ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་མཆོངས་བྱིར་ཉི་⁹³ ཐུགས་པ་འདི་
དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་འདྲ་བ་འདི་བྱིར། འཁྲུལ་རྟོགས་ཅན་གཞན་པ་ལ་པ་ཡིན། །ཤེས་
པ་འཁྲུལ་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བུམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ན་འདས་པ་འདི་བུམ་པ་ལ་
སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་གྱི་བུམ་པ་ལ་སྐྱེས་པ་དང་འདྲ་བར་འཁྲུལ་པ་མེད་པར་ཉི་
ཤུ་བར་བཅུགས་པ་མ་ཡིན་པ་འདི་སྐྱེ་འཁྲུག་པར་འཕྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་གཉི་ག་ལ་ཡང་དཔྱད་
པར་ཕྱུར་པ་འདི་བྱེད་⁹⁴ པར་མེད་པ་སྐྱེ་འཁྲུག་པ་འདི་བྱིར་པ་ལ་སྐྱེན་ཀ་བཅའ་ཏུ་མེད་པ་
ཉིད་ཡིན་ནོ། །

བྱིར་བ་ནི། གང་ཤེས་པ་འཁྲུལ་པ་མེད་པ་འདི་ཡུལ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་དེ་དཔྱད་པ་ཡིན་

91 -དང་ལྷན་པ་ལས་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད། ཤེ་ཅིང་། ལྷན་ཆ་དང་།

92 +མ། ཤེ་ཅིང་། ལྷན་ཆ་དང་།

93 ཆ་བ། དོན་མེད་ན་ཡང་འཁྲོ་བ་ཡིས། གང་ལ་ཐུགས་པས་སྐྱེ་བ་འགོད་པ། དེ་ལ་དེ་དཔྱད་དེ་མཆོངས་བྱིར་།

94 བྱེད། ཤེ་ཅིང་།

ཏེ། དཔེར་ན་ཁ་ཁྱ་པོ་དང་ཁ་ཡུ་དག་གི་ཤེས་པ་མ་འཁྲུལ་པ་དེ་ཡིས་པ་ལང་གི་ཆོས་དངོས་
ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དེ་བྱས་པ་ཡང་ཤེས་པ་མ་འཁྲུལ་པ་དེ་ཡིས་
ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་སོ། །

ཐུགས་པས་ཤེས་པ་མ་འཁྲུལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་ཡིན་ཞིང་དེ་དེ་ཡིན་ཏེ་
གྱི་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་འཁྲུལ་པ་དེ་ཡིས་ཤི་པ་ལ་ཞེས་བྱའོ། །འཇིག་
ཆེན་པ་དེ་དངོས་དང་པལ་པ་དེ་མཆོན་ཉིད་འདི་བསལ་⁹⁵ནས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཉེ་བར་
བཏགས་པ་ཡོད་པ་དེ་དོན་གྱི་ཡིས་ཅན་དངོས་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ནི་པལ་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་དངོས་དང་ཉེ་བར་བཏགས་པ་དེ་མཆོན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འཁྲུལ་པ་ཡིན་
ན་ཞེས་བཞུན་པ་དེ་ལྟར། ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། ༡༥ ཇི་
ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་མེད་ལོང་། །དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ།⁹⁶ མཉན་པ་སྟེ་པོས་
བྱས་པ་ཡིན། །དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་གིས་འགའ་ཞིག་ལས་རྣམས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་རང་
གི་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་དེ་འབྲས་བུ་དེ་ལྟར་པ་མེད་པ་ནི་མེད་པ་
དང་འབྲས་བུ་འཇུག་པོ་པོར་གི་རྟེན་མོ་གསལ་གྱི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་པར་རྗོད་པར་བྱེད་
པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡོད་པ་ལ་ཡང་མེད་པ་དེ་མ་ལྟར་ནི་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་པོར་གི་
རྟེན་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ལ་ནི་བརྗོད་པས་དངོས་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་བཏགས་པ་ཞིན་ཏེ་
རྣམས་པ་མེད་པ་ལས། རྣམས་པ་ལ་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་དེ་མཉན་པ་སྟེ་པོས་བྱས་པ་ཡིན།⁹⁷
ཐུངས་ཅན་གྱིས་ཀྱན་བཟགས་པ་དེ་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་ཡང་རྟོ། །དེ་འབྲས་བུ་
ཡོད་པ་ཉིད་ཏེ་འཇིག་ཆེན་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་མེད་ན་ཡང་ཇི་ལྟར་བཟགས་པ་
བཞིན་ཏེ་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་འཇུག་པ་དང་། སྟེས་བྱ་འགའ་ཞིག་བྱ་བ་ཏུ་མ་རྣམས་པ་
གཞན་ལ་མཉན་པ་འཇུག་པར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་འདི་ནི་གཙོ་བོ་དང་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་
ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱ་བ་རྗོད་པ་ཅན་ཇི་ལྟར་ཀྱན་བཟགས་པ་བཞིན་ཏེ་
འདི་ནི་ཐུངས་ཅན་གྱི་སྟེས་བྱ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་མཉན་པ་བྱེད་

95 གསལ། བེ་ཅིང་། ལྟར་བང་།

96 འདིར། མེད་ཞེས་ཇི་ལྟར་བཏགས་པ་ཞིན་ཏེ། །ཞེས་བྱུང་ལ། ཆ་བར། མེད་ཅིངས་ཇི་ལྟར་རྟོག་བཞིན་ཏེ། །
ཞེས་ཡོད།

97 +ནོ། །བེ་ཅིང་། ལྟར་བང་།

པ་ལྟ་བུར། །དེ་ལ་བྱངས་ཅན་པ་འདི་འདྲོད་པ་མེད་ན་ཡང་སྐྱེ་འབྱུག་པ་ནི་དངོས་ཡིན་ལ།
གཞན་ཏུ་མཛོན་པར་འདྲོད་པ་འདི་སྐྱེས་བྱེད་ཀྱི་པ་ལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱི་འདྲོད་པ་མེད་
པ་ལ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་དང་དངོས་པོ་ལ་འབྱུག་པ་དངོས་ཡིན་པར་འཇུག་ན། དེ་ལྟར་
ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་ཁྱེད་ཅག་གིས་དངོས་དང་ཉེ་བར་བཏགས་པ་འདི་མཚན་ཉིད་ནི་
འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ།⁹⁸ །ཁོ་ཙོ་ཅག་གི་སྐྱེ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་མེད་པར་བརྟེན་ཅི་སྟོང་བ་བཞིན་
ཏུ་སྐྱེ་འབྱུག་པ་དེ་ལྟར་ན་ཞེན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་ཡིན་ནོ། །

(༡) སྐྱེ་མཚན་དངོས་པོ་ཡིན་པ་འདིགས་པ་གཞན་གྱིས་དགག་པ།

(༣) ཡུལ་ཅན་གྱི་དངོས་ནས་བཏགས་ལ་དགག་པ།

དེ་དེ་ལྟར་ན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱེ་དངོས་པོ་མེད་པར་བཟུག་ནས། ༡༧ ཞིག་ལས་སྐྱེ་ལས་སྐྱོ་ཅི་འདྲ།
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་འདིགས་པ་གཞན་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། བཅས་པ་ལ་སོགས་
པ་ཞིག་པ་ལ། བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་སྐྱེ་ལ་སྐྱོ་ཅི་འདྲ་སྟར་བ་དེ་འདྲ་སྐྱོ་ཉིད་མ་ཞིག་
པ་ལ་ཡང་སྟར། ཇི་ལྟར་བཅས་པར་བྱར་པ་དང་། བཅས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན།
བཅས་པ་འདི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་འདྲ་བར་སྟར་བ་དེ་ལྟར། བཅས་པ་ཡོད་ན་ཞེས་
བྱ་བ་འདི་ད་ལྟར་གྱི་བཅས་པ་འདི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ལས་ཀྱང་། སྐྱེས་བྱེད་དབང་པོ་འདི་བྱ་བ་མི་
ལྟོད་པ་འདི་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཡང་དེ་འདྲ་བ་ཉིད་ཏུ་སྟར་རོ། །འོན་ཀྱང་ཏུས་དང་འབྲེལ་བ་འདི་
བ་དང་པ་འདི་ཁྱད་པར་ནི་ཡོད་རོ། །རྒྱ་བ་ལ་སོགས་རྣམས་པར་ཤེས། །དོན་ཡོད་ཅན་ལ་དེ་
དག་མེད། །མིག་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ལ་སོགས་པ་དོན་ཡོད་པ་འདི་
ཡུལ་ཅན་སྐྱེ་བར་འཇུག་པ་དག་ལ་ནི། ཇི་སྟར་ཏུ་བཤད་པ་མེད་པ་འདི་དོན་ཅན་གྱི་ཡུལ་
ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྟར་བ་འདི་⁹⁹ ཁྱད་པར་མེད་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཇི་ལྟར་
དོན་ཉེ་བ་ཅན་གསལ་བར་སྟར་བ་འདི་དང་ཚུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཚོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་
ཅན་གྱིས་བཟུག་ཏེ། །དེ་བས་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་འདི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དངོས་པོ་འདི་
ཁྱད་པར་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅས་པ་ཡོད་པ་འདི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ཤེས་པ་དངོས་པོ་འདི་

98 + ཁོ་ཙོ་ཅག་གི་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ།

99 + ཁྱད་པ་ལས། བེ་ཅིང་། ཁྱད་པར་ལས། སྟར་བར་།

ཡུལ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

སྒྲིབ་བ་ཡང་། གང་དང་གང་མེད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལས་ཤེས་པ་ཁྱད་པར་
མེད་པར་སྒྲིབ་བ་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ནི་དཔེ་པོ་འདི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མེད་
པའི་དོན་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལས་ཁྱད་པར་མེད་པར་སྒྲིབ་བ་ཅན་འདས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་
ཤེས་པ་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །ད་ལྟར་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་པའི་ཤེས་པ་ཡང་མེད་པའི་
དོན་ཅན་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་ཤེས་པ་ལས་ཁྱད་པར་མེད་པར་སྒྲིབ་བ་ཅན་ཡིན་
ན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་ཡོད་པར་འགལ་བ་དམིགས་པ་འོ། །གང་གིས་ཡང་འདས་
པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་ཤིན་ཏུ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་ཁས་མི་ལེན་པ་དེ་འདི་ཡང་དོན་ཤུད་པར་
རྒྱུ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རང་གི་རྩ་བོ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྩ་བྱི་དག་ལ་
ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གཏན་ཆེགས་སམ་དཔེ་མ་བྱུང་པ་མ་ཡིན་ནོ།།¹⁰⁰

དེ་ལྟར་འབྲུག་མོད་ཀྱི། ༤༠ གྱི་ཙམ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཤེས་པ་གཉིས་
དག་ནི་མཚུངས་པ་ཡིན། །ད་ལྟར་གྱི་བྱམ་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་པའི་ཤེས་པ་
གང་ཡིན་པ་དང་། མེད་པའི་དོན་ཅན་འདས་པ་ལ་མིགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ཤེས་པ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ནི། གྱི་ཁོ་ནས་མཚུངས་པ་ཉིད་ཏུ་སྒྲིབ་བ་ཁྱད་པར་
མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །དེ་འདི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་གྱི་ཙམ་འཛིན་པ་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ད་ལྟར་གྱི་བྱམ་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་པའི་ཤེས་པ་ཡང་གྱི་
འབའ་ཞིག་ཡུལ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། བྱམ་པ་ཞིག་པ་དེ་ལ་ཡང་གྱི་ཡན་གར་བ་གནས་པ་
ཉིད་སྒྲིབ་པ་ལྟར་པའི་ཤེས་པ་ལས་འཛིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བ་དང་བྱི་མ་དང་བར་མའི་གནས་
སྐབས་དག་ཏུ་བྱམ་པ་ཉིད་ཀྱི་གྱི་ཡན་གར་བ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་
ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། རྩས་ཀྱན་ནས་བསྐྱར་པའི་ཤེས་པ་བཅས་ཅད་མཚུངས་པར་
སྒྲིབ་བ་ཅན་ཡིན་ན་ཞེ་ན། དེ་དང་དེ་ནི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་གྱི་དེ་འབའ་
ཞིག་པ་ཉིད་དག་ཀྱང་གསལ་བ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ན། དེ་མཚུངས་མིན་དང་གསལ་བ་

100 འབྲེལ་བ་གད་ཏུ། (སྒྲིབ་ ༤༠༥) གང་གིས་ཡང་ཞེས་པའི་གཞུང་དེས་བྱེ་སྒྲིབ་འདས་མ་འོངས་གཉིས་ཡོད་པ་
དང་དེ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་འབའ་མེད་པའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་མིན་པར་སྒྲིབ་པའི་ཉགས་དང་དཔེ་མ་བྱུང་པའི་
དོན་ཏུ་བཟུམ།

མིན།¹⁰¹ །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་སེམས་པ་སྤྱོད་པ་རྣམས་པར་བརྒྱུག་པ་ཡིན། གང་གིས་ན་སྤྱི་
ཡན་གང་བ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་གསལ་བ་དེ་སྤྱི་དེ་གསལ་བས་གསལ་བར་བྱ་བར་
འཕྱུར། སྤྱི་བ་དང་རྣམས་པ་དེ་གཞན་གྱི་དབང་གིས་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར་རྟོག་
ཞེས་ཐུག་པ་རྣམས་ཐིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་¹⁰² སྤྱི་ཡན་གང་བ་ལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
བས་ན་འདི་ལ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ།།

(ཁ) ཡུལ་གྱི་རྣམས་ནས་བརྒྱུགས་ལ་དགག་པ།

[༡] གསལ་བ་དང་རྣམས་གཅིག་དང་ཐ་དང་བརྒྱུགས་ལ་དགག་པ།

གཞན་ཡང་གང་གི་ཕྱིར་དེ་སྤྱི་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་
བརྒྱུན་པ་དེ་ཕྱིར་། ༤༡ པན་ཚུན་ཁྱད་པར་ཅན་དངོས་རྣམས་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་
སྤྱོད་ཀྱི་། དེ་ཞིག་གདོན་མི་ཟ་བར་ཐ་དང་པ་མེད་པར་འདྲིན་ན་ཡང་། རྣམས་པ་འགའ་
ཞིག་གིས་ཐ་དང་པར་ཁས་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། འདི་དེ་དེ་རྣམས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར་
རྟོག་། །གང་ཡང་འཕྲོ་བ་གཅིག་ཉིད་འདྲིན་པ་དེས་ཀྱང་རྒྱལ་དང་། ལུན་པ་དང་། རྩིང་
སྤྱོད་པ་ཐ་དང་པ་དང་། དེ་དག་ལ་མེས་ས་དང་ལྷན་པ་དང་མེས་ས་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་
པ་རྣམས་ལ་ཐན་ཚུན་འདྲིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་གཞན་ལ་ཡང་རྣམས་པ་འགའ་ཞིག་
གིས་གནས་སྐབས་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་སྤྱོད་པ་ཐ་དང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ན། ཐ་དང་
པ་དགག་པར་མི་རྩལ་པ་ཅན་ཡིན་པས་ན། དངོས་པོ་རྣམས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ནོ།།
དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཐན་ཚུན་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་དངོས་པོ་དེ་¹⁰³ ཁྱད་པར་མེད་པར་སྤྱི་
རང་བཞིན་ཏུ་རྟོག་ཀྱང་འཕྱུར་རྟོག་།¹⁰⁴ མི་འཕྱུར་རྟོག་། །ཁྱད་པར་ཅན་དང་ཁྱད་པར་ཅན་མ་
ཡིན་པ་ལ་ཐན་ཚུན་ཐུངས་ཏེ་གནས་པ་དེ་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་གཉིས་ནི་གཅིག་
ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པ་དེ་དེ་ཞེ། སྤྱི་དེ་རྩ་བ་
ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་བ་ནི། གང་དག་འགའ་བ་དེ་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་གཅིག་གི་
རང་བཞིན་དག་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བདེ་བ་དང་ཐུག་བཟུལ་དག་སྐྱོད་པ་དེས་པ་དེ་

101 རྣམས་ཐ། ༡/༡༠༧

102 ཐ་བ། དེ་འགའ་ཞིག་ནི་འདྲིན་ཁྱད་པ། །ཐུག་ནི་རྣམས་པར་བརྒྱུག་ཐིག་ནོ།།

103 རྣམས་དངོས་པོ།

104 ཐ་བ། ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཕྱུར་རྟོག་།

རང་བཞིན་ལྟ་བུ་ལོ། །ཁྱད་པར་ཅན་དང་ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་རང་བཞིན་
རྒྱུ་ཐངས་མ་ཡིན་པ་དག་གྲང་འགའ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་
འགའ་བ་དམིགས་པ་ལོ། །

རྩ་བ་ཉིད་གཉིས་ཡོད་ན་ཡང་། །གལ་ཏེ་དཔྱད་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ཁྱད་པར་
ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་རང་བཞིན་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཆེ། དེ་དཔྱད་པ་གཅིག་ཏུ་རྩི་ལྟར་འཇུག་།
ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་གཞན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དཔྱད་པ་གཉིས་
ལྟར་འཇུག་གྱི་དཔྱད་པ་གཅིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དཔྱད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གང་
ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་གང་དག་དང་མཚུངས་པ་ནི་རྩ་བ་འདྲ་དུ་ན། དེ་ལས་དེ་ལྟེ་སྒྲི་རྩ་བ་
གཞན་ཉིད་ཏུ་འཇུག། དེ་ལྟར་ན་སྒྲི་བ་དང་པ་མེད་པ་མི་རུང་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་འཇུག་
མོད་གྱི། ༤༩ གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་རྩ་བ་མཚུངས་ན། གང་གིས་སྒྲི་བ་དང་པ་མེད་པ་དེ་ནི་¹⁰⁵སྒྲི་བ་
དེ་ཡིན་གྱི་གང་གིས་གསལ་བ་ལས་བ་དང་པ་ནི་ཁྱད་པར་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལས་
ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཉིད་¹⁰⁶ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་སྒྲི་དང་ལྟན་པ་གཉིས་ལ་
དེ་དག་མཚུངས་པ་ལྟེ། སྒྲི་དང་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཅན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་
དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆེ། སྒྲི་དེ་དང་ལྟན་པ་ལན་ཚུན་ལན་གང་གསལ་པར་བྱ་བ་དང་ལན་
འདྲེགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྟར། དེ་དག་གིས་སྒྲི་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་བ་
དམ་པ་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ལྟེ་མི་རུང་རོ། །དེ་འདྲོད་ན་ནི་འབྲེལ་པ་ཅན་གཞན་གྱིས་
གྲང་གཞན་དག་དང་མཚུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་ལང་བཞུན་ཟིན་ཏོ། ¹⁰⁷དེ་
དེ་ལྟར་ན་སྒྲི་དཔྱད་པ་ལྟར་པ་གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་མི་རུང་རོ། །རྩོག་པ་ལ་
ནི་སྒྲི་བ་འབྲེལ་མེད། །གང་གིས་ཡང་སྒྲི་གཞན་རྒྱུ་པར་གཙོད་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་
ནི་དཔྱད་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཞན་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་སྒྲི་བ་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུ་པར་གཙོད་པ་མཚུངས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་རྩི་ལྟར་གཅིག་གི་མཐུ་བ་མི་ལྟར་མཐུ་བ་མཐེ་བོང་ལས་བ་དང་པ་
དེ་ལྟར་ལྟག་མ་རྒྱུ་པར་ལ་དེ་ལས་བ་དང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཐེ་བོང་གཅིག་ལས་

105 +ཆེ། ལེ་ཅིང་། ལྟར་ཐང་།

106 -ཡིན་པ་གཞན་ཉིད། ལེ་ཅིང་། ལྟར་ཐང་།

107 འབྲེལ་བ་གང་ཏུ་(སྒྲི། ༤༠༦)ལེན་དང་པོར་བཞུན་ཟིན་པ་ལ་ལྟར།

ཐ་དད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མཐེ་ཁོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་¹⁰⁸ ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་པ་མེད་པ་དེ་ཐ་རྒྱུ་གྱི་རྟེན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་རྣམས་པར་གཙོད་པ་དེ་རྩ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་འཇུག་པ་དེ་རང་རྩ་བ་ཅན་གྱི་བརྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉིད་ཡིན་ན། རྣམས་པ་དེ་རྩ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་དེ་ཕྱིར་ན་མཚུངས་པ་ཉིད། གྱི་འདི་དཔྱད་མེད་མཚན་ཉིད་ཡིན།¹⁰⁹ །དཔྱད་པ་ལ་མཚུངས་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར་རྩ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚུག་བཟུམ་པ་ཡོད།

[༡] འབྲས་བུ་ཡིན་མེན་བརྟགས་ལ་དགག་པ།

གཞན་ཡང་གྱི་དཔྱད་པ་ལྟར་པར་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་འབྲས་བུ་མ་ཡིན། གལ་ནེ་དེ་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དེ་དེ་ཆེ། གྱི་བ་དང་ཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར། རང་བཞིན་གཞན་དང་གཞན་ཉིད་གྱིས་བྱ་མཚུངས་འཇུག་རྒྱུ་དེ་བས་ན་གྱི་ཉི་མཚན་ཉིད་གཅིག་ཉིད་ཉམས་པར་འཇུག་ན། དེ་ཡང་འཛིག་པར་མི་འདོད་དོ། །འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་རྩ་བ་ཡིན་ཀྱང་གྱིས་བྱ་བ་ཀྱི་ཉམས་པར་འཇུག་ན་དེ་མི་ཉམས་པར་མི་འདོད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་དཔྱད་པ་ལྟར་པར་དེ་འབྲས་བུར་ཁས་ལེན་པར་མི་བྱེད།

གཞན་ཡང་། རྣམས་པ་དཔྱད་པ་ལྟར་པར་ཅི། །རྩེས་འབྲེལ་ཕྱིར་ན། གྲག་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འཛིག་པ་ནི་དཔྱད་པ་ལྟར་པར་ཅི་ཅན་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་བརྟན་ཟིན་ཏེ།¹¹⁰ དེས་ན་གལ་ནེ་གྱི་དཔྱད་པ་ལྟར་པར་དེ་དེ་ཆེ་གདོན་མི་ཟུང་བར་འཛིག་པར་འཇུག་རྒྱུ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ན། དཔྱད་པ་ལྟར་པར་ཉིད་ཀྱི་ཉིད་ཕྱིར་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ན། རིགས་རྣམས་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡང་། འབྲས་མིན་ཕྱིར་དེ། གྱི་རྣམས་ནི་དེ་དང་ཐུན་པ་དང་ཐུན་ཅིག་འདི་དེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འབྲེལ་བ་ཡང་མི་བྱ་བ་རྩ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་། རྩེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འབྲས་བུར་བརྟེན།¹¹¹ ཅེས་བྱ་བ་དེ་གྲགས་པ་ལྟར་ཟིན་ཏེ། །རིགས་རྣམས་ རྩ་བ་ཉིད་མེད་

108 མ་དཔེར། དེ་ཉིད་ཀྱི་ ཞེས་བྱ་བ་མེད། བེ་ལྟར་པར་ཞིན་དེ་གྱི་མེད་པར་བཞིན།

109 ཅེ་པ། དེ་ཕྱིར་མཚུངས་ཉིད་ཀྱི་འདི་ལ། །དཔྱད་པ་ལྟར་པར་ཉིད་མཚན་ཉིད་ཡིན།

110 རྣམས་ཆེ། ༡/༡༩ ག ར རྩེས་པ་ལྟར་པར་འཛིག་པ་ནི། རང་གི་རྩ་བ་ཞེས་འབྲེལ་ཉིད། །ཅེས་པ་དེ་ཐད་ལ་དགོངས།

111 རྩེས་པ་ལྟར་ཟིན་པ་དེ་གྱི་དཔྱད་པ་ལྟར་པར་ཟིན་ཏེ།

འབྲས་མིན་ཕྱིར།¹¹² རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཟླེ་བ་དང་ཐུན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ནི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ལ་གཞན་ནི་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་
པ་ནི་བཟུང་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཟླེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།

[༡] བར་ལ་རྩོམ་པའི་རྣམས་ཀྱིས་དགག་བ།

འདིས་ཀྱང་ཟླེ་ལས་ལྷུང་བའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་དཔྱད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ༤༥ འདི་ལྟར་
དཔྱད་པའི་ཚུལ་ལས་ཟླེས་པའི་ཤེས་པ་གང་དེ། དཔེར་ན་མིག་ལ་སྐྱབས་པའི་ཤེས་
པ། བར་དག་ལ། བར་ནི་བླན་པ་ལ་རྩོམ་པ་མ་ཡིན་པ་རྟ་བུའོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།
དཔྱད་པ་ལྟར་བ་ཉིད་ཐག་ཉི་བ་ཙམ་ལས་འལྱུང་བའི་རང་རྩལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཟླེ་ནི་ཟློ་
ལ་དེ་དག་ཟླེ། བར་ལ་རྩོམ་པ་མེད་པ་ཉིད། ལྷུང་མི་འལྱུང་།¹¹³ འོ་ན་ཀྱང་བར་བླན་པ་ལ་
རྩོམ་པ་ཉིད་ཟླེ་ནི་ལྷུང་པ་དེ་ལྟར་ན་དེ་དཔྱད་པའི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །ཟླུར་བ་
ཡང་། གང་ཞིག་བར་བླན་པ་ལ་རྩོམ་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དཔྱད་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། དཔེར་ན་ཟླེ་ནི་དོན་གཙོ་བོ་ལས། དཔེར་ན་ཟླེ་ནི་དོན་དཔྱད་པ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཅིག་
མ་རྟེན་མི་གནས་པར་འཇིག་པའི་རང་རྩལ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ཟླེ་དོན་
འཛུགས་པ་འདྲ་བ་ལ་སྐྱབས་པ་རྟ་བུའོ།¹¹⁴ བ་ལང་ཉིད་ལ་སྐྱབས་པའི་ཟླེ་དོན་དག་
ཀྱང་བར་ནི་བླན་པ་རྩོམ་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་མ་¹¹⁵ ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲུབ་པར་ལྟེན་
པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་ལོ།

གལ་ཏེ་གསལ་བའི་ཁྲུང་པར་ཁྲ་བོ་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་བ་ལང་གི་བྱ་རྣམས་
བཟུང་བའི་རྣལ་འཕྱུགས་པ་མཐོང་བ་ན། ཁོ་ངོས་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་འདིར་
ལྟར་མཐོང་རྒྱུ་ཞེས་མི་འལྱུར་ལ། ཁྲ་ལྟར་མཐོང་བ་ན། ཁྲུང་པར་གང་ལ་ཡང་ཐེ་
ཚོམ་མེད་པར་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བར་ལ་རྩོམ་པ་མེད་པར་རྗེས་སུ་འབྱུག་པ་
ཟླེ་ནི་ཤེས་པ་འལྱུང་བར་འལྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཟླེ་མཐོང་བས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་

112 ལྟ་བུ། རིགས་རྣམས་འབྲས་བྱ་མིན་ཕྱིར་ན། །མ་འབྲེལ་པ་དང་དཔྱད་པ་མེད་འལྱུར་།

113 རྩོམ་པ་མ་ཡིན་ཟླེ་ཡིན། །ཟློ་ལ་དེ་ལྟར་ལྷུང་བ་མེད།

114 འདིར་གཞན་གྱིས་ཟླེས་པའི་ཟླེ་དོན་གསུམ་དཔེར་བཞོད་ལྟར་ཟླེ། ལྷུང་ཅན་གྱིས་ཟླེ་གཙོ་བོ་དང་། ཟླེ་
ཟླུར་ལྟར་མིན་དང་། ཟླེ་བྱ་པས་འལྱུང་འདྲའི་ཟླེ་དོན་གཞན་འདོད་པ་རྟ་བུའོ།

115 -མ། པེ་ཅིང་། ལྷུང་ལང་།

རྟོགས་པ་དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆེགས་མ་བྱུང་པ་ཡིན་ན་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ།
འདི་ལྟར་འབྲས་བྱ་མཚུངས་པ་ཅན།

༩༩ དེ་ལྟར་ཉིད་མཐོང་བ་སྒྲོ་འགའ་ཞིག ། བར་མེད་ན་ཡང་ཐ་དད་མིན།།

རྗེས་སུ་འཁྲུག་པ་གང་ཡིན་ཏེ། ། དེ་ན་ཉི་བ་དང་འབྲེལ་ཅན་ཡིན།།

གང་དག་མཐོང་བ་ཡོད་ན་རྗེས་སུ་ཐོང་དང་། ཁུ་ཕྱ་དག་ལ་འདི་བ་ལང་ཡིན་ཞིང་འདི་
ཡང་བ་ལང་ཡིན་ན་ཞེས་སྒྲོ་རྗེས་སུ་འཁྲུག་པ་དེའི་དོན་དེ་དག་རྩ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་ཐ་
དད་པ་སྒྲོ་གཅིག་པ་ཅན་དེའི་འབྲས་བྱ་ཉིད་ཡོད་པ་¹¹⁶ཡིན་ནོ། ། དེ་བས་ན་སྒྲོ་གཅིག་
པ་དེ་དག་གི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དེ་དག་ཉིད་དེས་བཟུང་བ་ཡིན་ན་ཞེས་བཤད་
དོ། ། དེ་བས་ན་སྒྲོ་དེ་ནི་གསལ་བ་འདི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཉིད་ཡིན་ཀྱི། རིགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་
ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་པོ་དེ་དག་གིས་¹¹⁷རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་དེ་ཉིད་དེ་འབྲ་
བ་འདི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་ཞེས་བརྗོད་དོ། ། དེ་ཉིད་ནི་རྗེས་སུ་ རིགས་མེད་པར་ཤེས་པ་འདི་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཨོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དོ།།

༩༩ རྗེས་སུ་རིགས་མེད་པར་ཤིག་ཨོགས་ཉི་འདྲོད་པའོ། ། ཅི་འབྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན།
ཤེས་པ་འདི་འབྲས་ཅན་ཏེ། གང་ལ་ཤེས་པ་འདི་འབྲས་བྱ་ཡོད་པ་ཞེས་ཆེག་རྣམས་པར་ལྷུང་
རོ། ། རྗེས་སུ་མེད་ཀྱི་ཐུན་ཀྱང་། དཔར་པོ་དང་། ལྷན་བ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མཚན་
ཉིད་མི་འབྲ་བ་དག་གིས་བྱང་། གཞུགས་ཀྱི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་གཅིག་མེད་པར་བྱེད་པ་
དེ་ལྟར། ཁ་ཐོ་ལ་ཨོགས་པ་ལན་ཚན་འབྲ་བ་མེད་ན་ཡང་། ར་ཐོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བྱ་
གཅིག་བྱེད་པ་འདི་རྣམས་པ་སྔ་སྔར་དེས་པ་འདི་ཕྱིར། དེ་འབྲ་བ་འདི་རང་གི་ཕྱལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་
མེད་པར་བྱེད་ལ། གང་གིས་ར་ཐོ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམས་པ་གཅིག་རྟོགས་པ་འདི་མཚན་ཉིད་ཅན་
ཀྱི་ཤེས་པ་མེད་པར་བྱེད་དོ། ¹¹⁸ དེ་ནི་འབྲས་བྱ་གཅིག་པ་ཅན་ཉིད་ཉི་བ་ཡིན་ནོ། ། འདི་
ཉིད་ནི་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་འཁྲུག་པ་འདི་སྒྲོ་ཉི་བ་ཡིན་ནོ།།

གང་གིས་རྣམས་པར་སྒྲེ་བ་ཡིས། ། རིགས་ནི་རྗེས་སུ་འབྲོ་བར་བྱེད། ། རྗེས་པ་ལང་
དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་རིགས་དེ་ཉིད་ཁ་ཐོ་དང་ཁུ་ཕྱ་ལ་ཨོགས་པ་ལ་རྗེས་སུ་འབྲོ་བར་

116 -ཡོད་ལ། བ་ཅིང་། ལྷན་ཐང་།

117 བྱ་པོ་ཅིང་། ལྷན་ཐང་།

118 ཏི། བ་ཅིང་། ལྷན་ཐང་།

བྱེད་ཅིང་། ཉ་དང་པ་ལང་ལ་མོགས་པ་ཐ་དང་པར་མཚུངས་པ་ལ་ཅི་དེ་ཕྱིར་མ་ཡིན། དེ་
ལ་གསལ་བ་རྣམས་འབྲས་བུ་གཅིག་བྱེད་པར་རྒྱས་པས་རིགས་རྗེས་སུ་འཁྱོ་བར་བྱེད་
ཅིང་གང་ལ་རྒྱས་པ་དེ་མེད་པ་དེ་ལ་ཐ་དང་པ་ཡོད་ན་ཡང་རིགས་རྗེས་སུ་འབྱུག་པ་མ་
ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྲ་བ་དེ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འབྲས་བུ་གཅིག་བྱེད་པར་རྒྱས་པ་ཡང་གཅིག་
གི་རྗེས་སུ་འཁྱོ་བ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་རྗེས་སུ་འཁྱོ་བ་ནི་རྒྱས་པ་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འཁྱོ་
བ་དེ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་¹¹⁹རྒྱས་པ་གཞན་དང་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འཁྱོ་ཞིང་རྗེས་སུ་འབྲང་
བས་བྱུག་པ་མེད་པ་དེ་ཕྱིར་རྟོ། །དེ་བས་ན་ཐ་དང་པ་ཡོད་ན་ཡང་འབྲས་བུ་གཅིག་ཉིད་
མཚན་ཉིད་ཅན་ཉིད་པས་རྣམ་པར་སྤྱེ་བས་རིགས་རྗེས་སུ་འཁྱོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། །ཉི་
བ་དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་འཁྱོ་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ཉུང་ན་འགལ་བ་
མེད་དོ། །འདིས་ཀྱང་སྒྲི་དཔྱད་པ་མ་ཡིན་ནོ།

[༩] ཤེས་པ་ལ་ཡན་གར་བར་མི་སྒྲུབ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དགག་པ།

༩༩ རྒྱས་པ་འགས་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་ལ། །དཔྱད་པ་སྒྲུབ་པ་མེད་ཕྱིར་རྟོ། །སྒྲི་དེ་དེ་རྩ་
རྩ་སྟེ་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་འདྲོད་པ་རང་ཉིད་འཛིན་པར་ཁས་ལེན་
པ་དེ་ཤེས་པ་གསལ་བས་དཔེན་པར་མི་སྒྲུབ་པ་དེ་ཕྱིར་རྟོ། །གལ་ཏེ་སྒྲི་དཔྱད་པ་ཡོད་པ་
དང་། སྒྲུབ་པ་ཡིན་པ་དེ་དེ་མེ། དེ་མེད་པར་རང་ཉིད་འཛིན་པ་དེ་ཤེས་པ་ལ་བདག་གི་
རང་གི་རྩ་བོ་ཉིད་སྒྲུབ་པར་འཕྱུར་རྟོ། །ཡུལ་གཅིག་པ་ཅན་དབང་པོ་གཅིག་གིས་གཞུང་
བར་བུ་བ་དག་ཀྱང་ཕྱུར་པ་ལ་ཡང་། རང་རང་གི་རྩ་བོར་རྣམས་པར་འཕྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་
རྒྱུ་དང་ཉི་མ་དེ་རིག་བྱ་དག་ཏུ་བྱའོ། །དེ་བས་ན་གལ་ཏེ་སྒྲིར་འཕྱུར་བ་དེ་དེ་མེ་ཡང་
མཐོང་བར་འཕྱུར་ཞིང་སྒྲུབ་པར་འཕྱུར་རྟོ། །བཟུང་ཀྱང་ཐིག་ཀྱང་རེས་པ་མ་ཡིན་ན།
ཤེས་པ་དང་བརྗོད་པ་འབྱུག་པ་དེས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉུང་ན་རྣམས་པར་རྣམས་པ་དེ་
དོན་མེད་པར་འཕྱུར་རྟོ། །སྒྲིར་བ་ནི། གང་གི་རྩ་བོ་རྣམས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་འཛིན་
པར་འདྲོད་པ་དེ་ཤེས་པ་ལ་གང་དཔེན་པར་མི་སྒྲུབ་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་ཐ་དང་པ་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲི་འཛིན་པ་དེ་ཤེས་པ་ལ་སྒྲི་གཞན་མི་སྒྲུབ་པ་ཏུ་བྱའོ། །སྒྲི་དེ་རྩ་བོ་
ཡང་སྒྲི་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱི་འདྲོད་པ་དེ་ཤེས་པ་ལ་གསལ་བ་དེ་རྩ་བོ་ལས་ཐ་དང་པར་སྒྲུབ་

བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་འོ། །

གལ་ཏེ་མིག་ལ་མོགས་པ་འདི་དབང་པོ་འདི་གཞུགས་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ལ་མི་ལྷན་མྱོད་
 གྱི། འོན་ཀྱང་གཞུགས་ལ་མོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པར་དེ་དག་ཡོད་པ་མ་¹²⁰ཡིན་པ་དེ་
 ལྷན་ན། གཏན་ཆེགས་མ་རེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྷན་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷན་
 དབང་པོ་དེ་དག་ནི་མཛན་སྐྱམ་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་འདི་ལྱིར། ཚུ་རྩ་མཛོད་
 བས་རང་གི་རྩ་བོ་ཤིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། མཛན་སྐྱམ་གྱི་ཤེས་པ་འབྲས་
 བ་འབྲས་ཞིག་གི་ཆེ། ལུའ་ཡོད་པ་དག་ལ་ཡང་འབྲས་པ་དང་ལྷོག་པ་ཡང་མཛོད་བ་དེ་
 གི་རྒྱ་གཞན་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་བརྗོད་པ་འདི་གཞུགས་ཅི་ཡང་བྱང་བ་དབང་པོ་ཞེས་
 བྱ་བར་ཐ་ལྷན་གདགས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དབང་པོ་རྒྱུ་པར་པོ་ལས་འདས་པ་འདི་
 དོན་མཛོད་པ་འདི་ལྷན་བྱ་བ་པོར་འབྱུང་བ་དེ་འདི་ཆེ་རྩ་གི་རྩ་བོ་འདི་ན་པ་འདི་ཤེས་པ་
 ལ། ༩༩ དེ་ལྷོ་ལྷན་གི་ལྷན་པ་འབྱུང་ཏེ། དབང་པོ་འདི་གཞུགས་ཡིན་པ་དེ་ལྷན་ན་ཐེ་ཆེ་མ་
 མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་འདི་ལྱིར་ཞེ་ན། གཞུགས་ལྷན་གྱིར་ཏེ། དབང་པོ་འདི་རང་བཞིན་དང་
 ལྷན་པ་ཉིད་གྱི་ལྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་རང་ཉིད་འདི་ན་པར་འདོད་པ་འདི་མཛན་སྐྱམ་གྱི་
 ཤེས་པ་ལ་གང་མི་ལྷན་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཏན་ཆེགས་གྱི་དོན་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་རེས་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཁི་ལྷན་དབང་པོ་འདི་རྩ་བོ་རང་ཉིད་མཛོད་བ་པོ་ཡོད་ན། རང་གི་ཤེས་པ་ལ་
 ལྷན་བ་དེ་ལྷན་མཛན་སྐྱམ་གྱིས་¹²¹ཤེས་པ་ལ་ཤིགས་གྱི་རྩ་བོ་མིན་ཏེ། ཡན་གར་མཛོད་
 བ་མེད་ལྱིར་རོ། །གསལ་བས་དཔེན་པར་ཤིགས་གྱི་རྩ་བོ་མཛོད་བ་མེད་པ་འདི་རྒྱུ་ལྱིར་
 རོ། །གསལ་བ་འདི་ན་ཆེ་ན་འད་དེ་སྤྱད་དང་། །རྩ་བོ་ལས་གཞན་ལྷན་བ་མེད། །གསལ་
 བ་འདི་ན་པ་ན་གསལ་བ་དེ་འདི་མིང་གད་ཡིན་པ་དང་དེ་འདི་ཁ་དོག་ལ་མོགས་པ་གད་ཡིན་
 པ་དེ་ཉིད་འབྲས་ཞིག་ལྷན་གི་དེ་ལས་ཐ་དད་པར་གཞན་གྱི་ལྷན་བ་མེད་དོ། །གང་གི་
 ཆེ་རྩ་གི་ཉིད་འདི་ན་པར་འདོད་པ་འདི་ཤེས་པ་ལ་སྤྱི་འདི་རྩ་བོ་མི་ལྷན་བ་དེ་འདི་ཆེ། དེ་ནི་དེ་འདི་
 རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྱུང་རོ། །གང་གི་རྩ་བོ་གང་ལ་ལྷན་བ་དེ་ནི་དེ་འདི་ཤེས་
 པ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་འདི་ན་པར་འདོད་པ་འདི་ཤེས་པ་ལྱི་མི་ལྷན་བ་དེ་ལྷན་ན་དེ་འདི་

120 -མ། ཐེ་ཆེད་། ལྷན་ཐང་།

121 ལྱི། ཐེ་ཆེད་། ལྷན་ཐང་།

ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ།

ལྷོང་བ་ནི། གང་གི་རྩ་བ་ཤེས་པ་གང་ལ་མི་ལྷོང་བ་དེ་ནི་ཤེས་པ་འདི་གཟུང་བར་བྱ་བ་
མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷོ་ཤིང་ཤེས་པ་ལ་ལྷོན་པོ་ལ་མོགས་པ་འདི་རྩ་བ་ལྷོང་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་
ལྷོ་ཤིང་ཤེས་པ་འདི་གཟུང་བ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་འོ། །རང་ཉིད་འཇིག་པར་འདོད་པ་འདི་ཤེས་པ་ལ་
ཡང་ལྷོ་ཤིང་རྩ་བ་ལྷོང་བ་ལྟ་བུ་འོ། །ལྷོང་བ་ལྷོང་བ་མི་དམིགས་པ་འོ།

(༩) ལྷོ་མཆན་དང་ས་པོ་ཡིན་པ་བཞག་པ་འདི་དོན་བཟུ།

རང་གི་ཡུལ་ལ་ཤེས་པ་ལྷོང་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་དོན་ལྷོང་པ་འདི་ཐ་མར་
ལྷོང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་འདྲིལྷོང་ཏེ། རང་ཉིད་འཇིག་པར་འདོད་པ་འདི་ཤེས་པ་ལ་མི་ལྷོང་བ་
ཉིད་ཀྱི་ལྷོང་ལྷོ་དེ་ནི། ༡༠ རང་གི་ཡུལ་ལ་ཤེས་ཅམ་གྱི། དོན་ལྷོང་པར་ཡང་མི་ཕྱར་སྟེ།
རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་ཕྱར་ལྷོང་ཏེ་རྩ་བ་མེད། དེ་རྩ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པར་
ཤེས་པ་ཅམ་གྱི་འབྲས་བྱ་བྱེད་པ་ཡང་མི་རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷོང་བ་ལྟ་བུ་འདི་དོན་ཏེ།
མི་ཕྱར་བ་ཉིད་ཀྱང་ཅི་འདྲི་ལྷོང་དང་ས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་རྣམ་དེ་ནི་དང་ས་པོ་
མེད་པ་འདི་མཆན་ཉིད་ཡིན། འདི་རྣམ་ཉིད་ལྷོང་པ་འདི་¹²²རྒྱས་པ་བཅས་ཅད་དང་འབྲས་པ་
འདི་ནི་མེད་པ་འདི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ། དེ་ནི་ལྷོ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་དེ་རྣམ་ན་དང་ས་པོ་མེད་
པ་འོ། དེ་དེ་རྣམ་ལྷོ་ནི་དང་ས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ།

༡༡ རང་མཆན་དང་ས་པོ་བཅས་ནས་ལྷོ་མཆན་གྱི་དབྱེ་བ།

༡༢ རྣམ་¹²³ བཤད་ལས་བརྒྱག་གང་ཡིན། དེ་ཡང་རང་གི་མཆན་ཉིད་འདོད།

རྣམ་ཉིད་ཀྱི་བཤད་པ་ལས་བརྒྱག་པ་གང་བརྒྱད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ། དེ་ཉིད་དང་
གཞན་ཉིད་ཀྱི་བརྒྱད་པར་བྱ་བ་མེད་པ་འདི་དོན་ལྷོང་བ། ལྷོང་པར་མེད་པར་ཤེས་པ་འདི་
ཡུལ་མ་ཡིན་པ། མཆོངས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་བྱ་ན་མོང་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ། བརྒྱུན་པ་
ལ་རྣམ་པ་མེད་པ་འདི་རྣམ་པ་ཅན། རང་འཇིག་པ་འདི་ཤེས་པ་ལ་གཞན་གྱི་རྩ་བ་དཔེན་
པ་ལྷོང་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། དོན་ལྷོང་པར་རྒྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རང་གི་མཆན་
ཉིད་འཇིག་པར་འདོད་དོ།

122 མ་དཔེར། དོན་མེད་པ་འདི། ཞེས་ཡོད་མེད། དེ་རྣམ་པ་བཞིན་བཅས།

123 ཞུ། དེ་ཅིང་། ལྷོང་ཐང་།

གང་ཡང་དཔྱད་པའི་ཕྱི་ལོ་རྒྱལ་པར་གཙོ་བོའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཏུ་བརྟན་པའི་སྤྱི་དེ་ཡང་རྒྱལ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དབྱེ་བ་གསུམ་ཡིན་ནོ།

ཆད་མ་རྒྱལ་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་པ། བས་པ་ཉི་ཤུ་བཞི་ལ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དཔྱད་དང་དཔྱད་མེད་གཉིས་ཉིད་ཕྱིར། དཔྱད་པའི་ཉི་ཤུ་བར་མེན་པ་ཅན་དང་། དཔྱད་པའི་ཉི་ཤུ་བར་མེན་པ་ཅན་དང་། གཉི་གཉི་ཉི་ཤུ་བར་མེན་པ་ཅན་ནོ། དེ་ལ་དཔྱད་པའི་ཉི་ཤུ་བར་མེན་པ་ཅན་ནི་སྤྱི་དོན་གང་གསུགས་ལ་མོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བ་སྟོང་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སྟེ་བ་¹²⁴ཉིད་ལ་མོགས་པ་སྟོང་ཏུ་འཕྲོད་པའི་ཉི་ཤུ་བར་མེན་པ་ཅན་ནི་སྟོང་པའི་དོན་མི་དམིགས་པ་དང་སྟེ་བ་དང་ལྟན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྲ་བ་ལ་མོགས་པའོ། གཉི་གཉི་ཉི་ཤུ་བར་མེན་པ་ཅན་ནི་མི་དམིགས་པ་ཅེས་དང་། སེས་བྲ་ཉིད་ལ་མོགས་པའོ། ༡༩༥༡ གཤམ་ཏེ་ཡོད་སེས་དཔྱད་པའི་ཉིད་ཅན་ཡིན། གཤམ་ཏེ་དཔྱད་པའི་ཉི་ཤུ་བར་མེན་པ་ཅན་སྤྱི་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་སེས་པ་ཡིན་པར་འདོད་ན།¹²⁵ འོ་ན་ནི་སེས་པ་དེ་དཔྱད་པའི་ཉི་ཤུ་བར་མེན་པའི་ཕྱི་ལོ་ཅན་པར་འཕྲུར་རྒྱུ་བའི་དོན་ཏེ། ཁོ་ཉི་ཤུ་བར་ཞེ་ན། ཡོད་དང་ཆེས་འབྲེལ་ཕྱིར་ཞེས་བྲ་བ་སྟོན་ཏེ། དཔྱད་པའི་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། མེད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་བ་ཞེ་ན། སེས་པ་གང་ཞིག་དཔྱད་པའི་ཡོད་ན་འཕྲུར་ཞིང་མེད་ན་མི་འཕྲུར་བ་དེ་ནི་དཔྱད་པའི་ཕྱི་ལོ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མིག་གི་རྒྱལ་པར་སེས་པ་སྟོང་ཏུ་འཕྲོད་པའི་ཉི་ཤུ་བར་མེན་པའི་སེས་པ་ཡང་དཔྱད་པའི་ཡོད་ན་འཕྲུར་ཞིང་མེད་ན་མི་འཕྲུར་རྒྱུ་བ་ཞེ་ན་དང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་མ་ཞེ་ན།¹²⁶ སྟོན་དེ་ཡོད་པ་མིན་ནོ། ཁོ་ཉི་ཤུ་བར་ཞེ་ན། ལན་བཤད་ཟིན་ཕྱིར་ཏེ། བརྗོད་བྲ་ཉིད་ཕྱིར་ཏེ་¹²⁷ཞེས་བྲ་བ་ལ་མོགས་པའི་གཏན་ཆེགས་གྱིས་སྤྱི་འཛིན་པའི་སེས་པ་དཔྱད་པའི་ཉི་ཤུ་བར་མེན་པའི་ཕྱི་ལོ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་བ་ཞེ་ན། དེས་གྲང་འགའ་བ་མི་འཕྲུལ་པ་ཅན་ཉིད་མ་བརྟན་

124 སྟེ་བ་ལ། དེ་ཅིང་། ལྷན་ཆ་དང་།

125 ཆ་བ། གཤམ་ཏེ་དཔྱད་པའི་ཉིད་ཅན་འབྲེལ་ཕྱིར། དཔྱད་པའི་སེས་པ་འཕྲུར་ཞེ་ན་མིན། ལན་བཤད་ཕྱིར་དང་འདས་མོགས་ལ།

126 མ་དཔེར། ཞེ་ན། ཞེས་པ་མེད་མོད། དེ་སྟོང་ཏུ་བྱུང་བས་བརྟན།

127 ཞེས་འཕྲུལ་པའི་རྒྱལ་ཆ། ༡/༡༡ བཤད་པ་དགྲ་བོ་ལ།

ན། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དམ་བཅས་པ་ལ་རྗེས་སུ་དབག་པས་གནོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདས་
མཐུན་གཞན་ཏུ་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །བཅས་པར་བྱུང་པ་དང་ཕྱེད་པར་འབྱུང་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་
བ་མེད་པ་ལ་སྐྱེ་ལས་བྱུང་བ་དེ་ཤེས་པ་དང་སྤྱོད་པ་མེད་པར་མཐོང་བ་དེ་ཉམས་ན་གཏན་
ཆེགས་མ་བྱུང་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ཉམས་ནི་འབྱུང་མོད་ཀྱི། ༥༩ གལ་ཏེ་དངོས་ཆོས་ཉིད་ཉམས་འབྱུང་། གལ་ཏེ་
དངོས་པོ་མེད་པར་སྐྱེ་འཇིག་པས་ཤེས་པས་འབྱུང་བ་དེ་དེ་ཆེ། དངོས་པོ་དེ་ཆོས་ཉིད་
ཡིན་པ་དམ་བཅས་པ་ཉམས་པར་འབྱུང་རྒྱུ་ཞེ་ན། ཇི་སྐད་ཏུ་བཤད་ཐིག་པ་དེ་སྐྱོན་འདྲི་
མེད། ཅི་དེ་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་འཇིག་པ་ཐོན་འཁྲུ་ཅན། །སྐྱེ་དེ་དེ་ཤེས་པ་འཇམ་སྐྱེ་དེ་
ཤེས་པ་དེ་ཡིན་པས་འབྱུང་རྒྱུ་ཞེས་དགོངས་པ་དེ་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་ནི་གཞུགས་ལ་མཐུན་ལ་
བཞིན་ཏུ་བདག་ཉིད་དངོས་པོ་དེ་རྒྱུ་ཤིག་ཤིག་པོ་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར་རོ། དངོས་
པོ་དེ་ཆོས་སུ་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། གཞུགས་ལ་མཐུན་པ་མཐོང་
བས་བསྐྱེས་པ་དེ་བག་ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་པས་རྒྱུ་པ་སྐྱེ་བ་ན། རང་ཉིད་ཀྱིས་
གཞུང་བ་དེ་རྒྱུ་པ་ལ་གཞུགས་ལ་མཐུན་པ་དེ་རྒྱུ་པ་ཉིད་ཏུ་ཞེན་པས། འབྱུག་པ་དེ་
ཉམས་ན་གཞུགས་ལ་མཐུན་པ་མཐོང་བ་དེ་ཆོས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་དེ་ཕྱིར་རོ། །དེར་ཞེན་པ་དེ་
ཕྱིར་དངོས་པོ་དེ་ཆོས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བ་ལྟར་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དོན་ཏོ།

ག) རང་མཆོག་ཁོ་ན་གཞུགས་བྱུང་བཞག་པ་དེ་དགོངས་པ་བརྟེན་པ།

༡) རང་མཆོག་གཅིག་བྱ་གཞུགས་བྱུང་བཞག་པ་དེ་དགོངས་པ།

དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རང་གི་མཆོག་ཉིད་གཅིག་མ་གཏོགས་པར་གཞུགས་བྱེད་པར་
གཞན་ཚུར་ཟད་ཀྱང་དོན་ཕྱེད་པར་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན། རང་གི་
མཆོག་ཉིད་གཅིག་གཞུགས་བྱ། །གཞུགས་བྱ་ཡིན་པར་འོས་པས་ན་གཞུགས་བྱེད། །རང་གི་
མཆོག་ཉིད་གཅིག་བྱ་ཁོ་ན་ལ་སྐྱེས་བྱ་རྒྱུ་པ་དང་ཐུན་པ་དོན་ཕྱེད་པ་དོན་ཏུ་གཉེས་
བས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་དབྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་དེ་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་གི་
མཆོག་ཉིད་ལས་དབྱེད་པ་དེ་རྟེན་གཞན་མེད་པ་དེ་ཕྱིར་བཤད་པ། རང་གི་མཆོག་ཉིད་དེ་
ལས་དོན་ཕྱེད་བྱུང་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེད་ཕྱིར་སྐྱེས་བྱ་དེ་དོན་ཕྱེད་པ་དོན་ཏུ་གཉེས་བ་དོན་ཕྱེད་
རྒྱས་པ་དེ་དངོས་པོ་དབྱེད་པ་དེ་སྐྱེ་ནས་ཡུལ་ཏུ་ཕྱེད་པར་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ།

དོན་བྱེད་པར་ཁྱུས་པ་ཡང་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དེ་ཡོད་པ་དང་།
དེ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་དཔྱད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་དེ་ཉིད་ལ། ༡༩ ཡོད་མེད་ཉིད་ཀྱི་
དཔྱད་ཕྱིར་རྟེ། ཟུའི་ཕྱིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་གཅིག་པ་ཁོ་ན་གཞུང་བྱ་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་
མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་རྟོ།

ཟུའི་ཡང་དཔྱད་པ་འབྲུག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། དེ་རི་ལྟར་ན་གཅིག་པ་ཁོ་ན་
གཞུང་བྱ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཅི་ན། བདེན་རྟེ། འོན་ཀྱང་ཟུའི་ཡང་དཔྱད་པ་ཡང་རང་གི་
མཆན་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འགའ་ཞིག་དེ་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་སྟོན་
པར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་ཅི་སྟེ་འགའ་ཞིག་¹²⁸ ལ་རྒྱུ་བའམ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་དངོས་པོ་
རྗེས་སུ་འབྲས་ནས་དཔྱད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་
དཔྱད་པ་ཚུང་བཟང་གྱུར་མི་རྒྱུ་རོ། །མེད་པ་འདི་ཡུལ་གྱི་དཔྱད་པ་ཡང་དངོས་པོ་རྟེན་
ཅན་ཉིད་ཡིན་རྟེ། དངོས་པོ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་དཔྱད་པ་འདི་ཕྱིར་རོ།

༡། དེ་ལ་རྗོད་པ་ཐང་བ།

གལ་ཏེ་འོ་ན་གཞུང་བྱ་གཅིག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན། སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་རང་དང་ཟུའི་མཆན་
ཉིད་ལས་གཞུང་བྱ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་ཡུལ་རྒྱུ་པ་གཉིས་གསུངས་རྟེ། ¹²⁹
རང་གི་མཆན་ཉིད་ལ་གཞུང་བྱ་གཉིས་པ་ཡོད་པ་འདི་ཕྱིར། སྒྲིབ་དཔོན་གཞུང་བྱ་གཉིས་
ཉིད་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རང་གི་མཆན་ཉིད། དེ་ཡི་རང་གཞན་
རྩ་བ་དཔག་ཀྱི་གས་ཕྱིར་རྟེ། ཟུའི་ཕྱིར་གཞུང་བྱ་གཉིས་སུ་བཞེད། རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་
རང་གི་རྩ་བ་མཆན་སུ་ཕྱི་ལོས་པས་རྟེན་གས་པ་འདི་ཕྱིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་གཅིག་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འདི་ལོས་པས་གཞུང་བའི་རྒྱུ་པ་འདི་སྟོན་ནས་དེ་འདི་རྩ་
བ་ཞེན་པས་རྟེན་གས་པ་འདི་ཕྱིར་ཟུའི་བཟང་དོ།

རི་ལྟར་ན་གཞན་གྱི་རྩ་བ་འདི་སྟོན་ནས་རང་གི་མཆན་ཉིད་རྟེན་གས་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་
དེ་རྟེན་གས་པར་འབྱུར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་རྒྱུ་པ་འདི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འདི་རྗེས་སུ་དཔག་
པ་ཕྱི་རྩལ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་འདི་ཆ་རང་གི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་

128 མ་དཔེར། འགའ་ཞིག་ཅེས་ཡོད་མོད། དེ་ལྟར་ཀྱང་བྱེད་པ་འབྲེལ་བཟང་དང་མཐུན་པས་དེ་བཞིན་ཀྱང་བརྗོད།

129 འདིར་སྒྲིབ་དཔོན་གསུངས་པ་ཕྱི་གས་ཐུང་ལ་བྱ་ཞིང་། དེའི་ཆད་མ་གྱུར་བཀུས། ༡/༡ མངོན་སྲོམ་དང་ནི་
རྗེས་སུ་དཔག་ །ཆད་མ་འོ་མཆན་ཉིད་གཉིས་གཞུང་བྱ། །ཞེས་པ་འདི་ཐང་ལ་དགོངས།

ཞེན་པས། རྩེས་བྱ་འདི་དེ་དོན་བྱེད་ཀྱས་པ་དེ་དོན་ཉིད་ལ་འཁྱུག་པར་འཕྱུར་རྟེ། །དེ་
ལྟ་མ་ཡིན་ན། གཤ་ཉེ་ལྷི་རྗེས་སྤྱད་པལ་པ་དེ་དེ་ཆེ། དོན་བྱེད་པ་ལྷུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་
ཉིད་ལ་འཁྱུག་པར་འཕྱུར་རྟེ། དེ་ཙམ་རྣམས་པ་དེ་བསམ་པ་ཙམ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྷི་
རྟེ། །དེ་དེ་ལྷུག་ལྷི་དོན་རྣམས་པས་ལྷི་ག་པར་འདོད་པ་དེ་དུས་ལྷིས་མེ་ལ་འཁྱུག་པར་མི་
འཕྱུར་བའི་¹³⁰ དེ་ཉིད་འཁྱུག་པར་མི་འཕྱུར་རྟེ། དེ་ལ་གང་ཞིག་¹³¹ གི་ཆེ་ཡང་ཀྱས་པ་
མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷི་རྟེ། །རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དག་གིས་¹³² བྱམ་པ་ཡོངས་སྤྱད་པ་ཙམ་
ནས་བྱམ་པ་ཡོངས་སྤྱད་པ་ཙམ་པར་དེས་པ་ལ་གནས་པ་ལྷུག་པར་ལྷུག་པར་བྱ་བའི་
དོན་བྱེད་པ་ལ་འཁྱུག་པ་མ་ཡིན་ན། །བལྱུབ་པར་བྱ་བའི་དོན་བྱེད་པར་རྣམས་པ་དེ་
དོན་དུ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ལས་རྗེས་སྤྱད་པལ་ལས་ཀྱང་འཁྱུག་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན།
དེ་དེ་རྩ་ཐར་ཞེན་པ་ཡིན་ན་ཞེས་རྣམས་པར་འཕྱུར་རྟེ། །དེ་དེ་རྩ་ཐར་ཉིད་རྩ་ཐར་པར་
རྣམས་པ་དེ་རྗེས་སྤྱད་པལ་པ་དེ་རང་གི་ཆ་ལས་དཔེས་པ་ཉིད་དུ་ཞེན་པས་དེ་དེ་རྩ་ཐར་
ཡིན་ན།།

༡༥ རྩ་ཐར་མ་རྣམས་ཞེན་མེད་པ་ཡི། །རྩ་ཡིས་གཉིས་པ། གཞན་གྱི་རྩ་ཐར་རྣམས་
པ་ལ་འཁྱུག་པ་དག་དུ་བཞེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉི་དེར་ཞེན་པས་དོན་བྱེད་པ་ལ་འཁྱུག་
པ་དེ་ལྷི་རྟེ། །གཤ་ཉེ་གཞན་གྱིས་རྣམས་ གཤ་ཉེ་གཞན་མི་གསལ་བའི་རྩ་ཐར་པར་
རྣམས་པ་དེ་རྗེས་སྤྱད་པལ་པ་ལྷུག་པ་དེ་རྣམས་པ་དེ་རྩ་ཐར་པར་དེ་ལྷི་རྟེ། །དེ་དེ་ལས་
དོན་ཉིད་ལས་པ་དེ་དེ་རྩ་ཐར་རྣམས་པ་ཡིན་ན། །དེ་ཡང་དོན་རྩ་ཐར་པ་བཞིན་མ་ཡིན་
པ་ལ་ཞེན་པས་འཁྱུག་པར་འདོད་རྟེ། །འོ་ན་དེ་ཆད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་རྟེ། །འདི་རྩ་ཐར་གྱི་རྩ་
ལ་མོགས་པ་འཁྱུག་པ་འདོད་ཆད་མ་ཉིད་མ་ཡིན། ¹³³ །འད་གི་རྩ་ཐར་ནི་རྩ་ཐར་རྣམས་པར་ཤེས་
པ་རང་གི་མཆན་ཉིད་རྣམས་པ་གཞན་ཉིད་དུ་མི་འཕྱུར་རྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟེ།།

རྩ་ཐར་པ་དག་ནི། གང་ཞིག་གང་ལས་གཞན་གྱི་རྩ་ཐར་ཡིན་པ་དེ་ཉི་རྣམས་པ་ན་དེ་
རྣམས་པར་མི་འཕྱུར་རྟེ། དཔེར་ན་རྩ་ཐར་པས་གཞན་པས་རྣམས་པ་མ་ཡིན་པ་རྩ་ཐར་པ།།

130 བའམ། ཤ་ཅིང་། རྩ་ཐར་པ།

131 འགའ། ཤ་ཅིང་། རྩ་ཐར་པ།

132 གི་ཤ་ཅིང་། རྩ་ཐར་པ།

133 ཆ་ག་ རྣམས་ན་འཁྱུག་པ་ཆད་མ་ཡིན། །འབྲེལ་པར་འད་རྩ་ཐར་པ་ལས་ཆ་ཆེ་ག་དུ་བལྱུག་དགོས་ལྟ་ལ།

རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་ནམ་པར་རྟོག་པའི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་གཟུང་བའི་ནམ་པ་
 ལས་གཞན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཡིན་
 པར་སེམས་སོ། །གང་འབྲུལ་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མིག་སེར་གྱི་
 བྱང་ཅན་གྱིས་སེར་པོ་མཐོང་བ་ལྟ་བུའོ། །རྗེས་སྤྱད་དཔག་པ་ཡང་འབྲུལ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །རང་གི་
 མཆན་ཉིད་གྱི་བསམ་པ་ཅན་གྱི་ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་འབྲུལ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་
 རང་གི་རྩ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པའི་རྒྱུར་བ་དང་གཞི་གང་། ཆད་མ་ཉིད་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲུལ་པར་མི་འཕྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་མཐོན་ལྷན་ལྟ་བུའོ། །རྗེས་སྤྱད་དཔག་པ་
 ཡང་ཆད་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཡིན་ན་སྟུང་
 གྱི་སེམས་སོ། །གང་ཞིག་གང་གི་རྟོགས་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་རྩ་བ་ཉིད་ཀྱི་འབྱུར་ཏེ།
 དཔེར་ན་མིག་གིས་གཟུགས་རྟོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྗེས་སྤྱད་དཔག་པ་ཡང་རང་གི་མཆན་
 ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །

༥༦ བསམ་པ་ལ་ནི་སྤྱི་མེད་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལོ་མས་པས་ལན་འདེབས་པར་
 བྱེད་དོ། །འབྲུལ་པ་ཡིན་ཡང་ཆད་མ་ཡིན། །ཅི་དེ་ཡིན་ཞེ་ན། བསམ་པ་ལ་ནི་སྤྱི་མེད་
 ཡིན། །རྟོགས་པ་ལོ་གང་དོན་བྱེད་པར་བྱས་པའི་དོན་ལ་ཞེན་པ་ཅན་དེ་ལྟར་འདོད་པའི་
 དོན་ལ་མི་སྤྱི་བ་ནི་ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་འབྲུལ་པ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་
 རྒྱུ་བ་དེའི་ཆེ་མ་དེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་བྱའི་འདྲ་ལ་ཞོར་བྱས་ཞེན་པ་ཅན་གྱིས་དོན་དེ་
 སྐབ་པའི་ཡིན་པར། །ཅི་སྟེ་ཡང་འདི་ནི་དོན་རྒྱུ་བ་བཞིན་བྱ་མ་ཡིན་པ་འདི་ན་པ་ཡིན་
 ན་ཞེས་རྒྱུ་བ་དེའི་ཆེ་བ་རྒྱུ་བས་པ་ལ་རྒྱུ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཐལ་བ་དང་པོ་ཉིད་ལ་མ་
 དེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི། རྟོགས་པ་ནམ་པར་གཞན་བྱ་མཐོང་། །དཔེར་ན་
 རྟོག་བྱའི་འདྲ་ལ་ཞོར་བྱས་ཞེན་པ་ལྟ་བུའོ། །དོན་དམ་པར་མི་འདི་ན་པ་བཟུང་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་ན། །འདོད་པ་རྒྱུ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པའི་རྒྱུར་བ་དང་པོ་ལ་ཞོར་བྱའི་
 འདྲ་ལ་ཞོར་བྱའི་རྗེས་མ་དེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་ལང་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།
 །འདི་ལྟར་ལྷོགས་འདི་དེ་ཡང་ལན་བཏང་བྱིན་ཏོ། །འདི་ལྟར་ནམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་

དཀོན་པོ་འདི་ན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྒྱན་བྱ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་གཏན་ཆེགས་ གྱིས་བཞུན་ཟིན་ཏེ།¹³⁴

༡༥ རྣམ་ཐུག་རྒྱུ་མ་དེ་འོད་དག་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པས་ཐལ་བ་དང་བརྒྱག་ པ་དག་ལ་དེ་ཉིད་མ་ལེས་པ་ཉིད་རྒྱན་པར་བྱེད་དོ། །རྣམ་ཐུག་འོད་དང་རྒྱུ་མ་དེ་འོད་ ནི་རྣམ་ཐུག་དང་རྒྱུ་མ་དེ་འོད་དེ། དེ་དག་ཡུལ་ཏུ་ཐུང་པ་དག་ལ་འོ། །སྐྱེས་བྱ་གང་གི་ རྣམ་ཐུག་འོད་རྒྱུ་མ་ལོ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པ་ལ། །འོག་པ་དེ་ཤེས་པར་བྱུང་མེད་ནའང་། །རི་ལྷོད་ དོན་བྱེད་ལ་བྱུང་ཡོད། །༡༦། དེ་ལྷོད་རི་བཞེན་དོན་མིན་¹³⁵ ནའང་། །འབྲུལ་བ་ཉིད་ཡིན་ ན་ཡང་རྒྱུ། །གང་ཞེ་ན། །རྣམ་དཔལ་དང་ནི་དེར་རྒྱང་དག །ཆད་མ་ཉིད་ཏུ་རྒྱུ་མ་པར་ གཞག་ཀྱི་གང་གིས་ཤེ་ན། དོན་བྱེད་པ་དང་རྣམ་འབྲེལ་པས། །འདི་ལས་རི་ལྷོད་འདོད་ པ་དེ་དོན་ལ་མི་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆད་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་བྱ་གཅིག་རྣམ་ཐུག་འོད་ ལ་རྣམ་ཐུག་དང་། ཅིག་ཤོས་མར་མེད་འོད་ལ་རྣམ་ཐུག་འོད་རྒྱུ་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བྱ་གཉིས་པོ་དེ་ དག་ནི་རྣམ་ཐུག་འབྲུལ་པར་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཐུག་རང་གི་རྒྱ་མོ་བཟུང་བ་མེད་པ་དེ་ བྱིར་རྒྱུ། །དེ་ལྷོད་ན་གཅིག་ནི་རྣམ་ཐུག་འོད་རྒྱུ་མ་ལྟུག་པ་ན་རྣམ་ཐུག་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ ནི་རྣམ་ཐུག་དང་འབྲེལ་པ་དེ་ཤེས་པ་དེ་ལས་ལྟུག་པ་དེ་བྱིར་རྒྱུ། །ཅིག་ཤོས་ནི་མ་ ཡིན་ཏེ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དེ་བྱིར་རྒྱུ། །དེ་ལྷོད་ན་དོན་བྱེད་པ་དང་རྣམ་ཐུག་འབྲེལ་པས་དེ་ དག་ལས་གཅིག་ནི་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ་ཅིག་ཤོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་པར་ཡིན་ ན།¹³⁶ །དེ་ལྷོད་ན་རྣམ་ཐུག་དཔལ་པ་དང་། དེར་རྒྱང་བ་དག་འབྲུལ་པ་དེ་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ བྱུང་པར་མེད་ན་ཡང་། གཅིག་ནི་དོན་བྱེད་པར་རྒྱས་པ་དེ་དོན་དང་ཡུང་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ ལས་བརྒྱད་ནས་སྐྱེས་པས་དེ་དང་འབྲེལ་པ་དེ་བྱིར་རྒྱུ། །ཅིག་ཤོས་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྷོད་ གཅིག་ཆད་མ་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ།

དེ་དེ་ལྷོད་ན་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཁོ་ན་རང་གི་རྒྱ་མོ་དང་གཞན་གྱི་རྒྱ་མོ་འདི་སྐྱོན་ནས་ རྣམ་ཐུག་པ་དེ་བྱིར་རྒྱུ་དེ་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཅི་འབྲེལ་བ་དང་། གཞུལ་བྱ་གཉིས་ཉིད་ཏུ་ རྒྱུ་མ་པར་གཞག་ནས། ད་ནི་རི་ལྷོད་གཞུལ་བྱ་གཉིས་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བྱིར་རྒྱུ་ཆད་མ་

134 རྒྱུ་མ་ཐུག་ ༡/༡༡ ཐད་གྱི་གཞུང་ལ་དགོངས།

135 ཡིན། བེ་ཅིང་། ལྷོད་ཐད་།

136 འབྲེལ་བཤད། (མཐུན། ༡༡༦) རྣམ་ཐུག་འོད་ལས་རྣམ་ཐུག་ཐོབ་པ་དེ་རྒྱུ་དེ་རྣམ་ཐུག་ཏུ་རྣམ་ཐུང་།

གཉིས་¹³⁷ ཁོ་ན་བརྟན་པར་བཞེད་ནས། གང་ལ་དོན་གྱི་རྒྱས་པ་ལས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 མཐས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། ༥༧ གང་ལ་དོན་གྱི་རྒྱས་པ་ལས། །ཞེས་བྱ་བ་གང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་
 དོན་གྱི་རྒྱས་པ་སྒྲིམ་པས་ལས་སོ། །དོན་དེ་ཡུལ་རྒྱུད་པ་ལ་ཉེ་བ་དང་ཉེ་བ་མ་ཡིན་པ་
 དག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དོན་ཏོ། །རྗེས་འགྲོ་ཐོག་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་ །མཐོང་བ་དེ་རྒྱས་པ་དེ་
 དེས་པར་སྒྲུབ་པ་ཅན་ནོ། །དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་དེ་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་དེ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་དེ་དོན་ཏོ། །དོན་དེ་འབྲེལ་བ། དེ་ལ་འཛིན་པ་རྒྱུད་པར་ཅན། །གཞལ་བྱ་ལ་བརྟེན་པ་
 ཅན་གྱི་རྒྱུད་པ་གི་རྩ་བ་འཛིན་པ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དོན་ཏོ། །དེས་ན་དམིགས་
 པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲིའི་སྒྲུབ་པས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ཐོག་པ་དེ་རྗེས་སུ་
 བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཛོན་སྒྲིམ་གྱི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་དངོས་དབང་ལོ་
 འདས། །དོན་གང་ཡང་ཡུལ་དུ་རྒྱུད་པ་ཉེ་བ་དང་ཉེ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་མཛོན་ཉིད་ཅན་གྱི་
 རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ཐོག་པ་དེ་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་དེ་རྒྱུ་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་དངོས་སུ་མི་བྱེད་
 པ་དེ་ནི་སྒྲིམ་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པ་ཏོ། །

མཛོན་སྒྲིམ་དང་སྒྲིམ་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པ་དེ་མཛོན་ཉིད་དེ་ཡང་། རྒྱུ་ལས་པ་ཡིན་པ་ལྟར་གྱི་
 གནས་སྐབས་ལ་རྗེས་པས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ལྟར་པ་ཡོད་དུ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་བྱེད་པར་གཞན་དུ་ཡུལ་པ་ན། མཛོན་སྒྲིམ་དང་སྒྲིམ་གྱི་ཡུལ་པ་དག་རྒྱུ་ལས་
 གནས་དུ་འཇུག་པའི་མཛོན་ཉིད་མཛོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་འདི་ལྟར་དོན་འགའ་
 ཞིག་གིས་མཛོན་སྒྲིམ་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་ལས་པ་ཞིག་གྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་
 པར་ཁས་ལེན་པའི་ཡུལ་དང་། མ་མཐར་ཁས་པའི་རྩ་བ་གཞུང་པ་མ་ཡིན་པ་སྒྲིམ་གྱི་
 ཡུལ་པ་སྒྲིའི་མཛོན་ཉིད་ཅན་¹³⁸ ཡིན་ནོ་ཞེས་བྲ་སྟེད་དུ་བྲས་སོ། །དེ་བས་ན་མདོར་བསྟུ་
 བ། གང་གིས་རྒྱུད་པ་གི་རྩ་བ་འཛིན་པ་དེ་ནི་མཛོན་སྒྲིམ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ནི་སྒྲིམ་གྱི་ཡུལ་
 པ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱུ་ལས་ཐོག་པ་ཡིན་པའི་གཞུང་པ་སྒྲིམ་གྱི་ཡུལ་པ་དེ་དོན་ཡིན་པར་འདོད་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེས་དེའི་རྒྱུ་ལས་པ་གི་རྩ་བ་འཛིན་པས་ན་དེ་སྒྲིམ་གྱི་ཡུལ་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་

137 མ་དཔེར། ཆད་མ་ཉིད། ཅེས་ཡོད་ཡོད། དེ་སྒྲུབ་བཞིན་བཙུགས།

138 མ་དཔེར། ཅི་དེ་མཛོན་ཉིད་ཅན། ཞེས་ཡུལ་ཡིན། དེ་སྒྲུབ་བཞིན་བཙུགས།

ཉམས་པ་མཛོན་སྤྲུལ་དང་སྐྱོག་ཏུ་ཡུར་པ་མཛོན་ཉིད་ཐ་དང་པར་མི་འཕྲུལ་རྟོ། །དབང་
པོ་མཛོན་ནས་རྟོགས་པ་མེད་པ་མི་ཕྱིར་རྟོ། །སྐྱོག་ཏུ་ཡུར་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་དབང་པོ་
ལས་དེ་མེད་པ་མཛོན་ལས་རྟོ་ཐོ་སྐྱོག་པ་འཛོན་པ་མེད་པ་ན། གང་གིས་ན་དེ་མཛོན་ནས་
མི་རྟོགས་པ་མི་ཕྱིར་མཛོན་སྤྲུལ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འཕྲུལ། དབང་པོ་མཛོན་ནས་བདེ་བ་
ལ་སྟོགས་པ་མཛོན་སྤྲུལ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་མ་ཡིན་ན། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རང་གི་རྟོ་
པོ་རྟོགས་པ་ལས་ཡིན་ན། །རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་མི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པས་རང་གི་རྟོ་པོ་རྟོགས་
པ་དེ་རྒྱུ་དབང་པོས་ཀྱང་ཡིན་པ་དེ་རྒྱུ་ན། རྒྱུ་པར་མེད་པ་མི་ཕྱིར་དབང་པོ་དོན་
མེད་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུ་འདི་གཞན་ཡིན་ན། །དོན་དེ་ལ་པན་ཚུན་མཆོན་ཉིད་
མི་འབྲེལ་བ་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་མི་རྒྱུ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། གང་རྒྱུ་པ་གསལ་
བ་འཛོན་པ་ལས་དབང་པོ་འབྲེལ་བྱ་དང་བཅས་པར་འཕྲུལ་རྟོ་ཞེས་བཤད་དོ། །རྒྱུ་
པར་བརྟག་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རྟོ་པོ་མཛོན་སྤྲུལ་གྱི་སྐྱོན་སྤྲུལ་པ་མི་རྒྱུ་ཡང་
གཞུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་དོན་ཉམས་སྤྲུ་
རྒྱུ་བས་¹³⁹ བྱས་པ་མི་འབྲེལ་པ་དེ་ཡིན་ན། །དེ་ལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་
པ་ཡིན་ན་ཡང་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་གང་གི་བརྒྱུད་པ་ཡང་ཉེ་བ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། འདི་
རྒྱུ་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་མི་ཤེས་པ་མི་གཞུང་བ་མི་ཆ་ཉིད་ལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཏུ་ཞེན་
པ་མི་རྟོ་པོ་དེ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། རྒྱུ་པར་འབྲུག་པ་ནི་དོན་དང་ཡོད་པ་ཡིན་ན།
རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ཆད་མ་ཡིན་གྱི་གཞན་དོན་མཐོང་བ་ཐོན་ཏུ་སྤང་བ་ཅན་ལས་
རྒྱུ་པ་མི་ཕྱིར་བརྒྱུད་ནས་འོངས་པ་ཡིན་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་མ་ཡིན་ན།¹⁴⁰

དེ་བས་ན། ༤༠ མ་མཐོང་བདག་ཉིད་རྟོ་པོ་དེ། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་རྟོ་
པོ་མ་མཐོང་བ་དེ་ནི་དཔེས་སྤྲུ་རྟོགས་པ་དེ་ཡོད་པ་ཅུས་གྱིས།¹⁴¹ རྟོགས་པ་འདི་ཉིན་
དོན་གཞན་ཡིན། །དོན་གཞན་བྱུང་པས་དེ་བྱུང་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་མི་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་

139 བར། བཅེང་། ལྟར་བར།

140 ཆོག་ལྟར་འདི་ལྟར་གི་བརྒྱུད་བྱ་སྤྲུ་མཛོན་ཆེས་གཉིས་དང་གཞུང་བྱ་མཛོན་སྐྱོག་གཉིས་ཀྱི་དབང་གི་
འབྲེལ་པ་མི་རྟོགས་དེ་གི་དཀའ་ཞིང་། འབྲེལ་བཤད་ཏུ་རྒྱུད་བཤད་ཀྱི་དཀའ་འོན་ཀྱང་ གནད་ཏུ་མཐོང་བས་
འདི་མི་བད་ཀྱི་འབྲེལ་བཤད་དོག ༤༡༠ ནས་ ༤༡༡ བར་རྒྱུད་བཤད་གཞིགས་འཆོལ།

141 +དོན། བཅེང་། ལྟར་བར།

ཚན་ཡུལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་། རྟགས་ཚན་རྟགས་པ་ནི་དེའི་དབང་གི་རྟ་མ་
 མ་བཟུང་ན་ཡང་རྟགས་འཛིན་པ་བཞིན་ཏུ་དེ་མི་སྤྱོད་པའི་ཡིམ་ཏེ་རྟགས་པ་ཞེས་ཐ་སྟང་
 བདགས་ཏེ་དེས་ཀྱང་རྟོག་གི་རྟ་རྟགས་པའི་ཡིམ་རྟོ། རྟ་མི་ཡི་རྟ་ཏུ་འདྲོད་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི། གཤ་ཏེ་དེ་རྟ་བཟུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་མེ་མ་ཡིན་པ་རྟམ་པར་གཙོང་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་རྟ་མ་སྤྱལ་པ་མཐམས་པའི་ཆོས་ཚན་ནོ། གཤ་ཏེ་ཆོས་ཚན་དེ་
 དང་འབྲེལ་པ་ཚན་འཁྱུར་ནའོ། །འདིས་ནི་ཆོས་ཚན་དང་འབྲེལ་པ་ཚན་བཟུན་ཏེ།
 ཡང་རྟམ་པ་གཞན་ཏུ་རྟ་གཞན་བྱས་ཀྱིས་བཟུན་པ་ཤེ། གང་ལ་རྟོག་ཏུ་བྱུང་པའི་རྟ་
 རྟགས་པའི་རྟ་མི་ཡི་རྟ་མཉམ་པ་དེ་ཆོས་ཚན་ནོ། བཟུབ་པར་བྱ་བ་གང་ལ་རྟ་ཆོས་
 ཚན་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེ་རྟ་ཚན་ནོ། གཤ་ཏེ་བཟུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་དང་འབྲེལ་པ་
 ཚན་ཏུ་འཁྱུར་བ་ཤེ། མེད་ན་མི་འཁྱུང་བར་འཁྱུར་ནའོ། །འདིས་ནི་རྟ་མ་སྤྱོད་པ་དང་
 རྟོག་པ་བཟུན་ཏེ། དེ་རྟ་ན་གཤམ་ཏེ་རྟ་མ་གཟུམ་དང་ཐུན་པ་ཡིན་ན། དེ་རྟ་མ་ཡི་ཡིན།
 ཡིན། དེ་རྟ་མ་ཡིན་ན་འགའ་ཞིག་¹⁴²ལས་བམས་ཅད་ལ་བམས་ཅད་རྟགས་པའི་ཡིམ།
 བམས་ཅད་ལ་བམས་ཅད་ཀྱི་གོ་བར་བྱེད་པར་འཁྱུར་རོ། དེ་བས་ན་ཆོས་¹⁴³དང་
 འབྲེལ་པ་ཚན་ཡི་རྟ་མ་སྤྱོད་པ་དང་རྟོག་པ་དང་ཐུན་པའི་རྟ་ལས་བསྐལ་པའི་རྟ་
 རྟགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། རྟ་དེ་འབྲེལ་པ་ལས་དེ་རྟགས་པ་དེ་ནི་ས་སྐུ་
 དེས་པའི་རྟ་མ་ཡིས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་ཡང་དེ་ཡོད་པའི་ཡིམ་རྟོ། །འོན་ཀྱང་།

༤༡ དེ་ཆེ་གོ་བྱེད་རྒྱུ་ལ་འགྲོ་བ། །ཐུག་པའི་ར་བ་ཉིད་དུ་རྟོག་པ། །

ཉམས་ནི་ཉམས་ཅན་ཉིད་ཡོད་ན་ཡོད་པ་ནི་ཁྱིམ་གྱི་བར་ཁྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྟ་ཙམ་
 ཡོད་ན་འཁྲུམ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉི་རྟ་ཙམ་ཡིན་ལ་དེ་ནི་གོ་བར་ཁྱེད་པ་ནི་རྟེན་ལྷ་
 འཁྲུ་བར་ཁྱེད་པས་ན་གོ་བར་ཁྱེད་པ་ནི་རྟེན་ལྷ་འཁྲུ་བའོ། །གོ་བར་ཁྱེད་པ་ནི་རྟེན་ལྷ་
 འཁྲུ་བ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་ཁྱིམ་རྩ་ཡང་ཡིན་པས་ན་དེ་རྟེན་ཅེས་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་གོ་
 བར་ཁྱེད་པ་ནི་རྟེན་ལྷ་འཁྲུ་བ་ཁྱིམ་རྩ་ཡིན་པ་དེ་ཉམས་ན་གོ་བར་ཁྱེད་པ་ནི་རྟེན་ལྷ་
 འཁྲུ་བ་ནི་ཁྱིམ་རྩ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་པ་དེ་ནི་ཆོ། །འཁྲུམ་པ་ནི་རྟེན་ལྷ་འཁྲུ་བ་དང་།

142 མ་དཔེར། འབའ་ཞིག་ཅེས་ཡོད་མོད། དེ་སྐད་བཞིན་བཅོས།

143 མ་དཔེར། ཆོས་ཅན། ཞེས་ཡོད་མོད། དེ་ལྟར་བཞིན་བཅོས།

ཞོག་པ་དང་ཐུན་པའི་རྟགས་ལས་རེས་པ་ཡིན་ཀྱི་མ་མོད་རེས་པའི་རྟོག་པ་ལས་མ་ཡིན་
 ཉེ། དེ་ན་ཙམ་དང་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་འབྲེལ་པ་ཅན་
 ཀྱི་དེ་ན་ལས་སྐྱོག་ཏུ་ཐུང་པའི་དེ་ན་ལ། ལྷོ་ཉིད་ཏུ་རྟགས་པ་འབྱུང་བར་འབྱུང་གི་རྟགས་
 པ་གཞན་ཏུ་མ་ཡིན་པ། དེའི་ཕྱིར་སྐྱོག་ཐུང་དོན་ཐམས་ཅད་ཁྱད་པར་ཏུ་གི། དཔེར་ན་
 མེ་རྩ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ལོ་མ་ལས་བྱུང་བ་དང་གསལ་བ་དང་། ཆེན་པོ་དང་། ཆུང་ཏུ་
 ཞེས་བྱ་བ་རང་གི་རྟགས་པ་མ་མོད་རེས་པར་རྟགས་མི་འབྱུང་། རེས་པར་མི་འབྱུང་ཉེ།
 འོན་ཀྱང་མེ་ཡོད་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ།།

༡༩ འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་དག་ལས། རྗེས་སུ་འཁོ་བ་དང་ཞོག་པ་དང་ཐུན་པའི་
 རྟགས་དག་ལས་དེ་དང་ཐུན་པའི་ཆོས་ཅན་ལ། བསྐྱུང་བར་བྱ་བའི་ཆོས། རྟགས་སྟེ་བ་
 བང་།¹⁴⁴ དེ་ནི་རྗེས་དཔག་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཅན་ལས་སྟེ་མེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཆོས་ཅན་
 དང་འབྲེལ་པ་ཅན་བརྟན་ཉོ། །འབྲེལ་པ་ཅན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་རྗེས་སུ་འཁོ་བ་
 དང་ཞོག་པ་བརྟན་ཉོ། །ཆལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལས་སྐྱོག་ཏུ་ཐུང་པའི་དེ་ན་ལ། ལྷོ་ཉིད་
 བོ་ཉིད་ཏུ་རྟགས་པ་དེ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པའི་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཀྱི་¹⁴⁵སྐྱོག་
 ཏུ་ཐུང་པའི་དེ་ན་དེ་དག་གི་རྒྱུ་བཤེད་གཅིག་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་གཞན་པ་¹⁴⁶ལས་རྟགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟན་ཉོ།།
 བང་གི་ཕྱིར་དེ་རྟགས་ན་རང་གི་རྟོག་རྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཛོན་སུམ་ཡིན་ལ། རི་
 རྒྱུ་ཏུ་བབད་པའི་རྟགས་ཡོད་ན་སྐྱོག་ཏུ་ཐུང་པའི་དེ་ན་གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་རྗེས་སུ་
 དཔག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཉེ། རྟགས་པ་གཞན་གྱིས་རྟགས་པ་མི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

༡) གཞལ་བུའི་དབང་གིས་ཆད་མ་ལ་གཉིས་སུ་རེས་པ། ག) དཔོན།

དེ་ཕྱིར། ༢༠ མཛོན་སུམ་སྐྱོག་ཏུ་ཐུང་པ་ལས། །གཞལ་བུ་གཞན་ནི་ཡོད་མ་ཡིན།།
 བང་ཞིག་གཞན་ནི་རྒྱུ་བཤེད་པར་བྱེད་པའོ། །གང་གིས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་ཆད་མའི་
 ཁྱད་པར་གཞན་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འབྱུང་། དེ་ཕྱིར་གཞལ་བུ་གཉིས་ཉིད་ཀྱིས། །ཆད་
 མ་དག་ནི་གཉིས་ཉིད་འབྲེལ། །མཛོན་སུམ་གྱི་རང་གི་དེ་ན་གྱི་རྟོག་རྟགས་པ་ནི་མཛོན་

144 + ཡིན་པ། ཡོ་ཅིང་། རྟུར་བང་།

145 ཀྱིས། ཡོ་ཅིང་། རྟུར་བང་།

146 ལས་ལས་གཞན། ཡོ་ཅིང་། རྟུར་བང་།

ལྷན་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་ལ། ལྷོག་ཏུ་བྱུར་པ་འདི་ཇི་སྐད་བཤད་པ་འདི་གཞན་གྱི་ཡན་ལག་ཙམ་གྱི་རྟོགས་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྷན་ན་ཆད་མ་ནི་གཉིས་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ།

༤༤ གཞུལ་བྱ་གཉིས་ནི་མཐོང་བྱིར་རྟོ། །རང་གི་མཆན་ཉིད་དང་ཅིག་གོས་ཏེ། གཞུལ་བྱ་གཉིས་བསྟན་པ་འདི་བྱིར་རྟོ། །གསུམ་གཅིག་གྲངས་ནི་བསལ་བ་འདམ། །གཞུལ་བྱ་གཉིས་བསྟན་པ་མ་ཆད་མ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བསལ་བ་དང་། ཆད་མ་གཅིག་བསལ་ཅིང་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་མངོན་ལྷན་མ་ཡིན་པ་འདི་ཆད་མ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བསྟན་ནོ། །གང་གི་བྱིར་གཞུལ་བྱ་གཞན་གསུམ་པ་མེད་པ་འདི་བྱིར་ཆད་མ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།

(ཁ) ཆོད་བ་ཐང་བ། ༡། རྗེས་དཔག་ཆད་མ་མིན་པ་ལ་གནོད་པ་བསྟན།

དེ་ལྷན་ནི་འཁྲུང་མོད་གྱི། གལ་ཏེ་མེད་ན་གཞུལ་བྱ་ཉིད། །མིན་བྱིར་གཅིག་ཡིན་མངོན་ལྷན་ལས་གཞན་པ་འདི་དོན་འགའ་ཞིག་ལྷོག་ཏུ་བྱུར་པ་འདི་དོན་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་འདི་བྱིར་ཞེ་ན། མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་མེད་པ་ཉིད་གྱི་བྱིར་གཞུལ་བྱ་མ་ཡིན་ལ། གཞུལ་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱི་བྱིར་མངོན་ལྷན་གྱི་དཔོན་པོ་གཞུལ་བྱ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྒྲིབ་བ་ནི། གང་མེད་པ་དེ་ནི་གཞུལ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རི་ཐང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་རྩ་བུའོ། །སྒྲིབ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགའ་བ་དམིགས་པ་ཡིན་པར་མེས་མ་སོ། །ཁོ་པོ་འདྲ་འདྲོད། དེ་ནི་ཁོ་པོ་ཅག་ཀྱང་འདྲོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།¹⁴⁷ གཞུལ་བྱ་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ།

རང་གི་མཆན་ཉིད་ལས་གཞུལ་བྱ་གཞན་སྒྲིབ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྷན་ན་བྱུང་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། །༤༥ མེད་པ་གཞུལ་བྱ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་བསྒྲིབ་པར་བྱ་བ་ལ་གཏན་ཆེགས་མ་རེས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྷན་དེས་ཀྱང་ཆད་མ་གཞན་འགའ་ཞིག་¹⁴⁸ གིས་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་མེད་པར་རེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རེས་པར་བྱེད་པ་ནི་གཞུལ་བྱ་ཉིད་¹⁴⁹ ལས་མ་འདས་པ་འདི་བྱིར་རང་ཉིད་གྱིས་མ་རེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷན་མ་ཡིན་ན་

147 + དེ་འདྲི་རང་གི་ཁོ་པོ་དང་གཞན་གྱི་རྩ་ལ་སོགས་པ་དཔག་ལས། བེ་ཅིང་། ལྷན་ཐང་།

148 མ་དཔེར་། འཁོར་ཞིག་ཅེས་ཡོད་མོད། དེ་སྒྲིབ་བ་ཞིན་གྱི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ཞིག་ཅེས་བཙས།

149 གཉིས། བེ་ཅིང་། ལྷན་ཐང་།

འཛིག་རྟེན་པ་རྣམ་པ་སྐྱེས་པ་མེད་པ་འདི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཆད་མ་མེད་པ་དེ་འདི་ཆེ། འཛིག་
 རྟེན་པ་རྣམ་པ་སྐྱེས་པ་མེད་པ་ཞི་དེ་རང་གི་རྩམ་པར་མ་རྩམ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཉིད་ལ་
 རྩམ་པར་རྩམ་པ་མེད་ན་ཡང་། གཞན་ཡང་དེ་ལ་རྟེན་པ་སྐྱེད་པ་མི་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེ་
 ལ་མེད་པ་འདི་རྩམ་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་བས་ན་དེ་རྩམ་པ་ཡོད་ན། མེད་པ་འདི་རྩམ་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཆད་མ་གཉིས་ཡིན། རྩམ་སྤྱད་བཟུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཆད་མ་གཞན་
 རྒྱལ་ཁྱིམ་འཁྲུང་རྒྱ། དེ་བས་ན་མེད་པ་འདི་གཞན་བྱ་བ་ལ་དེ་རྩམ་ན་དཔེར་བ་འཁྲུང་
 བར་བྱ་བས་སྤོང་བ་ཡིན་ནོ། སྦྱོར་བ་ཡང་། གང་ཞིག་རྩམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་རྩམ་པ་
 ཡིན་པ་དེ་ཞི་ཆད་མས་ཡོངས་སྤྱད་པུ་¹⁵⁰ བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མརྟན་སྤྱམ་གྱི་
 རྟན་ཉི་བུ་ལོ། མེད་པ་ཡང་རྩམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་རྩམ་པར་འདྲིན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་
 རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་སོ།

དེ་རྩམ་ནི་འཁྲུང་མོད་གྱི། མརྟན་སྤྱམ་ཉིད་ལས་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམ་པ་དང་སྐྱེས་བྱ་
 གྲུབ་པར་མེད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ཡུལ་པ་དེ་རྩམ་ན་ཆད་མ་གཉིས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
 བ། དེ་ཞི་མེད་ལ་དབང་སྐྱེས་སྒྲོ་མ་ཡིན། མརྟན་སྤྱམ་ལས་མེད་པ་ཡུལ་པ་མ་ཡིན་ནོ།
 ཅི་འདྲི་བྱིར་ཞེ་ན། དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པ་འདི་སྒྲོ་དེ་ཞི། ༩༩ དེ་ན་གྱི་སྤྱབས་ལས་སྐྱེ་བྱིར་
 རྒྱ། མརྟན་སྤྱམ་ལས་མེད་པ་ཡུལ་པར་འདྲིན་པས་དེ་མེད་པ་འདི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་བརྟན་
 བར་འཁྲུང་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཅི་འདྲི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ན་གྱི་བྱས་པ་ལ་ལྟོས་
 བས་སྐྱེ་བ་འདི་བྱིར་རྒྱ། དེ་རྩམ་པ་ཡིན་ན་དོན་ཡོད་པ་ཉིད་དང་ཡུལ་བྱང་བ་ཉི་བཞི་ལ་
 ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ཅི་ཞེ་སྒྲོ་དེ་ན་གྱི་བྱས་པ་ཉིད་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་འདྲི་ཆེ་ན།
 དེ་ན་བྱས་པ་ལ་ལྟོས་མེད་ན། ཆེད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་དེས་ཀྱང་དཔེར་བ་འདི་བྱས་པ་ཉིད་ལ་
 གཤམ་བྱེད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་།

ཆད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ཡོད་ན་ཡང་། དབང་སྐྱེས་སྒྲོ་ཞི་སྐྱེ་བར་འཁྲུང་།

ཅི་རྩམ་ན་རང་ཉིད་དམིགས་པ་འདི་མཆན་ཉིད་གྱིས་ཁྲུང་བ། གཞན་དམིགས་པ་འདི་མཆན་
 ཉིད་ཅན་གྱི་མརྟན་སྤྱམ་གྱིས་མེད་པ་ཡུལ་པར་འདྲིན་ཅེ་ན། དེ་ལ་ཡང་མརྟན་སྤྱམ་ནི་

མེད་པ་འཛི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་གྱིས་¹⁵¹ དུས་པོ་ཉིད་
ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་གཞན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཞེས་བརྒྱད་དོ། །དེ་
ཚུག་པ་འཛི་སྒོ་ནས་དེས་དེ་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་དེས་པ་འབའ་ཞིག་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་འཛི་
ཡིར། གཞན་ནུམ་པར་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྒྱད་དོ། །

དེ་རྣམ་ནི་འཕྲུར་མོད་གྱི། ༤༥ གཤམ་ཏེ་མརྩན་སུམ་ཚུག་པ་ལས། །མེད་པ་འདར་དེས་
པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁོ་པོ་ནི་མརྩན་སུམ་འཕྲུག་པར་ཕྱུར་པ་མེད་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་
སྤྲོདོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན་མརྩན་སུམ་དེ་ཉིད་ཚུག་པ་ནི་གནས་སྐབས་གཞན་ཡིན་ཞིང་
དེ་ཚུག་པ་ལས་མེད་པ་དེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་རྣམ་ན་ནི་འགའ་བའམ་མརྩན་སུམ་
ཉིད་ཚུག་པ་ལས་མེད་པ་དེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ཆེག་དང་འགའ་བ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ཚུག་པ་ལས་དེས་པར་འཕྲུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མརྩན་སུམ་ལས་འཕྲུར་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། མརྩན་སུམ་དེ་དང་དེ་མེད་པ་དེ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་མི་འདྲ་བའི་ཡིར་
རོ། །གཅིག་ཉིད་ཀྱི་¹⁵² ཡིན་ན་ཡང་དུས་པོ་བཞིན་ཀྱང་རྩན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་འཛི་ཡིར་དེ་
མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དུས་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་མེད་པ་སྐྱབ་
པར་བྱེད་པ་མརྩན་སུམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱབ་པ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉེ་བར་འཕྲུག་པ་ལས་
མེད་པ་དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ། དེ་ཚུག་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་འཛི་ཆེག་ལས་ཡོད་པ་
ཉིད་ཚུག་པས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པར་འཕྲུར་རོ། །སྐྱབ་པ་བྱེད་པ་
ཉིད་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ནི་འགའ་བ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱུར་བ་དག་ནི། གང་ཞིག་གི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་སྐྱབ་པ་ནི་བག་ཉེ་
བ་ན་ཡོད་པ་ཅན་ཀྱང་འཕྲུར་ཏེ། དཔེར་ན་འབྲས་བྱ་ཅན་གྱི་མེ་ལ་སྐྱུར་པ་འཕྲས་གཞུགས་
ལ་སྐྱུར་པ་འཕྲས་བྱ་བ་མེད་པ་སྐྱོན་མ་ལ་སྐྱུར་པ་རྩ་བའོ། །མེད་པ་ཡང་མརྩན་སུམ་
སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་སོ། །གང་ཞིག་གང་
ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེ་འཛི་ཆོགས་པར་བྱེད་པ་འཕྲས་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
དཔེར་ན་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱོན་མ་མེད་པ་རྩ་བའོ། །མརྩན་སུམ་ཡང་མེད་པར་ཆོགས་པ་ལ་

151 གྱི་ བེ་ཅིང་། རྩུར་བར་།

152 -ཀྱི་ བེ་ཅིང་། རྩུར་བར་།

ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་འོ། །དེ་བས་ན་མརྒྱུ་
སྒྲུལ་ལས་མེད་པ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ།།

གང་ཡང་ཁོ་ཙོ་ཅག་མི་དམིགས་པ་མརྒྱུ་སྒྲུལ་བྱུང་བར་འདྲིན་པ་དེ་ལ་མེད་
པ་ཡུལ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་ཕྱིར་མརྒྱུ་སྒྲུལ་བྱེད་མས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ཤེས་
པ་གཅིག་ལ་འབྲེལ་བྱུང་བར་སྒྲུང་བ་ནི་དོན་དག་ལས། དེ་དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་གཞན་
དང་འབྲེལ་བ་ཅན་¹⁵³མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དངོས་པོ་
གཞན་བྱུང་བ་ཉིད་ན། མེད་པ་བྱུང་བ་ཡིན་པ་ནི་ཕྱིར་རྒྱུ་། དེ་རྒྱུར་འཇིག་རྟེན་པ་རྒྱུ་ལ་
སྐྱེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་མཆོངས་པར་བྱུང་བ་ནི་གནས་སྐབས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་
གཞན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཅན་རྒྱུ་ལས་མེད་པ་ནི་ཕྱིར་རྒྱུ་། དེ་དག་ནི་ཤེས་པ་གཅིག་
ལ་འབྲེལ་བ་མི་བྱུང་བ་ནི་ཕྱིར་རྒྱུ་། གཞན་གྱིས་མརྒྱུ་སྒྲུལ་ཞེས་པ་ལས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་དེས་པ་ཁས་ལེན་ན། རྣམ་པ་དེ་འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཅན་གང་ལས་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ལས་
པ་པོ་ནི་མརྒྱུ་སྒྲུལ་ལོག་པ་ལས་རྒྱུ་ལས་གཞན་ཏུ་ཡང་སྒྲུང་བ་ནི་ཕྱིར་རྒྱུ་། །ཅི་སྟེ་འདི་ནི་
འབྲུལ་པ་མེད་པ་འགའ་ཞིག་གིས། སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཅེ་རྒྱུ་སྒྲུ་འབྲོ་བ་དང་རྣམ་
པ་ཅན་དེ་མེད་པ་དང་རྣམ་ཅིག་ཁས་ལྷན་བར་བྱའོ།།

༡། རྒྱུ་དཔག་ཆད་མ་དེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ།

གལ་ཏེ་རྒྱུ་སྒྲུ་འབྲོ་བ་དང་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཅེ་དེ་ཉིད་རྒྱུ་འབྲོ་དང་།
རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ལས་ཡིན་ནོ། །དེ་རྒྱུར་ན་རྒྱུ་སྒྲུ་དཔག་པ་ཆད་མར་འབྱུང་ཏེ། འབྲུལ་
པ་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི་ཕྱིར་རྒྱུ་། གྲུང་གི་སྒྲུ་ནི་རིམ་པ་གཞན་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདིས་
གྲུང་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞེ་ན། ༤༤ ཆད་མ་གཉིས་སོ། །གང་ལས་ཤེ་ན། གཞན་སེམས་
ཉིད་ནི་རྒྱུ་ལས་པ་ལས། །ཡང་ན་གྲུང་གི་སྒྲུ་ནི་དེས་པར་གཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུང་པ་ཁོ་
ན་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དོན་ཏོ། །རྒྱ་རྒྱུ་མ་མཐོང་བ་ཅན་དག་གི་མརྒྱུ་སྒྲུ་གཞན་དང་
འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲུ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རྒྱུ་ལས་གཞན་ཏུ་རྒྱུ་ལས་པ་ཡང་རྒྱུ་
སྒྲུ་དཔག་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་རྒྱུ་ལས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ནི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲུ་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་འབྲུག་ཕྱིར་དང་། །ཕྱིར་ཕྱིར། དེ་ཡི་རྒྱུ་དེས་པར་འབྱུང་།།

153 དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་ཅན། བེ་ཅིང་། རྒྱུར་བར་།

མེས་ཀྱི་རེས་པ་འོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྒྲུབ་ཀྱི་འདི་གསོད་ཐོར་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་འདི་སྒྲུབ་པ་ལ་འཁྲུག་པ་དེ་འདི་ཕྱིར། རེས་པར་གཞན་མེས་ཀྱི་དང་ཐུན་པ་ཡིན་ན་ཞེས་རྟགས་སོ། །སྒྲུབ་པ་ནི། གང་ཞིག་གང་ལ་མེས་ཀྱི་དང་ཐུན་པ་ཐ་སྙད་ཀྱི་འཁྲུག་པར་བྱ་བ་ལ་འཁྲུག་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་མེས་ཀྱི་དང་ཐུན་པ་རེས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཆུ་རྩ་ལ་མཛེས་པ་ལ་དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་¹⁵⁴མེས་ཀྱི་དང་ཐུན་པ་ལ། ཐ་སྙད་འཁྲུག་པར་བྱེད་པ་རྟ་བུ་འོ། །རྩིས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་ཆུ་རྩ་ལ་མཛེས་པ་འདི་བྱ་སྒྲུབ་དང་བཅས་པ་ཡང་ཐ་སྙད་ལ་འཁྲུག་པར་བྱེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་འདི་གཏན་ཆེགས་སོ། །དེ་ནི་གཞན་གྱི་མེས་ཀྱི་རྟགས་པར་བྱེད་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་འདི་རྟགས་སོ། །

གཞན་ཡང་ཤིང་ག་པ་དང་། ཏུ་བའི་བྱང་པར་དང་། ཆུ་བརྟན་¹⁵⁵པ་ལ་སྒྲུབ་པ་སྟེ། ཤིང་དང་མེ་དང་རྟེན་ལ་སྒྲུབ་པ་ནི་རྟགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་ན། །ཅི་དེ་ཕྱིར་ཞེ་ན། ༩༧ མི་སྒྲུབ་ཕྱིར། བདག་ཉིད་རྩིས་ལ་བཞེན་ཏུ་མི་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་འདི་ཕྱིར་རྩི། དེ་རྩིས་ནི་འབྱུང་ཡོད་ཀྱི། གཤམ་ཏེ་ལ་ལ་དག་ཏུ་ནི། །འབྲུལ་ཕྱིར་ཡིད་བརྟན་མེད་ཡིན་ཞེས། །གཤམ་ཏེ་ཡང་ཤིང་ག་པ་དང་། ཏུ་བའི་བྱང་པར་དང་། ཆུ་བརྟན་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཤིང་དང་མེ་དང་རྟེན་ལ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་མི་སྒྲུབ་པ་དེ་རྩིས་དེ་འདི་མཛེན་ཉིད་ཅན་གཞན་ལ་འབྲུལ་པ་མཐོང་བ་དེ་རྩིས་ན། ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཡིད་བརྟན་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རྟགས་ལ་འབྲུལ་པ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་རྟགས་ཡོག་མཐོང་ཕྱིར་དེ་དེ་འདྲ། །ཁྱེད་ལ་སྒྲུབ་པར་འབྱུང་རྩི། ཤིང་ག་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཤིང་ལ་སྒྲུབ་པ་ལ་མི་སྒྲུབ་པའི་རང་བཞེན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་འདྲི་བདག་ཉིད་དང་དེ་ལས་བྱུང་བ་དག་གིས་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་རྩི། །འབྲེལ་པ་དེ་ཡང་རྟགས་ཀྱི་མི་སྒྲུབ་པའི་མཛེན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དག་ལ་ནི་དེ་འདྲི་རྩི་མོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྟགས་སྒྲུབ་པ་མེད་པ་ཅན་དེ་འདྲི་བ་དེ་ནི་ཉེ་བར་མཛེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟགས་ཉིད་མ་ཡིན་ལ། རྩད་ཐད་ཅམ་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ལས་རྟགས་ཉིད་ཏུ་ཞེན་ཅིང་དེ་ལ་འཁྲུག་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཅག་ལ་རྟགས་ཐམས་ཅད་

154 -བདག་ཉིད། བེ་ཅིང་། རྩིས་ཐང་།

155 བརྟན། བེ་ཅིང་། རྩིས་ཐང་། འབྲེལ་བཤད། (མྱད། ༩༡) “ཆུ་བརྟན་པ་ནི་རྟེན་རྟགས་པར་བྱེད་པ་འོ།”

འཁྲུལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་དེ་འབྲེལ་བར་སྒྲུབ་བར་འབྲུག་རྒྱུ། །དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་རྟགས་ཡང་
དག་པ་ཉིད་ཀྱང་འཁྲུལ་བ་ཡིན་པར་མི་འབྲུག་གྱི། །འོན་ཀྱང་རྟགས་པ་པོ་རྟགས་གྱི་རྗེས་
སྒྲུབ་འབྲེལ་གྱིས་པས་སྒྲུབ་དེ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།།

༥༠ དེ་ལྟར་ན་དེ་རྒྱུ་པོ་གང་ལས་ཏུ་བ་དང་ཤིང་ག་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་འདི་རྟགས་ལས་
ལ་ལར་མེད་དང་ཤིང་ལ་སྒྲུབ་པ་འདི་དེ་རྒྱུ་པོ་ལ་ཞིན། །འགའ་མེ་སྒྲུབ་བྱ་འདི་ལ་རྟགས་
པ་འབྲུག། མེ་ལ་སྒྲུབ་པ་དེ་ལས་ཏུ་བ་ལ་སྒྲུབ་པ་དེ་ནི་དེས་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་གྱི།
འདྲིང་བྱུལ་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་རྒྱུ་པོ་འབྲེལ་བྱེད་ཏུ་འདྲུག་¹⁵⁶། དེ་ལྟར་པར་བྱ་བ་
ཤིང་ལ་སྒྲུབ་པ་དེ་དེ་ཤིང་ག་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་རྒྱུ་པོ་འབྲེལ་བྱེད་ཡིན་པར་ཡང་འབྲུག་རྒྱུ།
དེས་ནི་འབྲེལ་བྱེད་དང་རྒྱུ་པོ་འབྲེལ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་གྱི་འབྲེལ་པ་འདི་མཆན་ཉིད་བརྟན་
རྒྱུ། །འབྲེལ་བ་ནི་དེ་ཡོད་ན་ཡོད་ཅིང་། དེ་མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཏུ་བ་ལ་སྒྲུབ་པ་འདི་
དོན་གཞན་དང་དེ་ནི། ༥༡ རྒྱུ་པོ་སྒྲུབ་ཏེ། མེ་ལ་སྒྲུབ་པ་རྒྱུ་པོ་མཆན་མེད་པར་དོན་
ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན། ཏུ་བ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་པ་ཅན་ཏུ་ཐལ་པ་འདི་
ཕྱིར་རྒྱུ། །རྒྱུ་པོ་འབྲེལ་བྱེད་ཤིང་ལ་སྒྲུབ་པ་མེད་པར་ཤིང་ག་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་དེ་ཉིད་མེད་པ་འདི་ཕྱིར་རྒྱུ། །དེ་གང་ལས་ཤིག་གི་ཤིང་ག་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་
ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཉིད་ལ་ཤིང་ག་པ་ལ་སྒྲུབ་པར་བ་སྒྲུབ་བཏགས་པ་འདི་ཕྱིར་
རྒྱུ། །རྒྱུ་པོ་འབྲེལ་བྱེད་ཡོད་པས་སྒྲུབ་པ་པོ་པོ་གཞན་ཏུ་མི་འབྲུག་པ་དེ་ལྟར་ན་
མ་འཁྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་འབྲེལ་བྱེད་དང་རྒྱུ་པོ་འབྲེལ་བྱེད་ཏུ་ཐལ་པ་འདི་དོན་དག་
ལ། །མཆན་པ་ནི་མི་སྒྲུབ་པར་རྒྱུ། །རྒྱུ་པོ་འབྲེལ་བྱེད་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་འདི་མཆན་ཉིད་ཅན་
དང་། དེ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཅན་ནོ། །དེ་ཉིད་གཞན་གྱི་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ལས་ཅན་
ཀྱི་རྟགས་དག་གི་ཡང་མཆན་ཉིད་ཡིན། གལ་ཏེ་མི་དང་པར་འབྲུག་པ་དེ་དེ་མེ་དེ་མི་སྒྲུབ་
པ་འདི་རྒྱུ་པོ་འབྲེལ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་མི་སྒྲུབ་པར་དེ་ལྟར་ན་ཡིད་བརྟན་ཏུ་མེད་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་རྟགས་གྱི་མཆན་ཉིད་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟགས་འབྲུག་པ་དེ་

156 རྒྱུ་པོ་གང་ལས་འགའ་མེད་དེས་འགའ་ལ། །དེ་ལ་རྟགས་པ་བྱུང་བྱུང་པ། །དེ་ནི་དེ་ལས་སྒྲུབ་པ་འདམ། །དེ་
ཡི་རྒྱུ་པོ་གདོན་མི་ཟ།།

ལྷན་ན་དེ་འབྲེལ་བ་ལས་གཞིན་པ་ཚུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ།¹⁵⁷ རྟགས་མ་ཡིན་པ་སྟོན་ཅན་
ཡིན་པས་ཀྱང་རྟགས་སྟོན་ཅན་¹⁵⁸ ཏུ་མི་འབྱུང་རྒྱུ།

ལ། མཐོང་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མི་དམིགས་པ་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པར་
བརྟན་ནོ། །རང་བཞིན་ལྷན་བ་ཡིན་ན་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ལྷན་པ་ཡིན་
ན།¹⁵⁹ །དེ་ནི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པའི་དབང་ཏུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
རང་གི་¹⁶⁰ ལྷ་མཚན་ཁྲབ་པར་བྱེད་པའོ། ལྷ་ལྷན་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཁྲབ་པར་
བྱེད་པ་དང་ལྷ་མི་དམིགས་པའི་དབང་ཏུ་མཛད་ནས་གསུངས་པའོ། །རང་བཞིན་ལྷ་
མཚན་ལྷན་བ་ལྟེ། ལྷན་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་ཡོད་ལ། མཐོང་བ་ཡི་ནི་ལྷ་གཞན་
དག ལྷན་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ནའོ། །དེས་ནི་ལྷ་ག་པ་ཙམ་རྟགས་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་
ཡིན་ཞེ་ན། གཞན་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །མི་ལྷན་ན་ཡང་།¹⁶¹ མི་
དམིགས་ནའང་ལྟེ། །རྗེ་སྐད་བཤད་པའི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་
པ་ཡོད་ནའང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཡོད་པ་ཡང་རྗེ་ལྷན་ཡིན་ཏེ།¹⁶² མ་ཡིན་པ་ཉིད་
དོ། །གང་གི་ཞེ་ན། དེ་ལྷན་གྱི་ལྟེ། རྗེ་སྐད་ཏུ་བཤད་པའི་མི་དམིགས་པ་དང་ལྷན་པའོ། །
རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཁྲབ་པར་བྱེད་པ་མེད་དམིགས་པ་དང་ལྷན་
པ་དང་། ལྷ་མི་དམིགས་པ་དང་ལྷན་པ་ལྟེ། དམ་པ་བདག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་། བེད་
ག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཏུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅི་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ལྷན་ན་
འབྲེལ་བ་ནི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་གཅིག་ཏུ་མ་འབྲེལ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །
དེ་བས་ན་རྗེས་སུ་དབག་པ་ཚད་མར་མི་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་རྗེ་སྐད་བཤད་པའི་
མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་ནི་ཚུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་ལྷན་པར་
བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མི་སྟུ་བ་ཡང་དེས་པར་ཁས་ལེན་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་འབྲེལ་བ་
ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱུ། །ཁས་མི་ལེན་ན་ཡང་གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་དང་ལྷན་ཅིག་

157 མེད་དོ། །ཤེ་ཅིང་། ལྷན་ཐང་།

158 -པས་ཀྱང་རྟགས་སྟོན་ཅན། ཤེ་ཅིང་། ལྷན་ཐང་།

159 མ་ཡིན་ནོ། །ཤེ་ཅིང་། ལྷན་ཐང་།

160 གང་། ཤེ་ཅིང་། ལྷན་ཐང་།

161 -མི་ལྷན་ན་ཡང་། ཤེ་ཅིང་། ལྷན་ཐང་།

162 +མ་ཡིན་ཏེ། ཤེ་ཅིང་།

བཞུན་པར་བྱས་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མ་ཐུངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདིར་
གཏན་ཆེགས་འགའ་ཞིག་¹⁶³གི་འབྲེལ་བ་སྟོན་ཅིང་བཞུན་གྲང་ཟིན་ཏོ། །དེས་ན་རྗེས་
སུ་དཔག་པ་མེད་པའི་སྐབས་མེད་དོ།

༡༽ དེ་ཁས་མི་ཡིན་ན་ཏ་ཅང་བཤ་བ།

ཅི་ཞེ་དེ་རྣམ་ན་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཆད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆེ།
༥༡ གྱིའི་སྒྲོ་ནི་ཆད་མིན་ན་འདྲ་སྟོན་གྲུ་ཡུར་པའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་རྣམས་ལས་སྒྲུས་པའི་
སྒྲོ་ནིའོ། །དེ་མེད་ཐོབ་འཕྱུར། དེའི་སྒྲོས་རྣམས་པར་གཞག་པར་ཡུར་པ་ཡོད་པ་ཅན་སྟོན་
གྲུ་ཡུར་པའི་དོན་དེ་མེད་པ་ཐོབ་པར་འཕྱུར་རོ། །དེ་རྣམ་ན་གང་གིས་མཐོང་བ་ཉིད་
འབའ་ཞིག་ཆད་མ་ཡིན་པ་དེའི་དེ་ལ་མཐོང་བ་འཕྱུག་པ་དེ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་
ཡང་ས་སྟོགས་དང་གྲུན་དགའ་ར་བ་ལ་སོགས་པ་ཐུར་མཐོང་བ་དེ་ལས་མཐོང་བ་ཡོག་
པ་དེ་རྣམ་ན་དེ་ཡང་དེའི་ཆེ་མེད་པར་འཕྱུར་རོ། །མཐོང་བར་འཕྱུར་བ་རྟོགས་པར་བྱ་
བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟར་བ་མེད་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་
མཐོང་བ་ཉིད་འཕྱུག་པ་དང་རྟོག་པ་དང་ས་སྟོན་ལ་འཕྱུག་པར་བྱེད་པ་དང་རྟོག་པར་
བྱེད་པ་དེ་རྣམ་ན་བྱེད་པ་ཡོད་པར་འཕྱུར་རོ། །དེས་ན་¹⁶⁴སྟོན་གྲུ་ཡུར་པའི་དོན་མེད་པ་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །ཅི་དང་འདྲ་བར་ཞེ་ན། པ་རྩལ་གྱི་དངོས་པོ་བཞིན་རི་རྣམ་འཁེག་རྟེན་པ་
རྩལ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་རྣམ་ན་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འདོད་
དོ། །དེ་རྣམ་ན་འདིར་ཡང་ཁྱོད་གྱི་འདོད་པས་སྟོན་གྲུ་ཡུར་པའི་དོན་བཅས་ཅད་མེད་པར་
བཤ་བར་འཕྱུར་ཏེ། ཆད་མ་ཉིད་མེད་པར་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མར་ན་སྐྱམ་
ལས་གཞན་པའི་ཆད་མ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་འཁེག་རྟེན་པ་
རྩལ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མེད་པར་དེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་རྣམ་ན་ནི་འཕྱུར་མོད་གྱི། གཤམ་ཏེ་དབང་པོ་རྣམས། དུས་གཞན་ཏེ་ནི་རྟོགས་
འཕྱུར་ན། དབང་པོ་རྣམས་གྱིས་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་ནི་མི་སྣུའོ། །འོ་ན་ཅི་

163 མ་དཔེར། འབའ་ཞིག་ཅེས་ཡོད་མོད། བེ་རྩུར་དུ། འབའ་ཞིག་ཅེས་ཡུར་ཤ། འབྲེལ་བཤད་དུ་འདྲ། (ཐུང་།
༩༡༥) “དཔེའི་ཁྱད་པར་ལ་རྟོགས་ནས་གཏན་ཆེགས་འགའ་ཞིག་གི་ཞེས་སྒྲུས་སོ།” ཞེས་བཤམ། བཞུན་
ཟིན་པ་མེད་ཏེ་དབང་པོ་དགོས།

164 -ན། བེ་ཅིང་། རྟར་བར་།

ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་མཐོང་བར་ལྷུང་བ་དང་¹⁶⁵མཐོང་བར་འལྷུང་བ་རྣམས་པ་འགའ་
 ཞིག་གིས། འཛིན་པར་འལྷུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆེ་མཐོང་བ་ཆོག་པ་ན་ལ་
 རོལ་གྱི་དཔྱད་པོ་ལ་ཡང་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་མཐོང་བར་འལྷུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
 གང་ལས་ཡིན། རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་ཀྱང་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་བབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་རེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་ཀྱང་དབང་པོ་ལས་
 འདས་པ་བབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་བར་བྱ་བ་ལ་དབང་པོ་ལས་
 འདས་པ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ལྟར་རོ། །རྟོགས་པ་པོ་དེ་མིག་ལ་སོགས་པ་དེ་དབང་པོ་རྣམས་
 དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་སྟོན་ན་དོན་ལ་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཀྱི་
 བརྟུང་དོ། །དེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་ཁྱད་པར་གཞན་ལ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་དུས་
 གཞན་ཀྱི་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་འདྲ་བར་གནས་སྐབས་གཞན་སྟོབ་པ་
 དག་གིས་ཀྱང་མཛོན་པར་འདུས་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་ལྟར། འཛིག་རྟེན་
 པ་རོལ་ལ་སོགས་པ་ཡང་འལྷུང་བ་དེ་ལྟར་ན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་དུས་གཞན་ཀྱི་འཛིན་
 པ་དེ་སྟེ་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཡང་། ༡༤ དེ་མིན་ཏེ། དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་གཞན་ཀྱི་རྟོགས་པ་
 མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཕྱིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་དེ་
 ལྟར་ཞེ་ན། དབང་པོ་ཡི་ནི་རྣམས་སོགས་ལ། དབང་པོ་དེ་སྟོན་མེད་ལྟར་རོ། ¹⁶⁶མིག་
 ལ་སོགས་པ་དེ་མིག་གི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེད་པ་དེ་རྣམས་པ་འགའ་ཞིག་གི་
 ཆེ་ཡང་དུས་གཞན་ཀྱི་དབང་པོས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སོགས་པ་སྟོན་པ་སྟེ་
 ཟས་ལ་སོགས་པ་དེ་བྱ་བ་བརྟུང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་པ་བབྱུང་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་
 མེད་པ་སྟོབ་པ་ཡིན་ན་རྣམས་པ་ཡང་ཡོད་པ་དེ་དེ་ལྟར་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་གཞན་
 ཀྱི་གཟུང་བ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིགས་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་དབང་པོ་དེ་རྣམས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་མ་¹⁶⁷ཡིན་པ་དེ་

165 -མཐོང་བར་ལྷུང་བ་དང་། ལེ་ཆེད། ལྷན་ཆ་དང་།

166 ཆ་པ། དེ་མིན་དབང་དང་རྣམས་སོགས་ལ། དབང་སྟེ་མ་སྟོན་མི་མེད་ལྟར་རོ།

167 -མ། ལེ་ཆེད། ལྷན་ཆ་དང་།

པ་སྒྲིལ་པས་ནི་སྒྲུ་ལ་སྐྱེས་པ་བཟུང་རྒྱུ་། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲུ་ལ་སྐྱེས་པ་ནི་རང་གི་མཆན་
 ཉིད་ཡིན་ལ། མི་རྒྱུ་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ནི་སྒྲུ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུ་དང་བྱུང་པར་འདི་དག་གྱུར་
 འབྲེལ་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་། །དེ་སྒྲུ་¹⁷⁰ཉིད་དམ་རང་གི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བས་ན་སྒྲུ་དང་བྱུང་པར་གྱི་གཞལ་བྱ་གཞལ་བྱར་ཡང་མི་འཇུག་ན། གཞལ་བྱ་ཡིན་པ་
 དེ་བས་ན། །དེ་སྒྲུ་འདི་མི་རྒྱུ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུ་དང་བྱུང་པར་གྱི་རྩ་ཐོ་འཛིན་པའི་
 སྒྲུ་མཆན་སྒྲུ་དང་རྒྱུ་སྒྲུ་དཔག་པ་དག་ལས་ཆད་མ་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 ར་ཞེག་དེ་མཆན་སྒྲུ་མ་གྱི་ཆད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུ་ཡང་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་། །རྒྱུ་སྒྲུ་
 དཔག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་སྒྲུ་མེད་པར་ཡང་དེ་ལྟར་རྒྱུ་སྒྲུ་པ་ཡོད་ཕྱིར་ཉི་མུང་
 པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་། །ཤེས་པ་བྱུང་པར་དག་ནི་མཆོང་བ་གང་དེ་ཡང་ཆད་མ་
 གཞན་ཡིན་ནོ།།¹⁷¹

འདི་ལྟར་མཆན་སྒྲུ་མ་གྱི་དྲུས་གཅིག་གི་ཆེ་མེ་ལ་སྐྱེས་པ་བཟུང་པ་ཉིད་གྱུར་གང་
 གི་ཆེ་དྲུས་གཞན་དྲུ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མེ་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡོངས་
 སྒྲུ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དེ་འདྲི་ཆེ། གྲུ་དང་མཆོང་བའི་རྒྱུ་སྒྲུ་དཔག་པ་དེ་ལ་མེར་
 འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྒྲུ་ཉིད་མཆོང་བའི་རྒྱུ་སྒྲུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་ལས་གཞན་
 ཡིན་ནོ། །འདིར་རྒྱུ་སྒྲུ་དཔག་པར་འདོད་པའི་མཆན་ཉིད་དེ་ཉིད་བྱུང་པར་མཆོང་
 བ་དེ་ལ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱུ་སྒྲུ་འབྲེལ་པ་མ་གྱུར་ཕྱིར། བྱུང་པར་
 རྒྱུ་སྒྲུ་འབྲེལ་པ་མི་ཤར་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་། །རྒྱུ་པ་དེ་དག་གིས་ཆད་མ་མང་པོ་ཉིད་
 དང་དེ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་འཇུག་ཏེ། གཞལ་བྱ་མང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱུ་སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ་
 ལ་ཤེས་པ་དྲུ་མ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་། །དེ་དེ་ལྟར་ན་གཉི་ག་ཡང་རྒྱུ་སྒྲུ་པར་བྱེད་དེ། །
 ར་དག་གི་མི་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་སྒྲུ་པའི་སྒྲུ་¹⁷²དང་བྱུང་པར་གྱི་རྩ་ཐོ་གྱི་སྒྲུ་ལ་ཡོད་པས་གཞལ་བྱ་
 མང་ཕྱིར་ཉི་ གྲུ་སྒྲུ་མང་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་དག་ཅེ་ན། ཆད་མ་ཡང་རྩ་། །
 སྒྲུ་སྒྲུ་ཆད་མ་ཡང་ཆད་མ་དྲུ་མ་ཉིད་ནི་འཇུག་ཕྱིར་ཆད་མ་མང་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྩི་
 ལྟར་ཞེ་ན། དཔེར་ན་བྱུང་པར་མཆོང་བའི་ཆད་མས་བྱུང་པར་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་འོ། །དེ་

170 མ་དཔེར། སྒྲུ་དེ། ཞེས་ཡོད་མོད། དེ་རྒྱུ་པ་ཞེན་བཅོས།

171 གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིར། རྒྱུ་པ་ཐོང་།

172 མ་དཔེར། སྒྲུ་པ། ཞེས་ཡོད་མོད། དེ་རྒྱུ་པ་ཞེན་བཅོས།

ནི་འོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་འདི་གཞུང་འདིས། གཅིག་གསུམ་གྲངས་མེད་ཀྱང་མི་
འཕྱུར།¹⁷³ །ཀྱང་གི་སྐྱ་ནི་རིམ་པ་གཞན་ཏུ་སྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། གསུམ་དང་གཅིག་གི་གྲངས་
ནི་མེད་པ་འདས། གཞུང་བྱ་གཉིས་ནི་མཛོད་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟན་ཏོ།།

རེ་ཞིག་གཅིག་གི་གྲངས་བསལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་དེ་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡེ་ཡུལ་ལ་རེས་
པ་མེད་ཕྱིར། །གང་གི་ཆེ་སྤྱི་དེ་ཡུལ་ཅན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་ཀྱང་
ཡུལ་གཅིག་ལ་ཡང་ཆད་མ་གཞན་འབྱུག་པར་བྱེད་པ་དེ་དེ་ཆེ་མཛོད་སྐུ་མཁུ་འབྱུག་པ་
ཡང་སྤྱི་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་འདི་ཕྱིར།¹⁷⁴ མཛོད་སྐུ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡུལ་རྒྱལ་པ་འདི་
དོན་ཏུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྒྱལ་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཆད་མ་གཅིག་ཉིད་ཏུ་འཕྱུར་
རོ། །གསུམ་ལ་སྐྱེས་པ་འདི་གྲངས་བསལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་དེ་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞུང་
བྱ་གཞན་ནི་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །གཞུང་བྱ་གཉིས་ཉིད་ཀྱིས་ཆད་མ་གཉིས་འདོད་ན། གང་
གི་ཆེ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གྱི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་གཞུང་བྱ་གཞན་ཡོད་པ་དེ་དེ་ཆེ་ཆད་མ་
གཞན་ཡོད་པར་འཕྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་ཆད་མ་གཉིས་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་དོག་གི་མི་རྒྱལ་
པ་ཉིད་རྒྱལ་པ་འདི་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གྱི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡུལ་གཞུང་བྱ་གཞན་འགོད་
པ་དེ་སྐབས་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་བྱེད་རྒྱུ་དང་མི་རྒྱུ་ཕྱིར།¹⁷⁵ །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སྐྱེས་པ་མེད་པ་གཞུང་བྱ་གཞན་མེད་པར་བརྟན་ཟིན་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དེ་སྒོ་ནས་གང་གིས་
ན་ཆད་མ་མང་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཡོད་པ་ཡིན།

༡) དེ་སྐྱེན་དབྱུང་བ། ༢) དང་སྤྱི་འདྲེས་པ་འདི་ཆད་མ་ལྷན་གསུམ་ཡིན་པ་དགག།

༣) ཁ་དོག་མི་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་པ་འདི་སྤྱི་རྗེས་དཔག་ཏུ་བརྟན་པ། ༤) མཛོད་བརྟན།

དེ་ལྟར་ན་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱི་ན་འདིར་བལ་བར་མི་འཕྱུར་ཏེ། །དཔེར་ན་
སྐྱ་མི་རྒྱལ་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱེས་པ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཆད་
མ་གཞན་ཏུ་འཕྱུར་བའོ།¹⁷⁶ །ཅི་དེ་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁ་དོག་སྤྱི་ལ་སྤྱིར་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་པར་

173 ཅེ་བ། མང་པོ་ཉིད་དམ་གཅིག་ལ་ཡང་། ཏུ་མ་ཉིད་ནི་འབྱུག་ཕྱིར་ཏེ། གཅིག་གསུམ་གྲངས་ཀྱང་མེད་མི་
འཕྱུར། །དཔེར་ན་ཁྱད་པར་མཛོད་པ་བཞེན།།

174 +རོ། བེ་ཅིང་། ལྟར་བཤད།

175 རྒྱལ་ཅུ། ༡/༡༨

176 བའི་འོ། བེ་ཅིང་། ལྟར་བཤད།

ནི་དེ་ཙམ་གྱི་དགོས་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་དེ་རྣམ་འགལ་བ་མེད་དོ། །བརྒྱད་པས་
དེན་གྱི་སྒྲིན་ནས་འོངས་པ་འདི་རྒྱུ་པར་རྟག་པ་ཐོས་ཅད་ནི་མཐོང་བ་དང་འབྲེལ་བར་
གི་མཆོན་ཉིད་ལྡང་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་པ་དག་དེ་འདི་རྒྱུ་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ན་ཡང་།
རྒྱུ་པར་རྟག་པ་གང་ལ་རྒྱུ་བརྒྱད་པ་གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་ནི་རི་རྣམ་ཞེན་པ་འདི་རྒྱུ་པ་
དང་ཞེན་པ་འདི་དངོས་པོ་ལ་དེར་ཞེན་པ་འདི་སྒྲིན་ནས་འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་དེ་རྣམ་ན། མི་སྒྲི་
བ་ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བརྟན་པ་འདི་ཕྱིར་རྟོ།

༡༡ དངོས་དང་ཡང་དག་རི་བཞིན་པ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལོ་ལྟུང་པ་སྒྲིམ་ཏེ། དཔེར་ན་
མེ་ནི་ཏུ་བ་ལ་ལོ་ལྟུང་པ། སྒྱེད་པ་འདི་རྒྱུ་པ་དང་ཞེན་པ་རྣམས་ལ་དཔེར་ན་སྒྲིམ་ཏེ།
པ་ལ་ལོ་ལྟུང་པ་འདི་རྒྱུ་པ་དང་ཞེན་པ་རྣམས་ལ་རྟོ། །དེ་ནི་¹⁷⁹རྒྱུ་དང་རྒྱུ་པར་རེས་པ་འདི་རང་
བཞིན་མེ་ལ་ལོ་ལྟུང་པ་འདོ། །དེ་འབྲེལ་བ་ཡི་རྟགས་སེམས་ཀྱི། རྒྱུ་ཡིན་རྒྱུ་པ་དང་ཞེན་
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྒྱུ་དང་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་པ་དེ་ཉིད་ལ་དེ་འདི་འབྲེལ་བར་བྱུར་བ་ཏུ་
བ་ལ་ལོ་ལྟུང་པ་འདི་དངོས་པོ་ལ་དེ་འདི་རང་བཞིན་ཏུ་བྱུར་བ་མཆོན་པར་བྱེད་པ་ནི་དེ་དེ་
འབྲེལ་བ་འདི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །དེ་འདི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་
པ་འདོ། །ཏུ་བ་ལ་ལོ་ལྟུང་པ་དེ་འདི་འབྲེལ་བ་ལས། དེ་འདི་རང་བཞིན་སྒྲིམ་ལོ་ལྟུང་པ་ཙམ་ཏུ་
ཡོད་པ་ཉིད་ལ་ལོ་ལྟུང་པ་དང་། བྱུར་བར་གཞན་ཏུ་སྒྲིམ་བརྟགས་པ་སྟེ། ¹⁸⁰སྒྲིམ་བ་དང་ཞེན་
པ་ཉིད་དང་བྱུར་བ་ཉིད་ལ་ལོ་ལྟུང་པ་རྟགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་འདི་དངོས་པོ་
མེད་པར་མི་འབྱུང་བ་དེ་འདི་འབྲེལ་བ་དང་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་པ་འདི་ཡུལ་ཅན་ཡང་དེ་འབྲེལ་
བ་འདི་སེམས་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་ཏེ། དེ་འདི་རྒྱུ་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་དེ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་རྟོ། །དེ་
ལས་བྱུར་བ་ནི་རྟགས་ཤེས་པ་དེ་ལས་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་བྱུར་བ་འདོ། །གང་
ཞེན་ རྟགས་ཅན་སྒྲིམ་ཏེ། གང་ལ་ཞེན་ དེ་རྣམས་འདོ། ¹⁸¹འབྲེལ་བ་འདི་རྟགས་སྒྲིམ་པ་མེ་ལ་
ལོ་ལྟུང་པ་ལས། བྱུར་བ་ཉིད་ལ་ལོ་ལྟུང་པ་འདི་རང་བཞིན་ཏུ་བྱུར་བ་མི་རྟག་པ་ལ་ལོ་ལྟུང་པ་
པ་ལ་འབྱུར་གྱི། རྒྱུ་པ་གཞན་ཏུ་བྱུར་པ་ལ་ལོ་ལྟུང་པ་ཡིན་ནོ།

179 དེ་འདི་ བེ་ཅིང་། ལྷན་ཐང་།

180 འབྲེལ་བ་དག། (སྒྲི་ ༤༡༠) “སྒྲིམ་ལོ་ལྟུང་པ་ཙམ་ཏུ་རང་བཞིན་དག་བརྟན་ཏེ། བྱུར་བར་གཞན་ཏུ་སྒྲིམ་
བརྟགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུར་བར་ལ་རྟགས་པ་ཡིན་ནོ།” ཞེས་བཟུང་།

181 ཅེ་པ། རྒྱུ་ཡིན་དེ་ལས་དེ་རྟོ་ཡི། དངོས་ལ་དེས་བརྒྱེད་རྟགས་ཅན་སྒྲིམ་།

ཆད་མ་ནམ་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་པ། བས་པ་ཉི་ཤུ་ལ། དེ་ཉུང་ན་གང་གི་ཕྱིར་རྒྱ་བརྒྱད་པ་འདིས་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནམ་པ་རི་ཉི་ཤུར་ཕྱུང་པ་འདི་དོན་དེ་ལ་ནམ་པ་དེ་ཉི་ཤུར་ཞེན་པ། ༡༩ དེ་ཕྱིར་དངོས། གཞུལ་ཕྱུང་འདོད་པ་དོན་གྱི་བྱ་བ་ཉིད་ཡོད་ན། ཉུག་མ་ཅན་སྒོ་དེ་ཉུང་འབྱུང་བ་འདི་ཕྱིར་མི་སྒྲུབ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གལ་ཉི་ཡང་ནམ་པར་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆན་ཉིད་ལས་བརྒྱད་པས་སྒྲེབ་པ་འབྲེལ་པ་ཡིན་པ་དེ་ཉུང་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་པོ་ནམ་པ་རི་ཉི་ཤུར་བཞིན་ཏུ་ཞེན་པ་ཉི་འབྲེལ་པ་ཡིན་ཉི། འོན་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་འདི་ཕྱིར་རི་ལྗང་ཏུ་བགད་པ་འདི་རྒྱུ་ནི་བརྒྱད་པས་སྒྲེབ་པ་འདི་ཏུས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་འབྲུལ་པ་འདི་སྒྲིན་རི་ཉི་ཤུར་བཞིན་ཏུ་དངོས་པོ་ལ་མེད་པ་འདི་ནམ་པ་སྒྲོ་འདོགས་པ་ཡིན་པ་དེ་ཉུང་ན་དེ་ཉིད་འགའ་པ་འདི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཉི་ཡང་རི་ལྗང་ཏུ་བགད་པ་འདི་རྒྱུ་ནི་བརྒྱད་པ་འདི་ཁྱད་པར་ལས་སྒྲེབ་པ་དེ་ནི། དངོས་པོ་རི་ཉི་ཤུར་བཞིན་ཏུ་གནས་པ་འདི་གོ་བར་བྱེད་པ་འདི་ཉུག་མ་ཤེས་པ་ལ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་ལ་ཡོད་པ་འདི་ནམ་པ་ཉིད་ཏུ་རེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཉི། དངོས་པོ་ཕྱིན་ཅི་མ་ཡོག་པ་འདི་ནམ་པ་རྒྱུན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་འདི་ནམ་པ་བྱུང་པས་དངོས་པོ་ནམ་པ་བྱུང་པ་ཡིན་ན་ཞེས་ཉུག་མ་པར་འབྱུང་ཉི། ཆོགས་པ་འདི་ཁྱད་པར་ལས་སྒྲེབ་པ་ཅན་བཞིན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་གྱི་ཤེས་པ་འདི་ལུལ་ལ། མཆན་མ་ལ་མོགས་པ་བྱུང་པས་བཞིན་གྱི་མཆན་མ་ལ་མོགས་པ་བྱུང་པ་ཡིན་ནོ། ¹⁸² དེ་ནི་དོན་ལ་ཡོད་པ་འདི་ནམ་པར་ཞེན་པ་འདི་ཤེས་པ་ཡིན་ཉི། དེ་ལ་འབྲུག་པ་ཉི་དེ་ཉི་ཤུར་ཕྱུང་པ་འདི་དོན་དང་ཡུད་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆེ་སྒྲིམ་བྱ་མི་འབྲུག་པ་ན་ཡང་འགའ་ཞིག་ལས་ཡུད་པ་མེད་པ་དེ་འདི་ཆེ་ཡང་རི་ཉི་ཤུར་འབྱུང་པ་འདི་རྒྱུ་ནི་ཆོགས་པ་དང་འབྲེལ་པ་འདི་ནམ་པར་རྒྱལ་པ་དེ་ལ། ནམ་པ་གཞན་ཏུ་ཞེན་པ་མེད་པ་འདི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉུང་ན་ཡང་གལ་ཉི་ཡང་རི་ཉི་ཤུར་ནམ་པ་ཕྱིད་པ་བཞིན་ཏུ་དཔག་པར་བྱ་བ་འདི་དོན་རེས་པར་བྱེད་པ་ནི་ནམ་པར་རྒྱལ་པ་འདི་རྒྱུ་ལྟ་དཔག་པ་ཡིན་པ་དེ་ཉུང་ན་ཡང་། དེས་རྒྱ་ནམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་རྩ་བོ་འཛིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཉི། མཐོང་བ་བཞིན་ཏུ་མི་ལྷན་

182 བཞིན་ནོ། །པེ་ཅིང་། ལྷན་ཐང་།

ཡང་དོན་ལ་མི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ཆད་མ་ཡིན་ན་ཡང་ཡོག་པར་ཞེན་པ་ལྟར་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནོ།

༡༩ གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དང་དེ་འབྲེལ་པ་ལྟར་ཆགས་ནས་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྟགས་བྱ་ཡིན་ཏེ། གོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྲབ་བྱེད་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལྟར་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་ལྟར་དོན་ཏེ། །རྒྱ་མཚན་ནི་རྒྱ་ཉིད་དོ། །གང་གི་ཞེན། །ཁྲབ་བྱ་མེས་ཀྱི་མེ། རྟགས་ཤེས་པ་ལོ། །གང་རྟགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ནི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་གྱི། །ཁྲབ་པར་བྱེད་པ་ལྟར་རང་བཞིན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་ནི་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་མེད་པ་ལྟར་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་ཤེས་པ་ལྟར་ཉིད་ཀྱང་གཉིས་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། རྒྱ་དང་ཁྲབ་པར་བྱེད་པ་དག་འདྲེས་མར་རྒྱ་མཚན་གྱི་རྩ་བར་བསྟན་པར་¹⁸⁶བཞེད་པས་རྟགས་འབྲས་བྱ་ཉིད་ཀྱི་མ་གཡངས་ཀྱི་ལོན་ཀྱང་དེ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁྲབ་པར་བྱ་བ་ལྟར་མེས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། རང་བཞིན་ནས་རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་པ་ལ། ནམ་གྱི་སྒྲིལ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་ནས་རྒྱ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལྟར་དོན་ཏེ། །ཁྲབ་པར་བྱེད་པ་ལྟར་ཆགས་ནི་དཔེར་ན་མི་རྟག་པ་ལ་ཨོགས་པ་ལྟ་བུའམ། རྒྱ་ནི་མེ་ལ་ཨོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་ནི་ཁྲབ་པར་བྱེད་པ་ལྟར་མེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡིན། །ཁྲབ་པར་བྱེད་པ་ལྟར་གཏན་ཆེགས་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལྟར་ལྟར་གོ་བར་བྱེད་པ་ནི། འབྲས་བྱ་དང་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་གཉིས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་བྱུང་བ་དང་། དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།

[༡] དགག་པ་ལྟར་རྫོགས་དཔག་རང་མཚན་དང་འབྲེལ་ཆུང་།

༡༩ མི་དམིགས་པས་མེད་པ་དང་མེད་པ་ལྟར་ཐ་སྙད་ཀྱི་དགག་པ་དག་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད། གང་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་གང་ལ་ཡང་དངོས་སྒྲིལ་མི་དམིགས་པ་ལྟར་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཐོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འདི་ན་གྲང་བའི་རིག་པ་མེད་དེ་མེ་ཡོད་པ་ལྟར་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་པས་མི་དམིགས་པ་ལྟར་ཀྱིས་དགག་པ་གྲང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟར་ཡང་མི་དམིགས་པ་ལས་ཀྱང་དགག་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། ཆད་མས་བྱུང་བར་སྒྲིལ་ནས་ཀྱི།

186 མ་དཔེར། བཞེན་པར། ཞེས་ཡོད་ཡོད། བེ་རྒྱར་བཞེན་བཞོས།

དོན་ནི་བརྒྱུག་པ་ཉིད་ལས་ཡིན། །དེས་པོ་གང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་འབྲི་བ་ལ།
 འདི་མྱུང་བྱུང་བ་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་བྱ་ཡོད་པ་ཉིད་བྱ་ཉེ་བར་འཇོག་པར་བྱེད་པ་ནི་
 ཆད་མ་ལས་དོན་ཡོད་པ་ཉིད་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཞེས་བརྒྱུད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆད་
 མ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་ཡོད་པ་ཉིད་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཞེས་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱིས་
 ཆད་མ་ཚྭ་གཤམ་པ་ལས་དོན་མེད་པ་ཉིད་བྱུང་བ་ཡིན་ན། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དོན་ཡོད་པ་ཉིད་
 ཉེ་བར་འཇོག་པར་བྱེད་པ་ནི་ཆད་མར་ཉེ་བས་དོན་འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་རྟོ། །དེས་ན་
 ཆད་མ་ཚྭ་གཤམ་པ་ཁས་ལེན་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ནི་མེད་པ་ཉིད་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་པས་
 ཆད་མ་ཚྭ་གཤམ་པ་ཉིད་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ན། །དེ་བས་ན་མི་དམིགས་པ་ལས་དགག་པ་
 བྱུང་བ་ཡིན་ན།

གདོན་ནི་ཐ་བར་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ལས་དགག་པ་བྱུང་¹⁸⁷པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
 ན་འདི་ན་བྱང་བའི་རྟེན་པ་མེད་དེ་མི་ཡོད་པ་ནི་ཕྱིར་རྟོགས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལས། དཔེར་ན་
 འདི་ལ་སྒྲུ་ཡོང་ཞེས་བྱེད་པ་ལ་ལོགས་པ་ནི་བྱེད་པར་དག་མེད་དེ། གཏུང་བར་བྱེད་པ་ནི་
 བྱེད་པར་ཉེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟོགས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ལོགས་པ་ལོ་སྒྲུབ་པ་དག་མཚོང་བའི་
 ཕྱིར་དམིགས་པ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནམ། དེ་རི་ལྟར་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་བྱ་མི་དམིགས་
 པས་དགག་པ་དག་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ཅེས་བརྒྱུད། རི་ལྟར་ན་དམིགས་པ་འདི་ཁོ་ན་མི་
 དམིགས་པར་འབྱུང་བེན། བཤད་པ། ༡༤ གང་ཡང་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་ན་དེ་དང་འགལ་
 བའི་ཆོས་བཞུན་པ་འདི་མཚོང་སྟེ། རང་བཞེན་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་
 ཏོ། །དེ་ནི་རྒྱུ་རྩེ་སྒྲུ་ཡོང་ཞེས་པ་འདི་རང་བཞེན་དེ་ནི་རྒྱུ་བྱང་བའི་རྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་ཡང་གང་འགལ་བ་དམིགས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་གཏུང་བར་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་པར་
 ཉིད་ལ་ལོགས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །གང་ལ་ཞེན། དེ་བཀའ་པ་ལ། རང་བཞེན་དགག་པར་བྱ་
 བ་ལས། །དེ་ཉིད་ལ་སྟེ། དགག་པར་བྱ་བའི་དོན་ལ་རྣམས་པ་འདིས། དེ་ནི་ཆད་མིན་ཉིད་
 ཏུ་བཞུན།¹⁸⁸ །དེ་ནི་ཡུལ་ཅན་ཆད་མ་ཚྭ་གཤམ་པ་བཞུན་པས་དོན་གྱིས་མི་དམིགས་པ་ཉིད་

187 འབྱུག་ བེ་ཅིང་། རྒྱུ་ཐང་།

188 ཆ་བ། དགག་ལ་དེ་འཕྲོ་དེ་རྒྱུ་དང་། །འགལ་བར་བརྒྱུད་པ་མཚོང་གང་ཡིན། །དེ་ཡང་དེ་མི་ཆད་མ་ཉིད། །
 མེད་པ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན།

རབ་ཏུ་ཐུང་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་རྟོ། །¹⁸⁷ དེ་གང་ལས་ཤེས། གཞན་ཏུ་ན་དོན་དེ་
མི་དམིགས་པ་མ་བཟུགས་པ་ཅན་གཞན་མེད་ཉིད་དེ་བཅས་གང་གིས་རྟོགས་པར་འཇུག་
ཏེ། རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་གཅིག་ཡོད་པ་བརྗོད་པས་ཅིག་གོས་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡོད་ན་གཞན་མེད་པར་མི་འཇུག་ཏེ། ཤིན་ཏུ་བཤ་ཆེས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

ཐུང་བ་ནི། གང་ལ་ཆོས་གཅིག་ཡོད་པར་བརྗོད་པ་དེ་ནི་གཞན་པ་དེ་མེད་པར་
རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གཟུགས་དང་གོང་བྱ་ཡོད་པར་བརྗོད་པ་ནི། གང་པའི་
རྟེན་པ་དེ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་ཡང་གང་པའི་རྟེན་པ་
མེད་དེ་མེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཆོས་གཅིག་ཡོད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲུབ་པར་བྱེད་པ་འགའ་བ་དམིགས་པའོ། །འདིར་ཡང་ཁྲུབ་པ་མ་རེས་པ་
ཉིད་ཏུ་དོགས་པར་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྲུབ་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཆེགས་ལ་
ཁྲུབ་པར་ཡོད་ན་འཇུག་རོ། །གང་ཡང་དགག་པའི་ཕྱིར་མི་¹⁸⁹ ལ་མོགས་པ་འཇུག་པར་
འཇུག་བ་དེ་དང་རྩན་ཅིག་གོང་བྱ་ལ་མོགས་པ་བསྐྱབ་པར་འཇུག་བ་ཁྲུབ་པར་མེད་པ་
ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། མ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ཡང་བསམ་པར་མི་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ནི་འཇུག་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་འགའ་ལས་ཡིན། མེ་དང་གང་པའི་རྟེན་པ་
འགའ་བ་དེས་ན་དེ་བསྐྱབས་པ་ལས་དེ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི། འགའ་བ་མེད་པ་
གཞན་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གཏན་ཆེགས་མ་བྱུང་བ་ཉིད་ལ་མོགས་པའི་སྒྲིན་
ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་བྱུང་པ་ལ་མོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ¹⁸⁸ འདི་ལྟར་གང་པའི་རྟེན་པ་
དང་མེ་འགའ་བ་དེ་ཡང་ཆད་མ་ཅིས་བྱུང། མ་བྱུང་བ་ཉིད་ཏུ་ཁྲུབ་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་
དེའི་གནས་སྐབས་ཅན་གྱི་སྒྲིན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འཇུག་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་རྩན་
ཅིག་མི་གནས་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། གང་ན་མེ་ཡོད་པ་དེ་ན་གང་པའི་རྟེན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། དེ་དང་རྩན་ཅིག་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་འགའ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ནི་འཇུག་
མོད་ཀྱི། རྩན་ཅིག་མི་གནས་པའི་འགའ་བ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཆད་མ་གང་ལས་
འདོད་པ་ལྟེ། ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་རྟོ། །དེ་ལྟར་ནི་འཇུག་མོད་ཀྱི། འདི་ལ་བྱི་བར་བྱ་

189 མ་དཔེར། མེ། ཞེས་ཐུང་མོད། ཤིན་ཏུ་བཤ་བཅས།

བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གཤམ་ཏེ་སྒྲུབ་པ་མཐོང་བ་མེད་ཕྱིར་ཞེན། གང་ལ་དམིགས་པ་དེ་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་རྒྱུ་མ་གཏུགས་པ་ཅན་གྱི་བྱང་བ་དེ་རེག་པ་ཡོད་པ་ན། མི་དམིགས་ན་
 དེ་ལས་དེ་ཉིད་རྒྱུ་མཚན་ཏུ་བྱས་ནས་དེ་མཐོང་བ་དེ་ཕྱིར་མེད་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་
 ཞེན། ཆད་ཉིད་མིན་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དོན་གྱི་བྱང་བ་མེད་དོ། །དེ་
 ཉིད་ནི་ཁོ་ཁོ་ཅག་གིས་བྱང་བ་པོ་དེ་རིམ་པར་བརྒྱན་པ་ཡིན་ན་དེ་ཅི་དེ་ཕྱིར་ཁྱེད་ཅག་
 ལ་ཆེག་རྒྱུ་པོར་སྒྲུབ་པ་འདིར་སྒྲུབ་ལ་སྒྲུབ་པ་འབྲེལ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ།

༩༩ གང་གི་ཕྱིར་མི་དམིགས་པ་མ་གཏོགས་¹⁹⁰ པར་དགག་པ་དེ་རྒྱུ་གཞན་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར་རང་རྒྱུས་ཀྱང་བརྒྱན་པ་དཔེར་ན་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལོ།
 །བྱང་གི་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་བཞེན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ལས་ཁྱིལ་ལ་མི་སྒྲུས་ཀྱང་བརྒྱན་ཅིང་སྒྲུབ་
 པ་དེ་སྒྲོན་ནས་བྱང་མི་དམིགས་པ་བརྒྱན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མེད་པ་དང་དེ་དེ་ལ་སྒྲུབ་
 གྱིས་¹⁹¹ ཅི་རིགས་པར་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ལ་བ་གང་གི་ཡང་དགག་པ་ལ་མི་དམིགས་
 པ་དེ་ཆད་མིན། དེ་ཡིས། རྒྱལ་ཀྱན་དགག་པ་བརྒྱན་བྱ་མིན། །འགྲེལ་ཞིག་གི་ཆེའད་དེས་
 དགག་པ་བརྒྱན་པར་མི་བྱ་ཉེ། དེ་ལས་གཞན་པ་དེ་གཏན་ཆེགས་དེ་འགྲེལ་ཞིག་གྱང་
 མེད་པ་དེ་ཕྱིར་རྒྱུ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དོན་ཏེ།

༡༠ རང་བཞིན་འགྲེལ་པ་ལ་ལོགས་པ་དེ་སྒྲུབ་པ་དེ་སྒྲོན་ནས་དོན་གྱིས་མི་དམིགས་
 པ་ཉིད་རང་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྒྱན་པ་དེས་ན་དེ་དང་འགྲེལ་མོད་ཀྱི། འབྲས་བུ་
 བརྒྱན་པ་རང་བཞིན་འགྲེལ་པ་དེ་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་ལྟེ། དཔེར་ན་འདི་ན་བྱང་བ་དེ་
 རེག་པ་མེད་དེ་ཏུ་བ་ཡོད་པ་དེ་ཕྱིར་རྒྱུ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལོགས་པ་བརྒྱན་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱིལ་
 འདིས་བྱང་དགག་པ་ལ་ལ་དེས་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དམིགས་པ་རྒྱུ་ལ་དེ་རྒྱུ་ལ་དེ་རྒྱུ་ལ་
 གཞན་ཅང་ཟད་བྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྒྱན་པ་ཡིན་ནོ། །མི་དམིགས་པ། ཀྱན་ལ་སྒྲུབ་
 པ་འབྲེལ་ཞིག་དག །ཐང་དང་དོན་ལ་ཐང་དང་མེད།¹⁹² །འབྲས་བུ་མི་དམིགས་པ་ལ་ལོགས་
 པ་མི་དམིགས་པ་དེ་སྒྲུབ་པ་རྒྱལ་ལ་ལོ། །ཁྱིལ་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ལ་དེ་རིམ་
 ལ་མི་དམིགས་པ་རྒྱན་པ་དེ་རྒྱུ་མེད་དོ་ཞེས་ཉི་མའ་བརྒྱན་པ་དེ་རྒྱལ་པ་ཅན་ཐང་དང་པ་

190 ལ་མ་རྒྱུ་ལ་ལོགས་པ་ལྟེ། རྒྱུ་ལ་ལོགས་པ་

191 ཀྱི་ལོ་ཅིང་། རྒྱུ་ལ་ལོགས་པ་

192 ཅ་ལ། ཀྱན་ལ་སྒྲུབ་པ་ལ་ལོགས་པ་ལྟེ། ཡིན་ཀྱི་དོན་ལ་ལོགས་པ་ལྟེ།

ཡིན་ནོ། །མི་དམིགས་པ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ནི་དོན་རྒྱུ་པ་པོ་ཞིག་ནས་ཀྱང་བརྒྱད་པས་མི་
 དམིགས་པ་དོན་དམ་པར་འཆད་པ་ཡིན་པ་དེ་ཉམས་དོན་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་དོ། །དེ་ཉམས་
 ན་དངོས་ལྷ་དགག་པ་ལ་¹⁹³ དམིགས་པ་རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་འཕེན། དེ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ནི་
 དོན་ཞེས་བྱ་བ་དགག་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཚུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ ཅོ། །དེ་དེ་ཉམས་ན་
 ཇི་ཉམས་རང་བཞིན་འགལ་བ་ནི་ཆོས་བརྒྱད་པས་འགལ་བ་ནི་དོན་རྒྱུ་པ་པོ་ཞིག་ནས་རང་
 བཞིན་དགག་པ་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ཉམས་ན། དེ་དང་འགལ་བ་ནི་དོན་གྱི་འབྲས་
 བྱ་བརྒྱད་པ་ན་ཡང་འགལ་བ་ནི་དོན་ཉི་ལའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་འགལ་བ་ནི་དོན་གྱི་འབྲས་
 བྱ་བརྒྱད་པ་ལྷོས་པ་ནི་ཉི་ལའི་མཆོན་པ་ཡིན་ཉི། རྒྱ་དང་ཁུབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་
 དམིགས་པ་བརྒྱད་པ་ཡང་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལའི་ཕྱིར་རོ། །

བརྒྱུ་པ་པོར་བྱ་བ་དགག་པ་ཆད་མ་ལྷ་བ་གང་ཡིན། ཡང་རི་རྒྱད་ཏུ་བརྟན་པ་ནི་
 འགལ་བ་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་དོན་འགལ་བ་བརྒྱད་པ་མེད་པ་བྱས་པ་ནི་དོན་ཉི། དོན་
 འགལ་བ་མེད་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་པོ་ཞིག་ཉི། །དེས་ནི་རང་
 བཞིན་འགལ་བ་ནི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པ་ལ་མོགས་པ་ནི་རྒྱུ་པ་ལ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །
 དེ་ཡང་བཞུགས་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བར་རྒྱུར་རོ། ¹⁹⁴ །བཞུགས་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 བཞུགས་པ་ནི་དོན་ལ་མཐོང་བ་མེད་པ་ལའི་ཕྱིར་བཞུགས་པ་ཉི་ལའི་བཏགས་ནས་མི་
 དམིགས་པར་བརྟན་ཉི། །བཞུགས་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བཞུགས་པ་བཀག་པས་དེ་
 མི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཅི་འདྲ་བ་ནི་དམིགས་པ་པོ་པར་བཞིན་ཅན་ཏུ་རིས་པ་ནི་
 དོན་དེ་དམིགས་པ་པོ་མཆོན་ཉིད་ཀྱིར་བྱུར་པ་དེ་འདྲ་བ་མི་དམིགས་པ་མ་བརྟན་པར་
 ཞེས་བྱ་བ་པོ་ཞིག་ཉི། །འདིས་ཀྱང་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་པོ་རྒྱུ་པ་ལྷ་པ་པོ་ཆོས་པ་
 བརྟན་ཉི། །

༩༡ ཐབས་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་དང་། ¹⁹⁵ རང་ཉིད་

193 +མི། ལེ་ཅིང་། ལྷ་པ་ཐང་།

194 འབྲེལ་བཤད། (མུད། ༩༡༦) “བཞུགས་པ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་པོ་དགག་པ་ནི་བརྒྱུ་པ་པོ་ལ་ ཆོག་གོང་མ་
 བཞུགས་པ་བརྟན་པར་བྱ་བས་མི་དམིགས་པ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ།” ཞེས་བཤད།

195 རྒྱ་བ། འགལ་དང་དེ་ནི་ཐབས་བཅས་པ། རྒྱུ་པ་དང་བཀག་པ་མེད་པར་ནི། །དགག་པ་ཆད་རྒྱ་གང་
 ཡིན་དེ། །དམིགས་པ་པོ་རྒྱུ་པ་པོ་ཆད་ཅན་ཡིན་ཉི།

དམིགས་པ་དེ་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་པ་མ་ཡིན་ན་ཡང་ཐངས་གང་གིས་དེ་དེ་རྒྱུ་དང་།
 དེ་དེ་བྱུང་བ་ལྟར་བ་དང་། དེ་དེ་འབྲས་བུ་ཞེ། རྒྱུ་པ་དེ་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་དེ་
 ཐངས་གང་གིས་མེད་དེ་ཞེས་རེས་པ་དེ་ཡང་དམིགས་པ་དེ་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་པ་དེ་
 མི་དམིགས་པ་བཟུགས་པར་ཞེས་བཤད་པར་འཇུག་རྒྱུ་། རྟེན་རྟེན་རྒྱུ་ན་མ་འགའ་བ་བརྗོད་
 པ་མེད་པ་དང་རང་བཞིན་དེ་ཡང་བཟུགས་པ་མེད་པར་ཆད་མ་རྒྱུ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ།
 རིགས་པ་དེ་རྗེས་སུ་འབྲུག་ཅན་མིན་ཏེ། འབྲུག་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར་གྲོ་བར་བྱེད་པ་མ་
 ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དོན་རྒྱུ་།

ཅི་དང་འབྲེལ་བར་ཞེ་ན། ༡༩ རྒྱུ་ལ་སྐྱེས་པ་ཀྱུན་ཤིས་དང་། །འཛིག་རྟེན་གཞན་
 སྐྱེས་པ་འགྲོག་པ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ཏེ། བརྗོད་པར་འདོད་པ་དེ་སྦྱེས་བྱ་ལ་ལ་ཞེས་
 ཐངས་ཅད་མཆོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱུ་། །སྐྱེས་པ་རྣམས་པས་ཅི་སྦྱེས་བྱ་
 ཉིད་དང་། དབང་པོ་ལ་སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་ཕྱིར་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་བཟུང་རྒྱུ་། །སྦྱེས་
 བྱ་འདི་ལ་ཡང་སྦྱེས་བྱ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 བཅོས་པ་འདོད་པ་དེ་སྦྱེས་བྱ་བཞིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་རྒྱ་བྱེད། །སྐྱེས་པ་རྣམས་
 པས་ནི། ལྷན་མེད་པ་དང་། ལྷ་ཉིད་དང་། མཐོ་རིས་ལ་སྐྱེས་པ་དབག་པ་དེ་རྒྱ་བྱེད་ལ་
 སྐྱེས་པ་བཟུང་རྒྱུ་། །རྒྱུ་ལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐེ་ཆོས་ཟུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་དེ་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། དོན་རྒྱུ་མས་དབང་པོ་ལས་འདས་པ། །ཡུལ་དང་ཀྱུས་དང་རང་བཞིན་གྱིས་
 བརྒྱལ་བ་རྣམས་འགའ་ཞིག་དང་ལྷན་ཅིག་འགའ་བ་བྱུང་བ་མེད་ཕྱིར་དེ་དེ་རྒྱུ་དེ་ཕྱིར་
 རྒྱུ་། རྟེན་རྟེན་སྐྱེས་པ་ལས་ལྷན་ཅིག་ལྷན་ཅིག་ཅིང་རྒྱུ་ལ་རྣམས་འགའ་ཞིག་
 དང་། ལྷན་ཅིག་འགའ་བར་རྒྱུ་ལས་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ན་ཞེས་རྒྱུ་ལས་ཡང་འཇུག་རྒྱུ་།
 རྒྱུ་ལས་པ་དེ་ཐངས་སུ་ཡུལ་པ་འགའ་བ་ཡང་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུ་མ་གཏུགས་པ་ཅན་
 འབྱུང་བ་གཞན་ཡོད་ན་མེད་པ་དང་། སྐྱེས་ཅོད་ལྷན་པ་དེ་མཆན་ཉིད་ཅན་
 ཡིན་ནོ། །འགའ་བ་རྣམས་པ་དེ་གཉི་ག་ཡང་རྒྱུ་བ་ཉིད་དང་། ཐངས་ཅད་མཆོད་པ་ཉིད་
 ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། 197

196 མ་དབྱེད་དང་པ་དེ་ཕྱིར་རྒྱུ་། །ཞེས་ཡོད་མོད། པ་རྒྱུ་བཞིན་བཅོས་

197 ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེ་ཅིང་། རྒྱུ་ཐང་།

དེས་ན་ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ། ༧༩ གལ་ཏེ་སྤྱི་ཤིང་ཡོད་འཁྲུག་ལ། རྒྱུ་ཆ་བྱ་བ་ཆོད་
 བྱེད་རྒྱ་ལོ་གང་། རྒྱུ་ཆ་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་བས་ན་སྤྱི་ཤིང་ལ་དང་། བསམ་
 ཅད་མཆོག་པ་ཉིད་ཀྱི་འཁྲུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགལ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། འགལ་བ་
 མེད་པར་བྱུང་བ་ཡང་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱི་ཤིང་བཞུག་ཟིན་ནོ། དེ་ཉུང་གི་
 འཁྲུག་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་དེ་དེ་འབྲེལ་གྱི་འཕྲིན་ལྷོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་ཡང་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པ་དེ་ཉུང་གི་ཡང་སྤྱི་ཤིང་བྱ་བ་གི་དོན་བསམ་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་འབྲེལ་བ་ཉིད་
 མི་དམིགས་པ་ལེ་ཡིན་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ཉུང་
 ཡིན་པ་དེ་ལྟར་། དེ་འབྲེལ་བ་མི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་སྤྱི་ཤིང་ཡུལ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འགོག་པ་ལ།
 སྤྱི་ཤིང་པར་བྱེད་པར་བརྒྱུད་ན། སྤྱི་ཤིང་¹⁹⁸ལ་མོགས་པ་གིན་ཀྱི་སྤྱི་ཤིང་པར་བྱེད་
 པ་ཉིད་པར་འགོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ།

འོན་ཀྱང་བསམ་ཅད་མཆོག་པ་ལ་མོགས་པ་དགག་པ་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་ལ། ༨༠ མི་
 དམིགས་པ་འདི་སྤྱི་ཤིང་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ལྟེ། དེ་ཉུང་གི་ཡང་ཁས་མེན་པ་ལེ་འདོད་པར་
 མི་འཁྲུག་རྒྱུ། ཅི་ལེ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཉུང་མི་དམིགས་པ་ཉིད་འདི་འབྲེལ་བ་ཡང་། འབྲེལ་བ་
 དེས་མེད་ཅན། བེ་ཆོས་ཟེ་བར་བྱེད་པར་སྤྱི་ཤིང་། རབ་བརྒྱུད་དེ་ཁྱི་ཉུང་མི་ཉུང་བ་
 མི་དམིགས་པ་ཉིད་དགག་པ་ལ་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། འབྲེལ་བ་ལེ་ཡིན་རྒྱུ། དེ་ཉུང་
 ན་ཉུང་བ་ལེ་དཀོས་པ་ལ་དེ་ལས་གཞན་དམིགས་པ་ལེ་ཡིན་ཡོད་ན། མ་ཚོར་མ་པར་བྱ་བ་
 པ་ལེ་འདྲེ་བྱེད་པ་ལེ་ལེ་མཚན་སྤྱི་ཤིང་པར་དང་དེ་ཉུང་གི་ཡོགས་ན་མེད་པ་ལེ་མ་ཉུང་
 འདྲེ་བྱ་བ་པར་འཁྲུག་གི། ཅིག་གོས་ཉི་མ་ཡིན་ནོ། རྒྱུ་ཆ་བྱ་བ་གི་ཡང་མཚོར་བ་དོན་
 བསམ་ཅད་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དེ་མི་དམིགས་པ་ལས་ཁྱད་པར་མེད་དོ་
 ཞེས་སྤྱི་ཤིང་པ་ཉིད་མཚན་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཉུང་གི་ཡང་དེ་ཉིད་དོན་བསམ་ཅད་ཤེས་པ་ཡིན་པ་
 དེ་ཉུང་གི་དེ་འབྲེལ་བ་གཞན་འབྲེལ་བ་དག་གྱང་མ་ཐུང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།

ཡུལ་ཉིད་རྒྱས་པ་གསུམ་འབྲུང་བར་འཁྲུག་ཏེ་གཅིག་གི་མཚན་སྤྱི་ཤིང་ཡིན་ནོ་གང་
 གི་¹⁹⁹རྒྱས་པ་ལས་རྒྱས་སྤྱི་ཤིང་པ་དང་རྒྱུ་ཆ་བྱ་བ་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཤིང་པ་དེ་གི་དེ་ལས་བྱུང་བ་

198 མ་དཔེར། སྤྱི་ཤིང་པ་ཉིད། ཅེས་ཡོད་མོད། དེ་ཉུང་བཞིན་བཞུག་ཀྱི།

199 གལ་ཏེ། བེ་ཆོས་ཟེ་བ་

ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་བདག་གི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་དངོས་སུ་སྒྲིབ་པ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མི་
 བྱེད་པ་དེ་ཡང་། གཤམ་ཏེ་བརྒྱུག་པ་ལ་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཆད་མ་འཁྱུག་པ་ལྟུང་པར་བྱེད་
 པ་དེའི་བདག་ཉིད་གྱི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་²⁰⁰ ཉམས་དང་ལྷན་པར་
 འཁྱུར་བའམ། དམིགས་པ་དང་མི་དམིགས་པ་དག་གིས་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་
 ལུང་ཉམས་དང་ལྷན་པའམ། འབྲས་བུ་ལྷོག་པའི་སྒྲིབ་ནས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ་
 ཅན་བྱུང་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་དག་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་རྒྱས་པར་
 བེས་པ་མི་སྤྱེད་པམ། བེས་པ་དེ་སྤྱེད་པ་ལ་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་ཅན་རྒྱ་གཞན་གང་མེད་ན་
 མི་སྤྱེ་བ་ལང་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དེ་རྒྱར་ན། རྒྱས་པར་སྤྱེ་བའི་རྩ་བར་བོ་ཞེས་བྱ་བར་
 གཤམ་པ་ཉི་ལྟ་ཞེ། དེ་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲིག་ཏུ་ལྷུང་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 རྒྱར་ན་གང་རང་བཞིན་ཏུ་ལྷུང་པའམ། འབྲས་བུར་ལྷུང་པའི་ཉམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པ་དང་། མརྒྱན་སྒྲུལ་མེད་དེ། དཔེར་ན་བདག་ལ་སྐྱེས་པ་ཉི་ལྟ་ཞེ། དེ་ཐམས་ཅད་ནི་
 བེན་ཏུ་སྒྲིག་ཏུ་ལྷུང་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པའི་དབྱེས་འཁྱུར་པ་ལ་
 སྐྱེས་པ་དེ་དག་ནི་རྒྱ་གཞན་སྒྲིབ་པ་སྐྱེས་པ་དག་ནི་བྱས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་མེད་པམ།
 རིགས་པ་དང་ལྷན་པའི་ལྷོག་པ་མེད་པམ། འབྲས་བུ་ཉིད་ཏུ་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་
 འཁྱུག་པར་བྱེད་པའམ། ལྷོག་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱ་རྩ་ལ་མཐོང་བས་
 དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་རེས་པར་མི་རྒྱས་པ་ཉི་ལྟ་ཞེ། དམས་ཅད་མཆེན་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ཡང་
 དབང་བོ་ལས་འདས་པ་ཡིན་པ། དེ་ཕྱིར་བེན་ཏུ་སྒྲིག་ལྷུང་ལ། དེ་ན་དེ་རྒྱ་བའི་རྒྱས་པ་
 ལ། ཡོད་མེད་ཉིད་ནི་རྒྱས་རེས་མེད། དེ་བས་ན་འགའ་བ་མེད་པའི་དོན་དེ་འབྲེལ་བས་
 ལྷོག་པ་ལྷུང་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། གསལ་བས་སྐྱུང་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།

༧༥ གཤམ་ཏེ་འགའ་ཞིག་འགྲོག་པ་ལ་སྒྱུར་བར་བྱེད་པ་ན། རྒྱས་ནི་ཐ་དང་པ་སྒྱུར་
 བར་བྱེད་དམ།²⁰¹ དགག་པར་བྱ་བ་ལས། ཐ་དང་མེད་ཀྱང་རབ་སྒྱུར་བྱེད། །གཤམ་ཏེ་
 ཐན་རྒྱན་འགའ་བའི་རྒྱས་དག་ཀྱང་གཅིག་ལ་རྩི་རྒྱར་ན་ཡོད་པ་ཡིན། གང་གིས་ན་
 འགའ་བ་ཐ་དང་མེད་པའི་སྒྱུར་བར་འཁྱུར་ཞེ་ན། དེ་དེ་རྒྱར་ནི་ཡིན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་

200 -འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ བོ་ཆེར་།
 201 རྒྱ་བ། འགའ་དེ་རྒྱས་ནི་ཐ་དང་དམ། ཐ་དང་མེད་ལ་རབ་སྒྱུར་ཏེ།

གཞན་འགལ་བ་དག་གྲང་གཅིག་ལ་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་དེ་རྣམས་ན། དེ་འདྲི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ནས་
 དེ་རྟོག་ཏུ་བརྒྱུ་དོ། །རྟོག་ན་ཐ་དང་པ་རབ་ཏུ་རྒྱུ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དཔེར་ན་ཁ་མེད་
 རྒྱུ་བ་ལ་ལ། དཔེར་ན་འདི་ན་ཁ་བའི་རྟོག་པ་མེད་དོ་ཞེས་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་དེ་ལས་དོན་
 གཞན་གྲང་བ་དང་འགལ་བ་མེ་རབ་ཏུ་རྒྱུ་བ་ལྟ་བུ་འོ། །ཐ་དང་པ་མེད་པ་ཉི་དཔེར་ན།
 རྒྱུ་ལ་ཡོད་ཉིད་འགལ་བ་བཞིན། །ཡོད་པ་ཉིད་རྒྱེད་པར་འབྱུང་རྟོ་ཞེས་འདོད་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། གང་ལྟར་ཏུ་བྱུང་བ་འགལ་ཞིག་ཁོ་ན་སྒྲེ་བའི་རྣམས་དཔར་པའི་
 ལུང་ཏུ་བྱུང་པ་ལ་ཡོགས་པའི་རྟོག་པར་འབྱུང་བས་སྒྲེ་བ་ཞེས་བ་རྟོག་ཐོག་པར་བྱེད་དོ།
 །ལུང་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་རྣམས་མེད་པ་ཉིད་སྒྲེ་བ་ཡིན་ཀྱི། དེ་རྟོག་ཡིན་ན་ད་རྟོག་གྱི་གནས་
 རྟོགས་བཞིན་ཏུ་རྣམས་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རྒྱེ་བའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེས་ན་རྣམས་ལ་
 གང་ཡོད་པ་དེ་མི་འབྱུང་ཞིང་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྟོག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་
 རྟོགས་དེ་དང་དེ་འབྲེལ་པས་དེ་ཉིད་དེ་རྟོག་སྒྲེ་བ་ཡིན་ན་ཞེས་པའི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་
 ཡང་མི་འབྱུང་ཉི། རྒྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་དང་ཐོན་པ་དག་ནི། རྟོག་པ་ལས་གཞན་ཉིད་ཏུ་
 རྒྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །དེ་རྟོག་མ་ཡིན་ན་ཐལ་ཆེས་པར་²⁰²འབྱུང་རྟོ། །སྒྲེ་བ་སྒྲེ་བའམ་
 སྒྲེ་བ་ལ་གངས་ཅན་གཡོ་བ་མེད་པ་འབྱུང་བའམ་འཇིག་པར་རྟོགས་²⁰³པ་མ་ཡིན་ཉི།
 གནས་རྟོགས་དང་དེ་དང་ཐོན་པ་དག་ཐ་དང་པ་མེད་པ་ཡང་རྒྱུ་བ་པ་ཉིད་སྒྲེ་བ་དང་
 མི་སྒྲེ་བ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །འགལ་བའི་རྣམས་གནས་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ དེ་ཉིད་
 ཅས་འདོད་པ་ཡང་མི་འབྱུང་རྟོ། །དེ་འདྲི་ཕྱིར་མེད་པ་ལུང་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡོད་
 པ་དེ་བས་ན། ཡོད་པ་ཉིད་འདི་ནི་སྒྲེ་བ་དང་འགལ་བ་ཞེས་བུ་འོ། །གལ་ཉི་དེ་རྣམས་ཡོད་
 པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་སྒྲེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྒྲེ་དེ་སྒྲེ་བ་ཡིན་ན། འོ་ན་ནི་དེ་རྣམས་ཡོད་པ་
 ཉིད་མ་ཡིན་ན་ཞེས་གཅིག་ཏུ་དེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།།

[༡] དེ་དག་གི་རྒྱ་མཆན།

༡༤ རྟོག་དང་རྟོག་རྣམས་འབྱུང་པ་ལ། །དུས་ལོ་ཉིད་ནི་རྒྱུ་བ་བྱེད་འདོད།

202 མ་དཔེར། ཐམས་ཅད་ཆེས་པར། ཞེས་ཡོད་ཡོད། དེ་རྟོག་ཏུ་བྱུང་བ་འབྲེལ་བ་གང་དང་མཐུན་པས་དེ་
 བཞིན་ཏུ་བརྒྱུ་ཡོ།
 203 འཇིགས་པར་རྟོག་པ་ཅིང་། རྟོག་པར་།

ཇི་སྐད་བཤད་པ་འདི། དཀོན་མཆོད་ཡང་དག་ཇི་བཞིན་པ།²⁰⁴ ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་²⁰⁵ ཇི་སྐད་དཀོན་མཆོད་དཀོན་པོ་འདི་ལྷ་བ་པ་ཡིན་པ་དེ་དཀོན་དཀོན་པོ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་རྒྱུ་
ལྷ་ག་ལ་བཤད་ཀྱིང་ལྷ་ག་པ་དག་ལ། དཀོན་པོ་འདི་ནི་ལྷ་ག་བྱེད་ཡིན། ། དེས་ནི་དཀོན་
པོ་འདི་ལྷ་ག་དཀོན་པོ་ལྷ་ག་པར་བྱེད་པ་འདས། དཀོན་པོ་ལྷ་ག་པ་འདི་ལྷ་ག་དཀོན་པོ་ལྷ་ག་
པ་འདི་གོ་བར་བྱེད་པ་འདི་ཡིན་ནོ།

༩༥ དེས་གང་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་པ་དག་གི་²⁰⁶ ལྷ་བ་པ་ཡི། འདྲོད་པས་སྒྲོ་བཏགས་པ་འདི་ཆོས་
ཡིན་གྱི། དཀོན་པོ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ཏེ། ། དེ་ནི་བསལ་བ་ཡིན། སྐར་ས་པ་
ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་འགོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
པ་ལྟ་བུ་འོ། ། ཅི་འདྲི་ལྷ་ག་དཀོན་པོ་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ་གང་ལ་ལམ་ཡོད་པ་འདི་
ལྷ་ག་ཏེ། ཇི་སྐད་འདྲོད་པ་བཞིན་ཏེ་གཞན་ཏེ་ལྷ་ག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དཀོན་པོ་འདི་རྒྱུ་
བཞིན་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་པས་གཞན་ཏེ་འཕྱར་བ་ཡིན་གྱི། དཀོན་པོ་འདི་
རྒྱུ་བཞིན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་འདྲ་བ་འདི་ཆོས་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། ལྷ་ག་པ་དང་ལྷ་ག་པ་
མ་ལྷན་གང་ཏེ་དེ། ལྷ་ག་པ་ལྷ་ག་པས་ནི། ཁོ་པོས་ཁས་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་
ལུང་གིས་བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་ཏེ། ། དེ་སྐད་ན་དེ་དག་ནི་སྐྱབ་པ་འདི་འདྲོད་པ་ཅུ་དང་རྒྱུ་
སྐྱབ་པ་ལྷ་ག་པ་ཡིན་གྱི། ལྷ་ག་པ་དང་མ་ལྷན་པ་འདི་ལྷ་ག་པ་གང་ཡང་ཕྱར་བ་ལ་སོགས་
པ་འདི་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་པ་ལ་ཡང་།²⁰⁷ དཀོན་པོ་འདི་ཉེ་བ་དང་བསྐྱལ་བ་དག་ཏེ་མི་འཕྱར་
རྒྱུ། ། འོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཉེ་བ་དང་བསྐྱལ་བ་དག་ནི། འདྲོད་པས་ཉེ་བ་དང་བསྐྱལ་
པ་དག་ཡིན་ནོ། ། གལ་ཏེ་ཡང་དཀོན་པོ་ལས་འཕྱར་བ་ཡིན་ན། དེ་འདྲོད་པས་གཞན་
ཉེ་བ་དང་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་པར་མི་འཕྱར་ན་འཕྱར་བ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་འདྲི་ལྷ་ག་ དེ་དག་ནི་འགའ་ཞིག་
གི་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། གཞོད་པ་ཅན་ཉེ་བ་ཡིན་ནོ།

གང་ཡང་དཀོན་པོ་ལྷ་ག་པ་འདི་དཀོན་པོ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་ལྷ་ག་པ་བྱེད་པ་འདི་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བཤད་པ། ༩༦ དེ་ཡང་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་འདི་ཆོས་ ། ལྷ་ག་པ་བྱེད་པ་འདི་ལྷ་ག་པ་ལས་

204 འདི་འཕྱར་མི་འདྲ་བ་ཅུ་དང་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་པ་ལ། ༩/༡༡ དཀོན་པོ་འདི་སྐྱབ་པ་ལ། ཞེས་པ་དེར་བྱ་དགོས།

205 ལྷ་ག་པས། པེ་ཅིང་། ལྷ་ག་པ་ལ།

206 གིས། པེ་ཅིང་། ལྷ་ག་པ་ལ།

207 ཅུ་བར་སྐྱབ་པ་ལས་ལ། ཅི་ཡང་ཕྱར་པ་ལྷ་ག་པ་ལ། ཞེས་བྱུང་།

ཁྱབ་བྱེད་གྱི་བྱེད་འདོད། ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཡང་གྲོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 འདིས་ཀྱང་རྒྱ་དང་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་འདྲེན་པར་བཞུག་པ་རྟོགས་པར་
 བྱེད། །གང་གི་ཆེ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་རང་གི་རྣམ་པ་ནི། །རྣམ་འགས་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་
 ཅེས། །གལ་ཏེ་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་བརྒྱུག་པ་ལ་གཙོད་པ་ཅན་གྱི་ཆད་མ་འབྲུག་
 པ་ཁྱབ་པར་བྱ་བའི་དེ་ཙམ་དང་འབྲེལ་པས། ཁྱབ་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོར་བྱུང་པ་
 ཅན་བདག་ཉིད་མེད་པར་རེས་པར་འབྱུང་བ་ན། དེ་དག་ཉིད་མེད་པས་དེའི་ཆེ་ཁྱབ་བྱེད་
 པ་གྲོ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་བདག་ཉིད་རི་རྩ་བ་བཞིན་ཏུ་ཆད་མའི་སྒྲི་ནས་དེའི་རྒྱ་
 དངོས་པོར་བྱུང་པ་ཅན་བདག་ཉིད་མེད་པར་བྱུང་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ནི་འབྲས་བྱེད་ཡང་ཡིན་ནོ། །

༥༩ ཆད་མ་ཉིད་མེད་ཅེས་པ་གཅིག་དང་འདྲེས་པ་ཅན་ཆད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་སྟེ།
 ཆད་མ་ཉིད་རྣམ་པ་གང་དེ་ཉིད་མེད་པ་སྟེ་²⁰⁸ མེད་པའི་བྲ་སྟེན་བཟུང་པར་བྱ་བ་ལ་རི་
 རྒྱུ་ཏུ་བཅད་པའི་མཛེན་སྲུང་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པའི་མིང་
 ཅན་རྟགས་སུ་བརྒྱན་པ་ཡིན་ནོ།²⁰⁹ །རྟགས་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་རམ་དོན་ཏེ། ཡུལ་རྟོགས་
 སུ་ཐིག་ཀྱང་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་བྲ་སྟེན་མ་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱ་རམ་པ་ཡིན་ལ།
 དེའི་དོན་ཏུ་རྟགས་དེ་འབྲེལ་བ་བརྒྱན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྩ་མ་ཡིན་ན་བརྒྱན་པར་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གནག་རྩི་མ་བར་ཁྲགས་ཕྱིར་རོ། །དོན་རྣམས་
 པ་དེ་རྩ་བུ་ནི་གནག་རྩི་མའི་བར་ལ་རབ་ཏུ་ཁྲགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ནི་ཐུང་
 ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་ཐིག་པ་དེ་རྩ་ན་འདིར་ཡང་མ་སྒྲིམ་སོ། །

༡༠༠ མི་དམིགས་པ་ནི་དེ་ཙམ་ཞིག །རི་རྒྱུ་ཏུ་བཞུག་པའི་མི་དམིགས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེ་ནི་མེད་པ་སྟེ་དགག་པ་
 དང་དེའི་བྲ་སྟེན་ལ་ཅི་དམིགས་པར་རེས་པའི་འབྲས་ཅན་ཡིན་གྱི་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །མི་
 དམིགས་པ་རེས་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་གང་གི་ཆེ་ཡིན་ན། རྒྱུ་ལས་རང་བཞིན་དང་། །མི་
 རྒྱུ་ལ་ལ་རྒྱུ་ཉིད་འདོད། །དམིགས་པའི་མཛེན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པ་ཉིད་ཏུ་ཁས་སྒྲུངས་
 ཅས་སོ། །མི་རྒྱུ་ལ་ནི་དམིགས་པར་མ་བྱུང་ནའོ། །འདིས་ནི་རྒྱ་མི་དམིགས་པ་དང་།

208 -མེད་པ་སྟེ་ བེ་ཅིང་། རྒྱུར་བཤང་།

209 ཆ་བ། མེད་པ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི། །ཆད་མེད་རྟགས་སུ་བརྒྱན་གང་ཡིན། །

རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་དང་དོན་གྱིས་བྱུང་བར་བྱེད་པ་ཡང་མི་དམིགས་པ་བརྟན་པ་
ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ན་མཐུག་བཟུ་བའོ།།

ག། དོན་བཟུ་བ།

དེ་དེ་ལྟར་ཞར་ལ་འོངས་པ་རྒྱལ་པར་བྱས་ནས། རྗེས་སྤྲད་པག་པས་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པས་རྒྱལ་མ་དང་སྒྱུར་བར་བྱེད་དོ། །སྐབས་ཀྱང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་དོག་
ཁྱིམ་སྒྱུར་བྱུང་རྒྱུ་ལྟོ་²¹⁰ ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཞར་ལ་འོངས་པ་ཡང་གང་ཞེ་ན།
དར་སྐྱོད་མེད་རྒྱུ་ལྟོ་²¹¹ ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གོ་རིམ་ས་འདི་ལྟ་ལྟེ་རྣམས་
པར་རྟོག་པའི་རྣམས་པར་ཤེས་པས་ཁ་དོག་གི་སྒྱི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་སྒྱུར་བར་བྱེད་དོ། །
གལ་ཏེ་ཡང་རྣམས་པར་རྟོག་པ་ལ་རྒྱུད་བ་ཅན་གྱི་སྒྱི་ལ་དེ་ལྟར་ཞེན་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་
ཡང་དར་སྐྱོད་མེད་ཀྱང་བྱུང་རྒྱུ་ལྟོ་²¹² ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །
གང་གི་ཆེ་བཞེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ༡༠༡ རྗེས་སྤྲད་པག་པས་ཏེ་ཆད་མས་ཁ་དོག་ལ་སོགས་
པ་ལ་ཡོད་པའི་མི་རྟག་རྒྱལ་པས་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་གྱི་ཆེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ཁ། རགས་པའི་མི་རྟག་པ་མ་རྟོག་སྤྲུམ་ཆད་མས་རྟོགས་པར་བརྟན།

(༡) འཁྲལ་རྒྱུ་མེད་ན་མ་རྟོག་སྤྲུམ་གྱིས་བྱུང་བ།

མིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་གཞན་ལ་²¹² གང་ལ་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་མཐོང་པའི་རང་
རྒྱལ་ཅན་གྱིས་དེ་རིགས་པའམ་ཡུར་པ་ན་འདི་ཞིག་པ་ཡིན་ན་ཞེས་རེས་པར་འཕྱུར་བ་
དེ་ལ། མ་རྟོག་སྤྲུམ་ཉིད་གྱིས་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་རྟོགས་པའི་བྱིར། དེའི་ཆེ་བཟུང་
བ་རེས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། གཟུང་བ་འཛིན་པ་ཉིད་གྱི་བྱིར། དེའི་ཆེ་ཆད་མ་ཉིད་
ཀྱང་མི་བཞེད་དོ། །གང་གིས་དེ་ལས་ཀྱང་དར་སྐྱོད་མེད་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་པ་དང་
རྟན་པ་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སྤྲད་པག་པས་རེས་པ་ལས་ཀྱང་དུས་ལྱིས་ལྷུང་
བ་ལ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

༡༠༢ གཟུང་བ་འཛིན་པའི་དར་སྐྱོད་མེད་ཅི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ་འདི་ལྟར་
དར་སྐྱོད་མེད་ཀྱང་། དབང་པོ་ལས་ཏེ། མ་རྟོག་སྤྲུམ་ལས་རེས་པར་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

210 རྣམ་རྒྱུ། ༡/༢༩

211 རྣམ་རྒྱུ། ༡/༤༠

212 ཆ་བ། འཛིན་པ་ལ་ནི་རྒྱལ་འདིར་འདོད།

རྟེན་པ་གང་ལས་ཤི་ན། རྟེན་པ་ལས་མི་རྟེན་པ་ཞེས་ཀྱང་མྱོང་། རྟེན་པ་གཤིབ་པ་ལས་མི་
 རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ལྟར་ཞིག་གྲང་གཞན་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་པ་ན་སྐྱད་
 ཅིག་མ་ཐ་མ་ལྟར་བ་གཞན་དང་མཇུག་སྐྱད་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་མཇུག་སྐྱད་ཀྱིས་
 ཡོད་མ་སྐྱད་པ་ན་ཐོག་ཆལ་ས་རྟེན་ཀྱིས་རྟེན་སྐྱད་ཅིག་མཇུག་པ་ལས་པ་ལྟར་ཅན་
 ཉིད་ཀྱི་ལྟར་པ་ཞིན་ལྟར་པ་རྟེན་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་པ་ཡིན་པ་རྟེན་མཇུག་སྐྱད་ཀྱིས་ལྟར་
 པ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་མཇུག་གང་ཞིག་གང་ཤི་ལྟར་ཉིད་ཀྱི་ལྟར་པ་རྟེན་ཉིད་ཀྱི་ལྟར་པ་
 ཡིན་ཏེ། རྟེན་མཇུག་ལས་ལས་པ་ལྟར་ཅན་རྟེན་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་པ་རྟེན་ལྟར་།

གཤམ་ཏེ་དེ་འདི་མི་རྒྱལ་པ་ལ་མོགས་པ་དེ་ཆོས་དེ་འདི་བདག་ཉིད་ཏུ་ལྷུང་པ་ཡིན་པ་དེ་འདི་
ཆེ། གང་གིས་ན་མ་ལྷུང་པ་ཡིན། ཅི་ལྟེ་ཡང་མི་རྒྱལ་པ་ཉིད་ལ་མོགས་པ་དངོས་པོ་ལས་
དོན་གཞན་ཡིན་པ་དེ་འདི་ཆེ། དངོས་པོ་དེ་འདི་ག་པར་མི་འལྷུང་ཏེ། གཞན་ཡོད་ན་གཞན་
འདི་ག་པ་ཞེས་བྲུ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དངོས་པོ་འདི་ག་པ་འདི་རང་བཞིན་ཏུ་ལྷུང་
པ་ཞེས་བྲུ་དེ་རྒྱལ་པ་ལ་ཡང་དེ་གས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་གཤོ་བ་མེད་པ་འདི་རང་
བཞིན་ཅན་གཞན་གྱི་རང་བཞིན་གཞན་ཏུ་མེད་པར་རྩས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད་
གཤོ་བ་མེད་པ་འདི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ན་ཅི། མི་རྒྱལ་པ་ཉིད་གཞན་ཡིན་པ་འབས་བྲུ་
མེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །རྩ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གཤོ་བ་འདི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་ཡང་འདི་འདི་ག་
པ་འདི་རང་ལྷན་ཅན་ཉིད་ཡིན་པ་འདི་ལྷན་རྩ་ཞེས་བྲུ་བ་དེ་རྩ་བུ་ལ་མོགས་པ་ལྷུང་བ་ལྷན་
ཟེན་པ་དེ་ལྷུང་ན་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །²¹³

དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ན་ཡང་། དེ་མཁའ་མི་མེད་པ་ཉིད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་དང་བཞེན་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་རྣམ་ན་ཀྱན་རྒྱུ་ཡིན་མི་རྣམ་
པར་འཕྱུར་བྱེད་ན་དམ་པར་མི་མ་ཡིན་ནོ། །ཤར་ཡང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་བརྗོད་
པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་ཏེ་ཐུག་དོན་རྒྱུ་ཡང་བཞག་ནས། དེ་ཡང་ཕྱི་རང་ན་མེད་པ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དང་གི་མཚན་ཉིད་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཀྱི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་

[illegible]

མ་ཡིན་ཏེ། བར་གྱི་རྩ་བུ་ཆད་ཆེག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་དང་དེ་ནི་རྩ་བུ་དང་དཔེན་
པས་དེ་ཉིད་དམ། བཞན་ཉིད་ཏུ་བརྒྱད་པར་བྱ་བ་རྒྱུ་པར་གཞག་པར་འཁྲུག་ན། བར་
གྱི་ཡར་རྩ་བུ་ཆད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་དེ་རྩི་ལྟར་རྒྱུ་པར་གཞག་པར་བྱ། རྒྱུ་
པར་འཛོག་ན་ཡང་རང་བཞིན་ཉིད་ཏུ་འཁྲུག་ན་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བཞན་ཐིན་ཏོ།

ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་ནི་སྒྲོ་ལ་ལྷན་བཞེས་དང་ཆུ་ལ་ཅན་ཡང་པན་
ཅན་བརྒྱད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ན། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཅན་ལས་ཆོས་གཞན་མ་ཡིན་
ཏེ། ཆོས་ཀྱི་ལྷ་ནི་ཆོས་ཅན་ལས་དྲོན་གཞན་མ་ཡིན་པ་ལྟན་པ་ནི་ཕྱིར་རྟོག་ཏོ། །ཆོས་ཅན་
གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་བརྒྱད་པ་བཞིན་ཏུ་ཆོས་བརྒྱད་པ་ནི་
ལྷ་དག་ཀྱང་། རྒྱུ་པར་གཞན་འཕྲུག་པར་ཐལ་བར་འཁྲུག་པ་ནི་ཕྱིར་རྟོག་ཏོ། །ཆོས་
ལྷ་དག་ཐིན་ཏོ། །དེ་ནི་ཕྱིར་དཔྲད་པ་ཏུ་མ་ཅན་རང་བཞིན་ཐ་དང་པ་ཅན་གྱི་དཔྲད་
པ་དེ་བརྒྱད་མིན། མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་ལྷ་ལས་པ་དག་ནི་དེ་ལས་རང་བཞིན་གཞན་ཉིད་
ཏུ་ཐེད་པ་ནི་ཕྱིར་རྟོག་ཏོ། །གཡོ་བ་དེ་ནི་རང་བཞིན་ཅན་ཉིད་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཅེས་བརྒྱད་
དོ། །རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཅན་དེ་མཐོང་བ་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་ན། །རྟོག་
ལས་²¹⁴ལས་སྒྲེས་ཆོས་བརྒྱད་བྱ་ཡིན། །དེ་དང་དེ་ལས་རྟོག་པ་ནི་དྲོན་གྱི་རྩ་བུ་མཐོང་
པ་ནི་ལྷ་པས་ལས་སྒྲེས་པ་ནི་སྒྲེས་རང་གི་ལྷན་པ་ནི་འབྲུལ་པ་ཀྱང་ནས་ལྷན་པ་ནི་ཕྱིར་
ཆོས་གཅིག་ལ་རང་བཞིན་ལྷ་ཆོག་པས་པ་བཞིན་ཏུ་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་ནི་སྒྲོ་ཉི་བར་གཞག་
པ་ནི་ཆོས་རྒྱལ་མི། དེར་ལྷན་པ་ནི་རྒྱུ་པར་དེས་རྩ་བུ་ལྷ་ཆོག་པས་པ་ནི་ཐ་ལྷན་ཏུ་
བརྒྱད་པ་ཡིན་གྱི། རང་གི་མཆན་ཉིད་ལ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱུ་
པར་རྟོག་པ་ལས་སྒྲེས་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། ²¹⁵

དེ་ནི་ཕྱིར་། ༡༠༩ ལྷ་ནི་རྟོན་ནི་ལྷ་པ་པ་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་ལྷ་ལས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྟོན་
ལྷ་ལ་ལྷ་ལས་པ་ནི་ཆོས་ཅན་ཆ་ཐོད་པ་མཛན་སྒྲུལ་གྱིས་བཟུང་བར་ལྷུང་པ་ན། ལྷ་དེ་
ཉིད་ནི་ལྷ་པ་ཡིན། །དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཏུ་ལྷུང་པ་ནི་མི་རྟག་པ་ལ་ལྷ་ལས་པ་ནི་རང་བཞིན་
ལྷ་པ་ཉིད་ཡིན་ན།

214 མ་དཔེར། ལྷ་པས་ལས། ཞེས་ཡོད་མོད། དེ་ལྷུང་བཞིན་བརྒྱུ་

215 རྒྱུ་པར་ཏུ་མཐོང་དཔྲད་དེ་བརྒྱད་བྱ་ཡིན། །རྟོག་པས་སྒྲེས་ཆོས་བརྒྱད་བྱ་ཡིན།

རྟེན་ལྷུང་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སྟོན་པ་འདི་ཆོས་དང་རྟག་པ་འདི་སྒྲུ་ལ་སྟོན་པ་འདི་
 འཇག་མ་བཟུང་ན། རྟེན་ཆ་ཆོས་རྟེ་དང་རྟག་པ་སྒྲུ་ལ་སྟོན་པ་འདི་ཆོས་འཇག་དེའི་དབང་
 རྟུང་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་འདི་དང་བཞིན་སྟེན་པར་བྱ་བ་འདི་ཕྱིར་རྟེན་སྒྲུ་དབང་པ་འཇུག་པ་
 རྟེན་ཆོས་བྱ་བ་ཞི་ཆེག་གི་རྟག་མ་འོ། རྟེན་བདག་ཉིད་ཏུ་དང་བཞིན་མ་ལྟན་པར་
 ས་སྒྲུ་བཅད་པ་འཇག་ཁ་དོག་ལ་སྟོན་པ་འདི་ཆོས་འཇག་མཐོང་བས་བཟུང་བ་མ་ཡིན་
 ། རྟེན་རྟག་རྟེན་ལྷུང་པ་ཡིན། གང་གིས་ན་རྟེ་རྟེ་སྟེན་པར་བྱ་བ་འདི་ཕྱིར། རྟེན་སྒྲུ་
 ག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རྟེ་ཞི་རྟེ་རྟེན་ཡིན་ཏེ། དང་བཞིན་མ་ལྟན་པ་ཕྱིགས་གཞིག་གིས་
 ག་པ་ཞི་མ་ཡིན་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བཞིན་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། རྟེ་
 མི་རྟག་པ་ལ་སྟོན་པ་འདི་རྟེན་པ་འདི་བྱང་པར་བྱ་དང་པ་འདི་དང་བཞིན་འཇག་འཕའ་ཞིག་
 དང་ཏུ་མེན་ཀྱང་། འཇུག་པ་སྟེན་པ་འདི་རྟེ་རྟེ་ཆོད་པ་འཇག་ཉིད་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར། རེས་པ་
 འོན་ཞིང་མ་རེས་པ་ལས་ཀྱང་རྟེ་དག་མཐོང་བས་མ་བཟུང་བ་དང་འབྲུག་པ་ཡིན་པ་རྟེ་
 ག། རྟེ་ཞི་རྟེ་དག་ལ་ཆོད་མ་མ་ཡིན་ནོ། རྟེ་རྟེན་ན་གལ་ཏེ་རྟེ་ལ་མཐོང་བ་སྟེན་པ་འདི་
 པ་རྟེ་དག་ལ་བྱན་པ་འདི་རེས་པ་སྟེད་པ་རྟེན་ཆེ། རྟེ་ལ་བྱན་པ་འདི་རྟེ་ནས་འཇུག་པ་འདི་
 རྟེ་ཆོད་མ་ཡིན་ཀྱི། རྟེན་པ་གཞན་ཏུ་ཞི་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོད་མ་ནི་འཇུག་པ་འདི་འབྲས་བྱ་
 ཉིད་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་རོ།

[illegible]

ཡིན་ཀྱི། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་རྩྭ་ན་ཁ་ན་མ་ཐོབ་པ་མེད་དོ། །གང་གི་ཡང་མཛོད་སྤྱི་ལོ་
 རང་ཉིད་རིམ་པ་འདི་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་རྩྭ་ན་
 རིམ་པ་རྒྱུ་ལྡིང་།²¹⁶ རང་གི་དོན་རྒྱུ་ལ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་ནི་དོན་དེའི་རིམ་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་མ་ན་ཐ་དད་པ་འདི་ཁྱད་པར་གཅིག་གི་སྒྲིན་ལྡིང་། རྒྱ་ཆོག་པ་འདི་བདག་
 ཉིད་ཀྱི་དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ལྟར་པ་འདི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་
 དཀོན་པོ་བཟུང་བ་ན། དེའི་རིམ་པར་ཡོངས་སྤྱི་མ་བཅད་པ་འདི་རང་བཞིན་ཅན་མི་རྒྱུ་
 བའི་ཕྱིར།²¹⁷ ཆད་མ་གཞན་འཁྲུག་པར་མི་འཁྲུག་པ་དེ་རྩྭ་ན། མཛོད་སྤྱི་ལོ་འབྲེལ་པ་འདི་
 བདག་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་པ་འདོད་པར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་བདག་ཉིད་རིམ་པ་བཞིན་ཀྱང་
 རྒྱ་མཛོད་ཡོད་པར་སྒྲིན་འདོགས་པ་རྒྱུ་ལ་གཞོན་པ་འདི་ཕྱིར་རྒྱུ་དཔག་པ་འཁྲུག་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྒྱུ་ལ་གཞོན་ཀྱང་བཞིན་ཟིན་ཏོ། །

༡༠༩ དེའི་ཕྱིར་གང་ཞིག་ལ་ལས་ཡོངས་སྤྱི་ལོ་འབྲེལ་བ་ལྡིང་། རྒྱུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་འདི་ཀྱང་
 ན། མི་རྒྱུ་ལ་ཉིད་ལ་སྤོགས་པ་འདི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དཀོན་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་འཁྲུག་
 ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཅིག་མ་རྒྱུ་ལྡིང་། ཐ་དད་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །རིམ་པར་མ་
 བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅི་དང་འབྲེལ་བ་ཞེ་ན། རྒྱུ་ལྡིང་ཐ་དད་བཞིན། རི་རྩྭ་ལྡིང་
 གཉིས་ཐ་དད་པར་མཐོང་ཀྱང་ཐིན་གྱི་ལོན་ཀྱང་ལ་ལ་སྤོགས་པ་འདི་འཁྲུག་པ་འདི་རྒྱ་
 མཛོད་ཀྱི་རྩྭ་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པར་ཞེན་པས་ལྡིང་དེ་གཉིས་ཡིན་ནོ་ཞེས་རིམ་པ་དེ་
 དང་འབྲེལ་བ་རྒྱ། །རྒྱ་གང་ལས་འཁྲུག་པ་ཡང་ཡིན་ཞེ་ན། འབྲེལ་བ་གཞན་ནི་ཡོད་ཕྱིར་
 རྒྱ། །དཀོན་པོ་རྒྱུ་ཅིག་མར་འདི་གི་ལ་ཅན་ཐ་དད་པར་དམིགས་པ་དག་ལ་ཡང་ཆ་ཐ་
 དད་པར་མ་མཐོང་བ་ནི་འབྲེལ་བ་གཞན་འཁྲུག་པས་འཁྲུག་པ་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 ཞེན་པ་འདི་ཕྱིར། མི་རྒྱུ་ལ་བཟུང་ཀྱང་ཐིན་གྱི་ལོན་མ་རིམ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་གང་ལས་ཤི་ན། ༡༠༩ དེ་རྩྭ་ན་རྒྱུ་ལ་ཉིད་པ་རྩྭ་རྒྱུ་ལ་དང་བྲེལ་བ་ཉིད་
 གྱིས་སོ། །ཁྱིམ་པ་འདི་བར་ལ་ནི་ཁྱིམ་པ་འདི་མཐོང་བྱུག་པ་ལ་ཡང་རྒྱ། །སྒྲེ་བོ་མ་མཐོང་
 བ་རྩྭ། མཐོང་བའི་སྒྲིན་པས་ཡོངས་སྤྱི་ལོ་འབྲེལ་བ་ལྡིང་། །གང་ཞེ་ན། མར་

216 གྱི་ལོ་ཅིར། རྩྭ་ཐོང་།
 217 +རྒྱ། །ལོ་ཅིར། རྩྭ་ཐོང་།

མེ་ལ་སྐྱེས་འདིག་པ་ཅན།²¹⁸ །མར་མེ་ལ་སྐྱེས་པ་འདི་མི་རྣམས་པ་ཡིན་ན་ཞེས། །ཅི་
འདྲ་བར་བྱུང་པ་ཞིག་ཅི་ན། །འདྲ་བ་མེད་པར་གཞན་འབྱུང་བ་གང་ལ་འདྲ་བ་མེད་ཅིང་
མཚུངས་པ་མེད་པར་སྐད་ཅིག་མ་གཞན་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་སྟེ།²¹⁹ །འདྲ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་
གཞན་དང་མཚུངས་སྟུང་བ་མེད་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །དེས་ན་ལྷན་
འདྲ་བ་གཞན་འབྱུང་བས་མ་རེས་པ་ཡིན་ན་ཞེས་རྟོགས་པར་བྱའོ།

ཇི་ལྟར་གང་གཟུང་བ་ན་ཡང་རེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམས་པ་དངོས་པོའི་རང་
བཞིན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་སྟོན་ཏེ། རྒྱུ་རྣམས་པ་དངོས་པོ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་
ཏེ། དོན་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་པན་བདགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེའི་འདི་ཡིན་ན་ཞེས་
འབྲེལ་བ་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རམ། རྣམས་པ་རྣམས་ལ་རྣམས་པ་དང་ལྷན་པ་པན་འདོགས་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན། རྣམས་པ་ལ་རྣམས་པ་པན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཡང་།
དེ་ཐ་དད་ཡིན་པ་²²⁰ དེ་ལྟར་ན། ཇི་ཞིང་ཇི་ཞིང་ཏེ་ཐ་དད་པ་དག་ཉིད་ཀྱིས་རྣམས་པ་ཐ་
དད་པ་ཉིད་ལ་པན་འདོགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་འདོད་པ་དེ་ཞིང་དེ་ཞིང་ཏེ། དེའི་འདི་
ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྣམས་པ་བྲག་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་རྒྱ་ཉིད་ཏེ་མི་
འཁྱུར་རོ། །རྣམས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཏེ་བྱུང་པ་དག་གིས་རྣམས་པ་ལ་པན་འདོགས་
པར་བྱེད་ན། དེ་དང་འདྲ་བར་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་རྣམས་པ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཏེ་འཁྱུར་
བ་དེ་ལྟར་ན། ཐ་དད་པར་རྟོགས་པ་དོན་མེད་པར་འཁྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཏེ་
བྱུང་པ་ཉིད་ཡིན་ན། །དེའི་ཕྱིར། ༡༠༦ རྣམས་པ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཏེ། །ལྷན་གྲང་།
འབྲས་བུའི་ཡུལ་ལ་རྒྱུ་རྣམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡུལ་ཏེ་བྱུང་པ་ཡིན་ན། འབྲས་བུ་ལ་
མོངས་རྒྱ་མཐོང་བ་ན་རྣམས་པའི་བདག་ཉིད་ཏེ་བྱུང་པ་དེ་གཟུང་ན་ཡང་རེས་པ་མེད་པ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྣམས་པར་མོངས་པ་ཉིད་ཏེ་འཁྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མཐོང་བ་མེད་
ཕྱིར་རོ། །མ་མཐོང་བ་ཡང་གང་ཞེ་ན།²²¹ དེ་མ་ཐག་མེད་དེ་འབྲས་བུ་དེ་མ་ཐག་ལ་

218 རྒྱ་བ། འབྲེལ་མེད་མར་མེ་ལ་སྐྱེས་བྱི། །འདིག་པ་མཐོང་བས་ཡོངས་གཙོ་དེ་ཉིད།

219 + འདྲ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་གཞན་འབྱུང་བ་གང་ལ་འདྲ་བ་མེད་ཅིང་མཚུངས་པ་མེད་པར་སྐད་ཅིག་མ་གཞན་
བྱུང་བ་ཡོད་པ་སྟེ། ཐེ་ཅིང་། ལྷན་ཐང་།

220 མཚན་པ། ཐེ་ཅིང་། ལྷན་ཐང་།

221 -མ་མཐོང་བ་ཡང་གང་ཞེ་ན། ཐེ་ཅིང་། ལྷན་ཐང་།

མེད་པ་དེ་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དོན་ཏོ། །རྒྱུ་པ་ཆོད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་དེ་འབྲེལ་བ་དེ་ཡིན་ན་གང་གི་དེ་མ་ཐག་པ་དེ་འབྲེལ་བ་མི་སྦྲེ་ཞིང་། མི་སྦྲེ་ན་ལྷན་པར་མི་འཕྱུར་ཏེ། དེ་མ་ཐག་མ་མཐོང་བ་དེ་ཕྱིར་དང་། དེ་དེ་འབྲེལ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཆོས་མཐུན་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར། དེས་ཕྱེད་ཀྱི་སྦྲེས་བྱ་ལ་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པ་དེ་ཕྱིར་གྱི་གསལ་མེད་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་བ་དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་རྒྱུ་པར་དེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

༡༠༥ དེ་དེ་ཕྱིར་རྒྱུ་པར་རྒྱུ་པར་པ་དེ་ཉིད་བརྒྱུ་པ་དེ་ཆོད་ཀྱི། །རྒྱུ་པ་དཔག་པ་བརྒྱུད་པ་ཡིན། །དེ་རྩ་མ་ཡིན་ན་གང་ཉི་རྩ་མ་ཐོང་བ་བཞིན་ཀྱང་རྩ་པ་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་རྒྱུ་བརྒྱུ་པ་པས་དེས་པ་ལ་གཤམ་ཕྱེད་པ་མེད་པ་དེ་དེ་ཆོ། །རྒྱུ་པ་དཔག་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། རྒྱུ་པས་ཆོན་པོ་རྒྱུ་བརྒྱུ་པས་མ་ཆོད་པ་གང་ཡིན་པ་རྒྱུ་པས་ཆོན་པོ་ལ་ཡང་པས་པ་ཅན་དེ་དག་གིས་མཐོང་ཉིད་ལས་ཉིད་གཟིགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེས་པོ་དེ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་དེས་པར་ཕྱེད་ཅིང་དེས་པར་མཐོང་པར་རོ། །དེ་དེ་ཕྱིར། ༡༠༤-༡༠༧ ཐམས་ཅད་ལས་ཉི་ཐོག་པ་དེ། །རིགས་མཐུན་པ་དང་རིགས་མི་མཐུན་པ་དེ་དང་དེ་ལས་ཐོག་པ་དེ་རང་བཞིན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དོན་ཏོ། །རྒྱུ་པར་གནས་པ་དེ་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དོན་དེ་ལ་ནི།²²² རྒྱུ་པ་དེ་རྒྱུ་མཆན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་པར་གཙོད་པ་དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པ་དེ་རྒྱུ་པར་རྒྱུ་པ་དོན་དམ་པར་བྱ་དང་ལ་མེད་པ་དེ་ལ་ཡང་། བྱ་དང་རྟེན་ཅན་བཞིན་འབྱུག་ཞེ། ལུ་ཐ་བྱ་དང་པ་བཞིན་ཀྱང་ཏོ། །

གང་དང་གང་ལས་དཔེས་པོ་ཐོག་པ་དེ་དང་དེ་ལ་རྩ་མ་ནས་དཔེས་པོ་གཞན་ལས་ཐོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་བྱ་དང་པ་མེད་ན་ཡང་། དཔེས་པོ་དེ་རང་བཞིན་དེ་དང་དེ་ལ་བྱ་དང་པ་བཞིན་ཀྱང་རྩ་མ་པར་ཕྱེད་པ་དེ་རྒྱུ་པར་འཕྱུར་གྱི། དཔེས་པོ་ཡང་དེ་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་རྩ་མ་ན་རྒྱུ་པར་ཡོད་ན། རི་ལྷན་ཀྱང་བརྒྱུད་ཀྱང་འབྱུག་འཕྱུར། །དེ་དང་དེ་ལས་བྱ་དང་པ་དེ་དང་དེ་ལ་དེ་དེ་བྱ་དང་པ་ལེས་པར་བྱ་བ་དེ་ཕྱིར། བརྒྱུ་པ་པས་པ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་དེ་རྩ་མ་ནས་ནས། བརྒྱུ་པ་བཞིན་ཀྱང་རྒྱུ་པར་བྱ་དང་པ་ཁོ་ནར་འབྱུག་པར་འཕྱུར་རོ། །དེ་དང་དེ་ལས། རྒྱུ་པ་དེ་དཔེས་པོ་དེ་ཡིས་ནི། །རྩ་མ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུ་པར་འཕྱུར། །རང་བཞིན་གྱིས་རང་གི་

222 ཅ་བ། བྱ་དང་མེད་དོན་དེ་ལ་ནི། །རྒྱུ་པ་དེ་རྒྱུ་མཆན་ཅན་རྒྱུ་དང་། །རི་ལྷན་བརྒྱུ་བརྒྱུ་པ་པས་པ་ཡི་སྒྲུ།

ནམ་པ་དག་ལས་རིམ་པའི་སྒྲིལ་དང་ཕྱེད་དོ། །རྩ་མེ་འབྲེལ་ཞིག་ཅེ་ན། རང་དང་
ཉི་ཁྲིམ་སྒྲིལ་ཕྱེད་པའི་སྒྲིལ། དེའི་བདག་ཉིད་རི་རྩུབ་གནས་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཏུ་སྒྲིལ་པར་
ཕྱེད་དོ། །གང་གི་ཆེ་ཞེ་ན། འབྲེལ་སྒྲིལ་ཕྱེད་ན། སྒྲིལ་པ་གོ་མས་པ་ལ་སྒྲིལ་པ་ཡོད་
ནའོ། །དེ་དེ་རྩུབ་ན་དེས་པ་ཉིད་མི་རྩུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།²²³

(ཉ) ཁ་དྲག་མ་དམིགས་པའི་རྩུབ་པ་ལས་མི་རྩུབ་པར་རྩུབ་པ་འདྲེལ་བྱ་བ་རྩུབ་པ།

འབྲེལ་བ་གཞན་དང་མཚམས་སྒྲིལ་བ་ཕྱེད་པའི་རང་སྒྲིལ་ཅན་དེ་འཛིན་པ་ན།
མཛོན་སྒྲིལ་གྱིས་མི་རྩུབ་པ་ཉིད་ལྷུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རང་ཉིད་གྱི་འདོད་པ་བཟུན་ནས།
རང་གི་སྒྲིལ་བ་ཁ་ཅིག་ཞིག་ནས་ཕྱེད་པ་མི་རྩུབ་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་རི་རྩུབ་ལྷུང་བ་དེ་
བཟུན་པའི་ཕྱིར། མི་དམིགས་པའི་རྩུབ་པ་དག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིལ་པ་མ་ཡིན་པ་མ་
པར་ཕྱེད་དོ། །ཡང་མི་རྩུབ་པ་ཉིད་ནི་དཔེ་མ་པོ་ཉིད་དམ། མཛོན་སྒྲིལ་གྱིས་ལྷུང་བ་ཉི་
མ་ཡིན་ཀྱི། ཞིག་ནས་ཕྱེད་པ་མ་མི་རྩུབ་པ་ཉིད་ཏུ་འབྲུག་པ་ཉི་མ་སྒྲིལ། དེ་རྩུབ་ན་ཡང་རྒྱུད་
ཅིག་མ་བ་མ་མཐོང་བའི་དུས་འདི་ལ་འདྲེལ་བ་ལྷུང་བ། དེ་ཡང་མི་རྩུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་མིང་
ཅན་ཡིན་ནོ། །གང་ལས་ཤེས་ན། ༡༡༠ མི་དམིགས་པའི་རྩུབ་པ་དག་ལས་རྒྱུད་ཅིག་མ་
བ་མ་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ལྷུང་བ་ལྱིས་མི་དམིགས་པའི་ལྱིར་མི་རྩུབ་པ་ལྷུང་
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྩུབ་ན། དཔེ་མ་པོ་རྒྱུད་ཕྱེད་འབྲུག་པ། མི་རྩུབ་ཅེས་ནི་བཟུན་པ་
ཡིན། །རྩུབ་རྒྱུད་བར་ལྷུང་པ་ལས་ལྱིས་མི་དམིགས་པའི་ལྱིར། ཤེས་པ་ཕྱེད་པ་ན་དཔེ་མ་
པོ་འདི་མི་རྩུབ་ཅེས་བྱ་བར་ནམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ།

ཉ། གཞན་དག་གི་མི་རྩུབ་པ་དག

༡༡༡ དཔེ་མ་པོ་ཕྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་མི་རྩུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ན། ཕྱེད་པ་ལ་
རྩུབ་ནས་དཔེ་མ་པོ་འདི་འདི་མི་རྩུབ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་པའི་བ་རྩུབ་
ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྒྲིལ་ཏུ་སེམས་པ་ཤིགས་²²⁴པ་ལ་སྒྲིལ་པ་གང་གི་མི་རྩུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་
སྒྲིལ་ཡིན་ནའོ། །ཅི་ཞིག་འདོད་པའི་རང་སྒྲིལ་ཅན་བརྒྱུད་ཅེ་ན། མཐའ་གཉིས་ཆོད་ཡོད་
དང་། འབྲེལ་པ་བརྒྱུད་པའི་རང་སྒྲིལ་ཅན། མཐའ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་གཉིས་ཀྱང་ཡིན་

223 ལྷོག་ ༡༠༩ དང་ ༡༠༩ གཉིས་ལ་སྒྲིལ་བ་དང་འདིར་འབྲེལ་པར་བྱུང་བའི་ཆ་ཞིག་ལ་བྱུང་པར་ཆེ་ཙམ་རྒྱུད་།

224 ཤིག་པོ་ཅིང་། རྒྱུད་བར་།

པས་ན་མཐའ་གཉིས་སོ། །མཐའ་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དོན་ཏེ། །དེ་ལྟར་བྱིས་
 ཆད་པ་ནི་མཐའ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་ཆད་པ་འོ། །མཐའ་གཉིས་པོ་ཆད་པ་ནི་མཐའ་གཉིས་
 ཆད་པ་འོ། །མཐའ་གཉིས་ཆད་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་
 བཤོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་མི་རྒྱུ་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། ཡོད་པ་ཙམ་ཉིད་
 བྱི་མི་རྒྱུ་པ་ཡོད་མཆོག་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། བས་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡོད་
 བྱིས་མི་རྒྱུ་པ་ཉིད་ཏེ་ཐལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་རྒྱུ་རྟེན། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རྩ་བ་མེད་པ་དང་།
 ཞིག་ནས་མེད་པ་ཡོད་མཆོག་ཉིད་ཙན་གྱི་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཏེ་བྱས་པ་དབྱེས་ན་
 གནས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་རྒྱུ་པ་ཉིད་ཡིན་པ་འཕམ། དེ་ལྟར་བྱས་
 པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲོད་པ་འདྲ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་རྒྱུ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དེས་མཐའ་
 གཉིས་ཀྱི་དབྱེས་ན་གནས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེས་དེའི་མཐའ་ཞེས་འདོད་པ་
 གང་། དེའི་དེ་གས་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྐྱེ་བ་ཏེ་དགོངས་ནས་གང་ལ་འདི་རྒྱུ་ཅེས་འདྲི་བར་
 མཛད་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟར་ནི་འཕྲུལ་མོད་ཀྱི། ༡༡༡ གལ་ཏེ་ལྷ་མི་མེད་ཡིན་ཡང་། །འདི་ལ། འདྲི་བར་
 བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །རྩ་བ་མེད་པ་དང་། བྱི་ནས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་པོ་འདི་ལ་
 མཐའ་ཞེས་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་རྩ་བ་མེད་པ་དང་། བྱི་ནས་མེད་ཉིད་
 དཀོན་པོ་མི་རྒྱུ་ཅིས་མ་ཡིན། ཅིའི་བྱིས་མི་འདོད་དོ།²²⁵ །དེ་ཉིད་མི་རྒྱུ་པ་ཉིད་ཏེ་
 འཕྲུལ་བ་ཡིན་ན། བརྒྱུད་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ།

ཆད་མ་རྒྱུ་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་བ། བས་པོ་ཉི་ཤུ་བྱུག་པ། དེ་ལྟར་ནི་འཕྲུལ་མོད་ཀྱི།
 གལ་ཏེ་བྱུག་སོགས་མི་རྒྱུ་ཡིན་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་མེད་པ་མི་རྒྱུ་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དེའི་སྒྲི་
 བས་དཀོན་པོ་འདི་ཐ་དང་པ་མི་རྒྱུ་པ་ཡོད་པའི་མི་རྒྱུ་པ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐ་
 དང་པར་བརྗོད་པའི་རང་ཆུང་ཙན་གྱི་བྱུག་པ་མི་རྒྱུ་རྟེན། །སོགས་པ་སྒྲིམ་པས་བཟུག་
 པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་མཆོག་པར་དབྱེ་བ་དང་། ཆོས་དང་ཆོས་ཙན་གྱི་དཀོན་པོ་འདི་ཐ་སྒྲིམ་
 ཅིས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ལ་སོགས་པ་གཞུག་རྟེན། །མཐའ་དེ་རྩི་ལྟར་འཕྲུལ། གལ་ཏེ་མེད་པའི་
 བྱིས་དཀོན་པོ་ལ་བྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་མི་རྒྱུ་པ་དེའི་ཆེ། དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དམ་དེ་དང་།

225 དེ། ཐེ་ཅིང་། ལྷ་ར་ཐང་།

འབྲེལ་པ་འཕམ་གཞན་ལ་ཡང་ཁྱ་ན་མེད་པ་དང་ཞིག་ནས་མེད་པ་དེ་དག་སྒྱུར་བ་ན་ཡང་།
བྱག་པ་ལ་སྐྱེས་པ་མི་བྱང་བར་འཕྱར་རྟེ། དངོས་པོ་གཞན་ཏུ་ཁྱད་པར་མེད་པ་ནི་ཕྱིར་
རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་རྟོ།།

གཞན་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་རྟག་པ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་
རྟེ། དེ་དག་ནི། ༡༡༩ ཡོད་ཉིད་དང་འབྲེལ་རྟག་ཉིད་ཕྱིར། ལྷན་ཕྱིར་དེ་དག་གི་ཁྱ་ན་
མེད་པ་འཕམ། ཞིག་ནས་མེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྟེ། རང་གི་རྒྱ་མོ་ཉམས་པ་ནི་ཕྱིར་རྒྱ། །དེ་
ན་དེ་དག་གི་²²⁶ཐ་མ་དག་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་དག་གི་ཁྱད་པར་རིགས་པ་མ་
ཡིན་རྟེ། དཔེར་ན་ཁྱ་ན་མེད་པ་དང་ཞིག་ནས་མེད་པ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་སྐྱེས་པ་སྟེ་
བྱའོ། །སྒྱུར་བ་ནི། གང་མི་རྟག་པར་མི་འཕྱར་བ་དེ་ནི་ཁྱ་ན་མེད་པ་དང་། ཞིག་ནས་
མེད་པ་དག་ཏུ་ཁྱད་པར་དོན་དམ་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་རྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་སྟེ་
བྱའོ། །ཡོད་པ་ཉིད་དང་འབྲེལ་པ་ཡང་མི་རྟག་པར་མི་འཕྱར་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་
བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་འོ།།

དེ་ལྟར་ནི་འཕྱར་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་མཐའ་ཡིན་ན། ཁྱ་ན་མེད་པ་དང་ཞིག་
ནས་མེད་པ་ནི་ཐ་མ་ཁྱད་པར་ཏུ་ཕྱར་པ་མ་ཡིན་པ་ན།²²⁷གང་གིས་སྒྱུར་འདི་ཡོད། འོ་ན་
ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ནི་རྒྱ་ཉི་མཐའ་གཅིག་ཡིན་ལ། དེ་ནི་འབྲས་བྱ་ནི་མཐའ་གཉིས་
པ་ཡིན་ཅོ། །དེས་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱར་ཕྱར་པ་ནི་ཐ་མ་དག་ཏུ་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ན་སྟམ་པ་འདིས་སྒྲིགས་གཞན་གྱི་དོགས་པ་བསྟུ་བ་ཡིན་ཅོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེ་ནི་
ཆོ། ཁྱད་པར་མེད་པ་ཉིད་འཕྱར་རྟེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བྱར་ཕྱར་པ་ནི་ཐ་མ་ལ་ཁྱད་པར་
ཉིད་ཏུ་མི་འཕྱར་རྒྱ། །ཅི་ནི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ༡༡༩ འབྲེལ་མེད་ཕྱིར་རྒྱ། །ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པས་
དངོས་པོ་ལ་ཁྱ་ན་མེད་པ་དང་སྟན་ཅིག་དངོས་པོ་ཁྱ་ན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་མ་སྟན་གྱི་
འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །སྒྱུར་བ་ནི། གང་ཞིག་གང་དང་འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
པ་དེ་ནི། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པ་ནི་ཐ་སྟན་རིགས་པ་མ་ཡིན་རྟེ། དཔེར་ན་ནམ་
མཁའ་དང་ཏུས་སྟེ་བྱའོ། །དངོས་པོ་དང་ཁྱ་ན་མེད་པར་ཡང་འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་

226 དེ་དག་ནི། ཐེ་ཅིར་། ལྷན་ཐང་།

227 མ་དཔེར། ན་ཡིག་མེད་མོད། ཐེ་ལྷན་ཏུ་བྱུང་བ་ལྷན་བསྟན།

ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་འོ།

དེ་ལྟར་ན་རིགས་པ་པ་དེ་དངོས་པོ་ལྷན་ཅིང་པ་འདོད་མ་ཡིན། གང་གི་ཆེ་འདི་
 ལྟར་དངོས་པོ་ལྷན་ཅིང་པ་མི་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་དག་མ་ཡིན་ནོ། དེ་
 ལྟར་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་དག་ནི་ལྷན་ཅིང་པ་ལ་ལྟོས་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། རྒྱུ་པ་
 བཞན་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགའ་ཞིག་ཐག་ཉེ་བ་ན་ལྷན་ཅིང་པ་
 ལས་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་འབྲས་བྱ་ཡིན་ནོ། གང་ཡང་ལྷན་ཅིང་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 རྩེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་མི་རྩེ་བ་དེའི་ཆེ་དེ་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་ཞིང་། གང་གི་ཆེ་དེ་
 འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ རྒྱ་ཐད་ཀྱང་མི་བྱེད་ལ། གང་མི་བྱེད་པ་འདི་ལ་འབྲས་བྱ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བྱ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་དང་
 འབྲས་བྱ་དེ་དག་ཀྱང་འདི་དངོས་པོ་ལ་བྱུང་བ་མིན་ནོ། །ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེན། ཁྱད་
 པར་ཅན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ།²²⁸ རྒྱ་དང་འབྲས་བྱའི་བསྟན་གང་ལ་ལྷན་ཅིང་
 པའི་ཁྱད་པར་ཉེ། རྩེ་བ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཁྱད་པར་ཅན་དེའོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བྱར་བྱུང་
 པ་གང་ལ་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཅན་
 ནོ། །ལྷན་ཅིང་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱ་དང་འབྲས་བྱའི་བསྟན་ནི་ཐོབ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་དང་
 འབྲས་བྱ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཉེ། ཇི་སྐད་ཏུ་བཤད་པའི་རིགས་པས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།

ལྟར་བ་དག་ཀྱང་། གང་ཞིག་ལྷན་ཅིང་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྩེ་བ་མ་ཡིན་ཉེ།
 དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །དངོས་པོ་ལ་ཡང་ལྷན་ཅིང་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ཁྱད་པར་བྱེད་པ་འགའ་བ་དམིགས་པ་འོ། །གང་མི་རྩེ་བ་དེ་ནི་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་ཉེ།
 དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་དེ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །དངོས་པོ་ལྷན་ཅིང་པ་དང་བུལ་བ་ཡང་རྩེ་བ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་འོ། །གང་ལ་འབྲས་བྱ་ཅིང་པ་དེ་ནི་
 རྒྱ་མ་ཡིན་ཉེ། དཔེར་ན་གཏན་ནས་ཅིང་པ་ལྟ་བུའོ། །དངོས་པོར་མརྟན་པར་འདོད་པས་
 ཡང་འབྲས་བྱ་ཅིང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་འོ།

༡༡༥ ཡོད་ཉིད་རང་རྒྱ་དང་འབྲེལ་པ། །བྱེད་པའི་ཕྱིར་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལོ།

ཁྱད་ཀྱིས་ཅི་འདྲ་བའི་འབྲས་བྱའི་རྩེ་བ་བསྟན་པ་དེ་འདྲ་བ་ནི། དངོས་པོ་རྩེ་བ་ཡོད་

228 ཅ་བ། དེ་ལ་དེ་ཡི་ཁྱད་པར་ཅན། །བརྒྱད་པ་དེ་ཡང་མི་འབྱུང་བྱིས།

པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཞེས་མི་བྱའོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཡོད་པ་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲས་བུ་འི་
 རྣམས་འབྲེལ་ཅིང་ལྷན་པ་ཞེ། འཕྲོད་པ་འདྲུ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམས་ཏེ། །ཡང་ན་རང་གི་རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུ་དེ་འབྲེལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲུབ་པ་འདོད་དོ། །འོ་ན་དེ་ལྟ་ན་ནི། ཡོད་
 ཉིད་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་རྒྱ་དག་འབྲེལ་བ་དེ་ཡང་། དཛུགས་པོ་གཉིས་དེ་དག་ཀྱང་
 རྒྱ་གྲུ་²²⁹ཡིན། འོ་ན་འདིར་འབྲས་ཅི། ཡོད་པ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བར་དང་རྒྱ་དང་འབྲེལ་
 བ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཁས་ལེན་པ་ན། རེ་ཞིག་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་རྒྱ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱེད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཚུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་
 དེ་ལྟར་ན། གང་གིས་གང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པས་རྒྱ་ཡིན།

༡༧ གང་མེད་པ་དེ་བྱས་པ་ཡིན།²³⁰ བདག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་རྒྱས་བྱས་
 པ་མིན་ན།²³¹ དཛུགས་པོ་ལྷན་ཅིག་ཏེ། །དཛུགས་པོ་ལ་ལྷན་ན་མེད་པ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་དེ་ཕྱིར་ཞེ་ན། འབྲེལ་བ་ཁས་ལེན་ཕྱིར་རོ། །ལྷན་ན་མེད་པ་དང་ལྷན་
 ཅིག་འབྲེལ་བ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་གང་གི་ཕྱིར་དཛུགས་པོ་ལྷན་ན་མེད་
 པ་དང་། ཐལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་འི་ཕྱིར་
 རིལ་འདི་རྒྱ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོབ་པ་དེ་ལྟར་ན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མི་རྒྱ་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲུར་
 རོ། །རྒྱ་པ་བ་དག་ནི། གང་ལྷན་ན་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
 བས་མཁའ་ལྟ་བུ་འོ། །དཛུགས་པོ་ཡང་ལྷན་ན་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་པར་བྱེད་
 པ་མི་དམིགས་པ་དང་། གང་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་རྒྱ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
 བས་མཁའ་ལྟ་བུ་འོ། །མཛུགས་པར་འདོད་པའི་དཛུགས་པོ་ཡང་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་བྱང་པར་བྱེད་པ་འགའ་བ་དམིགས་པ་ལྟེ་ཐལ་བ་བསྐྱབ་པ་འོ། །

གང་གི་ཆེ་འདི་ལྟར་དཛུགས་པོ་ལྷན་ན་མེད་པ་ལ་སྐྱེལ་བའི་འབྲེལ་བ་ཁས་ལེན་
 པ་དེ་འི་ཆེ་རྒྱ་པ་ཡིན་ནོ། །༡༨། དེ་འི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པར་དག་ལ་ཐོད་པ་མེད་པའི་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེར་
 པར་འདོད་པ་ཞེ།²³² དཔེར་ན་དཛུགས་པོ་ལྷན་ན་མེད་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་

229 རྒྱ་པ་པའི་ཕྱིར་། ལྷན་པ་ཐང་།

230 རྒྱ་པ། གང་ཞིག་མེད་པ་དེ་བྱེད་ནི། ཡིན་ན། པའི་ཕྱིར་། ལྷན་པ་ཐང་།

231 བདག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྒྱས་བྱས་པ་ཡིན་ན། པའི་ཕྱིར་། ལྷན་པ་ཐང་།

232 རྒྱ་པ། དེ་ཕྱིར་མེད་དོན་རྒྱ་པ་འདོགས་པ། །ཞེས་དང་། ལྷན་པ་ཐང་ལའི་རྣམས་ཡིན་ནོ། །

སྒྲུབ་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། བ་དང་མེད་དོན་མཛོད་འདྲོད་ཅན། །སྒྲུབ་པ་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ། །རྒྱལ་པ་འོ་²³³ རྟེན་ཡིན་ཏེ་རྒྱལ་པ་འོ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དེ་ཉིད་ནི་རྣམ་
པར་རྟག་པ་འོ་ཉིད་དོ། །དོན་མེད། ཞེན་པ་ནི་དཔེ་ལྡན་ཡུལ་པ་འོ་རྟེན་དང་བུལ་
བའོ། །བརྒྱད་བྱ་བ་དང་ཚུལ་ཅན་ནི་གང་ལ་བརྒྱད་བྱ་འོ་དོན་བ་དང་པ་འོ་དང་ཚུལ་
ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཆོག་རྣམ་པར་རྒྱུར་རོ། །དོན་བ་དང་པ་མེད་ན་ཡང་བརྟེན་རྟེན་
བྱས་ནས་དོན་ལ་བ་དང་པ་བཞེན་ཏེ་ཞེན་པར་བྱེད་པས་ན། རྒྱལ་པ་འོ་བ་སྒྲུབ་ཏེ་རྒྱ་
མཛོད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འོ་དོན་ཏོ། །དཔེ་ལྡན་ཡུལ་པ་འོ་འབྲེལ་པ་རྟེན་མ་ཡིན་པ་
ཡང་འབྲེལ་པ་བརྟག་པར་རི་རྩ་བ་བཞེན་ཏེ་རྒྱལ་པར་བསྟན་ཟིན་པ་དེ་ལྟར་ན་འདྲིར་
མ་བསྟན་ཏོ། །

ཁ) བྱེད་པར་རྟེན་པ་འོ་རྒྱུ་ཆད་མ་ལྟར་གསུམ་པ་ཡིན་པ་དགག་པ། (ཉ) གཞན་གྱི་འདྲོད་པ་དགག་པ།

འོ་ན་གང་འདྲི་མི་རྟག་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་འོ་རྣམ་པར་ཁ་དོག་ལ་སྒྲུབ་པ་འཛེན་པ་
ཡིན་པ་དེ་རི་རྩ་རྟེན་པ་འོ་འབྲེལ་བཟང་ནས། ད་ནི་ཏུ་མར་²³⁴ ཞེས་བྱ་བ་འོ་འབྲེལ་
གང་བ་པར་བཞེད་ནས། རྒྱུད་ཆོག་ཏེ་མེད་པ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་ཏེ། ༡༡༥ བྱེད་
པར་རྟེན་པ་འོ་ལྟར་ཡོད་པ་སྒྲུབ་པ་འོ་རྟེན་པ་འོ་ལྟར་ཡོད་པ་འོ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་
ཉིད་འདྲི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ནི་ཆད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་གྲུང་འབྲེལ་པ་འོ་ལྟར་
པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་དེ་ལྟར་ཞེ་ན། རྒྱུད་ཆོག་ཏེ་མེད་པ་འོ་ལྟར་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་
ནི་འགག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ནི་གཞན་ཡིན་ཏེ། ལྟེན་གཞན་ལ་དེ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ཉིད་
འདྲི་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཛེན་པ་ནི་འབྲེལ་པ་འོ་ལྟར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འབྲུར་མོད་ཏེ།
རི་རྩ་མཛོད་པ་ཉིད་ཏེ། བྱེད་པ་ལ་དེ་བཟུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་གྲུང་ལྟེན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
གལ་ཏེ་དེ་རྩ་ཡིན་ན། བྱེད་པར་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་སྒྲུབ་དཔག་པ་དེ་ནི་བྱེད་པར་
མཛོད་པ་ཞེས་བརྒྱད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་དེ་ལྟར་ཞེ་ན། མཛོད་པ་མཛོད་པ་འོ་
འཛེན་ལྟེན། །ལྟེན་ལྟེན་མཛོད་པ་འོ་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་
མཛོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འོ་དོན་ཏོ། །

233 མ་དཔེར། རྒྱལ་པ་འོ། ཞེས་ཡོད་མོད། དེ་རྒྱུར་བཞེན་བཅོས།

234 རྣམ་ཆ། ༡/༡༥ ཏུ་མ་ཉིད་ནི་འབྲེལ་ལྟེན་ཏེ། ཞེས་པ་འོ་མང་ལ་དགོངས།

རྟེན་མཉམ་གྱི་འཇུག་ཡོད་ཀྱི། ༡༡༧ འདིར་མཉམ་གྱི་ཙམ་འདྲིན་པ་འབང་ཞིག་གི་མ་
 ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་མ་མཐར་ཁེས་པའི་ཡུལ་ཏུ་གནས་པའི་མཉམ་གྱི་ཐུང་པར་སྤྱིའི་སྒྲ་ནས་
 བེས་པའི་ཡིར་རྩ་ཞེ་ན། ཐུང་པར་ལ་བརྟན་པ་འདི་ཙམ་གྱིས་ནི་སྤྱི་ཉམས་པ་མ་ཡིན་
 རྟེན།²³⁵ རྟེན་མཉམ་ན་མ་གཏུ་འདི་ཏུ་བ་ལ་མ་གསལ་པས་རྟེན་ཐུང་པར་ཐུང་པའི་མེ་བེས་པ་ན་
 ཡང་མཉམ་གྱི་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིན་ཀྱི། མ་མཐར་ཁེས་པ་ཐུང་པར་ཅན་གྱི་མ་ཡིན་པ་རྟེན་མཉམ་
 ན་གང་རྟེན་ཅིང་ཡང་མི་ཏུང་རྩོ། རྟེན་མཉམ་གྱི་འཇུག་ཡོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་རྟེན་ཉིད་དཔེ་ཡིན་
 རྟེན། རྟེན་མཉམ་གྱི་འདྲིན་མ་ཡིན་ན་གང་ལ་དཔེ་དང་²³⁶ དཔེས་བརྟན་པ་ཐང་དང་པ་རྟེན་ལ་རྟེ་
 དག་གི་སྤྱིར་རྟེན་མཉམ་གྱི་དཔལ་པར་འཇུག་ལ། འདིས་ནི་དཔེས་བརྟན་པ་གང་ཡིན་པ་རྟེ་
 ཉིད་དཔེ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྟེན་ཉིད་འདི་ཡིན་ན་ཞེས་དབང་ཏུ་བརྟན་པའི་ཡིར་རྩ། རྟེན་
 ཡིར་སྤྱིའི་སྒྲ་ནས་རྟེན་མཉམ་གྱི་དཔལ་པ་མ་ཡིན་ན་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་རྟེན་མཉམ་པ་རྟེན་ཅིང་དཔེ་
 གི་ཐུབ་པ་ཡིན་པར་འཇུག་ཀྱི། མ་ཐུབ་པ་མ་ཡིན་པ་རྟེན་མཉམ་ན། དཔེ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཡིར་
 འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཐུབ་པར་འཇུག་ཏེ། དཔེ་ཉིད་ཡིན་ཡིན་མཁྱེ་ཡི་ཡིར། ཐུབ་པ་འདི་ལ་སྟེ།
 ཐུང་ཡོངས་མཉམ་ཐོང་བ་ལ་བེས་པར་ཐུང་པའི་རྩ་མཉམ་གྱང་གི་ཅི་ཞིག་གྱ། དགས་པ་
 རྩང་ཐང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།²³⁷ ཐུང་པར་ཐུང་པ་གི་མ་རྟོགས་པ་བེས་པར་ཐུང་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཡིར་རྩ།

དེ་ལྟར་ནི་འཕྲུང་མོང་གི། ༡༢༠ བཤ་ཉེ་རྒྱུད་ལྷོ་ནུ་མོང་ན། །ལམ་ཉེ་ལང་དེས་
ལྷུང་དེ་བཟུང་ཐིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ལང་ཆོད་པས་བརྒྱུད་པ་ཡིན་པ། བརྒྱུད་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷུང་
ལྷིས་ཀྱང་རྟགས་ཀྱི་རྟགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། ལམ་ཉེ་དོན་དེ་བཟུང་པ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་པ་
དེ་དེ་ཆེ། དེ་ཉིད་ལྷུང་ན་བརྒྱུད་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷུང་མ་ལྷུང་པ་ནི་རྟགས་པ་དེ་ཡན་ལག་མ་
ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དཔེ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་ལྷུང་པ་དཔེ་མ་འཕྲུང་པ་ཡིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བ་དེ་དོན་ཏོ། །རྟགས་པ་དེ་ལྷུང་ཅན་ཆོད་མཇུག་འཕྲུང་བ་ཡིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་
པར་མ་ཆོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལོས་པ་བྱན་པ་བདག་ཉིད་ལྷིས་རྟགས་པ་དེ་ལྷུང་ཅན་ཉིད་

235 མ་དཔེས་ མི་ཉམས་པ་མ་ཕིན་ཏེ། །ཞེས་ཡུང་མྱོད་འབྱུང་པ་བཟང་དཔེ་ཉམས་པ་ཞིན་པ་མཚས།

236 -དཔེ་དང་། པེ་ཅིང་། ལྷན་ཐང་།

237 + ལྷ་པ་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། པེ་ཅིང་། ལྷ་པ་པར་།

ཏུ་ཁས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས། དཔེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་²³⁸ དེ་ཉིད་རྒྱུ་ལས་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་
དང་མ་ཐུབ་པ་ཡང་དཔེ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་མཛོང་བ་
ལ་ཆད་མར་རྒྱུ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟར་ནི་འཕྲུལ་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་མཛོང་བ་དེ་དངོས་ནི། །ཆད་མས་ཐུབ་ན་ད་
ལྟར་ཕྱི་དོན་མཛོང་བ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་དེའི་
དངོས་པོ་སྟེ། ལྟར་མཛོང་བའི་དོན་ཕྱི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ངོས་ལྟར་མཛོང་བ་
དེ་ཉིད་ད་ལྟར་མཛོང་བ་དེ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས། ད་ལྟར་མཛོང་བའི་དོན་ལ་ལྟར་མཛོང་
བའི་དོན་ཕྱི་དངོས་པོའི་ཆོས་རྒྱལ་པ་མེད་པར་ཁྱད་པར་མཛོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆད་
མས་རྒྱལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བ་གཉི་ག་ལ་རྒྱུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་ཞིག་གལ་ཏེ་དུས་སྐྱུ་ཕྱིར་མཛོང་བའི་དོན་ཐ་དད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། དངོས་པོ་
གཞན་ལ། ༡༡༡ དེ་ཉིད་རྒྱ་འདོགས་ཕྱིན་ཆོག་ཡིན། །དངོས་པོ་གཞན་ཉིད་ལ་གཞན་ཏུ་
དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས། དོན་དེའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཏུ་རྒྱ་འདོགས་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ཆོག་
ཡིན་ཀྱི། ཆད་མ་ཉིད་ཏུ་འཕྲུལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་པར་ཐུར་པ་དག་ལ་གཅིག་ཉིད་
ཏུ་ཞེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་དུས་སྐྱུ་ཕྱིར་མཛོང་བའི་དོན་དེ་དག་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དེའི་
ཆེ། དེ་ཐུབ་ཕྱིར་ན་ཆད་ཉིད་མིན།²³⁹ །ཁྱད་པར་མཛོང་བའོ། །ཁྱད་པར་མེད་པའི་དོན་
དེ་ནི་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ལྟར་མཛོང་བ་དེ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོང་བའི་ཡུལ་
ཅན་ཕྱི་མཛོང་བ་དང་བྲན་པའི་འདུ་བྱེད་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡུལ་ཅན་ཕྱི་ཤེས་
པ་ཕྱི་མ་ཆད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟར་ཕྱི་མཛོང་བ་བརྒྱུད་ན་ནི་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བར་མི་འཕྲུལ་རོ།

ལྟར་མཛོང་བའི་དོན་ཕྱི་དངོས་པོ་དེའི་ཆོས་མ་རྒྱལ་པ་ཕྱིས་རྒྱལ་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། བཤད་པ་ནི་བདེན་ཏེ། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་
གིས་ན་དོན་ཕྱི་ཆོས་ཚུང་ཐད་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ལས་ཕྱི་རྣམ་ཏུ་ཐུར་
པ་ནི་མ་ཡིན་ན། ལྟར་མེད་ཅིང་ཕྱིས་འཕྲུལ་བ་ཡིན། གལ་ཏེ་འཕྲུལ་ན་དེ་ཉིད་དེ་དག་གི་

238 - དེ་ཉིད་ཀྱིས། བོ་ཅིང་། ལྟར་ཐང་།

239 མ་དཔེར། ཡིན། ཞེས་ཐུང་མོད། བོ་རྒྱུད་ཏུ། མིན། ཞེས་ཡོད་པ་ཆ་བ་དང་མཐུན་པས་དེ་བཞིན་ཏུ་བཙུགས།

རང་བཞིན་གྱི་ཉིན་ཐང་དང་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཐང་དང་པ་ཉིད་ཀྱི་འཇུག་རྒྱ། །དེའི་ཡང་
 རྒྱུན་བཤད་ཟིན་ཏེ། །དེ་བས་ན་སྒྲིམ་བྱ་ལྟ་བུ་པ་པོས་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ན་ཞེས་དེ་འབའ་
 ཞིག་ཀླུ་མ་པར་རྟོག་པ་ཙམ་གྱིས་གཅིག་ཀྱི་ཕྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་
 པར་ནི་ཕྱང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར། མཛོན་སྐྱུམ་ཆིག་ཤོས་ལ་གཅིག་
ཕྱིར། །གཅིག་གྲུབ་གཉི་ག་ལ་ཡང་ཡིན། །ལྷན་མཛོད་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མཛོན་སྐྱུམ་
ཀྱི་འདོད་པ་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཕྱིས་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཅིག་ལ་གྲུབ་པ་ན་གཞན་
ལ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དེ་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་ནི་ཆད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ།

(༡) རང་གི་ཕྱགས་གཞག་པ།

༡༡༡ འོན་ཀྱང་ཞེན་པ་འད་སྟེ། དེས་པ་མཁས་པ་རྟེན་གསུམ་པ་ཤེས་པ་དག་གིས་ཤེས།
 ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། གཞན་དང་མཆམས་ནི་སྒྱུར་བ་ཡི། །ཀྱང་ལྷན་པ་འཇུག་བའི་རང་
ཚུལ་ཅན་མཛོད་བ་དང་རྟོ། །དེ་ལ་མཆམས་སྒྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཛོད་བའི་འདྲ་ཕྱེད་
ལ་སྒྲོངས་པ་ཅན་གྱི་སྒྲན་མཛོད་བའི་ཀླུ་མ་པ་འཛིན་པར་ཞེན་པ་འོ། །དེའི་ཁྱད་པར་
མཛོད་བ་འདི་ལ་མཛོད་བ་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཞེས་ཤེས་པ་ཉིད་²⁴⁰ཡིན་ཏེ།
ཁྱད་པར་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ།

(༢) དེ་ལ་ཆད་པ་ཐོང་བ།

དེ་ལྟར་ནི་འཇུག་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་དེ་རྟགས་ལ་ལྟོས་ཕྱིར། །འབྲེལ་གཤམ་ཏེ་འབྲེལ་
པར་འཇུག་ན། ཀྱང་པ་ལ་སྐྱབས་པའི་ཉི་བར་མཆོན་པ་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ལ། ལྟོས་པ་
ཡང་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ན་ཞེས་འཇུག་བ་དེའི་ཕྱིར་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་
ན། ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་ཕྱིར་རྒྱ།

དེ་ཞིག་འབྲེལ་པ་ནི་རྒྱ་མཆན་མེད་པར་སྒྲེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལ་ཀྱང་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཐམས་པའི་ཕྱིར་རྒྱ། །དེས་ན་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་དེ་འབད་ཚུལ་ལ་སྐྱབས་པ་མཐུན་
 པ་ཡོད་ན་འཇུག་ཞིང་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་ཕྱི་རྒྱ་ལ་ཀྱི་རྟགས་འགའ་ཞིག་ལ་ལྟོས་ནས་སྒྲེ་
 བར་འཇུག་རྒྱ། །དེས་ན་གལ་ཏེ་དེ་རྟགས་ལ་ལྟོས་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ཚུལ་གསུམ་
 པའི་རྟགས་ལས་འཇུག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། གཏན་

ཆོག་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་པ་མེད་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ལྟེ་རྟགས་མཐོང་བ་
 གང་ཡིན་པ་འགའ་ཞིག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་འདི་ཆེ། ཡུལ་ལ་སྟགས་པ་མཐོང་བ་
 གང་འདྲིས་པ་ཀྱན་རྒྱུ་ལ་སྟགས་པས་ཀྱང་རྟ་སྟེན་པ་འབྱུང་བར་འབྱུར་ན། ཡུལ་ལ་
 སྟགས་པ་དེ་ནི་དེ་འདི་མ་འབྲུལ་པ་འདི་རྟགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ།²⁴¹ །དེ་རྟགས་ན་འབྲུལ་པ་ཡིན་
 ནོ། །གནས་སྐབས་རྩ་བྱི་དག་ལ་ཡང་ཐ་དད་པ་མེད་པར་བཞུགས་པ་རྟགས་པ་མ་ཡིན་ན།
 གང་གིས་ན་དེ་ཁྱད་པར་མཐོང་བ་ཡིན་པར་འབྱུར། ཁྱད་པར་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཐུར་
 བྱི་མཛོད་ཆུང་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱིས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་རྟགས་ན། ཐ་དད་པ་མེད་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟོག་ཏུ་བྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བར་མི་འབྱུར་ན། རྒྱུ་པར་བྱེ་བ་འདི་ཡང་ཡོད་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཁྱད་པར་ཁོ་ན་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་རྟགས་ན། དོན་གཅིག་ཏུ་མར་
 མཐོང་བ་མེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཏུ་མར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ།

༡ མཛོད་ཆུང་གྱི་རྩ་བའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་དགག་པ། ༢ མཛོད་ཆུང་འབྲེལ་བ།

༡) མཛོད་ཆུང་གྱི་མཛུགས་ཉིད། ༢) མཛོད་ཆུང་རྟོག་བྲལ་ཏུ་བྱུར་བ།

༡) རྒྱུ་པ་ཁྱད་དགོད་པ། ༢) མཛོད་ཆུང་གྱིས་བྱུར་བ།

ཐུངས་ལ་སྟགས་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བཞེད་ཅན་ནས། ཐུངས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་
 པ་བསལ་ནས། རང་གི་རྟ་བོ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བར་བཞེད་པས། མཛོད་ཆུང་
 རྟོག་དང་བྲལ་བ་ཅན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟོན་ཏེ། དབང་པོ་ལ་བཞེན་པས་ན།
 མཛོད་ཆུང་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་མཛུགས་ཉིད་ཀྱི་གཞི་བཞུགས་ཏོ། །རྟོག་དང་བྲལ་བ་ཅན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཛུགས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་ལས་བྲལ་བ་འདས། འདི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་
 ཅན་ནས། རྟོག་པས་བྲལ་བ་ནི་²⁴² བྲལ་ཞིང་ཐུངས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཆོག་རྒྱུ་པར་ཐུང་
 རོ། །སྟོབ་དངོན་གྱིས་འདིར་རྟོག་པ་དང་མ་འདྲིས་པ་ལ་མཛོད་ཆུང་ལས་འབྲེལ་བ་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་མ་བཤད་དེ། འདི་རྟགས་

༡༢༩ མཛོད་ཆུང་རྟོག་དང་བྲལ་བ་ཅན། །མཛོད་ཆུང་ཉིད་ཀྱིས་བྱུར་པར་འབྱུར།

241 ལ། བེ་ཅིང་། རྟགས་ཐང་།

242 འབྲེལ་བཤད་ཏུ། རྟགས་ ༤༤༠ རྟོག་བྲལ་ཞེས་པ་འདི་རྟོག་པ་ལ་འདིར། རྟོག་པ་ལས་བྲལ་བ་དང་། རྟོག་པ་དང་
 བྲལ་བ་དང་། རྟོག་པས་བྲལ་བ་བཅས་གསུམ་ཏུ་གསུངས་པ་དེ་མེས་པ་བཞེད། རྟོག་བྲལ་བཞུགས་པ་དང་།
 འབྲེལ་བ་འདི་དང་། གསུམ་པ་སྟེ་རྟོག་པ་དེ་ཕྱི་ཕྱིར་འབྱུང་བའི་བཤད་པ་མཛོད་དེ་བྲལ་ལ།

འདི་ལ་དེགས་པ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གུན་གྱི་རྣམ་ཚྭ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་
 མོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཐུས་བྱ་གུན་གྱི་རྣམ་ཚྭ་ཅི། | མ་མར་རང་གིས་དེག་བྱ་ཡིན། | རང་
 དེག་པ་འཕམ་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་སོ། | ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅི་ན། | མི་རྟེན་ཅན་གང་ལ་མིང་
ལ་རྟེན་ཡོད་པ་འཕམ། | མིང་གི་རྟེན་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཆེག་རྣམ་པར་སྐྱུར་རོ། | རྣམ་པར་
རྟེན་པ་བརྒྱད་པ་དང་འབྲེལ་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ཏོ། | དེས་ནི་མཐོང་བ་ལས་གཞུང་
བ་དང་འཛིན་པ་ཡོད་པ་ཡང་རྟེན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བཤད་དོ།

འདི་སྐད་ཀྱི་བརྟན་པར་འཕྱར་ཏེ། རྣམ་པར་རྟེན་པ་དང་འབྲེལ་བ་འདི་མཐོང་བ་ཅན་
དེ་ནི་མཛན་སྐྱམ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། | རྟེན་པ་དང་བྲལ་བ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། | དེ་ལྟར་
ན་དེ་ནི་རྣམ་པར་རྟེན་པ་དང་བྲལ་བ་འདི་བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་བཅད་ནས་སྐྱེ་བར་འཕྱར་
རོ། | དེ་ལྟར་ན་མི་དམིགས་པ་ལས་རྟེན་པ་དང་བྲལ་བར་བྱུང་བ་ལས་ན། | ཐུས་སུ་དཔག་
པས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། | ཇི་ལྟར་ན་འདི་མཛན་སྐྱམ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བར་འཕྱར་ཞེ་ན།
བདེན་ཏེ། | མི་དམིགས་པ་ནི།²⁴³ རྣམ་པར་གཙོད་པ་ཅམ་མམ། | མེད་པ་བསྐྱུང་བར་བྱ་
བ་མ་ཡིན་ཏེ། | འོན་ཀྱང་མ་ཡིན་པར་འབྱུག་པས་གཞན་དམིགས་པ་ཡིན་ཞོ། | མཐོང་བ་འདི་
རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡང་སྒྲོངས་པ་ལ་ཐ་སྙད་འབྱུག་པར་
ཕྱེད་དོ། | དེ་ནི་གཞན་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱུང་ཐིན་པས་འདིར་ཡང་མ་སྒྲོས་པ་དེ་ལྟར་
ན་སྒྲོན་མེད་དོ།²⁴⁴

ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པས་དམིགས་པ་འདི་མཛན་ཉིད་ཀྱིར་བྱུང་བ་ལྟོན་
པར་ཕྱེད་དོ།²⁴⁵ ཐམས་ཅད་ལ་ནི་དཔྱོད་བརྒྱས་ནས།²⁴⁵ | ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་
པར་རྟེན་པ་བརྒྱུག་ནས་སོ། | ནང་གི་བདག་ཉིད་གཡོ་མེད་པས། | ཡིད་དང་མིང་དང་
རྣམ་པར་རྟེན་པ་འདི་འོ་འོ་མ་ལུས་པ་བྱུང་བར་བྱུར་པས་སོ། | གནས་ན་འདར་མིག་
གིས། | མིག་གི་དབང་པོ་འདི་སྒྲོག་པ་ཡིན་པས་གཞུགས་དག་ནི་སྒྲེས་བྲས་མཐོང་བ་འདི་སྒྲོ་

243 ལའི་པ་ཅིང་།
 244 འབྲེལ་བཤད་ཀྱི། (མུད། ༤༡༠) གཞན་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱུང་ཐིན་ཞེས་པ་རྣམ་ཤེས་སུ། “དེ་ཕྱིར་དེ་ལས་ཁྱད་
 པར་ཅན། | དམིགས་པ་དེ་ཡང་དམིགས་མེད་ཡིན།” | ཞེས་མོགས་བྱུང་བ་ལ་རྟེན་བརྒྱད་། ཆད་མ་ཐེ་བུར།
 གོག ༡༡༡
 245 ཆ་བ། ཐམས་ཅད་ལས་ནི་ཐམས་པར་བྱས་ནས།

དེ་དབང་སྒྲུལ་ཡིན། །མཛེན་སྒྲུལ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་དེ་སྒྲུལ་
 བར་རྟོག་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་²⁴⁶ འོན་ཀྱང་དེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ཉམས་རྟོག་པ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ལས་ཀྱིས་སྒྲུལ་བྱ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཅིག་
 རྒྱུ་རྟོག་པ་ཁོ་པོ་དེ་རྒྱུ་རྟོག་དེ་འབྲེལ་འབྲུག་ཅིས་རིག་ དེ་གཤ་ཉི་དབང་པོ་དེ་མེས་པ་དེ་
 ཡིན་པར་བྱུང་ན་ཁྱད་ཡང་དེས་པར་འབྲུག་ན། ཁྱད་བཅད་གནས་སྐབས་ཀྱི། རྒྱུ་པར་
 རྟོག་པ་བཟུས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་རྟོག་པ་མེད་དོ། །དབང་པོ་དེ་རྒྱུ་པར་
 མེས་པ་ལ་དེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་དེ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མེས་པར་འབྲུག་དོ། །

༥། རྒྱུ་དབང་གིས་བྱུང་བ། (༡) དབང་མེས་རྟོག་བྲལ་བྱ་བྱུང་བ།

འདིས་ཀྱང་མཛེན་སྒྲུལ་ནི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞུག་པའི་ཁྱུང་།
 ༡༡༤ རྒྱད་པར་གཅིག་ལ་མ་ཐོང་བ་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་ཏེ། དོན་གང་ལ་
 རྒྱ་ཁྱུང་བ་ན། དེ་དེ་མིང་དེ་དང་འབྲེལ་པའི་མེས་པས་གཞུང་བར་འབྲུག་ན། སང་གི་
 མཆན་ཉིད་ལ་རྒྱ་ཁྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉམས་ན་གཅིག་ལ་ཅིག་ཅང་རྒྱ་ཁྱུང་བ་ལས་
 བསམ་ཅད་ཀྱི་དོན་རྟོག་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཁྱུང་འདི་ཁྱུང་བ་ཡིན་ན། རྒྱད་པར་གཅིག་
 ལ་བྱེ་བྲག་ལ། མཐོང་བ་ནི་བཅའི་ཀྱིས་ན་ཡང་ཡུལ་ལ་སོགས་པ། གཞན་འགའ་
 ཞིག་ལ་མཐོང་མི་འབྱུང་། དེ་ཉམས་ན་དབང་པོས་གཞུང་བའི་དོན་བ་སྟོང་གི་ཀྱི་ཀྱིས་ན་ཉི་
 བར་ཁྱུང་བ་ཅན་²⁴⁷ མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་རྒྱ་ཁྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་བ་སྟོང་གི་དོན་
 ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཁྱུང་རོ། །ཁྱུང་བ་ནི། གང་ཞིག་བ་སྟོང་གི་ཀྱི་ཀྱིས་ན་རྒྱུ་སྒྲུ་འབྲེལ་པའི་
 བར་ཚུལ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་དོན་དེ་ལ་ནི་བ་སྟོང་འདོགས་པ་པོ་དག་གིས་རྒྱ་ཁྱུང་བ་བྱེད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དོན་གཞན་ལ་བ་སྟོང་གི་ཀྱི་ཀྱིས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉི་ལཱོ། །ཁ་
 མའི་རྒྱད་པར་གཅིག་ཀྱང་ཡུལ་དང་ཀྱིས་གཞན་གྱི་བ་ལང་གི་བ་སྟོང་གི་རྒྱུ་སྒྲུ་འབྲེལ་བ་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་བཤོ། །

གང་གི་ཆེ་པན་ཆུན་ལྡོག་པའི་རོ་ཁོ་ཅན་གྱི་རྒྱད་པར་རྒྱ་མི་ཁྱུང་བ་དེ་དེ་ཆེ། རི་
 ཉམས་ན་མཐོང་བས་དེ་དང་འབྲེལ་པར་སང་བཞིན་རྒྱད་པར་ཅན་གྱི་དོན་འཛིན་པར་

246 ཡང་མེད་ཀྱི། རྒྱུ་ཐང་།

247 +མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་རྒྱ་ཁྱུང་བ། ལེ་ཅིང་། རྒྱུ་ཐང་།

[illegible]

१३७ གང་གི་ཕྱིར་འདི་རྩོད་ཐོག་མེད་པ་དང་། བྱད་པར་ལ་སྐྱེ་མི་འགོད་པ་དང་།
 འདིས་འདི་མིང་དང་མ་འདྲེས་པ་ཉིད་མཐོང་བ་དེའི་ཕྱིར་བྱད་པར་བྱལ་ཅན་ཉིད།
 མིང་དང་འདྲེས་པའི་དང་སྒྲུབ་ཅན་མ་ཡིན་པ་བསམས་ཅད་དབང་ལོ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་
 ཞེས་བྱ་བར་རྒྱལ་པ་ལྟེན། །ཅི་དེ་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་རྩོད་བྱད་པར་རྒྱལ་པ་ལ་ཕན་ཚུན་
 འདྲེ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྒྱལ་པ་སྐྱེ་རྒྱལ་པ་ཉི་འདྲུག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བས།
 རྩོ་མ་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་གཞུགས་པ་ཡིན་ནོ།།²⁴⁸

ཅི་དེ་ལྷི་ཏ་ལྷ་ཀླུ་མ་མ་ཁྱད་པ་མ་ལ་འཁྱུག་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ༡༡༥ ཁྱད་པ་མ་མ་འཁྱུ་
མེད་པ་དེ་ལྷི་ཏ། །ཞེས་བྲ་བ་རྩྭ་ས་ཏེ། གཅིག་ལ་ཁྱད་པ་མ་མེད་པ་མ་མེད་ཀྱི་དྲ་ས་ལྷ་ཞི་
བཤ་འཁྱུག་པ་མེད་པ་དེ་ལྷི་ཏ་ཡིན་པ་དེ་ལྷི་ཏ། ཏེ་ལ་བཤ་ཏི་འཁྱུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིས་
ཞི་གང་ཞེ་གཤ་མ་མེད་ཀྱི་དྲ་ས་ན་རྩྭ་ས་འཁྱུ་པ་དེ་དང་ལྷ་ལ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་རྟན་ཞེས་
བྲ་པ་དེ་ལྷི་ཏ་པ་དེ་རྟན་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་ཀླུ་མ་མ་ལྷ་ལ་གང་ཏེ་ཞིད་རྟན་ལ་ལྷ་ཏེ་
ཀླུ་མ་མ་ཞིད་ཏི་ལྷི་ཏ་པ་མ་ལྷ་དང་། རྟན་འདྲི་དེ་ལྷི་ཏ་པ་མ་²⁴⁹ ལྷི་ཏ་པ་ཏི་འདྲི་ཡིན་པ་དེ་ལྷི་ཏ་

248 དཔྱད་བསྟན། (མྱུང་། ༩༥) “ཁྲི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་ཡི་འཇམ་མེད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཞིང་། རྒྱུད་ཀྱི་ཤར་ཤོར་གྱི་སྐབས་སུ་འཇམ་མེད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཞིང་། རྒྱུད་ཀྱི་ཤར་ཤོར་གྱི་སྐབས་སུ་འཇམ་མེད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཞིང་།”

249 ཀླད་པར། བུ་ཅིང་། རྩུར་ཐང་།

ན་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོའི་དོན་རྗེས་སྤྱོད་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་
 ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དེ་ལ་སྤྱོད་འགོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་མི་འགོད་པ་འདི་ལྟུང་། དེ་ཡང་
 དེས་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་འདྲིན་པ་མ་ཡིན་ནོ།²⁵⁰ དེས་ནི། གང་ཞིག་གང་ལ་སྤྱོད་མི་འགོད་
 པ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལོགས་པ་འདི་སྤྱོད་པ་བཟུན་པ་ཡིན་ནོ།

༡༢༧ དེའི་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལོགས་པས་གཏན་ཆོག་གསུམ་མ་བྱུང་པར་འགོག་པར་
 བྱེད་དེ། དོན་དེའི་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲེལ་བ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ན།
 འབྲེལ་བ་བྱེད་པ་འདི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་འདི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་དེ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་དང་།
 བརྒྱུད་པར་བྱ་བ་འདི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་དངོས་པོའི་དོན་རྣམས་ལ་ནི་གང་ཡིན་པ་འདི་དངོས་
 པོ་དེ་དག་ཉིད་ནི་འབྲེལ་བ་ཡིན། བརྒྱུད་པར་བྱ་བ་འདིའི་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་འདི་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འཆད་པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོའི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་འདི་རྣམས་པར་ཤེས་
 པ་དག་ལ་རྣམས་པ་འདི་སྤྱི་དོན་ན། མཐོང་བའི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ལ་རྣམས་པ་འཕམ་དེ་དག་ལ་
 སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་འདྲི་ལྱིང་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་འབྲེལ་བ་མི་བྱེད་ཅེ་ན། དེ་
 ནི་དབྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྟུང་རོ། །དབྱེད་པར་བྱེད་པ་མེད་པར་ནི་
 འབྲེལ་བ་རྟོགས་པ་མེད་པ་འདི་ལྟུང་རོ། །དབང་པོའི་ཤེས་པ་ནི་སྤྱོད་པ་དེས་པ་འདི་ཡུལ་
 ཅན་ཉིད་ཡིན་པས་ན། དེས་གཞུང་བར་བྱ་བ་འདི་སྤྱི་དོན་དག་ལ་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་དག་ལ་འབྲེལ་བར་ཤེས་པས་འདྲིན་པ་མེད་པ་འདི་ལྟུང་རོ། །ཡུལ་དུ་མ་བྱུང་པ་ལ་
 འདིའི་འདི་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་པ་མི་བྱང་བ་འདི་ལྟུང་རོ། །

སྤྱོད་པ་ནི། གང་དག་འདིའི་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འབྲེལ་བ་བྱེད་པ་འདི་ཤེས་པ་ལ་རྣམས་པ་
 མེད་པ་དེ་དག་ནི་ཤེས་པ་དེས་འབྲེལ་བ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བ་ལང་གི་སྤྱོད་དང་
 དོན་དག་གི་འབྲེལ་བ་ཤེས་པ་ལ་ཉམ་ཞུ་དང་དོན་དག་མི་རྣམས་ལ། ཤེས་པ་དེས་འབྲེལ་
 བ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །རང་གི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལ་རྣམས་པ་འདི་སྤྱོད་དང་དོན་གྱི་
 རང་བཞིན་དག དེའི་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འབྲེལ་བ་བྱེད་པ་འདི་ཡིད་ཀྱི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ལ་
 རྣམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལོགས་པ་འདོ།

250 + དབང་པོའི་དོན་རྗེས་སྤྱོད་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དེ་ལ་སྤྱོད་འགོད་
 པ་འདི་ལྟུང་དེ་ཡང་དེས་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་འདྲིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །པེ་ཅིང་། རྣམ་ཐང་།

གང་གི་ཕྱིར་དེ་ཉམས་ན་རྟོན་ལྷན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉིད་ལ་འབྲེལ་པ་ཡིན་པ་
 དེའི་ཆེ། འབྲེལ་པ་འདི་དུས་ན། དབང་པོ་འདི་ལྷོད་ལུང་མིན། གཞུགས་ལ་མོགས་པ་འདི་མཆན་
ཉིད་ཅན་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་པ་བྱེད་པ་འདི་ཡིད་གྱི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ལ་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་
 བས་ན་དེ་ལ་ལྷ་ལྷོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉམས་ན་བརྗོད་པ་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་
 དབང་པོ་འདི་ཤེས་པ་ཉིད་གྱིས་རྟོན་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། འབྲེལ་པ་བྱེད་པ་འདི་ཤེས་པ་ལ་
 དབང་པོ་འདི་ལྷོད་ལུང་ལྷན་པ་འདི་ཕྱིར་འདིར་བརྗོད་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ཉམས་ན་ཡང་གཏན་
 ཆོག་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།²⁵¹ ཅི་འདི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དབང་པོ་འདི་ལྷོད་ལུང་གྱི་རྟོན་གསལ་
པར་ནི་ལྷན་པ་ཅན་འབྲེལ་པ་བྱེད་པ་འདི་དུས་དེ་ཆེ་ལྷན་པ་མེད་ཕྱིར་རྟོ། །རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་འདི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ལ། སང་གི་མཆན་ཉིད་མི་གསལ་པར་ལྷན་པ་མཐོང་པ་བཞིན་
 དུ་གསལ་པ་འདི་རྟོ་ཐོར་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉམས་ན་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ཉམས་ན་
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་མཐོང་པ་དང་ཐོས་པ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ན་
 ཡང་། བྱིས་འགའ་ཞིག་ལས་ཉེ་བར་མཆན་པས་²⁵¹ འབྲེལ་པ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྟོན་
ཉེ་བ་ལ་ཡང་ལྷ་ལྷོད་པ་དམིགས་ནས། དེ་ལ་ལྷན་པ་བརྗོད་པ་ཅན་སང་ཉིད་གྱིས་
དབྱེད་ནས་འབྲེལ་པ་བྱེད་པ་འདི་ཕྱིར་དང་། དབང་པོ་བྱ་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ཡང་འབྲེལ་
པ་འདོན་པ་འདི་ཕྱིར་དང་།²⁵² དབང་པོ་འདི་རྟོན་ལ་བརྗོད་ན་བྱིས་གྲུང་མཐོང་པ་བཞིན་
དུ་ལྷ་ལས་ཤེས་པར་བཅུ་པ་འདི་ཕྱིར་རྟོ། །ལྷན་པ་བྱ་དང་ན་ཡང་ལུང་གཅིག་པ་ཅན་ཉིད་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉམས་ཤེས་ལྷན་པ་བྱ་དང་པ་འདི་ཡང་། དེ་རོས་རྣམས་ཁྱད་པར་
བྱེད་པ་ཡིན།²⁵³ །ལྷ་ཆོག་པས་པ་དང་གཅིག་ཉིད་དུ་རྣམས་པར་གཞག་པ་འདི་རྒྱ་གཞན་མེད་
 པ་འདི་ཕྱིར་རྟོ།

གལ་ཏེ་མཐོང་པ་དང་མཉན་པ་ལས་འདས་པ་ལ་མོགས་པ་འདི་དུས་ན་སང་གི་མཆན་
 ཉིད་ལ་ལྷ་འཁོར་པར་ནི་མི་འགྲུར་མོད་གྱི། གང་གི་ཆེ་རྟོགས་པ་པོས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་
 ལ་ལུང་ཉེ་བ་བཙན་ནས་དེ་རྗོད་པར་བྱེད་པ་འདི་ལྷ་ལྷོད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ། འཆད་པ་

251 ལྷ་ལ་པེ་ཅིང་། ལྷ་ས་བར་།
 252 འབྲེལ་པ་བྱ་དང་། (ལྷ་དུ། ༤༤༩) དབང་པོ་བྱ་བ་མེད་པ་ཅན་ཞེས་པ་ལྷན་ནག་གཞན་པ་འདི་ལྷ་ལ་བྱས་པར་
 བྱེད་པ་ན་སང་ཉིད་གྱི་ཡིད་གྱིས་འབྲེལ་པ་འདོན་པ་འདི་རྟོན་དུ་བཀྲལ།
 253 མ་དཔེར་། ཁྱད་པར་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་ལྷན་མོད་འབྲེལ་པ་བྱ་དང་། (ལྷ་དུ། ༤༤༤) དང་བཙན་ན་ཏེ་བཞོས།

པོ་དང་ཉན་པ་པོ་འདི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ཡུལ་བརྒྱན་པར་བྱ་བ་དང་། རྒྱན་པར་བྱེད་པ་འདི་
ར་ཐོ་གཉི་ག་ཡང་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་རྣམ་ན། དེ་འདི་ཆེ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ལ་
ཟུ་འགོད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ༡༡༡ འདི་རྣམ་ཐིག་གི་དོན་རྒྱུ་ལ་
ལ་ཡང་། མིག་དང་རྣ་བ་འདི་དབང་པོ་དག་རང་གི་ཡུལ་འདྲིན་པ་ལ་བརྒྱེད་པ་ཡིན་ན་
ཡང་གཞན་ཤེས་པར་བྱེད་པས་ཟུ་འདི་འདི་བརྒྱན་པར་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྒྱན་པ་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཟུར་བའི་དོན་གང་ཡིན་པ་འདི་དོན་དེ་ཉིད་ཟུ་འདི་
རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི། རྣམ་པར་བྱེད་པ་དེས་བ་རྣམ་གྱི་དོན་ཏེ་ཡིན་ཀྱི། དབང་པོ་འདི་རྒྱུད་ཡུལ་མ་
ཡིན་ཏེ། གཞུགས་ལ་མོགས་པ་འདི་དོན་ཏེ།

ཅི་འདི་ཡིད་ཞེ་ན། ༡༡༢ དབང་པོ་བྱ་བ་མེད་པ་ཅན་བཟུན་པར་བྱ་བ་མིག་འདྲེལ་ས་
པ་ཅན་ནོ། །གཞན་རྣམ་ཅན་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་པོ་འདི་ཆེ་ག་ཅན་གྱིས་རྣམ་ཐོད་
ཡིད། མཐོང་བ་བཞེན་ཏེ་རྒྱ་ལས་ལྷུང་བ་འདི་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པ་མེད་པ་འདི་རྒྱུ་འདི་ཡིད་རྟོ།
གལ་ཏེ་དབང་པོ་འདི་དོན་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་འཕྲུང་ན། རྒྱ་ལས་ལྷུང་བ་ལ་ཡང་མཐོང་བ་
བཞེན་ཏེ་རྣམ་པར་འཕྲུང་རྟོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དབང་པོ་འདི་ཡུལ་ལ་རྒྱས་བརྒྱུ་བྱས་པ་
མ་ཡིན་པ་དེ་རྣམ་ན་ཡང་། རྒྱ་དང་འདྲེས་པ་དེ་དག་དབང་པོ་འདི་ཤེས་པས་གཞུང་བར་
འཕྲུང་རྟོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྟོག་པ་ཡང་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམ་ན་འབྲེལ་བ་མ་བྱས་
པ་ཅན་ཏེ་ཡང་བྱས་པ་མིན། གང་ལ་རྒྱས་བརྒྱུ་མ་བྱས་པ་ཅན་དེ་ནི་དོན་དེ་ཤེས་པར་
བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆེ་ག་གི་རྣམ་མཛོ། །རྒྱུ་ལ་ཡང་། གང་ཞིག་གང་དང་
རྣམ་ཆེ་ག་འབྲེལ་པ་ཅན་ཏེ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི། དོན་དེ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བ་ལང་གི་རྒྱ་རྣ་དང་རྣམ་ཆེ་ག་འབྲེལ་བ་མ་བྱས་པ་ཅན་ཡིན་པ་རྣ་
བཅོ། །དབང་པོ་འདི་དོན་ཡང་རྒྱ་ཐམས་ཅད་འབྲེལ་བ་ཅན་ཏེ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་ཁྲུང་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་འོ། །ཅི་རྟེ་ཡང་བརྒྱུ་མ་བྱས་པ་ཅན་ཡང་ཤེས་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་འདི་ཆེ། བདག་ཉིད་ཤེས་པར་བཅས་ཡིད་རྟོ། །བརྒྱལ་ལ་རྣམ་པ་མེད་
པས་གྱུར་མིང་གིས་ཉི་ཤར་གཞག་པ་འདི་དོན་འདྲིན་པར་འཕྲུང་ན། འདྲིན་པ་མ་ཡིན་པ་
དེ་འདི་ཡིད་དོན་བརྒྱུ་མ་བྱས་པ་རྒྱས་ཤེས་པར་མི་འཕྲུང་རྟོ།

(༡) མཐོང་རྟོག་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དགག་པ། (༣) མཐོང་རྟོག་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པ་ཉི་མཚན།

དེ་ལྟར་ནི་འཕྲུང་མོད་ཀྱི། དབང་པོ་ཉི་མཚན་རྒྱུ་འབྲེལ་པ་ཉི་མཚན་ཅན་གྱི་
ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་དག་པ་དེ་བརྟན་པ་དང་འདྲེ་བ་རྒྱུ་ལ་ཞེན་ཕྱིར་པར་བྱེད་
པ་དང་། མཐོང་པར་བྱེད་པ་རྒྱུ་འཕྲུང་བ་མ་འདྲུག་པ་དེ་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ན་
ཡང་། རྟོག་པ་མེད་པ་ཉི་མཚན་པ་བཞིན་ཏུ་མཐོང་ཕྱིར་ཉིད་ཏུ་འདོད་དོ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
ན་མཐོང་བ་རྒྱུ་པར་ཆད་པར་འཕྲུང་བ་དང་། རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་རྒྱུ་པར་ཆད་པར་
འཕྲུང་ཏེ། རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་པ་མ་ན། མཐོང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉི་མཚན་དང་། མཐོང་བ་
ཡིན་པ་མ་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉི་མཚན་དང་། དེ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་མི་འདྲུག་པ་ཉི་
མཚན་རྟོ། མཐོང་བ་དང་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་འདི་ལ་རྒྱུ་པར་མ་ཆད་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ན། དེ་ཉི་མཚན་མཐོང་བ་ཉིད་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ན་ཞེན།

རྟོན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དང་རྒྱུ་པར་
རྟོག་པ་མེད་པ་ཉི་མཚན་པར་ཤེས་པ་དག་ཅིག་ཅར་འདྲུག་པར་འཕྲུང་ཏེ། ༡༩༩ རྟོག་
བཅས་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉི་མཚན། ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་དེ་དག་ནི་ཅིག་ཅར་ཏུ་ནི་
འདྲུག་ཕྱིར་རེ། རྟོན་ཕྱིར་རྟོག་པ་པོ་མོང་པ་དག་ལྟར་བ་བ་དང་པས་རྒྱུ་པར་
རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉི་མཚན་པ་བཞིན་པ་དང་ཏུ་མིན་
ཀྱང་དེ་མ་མཐོང་པར་དེ་དག་ལ་ནི་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པ་དེ་ནི། རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ཅིག་ཅར་
འདྲུག་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་བཞིན་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན། འདྲུག་པ་རྒྱུ་པར་རྒྱུ་པར་
རྟོག་པ་དང་མཐོང་བ་དག་གི་རིམ་ས་བཞིན་ཏུ་འཕྲུང་པ་ཉི་མཚན་ཅན་ཡིན་ན་ཡང་།
འདྲུག་པ་རྒྱུ་པར་ཉི་མཚན། དེ་དག་རྒྱུ་པར་ཆད་པ་མེད་པར་འཁྲུལ་པས་གཅིག་ཏུ་ཞེན་
པར་འཕྲུང་རྟོ། དེ་ནི་དམ་པར་ཁོ་མོ་ཅག་ལ་ནི་འདོད་པ་མ་ཡིན་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར་ཁོ་མོ་འདི་ལ་མཐུ་བ་མི་རྟོན་²⁵⁴ པས་ཕྱིས་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ཅིག་ཅར་འདྲུག་པ་
རྟོན་པར་འཕྲུང་རྟོ།

(ཁ) རྟོན་ཕྱིར་

དེ་ལྟར་ནི་འཕྲུང་མོད་ཀྱི། ༡༩༩ གལ་ཏེ་རྒྱུ་པར་རྟོན་པ་ཡིན། མཐོང་བ་རྟོན་

ཆད་འཕྲུང་ཞེ་ན། །གལ་ཏེ་རྩལ་བརྒྱན་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་མཐོང་བ་དང་།
 བྱིས་ཀྱིས་པར་རྟེན་པ་ནི་ཀྱིས་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡང་མཐོང་བ་དང་། ཡང་ཀྱིས་པར་
 རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ལོ་རིམ་ས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ན་གང་གི་ཆེ་ཀྱིས་པར་རྟེན་
 པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆེ། མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་གང་གི་ཆེ་འདི་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆེ་ཀྱིས་པར་རྟེན་
 པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། ཀྱིས་པར་རྟེན་པས་ཆད་པ་ནི་རྒྱ་ཡིས་མཐོང་བ་རྒྱ་ཆད་པ་ཞེ་
 བར་དང་བཅས་པར་འཕྲུང་གྱི། རྒྱ་བྱིས་འཕྲུང་བ་མ་ཡིན་ན། འཕྲུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་བྱིར་ཀྱིས་པར་རྟེན་པ་ནི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་དོན་འདྲིན་པ་ནི་མཛན་སྐྱམ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་དེ་གཞན་གྱི་ཞེ། ཀྱིས་པར་རྟེན་པ་མཛན་སྐྱམ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པ་གཞན་
 གྱི་ཡང་བ་ཡང་ལ་སྐྱམས་པ་ཐག་ཉེ་བ་ནི་ཡུལ་ལ་མཛན་སྐྱམ་ཏུ་འབྱུག་པ་ན། རིགས་ནི་
 ཐ་དད་པ་ནི་ཀྱིས་པར་རྟེན་པ་མཛན་སྐྱམ་ཏུ་འབྱུགས་པར་འཕྲུང་བ་ན། དོན་འདི་བརྒྱན་
 པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱེས་སུ་འབྲེལ་པ་ནི་ཀྱིས་པ་གཞན་མཛན་སྐྱམ་ཏུ་
 འཕྲུང་བ་ཡོད་ན། ད་ལྟར་གྱི་ཡུལ་འདྲིན་པ་ནི་རང་རྩལ་ཅན་གྱི་ཀྱིས་པར་རྟེན་པ་ནི་ཀྱིས་
 པར་ཤེས་པ་མཛན་སྐྱམ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་དེ་རི་ལྟར་མིན། ཆད་པ་མ་ཡིན་པ་འཇམ་མཆད་
 ན་ཡང་རི་ལྟར་མཐོང་བ་ཀྱིས་པར་ཆད་པ་མ་ཡིན་པར་འཕྲུང། གཞན་གྱིས་གུང་འདི་ལ་
 ལན་བཏབ་པར་བྱས་པ་ཡིན་པ་²⁵⁵ དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་ལོ་ནི་མ་བཞོད་པ་ཉིད་མཛེས་པ་
 ཡིན་ན།

དེ་ཉིད་ཉི་འཇུག་མོད་ཀྱི། ༡༣༥ བཀའ་རྒྱུ་མཁའ་མེ་མཛོད་པ་བཞིན། དྲའ་མ་ལྷོགས་
མེ་མཁའ་དང་རྒྱན་འདྲོད་ན། བཀའ་རྒྱུ་མཁའ་མེ་མཛོད་པ་ཉི་མཁའ་པར་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ་
དུས་ན་མཛོད་པ་མེད་པ་རྒྱུ་མཁའ་མཛོད་པ་རྒྱུ་པ་མཛོད་པ་མཛོད་པ་མཛོད་པ་མཛོད་པ་
མཛོད་པ་བཞིན་ལྷོགས་པ་ཉི་མཁའ་པར་འཇུག་པ་མཛོད་པ་ཉི་མཁའ་པར་དུས་ན་མཛོད་པ་
ལྷོགས་པ་ཉི་མཁའ་པར་ཉི་མཁའ་པར་ཉི་མཁའ་པར་ཉི་མཁའ་པར་ཉི་མཁའ་པར་ཉི་མཁའ་པར་
དུ་ལྷོགས་པ་རྒྱུ་མཁའ་པར་ཉི་མཁའ་པར་ཉི་མཁའ་པར་ཉི་མཁའ་པར་ཉི་མཁའ་པར་ཉི་མཁའ་པར་
མཛོད་པ་ཉི་མཁའ་པར་ཉི་མཁའ་པར་ཉི་མཁའ་པར་ཉི་མཁའ་པར་ཉི་མཁའ་པར་ཉི་མཁའ་པར་
མཛོད་པ་ཉི་མཁའ་པར་ཉི་མཁའ་པར་ཉི་མཁའ་པར་ཉི་མཁའ་པར་ཉི་མཁའ་པར་ཉི་མཁའ་པར་
མཛོད་པ་ཉི་མཁའ་པར་ཉི་མཁའ་པར་ཉི་མཁའ་པར་ཉི་མཁའ་པར་ཉི་མཁའ་པར་ཉི་མཁའ་པར་

255 အံ့ဂုဏ်၊ မိဂုဏ်၊ ချေမှုဂုဏ်၊ ပုံစံမာရီဂုဏ်၊ မကတူပွဲအံ့ဂုဏ်၊ မကတူ

ལོ་ལྔ་མ་ཡུལ་ཐུ་མ་ཐུ་མ་ཐུང་ཞིང་། ཡུལ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མར་འཁྱལ་བ་ཅན་གྱིས་འཁོར་ཁོར་
 ལྷན་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་མ་ཡུལ་བ་ལ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་རྣམ་ན། དེ་ཉིད་ལ་ཡུལ་
 རྣམ་པར་རེས་པར་ལྷན་བ་ཅན་ཉིད་གྱིས་མཐོང་བར་འབྱུང་རྒྱུ་རྟོག་པོ།

འོན་ཀྱང་འཁོར་ཁོར་ལྷན་བ་ལྔ་མཐོང་བ་ཡིན་ན་ཞེས་མཆམས་སྒྲུབ་བའི་ཕྱིར་
 འཁོར་ཁོ་མཐོང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྒྲོ་འབྱུང་བ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་འདིར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གཞན་གྱི་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་རྣམ་འགྲུལ་ཞིག་གི་ཆེ་མ་མཐོང་
 བས་ཀྱང་གནོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དོན་མཐོང་བ་རེས་པར་མ་བྱས་པ་ཕྱིས་
 དམིགས་པར་བྱུང་བ་ན་ཁོ་ཐོས་མ་མཐོང་རྒྱུ་ཞེས་ཞེན་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ། དེ་བས་ན་
 དཀོས་པའི་ཕྱོགས་སྟོབས་དང་ཐུན་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མགལ་
 མེ་མཐོང་བ་ཡང་ཀླབས་སྒྲུབ་བ་པའི་ཐེ་ཆེན་ཟེ་བ་མེལ་བར་བྱེད་པའི་དང་ཆུལ་ཅན་
 མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ཡང་ཅི་དབང་པོ་ཉམས་པར་བྱས་པ་ལས་དོན་གྱིས་སྒྲོང་བ་རྣམས་
 པར་བསྐྱད་པ་འཁོར་ཁོར་ལྷན་བ་ལྔ་མཐོང་བ་འདི་འཁྱལ་པར་འབྱུང་རེས། འོན་ཏེ་
 མཐོང་བ་འཁྱལ་པར་འབྱུང་བར་མཆམས་སྒྲུབ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཐེ་ཆེན་ཟེ་བའི་ཕྱིར་རྟོག་པོ།
 གཞན་ཡང་མཆམས་སྒྲུབ་བ་ཡང་མཐོང་བ་ལས་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་བྱན་པ་ལས་ནི་
 ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་ཡུལ་ཁྱུ་བྱས་པ་ལས་མཆམས་སྒྲུབ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། འདི་ལྟར་
 གང་ཡིན་པ་དེ་གསལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བའི་ཡུལ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བྱན་པའི་
 ཡུལ་དང་མཐོང་བའི་ཡུལ་མཆམས་སྒྲུབ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འཁོར་ཁོར་ལྷན་བ་ཡོངས་
 ལྷན་གསལ་བར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་རྣམས་ལ་ཐང་དང་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རྟོག་པོ། །མགལ་མེའི་འཁོར་ཁོ་ལྷན་བ་གསལ་བ་གཅིག་པོ་འདི་མཐོང་བ་ཡང་ཡིན་
 ནོ། །དེས་ན་མཆམས་སྒྲུབ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ལྷན་མི་འཆད་པར་འཛིན་པའི་རིགས་
 པ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ལན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱང་མཆམས་སྒྲུབ་བར་
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འདས་པའི་ཡུལ་གྱི་རྣམས་ལ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོག་པོ།

དེ་རྣམས་ན་ཡང་ཁས་ལྷངས་ནས་བརྒྱུད་པར་བྱ་ཞེ། དེ་གཞན་ལ་ཡང་མཆུངས་པ་
 ཡིན། །རིགས་ཐང་དང་པའི་རྣམས་པར་རྟོག་པས་ཆོད་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ལན་
 གདབ་པའི་ཕྱིར་རྟོག་པོ་ལྷན་མཐོང་བ་རྣམས་པར་ཆད་པར་ཐོབ་པར་མི་འབྱུང་ཞེན། འཁྱལ་

པ་ལྷུང་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་ཡན་ཏུ་བཀལ་བ་ཤར་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ནི་ཁོ་བོ་འཇིགས་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། མཐོང་བ་དག་ལ་རིམ་བཞིན་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡོད་ན་ཡང་རྣམ་པར་ཆོད་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་འདི་མཐོང་བ་དང་ཞེན་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པ་འདི་ལྟར། གཞུང་བཅུགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡི་གེ་ཅིག་ཅར་བློས་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ལྷུང་བར་འཁྲུག་པ་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་ཆད་པ་མེད་པར་མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་མཐོང་བ་ལ་མཆམས་ལྷུང་བ་དེ་འདི་ཆེ། མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱེས་པ་འདི་ཡི་གེ་དག་གི་འཁྲུག་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ལྷུང་བ་དེ་ལྟར་ན། ལོ་རིམས་མེད་པར་འཇིགས་པར་འཁྲུང་རྒྱུ་། །དེ་ལྟར་ན་ལོ་རིམས་བ་དང་པ་ལས་མཉམ་པ་བ་དང་པར་མི་འཁྲུང་རྒྱུ་། །དེས་ན་མཆོ་དང་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་འོ། ²⁵⁶ །དེ་བཞིན་ཏུ་ལྷུང་ཏུ་མཐོང་བ་འཁྲུག་པ་དང་། ཆུ་འཇིགས་པ་འཇིགས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་འདི་ལྷན་པོ་དག་ལ་ཡང་འཁྲུག་པ་ལྷུང་བ་འདི་ལྟར་གཅིག་ཏུ་འཇིགས་པ་འདི་ཞེན་པར་འཁྲུང་རྒྱུ་། མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །

༡༩༦ གཞུང་ཡང་འདིར་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅིག་ཅར་མི་ལྷུང་བ་འཇིགས་པ་འདི་ལྟར། །དབང་རྣམས་ཏེ་མིག་ལ་སྐྱེས་པ་ནས་ཡིད་ལ་བྱུག་པ་འདི་བྱུག་པོ་རྣམས་སོ། །ཡོད་ན་ཡང་སྟེ་ཡོད་པར་བྱུང་ནས། །དབང་པོ་རྣམས་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། དོན་གྲུབ་དང་ནི་ཅིག་ཅར་ནི། །འདུས་ཅན་ཏེ་ཅིག་ཅར་ལྷུང་ཡུལ་ཏུ་བྱུང་པ་འདི་རབ་གི་ཡུལ་ཅན་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་ཡིད་གྱི་དབང་པོ་ལ་བཟོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་འདི་ལྟར་རྒྱུ་། །དེ་དེ་ལྟར་ན་གང་གི་ཆེ་སྒྲིབ་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་མེད་ལྟར་གྱི་རྒྱུ་མཐོང་བ་ན། དེ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བློས་པ་དང་། ལྷན་ལ་ལྷན་པོ་ལ་སྐྱེས་པ་འདི་གྱི་བསྐྱེས་པ་ན་གྲུབ་ལ་སྐྱེས་པ་འདི་རྒྱུང་བ་དང་། ལྷན་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་རིག་ན་རིག་བྱ་ལྷུང་ཞིང་ཆུང་ཞིག་སྐྱེས་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དབང་པོ་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡོད་ན་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྷན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོད་ན་ཡོད་རྒྱུ་། །

གང་གི་ཆེ་ལོ་རིམས་བཞིན་ཏུ་འབྱུང་བ་འདི་དང་ཆུ་ལ་ཅན་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རེ་རེ་རྣམ་པར་ཆད་པ་མེད་པ་བཞིན་ཏུ་ལྷུང་བ་དེ་འདི་ཆེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་འཁྲུག་པ་

256 འཇིགས་ལྷུང་ཏུ་རྒྱུ་ལ་པ་པ་དང་། མཆོ་ལ་ས་པ་ཞེས་ཡོད་པ་འདིར་དེས་བཞོད།

མེད་ན། ཁི་ཉུང་ཡི་གེ་དག་ཅིག་ཅད་ཐོས་པར་མི་འཕྲུང་ཞེ་ན། ཆོད་མེད་བཞིན་ཏུ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། འདི་ཉུང་གིས་པར་རྒྱ་བ་དད་པས་ཆོད་པ་ཡིན་ཡང་། ཆོད་
མེད་བཞིན་ཏུ་ཉུང་བའི་སྒྲོ།²⁵⁷ ཤར་དེ་གིས་པ་རིགས་མི་མཐུན་པས་ཆོད་པ་ཡོད་ན།
རྒྱ་དང་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ཡི་གེ་མིང་གི་མཐར་ཐུག་པའི་ཡི་གེ་འདིན་པ་དེ་
ལ་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་གིས་པའི་ཤར་ཅིག་ཡི་གེ་རྒྱ་མ་རྣམས་གིས་པ་དད་ཅན་ཅིག་
འདྲེས་²⁵⁷ རྒྱུ་ཡང་ཡི་གེ་འདིན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་ཐུང་བ་ནི་
མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོད་པར་ལྷན་བ་སྟེ། ཡི་གེ་རྩ་ཉེ་ཆོག་པ་འདི་རྩ་
འདིན་པའི་རྩ་ཅན་རྣམས་པར་ཆོད་པར་འཕྲུང་རྩ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རྩ་མཆར་ཤར་ཅིག་
མ་འདིན་པ་ལ་སྒྲོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ན། མ་ཆོད་པ་ཉིད་ཐུབ་པར་བྱེད་དོ། །དེས་
ན་འདིར་ཡང་ཡི་གེའི་ཡན་ལག་གི་རྣམས་པར་གཅིག་ཏུ་ཐུང་པ་ཅན་མཐོང་བ་རྣམས་པར་
མ་ཆོད་པར་འཕྲུང་ན། འཕྲུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྒྱུ་སྒྲོ་ནི་ཅིག་ཅད་འཕྲུང་། །ཁྱེན་
ཁི་ལྟ་བུ་བཞིན་རྣམས་པར་གིས་པ་ཅིག་ཅད་སྟེ་བར་འཕྲུང་རྩོ།

དེ་ཉུང་སྒྲོན་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམས་པར་རྩིག་པས་མཐོང་བ་ལ་ཆོད་པ་མེད་
པའི་རྒྱུར་རོ། །དེ་ཉུང་མ་ཡིན་ན། ལྷན་བ་ལ་ཡང་བྱུང་མེད་ན། །བར་བཅས་བར་མེད་ཁི་
ཉུང་ཏུང་། །མཐོང་བ་བར་དད་བཅས་པ་ནི་གོ་རིམ་མ་བཞིན་ཏུ་འཕྲུང་བའི་རང་རྩ་
ཅན་གྱི་རྣམས་པར་གིས་པ་རྒྱས་ཆོད་པའོ། །བར་མེད་པ་ནི་རྣམས་པར་གིས་པ་རིགས་མི་
མཐུན་པས་མ་ཆོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམས་པར་གིས་པ་བྱུག་གི་ནང་ནས་རྩ་ཉེ་ཡོད་ན་རྒྱན་
རྣམས་པར་མ་ཆོད་པས་འདྲུག་པར་འཕྲུང་བ་དེ་བས་ན། གནས་ཤུགས་འདིས་མཐོང་བ་
ལ་ཁི་ཉུང་ན་ལྷན་བ་བ་དད་པར་མི་འཕྲུང་ཏེ་འཕྲུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁི་ཉུང་ཐུན་ཅི་
མ་ལ་སྐྱེས་པ་བསྒྲོད་པ་ལ་བདེ་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆོད་པ་ཡོད་ན་ཡང་། མ་སྐྱེས་རྣམས་
པར་ཆོད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམས་པར་མ་ཆོད་པ་གང་ཡིན་པ་གཉིས་པོ་དེ་དག་གྱུར་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་བ་དད་པ་ཉིད་ཏུ་ལྷན་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ།²⁵⁸ དེ་བཞིན་ཏུ་མཐོང་བ་ལ་ཡང་
འཕྲུང་རོ། །རྒྱུར་བ་ནི། མཐོང་བ་གང་ཞིག་བར་དད་བཅས་པ་དད་བར་མེད་པ་གང་

257 འདྲི། བེ་ཅིང་། ལྷན་བར་།

258 -ནོ། །ལྷན་བར་།

ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐ་དང་པར་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མ་ཐོང་པ་འཛིན་ཅི་མ་པ་ལྟར་པས་
རྒྱུ་པར་ཆོད་པ་དང་མ་ཆོད་པ་ལྟ་བུ་འོ། །རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་རྩི་རྩི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ལྟས་
ཆོད་པ་དང་མ་ཆོད་པ་ལ་ཡང་བར་དང་བཅས་པ་དང་བར་མེད་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་སོ། །

ཡིད་གྱི་རྒྱུ་པ་འབྲེལ་ཞིག་ལའང་། །རིམ་ཏུ་འཛིན་པར་མི་འཕྲུང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་²⁵⁹

གང་གི་ཆེ་ལྡན་ཏུ་འཕྲུག་པ་འདི་ལྷན་པ་ལྟར་གྱིས་ཆོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། མ་ཐོང་བ་ཅིག་
ཅར་མ་ཆམས་ལྟར་བ་དེ་འདི་ཆེ། དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་འགགས་པ་ན། ཡིད་
གྱི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་འབྲེལ་ཞིག་གྱུང་འཕྲུག་པ་ལྟར་བར་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་ཡང་། འགྲུ་
ཞིག་གིས་གྱུང་ཆོད་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཆེས་ཤིན་ཏུ་རིམ་གྱིས་དོན་འཛིན་པར་
མི་འཕྲུང་ཞིང་འབྲེལ་བ་རྒྱུ་པར་འཕྲུང་ཏེ། ཅིག་ཅར་འཛིན་པར་འཕྲུལ་པར་
འཕྲུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ཏོ། །

གང་གི་ཆེ་ཅིག་ཅར་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་འཕྲུག་པར་ཁས་ལེན་པ་དེ་འདི་ཆེ་དབང་པོའི་
དོན་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་ཐག་ཏེ་བ་ཡོད་ན་ཡུལ་གཞན་གྱིས་ཆོད་པ་དང་བུལ་བ་འདི་
ལྷན་རྒྱུ་²⁶⁰ །དོན་དམ་པར་རེས་པར་འཛིན་པར་མི་འཕྲུང་ཏེ། གང་གི་ཅིག་ཅར་རྒྱུ་
པར་ཤེས་པ་མི་འཕྲུག་པ་དེ་འདི་ཡུལ་གཅིག་ལ་སོ་སོར་རེས་པ་འདི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ལྟེ་བ་
འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེ་ན། རྒྱལ་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཉམས་ཏུ་ལྷན་པ་ལྟར་
ལས་ལྟེས་བྱ་བ་ཏུ་ཆགས་སེམས་ཅན། དོན་ཏེ་བ་ལ་ཡང་ལྟར་ཡུལ་ཏུ་ལྷན་པ་འཛིན་
མེད་གང་ཡུལ་གཞན་ཏུ་འཕྲོ་བ་མེད་པ་འདི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྒྱུར་ལྷན་པ་འདི། ཆགས་
པས་གཞན་བསྐྱེད་རྒྱས་བུལ་ལྷིང་། ཡུལ་གཞན་འཛིན་པ་འདི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་
པ་འདི་རྒྱས་པ་དང་བུལ་བ་འདི་རྒྱུ་པར་ཡིན་གྱི། རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་རིམ་བཞིན་ཏུ་གྱུང་བ་འདི་
རང་ལྟར་ཅན་ཉིད་ཡིན་པ་འདི་ལྷན་ཏེ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱུ་པར་རྒྱལ་པ་དང་རྒྱུ་
པར་ཤེས་པ་ཅིག་ཤོས་པར་ཆོན་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། ཡིད་
ཡུལ་གཞན་ལ་རྒྱུ་པར་གཤེདས་པ་ན་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་འདི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་

259 རྒྱུ་པར་འཛིན་པར་མི་འཕྲུང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

260 -རྒྱུ་པར་འཛིན་པར་མི་འཕྲུང་རྒྱུ་

ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འདི་རྣམ་པ་མེད་པ་འདི་ཕྱིར་དང་། ཡུལ་ལྷོད་ཡུལ་ཏུ་ལྷུང་པ་འགའ་ཞིག་གྱུར་
 འཛིན་པ་ཡིན་ནོ།²⁶¹ །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱེན་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཞེས་གསུངས་སོ།²⁶² །ཡུལ་
 མཛོན་ཏུ་ཕྱོགས་པ་ཙམ་ནི་སྐྱེན་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་
 བ་འགའ་པ་མེད་དོ། །གཉིས་གཡི་ཡང་དེ་བཅས་ཡིན།²⁶³ །རི་ལྟ་བུ་ཁོ་ཁོ་ཙག་ལ་བཅུད་
 པ་དེ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རིམ་བཞེན་ཏུ་འཁྱུག་པར་སྒྲུས་པ་ལ་ཡང་ཅི་འདི་ཕྱིར་ཡུལ་
 ལྷོད་ཡུལ་ཏུ་ལྷུང་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་མི་འཛིན་ཞེས་བཅུད་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་བས་ན་དེས་ཀྱང་ཡན་ལྷན་མ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མ་ཡིན་
 པ་འདི་དེ་འདི་ཡང་སྐྱོན་འདི་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་། དེ་ནི་ཅིར་ཡང་མི་བྱུང་རྟོ། །

༡༤༠ གཞན་ཡང་མགའ་མེ་མཛོང་བ་རྣམ་པར་ཆད་པ་མེད་པར་སྒྲུང་བ་ཙན་གང་
 ཡིན་པ་དེ་མཛོང་མཆམས་སྒྲུང་བས་མ་ཡིན། འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། མིག་གི་དབང་པོ་དེ་
 ནི་འཁོར་ལོ་འབྲུལ་བྱས་གྱི། འབྲུལ་པ་གང་གིས་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པར་བྱེད་པའོ། །མིག་
 ཅི་འབྲུང་བ་ཞིག་ཅི་ན། ལྷུང་འཁྱུག་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞེ་ན། མགའ་མེ་ལ་སོགས་སོ། །རྗེས་
 ལྷུང་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་རྗེས་སུ་བྱུགས་པ་སྟེ། ཡུལ་ཏུར་བ་ན་གནས་པ་དེར་འཕྲེན་པར་
 བྱེད་པའོ། །དེ་དང་དེར་དེ་འབྲུང་བ་དེ་ལ་མཛོང་བ་འབྲུལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་རྟོ། །དེས་
 བ་སྒྲུང་ཏུ་ཡུལ་གཞན་ཏུ་འབྲུང་བ་འདི་ཆོས་ཙན་གྱི་མགའ་མེ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་
 པས་གཞོད་པ་མིག་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བར་ཞིག་རྣམ་པར་ལྷུང་རོ། །དེ་འབྲུང་
 བ་འདི་མིག་དོན་གྱིས་སྟོང་པ་འཁོར་ལོར་འབྲུལ་པ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞར་ལ་འོངས་པས་
 ཆོག་གོ།

དེ་ལྟར་ན། མཛོན་སྒྲུལ་རྟོག་དང་བུལ་བ་ཙན། །མཛོན་སྒྲུལ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷུང་པར་
 འལྷུང་། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་མཆེན་ཉིད་ལ་ཡང་སྒྲུ་འགོད་པ་

261 མ་ཡིན་ནོ། །འེ་ཅིར། ལྷུང་བར་།
 262 འབྲེལ་བ་བདད་ཏུ། གསུངས་སོ། །ཞེས་པ། (སྒྲུང་། ༤༤༡) རྩ་རྣམས་ཚུ་བའི་རྣམ་ཤེས་ལས། །རི་ལྟ་བུ་སྐྱེན་
 ལས་འབྱུང་བ་ཞེ། །རྣམ་ཤེས་རྟོན་ཅིག་གསུམ་མ་ཡིན། །རྩ་ལས་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ཇི་བཞེན་ནོ། །ཞེས་པར་དོས་
 བཟུང་། དེ་ནི། རྩ་དག ༤༠༤ བཟུང། མེས་མ་ཙམ། སི་སྒྲོ་ཤོས་བཟན་པ། ལྷུང་ལྷུང་པ་འདི་བདད་པ། སྟག་
 ༡༤༡ ན། ནང་བཟུགས།
 263 ཆ་བ། གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཆུད་འདི་ཡོད། །

ཡིན་ཏེ། མརྟན་ལྷན་²⁶⁵མཐོང་བ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །དེ་ལྷན་ན་བྱིས་པ་ཟས་འདྲ་བ་
པ་ལ་མོགས་པ་འབྲུག་པར་འཕྱུར་རྟོ། །དེ་དག་གྲུང་བྱ་བའི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་མེད་པ་
མེད་ཅིང་། དེ་ཡང་གདོན་མི་བྱ་བར་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྷན་ན་གང་ལས་རྒྱུ་
པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན། གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་བྱིས་པ་དེ་འོ་ཤེས་པ་རྒྱུ་པར་རྟོག་
བ་དཔྱད་པ་དང་བཅས་པ་བརྟུང་བ་ལས་ལྷན་མེད་པར་འཕྱུར་བ་དེ་འོ་ཆ། བརྟེ་
རྒྱུ་ལྷན་པ་རྒྱུ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། བརྟེ་ནི་བརྟེ་འཛིན་པའི་
ཏུས་བྱིས་གྲུང་མི་འཕྱུར་རྟོ། །རྒྱུ་པར་དཔྱད་བར་བྱེད་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ལྷན་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར། ལྷན་བྱ་བེ་བའི་མཐར་བྱུག་པར་རྒྱུ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་དང་མི་ལྷན་པ་
ཉིད་ཐོབ་པར་འཕྱུར་རྟོ། །ཅི་ལྟེ་རྒྱུ་པར་དཔྱད་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྷན་དེ་འོ་
ཆ་འོ་ན་བརྟེ་རྟོག་པའི་ཐོབས་མེད་པ་ནི་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་མི་འཕྱུར་
པ། །དེ་ལྷན་ན་བྱིས་པ་གཞོན་ཏེ་རྒྱུ་ལ་གནས་པའི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཡང་རྒྱུ་པར་
རྟོག་པར་འཕྱུར་བའི་ཕྱིར་དཔེར་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ།

ཆད་མ་རྒྱུ་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་པ། བས་པོ་ཉི་ཤུ་དབུ་པ། ༡༩༩ གལ་ཏེ་བརྟེ་ལས་
བྱང་བའི། །ཡིད་བྱིས་པ་བརྟེ་ལས་མ་བྱང་ཏེ་ཐིན་གྲུང་། དཔྱད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་བརྟེ་རྒྱུ་ལྷན་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ཡོད། རྒྱུ་པར་དཔྱད་པར་བྱེད་
པའི་ཡིད་དེ་ནི་བརྟེ་ཡིན་པར་འདྲོད་པ་དེ་ལྷན་ན། བརྟེ་ལྷན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་
བྱ་བའི་གཏན་ཆོགས་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཞེན། དེ་འོ་ཆེ་རི་ལྷན་དེ་ལས་ཡིད་བརྟེ་ལས་བྱང་
བའི་རྒྱུ་པར་དཔྱད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འདྲོད་ན། དེ་བཞིན་དབང་ལྷན་ལས་ཡང་
འཕྱུར། །གལ་ཏེ་ཡང་དེ་ལས་ལྷན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དེ་ལྷན་ན་ཡང་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་པར་ཤེས་
པ་རྒྱུ་པར་དཔྱད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་བཞིན་ཏེ། དབང་པོའི་ཤེས་པ་དེས་པའི་བདག་
ཉིད་ཅན་བརྟེད་པ་དང་འཛིན་ཏུར་བ་འཕྱུར་བ་ལ། འཐད་པ་བརྟེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
བརྟེ་ལས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷན་དཔེ་མ་བྱུང་བ་ཉིད་ཏེ་འཕྱུར་རྟོ། །འདི་འབྲེ་
འདི་ཡང་ལྷན་ལྷན་ཡིན། །དབང་ལྷན་ལས་མོགས་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལས་མོགས་པའི་རྟོགས་
ནི། བསྐྱུར་པ་དང་དགག་པ་དག་ལས་འབྲེལ་པ་དང་འགལ་པ་མ་བསྐྱུར་བའི་ཕྱིར་རྟོ།

ཅི་ལྟེ་ཡང་བྱིས་པ་དེ་དབང་པོ་དེ་ཤེས་པ་གྲོ་བར་བྱེད་པ་དེ་རྟགས་གཞན་གྱི་རྣམ་
 བར་རྟག་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བསྐྱུལ་པ་དཔེ་ཉིད་ཀྱི་བཞུག་པ་དེ་དེ་ཆེ། ༡༩༩ བྱིས་
 པ་དེ་དབང་པོ་དེ་ཤེས་པ་ལ་སྐྱུལ་བྱེད་གང་ཡིན་ཉིད། རྣམ་པར་རྟག་པ་དང་བྲལ་བར་
 བྱུང་པར་རྟུང་ཞེས་བརྟུན་པ་དེ་སྐྱུལ་བྱེད། དེ་ཉིད་འདིར་ཡང་སྐྱེས་བྱ་བར་ལ་བྱུང་བ་དེ་
 དབང་པོ་དེ་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱུལ་པ་ཡང་བརྟུན་བྱ་སྐྱེ་བཞུག་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། དབང་སྐྱེས་ལ་སྐྱེས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ཉི་བར་འགྲོད་
 པས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཅི་དེ་ལྱིར་ཞེན། དབང་པོ་དེ་སྐྱོད་གཤམ་ཆུང་སྐྱིད་རྒྱུ། །སྐྱེས་བྱ་བར་ལ་
 བྱུང་བ་དང་བྱིས་པ་དེ་དབང་པོ་དེ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་སྐྱེས་པ་ཉི་བར་འགྲོད་
 ཟུང་གྱུར་མེད་ན། གང་གིས་ན་བྱིས་པ་དེ་དབང་པོ་དེ་ཤེས་པ་བསྐྱུལ་པར་བྱ་བ་དེ་ལས་
 གཞན་པ་དེ་དཔེ་ཉིད་ཡིན། འདིས་ནི་སྐྱོད་སྐྱེས་པ་བྱུང་བ་ཡིན། །དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་
 པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གཏན་ཆེ་གས་ཀྱི་སྐྱོན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས།
 ཉམས་སྐྱོད་པ་དེ་རྣམ་པས་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱིས་དང་། ཡིད་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་
 ཉིད་ཀྱི་བྱིས་²⁶⁶ ཞེས་བྱ་བ་དེ་གཏན་ཆེ་གས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཐལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་ན།
 དེ་བས་ན། འདི་རི་ལྟ་བུར་འདིར་གཏན་ཆེ་གས་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞོ།

༡] རང་གི་རྟག་པ་ལ་སྐྱུལ་བྱེད་གཞན་བཞུག་པ། ༢] དབང་ཤེས་དོན་སྐྱོད་རྟག་པ་ཡིན་པ་དགག་པ།

(༡) རྟུང་པ་སྐྱུལ་པ།

ཞུང་ལ་འོང་བ་བཞུག་ནས། ད་ནི་རྣམ་པར་རྟག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱུལ་པ་དེ་བྱིས་
 སྐྱོད་དཔེ་ཉིད་ཀྱིས་རིགས་པ་གཞན་བཞུག་པ་དེ་བྱིས་། རྟུང་པར་དང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སྐྱེས་པ་སྐྱོས་ཏེ། གང་ཞིག་གང་གིས་ཀྱང་པར་ཅན་ཀྱི་རྟགས་པ་དེ་དེ་རྟགས་པ་དེ་རྣམ་
 པ་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཤེས་པས་ཀྱང་པར་དང་ཀྱང་པར་གྱི་གཞི་སྐྱུང་བ་ཐ་དང་ལ་
 ཅན་དང་རང་གི་རོ་ཐོར་བསྐྱུང་ནས་སོ། ༡༩༩ །ཀྱང་པར་དང་ཀྱང་པར་གྱི་གཞི་ཐ་དང་
 པར་ཉི་བར་མཆོན་པ་དེ་དག་ནི། འབྲེལ་བ་དང་འཛིག་རྟེན་གཞུང་ལུགས་ནི། ལྷན་
 ཐ་སྐྱེད་ཀྱི་རིག་པ་འོ། །བྱིས་དེས་ཀྱང་པར་ཅན་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རང་གི་རོ་

266 གོང་ཏུ་གོ་བ་ ༡༩༩ ཐད་ཆད་མ་ཀྱུན་བྱུང་སྐྱེད་པ་དེ་འདྲུག་པོས་བརྟུན་མི་ཤེས་པ་དེ་བྱིས་པ་དེ་
 སྐྱོར་གཞན་ཀྱི་བྱུང་བ་དེ་སྐྱུལ་བྱེད་བྱིས་པ་ཉི་བར་འགྲོད་དགོས།

བོ་བཟུང་བ་ཅན་གྱི་ཉུང་མཉམ་ལྟོག་པའི་རྩ་བ་ཅན་གྱི་དབྱུག་པ་འཛིན་པས་བྱང་
 པར་ཅན་ཏུ་བྱུང་བ་རྟོགས་པ་ན། དབྱུག་པ་ཅན་ཞེས་བཟུང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དེ་ཉུང་
 ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱང་པར་ལ་སྒྲུབ་པ་བཟུང་ནས་དེ་དག་གཅིག་བྱས་ནས།²⁶⁷ བྱང་
 པར་ལ་སྒྲུབ་པ་བཟུང་ནས་བྱང་པར་དང་ལྡན་པའི་དོན་དེ་ཉུང་རྟོགས་གྱི་གཞན་མིན་
 ཏེ། བྱང་པར་དང་བྱང་པར་གྱི་གཞི་དང་འབྲེལ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་གཞུང་ལུགས་
 རྣམས་རྟོགས་པ་མེད་ན་བཟུང་ནས་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ན། ༡༤༤། གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟ་ཡིན་
 པ་དེའི་ཆེ་དཔེར་ན་དབྱུག་པ་ཅན་བཞིན། ཉུང་མཉམ་དང་དབྱུག་པ་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་ཏུ་ཉུང་བས་དེ་དག་གི་འབྲེལ་བ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཉི་བར་མཆོན་པ་དེའི་ཆེ་དབྱུག་པ་
 ཅན་ཞེས་རྟོགས་པར་འཇུག་གྱི་བརྒྱུག་པ་ལས་མ་ཡིན་ནོ།

(༡) རྟོགས་འགོད་པ།

དེ་ཉུང་ན་འདི་ནི་རིགས་ཡིན་ལ། འདི་ནི་རིགས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམས་
 པར་འབྲེད་པས་རིགས་དང་རིགས་དང་ལྡན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་
 པ་དང་། ལས་དང་ལས་དང་ལྡན་པ་དང་། རྩ་དང་རྩ་དང་ལྡན་པའི་རྩ་བ་དབང་པའི་
 རྩོམ་ལྡན་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ལྡན་བ་ཉི་བར་མཆོན་པའི་རྩ་བར་བཟུང་ནས་
 དབྱུག་པ་ཅན་བཞིན་ཏུ་དེ་དང་ལྡན་པ་དེ་འཛིན་པར་འཇུག་པ་དེའི་ཕྱིར་ལྡན་བ་མ་
 དང་པ་མེད་ན། རིགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་དཔྱད་པ་མེད་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་དབྱེག་པ་འཛིན་
 པར་འཇུག། དེ་བས་ན་ལྡན་བ་ཉིད་ཏུ་ཁས་ཁྲའས་པའི་རིགས་ལ་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 རིགས་ལ་སྒྲུབ་པ་དེ་ཉུང་ན་རིགས་ལ་སྒྲུབ་པ་དང་ལྡན་པ་རྒྱུར་བ་དག་མེད་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ཉུང་ན་གང་ཞིག་གང་ལས་བྱ་དང་པར་རྩོམ་ལ་ལྡན་བ་དེ་ནི་འགའ་ཞིག་གི་བྱང་
 པར་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་བ་ཅན་བྱ་དང་པར་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་པ་མེད་པས་ན་
 འབྲེལ་བ་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རྩོམ་། །བཟུང་བ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་རིགས་དང་ལྡན་པ་ལ་
 སྒྲུབ་པ་ལ། རྟོག་པ་འདྲ་མེད། ལྷན་རྟེན་ལ་འགའ་ཞིག་ལུས་པར་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་རྩོམ་
 རྟེན་ཏུ་བཤད་པའི་རིགས་པས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།²⁶⁸ བྱང་པ་འདི་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་དབང་

267 ཆ་བ། བཟུང་ནས་དེ་དག་བརྒྱུས་བྱས་ཏེ།

268 འབྲེལ་བཤད། (མུང་ ༤༤) “རྩོམ་ཏུ་བཤད་པའི་རིགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལ་རྩོམ་
 འགོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲུབ་པའི་བཤད་པའི་རིམ་པས་སོ།”

པོ་འཕྲུལ་བ་ཕྱེད་པར་རྒྱུ་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དེ་བརྒྱད་པ་དང་འབྲེལ་པ་འདི་དོན་
འཛིན་པ་འདི་ལྟར་²⁶⁹ རང་བཞིན་གང་ལས་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།

(༡) རྩོགས་རྒྱུ་ལྟུང་བ། (༡) རྩུང་བྱ་མིགས་མོགས་དོན་གཞན་མ་ལྟུང་བ།

རྒྱུ་ལྟུང་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་རྩི་མེད་ན། རྒྱུ་ལྟུང་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་བ་ལང་ལ་
མོགས་པ་འདི་གསལ་བ་ལ་ཤེས་པ་འདི་རྒྱུ་ལྟུང་འགྲོ་བ་ཅན་དེར་མི་འཕྱུར་ན། དེ་ཡང་
ཡོད་པ་དེའི་རྩིར་རྩི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ༡༩༥ རྒྱུ་ལྟུང་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ཤེས་གང་། རྩི་
རང་ཏུ་ལྟུང་པར་ལྟུང་བ་འདི་རྩིར་བརྒྱད་པ་འོ། །དེ་ཡང་རྩུང་དང་གསལ་བ་རྩུང་། །ཤེས་ས་
དེ་ལ་བ་ལང་གི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་མིང་འགའ་ཞིག་²⁷⁰ རྩུང་བ་ཡིན་གྱི། རང་གི་
བདག་ཉིད་ལ་ཡང་རྩི་འདི་རྩི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་མིང་གི་རྒྱུ་པ་ཐ་དང་པར་
གཟུང་བ་ཉིད་ཏུ་རྩུང་བ་མ་ཡིན་ན། གང་ལས་རྒྱུ་ལྟུང་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་འདི་ལས་
རྩི་རྩི་ཏུ་ལྟུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྩི་ནི་ཁ་དོག་ལ་མོགས་པ་རྩུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར།

ཁ་དོག་དབྱིབས་ཡིག་རྒྱུ་པ་ཡིས། རྩུང་པ་བ་ལང་ཉིད་ཏུ་བརྒྱད།

ཐོན་པ་ལ་མོགས་པ་འདི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་མིང་གི་རྒྱུ་པ་དང་བུལ་བ་འདི་རྩི་
བརྒྱད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྩི་ལྟར་རྩུང་བ་བཞིན་གྱི་ཁ་དོག་ལ་མོགས་པ་འདི་རྒྱུ་པ་
གཟུམ་ལས་བ་དང་པོའི་རྩི་འདི་རྒྱུ་པ་ཉི་ལྔ་མཚན་པ་མེད་ཅིང་། ཉི་ལྔ་མ་མཚན་པ་
ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་ཁས་ལེན་པས། རྩི་ལྟར་ན་བདག་དང་གཞན་སྟུང་བར་ཕྱེད།

དེ་ལྟར་ནི་འཕྱུར་མེད་གྱི། ༡༩༩ དེ་ཉིད་མཚུངས་པ་ཉིད་ཡང་། ཁ་དོག་དང་
དབྱིབས་དང་རྩུང་རྩུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྩི་ཉིད་ཏུ་འཕྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་
ཡང་རྒྱུ་པར་བརྟག་པར་ལྟུང་བ་མ་²⁷¹ ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཁ་དོག་ལ་མོགས་པར་རྩུང་
བ་འདི་རྩིར་འདོད་པ་འདི་ནི། མིག་གི་རྩུང་ལྷུང་ལ་མཚོང་མེད། །དབང་པོའི་ལྷུང་གྱི་དོན་
ལ་རྒྱུ་པར་རྒྱལ་པ་འདི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྩུང་བ་འདི་ཁ་དོག་ལ་མོགས་པ་འདི་རྩུང་བ་མི་
གསལ་བ་འདི་རྩུང་བ་གསལ་བ་ཅན་གྱི་དབང་པོའི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྩུང་བ་ཡོད་པ་

269 - རྩུང་། པ་ཅིང་། རྩུང་ཐང་།

270 - འབའ་ཞིག་ པ་ཅིང་། རྩུང་ཐང་།

271 - མ། པ་ཅིང་། རྩུང་ཐང་།

མ་ཡིན་ནམ། གང་གིས་ན་མཚུངས་པ་ཉིད་ཏུ་སྒྲུབ་པར་བརྟགས་པ་དེས་²⁷²དབང་པོ་ནི་
རྣམས་པར་ཤེས་པས་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་རྟག་པར་འབྱུང་རྟེ། གང་གིས་²⁷³མཛན་སྐྱམ་
རྣམས་པར་རྟག་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་རྟོ། །ཁྱུང་བ་ཡང་། གང་གིས་གང་ལས་
ཐ་དད་པར་རྟགས་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེས་ཁྱད་པར་ཅན་ཏུ་བྱས་པ་ནི་དོན་
དེ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་རྟེ། དཔེར་ན་རྩ་ལྷན་ཟུང་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་འོ་མ་དེ་དག་གི་ཐ་
དད་པ་མཚུང་བ་ནི་རང་རྩལ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་འོ། །མིག་གི་རྣམས་པར་ཤེས་པས་ཀྱང་
མིག་གི་ཡུལ་གསལ་བ་ནི་རྩ་ལས་ཐ་དད་པར་ཁ་དྲག་དང་། དབྱེ་བས་དང་། ཡི་གེ་ནི་
རྣམས་པ་ནི་རྩ་ལ་ཅན་གྱི་རིགས་རྟགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་ལ་མི་རྟོགས་པ་འོ། །

གཏན་ཆེགས་མ་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་རྟེ། འདི་ལྟར་དབང་པོ་ནི་སྐྱོ་ལ་ཁ་དྲག་དང་
དབྱེ་བས་གྱི་རྩ་ལ་གསལ་བ་གཅིག་ཉིད་སྒྲུབ་གི་གཞན་སྒྲུབ་བ་མི་གསལ་བ་ནི་མ་ཡིན་རྟེ།

སྒྲུབ་བ་བཞིས་ནི་མེད་ཕྱིར་ཡང་། །ཁྱོ་ཡི་ཐ་དད་རྟོག་པར་དག་ལ།

ཁ་དྲག་ལ་མིགས་པ་ནི་རྣམས་པ་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་གསལ་བ་ནི་རྩ་ལ་མི་རྟོགས་སྐྱོ་ཆེགས་
པར་སྒྲུབ་བ་དབང་པོ་ནི་ཤེས་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་རྟོ། །

(ཁ) དེ་སྒྲུབ་བ་འཛོད་འདུ་དཔེ་མ་ལ་ཐ་ལྷན་པ།

[ཉ] འཛོད་འདུ་དཔེ་མ་ལ་ཐ་ལྷན་རྟག་གི་སྒྲུབ་མི་རྟོགས་པ།

གཞན་ཡང་། ༡༤༧ དབང་པོས་འཛོད་འདུ་འཛིན་མེད་ཕྱིར། །འཛོད་པ་འདུ་བ་
དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན། རིགས་དང་དེ་དག་ལྡན་པ་དག་གི་འཛོད་པ་
འདུ་བ་འཛིན་པ་མེད་པ་ནི་ཕྱིར། །འབྲེལ་པ་མཚུང་བ་མེད་པར་གནས། །བྱུང་བ་ཡིན་པ་
དེ་ལྟར་ན་རིགས་གྱིས་ཁྱད་པར་ཏུ་བྱས་པ་ནི་དོན་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱུང་
བ་ནི། གང་གིས་གང་དག་གི་འབྲེལ་པ་རྟགས་པ་མ་ཡིན་པ་དེས་ནི་དེས་ཁྱད་པར་ཅན་
ཏུ་བྱས་པ་ནི་དོན་དེ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་རྟེ། དཔེར་ན་སྒྲེས་བྲས་ལྟ་སྒྲིབ་དང་དབྱུག་པ་ནི་
འབྲེལ་པ་མ་མཚུང་བ་ལྟ་བུ་འོ། །དབང་པོ་ནི་ཤེས་པས་ཀྱང་རིགས་གྱི་འབྲེལ་པ་རྟགས་
པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་ལ་མི་རྟོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

272 བརྟགས་པ་དེ། ཤེ་ཅིང་། ལྷན་ཐང་།

273 གི་ཤེ་ཅིང་། ལྷན་ཐང་།

[༡] དེ་མི་མེད་པ།

དེ་ཉམས་ཅི་འབྱུང་མེད་ཀྱི། གཤམ་ཉེ་འབྲེད་པ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཇི་ཉམས་ན་ཉམས་
མ་འདི་ལ་ཉམས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་འདི་ལྟར་འབྱུང་བར་འབྱུང་། དེ་ཉམས་ན་གང་དང་
གང་སྒྲི་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་གི་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མིག་ལ་སྐྱེས་
པ་འདི་སྒྲི་ལྟར། །དེ་བས་ན་འདི་སྐྱ་མཚན་དང་བཅས་པར་འབྱུང་བར་དེ་ག་པར་བྱའོ་
འདི་འདི་སྒྲི་ལྟར་མཚན་གི་ཉམས་མཛུགས་ཉམས་བྱ་འབྱུང་ཞིག་གས། གཉི་ག་ཡང་མ་ཡིན་
པ་འོ། །དེ་འདི་སྐྱ་མཚན་གང་ཡིན་པ་གི་འབྲེད་པ་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེ་ན།

དེ་གི་འདིར། ཉམས་མ་འདི་ལ་ཉམས་བྱ་སྐྱེས་། །སྐྱ་འདི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་དང་པོ་གིས་བྱས། །
དཔེར་ན་པའི་སྐྱེད་ཀྱིས་འོས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །འཛིག་རྟེན་པའི་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
ན་མེད་པ་དང་འབྲེད་པ་ཅན་གྱི་སྐྱ་དང་པོ་གིས་སྐྱར་བ་རྒྱུ་མཚན་གི་དོན་འཆད་པ་ལ་གཞན་
བཟུང་ཅིང་བཟུག་པ་དེ་གས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཇི་སྐད་བྱ་བ་ཉམས་པ་འདི་ས་ཅི་འདི་ལས་
²⁷⁴སྒྲི་དེ་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱི་དཔེར་ན་པའི་ས་མ་ཡིན་ཞིང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐུགས་པས་ཡིན་པ་
དེ་ཉམས་ན། ཆོས་ཅན་མ་ཐུབ་པའི་སྐྱོན་བཟུན་པ་ཡིན་ཏེ།

འཛིག་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ཆོས་ཅན་མ་ཐུབ་པ་དེ་ཉིད་ལ་འཁྱུག་པར་བྱེད་
དོ། ²⁷⁵ བྱ་བ་ལ་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱི་དཔེར་ན། འཛིག་རྟེན་ན་བ་ལ་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱི་དཔེར་ན་
བྱའི་བ་སྐྱེད་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ²⁷⁶ གང་ཡང་ཁྱེད་ཅག་གིས་རྒྱ་ལ་བ་ལ་འདྲ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་
དེ་གི་འཛིག་རྟེན་མིན། དེ་ཉམས་ཅི་འབྱུང་མེད་ཀྱི། རྒྱ་ལ་བ་ལ་འདྲ་བ་ལ་འདྲ་བ་ལ་རྒྱ་ལ་
འབྱུང་བ་ཀྱི་སྒྲི་ལྟར། དེ་ཉམས་པ་ལ་འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་མཚན་བྱ་བུར་པའི་འབྲེད་པ་
གི་ས་བརྒྱུག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཞེ་ན། འདིར་དེ་ཉམས་བཟུགས་པ་དེ་ཡང་ཡོད་ལ་དེ་བཅས་
ཉིད་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཉམས་འབྲེད་པ་འདྲ་བ་ལས་འཛིག་རྟེན་འདི་ལ་བ་ལ་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
བ་སྐྱེད་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གི་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རྒྱ། །འོ་
ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། བ་ལ་འདྲ་བ་སྐྱེད་པ་ལ་ལྟར་ལྟར། །རྒྱུ་ཆད་དམིགས་སུ་མེད་བྱིར་
རྒྱ། ²⁷⁶ རྒྱ་རྒྱུ་ལ་དོར་ནས་བ་ལ་འདྲ་བ་གི་མིང་ཅན་ཞོག་དང་སྐྱེད་པ་ལ་དང་མཁུག་མ་

²⁷⁴ ལ། བེ་ཅིང་། ལྟར་ཐང་།

²⁷⁵ མ་དཔེར་ན་ མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་བྱུང་མེད་པའི་ཉམས་བཟུགས་ ཡིན་ཏེ། །ཞེས་བཞུགས།

²⁷⁶ ཅེ་བ། བ་ལ་འདྲ་བ་ལྟར་ལྟར་ཞེ། །ལྟར་མ་རྒྱུ་ཆད་དམིགས་མེད་བྱིར་།

དང་མིག་པ་ཞེ། ཡན་ལག་ལྷག་མ་གང་ཡིན་པ་འོག་ནས་གནས་པ་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བ་འདི་སྟེང་གི་རྩ་ཞེས་བ་སྟེང་འདྲི་གནས་པ་ཡིན་གྱི། འཕྲོད་པ་འདྲུ་བས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་འདི་ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་དང་། འབྲས་བུ་རྩ་ཞི་རང་གི་རྒྱུད་དང་ཡུལ་རྣམས་པར་མ་ཆད་པར་སྟེང་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྷན་གསལ་བ་གཞན་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་རྩ་ཆགས་²⁷⁷ པ་གསལ་བ་གཞན་གྱི་རྩ་ཞི་གནས་དང་འབྲེལ་པ་ལ་རྣམས་པར་ཆད་པ་མི་དམིགས་པ་འདི་ཕྱིར་འདི་ལ་སྟོང་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་ནི་འཕྲོད་པ་འདྲུ་བ་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་དེས་བཅུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་གཞན་གྱི་ཡན་ལག་དག་གིས་རྣམ་གཞན་ཚུལ་པ་མེད་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱན་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་ཡང་བྱུང་བར་མེད་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །

༡༤༡ གཞན་ཡང་འདི་ག་རྟེན་ན་ལྷལ་མ་ལ་སྟེང་བྱ་ཞེས་བྲགས་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ལྷལ་མ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་དུ་བྱུང་བ་བརྟེན་པ་འོ་སྟེང་མོ། །སྟེང་བྱ་འདི་ཞེས་ད་ལྟར་གྱི་དུས་བརྟེན་པས་འདི་ག་རྟེན་ན་གྱིས་འབྱུང་འབྲས་བུ་བརྟེན་པ་ཡིན་གྱི། ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེན། ལྷལ་མ་འདྲུས་བྲས་ལས་འབྱུང་བ་ཞེ། དང་པོར་ལྷལ་མ་པར་གི་རང་གིས་འགག་པ་ན། འདི་འདི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་གྱི་སྟེང་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ། །དོན་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱ་བ་འདི་ཕྱིར་མདོར་འདྲུས་བྲས་པ་²⁷⁸ ལྷུས་པ་མཛད་དོ། །འགག་ཞིག་གི་ཆེ་ཡང་དུས་གཅིག་མིན།²⁷⁹ ལྷལ་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྒྱ་དང་དེར་འདྲུ་བ་དང་ལྷན་པ་སྟེང་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་འབྲས་བུ་འདི་རྣམས་ནི་ལྷལ་མ་འདི་ལ་སྟེང་བྱ་ཞེས་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

༡༤༢ རྒྱ་དག་ལ་ནི་སྟོང་འདྲི་གས་པ། །སྟེང་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྒྱ་ཞི་ཆོས་སྟོང་པ་ལྷགས་པ་འདི་ཕྱིར་སྟེང་བྱ་འགག་ཞིག་སྟེང་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འབྲས་བུ་སྟེང་བྱ་ཞེས་འབྱུག་པར་འབྱུང་། དཔེར་ན་ལྷལ་མ་དེ་དག་གང་ལ་ཞེས་བྱིས་པ་ན། ལན་དུ་ད་ལྟར་གྱི་སྟེང་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷན་ནས། ལྷལ་བྱ་གང་ཡིན་པ་འདི་དང་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟེང་བ་ལྟ་བུ་འོ། །སྟེང་བྱ་གཅིག་ནི་བྱུང་ནས་ཀྱང་། །དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་པར་བྱུང་བ་ན། དེས་ལྷལ་

277 ཆག་སྟེང་བར་།

278 མ་དཔེར་། བརྒྱས་བྲས་པ། ཞེས་ཡོད་མོད་གཞུང་དོན་ལ་བརྟགས་ཏེ་བཙུན་།

279 ཆ་བ། རི་ལྟ་བུར་ཡང་དུས་གཅིག་མིན།

བྱ་ལས་ལྷལ་མ་གཅིག་ལྷལ་ནས་ལྷལ་མ་འདི་ཡིན་ན་ཞེས་ལྷལ་བའི་རྒྱ་ཉིན་ཏེ། ལྷ་ཉིན་
 པ་ན་ལྷལ་མ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་འབྲུག་པར་འབྲུག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བར་རྒྱར་རྒྱ། ལྷལ་མ་འདི་
 ལ་ལྷལ་བྱ་ཞེས་དེ་སྐད་ཀྱི་ཉིན་པར་མི་འབྲུག་རྒྱ། དེ་ཉིན་བྱར་བྲུག་པ་དེའི་²⁸⁰རྒྱལ་
 པ་ཡོངས་སུ་བྲུག་པ་དག་ལ་ལྷལ་བྱ་ཞེས་བྱ་སྟངས་འདྲོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བྱ་ལྷལ་
 མ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱ་སྟངས་འབྲུག་པར་འབྲུག་གི། རྒྱལ་གཅིག་ལ་ཡང་ལྷལ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ལྷ་དང་འབྲས་བྱ་ལྷལ་བྱ་ལ་ཁར་གཞོན་དང་རྒྱ་བྲུག་གི་འབྲས་བྱ་བཞིན་བྱ་རྒྱལ་པར་
 ལྷ་ནས་ལྷན་པ་ན། ལྷལ་མ་དེ་དག་ལ་གཞན་ལྷལ་བྱ་འདི་ཞེས་འགའ་ཞིག་གྲུབ་ཐུག་
 འདྲོགས་པར་མི་བྱེད་དོ།

འདིར་བཤད་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་རྒྱ་གར་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་ལས་བྲད་དང་པའི་
 ཡན་ལག་རྒྱམས་དང་། རྒྱ་པན་ཚུན་འབྲེལ་པ་ལས་ཡུལ་མ་ཆད་པ་ཉིད་ལ་རྒྱ་ཞེས་བྱ་
 བ་དང་། དེ་དག་སྟེང་པར་བྱེད་པས་གར་དག་པན་ཚུན་པན་གདགས་པན་འདྲོགས་
 བྱེད་ཉིད་དམ། ༡༥༩ གཅིག་ལ་གཅིག་པན་གདགས་པར་བྱ་བ་དང་། པན་འདྲོགས་
 པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་འདིའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་གྱི། འཕྲོད་པ་འདྲུབ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །
 རྒྱལ་པར་ཆད་པ་མཐོང་མེད་ཉིད། ཞོག་དང་། རྒྱལ་པལ་ལ་མོགས་པ་འོག་ན་གནས་པ་
 དང་འབྲེལ་པ་སྟེང་གི་རྒྱ་རྒྱལ་པར་ཆད་པ་མཐོང་བ་²⁸¹མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་གར་མ་ཆད་
 པ་ཉིད་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། རྒྱལ་པར་ཆད་པ་མ་མཐོང་བ་དེ་ནི་²⁸²འདིའི་
 རྒྱའི་ཉིན་ཡིན་གྱི་འཕྲོད་པ་འདྲུབ་ནི་མ་ཡིན་ ཏེ། དེ་ནི་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ཉིད་
 ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པའི་ལྷུང་རྒྱ་ཞེས་མང་ཁྱེད་བཟད་ཟེན་ ཏེ།

[༩] རྒྱ་བྱེད་རྒྱ་བྱེད་ལྷན་གཞན་གྱི་དབང་གིས་འབྲུག་དགོས་པ་མི་འབྲད་པ།
 [༡༠] ལྷ་ཆོས་དོན་གཞན་མེད་ཀྱང་རྒྱ་འབྲུག་པའི་དཔེ།

དེ་ལྷུང་ནི་འབྲུག་མོད་གྱི། གཤམ་ཏེ་འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱ་སྟངས་དོན་གཞན་གྱི་རྒྱ་
 མཚན་ཆན་ཉིད་ཡིན་པས་ན་ལ་ཡང་དངོས་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཡང་

280 +ཆེ། བེ་ཅིང་། ལྷུང་ཐང་།
 281 +མེད་ཅིང་ལྷུང་བ། བེ་ཅིང་། ལྷུང་ཐང་།
 282 མ་དཔེར། རྒྱལ་པར་ཆད་པ་མཐོང་བ་དེ་ནི། ཞེས་ལྷུང་མོད་ལྷུང་པ་ཞེན་དགག་རྒྱ་བཟུག་།

མི་འཕྱུར་ཏེ། ཉེ་བར་བཏགས་པ་ནི་དངོས་ཀྱི་ཉེན་ཉིད་མིན་པ་ལོ་ལྟར་²⁸³རྩ་ཞེན། རྟོན་
 བཞན་བྱི་ཉེན་ཅན་བྱི་ཐ་སྟོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལུས་བྱི་དངོས་པོ་ནི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་བྱི། འོན་
 གུང་དངོས་པོ་དེ། འཁྲུལ་མེད་ཤེས་ཅན་དང་པོ་ཡི། །བར་ཡི་རྒྱུད་ལུས་གང་ཡིན་དངོས།།
 འཁྲུལ་པ་མེད་པར་འཁྲུག་པ་ལོ་ཤེས་པ་ལོ་ལུས་རྩོན་བྱི་བར་ལོ་ལུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 དངོས་ཡིན་ལ་གཞན་ནི་པལ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བ་ལང་གི་ཤེས་པ་འཁྲུལ་པ་མེད་པ་
 འཁྲུག་པ་ལོ་ལུས་རྩོན་དང་རྒྱུག་པལ་ལ་སྒྲུག་པ་ལོ་ལྷན་པ་ལོ་ལྷན་པ་ལོ་ལྷན་པ་ལོ་ལྷན་པ་
 རང་ཏུ་བྱུགས་པ་དངོས་ཡིན་ཞིང་། འཁྲུལ་པ་ལོ་ཤེས་པ་འཁྲུག་པ་ལོ་ལུས་ཚང་ཟད་ཚང་
 བྱ་བ་ལ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་རིགས་ལ་སྒྲུག་པ་ལོ་དང་དེ་དང་ལྷན་
 པ་ལ། རྣམ་པར་སྤྱེན་ས་མངོན་སྲུང་བྱིས་འཛིན་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་ནི་འཕྱུར་མོང་བྱི། ཤེས་པ་གང་དང་གང་ཁྱད་པར་བྱི་རྗེས་སྲུ་འཁྲོ་བ་ཅན་
 དེ་དང་དེ་ནི་ཁྱད་པར་ལས་ཐ་དད་པ་ལོ་དོན་གཞན་བྱི་རྒྱ་མཚན་བྱིས་འཁྲུག་པ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་རྩ་སྤྱིན་ལ་དབྱུག་པ་ཅན་བྱི་ཤེས་པ་ཐ་དད་པ་ལོ་དབྱུག་པ་ལོ་ཁྱད་པར་བྱི་རྒྱ་
 མཚན་བྱིས་འཁྲུག་པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་ལ་སྒྲུག་པ་ལོ་ཐ་དད་པ་ལོ་ཁྱད་པར་
 བྱུང་པར་འཕྱུར་རྩ་ཞེན། །དེ་ལ་འདིར། ༡༥༩ དངོས་པོ་ལས་ནི་ཐ་དད་ཅན། །རིགས་
 སྒྲུག་པ་ལོ་དོན་པོ་ལས་ཐ་དད་པ་ལོ་སྤྱི་ལ་སྒྲུག་པ་ལུས་ཏུ་བྱུར་པ་ལ། དེ་ཡོད་པ་
 ཉིད་ཏུ་སྤྱུང་པར་བྱེད་པ་ལོ་རྗེས་དཔག་མེད། འདི་ལྟར། དབྱུག་པ་ལ་སྒྲུག་པ་ལོ་ཐ་དད་
 ཅན་ལོ། །ཁྱད་པར་ལ་སྒྲུག་པ་ལོ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་ལྟ་སྤྱིན་ལ་སྒྲུག་པ་ལོ་དབྱུག་པ་
 ཅན་ཏུ་ཐ་སྟོད་འདོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་གཞན་གྱིས་པ་ལོ་དབྱུག་པ་ལོ་ལྷན་གས་པ་
 ལས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལོ་བདག་པོ་མེད་པར་ཡང་དེར་ཐ་སྟོད་འདོགས་པར་ཐལ་པ་ལོ་ལྟར་
 རྩ། །འོན་ཅི་ཡིན་ཞེན། གུན་རྒྱུ་བ་པ་ལས་དབྱུག་པ་ཅན་དག་པན་རྩོན་པན་གང་གས་
 པར་བྱ་བ་དང་། པན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ལོ་དངོས་པོ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ལོ་གནས་
 གྲུག་ཀྱི་ཁྱད་པར་དོན་གཞན་ཏུ་བྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཏེ། དེ་ལོ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལོ་
 རྒྱས་རྒྱ་བཏགས་པ་ལོ་ལྟར་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ་དོན་ནོ། །དེས་ནི་དཔེ་མ་གྱུང་པས་རྗེས་སྲུ་
 དཔག་པ་མེད་པར་བརྟན་ནོ།།

283 མ་དཔེར། ཡིན་པ་ལོ་ལྟར། ཞེས་ཡོད་མོང་པོ་རྒྱར་བཞེན། མིན་པ་ལོ་ལྟར། ཞེས་བཙུགས།

[ཁ] བྱུང་ཆོས་དོན་གཞན་དགོས་ན་རིགས་པ་ཅན་པ་ལ་ཉ་ཅད་ཐང་བ་བརྟན་པ།

༡༥༥ དཔེས་པོ་ཁང་བཟངས་ཕྱིར་ལ་མོགས། །སྤྱུ་རྣམས་ཀྱང་གཞན་ལ་རྟོས་མིན།།

དཔེས་པོ་དཔེས་པོ་²⁸⁴ ཞེས་ཆེས་སྤྱ་འབྲོ་བ་ཅན་གྱི་སྤྱུ་ལམ་ཤེས་པ་ནི་ཆོག་གི་དོན་
ཐངས་ཅད་བརྟན་པ་ཉི་དང་ཆུང་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཁང་བཟངས་གྱི་ཕྱིར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ནོ། །བྱུང་པར་གྱི་ཤེས་པ་དང་རྟོས་སྤྱ་འབྲོ་བ་ཅན་གྱི་སྤྱུ་གང་ཡིན་
པ་འདི་དང་མོགས་པ་སྤྱེས་པ་ནི་ཁྱོད་ཁྱེད་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་མོགས་པ་ལོ་ཐ་སྟང་
སྤྱར་དུ་བྱ་བ་ཟེ།²⁸⁵ །དེ་ལ་སྤྱ་འདི་ཐངས་ཅད་གཞན་ལ་རྟོས་པ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་
འདིས་མ་ཤེས་པ་རྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དཔེས་པོ་དཔེས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ་རྟོས་
སྤྱ་འབྲོ་ལོ་ཐ་སྟང་དམ། ཁང་བཟངས་གྱི་ཕྱིར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དཔེས་པོ་ཐངས་
ཅད་གྱི་རྟོས་སྤྱ་འབྲོ་ལོ་ཐ་སྟང་ཅན་གྱི་ཐ་དད་ལོ་ཐ་སྟང་བྱུང་པར་གྱི་རྟོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །འདིར་དེ་ཞིག་ཁང་བཟངས་ཉིད་ནི་རྣམས་མ་ཡིན་ཏེ། སྤོང་ལ་མོགས་པ་ལོ་རིགས་མི་
མཐུན་པ་ནི་རྣམས་མི་རྣམས་ལོ་ལྷིང་རྒྱུ་རྒྱུ་།

ཐན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་གཞན་ཏུ་ཐུར་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོད་གྱི།
འོན་ཀྱང་ཁས་སྤངས་ནས་བརྟན་པར་བྱ་ཞེ། གལ་ཏེ་ཁང་བཟངས་རྟོས་ཡིན་ན། །འཐུར་
བ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་། དེ་ཕྱིར་སྟེ་ཐན་པ་ཉི་དང་བཞེན་གྱི་ཁང་བཟངས་གྱི་ཕྱིར་བ་ཆོག་གི་
དོན་གྱི་རྣམས་པ་དེ་ནི་གང་གིས་འཐུར། ཆོག་གི་དོན་འགའ་ཞིག་གི་ནང་ཏུ་ཡང་འདུ་བར་
འཐུར་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཕྱིར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལྟར་ན་རིགས་དེ་ནི་རྣམས་མ་ཡིན་ཏེ། ཁང་བཟངས་ནི་རྣམས་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལོ་ལྷིང་རྒྱུ་རྒྱུ་།
ཡོན་ཏན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལོ་ལྷིང་རྒྱུ་རྒྱུ་།

དེ་ལྟར་ནི་འཐུར་མོད་གྱི། ༡༥༦ གལ་ཏེ་རིགས་ཡིན་ཏེ། ཁང་བཟངས་ཞེས་བྱ་བ་ལོ་
ཐན་པ་ལོ་རིགས་ཕྱིར་བ་ཡིན་ན་ཞེན། དེ་ལོ་ཆོ་ཁང་གཅིག་ཀྱང་མེ། ཁང་བཟངས་ལ་
ཕྱིར་ཞེས་བརྟན་ཕྱིར་ལོ་ཐན་པ་ལོ་རིགས་གྱི་རྣམས་མཆོད་ཅན་ཡིན་པ་ལོ་ལྷིང་རྒྱུ་རྒྱུ་། །ཅི་དང་
འབྲེལ་བ་ཞེན། སྤོང་བཞེན་ཏུ། དཔེས་ན་སྤོང་གི་སྤྱ་རིགས་བརྟན་པ་ལོ་དང་ཆུང་ཅན་

284 མ་དཔེར། དཔེས་པོ་དཔེས་པོ་ཞེ། ཞེས་ཡོད་མོད་ཤེས་པ་ལྟར་བཞེན་པ་རྟོས།

285 རྣམས་ཆ། ༡/༤༨ བཞེན་མི་རྣམས་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་མོགས། །ཞེས་པ་ལོ་ཐན་གྱི་གཞུང་ལ་དགོངས།

གྲུ་པ་ལ་གྲ་ལ་ཨོམ་པ་པ་མང་པོ་བརྒྱད་ཅིང་གཅིག་གྲུ་བརྒྱད་པ་ཉི་ལཱོ། །དེ་བཞིན་
 གྲུ་ཁང་བཟང་པ་གཅིག་ལ་ཡང་ཁང་བཟང་པ་ཀྱི་ཡོང་བ་ནི་ལྷན་བརྒྱད་པ་པ་འལྱར་ན།
 བརྒྱད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཡོང་བ་ནི་ལྷ་ཨོ་ཏིག་པ་ཀྱི་རྒྱ་མཁན་ཅན་མ་ཡིན་ནོ།
 ལྷ་པ་བ་ཨོ། གང་ཞིག་གང་ཡོད་ན་ཡང་མི་འལྱར་བ་དེ་ཨོ་དེ་ཙམ་ཀྱི་རྒྱ་མཁན་ཅན་མ་
 ཡིན་ཏེ། ནེ་པ་ན་རང་པ་ལ་ཨོམ་པ་པ་ལ་ཉི་ལོ་དྲུ་མེན་གྲུ་པ་ལ་པ་གྱི་ལྷ་ཨོང་པ་ཉི་
 ལཱོ། །ཁང་བཟང་པ་གཅིག་ལ་ཡང་ལྷན་པ་ནི་ཏིག་པ་ཡོད་ན་ཡང་ཡོང་བ་ནི་ལྷན་མི་
 འལྱར་ཞེས་ལུ་བ་ཨོ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པ་འགའ་བ་དེ་མིག་པ་པོ།

རྩེད་མང་པོ་ཉིད་དེ་སྒྲིལ་ནི། །རྩི་ལྷན་གང་གི་ཨ། རིགས་ཉིད་རྩེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་
 དེའི་ཨ། །ཁང་བཟང་ས་ཀྱི་རྩེད་པ་མང་པོ་དག་ལ་ཁང་བཟང་ས་ཀྱི་རྩེད་པ་མང་ས་པོ་དག་
 ལ་ཁང་བཟང་ས་ཀྱི་རྩེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་པར་བྱི་རྒྱུ་ལྷ་འཁོ་པའི་ཤེས་པར་མི་འཁྱུར་
 རྒྱ། །རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱི་རྩེད་པ་དག་ལ་སྒྱི་གཞན་པོ་དེ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་ནི་
 རིགས་མིན་ཕྱིར།²⁸⁶ རྒྱི་ལ་ཡང་རྒྱི་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ། །གཞན་ཡང་ཁང་བཟང་ས་
 ཀྱི་རྩེད་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བ་ལྷན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གང་²⁸⁷གང་གིས་བྱས་ཆད་
 ཉི་པོ་དེ་ལ་མ་ཡིན་ནོ།།

[illegible]

286 ཕུ་བ། ཅི་སྟུང་དིགས་ལ་དིགས་མེད་ཕྱིར།

287 +ཡིན་པ་དེ་དག་པེ་ཅིང་། རྒྱ་རྒྱ་མཚོ་ལ་།

288 +ཤིག་སྒྲིབ་ཆོས་ཉིད་ཅན་གྱི་ཁར་བཟངས་སྐྱེ། དེ་མེད་། ལྷན་པར་།

289 -ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་སྐྱེས་པ་ནི། པོ་ཆེད་། ལྷན་པ་།

ཡོད་པ་འདི་ཕྱིར་མེ་རྟོག་རྒྱས་པ་ཅན་གྱི་ནགས་ཞེས་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ལས་ཐ་སྟོན་སྟུར་བ་འདོད་མོད་ཀྱི། འདི་ལ་དེ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་ལ་སྟགས་པ་འདི་ཡན་ལག་རྩེ་རྩེ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་²⁹⁰གང་ལས་འབྲེལ་བ་དེ་དང་རྒྱན་པ་འདི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཁང་བཟངས་ལོའམ། དེའི་རྩེ་གས་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཕྲང་བ་ལ་ཆེན་པོ་པ་ཉིད་ལ་སྟགས་པ་འདི་ཐ་སྟོན་འདོད་མོད་པར་འབྱུང་། དེའི་ཕྱིར་ཕྲང་བ་ལ་ཆེན་པོ་པ་ཉིད་ལ་སྟགས་པ་འདི་ཐ་སྟོན་འདོད་མོད་པར་འབྱུང་། ཉེ་བར་བཏགས་པ་གཞན་ལ་འབྲང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ཙོ་ཅག་གི། འདི་དངོས་ཉིད་ཀྱི་ཉེར་བཏགས་མིན། ཅིའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་བཏགས་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དངོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མེད་ཤེས་པས། །གཟུང་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་རྩེ་ལོ་ལ་སྟགས་པ་འདི་ཆེན་པོ་པ་ཉིད་ལ་སྟགས་པ་འདི་²⁹¹དངོས་ཙོ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་འབྲུལ་བ་མེད་པ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཅན་ཁང་བཟངས་ཀྱི་ཕྲང་བ་ལ་འབྲུལ་བ་མེད་པར་འཇུག་པ་འདི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་རྟོ།།

སྟུར་བ་ཡང་། གང་དང་གང་དངོས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟུང་དཔེས་པ་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཅན་དག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བ་ལང་གི་གསལ་བ་གཅིག་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟུང་དཔེས་པ་དག་གིས་ཁྱད་པར་མེད་པར་གཟུང་བར་བྱ་བ། བ་ལང་གི་གསལ་བ་འདི་ཁྱད་པར་གཉིས་པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁང་བཟངས་ཀྱི་ཕྲང་བ་ཆེན་པོ་པ་ཡང་རྩེ་ལོ་ལ་སྟགས་པ་ལ་གནས་པ་འདི་ཆེན་པོ་པ་ཉིད་ལ་སྟགས་པ་འདི་དངོས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟུང་དཔེས་པ་དག་གིས་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཤེས་པས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་སོ།།

གཞན་ཡང་ཐ་དད་པ་འདི་ཁྱད་པར་ཅན་དངོས་ཡིན་ལ། གཞན་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ༡༥ འདི་ལྟར་ཉེ་བར་བཏགས་པ་འདི་དོན་དག་ལ་སྟུང་ལ་སྟགས་པ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་རྒྱ་གཞན་མེད་པ་ཉིད་²⁹²དོན་གཞན་ཏུ་བྱུར་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཁྱད་པར་དང་བུལ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་

290 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། ལེ་ཅིང་། སྟུར་བ་དང་།

291 -ཉིད་ལ་སྟགས་པ་འདི། ལེ་ཅིང་། སྟུར་བ་དང་།

292 མིན་པ་ཉིད་དོ། །ལེ་ཅིང་། སྟུར་བ་དང་།

ནི་དངོས་སྤྱི་མཐོན་པར་འདྲ་བའི་དོན་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །དེ་སྐད་ཏུ་དབྱུག་པ་
ལ་སྐྱེས་པའི་སྤྱི་ལ་ཡང་རྣམས་པར་རྟོག་པའི་རྣམས་པར་ཤེས་པའི་ཕྱི་ལ་ཏུ་དབྱུག་པ་ལ་
སྐྱེས་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་མོད་གྱི། ཁྱད་པར་ཉིད་ཏུ་སྒྲིམ་ལ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱི་བཤད་ཟིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དབྱུག་རྣམས་ལ་ནི་རྣམས་ལ་སྐྱེས་པའི་
ཆོག་གི་དོན་རྣམས་ལ་ཆོག་གི་དོན་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་དང་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཡང་
འཇུག་པར་འཇུག་རྟོ། །དེ་འཇུག་པར་འཇུག་པ་ན་ཆོག་གི་དོན་ལས་གཞན་ཏུ་ལྷུང་པའི་
ཁྱད་པར་གྱི་རྩ་བར་སྤྱི་གཞན་གང་ལ་སྒྲིམ་པར་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་ན། རྣམས་པར་འཇུག་པ་
ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་མ་དེས་པ་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་འཇུག་ས་
པར་བྱེད་དོ། །ཁྱེད་ཅག་གི་དངོས་དང་ཉེ་བར་བཅུག་ས་པའི་མཚན་ཉིད་འཛིག་རྟེན་
ལ་ཤར་ཏུ་བྱུག་ས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་སྤྱི་
མཚན་²⁹³གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་ཡིན་ལ། གཞན་ནི་ཉེ་བར་བཅུག་ས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
དེ་ཤར་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་བར་བཅུག་ས་པ་ཡིན་ནོ།

[ག] དངོས་མིང་བཅུག་ས་མིང་གི་ཁྱད་པར།

དེ་ལྟར་ན། ༡༥༧ རི་རྩུང་རྣམས་པ་གང་གིས་འཇུག། །གང་ལས་ཡིན་ཞེ་ན། བྱུག་པ་
ལས་ཉེ། དང་པོར་བརྟེན་ཞེས་སྤྱི་འབྲངས་ནས་དེའི་རྩ་བར་ཞེན་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
ནོ། །དོན་གྱི་བདག་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་བ་དེ་ནི་དངོས་སྤྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་བྱུག་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་བྱུག་པས་ཤར་ཏུ་བྱུག་པ་དང་ཚོས་མཐུན་པ་ཉིད་
ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །གང་ལ་དེ་སྐད་བརྒྱུད་དངོས་ཀྱི་དོན་བཞིན་ཏུ་བརྟན་པ་དེ་པལ་
པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་ལ་འདྲ་དངོས་མེད་འདྲོག་ས་ཕྱིར་རྟོ། །དེ་སྐད་ཏུ་
འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་དངོས་པོ་ལ་ཡང་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་མེད་པ་བཞིན་ཏུ་བ་སྟོད་འཇུག་
པར་འཇུག་མོད་གྱི། དེ་ནི་དེ་ལ་དངོས་མ་ཡིན་ཉེ། མེད་པ་ཉིད་ལ་མེད་པའི་བ་སྟོད་ནི་
དངོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །ཁྱེད་ཅག་གི་གཞུང་གིས་ཀྱང་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་
ཀྱི་ཕྱིར་དོན་དངོས་ཡིན་པར་འཇུག་གྱི། མེད་པ་ལ་མ་ཡིན་པ་དེ་རྩུང་ན་དངོས་དང་ཉེ་
བར་བཅུག་ས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ།

293 གཞན། བེ་ཅིང། ལྷན་པར།

ལན་མང་ཏུ་བབས་ཐོན་ནོ།

[༡] རྒྱུ་པར་བབས་བ། [༡] ཆོད་ཐོང་།

དེའི་ཐོག་པའི་བདག་ཉིད་ཐོང་མེད་གཉི་ག་ལ་བརྟེན་བ། རྒྱ་དོན་ཆོས་ཉི་རྒྱུ་པ་
གསུམ།³⁰⁰ རྒྱུ་པར་རྟོག་པའི་གཞུགས་བརྟན་ཞེས་བབས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་འདི་
འགལ་ལོ་ཞེན། རྟོན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་རྟོག་ཤིང་། བྱི་རྩ་ལ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ་གཅིད་
ལ། །རྟོག་པ་མེད་ན་ཡང་བྱི་རྩ་ལ་བྱི་དང་པོ་ལ་ལྟན་པའི་ཐོག་པ་པར་གྱི་བདག་
ཉིད་ཏུ་ཐུབ་པ་ལ་རྟོག་པ་མེད་ན་ཡང་རྟོག་ཏེ། དེ་རྒྱ་ཉི་དང་པོ་རྒྱུ་པར་གཅིད་པ་བརྟེན་
པའི་དང་ཚུལ་ཅན་གྱི་མཉམ་པ། ༡༤ རྒྱུ་པར་རྟོག་པའི་གཞུགས་བརྟན་དག་འབྲེལ་
པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། དེ་མཐའ་ཅན་ལ་སྟེ།
དང་པོ་ལོ་ཐོག་པའི་མཐའ་ཅན་ལོ། །པར་གྱི་མཆན་ཉིད་དང་རྒྱུ་པར་བརྟག་པར་བྱ་
བའི་ཡུལ་ལ་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་པས་དང་པོ་ལོ་ཐོག་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་དེ་དག་རྟོགས་
པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རྒྱུ་པར་རྟོག་པའི་གཞུགས་བརྟན་དང་པོ་ལོ་ཐོག་པ། གཞན་
མེད་མཐའ་ཅན་གྱིས། རྒྱུ་པའི་མཉམ་པ་གཞན་མེད་ཀྱིས་པར་བརྟེན། དོན་པན་ཆོན་
ཐོག་པ་ཅན་དག་ལ་ཉམས་སྲུ་སྲུང་བའི་སྟོན་པ་ལོ་ཐོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་པར་བརྟེན། པར་གྱི་ཆ་ལ་
དམིགས་པ་ཅན་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་རྟོགས་པར་འགྱུར་ན་ཡང་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་པས།
བྱི་རྩ་ལ་བྱི་དོན་པན་ཆོན་ཐོག་པ་ཅན་འཛིན་པ་ཅན་བཞིན་ཏུ་སྟུང་རོ། །རྒྱུ་པར་པ་
དང་རྒྱུ་པར་བརྟག་པར་བྱ་བའི་དོན་དག་ལ་ག་དང་པ་མེད་པར་ཞེན་པས་དེ་ལས་
གཞན་ལས་ཐོག་པ་ཅན་གྱི་དང་པོ་ལོ་ཐོག་པ་ལ་འབྲེལ་པར་བྱེད་པའི་ལྟ་བུ། དང་པོ་ལོ་
ཐོག་པ་རྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་མཉམ་པ་ཞེས་བརྟེན་ཏེ། དང་པོ་ལོ་ལ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ།

[༢] རྒྱུ་པར་བརྟེན་པའི་ལྟ་བུ་ལ། «༡» མི་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ལྟན་དཔྲུག་བ།

༡༤ དེ་རྟོག་ན་རྒྱ་དག་ལས་སྟེན་པའི་རྒྱུ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཐོག་པ་བཞིན་
ཏུ་དོན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་སྟུང་།³⁰¹ བྱི་རྩ་ལ་བྱི་དོན་པ་ཅན་ཏུ་དོན་གཞན་ཐོག་པ་ཅན་

300 རྒྱུ་པར་ ༡/༡༠༥ བ་ ༥

301 འབྲེལ་བབས་ཏུ། (མཉམ་ ༤༦) དེ་རྟོག་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་ལ་རྩ་ལོ་ཐོག་པ་རྒྱུ་པར་
བརྟན་རྒྱུ་པར་བྱེད་ན་མཉམ་པའི་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་པས་བྱི་རྩ་ལ་བྱི་དོན་ཐོག་པ་ཅན་

མཆོན་པར་བྱེད་དོ། །གང་དེ་ཡང་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་མིན། དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རང་
 ཚུལ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་དེ་གཞན་ལས་ཞུག་པ་ཡང་མ་ཡིན་གྱི།
 འོན་ཀྱང་དེ་འབྲེལ་བཀའ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆུ་ཚན་ཡིན་གྱི་དེ་ལྷན་པ་བྱེད་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷན་
 ག་ཡང་དོན་གྱི་རྣམས་པ་འཛིན་པ་དོན་མཐོང་པའི་སྒྲིན་ས་འོངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོན་གྱི་
 ཆའི་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ཅན། ༡༤༥ དེ་ནི་མ་ཉན་པར་བརྒྱན་པ་ན། །རྣམ་པར་འཛིན་པར་
 བྱེད་ན་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཆགས་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་། ལྷན་ཟད་
 གྱུར་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལས་གཞན་པ་ལས་ཞུག་པ་མི་འདོད་པ་སྤྱོད་པའི་སྒྲི་
 གས་པ་སྤྱོད་འདོགས་པ་ན། བསྤྱོད་འདོགས་པར་བྱེད་པ་པོས་སྤྱོད་ཉིད་ལས་རྒྱུ་ལས་པར་
 མི་འབྱུང་བ་དེའི་ཆེ། དངོས་པོའི་ཞུག་པ་དེ་སྤྱོད་ལས་མ་རྒྱུ་ལས་པར་འབྱུང་ན་ཡང་བརྒྱ་
 བྱེད་པ་དེ་ནི་དོན་མེད་པར་འབྱུང་། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྷན་དེ་དེ་དོན་ཅན། དངོས་
 པོའི་དེ་ལས་གཞན་པ་ལས་རྣམས་པར་གཅོད་པས་དངོས་པོ་ཉན་པར་བྱེད་པའི་འབྲས་
 བྱ་ཅན་ཡིན་ནོ།

༡༤༦ འདིར་སྤྱོད་དོན་ཆའི་བརྒྱན་ཅེས་འདྲི་བའོ། །དེ་ལས་གཞན་ཅེས། དངོས་པོ་
 པན་ཆེན་ཞུག་པ་བརྒྱན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྒྱན་པར་བྱ་སྟེ། དེས་ནི་དངོས་པོ་
 དག་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པར་འབྱུང་བ་མ་
 ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ལས་ཞུག་པའི་སྒྲི་གས་འཁྲུག་པར་བྱ་བ་ལ། དེ་གདོན་མི་ཟ་བར་
 བརྒྱན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ།³⁰² །རྣམ་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་རྒྱུག་པའི་ཕྱི་ལ་མཐོང་བ་
 བོ་མས་པ་ལས་འོངས་པ་རྣམས་པར་རྒྱུག་པ་གསལ་བ་སྤྱོད་པ་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་མེད། དོན་
 གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་དེ་བས་ན་དེ་དེ་ལྷན་སྤྱོད་དོན་
 ཡིན། དོན་གྱི་གཞུགས་བརྒྱན་དེ་བརྒྱན་དེ་སྤྱོད་དོན་ཉན་ཡིན་པ་ལྷན་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་
 དོན་དེས་དོན་དང་ལྷན་པར་འབྱུང་བར་ཤིགས། ༡༤༧ དེ་ལྷན་ག་པ་ལང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྷ་
 བྱ་ལ་སྤྱུགས་པའི་རྒྱུ་ལས་ཅན་སྤྱོད་ལས་ཅན་དོན་གྱིས་འགའ་ཞིག་བརྒྱན་པར་

བྱུང་འདོད་པ་དང་བྱུང་བར་ཆེ་ཡོད། དེ་ལྷན་མིང་ལ་ཆོད་པ་ཅེས་ཏུ་འབྱུང་ཞེས་པའི་དོགས་པ་ལས་པར་བྱུང་།
 302 བརྒྱན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ཅིང་། ལྷན་ཟད་།

འཁྲུག་པ་འཁྲུག་བྱ་བ། རྒྱའི་དོན་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁས་ལེན་པ་ནང་། དོན་ལྟི་བ་ཆུགས་
པ་ལྟན་དེ་ཡོད་ཆེས་འཁྲོ་མེད་པ་ཅན་ཆེས་སྤྱོད་པ་མི་འཁྲུག་རྒྱུ་། མིའི་ལྟི་བ་ཞེ་ན།
རྒྱུ་ལས་ཐོད་དང་མེད་ལྟི་བ་རྒྱུ་། རྒྱལ་པར་རྒྱུ་པ་འི་རྒྱུ་མེད་པ་དོན་ལྟི་བ་ལས་ལྟི་བ་པ་འི་
རྒྱུ་དེ་ལས་ཤེས་པ་པལ་ལེན་ཐོད་དང་པ་མེད་པ་ཉིད་ལྟི་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་། དེ་ལས་ན་དོན་ལྟི་བ་ཆུགས་
པ་ལྟན་དེ་ཆེས་སྤྱོད་པ་མི་བྱ་ནས་། མི་འདྲ་པ་ཞིག་ཅེ་ན། མཐོང་པ་མོ་ལས་པས་སྤྱོད་
པ་ལྟེ་པར་གི་མཆན་ཉིད་མཐོང་པ་པའི་པམ་ཆམས་ལྟི་བ་པལྟེ་དང་པོ་། དོན་ལྟི་བ་ལས་པས་
འཁྲུག་པ་དེ་ལོ་ཆེས་སྤྱོད་པ་མེད་པས་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ཉིད་ལྟི་བ་རྒྱུ་། རྒྱའི་པ་རྒྱུ་
པས་ལྟི་བ་མི་བྱ་ནས་ཞེས་ལྟི་བ་པའི་དོན་ནི་།

«༡» འདོད་པའི་སྤྱུགས་བཞག་པ།

༡༩༧ དེ་ནི་རྩ་བའི་ལྟ་བུ་ལྟོགས། །གཞན་ལས་ཕྱོག་པ་ཐོབ་ཕྱིར་ཡང་། །

[illegible]

303 ལྷ་དོན་དེ་ཉིད་དེ། རེ་མིང་། ལྷ་ར་མང་།

དོན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། ལྷན་ཚུང་ཞིག་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱེད་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །ཐ་སྙད་ནི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་³⁰⁴དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་རྒྱུ་ལས་
པ་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞུན་ཐིག་རྟོ།།

གང་གི་ཕྱིར་བ་ལྷན་འདྲིམས་པ་པོ་བ་ལྷན་གྱི་དྲུས་སྤྱི་མི་འདྲི་དཔ་རྣམས་པར་
བཅད་ནས་ལྷ་འདྲུག་པར་བྱེད་པ། ༡༢༡ དེ་ཕྱིར་བརྟེན་པ་དྲུས་ན་ཡང་། །གཞན་མེལ་
དཔེ་པོ་ཐོག་པའོ། །བཞུན་པའི་དོན་དང་རི་རྒྱུ་དྲ་བ་གང་པའི་རང་བཞིན་རྣམས་
པར་རྟོག་པའི་དོན་གྱི་གཟུགས་བཞུན་དང་རོ། །འབྲེལ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་ཐོན་པ་
ཞེ། དེར་ཞེན་པའི་དབང་གིས་རྣམས་པར་བྱེ་བའི་ཐོན་པ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལྷ་
ལས་འབྲེལ་པར་འཁྲུག། །ལྷ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲེལ་བ་སྐྱབ་པར་འཁྲུག་རོ། །རྣམས་
པར་རྟོག་པའི་གཟུགས་བཞུན་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། རྒྱུ་ལས་ལྷ་གས་པའི་འབྲས་བྱ་
ཅན། །གང་ལ་དོན་དྲ་ཞེན་པ་དེ་ལས་གཞན་རྣམས་པར་བཅད་པའི་དཔེ་པོ་པའི་འབྲས་
བྱ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུག་བཟུ་བའོ།།

«༡» ལྷས་གཞན་མེལ་བརྟེན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན།

ཡང་ཅི་དེ་ཕྱིར་ལྷ་གཞན་མེལ་བའི་དོན་ལྷ་དང་པར་བྱེད་གྱི། ལྷ་དཔེ་པོ་པར་བྱུང་པ་
མ་ཡིན་ཞེ་ན། ༡༢༢ གཞན་དྲ་མ་མཐོང་ལྷས་མེད་ཕྱིར།³⁰⁵ །བརྟེན་པར་བྱ་བའི་དོན་རྣམས་
པར་བཅད་པར་བྱུང་པ་ལ། ཤིང་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ལ་ལྷ་མ་མཐོང་བས། ལྷ་
ལས་དཔེ་པོ་པར་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལ་ལས་དེ་མཐོང་བ་ལྷས་ཕྱིར། །དེ་ལྷ་པོ་ཤིང་ལ་
སོགས་པ་གཅིག་མཐོང་བ་ལ་ལྷས་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྒྱུ་དྲ་དཔེ་པོ་གང་ཞིག་
དེ་ལས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། གང་ལྷ་གས་གཅིག་ལ་ཡང་དེ་ལས་ཐོག་པ་ལ་ལྷ་མཐོང་
ཞེ། དེ་ལས་རྣམས་པར་གཅོད་པའི་དོན་བཞུན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཞུན་པར་འཁྲུག་རོ། །
གང་གི་ཆེ་གཞན་མེལ་དེ། གཞན་ལས་ལོག་པ་མཉམ་པ་ལྷ་ལ་འབྲེལ་འཁྲུག་པ། དེ་དེ་
ཆེ་ཚུང་ཟད་ཀྱང་འགའ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན། དེ་ནི་དཔེ་པོ་པ་ལ་མི་
བྱང་རོ། །དོན་རྣམས་པར་བཅད་པར་བྱུང་བ་ནི་མ་མཐོང་བ་ལ་ལྷས་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་དང་

304 -དེ་དག་པོ་ཅིང་། ལྷ་དང་པོ།

305 ཆ་བཤ། གཞན་དྲ་མ་མཐོང་ལ་ལྷས་དང་། །ལ་ལས་དེ་མཐོང་ལ་ལྷས་ཕྱིར།།

ཕྱོགས་གཅིག་མཐོང་བ་ལ་ཚུལ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱུ་རྒྱུ་། རྒྱ་འབྲེལ་པ་བྱས་པ་ལས་རྟོགས་པ་
 དེ་རྒྱུ་ན་དེ་དག་གི་དངོས་པོ་ཉི། རྒྱ་དངོས་པོར་ལྷུང་པ་ལ་མི་བྱང་རྒྱུ་། དེ་རྒྱུ་ན་དེ་
 ཉིད་བསྐྱུང་བ་ལ་མི་རྟོགས་པ་ལྷན་པར་འབྱུང་བས་གཞན་ཏུ་མ་མཐོང་བ་དོན་མེད་པ་ཅན་
 ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གང་ལ་རྒྱ་མ་མཐོང་བ་དེ་ལས་རྒྱལ་པར་གཙོད་པ་ལི་གོ་བར་བྱེད་པ་
 ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་རྒྱུ་ན། གཞན་ལ་རྒྱ་མ་མཐོང་བ་ལི་གཞུང་བཅུགས་པར་འབྱུང་
 ཏེ། མི་མཐུན་པ་ལི་ཕྱོགས་སྒྲུབ་པ་ལི་རྟོགས་དོན་རྟོགས་པ་ལི་ཕྱིར་རྒྱུ་། །གལ་ཏེ་གཞན་
 རྟོག་པ་ལི་ཡང་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ད་ནི་རྒྱུ་ལི་དགོས་པ་ལྷོག་པར་འབྱུང་
 ཏེ། དོན་རྒྱལ་གཞན་ལས་རྟོག་པ་རྟོགས་པ་ཅས་ཀྱིས་དགོས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ལི་
 ཕྱིར་རྒྱུ་ཞེས་མང་ཏུ་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

[༩] དོན་བསྐྱུང་བ།

༡༥༩ གང་གི་ཕྱིར་དུ་ཉི་ཡིན་པ་དེ་ལི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལི་གས་སོགས་དེ་རྒྱུ་དག་ རྟོགས་དང་།
 ཡོན་ཏན་དང་། ལས་ཀྱི་ཕྱེ་བཀ་ཁྲད་པར་ཅན་ཉིད་ཏུ་མ་རྟོག་པར་འདོད་པ་དག་དབང་
 པོ་ལི་ཡུལ་གྱི་དོན་ལ་ཡོད་མིན་ཏེ། རྒྱ་རྟོགས་པར་སྒྲུབ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་མེད་པ་ལི་ཕྱིར་རྒྱུ་རྒྱུ་།
 དེ་དང་རྒྱུ་པ་དག་གི་རྟོགས་ལ་སོགས་པ་དང་རྒྱུ་པ་དག་གྲུང་དོན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ན། གང་ཁོ་ན་ལས་འབྲེལ་པ་ལི་རྒྱ་མཚན་ཏུ་ལྷུང་པ་དེས་དོན་ལ་འཕམ་རྟོགས་ལ་སོགས་པ་
 དེ་དག་ལ་འཕམ། དེ་དང་འབྲེལ་པ་དེ་དག་ལ་མ་ཉན་པར་འབྱུང་། གང་གིས་ན་དེ་དག་མེད་
 པ་དེ་བས་ན་དོན་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། རྟོགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་འབྲེལ་པ། དེ་ལ་འདྲ་
 རྒྱ་པ་རྒྱུ་ཀྱི་ཏུས་མི་རྒྱུར་རྒྱུ་། །ཅི་ལི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞན་ལས་རྟོག་པ་ལ། རྒྱ་རྒྱལ་ཉིད་
 གི་རྒྱུར་ཕྱིར་རྒྱུ་། ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་གི་རིམ་པ་གཞན་ཏུ་སྒྲུབ་པར་བྱ་ཞི། གཞན་ལས་རྟོག་པ་ཁོ་
 ན་ལ་རྒྱ་རྒྱལ་སྒྱུར་བ་ལི་ཕྱིར་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ལི་དོན་ཏོ། །དེ་ཡང་གོང་ཏུ་བསྐྱུར་མ་ཟིན་པ་
 དེ་རྒྱུ་ན་ལ་ཡང་མི་བརྒྱད་རྒྱུ་། རྒྱ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལི་གས་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་བརྒྱད་པ་མ་
 ཡིན་ཞིང་དེས་ཁྲད་པར་ཅན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ལི་དོན་འདྲིན་པར་བྱེད་པ་ཡང་དབང་པོ་ལི་གས་
 པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱུང་ཏོ།།

ཁ། དབང་ཤེས་ཐུ་ཐུར་རྟོག་པ་ཡིན་པ་དགག་པ།

(ཉ) ཐུ་ཐུ་གཅིག་ཏུ་འདྲིན་པ་འདྲིན་པ་ལས་རྟོག་པ་འདྲིན་པ་གྲགས་ཀྱི་དགག་

དེ་བས་ན་འདྲིར་ཡང་མདོར་བསྟུན་རྟོག་པ་ཞི་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེ། རིགས་ལ་མོགས་
 པ་འདྲིན་པ་རྟོག་པ་དང་། འབྲེལ་པ་འདྲིན་པ་རྟོག་པ་དང་། རྒྱའི་རྣམ་པ་རྟོག་
 པ་འོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་རྣམ་པ་རྟོག་པ་ཐ་མ་དག་ནི་ཐར་བཤད་པ་འདྲིན་ཀྱི་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ།³⁰⁶ རྒྱའི་རྣམ་པ་རྟོག་པ་འབངས་ཞིག་ཁོ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ༡༥༤ འདྲིས་
 ཉི་དོན་རྣམས་སུ་འབྲེལ་པ་འདྲིན་པ་དེ་བར་བྱ་བ་འདྲིན་པ་ཆུ་ཅན་ཏེ། བར་འདྲིན་པ་ཉི་བར་
 བྱ་བ་ཞེ། འདྲིན་པ་གང་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཞིག་རྣམ་པ་རྒྱུར་རོ། །
 མཐོང་བ་བཟུང་བྱེད་བདག་ཉིད་ཅན། དེ་འདྲིན་པ་ལས་ཐུ་ཐུར་མཐོང་བ་རྒྱུར་བར་བྱེད་པ་འདྲི་
 བར་བཞིན་ཅན་ནོ། རི་རྩུབ་ཐུ་ཐུ་འདྲིན་པ་ཉི་དོན་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ཡིན་པར་ཐར་ཐོབ་པ་དེ་
 རྣམས་སུ་བྱ་བ་ནས། ད་ལྟར་གྱི་དོན་དང་རྣམས་སུ་རྒྱུར་བ་དེ་བས་ན་དེ་འདྲིན་པ་འཕྱར་
 གྱི་རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་བུར་ལྟར་པ་འདྲིན་པ་གང་ཡིན་པ། མིག་
 སེམས་ལ་ཉེ་དབང་པོ་འདྲིན་པ་ལ། དེ་རི་རྩུབ་འཕྱར་བ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་འདྲིན་པ་ཏེ། །
 མིག་ལ་བརྟེན་པ་འདྲིན་པ་ལས་ལ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅི་ན། ཐུ་ཐུར་རྟོགས་པ་ལས་རྟོག་པ་ཡི། །
 ཐར་དེ་འདྲིན་པ་དང་ཐུ་ཐུ་ལ་ཉེ་དབང་པོ་འདྲིན་པ་ཉི་དོན་གྱི་རྟོགས་པ་ཞི་རྣམས་སུ་རྒྱུར་བ་
 རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ཡིན་པ་ལས་དེ་ལས་དེ་ལས་ཞེས་པས། ད་ལྟར་གྱི་དོན་དེ་དེ་འདྲིན་པ་ལྟ་
 བ་ཉིད་ཏུ་འདྲིན་པ་འོ། །དོན་ཐུ་ཐུར་རྟོགས་པ་ལས་རྒྱ་ཐུར་བར་བྱ་བ་དེ་འདྲ་བ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི། དེས་ད་ལྟར་གྱི་དོན་ཅམ་འདྲིན་པ་འདྲིན་པ་འདྲིན་པ་ཉི་དབང་པོ་འདྲིན་པ་དེ་བས་
 ན་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུ་ཐུ་དེ་བརྒྱད་པ་དང་མ་འདྲིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

རྒྱུར་བ་ཡང་། གང་ཞིག་བྱེད་པ་གང་ལ་རྣམ་པ་མེད་པ་དེ་ནི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དབང་པོ་འདྲིན་པ་བས་པེས་པ་འདྲིན་པ་བྱེད་པ་ཉེ་བའོ། །དབང་པོ་འདྲིན་པ་བས་པེས་པ་
 ཡང་ཐུ་ཐུར་རྟོགས་པ་འདྲིན་པ་རྣམས་དོན་བཟུང་པ་འདྲིན་པ་དག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྒྱུར་བ་འདྲིན་པ་བྱེད་
 པར་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲུང་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་འོ། །

306 འབྲེལ་བཤད་བྱ། (ཟུང་ ༤༡) རྣམ་ཆ། ༣/༡༤༤ ཁྱུང་པར་དང་ནི་ཁྱུང་པར་གཞི། །འབྲེལ་དང་འདྲིན་རྟོག་
 གཞི་ལས་ལས་ཡིན། །ཞེས་པས་བརྟེན་པ་ལ་དོན་བརྒྱུད་།

(༡) རིགས་པ་གཞན་གྱིས་དགག་བ།

གཞན་ཡང་། ༡༥༥ གཞན་ལ་འབྲུག་མེས་མ་ཅན་གྱི་ཡང་། །མིག་གིས་གཟུགས་དག་
མཐོང་བར་འབྱུང་། །མརྟན་ཏུ་འབྱུང་བ་ནི་རྟོག་ལས་འདས་པ་ལ་མོགས་པ་ནི་རྟོག་གཞན་
ལ་མེས་ལ་འབྲུག་པ་ཅན་གྱི་ཡང་སྟེ། འདས་པ་ལ་མོགས་པ་རང་གི་མིང་དང་བཟེས་ནས་
རྟོག་པ་ན་ཡང་། ད་ལྟར་གྱི་གཟུགས་ལ་མོགས་པ་མིག་གི་དབང་པོ་ནི་ཤེས་པ་མཐོང་
ཞིང་འཛིན་པར་བྱེད་གྱི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེས་རྟོག་དེ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་རྟོགས་
པར་མི་བྱས་ཏེ། དེས་འདས་པ་ནི་རྟོག་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ལྟར་ནས་ད་ལྟར་གྱི་རྟོག་མིང་
དང་ལྟར་ནས་འབྲུག་པར་བཤམ་བ་ནི་ལྟུང་རྟོག་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཅན་
ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆེ་རྣམས་པར་རྟོག་པ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་
གཅིག་ཅུང་³⁰⁷མི་འབྲུག་པ་ནི་ལྟུང་རྟོག་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཅན་ཡོད་ན་ཡང་དེ་མི་
དམིགས་པ་ནི་ལྟུང་རྟོག་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་པ་ཅི་ཞེས་འཛིན་པ་
དེ་ནི་ཆེ། ད་³⁰⁸ལྟར་གྱི་ཡུལ་འཛིན་པ་ནི་དུས་ན་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མརྟན་སྐྱུ་
ཉི་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྟོག་ཏུ་རྟོགས་པར་འབྱུང་རྟོག་རྟོག་
ཏེ་སྟེ། དེ་ནི་མིང་འཛིན་པར་འབྱུང་བར་ཡང་རྟོགས་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་དེ་ནི་མིང་འཛིན་
པ་དེ་དེ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། འོ་ན་མི་མིང་དེ་འཛིན་པར་འབྱུང་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་
པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དབང་པོ་ཤེས་པ་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་བྱུང་བ་
ཡིན་ནོ།

གཞན་ཡང་། ༡༥༦ གང་ལ་སྐྱེ་ནི་དེས་འཁོད་བ། །མིང་གིས་ཡུལ་དེ་ལ་རྣམས་རྟོག་སྟེ།
བར་འབྱུང་། དབང་པོ་སྐྱེད་ཡུལ་ཐ་སྟོན་གྱི་དུས་ལ་ཉིད་བར་སྐྱེད་པ་ནི་རང་རྩལ་ཅན་
མ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱེ་འཁོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་ཁྱད་རྣམས་པར་རྟོག་པ་ནི་ཡུལ་ཉིད་ལ་ཡིན་ན་
ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་དབང་པོ་སྐྱེད་ཡུལ་ཉིད་ལ་སྐྱེ་འཁོད་པར་འབྱུང་བ་དེ་ནི་
ཆེ། དེས་ན་སྐྱེད་རྟོག་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་སྐྱེད་ལྟུང་། དབང་སྟེ་སྐྱེ་གྱི་ཤེས་པ་རྣམས་
པར་རྟོག་པ་བཞེན་ཏུ་འབྲུག་འབྱུང་རྟོག་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡང་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས། དེ་

307 མ་དཔེར། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་གཅིག་ཅུང་། ཞེས་བྱུང་མྱོང་པེ་སྐྱེད་བཞེན་པ་ཆོས།

308 +ད་ལྟར་གྱི་ཡུལ་འཛིན་པ་དེ་ནི་ཆེ། བེ་ཅིང་། ལྟར་ཐོང་།

དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཡང་འདྲད་པས་འབྱུག་པ་ལེ་ཕྱིར་ཕྱིར་ལྟོ་དེ་ན་
ཉེ་བ་ལ་སྟོན་པ་མེད་པར་དབང་པོ་ལས་སྟེན་པ་ལེ་ཕྱིར་ཕྱིར་ལྟོ་དེ་ན་མཐོང་བ་
མིན་³⁰⁹ ཅུ་ཕྱིར་ལྟོ་དེ་ན་ཡང་མཐོང་བར་ཡང་འབྱུང་རྒྱུ་། དེ་ལེ་ཕྱིར་དེ་ལེ་ཕྱིར་ལ་སྟེན་
པར་ཡང་མི་འབྱུང་རྒྱུ་རྒྱུ་། དབང་པོ་ལས་སྟེན་པ་ལེ་ཕྱིར་ཕྱིར་ལྟོ་དེ་ན་མི་ཕྱིར་ལྟོ་དེ་ན་
མ་ཡིན་ཏེ། སྟེན་དང་དོན་འདས་པ་ལ་སྟེན་པ་³¹⁰ དེ་དག་དེ་ལ་ཡང་བརྟེན་པ་ལེ་ཕྱིར་ཕྱིར་
རྒྱུ་ལ་མི། བར་ཞིག་འདས་ན་ཡན་གས་འབྱུང་བ་དེ་མི་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ལེ་ཕྱིར་ཕྱིར་ལ་
མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མར་མེ་མེད་ན་ཡང་རྒྱ་པ་ལེ་རྒྱ་པར་ཕྱིར་ལ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་རོ། །སྟེན་
འགོག་པ་ཡང་སྟེན་ཕྱིར་ཕྱིར་ལྟོ་དེ་ན་པོ་འདས་པ་དང་ཞིག་པ་ལ་སྟེན་པས་དབང་པོ་ལེ་
ཕྱིར་ཕྱིར་ལྟོ་དེ་ན་ཡང་འབྱུང་རྒྱུ་། །ཞེས་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་ལྟེན་པ་འགལ་བ་དམིགས་
པ་ལོ། །དེ་བས་ན་སྟེན་དང་འདྲེས་པ་ལེ་དོན་འདྲིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཁ) མངོན་སྲུང་རྟོག་བཅས་ཡིན་པ་ལ་གཞིར་བཞགོད་པ།

༡] རྒྱལ་པར་བཤད་པ། ༡༡] བཟུགས་འཛིན་སྒྲིང་ཁྱེད་མེད་པར་ཐལ་བ།

གཞན་ཡང་གཤ་རྟེ་རྟེ་ལྟ་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་མརྟེན་ལུས་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། ལྷན་
བུ་འདི་གཞུགས་ལ་མརྟེན་ཏུ་ལྷུགས་པར་ལྷུང་པ་ན། ༡༢༢ གཞུགས་གཞུགས་ཞེས་ནི་
མཐོང་བར་འཁྱུང་། དེའི་ཆེ་དེའི་ལུས་ཅན་གཞུགས་ལ་ལྷུགས་པ་འཛིན་པའི་རང་ལྷན་
ཅན་ཡི། ལྷོ་མཐོང་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན། མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་དེ་ཉམས་ན་རྒྱལ་པར་རྟེན་
པའི་སྟེན་པ་གཞུགས་ཉིད་འཁྱུག་པའི་ལྷུང་། གཞུགས་ཉིད་མརྟེན་ལུས་ཡིན་པར་འཁྱུང་།
དེའི་སྟེན་པ་ཉི་མ་ཡིན་ནོ། གཤ་རྟེ་སྟེན་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་དེ་འཁྱུག་པ་ཡིན་ནོ།
ཞེ་ན། གཞུགས་བཞིན་ཏུ་གཞུགས་མཐོང་བ་ལ་ཡང་རྒྱལ་པར་རྟེན་པ་ལྷོད་པ་མ་ཡིན་
ནོ། དེའི་ཉམས་ལྷུང་ཡོད་ན་ཡང་མེད་དེ་ཞེས་བརྗོད་པར་རྒྱལ་པར་ཡིན་ནོ། དེ་ཉམས་
མཐོང་བ་ལ་ཉམས་ལྷུང་ལྷུང་བ་མ་ལྷུང་པས། རའི་གཞུགས་མཐོང་བ་ཉི་དེ་ཉིད་ཡིན་
ཞིང་རའི་གཞུགས་མཐོང་བ་ཉི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས། ལྷོད་འདོད་པ་མརྟེན་ལུས་རྟེན་པ་
དང་བཅས་པ་ཡང་འཁྱུག་པར་མི་འཁྱུང་ན། རྒྱལ་པར་རྟེན་པ་དེ་ཡང་ལྷུང་རོ། དེ་ལས་

309 ཡིན། རེ་ཅིང་། རྒྱང་ཐང་།

310 འབྲེལ་བ་བཟང་ཏུ་(མཛད། ༩༧)ཡོལ་མ་མཛད་ཏུ་འདམ་པ་དང་མཛོད་པ་བཟུང་བ་དང་བཟང་།

ན་དེ་ཉམས་སྒྱུར་བ་ཡོད་པ་དེ་ཉམས་ན་མི་འདྲི་བ་ཞིག་ཏུ་ཁས་སྒྲུབ་བར་བྱའོ། དེ་
བས་ན་དེ་ཉམས་སྒྱུར་བ་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་ཏུ་བཤད་པའི་སྒྲིབ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་དང་།³¹¹ དེ་མཛོན་སྒྲུལ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་དོན་མཛོན་སྒྲུལ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་
ཕྱིར་རོ། རྒྱལ་པར་རྟག་པ་ཡང་གཞུགས་འདྲིན་པའི་དུས་ན་གཞུགས་མཐོང་བ་ལ་མི་
དམིགས་པ་དེས་ན། དེ་ནི་ཉམས་སྒྱུར་བ་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲོ་དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་གཞུང་གིས་རི་
ཉམས་རྟག་མེད་འཇུག། གལ་ཏེ་མཛོན་སྒྲུལ་རྟག་པ་མེད་པ་ཡིན་པར་མི་འཇུག་ན་རྟག་པ་
མེད་པ་ཡང་ཡིན་པར་འཇུག་པ་དེ་བས་ན་རྟག་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་མཛོན་སྒྲུལ་ཡིན་ནོ།

༡༥༥ དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྱུར་ཡིན་ན་ནི། གཞུགས་ཀྱི་སྒྲོ་གང་གིས་གཞུགས་གཞུགས་
ཞེས་རྒྱུ་པར་རྟག་པ་དང་རྗེས་སྒྱུ་འབྲེལ་བའི་དོན་འདྲིན་པར་བྱེད་དོ། སྒྲོ་དེ་ཉིད་
ཀྱིས་ཉམས་སྒྱུར་བ་ཡིན་ན། སྒྲོའི་བདག་ཉིད་དེ་ཉིད་ཀྱང་གཞུགས་མཐོང་བ་
གཞུགས་མཐོང་བ་ཞེས་འདྲིན་པར་བྱེད་པར་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་ལེན་ན། རྒྱལ་པར་རྟག་
པ་ཉིད་མཐོང་བ་ཉམས་སྒྱུར་བ་དེ་ཉིད་མི་འབྲུད་དོ། དེ་ཉམས་ན་ཡུལ་དང་དེ་ཉམས་
སྒྱུར་བ་ལ། རྟག་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་མཐོང་བའི་སྒྲོ་འཇུག་པ་དམིགས་པ་མེད་ན།
གང་གིས་ན་དེ་ཉམས་འཇུག། དེས་ནི་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲོའི་ཡུལ་དང་རར་ཉམས་སྒྱུར་བ་
དག་གི་རྒྱལ་པར་རྟག་པའི་བདག་ཉིད་གཉིས་ཅིག་ཅར་འཇུག་པར་མི་རུང་བས་ན་
བརྟན་པ་ཡིན། ལན་བརྟན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། གང་ཞེ་ན། དུས་མཚུངས་རྒྱལ་
པར་ཤེས། གཞན་ཀྱིས་ཉམས་སྒྱུར། །དབང་པོའི་ཤེས་པ་དང་དུས་མཚུངས་པར་འཇུག་
པའི་རང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པར་རྟག་པའི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་གཞན་ཀྱིས་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲོ་
ཉམས་སྒྱུར་བ་ཞེ། འདྲིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཅིག་ཅར་རྒྱལ་པར་རྟག་པ་གཉིས་མ་མཐོང་
བའི་ཕྱིར་རོ།

༡༥༦ དུས་ཤིས་འཇུག་བའི་རང་རྒྱལ་ཅན་ཡང་རས་གཞུགས་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བར་
འཇུག་ཏེ། དེའི་ཇེ་ཡང་མཐོང་བ་དེ་འགག་པ་ཡིན་ཏེ་མཐོང་བ་དེ་འདས་པ་ལ་རྒྱལ་
པར་རྟག་པ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དྲན་པ་དེ་ཡང་ཇར་གཞུང་བ་མེད་ཅིང་། ཉམས་

311 འབྲེལ་བཤད། (མཉུན་ ༤༩༥) “རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་སྒྲིབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུགས་འདྲིན་པའི་
དུས་ན་སྒྲོའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པར་རྟག་པ་མེད་ན་སྒྲོ་མི་འདྲིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ།” ཞེས་བཤད།

མྱོང་མེད་པར་རི་ལྷོ་འབྱུང་ཏེ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནས། །གལ་ཏེ་མཐོང་བ་འདས་པ་ལ་ཡང་
རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་དང་ཚུལ་ཅན་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་པར་འདོད་
པ་དེའི་ཆེ། རི་ལྷོ་མུང་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་པར་གྲེས་པ་རྟོག་ཏུ་ཐུག་བ་
ཡིན་པ་དེ་ལྷོ་ལྷོ་ན། བདག་ཉིད་ལ་ཡང་གཟུགས་ལ་མོགས་པའི་མཐོང་བ་འགག་པ་ན་
ཡང་། གཞན་སྒྲོ་ཡོངས་གཙོད་ཐ་དད་མེད། །རྩ་ལོ་ཅན་གྱི་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་དང་ཐ་
དད་པ་མེད་པའི་དང་བཞིན་ཅན། རང་སྒྲོ་ལྷོ་འབྱུང་ཏེ།³¹² རྟོག་ཏུ་ཐུག་པ་ཉིད་
དང་། འདས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་རང་དང་གཞན་གྱི་མུང་ལ་གནས་པའི་སྒྲོ་ཉམས་སུ་མྱོང་
བ་མེད་པ་དག་ལ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །རི་ལྷོ་གཞན་གྱི་མུང་ལ་གནས་པའི་
མཐོང་བ་ལ་སྒྲོ་ཡིན་པ་དེ་ལྷོ་དང་གི་མུང་ལ་གནས་པ་ལ་ཡང་འབྱུང་ན། དེ་ལྷོ་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷོ་དང་འདི་གཟུགས་མཐོང་བ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱུ་པ་གཞན་ཏུ་བདག་
ཉིད་སྒྲོ་སྒྲོ་དང་གིས་རིག་པས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་འབྱུང་པར་འབྱུང་རྟོ། །

ཁ། འདས་པ་ཅན་པ་མི་མིན་པར་ཐལ་བ།

ཆད་མ་རྒྱུ་འབྱུང་གི་འབྱུང་པ། བཅ་ལོ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་པ། གཞན་ཡང་མརྟན་སུམ་
རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མརྟན་སུམ་རྟོག་པ་མེད་
པ་ཡང་རང་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུ་བ་གང་ཡིན་པའི་སྒྲོ་ལ་གཉིས་པོ་དག་གི་ཡང་།
འདས་པའི་གཟུགས་ལ་མོགས་པ་མཐོང་བ་མརྟན་སུམ་གྱིས་ཐུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། མརྟན་སུམ་དེ་ནི་ད་ལྷོ་ལྷོ་ཡིན་ཏེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །རྒྱུ་པ་
དབག་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷོ། ༡༥ མཐོང་བ་འདས་པ་དང་ནི་དཔེ་མེད་དང་།
དཔེ་དང་ཐལ་བ་ཞེ།³¹³ མརྟན་སུམ་གྱི་རྒྱུ་པར་གྲེས་པ་ལུང་ཟད་ཀྱང་ཐུབ་པ་མེད་ན།
གང་དཔེ་ཉིད་ཏུ་རྟོག་པར་བྱེད། རྟོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེན་ཡང་མ་ཐུབ་པར་འབྱུང་ཏེ།
ཆོས་ཅན་ཉིད་མ་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟོ། །རྟོགས་མེད་པ་ནི་འདི་ལྷོ་རྒྱུ་པ་འབྱུང་བ་
དང་རྟོག་པ་དང་ཆོས་ཅན་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་པ་དབག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
འདིས་ཀྱང་མརྟན་སུམ་དང་རྒྱུ་པ་དབག་པ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། དོན་རིག་པ་དོན་

312 རྩ་བ། འདས་པ་ལ་ནི་ཅན་པར་འབྱུང། །མྱོང་བ་མེད་པ་དེ་ཅི་ལྷོ། །རང་སྒྲོ་ལྷོ་དང་གཞན་གྱི་སྒྲོ།
ཡོངས་གཙོད་རྩ་བོ་གཅིག་པར་འབྱུང། །

313 རྩ་བ། དོན་རིག་འདས་པ་དཔེ་དག་དང་། །ཐལ་ཞིང་རྟོགས་ནི་ཡོང་མིན་ཏེ། ཅིས་འབྲུབ་གང་ཕྱིར་དེ་ལ་ནི།

མེད་པར་བྱལ་བ་དེ་ལྷན་མཛན་སྤྱི་མཐུན་གཞན་བཅས་ཅད་ཀྱང་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་
 པར་བྱལ་བ་ཡིན་ན་ཞེས་བཤད་པར་བྱུང་། །ཅི་དེ་ཕྱིར་ཞེ་ན། བརྟུན་མེད་པ་ཉིད་ཕྱིར་
རྟོ། །རྣམས་པར་ཤེས་པ་དེ་དེ་རང་གི་རྩ་བ་ལྟམས་སྤྱོད་པ་བརྟུན་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
 གྱི་ཕྱིར་རྣམས་པར་རྟོག་པ་དེ་རྣམས་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དྲ་དང་ས་
 བུ་དེ་རང་གི་རྩ་བ་གཞན་ཡང་ཡིན་ནོ། །བརྟུན་པ་དེ་ལྷན་པ་མེད་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་།
 གཤམ་མི་བྱ་བར་དེ་དེ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ལྟམས་སྤྱོད་པ་དེ་རྟོག་པ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་འཕྱར་
 བ་ཡིན་ནོ། །རྟོ་ལྷན་དེ་དེ་ལྷན་ཡིན་པ་དེ་ལྷན་ཕྱིས་འཆད་པར་འཕྱར་ཞིང་། ལྷན་ཡང་
 བསྟན་ཟེན་ཏོ།།

ག། རང་མཆོན་མཛོད་པ་དེ་སྒྲིམ་མི་མིན་པར་བཤད་པ། (ཉ) བལ་བ་འགྲོད་པ།

གཞན་ཡང་། ༡༩ རྒྱུ་བརྟུན་དང་ཆུ་ལ་ཅན་ལྷན་དང་། །བྱང་པར་བརྟུན་པ་དེ་རང་
 ཆུ་ལ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། །བྱང་པར་ནི་བསྟན་གྱི་དྲུས་ན་ཉེ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་བསྟན་དྲ་
 བྱང་མི་དྲང་བ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་དང་། ལྷན་འགྲོད་པ་ཡང་བསྟན་གྱི་དོན་ཅན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་
 ཕྱིར་རྟོ། །དེ་དང་དོན་ཅིག་ཅན་རྟོགས་ན། ལྷན་གཅིག་གི་ཡུལ་ཅན་རྟོག་པ་ཡིན་ནའོ།།
 ལྷན་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྟོག་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཡུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དོན་ཏོ། །གང་
 གི་ཆེ་མཛན་སྤྱི་མཐུན་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དེ་དེ་ཆེ། རྣམས་པར་ཤེས་པ་ཉིད་རྟོག་པ་མེད་པ་
 ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྷན་ན། རྟོག་པ་མེད་པ་མེད་ན་ནི། །བྱང་པར་རྟོ་ལྷན་རྟོགས་
 པ་ཡིན་ཏེ། མི་འཕྱར་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བཅས་ཅད་དུ་རྒྱུ་ཡན་གང་བ་རྟོགས་པར་འཕྱར་
 གྱི། འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་ཡང་བྱང་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དོན་ཏོ།།

དེ་ལྷན་ནི་འཕྱར་མོད་གྱི། ༡༩ གལ་ཏེ་རྟོག་མེད་འགའ་ཞིག་གྱང་། །ཡོད་ན་མཛན་
 སྤྱི་མཐུན་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ན་རྟོག་པ་མེད་པ་དེ་ཕྱིར་བྱང་
 པར་མི་རྟོག་པར་འཕྱར། འོན་ཀྱང་མཛན་སྤྱི་མཐུན་རྟོག་པ་མེད་པ་འགའ་ཞིག་གྱང་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་བྱང་པར་རྟོགས་པར་འཕྱར་རྟོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེ་དེ་
 ཆེ་རྟོ་ལྷན་ཤེས་པ་རྟོག་པ་མེད་པ་གཅིག་པོ་རང་གི་རྒྱུ་ལས་ལྷན་པ་དེས་པ་ཅན། མིག་
 ལ་སྟོགས་པ་དེ་རྒྱ་ཅི་འདྲ་བ་ལས་སྒྲེ་བ་དེ་འདྲོད་པ་དེ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་། གཞན་
 བཅས་ཅད་ཀྱང་སྒྲེ་བར་འཕྱར་བ་དེ་ལྷན་ན། དེ་དང་མཆོད་སྤྱོད་ཅན་བཅས་ཅད་དེ་

བཞིན་རྟག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲུལ་གྱི། འགའ་ཞིག་རྟག་པ་མེད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་
 རྟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་དག་ཉིད། རྒྱུ་བ་ཐ་
དད་རྒྱ་ཐ་དད་ལྷིང་རྟོ། །འདི་ལྟར་རྒྱུ་ལྷིང་དང་བཞིན་རྟེན་པ་ལས་འབྲས་བྱ་རྟེན་པ་ཡིན་
ཏེ། ཅི་འབྲས་བ་ལས་རྒྱུ་བ། ཅི་འབྲས་བ་ཅིག་མཛོད་བ་དེ་འབྲས་བ་ལས་རྒྱུ་བ་གཞན་ཡང་
དེ་འབྲས་བ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲུལ་རྟོ། །མི་འབྲས་བ་ལས་འཕྲུང་བ་མི་འབྲས་བ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་
བ་འདི་ནི། དེ་འབྲས་བ་དང་དེ་འབྲས་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྩ་མ་
ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ན་ཡུལ་ལ་ལོགས་པ་འདི་རེས་པར་མི་རྒྱུ་རྟོ་ཞེས་
མང་ཀྱང་བཤད་ཟིན་ཏོ།

(༡) དབང་ཤེས་དང་རྟག་པ་ཐ་དད་ཀྱི་རྒྱུ་བ་པ།

འདི་ལྷིང་ཡང་མཛོན་སྒྲུབ་རྟག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར།

༡༥ བར་བྲན་ལྷིང་ན་རྒྱུ་བ་པ་ནི། །ཕྱི་རྩལ་དོན་ལ་རྩོམ་མེད་ཅན།

དོན་འདི་ལྷིང་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་ཕྱི་དང་པ་ཡིན་ན་ཞེས་འདིར་རྒྱུ་དང་དོན་རྒྱུ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ནི་ཕྱི་རྩལ་གྱི་དོན་ཉིད་ལ་རྩོམ་པ་མེད་པར་འཕྲུལ་རྟོ། །ཅི་ལྷིང་ལྷིང་། །བར་
 བྲན་ལྷིང་ཏེ། བར་པ་ཡང་དོན་ཉིད་ལ་རྩོམ་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་གང་ཁོ་ན་རྒྱ་བརྒྱུ་
 བྲས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་དེ་བར་པར་ཕྱེད་པ་ཡིན་ལ། རི་རྩུ་བརྒྱུ་བྲས་པ་འདི་རྒྱ་དེ་དང་དེ་
 ཉིད་རྒྱུ་བར་ཕྱེད་དོ། །དེས་ཁོ་ལ་ཡང་བར་ཕྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་རྩུ་། དེ་ལ་བར་
 དབང་ལོ་ཤེས་པས་བར་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། བདག་ཉིད་རྒྱུ་དང་ཕྱི་དང་པ་མ་ཡིན་པ་
 དང་། བར་པ་མ་ཡིན་པར་འཕྲུལ་བ་ཡུལ་ཀྱང་མ་བྲས་པ་འདི་རྒྱ་དང་དོན་རྒྱུ་བར་ཕྱེད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་བ་པ་ནི། གང་ལ་བར་བྲན་པ་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་དང་དོན་དེ་རྒྱུ་བར་
 ཕྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཉི་མ་འདི་བ་ལང་དང་འདི་འབྲེལ་བ་མི་བྲན་པ་རྩུ་བྲོ། །
 དབང་ལོ་ཤེས་པས་ཀྱང་རྒྱ་དང་དོན་དག་གི་བར་བྲན་པ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་
 མི་དཔེགས་པ་འོ། །དེ་བས་ན་རི་རྩུ་རྩུ་པར་རྟག་པ་འདི་ཤེས་པས་ཕྱི་རྩལ་གྱི་དོན་ཉིད་
 ལ་རྩོམ་པ་མེད་པར་རྒྱུ་བར་ཕྱེད་པ། དེ་བཞིན་བར་ལ་རྩོམ་མེད་པར། །དེས་རྩུ་
 ཉིད་ལས་དོན་གྱི་རྩུ་བ་པ་ཉིད་ལས་མིག་སྒྲོ་ཡིན། རྒྱུ་བར་འཕྲུལ་རྟོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་
 གི་རྩུ་མ་ཡིན་ནོ།

(༩) དེ་དེ་ལྟ་དགག་པ།

དེ་ནི་འཇུག་མོད་ཀྱི། བར་དང་དེ་བླ་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་དབང་པོ་དེ་ཤེས་པ་
གཞུགས་འཛིན་པར་བྱེད་པར་སྦྱེ་བར་མི་འཇུག་རྟོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི།

༡༤༤ གལ་ཏེ་རྩི་ལྷན་དབང་སྒྲོ་ཡི། །གཞུགས་བར་བླ་པ་ལ་ལྟོས་ཅན་ཡིན།།

གལ་ཏེ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་བྱེད་པ་ཡིན་ན། གཞུགས་བར་དང་བླ་པ་ལ་ལྟོས་
པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལྟོས་མེད་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ན་བར་དང་བླ་པ་ལ་ལྟོས་པ་དབང་པོ་དེ་ཤེས་
པ་སྦྱེད་པ་ལ། གཞུགས་རྣམ་པར་འཇུག་རྟོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དོན་ཏེ། དེ་དེ་ཆེ་རྣམ་པར་འཇུག་
གཞུགས་འདི་ལོ། །གང་ལ་ཞེ་ན། བླ་པ་ཉིད་ལ་ལོ། །ཅི་དང་འབྲེལ་བར་ཞེ་ན། རྣམ་པ་ཞེ་ན་
ཏུ་དཔེར་ན་སྤྱི་ལྟོས་ལ་མཉམས་པ་དེ་རྣམ་པར་འབྲེལ་བ་བླ་པ་ལ་ཉི་ལུང་སྒྲོ་བ་ཅན་
ཡིན་གྱི། ལ་ལ་དེ་ཆེ་དཔེར་སྤྱི་རྣམ་པར་འབྲེལ་བ་སྦྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་རྟོ།།

༡༤༥ དེ་ནི་དེ་མཐོན་སྤྱུགས་སྦྱེ་བྱིས་³¹⁷ །བླ་པ་ཉི་དོན་ལ་མཐོན་ཏུ་སྤྱུགས་པ་ལས་
སྦྱེས་པ་དེ་ལྟོ་རྩི་ལ་ལས་བླ་པ་དེ་ཉིད་ཏུ་འཇུག་གྱི། འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་ཡང་དབང་པོ་དེ་
སྒྲོ་བ་ལས་འཇུག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །བླ་པ་ལས་དབང་སྒྲོ་འཇུག་བའོ། །འགའ་ཞིག་གི་
ཆེ་ཡང་མིན་ཏེ་མི་འཇུག་རྟོ། །བླ་པ་ལས་དབང་པོ་དེ་ཤེས་པ་འཇུག་བས་གདོན་མི་བྱ་
བར་བསྦྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་། འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་བསྦྱེད་པར་འཇུག་རྟོ། །གཞན་
ཡང་གང་གི་ཆེ་དོན་ལས་དཔེར་སྤྱི་དབང་པོ་དེ་སྒྲོ་མི་སྦྱེ་བ་དེ་དེ་ཆེ། བླ་པ་དེ་ལས་ཏུས་
གཞན་ལ་དབང་པོ་དེ་སྒྲོ་བར་འཇུག་རྟོ། །ཅི་དེ་བྱིས་ཞེ་ན། ལ་ལས་རྣམ་པ་ཡིང་མིན་
བྱིས་རྟོ། །དོན་ལས་བླ་པ་སྦྱེ་བ་ན། དེ་མ་ཐག་པ་དེ་ལས་གཞན་ལ་རྣམ་པར་གཤེད་པ་
ལ་མཉམས་པས་ཆོད་པ་མིན་པ་དེ་བྱིས་། འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་སྦྱེ་བར་མི་འཇུག་བའོ། །དོན་
མཐོན་པ་བླ་པས་མཐོན་སྤྱུགས་བས་བྱིས་ཀྱང་འཇུག་ཏེ། བླ་པ་ལས་བྱིས་ཀྱང་
དབང་པོ་དེ་ཤེས་པ་དེ་སྦྱེད་པར་³¹⁸ བྱང་པར་མེད་པ་དེ་བྱིས་རྟོ།།

དེ་ལྷན་ནི་འཇུག་མོད་ཀྱི། ༡༤༦ གལ་ཏེ་རིམ་བྱིས་གཉིས་སྒྲུ་ཡིན། །རྩམ་གཞུགས་
གྱི་དབང་པོ་དེ་ཤེས་པ་དེ་སྒྲུ་ལྷན་པ་དེ་བླ་པ་བསྐྱབས་ནས་བྱིས་དབང་པོ་དེ་ཤེས་པ་དེ་

317 ཆ་པ། དེ་ནི་དེ་འབྲེལ་སྦྱེ་བ་དེ་བྱིས་། །ཞེས་དང་། དེ་ལས་ཏུས་གཞན་ཏུས་ཡང་འཇུག།

318 སྦྱེ་བར་། བེ་ཅོང་། ལྷན་བའང་།

ལྷ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཡིན་ན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །དེ་ལྷ་ལ་ན་གཤམ་ཏེ་བྲན་པ་ཉི་
 བར་ལྷ་ལ་བས་ལྷིས་གཞུགས་ལ་མོགས་པ་དོན་དབང་པོ་འདི་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་བ་དེ་འདི་ཆེ།
 ལྷ་ལ་ཉིད་མཐོན་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཉིད་དབང་པོ་འདི་ཤེས་པ་འདི་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་བས་ལྷིས་ཀྱང་མ་ཡིན་
 ན། །ཆི་འདི་ལྷ་ལ་ཞེ་ན། བ་དང་མེད་ལྷིས་རྒྱ། །དེ་ལྷ་ལ་དོན་དེ་ནི་ལྷ་ལ་ཡང་ལྷིས་བཞིན་
 ཏུ་ལྷིས་པ་མེད་པར་དབང་པོ་འདི་ཤེས་པ་ལྷེད་པར་ལྷེད་པ་འདི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་འདྲ། མ་
 ཡིན་ཀྱང་ན། གཤམ་ཏེ་ལྷ་ལ་དེ་དེ་འདི་རང་བཞིན་དང་ལྷན་པ་དེ་འདི་ཆེ་ལྷིས་བཞིན་ལྷ་
 ཡང་ལྷེད་པར་འཇུག་རྒྱ། །ཆི་ལྷེ་དེ་འདི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྷ་ལ་ན་ནི། ལྷ་ལ་ཡང་
 ལྷེད་པར་ལྷེད་པ་མ་ཡིན་པ་ལྷིས་ཀྱང་ལྷེད་པར་མེད་པ་འདི་ལྷིས། དེ་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་
 ཡང་ལྷེད་པར་མི་འཇུག་ཞེས་ལྷན་པར་འཇུག་རྒྱ། །དེ་ལྷ་ལ་ནི་འཇུག་མོད་ཀྱི། གཤམ་ཏེ་
 ལྷ་ལ་ཆིག་གཞན་ལྷོ་ལྷ་ལ་ཆིག་³¹⁹མ་ཡིན་ན། ལྷ་ལ་འདི་རང་འཇུག་ན། གཤམ་གི་ཆེ་དངོས་
 བོ་ལྷ་ལ་ཆིག་མ་རྩེ་རྩེ་གཞན་དང་གཞན་ཏུ་འཇུག་པ་དེ་འདི་ཆེ། ལྷ་ལ་ཆིག་མ་དང་པོ་
 བྲན་པ་ལྷེད་པར་ལྷེད་ཆིང་། ལྷི་མའི་དབང་པོ་འདི་ཤེས་པ་ལྷེད་པ་ཡིན་ན་ཞེ་ན། ལྷ་གས་
 དེ་འདྲ་དོན་དེ་དབང་པོ་འདི་ཤེས་པ་འདི་ལྷ་ལ་ཉིད་ཡིན་ན། དོན་དེ་འདྲ་བྲན་པ་དོན་མེད་
 ཅན། དགོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ།

ཆི་འདི་ལྷ་ལ་ཞེ་ན། འདི་ལྷ་ལ་ ༡༤ བཅུ་བྲན་ཆི་ལྷ་ལ་བཅུ་བཅུ་གས་པ། །ལྷ་ལ་འདི་
 དོན་ཏུ་འདོད་པ་དང་། །དོན་གང་ལ་ཡང་ལྷ་ལ་བཅུ་བཅུ་གས་པ་གང་དེ་ལ་ལྷ་ལ་དེ་ལྷ་ལ་
 བའི་དོན་ཡིན་པར་འདོགས་པ་ཡིན་ན་ཞེས། བཅུ་བྲན་པ་དེ་འདི་དོན་ཅན་ཏུ་འདོད་ན།
 འདི་ལྷ་ལ་བྲན་པ་འདི་ལྷ་ལ་ལྷེ་དོན་དབང་པོ་འདི་ཤེས་པ་ལ་འདི་ན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཆི་
 ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལས་ཏུ་མ་གཞན་ཏུ་འཇུག་པ་འདི་རང་ལྷ་ལ་ཅན་གཞན་བྲན་པ་ལས་ལྷ་ལ་
 ལྷ་ལ་པ་དེ་བས་འདི་རྒྱ་བྲན་པ་དོན་མེད་པ་ཅན་ཏུ་འཇུག་རྒྱ། །གཞན་ཡང་། ལྷ་ལ་ཡང་
 བཅུ་བཅུ་གས་མེད་འདི་ན་ན། །རྒྱ་ལ་འདི་ལྷ་གས་ལ་ཡང་གང་ཁོ་ན་ལ་བཅུ་བཅུ་གས་
 པ་དེ་ཉིད་ལྷ་ལ་བཅས་པ་འདི་གཞུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། ལྷ་ལ་ལ་བཅུ་མེད་པ་འདི་
 ལྷ་ལ་དེ་བཅུ་བཅུ་གས་པ་མེད་པས་ལྷ་ལ་དེ་བ་དང་པར་གཞུང་བར་བྱ་བ་ལྷ་ལ་
 ཏེ། བཅུ་མ་བཅུ་གས་པ་དབང་པོ་འདི་ཤེས་པ་རྒྱ་ལ་མེད་པས་འདི་ན་པར་འཇུག་རྒྱ།

ཡང་ན། རྒྱུ་པར་བརྒྱུ་བཟུང་བཟུང་མེད་འཛིན་ན། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ནི་རྒྱུ་ཅིག་མའི་
 རྒྱུགས་ལ་³²⁰ རྒྱུ་ཅིག་མ་དང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱ་བ་ལྟེན་པར་བྱེད་པར་འདོད་པ་དེ་
 ལ། རྒྱུ་པར་གྱི་རྩ་མོ་མ་བཟུང་བ་ལ་བརྒྱུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །བརྒྱུ་བཟུང་མེད་
 པའི་ལྷིང་། བྱ་བ་པས་བརྒྱུ་མ་བཟུང་མ་ཡིན་ཏེ་བྱ་བུར་བར་འཕྱུར་རྩ་ཞེས་འདོད་པར་
 འཕྱུར་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ན། །ཡང་ན་ལྷིང་འཕྱུར་བའི་རྒྱུ་ཅིག་མ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལྟེན་པར་འདོད་ན། དེ་ལ་རྒྱུ་པར་ལ་ལྷ་བརྒྱུ་པས་པ་མ་ཡིན་
 ཞེད། བརྒྱུ་མ་བྱས་པའི་ལྷིང་ཡང་བརྒྱུ་མ་བཟུང་མ་ཡིན་ཏེ་དོན་དེ་འཛིན་པ་དེ་ལྷ་རྒྱུ་ན།
 རྒྱུ་པར་བརྒྱུ་བཟུང་མེད་འཛིན་ན། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ན། །དེ་ལ་བྱ་བ་འདོད་
 གང་ཅན།³²¹ །རྒྱུགས་གཉིས་པ་ལ་གང་གི་ཡུལ་ཅན་ཡིན། གསུམ་པ་ལ་གང་གི་དགོས་པ་
 ཅན་ཡིན།³²² གཉི་ག་ཡང་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ནི།

རྒྱུ་པར་ལ་ལྷ་འདོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། །འོན་ཀྱང་ལྷིང་ལ་ཡིན་པ་དེས་ན། ལྷིང་ཅན་རྣམས་
 པ་ཡིན་གྱི་རྒྱུ་པར་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྣམས་པ་ཡང་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ན། །དེ་ལྷ་རྒྱུ་
 ན་ལྷིང་ཡན་གང་བ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ན། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེན། རྒྱུ་པར་ཡང་འཛིན་པ་
 ཡིན་ན། །དེ་ལྷ་རྒྱུ་མ་ཡིན་ན། །འོ་ན་ལྷིང་པ་ཡིན་ན་ནི། །རྣམས་པར་ཤེས་པ་རྒྱུ་
པར་ལ་རྣམས་མི་བྱུང་རྩ་། །དེ་ལྷ་རྒྱུ་ན་རྒྱུ་པར་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷིང་འཛིན་པར་འདོད་
 པར་བྱའོ། །དེ་ལྷ་རྒྱུ་ན་ལྷིང་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་པར་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 བརྒྱུ་པ་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ན།

༡། མཛོན་སྤྱོད་རྣམས་ལ་ཡུལ་བཟུང་བཟུང་པའི་དོན་བཟུ།

དེ་ལྷིང་མིག་དང་གཟུགས་དག་ལ། །མིག་ཁོ་ན་དང་གཟུགས་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་
 བརྒྱུ་བྱ་བ་ལ་རྣམས་པ་མེད་པར་མིག་རྫོགས་ལྟེན་པར་འཕྱུར་ཞེས་བྱ་བ་མི་མཚུགས་
 པའོ། །མཛོན་སྤྱོད་རྣམས་དང་བྱུང་བ་ཅན། །ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སྤྱོད་པས་ནས། གང་ལ་རྣམས་

320 -རྒྱུ་ཅིག་མའི་རྒྱུགས་ལ། ལེ་ཅིང་། ལྷ་རྒྱུ་པར་།

321 རྩ་མོ། དེ་ལ་བྱ་བ་འདོད་ཅི་ཡོད།

322 འདིར་རྒྱུགས་དང་གཉིས་གསུམ་པ་ཞེས་བྱུང་བ་འབྲེལ་བཟུང་དུ། (མུད་ ༤༡༩) ལྷ་རྒྱུ་པའི་རྒྱུགས་
 དང་། རྒྱུ་ཅིག་མའི་རྒྱུགས་ལ་ནང་གཞུང་གཉིས་སྤྱོད་ལྟེ་རྒྱུ་ཅིག་དང་པོ་དེ་བྱ་བ་ལྟེན་བྱེད་ཏེ་འདོད་
 པ་དང་། ཡང་ལྷིང་འཕྱུར་བའི་རྒྱུ་ཅིག་མ་ཤེས་པས་འཛིན་པར་འདོད་པ་ལ་ལྷ་རྒྱུ་།

པ་དེ་དག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་བར་དོན་གྱིས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།³²³

༡) མཛོན་སྤྲུལ་གྱི་མཆན་གཞི་དེ་བྱེད་བ། ༡) དབང་པོ་འཛོན་སྤྲུལ།

༡) དབང་པོས་གྱི་བ་ལྷན་མི་འབད་པ་ལྷན་བ།

འོན་ཏེ་ཅི་དེ་ཕྱིར་གཉི་ག་ལ་རག་ལས་པས་སྐྱེ་བ་ལ་མཛོན་སྤྲུལ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི།
ཡུལ་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལོགས་པས་
འཆད་པར་བྱེད་དོ།³²⁴ ༡༩༡། གལ་ཏེ་དངོས་སྤྲུལ་ཤེས་སྡེད་ལ། །དབང་པོ་བཞེན་ཏེ་ཡུལ་
རྣམས་པ་ཡིན། །རྗེ་རྒྱུ་དབང་པོ་འཛོན་སྤྲུལ་པ་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་དེ་རྒྱ་མཆན་ཡིན་པ་དེ་རྒྱ་
གཞུགས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ཕྱིར་གཉིས་རག་ལས། །སྐྱེ་བ་མི་ག་དང་གཞུགས་དག་
ལ་རག་ལས་ནས་རྣམས་པར་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་གཞུགས་དེས་མི་བརྗོད། ཅི་ཐ་སྟོན་མི་གདགས་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཀའ་བཤོད།

གོ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལོགས་པས་འན་འདེབས་པར་བྱེད་དེ། འཛིག་རྟེན་
པ་དགོས་པ་མེད་པར་དོན་ལ་ཐ་སྟོན་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱ་འདི་
ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དེ་རྣམས་སྤྲུལ་བ་པ་འདི་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་དེ་རྣམས་པ་ཉིད་ཡོད་པ་
མ་³²⁴ཡིན་པ་དེ་རྒྱ་ན། ༡༩༢ གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མཛོད་ནས། །ཐ་སྟོན་དེས་པར་སྐྱེད་
པར་བྱེད། གོ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་དབང་པོ་འཛོན་སྤྲུལ་པར་བྱེད་པ་དེ་རྣམས་སྤྲུལ་བ་པ་
དབང་པོ་ཐ་སྟོན་དོ། །དེ་ཡི་ཆོས་ཀྱང་དེས་སྐྱེད་བྱེད། །གོ་བར་བྱེད་པ་ཁྲབ་པར་བྱེད་
པས་རྒྱ་དེས་པར་སྐྱེད་པ་འོས་པ་ལ་ཁྲབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དོན་དོ། །འདིས་ནི་
སྐྱེད་པ་དེ་དོན་འབད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།

གང་གི་ཕྱིར་འདི་རྟེན། དེ་ཡི་ཆོས་ཀྱང་དེས་སྐྱེད་བྱེད་པ་གོ་བར་བྱེད་པས་ཁྲབ་
པ་དེ་རྒྱ། ༡༩༣ དེ་བས་ཐ་སྟོན་འདི་ལ་ནི། གོ་བར་བྱེད་པ་དེ་རྣམས་པ་ལོན་རྟེན་གསལ་གྱི་དེས་
པར་སྐྱེད། རྣམས་པ་ལོན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྣམས་པ་དེ་རྣམས་པར་སྐྱེད་པ་དེ་རྣམས་པར་འཕྱུར་རོ།
གང་གི་ཆེ་ཞེ་ན། གོ་བར་བྱེད་པ་ཁྲབ་པར་བྱེད་པ་དེ་རྣམས་པ་ལོན་ཞེ་ཡོག་པ་དེ་ཕྱིར་རོ།
འདི་ཐ་སྟོན་ཅད་ཀྱིས་ནི་སྐྱེད་པ་དེ་ཁྲབ་པར་བྱ་བ་དང་ཁྲབ་པར་བྱེད་པ་དེ་རྣམས་པ་ལོན་ཞེ་

323 འབྲེལ་བཤད། (ཐུང་། ༤༩) “དེ་རྒྱུ་ན་རྣམས་པ་གསུམ་རྟེན་པར་མཛོད་པ་ན། རིགས་ལ་ལོགས་
པ་དེ་རྣམས་པ་གསུམ་རྟེན་པར་བྱེད་པ་དེ་གཞུག་དོན་གྱིས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།”

324 -མ། ཤེ་ཅིད་། རྣམས་པར་།

ནི། །དེ་དེ་ཉམས་ན་གོ་བར་བྱེད་པ་འདི་ཐ་སྟོན་གྱིས་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། ལྷན་སྒྲུབ་པ་འདི་
དོན་ཚད་མ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།

༡། རྟོག་བྲལ་ལ་ལྷན་འགལ་ཐུང་བ་ལས། ༡། འགལ་སྟོང་དངོས།

འོ་ན་རི་ཉམས་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ལྷན་དམིགས་པ་བསམས་པ་ཡིན་པ་དེ་ཉམས་ན། རྣམ་
པར་ཤེས་པ་འདི་ཚེགས་ལྷན་ཉི་བསམས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ།³²⁵། ཞེས་བྱ་བ་ནི་
བྱུང་པ་འདི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དེ། གལ་ཏེ་དེ་གཅིག་ཏུ་རྣམས་པར་རྟོག་པ་བཤད་པ་ཡིན་
ན་དེ་རི་ཉམས་ཏུར་། ལྷན་དང་ཐོན་དབྱིབ་གཉིན་གྱིས་གྱུར་། མིག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་
ཉིད་ལ་མོགས་པས་སྒྲེ་མཆོད་ཀྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཡུལ་ཅན་དེ་དག་རྣམས་པར་ཤེས་པ་
ཚེགས་ལྷན་འདོད་ཀྱི་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།³²⁶། ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་རི་ཉམས་
རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན། ལྷན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བཤད་པར་འཇུག་རྟོ།།

ལྷན་སྒྲུབ་ལ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ལན་བཤད་པར་བཞེད་ནས། ༡༧ བསམས་པ་དག་ནི་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་སྒྲུབ་ཏེ། བསམས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་བསམས་
པ་འདི་ལྷན་ནི་ཚེགས་པ་བཞུད་དོ། །ཚེགས་པ་དེ་སྒྲེ་ལ་གལ་ཏེ་སྒྲེ་ལ་དབང་པ་འདི་སྒྲོ་འཁྱག་
པར་འཇུག་པ་དེ་འདི་ཆེ་རྣམས་པར་རྟོག་པར་འཇུག་རྟོ། །དེ་ཉམས་ན།

སྒྲེ་སྒྲོ་གདོན་མི་བཟང་ལས། །རྣམས་པར་རྟོག་དང་འབྲས་བྱ་འབྲེལ།

དེ་ལ་རྣམས་པར་རྟོག་པ་འཁྱག་པ་འདི་ལྷན་རྟོ། །འདི་ལ་སྒྲོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉམས་།
༡༧ དོན་གཞན་དང་ནི་མཐོན་འབྲེལ་ལྷན། རྣམས་པར་ཤེས་པ་སྒྲེད་པར་བྱེད་པ་འདི་རྣམས་
པ་འདི་རང་བཞིན་སྒྲེད་པ་འདི་སྒྲོན་ཉི་བའི་ལྷན། རྣམས་པར་ཤེ་བར་ལེན་པ་འདི་རྒྱ་ཐུང་རྣམས་
པ་མེད་པ་དག་ལས་རྣམས་པར་ཤེས་པ་སྒྲེད་པར་བྱེད་པ་འདི་རྣམས་པ། རྣམས་པར་གཞན་གང་
སྒྲེ་འཇུག་པ། །དེ་དག་གཞན་དང་གཞན་ཐག་ཉི་བའི་གནས་སྐབས་ཐོང་པར་ལྷན་པ་འདི་
མོ་མོར་རྣམས་པ་རྣམས་པ་ལས་ལྷན་པ་བཤད་དོ། །དེ་བས་ན་བསམས་པ་དམིགས་

325 བསམས་པ་ལྷན། (མཐོན། ༡༡) འདི་མཐོན་ལྷན་དང་རྣམས་པར་བྱེད་ཀྱི། ལྷོག་ ༡༧ དང་ ༡༧ གཉིས་མཐོན་དང་འགལ་
སྟོང་དང་། དེ་འདི་ཚེགས་ལྷན། ལྷོག་ ༡༧ ལས་དབྱིབ་གཉིན་གྱི་ལྷན་དང་འགལ་སྟོང་ལ་ལྷན།
326 རྟོག་དཔེ་ ༤༠༧ བཞུག། མཐོན་པ་ ༡༧ མཐོན་དང་འབྲེལ། རྟོག་ ༡༧ ལ་ “འདི་དག་ནི་སྒྲེ་མཆོད་ཀྱི་རང་གི་
མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཏུ་འདོད་ཀྱི། རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ།” ཞེས་སོ།

པ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་དག་ལས་རྒྱལ་ཕྱན་གྱི་རྒྱས་པ་སྦྲེས་པར་འཕྲུང་བ་ན། དེ་དག་ནི་
དབང་པོ་ལྷོ་ཤེས་པ་སྦྲེ་བའི་རྒྱ་མཆན་ཏེ་རྒྱ་ཡིན་ནོ།

བསམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱིར་ཕྲུང་བ་ཐ་དད་པ་ལས། ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ན། བད་གིས་ན་བསམས་པ་དམིགས་པ་ཞེས་བཤད་པ་ལ་ལྷོ་གས་ལྷ་མའི་
ཞབས་ཡོད་པར་འཕྲུང་བར་བརྟེན་པ། སྦྲེ་མཆེད་ཀྱི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ལ་དེ་དག་གི་
རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་གྱི་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བ་འདི་ལ་ཡང་། ༡༧ རྒྱལ་ཕྱན་རྒྱས་ཀྱི་བད་རྟོན་གཞན་དང་འབྲེལ་པ་ལས་རྒྱས་
པར་ཤེས་པ་སྦྲེད་པར་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་སྦྲེ་བར་འཕྲུང་བའི་ཁྱད་པར་དེ་ཡང་། གལ་
ཏེ་ཡང་དེ་དག་ལ་མཆན་ཉིད་པར་འབྱོ་བ་ལ་ལྷོ་གས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་
བ་བཞིན་ཏེ་རྒྱད་ལྷ་མ་ཡོངས་སྤྱུ་ཕྲུང་བ་ལས་སྦྲེ་བར་འཕྲུང་བ་དེ་ན་ཡང་། དེ་ཡུལ་ཆེད་
པ་མེད་པ་ལ་ལྷོ་གས་པ་ལ་གནས་ན། ༡༨ རྒྱལ་ཕྱན་གཞན་དག་མེད་པར་གི། མེད་པར་
འཕྲུང་ཏེ། དེ་འདྲ་བ་ནི་སྦྲེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
དེ་བས་ན་དེ་གཅིག་དེས་མེད་ཕྱིར། ཤེས་པ་དེ་ནི་རྒྱལ་ཕྱན་གྱི་རྣམས་པར་འཛོག་
པར་དེས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་གི་ལྷན་ཅིག་པའི་
རྒྱས་པ་རྒྱས་མེད་པའི་འབྲས་བྱ་རྒྱས་པར་ཤེས་པ་གཅིག་སྦྲེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་
མཆོངས་པའི་སྦྱོང་ཡུལ་ཅན་ཏེ་བཤད། སྦྱིར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དེའི་སྦྱོང་ཡུལ་ཅན་
ཡིན་གྱི། ཤེས་པ་དེ་རྩ་རྩ་ལ་ལྷོ་གས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ནི་ལྷན་
མོར་གི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །སྦྲེ་མཆེད་ཀྱི་སྦྱི་འཛོན་པའི་ཕྱིར་ཡང་མ་
ཡིན་ནོ། །རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཀྱང་། རྒྱལ་ཕྱ་
རང་གི་རྣམས་གཅིག་གི་དེས་པ་བསམ་པར་ལྟ་བའི་ཕྱིར། རྒྱས་པས་འབགས་པའི་སྦྱི་ནི་
ཡུལ་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་འགལ་བ་མེད་དོ།

[༧] ཆོད་སྦྱང་། (༡) ཉིས་ལ་ལྷོ་གས་པའི་རྒྱད་བསམ་མ་དེས།

དེ་ལྟར་ནི་འཕྲུང་མེད་ཀྱི། ༡༩ ཅི་སྦྲེ་སྦྲེ་མཆེད་གཅིག་ཉིད་ལ་ཡང་། །ཅིག་ཅར་ཏེ་
མར་མི་ཕྱང་ན། །འབྲས་བྱ་དབང་པོ་ལྷོ་རྒྱས་པར་ཤེས་པ་གཅིག་བྱེད་པས་སྦྲེ་མཆེད་ཀྱི་
རྩ་བ་གཅིག་བཟུང་ཏེ་ཟིན་ཀྱང་། རྣམས་ཏེ་མ་ཅིག་ཅར་མི་འཛོན་ལ། འོན་ཀྱང་དེ་གས་

བཞེན་ཏུ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། མང་པོ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བྱུན་མོང་བ་ཉིད་ཡིན་པ་འདི་ལྟར་
 གྱུ་ཉི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཞེས། གཤམ་ཏེ་ཅིག་ཅར་རྣམས་མང་པོ་འདི་ན་
 པ་མེད་པ་དེ་འདི་ཆེ། ཉིལ་ལ་སོགས་པ་ཐང་དང་པ་ལ་ཅི་འདི་ལྱིར་ཅིག་ཅར་འདི་ན་པར་སྒྲུང་
བར་འཁྲུག། ཉིལ་དང་ཡུངས་ཀར་དང་མ་ག་ཀ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་རྣམས་པར་ཆད་པ་ན་
 གནས་པ་རྣམས་རྣམས་གཞན་ཚོ་མ་པ་མེད་པ་འདི་ལྱིར། མང་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཅི་འདི་ལྱིར་
 ཅིག་ཅར་འདི་ན་པར་འཁྲུག། གཤམ་ཏེ་རིམ་བཞེན་ཏུ་རྣམས་རེ་རེ་འདི་ན་པ་ཡིན་ན། ཉིལ་
 དང་ཡུངས་ཀར་ལ་སོགས་པ་དང་རྒྱན་པ་འདི་རིགས་མི་མཐུན་པ་དག་ཀྱང་རྣམས་མི་ཚོ་མ་
 པ་འདི་ལྱིར། ཐང་དང་པར་སྒྲུང་བ་འདི་དང་ཚུལ་ཅན་དེ་དག་ལ་རི་ལྟར་ཅིག་ཅར་འདི་ན་པར་
 འཁྲུག། དེ་བས་ན་གང་ཞིག་རི་མིད་སྒྲུང་ཡུལ་ཏུ་ལྷུང་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་
 བར་ལྷུང་པ་ན། མཛོན་ལུས་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། འདི་ལ་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་བྱ།
 མཛོང་བ་གོ་རིམས་དང་རྒྱན་པ་ཡིན་ན་ཡང་མཛོང་བ་སྒྲུང་ཞིང་སྒྲུང་བར་འཁྲུག་པ་
 ལ། འཁྲུལ་བས་གོ་རིམས་མེད་པར་ཞེན་པ་ལྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་རྟོག་
 པ་འདི་སྐབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ༡༧༡ ། དེ་ལྟར་ན་གོ་རིམས་བཞེན་ཏུ་ཞེན་པ་འདི་ལྱིན་ཅི་
 ལོག་འདི་ལ་ཡང་མཐུགས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཐར་བསལ་ཟིན་ཏོ། ༣²⁷

གཞན་ཡང་ཉིལ་ལ་སོགས་པ་རིམ་བཞེན་འབྱུང་ཅན་དེ་དག་ལ། ལྷན་བ་³²⁸མཚུངས་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ལྱིར། །རིམ་བཞེན་འདི་ན་པ་ཅིས་མ་ཡིན། །གཅིག་ཅས་བྱ་བ་ཉིད་འདི་ན་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཅིག་ཅར་གཞུང་རྩ་ཞེས་བྱ་བར་འཁྲུང་ན་ཡང་མི་འཁྲུང་རྩ། །དེ་འདི་ལྱིར་
 འདིར་ཅིག་ཅར་རྟོགས་པ་འདི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །དུས་མཚུངས་ཅན་སྒྲོ་བམས་ཅད་ཀྱི། །སྒྲོ་
 འགའ་ཞིག་ཀྱང་དུས་ཡུན་རིང་ཏུ་གནས་པ་མེད་ཅིང་གཞན་སྒྲུང་ཏུ་འཁྲུག་པ་ཅན་ཡིན་
 ནོ། །དེས་ན་དུས་མཚུངས་པ་ཅན་ཀྱི་སྒྲུང་ཏུ་འཁྲུག་པ་འདི་སྒྲོ་བམས་ཅད་དེ་ལས། ༡༧༢
འགའ་ཞིག་སྒྲོ་ནི་ཡུལ་གྱི་བྱང་པར་ཐོབ་པ་འདི་ལྱིར་རིམ་མིན་སྒྲུང་བ་དང་ཡུལ་ལ་འདང་།
གཞན་ཡང་རིམ་པ་རྒྱན་པ་རི་ལྟར་འཁྲུག། ³²⁹ གང་གི་ཆེ་སྒྲུང་བ་ཅིག་ཅར་སྒྲུང་བ་འདི་རྒྱ་
 ཡིན་པ་དེ་འདི་ཆེ་སྒྲུང་བ་དེ་སྒྲོ་བམས་ཅད་ལ་བྱང་པར་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྱིར་དོན་ཀྱན་

327 འབྲེལ་བཤད་ལྟར་ན། (ཐུང་། ༩༧༡) འདི་རྣམས་ཆ། ༡/༡༡༥ ཐད་ལ་དགོངས།

328 འབྱུང་བར། བེ་ཅིང་། ལྷན་བ་བང་།

329 ཆ་བ། གཞན་ཡང་རིམ་རྒྱན་སྒྲུང་བར་འཁྲུག།

མཚན་པ་མེད་པ་འདི་ལྟར། ཡན་ལག་ཅན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མེད་པ་འདི་ལྟར་དེ་ལ་ཡན་
 ལག་གི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་རྣ་མོ་ཆོག་མས་པ་འདི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩ་བོ་གཅིག་མི་མཚན་པ་འདི་
 ལྟར། རྣ་མོ་ཆོག་མས་པ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩ་བོ་གཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་ལྟོ་རྣ་
 མོ་ཆོག་མས་པ་དང་འཕྱུར། རྩན་པོ་ལ་སོགས་པ་འདི་དོན་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་། མ་སྤོ་
 རྩ་དེ་རྣ་མོ་ཆོག་མས་པ་འདི་རྩ་བོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། རྩ་མོ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྣ་མོ་ཆོག་མས་
 པ་འདི་ལྟོ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་འཕྱུར་རོ། །རྩ་མོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩ་བོ་གཅིག་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རྩན་པོ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྩན་པ་རྣ་མོ་ཆོག་མས་པ་ཡོད་
 པ་ཡིན་ཞེད། དེས་བྱས་པ་ནི་དེ་དེ་རྣོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྣ་མོ་ཆོག་མས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་
 ལྟར་ཐུན་པ་རྣ་མོ་ཆོག་མས་མིན་ནོ། །ཅི་འདི་ལྟར་ཞེ་ན། གཞུགས་མེད་ལྟར་རོ། །ཐུན་པ་ཡོན་
 ཏན་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་གཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡོན་ཏན་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་
 ཏན་རྣམས་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟར་རོ། །གལ་ཏེ་རི་ལྟར་ཡང་སྤེལ་ཡོད་ཐུན་
 པ་རྣ་མོ་ཆོག་མས་པ་འདི་རྩ་བོ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡང་། བྱེ་མ་ལེབ་ཁྲ་བོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་
 པ་འདི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩ་བོ་རྣ་མོ་ཆོག་མས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པ་འདི་ལྟར་རྣ་
 མོ་ཆོག་མས་པ་བཞེན་ཀྱང་རྣ་མོ་ཆོག་མས་པ་ཉི་ཤར་བ་ཏགས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བཏགས་
 ཅམ་རྟེན་མ་ཡིན། ཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ལྟར་རོ། །ཐུན་པ་ཉི་ཤར་བ་ཏགས་པ་འདི་ཕུལ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དེ་རྣ་མོ་ཆོག་མས་པ་དང་འདྲ་བས་རྣ་མོ་ཆོག་མས་པ་ཞེས་བརྗོད་ན། འདི་ལྟར་
 བྱེ་མ་ལེབ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩ་བོ་ཁྲ་བོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་སྤོ་སྤོ་རྩ་བོ་ལ་
 ཡང་རྣ་མོ་ཆོག་མས་པ་ཉིད་ཉི་ཤར་བ་ཏགས་པ་འདི་རྒྱ་ཚུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཤམ་ཉེ་གཉི་ག་ཡང་རྩ་བོ་ཉིད་ཐ་དང་པ་ཉེ་བར་བརྟགས་པ་འདི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་
ཡིན་ཉེ། བྱེ་མ་མེ་བ་ཁ་བོ་འེ་གཟུགས་ལ་ལྷ་ཆོག་མ་པ་ཉིད་མེད་པ་འདི་ཡིད་དང་། རི་མོ་ལ་
སྐྱེ་གས་པ་ལ་ཡང་ལྷ་ཆོག་མ་པ་འདི་རྩ་བོ་མེད་པ་འདི་ཡིད་རྩ། །ཤུན་ཡང་རི་མོ་ལ་སྐྱེ་གས་པ་
ལ་རྩན་རྩན་གཞིག་ལ་འཛུག་པ་འདྲ་བ་འདི་ཡིད། ཉེ་བར་བརྟགས་པ་ཡིན་པར་འཇུག་ན།
དེ་ཡང་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་ལ་རྩན་པོ་ལ་སྐྱེ་གས་པ་འདི་ཡན་ལག་རྩ་མས་
ལ། འདྲ་བ་དང་རྩན་པ་ཡིན་ན། ཡན་ལག་དེ་རྩ་མས་སྐྱེ་གས་པ་འདི་རྩན་

ལ་གསལ་བར་སྒྲུབ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལ་གྲུས་པ་མེད་པས་ཡང་
བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་འདི་རྣམས་ཡང་།

དོན་གཅིག་ལ་ནི་ཆོགས་པ་ན། །དེ་ལས་གཞན་པ་འདྲ་མཐོང་བར་འཁྲུག་།³⁴⁰

གང་གི་ཆེ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དོན་ཅིག་ཙམ་མཐོང་བར་འཁྲུག་པ་ལ། སྟོན་པོ་སྟོན་
པོ་ཞེས་རང་གི་མིང་དང་འབྲེལ་བ་འདི་སྟོན་པོ་གཅིག་ཁོ་ན་འདྲིན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཆེ་
ཡང་། དེ་ནི་སོགས་ན་གནས་པ་འདི་དོན་སྒྲུབ་པ་ཁོ་ན་དེ་དུས་དེར་རང་གི་མིང་དང་སྟོན་
བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།³⁴¹ ཅིག་ཙམ་མིང་དང་རྣམས་པར་ཆོག་པ་མི་སྟེ་བའི་ཡིད་
རྟོ། །དེ་རྣམས་དེ་དག་ལ་སྐྱེད་དང་། མ་འདྲེས་པ་ཉིད་འདྲིན་པ་འདི་ཡིད་། །མཛན་སྐྱམ་རྣམས་
པ་མེད་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ།།

ག། མདོ་དཔྱད་པ་ལ་སྐྱེས་པར་བཤད་པ།

(ཉ) རྒྱུ་བཤད་པ་འདི་སྟོན་པོ་དག་མི་འཐད་པ་འདི་ཆོད་པ་སྒྲུབ་པ། (ག) ཆོད་པ།

སྐྱ་ཆོགས་སྒྲུབ་ཙན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གང་ཞིག་སྐྱ་ཆོགས་པ་དེ་ནི་གཅིག་གི་
རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་སྟོན་པོ་ལ་མ་དེས་པར་སྐྱེད་ཏེ། ༡༠༡ །སྐྱ་
ཆོགས་སྒྲུབ་ཙན་དོན་རྣམས་ལ། །རྣམས་པ་ཐ་དད་ཅིང་སྐྱ་ཆོགས་པ་འདི་སྒྲུབ་པ་བྱེ་མ་ལེ་
ཁ་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཁྲུག་པ་ཙན་གྱི་ཡན་ལག་གི་རྩ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ནི། རྣམས་
པ་སྐྱ་ཆོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡིད་། གལ་ཏེ་གཅིག་ཉིད་མི་རིགས་ན། །དེ་ནི་ཆེ། རེ་ཞིག་སྟོན་
གཅིག་ཉིད་ལ། །དི་རྣམས་དུ་མ་སྒྲུབ་བར་འཁྲུག་། །སྐྱ་ཆོགས་པ་འདྲིན་པ་འདི་རང་ཚལ་ཙན་
གྱི་སྟོ་ཡང་སྐྱ་ཆོགས་པར་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡིད་། གཅིག་ཉིད་དུ་མི་འཁྲུག་ན་འདོད་པ་དེ་ནི་
ཡིད་མ་དེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

(ག) དེ་ནི་ལན། [ཉ] རྩ་དོན་ཁས་མ་ཐུངས་པ་འདི་ཕྱགས་ལ་བརྟེན་ནས་ལན་གང་བ་།

[ག] མདོར་བསྟན།

རྣམས་པ་དེ་དོན་དམ་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྟོན་འདི་ཡིན་གྱི། ར་ལ་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་མི་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡིད་རྟོ་ཞེས་བསྟན་པ་འདི་ཡིད་།

340 ཆ་བ། གང་ཡིད་གཅིག་དོན་ཆོགས་པ་ན་འདྲ་། །གཞན་དག་མཐོང་བ་དེ་ཡིད་ཡང་།།

341 སྟོན་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། པོ་ཅིང་། རྒྱུ་བཤད་།

༡༠༩ བཀའ་པ་རྒྱུ་མ་གྱིས་གང་གསུངས་པ། །དེ་ནི་དཔེ་སྒྲིབ་པ་འོངས་པ་ཡིན།།
 སངས་རྒྱུ་པ་ཚུ་ལྟ་འདས་གྱིས་སོ། །ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། གང་དེ་དཔེ་སྒྲིབ་པ་འོངས་པ་འོ།
 །དེ་གང་ཞེ་ན། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟ་དོན་བསམས་པ། །གཅིག་དང་ཏུ་མའི་རྒྱུ་
 པ་གང་དག་གིས་རིགས་པས་དབྱེད་པ་ན། །དེ་ནི་དེ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་དེ་དང་རྒྱུ་པར་བྲལ་
 ཞིང་རྒྱུ་པར་འབྱུང་ཏེ། རང་བཞིན་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་རྒྱུ་པར་མི་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཆིག་གྱི། ཆོས་རྒྱུ་མ་བདག་མེད་པར་བཞུགས་པར་བཞེད་ནས། གཞན་གྱི་སྒྲིབ་ནས་
 གཅིག་ལ་རྒྱ་ཆོག་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་འཁོད་པར་མཛད་དོ།།

[ཁ] རྒྱུ་བཤད།

༡༡༠ གཤམ་ཏེ་རྒྱ་གཅིག་ལ་རྒྱ་ཆོག་པ་དེ་དོན་དམ་པར་ཅིར་འབྱུང། དོན་དམ་པར་
 རྒྱ་ཆོག་པ་པ་དེས་དཔེ་སྒྲིབ་པ་ཡང་རྒྱ་ཆོག་པར་འབྱུང་པར་འབྱུང་རྟོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་
 བདེན་པར་འབྱུང་རྟོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲི་བ་པའི་བསམ་པ་འོ། །བཞུགས་པ་ཚུ་མཛད་པས།
 །དེ་ལྟ་རྒྱ་ཡང་མི་འབྱུང་རྟོ།³⁴² །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིབ་ཏེ། གཅིག་དང་རྒྱ་ཆོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 །དེ་ནི་འགའ་བ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་དོན་དམ་པར་རྟོ་རྒྱ་ཆོག་པ་མ་ཡིན་
 པ་ཡང་རྒྱུ་པ་རྒྱ་ཆོག་པར་རྒྱུ་པ་དོན་དམ་པར་དེ་འོ་རྒྱུ་པ་དེ་དག་གྱུང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ན་ཞེས། ཅན་གྱིས་འདོད་པར་བྱ་སྟེ་གཅིག་པ་ཉིད་ཉམས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རྟོ།།
 གཅིག་དང་ཏུ་མ་ཉིད་དག་གི་གནས་པའི་རྟོན་དོན་དམ་པར་རྒྱུ་པ་ཐ་དང་པ་དང་ཐ་
 དང་པ་མེད་པ་མ་གཏོགས་པར་འགའ་ཞིག་གྱུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཤམ་ཏེ་དོན་
 དམ་པར་རྒྱ་ཆོག་པ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་འོ་ཆེ། རྒྱ་ཆོག་པ་པ་མ་ཡིན་
 པ་ཡང་རྒྱུ་པ་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་རྟོ། །དེ་རྒྱུ་པ་ཅིག་ཅར་སྟེ་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་རྒྱུ་པ་ཡོད་
 རྟོ། །དེ་འོ་ཕྱིར་གཅིག་ཡིན་ན་ཡང་རྒྱུ་པ་ཏུ་མ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་གཤམ་ཏེ་འདི་
 བདག་དོན་འདོད་ན།³⁴³ །དེ་འོ་རྟོ་ཅན་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་བ་དག་གྱུང་། །དེ་འོ་རྟོ་འོ་
 རྒྱ་ཆོག་པས་ལ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དོན་དམ་པར་གནས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་
 བདག་གི་འཁོག་པར་བྱེད་པས། ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དེ་རྒྱུ་པ་རྟོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ།།

342 ཆ་བ། རྒྱ་དེ་ལ་ཡང་མི་འབྱུང་རྟོ།།

343 ཆ་བ། གཤམ་ཏེ་དོན་རྒྱུ་མ་བདག་ཉིད་འདིར། །འདོད་ན་དེ་ལ་བས་ཅི་བྱ།།

༡༡༡ གང་གི་ཕྱིར་འདི་ལྷན་དོན་གྱི་རྣམ་པ་མོ་མོར་ལྷན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་
 དེ་ཕྱིར་དོན་དང་མེ། གཞུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པ་དག་དང་། སེམས་པ་ལ་འཛིན་པ་
 ཉིད་ཀྱི་འདོད་པ་ཡང་། རགས་ལྷན་མ་ཡིན། གང་འདིར་རགས་པ་འདི་རྣམས་པར་ལྷན་པ་
 དེ་ཕྱི་འཇམ་ནང་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྷན་ན་རགས་པ་པར་ལྷན་པ་དེ་གཅིག་གསུ་
 མར་འབྱུང་བྱང་ན། རེ་ཞིག་གཅིག་ལ་རགས་པ་པར་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རགས་པ་གཅིག་
 ཉིད་ནི་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟོ། གང་ལ་ཡོད་པར་འབྱུང་ན། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩ་ཚོ་
 གཅིག་པོ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལྷན་པ་མཉམ་མེན་ཏོ།³⁴⁴ དེ་དག་ཉིད་
 རགས་པ་འདི་རྣམས་པ་དེ་ལྷ་བྱའི་མང་པོ་ལ་ཡང་། རྩལ་ལྷ་རབ་ཀྱི་གཞུགས་རྣམས་ལ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན། རྩལ་ལྷ་རབ་རེ་རེ་ལ་གང་སེམས་པ་རགས་པ་པར་ལྷན་པ་འདི་རྣམས་པ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། རྩལ་ལྷ་པ་ལ་ཡང་དེ་འདྲི་རྩ་ཚོ་གཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་རྣམས་པར་
 སེམས་པ་འབྲེལ་བར་འབྱུང་།

དེ་ལྷན་ནི་འབྱུང་མོད་ཀྱི། ཕྱི་རྩལ་གྱི་དོན་ནི་མེད་མོད་ཀྱི། རྣམ་པར་སེམས་པ་
 ཉིད་གཉིས་སུ་ལྷན་པ་ཅན་དོན་དམ་པར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་དང་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ།³⁴⁵ ༡༡༢ འདི་ལྷན་ནང་གི་ཡོངས་གཙོ་ནང་གི་བདག་ཉིད་གཅིག་ཀྱི་ཡོངས་
 སུ་གཙོ་བོ་འཛིན་པ་འདི་རྣམས་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་རེས་པ་ཡིན་ནོ། རྩལ་ལྷ་གང་ལས་
 གཞན། ཕྱི་རྩལ་བཞིན་ཀྱང་གནས་པ་ཡིན། ཕྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེད་ནའོ། ཕྱི་རྩལ་གྱི་
 དོན་ཡོད་པ་དང་མེད་ཀྱང་བྱང་། རྩལ་ལྷ་གཉིས་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་གྱི། རྩལ་གཅིག་ལ་དོན་
 དམ་པར་རྣམས་པ་དེ་གཉི་ག་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཉིད་ཉམས་པ་འདི་ཕྱིར་རྟོ། རི་
 ལྷེ་ཡང་དེ་གཞུང་པ་འདི་རྣམས་པར་ལྷན་པར་ལྷན་པ་རྩལ་ལྷ་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་འདྲི་ཆེ། རྩལ་
 ཡིས་ཀྱི་རྣམས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྷན་ན་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ཡོད་པ་ཅན་ལས་འདི་འདྲི་སེམས་པ་
 འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་³⁴⁶ འབྱུང་བས་ན། རྩལ་ལྷ་དོན་དང་འབྲེལ་བ་འདོད་པར་བྱའོ།
 དེ་ཡང་ནང་ཀྱང་འབྲེལ་བ་ནས་གཞན་འབྲེལ་བ་གཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྷན་ན། རྩལ་ཉིད་
 རྩལ་ལྷན་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། རྣམས་པར་སེམས་པ་གཅིག་གི་རྣམས་པར་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྷན་

344 རྣམས་ལྷ། བདེ་ལ་དཀོངས།

345 ཏོ། བེ་ཅིང་། ལྷན་བར་།

346 -མི་བེ་ཅིང་། ལྷན་བར་།

ན། རྟོན་དམ་པར་དེ་ཐ་དད་མ་ཡིན་ན། །དེ་ཡང་། ཐ་དད་མེད་ཅན་ཤེས་པ་ཡི། །དེ་
ཡང་གང་འདི་ཐ་དད་སྒྲུང་བ་དེ་བསྒྲུང་བ་ཡིན། རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་
བཞིན་ནོ།

༡༡༩ ཤེས་པ་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་དེ་ལ་གཅིག་གྲུང་འཛིན་པ་འཕྲུང་བའི་
རྣམ་པ་མེད་པ་ན་ནན་གྱིས་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ན། གཉི་ག་དག་གྲུང་ཉམས་པར་འཕྲུང་།
གཞུང་བ་ཉིད་དང་འཛིན་པ་ཉིད་པན་ཚུན་སྟོན་ནས་དེ་དག་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཕྱིར་
རྟོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་རྣམ་ཤེས་པ་ལ་གཉི་ག་མི་འབྲང་བ། དེ་ཕྱིར་གཉི་གས་སྟོང་བ་
ཉིད། ཤེས་པ། དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་དེ་ཉིད་ཡིན།³⁴⁷ གཞུང་བ་དང་འཛིན་པ་དང་བུམ་བཤོ།

༡༢༠ དེ་ནི་བསྒྲུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནའང་། གང་གི་ཆེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གཞུང་བ་
དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་མེད་པ་དེའི་ཆེ། དེ་དག་སྟེ་གཞུགས་དང་སྒྲོལ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་
ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པའི་རྟོན་གྱི་སྟོན་ས། རྣམ་པར་གཞག་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་
རྣམས། ཐ་དད་གྲུང་སྟོང་གས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་བསྒྲུང་བ་སྟེ་འབྲུལ་པ་ཡིན་ན། །ཅི་དེ་
ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་རྣམ་པ་དང་རྣམ་པ་ཐ་དད་གནས་པ་འདི། །དེ་ཐ་དད་རྟོན་དང་སྒྲུལ་
ཅན། །གཞུང་བ་དང་འཛིན་པ་ཐ་དད་པའི་སྐྱུ་ཅན་ན། །སྟོང་སྒྲུང་བ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་
དད་པ་མེད་པ་ནི། དལ་ལོ་རྣམས་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པར་རྣམ་པར་གནས་
པའི་སྐྱུ་ཅན་ཡིན་ནོ།

གལ་ཏེ་དེ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དལ་ལོ་རྣམས་ཐ་དད་པ་དང་། ཐ་དད་
པ་མེད་པ་གང་ལས་ཡིན། དེ་བཞིན་ཏུ་སྟེ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ཡང་རྟོ། །དེ་རྣམ་ན་ལྟར་
དམིགས་པར་མ་ལྟར་པ་ཕྱིས་རྟོན་གྱི་རྣམ་པ་འཛིན་པའི་དང་སྒྲུལ་ཅན་གྱི་དམིགས་པ་
སྟེས་པ་ན། དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་སྟེ་བ་ནི། ཡང་དེ་རྣམ་པའི་དམིགས་པའི་
སྒྲུང་བ་དང་བུམ་བཤོ། འགག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟོང་བྱེད་པར་འཕྲུང་རྟོ། །གང་གི་ཆེ་
གང་གིས་དམིགས་པ་དང་གང་དམིགས་པ་དེ་གཉི་ག་མེད་པའི་ཕྱིར། འབྲུང་
ཞིག་³⁴⁸ གྲུང་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་

347 རྟོན་པ་དེ་ཕྱིར་གཉིས་སྟོང་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་དེ་ཡི་འདྲ་དེ་ཉིད་ཡིན།

348 འགའ་ཞིག་པེ་ཅིང་། སྒྲུང་ཐང་།

རྒྱ། །དེའི་ཆེ་སྤྱི་བ་ལ་དམིགས་པའི་རྟེན་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྷན་ན་ངེས་པ་ཡིན་ནོ།།

དངོས་པོའི་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་བསྐྱད་པ་ཡིན་པར་མ་ཟད་
 གྱི་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། རང་བཞིན་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཏྲན་པའི་
 ཕྱིར། གཞུང་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ལས། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། ལྷན་ཟད་ལུང་ཅན་
 ཉིད་ཀྱང་བཏྲན་པ་ནི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པས་ན། རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་དང་མཆན་མར་འཛིན་པས་ན་འདྲ་ཤེས་དང་ཉམས་སྲ་སྦྱང་བར་བྱེད་པས་
 ན་ཆོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྷ་བྱ་ལ་སོགས་པའོ། །གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལྷན་
 ཟད་ལུང་ཀྱང་འཁྱུར་བ་བདག་ཉིད་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཀྱང་མཆན་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་པར་གཞག་པ་
 དེའི་ཕྱིར། ལུང་དང་ལུང་ཅན་གཞུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟེན་སྲ་འབྲེལ་པའི་
 དང་ཚལ་ཅན་ཀྱང་འཁྱུར་བ་ཡིན་ནོ།། ༡༡༥ །གཞུང་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ལས། །དངོས་
 པོ་རྣམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་གཞན་ཉིད་ཀྱང་གཞན་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །གཞུང་བ་དང་འཛིན་
 པའི་རྣམ་པའི་འབྲེལ་པ་མ་གཏོགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་བ་དང་
 འཛིན་པའི་རྣམ་པ་དེ་དག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྷན་ན། རྟན་དམ་པའི་མཆན་ཉིད་
 ལྷན་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་མཆན་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་
 ཕྱིར། རོ་པོ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་ཞིང་། མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་མེད་
 པར་རབ་ཀྱང་བཤད། །མངས་རྒྱས་བཙུག་པོ་ལྷན་ལྷན་ཀྱིས་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རང་བཞིན་མེད་པར་རབ་ཀྱང་བཤད། །མཆན་ཉིད་དེ་ལྷ་བྱའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཞན་ཡང་ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལེན་ན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆན་ཉིད་མེད་
 པ་ཅན་ཏེ་འདི་ལྟར། ༡༡༦ །ལྷན་པོ་ལ་སོགས་ཀྱི་བྲག་གི་མཆན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 དཔེར་ན། ལྷན་པར་ལྷན་པ་དེ་ལྷན་ན་ལྷན་པའི་རྟེན་ནི་ལྷན་པོ་དང་། མཆོད་པར་
 བྱེད་པས་ན་མཆོད་པའི་རྟེན་ཏེ་སྤྱི་མཆོད་ཀྱི་རྟེན་དང་། སྤྱི་དཔར་བྱེད་པ་ཉིད་གྱིས་
 འཁྱུར་ཁྱད་ཀྱི་རྟེན་ནི་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་ལྟའོ། །མཆན་ཉིད་དེ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པའི་
 ཁྱད་པར་ཅན་ཏེ་བྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་ཅན་ནོ། །བྱེད་པ་དེ་ཡང་སྤྱི་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷན་ན། བྱེད་

པ་དེ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན། །རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དེས་ཀྱང་དངོས་པོ་དེ་དག་
མཛན་ཉིད་བྲལ་མཛན་ཉིད་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ།།

[ག] ཆོད་པ་ཐང་བ།

དངོས་པོ་རྒྱལ་ས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས།
གཟུགས་ལ་སྐྱེས་པ་འདི་མཛན་ཉིད་སྐྱེས་པ་ཐང་དང་པ་རྒྱལ་པར་གཞག་པ་མཛད་པ། དེ་
རི་རྩེ་མཛོད་བ་ཉིད་ལ་བཞེན་ནས་མཛད་པ་དེ་རྩེ་ན་འགལ་བ་མེད་པ་བཞུན་པ་འདི་
ཕྱིར། རི་རྩེ་རང་རྒྱུན་ལ་རྩོམ་ནས། །ཞེས་བྲུ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་སྒྲོམ་ཏེ། བདག་ཉིད་རི་
རྩེ་བ་བཞིན་ཏེ་མཛོད་བ་སྐྱེས་པ་འདི་སྒྲོམ་ནས། གཟུགས་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་དོན་དམ་
པ་བཞིན་ཏེ་མཛོད་བར་ཕྱེད་པ་འདི། ༡༡༥ རྒྱལ་ཤིག་དེ་བཞིན་ཡིན་རྒྱལ་པར། །སྒྲེ་འཕྱར་
རྒྱ། །གང་དག་ཅེ་ན། མ་ཤིག་པས་བཙོམ་བདག་ཉིད་ཅན་སྐྱེས་པ་སྒྲེ་མོ་ཉན་མངས་པ་
ཅན་མ་ཡིན་པ་འདི་མི་ཤེས་པ་མ་ཐུངས་པ་ཅན་ཕྱིན། །འདིས་ནི་ཕྱིན་ཅི་ཞོག་ཏེ་རྒྱང་པ་འདི་
རྒྱ་བཞུན་ཏོ། །ཕྱིན་ཅི་ཞོག་པ་འདི་རྒྱལ་པ་ཡང་ཅི་དང་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། རབ་ཤིག་
ཅན་སྐྱེས་པ་བཞིན། རབ་ཤིག་ཅན་ལ་སྐྱེས་པ་བཞིན་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་ཞོག་གི་རྒྱལ་པར་རྒྱག་
པ་འདི་རྒྱལ་པ་སྒྲེ་ཞོ། །གལ་ཏེ་རྒྱལ་པར་ཤིག་པ་ཕྱི་རྒྱལ་ཕྱི་དོན་ལ་རྩོམ་པ་མེད་པ་ཡིན་ན།
ཅི་འདི་ཕྱིར་ཕྱལ་ཤེས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་འདི་སྒྲོམ་ནས་འབྱུག་པར་འཕྱར་ཞེ་ན། རི་རྩེ་རང་རྒྱུན་
ལ་རྩོམ་ནས། །ཞེས་བྲུ་བ་སྒྲོམ་ཏེ། རྩོམ་པར་ཕྱེད་པས་ན་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་དེ་འདི་ཕྱིར་
རྒྱ། །རྒྱུན་ཕྱི་བདག་ཉིད་རི་རྩེ་བ་བཞིན་ལ་རྩོམ་ནས་ཞེས་བྲུ་པ་འདི་དོན་ཏོ། །ཕྱི་རྒྱལ་ཕྱི་
དོན་ལ་རྩོམ་པ་མེད་ན་ཡང་རྒྱལ་པར་ཤིག་པ་རང་དབང་གིས་འབྱུག་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་
ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱལ་པར་ཤིག་པ་ལ་ལའི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་ཐུང་པ་འགལ་ཞིག་སྒྲེ་པ་འདི་རྒྱ་
མཛན་ཡིན་ནོ། །དེ་རྩེ་ན་རྒྱུན་ཕྱི་བདག་ཉིད་རི་རྩེ་ཉིད་བ་བཞིན་ཏེ་རྒྱལ་པ་འགལ་
ཞིག་སྒྲེ་པར་འཕྱར་རྒྱེས་རྩོན་པར་ཕྱེད་དོ།།

ཕྱིན་ཅི་ཞོག་འབྲུལ་པ་དེ་ཡང་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ཏེ་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་མོད་
ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་འདི་སྐྱེས་པ་འདི་ཉིད་ཅེས་བཞུན་པར་མི་རྩུས་ཏེ།³⁴⁹ ཐམས་དང་ཐམས་
ལས་ཐུང་བ་དང་མཚུངས་པ་འདི་རྒྱལ་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བཞུན་པར་

349 ཀྱི། བེ་ཅིང། རྒྱུ་ཐང་།

མི་རྒྱུས་པ་འདི་རང་བཞིན་དེ་རི་རྩུབ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གཤམ་ཏེ་དེ་མེད་པར་འཕྱུར་བ་
 དེ་དེ་ཆེ། མེད་པར་བྱུང་པར་མེད་པ་འདི་ཕྱིར་རི་རྩུབ་མི་ལམ་ན་དམིགས་པ་འདི་སྒྲིམ་བྱ་
 རྒྱལ་སྤྱི་མི་ལམ་ན་དམིགས་པ་དེ་རྩུབ་སྤང་པ་ན་ཡང་། སྒྲེ་བ་དང་འཆི་བ་ལ་ལོགས་
 པ་འདི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་འཁྱུག་པར་འཕྱུར་ཏེ། སྒྲིམ་བྱ་མཐོང་བ་པོ་བཞིན་ནོ། །མེད་པ་
 འདི་དག་ལ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡོད་དེ། མོ་གསལ་བྱི་བྱ་ལ་ལོགས་པ་གཏན་ནས་མེད་པ་འདི་རྩོམ་
 ཡང་སྒྲེ་བ་དང་འཆི་བར་འཕྱུར་ཏེ། མཛོན་པར་འདོད་པ་འདི་སྒྲིམ་བྱ་བཞིན་ནམ། འདི་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་བྱེ་བྲག་མེད་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྩུབ་ན་འབྲེལ་པ་ས་ཐོན་མེད་པ་ནི་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་ཏུ་རྩུབ་བ་ཅན་ཡང་འཁྱུག་པར་མི་འཕྱུར་རོ། །

༡༡༩ དེ་ནི་དེ་ཉིད་རིགས་ཅན་མིན། གང་དག་གིས་ཤེ་ན། མཆོག་མཐོང་མིན་ལ་
ཐམས་ཅད་གྱིས།³⁵⁰ །སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་པ་གཟུང་བ་དང་འཇིན་པས་བསྐྱད་པ་འདི་
 གནས་སྐབས་ཅན་དག་གིས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཁོ་ནས་དེ་ཁོ་ན་³⁵¹ ཉིད་མཁྱེན་གྱིས་གཞན་
 གྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་བཙོན་ལྟན་འདས་གྱིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྒྱལ་བ་ཉིད་རྒྱལ་
 པར་སྤྱེ་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ཡང་རི་རྩུབ་མཐོང་བ་བཞིན་ཏུ་རྒྱལ་པར་གཞག་པར་མཛད་
 པ། དེ་རྩུབ་ན་ཞེན་པ་མངའ་པ་འདི་རྒྱ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མཆོག་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པས་དེ་
 ཉིད་རིག་པ་མ་ཡིན་ན། གཟུང་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལོགས་སྒྲིམ་པ་ལ། མཆོག་མཐོང་བ་མ་
 ཡིན་པ་དེ་རྒྱལ་བ་ནི་གཟུང་དང་འཇིན་པ་འདི་བསྐྱད་པ་དག་མེད་པར་མེད་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་
 ཏུ་གཟུང་བ་དང་འཇིན་པ་འདི་རྒྱལ་པས་བསྐྱད་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་མཐོང་བ་དང་བསྐྱད་པ་དེ་
 འདྲ་བ་ནི་མཆོག་དང་ཁྱད་པར་ཏུ་འཕགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་གཉིས་གྱིས་དཔེན་
 པ་མཆོག་མཐོང་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་གང་གིས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ཤེས་པར་འཕྱུར་
 ཏེ། གཉིས་གྱི་བག་ཆགས་ཚ་ནས་བརྟན་པ་མེད་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་དག་
 གིས་གཉིས་གྱིས་དཔེན་པ་མཐོང་བར་འཕྱུར་བ་དེ་དེ་ཆེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བར་འཕྱུར་
 ཏེ། འདི་གཉིས་གྱིས་དཔེན་པ་འདི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །

༡༢༠ དེས་ཏེ་དེ་དེ་ཕྱིར། དེ་ཉིད་དོན་བཏང་སྒྲིམས་ཅན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དོན་མཆོན་

350 རྒྱ་བ། པ་རྩོམ་མཐོང་མིན་ཐམས་ཅད་གྱིས། །དེ་ཉིད་དེ་ནི་རིག་མ་ཡིན། །

351 -དེ་ཁོ་ན། བེ་ཅིང་། ལྷན་ཐང་།

ཉིད་དང་བུལ་བ་བཏང་སྟོམས་སྲུ་མཛད་པ་ཅན། སངས་བྱུང་བཙོན་ལྡན་འདས་གང་
ཡིན་པ་དེ་དག་གིས་སྒྲུང་ཆེན་གཟིགས་སྟངས་མཛད་ནས། སྒྲུང་ཆེན་བཞིན་ཏུ་དོན་གྱི་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་སྲུ་མིན་གྱུར་བ་དག་ཉིད་གྱིས་མི་གཟིགས་པ་ལྟར་སྟོན་པ། འཁིག་
ཉན་བྲགས་ནི་འབའ་ཞིག་གིས། །ཕྱི་རྒྱུད་ལ་འབྱུག་པར་མཛད། །ཁི་ལྟར་འཁིག་
ཉན་ལྟར་པར་འབྱུར་བའི་དོན་ལ་མཛད་པར་ཞེན་པའི་ལྟར་བ་དེའི་དོར་མཛད་ནས།
ཁི་ལྟར་ལྟར་བ་ཉིད་ཉོགས་པར་གྱིས་གིག། །ཁི་ལྟར་ལྟར་བ་ལས་བསྐྱོག་པ་ལ་འཁོན་པར་
མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་བྱི་དང་ནང་གི་དེས་པ་རྒྱལ་གྱི་མཆོན་ཉིད་རྒྱལ་པར་གཞག་པ་ལ་
འབྱུག་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་པར་གཞག་པ་ཡང་དེ་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་
ལ་དེའི་པོར་འཁོན་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོག་པའི་ཐངས་སྲུ་བཞུན་པར་འབྱུར་བ་དེ་
གནས་པ་ཡིན་ནོ།

«༡» ཕྱི་དོན་ཁས་སྒྲུངས་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་ལན་གདམ་པ།

ཆད་མ་རྒྱལ་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་པ། བམ་པོ་ཉི་ཤུ་དབུ་པ། ཁི་ལྟར་ལྟ་ཆོགས་སྲུ་ལྟར་
བའི་རང་ཚུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ཡང་ཁི་ལྟར་ན་གཅིག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གནས་པ་ཡིན་ནོ།།
དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་ལྟ་ཆོགས་པ་དང་སྒྲོ་ལྟ་ཆོགས་པ་དག་གྱུར་སྟོན་མཚུངས་པ་ཉིད་
ཡིན་ན་ཡང་། རྒྱལ་པ་གང་གིས་སྒྲོ་གཅིག་ཡིན་པར་བརྟེན་གྱི། གཟུགས་ལྟ་ཆོགས་པ་
ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གཏན་ཆོགས་མ་ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞུན་པའི་ཕྱིར།
༡༡༠ ཤེས་པ་སྟོ་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཤེས་པ་སྟོ་ཆོགས་པ་ལ། སྟོ་སྟོ་
ཆོགས་ལྟར་བར་འབྱུར་བ་གང་ཡིན་པ། ཤེས་ཁྱད་པར་ཡིན་ཤེས་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ཏེ་
ཉམས་སྲུ་སྟོར་བའི་བདག་ཉིད་ཏུ་ལྱུང་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །དེ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་གྱི།
གཞན་ཉིན་མིན་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་གཅིག་³⁵²ཉིད་བཞིན་
ཏུ་དོན་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོ་ཆོགས་པར་མཐོང་བ་དེར་ལྟར་བའི་རང་ཚུལ་
ཅན་དེ་འདྲ་བར་ལྱུང་པ་དེ་དེ་ལས་གཞན་པའི་མེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་ལྟར་བ་བ་དང་
པ་ཡན་གང་བ་མཐོང་རྒྱས་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་ལྟར་བ་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་ཤེས་པ་གཅིག་

352 -གཅིག་ བེ་ཅིང་། ལྟར་བར་།

གི་བདག་ཉིད་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིས་པར་ལྷན་བཞེས་ཕྱིར་དང་། གཅིག་མི་³⁵³ ལྷན་
 བས་ཀྱང་གཞན་ཡང་མི་ལྷན་བཞེས་ཕྱིར་རོ། །འདི་རྣམ་པར་གྱི་ཆེ་འཇམ་བར་བྱེད་པས།
 དེ་ལ་ཉི་ལྔ་ལོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལས་གཞན་པ་སེར་ལོ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་
 རྩོན་པོ་ལོ། །འདི་སེར་པོ་ལོ་ཞེས་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ། རྣམ་པ་
 དེ་རྣེ་དེ་རྣེར་འབྱེད་བྱེད་པ་ན་ཤེས་པ་དེ་ཆེ་ལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེའི་རོ་ཁོ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དོན་ལ་འཇུག་པར་འཇུག། དོན་ཉིད་ལ་དེའི་
 ཤེས་པ་འཇུག་པར་བྱེད་པར་འཇུག་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། །དེ་བས་ན་རྣམ་པ་གཅིག་
 ལྷན་བར་བྱུང་པ་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་པའམ་ཚུང་ཞིག་ཀྱང་མ་³⁵⁴ཡིན་པ་དེ་རྣམ་ན་ཤེས་
 པ་ལ་རྩོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ལྷན་པ་བ་དང་པར་བྱེད་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་
 བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལྷ་ཆོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

དེ་རྣམ་ན་རྩོན་པོ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཆོད་པ་ན་ཡང་། གཞན་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་
 མཐོང་བའི་ཕྱིར་དོན་ཡང་ཅིག་ཅར་རམ་སོ་སོ་ནས་འདྲིན་པར་འཇུག་ན་ཤེས་པ་ནི་དེ་
 ལྷན་འདྲིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་རྣམ།

༡༡༡ ཤེས་པ་རི་རྣམས་ལྷན་པར་ཡིན། །དེ་ནི་དེ་རྣམ་ཉམས་སྤྱོད་འཇུག།

རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་པ་གཤམ་བྱེད་པ་ཡོད་ན་ཡང་མ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་རྣམ་གཅིག་རྒྱུ་ལོར་འཇུག། གཅིག་ཉིད་ཏུ་འཇུག་རོ། །ཉམས་ནི་ལྷ་ཆོགས་པ་
 མཐོང་བའོ། །རྣམ་པ་ནི་ལྷ་ཆོགས་པ་སྟེ་ཉམས་སྤྱོད་པའི་རོ་ཁོ་ལྷ་ཆོགས་པར་ལྷན་
བའོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་ལྷ་ཆོགས་པ་རྣམ་པར་བྱེད་པར་བྱས་པ་ཅན་དེ་ནི་གཅིག་གི་རང་
 བཞིན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གཏན་ཆེགས་ཁྱད་པར་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན།
 མི་མཐུན་པའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་ལྷ་ཆོགས་པ་མེད་པས་མ་རིས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ།།

ལྷ་ཆོགས་པའི་རྣམ་པ་འདྲིན་པ་བཞིན་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་མ་ཡིན་ན་ཡང་།
 ལྷ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ཆོགས་པ་དེར་འདྲིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྩོན་པོ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོ་
 བ་དང་པར་འདྲིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བྱི་རོལ་ལྷ་ཆོགས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་

353 གི་པོ་ཅིང་། ལྷན་ཐང་།
 354 -ཀྱང་མ། པོ་ཅིང་། ལྷན་ཐང་།

ན་ཡང་། ༡༡༩ གཤམ་ཏེ་མོ་མོ་རེ་རེ་ཡན་ཚུན་ཉི་ལུང་འབྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་ལས་
གཞན་དང་གཞན་ལས། སྒྲེ་ཡུལ་ཡུང་བར་ཡུང་བ་ན།³⁵⁷ མང་པོ་སྒྲོ་ཏེ་རྒྱ་ནི་འཕྲུང་བ་
ལ། དེའི་ཆེ་འགལ་བ་དག་གི་ཅི་ཞིག་ཡོད། གང་གིས་ན་ཡན་ལག་ཅན་རྟོགས་པར་བྱེད།
ཅི་དང་འབྲུ་བར་ཞེ་ན། དཔལ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཞིག་། དཔལ་ན་བདག་དང་དཔལ་པོ་དང་
ཡིད་ལ་སོགས་པ་སོ་སོ་བ་དང་བ་འབྲས་བྱ་རྣམས་པར་ཤེས་པ་སྒྲེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
པ་ཕྱིས་ཡན་ཚུན་ཆོག་མས་ནས་དེ་སྒྲེད་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ།

དེ་ལྟར་ནི་འཕྲུང་མོད་ཀྱི། རུལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པས་བརྒྱུག་པ་
མ་³⁵⁸ཡིན་ཏེ། ལྷན་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ཕྱིས་ཀྱང་ཡུལ་དུ་མི་འཕྲུང་རྟོ་ཞེ་ན། ༡༢༠
དེ་ནི་རྒྱ་ཏི་དངོས་པོ་མ་གཏོགས་པར་གཞན་གཞུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ཅི་ཡང་མེད། དེ་
ལྟར་ན་རྒྱུང་ཡུང་པའི་དོན་དེ་ལ་གང་གི་རྣམས་ཅན་སྒྲོ། དོན་གང་གི་རྟོ་པོ་ཏི་རྣམས་སྒྲེད་
པའི་སྒྲོ་དེའི་གཞུགས་དེ་ནི་གཞུང་བར་བརྒྱད། འདི་ལྟར་རྣམས་པར་འཛོག་པར་བྱས་པ་
རྒྱ་ཉིད་ནི་ཡུལ་ཡིན་ནོ།

(༡) ཡན་ལག་ཅན་དོན་གཞན་མེད་ན་ཅིག་ཅུང་ཏུ་མ་མི་འཛིན་པ་ལ་གཞོད་པ་གཞན་བརྟན་པ།

(༢) བ་ལང་དེ་ཡན་ལག་དུ་མ་དང་རྣམས་པར་མི་འཛིན་པར་བཤམ་བ།

དུ་མ་ཅིག་ཅུང་གཞུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཅིག་ཅུང་དུ་
མ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ན།

༡༢༡ ཇི་ལྟར་རང་གི་ཡན་ལག་བཅས། །ཅིག་ཅུང་ཡན་ལག་ཅན་བཞུང་ཡིན།

འདི་ཡང་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞུང་བ་མ་ཡིན་ན། གཞུང་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར།

རྒྒྱུག་གཤམ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་མེད་པར་ནི། བ་ལང་ཤེས་པ་མཐོང་བ་མེད།

རྒྒྱུག་གཤམ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་རྣམས་གཞུང་བ་མེད་པར་བ་ལང་མཐོང་བ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དུ་མ་གཞུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟར་ནི་འཕྲུང་མོད་ཀྱི།

༡༢༢ གཤམ་ཏེ་ཡོན་ཏན་གཙོ་མོ་དག །ཅིག་ཅུང་འཛིན་པར་འདོད་ན་ཡང་།

357 ཅུ་བ། རྒྱུང་པར་སྒྲེ་འཕྲུང་མང་པོ་དག

358 -མ། པོ་ཅིང་། ལྷན་ལང་།

དོ། །ཁྱད་པར་གྱི་གཞིའི་རྒྱུ་པར་གཞག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། གང་གི་ཆེ་
བརྒྱད་པར་འདོད་པའི་གཞན་དབང་ཁྱད་པར་ཉིད་དམ་ཁྱད་པར་གྱི་གཞི་ཉིད་ཏུ་བརྒྱད་
པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། ཁྱད་པར་དང་ཁྱད་པར་གྱི་གཞིར་འཇུག་ཏེ། འདི་ལྟ་
ལྟེ་དཔེར་ན་བ་ལང་གི་རྒྱུ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་བྱ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་འོ། །དེའི་ཆེ་བ་ལང་བྱ་ཅན་
ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་བྱ་ཅན་འདི་ཉིད་ཁྱད་པར་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། བ་ལང་གི་བྱ་ཡིན་པ་དེ་
ལྟར་ན་བྱ་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་གྱི། བ་ལང་གི་རྒྱུ་ནི་པལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན།

༡༣༥ ཁྱད་པར་དང་ཁྱད་པར་གྱི་གཞི། །བརྒྱད་པར་འདོད་པའི་གཞན་དབང་ལྷིང་།
ཡན་ལག་ཉིད་ཏུ་གཞུང་བ་གང་། །གང་ཁོ་ནའི་ཁྱད་པར་ཉིད་ཏུ་གང་། །དེ་ཡང་དེ་ཉིད་
ཀྱིས་གཞུང་འཇུག་། ཁྱད་པར་ཅན་གཞུང་བར་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་ཁྱད་པར་དང་ཁྱད་
པར་གྱི་གཞི་འདི་ན་པར་འཇུག་གྱི། གཞན་མ་ཡིན་པམ་ན་ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྟོགས་པ་
མེད་པའི་ལྷིང་། བ་ལང་མ་རྟོགས་པ་ཉིད་མཐོང་བར་འཇུག་རྟོ། །གང་³⁶³ཅིག་ཅར་
ཏུ་མ་མི་འདི་ན་པ་དེའི་ཆེ། གཞན་དང་གཞན་མཐོང་བའི་ཡང་བྱམ་པ་ལ་མོགས་པའི་
དརྟེན་པོ་ལ་ཅིག་ཅར་སྟེང་བའི་སྟོ་གཅིག་འཇུག་། བྱམ་པ་མཐོང་བ་ན་ཡང་སྟམ་བྱ་ལ་
མོགས་པར་ཤེས་པར་འཇུག་རྟོ། །དེ་ལྟར་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱམ་པ་ལ་མོགས་པའི་རྒྱུ་གྱི་
རང་བཞིན་ཉིད་ལས་སྟམ་བྱ་ལ་མོགས་པ་བྲང་དང་པར་འདོད་པར་མི་འཇུག་ཏེ། དརྟེན་
པོ་ཅན་གྱིས་འཇུག་པའི་དང་ཚལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཁས་མི་ལྟན་པའི་ལྷིང་རྟོ། །ཆད་ཅེས་
བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་ནམ། སྟེང་ལ་མོགས་པ་བྲང་དང་པར་བྱེད་པ་ནི་སྟོ་བྲང་དང་པའི་རྒྱ་མཚན་
ཡིན་པའི་ལྷིང་རྟོ། །

(ཁ) དརྟེན་པོ་རྒྱུ་གཞན་མཐོང་ཡང་སྟོ་རྒྱུ་པ་གཅིག་པ་ཅན་ཁོ་ནར་བལ་བ།

༡༣༦ དེ་ཞིག་དརྟེན་པོ་རང་ཉིད་ནི་དརྟེན་པོ་གཞན་ལས་བྲང་དང་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
དརྟེན་པོ་ནི་དརྟེན་པོ་གཞན་རང་བྲང་དང་མེད་ལྷིང་། ལྷིང་ལྷིང་སྟོ་བྲང་དང་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །ཡོན་ཏན་ལ་མོགས་པ་བྲང་དང་པ་མེད་པར་འཇུག་ན། ཡོན་ཏན་ལ་མོགས་པ་བྲང་
པའང་འདི་ན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།³⁶⁴ ཅིག་ཅར་དོན་ཏུ་མ་རྟོགས་པར་བལ་བས་འདི་ན་པ་མེད་

363 +གི། བེ་ཅིང་། ལྷན་བང་།

364 ཆ་བ། བྲང་བྱེད་པའང་མ་བརྒྱུད་ལྷིང་།

ཕྱིར་རྒྱུ། །དེ་ཉི་ཕྱིར་གཞན་དང་གཞན་མཐོང་བ་ན་ཡང་སྒྲོ་གཅིག་ཏུ་འཁྱུར་རྒྱུ།

དེ་ལྟར་ནི་འཁྱུར་མོད་ཀྱི།

༡༣༧ གཤམ་རྟེ་ཡོན་ཏན་ལོགས་ཐང་དང་། །འདྲིན་ན་ལྷ་ཆོགས་ཉིད་ཆོགས་འཁྱུར་།

ཐང་ཆས་འབའ་ཞིག་མཐོང་ཞིང་ཏུས་ཕྱིས་ཡོན་ཏན་དང་སྒྲི་ལ་སོགས་པ་ཆས་ཐང་དང་
 པའི་འཐོང་པ་འདྲུ་བ་ཅན་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ཉི་ཕྱིར་ལྷ་ཆོགས་པ་ཉིད་ཆོགས་པར་འཁྱུར་
 ག། སྒྲི་ལ་སོགས་པ་ཐང་དང་པ་གཅིག་ལ་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེས་བྱང་པར་ཅན་
 ཏུ་བྱས་པའི་ཆས་ཐང་དང་པར་ཁྱུར་པ་དེ་ལྟར་ག། དེ་དག་ལ་ཆོགས་པ་ཐང་དང་པར་འཁྱུར་
 རྒྱུ། །རྗེ་རྒྱལ་ཏུ་བཤད་པ་རྣམས་པ་ཐང་དང་པས་ཆོགས་པ་ཐང་དང་པ་ཉིད་ཡིན་པར་སྒྲུ་སྟེ་
 དེ་ལྟར་ཡང་། དེ་ལྟར་ཆོགས་ན་ཡང་³⁶⁵ དེ་ཉི་འབྲེལ་པ་ཅན་ནི་འཆོལ་བར་འཁྱུར།³⁶⁶
 ལྷ་མ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་ཆས་རྣམས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཅན་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་དག་གི་འབྲེལ་པ་ཅན་རྣམས་པ་འཆོལ་བར་འཁྱུར་རྟེ། སྒྲི་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་སྒྲོ་
 གས་ཆས་ཀྱི་བྱང་པར་གཞན་ཉིད་འདྲིན་པར་འཁྱུར་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལྟར་
 ན་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་འབའ་ཞིག་འདྲིན་པ་ཡིན་གྱི་རྟེན་དང་བཅས་པ་ནི་མ་ཡིན་རྟེ།
 ཅིག་ཅུར་དོན་ཏུ་མ་འདྲིན་པ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ། །རྗེ་ལྟར་གཞུང་བའི་ཆས་ལ་འདྲུ་བ་
 དང་ཐན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲི་ལ་སོགས་པ་གདོན་མི་བྱ་བར་འདྲིན་པ་མ་ཡིན་རྟེ། ཆས་མང་པོ་
 མཐོང་བ་ན་རྣམས་པར་གཤེདས་པ་ལས་གཞན་ཡང་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ། །སྒྲི་ལ་སོགས་
 པའི་བྱང་པར་གྱིས་བྱང་ཆས་བྱང་པར་ཅན་གཞན་གྱིས་པའི་ཕྱིར་རྣམས་པར་དེས་པ་མ་
 ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ག། འབྲེལ་པ་ཅན་འཆོལ་བ་ཡིན་ནོ།

(ག) ཅིག་ཅུར་ཏུ་མ་འདྲིན་པ་བྱངས་ཅན་གྱི་བྱུགས་ལ་ཡང་བྱུབ་པ།

༡༣༨ བྱངས་ཅན་དག་གིས་བྱང་སྒྲི་ལ་སོགས་པའི་རོ་པོ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་དེ་ཉི་ཕྱིར་དང་།
 ལྷ་ཆོགས་³⁶⁷ པ་དེ་དག་ནི་ཉིད་ཆོགས་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཏུ་མ་ཉིད་ཡིན་
 ཕྱིར། ཅིག་ཅུར་ཏུ་མ་འདྲིན་པ་བྱུབ། ཅི་ཉི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བརྟོད་པ་

365 དེ་ལྟར་ཆོགས་ན་ཡང་། བེ་ཅིང་། ལྷ་རྒྱུ་ཐང་།

366 ལྷ་པོ། ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་བྱང་པ་ནི། །གཞུང་ཕྱིར་ཏུ་མ་ཆོགས་འཁྱུར་ག། །འཁྱུར་མོད་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་
 ཡང་། །འདི་དག་གི་འབྲེལ་འཆོལ་བར་འཁྱུར།

367 ལ་སོགས། བེ་ཅིང་། ལྷ་རྒྱུ་ཐང་།

ཅན་རྣམས་མི་འཛིན་ན། བདེ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་བཞོན་པ་དེ་³⁶⁸ རྒྱ་ལ་སྐྱེས་པ་འཛིན་པ་
 མི་བྱང་བའི་བྱུང་། བཞོན་པ་འཛིན་པ་ན་བཞོན་པ་ཅན་ཡང་འཛིན་པ་ཡིན་ན། རྒྱུ་བ་
 ཟི། བར་ཞིག་བར་གྱི་བཞོན་པ་འཛིན་པ་དེ་ཟི་དེའི་བཞོན་པ་ཅན་ཡང་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ།
 སོར་སོ་བཞོན་པ་འཛིན་ཅན་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱུང་བ་འཛིན་པ་ན་སོར་སོ་འཛིན་པ་ཉི་བྱུང་།
 རྒྱེས་བྱ་འདིའི་ཡང་རྒྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ས་ཀྱང་བདེ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་འདི་རྩ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ལ་
 སྐྱེས་པ་འཛིན་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་ཤར་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་སོ།

༡། རྒྱག་པ་བྱ་མ་དང་རྒྱུ་དོན་གཞན་དབང་ཤེས་གྱི་གཟུང་དོན་ཡིན་པ་དགག་པ།

༡། ཆོས་གཅིག་གི་རྒྱག་པ་བྱ་མ་མདོན་ལྷན་གྱི་གཟུང་དོན་མ་ཡིན་པ།

ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ས་ཆོས་ཅན་དུ་མདེ་རྩ་བ་དབང་
 བ་ལས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱགས་པ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འཆད་པར་བྱེད་
 དོ། ༡༡། ཆོས་ཅན་ཆ་མེད་པ་གཅིག་ཟི་ཤར་བཞིན་བ་དང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་
 ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་རྒྱག་ཆོས་ཅན་ཁམས་གསུམ་ལས་བྱུང་པར་ཅན་དུ་བྱུང་བའི་ཤར་
 བཞིན་བྱས་པ་འདི་རྩ་བ་ཉིད་གང་དང་གང་ལས་སྐྱེས་བྱ་ལ་སྐྱེས་པ་གཞན་གྱི་རྩ་བ་ལས་
 རྒྱག་དེ་ལས། ཁ་དང་རྒྱགས་པ་འདི་བ་དང་ཅན། དེ་ཟི་སྐྱེས་བྱ་ལ་སྐྱེས་པ་རྒྱག་པ་འདི་
 ཡུལ་དེ་ལས་བ་དང་པ་ཟི་དེ་ལས་བ་དང་པ་འོ། དུ་མདེ་རྩ་བ་གང་ལ་དེས་རྒྱགས་ཤིང་
 ཁོང་དུ་རྒྱད་པ་འདི་བ་དང་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་རྒྱད་ཅེས་བྱའོ། གང་དང་གང་ལས་རྒྱག་པ་
 དེ་དང་དེ་ལས་བ་དང་པ་ལ་རྒྱས་ནས། སྐྱེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་སྐྱེས་པ་འདི་ཆོས་སུ་
 རྒྱ་བཏགས་པ་དེ་ཅམ་རྒྱགས་པར་འཕྱུར་གྱི། བྱས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་འདི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་
 ཆོས་ཅན་དེ་དོན་དམ་པར་ཆ་དང་རྒྱག་པ་མ་ཡིན་ནོ།

༡༡༡ རྩ་བ་བ་དང་དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་བ་དང་པ་འོ། བརྒྱག་པ་ཡིན་ན་རྣམ་པར་
 རྒྱག་པ་འདི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་རྒྱུད་ཡུལ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པར་རྒྱག་པ་མེད་པ་འདི་སེམས་གྱི་
 རྒྱུད་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་དག་ཅི་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཞིང་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཅི་འབྲེལ་བའི་
 རྒྱུད་ཡུལ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེས་འགའ་འབྱུང་བ་སྐྱ་ཆོགས་མིན། རྐྱ་ཆོགས་སྐྱར་བ་ཞེས་
 བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་ཡང་ཤེས་བྱ་ཉིད་ལ་སྐྱེས་པ་འདི་ཆོས་དེ་དག་བ་སྐྱར་

སྟགས་པ་ཡང་དབང་པོའི་ཡུལ་ལས་ཤེས་པ་འོ་ཁྱེད་པ་ཅན་གྱིས་གཞུང་བར་བྱ་
བ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་འོ།།

དེ་ལྟར་ནི་འཇུག་མོད་ཀྱི།

༡༩༧ གཤ་རྟེ་དྲོན་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ནའང་། །སྒྲོ་རྣམས་ལྷ་ཆོགས་རྟེན་ཅན་ཉིད།།

ལྷ་ལས་ལྷུང་བ་འོ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དབང་པོའི་སྒྲོ་གང་ཡིན་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་
དཀར་པོ་ཉིད་ལ་སྟགས་པ་འོ་ཡུལ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ལ། གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་དབང་
པོའི་སྒྲོའི་རྟེན་མིག་ལ་སྟགས་པ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་གྱི་ཡིད་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། རྟེན་
ཐང་དང་པོའི་ཡིད་ལྷན་པ་དེ་ཐང་དང་པ་མ་ཡིན་ནི་ཞེ་ན།³⁷¹ གཤ་རྟེ་ཡུལ་གཅིག་ན་ཡང་།
རྟེན་ཐང་དང་པོའི་ཡིད་ལྷན་པ་ཐང་དང་པ་དེའི་ཆེ་རྒྱ་བ་ལ་སྟགས་སེམས། རྒྱ་བ་ལ་སྟགས་
པ་འོ་རྟེན་ཐང་དང་པོའི་སྒྲོ་རྣམས་སྟེ་བ་དེ་ནི་ཐང་དང་དྲོན་ཅན་དེ་གང་ལས་མ་ཡིན་པ་ཁོ་
ནའོ། །འདིར་ཡང་རྒྱ་བ་འོ་ཤེས་པ་ལ་སྟགས་པ་འོ་ཡུལ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། ལྷན་པ་ཐང་
དང་པ་ནི་རྟེན་ཐང་དང་པོའི་ཡིད་རྟོགས་པ་རྒྱུས་སོ། །རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་
རྣམས་སྟེ་བྱེད་པ་འོ་ཡིད་ལྷ་ལས་ལྷུང་བ་འོ་ཡུལ་ཉིད་ནི་གཅིག་ཡིན་གྱི། རྒྱ་བ་ལ་སྟགས་
པ་འོ་ཤེས་པ་འོ་ནི་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འདི་ལ་ཡང་ཤེས་བྱ་
ཉིད་ལ་སྟགས་པ་འོ་རྣམས་སྟེ་བྱེད་པ་དེ་འདྲ་བ་རྟོག་པར་བྱེད་ན་གང་གིས་བརྒྱག་

༡༩༨ གཞན་ཡང་སེམས་ཀྱི་སྟེ་ཤེས་པ་འོ་རྟེན་ནི་གཞན་དང་གཞན་སྟེ་བ་ཡིན་ན།

གཞན་དང་གཞན་མ་³⁷²ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཤེས་བྱའི་དཔྱད་པོ་གཅིག་དེ་ཉིད་ཏེ་
འཇུག་ན།³⁷³ ཅི་གཞུགས་དེ་ཐང་དང་རྣམ་པར་ལྷན་པ་ཅན་གང་ལས། གང་གིས་ན་དབང་
པོའི་ཤེས་པ་ལ་རྟོག་པོ་གཅིག་གསལ་བར་འཇུག་ཞིང་། གཞན་ནི་སྒྲོ་ལས་ལྷུང་བ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ལྟར་ན་སྒྲོ་ལྷན་པ་ཐང་དང་པ་དང་། དྲོན་ནི་རྣམ་པ་གཅིག་ཅན་ཉིད་ཡིན་པ་འོ་ཡིད་ཀྱི་
རང་ཉིད་འཛིན་པ་འོ་རང་རྩལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་ལྷན་པ་འོ་རྟོག་པོ་གཅིག་ཉིད་ཏེ་འཇུག་
བ་དེའི་ཡིད་ཀྱི་ཉིད་དབང་པོའི་ཤེས་པ་དང་སྒྲོ་ལས་ལྷུང་བས་གཞུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
དག་ནི་རྣམ་པ་ཐང་དང་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པ་འོ་ཡིད་ཀྱི་རྟོག་ །གཤ་རྟེ་སྒྲོ་ལས་ལྷུང་བ་དང་

371 ཡིན་ནི་ཞེ་ན། ཤེ་ཅིང་། ལྷན་ཐང་།
372 -མ། ཤེ་ཅིང་། ལྷན་ཐང་།
373 རྒྱ་བ་སྟེ་སྒྲོ་སྟེ་བྱེད་པ་འོ་ཡིད་ཀྱི་དྲོན་པོ་དང་འབྲེལ་ལྷ་ཆོགས་སྟེ། ལྷན་པ་དེ་ནི་གང་ལས་ཡིན།

དབང་པོ་འདི་ཤིས་པ་དག་གི་ཡུལ་གཅིག་མ་ཡིན་ན། རྩ་ལ་མོགས་པ་དང་ཐུན་པ་འདི་རྟོན་གང་ཡིན་པ་དེ་བ་ལང་ཞེས་རི་ལྟར་ཐུ་ལས་ཐུང་བས་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་གསལ་བ་འདི་ཐུ་བྱ་གཞུང་ལས་མཐོང་བར་ཐུང་བ་གང་ཡིན་པ་འདི། རས་ཐོས་པ་དེ་ནི་བ་ལང་འདི་ཡིན་ན་ཞེས་ཐུ་བར་རི་ལྟར་འཇུག། དེ་འདྲིས་ཐུ་དང་དབང་པོ་འདི་ཤིས་པ་འདི་ཡུལ་གཅིག་ཡིན་ན་ཞེས་ཐུ་བ་འདི་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ན།

འདི་ལྟར་ཡང་། ༡༩༦ བ་ལང་ལ་མོགས་རྟོགས་པ། །གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐུར་མཐོང་བ་ལས་ནི་བརྟོག་པ་ཡིན།³⁷⁴ ཅི་འདྲིས་ཞེ་ན། མཐོང་བ་རྟོགས་པ་མེད་པར་ནི། དབང་པོ་འདི་ཐུང་ཡུལ་ཐུ་རྟོན་ལ་རྟོག་པ་མེད་པར་བརྟོན་པ་འདི་རྟོན་རྟོག་པ་འདྲུག་པ་འདྲིས་རྟོ། །གང་གི་ཆེ་ཐུ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ལ་མི་རྟོག་པ་དེ་འདྲི་ཆེ་གང་ལས་ཐུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དར་ས་པོ་བརྟན་པ་ཐུས་མཐོང་བས་དེ་ལྟར་ཤིས་པར་འཇུག། རེ་ཞིག་རྟོགས་པ་འདི་ཤིས་པ་མཐོང་བ་འདི་རྟོན་ཆེས་རིང་འདི་རྟོན་ཐུ་བྱ་གསུ་ལ་རྟོན་ཏུ་ཞེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་། མཐོང་བ་འདི་རྟོན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ན། ཅི་ཐུས་རྟོན་དེ་ལྟར་པར་འཇུག་རེ། ཐུས་བརྟན་པར་འཇུག་པ་འདི་རྟོན་རྟོགས་པ་འདི་རྟོན་ཐུ་བྱ་དང་པར་འཇུག། འོན་ཀྱང་ཐུན་ཐོས་པ་འདི་རྟོན་འཁྱེད་པ་ཞེས་ཐུ་བ་ནི་ལོག་པ་འདི་ཤིས་པ་ཉིད་ཡིན་ན།

གང་གི་ཐུར་བ་ལང་བ་ལང་ཞེས་ཐུ་བ་འདི་ཐུ་དང་ཤིས་པ་འདི་འདི་རྟོན་ཐུ་འཁྱོ་བ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་འདྲིས། ཐུ་³⁷⁵ དར་ས་པོར་ཐུང་པ་རྟོན་ཐུ་འཁྱོ་བ་ཅན་གཅིག་ཉིད་ཏུ་འཇུག་པ་ཡིན་ན་ཞེ་ན། ༡༩༧ འདི་ལྟར་བ་ལང་ལ་མོགས་རྟོགས་པ།³⁷⁶ ཡུལ་ལ་རིགས་མོགས་བརྟོན་པ་འདི་རྟོན་པར་རྟོག་པ་འདི། རྟོན་ཐུ་འཁྱོ་ལས་རྟོན་དཔག་གང་། །ཡོད་ལ་ཉིད་བརྟུབ་པ་འདི་ཐུར། བརྟོན་པ་འདི་རྟོན་ཐུ་དཔག་པ། དེ་ཡང་དེས་ནི་ཐུ་དང་དབང་པོ་འདི་ཤིས་པ་འདི་ཐུང་བ་ཐ་དང་པས་ཐུན་འབྲིན་རྟོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐུ་གང་གི་རྟོན་ཐུ་བྱ་དང་པ་དེ་ནི་དབང་པོ་འདི་ཤིས་པ་འདི་ཡུལ་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་དེ་འདྲི་རྟོན་ཐུ་འཁྱོ་བ་ལས་ཐུ་འདི་ཡུལ་དབང་པོ་འདི་རྟོན་ཉིད་ཏུ་འཇུག་པར་འཇུག། གལ་ཏེ་རྟོན་ཐུ་འཁྱོ་བ་ཅན་ཀྱི་ཐུ་འགའ་ཞིག་གསལ་ཤིས་པ་རྟོན་ཐུ་འདྲུག་པ་ཡོད་པ་ཞེས་ཐུ་བ་དེ་ཅས་ཏུ་འཇུག་ཀྱི། དབང་པོ་འདི་

374 ཆ་བ། མཐོང་ལས་བ་ལང་ལ་མོགས་པ་འདི། །རྟོགས་པ་ནི་བརྟོག་པ་ཡིན།

375 མ་དཔེར། ཐུ། རྟོན་པ་མེད་པོར་པ་ལྟར་ཏུ་ཐུ་བ་བཞིན་བརྟན།

376 ཆ་བ། བ་ལང་ལ་མོགས་མཐོང་བ་ལ།

ཡུལ་སྤྱིར་བྱུང་བ་ཞི་མ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་འདི་ལ་ཡང་
 དབང་པོ་འདི་སྤྱིར་ཡུལ་ལས་འདས་པ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་དོན་དམ་པ་ཡང་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྗེ་ལྟར་དངོས་པོ་ཐ་དད་ན་ཡང་དངོས་པོ་འདི་ཆོས་ཉིད་གྱིས་
 དོན་གྱི་བྱ་བ་གཅིག་གཉེན་པ་དེ་བཞིན་བྱ། ། ༡༩༩ དེ་འདི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མཐོང་བ་ཉིད་ནི་
 ཐ་དད་ཀྱང་། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་དོན་མེད་པར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྣམས་རྟོག་
 གཅིག་གི་རང་བཞིན་གྱིས་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་ཁྱར་རྒྱས་པར་བརྟུན་ཟེན་ཏོ། །དེ་འདི་སྤྱིར་
 དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིར་ཡུལ་གསུགས། །རང་རིག་བཟུང་པར་མི་རྣམས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་
 དེ་ལྟར་གནས་པ་ཡིན་ནོ།།³⁷⁷

ཁ) ཡིད་གྱི་མངོན་སྲུང་། ༡། ཆོད་པ།

ཡིད་གྱི་ཡུལ་གསུགས་ལ་སྐྱེས་པ་འདི་ཡུལ་ཅན་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉམས་སུ་སྦྱར་བ་འདི་
 རྣམས་པར་འབྱུག་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི། ཁྱར་སྦྱར་བ་ནི་འདྲིན་པ་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སྐྱེས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་³⁷⁸ དབང་པོ་འདི་ཤེས་པས་བབྱང་
 བ་འདི་དོན་ཉིད་འདྲིན་ཉམ། འོན་ཏེ་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡིན་ཞེས་གཉིས་སུ་བརྟག་གྲང་ན།
 ༡༩༩ རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་དབང་པོ་འདི་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་པ་དེ་འདྲི་ཆེ་
 དོན་ཁྱར་སྦྱར་བ་ནི་འདྲིན་པ་ན་ཁས་ལེན་ན། ཡིད་ནི་ཆད་མ་ཉིད་མ་ཡིན། །དན་པ་དང་
 འདྲོད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཆད་མ་ནི་མི་ཤེས་པ་འདི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་འདི་
 མཆན་ཉིད་ཅན་ཉིད་ཡིན་པ་འདི་སྤྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་དབང་པོ་འདི་ཤེས་པས་མ་མཐོང་བ་
 ཉིད་འདྲིན་པ་དེ་འདྲི་ཆེ།

མ་མཐོང་འདྲིན་ན་ཡོང་སྐྱེས་ཀྱང་། །དོན་མཐོང་བར་ཡང་འབྱུང་བ་དང་།³⁷⁹
 ཞེས་བྱ་བ་ལ། དབང་པོ་འདི་ཤེས་པ་ལ་རྣྱལ་པ་མེད་པ་ཡིད་གྱི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ལྟེ་རྣམས་
 གྱི་དོན་ལ་འབྱུག་པ་ཡིན་ན་³⁸⁰ ཡོང་བས་ཀྱང་མཐོང་བར་འབྱུང་རོ། །སྐྱེས་པ་རྣྱལ་

377 འདིར་ཆོག་མཆོམས་བཅད་ལྟར་ཤེ་ཆོགས་བཅད་ལྟ་བུར་བྱུང་ཡོད། ཁོད་བྱ། རྣམས་ཆ། ༡/༡༩༩ བད། “དབང་
 པོ་འདི་སྤྱིར་ཡུལ་རང་རིག་པ་གཤམ་ཡིན་པ་དེ་ནི་བཟུང་པར་མི་རྣམས་སོ།” ཞེས་བྱུང་བ་ལ་བབྱང་དགོས་སྟེས།
 378 མ་དཔེར། ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་དང་། ཞེས་བྱུང་ཡོངས་སུ་བཞིན་དང་སྟེ་མེད་པར་བཅོས།
 379 -དང་། བེ་ཆིང་། ལྟར་ཐང་།
 380 -མ་དཔེར། འབྱུག་པ་མ་ཡིན་ན། ཞེས་ཡོད་མེད་ཤེ་ལྟར་བཞིན། ཡིན་ན། ཞེས་བཅོས།

པས་ནི་འོན་པ་ལ་སྐྱེས་པས་ཀྱང་ཡུལ་དེ་ལ་ཤེས་པར་འཕྲུལ་རྒྱུ་པའི་དོན་ནི།

༡] ཆོད་པ་དེའི་ལན། ༡། བལ་བ་དང་པོའི་ལན།

དབང་པོའི་ཤེས་པས་ཉམས་སྒྲུབ་ཀྱི་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་ཡིད་ལ་རྒྱལ་པར་རྟོག་
པ་གཉིས་ཏེ། དོན་དེ་རྒྱུ་ཅིག་མཁམ་མ་ཡིན་པར་འཕྲུལ་ཐང་ན། གལ་ཏེ་རྒྱུ་ཅིག་མ་
ཡིན་པ་དེའི་ཆེ།

༡༩༠ རྒྱུ་ཅིག་ཉིད་ཕྱིར་འདས་པའི་དོན། །མཐོང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་།

དབང་པོའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་གྱི་དོན་དང་དྲུས་མཚུངས་པར་འཕྲུང་བ་ཅན་ནས། དྲུས་ཕྱར་
འཕྲུང་པའི་དང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པར་འཕྲུལ་ཐང་ན།³⁸¹ རྒྱལ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་བསྐལ་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱིས་འཕྲུང་པའི་དང་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པས་དེ་འཛིན་
པ་མ་ཡིན་ན། །ཅི་ལྟེ་རྒྱུ་ཅིག་མ་མ་ཡིན་ན་དབང་པོའི་ཡུལ་གྱི་དོན་ཡང་རྒྱུ་ཅིག་
མིན། དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡིད་དོན་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཆད་མ་ཉིད་ཀྱི་མི་འཕྲུལ་རྒྱུ་། ཅི་
ལྟེ་དོན་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་དེ་ཅམ་ཉིད་ཀྱང་ཆད་མ་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་མཚན་
ཉིད་ནི། །བྱུང་པར་བཅས་པ་བརྒྱན་བྱུང་འཕྲུལ། དཔེར་ན་དོན་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་
ཉིད་ལ་ཡང་། ཡིད་ནི་མཐོན་སྒྲུལ་རྟོག་པ་དང་བལ་བ་ཅན་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་ལྟོ།

གཞན་ཡང་ལས་གང་ལ་བྱ་བ་ལྷུང་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི།

༡༩༡ བྱ་བ་བལྷུང་ཅན་ལས་ལ་ནི། །བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་མི་བྱེད་པའི།

ཕྱར་རྟོགས་པ་ཉིད་ཤེས་པར་འཕྲུལ་བ། དབང་པོ་ཅན་ནས་གཞན་དག་གི་ །ཡིད་དོ།³⁸²
ལྷུང་པར་བྱེད་པར་ཅི་ཕྱིར་འདོད། ལྷུང་པ་དེ་ཉིད་འདོད་པར་མི་བྱ་ལྟེ། གཙང་
བ་ཉིད་³⁸³ ལྷུང་པའི་ཕྱིར་རྒྱ། །དེ་ལ་ལྷུང་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་
བཅད་ཟིན་པའི་ལྷ་རེ་བཞིན་ན། །ལྷུང་བ་ནི། གང་ཞིག་བྱ་བ་ལྷུང་པ་ཅན་གྱི་ལས་ལ་
བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ཕྱིར་བ་ལྷུང་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷུང་

381 འབྲེལ་བཤད་དུ། (ཐུང་། ༥༡) དྲུས་མཚུངས་པར་འཕྲུང་བ་ཅན་ནས་ཞེས་པ་བྱེ་ལྷུང་དང་། དྲུས་ཕྱར་འཕྲུང་པའི་
དང་ཚུལ་ཅན་ཞེས་པ་མཐོང་བའི་པའི་ཆེས་སྒྲུབ་ཀྱི་དང་དྲུས་མཚུངས་ནས་ཤིང་དྲུས་ཀྱི་དེའི་ཆོད་པའི་ལན་བརྒྱན་པར་བཤད།

382 ཡོད་དོ། །པེ་ཅིང་། ལྷུང་པར་།

383 མ་དཔེར། གཙང་བ་ཉིད། ཅམ་དང་། བསལ། པེ་ཅིང་། གསལ། ལྷུང་པར་། ཆོན། ཞེས་མི་འབྲེལ་བ་བྱུང་
མོད། དམ་བཅའ་ཉིད་ལྷུང་བྱེད་དྲུས་ཀྱི་དཔེར་ན་རྟོགས་པའི་དོན་ཡིན་པས་བརྟེན།

པར་³⁸⁴ བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཤིང་རྩམ་བྱ་གཉིས་སུ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ཤིང་རྩམ་
པ་འདི་ཕྱིར་ཉིད་པ་མི་བྱེད་པ་ཉིད་པར་། །དེ་མ་ཐག་པ་འདི་ཡིད་ཀྱི་རྣམས་པར་ཤེས་པས་
ཀྱང་བྱ་བ་ལྷུང་བ་ཅན་ལྷན་གྱི་དབང་པོ་འདི་རྣམས་པར་ཤེས་པས་རྟགས་པ་འདི་ཡུལ་ལ་
ཕུལ་བྱ་ལྷུང་བ་ཅན་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་
དམིགས་པ་འོ།།

༡༤༩ གཞན་ཡང་རྒྱུ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཙམ་འབྱུང་བར་འབྱུང་། ཇི་ཉིད་ཀྱང་ལྷུང་
པ་ཞིག་ཅེ་ན། བརྟན་པ་³⁸⁵ དུས་པོ་དེ་ལས་སྐྱེ་བ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དུས་པོ་
དེ་ལས་སྐྱེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དབང་པོ་འདི་དོན་སྤྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམས་
པར་ཤེས་པས་འདི་ན་པ་འདི་རྒྱུ་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཅི་འདི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ཉིད་དེ་རྩམ་པ་
ཡིན་ན་ཇི་ཉིད་རྒྱུ་དེ་གཅིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཉིད་ཀྱི་ཅན་གཞན་ཡང་ཅིག་ཙམ་
སྐྱེད་པར་འབྱུང་ཏེ།³⁸⁶ ཁྲབ་པར་མེད་པ་འདི་ཕྱིར་རྟོ། །དེ་ཉིད་ནི་འབྱུང་མོད་ཀྱི། དོན་
ཡན་གང་པ་ལ་རྩམ་པ་མེད་པ་དེ་བས་ན་ཉིད་ཅིག་བྱེད་པ་འདི་སྐྱེན་ལ་ཞོས་པ་ཡིན་ནོ།།
དེ་ཡང་རིམ་འགའ་བ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཙམ། གཉིས་ཀྱི་ཡང་རིམ་བཞིན་བྱེད་པ་འདི་དབང་
ཅུང་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་དང་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་འདི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉིད་ཅིག་བྱེད་པ་
གཞན་གྱི་འབྲས་མིན་ཁྲབ་པར་ནི། ཡུལ་བྱ་ལྷུང་བར་བྱས་མེད་པ་འོ། །དེ་ལ་རྟོས་པ་ནི་
ཉིད་ཅིག་བྱེད་པ་འདི་རྟོས་པ་ཞེ། འགལ་ཕྱིར་རྟོ། །དེ་ཉིད་དེ་ཡང་མང་བྱ་བ་རྟན་ཟིན་ཏེ།

[༡] ཐམས་ཅད་གཉིས་པ་འདི་འདྲ།

༡༥༠ གང་གི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་པ་འདི་རྒྱུ་ཡང་པ་དེ་འདི་ཕྱིར། ཡིད་ནི་ཡུལ་གཞན་ཉིད་
འདི་ན་བྱེད། །ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། དབང་པོ་འདི་རྣམས་པར་ཤེས། དེ་མ་ཐག་སྐྱེན་ལས་
ལྷུང་ཅན། །དབང་པོ་འདི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་འདི་སྐྱེན་ལས་ལྷུང་བ་
གང་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཆེ་ག་རྣམས་པར་ལྷུང་རྟོ། །དེས་ནི་དེ་འདི་དམིགས་པ་འདི་སྐྱེན་
ཉིད་ཡིན་པར་བསམ་ལ་རྟོ། །དེ་འདི་སྐྱེན་གྱིས་ཀྱང་ཕྱི་རྩལ་གྱི་དོན་ལ་ཡིད་འཁྲུག་པ་ཡིན་
ཀྱི། རང་དབང་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟན་ཏེ། །དེ་འདྲ་པ་འདི་ཡིད་དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམས་

384 - ཕྱེད་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུར་པར། པེ་ཅིང་། ལྷན་ཐང་།

385 བརྟན་པ་། པེ་ཅིང་། ལྷན་ཐང་།

386 ཅེ་བ། ཐམས་ཅད་གཅིག་ཙམ་འབྱུང་བར་འབྱུང་། །གཞན་གྱིས་ཁྲབ་པར་བྱ་མིན་ན།

པར་ཤེས་པ་ཤོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དབང་པོ་ཤི་ཤེས་པ་ཤི་ཡུལ་ལས་ཡུལ་གཞན་ཉིད་འཛིན་པ་
 ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་། གང་གི་ཕྱིར་དེ་དབང་པོ་ཤི་ཤེས་པ་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་ཤི་
 རྒྱུ་ལྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པ། དེ་ཕྱིར་ཁོང་བསམ་མཐོང་བ་ཡིན། །དབང་པོ་ཤི་ཤེས་པ་དེ་
 ཉིད་དབང་པོ་མེད་པར་ཁོང་བ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཁོང་བསམ་མཐོང་བ་མ་
 ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དབང་པོ་ཤི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཅི་ཤི་ཕྱིར་དོན་རྒྱལ་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་
 ཅ། འདི་ལྟ་ལྟེ་མིག་ལ་སོགས་པ་ཤི་རྟོན་གྱི་བྱེ་བྲག་ལས་རང་བཞིན་གྱི་བྱུང་པར་དེ་འདྲ་
 བ་གང་ཡིན་པ་དེས་དོན་ལ་འབྱུག་པར་འཁྱུར་རྟོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གདོན་མི་བྱ་བར་བརྗོད་
 པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འདིར་ཡང་དེ་ཤི་དོན་རྒྱལ་པ་ཤི་དོན་གྱི་དབང་པོ་ཤི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ།།

༡། དེ་ལ་རྗོད་པ་ཐུང་བ། །༢། ཡུལ་དེས་མེད་འཛིན་པར་ཐལ་བ་ཐུང་བ།

དེ་ལྟར་ནི་འཁྱུར་མོད་གྱི། གལ་ཏེ་དབང་པོ་ཤི་ཤེས་པས་མ་བསྐྱེད་པ་ཡིད་གྱིས་
 རྟོགས་པ་ཡིན་ན། དོན་ཚད་པ་འཕམ་བསྐལ་པ་ཅི་ཤི་ཕྱིར་མི་རྣམས་ཅེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
 ཏེ། ༡༤༤ དེ་བས་གཞན་འདིས་འཛིན་ན་ཡང་། །དབང་པོ་ཤི་ཡུལ་ལས་གཞན་པ་ཤི་ཡུལ་
 ཡིད་གྱི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་འདི་ཡིས་རྟོགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། དེས་པ་འཛིན་པར་འདོད་
 པ་ཡིན། །དབང་པོ་ཤི་ཤེས་པ་ཤི་ཡུལ་གྱི་དེ་མ་ཐག་པ་ཤི་དོན་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱི་འདོད་དོ།
 འདི་ལྟར། རང་དོན་རྗེས་འཁྱོད་དོན་རྩོལ་ཅན། །དབང་སྤྱེས་སྤོ་ནི། དེ་ཡིད་གྱི་རྒྱལ་པར་
 ཤེས་པ་འདི་ཤི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་རྒྱུ་ཉིད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་ཤི་དེ་དེ་མ་
 ཐག་པ་ཤི་རྒྱུ་ཀྱང་འདོད་པ་ཤི་རྒྱུ་ཅིག་མ་རང་གི་དོན་དེ་རང་གི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཤི་
 རྗེས་སྤྱེ་འཁྱོད་པ་དེ་ཤི་རྒྱ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེ་མ་ཐག་ཀྱང་བྱུང་བ་ཤི་རང་རྒྱལ་
 ཅན་གྱི་ཡུལ་རྣམས་ཅིག་གྱེད་པ་ཤི་རྒྱ་དེས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ནོ། །དེ་བས་ན་གཞན་
 འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

༡༥། དེ་ཤི་གཞན་ཡུལ་དབང་མཛོད་དང་ལྟན་ཅིག་རྣམས་ནས་རྒྱུ་གྱེད་པ་མི་འབྲང་བ་ཐུང་བ།

༡༤༥ གལ་ཏེ་དབང་པོ་ཉིད་མེས་ཤི་དབང་པོ་ཤི་ཤེས་པ་ཤི་རྟོ་ཐོ་གང་ལ་དབང་
 པོ་ཤི་ཤེས་པ་དེ་དང་གྱེད་པ་ཤི་ཀྱས་མཚུངས་པ་མེད་པ་དེ་ནི། དེ་དང་གྱེད་ཀྱས་མཚུངས་
 མེད་ཅན། །རང་ཤེས་ཀྱས་ཅན་རང་གི་དམིགས་པ་ཤི་ཤེས་པ་དང་ཀྱས་མཚུངས་པ་ཅན་
 ཀྱང་འཁྱུར་པ་ཤི་དོན་དག་ནི་རྣམས་ཅིག་གྱེད་པར་རྗེ་ལྟར་འཁྱུར། དེ་རྒྱུ་ཀྱང་དེས་པོ་

རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་འདི་དྲུས་ནི་རང་ཉིད་ཡོད་པ་འདི་དྲུས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལྷན་ཅིག་མང་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དེ་དེ་ཡུལ་གྱི་དོན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། དྲུས་མཚུངས་པ་ཅན་འདི་ནི་དབང་པོ་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་དྲུས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འགགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟོག་། །རིམ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ཅན་དག་ནི་གཅིག་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་འདི་དང་ཚུལ་ཅན་མ་ཡིན་པ་འདི་³⁸⁷ ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བཞུགས་པར་འབྱུང་རྟོག་། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ཡུལ་གྱི་དོན་དབང་པོ་དེ་ཤེས་པ་འདི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་གང་ལས་ཡིད་དོན་རིམ་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

ལྷན་དེར་ནི་མི་འབྱུང་ཏེ། འདི་ལྟར་དབང་པོ་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། དོན་ནི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་ཐར་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལས་དྲུས་ཕྱིས་འབྱུང་བ་འདི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྒྱུར་མི་འབྱུང་ཞིང་། དེ་དེ་ཕྱིར་དེ་ཡུལ་ཡང་³⁸⁸ མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་ལ་དོན་མེད་པ་འཇམ་ཡོད་པ་རྒྱུར་འབྱུང་རྟོག་ཞེས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་འབྱུང་བར་འབྱུང་ཐང་། དེ་ལ་རེ་ཞིག་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ༡༤ མེད་པ་ཐར་བྱས་མེད་ཕྱིར་དང་། འབྲས་བུ་སྟེད་པར་བྱེད་པ་འདི་དྲུས་ལས་ཐར་མེད་པས་རི་ལྟར་འབྲས་བུ་བསྟེད་པར་འབྱུང་། མེད་པར་ནི་འབྲས་བུ་བཅས་ཅད་མ་དོན་པར་སྒྲུབ་པ་འདི་བྱས་པ་དང་བུལ་བ་འདི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་རྟོག་། །ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་དེ་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཕྱིས་ཀྱང་ཉེ་བར་མི་རྒྱུར་ཕྱིར་། འབྲས་བུ་སྟེད་པར་བྱེད་པ་འདི་དྲུས་ན་རྒྱུ་བྱུང་པ་དེ་དེ་མེ་འབྲས་བུ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་ཅིག་བྱུང་བས་ཉེ་བར་མི་རྒྱུར་པ་འདི་ཕྱིར་རྟོག་། །འབྲས་བུ་ལས་རྒྱ་རྣམས་བཅས་ཅད་ཐར་ཡོད་ཡིན་པར་³⁸⁹ གདོན་མི་བྱ་བར་འདོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན། དེ་ཕྱིར་རང་སྒྲོ་བཅས་དོན་མིན། །དོན་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་དྲུས་ན་འབྱུང་བ་ཅན་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན། དབང་པོ་དེ་ཤེས་པ་འདི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པར་མི་འབྱུང་།

ག། དེ་འབད་ན་གཟུང་འཛིན་མི་འབད་པ་ཐུང་བ།

དེ་ལྟར་ནི་འབྱུང་མེད་ཀྱི། ༡༤ གཤམ་ཉེ་བྱ་དང་དྲུས་ཅན་དག །རི་ལྟར་འཛིན་ཞེས་

387 ལ། བེ་ཆེར། ལྷན་ཐར་།

388 མ་དཔེར། དེ་དེ་ཡུལ་ཡང་། ཞེས་ཡོད་མེད་ལེ་རྒྱུར་བ་འབྲེལ་བ་བྱེད་དང་མཐུན་པས་བཅས་།

389 མ་དཔེར། མིན་པར། ཞེས་བྱུང་མེད་པེ་རྒྱུར་བཞིན། ཡིན་པར། ཞེས་བཅས་།

གང་ཞིག་གིས་འདྲིན་པ་དེ་ནི་དེ་དང་དྲུས་ཐ་དང་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལག་པས་
གཞུང་པའི་རྒྱ་ཏུ་ར་ལྟ་བུའི་ཞེན། རྒྱའི་ཁྱད་པར་ལས་གཞན་གཞུང་པར་བྱ་བ་དེ་འགའ་
ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རིགས་ཤེས་པས་³⁹⁰ རྒྱ་ཉིད་ལ་ནི་
གཞུང་པར་ཤེས། །ཅི་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། ཤེས་པའི་རྒྱམ་པར་འཛོག་ཀྱས་པ། ། བྱལ་ཅན་
ཁྱི་ཤེས་པ་ལ་རང་གི་རྒྱམ་པ་འཛོག་པར་རྒྱས་པ་སྟེ། རང་དང་འབྲེལ་བའི་འབྲས་བུ་རྒྱམ་
པར་ཤེས་པ་སྟེར་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་བྱལ་ཏུ་གཞུང་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཁྱི། གཞན་ནི་མ་
ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཇིག་གོ།

༡༤༤ གཞན་ཡང་འབྲས་བུ་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱ་ཏུ་མ་ཉིད་ཡོད་ན་ཡང་། འཛིག་ཉེན་
ན་³⁹¹ རྒྱའི་འབྲས་བུ་རྒྱུས་བྱེད་སྟེ་བ་གང་། རྒྱ་གང་གི་རྒྱམ་པའི་རྒྱུས་ཀྱི་བྱེད་ཅིང་འབྱུང་
བ་དེ་རྒྱ་དེས་བཞག་དེའི་རྩ་ཆ་ཅན་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་གང་ལ་རྒྱའི་
ར་ཆ་དེ་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། རང་དང་འབྲེལ་བ་སྟེར་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་དེས་
ཀྱང་རྒྱ་དེ་གཞུང་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་རྒྱམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་
དེས་འདྲིན་པར་འཕྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་པ་དང་གཞུགས་མཆངས་པ་ཅན་ཏུ་སྟེས་པའི་བྱ་
དེས་པའི་གཞུགས་འདྲིན་པ་ཞེས་འཛིག་ཉེན་ན་བྲགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་དེ་རྒྱར་བསྟེར་
པའི་བྱ་དེ་ཡང་དེའི་གཞུགས་འདྲིན་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཁྱི། བྱའི་ལག་པས་ལ་
འདྲིན་པས་འདྲིན་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་འདི་ལ་
ཡང་ཡིན་ནོ།།

ག) རང་རིག་མཛོན་སྒྲུལ་བཤད་པ། ༡] མཆན་ཉིད་བསྐྱབ་པ།

འདྲོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་སྒྲུག་དང་། བདེ་བ་དང་། རྒྱལ་བཅུ་ལ་ལ་
སྐྱེས་པ་ནི་རང་རིག་པ་དང་། དབང་པོ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
ནི། བདེ་སྐྱེས་བདག་ཉིད་གཞན་མི་རྟེན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པས་འཆད་པར་བྱེད་
རོ། །ཤེས་བྱ་གང་ལ་ཤེས་པ་གང་གིས་སྒྲུབ་གོད་པ་འདྲིན་པར་འཕྱུར་བ་དེ་ནི་དེ་དང་
བསྟེན་ནས་འདྲིན་པར་འཕྱུར་བ་དེ་རྒྱར་ན་བརྗོད་པ་དང་འབྲས་པར་འཕྱུར་ཁྱི། འདྲོད་

390 ཅ་བ། དྲུས་ཐ་དང་པས་རི་རྒྱར་འདྲིན། །ཞེན་རིག་པ་ཤེས་པ་ཡིས།།

391 +ཡང་། བེ་ཅིང་། རྒྱར་བར་།

ཆགས་ལ་སྒྲིགས་པའི་རང་རིག་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། ༡༩༧ བདེ་སྐྱོལ་སྐྱོལ་
བདག་ཉིད་གཞན་མི་རྟོག་པ། །ཐུན་མཛད་མ་ཡིན་ཏེ། བ་སྒྲིག་གི་ཁྱེད་ལ་མི་གནས་
 པའི་རང་ཚུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་བ་ཆེ་གཤམ་ །དེས་ན་འདི་ལ་སྒྲིག་བ་སྒྲིག་ཏེ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། བ་སྒྲིག་འདི་ལ་ཡང་ཡུལ་ཏེ་བྱེད་པ་ལ་འཕྲུང་རྒྱུ་ཡོད། །བདེ་བ་ལ་སྐྱོལ་སྐྱོལ་པའི་བདག་ཉིད་
 མ་སྒྲིག་པར་རང་རིག་པ་མ་ཡུལ་ཏེ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་ལ་སྐྱོལ་སྐྱོལ་པའི་བདག་
 ཉིད་ཀྱི་རྩ་བ་ཉིད་ཏེ་ཡང་རང་བཞིན་ཐ་དང་པ་ཅན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཡོད། །
 དེ་བས་ན་གང་ལས་བརྒྱུད་པ་དང་སྒྲིག་པ་ཡིན། བདེ་བ་ལ་སྐྱོལ་སྐྱོལ་པའི་བདག་ཉིད་སྒྲིག་
 པ་ལ་ཡང་རང་རིག་པ་བརྒྱུད་པ་དང་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དེས་བརྒྱུད་པ་
 བརྒྱུད་ནས་དེ་ལ་སྒྲིག་པར་འཕྲུང་རྒྱུ་ཡོད། །བརྒྱུད་པ་འཛིན་པ་ཡིན་ན་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་མེད་པ་འཕྲུང་བདེ་བ་ལ་སྐྱོལ་སྐྱོལ་པའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ན་
 གང་གིས་གང་ལ་ཅི་ཞིག་སྒྲིག་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་ན་འདྲོད་ཆགས་ལ་སྐྱོལ་སྐྱོལ་པའི་བདག་
 ཉིད་ནི་བརྒྱུད་པར་ནི་ལྷན་མེད་ཅན་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དེ་ཕྱིར་འདྲོད་ཆགས་ལ་སྐྱོལ་སྐྱོལ་པ་
 དེ་དག་རང་རིག་ཉི་གར་ཡིན་པ་དེ་ནི། བརྒྱུད་དང་རྒྱུ་ལ་འབྲེལ་ཅན་མ་ཡིན། བརྒྱུད་པ་
 དང་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིག་པ་ནི། གང་ཞིག་གང་ལ་བརྒྱུད་མི་འཛིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་
 རྣམས་པར་རྟོག་པར་མི་འཕྲུང་ཏེ། དེ་ལ་མིག་གི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད། །འདྲོད་ཆགས་
 ལ་སྐྱོལ་སྐྱོལ་པའི་རང་རིག་པ་ཡང་བརྒྱུད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་པར་བྱེད་པ་
 འགལ་བ་དམིགས་པ་ཡོད།

༡། མཆན་གཞི་བསྐྱུང་པ། ༡༡། བདེ་སྐྱོལ་སྐྱོལ་གི་ལེན་ཐོར་འདྲོད་པ་དགག་པ།

(༡) འདྲོད་པ་བརྒྱུད་པ།

ཁྱེད་ཅག་གིས་བདེ་བ་ལ་སྐྱོལ་སྐྱོལ་པ་ཆད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་
 དག་རིག་བྱེད་མིན་ན་ཤེས་པའི་རྩ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་ ༡༩༠ རྟོག་གཅིག་
རྟོག་ཅན་རྣམས་ཤེས་བྱེས། །རིག་པ་ཡིན་རྟོག་གི་བདག་ཉིད་གཅིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་
 བདེ་བ་ལ་སྐྱོལ་སྐྱོལ་པ་དང་སྒྲིག་ཅིག་འཕྲོད་པ་འདྲུ་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པས་ཡང་དག་པར་
 རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་གཞན་བྱའི་རྩ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གཞན་
ཡང་ཕྱི་རྩ་བ་ཀྱི་རྟོག་ཡང་རིག་པ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན། རང་གི་རྩ་བ་སྒྲིག་བདག་ཉིད་རྟོག་པ་

ཅིག གང་གིས་ན་དེ་ལ་ཆད་མར་འཕྱར་ཞེས་གཞི་མ་བྱུང་བ་པའི་གཏན་ཆེགས་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱེད་པ་ལ་འགའ་ཞིག་ཟེར་རོ།

(༡) དེ་དགག་ལ། (༧) དབང་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་རང་ཅིག་མཛད་ཅིང་ལྷན་པུ་འབྱེད་ཅུང་བྱར་སྒྲུབ་པ།

[༡] སྒྱུར་ཤེས་པར་སྒྲུབ་པ།

དཀོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རེས་པ་ནི་རྒྱུད་རང་བཞིན་རེས་པའི་ཕྱིར་རོ།
དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲོ་བྱར་བ་ཡིན་ན། ཡུལ་དང་དུས་དང་རང་བཞིན་གྱི་རེས་པ་མི་རྒྱུར་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཅི་འདྲ་བ་ལས་ཅི་འདྲ་བ་སྒྱེད་པ་³⁹²ཡུལ་ཅི་འདྲ་བ་མཐོང་
བ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་བ་གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་བ་ཉིད་ལས་ཡིན་ཞིང་གཞན་དང་འདྲ་བ་ཡང་
གཞན་དང་འདྲ་བ་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གདོན་མི་བླ་བར་འདོད་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་
ལྟར་འདོད་པ་དེ་ནི་ཆེ།

༡༥༡ དཀོས་པོ་དེ་དང་དེ་དཀོས་ཅན། །དེ་དང་དེ་མིན་དཀོས་སྒྲུ་སྒྲེས།³⁹³

དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པ་དག་སྒྲེ། དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་རྩ་བ་དེ་གང་
ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དཀོས་པོ་དེ་དང་དེ་དཀོས་ཅན་ནོ། །དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་རྩ་བ་ཡང་
དེ་དག་ཡིན་ལ། སྒྲུ་ཡང་དེ་དག་ཡིན་པས་ན། དེ་དང་དེ་མིན་དཀོས་སྒྲུ་འོ། །དེ་དག་ལས་
སྒྲེས་པ་ནི། དེ་དང་དེ་མིན་དཀོས་སྒྲུ་སྒྲེས། །གང་གི་ཕྱིར་དེས་ཏེ། ཤེས་དང་ཐ་དད་མེད་
སྒྲུ་སྒྲེས། །བདེ་བ་དང་རྒྱལ་བཟུང་ལ་ལ་སྒྲོགས་ཅིང་ཕྱིར་མི་ཤེས་ཡིན། མི་ཤེས་པའི་རྩ་བ་
མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཁོ་ནར་འཕྱར་རོ། །སྒྱུར་བ་ནི། གང་ཞིག་
ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་སྒྲུ་ལས་སྒྲེས་པ་དེ་ནི། དེ་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་
ཏུ་འཕྱར་རོ། །དཔེར་ན་མི་གཅིག་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་སྒྲུ་ལས་སྒྲེས་པ་མི་གཉིས་པ་
ཡིན་པ་ལྟ་བུ་འོ། །བདེ་བ་དང་རྒྱལ་བཟུང་དང་འདོད་པ་ལ་སྒྲོགས་པ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་སྒྲུ་ལས་སྒྲེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་
ཆེགས་སོ།

བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲོགས་པས་གཏན་ཆེགས་བྱུང་བ་ཉི་ཤེས་

392 སྒྲེ་བ། ཤེ་ཅིང་། སྒྱུར་བྱང་།

393 ཆེ་བ། དེ་དང་དེ་མིན་རང་བཞིན་ཅན། །དེ་དང་དེ་མིན་དཀོས་སྒྲུས་བསྒྲེད། །རྣམ་ཤེས་སྒྲུ་ལས་གཞན་མིན་
སྒྲེས། །བདེ་སྒྲོགས་དེ་ཅིས་ཤེས་མ་ཡིན།

སྒྲིབ་པ་བྱེད་དོ། ༡༥༡། བདེ་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་བྱེད་ཅིང་རི་བཞིན་དབང་པོ་དང་རྒྱུ་
བ་དང་བཅས་པ་དང་། དྲན་བཅས་དང་ནི་ཡུལ་རྒྱུ་བ་དང་བཅས་པ་ཡོད་པ་དང་།
སེམས་རྒྱུ་ཡང་སེམས་རྒྱུ་བ་ཡོད་ན་སྟེ། རྒྱུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་བ་ཡོད་པའི་
རྒྱུ་བ་པེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ།

བདེ་ལ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་མཐོང་། །ཡིད་རྒྱུ་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན།།

རི་རྒྱུ་དྲ་བ་དང་པའི་དབང་པོ་ལ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུ་མཚུངས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། བདེ་
བ་ལ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུ་མཚུངས་པ་ལས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བ་སྒྲིབ་པས་ནི་ཁྱེད་ཅག་
འདོད་པའི་བྱེད་དང་ཡིད་ལྡན་པ་ཙམ་ལས་འབྱུང་བའི་དང་ཚུལ་ཅན་གྱི་བདེ་བ་ལ་
སྒྲིབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞུག་ཏེ།

རྒྱུ་མཚུངས་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་འདུས་བྱས་ལ་སྒྲིབ་པ་དེས་པར་བྱེད་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདེ་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་མི་པེས་པའི་བྱེད་ཅན་དྲ་³⁹⁴འབྱུང་གྱི།
རྒྱུ་བ་པེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་བ་ཡང་མི་རྒྱུ་རོ། །དེ་ལྟར་ན། ༡༥༢
དེ་དག་མེད་དང་རྟེན་པའི་འཛིག་པ་ན། དེ་ལས་གཞན་ཡོད་ན་ཡང་། ལ་ལར་བདེ་བ་ལ་
སྒྲིབ་པ་སྟེ། །མི་སྒྲིབ་པ་མཐོང་རོ། །དེ་དག་ཡོད་པ་ན། རི་རྒྱུ་དྲ་བ་དང་པའི་དབང་པོ་ལ་
སྒྲིབ་པ་ཡོད་པ་ན། ལ་ལར་བདེ་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་སྟེ། །སྒྲིབ་པ་མཐོང་། དེ་ལྟར་ན་བདེ་བ་
ལ་སྒྲིབ་པ་དང་སྟེ་དེ་ཙམ་གྱི་རྒྱུ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེས་ཏེ་དེ་ཕྱིར། རི་རྒྱུ་ཡོངས་སྒྲིབ་
པའི་རྒྱུ་བ་ཅན་གྱི་དབང་པོ་ལ་སྒྲིབ་པ་དེ་ལས་གཞན་ལས་ཏེ། འདུས་བྱས་
ལ་སྒྲིབ་པ་གཞན་ལས་སྟེ་ལས་བདེ་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་དེ་སྒྲིབ་པ་མི་འབྱུང་རོ།³⁹⁵ དེ་ལྟ་
མ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལྟར་ཡོངས་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུ་བ་ཅན་ལས་གཞན་རྒྱུ་བ་མ་མཐོང་བ་
ཅན་གྱི་དྲ་ཁས་ལེན་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་འབྱུང་རོ།

གལ་ཏེ་རྒྱུ་མཚུངས་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདེ་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་རྒྱུ་བ་པེས་
པ་དང་ཐ་དང་པ་མེད་པའི་དང་བཞིན་དྲ་འདོད་པ་དེའི་ཅེ། ཐན་ཚུན་བདེ་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་
པ་དེ་དག་དང་བཞིན་ཐ་དང་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐ་དང་པར་མི་འབྱུང་རོ་ཞེན། དེ་ནི་མ་

394 +སྒྲིབ་པས་ནི་ པ་ཅིང་། རྒྱུ་བ་པེས་

395 ཅ་པ། རྒྱུ་དང་མི་སྒྲིབ་པའི་མཐོང་དེའི་ཕྱིར། དེ་ལས་དེ་སྒྲིབ་པ་གཞན་ལས་མིན།

ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། ༡༥༤ བདེ་སྐྱབས་སྐྱབས་ནི་བ་དང་ཡིན། །ཅི་དེ་སྐྱབས་ཞེ་ན། དབང་པོ་
ལ་སྐྱབས་པ་ཡི་རྒྱ། །དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་ལས། །གང་གི་རྒྱ་ཡི་ཁྱད་པར་གྱིས། །
ཞེས་བྱ་བ་དེ་དོན་ནོ། །ཅི་དང་འབྲེལ་བ་ཞེ་ན། དཔེར་ན་སྐྱོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །ཕྱལ་དང་
དབང་པོ་ལ་སྐྱབས་པ་མ་ཆུང་ས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་ནང་ནས། གསལ་དང་མི་གསལ་ཐེ་
ཆེས་བཞིན། །རང་བཞིན་བ་དང་པར་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་བདེ་བ་ལ་སྐྱབས་པ་དང་
རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་དེ་རྒྱ་མ་ཆུང་ས་པ་ཡིན་ཏུ་ཐིན་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཏུ་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་ན།
བདེ་བ་ལ་སྐྱབས་པ་དེ་ཤེས་པ་དེ་རྩ་མེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གནས་པ་ཡིན་ནོ།

[༡] ལྷོ་ཕྱེད་གཞན་གྱིས་ལྷོ་བ་དགག་པ།

[༧] ལྷོ་ཏུ་མ་ཅིག་ཅུ་མི་འབྱུག་པ་ལ་ལྷོ་ཕྱེད་གཞན་གྱིས་ལྷོ་བ་དགག་
«༡» བདེ་སྐྱབས་དང་སྐྱབས་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེ་དབང་ཤེས་ཀྱིས་ལྷོ་བ་མི་འབྲེལ།

དེ་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་ནས་དོན་གང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱབས་པས་བདག་ཉིད་ལྷོ་བར་
ཁྱད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རབ་ཏུ་སྐྱབས་པར་ཁྱད་དོ། །གང་གི་ཆེ་བདག་ཉིད་བདེ་བ་ལ་སྐྱབས་
པ་ཉམས་སྐྱེས་ལྷོ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་དེ་ཆེ། དེ་དག་སྐྱོ་སྐྱབས་ཅིག་སྐྱེས་པ་འཕམ་ཏུ་སྐྱེས་
འབྱུང་བ་དེ་རང་ཆུང་ཅན་གྱིས་ཉམས་སྐྱེས་ལྷོ་བར་འབྱུང་བར་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྐྱབས་
ཅིག་སྐྱེས་པ་དེ་སྐྱོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ༡༥༥ འདི་ལྟར་དོན་གང་ཉེ་བས་མ་རྒྱུ་ཕྱོགས་པས།
སྐྱོ་དང་ནི། བདེ་སྐྱབས་དེ་དག་སྐྱེད་ཡིན་ན། །དོན་དེ་རྩ་མེད་ནས་ནི་སྐྱོ། །དེས་བདེ་སྐྱབས་
རི་ལྟར་ཏེ།³⁹⁶ ལྷོ་ཕྱལ་མེད་པར་རྒྱུགས་འབྱུང་བ་ཡིན། རིག་པ་ནི་ཕྱལ་གང་ལས་སྐྱེས་པ་
དེ་ཉིད་འདིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བདེ་བ་ལ་སྐྱབས་པ་ཉིད་ཏུ་ཡོངས་སྐྱབས་བཅད་པ་ནི་
མ་ཡིན་ནོ།

«༡» ལྷོ་ཕྱེད་འདི་ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་ལྷོ་བ་མི་འབྲེལ།

དེ་ལྟར་ནི་འབྱུང་མོད་ཀྱི། སྐྱབས་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེ་སྐྱོ་བ་དེ་ལྷོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་
ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷོ་ཕྱེད་འབྱུག་པ་དེ་སྐྱོ་དང་བདེ་བ་ལ་སྐྱབས་པ་ལ་ཏུ་སྐྱེས་འབྱུང་
བ་དེ་ཡིད་ཀྱི་དང་ཆུང་ཅན་གྱི་ཤེས་པས་རྒྱུགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ༡༥༦ རིམ་གྱིས་འདིན་

396 ཆ་བ། དེ་རྩ་མེད་ནས་ནི་བདེ་སྐྱབས་ཉིད། །དེས་ནི་ཅི་ལྟར་རྒྱུགས་པར་འབྱུང་།

པར་ཁས་ལེན་ན་དེ་ལྟར་བ་གཞུགས་ལྟར་བ་³⁹⁷དང་བདེ་བ་ལྟར་བ་ན་རྒྱན་མི་ཆད་པར་
 ལྷན་མི་འཁྲུང་། འོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དང་པོར་མཐོང་ཞིང་ཕྱིས་བདེ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་
 ཉམས་སྤྱོད་བ་ཡིན་པ་དེ་རྣམ་ན། བདེ་བ་ཉམས་སྤྱོད་བ་དང་ཡུལ་ཉམས་སྤྱོད་
 བ་ནི་བར་དང་བཅས་ཤིང་བར་མེད་པར་མ་ལྷུང་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 རྣམ་གང་གི་ཆེ་ཡུལ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ། བདེ་བ་ཡང་དམིགས་པར་འཁྲུང་རྒྱུ་
 རྣམ་གྱི་འཁྲུང་མོད་ཀྱི། གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཕྱིར། ཡུལ་དང་བདེ་བ་ལ་དམིགས་པ་དག་པར་
 དང་བཅས་ཤིང་བར་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་དེ་དག་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པར་ཞེན་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི། འདིར་འབྲུག་པ་ལྟར་བར་བྱས་པའི་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེ་ན། དེ་མཚུངས་
 ཕྱིར། ཉམས་སྤྱོད་མིན་ཅིང་མི་འདོད།³⁹⁸། གཤམ་ཏེ་མཐོགས་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་མི་ཆད་
 པར་ཤེས་པ་དེའི་ཆེ། རི་རྣམ་བདེ་བ་ལྟར་བ་དེ་ལྟར་ཏུ་འབྲུག་པ་དེ་རྣམ་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ཡུལ་འབའ་ཞེག་འཛིན་པ་བདེ་བ་ལྟར་བའི་རྩ་བའི་མ་ཡིན་པ་ཡང་དེ་རྣམ་མཐོགས་
 པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་དབང་གིས་བདེ་བ་ལྟར་བ་མ་ཡིན་པ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཏུ་
 ཅི་འཕྱོར་མི་འཁྲུང་། དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཉིད་ཡུལ་དང་བདེ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་ཅིག་ཙམ་
 འཛིན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟོགས་པ་ཡང་མི་ཏུང་རྩ་བའོ།།

«ཉ» དེའི་ལན་དགག་བ།

དེ་རྣམ་ན་དོན་གང་ལས་དབང་པོའི་རྒྱ་སྤྱོད་པའི་དོན་དེ་བོར་ནས། ཏུས་མཚུངས་
 པར་འཁྲུང་བ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་བདེ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་རི་རྣམ་འཛིན་པར་
 འཁྲུང་ཞེས་རྣན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་དབང་པོའི་རྒྱ། ༡༥༧ གཅིག་གིས་གཉིས་ཤེས་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཡུལ་དང་བདེ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་འཛིན་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ན། ཅི་འཕྱོར་ཞེ་ན།
 དབང་པོའི་མེས་མེས་ནི་རིས་ཕྱིར་རྩོ། དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཡུལ་གཞན་ལ་འབྲུག་པ་མེད་
 པས་ཡུལ་རིས་པའི་ཕྱིར་རྩོ། བདེ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ཡང་བདག་དང་ཡོད་དང་རྣན་པ་དག་
 ལས་འཁྲུང་བའི་རང་རྩལ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་འཛིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བར་
 ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རྩོ། རྟོག་པ་ལས་རྣམ་པ་རྟོགས་པར་འཁྲུང་གྱི། རྣན་ཅིག་འཁྲུང་

397 -གཞུགས་ལྟར་བ། བེ་ཅིང་། ལྷན་བཟང་།

398 ཆ་བ། ལྟར་བ་མེད་པར་ཅིས་མ་ཡིན།

ལེན་པར་བྱེད་ན། བདེ་ཤོགས་གྱི་ནི་རྒྱུ་པ་ཅི། །དབང་པོའི་ཤེས་པ་དེ་འཛིན་པ་ཉིད་
 ཏུ་འདོད་པ་རྣམས་ཅི་ཡང་ཆུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་རྣམ་
 བར་དེ་ལས་འབྱུང་ཅི་མི་འདོད།⁴⁰¹ །བདེ་བ་ལ་ཤོགས་པ་དེ་ལས་བདེ་བ་ལ་ཤོགས་པའི་
 གློ་ལྷུ་བར་མི་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། བདེ་བ་ལ་ཤོགས་པ་ལས་མ་ལྷེས་པས་དབང་པོའི་
 གློའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་དེ་རྣམ་ན་དོན་དང་རྣམ་ཅིག་བདེ་བ་ལ་
 ཤོགས་པ་རྣམས་པར་མི་བྱང་རྟོ།།

ཆད་མ་རྒྱུ་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་པ། བས་པོ་ལྷན་ཆ་པ། དེ་རྣམ་ནི་འཕྱུར་མོད་གྱི།
 དོན་ལ་རྣམས་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་བདེ་བ་ལ་ཤོགས་པ་རྣམས་པ་ཡིན་ན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ན། ༡༩༠༡ དེ་རྣམ་ན་དོན་མེད་པར་ནི་དོན་འཛིན་པས་དཔེན་པར། བདེ་བ་
 ལ་ཤོགས་ཡན་གར་རྣམས། མིག་ཤོགས་རྣམས་གྱིས་དེ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་
 ཤོགས་པས་ཐྱོད་ན་ནི་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ན། བཀུགས་ཤོགས་ཐ་དད་བདེ་བ་ལྷུང་པར་
 བྱེད་པའོ། ལྷག་པར་ལྷུང་པར་བྱེད་པའི་བྱད་མེད་ཤོགས་ཐ་དད་བྱད་མེད་དང་
 ལྷུས་པ་ལ་ཤོགས་པ་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པ། འགའ་ཆེ་མིག་གིས་འཛིན་མི་འཕྱུར།
 འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་ཡང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་འཛིན་པར་མི་འཕྱུར་གྱི། བདེ་བ་
 འབའ་ཞིག་ཐྱོད་པར་འཕྱུར་རྟོ།།

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ༡༩༡ འདི་རྣམ་དོན་ནང་དེ་རྒྱུ་པ། །ཡན་ལག་ཡིན་ན་ནི། ཕྱི་རྩ་
 མཐོང་ཅན་གློ་མི་རིགས། །ནང་གི་ཡན་ལག་ནི་རང་གི་རྒྱ་ལ་ཡོད་པའི་བདེ་བ་ལ་ཤོགས་
 པའི་དོན་གྱི་⁴⁰² རྒྱུ་པ་ཡོད་པའོ། །དེ་ཉི་ལ་ཡོད་ན་དབང་པོའི་གློ་ཡིས་རྣམ་ཏུ་དེ་ཉིད་
 འཛིན་པར་བྱེད་པར་འཕྱུར་གྱི། ཕྱི་རྩ་ཡི་དོན་ཕྱིའི་ཡན་ལག་ནི་མ་ཡིན་ན། །བདེ་བ་
 ལ་ཤོགས་པ་ཡན་གར་བ་འཛིན་པར་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པ་དེ་རྣམ་ན་ཡང་། འདི་ལས་
 བདེ་བ་ལ་ཤོགས་པ་འདི་དང་འདི་ལས་འདི་མ་ཡིན་ན་ཞེས་ཤེས་པ་མེད་ན། འགའ་
 ཞིག་⁴⁰³ ཀྱང་དེ་ཐོབ་པ་དང་སྤོང་བའི་ཕྱིར་འབད་ཚུལ་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་བདག་དང་
 ཡིད་རྣམ་པས་བདེ་བ་ལ་ཤོགས་པ་ཐྱོད་པའི་ཕྱིར། དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་དེ་

401 རྒྱ་པ། བདེ་ཤོགས་གྱིས་ནི་རྒྱུ་པ་ཅི། བར་ཕྱིར་དེ་བཞེད་གློ་མི་འདོད།།

402 གྱིས། རྣམ་པར་།

403 མ་དཔེར། འབའ་ཞིག་ཅས་ཡོད་མོད་ཐེ་རྣམ་པ་ཞིན་པ་ཅས།

སྤྱི་བ་ལྟོ་འདྲེལ་པ་འབྲེལ་པ་མཛད་ན། དབང་པོ་དོན་རྒྱལ་པ་འདི་དུས་ན་ཡང་
བདེ་བ་ལ་སྤྲེལ་པ་ལ་སྤྲེལ་བྱ་དམིགས་པ་འདི་ཕྱིར་རྒྱུ་། །ཅི་སྤྲེལ་སྤྲེལ་དེར་མ་ལྟར་ཅིག་
སྤྲེལ་པས། མིག་ལ་སྤྲེལ་པ་འདི་སྤྲེལ་དོན་ཁོ་ན་འཛིན་པ་ཡིན་ཀྱི། བདེ་བ་ལ་སྤྲེལ་པ་ཞི་
མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བདག་དང་ཡིད་དང་ཐུན་པ་ལས་ལྷན་བཞུག་པ་འདི་རང་སྤྲེལ་ཅན་གྱི་ཤེས་
པས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་སྤྲེལ་དོན་འཛིན་ན་ཅི། །ཁས་ལེན་པར་བྱེད་དོ།⁴⁰⁴ །དེ་ལས་སྤྲེལ་
དབང་པོ་ལྟེན་ལས་སྤྲེལ་པ་འདི་བདེ་བ་ལ་སྤྲེལ་པ་སྤྱིར་མི་འཁྱུར་རྒྱུ་རྒྱུ་། །དེ་སྤྲེལ་ན་
ལྷན་ལ་དམིགས་པ་ཡང་བདག་དང་ཡིད་དང་དབང་པོ་ལྟེན་པ་ལས་ལྷན་བཞུག་པ་འདི་རང་སྤྲེལ་
ཅན་གྱི་ཤེས་པ་མེད་པར་མི་འཁྱུར་རྒྱུ་། །ཤེས་པ་དེ་ཡང་དོན་ལ་དམིགས་ཤིང་དོན་ཉིད་
ལ་ཉེ་བར་སྤྱིར་བ་ཡིན་ཀྱི། ཡིད་གཉིས་པ་ནི་⁴⁰⁵ ཡོད་པ་མཛད་ན། གང་ལས་བདེ་བ་ལ་
སྤྲེལ་པ་རྣམས་པར་འཁྱུར། དུས་འཁྱུར་པ་འདི་རང་སྤྲེལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་འདི་དུས་
ན་ཡང་། བདེ་བ་ལ་སྤྲེལ་པ་ལྷན་གྱི་སྤྲེལ་པས་ལྷན་བཞུག་པ་འདི་རང་སྤྲེལ་ཅན་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པ་དེ་སྤྲེལ་ན། དེ་དག་ཉམས་སྤྱིར་བར་མི་འཁྱུར་རྒྱུ་།

[ཁ] ཅིག་ཅུང་འཁྱུག་པ་ལ་དོན་གཞན་གྱིས་སྤྱིར་བདག་གསུམ་།

གང་གི་ཆེ་དབང་པོ་སྤྲེལ་དེ་འདི་དུས་ཉིད་ན་ཡིད་གྱི་སྤྲེལ་བར་འཁྱུར་བ་དེ་འདི་ཆེ་དེ་
དག་ལས་གཅིག་ནི་དོན་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ནི་བདེ་བ་ལ་སྤྲེལ་པ་སྤྱིར་བ་ཡིན་
ན་ཞེ་ན། དེ་སྤྲེལ་ན་ཡང་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ༡༧༩ ཅིག་ཤོས་ཀྱི་སྤྲེལ་ཅི་ཅིག་ཅུང་
སྤྲེལ་བ་ན། ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ན། དེ་སྤྲེལ་ནི་འཁྱུར་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་། ལྷན་དེ་དང་
ནི་དེ་ཡོད་ཀྱིར། ལྷན་དེ་དང་དེ་ལས་སྤྲེལ་པ་ཉེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉེ།⁴⁰⁶ ཅིག་ཅུང་སྤྲེལ་
པར་ཤེས་པ་རྣམས་འཁྱུར་པ་འདི་ཕྱིར། ཅིག་ཅུང་དོན་ནི་ཡོད་པ་ན། །ཅིག་ཅུང་བདེ་ལྟག་
དག་ནི་ཤིག་པར་འཁྱུར། ཅིག་ཅུང་ལྷན་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་ཉེ་བ་ན་ཡོད་པ་ན།
བདག་ཉིད་རི་སྤྲེལ་བ་བཞེན་གྱི་ལྷན་དམིགས་པ་ལས་བདེ་བ་དང་ལྟག་བཟུང་ལ་ཉམས་སྤྱིར་
སྤྱིར་བ་འགལ་བ་དག་ཅིག་ཅུང་འཁྱུར་ན་དེ་ཡང་མི་འདོད་དོ།

404 ལ། ལ་ཅིང་། ལྟར་ལྟར་།

405 མ་དཔེར། ཡིད་ཉིད་པ་ནི། ཞེས་ལྟར་མོད་པེ་སྤྲེལ་ལྟར་ལྟེན་པ་འབྲེལ་བཟང་(སྤྱི་ལོ་༡༩༥)དང་མཐུན་པ་མ་ལོས།

406 -ཉེ། ལ་ཅིང་། ལྟར་ལྟར་།

ཡུལ་འབའ་ཞིག་⁴⁰⁷ ཉེ་བ་ཙམ་ལས་བདེ་བ་ལ་སྐྱུག་པ་འབྱུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་
ན།⁴⁰⁸ གང་གིས་ན་བདེ་བ་དང་ལྷག་བསྐྱེད་པ་བྱུང་བ་ཅིག་ཅར་འབྱུང་། འོ་ན་ཅི་ཡིན་
ཞེ་ན། ༡༩༩ གལ་ཏེ་ནང་ཁོད་ཉིད་ལྟར་ཡིན་པ་ནི། ཉེ་བར་ལོན་པར་ལྷན་པ་མ་ལོན་ཏེ་བྱུང་
པ་ནི། ཤེས་པ་འདྲ་ལྷག་བསྐྱེད་ལ་སྐྱུག་པ་འབྱུང་། །བདེ་བ་དང་ལྷག་བསྐྱེད་ལ་སྐྱུག་
པ་ཡན་རྒྱན་འགལ་བ་ནི་དེ་གཅིག་ཀྱང་། ཤེས་པ་ཉེ་བར་ལོན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཕྱིར་
ཅིག་ཅར་བདེ་བ་དང་ལྷག་བསྐྱེད་ཡིག་པ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་འདྲོད་དེ་ཞེ་ན། དེ་དང་དེ་གི་
རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ༡༩༩ འདི་ལྟར་རྒྱུ་ཤེས་དེ་གི་མི་ཤེས་པ་ནི་བདེ་བ་ལ་སྐྱུག་པ་མ་
དམིགས་པ་ནི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏེ་འདྲོད་པ་ལོ།⁴⁰⁹ །རྒྱལ་པ་གང་གིས་ན་ཉིད་ལྟར་བྱུང་
འབྱུང་ཏེ། འགའ་ཞིག་⁴¹⁰གིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ན། །དེ་ལྟར་ན་གང་ཞིག་གང་རིགས་མཐུན་
པ་དེ་གི་དེ་ནི་ཉེ་བར་ལོན་པ་ཡིན་ན། བདེ་བ་ལ་སྐྱུག་པ་མི་ཤེས་པ་ནི་རྩ་ཁྲོད་ལ། ཤེས་
པ་ནི་དེ་ནི་རིགས་ཅན་མ་ཡིན་པས་ཉེ་བར་ལོན་པར་མི་བྱང་རྩ་། །བདག་པོ་ཉིད་ཀྱང་
ཕྱེད་ཡིན་ན། །གལ་ཏེ་རྒྱ་མཚན་གྱི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་བསྟན་པར་འབྱུང་ཏེ། དེ་ནི་
རིགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡང་བདག་པོ་ཉིད་དེ་གི་འགལ་བ་ལ་ཡང་འབྲས་བྱ་བྱེད་པ་
ན་ལྷན་རྩ་།

རི་ལྟར་ཞེ་ན། ༡༩༩ དཔེར་ན་ལྷན་གཅིག་མཚན་རྒྱ་དང་། །དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་
དབང་པོ་དག །མཚན་མོ་རྒྱ་བ་དང་སྟེན་བྱེད་མིག་དང་གཞུགས་མཛོད་བ་དང་མི་
མཐུན་དང་། །མཐུན་པ་ཅིག་ཅར་བྱེད་པ་བཞིན། སྟེན་བྱེད་མིག་གཞུགས་མཛོད་བ་
དང་རྗེས་མ་མཐུན་པར་བྱེད་ཅིང་། མཚན་མོར་རྒྱ་བ་ནི་མིག་གཞུགས་མཛོད་བ་དང་མི་
མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་ཁྲོད་ལ།

(ཁ) དེ་རྩ་ཁྲོད་ལ་བྱུག་པ་ལ།

གང་གི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི་དང་རྒྱལ་ཅན་ནས། ཕྱིས་འབྱུང་བ་ནི་
དང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་བདེ་བ་ལ་སྐྱུག་པ་ཡང་དག་པར་མི་འབྱུང་པ། ༡༩༩ དེ་ནི་

407 མ་དཔེར་། ཡུལ་ཅན་འབའ་ཞིག་ ཅེས་བྱུང་མོད་པེ་ལྷན་བཞིན་བཅས་།

408 -ན། པེ་ཅིང་། ལྷན་པ་ལ།

409 པ་ནི་ནི། པེ་ཅིང་། ལྷན་པ་ལ།

410 འགའ་ཞིག་ པེ་ཅིང་། ལྷན་པ་ལ།

ཕྱིར་ན་བདེ་སྐྱེས་དོན་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་བར་བྱེད་དོ། །ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། རང་ལ་འཕྲོ་བའི་སྒྲུབ་ཅན་ཏེ།⁴¹¹ རང་གི་སྒྲུབ་བདེ་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་བདག་ཉིད་བཟུང་ནོ། །དེ་ལ་འཕྲོ་བའི་གཞུགས་བཟུང་ཉིད་ཀྱང་སྒྲུབ་བ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ཉམས་ན། གང་ལ་དེ་ཉམས་བྱའི་རང་ཆུང་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྒྲུབ་ཅེས་བྱའོ། །དེས་ནི་དོན་དང་འདྲ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་འཕྲུར་བའི་ཕྱིར། བདེ་བ་ལ་སྐྱེས་པས་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྒྱུར་ཕྱིར་ན་དོན་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་འཁོག་རྟེན་ན་ཐ་སྒྲུབ་འདྲིམས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་དོན་ནི་སྒྱུར་བར་བྱེད་པ་དངོས་སུ་མིན་ཞེས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་དེ་ཉམས་ན། རང་གི་བདག་ཉིད་རིག་བྱེད་ཡིན། དོན་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཆུང་ཕྱིས་དོན་དམ་པར་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་བདེ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་དག་དོན་ལས་སྒྱེ་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི། ཕྱི་རྒྱལ་དེ་དག་དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉམས་ན་གཤམ་ཏེ་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཕྲུར་བ་དེ་དོན་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྒྱེས་⁴¹²པའི་ཕྱིར་དེ་རིག་པར་འཕྲུར་ན། དེ་ནི་ཕྱི་རྒྱལ་ཀྱང་ཕྲུར་བའི་དོན་དག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྒྱུར་བ་ལ་ཡང་སྒྱུར་བའི་མཆན་ཉིད་ནི་འབྲང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉམས་སུ་སྒྱུར་བ་ནི་རང་རིག་པའི་རྩ་མོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་ཉིད་རིག་པར་ཡང་མི་འཕྲུར་ཏེ། རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་རིག་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་རིག་པ་ཡང་གདོན་མི་བྱ་བར་ཁས་ལེན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཁས་མི་ལེན་ན་གཞན་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བ་ཉིད་ནི་མ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཉེ་བར་བཏགས་ནས་དོན་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་རིགས་པར་འཕྲུར་རོ། །

༡༩༦ གང་ཞིག་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་གནས་པ་རང་བདག་ཕྲུར། བདེ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་རྒྱམས་ལ་དེ་དག་གིས་སྒྱུར་འཕྲུར་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྩ་མོ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་སྒྱུ། དེས་ན་དོན་སྒྱུར་བར་བཤད་དེ། དོན་དམ་པར་དོན་ཡང་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་གྱུར་དམིགས་པ་དག་ནི་ཕྱི་རྒྱལ་ཀྱང་ཕྲུར་བའི་དོན་ལ་དམིགས་པའི་དོན་

411 ཆ་བ། དེ་ཕྱིར་བདེ་སྐྱེས་རང་ཉིད་ལ། །འཕྲོས་པའི་དོན་ནི་སྒྲུབ་བ་དང་།

412 སྒྱུར། བེ་ཅིང་། རྒྱུར་ཐང་།

ཡོད་པ་ཡིན་ན། །དམིགས་པ་འདི་རྟོག་དེ་ཡང་དེར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པར་བརྟུན་དེ།⁴¹³ །ཡུལ་གྱི་
རྣམས་པ་ཅན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་འདི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་སྦྱེ་བ་དེ་རྟོག་ན། དེས་དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་
ན་ཞེས་བ་སྒྲུབ་ཏུ་བྱེད་དོ།

།༡༥། བདེ་མོགས་ཕྱི་རྩལ་གྱི་ལེས་པོར་འདྲོད་པ་དགག་པ། (ཉ) བདེ་མོགས་ཕྱི་རྩལ་ཡིན་པ་དགག་པ།

༡༥༤ འགའ་ཞིག་བདེ་མོགས་ཕྱི་རྩལ་ན། །གནས་ཉིད་དར་ནི་སེམས་མེད་དང་། །
གཞུང་བར་སྦྱ་སྟེ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནང་མ་ཡིན་ཞེས་སེམས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་
བྱིའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་ཞེས་བྱངས་ཅན་སྦྱུའོ། །བྱངས་ཅན་དེའི་ཡང་། ཅིག་ཅང་
གཉིས་འདྲིན་མི་དིགས་སོ། །སྒྲུབ་སོགས་པ་དང་། བདེ་བ་ཅིག་ཅང་གཉིས་འདྲིན་
པར་མི་དིགས་སོ། །རྟོན་པོ་འདྲིན་པ་སྒྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྟོན་པོའི་རྩ་བ་ཡིན་གྱི།
བདེ་བ་འདི་རྩ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་སྒྱུར་བ་འདི་རྩ་བ་མི་འཕྲུལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
དེའི་སྒྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ།

བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་བཟོད་པ་འདི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པ་དེའི་
ཕྱིར་རྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཟོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ༡༥༥ གཞུང་
ཏེ་སྒྲུབ་སོགས་ལས་བདེ་མོགས་། །བཟོད་མེད་ཕྱིར་སྦྱུའི་ཕྱིར། རྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་
འདྲིན་པ་ན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་འདྲིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཅིག་ཅང་འདྲིན་པར་འཕྲུལ་
རོ།⁴¹⁴ །སྒྱུར་བ་ཡང་། གང་ཞིག་གང་ལས་བཟོད་པ་མེད་པ་འདི་ཕྱིར་རྩ་བ་ཡིན་པ་དེ་ནི་
དེ་འདྲིན་པ་ན། འདྲིན་པ་ཉིད་ཏུ་འཕྲུལ་ཏེ། དཔེར་ན་རྟོན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་རྩ་བ་ལྟ་
བུའོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལས་བཟོད་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་སོ།

བཟོད་པ་སྒྲུབ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སེམས་བྱུང་བར་སྟོན་ཏོ། །རྟོན་པོར་སྒྲུབ་
པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱང་གཞན་ཡིན་ལ། རང་ཏུ་དགའ་བ་འདི་རྣམས་པ་ཅན་ཡང་གཞན་ཡིན་
པ་དེ་རྟོག་ན། བཟོད་སྒྲུབ་ཅན་སེམས་ཀྱི་ནི། །གཞུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་བཟོད་མེད་
ཅི་ཡིན། རྟོན་པོ་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞུང་བ་ཡིན་ན་ཡང་། བཟོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་

413 རྩ་བ། རྟོན་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་དག་གི་ །རང་གི་བདག་ཕྱུར་དེས་སྒྱུར་ཡིན། །དེས་ན་རྟོན་སྒྱུར་བར་
བཟོད་དེ། །དམིགས་པ་ཉིད་ནི་དེར་སྒྲུབ་པའོ།

414 རྩ་བ། རྟོན་སོགས་རང་བཞིན་བདེ་མོགས་དང་། གཅིག་ཕྱིར་གཅིག་ཅང་འདྲིན་ཞེས།

པ་དེ་ཉུང་ན་གཏན་ཆེགས་མ་བྱའ་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་བ་ཡང་། གང་ཞིག་གང་ལས་ཐ་
དད་པར་སྒྲུབ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་གྲུབ་བ་ནི་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
ན་བདེ་བ་དང་རྒྱལ་བཅས་ལྟ་བུའོ། །སྒྲུབ་ཐོ་དང་བདེ་བ་ཡང་ཐ་དད་པར་སྒྲུབ་བ་ཅན་
གྱི་སྒྲུབ་གྲུབ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །བདེ་
བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡུལ་དང་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་རྣམ་པས་རྩ་བོ་གཉིས་པ་ཅན་ཡིན་
ན་ཡང་། གཅིག་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་མ་དེས་པ་ཡིན་པར་བསམ་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ཉུང་
ན་ཁོ་ཐོ་ཅག་གིས་རྣམ་པ་དེ་དག་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་སྐྱབས་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །འོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་པར་བསྐྱད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ཡང་དག་པའི་རྣམ་
པར་ཞེན་པ་དེ་ཉུང་ན་དེའི་སྒྲོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉུང་ན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱི་རྩལ་ཏུ་མི་
འཕྱུར་རྟོ།

༡༣༠ གལ་ཏེ་བྱི་རྩལ་ཏུ་འཕྱུར་བ་དེའི་ཆེ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱི་རྩལ་བྱེ་བྲག་
མེད་མོད་གྱི། །དེའི་ཡུལ་ཅན་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པའི་བྱེ་བྲག་དང་བཏང་སྟོམས་སྒྲུ་
གནས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་མཆེན་ཉིད་ཅན་གྱི། གོམས་པ་ཤིན་ཏུ་ལྷལ་འབྱུང་ལས། །སྒྲོ་
ལ་དགའ་དང་ཡོངས་སྒྲུ་གཏུང་། །ཤིན་ཏུ་ལྷལ་འབྱུང་མི་ཏུང་རྟོ།⁴¹⁵ །འདི་ཉུང་བྱི་རྩལ་
གྱི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། ཐ་དད་པའི་རང་བཞིན་དང་ཐུན་
པའི་ལྟ་བ་ཐོ་མང་ཐོ་དག་ལ་གོམས་པའི་ཁྱད་པར་ལས། བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་
པར་ཡོད་པ་དེ་ཉུང་ན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་རྩ་བོ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་བ་ནི། གང་
ཞིག་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། གོམས་པའི་ཁྱད་པར་ལས་གང་གི་ཁྱད་པར་འཕྱུར་
བ་དེ་ནི་བྱི་ལྟ་དེར་སྒྲུབ་བ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱི་རྩལ་གྱི་ཡིན་པར་བྱེ་བྲག་མེད་
པ་ཡིན་ན་ཡང་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །ནང་གི་དགའ་བ་
དང་གཏུང་བ་དག་ཀྱང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱི་རྩལ་གྱི་ཡིན་པར་བྱེ་བྲག་མེད་ན་ཡང་།
གོམས་པའི་ཁྱད་པར་ལས་ཁྱད་པར་ཏུ་འཕྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱབ་པར་བྱེད་
པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ།

415 ཅེ་བ། གོམས་པ་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་པར་ལས། །སྒྲོ་ལ་དགའ་དང་ཡོངས་སྒྲུ་གཏུང་། །ཁྱད་པར་ཏུ་ནི་མི་འཕྱུར་རྟོ།

དེ་ལྟར་ནི་འཕྲུང་མེད་ཀྱི།

༡༧༡ གལ་ཏེ་སྒྲོ་ཡང་བདེ་ལ་སྐྱེས། །བདག་ཉིད་ཀྱི་འགལ་མེད་ན།།

ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་བདེ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ཕྱུང་བ་ལྟར་ན་ཡང་⁴¹⁶ ཕྱུང་བ་བྱུང་བ་དང་ཐུན་
པའི་བདེ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲོ་ཡང་སྒྲུ་ལ་སྐྱེས་པ་བཞིན་ཏེ་
བདེ་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དེས་ན་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་བདེ་བ་ལ་
སྐྱེས་པ་ཕྱུང་བ་ལྟར་བ་ཅན་ཡིན་ན་ཡང་། དགའ་བ་དང་གདུང་བ་དག་ཕྱུང་བ་
ལྟར་བར་འཕྲུང་བ་འགལ་བ་མེད་དེ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར། ཕྱི་རྒྱལ་དེ་དང་བདེ་བ་ལ་
སྐྱེས། བདག་ཉིད་ཅན་ནི་རྩི་ལྟར་ལྟོགས། །གང་གི་སྒྲོ་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་
བདག་ཉིད་ཀྱིས་དགའ་བ་དང་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་དག་གི་ཕྱུང་བ་ལྟར་བ་པ་དེ་ནི་
ཆེ། རྒྱ་ལ་སྐྱེས་པ་འཛིན་པ་གཞན་ལ་ཡང་། སྒྲོ་ལས་ལྟར་བ་ཉིད་བདེ་བར་འཕྲུང་རྒྱུ་
དེ་ནི་ཆེ་ནང་ཏེ་ལྟར་བ་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བའི་རྩི་ཅན་གཅིག་སྐྱེས་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལ་
ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ།⁴¹⁷ དེ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་བདེ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་གཞན་ནི་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཉིད་ཀྱི་།

དེ་ལྟར་ནི་འཕྲུང་མེད་ཀྱི།

༡༧༢ གལ་ཏེ་རྩི་གས་ཐང་དང་པ་ཡང་། །གཟུང་འཛིན་ཉིད་ནི་ཕྱིར་མིན་ན།།

གལ་ཏེ་རྒྱ་ལ་སྐྱེས་པ་བདེ་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འཕྲུང་བ་དེ་ནི་ཆེ།
བདེ་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་འཛིན་པ་ལས། དེ་དག་ནི་རྩི་གས་མི་མཐུན་
པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་⁴¹⁸ གཟུང་བར་མི་འཕྲུང་རྒྱུ་། རྩི་གས་མི་མཐུན་པ་ནི་གཟུང་བ་དང་
འཛིན་པར་མི་འཕྲུང་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་ལ་སྐྱེས་པ་གཟུང་བར་ལྟར་བ་བདེ་བ་ལ་སྐྱེས་
པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏེ་འཕྲུང་རྒྱུ་ཡོད་ཏེ་ན། གལ་ཏེ་རྩི་གས་མི་མཐུན་པ་གཟུང་བ་འཕ་
འཛིན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆེ། རྩི་གས་ཀྱི་འཛིན་མེད་འཕྲུང་། དེ་ལྟར་ན་རྩི་གས་ཀྱི་
བདེ་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་རྩི་གས་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ཡོན་ཏན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་། གང་
གི་ཕྱིར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱིར། རྩི་གས་ཀྱི་འདི་ཡི་ཐ་བ་པོ་ཉམས་འཕྲུང་། །བདེ་བ་

416 -ཕྱུང་བ་ལྟར་བ་ལྟར་ན་ཡང་། ཡེ་ཅིང་། ལྷན་ཐང་།

417 ཉི། ཡེ་ཅིང་། ལྷན་ཐང་།

418 -ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། ཡེ་ཅིང་། ལྷན་ཐང་།

བ་དེ་ནི་དེ་ཉི་མུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །མྱུང་བ་ནི། གང་གི་རྩ་བོ་མུང་བར་མི་འཐུང་བ་དེ་
ནི་དེ་མུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མེར་བཞི་རྩ་བོ་མ་ཡིན་པ་ཅན། དཀར་པོ་མུང་བ་ནི་
མེར་བོ་མུང་བ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་འོ། །ཉམས་སྲུང་བ་ཡང་བདེ་བའི་རྩ་བོ་མུང་བ་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་འོ། །

(ཁ) དེ་ལ་ཚྲོད་པ་མྱུང་བ། [ཉ] རྩོམ་རྣམས་བ་དང་དགག་པ།

དེ་ལྟར་ནི་འཐུང་མོད་གྱི།

༡༥༥ གལ་ཏེ་དེ་རང་བཞིན་མིན་པ། ཉམས་སྲུང་རྩོམ་གནས་དེ་རིག་ན། །

བདེ་བ་ལ་སྒྲུབ་པ་འདི་རྩ་བོ་མུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རྩོམ་བདེ་བ་ལ་
སྒྲུབ་པ་འདི་རྣམས་པ་ཕུལ་བྱ་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། བདེ་བ་ལ་
སྒྲུབ་པ་འདི་རྣམས་པ་རྩོམ་གནས་པ་དེ་མུང་བས་རིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་མི་ལས་བྱི་བྱེད་
པ་བརྒྱད་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉི་རྩ་བོ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་མུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམས་པ་
གཞན་བྱ་དེ་མུང་བ་མི་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་།

མརྩོན་སྲུང་བྱ་བ་འདི་རྣམས་པ་ཅན། མུང་བ་མ་གཏོགས་འདི་རྩོམ་གང་། །

མརྩོན་སྲུང་བྱི་རྣམས་པ་ཅན་ཏེ་དགའ་བ་དང་མི་དགའ་བ་ལ་སྒྲུབ་པ་འདི་རྣམས་པ་གཞན་
བྱིས་⁴²⁰མུང་བ་མུང་བར་འཐུང་རོ། །བྱ་བ་འདི་རྣམས་པ་ཅན་ཏེ། ཇི་ལྟར་བདེ་བ་དེ་བ་
ལ་སྒྲུབ་པ་མུང་བ་བྱ་བ་འདི་རྩ་བོ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་ལ་སྒྲུབ་པ་འདི་མཚན་ཉིད་མུང་
བ་འོ། །དེ་བས་ན་མུང་བ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པར་གཞན་རྩོམ་པ་ཕུལ་བྱ་བྱུང་བ་ཅན་འགའ་
ཞིག་ཀྱང་ཉེ་བར་མཚན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉི་ཕྱིར་འདྲོད་པ་དང་མི་འདྲོད་པ་འདི། ༡༥༦
དོན་དེ་དང་དེ་ནི་དེ་རྒྱུར་བྱས། བརྟེན་ནས། །བདེ་དང་ཐུག་བཅུལ་སྒྲུབ་པ་མུང་བ། །
བདག་ཉིད་འཐུང་བ་མཚོན་འཐུང་བྱི།⁴²¹གཞན་བར་བྱ་སྟེ་ཕུལ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་དང་མུང་
བ་འདི་བར་བྱ་གཞན་ནི་མ་མཚོན་སྟེ། གང་ཞིག་ཉེ་བ་ལས་ཉམས་སྲུང་བ་ཕུལ་བྱ་བྱུང་
བ་མེད་པ་ཅན་ཡང་། ཕུལ་བྱ་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པར་མཚན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་འདྲོད་
པ་འདི་རྩོམ་བཞི་རྩ་བོ་ཕུལ་བྱ་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མྱུང་བ་ནི། གང་ཞིག་གང་ལས་

420 ཅན་གྱི། བེ་ཅིང་། རྒྱུར་བར་།

421 ཅེ་བ། དེ་དང་དེ་དོན་ལ་བརྟེན་ནས། །བདེ་དང་ཐུག་བཅུལ་སྒྲུབ་པ་མུང་བ། །གཅིག་ཉིད་འཐུང་བར་འཐུང་
མཚོན་གྱི།

ཐ་དད་པར་ཕྱལ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་ཐུན་པར་མཆོན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེ་ལས་ཐ་
དད་པར་ཁས་ལེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤེལ་བ་ཡོད་པ་གཉིས་པ་ཉི་ལྔ་ལྟེ།
མེས་པ་ལ་ཡང་སྤེལ་བ་ཡོད་པ་ལས་ཐ་དད་པར་ཕྱལ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་ཐུན་པ་ཉི་ལྔ་པར་
མཆོན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་དམིགས་པ་འོ།

[༡] རྒྱུ་ཐ་དད་འབྲེལ་པས་མ་ཕྱིན་པའི་ལན་དགག་པ།

དེ་ལྟར་ནི་འཕྲུར་མོད་ཀྱི།

༡༧༧ གལ་ཏེ་འབྲེལ་ཕྱིར་དབྱེར་མེད་དོ། །རྒྱལ་མ་གོང་དང་ནི་མེ་བཞིན་ན།

ཇི་ལྟར་རྒྱལ་མ་གྱི་གོང་བྱ་ཤིན་ཏུ་འབར་བའི་གཞུགས་མེ་ལས་ཐ་དད་པར་ཉི་ལྔ་
མཆོན་པར་བྱ་བ་མེད་པར་རྒྱལ་མ་གྱི་གོང་བྱ་ལ་མེའི་ར་བོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འཛིན་པར་
བྱེད་པ་དེ་ལྟར། རྒྱུ་དང་ལྷོད་པ་ཐ་དད་པ་ཡང་འབྲེལ་བ་ལས་ཐ་དད་པར་མི་སྤེལ་པ་དེ་
ལྟར་ན་མ་རྒྱུ་ལ་ཡིན་པར་ལྷོད། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ།

དཀོས་པོ་ཀྱན་ལས་ཐ་དད་དང་། །ཐ་དད་མེད་གཞག་རྣམས་པ་ཉིད།

དཀོས་པོ་རྒྱལ་མ་ལས་འདི་ནི་གཅིག་ཡིན་ལ་འདི་ནི་ཏུ་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་རྒྱལ་པར་གཞག་
པ་དེར་མི་འཕྲུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཇི་ལྟར་ན་གཅིག་ལ་དམིགས་ན་ཡང་གཞན་རྣམས་
པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ། གང་དང་གང་ལ་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པ་དེ་ལ་འདི་འབྲེལ་པར་ཐེ་ཆེ་མ་
ཟུང་པར་འཕྲུར་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་མ་གོང་དམར་པོ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ན་ལ་ལར་གཅིག་
ཉིད་ཏུ་རིས་པར་མི་འཕྲུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཏུ་མ་ཉིད་ཏུ་ཡང་མི་འཕྲུར་ཏེ། འདི་ནི་དེ་
ལྟ་བུ་ལྟར་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་པར་གཞག་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཡང་མི་འཕྲུར་ཞེ་
ན། འདི་ལྟར་ཐ་དད་པ་མེད་པར་ལྷོད་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་གང་གི་ཆེ་གཅིག་ཉིད་
ཡིན་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆེ། ༡༧༨ ཐ་དད་མེད་ཅན་ལྷོད་གཅིག་ན། །དེ་ལྟར་མིན་གང་
ཐ་དད་པ་ཅན་མེད་པ་ལྷོད་པར་མི་འཕྲུར་བ་གང་ཡིན་པ་ཞེ། རྒྱལ་པ་ཏུ་མ་ལ་དམིགས་
པ་ཅན་དེ་ཐ་དད་བཞིན་ཏུ་འཕྲུབ་འཕྲུབ། འདི་ལ་ཐ་དད་པ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཐ་དད་
པ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བར་ཆེ་གཞན་པར་ལྷོད་རོ། །རྒྱལ་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་པ་ཅན་གང་
ཡིན་པ་དེ་གཅིག་ཉིད་ཏུ་འདོད་ན། གང་ལ་ཏུ་མ་ཉིད་ཏུ་དམིགས་པ་དེ་ལ་ཏུ་མ་ཉིད་ཏུ་

ཡུལ་པར་འཕྱུར་རྟེ། ཏུ་མ་ཉིད་ནི་གཅིག་ཚུན་ཏུ་སྤང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། །འདི་
ལྟར་མིན།⁴²² རྣམས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་པ་ཅན་ནི་གཅིག་ཉིད་ལ། བ་དད་ལྟུང་ཕྱེད་
ཡུལ་པ་མིན།།

ཡུལ་ས་ཅན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་གི་དོན་རྟེ། །དེ་ཉིད་ལ་བ་དད་པ་དང་བ་དད་
པ་མེད་པ་རྣམས་པར་གཞག་པའི་རྒྱ་མེད་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེལ་པས་མཚན་
ཉིད་འཁྲུལ་པ་ལྟོན་པར་ཕྱེད་པས་རབ་ཏུ་ལྟུང་པར་ཕྱེད་དོ། །མ་ལ་ཏེ་དགའ་ཁོ་
བདེ་ལ་སྐྱེལ་ས། །བ་དད་ལྟར་ཅན་རྣམས་པ་བ་དད་པར་རྟེ། །དེ་ཡང་བ་དད་མེད་པ་
དང་⁴²³ བདེ་བ་དང་མེན་པའི་རྣམས་པ་བ་དད་པར་དམིགས་པ་དག་ཀྱང་⁴²⁴ ཏུ་མ་ཉིད་མ་
ཡིན་པར་འདོད་དོ། །སྒྲོ་སྒྲུང་བ་དད་མེད་ལྟར་ཅན་བ་དད། །སྒྲུང་བ་རྣམས་པ་གཅིག་ཉིད་
ཡིན་པར་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པ་ཉམས་སྒྲུ་སྒྲུང་བར་འཕྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རི་ལྟར་
ཉམས་སྒྲུ་སྒྲུང་བ་དད་སྒྲོ་བ་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཏུ་མ་ཉིད་ཏུ་སྒྲུ། དེ་བས་ན། བ་དད་བ་
དད་མེད་རྟེན་ཅིང་། །བ་དད་པ་དད་བ་དད་པ་མེད་པ་རྣམས་པར་གཞག་པའི་རྒྱ་ཡོད་ལ་
ཉིད་མ་ཡིན་རྟེ། མཚན་ཉིད་འཆོལ་བའི་ཕྱིར་རྟེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་རྟེ།།

[༡] རྣམས་བ་དད་འབྲེལ་པས་མ་ཕྱེད་པའི་འན་དགག་པ།

དེ་ལྟར་ནི་འཕྱུར་སྤོང་བྱི། རྒྱེད་ཅག་གི་ཡང་ཅིག་ཅར་སེམས་ལས་བྱུང་བ་མང་པོ་
འབྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་ཡང་བདེ་བའམ་སྒྲུག་བཅུལ་བྱི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་ལ་སྐྱེལ་པ་
གཅིག་ཉིད་པར་མཚན་པར་འཕྱུར་སྤོང་བྱི། སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཏུ་མ་ཉིད་མི་འདོད་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་འདིར་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་སྒྱུན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྟེ། །འདི་
ལྟར་ཅིག་ཅར་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཏུ་མ་སྒྲེས་ཀྱང་གསལ་བ་གཅིག་འགའ་ཞིག་གིས་ཉི་
མས་ཀླར་མ་བཞིན་ཏུ་ཐིམ་གྱིས་མནན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། །གལ་ཏེ་ཡང་བམས་ཅད་ཉིད་པར་
མཚན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་། བདེ་བ་ལ་སྐྱེལ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱབས་པ་
ན་ཡང་། རྟེན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་ཡང་གསལ་བ་གཞན་དང་གཞན་སྒྲེས་པ་ན། ལྷན་གཤི་
མར་རྟོའི་མཚན་ཕྱེད་བྱི་ཀླར་མ་བཞིན་ཏུ་ཏུ་མ་ཉིད་ཏུ་ལྟར་བར་འཕྱུར་རྟེ། །དེ་བས་ན།

422 ཅ་པ། ཅན་ལྟུང་འདི་ལྟུང་ཕྱེད་མིན་ན།།

423 -པ་དད་། བེ་ཅིང་། ལྟར་བར་།

424 མ་དཔེར། ཀྱང་སྒྲུ་མེད་མོད་ལེ་ལྟར་ཏུ་བྱུང་བ་བཞིན་བསྟན།

མི་སྐྱེ་གསལ་ནི། ༡༡༡ འདྲོད་དང་ལྷན་པ་འཛིགས་སྒྲུབ་དང་། །རྒྱན་པ་མི་སྐྱེ་གསལ་སྐྱེ། །དེ་
དག་གིས་གང་བསྐྱད་པ་ནི་སྒྲིམ་བུ་འབྲུལ་པར་བྱས་པའོ། །ཡང་དག་མིན་པ་ཡང་མཐོང་
བར་འབྱུར། གོམས་པའི་བྱད་པར་ལས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཡང་མཐོང་བར་
འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཞེ་ན། མདུན་ན་གནས་པ་བཞེན་ཏུ་འོ། །སྐྱེ་གསལ་སྒྲུབ་པས་ནི། ལྷན་
ཏུ་བསྐྱོད་པ་དང་། འཆི་ལྟས་ལ་སྐྱེ་གསལ་བ་གཞུང་རོ།⁴²⁹ །དེ་ལྟར་ན་དེ་ལྟར་མཐོང་བས་
དོན་མཐོན་ཏུ་བྱུར་པ་བཞེན་ཏུ། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བསྐྱབས་པ་ལ་དམིགས་
པར་འབྱུར་ན། གང་གིས་ན་དེ་དག་འདིར་སྐྱབ་ཏུ་བྱུར་པའི་མིང་ཅན་ཏུ་ཡང་འབྱུར་བ་
མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དེས་པར་གཞུང་བར་མི་འབྱུར།

སྐྱེ་གསལ་བྱད་པར་ལས་གསལ་བར་སྒྲུབ་པ་ནི་སྒྲོ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ན་རྣམས་པར་མི་རྟག་
པ་ཡིན་ཞེ་ན།

༡༡༢ རྣམས་པར་རྟག་དང་རྗེས་འབྲེལ་ནི། །དོན་གསལ་སྒྲུབ་པ་ཅན་མ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་ཏེ། བཅད་ཉེན་ཅན་ནི་རྣམས་པར་རྟག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གསལ་བར་
སྒྲུབ་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡིད་བྱི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་རྟག་པ་མེད་པ་ལ་འདྲི་
མིང་འདྲི་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ཐོན་ཏུ་མང་བ་ཅན་བྱི་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱད་པར་བྱ་བ་དང་རྒྱད་པར་བྱེད་པའི་འབྲེལ་བ་འཛིན་པའི་རང་ཚུལ་
ཅན་བྱི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་གསལ་བར་སྒྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
དེ་དེ་བྱིས་གསལ་བར་སྒྲུབ་པ་ཅན་ལ་བཅུ་མི་བྱེད་པའི་བྱིས་སྒྲུབ་པ་འབྲེལ་པའི་རྟག་པ་
མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། གསལ་བར་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྟག་པ་མེད་པ་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །འབྲུལ་པའི་དབང་གིས་རྣམས་པར་རྟག་པ་གསལ་བར་སྒྲུབ་པར་འབྱུར་བ་མ་
ཡིན་ནམ། དེ་ལྟར་ན་མི་ལས་ན་ཡང་ཤེས་པ་རྣམས་པར་རྟག་པ་ཡིན་ན་ཡང་གསལ་བར་
སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེ་ན། སྒྲོན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་ལས་ན་ཡང་རྣམས་པར་རྟག་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གསལ་བར་སྒྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་གསལ་བར་སྒྲུབ་པ་ནི་
གཞན་རྟག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། རྣམས་པར་རྟག་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་མི་གསལ་
བ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་གང་ལས་ཤེ་ན། འདྲི་ལྟར།

429 སྐྱེ་གསལ་སྒྲུབ་པས་པའི་བསྐྱོད་པ་དང་འཆི་ལྟས་བྱི་གསལ་བ་བསྐྱོད་པ་འབྲེལ་བ་འདྲེལ་བཤ། ༥༩༠ ལྷན་ཆ།

མི་ལམ་ན་ཡང་བྱ་བ་བྱ། །དེ་ནི་དེ་འབྲེལ་དོན་ཐུན་མིན།

མི་ལམ་ན་ཡང་བྱ་བ་འདི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་གསལ་བ་ཉིད་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།⁴³⁰ མི་ལམ་ན་ཡང་དམིགས་པ་གསལ་བར་སྒྲུབ་པ་འདི་ཤེས་པ་ལྷུ་ལ་དང་མཚུངས་པར་སྒྲུབ་པ་ཅན་དེ་ཅད་པས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་ལ་ཡང་རྟོག་པ་དང་རྟོག་པ་མེད་པ་དག་ཐེངས་དང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།

གལ་ཏེ་སྒྲོམ་པ་ལ་ཡང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་འདི་དོན་གོམས་པ་ལས་སྒྲེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྟོག་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་བྱུང་པ་འདི་མཐའ་སྒྲུབ་པ་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་ཁས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར།

༡༤ མི་གཙང་ཟད་པར་ས་ལ་སོགས། །ཡང་དག་མིན་ཡང་སྒྲོམ་པ་ཡི།

སྒྲོམ་གྱིས་སྒྲུབ་པ་བསྒྲོམས་པ་འདི་སྒྲོམ་ལས་སྒྲེས་པ་རྟོག་མེད་དང་། གསལ་བར་སྒྲུབ་པ་ཅན་ཏུ་གསྒྲུབ་པ་དེ་ལྟར་ན། ཁས་སྒྲུབ་པ་ཉམས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ༡༥ །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར་ཡང་དག གང་དང་གང་མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །ཡང་དག་མིན་ནི་ཟད་པར་ས་ལ་སོགས་པ་འདི་སྟེ། རང་གི་རྟོག་པ་རྟོག་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ནས་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིན་ཏུ་བསྒྲོམས་པར་བྱུང་པ། ཅིན་ཏུ་གོམས་པར་བྱས་པར་བྱུང་ཅིང་། སྒྲོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ན། །དེ་གསལ་མི་རྟོག་སྒྲོ་འབྲས་ཅན། །གསལ་བ་ཡང་ཡིད་ལ་⁴³¹མི་རྟོག་པ་ཡང་ཡིན་པས་ན་དེ་སྟངས་ཅེས་བྱའོ། །དེ་འབྲེལ་འདི་སྒྲོ་ནི་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་འབྲས་བྱ་དེ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཆེག་རྟོག་པར་སྒྲུབ་རྟོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཇུག་བཟུང་འོ།

གང་གི་ཕྱིར་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཡང་བསྒྲོམས་པ་འདི་སྒྲོམ་ལས་གསལ་བར་སྒྲུབ་ཞིང་མི་རྟོག་པར་འབྱུང་བ་དེ་བས་ན། །དེ་ལ་བསྒྲོམས་པ་འདི་འབྲས་བྱའི་ཤེས་པ་དེ་དག་ལ།

༡༦ མི་སྒྲུབ་པ་ནི་གང་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་འབྲུང་མར་ན་སྒྲུམ་ཆད་མར་འདོད།

ཅི་དང་འབྲེལ་བར་ཞེ་ན། ཟུར་དབྱུང་དངོས་པོ་བཞིན། ཟུར་བདེན་པ་དབྱུང་པ་འདི་སྒྲུབ་ས་

430 ཅ། སྒྲུབ་ཐང་།

431 མ་དཔེར། གསལ་བ་འདྲ་ཡིད་ལ། ཞེས་ཡོད་མོད་ཐེ་སྒྲུབ་བཞིན་བཞོས།

ཕྱ་ཆད་མ་དེ་དངོས་པོ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །ལྷག་མ་ཉི་ལྔ་བར་བསྟན་པ་
ཡིན། །དཔེར་ན་ཟད་པར་ས་ལ་སྒྲགས་པ་ཉི་ལྔ་ལོ།

༡། རྟག་ཐུང་གི་རྟོག་ཐུང་ཐུང་བཤད་པ།

རང་རིག་ལ་ཡང་རྟག་མི་འདོད། །དོན་ལ་རྣམ་པར་རྟག་ཕྱིར་རོ།⁴³² །ཞེས་བྱ་བ་
ནི། སེམས་གང་གང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། ༡༡༥། སེམས་པ་གང་
ཡུལ་གང་ལ་སྟུང་དོན་འདྲིན། །བར་འདྲིན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་པ། དེ་ནི་དེ་ལ་སྟུང་འདྲིན་ནས་
འདྲིན་པའི་ཕྱིར་རྟག་པ་ཡིན། རྟག་པ་དང་བཅས་པར་བརྟུན་དོ། །རྣམ་པར་སེམས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི། རང་གི་རོ་བོ་འདར་སྟུང་དོན་ཡིན། །བར་བྱ་བ་མི་རྣམས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟུ་
དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་སྟུང་དང་དོན་གྱི་རང་བཞིན་རྟགས་པར་བྱ་བ་ལ་སེམས་པ་ཀྱང་རྟག་པ་མེད་པ་
ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མརྟན་སྟུམ་ཉིད་ཡིན་ནོ།

ཁ་མརྟན་སྟུམ་ཉིད་ལྟར་བཤད་པ། ༡) རྟན་ལྟར་གྱི་དབྱེད།

མརྟན་སྟུམ་ཉིད་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲགས་པས་མརྟན་སྟུམ་ཉིད་ལྟར་བ་འཆད་
པར་བྱེད་དོ། ༡༡༦། མརྟན་སྟུམ་ཉིད་ལྟར་རྣམས་པ་བཞི། །དཔེར་ན་རྟག་པའི་སེམས་པ་རྣམས་
གསུམ་ཡིན། །རྟེན་བསྟན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཅན། །རྟག་པ་མེད་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ།

རང་རིག་པ་ལ་སྒྲགས་པས་གཞོད་པའི་དབང་པོ་ལ་སྒྲགས་པ་ལས་གཅིག་ཡིན་ནོ། །
རྟག་པའི་སེམས་པ་རྣམས་པ་གསུམ་ཡང་བརྟན་ཅན་དང་སྟོ་འདོགས་པའི་རྣམས་པར་
རྟག་པས་འབྱུག་ཞེ། དཔེར་ན་བྱམས་པ་དང་། ཐུངས་དང་། འདོགས་པ་དང་། ཡོད་པ་
དང་། བྱམ་པ་ཉིད་ལ་སྒྲགས་པ་ཉི་ལྔ་ལོ། །དེ་ཞིག་བྱམས་པ་ལས་⁴³³ གཞུགས་ལ་སྒྲགས་
པ་རྩ་ལ་སྒྲགས་པ་འདྲིན་པ་ལ་སྒྲགས་པ་འབྲས་བྱ་གཅིག་སྟུང་པར་བྱེད་པའི་སྟོན་ནས།
དེ་ལས་གཞན་པའི་དེ་དེ་འབྲས་བྱ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་ཐ་དང་པ་ཉིད་ཐ་དང་པ་
མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདྲིག་རྟེན་སྟུང་འགོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཅིག་ཅར་གཞུགས་
ལ་སྒྲགས་པའི་ཆོགས་པ་རང་གི་འབྲས་བྱ་ལ་སྟུང་པའི་དོན་ནོ། །བར་དེ་ལ་བརྟེན་
ནས། བྱིས་དོན་དམ་པ་གཞན་ལ་ཐ་དང་པ་དག་ལ་ཡང་བྱམས་པ་ལ་སྒྲགས་པ་གཅིག་

432 འདི་འབྱུར་མི་འདྲ་བ་ཅས་ལས། ཆད་མ་ཀྱང་བརྟུས། ༡/༥ རྟག་པ་འདར་རང་རིག་ཉིད་འདོད། །དོན་ལ་མ་
ཡིན་དེ་རྟག་ཕྱིར། །ཞེས་པ་དེ་ཡིན།

433 ལ། པེ་ཅིང་། ལྟར་ཐང་།

ཏུ་སྒྲོ་བཏགས་ནས། བྱམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་འབྲུག་པར་འཕྱུར་རྟོ། །དེ་
བཞིན་ཏུ་མང་པོ་རྒྱལ་པར་གཙོད་པ་འདི་འབྲས་བྱ་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས། གཅིག་ཏུ་མ་རྟོག་
པར་ཞེན་པ་ཅན་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ལག་པ་ལ་སྒྲུགས་པ་སྒྲེད་ཏུ་འཕྲེག་པར་བྱེད་པ་འདི་
ཆོས་ཅན་དག་ལ། དེ་ལྟ་བུར་ལྷུང་པ་མ་ཡིན་པ་རྒྱལ་པར་བཅད་པ་ལ་བརྟེན་བྱས་པ་
ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པར་སྒྲོ་འདོགས་པ་ཅན་དང་། དར་ས་པོ་མེད་པ་ལས་བརྒྱུག་
པ་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་འདི་རང་བཞིན་བརྟན་པ་འདི་ལྱིར། བརྟེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
དར་ས་པོ་དོན་ལྷུང་པ་བཞིན་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པར་འབྲུག་པར་འཕྱུར་
རྟོ། །ཆོགས་པ་འདི་མང་པོ་འབྲས་བྱ་གཅིག་བྱེད་པ་ཅན་དག་ལས་དེ་ལས་གཞན་པ་འདི་
ཆོགས་པ་རྒྱལ་པར་གཙོད་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་འདི་རྟོག་བརྟེན་ལ་བརྟེན་ནས། བྱམ་པ་
ཉིད་ལ་སྒྲུགས་པ་གཞན་གཅིག་བྱམ་པ་འདི་རྒྱལ་པར་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་
འདོགས་པར་བྱེད་པ་སྒྲེས་པར་འཕྱུར་རྟོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྱིར་ཀྱན་རྒྱལ་ཏུ་ཡོད་པ་དག་ལ་
དོན་གཞན་ལ་སྒྲོ་བཏགས་ནས་དེ་འདི་རྟོག་པར་རྟོག་པ་འབྲུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྱིར་རྟོ་
ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རང་ཏུ་བྱེད་པར་བརྟེན་ཅན་རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་འདི་ཤེས་པ་
གཅིག་པ་འདི་སྒྲེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།

སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་སྒྲུགས་པ་འདི་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉི་མུ་མ་ཡིན་པ་རྒྱལ་པར་བཅད་
ནས། རྒྱལ་པར་བརྟེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུག་པ་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་བརྟེན་ལ་
བརྟེན་པ་འདི་རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱི་ནང་ཏུ་འབྲུག་པ་འདི་ལྱིར་འདི་ཐ་དང་པར་མི་
འཕྱུར།⁴³⁴ འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་འདི་རྒྱལ་པར་བརྟེན་ནས།
འཕྱུར་བ་འབྲུག་པ་དེ་ལ་དོན་གཞན་ཉིད་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་སྒྲེ་བར་འཕྱུར་
རྟོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྱིར་རྒྱལ་པར་སྒྲུགས་པ་འདི་རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྱིར་རྟོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །དེ་ཉི་དོན་གཞན་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པ་འདི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ།

རྒྱལ་པར་དཔག་པ་དང་རྒྱལ་པར་དཔག་པ་ལས་ལྷུང་བ་ལ་སྒྲུགས་པ་དག་ལ་སྒྲིག་ཏུ་
ལྷུང་པ་འདི་དོན་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་སྒྲེ་བར་འཕྱུར་རྟོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྱིར་
རྒྱལ་པར་དཔག་པ་དང་དེ་འདི་འབྲས་བྱ་ལ་སྒྲུགས་པ་འདི་ཤེས་པ་སྒྲུ་ཉམས་སྒྲུ་སྒྲུ་བ་འདི་

434 མི་བརྟོན་པར་འཕྱུར། ཤི་ཅིང་། རྒྱུ་ཐང་།

རྣམས་པར་རྟོག་པ་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲིག་ཏུ་ཡུལ་པ་འདི་དོན་ལ་རྟོག་པ་འདི་ཤེས་པ་ཞེས་
བྱ་བ་འདི་ནི་སྒྲིག་ཏུ་འཕྲུང་བ་འདི་དོན་ལ་རྟོག་པ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། རྟོག་པ་འདི་
ཤེས་པ་རྣམས་གསུམ་ཡིན། །དབང་པོ་ལ་གཞན་པ་བྱས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་འདི་ཤེས་པ་རྟོག་པ་
མེད་པ་ནི་མཛོན་སུམ་མ་ཡིན་གྱི། མཛོན་སུམ་རྣམས་ལ་ཡིན་ནོ། །

༡) དེ་རྟོག་བྱེ་བ་འདི་དགོས་པ། ༡) རྟོག་པ་མཛོན་སུམ་རྣམས་ལ་གསུམ་ཏུ་བྱེ་བ་འདི་དགོས་པ།

༡) མཛོན་པ་རྟོག་པ།

དེ་ལ། ༡༥ དབང་སྐྱེས་མིན་པ་བསྐྱེད་དོན་ཏུ། །གཉིས་བཤད། རྟོག་པ་འདི་ཤེས་པ་
རྣམས་པ་གཉིས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བཤད་
པར་བྱ་བ་འདི་དོན་ཏུ་བཤད་དོ། །འདི་ལ་ཡང་ལེ་ཆེན་ཅི་ཡོད་ན་གང་གིས་ན་དབང་སྐྱེས་
མིན་པ་བསྐྱེད་དོན་ཏུ། །ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེས་ཤིང་། །འབྲུལ་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་རྒྱ། །ཕྱིར་ལ་པ་
འདི་ལ་འབྲུལ་པ་སྐྱར་སྟེ། །སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་སྒྲིག་པ་དང་ཀྱང་རྒྱུ་ཡིད་པ་དག་ལ་ཤེས་པ་
དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ཉིད་རྣམས་པར་
གཙང་པ་འདི་ཕྱིར། །མཛོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱང་པར་འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཙན་ཞེས་
བརྟེན་དོ། །དབང་པོ་ལ་གཞན་པ་བྱས་པ་འདི་ཤེས་པ་བརྟེན་པ་འདི་དོན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་
བརྟེན་ཡིན་ཏེ། དོན་དང་ཡུང་ནས་འཛོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་མ་ཡིན་པ་ལས་འབྲུང་བ་སྐྱེ་
བ་གཉིས་པ་ལ་སྒྲིག་པ་འདི་ཤེས་པ་རྟོག་པ་འདི་ཕྱིར་རྒྱ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དབང་པོ་ལས་
སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་བརྟེན་པར་བྱ་བར་འཕྲུང་རྒྱ། །རྟེན་སྲུང་དཔག་པ་ལ་སྒྲིག་པ་
ཡང་དེ་ཡིན་ལ། བྱུང་བ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བར་ཞིག་རྣམས་པར་ཡུལ་རྒྱ། །འདི་ལྟ་སྟེ། རྟེན་
དཔག་རྟེན་སྲུང་དཔག་ལས་བྱུང་། །འབྲུང་བ་ཡིན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི།⁴³⁵ །ཤེས་པ་ལྟན་
ཉམས་སྲུང་བྱུང་བ་བརྟེན་པ་འདི་རྟོག་པ་ཀྱིས་འབྲུང་པར་འཕྲུང་བ་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟ་
བུའོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་རྟེན་སྲུང་དཔག་པ་ལ་སྒྲིག་པ་འདི་རང་བཞིན་ཉིད་ཏུ་བྱུང་ན་
ཡང་། འདིར་རྟོག་པ་འདི་ཤེས་པ་འདི་རྟོག་པ་སྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྟེན་མ་གཉིས་ཉིད་དེ་
རྟོག་པ་འདི་ཤེས་པ་མཛོན་སུམ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བསྐྱེད་ཕྱིར་རྒྱ། །ཉིད་ནི་རིམ་པ་གཞན་

435 ཚད་མ་གྱུན་བརྒྱུས། ༡/༥ ན - ༡/༩༧ རྟེན་དཔག་རྟེན་སྲུང་དཔག་ལས་བྱུང་། །འབྲུང་བ་མཛོན་འདོད་ཅེས་
བྱ་བའོ།

ཏུ་ཐུང་རྒྱུ་རྒྱུ་⁴³⁶། འདི་ལྟར་ཐོན་ཉམས་སྐྱུང་བ་བར་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འཐུང་བའི་
བར་ཆུལ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཛེན་སྐྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱུ་ཏུ་བཟུང་བ་ལ་
སྐྱུ་མ་པ་ཉི་ཤེས།

༡༽ རྒྱུ་པར་བཟུང་བ།

བར་ཉེན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱུ་མ་པ་དེ་ཉིད་འཆད་⁴³⁷ པར་བྱེད་དོ། །ཅི་ཞི་ཕྱིར་
རྒྱུ་མ་པ་ཐོན་མ་གཉིས་དག་ལ་མཛེན་སྐྱུ་ཉིད་ཏུ་ཐོ་ཆེ་མ་ཟུང་བ་ཡིན་ཞིང་། གང་གིས་ན་
དེ་གསལ་བའི་ཕྱིར་། རྒྱུ་ཏུ་བཟུང་བ་སྐྱུ་མ་པ་ཅེ་ན། །ཐོ་ཆེ་མ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།

༡༩༠ དེ་ལྟར་ན་བར་ཉེན་ཅན་གྱི་རྒྱུ་མ་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། དོན་གཞན་ལ་རྒྱུ་
འདོགས་པ་འདི་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་མ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་དག་ནི་བར་ཉེན་ཅན་དང་དོན་
གཞན་ལ་རྒྱུ་འདོགས་པ་འདི་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་མ་པ་གྲག་གོ། །མཛེན་སྐྱུ་དང་ཉེ་བར་འཐུག་པ་ཅན་
ཏུ་འཐུང་བ་དེ་དག་ནི། འགའ་ཆེ་ཤིས་པ་ལྟ་སྟེ་འདི་ཏུ་སྐྱུ་མ་པ་མ་པར་དབྱེ་བ་མ་
རྒྱུ་མ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉེ་བར་མཛེན་པ་མེད་པ་དེ་དག་མཛེན་སྐྱུ་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་
འཐུང་བའི་རྒྱུ་མཛེན་ཏུ་འཐུང་རྒྱུ་རྒྱུ་། ཅི་ཞི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མཛེན་སྐྱུ་ཉིད་འཐུག་ཅན་ཉིད་
ཕྱིར་། མཛེན་སྐྱུ་མ་པ་ཤིས་པ་ལས་དེ་དག་ཉེ་བར་འཐུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འཐུང་
པ་མེད་པས་ན་གཤམ་མི་ཟུང་བར་མཛེན་སྐྱུ་མ་པ་མ་པར་དབྱེ་བ་ཉིད་ཏུ་ཤིས་པ་པར་བྱ་བ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་དག་མཛེན་སྐྱུ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་བཟུང་བ་འདི་ཕྱིར་རྒྱུ་རྒྱུ་།

རྒྱུ་མ་པ་ཕྱི་མ་ནི། ༡༩༡ དེ་ལྟར་རྒྱུ་མ་པ་ཏུ་ཐུང་དོན་ཅན། །ཡུལ་ཅན་བྱ་བ་ལ་སྐྱུ་མ་
པ་འདི་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་མ་པ་འདི་རྒྱུ་མ་པ་ཏུ་བཟུང་བ་ལ་སྐྱུ་མ་པ་འདི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། བར་ལ་
རྒྱུ་མ་པ་འདི་རང་ཆུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་རྒྱུ་རྒྱུ་། དེ་ཞི་ཕྱིར་དོན་ལ་འཛིན་མི་བྱེད། ཅི་
འབྲེལ་བ་ཞིག་ལ་འཛིན་པར་མི་བྱེད་ཅེ་ན། མཛེན་སྐྱུ་མ་པ་དེ་བས་ན་མཛེན་སྐྱུ་མ་པ་ཕྱི་ཆད་
མ་མ་ཡིན་ནོ། ༡༩༢ དེ་ལྟར་ཉམས་སྐྱུང་བྱ་བ་མེད་པར་། རྒྱུ་ཉམས་སྐྱུང་བའི་བར་
བྱ་བ་མེད་པར་བྱམ་པ་ལ་སྐྱུ་མ་པ་དག་ལ་ཡང་། ཤིས་པ་མེད་པ་རྒྱུ་ཉམས་སྐྱུང་
བའི་བྱ་བ་མེད་པར་བྱམ་པ་དང་། བྱངས་དང་། འདོགས་པ་དང་། ཡོད་པ་ཉིད་དང་།

436 འབྲེལ་བཟུང་། (མཐོང་། ༥༩༩) “ཉིད་ནི་ཤིས་པ་གཞན་ཏུ་ཐུང་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་མ་པ་འདི་མཛེན་
ཆ་དེ་ལས་བྱངས་ལ། ཐོན་མ་གཉིས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འདིར་བརྟེན་བར་བྱའི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ནོ།”

437 འཆམ་པ་ བེ་ཅིང་། འཆམ་པ་ ལྷ་ར་མང་།

བྱམ་པ་ཉིད་དང་། མིག་⁴³⁸ལ་སྐྱེས་པ་ལ་སྐྱེས་བྱའི་བྱམ་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་པ་གཉིས་པོ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །རྣམས་པ་པོ་འདིས་ཀྱང་བཟང་བཞེ་བྱམ་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་
 ཤེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་པར་ཤེས་ན། དེས་ཤེས་ཤིང་རྣམས་ན་བཟང་བྱ་བ། དེ་ཡང་ནི་
 བྱམ་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ལ། མརྟན་སྤྲུལ་ལས་ནི་ཡོངས་ཉམས་འབྱུང་། །མརྟན་སྤྲུལ་གྱི་ཤེས་
 པ་དང་ལྷན་པར་འབྱུང་བ་ཅན་ཀྱི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པའི་རྣམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་
 མརྟན་སྤྲུལ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།།

སྤྱིར་བ་ཡང་། བར་ཞིག་ཉམས་སྤྱིར་བའི་བྱ་བའི་རྣམས་ལས་བྱུང་བ་དེ་ནི་
 མརྟན་སྤྲུལ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱ་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྣམས་སྤྱད་པའ་ལས་བྱུང་
 བ་དང་། བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །བྱམ་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་རྣམ་པའི་ཤེས་པ་དང་།
 རྒྱ་ལ་སྐྱེས་པའི་རྣམ་པའི་ཤེས་པ་ཡང་ཐོན་ཉམས་སྤྱིར་བའི་བྱ་བའི་རྣམས་ལས་བྱུང་
 བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགལ་བས་བྱུང་བ་དམིགས་པའོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པའི་ཤེས་
 པ་རྣམས་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆེག་གིས་དོན་གསལ་བར་རིག་པར་བྱའོ།།

ཁ) རྣམ་མེད་ལྷན་ལྷན་ལོགས་སྤྱད་པའི་དགོས་པ། ག) འབྲེལ་པའི་རྣམས་རྣམས་པར་གཞག་པ།

༡༩༩ འདིར་བཞེ་བ་ནི། མརྟན་སྤྲུལ་ལྷན་ལྷན་པ་རྣམས་པ་བཞེ་བོ་འདི་ལ་མརྟན་
 བྱམ་ལྷན་ལྷན་པ་བཞེ་བ། མརྟན་སྤྲུལ་ལྷན་ལྷན་པ་རིག་པ་ཅས་།⁴³⁹ །ཞེས་བྱ་བ་
 གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དམིགས་གྱིས་དགར་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་བ་འམ་མཚན་
 ཉིད་ལྷག་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའི། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆེག་ལས་དོན་གྱིས་གསལ་བའི་
 དཔེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རི་ལྷན་རྒྱ་ལ་སྐྱེས་པའི་རྣམ་པ་འབྱུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ། རྣམ་པ་ལྱུང་ཤེས་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་རྒྱ་
 བཟན་པ་དེ་ལྟར། འདི་ཡང་བཟན་པར་འབྱུང་རོ། །འདི་ལྟར་རྣམ་པ་ཡོངས་སྤྱིར་གསལ་
 པར་བྱས་ནས་འདི་ལྟར་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མ་བཤད་པར། རིག་པ་ལས་ཞེས་གསུངས་
 རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ནི་རྣམ་པ་དང་བྲལ་བའི་མརྟན་སྤྲུལ་ལྷན་ལྷན་པ་བཟན་པ་ཡིན་

438 རིག་པའི་ཆེད་། ལྷན་ལྷན་པ།

439 ཆད་མ་གྱུན་བུལ། ༡/༡༨

ན་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། །མཆོན་ཉིད་འཁྲུལ་པ་ཅན་ཏུ་འཕྱུར་རོ། །དེ་
བས་ན་དམིགས་ཀྱིས་དབང་བའི་ཆེག་ དེས་བབད་ཉིད་གནོད་པ་ལས་སྦྱེས།⁴⁴⁰ །ཕྱི་
དང་ནང་གི་གནོད་པ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་དབང་པོ་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་
ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་། མཛོན་སྤྱོད་ལྟར་ལྟར་བ་ཞེས་
བརྗོད་དོ།

དེ་ལ་རབ་རིབ་འབའ་ཞིག་ནི། །ཉིད་གནོད་མཆོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན།

དེ་ལ་རབ་རིབ་དང་བཅས་པའི་ཆེག་གི་རབ་རིབ་ནི་དབང་པོ་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པའི་
རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིད་པར་མཆོན་པ་ཡིན་པར་བརྟུན་པར་བྱའོ།

༡། དམིགས་བསལ་གྱི་དོན་གཞན་ཏུ་རྟོག་པ་དགག་བ།

༡༧༩ དེ་ཡང་ཡིད་ཀྱིས་ཤེས་པ་ཁ་ཅིག་ ལྷ་བ་གཉིས་ལ་སྟོགས་པའི་ཤེས་པ་ཡང་
དབང་པོ་ལས་སྦྱེས་པ་མ་ཡིན་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཡིད་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་ཁ་ཅིག་སྟུན། །དེ་རྟེན་
ཏུ་སྦྱོར་བ་ཚོ་དང་ལྷ་བ་གཉིས་ལ་སྟོགས་སྟོབ་ཡིན། དབང་པོ་ཡང་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི། །གཞུང་
འདི་དང་ནི་དེ་དག་འགལ། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཆོད་པ་ལྟུང་པར་བབད་པར་མཛོན་སྤྱོད་
ཏུ་དབྱེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་དོན་དབྱེད་པ་ན། འདི་ལྟར་རི་ལྟར་ལྟར་བ་གང་ལས་ཤེས་
པ་སྦྱེ་བ་དེ་ལྟར་དམིགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དམ། འོན་ཏེ་རི་ལྟར་ཡོད་པ་དག་གཞན་ཏུ་ལྟར་
བའི་ཤེས་པའི་རྒྱར་འཕྱུར་ཞེས་བྱ་བ་རྟེན་སྤྱོད་ལས་མཛོན་སྤྱོད་ལས། མིག་ལ་སྟོགས་པའི་བར་
ཡང་དམིགས་པ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བ་དེ་དག་ཀྱང་དོན་དམ་པར་རྟེན་པ་གཞན་ཏུ་ཡོད་པ་དག་
ནི་ལྷ་བ་གཉིས་པར་ལྟར་བ་དང་། རྟོན་པོ་ལ་སྟོགས་པའི་ལྟར་བའི་ཤེས་པའི་རྒྱར་འཕྱུར་
རོ་ཞེས་བབད་པའི་གཞུང་ཡིན་པ་དང་འགལ་ཡོ།⁴⁴¹ །དེ་ལྟར་ན་གལ་ཏེ་དེ་དབང་པོ་ལ་
བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ན།⁴⁴² རི་ལྟར་ན་དེ་རྟེན་ཏུ་བབད་པར་འཕྱུར།

དེ་ལྟར་ནི་འཕྱུར་མོད་ཀྱི། ༡༧༩ གལ་ཏེ་བརྒྱུད་པས་རྒྱ་ཡིན་ན། །འདིར་དབང་
པོ་དངོས་སུ་རྒྱར་མ་བབད་ན། གང་གིས་ན་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་བརྗོད་པས་འགལ་
བར་འཕྱུར། འོན་ཅི་ཡིན་ཞེན། དབང་པོ་ཡིད་ཀྱི་རྒྱས་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པར་

440 ཅ་བ། དེར་ནི་ཉིད་གནོད་ལས་སྦྱེས་བརྗོད།

441 འདི་ཆད་མ་རྒྱུ་འབྲེལ་རབ་འབྲེལ་གྱི་གཞུང་། ༡/༡༥ ཐད་(དེབ། བོག ༡༠༦)ཐུང་བ་ལ་དགོངས།

442 མ་དཔེ་དང་། བ་རྒྱར་སྟོགས་སྟེ། མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཆོགས་ཆེག་བྱུང་མོད་གཞུང་དོན་ལ་བརྟགས་ཏེ་བཞོན།

བརྒྱད་ནས་བཅད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དབང་པོའི་སྒྲིང་ལུང་ཤེས་པ་དག །དུང་པར་བྱེད་
པ་ན། དབང་པོའི་ཤེས་པའི་ལུང་དུང་པར་བྱེད་ནོལ། དབང་པོའི་ཤེས་པའི་སྒྲིང་ལུང་
དུང་པར་ཞུམས་ལས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཞུམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་རྗེ་ཅི་ཡང་སྒྲིང་
ཡིན་ན། གང་གིས་ན་སྒྲིང་དཔྱད་ཀྱིས་ཡིད་⁴⁴³ ཞུམས་སུ་མཇད་ནས་དེ་ཞུད་ཀྱི་གསུངས་
པ་ཡིན་གྱི། དབང་པོའི་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྒྱད་པ་ནི་གང་ཡིན་པ་⁴⁴⁴ དེ་ནི་ཅིར་
ཡང་མི་རྒྱུད་ལྟོ།།

༡༧༦ དབང་རྟེན་ཅི་ཡིན། དབང་པོ་ལས་སྐྱུས་པའི་ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་འདྲ་
 པ་ཅི་ཡིན་ནེ་ན། མཆན་ཉིད་གང་མེད་པས་སྐྱུ་བ་གཉིས་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་ལ་
 དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་བ་སྟོན་ཕྱེད་པ་ལ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི། སྐྱུ་བ་གཉིས་པ་ལ་
 སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་འདི་ལ་བ་རྣམས་འདྲོད་པའི་དབང་པོའི་ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་
 པར་དགོངས་ནས་འདྲི་བར་མཛད་པའོ། །གལ་ཏེ་གང་། །དབང་པོ་ཡོད་མེད་རྒྱུ་
འབྲེལ་ཅན། གལ་ཏེ་དབང་པོ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྒྱུ་ཕྱེད་པའི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པར་འདྲོད་པ་དེའི་ཆེ། དེ་མཚུངས་སྐྱུ་བ་གཉིས་པ་
 ལ་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་ཡང་། དབང་པོ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྒྱུ་ཕྱེད་པར་མཚུངས་
 པས་ན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན། རྒྱུ་བྱུང་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེན། །གལ་
ཏེ་འཕྱུར་བ་ཞིན་ན། ཅི་རྟེན་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྒྱུ་ཕྱེད་པ་འདི་བོར་ནས། དབང་པོ་
 འཕྱུར་བ་ན་འཕྱུར་བ་དང་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པར་འདྲོད་པ་དེའི་
 ཆེ་ཡང་། མིག་ལ་སྐྱེས་པ་འཕྱུར་བ་ན། དབང་པོའི་ཤེས་པ་འཕྱུར་བ་གཞན་ཅི་ཞེས་
 འཕྱུར་བ་ཅན་ཀྱི་འདྲོད་ན། གང་གིས་ན་སྐྱུ་བ་གཉིས་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་མི་འཕྱུར།
 དེ་འདྲིས་འཕྱུར་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། གང་ལས་དབང་པོ་རྟེན་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་པ་ཅིའི་ཕྱིར་
 བ་འགོལ་ སྐྱུ་བ་གཉིས་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་སྐྱོ་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དོ། །

༡༧༥ འདིར་ཡང་རྒྱལ་ཡོངས་འབྲུག་པ་ཤེས། འབྲུག་པའི་འབྲུག་པ་ཡོད་ན་ཡང་།
རྒྱལ་འབྲུག་ བལ་ཏེ་རྒྱལ་པ་ཤེས་པ་ལ་ཡོངས་པའི་འབྲུག་པ་གང་ཡིན་པ་ཡོད་ཀྱི་འབྲུག་

443 -ཡིད། དེ་ཅིང་། རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་།

444 མ་དཔྱད་པ། རེ་མེད་པ་ཀློག་པ་ལེ་མེད་པ། རེ་མེད་པ་མ་དཔྱད་པ། རེ་མེད་པ་མེད་པ་མེད་པ།

པར་འཕྱུར་བ་དེ་ནི་ཆེ། ཇི་ཉམས་ནས་མཁའ་མི་གསལ་བ་ན། ལྷུལ་གནས་པ་ནི་ཡུལ་ཅན་
 ཏུ་ཐག་པ་འབྱེད་པ་ནི་དབྱིབས་ཀྱི་ལྷོ་ལ་བཞེན་ནས་ཁྱད་པར་མི་རྒྱུ་བ་དེ་ནི་ཆེ། ལྷུལ་
 གྱི་ཁྱད་པར་ཏུ་སྒྲོ་བཏགས་པ་ནི་ཡིད་ལྷུལ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། མིག་རྒྱ་ལ་སྒྲུབ་པ་ནི་སྒྱུ་
 ཇི་ཉམས་པ་བཞེན་ཏུ་ཆེ་ལ་སྒྲུབ་པར་འབྱུང་བ་རྣམས་པར་དབྱེད་པ་ལ་སྒྲུབ་པས་མེད་
 པར་འཕྱུར་བ་དེ་ཉམས། དབང་པོ་ནི་འཕྱུར་བ་ལ་སྒྲུབ་པ་མེད་པ་ཅན་རྒྱ་བ་གཉིས་པ་ལ་
 སྒྲུབ་པ་ནི་འབྱུང་བ་འདི་ཡང་རྒྱུ་བ་པར་འཕྱུར་ལ། འོན་ཀྱང་དབང་པོ་ནི་བསྐྱར་བ་ནི།
 རྒྱུ་བ་ན་ཡང་རྒྱུ་བ་པར་མི་འཕྱུར་རྟོ། །རྒྱ་བ་གཉིས་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ནི་འབྱུང་བ་ཡང་ཡིད་
 ཀྱི་འབྱུང་བ་ནི་རང་བཞེན་ཡིན་ན་ཡང་། མིག་སྒྲུབ་ལ་སྒྲུབ་པས་མིག་གི་འཕྱུར་བ་
 རྒྱུ་བ་ན་བདག་ལ་སྒྲུབ་པར་ཉམས་པ་ནི་འབྱུང་བ་བཞེན་ཏུ་རྒྱུ་བ་པར་མི་འཕྱུར་རྟོ། །དེ་
 བེ་གང་གི་ཡིད་འདི་ཉམས་མིག་གི་འཕྱུར་བ་གནས་པ་ནི་མི་རྒྱུ་བ་ཅིང་། མིག་གི་འཕྱུར་
 བ་རྒྱུ་བ་ན་རྒྱུ་བ་དེ་ནི་ཡིད་དབང་པོ་ལས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ན་ཞེས་ཁོང་ཏུ་ཆད་པར་འཕྱུར་རྟོ།

གལ་ཏེ་འདི་ཡིད་ཀྱི་འབྱུང་བ་པར་འཕྱུར་བ་དེ་ནི་ཆེ། འདི་ཉམས་ཐག་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་
 ལ་འབྱུང་པ། ༡༧༩ དེ་བཞེན་གཞན་གྱི་རྒྱུ་བ་ལ་ནི། ཡུལ་དང་ཏུས་ཉེ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་
 པ་ནི་མེས་ལ་ཡང་། བརྒྱད་པ་དག་གིས་འབྱུང་ཆེ་འཛུགས། ཇི་ཉམས་ལྷུལ་ལྷུལ་ཞེས་ཀྱང་
 པ་ནི་སྒྲུབ་པ་འབྱུང་བ་ནི་རྒྱ་ཆེ་གསལ་བ་ན། འབྱུང་ཆེ་གི་མི་ཆེ་ལྷུལ་ཏུ་འབྱུང་བ་སྒྲུབ་པར་འཕྱུར་
 རྟོ། །དེ་བཞེན་ཏུ་འདིར་ཡང་རབ་ཏི་བ་ལ་སྒྲུབ་པས་བསྐྱར་པ་ནི་མིག་ཅན་གྱིས། ཇི་
 ཉམས་ཉམས་ཀྱང་ལྷུང་པ་ནི་སྒྲུབ་⁴⁴⁵ ཡུལ་དང་ཏུས་ཉེ་བ་ཅན། དབང་པོ་བསྐྱར་པ་ཅན་དེ་ནི་རྒྱ་
 བ་གཉིས་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ནི་འབྱུང་བ་སྒྲུབ་པར་འཕྱུར་ན། དེ་ཉམས་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་
 ན་ཡིད་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། མཐོང་བ་བྱན་ལ་སྒྲུབ་པ་ཞིང་། གལ་ཏེ་འདི་ཡིད་
 ཀྱི་འབྱུང་བ་པར་འཕྱུར་བ་དེ་ནི་ཆེ། ཇི་ཉམས་མིག་རྒྱ་ལ་སྒྲུབ་པ་དག་ལ་ཆུ་ལྷོ་རྣམས་པར་
 འབྱུང་བ་རྒྱར་མཐོང་པ་ནི་ཆུ་ལ་དང་ཆུ་དང་ཆེས་མཐུན་པ་ལ་སྒྲུབ་པར་འཕྱུར་
 བ་དེ་བཞེན་ཏུ་ རྒྱ་བ་གཉིས་པ་ལ་སྒྲུབ་པར་འབྱུང་བ་འདི་ཡང་འཕྱུར་ན། འདི་ཉམས་
 མིག་བསྐྱར་པ་ཅན་ནི། རྒྱན་མཐོང་པ་ནི་བྱན་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་མེད་པར་མིག་རྣམས་པར་ཕྱེ་
 མ་ཐག་ཏུ་རྒྱ་བ་གཉིས་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་མཐོང་བར་འཕྱུར་བ་དེ་ཉམས་ན། འདི་དབང་པོ་

445 ལྷུས། བེ་ཅིང་། ཉམས་ཐང་།

ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། ཡོངས་སྤྱོད་གསལ་བར་སྤྱད་པ་མིན། །ཡིད་གྱི་འབྲེལ་
པ་དེ་རྩ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། དེ་རྣམས་པ་དང་བཅས་པ་དེ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་
པར་འདོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འདིར་བཞི་པ་ནི་དམིགས་གྱིས་དགའ་ཞེས་བྱ་
བ་འདི་ལ་ཡོག་པར་རྣམས་པ་མིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ན་སྐྱེ་བ་གཉིས་པ་ལ་ཡོགས་
པ་དེ་ཤེས་པ་མཐོང་བ་བཞིན་ཏུ་གསལ་བར་སྤྱད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ནི། རྣམ་པར་
རྣམས་པར་རྒྱུ་མ་འབྲེལ་ནི། དེ་ན་གསལ་སྤྱད་པ་ཅན་མ་ཡིན།⁴⁴⁶ །ཞེས་བྱ་བས་གོང་ཏུ་
བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ཅི་ལྟ་དེ་རྣམས་སྤྱད་པ་དེ་ཕྱིར་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་རྣམས་པ་མེད་པར་
འདོད་པ་དེ་དེ་མེད། དེ་བརྒྱུག་པ་དེ་དོན་ཏུ། འདིར་བཞི་པ་ནི་དམིགས་གྱིས་དགའ་བ་
ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཆོག་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ༡༧༩ དེ་དེ་ཕྱིར་གཉིད་ཡོག་པ་ལས་
མད་པ་ན་ཡང་སྐྱེས་བྱའོ། །གསལ་བར་སྤྱད་པ་ཅན་སྐྱོ་གང་། །དེ་ནི་རྣམས་མེད། གང་ཡང་
རྣམས་པ་གཉིད་པ་ཡང་། །ཉིད་ཡོག་པ་ལས་མ་ཡོག་པ་ཡང་རྟོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་མི་གསལ་བ་
སྤྱད་པ་ཅན་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་བ་དེ་སྐྱོ་དེ་བཅས་ཅད་ནི་རྣམས་པ་ཡིན་ནོ། །

༣༠༠ གང་གི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ཤེས་པ་རྣམས་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། བསྐྱད་པ་ཡིན་པ་
དེ་བས་ན་སྐྱེ་བ་གཉིས་པ་དེ་ཤེས་པ་ཡོད་པར་ཁྱིད་པ་དེ་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་གཉིས་པ་ཡོགས་པ་དེ་
ཤེས་པ་དེ་རྣམས་མེད་ན་ཡང་། མཛོན་སྤྱོད་རྣམས་པ་དང་བྲམ་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མཛོན་
ཉིད་འདི་ཅམ་བརྒྱད་པས་མཛད་མ་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་བ་དེ་རབ་པ་མི་བ་བཅས་ཞེས་སྟོན་པར་
བྱེད་པ་དེ་ཆོག་གིས་བཀལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་དེ་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱེ་བ་དེ་ཕྱིར་རྟོ། །དེར་སྤྱད་པ་
ཅན་གྱི་དོན་དང་དོན་བྱེད་པ་དེ་དེ་དོན་ཏུ་གཉིས་པ་དེ་སྤྱད་པ་མེད་པ་དེ་ཕྱིར་རྟོ། །དོན་
ཏུ་འདང་། མཛོན་སྤྱོད་རྣམས་པ་དང་གཉིས་སྤྱོད་བཤད། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་རྣམས་སྤྱོད་པ་ལོན་ནི་
དབང་ལོ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། བསྐྱད་པ་མཛོན་སྤྱོད་རྣམས་པ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་
གྱི་ཕྱིར། འབྲེལ་དང་ཀྱན་རྒྱུ་བ་ཤེས་པ་དང་། །རྒྱུ་དབང་གི་རྒྱུ་དབང་ལས་
བྱུང་། །བྱན་པ་བྱུང་བ་རྒྱུ་དབང་ལས་བྱུང་ཞེས་⁴⁴⁷ །ཞེས་བྱ་བས་རྣམས་པ་དེ་བདག་ཉིད་ཅན་

446 རྣམས་ཆ། ༡/༡༩༡ ཀ བ

447 ཚད་མ་གྱུན་བཏུས། ༡/༡༨-༡༩

བྱི་མཛོན་སྐྱུ་ཉུང་བ་བཟུན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བས་རྒྱུ་པར་བཅད་ནས། བཞིས་པ་
རྒྱག་པ་མེད་པའི་མཛོན་སྐྱུ་ཉུང་བ་རབ་རིབ་བཅས་ཞེས་བྱ་བས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།

༡ མཛོན་སྐྱུ་ཆད་མའི་འབྲས་བྱ་ལ་ལོག་པར་རྒྱག་པ་དགག་པ།

༧ ཆད་འབྲས་སྐྱུ་པར་བཤད་པ། ༡) བྱ་བྱེད་མྱི་འི་རྒྱུ་གཞག

འབྲས་བྱར་ལྟར་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་བྱི་རྒྱུ་པར་སྦྱེས་པའི་སྒྲོན་ནས་
རྒྱགས་པ་དང་བཅས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆད་མ་ཉིད་ཏུ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ། བྱ་བ་དང་ནི་སྐྱབ་བྱེད་ཅེས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་
བྱེད་དོ། །ཤེས་པའི་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ནི་ཆད་མ་ཡིན་ལ། དོན་ཉམས་སྒྲུབ་པའི་བདག་
ཉིད་ནི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་རིགས་ཀྱི། ཆད་མ་ལས་དོན་གཞན་ཏུ་འཕྱར་བ་ནི་འབྲས་
བྱ་མ་ཡིན་ནོ། ༡༠༡) བྱ་བ་དང་ནི་སྐྱབ་བྱེད་ཅེས།⁴⁴⁸ །ལས་ཀྱན་བྱི་ནི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི། ཐམས་ཅད་དག །སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པ་འཕམ། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་
ཅད་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། གང་
ལས་འབྲས་ཡིན། གང་ཡིན་པའི་ལས་དེ་བྱ་བ་དེ་ནི་དེ་དེ་སྐྱབ་བྱེད། དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་
ལས་ཆད་པ་མེད་པར་བ་སྟེད་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲོན་ནས་རབ་ཏུ་འབྱུང་པ་ཐོབ་པར་འཕྱར་
བྱི། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དཔྱད་པོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་བྱ་བ་ནི་
དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ།

༧) ཆད་འབྲས་བྱི་རྒྱུ་གཞག་དང་པོ། ༡) མདོར་བཟུན་པ།

གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལས། ༡༠༢ དེ་ལ་ཉམས་སྒྲུབ་ཅུང་ཏུ་ནི། །ཤེས་པ་འབྲེལ་བའི་
བདག་ཉིད་ཅན། །བདག་ཉིད་དེས་བྱེད་པའི་རབ་བཞིན་དེས། །འཕྱར་ན་གང་གིས། ལས་
སྐྱེད་ལ་སྦྱེད་དོན་སྐྱེད་ལ་རྒྱུ་འབྱེད་འཕྱར།⁴⁴⁹ །འདི་ནི་སྒྲན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ཞིང་།
འདི་ནི་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བ་སྟེད་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་
ཡིན་ན་དོན་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་བྱར་འཕྱར་བ་འཕམ། འགའ་ཞིག་གྱང་
མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་མི་གསལ་བ་ལ་སོགས་

448 ཆ་བ། བྱ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅེས་ཏེ། །ལས་ཀྱན་བྱི་ནི་སྐྱབ་བྱེད་དག །ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་གང་ལས་འབྲས།

449 ཆ་བ། གང་གིས་ལས་ནི་སྐྱེད་ལ། །རྒྱུ་འབྱེད་དེ་བདག་འཕྱར་བ་ཡིན།

པའི་ཐ་དད་པ་ནི་ཤེས་པའི་རེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ལེགས་པ་མ་ཡིན་
 ཉེ། ༡༠༩ འདི་ལྟར་དབང་པོ་ལ་སྒྲུག་པའི་རྒྱལ་མི་གསལ་བ་ལ་སྒྲུག་པའི་ཐ་དད་
 ཡོད་ན་ཡང་། ཤེས་པ་འདི་དེ་བདག་ཉིད་ལྟར་མ་ཡིན་ཐོན་པོ་ལ་སྒྲུག་པའི་ལས་ཐ་
 དད་ལ་ཐ་དད་མིན་ཉམས་སུ་སྦྱར་བའི་བདག་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་བར་ལྟར་པ།⁴⁵⁰ ཐ་དད་པས་
 རེས་བྱེད་མ་ཡིན། མི་ཏུང་སྟེ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་བར་མེད་པས་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ།།

བྱུང་བར་མེད་ན་ཡང་གང་ཞེག་བདག་ཉིད་བྱུང་བར་ཏུ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 གི། དུམ་རྒྱལ་པར་གཞག་པའི་རྟེན་གཞན་ལ་སྟོན་པར་འབྱུང་བ་དེ་དེ་བདག་ཉིད་དེ་དེ་
 མཆོན་པར་བྱེད་པ་པོར་རིགས་པ་ཡིན་པ། ༡༠༩ དེ་དེ་ཕྱིར་བདག་ཐ་དད་གང་ལས་ཤེས་
 པ་འདི་ཐོན་པོ་དང་མེད་པོ་ལ་སྒྲུག་པ། འདི་ཡི་རྟེན་གསལ་ཞེས་བྱ་བའི། །བྱ་བ་འདི་ནི་
 ལས་རེས་པ་ཡིན་པར་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཆད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདི་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པས་ཞེས་བྱ་བར་ཆེག་རྒྱལ་པར་སྐྱར་ནས། དེ་སྐྱབ་བྱེད་དེ་ཕྱབ་པ་ཡིན།⁴⁵¹ ཆད་
 པ་མེད་པ་ཡང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཆོག་པ་ཡང་རྟོག་པ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རེས་
 པ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུག་པལ་ལྟར་པོ།།

༡། ཆད་འབྱུང་དང་པོ་རྒྱུས་བཤད། ༡། རང་ལྷགས་ཀྱི་ཆད་འབྱུང་བཞག་པ།

ཆད་མ་རྒྱུ་འབྱེད་ཀྱི་འབྱེད་པ། བམ་པོ་སྐྱམ་ཅུ་ཆ་གཅིག་པ། འོན་ཏེས་པར་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གང་ལས་ཡིན་ཞེ་ན། དོན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲུག་པ་སྐྱེས་
 ཉེ། དབང་པོ་ལ་སྒྲུག་པ་ནི་མི་གསལ་བ་ལ་སྒྲུག་པའི་རང་གི་གནས་ཐ་དད་པ་ལས་
 རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་མི་གསལ་བའི་རྟོག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུར་ལྟར་པ་དེ་ཐ་དད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་
 ཡང་། དེས་བྱས་པའི་ཤེས་པ་ཐ་དད་པ་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་མེད་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ༡༠༩ ཐ་དད་དེས་སྦྱར་བའི་དོན་དང་རྟེན་ཅིག་དོན་འདི་སྦྱར་བ་ནི་འདི་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་སྦྱར་བར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་གྱི་རྟོག་ཉིད་དེ་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་
 དོན་ཉིད་ལ་རེས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅི་དེ་ཕྱིར་ཞེ་ན། དོན་གྱི་རྟོག་

450 ཆ་བ། བདག་ཉིད་འབྱུང་མིན་རྒྱུ་དག་ལ། ཐ་དད་ཡོད་ཀྱིང་ཐ་དད་ཀྱི། །ལས་ལ་ཐ་དད་མེད་པ་འདི།

451 ཆ་བ། དེ་ཕྱིར་འདི་བདག་ཐ་དད་པ། །གང་ལས་འདི་འདི་དེ་རྟེན་གསལ་ཞེས། །བྱེད་པ་ཡིན་ནི་ལས་རེས་ཉེ།
 དེ་ཡི་སྐྱབ་བྱེད་ཅན་ཏུ་བྱུང་།

བོ་མ་གཏོགས་པར། །གཞན་དག་དབང་པོ་ལ་སྒྲུགས་པ་མི་གསལ་བ་ལ་སྒྲུགས་པ་ཐ་
དང་པ་ལ། སེས་པ་ཐ་དང་བྱེད་ཡིན་ནའང་། ལྷོང་བ་དེ་དག་དོན་དང་བཅས་པ་དོན་
འདི་ལྟམས་སྤྱོད་པ་ཞི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་རི་རྩུབ་ཡང་། ཐ་དང་པ་དག་གི་མ་ཡིན་
ན།⁴⁵² དོན་གྱི་རྩ་བ་ཞིང་གིས་ཉི་འཇུག་པ་དག་གི་ཡིན་ན་ཞེ། དེ་ཉིང་གི་ཚུན་པོ་འཇུག་
མེད་པོ་ཞིག་པ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྩུབ་པར་གཞག་པ་འདི་རྒྱ་ཉིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

༡༠༦ གང་གི་ཕྱིར་འདི་རྩུབ་གཞལ་བྱ་ཉིང་མ་གཏོགས་པར་བྱེད་པ་⁴⁵³ གཞན་མ་
ལྷོང་པ་དེ་ལྟེ་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་འབྲས་བུར་ལྷོང་པ་འདི་གཞལ་བྱའི་རྩ་བ་ཞིང་
ལྷོང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞལ་བྱའི་རྩ་བ་ཞིང་ལས་ལྷོང་པར་བྱེད་པ་གཞན་ཡིན་ན།
རྒྱུ་ཡིན་པར་བྱེད་ན། ཉམས་སྤྱོད་པའི་མཆན་ཉིང་ཅན་གྱི་བྱ་བ་དེ་ལས་དང་ཚུན་པོ་
ལ་སྒྲུགས་པ་དང་རྒྱན་ཅིག་ཚུན་པོ་འདི་ལྟེ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་པ་མི་
འབྲུབ་པོ།⁴⁵⁴ ལྷོང་པར་བྱེད་པར་ལྷོང་པ་གཞལ་བྱའི་རྩ་བ་ཞིང་དེ་ཡང་སེས་པ་དེ་ལྟེ་
བདག་ཉིང་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་རྒྱ་དེས་ན་ཆད་མ་ལས་འབྲས་བུ་དོན་གཞན་མིན་ནོ།
དེ་རྩུབ་སེས་པ་ཐ་དང་པ་ཐོང་པའི་བདག་ཉིང་ཡིན་ཞིང་བྱེད་པ་ཐོང་པ་ཡིན་ན་ཡང་བྱ་
བ་བྱེད་པ་ཐ་རྒྱུད་ཉིང་བར་བཏགས་པའི་ཚོན་སྒྲིལ་པ་ཞི།⁴⁵⁴ དོན་རྒྱུ་ཡིན་པ་མི་བདག་
ཉིང་གིས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲུགས་པ་རྒྱུན་པར་བྱེད་རོ། །དོན་རྒྱུ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིང་
གིས་བྱེད་པའི་འབྲས་བུར་ལྷོང་པ་དོན་རྒྱུ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སེས་པའི་བདག་
ཉིང་དེ་ཞི། །གཞལ་བྱའི་རྩ་བ་ཞིང་དེ་ལ་འཇིག་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་བྱེད་པས་བྱེད་དང་
བཅས་པ་བཞིན་ཏུ་རྒྱུད་པའི་བྱེད་པ་བཅས་པ་ཉིང་གྱུར་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱེད་
པ་ཐོང་པ་ཉིང་གི་ཕྱིར་རོ།

ཁྱད་པར་ཏུ་ཚུན་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཞི་བྱ་བ་ཉིང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།⁴⁵⁵ གང་ལ་
བྱེད་དང་བཅས་པ་བཞིན་ཏུ་རྒྱུད་ཞེ་ན། རང་གི་ལས་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་རྩུབ་ཏེ་གཞུགས་ལ་

452 འདི་ལྟེ་ཐད་གྱི་རྩ་བ་ཞིག་ལ་རྩ་བ་ཞིང་གཉིས་དབང་ཁྱད་པར་ཆེ་ཞིང་། འདིར་ཆོད་དབང་གིས་འབྲེལ་པའི་
ནང་བཞུགས་པའི་རྩ་བ་ཞིག་ལ་རྩ་བ་ཞིང་གཉིས་ལྷོང་པར་བྱེད་ཡིན།

453 འབྲེལ་བུ་དང་། ལྷོང་། ༥༤༤ “གང་གི་ཕྱིར་དེ་རྩུབ་པ་གཞལ་བྱའི་རྩ་བ་ཞིང་རྩ་བ་ཞིང་།” ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་པ་

454 རྩུབ་པ་ཞི། རྩུབ་པ་ཞི། ལྷོང་པ་ཞི།

455 + རོ། །ལྷོང་པ་ཞི། ལྷོང་པ་ཞི།

སོགས་པ་ལོ། །བདག་ཉིད་བྱེད་པོ་ཡིན་ན་ཡང་། དེའི་དབང་གིས་གཞུང་བྱ་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་དེར་གཞུག་ཕྱིར། རྣམ་པ་རྣམས་པར་གཞུག་པའི་ཕྱིར་གཞུང་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ནི་རྣམ་པ་རྣམས་པར་གཞུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ལྷན་པ་པར་བྱེད་པར་བརྒྱན་གྱི། དོན་དམ་པར་མ་ཡིན་ནོ།

༡༠༩ དཔེར་ན་འབྲས་བུ་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི། །བདག་ཉིད་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ཕྱིར།

རྒྱའི་ཕྱིར་བྱ་བ་ལྷན་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ཡང་། བྱ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་། །འཛིག་རྟེན་རྒྱ་གཞུགས་འཛིན་ཞེས་བརྒྱན། དཔེར་ན་པ་ལས་དེ་དང་གཞུགས་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་རྒྱས་པ་ལ་འདི་པའི་གཞུགས་འཛིན་ཉི་ཞེས་བ་རྒྱན་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་ལྟར་འདིར་ཡང་ཡུལ་རྒྱར་བྱུར་བ་གང་གི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་ཅིང་སྒྲེས་པའི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ལ་འདི་ལོ། །དེ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པ་དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆད་མ་ཉིད་བྱེད་པར་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་གཞུང་བྱའི་རྩ་བོ་ཉིད་པར་ནས། གཞན་གྱིས་ལས་སོ་སོ་ལ་ཤེས་པ་རྣམས་པར་འབྱེད་པར་མི་རྣམས་།

༡༡། གཞན་ལྷགས་དགག་པ། (༡) མདོར་བརྟན་པ།

༡༡༠ དེའི་ཕྱིར་མཐོང་དང་། དེའི་ཕྱིར་དོན་ཅམ་མཐོང་བ་དང་། དབང་འབྲེལ་དང་། དབང་པོ་ལྷན་པ་དང་། རྒྱད་པར་གྱི་སྒྲ་ལ་དེ་རྟེན་ཅེས་བྱའོ། །མཐོང་བ་དང་། དབང་པོ་དང་འབྲེལ་པ་དང་རྒྱད་པར་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་སྒྲ་དག་ནི། ཆད་མ་ཉིད་བྱ་མི་འདོད་དོ། །མཐོང་བ་དང་དབང་པོ་དང་འབྲེལ་པ་དང་རྒྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒྲ་དེ་དག་བྱེད་པ་རྣམས། བྱ་བ་ལ་ནི་ཆད་པའི་ཕྱིར། རྒྱའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན། ༡༡༡ བྱ་བ་ལས་དང་བྱེད་པ་རྣམས། །ཐམས་ཅད་ཉི་མར་རྒྱུར་ན་ཡང་། །ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་གཞན་གྱིས་མ་ཆད་པར་བྱ་བ་གང་དེ་པར་བ་དད་པའི་སྒྲ་ནས། བ་དད་བྱེད། དེ་ནི་ལྷན་བྱེད་དམ་པར་འདོད་ལྷན་པ་པར་བྱེད་པ་དམ་པ་ཉི་མར་ལོ།

(༡) རྒྱས་པར་བཤད་པ།

རི་ཞིག་ལྷན་པར་བྱེད་པ་དམ་པ། ༡༡༢ འདི་འབྲེལ་དབང་པོ་ལ་ཡང་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་

ཞེན། གུན་གྱི་མཚན་མ་རྒྱ་ཉིད་ཕྱིར་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རྒྱུ། །བྱ་བ་ཏུ་མཉེ་བྱུང་པར་བསྐྱེད་ཏུ་ཐིག་གྲུང་རྩོམ་མཚན་པ་གང་ཡིན་པ་
 རེ་ནི་དེ་དེ་ཉིད་པར་མ་ཆོད་པ་ཐད་དང་ཕྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཐད་དང་གྲུང་། གང་ལོ་
 མི་གསལ་བ་ལ་མོགས་པའི་བྱུང་པར་གྱིས་ཐད་དང་ན་ཡང་། སེམ་པ་དེ་དངོས་ཅན་མིན་
 པ་ལྟལ་དང་འབྲེལ་བ་དང་བྲལ་བའི་སེམ་པ་རྟོན་འདི་སེམ་པ་རྟོན་འདི་སེམ་པ་
 འདིའི་⁴⁵⁷ཡང་ཞེས་རེས་པས་ཐ་སྐྱེད་ཏུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གང་ལས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ།

༡༡༩ གང་ལོ་ཆད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བསྐྱེད་པ་དེས་ནི་ལྷག་མ་རྟོན་མཐོང་བ་
 ལ་མོགས་པ་བཤད་པ་ཡིན། །དཔེར་ན་ཆད་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏུ་ཐུབ་པ་མ་ཐུབ་
 པས་ཆད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ན་འབྲེལ་བ་མེད་ན་མཐོང་བ་
 ཅུམ་ཡང་ཐད་དང་ཕྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་མཐོང་བ་ཉིད་མ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ། །རྟོན་
 འབྲེལ་བ་ཐུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མི་འདོད་ན། རྟོན་འདི་མཐོང་བ་འདི་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་
 དེ་ཡང་ཐུབ་པར་མི་འཐུར་རྒྱུ། །དེ་མ་ཐུབ་ན་རི་ལྟར་ན་ཐུབ་པར་བྱེད་པར་འཐུར། །བྱུང་
 པར་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ཡང་ནི། འདི་ཡང་སྒྲོན་ལྷག་མ་གཞན་ཡིན་ཏེ། གང་དེ་དངོས་མེད་ན།
 རྟོན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་ན་རེས་པར་བྱེད་པའི་བྱུང་པར་གྱིས་སེམ་པ་འདི་དང་བྱུང་པར་
 གྱི་གཞིའི་སེམ་པ་འདི་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་⁴⁵⁸ཐད་དང་མེད། བྱེད་ཐག་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱུང་པར་མ་ཐུབ་ན་ཡང་བྱུང་པར་གྱི་སེམ་པ་འདི་ནི་ཆད་མ་ཡིན་ཞིང་དེ་
 ལས་གཞན་པ་དེ་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གང་ལས་ཡིན། ཅི་ཅི་བྱུང་པར་གྱི་སེམ་
 པའི་འབྲེལ་བ་ཐད་དང་ཕྱེད་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆེ། དེ་ཉིད་ཐུབ་པར་བྱེད་པར་འཐུར་ཞིང་རྟོན་
 རྟོགས་པ་ཡང་འབྲས་བུར་འཐུར་ཏེ། འདི་ནི་དེ་ཅུམ་གྱི་རྩོམ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ། །དེ་
 བཞིན་སྒྲོ་གཞན་དག་ལ་ཡང་། བྱུང་པར་གྱི་སེམ་པ་བཞིན་ཏུ་བྱུང་པར་གྱི་གཞིའི་སེམ་པ་
 ལ་ཡང་འབྲེལ་བ་ཉིད་ལས་རེས་པར་འཐུར་རྒྱུ། །དེ་ཡང་བྱུང་པར་གཞི་དེ་ལ་ཆད་མ་དང་
 ཆད་མའི་འབྲས་བུར་འཐུར་བ་དེ་ལྟར་ན། དེ་དག་གི་ནང་ནས་གཅིག་ནི་ཆད་མ་ཡིན་ལ་

456 ཅུ་བ། གུན་གྱི་མཚན་མ་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ། །དེ་འབྲེལ་བར་ལོ་ལ་ཡོད་མིན། །དེ་ཐད་དང་གྲུང་ཐད་དང་
 མེད། །འདི་དེ་ཞེས་བྱ་དེ་གང་ལས།
 457 འདི། ཕ་ཆོང་། ལྷག་ཐང་།
 458 གྱི། བེ་ཆོང་།

གཞན་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་ཞེས་རྟག་པ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དང་
ཁྱད་པར་གྱི་གཞི་འོག་ལ་ཉིད་ནི་ཆད་མ་དང་འབྲས་བུ་འདོད་པར་མི་བྱེད།

ཅི་ནི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ༡༧༤ འདི་ལྟར་བྱ་བ་དང་ལྷན་བྱེད་གཉིས། །ཡུལ་ཐ་དང་པའང་
མི་འདོད་དོ། །ལྷན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་⁴⁵⁹ ཁོ་ན་བྱ་བར་འཇུག་གྱི་བྱེད་པ་གཞན་
ལ་ཉེ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་གཞན་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ཐ་དང་པའི་
ཡུལ་ཅན་ཏུ་འདོད་པ་ཤིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟེ་རྒྱུན་དེར་མ་ལྷན་ཅིག་ལྷན་པར་ཏུས་
སྤྱིར་འབྲུང་བའི་དང་ཚལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡུལ་གཅིག་པ་ཅན་ཆད་མ་དང་ཆད་མའི་
འབྲས་བུར་ལྷན་པར་རྟག་པ་དེ་ནི་ཆེ། འདི་ལྟར་དོན་གཅིག་ཡིན་ན་འདྲ་གཉིས་དོན་
མེད། །ཏུས་སྤྱིར་འབྲུང་བ་ཅན་བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་རྟག་པ་རྟགས་པའི་ཁོ་ཁོ་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཆད་མ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། བྱ་བ་རྟགས་པའི་དོན་ལ་
འབྱུག་པ་འབྲས་བུ་ཉིད་ཏུ་བརྟག་པ་གཉིས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། གཞན་ཡང་དོན་དེ་རྩས་པ་
ཡིན་ན་ཅི་ལྟར་རྒྱུ་ལ་ཤེས་པ་གཅིག་སྟེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར། དེ་ནི་རྒྱ་ཅན་གཞན་
དང་གཞན་དག་གྱང་ཅིག་ཅར་སྟེ་བར་འཇུག་ཏེ། བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཕྱིར་
ཤེས་པ་དེ་དག་ཤིམ་བཞིན་འབྲུང་བ་ཡོད་མ་ཡིན།

ཅི་ལྟེ་ཉེས་པ་དེར་མ་ལྷན་ཅིག་ལྷན་པས་དེ་དག་ཅིག་ཅར་པ་སྟེད་པར་འདོད་པ་
དེ་ཡི་ཆེ། ༡༧༥ རྫོ་ནི་ཅིག་ཅར་འབྲུང་ལྷན་ན། །རྫོ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིགས་ལ་རྫོས་ནས་
ཆོགས་གཅིག་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །རྫོ་གཉིས་ཅིག་ཅར་ཏེ་རྫན་ཅིག་འབྲུང་ཞིང་སྟེ་
ན་དེ་དག་གིས་བསྐྱབ་བྱ་བྱེད་མེད་པར་འཇུག། ཆད་མ་ལས་འབྲས་བུ་དོན་གཞན་
ཡིན་པར་སྟེ་བའི་རྒྱ་ནི་རྒྱ་བ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་འབྲས་བུ་ནི་བྱ་བ་ཡིན་པར་
འདོད་དོ། །ཏུས་མཆོངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ནི་དཔྱད་པོ་ཞི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་སྤར་བསྟན་ཐིག་ཏོ། །གལ་ཏེ་ཏུས་མཆོངས་པར་འབྲུང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་
བུ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དཔྱད་པོ་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆེ། ཐ་དང་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་ཆེས་ཤིན་
ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་རྒྱུན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཤེས་པ་ལ་འདོ།

དེ་རྒྱུ་གཞག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །ཤེས་པ་དེ་ཆ་དག་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་ཕྱེད་གཞག ལུ་
རྟེན་པ་དེ་རྒྱུ་པར་གཞག་པ་ནི་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པ་དེ་རྟེན་ན། ཕྱེད་
པ་མ་ཡིན་ན་ཡང་⁴⁶⁰ ཕྱེད་པ་བཞིན་ཏུ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩི་རྩལ་གྱི་བཞིན་ཏུ་
བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་ཕྱེད་ཀྱི་དཔྱད་པ་ལ་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ།

ཕྱད་པ་ཡང་ཆད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅི་དེ་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་རྟེན་ཕྱད་པ་ནི་རྒྱུ་པ་འགའ་
ཞིག་ལ་འཁྲུག་པ་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་དོན་གྱིས་རྒྱུ་པ་འགའ་ཞིག་རྟེན་པ་པར་
འཁྲུག། གང་གི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་རྟེན་པ་པར་འཁྲུག། ༡༡༦། དེ་རྟེན་ན་བདག་
ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་ན་ཡང་།⁴⁶¹ དཔྱད་པ་ལ་ཆེས་འགའ་ཞིག་ནི་རྟེན་པ་པར་འཁྲུག་པ་དེ། ཕྱད་པ་
ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་ན་གང་དེས་པ་དེར་ནི་མི་འཁྲུག་ཏེ། གང་རྒྱུ་པ་འགའ་ཞིག་འདྲིན་
པ་དེ་མཆན་ཉིད་ཅན་ནོ། ཅི་དེ་ཕྱིར་ཞེ་ན། འབྲེལ་པ་ཕྱེ་བྲག་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཕྱད་པར་
ཕྱེ་བྲག་མེད་པ་དེ་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆེ་ཕྱད་པ་དེ་ཁྱད་པར་མེད་ན་ཡང་། དོན་རྟེན་པ་
པ་དེ་ཁྱད་པར་ཏུ་འཁྲུག་ཏེ། དོན་འགའ་ཞིག་རྟེན་པ་པར་ཕྱིར་རོ། །དེ་དེ་ཆེ་ཕྱད་པ་ཆད་
མ་མ་ཡིན་ནོ།

༡༡༧ འོ་ན་ཆད་མ་ཉིད་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཐ་དང་མེད་ཀྱང་ཕྱད་པར་ཕྱེ་བྲག་
མེད་ན་ཡང་། གང་ལས་དེས་པ་མ་ཆད་པ་ལས་གང་སྟོན་པ་ཤེས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ལ།
མེད་པ་ཤེས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཤེས་པ་དོ།⁴⁶² །ཐ་དང་འདི་དེ་དེ་ཆད་མ་
ཉིད། །དེ་ཡང་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མང་ཏུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་
རྟེན་ནི་འཁྲུག་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་འདུས་བྱས་ཡིན་ཕྱིར་ན། ཤེས་པ་ལས་སྟེན་པ་ཤེས་པ་དེ་
སྐྱེ་འདུས་བྱས་པ་ལས་དོན་མོ་མོ་ལ་ཤེས་པ་དེས་འགའ་བ་⁴⁶³ ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་དང་དེ་
མིན་ཏེ། འདི་རྟེན་པ། དེ་དཔྱད་པ་མིན་ཏེ་གཞག་མེད་ཕྱིར།⁴⁶⁴ །གལ་ཏེ་ཡུལ་འདི་དེ་རྒྱུ་པ་
ལ་ཤེས་པ་འདི་རྟེན་པ་སྐྱེད་པ་སྐྱེས་པ་དེ་དེ་ཆེ་ཡུལ་གང་གི་རྒྱུ་པ་ལ་རྟེན་པ་སྐྱེད་པ་དེ་

460 - ཕྱེད་པ་མ་ཡིན་ན་ཡང་། ཤེ་ཅིང་། རྟེན་པ་པར་།

461 ཆ་བ། བདག་ཉིད་ཀྱན་གྱིས་འབྲེལ་ན་ཡང་།

462 མ་དཔྱད་པ། ཤེས་པ་པོ། ཞེས་རྟེན་པ་ཆེ་གྱུར་མོད་ཤེ་རྟེན་པ་བཞིན་པ་ཅིས།

463 དེས་པ། ཤེ་ཅིང་། རྟེན་པ་པར་།

464 ཆ་བ། འདུས་བྱས་ལས་ནི་མིན་དེ་དེ་དཔྱད་པ། མེད་ན་དེ་ཡང་བཞག་མེད་ཕྱིར།

ཤེས་པ་དེ་ནི་འབྲེལ་བ་དེ་ལས་འདི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་རེས་པ་ཐོབ་པར་འཕྲུང་རྒྱུ། །དེ་
བས་ན་དེ་འབྲེལ་བའི་རྣམས་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བས་འདུས་བྱས་པ་རེས་པར་བྱེད་པ་དེ་
འབྲེལ་བ་⁴⁶⁵སྐྱེད་པར་བྱེད་ན། འདུས་བྱས་པ་གང་ལས་དེ་འབྲེལ་བའི་ཤེས་པ་རེས་པར་
འཕྲུང་བར་འཕྲུང། འདི་རྣམས་དོན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་ན་ཤེས་པ་རེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་འདུས་བྱས་པ་ཡང་མ་རེས་པ་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ན་གང་གིས་ན་འདི་
ལས་དོན་མ་མོས་ཤེས་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན།

ག། ཚུད་པ་ཐུང་བ།

དེ་རྣམས་ནི་འཕྲུང་མོད་གྱི། ༡༡༥ གལ་ཏེ་བྱ་བྱེད་གཅིག་ཡིན་ན། །འགལ་ལོ་ཞེན།
དཔེས་སྒྲུ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པའི་ཆ་གཅིག་ཉིད་ན་སྟེ། བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ཉིད་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་དང་དེ་ནི་མི་བདེན་ཏེ།

ཆོས་ཐ་དད་པ་ཁས་ལེན་ཕྱིར། །དཔེས་སྒྲུ་ཐ་དད་མེད་པར་འདོད།⁴⁶⁶

ཆོས་ཐ་དད་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷ་པས་ནི་ཤེས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །
གལ་ཏེ་ཆོས་ཐ་དད་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡོད་ན་ཤེས་པའི་དཔེས་སྒྲུ་ཐ་དད་པ་མེད་པར་ཁོ་
ངོ་ཅག་འདོད་དེ། དཔེས་སྒྲུ་ཤེས་པ་དེ་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །འདིར་ཡང་
གཞལ་བྱའི་རོ་ངོ་ཉིད་དང་དོན་རྒྱལ་པས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཐ་དད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ཁས་ལེན་པ་ཉིད་ནི། རྒྱལ་པའི་ཐ་དད་པས་ཉི་བར་བདག་པས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཐ་དད་
པ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོན་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།

གང་ཏུ་ཡང་དཔེས་སྒྲུ་ཐ་དད་པ་ལ་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་རྣམས་པར་འཁྱེག་པར་འདོད་
པ་སྟེ། དཔེས་ན་སྟེ་རེ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་བྱ་སྟེ། ༡༡༩ དཔེས་རྣམས་ཐ་དད་འདོད་པ་ལ།
དེར་ཡང་དཔེས་སྒྲུ་ལ་ཞེན་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རྒྱུ་འདོགས་པས་ནི་
འདུག་ཕྱིར་རྒྱུ། །ཤེས་པ་དེ་དང་དེ་ལ་བཞེན་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་
པ་འབྲེལ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་འདོགས་པ་དང་རྒྱན་པ་དག་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ཞེས་བརྗོད་གྱི། དོན་

465 - དེ་འབྲེལ་བ། བེ་ཅིང་། རྣམས་ཐང་།

466 མ་དཔེར་ཆ་ཆེག་རྒྱུ་པ་དེ་གཉིས་མེད་མོད། དེ་རྣམས་ཏུ་ཡོད་པ་རྣམས་པར་སྟོན།

གཞན་ཏུ་ཐུང་པ་ནི་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མེད་པ་ནི་ཕྱིར་གང་ལས་བྱེད་པ་ཡིན།
དེ་ནི་ཕྱིར།

བྱ་བ་བྱེད་པ་ཐ་སྙད་དག །ཐམས་ཅད་དེ་ཉི་མེད་རྒྱུ་ལ་ཅན།།

ཉི་མེད་པ་ཏགས་པ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་ཀྱི། དེ་རྒྱུ་ལ་ལ་བཞེན་པ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།

པ) རྒྱུ་ལ་གཞག་གཉིས་པ་རང་རིག་གི་ཆད་འབྲས། ༡) ཕྱི་རྒྱུ་ལ་རིག་པ་ནི་རྒྱུ་བ་བྱེད་དགག་པ།

ག) དགག་པ་དཔེས།

རྒྱུ་ལ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ལྷུང་ཏུ་སྒྲུབ་པར་སྒྲེ་ན་གཞུང་བ་དང་འཛིན་པ་ཐ་དང་པ་
དང་ཐུན་པར་རེས་པ་ཡིན་ཀྱི། ཕྱི་རྒྱུ་ལ་ཕྱི་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དྲན་རྒྱུ་ལས་
པ་ནི་རྒྱུ་བ་བྱེད་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། གང་ཆད་མཉེན་འབྲས་བྱ་ཉིད་ཏུ་
རྒྱུ་ལ་པར་འཛིན་པ་པར་འཕྱུར་ཞེས་དགོངས་ནས། བཞུན་བཅོས་མཛད་པས་མདོ་ལྟེ་པ་
ལ། ༡༡༠ དྲན་རིག་གང་ཡིན་ཞེས་འདྲི་བ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དྲན་རིག་པ་འདི་དེ་དྲན་
རིག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དྲན་རིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་མོ་རང་རིག་གཞན་གྱིས་མཛོན་
སྤུལ་གང་ཡིན་འདི་འདྲོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུས་ཏེ། རྒྱུ་ལ་མ་མོ་མཉེན་སྤུལ་ལ་དེ་ཡོད་
པ་ཉིད་ཡིན་ན། ཅི་ནི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཡང་སྒྲུན་པར་བྱེད་ཅེ་ན། རྒྱུ་ལ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འགོག་པར་མི་བྱེད་དོ། །འོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱུ་ལ་འདི་ནི་ཡོད་མོད་
ཀྱི་འོན་ཀྱང་། དྲན་རིག་དེ་ནི་གང་གིས་ཡིན། །རྒྱུ་གང་གིས་བཟོད་ཅེས་འདྲི་བར་མཛད་
དོ། །འདི་ལ་འདྲི་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །དེ་འབྲེལ་པ་ལས་ཡིན། རྒྱུ་བ་དང་དྲན་དང་འབྲེལ་པ་ལ་
དྲན་རྒྱུ་ལ་པར་འདྲོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་ཆེག་གོ། །འདི་ལྟར་གང་ལས་ཤེས་པ་སྒྲེ་བ་དང་
འབྲེལ་པར་ཐུང་པ་དེ་ནི་དེ་ནི་ལྷུང་ཡིན་ནོ་ཞེས། མཆན་ཉིད་བཞུན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།
འབྲུལ་པར་འབྱུར། འབྲུལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ནི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ།⁴⁶⁷ དཔེར་
ན་ནས་མཁའ་ལྷན་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་འོ། །དེ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ལས་བྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་
ལ་མོགས་པས་འབྲུལ་པར་འཆད་པར་འབྱུར་རོ།།

གཞུང་བྱ་ཉམས་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་མ་གཏོགས་པ་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དེ་
མེད་ན་ཉམས་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་ཡང་མེད་པ་ཐོབ་པར་འབྱུར་རོ་སྤྱི་ལྷུང་ཏུ་མེས་པས། ༡༡༡ ཅི་

467 མ་དཔེར། དེ་ནི་ཆེ་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་ཡོད་མོད་པེ་རྒྱུ་བཞེན་བཅོས།

ཉེ་གང་ལས་འདི་ལྷན་ཆ། །ཞེས་བྱ་བ་འདྲི་བར་བྱེད་དོ། །མ་མ་རང་གིས་རིག་པ་ལ་འདི་
 ཉམས་སྤྱུ་ལྷན་བ་ཤེས་པ་འདི་འདྲི་བ་ཞེས་བྱ་གང་ལས་འབྱུང་ཏེ། གཞུལ་བྱ་མེད་པ་ཉིད་གྱི་
 བྱིར་མི་འབྱུང་རྟོག་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ཏོ། །གང་གི་བྱིར་ཉམས་སྤྱུ་ལྷན་བ་འདི་ཡང་ཡོད་
 པ་ཡིན་པ་དེ་འདྲི་བྱིར་འདི་ཉམས་སྤྱུ་ལྷན་བར་བྱ་བ་འདི་སྒྲིན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་ཐ་ཆེག་གོ། །དེ་ཉིད་འདིར་ནི་དབྱུང་བར་བྱ། །འདི་ཉམས་སྤྱུ་ལྷན་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཁོ་ཙོ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཁྱེད་ལས་ཤེས་པར་འདོད་པས་དེ་ཉིད་
 དབྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་ཉམས་ན། ར་ལ་དོན་འདི་འདྲི་བར་མ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་དོན་
 ཏོ། །ཉམས་སྤྱུ་ལྷན་བ་འདི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གཞུལ་བྱ་ལས་འབྱུང་རྟོག་ཞེས་
 བཤད་པ་འདི་ཡང་སྒྲིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་ཐ་སྙད་འདི་མེད་པ་འདི་བྱིར་
 དང་། ཁྱོ་འབྲུལ་པ་ལ་སྣང་བ་འདི་དབང་གིས་རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་བྱིར་རོ། །མཆོན་ཉིད་
 ནི་ཡོད་པ་ཅན་དང་ཆོག་པ་མེད་པ་ཅན་ཏུ་འབྱུང་བར་ན། དེ་ལ་འདིར་ཡོད་པར་ཁས་
 ལེན་ན་ཡུལ་གྱི་མཆོན་ཉིད་འབྲུལ་པ་ཅན་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

དབྱུང་བ་ན་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞུག་པ་འདི་བྱིར། རྒྱལ་ལྷན་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་སྒྲིན་ཏེ། རྒྱལ་ལྷན་རབ་རྩེ་རེ་འདི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡུལ་དག་གི་རོ་
 རོ་འཕམ་ཆོག་པས་འདི་རོ་ཙོ་ཙམ་གྱིས་འབྱུང་བར་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་རྒྱལ་ལྷན་རབ་ཀྱི་བདག་
 ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉམས་ཤེས་པ་ལ་རབ་པས་འདི་རྣམ་པར་སྣང་བ་དེ་ཡང་ལྷན་བ་རེ་རེ་
 ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉམས་ན། རབ་གི་རོ་ཙོ་ཙམ་སྒྲིན་པ་རབ་འདྲ་བར་བྱེད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་པས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་རོ་ཙོ་ཙམ་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་དང་ཏུ་མ་
 འགལ་བ་འདི་བྱིར་རོ། །རབ་པས་པར་སྣང་བ་འདི་ཤེས་པ་ལྷན་བ་རྒྱལ་ལྷན་དེ་དག་གང་གིས་
 ན། རྣམ་པར་གང་གིས་ན་དེ་དག་འདྲ་བར་འབྱུང་ཏེ། འདྲ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཏུ་
 མ་ཉིད་གྱི་བྱིར་དང་། རྒྱལ་ལྷན་རབ་ཉིད་ཡིན་པ་འདི་བྱིར་རོ། །

འདྲ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་འདི་རྒྱ་དེ་ནི། དེ་འདྲི་ཆོད་ན་དངོས་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སྐྱེས་པ་སྒྲིན་ཏེ། ༡༣༡ དེ་འདྲི་ཆོད་དངོས་མིན་ཤེས་པ་དོན་དང་འདྲ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པ་དེ་ཉམས་ན་མཆོན་ཉིད་ཡོད་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་ན་དོན་དང་འདྲ་བར་ཡོད་ན་
 ཡང་དེ་འབྲུལ་པ་ཅན་ཏུ་འབྱུང་བ་འདི་བྱིར། དེ་ལྷན་བ་འདི་རོ་ཙོ་ཙམ་ནི། ཡུལ་ཉམས་སྤྱུ་ལྷན་

འབའ་⁴⁷²ཞིག་འབྲད་པ་དེའི་ཚེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞེན་པ་དེ་འབྲེལ་བ་ནི་ཡུལ་ཏུ་
རྣམས་པར་གཞག་པའི་རྟེན་ཏུ་འཁྱུར་རྒྱུ།

༡༣༥ མཐོང་བ་དང་སྤོངས་པ་དེ་དག་ནི་དོན་དང་ཉི་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ལྟར་
ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་དོན་དེ་མཐོང་བ་དེ་འདྲིང་དེ་དེ་ནི་མཐོང་བ་
དེར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། ལྷན་དང་མཐོང་བ་དེ་དག་ནི། །འབྲེལ་བ་ལ་ནི་
བརྟེན་ནས་ནི། །ལྟ་བུ་ལོ་རིམ་དེ་ཡིན། །མཐོང་བ་དང་སྤོངས་པ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བའི་རིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་དང་སྤོངས་པ་དག་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ལྷན་པ་
ན་འབྲེལ་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁྱུར་ན། དོན་ཡང་མ་ལྷན་པ་འདི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པ་
དེ་ལྟར་ན། དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད་མཐོང་བ་འཕམ་སྤོངས་པ་མ་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བ་གང་ལས། ཏུས་ཕྱིས་འཁྱུར་བ་ཅན་གྱི་རིམ་པ་དེ་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད་ལ་
བརྟེན་པ་ཡིན། འདིས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་པ་ཡིན་པ་བརྟན་ཏོ།

ཁ། ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་ལྷན་བ་དང་འགལ་བ་ཐང་བ། (ཉ) གཞུང་འཛིན་རྣམས་ཐང་དང་དགག་པ།

༡༣༦ གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཉམས་སྲུ་མྱོང་བར་འཁྱུར་བ་གཞན་འགའ་ཞིག་མྱོང་
བར་འཁྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་སྲུ་མྱོང་བ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་དེ་
ནི་ཉམས་སྲུ་བ་དག་ཉིད་དེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་འགའ་ཞིག་གི་མ་ཡིན།⁴⁷³ དོན་ཉམས་
སྲུ་མྱོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་བ་དང་འཛིན་པའི་མཆན་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ།
གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་འདིའི་མཐོན་སྲུ་མ་ཕྱིས་སྤོངས་མྱོང་བ་ཉིད་དེ་འདི་ལྟར་ཞེ་ན། གཞུང་
བ་དང་འཛིན་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། མཐོན་སྲུ་མ་
སྤོངས་མྱོང་ཉིད་ཀྱང་། །ཤེས་པ། དེ་ཡི་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཡིན། །ཉམས་སྲུ་མྱོང་བའི་
བདག་ཉིད་ཏུ་སྦྱེས་པ་ཡིན་གྱི་གཞུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྩ་བོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།⁴⁷⁴

གང་གི་ཕྱིར་གཞུང་བ་དང་འཛིན་པ་པོར་མི་རིགས་པའི་རྒྱ། ༡༣༧ དེས་ན་ཉམས་
སྲུ་བ་བྱ་གཞན་མེད། །ཤེས་པའོ།⁴⁷⁵ དེ་ཡི་མྱོང་བ་གཞན་མེད་ན། །གང་གིས་ན་ཉམས་སྲུ་

472 འགའ་ བེ་ཅིང་། ལྷན་ཐང་།

473 ཅེ་བ། དེ་ཡང་གཞན་འགའ་ཞིག་གི་ཡིན། །མཐོན་སྲུ་མ་སྤོངས་པ་རིག་བྱ་ཡིན།

474 དངོས་པོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བེ་ཅིང་། ལྷན་ཐང་།

475 ཤེས་པའི་འོ། །བེ་ཅིང་། ལྷན་ཐང་།

ཚྭ་བར་འབྱུར། ཅི་འབྱུར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་བརྒྱལ་བ་མཚན་སྤྱི་རྒྱུ་རྟོག་པའི་གཞུང་བའི་མཚན་ཉིད་ལ་ལའང་རྟོག་པའི་འབྱུར་བ་དེ་འདྲི་ཆེ། སྤྱི་ལོ་ལ་ལའང་དེ་འདྲི་འབྱུར་ན། འདི་ལྟར་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་མེད་པར་ནི་ཡུལ་བཞིན་ཏུ་འདི་ལ་ལའང་ཉམས་སྤྱི་རྒྱུ་བ་ཚུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། གཞུང་གི་འབྱུར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེ་འདྲི་འབྱུར། དེ་བདག་གིས་པ་རང་གསལ་འབྱུར།⁴⁷⁶ ཉམས་སྤྱི་རྒྱུ་བའི་རྩ་བོ་བདག་ཉིད་ཉམས་སྤྱི་རྒྱུ་བའི་རང་བཞིན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བཞེད་གྲགས།⁴⁷⁷

གཞུང་གི་འབྱུར་པའི་དུས་པོ་ལ་མོགས་པ་ཉམས་སྤྱི་རྒྱུ་བར་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། རི་ལྟར་ཐོན་པའི་ཉམས་སྤྱི་རྒྱུ་བ་ལ། ༡༢ ཐོན་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་འདྲི་འབྱུར་ཐོན་པོ་ལ་མོགས་པ་ཉམས་སྤྱི་རྒྱུ་བར་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལའང་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་ལོ་ལ་ལའང་ཐོན་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཉམས་སྤྱི་རྒྱུ་བ་ལའང་།⁴⁷⁸ དེ་ལྟར་ན་རང་གི་འབྱུར་འབྱུར་ཡང་། ཐོན་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་གསལ་བ་ཡིན། འདྲི་བ་གཞན་པའི་རྒྱུ་ལ་མོ་མོར་རེས་པས་སྤང་བ་ལས། དུས་པོ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པར་ཐོན་པོ་ལ་མོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་སྒྲུབ་པར་བྱུར་པ་ནི་ཡང་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནི་ཐོན་པོ་ཉམས་སྤྱི་རྒྱུ་བ་ཞི་མ་ཡིན་ནོ།

གཞུང་གི་རི་ལྟར་ན་སྤྱི་ལོ་ལ་ལའང་བདག་ཉིད་ཉམས་སྤྱི་རྒྱུ་བར་འབྱུར་བ་གང་གིས་རང་གི་རྩ་བོ་ཉམས་སྤྱི་རྒྱུ་བར་བྱུར་པ་ནི་ཡང་དེ་ལྟར་ཏུ་བརྗོད་ཅི་ན། བདག་ཉིད་ཁོ་ནས་བདག་ཉིད་ལས་དང་པོ་བ་དང་ཕྱིད་པ་ལ་མོགས་པ་བ་བ་དང་པོ་ཞེས་ཐོན་པས་པར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་འབྱུར་བདག་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། འདྲི་བ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ༡༣ རི་ལྟར་རང་ཏུ་གསལ་མཛོད་འདོད།⁴⁷⁹ རི་ལྟར་གསལ་བྱེད་རང་རྩ་བོ་གསལ་བ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་འབྱུར། གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད། དེ་ལྟར་སྒྲི་བདག་རིག་ཅན་ཡིན། ཐོན་པོ་ལའང་བདག་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲི་བ་མ་གཞན་ལ་སྒྲི་བ་མེད་ཅིང་བདག་ལ་དོན་དམ་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། འདྲི་བ་ཀྱང་།

476 རྩ་བོ། དེ་ནི་རང་ཉིད་གསལ་བ་ཡིན།

477 ཞེས་བྱ་བ་ལས་གཏན་ཆེན་པོ་ཞེས་པ། འདྲི་ཅིང་། ལྷན་པོར་།

478 རྩ་བོ། དེ་ཡི་དུས་པོ་ལྟ་མོགས་འབྱུར། ཞེས་དང་། རང་གི་རྩ་བོ་ཚྭ་བར་བྱུར་ཏུ་། ཐོན་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན།

479 རྩ་བོ། རི་ལྟར་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་འབྱུར། གསལ་བྱེད་རང་ཏུ་གསལ་བ་ན། རང་གི་རྩ་བོ་གསལ་བྱེད་འདོད།

གསལ་བར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པར་ལྷན་པར་བདག་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་
 ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་བཞིན་ཀྱང་མངོན་སྲུང་གིས་སྒྲུབ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་བར་
 བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲོ་བདག་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །༡༠། གང་གི་ཕྱིར་
 འདི་ལྷན་སྒྲོ་དེས་ནི་དོན་གཞན་རིག་ན་ཡང་། རྩོད་པོ་ལ་སོགས་པ་ཁས་ལེན་ན། ཚེད་
 བྱ་ཚེད་བ་པོ་མི་འབད། །རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །

(༡) དེར་རྒྱང་འབྲེལ་གྱིས་སྒྲུབ་པ།

དེའི་ཕྱིར་སྒྲོ་འདིས་ནི་ཚེད་བྱ་ཚེད་བྱེད་ཅན་རྣམས་མེད།⁴⁸⁰ ཚེད་བར་བྱ་བ་དང་
 ཚེད་བ་པོ་ནི་ཚེད་བར་བྱ་བ་དང་ཚེད་བ་དངོས་པོ་ལོ། །དེ་དག་གི་རྣམ་པ་འཕམ། རྣམ་པ་
 དེ་ཉིད་དོ། །སྒྲོ་གང་ལ་དེ་མེད་པ་དེ་ལ་དེ་རྒྱད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ནི། ཇི་ལྷན་འབྲེལ་པས་
 མཐོང་འབྱུང་བ། །ཞེས་བྱ་བ་དེས་ནི་རྣམ་པ་གཞན་འདྲིལ་པའི་རྒྱ་བསྟན་ནོ། །མཐོང་
 བ་ནི་འདྲ་བ་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན།

༡༡། རྣམ་པར་བྱེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །གཞུང་འདྲིལ་རྣམ་པར་བསྐྱད་པ་ཅན། །
 བ་དང་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་བཞིན་ཀྱང་གཞུང་འདྲིལ་རྣམ་པར་བསྐྱད་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་
 ཞེས་བྱ་བར་ཆེག་རྣམ་པར་ལྷུང་དོ། །དེ་ལྷན་རྣམ་པ་གཞན་བྱས་པ་འདི། །ཚེད་བར་བྱ་བ་
 དང་ཚེད་བ་པོ་འདི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་སྒྲོ་ཡང་། ཇི་ལྷན་འབྲེལ་པས་བ་དང་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཅན་གྱི་གཞུང་བ་དང་འདྲིལ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་བཞིན་ཀྱང་རྒྱང་བར་འབྱུང་དོ། །
 དེ་བཞིན་ཀྱང་འདི་ལྷན་འདི་ནི་གཞུང་བ་ཡིན་པ་འདི་ནི་འདྲིལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་
 གཞག་པ་འདི་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་དང་འདྲ་བར་ཞེ་ན། རྩ་
 སོགས་ཤེས་པ་བ་དང་བཞིན། །ཇི་ལྷན་མིག་འབྲེལ་པ་ཅན་རྩ་གང་ལ་སོགས་པ་བརྒྱན་
 པ་ལྷན་བ་དག་ལ་རྩ་ལ་སོགས་པ་འདི་མཐོང་རྩ་ཞེས་བྱ་བའི་མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་བས་
 གཞུང་བ་དང་འདྲིལ་པའི་འཛུགས་པ་དེ་བཞིན་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱི་གཞུང་གིས་གྱུང་
 སྒྲོ་དེའི་གཞུང་བ་དང་འདྲིལ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་འདིར་ར་ལ་སྟུན་
 ག་པཅལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷན་ནི་དོན་དམ་པར་སྒྲིའི་གཞུང་བ་དང་འདྲིལ་

པའི་མཆན་ཉིད་བསལ་བ་⁴⁸¹ཉིད་ཡིན་ཏེ་མི་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་མཐོང་བའི་
དབང་གིས་རྒྱུ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ།།

(ཀ) རང་རིག་འབྲས་བུར་བྱུང་བ།

༡༡༢ གང་ཆེ་དེ་ཆེ་གྲུབ་འདྲིན་གྱི། །མཆན་ཉིད་ཅན་ལ་བརྟུན་མི་བྱ།།

སྒྲོ་གང་ལ་གྲུབ་བ་དང་འདྲིན་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་བརྟུན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་
ཆོག་རྒྱུ་པར་གྲུབ་རོ། །གང་གི་ཆེ་འདི་རྣམ་ཕྱི་རྣམ་ཕྱི་རྣམ་མི་འབྲང་བ་དེའི་ཆེ་གཞན་
འགའ་ཞིག་ཕྱི་རྣམ་ལ་གནས་པ་དོན། དོན་རིག་མེད་ཕྱིར་རང་རིག་པ་ཉིད་ལྟག་མར་
གྲུབ་པ་དེ་རྣམ་ན། རང་རིག་དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་འདོད་དོ།⁴⁸²

༡། ཕྱི་རྣམ་རིག་པ་ལ་གནོད་ཕྱེད་གྱི་གཏན་ཆེགས་དགོད་པ། ག། ཕྱི་རྣམ་རིགས་པས་མི་འབྲང་བ།

༡༡༣ གལ་ཏེ་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་རྩ་བ་ཕྱི་རྣམ་ཕྱི་རྣམ་སྒྲོས་སྒྱུར་
འབྲུར་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་པར་གྲུབ་ན། གང་གིས་བདག་ཉིད་རིག་པ་འབྲས་བུར་བརྒྱན་
ཅེས་གཞན་དག་འདྲི་བར་བྱེད་དོ། །ཁོ་ཁོ་ཅག་ལ་གནོད་པ་ནི་ཅུང་ཟད་མེད་མོད་གྱི།
འོན་ཀྱང་དངོས་པོའི་གནས་སྐབས་ནི་དེ་རྣམ་མ་ཡིན་ནོ་སྒྲུབ་ཏུ་བསམས་ནས་སྒྱུན་ཅི་
ཡང་མེད་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་པར་འབྲུར་ན། སྒྲུན་ཡིན་ན་ཡོད་པ་ཡང་མ་
ཡིན་ནོ། །མེད་པ་ཉིད་སྟོན་པར་བཞེད་ནས། ཕྱི་རྣམ་དོན་དེ་སྒྱུར་འབྲུར་བ། །ཞེས་བྱ་
བའི་ཐ་སྟོད་གསལ་ཉིད་ཏུ་གཟིགས་པས་གཞན་ལ། ཕྱི་རྣམ་དོན་དེ་སྒྱུར་འབྲུར་བ།།
བརྒྱན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཅིར་འབྲུར། །ཞེས་བྱ་བས་འདྲི་བར་མཛད་དོ། །གང་གི་ཆེ་སྒྲོ་
རྒྱུ་པ་མེད་པ་ཡིན་ཞིང་། ལུལ་དོན་གཞན་ཏུ་གྲུབ་པ་དེའི་ཆེ་འབྲེལ་པའི་ཁྱད་པར་མ་
གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་སྒྲོ་འདིས་ཉམས་སྒྱུ་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟོད་འདིའི་
དོན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ།།

དེ་རྣམ་ནི་འབྲུར་མོད་གྱི། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲོས་རང་གི་བདག་ཉམས་སྒྱུ་སྒྱུར་བ་ཞེས་
བཤད་པ་དེ་ལ་ཉམས་སྒྱུ་སྒྱུར་བའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཉམས་སྒྱུ་སྒྱུར་བའི་བདག་ཉིད་
ཏུ་སྒྲུས་པ་ཡིན་གྱི་ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དོན་ཉམས་སྒྱུ་སྒྱུར་བ་དང་⁴⁸³དེ་དེ་རྣམ་

481 མ་དཔེར། གསལ་བ། ཞེས་ཡོད་མོད་པེ་རྒྱུར་བཞིན་བཅོམ།

482 ཅ་བ། དེ་རྣམ་གཞན་རིག་མེད་པའི་ཕྱིར། །རང་རིག་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་འདོད།།

483 +ཡང་། ཐེ་ཅིང་། རྒྱུར་བར་།

དམ་པར་དོན་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅི་དེ་ཕྱིར་ཞེ་ན། ༡༡༥ མཐོང་བ་དེ་ལྟར་
 པར་དང་བུལ་བ། །མི་འཛིན་ཕྱིར་ཐོན་པོར་དམིགས་པར་གསུང་བར་མ་ལྟར་པ་ནི་
 ཐོན་པོ་རྒྱུ་པ་མི་འཛིན་པ་དེ་ཕྱིར་རྒྱ། །དེ་འཛིན་ན་འཛིན་ཕྱིར། ཐོན་པོར་དམིགས་
 པར་ལྟར་པ་ཉིད་ནི་ཐོན་པོར་ཡང་དམིགས་པར་འཕྱུར་ཏེ།⁴⁸⁵ དེ་བཞིན་ཏེ་ཐོན་པོ་ཡང་
 དམིགས་པར་ལྟར་པ་ན། དེ་དམིགས་པ་ཡང་དམིགས་པར་འཕྱུར་རོ། །ཐ་དད་པར་མེད་
 པར་དམིགས་པ་དེ་ཕྱིར་རྒྱ་རྒྱུ་ཡང་དོན་ཏེ། །དོན་དམ་པར་ཏེ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་རེས་
 པ་གཅིག་དམིགས་པ་ལས་དེ་ལས་གཞན་པ་དམིགས་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་
 ཕྱིར་ཐ་དད་པར་ལྟར་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་གཅིག་ཏེ་དམིགས་པ་དེ་ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་ཏེ་
 ཡིན་ཏེ། ལྷ་བ་གཉིས་པ་བཞིན་ནོ། །

ཐོན་པོར་ལྟར་པ་མཐོང་བ་ཡིན། །ཕྱི་རྒྱུ་ཡན་གར་དོན་ཡོད་མིན། །

རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་དེ་དམིགས་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་དེ་དམིགས་པས་འཛིན་པ་ནི། གར་ལ་སྒྲིའི་
 རང་བཞིན་གྱི་ཁོངས་སུ་འདྲུས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུག་པ་ལྟར་ཡོད། །

དེ་ལྟར་ནི་འཕྱུར་མོད་ཀྱི། གཤམ་ཏེ་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་པ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་འདི་
 རྒྱུ་པར་འཕྱུར་བ་དེ་དེ་མེ། དེ་ལས་གཞན་པ་དེ་ལྟར་པ་ལ་ཐོགས་པ་དེ་ལྟར་ཐག་ཉི་བ་
 ག་ཡོད་ན། དཀར་པོར་ལྟར་པ་དེ་རང་སྒྲུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལྟར་པ་དེ་ལྟར་ཏེ་འཕྱུར་པ་
 ག་འཕྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། དཀར་པོར་ལྟར་པ་དེ་རང་སྒྲུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་
 པ་འབྲས་བུར་འཕྱུར་བ་དེ་ཅམ་གྱིས་མི་འཕྱུར་བས་སྐྱོད་པོར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 འབྲས་བུ་ཐོག་པ་ལས་སྐྱོད་པོ་ཞེས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་པ་
 ལ་སྐྱོས་པ་དང་བཅས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། ༡༡༦ འདིར་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་སྒྲོན་
 རྩ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་དེ་འགའ་ཞིག་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ནི་ནང་གི་བག་ཆགས་རྩ་བ་
 ཏེ་མཇད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཤེས་པ་གར་གིས་སྐྱོང་
 ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་རྒྱུས་པ་དེ་རང་བཞིན་གཞན་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་
 ལྟར་པ་ཉི་བར་འཕྱོར་བ་ནི། ཤེས་པ་རྩ་བ་ཏེ་མཇད་པར་བྱེད་པ་འཕྱུར་པར་འཕྱུར་བ་གར་
 ཡིན་པ་དེ་དེ་དཔར་གིས་དེ་དང་དེ་སྒྲུབ་པར་འཕྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་

485 རྒྱ། །ཤེ་ཅི་དང་། ལྟར་པར་།

ལྷན་ན་པ་བ་ཏུ་མད་པ་བ་བྱེད་པ།

དེའི་ཕྱིར་སྒྲིལ་གྱི་རྣམ་པ་ལྟེན་གྱི། ཕྱིར་འདོན་ལྷན་མ་ཡིན་ནོ།

འབྲས་བུ་རྒྱལ་པ་ལས་ཀྱང་དོན་བྱུང་པ་ཡིན་ན་ནི། དོན་རྒྱལ་ཏུ་⁴⁸⁶ རྣམ་སྲུང་པ་བ་པ་བ་
བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་འཇུག་གྱི། འགའ་ཞིག་ཆེ་ཡང་མདོན་སྲུང་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྷན་ན་
རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ།

ག། དེས་བྱུང་པ་དེ་དོན།

༡༣༧ བཀ་གི་ཕྱིར་དེ་ལྷན་ཕྱིར་འདོན་ཡིན་གས་པ་མེད་པ་དེ་དེའི་ཕྱིར། སེམས་པ་
གཅིག་ལ་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པ་དེའི་ཕྱིར་སྒྲིལ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་སེམས་
པ་དེ་རྩ་བ་དག་ཏུ་བབས་པར་འཇུག་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །བཀ་ཞིག་དེ་ལྷན་ཉམས་སྤྱོད་
དང་། །རྒྱུ་ལྷན་པ་བ་བཞིན་ཏུ་བྱུང་པ་དེ་ལྷན་ན་ཡང་མཐོང་པ་བཞིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་
བྱན་པར་འཇུག་རོ། །དེ་དེ་ལྷན་ན་གཞན་སྤྱོད་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདི་དེ་རྣམ་པ་གཉིས།
རྣམ་པར་སེམས་པ་དེའི་སྤྱོད་ཉིད་དེ། །རང་རིག་པ་བཀ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན།
དེས་ནི་གཉིས་སྲུང་པ་དེ་སེམས་པ་སྤྱོད་པར་འཇུག་རོ། །ཞེས་བྱུང་བ་ནས་བརྒྱུ་མས་ཏེ། རང་
རིག་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱུང་པ་དེ་རྣམ་པར་བབས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་
ལྷན་གྱི་ཕྱིར་པ་དེ་རྣམ་པ་ནི་གཞན་པ་ཡིན་ཞིང་། བདག་ཉིད་ཉམས་སྤྱོད་པ་འབྲས་བུ་
ཡིན་ལ། འདི་ན་པ་དེ་རྣམ་པ་ནི་སྤྱོད་པར་བྱེད་པར་⁴⁸⁷ ཡིན་པ་དེ་ལྷན་ན། དོན་མེད་པ་ལ་
འབྲས་བུ་དེ་རྒྱལ་པ་འདི་ནི་གཅིག་ཡིན་ནོ།

༡༣༨ བཀ་ཆེ་བྱུང་པ་དེ་དོན་སྤྱོད་པ་ལ་ནི་འདོད་པ་དང་ནི་མི་འདོད་པ་ལ་སྐྱེས་
པ་དེ་རང་བཞིན་ནོ། །བཀ་ཞེ་ན། གཞན་ཏེ་ཕྱིར་འདོན་ཡིན་པ་འདོད་པ་ལ་མི་འདོད་པ་
རྣམ་རིག་སྤྱོད་ཡུལ་དག་གོ། །རྣམ་པར་རིག་པ། དེ་ཡི་དེ་ལྷན་སྤྱོད་པ་ཡིན།⁴⁸⁸ །འདོད་པ་
ནི་འདོད་པ་དེ་རྣམ་པ་དེ་སྤྱོད་པ་ལ་ཉམས་སྤྱོད་པ་བཀ་ཡིན་པ་དེ་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ནི་དོན་དང་འབྲས་བུ་ལ་ནི་ཆད་མ་ཡིན་ཞིང་། དོན་སྤྱོད་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དེ་ལྷན་ན།

486 མ་དཔེར། དོན་རྒྱལ་ཏུ། ཞེས་བྱུང་མེད་པ་ལྷན་ཏུ་ཡོད་པ་དག་ལྷན་སྤྱོད་པ་ཆོས།

487 མ་དཔེར། བྱུང་པར་བྱེད་པར། ཞེས་ཡོད་མེད་པ་ལྷན་ཏུ་བྱུང་པ་དག་ལྟེ། བྱུང་བྱེད་ཆད་མ་ལ་གོ་དགོས་སྟེ།

488 ཆ་པ། དེ་ཡི་དོན་སྤྱོད་པ་ལ་ཉམས་སྤྱོད་པ་ལ། དེ་ནི་དེ་ལྷན་སྤྱོད་པ་ཡིན།

ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་དོན་ཡོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།⁴⁸⁹

༡༩༧ སང་གི་ཡུལ་བཅས་ཤེས་པའི། །ཡུལ་དང་བཅས་པར་འབྲུག་པ་ཡིན་པས་
ཡུལ་བཅས་ཏེ། ཡུལ་རྒྱུ་བ་དོན་གྱིས་རྒྱུ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བཞེག་གྱོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཡང་
དེ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེ་ན། ཤེས་ཆ་ལ་ཉི་དོན་རྣམ་གཞག་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་དོན་བྱ་བ་ལྷན་
འདྲེན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ། །དེ་ཆེ་བདག་ཉིད་ཉམས་སྦྱང་གང་། །སྒྲིའི་དེ་ཉིད་བྱ་རྣམ་པར་
རེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་རྒྱུ་ ༡༩༠ གལ་ཏེ་སྒྲི་འདི་བདག་འདོད་པའི་
རྣམ་པ་འཇམ་རྣམ་པ་གཞན་ཏེ། མི་འདོད་པའི་རྣམ་པར་སྦྱེས་བྱས་སྦྱང་འཕྲུར་ན། དེའི་ཆེ།
འདོད་པ་འཇམ་མི་འདོད་པ་དེས་ཀྱང་། །དོན་རིག་པ་ཉི་འཕྲུར་བ་ཡིན།

ཞེས་བྱ་བས་ཉི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུའི་རྟོག་པ་འདི་བཤད་དོ།

ག) ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གསུམ་པ།

༡) ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ ༡] འབྲས་བུ་རྒྱུ་བ་པ།

༡༩༨ ཕྱི་རྒྱལ་དོན་དག་ཡོད་ན་ཡང་། །རི་རྒྱུ་ཉམས་སྦྱང་ཉིད་དེ།

རི་རྒྱུ་སང་རིག་པ་ཉིད་དོ། །ཡུལ་དེ་རེས་བདག་གཅིག་ཡིན་པར་འཕྲུར་གྱི། སང་གི་རི་
ཡོར་མ་ཡིན་ཏེ།⁴⁹⁰ དོན་རི་རྒྱ་བ་བཞེན་བྱ་དོན་ཉམས་སྦྱང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་
བཞེག་གྱོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱ་མའི་བདག་ཉིད་སྒྲོན་ཕྱིར་ཏེ། དར་ས་པོ་གཅིག་ཅིག་ལ་
རྒྱས་སྦྱང་པར་འདྲེན་པར་བྱེད་ཀྱི་གཞན་ལ་མ་ཡིན་པ་དེ་རྒྱུ་ན། གཅིག་ལ་རྣམ་པ་བྱ་
མ་ཅན་གྱིས་འཕྲུར་བ་ན་དོན་ཡང་རྣམ་པ་བྱ་མ་ཅན་ཐོབ་པར་འཕྲུར་ཏེ། དོན་གྱི་དབང་
གིས་ཉམས་སྦྱང་བར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བཞེག་གྱོ།

༡༩༩ །རས་སྒྲུང་སྒྲུང་ཡང་། གང་གི་ཆེ་བདེ་བ་ལ་ལོག་པས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དོན་
རྣམ་པ་བྱ་མ་ཅན་ཁས་སྒྲུང་སྒྲུང་པ་དེའི་ཆེ། ཡང་གཉིས་ཀྱིས་ཏེ། རྒྱས་བྱ་སྒྲོན་ལ་ལོག་པས་
པ་མཆོང་སྒྲུང་པ་དང་ཐུན་པ་ཅིག་ཅར་མཐོང་བ་དག་གིས་གཅིག་གིས་འདོད་པའི་རྣམ་
པ་ཉམས་སྦྱང་བ་ཡིན་ལ། གཞན་གྱིས་རྣམ་པ་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་རྒྱུ་། བདད་

489 འབྲེལ་བཤད། (ཟུང་། ༥༥༩) “ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་དོན་ཡོད་པ་ལ་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་བཤད་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་ཤེས་བྱ་ནས་སང་གི་ཡིན་པར་སྒྲི་བའི་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་རྒྱས་ནས་གཉིས་པ་
ཞེས་བཟུང་ན་ཏེ།” ཞེས་ལོག་པས་སྦྱང་བཤད།

490 ཆ་བ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་སང་རི་རྒྱུ་། །མ་ཡིན་བྱས་མའི་བདག་སྒྲོན་ཕྱིར།

ཉམས་སྦྱང་མི་འབྱུང་རྒྱུ། །ཡུལ་འབྱེས་པ་ལ་འབྱེས་པ་ཁོ་ནར་རྟོགས་པར་འབྱུང་རྒྱུ། །དེ་ལྟར་གྱི་འབྱུང་མདུན་གྱི། གལ་ཏེ་མ་མཐོང་བ་སྤྱིབས་ལྟར་ན། །དོན་འདོད་པ་དང་མི་
འདོད་པ་ལ་ཡོགས་པ་རྣམས་ལ་བྱ་མ་ཅན་ཡང་ཅིག་ཅར་མཐོང་བ་དག་ལ་གཅིག་གིས་
འདོད་པ་དང་། མི་འདོད་པ་དེ་རྩོད་པ་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་གི། འདོད་པ་དང་མི་
འདོད་པ་ཉམས་སྦྱང་བ་ལྟར་པར་བྱེད་པ་དེ་ལས་ཀྱིས་ཆད་པ་དེ་ལྟར་རྒྱུར་རྩོད་པ་ལྟར་གྱི་ཆེན། །གང་
གི་ཆེ་ཆེ་རྒྱུར་ལོ་མས་པ་དེ་དོན་རྟོགས་པ་དེ་དེ་ཆེ། དོན་གྱི་དབང་གིས་རྟོགས་མི་འབྱུང་།
དོན་གྱང་དོན་གྱི་དབང་གིས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་རི་ལྟ་བ་བཞེན་ཏེ་དོན་རྟོགས་
པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཆེ་ག་སྟེ། དེ་གི་ཏུ་མ་དེ་རྣམས་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་རྒྱུར་རྒྱུ།

༡༤༩ གཞན་ཡང་ཏུ་མ་དེ་བདག་ཉིད་དུ་རྒྱུ་དེ་ལ། འདོད་པ་དང་གི་མི་འདོད་པ་
དག་ལ་ཡོགས་པ་དེ་རྩོད་པ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་ཏུ། རྩོད་པ་གཅིག་ལ་འདོད་པ་དང་མི་
འདོད་པ་རྣམས་པར་དེས་པར་མཐོང་བ་མ་མཐོང་བ་དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་རི་ལྟར་ན། དོན་
མཐོང་བྱེད་པ་དག་ཏུ་འབྱུང་། མི་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དོན་ཏོ། །དེ་དེ་
ལྟར་ན་གལ་ཏེ་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞེན་ཏུ་འཇོག་པར་འབྱུང་ན་དེས་དོན་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་
པར་འབྱུང་གི། འབྱེས་པ་དེ་རྩོད་པ་ལ་འབྱེས་པ་དེ་རྩོད་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པས་གྱང་མ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལྟར་གྱི་འབྱུང་མདུན་གྱི།

༡༥༠ གལ་ཏེ་འདོད་དང་མི་འདོད་པར། སྤྱང་བ་རྟོག་ཡིན་དབང་སྟོ་མིན། །
ཡུལ་གཅིག་ལ་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པར་སྤྱང་བ་ཅན་གྱི་སྟོ་གང་ཡིན་པ་དེ་གི་དབང་
པ་དེ་སྟོ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དོན་ཉེ་བ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་དེ་རྟོགས་པ་ཡིན་
ནོ། །དབང་པ་དེ་སྟོ་ཡང་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞེན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་ཆད་མ་དེ་འབྱུང་
བ་དཔྱུད་པ་དེ་སྤྱིབས་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་རྒྱུར་རྒྱུ། །དེ་དེ་དོན་འབྱེས་པ་མེད་པ་བརྟོད་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེ་ན། འདི་གི་ལན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། འཆི་ལྟས་ལ་ཡོགས་མཆོས་སྦྱར་མེད། །
རྣམས་པ་གཞན་ཉིད་ཏུ་འོ། །དེ་ལས་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ལ་ཡང་མེས་མ་ཉེ་ཤེས་
པས་མཐོང་བ་ཡིན། སྟོགས་པས་གི་མིག་མེད་ལ་སྟོགས་པ་དང་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་བྱུང་པར་
གྱི་དབང་པོ་རྣམས་གཞུང་རྒྱུར་རྒྱུ།

གལ་ཏེ་དེ་ནི་དབང་པོ་ལ་གནོད་པ་བྱས་པ་ལས་ཡིན་ཞེན། དེ་ན་དེ་ནི་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མི་ཤེས་པས་རྗེ་རྒྱུ་བྱེ་བྲག་མི་ཤེས་པ་ཅན་གྱི་སྤྲུམས་ལ་
སྐྱེས་པ་འགའ་ཞིག་གི་ཁར་བཅུག་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ། ཁའི་འཕྲུལ་བ་དང་སྤྲུམས་ལྡན་
ལ་སྐྱེས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཏུ་སྤྲུམ་བཅུལ་བ་དང་། དེ་
ལས་གཞན་པ་དག་ལ་རྒྱས་དེ་ཉིད་ལ་དགའ་བ་དང་བཅས་པར་ཟ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར།
དབང་⁴⁹¹པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་བདེ་བར་མཐོང་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དེ་ལ་བརྟེན་
པར་སྤྲུམ་པ་མ་ཡིན་ནོ།

གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྟོག་རྒྱུ་བ་བཞིན་ཏུ་ཉམས་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་པ། ༡༤༥ དེ་
ཕྱིར་ཕྱི་རྒྱལ་གཞལ་བྱ་ལ་འདྲ་། རྟོག་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ན་ཡང་། སང་ཉིད་ཉམས་སྤྱོད་
འབྲས་ཡིན་རིགས། །སང་ཉིད་སྤྱོད་བ་ཁོ་ན་འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་རིགས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེན། གང་གི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལྟར་ཉམས་སྤྱོད་བ་འདིའི་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པའི་དང་
བཞིན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་རྟོག་ནི་རྒྱུ་པར་རེས། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལྟར་ཉམས་སྤྱོད་བ་ཉིད་
ལུས་གྱི་རྒྱུ་པར་རེས་པ་ཡིན་གྱི། སང་གི་རོ་པོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ།

༡༥ དེ་ལ་ཆོད་པ་ཐུང་བ། (༡) འཛིན་རྒྱུ་ཆད་མར་ཐལ་བ་ཐུང་བ།

གང་གི་ཆེ་འདི་ལྟར་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་རྟོག་ལ་དང་རིག་པ་འབྲས་བྱར་བརྒྱད་པ། ༡༤༦
དེ་ཆེ་རྟོག་སྒྲུབ་ལུས་ཏུ་སྒྲུབ་བའི་ཤེས་པ་འདི་ཉིད་ནི། ཆད་ཡིན་ཡོད་ཏུ་ཐིན་ན་ཡང་།
འཛིན་བདག་ཤེས་པའི་ཞེ། རྒྱུ་པར་རིག་པ་ཅན་གྱི་སྤྲུམས་བཞིན་ནོ། །ཕྱི་རྒྱལ་རྟོག་
གཞལ་བྱ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་དག་ལ། ཆད་མ་ཉིད་སྤྱོད་མེད་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་མིན་རྟོག་ཅན་
ཉིད་ཕྱིར་རྒྱུ་⁴⁹²། བདག་ཉིད་གྱི་ལུས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་། །འདྲ་བ་ཉིད་ནི་སྤྲུམ་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ༡༤༧ གང་གི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལྟར་གཙང་བ་དང་མི་གཙང་བ་ལ་སྐྱེས་
པ་ཉིད་གྱིས་རྟོག་བདག་ཉིད་རྟོག་གྱི་རྒྱུ་པའོ། །ཤེས་ལ་གནས་པ་རྟེན་སྐྱེས་ལྡན་པར་
འཕྲུལ་བ་དེ་ལྟར་གཙང་བ་དང་མི་གཙང་བ་ཉིད་ལ་སྐྱེས་པ་ཉིད་གྱིས་རྟོག་དེ་རེས་
པར་འཕྲུལ། རྒྱུ་ལྟར་བྲག་པར་འཕྲུལ་རྒྱུ་། དེའི་ཕྱིར་རྟོག་ནི་གཞལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་

491 +དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ལ་དགའ་བ་དང་བཅས་པར་ཟ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། པ་ཅིང་། ལྟར་ཐང་།

492 ཆ་བ། རྟོག་གཞན་མིན་ཕྱིར་ཕྱི་རྒྱལ་ལ། །འཛིན་བདག་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་ཡིན།

ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་དེ་ལ་གནས་པ་དོན་བྱི་རྣམས་པ་དེ་འདྲི་དེ་ལྟར་ཞེ་ན། གཙང་བ་དང་
མི་གཙང་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ཉིད་བྱིས་ཡིན་བྱི། གཞན་འགའ་ཞིག་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་
ཀྱང་བདག་ཉིད་རིག་པ་ལས་ཡིན་ཏེ།⁴⁹³ འདི་ལྟར་དོན་རྒྱུ་ལ་བཞེན་ཏེ་རྣམས་པར་
ཤེས་པ་ལ་གནས་པ་སྤྱོད་བར་འཕྱུར་བ་དེ་ལྟར་⁴⁹⁴གཞུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་
བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ།

༡༤༤ དོན་བྱི་རྣམས་པ་དེ་ཡང་ཤེས་པ་འདི་བདག་ཉིད་ཏེ་བྱུང་པ་དེ་འདྲི་བྱིར་དེ་ཉིད། དེ་
ལྟར་དོན་རྒྱུར་ཉིད་ཡིན་འདོད་དོ། །ཅི་འདྲི་བྱིས་ཞེ་ན། གང་བྱིར་ཤེས་པ་འདི་ཆ་གཟུང་བ་
ཉིད་ཏེ་ལྟར་བ་མ་གཏོགས་པ་གཞན། དོན་བདག་མི་རྣམས་པ་དེ་ནི་སྤྱོད་བ་དེར་གནས་
པ་སྐྱོ་ཅན་ནི། དོན་དང་འབྲེལ་བ་སྤྱོད་བྱེད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་འདྲི་རྣམས་པར་འཕྱུར་བར་
འཕྱུར་བ་དེ་འདྲི་ཆེ་འབྲེལ་བ་འདི་བདག་ཉིད་སྤྱོད་བར་འཕྱུར་བ་དེ་བས་ན། དེ་འདྲི་དབང་གིས་
ཡུལ་གནས་པར་ཡང་འཕྱུར་རོ། །སྐྱོ་ལ་གནས་པ་འདི་དོན་དེ་རང་རིག་པ་དེ་བྱ་བ་ཡིན་
ནོ། །༡༤༥། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུ་ལ་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་ཉིད་ལ་སྐྱེས་པར་སྐྱོ་ལ། གནས་
པ་འདི་དོན་དེ་ནི་གང་ལས་དེ་ནི་དེ་ལྟར་སྐྱོན།⁴⁹⁵ འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་ལ་སྐྱེས་
པ་འདི་ཉམས་སྤྱོད་བ་འདི་རྩ་བ་⁴⁹⁶རང་རིག་པ་སྐྱོན་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟན་
པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་དོན་བྱི་གནས་སྐབས་སྐབས་པ་དེ་འདྲི་བྱིར་དོན་བྱི་གནས་སྐབས་སྐབས་
པ་འདི་རྩ་བ་ནི། རང་རིག་པ་འདི་རང་བཞེན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་འདོད་པ་འདི་རྣམས་པ་
ཅན་དང་མི་འདོད་པ་འདི་རྣམས་པ་ཅན་བྱི་སྤྱོད་བ་ལ་ཡུལ་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་དེས་
པར་བྱེད་དོ།

(༡) ཚད་མ་ཡུལ་ཡུལ་སྐྱེས་པ་འདྲེལ་བ་ལྷན་ཆ།

དེ་ལྟར་ན། དོན་གནས་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་བྱིས། །དོན་དམ་པར་འདིར་རང་རིག་
ཡིན་ན་ཡང་། འོན་ཀྱང་ཆ་འདི་ཚམས་བྱིས་ཉི་བར་བཏགས་ནས། དོན་རིག་འདོད། གང་
གི་བྱིར་འདི་ལྟར་གང་ཁོ་ན་ལ་བྱི་རྩ་ལ་ལྟུང་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་བྱ་བ་ཡིན།

493 ཆ་བ། འདི་ནི་དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་ཞེས། །ཤེས་བྱེད་བདག་ཉིད་རིག་པ་ཡིན།

494 + དོན། བེ་ཆེད། ལྷན་ཆ་བར།

495 ཆ་བ། གང་བྱིར་རྒྱུ་ལྟན་དོན་དེ་ནི། །གནས་པ་དེ་ལྟར་དེ་རང་གསལ།

496 ཡི་འདྲི། བེ་ཆེད། ལྷན་ཆ་བར།

(ཉ) སང་རིག་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་དོན་བཤད་པ།

༡༥༠ དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་བ་དང་མེད་ཀྱང་། ཆད་མ་དང་ཆད་མའི་འབྲས་བྱ་དག་ཡིན་ན་ཞེས་འདོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་ཅིའི་ཕྱིར་སང་རིག་པ་ལས་འབྲས་བྱ་བརྒྱུ་ཅི་ན། བཤད་པ་བདེན་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟོན་གཞལ་བར་བྱ་བ་ལ་ཡང་སང་རིག་འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སང་གི་རྒྱ་ལོ་དཔྱད་པ་ན། སྐབས་སྲུ་ལྷ་དང་སྤྱི་པའི་སང་བཞིན་དཔྱད་པ་ན་དོན་ཚུང་བ་སང་ཚུང་བའི་སང་བཞིན་བཤད་པ་ཡིན་ན། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དོན་ཚུང་དེ་བདག་མེད་ཕྱིར་རྒྱ། །སང་རིག་པའི་སང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པ་རྒྱའི་ཕྱིར་རྒྱ། །འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་གང་གི་ཆེ་ཕྱི་རྒྱ་ལོ་ལྟོན་གཞལ་བྱ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐབས་པས་བཤད་པའི་འབྲས་བྱའི་རྒྱ་ག་པ་གསུམ་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།།

ག། གཞལ་བྱ་ལ་དཔྱད་པ།

གལ་ཏེ་དོན་རྒྱ་བ་བཞིན་ཏུ་ཉམས་སྲུ་ཚུང་བ་མེད་པ་དེའི་ཆེ། དེ་ལ་སྐྱོས་པ་མེད་པར་སང་གི་བག་ཆགས་སྤང་བ་ལས་འབྱུང་བའི་ཤེས་པའི་ཕྱི་རྒྱ་ལྟོན་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་གང་ལས་ཡིན་ཞེ་ན། ༡༥༡ ཤེས་པ་དེ་ལྟར་ལྷན་ཡུར་པའི།⁴⁹⁷ །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐབས་པས་སྐྱོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ལྷན་ཡུར་པ་སྐྱོད་དོན་ལ་སྐྱོས་པ་མེད་པར་རྒྱ། །འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་ཉིད་ལ་སྐབས་པའི་རྒྱལ་པ་ཅི་འདྲ་བ་ལྷན་པར་འབྱུང་བ་དེ་འདྲ་བའི་དོན་འབྱུང་བའོ། །མི་འདྲ་བའི་འབྱུང་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དཔྱད་པ་ལོར་ནས། རི་ལྟར་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱུན་ཉེ་བ་ཡང་དེ་མེད་ན་ཡང་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དབང་ལོ་ལ་སྐབས་པ་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར། རེ་ཞིག་དོན་ཡང་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས། དོན་ནི་གཞལ་བྱ་ཉིད་ཏུ་འདོད། །དེ་ཡང་གཞན་མི་འདོད་མོད་ཀྱི་དགག་པར་བཞེད་ནས་བཟུན་པ་ཡིན་ནོ།།

འདིར་དེ་ལྟར་ལྷན་ཡུར་པའི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལྟར་པ་འགོག་པ་མ་ཡིན་ན་ཡང་། གང་གིས་ན་དེ་ལྟར་ལན་ཏུ་འབྱུང་། འོན་ཀྱང་འདིར་འབྱུང་ཏེ། ༡༥༢ རི་ལྟར་རྒྱལ་པ་འགའ་ཞིག་ལྟར། །འདོད་པ་མི་འདོད་པ་ལ་སྐབས་པ་དོན་དངོས་ཏེ་དངོས་

497 རི་ལྟར་འདྲ་བའོ་གཞན་འདྲ་བར་བྱང་། །ཤེས་པ་དེ་ལྟར་ལྷན་པ་ཡིན།།

རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོན་སྒྲུབ་ཅན། བེས་པ་དེ་རི་ལྷར་རྟོན་འཛིན་ཞེན། རི་ལྷར་ཡོད་
པ་ཡིན་ཏེ། མེད་པ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྟོན་ཏེ། །བདེན་ཏེ་རས་ཀྱང་མི་བེས་ཏེ། དེ་
སྐད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རས་ཀྱང་དེ་རི་ལྷར་སྒྲུབ་པ་བཞིན་ཏེ་མེད་
པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་རིག་གོ། །འདིས་ནི་འདྲོད་པ་ལྷུང་པ་བཤད་དོ།

ཕྱི་རྩལ་གྱི་རྟོན་མེད་པ་ཡང་སྒྲོ་གཞིས་སྒྲུབ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲུབ་པ་སྤྱད་པར་
རིག་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་དཔྱད་པ་ན་རི་ལྷར་འཛིན་པ་དེ་རྣམས་པ་ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་
པར་འདྲོད་པ་འཆད་པར་འཇུག་པ་དེ་ལྷར་ན། ཕྱི་རྩལ་གྱི་རྟོན་གཞུང་བྱ་ལ་ཡང་རང་
རིག་པ་དེ་རི་ལྷ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་འདྲོད་ན་འཛིན་པ་དེ་རྣམས་པ་ཉིད་ཆད་མ་ཡིན་ན་
ཞེས་རྟོགས་པར་འཇུག་པ་དེ་ལྷར་ན། དེ་དག་བསལ་བ་དེ་ཕྱིར་ཞུས་ལ་འོངས་པ་བཞུན་
པ་ཡིན་ནོ།

༡༽ ཕྱི་རྩལ་གྱི་རྟོན་མེད་ཀྱང་རྣམས་གཞུག་དེ་ཉིད་བྱུང་བ། (༡) ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམས་གཞུག་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཡིན་པ།

གང་གི་ཆེ་ཕྱི་རྩལ་གྱི་རྟོན་ནི་གཞུང་བྱ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲུབ་པ་
ཡོངས་སྒྲུབ་པ་ལྷུང་པ་སྤྱད་པར་སྒྲུབ་པ་ཅན་གང་དེ་གཞུང་བྱ།⁴⁹⁸ ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲུབ་པ་
པ་དེ་སྐབས་དང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་། སྒྲོ་བ་དག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲུབ་པ་སྤྱད་
པར་འཆད་པར་བྱེད་དོ། ཕྱི་རྩལ་གྱི་རྟོན་མེད་པ་ལ་ཆད་མ་ལ་སྒྲུབ་པ་རི་ལྷར་རྣམས་པར་
གཞུག་པ་ཡིན་ཞེས་འདྲི་བ་ལ། བཤད་པ། འདི་ལ་ཡང་རྟོན་དཔལ་པ་དེ་རྣམས་པར་གཞུག་
པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཅི་ཡིན་ཞེན། རི་ལྷར་སྒྲུབ་པ་བཞིན་ཏེ་འོ། །དེ་དེ་ཕྱིར་
འདི་ལ་གཞུང་བ་དང་འཛིན་པ་དེ་ཆ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ༣༥༩ སྒྲོ་བ་དག་ཉིད་ཀྱི་གཞུག་
པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་འདི་ལྷར་སྒྲོ་བ་དག་ཉིད་ཆ་མེད་པར་ཕྱིན་ཅི་ཁོག་ཀྱི་
མཐོང་བ་ཡིས། མ་རིག་པ་དེ་འབྲས་བུ་པ་དེ་སྒྲུབ་པ་དག་གིས། གཞུང་བ་འཛིན་པ་དེ་
སྒྲུབ་པ་དག་ལ་ཐད་པ་རྣམས་ཀྱི་⁴⁹⁹ ཐད་པ་བ་བཞིན་ཏེ་མཆོན་པར་འཇུག་གྱི་རྟོན་དམ་

498 འདི་འབྲས་མི་འོང་བ་ཅུ་ལས། ཆད་མ་གྱུན་བུས། ༡/༡༠ གང་ཆེ་སྒྲུབ་པ་དེ་གཞུང་བྱ། ཞེས་པ་དེ་ཡིན་
ལ། གང་གི་ཆེ་ཕྱི་རྩལ་གྱི་རྟོན་གཞུང་བྱ་ཡིན་པ་དེ་ཞེས་པ་ནི། གྱུན་བུས་རང་འབྲེལ། བོག ༡༠༩ ཐད་
ཀྱི་ཞུང་བ་ལ་གོ་དགོས།

499 ཕྱིས། བེ་ཅིང་། ལྷར་ཐད་།

པར་དེ་ལྟ་བུར་བྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ།⁵⁰⁰

གལ་ནི་ཆ་མེད་པའི་རྩ་བའི་ཡིན་ན། ཇི་ལྟར་རྒྱུ་པ་གཞན་ཏུ་སྒྲུབ་པར་འབྱུང་རྩ་ཞེ་
ན། རྒྱུ་ན་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནི། འདི་ལྟར། ༡༥༤ ཇི་ལྟར་ཐུགས་སྒྲུབ་སྤྱི་ལུགས་
པམ། གྲུབ་པ་རྒྱུ་མ་ལ་འཇིགས་ཏུ་མ་སྒྲུབ་ས། གྲེ་ཡི་གཞུགས་དང་བྲལ་ན་ཡང་། ཇི་
ལྟར་སྒྲུབ་པ་དེ་དེའི་བདག་ཉིད་ཏུ་མེད་ན་ཡང་། རྒྱུ་པ་གཞན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཆེ་ལ་སྒྲུབ་ས་
པའི་བདག་ཏུ་སྒྲུབ་པར་འབྱུང་རྩ། སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པམ་རྒྱུ་ལ་འབྱོར་དང་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་
པ་ལ་སྒྲུབ་པ་གཞུང་རྩ། གལ་ནི་ཐུགས་ལ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་པམ་དེའི་བདག་ཉིད་ཏུ་
འབྱུང་པར་འབྱུང་རྩ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ནི། འདི་ལྟར། ༡༥༥ དེ་ལྟར་མ་འབྲུལ་མིག་
ཅན་གྱིས། མིག་འབྲུལ་ལ་སྒྲུབ་པ་དག་གིས་མིག་གི་རྒྱུ་པ་མ་རྒྱུ་པར་འབྲུལ་མ་
བྱས་པ་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་བྱ་དག་གིས་སྤྱལ་དང་ཏུ་མ་དེ་དང་ཉི་ལ་ཡིན་ཏུ་ཐིན་གྱིང་། འཇིགས་
པའི་ཏུ་མ་བྱ་ལ་སྒྲུབ་པ་དེ་དག་ལ་སྒྲུབ་པ་ཆེ་ལ་སྒྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་མ་སྒྲུབ་པ་
མེད་ལྟུང་རྩ། འཇིགས་པ་མེད་པའི་ལྟུང་རྩ།

དཔེར་ན་ཐག་རིང་སྒྲུབ་པ་ན། རྒྱུ་པ་ཆེན་པོར་སྒྲུབ་པ་བཞིན།

དཔེར་ན་སྒྲུབ་པ་དག་ན་སྤྱལ་དང་ཏུ་མ་དེར་གནས་པའི་དབྱིབས་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོད་བྱ་
གིས་ཐག་རིང་པོ་ན་གནས་པའི་དོན་རྒྱུ་པ་ཡང་ཆེན་པོར་སྒྲུབ་པ་བཞིན་ནོ།

གང་གི་ལྟུང་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ལྟུང་དོན་དམ་པར་གང་འདི།

༡༥༦ དཔག་བྱ་དཔག་པའི་འབྲས་གནས་པ། ཡོད་པ་མིན་ཡང་གཞུང་བ་དང་།

འཇིགས་པའི་རིག་ལ་ཇི་ལྟར། གཞུང་བ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞུང་བ་ཡིན་
ཞེད། འཇིགས་པའི་རྒྱུ་པ་ཉིད་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ནི་ཆད་མ་ཡིན་ལ། བདག་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ནི་
འབྲས་བྱ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་རྗེས་སྒྲུབ་པ་བཞིན་འདི་བཤད་རྩ། ཇི་ལྟར་
སྒྲུབ་པ་བཞིན་ཏུ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུག་པུ་བ་ཡིན་ནོ།

(༡) གཞུང་འཇིགས་རིག་གསུམ་ཐད་དཔེར་ཆ་བདེན་པར་བྱུང་པ་དག་གི་པ།

༡༥༧ དེ་ལྟར་མིན་ན། ཐད་དང་པ་འདི་འབྱུང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པར་འདོད་ན་
དཔོན་གཅིག་ལ། རྒྱའི་བདག་ཉིད་ཆ་དང་ཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་ལོ། ཅི་འབྲུབ་ཞིག་ཅི་

500 ཅ་བ། གཞུང་དང་འཇིགས་པ་སྒྲུབ་པ་དག ཐད་དང་ཐུན་བཞིན་རྒྱུ་པམ་པར་འབྱུང་།

[illegible]

ཆད་མ་ཆམ་འབྲེལ་བྱི་འབྲེལ་པ། བཟ་པོ་སྤྲུམ་ཚུ་ཆ་གཉིས་པ། བདེ་བ་ལ་སྟོན་པ།
 ༥༥ གཞན་ལ་གཞན་ཉིད་ཉམས་བྱིར་དང་། །ཆམ་པ་དེ་དག་ཡོད་པ་ཡིན་པ་བཟམ་
 པར་མི་བྱོཨ། །དེ་ལྟར་ན་ཡོད་པ་ཉི་ཁྱད་པར་བྱི་ཆམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་ལ་སྟོན་པ།
 པ་པན་ཚུན་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །གང་གི་ཆེ་ཡོད་པ་ཉི་ཁྱད་པར་ཉི་
 བར་མཆོན་པ་ཅན་ཡིན་ན་ཡང་སྒྲ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པར་ཁས་མེན་པ་དེ་ཉི་ཆེ། ཡོད་པ་ཉི་
 ཁྱད་པར་བྱི་ཆམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཉིད་བྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ན་⁵⁰¹ བདེ་བ་ལ་སྟོན་པ་པོ་པན་
 ཚུན་སྒྲ་ཆོགས་པར་འཇུག་ཏེ། མི་འཇུག་རོ། །གང་ཉི་སྒྲ་ཉི་སྒྲ་ཆོགས་པ་པོ་རོ་པོ་དང་།
 གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཏེ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི། དར་ས་མཐོང་མེད་བྱིར་བ་དང་
ཡིན། གཅིག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ཉི་ཆམ་པ་ཅན་བྱི་
 རོ་པོ་གཅིག་མཐོང་བ་མེད་པ་ཉི་རྒྱུ་ཉི་བྱིར་རོ། །བ་དང་པ་མེད་པ་པོ་རོ་པོ་མཐོང་ན་ནི།
 བ་དང་པ་མེད་པར་འཇུག་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། གང་ལས་སྒྲ་རོ་པོ་
 གཅིག་པ་ཅན་ཉི་བར་མཆོན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་གཅིག་ཉིད་ཡིན། དེ་ལྟར་ན།

ལྷོ་དངོས་ཐ་དད་མེད་མཐོང་བས། །ཐ་དད་མེད་པར་ངེས་པར་ལྷུང་།།

གལ་ཉི་ཟློ་མ་མུ་ཐ་དད་པ་མེད་པར་མཐོང་བར་འཇུག་པ་དེའི་ཆེ་གཤིག་ཉིད་ཏུ་དམ་
པར་འཇུག་ཀྱི། དེ་ལྟ་མེད་ཉི་ལྟ་མོ་ཐ་དད་པ་མེད་པར་མཐོང་བར་འཇུག་རྒྱུ་།

གང་གི་ཕྱིར་འདི་ཉིད་གཅིག་དང་དུ་མ་འདི་མཆན་ཉིད་རྒྱ་ལ་ཆེ་ཉིད་ཡང་མི་ཤར་
བརྟེན་ཕྱིར། ༡༥༧ རྒྱ་ལ་གང་གིས་དངོས་པོ་རྒྱ་ལ་དཔྱད་ན། དེ་འདི་ཁོ་ཁོ་རྟོག་དམ་

501 མ་ཡིན་པ། དེ་ཅིང་། ལྷན་ཅང་།

པར་དེ་ཉིད་ཏུ་ན་དངོས་མེད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་ན་དེ་དག་ལ། །གཅིག་དང་ཏུ་མ་དེ་རྩ་བ་
མེད། །དངོས་པོ་རྒྱུ་མ་ཉིད་པར་མཆོན་ན་གཅིག་དང་ཏུ་མ་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་བྱུང་ན་གཅིག་
ཉིད་དང་ཏུ་མ་ཉིད་དེ་དག་གི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ན། རྒྱུ་པ་གང་གིས་དེ་དག་
དཔྱེད་པར་འབྱུང་། ཆ་མེད་ཏུ་ཐིག་ཀྱང་ཆ་དང་ལྡན་པར་འབྱུང་པས་ཉིད་པར་མཆོན་
པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཡང་འཛིག་ཉེན་པ་དག་གི་འབྱུང་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི་རྒྱུ་མེད་པ་
ཅན་གྱི་མ་ཡིན་ནོ།།

འོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ༡༤༠ ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ལས། །དེ་བདག་ཉིད་ལ་
དེ་བདག་ཏུ་ཞེན་པ་སྐྱེ།⁵⁰² དཔེར་ན་མྱིམ་རྒྱུ་ལ་སྔགས་པ་རྒྱུ་ལ་རྩ་བ་ལ་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་
ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེས་ཏུ་འབྱུང་པ་སྐྱོ་བ་ཉགས་པ་ལ་རྒྱུ་ལ་རྩ་བ་ལ་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་
ཞེན་པ་ལྡན་ཏེ། །འབྱུང་པ་སྐྱེས་པ་ལ་རྩ་བ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ན་གཤམ་ཉིད་འདི་ལ་ཡང་སྐྱོ་
ཡིས་ཐ་དང་པ་འགའ་ཞིག་གི་⁵⁰³ ཆོས་མི་མཐུན་པ་མཐོང་བ་སྐྱེ་བར་འབྱུང་རོ། །དེ་དེ་
ཆེ་འབྱུང་པ་ཕྱིད་པ་ལ་ཕྱིར་ཐ་དང་པར་འཛིན་པར་རིག་པར་འབྱུང་རོ། །འདི་རྣམས་རྒྱུ་
པར་རིག་པ་ཅས་ཉིད་གྱི་གཞུང་འདི་ལ། ཆོས་མཐུན་པ་འདི་མཐོང་བ་ལ་སྔགས་པ་ལ་
འབྱུང་པ་ལ་རྒྱུ་མཆོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅི་དེ་ཕྱིར་ཞེ་ན། ༡༤༡ འཛིག་ཉེན་འདི་ལ་
དེ་བདག་ཉིད། །དོན་གཅིག་གྱུང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྩ་བ་ལ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་
མཐོང་བ་མེད་པ་ལ་ཕྱིར་རྩ་བ་ལ་མ་ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན་པ་ལ་
སྔགས་པས་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །བདེན་མོད་གྱི། ཇི་སྐད་ཏུ་བཤད་པ་ཡིད་གྱི་⁵⁰⁴ འབྱུང་
པ་ཆོས་མཐུན་པ་ལ་སྔགས་པ་འབྱུང་བ་ཅན། འདི་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཅས་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི་
རྒྱུ་མ་ཡིན་ཉིད། འོན་ཀྱང་ནང་གི་འབྱུང་པ་མ་རིག་པ་ལ་མ་ཡིན་ཉིད་ལ་སྔགས་པ་དེ་ལས་
བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ནང་རྩ་བ་ལ་མ་ཡིན་ཉིད་ལ་མ་ཡིན་ཉིད་ལ་མ་ཡིན་ཉིད་ལ་མ་ཡིན་ཉིད་
ཡིན་པ་དེ་རྒྱུ་བྱུང་བྱིས་ན། མ་རིག་པ་ལ་སྔགས་པ་ལ་ཉིད་པ་ལ་སྐྱུང་བ་ལ་རྒྱུ་ལ་མ་ཡིན་ཉིད་
༡༤༢ རང་བཞིན་གྱིས་ཕྱིན་ཅི་ཡོད་ཏུ་ལྷན་པ་ཅན།⁵⁰⁵ དེ་ནི་མཐོང་སྔགས་ཆོས་མཐུན་

502 ཆ་པ། དེ་བདག་ཉིད་ལ་དེ་བདག་ཏུ། །ཞེས་པས་འཛིག་ཉེན་པ་དག་གི།

503 མ་དཔེར། འབྱུང་པ་ཞིག་གི་ ཞེས་ཡོད་མོད་པོ་རྣམས་བཞིན་བཞུགས།

504 ཡིན་གྱི། པོ་ཅིང་། ལྷན་པ་ལ་

505 ཆ་པ། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཕྱིན་ཡོད་ཏུ། །ལྷན་པ་ཅན་འདི་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན།།

ཅན་ཉིད་ལ། ལྷོ་མ་མེད་ནི་འབྲུལ་པ་འོ། །ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ནི་ཆོས་མཐུན་
པ་ཉིད་མཐོང་བ་སྟེ། འདི་ལ་དེ་དང་པོ་བྱས་པ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན། མཐོང་སྟགས་ཆོས་
མཐུན་ཅན་ཉིད་ལ། །འབྲུལ་པ་གང་ཡིན་པ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཆོག་རྣམ་པར་
ཐུང་རྟོ། །སྟགས་པ་སྟོས་པས་ནི་ཐུང་པར་བྱ་སྟོ་འདྲིམས་པ་དང་དེར་ཞེན་པ་གཞུང་
རྟོ། །ཅི་དང་འབྲ་བར་ཞེ་ན། རབ་རིབ་ལ་སྟགས་བཞིན། དཔེར་ན་རབ་རིབ་ཅན་
ལ་སྟགས་པ་དེ་སྟེ་པ་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་ལྷོ་མ་ནས་འབྱུང་པ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་
དབང་པོ་དེ་རྣམ་པ་དགྲུགས་པ་ལས་ཡིན་པ་དེ་དང་འབྲའོ།

(ཉ) རྣམ་རིག་པ་དེ་ཆད་འབྲས་འབྲད་པར་བརྟན་པ།

དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པས་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ཉིད་ལ་ཆད་མ་ལ་སྟགས་པ་
 རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་སྟུར་བར་ཕྱེད་རྟོ། ༡༩༡ རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དེ་ལ་སྟོ་ནི་ཡོངས་
 ལྷ་གཙོད་པ་གང་ཡིན་པ་འོ། །ཅི་འབྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། འཇིན་པ་དེ་རྣམ་པར་འདྲོད་པ་འོ།
འཇིན་པ་དེ་རྣམ་པ་དེ་ནི། དེ་བདག་ཉིད་ལྱིར་ཡོངས་ལྷ་གཙོད་པ་དེ་རབ་བཞིན་ཉིད་
ཡིན་པ་དེ་ལྱིར་བདག་རིག་ཡིན་ཏེ། ཉམས་སྤྱོད་པ་དེ་བདག་ཉིད་དེ་གསལ་བ་
ཡིན་ནོ། །དེས་ནི་འཇིན་པ་དེ་རྣམ་པ་དེ་རབ་རིག་པར་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེ་ཉིན་ཡིན་
པ་དེ་ལྟར་ན། ཡོངས་ལྷ་གཙོད་པ་དེ་བདག་ཉིད་གསལ་བར་བདག་ཉིད་སྤྱོད་པར་འབྱུང་
རྟོ་ཞེས་བརྟུན་རྟོ། །རྟུ་དེ་དེ་ལྱིར་འཇིན་པ་དེ་རྣམ་པ་དེ་ནི་རབ་རིག་པ་དེ་དེ་སྤྱོད་ཕྱེད་
ཡིན་པར་རྣམ་པར་གཞག་པར་འབྱུང་རྟོ། །དེ་བདག་ལྷ་ཙན་འཇོག་ཕྱེད་ལ། བདག་
ཉིད་གྱི་ལྷ་ལ་གང་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཆོག་རྣམ་པར་ཐུང་རྟོ།

བདག་གི་ལྷ་ཙན་དཔོག་པ་ཡང་གང་ཞེ་ན། ༡༩༢ དཔེར་ན་འདྲོད་ཆགས་སྟགས་
 ཆོར་བཞིན། དཔེར་ན་འདྲོད་ཆགས་ལ་སྟགས་པ་ཉམས་སྤྱོད་པ་བཞིན་ནོ། དེས་
 ན་འདིར་རབ་ལྷི་བདག་ཉིད་ཆད་མ་ཡིན་ནོ།⁵⁰⁶ དེ་ལ་འདིར་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་གྱི་
 གཞུང་དེ་མ་ཐག་བྱ་བརྟུན་པ། གཞུང་བྱ་བ་འཇུག་ཕྱེད་འབྲས་གནས་པ། ཞེས་བྱ་བ་གང་
 ཡིན་པ་བདག་གི་ལྷ་ཙན་གྱི་ཆད་མ་ཀྱན་ལ་འདི་ནི་རྒྱུར་བར་བྱའོ། ༡༩༣ དེ་ལ་འབྲ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པས་དེ་ཉིད་ལ་སྟུར་བར་ཕྱེད་རྟོ། འདྲོད་ཆགས་ལ་སྟགས་པ་དེ་

506 ཆ་བ། རབ་བདག་ལྷ་ཙན་བཞག་པ་ན།

ཡུལ་ཅན་གྱི་དཔྱད་པ་དེ་ལ་ཡང་འདྲི་ཆགས་ལ་སྒྲུབ་པ་དེ་དག་འདྲི་ན་པའི་རྒྱུ་ལ་
 ཉིད་གྱིས་རང་བདག་སྤྱད་བར་བྱང་རྒྱ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉམས་སྤྱད་བའི་བདག་
 ཉིད་ཕྱིར། ཉམས་སྤྱད་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདྲི་ཆགས་ལ་སྒྲུབ་པ་
 དེ་དག་ནི། ཉམས་སྤྱད་བའི་བདག་ཉིད་བྱ་རབ་བྱ་གསལ་བ་ན། བདག་ཉིད་ཉམས་
 སྤྱད་བ་ཡིན་ན་ཞེས་བདག་ཉམས་སྤྱད་བར་བཞུག་པར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་ཉམས་
 སྤྱད་བའི་བདག་ཉིད་དེ་ལས་བདག་ཉམས་སྤྱད་བ་ལ་བྱང་བ་ཡིན་ན། །དེ་ལྟར་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་བདག་ཉིད་གྱི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཉིད་དེ་དཔྱད། །ཆད་མ་
 ཉིད་ཡིན་ན། །དེ་དག་གི་ཉམས་སྤྱད་བར་བྱ་བ། བདག་དཔག་རང་རིག་འབྲས་
 བྱ་ཡིན།⁵⁰⁷ །རྟོགས་པ་འབྲས་བྱ་ཡིན་ན་ཞེས་རྒྱུ་ལ་རྟག་པར་འཇུག་རྒྱ། །ཅི་སྟེ་
 རྒྱུ་ལ་རྟག་པར་ཅིང་གཞན་སྤྱད་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ཆགས་ལ་སྒྲུབ་པ་
 དཔྱད་པའི་རྒྱུ་ལ་ཉིད་གྱིས་རྒྱུ་ལ་རྟག་པར་མཆོངས་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་དེ་དག་སྤྱད་
 སྤྱད་འགྲོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནས། སྤྱད་འདྲི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རྒྱུ་
 གྱི་དོན་ལ་རྒྱུ་ལ་རྟག་པར་འདྲི་ཆད་བཞུག་པར་བྱའོ་ཞེས་ཉིད་འགྲོ་བར་བཞུག་པ་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ།

སྤྱད་དཔྱད་གྱིས་བདེ་བ་ལ་སྒྲུབ་པ་རང་རིག་པའི་ཆད་མར་བཤད་པ་དེ་ཡང་
 འབྲུལ་པར་བྱས་པའི་རྒྱུ་ལ་འདྲི་ཆགས་ལ་ཡང་འདྲི་ཆགས་པའི་རྒྱུ་ལ་ཉིད་དཔྱད་
 པ་ཡིན་ན་ཞེས་བཤད་པ་ཐོས་ནས། འགའ་ཞིག་ཏུ་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་འགའ་པ་ཡིན་ན་
 ལྷན་ཏུ་མེས་པའི་དོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། བདག་ལ་འདྲི་ཆགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲུབ་པ་
 ལས་དགོངས་པ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པར་སྟོན་ཏོ། །རང་རིག་པ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ཡང་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་གྱི། ༡༢༢ འོན་ཀྱང་བདག་ལ་སྟེ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་འདྲི་ཆགས་
 རྒྱུ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་གྱི་བྱེད་པ། བྱེད་པ་ལྟར་བྱས་ནས་ཡོངས་སྤྱད་གཅོད་པའི་
 བདག་ཉིད་དེ་རིག་པའི་སྤྱད་བཤད་རྒྱ། །ཡོངས་སྤྱད་གཅོད་པའི་བདག་ཉིད་དེ་ཉིད་ནི།
 བྱང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆད་མ་དང་། རང་རིག་ཅེས་ནི་རབ་བྱ་བཤད། །མིང་གཞན་
 གྱིས་དོན་ཐ་དད་པར་མི་འཇུག་རྒྱ།

507 ཅེ་བ། དེ་ལྟར་བྱང་ཉིད་དེ་ཆད་བདག །གཞན་བྱ་རང་རིག་འབྲས་བྱ་ཡིན།

ཁ ཆད་འབྲས་བྱི་རྣམས་གཞག་དེ་དག་འབྲད་པར་བསྐྱབ་པ། ༡) རྒྱ་ཆུང་གཉིས་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ།

ཀ) ཡུལ་ཤེས་དེའི་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་པས་སྐྱབ་པ། ༡) དོན་ཁས་སྒྲུབ་ས་ནས་སྐྱབ་པ།

ག) ཡོན་ཤེས་སྒྲུབ་ཤི་གཞུང་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་པ། (༡) དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆད་པའི་འབྲེལ་

(ག) གཞུང་དོན་རང་མཆན་དང་ཐུན་པའི་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆུང་གཉིས་སྐྱབ་པ།

རྒྱ་ཆུང་གཉིས་སྐྱབ་པ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར།⁵⁰⁸ ཡུལ་ཤེས་དེ་ཡི་ཤེས་པ་ཡིས། །ཁྱེ་
བག་ལས་ཤི་ཆུང་གཉིས་ཉིད།⁵⁰⁹ །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྔགས་པ་ཉི་བར་བཀོད་པའི་གཞུང་
འཆད་པར་བཞེད་པས། རྣམས་པར་ཤེས་པ་བཅས་ཆད་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྔགས་པ་
སྒྲོས་སོ། ༡༤༥ །རྣམས་པར་ཤེས་པ་བཅས་ཆད་ཉིད། །བདག་ཉིད་རི་རྩ་བ་བཞེན་བྱི་ཡུལ་
རྣམས་ལས་ཤི་བྱུང་བའི་བྱིར། །དེ་ལས་གཞན་པ། ཡུལ་ལས་གཞན་པ་དབང་པོ་ལ་
སྔགས་པའི་རྒྱ་ཡོད་ན་ཡང་རྒྱ། །རྣམས་འགས་ཏེ་དཀོས་པའི་ཆོས་ཉིད་བྱི་⁵¹⁰ ཡུལ་བྱིས་
བྱས་པ་ཡིན་པར་འཕྱུར་རྒྱ།⁵¹¹ །རི་རྩ་ཞེ་ན། ༡༤༦ དཔེར་ན་ཟས་དང་དུས་ལ་སྔགས་
བ་སྒྲེས་པའི་བ་སྒྲེ་བར་འཕྱུར་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་། བ་དེ་རྣམས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བྱང་པ་
དེའི་གཞུགས་གཅིག་འདྲིན་འཕྱུར་བྱི། གལ་ཏེ་ཡང་པ་དང་མ་བུའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ན་
ཡང་། དེ་གཉིད་གཉི་གཞུགས་བྱི་རྣམས་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། བ་མ་
དག་ལས་པ་འཕམ་མའི་གཞུགས་གཅིག་བ་འདྲིན་པར་འཕྱུར་བྱི། གཞན་འགའི་མ་ཡིན་
པ་བཞེན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ཟས་ལ་སྔགས་པའི་རྣམས་པ་འདྲིན་པར་མི་འཕྱུར་རྒྱ། །
སྔགས་པ་སྒྲོས་པས་ཤི་དེ་ལས་གཞན་པ་མ་མཐོང་བ་ལ་སྔགས་པ་གཞུང་རྒྱ། ༡༤༧ །དེ་
ལས་གཞན་དང་དབང་པོ་ལ་སྔགས་པ་དང་ཡུལ་དག་གི། དེའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་རྣམས་པར་ཤེས་
པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་མཆོངས་ན་ཡང་། དེ་ཆོས་དེའི་རྣམས་པའི་རྣམས་སྐྱེད་པས་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་
འདོད་དེ།⁵¹² །ཁས་ལེན་ནོ། །དོན་མེད་པ་ན། ཡུལ་བྱི་རྣམས་པའི་རྣམས་སྐྱེད་པ་ན་ཡུལ་
ཉིད་དབང་པོ་ལ་སྔགས་པ་བཞེན་དུ་ཡུལ་དུ་མི་འཕྱུར་རྒྱ།

508 མ་དཔེར། བྱིར་རྒྱ། ཞེས་རྒྱགས་ཆེག་ཡོད་མེད་ལྷན་བཞེན་མེད་པར་བཅོས།

509 ཆད་མ་གྱུན་བདུས། ༡/༡༡༡ ཁ

510 བྱིས། བེ་ཆེད། ལྷན་བཟང་།

511 ཆ་བ། རྣམས་འགས་ཡུལ་བྱི་རྣམས་པར་འཕྱུར།

512 ཆ་བ། དེའི་ཆོས་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་འདོད་དོ།

དེ་ནི་ཐོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་སྒྲུབ་ཤིང་ལྷན་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པར་སྒྲུབ་པ་ནི་
 ཐོན་པོ་ནི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རིགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དེ་ཐོན་མིན། ཤེས་པ་ཐོན་པོ་
 ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཅན་དོན་མ་ཡིན་རིགས་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་རིགས་དེ་རྣམས་
 པ་འཇམ་མི་རྣམས་པར་འཇུག་ཀྱང་ཤིང་། དེ་ལ་གཤམ་ཏེ་མི་རྣམས་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆེ་བ་དང་པ་རྩ་
 རྩ་གཞན་དང་གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་ཕྱིར། གསལ་བ་བཞིན་ཏེ་རིགས་སུ་མི་འཇུག་ཏེ།
 རིགས་ནི་རྩ་རྩ་གཞིག་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ལྟར་རྣམས་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆེ། རྣམས་
 ལྷན་པར་སྒྲུབ་ཏེ་དེ་རི་རྣམས་ཀྱང་། །རྣམས་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམས་པ་རྣམས་ཉི་ཕྱེད་པ་པོ་
 ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལྷན་པ་རྣམས་ཟིན་པ་ནི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུབ་པར་ཕྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ལྷན་པ་
 ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ན་གང་ཅིར་ཡང་⁵¹⁵མི་ཀྱང་ལྟེ། རིགས་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

[ཁ] ཐོན་མིན་འདྲ་ཕྱེད་འཛིན་པ་དགག་པ།

འོན་ཅི་ཡིན་ཞེས། མི་ཐོན་པ་ནི་འདྲ་ཕྱེད་མིང་དམ་དོན་རྣམས་མཆན་མ་ནི་དོན་ལ་
 དེ་ནི་ཆེ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ནི་ཕྱིར་ཞེས།
 ༡༥༡ འདི་རྣམས་མིང་སོགས་ལྷན་ནི། མིང་སོགས་བརྗོད་པ་ཡིན་ན་འཆད་པ་པོ། །ཉན་
 པོ་བརྗོད་བྱ་རྗེས་འབྲེལ་ཅན། མིང་སོགས་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཅན། །དོན་ལ་འབྲུག་པར་
 མི་འཇུག་རོ།⁵¹⁶ །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་བཀག་ཟིན་ཏོ།།

[ག] ཕྱི་རྩ་ལ་རང་མཆན་གཞུང་དོན་ཏེ་ཕྱེད་པ་དགག་པ།

འོན་ཀྱང་རྣམས་པར་རྣམས་པ་ནི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་འདི་ནི་འབད་ཚོལ་གྱིས་འབྲུག་པར་
 འཇུག་ཏེ། ཤེས་པ་རྣམས་སྤྱི་གོ་རིམས་འདི་ནི་དོན་ཐོན་མིན། དེ་ལས་གཞན་པ་དབང་
 པོ་ནི་རྣམས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐོན་པོ་ཡང་ན་ཡང་དོན་ཉི་བ་ན་ཡོད་ན་ཡང་དེ་དག་མི་སྒྲུབ་པ་ནི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་གཤམ་ཏེ་རྣམས་པར་རྣམས་པ་ནི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་འདི་ཡང་དོན་དང་ཐོན་པར་
 འཇུག་ན། འབད་ཚོལ་ཅམ་གྱིས་སྒྲུབ་པ་མི་འཇུག་རོ། །འདི་རྣམས་འདོད་པ་ཅམ་དང་
 འབྲེལ་པ་ནི་བདག་ཉིད་ནི། འདོད་ཅམ་རྗེས་འབྲེལ་ཅན་ཉིད་ཕྱིར། །རྗེས་སུ་འབྲུག་པ་དང་
 ཐོན་པ་ནི་རྗེས་སུ་ཕྱེད་པ་ནི་ཕྱིར་རོ། །དོན་གྱི་བྱ་བ་འདི་ལ་རྣམས་པ་ལྟེ། དོན་གྱིས་རྣམས་པ་

515 ཅིག་ཅུ་ཡང་། ཤེས་པ་ལྷན་པ་ལ།

516 རྣམས་ཆ། ༡/༡༡ག-༡༡ཎ

འབྲུག་མི་འབྲུག། །དེ་ལྟར་ན་དོན་འགའ་ཞིག་གང་ལས་ཡུལ་ཡིན།

འདས་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པ་ལྟ་སྟེ། ཉམས་སྲུ་
 རྒྱུད་བའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གང་ལས་ཡིན་ཞེ་ན། གྲུ་འདི་ལྟར་
 ཤེས་པ་འདི་འབྲེལ་བྱ་ཡིན་ན།⁵¹⁷ འདས་པའི་དོན་ཏུ་ལྷན་བ་ཅན་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྲན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་བ་བདག་ལས་བྱུང་། །བྲན་པ་དེ་ཡང་
 བེན་ཏུ་གསལ་བར་རྒྱུད་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཉམས་སྲུ་རྒྱུད་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་
 དོན་གྱི་རྣམ་པས་རྒྱུད་པར་འདོད་ན། བྲན་པ་དེ་དང་དེ་ལྡན་ཏེ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་རྒྱུ་
 ལྟར་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་གྱི་རྣམ་པས་རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་
 དོན་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བྲན་པ་འབྱུང་བར་མི་འབྲུག་རོ། །རྒྱུར་བ་ནི། གང་ཞིག་དོན་གྱི་
 རྣམ་པས་རྒྱུད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་བྲན་པ་ཡང་དོན་དེའི་རྣམ་
 པ་ཅན་ཏུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྲམ་པས་རྒྱུད་པའི་རྣམ་བྱ་ཉམས་སྲུ་རྒྱུད་བ་
 ལས་རྣམས་བྱའི་བྲན་པ་འབྱུང་བ་ཡང་བྲམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉི་ཤེས། །ཐོན་
 པའི་བྲན་པ་ཡང་ཐོན་པའི་རྣམ་པས་རྒྱུད་པའི་ཉམས་སྲུ་རྒྱུད་བ་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
 གི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་འགའ་བ་དམིགས་པའོ།

གལ་ཏེ་ཉམས་སྲུ་རྒྱུད་བ་ལས་བྲན་པ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།
 དོན་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གྲུ་བྲན་པ་དེ་ནི་དོན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་
 རྒྱུར་བྲན་པའི་ཏུས་ན་དོན་ཞིག་ཅིང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།⁵¹⁸ །བྲན་པ་དོན་ལས་འབྱུང་བ་
 ཡིན་པ་ནི་ལྟ་སྟེ། དོན་གྱི་རྣམ་པ་གང་ལས་ཡིན། གལ་ཏེ་ཡུལ་ལས་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར་དེས་
 བྲམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་དེ་རྒྱུད་བ་ལས་འབྲུག། གལ་ཏེ་ཡུལ་ལས་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར་
 བྲན་པ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ན་ཡུལ་ཡོད་པ་ལས་སྒྲེ་བ་དེ་ཡང་ཡུལ་ཉམས་སྲུ་རྒྱུད་
 བ་དང་མཚུངས་པ་དེ་ལྟར་ན། ཡུལ་ཉམས་སྲུ་རྒྱུད་བ་ཡང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་འབྲུག་
 རོ། །ཐོན་པ་ལ་ལོགས་པའི་རྣམ་པ་བྲན་པ་ལ་ལོགས་པ་ལྷན་བ་གང་ཡིན་པའི་དོན་གྱི་
 རྣམ་པ་དེ་ཡང་མེད། དེགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གསལ་བའི་རྣམ་པས་

517 ཆ་བ། རྣམ་པ་འདི་འབྲེལ་ཤེས་པ་ནི། །བྲན་ཡིན་དེ་ཡང་རྒྱུད་ལས་བྱུང་། །ཞེས་དང་། དེ་ནི་ཅི་ལྟར་དེ་ལྡན་འབྲུག།

518 ཆ་བ། དེ་ཆ་མེད་ཕྱིར་དོན་ལས་མིན།

དཔེན་ཕྱིར་རྒྱ། །དོན་གསལ་བདེ་རྣམ་པ་མཐོང་བ་ལ་ལྷན་བ་དེ་ཉིད་གལ་ཏེ་ཡིད་གྱི་
རྣམ་པར་ཤེས་པས་འཛིན་ན་དེ་རྣམ་ལྷན་བར་འཕྱར་ཏེ། དེ་རྣམ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་གཞུང་བར་བྱ་བ་ལ་གསལ་བདེ་རྣམ་པས་དཔེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གི་
སྤྱི་ནི་རིམ་པ་གཞན་ཀྱང་⁵¹⁹ ལྷན་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་དོན་གྱི་རྣམ་
པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།

དེ་གལ་ཏེ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་གཞུང་བར་བྱ་བ་དོན་བདད་པར་འཕྱར་བ་
དེའི་ཆེ་ཁེ་རྣམ་སྤྱི་ལྷན་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་བྱན་པར་བྱེད་པས་རྣམ་པ་དེ་རྟོགས་པ།

༡༢༥ དེ་རྣམ་རྣམ་པ་བདད་པ། །གཞན་དག་གིས་ནི་ཤེས་པར་འཕྱར།

སྤྱི་ལྷན་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་གིས་རྟོགས་པའི་ཀྱང་ན། དེ་ལ་ཆོད་པར་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་
བདད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམ་ན་འཕྱར་ཡོད་ཀྱི། དོན་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་རི་རྣམ་བདག་
ཉིད་གྱི་ཁྱེས་གྱི་ནང་ན་གནས་པ་འཛིན་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་རྣམ་བདག་ལ་ཡིད་གྱིས་
གཞུང་བར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་འབྲེལ་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། བདག་ལ་རྟག་
ཏུ་འབྲེལ་ཡིན་ན། །གཞན་གྱིས་རྟོགས་པར་མི་འཕྱར་ན། བརྗོད་ཀྱང་རྟོགས་པར་མི་
འཕྱར་རོ། །ཁྱོད་ཅི་ཞིག་མེས་པར་བྱེད་ཅེས་འདྲི་བར་བྱེད་པ་ན། བད་ཆེ་གཞན་ལ་
སྤྱི་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་⁵²⁰ ཡང་སྤྱི་ལས་ཀྱང་རི་རྣམ་བསམ་པ་དེ་གཞན་གྱིས་རྟོགས་པར་
མི་འཕྱར་ན། རྟོགས་པར་འཕྱར་བ་དེའི་ཕྱིར་བདག་དང་འབྲེལ་པ་ལས་གཞན་གྱིས་མི་
འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ།

519 མ་དཔེར། རིམ་པ་བཞེན་ཏུ། ཞེས་ཡོད་ཡོད་པེ་ལྷན་ཏུ། རིམ་པ་གཞན་ཏུ། ཞེས་བྱུང་བ་དག་ལྟེ། འབྲེལ་
བཤད་ཏུ། (སྤྱད། ༤༦༠) “ཡང་གི་སྤྱི་ནི་རིམ་པ་གཞན་ཏུ་ལྷན་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་
ཡང་མེད་ན་” ཞེས་བཤད།

520 འདིའི་བདད་པེ་ལྷན་བ་གཉིས་སུ་གཞུང་ཆོན་མ་བྱས་ཅམ་ཞིག་ལྟེ། “འདིའི་དོན་ཀྱང་ནས་རིགས་དེ་རྟག་
པའམ། མི་རྟག་པར་འཕྱར་བྱང་ན།” ཞེས་བ་ནས། “དེ་དག་གལ་ཏེ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་གཞུང་བར་
བྱ་བའི་དོན་བདད་པར་འཕྱར་བ་དེའི་ཆེ། རི་རྣམ་སྤྱི་ལྷན་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་བྱན་པར་བྱེད་པས་རྣམ་པར་རྟོག་
པ་དེ་ལྟེ།” ཞེས་མཇགས་ཤོག་བྱ་བ་ཅིག་ལྟག་ཅམ་བྱང་། དེ་ནི་བརྟགས་ནད་པར་བརྟོག་པས་གཞུང་ཐུབ་སྤྱི་
ཤོར་པ་ཡིན་པེས་ཏེ། བོད་ཏུ་སྟོག་ ༡༢༡ བད་གྱི་བཤད་པ། “དོན་ཀྱང་རིགས་དེ་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་
འཕྱར་བྱང་ན།” ཞེས་བ་ནས། སྟོག་ ༡༢༥ བོད་གི་འབྲེལ་པའི་ཆེ་གྱི་ “དེ་གལ་ཏེ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་
གཞུང་བར་བྱ་བ་དོན་བདད་པར་འཕྱར་བ་དེའི་ཆེ་རི་རྣམ་སྤྱི་ལྷན་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་བྱན་པར་བྱེད་པས་རྣམ་པ་
དེ་རྟོགས་པས། དེ་རྣམ་” ཞེས་པའི་བདད་ཏུ་ལྷན་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ།

གཞན་ཡང་རྟེ་ཞིག་གང་ཞིག་གཞན་གྱི་ཕྱི་ལ་གནས་པ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་མི་
འཛིན་པ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་གྱི་དབང་པོ་ནི་ཐུང་པའི་ཕྱི་ལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མིག་གྱུང་ཆོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། །དེ་ལྟར་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་
ཏེ། ཐུང་པའི་ཕྱི་ལ་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོད་པ་ལས་གྱུང་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་
རྟེ། །བདག་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་ཉིད་མ་
ཡིན་ནོ། །སྒྲུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕྱི་ལ་རྟེ་རྟེ་མོ་མོ་རང་གི་
རིག་པ་དང་འབྲེལ་པ་དེའི་ཕྱིར། བདག་དང་འབྲེལ་པའི་དོན་སྒྲུལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་
སྒྲུལ་བྱས་རིག་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གཞན་གྱི་ཕྱི་ལ་གནས་པ་འཛིན་པར་ཐུག་པའི་ཕྱིར་དོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། ཞལ་རྟེ་རྟེ་དག་གིས་འབྲེལ་ན་ཡང་། །འཆད་པ་པོ་
ཉན་པ་པོའི་སེམས་དག་གི་མཆོམས་སྒྱུར་བ་ནི་མི་རུང་རྟེ། །ཅི་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། དོན་
གཅིག་མཛན་ཞེན་བདག་ཉིད་ཅན། །དོན་གཅིག་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །རྩི་
ལྟར་གཅིག་གཅིག་དོན་འགའ་ཞིག་ལ་སེམས་པར་བྱེད་པ་དེས་གཞན་ལ་ཁྱོད་དོན་ཅི་
ཞིག་ལ་སེམས་པར་བྱེད་ཅེས་བྱིས་པ་ན། དེས་རང་ཉིད་སེམས་པའི་ཕྱི་ལ་གཞན་ལ་སྒྲུ་
བ་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་སེམས་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་། འདི་སྒྲུལ་བྱ་འདི་སེམས་པར་བྱེད་པའི་
དོན་འདི་ཉིད་ར་ཡང་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རྟེ། །དེ་བཞིན་བྱ་ཉན་པ་པོ་དང་འཆད་པ་པོའི་
སེམས་དག་གི་དོན་གཅིག་ལ་མཛན་པར་ཞེན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྩིས་སྒྲུ་མཆོམས་སྒྱུར་
བ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཉིད་རྩི་ལྟར་འབྲེལ་པ་ལ་ཡིད་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་
བ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། །འགྱུར་བ་ཡང་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བདག་དང་འབྲེལ་པ་འཛིན་
པ་དེ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི། ཞལ་རྟེ་ཐ་སྐྱད་གཅིག་འབྲེལ་ཕྱིར།⁵²¹ །འཆད་པ་
པོ་དང་ཉན་པ་པོ་སེམས་འདི་ལྟར་དོན་གཅིག་ལ་མཛན་པར་ཞེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
དང་རང་དང་འབྲེལ་པའི་དོན་འཛིན་པ་ཡིན་ན་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་དང་འབྲེལ་པའི་
ཡིད་གྱི་ཕྱི་ལ་གྱི་དོན་དག་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་རྟེ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། །གཉི་
གའི་མཐོང་བ་ཡོད་པར་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་འབྲེལ་པར་འགྱུར་རྟེ། །གཞན་

521 ཅ་བ། གལ་ཏེ་འབྲེལ་པ་དེ་གཅིག་པར། །ཐ་སྐྱད་ཡོད་ན་དེར་སྐྱད་མིན།

དང་འབྲེལ་པ་མུ་རྩལ་མཐོང་བས་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་། གང་ལས་འདྲ་བའི་ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་ཏུ་མཛན་པར་ཞེན་པ་ཡིན། འཕྱར་བ་ཡང་སྒྲ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་འཆད་པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་དེ་མེས་ས་དེ་དག་ནི་རི་ལྟར་རྒྱ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་བཀྲང་བ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་དེ་དེ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གཅིག་ཉིད་ཏུ་མཛན་པར་ཞེན་པ་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དེར་ལྷན་པ་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཡིན་པ། འཆད་པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་དེ་མེས་ས་པ་དེ་དག་གིས།⁵²² རི་ལྟར་བཀྲང་བདག་ཉིད་གཟུང་། །རྒྱ་ལྷ་ཆོག་ས་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་གཟུང་བར་མི་འཕྱུར་རོ། །རི་ལྟར་རྒྱ་དེ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་མེས་ས་པ་ལ་ལྷན་པར་འཕྱུར་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་དེ་འཛིན་པར་འཕྱུར་རོ། །གང་གི་ཆེ་དོན་བཀྲང་བ་ཡང་འཆད་པ་པོ་དེ་མེས་ས་པས་བཀྲང་བར་ལྷན་བ། དེ་ཆེ་སྒྲོ་དོན་ཅན་མེད་འཕྱུར། །དེ་ཆེ་སྒྲོ་ཡུལ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་ཏུ་འཕྱུར་རོ། །མེས་པོ་དེ་ལྷན་པར་ལྷན་བ་དག་ལ་ཞི་བ་ལྷན་འདི་བམས་ཅད་ནི་སྒྲོ་བསྐྱེད་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ལྷན་པ་ལ་ཅུ་ལ་ཏུ་མེད་དོ། །བདག་ཉིད་རི་ལྟར་བཞིན་གྱི་རྒྱས་པར་མེས་པ་བཀྲང་བ་མེད་པར་རང་རིག་པས་འཛིན་པ་དེ་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་རྒྱུག་ས་པར་བལ་བ་མེད་དོ། །དེ་དེ་ཕྱིར་སྒྲོ་སྒྲུབ་གཉིས་ཉིད་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

ཉམས་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲུག་ས་པས། ཡུལ་མེས་པ་དེ་ཡི་མེས་པ་ཡི། །བྱེ་བྲག་ལས་ནི་སྒྲུབ་གཉིས་ཉིད།⁵²³ ཆེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲུག་ས་པ་འཆད་པ་ཆོས་པར་མཛད་དོ། །ཡུལ་མེས་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སྒྲུག་ས་པ་འཛིན་པ་སྟེ་མིག་ལ་སྒྲུག་ས་པ་དེ་རྒྱས་པར་མེས་པ་འོ། །ཡུལ་མེས་པ་དེ་ལ་དེ་དེ་མེས་པ་ནི་མེས་པ་སྟེ་ཡུལ་མེས་པ་འོ། །ཡུལ་གྱི་རྒྱས་པ་ཅན་གྱི་མེས་པ་དེ་མེས་པ་ནི་རྒྱུག་ས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྒྱུག་ས་པ་ཡིན་ཏེ་ཡུལ་གྱི་མེས་པ་ཉམས་སྒྲུབ་པ་དེ་རྒྱས་པ་དེ་ལྷན་པར་ལས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྒྱུག་ས་པ་དེ་ལ་འདིར་སྒྲོ་ནི་ཉམས་སྒྲུབ་པ་དེ་རྒྱས་པར་ལྷན་པ་དེ་ཕྱིར་རང་གི་ར་རྩ་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཡུལ་གྱི་རྒྱས་པ་ཅན་གཞན་གྱིས་མི་འདྲད་པ་དེ་ལྟར་ན་དེས་སྒྲུབ་དག་གཉིས་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གྱི་

522 གྱི་པེ་ཅིང་། ལྷན་ཆར།

523 གྱིང་ཏུ་འདྲ་བའི་སྒྲུབ་པ་ལྟར། ཆད་མ་གྱུན་བརྒྱས། ༡/༡༡༡༡ ཁ

(༡) དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རི་ལྷོང་འཆད་པའི་ཚུལ། (༣) རྣམ་པ་ཅན་འཐད་པ།

འདི་ལྷོང་།

༡༧༩ ཉམས་སྤྱོད་རྣམ་ཤེས་དེ་ཡང་ནི། །ཤེས་དེ་ཡིས་ནི་དམིགས་པར་འཕྱུར།།

ཉམས་སྤྱོད་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པས་སོ། །ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་ཤེ་ན། ཆ་གཉིས་
དམིགས་པ་ཅན་གྱིས་སོ།⁵²⁸ །འདི་ལྷོང་དམིགས་པར་འཕྱུར་ཞེ་ན། །རྣམ་པ་གཅིག་ལས་
ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་སོ། །ཉམས་སྤྱོད་བའི་རྣམ་པ་གཅིག་ལས་ཁྱད་པར་ཏུ་ཕྱུར་པའི་
ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ་དེས་སོ། །དེ་ལ་འདིར་ཉམས་སྤྱོད་བའི་ཤེས་པ་ནི་ཉེ་བར་
མཆོག་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། དཔྱད་པའི་ཤེས་པ་ཡང་དེའི་ཤེས་པས་རི་ལྷོང་བསམ་པའི་དོན་
ཀྱི་རྣམ་པ་ཉམས་སྤྱོད་བའི་རང་གི་རྩ་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་དམིགས་
པར་འཕྱུར་རྟེ། །དེ་ལྷོང་ན་རི་ལྷོང་ཉམས་སྤྱོད་བའི་ཤེས་པས་ཉམས་སྤྱོད་བའི་
དོན་གྱི་རྩ་བ་འབབ་ཞིག་གས་ཉམས་སྤྱོད་བའི་རྩ་བ་ཉོག་པས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་
ཀྱང་ཤེས་པ་འདིས་འདྲ་བའི་དོན་དང་ཐུན་པར་ཕྱུར་ཏེ་ཞེས་ཆ་གཉིས་ཤེས་པར་འཕྱུར་
རྟེ། །དེ་ལྷོང་ན་རའི་བསམ་པ་འདི་འདྲ་བར་ཕྱུར་ཏེ་ཞེས་བསམ་པ་ཡང་རང་གི་ཤེས་
པས་འཇིག་པར་འཕྱུར་རྟེ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་ལྷོང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་
དེའི་ཤེས་པས་དམིགས་པར་འཕྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་དེའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ།།

སྤྱོད་བ་ནི། གང་ཞིག་གང་གི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་རང་གི་ཤེས་པས་དམིགས་པར་འཕྱུར་
བ་དེ་ནི་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་འཕྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲོག་གལ་ལ་སོགས་པ་དང་ཐུན་པའི་
རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བ་ལང་གི་ཤེས་པས་དམིགས་པ་ན་སྒྲོག་གལ་ལ་སོགས་པ་དང་ཐུན་པ་
ཡིན་པ་ལྟ་བུར། །ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡང་རང་གི་ཤེས་པས་དམིགས་པ་ཡིན་
ནོ། །དེའི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་གཞན་འདི་ནི་དོན་དེའི་རྣམ་པ་
ཅན་གྱི་རྒྱ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། །འདི་ནི་འབྲས་བུའི་གཏན་ཆེགས་ཉིད་ཡིན་ལ།
གཞན་གྱི་ཆེ་ནི་རང་བ་ཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་སོ།།

528 ཆ་བ། ཆ་གཉིས་ལ་ནི་བརྟེན་གྱི་པ། །ཞེས་པ་རྒྱང་པ་གཉིས་པ་དང་། དེ་ཤེས་པ་ཡིས་དམིགས་པར་
འཕྱུར། །ཞེས་པ་རྒྱང་པ་ཐ་མར་ཡོད།

ཅི་དེ་ཕྱིར་དེ་ཉམས་ཡང་འཇུག་པ་ཡིན་ཞེན། ༡༧༥ འདི་ཉམས་གཞན་ཏུ་དེ་ནི། ཡུལ་
 གྱི་ཤེས་པ་དེ་དངོས་མིན། །ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྗེ་ཉམས་འཇུག་ཏེ། མ་ཡིན་
 པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉམས་ན་ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ཅན་གྱིས་རང་ཉིད་འཇིག་པ་འདི་རང་སྒྲུབ་ཅན་
 གྱི་ཤེས་པ་ལ་གནས་པར་འཇུག། གནས་པར་ཡང་འཇུག་རྒྱུ། །དེ་དེ་ཕྱིར་དེ་ཡུལ་གྱི་
 རྒྱུ་པ་ཅན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ཅན་ཏུ་མི་འཇུག་ན། མི་འདོད་
 པ་འདི་ཞིག་ཏུ་འཇུག་པ་དེ་འདི་ཆེ་དེ་མི་འདོད་པར་འཇུག་རྒྱུ་ཞེས་བསྟན་པ་འདི་ཕྱིར། ཤེས་
 པ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཡུལ་ལྷ་མ་བསྐལ་པ་ལྷར་པ་ཅན་ཏུ་མི་འཇུག་ཏེ། དེ་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་
 ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཞེས་གསུངས་ཏེ།⁵²⁹ ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་དེ་ཉམས་སྤྱུང་བ་འདི་ཤེས་པ་ལ་དེ་འདི་
 ཤེས་པ་ལ་ལྷ་གས་པ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྤྱུང་བར་མི་འཇུག་རྒྱུ། །རྗེ་ཉམས་ཞེན། ཡུལ་ལྷ་མ་ལྷ་མ་
 བསྐལ་པར་ལྷར་པ་ཅན་ཏེ། ཤེས་པ་བསྐལ་པ་འདི་ཡུལ་ཏུ་མི་འཇུག་ཏེ། ལྷ་མ་ལ་ཕྱི་མ་ཕྱི་
 མ་འཇིག་པར་མི་འཇུག་རྒྱུ། །ཅི་དེ་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ཡུལ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་རྒྱུ། །དོན་
 ལྷ་མ་དེ་ནི་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་འདི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་རྒྱུ། །འདི་ཉམས་ཡུལ་ལྷ་མ་བསྐལ་པར་
 ལྷར་པ་ཅན་ཏུ་འཇུག་པ།

དེ་ཉམས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཡི། །ཤེས་པ་རྒྱུ་པ་ཅིག་ལྷག་པ་ཅན།།

རྒྱུ་པ་རྗེ་འདི་ལ་ལྷག་པ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཆེག་རྒྱུ་པར་སྒྱུར་རྒྱུ། །རྒྱུ་པ་རྗེ་འདི་
 ལྷག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ནོ། །འདིས་ནི་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྷ་གས་པ་འདི་
 བལ་བ་བསྐྱོག་པར་བསྟན་ཏེ།⁵³⁰ རྒྱུ་པ་རྗེ་འདི་ལྷག་པ་ཉིད་བྱུང་བུ་པ་ཉམས་སྤྱུང་བ་
 འདི་ཤེས་པ་ལ་བྱུང་བ་འདི་རྒྱུ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་དམིགས་པ་ན་བྱུང་བ་འདི་རྒྱུ་པ་ཅན་
 གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་པར་འཇུག་རྒྱུ། །དེ་དེ་ཕྱིར་ཤེས་པ་འདི་ཤེས་པ་ལ་བྱུང་བ་འདི་
 ཤེས་པ་ལ་དམིགས་པ་བྱུང་བ་འདི་ཤེས་པ་འདི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། བྱུང་བ་འདི་རྒྱུ་པ་དང་
 བཅས་པར་བྱུང་བ་འདི་ཤེས་པ་འདི་ཤེས་པ་རྟོགས་པ་འདི་འཇུག་རྒྱུ། །དེ་བཞིན་ཏུ་གཞན་དག་

529 འབྲེལ་བཅད་ཏུ་(མྱད། ༥༧)འདི་ཆད་མ་གྱུན་བརྒྱུ་ལེན་འབྱུང་ཏུ་རྗེས་བཟུང་བ་ལྟར། ཆད་མ་གྱུན་བརྒྱུས་
 རང་འབྲེལ། སྟོན་ ༡༠༩ “ཕྱིས་རྗེས་ལ་སྤྱེ་བའི་ཤེས་པ་ཡང་ལྷན་ཤིང་ཏུ་འདས་པ་འདི་ཡུལ་ལྷན་པར་མི་འཇུག་
 ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་རྒྱུ།” ཞེས་པ་དེ་ཡིན་པེས།

530 འབྲེལ་བཅད། (མྱད། ༥༣) “བལ་བ་བསྐྱོག་པ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ཉམས་ཡུལ་ལྷ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་
 བཅས་ནས་བསྐྱོག་པ་ཞིན་པ་ཡིན་ནོ།”

ལ་ཡང་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་བྱང་པ་བཟན་ཏེ།⁵³¹ །ཡུལ་ཤེས་པ་འདི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
ཡུལ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་འདི་ཤེས་པར་ལྷན་བ་དང་རང་ལྷན་བ་ཡིན་ནོ།

གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་གང་ལས་ཡིན། གང་གིས་ན་དེའི་དབང་གིས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་འདི་
ཤེས་པ་ཡང་གཉིས་སུ་ལྷན་བར་འཁྱུར་ཞེ་ན། ༡༥༠ གང་གི་ཕྱིར་ཤེས་པ་གཉིས་པ་དེ་
ཟི་རྒན་གྱི་རྩ་བར་ལྷན་བ་དང་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་དག་སྟེ། དེའི་སྒྲིག་སྐྱོང་
འོངས་པ་ཡུལ་ཏུ་ལྷན་བ་དང་རང་ལྷན་བ་འདི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དག་ནི། ཡུལ་ཉིད་ཏུ་ལྷན་
བ་དག་གོ། །འགའ་ཞིག་བདག་གི་རྣམ་པ་ལ། །རང་ཉིད་ལྷན་བ་འདི་མཆོན་ཉིད་ཅན།⁵³²།
གསུམ་པ་འདི་ཤེས་པ་འདི་ཤེས་པ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཁྱུར་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་
པར་འཁྱུར། ཡང་དག་པར་དམིགས་པར་འཁྱུར་རྟེ། །དེའི་ཕྱིར་རང་ལྷན་བ་ཉིད་ཀྱང་
དེའི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེས་པར་འཁྱུར་རྟེ།

(ཁ) རྣམ་མེད་མི་འཐད་པ།

གལ་ཏེ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་འདི་ཤེས་པར་འཁྱུར་རྟེ་ཞེས་བཤད་པ་
གང་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། ཤེས་པ་འདི་ཤེས་པ་ཡང་སྟེ་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་འདི་ཤེས་པ་བྱུང་པར་མེད་
པར་འཁྱུར་རྟེ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་སྐྱེས་པ་འདི་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ཡོད་པ་
ཡིན་ནོ།⁵³³ །དེ་ནི་དེ་རྩ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་འདི་རྩ་མ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་འདི་ཤེས་པ་ཡུལ་གྱི་
རྣམ་པ་སྟེ་བར་ལྷན་བར་བྱས་པ་ནི་ཤེས་པ་འདི་ཤེས་པ་བྱུང་པར་འདི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་
ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱུ་ལས་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་སྦྱེ་བ་དེ་
ཟི་རྒན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ལས་སྦྱེ་བ་འདི་ཕྱིར་རྟེ། །རྒྱུ་གྱི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་
པས་ན་འབྲས་བུར་ལྷུང་པ་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་ལ་བྱུང་བ་སྦྱེ་བར་འཁྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱུ་
གྱི་འབྲས་བུ་འདི་ཤེས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདི་ན་བྱུང་པ་
དེ་ནི་རྒྱུ་གྱི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཏུ་སྦྱེས་པར་ལྷུང་པ་ན། དེའི་རྒྱུར་ལྷུང་པ་འདི་རྒྱུ་ཡང་བྱུང་

531 འབྲེལ་བཤད། (མུད། ༥༥༩) “དེ་བཞིན་ཏུ་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་ཤེས་པ་བཞི་པ་ལ་སྐྱེགས་པ་ལ་
ཡང་རྣམ་པ་དེ་ཤེས་ལྟ་བུ་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཤིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཞི་པ་གོ།”

532 ཆེ་བ། རྒྱུ་གྱི་རྩ་བར་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། །བདག་གི་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་ཏུ། །གཉིས་པ་དེ་ནི་གསུམ་པ་ཡི།
ཤེས་པ་ཡིས་མི་རྒྱུགས་པར་འཁྱུར།

533 མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ཅིང་། ལྷན་བར་།

པར་འཁྲུང་རྒྱུ། །གལ་ཏེ་དོན་བྱ་བ་ཡོད་ན་ཕྱིས་འབྲུལ་པས་ཉམས་སྒྱུར་བའི་ཤེས་
པ་རྣམས་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཕྱིས་བྱས་དོན་དེས་རྣམས་པ་དང་ཆུན་པར་མེད་པ་ཡིན་ན་ཞེ་
ན། དེ་ལ།

༡༤༡ ཤེས་བྱ་དོན་གྱི་འབྲས་བྱ་ཉིད་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་དོན་ནི་བྱ་བ་ལས།

འབྲུལ་པས་མེད་པར་བྱེད་ཡིན་ན། །དེ་ཉི་མེ། རྒྱན་མ་ཡིད་བྱེད་དེར་འཁྲུང་རྒྱུ། །རི་
ཉམས་ཕྱིར་བའི་རྣམས་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ལྟ་བུར་འཁྲུང་བ་ཅན་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡང་འཁྲུང་རྒྱུ། །རི་ཉམས་དེས་པར་དོན་གྱི་རྣམས་པ་དང་འབྲས་པའི་ཤེས་
པ་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་ཉམས་ན། དེ་བཞིན་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སྒྱུར་བ་
དང་འབྱེད་པར་འཁྲུང་རྒྱུ།

གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་དོན་གྱི་འབྲས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་གྱི་རྣམས་པར་ཞེན་པ་ཅན་གྱི་
ཤེས་པ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ན་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་ཉི་མེ། རི་ཉམས་རྣམས་པར་ཤེས་པ་
དོན་དང་ཉམས་ཅིག་བྱ་བ། ༡༤༢ དེ་བཞིན་འབྲས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །བདག་ཉིད་
རི་ཉམས་པ་བཞིན་ཏུ་རྒྱ་དང་ཉམས་ཅིག་འཛིན་པར་འཁྲུང་། དེ་ཕྱིར་རྒྱ་མཐན་ལ་སོགས་པ།
མེད་པར་བྱམས་པ་བྱ་བ་མི་འཁྲུང་། །རྒྱ་མཐན་དང་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན་བྱམས་པ་
འཁྲུག་པ་མཐོང་བ་དེ་ཉམས་ན། རྒྱ་མཐན་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བྱ་བྱམས་པ་བྱ་བ་བྱེད་
པ་ན་དེས་པར་རྒྱ་མཐན་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་པར་འཁྲུང་གི། རྣམས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་
བྱམས་པ་འབའ་ཞིག་⁵³⁴ བྱ་བ་མི་འཁྲུང་རྒྱུ། །དེ་ཉི་ཕྱིར་དོན་གྱི་རྣམས་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་
འབྱེད་པས་བྱམས་པ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ།

ཅི་ལྟར་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་
ཡོད་པ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་མཆོངས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་དེས་པར་དོན་གྱི་
རྣམས་པ་འཛིན་པས་ཤེས་པ་ལ་དམིགས་པར་འཁྲུང་གི། རྣམས་པ་གཞན་ཏུ་མ་ཡིན་ན་ཞེ་
ན། དེ་ཉི་མེ།

༡༤༣ དུལ་བྱུང་གང་ལས་ཤེས་པ་ནི། །དོན་དང་འབྱེད་པ་རྟོན་པ་ཡིན།

534 འགའ་ཞིག རེ་ཅིང་། རྒྱར་ཐང་།

ཤེས་པ་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ལ་ལྷོན་པ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་རྒྱུ་ཞེས་འདོད་དོ། །དེ་ནི་འདྲ་བ་
ལས་གཞན་ཅིར་འགྱུར། དོན་དང་འདྲ་བའི་བྱེད་ཀྱི་མ་གཏོགས་པར་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་ཏུ་
གྱུར་བ་⁵³⁵གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆེག་གོ། །འདྲ་བ་ཉིད་ལས་འབྲེལ་
པས་ཤེས་པ་ལ་དོན་གྱི་རྒྱུ་པར་སྒྲོ་འདོགས་པ་དེགས་པ་ཡིན་ཏེ། མཆོམ་ལ་སྐྱེགས་པ་
མཐོང་བ་བཞིན། །གཞུགས་མཆོངས་པའི་མཆོམ་དག་ལས་གཅིག་མཐོང་བས་གཞན་
མཐོང་བ་ན། དམ་ཆོན་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ན་ཞེས་འདྲ་བ་མཐོང་བ་ལས་རྟོགས་
པ་པོ་དེའི་རྟོགས་སྒྲོ་འདོགས་པ་ཉི་བཅུ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་དང་འདྲ་བ་མཐོང་བ་འདི་ལ་
ཡང་ཤེས་པ་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པར་འགྱུར་རྒྱུ་ལོ།

༡༤ གཞན་ཡང་དང་པོ་ཉམས་སྒྲུ་སྒྱུར་བའི་ཤེས་པ་ཡུལ་དང་ཉམས་སྒྲུ་སྒྱུར་བའི་
རྒྱུ་པར་དག་གཉིས་མེད་དེས་ཡིན་ན། འདོན་པར་བྱེད་པ་ཕྱི་མ་དེ་ཡང་ཉམས་སྒྲུ་སྒྱུར་
བའི་རྩ་རྩ་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། ཡུལ་དང་རྗེས་སྒྲུ་མཐུན་པའི་ཤེས་པ་སྒྱུར་བ་
མ་ཡིན་ན། །གཉིས་པོ་རྩ་རྩ་གཅིག་ལ་ཉི། །རྒྱུ་པར་གནས་པ་ཤེས་པ་དེ་རྟོགས་པའི་
སེམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་འདོན་པ་ཅན་གསུམ་པས་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པ་མ་ཡིན། ⁵³⁶ ཡུལ་གྱི་
རྒྱུ་པར་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སྒྱུར་བ་ཅན་པ་དང་པར་འདོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དང་ཉིད་སྒྱུར་
བའི་རྩ་རྩ་གཅིག་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལོ།

(ག) དོན་བཟུང་བ།

དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འོན་ཏེ་ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་པར་ཅན་གྱི་ཤེས་པའི་སྒྱུར་བ་དང་དང་
ཉིད་ཤེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རྒྱུ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉམས་སྒྲུ་སྒྱུར་བ་འདོན་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་
གཉིས་པ་ཉི་ལོ། །དེ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅི་ན། ༡༥ དོན་བཟུང་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན། དོན་
བཟུང་བ་ཅན་ཏེ་དོན་གྱི་རྒྱུ་པར་འདོན་པ་དེ་ནི་དོན་བཟུང་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཅིར་རྟོགས་པ་གང་
ལ་ཡོད་པ་ཞེས་ཆེག་རྒྱུ་པར་སྒྱུར་རྒྱུ་ལོ། །སྒྲོ་དམིགས་པར་འགྱུར། །སྒྲོ་གཉིས་པ་དེ་འདྲ་
བ་དེ་ལོ། ⁵³⁷ །དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅི་ན། རྒྱ་སྐྱེལ་རྩ་རྩ་ལྷན་ཆ་སྒྱུར་བར་
གྱུར་བའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་པར་ཉི་བཅུ་ལྷན་ཆ་ཉམས་སྒྲུ་སྒྱུར་བའི་ཤེས་པས་མཐུན་ན་སྒྱུར་

535 ཡུལ་ཏུ་གྱུར་བ། བ་ཅིང་། ལྷན་ཆ་དང་།

536 རྩ་བ། རྒྱུ་པར་གནས་ཤེས་པར་འདོན་པ་ཡི། །སེམས་ཀྱིས་འབྱེད་པར་འགྱུར་མ་ཡིན།

537 རྩ་བ། རྒྱ་གཉིས་པས་ནི་དམིགས་པར་འགྱུར།

བར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཉམས་ན་སྒྲིལ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཉམས་ན། གལ་ཏེ་
 རྟོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོན་དང་འབྲས་པའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དམིགས་
 པར་འགྱུར་གྱི། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཉིད་པར་བསྐྱུར་བ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཆེད་པའི་
 ཉམས་སྒྲུ་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་རྟོན་གྱི་རྣམ་པ་ལས་ལྷན་བཅན་གཅིག་ཕྱིར་སྒྲུབ་རྟོན་དང་
 ཡིད་གྱི་ཤེས་པའི་ཤེས་པས་དུས་ཕྱིས་འཁྱུར་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་དང་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། ཉམས་སྒྲུ་སྒྲུང་བ་གཞུང་བར་བྱ་བ་རྟོན་རྣམ་དེ་དང་འབྲེལ་པ་ནི། མཐོང་མེད་
 ཅན་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་མེད་ཤེས་པའོ།⁵³⁸ ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རྟོན་ལས་འཁྱུར་ཕྱིར་རོ། ཉམས་
 སྒྲུ་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་རྟོན་ལས་ལྷན་བཅན་ཕྱིར་རོ། དང་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་
 དེ་དང་སྒྲུབ་བར་བྱེད་གྱི་ཅིག་ཤོས་དང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དེའི་ཡུལ་གྱི་རྟོན་ལས་
 མ་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་
 ནི་⁵³⁹ ཤེས་པ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་གཞུང་བཅུགས་པ་ཡིན་ནོ།

(ཉ) རྟོགས་སྒྲུང་གི་ཡུལ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་འབྱེད་མ་རྣམ་འབྱེད་པ་གཞན་བརྟན་པ།

(ག) སྒྲིལ་གཉིས་པ་ཅན་རྟོན་ཅིག་དམིགས་ཤིང་ཀྱིས་བསྐྱུར་པ།

དེ་ཉམས་ན་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་བསྐྱུར་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་སྒྲིལ་དང་
 བཅས་པ་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པས་བདག་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པ་གཞན་གྱིས་རྟོན་པར་
 མཛད་དོ། ཞེན་པོ་ལ་སྐྱེས་པ།

ཉ་པ ཤེས་པར་སྒྲིལ་དང་བཅས་པར་ནི། རྟོན་ཅིག་སྒྲུབ་ནི་སྒྲུབ་འགྱུར་པ།

དེ་དག་ལས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གཞན་ཉིད་དུ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་གང་གིས་ནི་གྲུབ་
 པར་འགྱུར། རྒྱ་གང་གིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེན་པོ་ལ་སྐྱེས་པ་དང་
 དེ་ཉམས་སྒྲུ་སྒྲུང་བ་དག་ནི། རྟོན་ཅིག་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཐ་དང་པར་སྒྲུབ་པ་ཅན་ཉིད་
 ཡིན་ན་ཡང་གཅིག་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བའི་རྟོན་ཏོ།

དེ་ཉམས་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། གང་ཞིག་གཉིས་སྒྲུ་སྒྲུང་བ་དེ་ནི་རྟོན་དམ་པར་ཐ་དང་
 པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བདེ་བ་དང་ཐུག་བཟུལ་དག་ཉིད་ལོ། ཡུལ་དང་ཤེས་པའི་རྣམ་

538 ཆ་བ། ཤེས་པ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་མིན།

539 འདིས་ནི། བེ་ཅིང་། རྟོན་ཐང་།

༡༩༠ དེ་ལྟར་ཕྱིར་ཤེས་ཏུ་མ་ཅན། རྟོན་ནི་ཤེས་ལས་ཐ་དད་པར།

བརྒྱུག་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུག་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ནོ།

(ཁ) ཆོད་པ་ཐོང་བ། [༡] ཕྱི་རྟོན་ཡོད་པ་ལྟར་བྱེད་དགག་པ།

དབང་པོ་ལ་སོགས་པར། ལྷ་གཞན་དག་གི་ཡོད་ན་ཡང་། ༡༩༡ དབང་པོ་ལྟར་
རྣམས་མེད་པ་ལྟར་ཕྱིར། རྟོན་ཏུ་མ་ཅན་གྱི་སྒྲ་མེད་པར་འདི་ནི་དེ་ཙམ་གྱི་ལྷ་ཅན་
ཡིན་པ་དེ་རྟོན་ན་འབྲས་བུ་ཐོག་པ་ལས། ལྷ་ཡི་ཐ་དད་རྗེས་དཔྱུག་འཇུག། ལྷ་གཞན་
རྗེས་སྤྱད་པོག་པར་འཇུག་རྟོ། ལྷ་གཞན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་རྟོན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
དེ་རྟོན་ཡང་གཤ་ཉེ་རྟོན་ཞེས་བྱ་བ་འཇུག་པར་འཇུག་ན། དེ་རྗེས་སྤྱད་པོག་པས་རྟོགས་
པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་འཇུག་གི་མཛོད་སྤྱོད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། འདི་དེ་རྟོན་ཡིན་ན་ཡང་
རྗེས་སྤྱད་པོ་འདོད་པ་ལྟར་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་པར་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
ན།⁵⁴² འདི་རྟོན་གྱི་རྟོན་ཡི་ལྷ་རྟོན་དེ་གང་གི་ཆེ་འཇུག་པར་འཇུག། གཤ་ཉེ་རྣམས་པར་ཤེས་
པ་སྤྱོད་པས་མཛུགས་པ་དེ་མ་ཐག་གྱེན་ལས་དེས་པར་མི་སྤྱོད་ནའོ། མཛོད་པར་འདོད་
པ་ལྟར་རྟོན་མ་ཅན་གྱི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་སྤྱོད་པའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་རྟོན་
པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཀྱིས་པ་ལྟར་རྣམས་ཀྱིས་འཇུག་པའི་དེས་པ་མི་སྤྱོད་པ་ནའོ་ཞེས་བྱ་
བ་ལྟར་རྟོན་ནོ། འདི་རྟོན་འབྲས་བུ་ཐོག་པ་དང་མི་ཐོག་པ་ནི། དེ་རྟོན་པའི་རྣམས་པར་ཤེས་
པ་སྤྱོད་པའི་བག་ཆགས་མདུན་པ་དང་མ་མདུན་པས་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟོ། འབྲས་བུ་རྟོན་
ཏུ་མ་ཅན་གྱི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལས་ལྷ་བྱེད་ཐག་མེད་པར་ཡོད་
དེ་ཞེས་རྗེས་སྤྱད་པོག་པ་ན་བྱུང་བ་ལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། དེ་རྟོན་ཡིན་ན་མ་བྱུང་བ་
ཡིན་པ་དེ་དེ་རྟོན་ན་འབྲས་བུ་ཐོག་པ་ལས་ཀྱང་གང་ལས་རྟོན་རྗེས་སྤྱད་པོག་པར་འཇུག།

[༡] ཕྱི་རྟོན་མེད་པ་ལྟར་གནོད་བྱེད་ཐང་བ། [༢] ལྷ་འབྲས་མི་འབད་བ་ཐང་བ།

གཤ་ཉེ་གང་གི་ཆེ་ལྷ་རྟོན་ཡི་ལྷ་རྟོན་མེད་པའི་ཆེ་སྒྲ་མ་ཐོན་ལས་སྤྱོད་ཏུ་མ་ཅན་པར་འཇུག་
པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན། མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞིང་འབྲས་
བུ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། དེ་རྗེས་མ་ཐོན་ལས་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟར་པའི་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་
པར་གཞག་པ་ཡིན། མ་ཐོན་དང་སྤྱོད་ཏུ་མ་ཅན་པར་དགའ་བ་ནི་མན་ཆོན་ལྷ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་

542 - ཞེ་ན། བོ་ཅིང་། ལྷ་པ་ཐང་།

མེད་པའི་ཕྱིར་རྟོག་། དེ་བཞིན་ཏུ་མེད་པར་སྒྲུབ་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་
 དཀྱིལ་པོ་ཉིད་མི་ཏུ་བའི་ཕྱིར་རྟོག་། ཁོ་བར་བྱ་བ་དང་ཁོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ།
 ཡང་བྱི་རྩལ་བྱི་རྟོན་ཡོད་ན། བྱི་རྩལ་བྱི་མེ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་ཏུ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་
 ལྷན་ན་ཏུ་བ་མེད་ཁོ་བར་བྱེད་པར་འབྱུང་རྟོག་། རྣམས་པར་རིག་པ་ཙམ་ཉིད་ལ་ཡང་ཏུ་བ་
 རྟོགས་པའི་ཏུ་མེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་⁵⁴³ དེ་ལྷན་ན། རེས་པར་བྱེད་པ་ཏུ་བ་ལས་མེ་བྱུང་
 པ་ཡིན་ན་ཞེས་རེས་པར་བྱེད་པ་རྟོག་ལྷན་གནས་པ་ཡིན། བྱི་རྩལ་བྱི་རྟོན་ལ་ནི་བྱེད་པ་པོ་
 ལ་མོགས་པའི་རྣམས་པར་གཞག་པ་བཅས་ཅད་འབྲས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

དེ་ལ་རྒྱུན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷན། ༡༩༡ ས་པོན་ལས་ནི་རྒྱུག་སྒྲེད་ཀྱང་།
ཞེས་བྱ་བ། དེ་ལྷན་བྱི་རྩལ་རྟོན་རྟོན་ཅན་བྱེད་པ་པོར་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་ཏུ་བ་
ལས་མེ་བྱུང་པ་ཞེས་རེས་པར་བྱེད་པའི་བ་རྒྱད་འབྱུག་པ་གང་ཡིན་པ། ༡༩༢ དེ་ཡང་
གལ་ཏེ་བྱི་རྩལ་བྱི་རྟོན་ལ་རྟོན་པ་མེད་པར་དཀྱིལ་པོར་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་ཡི་
རྩ་པོར་ལྷན་པ་ཅན་སྒྲུབ་པ་ལ་མོགས་པར་ལྷན་པ། དེ་ལྷན་རེས་འབྱུང་བ།⁵⁴⁴ ས་པོན་
ལ་མོགས་པར་བྱེད་ཀྱང་ཏུ་ལྷན་པའི་རྫོ་ལས་དེ་མ་བྱུང་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱེ་བའི་རྒྱུ་བྱ་ལ་
མོགས་པར་ལྷན་པ་ཅན་བྱི་རྫོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་ལྷན་ཅེས་བྱའོ། དེ་ལྷན་པར་བྱུང་
པའི་ རྫོ་རྟོན་པས་ནི་རྟོགས་བྱེད་ན། །འགལ་བ་དག་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅུང་ཟད་བྱུང་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།

རྟོག་ས་པོན་ལས་རྒྱུ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲེད་པ་དཀྱིལ་པོ་ལ་ས་མོགས་པའི་ཕྱིར་།
 འབྲས་བུ་རྣམས་པར་གཞག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་འདོད་པ་དེ་ལྷན། ས་པོན་ཏུ་ལྷན་པ་ཅན་བྱི་
རྫོ་རྒྱུར་བྱུང་པ་ཡོད་ན་རྒྱུ་བྱུང་ལྷན་པ་ཅན་བྱི་ལས་པ་བྱུང་པར་བྱུང་པ་རྟོགས་པ་ཅན་ཅད་
མ་དང་འགལ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱི་རྩལ་བྱི་རྟོན་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་བྱི་རྣམས་པར་
གཞག་པ་ཅན་འདི་ནི་རྟོན་པར་དཀའ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྟོན་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རྟོག་། རྣམས་
པར་གཞག་པ་གཅིག་པོར་ནས་རྣམས་པར་གཞག་པ་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་ལས་བྱུང་པ་ཅན་
བྱི་ཉེས་པ་ཡང་འདི་ལ་འབྱུག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྷན་ན་གནད་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད།

543 -མ་ཡིན་པ། ལེ་ཅིང་། ལྷན་པར་།

544 ཅ་བ། ལྷན་པ་དེ་ལྷན་རེས་འབྲེལ་བའི། རྫོ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་བྱེད་ན།

བས་གསལ་མི་གསལ་འདྲེས་མ་ལ་སོགས་པ། གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་དང་འདྲེས་
མ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་བ་ཐ་དད་འདྲིན་པ་ཉི་ཤེས་པ་དོན་གཅིག་ལས་ལྟར་འབྱུང། མང་
པོ་ཅིག་ཅར་ལྟར་བར་འབྱུང་རྒྱུ་། །སོགས་པ་སྒྲིམ་པས་ནི་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་ལྟར་
བའི་དོན་ལ་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་པའི་ཁ་དོག་ཏུ་ལྟར་བའི་ཁྱད་པར་འདྲིན་པའི་ཤེས་པ་
ལྟར་བར་⁵⁵⁰གཞུང་རྒྱུ་། །དེ་དག་གྲུང་པན་ཚན་མཚན་ཉིད་མི་འབྲེལ་བའི་རྒྱུ་པ་ཡིན་ཀྱི་
དོན་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ལ་སྒྲིམ་ཆོགས་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་། །དེ་ལྟར་ན་གཅིག་
ཉིད་ཁས་སྒྲུབ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན། ཡུལ་ཅན་ཏུ་ལྟར་བའི་ཤེས་པ་བྱུང་བ་དེ་བས་ན།
ཚུལ་གཉིས་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་ནི་འབྱུང་གྱི། གལ་ཏེ་ཤེས་པ་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེ་བ་དང་དོན་དང་འབྲེལ་
བ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དོན་ནི་རྒྱུ་པ་གཅིག་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་དེ་འབྲེལ་
བའི་རྒྱུ་སུ་ཕྱེད་པ་ཡིན་གྱི། འདྲེས་མ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་ཏུ་མི་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་
ན་ཤེས་པ་དོན་གྱི་རྒྱུ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་དོན་ལ་རྟེན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པས་འགོག་པར་བྱེད་དོ།⁵⁵¹དོན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་འབྱུང་ཞིང་། །དེའི་
རྒྱ་མེད་ལྟེ། དོན་གྱི་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་ཕྱེད་པ། །དེ་ནི་ཆ་འགའ་ཞིག་གིས་ན། དོན་གྱི་རྒྱུ་
པ་ཉིད་རྒྱུ་སུ་ཕྱེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་རྒྱུ་པ་གཞན་གྱི་ཆ་ཤེས་པ་གཞན་ལས་ཏེ་ནང་གི་
བག་ཆགས་སྐད་པ་ལས་ཀྱང་འདྲེས་མ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཐ་དད་འབྱུང་བའི་
ཕྱིར། འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད།

དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དེ་ཉིད་གཞུང་འཁྱུགས་པར་བྱེད་དོ།⁵⁵²དེ་ལྟར་
བྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །པ་དེ་ཡི་ནི་གཞུགས་དག་ལ་འདང་། །ཆ་འགའ་ཞིག་གིས་སྒྲེ་བར་
འབྱུང་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་པ་ལས་འགའ་ཞིག་ལས་ཏེ་རྒྱ་གཞན་ལས་
ཐ་དད་པ་ནི་དམིགས་པར་འབྱུང། གཞན་དང་འབྲེལ་བར་ཡང་འབྱུང་རྒྱུ་། །པའི་རྒྱུ་ལ་
ཐམས་ཅད་འདྲིན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཆ་རྒྱུ་ས་⁵⁵¹འགའ་ཞིག་གིས་དོན་གྱི་རྒྱུ་
སུ་ཕྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡང་རྒྱ་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་པ་ཐ་དད་པར་⁵⁵²འདྲིན་པ་

550 རྒྱུ་པར། བེ་ཅིང་། ལྟར་ཐང་།

551 རྒྱུ་པ་ལྟེང་། ལྟར་ཐང་།

552 ཐ་དད་པ། བེ་ཅིང་། ལྟར་ཐང་།

ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་གི་དོན་རྟོ།།

(༡) དབང་ཤེས་འབྲེལ་པ་ལ་བཞིན་ནས་སྒྲོ་རྩལ་གཉིས་སུ་བརྒྱབ་པ།

འདིས་ཀྱང་ཤེས་པ་རྩལ་གཉིས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ༤༠༡ འདི་རྣམས་མིག་མི་གསལ་བས་
སྒྲེས་བྱ་མིག་འབྲེལ་བས་དགྱིལ་འཁོར་མཐོང་བར་འབྱུང་རྟོ། །གང་གིས་ཤེ་ན། མར་
མེ་ལ་སྒྲེས་གྱི་ཏོ། །ཅི་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཅི་ན། རྒྱ་བྱའི་མདྲོངས་གྱི་རྣམས་པ་ཅན་རྒྱ་བྱའི་
མདྲོངས་གྱི་དབྱིབས་ཅན་རྟོ། །དགྱིལ་འཁོར་ཡང་སྒྲོ་དང་ནང་ན་དམར་པོར་སྒྲུབ་བ་
དག །ཆེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་མཐོན་པར་འབྱུང་རྟོ། །དེ་མར་མེ་འདི་རྩ་བ་ཡིན་ན་ཞེས་
དེས་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མར་མེ་འདི་རྣམས་པ་དང་ཡུལ་བྱ་དང་པ་འཛིན་པ་འདི་ལྟར་རྟོ།།
དེ་འདི་ལྟར་སྒྲོ་དེ་ཉིད་དེ་རྣམས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས་ནི་སྒྲོ་ཡུལ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་རྟོ།།

དེ་རྣམས་ནི་འབྱུང་མོད་གྱི། གལ་ཏེ་མར་མེ་ལ་སྒྲེས་པ་འདི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་དོན་
གཞན་གྱི་རྩ་བར་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་འདི་ཆེ་ཤེས་པ་དེ་རྩལ་གཉིས་སུ་
འབྱུང་ན། འདི་རྣམས་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སྒྲེས་པ་འདི་རྩ་བ་དེ་མཐོང་བ་བསྐྱད་པ་ཅན་
རྣམས་གྱིས་མཐོང་བའི་ལས་ཏུ་སྒྲུབ་བ་གཞན་ཉིད་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ན་ཞེ་ན།
གལ་ཏེ་དེ་རྣམས་ཡིན་པ་དེ་འདི་ཆེ་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སྒྲེས་པ། ༤༠༢ དེ་དེ་ལྟར་རྩ་བ་དང་སྒྲེས་
ཡིན་ན། དབང་པོ་གསལ་བ། རྩ་བ་པོ་ཡུལ་དང་། རྩམ་དེ་དང་ཉི་བ་ལ་ཅི་རྣམས་མེད།
དགྱིལ་འཁོར་ལ་སྒྲེས་པ་འདི་གཞུགས་ལ་མི་བཟོད་ཅི་ཞིག་ཡོད། གང་གིས་ན་བདག་
ཉིད་གྱི་རྣམས་པ་དབང་པོ་གཞན་པ་བྱས་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ཉིད་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་གྱི་དབང་པོ་
ལ་གཞན་པ་མ་བྱས་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ལ་མ་ཡིན། དེས་ཀྱང་དེ་འདི་རྩ་བ་གཞན་འཛིན་པ་ཡིན་
ཏེ། མིག་གི་དབང་པོས་གཞུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་འདི་ལྟར་རྟོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཞིག་གོ།

གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་དགྱིལ་འཁོར་དེ་དང་སྒྲེས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འབྱུང་གྱི། སྒྲོ་འབྲེལ་
པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་འདི་ཆེ། དབང་པོ་ལ་གཞན་པ་བྱས་པ་དེ་མཐོང་ཡང་དག་པ་འདི་རྩ་བ་
མཐོང་བ་ཡིན་ན་རྩི་རྣམས་པ་བཞིན་ཏུ་མཐོང་བར་བྱུང་བ་ཡིན་ན།⁵⁵³ དེ་རྩི་རྣམས་
དབང་པོ་གཞན་པ་བྱས་ཡིན།⁵⁵⁴ འོན་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ་དེ་རྣམས་⁵⁵⁵ ལས་གཞན་པ་

553 ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེ་ཅིང་། ལྷན་པར་། འབྱུང་བ་ཡིན་ན། ཅི་ནོ།

554 རྩ་བ་ ཡང་དག་མཐོང་ན་དེ་མཐོང་བ། དབང་པོ་ཉམས་པ་འདྲ་རྩི་རྣམས་ཡིན།

555 འོན་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེ་དེ་ལས། ཤེ་ཅིང་། ལྷན་པར་།

ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་པའི་སྒྲིམ་བྱ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡུར་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་
ལ་སྒྲོ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་མཐོང་བ་བསྐྱད་པ་ཡིན་པར་འཕྱུར་རོ།།

ཆད་མ་རྒྱལ་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་པ། བམ་པོ་སྤྲུལ་ཅུ་ཆ་གསུམ་པ། ༤༠༤ གཞན་ཡང་
མར་མེ་ལ་སྒྲིམ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དབང་པོ་ལ་གནོད་པ་མ་བྱས་པ་ལ་མི་སྒྲུང་བ་
འདི་ཉི་སྒྲིམ་བྱ་དབང་པོ་འཕྲུལ་པ་ཅན་མིག་རབ་རིབ་ཀྱིས་གནོད་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། འོན་ཀྱང་མིག་དུ་སྒྲུངས་པས་ཡིན་པར་འཕྱུར་པས། དབང་པོ་འདས་མཐོང་འཕྱུར་
ཡིན་ན། གང་གིས་ན་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་མཐོང་བར་འཕྱུར་གྱི་ཅིག་ཤོས་དག་གིས་
མ་ཡིན་ཞེས་དབྱས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིམ་བྱ་དེ་ཉི་མིག་མར་མེ་ལ་སྒྲིམ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་
འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་མིག་མ་བསྐྱད་པའི་དབང་པོ་ལྷུ་ལ་ན་ཡང་། དགྲིལ་འཁོར་
འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་མཐོང་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་
ཡང་། གཞན་གྱི་མིག་གིས་དོན་མཐོང་བ་བ་མལ་བའི་མིག་གིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་བྱས་
པ་ལ་སྒྲིམ་པ་དེ་ཡང་རྗེ་ཉུང་མི་གསལ་བ་ཡིན། གང་གིས་ན་དེ་ལས་མཐོང་བ་དམན་
ཞིང་མི་གསལ་བར་འཕྱུར་བའི་རིགས་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་ཆེས་གསལ་བར་འཕྱུར་ན་དེ་ཡང་
མི་འཕྱུར་བ་དེ་ཉི་ཕྱིར་དབང་པོ་ལ་གནོད་པ་བྱས་པའི་ཡུལ་དེ་ཡང་དེ་ཉི་ལྟ་བུར་ཕྱར་བའི་
ཕྱིར་དོན་གཞན་འཕྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉུང་ན་གང་ཞིག་གང་ཡོད་ན་འཕྱུར་ཞིང་དེ་
ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་ཡོད་ན་ཡང་མི་འཕྱུར་བ་དེ་ནི་རྒྱ་གཞན་ལ་རྟོགས་པ་དང་བཅས་པ་
ཡིན་ཞིང་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་དང་ཉི་བ་དག་གིས་དེ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པར་
འཕྱུར་རོ།།

འདིར་ཡང་། ༤༠༥ ལྷན་དབང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས། །གཞན་གཅིག་གི་མར་མེ་འདི་
རྒྱས་པ་རྟོགས་པར་འཕྱུར་གྱི། དགྲིལ་འཁོར་གྱིས་⁵⁵⁶ནི་མ་ཡིན་ནོ།⁵⁵⁷ །གལ་ཏེ་འདི་
ལ་ཡང་དགྲིལ་འཁོར་ལ་སྒྲིམ་པ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་རང་རྩལ་
ཅན་གྱི་དབང་པོ་འདི་སྒྲོ་ལ་སྒྲུང་བར་འཕྱུར་བ་དེ་ཉི་ཆེ་འདི་ལ་ཡང་རྒྱས་པར་འཕྱུར་ཏེ།
འདི་ཉུང་སྒྲུང་བ་དང་དབང་པོ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་ཡོད་ན་ཡང་སྒྲོ་བ་ལ་སྒྲིམ་པ་

556 གྱི་པེ་ཅིང་། ལྷན་ཐང་།

557 +གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཡང་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །པེ་ཅིང་། ལྷན་ཐང་།

མེད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོད་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟོག་། ཁྱིམ་འདི་ནི་འབྲས་བུ་ལྷན་གྱི་ཕྱིར་མཐོང་བར་རྣམས་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་གཞན་དགྲིལ་འཁོར་ལ་སྐྱབས་པ་ནི་མཐོང་བར་རྣམས་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བར་རྣམས་པ་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་གཞན་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན། དགྲིལ་འཁོར་ལ་སྐྱབས་པ་དེར་སྒྲུབ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་འོ། །རྒྱ་མིན་ཡུལ་ཡང་རྩི་ལྷན་རྒྱུར་། །མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞུག་ཟིན་ཏོ། །

༤༠༦ གཞན་ཡང་གཤམ་ཏེ་དེ་ཉིད་མར་མེ་ལ་སྐྱབས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་མར་མེ་ལ་སྐྱབས་འབྱུང་། །མར་མེ་ལ་སྐྱབས་པ་མེད་པར་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྒྲུབ་པ་ལ་སྐྱབས་པ་ལ་ཉི་བ་ལ་རང་གི་ཡུལ་ལ་བྱམ་པ་ལ་སྐྱབས་པ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འབྱུང་ཏེ། འདི་ལྷན་མར་མེ་ཅམ་གྱིས་དགྲིལ་འཁོར་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱར་འབྱུང་རྟོག་། མར་མེ་ཅམ་གྱིས་རྒྱ་ཡོད་ཕྱིར། །མར་མེ་དང་དགྲིལ་འཁོར་ལ་སྐྱབས་པ་གཉི་ག་ཆོག་མས་པ་རྒྱ་ཡིན་པར་ཁྱོད་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཉི་ག་དག་ཀྱང་རྒྱར་མི་འབྱུང་རྟོག་། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལས་མར་མེ་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟོག་། །ཡུལ་གཉིས་ལས་འབྱུང་བའི་རང་ཚུལ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ལ་ཡུལ་གཅིག་ཅམ་གྱི་རྩེས་སྤྱོད་པ་དང་ལྷན་གྱི་ཕྱིར་རྩེས་སྤྱོད་པའི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩན་པོ་དང་མེར་པོ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཕྱི་རྩེལ་གྱི་དོན་ཁས་སྒྲུབ་པས་དབང་པོའི་ཁྱད་པར་གྱིས་མི་གསལ་བ་⁵⁵⁸ལ་སྐྱབས་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཚུལ་གཉིས་སྤྱོད་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

༡། ཕྱི་རྩེལ་ཁས་སྒྲུབ་པས་ཚུལ་གཉིས་བསྐྱབ་པ།

ད་ནི་ཕྱི་རྩེལ་གྱི་དོན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་རྒྱ་གཞུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམས་པར་སྐྱེ་བ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཉི་མིང་ལ་སྐྱབས་ཁྱོད་པར་གྱིས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱབས་པ་རྩོམ་ཏེ། ཕྱི་རྩེལ་གྱི་དོན་པོ་ནི་གཅིག་དང་བཤད་པ་མེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དོན་གཅིག་སྒྲུབ་པར་ཐུག་པ་ལས། ༤༠༧-༡ ཉི་མིང་ལ་སྐྱབས་ཁྱོད་པར་གྱིས། །ཉི་བ་པོ་མར་པོ་གཞོད་པ་མ་བྱས་པར་མཚུངས་པའི་དབང་པོ་ལ་སྐྱབས་པ་དང་ལྷན་པ་ཉི་བ་དང་གིན་ཏུ་ཉི་བར་གནས་པ་དག་ལ་དེ་དག་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཞེད། དེ་དག་གིས་མཐོང་བར་འབྱུང་བའི་དོན་པོ་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་

558 མ་དཔེར། མིག་གསལ་བ། ཞེས་ཡོད་མེད་པེ་སྒྲུབ་བཞིན་བཙས།

བ་དང་ཆེས་གསལ་བ་དང་ཆེས་མི་གསལ་བ་མི་རྒྱུ་རྟོ་། །དྲོན་གཅིག་ལ་རང་བཞིན་
མང་པོ་མི་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་རྟོ། །ཤེས་པ་ལས་རོ་བོ་གཅིག་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བར་
ཞུང་འཕྱར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ།།

དེ་ལྟར་ནི་འཕྱར་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་དེས་ཞུང་བ་དང་པས། །འཕྱར་ན་ལྷན་རིང་བ་
དང་ཉེ་བར་གནས་པ་དག་ལ་ཞུང་བ་བ་དང་པར་འཕྱར་བ་དེས་ན་དངོས་པོ་གསལ་བ་
དང་མི་གསལ་བར་ཞུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདིར་ཞུང་བ་དེ་བཞི་པས་པ་དང་མ་བཞི་པས་
པ་ཉི། རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་སྟུ་འཕྱར་བྱང་ན། དེ་ཆེ་མ་ཆུང་པ་ཡིན་ན་རིང་པོ་ལ་
སྟོགས་པ་ལ་གནས་པ་བཅས་ཅད་མཐོང་བ་མཆུངས་པར་འཕྱར། ཆུང་པ་ཡིན་ན་ཡང་
མི་མཐོང་མཆུངས་པར་འཕྱར་བ་དེ་ལྟར་ན་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བར་མི་འཕྱར་རྟོ།།
སྟེས་བྱ་བ་གཤིས་པོ་ན་གནས་པ་ཞུང་བའི་ཆ་མི་གསལ་བ་དག་གིས་ཞུང་བའི་དོན་དེ་
ཆ་ལྟ་བུ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དེས་ན། གལ་ཏེ་ཞུང་བ་མི་གསལ་བས། །དེ་ཆ་ལྟ་བུ་
འགའ་ཞིག་ནི་⁵⁵⁹དོན་ཕྱིར། །མི་ཞུང་ན་དེ་ཕྱིར། ཞུང་བ་མི་གསལ་བས་ཡན་ལག་ལྟ་བུ་
རྒྱུ་མ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། བྱད་དུ་ཡིན་ཏེ་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་བྱད་དུ་ཡིན་པར་
ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ནའོ།།

དེའི་ཆེ་ཡང་རགས་པར་ཞུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཅིག་དང་ཏུ་མ་ཉིད་དེ་རྒྱུ་པར་
རྟོག་པ་གཉིས་སྟུ་འཕྱར་བྱང་ན། ༤༠༧ རེ་ཞིག་ཕྱི་རྩ་ལ་དོན་ནི་གཅིག་ཡིན་ན་གང་
ལས་ཞུང་བ་བ་དང་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ལ་ཞུང་བ་དང་མི་ཞུང་བ་བ་དང་པར་རིགས་
བ་མ་ཡིན་ནོ།⁵⁶⁰གང་གིས་ན་འདི་ཚུར་ཟད་ཞུང་བར་འཕྱར་ཞིང་ཚུར་ཟད་མི་ཞུང་
བར་འཕྱར། དེ་བས་ན་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་གཅིག་ལ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་
ཡང་བཅས་ཅད་མཐོང་བ་དང་མི་མཐོང་བར་འཕྱར་རྟོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མཐོང་བ་
དང་མི་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཅིག་ཉིད་ཏུ་མི་འཕྱར་རྟོ། །ཅི་ལྟེ་ཏུ་མ་ཉིད་ཡིན་པར་
འདྲོད་པ་དེའི་ཆེ། རྒྱལ་ཆ་བ་དང་ཏུ་ཉིད་ལ། །དངོས་པོ་བ་དང་པར་སྟེ་བ་ན་རི་མིད་
ཏུ་རྒྱལ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བར་ཏུ་⁵⁶¹སྟེ་བ་ན་དེ་ལ་རྒྱལ་ལྟ་ཉིད་ཏུ་སྟེ་བ་ག་མེད་པའི་ཕྱིར་

559 མ་དཔེར། འབྲེལ་གཅིག་ནི། ཞེས་བྱུང་མོད་པེ་ཞུང་ཏུ་ཡོད་པ་ཆེ་བ་དང་ཡང་མཐུན་པས་དེ་བཞིན་བཅོས།

560 ཆ་བ། མི་མཐོང་བ་དང་གང་ལས་ཡིན།།

561 ཁྱི་རབ་ཏུ། པེ་ཅིང་། ཞུང་བར་།

བས་ན་དེ་ལ་ཞིབ་པར་འཇུག་ཀྱི་གཞན་ལ་གི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་གཞན་ལ་ཡང་
ཟུང་བ་ལ་ཐབ་པ་མེད་དེ་ཐབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།⁵⁶⁴། རྗེ་ཉུང་ཞིབ་པར་བྱེད་པ་མང་
པོ་ཡིན་པ་དེ་ཉུང་ཟུང་བ་ལ་ཡང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡིན་པ་ས་ན་ཞིབ་པར་བྱེད་པར་མི་
འཇུག་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དོན་དོ།།

གལ་ཏེ་ཐག་ཡིང་པོར་ཟུང་བ་གསལ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉུང་ན་མཐོང་བ་མི་གསལ་
བར་འདོད་པ་དེའི་ཆེ། ༡༡༩ དེ་ན་ཏུ་ཉེ་བ་ལ་འང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མིག་དང་ཉེ་བ་ན་ཟུང་
བ་གསལ་བ་ཡིན་ཁྱོད་ཀྱི་གཞན་གསལ་ཡོད་པ་དེ་ཉུང་ན་དོན་མཐོང་བ་དེ་གི། དེ་ན་ཏུ་
གསལ་བར་འཇུག་ན་འཇུག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་དེ་རྒྱུ་བ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ཉུང་
གི་འཇུག་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་དེ་ལ་འང་མཐོང་མེད་ལ། འཆེན་ནས་གཞུགས་གཞན་འཇུག་
འཇུག་ཏེ། དེ་ལ་འང་ཞེ་ཉེ་བ་དང་ཡིང་བ་དེ་ཁྱོད་པར་གྱིས་མཐོང་བ་གསལ་བ་དང་
མི་གསལ་བ་ནམོ། །ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དེ་མཆན་ཉིད་མཐོང་བ་མེད་པས་གསལ་
བ་དང་མི་གསལ་བ་དེ་གཞུགས་གཞན་ཞུག་པ་དེ་ས་ན་དེ་ཉུང་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
ན། ༡༡༩-༡༤ གལ་ཏེ་དེ་ཉུང་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་གསལ་བ་ལ་སྐྱབས་པ་བྱ་དག་པ་དེ་རྒྱུ་
འཇུག་པ་དེ་ཆོས་དེ་དག་རྒྱུས་ཀྱི་པན་ཆུན་དག ཞིབ་འཇུག་རྒྱུ་། ཞིབ་པར་བྱེད་པ་
དེའི་ཕྱིར་ཟུང་བ་གི་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐྱེས་པ་དེ་རྒྱུ་ལྟར་པར་ལྟར་ཏེ། ཞིབ་
བྱེད་ཡིན་པར་འཇུག་རྒྱུ་། དེ་ལ་དེ་ཉུང་ཞིབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་གཅིག་ཞེ། བ་ཞིབས་
པ་ན་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་དེ་རྒྱུ་ལྟར་ཏེ། ཟུང་འཇུག་གྱིས་འཇིགས་པ་བསམས་
ཅད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། དེ་གི་ཅིག་ཅར་ཞིབ་མིན་ན་ཅི་ཞེ་མ་མཐོང་བ་ལ་སྐྱབས་པས་
འཇུག་པ་དེ་རྒྱུ་ལྟར་ཏེ། བ་པན་ཆུན་ཞིབ་པར་བྱེད་པར་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། རྒྱུ་ལྟར་
ཞིབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ན། གཅིག་གིས་གཞུགས་གསལ་མི་གསལ་བ་
ཞུས་ཀྱི་མཐོང་འཇུག། ཞུས་ཀྱི་ཉུང་པོ་དེ་དེས་ཐག་ཉེ་བ་དང་ཡིང་བ་གཤམ་པ་དེ་
དག་བསམས་ཅད་ཀྱིས། ཅིག་ཅར་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་དེ་རྒྱུ་ལྟར་ཏེ། ཟུང་འཇུག་ན།
མཐོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་གི་རྒྱུ་བ་ཆོས་ཡིན་ནོ།།

564 ཆ་བ། གཞན་ཏུ་ཐབ་མིན་ཡོད་པ་ཉིད།

དེ་ལྟར་ནི་འབྲུག་མོད་ཀྱི། མ་མཐོང་བ་ལས་ཀྱང་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་ལ་
 སྐབས་པ་དེ་རྒྱུ་ཡང་ལྟེན་བྱ་གཅིག་གིས་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་མ་མཐོང་བ་
 བར་ཡིན་པ་དེ་ཞི་ཆོ། རྒྱུ་གཅིག་གི་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ་མ་མཐོང་བས་
བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཐོང་བ་ལྟོག་པ་ཡིན་ན་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་གསལ་བ་ལས་
 གསལ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་རྒྱུ་གཅིག་གི་བྱེད་པ་འདོད་པ་དེ་ཞི་ཆོ། གཅིག་གི་ཡང་
 མ་མཐོང་བས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ལན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་དང་
 ཆོས་མ་ཡིན་པ་དེ་དོན་དེ་ལྟོན་པར་བྱེད་པ་ལས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་བར་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྟ་བ་
 པ་དེ་ཡིད་བདེ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དེ་ལྟོན་པ་མཉམ་པར་བྱེད་པ་ལས་བཞུད་
 པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན། གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་དེ་རྒྱུ་གཅིག་གིས་དོན་དང་དོན་
 ཡིན་མེད། །མི་འབྲུག་ན། མ་མཐོང་མཐོང་བ། གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་སྐབས་པ་དེ་
 འདྲ་བ་དེ་ནི་ཅི་ཞེས་བྱེད་དེ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ།

མེས་མ་ཆན་ཐམས་ཅད་པན་པ་དང་གཞོན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཆན་བྱི་ལས་ཀྱི་
 བདག་པོ་ལས་སྐྱེད་པ་རྟེན་ཁོད་མེ་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ལས།⁵⁶⁵ ཐན་
 འདོགས་པ་མ་ཡིན་ན་ཞེ་ན། འདིར་ཡང་རིམ་བྱིས་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་འགལ་
 བ་མེད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བསད་མ་ཐག་པ་དེ་གསལ་བ་དང་གསལ་བ་མ་ཡིན་
 པ་དེ་ཕྱིར་དཔྱད་པ་ཐམས་ཅད་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །༡༥༥།དེ་ལྱིར་དོན་ཡོད་པར་ཁས་
ལེན་པ་ན་དོན་ལ་བརྟེན་པ་ལས་ཤེས་བ་སྐྱེ་བར་འབྲུག་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་དོན་ཉིན་སྐྱེས་
ལྟར་པ་དེ། ལྟར་བས་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཁི་ལྟར་རྒྱ་བཞིན་ཏེ། ལྟར་བ་ཐ་དང་འཁོག་
 པར་བྱེད། །བྱ་བ་ནི་ཁི་ལྟར་པར་གི་བག་ཆགས་སྐད་པ་དེ་ལྟར་པར་བྱིས་གསལ་བ་དང་
 མི་གསལ་བ་ལ་སྐབས་པ་སྐྱེད་པ་ཐ་དང་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཆུང་གཉིས་
 རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟོག་མ་ལྟར་བ་ཐ་དང་པ་ལ་སྐབས་པ་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་ལ་
སྐབས་པ་བརྒྱད་པ་དེ་རྟོགས་པ་ཡང་སྐྱོད་པར་རྣམས་བྱིས་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ།⁵⁶⁶

565 འབྲེལ་བསད་ཏེ། (༥༩༩) “མེས་མ་ཆན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐན་པ་དང་གཞོན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཆན་བྱི་ལས་
 བར་ཡིན་པ་དེ་བདག་པོར་བྱས་པ་ལས་སྐྱེད་པ་རྟེན་ཁོད་མེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐན་པར་བྱེད་པ་ལས། ཐན་
 འདོགས་པ་མཉམ་པར་འདོགས་པ་མཉམ་པ་ཡིན་པ་ལས་སྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།” ཞེས་བཤད།

566 ཆ་བ། ལྟོག་མ་སྐྱོད་པར་ལྟགས་པ་ཡིན།

གསལ་བར་འདོད་པ་དེའི་ཆེ། གཞན་ཡང་དེ་ཤེས་པའི་རྒྱུ་པ་ལྟེན་པའི་རིགས་མཚུངས་
པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་གསལ་བ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ན། དོན་ཀྱན་འགའ་ཞིག་པན་
འདོགས་པར་མི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེས་གསལ་བར་འབྱུང་རྟེ། པན་འདོགས་
པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་ཀྱི་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ལྷན་ན་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་
དེ་ཡང་གསལ་བར་མི་འབྱུང་རྟེ།

དེ་ལྷན་ནི་འབྱུང་མེད་ཀྱི། གལ་ཏེ་རྒྱ་རིམ་ཡིན་ན། པན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་
མ་ཡིན་པས་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་དོན་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་འབྱུང་རྟེ། ཤར་
གྱི་རྒྱུ་པ་ལྟེན་པ་དེ་དང་རིགས་མཐུན་པ་ཉིད་གསལ་བར་འབྱུང་རྟེ། ཞེས་བྱ་བའི་རིམ་
པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་རྒྱུ་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་
ཀྱིས་རིགས་མཐུན་པ་དེ་ཡང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་གཅིག་གིས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན།
 ༡༡༥ དེའི་རྒྱ་དེའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཡོད་པ་དོན་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་དང་ཚུལ་ཅན་གྱི་
ཤེས་པ་ལ་འཇུག་མ་ཐག་པའི་རྣམ་པ་དེ་ཡང་མེད་པ་ལྟེ་པར་པ་མ་ཡིན་ནོ། རྒྱ་གཅིག་
གིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཤེས་བྱ་ལས་ཤེས་པ་ལ་པན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན་
ཡིལ་ཏུ་བྱུང་པ་ལྷན་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན་དཔལ་པོའི་ཤེས་པའི་རྒྱུ་
ཀྱང་རིགས་⁵⁶⁸པའི་དཔལ་པོ་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཡིལ་ཏུ་འབྱུང་རྟེ། དེ་པས་
ན་གང་ཞིག་གང་ལས་གང་གི་རྣམ་པར་སྐྱེ་བ་རིམ་བྱས་ཤེས་པ་ཤར་གྱི་ཡིལ་ཀྱིས་བསྐྱེད་
པར་བྱུང་པ་དེ་མེད་ཀྱང་། གལ་ཏེ་ཤར་གྱི་ཡིལ་ཏུ་བྱུང་བའི་དོན་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཏུས་
ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྷན་ན་ཡང་། དོན་ཏུ་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཡིལ་གྱི་རྣམ་པའི་
རྣམས་ལྟེན་པས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དོན་ཏེ། གསལ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི་དེ་དང་རིགས་
མཐུན་པ་ཏུས་མཚུངས་པར་འབྱུང་བ་ཅན་གྱི་དོན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ།

འདི་ལྷན། ༡༡༧ ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དོན་གཞན་ནི། རྒྱ་གཅིག་པ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་
ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པ་མི་བྱེད་འབྲུག་པ་མི་བྱེད་དོ། འབྲུག་པ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཏུས་
ཐར་འབྲུག་པ་ཉིད་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཤར་རྣམ་པས་ཤེས་པ་རྣམས་མེད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་བའི་དོན་

568 ཤར་རིགས། ཐེ་ཅིང་། ཤར་རིག་ལྷན་ཐར་།

གསལ་བར་རི་ལྟར་འབྱུང་།⁵⁶⁹ ཅི་འབྱུང་ཞེ་ན། དན་འདྲེན་ཕྱེད་མེད་ཕྱིར་ན་སྟེ། མི་
ཕྱེད་པ་འབྱུང་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིས་གསལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་རྟོ།།

སྐད་ཅིག་མ་རྒྱུ་མ་ཞི་འཁྱིལ་པ་འབྱུང་བ་རྒྱུ་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་གསལ་བར་མི་
འབྱུང་མེད་ཀྱི། རྒྱལ་བ་དག་གི་འདི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་སྟེ། རྒྱལ་བ་འདི་ཡང་ལེགས་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། ༤༡༠ རྩ་ཆེན་ཆོས་གསལ་དོན་དག་གྲང་། །བརྒྱན་པ་ཞེས་འདྲོད་
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རང་གི་འབྲས་བྱ་ཕྱེད་པ་འབྱུང་བ་ཞིན་ལས་འཕྲོ་བ་
མེད་པ་འདི་རྩ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་རང་གི་འབྲས་བྱ་ཕྱེད་པ་ལ་རྒྱན་ཅིག་ཕྱེད་པ་འབྱུང་
འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་རྩ་བ་ཕྱེད་པ་ཞེ། གཞན་ལ་རྩ་བ་ཕྱེད་པ་འབྱུང་། ལྷན་ཕྱིར་
གཏོང་བ་⁵⁷⁰མེད་པར་འབྱོར་བ་ཀྱང་ཕྱི་མ་རྩོན་པར་འདྲོད་པ་འབྲས་བྱ་ཕྱེད་པ་འབྱུང་
བ་ཞིན་ཏུ་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཅིག་ཅང་རང་ཉིད་སྟེ་བར་འབྱུང་
རྟོ། །ཀུས་པ་ཕྱེད་ན་ཡང་ཡུལ་ཏུ་བྱུང་བ་བྱུང་ཕྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཕྱིས་གྲང་ཀུས་པ་ཕྱེད་
པ་ཡིན་པས་ན་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་ཡང་བསྐྱེད་པར་མི་འབྱུང་རྟོ།།

ལྷན་རི་ལྟར་བ་བཞིན་པའི་ཕྱིས་ཤེས་པ་སྟེད་པ་ཡིན་ན། ༤༡༡ ལྷན་ཅིག་ཕྱེད་པས་
པན་འདྲེན་ཕྱིར་། དེ་འབྱུང་རྩ་ཆེ་དང་རྩ་ཆེ་ལ་ཐོགས་པ་དེ་དག་པའི་མ་བཞིན་ཏུ་འབྱུང་
བར་འབྱུང་། རྩ་བ་པས་ཤེས་པ་སྟེད་པར་འབྱུང་བ་རྩ་ཆེ་དང་རྩ་ཆེ་ལ་ཐོགས་པ་ཕྱེད་པ་ལ་
དང་ཕྱེད་པ་པ་མ་ཡིན་པ་འདི་རང་བཞིན་གྱིས། སྐད་ཅིག་པའི་པའི་ཐ་དང་བརྒྱན་ཅིང་རྒྱན་
པར་ཕྱེད་རྩོད་པ་དེ་ལྟར་ན་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་།
རྩ་ཆེ་དང་རྩ་ཆེ་ལ་ཐོགས་པ། འདི་ལ་འདྲེན་ནི་ལྟར་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་འཁྱིལ་པ་འབྱུང་
མེད་པ་དག་ནི་ཅི་འབྱུང་ཤེས་པ་ལས་གསལ་བ་ཡིན། ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་དེས་ཤེས་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་ཐོགས་པ་བཤད་ནས།⁵⁷¹ རང་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བ་གཉིས་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ།།

(ཁ) ཏུ་མ་ཕྱིས་བྲན་པ་ལ་བརྟེན་པ་འདི་པའི་པས་སྟེ་རྩ་བ་གཉིས་སྐྱབ་པ།

ད་ནི། ཏུ་མ་ཕྱིས་བྲན་པ་ལས་གྲང་ཡིན། །དེས་ཕྱེད་པར་ནི་དེ་མ་ཡིན།⁵⁷² ཞེས་བྱ་

569 རྩ་བ་ ཤེས་པ་རང་གི་རྩ་བ་པ་ཡིན། རྩ་བ་འབྱེད་མིན་གསལ་རི་ལྟར་འབྱུང་།

570 གཞན་ལ་རྩ་བ་ཕྱེད་པ་འབྱུང་ཏེ། གཞན་ལ་བརྩམས་མེད་ལྷན་ཕྱིར་རྒྱན་པ། པ་ཅིང་། ལྷན་ཐང་།

571 ཆད་མ་ཀྱན་བཏུས། ༡/༡༡༧ ཁ ཡུལ་ཤེས་པ་དེ་ཤེས་པ་ཡི། ཁྲོ་ཡི་དབྱེད་པས་རྩ་བ་གཉིས་ཉིད།

572 ཆད་མ་ཀྱན་བཏུས། ཏུ་མ་ཕྱིས་བྲན་པ་ལས་གྲང་ཞེ། ཞེས་དང་། མ་ལྷོད་པ་འདི་ཕྱེད་པ་རྟོ། ཞེས་འབྱུང་།

བ་ལ་མོགས་པས་ཚུལ་གཉིས་པ་བརྒྱུའམ་པ་འདི་ཕྱིར་འདོད་པ། དེ་འདི་བདག་ཉིད་ཅེས་
བྱ་བ་ལ་མོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཤེས་པ་འདི་བྱད་པར་ལས་
ཡུལ་ཏུ་ལྷན་བ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚུལ་གཉིས་ཡིན་པར་མ་ཟད་གྱི། ཉམས་སྤྱི་
སྤྱོད་བ་ཏུས་ཕྱིས་བྱུང་བ་ལས་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པ་འདིས་
ནི་ཡུལ་ཏུ་ལྷན་བ་དང་རང་ལྷན་བ་ཉིད་གྱི་ཚུལ་གཉིས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་
ན། རང་རིག་པ་ལས་⁵⁷³རིག་པར་བྱ་བ་དང་རིག་པར་བྱེད་པ་འདི་རྣམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བས་ཀྱང་འོགས་པ་ཡིན་ནོ།⁵⁷⁴ །དེ་ལྟར་ནི། ཡུལ་ཤེས་དེ་ཡི་ཤེས་པ་ཡིས། །ཞེས་བྱ་བ་
ལ་མོགས་པས་དེ་མ་ཐག་ཡུལ་ཏུ་ལྷན་བས་ཚུལ་གཉིས་བརྒྱུའམ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ཡང་བརྟན་ནས། གང་ལས་ཏུས་ཕྱིས་བྱུང་བ་ལས་ཀྱང་ཡིན། །ཚུལ་གཉིས་པ་ཉིད་
ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་པར་ཁོང་
ཏུ་ཆད་པར་བྱ་བ་འདི་ཕྱིར། རང་རིག་པར་བྱ་བ་དང་རིག་པར་བྱེད་པ་འདི་རྣམས་པས་ཚུལ་
གཉིས་པ་འདི་སྐབས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་མི་ཏུང་བ་འདི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་ལྷན་བ་དང་ཡུལ་
གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཏེ། གཉིས་སྤྱི་ལྷན་བ་འདི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བཤད་པ་འདི་ཚུལ་གཉིས་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེ་ཡང་ཡུལ་ཏུ་ལྷན་བས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པས་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ནི་འབྲུག་མོད་གྱི། རྒྱུ་བྲག་མེད་པ་ཚུལ་གཉིས་སྤྱིར་བཤད་པ་ལྷན་ཡོད་
པ་དེས་ན་ཕྱིས་ཀྱང་། རང་ཉིད་ཉམས་སྤྱི་སྤྱོད་པ་འདི་རྣམས་པས་ཚུལ་གཉིས་འདོད་པ་ན་
ཡང་ཚུལ་གཉིས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
ན། གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་སྤྱོད་པ་དཔོན་ཚུལ་གཉིས་བརྒྱུའམ་པར་བཞེད་པར་འབྲུག་བ་དེ་འདི་ཆེ།
རང་རིག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཞུ་ལ་འོངས་པ་འདི་རོ་མོ་བརྒྱུའམ་པར་བྱ་བ་གཞན་
ཉིད་ཏུ་ཚུལ་གཉིས་པ་དེ་དང་ཉེས་པ་མེད་པར་ནི། དེ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པས་
སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་གཞན་འཆད་པར་མི་འབྲུག་རོ། །དེ་འདི་ཕྱིར་བྱུང་བ་ལས་ཀྱང་ཡུལ་གྱི་
རྣམ་པ་དང་ཉམས་སྤྱི་སྤྱོད་པ་འདི་རྣམས་པ་ཉིད་གྱིས་ཚུལ་གཉིས་པ་ཉིད་བརྒྱུའམ་པར་བཞེད་

གྱི་ཆེད་ཚུང་མི་འདྲ།

573 མ་དཔེར། རང་རིག་པ་འདི་ཏུས། ཞེས་ཡོད་མོད་པེ་ལྷན་བ་ཞེན་བཅོས།

574 མ་དཔེ་དང་པེ་ལྷན་བ་ཅེས་པར། འོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཡོད་མོད་འཆོག་ཚུལ་འོགས་པ་འམ་གཞན་ཞིག་
ཡིན་ཅེས་པ་འདི་དོན་ཡིན་པེས་པས། འོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཅོས།

པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ནི། ༤༡༡ དེ་ཡི་བདག་ཉིད་རྒྱུད་པ་ལ། །ཡང་དག་པ་ཉམས་སྒྱུ་རྒྱུད་
བ་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྣམས་ནོ། །ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། །བཅད་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །
དཔེར་ན་ཤེས་པ་ལ་ཤེས་པ་དེ་རྣམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དོ། །འོན་ཀྱང་འགའ་ཞིག་
ཤེས་པ་རྣམས་པ་དང་བཅས་པ་དང་རྣམས་པ་མེད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་དེ་དེ་
རྣམས་པ་ཉིད་བྱུང་བ།⁵⁷⁵ ཡུལ་གྱི་རྩ་མོ་དེ་ཡང་བྱུང་བར་འཕྱུར་རོ། །གང་ལས་ཤེ་ན།
བྲན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྷུང་ཤེས་པ་གཅིག་གིས་བདག་ཉིད་ལ་ཡུལ་གྱི་རྣམས་པ་འདྲིན་
པ་དེ་རྣམས་པ་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཆུང་ལ་གཉིས་པ་བྱུང་བས་ནས། ད་ནི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་
མོ་པན་ཆུན་པ་དང་པར་དམིགས་པ་དེ་ཡིས་⁵⁷⁶ བྲན་པ་ལས་བྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིད་འདི་ལྟར་ཉམས་སྒྱུ་རྒྱུད་པ་དེ་དེ་ཡིས་ཡུལ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་པ་ལ་ཡང་
བྲན་པ་སྒྲུབ་པར་འཕྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་ལྟར་གསུགས་ལ་ལོགས་པ་པན་
ཆུན་གཉིས་དང་བུལ་བ་ཉམས་སྒྱུ་རྒྱུད་པ་དག་ལ་པན་ཆུན་དཔེན་པར་བྲན་པ་འཕྱུར་
པར་འཕྱུར་བ་དེ་བཞིན་ཏུ། ཤེས་པ་ལ་ཡང་པན་ཆུན་པ་དང་པར་བྲན་པ་སྒྲུབ་པར་འཕྱུར་
རོ། །དེ་དེ་ཡིས་ཆུང་ལ་གཉིས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་གང་ལས་ཤེ་ན། །འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་བདག་ཉིད་རྗེ་ལྟར་བཞེན་གྱི་ཡུལ་དག་གི་
རྣམས་པར་བསྐྱུར་བས་ཤེས་པ་དེ་དག་པ་དང་པར་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
ན་ཉམས་སྒྱུ་རྒྱུད་པ་དེ་བདག་ཉིད་ཏུ་རྟོན་མོ་མོ་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །༤༡༢ རང་
རྒྱུད་ཡུལ་གྱིས། རང་གི་ཡུལ་གྱིས་སྤྱེ་མེད་ཅིང་། །ཐ་དད་པར་ནི་དེ་རྒྱུད་ལྟེང་། །ཤེས་པ་
ཡོད་ན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི་དེ་ལྟར་ཡིན། །རང་གི་གསུགས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི་སྤྱི་ཤེས་པ་ལས།
གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །གང་འདི་ཐ་དད་པར་ཞེས་དེ་ཐ་དད་ཅན་བྲན་པར་མི་འཕྱུར་རོ། །དེ་
ལྟར་ན་ཤེས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཉམས་སྒྱུ་རྒྱུད་པ་ཅམ་ཏུ་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །⁵⁷⁷

༤༡༤ ཉམས་སྒྱུ་རྒྱུད་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ཤེས་པ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་འདོད་ན་རྟོན་དང་
འབྲུག་པ་ལས་གཞན་ཐ་དད་འགའ་ཞིག་དབང་པོ་ལ་ལོགས་པ། ཤེས་པ་རྣམས་པན་ཆུན་

575 ཆ་པ། དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཉིད་མ་བྱུང་། །དེ་ཡང་ཡང་དག་བྲན་ལས་བྱུང་། །

576 མ་དཔེར། རྒྱུད། ཞེས་བྱུང་མོད་པོ་རྣམས་བཞིན། རྒྱུས། ཞེས་བཅས།

577 ཆ་པ། རང་རྒྱུད་ཡུལ་གྱིས་སྤྱེ་མེད་ཅིང་། །ཐ་དད་པར་རྒྱུད་མེད་དེ་ལ། །འདི་ནི་འདི་ལྟམ་འདི་ལྟར་ནི། །
མིན་ཞེས་ཐ་དད་འདི་མེད་འཕྱུར། །

འབྲེད་བྲེད་མེད་ན།⁵⁷⁸ གང་གིས་ན་དེ་དག་ཐང་དད་པར་བྱན་པར་འཇུག། དེ་ལྟར་ནི་
 འཇུག་མོད་གྱི། ཇི་ལྟར་མཛོན་པར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་མཚུངས་པ་
 ལ་སོགས་པའི་བྲེ་བྲག་གིས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་⁵⁷⁹ བྱུང་པར་མཛོང་བ་དེ་ལྟར་ཡུལ་
 སོ་སོ་ལ་ཆོགས་པ་གཞན་དང་། གཞན་གྱི་བྱུང་པར་ལྷ་སོ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་
 ཐང་དད་པར་བྱན་པ་འཇུག་པར་འཇུག་རྒྱུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱུང་
 པར་ཉམས་སྒྲུབ་ཐོང་བ་བྱན་པའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི། གང་ཅི་ཡང་རྒྱུད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་
 ལྟོས་པར་རྒྱུད་པའི་ཡུལ་གཅིག་ལ། སེམས་པ་གང་རྒྱུན་གྱིས་འཇུག་པ་ཅན་འབྲུག་པར་
 འཇུག་པ་དེ་ནི་ཆེ་ཡང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཆོགས་པའི་གཞན་དང་གཞན་ཡོད་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཐང་དད་པ་བྱན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲོའི་རྒྱུད་ཅིག་མ་འདས་པ་
 འདི་ཅམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྲ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་ཕྱིར་ཐང་དད་གསལ་བྲེད་ཅན་ལ་དོན་ལ་སྒྲོ་
 བྱན་པ་ཐང་དད་ཅན་མི་འཇུག་རྒྱུ། །ཅི་དང་འབྲེད་པར་ཞེ་ན། མཆོ་སོགས་བཞིན། མཆོ་མ་
 གཞུགས་མཚུངས་སྒྲུབ་ཐོན་གྱུར་དོན་དམ་པར་བྱུང་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་
 ཡང་དེ་གསལ་བ་མ་ཡིན་པས། ཐང་དད་པར་རྒྱེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་རྣམས་
 ཐང་ས་གྱིས་མཛོང་བ་ན་པན་ཚུན་སྒྲོ་འདོགས་པ་ཡིན་པ་དེ་དང་འབྲེད་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུན་
 གྱིས་འཇུག་པ་ཅན་རྣམས་པ་གཅིག་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སེམས་པ་ཡིན་ནོ།⁵⁸⁰ དེ་ལ་ཐང་དད་པར་
 རྒྱེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོད་གྱི། ཡང་དེ་ནི་གནས་སྐབས་གྱི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་
 ཡུལ་གཞན་མཛོང་བ་ན་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་དོན་གྱིས་བྲས་པའི་ཉམས་སྒྲུབ་
 བ་ལ་པན་འདོགས་པར་བྲེད་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་ལས་རྒྱེས་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ན། དེ་དང་རྒྱུ་པོ་འདོགས་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་སེམས་
 པ་དོན་དང་འབྲེད་པ་ཉིད་ཏུ་འཇུག་རྒྱུ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྒྲེ་
 བའི་ཆོས་ཅན་ཉམས་སྒྲུབ་ཐོང་བ་ཅམ་ཏུ་བྲེ་བྲག་མེད་པའི་སེམས་པ་རྣམས་ནི་ཐང་དད་པར་
 རྒྱེས་པར་མི་འཇུག་ན། འཇུག་པ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་ཡུལ་གྱི་རྣམས་པས་འཇུག་
 བའི་རྣམས་པར་སེམས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། སེམས་པའི་རྒྱལ་གཉིས་བྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

578 ཅུ་པ། ཐང་དད་འགའ་ཞིག་རྣམས་འབྲེད་མིན། །ཐང་དད་གསལ་བ་མེད་པ་ལ། །རྣམས་འབྲེད་སྒྲོ་མཆོ་སོགས་བཞིན།

579 -བྲེ་བྲག་གིས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི། བེ་ཅིར། ལྷན་བང་།

580 -ཡིན་ནོ། །པེ་ཅིར། ལྷན་བང་།

༡) རང་རིག་ལྷུང་བ་འདི་རིག་པ་ལ། ༡) རིག་པ་ལ་ཐུ་མས་སྦྱབ་པ།

༤༡༥ དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་རྩ་བའི་ཤེས་པ་ལ་ལྷོགས་པ་འདི་མཚན་ཉིད་
 གྱིས་ཆུང་བ་ཉིས་སྦྱབ་པར་བྱེད་པས་ཀྱང་། རང་རིག་རྣམས་པ་ལ་ཆེར་འབྱུང་བ་ཡིན་
 པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རང་རིག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
 བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཅི་ཆུང་བ་ཉིས་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་འགའ་ཞིག་གིས་རང་
 རིག་པ་འདི་ཤེས་པ་འབྱུང་པར་འབྱུང་ན། བད་གིས་ན་པ་ལ་ཆེར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྐྱུ་བྱས་ཤེ་
 ཅ། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དྲན་གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་པ་འདི་ཆུང་བ་ཉིས་ཞི་དྲན་
 དང་འབྲེལ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་ཡང་སྦྱང་བ་ཡིན་པ་དེ་འདི་ཕྱིར། དྲན་
 གྱི་བདག་ཉིད་ཉམས་སྤྱོད་པ་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་དཔེས་སྤྱོད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་
 བྱ་བའི་དྲན་ཀྱང་པ་ལ་ཆེར་གྱི་སྐྱུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོང་དཔྱད་ཀྱིས་རང་རིག་ཉིད་ཅེས་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གཞན་གསུངས་པ་ལ། རེ་ཞིག་འགའ་ཞིག་ལས་ཉམས་སྤྱོད་པ་ཡོད་
 པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་བྲན་པ་ཡང་འབྱུང་ན། དེ་ཙམ་གྱིས་གང་⁵⁸¹ལས་རང་རིག་པ་ཉིད་
 ཀྱང་འབྱུང་སྟེ་ཉམས་སྤྱོད་པ་ལ་ཆེར་གྱིས་ཅི་འདི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་འདྲི་བར་བྱེད་པ་ལ།
 སྦྱོང་དཔྱད་ཀྱིས་ཤེས་པ་གཞན་ཉམས་སྤྱོད་པ་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་གཟིགས་ནས་
 ཤེས་པ་གཞན་⁵⁸²ཉམས་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ན་དེ་གཞན་གང་ལས་འབྱུང་། རང་ཁོ་ན་
 ལས་རིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོངས་པས། དེས་མེད་པར་ནི་བྲན་པ་དེ་མ་ཡིན། །ཉམས་སྤྱོད་
 གྱི་མེད་པར་ཞེས་གསུངས་སོ། ⁵⁸³དེ་ཡང་ཉམས་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ལ། བྲན་པ་མེད་
 དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྷོགས་པས་བཤད་ཅིང་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཉམས་སྤྱོད་པར་རྟོག་པ་
 ཅ་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཉམས་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྷོགས་པས་དཔག་པར་
 བསྐྱབས་སོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་སྦྱོང་དཔྱད་ཀྱིས་རང་རིག་པ་ཉིད་བསྐྱབས་ནས་ད་
 བསྟན་བཙུག་མཛད་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས། རང་གི་རྩ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྷོགས་པས་བསྐྱབས་
 པར་མཛད་དོ། །

581 རང་། ལེ་ཅིང་། ལྷུང་ཐང་།

582 མ་དཔྱད་། གཞན། ཞེས་པ་མེད་མོད་པེ་ལྷུང་ཀྱི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པ་ལྟར་བསྟན།

583 ཀྱན་བརྟུས་རང་འབྲེལ། (ཤོག ༡༠༩) “ཉམས་སྤྱོད་པར་དྲན་མཛད་པ་འདི་བྲན་པ་ནི་མེད་དོ།”

ཅི་དེ་ཕྱིར་ཚུལ་གཉིས་ལྷན་པ་ན་དོན་གྱིས་རང་རིག་པ་⁵⁸⁴ ལྷན་པར་འཕྱར་ཞེན།
རང་གི་རྩོམ་ལྷན་ལྷན་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐབས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། གང་གི་ཆེ་དོན་དང་འབྲེལ་
བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྷན་པ་ཚུལ་གཉིས་པའི་རང་གི་རྩོམ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ན། དེ་དེ་
ཆེ་ཕྱོད་པ་ལྷན་ཕྱིར་རྒྱ། །ཉམས་སྲུ་ཕྱོད་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རྒྱ། །གང་གི་ཆེ་ཤེས་པ་
ལུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་དེ་ཆེ་འདི་དེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྷན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་
ཉམས་སྲུ་ཕྱོད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྷན་ན་བདག་ཉིད་ཕྱོད་པ་ཉིད་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ།

(ཁ) རིགས་པ་གཞན་གྱིས་ལྷན་པ། ༡) ཕྱོད་ཕྱོད་དོན་གཞན་གྱིས་ཕྱོད་བདག་གི་པ།

༡) རྒྱ་མཐོན་ལྷན་ཀྱང་འདྲོད་ཀྱང་རང་རིག་ཅེད་པ་མི་འབྲེལ་པ། (༡) རྒྱ་ཕྱི་ལ་བཞག་ལ་དགག

(༡) ཕྱོད་པ་གཏན་མེད་ཀྱང་འབྲེལ་པ།

དེ་ལྷན་ནི་འཕྱར་མོད་གྱི། ལུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་ཤེས་པས་ཉམས་སྲུ་
ཕྱོད་པ་མ་ཡིན་ན་གང་གིས་ན་རང་རིག་པ་འཕྱར་པར་འཕྱར་རྒྱ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེན།
ཚུལ་གཉིས་སྲུ་འཕྱར་བ་དེ་ཀྱང་ཕྱིས་འཕྱར་བའི་རང་ཚུལ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཐོན་ཉམས་སྲུ་ཕྱོད་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། གལ་ཏེ་དེ་ལྷན་ཡིན་པ་དེ་དེ་ཆེ་འདྲོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཀྱང་
ན། ལུལ་གྱི་རྒྱ་འགག་པ་ཡིན་ཏེ།⁵⁸⁵ རྒྱ་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལུལ་གྱི་རྒྱ་འགག་
པ་ཡིན་ན། དེ་དེ་ཆེ། ༤༡༤ དཔེས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཡིས་ནི། །ལུལ་གྱི་ཤེས་པ་དང་འབྲེལ་བས་
ཤེས་པ་འགག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཤེས་པ་མེད་པ་དེ་ཅི་ལྷན་ཕྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། མ་ཡིན་པ་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷན་ན་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་རྒྱ་ཉམས་སྲུ་ཕྱོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་
ཉམས་སྲུ་ཕྱོད་པ་ཁས་མི་འཇག་པའི་ཕྱིར་རྒྱ། །རྒྱ་ཕྱི་མ་དེས་རང་རྩོམ་རྒྱ་མ་ལས་ལྷན་
པ་དང་འབྲེལ་བ་མཆན་ཉིད་ཅན་བདག་ཉིད་ཕྱོད་མེད་ཕྱིར་དེ་རྒྱ་དེ་དེ་ཕྱིར། ཉམས་སྲུ་
ཕྱོད་པ་འཕྲུལ་ལྷན་པར་འཕྱར།⁵⁸⁶ ཤེས་པ་འཕྲུལ་ཤེས་བྱའི་ལོ།⁵⁸⁷ །དེ་ལྷན་ན་ཉམས་སྲུ་ཕྱོད་
པ་མེད་པར་ཤེས་པར་འཕྱར་པ་མ་ཡིན་ནོ།

གཞན་ཡང་རྒྱ་མཐོན་བདག་ཉིད་ཉམས་སྲུ་ཕྱོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་མཐོན་

584 མ། ཤེ་ཅིང་། ལྷན་པར་།

585 + རྒྱ་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཤེ་ཅིང་། ལྷན་པར་།

586 ལྷན་པ། ཤེ་ཅིང་། ལྷན་པར་།

587 ཤེས་བྱའོ། །ཤེ་ཅིང་། ལྷན་པར་།

སྤྲུལ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། ༤༡༥ དྲོན་ཏུ་སྒྲུང་བ་དང་ཐུན་པ། ཤེས་པ་དེ་
 བྱི་རྒྱལ་ལ་མ་རྒྱུན་སྤྱོད་པས་དང་ཤེས་པ་གང་འགའ་ཞིག་གཞན་ལ་ཡུལ་ཉིད་ཏུ་རྒྱས་པར་
 གནས་པ་དེ་ཉི་རྒྱུས་པར་སྒྲུང་བ་དང་ཐུན་པ་དེ་རེས་པ་འཛིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི། བྱི་
 རྒྱལ་ཏུ་མ་རྒྱུན་ཏུ་སྤྱོད་པས་པ་ལྟེ་གཞུང་བ་ཉིད་ཏུ་སྒྲུང་བར་འཕྱུར་རོ། །སྒྲུང་བར་ཕྱུར་
 པ་ན་ཡང་ཤེས་པ་འཕམ་གཞན་ལ་ཡུལ་ཏུ་འཛིན་པར་བྱེད་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཉམས་སྤྱོད་
 རྒྱུར་བ་དེ་སྒྲོ་འདི་ཡང་བྱི་རྒྱལ་ཏུ་མ་རྒྱུན་ཏུ་སྤྱོད་པས་པར་སྒྲུང་བར་འཕྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་
 ཡུལ་སྒྲོ་འཕྲུལ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དེ་སྒྲོ། ཉམས་སྤྱོད་རྒྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྟག་ཏུ་བདག་
 ལ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ། བར་མ་རྒྱུན་སྤྱོད་པས་འཛིན་པ་དེ་རྒྱུས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཆགས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་རིག་པ་དེ་རྟོག་པ་དེ་ལྟར་ན། རི་ལྟར་ན་དེ་ལ་བསྟོན་པར་བྱས།
 གལ་ཏེ་རང་གི་སྒྲོ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བྱིས་བྱི་རྒྱལ་ཏུ་ཁ་བཟླས་པས་འབྱུག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
 བ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེ་དེ་ཆེ། གང་གི་ཆེ་རང་གི་སྒྲོ་བྲན་པར་བྱེད་པ་དེ་དེ་ཆེ། ཡང་
 བྱི་རྒྱལ་ཏུ་ཁ་བཟླས་པ་ཡིན་པར་མི་འཕྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་བྱི་རྒྱལ་ཉིད་ཏུ་བྲན་པ་ལས་
 མ་མོར་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྟོག་པ་འདི་ཡང་མི་རྒྱུར་རོ། །

(ཁ) དེ་ཉི་ལན་དགག་པ། [༡] དྲོན་མི་སྒྲུང་བར་ཐལ་བ།

གཞན་ཡང་དོན་དང་འབྲེལ་བ་བདག་ཉིད་ཉམས་སྤྱོད་རྒྱུར་བ་མ་ཡིན་ན། ༤༡༦ གང་
 ཞིག་ཡུལ་ཏུ་སྒྲུང་གང་དེ། །དྲོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཤེས་པ། དེས་སྒྲུང་མ་ཡིན་ཤེས་པ་འདྲ་
 གོང་། །དེ་ལྟར་ན་གང་གིས་དོན་དང་འབྲེལ་བ་དེ་བདག་ཉིད་ཏུ་ཕྱུར་བ་སྒྲུང་བར་འཕྱུར་བ་
 དེ་དེ་ཆེ་དེ་དེ་དབང་གིས་དེས་དོན་དེ་ས་སོར་རྟོགས་པར་འཕྱུར་རོ། །

[༡] དེ་ཉི་ལན་དགག་པ། [༣] དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཙམ་དོན་རིག་པ་དེ་སྤྱོད་མཆོག་ཏུ་མི་འབྲུག་

དེ་ལྟར་ནི་འཕྱུར་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་དེ་འབྲེལ་བས་སྒྲུང་བ། །གཞན་ཡང་ཙམ་ནི་འདྲ་
 འཕྱུར་ན། །དོན་དང་འབྲེལ་བ་ལས་ཉམས་སྤྱོད་རྒྱུར་བ་དེ་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྩ་བ་དེ་སྒྲུང་བ་
 གཞན་ཡང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཙམ་ཡིན་ཞེ་ན། དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཙམ་གྱིས་དོན་ཉམས་
 སྤྱོད་རྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ཉམས་སྤྱོད་རྒྱུར་བ་དེ་མཆོག་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་དེ་ཆེ། ༤༡༧
 འབྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡན་ཚུན་དག །སྒྲུང་བ་དག་གི་གོང་པར་འཕྱུར། །དོན་དང་འབྲེལ་

བས་ཐམས་ཅད་ཕན་ཚུན་མཚུངས་པ་ཡིད་པ་དེ་ཉམས་དེ་དག་གཅིག་ལ་གཅིག་སྦྱང་བར་
འཁྱར་ན། འདྲི་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་དེ་ཕྱིར་ཉམས་སྦྱང་བའི་མཆན་ཉིད་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ།

[ཁ] འབྲེལ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱ་མཚན་ཏུ་མི་འབད།

དེ་ཉམས་ནི་འཁྱར་མོད་ཀྱི། གཤ་ཉེ་སྒྲི་འབྲེལ་བ་ཡིན། །འབྲེལ་བ་ཙམ་དོན་ཉམས་
སྦྱང་བའི་མཆན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཅི་ཡིན་ཞེན། སྒྲི་དེ་རྒྱ་ལོ་འབྲེལ་བ་⁵⁸⁸གང་
ཡིན་པ་དེ་དོན་སྦྱང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེན། །འོན་སྦྱང་བ་འབྲེལ་མ་ཡིན། གཤ་ཉེ་སྒྲི་དེ་རྒྱ་ལོ་ཉིད་
ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ཉམས་སྦྱང་བའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་དེ་ཙམ་དོན་དང་འབྲེལ་
བས་དོན་ཉམས་སྦྱང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཅི་ཡིན་ཞེན། ཉམས་སྦྱང་བའི་བདག་
ཉིད་ཀྱིས་འཁྱར་རྒྱ། །དེ་ཉམས་ཤེས་པ་ཉམས་སྦྱང་བ་བདག་ཉིད་སྦྱང་བ་ཡིན་པས་
ན། ༤༩༠ ཉམས་སྦྱང་བ་དེ་རྒྱ་ལོ་ཉིད་དེ་ཉམས་གསལ་བ་ཡིན་ནོ།⁵⁸⁹ ཉམས་སྦྱང་བ་
ཉེ་སྒྲི་རྒྱ་ལོ་ཉིད་སྒྲི་དེ་ཉམས་སྦྱང་བ་དེ་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་ཅན་མིན། འབྲེལ་བས་བྱས་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་སྒྲི་འདི་དེ་དོན་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ནི་དེ་དེ་བྱ་བ་ནི་འདི་ཡིན་ཞིང་འདིས་
ཉམས་སྦྱང་བ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གི། །འཇིག་རྟེན་ན་ནི་
ཐུང་འཁྱར་གྱི། །དེ་ལས་ཉམས་སྦྱང་བའི་བདག་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ།

གཤ་ཉེ་ཉམས་སྦྱང་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བ་ཉམས་སྦྱང་བ་ཡིན་པ་
ཅི་དེ་ཕྱིར་དེ་ཐོན་པ་ལ་ཐོགས་པ་ཕྱི་རྒྱལ་ཉམས་སྦྱང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བ་རྟེན་ཏུ་ཕྱེད་
ཅེན། རྒྱ་ལོ་བཞེན་ཐུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཐོགས་པ་སྒྲི་ཉེ། རྒྱ་ལོ་བཞེན་ཏུ་ཐུང་བ་ཉེ།
བདག་ཉིད་ཏུ་ཐུང་བ་དང་། དེ་དེ་རྒྱ་ལོ་ཉེ་ཐོན་པ་ལ་ཐོགས་པ་དེ་རྒྱ་ལོ་ཐུང་བ་ཡིན་
ཡོད་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་། འཇིག་རྟེན་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་དོན་
དག་ལ་སྒྲི་འདྲི་གསལ་བས་འབྲེལ་བར་ཕྱེད་དེ། དཔེར་ན་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་དོན་སྦྱང་བ་ནི་འདི་
ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་ཆད་པ་བཞེན་ཏུ་ཉམས་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་རྟེན་པ་ནི། ༤༩༡ རྒྱ་
བཞེན་ཐུང་བ་དེ་དེ་རྒྱ་ལོ། །སྦྱང་བའི་སྒྲི་འདྲི་གསལ་བ་ལས་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་
སྒྲི་བདག་པ་བཞེན། ཐོན་པ་ལ་ཐོགས་ཐུང་བར་བྱགས་ཡིན་གྱི། །ཐོན་པ་ལ་ཐོགས་པ་ཉམས་

588 མ་དཔེར། སྒྲི་དེ་རྒྱ་ལོ་འབྲེལ་བ། ཞེས་ཡོད་མོད་པེ་ཉམས་བཞེན་བཅོས།

589 རྒྱ་ལོ་དེ་ཡི་སྦྱང་དེ་རྒྱ་ལོ་ཉིད་དེ། །དེ་ནི་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་ཅན་མིན།

590 རྒྱ་ལོ་རྒྱ་ལོ་དེ་དེ་རྒྱ་ལོ་བཞེན་དེ་དེ། །སྦྱང་བའི་སྒྲི་འདྲི་གསལ་བ་ལས་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་

སྤྱི་ཚུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བ་ལྟར་འདྲི་བ་ཡིན་ཀྱི། གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་དེ། རྩོད་པོ་ལ་
སྐྱེས་པ་ལྟེ་རྒྱུ་ལྟར་བ། རྩོད་ལས་ཉམས་སྤྱི་ཚུང་བ་དེ་རྒྱུ་ཞི་མ་ཡིན་ནོ།

གལ་ཏེ་རྩོད་པོ་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་དེ་ཆེ། ༤༩༡ རྩོད་ཞི་རྩོད་སྐྱེས་
དུས་ཡིན་ན། །རྩོད་པོ་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་རྒྱུ་ལྟར་བ་དེ་རྒྱུ་ལ་མ་གཏོགས་པར་འབྲེལ་
བ་མེད་པ་གཞན་མ་མཐོང་བ་དེ་ལྟར། རྩོད་པོ་རྩོད་པོ་ཆད་མ་དག །དེ་ཡོད་པ་ལྟར་
པར་བྱེད་པ་དེ་ཆད་མ་མེད་པ་དེ་ལྟར་རྩོད་ཉིད་ཀྱི་འབྲུག་ན་རྩོད་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་
ཏེ། རྩོད་པོ་རྩོད་པོ་འབྲུག་པར་ཁས་ལེན་པ་དེ་ལྟར་རྩོད་པོ། །དེ་བས་ན་རྩོད་པོ་དེ་དེ་ལྟར་
ལྟེ་ཡིན་པར་འབྲུག་ལྟེ་མ་ཡིན་ནོ་ལྟེ་མེས་པས་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །རྩོད་
ཞི་རྩོད་སྐྱེས་དུས་ཡིན་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པས་ལན་འདྲེལ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་
ཞིག་རྩོད་ཞི་རྩོད་པོ་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་རྒྱུ་ལྟར་པར་འབྲུག་པར་བྱེད། །དེ་རྩོད་མ་ཡིན་ན། རྩོད་ཞི་
སྐྱེས་དུས་ཡིན་ན། །ཡུལ་ཀྱང་རྩོད་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ན། །རྩོད་པོ་ལ་རྩོད་པོ་ལ་སྐྱེས་པ་
དེ་ལས་⁵⁹¹ རྩོད་པོ་རྩོད་པོ་ལྟེ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།⁵⁹² །དེ་ན་དེ་རྩོད་པོ་རྩོད་
དང་འབྲེལ་བར་གཏོགས་མི་བྱ་བར་ཁས་ལེན་པ་ན་རྩོད་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་
རྩོད་པོ་ལྟར་བ་ཡིན་པ་དེ་བརྒྱུད་པར་བྱེད་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཁོ་ལོས་མི་མེས་གྱི་དེ་འདྲི་བ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་བྱི་བར་བྱེད་ཞེས་དགོངས་སོ།

[ག] འབྲེལ་བ་ཉིད་བརྒྱུས་ལ་དགག་པ།

རྩོད་དང་འབྲེལ་བ་ཞི་རྩོད་པོ་ལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཞི་གང་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སྐྱེས་པས་གཞན་འབྲུག་པས་བྱེད་དོ།

༤༩༢ གང་ཆེ་རྩོད་པོ་ལྟར་བ་ཉིད་ཞི། །འབྲེལ་བ་རྩོད་པོ་ལྟར་མ་ཡིན་ན།
དེ་དེ་ཆེ་མེས་པ་འདྲི་བ་ཉམས་སྤྱི་ཚུང་བ་དེ་རྒྱུ་ཉིད་ལས་བྱུང་ན། །རྩོད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་
འཛིག་པར་འབྲུག། །རྩོད་དང་འབྲེལ་བས་རྩོད་ཉམས་སྤྱི་ཚུང་བ་ལ་ཅི་ཞིག་རྩོད་པར་
གཞན་ཅེས་བྱ་བ་དེ་རྩོད་ཏེ།

གཞན་ཡང་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་གྱིས་མེས་པ་རྩོད་དང་འབྲེལ་བ་འབྲུག་པས་

591 -ལས། དེ་ཅིང་། རྩོད་པོ་ལ།

592 ཆ་བ། དེ་ཞི་རྩོད་པོ་རྩོད་པོ་ཡིན་ནོ།

རྒྱལ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་འཕྲུར་བྱང་ན། རྒྱལ་པ་ཞིག་གིས་པ་ཞིག་བྱང་བྱེད་ཀྱིས་
 བཅུངས་པ་ཡིན། མིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱི་པ་འདི་དོན་གྱི་རང་གི་རྩ་ཁྲོད་ཀྱི་ཕྱིར་པ་འདི་
 ཕྱིར་རྒྱ། སྤྱི་པ་ཞིག་མིན་ཐལ་བར་འཕྲུར་རྒྱ། དོན་གྱི་ཆ་འགའ་ཞིག་གིས་བཅུངས་
 པ་ཡིན་པར་སྤྱི་པ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ན། དོན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 ལྷོང་བར་འཕྲུར་རྒྱ། ལུས་པ་འདི་སྤྱི་པ་པས་ཀྱང་རྒྱལ་པ་ཉམས་སྤྱོད་ལྷོང་བར་འཕྲུར་ཏེ།
 རྒྱལ་པ་འདི་རྒྱལ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་པ་ཞིག་ལ་སྐྱབས་པ་འདི་རྒྱལ་པ་ཞིག་ལྷོང་བར་འཕྲུར་རྒྱ།
 གལ་ཏེ་ཡང་ལུས་པ་ཐ་དང་པ་དག་ལ་རྒྱལ་པ་ཐ་དང་པ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་འདི་ཕྱིར་དེ་
 ཉམས་སྤྱོད་ལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱུ་ལས་འཕྲུར་ན། ལུས་པ་འདི་རྒྱལ་པ་འདི་ལས་པ་འདི་
 རང་ཆུང་ཅན་གྱི་སྤྱི་པ་པར་ཡིན་པ་དེ། ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཞིག་པ་
 དེ་རྒྱུར་ན། ད་རྒྱུར་གྱི་ལུས་པ་པ་ཞིན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྤྱི་པ་པས་ལྷོང་བར་འཕྲུར་ན་འདོད་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ལས་ན་དོན་ཉམས་སྤྱོད་ལ་འབྲུག་པས་ལུས་པ་མ་ཡིན་ནོ།

གཞན་ཡང་། ༡༣༧ རི་རྩུབ་སྒྲིལ་གསུང་ཆ་པོ་འདི་ལྟར། །རྩུབ་ལྟེན་པེ་མ་པ། །སྒྲིལ་གསུང་
 །ཉམས་སྤྲུལ་སྒྲུང་པར་འདོད། །ཁས་ལེན་ནོ། །དེ་རྩུབ་ཉམས་སྤྲུལ་ཆ་པོ་འདི་ལྟར། །ཤལ་ཏེ་
 །དེ་འདྲ་བ་ལས་དེ་འདི་ཉམས་སྤྲུལ་སྒྲུང་པ་རྩུབ་པར་འདོག་པ་ན་ཆུང་ལྷང་བ་ཉམས་སྤྲུལ་སྒྲུང་
 །པོ་ཆ་ཆ་ཉིད་ཅན་ཡིན་པ་འདི་ལྟར། གཞན་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ལྟེན་གྱི་ཉམས་སྤྲུལ་སྒྲུང་པ་
 །ཡང་པེ་མ་པ་སྒྲིལ་ཉམས་སྤྲུལ་སྒྲུང་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འཁྲུག་རྒྱུ་རྒྱ། དེ་པས་ན་ཉམས་སྤྲུལ་སྒྲུང་
 །པ་འདྲ་པས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ།

གལ་ཏེ་གང་ཞིག་གང་ལས་ལྷན་པ་དང་གང་གི་རྒྱལ་པ་ཅན་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
ཙམ་གྱིས་ནི་དེན་ཉམས་སྤྱོད་པ་དེ་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་ཉམས་སྤྱོད་
པ་དེ་ཤེས་པ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འལྷར་བ་ཅན། ཉམས་སྤྱོད་པ་དེ་ཤེས་པ་ལས་དེ་དེ་རྒྱལ་པ་
འལྷར་བ་དེ་ཤེས་པས་དེ་ཉམས་སྤྱོད་པ་ཡིན་པར་འལྷར། འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལས་
ལྷན་པ་དང་འདྲ་བ་དག་ཡོད་ན་ཡང་རྩོན་པ་ལ་མ་གཤམ་པ་འདི་ཁོ་ཤིས་ཉམས་སྤྱོད་ཁོ་
ཞེས་དེན་ལ་རྒྱལ་པར་རེས་པ་ལས་ཡིན་ཏེ། ༩༣༩ ཉམས་སྤྱོད་པ་དེ་རྩོད་པ་དེ། །དོན་
པ་ཞིན་རྒྱལ་པར་རེས་པ་མེད། །ཉམས་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་པར་རེས་པར་མི་འལྷར་རྒྱ། །དེ་དེ་
ཡིས་ཁོ་རྩོད་ཏུ་པ་གད་པ་དེ་རྩོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། དོན་ལ་ཡང་དེ་ནི་རྒྱལ་ཏུ་མེད། ཡལ་

གཅིག་འགའ་ཞིག་ཏུ་རྒྱན་གྱིས་འབྲུང་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དག་ལ་སྐད་ཅིག་མ་རྩེ་རྩེ་དོན་འདི་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རིས་པར་མི་འཐུང་རྒྱུ་། །དོན་འགའ་ཞིག་མཐོང་བ་ཉིད་ནི། ཅིག་ཅུ་ཡུལ་གཞན་ལ་རྣམ་པར་གཤེད་བ་ན་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་རིས་པ་མེད་པ་དེ་ཕྱིར་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་དེ་དེ་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ་པར་འཐུང་ན་མི་འཐུང་བ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་དེ་ཕྱིར། ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་རིས་པ་དང་མ་རིས་པ་དེ་དབང་གིས་ཡུལ་དང་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དེ་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ།།

༤༩༢ གཞན་ཡང་ཅི་དེ་ཕྱིར་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་མེད་དེ།⁵⁹³ ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་བྱ་བ་སྦྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རིས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་ཡུལ་དེ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འབྲུང་བ་དེ་རང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་མ་ཡིན། སྤར་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་ཡོད་ན་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་རིས་པ་དེ་རྒྱ་ཡོད་ནོ། །དོན་ལ་⁵⁹⁴དེ་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་ལྟ། དེ་དང་འབྲུང་བ་དང་དེ་ལས་བྱུང་བ་དེ་ནི། གཤམ་ཏེ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་དེ་ཤེས་པ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འབྲུང་བ་དེ་ཤེས་པ་ཡོད་ན་ཡང་། ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་དེ་རིས་པ་དེ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱར་མཚན་པ་ཡིན་ན། ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་བྱ་བ་སྦྱང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རིས་པར་འཐུང་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཐཛིག་ལོ། །དེ་དེ་ཕྱིར་འབྲུང་བ་དེ་དབང་གིས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཏེ་དབང་ཉིད་ལས་ཡིན་ནོ།།

(༡) དཀར་མོགས་གསལ་བ་ལ་བརྟག་ལ་དགག་ (༡) གསལ་བ་དེ་དོན་བརྟག་པ།

གཞན་ཡང་དཀར་མོགས་སྤར་འཐུང་བ། །དཀར་པོ་དང་མེར་པོ་ལ་མོགས་པ་དེ་དོན་ལྟེས་བསམ་འཛིན་པར་འཐུང་བ་ན། དཀར་པོ་ལ་མོགས་པ་འཛིན་པ་དེ་ཁྱེད་དེ་དེ་ཆེ། ཅིག་ཅུ་སྤྱི་ལོ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ནང་གི་གསལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་ཏུ་གསལ་བ་དེ་རོ་རོ་ཅི་འབྲུང་བ་ཞིག་ཅེན། དཀར་མོགས་མཛོན་པར་གསལ་བ་ཅན། །དཀར་པོ་ལ་མོགས་པར་མཛོན་པར་གསལ་བ་དཀར་པོ་ལ་མོགས་པ་དེ་དམིགས་པ་དེ་རོ་རོ་ཅི་གང་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་ཐུང་རྒྱུ་རྒྱུ་། །༤༩༣། དེ་དང་འབྲུང་བ་དེ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་སྤར་འཐུང་བ་སྤར་འཐུང་ཞིང་གསལ་འཐུང་བ་དེ་དང་དེ་ཉམས་སུ་

593 ཅུ་བ། སྦྱང་ལ་མེད་པ་འདྲ་ཅི་ཡི་ཕྱིར།།

594 +ཡང་། ལེ་ཅིང་། སྤར་བར་།

སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ།⁵⁹⁵། དེ་ནི་དཀར་མོགས་གསལ་བ་ལས། །དཀར་པོ་ལ་མོགས་པ་དེ་དོན་
དམིགས་པ་ལས་སོ། །ཅི་གཞན་གྱི་རྩ་བོ་ནི་དོན་གཞན་ཏུ་ཐུང་པ་འོ། །ཅི་སྟེ་རང་དངོས་
ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །འོན་ཏེ་དཀར་པོ་ལ་མོགས་པ་དེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཐུང་བ་ཞེས་བྱ་
བ་དེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།⁵⁹⁶ ཡོད་པ་ནི་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ལས་མ་འདས་
 པ་དེ་ཕྱིར་རོ།།

(ཁ) བརྟགས་ལ་དགག་བ། [ཉ] གསལ་བྱེད་ལས་རྣམས་གཞན་ཡིན་པ་དགག་བ།

༤༩༧ གལ་ཏེ་རྩ་བོ་གཞན་གྱི་རྩ་བོ་ཡིན་ན། གཞན་དངོས་ཡིན་ན་དཀར་པོ་ལ་
 མོགས་པ་དེ་དམིགས་པ་མརྟན་སྒྲུལ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར་གསལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉམས་
 ལྷ་སྒྱུར་བ་གསལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དཀར་པོ་ལ་མོགས་པ་མརྟན་པར་གསལ་བ་དེ་རྩ་
 བོ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་རྩ་བོ་ཁས་ལེན་པ་དེ་དེ་ཕྱིར་དཀར་པོ་ལ་མོགས་པ་དེ་གསལ་
 བ་གསལ་བ་མིན། རི་རྩུབ་དངོས་པོ་དཀར་པོ་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། མ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྩུབ་ན་
 ཡུལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བར་མི་འཕྱུར་གྱི། འོན་ཀྱང་དེ་མརྟན་
 ལྷུལ་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་དེ་གསལ་བ་མརྟན་སྒྲུལ་མ་ཡིན་པ་དེ་དེ་
 ཆེ། གསལ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར་ཡུལ་ཡོད་གསལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྱུར་བ་ནི། གསལ་བར་
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་གསལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་གིས་རྩུབ་ཟེར་མི་
 སེམས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །དཀར་པོ་ལ་མོགས་པ་དེ་རྩ་བོ་རྣམས་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་ཡང་གསལ་བ་
 གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་འགའ་བ་དམིགས་པ་འོ།།

གང་གི་ཕྱིར་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སེམས་པ་ལ་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཆེ། སེམས་པ་གསལ་
བ་ཡིན་ན་དཀར་པོ་ལ་མོགས་པར་རྣམས་པ་དེ་གསལ་ཡིན་ཞེས་འདོད་པ་དེ་དེ་ཆེ། །འཁྲོ་
བ་མ་ལུས་གསལ་མ་ཡིན། །ཞེས་བཤམ་བ་རྒྱུར་པར་བྱེད་པ་དེ་དོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་⁵⁹⁷གཞུང་
བཙུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྩུབ་ནི་དཀར་པོ་ལ་མོགས་པ་རྣམས་པར་འཕྱུར་བ་གསལ་བ་མ་
ཡིན་ནོ། །འོན་ཅི་ཡིན་ཞེས། གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ཕྱིར་དཀར་པོ་ལ་མོགས་པ་དེ་རྩ་
 བོར་རྣམས་པར་ཐུང་བ་གསལ་བར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གསལ་བ་གསལ་བར་

595 ཆ་བ། རང་བཞིན་རིག་པ་གསལ་བ་ནི། །སྒྲུལ་པ་དེ་རྣམས་པ་འདོད་གང་ཡིན།།

596 ཆ་བ། དེ་ནི་དཀར་པོ་ལ་མོགས་པ་མརྟན་གསལ་ལས། །གཞན་དངོས་འོན་ཏེ་བདག་ཐུང་ཡིན།།

597 ཀྱིས། བེ་ཅིང། རྣམ་བཤང།

བྱེད་པ་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྒྱུ་པ་མ་རྒྱུ་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟར་ནི་འབྲུར་མེད་ཀྱི། གཤམ་ཉེ་ཡང་དགར་པོ་ལ་སྐྱེས་པ་རང་ཉིད་ལས་བྱུང་པ་
མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་དགར་པོ་ལ་སྐྱེས་པ་འདི་གསལ་བ་དེ་དུས་ཕྱིས་འབྲུར་བ་ཅན་
ཀྱི་གསལ་བ་གཞན་ཕྱིས་གསལ་བར་འབྲུར་རྒྱུ། །དེས་ན་ཐལ་བ་མ་བྱུང་པ་ཡིན་ཞེས་
བརྒྱུ་པ་ལ་བྱུང་པ་ལ་བྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །གཤམ་ཉེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་འདྲི་ཆེ། ༤༤༠ གསལ་
བ་གསལ་གཞན་ཕྱིས་གསལ་ན། །ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པ་བཟང་མ་ཐག་པ་འདི་སྒྲིན་ཕྱིས་
ལན་མ་བཟང་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་འདྲི་བྱེད་ཞེས། ཐུག་པ་མེད་པ་འདི་སྒྲིན་ཏུ་ཐལ་བ་འདི་བྱེད་རྒྱུ།
དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་འདི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་མཛན་པར་
གསལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲི་ཆེ་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་གསལ་བ་ལ་རྒྱུ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
པ་དེ་ལྟར་ན། རེས་པ་འདི་ཁྱད་པར་གཞན་དང་གཞན་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་བྱེད་པ་བྱུང་པ་མེད་
པ་ཡིན་ཉེ། རི་མེད་ཏུ་བ་མ་གསལ་བ་འདི་མཐར་ཐུག་པར་མི་འབྲུར་བ་དེ་མེད་ཏུ་བམས་
ཅད་གསལ་བས་ན་དཀྱིལ་པོ་རྒྱུ་ཡང་ཡུང་གསལ་བ་ཅན་ཏུ་མི་འབྲུར་རྒྱུ། །ལ་ལར་
མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཡུལ་དང་རེས་པ་འདི་བདག་ཉིད་ཅིག་ཅར་མཛན་པར་གསལ་
བ་ཡིན་ན། རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལྟར་འབྲུར་ཉེ། རྒྱུ་ཐུག་མེད་པ་འདི་བྱེད་རྒྱུ། །དེ་
བས་ན་རང་རྒྱུ་པ་ཡིན་ནོ།

གཞན་ཡང་གང་གི་ཆེ་སྒྲིམ་ཏུས་དགར་པོ་ལ་སྐྱེས་པ་རེས་པ་ན། དེ་དམིགས་པ་
དེ་ཉིད་རེས་པར་མི་འབྲུར་བ་དེ་འདྲི་ཆེ། དགར་པོ་ལ་སྐྱེས་པ་འདི་འདྲི་མཐོང་བ་འདི་ཡིན་
ན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ཕྱིས་འབྲེལ་བ་ཅི་ཡང་རེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འབྲེལ་བ་རེས་
མེད་ཅན། དགར་པོ་ལ་སྐྱེས་པ་འདི། །མཐོང་དེས་⁵⁹⁸ དོན་མཐོང་བས་རི་ལྟར་ཁྱད་པར་
ཅན་ཏུ་འབྲུར། དགར་པོ་ལ་སྐྱེས་པ་མཛན་པར་གསལ་བས་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་གསལ་
བ་ཡིན་ན་ཞེས་རེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ཉི། །སྒྲིར་བ་ཡང་། གང་གིས་གང་
རྒྱུ་གསལ་པ་མ་ཡིན་པ་དེས་ནི་ཁྱད་པར་ཅན་ཏུ་བྱུང་བ་གཞན་འདིན་པ་མ་ཡིན་ཉེ། དཔེར་
ན། དཔུག་པས་ཁྱད་པར་ཏུ་བྱུར་པ་འདི་རྒྱུ་ཕྱིན་མི་འདིན་པ་རྒྱུ་འདྲི། །སྒྲིམ་བྱ་གཞུགས་
མཐོང་བ་ན་དེ་མཐོང་བ་ཡང་རྒྱུ་གསལ་པ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་མི་དམིགས་པ་འདི།

598 དེ། རེ་ཅིང་། རྒྱུ་ཐང་།

གང་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དེ་ཉིད་འཆད་པར་བྱེད་དོ། ༤༩༡། གང་ཕྱིར་གཉིས་ལས་ཡུལ་དང་དམིགས་པ་ལས་གཅིག་ཉོགས་ལ། གཉིས་པ་མཐོང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་གི་ཆེ་ཡུལ་དམིགས་པར་བྱུང་བ་དེ་ནི་ཆེ། དེ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་རིག་པར་བཤམ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆེ་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཡུལ་དམིགས་པ་རྟོགས་པ་དེ་ནི་ཆེ། དྲན་མ་ཡིན་གྱི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཕྱིར་འདིས་འདི་མཐོང་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་མི་འཕྲུང་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་དང་དམིགས་པ་གཉིས་འབྲེལ་པ་དག །དུས་མཚུངས་པར་འབྱུང་བ་ཅན་ཅིག་ཅར་རམ་རིམ་གྱིས་མཐོང་བ་ན། མཐོང་བ་ཡོད་ན་འདི་འདིས་མཐོང་། །ཞེས་ནི་དེས་པར་འཕྲུང། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་⁵⁹⁹ ལྷན་པ་གཞན་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ཡུལ་དང་དེ་ལ་དམིགས་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་ཆོགས་པ་ན་མཐོང་བ་ལ་⁶⁰⁰ མཐོང་རྒྱུ་ཞེས་དེས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ༤༩༢ འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ཚུན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་འགའ་ཞིག་འབྲེལ་བ་མཐོང་།⁶⁰¹ དེ་ནི་རྩ་བོ་ཀྱང་ནས་འཛིན་པ་ལོ། །དྲན་འགག་ན་ཡང་ཉམས་སྲ་སྦྱང་བའི་ཤེས་པ་ལས། མེས་གཞན་གྱིས་ནི་མཐོང་འཕྲུང་པ། །ཡུལ་དེ་ལ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་ན་དྲན་འདི་ཤེས་པ་དེས་མཐོང་བའི་དེ་མཐོང་བ་འདི་ཡིན་ནོ། ཞེས་བ་ལྷན་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན། ཤེས་པ་ཉིད་དྲན་དང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཆེ་དྲན་འགགས་ཟིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཕྱིར་ཤེས་པ་འདི་དེ་ལྟར་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་རང་རིག་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་འབྲེལ་བ་དེ་ནི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རབ་ཏུ་གསལ་བར་ཚོག་ཆགས་བཤམ་ཅད་ཀྱིས་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་རབ་ཏུ་སྦྱང་བ་ན། ཤེས་པས་བདག་ཉིད་ཉམས་སྲ་སྦྱང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བདག་ཉིད་ཉམས་སྲ་སྦྱང་བ་དྲན་གྱིས་ཁྲུང་རི་རྒྱུ་བཤད་པ་བཞིན་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཤེས་པའི་རྩ་བོ་དང་ཡུལ་མ་བཟུང་བ་ཅན་ཡིན་ན་ཡང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་མེས་བདག་ཉིད་མདོན་པར་གསལ་བའི་རྩ་བོ་ཅན་མ་ཡིན་པས་མ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁྲུང་བཤད་པའི་སྦྱོན་མ་བཟོག་

599 མ་དཔེར་ མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཆོགས་ཅིག་ཡོད་མོད་པེ་ལྷན་པ་ཞེས་པ་ལོ།

600 -མཐོང་བ་ལ། པེ་ཅིང་། ལྷན་པར་།

601 ཆ་བ། གང་གིས་མཐོང་བ་འབྲེལ་བ་ནི། །མེས་གཞན་གྱིས་ནི་མཐོང་བུར་པ། །

པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།

༤༤༩ ཅི་སྟེ་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ལྟར་བ་ན། དོན་གྱིས་རང་རིག་པ་ལྟར་བ་ལྟར་བ་དང་
དཀོས་བདག་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཤེས་པ་དེས་མི་རིག་གོ་ཞེས་འདོད་པ་
དེའི་ཆེ། ལྟར་བ་མ་ལྟར་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དེས་རི་རྩུབ་གཞན་གྱི་རྩ་བ་ལྟེ། དོན་གཞན་
གྱི་བདག་ཉིད་རིག་པར་འབྲེལ་ཏེ་མ་ཡིན་ནོ། །གདོན་མི་ཟ་བར་འདི་ཉམས་སྲུ་ལྟར་
བ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པས་དེ་དག་ལ་དེ་རྩུབ་པ་སྟེ་འདོགས་པ་ལྟེ་བརྗོད་པར་
བྱའོ། །དོན་དང་འབྲེལ་བ་ལས་ལྟར་བ་ལྟར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བདེན་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། འདི་རྩུབ། འབྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་ལྟར་བ་ཞེས་པ། །ལྟར་ཉིད་རང་ཀྱང་བསལ་⁶⁰²བ་
ཡིན། །དཔེར་ན་ཉམས་སྲུ་ལྟར་བ་ལྟེ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས། འབྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་པན་
ཅན་དག་ལྟར་བ་དག་ནི་ཐོབ་པར་འབྲེལ།⁶⁰³ ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ་ཁྲུང་སྲུ་ཁྲུང་སྲུ་མིན་ཏོ། །

༤༤༩ གཞན་ཡང་འབྲེལ་བ་ལས་དེ་དག་མཐོང་བ་དག་ཉིད་ཡོད་ན་འདི་ནི་འདི་དང་
འབྲེལ་བ་ཡིན་ཞེས་འབྲེལ་བ་འདོན་པར་འབྲེལ་རོ། །སྟེས་བྱ་འདི་ཡང་ལྟར་ཉིད་དཀར་པོ་ལ་
སྟེས་པ་མཐོང་བ་ལྟེ་དུས་ན་དོན་མཐོང་མེད་པ་ཡིན། དཀར་པོ་ལ་སྟེས་པ་མཐོང་
བ་ལྟེ་དུས་ན་ཡང་། དོན་རྒྱུ་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་པས་འགགས་ཟིན་པ་ཉིད་གྱི་ལྟར། གཉི་
ག་མཐོང་བ་མེད་པས་ན། དོན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མཐོང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་རྩུབ་
མཐོང་བས་འདི་ཡིན་ནོ། །ལྟར་བྱི་འབྲེལ་བ་སྟེས་བྱ་དེ་ཡིས་དེས་པར་འབྲེལ།⁶⁰⁴ གང་
གིས་ནི་དེའི་རྒྱུ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་འདོན་པ་ལྟེ་ལྟར་དོན་མཐོང་བ་ལྟར་བ་པར་འབྲེལ།

འབྲེལ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྟར་བ་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟེ་ལྟར་བ་དང་། དེ་ཡང་སྟེ་སྟེ་རང་
རིག་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟེ་ལྟར་བ་དག་ཉིད་ལྟར་བ་ལྟེ་དོན་གྱིས་བྱུང་བ་པར་མི་འབྲེལ་རོ་ཞེན།
༤༤༩ ཤེས་པ་ལྟེ་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་འདོད་པ་ལྟེ་མྱོང་བ། གང་ཡིན་པ་དེའི་གཉིས་མཐོང་
མེད། དོན་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞེས་ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྩུབ་ན་འབྲེལ་བ་ལས་དོན་
འདིའི་མཐོང་བ་འདི་ཡིན་པར་འབྲེལ་བ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་རྩུབ་ན་གང་ལས་

602 གསལ། བེ་ཅིང་། ལྟར་བ་དང་། ཐར་གསལ་དུ། (ཤོག ༡༠༠) “དོན་དང་འབྲེལ་བ་ལས་འདོག་ཀྱས་པ་མ་ཡིན་
པར་བལ། དེ་འདོག་ཀྱས་སྟེ་ཞེས་པ་ལྟེ་ལྟར་ཉིད་ཀྱས་པར་བསལ་བ་ཡིན་པ་ལྟེ་ལྟར།” ཞེས་བྲལ།
603 རྒྱུ་རྩུབ་ ༡/༤༣༧ ག ༡ འདིའི་བཤད་པ་གོང་དུ་ཤོག ༡༧༥ བཤད་ལ་གཟིགས།
604 ཅེ་བ། དོན་ནི་ལྟར་མཐོང་ཡོད་མིན་པས། ཅི་རྩུབ་དེ་ནི་མཐོང་བ་དང་། འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་དེས་ཤེས་པར་འབྲེལ།

དྲོན་ཅིག་པར་འཕྱུར། ཤེས་པས་ཀྱང་བདག་ཉིད་སྤྱོད་བཅའ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་འགའ་
 ཞིག་གིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ་མི་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཤེས་པ་འཕམ་ཤེས་བྱ་བྱུང་བ་
 མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ཉམ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དྲོན་འདི་འཕ། ཤེས་པ་འདི་ཞེས་དྲོན་དང་
 ཤེས་པ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ཤེས་པ་རི་ལྟར་ཡོད།⁶⁰⁵ བརྗོད་པ་ལྟོག་པ་དེ་ལྟར་ན། །འཕྱོ་བ་
 མ་ལུས་པ་ལོང་བ་དང་སྐྱབས་པར་འཕྱུར་རོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་ཉམས་སྤྱོད་བཅའ་ཞིག་གི་
 ར་བ་ཡིན་པའི་སྤྱོན་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།།

[༡] གསལ་བྱེད་རང་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན་རང་རིག་བྱུང་བ།

༤༤༤ ཅི་སྤྱོད་དཀར་པོ་ལ་སྐྱབས་པ་མངོན་པར་གསལ་བའི་རོ་བོ་གསལ་བར་ཉམས་
 སྤྱོད་བར་སྤྱང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ། དཀར་པོ་ལ་སྐྱབས་པའི་ཤེས་པའི་རང་དངོས་
 བདག་ཉིད་ཏུ་ཕྱུར་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། འོན་ཏེ་དཀར་པོ་ལ་སྐྱབས་པ་དམིགས་པ། རང་
 ཉིད་རང་ཏུ་གསལ་བར་འཕྱུར། །རང་རིག་པའི་རོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དཀར་པོ་ལ་སྐྱབས་པ་
 ཉམས་སྤྱོད་བཅའ་ན་གཉིས་པ་ཉམས་སྤྱོད་བཅའ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གང་
 ཞིག་གང་ལས་དཀར་པོ་ལ་སྐྱབས་གསལ་བ་དེ་མི་གསལ་ན་ཡང་དཀར་པོ་ལ་སྐྱབས་པ་
 ལྟར་བ་དཀར་པོ་ལ་སྐྱབས་པའི་དྲོན་མི་གསལ་བ་ཉིད་ཏུ་འཕྱུར་ན་གསལ་བ་ཡང་འདྲོད་
 རོ། །དེ་བས་ན་གཟུང་བར་ཕྱུར་བ་གསལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཅན་ཉིད་ཏུ་ཡིན་པ་དེ་
 ལྟར་ན་རང་རིག་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ།།

(༡) རང་རིག་མེད་ན་ཏ་ཅང་ཐུང་བ། (༢) རིགས་པ་དེ་དག་གིས་གཞན་ཡང་ཁྱེད་པ།

དེས་ནི་བདག་མི་རིག་པའི་སྤྱོད་པ་ལ། བདག་མི་རིག་⁶⁰⁶པའི་སྤྱོད་པ་ཉེ་ཤེས་པ་
 ཉམས་སྤྱོད་བཅའ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་པ་ལ། དྲོན་ཐམས་ཅད་མ་མཐོང་བར་བཤད་པ་གང་
 ཡིན་པ། ༤༤༥ དྲོན་ཀྱན་མཐོང་མེད་འདི་ཡིས་ནི། །བདག་རིག་མིན་པའི་སྤྱོད་པ་
 དག་ལ། །གང་དེ་ལ་འདུག་པ་བརྗོད་དོ། །དཔེར་ན་དེ་དག་གི་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཉིད་མ་ཡིན་
 ན་དྲོན་ནས་ཤེས་པ་དེ་དག་ཤེས་པའི་གཏམ་ལྟོག་པར་འཕྱུར་ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་
 དག་གང་ཞེ་ན། སྤྱོད་པ་ལྟར་ཉིད་མིན་པར་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་སྤྱོད་པ་ལྟོག་པ་ལོ། །ཆད་མ་

605 རྩ་བཤུ་དེ་ཆེ་དྲོན་དང་ཤེས་པ་ཞེས། །དེ་དག་སྤྱོད་པ་ལ་ཡོད།

606 རིགས་པ་པོ་ཅིང་། ལྟར་ཐང་།

སྤྱི་ཚུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཤམ་ཉེ་དེ་ཉམས་ཡིན་པ་དེ་འདྲི་ཆེ། བདེ་བ་ལ་མོགས་པ་ཉམས་སྤྱི་ཚུང་བ་དགའ་བ་དང་གདུང་བ་ལ་མོགས་པ་མཆན་ཉིད་ཅན་སྤྱི་ཚུང་བ་གང་གི་སྤྱི་ཚུང་ལ་གནས་པ་འདྲི་བ་དེ་བ་ལ་མོགས་པ་འདྲི་སྤྱི་ཚུང་བ་གཞན་གྱིས་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་། གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཉིད་མིགས་པ་ན་བདེ་བ་ལ་མོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པ་འདྲི་སྤྱི་ཚུང་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་སྤྱི་ཚུང་བ་འབྲུག་ཉེ། བདེ་བ་ལ་མོགས་པ་སྤྱི་ཚུང་བ་པོ་གཞན་དུ་བདེ་བ་ལ་མོགས་པ་སྤྱི་ཚུང་བ་དང་རྟན་པར་འབྲུག་ཉེ།⁶⁰⁸ འདྲི་ཉམས་དེ་ལ་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དང་རྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས། དེ་འདྲི་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་པ་འདྲི་བྱུང་རྟོ།། དེ་ཉམས་ནི་འབྲུག་མོད་ཀྱི།

༤༡༠ བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་འཕམ་དེར་ལྷན་པ་འདྲི། གཤམ་ཉེ་སྒྲོ་ཤིག་གཞན་མིན་ན།⁶⁰⁹

བདེ་བ་ལ་མོགས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་བདེ་བ་ལ་མོགས་པ་འདྲི་ལྷན་པ་འདྲི་སྒྲོ་གང་ཡིན་པ་དེས་བདེ་བ་ལ་མོགས་པ་ཉམས་སྤྱི་ཚུང་བ་ཡིན་ཉེ། དཔེར་ན་སྤྱི་ཚུང་བ་འགའ་ཞིག་ཉིད་ཤིག་པ་ལྟ་བུ་འོ། །གཞན་གྱི་སྤྱི་ཚུང་ལ་གནས་པ་འདྲི་བ་དེ་ལ་མོགས་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་འདྲི་སྒྲོ་ཡང་། དེས་བསྐྱེད་པ་འཕམ་དེར་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉམས་ན། གཞན་སྤྱི་ཚུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་དང་དེ་ནི་གཞན་ལ་ཡང་མཆད་ས་ཉེ། སྤྱི་ཚུང་བ་དེས་གཞན་གྱི་སྤྱི་ཚུང་ལ་གནས་པ་འདྲི་བདེ་བ་ལ་མོགས་པ་དམིགས་པ་འཕམ་མ་ཡིན་པར་འབྲུག་གྲང་ན། གཤམ་ཉེ་དམིགས་པ་དེ་ཡི་ཆེ། དམིགས་པ་བྱེད་པ་གཞན་ལ་ཡང་། །གཉིས་ནི་གདོན་མི་ཐ་བར་ཡོད།།

བདེ་བ་ལ་མོགས་པས་བསྐྱེད་པ་དེ་དང་དེར་ལྷན་པ་ཉིད་རྟོ།།

༤༡༡ ཅི་སྤྱི་དེ་ལས། གཞན་གྱི་སྤྱི་ཚུང་ལ་ཡོད་པ་འདྲི་གནས་པ་འདྲི་བདེ་བ་ལ་མོགས་པ། གཞན་གྱི་སྒྲོ་དེ་སྤྱི་མིན་ཞིང་། །དེར་ལྷན་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་བདེ་བ་ལ་མོགས་པར་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་འདྲི་ཆེ། བདེ་བ་ལ་མོགས་པ་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྒྲོ་དེ་ནི་ཡུལ་མེད་ཐོབ་པ་འབྲུག་རྟོ། །དེ་ཉམས་ན་དེས་རང་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྗེས་སྤྱོད་ཅིང་། མོ་མོས་སྤྱོད་ཞིང་དེ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་རང་ཤིག་པ་འདྲི་རྟོ་པོ་སྤྱི་བར་འབྲུག་རྟོ།།

དེ་ཉམས་ནི་འབྲུག་མོད་ཀྱི། གཞན་གྱི་སྤྱི་ཚུང་ལ་གནས་པ་འདྲི་བདེ་བ་ལ་མོགས་པ་འདྲི་རྟོ།

608 བདེ་བ་ལ་མོགས་པ་དང་རྟན་པར་འབྲུག་ཉེ། པོ་ཅིང་། ལྷན་པར་།

609 ཆ་བ། གཤམ་ཉེ་དེས་བསྐྱེད་པ་དང་དེར་། ལྷན་པ་འདྲི་སྒྲོ་ཤིག་གཞན་མིན་ན།།

བོ་སྒོ་ག་ཏུ་ཡུར་པ་ཉིད་ཀྱིས། སྒྲེས་བྲུ་གཞན་གྱིས་རེས་པར་མི་འཕྲུར་བ་དེ་རྒྱར་
ན་ཡང་། བདེ་བ་ལ་སྐྱོད་པ་སྒྲེ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཛིན་པར་འཕྲུར་བ་དེས་ན། སྒྲོ་
དེ་ཡུལ་མེད་ཅན་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་འདི་ནི་ལན་ཉིད་མ་ཡིན་ན། །འདི་རྒྱར་དེ་མི་
འཛིན་ན་སྒྲེ་དག་ཀྱང་གསལ་བར་མི་འཛིན་ན། ༤༤༡ མི་འཛིན་ཞེས་ནི་རྒྱར། རི་རྒྱར་
གསལ་བ་ལ་སྒྲོས་པ་མེད་པ་འདི་སྒྲེ་ཡན་གར་བ་ཡང་སྒྲས་བརྒྱད་པ་ཡིན་ན་གསལ་བ་དེ་
སྒྲེར་མི་འཕྲུར་རྒྱུ་། །གསལ་བས་གསལ་བར་བྲུ་བ་ཉིད་ཀྱང་འདི་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །
དེས་ན། དེ་མཚུངས་མིན་དང་གསལ་བ་མིན། དེ་བས་ན་སྒྲེ་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་མ་
ཡིན་ཞིང་གསལ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ཏུ་འཕྲུར་རྒྱུ་། །དེ་རྒྱར་ན་དཔྱད་སྒྲུ་དེ་ནི་འདི་འདི་
ཞེས་བྲུ་བ་འདི་འབྲེལ་བ་ནི། གང་ཞིག་གང་ལ་སྒྲེ་བ་གཞན་གྱི་དབང་གིས་རྒྱུ་ལས་པ་ལས་
དེ་འདྲི་ཞུ་ནས་རྒྱུ་གསལ་བ་གཞན་གྱི་དབང་སྒྲེ་གང་གིས་⁶¹⁰བདག་ཉིད་རྒྱུ་གསལ་བར་འཕྲུར་བ་
ཡིན་པར་ན། དེ་ཞིག་སྒྲེ་ནི་གསལ་བ་ལས་སྒྲེ་བ་འདི་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་
པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱུ་རྒྱུ་། །རྒྱུ་གསལ་བ་གཞན་གྱི་དབང་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བ་སྒྲོས་པ་མེད་
པར་སྒྲས་བརྒྱད་པ་ཁས་ལེན་པ་འདི་ཕྱིར་རྒྱུ་། །དེ་རྒྱར་ན་གསལ་བ་ནི་དེ་དང་མཚུངས་པ་
མ་ཡིན་ཞེ་ན་ཞེས་བཤད་ཐེན་ཏེ། །གཞན་ཡང་གཤེད་སྒྲེ་ཞེས་བྲུ་བ་འདི་དཔྱད་སྒྲུ་ཡོ་ཅན་ཟད་
ཡོད་པར་འཕྲུར་ན། དེ་འདྲི་ཞུ་གསལ་བ་ལ་སྒྲོས་པ་མེད་པར་སྒྲོ་འཛིན་པར་འཕྲུར་ཏེ།
འདི་རྒྱར། དེ་དཔྱད་སྒྲུ་ཟད་ཀྱང་ཡོད་མིན་⁶¹¹། ཞེས་བྲུ་བ་ཡང་གོང་ཏུ་བཞུགས་ཐེན་ཏེ།

གང་གི་ཕྱིར་སྒྲོ་གཞན་གྱིས་དེ་ལས་གཞན་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱིས་བདེ་བ་ལ་
སྐྱོད་པ་མི་འཛིན་ཏེ། དེ་འཛིན་པ་ན་ཡང་དེ་ཉམས་སྒྲུ་སྒྲུར་བར་ཐལ་བ་འདི་ཕྱིར་རྒྱུ་། །
བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་རིགས་པས་བདེ་བ་ལ་སྐྱོད་པ་འདི་སྒྲེ་ཡང་མ་ཡིན་ན། །དེ་འདྲི་ཕྱིར་དེ་
ལས་གཞན་པ་འདི་བདེ་བ་ལ་སྐྱོད་པ་འདི་འཛིན་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་འདི་སྒྲོ་གང་ཡིན་པ་འདི་
དོན་སྒྲུར་བ་དེ་ནི། གསལ་བ་ཉི་ཤར་མཚོན་པ་འདི་སྒྲུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྒྲོ་དེ་ལས་
ནི་གཞན་མ་ཡིན། །འོན་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཏུ་ཡུར་པ་ཡིན་ན་དེས་དེ་འདྲི་ཕྱིར། ༤༤༢ མཛོན་

610 གི་ཤེ་ཅིང་། རྒྱར་ཐང་།

611 ཅུ་བ། མི་འཛིན་དེ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་། །དཔྱད་སྒྲུ་ཞེས་ནི་རྒྱར་བཤད་དོ། །ཐར་གསལ་བྲུ། (སྟོན་ ༡༠༩)
སྒྲེ་ཡན་གར་བ་གཞུང་དོན་གྱི་དཔྱད་སྒྲུ་ཡོད་པ་ཞུར་བཤད་ཐེན་པ་ལ་བཞུལ།

སྤྲུལ་དང་བདག་ཅིག་གྲུབ། །མྱོ་དེ་མཛོན་སྤྲུལ་ཉིད་དང་རང་ཅིག་པ་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་
ཏེ། དེ་ལྷན་ལྷན་བ་ན་བདག་ཉིད་གསལ་བའི་རྩ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཏུ་
གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

[༦] དེའི་ལན་དགག་པ། [༧] གནོད་བྱེད་འགོད་པ།

དེ་ལྷན་ནི་འཁྲུང་མོད་ཀྱི།

གལ་ཏེ་དེ་ལ་འཛིན་བྱེད་ཀྱང་། །མཛོན་སྤྲུལ་ཉིད་ནི་མིན་ཞེ་ན།

གལ་ཏེ་ཡང་གཞན་དག་བདེ་བ་ལ་སྒྲགས་པ་དེ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ན་དེ་དག་གྲུང་
མཛོན་སྤྲུལ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷན་ན་ཡང་དེ་དག་དེའི་མཛོན་སྤྲུལ་མ་ཡིན་
ཞེད། དེའི་བདེ་བ་ལ་སྒྲགས་པ་དེ་དག་མཛོན་སྤྲུལ་གང་ཡིན་པ་དེའི་གྲུང་བ་དང་པན་
འདོགས་པ་ཡིན་པར་འཁྲུང་རོ། །གཞན་ནི་བདེ་བ་ལ་སྒྲགས་པ་དེ་སྒྲིབ་ཏུ་གྲུང་པ་ཉིད་
ཀྱིས་མཛོན་སྤྲུལ་ཏུ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྷན་ན། འདི་དགའ་བ་དང་ཡོངས་སུ་གྲུང་
བའི་བྱེ་བྲག་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དོན་མཚུངས་དེ་ཐ་དད་གང་ལས། །དེ་ཉམས་སུ་
སྦྱང་བ་པའི་ཤེས་པས་བདེ་བ་ལ་སྒྲགས་པ་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། རྩ་བ་ཉིད་ཀྱིས་
གཞན་གྱི་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྷན་ན་ཡུལ་མཚུངས་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་དག་གིས། འདི་ནི་
མཛོན་སྤྲུལ་ཡིན་ལ། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱེད་པར་འདི་གང་ལས་གང་ཡིན།
དེ་ལྷན་ན་གཉི་ག་ཡང་མཛོན་སྤྲུལ་ཉིད་དམ་སྒྲིབ་ཏུ་གྲུང་པ་ཉིད་ཏུ་མཚུངས་པ་ཉིད་
འཁྲུང་ཏེ་གཞུང་བར་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་ལྷན་ནི་འཁྲུང་མོད་ཀྱི།

༧༧ གལ་ཏེ་མཐོང་མེད་ལས་དོན་གཅིག་ །ལྷན་སྒྲགས་སྦྱང་བ་དེས་ཡིན་ན།⁶¹²

དོན་མཚུངས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་། གཅིག་ནི་དགའ་བ་དང་གྲུང་བའི་བྱེ་བྲག་
ཅན་གྱི་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྦྱང་བ་ཡིན་གྱི། སྤྲུལ་བྱ་གཞན་གྱི་གཞན་
དང་འབྲེལ་བའི་བདེ་བ་ལ་སྒྲགས་པ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྷན་ན། དེ་དག་གིས་སོ་
སོར་སྦྱང་བའི་དེས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཚིས་དང་ཚིས་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་མ་
མཐོང་བ་ལས་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་གང་དོན་གཅིག་འདུས་པ་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་པར་

612 ཅ་བ། མ་མཐོང་དོན་གཅིག་ལྷན་སྒྲགས་ཀྱིས། །གལ་དེ་སྦྱང་བ་དེས་ཡིན་ན།

ཤེས་པ་ས་བདེ་བ་ལ་སྒྲུབ་ས་བ་དེ་ལ་དེ་ཡིན་གྱི། རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་
ཅན་གྱི་བདེ་བ་ལ་སྒྲུབ་ས་བ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ལ་འདྲུ་བ་དང་རྒྱན་པ་མ་ཡིན་ན།
གང་གིས་ན་དོན་གཅིག་ལ་འདྲུ་བ་དང་རྒྱན་པ་དེས་བདེ་བ་ལ་སྒྲུབ་ས་བ་དེ་མིགས་པར་
འཕྱུར། གང་གི་ཕྱིར་བདེ་བ་ལ་སྒྲུབ་ས་བ་འདྲེལ་བ་པོ་བཞིན་ཏུ་འདིས་ཀྱང་ཕྱིར་བདེ་
འཕྱུར་རོ། །སྒྲུབ་ས་བ་སྒྲུབ་ས་བ་ཞི་དབང་ལྷུག་དགའ་བ་དང་མི་དགའ་བ་ལ་སྒྲུབ་ས་བ་
གཞུང་རོ།།

གལ་ཏེ་དེ་རྒྱུ་མ་ཡིན་ན་ཡང་མ་མཐོང་བ་ལ་སྒྲུབ་ས་བ་ལས་ཤེས་པར་འདོད་པ་དེའི་
ཆེ།⁶¹³ མ་མཐོང་བ་ལ་སྒྲུབ་ས་བ་ཞིབ་པར་ཕྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱི་རྒྱལ་
ཀྱན་མི་འདྲིན་ཅིང་། སྒྲེས་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་བདེ་བ་ལ་སྒྲུབ་ས་བ་གཞན་རྒྱལ་
པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་རྒྱལ་པ་འགའ་ཞིག་⁶¹⁴ ཀྱང་མི་འདྲིན་པ་ཉིད་ཏུ་འཕྱུར་རོ། །བདེ་བ་
ལ་སྒྲུབ་ས་བ་འདྲེལ་བ་པོ་མ་མཐོང་ས་བ་ལ་འདྲིན་པར་ཕྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཁྱད་པར་མེད་
པ་ཡིན་ན། གང་གིས་དེ་དག་ལ་སྒྲེས་བྱ་གཅིག་གི་བདེ་བ་ལ་སྒྲུབ་ས་བ་ཕྱོད་པ་ཡིན་ལ་
གཞན་གྱིས་ཞི་མ་ཡིན། མ་མཐོང་བས་བདེ་བ་ལ་སྒྲུབ་ས་བ་མི་འདྲིན་པ་དེ་རྒྱུ་
ན་ཡང་། རྒྱུ་དེ་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་དེ་གསལ་བར་འཕྱུར་བ་དེ་རྒྱུ་ན་མཛོན་སྒྲུབ་ཉིད་དང་
བདག་ཉིད་ཕྱོད་པ་གི་བརྒྱུ་ཏུ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བདེ་བ་ལ་སྒྲུབ་ས་བ་འདྲིན་
པར་མ་མཐོང་ས་བ་ཡིན་ན། སྒྲེས་བྱ་གཉིས་པོ་དེ་དག་གི། ཕྱོད་པའི་ཐ་དད་དག་ཀྱང་
གསལ།⁶¹⁵ གང་གི་ཆེ་འདྲིན་པ་མེད་པ་⁶¹⁶ དེའི་ཆེ་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་རྒྱུ་ན་ལན་
ཉིད་མ་ཡིན་ནོ།།

[ཁ] རྒྱལ་འབྱོར་མཛོན་སྒྲུབ་ལ་ཉ་ཅང་ཐམས་པ།

དེ་དེ་རྒྱུ་ན་པེ་ཞིག་རྒྱལ་དཔོག་པ་ལ་དེ་རྒྱུ་ཏུ་བརྒྱུད་ནས། ༤༥༥ གང་དག་ཆོས་
འདི་བ་དང་གཞན་དག་གི་རྒྱལ་འབྱོར་ཡོད་པ་ཡིན་ན།⁶¹⁷ རྒྱལ་འབྱོར་བ་དེ་དག་གི་
མཛོན་སྒྲུབ་ཀྱིས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་སྒྲུབ་ས་བ་ཕྱོད་ན་ཤེས་པ་ཡིན་པར་འདོད་

613 གལ་ཏེ་དེ་རྒྱུ་མ་ཡིན་ན། དེ་ཅིང་། རྒྱུ་ཐང་།

614 +གིས། དེ་ཅིང་། རྒྱུ་ཐང་།

615 རྒྱུ་པ། ཕྱོད་པའི་དཔྱེ་བའད་ཐམས་པའི་ཞིན་ཏོ།།

616 -མེད་པ། དེ་ཅིང་། རྒྱུ་ཐང་།

617 འབྲེལ་བཤད་ཏུ། (མེད། ༦༠༩) ཆོས་འདི་པ། ཞེས་པ་ཕྱེ་ཐག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་ས་བ་པར་གསུངས།

ཁྱིམ་གཞིར་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན། ༤༥༩ བར་ཆེ་བདག་ཉིད་ཁྱུག་བཟུལ་ནི། ཁྱུད་
ལ་ཡར་བདག་ཉིད་ཁྱུག་བཟུལ་བྱ་བྱུང་བ། རང་རྩ་ལོར་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། དེ་
དམིགས་ཤེས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན།⁶¹⁹ ཁྱུག་བཟུལ་ལ་མོགས་སྐྱུད་གཞན་ནས། རང་གི་སྐྱུད་
ལས་འབྱུང་བ་གཞུང་བར་ལྷན་པ་ཡིན་གྱི།⁶²⁰ རྒྱུ་ལས་ཤེས་པས་དམིགས་ཤིང་འཛིན་
པ་གྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉི་ཆེ་ཁོ་རྩ་ཅག་གིས་གཞན་ལ་བཟུན་པ་གང་ཡིན་པ་སྐྱེས་བྱ་
གཞན་ཁྱུག་བཟུལ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ཡང་། ཁྱུག་བཟུལ་བར་འབྱུར་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ཐལ་བར་འབྱུར་བ་ཡིན་དོ།

གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་དམིགས་ཅན་ལས་ཉམས་སྒྱུ་སྐྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་སྐུ།

༤༥༩ དེས་ན་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། དམིགས་སྐྱུར་དག་ནི་ཐང་དང་ཡིན།

དམིགས་པའི་དོན་ཡང་གཞན་ཡིན་ལ་སྐྱུར་བའི་དོན་ཡང་གཞན་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཐ་ཆེག་གོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། དོན་དང་འབྲེལ་བ་དམིགས་པ་ཞེ། དམིགས་པར་བྱེད་པས་
ན་དམིགས་པ་ཞེ་དོན་ལས་དེ་དང་འབྲེལ་བར་འབྱུར་བ་ནི་དམིགས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །
བདག་ཉིད་རིག་ཞེ་བདག་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཕྱེ་བྲག་འགའ་ཞིག་གོ་⁶²¹ རང་ཉིད་ནི་ཆོས་
གཞན་གྱི་ཁྱད་པར་དང་བྲལ་བར་རིག་ཅིང་ཉམས་སྒྱུ་སྐྱུར་བའོ། །ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན།
གསལ་བ་ཞེ་རང་བྱུ་གསལ་བའི་རྩ་རྩ་རྩ་གསལ་བའི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆེག་གོ།
རང་རིག་པའི་རྩ་རྩ་བདག་ཉིད་སྐྱེས་ཤིང་སྐྱུར་བ་ཞེ། དཔེར་ན་གསལ་བ་གསལ་བའི་
བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་པ་ཉིད་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་ཀྱང་ཁྱུག་བཟུལ་ལ་
མོགས་པ་སྐྱེས་པ་ཉིད་སྐྱུར་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་སྐྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་མ་ཡིན་ནོ།

ཁ] རང་སྐྱོ་རྩོག་སྐྱུར་བྱ་བ་འདྲ་བ་དག་གསལ།⁶²²

(༡) རང་སྐྱུར་ལ་སྐྱོ་སྐྱུར་བའི་རྩ་གསལ་མི་ཡིད་པ་རྒྱས་པར་བཤད།

(༡) དབང་མོགས་ལས་གཞན་རྩ་གསལ་སྐྱེས་བྱ་བ།

༤༦༠ གཞན་ཡང་མདོན་སྐྱེས་ཤིང་པ་ནི། ཁྱོ་ནི་རྩ་གསལ་ལས་རྩ་གསལ་པར་འབྱུར།

619 ཆ་བ། གྱུར་ཡིན་དེ་དམིགས་ཤེས་ཡིན་པ། །དེ་ཆེ་དེ་ལྟར་ཐལ་མི་འབྱུར།

620 གཞུང་བར་ལྷན་པ་ཡིན་གྱི། ཤེས་པ་ལྟར་ཐང་།

621 མ་དཔེར། འབྲེལ་ཞིག་གོ། །ཞེས་ཡོད་མིང་ཕྱེ་སྐྱུར་བྱུང་བ་འབྲེལ་བཤད་དང་མཐུན་པས་དེ་བཞིན་བཙུགས།

622 ཐང་གསལ་བྱ། ས་བཅད་འདི་ལ་ནང་གཞིས། རང་སྐྱོ་རྩོགས་ལས་རྩ་གསལ་དམིགས་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་
འདྲ་བ་མི་འབྲེལ་བའོ། །ཞེས་པའི་ས་བཅད་གཉིས་ཕྱེ་ཡོད་མིང་། འདིར་རིས་པ་དེ་བཀུ་ཡོད།

འོན་ཏེ་སྒྲོ་མངོན་སྲུང་མ་ཡིན་ན་ཉམས་ལས་རྟོགས་པ་འཕྲུང་བར་འཕྲུར་རོ། །ཉམས་
 དེ་ཡང་དབང་པོ་འཕ་འོན་ཏེ་གཞུགས་ལ་སྟགས་པ་འཕམ། རང་སྒྲོ་ཉིད་དམ། ཡིད་བྱེད་
 རྩ་མ་རྩར་གྱི་རྩམ་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་རྩམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཉམས་སྲུ་
 འཕྲུར།⁶²³ །བྲངས་ཡོངས་སྲུ་ཆད་པ་འདི་ཙམ་ཉིད་ཡིན་ན། ཅི་འདྲི་བྱིར་བདག་དང་ཡིད་
 ལ་སྟགས་པ་མ་ཡིན། ༤༢༡ འདི་རྩར་འདི་འདྲི་རྒྱ་འབྲས་ཆོགས་པ་ལ་འབྲེལ་པ་ཅན་གཞན་
 ཡོད་མིན། རེ་ཞིག་སྒྲོ་འདྲི་རྒྱ་རྩམ་པ་འཕམ། མཐོང་བ་ཅན་ནི་དབང་པོ་དང་དོན་དང་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྩར་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་འདྲི་བ་སྟགས་པ་འདི་རྩམ་པ་ཡོད་ན་
 ཡང་མིག་གས་གཞུགས་གང་ཡང་བྱང་བ་མེད་པ་ལས་རྣམས་པར་ཤེས་པ་མེད་པ་མཐོང་
 རོ། །དེ་བཞིན་བྱ་རྩ་བ་ལ་སྟགས་པ་འདི་སྒྲོ་ལ་ཡང་བདག་ཉིད་རི་རྩ་བ་བཞིན་བྱ་དབང་
 པོ་དང་ཡུལ་དག་ནི་རང་ཕྱིག་འབྲས་བྱ་ཆོག་པ་རྒྱ་རྩམ་པ་མཐོང་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །མིག་
 ལ་སྟགས་པ་ཡོད་ན་ཡང་རྣམས་པར་ཤེས་པ་རྩ་མ་ཡིད་གཞན་ལ་རྣམས་པར་གཡོང་བ་དང་
 ཐོགས་པ་དང་⁶²⁴ གཉིད་འོག་པ་དང་སྒྲོ་བ་དང་བརྒྱལ་བ་སྟགས་པ་འདི་གནས་སྐབས་
 དག་བྱ། བྱི་མ་མི་སྒྲེ་བ་དང་འབྲུལ་པ་ལ་སྟགས་པ་མཐོང་བ་འདི་བྱིར་རྣམས་པར་ཤེས་པ་
 རྩ་མ་རྩམ་པ་མཐོང་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །མིག་ལ་སྟགས་པ་འབྲས་བྱ་འདི་ཆོགས་པ། དེ་ནི་
 འདི་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་འདི་དངོས་པོར་འབྲེལ་པ་ཅན་བདག་དང་ཡིད་ཡུང་པ་ལ་
 སྟགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་གང་ལས་ཤེས་ན། རྩམ་པ་མཐོང་བ་མེད་
 བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རི་རྩ་དང་བཅས་པ་འདི་རྒྱ་ཐག་ཉི་བ་ན་ཡོད་པ་ན་ཡང་སྒྲོ་ཡང་འཕྲུང་
 བར་མི་འཕྲུར་བ་དེ་འདྲི་ཆེ་གཞན་ཡང་རྩམ་པ་ཅན་བྱ་འཕྲུར་རོ། །དེ་རྩ་མ་ཡིན་ན་རྩམ་པ་མཐོང་
 བ་མེད་པ་ཅན་ཡང་དེ་འདྲི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་ན་རྒྱ་རྣམས་བྲལ་པ་མེད་པར་འཕྲུར་རོ། །

(ཁ) དབང་སྟགས་ཉིད་ཉམས་སྲུ་མི་བྱང་བ།

རི་རྩ་དང་བཅས་པ་འདི་ཉམས་དེ་དག་གི་ནང་ནས་རེ་ཞིག་དེ་ལ་དབང་པོ་མིན། སྒྲོ་འདི་
 ཉམས་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་འདྲི་བྱིར་ཞེས། འབྲུལ་བྱིར། གང་གི་ཆེ་དབང་པོ་ཡོད་པ་དེ་འདྲི་ཆེ་
 སྒྲོ་མ་ཡིན་ཏེ་གཉིད་འོག་པ་དང་། བརྒྱལ་བ་དང་། རྣམས་པར་གཡོང་བ་ལ་སྟགས་པ་འདི་

623 རྩ་བ། དེ་ཡང་དབང་པོ་དོན་ནམ་སྒྲོ། །ཡང་ན་ཡིད་བྱེད་རྩ་མར་འཕྲུར། །

624 -ཐོགས་པ་དང་། ལེ་ཅིང་། ལྷན་ཐང་།

ཡིན་ལ། མདོན་སྐྱེལ་མ་ཡིན་པ། དེ་གསལ་ངེས་པ་མེད་ལྱིར་རྟོགས། །གསལ་བ་དེ་དོན་གྱི་
གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་ངེས་པ་མེད་པར་དེ་ལྟར་ན་གསལ་བ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་ལ་
གསལ་བ་མ་ཡིན་པ་⁶²⁸གང་གི་རྟགས་སྤྱུ་འབྱུང་།

ཅི་ལྟར་དོན་གྱི་གསལ་བ་སྒྲོལ་མ་དོན་རྟོགས་པས་གསལ་བར་མི་འདོད་ན་གང་གིས་
 བ་སྒྲོལ་བ་བྱུང་བ་ལྟར་འདིར་འབྱུང་། འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ༤༤ དོན་གྱི་བྱེ་བྲག་འགའ་
དེ་ཉིད། །བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྷན་པ་ལོ་གསལ་བ་འདོད་ན་ནི།⁶²⁹ དེ་དང་དེ་ཡང་ལྷན་པ་མ་
ཡིན་ན། །ཅི་ལྟར་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར།

སྤྱི་བ་དང་མི་འཇིག་མེད་པ་ལོ། །དོན་ལ་བྱེ་བྲག་ཅུང་ཟད་མེད།

ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་དོན་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་སྤྱི་བ་དང་འཇིག་མེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་འཇོ་བ་
 མེད་པ་དང་། སྤྱི་བ་མེད་པ་ལོ་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལོ་ཁྱད་པར་གང་ལ་ཡོད་
པ་ཡིན། སེམས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་ལོ་གསལ་བ་རྣམས་པར་
གཞག་པ་ཡིན། ༤༥ དེ་འདོད་ན་འདྲ་། ཅི་ལྟར་དོན་སྤྱི་བ་དང་འཇིག་པར་འདོད་པ་
 དེ་ལྟར་ཅེས་པ་སྤྱི་བ་ལོ་དོན་རྟོགས་ཅིག་འཇིག་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་། རྣམས་པར་སེམས་
 པ་ནི་རྟོག་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་པ་ལོ་ཕྱིར་སེམས་པ་ལོ་དེ་སྤྱི་བ་ལོ་དེ་ལྟར་ལྷན་པར་ལོ་དོན་
 ཡང་འཇིག་པ་ཐོབ་པར་རྒྱུར་འབྱུང་བ་ལོ་ཕྱིར་རྟོགས། །དེ་ལྟར་⁶³⁰ལྷན་པར་ལོ་ཕྱིར་ལོ་
 ལས་རྒྱུ་ལོ་ཡིན་པ་ལོ་ཕྱིར་རྟོགས་བྱ་བ་ལོ་ཐོབ་ཅིག་གོ།

དོན་གསལ་བ་ལོ་བྱེ་བྲག་སྒྲོལ་མ་ལྟར་ཉིད་ཀྱི་ལྷན་པ་ལོ་དེ་ཡང་སེམས་པ་རྟགས་སྤྱུ་
 འབྱུང་རུམ། སེམས་མིན་རྟགས་སྤྱུ་འབྱུང་ཞེས་རྣམས་པར་རྟོག་པ་གཉིས་སྤྱུ་འབྱུང་བྱང་ན།
གལ་ཏེ་དོན་གྱི་བྱེ་བྲག་སེམས་པ་རྟགས་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཅེ། ༤༦ དེ་ལྟར་ལྷན་པར་ལྟེ་སེམས་པ་
ཡོད་སྤྱུ་བཅད་མེད་པར། དོན་གྱི་བྱེ་བྲག་དེ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གང་ལས།⁶³¹ དེ་སེམས་
པ་སེམས་པ་དེ་མེད་ན་འདི་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་
ན་ལྷན་པར་ལོ་གསལ་བ་ལོ་དེ་ལོ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ན་འགའ་ཞིག་དོན་ལོ་དེ་ལོ་གསལ་བར་འབྱུང་

628 གསལ་བ་ཡིན་པ། བེ་ཅིང་། ལྷན་ཐང་།

629 ཆ་བ། འོན་ཏེ་གསལ་ཏེ་དོན་ཉིད་ཀྱི། །ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ཡིན་འདོད་ན།

630 ལྷན་པ། བེ་ཅིང་། ལྷན་ཐང་།

631 ཆ་བ། དེས་སེམས་བྱེ་བ་དེ་གང་ལས།

རྒྱ། །དེ་དང་དེ་ཡང་དམིགས་པ་མཛོན་སྤྲུལ་ཉིད་མ་ཡིན་ན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ན་དོན་
 སྤྲུལ་པ་རྒྱལ་མ་ཡིན་ན། །གལ་ཏེ་ཡང་དེ་དེ་སྤྲུལ་པ་མ་ཡིན་པ་འདི་ལྟར་དོན་སྤྲུལ་པ་འདི་
 ཡིན་ན་ཞེས་རེས་པར་མི་འཕྲུང་བ་དེ་ལྟར་ན། ཡང་དེ་ལ་དེ་སྤྲུལ་པ་ཉིད་དོན་དམ་པར་
 ཡོད་པ་ཡིན་པས་ན་རྒྱལ་མ་ཡིན་པར་ཡང་མི་འཕྲུང་རྒྱ། །དེ་ལྟར་
 ན་དོན་དམ་པར་དེ་ཉིད་སྤྲུལ་པ་ཉིད་སྤྲུལ་པ་ལ་མ་ཡིན་པར་ཡང་མི་འཕྲུང་ཞིང་།
 རྒྱལ་མ་ཡིན་པར་ཡོད་པའི་རྒྱ་མ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བས་དེ་གོ་བར་ཡོད་པར་
 ཡང་མི་འཕྲུང་རྒྱ། །འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་རེས་པ་ལ་སྤྲུལ་པའི་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་དེ་གོ་བར་
 ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲུལ་པ་རྒྱལ་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་རྒྱ། །དེ་བས་ན་སྤྲུལ་པ་ཉིད་ཡོད་པས་སྤྲུ་
 བཅད་པ་མེད་པར་ཡང་། དེ་ནི་གོ་བྱེད་རྒྱ་ལྟར་ཡིན།

༤༤༥ ཅེ་སྤྲུལ་པ་མ་ཡིན་པ་རྒྱལ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་། དོན་གང་དག་མ་
 མཛོན་བ་དེ་དག་ཡིན། དོན་དེ་དག་ནི་མ་མཛོན་བ་ཅན་ན། །ལྟར་བ་མཛོན་པར་
 འདོད་པ་ལས་གཞན་བྱིས་ནི་སྤྲུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་གིས། མཛོན་བ་ལ་ལྟར་མཛོན་བ་
 དེ་དག་མ་མཛོན་བ་ཉིད་ཡིན་ན།⁶³² །དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཅན་མཛོན་པར་ཁས་ལེན་ན་
 ཐམས་ཅད་བྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་དོན་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་འཕྲུང་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་བ་
 ཞིག་གོ། དོན་དེ་མི་སྤྲུལ་པའི་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུལ་བྱ་གཞན་མཛོན་པ་ལ་ཡང་གཞན་བྱེད་
 དེ་མི་སྤྲུལ་པ་ཉིད་ཡིན་ན། སྤྲུལ་བྱ་གཅིག་ལ་ཡོད་པར་རེས་པ་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱ། །དེ་དེ་
 བྱེད་པར་སྤྲུལ་པ་འཕྲུང་། དོན་དེ་མ་མཛོན་བ་ཡིན་ན་ཞེས་འདོད་པ་དེ་དེ་ཡང་པར་
 ཉིད་སྤྲུལ་པས་སྤྲུ་དཔག་པར་འཕྲུང་ན་རིགས་པ་མ་ཡིན་ན། །དོན་ཆེས་ཡན་གར་དེ་ལས་
 ཅི། འོན་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། རང་གི་ཆོས་ལ་སྤྲུལ་པ་མེད་ཅན། སྤྲུལ་བྱ་ཆེས་སྤྲུ་དཔག་
 པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་འཕྲུང་པའི་སྤྲུལ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ལ་སྤྲུལ་པ་མེད་པ་ལས། སྤྲུ་ནི་
 ཆེས་དཔག་མ་ཡིན་ན། །མིད་པ་མ་ཡིན་ན། །ཅེ་སྤྲུལ་པ་དོན་བྱེད་ཆོས་ལས་ནི་མི་འཕྲུང་
 མོད་བྱེད་པར་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་འགའ་ཞིག་པར་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱལ་མ་

632 ཅེ་བ། མཛོན་པ་མཛོན་བྱེད་མིན་གཞན་འཕྲུང་། །མཛོན་བྱེད་འགའ་ཡང་མཛོན་པར་འཕྲུང་མེད།
 633 འཕྲུང་མོད་བྱེད་ བ་ཅིང་། རྒྱུ་ཐང་།
 634 མ་དཔེར་འདི་དང་མཛུགས་སྤྲུལ་པ་མ་ཐག་གི་སྤྲུལ་པ་གཉིས་ཀྱང་། འབའ་ཞིག ཅེས་བྱེད་མོད་ཅེས་
 བཞིན་བཅོས།

ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་སྒྲིའི་རྟེན་གསུམ་པ་འབྲུང་བར་འབྲུར་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་རྟེན་གསུམ་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་དེ་ནི་མཛད་སྤྱོད་ཡིན་ན་རྟེན་གསུམ་པ་འབྲུང་བར་རྟེན་གསུམ་པ་ཡིན་
 བྱི། རྒྱུས་བྱའི་ཆོས་འགྲུབ་ཞིག་མཛད་སྤྱོད་ཡིན་པ་ལྟར་ལྟེན་གསུམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་རང་
 གི་སྒྲིའི་རྟེན་གསུམ་པ་དཔྱད་པར་འབྲུར།

(ག) རང་སྒྲིའི་ཆོས་རྟེན་གསུམ་པ་མི་ཤུང་བ།

༤༤༧ གཞན་ཡང་རང་སྒྲིའི་ལས་སྒྲེས་བྱ་བ་གཞན་དང་ཆོས་རང་གི་ཡུལ་ཞིག་ཡོད་ན་
 གང་ཡིན་མཛད་སྤྱོད་སྒྲིའི་རྟེན་གསུམ་པ་ཡིན་པར་འབྲུར། གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་
 བྱ་བ་དེ་ཐུག་པོ། །གཞན་ཡང་སྒྲེས་བྱ་བ་རང་གི་ཆོས་ཀྱང་རྟེན་གསུམ་པ་ལྟར་བརྟེན་གསུམ་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་དེ་སྒྲིའི་རྟེན་གསུམ་པ་ལྟར་བརྟེན་གསུམ་པ་དེ་ལྟར་ལས་སྒྲེས་བྱ་བ་ཡིན་ནམ། འོན་
 ཏེ་གཞན་ལས་ཡིན། རྣམས་པར་རྟེན་གསུམ་པ་དང་པོ་ལ་སྒྲིའི་དང་། རྒྱ་མཚུངས་པ་ལས་སྒྲེས་པ་
 ཅན། སྒྲིའི་ཆོས་དེ་དེ་ཐ་དད་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲིའི་
 རང་བཞིན་གྱི་བྱ་བ་དེ་མཛོལ་བྱེད་པར་བཞིན་ཏེ་རྣམས་པར་རྟེན་གསུམ་པ་ཡིན་བྱི། དེ་ལྟར་
 ཡིན་ན་ཡུལ་ལ་ཞོགས་པ་རེས་པར་མི་འབྲུར་རོ། །འདི་ལྟར་དེ་འདྲ་བ་ལས་སྒྲེས་པ་དེ་
 ནི་དེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ན་ཞེས་བཤད་པ་དེ་རྟེན་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིའི་བཞིན་ཏེ་ཡང་མ་ལྟར་
 པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་རྟེན་གསུམ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་སྒྲེས་དེ་ཡང་འབྲུལ་པ་ཅན། མི་སྒྲིའི་
 སྒྲིའི་རྟེན་གསུམ་པ་ལས་ཐ་དད་པ་དེ་སྒྲིའི་གཞན་ལས་དེ་སྒྲིའི་བར་འདོད་པ་དེ་དེ་ཆེ་འབྲེལ་
 པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་འབྲུལ་པ་ཅན་ཏེ་འབྲུར་རོ། །གཞན་ཡང་དོན་གཞན་ཏེ་ལྟར་པ་དེ་སྒྲིའི་
 གཞན་ཏེ་ལྟར་པ་དེ་རྟེན་གསུམ་པ་ལས་སྒྲེས་བྱ་བ་དཔྱད་པར་པ་ན། དེ་དེ་རྟེན་གསུམ་པ་ཉིད་སྒྲིའི་
 འབྲུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྲིའི་འབྲས་བྱུང་འབྲུར་ན་ཡུལ་ལ་ཞོགས་པར་འབྲུར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན། ༤༥༠ གཞུགས་ཞོགས་ཡུལ་ནི་ལྟ་དང་། གཞུགས་དང་སྒྲིའི་དང་པོ་དང་
 རྟེན་གསུམ་པ་ལྟར་མཛད་སྤྱོད་པ་དང་། མིག་ལ་ཞོགས་པ་དེ་དང་པོ་དཔྱད་པ་
 དང་དཔྱད་པ་དཔྱད་པ་སྒྲིའི་རྟེན་གསུམ་པ་དེ་དེ་འབྲས་བྱུང་གཞན་ཉིད་བར་མཛོན་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འབྲས་བྱུང་དེ་ཅས་ཡོད་པར་འབྲུར་རོ། །༤༥༡ །དེ་ལ་འབྲས་བྱུང་ཉིད་ཏེ་
 བརྟེན་པར་བྱ་བ་དེ་དཔྱད་པ་གི་ནང་ནས་གཉིས་ཉིད་བར་པོ་འདས། དབང་པོ་དང་དཔྱད་པ་

པའོ། །དེ་ཞིག་དེ་རྒྱལ་མ་མིན་ཞིང་སྒོ་མ་བྱུང་ན། སྒོ་འབྲས་བྱ་བྱུང་པར་མི་འབྱུང་ཏེ།
 འབྲས་བྱ་སྒོག་པ་ཉིད་ལས་དབང་པོ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒོ་མ་བྱུང་ན་དེ་མི་བྱུང་།⁶³⁶ །དེ་
 རྩུང་ན་དེ་ཉི་རྒྱལ་མ་མིན་ཞིང་སྒོ་ཡང་མ་མིན་ནོ། །འབྲས་བྱ་ཡང་གང་འགའ་ཞིག་
 སྒོག་པ་ཙམ་ལས་དབང་པོ་བྱུང་བ་བཞིན་ཏེ་སྒྲི་སྒྲི་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་མི་
 བྱའོ། །འོན་ཀྱང་སྒྲི་ལོ་ལོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒོ་འདི་ཉི་འབྲས་བྱ་འདི་ཡིན་ན་ཞེས་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལྟ་མ་མིན་ན་སྒྲི་ལོ་ལོ་ཉིད་ཀྱི་མི་འབྱུང་རོ། །འོན་ཀྱང་རྒྱ་ཅར་ཞིག་ཀྱང་
 ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་འབྱུང་པར་འབྱུང་གྱི་སྒོ་བྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྒོ་འམ་དབང་པོ་དེ་
 དང་དེ་མཛོན་སྒྲུ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་མིན་པ་དེ་རྩུང་ན་དབང་པོ་འམ་སྒོ་གང་ལས་རྒྱུ་
 ལུ་དཔྱག་པ་ཡིན།

གཞུགས་ལ་སོགས་པས་རྒྱལ་མ་མིན་སྒྲི་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་མིན་ཏེ།
 འདི་རྩུང་། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །དོན་ལྡན་དག་ལ་གཞུགས་མཐོང་སྒྲུམ། །གང་ཡིན་
 གཅིག་ཀྱང་མཐོང་བ་མེད། །སྒོ་ལས་སྒྲུམ་གང་ཡིན་པའོ། །ཅི་འབྲ་བ་ཞིག་ཅི་ན། རྒྱལ་
 གཞན་གསལ་བ་མིན་པ་ཅི།⁶³⁷ །རྒྱལ་པ་གཞན་ཏེ་གསལ་ཞིང་སྤངས་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་
 ཞེས་བྱ་བར་ཆེག་རྒྱལ་པར་སྒྱུར་རོ། །སྒོ་མེད་པར་གང་ཞིག་ཡོད་པ་མ་མིན་ཏེ་འབྲུལ་
 པ་མེད་པ་ཙན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐུག་ལོ་༡༥༡། འདི་ལྟ་སྟེ། བཤད་མ་བཤད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་
 ཤེས་མེད་དེས་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྒྱལ་མ་མིན་པར། ཀྱང་ཏེ་བརྒྱལ་པ་འདིག་
 རྟེན་འདས།⁶³⁸ །བ་རྩུང་འདི་འདིག་རྟེན་ལས་ཤིན་ཏེ་འདས་པ་མིན་ནོ། །དེ་དེ་རྩུང་ན་རྩ་
 རྩུང་པ་བ་བ་དང་པ་སྒྲི་བ་ཙན་ཡང་རྩུང་དང་འབྲས་བྱའི་དཔྱད་པོ་ཡོད་པ་མིན་ན་རྒྱལ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་འབྲས་བྱ་ཉིད་མ་བྱུང་པ་དེ་རྩུང་ན་སྒྲི་ཉི་རྒྱལ་མ་མིན་པ་མ་མིན་ཏེ།
 རྒྱལ་པ་གཞན་མི་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

(༦) རང་སྒོ་སྒོག་ཏེ་ལྷུང་ན་འབྲེལ་བ་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མི་འབྲང་བ།

(༧) འབྲེལ་བ་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མེད་པ།

ཁས་སྤངས་ནས་བརྒྱད་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་ཡོད་པ་དག་ཡིན་ན་ཡང་། རྒྱལ་པ་དེ་

636 + བ། བེ་ཅིང་། ལྷུང་བྱང་།

637 རྩུང་པ་གཞན་ཏེ་མིན་པའོ། །གང་ཡིན་གཅིག་ཀྱང་རྒྱལ་པ་མེད།

638 རྩུང་པ་རྒྱལ་པ་ཡང་ཆོལ་ཡིན།

དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲོ་དེ་མཐོང་མེད་ན་རྩི་ལྷན་ཉམས་ཡིན། ཉམས་ཀྱི་རྩིས་སྤྱོད་འབྲེལ་བ་མཐོང་བ་མེད་པར་སྒྲོག་པ་ཙམ་གྱིས་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཤེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཐ་ཇོག་གོ། རྩིས་སྤྱོད་འབྲེལ་བ་མེད་པར་ཡང་དག་པར་ཡང་གསལ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར་རྩོད་ཀྱི། གཤམ་ཉེ་བདག་ལ་སྒྲོ་འབྲུབ་པར་འབྲུག་པ་དེ་དེ་སྒྲོ་བྱ་སྤྱོད་པ་ཙམ་གྱི་ལས་ཀྱི་འབྲུལ་ལ་སྒྲོག་པ་མཐོང་བ་ལས་དེ་ལས་གཞན་ལ་སྒྲོ་རྩིས་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྷན་རང་གི་སྒྲོ་མར་ན་སྤྱོད་ཉིད་མ་ཡིན་ན་རྩིས་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཉེ། རྩིས་སྤྱོད་འབྲེལ་བ་དེ་ཕྱིར་རྩོད་ཀྱི། དེ་ཡང་སྒྲོག་པ་ཙམ་སྒྲོད་པ་དེ་སྒྲོག་པ་མེད་པར་འབྲུག་ཀྱི། ཅི་དེ་ཕྱིར་ཉམས་སྤྱོད་པ་ཡང་རྩོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན།⁶³⁹ ཉམས་དག་གི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཉེ། མ་མཐོང་བ་ལ་གསལ་བྱེད་མིན། གང་དང་ལྷན་ཅིག་འདི་དེ་འབྲེལ་བར་བཟུང་བ་མེད་པ་དེ་འབྲེལ་བ་མ་མཐོང་བ་ཙམ་དེ་གི་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྷན་གི་འབྲུག་མེད་ཀྱི། ཉམས་གང་གིས་བདག་ཉིད་ལ་སྒྲོ་ལྷན་པར་འདོད་པ་དེ་ཉམས་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་ལ་སྒྲོ་བྱུང་པར་འབྲུག་ཀྱི། དེ་སྒྲུབ་པས་གཞན་རྩིས་སྤྱོད་པ་ལས་བདག་ཉིད་ལ་རྩིས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་དེ་ལྷན་ན། ཉམས་དེ་ཉིད་ལས་གི་ལྷན་འདི་གི་རྩིས་སྤྱོད་འབྲེལ་བ་དག་ལ་རྩིས་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་ལས་ལྷན་འདི་གི་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ན་རྒྱུད་པར་བྱེད་ནའོ། ལམ་ལེ་ཞིག་འབྲུབ་པར་བྱ་བ་གཞན་ལ་ཡང་དཔེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ཉེ་བར་འགོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་། དཔེ་གཞན་འབྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཀྱི། དེ་ལྷན་མིན་ན་གཤམ་ཉེ་དེར་དཔེ་མེད་པར་འབྲུབ་པར་འབྲུག་ན། འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་ཀྱི་ཅི་དེ་ཕྱིར་བྱུང་པར་མི་འབྲུག། དེ་ལྷན་ན་གཞན་ཡང་དཔེ་མེད་པ་ཙམ་བྱུང་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་དེ་ཕྱིར་དཔེ་གཞན་ཀྱི་རྩིས་སྤྱོད་འབྲེལ་བ། དེ་ལང་ཞེས་བྱ་བ་ཐུག་མེད་འབྲུག། དེས་ན་གཅིག་ལ་ཡང་མ་བྱུང་བ་དེ་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ལ་རྩོག་པ་མེད་པ་དེ་ལྷན་ན་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་རྩིས་སྤྱོད་འབྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྷན་ན་སྒྲོ་དེ་དེ་ཕྱིར་རང་ཉིད་གསལ་བ་དེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར་འབྲུག་པ་དེ་སྒྲོ་ལས་རྩོག་བྱུང་པར་འབྲུག་ཀྱི། དེ་ན་ལས་དེ་སྒྲོ་རྩིས་སྤྱོད་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ཅི་དེ་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལམ་ལེ་དེ་མ་བྱུང་ན་ཡུལ་དམིགས་པ་བྱུང་

639 ཆ་བ། ཅི་ལྷན་རྩོག་པ་འབྲུག་ཉམས་དག་གི། མ་མཐོང་བ་ཡིས་གསལ་བྱེད་མིན།

པར་མི་འཕྱུར་ན། དྲོན་དང་ཉིད། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མེད་ཕྱིར་རྟོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་
བདག་ལ་སྒྲོ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

(ཁ) དེ་མེད་པས་གཞན་གྱི་ཁྱོད་ལ་མི་རྟོགས་པར་བཤད་བ།

བདག་ལ་མ་རྟོག་སྒྲུལ་སྒྲོ་ནི་མ་ཁོང་ནས་ཀྱང་། བདག་ལ་མ་རྟོག་སྒྲུལ་གྱི་སྒྲོ་དེ་ནི་
འབྲས་བུར་བྱུར་བ་གཡོ་འབྲུལ་བརྒྱན་ལ་སྟགས། གཡོ་འབྲུལ་དང་རྒྱན་པར་བྱེད་པའོ།།
སྟགས་པ་སྒྲོས་པས་ནི་གདོང་གི་མདངས་དང་ཁ་དོག་འཕྱུར་བ་མ་ཁོང་བ་གང་ཡིན་པ་
དེས། ༤༥༦ གཞན་མེས་སྐྱེས་དཔྱད་གཞི་འཕྱུར་རྟོ། །ཅི་ནི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདག་ཉེ་སྒྲོ་ལ་
འབྲེལ་བ་མ་ཁོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །བདག་ལ་སྒྲོ་མ་རྟོག་སྒྲུལ་ཏུ་འཕྱུར་བ་ཡིན་པ་
དེ་ནི་གཡོ་འབྲུལ་ལ་སྟགས་པ་འབྲས་བུ་ཉིད་ཏུ་འཕྱུར་བ་དེ་ནི་ཆེ། འབྲེལ་བ་གཞུང་བ་
ཅན་དེ་ལས་གཞན་ལ་སྒྲོ་རྒྱུ་དཔྱད་པར་འཕྱུར་ན། འདི་ལྟར་བདག་ཉིད་ལ་དེ་ནི་
རྟོགས་པའི་བབས་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། གང་ལས་དེ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་འབྲེལ་བ་
གཞུང་བ་ཅན་གྱི་གཡོ་འབྲུལ་ལ་སྟགས་པ་ལས་རྒྱུ་དཔྱད་པར་འཕྱུར། ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་
ཡང་⁶⁴⁰རྒྱུ་སྒྲུ་དཔྱད་པར་འཕྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅི་ནི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དྲོན་
རྟོགས་སྒྲུབ་པ་མེད་ཕྱིར་རྟོ།།⁶⁴¹

མིག་ལ་སྟགས་པའི་སྒྲོ་རྒྱུས་ནི་དོན་དང་ལྟན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་སྒྲུ་
དཔྱད་པར་འདོད་ན་ཡང་། ནང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་བག་ཆགས་སྐད་པ་ཙམ་ལས་ལྷུང་
བའི་དང་ཚལ་ཅན། ཕྱི་རྒྱུ་ཡིད་དོན་ལ་སྟགས་པ་མེད་པའི་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
དོན་ཚད་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དོན་ལས་རྒྱུ་སྒྲུ་དཔྱད་པ་མ་ཡིན་
པས། མི་རྟོགས་པ་ཁོ་ནར་འཕྱུར་རྟོ། །རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནི་འབད་ཚལ་ཙམ་
ལས་ལྷུང་བའི་ཕྱིར། དོན་དང་ལྟན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་སྒྲོ་མ་རྟོག་སྒྲུལ་
ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱབས་ནས་དེ་སྐད་ཏུ་བཤད་དོ།།

640 ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་ལ། བེ་ཅིང་། ལྷུང་བའ་། ཆ་བར་ཡང་།

641 ཆ་བ། ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་དོན་གྱི་རྟོགས། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མེད་ཕྱིར་རྟོ།།

(ག) ལྷོ་རྩེས་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ལ་གཞོན་པ་གཞན་དགོད་པ།

[༡] ལྷོ་རྩེ་ཕྱི་གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ།

དེ་མེས་པ་གཞན་གྱིས་རིག་པར་བྱ་བར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས།
 ༩༥༧ ལྷོ་རྩེས་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ཏེ། གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཉམས་སྤྱོད་བའི་རྩ་བ་ཅན་
 གྱི་རྩོམས་པ་མ་ཡིན་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ལྷོ་གཞན་གྱིས་གསལ་བར་འཕྱར་བ་དེའི་ཆེ། ལྷོ་
 ཡང་གཞན་གྱིས་རི་རྩུབ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་འཕྱར། རང་ཉིད་སྤྱོད་པར་ཁས་ལེན་པ་
 མེད་པར་གསལ་བར་མྱོད་པ་མ་ཡིན་པས་འདྲི་བར་མཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་འདྲི་
 བར་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ལྷོ་རྩེ་མ་ལས་ལྷོ་ཕྱི་མ་སྤྱོད་པ་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་ལས་ལྷོ་ཕྱི་མས་ལྷོ་རྩེ་མ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་ཡིན་
 ནོ། །གསལ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱབས་པས་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་རྩུབ་གསལ་བྱ་དང་
 གསལ་བྱེད་ཀྱི་དཔེས་པོར་ལྷན་པ་ཡིན་ན་ཅི། གལ་ཏེ་དེ་ལ་གཅིག་བདག་ཉིད་གསལ་
 བར་འཕྱར་བ་དེའི་ཆེ་དེ་གསལ་བར་⁶⁴²འཕྱར་ན། གཞན་མི་གསལ་བ་ཡང་གསལ་བར་
 འཕྱར་བ་དེ་རྩུབ་ན་གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་པར་འཕྱར་ཏེ། ལྷོ་མ་བཞེན་དང་། བཅས་པ་
 བཞེན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་གཉི་ག་ཡང་གསལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་ན་ཡང་རི་
 རྩུབ་ཡུལ་གཉིས་གསལ་བྱ་དང་གསལ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་མཚུངས་པ་གཉིས་པོ་དེ་
 དག །གསལ་མིན་བདག་ཉིད་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །འབྲེལ་བ་ཙམ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གང་ལས་གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་འདོད། །དེ་དེ་རྩུབ་ན་ལྷོ་གཉི་ག་ཡང་བདག་ཉིད་རིག་
 པའི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསལ་བ་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་དག་ནི་གསལ་བྱ་གསལ་
 བྱེད་ཀྱི་དཔེས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བ་ཙམ་ལས་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །⁶⁴³

[༢] དེ་ལ་ཚུད་པ་ཐང་བ།

གལ་ཏེ་ལྷོ་འདི་རིག་པའི་རྩ་བ་མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་པས་གསལ་བ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ།
 རྟོན་ལ་ཡང་དེ་རྩུབ་པའི་རྩ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བ་རྩུབ་ཏུ་མི་
 འཕྱར་ན། འཕྱར་བ་ཡིན་པ་དེ་རྩུབ་ན། ལྷོ་ལ་ཡང་འཕྱར་རོ་སྟམ་ཏུ་བསམས་ནས། ༩༥༨

642 - འཕྱར་བ་དེའི་ཆེ་དེ་གསལ་བར། པེ་ཅིང་། ལྷན་ཐང་།

643 རྟོན་སོ། །པེ་ཅིང་། ལྷན་ཐང་།

ཡུལ་གྱི་རི་རྩུབ་གསལ་བ་ཡིན། མ་ཡིན་པ་ཉིད་རྟེན་ཞེ་ན། འདིས་གྱི་བདག་ཉིད་གསལ་
 བ་ཉིད་ཏུ་སྐྱེས་པས་དེ་གསལ་བའི་རྟེན་མ་ཡིན་མ་ཞེས་གསལ་བར་བརྟུན་པ་གྱི་མ་ཡིན་
 ཅ།⁶⁴⁴ འོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རང་ཉིད་གསལ་བའི་རྟེན་མ་ཡིན་པ་ལས་དོན་གྱི་རྟེན་མ་ལས་
 བས་དེའི་རྩམ་པར་སྐྱེས་པའི་ཡིད་རྟོན། །དེ་བས་ན་གསལ་བའི་རྟེན་མ་ལས་འཕྲུལ་ཡིད་རྟོན་
 ཡིད་རྟོན། །ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་གསལ་བ་དེ་འདྲ་དེའི་རྟེན་མ་སྟེ། དོན་གྱི་རྩམ་པའི་བདག་
 ཉིད་ཏུ་ལྷུང་ཏེ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་ལྷུང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡིད་རྟོན། རང་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ་
 བར་ལྷུང། གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཏུ་སྐྱེས་པའི་ཡིད་རྟོན་ལ་ཡང་གསལ་བ་ཞེས་བརྟུན་
 དོ།⁶⁴⁵ །དེ་རྩུབ་སྒྲོ་གི་ཁས་ལེན་ན། རྩུབ་འཕྲུལ་བ་ཅན་ཡུལ་ཏུ་མ་རྟོན་པར་འདོད་པའི་
 རྩུམ་གྱི་མ་གང་ཡིན་པ་འདི་འདྲིན་པར་ལྷུང་པའོ། །སྒྲོ་རྩུབ་པའི་རྟེན་མ་གྱི་ནམ་འདྲིན་
 བ་ཅན་བདག་ཉིད་གསལ་བ་དེ་ལ་སྒྲོ་རྩུབ་དོན་བཞིན་ཏུ་གསལ་བར་འདོད་པ་དེའི་ཆེ།
 དམིགས་པ་ཅན་བརྟུན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་རང་ཉིད་གསལ་བར་ལྷུང་པའི་བདག་
 ཉིད་ཅན་སྒྲོ་རྩུབ་གསལ་བར་ལྷུང་པའི་སྒྲོ་དེ་གི་རང་མིག་པར་ལྷུང་པར་འཕྲུལ་གྱི་ཤེས་
 པ་གཞན་གྱིས་སྒྲོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཏུ་གཤམ་ཏེ་དེ་རྩུབ་མི་འདོད་པ་དེའི་ཆེ། ཆས་
 མཚུངས་ཅན་ཡུལ་ཡང་སྒྲོ་དང་རྩུན་ཅིག་ཏུ་བདག་ཉིད་གསལ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོ་དང་
 རྩུན་ཅིག་ལྷུང་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོ་བཞིན་ཏུ་སྒྲོ་དང་འབྲུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡིད་རྟོན་གསལ་
 བར་ལྷུང་པར་འཕྲུལ་རོ།⁶⁴⁵

[illegible]

644 -ན། དེ་ཅིང་། ལྷ་རྒྱུད་ཐང་།

645 མ་ཤ་རྟེན་ཤུབ་ཤུབ་ཤུབ་ཤུབ་། ཤུབ་ཤུབ་ཤུབ་ཤུབ་ཤུབ་ཤུབ་། རྟེན་ཤུབ་ཤུབ་ཤུབ་ཤུབ་ཤུབ་། ཤུབ་ཤུབ་ཤུབ་ཤུབ་ཤུབ་ཤུབ་།
ཤུབ་ཤུབ་ཤུབ་ཤུབ་ཤུབ་ཤུབ་། ཤུབ་ཤུབ་ཤུབ་ཤུབ་ཤུབ་ཤུབ་།

སྒོ་སྒྲེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདྲ་བ་ཡིན་ན་ཡང་། བྱི་མ་དེ་ནི་དྲུས་རྒྱུ་འབྲུང་བ་ཅན་གྱི་
 སྒོ་གཞན་གསལ་བར་མི་འདོད་དེ། དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་ཕྱིར་
 རོ། །སྒོ་ལྷན་མ་རང་ཉིད་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲེ་མ་པ་དེ་ལྟར་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་
 ན་བྱ་བ་རྒྱུ་གསལ་བ་དང་། དྲུས་ཕྱིས་འབྲུང་བ་ཅན་ནི་པན་ཚུན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་།
 ལྷན་པར་བྱེད་པའི་དཔྱད་པོ་མ་ཡིན་ནོ།།

༤༡༧ གཤམ་ཉེ་འོ་ན་དོན་ལ་རི་ལྟར་ན་དེ་དང་འདྲ་བ་ལས་སྒོ་གསལ་བར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡང་དོན་གཞན་ཀྱི་ལྷན་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་དེ་མ་གསལ་
 བར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཉེ། འོན་ཀྱང་དོན་དེ་འོ་རོ་སྒོ་ལ་འཕོ་བའི་རོ་སྒོ་ཉིད་གྱིས་འདི་འདི་
 བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྷན་པ་གསལ་བར་འབྱུང་རོ།⁶⁴⁶ རི་ལྟར་སྒོ་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་
 གཉིས་དག་པན་ཚུན་གསལ་བར་བྱ་བ་དང་། གསལ་བར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་
 ཞེ་ན། ༤༡༨ དཔེར་ན་སྒྲོན་མ་དག་སྟེ། གཉིས་པོ་དག་ལས་གཅིག་གསལ་བའི་བདག་
 ཉིད་ཀྱི་སྒྲེ་མ་གསལ་བར་བྱུང་བ་དེ་གསལ་བ་གཞན་གསལ་བའི་ལྷན་པ་དང་ལྷན་ཀྱི་
 ཟིན་ཀྱང་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཉེ། རང་ཉིད་གསལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཤམ་
 ཉེ་གཅིག་གསལ་བ་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྷན་པ། དེ་གཞན་⁶⁴⁷ གསལ་བའི་བདག་
 ཉིད་ཀྱི་ལྷན་པ་སྒྲེ་མ་པས་གསལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་འདྲི་ཆེ་གསལ་བྱ་དང་གསལ་བྱེད་གྱི་
 དཔྱད་པོར་འབྱུང་ཉེ། དཔེར་ན་མར་མེ་བྱས་པ་དག་ལས་མར་མེ་གཅིག་པོ་གསལ་བའི་
 བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་བྱས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དེ་རྟོན་ཅན།⁶⁴⁸
 གསལ་བ་དང་གསལ་བ་མ་ཡིན་པའི་རྟོན་ཅན། གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་ཁྱད་པར་གྱིས་།
 འཛིག་རྟོན་ན། བ་སྟོད་རབ་བྱ་བྱགས་པ་ཡིན། །གཉིས་ཀ་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་དམ།
 གཉིས་ཀ་གསལ་བ་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་དེ་གསལ་བྱ་དང་གསལ་བྱེད་གྱི་དཔྱད་པོར་
 ཁས་མི་ལེན་ནོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་སྒོ་གཞན་གྱིས་ཉམས་སྲུ་སྒྲུང་བའི་དོན་ནམ་སྒོ་ལ་མཐོང་
 བ་ཞེས་བྱུང་བེས་པ་མེད་དོ། །དོན་ནམ་སྒོ་འདི་དོན་མཐོང་རོ་ཞེས་རྣམས་པར་འཇུག་

646 ལྷན་པར་འདྲ་བ་ཡིན་ཡང་དེ་ཡིས་ནི། སྒོ་གཞན་རབ་བྱ་གསལ་མི་འདོད། །རང་ཉིད་རབ་བྱ་གསལ་ཕྱིར་
 དོན། །དེ་ཡི་རོ་བོས་རབ་གསལ་ཡིན། །ཞེས་པོད་པས་འབྱུང་གྱི་ཆེ་གཤམ་ཁྱད་པར་ཆེ་ཅན་བཞུགས།

647 -གཞན། པ་ཅིང་། ལྷན་པར་།

648 ལྷན་པར་དཔེར་ན་གཉིས་བཞིན་མར་མེ་དང་། །བྱས་པ་དག་ཀྱང་དེར་བརྟེན་ནས།

པ་གཞུང་རྒྱུ་། །ཡིག་ཀྱང་པའི་ཀྱམ་པར་ཤེས་པས་འཇིག་པར་མི་འཕྲུང་རྒྱུ་། །ཅི་འདྲི་ལྷིང་ཞེ་
ག། ཡུལ་རིང་གནས་པ་མེད་ལྷིང་རྒྱུ་། །

འདི་རྒྱ་དུ་རྒྱ་ལ་ལྷ་རབ་ཤེས་མཛུགས་པར་འདྲེས་པའི་དུས་ཞི་རྒྱ་ཅིག་མ་
 ཡིན་ལ། རྒྱ་ཅིག་མ་དུ་མ་འདས་པའི་དུས་ཀྱི་མཐའ་ཅན་ནི་མིག་འཕྲེད་པ་དང་འཇུག་
 བ་ཤེས་ཤིན་ཆེད། དུས་དེ་ཙམ་ཤུས་ཡི་གེ་ཨ་ལ་སྐྱེས་པ་ཆེས་ཤིན་དུ་རྒྱ་བ་ཡང་
 འཕྱུང་བར་འཕྱུར་རྟོ། །ཡི་གེའི་ཡུལ་ཅན་རྒྱ་བའི་རྒྱའི་ཡར་རྒྱ་ཅིག་མ་ཡིན་པས་ཡི་
 གེ་འཕྱུང་བའི་དུས་ན་གནས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །ཡི་གེའི་ཆ་བཅས་ཅད་ལ་ཡང་
 ཉམས་སྒྲུབ་བའི་རྒྱའི་རང་རིག་པའི་རྩ་བར་འཕྱུར་བ་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་དེ་
 དག་བཅས་ཅད་ཀྱིས་ཤིས་བྱན་པ་སྦྲེད་པར་འཕྱུར། རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དང་རྟོག་པ་
 མེད་པའི་རྒྱུ་དག་ཀྱང་ཅིག་ཅང་མི་འདྲིན་པའི་ཡི་གེ་རྟོག་རྟོག་རྟོག་རྟོག་རྟོག་
 དུ་རྒྱ་བར་འདྲིན་པར་འཕྲེད་པ་རྒྱ་ཅིག་མ་ཙམ་ཤུས་འདྲིག་པ་ཡིན་ན། དེ་མ་ཐག་དུ་
 དེ་སྦྱང་བའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡི་གེའི་ཆའི་ཤེས་པ་རྩྭ་བ་⁶⁵²ཡིན་པ་
 དེ་ལྟར་ན། ཡི་གེ་རིང་པོ་འདྲིན་པ་མི་དྲང་རྩ་ཞེས་བཏྲན་པར་འཕྱུར་རྟོ། །དེ་ལྟར་
 ག་རེ་ཞིག་རྒྱུ་རྒྱ་ཅིག་མ་དུ་མ་རིང་པོར་མི་གནས་པའི་ཡི་གེ་རིང་པོ་ལ་སྐྱེས་པ་
 འདྲིན་པ་མ་ཡིན།

[illegible]

652 ག་དཔེར། དེ་མ་བཟུང་ལྟོ་རྒྱ་པ་ཤི་ལྟོ་ཞེས་ལུ་བ། ཞེས་དང་། ཡི་བེ་འི་ཆ་ལོ་ས་པ་ཆོ་དང་། ཞེས་ཡོད་མཉེན་
འགྲེལ་པ་བདུན་ཆུང་པ་ཆོ་ས།

[illegible]

པོ་སྒྲོ་མི་འཕྲུང་རྒྱ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱ་གཞན་དང་གཞན་ལ་སྤྱི་ཆ་གཞན་
 དང་གཞན་ལ་ཆ་ཏུ་མདེ་རིམ་གྱིས་རྒྱུ་ཏུ་ལྷན་པ་ལས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གཅིག་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་⁶⁵⁴གྲོ་རིམ་སྤྱི་ཆ་ལ་ལ་ཅིག་ཅན་ལྷན་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ན་ཡི་
 བ་རིང་པོའི་རྒྱ་མི་འཕྲུང་རྒྱ། །གཞན་ཡང་གཞན་དང་གཞན་སྤྱི་ཆ་གཅིག་མེད་པའི་
 ཕྱིར། རིམ་ལྡན་རི་ལྷན་ཡི་གེ་ཆ། །སྤྱི་ཆ་ལ་མ་ཅོམ་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡན་ཚུན་
 འཁྲེ་པ་མེད་པ་ཅན་དེ་འདྲ་པ་དེས་རྒྱ་རིམ་མིན་པར་ནི་སྤྱི་ཆ་པར་ཕྱེད། དེ་ལྷན་ན་པར་
 བྱི་རྒྱས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་པ་སྤྱི་ཆ་པའི་སྤྱི་ཆ་ལ་ལས་པར་འདྲ་གས་པར་ཕྱེད་པ་ཉིད་སྤྱི་ཆ་
 པར་འདྲོད་ན། བར་གྱི་ཆ་ཡི་གེ་རྒྱ་མ་རྒྱ་མདེ་ཆ་ཡོད་པའི་ཆ་དེའི་རྒྱས་པའི་ཏུས་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ལ་གཅིག་གྱི་རྒྱས་པ་ལ་ཡང་དེའི་རྒྱ་པས་ལས་པར་བྱ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལྷན་པའི་
 ཕྱིར། ཕྱི་མདེ་སྤྱི་ཆ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། བས་ཐིག་པ་ཉིད་ལ་ཕྱེད་པ་མི་ཏར་པའི་
 ཕྱིར་རྒྱ། །སྤྱི་ཆ་ལ་ལས་པ་མདེ་ཆ་ཕྱི་མདེ་ཏུས་ན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར། བར་ལས་ཏུ་མས་རྒྱ་རིམ་པ་མ་ཡིན་པ་པ་སྤྱི་ཆ་པར་འཕྲུང་⁶⁵⁵

(༡) དེའི་ཡན་དགག་པ།

(ག) ཡི་གེ་རིང་པོའི་ཆ་ལྡན་གྱིས་ཉན་ཤེས་གཅིག་ཁོ་ན་པ་སྤྱི་ཆ་པའི་ཕྱོགས་མི་འབད།

དེ་ལྷན་ནི་འཕྲུང་མོད་ཀྱི། ཡི་གེ་རྒྱ་མ་རྒྱ་མདེ་ཆ་སྤྱི་ཆ་ལ་མ་གཅིག་ཅོམ་གནས་
 པ་མ་ཡིན་ན་ཡང་། བར་གྱིས་ན་པ་ཅན་ཚུན་ཐག་ཉེ་པ་མེད་པར་གྲོ་རིམ་དང་ལྡན་པའི་
 ཡི་གེ་ཆ། རྒྱ་རིམ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཆ་པར་མི་འཕྲུང་རྒྱ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཡི་གེ་ཆ་
 རྒྱ་མ་རྒྱ་མ་ལྷན་པས་ཡི་གེའི་ཆ་ཐ་མདེ་པར་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷན་ཡི་གེ་ཆ་རྒྱ་
 མ་ཐ་མདེ་པར་གནས་ན། ཁས་ལེན་པ་མེད་ན་རྒྱ་མ་རྒྱ་པས་པའི་འབད་ཚོ་ལ་གྱིས་པསྤྱད་
 པའི་ཡི་གེ་མ་ལ་ལོགས་པ་དེའི་ཆ་རྒྱ་མ་རྒྱ་མ་གནས་པ་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྤྱི་ཆ་ཡི་གེའི་ཆ་
 ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་འཕེལ་པས་རྒྱ་ཅོམ་འཕྲུང་⁶⁵⁶ མཉན་པ་མ་རྒྱ་པས་པའི་འཕྲུང་རྒྱ། །འོ་ན་
 གྲང་གྲོ་རིམ་སྤྱི་ཆ་སྤྱི་ཆ་པས་པ་མཚན་པོར་ཐོས་པར་འཕྲུང་རྒྱ།⁶⁵⁷ །གཞན་ཡང་གཞན་ཉེ་

654 -རྒྱ། པ་ཅིད་ཀྱི་ཐར་ཐར།

655 པ་སྤྱི་ཆ་པའི་འཕྲུང་རྒྱ། པ་ཅིད་ཀྱི་ཐར་ཐར།

656 ཆ་པ། རྒྱ་མ་ཐའི་ཡི་གེ་པར་གནས་ན། །འོ་གྲོ་རྒྱ་མི་འཕེལ་པར་འཕྲུང་།

657 མི་འཕྲུང་རྒྱ། །པ་ཅིད་ཀྱི་ཐར་ཐར།

ཡི་གེ་ཉི་ཆ་ལྷ་མ་ལྷ་མ་ཡི་གེ་ཉི་ཆ་ཐ་མ་ཉི་ཏུས་ན་འབྲུག་པར་འབྲུག་པ་དེ་ཉི་ཆེ། ཡི་གེ་ཉི་ཆ་ཐ་མས་ཅད་གྱི་ཐ་མར་ཏེ། ཡི་གེ་ཉི་ཆ་ཐ་མ་ཉི་ཏུས་ན་འབྲེལ་བ་ཅིག་ཅར་འཛིན་པར་འབྲུག་གྱི། སྒྲིམ་གྲིམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།

༤༥༢ སྒྲིམ་མིན་པར་ནི་འཛིན་པ་ཉི་ལྷིང་། ལྷིང་ལྷིང་སྒྲིམ་ཐུན་སྒྲོ་མི་འབྲུག་རྟོ། །ཡི་གེ་ཉི་ཆ་སྒྲིམ་བཞིན་ཏུ་འཛིན་པ་ཅན་ཏུ་སྒྲོ་གཞན་དར་གཞན་མི་འབྲུག་པ་དེ་ལྷན་ནི་སྒྲིང་པོར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཏུས་མཚུངས་པ་ཏུ་མ་ཡང་ཐོས་པ་ཉི་ལྷིང་། སྒྲིང་པོ་ཉི་སྒྲོ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷིང་ཡི་གེ་ཉི་ཆ་ཐ་མ་ཉི་ཏུས་ན་ཡི་གེ་ཉི་ཆ་གཅིག་ཏུ་ལྷན་པ་ཅིག་ཅར་འཛིན་པ་ལས་ལྷིང་ལྷན་ཅིག་མ་ཉིད་ཀྱིས། སྒྲོ་ནི་རང་ཉིད་གནས་པ་མེད། །གནས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་གང་གིས་ཏུས་ཚུང་ཐད་རྗེས་སུ་འབྲུག་པར་འབྲུག་པ་ཉི་སྒྲོ་སྒྲིང་པོ་ལ་མོགས་པར་འབྲུག། ཅི་ཉི་ལྷིང་ཞེན། ལྷིང་ནི་གནས་མེད་ལྷིང་། ཡི་གེ་ཉི་ཆ་ལྷིང་ཏུ་ལྷན་པ་ཏུས་ལྷིང་གནས་པ་མེད་པ་ཉི་ལྷིང་རྟོ། །དེ་ཉི་ལྷིང་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ཡར་མེད་པ་ཉི་ལྷིང་རྟོ།⁶⁵⁸ ཞེས་བྱ་བ་ཉི་དོན་ཏེ། ཏུས་མཚུངས་པ་ཅན་གྱི་ལྷིང་དང་ལྷིང་ཅན་གྱི་དཔྱད་པོ་ཁས་ལེན་པ་ལ་དེ་རྒྱད་བརྒྱད་རྟོ།

༤༥༣ གནས་ན་རང་ཉིད་ཅི་སྟེ་སྒྲོ་དེ་ཏུས་ལྷིང་གནས་པ་དེ་ཉི་ཆེ་སྒྲོ་དེ་ལྷིང་གྱང་ནི། མི་འཛིན་ཏུས་ཐ་མས་ཅད་ཏུ་གནས་པར་འབྲུག་རྟོ། །ཅི་ཉི་ལྷིང་ཞེན། བྱེ་བྲག་མེད་ལྷིང་རྟོ། །འཛིན་པ་མེད་པ་ཉི་རང་བཞིན་ལྷ་མ་ལས་བྱང་པར་མེད་པ་ཉི་ལྷིང་རྟོ། །སྒྲོ་ཅིག་ཅར་སྒྱེ་བ་ལྷན་སྒྲིང་པོར་གནས་པ་ཡིན་ན་བརྟན་མ་ཐག་པ་གང་ཡིན་པ་ཉི་ཅིག་ཅར་སྒྱེ་བ་ལ་སྒྲོན་འདི་ཡིན། ཡི་གེ་ཉི་ཆ་སྒྲིམ་མེད་པ་ཉི་⁶⁵⁹ །གང་ལས་ཤེན། གང་ལ་ཡི་གེ་ཉི་ཆ་སྒྲིམ་གནས་པ་ལ་འདྲ། ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་བརྟ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཏུས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཅིག་ཅར་སྒྱེ་བ་ཡི་གེ་ཉི་ཆ་སྒྲིམ་མེད་པར་ཅིག་ཅར་སྒྱེ་བ་གནས་པ་དེ་ཉི་ཆེ། འདི་ཉི་ཏུས་སྒྲིང་པོར་གནས་པར་འབྲུག་ཏེ་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཉི་ལྷིང་རྟོ། །འདིར་འདི་ནི་སྒྲོན་གཞན་ཡིན་ཏེ། ༤༥༤ ལྷིང་ལས་ཅིག་ཅར་འབྲུག་པ་ཉི་ལྷིང་།⁶⁶⁰ ལྷིང་པ་གཅིག་ལས་ཡི་གེ་ཉི་ཆ་སྒྲིམ་མེད་པར་སྒྱེ་བས་ན་ལྷིང་པ་ལས་ཅིག་ཅར་འབྲུག་པ་ཉི་

658 -དེ་ཉི་ལྷིང་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ཡར་མེད་པ་ཉི་ལྷིང་རྟོ། །ཤེ་ཅིག་། ལྷན་ཐོར།

659 ལྷ་པ། ཡི་གེ་ཉི་ཆ་སྒྲིམ་ཅིག་ཅར་ནི། ལྷིང་པ་ལ་ལྷིང་སྒྲོན་འདི་ཡིན།

660 ལྷ་པ། ལན་ཅིག་བརྒྱུ་ལྷིང་ལྷིང་ལ། །ལྷིང་ལྷིང་མ་དོན་མེད་འབྲུག།

ཐུང་ཕྱིར། ཆོལ་བ་ཕྱི་མ་དོན་མེད་འབྱུར། །གལ་ཏེ་ཆོལ་བ་དེ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མས་ཡི་གེ་དེ་ཆ་
འགའ་ཞིག་བྱུང་བར་འབྱུར་བ་དེ་དེ་ཆོ། འབད་ཆོལ་དེ་དེ་ཡི་གེ་རིང་པོ་དང་ཆད་གསུམ་
པ་དེ་འབྲས་བྱ་དང་ཐན་པར་འབྱུར་ན། འདི་ལྟར་འབད་ཆོལ་ལས་ཅིག་ཙམ་ཡི་གེ་དེ་གོ་
རིམས་མེད་པར་འབྱུར་བར་འབྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན། དེ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།

ཡི་གེ་རྒྱམས་གསལ་བ་ཡིན་ན་ཡང་། །ཁྱོན་དེ་དག་གི་ཐོབ་བར་འབྱུར།།

གང་ཡང་རྒྱུར་དང་⁶⁶¹ འབྲེལ་བ་དང་ཐན་བ་དང་རྒྱམ་པར་དབྱེ་བའམ། ཟླ་ཙམ་དག་
གིས་ཡི་གེ་དེ་བདག་ཉིད་གོ་རིམས་མེད་པ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ་ལྟས་བྱ་མེས་པ་དེ་དེ་
ཡང་། འབད་ཆོལ་ལས་ཅིག་ཙམ་གོ་རིམས་མེད་པ་གསལ་བ་ཡིན་ན། འབད་ཆོལ་ཕྱི་མ་
ཕྱི་མ་དོན་མེད་པར་འབྱུར་རོ།

(ཁ) བྱ་མས་ཉམས་སྒྲོ་བྱ་མ་བཞེད་པའི་ཕྱོགས་བཞག་ལ་དགག

[༡] དོན་འདི་ན་པའི་སྒྲོ་དང་སྒྲོ་དེ་སྒྲོར་བྱེད་ཆེས་གཞན་རིམ་ཕྱིས་སྒྲེ་བ་དགག

[༣] ཁྱོད་བྱེད་ཆེས་གཞན་མ་ཐེལ་བར་སྒྲེ་བ་དགག

དེ་དེ་ལྟར་གི་འབྱུར་མོད་ཀྱི། ཡི་གེ་དེ་ཡན་ལག་བྱ་མའི་རང་གི་ཤེས་པས་མ་ཆོད་
པ་སྒྲོ་བྱ་མས་འདི་ན་པར་འབྱུར་རོ། །ཡི་གེ་དེ་ཡན་ལག་འདི་ན་པ་ཙན་གྱི་སྒྲོ་དེ་དག་གི་
ཡི་གེ་དེ་ཆ་བ་མ་འདི་ན་པའི་རང་རྒྱལ་ཙན་གྱི་སྒྲོ་དེས་ཉམས་སྒྲུ་སྒྲོར་བར་འབྱུར་རོ། །
ཉམས་སྒྲུ་སྒྲོར་བ་དེས་སྒྲོ་རིང་པོ་ལ་སྐྱེས་པར་འབྱུར་ཞེ་ན། །རྒྱལ་བ་འདི་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། ༤༩༠ རང་གི་སྒྲོ་དེ་དེ་དེ་མ་བག་པའི་སྒྲོ་བྱ་མས་དེ་འདི་ན་ཡི་གེ་གཞན་འདི་ན་
པ་ན་ཡོད་པ་ན། སྒྲོ་བ་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་གི་སྒྲོར་འབྱུར་ན། སྒྲོ་གཞན་གྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་
ན་ཡི་གེ་དེ་ཡན་ལག་གི་ཡུལ་ཙན་གྱི་རྒྱམ་པའི་སྒྲོ་ལྷ་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་ཉིད་དམ་
གཞན་གྱིས་ཉམས་སྒྲུ་སྒྲོར་བ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་བ་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གཞན་
གྱིས་ཉམས་སྒྲུ་སྒྲོར་བར་འབྱུར་བ་ཡང་དག་པར་རིག་པར་ཐུག་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་།⁶⁶² ཡི་
གེ་དེ་ཆ་བ་མ་འདི་ན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་རིང་པོ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཡི་གེ་འདི་ན་

661 གང་ཡང་རྒྱུར་དང་། བེ་ཅིང་། ལྷན་བཅད་། འབྲེལ་བཅད་། (སྒྲུང་། ༤༡༤) “གང་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་དཔྱོད་པ་
ལ་སྐྱེས་པ་འོ།” ཞེས་བཀའ།

662 བེ་སྒྲུར་བྱ་འདི་དེ་ཐད་བྱ། སྒྲོ་ལྷ་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་ཉིད་དམ་གཞན་གྱིས་ཉམས་སྒྲུ་སྒྲོར་བ་མ་ཡིན་པའི་རང་
བཞིན་བ་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྒྲོ་གཞན་གྱི་ཉམས་སྒྲུ་སྒྲོར་བར་ཐུག་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་། ཞེས་མི་འདྲ་བར་བྱུང་།

ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མཆོག་གོ།

ཆད་མ་རྒྱུ་འབྲེལ་བྱེད་མཁའ་མཁའ་འབྲེལ་བ། བས་པོ་སྤྲུལ་ཅུ་ཅུ་ལ། དེ་བས་ན་ཡི་གེ་ལ་ལ་
 སྐབས་པ་དེ་མིང་ཅན་གྱི། ༤༧༤ ཡི་གེ་དེ་བདག་ཉིད་ཀྱན་མཐའ་ཡང་། །མིག་འཕྱུ་མས་
 ཆད་ཏུ་གནས་པ་ཅན། །འདི་ལ་མིག་འཕྱུ་མས་པ་དེ་ཆད་ཏུ་གནས་པ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་དེ་མཆོག་རྒྱུ་འབྲེལ་བ་རྒྱུ་རྒྱ། །མིག་འཕྱུ་མས་པ་དེ་ཏུ་མ་ཁྱིམ་གྱིས་བྱུང་བ་དེ་ཆོས་ཅན་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་མཆོག་གོ། །མིག་འཕྱུ་མས་པ་དེ་ཡང་དེ་མཁྱིམ་གྱིས་རྒྱལ་ཏུ་མ་བཞུགས་པ་ཡིས་ནི།
 རྒྱལ་ཏུ་མ་འདས་པ་མཐའ་ཕྱིན་པ་ཞེ། །ཡོངས་སུ་རྒྱུ་མས་པ་རྒྱུ་པ་དོ།⁶⁶⁵ ༤༧༥ རྒྱལ་
 བ་ཆེག་བཞུགས་པ་དེ་ཏུ་མ་དག་གྱུར། །རྒྱལ་བྱ་རབ་བ་ཆེག་བཞུགས་པ་དེ་ཏུ་མ་དག་གྱུར་
 ཏུ་མ་རྒྱུ་ཆད་ཆད་ཕྱེ་བ་མི་རྒྱུ་མ་ཁྱིམ་གྱིས་ཉིད་ཏུ་འཁྱུར་རྒྱ། །གཞན་ནི་རྒྱལ་བྱ་རབ་
 བ་ཉིས་དང་གསུམ་བཞུགས་པ་ལ་སྐབས་པ་དེ་ཁྱད་པར་གྱིས་ཏུ་མ་ཐད་པར་དབྱེ་བ་རྒྱུ་
 རྒྱུ་མ་ཁྱིམ་གྱིས་ན། ཏུ་མ་གྱི་མཐའ་མི་ཏུ་མ་པ་དེ་ཕྱིར་རྒྱ། །སྐད་ཆེག་མ་དེ་ཅུ་མ་གྱིས་
 ཉི་ཁྱོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐད་ཆེག་མ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་རྒྱུ་མས་ནི་སྐད་ཆེག་མ་ཏུ་མས་མར་ན་
 པར་འབྱུང་བ་དེ་ཆོས་ཅན་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་མ་དེ་ལས་ཡི་གེ་རྒྱུ་མས་ནི་སྐད་ཆེག་མ་པར་
 འཁྱུར། ཡི་གེ་འཛིན་པ་ཅན་གྱི་སྐད་ཆེག་མ་པར་འཛིན་པ་ཅན་གྱིས་བར་ཏུ་
 ཆད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡི་གེ་མ་ཆད་པ་འཛིན་པ་གང་ལས་ཡིན།

༤༧༦ ཡི་གེ་རྒྱུ་མས་ཆད་པ་ཐོས་པ་ན་ཡང་དེ་དག་ལ་ཆད་པ་མེད་པར་འབྱུང་བས་
 དབང་པོ་དེ་སྐྱོ་རྒྱུ་མས་ཡིན་པ་དེ་དེ་ཞེ། དེ་ལྟར་དེ་མཁྱིམ་གྱིས་ཡི་གེ་དབང་པོ་དག་ལ་འཛིན་
 པ་བར་བཅས་པ་དང་། བཀྲུགས་ལ་སྐབས་པ་ན་ཡང་སྐད་ཆེག་མ་དེ་སྐྱོ་མ་འཛིན་པ་
 བ་དོ། །གཞན་གྱིས་རྒྱུ་མ་པར་ཆད་ན་ཡང་།⁶⁶⁶ དེ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་དེ་སྐྱོ་མ་བར་ཏུ་ཆད་
 བ་ཡང་ཡི་གེ་འཛིན་པ་བཞིན་ཏུ་ཆད་པ་མེད་པར་སྤྱོད་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར་།⁶⁶⁷ ཆད་
 པ་མེད་པ། སྐྱོ་ཀྱན་ལྟག་པ་དེ་དོན་ཅན་འཁྱུར་རྒྱ།

665 ཆ་པ། དེ་ཡང་དེ་མཁྱིམ་གྱིས་རྒྱལ་བྱ་ནི། ཏུ་མ་དག་དང་འབྲེལ་བས་རྒྱུ་མས་།

666 ཆ་པ། དེ་དེ་ཕྱིར་ཡི་གེ་གསུམ་སྐབས་པ་ལ། སྐྱོ་གཞན་གྱིས་ནི་ཆད་ན་ཡང་། ཆད་པ་མེད་པར་སྤྱོད་པ་
 ཅན། །ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་པ་དེ་དོན་ཅན་འཁྱུར།

667 -ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར་ བེ་ཆེད། ལྟར་བར་།

«ཁ» ཡིད་ཤེས་གྱིས་མཆོམས་སྒྱུར་བ་མི་འབད།

༤༩༥ དབང་པོ་འོ་འབྲེལ་པ་ལས་གཞན་ཏུ། དབང་པོ་འོ་འབྲེལ་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་ལྟར་བ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ན་ཡང་འཁོར་ཁོ་ལ་ལོགས་པ་འོ་རྣམས་ལ་ཅིག་ཅར་བསྐྱེད་པ་ལྟར་བ་ཡིན་ཏུ། དེ་འོ་འབྲེལ་པ་མཆོན་པ་མེད་པར་དོན་བསྐྱེད་པར་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་རྒྱུ་འོ་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཆོད་པ་གཞན་དང་གཞན་མཐོང་བ་ཡོད་ན་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་ལས་པ་འོ་འབྲེལ་པ་བཞིན་ཏུ། དོན་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་པ་འོ་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་པོ་རྣམས་ནི་བསྐྱེད་པ། །དེས་པོ་གཞན་དང་གཞན་སྐྱེས་པ་ལས་ཆོན་མཆོམས་སྒྱུར་བ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་དེ་འོ་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བ་དང་མཆོན་མེད་འབྲེལ་པ་ཅན། །དོན་ཐུ་ཕྱི་བ་དང་བ་དག་ཡིན་ན་ཡང་ཉེ་བར་མཆོན་པ་མེད་པ་འོ་རྣམས་འབྲེལ་པ། དྲན་པ་གང་དེ་རྣམས་རྒྱུ་ཡིན། །དབང་པོ་འོ་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བརྟེན་མ་ཐག་བའི་དྲན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རྣམས་ལ་རྒྱུ་པ་ཡིན་ཏེ། ༤༩༦ དེ་བརྒྱུད་པ་དང་བསྐྱེད་པ་ཅན། །རྒྱུ་ཤེས་པ། གསལ་སྒྱུར་ཉིད་ནི་གང་ལས་ཡིན། །གང་གིས་ན་འདིས་ནི་ཡི་གེ་ཡིད་པོ་ལ་ལོགས་པར་སྒྱུར་བ་འདིན་པར་འཕྱུར་བ། དབང་པོ་འོ་ཤེས་པ་གསལ་པར་སྒྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྱུར་བ་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་རྒྱུར་དབང་པོས་གཞུང་བའི་དོན་ལ་སྒྱུ་སྒྱུར་བ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སྒྱུར་བ་ལྟན་ཟིན་ཏོ།⁶⁶⁸

གང་གི་ཆེ་རྣམས་ལ་ཤེས་པ་གང་གི་ཡུལ་ལ་སྒྱུ་མི་སྒྱུར་བ་དེ་འོ་ཆེ། དེ་དང་འབྲེལ་པ་དེ་ཤེས་པ་དེ་མ་ཡིན་པ་དེ་རྒྱུར་ན། རྣམས་ལ་རྒྱུ་པ་མེད་པ་འོ་ཕྱིར། །དབང་པོ་འོ་རྣམས་ལ་ཤེས་པ་ནི་གསལ་པར་སྒྱུར་བ་ཅན་ཡིན་པས་ན། རྒྱུ་ཉམས་སྒྱུ་སྒྱུར་བའི་དོན་དྲན་པར་རྣམས་ལ་མ་ཡིན་ན། དེ་འོ་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྱུ་མ་ཕྱི་མ་ལ་སྒྱུ་བ་ཏུ་གསལ་ནས་འདིན་པར་འཕྱུར། གང་གིས་ན་ཐོས་པ་འོ་རང་གི་ཤེས་པས་བསྐྱེད་པས་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཡི་གེ་ཡིད་པོ་ལ་ལོགས་པ་ཐོས་པ་ཆོད་པ་མེད་པར་སྒྱུར་བར་འཕྱུར།

«ག» གཉིས་ཀྱི་འདུས་ནས་ཡིན་པ་མི་འབད། <༡> གནོད་ལྗོད་ཀྱི་དུང་པ།

དེ་རྒྱུར་ནི་འཕྱུར་མེད་ཀྱི།

668 གསལ་ཐང་པོར་དབང་པོས་ཀྱི་གཞུང་དོན་ཉེ་རང་མཆོན་ལ་སྒྱུ་སྒྱུར་བ་མེད་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་དཀོངས།

༤༩༩ ཆོད་པ་དབང་པོས་མཐོང་བ་ཡང་། །གལ་ཏེ་རྟོག་པས་སྒྲུབ་ཕྱིན་ན།

རང་གི་ཤེས་པ་ལ་ཆོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་རྟོག་གཞན་དང་གཞན་མཐོང་བ་ཡིན་ཞིང་འདི་
 བསྐྱེད་པ་ཕྱིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཤེས་པ་ལ་ཤེས་པ་རྗེས་སྤྱད་ཕྱིན་པ་ལ་
 རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་ལ་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་ལ་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ན་ཞེས་སྒྲུབ་པར་ཕྱིན་དོ་ཞེས།
 རྟོག་མཐོང་བ་དེ་ཤེས་པ་ས་ཆོད་པ་ཉིད་ལྱབ་པ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བརྟན་པར་བྱ་བ་ལ་ལྟུང་།
 རྟོག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོག་ས་པས་འཁོག་པར་ཕྱིན་དོ། །རྟོན་ཞི་གཟུགས་ལ་མོག་ས་
 པ་དང་དེ་ཉམས་སྤྱུ་སྒྲུབ་པ་ན་འཛིན་པ་ལ་རྒྱལ་པར་བཟུང་བ་ལ་རྟོན་སྒྲུབ་པ་ཞི་ཆོད་
 པ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་མཆོན་པར་ཕྱིན་པ་དེ་དག་ཞི། རྟོག་དང་དེ་ཉིད་ཉམས་སྤྱུ་སྒྲུབ་
 པ་ལ་རྒྱུན་གྱིས་ཤེས་པ་ལ་ཤེས་པ་ས་ཆོད་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་པར་བྱུང་པ་དག་ཡོད་ན། ༥༠༠
 རིགས་དེ་ལ་གཞོན་པ་ཅན་མེད་ན། །རི་རྒྱུད་བཟང་པོ་ལ་ལོ་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་གཞོན་པ་
 ཅན་གྱི་ཆད་མ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །རྟོན་དང་དེ་སྒྲུབ་པ་དེ་དག་ཤེས་པ་ལ་ཤེས་པ་ས་
 ཆོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་གང་ལས་གང་གིས་ན་དབང་པོས་ཆོད་པ་མ་མཐོང་བ་ལ་
 ཡང་རྟོག་པས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བཤེད་པ་དེ་རྟོག་ན། རེ་ཞིག་གང་ཞིག་རི་རྒྱུད་སྒྲུབ་
 པ་ལ་ཤེས་པ་དེ་ཞི་དེ་རྟོག་ཆད་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་རིགས་དེ་ཤེས་པ་ལ་ཤེས་པ་གིས་
 ཤེས་བྱ་རྒྱལ་པར་གཞག་པ་ལ་ལྟུང་རོ། །དེ་རྟོག་ན་ཤེས་པ་ཤེས་བྱ་རྒྱལ་པར་གཞག་པ་
 ལ་ཆད་མས་གཞོན་པ་ཡིན་ན་རྒྱལ་པར་གཞན་ཏུ་འཕྱུར་རོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་རྟོག་ཡིན་པ་དེ་ལ་
 ཆེ་དེ་ཞི་དེ་ལ་ཆད་མས་གཞོན་པ་མེད་པ་ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་ན། །དེ་རྟོག་ན་རྟོན་དང་དེ་
 སྒྲུབ་པ་ཆོད་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་དེ་དག་གལ་ཏེ་ཆོད་པ་མེད་པ་ལ་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཆད་
 མ་ཡོད་པར་འཕྱུར་ན་དེ་དེ་རྟོག་འཕྱུར་རོ། །གང་གི་ལྟུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་རྟོག་ན་
 གང་ལ་ཆོད་པ་མ་ཡིན།

དེ་རྟོག་ན་འཕྱུར་མོད་ཀྱི། །གལ་ཏེ་སྒྲོ་རྒྱས་རེས་པ་ལ་ལྟུང་། །ཞེ་ན། རེ་ཞིག་རྟོན་
 མཐོང་བ་དེས་བདག་ཉིད་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པས་ན། ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་
 ན།⁶⁶⁹ ཤེས་པ་གཞན་དེ་ཡང་ཅིག་ཅུང་འཕྲུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་རྒྱ་མ་རྒྱ་མ་སྒྲོ་རེ་རེ་
 སྒྲུབ་པར་ཕྱིན་པ་ལ་ལྟུང་རྟོན་ཤེས་པ་ལ་ཤེས་པ་དེ་རྟོག་ན་ཆོད་པ་མཐོང་བ་ཡིན་ན་ཞེས།

669 + ཤེས་པ་གཞན་དེ་ཡང་ཅིག་ཅུང་འཕྲུག་པ་མ་ཡིན་ན། ཤེ་ཅིང་། རྒྱུང་ཐང་།

འདིར་ཅིག་ཙམ་སྒྲོ་གཉིས་མི་སྒྲུབ་པའི་ཉེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གང་ལས་འདྲོད། འདི་
ལ་འདྲའི་ས་པར་བྱེད་པའི་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། སེམས་པ་ཅིག་ཙམ་སྒྲུབ་པ་གང་གིས་
བསྒྲོག་པར་བྱས་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ།།

དེ་ལྟར་ནི་འཕྲུལ་མོད་ཀྱི། ༥༠༡ གཤམ་ཉེ་ཅིག་ཙམ་སྒྲོ་མཐོང་མེད། །སྒྲོ་ཅིག་ཙམ་
མཐོང་བ་དེས་ན། དེས་པར་བྱེད་པ་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཤམ་ཉེ་དེ་ལྟ་ཡིན་
ན། མཐོང་བ་ཆོད་པ་ཅི་ཞེག་མཐོང་བ་གང་གིས་ན་དེ་ལྟར་འདྲོད། ཅི་སྒྲུ་ཆོད་པ་མ་
མཐོང་ན། ཡང་དཔྱད་པ་ལས་དེ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདྲོད་པ་དེའི་ཆེ་འོན་ཅིག་ཙམ་
སྒྲོ་མ་མཐོང་བ་ཡང་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདི་ཉིད་ནི་རྣམ་དབྱེད་བྱ། །ཅི་རྣམ་པར་སེམས་
པ་ཅིག་ཙམ་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་གང་གིས་ན་སེམས་པ་དང་སེམས་པ་ཅིག་ཙམ་མེད་པའི་
ཕྱིར། ཆོད་པ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་རྒྱ་ཅི་ཞེག་ཡིན། ལུང་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་
ལྟར་མེས་མ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་འབྲུང་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་གནས་མ་ཡིན་ཏེ་གོ་སྐབས་
མེད་དོ།⁶⁷⁰ །ཞེས་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ཡང་རྣམ་པ་གཞན་ཏེ་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ།།
ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་གཞན་ཏེ་ཡིན་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་སྒྲོ་དེ་རྣམས་རིགས་མཐུན་པ་དག་ལས་
རྣམ་པར་སེམས་པར་བྱ་བ་ལ། སེམས་པ་རེ་རེ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྣམས་
པ་ཉིད་ནི་དེས་འབྲུང་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཏེ་རིགས་མཐུན་པའི་སྒྲོ་
གཉིས་ཅིག་ཙམ་འབྲུང་བ་བསྒྲོག་པར་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བཤེག་གོ།

དེ་ཡང་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ༥༠༢-༣འ འདི་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས། །རིམ་
ཀྱིས་འབྲུང་བ་ཡང་དག་རྟོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ཀྱིས་དོན་ལ་དཔྱད་པ་ན། མིང་
དང་འབྲེམ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་སེམས་པའི་རིམ་བཞེན་ཏེ་ཡི་
གཞི་གོ་རིམས་ལ་དམིགས་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ཅིག་ཙམ་
འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་འདི་ལ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་དབང་པོའི་སེམས་པ་དག་ལ་ཡང་ཅིག་
ཙམ་རིམ་བཞེན་ཏེ་འབྲུང་བ་ཡོད་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞེན་ཏེ་དབང་པོའི་སེམས་པ་
དག་གི་ཡང་གོ་རིམས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དབང་པོའི་སེམས་པ་ཅིག་ཙམ་ཏེ་སྒྲུབ་པ་ནི་ཕྱིད་
པ་འདིས་ནི། རྒྱལ་དཔོག་པ། གང་གིས་མརྟན་སྒྲུལ་དོན། མརྟན་སྒྲུལ་གྱི་དོན་ལ་རོ་སེམས་

670 མདོ་ལུང་འདི་གྲགས་ཆེ་ཞིང་ཆོད་མའི་གཞུང་མང་པོར་བྱངས་མོད་མདོ་རྣམས་འདི་ན་མཐོང་པ་མ་མཐོང་།

< ༣ > དེས་གཞན་ཡང་ཁྱིམ་སྐོར་བྱས་པ།

༥༠༥ བླ་མོ་ཕྱིར་རྟོག་ཉམས་སྒྲུབ་པ་དྲན་པ་དང་། རྟོག་ཉམས་སྒྲུབ་པ་རྒྱུ་།

[illegible]

ལྷ་བྱ་བ་པ་དང་། གང་དེ་ཚམས་སྒྲི་འདྲེལ་ས། རྩོན་ཉམས་སྒྲི་སྒྲི་བ་འདི་དོན་གྱི་རང་གི་རྩོ་
 བོར་སྒྲི་འདྲེལ་ས་པ་དེ་མེད་པར་ནི་དེ་ཉིད་འདི་ཤེས་མེད་ན།⁶⁷³ འདས་པ་འདི་དོན་བྱ་བ་
 དང་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲི་འདྲེལ་ས་པས་རྩོ་ཤེས་པར་འབྱུང་རྩོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཐ་ཇིག་གོ། རྩོན་
 ཉམས་སྒྲི་སྒྲི་བ་འདི་བྱ་བ་པ་དང་དེ་འདི་ཚམས་སྒྲི་འདྲེལ་ས་པ་དེ་ཡང་གང་ལས་དབང་སྒྲི་ས་
 གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་ན་ཡང་ཡིད་གྱི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་བཞིན་ཀྱང་དོན་
 རྩོགས་པ་འདི་ཕྱིར་དེ་ལས་ཐ་དང་པ་མེད་པར་འབྱུང་རྩོ།

[༡] དོན་འཇིག་པའི་སྒྲི་དང་སྒྲི་དེ་སྒྲི་བྱེད་ཆུས་གཞན་གཅིག་ཅས་སྒྲི་བ་དགག་པ།

[༣] ཁས་སྒྲུབ་ས་པ་དང་རིགས་པ་དང་འགལ་བ།

གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱིས་ཅིག་ཅར་ཤེས་པ་མི་འབྱུང་བར། བགག་པ་དེ་འདི་ཆེ་ཤེས་པ་འདི་ཤེས་
 པ་དང་། མཐོང་བ་ཅིག་ཅར་འབྱུང་རྩོ་ཞེས་ཁས་སྒྲུབ་ས་པ་འདི་ཕྱིར་རྩོན་ཅིག་འབྱུང་བ་འདི་
 ཤེས་པས་སྒྲི་བ་པར་འབྱུང་རྩོ་ཞེས་གཞན་དག་མེས་ས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡང་དོན་ཤེས་པ་སྒྲི་བ་
 བ་དག་དོན་གྱི་ཤེས་པ་དང་དེ་ཤེས་པ་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་
 དམ་བཅས་པའོ། །དེ་གང་ལས་ཡིན་ཞེན། ཡན་ཀྱང་⁶⁷⁴འདི་རྩོད། གང་གྱིར་དོན་དང་
 ཤེས་པ་དག དོན་དང་ཤེས་པ་དེ་དག་གཉིས་སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི་བ་རྩོགས་པ་མེད། འདི་
 རྩོད་ཀྱང་གལ་ཏེ་དོན་ཤེས་པ་གཅིག་དང་དེ་འཇིག་པར་བྱེད་པ་དེ་དང་རྩོན་ཅིག་འབྱུང་
 བར་འབྱུང་བ་དེ་འདི་ཆེ། དོན་གྱི་ཤེས་པ་གཅིག་དོན་ཀྱང་བར་མཐོང་བར་འབྱུང་ཞིང་
 དེ་ཉིད་གྱི་ཆེ་ཉམས་སྒྲི་སྒྲི་བ་འདི་ཤེས་པ་དོན་དང་འབྱུང་བ་འཇིག་པའི་ཕྱིར། དེ་འདི་ཤེས་
 པ་ཡང་དོན་གྱི་རྣམས་པར་སྒྲི་བ་ཅིག་ཅར་རྩོགས་པར་འབྱུང་ན། འདི་རྩོད་ཤེས་པ་ཅིག་
 ཅར་སྒྲི་བ་འདི་གཉིས་ནི་ཐ་དང་པར་རྩོགས་པ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་རྩོགས་པར་འབྱུང་རྩོ།
 དེ་ཉིད་ནི་དོན་ཀྱང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་རྩོད་ནི།

༥༠༢ དོན་ཀྱང་སྒྲི་བ་འདི་རྣམས་ཤེས་དང་། ཕྱི་རྩོད་ཀྱི་དོན་འབྲེལ་ཞིག །

ཅེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ཀྱང་སྒྲི་བ་གཉིས་སྒྲི་བ་ཡང་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་
 འབྱུང་བ་ན་ཡང་ཤེས་པ་དེ་དག་གི་དོན་ཀྱང་སྒྲི་བ་གཉིས་ཐ་དང་པ་ཡིན་མོད་གྱི། འོན་

673 རྩོ་པ་སྒྲི་འདྲེལ་ས་མེད་པར་དེ་ཉིད་ནི། །འདི་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་མེད།

674 དེ་གང་ལས་ཡིན། འདི་རྩོད། བེ་ཅིང། རྩོད་ཐང་།

རྣམས་པར་ལྷན་བ་གཞན་གྱི་སྤྱོད་བ་མོ་མོར་ཚྱུགས་པ་པ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་དོན་ཤེས་
 པ་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པར་འཕྱུར། ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཉམས་སྤྱོད་
 སྤྱོད་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་། གདོན་མི་ཟ་བར་རི་སྐད་ཀྱི་བཤད་པའི་སྤྱོད་བ་དག་གིས་
 སྤྱོད་པར་འཕྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཅིག་ཙམ་རམ་ཅིས་གྱིས་དོན་ཀྱི་སྤྱོད་པས་སམ། དེའི་ཤེས་
 པར་སྤྱོད་བ་ཡིན་པས་ན་དེ་དག་གི་ཡིན་ནོ། །རང་ཅིག་པ་ལ་གི་ཐལ་བ་འདི་ཡོད་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་གྱི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀི་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། དོན་
 གྱི་རྣམས་པ་དང་སྤྱོད་བའི་རྣམས་པ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པར་འཕྱུར་རོ། །དེ་དེ་རྣམས་ན་འེ་ཞིག་
 བརྟན་བཙོས་མཛད་པ་རང་ཉིད་གྱིས་བྱུང་པ་ལ་ལྷུང་བ་བརྟུལ་བ་ཡིན་ནོ།།⁶⁷⁹

༡༥ ཁ་ཕྱིར་སྤྱོད་པས་ནས་ཕུལ་འཛིན་པ་མི་མིང་པར་ཐལ་བ།

(ཉ) ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཕུལ་ལ་སྤྱོད་པའི་མིང་ཕྱིར་པར་བྱས་བཤད། (ཀ) ཐལ་བ་འཛོད་ཅིང་དེའི་བྱུང་པ་ལྷུང་བ།

ད་ནི་སྤྱོད་བ་དང་ཤེས་གྱུང་པ་ལ་ལྷུང་བ་གསལ་བ། ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་མོགས་པས་གཞུང་འབྲུགས་པར་བྱེད་དོ། (ཉ) སྤྱོད་པ་ལ་མོགས་པའི་ཕུལ་ཙན་
 གྱི་ཤེས་པ་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་རྗེས་སྤྱོད་པར། འཕྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྣམས་ཡིན་
 ན་ཡང་། ཤེས་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་བྲན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་འཕྱུར་ཏེ། དེ་རང་ཉིད་
 ཉམས་སྤྱོད་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་རྣམས་ཤེས་པ་གང་གིས་ཤེས་པ་ཉམས་སྤྱོད་
 བ་ཡིན་ན་ཞེས་འདོད་པ་དེ་ལ་ཡང་། ཤེས་པ་ལ་བྲན་པ་སྤྱོད་པར་འཕྱུར་བ་མཛོང་སྟེ།
 དཔེར་ན་དེའི་ཤེས་པ་ཤེས་པར་འཕྱུར་བ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་རྟ་བུའོ། །ཉམས་སྤྱོད་
 བ་མ་ཡིན་པ་བྲན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་དེ་ནི་སྤྱོད་བ་བཞིན། །གལ་ཏེ་རང་ཉིད་
 གྱིས་དེའི་བདག་ཉིད་ཉམས་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་པར་འདོད་ན་གང་གིས་ཤེས་པའི་
 ཤེས་པ་ཉམས་སྤྱོད་བ་ཡིན།

དེ་རྣམས་ནི་འཕྱུར་མོད་གྱི། གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་དེ་ཡིན་ན། ཤེས་པའི་ཤེས་པ་དེ་
 ཡང་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཉམས་སྤྱོད་བ་ཡིན་ན་ཞེ་ན། འདིར་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་ཤེས་
 པའི་ཤེས་པ་ཐ་མ་ལ་ཡང་བྲན་པ་མཛོང་བ་དེ་རྣམས་ན། ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཉམས་སྤྱོད་
 སྤྱོད་བ་བྱུག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ན་བྲན་པའི་སྤྱོད་པས་ཀྱང་ཕུལ་གཞན་ལ་འཕྲོ་

བ་མེད་པ་དེ་ལྟར་སྒྲིག་སྒྲུབ་དཔོན་གྱིས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ།⁶⁸⁰ རེ་ཞིག་གཞན་ནས་
 རྒྱལ་པ་གཞན་ཏུ་ཡུལ་གཞན་ལ་འཕྲོ་བ་མེད་པར་བརྟན་པ་དེ་ལྟར། སེམས་རིག་ཅེས་བྱ་
 བ་ལ་སྒྲིག་པ་ལས་གཞན་ལ་འདྲི་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་གྱི་སེམས་པ་ལ་སྒྲིག་པ་ན་
 དེ་དེ་སེམས་པ་དང་ཡང་དེ་དེ་སེམས་པ་དེ་དེ་སེམས་པ་རྒྱུད་པས་ཡིན་པ་དེ་རྒྱུད་ན་སེམས་
 པ་དེ་ཉམས་སྒྲུབ་ཏུ་བ་རྒྱལ་པ་གྱིས། ༥༡༡ སེམས་རིག་ལྟེན་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ན་སེམས་
 པ་དེ་ཉམས་སྒྲུབ་ཏུ་བ་དེ་ལྟེན་བ་དེ་རྒྱལ་པ་འཁྱུག་ཅན། ལྷན་ཅད་པ་མེད་པར་འདི་བྱ་བ་
 གཞན་མེད་པ་ཅན་གང་གིས་སྒྲིག། རེ་ཞིག་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། ཅ་པ་དེ་རྒྱལ་པར་སེམས་པ་དེ་
 ཡུལ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་རྒྱུད་ཏེ། རྒྱུད་པ་འཕྲོ་དཔལ་པོ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་གྱི་སེམས་པ་ལ་
 ཉེ་བར་སྒྲིག་པ་དེ་ལྟར་རྒྱུད་ཏེ། ལྷན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བམས་ཅད་ལ་བམས་ཅད་
 གྱི་ཚེ་བདག་ཉིད་བམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲིག་པ་དེ་ལྟར་རྒྱུད་ཏེ། འདི་དེ་སྒྲིག་པ་དེ་གང་ལས་ཡིན་
 བ་རྒྱུད་པར་བྱའོ།།

[illegible][illegible]

680 ཆད་མ་ཀུན་འདུས། ༡/༡༧ བེས་པ་བཞན་གྱིས་ཉམས་ཚུད་ན། །ཐུག་ཅིང་དེ་ལྟ་བུ་ན་པ་རྩེ། །ཞེས་པའི་
ཐད་གྱི་རྩ་འགྲེལ་ལ་དགོངས།

གཞན་ལ་འཕྲོ་བར་མི་འཕྲུར་རྒྱུ་༥༡༤། དེ་ལྟར་ན་སྒྲོ་ཐུག་པ་དེ་བདག་ལ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་
 པའི་རང་བཞིན་ལ་རེས་པར་གནས་པ། བདག་ཉིད་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་
 གནས་པའི་སྒྲོ་ནང་ཡན་ལག་རང་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་ལ་ནང་གི་ཡན་
 ལག་ཏུ་ཕྱར་པ། དེ་བདག་ལ་ཕྱི་ཡན་ལག་གཞན་གང་གིས་ཏེ། གཟུགས་ལ་སྐྱེས་པའི་
 ཡུལ་འགའ་ཞིག་གིས་གཤམ་ནི་བྱེད་པར་འཕྲུར།⁶⁸¹ གང་གིས་ནི་དེ་མ་གཏོགས་པར་
 ཤེས་པ་ཕྱི་མས་ཡུལ་འཛིན་པར་འཕྲུར། དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་གཞན་ལ་འཕྲོ་བ་མེད་པ་ཉིད་
 གྱི་གཞུང་བཙུགས་པ་ཡིན་ནོ།

༥༡༥ ཕྱི་རྒྱལ་དོན་ནི་ཉེ་བས་ཀྱང་། །དེ་ལ་ཤེས་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། ནང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་ཕྱར་པའི་སྒྲོ་དེ་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་དོན་ཉེ་བ་ལ་ཡང་ཤེས་
 བྱེད་རྒྱས་པ་མེད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་མའི་ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཞེས་
 བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཞན་ཡང་ཕྱི་རྒྱལ་དོན་ཉེ་བས་ཀྱང་དེ་ལ་སྒྲོ་དེ་འདྲ་བ་གཤམ་བྱེད་
 པར་འཕྲུར་བ་⁶⁸² དེའི་ཆེ། གཞན་ཏུ་དོན་ནི་ཉེ་བ་ན། ཉེ་བར་ཕྱར་པ་ན་སྐྱེས་བྱ་འགས་
 བདག་སྒྲོ་སྦྱང་བར་མི་འཕྲུར་རྒྱུ་། །དེ་ལྟར་ན་དོན་སྒྲོ་དང་སྒྲོ་གཅིག་གིས་ཉམས་སྦྱ་སྦྱང་
 བ་འགོག་པར་འཕྲུར་རྒྱུ་༥༡༦། གང་གི་ཆེ་སྒྲོའི་དོན་གཤམ་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ། མིང་པར་རྒྱ་
 བ་ཅན་ལྷ་ལ་དོན་ཉེ་བ་ཅན་གནས་སྐབས་འགའ། ཡོད་མིན། གང་གིས་ན་འགའ་ཞིག་
 གི་ཆེ་ཤེས་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འགའ་ཞིག་གིས་སྒྲོ་ཉམས་སྦྱ་སྦྱང་བར་འཕྲུར། དེའི་
 ཕྱིར་སྒྲོ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཉམས་སྦྱ་སྦྱང་བ་མེད་པའི་རྒྱུའི་ཕྱིར། སྒྲོའི་བྲན་པ་ཅན་ཡང་
 ཆ་ནས་བཏོན་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་མེད་པར་ཕྱར་པའོ། །འདྲ་གི་སྒྲས་ནི་ཉམས་སྦྱ་སྦྱང་
 བ་འགའ་ཞིག་མ་ཡིན་ཀྱི་སྒྲོ་དེའི་བྲན་པ་ཡང་རྒྱན་ཆད་པ་སྟེ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 འདྲོད་པ་མཛེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔུས་པ་ཡིན་ནོ།⁶⁸³

མིག་ལ་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་དོན་ཉེ་བ་ན་ཡོད་པ་ལ་ཤེས་
 བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་གཞན་ལ་འཕྲོ་བ་ནི་སྒྲ་སྟེ། ༥༡༧ འདས་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་

681 ཆ་བ། དེ་དག་ལ་གཞན་ཕྱི་ཡི་ནི། །ཡན་ལག་གང་གིས་ཤེས་བྱེད་འཕྲུར།

682 -བ། དེ་ཅིང་། རྒྱན་ཐང་།

683 ཆ་བ། དོན་དེ་མིན་པའི་གནས་སྐབས་འགའ། །ཡོད་མིན་དེས་ན་ཆ་བ་ནི། །མེད་ན་སྒྲོ་ཡི་བྲན་པ་ཡང་། །
 མེད་ཕྱིར་འདྲོད་པ་མ་རེ་མཛེས། །ཞེས་འཕྲུར་ཆོག་ཆེས་མི་འད།

བ་ན་ཡོད་པ་ན་ཡང་ཤེས་པ་སྟེ་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ཕྱིར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་དང་བཤེས་བྱ་བ་ལ་ཤེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་མ་ཤེས་པ་མེད་པར་སྟེ་བ་ཅན་དེ་ཅི་འདི་ཕྱིར་ཉེ་བར་མི་འཕྲུང་། དེ་དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་ལྷན་མའི་རྣམས་སྟེ་ཕྱིར་པ་འདི་ཕྱིར་། དེ་འདི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་ནོ།

«༡» དེ་ལ་ཆོད་པ་ཐུང་བ།

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ལྷན་མ་རྣམས་པར་ཆགས་པ་དང་རྣམས་པར་གཤེད་པ་ལ་ཤོགས་པ་འདི་རྣམས་སྟེ་ཕྱིར་པ་འདི་ཕྱིར་། ཕྱི་མ་འདི་དེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་འདི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་འདི་ཆེ། གྲུག་གཞི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་འདི་རྒྱ་ལས་ཅིག་ཅར་འཕྲུག་པ་འདི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་འཕྲུག་པར་འཕྲུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདི་ཡིད་ཀྱི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ཡུལ་གཞན་ལ་ཆགས་པ་འཕྲུག་པར་འཕྲུང་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ལ་ཆགས་པ་ཡོད་ན་ཡོད་ཡུལ་གཞན་ལ་ཤེས་པ་འཕྲུག་པར་འཕྲུང་ན་འཕྲུག་པར་ཡང་མི་འཕྲུང་བ་དེ་འདི་ཕྱིར་། གྲུག་གཞི་འདི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་འདི་རྒྱ་ལ་ཡིན་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་འདི་རྣམས་སྟེ་འབྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་འདི་རྣམས་སྟེ་ཕྱིར་པ་འདི་ཕྱིར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་འདི་རྣམས་སྟེ་འབྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་འདི་རྣམས་སྟེ་ཕྱིར་པ་འདི་ཕྱིར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལ་ཆོད་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ༥༡༠ འདི་ལྟར་ཅིག་ཅར་རིགས་མི་མཐུན་སྟེ་ན། ཅིག་ཅར་གྲུག་གཞི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་འདི་རྒྱ་ལས་རིགས་མི་མཐུན་པ་འདི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྟེ་བར་ཁས་ལུངས་པ་ན། གྲུག་གཞི་འདི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ཅིག་གོས་ནི་ལན་ཆོད་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འདི་དངོས་པོར་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། ཤེན་ཏུ་གསལ་བ་འདི་མེས་པ་ཅིག་གིས། །ཡུལ་གཞན་ལ་ཆགས་པ་རྣམས་པ་དང་བཤེས་བྱ་བ་ལ་ཤེས་པ་འདི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ལས་གྲུག་གཞི་འདི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ཉེད་དེ་ལས་གཞན་པ་འདི་ཤེས་པ་སྟེ་ཕྱིར་པ་ལ་རྣམས་པ་མེད་པར་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་རྣམས་པ་མེད་པར་བྱས་པ་ཅན་གྲུག་གཞི་ལས་རྣམས་པར་ཤེས་པ་གཞན་ཏུ་འཕྲུང་བ་མེད། ཡུལ་གཞན་ཏུ་འཕྲུང་བ་འདི་དང་ཆུ་ཅན་གྱི་མིག་གི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ལ་ཤོགས་པ་འདི་འཕྲུག་པར་མི་འཕྲུང་རྟོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་རྣམས་པར་ཤེས་པ་རྣམས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ལྷན་མ་ནི་ཕྱི་མ་འདི་རྒྱ་ཡིན་ནོ།

685 ཆ་བར་སྟོག་འདི་ལ་ཆེག་རྒྱུ་ཡོད་ཅིང་། ཆ་བའི་འཕྲུང་དང་འདིར་འབྲེལ་པར་བྱུང་བ་གཉིས་ཀྱི་དབང་འཕྲུང་གི་ཆེག་ལ་བྱུང་བར་ཆེ་ཆོས་ཞིག་ལྟར་།

༥༡༡ གཤམ་ཏེ་རྒྱུ་མི་འབྲུག་པ་དེ་ནི་ཆེ་དེ་རྒྱུ་མི་ན་ན་ཡིད་འབྲུག་། སེས་པ་ལྷ་མ་
འབྲུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མཚུངས་པ་ཉེ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་གཞན་ལ་སེས་པ་ལྷེ་མ་
ལྷེ་པ་ལ་རྒྱུ་མི་འབྲུག་། གཞན་ལ་ཆགས་པ་ལ་སྐྱེ་བྱས་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་
བྱས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་མི་འབྲུག་རྟོ། །སེས་བྱས་པ་ཡིད་པ་ལ་རྒྱུ་མ་པ་དེ་ནི་ལྷུང་
མིག་གི་རྒྱུ་པར་སེས་པ་ལ་སྐྱེ་བྱས་པ་དེ་ལྷན་རྒྱ་ལ་བཞེན་ཏེ་ཅིག་ཙམ་ཡང་འབྲུང་
བར་འབྲུག་ཟྱ། ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་པར་སེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་པར་
སེས་པ་དག་ནི་རིམ་བཞེན་ཏེ་ལྷེ་བར་འབྲུག་རྟོ། །དེ་ཡང་།

ཡིད་སེས་རིམ་བཞེན་ལྷེ་བ་ཡང་། རྒྱུ་པ་མ་པ་ཏེ་བྱུང་བ་པ་ཡིན།

སེས་པ་ལྷ་མ་ལྷ་མས་བྱས་པ་མེད་པ་ཡིན་པ་རྒྱུ་པ་མེད་པ་ལྷེ་མ་ལྷེ་མ་དག་རིམ་པ་
བཞེན་ཏེ་ལྷེ་བར་བཞུག་ཏོ། །དེ་རྒྱུ་མ་ན་སེས་པ་ནི་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ཏེ་རྒྱ་
ན་ཡང་སེས་པ་རྟེ་རྟེ་བཞེན་ཏེ་ལྷེ་བར་འབྲུག་རྟོ། །དེ་རྒྱུ་མ་ཡིན་ན་གཤམ་ཏེ་སེས་པ་ལྷེ་ད་
པར་བྱེད་པ་དེ་རྒྱུ་ལྷ་མ་ལྷ་མ་རྟེ་རྟེ་རྒྱུ་པ་མེད་པར་ལྷེ་མ་ལྷེ་མ་ལྷེ་བར་འབྲུག་ན། རྟེ་
རྟེ་ལྷེ་ད་དེ་སྐྱོ་སྐྱོ་རེས་པར་མི་འབྲུག་རྟོ། །དེ་ནི་ཆེ་ཅིག་ཙམ་རྒྱུ་པར་རྒྱུ་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་
མ་མས་ཙམ་འབྲུང་བར་འབྲུག་ན། དེ་རྒྱུ་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷུང་རྒྱུ་པ་གཅིག་ལྷ་མ་ལྷ་
མ་སྐྱོ་སྐྱོ་རེས་པ་ལས་རྒྱུ་པ་གཅིག་པ་ལྷེ་མ་ལྷེ་བར་རེས་པ་ཡིན་ནོ།

གང་གི་ཆེ་ཡིད་གཅིག་པ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ་ཡིན་པར་སེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།
༥༡༢ གཤམ་ཏེ་ཡིད་ནི་དེ་གཅིག་ཉིད་ལྷུང་། ལྷུང་ལྷུང་དེ་ལས་གཞན་པ་ལྷེ། དབང་པོ་ལས་
འབྲེལ་བར་འབྲུག་པ་དེ་ནི་ཆེ། དབང་པོ་གཞན་ལ་མི་རྟོན་པར་དེ་ནི་ལྷུང་རྒྱུ་པ་རྟེ་རྟེ་
བར་རེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཤམ་ཏེ་དེ་རྒྱུ་མ་གཞན་དབང་པོ་གཅིག་ལ་ཆགས་པ་ཡིད་གཞན་
མི་རྟོན་དབང་པོ་དེ་ལྷུང་པར་གཞན་ལ་མི་རྟོན་པ་དེ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་།⁶⁸⁶ ཅིག་ཙམ་སེས་པ་
གཞན་མི་ལྷེ། །ལས་མེད་པས་རྒྱུ་གཅིག་པ་ལྷ་མ་དེ་བྱས་པ་སྐྱོ་སྐྱོ་རེས་པ་ལས་མ་ཡིན་
ན་ཞེ་ན། དེ་དང་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་དེ་ལྷུང་ཞེ་ན། ལ་ལར་ཅིག་ཙམ་འབྲུང་
ལྷུང་རྟོ། །ལ་ལར་ནི་བདག་ཉིད་རྒྱ་ལ་བཞེན་ཏེ་ཡིད་ཉིད་ཙམ་ཅིག་ཙམ་མིག་གི་རྒྱུ་

686 ཅུ་བ། ཆགས་པ་གཞན་ལ་མི་འབྲུང་ལྷུང་། སེས་གཞན་མི་ལྷེ་ཞེ་ན་མིན།

པར་ཤེས་པ་ཡང་སྐྱེ་བ་མཐོང་ཕྱིར་ཐུག་པ་ཡང་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་ཐེན་པ་ཡིན་ནོ།⁶⁸⁷

༥༡༩ འདིས་ཀྱང་འབྲུག་པ་མཚུངས་ན་མཚུངས་ཉིད་ཕྱིར། གང་གི་ཆེ་ཡུལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཐག་ཉི་བ་ན་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྒྲི་ནས་མམ། སྐྱེས་བྱ་བདག་ཉིད་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་ཡུལ་གཞན་མཐོང་བར་མི་འདོད་ན། གང་གིས་ན་དེ་ཀྱན་ནས་སྦྱང་བའི་འབད་ཚུལ་ལས་དབང་པོ་གཞན་ལ་ཡིད་ཉེན་པར་འབྱུར། དེ་དེ་ལྟར་ན་སྐྱེས་བྱ་དང་ཡུལ་དག་ལ་མཚུངས་པ་ཡོད་ན་དབང་པོ་གཅིག་ལ་མཚུངས་པ་སྟེ། བྱེ་བྲག་མེད་པར་འབྲུག་པ་དེ་ནི་ཆེ་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གནས་སྐབས་འདི་ཉིད་ཏུ་འབྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ནི་གཞན། ཡུལ་གཞན་མི་རྣམས་མི་དམིགས་པར་འབྱུར་ན། དམིགས་པར་ཡང་འབྱུར་བ་དེ་ནི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་ཡུལ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་འབྲས་བྱ་དེ་དག་ཅིག་ཅར་ཉིད་ཏུ་འབྱུར་རོ། །གང་ལ་ཡིད་དབང་པོ་དང་འབྲེལ་པར་བྱུར་པ་དེ་ལ་དབང་པོ་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པ་འདི་ཕྱིར། དེས་བྱས་པ་འདི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ལོགས་པ་རིམ་བཞིན་ཏུ་སྐྱེ་བར་རྣམས་པར་འབྱུར་བ་གང་གི་ཆེ། བདག་དང་རྩན་ཅིག་འབང་ཞིག་འབྲེལ་པར་འབྱུར་བ་དེ་ནི་ཆེ།

བདག་ཉིད་དང་ནི་རྩན་ཅམ་ལས། །སྐྱེས་རྣམས་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བར་འབྱུར།⁶⁸⁸

བདག་དང་ཡིད་རྩན་པ་ཅམ་ལས་འབྱུར་བ་དང་རང་རྩལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཇིག་ལོ། །དེ་ལ་ཡིད་ཀྱི་གོ་རིམས་ཀྱི་རྒྱ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མེད་པ་འདི་ཕྱིར་རོ།

དེ་ལྟར་ནི་འབྱུར་མོད་ཀྱི། ༥༢༠ གཅིག་ལས་བྱ་བ་གཅིག་ཡིན་ནའང་། །བྱེད་པ་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བ་གཅིག་ཉིད་བྱེད་དོ།⁶⁸⁹ །ཡིད་ཀྱང་བྱེད་པ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་རི་རོ་ཁོ་རི་བྱ་བ་གཅིག་ཉིད་བྱེད་ཀྱི་གཅིག་བདག་དང་ཡིད་དང་རྩན་པ་ཅམ་ལས་འབྱུར་བའི་རང་རྩལ་ཅན་གྱི་སྒྲི་རྣམས་སྐྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་བྱེད་པ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར། དེས་རྣམ་པར་རེས་པར་བྱ་བ་ཡང་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་

687 འབྲེལ་བཤད་ཏུ། (སྟོད། ༤༣༥) རྣམ་ཆ། ༩/༡༩༥ འདིར་དོན་ཀྱན་དང་ཅིག་ཅར་ནི། །འདུས་དབང་ཅན་རྣམས་ཡོད་ན་ཡང་། །ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་ལ་རོས་བསྐྱུར།

688 ཆ་བ། བདག་ཡིད་རྩན་པ་ཅམ་ལས་ནི། །སྐྱེ་ནའང་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བར་འབྱུར།

689 བྱེད་ཀྱིས། བྱེ་ཅིང་། ལྷན་བང་།

པ་དེའི་ཆེ། ཅིག་ཅུང་མར་མེ་ཏུ་མས་མཐོང་། | ཅི་དེ་ཕྱིར་སྒྲེས་བྱ་ཏུ་མས་མཐོང་བ་ཏུ་
མ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རིས་པ་བཟུག་ནི། | ཅི་སྟེ་ཡང་རྩ་བ་པོ་ཏུ་མདེད་པར་
གིས་མར་མེའི་ཤེས་པ་ཏུ་མ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པར་འཐུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ནི་ཡིད་
རིས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཟྱ། འོན་ཀྱང་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་རྒྱུ་མས་བདག་ཉིད་བག་ཆགས་
ཡོངས་སྒྲིལ་པའི་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་རྩ་བོ་རིས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འཐུར་རྒྱ། | དེ་
རྩ་བ་ཅིག་ཅུང་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་སྒྲེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་ན། རྒྱུ་མ་ཏུ་བག་པར་
བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་རྩ་བ་ན་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། | འོན་ཀྱང་གང་གི་ཆེ་ཡིད་ཤེས་
པ་གྱི་མ་སྒྲེད་པར་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ། ཅི་སྟེ་སྒྲེད་པར་མི་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་
ནམ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་སྒྲེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ན། དེའི་རང་
བཞིན་ཅན་ལས་ཐུང་བ་དེ་རང་རྩ་བ་ཅིག་ཅུང་འཐུར་རྒྱ། | ཅི་སྟེ་སྒྲེད་པར་བྱེད་པའི་
རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་རིམ་གྱིས་ཀྱང་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་སྒྲེད་པ་ལ་ལྷན་མེད་
འཐུར་རྒྱ། | ཅི་དེ་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཕྱིས་ཀྱང་ཕྱེ་བྲག་མེད་ཕྱིར་རྒྱ། | རྒྱལ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐར་
བྱེད་པ་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པར་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ། |

༤༣༥ བཤད་མ་བག་པ་དེས་ལྷན་སྒྲེས་བྱ་བཤད་པ་ཡིན། ལས་ལས་སྒྲོ་སྒྲེ་བར་
འཐུར་རྒྱ་ཞེས་མེས་པར་ཡིན་དེའི་གལ་ཏེ་ལས་གཅིག་པོ་དེ་ཐར་སྒྲེད་པ་མ་ཡིན་ན།
ཕྱིས་ཀྱང་སྒྲེད་པར་བྱེད་པར་མི་འཐུར་ཏེ་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ། | དེ་བཞིན་ཏུ་སྒྲེས་
བྱ་ཡང་ཞེས་བྱ་བས་ལན་བཟུག་ཟིན་ནོ། | གལ་ཏེ་འདྲ་བྱེད་ལས་རིས་ཡིན། | ཤེས་ལས་
སྒྲེས་པའི་རྒྱ་འདྲ་བྱེད་པ་དེ་ལས་སྒྲོ་རེ་རེས་ས་ས་རེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་
རྩ་བ་ཡང་འདྲ་བྱེད་དེ་དག་བདག་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཡོད་ན་འཐུང་བ་དེ་རང་རྩ་བ་ཅན་
གྱི་ཤེས་པ་བཟུངས་ཅད་ཅིག་ཅུང་འཐུར་པར་འཐུར་རྒྱ། | ཅི་སྟེ་ཡང་འདྲ་བྱེད་ཉི་ལ་ཡིན་
ན་དེའི་ཆེ་འདྲ་བྱེད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིས་གང་ལས་འོངས་པ་ཡིན་ཞིང་དེའི་ཆེ་སྒྲེད་
པར་འཐུར། དེ་རྩ་བ་ནི་འཐུར་མེད་ཀྱི་གལ་ཏེ་སྒྲོ་ཡིན་ན། སྒྲོ་ལས་འདྲ་བྱེད་ཡིན་
ཞིང་དེ་ལས་⁶⁹⁰སྒྲོ་འཐུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདོད་པར་འཐུར་བ་ཡིན། སྒྲིའི་བག་ཆགས་
ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཁོ་པོ་ཅག་འདྲ་བྱེད་ཉིད་ཏུ་འདོད་དོ། | དེ་ལས་སྒྲོ་སྒྲེ་པའི་ཕྱིར་སྒྲོ་ལས་སྒྲེ་

690 - དེ་ལས། བོ་ཅིང་། རྩ་བ་ཐར་།

བར་འདྲི་དཔར་འཕྲུར་རྒྱུ། །དེ་བས་ན་དེ་སྐད་ཀྱི་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདྲི་བ་ཉིད་
ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། རྒྱ་ཐོན་མེད་པར་རྒྱ་མ་ཡིན།⁶⁹¹ །ཞེས་བྱ་བ་དེ་བྱལ་བ་ཡིན་ན། རྒྱ་ཐོ་
མ་ནི་རྒྱ་ཕྱི་མ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་ལ་ཉེ་བར་མེན་པ་དེ་རྩ་བོར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
བས་ན་རྒྱ་ནི་རྒྱ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་རྩ་བོར་ཡོད་པ་ཉམས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་ཐོ་མ་ཅིག་
ཤོས་གྱིས་གཟུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

[ཁ] རྒྱ་ཡིན་ཡང་གཟུང་ཡུལ་མིན་པ་དགག «༡» དགག་པ་དངོས།

དེ་ལྟར་ནི་འཕྲུར་མོད་གྱི། ཉེ་བར་མེན་པ་དེ་རྩ་བོར་ཅམ་ཡིན་པ་ནི་རྒྱ་ཉེ་གཞན་
གཟུང་བ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ། ༥༡༤ གཟུང་བ་སྐྱེད་བྱེད་ལས་
གཞན་མིན། །གཟུང་བ་དེ་མཆན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཟིན་པ་དེ་མཆན་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་
པ་ཉིད་གཟུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མ་པར་ཤེས་པར་སྐྱེད་བྱེད་གཟུང་[བ་དེ་]མཆན་ཉིད་
མིན་ཏེ། ལྷན་པ་གཟུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་གཟུང་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་
ཡིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་བ་དེ་མཆན་ཉིད་སྐྱེད་པར་འཕྲུར་བ་གཟུང་བ་ཉིད་ཡིན་
པར་འཕྲུར་རྒྱུ་⁶⁹² །ཆ་མེད་ཅན་ལ་ཡང་ལྷ་སྐྱེད་མེད། །ལྷན་པ་དེ་ཡན་ལག་ལྷ་བ་ལ་
སྐྱེད་པ་དེ་རྒྱ་མ་པར་ཆོད་པ་དེ་ཕྱིར་དང་། ཐག་རིང་པོ་ན་གནས་པ་དེ་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་ཉེ་
བ་དེ་ཕྱིར་དང་། ཡན་ལག་ཁྱད་པར་བྱེད་ཐག་ཅན་ལྷ་བ་དེ་གཟུང་བ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲུར་བ་མ་
ཡིན་པ་ཉིད་ནི་ཆ་མེད་ཅན་ལ་ཡང་ལྷ་སྐྱེད་མེད། །འཛིན་པ་དེ་ཉེ་བར་མེན་པ་དེ་རྩ་བོ་
ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར་དང་། རིང་པོར་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་ཤེས་པ་དེ་བདག་ཉིད་
ཡན་ལག་མེད་པ་ལ་ལྷ་བ་ལ་སྐྱེད་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན་གང་ལས་གཟུང་བ་དེ་མཆན་
ཉིད་མ་ཡིན།

«༢» དེ་དེ་ཡན་དགག་པ།

དེ་ལྟར་ནི་འཕྲུར་མོད་གྱི།

༥༡༥ གཟུང་བ་དེ་རྩ་བོར་ཉམས་པར་འཕྲུར་གྱི། །འདི་བསྐྱེད་བདག་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། །
ཤེས་པ་དེ་དེ་རྩ་བོར་ཉམས་པ་ནི་གཉིས་ཡིན་ཏེ། གཟུང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བོར་དང་། ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་

691 གོང་ཀྱི་ལྷན་པ་དེ་རྩ་བོར་ཉམས་པར་འཕྲུར་གྱི། ༡/༥༡༤ག

692 གཟུང་བ་དེ་མཆན་ཉིད་སྐྱེད་པར་འཕྲུར་བ་ཉིད་ཡིན་པར་འཕྲུར་རྒྱུ། །ཤེ་ཅིང་། ལྷན་པ་ཐང་།

ཕྱིད་པ་འདི་རྒྱུ་པ་འོ། །དེ་བས་ན་ཤེས་པ་འདི་གཟུང་བ་འདི་རྒྱུ་པ་ཉམས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་
 གྱིད་པར་ཕྱིད་པ་འདི་བདག་ཉིད་ཉི་ཤེས་ལེན་པ་འདི་རྩ་བའི་སྒྲིན་ནས་གྱིད་པར་ཕྱིད་པ་ཉིད་
 ཉམས་པ་ཡིན་ན། དེས་ན་ཉི་ཤེས་ལེན་པ་འདི་རྩ་བའི་སྒྲིན་ནས་ལང་ཤེས་པ་འདི་གཟུང་བ་འདི་
 མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་ཕྱུང་གཞན་ལ་འཕྲོ་བ་ཡིན་ཞོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ནི་འཕྱར་
 མོད་གྱི། གཤམ་ཉི་ཤེས་ལེན་པ་འདི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱར་པ་འདི་རྒྱུ་པ་རི་ལྟར་ལང་གྱིད་པར་
 ཕྱིད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཟུང་བ་ཉིད་ལས་གཞན་ཏུ་འཕྱར་ན།⁶⁹³ རི་ལྟར་བདག་ཉིད་རི་
 ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་འཕྲོ་བ་ཤེས་པ་གཟུགས་ཤེས་པ་ལ་ལ་ལྟ་གས་པ་གཟུང་བ་འདི་མཆན་ཉིད་
 ཡིན་ན། གཟུང་བ་ཉིད་ལ་གྱིད་ཕྱིད་ཅི། །གཞན་མིན་དེས་ན་གཟུང་བ་འདི་མཆན་ཉིད་ཏུ་
 ཕྱར་པ་གྱིད་པར་ཕྱིད་པ་འདི་སྒྲིན་གཟུང་བ་ཉིད་ཏུ་གྱིད་པར་ཕྱིད་དོ། །མ་ཡིན་ན་གྱིད་པ་
 ཉིད་མ་ཡིན་ཞོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན། གཟུགས་ལ་ལྟ་གས་པ་གཟུང་བ་འདི་མཆན་ཉིད་གྱིད་པར་
 ཕྱིད་པ་མ་ཡིན་ཞོ། །

གཤམ་ཉི་ཤེས་ལེན་པ་འདི་མཆན་ཉིད་ཏུ་གྱིད་པར་མི་ཕྱིད་པ་དེ་འོ་ཆེ་བཟུང་པས་
 བན་འདྲིགས་པར་ཕྱིད་པར་མི་འཕྱར་ཉི། ༥༡༥ དཀོན་མཆོད་མིག་ལ་ལྟ་གས་པ་འདི་སྒྲི་
 ལ། གཟུགས་ལྟ་གས་ལེན་པ་འདི་ཕྱིད་མ་ཡིན།⁶⁹⁴ །གཟུང་བ་འདི་མ་ཡིན་ཞོ། །དེ་བས་
 གཟུང་བ་འདི་མཆན་ཉིད་ལས་ཕྱུང་ལ་ལ་ལྟ་གས་པ་བསྐལ་པ་མ་ཡིན་པ། ལས་འདི་འདི་
 གཟུགས་ལ་ལྟ་གས་པ་འདི། དེ་དཀོན་ལེས་པར་གཞན་ཅི་ཡིན། །གཟུང་བ་ཉིད་ཏུ་དེས་པ་
 ཡིན་ན་ལང་། གང་གིས་ན་དེ་ལྟ་བུར་འཕྱར་བ་འདི་རང་གི་ཕྱུང་ཅན་གྱི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་
 གྱིད་པར་མི་འཕྱར། ༥༡༦ རྒྱ་ལ་འདྲ་རྒྱ་ལྱི་མ་གྱིད་པ་ལ་ལ་དཀོན་མཆོད་ལ་ལྟ་གས་པ་ཡིན་
 པ་ཉིད། དེ་ཡོད་དེ་ལྟར་ན་དེ་ཅས་ཀྱི་སྒྲི་དེ་ཡང་དེ་ཉིད་གཟུང་བ་ཉིད་ཏུ་དེས་པར་རྒྱུ་
 པར་གནས་པ་གཟུགས་ལ་ལྟ་གས་པ་བཞིན་ཏུ། ཕྱུང་གྱིས་བསྐལ་པ་ལ་ལྟ་གས་པ་མེད་
 པ་དང་། མིག་ལ་ལྟ་གས་པ་ཉི་བ་ན་ཡོད་པ་འདི་གཟུང་བ་འདི་མཆན་ཉིད་གཞན་ལྟོས་པར་
 བྱ་བ་མ་ཡིན་ཉི། ཕྱུང་ཅན་མ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་དང་། ཕྱུང་ན་མི་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 དང་། མིག་ལ་ལྟ་གས་པ་ཉི་བར་སྒྲིར་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་མེས་པོ་ཉིད་ནི་གཟུང་

693 ཆ་བ། གཟུང་བ་འདི་མཆན་ཉིད་ཅན་ལ་ནི། །གཟུང་ལས་གྱིད་ཕྱིད་གཞན་མེད་དེ།

694 ཆ་བ། གཟུགས་ལྟ་གས་དེ་ལྟ་མིན་པར་ནི། །སྒྲི་ལ་དཀོན་མཆོད་ལྟ་གས་མེད།

བདེ་མཆན་ཉིད་ཡིན། འདི་ལྟ་སྟེ་འདྲིན་པ་དེ་ཉི་བར་ལེན་དང་ལྷན་བ་དེ་ཙམ་ཉིད་ཡིན་
ན། །དར་འདྲིན་པར་བྱེད་པ་དེ་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཉི་བར་ལེན་པ་དང་རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་ཉིད་
ཅེས་བྱ་བ་དེ་གཉིས་སོ།།

དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་ཤེས་བྱའི་གཞུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་ཤེས་པ་ཡང་གཞུང་བ་དེ་
མཆན་ཉིད་ཏེ་འབྱུང་བ་དེ་ཕྱིར་རྒྱ། །ཉི་བར་ལེན་པ་དེ་རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་ལྟར་ཞེས་ཀྱང་མ་
ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་ཡང་གཞུང་བ་དེ་མཆན་ཉིད་ཀྱི་དཔྱད་པོར་འབྱུང་བ་དེ་ཕྱིར་རྒྱ། །དེ་
བས་ན་དེ་གཉིས་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྒྱུ་རྩེ་བདག་ཉིད་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དེ་
ལྟར་ན་གཞུང་བ་དེ་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་དེ་རྒྱ་གཞན་གྱིས་འདྲིན་ན།
གཞན་གྱི་ཤེས་པ་ཅི་དེ་ཕྱིར་ཉམས་སུ་མི་ལྷན་ཞེས་འདྲི་བར་བྱེད་པ་ལ་གདོན་མི་བྱ་བར་
བྱེད་པ་གཞན་གྱི་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར་རྒྱ། །དེ་དེ་ཉི་བར་ལེན་པ་དེ་རྩེ་ལ་སྐྱེས་པ་མ་
ཡིན་པ་དེ་དེ་ཕྱིར་རྒྱ་ལ་ཞེས་པ་རྒྱུ་ལྟར། །གཞན་གྱི་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རྒྱལ་པར་དབྱེད་
ན་འདྲིན་པ་དེ་ཤེས་པ་དེ་ཉི་བར་ལེན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏེ་གནས་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་ལ་ཞི་
མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་ཕྱིར་རྒྱ་ཞེན། བདག་ཉིད་ཀྱང་
ཉི་བར་ལེན་པ་ཉིད་ཏེ་འབྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདི་གཞུང་བ་ཉིད་ཏེ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ།།

གལ་ཏེ་ལྷ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པ་དེ་གཞུགས་ལ་སྐྱེས་པ་གཞུང་བ་དེ་མཆན་ཉིད་
མ་ཡིན་པ་དང་། ཉི་བར་ལེན་པར་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར་གཞན་གྱི་ཤེས་པ་ཀྱང་མ་
ཡིན་པ་དེ་དེ་ཆེ། རྒྱལ་འབྱུང་པ་རྒྱལ་གྱི་དེ་གཉི་ག་གཞུང་བར་མི་འབྱུང་ན། འབྱུང་བ་
ཡིན་པ་དེ་དེ་ཕྱིར་གཞུང་བ་དེ་མཆན་ཉིད་འབྲེལ་པ་ཡིན་ན་ཞེན། དེ་ལ་རྒྱུ་རྩེ་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར།

༥༩༠ གཞུགས་སྐྱེས་དང་ཞི་ཤེས་པ་དེ་ལྟར། །མ་དག་རྒྱ་ཅན་ལ་ཡིན་གྱི།།

ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྒྱ་རྩེ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུང་བ་དེ་མཆན་ཉིད་དབྱེད་པ་འདི་
བྱས་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱལ་འབྱུང་པ་ལ་ཞི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་འབྱུང་པ་དེ་དག་གི་ཡང་། རྒྱགས་
པ་བསམ་མི་བྱེད། ལྷ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་མཐོང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
དག་གི་དཔྱད་པོ་རྒྱལ་ལ་གཞུང་བ་དེ་མཆན་ཉིད་ཞི་ཡོད་པ་དེ་བྱེད་པར་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་
ལྟར་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུང་བ་འཕམ་འདྲིན་པར་རྒྱལ་པར་གཞན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

གཞན་ཡང་། ༥༩༡ ལྷ་རབ་ལ་སྟགས་རྩོམ་ཡིས། །གཟུང་བ་ཉླེ་གཟུགས་ལ་སྟགས་
པ་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ། །གཟུང་མེད་ཉིད་ཏུ་འཕྱུར་རྟོ། །གཟུགས་སྟགས་སྒྲོ་ལ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ལྷ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟོ། །དེ་བས་ན་འདི་དེ་
སྟངས་ལ་ཉིད་གནས་སྐབས་ན། །གཟུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་མེད་གང་དེ་འབྲེལ་
སྟེན་པ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡིན། །གང་གིས་ན་གཟུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འཕྱུར་ཏེ། །མ་ཡིན་པ་
ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བར་དགྲ་རམས་སོ།།

[༡] རྟོན་བརྒྱུ་བ།

༥༩༢ དེ་དེ་ཕྱིར་སྟེན་གཞན་གྱིས་དང་སྒྲོ་འདྲིན་ཡོད་ན། དང་གི་སྒྲོ་ལ་འདྲིན་
པ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྟངས་ན་ཡང་འདི་སྟངས་ཁས་ལེན་ནས། དེ་མ་ཐག་པ་ཉི་
སྟེན་གྱི་སྟེན་སྟེན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གཟུང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ན། །གཟུང་བ་ཉིད་
ཡིན་པ། དེ་དེ་ཕྱིར་གཟུང་བ་ཉིད་མ་ཆེན་ཉིད་ཏུ་ཕྱུར་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་རྟོན་གཞན་
དང་གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་ལ་བརྟེན་མིན་ཏེ།⁶⁹⁵ མཐོང་བ་མེད་པ་དེ་སྟངས་ན་ལྷ་ལ་གཞན་
ལ་འཕྲོ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུག་བཟུང་བོ།།

གལ་ཏེ་གཟུང་བ་ཉིད་མ་ཆེན་ཉིད་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་རྩོམ་⁶⁹⁶ཉིད་ཏུ་འཕྱུར་རྟོ་ཞེས་
བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་སྟངས་ནས་པར་ཤེས་པ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ལྷ་པ་
སྟེ། ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ལྷ་པ་གཞན་ཡིན་ཞིང་གཞན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་པ་ཡང་གཞན་ཡིན་
པ་དེ་སྟངས་ན། རྟོན་སྟངས་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ལྷ་པ་གཅིག་གིས་ཉིད་མེད་སྟེང་བར་བྱེད་ན་
གཟུང་བ་ཉིད་ལྷ་པ་ཉིད་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་མེད་པར་གཟུང་བ་ཉིད་ཏུ་འཕྱུར་ཞེ་ན། ལྷ་པ་
གཅིག་དང་ལྷན་པ་འཕམ། །ལྷ་པ་པ་ཏུ་མ་དང་ལྷན་པ་ལས་འགའ་ཞིག་འབྲས་བུ་གཅིག་
དང་ཏུ་མ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ།⁶⁹⁷ །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷ་པ་པ་ཏུ་མ་གཅིག་མེད་པ་ན་
ཡང་ལྷ་པ་པ་ཏུ་མ་མེད་ན། ༥༩༣-༤ རྩོམ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འབྲས་བུ་ཏུ་མ་བྱེད། ཅི་ལྷ་པ་
ཏུ་མ་གཅིག་མེད་ན་ཡང་། དར་ས་ལ་ཐ་དད་པ། འབྲས་བུ་གཅིག་བྱེད་ཅེས་ལྷ་པ་ཐམས་
ཅེས་ཅིང་བརྟུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྟངས་ནི་འཕྱུར་མོད་ཀྱི། །གལ་ཏེ་གཅིག་ལས་ཏུ་མ་མི་

695 ཅི་པ། གང་ཡིན་དེ་ཉིད་འདྲིན་འཕྱུར་བ། །དེ་མ་གཏོགས་ལྷ་པ་མི་འཕྱུར་།

696 +ཉིད་ཀྱིས་བཟུང་བ། བེ་ཅིང་། ལྷ་པ་ཐང་།

697 མེད་པ་ཡིན་ནོ། །བེ་ཅིང་། ལྷ་པ་ཐང་།

འཕྱུར།⁶⁹⁸། དཔེས་པ་གཅིག་ལས་འབྲས་བྱ་བ་ལྷུང་བར་མི་འཕྱུར་རྟོ། ། འོན་ཅི་
ཡིན་ཞེ་ན། བྱ་མ་གྱི་རྒྱ་བྱ་མ་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་རང་གི་སྒྲེ་པ་འདི་ཡིན་ནོ། ། དེ་དེ་ལྟར་གྱི་
ཡིན་ན། གཅིག་ལས་གཅིག་གི་ཅིར་མི་བྱང་། ། འོན་ཀྱང་། ཆོགས་པ་དག་ལས་ཐམས་
ཅད་འཕྱུར་། ། ཆོགས་པ་གཅིག་ལས་ཆོགས་པ་ཅིག་གོས་འཕྱུར་བར་འཕྱུར་རྟོ་ཞེས་བྱ་
པ་འདི་ཐ་ཆོག་གོ།

གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་གཅིག་བྱ་མ་འདི་སྒྲེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐབས་གཞན་བྱ་
བརྒྱད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་ཅི་ལྟར་ན་འགལ་བར་མི་འཕྱུར་ཞེ་ན།⁶⁹⁹ དེ་གི་འགལ་བ་
མ་ཡིན་ཏེ། དགོངས་པ་གཞན་གྱིས་དེ་སྐད་བྱ་བ་ཞན་པ་འདི་ཕྱིར་རྟོ། ། དེ་ལྟར་ན་གཅིག་
བྱ་མ་བྱེད་པ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་བྱ་མར་ལྷུང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་རྟོ། ། འོན་ཀྱང་ཆོགས་པ་དག་གི་རང་གི་འབྲས་བྱ་སྒྲེད་པ་ལ་ཉེ་བར་
གནས་པ་དག་གི། དེ་འབྲས་བྱ་མ་འདི་དཔེས་པ་གཅིག་འཕྱུར་བ་ཡང་། ཉེ་བར་སྒྱུར་
བ་ཐ་དད་པས་འབྲས་བྱ་བྱ་མ་ལ་ཉེ་བར་སྒྱུར་པ་འདི་ཕྱིར་གཅིག་བྱ་མ་བྱེད་པར་བཤད་
པ་ཡིན་གྱི། གཅིག་པ་དེ་གི་བྱེད་པ་པོ་རྩ་ཉིད་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེས་ན་གཞུགས་
གཅིག་ཉེ་བར་ལེན་པ་འདི་རྩ་ཁྲིའི་སྒྲུ་ནས། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་རིགས་མཐུན་པ་འདི་
གཞུགས་སྒྲེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་རྩ་ལ་སྔགས་པ་གི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་འདི་སྒྲུ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བ་ཉི་ཆོགས་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ། ། ཆོགས་པ་གཅིག་པོ་འདི་ལ་གནས་པ་དཔེས་
པ་འདི་རྩ་ཁྲིའི་ཉེ་བར་སྒྱུར་བར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཡང་། རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་འདི་སྒྲུ་ཡིན་ཞེས་མིག་ལ་སྔགས་པ་གི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་འདི་སྒྲུ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྔགས་པ་གཞན་ཡིན་ནོ། ། དེ་དེ་ལ་གནས་པ་ལྟ་བུའོ། ། དེ་དེ་ལྟར་ན་
ཆོགས་པ་གཉིས་པོ་དག་གི་བྱ་མ་འདི་སྒྲེད་པ་གཞུགས་བྱ་མ་ཉིད་བྱེད་པར་བརྒྱད་ཀྱི། དེ་ཉིད་
གཅིག་སྒྲེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་འགལ་བ་ལེད་རྟོ།⁷⁰⁰ དེ་འདི་ཕྱིར་འཛིན་

698 ཆ་བ། གལ་ཏེ་གཅིག་ལས་བྱ་མ་ཡིན། ། མ་ཡིན་འགལ་ཞིག་གཅིག་ལས་གཅིག་ ། འབྲས་བྱ་ཆོགས་པ་དག་
ལས་བྱུང་།།

699 འབྲེལ་བཤད་བྱ། (སྒྲུ། ༤༩༡) རྣམ་ཆ། ༡/༡༩ དེ་གི་གཅིག་གྲུང་བྱ་མ་བྱེད། ། དེ་དཔེས་ཡོངས་སྒྲུ་བཞུན་
པ་འདི་ཕྱིར། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྔགས་པ་འདི་སྐབས་སྒྲུ་བཞུན་ཐེན་པ་ལ་བཟུལ།

700 ཆ་བ། གཅིག་གྲུང་ཆོགས་པ་གཉིས་འཕྱུར་ཕྱིར། ། དེ་གི་བྱ་མ་བྱེད་ཅེས་བརྒྱད་།

པ་ཉི་མཆན་ཉིད་སྒྲིབ་པ་བྱེད་པ་གཞུང་བ་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ལོ།

གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉི་མཆན་སྒྲིབ་པ་འཕྲུང་བ་གཞུང་བ་ཉིད་ཏུ་འཕྲུང་བ་
དེ་ཉི་མཆན་གྱི་ལེན་པ་སྒྲིབ་པ་བྱེད་པ་གཞུང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འདི་གཞུང་བ་ཉིད་ཏུ་
འཕྲུང་རྒྱུ་། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་ཏུ་ཤེས་པ་གཞན་དང་གཞན་སྒྲིབ་པ་མ་འདི་ཡུལ་གཞན་ལ་
འཕྲོ་བ་མ་ཡིན་ན་ཞེ་ན། དེ་ནི་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཤེས་པ་ཉི་
ཤེས་པ་དེ་ཉམས་སྤྲུལ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛོན་སྤྲུལ་ཏུ་འཕྲུང་བ་ནི་ཤེས་པ་ཐལ་སྒྲིབ་
པ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས། དེ་ཉི་གཞུང་བ་ཉི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པ་ཉི་ཕྱིར། གཞུང་བ་ཉིད་ཏུ་
རེས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དཔེས་པ་ཉི་མཆན་ཀྱིས་འོངས་པ་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་འབྲུག་པ་ས་
ཡུལ་གཞན་ཏུ་འཕྲོ་བར་མི་འཕྲུང་རྒྱུ་།⁷⁰¹ དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཉི་བར་ལེན་པར་⁷⁰² ཕྲུང་
པ་ཉི་ཤེས་པ་འཕྲུང་། གཞན་གཞུང་བ་ཉི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་གཞུང་བ་ཉིད་
ཏུ་རེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དཔེས་པ་ཉི་མཆན་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིབ་པ་ལས་འཕྲོ་བ་མ་ཡིན་
ན། །མཛོན་སྤྲུལ་ལ་ནི་ཡུལ་གྱི་གཞུང་བ་ཉི་མཆན་ཉིད་འདི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ནི་ཡུལ་གྱི་སྤྲུལ་ཀྱིས་བསྒྲིབ་པ་ཉི་ཕྱིར་རྒྱུ་། ཡུལ་གཞུང་བ་ཉི་མཆན་ཉིད་ནི་རང་གི་
རྣམ་པ་ལ་རེས་པ་ཡིན་ན། །བྱེད་པ་ནི་བག་ཆགས་སྤང་པ་ཙམ་ལས་སྒྲིབ་པ་དེ་ལྟར་ན་
སྒྲིབ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།

(ག) དོན་དང་རྣམ་ཤེས་ཐལ་ཅིག་ཙམ་ཏུ་འཛིན་པ་ཉི་ལན་དགག་པ།

དེ་ལྟར་ནི་འཕྲུང་མོད་ཀྱི།

༥༩༥-༦ གལ་ཏེ་སྒྲོ་གཞན་དོན་དང་ནི། །རྣམ་ཤེས་ཐལ་མ་འཛིན་འཕྲུང་ན།

གཞན་ནི་ཤེས་པ་འཛིན་པ་ཉི་རང་ཚུལ་ཙམ་གྱི་སྒྲོ་ཕྱི་མ་སྟེ། དོན་གང་ལ་འཕྲོ་བར་འདྲོང་
པ་ཉི་དོན་དེ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐལ་མ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འདས་པ་ཙམ་ཙམ་འཛིན་པར་
འཕྲུང་བ་དེས་ན། ཡུལ་གཞན་ལ་འཕྲོ་བ་མེད་པ་ཉི་སྒྲིབ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཞེ་ན། དེ་ནི་
རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་ཞེ་ན། སེམས་གཅིག་ལ་རིམ་བཞིན་མཐོང་བ་ཙམ་
ཏེ། རིམ་བཞིན་ཏུ་འཕྲུང་པ་ཉི་བརྒྱུད་པ་གཉིས་མཐོང་བ་དེ་ཉིད། རྣམ་ཏུ་གོ་རིམས་ཙམ་

701 འཕྲོ་བར་འཕྲུང་རྒྱུ་། །ཤེ་ཅིང་། ལྷན་ཐང་།

702 -ལེན་པར། །ཤེ་ཅིང་། ལྷན་ཐང་།

མི་འབྱུང་། །ཅིག་ཅར་འབྱུང་རྒྱུ། །ཅི་དེ་ལྷིང་ཞེ་ན། །ལྷིང་ལྷན་ལ་ཉིད་ལྷིང་རྒྱུ། །གང་
གི་ཆེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་དཔྱད་པར་བྱེད་པ་དེ་དེ་ཆེ།⁷⁰³ ཡི་གེ་ལ་འཛིན་པ་དེ་
རང་རྩལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལྟེ་མ། ཡི་གེ་ཡི་ལ་སྐྱེས་པ་འཛིན་པར་
བྱེད་པ་དེ་རང་རྩལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡི་གེ་ཡི་དང་ཤེས་པ་རྣམས་ཡོད་
པ་དེ་ཡི་གེ་ལ་རྣམས་པ་དེ་ལྷན་ན། ལྷོ་གཅིག་ལ་བརྒྱད་པ་གཉིས་སྟེ་འབྱུང་ན། དེ་ཡང་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་འཛིན་པ་ལས་གཞན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཐུག་པ་ལོ། །སྐྱེས་པ་སྐྱེས་
པས་ནི་མིག་གི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ལས། ལ་ལར་རྣ་བ་དེ་⁷⁰⁴ རྣམས་པར་ཤེས་པ་དང་ལ་ལར་
གཞན་ཡིན་ཏེ་ཞེས་ཤུལ་ལ་འབྱུང་པ་དེས་པ་མེད་པ་ཅན་གྱིས་ཤེས་པ་དག་གཞུང་རྒྱུ། །
དེས་ན་མིག་གི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་འཛིན་པ་དེ་རང་རྩལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་གཞུགས་གྱི་
རྣམས་པ་དང་། ལྷིང་རྣམས་པ་ཞེ། ལྷན་པ་འདྲི་གཉིས་ཅིག་ཅར་རྣམས་པར་འབྱུང་ན། ལྷན་
པར་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་གྱུར་གཉིས་གཉིས་རྣམས་པ་ནི། །ཡི་གེ་ལ་དང་ཡི་
གེ་ཡི་ལ་སྐྱེས་པ་གཉིས་གཉིས་སྟེ་རྣམས་པར་འབྱུང་རྒྱུ། །ཅི་དེ་ལྷིང་ཞེ་ན། །བདག་དང་
དྲ་རྒྱུ་རྣམས་ལྷིང་རྒྱུ། །དུས་གཅིག་གི་ཆེ་ཡི་གེ་ལ་རང་འཛིན་པ་དེ་རང་རྩལ་ཅན་གྱི་ཤེས་
པ་ལ་རྣམས་པར་འབྱུང་ཞིང་། ཡི་གེ་ཡི་དེ་ཤེས་པ་ལ་རང་གི་ཤེས་པ་⁷⁰⁵ ཡོད་པར་རྣམས་པ་
དེ་ལྷན་ན། གཅིག་ལ་གཉིས་རྣམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏེ་ཡི་གེ་ཡི་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་
ཡིན་ནོ། །ཡི་གེ་རེ་རེ་འཛིན་པ་དེ་རང་རྩལ་ཅན་གྱི་སེམས་པ་ཡང་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་མི་
འབྱུང་རྒྱུ། །དེ་བཞིན་ཏེ་གཞུགས་ལ་སྐྱེས་པ་གཅིག་ལ་ཡང་རིམ་བཞིན་ཏེ་རྣམས་པས།
གཉིས་གཉིས་རྣམས་པར་འབྱུང་ན་རྣམས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གཉི་ག་འཛིན་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །

(༡) རིགས་པ་གཞན་བཞུགས་པ།

དེ་དེ་ལྷན་ན་རང་ཉིད་གྱིས་བྱུང་པ་ལ་ལྷན་པ་བསལ་ནས། ལྷན་དང་ལྷན་གྱིས་བྱུང་
པ་ལ་ལྷན་པ་དེ་ལྷན་གྱི་གཞུང་འབྱུགས་པ་དེ་ལྷིང་། གལ་ཏེ་ཡུལ་གཞན་འཁོར་བ་ན། །ཞེས་

703 ཆེ་བ། དཔྱད་པ་ལ་སྐྱེས་ཤིང་གཅིག་ལ། །རྣམས་ཏེ་རིམ་གྱིས་མཐོང་བ་ཡི། །བརྒྱད་གཉིས་རིམ་མིན་ཉིད་
འབྱུང་ཞིང་། །

704 མ་དཔེར། ལྷན་པ་དེ། ཞེས་ཡོད་མོད་པེ་རྣམས་ཏེ་ལྷན་པ་འབྲེལ་བ་བདག་དང་མཐུན་པས་དེ་བཞིན་བཞེས།

705 ཤེས་པ་ལ། ལ་ཆེད། ལྷན་པ་དང་།

བྱ་བ་ལ་ལོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། ཤེས་པ་གང་གིས་ཤེས་པ་ཉམས་སྒྲུབ་ཐོང་བ་དེ་ལ་ཉམས་བྱུང་བ་
མཐོང་གི ཉམས་སྒྲུབ་ཐོང་བ་མེད་པ་ལ་བྱུང་བ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། ཤེས་པ་
གཞན་གྱིས་ཉམས་སྒྲུབ་ཐོང་བ་ཡིན་ན་བྱུང་བ་མེད་པར་འཇུག་ཞིང་ཡུལ་གཞན་ལ་འཕོ་
བར་ཡང་མི་འཇུག་ན་འཕོ་བ་ཡང་མཐོང་རྒྱུ་⁷⁰⁶། དེ་ལ་ཤེས་པ་གང་ལས་འཕོ་བ་དེ་ན་
རང་རིག་པར་འཇུག་རྒྱུ་། དེ་ནི་ཕྱིར་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་སྒྲུབ་པར་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ན་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་གཞན་གྱིས་ལན་ཏུ་ཤེས་པ་ཐ་མ་ཤེས་པ་
གཞན་གྱིས་ཉམས་སྒྲུབ་ཐོང་བ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་པོ་དེ་ཉམས་སྒྲུབ་ཐོང་བ་མ་ཡིན་པ་
དང་། བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་གནས་པ་དེ་ནི་ཕྱིར། ཡུལ་གཞན་ལ་འཕོ་བར་ཡང་འཇུག་རྒྱུ་
ཞེས་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་གནས་པ་ལ་བརྟན་བཙུགས་མཛད་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས། གལ་
ཏེ་ཡུལ་གཞན་འཕོ་བ་ན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལོགས་པས་ལན་འདྲི་བས་པར་མཛད་དོ།

༥༡༢ གལ་ཏེ་ཡུལ་གཞན་ལ་འཕོ་བ་དེ་ཉམས་ན། ཤེས་པ་ཐ་མ་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་
ཉམས་སྒྲུབ་ཐོང་བ་ཡིན་ན། དེ་ནི་ཆེ། ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་ཐོང་བ་ཐམས་ཅད་འཇུག། ཤེས་པ་ཐ་
མ་ཐ་མར་འཇུག་པ་དེ་རང་ལྟུང་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉམས་སྒྲུབ་ཐོང་བ་ཉིད་ཏེ་མི་འཇུག་ཏེ།
ཐ་མ་དེ་ཤེས་པ་གཅིག་པོ་མ་བྱུང་ན། ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཐ་ཆེ་ག་གོ། ཆེ་དང་འབྲུག་པར་ཞེན།
གཞན་གྱིས་ཉམས་སྒྲུབ་ཐོང་བ་བཞིན། དཔེར་ན་གཞན་གྱིས་ཤེས་པ་ལས། ཡུལ་ཉམས་
སྒྲུབ་ཐོང་བ་⁷⁰⁷ཉམས་སྒྲུབ་ཐོང་བར་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། ཉམས་སྒྲུབ་ཐོང་བ་
མི་འཇུག་རྒྱུ་།

དེ་ལྟར་ནི་འཇུག་མོད་ཀྱི། ༥༡༣ གལ་ཏེ་བདག་སྒྲུབ་མཛོད་སྐུ་ལེའུ་འབྲེལ་བ་གཞན་གྱིས་
སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ན། གང་གི་ཆེ་བདག་གིས་ཉམས་སྒྲུབ་ཐོང་བ་དེ་ཉིད་མཛོད་སྐུ་ལེའུ་འབྲེལ་བ་
བཟོད་པ། དེས་ན་གཞན་གྱིས་ཉམས་སྒྲུབ་ཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཛོད་སྐུ་ལེའུ་འབྲེལ་བ་
ཞེན། བདག་ཉིད་ཉམས་སྒྲུབ་ཐོང་བ་དེ་གང་ལས་བྱུང་ན་གང་གིས་དེ་སྐད་བཟོད། གལ་
ཏེ་ཉམས་སྒྲུབ་ཐོང་བ་དེ་ནི་ཆེ་བདག་གིས་གཞན་ལ་རྒྱུ་པར་དབྱེ་བར་འཇུག་ན། འདྲི་
ལྟར་དེ་ཉིད་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །མ་བྱུང་བ་དེ་གཉི་ག་ལ་ཡང་སྒྲིབ་ཏུ་ཐུར་པ་ཉིད་ཏུ་བྱེ་

706 མ་དཔེར། འཕོ་བ་ཡང་མ་མཐོང་རྒྱུ་། ཞེས་དགག་ཆེ་ག་ཡོད་མོད་པེ་རྒྱུ་ཏུ་མེད་པ་བཞིན་བཙུགས།

707 -ཉམས་སྒྲུབ་ཐོང་བ། པེ་ཆེད་ལྟར་ཐམས་ཅད་ལ།

བྲག་མེད་པ་ཉི་ཕྱིར། དམིགས་པ་འདི་ནི་བདག་ལ་ཡིན་གྱི་གཞན་ལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བ་དེ་ནི་ཚློག་ཏུ་ཐུང་པ་དམིགས་པ་ཅན་གྱིས་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ན། དེ་གང་ལས་བདག་
ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་འཕྱུར།

༥༩༧ གཞན་ཡང་གསལ་བ་ཉི་ལྷུ་མིག་ལ་མོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་གསལ་
བ་ཉི་ལྷུར་ནི་ཐུབ་མི་འཕྱུར། གསལ་བ་མེ། དམིགས་པ་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།⁷⁰⁸ དེ་ལས་
དེ་ལ་གསལ་བ་མེ་དོན་འདྲི་བ་ནི་གལ་ཉེ་གསལ་བ་མི་འཕྱུར་ན། ཡུལ་དམིགས་པ་མ་
ཐུབ་ན་ཡང་དངོས་པོ་གཟུང་བ། གསལ་བ་ཡིན་པ་དེ་ཉི་འདྲི་བ་དེ་ཉི་མེ། འཁྲི་བ་འདི་
ཐམས་ཅད་གསལ་བར་འཕྱུར་ཉེ། ཚློག་ཏུ་ཐུང་པར་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཉི་ཕྱིར་རོ། །འཕྱུར་
བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉི་ཕྱིར། གེས་པ་རང་རིག་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འདྲི་བར་བྱའོ།

ཚད་མ་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་པ། ལྷན་དཔོན་རྩ་དབང་ལྷོ་སྐྱུར་བ་ལས་མཛོན་
སུམ་གྱི་ལེའུ་རྟེ་གསུམ་པའོ། །

༥༥

708 རྩ་བ། གསལ་ལྷུ་མ་ཐུབ་པར་འཕྱུར་གྱི། །གསལ་བར་འདྲི་བ་ཉི་གསལ་བ་མིན། །གལ་ཉེ་གསལ་བར་མ་
ཐུབ་ཏུང་།

བཞི་པ། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་ལེན།

༡ རྗེད་ཕྱེད་རྒྱུ་དཔག་གི་རང་བཞིན། ༡ རང་གིས་མཐོང་བའི་དོན་བཤད་པ།

༡) འདོད་པ་བརྗོད་པ།

ཚད་མ་རྣམས་འབྲེལ་བྱི་འབྲེལ་པ། བས་པོ་སྐྱམ་ཅུ་ཆ་རྒྱལ་པ། རྗེས་སྐྱེད་པག་
པ་ནི་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ། རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་འདིར་རང་གི་
དོན་གྱི་རྗེས་སྐྱེད་པག་པའི་སྐབས་སྐྱེད་པ་ལས། དེ་ཐར་བརྟན་ཟིན་པ་དེ་ལྟར་ན་མི་
འཆད་དོ། །གོ་ཁྱིམ་མ་བརྒྱུག་པའི་དགོས་པ་ནི་ཐར་བརྟན་ཟིན་ཏོ། །དེ་གི་གཞན་གྱི་དོན་
གྱི་རྗེས་སྐྱེད་པག་པ་ལུས་པས་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་
གསུངས་སོ། །ཚད་མ་རྣམས་པར་དེས་པ་ལས་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ལྟར་ན། འདི་ལས་རབ་
ཏུ་ཕྱེད་པའི་རྣམས་པར་འབྲེལ་པ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཚོལ་བ་མཛད་དོ། །གཞན་དོན་རྗེས་སྐྱེད་
པག་པ་ནི། །རང་གིས་མཐོང་དོན་གསལ་ཕྱེད་ཡིན།^༡ །བདག་ཉིད་གྱིས་མཐོང་བ་ནི་
རང་གིས་མཐོང་བའོ། །རང་གིས་མཐོང་བ་ཡང་ཡིན་ལ་དོན་ཡང་ཡིན་པ་དེ་གསལ་བར་
ཕྱེད་པ་ལྟེ་ཆེག་གོ།

ཅུང་གསུམ་པའི་རྟགས་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཙམ་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆེག་ཡིན་
པ་ནི་ལྟེ། རང་གིས་མཐོང་བ་རྣམས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། ༡ གཞན་ལ་བརྟན་པར་བྱ་
ཉིད་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ཏེ། ཟུའི་ཕྱིར་དོན། །བདག་མཐོང་མིན་ཡང་གཞན་དག་
གིས། །མཐོང་བ་གཞན་དག་གི་ཕྱང་ལས་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྒྱུ་ཕྱེད་ཅེས་ཁ་ཅིག་
ཐངས་ཅན་ནོ། །རྟོན་པར་ཕྱེད་པ་ལ་མ་བྱུང་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་། གཞན་ལ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར། །བརྗོད་པར་འདོད་པའི་རྟགས་ཏེ། ཕྱང་ལས་བྱུང་བའི་རྟགས་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་མེད་སྐྱེད་པའི་འོ།

1 - དོན་གྱི་ ལེ་ཅིང་། ལྷན་བཤད།

2 ཚད་མ་གྱུན་བརྟན། ༡/༡

༡) དེ་དགག་པ། ༡) གཞན་གྱིས་ཁས་ལེན་པ་ལས་ཆད་ཀྱི་མི་ཅང་པ།³

༡) ལྷན་ཕྱེད་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་པ། ༡) མངས་རྒྱས་པའི་ཁས་ལེན་པ་ལས་ཆད་ཀྱི་མི་ཅང་པ།

དེ་ལྷན་ཕྱིར་དེ་ལྷན་ཏུ་བརྒྱུད་པ་དེ་ལས་གསལ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དདག་གིས་
མཐོང་བའི་ཆེད། དད་གིས་མཐོང་བ་ལྡོག་པོ། དཔྱད་པར་བྱ་བ་ལྷན་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་
མ་ཡིན་ན། །ཆེད་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྷན་ལྷན་པར་བྱེད་པ་ལྡོག་ཏུ་མང་བ་ཅན་གྱི་བྱུང་བ་
དེ། གལ་ཏེ་ཆད་མས་མ་བྱུང་ན། རྟགས་དེ་མ་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅན་གྱིས་
བྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྷན་ན་ལྷན་ཞི་ཆེད་ཡིན་ན། དེས་པའི་ལྷན་
གྱིས་ལྷགས་པ་ཡིན།

༡ རྟགས་ལྷན་དཔག་པའི་ཡུལ་ལ་ཆེད། ཆད་མ་ཉིད་ཀྱི་འདོད་ཅིང་།

ཆེ་ཆེ་ཡང་ལྷན་ཆད་མ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྷན་ཡང་ལྷན་ལས་བྱུང་བ་རྟགས་མ་ཡིན་
ན། །འདི་ལྷན་ལྷན་གྱི་ཡུལ་འདི་ལ་རྟགས་དཔག་བྱུང་བར་བྱེད་པ་ལས། གཞོད་པ་ཅན་
མི་འབྱུང་ཆེ། དེ་ན་བྱུང་བ་ཡང་བྱུང་བར་བྱེད་པ་མི་ཅང་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆད་མས་བྱུང་
པ་ལ་གཞོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་བརྟགས་ཡོངས་སྤྱོད་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་སྤྱོད་
བརྟགས་པ་ལས་ཏུ་མ་ཕྱིས་ཁས་ལེན་པ་དེ་ལྷན་ན། ཆད་མས་ཡོངས་སྤྱོད་ལས་པ་ལ་ཆད་
མ་གཞན་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ན། །འདིས་ཀྱང་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ན།

དེ་ལྷན་ན། ༡ ལྷན་ལ་གཞོད་ཕྱིར་གཞན་ལ་ཞི། དཔྱད་པར་བྱ་བ་ལ་ལྷན་པར་
བྱེད་པ་ལྷན་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར་བྱུང་བར་བྱེད་པ་སྤྱོད་པ་ཞི། ⁴དེ་ཆེ་ལྷན་དེ་ཆད་མིན་ཏེ།
ཆད་མས་གཞོད་པ་ཡིན་ན། །དེ་ལྷན་དེ་བྱུང་། ལྷན་བྱུང་ན་རྟགས་མ་ལྷན་པ་བྱུང་བ་
མ་ཡིན་ན། །གལ་ཏེ་ལྷན་དེ་ལྷན་ལ་བྱུང་། །ཆེ་ན། ལྷན་ཡང་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ཡིན་པས་
ན་ལྷན་དེ་ན། །དེ་ཡང་གད་གིས་ཁས་ལེན་པ་དེ་གི་ལྷན་དེ་ལྷན་ན། །ལྷན་དེ་དང་ལྷན་
པ་དེ་ལ་དེ་བྱུང་བར་འཕྲུར་རོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་འབྲེལ་པ་བྱུང་ན་ཡང་འཕྲུར་མིན་གྱི།
འདི་ལྷན་གད་གི་གད་ལྷན་ཡིན། །གད་ཞིག་གད་དང་ལྷན་ཆེད་འདི་འདི་ཡིན་ན་
ཞེས་འབྲེལ་པ་བྱུང་བའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷན་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་པ་

³ དད་གསལ་ཏུ། མ་བཅད་འདི་ལ། མདོར་བརྟགས་དང་ལྷན་པར་བྱེད་གཞིས་སྤྱོད་ཅོད། འདིར་མི་མ་པ་དེ་བཀྲམ།

⁴ + ལྷན་པར་བྱེད་པ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱིར། ལྷན་ཕྱིར། ཡེ་ཅིང་། ལྷན་པར་།

ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་།

ཆད་མ་ཉིད་ཀྱིས་གཞོད་བྱུང་བ། །ཁྱད་དེ་རི་རྩུབ་བྱུང་བ་ཡིན། །

བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་འབྱུང་རྟོག་། །ཆད་མས་གཞོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉི་ཙམ་པ་ཐོན་ཀྱང་།
གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཁྱད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ཏོ། །

༥ དེ་དང་འགལ་བ་ཁས་ཁྲུངས་པ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉི་རི་རྩུབ་འབྱུང་། །

གང་ཞིག་ཁྱད་དང་འགལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉི་རི་ལ་གནས་པས་ཁྱད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་
ལེན་པར་མི་འབྱུང་རྟོག་། །དེ་ལས་གཞན་པ་ཁས་ལེན་ན། །དོར་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དོར་
བ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཆད་མིན་ཏེ་མི་འབྱུང་རྟོག་། །ཅི་ལྟེ་ཡང་བརྟེན་པར་བྱ་བས་ཁྱད་དང་།
འགལ་བ་ཁས་ལེན་པར་འབྱུང་བ་དེ་འདི་ཆེ། དེས་ཁྱད་དེ་དོར་བར་འབྱུང་བ་དེ་རྩུབ་ན།
དེ་ཁས་ལེན་པ་ན་ཁྱད་དེ་དོར་བ་འདི་སྤྱི་ལྷོ་ལ། དེ་རྩུབ་པ་འདི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པས་ན།
དེས་བྱུང་བ་རྩུབ་སྤྱི་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རྩུབ་མ་བྱུང་བས་གོ་བར་བྱ་བ་
ལ་ཆད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེས་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཉི་ཙམ་པ་བྱུང་བར་བྱ་
བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ཏོ། །

[༧] བྱུང་མ་ཅན་རང་ལ་བྱུང་བ་འདི་སྤྱི་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་།

གཞན་ཡང་རྩོན་པར་བྱེད་པས་ཚུར་ཞིག་རྩོན་པ་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པ་བརྒྱད་
པར་འབྱུང་རྟོག་། །དེ་ནི་འདི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཀྱིས་ཁས་ཁྲུངས་པ་འདི་སྤྱི་བ་ལ་
སོགས་པས་སེམས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ལ། རྩོན་པར་བྱེད་པ་རང་ཉིད་
ཀྱིས་ཤེས་པ་འདི་ཡན་ལག་འགལ་ཞིག་གིས་འབྱུང་ཞིང་། གང་གིས་རང་ཉིད་ལ་དེས་པས་
གཞན་ཡང་རྩོན་པར་འབྱུང་རྟོག་། །དེ་རྩུབ་མ་ཡིན་ན་གང་གི་ཆེ་ཤིས་པས་ཁོ་ངོས་སེམས་པ་
མེད་པ་རྩོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐུག་པ་དེ་འདི་ཆེ། དེ་འདི་ཆེ་ག་གཞན་གྱི་ཉིད་ཀྱང་།
རྟོག་དེས་ན་རང་ཤེས་གང་ལས་བྱུང་བ།⁵ ཆད་མ་གང་ལས་བྱུང་མ་ཅན་གྱི་སེམས་པ་
མེད་པ་འདི་ཤེས་པ་སྤྱེས་པ་སྟེ།⁶ ཅི་ལྟར་སྤྱུང་བ་པར་བྱེད་མི་སྟོལ། །སྤྱུང་བ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་
བརྟེན་པར་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་པ་འདི་ལྷོ་ལ་འདི་ལྷོ་ལ་མི་བརྒྱད་དོ། །གང་གིས་ན་ཁྱད་ལས་

⁵ ཅི་ལ། རང་རྩུབ་པ་གང་ལས་བྱུང་བ་ལ།

⁶ སྤྱེས་པ་དེ། ལེ་ཅིང་། རྩུབ་པ་ལ།

གཞན་གྱི་མཛོད་བརྒྱད་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་ན་རང་དང་གཞན་གྱིས་ཁས་ཁྲུངས་པ་ཉིད་
ལྷན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།

གལ་ནི་ཁོ་ཁོས་གཞན་ལ་བྱུང་བ་དེ་སྤྱི་བ་ལ་སྐྱེས་པས་བདེ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་
སེམས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རང་གི་ལྷན་ལ་
སྐྱེས་པ་ལས་དེ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་རིགས་པ་གཞན་ལ་མ་བརྒྱད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་
གང་གི་གང་ལྷན་ཡིན།⁷ ཞེས་བཤད་ཐེན་ནོ། །རིགས་པ་ནི་ལྷན་དང་སྦྱོར་བར་བྱེད་དེ།
ཡོངས་བརྒྱལ་ཡོངས་སྤྱི་ལེན་ཡིས་རོ། །དེ་ལ་སྦྱོན་པར་བྱེད་པས་ལྷན་དེ་རིགས་པས་
སེམས་བྱས་པས་གཞུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལྟར་ན། དེས་ལྷན་གང་གིས་སེམས་མེད་པར་
བྱུང་བར་སྦྱོན་པར་འགྱུར། གལ་ནི་རིགས་པས་ཡིན་པ་དེ་དེ་ཅེ། རིགས་པ་གང་གིས་
ལྷན་གཞུང་ཡིན། །རིགས་པ་དེ་འདིས་ལྷན་བརྒྱན་པར་བྱ་བ་འདིན་ཅིས་མ་ཡིན། ཅི་དེ་
ཡིས་འདིན་པར་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན། གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་སེམས་པ་མེད་པ་ལྷན་པར་བྱེད་
པ་ཁས་ཁྲུངས་པ་འདིན་པར་བྱེད་པ་པོར་འགྱུར་བ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ལྷན་པ་
པར་བྱེད་པར་བརྒྱད་པ་ཀུས་པ་མེད་ཅིང་། དྲོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྤྱི་རིགས་པས་
གཞུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་དེ་ཅེ། དེ་ཉིད་ཆད་མ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་
གཞུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེས་བྱུང་བ་དེ་སེམས་པ་མེད་པ་ཉིད་མ་
བྱུང་བ་ཡིན་ནོ།

གལ་ནི་རྒྱལ་འབྱོར་ལས་སྤྱི་བ་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་མཛོན་སྤྱུལ་གྱིས་སེམས་པ་མེད་པ་དེས་པ་དེ་ནི་
རྒྱལ་པ་གཞན་ཀྱིས་བྱུང་བར་མི་ཀུས་པ་དེས། རྒྱལ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་གཞན་ལ་བརྒྱན་པར་
བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་དེ་མཛོན་སྤྱུལ་གྱི་ཤེས་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་དེ་
མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷན་པར་བྱེད་པ་འགའ་ཞིག་གིས་འདི་འདི་དེ་བྱུང་བར་
བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་ནས་ནན་ཏན་བྱེད་ཅིང་། ནན་ཏན་ཀྱིས་པ་ལས་མཛོན་
སྤྱུལ་ཡིན་ལ། ༥ དེ་ནི་རྒྱལ་ནི་ལྷན་པར་བྱེད་པ་གང་གིས་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་ཐ་མཇུག་
སྟེ། ཆད་མ་མཛོད་བར་བྱུང་བ་དེ་ལྷན་པ་དང་། དབང་པོ་ལས་བྱུང་སྟེ། ནན་ཏན་བྱེད་
པ་དང་། མཛོན་སྤྱུལ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་གང་གིས་སྦྱོན་པ་དེ་དག་བརྒྱན་པར་བྱ་

བ་དེ་དོན་རྒྱུ་ཤེས་ལ། འདི་ལས་འདི་འཕྱར་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་འདྲ་བ་དང་། ལྟ་བུ་འདྲ་
ལྟར་བའི་རྒྱུ་ཤེས་པ་ལ་རྒྱུ་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་པར་མི་ལྟོད།

རི་ལྟར་ཐར་པ་སྐོག་ཏུ་ལྟར་པ་འདི་ལ་ཡར་ཁོ་མོ་ཅག་གིས་ཐར་བཤད་ཟིན་ཏེ།
དཔེར་ན་མ་རིག་པ་དང་མེད་པ་དག་དང་། མེད་པ་འབྲེལ་པ་བསྟན་ཞིང་དེ་དག་གི་གཞན་
པ་ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་ལྟར་པ་ཡར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་འོ། །གཞན་པ་ལྟར་བ་དང་གཞན་པར་
ལྟར་པ་འདི་འབྲེལ་པ་གཞན་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཀྱི། དེ་ལ་གཞན་པར་ལྟར་པ་འདི་སྟོང་པ་
ཉིད་ཏུ་ལྟར་པ་གོ་མས་པ་དང་། དེ་འདྲི་བཤད་ཉིད་ཏུ་ལྟར་པ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོར་
འབྲེལ་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། ཐར་པ་དངོས་པོའི་སྟོང་པ་ལས་ལྟར་པ་ཡིན་ན། །དེ་བཞིན་
ཏུ་འདིར་ཡར་མར་ན་ལྟར་དེ་དང་། དེ་འདྲི་ལྟར་པར་ལྟར་པ་རྒྱུ་འདྲ་བུ་འདྲ་བ་དང་།
ལྟར་པར་ལྟར་པ་འདི་དངོས་པོ་བསྟན་པས་གང་གིས་བསྟན་པར་ལྟར་པ་ལ་མེས་པ་མེད་
པ་ཉིད་ལྟར་པར་འཕྱར་བའི་མར་ན་ལྟར་དེ་འབྲེལ་པ་ཡོད་པར་འཕྱར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
ན་ལྟར་པར་ལྟར་པས་རྟོག་འདི་ཤེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཀྱི། རྟོག་ཀྱང་ཁོ་མོ་ལ་དེ་སྐད་ཏུ་
ལྟར་པར་ལྟར་པ་ཡིན་ན་ཞེས་རྟོག་པ་ལྟར་ཏུ་སང་བའི་ངར་ཚུལ་ཅན་དཔྱད་པར་འཕྱར་
བས། མེས་པ་མེད་པ་ཉིད་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འཕྱར་རོ། །

དེ་ལྟར་ནི་འཕྱར་མོད་ཀྱི། འགའ་ཞིག་དང་ལྟན་ཅིག་མར་ན་ལྟར་དེ། བསྟན་པར་ལྟ་
བ་དང་ལྟར་པར་ལྟར་པ་འདི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་པ་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
རོ། །ཁྱིམ་གྲུང་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ན་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་པ་
དེ་འདྲི་སྟོ། ༥ གང་ཡང་འབྲེལ་པ་རྒྱུ་ཆད་ཅན། །ཡར་གྱི་སྒྲ་ནི་དང་གི་རྟོན་ཡིན་ཏེ། གང་
དང་དེ་ལྟར་འབྲེལ་པ་ཆད་པ་ཅན་ནི། ཁྱིམ་གྲུང་སྒྲིད་ལུལ་མ་ཡིན་པ་འདི་རྟོན་ལུལ་མ་ཡིན་
པ་འོ།⁸ འབྲེལ་པ་བསྟན་པ་ཅན་ཀྱི་རྟོན་དེ་དག་ལ་བསྟན་པ་ལྟར་བྱ་དང་། ལྟར་ལྟར་སྒྲིད་པ་ཙུང་
ཟད་མེད།⁹ དེ་ལྟར་ན་གཞན་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལྟར་པར་ལྟར་པ་དགོད་པར་
བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ལུལ་དེ་འབྲེལ་པ་ལོ་བར་ལྟར་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །

8 - རྟོན་ལུལ་མ་ཡིན་པ་འོ། །པེ་ཅིང་། ལྟར་ཐར་།

9 ཅ་བ། ལྟར་ལྟར་དཔྱད་པ་ཙུང་ཟད་མེད། །

ག། ཁས་སྒྲངས་ཙམ་ལྟམ་བྱེད་ཡིན་ན་ཏུ་ཙང་ཐལ་བ།

གཞན་ཡང་བརྟན་པར་བྱ་བ་ཡང་འདྲོད་པ་ཙམ་གྱིས་མཉམ་པར་འབྱུང་གིང་།
 མཉམ་དེས་སྒྲིབ་པ་ལ་མ་གཤམ་པའི་ལྷན་པར་བྱེད་པ་དེ་བཅས་ན། ¹⁰གང་གི་མེ་མཉམས་པ་མེད་
 པ་ཉིད་ཀྱི་འབྱུང་བ་དེའི་མེ། ལྷན་བྱའི་བཅས་པའི་དབང་གིས་དཀོས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་རྒྱུ་པར་གཞག་པར་འབྱུང་རོ། དེ་རྩ་ན་ཡང་།

༧ རྩེས་བྱའི་བསམ་པའི་དབང་དག་གིས། །དེ་ཉིད་དེ་ཉིད་མིན་ཅུམ་གཞག།

བྱེད་པ་ཡིན་ན་གཏན་ཆེ་གས་དང་། རྟེན་ལྗོངས་པ་དག་སྐྱེས་བའི་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཉི་
 བར་བཀྲམས་པ་ཡིན་པར་འགྲུག་ཀྱི། རྟེན་དམ་པ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་མཆན་ཉིད་ཙམ་
 མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། གཏན་ཆེ་གས་རྟེན་ལྗོངས་མེད་འགྲུག་རྟེན་། མིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱེས་
བའི་བསམ་པ་དེ་མི་དངོས་རྟེན་མིན་གྱིར་རྟེན་། རྟེན་མི་དངོས་པོ་ལ་དེས་པར་འགྲུག་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེན་། གཏན་ཆེ་གས་ལྷ་མཆན་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་རྣམ་ཐངས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མི་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ན། གཏན་ཆེ་གས་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཆེ་གས་དང་རྟེན་ལྗོངས་པ་དག་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པ་ཙམ་མ་
 ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་། ༡༠ རྟེན་ཡིད་ཤེས་ལ་རྟེན་པཅས་ཡིན། ལྷུང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 གྱི་རྟེན་དམ་པར་རྟེན་མེད་པས་ཤེས་པས་ཉི། ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་ལྷུང་བྱེད་མིན། དེའང་
 ན་མེ་ལ་ཀྱན་ཏུ་བརྟམས་པའི་ཏུ་བ་ལྟ་བུའོ།

༡] དེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་བ།

དེ་ཉིད་ནི་འཕྲུང་མོད་ཀྱི། གཤམ་ཉེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། །སྟེ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་རྟག་པ་
ལྷན་ལྷུང་པ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ན་ཡང་། དོན་དམ་པར་བདེ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ནི་སྐྱེས་པ་
མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དཔྱད་པའི་བརྟེན་པས་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟེན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་གཞན་ལ་བརྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་དང་
དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་ཡོད་ན་ཡང་། ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་དོན་ཡང་རྟོ།
དཔྱད་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་སྟེ། །དཔྱད་པར་ལྷུང་པ་མ་ཡིན་པའི་རྟག་པ་ཀྱི་སྟོན་པས་

10 མ་དྲཱེར། རྒྱ་མ་དྲཱེར་དྲཱེར་མ་དྲཱེར་དྲཱེར་མ་དྲཱེར། ཅེས་མོད་མོད་མོད་མོད་མོད་མོད།

[illegible]

ཀྱང་འོངས་པའི་རྟགས་པ་དེ་ཁོང་ཏུ་ཆད་པ་དེ་མེད་རྟགས་ཡིན་ཏེ་དང་ཐུན་པ་མེད་
པར་རྟགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ།¹² | ཅི་དེ་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་ལྟར་ན་གཤམ་ཏེ་ཆད་མའི་སྟོབས་ལས་འབྲུལ་པ་དང་འབྲུལ་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་
པར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་དེ་མེད་ན། གང་ལས་འདི་འབྲུལ་པ་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་དེས་པར་
འབྱུང་། གཞན་ཡང་། ༡༡ རང་བཞིན་དག་གས་འབྲས་བྱའོ། །དངོས་པོ་ལྷན་པར་བྱེད་
པ་ཉིད་ཡིན་པ། ལྷན་པ་མཐོང་པ་མེད་པ་ཉིད། །ལྷན་པ་སྟེ་དོན་ནོ། །མཐོང་པ་མེད་ཉིད་
དེ། མི་དམིགས་པ་མེད་པའི་བ་སྟོང་འབྱུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་གསུམ་
ཡིན་ནོ། །རྟགས་འབྲེལ་པ་སྟེ། ག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་ག་པར་བྱེད་པ་གཞན་ནི་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཤམ་ཏེ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་ནང་ཏུ་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདུས་པ་ཡིན་པ་
དེ་དེ་ཆེ་དེ་དངོས་བྱུང་ཡིན་ན། སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །ཁངས་ཅན་རང་ལ་ཅི་དེ་ཕྱིར་མ་
བྱུང་། གཉི་ག་ལ་བྱུང་པ་ཡིན་པར་འབྱུང་རོ། །ཅི་སྟེ་ནང་ཏུ་འདུས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དེ་ཆེ།
༡༢ བསྟན་པར་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་གཞན་ཏེ། ཆལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལས་མེས་པ་
མེད་པ་རྟགས་པ་ནི། ཁོང་ཏུ་ཆད་པ་ལ། མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།

(ཁ) རང་གི་བལ་འབྱུང་ལ་མཚུངས་པ་བྱུང་བ།

དེ་ལྟར་ནི་འབྱུང་མོད་ཀྱི། གཤམ་ཏེ་གཞན་གྱིས་ཁས་ལེན་པ་བྱུང་པར་བྱེད་པ་མ་
ཡིན་ན། འདི་ལྟར་ན་དེས་དེ་དང་དེས་ཐལ་བ་ལྷན་པར་བྱེད་པ་བརྟོག་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
སྟོན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པ་ཡིས། །ལྷན་པར་བྱེད་པས།
ཐལ་བ་གང་ཡིན་པ་འདིས་བརྟོག་པ་གང་གཏན་ཆེ་གས་དེས་པར་བལྱུང་པར་བྱས་ནས་
དེས་ན་དོན་འགའ་ཞིག་ལྷན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། གཉིས་འབྲེལ་ཕྱིར་
གཅིག་མེད་ན་ནི་གཞན་མེད་ཕྱིར་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་བལྱུང་པར་བྱ་བ་དང་ལྷན་པར་
བྱེད་པའི་ཆོས་འབྲེལ་པ་ཅན་ཏུ་འབྱུང་བ་དེ་དག་ལྷན་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ལ་འབྲེལ་པ་
ཡོད་ན་དེ་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་བལྱུང་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་
བལྱུང་པར་བྱ་བ་མི་འདོད་པ་དེ་དེ་ཆེ། ལྷན་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བའི་དོན་ནོ།

12 ཆ་བ། རྟགས་པ་རྟགས་པ་མེད་དང་མཚུངས།

ཡིན་ནོ། །ཅི་དེ་ཕྱིར་ཞེ་ན། དྲོན་ཕྱིས་དྲོན་རྟོགས་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཏུ་བ་ལ་སྐྱེ་གས་
 པ་ཚུལ་གསུམ་པ་འདི་རྟོགས་ལས། མེ་ལ་སྐྱེ་གས་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཀྱི། རྩལ་སྐྱེ་མ་ཡིན་པ་འདི་
 རྩལ་རྟོགས་ན་དེ་དག་ཕྱིགས་དེ་¹⁵གཏན་ཆེགས་པ་རྒྱུ་དེ་པ་དག་ལ་རྩལ་ཉིད་ལས་དཔྱད་སྤྱོད་
 རྩལ་ཕྱེད་གནས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། རྩལ་པར་ཕྱེད་པར་རྩམ་པར་གཞག་པ་འོ། །

གལ་ཏེ་རྩལ་དཔྱད་ཕྱིས་རྩལ་ལས་ཕྱེད་པ་ཆད་མ་ཉིད་ཏུ་བཞེད་པ་ཡིན་ན་ནི་རྩལ་
 ག་དེས་དྲོན་ཕྱེད་པ་མ་ཡིན། གང་གིས་རྩལ་རྩལ་ཕྱེད་པ་རྟོགས་མ་ཡིན། དེ་ནི་རྟོགས་
 ཉིད་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། ¹⁶དེ་པས་ན་པ་རྩལ་པར་ཕྱེད་པ་རྒྱུ་དེ་པར་ཕྱེད་པ་འདི་
 མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་མི་རྟོག་པ་ལ་སྐྱེ་གས་པ་འདི་རྩལ་ལས་མི་རྟོག་པ་ལ་སྐྱེ་གས་པ་ཕྱེད་པ་འདི་
 ཕྱིར། ཡན་ལག་གཞན་རྩལ་པ་ལ་ཡང་དྲོན་མེད་པ་ཅན་ཏུ་འབྱུང་རོ་ཞེ་ན། དེ་དྲོན་ལ་
 ཆད་མ་མ་ཡིན་པ་གང་གིས་ན་དེ་རྩལ་འབྱུང། འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།

༡༤ ཕྱིགས་ཀྱི་ཆེག་དེ་འཆད་པ་པོ་འདི། །པས་མ་པ་རྟོན་པར་ཕྱེད་པ་ལ། །

ཆད་ཡིན་པ་དེ་རྩལ་ན་རྩལ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཐེ་ཆོ་མ་དག་ རྩལ་ཕྱིར་ཕྱིགས་ཀྱི་
 ཆེག་ལས་པ་རྩལ་པར་ཕྱེད་པ་འདི་དྲོན་ལ་ཐེ་ཆོ་མ་ཐ་པ་མཐོང་བ་དེ་རྩལ་ན་ཕྱིགས་ཀྱི་ཆེག་
 དཔྱད་སྤྱོད་ཕྱེད་མིན་ནོ། །

༡) རྩལ་ཕྱེད་རྟོན་པ་འདི་རྩལ་པ་ཡོད་མེད་མི་མཆོངས་པ།

གལ་ཏེ་རྩལ་པར་ཕྱེད་པ་གསལ་བར་ཕྱེད་པ་ཡིན་ན་དེ་དེ་ཆེ་ཉི་བར་བཏགས་པ་
 ལས་ཀྱང་ཆད་མ་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་ན། འདི་རྩལ་དེ་མ་པ་རྩལ་པར་ཕྱེད་པ་འདི་དྲོན་པ་རྒྱུ་དེ་པར་
 འབྱུང་དེ། ¹⁷པ་རྩལ་པར་ཕྱེད་པ་པ་རྒྱུ་དེ་པ་ཡིས་ཀྱི་རྩལ་པ་ཡིས་ཀྱང་རྩལ་
 པ་མེད། དྲོན་ཕྱེད་པ་ལ་རྩལ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཆེགས་པ་རྒྱུ་དེ་པར་ཉིད་
 དག །རྩལ་པ་མེད་ཀྱང་པ་རྩལ་པ་རྩལ་པར་ཕྱེད་པར་འདོད་པ་དེ། ཚུལ་གསུམ་པ་འདི་
 རྟོགས་རྩལ་རྟོན་ཕྱེད་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །

༡) ཆེད་པ་ཐུང་བ། ༡) ཕྱེད་དང་འགལ་བ་ཐུང་བ།

ཅི་རྩལ་དཔྱད་ཕྱིས་དཔྱད་སྤྱོད་པས་པ་རྩལ་པར་ཕྱེད་པ་ཉིད་

15 ཕྱིགས་དྲུག་ པ་ཆེད་ རྩལ་ཐང་།

16 མ་ཡིན་ནོ། །པ་ཆེད་ རྩལ་ཐང་།

17 པ་རྒྱུ་དེ་པ་ པ་ཆེད་ རྩལ་ཐང་།

གིས་ན་ཆོག་པ་པོ་ལྟར་པར་བྱེད་པར་འཕྲུང་ཞེ་ན། ཅི་ཞིང་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེ་འདྲི་ཞེ། མི་
མཐུན་ཕྱོགས་ཁས་ལེན་ན་ཡང་། །མི་མཐུན་པ་འདྲི་ཕྱོགས་ཁས་ལེན་པ་འདྲི་ཞེ་ག་ལ་ཡང་། །དེ་
མཆོངས་འགའ་ཞིག་གིས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན། གཞན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་
ཡིན་ལ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་ཞེས་སྒྲུབ་པ་དེ་
ལྟར། གཏན་ཆོག་གི་ཞིག་འཁྲུག་པ་ཡོད་པ་འདྲི་བྱེད། མི་མཐུན་པ་འདྲི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞིག་གྱུར་
བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞིག་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པར་འཕྲུང་ན། དེ་ལྟར་བྱག་མེད་
འཕྲུང་ན། དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་འདྲི་བྱེད་གཏན་ཆོག་སྟེ།²⁰འཁྲུག་པ་འདྲི་བྱེད་ཀྱིས་
དམ་བཅའ་བ་ལྟར་པར་བྱེད་པ་ཉིད་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ།

གང་གི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞིག་དངོས་མས་བརྒྱད་པས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མ་
ཡིན་པ་དེ་འདྲི་བྱེད། ༡༠ ནང་གི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པར་བྱ་བ་འདྲི་དོན་འཕྲུབ་པ་ལ། ལྷན་ཉིད་
ནི་ཆུང་མ་གསུམ་དག་ཏུ་སྟེ། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་སྐྱབས་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ནི་འདྲི་
སྒྲུབ་པ་ལས་བརྒྱུད་པ་དང་། རིམ་པ་བཞེན་²¹ཏུ་སྒྱུར་བའོ། །དེ་འདྲི་ཤེས་པ་ལ་ལྷན་ལ་
ཉིད་ཀྱི་ཞིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་མེད་ན་མི་འཕྲུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཆུང་མ་གསུམ་པ་འདྲི་
དོན་ཉིད་དོན་ཀྱི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་འདྲི་བྱེད་རྒྱུ་རྒྱུ། །ཆུང་མ་གསུམ་པ་འདྲི་རྟགས་དེ་
ལ་བྱན་པ་སྟེད་པ་ནི། གང་ཡིན་པ་དེ་ཞིག་ཉིད་ལ་གནས་པ། ཞིག་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་པར་ཉིད་ཀྱི་ལྷན་པ་ལས་སེམས་ལྷན་པར་བྱེད་པ་ལས་དེ་གཉི་ག་
སྒྲུབ་པར་བྱེད་པར་འཕྲུང་གི། དེ་ལྟར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞིག་མ་ཡིན་པ་འདྲི་བྱེད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་
ཡང་མ་ཡིན་ནོ།

༡༡ གལ་ཏེ་རི་མིའདྲེ་གཏན་ཆོག་གི་ཡུལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་མ་བཟད་པ་དེ་མིའདྲེ་
ཏུ་གཏན་ཆོག་འཁྲུག་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་བརྟན་མེད་པར་ནི་
གཏན་ཆོག་འཁྲུག་པ་མེད་པ་འདྲི་བྱེད་རྒྱུ་འདྲི་བྱེད་གདོན་མི་ཟ་བར་ཡུལ་བཟད་པར་བྱ་
བ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲི་བྱེད། ཡུལ་དག་བཟད་པ་ཉིད་ལས་ནི། །དེ་འདྲི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞིག་གི་ལྷན་
པ་ཉིད། བརྒྱུད་པར་བྱ་བ་འཕྲུབ་པ་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདིར་རི་ལྟར་གལ་ཏེ་ཡང་གཏན་

20 + ཀྱི་ཞིག་ བེ་ཅིང་། ལྷན་མང་།

21 བེ་སྒྱུར་ཏུ། རིམ་པ་བཞེན། ཞེས་བྱུང་ཡང་། འབྲེལ་བཟད་ཏུ་མ་དཔེར་ཡོད་པ་བཞེན་བགམ།

[illegible][illegible]

༡། རང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལ་མཚུངས་པ་ཐུང་བ།

ལྷོགས་ཀྱི་ཆོད་ཀྱང་བར་ཁྲོད་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དམ་བཅའ་ཉི་ལྷོགས་
 གྱི་མཚན་ཉིད་སྟུང་བ། ༡༤ བསྐྱབ་བྱ་དག་སྟོན་པ་ལ་སྟེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་འཆད་པར་
 ཁྲོད་པ་ལ་གང་ན་ཆོད་ཀྱང་དཔེ་མ་བྱུང་བ་ལ་སྟོན་པ་ཡང་དམ་བཅའ་བར་འཇུག་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་དེ་ཉི་ལྷོགས་ཀྱི་མཚན་པ་དེ་ཉི་ལྷོགས་ཀྱི་ཕྱད་སྟེ།²² རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ནི་
 ལྷོགས་ཞེ་ན།

ལྷུ་པ་པར་ཁྱེད་པའི་སྐབས་ཉིད་ཀྱིས། །གཏན་མེགས་ལྷན་སྐྱེད་བཅས་མིན་ལྷིང་། །
 ལྷུ་པ་པར་ཁྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་བརྒྱན་པའི་ལྷིང་། ལྷུ་པ་པར་ཁྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱིས་གཏན་
 མེགས་ལྷན་སྐྱེད་པ་དག་ཡིན་ལྱི། དཔ་བཅད་པའི་མེག་ཉི་ལྷུ་པ་པར་ཁྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་
 ཏེ་ལྷན་ན། གཏན་མེགས་ལྷན་སྐྱེད་པ་དག་ཡིན་ལྱི། དཔ་བཅད་པའི་མེག་ཉི་ལྷུ་པ་པར་
 ཁྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཏེ་ལྷན་ན། གཏན་མེགས་ལྷན་སྐྱེད་པ་དག་ལྷན་པ་དཔ་བཅད་པ་ཉིད་
 ཏུ་བཅད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

[illegible]

དེ་ལྟར་གཤམ་ཏེ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བརྒྱད་པ་དཔལ་བཅའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱེ་བྲག་
མེད་པ་འདི་བྱིར་བཏྲན་པ་དེ་ལྟར་གཤམ་པ། ༡༥ བྱེ་བྲག་མེད་པར་བཏྲན་པས་བྱུང་། འདི་
ཐེ་ཆེ་མ་སྐྱེད་པར་འཁྱུར། ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཡིན་ན་གང་གིས་ན་མ་བྱུང་པ་འདི་ཆེ་ག་ལ་
ཡང་དཔལ་བཅའ་བ་ཉིད་ཀྱང་འཁྱུར། འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རིགས་གཅིག་ཉིད་ལ་ཐེ་ཆེ་མ་
སྐྱེད་པར་འཁྱུར་རོ། །ཁྱེད་མ་གྱི་ཆེ་ག་གི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལ། གཏན་ཆེ་གས་
ཉར་ཉར་བ་གི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱང་བརྒྱད་པ་འདི་བྱིར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་
ལྟར་ན། དཔལ་བཅའ་བ་ལ་རིགས་མི་མཐུན་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། གང་ལས་དེ་དག་ལས་
དཔལ་བཅའ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཐེ་ཆེ་མ་ཟེ་འདི་སྐབས་ཡོད་པ་ཡིན། གཞན་ཀྱང་གཤམ་ཏེ་བྱེ་བྲག་
མེད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བརྒྱད་པ་དཔལ་བཅའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དཔལ་བཅའ་བ་འདི་ཆེ་ག་
ཉིད་བཏྲན་པས། དེ་དག་ལ་ཡང་དོགས་པར་བྱེད་པ་²³ དེ་འདི་ཆེ། རྩ་མཁན་བྲམ་པ་བྱེད་
དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བྲམ་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་བརྒྱད་པ་དེ་ལྟར། བསྐྱབ་བྱ་བ་ཐམས་
ཅད་གི་བཏྲན་པ་དཔལ་བཅའ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཐལ་བར་འཁྱུར། འདིར་ཡང་དེ་དང་དེ་ཉིད་གི་
དཔེར་ན་པེས་པར་བྱེད་པ་འདི་སྐབས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བརྒྱད་པ་གང་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་འོ་
ཞེས་བཏྲན་པར་བྱ་བར་འཁྱུར་རོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་འདིར་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་བྱུང་བ་
ཉིད་མ་ཡིན་པ་དག་གི་དཔལ་བཅའ་བ་ཉིད་ཡིན་ཀྱི། རིགས་མི་མཐུན་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་
ཉིད་ཀྱིས་དབང་ཀྱང་བྲམ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མཆོངས་སོ། །

དེ་ལྟར་གི་འཁྱུར་མོད་ཀྱི།

༡༦ གཤམ་ཏེ་སྐྱབ་པ་བརྒྱད་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱིས། །གཞན་དག་ལ་ཡང་སྒྲོན་མེད་ན། །

གང་ཡང་དཔལ་བཅའ་བ་འདི་ཆེ་ག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་འདི་ཆེ་ཡང་། གཏན་
ཆེ་གས་ཉར་ཉར་བ་བརྒྱད་པ་ལ་དཔལ་བཅའ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །དེ་ལྟར་
ན་དཔལ་བཅའ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཀྱི། གཏན་ཆེ་གས་ཉར་ཉར་བ་བརྒྱད་པ་གི་མ་
ཡིན་ཏེ།²⁴ མ་བྱུང་པ་འདི་དོན་བརྒྱད་པ་འདི་བྱིར་རོ། །བྱུང་པ་འདི་དོན་བརྒྱད་པ་ཡང་སྐྱབ་
པ་འདི་བྱེད་པ་ཡིན་ན། །དེ་དེ་ལྟར་ན་མ་བྱུང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་གཏན་ཆེ་གས་ཉར་ཉར་བ་

23 མ་དཔེར། དགོས་པར་བྱེད་པ། ཞེས་ཡོད་མོད་པེ་ཉར་བཞིན་བཞོས།

24 ཡིན་ཏེ། བེ་ཅིར། ལྟར་བོད།

ལྷོང་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། རིགས་མི་མཐུན་པ་དག་ལ་དམ་བཅའ་བའི་ཐེ་
ཆོམ་གྱི་ཀླབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

དེ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཉོན་པ། །རྗེ་ལྟར་ལྷོང་བྱེད་ཡན་ལག་ཡིན།།

གལ་ཏེ་མ་ལྷོང་པ་བརྒྱན་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཆེགས་ལྟར་ལྷོང་བ་ལྷོང་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
པ་དེའི་ཆེ། དམ་བཅའ་བའི་ཆེག་གྲང་མ་ལྷོང་པ་ཉིད་བརྒྱན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན།
དེ་ཡང་ལྷོང་པར་བྱེད་པར་མི་འཕྱུར་ན། འདྲོད་པ་དེའི་ཕྱིར་ལྷོང་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་
བརྒྱན་པས་དམ་བཅའ་བ་ལྷོང་པར་བྱེད་པར་འཕྱུར་བ་ལས། གཏན་ཆེགས་ལྟར་ལྷོང་
པའི་རིགས་མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། གཞན་གྱི་དེ་ལ་དམ་བཅའ་བའི་དྲགས་
པར་འཕྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ།།

༡) འབྲེལ་བྱེད་གཞན་གྱི་ཆོད་ལན་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་བརྒྱན་པ།

གང་ཡང་། ༡༢ ལྟར་ལྷོང་བཅས་བརྒྱན་ཆོགས་བཞོད་པའི། །ལན་ནི་འབྲེལ་མེད་
བཞད་གང་བྱེད། །ཚྭ་གས་གྱི་ཆེག་ལྷོང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟར་ལྷོང་བ་དང་བཅས་
པ་བརྒྱན་པ་ལྷོང་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བརྒྱན་པས་དམ་བཅའ་བ་ལྷོང་པར་བྱེད་པ་ཉིད་
ཀྱི་བརྒྱན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་བྱ་བ་ལ་ཆོགས་པ་རིགས་པའི་སྤྱི་འབྲེལ་བགྱེད་པས་
ཚྭ་གས་ལྷ་མར་བརྒྱན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ།²⁵ འབྲེལ་མེད་ཉིད་ཀྱིས་ཚྭ་གས་ལྷ་མ་མཛུས་
པར་གསོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཞད་གང་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་དཔེར་ན་མར་ན་
ལུ་མ་གྱིས་མ་རེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཆེག་ཉིད་ཀྱི་བྲག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ལུན་
འབྲེན་པས་མ་རེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཆོགས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ལན་གང་ཡིན་པ་དེ་
ཡང་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་བཞད་གང་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་ན་ནི་དེ་དག་ནམས། །རིགས་མིན་ཞེས་ལྷར་བརྒྱན་ཟིན་ཏེ།།

རིགས་པ་དང་ལྷན་པའི་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་མ་བརྒྱན་པའི་ཕྱིར་རྗེ། ལྟར་ལྷོང་
བ་དང་བཅས་པ་བརྒྱན་པ་ལ་ཆོགས་པ་ལ་བརྒྱན་གན། གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཆད་མ་མེད་
པས་བྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆེགས་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ན། དེ་ནི་ཚྭ་གས་ལྷ་མ་ཉིད་

25 འབྲེལ་བགྱེད། (མུང་ ༤༩) “མང་པོ་ལྷན་པའི་བྱ་ལ་ཆོགས་པ་རིགས་པའི་སྤྱི་འབྲེལ་བྱེད་པ་དག་གིས་དེ་ལྟར་
གཞན་གྱི་ཚྭ་གས་ལྷ་མའི་དྲགས་པ་བསྟན་ནས་ཚྭ་གས་ཀྱི་ཆེག་ལྷོང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།” ཞེས་ཆོགས་སྤྱུ་བཟུལ།

མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་སྤྱན་འབྱེན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན། ལྷ་རྩལ་ལ་དང་བཅས་པ་བརྗོད་པ་ལྟེ་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བྱུང་པར་བརྒྱུད་པ་དང་འགལ་བ་མི་འབྲུལ་པ་ཅན་འགོད་པ་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ན། ལྷས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བས། ལན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ལྟེ་ལྷས་པ་གང་གིས་དེ་ལྷ་རྩལ་ལ་དང་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདིས་ཕྱོགས་སྒྲ་མའི་ལན་མ་བཟུང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བཞད་གང་ཏུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདི་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཆེགས་ཀྱང་བྱུང་པར་བཅས་ཅད་ཕྱེད་པར་ལྷས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་རྩལ་ན་བྱུང་པར་གང་ཡིན་པ་དེ་²⁶ཉིད་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཆེགས་དེ་ལས་ཚྭ་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན་ཟེ་ལྷ་རྩལ་འདོད་པའི་བྱུང་པར་དག་གིས་གཏན་ཆེགས་བཅས་ཅད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་འབྱུག་པ་མེད་པ་དང་ལན་ཚྭ་པ་²⁷མེད་པའི་ཕྱིར་འགལ་ཞིག་ཀྱང་མ་ལེས་པར་མི་འབྱུང་རོ། །བྱུང་པར་ཅི་འདྲ་བ་འབྲས་བུ་དང་ལྷན་པར་འབྱུང་པ་དེ་དང་དེར་ནི་ལྷ་རྩལ་རིགས་ཕྱེད་སྒྲེས་བྱས་མ་བྱས་པ་དཔྱད་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱས་པར་དབྱེད་ཟེན་ཏེ།²⁸

༡) བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་རང་བཞིན། ༢) ཕྱགས་བརྩན་བརྩུབ་བྱའི་རང་བཞིན།

༣) རང་ཕྱགས་ཀྱི་དམ་བཅའི་མཆོན་ཉིད་བཟང་བ། ༤) མདོར་བརྩན།

གལ་ཏེ་ཕྱོགས་བརྩན་པས་མེད་ན་མི་འབྲུང་བ་ལྷུང་པར་ཕྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེས་ན། འོན་ཏེ་ལྷུང་པར་ཕྱེད་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་རང་རྩལ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བརྩུབ་པར་བྱ་བ་ཡང་རྩོད་པའི་གཞིར་བྱུང་པ་དང་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཞན་གྱི་ཡིན་ནོ། །བདེན་ཏེ། བརྩུབ་པར་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ནི་ལྷུང་པར་ཕྱེད་པ་ལ་ཉེ་བར་རྩོད་པའི་རང་རྩལ་ཅན་དང་། གོ་བར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་ན་ཡང་། ༡༩ བརྩུབ་བརྗོད་རྟོགས་པའི་དོན་ཅན་ཉིད། །ཡིན་ཡང་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་བརྗོད་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བརྩུབ་པར་བྱ་བ་དང་། བརྩུབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་ག་

26 + ཉིད་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་འགལ་བ། བེ་ཅིང་། ལྷ་རྩལ་ལ།

27 -མེད་པ་དང་ལན་ཚྭ་པ། བེ་ཅིང་། ལྷ་རྩལ་ལ།

28 བརྩུབ་པར་བྱ་བ་ (ལྷ་རྩལ་ རྟོག ༡༩༩) འདི་ལེན་དང་པོའི་རང་འབྲེལ་གྱི་རིག་ཕྱེད་འགོག་པའི་བད་ལ་དགོངས་པར་གསུངས་པས། རང་འབྲེལ། རྟོག ༡༩༩ བད་ལ་གཞིགས།

པས་བཟླ་བཅོས་བྱེད་པ་ལོག་པར་སྒྲུབ་དེ་ཉམས་ན། བཟླ་བར་བྱ་བ་དེ་ལ་ཚྲོངས་མེད་ཕྱིར་ཏེ། ཚྲོངས་པ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་རོ།

བཟུབ་པར་བྱ་བ་དེའི་མཆན་ཉིད་བཞི། ར་མོ་བཞི་སྟེ། མ་ཐུབ་པ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ར་མོ་བཞི་འདྲི། །དེ་ལ་རྗེས་སྒྲུབ་དག་པར་བྱ་བའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་མདོ་ལས་ར་མོ་ཁོ་ན་བདག་ཉིད་འདོད་ཆེག་གིས།

༡༯ མ་ཐུབ་སྐྱབ་བྱེད་མིན་དོན་བརྒྱུད། །ཁོ་ལ་བས་ཁས་ལྷངས་པ་གསུང་རོ།

ཅི་དགས་པར་ཁོར་བྱ་ཆད་པར་བྱའོ། །རང་གི་ར་མོས་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་མ་ཐུབ་པར་གསུང་རོ། །རང་གི་ར་མོ་ཁོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་མུབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །འདོད་པའི་སྒྲུས་ནི་འདོད་པས་ལྷལ་བྱ་བས་པའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུས་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འགོད་པར་བྱེད་པའི་དང་ཆལ་ཅན་གྱིས་བཟུབ་བྱས་འདོད་པ་གསུང་རོ། །འདིར་སྒྲུ་མ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་ལ་མ་རྟེན་པར་བརྒྱུད་པར་བྱ་བ་མང་བ་ཉིད་ཀྱིས། དན་གྱིས་བརྒྱུད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་དོན་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་འདིར་མ་བརྒྱུད་པ་འདོད་པས་ལྷལ་བྱ་བས་པའོ། །བཟུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་དེའི་སྟོན་སྟེ། རྒྱུན་བརྒྱུད་པ་གང་ཡིན་པ་ཉི་མུག་གཙོད་ཡིན་ན་ཞེས་ཁ་ཅིག་སྟའོ། །དེ་དག་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མ་བརྒྱུད་ན་ཡང་། འདོད་པས་བྱུབ་པ་བཟུབ་བྱས་འདོད། །ཅི་དང་འབྲེལ་བར་ཞེ་ན། བདག་གི་དོན་བཞིན་ཏེ། དཔེར་ན་མིག་ལ་སོགས་པ་ཉི་མ་ཞེས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར། བདག་གི་དོན་བཟུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་བརྒྱུད་བྱང་། །བཟུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ཞེ་བའོ།

གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུས་ཁོ་ལ་བས་བཟུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོར་ནས། གཞན་འདོད་པ་བཅས་ཅད་བརྒྱུག་པ་བྱས་པ་དེའི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བས་བཟླ་བཅོས་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་འདིས། སྐར་ཁས་ལྷངས་པའི་བཟླ་བཅོས་ལ་སྟོས་པ་ཉིད་འགོག་པར་བྱེད་ཅི་ན།²⁹ བདེན་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུས། ༡༠ གཞན་འདོད་བཅས་ཅད་བརྒྱུག་ན་ཡང་། །བཟླ་བཅོས་ལས་ཁས་ལྷངས་པའི་ཕྱིར། དེར་འདོད་པ་བཅས་ཅད་བཟུབ་པར་བྱ་བ་

29 མ་དཔེར། བྱེད་ཅིང་། ཞེས་ཡོད་མོད་པེ་རྩུང་བྱུང་བ་བཞིན་བཅོས།

ཡིན་ན་ཞེས་དྲགས་པ་དེ་གནས་སྤྱུ་འཕྲུང་རྒྱུ་རྟོག་པོ།

འབྲེལ་ལས་བདག་ཉིད་རྒྱུ་བརྒྱུ་བ། དྲགས་པ་དེ་གནས་ནི་བརྒྱུ་བ་ལྟེ།³⁰

སྒྲིབ་དཔྱད་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །འོག་པར་རྟོག་པ་ཡང་མཐོང་བར་འཕྲུང་རྒྱུ་རྟོག་པོ།
དེ་དེ་ལྟར་བདག་གི་སྒྲིབ་དཔྱད་དེ་དེ་དོན་ཀྱང་བྱས། འོག་པར་རྟོག་པ་ཡང་བསལ་བ་དེ་
དོན་ཀྱང་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།

ཁ) རྒྱུ་བཤད། ག) འདོད་པ་རྒྱུ་པར་བཤད་པ།

ག) ཡོངས་གཙོ་བྱིད་གོས་པ་བཤད།

གལ་ཏེ་རྟོག་པ་ལས་འདོད་པ་ཉིད་བརྒྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་དེ་ཆེ། ཆས་ཀྱི་ཁྱད་
པར་ལྷན་ཅི་འོག་ཀྱང་བརྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་འགལ་བ་རྒྱུ་པར་ཉིད་མ་ཡིན་
ན། གལ་ཏེ་རྟོག་པ་ལས་འདོད་པ་བརྒྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། དེ་ལས་བརྒྱུ་བ་པར་
བྱུང་བ་པར་བྱེད་པ་ཡང་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེ་ན། དེ་ནི་བདེན་ཏེ། རྟོག་པ་ལས་བརྒྱུ་བ་
པར་བྱུང་བ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་ཉིད་བརྒྱུ་བ་པར་བྱ་
བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་རྒྱུ་རྟོག་པོ། འོག་ཀྱང་དོན་གཅིག་བརྒྱུ་བ་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད།

༡༡ རྟོག་པ་ལས་རྟོག་དང་རྟོག་ཅན་གྱི། འབྲེལ་བ་དེ་ནི་བརྒྱུ་བ་ཡིན།

ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞི་བྱ་ལྟར་ཉིད་ཁྱད་པར་དང་ཁྱད་པར་གཞི་³¹ རྟོག་པ་བཞིན་ཀྱང་རྟོག་
བརྒྱུ་བ་པར་བྱེད་ཏེ། གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་མ་བརྒྱུ་བ་པར་ཡང་རྟོག་པ་བརྒྱུ་བ་པར་བྱ་བ་པར་
རྟོགས་ཤིང་། འདི་ལྟར་ མ་བརྒྱུ་བ་པར་འདོད་པ་ཡིས། གནས་སྐབས་ལས་ནི། རྟོག་
པར་སྐབས་ལས། རྟོག་པ་པར་འཕྲུང་རྒྱུ་རྟོག་པོ།

༡༢ འདོད་པས་ལྷུང་བྱ་བས་ལས་དེ་དེ་དཔེ་དེ་ལྟར་འབྲེལ་བ་ཡང་། རྟོག་པ་ཉིད་
པར་འདོད་ཀྱི། བརྒྱུ་བ་པར་ཉིད་ལ་རྟོག་པ་ལྟར་འབྲེལ་བ་ལྟར་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། འཛིན་ལྟར་
ཞེ་ན། དེ་སྐད་ཀྱང་འགལ་ཞིག་གིས་བརྒྱུ་བ་པར་ཉིད་ཅི་ན། བཤད་པ་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཞེ་
ན། རྟོག་པ་པར་དཔྱད་བྱིག་གཞན་གྱིས། རྟོག་པ་བཤད་པ་ཞིན་ཏེ།³² གལ་ཏེ་བདག་གཞན་དེ་

30 མ་དཔེར། བརྒྱུ་བ་ལྟེ། ཞེས་བྱུང་མྱོད་ཆ་བར་ཡོད་པ་བཞིན་བརྒྱུ་བ་ལྟེ།
31 མ་དཔེར། ཁྱད་པར་བཞི། ཞེས་བྱུང་མྱོད། དེ་ལྟར་བཞིན་བརྒྱུ་བ་ལྟེ།
32 འབྲེལ་བཤད་ཀྱི། (སྐད། ༤༤) “སྒྲིབ་དཔྱད་དཔྱད་བྱིག་གཞན་གྱིས་མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་ཏེ་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་གཞན་ནི་བདག་ཀྱང་འདོད་པ་ཡིན་པ་དེ་དེ་ཆེ་བདག་གི་དོན་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་བདག་གི་
དོན་ཡིན་པ་དེ་བས་ན།” ཞེས་སོགས་སྤྱི་བཤད་ཏེ། དེ་ལྟར་གཏན་ཆེགས་དེ་ལ་དཔེ་མ་བྱུང་བ་པར་ཉིད་པ་

མ་ཐུབ། དཔེ་ཡོད། །དཔེ་དྲེལ། རྗེས་སྤྱོད་འཕྲོ་བ་ཡི་ལྷན། །འདྲོད་པ་གནོད་བྱེད་
ཡིན་ཏེ།³³ འགལ་བར་འབྱུང་རྟོ།།

གཞན་ཡང་། ༡༩ གཤམ་ཏེ་གང་ལ་ཚོད་པ་ཡིས། །དོན་གང་ལ་ཚོད་པས་ཏེ་དཔེར་
ན་ཅི་བདག་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བདག་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་ཡི་ལྷན། ལྷན་དགོད་དེ་ཉི་པར་
འགོད་པར་བྱེད་པ་ན། བདག་ལ་སྐྱེས་པ་མཛོན་པར་འདྲོད་པ་ལྟེ། དེ་བསྐྱུང་བྱ་མིན་
ནའོ། །དོན་བསྐྱུང་བྱ་ཅི་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཞན་ཏེ་གཤམ་ཏེ་ཚོད་པ་ཡི་
གཞིར་བྱས་པ་ཡི་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ཆེ། མི་འདྲོད་པར་འབྱུང་ཏེ། དཔེར་
ན་མིང་ཅན་དང་འབྲེལ་པ་ལས་ལྷན་ལྷན་དེ་རྩོད་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམས་པར་དབྱེ་
བ་མཛོད་པ་ཡི་ལྷན། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་འདྲིས་ལྷན་དེ་རྩོད་མི་ཤིང་མ་
བྱིས་དོན་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ན། དོན་དང་ལྷན་པར་ཡང་འདྲོད་དོ། །དེ་ཡི་ཆེ་ལྷན་རྩལ་
ལྷན་དང་ལྷན་པ་ཉིད་མི་འདྲོད་པར་འབྱུང་རྟོ། །འབྲེལ་མེད་འབྱུང་། དཔེར་ན་ལྷན་
གཞན་གྱི་དོན་ཉིད་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ།།

། རྣམས་གཙོད་གྱི་དགོས་པ་བཤད།

(༡) གང་ཅིར་གྱི་ལྷན་དོན་གཞན་ཞེ་འདྲོད་གྱི་བསྐྱུང་བྱ་ཡིན་པ་ཁེགས་པ།

༡༠ བསྟན་མ་ཐག་པ་ཡི་ཚུལ་འདྲིས་ཞི་གཉིས་བཅས་ལྷན་པར་ལ། རྗེས་འཕྲོ་དང་
ཞི་འགལ་བ་དག བསྟན་པ་ཡིན་ན། །དཔེ་བསྐྱུང་བར་བྱ་བས་ལྷན་པ་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་གྱི་
ལྷན། གཏན་ཆེགས་ལ་འགལ་བ་ཡི་ལྷན་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དཔེར་ན་བྱམ་པ་ཡི་
ཆོས་ཅན་ལ་སྤྱོད་བྱས་མཛོན་པར་གསལ་བ་མེས་པ་ཡོད་པ་ཅན་དང་། ལུས་གྱི་ཤར་
བཞེན་དང་བྱས་པ་ཡི་ནང་ནས། གང་ཡང་ཏུང་བས་གཉིས་པ་དང་བཅས་ན་ཞི་བསྐྱུང་
པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ལ་མ་ཡིན་པ་ཡི་ལྷན་ཏེ། ཆེག་པ་བཞེན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ།།
འདྲི་ལ་རྗེས་སྤྱོད་འཕྲོ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །ཅི་ཡི་ལྷན་ཞེ་ན། ཆེག་པ་ལས་སྤྱོད་བྱ་དེ་
འདྲ་བ་གཉིས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཏུ་མ་བྱུང་བ་ཡི་ལྷན་རྟོ།།

དེ་ལྟར་ཞི་འབྱུང་མོད་གྱི། ཅི་ལྟེ་ཡང་། བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་ལྷན་པ་འདྲོད་ན། །དོན་

འབྱུང་པར་གསུངས་པ་བཤད་མོད། གཞུང་རྣམས་འདྲིན་མ་མཛད།

³³ ཆ་བ། ལྷན་ཡང་རྗེ་ཀླད་བདག་གཞན་ན། །དེ་མ་བྱུང་ཅེས་བཤད་བཞིན་ཏེ། །དེར་ཞི་འདྲོད་ལ་གནོད་བྱེད་ཡིན།།

གཞན་གང་ཡང་རྒྱུ་བ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་འདྲི་བ་དེས་བྱང་པར་ཅན་འཕེལ་
བར་བྱེད་བ་མ་ཡིན་མྱོང་མྱོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ༡༥ དེ་ཉིད་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་
བ་ལུས་ཁས་ལེན་མེད་ཀྱང་མི་འཁྱུར།³⁴ ལུས་དོན་གཞན་ཏུ་ལྷུང་བ་འདི་དང་མ་ཕོ་ལེན་པ་
མེད་ན།³⁵ གཉི་ག་ལ་དོན་གཞན་མེད་པའི་ལྟར། ལྟའི་ལྟར་རྒྱུ་། གཉི་ག་ལ་དོན་གཞན་
ཏུ་ལྷུང་བ་འདི་དང་མ་ཕོ་ཡོད་ན་གང་ཡང་རྒྱུ་བ་འདི་ཉིན་ཡིན་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་
དེ་ལྟར་ན། ལྟུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་བུམ་པ་ལ་རང་ལས་དོན་གཞན་
ཏུ་ལྷུང་བ་འདི་དང་མ་ཕོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འགལ་བའི་ལྟར་རྒྱུ་། ལུས་ཀྱང་རྒྱུ་ལྟར་འབྲེལ་
བ་མེད་པའི་དོགས་པས་འདྲི་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཡང་རྒྱུ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཉིན་དང་བུམ་
པའི་ལྟར། ཆེག་འགལ་ཞིག་³⁶ དོན་ལྟུ་ལྟར་པ་ཡིན་ཏེ། བརྒྱད་བུམ་ལྟར་པའི་བརྒྱད་
པ་རྒྱུས། དེ་དེ་རྒྱད་ཏུ་བཤད་པའི་ཆེག་མི་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཞིང་བྱུན་པས་བསྐྱར་ས་
ཤིང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟར་ནི་འཁྱུར་མེད་ཀྱི། ༡༦ གལ་ཏེ་རྒྱ་དོན་བྱང་པར་ལྟུ་ལྟར་རྒྱུ་བ་ལྟར་བྱེད་ན་འཁྱེག་
ལ་འདམ་མཚུངས་པ་ཡིན། ལྟུ་མི་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་། དོན་གང་ཡང་
རྒྱུ་བ་ལ་དམིགས་པ་ན། བུམ་པ་དང་ལྟུ་འདི་བྱང་པར་ལ་རྒྱུ་ལྟར་མཚུངས་པ་ཡིན་
ནོ།³⁷ འདི་ལྟ་ཞེ། མི་རྒྱལ་པ་ལྟུ་ལྟར་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དག་ནི་རྒྱ་མི་རྒྱལ་པ་ཉིད་ཏུ་
དང་བུམ་པའི་མི་རྒྱལ་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་³⁸ བ་དང་པར་རྒྱལ་བ་ན། འདི་ལ་འདམ་མཚུན་
ཏུ་འཁྱུར་ཏེ། རི་ལྟར་རྒྱ་ལ་ལྟུ་འདི་མི་རྒྱལ་པ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ། རིས་
ལྟར་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་དོགས་པས་ཁས་ལེན་པའི་ལྟར་རྒྱུ་། བུམ་པའི་མི་རྒྱལ་པ་ཉིད་
ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། མི་ལྟུ་པའི་ལྟར་རྒྱུ་། མི་རྒྱལ་པ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གཞན་ཡང་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་ན་རྒྱ་དང་བུམ་པ་དག་ཐ་དང་པར་རྒྱལ་པ་ལ། ཁས་བླངས་
པ་ལ་མོགས་པ་དང་འགལ་བའམ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བས་ལྟར་པའི་ལྟར་ཏུ་འཁྱུར་རྒྱུ་ཞེ་ན།

34 ཆ་བ། ལུས་ལྟུ་ལྟར་ལྟར་པ་ཡིན།

35 དང་མ་ཕོ་ལེན་པ་མེད་ན། ཤུར་ཐང་།

36 འགལ་ཞིག་ ཤུར་ཐང་།

37 ཆ་བ། ལྟུ་དང་བུམ་པའི་བྱང་པར་ལྟུ་ལྟར་། རྒྱ་ལྟར་འཁྱེག་ལ་འདམ་མཚུངས་པ་ཡིན།

38 བ་དང་པར་། ལྟུ་མི་རྒྱལ་པ་ཉིད་ཏུ་བུམ་པའི་མི་རྒྱལ་པ་ཉིད་ནས། རིས་ལྟར་མེད་པའི་རྒྱ་ལྟར་ཏུ་ཡོད་པ་མཚན་བཙུགས་

སྒྲིན་དེ་དང་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། ཁི་འེ་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཇིག་པ་བྱུང་པ་ཡིས། དེ་ལྟ་ན་སྒྲིན་
མི་བྱུང་ཕྱིར་རྒྱ། མི་རྒྱལ་པ་བྱུང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིན་མི་རྒྱལ་པ་བྱུང་པ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར་རྒྱ། ཁོ་ཁོ་ཅག་གི་བྱམ་པ་དང་ཆེག་པ་ལ་གང་ཡང་རྒྱུ་པ་དོན་གཞན་ཉིད་བསྐྱུང་
པར་བྱ་བར་འདོད་པ་ཉིད་པར་འགོད་པ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ན་ཞེས། བསྐྱུང་པར་བྱ་
བས་སྒྲོང་པ་ལ་མ་སྐྱེས་པ་འེ་རང་བཞིན་ཡིན་པར་གི་མི་སྒྲིན། འོན་ཀྱང་བསྐྱུང་པར་བྱ་
བའི་ཆོས་དེ་འདྲ་བ་ཉིད་དཔུང་ན་མ་བྱུང་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་འདི་ལ་གི་མ་ཡིན་ནོ།
དེ་ལྟར་ན་འཇིག་པ་སྒྲིན་བྱུང་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དང་ཐུན་པར་ཕྱིས་སྒྲིན་བསྐྱུང་པར་བྱ་འོ།
 གང་ཡང་རྒྱུ་པ་དོན་གཞན་ཏུ་བྱུང་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་
 དེ་ལྟར་ན། ༡༢ གང་གིས་ན་གང་ཡང་རྒྱུ་པ་དེ་ལྟར་དོན་གཞན་ཡོད་ན། དེ་ལྟར་ན།
བྱམ་པ་ཡང་གང་ཡང་རྒྱུ་པ་གཉིས་པ་དང་བཅས་པ་འདི་བྱམ་པར་འབྱུང་རྒྱ། དེ་ལྟར་
 བ་རྗེ་ལྟར་མི་རྒྱལ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིན་དེ་དང་ཐུན་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱུང་པར་བྱ་བས་སྒྲོང་
 པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། གཅིག་ལ་མི་རྒྱལ་པ་གཉིས་སུ་བལ་བར་འབྱུང་རྒྱ།
 དེ་བས་ན་མི་རྒྱལ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་འདི་ཉེན་ལ་བསྐྱུང་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་སྒྲིན་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟར་གི་འབྲུར་མོད་ཀྱི། གལ་དེ་སྒྲིན་ཁྱད་པར་མི་རྒྱལ་ཅེས་མི་འཇུག་ཆོས་ཅན་
 སྒྲིན་ཁྱད་པར་ཏུ་བྱས་པ་འདི་མི་རྒྱལ་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན། བསྐྱུང་
 པར་བྱ་བ་དེས་སྒྲོང་པ་ཡིན་ན་ཞེ་ན། སྒྲིན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། ཁི་འེ་ཕྱིར་ཞེ་ན། ༡༣
མི་ཐུན་ཐུག་ཕྱིར་རྒྱ། ཁ་འབྲེལ་བ་རྒྱལ་པར་གཙོད་པར་ཁྱད་པར་ཏུ་བྱས་པ་འདི་ཕྱིར་
རྒྱ། མི་ཐུན་གཞན་དང་ཐུན་པ་དག། རྒྱལ་གཙོད་ཕྱིར་ན། མ་འབྲེལ་པ་དང་གཞན་དང་
ཐུན་པ་རྒྱལ་པར་གཙོད་པ་དག་གིས། རྒྱལ་གཙོད་ཅི་རྒྱལ་གཉིས་ཏེ། ཁྱད་པར་ཏུ་བྱས་
པ་ཡིན་ཞེས་ཐུར་བཤད་ཟིན་ཏེ།³⁹ དེ་ལ་མི་ཐུན་པ། བརྒྱུད་པ་ལ་མ་འབྲེལ་བ་རྒྱལ་པར་
 གཙོད་པ་བྱས་པ་ན། གཞན་དང་འབྲེལ་བ་ཐོག་པར་མི་འབྲུར་བ་དེ་ལྟར་ན། རྗེས་འགྲོ་
 མེད་པ་ཡིན། བསྐྱུང་པར་བྱ་བས་སྒྲོང་པ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་ཤོ།

༡༤ དེ་སྒྲིན་མི་རྒྱལ་པ་ཉིད། བསྐྱུང་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། བྱུང་པ་ལ་སྐྱུང་པ་མ་ཡིན་

39 འབྲེལ་བཤད་ཏུ། (མུད། ༥༩) ཐོགས་ཆོས་དེ་ཆས་ཁྱབ་པ་ལི། ཞེས་པའི་བད་ལ་རྩས་བརྒྱད།

ཏྲེ། མ་འབྲེལ་བ་རྣམས་པར་གཅོད་པ་མ་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟོག་། །གང་བྱས་པ་དེ་ནི་མི་
 ཉམ་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བས། མི་ཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བས་བསྟན་པ་དང་། རྒྱ་ཡང་
 བྱས་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བས་ཐོགས་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་པ་འདི་ཐུགས་ཀྱིས། རྒྱ་མི་ཉམ་པ་ཉིད་
 ཏྲེ་བྱུང་བ་འདི་ཕྱིར་རྟོག་། མ་འབྲེལ་བ་རྣམས་པར་གཅོད་པ་འདི་ལྷན་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱུ་ལ་འབྲོ་བ་མེད་
 པ་འདི་ལྷན་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུགས་པར་མི་འཕྲུང་རྟོག་། །དེ་དེ་ཉམ་ན་མ་འབྲེལ་བ་རྣམས་པར་གཅོད་པས་
 བྱུང་བ་ཏྲེ་བྱས་པ་འདི་ཕྱིར་རྟོག་། དེ་དེ་མི་ཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷན་⁴⁰ རྒྱ་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱུང་བ་ཅན་
 རྒྱུ་ལ་འབྲོ་མེད་པ་འདི་ལྷན་ལྷན་མེད་དོ།

(༡) མི་འདྲོད་པ་འདི་ཆོག་མ་ལྷན་དོན་གཞན་པ་གཞན་པས་འདྲོད་པ་འདི་བསྐྱུང་བ་ལ་གཞན་པར་འདྲོད་པ་འདི་ལེགས་པ།

༤༠ འདྲོད་པ་བསྐྱུང་བ་པར་བྱ་བ་འདི་ཆོག་འདིས་མི། གང་བྱས་པ་དེ་ནི་མི་ཉམ་པ་ཡིན་
 ཏྲེ། རྒྱ་ཡང་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་ཏྲེ་གཏན་ཆོག་མ་ཆོས་ཅན་རྒྱས་བྱུང་བ་པར་
 ཏྲེ་བྱས་པ་འདི་མི་ཉམ་པ་ཉིད་རྒྱ་ལ་མེད་དོ་ཞེས་ཐུབ་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་ཏྲེ་ཆོས་
 མི་ཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་བ་པར་ཏྲེ་བྱས་པ་འདི་རྒྱ་མེད་པར་ཐུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉམ་
 ན། ཆོས་ཅན་ཆོས་དག་གིས། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་བྱུང་བ་ཅན། །འགྲོག་པར་བྱེད་པ་འདི་
 རྒྱ་ལ་པ་པས་པ་པ་ཡིན་ཏྲེ། རི་ཉམ་ལྷན་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཞེས། །ཅི་འདྲིས་ཞེན།
 ཆོས་ཅན་དེ་ཉམ་མི་ཐུབ་ཕྱིར་རྟོག་།

རྒྱ་ཆོས་ཅན་ལ་ལྷན་བསྐྱུང་བ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་གང་གིས་ན་དེ་ལས་བརྒྱུ་བ་པ་ཐུབ་
 པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟོག་། འགལ་བ་ཉིད་ཏྲེ་འཕྲུང་། དེ་འདྲིས་ཕྱིར་རྟོག་།

༤༡ ཆོག་པ་དང་མི་གས་ཀྱིས་བཀའ་བ་ཞི། །ཆོས་ཅན་ལ་ཞི་འགལ་བ་མེད་།

ཅི་འདྲིས་ཞེན། གང་ཕྱིར་དེ་ཉམ་ཐུབ་པ་མི་འདྲོད་པས་སྟེ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེན། རྒྱ་
 འདྲོད་ཆོས་འབྲེལ་ཞེན་བསྐྱུང་བ་ཡིན།⁴¹ མི་ཉམ་པ་ཉིད་ལ་སྟེ་གས་པ་འདི་ཡིན་པར་
 འདྲོད་དོ། །དེ་ཉམ་མ་ཡིན་ན་རྒྱ་མི་ཉམ་པར་མི་འཕྲུང་རྟོག་། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེན། རྒྱ་མི་
 ཉམ་པ་རྒྱ་ལ་ཐུབ་པར་འདྲོད་པར་འཕྲུང་རྟོག་། །དེ་ཡང་འདྲོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉམ་ན། དེ་
 ལས་བརྒྱུ་བ་པ་ལ་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།

40 ཕྱིར་རྟོག་ཀྱི་ཐུག་ཐུག་།

41 ཆོ་བ་ཆོས་ཅན་ལ་ཞི་ཆོག་པ་དང་། །བསལ་བ་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏྲེ། །གང་ཕྱིར་དེ་ཉམ་ཐུབ་པ་འདྲོད་མི་ན།

༡། རང་ཉིད་རྒྱུས་པར་བཤད་པ། ༡། དེས། (༡) དགོས་པ་མདོར་བཟུགས།

ད་ནི་བདག་ཉིད་སྒྲིམ་པ་འཆད་པར་བྱེད་དེ།

༤༡ ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་འདར་བཟུན་བཅོས་གྱི། །ཆོས་རྣམས་ཏུ་མ་ཁས་ལེན་གྱང་།།

བཟུན་བཅོས་ལས་ཁས་ལྡངས་སྤྱི་མིན་གྱང་། གལ་ཏེ་བཟུན་བཅོས་བྱེད་པ་དེས་ཆོས་
ཅན་གཅིག་ལ་ནམས་མཁའ་ཡོན་ཏན་ཉིད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་མང་པོ་མདོར་བས་འདོད་
པ་དེ་ཉེན་ཡང་། གང་ཞིག་ལྷུང་པར་བྱེད་པ་འགོད་པར་བྱེད་པ་དེས་བདག་ཉིད་འདོད་
པ་སྟེ། མི་རྣམས་ཉིད་ལ་སྐྱེས་པ་བཟུབ་པར་བྱ་བར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་རྣམས་པ་འགལ་
ཞིག་གིས་བཟུབ་བྱས་འཇུག་གི། བཟུན་བཅོས་བྱེད་པའི་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིབ་
དཔོན་གྱིས་དེ་ཉེར་བཟུན་པའི་དོན་ཏུ་བདག་ཉིད་ལྷུ་སྒྲིམ་སོ།།⁴²

(༡) དགོས་པ་རྒྱུས་པར་བཤད་པ།⁴³ (༡) གཞན་སྟེ་འདར་དོན་བཟུབ་བྱས་འདོད་པ་དགག་

[༡] མདོར་བཟུགས་པ།

༤༢ གལ་ཏེ་བཟུན་བཅོས་ཁས་ལྡངས་ཕྱིར། །རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེས་བཟུན་པའི་ཆོས་

ཐམས་ཅད་བཟུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཏུ་གཞུང་པར་བྱ་བར་འཇུག་པ་དེའི་ཆེ། ཐམས་ཅད་
བཞུང་བས་ཁྱེད་ཀྱི་ཁས་ལྡངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་ལས་ཆོས་གཅིག་ལ་ཡང་། རབ་ཏུ་
གནོད་པ་སྟེ། ཡིན་ན། གཏན་ཆེགས་དང་། དམ་བཅའ་བ་དག་སྒྲིམ་ཏེ། གཏན་ཆེགས་
འགལ་བར་འཇུག་ནས། །དམ་བཅའ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་པར་གསལ་བ་⁴⁴ལ་སྐྱེས་པ་
སྟེ། ཡན་ལག་ལས་ཡན་ལག་ཅན་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པས་བཤད་པ་
དང་འཆད་པར་འཇུག་པའི་སྒྲིམ་ཏུ་འཇུག་རོ། །༤༢། དེ་ཉེར་ན་ལྷུ་མི་རྣམས་པ་བཟུབ་པ་ན།
བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་ལས་ཆོས་ཅན་གྱི་ལ་མའི་ཡོན་ཏན་ཉམས་པའི་ཕྱིར། མའི་
ཡོན་ཏན་ཉིད་བསྐྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆེགས་འགལ་བར་
འཇུག་རོ། །དེ་ཉེར་ན་བཟུན་བཅོས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷུང་པར་བྱེད་པ་འགོད་པ་གང་ཡིན་

42 ཆ་བ། བདག་ཉིད་འདོད་པ་བཟུབ་བྱ་ཞེས། །བདག་ཉིད་ཀྱི་ནི་ལྷུ་སྒྲིམ་སོ།།
43 བར་གསལ་ཏུ། ས་བཅད་འདྲི་ལ། རང་སྤྱི་འཐད་པའི་ཕྱོགས་བཞག་པ་དང་། མི་འཐད་པའི་ཕྱོགས་སྤྱན་
འབྱེན་པ་གཉིས་སྤྱི་ཞིང་། རང་ལོ་ལ། གཞན་སྟེ་འདར་དོན་བཟུབ་བྱས་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། རང་སྟེ་
འདར་དོན་བཟུབ་བྱས་འདོད་པ་དགག་པ། བཅས་གཉིས་སྤྱི་ཡོད་ཡོད། འདི་ས་བཅད་དེས་པ་གཅིག་
བཟུམ་སྟེ་བཟུང་ཡོད།
44 བསལ་བ། ལེ་ཅིང་། ལྷན་བཤད་།

པ་དེ། བརྟན་བཅོས་ལ་འདོད་པ་དེ་ཆོས་ཀྱིས་གནོད་པ་ན་འགལ་བར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ།
དཔེར་ན་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཏེ་བཟུབ་པར་བྱ་བ་ལ་ནམ་མཁའ་ཡོན་
ཏན་ལ་སྒྲིགས་པ་དེ་ཆོས་འགལ་ཞིག་བསལ་བ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་།

དེ་ལྟར་ནི་འཕྲུལ་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་དེ་ནི་སྐབས་མིན་མ་ཡིན། ཆོས་ཅན་སྐྱེ་ལ་བྱི་
སའི་⁴⁵ཡོན་ཏན་ཉིད་ཡིན་པར་བཟུབ་པ་དེ་སྐབས་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་བརྟན་པ་ན་ཡང་
འགལ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཞན་ལ་མཚུངས།⁴⁶དེ་ལྟར་ནི་བྱི་ལ་སའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ཀྱི་
སྐབས་མ་ཡིན་པ་དེ་གཞན་ལ་ཡང་སྟེ། སྐྱེ་ལ་ཡང་ནམ་མཁའ་ཡོན་ཏན་ཉིད་ལ་སྒྲིགས་
པ་མཚུངས་ཤིང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེ་བརྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྱིར་སྟོན་ཏེ་
མི་འཕྲུལ་རྒྱུ་།

དེ་ལྟར་ནི་འཕྲུལ་མོད་ཀྱི། ༤༥ ཅི་སྟེ་འདིར་ཆོས་ཅན་སྐབས་ཡིན། ནམ་མཁའ་ཡོན་
ཏན་ཉིད་ལ་སྒྲིགས་པ་འདི་ལ་ཆོས་ཅན་སྐྱེ་སྐབས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཏེ་
དམ་བཅའ་བའི་བྱིར་རྒྱུ་། དེ་བས་ན་ཉིས་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་བརྟོག་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ཡིན་
ཀྱི། སའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་ཆོས་ཅན་ཀྱི་སྐབས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་
རྒྱུ་ཞེ་ན། དེ་ལ་མིན་ཏེ། ཆོས་བས་བཞོད་པ་དེ་སྐབས་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཅན་ལ་
བརྟན་པས་ནམ་མཁའ་ཡོན་ཏན་ཉིད་བརྟོག་པ་ལ་སྟོན་བརྟོག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། གང་
གིས་སའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་བརྟོག་པ་ལ་མི་འཕྲུལ་རྒྱུ་། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། བརྟན་བཅོས་
དོན་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བྱིར་རྒྱུ་།⁴⁷ སྐབས་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བྱིར་རྒྱུ་། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། ཆོས་བས་བཞོད་པ་
ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བྱིར་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སྒྲིགས་པ་བཟུབ་པར་བྱ་བ་དེ་ཆོས་ཀྱང་སྐབས་
ཉིད་ལ་སྟོན་པར་འཕྲུལ་རྒྱུ་། །དེས་ན་གལ་ཏེ་ཆོས་ཅན་ཀྱི་སྐབས་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན།
ཆོས་ཅན་ལ་བྱགས་པ་དེ་ཆོས་གཅིག་གྱང་ལ་ཡང་འགལ་ཞིག་དང་འགལ་ན། བཟུབ་
པར་བྱ་བ་ལས་བརྟོག་པ་དེ་བྱིར་འགལ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དོན་ནོ། །

ཆོས་ཅན་ཆོས་སྐབས་སྐབས་ལྟར་བྱེད་ཀྱི། །ཅི་སྟེ་ཆོས་འདོད་སྐྱེ་འཕྲུལ་ན།

ཅི་སྟེ་ཆོས་ལ་འགལ་ཞིག་གྱང་ཆོས་ཅན་ཀྱི་བྱེད་བྱ་བཟུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཏེ་འདོད་པ་

45 མ་དཔེར། དྲི་མའི། ཞེས་ཡོད་ཆོད་པ་ལྟར་བཞིན་བཅོས།

46 ཆ་བ། གཏན་ཆོག་ས་འགལ་འཕྲུལ་སྐབས་མིན་བྱིར། །མིན་ན་དེ་ནི་གཞན་ལ་འདྲ་མཚུངས།

47 ཆ་བ། དེ་ལ་བརྟན་བཅོས་དོན་གནོད་ཉིད།

ལྷན་པར་འབྱུང་། རྟེན་པར་ན་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱེད་པར་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་གྱི་⁴⁸ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་ཆོས་བཞིན་ནོ།
 སྐྱེས་པ་སྐྱོས་པ་ནི། གང་དང་གང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་ལྷན་པར་གྱི་སྐྱེས་པ་ཆེན་པོ་གྱི་བྱེད་པར་
 གིས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་པར་
 ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ལ། དེ་བཞིན་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས།
 འདི་ཉམས་ཆོས་ཅན་ཆོས་སྐྱེས་པར་བྱེད་ཀྱིས་ཆོས་ལ་འདོད་པ་འབྱུང་པར་མི་འབྱུང་
 ཏེ། བརྒྱུན་པ་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཆད་མ་མིན་⁴⁹པས་ཁྱད་པ་མེད་པ་ནི་ཕྱིར་རྗེས་སྤྱད་པའ་
 པ་སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྱུང་རྒྱུ་རྟེན་པ་རྒྱུ་ལ།

གཞན་ཡང་། ༤༩ གནས་སྐབས་འགའ་ཡིས་འདོད་འབྱུང་པ། །ཆོས་བཞིན། །དེ་
 ཡང་ཉེ་འདོད་པ་ལོ། །སྐབས་སྤྱད་པ་པ་དེ་དག་གིས་རྟོགས་འབྱུང་། །རྟོགས་པ་རྒྱུར་བྱུང་པ་
 གང་གིས་འདོད་པ་རྟོགས་པར་འབྱུང་རྒྱུ་རྟེན་པ། །ཁྱད་ཀྱི་འདོད་པ་ནི་རྟོགས་ཀྱིས་ཡིན།⁵⁰ །ཞེས་
 བྱ་བ་མཛོད་པར་འདོད་པ་ནི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་སྐྱེས་པ་གཞན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་རྟོགས་པ་
 ཡང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཞེད་ཆེ། གསལ་བར་དབང་ལྷན་པ་དག་
 གིས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།

༥༠ གཞན་ཡང་། འབྲས་བུ་ནི་རྟོགས་ཅན་མིན་དེ་བརྒྱུད། །དེ་སྐད་ཀྱང་ཆོས་ལ་འདོད་པ།
 འབྲས་པ་ཡིས་ནི་གཞོན་པར་འབྱུང་། །འདི་ལ་འབྲས་བུ་ནི་རྟོགས་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པས་ན་ཞེས་ཆེན་པོ་རྟོགས་པར་སྐྱུང་རྒྱུ་རྟེན་པ། །འབྲས་བུར་བྱུང་ན་འདོད་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་
 པར་འབྱུང་ཏེ། དེ་ཡང་འདོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉམས་ན་འབྲས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་
 གལ་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་ཆོས་མེད་ན་མི་འབྱུང་པ་
 མ་ཡིན་པ་ལ་གཞོན་པར་འབྱུང་པ་དེ་ནི་ཆེ། དེ་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་མིན་དོན་ལ་འདོད་པ་
 གཞོན་པར་འབྱུང་གཞན་ལ། སྐབས་སྤྱད་པ་པ་པ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ལ་ཅི་ཞིག་གཞོན་
 ཡང་ཟད་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་མེད་ན་མི་འབྱུང་པར་མི་འབྱུང་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ལ་གཞོན་པ་ན། དེ་ལ་གཞོན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉམས་ན། མེད་ན་མི་འབྱུང་པ་མ་ཡིན་

48 མ་དཔེར། གྱི་ཞེས་པ་མེད་མེད་པེ་རྟོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་པས་དེ་བཞིན་བསྐྱེད།

49 མེད། པ་ཅིང་། རྟོགས་པར་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཆད་མ་མིན་པས་ཁྱད་པ་མེད་པ་ནི་ཕྱིར། ཞེས་རྟོགས་སྤྱེས།

50 ཆ་བ། དེ་རྟོགས་པ་ཡང་དེ་དག་གིས། །ནན་གྱིས་ཁྱད་ཀྱི་འདོད་ཅེས་པ། །གསལ་བར་དབང་ལྷན་པ་ཡིན།

ན་བརྟན་བཙུག་པོ་ལ་མཐོང་བ་ལ་གཞོན་པ་ན། ཆོལ་བས་འདོད་པ་འདི་བརྟུང་བར་བྱ་བ་
གཞོན་པ་ཚུར་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།⁵¹ བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ།

[༡] བྱུང་བར་བཞད་པ། [༧] དཔེས་སྟོབས་ལྷན་པ་ལྟར་གཞོན་ལྟེན་ཅི་ཅད་ལ།

༤༩ དེ་ལྟར་ནི་རང་གི་སྟོན་ལྷན་ལ་སྟེ་རང་གི་བརྟུང་བར་བྱ་བ་ལ། རྗེས་དཔག་
དཔེས་པོ་འདི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷན་པ་ལྟར་ལ་སྟོན་པ་མེད་པར་བཞད། རྗེས་སྟོན་དཔག་པ་
དེས་བྱུང་དཔེས་པོ་ཚུར་ཟད་དེ་ནི་མེགས་པར་བྱུང་བ་དེ་རྣམས་པ་གཞན་ཏེ་བྱུང་བར་ལྷན་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཆེ་བརྟན་བཙུག་པོ་ལ་མཐོང་མེད།⁵² གཞོན་པ་འཇམ་མེད་པ་ཞེས་ཏེ།
བརྟན་བཙུག་དེ་ཐོས་པ་མེད་པ་འདི་ལྟར་རོ།

དེ་ལྟར་ནི་འབྲུང་མོད། ༤༠ གཤམ་ཏེ་ཚོད་རྩལ་དེ་ཆེ་འབྲུང། །བརྟན་བཙུག་ཁས་
ཁྲའས་ནས་ཚོད་པ་འདི་སྟོབས་སྟེ་བྱུང་བ་ཡིན་པ་དེས་དེ་ལ་གཞོན་པ་ན། ཆོལ་བས་ཚོད་པ་
དེ་དོར་བར་འབྲུང་བ་དེ་ལྟར་ན། དེ་འདི་ཁས་ཁྲའས་པ་ཉམས་པར་འབྲུང་རྩ་ཞེ་ན། དེ་འདི་
ཆེ། དཔེས་པོ་འདི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷན་པ་འདི་རྗེས་སྟོན་དཔག་པས་དཔྱད་པ་འདི་ཏུས་ན་སྟོན་དེ་
ཡིན་ཏེ། ཁས་མི་མེན་པ་འདི་ལྟར་བརྟན་བཙུག་པོ་ལ་སྟེ་ཐོས་པ་འདི་ལྟར་རོ། །ཁས་
ཁྲའས་པ་ཡང་དཔྱད་པ་མི་ཅད་འདི་ལྟར་རོ། །ཁས་ཁྲའས་པ་ཉམས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལྟར་ཁས་མེན་ན་སྟེ། ཁས་མེན་པར་བྱེད་ནའོ། །དཔྱད་པ་འདི་ཐབས་ཡིན། དེས་ནས་
ཐར་དཔྱད་ཅིང་ལྟོས་མེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དཔྱད་པ་འདི་ཏུས་ན་ཁས་ཁྲའས་པ། །དེ་
ཆེ་ཡོད་ཀྱང་ཡན་ལག་ཡིན། །དཔྱད་པ་འདི་ཏུས་ན་ཡོད་ན་ཡང་བརྟན་བཙུག་ཀྱི་དོན་ཁས་
མེན་པ་ཡན་ལག་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ།

[༨] ལྷན་གྱིས་གཞོན་པ་འདི་ལྷན་པ་ལྟར་བ།

ཅི་འདི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་མཛོན་སྟུང་ལ་མོགས་པ་འདི་ལྷན་གྱིས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
མཛོན་སྟུང་དང་། རྗེས་སྟོན་དཔག་པ་འདི་ལྷན་གྱི་ཐར་⁵³ རྣམས་པར་དག་པར་བྱ་བ་དག་
ཡིན་ཏེ། ༥༠ དེ་ལྟར་རྣམས་པར་དཔྱད་པས་ལྷན་གྱི་གཉིས་པོ་དག །རྣམས་པར་དག་པ་འདི་

51 + འོན་ཀྱང་། དེ་ཅིང་། ལྟར་བར་།

52 ཆེ་བ། དེ་ཆེ་བརྟན་བཙུག་པོ་ལ་སྟེ་མ་ཡིན་ནོ།

53 + རྣམས་པར་དཔྱད་པ་འདི་སྟོན་པས་ དེ་ཅིང་། ལྟར་བར་།

ཕྱིར།⁵⁴ བརྟན་བཙུགས་ཡོངས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པར་འདོད་པ་དུས་དེར་འབྱུང་། ཡོངས་
 སུ་བརྟགས་པའི་དུས་ལས་དུས་ཕྱིས་བརྟན་བཙུགས་ལེན་པར་འབྱུང་རྒྱུ་རྟེན། །དེ་ཆེ་བརྟན་
 བཙུགས་ཉིད་ཀྱིས་གཞོན་པར་རྒྱུ་བ་ལ་འབྱུང་རྒྱུ་རྟེན། །ཅི་དེ་ཕྱིར་ཞེ་ན། ༥༡ དེ་དང་འགལ་
 བ་ཞེ། བརྟན་བཙུགས་དང་འགལ་བས་སོ། །དེ་ཕྱུང་པའི་དོན་ཏེ་བརྟན་བཙུགས་ལ་མཐོང་
 བའི་དོན་དག་ལ་དཔྱད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དེ་དཔྱད་དུ་མི་ཕྱད་ཉིད་ཕྱིར་རྒྱུ་རྟེན། །བརྟན་
 བཙུགས་ལ་འགལ་བ་ཡོད་ན་དེས་བརྟན་པའི་དོན་མི་ཕྱད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་རྟེན།⁵⁵ གཏན་མེད་
 པའི་དཔྱད་པ་མི་འཁྱུག་གོ་ཞེས་བྱ། པའི་དོན་ཏེ། །དེ་དེ་རྩམ་ན་ཕྱལ་གཉིས་རྩམ་པར་
 དག་པའི་ཕྱིས་གནས་གསུམ་པ་ལ་རྩམ་སུ་བྱུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གང་གི་ཆེ་ཁས་ལེན་
 པར་འབྱུང་བ་དེ་དེ་ཆེ། དེ་དེ་གནས་གསུམ་པ་ལ་འཕྲོ་བར་འབྱུང་བ་དེ་ལ། གནས་གསུམ་
 པར་ནི་འཕྲོ་བ་ན། །ཡོད་ན་བརྟན་བཙུགས་ཁས་ལེན་པ་རིགས་ལྡན་ཡིན། དེ་དེ་ཆེ་དེས་
 བརྟན་པའི་དོན་དཔྱད་པ་ལ་ཕྱད་གཞོན་པ་ཅན་ཡིན་ནོ།།

༥༢ དེ་ལས་དེ་རྩམ་བརྟན་བཙུགས་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་ན། བརྟན་བཙུགས་ལ་མཐོང་
 བ་གཞོན་པར་བྱ་བའི་དོན་ཐམས་ཅད་བསལ་བར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་རྒྱུ་ལས་
 སུ་བབ་པ། བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་མེད་ན་མི་འབྱུང་ཞེ། དཔེར་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 བདག་མེད་པ་ཉིད་ལ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་རྟེན། །དེ་ཉིད་ལ་གཞོན་པ་དག །བསལ་བར་བྱ་
 བའི་གཞན་ཡིན་ཏེ། །གཞན་གནས་རྒྱུ་ལས་ལ་བབ་པའི་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དང་མ་
 འབྲེལ་བ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་དེ་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐུག་པ་མེད་པར་བསལ་བྱིར་རྒྱུ་རྟེན། །ཁྱི་ལ་
 སྐྱེས་པ་ལ་མ་མཉེས་ཏེ་ཉིད་ལ་སྐྱེས་པ་བསལ་བ་དང་།⁵⁶ ཐུས་པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་
 ཕྱུང་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བརྟན་པ་ན་ཡང་འགལ་བར་འབྱུང་རྒྱུ་ཆེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ།།

བརྟན་བཙུགས་ཁས་ལེན་པས་ཆོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟན་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་དང་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་ཕྱད་གི་དོན་དཔྱད་པའི་རྒྱུ་ལས་སུ་ཕྱུང་
 པ་དེ་ལ། བརྟན་བཙུགས་ཁས་ལེན་པ་མེད་པར་དེ་རྩམ་པར་གཞག་པའི་དོན་དག་ལ་
 དཔྱད་པ་ཉིད་མི་འཁྱུག་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་རྟེན། །གང་གི་ཆེ་བརྟན་བཙུགས་ལ་རྩམ་པ་མེད་པར་

54 ཕྱིས། བེ་ཆེད། ལྷན་ཆར།

55 ཆེ་བ། དེ་ཕྱུང་པ་དོན་ལ་དེ་དང་ནི། །འགལ་བར་མེས་པ་མི་ཕྱད་ཕྱིར།

56 མ་དཔེར། གསལ་བ་ན། ཞེས་ཡོད་མོད་ལེ་རྩམ་བཞེན་བཙུགས་

དཔྱད་པ་ན། ལྷུང་པ་ལ་གཤམ་བྱེད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་དེའི་ཚེ། ལྷུང་ལ་གཤམ་པ་
མ་ཡིན་པའི་དོན་ལ།

༥༩ དཔྱད་པ་ཀྱན་ལ་བཞུན་བཅོས་དག །བཟུང་ཞེས་ལུགས་འདི་གང་གིས་བྱས། །
འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་བྱས་པ་རིགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་
པས་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཚྭ་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་ལྷུང་པའི་མཐའ་ཁས་ལེན་པ་
ཅན་ཚྭ་དྲ་སྤང་བ་ཅན་གྱི་དཔྱད་པ་ཡོད་ན། དཔྱད་པ་ལྷུང་གི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དཔྱད་
པའི་འབྲེལ་པ་ཡོད་ན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆས་པར་གཞག་པ་ཡིན་ན། ད་ནི། འོ་ན་གྲུབ་
མཐའ་མེད་ཆམས་གྱིས། །གང་དག་གྲུབ་པའི་མཐའི་མིང་ཡང་མེད་པའི་གནག་རྩི་མོ་
ལ་སྐྱེས་པ་དེ་དག་གིས་དྲ་བས་ཏེ། ཉགས་མེད་ན་མི་འཁྱུང་བ་དག་གིས་ཀྱང་མེད་ནི་
འདྲིན་མི་འཁྱུར། ཡོད་པ་ཉིད་དྲ་བས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཞུན་བཅོས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་
མེད་པས། ལྷུང་པ་ལ་གཤམ་བྱེད་པའི་ཁྱུང་རོ། །ཅི་ལྟེ་བཞུན་བཅོས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་
མེད་པར་ཡང་། ལྷུང་པ་ལ་གཤམ་བྱེད་པ་མེད་ན། འོ་ན་ནི་བཞུན་བཅོས་ཡོངས་སུ་
འདྲིན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བཞུན་བཅོས་ཡོངས་སུ་འདྲིན་
པ་རིགས་པས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ།

ཆད་མ་ཆས་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་བ། བས་པོ་སུམ་ཅུ་ཆ་བུན་པ། གལ་ཏེ་ཅི་ལྟེ་ཆོད་
པའི་དྲས་ན་བཞུན་བཅོས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆས་པར་གཞག་
པ་དེ་བྱས་ན་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འདྲིག་ཉེན་
ན་གཤམ་པ་འདམ། རྩུས་པས་ལྟན་ཅིག་བྱས་པ་འབྲེལ་བར་འཁྱུར་གྲང་སྟེ། དཔེར་ན་རྩ་བ་
ལ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུའམ། བདག་ཉིད་དང་ཡོན་ཏན་དང་རྩྭ་ལོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆད་
མའི་དབང་འདིས་དོན་ཁས་ལེན་པའི་ཆད་མས་བྱས་པ་ཡང་ཡིན་གྲང་ན། རེ་ཞིག་ལྷ་མ་
ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ༥༩ ཁས་ལེན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་⁵⁷ རྩུ་པོ་དེར་བྱར་རྩུས་འཁྱུར་པའི་ལོ།
གཉིས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་ཅམ་གྱིས་ཡོན་ཏན་ཉེས་པ་མ་མཐོང་བ་ལོ། །དེ་བས་ན།

ལྷུང་མཐའ་རན་པ་འདྲིན་བྱེད་པ། །འདི་ནི་གང་ལས་རྟོད་པ་ཡིན།⁵⁸

57 -གིས། པེ་ཅིང་། རྩུང་ཐང་།

58 རྩ་བ། ལྷུང་མཐའ་ལ་མི་བཟད་གདོན་འདི་ནི། །ཀྱེ་མ་སུ་ཡིས་བཞོས་པ་ཡིན།

དཔེར་ན་ལུང་འདི་མ་ཡིན་གྱི་འདི་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའི་ལྷོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་
 རོ། །བྱུང་མཐའ་ཉིད་རན་པ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཚོས་པ་དེ་ལས་དབུལ་བར་མི་རྩམ་
 པ་ཉིད་གྱི་ཁྱིམ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དབྱུས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྣམས་པར་གཞག་པ་ཙམ་ཡང་
 ལུང་འགའ་ཞིག་གི་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དེ་དང་འབྲེལ་བ་གང་ལས་ཡིན། །གང་
 གིས་ན་དེ་གཏོན་མི་ཟ་བར་དཔྱད་པའི་དུས་ན་ཁས་ལྷན་བར་བྱ་བ་ཡིན། དེ་མེད་པར་
 ཡང་བྱུང་བ་ལ་ལོགས་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཁྱིམ་རྒྱུ་རོ། །

[ཤ] དེའི་ལན་དགག་པ། «ཉ» དེས་སྟོན་པ་ལ་ལུང་གི་ལྷན་པ་བྱེད་དགག་པ།⁵⁹

གཞན་ཡང་གཤམ་ཏེ་བརྟན་བཙོས་ལ་མཐོང་བས་⁶⁰གཏོད་པར་བྱ་བ་ལྷུང་པར་
 བྱེད་པའི་རྩམ་པ་ཡང་། ལ་ལར་གཏོད་པ་བྱེད་པར་འཁྱུར་པ་དེའི་ཆེ། འདི་ཐོབ་པར་
 འཁྱུར་ཏེ། «ལ གཤམ་ཏེ་ལྷུང་པར་བྱེད་གཅིག་ལ། རྒྱུ་ལ་ཁ་ཅིག །བརྟན་བཙོས་ཐམས་
 ཅད་དཔེ་དག་ཏུ་རྟོན་པ་དེའི་ཆེ་ལྷུང་བྱེད་འཁྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། ཆོས་གཅིག་མ་
 བརྟན་པ་ན་ཡང་རྗེས་སུ་འབྱོར་བ་ཙམ་དེ་ཉིད་ལ་གཏོད་པའི་ཁྱིམ། གཏན་ཆེགས་ཐམས་
 ཅད་འགའ་ལ་དང་དཔེ་བརྟུབ་པར་བྱ་བས་སྟོང་པར་འཁྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ཡང་རྩམ་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་འགའ་ཞིག་གྲང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དེ་དག་འདི་གཉིས་
 འདས་ལྷགས་སམ་ཞེས་བཞད་གད་ཏུ་མཇད་པའོ། །

གཞན་ཡང་སྐབས་སུ་བབ་པའི་བརྟུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་ལས་གཞན་པའི།
 འབྲེལ་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་ལྟེ། «ལ འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ནས་མཐའི་ཡོན་ཏན་
 ཉིད་ལ་སྐབས་པ་མ་བྱུང་ན། སྐབས་སུ་བབ་པའི་བརྟུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དང་། གཏན་
 ཆེགས་དག་གི་ཅེས་མི་འཁྱུར། །དེ་བརྟུབ་ཁྱིམ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་བརྟུབ་པར་བྱ་བ་
 ལྷུང་པར་བྱེད་པའི་ཁྱིམ་བགད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། ཅིས་གཏོད་འཁྱུར་ཏེ་འགའ་བར་
 འཁྱུར། དེ་ལ་ནི་བྱུང་པར་འཁྱུར་ན།⁶¹ བདག་ཉིད་བརྟུབ་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་བྱུང་པར་
 འཁྱུར་ཞིང་། འབྲེལ་བ་མེད་པའི་རྟོན་གཞན་ལ་བྱུང་པ་མེད་པར་འཁྱུར་ན་ཡང་

59 བར་གསལ་དུ། མ་བཅད་འདི་ལ་ནང་གཞུག་དབྱེ་བ་གསུམ་མཇད་མོད་འདིར་རིམ་པ་དེ་བཀུམ་ཡོད།
 60 མ་མཐོང་བས། དེ་ཅིང་། ལྷན་ཐང་།
 61 ཆ་ལ། འབྲེལ་མེད་ཆོས་ཡི་མ་བྱུང་བས། །མ་བྱུང་པར་ནི་རི་ལྟར་འཁྱུར། །དེ་བྱུང་ཡིན་ན་དེ་ལྷུང་བརྟུང་། །
 གཏན་ཆེགས་སྟོན་ཐུན་རི་ལྟར་ཡིན། །སྟོག་འདིའི་ཆ་ཆེག་འབྲེལ་བའི་ནང་རིམ་འཛིན་ཆུང་དག་འཁྱུར་ལྟར་།

རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བརྒྱུ་བ་པར་བྱ་བ་དེ་དོན་ཉིད་ཀྱི་བྱུ་བ་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་དེ་
ཉིད་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ།

གཞན་ཡང་སྐབས་ལ་བབ་པ་དེ་བརྒྱུ་བ་པར་བྱ་བ་དེ་ཆོས་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པས།
བརྟན་བཙས་གྱི་དོན་གང་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པར་འཕྲུང་། དཔེར་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་
ལ་སྐབས་པ་དེ་བརྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པས་ནམ་མཁའ་ཡོན་ཏན་ཉིད་ལ་སྐབས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་
ལ་ཅི་ཚུལ་བས་བྱས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་གཏན་ཆེ་གས་དེ་བརྟོན་པས་དེ་གཞོད་པ་ཅན་
ཀྱི་འཕྲུང་བ་ཡིན་ནས། འོན་ཏེ་བརྟོན་གྲང་ཀྱང་མི་བརྟོན་གྲང་ཀྱང་དངོས་པོ་ཉིད་གྱིས་
ཡིན་ཁྱད་ན། ༤༠ གལ་ཏེ་གཏན་ཆེ་གས་བརྟོན་མི་བརྟོན། །དངོས་སུ་བརྟན་བཙས་ལ་
མཐོང་བ་དེ་དོན་ལ་འགལ་བ་དེ་དེ་ཞེ། འདིར་ཚུལ་བ་སྟོན་ཅི་གཞོད། སྟོན་གང་གིས་ན་
བརྟན་བཙས་གྱི་དོན་ལ་གཞོད་པ་ན་འགལ་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་རྟོགས་པར་བྱེད་དེ། དེ་རྩམ་ན་
ཚུལ་བ་དེ་བརྟོན་པ་དེ་སྟོན་གྱིས་ཏེ། བྱས་པ་ཉིད་ལ་སྐབས་པ་དེ་གཏན་ཆེ་གས་གྱིས་སོ།
བརྟན་བཙས་གཞོད་པ་སྟེད་མ་ཡིན།⁶⁵ འོན་གྲང་དངོས་པོ་ཉིད་ལས་ཡིན་ནོ།

༤༡ གལ་ཏེ་བརྟན་བཙས་གྱི་དོན་ཁས་ཐུངས་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་དཔུང་བ་མེད་པར་
བརྟོན་པ་དེ་ཕྱིར་ཚུལ་བ་དེ་དེ་སྟོན་ཡིན་ནི་ཞེ་ན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཚུལ་བ་དེ་གཞོད་པ་ཅན་
གྱི་གཏན་ཆེ་གས་མི་བརྟོན་པ་དེ་དེ་ཞེ། གཏན་ཆེ་གས་དེས་བརྟན་བཙས་དེ་ལ། ཅི་དེ་
ཕྱིར་མི་གཞོད། གང་གིས་ན་གཞོད་པ་ཅན་བརྟོན་པ་དེ་ཕྱིར་སྟོན་དང་ཐུག་པ་ཡིན་ནི་
ཞེས་བརྟན་པར་འཕྲུང། དངོས་པོ་དེ་གཞོད་པ་ཅན་ཡིན་ཞིང་བརྟན་བཙས་སྟོན་དང་
ཐུག་པ་ཡིན་ན་ཞེས་ཚུལ་བ་མི་དེ་གས་པ་ཅུང་ཟད་གྲང་མི་བྱེད་དེ། ཚུལ་བ་དེས་མི་
དེ་གས་བྱེད་མེད་རྩམ་པ་གང་གིས་དངོས་སུ་གཏན་ཆེ་གས་གྱིས་བརྟན་བཙས་གྱི་དོན་
ཉེས་པ་ལྟེ། ལྷན་འབྲེལ་པར་འཕྲུང།⁶⁶

གལ་ཏེ་དངོས་སུ་བརྟན་བཙས་གྱི་སྟོན་གྱིས་དེ་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆེ་གས་
ཡིན་པས་ན་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆེ་གས་དེ་བརྟོན་པས་གྲང་། ཚུལ་བ་སྟོན་མེད་པ་
ཅན་ཡིན་པ་དེ་དེ་ཞེ། དངོས་སུ་མ་བྱུང་བ་ལ་ལ་སྐབས་པ་དེ་གཏན་ཆེ་གས་ལྟར་ལྟར་བར་

65 ཚུལ་བ་དེས་བརྟོན་ཉེས་པས་བརྟན་བཙས་ལ། །གཞོད་བྱེད་དེ་ཉི་ཤེས་མིན།

66 ཚུལ་བ་གཞོད་པ་མིན་ནས་མི་དེ་གས་བྱེད། །མིན་ཏེ་ཅེས་ན་སྟོན་ཅན་ཡིན།

ཡང་འབྱུང་ན། དེས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉམས་ན། དེ་བརྒྱུད་པ་ན་ཡང་ཆོལ་བ་སྒྲིན་དང་
 རྟན་པར་མི་འབྱུང་རྒྱུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉམས། ༤༩ གཏན་ཆེ་གས་ཉམས་ཉམས་
 བཞན་དག་ལ། །འདོད་པ་ཉིད་དེ་བསྐྱུང་པར་བྱ་བ་དེ་ཆོས་ཉི་པར་བརྟེན་ནས། ལྷུང་
 མེད་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་། ཆོལ་བ་དོན་མེད་བརྒྱུད་པ་སྒྲིན་འབྱུང་ན། འདོད་པ་ལ་གཤམ་བྱེད་
 པ་དེ་ལྷིང་རྒྱུ། ལྷུང་པར་བྱེད་པ་དེ་སྒྲིན་པ་འབྲས་བུ་མེད་པ་དེ་སྒྲིན་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །འདི་ལ་
 མེད། བྱས་པ་ཉིད་ལ་སྐྱབས་པ་མི་ཉམས་པ་ཉིད་ལྷུང་པར་བྱེད་པ་དེ་གཏན་ཆེ་གས་ཡོད་
 ན་བཞན་བཅོས་ཀྱི་དོན་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ན་ཡང་ཆོལ་བ་ཉེས་པ་
 དང་རྟན་པར་མི་འབྱུང་རྒྱུ། །ཅི་དེ་ལྷིང་ཞེ་ན། བསྐྱུང་པར་བྱ་བར་འདོད་པ་མི་ཉམས་པ་
 ཉིད་ལ་སྐྱབས་པ། དེ་ལྷུང་ལྷིང་ན་ཉི་ལྷིང་ལྷིང་རྒྱུ།

བཞན་ཡང་། ༥༠ བལ་ཏེ་བཞན་བཅོས་ལ་ལང་འགའ། །སྐབས་མ་ཡིན་པ་རིགས་
 མིན་པར་འབྱུང་ཏེ། སྐབས་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྷུང་པར་བྱེད་པ་དེ་གཏན་ཆེ་གས་ཡོད་པ་བཞན་
 བཅོས་ཀྱི་དོན་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ལ་གཞོད་པ་ཅན་ཐོབ་པ་དེ་ལ་སྐབས་སྤྱོད་བཟུང་བ།
 བཞན་ཡང་རིགས་པ་དང་། ལྷུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་། བསྐྱུང་པར་བྱ་བ་སྒྲིན་པ་
 དག་ནི་འཁོག་བྱེད་པ། དཔེར་ན་ཁྲིད་མི་རིགས་པ་སྒྲིན་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་ལྷིང་། དེ་
 ཉམས་འཁོག་པ་ལ་རིགས་པ་རྒྱང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་འདི་ནི་
 དེ་ཉམས་ལྷུང་པ་དེ་ཆོས་ལུགས་སམ།

«༡» དོན་བསྐྱུང་བ།

༥༡ བཞན་ཡང་བཞན་བཅོས་ལ་མ་ཐོང་བ་དེ་དོན་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་མཚུངས་བྱས་
 ནས། ལྷུང་པར་བྱེད་པ་བརྒྱུད་མི་བྱས། །བཞན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་པས་གཅིག་ཀྱང་ལྷུང་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དེ་ཆེ། གཏན་ཆེ་གས་ཐམས་
 ཅད་སྒྲིན་དང་རྟན་པར་འབྱུང་རྒྱུ། །ཐུ་དེས་ན་བསྐྱུང་བུ་ལྷུང་བྱེད་འདི། རྒྱུ་བཞན་
 ཐམས་ཅད་ལ་ལྷུང་པར་བྱེད་པ་སྒྲིན་འབྱུང་བ་དེ་བས་ན། སྐབས་སྤྱོད་བཟུང་བ་དེ་ལྷུང་
 པར་བྱ་བ་དེ་ཆོས་ལྷུང་པ་ནི། འབྲེལ་པ་མེད་པ་མ་ལྷུང་པ་འབྲས། བསྐྱུང་པར་བྱ་བ་ཡོད་ན།
 ལྷུང་པར་བྱེད་པ་སྒྲིན་དང་རྟན་པ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་དེར་གནས་སོ། །

«༡» དེ་ལ་ཆོད་པ་ཐུང་བ། «༢» འགའ་ལ་མི་འབྲེལ་བ་སྒྲིན་མིན་པར་ཐམས་པ་ཐུང་བ།

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་པ་གཅིག་བསྐྱབ་པར་བྱ་
བ་མ་ཡིན་པ་ན། མྱ་མི་རྒྱལ་པ་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་པ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་གཏན་ཆེ་གས་བྱས་
པ་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་པ་སྒྱུ་དང་ཐུན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན། །འོ་ན་འདི་ལྟར་དྲན་གཞན་མི་
འདྲོད་པ་ལ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཚུང་ཟད་ཀྱང་གནོད་པ་
མེད་པ་ཉི་ཤུར། གང་གི་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་
ལ་སྒྲིབ་པ་བྱུང་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཆེ། དེ་བྱུང་པ་ན་ཡང་འགལ་བ་མི་འབྱུང་བ་ཅན་གྱི་
སྒྲིབ་ཏུ་མི་འཕྱར་རྟེན་ཞེས།

དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འགལ་དེས་པ་ཞེ། འགལ་བ་མི་འབྱུང་བ་ཅན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་
ཆོས་དེ་དག་གནོད་བྱེད་འཕྱར་རྟེན་ཞེ། ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་འགལ་བ་དག །མི་འབྱུང་
ན་ཞེ། ཆོས་ཅན་སྐྱབ་གཅིག་ལ་རྒྱལ་པ་དང་མི་རྒྱལ་པ་དག་འགལ་བ་གནས་པ་མེད་པ་ནི་
ལྟར་རྟེན། །འགལ་བ་ཉིད་བྱུང་པ་ན། མི་རྒྱལ་པ་ཉིད་ཏུ་འདྲོད་པ་ཉིད་ལ་གནོད་པར་
འཕྱར་ན། འདི་ལ་ནི་དེ་འབྲེལ་འགལ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། ཇི་ལྟར་རྒྱལ་པ་དང་མི་རྒྱལ་པ་
འདི་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། རྒྱལ་སྐྱབ་སྐྱབ་པ་དང་སྐྱལ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་
པ་ནི་ཆོས་ཅན་དག་གི་ནང་ནས། རྒྱལ་སྐྱབ་སྐྱབ་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་རྒྱལ་སྐྱབ་སྐྱབ་
པ་མ་ཡིན་པ་དང་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་གཅིག་བྱུང་པ་ན་གཞན་ལ་
གནོད་པར་འཕྱར། དཔེར་ན་སྐྱུ་ལ་མི་རྒྱལ་པ་ཉིད་དང་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་མེད་
པ་དག་བྱས་པ་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུར། །དེ་བས་ན་གནོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
པ་དག་རྒྱལ་སྐྱབ་གཅིག་ལས་བྱུང་བ་ལ་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།

«ཁ» རྒྱལ་དྲན་ལ་གནོད་པ་རྒྱལ་སྐྱབ་ཏུ་འདྲོད་པ་དག་གསུམ།

༤༤ གལ་ཏེ་དེ་དག་རྒྱལ་སྐྱབ་སྐྱབ་པ་དང་སྐྱལ་སྐྱབ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ལན་
ཆུན་གནོད་བྱེད་དང་། གནོད་བྱེད་མིན་ནའང་། རྒྱལ་སྐྱབ་པ་མིན་པ་གཅིག་ལ་བརྟན་བཙུགས་
གྱི་དྲན་ལས་ལྷན་ཅི་ཡོད་ཏུ་བྱུང་ན། བརྟན་བཙུགས་ཀྱི་བསྐྱར་པར་འཕྱར་བ་དེ་ལྟར་
ན། བརྟན་བཙུགས་དྲན་བསྐྱར་བྱིས། ལྷན་ལྷན་འབྲེལ་མེད་ལ། རྒྱལ་སྐྱབ་པ་སྐྱལ་སྐྱབ་པ་ན་དེ་
མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་འང་མི་རྒྱལ་པ་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་པ་འདྲོད་པ་ལ་གནོད་པར་
འཕྱར་རྟེན་ཞེས། དེ་ནི་ཆེ་བརྟན་བཙུགས་བསྐྱར་པར་འཕྱར་ཏེ། དེ་ཡང་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་

ཕྱིར་བྱི་ལ་མའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་བརྒྱུག་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་པ་དེ་ལྟར་ན། སྐབས་སྐབས་
པ་མི་རྣམས་པ་ཉིད་ལྷུང་བ་ལ་ཡང་འགའ་པར་འབྱུང་རྒྱུ་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམས་ཐམས་ཅད་
དང་བརྟན་བཙུགས་ལ་ཆོས་འགའ་ཞིག་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ་ན་གཞན་འགའ་གང་ཡིན་
པ་དེ་ཡང་། གཏན་ཆེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགའ་བ་ཡིན་པར་མཚུག་བརྒྱ་པའི་སྒོ་ནས་
གནོད་བྱེད་འབྱུང་རྒྱུ་རོ། །

གལ་ཏེ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ལ་སྒྲིགས་པ་དེ་སྐྱེ་ཉིད་དང་། ༦༧ འབྲེལ་བ་ཡོད་
པ་ཡིན་ཀྱི་ཆོས་ཅན་བྱི་ལ་སྒྲིགས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་⁶⁷དེས་དེ་ཉིད་ལ།⁶⁸ སྐབས་
སྐབས་སྐབས་པའི་གཏན་ཆེགས་ཀྱིས་གནོད་པར་འབྱུང་། གཞན་གྱིས་གཞན་ལ་མིན་
ན་ཞེ་ན། དེ་བདེན་མ་ཡིན་ན། །འདི་ལྟར་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བརྒྱུད་བྱེད་ལ། རང་གི་
བརྒྱུད་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཉིད་པ་དབྱུང་ཕྱིར་རོ། །དེ་དང་⁶⁹གཞན་
ཇི་ཇི་དབྱེད་རང་གི་བརྒྱུད་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་གནོད་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་སྒྲིག་དང་
ཐུན་པར་འབྱུང་རྒྱུ་རོ། བརྟན་བཙུགས་ལས་ཁས་ལྷན་པའི་ཕྱིར་དེར་བྲགས་པ་ཐམས་
ཅད་བརྒྱུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ལ་ལར་ཆོས་གཅིག་ལ་གནོད་པ་ཡང་འགའ་བ་
ཉིད་ཡིན་ན། །

གཞན་ཡང་། ༦༨ བརྒྱུད་བྱེད་ལ་མེད་མི་འབྱུང་བའི། །འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་གཞན་དེ་
དང་། བརྒྱུད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མི་རྣམས་པ་ཉིད་
ནི་རྒྱལ་བཞུགས་ལ་སྒྲིགས་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་
ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ཐ་སྙོམས་པ་དེ་འདིར། སྐབས་སྐབས་པ་མ་ཡིན་པ་བརྒྱུད་པར་བྱ་
བ་མ་ཡིན་པ་བརྒྱུག་པ་ལ། མི་འདོད་དོ།⁷⁰ །ཁས་ལེན་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཐུན་པ་དང་།
རྣམས་པར་བྱེད་པ་དང་། འཛོད་པ་འདྲུབ་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་སྒྲིགས་པའི་ཆོས་བརྒྱུག་
པའི་ཕྱིར། བརྟན་བཙུགས་ཀྱི་དོན་ལ་གནོད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། །འདི་ནི་བརྟན་བཙུགས་

67 རྒྱ་སྐྱེ་ལ་མེད་ཀྱི་ལྟར་ཐོང་།

68 འཕྲེལ་ལ་མེད་ཀྱི་ལྟར་ཐོང་།

69 ཡང་། མི་མེད་ཀྱི་ལྟར་ཐོང་།

70 རྒྱ་སྐྱེ་ལ་མེད་ཀྱི་ལྟར་ཐོང་། །འབྲེལ་བ་དེ་ནི་འདིར་རྣམས་མེད་།

གནོད་འབའ་ཞིག ། རྒྱན་ཡིན་ནོ།⁷¹ ། རྟེ་གཞན་གྱིས་བྱས་ཏེ། གཞན་བཅས་མ་ཐག་ཏུ་
བྱང་པ་ནི་གཏན་ཆེགས་གྱིས། ཅི་ལ་མོགས་པ་ནི་ཆོས་ཅན་གཞན་ལ་སེའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་
ལ་མོགས་པ་རྒྱུ་ལ་ཕྱད་པ་མཆོངས་ཤིང་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནོ། ། རྟེ་བས་ན་ལྷ་ལ་བྱས་པ་
ཉིད་ལ་མོགས་པ་འདྲོད་པ་ལྷུང་པར་བྱེད་པ་ཡང་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ།།

(ཁ) རང་ཉེ་ཕྱང་དོན་བསྐྱུང་བྱས་འདྲོད་པ་དགག།

གཞན་ཡང་། ༤༧ གལ་ཏེ་བརྟན་བཅོས་ཁས་ལྷན་ཕྱིར། ལྷན་ཕྱིར། བརྟན་བཅོས་
མཐོང་པ་ཡིས་དོན་མ་ལྷན་བསྐྱུང་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་སྐོས་བ་དེ་འདྲོད་པ་དེ་ནི་ཆེ།

དཔེ་དང་གཏན་ཆེགས་མ་བྱུང་ལྷ། ། དམ་བཅའ་བར་ནི་ཐལ་བར་འབྱུང་།།

གང་གི་ཆེ་སྐོས་བ་འགའ་ཞིག་གིས་རང་གི་བརྟན་བཅོས་ལས་བརྟན་པ་ནི་དཔེ་དང་
གཏན་ཆེགས་མ་བྱུང་པར་བརྟན་པར་བྱ་བ་ལ་རྟོན་པར་འབྱུང་བ་དེ་ནི་ཆེ། རྟེ་གཉིས་གྱི་
ཆེག་གྲང་དམ་བཅའ་བར་འབྱུང་ཏེ། བརྟན་བཅོས་ལ་མཐོང་བ་ནི་མ་བྱུང་པ་ནི་བསྐྱུང་
པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་ཕྱིར་རོ།།

དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ནི་བདེན་ཏེ། ༥༠ གལ་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་ཉིད་བརྒྱན་པ། ། མ་ཡིན་འདྲོད་
པ་ལྷུང་ཕྱིར་རོ། ། རྟེ་ནི་རིགས་པས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་བསྐྱུང་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཏུ་
འདྲོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆེག་མཆོང་ཅིང་། གཞན་ཏུ་ཡང་རང་གི་རྩ་བ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
རེས་པར་གཞུང་བ་བྱས་པ་དེ་ནི་ཕྱིར་⁷² འདྲོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་ནི་ཆེག་དེ་ལས་
བསྐྱུང་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཏུ་བརྒྱན་པ་ཞེ། ལྷུང་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་འདྲོད་པ་ནི་དཔེ་དང་
གཏན་ཆེགས་མ་བྱུང་པ་དག་གིས་དམ་བཅའ་བར་ཐལ་བར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དཔེ་དང་གཏན་ཆེགས་མ་བྱུང་པ་
དག་གི་ཆེག ། བསྐྱུང་བྱ་རིགས་པས་ཐོབ་པ་ནི་འདྲོད་པ་ནི་ཆེག་ཙམ་ལས་དེ་དག་ལྷོག་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་རྩ་བ་ཉིད་བཞེན་ནོ། ། ཅི་ལྟེ་ཡང་རིགས་པས་ཐོབ་པ་བསྐྱུང་པར་བྱ་
བ་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་མཆོང་ཉིད་⁷³ བྱེད་པ་ཉིད་འདྲོད་པ་ཡིན་ནོ། ། རྟེ་ཉིད་ཆེག་
གཞན་གྱིས་བསྐྱུང་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཉིད་ལྷུང་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱུང་པར་བྱ་བ་མ་

71 + ཞེས་བརྟན་བཅོས་གྱི་གནོད་པ། བེ་ཅིང་། ལྷན་ཐང་།

72 འབྲེལ་བཟང་། (ལྷན་ ༤༧) “གཞན་ཏུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆད་མ་གྱུན་ལས་བསྐྱུང་པར་རོ།།”

73 གཞན་ཉིད། བེ་ཅིང་། ལྷན་ཐང་།

ཡིན་པ་ཉིད་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཞེན། དེ་དེ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་
མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་དེས་རྣམས་པར་གཞག་པ་ཙམ་ལ་བྱས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འཆད་
པ་ཡོད་ཀྱི་ཉིད་འདོད་པ་ཁོ་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་རྒྱུ་རྟོགས།

༥༡ གཤ་ཉེ་རྒྱལ་བས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་མ་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་
པ་མི་འདོད་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཞེན། གཤ་ཉེ་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེ་དེ་ཆེ། རྒྱལ་བས་གཞན་ཡང་
སྐབས་སྐབས་པ་མ་ཡིན་པ་ནས་མཁའ་ལོན་ཏན་ཉིད་ལ་སྒྲུབ་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
ཉིད་ཀྱི་མི་འདོད་པ་དེ་ཆོས་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་
བ་དེ་དོན་ཏེ། དེ་དེ་ཆེ་བྱས་པ་ཉིད་ལ་སྒྲུབ་པ་དེ་ནས་མཁའ་ལོན་ཏན་ཉིད་ལ་སྒྲུབ་
པ། བསྐྱབ་བྱ་མིན་ལ་གཞོད་འགལ་བ་ཅི་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འགལ་བ་ནི་བསྐྱབ་
པར་བྱ་བ་ཕྱིན་ཅི་ཞིག་པ་དེ་མཆན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར་རྒྱུ་རྟོགས།⁷⁴

གཞན་ཡང་གཤ་ཉེ་བསྐྱན་བཙུག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་
དེ་དེ་ཆེ། ༥༢ བདག་ཉིད་སྐྱེ་ཡང་དོན་མེད་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅི་ན། རྒྱུགས་
མཆན་ཕྱི་རོལ་དོན་ཅན་གྱི་དོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་གི་ཆེ་བསྐྱན་བཙུག་བྱེད་པ་དེ་འདོད་པ་
འདོད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་དེ་ཆེ། དེ་བསལ་བར་བྱ་བ་དེ་ཕྱིར་བྱེད། བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོས་པ་
དོན་དང་བཙས་པར་འགྱུར་རྒྱུ་རྟོགས། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། རྒྱུགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལ་འབྲུལ་པར་
དོགས་པར་འགྱུར་རྒྱུ་རྟོགས། དེ་བས་ན་རྒྱུག་པ་དང་ལྡན་པ་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་བརྒྱད་པར་
མི་འགྱུར་རྒྱུ་རྟོགས།

(ག) མི་འཐད་པ་དེ་ཕྱོགས་སུ་ན་དབྱེད་བ།

[༡] བསྐྱན་བཙུག་ལ་འདོད་པས་འབྲུག་ཞིག་བྱེད་པར་ཤེས་པ་དེ་དོན་ཅན་ཡིན་པ་དགག་པ།

བསྐྱན་བཙུག་ཅུང་ཟད་ཐུང་ཁས་ལྷུངས་པ་དེ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོར་ནས།⁷⁵ ཆུད་
པ་དེ་དུས་སྐབས་བདག་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པས་བསྐྱན་བཙུག་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་དེ་རྒྱལ་བ་ཡང་
འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་དེ་ལྟར་ན། གཤ་ཉེ་བསྐྱན་བཙུག་འདོད་འབྲུག་དོན་

74 ཆུ་བ། རྒྱལ་བ་མི་འདོད་ཆོས་གཞན་ཡང་། བསྐྱབ་མིན་དེ་ཆེ་བསྐྱབ་བྱ་བ། མིན་ལ་གཞོད་པས་ཅི་ཞིག་འགལ།
75 འབྲུལ་བཤད། (སྟེན། ༤༤༠) “ཆད་མ་གྱུན་ལས་བདུས་པ་དེ་ལྟར་བྱེད་པས་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་དོན་གཞན་ཏེ་
རྒྱུགས་པ་བྱས་པ་ལ། བསྐྱན་བཙུག་ཅུང་ཟད་ཐུང་ཁས་ལྷུངས་བྱ་བ་ལ་སྒྲུབ་པ་འཐད་པས་སུ་ན་དབྱེད་པར་
བྱེད་དོ།”

ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྷན་པ་ཆོད་པར་བྱེད་པ་དེ་རྣམས་ན་ཡང་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
རྣམས་ནི་གཤམ་ཏེ་འདོད་པས་བསྟན་བཅོས་འཛིན་པ་དེ་ཆོས་པས་མི་འཛོམ་པ་ཞེས་རྟེན་གསུངས་
པར་འགྲུལ་བ་དེ་དེ་ཆོ། འདི་རྣམས་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་རྣམས་རྟེན་གསུངས་པ་གང་ལས་
ཡིན། གང་གིས་ན་བསྟན་བཅོས་ལ་འདོད་པས་འབྲུག་པ་དེ་རྟོན་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྷན་
བྱས་པ་ཡིན།⁷⁶ དེ་ལ་འདིར་ཆོས་པ་བདག་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པས་བསྟན་བཅོས་འཛིན་པ་
ཆད་མ་གཞོན་པ་འཕམ་གཞོན་པར་མི་འགྲུལ་གྲང་ན། ཡ་ ༡ དེ་ལ་གཤམ་ཏེ་ཆོས་པ་དེ་ཆད་
མས་དེ་གཞོན་མེད་ན་ནི། དེ་དེ་ཆོ་བསྟན་བཅོས་གཞན་འཛིན་པ་གང་གིས་བརྒྱུག་པར་
བྱས། དཔེར་ན་མངོན་པར་འདོད་པ་དེ་ལྷོགས་ལ་གནས་པ་ལ་ཤོགས་པ་དེ་རྟོན་པ་ལ་རྟོ་
བུའོ། །གཤམ་ཏེ་ཆད་མས་གཞོན་ཡིན་ན། མངོན་པར་འདོད་པ་དེ་བསྟན་བཅོས་ཁས་
ལྷངས་པ་ལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་རྣམས་ན་ཡང་། ཆེ་ག་ནི་གང་ལས་འབྲུག་པར་འགྲུལ། །བདག་ཉིད་
ཀྱི་ལྷན་ལས་ཀྱང་མཆན་ཉིད་བྱེད་པས་མངོན་པར་འདོད་པ་དེ་བསྟན་བཅོས་ཁས་ལྷངས་
པ་ལ་ཆོས་པ་འབྲུག་པར་མི་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྟོན་ཏེ།

༡༥ གཞན་ཡང་དེ་དག་ལྷན་པར་ཆོས་པ་བྱུང་མཐའ་ནི་གང་ཅུང་ཟད་རང་གི་
འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན། དེ་འཛིན་པར་འགྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་འདོད་པས་ལྷན་
འཛིན་པ་དེ་རྣམས་འདོད་པ་དེས་ཀྱང་རྣམས་པ་འགའ་ཞེ།⁷⁷ ལྷན་གྱི་ཐོར་ནས་ལྷན་པ་དེ་
མཐའ་གཞན་དག་ནི་འཛིན་ཐོབ་ཅིས་མ་ཡིན། ཐོབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ན་
འདོད་པས་རྟོན་ཐོབ་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་ལྷན་པར་ལྷན་པས་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ།

གཤམ་ཏེ་འདོད་པས་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དེ་རྟོན་ཏེ་འབད་ཆོས་རིགས་པ་མ་ཡིན་
པ་དེ་དེ་ཆོ། ཆོས་པ་འདོད་པ་དེ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡང་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ལེན་
པར་བྱུང་བ་ཡིན་ན།⁷⁸ ལྷན་དཔོན་གྱིས་དེ་དེ་རྟོན་ཏེ་བདག་ཉིད་རྣམས་པར་མི་འགྲུལ་རྟོ་
ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་དེ་ལྷན་ཞེ་ན། འག་པར་རྟོགས་པ་མཐོང་བ་དེ་ལྷན་། ལྷན་
ལྷན་ཏེ། འག་པར་རྟོགས་པ་དག་ནི་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་དེ་
འདོད་པ་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྟོ་བུའོ། །ཡ་ ༢ །འག་པར་རྟོགས་པ་དེ་དག་བསམ་པར་

76 + ཏེ། ཡེ་ཅིང་། ལྷན་ཐང་།

77 ཆ་པ། དེ་ནི་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ཞེ་ག་ལྷན་། །གཞན་འཛིན་པ་ནི་ཅིས་མི་ཐོབ།

78 མ་དཔེར། ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྟོགས་ཆེ་ག་ཡོད་མེད་ལྷན་བཞིན་བཅོས།

བྱ་བའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་གྱི་མཆན་ཉིད་འདིར་བདག་ཉིད་ཐུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁའི་
ཡོན་ཏན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བསལ་བ་ནི། མི་རྣམས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འདོད་གཙོད་མེད་
དང་། རྣམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྐབས་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་མིན་
ནོ། །ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་གཙོད་པ་ཡོད་ན། མི་རྣམས་པ་ཉིད་
ལ་སོགས་པ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་གཞན་ལ་གཙོད་པ་བྱེད་པ་ཁས་ལེན་ན། སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་
ཁྱི་སྐད་ཏུ་བཤད་པ་བྱུག་པ་མེད་པ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

[༡] ཆོས་ཅན་ཐུབ་མིན་ཏུ་ཤེས་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པ་དགག་པ།

༡༤ གཞུང་ལྷན་གྱིས་བྱས་བྱས་ཁྱད་པར་དག་པ་སྟེ། ཆོས་ཅན་ཡོངས་སུ་ཐུབ་ནས།
གནག་རྒྱུ་མོ་ཡི་བར་ལ་རབ་བྱགས་པའི།

ཆོས་ཅན་དག་གི་གཞུང་དོན་ཏུ། གཞན་གི་བདག་ཉིད་ཐུ་བརྒྱད་མེད།

བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འདིས་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་དང་
བལ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་འབད་ཞིག་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
གཞུང་ལྷན་གྱིས་བྱས་བྱས་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་ཅན་ཡོངས་སུ་བཏང་ནས་རབ་ཏུ་བྱགས་
པའི་ཆོས་ཅན་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་དོན་ཏུ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བ་གང་ཡིན་པ་དེ་གི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་རྣམས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐུ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཆོས་
ཅུང་ཟད་ཅིག་འགའ་ཞིག་གིས་གྲང་ཉི་བར་འགོད་པའམ། མི་འགོད་པ་ཉིད་ལ་འགོག་
པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་རྣམས་ན།

༡༥ རང་འདོད་བརྟགས་པའི་ཁྱད་པར་ཅན། །དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཆོད་མེད་ཕྱིར།

ཆོད་པ་མེད་པའི་རྒྱ་ཡི་ཕྱིར། །བརྟགས་ཉི་བར་ཐུར་བའི་ཆོས་ཅན་མ་ཐུབ་པ་ལ་འགའ་
ཞིག་གྲང་ཁྱད་པར་དཔྱད་པའི་ཆོས་པར་མི་བྱེད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཐུར་ཆོས་ཅན་ཐུབ་པའི་
རྩ་མོ་ལ་ཁྱད་པར་དཔྱད་པའི་ཆོས་པར་འབྱུང་ཏེ། དཔྱད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། རྒྱའི་ཕྱིར། རབ་བྱགས་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཅན་གི་ཐུབ་པ་ཡིན་པར་འབྱུང་བ་དེ་རྣམས་
ན། དེ་ཡོངས་སུ་གཞུང་བའི་དོན་ཏུ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐུ་བརྒྱད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེ་
བྱག་དཔྱད་པའི་རྟེན་ཉིད་ཀྱིས་ཐུར་ཆོས་ཅན་གྱི་རྩ་མོ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།

[१] ཆོས་ཅན་དང་མཆན་བསྐྱེད་ཀྱི་མིན་པར་གྲུབ་པའི་དོན་ཅན་ཏུ་འདོད་པ་དགག་པ།

[illegible]

རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་བསྟན་པས། སེམ་བྱ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དེ་རྟོགས།

༡༧ དེ་ཉིད་ནི། ཐུབ་དང་ཐུབ་བྱེད་རྣམས་ལ། ཐུབ་པ་དེ་རྣམས་དང་། བརྟན་པ་
དག་གི་ཡོད་མིན་ནི། དེ་བས་ན་བརྟན་བྱེད་ཏེ་དུ་བཟད་པ་ཞེས། ཁུ་བ་འདི་ནི་མེ་ཞིག་
ནི་འབྲས་ཁྲན་འཐུར་རྒྱ། དེ་བས་ན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཐུབ་པ་དང་། མ་ཐུབ་པ་ཐུབ་པ་
བྱེད་པ་ཉིད་ཏེ་ཁས་མེན་པ་རྣམས་པར་བཅད་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷིང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཡང་།
 བདག་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བར་འཇགས་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

ཅི་ཞིང་འདྲ་བའི་བྱ་ལས་པའི་ཆོས་ཅན་གསུང་པར་བྲ་བ་ཡིན་ན་ཞེས་བྲ་བ་འདིར།
 རྒྱ་ནི་འདི་ཡིན་པར་བརྟག་པར་བྲ་སྟེ། ཇི་ཉུང་ཆོས་ཅན་བདག་ཉིད་མ་བྱུང་བ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་མ་བྱུང་བ་བྱུང་པར་བྲ་བའི་ཡིད། ལྷུང་པར་ཤེད་པ་བརྒྱན་པར་བྲ་བ་མ་ཡིན་
 ཉེ། དཔེར་ན་གཙོ་བོ་ཡོད་པ་ཡིན་ཉེ། ལྷུང་པར་དང་རྒྱུ་འབྱེད་པ་མ་ཡོང་བའི་ཡིད།
 རྒྱུ་འབྱེད་པར་ཉི་ཤུ་ལྷུང་། དེ་དེ་ཉུང་ན་ཆོས་ཅན་ལྷུང་བ་འགག་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་རང་གི་
 ཆོག་གི་འབྲས་ལུ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉུང་ལྷུང་དཔོན་བདག་ཉིད་ཀྱིས།

༩༠ རྒྱལ་ཁྱུ་དང་ཁ་པ་ལྷོ་ཡི་ནི། །ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་བརྒྱན་པ་ཡིན།།

དེ་ནི་མཆོད་མཉམས་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་མ་དཔར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མ་དཔར་བྱ་བ་དེ་ལ་ཁྱེད་
པར་ལྷ་མ་དཔར་བྱ་བ་དཔར་པར་ལྷ་མ་དཔར་བྱ་བ་དཔར་པར་ལྷ་མ་དཔར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་ལྷ་མ་དཔར་བྱ་བ་དཔར་

79 ལྷ་པ། མི་ཡོད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཤིས། །ཆོས་ཅན་འཇུག་པ་ལྟར་འཁོད་མིན་ན།

[illegible]

གི་མཆན་ཉིད་གི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་རྟོག་པར། རྟོག་པས་ན་ཕྱོགས་གི་མཆན་ཉིད་
འདི་ནི་དེ་རྒྱུ་མ་བཟུང་གྲུང་། ཆོས་ཅན་མ་བྱུང་བ་བཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་
ལྟོན་པ་འདི་དོན་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་གི་རྒྱ་མ་རྒྱས་ན་ཡང་། འགའ་ཞིག་ཕྱོགས་ལ་འགའ་
བ་མེད། གང་གིས་ན་རྒྱུད་པར་བྱེད། ལྷན་ཞིག་གྲུང་བརྒྱན་པར་འཇགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
ན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་རྟོག་པར།

གཞན་ཡང་གཤམ་ཏེ་ཡང་། ༡༧ གཤམ་ཏེ་ཆོས་ཅན་བཟུང་བྱུང་བྱས། རྟོག་པས་འདོད་
པ་མ་ཡིན་པ་ཅིར་འཕྱུར། གང་གིས་ན་ཆོས་ཅན་ཉིད་བཟུང་བར་བྱ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་
ཅེས་བདག་ཉིད་རྣམས་པ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་བྱི་བར་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ།⁸¹ དེ་མི་
རྒྱས་ཆོས་ཅན་ཡོད་པ་ཉིད་ཟུང་བར་བྱེད་པས་བྱ་བར་རྒྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། རྒྱ་ཅི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱ་⁸²དང་རྒྱུ་འབྲེལ་མེད་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ཏེ། གཏན་ཆེགས་མེད་པ་འདི་
ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་འབྲེལ་མེད་པ་འདི་ཕྱིར་རྟོག་པར། ཆོས་ཅན་མ་བྱུང་ན་གཏན་ཆེགས་གི་
ཉན་མ་བྱུང་པ་འདི་ཕྱིར། དེ་འདི་⁸³ཟུང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཆོས་ཅན་ལ་དཔེ་མེད་པ་འདི་
ཕྱིར། བཟུང་བར་བྱ་བ་མེད་པས་དཔེ་ཡོན་ཏན་དང་ཐུན་པ་མེད་པ་དེ་རྒྱུ་ཞེ་ན། ཟུང་
པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། རྟོག་པས་རྒྱུན་འདི་མ་ཡིན་ནམ། གཏན་ཆེགས་དང་དཔེ་དག་
གིས་རྒྱུན་འདི་ཡིན་གྱི། ཕྱོགས་གི་ནི་མ་ཡིན་ནོ།

དེ་རྒྱུ་ན་ཕྱོགས་གི་ཆོས་ལ་སྐྱེགས་པ་ཡན་ལག་ཕྱི་མ་ལ་རྣམས་ནས། མ་བྱུང་བ་ཉིད་
ལ་སྐྱེགས་པ་འདི་རྒྱུན་ཏེ། ༡༨ ཡན་ལག་ཕྱི་མ་ལ་རྣམས་ནས། ཕྱོགས་གི་ཉེས་པར་མི་འདོད་
དོ། གཤམ་ཏེ་དེ་རྒྱུ་ན་ཡང་ཡན་ལག་ཕྱི་མ་ལ་རྣམས་ནས་འབྱུང་བ་འདི་རང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་
རྒྱུན་ཡང་ཕྱོགས་ལ་གཏོང་བ་འདི་ཕྱིར་ཕྱོགས་གི་རྒྱུན་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་ན།

དེ་རྒྱུ་རྒྱ་སྐྱེགས་རྒྱུན་ཡིན་ཡང་། ཕྱོགས་གི་རྒྱུན་ཏེ་ཐལ་འཕྱུར་རྟོག་པར།⁸⁴
ཅི་འདི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་བྱུང་བ་ལ་སྐྱེགས་པ་འདི་གཏན་ཆེགས་གི་རྒྱུན་དེ་དག་ ༡༩ ཐམས་ཅད་
ཕྱོགས་ལ་གཏོང་བ་ཕྱིར་རྟོག་པར། རྒྱུ་འབྲེལ་རྟོག་པར། རྟོག་པས་ཡང་མི་འདོད་དོ། རྟོག་པས་དེ་ཅུ་མ་

81 ཅི་ན། པེ་ཅིང་། ཟུར་བར་།

82 རྒྱ་བར་། གཏན་ཆེགས་ཞེས་ཡོད་ལ། འཇགས་ཟུར་གྱི་ཆེག་ཏེ་ཏུ་རྒྱ་དང་གཏན་ཆེག་གཉིས་ཀ་ལ་གོ་ནོ།

83 + དེ་འདི་ཟུང་བ་འདི་ཕྱིར། པེ་ཅིང་། ཟུར་བར་།

84 རྒྱ་བར་། གཏན་ཆེགས་ལས་སྐྱེགས་ཉེས་པ་ཡང་། ཕྱོགས་གི་རྒྱུན་ཏེ་ཐལ་འཕྱུར་ཏེ།

དང་འབྲེལ་བ། །ཚུགས་གྱི་ཆེག་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཉིད། ཚུགས་གྱི་སྒྲིན་འདྲིད་
 རྟེ། མཛོན་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་འགའ་བ་ཡིན་ནོ།⁸⁵ །གཞན་མིན་ཏེ། ཡན་ལག་བྱི་མ་ལ་
 རྣམས་ནས་འབྱུང་བའི་རང་རྩ་ལ་གྱི་སྒྲིན་ནི་ཚུགས་གྱི་སྒྲིན་ཡིན་པར་མི་འདྲིད་པ་དེ་ལྟར་
 ཅ། ཡན་ལག་བྱི་མ་ལ་རྣམས་ནས། ཚུགས་གྱི་སྒྲིན་ཏུ་འབྱུང་བ་ཐུང་བའི་དོན་ཏུ་བདག་
 ཉིད་སྒྲོས་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

(༡) ཚུགས་གྱི་མཆན་ཉིད་བཤད་པའི་དགོས་པ།

༡༩ དེ་ལྟར་ན་གཏན་ཆེགས་དང་དཔེའི་མཆན་ཉིད་གང་ཡིན་པའི་རྒྱ་སོགས་མཆན་
 ཉིད་གྱིས་གཞན་པ། ཡོངས་སུ་དོར་བར་བྱ་བའི་སྒྲིན་བོར་ནས། ཚུགས་ཙམ་དང་རྗེས་
 སུ་འབྲེལ་བའི་སྒྲིན་རྣམས་པར་གཙང་བའི་དོན་ཏུ་ཚུགས་གྱི་མཆན་ཉིད་ནི་སྟེ། ཚུགས་གྱི་
 ཆོས་བརྒྱད་པའི་རང་རྩ་ལ་ཅན་གྱི་ཆེག་བརྒྱད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མཆན་
 ཉིད་ལ། ཁྲུབ་པ་མེད་དང་རྫོག་པ་དག⁸⁶ །ཐུང་བའི་དོན་ཏུ་སྟོན། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། གཤ་
 ཏེ་གཏན་ཆེགས་དཔེའི་མཆན་ཉིད་གྱིས་ཐུང་བར་བྱ་བའི་སྒྲིན་ལ་རྣམས་པ་མཆན་ཉིད་
 ཡིན་པར་བརྒྱད་པ་དེའི་ཆེ། གཏན་ཆེགས་ལ་སོགས་པའི་མཆན་ཉིད་ལྷན་མེད་པ་ཉིད་
 གྱིས་བརྒྱད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་རྟོ།།

དེ་ལ་ཚུགས་གྱི་མཆན་ཉིད་གྱི་ཆེག་འདི་ལ་ཆེག་གང་གིས་རྣམས་པར་བཙད་པ་གང་
 ཡིན་པ་འདི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བཟན་ཏེ། ༡༥ བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་
 ནི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའོ། །ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆེག་གི་ཕྱད་དོ། །རང་གི་རྩ་བ་སྟེ་
 བྱ་བ་རྩ་བའི་རྒྱ་འདི་མ་བསལ་བ་དང་བཅས་པ་ནི། རྫོག་པ་ལ་མི་གཞོད་ཕྱེད་ཡིན། དེ་
 ལ་བདག་ཉིད་གྱི་ཐུས་བཟན་བཅོས་ཕྱེད་པའི་འདྲིད་པ་དང་། ཁོ་ནས་ཐུབ་པར་ཕྱེད་པ་
 མ་ཐུབ་པ་བརྒྱད་པ་དང་། རང་གི་རྩ་བ་སྟེ་ཐུབ་པ་དང་། མ་བསལ་བས་མཛོན་སྤྱོད་ལ་
 སོགས་པས་གཞན་པ་བཟུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཐོབ་པ་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདྲིད་ཐུས་ཁྲུབ་
 མེད་གཞན་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དེས་མ་བཟན་ཏུ་ཐིན་གྲང་རྒྱུ་ལ་འདྲིད་པ་ཐུབ་
 པར་ཕྱེད་པར་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ།།

⁸⁵ བཞིན་ནོ། །པེ་ཅིང་། ཐུང་བར་། རྒྱ་བ། མཛོན་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་འགའ་བ་བཞིན།།

⁸⁶ རྒྱ་བ། རྣམས་པ་མེད་དང་མ་ཐུབ་དང་། །རྫོག་པ་དག་ནི་ཐུང་བའི་ཕྱིར། །འདྲིད་རྣམས་པ་མེད་དང་། ཞེས་པའི་
 འབྲེལ་བ་མི་འབྱུང་བས་གཞུང་ཆད་དམ་བཟན་གྱི།

ཞེན། བཤད་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གཅིག་ཡིན་ཞིང་། ལྟ་རྒྱུ་སྤྲུལ་པ་འདི་དབྱེ་བ་
 ཡིས་གཞོད་པ། རྒྱུ་སྤྲུལ་པ་རྒྱུ་པ་གསུམ་ཡིན་པས་གཞོད་པ། དེ་ནི་རྒྱུ་པ་བཞི་
 རྒྱུ་བཤད། རྒྱུ་པ་གསུམ་ལས་ལྷན་པ་འདི་རང་རྒྱུ་པ་ཆད་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྲུལ་པ་ལ་ཁས་
 ལྷན་པ་རི་རྒྱུ་པ་ནང་ལྷན་པ་ཡིན་ཞིང་། གང་གིས་ན་རྒྱུ་སྤྲུལ་པ་འདི་དབྱེ་
 བ་རྒྱུ་པ་གསུམ་ལྷན་པ་འདི་ཞེན། དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་རང་གི་ཆེག་ལ་ཁས་ལྷན་པ་
 ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཁས་ལྷན་པ་འདི་རྒྱུ་པ་ལྷན་པ་དང་། འཁྲོ་ལ་འབྲས་པ་ལྷན་པ་
 ཞི། རྒྱུ་པ་འབྲས་པ་ཡིན་པ་དེ་རྒྱུ་པ། རྒྱུ་སྤྲུལ་པ་འདི་ནང་ལྷན་པ་ཡིན་པ་ཞིད་ཡིན་ནོ།

བསལ་བ་རྒྱུ་པ་བཞི་ཡང་། མངོན་སུམ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་སྤྲུལ་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་མོགས་པས་བཤད་པ་ལ། འདིར་འགའ་ཞིག་ནི། མངོན་སུམ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་སྤྲུལ་པ་
 དང་། འབྲས་པ་འབྲས་པས་མ་བསལ་བ།⁹³ ཞེས་བྱ་བ་འཆད་པ་ན། ཡིད་ཆེས་པ་འདི་
 ཆེག་གི་ལྷན་པ་དང་། རང་གི་ཆེག་པ་དང་། འཁྲོ་ལ་འབྲས་པ་བཞིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུ་
 དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ། དེ་རྒྱུ་པ་གང་གི་ཆེག་པ་ཡིད་ཆེས་པ་འདི་ཆེག་གིས་བསྐྱུས་
 པར་འབྲུལ་པ་དེ་འདི་རི་རྒྱུ་པ་ལྷན་པ་དང་རང་གི་ཆེག་པ་འབྲས་པ་འདི་དོན་ཅན་གྱི་ཆད་
 མ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དཔེ་རྒྱུ་པ་དེ་རྒྱུ་པ། འབྲས་པ་ལ་ཡང་མཆོངས་པར་
 དཔེ་གཞན་བརྒྱུ་པ་འབྲུལ་པ་དེ། འདི་རྒྱུ་པ་ཡོད་པ་ཡིད་ཀྱི་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ཆད་ནི་རྒྱ་
 བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་དང་པར་དཔེར་བཞིན་པ་མཆོངས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་རྒྱུ་པ་དཔེ་བྱ་དང་
 པར་བཞིན་ནས་མཆོངས་ཏེ་ཡིད་ཀྱི་མངོན་པས་མངོན་པ་འབྲས་པས་བཞིན་པ་ལ་དགོས་པ་ཆི་
 ཞིག་ཡོད། ལྷན་པ་དང་རང་གི་ཆེག་པ་འབྲས་པས་བཞིན་པ་འདི་དགོས་པ་ཡང་འཆད་
 པར་འབྲུལ་བ་དེ་རྒྱུ་པ་ནང་ལྷན་པ་འདི་སྒྲུ་པ་འབྲས་པས་བསལ་བ་བྱ་དང་པར་རྒྱུ་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་འདི་རི་རྒྱུ་པ་མངོན་སུམ་ཡང་འདི་ཡིན་ལ་རྒྱུ་པ་ཡང་ཡིན་
 པས་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་ནོ། དེ་དང་རྒྱུ་སྤྲུལ་པ་འདི་ཡིད་ཆེས་པ་འདི་འབྲས་པ་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆེག་ལྷན་པ་ཡིན་པ་འདི་ལྷན་པ་གཅིག་ལྷན་པ་འབྲུལ་པ་འདི་རྒྱུ་པ་འདི་དབྱེ་བ་
 བཞིན་ཏེ། དེ་རྒྱུ་པ་མངོན་སུམ་དང་རྒྱུ་སྤྲུལ་པ་དག་བརྒྱུ་པ་འདི་དབྱེ་བ་ཡིད་ཀྱི་
 ལྷན་པ་གོ་རིམས་ལས་བརྒྱུ་པ་ནས་ཁས་ལྷན་པ་དང་རང་གི་ཆེག་པ་དང་འགའ་བ་དག་གི་

93 ཆད་མ་རྒྱུ་འབྱེད་པ། ༩/༡༡ ལ་མོ་འདི་འབྲུལ་ཆེག་ཀྱང་གཉིས་པར། ཡིད་ཆེས་འབྲས་པས་རང་རྒྱུ་པ་འདི། ཞེས་ཡོད།

དོན་བདག་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་འཆད་པར་བྱེད་དོ།

(༡) རྒྱས་བཤད།

(༡) ཡིད་ཆེས་གྱིས་མ་བསལ་བ། [༡] ལུང་གནོད་ལྷུང་ཏུ་འཕྱར་བའི་ཆོལ།

[༡] གུན་བདུས་ལྷ་ལུང་དང་དང་ཆེག་མེལ་བྱེད་ལྷོགས་གཅིག་ཏུ་ལྷུང་བའི་རྒྱ་མཚན།

ཡིད་ཆེས་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ༩༩ བདག་གཞན་ཡིད་ཆེས་འདོད་པའི་
འོ། །ཅི་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། ཡང་དག་རེས་དང་ལྷན་པའི་དག་དོན་རྒྱ་ལ་བཞིན་ཏུ་
ཤེས་ནས་འཁྱུག་པའི་དག་གང་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཆེག་རྣམས་པར་ལྷུང་རྒྱ། །དེ་ལྟར་
ན་རྒྱལ་བས་བསྟན་བཅོས་ཁས་ལྷངས་པ་དེས་དེ་ཆད་མ་ཉིད་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱང་
དེ་ལྟ་བུའི་རྣམས་པ་ཅན་ཏུ་ཁས་ལྷངས་པ་དེ་ལྟར་ན། འདི་དག་ནི་ཡིད་ཆེས་པའི་ལྷུང་
བརྒྱད་པར་བྱ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་དོན་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ལ་ཡོད་པར་ཆེག་མི་འཁྱུག་
པས་ན་འཆད་པ་པོ་འེལ་བས་པའི་དབང་གིས། འབྲས་བུའི་རྣམས་ཡིན་པ་དེ་བས་ན།
མཆོངས་ཕྱིར་རྒྱ། །དེ་དག་ནི་འབྲས་བུའི་རྣམས་ཡིན་པར་མཆོངས་པའི་ཕྱིར་རྒྱ། །རང་
གི་ཆེག་དང་བསྟན་བཅོས་ནི། །གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་ཡིད་ཆེས་པའི་རྒྱས་བཤད་དོ།

འདིར་ཡང་གཅིག་བྱས་བཤད་⁹⁴པ་ཡིན་ཏེ། ༩༩ རྒྱ་ལ་བདག་ནི་ཆད་མིན་ན།
རྒྱལ་བ་ཆད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པར་བྱ་ན། གཞན་རེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
ཆེག་གི་འཁྱུག་པར་མི་འཕྱར་ཞིང་། དེ་ལྟར་བསྟན་བཅོས་བྲགས་དོན་ལ། །དེ་ནི་རྟེན་
མིན་ན། བསྟན་བཅོས་ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ན། དེ་ལྟར་པ་ཡང་འཁྱུག་པར་
མི་འཕྱར་བ་དེ་ལྟར་ན་འདི་ཡང་མཆོངས་པ་གཞན་ཡིན་ནོ།

གལ་ཏེ་གཉི་ག་ཡིད་ཆེས་པའི་ལྷུང་བརྒྱད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ན། འབྲས་པར་
བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། འདི་ཉིད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་གི་
ཆེ་རྒྱལ་བ་རང་གི་⁹⁵ཆེག་གི་རྣམས་པ་ཉིད་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆེ། གཞན་ལ་བསྟན་པར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆེག་ལྷང་ཟད་ཀྱང་བརྒྱད་པར་མི་འཕྱར་ན། ལྷན་པར་ཡང་བྱེད་པ་དེའི་

94 -བཤད། པེ་ཅིང་། ལྷན་པར་།

95 མ་དཔེར། རྒྱལ་བ་གང་གི་ ཞེས་ཡོད་མོད་པེ་ལྷན་པ་བཞིན་བཅོས།

ཕྱིར་ཆེག་གི་རྒྱལ་པ་ཉིད་ལ་⁹⁶དེས་རང་གི་⁹⁷ཆེག་དེ་ནི་ཆོད་པ་འདི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆེན་ལ་ཆད་མར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྩ་བོ་རྣམས་པ་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དཀོས་པོའི་རྣམས་ཀྱིས་ཞི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གོམས་བྱེད་པ་ཙམ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་ལ་བྲགས་པ་འདི་ཆོས་ཙན་ལ་ཆེག་ཁས་ལེན་པས་གདོན་མི་ཟ་བར་ཕྱར་ཆད་མ་ཉིད་དུ་བྱུང་། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དཔྱད་པ་ཉིད་འབྲུག་པར་མི་འཕྲུང་བ་དེ་ལྟར་ན་དཔྱད་པ་འདི་ཆེན་པལ་ལྟན་པ་ཆོས་ཡིན་ནོ། །⁹⁸དེ་ནི་དཔྱད་པ་འདི་སྐབས་ཀྱི་ཆེན་ཡིན་ན། དཀོས་པོའི་རྣམས་ཀྱིས་ལྷགས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་དཔག་པ་ལ་ཞི་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ཏོ། །འདི་བརྒྱད་རང་ཆེག་གིས་འདི་ནི། །པལ་ལྟན་པ་ཆོས་ཞི་⁹⁸མཆོངས་པར་མཐོང་བྱིས་ལྟན་ཅིག་པལ་ལྟན། བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁོང་ནས་དཔྱད་རྒྱུ་རྒྱུ་།

གང་གིས་དེ་ལྟར་འདི་ལྟར་མཆོངས་པ་འདི་རྒྱ། ⁹⁹དེས་ན་འདིར་ཡང་དཔེ་དག་ནི། །མཆོངས་པ་ཉིད་དུ་རྒྱུ་བ་དཔོན་གྱིས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གཞུང་བྱའི་དོན་ཙན་གྱི་ཆད་མ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདིར་པལ་ལྟན་པ་ཆོས་དང་རང་གི་ཆེག་དག་འགལ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ཆད་མ་རྣམས་ནི་མེད་ཡིན་ན། །པལ་ལྟན་པ་ཆོས་ཆེག་མི་ཕྱར་བ་འདི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་ཆེག་ཆད་མ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་ཁས་ཐོབ་ནས་ནས་འཆད་པ་འདི་ཆེགས་རྒྱུ་བར་འཕྲུག་ན། གང་གིས་⁹⁹ཆད་མ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། དེ་ལ་ཡང་ཆད་མ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ན། གཞན་ལ་པལ་ལྟན་པ་འདི་ཕྱིར་ཆེག་ཉིད་བརྒྱད་པར་མི་འཕྲུག་ན། རྒྱད་པར་ཡང་བྱེད་པ་འདི་ཕྱིར། དེ་ཆེག་གཞན་གྱིས་ཤེས་པ་བྱེད་པར་བྱེད་པ་འདི་རྩ་བོ་བརྒྱད་པ་འདི་རྒྱལ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་གྱི་ཆད་མ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བཞུན་པ་ན། ཆད་མ་མེད་པར་དམ་བཅའ་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ན་པལ་ལྟན་པ་ཆོས་ལ་པལ་ལྟན་པས་དེ་ནི་པལ་ལྟན་པ་ཆོས་དེ་འཕྲུག་པ་འདི་ཆད་མ་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་པར་འཕྲུག་རོ། །དེ་བས་ན་དེའི་པལ་ལྟན་པ་ཆོས་ལ་པལ་ལྟན་པས་དེས་ཆད་མ་

96 ལས། ཤེ་ཅིང་། ལྷན་ཆར་།

97 +ཆེག་གི་རྒྱལ་པས་ཉིད་ལ་ཞེས་རང་གི། ཤེ་ཅིང་། ལྷན་ཆར་།

98 -པལ་ལྟན་པ་ཆོས་ཞི། ཤེ་ཅིང་། ལྷན་ཆར་།

99 +ཆེག་ཤེ་ཅིང་། ལྷན་ཆར་།

མེད་པའི་དམ་བཅས་པ་དེ་བསལ་བ་ཡིན་ནོ།

༧༥ དེ་ཡང་རང་གི་ཆོག་དང་འགལ་བ་ལ། བསལ་བའི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །ཕྱང་གིས་ནི་
ཕྱང་དང་འགལ་བ་ལ་ཡང་ཕྱོགས་ཙམ་ཞིག་ནི་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་གདོན་མི་བ་
བར་བརྟན་བཙོས་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲོ་བས་ཉིད་ཀྱིས་ཆད་མ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་པ་འགལ་ཞིག་ལས་དོན་སེམས་པས་¹⁰⁰དོན་སེམས་པ་
ལ་མི་སྒྲུབ་པ་ཉམས་སྒྲུབ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཉམས་སྒྲུབ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་
ཅན་དག་གྲང་དེའི་རང་བཞིན་ཅན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། བརྟན་བཙོས་ལ་བརྟེན་པ་
མེད་པར་ཡང་ཆད་མ་འགལ་ཞིག་ཁས་སྐྱབས་ནས། དཔྱད་པའི་སྒྲོ་ནས་བརྟན་བཙོས་
ཀྱི་གཞོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཕྱང་གིས་བསལ་བའི་ཕྱོགས་ཙམ་ཞིག་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
བསལ་བའི་དཔེ་ཡང་། དཔེར་ན་མ་འོངས་ལ་ཆོས། །བདེ་མི་འབྱེན་ཞེས་བྱ་བ་རྩ་བུའོ། །
དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ནི་བརྟན་བཙོས་ལ་བྱགས་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཞིང་དེ་ལ་སྒྲུབ་པས་ལ་
འབྱེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ལ་བརྟན་བཙོས་ལ་བདེ་བ་འབྱེན་པ་ཉིད་
ཏུ་མཐོང་། [བ] དེས། དེ་ལ་གཞོད་པ་དེ་བས་ན་བརྟན་བཙོས་ཀྱིས་གཞོད་པ་ཡིན་ཏེ།
བརྟན་བཙོས་ལས་མཐོང་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་བྱེ་བྱག་དཔྱད་པ་ན་བརྟན་བཙོས་གཞོད་
པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་བརྟན་བཙོས་པ་ཞེ། བརྟན་བཙོས་ཁས་ལེན་པ་ཅན་ནོ། །

[ཁ] ཕྱང་གིས་གཞོད་པའི་ཡུལ་རྟོག་གཞུང་བ།

«༡» ཆོས་ཅན་དངོས་རྟོགས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་རྟོག་པས་ཕྱང་གིས་བྱེད་ཏུ་བརྟན།

༧༦ དེ་དེ་མིགས་པ་ཅན་མིན་དངོས་པོ་ལ།¹⁰¹ ཇི་ལྟར་ཁས་སྐྱབས་པ་བརྟན་བཙོས་
ཀྱིས་མ་བརྟན་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་འགལ་བར་བརྟན་པ་དེའི་ཆེ། དེ་རྩ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་
ཀྱི་ཆོས་ཅན་ལ་འགལ་བ་བརྟོག་ན་ཡང་། འགལ་བ་མ་ཡིན། དཔེར་ན་དཔྱད་པ་པས་
རང་གི་བརྟན་བཙོས་ཁས་སྐྱབས་ནས་གྲང་། བརྟན་བཙོས་དེས་མ་འོས་པའི་ཆོས་ཅན་
ལྷ་ལ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་རྣམས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟོག་པ་ན་འདྲ་། བརྟན་
བཙོས་ཀྱིས་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།¹⁰² འོ་ན་གྲང་གཤམ་བྱེད་པར་འབྱུང་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་

100 དོན་སེམས་པས། པེ་ཅིང་། ལྷར་བར་།

101 རྩ་བུ། དེ་ལ་རྟོག་མིན་དངོས་པོ་ལ། །བརྟན་བཙོས་དང་འགལ་བ་བརྟོག་ན་ཡང་།

102 ཡིན་ཀྱི། པེ་ཅིང་། ལྷར་བར་།

ལ་ཉེ། བརྟན་བཅོས་ལ་བྲགས་པའི་ཆོས་ཅན་བཤད་པ་དག་ལ་སྒྲིན་འདི་བརྟན་བཅོས་
ལ་གནད་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་འདོད་དོ། །དེའི་རྟོན་ཅན་¹⁰⁴མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་
དབྱེད་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་ནོ།

༡༠༡ དེའི་ཕྱིར་བརྟན་པ་ཐག་པའི་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་འདི། བརྟན་ཕྱིར་རྗེས་སྒྲི་
དཔག་པ་ལས། །ཕྱི་རོལ་མིན་ཡང་ཁས་ཐུངས་པ། །སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་བ་དད་བྱས་ཡིན་
ནོ། །རི་ལྟར་རྗེས་སྒྲི་དཔག་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བྱུར་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། །གནད་ཕྱིར་རྗེ་ཞེས་
བྱ་བ་སྒྲིས་ཏེ། །གནད་པ་བྱེད་པའི་ཆད་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟན་བཅོས་ཀྱང་ཆད་མ་བྱེད་པ་དེ་
ལྟར་ན་ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་ན་རྗེས་སྒྲི་དཔག་པའི་ནང་ཏུ་འདུ་བར་འཁྱུར་རྗེ་ཞེས་བྱ་བར་
སྒྱུར་རོ།

༡༠༢ དེ་ལྟ་མིན་ན་བརྟན་བཅོས་གྱི་རྟོན་ཅན་ཉིད་དབྱེད་པ་ལ་བརྟན་བཅོས་
གནད་པ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་འདི་
བ་དད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། ཐལ་ཆེས་པར་འཁྱུར་རོ། །རྗེས་སྒྲི་དཔག་པ་ལ་
རྟགས་གྱི་བྱུང་པར་ཏུ་པ་ལ་སྟགས་པ་ཅི་ཅམ་པ་དེ་དག་གནད་པ་ཡང་སྟ་སྟ་བ་དད་པར་
འཁྱུར་རོ། །བ་དད་བྱས་ན་དོན་མེད་འཁྱུར། །བ་དད་བྱས་ན་འབྲས་བྱ་མེད་པ་ཅན་ཏུ་
འཁྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་འཆད་པ་བོ་མི་མཁས་པར་ཡང་འཁྱུར་རོ། །དགོས་པ་ཡང་ཡོད་
པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། རི་སྐད་ཏུ་བཤད་པའི་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་བརྟན་པ་འབྲས་བྱ་ཡིན་པ་
དེ་ལྟར་ན་ཁ་ན་མཐོ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ།

གལ་ཏེ་བ་དད་པའི་ཆེག་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་རྟོན་པའི་དོན་ཡིན་ན། རིགས་པའི་སྒྲི་
ལས་ཁས་ཐུངས་པ་ལས་གནད་པ་ལས་རང་གི་ཆེག་ཀྱང་བ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིས་ཏེ།
རང་གི་ཆེག་བ་དད་པར་བྱས་པ་ཡང་། ཆེག་ཅམ་བརྗོད་ལ་གོགས་བྱེད་ཡིན། །ཆད་མ་
ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་རྣམ་པ་མཆོངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གོགས་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་
ཁོ་ནར་འཁྱུར་གྱི། དེ་ལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་གཅིག་ཆད་
མ་དང་ཐུན་པའི་ཆེག་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་བརྟན་པའི་དོན་ཏེ།

104 + མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཅན། བོ་ཅིང་། ལྟར་བང་།

«ཉ» དེའི་ལན་དགག་པ།

དེ་ལྟར་ནི་འཕྲུང་མོད་གྱི། ༡༠༩ ཆོལ་བ་དེ་ཡིས་བཟླ་བཅས་ཁས་ལྷངས་པ་ནི་
ཕྱིར་རྒྱའི་ཕྱིར་ཏེ། བཟླ་བཅས་ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན། དེ་དངོས་ཀྱི་ལ་
གཞོད་ཕྱེད་ཡིན། ཡུལ་ལ་ལར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་བཟླ་བཅས་ཆད་མ་ཉིད་
ཡིན་པར་ཁས་ལྷངས་པ་ནི་ཕྱིར་རོ། །གཞོད་པ་ཕྱེད་པར་སྟེན་པ་དེའི་ཆེ། གལ་ཏེ་ལྷན་
པར་ཕྱེད་པ་ནི་དུས་ན་བཟླ་བཅས་ཆད་མ་དང་གཞོད་པ་ཕྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོལ་བ་
དེ་མི་འདོད་པ་དེའི་ཆེ། ཅིས་ཀྱང་གཞོད་པ་ཕྱེད་པར་འཕྲུང་། མི་འཕྲུང་བ་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འདོད་པ་¹⁰⁵ དེའི་སྒྲིན་དེ་ཐོབ་པར་འཕྲུང་གྱི། དེགས་པ་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །
ལུང་དེ་མི་འདོད་ན་ནི་གཞོད་པ་ཕྱེད་པ་ཡིན་པར་མི་འཕྲུང་རོ། །

༡༠༩ གལ་ཏེ་ལྷན་དེས་བཟླ་བཅས་ཁས་ལེན་ཅིང་ཕྱིས་དེ་མི་འདོད་པར་འཕྲུང་
བ་ལྷ་མ་དེས་ཕྱི་མ་ལ་གཞོད་པ་ནི་ཕྱིར་ཆོལ་བ་འདིའི་རང་གི་ཆེག་དང་འགལ་བ་ཡིན་
ནོ་ཞེ་ན། འོན་དེ་ལྟ་ཡིན་ན། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ལྷན་རྒྱུ་བཟང་པོ་བཞེས་པ་བཞིན། རང་གི་ཆེག་
དང་། བཟླ་བཅས་འགལ་བ་དང་མེད་འཕྲུང་པ། དེ་ལྟར་ན་གཤམ་ཕྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་
པར་འཕྲུང་རོ། །གལ་ཏེ་ལྷན་དེས་བཟླ་བཅས་ཁས་ལེན་ཅིང་ཕྱིས་རང་གི་ཆེག་དང་
མཆོངས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་དེ་གཞོད་པ་ཕྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཉེས་པ་ཟད་པར་
ཤེས་པ་མེད་ན། འདི་གཉིས་ལ་ཡང་ཆེག་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱེད་ཕྱག་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
པ་འདས། ཤེས་ན་དེའི་ཆེ་དོན་དེ་ཉིད་ཆད་མས་མཐོང་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། ཡིད་ཆེས་
པ་ནི་ཆེག་དེས་གཞོད་པ་ཡིན་ན། རྗེས་སྤྱད་པ་ལ་ཉིད་ཀྱིས་གཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་
ན་བཟླ་བཅས་ཀྱིས་གཞོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐ་དད་པར་བརྒྱུད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་
གང་དེ་ནི་ཅིང་ཡང་མི་བྱུང་རོ། །གཞན་ཡང་ཆོལ་བས་ཁས་ལྷངས་པ་ནི་ཕྱིར། གང་གི་
ཆེ་བཟླ་བཅས་ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ།¹⁰⁶

སྟེན་པ་ཉིད་འདོད་པས་བྱས་འདི་ཡི། །ཆད་མ་ཉིད་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་།

སྟེན་པ་ཉིད་འདོད་པ་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་ལ་རག་ལས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཕྱིར། དེའི་དབང་གིས་

105 འདོད་པས། ཤེ་ཅིང་། ལྷན་ཐང་།

106 + སྟེན་པ་ཉིད་འདོད་པས་ཆད་མ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱེད་ཕྱག་ཅི་ཡང་ཡོད་པར་འཕྲུང་ཏེ། ཤེ་ཅིང་། ལྷན་ཐང་།

ཆད་མ་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞོ་སྒྲུབ་ཏུ་དགོངས་པ་བཞད་གད་ཏུ་མཛད་པ་སོ།།

[३] ཚད་མར་གྱུར་པའི་ལྷ་རྩེ་གཟུང་།

གང་གི་ཕྱིར་བཤེས་ཀྱིས། བརྟན་པ་ཚུ་གཙོ་བོ་ལ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གནས་པ་ཡིན་
ན། ༡༠༩ དེ་ནི་ཕྱིར། མཛོན་སྤྲུལ་དང་རྗེས་སྤྲུལ་དཔལ་པ་དག་གི་རབ་ཐུགས་དོན་དག་ལ།
གང་གི་ཆེ་ཆོས་ཅན་དང་རྟགས་ཡིན་པར་དཔྱད་པ་དེ་ནི་ཆེ་བརྟན་པ་ཚུ་དོར་ན་ལང་།
བརྟན་པ་ཚུ་ལ་རྟགས་ཡིན་པར་དཔྱད་པ་དེ་ནི་ཆེ། བརྟན་པ་ཚུ་དོར་ན་ལང་བརྟན་
པ་ཚུ་ལ་རྟགས་ཡིན་པར་དཔྱད་པ་དེ་ནི་ཆེ། བརྟན་པ་ཚུ་དོར་ན་ལང་བརྟན་པ་ཚུ་
ལ་བརྟན་པ་མེད་པར་ཡང་ཉེས་པ་མེད། འདྲི་པ་དེ་དོན་འབྲུག་པ་ལ་གི་གས་ཀྱི་དཔལ་
མེད་པ་ནི་ཕྱིར་རོ། །ཁིན་ཏུ་སྒྲིག་ལྷན། ལུང་གིས་བརྟན་པ་དེ་ཆོས་ཅན་ལ་སྟགས་པ་
ལ་དཔྱད་པ་ན། གདོན་མི་ལ་བརྟན་པ་ཚུ་ལ་བརྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
མ་ཡིན་ན་དེ་ནི་ཆེ་ཡང་ལུང་ཁས་སྒྲུབ་མེད་པར་ཞི། དེས་བྱུང་པ་དེ་འདྲི་ཆགས་ལ་
སྟགས་པ་དེ་ཆོས་ཅན་དེ་ལ། འདྲི་འཁྲུག་མི་འཁྲུག་ཉེ་དེ་ལྟར་ན་དཔྱད་པ་འཁྲུག་པ་
ཉེ་དེ་མི་འཁྲུག་རོ། །

གལ་ནི་གང་གི་ཆེ་བརྒྱན་བཅོས་དེ་ཆད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། དེ་མ་བརྒྱན་
བའི་ཆོས་ཅན་ནམ་རྒྱལ་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་། དེ་ན་དམ་པར་རྒྱལ་པ་དེའི་ཆེན་མ་
ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཁི་ལྟར་དེ་ལ་དེས་དབྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བདེན་ནི། ༡༠༥ འོན་ཀྱང་
བརྒྱན་བཅོས་འདི་ལ་འད་བརྒྱལ་པ་འད་པ་ལ་ཆེར་གི། སྡུ་ཕྱི་འགལ་བ་བརྒྱད་ཡིན་དོན་
དམ་པ་གི་མ་ཡིན་ནི། འདི་རྩ་རྩེ། འདོད་ཆགས་ལ་སྐྱེས་ཆོས་མིན་ཅ་ཁྲུས་ཀྱང་ཆོས་
མིན་གཞོན་ཕྱད་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་སྐད་ཀྱི་བརྒྱན་བཅོས་ལས་འདོད་
ཆགས་ལ་སྐྱེས་པ་དག་གི་སྐྱེས་པ་དག་པ་དེ་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ལ། རྒྱ་ལ་གཞོན་པ་
མ་ཡིན་ན། རྒྱ་ཅན་ལ་གཞོན་པ་མ་ཡིན་ནི། དེ་བས་ན་ཁྲུས་དང་བརྒྱས་པ་དང་། རྒྱ་
སྐྱེས་ལ་སྐྱེས་པས། འདོད་ཆགས་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་གཞོན་པར་མི་འཕྱུར་རོ། གང་
ཞེས་གང་གིས་རྒྱ་ལ་གཞོན་པ་ཕྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་གི་དེ་ལ་གཞོན་པ་ཕྱེད་པ་མ་ཡིན་ནི།
དཔེར་ན་བད་ཀན་ཕྱི་མངར་བ་དང་། བཞིལ་བ་དང་། ལྷུ་མ་པའི་རྩལ་རྩལ་ལོ། གང་
གི་རྒྱ་ལ་གཞོན་པ་ཕྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལས་དེ་བརྒྱལ་པར་འཕྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་

ཏེ། དཔེར་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། བེས་རབ་གྱི་བྱུང་པར་དག་གིས། སྤྱོད་པ་རན་པ་དང་། ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་གྱི་གནས་སྐབས་དག་ལ་ ག་རིམས་བཞིན་ཏེ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རྒྱ་འདི་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པས་ ན་རྒྱ་ཅན་རྣམས་པར་གཅོད་པ་འདི་ཡིན། རྒྱུ་པ་འདི་རྒྱ་ཉིད་ཏེ་རྣམས་པར་གཞག་པ་འདོད་ ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་རྣམས་ཁྲུས་ལ་སྐྱབས་པས་རྒྱུ་པ་དག་པར་བྱེད་པ་འདི་ ཆེག་ཏུ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ།།

གལ་ཏེ་ཅི་ཆད་མར་ཡུར་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་པལ་ཆེར་འགལ་བ་བརྒྱད་པ་འདི་ཡང་ དཔྱོད་པ་བརྟན་ཅི་ན། འདིར་དཔེར་ན་སྤྱིས་བྱ་འབྲུག་པར་འདོད་པ་འདི་ནི་ཕྱང་གི་ ཆད་མ་ལ་བརྟེན་པ་གཞག་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིན་པ་ལ་སྐྱབས་པ་འདི་སེམས་ལ་ འབྲུག་པ་ལས་པན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་འདི་ཡིན་དང་། འཆེ་བ་ལ་སྐྱབས་པ་འདི་སེམས་ལ་ རྣམས་གྱིས་དན་སྐྱབས་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་འདི་ཡིན་རྒྱུ་ཞེས་བརྟན་པར་འཇུག་རྒྱུ་། དེ་ཉམས་ ན་བརྟན་བཅོས་གཞུང་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།¹⁰⁷ དེ་ལས་བརྟན་བཅོས་གཞོན་པར་གྲངས་པ་ རིགས་པས་བྱུང་བ་ལྟེ། བརྟན་ལྷན་དང་རྒྱུ་ལྷན་དཔག་པ་འདི་ཡུལ་ལོ།¹⁰⁷ རང་གི་ཆེག་ གིས་གཞོན་མེད་གང་། །མཐོང་བ་མེད་པ་ལ་འདྲ་སྟེ་མིན་ཏུ་སྐྱབས་ཏུ་ཡུར་པ་ལ་འདོད་ གཞུང་བྱ་ཡིན་པ་འདི་ཡིན། དེ་ལ་རྒྱ་བྱི་འགལ་བ་འདི་དཔྱོད་འབྲུག་འཇུག། དེ་དེ་ཉམས་ན་ གལ་ཏེ་བརྟན་བཅོས་དཔྱད་པར་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་བྱས་པ་འདི་ཡུལ་ལས་གཞན་ ལ་གཞོན་པར་འཇུག་བ་དེ་བཟང་སྟོབས་སུ་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བརྟན་བཅོས་དང་རང་ གི་ཆེག་དང་འགལ་བ་དག་བཅད་ཐིན་ནོ།།

(ཁ) ཐུགས་པས་མ་བསལ་བ། [༡] ཐུགས་པས་བསལ་བ་འདི་ཚུལ། [༢] མདོར་བརྟན།

ད་ནི་ཐུགས་པ་དང་འགལ་བ་དོན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱབས་པས་འཆད་པར་བྱེད་ རྒྱ།¹⁰⁷ འདོད་པ་འདི་སྤྱི་ནི་ཞེན་བྱེད་པའོ། །ཅི་འདྲ་བར་ཡུར་བ་ཞིག་ཅི་ན། སྤྱིས་བྱ་འདི་ འདོད་དང་རྒྱུས་འབྲེལ་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིར་དོན་ལ་འདོད་པ་འདི་སྤྱི་ནི་ཞེན་བྱེད་ན་མ་ བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉམས་ན་སྤྱིས་བྱ་འདོད་པ་འདི་རྒྱུས་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་

107 རྒྱ་བྱི་ བརྟན་དང་མ་ཐོང་བ་དག་ལ། རིགས་པས་བྱུང་བ་རང་ཆེག་གིས། གཞོན་མེད་བརྟན་བཅོས་ གང་ཡིན་དེ། གཞུང་བར་བྱ་བྱིར་དཔྱོད་འབྲུག་འཇུག།

ཅད་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུལ་བྱ་ཉི་འདྲོད་པ་ཙམ་གྱི་རྒྱུ་ལྟེན་པ་དང་། འདྲོད་པ་ཉི་
ཟླ་ཚོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དགག་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བཀའ་པ་མེད་ཉིད་
ལྱིར་འདི། རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཉི་ཐུགས་པ་ཉི་དོན་ལ། གཞོན་མེད་ཆོག་ལྟེ། རང་གི་འདྲོད་
པ་ཚོན་པར་བྱེད་པ་ཉི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཆོག་མ་བཀའ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲུ་པོ་ཡིད་ཅེས་པ་ཡིན་ནོ།
ཞེས་བྱ་བ་ཉི་དོན་རྟོ།¹⁰⁸

[ཁ] ཐུས་བཤད། «༡» ཐུགས་པ་ཉི་མིང་དོན།

༡༡༠ རྒྱ་བ་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱེས་པ་ཉི་ཟླ་ཉི་མ་ཟླ་ལས་སྒྲུལ་པ་ཉི་ཆོས་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྒྲོལ་དཔོན་གྱིས་བ་ཟླ་དེ་ལས་སྒྲུལ་པ་ཉི་ཆོས། རབ་ཏུ་ཐུགས་པ་
ཡིས་བཟུང་། དཔེར་ན་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཉི་ཐུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པས་སོ། །རྩ་
ཞིག་འདིར་ཐུགས་པས་བྱུང་བས་རང་གི་ཆོས་ཅན་དེ་ཉིད་ལ་དམ་བཅས་པ་ཉི་དོན་རང་
དང་འགལ་བ་གཞོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
གང་ཡང་ལྟ་བུ་ལ་པོ་མ་རྟོན་སྒྲུལ་གྱི་སྤེལ་པ་འབྱུག་པར་འཁྱུར་གྱི། བཟུན་བཙོས་ནི་ཆོས་
ཅན་གཞོན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། རི་ལྟར་ན་དེ་ལྟར་གཞོན་པར་འཁྱུར་ཞིག།

ཆད་མ་ཆས་འབྲེལ་བྱི་འབྲེལ་བ། བམ་པོ་སྒྲུལ་ཚུ་ཆ་བརྒྱད་པ། བདེན་ཏེ། མརྟན་
སྒྲུལ་ལ་སྐྱེས་པ་ཉི་སྤེལ་བ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེན། མརྟན་
སྒྲུལ་སྐྱེས་ཀྱིས་རེས། མརྟན་སྒྲུལ་དང་། རྒྱུ་སྒྲུ་དབག་པ་དང་། བཟུན་བཙོས་གྱིས་
ཡོངས་སྒྲུ་བཅད་པ་ཉི་ཆོས་མཉན་པ་ཉིད་ལ་སྐྱེས་པ་ཉི་དམ་བཅས་པ་ཉི་དོན་ལ་གཞོན་
པ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་འཇལ་བྱེད། རྒྱས་རྒྱོ་བཏགས་པས།¹⁰⁹ མརྟན་སྒྲུལ་དང་།
རྒྱུ་སྒྲུ་དབག་པ་དང་། རྒྱུ་ལྟེན་སྒྲུ་བཏགས་པ་ལ་བཟུན་པ་ཡིན་པར་བཟོ་བར་བྱ་
བ་ལ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དོ།

«༢» ཐུགས་པས་ཀྱང་ལ་ཁྱབ་པ།

༡༡༡ དེ་ལ་བཞེན་ནས་འཁྱུར་བ་ཅན། འཛིག་རྟོན་ལ་བཞེན་ནས་འཁྱུར་བར་
འཁྱུར་བ་ཉི་རྒྱ་ཆས་ས། འདྲོད་པས་འབྱུག་ལྱིར་རྒྱ་ཡི་ལྱིར། བཀའ་པ་མེད་བྱས་པ་ལས་

108 ཆ་བ། བཀའ་མེད་ལྱིར་ན་གཞོན་མེད་དག །སྒྲུ་པོ་ཆས་འདྲོད་ཡིད་ཅེས་ཡིན།
109 ཆ་བ། མརྟན་སྒྲུལ་སྐྱེས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡང་། །འཇལ་བྱེད་རྒྱ་རྒྱོ་བཏགས་ནས་བརྒྱད།

ཞེ། བརྟམ་བྱས་པ་རྣམས་སམ། མ་བྱས་པ་རྣམས་བྱི་ཞེ། བརྟམ་མ་བྱས་པ་ཅན་བྱི་ཞེ།
 རྣམས་ནི་འོ། །ལྷ་ཆོགས་ཏེ། བསམ་ཅད་འདི་རང་བཞིན་ཉིད་བྱིས་རྒྱུ་བ་ཡིན་ན། །དེ་
 བསམ་ན་འདྲད་པ་འདི་ལྷས་བརྒྱན་པ་འདི་རྒྱུ་བ་ཉིད་ལ་དོན་བསམ་ཅད་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ་
 དེ་ལྟར་ན། ༡༡༩ དོན་ཅམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཅན་དེ།¹¹⁰ འཕྱུར་བར་འཕྱུར་བ་ལས་
 ཡོད་པ་ཡི། །ལྷ་ཡི་ཡུལ་ཉིད་དེ་ཡིས། རྒྱུ་བ་ཉིད་དེ་ལ། འགལ་བ་རྣམས་ནི་དེ་སྒྲིམ་
 ར་རྣམས། རི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་བྱི་ཕྱིར། རི་ཁོང་ཅན་ལྷ་བ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་གནོད་པར་
 འཕྱུར་རོ།¹¹¹

«༡» དེ་ཕྱང་དང་ལྷན་ཏེ་བཤད་པ།¹¹² «༣» ཕྱང་དོན་བཤད་པ།

༡༡༩ དེ་རྒྱུ་བ་ཉིད་བྱི་སྒྲིམ་ཉིད་ལས། །དེ་ལ་རྒྱུ་བ་ཉིད་ལས། ལྷ་ཀྱན་དརྟམ་སུ་
 ལྷུར་བ་ཞེ། །འབྲེལ་བ་བྲགས་པ་མེད་ན་ཡང་། །ལྷ་ལ་དརྟམ་ལོ། །དེ་ལ་ནི། དེས་པ། དེ་
 ཕྱིར་དེ་ནི་བྲུབ་པ་ཉིད། ལྷ་བ་དཔོན་བྱིས་ལྷ་ལས་ལྷུར་བ་བྲགས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བཤད་
 པ་ཡིན་ན།¹¹³ །དེ་ལྟར་ན་གང་ཞིག་གང་ལ་རྣམས་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་མརྟམ་བྱ་བྲགས་པ་མེད་
 ན་ཡང་། དེ་ལ་དེས་བསྟར་བྱ་བྲེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འཆོད་པར་བྲེད་པ་ཞེས་བྲུ་བ་
 ལྟ་བུའོ། །དརྟམ་ལོ་ཡང་འདྲད་པ་འདི་ལྷས་བརྟན་པ་ཉིད་རྣམས་པ་ཡོད་པ་འདི་ཕྱིར།¹¹⁴ ལྷ་
 རྣམས་མརྟམ་བྱ་བྲགས་པ་མེད་ན་ཡང་ལྷ་ལས་ལྷུར་བ་འདི་བྲགས་པ་ཞེས་བརྒྱན་རོ།

གཞན་བྱ་ཞེས་བྲུ་བ་ལ་སོགས་པས་གང་ལ་ཡང་བྲུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་པ་འདི་
 ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་མེད་ན་ཞེས་བྲུ་བ་དེ་འཆད་པར་བྲེད་རོ། ༡༡༩ གཞན་བྱ་གལ་
 ཏེ་ལྷ་མརྟམ་བྱ་བྲགས་པ་མེད་ན་ཡང་། དོན་དམ་པར་ལྷ་མེད་པར་འཕྱུར་བ་དེ་འདི་ཆེ།
 ལྷ་ཡི་རྒྱུ་བ་ཉིད་འགྲེལ་འདི་ནི་གནོད་བྲེད་སྒྲུ། ཡོད་པ་ཉིད་བྱི་ཕྱིར། རི་ཁོང་ཅན་ལྷ་
 བ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྲུ་བ་འདི་གནོད་པ་ཅན་བྱི་གཏན་ཆེགས་འདི། བྲུན་མོང་ཡིན་པ་ཉིད་

110 + དོན་ཅམ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཅན། དེ་ཅིང་། ལྷན་ཆར།

111 ཆ་བ། ལྷ་ཡི་རྒྱུ་བ་ཉིད་དེ་ཡིས། མི་མ་བྲུན་པ་དག་གནོད་པར་འཕྱུར།

112 བརྟམ་གསལ་བྱ། མ་བཅད་འདི་ལ། ཕྱང་གྲངས་ནས་འབྲེལ་དགོད་པ་དང་། དེ་འདྲི་བཤད་པ། ཞེས་གཉིས་
 ལྷ་བྲེད་ཡོད་མོད། འདིར་ས་བཅད་མིས་པ་དེ་བཀུ་ཞེ་བཞོད།

113 འདི་ཆད་མ་ཀྱན་བརྟམ་རང་འབྲེལ། ཡེ་ལྷ་གསུམ་པ། (ཤོག ༡༢༩) “གང་ཡང་བྲུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་ཡི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ལྷ་བྲགས་པ་དང་འགལ་བ་འདི་དོན་ལྷུར་བ་ནི།” ཞེས་སོགས་ལ་དགོངས་ཞེས།

114 མ་དཔེར། མ་དཔེའི་ཕྱིར། ཞེས་ལྷུར་མོང་པེ་ལྷུར་བཞིན་བརྟམ་

མི་འཕྲུལ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་བར་འཕྲུལ་བ་དེའི་ཆེ། མཐུན་པ་འི་
 རྩོགས་མེད་པ་འི་ཕྱིར། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་འཕྲུལ་རྒྱ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་འགྲོག་
 རྩོ།¹¹⁵ རྒྱའི་རྒྱུ་བ་ཉིད་འགྲོག་པ། རྒྱུ་དཔག་ལས་འཕྲུལ་གྱི། མཛོན་སྤྲུལ་ནི་མ་ཡིན་
 རྒྱ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱ་དོན་ལ་དབང་ལྷན་མེད་ཕྱིར། རྒྱའི་རྒྱུ་བ་ཉིད་དམ་རྒྱུར་
 བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་དབང་པོ་འཇུག་པར་མི་འཕྲུལ་ན། གང་གིས་ན་མཛོན་སྤྲུལ་ལས་
 དེས་པ་དེ་འགྲོག་པར་འཕྲུལ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུ་དཔག་པ་མེད་པ་ལས་འཕྲུལ་བ་ཡིན་
 རྒྱ། །དེ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུ་བ་ཉིད་¹¹⁶འདི་ལ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་རྒྱུར་བ་བྱེད་
 པས་མཐུན་པ་འི་རྩོགས་རྒྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཙུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། ༡༡༥ གང་ལ་
 རྩོགས་ཡོད་པ་རྒྱུ་དཔག་པ་ཙུང་ཟད་ཀྱང་འཕྲུལ། དེ་ལ་རྒྱུ་བ་ཉིད་འགྲོག་པ་ལ། ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་ཉིད། གཏན་ཆེགས་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུ་དཔག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟར་ནི་འཕྲུལ་མོད་ཀྱི། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་མི་འཕྲུལ་ཏེ། མི་མཐུན་པ་འི་
 རྩོགས་ལ་ཡོད་པ་འི་ཕྱིར་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱང་འཕྲུལ་རྒྱ་ཞེ་ན། བདེན་ཏེ་འོན་ཀྱང་གཞན་
 ཐུས་པ་ལ་ཡོགས་པ་མི་མཐུན་པ་འི་རྩོགས་ཉིད་ཀྱི་མི་འཕྲུལ་པ་འི་ཕྱིར། གཞན་གྱི་བསམ་
 པས་མི་མཐུན་པ་འི་རྩོགས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བརྒྱད་
 དོ། །འདྲོད་པ་འི་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་ཉིད་རྒྱུར་བ། གང་ལ་ཡོད་པ་ཉིད། ཇི་མིན་ཀྱང་དཔེས་པོ་
 ཐམས་ཅད་འཕྲུལ་བའི་རང་ལུས་ཅན་ཀྱང་ཡོད་པ་དེ། རྒྱུ་དཔག་ཙུང་ཟིན། དེ་ལ་གང་
 ལས་ཡིན་འདིར་ཡོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འི་རྒྱ། དཔེ་ནི། རྒྱུ་དཔག་དཔོན་དེ་ལྟར་འབྲས་ལྟན་
 འདྲོད།¹¹⁷ །གཏན་ཆེགས་ཐམས་ཅད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་འདྲོད།

གལ་ཏེ་གང་ལས་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་རྒྱ་
 ལས་བྱུང་བའི་རྩོགས་པ་ཞེས་བརྒྱད་ཅེ་ན། འདིར་འདི་ལྟར།

115 + མི་ལོང་ཅན་རྒྱ་བ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བའི་གཞན་པ་ཙུང་ཟད་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་འདི། ཐུན་མོང་མིན་པ་ཉིད་མི་
 འཕྲུལ། གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་བར་འཕྲུལ་བ་དེའི་ཆེ། མཐུན་པ་འི་རྩོགས་མེད་པ་འི་ཕྱིར།
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་འཕྲུལ་རྒྱ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་འགྲོག་ཏེ། པེ་ཅིང་། རྩུམ་ཐང་།
 116 + མེད་ཕྱིར། རྒྱའི་རྒྱུ་བ་ཉིད་དམ་རྒྱུར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་དབང་པོ་འཇུག་པར་མི་འཕྲུལ་ན། གང་གིས་
 ན་མཛོན་སྤྲུལ་ལས་དེས་པ་དེ་འགྲོག་པར་འཕྲུལ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུ་དཔག་པ་མེད་པ་ལས་འཕྲུལ་བ་ཡིན་
 རྒྱ། །དེ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུ་བ་ཉིད། པེ་ཅིང་། རྩུམ་ཐང་།
 117 ཆ་བ། དེ་ལྟར་གཏན་ཆེགས་དཔེར་བརྒྱད་པ། །འབྲས་བྱུང་དེ་ལྟན་པར་འདྲོད།

བ་དང་དྲེ། རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་བྲགས་པའོ། །དེ་དབང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོའི་དབང་གིས་འབྲུག་པ་མ་ཡིན་ན། །འོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་འདྲོད་ལས་སྐྱེས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེས་པའི་འདྲོད་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་འབྱུང་རྒྱུ་། །དེས་ན་བྲུག་པ་དང་། དེ་ལ་ཕན་པ་དང་། ཆེག་བ་དང་པ་ལ་ལོགས་པ་དག་ནི། འཆད་པ་པོ་མཛོན་པར་འདྲོད་པའི་རྟོག་ལ་བར་ཙམ་གྱིས་འབྲུག་པའི་ཕྱིར། དེས་པའི་རྟོག་ཙན་མ་ཡིན་ན། །དེ་བས་ན་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་བ་སྟངས་ལས། དངོས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་དང་རྣམ་པ་མེད་པ་དང་། གཅིག་དང་ཉེ་མ་ཉིད་ལ་ལོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བ་ཆེག་གོ།

«ཁ» བྱང་གི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བརྒྱལ་བའི་འགྲེལ་བ།

རྒྱ་བ་གཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དཔེ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གཏན་ཆེགས་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་¹¹⁸ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྩི་ཁོང་ཙན་རྒྱ་བ་ཉིད་ཉེ་མི་འདྲོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་བྲགས་པ་ཉིད་ཐམས་ཙད་ལ་ཆད་མར་མི་བྱེད་དོ།¹¹⁹དེ་བས་ན་རྩི་ཁོང་ཙན། རི་མིད་ཏུ། རྒྱ་མི་འདྲོད་ན། དེ་གཞན་བྲགས་པ་དེ་དང་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་འདྲོད་པར་འབྱུང་། །འདྲོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དེ་ལ་དཔེ་མེད་ཙན། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་དེ་ལ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་བརྗོད་པ་ན། དེ་ནི་སྟེ། དེའི་ཕྱིར། བྱན་མོང་མ་ཡིན་འབྲུག་པར་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འདྲོད། གཞན་གྱི་འདྲོད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་འདྲོད་པས། རྒྱ་བ་གཅིག་པོ་གཞན་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། བརྟན་པའི་སྒྲིགས་དང་མི་བརྟན་པའི་སྒྲིགས་དག་ལ་གཏན་ཆེགས་མེད་པས་ན་རི་ལྟར་ཤེས་ཤེ་ན། འདི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྩི་ཁོང་ཙན་རྒྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་གྱིས། ༡༡༡ དཔེ་གཅིག་ཉིད་དབང་བྱས་ནས་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། གང་ལ་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་བྲགས་པས་འཁོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་དག་འདི། དེ་སྟངས་བརྗོད་མིན་ཏེ། བྲགས་པས་གཞོད་པ་ཐམས་ཙད་ཀྱི་¹¹⁹ཕྱིར། མཆན་ཉིད་ཀྱི་མཆན་གཞི་ལ་བྱུང་པར་བརྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། དཔེ་གཅིག་ཉིད་ལ་དེ་རྣམས་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་ཤིང་མིན་ཞེས། །དེ་ཉིད་ཤིང་མ་ཡིན་པར་བཞོད་པ་ལ་ཡང་།

118 འབྲེལ་བསྟན་དུ། (སྟེད། ༥༣༥) འདི་རིགས་སྟོན་གྱི་བྱེད་པའི་གཞུང་འཁོད་པར་གསུངས།

119 + ཕྱིར་མཆན་ཉིད། བེ་ཅིང་། ལྷན་བཟང་།

ཐུགས་པས་གནོད་པའི་ཕྱིར་རྟོ་རྟེན་མ་ཡིན་ན་འདྲིས་¹²⁰ ཅི་ཞིག་མཚན་པར་འབྱུང་།
 རྒྱ་པ་གཉིས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟོ་ཞེས་བརྒྱད་པ་གང་ཡིན་པ། ༡༣༡ འཇིག་རྟེན་
འདི་ལ་ག་ཕྱར་དང་། དབུལ་ལ་མོགས་དག་ལ་རྒྱ་པ་ཉིད་མཚན་ཕྱིར་རྟོ་། །ཁྱེད་གྱི་
 གཞུང་གིས་བརྟེན་ལས་འབྱུང་པར་འབྱུང་བ་ཡི། །རྒྱ་པ་ཉིད་གྱི་བྱ་ཆ་མང་མིན་པ་ཉིད་
ཀྱང་ཅི། །དེ་ལྟར་གང་ཁོ་ནའི་ཆེ་གང་ཁོ་ན་ལ་སྦྱེས་བསྟེན་པ་དེ་ཉིད་གྱི་ཆེ་དེ་ཉིད་
དེ་ལ་སྦྱོར་བར་འབྱུང་རྟོ། །སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་བསམས་ཅད་ལ་བསམས་ཅད་ཡོད་པར་འབྱུང་རྟོ། །དེ་བས་ན་ཁོག་པར་
འུགས་པ་ལ་ཐུགས་པ་བསམས་ཅད་གྱི་ཡུལ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། གཏན་ཆེགས་བཤད་པ་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཐུགས་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟོ།།

དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། ༡༣༢ གཡུ་རྟེན་དེ་དེ་ལྟར་ཐུགས་པ་ལ་ལ་ཁོག་པར་འུགས་པ་ལ་
ལར་ཏེ། ག་ཕྱར་ལ་མོགས་པ་རྒྱ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱུང་བར་འབྱུང་བ་དེ་དེ་ཆེ།
གདོན་མི་ཟ་བར་དངས་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་དེ་བྱུང་ཡིན་གྱི། ཐུགས་པས་བྱུང་པར་
ནི་མི་འབྱུང་རྟོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐུགས་པས་འགོག་པ་ན་ཐུགས་པས་བྱུང་པ་ཅུང་
ཟད་ཀྱང་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཞིག་ཐུགས་པས་བྱུང་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར།
ལ་ལར་ཐུགས་པས་བྱུང་པར་ཁས་མེན་ན། རི་ཁོང་ཅན་ལ་རྒྱ་པའི་སྦྱར་བརྒྱུད་པར་བྱ་
བ་ཉིད་བརྒྱུག་པ་མེད་དོ།¹²¹ །དེ་ལྟར་ན་དེ་ལས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་པ་ཅུང་ཟད་
ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཐུགས་པ་འགོག་པ་ལ་རྟོན་ལ་ལར་རྒྱ་པ་ཉིད་
བྱུང་བ་དེ་དེ་ཆེ། དངས་སྤྱུ་བྱུང་པར་འབྱུང་རྟོ།།

[༡] ཐུགས་པའི་དབྱེ་བ།

[༧] ལྷ་མཚན་ཅན་གྱི་ལྷ་ཡུལ་དེས་པར་བསྟན་པ།

དེ་བས་ན་དེ་དངས་སྤྱུ་བྱུང་བ་ཡིན་མི་ཁོང་ཅན་ལ་ལར་རྒྱ་པ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་དེ་ཆེ།
 ༡༣༤ དེ་དེ་དངས་པའི་ཉིད་ལས་བྱུང་པས་དངས་ལ་བྱུང་པ་ལ། རི་ཁོང་ཅན་ལ་འདྲ་བརྒྱུག་
པ་མེད། །ཅི་ཞེ་ཡང་ལ་ལར་དངས་སྤྱུ་རྒྱ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱར་བ་དེ་དེ་ཆེ། རི་ཁོང་ཅན་ལ་རྒྱ་

120 མ་དཔེར། འདི། ཞེས་ཡོད་མྱོང་པའི་རྟོགས་པ་ཞིན་ཡོད་ལྟར་བསྟན།

121 ཆེ་བ། མ་ཡིན་པ་ལ་འདྲ་བརྒྱུག་པ་མེད།

པའི་རྒྱ་མཆན་གྱི་དཀྱིལ་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། དེ་དཀྱིལ་མེད་ན་རི་བོར་ཅན་ལ་
 རྒྱ་བ་ཉིད། བརྒྱུ་བ་ལ་ཡང་འབྲས་པས་གཙོད་པའི་ཉེས་པ་ཅད་ཟད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱ་རྒྱ་མཆན་ཅན་ལ་རྒྱ་མཆན་མེད་པའི་ཕྱིར། འབྲས་པ་སྒྲོར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉེས་ན་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རི་བོར་ཅན་རྒྱ་བ་ཉིད་ཏེ་མི་འདོད་པའི་
 འབྲས་པ་ཅད་ཟད་ཀྱང་འབྲས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་སྒྲོར་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཏེ་འདོད་རོ།།

[༧] རྒྱ་མཆན་ཅན་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཡུལ་མ་དེས་པར་བརྟན་པ།

གང་གི་ཕྱིར་འདི་ཉེས་རང་རྒྱ་མཆན་ཉིད་གྱི་དཀྱིལ་པོ་མེད་པས་རྒྱ་རྒྱ་མཆན་ཅན་
 འགྲོག་པར་བྱེད་པ་ཉེས་པ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པ། ༡༡༥ དེ་ཕྱིར་དཀྱིལ་མེད་དེས་བརྒྱ་
 ཅན། །སྒྲུ་གང་ལ་དཀྱིལ་པོ་མེད་པའི་དེས་པའི་བརྒྱ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལས་ནི་ལྷར་པའི་
 རང་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཆོས་རྒྱམས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་དཀྱིལ་པོ་བཅས་ཅད་ནི། རྒྱ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་དང་ཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བཞི་གཤམ་། །འདོད་པ་བརྒྱུ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ།¹²² ལྟའི་
 ཕྱིར་རོ།།

འདོད་པའི་རྒྱས་བརྒྱད་པ། ༡༡༦ རྒྱ་བ་དེ་ཉིད་འགྲོག་བྱེད་པ། །སྒྲེས་བྲུ་ལ་གཙོད་
 པར་བྱེད་པ་གང་ཞེ་ན། འབྲས་པ་ཞེས་བྱའི་རྒྱུ་དཔག་པ། །ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ།།
 འདོད་པའི་རྒྱས་བརྒྱད་པར་བྱ་བ་ཉིད་རྒྱ་བ་ཉིད་གྱི་ཡུལ་ཅན་ནོ། །ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་
 ཅེ་ན་བརྒྱ་འགྲོག་པ་མེད་ལས་སྒྲེས་པ་ཡིས། འདོད་པ་ཅན་གྱིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་བརྒྱ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལས་སྒྲེས་པའི་འོ། །རྒྱུ་སྒྲུ་དཔག་པ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་དེའི་
 ཡང་སྒྲོར་བ་ཡང་འདི་ཉི་ལྟེ། གང་ཞིག་སྒྲེས་བྱའི་འདོད་པའི་རྒྱུ་སྒྲུ་བྱེད་པའི་རང་ཚུལ་
 ཅན་དེ་ནི། བཅས་ཅད་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱུ་པར་རྒྱུ་པས་སྒྲུ་ལ་འདི་དོན་
 གྱིས་ཡོངས་སྒྲུ་མཐུ་བ་ཉི་བའོ། །འདོད་པའི་རྒྱས་བརྒྱད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཏུ་རྒྱ་བ་ཉིད་
 ཀྱང་དོན་བཅས་ཅད་ལ་རྒྱུ་སྒྲུ་བྱེད་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་ནོ།།

བགད་མ་བག་པ། ༡༡༧ འདི་མ་ནི་རྒྱུ་པ་བརྒྱ་ཉིད་གྱི་རྒྱུ་བྱེད་རང་ཚུལ་ཅན་
 དེས། མ་ཡིན་ཞེས་བགད་པར་འཇུག་རོ། །དེ་ཉིད་ལ་འདོད་རྒྱུ་ལ་འདི་རྒྱའི་ཡུལ་གྱི་

122 ཆ་བ། རྒྱ་བ་དེ་ན་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །འདོད་པ་ཞིགས་བྱེད་མེད་ཕྱིར་རོ། །འདིའི་འཇུག་ཏུ་བོད་འཇུག་
 ཆ་བར། གལ་ཏེ་ལ་ཡང་དེ་བྱུང་ན། །ཞེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཞེས་ཞིག་ལྷར་ལ། འདིར་དེའི་འབྲེལ་པ་མི་འཇུག་།

དྲོན་ལ་ལྷ་དེ་དག་ནི། འགྲོག་པ་དག་ནི་འགལ་བར་འབྱུར།¹²³ དམ་བཅའ་བའི་སྒྲོན་
 ཏུ་འབྱུར་རྩ་ཞེས་བྱ་བའི་བ་ཆེག་གོ། །གལ་ཏེ་དེ་རྩར་ན་གཤེད་ལ་སྐྱབས་པའི་ལྷ་ལ་
 འགྲོག་པ་ན། ཐུགས་པ་ལ་གཞོད་པར་མི་འབྱུར་རྟེ། དེ་དག་ནི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། །མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བམས་ཅད་ནི་དང་པོའི་དྲོན་ལ་བརྟུན་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་
 ཕྱིར་རྟེ། །དཔེར་ན་ལ་བ་སྒྲོན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་སྒྲོན་པའི་ལྷ་འདོད་
 རྒྱལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཐུགས་པས་འཁྱུག་པ་ན། །དེའི་སྒྲོན་ས་གཞན་ལ་འཁྱུག་པ་
 ལྷ་མཆན་ཏུ་བརྒྱན་དོ།

གང་གི་ཕྱིར་དེ་རྩར་ཡིན་པའི་སྒྲུ། ༡༡༩ དེས་སྒྲུ་མཆན་ཅན་སྒྲུ་དོན་ནམ། འཆེ་བར་
 བྱེད་པའི་སྒྲུ་དང་གི་སྒྲུ་མཆན་མེད་པར་དོན་འགྲོག་པར་བྱེད་པའམ། ལྷ་རྩམས་དོན་
 དམ་པའི་དྲོན་ནི། དཔེར་ན་ལྷ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དོན་དམ་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་འགྲོག་པར་བྱེད་པ་ལ། གཞོད་པར་རིགས་པ་ལ་མ་ཡིན་པར་བརྒྱན་པ་རྩུབ་ནོ།

[༡] རྗེས་དཔག་ལས་ཐ་དད་ཏུ་བསྒྲན་པའི་སྒྲུ་མཆན།

༡༡༩ གང་གི་ཕྱིར་དེ་རྩར་སྒྲུ་བཏང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་འགྲོག་པར་བྱེད་པ་ན་
 ཐུགས་པས་གཞོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདི་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་ནི། བསྒྲན་པར་བྱ་ཕྱིར་
 ཐུགས་པ་ཡང་། །རྗེས་དཔག་ལས་ཕྱི་རྩལ་མིན་པ། །ཡིན་པར་འབྱུར་བ་དེ་ལས། ཐ་དད་
 བྱས་ཡིན་ལྷ་མ་བཞིན། རང་གི་ཆེག་དང་ཁས་ལྷངས་པས་གཞོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་རྩམ་
 ཡིན་ན་ཐལ་ཆེས་པའམ་དོན་མེད་པ་ཅན་ཏུ་འབྱུར་རྟེ།

༡༡༠ རྗེས་སྒྲུ་དཔག་པ་ལས་ཕྱི་རྩལ་ཏུ་བྱུར་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལྷངས་པ་དང་
 ཐུགས་པས་གཞོད་པ་དག་གྲུབ་པ་ནི། རྗེས་སྒྲུ་དཔག་པ་ལས་ཐ་དད་བཤད་པའི་དགོས་
 པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་གོལ་བ་རང་ཆད་མ་ཉིད་ཏུ་མི་འདོད་ན་དེ་ཆད་མ་ཉིད་མ་
 ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། རྒྱབས་ཉིད་ལ་འཁྱུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་ཆེག་ཆད་མ་
 ཉིད་ཏུ་དམ་བཅའ་བའི་རྒྱབས་ལ་བརྟུན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། །བསྒྲན་བཅས་ཀྱང་
 དེ་བཞིན་ཏུ་ཆོད་པའི་རྒྱབས་ཀྱི་རྟེན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གནས་གསུམ་པ་ཐོབ་པའི་
 དུའོད་པ་ཁས་ལེན་པས་ཆད་མ་ཉིད་ཏུ་དམ་བཅའ་བ་ཡིན་པ་དེ་རྩམ་ན། རང་གི་ཆེག་

123 ཆ་བ། ལྷ་རྩམས་ལས་ཉི་དོན་དེས་པ། །ཡོད་མིན་ཅེ་བརྒྱན་དེ་དག་རྩམས། །དེར་འགྲོག་པ་ནི་འགལ་བ་ཡིན།

དང་བསྟན་བཅས་གནད་པ་བྱེད་པར་སྦྲེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདི་ནི་འདི་དགོས་པ་ཡིན་
ནོ། །ཐུགས་པས་གནད་པ་ལ་ཡང་དངོས་པོ་དེ་སྦྲེས་ཀྱིས་ཐུགས་པས་གནད་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །འོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། འདྲི་བ་ཙམ་ལས་བྱུང་བའི་རང་རྩ་ལ་ཙན་སྒྲུབ་ལས་བྱུང་བའི་
ཐུགས་པས་སོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཡང་འགྲོག་པར་བྱེད་པ་ལ་གནད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བའི་དགོས་པ་འདི་གཉིས་པོ་འདི་དེ། །དགོས་པ་དག་གི་སྟོན་པ་དང་། །དེ་དག་གནད་
པ་གཉིས་པོ་སྦྲེས་དཔོན་གྱིས། རྒྱ་བཙས་བསྟན་པ་ཡིན། དཔེར་ན་གཞུང་བྱ་བའི་དོན་
ཙན་དག་གི་ཆད་མ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དམ་བཙའ་བ་ཙམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་འོ། །

བསྟན་བཅས་དང་རང་གི་ཆེག་དག་ཆད་མ་ཉིད་ཀྱང་དམ་བཙའ་བ་ལ་གནད་པ་ཡིན་
པ་དེ་ལྟར་མ་སྦྲེས་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡང་རང་གི་ཆེག་ལ་སྒྲུབ་པ་ལ་རྒྱུ་སྒྲུབ་དཔག་
པ་ལ་སྒྲུབ་པས་གནད་པར་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་། རྒྱུ་སྒྲུབ་དཔག་པ་དེ་ལ་སྦྲེས་པ་
མེད་པར་གྲོལ་བ་ཆད་མ་ཉིད་ཀྱང་དམ་བཙའ་བ་ཙམ་གྱིས་རང་གི་ཆེག་དང་འགལ་བ་
ཡིན་པར་མེས་ཀྱི། རྒྱུ་སྒྲུབ་དཔག་པས་གནད་པ་དེ་སྟོན་ནས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་
ཀྱང་ཡིད་ཆེས་པས་གནད་པ་རྒྱ་དང་བཙས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་ལས་བྱུང་བའི་ཐུགས་པས་
ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་དེ་ཐུགས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐུགས་པས་གནད་པ་རྒྱ་དང་བཙས་
པ་བསྟན་ཏོ། །མདོན་སྒྲུབ་རྒྱུ་སྒྲུབ་དཔག་གནད་མ་ཡིན། རྒྱ་དང་བཙས་པར་མ་བསྟན་ཏོ། །
སྒྲུབ་མཉམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། བྱས་པ་ཉམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་དེ་ལྟར་
བརྗོད་པའི་བྱིར་རྟོ། །

(ག) མདོན་སྒྲུབ་གྱིས་མ་བསམ་ལ། [ཉ] མདོན་སྒྲུབ་ཀྱི་གནད་པ་དེ་ཆེ་ལ།

༡༡༡ མདོན་སྒྲུབ་གྱིས་གནད་པ་དེ་ལ་ཡང་། །སྒྲུབ་ཀྱི་ཀྱང་མའི་དངོས་ཉིད་ཀྱང་།

ཐུགས་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་མི་ཉམ་པ་ཉིད་ལ་སྒྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཀྱང་ཐུགས་པའི་རྩ་མོ་ཉིད་
གང་ནི་མཉམ་ལ་སྟེ། རྒྱ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྒྱུང་བར་འབྱུང་རོ། ¹²⁴

[༡] དོན་སྦྲེས་པའི་དགོས་པ།

ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། ༡༡༢ གཉིས་མེད་དེ་འདི་ལ་གཉིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ན་
ཞེས་ཆེག་རྣམ་པར་རྒྱུར་རོ། །དེགས་ལ་སྒྲུབ་པས་དཔེན་པའི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཅེས་

124 ཆ་བ། ཐུགས་པའི་རྩ་མོ་ཉིད་གང་ཞིག །རྒྱ་ཆེགས་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱར་བ་ཡི།

[illegible]

[१] མ་ཉན་བྱ་སྒྲིམ་པའི་དགོས་པ།

[illegible]

གལ་ཏེ་དབང་པོ་འི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་དོན་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་རང་ཉིད་བརྒྱན་
པས་མི་འདྲི་བ་མི་བརྒྱན། གང་གིས་ན་མཉན་པར་བྱ་བ་འདྲི་བ་བརྒྱན་པར་བྱ་བ་ཡིན་
ཞེ་ན། དེ་ལ་དཔེས་པའི་རང་བཞིན་བརྒྱན་པར་བྱ་བ་ལ་ལྟུ་མི་ལྟན་པར་བྱེད་པ་ལས་
གཞན་རྒྱན་པར་བྱེད་པ་ཙུང་ཟུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་འདྲི་བ་ཞེ་ན། ༡༣༥ རྒྱས་
ཀྱང་བརྒྱན་བྱའི་དཔེས་མིན་ལྟུ། །རང་གི་མཆོག་ཉིད་དོ། །ལྷི་བརྒྱན་པ་ཡིན་ན་ལྷ་
མཉན་པར་བྱ་བ་བརྒྱན་པ་ལས། གཞན་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་མཛོན་པར་
ཞེན་པ་མི་ཞིག་ཡོད། གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་བརྒྱན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་

125 མཉམ་ཉམ་བུ་སྤྱོད། རྩ་ལྷན་མཉམ་ཉམ་དུ་སྒྲུབ་དུ་བཟུང་དང་། །ཞེས་པ་དེ་དག་པམོ་རྩ་སྤྱོད།

126 -ཉ་བའི་དབང་པོའི་ཡུལ་ཉིད་ནི། པེ་ཅིང་། ལྷ་ར་ཐང་།

127 མཆོག་རྒྱན་བརྒྱས་དང་འབྲེལ། འཁྱུ་ཤུལ་པ། སྐུ་ཤིང་དཔེ་ཤིང་ཕྱུ་ཤིང་ཕྱུ་ཤིང་། །ཞེས་པ་
མཆོག་ཕྱུ་ཤིང་མ་ཤིང་པའི་དཔེ་ཤིང་ཕྱུ་ཤིང་པ་ལ་དཔྱད་ས།

བདེ་དབང་པོའི་ཡུལ་གྱི་དོན་ཡུལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉི་ཤུ་བདེ་རྩ་བྱུང་པ་མ་དེ་སྟེ་
ལ་བཞེན་པའི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་བཞེན་པའི་དབང་པོའི་ཞེས་ཞེན་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉི་ཤུ་ཉི་
དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལས་དེའི་རྩ་བྱུང་པ་ཡིན་ན་ཞེས་ཡུལ་པར་འབྱུང་རྟེ། དེའི་ཡུལ་
པར་བྱེད་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ལྷོ་པས་ཀྱིས་ཡུལ་པའི་དཔེ་པོ་དེ་ཉིད་
ཀྱིས་ཐ་སྟོན་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉི་ཐ་སྟོན་གྱི་དཔེ་པོ་པ་ཡིན་ན། །གཞན་
ཡང་དེ་ཉི་ཤུ་བྱུང་པའི་དོན་འགྲོག་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུལ་བྱ་ལ། དེ་ཡི་ལྷོ་པས་ཀྱིས་གཞན་
པའི་ཕྱིར། དབང་པོའི་ཤེས་པའི་ལྷོ་པས་ཀྱིས་སོ། །དེ་འདྲ་བའི་རྩ་བྱུང་པ་མ་ཡིན་
ན་ཞེས་སྒྲུ་བ་ལ་མཛོན་སྒྲུལ་ཀྱིས་གཞན་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་ཡང་ན་བདེ་ལྷོ་པས་ཤེས་
པའི་མཛོན་སྒྲུལ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་འདིས་ཀྱང་མཉན་བྱས་ཏེ། མཉན་པར་བྱ་བའི་སྒྲུལ་
སྤྱིའི་རང་བཞིན་དབང་པོའི་ལྷོ་པ་བཟད་པ་ཡིན་ནོ། །

[ཁ] གཞི་གང་ལ་ཆད་མས་མ་བསལ་བ་བཟད་པ།

(ད) རང་ཉིན་འདྲ་ཞེས་སྒྲུལ་པའི་དཔེ་པོ་པ་རྒྱུ་བཟད། (ག) ཡོངས་གཞན་གྱི་དཔེ་པོ་པ།

རང་གི་ཆོས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་¹²⁸ ཆོས་པ་ཀྱན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པས་འཆད་
པར་བྱེད་དེ། ༡༩༧ ཀྱན་ལ་ཉི་ཆོད་པའི་དུས་སམ། བསྐྱུང་པར་བྱ་བའི་དུས་སྐྱོལ་བ་
བདག་ཉིད་ཀྱིས། །བསྐྱུང་བྱུང་འདྲོད་པའི་ཆོས་གང་ཡིན། །ཆོས་དེ་ཐུན་ལ་ཆོལ་བས་
བསྐྱུང་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འདྲོད་པའི་ཆོས་དང་ཐུན་པ་ལོ། །ཆོས་ཅན་དེ་དམ་བཅའ་
བདེ་དོན་ལ་རྒྱལ་པ་གཞན་¹²⁹ ཞིག་གིས་གཞན་འབྱུང་གི། ཆོལ་བས་བསྐྱུང་པར་འདྲོད་
པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་གཞན་དེ་དང་ཐུན་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་མ་ཡིན་¹³⁰ རྟོག་པའི་
ཕྱིར། རང་གི་ཆོས་ཅན་ཞེས་སྒྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །

༡༩༨ གཞན་དུ་ཆོས་ཅན་གཞན་ལ་གི་སྟེ། སྐབས་སྐབས་པ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་གཞན་
གྱི་ཆོས་ཅན་ལ་གཞན་པ་ཡིན་ན། སྐབས་སྐབས་པ་པ་པའི་ཆོས་ཅན་གྱིས་སྐབས་སྐབས་པ་པ་པའི་
བསྐྱུང་པར་བྱ་བ་འདྲོད་ལ་ཅི་ཞིག་བཀའ། གང་གིས་ན་དེའི་དཔེ་པོ་པ་¹³¹ བསྐྱུང་པའི་དོན་

128 ཆད་མ་ཀྱན་བདུས། ༡/༡༩ བདག་འདྲོད་རང་གི་ཆོས་ཅན་ལ།

129 འགའ། བེ་ཅིང་། ལྷན་ཐང་།

130 + གྱི་སྐབས་སྐབས་པ་པ་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་གཞན་པ་ཡིན། བེ་ཅིང་། ལྷན་ཐང་།

131 དེ་དོགས་ལ། བེ་ཅིང་། ལྷན་ཐང་།

ཏུ་འདི་འབྲས་བྱ་དང་ཐུན་པ་འདི་ཆེག་ཏུ་འབྱུང་། ཆོས་ཅན་འདི་ཉིད་ལ་གནོད་པ་ཡོད་
 པ་སྟེན་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཅན་གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ན་ཞེས་རྟོགས་པ་འདི་དོན་ཏུ་རང་གི་ཆོས་
 ཅན་ལ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྐབས་སུ་བབ་པ་འདི་ཆོས་དང་ཐུན་པ་འདི་ཆོས་
 ཅན་ལ་གནོད་པར་འབྱུང་བ་དོན་དེར་འབྱུང་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་འདི་དོན་ཅན་གྱི་རང་གི་
 ཆོས་ཅན་ཞེས་སྟོན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་དོན་
 འདི་སྐབ་པ་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་རོ། །དེ་ཉམས་ན་ཆོས་ལ་བདག་ཉིད་བསྐྱུང་བར་བྱ་བར་འདོད་
 པ་དེ་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་དེ་བརྒྱུག་ན་གནོད་པ་ཅན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 དོན་གྱིས་བྱུང་བ་པ་ཡིན་ན་ཞེ་ན། བདེན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་མཆོན་ཉིད་
 ཀྱིས་འདི་དོན་རྟོགས་ལ། རང་གི་ཆོས་ཅན་ཆེག་གྱུར་ནི། །བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བསྐྱུང་
 པར་བྱ་བ་འདི་ཆོས་འབའ་ཞིག་ལ་གནོད་པ་ཡིན་ན། གནོད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། ༡༩༨
 འོན་ཀྱང་ཆོས་ཅན་དག་ལ་གནོད་ན་ཡང་། རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གནོད་འབྱུང་ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་དོན་འདི་བྲགས་ཕྱིར་རོ།¹³² ཅི་དེ་ཕྱིར་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་འདི་ཆོས་ཅན་ལ་གནོད་པ་
 བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་འདི་ཆོས་ལ་གནོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རྟེན་དག་ལ་གནོད་པ་ཡིས། །རྒྱ་ཡིས་
 དེ་རྟེན་པ་ལ་སྟེ། བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་འདི་ཆོས་ལ་འགའ་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་ཏུ་རྟོགས་པ་
 ཉིད་ལ་གནོད་པ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དང་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཆོས་
 ཅན་གྱི་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་ཡིན་ནོ།

(ཁ) རྣམ་གཅོད་ཀྱི་དགོས་པ། [༡] དགག་པ་དངོས།

༡༩༩ གཞན་ཏུ་གང་གི་ཆེ་ཆོས་ཅན་ལ་ཡང་གནོད་པ་ན། ཆོས་ཅན་དེ་ལ་གནོད་པ་
 རྟོགས་པར་བྱ་བ་འདི་དོན་ཏུ། རང་གི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆེག་མི་འདོད་པ་དེ་འདི་ཆེ། བསྐྱུང་བར་
 བྱ་བ་འདི་ར་བ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་དེ་ཉམས་ན་ཆོས་ལ། བསྐྱུང་བྱ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་འདི་
 ཕྱིར། །རྒྱ་ཉི་ཕྱིར། དེ་ལ་གནོད་པ་ཡིན་པ་སྟེ། །དེ་ཉམས་ན་སྐབས་སུ་བབ་པ་འདི་བསྐྱུང་
 པར་བྱ་བ་འདི་ཆོས་དེ་ཉིད་ལ་གནོད་པ་དེ་འདི་སྒྲ་ནས་འོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་
 གནོད་པ་ཡིན་པར་བསྐྱུང་བར་སེམས་གྱི། ཆོས་ཅན་ལ་གནོད་པ་ཡང་གནོད་པ་
 མ་ཡིན། དེ་ཡང་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆེག་མེད་པར་བསྟན་པར་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

132 ཆ་བ། ཆོས་ཅན་ལ་ནི་གནོད་པས་གྱུར་། །གནོད་འབྱུང་ཞེས་ནི་བྱུང་དོན་ཏེ། །རྟེན་ནི་འགའ་བར་འབྱུང་བ་ཡིས།

དེ་ཕྱིར་རང་གི་ཆོས་ཅན་ཆེག །བྱས་པ་ཡིན་ནོ།།

[༡] ཆོད་པ་ཐུང་བ།

༡༤༠ དེ་དོན་གྱིས་བྱུང་མ་ཡིན་ན། །དེ་ཉམས་ན་རེ་ཞིག་ཆོས་ལ་གཞོད་པ་ལ་རེག་
པས་གཞོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་ཆོས་ལ་དངོས་སྤྱུག་གཞོད་པར་འཕྱར་
བའོ། ཆོས་ཅན་ལ་གཞོད་པ་དེ་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཁྱད་ན། རྣམས་པ་གཉི་ག་ཉམས་ཡང་ཆོས་ལ་
གཞོད་པ་དེ་བས་ན། གཞོད་¹³³ པས་ཆོས་ཅན་ལ་གཞོད་པ་ཡང་དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ཉམས་ན་དོན་ཅན་གྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆེག་བརྒྱད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་གི་
བདེན་ཏེ། ཆོས་ཅན་འགོག་པ་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་ཆོས་འགོག་པར་འཕྱར་
ཞིང་། ཡུལ་གང་ལ་ཆོས་ཅན་འགོག་པ་ན་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་ཆོས་ལ་ཅུང་ཟད་
ཀྱང་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་རྒྱལ་བ་འགའ་ཞིག་ཆོས་ཅན་གྱི། འབངས་ཞིག་
འགའ་བ་ཡིན་ན་ཡང་།¹³⁴ རྒྱུན་དང་ལྷན་པར་ཁས་ལེན་ཏེ། །དམ་པ་ཅའ་བ་དེ་རྒྱུན་དང་
འགའ་བས་རྒྱུན་དང་ལྷན་པར་འདོད་དོ།།

༡༤༡ དེ་གི་དཔེར་ན་རྒྱུན་མེད་དོ་གཞན་གྱིས། །བསྐྱེད་བྱ་མིན་ཉམས་ན་མ་མཁའ་ལ་
སྐྱེས་མིན། །ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱེས་པ་ནི་རྒྱན་ཅིག་ཕྱེད་པ་དེ་རྒྱུན་རྣམས་གྱིས་ཡུལ་ཏུ་
བྱུང་བར་བྱར་མེད་པ་དེ་རང་བཞིན་ཏེ། གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པ་དང་བུལ་
བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་གྱི་ །ཅི་དེ་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཅིག་ཅར་སྐྱེས་སྐྱེས་མིན་ཕྱིར། །
ཅིག་ཅར་འབྱས་བྱ་མི་ཕྱེད་པ་དེ་ཕྱིར། རྣམ་མཁའ་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན་དངོས་པ་དེ་
རང་བཞིན་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ཞེས་བརྒྱད་པར་འདོད་པ་ཁས་མི་ལེན་པ། རྣམ་མཁའ་
མེད་པར་སྐྱེ་བས། ཕྱིར་ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་སྐྱབས་ལ་ཆོས་རྣམས་པར་གཞོད་པ་
ཙམ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། རྣམས་པར་གཞོད་པ་དེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཆེག་ས་འབྲས་བྱ་ཅིག་
ཅར་མི་ཕྱེད་པ་དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་དང་པ་ལ། གལ་ཏེ་སྤྱན་འབྱིན་ཕྱེད་པ་འགའ་ཞིག་གིས་
འགལ་སྐྱེ་ཞེ། ༡༤༢ དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་སྐྱེས་ཆོས་ཅན་དངོས་མེད་ཀྱི། རྒྱལ་བ་ཞིང་
ཀྱང་དེ་དང་འབྲ།¹³⁵ །ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན་དངོས་པ་དེ་རང་བཞིན་ཏུ་

133 + པ་རྣམས། བེ་ཅིང་། ལྷན་ཐང་།

134 རྒྱ་བ། འབངས་ཞིག་བཀྲ་གྲ་པ་ལ་ཡང་གྱི།

135 རྒྱ་བ། དེ་བཞིན་མཁའ་སྐྱེས་ཆོས་ཅན་གྱི། །རྒྱལ་བ་དངོས་མེད་རྣམས་བརྒྱད་བཞིན་གྱི།

ལྷན་པ་མེད་པར་ཡང་ལྷན་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུར་ལྷན་པ་འོ་ཆོས་ཅན་བསལ་
བ་ན་ཡང་། དེ་ལྟར་བཟུབ་བྱས་འདོད་པ་ལ་¹³⁶གཞན་པ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཡིན་པ་འཇམ།
གཏན་ཆེགས་རྣམས་པར་གཙོད་པ་འོ་རྩ་མ་ལྷན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡང་ཆོས་
ཅན་འབའ་ཞིག་འགོག་པ་ཡང་གཙོད་པ་འདོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། མི་འདོད་དེ། ཆོས་ཅན་
དངོས་པོར་ལྷན་པ་བསལ་བ་ན་ཡང་བཟུབ་པར་བྱ་བ་རྣམས་པར་གཙོད་པ་འོ་རྩ་མ་ལྷན་
པ་འོ་ཕྱིར་རོ།

༡༤༩ དེས་ན་གཉི་ག་བཟུབ་བྱ་ཉིད། །ཡིན་ན། །ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ན། ཆོས་ཅན་
ལ་ནི་གཙོད་པ་གང་། །བཟུབ་པར་བྱ་བ་འོ་ཆོས་འགོག་པར་འཕྱུར་རོ། །དེ་ལ་བཟུབ་
པར་བྱ་བ་ལ་གཙོད་པ་ཉི། །གང་ཆོས་ཅན་འགོག་པ་ཡང་བཟུབ་པར་བྱ་བ་ལ་གཙོད་པ་
མེད་པ་དེ་ལ་ལྷོན་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གཏན་ཆེགས་བཟུན་མ་ཐག་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་
རང་གི་ཆོས་ཅན་ལྷོན་པ་དེས་ནི་བཙོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་འོ་ཕྱིར་ཞེ་ན། ༡༥༠ དེ་ལྟའི་
ཆོས་ཅན་ཉིད་ཀྱང་འདིར་རང་གི་བཟུབ་པར་བྱ་བ་འོ་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་པར་བྱ་བ་འོ་ཆོས་
ཅན་བཟུབ་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་ཡན་གང་མིན། །གང་གིས་ན་ཡན་གང་བ་འདི་འགོག་པ་ན་ཡང་
གཙོད་པར་འཕྱུར། དེས་ན་བཟུབ་པར་བྱ་བ་རྣམས་པར་གཙོད་པ་ཙམ་ཡིན་ན། དེའི་ཆོས་
ཅན་དངོས་པོར་ལྷན་པ་དེ་མ་ཡིན་ན། །གང་གིས་ན་དེ་བསལ་བ་ན་རང་གི་ཆོས་ཅན་
བསལ་བ་འོ་ཕྱིར་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་འཕྱུར།

[༡] གཞན་ལ་འདང་མཚུངས་པར་བཟུན་པ།

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བཟུབ་པར་བྱ་བ་འོ་ཆོས་འགོག་པ་ནི། ཆོས་ཅན་ལ་གཙོད་པ་དེའི་
ཆེ། །འདིར་ཁྱད་པ་ཅན་པ་ལ་སངས་རྒྱས་པས་བཙོད་པ་འོ་གཏན་ཆེགས་ལ་གཙོད་པ་འཕྱུར་
ཏེ། དཔེར་ན། ཅིག་ཙམ་རྩ་མོགས་རྩ་མིན་ཕྱིར། ༡༥༡ །བདེ་མོགས་གཞན་གྱིས་བཟུང་བྱ་
མིན། །རྩས་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་འོ་ལྷན་གྱིས་ཙམ་བྱ་དཔུང་བྱ་བྱས་མེད་
པ་འོ་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ནོ། །རིམ་མ་ཡིན་པ་ས་ན་འབྲས་བྱ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་འོ་ཕྱིར་
ཞེས་གཏན་ཆེགས་བཙོད་པ་ལ། ལྷ་མ་བཞིན་ཏེ། ལྷན་འབྲིན་པར་བྱེད་པས་བདེ་བ་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་ཉིད་ཀྱི་དང་གཞན་གྱི་ཆོས་ཅན་མེད་པ་ཡང་ལྷན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་

བདེ་འགལ་བས། ཆོས་ཅན་ལ་གནོད་པ་བརྒྱད་པས་ན་གཏན་ཆེགས་འགལ་བར་འབྱུང་
ཏེ། རྒྱལ་སྤྱི་ལྷན་པ་དེ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་མི་རྣམས་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱུ་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་ཡིན་ནོ། རྟེན་རྒྱུ་ཞི་མ་ཡིན་ན། གཤམ་ཏེ་གཏན་
ཆེགས་རིམ་ཡིན་ན། རྟེན་ལ་འགལ་བ་ཉིད་འབྱུང་ཏེ། བདེ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་དངོས་པོར་
བྱུང་བ་མི་རྣམས་པའི་རང་བཞིན་རྟེན་རྒྱུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ཅན་བཀའ་པས་
བསྐྱབ་བར་བྱ་བའི་ཆོས་ལ་གནོད་པའི་ཕྱིར་རྟེན།

འདི་རྣམས་རིམ་བཞིན་ཕྱེད་པ་གཏན་ཆེགས་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཡང་། བདེ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་འདི་དག་ནི། ༡༤༤ རིམ་བཞིན་ཕྱེད་དང་མི་རྣམས་ཉིད།
འགལ་བ་མེད་ཕྱིར་རྟེན། ཟུ་ཉི་ཕྱིར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་རྣམས་པ་ལས་ཐེ་ཆོས་ཟུ་བ་
ཡིན་ནོ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་པ་ཐེ་ཆོས་ཟུ་བའི་ཕྱིར་ ཟུ་ཉི་ཕྱིར་ ཅིག་ཅང་སྐྱེས་པས་
ཟུ་མིན་ཕྱིར་ ཞེས་བྱ་བའི་གནོད་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆེགས་རྟེན་དག་རྣམས་རྣམས་ཁྱད་པར་
འདོད། གཏན་ཆེགས་སྐྱེས་པའི་ཁྱད་པ་ལན་ཏུ་མར་བསྐྱབ་པ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།

(ག) དོན་བརྒྱུ་བ།

དེ་དེ་རྣམས་ན། ༡༤༥ གང་ཕྱིར་བདག་ཉིད་འདོད་ཆོས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི།
གཞན་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ན། དེ་རྟེན་ནི། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སྐྱེ་འདོད་པ་དེ་
ཉིད་ཀྱི་རྟེན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད། གནོད་བྱ་ཡིན་གྱི་འབའ་ཞིག་མིན། རྟེན་གང་ཡིན་
པ་བསལ་ཏུ་ཐིན་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ལ་གནོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། གཞན་
རྟེན་མ་ཡིན་ཏེ། མདེ་ཡོན་ཏན་ཉིད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་སྐབས་མ་ཡིན་པ་གནོད་པར་བྱ་
བ་ཉིད་ལས། གཞན་མི་རྣམས་པ་ཉིད་ལ་སྐྱེས་པའི་རྟེན་ཆོས་ཅན་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྐབས་མ་ཡིན་པ་གནོད་པར་བྱེད་པ་དེས། གནོད་¹³⁷པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བ་དེས་རང་གི་ཆོས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བཤད་རྟོ། རྟེན་ལ་འདིར། རྒྱལ་སྤྱི་ལྷན་
ཉིད་ཀྱི་ཆེགས་ལ། ༡༤༦ བདག་ཉིད་སྐྱེས་པའི་ཆོས་གཞན་ལ། བསྐྱབ་བཅོས་ལ་མཐོང་བ་
སྐབས་སྐྱེ་བའམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ། གནོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གནོད་མིན་ཞེས་བརྒྱུད་དེ། དེ་
རྣམས་རང་གི་ཆོས་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆེགས་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་གཞན་ལ། གནོད་པ་གང་ཡིན་པ་

རྩ་བ་ལ། །གནོད་པ་དག་ནི་བཞུན་པ་ཡིན་པར་བརྟུན་པར་བྱའོ།།

(༡) རྣམས་འབྲེལ་མཛད་པས་མཆོན་བྱེད་གྱི་དཔེ་བཤད་པ།

(ག) རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གནོད་བྱེད་གྱི་དམ་བཅའ་དཔེ་རྣམས་གསུང་བ།

༡༥༡ དེ་ལ་རྩི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱུར་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱུར་ཅད་
ཏུ་གནོད་པར་བྱུར་པ་དེ་ལྟར་ན། དོན་ནི་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དཔེ་འོ་ཕྱོགས་ཙམ་བརྒྱན་
པ་ཡིན། རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དཔེར་བརྒྱན་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་སྐྱེས་པ་
བསལ་བ་ཡང་ཕྱོགས་འདིས་ཁོང་ཏུ་ཆད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞུན་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་
ཡང་ཡན་ལག་ལས་ཡན་ལག་ཙན་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་དམ་བཅའ་བ་བྱས་པ་ན་ཡང་།
ཡན་ལག་ལས་ཡན་ལག་ཙན་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། སྐར་མདའ་དམའ་བའི་ཁྱད་པར་འདྲིན་
པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འདིས་ནི་གཞན་གྱི་ཁྱད་པར་བསལ་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་
ཙམ་བསལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་བསལ་བ་ན་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་རྩ་བ་བསལ་
བ་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་གྱི། དེའི་ཁྱད་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསལ་བའི་དཔེ་
དེ་ཉིད་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་མྱོ་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཁྱད་པར་
གཞན་བསལ་བ་ཡིན་ནོ།།

(ཁ) གནོད་བྱེད་དམ་མཛའ་རྣམས་གསུང་བ།

དེ་ལྟར་ན་གཞན་ཉིད་ཀྱང་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་ལྟན་ཡོད། ཡན་ལག་རྣམས་ལས་
དོན་གཞན་ཏེ། །ཡན་ལག་ཙན་མིན་ཙན་དེ་ཡང་། །རྣམས་མཆོན་ཉིད་དེ། བྱེད་པ་དང་
ལྟན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། ལྟན་པ་དང་། འཛོད་པ་འདུ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་གར་ཡིན་
པ་དེ་དང་། ལྟན་དང་མཐོང་བ་སྟེ།¹⁴⁰ སྐར་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་
པར་འདོད་པ་ཡིན་གྱི། མ་མཐོང་བའམ་¹⁴¹ རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཙན་ཏུ་བྱུར་
པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཉིད་ཙམ་མ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། ༡༥༢ མ་མཐོང་ཁྱད་པར་ཙན་མིན་པ། །གཞན་ཉིད་ཙམ་འགའ་
ཞིག་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ན། དམ་བཅའ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་གདོང་ལ་

140 རྩ་བ། ལྟན་དོན་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཙན། །མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་གཞན་ཡོད་མིན།

141 མ་མཐོང་བ་ཙམ། བེ་ཅིང་། ལྟར་བང་།

སོགས་པ་དག་གྲང་ཡན་ལག་ལས་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་དམ་བཅའ་བར་འཇུག་རྟོ། །དེ་
ལྟར་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་པ་དེ་འདྲིན་པར་བྱ་བ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་མ་མཐོང་བ་
ལ། རྒྱལ་ཡོང་བ་རྒྱུ་ལ་མཐོང་བ་ལ། རྒྱུ་ལ་གཞིགས་དང་ཐོགས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་
འབྲས་མེད་པ། བྱེད་ཀྱི་པས་མཐོང་ནས་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པ་དེ་ལྟར། ཡན་
ལག་ཅན་བྱ་བ་པར་འདྲིན་པ་དོ། །དེས་རྒྱས་གྱི་མཚན་ཉིད་བྱ་བ་པར་ཅན་དང་། མཐོང་
བ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གདོན་མི་ཟ་བར་འདྲིན་པར་བྱཏོ།

ཅི་ལྟར་ཡང་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་འཇུག། མཐོང་བ་འབྲས་
ཞིག་བསྐྱབ་པར་འཇུག་པ་དེ་དེ་ཞེ། ༡༥༩ བྱ་བ་པར་ཅན་མིན་དང་གཞན་ནི། །བསྐྱབ་
ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་པ་ལ་མི་འདྲིན་པ་རྩ་བ་ཟད་གྲང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། བྱ་བ་
པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཉིད་ཡིན་པར་འཇུག་རྟོ། །དེ་བས་ན་གཞན་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་དང་
ལྟན་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་བརྟོག་པར་བྱཏོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། འདི་དེ་
རྒྱལ་ལ་ཉིད་ཏམས་པར་འཇུག་རྟོ།

(ག) དེས་དེ་ལ་རྒྱུ་ལ་གདོན་པ་དེ་ཞེས་པ།

དེ་དེ་ཞེ་ཡང་འདི་ཡན་ལག་ཅན། རྒྱུ་ལ་འབྲེལ་འཇུག། རྒྱུ་ལ་ཉིད་དེ་ཡོན་ཏན་
བྱ་བྱར་པ་དང་། ལས་འོག་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་དེ་ཞེ། འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྩི་བྱ་
མ་¹⁴² འབྲེལ་བ་བཅའ་བ་དག་ལྟར་དམའ་བ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་ལས་རྩི་བྱ་འབྲེལ་བ་དེ་དག་
ནི། དེ་དག་གིས་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་འབྲས་བྱ་བ་སྐྱུ་ལ་ཚོམ་པ་འདི་ནི། འདི་དེ་ལྟར་
འོག་བྱ་འབྲེལ་བ་ལྟར་པར་འཇུག་པ་དེ་དེ་ཞེ། ལྟར་ནི་དམའ་བ་དེ་བྱ་བ་དག་བྱ་བྱུར་རྟོ།

༡༦༠ དེས་ན་ལྟེ། དེ་དེ་ལྟར་མ་འབྲེལ་བ་དེ་དག་བཅའ་བ་དེ་གནས་སྐབས་དེ་བཞིན་
བྱ། དེ་དེ་ཞེ་གཞན་འབྲས་བྱ་དེ་རྒྱས་གྱིས་པ་གང་ཡིན་པ་ལྟེ་བ་དང་འོག་འབྲེལ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། ཡན་ལག་ཅན་ཡོན་ཏན་དང་བྱེད་པ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་དེ་
ལྟར། ཡོན་ཏན་དང་། ལས་གྱི། འབྲེལ་འབྲེལ་ལ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་ཅན་ནོ། །རྒྱས་གྱི་
མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་ཡིན་པ་དེ་དེ་ལྟར་རྒྱུ་ལ་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་འབྲས་བྱ་ལས།
རང་གི་རྩི་བྱ་རྩི་བྱ་ཟད་གྲང་མཐོང་བ་མེད་དེ། འབྲས་བྱ་དེ་རྩི་བྱ་དག་མཐོང་བ་མེད་

ཕྱིར། ཕྱི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་ཅན་དེ་མཐོང་མེད། ༡༥ དེས་ཏེ། དེ་ཕྱིར་གནོད་པ་ཡིན་ནོ། །
གང་ལ་ཞེ་ན། བྱད་པར་གཞན་ལ་སྟེ། མི་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ལི་མིང་ཅན་ལོ། །ཅི་འབྲ་བ་
ཞིག་ལ་ཅེ་ན། མེད་ན་མི་འཕྱུར་ཡོད་པ་ཅན་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལི་ཆོས་གཞན་ཉིད་མེད་
ན་མི་འཕྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུག་པསྟུ་བོ། །

རྒྱལ་ཕྲ་མོ་ཆ་གཉིས་པ་ནས་བཅུ་མས་ཏེ་རྒྱལ་ཕྲ་རབ་ཆ་གསུམ་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ལི་
བར་དང་ཆོག་མས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལི་བར་འདི་ལ་ཆ་གཉིས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ལི་འབྲས་
བུ་ལི་རྣམས་བརྒྱད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཅའ་བ་དེ་ད་ལྟར་ནི། ཕྲ་བཅུ་མས་
རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་བ་དག །བཅའ་ཉིད་ཕྱིར་ན་རྒྱ་ཡི་ཕྱིར། །ཐར་ཐད་འདམ་འའ་ལི་བྱད་པར་
དེ་འབྲས་བུ་ལི་རྣམས་ཐམས་ཅད་མི་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འབྲས་བུ་གཞན་
གཅིག་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཅུ་མ་ཀྱིས་དམ་འའ་ལི་བྱད་པར་མ་ཡིན་ཏེ། ༡༥ རྣམས་
བལ་ཀྱི་འདབ་པ་མ་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན་རྣམས་བལ་ཀྱི་རྒྱད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་བཅའ་བར་
བྱ་བ་དེ་ལ་མི་བུ་བ་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་། ཆོག་མས་ཆེན་པོ་བཅའ་བ་ན། གང་གི་ཆོ་རྣམས་
བལ་ཀྱི་རྒྱད་པ་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་དམ་འའ་བར་འཕྱུར་བ་དེ་ལི་མི་བུ་བ་ཉིད་ཀྱང་རྣམས་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། ཐར་ཐད་འདམ་འའ་ལི་ཕྱིར་རྟོ། །རྣམས་བལ་ཀྱི་འདབ་པ་དེ་དང་འབྲ་བར་ཤི་ལ་བྱ་
འབྲས་ན་དེ་ལི་མི་བུ་བ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་། དེ་ལ་རྣམས་གཞན་ཀྱི་མི་བུ་རྣམས་པ་མིན་
ནོ། །དེས་ན་གང་ལ་རྣམས་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་གཞལ་བྱ་དེ་ལ་དེ་ལི་མི་བུ་རྣམས་པར་འཕྱུར་ཏེ།
མི་བུ་ཤོད་བྱ་གསུམ་པ་བཅུག་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་འདི་ལ་རྣམས་བལ་ཀྱི་འདབ་
མས་མ་རེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནི་གཞན་དག་སྟུ་བར་འཕྱུར་རྟོ། །

དེ་སྟངས་ཏུ་རྟོག་པ་དེ་ཡིས་མ་རྒྱལ་ཆོག་མས་དག་ལ། རི་མ་བཞིན་ཐུན་དང་སྟེ། རྒྱལ་
ཆ་གཉིས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་རྒྱལ་ཀྱི་ཆོག་མས་ཆེན་པོ་དང་། རི་མ་བཞིན་ཐུན་པ་ལ་རྒྱལ་ཆ་
གཉིས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ལི་འབྲས་བུ་ལི་རྣམས་ཏུ་མ་ཡོད་པ་ལི་ཕྱིར། རྒྱལ་ཀྱི་ཆོག་མས་འདི་
ནི་མི་བུ་ལ་ཅི་འབྲ་བ་ཡང་རྟོ། །ཅིག་ཅན་ཐུན་པ་དེ་ཉིད། རྒྱལ་ཀྱི་ཆོག་མས་ལ་འབྲས་བུ་ལི་
རྣམས་གཅིག་ཡོད་པ་ལི་ཕྱིར། དེ་འབྲ་བ་ཉིད་ཏུ་འཕྱུར་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་
ན་གཞལ་བར་བྱ་བ་འདི་དག་ནི་མི་བུ་མ་ཐ་དང་འཕྱུར་ན། འཕྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ལི་
ཕྱིར། ཕྲ་བ་ནས་བཅུ་མས་ལི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་བ་གཞལ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་

ཡང་མྱེ་བའི་ཁྱད་པར་དེའི་ཁྱུང་།

༡༥༥ གསེར་གྱི་མ་གཤམ་ལ་ལོགས་པའི། །བྱངས་མཚུངས་པ་ནི་མི་ཤུང་རྩོ།།

ལོགས་པ་ལྷོ་མ་པས་ནི་འོ་མ་མ་སེ་¹⁴³ ལ་ལོགས་པ་གཞུང་རྩོ། །གང་གི་ཞེན། མ་གཤམ་
ལོགས་པ་སོ་སོར་བཞུགས་པ་དང་། རྩུན་ཅིག་བཞུགས་པའི་ཆེ། དེ་མ་བཞིན་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་ཆོག་གི་རྟག་མའོ། །དེ་རྒྱུད་ཀྱི་གསེར་ལ་ལོགས་པའི་འོ་མ་མ་སེ་རྩོ་རྩོ་བ་དང་པར་
བཞུགས་པ་ནས། འོ་མ་མ་སེ་སྟོང་དང་། བརྒྱའི་བར་ཀྱང་དེ་དེ་རྩུང་ཡོངས་སུ་བཞུགས་པ་ན་
ཡང་། གསེར་ལ་ལོགས་པ་འོ་མ་མ་སེ་གཅིག་ལ་སོ་སོར་རྩོ་རྩོ་བ་ལྷན་པ་ནས་བསྐྱུར་ཅད་
ལ་ལྷན་པའི་བར་དང་། དེ་བཞིན་ཀྱང་མ་གཤམ་བཞུགས་པར་འཕྱུར་རྩོ། །དེ་རྩུང་མ་གཤམ་ག་
གཉིས་ལ་ལོགས་པ་འབྲས་བུའི་རྩུང་ཀྱང་འཕྱུར་བའི་ཁྱུང་། མ་གཤམ་གཤམ་ལ་དེ་
རྩུན་ཅིག་ཀྱང་བཞུགས་པ་ན། འོ་མ་མ་སེ་སྟོང་གི་རྩུང་ཙམ་ཀྱང་མི་འཕྱུར་གྱི། འོན་ཀྱང་དངོས་
པོ་རྟག་པར་འཕྱུར་བ་དེ་རྩུང་ན་མ་གཤམ་ལ་བྱངས་མཚུངས་པ་མི་ཤུང་རྩོ།།
རྩུང་གྱི་ཆོགས་པ་དེ་ཙམ་ཉི་ཤ་དང་། དེ་དང་འབྲལ་བ་ལ་རྩོ་རྩུང་མྱེ་བ་མཚུངས་པར་མི་
འཕྱུར་ན།¹⁴⁴ མཚུངས་པར་འཕྱུར་བ་ཡང་ཡིན། དེ་བས་ན་རྒྱལ་ཆ་གཉིས་པ་ལ་ལོགས་
པ་འབྲས་བུའི་རྩུང་དེ་ལས་གཞན་པ་གཞལ་བར་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

ཅི་མྱེ་མ་གཤམ་ལ་ལོགས་པའི་བྱངས་མི་མཉམ་པའི་སྟོན་ཀྱང་མ་ཕྱུར་ཅིག་སྟེ་ནས།
ཡུངས་ཀར་ནས་བརྒྱུས་ཉི་རྩེ་བཞུགས་པ་ནས་ཆོགས་ཆེན་པོའི་བར་ཀྱུང་། །དེ་རྩུང་
ཆོགས་ཆེན་པོ་དེ་བསྐྱུར་ཅད་མྱེ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྩུང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡུངས་ཀར་གཉིས་
ལ་ལོགས་པའི་འབྲས་བུའི་རྩུང་གྱི་ཡོང་བ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་ལྷན་པའི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་
པ་དེ་ནི་མྱེ་བ་ཉིད་ཀྱང་འཕྱུར་བའི་རང་རྩལ་ཙམ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་ཀྱང་གསུམ་པ་
ལྷན་པ་ན་འབྲས་བུའི་རྩུང་ཡོད་པ་མྱེ་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་རྩལ་ཀྱང་འཕྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྩུང་
ན་གྲོང་ནས་གྲོང་ཀྱང་འབྲེལ་ལྷན་བསྐྱུར་ཅད་མྱེ་བ་ཉིད་རྩུང་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན།

༡༥༩-༦༠ འདི་རྩུང་གཤམ་ཉི་ཡུངས་ཀར་ནས་བརྒྱུས་ནས། །ཆོགས་ཆེན་པོ་གྲོང་།

143 མ་དབྱེད། འོ་མ་མ་སེ། ཞེས་དང་། བེ་ལྷུང་ཀྱང་། འོ་མ་སེ། ཞེས་བྱུང་མོད་འབྲེལ་བ་བཟད་བཞིན། འོ་མ་མ་སེ།
ཞེས་བཅོས། དེ་ནི་འོ་མ་མ་སེ་ཞེས་པའི་རྩོ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཁག་ནད་གྱི་མངའ་སྟོན་ལ་ཕན་པ་ཞིག་ཡོད་
པ་དེར་གྱོད་གྱོས།

144 ཆ་བ། སོ་སོར་རྩུན་ཅིག་བཅའ་བ་ན། །དེ་ཁྱེད་མྱེད་ནི་བ་དང་འཕྱུར་།

ནས་གོང་དུ་ནི། འཕེལ་ལྡན་འབྲས་འཕེལ་མྱི་བ་ཉིད་རྟོགས་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ན། དེ་ནི་ཆེ་ཡངས་ཀྱང་ལས་ལྡན་མྱི་བ་ཉིད་མིན་ཏུ་རྟོགས་དགའ་བ་ཡུངས་ཀྱང་ལས་ལྡན་རི་
མིད་འབྲས་བུ་འཕྲུང་བ་མིན་ཏུ་ཡུངས་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་ཆུང་བ་ཞེ། དེ་རྟོགས་
པར་དགའ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ།¹⁴⁵ | ཡུངས་ཀྱང་ལས་གཞན་པ་ཉིད་མྱི་བ་ཉིད་ཀྱང་ཉེ་བར་
མཆོན་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉེར་ན། འབྲས་བུ་རྣམས་
དེ་ནི་རྒྱལ་ཡུ་རབ་ཀྱི་རྩ་མེ་རྒྱ་ནི་གཞལ་བྱ་སྒྲིབ་པ་ཡོད། | ཅི་དེ་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འབྲས་བུ་མྱི་
བ་མཆོན་པ་མེད་ཕྱིར་ཉེ། དེ་མ་ཐག་པར་བཤད་མིན་པ་ཉིད་ཕྱིར་རོ། | རྒྱལ་ཡུ་རབ་དག་
ལ་མྱི་བ་ཉིད་ལ་སྟོན་པ་ཉིད་ཡོན་ཏན་དམིགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཉེ། དེ་མི་དམིགས་པ་
ཉིད་ལས་ཡན་ལག་ཅན་ཏུ་བརྟགས་པ་ཉིད་ཕྱིར་རོ། | དེ་བས་ན་དོན་ཐམས་ཅད་མརྟན་
སྤུམ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར།¹⁴⁶

གལ་ཏེ་རས་བལ་མྱི་བར་རྟོགས་པ་མེད་པ་དེ་ཉེར་ན་ཡང་། དེ་ལྟར་བ་ཉིད་ཡིན་པ་ཉིད་
ཕྱིར། དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་རིགས་པ་ཡིན་ཉེ། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི།
༡༤༡ དོན་དེ་མི་མཐོང་རས་བལ་བཞེན། | དེ་ནི་འབྲས་བུ་ཞེ། མྱི་བ་དང་གཟུགས་དང་
བཞུགས་པ་ལ་སྟོན་པ་མཐོང་བ་མེད་དོ།

དེ་བས་ན་མ་གཤམ་སྟོན་པ་དེ་ནི་མྱི་བ་ཉིད་ཡོན་ཏན་རྟོགས་མེད་བཞེན་དེ་ནི་ཡོན་
ཏན། ཐམས་ཅད་དེ། གཟུགས་ལ་སྟོན་པ་དག་ཉེ་བར་མཆོན་མེད་ཕྱིར་རྒྱུ་ཉིད་ཕྱིར།¹⁴⁷
༡༤༢ མ་གཤམ་སྟོན་པ་ལྟག་པ་མེད། དམའ་དེ་མཆོན་པ་ཞེ། དམའ་བའི་ཁྱད་པར་འཛིན་
པ་མེད་པ་ཉིད་ཕྱིར། མ་གཤམ་སྟོན་པ་ལྟག་པ་མེད་པ་ནི། ཉེ་བར་མཆོན་པ་ཅམ་ནི་
ཡིན་མོད་ཀྱི། རོན་ཀྱང་མྱི་བ་ལ་སྟོན་པ་བཞེན་ཏུ་དེ་ནི་གཟུགས་ལ་སྟོན་པ་མེད་
པར་ཡང་འགྱུར་རོ། | ཅི་དེ་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཟུགས་ལ་སྟོན་པ་ཡུལ་ཏུ་ལྱུང་བ། ལྟག་དང་
ལྟག་ཉིད་བདག་ཅི་བཞེན། དཔར་པོས་མིག་ལ་སྟོན་པ་མཐོང་བ་མེད་ཕྱིར་ཉེ།¹⁴⁸
རྒྱུ་ཉིད་ཕྱིར་རོ། | འཛིན་པ་ལ་སྟོན་པ་རིལ་བུ་མ་འབྲེལ་པ་ཉིད་གནས་སྐབས་ཀྱི་གཟུགས་ལ་

145 ཆ་བ། འཕེལ་ལྡན་འབྲས་བུ་འཕྲུང་བ་ཡི། | མྱི་བ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ན། |

146 + རོ། | ཅི་དེ་ཕྱིར་ཞེ་ན། |

147 ཆ་བ། མྱི་བ་ཉིད་རྟོགས་མེད་བཞེན་ཏུ་དེ་ནི། | ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྟོགས་མེད་ཕྱིར། |

148 ཆ་བ། རང་གིས་དཔར་པོས་མཐོང་མེད་ཕྱིར། |

སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་འདྲེས་པ་འདི་གནས་སྐབས་ཀྱི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལྷག་
པ་ཡང་། བདག་ཉིད་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཏུ་དབང་པོས་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་
ནི་མེད་པའི་ཐ་སྙད་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། མི་དམིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྤྱད་པར་
བྱེད་པ་བཞུག་པ་ཡིན་ནོ།།

(༩) དེས་གཞན་ཡང་རྟོགས་པར་བྱ་བ།

༡༢༩ ཁས་སྒྲངས་རང་གི་ཆོག་སོགས་ཀྱིས། རྒྱུད་པ་དག་གི་ཡོད་པས་གྲང་།།

སོགས་པ་སྒྲིམ་པས་ནི། མརྟན་སྤྲུམ་དང་། རྗེས་སྤྲུད་པག་པ་དང་། ཐུགས་པས་གནོད་
པ་ཡོད་པ་གཞུང་རོ། །རི་ལྷར་ཁས་སྒྲངས་པའི་གནོད་པ་ཡོད་པ་ནི། ཁས་སྒྲངས་པ་
ལ་སོགས་པ་གང་གིས་གང་ལ་གནོད་པ་ཡོད་པ་དེས་གནོད་པར་བརྒྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་
བཞུག་པའི་དོན་རྟོ། །རི་སྐད་བཤད་པའི་ཕྱོགས་ལ་ནི། རི་ལྷར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་
ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་ཡོད་པ་ཅན་ལ་གནོད་པ་ཡོད་པ་དེ་ལྷར། རི་
སྐད་བཤད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་དང་། རང་གི་རོ་ཐོ་བསལ་བ་ལ། དཔེ་
གཞན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་། རྟོགས་པར་བྱ་ཞིང་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པར་བྱའོ།།

༩) གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་མཆན་ཉིད་དགག་པ།

༡) མཆན་ཉིད་བྱུང་ཆེས་པའི་གནོད་པ།

རང་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ་གཞན་གྱི་འདོད་པ་དཔྱུད་པ་ཡན་ལག་
མ་ཡིན་ཏུ་ཐིན་གྲང་། བཤད་པར་བྱ་བའི་གཞུང་གི་ནང་ཏུ་འདུས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞར་ལ་
འོངས་པ་དཔྱུད་པ་མེད་པར་ཅིའི་ཕྱིར་འདུག་ཅེ་ན། དེ་བཤད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར།
བྱེད་པ་དང་ལྷན་ཏུ་སྤྲུམ་གསུམ་གྱི་¹⁴⁹ །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། རིགས་པ་ཅན་ལ་
སོགས་པ་དག་གི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བཤད་པ་ནི་དམ་བཅའ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྷར་ན་འདི་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྒྲིམ་པ་ནི་ཐུབ་པ་ལ་བརྒྱུག་པར་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། གཏན་ཆོག་ས་མ་
ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱུག་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷར་ན་གཏན་ཆོག་ས་དང་དཔེ་
མ་ཐུབ་པའི་ཆོག་དམ་བཅའ་བར་བལ་བར་འབྱུང་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་རྒྱལ་པ་ཡིན་ཏེ།
མིག་གིས་གཞུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་རྒྱལ་གྱི་ བྱས་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་

149 རྒྱ་བར་། བྱ་བ་དུས་གསུམ་བུ་ལ་ཅན་ཕྱིར། །ཞེས་འབྱུང་ཆོག་མི་འདུ།

ཤི་ཕྱིར་རྟེ། རྩོམ་འབྲེལ་ན་ཞེས་བྲུ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཅི་དེ་ཕྱིར་ཞེ་ན། ༡༤༤ བྱེད་པ་དང་ལྷན་
པ་དེ་ཕྱིན་རྣམས་དྲུས་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཕྱིར། བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་འཕྱར་བ་ཡང་
དམ་བཅའ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་བརྒྱུད་པར་དགའོ། །དེ་བས་ན་རྣམ་པ་ཉིད་ལྷན་པར་བྱེད་
པ་གང་དེ་བཞིན་མིན། བདག་ཉིད་རྩོམ་ལ་སྐྱེས་པ་མི་རྣམ་པ་ཉིད་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་དང་
བཞིན་ཅན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་བྲུབ་པ་གཞན་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རྩོམ་ལ་འགྲོད་པ་དེ་དེ་ཙམ།¹⁵⁰
རྣམ་པ་ཉིད་ལྷན་པར་བྱེད་པ་དེ་དྲུས་ན། བསྐྱབ་པར་མི་འདོད་པ་འདྲ། བསྐྱབ་པར་བྱ་
བ་དེ་ཕྱིན་ཏུ་བལ་བར་འཕྱར་རྟེ།

(ཁ) དེ་དེ་ལྟར་དགག་པ།

༡༤༥-༤༤ དེ་ཕྱིར་ཤེས་བྱེད་སྐབས་ལ་ནི། །ཤེས་པ་དེ་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་
སྐབས་ལས་ཆར་ཐད་ཅིག་མ་བྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མ་བྲུབ་ཐམས་ཅད་འགལ་བ་མེད་
པ་འདྲིན་པར་བྱེད་པ་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་ཕྱིན་ཏུ་འདོད་པ་དེ་དེ་ཙམ། ཆོས་ལ་འདོད་
པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་དེ་ཕྱིན་ཏུ་ཕྱོགས་ཉིད་ཡིན་པར་དམིགས་པར་
མི་འཕྱར་རྟེ།¹⁵¹ རྣམས་པར་མི་འཕྱར་རྟེ། །གལ་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་ཕྱིན་ཏུ་ཕྱི་དེ་ཕྱི་
ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར། ཕྱིན་པར་ལྷན་པ་མ་ཡིན། ཅི་དེ་ཕྱིར་གཏན་ཆེགས་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་མ་
བྲུབ་པ་དེ་ཆེགས་ཉིད་དམ་བཅའ་བར་འཕྱར་རྟེ་ཞེས་བརྒྱད་ཀྱི། ཐམས་ཅད་མ་བྲུབ་པ་
ཡང་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ཤེས་པར་བྱེད་པ་དེ་སྐབས་ལས་གཞན་ལ་བལ་བ་མེད་རྟེ།

གཞན་ཏུ་རྩོམ་ལ་སྐྱེས་པ། །ཀྱན་ལ་མ་བྲུབ་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་འཕྱར།¹⁵²

དེ་བས་ན་དེ་ནི་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དེ་སྐབས་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར་མི་འཕྱར་རྟེ་ཞེས་འདོད་པར་བྱའོ།

དེ་ལྟར་ནི་འཕྱར་མེད་ཀྱི། རང་གི་རྩོམ་ལ་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་། བསྐྱབ་པར་རྣམ་
པར་གཞན་པ་དག་ཡིན་ཞིང་། བྱེད་པ་པོ་དང་ལྷན་པ་དེ་ཕྱིན་ཏུ་ཉི་ལས་ལ་ཡིན་པ་དེས་
ན། ལས་བརྒྱད་པ་དེ་དང་ལྷན་པ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལྷོས་པས་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་

150 ཆ་བ། དེ་ལྟ་དེ་བདག་མིན་གཞན་དག་ལ། །དེ་ལྟར་བརྟེན་དེ་དེ་ཡི་ཆེ།

151 ཆ་བ། ཐམས་ཅད་རྣམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། འདོད་པ་དེ་ཕྱིན་ཏུ་ལ་བརྟེན་མིན།

152 རྩོག་ ༡༤༤ ཆར་པ་དང་པོ་གཉིས་ཏེ། དེས་ན་དཔེ་དང་གཏན་ཆེགས་དག །མ་བྲུབ་དཔེར་ནི་བྱས་པ་ཡིན། །
ཞེས་པ་དེ་འབྲེལ་པ་དེ་གཞན་ལ་མིན་ཞུས།

འཕངས་པ་མ་ཡིན་ན།¹⁵³ གང་གིས་ན་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་འཇུག། བྱེད་
པ་པོ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་འདོད་པ་ལས་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆེ། གཏན་ཆེགས་ལ་ཨོགས་པ་མ་བྱུང་བ་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ན། །བྱུང་བ་ནི་མཐའ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་ལྟེ། ལྷན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་བྱུང་བ་ནི་མཐའ་དང་། རྒྱལ་བ་ལྷན་ཀྱི་བྱུང་བ་ནི་མཐའ་དང་། རྒྱལ་བ་ཀྱི་བྱུང་བ་
པ་ནི་མཐའ་དང་། ལས་ལྷན་པ་ནི་བྱུང་བ་པ་ནི་མཐའ་དང་།¹⁵⁴ །དེ་རྒྱལ་བ་ལྷན་པ་ནི་བྱུང་བ་
པར་བྱ་བ་ནི་བཤད་པ་དམ་བཅའ་བ་ཡིན་ན་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་ཕྱིར། བྱུང་བ་པ་ནི་མཐའ་
མཆན་ཉིད་བཤད་པ་ཡང་དམ་བཅའ་བ་ཡང་ཡིན་ན།།

དམ་བཅའ་བ་དང་། གཏན་ཆེགས་དང་། དཔེ་དང་། ཉེ་བར་ལྷུང་བ་དང་། མཐུག་
བསྐྱེད་པ་ནི་རྒྱལ་བ་དག་ལ། ལྷན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡུལ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་ཡན་ལག་
གང་ཡིན་པ་དེ། དམ་བཅའ་ཙམ་ཡིན་ན་ཞེས་དོན་གྱིས་རྟོགས་པ་ནི་ཕྱིར། གཏན་ཆེགས་
མ་བྱུང་བ་ལ་ཨོགས་པ་ཉིད་དམ་བཅའ་བ་མ་ཡིན་ན་ཞེ་ན། །དེ་ལ་འདོད་བསྐྱབ་པར་བྱ་
བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལས་ཡིན་ཏེ། ༡༤༥ རྣམ་པ་འགས་རྣམ་པ་འགས་ཞིག་གིས། ཐམས་
ཅད་བྱུང་བ་པ་མེད་ཕྱིར། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། བསྐྱབ་པར་འཇུག་བ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལས་ཉིད་ཡིན་ན། །དེས་ན་དེ་ལ་ཨོགས་པ། ལྷན་པར་འགོད་པ་དག་
གིས་ལན། །གང་ཡིན་པ་དེ་དཔྱོད་པ་ལ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་ལྷན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་
བ་ནི་ཕྱིར་རྣམས་པ་མེད་པ་ཡིན་ན། །ཨོགས་པ་ལྷོས་པས་ནི་བྱུང་བ་པ་ནི་མཐའ་རྒྱལ་བ་ལ་
ཨོགས་པ་གཞུང་པོ།།

༡༤༦ ཡན་ལག་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཞེས། དེ་བཤད་པ་ནི་དམ་བཅའ་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་
པ་དེ་ཡང་བརྒྱུན་ཡིན་ན། །ཅི་དེ་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷན་པ་བྱུང་བ་པ་ནི་རང་བཞིན་ཕྱིར། །རྒྱལ་བ་
གང་དང་པོར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལས། ལྷན་པར་བྱེད་པ་བྱུང་བ་པ་མི་འདོད་པ་དེས། མཆན་
ཉིད་ཀྱི་ཆེགས་ལས་དེ་དག་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །མཆན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་
ལྷན་ལྷན་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་དབྱེ་བ་མ་བཟུང་བ་ཅན་གྱིས་གཏན་
ཆེགས་ལ་ཨོགས་པ་མ་བྱུང་བ་ཡང་། དམ་བཅའ་བ་ཉིད་ཏུ་འཛིན་པར་འཇུག་པ་དེ་

153 -ན། བེ་ཅིང་། ལྷན་ཐང་།

154 འདོད་བྱུང་མཐའ་རྣམས་པ་བཞི་གསུངས་པ་ནི་དོན་འབྲེལ་བཤད། ལྷན། ཤོག ༤༤༥ ཐད་ཏུ་བྱུང་།

ཉུང་ན། གང་ལས་ཁྱད་པར་འདོད་པ་ཡིན། ཡུལ་པ་འདི་མཐའ་སྐབས་ཀྱང་¹⁵⁵ ཡུལ་པར་
ཁྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉུང་གཏན་ཆེགས་ལ་སྒྲུབ་པ་མ་ཡུལ་པ་ལ་ཡང་། ཡུལ་མཐའ་
མཆོངས་སོ། །ཅི་འདྲི་བྱུང་ཞེ་ན། གང་གིས་དེ་དག་ཀྱང་རྒྱལ་བ་འདི་རྒྱུད་ལ་སྒྲུབ་པ་འདི་
ཡུལ་པ་འདི་མཐའ་ཁས་སྒྲུབ་མཆོན་ཉིད་ཡིན།¹⁵⁶ ཁས་སྒྲུབ་པ་འདི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་
ཁྱད་པར་མེད་པས་གང་ལས་དེ་དག་རྒྱལ་བར་གཙོད་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཡང་མ་ཡུལ་པ་
ལ་སྒྲུབ་པ་དེ་འདྲི་ཏེ། ཁས་མི་ཡིན་པ་དེ་ཉུང་ན། ཁས་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དག་ལ་ཁྱེད་པ་དང་
ཐུན་པ་འདི་རྒྱུ་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་པ་འདི་མཐའ་ཉིད་ཐོབ་པར་འཕྱུར་རྟོ།།

ག) བཞགས་ལ་དགག་བ། ༡] བཞུབ་བྱའི་དོན་བཞགས་ལ་དགག་བ།

འདི་ཡང་བཞུབ་པར་བྱ་བ་འདི་ཆོས་སམ། ཆོས་ཅན་ནམ། གཉི་གར་འཕྱུར་བྱང་ན།
གལ་ཏེ་ཆོས་ཅན་ཅན་བཞུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་འདྲི་ཆེ། བཞུབ་པར་བྱ་བ་དང་ཆོས་
མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན། དེ་འདྲི་ཆོས་ཡོད་པ་ཅན་དཔེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འགལ་བར་འཕྱུར་
རྟོ། །དེ་ཉུང་ན། བཞུབ་པར་བྱ་བ་འདི་ཆོས་མི་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་དང་ཐུན་པ་ཉིད་ལ་སྒྲུབ་པ་
པར་ཆོས་སྒྲུབ་མི་འཕྱུར་ཏེ། དེ་ཉི་ལྟའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་འདྲི་ཡིན་རྟོ། །བཞུབ་པར་བྱ་བ་འདི་
ཆོས་དཔེ་འདྲི་ཆོས་དཔེ་ཆོས་ཉིད་ཡོད་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་མི་འཕྱུར་རྟོ། །ཅི་ཞེ་ཆོས་ཅན་
བཞུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་དེ་འདྲི་ཆེ། ཆོས་ཅན་བཞུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། དཔེ་དང་ཆོས་
མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན། བཞུབ་པར་བྱ་བ་ཞུབ་པར་བྱེད་པ་འདི་གཏན་ཆེགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བ་མི་རྒྱུར་རྟོ། །ཅི་འདྲི་བྱུང་ཞེ་ན། གང་གི་ཡིན་ཡུལ་པ་མ་ཡིན་པ་གང་གིས་ན་
བཞུབ་པར་བྱ་བ་དེ་ཞུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་འདྲི་གཏན་ཆེགས་ཡིན་ཏེ། ཟུ་མི་བྱུལ་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཡིན་རྟོ། །འདི་ཉུང་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གཉི་ག་བཞུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་འདྲི་ཆེ། གཉི་
ག་བཞུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་འཕྱུར་བ་འདྲི་ཆུ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྒྱལ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།།

དེ་ཉུང་གནས་པ་ལ། འོན་ཏེ་ཆོགས་པ་བཞུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་འཕྱུར་རྟོ་ཞེ་
ན། བཤད་པ་དེ་འདྲི་ཆེ། ༡༥༧ ཆོགས་པ་བཞུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནའང་། ཁས་མི་ན་པར་བྱེད་ན་

155 + བཞུབ་པར་བྱ་བ་འདི་ཁྱད་པར། ལེ་ཅིང་། ཉུང་ཐང་།

156 ཆ་ཡི། ཐུང་མ་བྱུལ་པ་འདི་རང་བཞིན་ཡིན། །བཞུབ་བྱའི་ཡན་ལག་ཅེས་རྒྱུ་མིན། །གང་གིས་ཁས་སྒྲུབ་པ་
མཆོན་ཉིད་འཕྱུར། །དེ་ཡང་བཞུབ་བྱ་ཉིད་ཀྱི་མཆོངས།།

གཞན་ནི་གཞན་གྱི་བྱང་པར་ཡིན།¹⁵⁷ བསྐྱུང་པར་བྱ་བ་དེ་ཆོས་ཀྱི་བྱང་པར་བྱ་བ་སྤྱི་བ་དེ་
 ཆོས་ཅན་ནས། ཆོས་ཅན་གྱིས་བྱང་པར་བྱ་བ་སྤྱི་བ་དེ་ཆོས་བསྐྱུང་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་
 འདོད་པར་འབྱུང་དེ། ཆོག་པ་པ་ཅན་དག་ལས་ཆོག་པ་པ་དོན་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་
 ཟིམ་རྒྱུ། །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གཉིས་བསྐྱུང་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་དེ་ཞེས། གཏན་ཆེགས་
 དང་། དཔེ་དེ་མཆན་ཉིད་མ་བྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམ་ན་ཆོས་ཀྱིས་བྱང་པར་ཅན་བྱ་
 བ་སྤྱི་བ་དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་ཆོས་མཐུན་
 པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམ་བྱེད་ཆོས་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་ཅན་ལ་གཞན་གྱི་གཏན་ཆེགས་
 མ་བྱུང་པ་ཡིན་པས་ན་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མི་རྣམ་པས་བྱང་པར་
 བྱ་བ་སྤྱི་བ་དེ་ཆོས་ཅན་དཔེ་ལ་ཆོས་མཐུན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ན་དཔེ་དེ་མཆན་ཉིད་
 མ་ཡིན་ནོ།

ཆད་མ་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་བ། བམ་པོ་སྤྲུལ་ཅུ་ཆ་དབྱ་བ། ཅི་སྟེ་འདི་རྣམ་སྟེ་བ་
 དང་ལྷན་པ་ཉིད་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་ཆོས་ཉིད་ལ།

༡༢༠ བསྐྱུང་བྱེད་སྤྱོད་ཉིད་ཉིད་ཟིམ་རྒྱུ། །གལ་ཏེ་ཆོས་ཅན་འཇུག་ཅན་འདོད། །
 ཅི་རྣམ་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་བསྐྱུང་པར་བྱ་བ་དེ་ཕྱོགས་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ཟིམ་རྒྱུ་ཉིད་པར་
 བཏགས་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་ཅན་བསྐྱུང་པར་བྱ་བ་དེ་སྤྱི་བ་བཟང་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་དེ་ཞེས་བསྐྱུང་བཅས་ཀྱིས་ཆོག་པ་ཡིན་ན། དེ་དེ་ཞེས་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཆེགས་གིས་ཅི་
 ཞིག་བྱ། བདག་ཉིད་ཅི་དེ་གས་པར་རྒྱུ་གས་ཤིང་ཤིས་ནས། འདི་ག་ཉིད་ནི་འཇུག་
 པར་འབྱུང་།¹⁵⁸ ཁོ་ཆོས་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་བྱ་བ་དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཉིད་
 ཡོངས་སུ་བབྱང་བ་དེ་ཟིམ་རྒྱུ། མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཆེགས་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་དེ་རྣམ་དེ་གས་པ་ཡིན་
 གྱི། གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཅི་ཅམ་པ་དེ་ཆེགས་གིས་དེ་བརྒྱུད་པར་བྱུང་།

༡། དེས་གཞུང་གི་དོན་བརྒྱུས་ལ་དགག་བ།

གཞན་ཡང་བསྐྱུང་པར་བྱ་བ་བསྐྱུང་པ་ཉིད་དམ་བཅའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལྷན་དེས་
 པར་གཞུང་བཏམ།¹⁵⁹ བསྐྱུང་པར་བྱ་བ་སྤྱོད་པ་དམ་བཅའ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་

157 ཅུ་བ། གཉིས་པོ་ལྷན་ཆུན་བྱང་པར་ཅན།

158 ཅུ་བ། བསྐྱུང་བཅས་ཅི་བྱ་ཅི་དེ་གས་པར། །པར་ཉིད་འཇུག་པར་འབྱུང་པ་ཡིན།

159 མ་དཔེར། བསྐྱུང་པར་བྱ་བ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དམ་བཅའ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱང་མེད་ཡིག་ནང་ཏེ་བཅས།

ཕྱིས་ཤེས་པར་གསུང་བ་ཡིན་པར་འཇུག་ཐུང་ན། དེ་ལ་རྟེན་ཞིག་ཁྲུང་ཤེས་པར་བསྐྱར་
བ་ནི་བྱུང་བ་ཤོག་པར་མ་བྱུང་བ་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ།¹⁶⁰ འདི་ལྟར་
དེའི་དོན་ལ་དམ་བཅས་པའི་དོན་ལ་བསྐྱུང་བྱུང་རྟོགས། དེ་ཁོང་ཏུ་ཆུང་བ་ཉིད་དོ།
ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱུ་བ་ཕྱིད་བསྟན་པའི་བྱུགས་ཉིད་ཀྱིས་གལ་ཏེ་བྱུང་བར་འཇུག་བ་དེའི་
ཆེ། ཆུང་པའི་གནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྒྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་བ་པར་ཕྱིད་བ་བརྒྱད་པར་
མི་འཇུག་ན། རྒྱུ་བ་པར་ཕྱིད་བ་བརྒྱད་པར་ཡང་འཇུག་བ་དེ་ནི་མ་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་
ཞེས་རྟོགས་པར་འཇུག་རྟོ། །གཞན་ཡང་བསྐྱུང་བ་པར་བྱ་བ་སྟོན་བ་ཉིད་དམ་བཅས་བ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་ན། རྒྱུ་བ་པར་ཕྱིད་པའི་ཆེ་ག་དམ་བཅས་བ་མ་ཡིན་
ནོ།¹⁶¹ ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་འཇུག་རྟོ། །རྒྱུ་བ་པར་ཕྱིད་པའི་ཆེ་ག་ལ་ཡང་དམ་བཅས་བ་
ཡོད་བ་ཉིད་མ་ཡིན་བ་དེ་ལྟར་ན། རྒྱུ་བ་པར་ཕྱིད་བ་སྟེ། རྒྱུ་བ་པར་ཕྱིད་པའི་ཆེ་ག་ལ་དམ་
བཅས་བ་ཉིད་ཏུ་ཐེ་ཆེས་མེད་དོ། །ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཏན་ཆེ་གས་མེ་གས་ཆེ་ག་གིས་ཡུལ་
འདི་ལ་བྱུང་བྱིང་རྟོ།¹⁶¹

ལྟར་ དེ་བས་ན་རྒྱ་འདིས་ཁྲུང་ཤེས་གསུང་ཡིན། དེ་ཡིས་ནི། གཏན་ཆེ་གས་ལ་
མེ་གས་པས་དོན་འདི་འཕངས་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅས་མཆན་ཉིད་བརྒྱད་དོན་
མེད། གང་གིས་ཁྲུང་ཤེས་པར་གསུང་བ་དོན་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། ལྟའི་ཕྱིར་བྱུགས་ལས་
བསྐྱུང་བ་པར་བྱ་བ་བསྟན་བ་དམ་བཅས་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱིས་ཤེས་པར་གསུང་
བ་འདི་ལ་བསྐྱུང་བ་པར་བྱ་བ་སྟོན་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བཤད་པ། ལྱུང་པའི་འབྲས་
ཅན་ཡིན་པ་སྟེ།¹⁶² མི་ལྟན་པ་རྒྱས་པར་གཞོད་པའི་འབྲས་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། གཏན་
ཆེ་གས་དང་དཔེ་མ་བྱུང་བ་སྟོན་བ་དམ་བཅས་བ་ཉིད་ཡིན་པར་བཤད་པར་འཇུག་རྟོ།

འདི་ནི་ཆད་མ་རྒྱུ་གཏན་འཇགས། ༩/༤ ག་ ར་ བྱུང་བྱིང་པར་འབྲེལ་བྱ་དེས་གསུང་བ་རྒྱུ་ས་མཆན་པའི་གཞུང་
དེ་ཡིན་ལ། ཤེས་གསུང་བྱིས་དང་ལྟེ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བ་བཞེན་མི་ཁྲུང་རྒྱུ་ས་གཞོད་དང་། གཞན་ཐོན་རྒྱུ་
གཞོད་ལ་ཐུག་གསལ་ཏུ་བཟུལ།

160 མ་དཔེར། ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཡོད་མེད་པེ་རྒྱུ་བ་བཞེན་དག་གསུང་བསྟན།

161 ཆུ་བ། གཏན་ཆེ་གས་མེ་གས་མཆན་ཕྱིས་ལྱུང་བྱིང་། །རྒྱུ་བ་པར་ཕྱིད་ལ་དྲུགས་པ་མེད།

162 ཆུ་བ། དེའི་ཕྱིར་བྱུགས་ཀྱིས་དེར་བརྒྱད་པས། །ལྱུང་པའི་འབྲས་ཅན་ཡིན་པར་རྟོགས།

༡) གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་ཉར་ལྷན་གྱི་དཔེ་དགག་པ།

༡༧) རྟགས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ལེ་རྣམ་པ་མེད་པ་དམ་བཅའ་དང་འགལ་བའི་སྒྲིན་ཡིན་པ་དགག

དམ་བཅའ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་དག་གིས་འགལ་བ་ནི་དམ་བཅའ་བའི་སྒྲིན་ཡིན་ཏེ།
དཔེར་ན་མུ་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།
བཤོ། །དེ་ལ་འདིར་མུ་རྟག་པ་ཡིན་ན། ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་འགལ་བ་ཡིན་
ཏེ། ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྲིངས་སྤྱི་འདུས་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར། མུ་རྟག་པ་ཉིད་འགལ་བ་ཡིན་ན་ཞེ་ན། ༡༨༡ དེ་ལ་འདིར་འདྲོད་དང་འབྲེལ་མེད་
འགལ་བ་ཡིན་པར་འབྱུང་ཏེ། འདྲོད་པའི་དོན་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་འགལ་
བ་ཡིན་པར་འབྱུང་རྒྱུ་རྟོག་ཏེ། །དེ་ཡང་ཕན་མི་འདོགས་སྟེན་ཅིག་མི་གནས། རྟག་པ་གཉི་ག་
དང་འདྲོད་པ་འབྲེལ་པ་མེད་པར་འབྱུང་རྒྱུ་རྟོག་ཏེ། །གཏན་ཆེགས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཕན་
འདོགས་པ་མི་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན། པན་མི་འདོགས་པའི་ཕྱིར་ཤས། ལྟན་ཅིག་མི་གནས་
པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་རེ་ཞིག་འདིར་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་གཏན་
ཆེགས་སྒྲིན་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར་དམ་བཅའ་
པའི་སྒྲིན་ཏེ་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་རྟགས་ཀྱི་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་རྟགས་ཀྱི་མ་ཐུབ་པ་ལ་ལོགས་
པའི་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་དམ་བཅའ་འབྲེལ་ཏེ་འབྱུང་། དེའི་སྒྲིན་དག་གིས་དམ་བཅའ་བ་
ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་རྟོག་ཏེ།

༡༨༢ རྟགས་སྒྲིན་གཞན་ལ་སྟོན་པ་ནི། །ཡན་ལག་ཕྱི་མ་ལ་སྟོན་པ་ནི། ཡན་ལག་ཕྱི་
མ་ལ་སྟོན་པ། མ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་བརྟན་ཟིན་ཏེ། །དེ་བས་ན་དམ་བཅའ་བ་ཙམ་དང་
རྟེན་སྤྱི་འབྲེལ་པ་ཙམ་ཉིད་དམ་བཅའ་བའི་སྒྲིན་ཡིན་ནོ།

(༨) རྟགས་ཆོས་ཚད་གཞི་ལ་སྟེན་ཅིག་མི་གནས་པ་དམ་བཅའ་དང་འགལ་བའི་སྒྲིན་ཡིན་པ་དགག

༡) མ་ཐུབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་སྒྲིན་ཏེ་བརྟན་པ།

ཅི་སྟེ་འདྲོད་དང་འབྲེལ་མེད་ཅན་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སྤྱི་འདྲོད་པ་དང་།
སྟེན་ཅིག་བྱེད་པ་ནི་དེ་དང་སྟེན་ཅིག་གནས་པ་མ་ཡིན་པའི་གཏན་ཆེགས་ཡིན་པ་དེ་
བས་ན། དེ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་ཡིན་ན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་
ལྟར། འདྲོད་དང་མེད་ཅན་མ་ཐུབ་ཡིན། །གཏན་ཆེགས་ཀྱི་སྒྲིན་ཡིན་ཀྱི། འདི་རྟགས་

ཀྱི་སྒྲོན་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འཕྲུང་རྟོ། །ཐམས་ཅད་མི་རྒྱལ་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་ཀྱིས་
ཟླ་ལ་རྒྱལ་པ་ཉིད་བསལ་བ་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་དམ་བཅའ་བའི་དོན་ལ་འགལ་
བར་འཕྲུང། ཅི་དེ་ཡིས་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་གལ་དེ་མི་རྒྱལ་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་ཀྱིས་སྒྲོ་
གཏན་ཆེགས་དང་བཅས་པར་འཕྲུང་བ་དེ་བས་ན། མི་རྒྱལ་གཏན་ཆེགས་བཅས་ཡིན་
ན། ༡༧༥ བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་བསལ་བར་འཕྲུང་ཞིང་ཐམས་ཅད་མི་
རྒྱལ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡིས་རྟོ་ཞེས། ཟླ་ལ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་འཕྲུང་རྟོ།

༡༽ དེ་དེ་ཆོས་རྒྱུས་པར་བབད་པ།

༡༽ ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པས་སྒྲོ་རྒྱལ་པར་སྐྱབ་པའི་ཆོས་མི་མཐུན་སྒྲུང་གི་སྒྲུག་ཙམ་འཕངས་པ།

འདི་ལྟར་ཐམས་ཅད་མི་རྒྱལ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡིས་རྟོ་ཞེས་བྱ་བ། །འདི་ལ་དཔེ་བབད་
པ་ཉིད་ལས། དོན་མཐོང་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། ཚད་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །དེ་
བས་ན་དེ་ནི་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་ལྟན་པ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་
ལྟར་ན། ༡༧༦ བྱད་པར་དེ་སྒྲོ་ཉིད་ལའོ། །བ་དད་དེ། འགལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་པ་ཉིད་བབད་
པ་ཡིས་ཐམས་ཅད་མི་རྒྱལ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡིས་རྟོ་ཞེས་སྒྲི་ནི་རྒྱུ་སྒྲུ་འབྲུག་ཡིན་ན། དེ་ལ་
བྱད་པར་སྒྲོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱད་པར་དེས་མི་རྒྱལ་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་
བྱད་པར་ཞུགས་སྒྲུ་བྱས་ནས་སྒྲི་བསྐྱབ་བྱད་པར་དེ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་
ཀྱང་ཞུགས་སྒྲུ་བབ་པའི་བྱད་པར་གྱི་སྒྲུལ་¹⁶³ རྒྱངས་ནས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲུག་
པར་འཕྲུང་དེ། དཔེར་ན་བམ་ཟེ་ཀྱའི་དེ་བྱ་ལ་དར་བ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བྱས་ནས། བམ་
ཟེ་དག་ལ་ཞོ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་པས། ཀྱའི་དེ་བྱ་ལ་ཞོ་བྱིན་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་
དེ་ལས་བསྐྱོལ་བའི་བམ་ཟེ་གཞན་དག་ལ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོ་རྒྱལ་པ་ཉིད་
ཡིན་པ་བརྟོག་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱལ་པ་ཉིད་ཡིན་པར་སྒྲོ་བ་ན། ཟླ་ལ་སྐྱོལ་པ་
གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྒྲོ་ལ་མི་རྒྱལ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡིས་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ན། རི་ལྟར་ན་རང་དང་འགལ་བ་མེད་པར་འཕྲུང། གལ་དེ་སྒྲོ་ལས་བསྐྱོལ་བ་
ཐམས་ཅད་མི་རྒྱལ་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འཕྲུང་བ་དེ་དེ་ཆེ། སྒྲི་ཡིས་ནི། རྒྱུ་སྒྲུ་འབྲུག་པའི་

འབྲས་ལུ་མི ¹⁶⁴ ཉམ་པ་ན་ཐམས་ཅད་མི་རྒྱལ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁོ་གཞིས་ལུ་བ་རྩེ་ལུ་། ཉམ་པ་ན་ཐམས་ཅད་མི་རྒྱལ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁོ་གཞིས་ལུ་བ་ཉིད་པརྩོད་པར་ལུ་བར་འབྲས་པོ་།

१२॥ དེ་བས་ན་སྐྱེ་ལ་མི་ཟག་པ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། དེ་ལ་ཟག་པ་ཉིད་
 མེལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན། །ཡོད་པ་ཡིན་ན་མེལ་བར་འགྱུར་རྒྱུ་རྟེན། །དེ་ཉི་ཤུང་སྐྱེ་བ་
 དཔོན་གྱིས། ལྷན་པའི་ཟག་པས་བསལ་བར་འགྱུར་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། བསམ་ཅད་
 མི་ཟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཤུང་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི། དེ་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་བཤད་
 པ་ཡིན་པར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུང་རྒྱུ་རྟེན། །གཏན་
 ཆེགས་ཀྱང་ཉེ་བར་སྐྱུར་པ་ལས་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དཔེར་ན་བསམ་ཅད་ནི་མི་ཟག་པ་
 ཡིན་ལ། ལྷ་ཡང་བསམ་ཅད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཤུང་ཏེ། ཟག་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་ཅད་མི་
 ཟག་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་གཏན་ཆེགས་ཡིན་ནོ།།

དེ་ཡང་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་རྩམ་བཅས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་འཁོག་རྟོན་ལ་ཐུགས་པ་ཡིན་
 བཅ། འགའ་ཞིག་ལ་ཐུགས་པ་ཡིན་པར་འཕྱུར་ཐུང་ན། གལ་ཏེ་འཁོག་རྟོན་ལ་ཐུགས་པ་
 ཡིན་པ་དེ་མེད། མ་ལྟས་པ་འཕངས་པས་འཁྲུག་པ་ཡིན་པ་དེ་ལས་ན་རྒྱ་ཡང་འཕངས་
 པས་འཁྲུག་པ་ཡིན་པ་དེ་ལས་ན། རྒྱ་ཡང་འཕངས་པ་ཡིན་པ་དེ་རྩམ་ན། རྒྱ་དེ་དག་གི་
 བར་ཏུ་འཁྱུག་པ་ཡིན་ཏེ། བཅས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འཁྱུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡིད། བཅས་ཅད་
 མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་རྟེན་འགའ་ཞིག་ལ་ཐུགས་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་མ་ཡིན་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་བཅས་ཅད་ཀྱི་རྒྱས་པ་རྒྱ་དང་པར་བྱ་པ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་གཅིག་ཏུ་
 བཅས་ཅད་མ་ཡིན་པ་དེ་རྩམ་ན། རྒྱ་དང་བཅས་ཅད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་རྩམ་
 ཐངས་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་རྩམ་ན་དཔེར་ན་རྒྱ་ནི་རྩལ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པ་མེད་
 ཡིད་རྟོགས་བྱ་བ་དམ་པཅའ་བའི་དོན་གྱི་ཚུགས་གཅིག་གཏན་ཆེགས་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་
 པ་དེ་རྩམ་ན་འདི་ཡང་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འཕྱུར་རོ། །

ཁ། དེ་ཡང་རྣམས་སྤྱི་མི་མཉམས་པ།

(7) བཅས་ཅད་མ་ཡིན་པ་ཙམ་ཟུ་རྟག་པར་ཟུབ་པའི་རྟགས་ཅུ་མི་རུང་།

ཐམས་ཅད་གྱི་ཁོངས་སུ་འདྲས་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡོད་པ་

164 རྒྱ་པ་ རྒྱ་པ་མ་མིན་ཀྱི་རྒྱ་པ་ལྟ་། རྒྱ་པ་མ་མིན་ཀྱི་རྒྱ་པ་ལྟ་།

མ་ཡིནན་ཞེས་བཤད་པ་ན། གཞན་དག་ག་ཏེ། ཚྱུགས་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ཡིད་ལྱུང་། རྒྱ་རི་
རྩུབ་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱུ་ལོ། །དེ་དང་དེ་ནི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚྱུགས་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ཡིད་ལྱུང་། རྒྱ་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་དེ་དེ་
ཆེ་དངོས་ཏེ་རྒྱུ་དེ་བདག་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་པ་དཔག་བྱུང་སོ་སོར་ཏེ་ཏེ་མ་ཚྱུགས་གཅིག་
ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་རྩུབ་ན། དེ་དཔག་ལ་ཡང་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་
ཡིད་ལྱུང་བ་ཞིག་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་མི་འཇུག་ན། དེ་རྩུབ་ཡང་ནི་འདོད་དོ། །ལན་
འདི་ཡུལ་གཞན་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཞུང་འདུགས་པར་ལུང་དོ། །

ཡུལ་གཞན་ལ་ནི་འགལ་སྒྲུབ་པས། །སྒྲུ་ནི་གཞན་ནིང་ཡིན་པར་སྒྲུ།།

ལྷ་ལ་ཐམས་ཅད་ཉིད་ལ་འགའ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་སྒྲུབ་ན། ལྷ་དེ་
མ་ཉན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་སྒྲུབ། །དེ་རྒྱུ་ན། བར་ཞིག་ལ་དར་
འགའ་པ་འི་ཚུལ་ཅན་ལ་སྒྲུབ་དེས་དེ་ལས་བ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་བརྗོད་པར་འཁྲུག་
རྟུལ་དེ་ཡང་ཉེ། ལྷ་དེ་ཐམས་ཅད་ལས་བ་དད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །མི་འཕྲོད་ཞེ་
ན། གྲུ་མི་ཁྱད་པར་མི་སྒྲོང་ཕྱིར། །ཁྲུ་མི་སྒྲོང་མི་ཁྱད་པར་འདོར་པ་མ་ཡིན་ཕྱི། འོན་
ཀྱང་འཕེལ་པས་འཁྲུག་པར་འཁྲུག་དེ། དཔེར་ན་མི་ད་མི་སྒྲུབ་པ་ལ་ག་ལ་སྐྱུག་པ་འི་ཁྱད་
པར་མི་སྒྲོང་པ་རྟུལ་དོ། །དེ་ལས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུལ་ཁྱད་སྒྲུབ་པ་འཕེན་པར་ཁྱེད་པ་
ཡིན་པ་དེ་རྒྱུ་ན་ཉེ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཉིད་ནི་འཕྱར་ཐོང་གི། རྩི་ཁྱད་པར་འདོར་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔལ་ན་ཅི་ཤིང་ག་
པ་ཤིང་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་མ་ཡིན། ཞེས་ངེས་པ་ན། ཤིང་ག་པ་ཉིད་ཤིང་མ་ཡིན་ན་ཞེས་
བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་འོ། །ཤིང་ག་པ་ལ་ཤིང་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། འདིར་རྩིས་ཁྱད་པར་
ཐངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཐངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་ཤིང་གི་རྩི་དེ་ལྷན་པ་འདིས་ཤིང་
ག་པ་ལ་གསལ་བ་གཅིག་ལ་རིས་པ་དེ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ཤིང་ཉིད་ཀྱིས་ཐངས་པ་ཞི་
མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད།

དཔེར་ན་གནས་སྐབས་ལ་ལྟེན། །མིང་ག་བ་ཉིད་མིང་མིན་ཞེས།

ལྷོ་གཅིག་པ་རེས་པ་བཞོག་པ་ཐིན་པ་དེ་ཉུང་ན། ༡༥༤ རྩ་བུ་ན། རྩ་གཅིག་ཉིད་མ་འདྲུག་
པ་བཞོག་པར་འདྲུག་བའི་ཕྱིར། འདི་འདྲ་བ་འདི་ནི་རྩ་བཅས་ཅད་གཅིག་མ་འདྲུག་པ་

ནི། འཁོག་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་ལ་འཁྲུག་པ་བརྒྱུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། འདི་ཙམ་
ཉིད་གྱིས་རྒྱ་བམས་ཅད་རྒྱ་གཅིག་ལ་འཁྲུག་པ་ལ་འཁོག་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་རྒྱ་ནི་ཀུན་མིན་
མ་ཡིན་པར་འབྱུང་རྟོ། ཁི་འེ་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱ་འེ་རྩ་ཁོ་མ་ཡིན་པ་འེ་བྱུང་པར་ཀུན་མོ་མོ་དེ་
ཉིད་མིན་ལ། བམས་ཅད་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་མེད་ཕྱིར་ཉེ། བམས་ཅད་ཉིད་མེད་
པ་འེ་ཕྱིར་འགའ་ཞིག་གྱུར་བམས་ཅད་ཉིད་ཏུ་མི་འབྱུང་བ་ན་འདྲོད་པ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་འེ་
ཕྱིར། རྒྱ་བམས་ཅད་གྱི་ཁོར་མ་སྤྱད་པ་ཡིན་པས་ན། དེ་ལ་བམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ།

(༦) རྒྱ་མ་ཡིན་པ་བམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཏུ་བྱུང་། (༧) བམ་བཟང་གོང་པ།

དེ་རྣམ་ནི་འབྱུང་མོད་གྱི། གཤམ་ཉེ་འཛིག་རྟེན་ལ་བཤམས་པ་འེ་བམས་ཅད་ཉིད་ཡིན་
 པར་འབྱུང་ན་ནི། བམས་ཅད་གྱི་ཁོར་མ་སྤྱད་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། དེ་བམས་ཅད་ཉིད་
མ་ཡིན་པ་མ་བྱུང་པར་འབྱུང་ན། གང་གི་ཆེ་གང་ཞིག་ལ་བཤམས་པ་འེ་བམས་ཅད་ཉིད་
ཡིན་པ་དེ་འེ་ཆེ། འདི་རྣམ་བྱངས་ཉིད་ཡིན་ན། རྒྱ་ལ་རྒྱ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་རྣམ་
ན་རྩི་རྣམ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ། མ་བྱུང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཁི་འེ་ཕྱིར་ཞེ་ན།
༡༥༠ སེས་བྱ་སེས་བྱེད་བཤད་ཕྱིར། འབྱུང་པར་བྱུང་པ་ཡང་གཞན་ཡིན་ཞིང་རྒྱུང་པར་
བྱེད་པ་གཞན་ཡིན་ནོ། རྒྱ་བསྐྱུང་པར་བྱེད་པ་འེ་ཆོས་ཅན་དེ་ཡང་རང་གི་རྒྱུང་པར་བྱེད་
པ་ལ་སེས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ཉེ། སེས་པར་བྱུང་ཉིད་ཡིན་པ་འེ་ཕྱིར་
རྟོ། དེ་ས་ན་ཆོས་ཅན་སེས་པར་བྱེད་པར་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ཁི་འབྲུ་བར་བྱུང་པ་མ་
བྱུང་ཅེ་ན། གཏན་ཆེགས་ལྡན་པ་ཞེ།¹⁶⁵ གཏན་ཆེགས་ཉིད་ཏུ་བརྒྱད་པས་ཞེས་བྱུང་འེ་
དོན་ཏོ། དེ་རྣམ་ན། གཏན་ཆེགས་ལྡན་པ་འེ་ཆོས་ཅན་ནི།¹⁶⁶ སེས་བྱེད་མ་བྱུང་ཕྱིར།
རྒྱ་བསྐྱུང་པར་བྱེད་པ་འེ་ཆོས་ཅན་རང་ཉིད་རྒྱུང་བྱེད་ལ་ཞེ།¹⁶⁷ བདག་ཉིད་བསྐྱུང་པར་བྱེད་
པ་འེ་ཕྱིར་བརྒྱད་པ་བསྐྱུང་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་རྣམ་ན་བྱུང་མིན་ཉེ། རྒྱ་འེ་རྩ་ཁོ་ཉིད་
ཏུ་བྱུང་ཏུ་ཐིག་གྱུར་། བདག་ཉིད་ལ་གཏན་ཆེགས་གྱི་རྩ་ཁོར་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱུ་
བའེ་བ་ཆེག་གོ།

165 མ་དཔེར། གཏན་ཆེགས་ལྡན་པ་དེ། ཞེས་ཡོད་མོད་འེ་རྣམ་པ་ཞིན་ལྟག་བཅས་ཀྱི་རྒྱུར་བཅས་།

166 རྒྱ་ལ། ཆོས་ཅན་གཏན་ཆེགས་དཔེས་བྱུང་ནི།

167 ཞེ། འེ་ཁོར་ལ། རྣམ་པར་།

(ཁ) དེ་ལ་ཆོད་པ་ཐུང་བ། [1] སང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་སྒྲིལ་ཆོད་པ་ཐུང་བ།

159 གལ་ཏེ་དཔེ་མ་པོ་བཅས་ཅད་ལ། །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་འབྲེད་མི་འཕྲུབ་པ་འི་
སྤྱི་ཕྱིར། བཅས་ཅད་ལ་དཔེ་བཅའ་པ་འི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་མ་
ཕྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་མཆོངས་པར་འཕྲུབ་རྒྱེ་ན། སྒྲིན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆེ་
ཕྱིར་ཞེ་ན། འདིར་ཐོག་པ་མ་ཐུང་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །འདི་རི་ལྟར་ཐོག་པ་མ་ཐུང་པ་འི་བ་དང་
པ་ལ་བརྟེན་ནས། བཟུབ་པར་བྱ་བ་དང་ཟུབ་པར་བྱེད་པ་དག་གི་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་
ན་ཞེས་བརྟན་ནོ། །རི་ལྟར་བཅས་ཅད་ལ་མ་ཐོག་པ་འི་དཔེ་མ་པོ་གཅིག་གར་དང་གར་
ལས་བ་དང་པ་དེ་དང་དེ་ལ་སྟོན་ནས་ཆོས་སྒྲིན་པར་གཞག་པར་འཕྲུབ་རོ། །འོན་
ཀྱང་། 160 དོན་དམ་པར་གྱི་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཞབས་སྒྲ་དཔེ་མ་པོར་ཕྱར་པ་འི་ཆོས་
གཞན་ཕྱུང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྟེ་ཕྱར་ཕྱར་མ་ཕྱུང་ཕྱིར། །ཀྱན་རྒྱུ་པ་ཡི་དཔེ་མ་རྣམས་
ལ། །དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་འགོག་པར་འཕྲུབ། །དེ་དག་གི་དཔེ་མ་པོ་ལ་ཉེན་པ་ཉིད་ཡིན་
པ་འི་ཕྱིར་རོ།

གལ་ཏེ་དེ་སྟེ་ཡིན་ན་རི་ལྟར་རྒྱུ་དཔག་པར་བྱ་བ་དང་དཔོག་པར་བྱེད་པ་འི་བ་
 རྟན་རྣམས་པར་གཞག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ།

161 དཔག་བྱ་དཔོག་བྱེད་དག་གི་དོན། །ཐ་སྙད་གནས་པ་འདི་ཡི་ནི།

བ་དང་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམས་པར་བརྟགས་པ་ཡིན། །ཐོག་པ་ལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་པ་འི་
བ་ཆེག་གོ། །བ་དང་པ་ཆེ་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཆེན། །ཤེས་པ་ལ་ཕྱུང་སྟེ། །ཐོག་པ་ལ་བརྟེན་པ་འི་
ཕྱིར། །ཤེས་པ་ལ་ཕྱུང་པ་འི་བ་དང་པ་གར་ཡིན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །ཐུ་ཞེས་བརྒྱུ་
པ་དང་བྱས་པ་ཉིད་ཆེས་བརྒྱུ་པ་ན། །ཤེས་པ་བ་དང་པར་འཕྲུབ་ཀྱི། །དཔེ་མ་སྒྲ་བ་དང་
པ་གྱི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཐོག་པ་ལ་ལ་བརྟེན་པ་ལས་དེ་མཐར་ཕྱིན་པ་འི་ཤེས་པ་
སྒྲིལ་བ་གར་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ལ་བ་དང་པ་བརྟན་པ་ཅན་ཏུ་འཕྲུབ་རོ།

162 བདག་ཉིད་བ་དང་མཐར་ཐུག་པ་འི། །ཤེས་དེ་དག་ལ་བ་དང་པར།

ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ལྟར་འཕྲུབ་པ། །ཐ་སྙད་དེ་ཡི་ཉེན་ཅན་ཡིན།

རི་ལྟར་ལྟར་བ་བཞིན་གྱི་ཆོས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་བཟུབ་པར་བྱ་བ་དང་ཟུབ་པར་བྱེད་
 པ་འི་བ་སྟེད་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པར་གྱི་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་ལ་མི་སྒྲིབ་པ་གྱི་འབྲེལ་པ་ལས་

ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ནོ།¹⁶⁸

འདིར་ནི་ཚྭ་པ་ས་བྱས་པ་དེ་ཐ་དད་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ནི་དམ་
བཅའ་བའི་དོན་གྱི་ཚྭ་པ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འཇུག། ༡༥ དེ་རྣམས་ན། འདིར་ནི་
ཐ་སྡུང་ཐོབ་པ། ཐ་སྡུང་གིས་ཐོབ་པ་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལྟ་ནི་རྣམ་
པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མི་རྣམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་
ཉིད་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་
ཅི་ན། ཐ་དད་སྒྲོ་ནི་འདྲེས་མེད་ཅན།¹⁶⁹ གང་སྐྱ་ཐ་དད་པ་དེ་སྒྲོ་འདྲེས་པ་མེད་ཅེས་བྱ་
བར་ཆེག་རྣམས་པར་སྐྱར་རོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཐོབ་པ་དེ་རྣམས་པ་ལས་ཐ་དད་པ་དེ་
རྩ་བར་ཤེས་པ་གཞན་ལ་འདྲུག་པ་མེད་པ་ནི། ཐ་དད་པ་དེ་སྒྲོ་དང་འདྲེས་པ་མེད་པ་ཅན་
ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཏེ། སྔ་སྔར་རྣམས་པར་གཙོད་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་རྟོག་རོ། །གང་གི་ལྟར་ཤེས་
པས་བྱབ་པ་དེ་ཡང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དེས་ནི་མ་བྱུང་པ་ལྟེ། ལྟ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་རྟོག་
ཞེས་བྱ་བ་དེ་གཏན་ཆེག་ས་འདི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།

[༡] གཏན་ཆེག་ས་བྱེ་བྲག་ལ་ཚོད་པ་སྐྱར་བ།

དེ་དེ་རྣམས་གནས་པ་ལས་གཞན་གྱིས་དཔེར་ན་འདུས་པ་དག་ནི་གཞན་གྱི་དོན་
བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདུས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་རྟོག་རེ། འདུས་བྱས་པ་ནི་མི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ།
འདུས་བྱས་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་རྟོག་རྩ་བར་ཐམས་པ་དེ་དོན་གྱི་ཚྭ་པ་གཏན་ཆེག་ས་
སྤྱ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་རྣམས་མ་དེས་པ་དེ་དོན་ཡིན་པར་མེས་སོ། །སྒྲིན་དེ་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདུས་མ་བྱས་ཐམས་ཅད་དམ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་དམ་བཅའི་
དོན་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་བྱུང་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་སྒྲིན་གཏན་ཆེག་ས་ཡིན་
པ་དེ་ན་ཚྭ་པ་ས་བྱས་པ་དེ་ཐ་དད་པ་ལས་རི་རྒྱུད་བཤད་པ་དེ་སྒྲིན་དང་རྩེས་སྤྱ་

168 གང་དུ་རྩ་བར་དོན་འདྲེས་རྣམས་བྱས་པ་ལྟ་བུ་མེད་ན་མི་འཇུག་པ་དེ་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་མི་རྣམ་པ་ལ་མི་བསྐྱབ་པ་
ནི། རྣམས་ཆོས་བྱས་མི་རྣམ་པ་གཅིག་གྱི་དབང་རྩ་བ་བཞིན་གྱིས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་གཏན་གྱིས་ཡིན་པར་
རྒྱུ་མཐོང་པོར་བཤད་ཟིན་པ་ལ་དགོངས།

169 ཅེ་བར། ཐ་དད་སྒྲོ་དང་འདྲེས་མེད་ཅན། །ཞེས་ཡོད་མོད། འདིར་སྐྱབ་པ་དག་པར་དེས་ཏེ། འབྲེལ་བཤད་
བྱ། (མཉུན་ ༤༩) དེ་འདྲ་བའི་ཐ་དད་སྒྲོ་ནི་འདྲེས་མེད་ཅན་ཏེ་གང་གིས་ཐོབ་པ་མེད་པ་དེ་ལ་དེ་རྒྱུ་ཅེས་
བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཐ་སྡུང་ཐོབ་པ། ཞེས་པ་གཏན་འདུན་གྱི་ཆེག་ཡིན་ཅིང་། དེ་དེ་དོན་ཐ་སྡུང་གིས་ཐོབ་པ།
ཞེས་རྣམས་དབྱེ་གཏམས་པ་དེ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཡང་ཐ་སྡུང་བྱེད་པ་ཞེས་པ་དུན་པར་སྐྱར་ཏེ་འབྲེལ་ཚུལ་གསུངས།

འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ནོ།

ལན་འདི་ནི་ཁྱད་པར་སྤྱི་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱུ་ལས་པས་གཞུང་འཁྱུགས་པར་བྱེད་
དེ། །ཤེས་པ་བླ་དད་པ་མེད་པ་ནི་ཡུལ་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཅན་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་
ཉིད་ཀྱི་ཁས་སྐྱུ་ལས་པ་ནི་དམ་བཅས་པ་ནི་དོན་གྱི་སྤྱི་གས་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་
འདི་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ནི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཁྱད་པར་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱི་
སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ཉམས་ན། ༡༤ ཁྱད་པར་སྤྱི་དག་གི་གཉིས་ལོ་བླ་དད་དེ། རྒྱུ་
པས་བྱས་པ་ནི་བླ་དད་པ་ཡོད་པ་ནི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ནི་སྤྱིར་ཁྱད་པར་སྤྱི་དག་བླ་དད་པ་ནི་
རྒྱུ་ལས་ཅན་ཡིན། རི་རྒྱར་ཡིན་ཞེ་ན། དཔེར་ན། སྤྱི་མི་ཚོ་ལ་བྱུང་མི་རྒྱུ་ཡིན། །ཞེས་
བྱ་བ་ཁྱད་པར་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ལ་ཡིན་ཞིང་། ཚུལ་ལས་བསྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པར་སྤྱིར་ཆོས་
གཏན་ཆེགས་སྤྱི་སྤྱིར་པར་བྱེད་པར་རོ། །དེ་རྒྱར་བཅའ་མ་ཐག་ཀྱི་བྱུང་བ་ནི་སྤྱི་མི་སྤྱི་ཡིན་
པས་བྱས་པ་ལ་སྐྱུ་ལས་པ་མེད་པར་བྱེད་ཀྱི། བཅའ་མ་ཐག་ཀྱི་བྱུང་བ་ནི་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་
མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ལས་བྱས་པ་ནི་བླ་དད་པ་ལས་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་
བླ་དད་པ་ཡིན་ནོ།

བཅའ་མ་ཐག་ཀྱི་བྱུང་བ་ཉིད་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཅན་ཁྱད་པར་བྱེད་པ་
ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དམ་བཅས་པ་ནི་དོན་གྱི་སྤྱི་གས་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱུ་ལས་པ་གང་ཡིན་
པ་དེ་ཡང་། མ་ཡིན་ཏེ། ༡༥ འདི་རྒྱར་སྤྱི་གས་ཡན་ལག་ན། སྤྱི་གས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་
ཉིད་ནའང་བཅའ་མ་ཐག་ཀྱི་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཞི་དམེད་ཡིན། །འགའ་བ་མེད་པ་ནི་
སྤྱིར་ན། ཆོས་ཅན་བླ་དད་པ་བྱུང་ཡིན། །བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཅན་སྤྱི་ལས་བླ་དད་
པ་ཡིན་ནོ།¹⁷⁰ །ཅི་དང་འབྲེལ་བ་ཞེ་ན། དཔེར་ན་ཤེས་པ་མི་གསལ་བ་ཡིན་ན། ཁོང་བྱ་
མང་པོ་དག་གི་བླ་དད་པ་ལ། ཅི་རྒྱུ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ཞེས་ཐེ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིར་བྱ་བ་ན། རྒྱ་ཅན་ཉིད་
ཡིན་སྤྱིར། ཁོང་བྱ་རྒྱ་ཅན་དེ་རྒྱ་ཡིན། །ཞེས་བརྒྱུད་པ་ལྟ་བུ་རོ། །དེ་ལ་འདིར་ཁོང་བྱ་
སྤྱི་གས་སྤྱི་བྱས་པ་ནི་རྒྱ་ཅན་ཉིད་ནི་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་པར་ནང་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལ་རྒྱུ་ལས་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཁོང་བྱ་རྒྱ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དང་ཁྱད་པར་གྱི་གཞིར་འབྱུང་ན་

170 -འགའ་བ་མེད་པ་དང་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེ་ཅིང་། ལྟར་བང་།

ཡང་འཇུག་པ་དང་བྱ་བར་འཇུག་རྟེན་ལྟུང་པ་འདི་རྟེན་པ་མེད་པར་འཇུག་རྟེན་¹⁷¹། རྟེན་པ་སྔ་
ན་འདིར་འཇུག་པ་དང་བྱ་བར་འཇུག་པ་ལྟར་པ་ཐུག་པ་འདི་སྤྱིར་མ་བྱུང་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

१५५ ཡང་ན་བཟུང་པར་བྱ་བའི་དུས་ན་ཡན་མག་མི་ན། བཟུང་པར་བྱ་བའི་དུས་
ཉིད་ན་བཅའ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་ཉིད་ཁྱད་པར་མ་ཡིན་ནོ། ཁི་འི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་རྒྱལ་ས་
ནས་ནི་སྐོམ་ཕྱིར་རོ། ཡི་ཤེ་དང་ཆོམ་དང་དག་གི་ར་པ་ཅན་ཕྱི་སྐོམ་ནས་བཅའ་
མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་ཉིད་རྒྱུ་པར་འཕྲུང་རོ། ཁྲོག་པ་དེ་ལས་རང་གི་ར་པོར་རྒྱལ་ས་པ་
བཟུང་པར་བྱ་བ་ཉིད་སྐོམ་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་སྐྱུང་པར་བྱེད་པའི་དུས་ན་ཁྱད་པར་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ།¹⁷² སྐྱ་གཅིག་ལ་སྐྱ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
པ་དེ་ལྟར་ན། འདིར་མཉན་པར་བྱ་བ་དང་འབྲ་བར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་འཕྲུང་
བས་ན། དམ་བཅའ་པའི་དོན་ཕྱི་སྐོམ་ས་གཅིག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ཕྱི་འོ།

བྱད་པར་དམ་པ་མེད་དོན་ཀྱང་ཡང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པས་ལན་འདྲེབས་པར་
 བྱེད་དོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །འདི་ལྟར་བྱད་པར་ཉེ་མཉན་པར་
 བྱ་བ་ཡང་དམ་པ་མེད་པ་འདི་དོན་ཡིན་པར་མི་རུང་རོ། །ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །ཆོས་ཐ་དང་།
 ཕྱིར་རོ། ¹⁷³ །དེ་ལྟར་ན་ཁྱས་ཁྱ་མ་ཡིན་པ་རྒྱུ་པར་གཙོད་ཅིང་། མཉན་པར་བྱ་བ་འདི་
 ཁྱས་ཀྱང་རྒྱ་བ་འདི་དབང་པོ་འདི་ཡིས་མ་ཡིན་པ་རྒྱུ་པར་གཙོད་པ་དེ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན།
 ཁྱ་ལ་མཉན་པར་བྱ་བ་འདི་ཆོས་ཡོད་པ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར། དེ་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པར་འཕྱུར་
 རོ། །འདི་ནི་ཁྱ་ཁྱ་འདི་གཏན་ཆེགས་བརྒྱུད་པ་ཅན་དང་ཆོས་ཅན་བརྒྱུད་པ་ཅན་རྒྱས་པར་
 གཙོད་པ་མཚུངས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། ཁྱ་ལ་གཞན་ཁྱ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་འདི་ལ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཀྱི། འོན་ཀྱང་བཟུབ་པར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཟུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཐོབ་པ་ལྟེ། ཟུབ་པར་
 བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁ་མེན་པ་ལྟར་ན་མ་ཟུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

ཁ དངོས་བསྟན་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ། ༡) མདོར་བསྟན།

ཡུགས་ཚོས་མཐུན་ཡུགས་ཤོད་མེད་ཤིས། རྒྱལ་ཤིས་མེ་མོ་དཔ་འ་པད་། རྒྱལ་

171 -བཟུལ་བར་བྱ་བར་མེད་པར་འགྱུར་རྟོ། །པེ་ཅིང་། ལྷན་ཐང་།

172 མ་རྒྱུད་ཀྱི། མ་གྲུབ་པ་ཐོན་ཞེས། །ཁྱེད་ལྟར་ཡང་རྩེ་གཤམ་པའི་ཉན་པ་མཛུགས་པ་མཆོད་པ།

173 ལྷ་བ། མཆོག་ཐ་དང་ཕྱིར་བྱུང་བར་ཡང་། །དམ་བཅའ་དོན་དུ་འབྲང་མ་ཡིན། །

གསུམ་མི་མཐུན་ཕྱགས་ལ་ཡང་། །ཡོད་མེད་རྣམས་ལ་གཉིས་ཕྱིར་རྒྱ།¹⁷⁴ །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སྐབས་པས་ཕྱགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་པ་དབྱར་དབྱེ་བའི་དགོས་པ། ཕྱགས་ཆོས་རབ་ཏུ་དབྱེ་
བ་ཡིས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐབས་པས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ།

༡༤༩ ཕྱགས་ཆོས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིས། །གཏན་ཆེགས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་དོན་
ཐམས་ཅད། །བདེ་བར་བཟུང་བར་བྱུང་བའི་ཕྱིར། །གཏན་ཆེགས་དག་གི་སྐབས་ཀྱི་
དོན། །མདོར་བསྟུས་ལ་ཉི་བརྒྱད་པ་ཡིན། །ཕྱགས་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐབས་པ་ཉི་དག་
ནི་¹⁷⁵ དོན་ཡིན་ནོ།

༡) ཐུས་བཤད། ༡) ཕྱགས་ཆོས་ཀྱི་རེས་བཟུང་གི་དོན་བཤད་པ།

༡) རེས་གཟུང་དངོས་སུ་ཐུང་བའི་རྣམ་བཤད་གཙོད་ཆའ།

གལ་ཏེ་ཕྱགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ན། ཕྱགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་སྟོས་པ་དཔེ་ལ་གཏན་
ཆེགས་མི་འབྱུག་པའི་ཕྱིར། མཐུན་ཕྱགས་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྐབས་པ་མི་བྱར་རོ། །ཅི་
སྟེ་ཁྱད་པར་དུ་ཐུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ།¹⁷⁶ ཕྱགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
ན། མ་ཡིན་ཏེ། མི་ལྡན་པ་རྣམས་པར་གཙོད་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རེ་
ཞིག་ ༡༩༠ ཆོས་ཆེགས་ཟུང་བ་དང་བྱེད་པས། །མི་ལྡན་པ་དེ་མ་འབྲེལ་བའོ། །གཞན་དང་
ལྡན་པ་དག་ བིན་ཏུ་མ་འབྲེལ་རྣམས་གཙོད་བྱེད། །རྣམས་པར་གཙོད་པར་བྱེད་པར་འཕྱར་
རོ། །རྣམས་པ་གང་གིས་ཤེས་ན། ཁྱད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐབས་པ་སྟོས་ཏེ། ༡༩༡ གང་གི་ཆེ་
ཆེག་གི་ཟུང་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་ཅིག་བརྒྱད་པར་འཕྱར་བ་དེའི་ཆེ་མི་ལྡན་པ་དང་། ཁྱད་
པར་གཞི་དང་ལྡན་ཅིག་བརྒྱད་པ་ན་གཞན་དང་ལྡན་པ་དང་། བྱ་བ་དག་དང་ལྡན་ཅིག་
བརྒྱད་པ་ན། བིན་ཏུ་མི་ཕྱིད་པ་རྣམས་པར་གཙོད་པར་བྱེད་དོ།

༡) རེས་གཟུང་དངོས་སུ་ཐུང་མ་ཐུང་ཡང་རྣམས་བཤད་ཀྱི་དོན་ཆོགས་པའི་དཔེ།

འོན་གང་ལ་ཆེག་གི་ཟུང་དེ་མ་སྟོབ་པ་དེ་ལ་རྩི་ལྟར་འཕྱར་ཞེ་ན། དེ་ལས་ད་ཆེག་
གི་ཟུང་ཐུན་པ་ལ་ཉིད་ཏུ་ཐུང་བ་མེད་ནའང་བརྒྱད་འདོད་ལས་འཆད་པ་པོའི་སྐབས་
ལས་འོངས་པའི་བརྒྱད་པར་འདོད་པའི་དབང་གིས་དོན་འདི་ཉིད་ནི་རྣམས་པར་གཙོད་

174 ཆད་མ་གྱུན་པུས། ༡/༩ དང་ཤེས་ཀྱི་འཕྱར་དང་ཆེག་ཐུང་མཐུན།

175 གི་གི་རིམ། པེ་ཅིང་། ལྟར་ཐང་།

176 + ཕྱགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། པེ་ཅིང་། ལྟར་ཐང་།

པ་རྣམ་པ་གཏུག་ཤེས་པར་འགྱུར་རྟོ།།

ཅི་ནི་ཕྱིར་སྐྱུར་པ་མེད་པ་ལ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ནི་དེས་པ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་
ལྟར་གདོན་མི་ཐ་བར་ཡིན་ཏེ། ༡༩༡ གང་ཕྱིར་རག་འབྲས་རྣམ་གཅོད་ཡིན། །གཞན་
ལ་བཞུན་པར་བྱ་བ་ནི་ཕྱིར་རབ་ཀྱི་ཕྱུར་པ་འདིས་གདོན་མི་ཐ་བར་མི་ཐུན་པ་ལ་ལྟགས་
པ་འགྲུབ་ཞིག་རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་འཆད་པ་པོ་དེ་ནི་
བརྗོད་པ་འབྲས་བྱ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྟོགས་པ་པོས་རྟོགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་
རྟོ། །མི་ཐུན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ལ་ལྟགས་པ་ནི་དཔེ་དག་གི་གོ་ཏི་མས་བཞིན་ཀྱང་
ཐུན་པར་བྱེད་རྟོ། །དཔེར་ན་ནག་པ་འཛོར་སྐྱེན་ཉིད། གཞན་ལ་དེ་བཟུམ་པ་མེད་པ་
ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་དང་ཐུན་པ་ལ་གི་ཕྱིར་སྐྱུར་འཛོར་སྐྱེན་པ་ཉིད་པོར་པ་དེ་ལྟར་ན་
གཞན་དང་འབྲེལ་པ་ཐོག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱིར་སྐྱུར་ཁོ་ན་འཛོར་སྐྱེན་པ་འཛོར་ཞེས་བྱ་བ་
ལྟ་བུའོ། །ཁིན་ཀྱི་མི་ཕྱིར་པ་གི། ཐུན་པོ་མཆོ་སྐྱེས་འགྱུར་ཉིད་བཞིན། །མི་ཕྱིར་རྣམ་
པར་གཅོད་པ་བཞིན།

༡༩༢ དེ་ལ་འདྲ་སྒྲུབ་རྣམ་གཅོད་པ། །དོན་རྣམས་ལ་གི། རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱེད་
པ་ན། །རྟོགས་པར་འགྱུར། རྟོགས་པར་བྱ་བ་གཞན་གི་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ལྟས་སྐྱེན་
དཔལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲུབ་མི་དཔལ་བ་ཉིད་རྣམ་པར་གཅོད་པ་
ན་མི་ལ་ལྟགས་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་གི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ནི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བྲགས་
ཕྱིར་རྟོ། །འཛིག་ཉེན་ན་འདི་ལྟར་བྱ། འདྲོད་པས་དམིགས་པ་ནི་སྒྲུབ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ཉིད་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་གཞན་
རྣམ་པར་གཅོད་པ་ལ་སྒྲོ་འགྱུར་བ་གི་སྒྲ་ཞེ། དེ་ལྟར་ཡང་ཆོག་ལྟར་དེ་སྒྲུབ་རྣམ་པར་
གཅོད་པ་ལ་རྣམ་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟོ། །གཞན་ཡང་སྐྱོ་གི་བརྗོད་པར་འདྲོད་པ་ནི་
རྣམ་པ་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་གྱི། རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། བརྗོད་པར་འདྲོད་
པ་ནི་དབང་གིས་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཉན་པ་པོ་འདྲོད་པ་ནི་རྣམ་
པ་བྱེད་པར་འགྱུར་རྟོ། །འདྲོད་པས་ཀྱང་སྒྲུབ་པོ་སྐྱེས་རྣམ་པ་གཉིས་སྐྱེས་འཛོག་པར་བྱེད་
པ་དེ་ལྟར་ན། སྐྱེས་བརྗོད་འདྲོད་རྣམས་འབྲུག་ཕྱིར་རྟོ།¹⁷⁷ ལྷན་ཆ་ཡང་སྒྲུབ་རྣམ་པར་

177 ཆ་བ། དེ་ལྟར་བྲགས་དང་རྣམ་པ་དང་། །སྐྱེས་བརྗོད་འདྲོད་རྣམས་འབྲུག་ཕྱིར་རྟོ།།

གཙོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།

གང་གི་ཕྱིར་མི་ཐུན་པ་རྒྱུ་པར་གཙོད་པ་ཡོད་ན་ཡང་། གདོན་མི་ཟ་བར་བམས་ཅད་ལ་གཞན་དང་ཐུན་པ་རྒྱུ་པར་གཙོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། ༡༩ བྱས་པ་ཉིད་ལ་སྐྱེས་པ་ལྟེ་ཆོས་དེས་མི་ཐུན་པ་ནི་དེ་དང་མི་ཐུན་པ་ལོ། དེ་རྒྱུ་པར་གཙོད་ཕྱིར། སྤྱགས་ཆོས་ཅན་ཆོས་དེ་བྱས་པ་ཉིད་ལ་སྐྱེས་པ་བྱུང་བར་ཡིན་ཀྱི། གཞན་དང་ཐུན་པ་རྒྱུ་པར་གཙོད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡིས་བྱུང་བར་བྱས་པ་ལྟེ་ཆོས། །ཆོས་ཅན་གྱི་བྱུང་བར་བྱ་བྱས་པ་ཉིད་ལ་སྐྱེས་པ་ལ། རྗེས་འགྲོ་མེད་པ་ལྟེ་སྤྱོད་མི་རྟེན་ཏོ།

(ཁ) སྤྱགས་ཆོས་ཅན་དབྱར་དབྱེ་པ་ལྟེ་དགོས་པ། ༡། མདོར་བསྟན།

རང་བཞིན་འབྲས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པས་སྤྱགས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུ་པ་དབྱེ་དགོས་པ་བཞུགས་ཏོ།

༡༩ རང་བཞིན་འབྲས་བྱ་བྱུང་དོན་དུ། །གཉིས་དང་གཏན་ཆོགས་བརྒྱུ་པ་གཉིས། །རང་བཞིན་དང་འབྲས་བྱ་དག་ནི་རང་གི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་བསྐྱུ་པ་པར་བྱ་བ་ལ་གཏན་ཆོགས་ཉིད་ཡིན་ནོ། དེ་དག་ཉིད་ནི་བསྐྱུ་པ་པར་བྱ་བ་བརྒྱུ་པ་འགལ་བ་དག་ཡིན་ན་ཞེས་བཞུགས་པ་ལྟེ་ཕྱིར། སྤྱགས་ཆོས་རྒྱུ་པ་བཞི་བཞུགས་ཏོ། །ཟུ་ནི་མི་རྟེན་མེ། བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། བཅུ་ལ་མ་ཐག་དུ་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་སོ། དེ་དག་ཉིད་ནི་ཟུ་ནི་རྟེན་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བསྐྱུ་པ་པར་བྱ་བ་ལ་འགལ་བ་དག་ཡིན་ན་ཞེས་བཞུགས་པར་བྱ་བ་ལྟེ་དོན་དུ་གཞན་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ཆོད་ཕྱིར་ཐ་དད་སྤྱི་དག་དང་། །ཐོག་པ་ཅན་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ནི། གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་དགག་པར་འདོད་པས། སྤྱགས་ཀྱི་ཆོས་གཞན་གཉིས་བཞུགས་ཏེ། དཔེར་ན་མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟེ་ཕྱིར་དང་། གཞལ་བྱ་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟེ་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ལྷག་མ་ཐོག་པ་ལྟེ་ཐུང་བྱེད་ཡིན།

གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ཐོག་པ་གཙོ་མོར་ཐུང་པ་བསྐྱུ་པ་ལྟེ་ཕྱིར། །སྤྱགས་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་བཞུགས་ཏེ། ཟུ་ནི་བཅུ་ལ་མ་ཐག་དུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདི་ལྟར་ཐུན་པ་ལྟེ་སྤྱགས་ནི། ཐོག་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་མི་རྟེན་པ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་བས་ན། རྟེན་པར་འཐུར་ན། འཐུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་རྗེས་སུ་

འཁྲོ་བ་ཡོད་པ་དག་གིས་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟེ་ཐོག་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་
 རྗེས་སུ་འཁྲོ་བ་འབྲེལ་ཞིག་ལས་རྟགས་པར་མི་འདོད་ན། འོན་ཏེ་འདིར་འཁྲུང་རྟེ། དཔེར་
 བ་ལྟ་ཆག་ལྟེ། རིག་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དང་དེ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
 བས་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བས་པ་ལ་སོགས་པ་
 ལ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་རོ། །ཅི་ལྟེ་འདི་ལ་ཡང་རྟགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྟེ། མཐུན་པའི་
 ཕྱོགས་བས་མ་ཅད་ལ་མེད་པས་རྗེས་སུ་འཁྲོ་བ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་
 ལ་རྗེས་སུ་འཁྲོ་བ་ལྟོངས་དང་ཐུན་པ་ཡིན་རྟེ། དཔེར་བ་ལྟ་ནི་བཅའ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་
 བ་ཡིན་རྟེ། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་འོ། །འདི་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
 བས་པ་ལ་སོགས་པ་བས་མ་ཅད་ལ་ཡོད་ཅིང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བས་མཁའ་ལ་
 སོགས་པ་འགྲེལ་ཞིག་ལ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན། རྟགས་པར་འཁྲུང་ན་འཁྲུང་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རྗེས་སུ་འཁྲོ་བ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཞིང་། རྟག་པ་དང་
 བཅས་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། རྗེས་སུ་འཁྲོ་བ་གཙོ་བོས་ཀྱང་རྟགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་
 ཀྱང་བས་མ་ཅད་ལས་ཐོག་པར་དེས་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆེགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞུན་
 པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་བཞུན་པ་ཡིན་ནོ། །

༡། རྒྱུ་འབྲེལ་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་པ་ཞི་ལྟོས་པའི་དགོས་པ།

(༡) འབྲེལ་རྟགས་ལ་ཚུལ་བྱུང་དཔེར་སྟོན་པའི་དགོས་པ།

ཅིའི་ཕྱིར་བས་པ་ཉིད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་གང་
 གི་ཕྱིར་འདི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བས་མ་ཅད་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ལས་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ ༡༩༦ རང་བཞིན་ཉིད་
 ལས་གཞན་གྱིས་ནི། །རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱུང་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་
 ཁྱབ་པ་མེད་དོ། ¹⁷⁸ ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷ་ནི་འཁྲུལ་པ་སྤྲིད་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་
 དང་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་བསྟན་ལ་ཉེ་བར་སྐྱུར་བའི་ལྷ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་འཁྲུལ་
 པར་འཁྲུང་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ ལྷ་ནི་ཕྱིར་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་རྒྱུ་པ་གཉིས་སུ་འཁྲུག་
 ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དཔོན་པོ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ནི་འབྲས་བུ་བཅའ་མ་ཐག་ཏུ་

178 རྒྱ་བོ་གོ་བྱ་ལ་ཁྱབ་ཡོད་མིན་རྟེ།

ཐུང་བའི་དང་རྩལ་ཅན་གྱི་སྤྲོ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །མི་རྒྱལ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་
འབྲས་བྱ་བ་རྩལ་མ་ཐག་ཏུ་ཐུང་བའི་དང་རྩལ་ཅན་གྱི་སྤྲོ་བ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
བས་ན་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་འབྲས་བྱ་རྒྱུ་པ་གཉིས་སུ་འཁྲུག་པར་འགྱུར་རོ། །མཐུན་
པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་ཐུང་བའི་དང་རྩལ་ཅན་གྱི་སྤྲོ་བ་པ་མི་རྒྱལ་པའི་འབྲས་བྱ་
ཡིན་ནོ་ཞེས། ཇི་ལྟར་སྤྲོ་བ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། ༡༩^པ རྩལ་བ་ལས་ལྷར་
ཡོད་པ་ནི། རྒྱ་དེས་པ་ཡིས། བརྩལ་མ་ཐག་ཐུང་སྤྲོ་བ་པ་ཡིན་ཏེ། མི་རྒྱུར་རོ། །ཐམས་
ཅད་གྱི་ཆེ་དམིགས་པར་འགྱུར་ན་བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་ཐུང་བ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཐ་ཆེག་ཤོ། །ཅི་དེ་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱུ་བ་ཕྱེད་དབང་པོ་རྒྱ་དེ་ལ། དམིགས་པ་ལ་ལྷོ་བ་
པར་ཕྱེད་པ་དང་། དབང་པོ་དང་རྒྱ་རྒྱུ་མས་ལ་རྩལ། རྒྱུ་ལྟར་ཉིད་རྒྱུ་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །
ཅུང་ཞིག་གྲུ་མི་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤོར་ཏུ་རི་རྒྱུ་བཤད་ཐིག་པ་རྩ་བའོ། །དེ་ལྟར་
ན། རྒྱ་ལྟོས་པ་མེད་པར་རྒྱལ་ཏུ་འབྲས་བྱ་རྒྱུ་པར་སྤྲོ་བ་པ་ཕྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་དེ་
ཕྱིར་ཞེ་ན། ༡༩^པ རྩལ་པ་མེད་པའི་རྒྱ་འགའ་ཞིག་ཆེ། །འབྲས་མི་ཕྱེད་པ་འགའ་ཕྱིར་
རོ། །འབྲས་བྱ་མི་ཕྱེད་པ་འགའ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་སྤྲོ་བ་པ་དེ་དེ་རྒྱུ་ནི། རྩལ་
འགའ་བའི་འབྲས་བྱར་གྲུབ། བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་ཐུང་བའི་དང་རྩལ་ཅན་གྱི་སྤྲོ་བ་པ། དེ་
དེ་འབྲུ་བ་རྒྱ་རྩལ་འགའ་བའི་རྒྱལ་པ་ཡིན་ནོ། །

(༡) དང་བཞིན་རྒྱལ་པ་ལྟམ་པ་རྩལ་པའི་དགོས་པ།

༡༩^པ དེ་ཅུས་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་ན་ཡང་། བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་ཐུང་བ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་
བ་ཐུན་མོང་ཏུ་བརྩན་པའི་དཔེ་འདི་ཉིད་གྱི་དང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་
ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་རྩལ་པ་ཡང་དང་བཞིན་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྩན་
པས། ཐང་དང་བྱས་པ་ཡིན། གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐང་དང་དོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འབྲས་
དང་རྩལ་ཅིག་དང་བཞིན་ཡང་བཤད་པ་ན། རྒྱུ་བ་པ་པོས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་སྤྲོ་བ་པ་
ཐུང་། དང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་རྒྱུ་པ་གཉིས་སུ་འཁྲུག་པའི་
དང་བཞིན་གྱི་རྒྱལ་པ་དང་འབྲས་བྱའི་རྒྱལ་པ་ཡིན་ནོ། །

(༩) གཉིས་ཀ་རྣམས་པའི་དགོས་པ།

གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོ་པོས་གཏན་ཆེགས་བརྒྱན་མཁས་དོན་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་
འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། ༡༠༠ རྣམས་སྤྲུང་པལ་པལ་བཤད་ཟིན་ཏེ།¹⁷⁹ །རང་གི་དོན་གྱི་རྣམས་སྤྲུ་
དཔག་པར་གཏན་ཆེགས་གྱི་དོན་བཤད་ཟིན་པ་ཡིན་ཡང་ཡང་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།
མཁས་པའི་དོན་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བཞེགས་ཀྱི་དེས་ན། མཁས་པའི་དོན་
ཏུ་གཏན་ཆེགས་གྱི།¹⁸⁰ །རང་དབྱེ་ཙམ་ནི་བཤད་པ་ན། །མཆན་ཉིད་ཐ་དད་པར་མི་
འཕྱུར། །རང་གི་དོན་གྱི་རྣམས་སྤྲུང་པལ་གཉིས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཐུན་མོང་
ཏུ་བརྟན་པ་དེ་ཉིད་ཐུན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།

༡༠༡ དེས་འདིར་འབྲས་བུའི་རྣམས་གྱིས་ནི། །དཔེར་ན་རང་བཞིན་གྱི་རྣམས་གྱི་
ཆོས་རྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་ཚུགས་གཅིག་རྟེན་པ་བཤད་པར་འཕྱུར་
ཏེ། དཔེར་ན་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་ཀྱང་ཚུགས་གཅིག་ལ་འབྱུག་པ་ཙན་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བརྟན་པར་འཕྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་སྤྲུང་དངོན་གྱིས། །དཔེ་འདི་འདྲ་
བར་བྱས་པ་ཡིན། །གང་གི་ཞེ་ན། ཆོས་བསམ་གསལ་དང་སྦྱེ་བའི། །བཙལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་
བས་འབྲས་བུར་བྱུར་པ་དམིགས་པ་དང་། །བཙལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་རང་བཞིན་ཏུ་བྱུར་
པའི་འོ།

དེ་ལྟར་ནི་འཕྱུར་མོད་གྱི། །འདི་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་ཡིན་ལ། །འདི་ནི་
འབྲས་བུའི་གཏན་ཆེགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐ་དད་པར་བརྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་
ཅེ་ན། དགོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམས་ཙན་ལ། ༡༠༢ མེད་ན་མི་བྱུང་གང་
ཡོད་དང་། །རྣམས་མོ། །བདག་དང་ཐ་དད་མེད་པ་གང་།¹⁸¹ །བདག་ཉིད་ཏུ་བྱུར་པའི་
བརྒྱལ་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་རྩོམ་གང་ཡིན་པའོ། །དེས་
ཏེ་དོན་རྣམས་སྤྲུང་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྤྲུ་དེ་ཡིས་ཡོད་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འཕྱུར་རོ། །
གང་གི་ཕྱིར་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཙན་གྱི་དར་ས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེ་དང་
འབྲུལ་མེད་ཙན་འཕྱུར། །དེ་ལྟར་དེ་དོན་རང་དབྱེ་ཡིན། །རང་ཏུ་དབྱེ་བ་རྟོན་པ་ཡིན་ནོ།

179 ཆ་བ། རྣམས་སྤྲུང་པལ་པལ་བཤད་ཟིན་དོན། །པེ་ཅིང་། ལྷན་ཐང་།

180 ཆ་བ། གཏན་ཆེགས་བརྒྱན་བྱས་རྟེན་ཏུ།

181 ཆ་བ། ཡོད་པ་གང་མེད་མི་འབྱུང་བའོ། །རང་བདག་རྣམས་དབྱེར་མེད་ཙན་གང་།

དེ་ལྟར་ན། ༡༠༩ ལྷན་པ་ཉིད་ལ་སྒྲིག་པ་ལྷན་པ་དང་། འཕྲོད་པ་འདྲུབ་དང་།
 རྟན་པ་ཅིག་ལ་འདྲུབ་དང་། རྒྱུ་ལ་ཕྱི་འབྲེལ་པ་ལ་སྒྲིག་པ་། བར་དག་ལ། འབྲེལ་བ་
 དེ་འབྲུབ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། དེ་ལས་ལྷང་བ་དང་དེ་ལོ་མཆན་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཅན་ནོ།
 དེ་དག་གཏན་ཆེགས་མིན་ཞེས་བཤད། རྟན་ཕྱིས་བཤད་པར་འཕྲུང་རོ། །ཅི་ལོ་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། འབྲེལ་བ་དང་ཉི་ཕྱིད་ཕྱིར་རོ། །རབ་མ་ལས་པ་ལོ་རོ་བོ་རྣམས་ནི་གཞན་ཕྱི་མི་
 འབྲེལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན། ཅི་སྟེ་འབྲེལ་བ་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལོ་ཆེ། ༡༠༩ འབྲེལ་བ་
 ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །འོ་ན་ནི་འབྲེལ་བ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལོ་ལྷུང་བྱེད་ཡིན། གཞན་ལྷན་
 པ་ལ་སྒྲིག་པ་ཁས་ལྷངས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། འདི་ལྟར་ལྷུང་པར་བྱེད་པ་བལྟུང་པར་བྱ་
 བ་ལ་འབྲེལ་བ་རེས་པ་དེ་ཉིད། མེད་ན་མི་འཕྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །རེས་པ་མེད་པ་སྟེ་འབྲེལ་
 པ་མེད་པ་ཡང་ནི་ལྷུང་བྱེད་མིན་ནོ།

ཁ། ཁྱད་པར་བྱས་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་པ་ལོ་དགོས་པ།

(༡) རྟོགས་སྒྲིག་སྒྲིག་ཁྱད་པ་ཅན་ཏུ་མི་འབྲེལ། (ག) འབྲེལ་བ་ལ་འབྲེལ་པ་ལ་དགག་

རི་ཞིག་རྟོག་པ་ཅན་ཕྱི་གཏན་ཆེགས་ལ་མི་མཐུན་པ་ལོ་ཕྱིགས་ལས་རྟོག་པ་ཉིད་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་བལྟུང་བྱ་མེད་ན་རེས་པར་གཏན་ཆེགས་མེད་པ་ལོ་རྟོག་
 པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་མི་འཕྲུང་པ་ལོ་ཕྱིགས་ལས་གཏན་ཆེགས། ༡༠༩ ལྷན་པ་ཉིད་
 ཉི་རེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྟོག་པ་ཉིད་ཉི་རེས་པ་ཉིད། མེད་ན་མི་འཕྲུང་བ་ཡིན་
 པར་ལྷུ་ཡིས་བརྒྱད་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་པ་རེས་པ་ཉིད་དེ་ཡང་བདག་ལ་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་
 པ། འབྲེལ་བ་མེད་ལ་མེད་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་རྟོག་པ་འདོད་པས་འབྲེལ་བ་ཡང་འདོད་
 པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན། འབྲེལ་བ་ལོ་ཕྱིར། རྒྱུ་ལ་ཕྱི་གཏན་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་
 ལྷུང་པར་བྱེད་པ་ལ་བལྟུང་པར་བྱ་བ་ལོ་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཕྱི་གཏན་པ་ཡིན་ནོ།

༡༠༩ རང་བཞིན་ཉིད་དང་རྒྱུད་དོན་ནི། །ཐུབ་ན། དེ་མེད་ན་མེད་པར་རེས་པ་ལོ་
 ཕྱིར་དེ་ལ་འབྲེལ་བ་ལོ་རྟོག་པ་ཐུབ་པར་འཕྲུང་ན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམས་པ་
 གཉིས་པོ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལོ་ཕྱིར་ན་ཁྱད་པར་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ།
 རྟོག་པ་མེད་པ་དང་རྒྱུ་ལ་ཕྱི་གཏན་པ་ལོ་ཕྱིར་ཡོད་ན་དེ་དག་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་
 པ་ལོ་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་ལྷུང་བ་དོན་ཀྱིས་ཁྱད་པར་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ན། རྒྱུ་ལ་

མཐུན་པ་དེ་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་པ་དེ་ཕྱོགས་ལས་དེ་ཕྱོག་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བཤད་ཅེ་
ན།¹⁸² དེ་ནི་མེད་པ་ལས་ཕྱོག་པ་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ནི་མ་བཤད་དོ། ༡༠༢། དེ་མ་མཐོང་བ་
ཙམ་ལ་བཞུན་ནས། དེ་དེ་ཕྱོག་པ་འབའ་ཞིག་བཤད་པ་ཡིན། གང་གི་ཕྱིར་མི་མཐུན་
པ་དེ་ཕྱོགས་ལ་དེ་མཐོང་བ་མེད་པ་ཙམ་གྱིས་ཕྱོག་པ་ཡིན་པ། དེ་དེ་ཕྱིར་ན་མ་རེས་
པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཏུ་ན་གལ་ཏེ་ཕྱོག་པ་རེས་པར་འཇུག་བ་དེ་དེ་ཆོ། །གོ་བར་བྱེད་པར་
འཇུག་གི་མ་རེས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འཇུག་རྟོ།།

འདིར་ཡང་། ༡༠༤ གྲྲག་ཨོགས་མེད་པས་བདག་མེད་ལ། །བྱུང་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་འདི་རྣམས་བཞུག་པར་བྱ་བ་ཕྱོག་པས་ཞུབ་པར་བྱེད་པ་ཕྱོག་པ་ཡོད་ན། ཞུབ་པར་
བྱེད་པ་མེད་པས་བཞུག་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་བྱུང་པར་འཇུག་རྟོ། །འདིར་ཡང་བདག་
བཞུག་པར་བྱ་བ་ཕྱོག་པ་ཞུབ་པར་བྱེད་པ་གྲྲག་ལ་ཨོགས་པ་ཕྱོག་པ་བྱས་པ་ལ་ཨོགས་
པ་བྲམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གྲྲག་ལ་ཨོགས་པ་མེད་པས་བདག་མེད་
པ་ལ་བྱུང་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་དེ་དེ་ཆོ་བདག་མེད་པ་ལ་བྱུང་པར་འཇུག་ན། གང་ལ་
རང་ཉིད་མི་འཇུག་བ་དེ་ཉིད་ལས་བདག་མེད་པ་དེ་བདག་ཉིད་བྱུང་པར་འཇུག་རྟོ་ཞེས་
བྱ་བ་འདི་ནི་ཕྱོགས་ཁྱ་མའི་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཕྱོག་པ་ན་ཡང་། གྲྲག་ལ་ཨོགས་
བྱུང་ཕྱོག་འཇུག་ན།¹⁸³ །ཞེས་བསམ་པར་འཇུག་རྟོ།།

དེ་བས་ན་བདག་བཞུག་པར་བྱ་བ་ཕྱོག་པ་གྲྲག་ལ་ཨོགས་པ་ཞུབ་པར་བྱེད་པ་
གདོན་མི་ཟ་བར་ཕྱོག་པ་དེ་རྣམས་ན། གྲྲག་ལ་ཨོགས་པ་ཕྱོག་པར་རྟོགས་པར་འཇུག་རྟོ།།
གང་དེ་མིན་ཏེ། མི་ཏུར་རྟོ། །ཅི་དེ་ཕྱིར་ཞེ་ན། ༡༠༧ །གཞན་ནི་བྱུང་པར་བྱེད་པ་ཉིད་
ཏུ་མ་བྱུང་པ་བདག་ཕྱོག་པ་ཡིས་གཞན་ཏེ། དེ་ལ་རག་ལས་མེད་པ་དེ་གྲྲག་ལ་ཨོགས་པ།
ཕྱོག་པར་མི་ཏུར་བ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རྟོ། །རྟུ་དེ་ཕྱིར་རྟོ། །ཅི་དེ་ཕྱིར་གྲྲག་ལ་ཨོགས་པ་མེད་
པས་བདག་མེད་པ་ལ་བྱུང་པར་འཇུག། །གང་གིས་ན་བྱུང་པ་དེ་ཕྱིར་བདག་ཕྱོག་པས་
གྲྲག་ལ་ཨོགས་པ་ཕྱོག་པར་འཇུག།

182 བར་གསལ་བྱ། (ལྷན། ༡༥༡) "འོན་མཁོར་དཔོན་ཕྱོགས་ཐུང་གིས་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཕྱོག་པ་ཙན་ཏུ་བཤད་
པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།" ཞེས་བཀའ།

183 ཆ་བ། གལ་ཏེ་བདག་ནི་ཕྱོག་ན་ཡང་། །གྲྲག་ཨོགས་དག་ནི་ཕྱོག་འཇུག་ན། །གྲྲག་ཨོགས་མེད་པས་བདག་
མེད་ལ། །བྱུང་འཇུག་དེ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན།།

དེ་ལྟར་དེ་འཕྲུང་མོད་གྱི། གལ་ཏེ་དེ་བདག་དེ་ལས་ཕྱང་། བདག་གི་དང་བདག་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱང་པ་ལོ་སྒྲིག་ལ་སྒྲིགས་པ་ལས། བདག་ལས་ཕྱང་ཞིང་སྒྲིགས་པ་དེ་བས་ན་དེ་ལོ་
འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་བས་ན་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས་ན་དེ་ལྟར་ན། བདག་ལྟོག་པ་ལོ་ཕྱིར་
དེ་ལྟོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

འདིར་རེ་ཞིག་དེ་ལོ་བདག་ཉིད་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ཡང་འདྲིང་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་འབྲེལ་བ་ལོ་ཡུལ་དེ་ཙམ་ཏུ་འཕྲུང་ན་འཕྲུང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན།
འདི་བཞིན་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལས་ཕྱང་བ་ལོ་མཆན་ཉིད་འཕྲུང་བ་ལས་ན། བདག་ལ་སྒྲིག་ལ་
སྒྲིགས་པ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ན། དེ་ནི་བདག་ལ་དམིགས་པ་ན། ༡༡༠
སྒྲིག་ལ་སྒྲིགས་པ་དེ་དམིགས། བདག་རྟོགས་པ་མེད་ན་ནི། སྒྲིག་ལ་སྒྲིགས་པ་ཡང་།
རྟོགས་པ་མེད་ན་འདྲུག་པ་ལས་འཕྲུང་རྟོ། །འདིར་རྒྱ་འབྲས་བྱས་རྟོགས་པ་ལོ་ཐངས་དེ་
ནི་འདི་རྟོ་ཞེ། དམིགས་པ་ལོ་མཆན་ཉིད་གྱི་ཕྱང་པ་གང་ལྟར་མི་དམིགས་པ་དང་། གང་
དམིགས་པ་ཡོད་ན་དམིགས་པར་འཕྲུང་བ་དང་། མི་དམིགས་པར་འཕྲུང་བ་དེ་ནི་དེ་ལོ་
འབྲས་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འཕྲུང་རྟོ། །བདག་དང་ལྟན་ཅིག་སྒྲིག་ལ་སྒྲིགས་པ་དག་
ནི། དེ་ལྟ་བུ་ལོ་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་ལོ་དཔྱད་པ་ལྟོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ནི་ལྟག་
ཏུ་མི་དམིགས་པ་ལོ་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པ་ལོ་ཕྱིར་རྟོ། །དེ་བས་ན་བདག་གི་ན་ཏུ་རྟོག་
ཏུ་ཕྱར་པ་ལ། རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་ལྟར་ཡང་། མཐོང་དང་མ་མཐོང་དེ་མི་འབྱུང་། དེ་
ལྟར་ན་སྒྲིག་ལ་སྒྲིགས་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལོ་རང་བཞིན་ཉིད་ཏུ་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་
ན་བདག་ལྟོག་པས་དེ་ལྟོག་པར་འཕྲུང་། གཞན་ལ་ཡང་ལ་ལས་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
དམིགས་པ་ལོ་མཆན་ཉིད་གྱིས་ཕྱར་བ་གལ་ཏེ་གཞན་ལ་མི་དམིགས་པ་དེ་ལོ་མེ་མེད་
དེ་ཞེས་ཤེས་པར་འཕྲུང་རྟོ། །མི་ལྟར་བ་དེ་ལོ་རང་བཞིན་ཡང་ལ་ལས་འབྱུག་པ་དང་།
ལྟོག་པ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟར་གཞན་ལ་ཡོད་པ་ལོ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལོ་¹⁸⁴བྱང་
པར་བཞིན་ནོ།

(ཁ) མི་མཐུན་ལྟོགས་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་

བདག་འགའ་ཞིག་ལ་མ་མཐོང་བ་དེ་ཡང་། ༡༡༡ གཞན་ལ་ལས་མཐོང་མེད་རྟོ་མོ་

ཅན་ཏུ་འཕྱར་བ། བྱམ་པ་སྐྱེས་ལ་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད། གང་ལས་ཡིན་ཏེ།
མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་རྣམ་མེད་པ་མི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།

ལྷོག་པ་ཤེས་པ་མེད་པ་ཡི། །ལྷོག་པ་ནི་བྱུང་བ་གང་ལས་ཡིན།།

ལྷོག་པ་ལྷེ་མེད་པ་མི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལྷོག་པ་མི་ཤེས་པ་བདག་ཉིད་ལྷོག་པ་ནི་
ལྷོག་ལ་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་པས་བྱུང་བ་གང་ལས་ཡིན་ཏེ། མ་ཡིན་པ་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། ༡༡༩ ལྷོག་སྐྱེས་ལ་ལའ་མཐོང་བ་ཡིན། །ལ་ལའ་མཐོང་བ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གསོན་པ་ནི་ལྷས་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། བྱམ་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་མེད་པ་
ཉིད་རྣམས་པར་འཕྱར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་རྣམ་ལྷོག་ལ་སྐྱེས་པ་བཞིན་ཏུ་བདག་མཐོང་
བ་དེ་ནི་ཆེ། དེ་ནི་གསོན་པ་ནི་ལྷས་ལ་ཡོད་ཉིད་དང་། བྱམ་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་མེད་ཉིད་
རྣམས་པར་འཕྱར་གྱི། གཞན་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།

(ག) རྩེ་བྱ་པ་ནི་བལ་བ་མ་ཤེས་པར་བརྟན་པ། [༡] རིགས་པ་དུ་རྟོམ།

གལ་ཏེ་གསོན་པ་ནི་ལྷས་བདག་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆེ། འདི་ནི་ལྷོག་ལ་
སྐྱེས་པ་དང་བལ་བར་བལ་བར་འཕྱར་ཏེ། བདག་མེད་པ་ནི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ལ་སྐྱེས་
པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བལ་བ་བརྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་
མ་ཡིན་པ་བཀག་པས་ལྷོག་ལ་སྐྱེས་པ་གསལ་བ་མི་ཏུ་བཤེས་ཏེ། །དེ་རྣམ་ན་ལྷོ་
དང་ལྷས་ལྷལ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་ལྷ་ལ་ལ་སྐྱེས་པ། ༡༢༠ གཏན་ཆེགས་གང་དག་མེད་པ་
ཡིས། །བྱམ་པ་ལ་སྐྱེས་ལ་སྐྱེས་པ་སྤྱད་མི་འཕྱར་རོ། །གལ་ཏེ་ལྷས་ལ་འདྲ་དེ་ལྷོག་ལ་
སྐྱེས་པ་ནི་གཏན་ཆེགས་ཀྱིས་མཐོང་བར་རྣམས་པ་ཅན་གྱི་ལྷོ་ལ་སྐྱེས་པ་མི་འཕྱར་བ་
དེ་ནི་ཆེ། རང་གི་རྣམ་ལྷོག་པ་ནི་ཕྱིར། ལྷས་ལ་སྐྱེས་ལ་སྐྱེས་པ་མེད་པ་རིགས་པ་ཡིན།
མིད་པ་མ་ཡིན། མིད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བལ་བ་ལྷོ་ལ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཏུ་མ་བྱུང་བ་ནི་བདག་
ཉིད་ལྷོག་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་རྣམ་གང་ཞིག་གང་ལ་རག་ལས་པར་འཕྱར་པ་དེ་
བྱུང་བར་བྱེད་པ་ལྷོག་པ་ན་ལྷོག་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་འཇམ། རག་ལས་ལ་
དེ་ཡོད་པས་བྱུང་བར་བྱེད་པ་དེ་ཡོད་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་ལ་
རག་ལས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།¹⁸⁵ གང་འགའ་ཞིག་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་མཐོང་

185 ཡིན་ནོ། །ལེ་ཅིང་། ལྷན་ཐང་།

བའི་ཕྱིར་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱེད་དོ།

[༡] ཆད་པ་ཐུང་བ།

༡༡༤ རྒྱ་ཟད་ཅམ་ཏུ་ཆོས་མཐུན་ཕྱིར། །རྗེ་སྐད་ཏུ་བཤད་པའི་རག་ལས་པའི་
མཆན་ཉིད་མེད་པར། གལ་ཏེ་བདག་མེད་པ་ཉིད་ལ་སྒྲགས་པ་མི་དཔྱད་པས་པ་ཅམ་བྱིས་
གསོན་པོའི་ལྷས་ལ་སྒྲགས་ལ་སྒྲགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ཏུ་རྒྱལ་པར་འཐུར་ཏེ།
བདག་གི་དཔྱད་པོ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེའི་ཆེ།¹⁸⁶ གཞུལ་བྱ་ཉིད་ཕྱིར། གཏན་ཆེ་གས་ཀྱི་
ཕྱིར་བུམ་སྒྲགས་རྒྱལ་ས། བདག་དང་བཅས་པར་ཏེ། གསོན་པོའི་ལྷས་བཞིན་ཏུ། བདག་
བཅས་ཅིས་མི་དཔག

དེ་ལྟར་ནི་འཐུར་མོད་ཀྱི། ༡༡༥ གལ་ཏེ་མི་འདོད་ན་ཅེ། རྩམ་པ་ལ་སྒྲགས་པ་བྱུང་
པའི་མཐའ་ལ་བདག་དང་བཅས་པར་མི་འདོད་པ་དེ་བས་ན་བསྐྱུང་བ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
ན། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཆད་མ་ནི། འདོད་པ་བཅས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན། དེ་བས་
ན་ཆད་མ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་བདག་ཡིན་པ་དེ་འདོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། །དེ་བས་ན་ཁྱོད་
ཀྱི་འདོད་པས་གཞུལ་བྱ་ཉིད་ལ་སྒྲགས་པ་ཡང་། རྩམ་པ་ལ་སྒྲགས་པ་ལ་བདག་ཉིད་པར་
འཛིག་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། བདག་ཉིད་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་དེ་དག་བདག་དང་བཅས་པར་མི་
འདོད། དེ་ལྟར་ན་ཆད་མ་དེ་མེད་པར་ནི་དཔྱད་པོ་དང་། དཔྱད་པོ་ཆམ་གཞུག་ཅེ།
འདི་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་འདི་མེད་པ་ཡིན་ན་ཞེས་རྒྱལ་པར་འཛིག་པར་བྱེད་པ་གང་གིས་
རྒྱས། དེ་ལྟར་ཆད་མས་བསྐྱུར་པ་ཉིད་གདོན་མི་ཟ་བར་འདོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། །གལ་
ཏེ་ཁྱོད་ཅག་གྲང་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མི་འཛིན་ཅེ་ན། འདི་ལྟར་ཁོ་ཙོ་ཅག་གི་དེ་འདྲ་བའི་
གཏན་ཆེ་གས་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན། །གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
བསྐྱུར་ཟིན་ཏོ། །གལ་ཏེ་སྒྲོན་པར་འཐུར་ན་གཞུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ན།

བྱ་དང་འདོད་ཅེས་¹⁸⁷བྱ་བ་ལ་སྒྲགས་པས་སྒྲགས་ལ་སྒྲགས་པའི་གཏན་ཆེ་གས་
གང་ཡིན་པ་བདག་ཉིད་ཞོག་པ་ན་ཞོག་པར་བྱེད་པ་དེ་སྒྲོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་འདི་
བྱ་བ་ལ་སྒྲགས་པ་ཅི་དེ་གས་པར་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པར་རྒྱལ་པར་བྱའོ། །དཔེར་ན་འགའ་

186 རྒྱ་ཟད་ཅམ་ཏུ་ཆོས་མཐུན་ཕྱིར། །བདག་པར་ཡང་དེར་རྒྱག་ན།

187 མཐུག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཆ་ཆེ་ག བྱ་འདོད་ཆོལ་བ་གང་ཡིན་པ། །ཞེས་སྒྲགས་ལ་དགོངས།

ཞིག་མཐོང་བའམ་བསྐྱམས་པ་ན།¹⁸⁸གཞན་སྤྱི་དབང་པོ་འབྱུང་བ་འབྲམ་ཆུ་ཐོང་བའི་
བྲན་པ་དང་འདྲོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ༡༡༤ ཡུས་བྱི་རྩམ་པ་དང་སྒོ་དང་ཚྭ་ལ་
ལ་སོགས་པ་ནི་དབྱགས་དབྱུང་བ་དང་། རྩབ་པ་དང་། མིག་འབྱེད་པ་དང་།¹⁸⁹འཕྱམས་
པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་འོ། །དེ་བཞིན་གཞན་དག་ལ་ཡང་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་
འབྱུང་བ་བྲན་པ་དང་འདྲོད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡང་ཅི་རིགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་དབང་
སྒོ་ལས་འབྱུང་། ཉམས་ལུ་སྦྱང་བ་དང་བདག་ཉིད་རི་རྩ་བ་བཞིན་བྱི་རྩུན་ལས་བྲན་པ་
དང་། དེ་བཞིན་ཀྱང་འདྲོད་པ་དང་ཚྭ་ལ་བདག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་སྟེ། ཡུལ་དང་། །དབང་
པོ་དང་སྒོ་དག་ཀྱང་། དང་རིགས་ལས་བྱུང་བ་དང་། རིགས་མཐུན་པའི་ཉེ་བར་ལེན་
པའི་རྒྱ་ལས་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །

༡༡༥ དེ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྩུན་འབང་ཞིག་ལས་སྟེ་བ་ལ་ཡིན་བྱི། འོན་ཀྱང་
པན་ཚུན་རྩུན་ལ་རྟོགས་པ་ཡིན།¹⁹⁰བདག་ཉིད་རི་རྩ་བ་བཞིན་བྱི་རྩུན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྩུན་
ལ་རྟོགས་པ་འབྱུང་བ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བཞེད་གྲོ་སྒོ་བྱུག་པོ་དག་གི་ནང་ནས་
མིག་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་འབྲས་བྱ་རྟོག་པ་ལས་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྩམ་པ་མཐོང་བ་
དང་། ཡུལ་གཞན་ལ་གཡེངས་པ་དང་སྒོགས་པ་ལས་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་མེ་སྟེ་བ་
དང་། རྣམས་པར་གཡེངས་པ་¹⁹¹མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྒོ་བམས་ཅད་ལ་རྩམ་
པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དབྱགས་དབྱུང་བ་དང་། རྩབ་པ་དང་། དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་
གི་སྤར་བྱི་སྐལ་པ་མཉམ་པའི་གནས་སྐབས་བྱི་བྱང་པར་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། སྒོ་རྩུན་
ཡིན་ཉེ་དེ་དག་དང་བ་དང་། རྟོག་པ་དག་ལས་དབང་པོ་རྣམས་ལ་པན་འདྲིགས་པ་དང་
གནོད་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོག་ལ་སོགས་པའི་འབྱུག་པ་དང་། རྟོག་པ་ཉིད་དག་
དང་འབྲེལ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་རྩར་ན་དེ་ཅུལ་ལ་སྟེ། རྒྱ་རྟོགས་པ་ལ། བདག་གི་དངོས་
པོ་འདྲི། རྩེ་མཆོད་བྱུག་གི་མཆོག་ཉིད་ཅན། །རྩེས་འབྲོ་རྟོག་པ་དག་ལ་བརྟེན། །གལ་ཉེ་
ཡང་རི་རྩ་བ་བཞིན་ཀྱང་རྩམ་པ་འདྲིར་བདག་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་

188 མ་དཔེར། མཐོང་བ་མ་དབྱུགས་པ་ན། ཞེས་དང་། བེ་རྩུང་དུ། མཐོང་བ་མཉམ་རྩུགས་པ་ན། ཞེས་བྱུང་མྱོང་བཅས།

189 ཆ་བ། རྩུག་དང་མིག་འབྱེད་ལ་སོགས་ཏེ། །བྲན་འདྲོད་ཚྭ་ལ་ལས་སྟེ་ཡིན།

190 ཆ་བ། དེ་ཡང་ཡན་ཚུན་རྩུན་ལ་ནི། རྟོགས་པ་དང་གི་རིགས་ལས་བྱུང་།

191 + ལ་སོགས་པ། བེ་ཅིང་། ལྷན་ཆ་དང་།

པར་འཇུག་བ་དེའི་ཆེ། གཞན་ཏུ་རྟོགས་ན་བྱུག་པ་མེད། །གཞན་དང་གཞན་ཡང་བརྟག་
པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་འཇུག་རྟོ། །དེ་བས་ན་རྒྱུས་པ་མཐོང་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་བདག་ཚྭ་ག་
པ་ན་སྟོག་ལ་སོགས་པ་ཚྭ་ག་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

(༡) དེ་མཉན་བྱ་དང་མཆངས་པར་སྟུབ་པ། (༣) མཆངས་པའི་ཆུལ།

གཞན་ཡང་།

༡༡༩ མཉན་བྱ་ཉིད་དང་སྟོག་ལ་སོགས། །དེ་མཆངས་པ་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཕྱིར་རྟོ།།

དེ་ལྟར་ནི་འཇུག་མེད་གྱི། མ་ཡིན་དེ་ལ་འབྲེལ་མེད་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་ཚྭ་ག་པ་ཡིན་ནའང་།།
སྟོག་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཉིད་ལས་ཚྭ་ག་པར་འཇུག་གྱི། མཐུན་པའི་
སྟོགས་ལས་ཚྭ་ག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པ་ལ་ཚྭ་ག་པ་མི་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར། འདི་ནི་ཚྭ་ག་པ་
འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན།

༡༢༠ ཇི་ལྟར་ཏེ། ཇི་ལྟར་ན། དེ་ཞིག་མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་གྱི་ཚྭ་ག་པ་འབྲེལ་བ་
ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱིས་པ་ན། བསྟུབ་མིན་དེ་ལས་དེའི། ཚྭ་ག་མེད་དེ་ཞེས་སྟུབ་པ་ཞེ། མི་
མཐུན་པའི་སྟོགས་ཉིད་ལས་མཉན་པར་བྱ་བ་ཚྭ་ག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་མཐུན་
པའི་སྟོགས་ཉིད་ལས་ཀྱང་མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཚྭ་ག་པ་ཡིན་པར་སྟུབ་པས། དོན་གྱིས་
དེ་མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་བསྟུབ་བྱ་ཞེ། མཐུན་པའི་སྟོགས་ལ་རྗེས་སྤྱོད་འབྲུག་པ་མེད་
བརྟུན་དེ། མཐུན་པའི་སྟོགས་ལ་སྟོག་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡོད་དམ་ཞེས་
བྱི་བ་ལ། གདོན་མི་བྱ་¹⁹² བར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟུན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་མཐུན་པའི་
སྟོགས་ལ་རྗེས་སྤྱོད་འབྲུག་པ། དེ་གཞན་ལ་ཡང་དེ་མཆངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། སྟོག་ལ་
སོགས་པ་ལའོ། །དེ་ལྟར་སྟོག་ལ་སོགས་པ་མཉན་པར་བྱ་བ་དང་མཆངས་པ་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །ཚྭ་ག་པ་གཞན་མ་ཡིན་ཞིང་རྗེས་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཚྭ་ག་པ་
མེད་པའང་གཞན་མ་ཡིན་ཞིང་། རྗེས་སྤྱོད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན་ནོ།།

(ཁ) མི་མཆངས་པ་དགག་པ། [༡] དེས་གཞུང་ལ་དབྱེད་ནས་ཚྭ་ག་ཐུབ་པ་དགག་པ།

[༣] ཐལ་བ་དགོད་པ།

གཞན་ཡང་སྟོག་ལ་སོགས་པ། ༡༢༠ བསྟུབ་བྱ་མེད་ཉིད་ལས། མི་མཐུན་པའི་

192 + བར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱི་བ་ལ་གདོན་མི་བྱ། ལེ་ཅིང་། ལྷན་ཐང་།

ཕྱོགས་ཉིད་ལས་སྔ་ཕྱི་གཅིད་དེ། རྒྱལ་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་ལྟར་བརྒྱུད་པ་ན། དེ་
 ལྟར་དོན་གྱིས་གོ་བ་ཡིས། །བསྐྱུང་པར་བྱ་བ་ལ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པརྒྱུ་
 ལྟེ། རྒྱུ་ལྟར་འབྲེལ་བ་དང་རྒྱལ་པ་དག་པན་ཆུན་ལྷངས་ཏེ་གནས་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། །དེའི་ཕྱིར་གཅིག་གིས་གཉིས་བསྐྱུན་པར་བྱ་ལྟེ། ཡང་དོན་གྱིས་གོ་
 བས་གང་ཡང་རྒྱུ་བས་གཉིག་རབ་ཏུ་བསྐྱུན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཞེས་བྱ་བས་བཤད་ཟིན་
 ཏེ།¹⁹³ དེ་ལྟར་རྒྱུ་ལྟར་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ལ་ལྷོག་ལ་སྔགས་པ་རྒྱལ་པ་མ་རེས་པ་ཅན་ཡིན་
 པར་འཇུག་རྟེ།

གང་གི་ཕྱིར་རྒྱལ་པ་རེས་པ་ནི་རྒྱུ་ལྟར་འབྲེལ་བ་འཕེན་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འཇུག་པ།
 ༡༡༡ དེའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་པ་འབྲུལ་པ་མེད་པ་གཏན་
 ཆེགས་རྒྱུ་ལྟར་མེད་ལ་འབྲུལ་མེད་དང་། གཞན་ཡང་ལྷོག་ལ་སྔགས་པ་མཐུན་པའི་
 ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ།¹⁹⁴ ཞེས་བཀའ་པ་འགྲོག་པར་བྱེད་པ་ནི། གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།
 བསྐྱུང་པ་ལས་གཞན་ཅི་འདྲ་ཞིག །འཇུག་པར་འདོད། བསྐྱུང་པ་ནི་མེད་པ་འགྲོག་པའི་
 མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཞེས་བྱ་བའི་
 བ་ཆེག་གོ །དེ་བས་ན་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་རྒྱལ་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་པན་ཆུན་ལྷངས་ཏེ་གནས་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆོས་གཉིས་པོ་
 ལ་ཆོས་གཅིག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དེ་གཞན་གྱི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྒྱལ་པ་དང་མི་རྒྱལ་
 པ་དག་གི་ནང་ནས་གཅིག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་གཞན་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་དཔྱད་པོ་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཉིད་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། །དཔྱད་པོ་འདི་
 ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་དག་མེད་པ་ལ་འབྲུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་རྒྱུ་ལྟར་
 གཅིད་པ་ཅམ་བརྒྱུད་པར་འདོད་པ་ཡོད་ན་དགའ་པ་ལ་དེའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།

[ཁ] ཆོད་པ་ལྷན་པ། «ཏ» དཔྱད་པོ་འདི་ལ་རྒྱལ་པ་དག་གི་རིགས་པར་བཤད་པ།

གཞན་ཡང་བསྐྱུང་བྱ་མེད་ལས་ཏེ། །མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མེད་པ་ལས་ལྷོག་ལ་སྔགས་
 པ་རྒྱལ་པ་ཡིན་ནོ།¹⁹⁵ ༡༡༡ དེའི་ཕྱིར། བསྐྱུང་བྱ་མེད་པ་ལས། བསྐྱུང་པར་བྱ་བའི་མི་

193 རྒྱུ་ལྟར་ ༡༡༤ གང་དོན་གྱིས་གོ་བས་གཅིག་གོས་ལ། །བྱུང་པ་ཡང་དག་ལྟེ་བར་འཇུག། ཞེས་པར་དགོངས་པེས།

194 མེད་པ་ཡིན་ནོ། །པེ་ཅིང་། ལྷན་པར་།

195 མིན་ནོ། །པེ་ཅིང་། མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ལྟར་།

མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་ཚྭ་ལ་མོགས་པ་དེ་མེད་པ་སྟེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། མེད་པ་ལས་ཏེ། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཚྭ་ལ་མོགས་པ་དེ་ཉིད་ཅི་ཕྱིར་འདྲོད།¹⁹⁶ མེད་པ་ལ་གཏན་ཆེགས་ཚྭ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབས་ཚྭ་ལ་མོགས་པ་ལ་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མེད་པ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་གཞུང་གིས་དགག་པའི་རྒྱུ་ལ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འཇུག་རྒྱུ་རྟོགས་ཏེ། དེ་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་ཆེགས་འགལ་བར་འཇུག་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆེགས་ཀྱི།

༡༡༩ གཞན་ཡང་གཏན་ཆེགས་ཚྭ་ལ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་པ་དེ་ཡང་དཀྱིལ་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མེད་ན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན། མེད་ཏུ་ཐིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དཀྱིལ་པོ་མེད་པ་འདིར་རིགས་པས་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཡོད་མིན་ཞེས་དེ་སྐད་སྒྲུབ་པའི་མཐོང་བ་ལྷན་པོས་སྒྲུབ་པ་ཡིན།¹⁹⁷ དེ་ལྟར་ན་དཀྱིལ་པོར་ལྷན་པའི་གཏན་ཆེགས་མེད་པ་ལ་མེད་པ་སྒྲུབས་གཏན་ཆེགས་དེ་དེ་ལ་ཡོད་པར་བཟླ་ན་པ་ཉིད་ཏུ་འཇུག་རྒྱུ་རྟོགས་ཏེ། དེ་ལྟར་མེད་པ་ལ་གིན་ཏུ་འགལ་བའི་གཏན་ཆེགས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་མི་འཇུག་པ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །མེད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་ཏུ་ཐིག་ཀྱང་ཚྭ་ལ་འགྲོག་པར་བྱེད་པ་ལྷན་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རིས་པར་འཇུག་རྒྱུ་རྟོགས་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རི་ལྟར་སྒྲུབ་བྱ་དག་དེ་སྐད་ཏུ་སྒྲུབ་པར་འཇུག།

གཞན་ཡང་། ༡༢༠ གལ་ཏེ་དེ་ལ་མེད་པ་ལ། །གཏན་ཆེགས་ཚྭ་ལ་མེད་མི་འདྲོད་ན། །གཏན་ཆེགས་འཇུག་པར་འདྲོད་དམ་ཅི། །ཞེས་བྲིས་པ་ན། གཞན་གྱིས་མིན་ཏེ་ཞེས་སྒྲུབ། །འོ་ན་གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དེ་ཡང་སྟེ། གཏན་ཆེགས་འཇུག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། གཏན་ཆེགས་མེད་པ་ལ་འདི་འགྲོག་པ་ཡིན་པར་བདག་ཉིད་གྱིས་དམ་བཅས་པར་འཇུག་རྒྱུ་རྟོགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་གཞན་གྱིས་དེ་ཉིད། ཚྭ་ལ་ཡོད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འདྲོད།¹⁹⁸ རིགས་པས་བྱུང་བ་བདག་ཉིད་འདྲོད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གཞན་དག་

196 བར་གསལ་ཏུ། (སྒྲུབ་ ༣༥) “དོན་བསྐྱུས་ན། དཀྱིལ་པོ་ལ་ལྷན་པའི་གཏན་ཆེགས་པར་ཐོབ། དཀྱིལ་པོ་དགག་སྒྲུབ་གང་གི་ཡང་གཞིར་མི་བྱུང་བའི་ཕྱིར།” ཞེས་པ་རྒྱུ་ལ་ལྷན་པའི་གཏན་ཆེགས་པའི་གཞུང་ཏུ་བཞུགས།

197 ཚྭ་ལ། ལྷན་པོ་ཡིན་ཏེ་དཀྱིལ་པོ་ལྷན་པོ།

198 ཚྭ་ལ། དེ་ཡང་མིན་ན་ཚྭ་ལ་བཞག་གི། །འདི་ཉིད་ཡིན་ན་ཅི་སྟེ་འགྲོག།

ཀྱང་དེ་རྒྱུ་བ་ལ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཕྱེད་པ་བསམ་པར་¹⁹⁹མི་བྱེད། རྟེ་ཉུང་རྒྱུ་པར་གཅད་པ་ཙམ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་དངོས་པོ་ལ་རྟེ་ག་པ་མེད་པ་དགག་པ་འོ་བརྒྱད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ།

ཆད་མ་རྒྱུ་འབྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ། བས་པོ་བཞི་བརྒྱ་པ། ཅི་ཉེ་ཡང་རྒྱུ་པར་གཅོད་པས། མེད་པ་ལ་དངོས་པོ་འོ་བྱད་པར་གཏན་ཆེགས་འགོག་པར་ཕྱེད་པར་འཕྱར། འགོག་པར་ཕྱེད་པ་དེ་འོ་ཆ། ལྷ་པོ་དངོས་པོ་ལྷ་པོ་བཞུག་ཉིད་ཡིན་པར་འཕྱར་རོ། རྟེ་ཉུང་གཏན་ཆེགས་མ་བྱུན་པ་འོ་བྱུགས་དང་། མི་མ་བྱུན་པ་འོ་བྱུགས་ལ་མེད་པ་ཉེན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འོ་ཆ་མེད་པར་དགག་པ་བརྒྱད་པར་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་འོ་བྱུར་རོ། མ་ཡིན་པར་དགག་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལས་བརྒྱག་པ་འོ་དངོས་པོ་རྟེ་ག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། རྟེ་ཉུང་མ་ཡིན་ན་རྟེ་ག་པ་ནི་མ་བྱུན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལྷ་པོ་བྱད་པར་ཕྱེད་པ་བཞུན་པར་བྱ་བ་འོ་བྱུར་མི་འདོད་པ་ཉེན་པར་ཕྱེད་པ་འོ་བྱུར། སྐབས་སུ་བབ་པ་འོ་བྱུར་པར་ཕྱེད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་འོ་ཆས་ལྷོག་ན་ལྷོག་པར་མ་བཞུན་པ་རྟེ་ཉུང་ན་འབྲེལ་པ་མེད་པ་འོ་བྱུར། གཏན་ཆེགས་གོ་བར་ཕྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་མ་བཞུན་པར་འཕྱར་རོ། རྟེ་བས་ན་རྒྱུ་པར་གཅོད་པ་ཙམ་ཉིད་འདོད་པ་དང་འགལ་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཕྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ཉུང་ན་ཁ་ན་མ་པོ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ།

«༡» དངོས་མེད་ལ་མ་ཉེན་རྒྱུ་ཆད་པར་བཤམ་བ།

༡༡༥ གཞན་ཡང་བསྐྱབ་དང་དགག་པ་ཉེ། རྒྱུ་པར་གཅོད་པ་ཙམ་གྱི་མཆན་ཉིད་རོ། མ་གཏོགས་པར། ཁྱུ་ལས་བྱུང་བ་འོ་བ་ཉེད་གཞན། ཡོད་མིན་དེ་ཡང་། བསྐྱབ་དང་དགག་པ་འོ་མཆན་ཉིད་ཙམ་ཁྱུ་ལས་བྱུང་བ་འོ་བ་ཉེད་རོ། ཁྱེད་ཀྱི་གཞུང་གིས་མེད་ལ་མེད། རྟེ་ཉུང་འདི་ལ་མི་སྒྲི་ཐོབ། བསྐྱབ་དང་དགག་པ་དག་གི་སྒྲི་འཁྱུག་པ་མེད་པ་འོ་བྱུར་རོ། གཞན་ཡང་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་དགག་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཏ་ལ་འོ་འབྲས་བྱ་དང་། ལྷ་ཏ་ར་འོ་དངོས་པོ་བཞིན་ནོ། ཡོད་པ་རྒྱུ་མ་ལ་དགག་པ་མེད་ན། མེད་པ་རྒྱུ་མ་ལ་འགོག་པར་ཕྱེད་པར་འཕྱར་ན། རྟེ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་པས་མེད་ལ་འཁྱུག་མི་འཕྱར། མ་ཡིན་པར་དགག་པ་འོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་དག་གྱུང་།

199 བསམ་པར། བོ་ཅིང་། རྒྱུ་ཐང་།

རྒྱུ་། དེ་ལ་ཡང་དགག་པ་མེད་ན་གང་དེའི་ཡུལ་ཏུ་འབྱུང་། དེ་བས་ན་མི་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་
དགག་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ན། དེ་གས་པ་འདི་ཡིས་འགྲོ་བ་ལ། དགག་པ་འདི་
དོན་ཡང་མེད་པ་ལྟེ། དགག་པ་འདི་དོན་དེ་འཁོག་པར་འབྱུང་རྒྱུ་རྟོག་།

༡༡༤ གལ་ཏེ་མེད་པ་ལ་ཡུལ་ཏུས་འགྲོག་པ་ན། དགག་པ་འདི་དོན་བརྟན་ཏུ་མེད་པ་
ཡིན་ཀྱི། རྣམས་པ་བཅས་ཅད་ཏུ་ཉི་མ་ཡིན་ན་ཞེ་ན། དེ་ཉི་མ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དགག་པ་རྣམས་
པ་གཉི་ག་ཡང་མི་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་རྟོག་། ཁྱི་རྣམས་ཡོད་པ་ལྟེ། རྣམས་པ་གང་གིས་དོན་ཡོད་པ་
དེ་རྣམས་ཉི་མི་དགག་གོ། ཁྱི་རྣམས་དཔྱེས་པ་མེད་པ་ཁྱེད་ཀྱི་གཞུང་གིས། དེ་རྣམས་ཡང་ཉི་
འགྲོག་མི་འབྱུང་། མེད་པ་འགྲོག་པར་ཁས་མ་ལྷངས་པ་འདི་ཕྱིར་རྟོག་།

«༡» རང་ལ་མ་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་བ། «༢» དགག་རྒྱུ་བའི་དཔྱེས་རྟོག་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་བ།

གལ་ཏེ་དེ་རྣམས་ཉི་མ་འབྱུང་མེད་ཀྱི། ཡོད་པ་ལ་འགྲོག་པ་ཞེས་པ་འགྲོག་པ་ཞེས་
གིས། རྒྱུ་བ་དང་ཁྱེད་པ་པོ་དང་། རྣམས་དང་རྣམས་ཅན་གྱི་བ་རྒྱུ་བའི་འབྲེལ་པ་ཅན་ཏུ་
འབྱུང་ཀྱི། ཁྱི་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡང་མེད་པ་ལ་ཡང་དེའི་རྟོག་ཅན་གྱི་བ་རྒྱུ་བའི་ཞེ་ན། ཁོ་
པོ་ཅག་ལ་རྒྱུ་བ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་རྣམས་ཁྱེད་ཅག་བཞིན་ཏུ། ཁོ་པོ་ཅག་ཉི་མ་
རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་བརྒྱུ་བ་དང་དགག་པ་འདི་བ་རྒྱུ་བའི་རྣམས་པ་མ་
ཡིན་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རྣམས་ལ་རྒྱུ་བ་ལ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་རྣམས་ལ་རྒྱུ་བ་དང་དགག་པ་རྟོག་པར་
རྣམས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་རྟོག་ཏེ། དེ་རྣམས་ཉི་མར་ཏུ་བགད་ཟེན་ཏོ།

༡༡༥ དཔྱེས་དང་དཔྱེས་མེད་རྟོག་ཅན། རྒྱུ་རྣམས་ཉི་མ་རྟོག་ཏུ་འབྱུང་། དཔྱེས་
པོར་ཞེན་པ་ཅན་གྱི་རྣམས་ལ་རྣམས་པ་དེ་ཉི་མ་དཔྱེས་པོར་ལ་བརྟེན་པ་འདི་དཔྱེས་པོར་མེད་པ་འདི་
ཞེན་པ་ཅན་ལ་རྣམས་པ་ཉི་མེད་པ་ལ་བརྟེན་པ་འདི། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམས་ལ་རྣམས་པ་འདི་དོན་
འདིར་བརྒྱུ་བ་དང་། དགག་པ་བཅས་ཅད་འདོད་པ་ཡིན། རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་བརྟེན་
ནས་མ་ཡིན་ནོ། དེ་དེ་རྣམས་ན་བརྒྱུ་བ་དང་དགག་པ་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་ན་ཡང་།
༡༡༦ དེ་འབྲེལ་མེད་ན་ཡང་། བརྒྱུ་བ་དང་དགག་པ་འདི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་
དོན་དེ་འབྲེལ་མེད་ན་ཡང་། རྣམས་ཅན་དེ། དེ་དག་དང་ཉི་མའི་འབྲེལ་པར་རྣམས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་
ཡང་བརྒྱུ་བ་དང་དགག་པ་འདི་བ་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ཅི་འདི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། རྒྱུ་འབྱུང་ཕྱིར་བ་ན། རྒྱུ་འབྱུང་པ་ན་དེར་རྣམས་ལ་རྣམས་པ་འདི་ཕྱིར་རྟོག་། ཡོད་རྟོག་

ཞེས་²⁰⁰དངོས་སྒྲུབ་དེ་ཉིད་ལ་ཚུལ་པ་མེད་པར་འདོད་པ་འོ།།

«ཁ» རང་མཚན་ཡིན་པ་དགག་པ།

༡༩༠ དེ་ལྟར་མིན་ན། གཤམ་ཏེ་ཁྲོ་ལ་སྒྲུབ་པ་འདི་དོན་གྱི་ཡུལ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་དགག་པ་མི་འདོད་པ་དེ་དེ་ཆེ། དངོས་དོན་རྣམས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་འཕམ། དགག་པར་བྱ་བ་འདི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གྱི་རྩོམ་དངོས་པོ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་འཕམ། གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྣམས་པར་རྟག་པ་གཉིས་སྒྲུབ་འཕྲུག་ཁྲུང་ན། དེ་ལ་རྣམས་པར་རྟག་པ་དང་པོ་ནི། ཆོས་གཅིག་ལ་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་དགག་པ་ཡིན་ན། བྱེད་པ་ཡིན་ན་བདག་ཉིད་དག ཁམས་ཅད་དགག་བསྐྱབ་བྱེད་འཕྲུག་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཆོས་ཁམས་ཅད་བསྐྱབ་པ་དང་དགག་པར་འཕྲུག་རྟེ། ཅི་དེ་བྱེད་ཞེ་ན། ཏུ་མ་དེ་བདག་ཉིད་མེད་བྱེད་རྟེ། ཆོས་ཅན་ལས་ཆོས་རྣམས་སོ། ༡༩༡ བ་དང་པ་ལ། ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། དགག་པ་དེ་ཆོག་པ་མེད་པ་ཡིན། གཞི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པར་འཕྲུག་རྟེ། ཅི་འདྲ་པར་ཞེ་ན། ཏུ་མ་དགག་བསྐྱབ་བཞིན།²⁰¹

«ག» ལྷ་དོན་ལ་དགག་སྐྱབ་བྱེད་པ་དེ་ཆེ་ལ། <༡> དགག་སྐྱབ་བྱེད་པ་དེ་རྟག་པ་ལ་སྒྲུབ་ཆེ་ལ།

གཤམ་ཏེ་བྱེད་ཅག་གི་ཡང་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འདིར་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཅན་ནམ་དེ་དེ་ཆོས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་འཕམ་དགག་པ་བརྒྱུད་པ་མ་ཡིན་ནོ། འདི་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རི་ལྟར་ཁྲོ་ནི། ༡༩༢ ཆོས་ཅན་གཅིག་ཅིག་བསྐྱབ་པ་འདི་ནི།²⁰² ཆོས་ཏུ་མ་དེ། རྟེན་ཅན་བཞིན་ཏུ་ཆོས་གཅིག་བསྐྱབ་པ་ན། ཆོས་ཅན་དེ་ལ་དེ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པ་དེ་ཆོས་དེ་དང་ཆོས་ཅན་འབྲེལ་བ་བཞིན་ནོ། གཞན་དག་སྐྱབ་པ་དང་དགག་པ་དག་གིས་མ་རྟེན་པ་འདི་རྩོམ་ཅན་གྱི་ཆོས་རྣམས། ཡོངས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། ༡༩༣ ཆོས་གཅིག་འགྲོག་པ་ཡིན་ན་དེས་དཔེན་པ་སྟེ། འབྲེལ་པ་འདི་རྩོམ་བཞིན་ནོ། དེ་ལས་གཞན་པ་སྟེ། བཀག་པ་མ་ཡིན་པ་སྟོང་མི་བྱེད་པ་བཞིན་ཏུ། ཆོས་ཅན་བསྐྱབ་ནས། རྣམ་པར་རྟག་པ་འདི་སྟོ། མེད་པ་དེ་དོན་ཅན་གྱི། བ་སྟེད་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ།

200 མ་དཔེར། ཡོད་རྟེ་ཞེ་ན། ཞེས་བྱུང་མེད་པེ་སྟེད་ཏུ་ཡོད་པ་རྩ་བ་དང་མཐུན་པས་དེ་བཞིན་བརྟེན།
201 ཆེ་བ། བ་དང་ཡིན་ན་གཞན་དང་གཞན། བཀག་པ་དང་ནི་བསྐྱབས་པ་བཞིན། བསྐྱབ་པ་དང་ནི་དགག་པ་དག ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་འདྲ་མི་འཕྲུག།
202 ཆེ་བ། ལྷ་ཆོག་ས་ཆོས་ཀྱི་གཞིར་བྱུང་པ། ཆོས་གཅིག་གི་ནི་དབང་བྱས་ཏེ། གཅིག་སྐྱབ་པ་ན་དེ་བརྟེན་དང་། གཞན་རྣམས་བརྟེན་སྟེ་མས་ལྟ་དང་།

<༡> དེ་ལ་ཐ་སྟོན་པའི་ཆད་མས་མི་གཞོན་པ།

ཐུ་ལས་ཐུང་བའི་ཐ་སྟོན། ༡༩༧ དེ་དེ་ལྟར་ནི། དོན་དམ་པར་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་ཀྱི་ཐུན་ཀྱང་ཐོས་ནམ་པར་བརྟགས་ནས་ཉེ།²⁰³ དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དམ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཤིང་། ཁྲིའི་ཡུལ་ཀྱི་བརྟན་པའི་ཐ་སྟོན་དེ་ནི་དོན་ཐང་ད་རྟེན་ཉེ། གཞན་མེལ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱེས་བྱ་རྗེས་སྤྱི་འབྲུག་ལ། འཇིག་རྟེན་པའི་སྐྱེས་དོན་ལ་གཞོན་མི་འཕྱུར་རོ། །ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཆེ་ན། ཐོག་མེད་བག་ཆགས་ལས་ཐུང་བའི། ཐོག་མ་མེད་པའི་ཐ་སྟོན་གྱི་བག་ཆགས་ལས་ཀྱན་ནས་འཕྱུར་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྐྱོས་བརྟན་པའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཐ་སྟོན་མི་རྒྱུད་པ་དེ་ལྟར་ན་སྐྱོ་ལ་སྟོང་བའི་དོན་ཉིད་ལ་ཐ་སྟོན་འདི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ་ཡིན་ནོ།།

རི་ལྟར་ན་དོན་ཐང་དང་པ་དང་ཐ་དང་པ་ལ་རྟེན་པའི་ཐ་སྟོན་ལ་རྟེན་པའི་སྐྱེས་བྱ་དག་གིས་རི་ལྟར་ན། དེ་ཡང་ཐ་སྟོན་གྱི་ལས་ཐོབ་པར་འཕྱུར་ཞེ་ན། བཤད་པ། འདི་ལྟར་མིག་གི་དབང་པོ་མིག་གི་རྣམས་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བྱ་ཅན་དང་། ལྷན་ཤེས་པའི་འབྲས་བྱ་ཅན་མ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་བ་ལ་ཨོགས་པའི་འབྲས་བྱ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྷན་ཤེས་པའི་འབྲས་བྱ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་དེ་ལྟར་ན།

༡༩༨ དེ་འབྲས་ཅན་དང་དེ་འབྲས་མེད། དེ་དེ་ལས་ཐ་དང་དོན་གཅིག །

གང་དང་གང་ལས་ཐ་དང་པ་དེ་ནི། དེ་དང་དེའི་འབྲས་བྱ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དག་དང་། དེའི་འབྲས་བྱ་ཅན་དག་ལས་ཐོག་པས་བྱས་པའི་ཐ་དང་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོས་ཐ་དང་པར་སྟོ་འདོགས་པ་དང་། ལྷར་པ་འདོབས་པའི་བསྐྱེད་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཉིད་འཁྱུག་པར་འཕྱུར་རོ།།

<༢> ཆད་མ་གཞན་ལ་མི་རྟོག་པར་རྟོག་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་བར་མི་ཤེས་པའི་རྩ་མཚན།

༡༩༩ བསྐྱེད་པ་དེ་དང་དེ་དག་གིས་སོ། །ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཆེ་ན། དེ་ལྟར་འཕྱུར་བའི་དོན་དེ་ལ། འཕྲེལ་འབྲེལ་ཐོབ་པ་ཅན་བཞིན་གྱི་ཤིང་། དེ་ལྟར་མིན་ཡང་། དོན་དམ་པར་འཕྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ན་ཡང་དོན་དེ་མཐོང་བ་ལ་འཁྱུག་པ་སྟེ། བྲགས་པའི་ཡུལ་ལ་འཁྱུག་པར་འཕྱུར་རོ། །གང་ལས་ཤེ་ན། འཁྱུག་པ་དང་ཐོག་པའི་

203 རྩ་བར། དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་མ་བརྟགས་པར། ཞེས་བྱང་།

དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་ནི། འགའ་ཞིག་ལས་ཏེ། འབྲེལ་པས་བ་ལྷན་གྱི་ལས་ལ་འཁྲུག་པར་
 འཁྱུར་རྟོ། །བསྐྱད་པ་དེ་དག་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་སེམས། བ་དང་ཉེན་ཅན་གྱིས་ཚོགས་པ་
 ལ་བརྟེན་པ་ཅན་དག་གིས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པས་སྐྱ་
 ལས་བསྐྱད་པ་ཞེས་བ་ལྷན་ཏེ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཡང་ཡོད་
 པ་བཞིན་ཏེ་རྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉི་ཕྱིར། རྒྱ་དེ་དག་གྲུང་མི་སེམས་བསྐྱད་ཅན།²⁰⁴ རྣམས་
 པར་མི་སེམས་པ་ཅན་ཡང་དག་པར་མ་ཁྱུར་པ་དངོས་པོ་བ་ལྷན་པ་ལ་བརྟེན་པས་འཁྲུག་
 པ་ཉི་ཕྱིར་རྟོ། །རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་ལ་འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་དེ་ལས་དེ་དེ་རྩ་བར་ཁྱུར་པ་མ་
 ཡིན་པ་བ་དང་པའི་དངོས་པོ་ལ་མི་སྐྱ་བའི་ཕྱིར་རྟོ། །

[༡] མི་མཐུན་ཚྭ་གསུམ་མ་བྱུང་པས་ཚོགས་འབྲེལ་མ་བྱུང་བ། «༡» རྣམས་མོགས་བདག་བཅས་སྐྱ་མ་བྱུང།

གཞན་ཡང་། བདག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཐུན་པའི་ཚྭ་གསུམ་ལ་མོགས་པ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྒྱད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རེ་
 ཞིག་རྟོན་པར་བྱེད་པས་བདག་མེད་པ་རེས་པ་ཉིད་ཏེ་རེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྒྱད་པར་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་མེད་པ་ཉིད་ཏེ་རེས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཡོད་ཉིད་སྐྱུང་
 བྱེད་འཁྲུག་པའི་ཕྱིར། །བདག་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་ཏེ་སྐྱུང་པར་བྱེད་པ་འཁྲུག་པ་
 དེ་རྩར་ན། རྟོན་པར་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ཁས་ལེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེས་དེ་ཡོད་པ་
 ཉིད་ཏེ་རེས་པར་འདོད་པར་འཁྱུར་ཏེ། དེ་མེད་པར་རེས་པ་དང་། དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ཏེ་སྐྱུང་
 པར་བྱེད་པའི་ཆོག་དག་འགའ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །དེ་བས་ན་འཆད་པ་པོར་འཁྱུར་
 བ་དེས་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ཏེ་རེས་པས་ཁས་ལེན་པ་དེ་ཉི་ཆོ། འདི་རྩར་རེ་ཞིག་རྟོན་པར་
 བྱེད་པ་ལ་བདག་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བརྟན་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་རྩར་
 གཞན་ལས་སེམས་པར་འདོད་ཅིང་། ཉན་པར་འདོད་པ་ན་དེ་ཡང་ཐེ་ཆོས་མེད་པར་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་རྩ་མ་ཡིན་ན། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་ཏེ་རེས་པ་ཅན་སེམས་པར་མི་འདོད་
 ན་ཡང་། གཞན་ཡང་སྐྱུང་པར་བྱེད་པ་ཉན་པ་ལ་གྲུས་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་རྩར་ན། དེ་ལ་
 རྟོན་པར་བྱེད་པས་ཡོད་པ་ཉིད་སྐྱུང་པར་བྱེད་པ་ལ་འཁྲུག་པར་མི་འཁྱུར་ན། འཁྲུག་

204 རྣམས་བསྐྱད་པ་དེ་དང་དེ་དག་གིས། །འབྲེལ་པ་འགའ་ལས་དེ་རྟོན་ཉིད། །མིན་ཡང་མཐོང་བས་སྐྱུར་དེས་
 ན། །དེ་དག་བསྐྱད་པ་འདས་སེམས་མ་ཡིན། །

པར་ཡང་འབྲུག་པ་དེ་ཉི་མུར། བརྟན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཉན་པ་པོ་ཉིད་གྱི་གནས་སྐབས་
ཁས་ལེན་པ་ཉིད་ཀྱི་མིར། བདག་ཉིད་ཡོད་པ་ལ་མེ་ཆེས་ཟ་བ་ཅན་གྱི་བདག་ཁས་ལེན་
པ་དེ་ཉིད་ན། ཡོད་པ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་²⁰⁵ པ་ལ་འཁྲུག་པར་འབྲུག་ཏེ།

༡༣༧ ཡོད་ཉིད་སྐྱབ་བྱེད་འཁྲུག་པའི་མིར། ཟུའི་མིར་རྟོ། །མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
དེ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།²⁰⁶ བརྟན་པར་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་སོ། །དོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཅི་ཡོད་
དམ་མེད་ཅེས་མེ་ཆེས་ཏུ་འབྲུག་རྟོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་ན་ཡོངས་སྤྱད་ཡོད་པའི་ཏུས་ན་ཡོད་
པ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འཁྲུག་པའི་མིར་བརྟན་པར་བྱ་བ་ལ་²⁰⁷ མེ་ཆེས་ཟ་བར་འབྲུག་
ཏེ། དོན་དམ་པར་ཆད་མས་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་དེས་པ་ལ་དེ་མི་ཏུང་པའི་མིར་དང་། ཆད་མ་
དང་ཅིག་གོས་དག་འགལ་བ་མེད་པའི་མིར་རྟོ། །

གལ་ཏེ་བདག་མེད་དོན་ཞེས་བརྟན་པར་བྱ་བས་ཁས་སྐྱབས་པ་དེ་ཉིད་མཐུན་པའི་
ཕྱོགས་ལ་མེ་ཆེས་ཟ་བ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་འདི་ལ་ཡང་
བརྟན་པར་བྱ་བ་དེས་ཆད་མས་དེ་དག་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་དམ་བཅས་པ་ཡིན་ནས། ཁས་
ལེན་པ་ཅམ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཆད་མས་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཆད་མ་གང་ལས་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་ཁས་
ལེན་པ་དེ་ཉིད་ལས་ལྟོས་པར་བྱེད་པས་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་ཉན་པས་པ་ཉིད་ཏུ་རིགས་པ་
ཡིན་ན། །དེ་ཉིད་ན་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འཁྲུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཁས་
ལེན་པ་ཅམ་ལས་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཆད་མ་མེད་པ་ཁས་ལེན་མིར། །བདག་མེད་པ་ཉིད་
ནི་ཏུང་མ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཆད་མ་དག་མཐོང་
བ་མེད་པར་དོན་དེ་ལ་མེ་ཆེས་ཟ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ན་གཞན་གྱིས་ཁས་སྐྱབས་པ་
ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཆད་མ་ཉིད་ཡོད་པའི་ཏུས་ན་རིགས་པ་ཤེས་པ་རྣམས་ཁས་སྐྱབ་པར་
བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེས་དེ་ཉིད་ཁས་སྐྱབས་པས་ཆད་མ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཁས་
ལེན་པའི་མིར་མེད་པར་འབྲུག་པ་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་དེ་ལ་ལྟོག་པ་རིགས་པར་
འབྲུག་ན། རོ་པོ་ཉིད་གྱིས་མེད་པ་ལ་ལྟོག་པ་མི་ཏུང་པའི་མིར་རྟོ། །

205 + པའི་མིར་སྐྱབ་པར་བྱེད། མེ་ཅིང་། ལྟར་ཐང་།

206 ཆུ་བ། དེ་མེད་མ་ཡིན་མེ་ཆེས་འབྲུག། ཁས་སྐྱབས་ཆད་མ་ཡིན་པ་ལས། །མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་རིགས་མ་ཡིན།

207 + བརྟོས་ནས་སོ། །དོན་ཅི་ཡིན་ན་ཅི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་མེ་ཆེས་ཏུ་འབྲུག་རྟོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་ན་ཡོངས་སྤྱད་
ཡོད་པའི་ཏུས་ན་ཡོད་པ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འཁྲུག་པའི་མིར་བརྟན་པར་བྱ་བ་ལ། མེ་ཅིང་། ལྟར་ཐང་།

མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་ལས་རེས་པར་ཐོག་པའི་ཕྱིར་དངོས་སུ་གཏན་ཆེགས་གྲོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འགྲུག་གྱི། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་བ་ཉི་ལང་བཏགས་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱས་བ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་ཀྱང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་རྟོགས་པའི་གཏན་ཆེགས་ཉིད་ཀྱི་འགྲུག་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་སྒྲིག་ལ་སྟགས་པ་རྒྱ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལས་ཐོག་བ་ཉིད་ཀྱི་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ཐོག་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བརྟན་ནོ།།

༡༡༩ དེ་ལྟར་མེད་པ་ཉིད་ལས་ཏེ། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ཐོག་བ་མེད་ན་ཡང་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ན་སྒྲིག་ལ་སྟགས་པ་རྟོ། མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ཐོག་ཐེ་ཆེ་མ་ཟ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཐེ་ཆེ་མ་ཟ་བྱིར་རྟོ། །རྒྱའི་ཕྱིར་རྟོ། །དེ་ལྟར་ན་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མེད་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོག་བ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཉིད་²⁰⁸ གྱི་ཐེ་ཆེ་མ་ཟ་ན་ཡང་མ་རེས་པ་དེ་ལྟར་ན། དགག་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་པའི་རྟོན་ལ་ཐེ་ཆེ་མ་ཟ་བའི་ཕྱིར་རྟོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་སྒྲིག་ལ་སྟགས་པ་ཐོག་བ་ལ་ཐེ་ཆེ་མ་ཟ་བའི་ཕྱིར། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ཐོག་བ་ལ་འད་ཐེ་ཆེ་མ་ཟ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི།

༡༢༠ གཅིག་ལ་རེས་པ་བྱུང་བ་ནི། །གཞན་ལ་ཐོག་བ་བྱུང་བར་འགྲུག།

གལ་ཏེ་སྒྲིག་ལ་སྟགས་པ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ཡོད་པར་བྱུང་བ་དེའི་ཆེ། དེ་དག་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བཅས་ཅད་ལ་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྲུག་རྟོ། །རྟོ་ལྟར་བདག་དང་བཅས་པ་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་རེས་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། གཅིག་སོ་སོར་རེས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་ལ་འད་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་མ་རེས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་ཐེ་ཆེ་མ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བདག་དང་བཅས་པ་བདག་མེད་ལ་ལས་ཕྱང་པོ་གསུམ་པ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།²⁰⁹ །འགའ་ཞིག་ལ་འརྱུག་པ་ཡིན་ན་

208 + ལ་བརྟེན་ནས་ཐོག་བ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཉིད། ཐེ་ཆེ་མ་ཟ་བ་ལ།

209 + དེ་ལྟར་ན་བདག་དང་བཅས་པ་བདག་མེད་པ་ལས་ཕྱང་པོ་གསུམ་པ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐེ་ཆེ་མ་ཟ་བ་ལ།

འདི་དག་ལས་གཅིག་ལ་སྒྲིག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། གཅིག་ལ་འབྲུག་པ་དང་
སྒྲིག་པ་འདི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་འདི་ཆད་མ་མེད་པ་འདི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཐེ་ཆེ་མ་ཟེ་བ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མེད་ཀྱི། བདག་དང་བཅས་པ་དང་བདག་མེད་པ་ལ་སྒྲིག་ལ་
སོགས་པ་སྒྲིག་པ་མཐོང་བ་དེ་འདི་ཆེ། བྱང་པོ་གཉིས་མེད་པ་འདི་ཕྱིར། དོན་གྱིས་བདག་
དང་བཅས་པ་ཉིད་ལ་སྒྲིག་ལ་སོགས་པ་འབྲུག་པས་འདི་འདི་མི་མཐུན་པ་འདི་ཕྱོགས་ལས་
སྒྲིག་པ་ལ་ཐེ་ཆེ་མ་ཟེ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཡང་བྱང་པོ་གཉིས་ལ་སྒྲིག་ལ་སོགས་
པ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་བདག་མེད་པ་འགའ་ཞིག་ལ་མ་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་ཡང་། ལ་
ལར་སྒྲིག་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་མེད་ན་ཡང་། འགའ་ཞིག་མཐོང་བ་མེད་པ་ཐེ་ཆེ་མ་
འགྱུར།²¹⁰ དེ་དག་སྒྲིག་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་མེད་པ་ཅན་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ནི་
འདིར་མཐོང་བ་དང་། མཐོང་བ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་
ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཆད་མ་དང་ལྡན་པ་འདི་ཁྲབ་པ་ལ་ཡིན་ནོ།

༡༩༠ གསལ་ལ་ཁྲབ་བྱེད་མ་ཡིན་པ། །རིགས་དེ་ཡོད་ཅན་དོན་ཡོད་ན་འད་།

རིགས་པ་ཡོད་པ་ཅན་ཡིན་ན་འད་གསལ་བ་འདི་ཁྲབ་པར་མ་ལྷས་པ་ལ་ཁྲབ་པར་²¹¹བྱེད་
པ་ཅན་གྱི་དོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་འགའ་ཞིག་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། གསལ་
བ་འདི་ཁྲབ་པར་ཉུང་ཟད་མཐོང་བས་ཞེས་བྱ་བ་མཐོང་བ་ཅན་གྱིས་ལ་ལར་ཏེ། གསལ་
བ་འདི་ཁྲབ་པར་མ་ལྷས་པ་མཐོང་ས་པར་དེས་པར་བྱེད་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་
འདི་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར། རིགས་པ་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་གསལ་བ་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར་
འགྱུར། ཅི་དང་འདྲ་བར་ཞེ་ན། འབས་པ་མཆོན་གྱིས་བཅད་པ་བཞིན།²¹² དཔེར་ན་
རྩ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་འབས་པ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་སྒྲིག་གིས་བཅད་པ་ཉིད་འགའ་ཞིག་གིས་རི་ལྟ་
བ་བཞིན་ཏུ་མཐོང་བ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཤིང་ལ་སོགས་པ་འབས་པ་གཞན་དག་ལ་
ཡང་ཆེས་མང་ཏུ་མཆོན་གྱིས་བཅད་པ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ཅན་གྱིས་དེས་འདི་སྐད་
ཏུ། གསལ་བ་འབས་པ་ཐམས་ཅད་མཆོན་གྱིས་བཅད་པ་བཞིན་ཏེ། འབས་པ་ཉིད་ཡིན་

210 རྩ་བ། བྱང་པོ་གཉིས་ལས་གཅིག་ལ་ནི། །ཁེས་པར་བྱུང་ན་གཞན་ལས་ནི། །སྒྲིག་བྱུང་མ་མཐོང་བ་ཡིན་
ཡང་། །མཐོང་མེད་དག་ལ་ཐེ་ཆེ་མ་ཟེ་བ།

211 -མ་ལྷས་པ་ལ་ཁྲབ་པར། ཤེ་ཅིང་། སྒྲུར་ཐང་།

212 རྩ་བ། མ་མཐོང་བས་འགའ་དེས་མེད་དེ། །མཐོགས་པ་མཆོན་གྱིས་མི་ཆོད་བཞིན།

པའི་ཕྱིར་གྱིང་དང་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན། དེ་བས་
ན་བདག་མེད་པ་ལ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བར་འཁྱུར་བ་ལས། བདག་དང་
བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཐུག་པར་འཁྱུར་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བའི་རེས་པ་འདི་
མེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བདག་མེད་པ་²¹³ཡང་སོགས་པ་ལ་འཁྱུར་རོ།

«༡» གསོན་ལྷན་བདག་བཅས་སྤྱོད་པ།

༡༤༡ གཞན་ཡང་སོགས་པ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་འགལ་བ་མ་
མཐོང་ན། གང་གིས་ཐེ་ཆོས་རྒྱལ་པར་འཁྱུར། བདག་མེད་པ་དང་རྒྱན་ཅིག་སོགས་ལ་
སོགས་པ་འགལ་བ་རྣམས་པ་གཉིས་སྤྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མ་ཡུལ་པའི་རྒྱའི་
ཕྱིར། བདག་མེད་པ་ལས་སོགས་པ་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །བདག་མེད་པ་དང་འགལ་
པའི་བདག་གིས་སོགས་པ་ལ་འབྱུང་བ་དེ་བས་ན། དེ་དག་བརྒྱུད་པས་
བདག་མེད་པ་དང་རྒྱན་ཅིག་འགལ་བར་འཁྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་སྟེ། དེ་འབྲེལ་པའི་འགལ་
བའོ། །དེ་འབྲེལ་དང་བདག་ཉིད་སོགས་པ་སོགས་པ་བདག་གི་འབྲས་བུ་ཉིད་དམ་པར་
བཞིན་ཉིད་གྱིས་ལ་ལར་དེ་བདག་ལ། རྣམ་རེས་ཕྱིར། གཞན་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཏེ། གཞན་
ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་དང་སོགས་པ་སོགས་པ་སོ་སོར་རེས་པ་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལ་གང་གི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་དཔྲད་སྤྱོད་པའི་མེད་པ་ལས། བདག་མེད་པ་དང་འགལ་
པའི་བདག་གིས་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བརྒྱུད་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་པ། ༡༤༢ དེས་ན། བདག་
མེད་པ་ལས་ཀྱང་སོགས་པ་ལ་འདི་ནི། རྒྱལ་པ་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟུང་བ་ཡིན་ནོ།

[༢] དེ་བྱུང་གྱིང་བདག་བཅས་སྤྱོད་པ།

བདག་མེད་པ་ལས་སོགས་པ་སོགས་པ་སོགས་པ་ཡོད་ན། གསོན་
པའི་ཕྱོགས་ལ་བདག་རྒྱལ་པར་འཁྱུར་བ་ནི་ཁྲ་སྟེ། དེ་རྒྱ་ཡིན་ཡང་། བདག་མེད་ཕྱིར།
རྒྱའི་ཕྱིར། གསོན་པའི་ཕྱོགས་ལ་བདག་ཡུལ་མིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

༡༤༣ གང་གིས་དེ་ནི་རྒྱལ་པ་ཡིས། །མེད་པ་དཔྲད་པ་འདྲོད་མ་ཡིན།²¹⁴

དཔྲད་ན་སོགས་མཐུན་ཕྱོགས་ལས། །རྒྱལ་པ་མེད་པ་དེ་དག་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་

213 + ལ། པ་ཅིང་། རྒྱུ་ཐང་།

214 རྒྱ་བ། གང་གིས་དེ་ནི་རྒྱལ་པ་ཡིས། །རེས་པར་དཔྲད་པ་འདྲོད་མ་ཡིན།

པར་མི་འདོད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། བདག་ཚྭ་པ་བདག་མེད་མེད་ན་ཡང་། བདག་དེས་
འདོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟར་ནི་འཕྲུལ་མོད་ཀྱི། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མེད་པ་ལ་སྒྲོག་ལ་སྒྲོག་པ་ཚྭ་པ་
མེད་ན་ཡང་ཡོད་པ་འགའ་བ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་གསོན་པོའི་ལྷན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་མ་ཡིན་
ནོ། །གང་གིས་ན་དེ་ལ་བདག་མེད་པ་ཚྭ་པ་དེའི་སྒྲོ་བོ་མི་འཕྲུལ་བ་ཡིན་ན། ལྷན་པོ་
གསུམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་
འཕྲུལ་བ། དེ་ཡོད་ན་ནི་དེར་འཕྲུལ་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དངོས་
པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་བདག་གིས་མ་བཟུང་པའི་ལྷན་པོ་གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཡོད་པ་འགོག་པ་ནི་ཚྭ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མཐུན་པའི་
ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་ལ། ཁྱོད་རང་ཉིད་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ་
ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་དེ་ལ་སྒྲོག་ལ་སྒྲོག་པ་ཚྭ་པར་ཕྱར་བ་དག དེ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་འགའ་
བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཡོད་པ་ཚྭ་པ་མེད་ན། ཡང་ཡོད་པ་མི་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་
རྒྱུ་འབྲེལ་པ་འགའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་སྐད་ཏུ་བརྗོད་དོ། །དཔེར་ན་སྒྲོག་ལ་སྒྲོག་པ་
མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ཚྭ་པ་མེད་པ་ཡིན་²¹⁵ཡང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་མི་
འདོད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་བདག་ཚྭ་པ་མེད་པ་མེད་ན་ཡང་།²¹⁶ ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ཡོད་པ་
ཉིད་ཏུ་འདོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ།

[༡] དོན་བརྒྱུ་བ།

དེ་དེ་ལྟར་ན། ༡༩༩ གལ་ཏེ་རྣམས་མཐུན་ཕྱོགས་ཚྭ་པ་མེད། །གལ་ཏེ་མཐུན་པའི་
ཕྱོགས་ལས་ཚྭ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་གཏན་ཆེགས་སྒྲོག་ལ་སྒྲོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ཡང་འདོད་པ་དེའི་ཆེ། དེའི་ཕྱིར། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ཚྭ་པ་མེད་པའི་རྒྱའི་ཕྱིར།
གཏན་ཆེགས་རྗེས་འཁྱོ་ཅན་ཡིན་པར་འཕྲུལ་རོ། །དེ་བས་ན་ཚྭ་པ་ཅན་ཞེས་བརྗོད་
པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཚྭ་པ་མེད་རྗེས་འཁྱོ་མེད། །ཅི་ཞེ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་
སྒྲོག་ལ་སྒྲོག་པ་ཚྭ་པ་མེད་ན་ཡང་དེ་ལ་སྒྲོག་ལ་སྒྲོག་པ་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་པ་

215 +ན། བོ་ཅིང་། ལྟར་བང་།

216 ཚྭ་པ་མེད་ན་ཡང་། བོ་ཅིང་། ལྟར་བང་།

དེའི་ཆེ། བདག་མེད་མེད་ཕྱིར་བདག་བཅས་མིན་ཏེ། བྱལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་གསོན་པོའི་ཕྱི་མ་ནི་བདག་དང་བཅས་པར་མི་འཕྱུར་ཏེ། རྫོག་པ་མེད་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

(ག) རྫོག་བདག་གི་གོ་བྱེད་ཏེ་མི་ཅད་པའི་ཆེ་ལ། [ཉ] གོ་བྱེད་འབྲེལ་པ་ལ་བརྟེན་པ།

འདིས་ཀྱང་བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་རྫོག་ལ་སོགས་པ་རྫོག་པར་མི་འཕྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར།

༡༤༥ བར་རང་བདག་ཉིད་འཇུག་པ་ལ། །བར་ཞིག་མེད་ན་མི་འཕྱུར་བྱལ།།

ཀྟགས་གང་གི་རང་གི་བདག་ཉིད་ཁྱབ་བར་བྱེད་པ་གང་འཇུག་པ་སྟེ། ཡོད་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ན་མི་འཕྱུར་བར་བྱལ་ཅིང་། ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་རྫོག་པ་ན་རྟག་ལས་པ་དེ་རྫོག་བྱེད་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྟག་ལས་པ་དེ་འཇུག་པའི་ཡང་སྟེ། ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡོད་ན། འཇུག་བྱེད་ཡིན་ཞིང་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འཕྱུར་རོ།། ༡༤༦ མེད་ན་མི་འཕྱུར་དེ་ཡང་ནི། །བཤད་མ་ཐག་པ་དེར་རེས་པ། །རྒྱལ་པར་བྱེད་ལ་རྟོས་པ་ཡིན།²¹⁷ །རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ། འབྲས་ལ་མཐོང་དང་མ་མཐོང་བ། །དམིགས་པ་དང་མི་དམིགས་པ་དག་གོ། །མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་དེ་དག་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་ཉིད། དེ་དག་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་དག་གོ་བར་བྱ་བ་དང་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ།།

[༡] དེ་བདག་རྫོག་ལ་མ་བྱལ་བ། [ག] རྒྱལ་བྱེད་དགོད་པ།

༡༤༧ དེ་བས་ན་དོན་གཞན་ཏེ། བདག་གི་རྫོག་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་ན་སྟེ། དོན་གཞན་ཏེ་ཕྱུར་བ་རྟག་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་ན་བདག་ནི་ཡོད་དེས་མེད་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་ཙམ་ལས་རྒྱུའི་རྣམ་པ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་རྫོག་པ་ལས་ཀྱང་རོ། །དེ་ཡང་འདི་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀྟག་ཏུ་ཡོད་པ་ཅན་ཏེ། བདག་ཀྟག་པ་མེད་ན། རྫོག་ལ་སོགས་པ། དེ་དག་མེད་མི་མེད་ཕྱིར་རོ།²¹⁸ །རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བདག་རྫོག་པ་མེད་པས་དེ་མེད་ན་རྫོག་ལ་སོགས་པ་རྫོག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བཞེད་གོ། །བདག་ནི་

217 མ་དཔེར། རྒྱལ་པར་བྱེད་ལ་རྫོག་པ་ཡིན། །ཞེས་རྒྱུར་མོང་རྩ་བ་བཞེན་བཅོས།

218 རྩ་བ། དེ་ཡོད་ན་ཡོད་དེས་མེད་ཕྱིར། །དོན་གཞན་རྟོགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །རྟོག་ཏུ་ཡོད་པ་འཇུག་མེད་པ་ན། །དེ་དག་མེད་པ་མི་མེད་ཕྱིར།།

འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་ཡང་འགའ་ཞིག་ལ་རྫོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་བཅས་ཅད་ལ་ཁྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མེད་ན་རྫོག་ལ་སྐྱེས་པ་མེད་པ་མི་སྤྱིར་པས་བདག་གི་རྫོག་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་རྣམས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།།

དེ་ནི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཕྱིར་རྫོག་ལ་སྐྱེས་པ་ལས་བདག་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ལ། རྫོག་པ་ལས་གདོན་མི་ཟ་བར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དེ་སྐྱེས་པ་ལས་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་དེ་ཉུང་འབྱུང་། འོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཡོད་ན་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྣམས་ལ་འཁྲོ་བ་འབྲེལ་ཞིག་ལས་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞན་དག་མེས་སོ། །དེ་ཉུང་དོགས་པ་ལ། འབྲས་བུ་དེ་རང་བཞིན་ཞེས་བུ་བ་ལ་སྐྱེས་པས་འགོག་པར་བྱེད་དོ།།

༡༤༡ དེ་ཞིག་འབྲས་བུ་དེ་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ། །རྫོ་བྱུང་བ་ཉི་ཤིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་བཅས་ཅད་དྲ་བཅས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་བདག་ཉིད་བཅས་ཅད་ཡོད་པར་བཤལ་བ་ནི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉུང་ན་རྒྱ་དག་ལས་འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་ལས་པ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱི་ཕྱེ་བྲག་ཡིན་པས་ན། འབྲས་བུ་དེ་རང་བཞིན་ཐ་དད་རྣམས་། རྒྱ་རྣམས་ལས་ཉི་ལྷུང་བ་ནི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་དེ་ཕྱིར་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ཙུང་ཟད་ཅིག་ཅིག་ཅར་སྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་རྒྱ། དེ་དག་མེད་པར་རི་ཉུང་ཡོངས་ལྷ་མཐོང་བ་ནི་རྒྱ་ལས་གཞན་ལ་འབྱུང་བ་ཞེ། འབྲས་བུ་འགའ་ཞིག་གོ། དེ་སྐྱེད་དེ། རི་ཉུང་ཡོངས་ལྷ་མཐོང་བ་ནི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་རྩ་ཁྲོག་ལས་འབྱུང་།²¹⁹ འབྲས་བུ་རི་ཉུང་འབྱུང་བ་ཡིན། འབྱུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བུ་བ་དེ་བཞིག་གོ། །དེ་ཉུང་ན།

༡༤༢ རྫོགས་པ་ནི་རྣམས་པ་ཐ་དད་ཕྱིར་། །དར་སྐྱེས་རྣམས་རྫོ་ཆོགས་རྩ་ཆོན་ཏེ།།

རྒྱ་ཐ་དད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཞེས། ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ཉུང་ན། དར་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་རྫོ་ཆོགས་ཉིད་ཉི་རྒྱ་ཐ་དད་པས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་དེ་བདག་ཉིད་རི་ཉུང་བ་བཞིན་དྲ་ཆོགས་པ་གལ་ཏེ་དེ་ཐ་དད་ཕྱེད་མིན་དེ་ནི་ཆེ། འགའ་ཞིག་ལས་ཀྱང་དར་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་ཐ་དད་པ་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། དེ་ཉུང་ན་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ནི་ཕྱིར་། འཁྲོ་འདི་རྩ་ཁྲོག་ཐོབ་འབྱུང་། །གང་གི་ཆེ་དར་སྐྱེས་རྣམས་རྒྱ་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆེ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ།།

219 རྩ་བ། རི་ཉུང་དེ་བསྐྱེད་དང་བཞིན་ཡིན།།

དེ་ལྟར་ན་གང་གི་ཆེ་ལྷན་ཐ་དད་པ་ལས་འབྲས་བྱ་ཐ་དད་པར་སྦྱེ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆེ།
 ལྷན་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ནི་ཕྱིར། ཐ་དད་པ་བཞིན་ཏུ་འབྲས་བྱ་ནི་ཐ་དད་པ་མེད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ལྷན་ལྷན་པ་ལ་ལྷན་པ་ལ་ལྷན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱ། །ལྷན་པ་ཡིན་
 ན་ཡང་ལྷན་ཐ་དད་པ་ལས་ཀྱང་ཐ་དད་པར་འབྱུང་རྒྱ། །ཆེ་ལྷན་ཐ་དད་ན་ཡང་མི་འབྱུང་
 ན་ནི། ཐ་དད་པ་མེད་པར་ཡང་མི་འབྱུང་རྒྱ། །ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ནི་རང་
 བཞིན་ལས་འདས་པ་ནི་དུས་ལོ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། འགའ་ཞིག་གྲང་ལྷན་
 དང་འབྲས་བྱ་ཅན་ཏུ་མི་འབྱུང་རྒྱ། །དེ་ལྟར་ན་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དེས་པ་ལ་སྐྱེད་པར་
 བྱེད་པ་ཉི་ལྷན་ལྷན་པ་ལ་སྐྱེད་པར་མེད་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་རྒྱ།

[༧] ཆད་པ་ཐང་བ། «༡» ཆད་ཐང་དངོས།

༡༥༠ འདི་ཐ་དད་བྱེད་ཐ་དད་མིན། །རྩ་ཐ་ཐ་དད་མེད་ཉིད་ཉམས།

དེ་ལྟར་ནི་འབྱུང་མོད་ཀྱི་²²⁰ ཏུ་བ་ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཆོག་པ་ལ་གཅིག་
 ལས་དོན་གཞན་ཏུ་བྱུང་པ་ནི་ཆོག་པ་ལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གཅིག་པ་དེ་ནི་
 འབྲས་བྱ་ནི་ཐ་དད་པ་²²¹ དེས་ན། ཐ་དད་པ་ནི་ལྷན་ཐུང་དང་། ཏུ་བ་ལ་སྐྱེད་པ་ནི་
 འབྲས་བྱ་ཡོད་ཅིང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ནི་རང་བཞིན་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། གང་གི་
 ཆོག་པ་ལ་མི་འདྲ་བ་ཐ་མས་སྦྱེད་པ་ནི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཏུ་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 ན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཆོག་པ་ལ་འདི་ནི་ཐ་དད་བྱེད་པ་ཐ་དད་མིན་ན། རྩ་ཐ་ཐ་དད་མེད་
 ཉིད་ཉམས། །གཅིག་ལ་ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་དང་ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་པན་
 ཚན་འགའ་ལ་ནི་རང་བཞིན་རིགས་པ་མ་ཡིན་ན། །དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་གཅིག་ཐ་
 དད་པ་ནི་རྩ་ཐ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་། གཅིག་ནི་ཏུ་མཉེད་དུས་ཉིད་ན་ལྷེ། །ཁས་ལེན་
 པར་བྱེད་ན། མེད་དང་ཅིག་ལོས་གཞུགས་གཉིས་ཡིན།²²² ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
 པ་ནི་རང་གི་རྩ་ཐ་གང་ཡིན་པ་དེ་གང་གིས། མེ་ལ་སྐྱེད་པ་ནི་ཆོག་པ་ལས་སྦྱེད་པར་
 བྱེད་པ་ནི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཏུ་བ་སྦྱེད་པར་འབྱུང་བ་དེ་མ་ཡིན་ཞིང་ཐ་དད་པར་བྱེད་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མེ་མ་ཡིན་ནོ།

220 དེ་ལྟར་ནི་འབྱུང་མོད་ཀྱི་ པ་ཅིང་། ལྷན་ཐང་།

221 + བྱེད་པ། པ་ཅིང་། ལྷན་ཐང་།

222 ཆ་བ། མེད་དང་མེ་མིན་རང་བཞིན་གཉིས།

བདེ་སྤྱི་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བྱ་བ་དང་པ་མེད་པར་བརྒྱན་པ་དེ་ལྟར་ན། དེའི་སྤྱི་
 སྤྱིའི་²²³ བ་སྟོན་གྲང་དེ་དག་ལས་འགལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་རྣམས་པ་བ་དང་པ་
 ཡིན་པ་དེ་དག་གྲང་དངོས་པོ་དེ་ལྷ་བདེ་རྣམས་པ་ལྷ་བར་རྣམས་གང་ལས། འབྲས་ལ་སྒྲུབ་ས་
 པ་རྒྱལ་པ་གང་ཡིན་པ་ནི།²²⁴ རྒྱལ་པ་དེ་རྣམས་པར་བྱེ་བྲག་མེད་པས་གཉིས་ཀྱི་ཡང་། འོ་
 མ་དང་ཆུ་དག་གིས་གཅིག་གི་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། རྒྱུན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ནི་འཕྲུག་མོད་ཀྱི། ༡༥༩ འདི་བདག་ཅི་དེ་བ་དང་པ་དང་། བ་དང་མེད།
 གལ་ཏེ་གཉི་ག་རྣམས་པ་གཅིག་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་རྣམས་པ་དེ་བདག་གི་དང་པ་མེད་པ་
 གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་ཞིང་། ལྷན་པ་བ་བ་དང་པ་དེ་ལྱིར་གཞན་གྱི་རང་བཞིན་བ་དང་
 པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། གཅིག་གྲང་བ་དང་པ་དང་པ་དང་པ་མེད་པ་དེ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 འཕྲུག་རྟོ། །ཞེ་ན། བ་དང་པ་དང་པ་དང་པ་མེད་པ་དེ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 ཡིན་ཞེ་ན། བ་དང་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་འོ་མ་ལས་ཆུ་བ་དང་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། འོ་མ་དང་ཆུ་བ་དང་པ་ཡིན་པ་དེ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 གཅིག་གི་ལྟར་ཡིན་ཏེ།²²⁵ གང་ལས་རྒྱལ་པ་ཡིན་པར་འཕྲུག་པར་འཕྲུག་ཞེ་ན། བདེན་
 ཏེ། རི་ལྟར། རང་རང་གཅི་ལོ་ལ་གནས་ཕྱིར། །དངོས་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཆུ་བ་འདྲེས་
 པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར། བདག་གི་དང་པ་ལྷན་པ་དེ་དག་དང་དེའི་འབྲས་བྱ་རྣམས་
 ནི་ལན་ཆུ་བ་འདྲེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་རྟོ་རྟོ་ལྟེན་གྱིས་བ་དང་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཁ་
 ཅིག་འབྲས་བྱ་གཅིག་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བྱ་གཅིག་རྣམས་པ་དེ་སྤྱི་གཅིག་ཡིན་ཏེ།
 ཉམས་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྱིར་རྟོ། །འབྲས་བྱ་བ་དང་པ་གཞན་ལ་ཡང་། གཅིག་གི་དང་པ་
 ཞེན་པར་བྱེད་པ་སྤྱི་བར་འཕྲུག་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་འཕྲུག་པ་དེ་ལྱིར་རྟོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་
 དེའི་དངོས་ཏེ།²²⁶ རྣམས་པ་དེ་རྟོ་རྟོ་གཅིག་བ་དང་པ་མེད་ཕྱིར། རྒྱུ་ལྱིར་རྣམས་པ་བ་དང་
 པ་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་བརྒྱན། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་བ་དང་པ་དང་པ་དང་པ་མེད་པ་འདི་
 རྣམས་པར་གཤམ་པ་གཅིག་དང་པ་ལྷན་པ་ཡིན་པ་དེའི་དེ་དང་དེ་དག་ནི། རིགས་

223 སྤྱིའི་ པ་ཅིང་། ལྷན་ཆར།

224 ཆ་བ། གཤམ་རྣམས་གང་ལས་རྒྱལ་པ་འཕྲུག་ཏེ། །གཉི་ག་འདྲེས་གཅིག་ཅི་འདྲེས་ནི།

225 ཆ་བ། བ་དང་པ་ལྟེན་གྱི་དེ་ལྟར་ཡིན། །རང་རང་གཅི་ལོ་ལ་གནས་ཕྱིར།

226 ཆ་བ། དེ་ལྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་བཞིན་ཆུ་བྱི་སྤྱི་ །བ་དང་པ་ལྱིར་གཅིག་ཅེས་བརྒྱན།

མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེ་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་
གཅིག་དང་ཏུ་མ་སྦྲེས་པ་དེ་རང་བཞིན་དེས་འབྲས་བྱ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་དང་
ཏུ་མ་སྦྲེས་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུར་འབྱུར་རྟོ།།

གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་དཔྱད་པ་ཐོབ་དང་པ་ཡིན་ན་ཡང་། རང་བཞིན་གང་གིས་
འབྲས་བྱ་དེ་དག་སྦྲེད་པར་བྱེད་པ་དེ་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་རྟོག་པ་དེ་རྩ་
གཅིག་གི་རྒྱུར་བྱུར་པ་དོན་དམ་པར་ཐོབ་དང་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཐོབ་དང་པ་མེད་པར་ཞེན་
པར་འབྱུར་བ། ༡༥༥ དེ་བཞིན་ཐོབ་དང་པ་ཡིན་འདྲ། །ཆ་གང་གིས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་མེ་
མི་མེ་ཤེས་པ་དེ་རྟོག་ཡིན། མེ་རྟོགས་པ་དེ་ཤེས་པ་ཐོབ་དང་པ་མེད་པ་དེ་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །རང་
བཞིན་དེས་ནི་ཏུ་སྦྲེད་པ། ཏུ་བ་སྦྲེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཏུ་བ་དེ་མེ་མི་རྟོག་ཏུ་བྱུར་པ་ཡིན་
ནོ། །རྒྱ་གང་གིས་མེ་མ་ཡིན་པ་ལས་རྟོག་པ་དེ་ཆ་ཉིད་ཀྱིས། མེ་ཏུ་བ་སྦྲེད་པར་བྱེད་པ་དེ་
རྒྱ། དེས་ན་ཏུ་བ་དེ་རྟོགས་དེ་ལས་མེ་དེ་ལྟར་ན། མེ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་གཞན་པ་ཉིད་
ཀྱི་སྟོན་ནས་ཀྱང་རྟོགས་པར་འབྱུར་རྟོ།།

[༥] འབྲེལ་བ་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་བརྟན་པ། [༦] རྒྱ་འབྲས་དེས་བྱེད་བཤད་པ།

༡༥༦ དེ་ལྟར་ན། གཞན་རྣམས་པ་དེ་སྟེ། ཤིང་གི་ཁྱད་པར་གྱིས་རྟོག་ཅིག་བྱེད་པ་དེ་
རྟོག་ལ་རྟོགས་པ་དེ་མེ་དེ་ཆ་ཉིད་ལས་ནི། མེ་རྟོགས་པ་དེ་ཤེས་པ་སྦྱུང་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་
མེ་དེ་མཚན་ཉིད་ལས་ཏུ་བ་ཡང་འབྱུང་བ་དེ་ཕྱིར། རྒྱ་དེ་ཕྱིར། ཏུ་བ་དེ་ལས་འབྲུལ་མེད་
ཅན། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ནི། རི་ལྟར་ཏུ་བ་འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པ། དེ་ལྟར་དེ་
བཞིན་འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་འབྲས་བྱ་གཞན་བྱུང་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བས་
གཞུང་བཙུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཕྱིར་ཏུ་བ་མེ་ལ་འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
བཤད་པ། འདི་ལྟར་མེ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་འགའ་ཞིག་གྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ༡༥༧ འོ་ན་
ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཏུ་བ་དང་བྱད་ཤིང་གི་འབྱུར་བ་སྦྲེད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དེ་ལས་
ལག་གི་དཔྱད་པ་ལོ་དེ་རྟོག་དེ་ལ། ཏུ་བ་བྱད་ཤིང་²²⁷འབྱུར་ཡན་ལག །རྟོག་ལ་སྟེ། དཔྱད་
ལ་མེ་ནི་གནས་ཕྱིར་ཏེ། ཐ་སྟོན་ཏུ་བྱས་པ་དེ་ཕྱིར་རྟོ། །གལ་ཏེ་ཏུ་བ་འབྲུལ་པ་མེད་པ་དེ་

227 + གི་འབྱུར་བ་སྦྲེད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་དེ་དེ། ཡན་ལག་གི་དཔྱད་པ་ལོ་དེ་རྟོག་དེ་ལ་ཏུ་བ་བྱད་ཤིང་། ལེ་
ཅིང་། རྟོག་ཐང་།

ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་མེ་ཡིན་པས་དེ་ལས་སྦྱེས་པའི་དོན་ཏུ་བ་ཉིད་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་དེ་ཏུ་བ་མིན་ཕྱིར་རྟེ། དེ་རྩལ་ན་མེས་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཏུ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཏུ་བ་ཡིན་ན། ཅི་སྟེ་གཞན་ལས་སྦྱེད་པའི་ཏུ་བར་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་རྒྱར་ལྷན་པའི་དོན་དེ་མེའི་མཚན་ཉིད་དང་བུལ་བ་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་ཏུ་བ་མེ་ལ་འབྲེལ་པར་འབྱུང་། ²²⁸དེ་མེ་ཡིན་རྟེ། དེ་ནི་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་རྩ་བ་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྩལ་རེ་ཞིག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ།།

[ཁ] བདག་གཅིག་འབྲེལ་བ་བཤད་ཟིན་པར་བྱེད་པ།

རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་ནི།

༡༥༥ བདག་ཉིད་རི་བཞིན་རྒྱ་ཚོས་ནས། །རང་བཞིན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར།།

ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་འགའ་ཞིག་ལ་ཁྲུབ་བསྐྱུལ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་རྩལ་ན། བདག་ཉིད་རི་རྩལ་བ་བཞིན་ཏུ་དེ་རྒྱུབ་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆེགས་དག་གིས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་རྟགས་པར་བྱའོ། །འཇིག་དང་བྱས་པ་ཉིད། ཁོང་ཏུ་རི་རྩལ་བཤད་ཟིན་ནོ། ²²⁹དེ་རི་རྩལ་རིགས་པར་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གཞན་དག་གྲང་མེད་ན། མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་དེ་རྩལ་ན་འབྲེལ་བ་རྩལ་བ་གཉིས་པོ་དག་གྲང་སྟོག་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་རྩལ་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་རྟེ། དཔེར་ན་མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་རྩལ་ཏེ།།

(༡) དེས་རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་དེ་རྩལ་བྱུང་བ།

གང་དག་དེ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་མི་འདོད་པ་དང་སྟོག་ལ་སྐྱེས་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་དག་གི་ ༡༥༧ རི་རྩལ་མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་རྩལ་སྟོག་ལ་སྐྱེས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །མཚུངས་པར་མཐོང་ཕྱིར། ²³⁰མཚུངས་པར་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་བཤད་པ་མཇུག་པས། གཏན་ཆེགས་མིན། རྟགས་པའི་རྩ་བ་འདི་ཀྱན། བཤད་མ་ཐག་པ་སྟེ།

228 + འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། པེ་ཅིང་། ལྷན་ཐང་།

229 འདི་གོང་ཏུ། རྩལ་ཆ། ༡༡༤༧ འཇིག་པ་ཡོད་ཅམ་དང་འབྲེལ་བ། །ཞེས་སྟོགས་གྱིས་འཇིག་པ་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་ལ་སྦྱེས་མེད་ཏུ་རྒྱུབ་པའི་གཏན་ཆེགས་པ་གོང་པའི་ཐང་ལ་དགོངས།

230 ཆོ་བ། དྲིག་པ་མཚུངས་པར་བཟླ་ན་པའི་ཕྱིར།།

དཔེར་ན་སྟོག་ལ་སྟོགས་པ་ཁོ་ཙམ་གྱིས་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་འོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་གཞན་དག་ལ་ཡང་གཏན་ཆེགས་སྟོག་པ་ཅན་གྱི་དབྱེད་པར་བྱ།

ག། མ་དམིགས་པའི་དཔེ་དངོས་ལྟ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན།

(9) རྒྱ་དང་ཁྲབ་ཕྱེད་མ་དམིགས་པའི་དཔེ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན།

གལ་ཏེ། སང་བཞིན་འབྲས་བུ་བསྐྱབ་དོན་ཏུ།²³¹ །གཉིས་དང་གཏན་ཆེགས་བསྟོག་པ་གཉིས་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། མི་དམིགས་པ་བྱུང་པའི་དོན་ཏུ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་དཔེ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གྱི་སང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་གྱི་སང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་གྱི་ནང་ཏུ་འདུས་པར་འཕྱུར་རྒྱུ་ཞེས་བཤད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་གྱི་དཔེ་ཉིད་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱད་པས་སང་བཞིན་ཉིད་འགོག་པའི་ཕྱིར། །རྒྱ་དང་ཁྲབ་པར་ཕྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ཡང་བསྟན་པར་འཕྱུར་རྒྱུ་འོ། །ཡང་ན་འདི་གཉིས་སོ་སོར་བསྟན་པ་ན་ཡང་། ༡༩༠ གང་གི་རྒྱ་འཕྲུལ་སང་བཞིན་འདི་ཉིད་སྟོག་པ་ན། སང་གི་འབྲས་བུ་དང་སང་བཞིན་སྟོག་པར་འཕྱུར་རྒྱུ་ཞེས་བཤད་དོ་དེའི་ཕྱིར། གཏན་ཆེགས་སང་བཞིན་སྟོག་ཉིད་གྱིས། །དོན་གྱིས། དེ་ལས་རྒྱད་བ་དང་དེའི་སང་བཞིན་སྟོག་པ་བརྗོད་པའི་རྒྱུའི་ཕྱིར། གང་ལ་རྒྱ་འཕྲུལ་སང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ལ་འབྲས་བུ་འཕྲུལ་སང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོན་གྱིས་བཤད་པར་འཕྱུར་རྒྱུ་འོ། །དེ་ལྟར་ན་སང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་དག་གི་སྟོག་པ་བསྟན་པ་ཉིད་གྱིས། མི་དམིགས་དཔེ་གྱི་བྱུང་པ་ཅན། །རྒྱ་མི་དམིགས་པ་དང་ཁྲབ་པར་ཕྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐད་དང་པར་གྱི་མ་བསྟན་ཏེ། སོ་སོར་མ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞིག་གོ།

དེ་ལྟར་འཕྱུར་བ་གྱི་སྒྲ་ཞི། དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་གྱིར་བྱུར་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྲབ་པར་གང་ལས་སྐབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ།

༡༩༡ དེ་ལ་འབྲས་བུ་མ་མཐོང་ལས། །སྟོག་སྟོགས་སྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །

གཞན་ལ་²³² མཐོང་བའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པས་བདག་མི་རྟོག་པ་སྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྟོག་ལ་སྟོགས་པ་གཏན་ཆེགས་སྟོག་པ་མེད་པ་མཐོང་བས། གལ་ཏེ་མི་དམིགས་

231 རྒྱ་རྒྱུ། ༩/༡༩༥༧

232 +མ། དེ་ཅིང་། རྒྱ་ཐང་།

[illegible][illegible]

(༡) རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་དཔེ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན།

རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ནི་མེད་པའི་བསྐྱེད་ཡིན་ཀྱི། མེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་
 རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ། ༡༢༩ དེ་ལ་དམིགས་པ་དག་ལ་ནི། རྒྱང་པའི་དོན་དག་
 ལ། དམིགས་པ་ལས་གཞན་ཡོད་མ་ཡིན། །དོན་ཀྱང་དམིགས་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་
 ཅོ། །དེ་ཉིད་དམིགས་པའི་སྐྱེ་ལས་ལ་ཡོད་པ་ལས། རྒྱུད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་ཡིན་
 རང་བཟླ་ད་ཀྱང་ན། ལས་ལ་གནས་པ་ཡིན་ན་ནི། དོན་གྱི་ཀྱང་བ་ཉིད་དམིགས་པ་ཡིན་
 ཅོ། །དེ་ཡང་དམིགས་པ་དག་ལ་བདག་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འབྲེད་
 པ་པོ་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ན། མི་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དེ་
 ལྟ་བུའི་དོན་ཡོད་པ་ཉིད་གྱི་བསྐྱེད་གྱི་སྐྱེ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་པ་དང་རྒྱག་པ་
 མེད་ན་ནི་འཁྲུལ་པ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ན་ཡང་། ཡོད་པ་ཉིད་བཞིན་བྱ་ཉེ་བར་
 བཅུགས་པ་ལས་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་རྒྱུ་པ་གཉི་ག་ཉིད་མི་དམིགས་པ་
 ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་མེད་པ་ལས་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 མེད་པའི་བསྐྱེད་གྱི་ཕྱུང་དེ་ཤེས་པ་ན། གང་གི་ཕྱུང་ཅན་དག་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱང་ས་

233 ལྷ་བ། ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་དེ་ཞེས་བཞག།

234 མ་པ། འདིས་ཉི་ཉེས་འདྲེས་པའི་མ། །ཁས་སྒྲུབ་མེད་པར་དགམ་པ་ཉིད། །ལྷུང་ལྷུང་སྒྲུབ་དག་གིས་
ཉི། མ་མིན་སྒྲུབ་པར་ལྷུང་ལྷུང་རྟོ།

པའི་ཕྱིར་རྒྱུ། དེ་འདྲི་ཕྱིར་མི་ཤེས་ཤེས་བྱེད་ཕྱིར། རང་བཞིན་མི་དམིགས། གཅིག་དཔེར་བཞེད་བ་ཡིན། མི་དམིགས་བ་དེ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ།

༡༤༩ དེ་བས་ན་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་དེ་ལྟ་སྒྲུལ་ནི་མེད་ཉིད་ཕྱིར། ཤེས་པ་ལ་ལ་མོགས་པའི་སྒྲུལ་གྱི་དཀྱིལ་པ་མེད་པའི་རྒྱུ་འབྲེལ་ཕྱིར། ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་བརྒྱན་པ་ཉིད་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་ནི། ཤེས་བརྒྱན་ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་ཡིས། སྒྲུལ་ཅན་དག་ནི་འཁོག་པར་འགྱུར། ཁྲི་ལྷར་ཞེ་ན། དཔེར་ན་ཐོག་མེད་ཕྱིར་མེ་མིན། དཔེར་ན་འགལ་ཞིག་ལ་གཞན་གྱི་མེ་དང་འབྲེལ་བར་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་པ་སྒྲེས་ན། མེ་འདྲི་རང་བཞིན་གྱི་ཐེ་ཆོས་ཡོད་ན། གཞན་ལ་འདྲི་ནི་དཔེར་ན་མེ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཞེས་བརྒྱན་པ་ལྟ་བུ་འོ། ཐོག་པར་བྱེད་པ་ལས་མེ་ནི་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཐོག་པར་བྱེད་པའི་དོན་མེ་འདྲི་བ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུལ་ཏུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས། འཛིག་ཉེན་ལ་བ་དང་པ་མེད་པར་མེ་འདྲི་ཤེས་པ་ལ་མོགས་པར་འཁོག་པར་འགྱུར་རྒྱུ་ལོ།

ཁྲི་ལྷར་དམིགས་པ་ལས་ཡོད་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་བརྒྱན་པ་དེ་ལྷར། ༡༥༠ མི་དམིགས་པ་ལ་མི་དམིགས་དོན་དག་ལ། གཞན་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། འོན་ཀྱང་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། དེ་བས་ན་སྟེ་དེ་འདྲི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལོ། དེ་ཡོད་ཕྱིར། མེད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། འོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཤེས་པ་དེ་རྒྱ་ཅན་ཏེ། མི་དམིགས་པའི་རྒྱ་ཅན་དང་། རྒྱ་བསྐྱབ་བྱས་འགྱུར།²³⁵ མེད་པའི་ཤེས་པ་དང་། བརྒྱན་པ་དང་། བ་སྒྲུབ་དོ།

གལ་ཏེ་དམིགས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཏུ་གྱུར་པས། རྒྱ་མཆན་མེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་མོགས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། དེ་འདྲི་ཆེ་རྒྱ་མཆན་ཡོད་ན་རྒྱ་མཆན་ཅན་ཡོད་པར་དེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པའི་ཤེས་པ་དང་། བརྒྱན་པ་འབྲུག་པ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྒྱ་ན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ༡༥༡ འདྲི་ལྷར་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་བ་སྒྲུབ་འདྲི་བྱུང་པ། འབྲུག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། གང་གི་ཆེ་ཞེ་ན། རྒྱར་བ་མ་མཐོང་ལ། དམིགས་སྒྲུབ་ཏུ་བ་མ་མཐོང་བ་ཡོད་པ་བྱུང་། དེ་འདྲི་ཕྱིར་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ། དེ་གྲུབ་པ་ན་དེ་འབྲས་ལ་འདྲ།

235 ཆ་བ། དམིགས་སྒྲུབ་ཏུ་བ་མེད་པ་ནི། མི་དམིགས་པ་ལས་གཞན་ལ་མེད། དེ་ཕྱིར་དེ་ཡོད་པ་ལས་ནི། རྒྱ་མཆན་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཤེས་སྒྲུབ།

ཡོད་ན། རྒྱ་དང་རྒྱལ་ལ་ཐེ་ཚོན་མེད། དེ་ལྟར་མེད་པ་འདི་བ་སྟོད་ལ། དེ་དག་འབྲུག་པ་མ་
ཡིན་ན་གང་གིས་ན་རིམ་པ་མེད་པར་འབྱུང། འོན་ཀྱང་དེ་འདྲ་པ་འདི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་
སྒྲུབ་པ་ལ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བ་སྟོད་བྱུང་བ་པ་མ་ཡིན་ནོ།

༡༩༧ འོན་ཀྱང་ཡུལ་ཡོད་ན་ཡང་རྫོང་ས་པ་འདི་ཕྱིར། གཞན་དག་སྒྲེས་བྲུ་གཞན་
བསྟན་པར་བྱ་བ། དེ་ལ་འབྲུག་མི་འབྱུང། མེད་པར་བརྒྱན་པ་ལ་སྐྱེས་པ་འབྲུག་པར་
མི་འབྱུང་གྱི། བརྒྱ་དང་བརྒྱ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དཔེར་ན་འཁྱིལ་རྟེན་མེད་པ་བ་སྟོད་ཅི་
འདྲ་བ་སྟོད་བར་འབྱུང་བ་མི་དམིགས་པ་ན། ཡུལ་ཉིད་ཏུ། བྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་གང་ལ་
ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་མེད་པ་འདི་བ་སྟོད་བྱས་པ་དེ་དང་ཚོས་མཐུན་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་འདི།
བྱུང་བ་འདི་ཡུལ་དང་ཚོས་མཐུན་ཕྱིར། འདིར་ཡང་མེད་པ་འདི་བ་སྟོད་རྟོགས་པར་འབྱུང་རྟོ།

ཅི་དང་འདྲ་བར་ཞེ་ན། རི་ལྷར་ཞེས་བྲུ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་སྟོས་ཏེ། ༡༩༨ རི་ལྷར། རྒྱ་
དང་འབྲས་ཉིད་བྱུང་བར་འབྱུང། །གང་ལས་ཤེ་ན། མཐོང་དང་མ་མཐོང་འཕས། དཔེར་
ན་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་དག་ལ་འབྲས་བྲུ་དང་རྒྱའི་བ་སྟོད་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་
པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་གཉིས་ལས་གཞན་པ་འདི་རྒྱ་དང་འབྲས་བྲུ་ཞེས་བྲུ་བ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར།
དེ་དག་ལ་ནི་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་དག་ལ་ནི་འབྲས་སྐྱེས་སྟེ། བ་སྟོད་ཕྱིར་
ནི་བརྟགས་པ་ཡིན། ༡༩༩ འདི་ལྷར་མི་དམིགས་པ་འདི་རྒྱའི་ཕྱིར། མེད་པ་འདི་ཤེས་པ་ལ་
སྐྱེས་པར་བྱང་བ་ཉིད་གྱི། འབྲས་བྲུ་བྱུང་བས་ན། དེ་བས་ན་རང་བཞིན་མི་དམིགས་
པ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་གྱི་ནང་ཏུ་འདུས་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། རང་བཞིན་
མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། རང་བཞིན་ནང་འདུས་ཕྱིར། གཏན་ཚིགས་རང་དབྱེ་བཟད་པ་
ལས། །བ་སྟོད་དཔེ་བསྟན་མེད་པ་ཅན། །གང་ལ་དཔེ་བསྟན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྲུ་བར་ཆིག་
རྣམས་པར་བྱུང་རྟོ།

(༡) མ་དམིགས་པ་འདི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ། (༡) ལྷར་བྱང་མ་དམིགས་པ་འདི་དོན།

[༡] རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་འདི་རྟོགས་གྱི་ཕྱོགས་ཚོས་མ་རྟོན་ལྷམ་གྱིས་བྱུང་བ།

གལ་ཏེ་མི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་རི་ལྷར་བྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་གང་གིས་མེད་པ་འདི་ཤེས་
པ་ལ་སྐྱེས་པ་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱུན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷར།
༡༩༠ གཅིག་དམིགས་ཉམས་སྲུ་རྒྱུང་བ་འདི་ཕྱིར། དོན་གཅིག་གཞན་དང་འདྲ་བ་ཅན་

དམིགས་པ་ཉམས་སྒྱུ་མྱོང་བ་ལྟེན་ཏུ་མྱིས་དཔྱད་པ་འདི་ནི་དམིགས་པ་མེད་ཅེས་ཤིང་།
 དམིགས་པ་ཞེས་ནི་རྣམས་པ་ཡི། །དེ་ལྟར། ལྟོ་ནི་དེས་པར་འཕྱར་བ་ཡིན།²³⁶ །གཅིག་
 དམིགས་པ་ལྟེན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཙམ་བརྒྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། དོགས་པ་གང་གིས་
 ཉམས་སྒྱུ་མྱོང་བར་བརྟན་པར་བྱ་བ་ལྟེན་ཏུ་མྱིས་།

༡༥༡ ཆོར་བ་བྱུང་པར་ཙན་ཉིད་མྱོང་། །དོན་རྣམས་བྱུང་པར་རྣམས་པར་འཕྱར།²³⁷

ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ཏེ། དེ་རྒྱད་ཏུ་དེ་ནི་རྟེན་ཞིག་དོན་ནི་རང་ཡོད་པ་ཉིད་ཙམ་གྱི་ཐ་དད་པ་
 དང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ལྟར་བ་ལྟེན་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། སེས་པ་ལྟེན་ཏུ་བར་
 ལས་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོ། དོན་ཐ་དད་པ་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་
 པ་འཕྱར་པར་འཕྱར་རོ། །རྗེ་ལྟར་མྱོང་བ་ཐ་དད་པ་དང་། ཐ་དད་པ་མེད་པ་དག་གིས་
 དོན་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར། དེ་སེས་པ་ལྟེན་ཏུ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་
 དག་གིས་སེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། སེས་པ་ལྟེན་ཏུ་དེ་རྗེ་ལྟར་
 གཞན་དང་འབྲེལ་བ་ཙན་ནམ་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་ཙན་མ་ཡིན་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་
 དེ་ལྟར། ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ལྟེན་ཏུ་སེས་པ་ལྟེན་ཏུ་འཕྱར་རོ་ཞེས་བརྟན་པར་
 འཕྱར་རོ། །དེ་ལྟར་བརྟན་པ་ལྟེན་ཏུ་ཉམས་སྒྱུ་མྱོང་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་མྱོང་
 དེ་ལྟར་ན། དེ་ལྟེན་ཏུ་གཞན་ལྟེན་ཏུ་བ་། སྐྱོད་པ་ལྟེན་ཏུ་རང་གི་རྟེན་ཉམས་སྒྱུ་མྱོང་བ་
 ཉིད་ནི། སེས་འདི་ནི་ཐ་དད་ལྟོ་མྱི་ཡིན། །དེ་ལྟེན་ཏུ་འབྲེལ་བ་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེས་ན་དོན་གྱི་རྣམས་པ་ཐ་དད་པ་ལྟེན་ཏུ་འཛིན་པ་ཙན་གྱི། ལྟོ་གཉིས་ཐ་དད་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་ལྟོ་འདི་ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རང་ཉིད་ལས་བྱུང་པར་འཕྱར་རོ། །

ཡང་སེས་པ། ༡༥༢ དེ་དག་གིས་དེ་ནི་དོན་²³⁸ སེས་པ་ཐ་དད་པ་དེ་དག་གི་སྤྱལ་ཏུ་
 བྱར་པ་ལྟེན་ཏུ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། རང་གི་སྤྱལ་ཏུ་བྱར་པ་ལྟེན་ཏུ་སེས་པ་དག་ལས་ཐ་དད་
 པར་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན། གལ་ཏེ་ལྟོ་རང་ཉིད་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་གྱི།
 འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། སེས་པ་ལྟེན་ཏུ་སེས་པ་ཐ་དད་པ་ལས་ཡིན་ན། དེ་ནི་ཆོ་དེ་ཡང་རང་རིག་
 པ་ལྟེན་ཏུ་འབྲེལ་བ་གཞན་ལས་བྱུང་པར་བྱ་བྱུང་པ་ཡིན་ཞེས་། གཞན་ལས་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་

236 ཆ་བ། ལྟོ་ནི་ལྟོ་བར་འཕྱར་བ་ཡིན།

237 ཆ་བ། ལྟོ་བ་བྱུང་པར་ཙན་ཉིད་ལས། དོན་རྣམས་བྱུང་པར་རྣམས་པར་འཕྱར།

238 ཆ་བ། དེ་ལྟེན་ཏུ་ལྟོ་རང་ཉིད་ལས། ལྟོ་བ་འཕྱར་དེ་དག་གིས་དེ་ནི་དོན།

ན་ཐུག་མེད་མྱིར་རྟེ། རྒྱའི་མྱིར་གཅིག་གི་ཡང་ཐ་དད་པ་མ་ཐུབ་པ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་
འབྲུབ་པ་དེ་རྩུབ་ན། འགའ་ཞིག་ཐ་དད་ཐུབ་མི་འབྱུང་། །ཤེས་པ་འཕམ། དོན་འགའ་ཞིག་
 གི་ཡང་ཐ་དད་པ་འཕམ། ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཐུབ་པར་མི་འབྱུང་རྟོ། །དེ་རྩུབ་ན་གཤོན་མི་
 ཟ་བར་ཤེས་པ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་པར་བྱ་ཐུང་པ་ཡིན་ན་ཞེས་ཁས་ལྷན་བར་བྱའོ།
 འདིས་ཀྱང་ཤེས་པ་རང་རིག་ལ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁར་ལ་འོངས་པ་རྒྱགས་སོ། །

[༡] དེ་རྩེ་རྩུབ་ཐུབ་པ་འདི་ཆལ།

དེ་བས་ན། ༡༥༩ བྱང་པར་ཅན་དངོས་པོ་ལྟུང་བ། །དེའི་མྱིར་གཞན་དང་འདྲེས་
པ་མ་ཡིན་པ་འདི་དོན་གྱི་རང་གི་རྩ་བོ་རྣམས་པར་རེས་པ་དམིགས་པ་ལྟུང་བ་འདི་མྱིར་
དམིགས་པ་འདི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་ཐུང་པ་མི་དམིགས་པ་འདི་དོན་རྟེ། བསལ་བ་སྟེ། བཀའ་
 པས་ནི་གཞན་མ་ཡིན། དེ་བས་ན། དེ་ལས་བྱང་པར་ཅན་དམིགས་པ། དེ་དགག་པར་
 བྱ་བ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ། དེ་ལས་བྱང་པར་ཅན་འགའ་ཞིག་ དོན་དེས་དཔེན་པ་འདི་རྩ་
བོ་ཅན་གྱི་དོན་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད། དགག་པར་བྱ་བ་ཉིད་བྱ་བ་རྒྱུད་པར་
 འདོད་པ་འདི་དོན་དེ་ཡང་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གང་གི་མྱིར་གཞན་དམིགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་མི་དམིགས་པ་བརྒྱད་
 པ། ༡༦༠ དེས་ན་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། །མརྩན་སྤྲུལ་བདག་ཉིད་ཁོ་ནས་རྒྱགས། རང་
 རིག་པ་འདི་མརྩན་སྤྲུལ་གྱིས་ཐུབ་པ་ཡིན་རྟེ། གཅིག་དམིགས་པ་ཉིད་གཞན་མི་དམིགས་
 པ་ཡིན་པ་འདི་མྱིར་རྟོ། །དེ་ཡང་ཤེས་པ་ཤེས་པ་²³⁹གཞན་ལས་བྱང་པར་མ་ཐུབ་པ་ཅན་བྱ་
 ཐུང་པ། གོ་བྱེད་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཞེན། དེ་མེད་རྣམས་གཞག་གིས་རྟེ། མེད་པ་འདི་ཐ་
 ལྷན་གྱི་འོ། །ཅི་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། རང་ཉིད་ཅམ་གྱིས་འབྲུག་པ་ཅན། མི་དམིགས་པ་འདི་
 རང་གི་རྩ་བོ་ཉིད་པ་ཅམ་གྱིས་འབྲུག་པ་འདི་ཆོས་ཅན་ནོ། །དེ་ལ་གང་གི་ཆེ་རྣམས་པ་གཅིག་
 རྩ་རྣམས་པར་རེས་པ་འདི་དོན་ཅན་གྱི་མི་དམིགས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། ཡུལ་བྱ་ཐུང་པ་ལས་
 ཡུལ་ཅན་གྱི་ཐ་ལྷན་བསྐྱུང་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་ཤེས་པ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་
 པ་དེའི་ཆེ། རྒྱ་མཚན་དེས་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་ཐ་ལྷན་བསྐྱུང་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྩུབ་
 ན་རྣམས་པར་རེས་པ་འདི་ཡུལ་ཐུབ་པར་མི་འབྱུང་བ་དེའི་ཆེ། མི་དམིགས་པ་ལས་ནི། དོན་

མེད་པ་ལ་འཇུག་པར་འཕྱུར་པ་ལོ་ཕྱིར། འདི་གཉིས་ནི། རང་ཉིད་ཙམ་གྱིས་འཇུག་པ་
ཅན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།

[ཁ] གཞན་ཏུ་ཏ་ཅང་བལ་བ།

༡༧༥ གཞན་ཏུ་གལ་ཏེ་རང་ཉིད་ལས་མི་དམིགས་པ་བྱུང་པར་མི་འཕྱུར་བ་དེ་ནི་ཆེ།
མི་དམིགས་པ་ལས་ནི། དོན་མེད་པ་ཉིད་རྣམས་པར་འཕྱུར། །ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་ཚྭ་ག་
པ་ལས་སོ། །གཞན་གྱིས་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་དེ་ཡང་མེད་པ་ཉིད། ཡུལ་དམིགས་པ་མི་
དམིགས་པས་སོ། །དེ་རྣམས་ན་ནི་བྱུག་མེད་འཕྱུར། །དེ་བས་ན་འགའ་ཞིག་གྲུབ་མེད་པ་
ཉིད་ཏུ་བྱུང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་རྣམས་ན་མི་དམིགས་པ་དེ་རྣམས་ལྷན་ལྷན་པས་དམིགས་
པ་ནི་མཆན་ཉིད་གྱིས་ལྷན་པ་ལོ་དོན་དག་ལ་མེད་པར་རྣམས་པར་འཕྱུར་རོ།

(ཁ) མི་རྣམས་པ་མ་དམིགས་པ་ལོ་དོན།

༡༧༦ དོན་མི་རྣམས་པ་ལ་ཡང་མེད་པ་ནི་དེས་པ་མི་བྱང་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་ཅི་
དེ་མེད་པ་ཉིད་ལས་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །འོན་ཀྱང་མི་དམིགས་པ་ལོ་མཆན་ཉིད་
ཅན་གྱི་དོན་གཞན་ལ་གནས་པ་སྟེ། ཡོད་པ་ནི་ཐ་སྟངས་འགོག་པར་འཕྱུར་ཏེ། མི་རྣམས་པ་ནི་
ཡུལ་ཅན་གྱི་མི་དམིགས་པ་ནི་ཡོད་པ་ནི་ཐ་སྟངས་འགོག་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བ་ལོ་ཐ་ཆོག་ལོ། །དེ་རྣམས་དམིགས་པ་ན་ཡོད་པ་ནི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་དོན་གང་
ལ་མེད་པ་དེ་ལས་ཡོད་པ་ནི་ཐ་སྟངས་ཚྭ་ག་པར་འཕྱུར་གྱི། མེད་པ་ནི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་
ལྷན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་རྣམས་ཅན་མིན། རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཅན་ནོ། །རྣམས་
རྣམས་ལོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལོགས་པ་སྟོས་པས་ནི། ཤེས་པ་ནི་ཤེས་པ་ལ་ལོགས་པ་གཟུང་
རོ། །སྟེ་མས་ཅན་གཞན་ལ། སྟེ་བ་དབང་ལོ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལོ་ཕྱིར། མི་
དམིགས་པར་འཕྱུར་བ་ན། འཕྱུང་པ་མི་འཕྱུར་བ་ཞིན་ནོ།²⁴⁰ །དེ་རྣམས་ན་ཡང་དེ་ལ་མེད་
པ་ནི་ཐ་སྟངས་ཉིད་འཇུག་པར་འཕྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ།

ཡང་ཅི་ནི་ཕྱིར་མི་དམིགས་པ་དེ་དག་ཡོད་ན་ཡང་མེད་པ་ནི་ཐ་སྟངས་འཇུག་པར་མི་
འཕྱུར་ཞེ་ན། འདི་རྣམས་ ༡༧༧ འབྲས་བུ་དེས་མེད་ཅན་དེ་དག་ མི་རྣམས་པ་ལོ་ཡུལ་ཅན་

240 རྩ་བ། མི་རྣམས་པ་མི་བྱང་ཕྱིར། །གཞན་ཏུ་བཞག་པ་འགོག་འཕྱུར་དཔེར། །སྟེ་མས་ཅན་གཞན་ལ་རྣམས་
མེད་པ་ནི། །རྣམས་རྣམས་ལ་ལོགས་པ་མི་འབྱུང་བ་ཞིན།

བྱི་མི་དམིགས་པ་ལོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ལོ་རྒྱུ་མཚན་ཅན་ནི་ཡོད་པ་
 དང་མེད་པ་ལོ་ཐ་སྟོན་ཡིན་ཞེས། དེ་ལ་རྩི་ལྷན་ཡོད་པ་བྱུང་པ་མེད་པ་ལོ་ཕྱིར། །རྣམ་
 པར་རྟག་པ་ལ་མོགས་པ་ལོ་ཐ་སྟོན་ལ་འབྲུག་པར་མི་འཕྲུང་རྟོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །འདི་
 རྟོག་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་རྣམ་པ་མེད། རྟོག་པ་དེས་པ་ལ་ལོ། །དང་པོར་ཡང་རྒྱུ་ལ་མོགས་པ་མི་
 དམིགས་པ་མེད་པ་བསྐྱབ་པར་ཕྱེད་པ་ལ།²⁴¹ གཏན་ཆེགས་དེ་དག་མི་མཐུན་པ་ལོ་ཕྱིགས་
 ལས་རྟོག་པ་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་དེ་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེས་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་ཆ་ལ་
 གཟུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལོ་དོན་བསྐྱབ་ཕྱིར་རྟོ། །དེ་ཡང་དེས་པར་ཕྱེད་
 པ་ལོ་དང་ཆ་ལ་དང་པོའི་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།²⁴²

(ག) མ་དམིགས་པ་ལོ་རྒྱུ་བ་ལོ་དབྱེ་བ།

[༡] ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པ་ལོ་མི་དམིགས་པ་ལོ་རྒྱུ་བ་ལོ་དབྱེ་བ།

༡༥༧ བདག་ཉིད་རྒྱུ་བ་དག་ལ་དེ་ལོ། མེད་པ་བསྐྱབ་པར་ཕྱེད་པ་ལོ་རང་གི་རྟོ་རྟོ་
 རྟོ། མི་དམིགས་པ་ལོ་རྟོ་རྟོ་རྒྱུ་བ་ལས། དོན་ལ་གཙོད་ཕྱེད་རྟོ་རྟོ་རྟོ། །ཕྱིན་ཅི་ཡོད་ཏུ་
 དམིགས་པ་ལོ་རྟོ་རྟོ་ལོ། །དོན་འདི་ལ་གཙོད་པར་ཕྱེད་པ་ལོ་ལོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ་
 ཉིད་གང་ལས་རྟོགས་པར་འཕྲུང། གང་གིས་དོན་ལ་གཙོད་ཕྱེད་རྟོ་རྟོ་རྒྱུ་བ་ཡིན་ཞེ་
 ན། ཡོད་ན་ཡོད་པས་མེད་ཕྱིར་རམ། །རྒྱུ་མ་གཏུགས་པ་ཅན་ཡོད་ན་མེད་ཕྱིར་ཏེ། ལྷན་
 པ་ལོ་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་གང་བ་དང་རྟོ་བ་ལོ་ལོ་ལོ་བ་ལོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ་ཐ་སྟོན་གྱི།

[༢] ལན་ཆེན་ཐང་འགལ་ལ་བརྟེན་པ་ལོ་མི་དམིགས་པ་བཅད་པ། [༣] ལན་ཆེན་ཐང་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ།

༡༥༨ ལན་ཆེན་ཐང་དང་བྱུང་པ་ལོ་ཕྱིར། །ལན་ཆེན་ཐང་ས་ཏེ་གནས་པ་ལོ་མཚན་ཉིད་
 ཅན་གྱི་འགལ་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལོ་ཕྱིར་རྟོ། །ལན་ཆེན་དངོས་དང་ནི་འཇིག་པ་བཞིན། །རྟག་
 པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པ་ལོ་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འགལ་
 པ་ནི་ཅིག་ཤོས་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལྷན་པ་དང་མི་ལྷན་པ་ལོ་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ལས་
 གཉིས་སྒྲ་དེས་པར་བྱས་ནས། རྣམ་པ་གཉིས་སྒྲ་བསྟན་པར་འཕྲུང་རྟོ། །

241 + གཏན་ཆེགས་བྱས་པ་ནི། བེ་ཅིང། ལྷན་ཐང་།

242 ཆ་བ། དེས་པ་བསྐྱབ་ཕྱིར་གཏན་ཆེགས་ལ། །དང་པོའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན།

[ཁ] ཉགས་དང་དགག་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་འགལ་བ།

ཆད་མ་གཞན་གྱིས་གཅོད་པ་འདི་ཕྱིར་དང་། བརྒྱད་པས་ཀྱང་འགལ་བར་འབྱུང་རྟོ།།
 རེས་འགལ་བ་དང་རྣམས་མེད་བཞིན།²⁴³ དེས་པོ་གང་ལ་རྣམས་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་དག་ནི། རེས་འགལ་བར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱུ་འཛིན་གསུམ་པ་ཐ་མ་ལ་
 བཅས་ཕྱེད་པ་མི་མེད་པ་བཞིན་ནོ། དེ་འདིར་རྣམས་པ་མེད་པ་དང་། རེས་འགལ་བ་
 ཉིད་ནི་དེས་ལྷ་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཡང་། རྣམས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྲུབ་པར་
 བྱེད་པ་བརྟན་པ་འདི་རྩ་བའི་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་རེས་འགལ་བ་ཉིད་འགལ་བར་འབྱུང་བ་ན།
 རྣམས་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། དོན་གྱིས་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟེ་རྒྱ་འཛིན་པ་ལ་རྣམས་པ་
 མེད་པར་མི་འདོད་པ་དེའི་ཆེ། འཛིན་པ་འདི་རང་བཞིན་ཅན་ཏུ་རེས་པར་མི་འབྱུང་རྟོ།།

[ག] འགལ་བ་རེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ། «ཉ» ལྷིས་ལྷུང་གི་རྒྱ་ལ་བརྣམས་པ་ལ་འཛིན་ག་རེས་དགག་པ།

དེ་རྣམས་ནི། ༡༡༠ ཉེ་བ་ཡིན་ན་རྒྱ་གཞན་གྱི། ཀྱན་རྒྱུང་རེས་པ་གང་ལས་ཡིན།།
 མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། དེས་པོ་གང་ལ་རྣམས་པ་དང་བཅས་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་དག་ནི། དེའི་རྩ་བའི་རེས་པར་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་བྱ། དཔེར་ན་གོས་ལ་ཆོན་
 བཞིན་ནོ། དེས་པོ་རྒྱུ་བ་དང་རྣན་པ་འཛིན་པ་འདི་རང་བཞིན་ནི་རྣམས་པ་དང་བཅས་
 པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། དེ་རྣམས་ནི་འབྱུང་མོད་ཀྱི། དེས་པོ་རྒྱ་ལས་ལྷུང་
 ཉིད་ན། དེས་པོ་འབྱུང་པར་ཕྱེད་པ་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱིས་མི་རྣམས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཆོས་
 དེས་པོ་འཛིན་པ་རྒྱུད་པར་བྱེད་དོ། དེས་ཉིད་དེས་པོ་འཛིན་པ་འདི་རང་བཞིན་ཏུ་རེས་
 པ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཆེ་ཡང་། བརྒྱད་པ་འདི་ཏུ་བ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། རང་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་
 ཉིད་ལས་དེས་པོ་འཛིན་པ་འདི་རང་བཞིན་ཏུ་རེས་པ་དེ་དེ་འབྲེལ་བར་ལྷུང་བ་ཡིན་ན།
 བརྒྱད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ།

གཞན་ཡང་། ༡༡༡ གཞན་འཛིན་གྱི་མི་རྣམས་པ་ཉིད་ལ་མོགས་པ་དེས་པོ་འཛིན་
 པར་བྱེད་པ་འོ། རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། དེས་པོ་ཉིད་ལྷུང་པར་བྱེད་པ་འདི་རྒྱ།
 དེས་དེས་པོ་དེའི་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་ན། གལ་ཏེ་དེས་ལྷུང་པ་ཉིད་

243 རྩ་བར། རེས་འབྱུང་དང་ནི་རྣམས་བཅས་བཞིན། །ཞེས་ལྷུང་བས་འབྱུང་གི་ཆེག་ལ་ཁྲུབ་པར་ཆེ།

འཛིག་པ་འདི་དངོས། རྒྱུད་པར་འབྱུང་ན། མི་འདོད་པ་ཅི་ཞིག་འབྱུང།²⁴⁴

གལ་ཏེ་ཅིར་ཡང་མི་འབྱུང་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་ཉིད་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་
འབྱུང་པ་འདི་དེམ་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། དེ་དག་རི་ལྟ་བུར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་མེས་ས་
པ་ཡིན་ཀྱི། རྣམས་པ་གཞན་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ༡༡༩ དེ་དེ་རྣམས་མ་ཡིན་ཀྱི། འདི་རྣམས་
དེ་དག་ནི་གཉིས་སྒྲུབ་འབྱུང་ཏེ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་འཛིག་པ་མི་རྣམས་པ་ལ་སྒྲུབ་ས་པ་དེ་
དངོས་པོ་འདི་བདག་ཉིད་ཏུ་བྱུང་པ་འདི་འཛིག་པ་འདི་རང་བཞིན་བྱེད་པས། ༡༡༩ བདག་ལ་
ཕན་པ་བྱེད་པ་འཕམ།²⁴⁵ མ་ཡིན་པར་འབྱུང་བུར་ན། གལ་ཏེ་བདག་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་འདི་ཆེ། དངོས་པོ་དེ། དེ་བྱུང་བདག་ཉིད་ཅན་འབྱུང་ན། ལྷ་བྱུང་
པ་འདི་རང་བཞིན་ཅན་བྱུང་པར་བྱུང་ན། དེ་བདག་ལ་ཕན་བྱེད་འབྱུང་བ་ཅི་ཅིར་འབྱུང།
མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ་བྱུང་བ་མེད་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ལྟེ་བདག་ལ་ཕན་པར་མི་འབྱུང་བ་དེ།
འདོད་པ་འདི་ཆེ་ན། འབྱུང་ན་ཅི་ལྟེ། འདི་འདི་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡང་མི་འབྱུང་ཏེ། ཙུང་ཟད་
ཀྱང་བྱེད་པ་མེད་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། དངོས་པོ་དེ་བས་ན་གང་ལ་རྣམས་པར་འབྱུང། འཛིག་
པ་འདི་དངོས་པོ་ལ་འོ། །དེ་རྣམས་ན་འཛིག་པ་འདི་རྒྱ་རྣམས་པ་དོན་མེད་པ་ཅན་ནོ།

༡༡༩ ཅི་ལྟེ་འཛིག་པ་ཉིད་འགའ་ཞིག་ལ་རྣམས་པ་མེད་ཅིར། དངོས་པོ་བསྐྱེད་པར་
འབྱུང་བ་དེ་འདི་ཆེ། རྣམས་པ་འདི་རང་བཞིན་མེད་ན་འདྲ་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་འཛིག་པ་འདི་རང་
བཞིན་མེད་པ་དེ་རྣམས་པར་འབྱུང་བ་མིན་ནམ་ཅི། རྣམས་ཏུ་འཛིག་པ་འདི་རང་བཞིན་ཉིད་
ཡིན་པར་འབྱུང་རོ། །དཔེར་ན་དེ་ཉིད་འབྱུང་འཛིག་ཅན།²⁴⁶ གང་ལ་འབྱུང་མ་ཐག་ཏུ་
འཛིག་པ་འདི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ན་འབྱུང་འཛིག་ཅན་ནོ། །ཐོད་པ་ལ་བརྟེན་མི་
འདོད་བཞིན། ཐོད་པ་ལ་རྟེན་པར་བྱེད་པས་ན། ཐོད་པ་ལ་བརྟེན་པ་འོ། །ཐོད་པ་ལ་
བརྟེན་པར་བྱེད་པར་མི་འདོད་བཞིན་ཏེ། ཐོད་པས་འཛིག་པ་འདི་རང་བཞིན་ཏུ་འབྱུང་བ་
མ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ན་ཐུ་མའི་གནས་སྐབས་ལས་དེ་ལ་རྣམས་པ་མེད་པ་འདི་ཕྱིར། འཛིག་
པ་འདི་རང་བཞིན་ཅན་ཉིད་ཡིན་ནོ།

244 ཆེ་བ། གལ་ཏེ་རྒྱ་དམ་འཛིག་པ་གཞན། །བསྐྱེད་པས་དེ་ནི་འཛིག་པ་འབྱུང་ན། །དངོས་པོ་དེ་ཉིད་འཛིག་པ་ཡི།
བར་ཏུ་བྱེད་ན་ཆེ་ཞིག་འབྱུང།

245 ཆེ་བ། དེ་ལྟེ་བདག་ཉིད་བྱུང་བྱུང་ན། །བདག་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་པ་གང་། །དེ་ཡིས་རྣམས་བྱུང་བ་ཅི་ཞིག

246 ཆེ་བ། རྣམས་མེད་དངོས་པོ་རྣམས་ཡང་ནི། །དེ་རྣམས་པར་ཅི་རྣམས་འབྱུང། །དཔེར་ན་དེ་ཉིད་འཛིག་ཀ་མར།

དེ་ལྟར་ནི་འཕྲུལ་མེད་ཀྱི།

༡༤༧ གཤམ་ཏེ་རྒྱད་ཅིག་གྲུབ་ལྟོས་མེད། །དར་ས་པོ་འཕྲུལ་བ་མ་ཡིན་ན།།

དར་ས་པོ་མེད་པའི་འཛིག་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་ཡང་གཤམ་ཏེ་མི་ལྟོས་པ་²⁴⁷ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་འཕྲུལ་བ་དེའི་ཆེ། རྒྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་དར་ས་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།²⁴⁸ རྣམ་ཏུ་དར་ས་པོ་མེད་པས་དར་ས་པོའི་འཕྲུལ་བ་མེ། རྩེ་བ་ཉིད་ཏུ་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་ཡང་མི་འཕྲུལ་རྩ་ཞེ་ན།²⁴⁹ དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དར་ས་པོའི་རང་གི་རྩ་པོ་ཡོངས་ལྷན་པོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དར་ས་དེ་དེ་ལྟར་འཕྲུལ་བ་ཡིན། འཛིག་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་འོ། །དེ་ཡང་གང་གི་ཆེ་རྒྱད་ཅིག་མ་དེར་ཡང་མི་འཕྲུལ་བ་དེའི་ཆེ། དར་ས་པོ་འཛིག་པ་པོའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ལ་སོགས་པའི་འཛིག་པ་ཡོད་པ་མེད་པར་འཛིག་པ་མི་ཏུར་བའི་ཕྱིར། དར་ས་པོ་འཛིག་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་ཏུ་མི་འཕྲུལ་རོ། །དེ་བས་ན་དར་ས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་འཛིག་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། གདོན་མི་ཟེ་བར་དར་ས་པོ་རྒྱད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟེ་རྒྱད་ཅིག་མ་ཉིད་ལ་ཡང་དར་ས་པོར་འཕྲུལ་བ་དེའི་ཆེ། དེ་ལྟར་མེད་ཡོད་རི་ལྟར་ཏུར།²⁵⁰ །དར་ས་པོ་མི་རྣམ་པར་མི་འཕྲུལ་ན། འགའ་ཞིག་གྲུབ་མེད་པའི་ཕྱིར། གང་དེ་ནི་ཅིར་ཡང་མི་ཏུར་རོ།།

«༡» བཟླས་མེད་ཀྱི་རྒྱུར་བ་བརྟན་པ།

གཞན་ཡང་དར་ས་པོ་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་འཛིག་པ་འམས་མ་ཡིན་པར་འཕྲུལ་གྲུབ་ན། འཛིག་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། འཛིག་པའི་རྒྱ་ཚུང་ཟད་ལའང་ལྟོས་པར་མི་འཕྲུལ་ཏེ། བདག་ཉིད་དེའི་རང་བཞིན་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིག་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ཡང་། འཛིག་པའི་རྒྱས་འཛིག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དར་ས་པོ་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་ཡང་འཛིག་པར་མི་འཕྲུལ་བའི་ཕྱིར། ༡༤༨ འཛིག་པའི་རྒྱ་རྩ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར། གང་དག་དེ་ཡོད་གཞན་ལྟོས་མེད། །གང་དག་དར་ས་པོ་གང་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ། དེ་དག་དེ་དར་ས་ལ་རེས་ཡིན། །དཔེར་ན་འབྲུལ་

247 མ་དཔེར། མི་འདོད་པ། ཞེས་ཡོད་མོད་པེ་རྣམས་བཞིན་བཅས།

248 མ་དཔེར། ཕྱིར། ཞེས་པ་མེད་མོད་པེ་རྣམས་ཏུ་བྱུང་བ་ལྟར་བརྟན།

249 -ཞེ་ན། པོ་ཅིར་། རྒྱུར་བར་།

250 ཆ་བ། དེ་ལྟར་འཕྲུལ་ཏེ་དར་ས་ཉིད་ཡིན། །དར་ས་མེད་དེ་ལྟར་ཅི་ལྟར་འཕྲུལ།།

བུ་འཕྲུལ་ལྟེ། །འབྲུལ་བྱ་བྱེད་པ་ལ་བ་མ་འཛུགས་པ་གཤམ་བྱེད་པ་ནི་ཕྱིད་མ་ཡིན།
 དཀོན་པོ་ནམས་གྱི་འཛུགས་པ་ནི་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་འདི་ཕྱིར་རྟེན། །འགྲུལ་ཞིག་གི་ཆེ་ཡང་
 འཛུགས་པ་འདི་དང་ཆུང་ཆུང་མ་ཡིན་པར་མི་འབྱུང་རྟེན་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །ཆད་མ་
 ནམ་འབྲེལ་ལས་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྒྱུ་ལྟར་དཔག་པ་འདི་ལོ་ལྟེ་བཞི་པ་འོ། །

པལ་ཆེར་སྐལ་བ་མེད་ཉིད་དང་། །དུས་ལ་རྒྱུད་པ་མེད་པ་དང་། །གོ་མས་པ་འདི་ཕྱིར་
 ཞི་མདོར་བརྟུན་ནས། །ཁོ་ངོས་དཀའ་འབྲེལ་འདི་བྱས་སོ། །སྐྱབ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་དཔོན་
 མྱ་དཔར་ཁྲོས་མཛད་པ་ཆད་མ་ནམ་འབྲེལ་གྱི་དཀའ་འབྲེལ་རྒྱུ་གས་སོ། །

བརྟན་པ་གསལ་དང་ལྷན་པར་གནས་དོན་དང་། །འཁོ་ལ་ལན་ཕྱིར་པལ་པ་འདི་བརྟན་བཙུག་
 དག །བརྟུར་བས་བསྟན་ནམས་རྒྱུ་དག་གང་སྐྱེས་པས། །འཁོར་བ་ལས་བཟུལ་སྐྱེ་གསུམ་ཐོབ་པར་
 བྱོལ་²⁵¹ །ཆད་གྱི་དཔལ་ལྷ་བཙན་པོ་སྐྱེ་བཙན་པོ་བྱང་ཆུབ་འོད་གྱི་འགྲུལ་ལྷ་གིས། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་
 པོ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷ་ཉི་ཤུ་དང་། རྒྱ་ལྷ་གྱི་ལོ་སྟོན་པ་དག་སྟོན་དག་པ་འདི་སྐྱེ་བཙན་གྱིས་བརྟུར་བའོ། །

251 ལོ་སྟོན་པ་འདི་མཁན་གྱི་དགེ་བ་བསྟོན་པ་འདི་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷ་ཉི་ཤུ་དག་གི་བརྟུན་འབྱུང་དུ་མ་བཞུགས་སོད།
 པེ་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བ་ལས་འདིར་བརྟུན།

དབུང་གཞི་ཡིག་ཆ།

ཀླ་མ་ལ་ཕྱི་ལ། (༡༧༥ལོར་འདས།) «དབྱ་མ་རྒྱུ་བ།» རྒྱུ་བཤུ་ ༡༩༧༧ བཟན་འཕྱུར། དབྱ་མ། ས། དཔེ་
བཟུང་མ། དེབ། ༤༡

མཁས་བླ་མ་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་། (༡༩༡༥-༡༩༩༩) «ཆད་མ་རྒྱུ་འབྲེལ་གྱི་རྒྱུ་ཆེན་པོ་གསལ་བའི་
རྒྱ་མཚོ།» དེབ། མི་རིགས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠

གོ་བོ་རབ་འབྱུང་མ་ལ་བསྐྱེད་ནམས་མེན། (༡༩༡༩-༡༩༩༩) «ཆད་མ་རྒྱུ་འབྲེལ་གྱི་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བཤད་པ་
ཀྱན་ཏུ་བཟང་བའི་འོད་ཟེང་།» གཞུང་འབྲུག་ བོད། ༡༩༩༩ མ་རྒྱུ་མཐོ་སྤྱོད་ནས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩

རྒྱལ་ཆབ་དང་མ་རིན་ཆེན། (༡༩༤༣-༡༩༩༣) «ཆད་མ་རྒྱུ་འབྲེལ་གྱི་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བཤད་པ་ལས་
གསལ་བྱེད།» དེབ། རྒྱུང་མཐོ་གཉིས། ལྷ་ཁ་མཐོ་སྤྱོད་དག་ལྷན་ཁྲིམས་ཁང་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ དང་། གཞུང་འབྲུག་ རྒྱུ་འབྲུག་དཔལ་མ། བོད། ཆ
བཙུམ་ལྷན་རིག་པའི་རལ་གྱི། (༡༩༩༥-༡༩༩༥) «རྒྱུ་ལེས་གྱི་འབྲེལ་བཤད་ཆེན་པོ་རྒྱན་གྱི་མེ་ཉིག་»

གཞུང་འདི་«ཆད་མ་རྒྱུ་འབྲེལ་གྱི་མེ་ཉིག་»ནང་བཞུགས། དེབ། མཚོ་ལྷན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩
ཆོས་མཚོག (དུས་རབས་བརྒྱད་པ།) «གཞན་མེལ་བཞེས་བྱ་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།» རྒྱུ་བཤུ་ ༩༩༩༠ བཟན་འཕྱུར།

ཆད་མ། ཞེ། དང་། དཔེ་བཟུང་མ། དེབ། ༡༠༤
དཔལ་ཆོས་གྱི་བྲགས་པ། (དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུད།) «ཆད་མ་རྒྱུ་འབྲེལ་གྱི་» གཞུང་འདི་«དཔལ་ཆོས་

གྱི་བྲགས་པའི་ཆད་མ་རྒྱུ་འབྲེལ་གྱི་མེ་ཉིག་»ནང་བཞུགས། རྒྱུ་འབྲུག་གནད་ཆེ་བཤད་མ་བཞུགས་པོད་
ལྷེད། ཆད་མ། ༡ ལྷུང་རི་བ་བྱུང་བཟན་ལྷན་པས་འབྲུག་བྲུག་ བོད་གྱི་གཙུག་ལག་ཞིབ་

དཔྱད་ཁང་། རྒྱུ་ལོ། ༡༠༡༥
-----«ཆད་མ་རྒྱུ་འབྲེལ་པར་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་པ།» རྒྱུང་ཆ། རྒྱུ་འབྲུག་

གནད་ཆེ་བཤད་མ་བཞུགས་པོད་ལྷེད། ཆད་མ། ༡ ལྷུང་རི་བ་བྱུང་བཟན་ལྷན་པས་འབྲུག་བྲུག་ བོད་
གྱི་གཙུག་ལག་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་། རྒྱུ་ལོ། ༡༠༡༥

-----«ཆད་མ་རྒྱུ་ལེས།» གཞུང་འདི་«དཔལ་ཆོས་གྱི་བྲགས་པའི་ཆད་མ་རྒྱུ་འབྲེལ་གྱི་»ནང་
བཞུགས། རྒྱུ་འབྲུག་གནད་ཆེ་བཤད་མ་བཞུགས་པོད་ལྷེད། ཆད་མ། ༡ བོད་གྱི་གཙུག་ལག་

ཞིབ་དཔྱད་ཁང་། རྒྱུ་ལོ། ༡༠༡༥

སྒྲིལ་བཞུག་པ། (དུས་རབས་ལྔ་པ།) «སྐུ་མ་ཐུ་པའི་བཤད་པ།» ལྷན་ཆ་ ༤༠༤ བཞུག་འཕྲུར། མེས་མཚམ།
ཤེས་པའི་བཞུག་པ། རེབ། ༥༥

སྒྲིལ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན། (དུས་རབས་བཞི་པ།) «ཆོས་མཛན་པ་མཛད་ཀྱི་བཤད་པ།» ལྷན་ཆ་ ༤༠༠
བཞུག་འཕྲུར། མཛན་པ། གྲ། དཔེ་བཞུག་པ། རེབ། ༥༧

སྒྲིལ་དཔོན་ཚུགས་ཀྱི་སྒྲིལ་པ། (དུས་རབས་ལྔ་པའི་མཉེན།) «ཆད་མ་ཀྱན་ལས་བརྒྱུས་པ།»སྒྲིལ་དཔོན་
ཚུགས་སྒྲིལ་གྱི་ཆད་མའི་གཞུང་ཚུགས་བརྒྱུས་ནང་བཞུགས། རྒྱ་གཞུང་གནད་ཆེ་བདམ་
བཞུགས་ཐོད་ཐུང་། ཆད་མ། ༡ སྒྲིལ་མི་བ་བྲུང་བཞུག་ཚུགས་པས་བྱ་ཞིག་ཀྱང་། ཐོད་ཀྱི་
གཙུག་ལག་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་། ལྷན་ཆ། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༤

----- «ཆད་མ་ཀྱན་ལས་བརྒྱུས་པའི་འབྲེལ་པ།» ཐོད་མཚུངས་སྒྲིལ་པས་ནང་བཞུགས།
རྒྱ་ཆོད་ཁ་པ་ཆེན་པོ། (༡༩༥༥-༡༩༧༩)«དབྱ་མ་རྒྱན་གྱི་ཐིག་ཀྱིས།»སྐུ་འབྲུལ་དཔལ་པ། ཐོད། བ
བཙན་པ་ལྷན་གཞོན། (དུས་རབས་བཅུ་གསུམ་པ།) «ཆད་མ་ནམ་འབྲེལ་གྱི་ནམ་བཤད་གངས་ཅན་གྱི་
རྒྱན།» རེབ། ཡུང་གོ་ཐོད་ཀྱི་ཤེས་མིག་དཔེ་རྒྱན་ཁང་། ༡༩༩༡

ཞི་བ་འཛོ། (༡༩༥༥-༡༩༩༩) «བདེན་གཉིས་དཀའ་འབྲེལ།» ལྷན་ཆ་ ༩༩༩ བཞུག་འཕྲུར། དབྱ་མ། ས།
དཔེ་བཞུག་པ། རེབ། ༤༩

ཡེ་ཤེས་ལྷན་པོ། (དུས་རབས་བཅུད་པ།) «བདེན་གཉིས་རང་འབྲེལ།» ལྷན་ཆ་ ༩༩༩ དབྱ་མ། ས། དཔེ་
བཞུག་པ། རེབ། ༤༩

ལྷན་ཆོ། (དུས་རབས་བཅུད་པ།) «ཆད་མ་ནམ་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་བཤད།» ལྷན་ཆ་ ༤༡༡༠ བཞུག་
འཕྲུར། ཆད་མ། རེ། དང་ཉེ། དཔེ་བཞུག་པ། རེབ། ༩༩ དང་། ༩༩

ས་པའ་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། (༡༩༩༡-༡༩༩༩) «ཆད་མ་མིགས་པའི་གཉིས་ཀྱི་རང་འབྲེལ།»གཞུང་
འབྲེལ། དཔེ་བཞུག་པ། རེབ། ༡ ཡུང་གོ་ཐོད་ཀྱི་ཤེས་མིག་དཔེ་རྒྱན་ཁང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥

ལྷན་ཆོ། (༡༩༩༠-༡༩༩༠)«ཆད་མ་ནམ་འབྲེལ་གྱི་དཀའ་འབྲེལ།»ལྷན་ཆ་ ༤༡༡ བཞུག་འཕྲུར། ཆད་མ།
ཆེ། དཔེ་བཞུག་པ། རེབ། ༩༩

དཔར་བྱང་སྟོན་ཆེ་བ།

༩༩། །རྒྱལ་ཁོ་ལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རྩ་བ་ཅིག་ཏུ། །གཞི་ལ་བའི་མཐའ་ཡས་
ཆོས་རྒྱལ་དལ་འབབ་ལྟར། །ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དྲག་གསུམ་གྱི།
བྱི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལོགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། །དཔར་བྱ་བསྟན་པའི་རྒྱས་
དཀར་བྱང་པའི་མཐུས། །ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་མ་སྟོང་ལྷག་བསྟ། །གདངས་ཉེ་
རྒྱུད་ལྗོངས་འཁྱོ་བ་མ་ལུས་པ། །རེས་ལོགས་ནོར་བུའི་མཚན་ལ་དབང་འཁྱོར་ཤོག །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་དེར་དྲུས་ཡིད་སྤྲུབ་མ་གྱིས་རྒྱུད་བརྒྱུ་མས་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་
མི་ཐད་པས་གངས་ལྗོངས་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དྲུབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མའི་རྒྱར་
བ་རྒྱར་འབར་བ་དེ་ཉི་མོར་གྱི་རྟོག་མ་ཙམ་དུ་ཉམས་ཉམས་པར་བསྟས། རྟོགས་དང་རྟོགས་ན་
རྒྱལ་ཡུན་མཚོན་ཆ་སོགས་གདུག་པའི་གནོད་འཚེ་བྱ་རྒྱུའི་རྒྱར་བ་ཉི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དར་
བ་སོགས་སྟོ་ཀྱན་ནས་ཐུང་བ་དོན་རྒྱུད་ཆོགས་མཚོ་རྒྱར་བརྒྱལ་བ་འདི་དག་ལྟག་མེད་དུ་ཞི་
ཞིང་། བྱང་རྟོགས་འོད་ཁ་བ་ཅན་དུ་བསྟན་པའི་མེ་རྩྭ་པ་ཡང་ཐར་བཞིན་གསོས་ཉེ་རྒྱ་
གར་འཕགས་པའི་རྒྱུངས་འདིར་ཡང་བྱང་པའི་བཞེད་དགོངས་བྱི་མ་མེད་པ་དར་རྒྱས་ལུ་
འཕེལ་བ་དང་། འཇམ་སྤྱིར་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་འཕེལ་རྟོན། རྒྱལ་འབྲེན་
སྤྱུ་མེ་རྒྱུའི་རིང་ལུགས་སྟོ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕེལ་ལྷན་ལོགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་
དྲ་དམིགས། ཅན་བསྟན་བྱུང་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གཙུང་རབ་དཔར་དུ་བསྟན་དང་བསྟན་
འཕྱར་གར་འཕྱར་རྒྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྟོན་སྟོན་ཆེ་བ་དུ་སྤྱུ་མེ་དགེ་སྟོང་ཆོས་རྒྱུ་བ་དག་
དཔར་སྟོ་བཟང་བསྟན་འདིན་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་བཞོ། །དགོས། །

ཀྱུ་གཉེན་གནད་ཆེ་བ་དམ་པ་ཞིག་མ་པོ་དེ་ལྟར་ཉེ་ཞིག་པ།

ཐུང་བ་ཉན་ཞིན་པ།

པོ་དེ་འདི་ཉེ་ཉེ་ཞིག་པ། ཐུང་བ་ཉན་ཞིན་པ།

ཉེ་ཞིག་ལས་རྒྱ་ལས་དང་དཔར་ཐུན་འགན་འཛིན། ལྷོ་བཟང་ཆོས་དང།

དཔར་གཞི་ཞིག་རྒྱ་ལས། ཡུལ་ཆོག་ཞིན་པ་ཡང་འཕེལ། ལྷོ་བཟང་ཆོས་དང།

ཐོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་ནས་དཔར་བྱ་བ་ཞུ།

དཔར་ཐངས་དང་པོ། གྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལྷོ་ལོ་བཟང་།

དཔེ་དེབ་བསྐྱེད་ལྟ་བུ།

Gaden Shartse Library
Email: gasharlibrary@gmail.com

