

པོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་གཅིན་བཏུས་པོད་ཟློང་། ༥

ཞི་བྱེད་དང་གཙོད་ཡུལ་སོགས་
གདམས་ངག་ཐོར་བུའི་ཚོས་སྒྲིབ།

པོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་།

བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་གཅེས་བུས་བོད་མེད། ༤

ཞི་བྱེད་དང་གཙོད་ཡུལ་སོགས་
གདམས་ངག་ཐོར་བུའི་ཚུལ་སྒྲོར།

འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐལ་གྱི་གདམས་ངག་མཛོད་ལས་གཙོ་བོར་བུས།



བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་ནས་དཔར་སྐྱབ་ཞུས།

© Institute of Tibetan Classics, 2014

All rights reserved.

Compiled, edited and published by the Institute of Tibetan Classics

www.tibetanclassics.org

དཔེ་དེབ་འདི་མ་དཔེ་འཛུགས་འཛུགས་ལ་ཐོག་བསྐྱར་དུ་དབར་བསྐྱུར་གནང་ན་དགག་བྱ་མེད།

བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་གཅེས་བུ་པོ་དེ་ཟེང་། ༤

ཞི་བྱེད་དང་གཅོད་ཡུལ་སོགས་གདམས་ངག་ཐོར་བྱེད་ཚུལ་སྐོར།

འཇམ་མགོན་ཤོད་སྤུལ་གྱི་གདམས་ངག་མཛོད་ལས་གཙོ་བོར་བུལ།

བརྗོད་བྱ། ཞི་བྱེད་དང་གཅོད། གདམས་ཚུལ་ནི་གུ་ཚུལ་དུག་པོ་དོད་གི་ཚུལ་སྐོར་བཅས།

བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་ནས་ཕྱོགས་བསྐྱིགས་དང་དབར་བསྐྱུར་བྱས།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོར་ལྷི་ལིར་དབར་བེད་སྤྱི་བོ་བསྐྱུར།

Series title: bod kyi gtsug lag gces btus, Vol 8

Series editor: Thupten Jinpa PhD

Volume title: zhi byed dang gcod yul sogs gdams ngag thor bu'i chos skor

Compiled primarily from Jamgon Kongtrul's *Treasury of Instructions*

Author: Pha dam pa sangs rgyas - Macig Lab sgron - Karma pa rang 'jung rdo rje
- Thang stong rgyal po - Bo dong pyogas las rnam rgyal - Rje dge 'dun
rgya mtsho - Jo nang ta ra na tha - Pan chen blo bzang chos rgyan - Lo
chen dhar ma shri - Karma chag med - 'jam dbyangs mkhyen brtse'i
dbang po - Kong sprul blo gros mtha' yas

Indo-Tibetan Buddhism - Vajrayana teachings - Zhi byed - Chöd Cutting Off
teachings - Shangpa Kagyu - Six Yogas of Niguma - Bodong teachings -
gdams ngag mdzod or *Treasury of Instructions*

ISBN 978-81-89165-08-9

Printed in New Delhi, India



THE DALAI LAMA

། བོད་གངས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་སྲིད་ལོ་ལྟེན་སྐོར་བརྟེན་པའི་སྤོང་ནས་སྤང་ཡིག་གིས་མཚོན་པའི་རིག་གནས་དར་འཕེལ་
 རིན་ཏུ་ཚེན་པོ་བྱུང་ཡོད། ལྷག་པར་བཅན་པོ་ཚོས་རྒྱལ་ལོ་པའི་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་རྒྱུན་ལས་སྤོང་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་
 ཚོས་རྒྱལ་དཔལ་རྒྱ་ལེན་འཁུམས་པའི་བཞེད་རྒྱུན་ནང་དོན་རིག་པའི་གཞུང་ཡུགས་གྱི་ཅ་བ་བརྟན་པོ་རྒྱགས་ཏེ་སྐྱེ་གྱུ་བྱངས་ལས་
 འདས་པའི་འདི་ཕྱི་ལོ་ལྷོ་བོད་ལྗོངས་ལྱུང་ཡོད་པའི་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་བཞེར་ནང་གསལ་བ་ལྟར་ཡིན། དེང་གི་དུས་
 ལྱུང་བོད་མི་རིགས་དང་། དེ་མཚུངས་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་བོད་ཀྱི་ནང་ཚོས་རིག་གཞུང་ཁྲབ་གདལ་ཚེན་པོ་བྱུང་བའི་ཚེན་པོ་དོར་
 གྱི་ཡུལ་དང་། རུ་སུའི་ཁོངས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་ཀལ་ལྷན་སོགས། དེ་བཞིན་ཚེན་པོ་རྒྱ་ལི་ཡུལ། ཡུགས་མཚུངས་རི་བོ་དེ་མ་ལ་
 པའི་རྣམས་རྒྱ་དུ་རྒྱགས་པའི་འབྲུག་འབྲས་དང་ལ་དུགས། ལུ་རུ། མི་དོན་སོགས་ཀྱིས་མ་ཚད་པར་འཇམ་སྐོང་གི་ས་ཁུལ་དུ་མར་
 བོད་ཀྱི་ནང་ཚོས་ལྷ་གྲུབ་ཀྱིས་སྤྱིར་འགྲོ་བ་མིའི་བདེ་དོན་དང་། ལྷག་པར་ནང་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེའི་ཐོག་ཞབས་འདེགས་གང་
 འཚམས་བརྒྱབས་དང་སྐྱབ་སྐྱོབ་སྤུས་པར་མ་ཟད་སྤང་གུང་ལྱིའི་ཚན་རིག་དང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྤོང་ནས་སྤར་ལྷག་ཞབས་
 འདེགས་སྐྱབ་སྐྱོབ་རྒྱ་ལིན་པ་གདོན་མི་ཟ།

རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལམ་ལེན་ཏེ་འཕྲོད་ཀྱི་ལལ་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་གིས་བོད་ཀྱི་གཙུག་
 ལག་གཅེས་བདུས་ཞེས་པ་བོད་ཀྱི་རིས་མེད་མཁའ་གྲུབ་ཚད་ལྡན་དུ་མས་བརྟེན་པའི་བརྟན་བཅོས་པོད་ལྗོངས་སུ་མ་རྒྱུ་ཐམ་པ་
 ཡུགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེགས་ཏེ་ཞུས་དག་འེས་འདྲོངས་སོང་བ་དེང་རབས་ཀྱི་སྤུས་དང་མཐུན་པ་དེ་བཀའ་རྒྱུགས་ཐོག་དཔར་སྐྱུན་
 བྱེད་བཞིན་ཡོད་པར་སྤོང་ནས་ལི་རང་བཞུགས་བརྗོད་བྱེད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་གཙུག་ལག་གཅེས་བདུས་འདེས་བོད་ཀྱི་སྤོབ་
 གཉེར་གྱི་བསྐྱེ་གནས་མང་པོར་གལ་ཚེའི་བོད་ཀྱི་བརྟན་བཅོས་འདི་དག་བརྟེན་ལོང་རྒྱ་དང་། ལྷག་པར་རང་རིགས་སྤོ་
 གསར་གཞིན་རྒྱ་རྣམས་སོ་སོའི་མི་རིགས་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་རྒྱ་ཚེ་གཏོང་བ་ལ་འདི་ལ་དོ་སྤང་ཚེར་བསྐྱེད་དང་གཞུང་དོན་
 སྤོབ་གཉེར་བྱ་རྒྱུའི་ཆ་རྒྱུན་དང་གོ་སྐབས་གསར་པ་ཞིག་ཐོབ་རྒྱུའི་རེ་སྤོང་བཅས། ཏུ་ལའི་ལྷ་མར་འབོད་པ། འུ་གྲུའི་དགེ་
 སྤོང་བརྟན་འདོན་རྒྱ་མཚོས། རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལྷགས་དྲ་ཟ ༡༠ ཚེས་ ༡༥

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༡ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༠ བཟང་པོ་ལ།



༡ བོད་བྱི་གཙུག་ལག་གཅེས་པ་རྒྱལ་པོད་མེད་ཚ་ཚང་ཚོ་གསར་སྐྱེས་དང་དབང་སྐྱོན་གྱི་རྒྱ་
ལགོའི་མཐུན་སྦྱོར་ཡོངས་རྫོགས་ཨ་འི་མི་འི་གས་སྐྱ་ཞབས་སྡེ་འི་ཉེ་ཤེ་གེ་དང་། Barry
J.Hershey ལུ་སྐྱ་ཁོ་ནི་ཉེ་ཤེ་ Connie Hershey ཉེ་ཤེའི་ཁྱིམ་ཚང་གི་དགེ་ཅན་ The
Hershey Family Foundation བཅས་ནས་སྐྱེད་བའ་དད་གཏོང་སྤྱིན་བདག་རྣམས་ཚེ་ལྷག་དོན་
ལྷན་ཐོག་འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཚོགས་བསམ་དོན་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སློན་འདུན་ལྟ།

ཚུགས་སྐྱིད་པའི་གྲོང་བརྗོད།

དཀྱིལ་འདྲིའི་ལོ་མཉམས་ལྷན་པོད་ཀྱི་མཁའ་མཉམས་གྲུབ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དུ་མས་བརྒྱུ་མས་བསྐྱོད་པའི་གཞུང་གལ་ཆེ་བ་བརྒྱ་དྲུག་གཉིས་ལྷག་ཙམ་ཞིག་ཚུགས་གཅིག་དུ་བརྟུན་ཏེ་བོད་ཀྱི་གཞུང་ལམ་གཙུག་བརྒྱུ་ཞེས་པའི་བོད་ཕྱི་དོན་གསར་དུ་སྤྱོད་པའི་བསྐྱོད་པའི་ཀྱིས་དཔལ་བརྒྱན་ལྷན་ཅི། གཙོ་བོ་རང་རེའི་བོད་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་རིག་གནས་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་ནང་དོན་རིག་པའི་གནས་ཟབ་མོ་རྣམས་ཆ་ཚང་བ་བོད་གུངས་མི་མང་བ་ཞིག་གི་སོག་ནས་དེང་རབས་སྲོ་གསར་པའི་ཡིད་འོང་ལེགས་པར་མཚོན་ཐུབ་པ་དང་། དེ་མཚུངས་སྲོ་གསར་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ནས་གལ་ཆེའི་སྤྱོད་བཅོས་འདི་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་བསྐྱོད་པའི་གོ་སྐྱབས་བཟང་པོ་སྤོབ་པའི་དམིགས་ལྷུ་གི་ཆེད་དུ་ཡིན། དམིགས་ལྷུ་གཞན་ཡང་རིམ་བས་གལ་ཆེའི་བོད་ཀྱི་བརྟན་བཅོས་འདི་རྣམས་དབྱིན་ཡིག་སོགས་འཛམ་གླིང་རྒྱད་ཡིག་གཞན་དུ་ཕབ་སྦྲར་གྱི་ལམ་ནས་ནམ་ཞིག་གཞུང་ཚོམ་པ་བོད་བོད་ཀྱི་མཁའ་མཉམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གྲུབ་པ་ལོ་མཉམས་ལ་གྲགས་ཐུབ་པ་མ་ཟད་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱུ་མས་པའི་གལ་ཆེའི་གཞུང་རྣམས་ཀྱང་འཛམ་གླིང་སྤྱིའི་སྤྱོད་ཆེའི་གཞུང་ལམ་གི་གྲུབ་དུ་སྤྱོད་པའི་ཉེ་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་ལྷན་པོད་ལྷན་སོགས་ཡོང་བའད་སྤྱིད་སྤྱོད།

བོད་ཕྱི་དོན་ཉེ་སྤྱོད་བསྐྱོད་པའི་ལྷན་ཅི། ཅུ་བ་ལོ་བོ་ལྷན་བརྟན་སྤྱིན་པས་འགན་ཁུར་གྱིས་ལོ་གསར་རིང་དཔེ་མཚན་ཁང་མང་བོར་དཔུང་ཞིབ་ཀྱིས་བོད་ཕྱི་དོན་འདི་ནང་རི་བརྟུན་གྱི་ལྷན་དཔེའི་མཚན་ཐོའི་གཞི་མ་བོད་བསྐྱོད་ལུས་ཤིང་། ལས་དོན་འདིའི་སོག་ལསྤྱི་ཚོར་གོང་ས་ལསྤྱོད་མགོན་ཆེན་པོས་དཔུང་རིས་མཉམ་གྲུ་ཆེན་ཁག་དང་དེ་མཚུངས་བོད་ཀྱི་མཁའ་མཉམས་དབང་ཁག་ལའང་བཀའ་སྤོབ་ལུས་ཡོད། དེ་ཡང་སྤྱིར་རང་ཅག་བོད་ཀྱི་རྒྱད་ཡིག་ནང་སྤོན་གྱི་གཞུང་སྤོབ་ལ་རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྷན་དང་རྒྱ་བ་ལྷན་ཞེས་གྲགས་པ་ལྷན་ཚོས་དང་འཛིན་ཅེན་གྱི་ལམ་གྲུས་ལྷན་ཚོས་སྤོན་པའི་བརྟན་བཅོས་ཁྲི་ལྷན་བཟུལ་བ་བརྟུན་མོད། འདིར་ནི་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་ལུས་རབས་བརྒྱ་པའི་ནང་དཀྱིལ་འདྲིའི་སུགས་པའི་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་འདིའི་སྤོབ་གཏོད་པ་ནས་བརྒྱུ་མས་རབས་ཉེ་སྤོབ་པའི་སྤོད་ཆེའི་བར་གྱི་ལྷན་ལྷན་མི་ལོ་ཆེག་སྤོད་སྤྱོད་བརྒྱ་ཙམ་འདིའི་ནང་དུ་བྱུང་བའི་མཁའ་དབང་ཆད་ལྡན་གལ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཚོམ་གཞུང་གནད་ཆེ་བ་ཁག་མང་ཙམ་ཞིག་བོད་ཕྱི་དོན་འདི་ནང་གཙུག་བརྒྱུས་ལོད། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་བརྗོད་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སོག་མར་བོད་དུ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་རྒྱ་བའི་ཚོས་བརྒྱ་ཆེན་པོ་ཚོ་བོ་བཀའ་གདམས་པ། ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་ཚོ་ནང་བོན་དང་བཅས་པ་སོ་སོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མན་དག་སྤོན་པའི་སྤྱོད་པའི་ལམ་གྲུབ་དེ་ནས་ལྷན་གྱི་སྤོད་པའི་སྤོད་མོས་པ་གཞུང་གི་རྣམ་གཞག་སྤྱོད་པའི་སྤོད་པའི་སྤོད་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་དང་རྗོགས་རིམ། དཔལ་ལྷན་གྱི་འཛམ་གླིང་རྣམ་གཞག

དེ་ནས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ལ་པར་བྱིན་དང་། ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་ཚད་མ་རིག་པ། མངོན་པ་གོང་འོག་གཉིས།
ལྷན་མཐའ་རྣམ་གཞག་བཅས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལེགས་པ་བཤད་ལྟམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་སོགས་སྟོན་པའི་མཁས་པ་དང་ལྷན་པ་
ལ་འཇུག་པའི་སྡེ་ལྷན་གཞུང་གཅེས་པ་རྣམས་སྡོམ་ཚེགས། གཞན་ཡང་གསོ་བ་རིག་པ་སྤྲོན་གྱི་གཞུང་། ལྷན་སྡོམ་གྱི་ཚིགས། བོད་
གྱི་ལྟ་མའི་གཞུང་ཚེགས་ལག་རྒྱལ་རབས་དང་ཚོས་འབྲུང་རྒྱུད་རིགས་གལ་ཆེ་དཔེ་མཚོན་བཅས་སྡེ་ཚན་འདི་ཆ་ཚང་བོད་
གངས་སོ་གཉིས་ནང་ལེགས་པར་མཚོན་ལུང་པ་ལྟམ་ཡོད།

བོད་ལྗང་འདི་བཞིན་ལྷོ་ལྷོ་ག་དངོས་གཞི་ལྷོ་བས་ཐོག་མར་གཞུང་སོ་སོ་ཀམ་ལུ་འདི་ནང་འཇུག་ལུས་མ་
དཔེ་བོད་དཔར་རྒྱུད་པ་ཚང་ལུ་ཞིག་ལྷོ་ལྷོ་གས་ཀྱིས་འཚོལ་ཞིབ་བྱས་ཏེ་དེ་ལྟོ་མོར་བསྐྱབས། དེ་ནས་གཞུང་དེའི་མ་དཔེ་
བོད་དཔར་མི་འདྲ་བ་ཞི་བཞུགས་པར་རྒྱུ་ཞིབ་བསྐྱབ་བྱས་ཏེ་མ་དཔེ་མི་འདྲ་བའི་ནང་དཔར་ཡིག་མཐུན་མིན་རིམ་ལོན་
དོས་ལེགས་པར་བསྐྱབ་སྡེ་མཚན་ཐོ་བཞོན་དེ་མ་དཔེའི་ནང་མངོན་གསལ་ཅན་གྱི་ནོར་རིགས་རྣམས་བཅོས་ཤིང་
གཤམ་དུ་མཚན་ནང་དེ་དོན་གསལ་བཤད་དང་། གཞན་དོགས་གཞི་ཡོད་པ་རྣམས་རང་སོར་བཞག་སྡེ་འོག་གི་མཚན་
ནང་ནོར་བཅོས་རིམ་རྒྱུད་དགོས་མིན་གྱི་བསམ་འཚར་ལུ་ཡོད་པ་ལས་རྩ་བའི་མ་དཔེ་བོད་དཔར་གང་ལ་གཞི་བཅོལ་བ་
དེ་ཚད་ལྡན་རང་དུ་བྱས་ཏེ་ལྷན་གཅིང་དེས་ཐེངས་དུ་མ་སོང་བ་ལྟམ་ཡོད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་གྲོག་པ་བོདོན་གཉེར་
ཅན་རྣམས་ནས་ལྷན་པ་བཅོལ་གྱི་ཡིག་ཆ་ལག་ལ་དབྱུང་ཞིབ་གནང་བདེའི་སྤྱད་ལུ་གཞུང་སོ་སོའི་ནང་ལུ་འདྲེན་རི་
ཡོད་གང་ལུ་དོས་འཛིན་གྱིས་བཀའ་བསྟན་དང་གསྐྱུང་འཇུག་སོགས་གང་ཡིན་ཚད་ལྡན་དཔར་མ་ཞིག་གི་སྡེ་དན་
བྱག་དཔེ་སོ་སོའི་མཚན། དཔར་མ་གང་ཡིན་གྱི་དོས་འཛིན། བོད་ཨང་གྲངས། ཐོག་ལུ་དང་ཡིག་ཐེང་གི་ཨང་གྲངས་
བཅས་གསལ་བོ་བཞོན་དེ་གཤམ་དུ་ལྷོ་ལྷོ་ག་པའི་མཚན་ཞེས་པའི་ནང་བསྐྱབ་ཡོད། དཔེ་དེབ་གྲོག་སྐབས་གཞུང་
གི་ཚན་པ་གལ་ཆེ་རྣམས་དོས་འཛིན་སྤྱད་དང་། ལྷན་དཔེ་གཞིགས་བདེ་བོ་ཡོང་ཆེད་གཞུང་དོན་གལ་ཆེ་བ་རྣམས་དེབ་
ཀྱི་དབུར་དཀར་ཆག་འོགས་སུ་བཞོན་པ་ལྟམ་ཚན་པ་སོ་སོར་བཞོན་ཏེ་འགོར་ས་བཅད་ཆེ་ལག་གང་ཡིན་བཞོན་པ་མ་
ཟད་ནང་དོན་རྣམས་ཀྱང་དེར་རབས་གྱི་དཔེ་དེབ་སྤྲོན་ལྟམ་ལྟམ་ལུ་ལུ་ལུ་སོ་སོར་བྱས་ཏེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
བོདོས་འཛིན་ལུ་པ་བྱས་ཡོད། གཞན་ཡང་བོད་སོ་སོའི་ནང་རི་བཞུགས་གྱི་གཞུང་གང་ཡིན་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བའི་
དོན་གནས་དཔེར་ན་རྩོམ་པ་བའི་ལོ་རྒྱུས་སྡེ་དོན་དང་། གཞུང་སོ་སོའི་དོན་རགས་རིམ་ཅམ་འབྲེལ་བཟོད་སོགས་གསལ་
བའི་སྡོན་སྲིད་དོན་སྲིད་ཀྱང་བཞོན་ཡོད་པ་བཅས་སྡེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ཡང་དུ་ཡིག་ཆད་ལྟམ་དང་། གཞུང་མཚོམས་སྡེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སོགས་གང་ཐད་ནས་ནོར་ལུ་ལྷན་ལྷན་ཡོད་དེས་པས་མཐུན་
ལྡན་རྣམས་ནས་བཟོད་པར་མཛད་འཚོལ།

དེབཞིན་དུང་ཚོ་ཞུགས་པ་རྣམས་གཏུ་མཐོང་རྒྱ་ཞན་པ་དང་། ལྷག་པར་མ་དཔེ་ལག་མོན་མཁུར་པ་མོགས་
ཀྱིས་པོད་མེང་འདི་ནང་དེས་པར་བཞུགས་སུ་འོས་པའི་དཔེ་གཞུང་གལ་ཆེའི་རིགས་མང་པོ་ཞིག་ལུས་ཡོད་དེས་
པས་མང་མོས་མཁུར་པའི་མཁུར་སར་བཞོད་གསོལ་ཞུ་དང་ཆབས་ཅིག་སྤྲད་ནས་ཀྱང་རིམ་པས་པོད་མེང་འདིར་པོད་
གྲངས་གསར་པ་བསྐྱོན་པའི་གོ་སྐབས་ཀྱང་འོང་གི་དེར་སྤྲོད་པའི་བཀའ་སློབ་དགོངས་འཆར་ཡང་ལྷག་སྤོལ་
ཡོང་བ་ཞེས་རེ་བསྟུན་ཡང་ཞུ།

མཐའ་དོན་པོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་གཅེས་བཞུས་ཀྱི་པོད་མེང་འདི་བཞིན་ཕྱོགས་བསྐྱིགས་ཀྱིས་དཔར་བསྐྱུན་རིམ་
པས་ཞུབའི་གལ་ཆེའི་ལས་དོན་འདི་ཐོག་རྩེ་རྩེ་ལྟ་བུ་སྤྱི་ཚེས་མཐོང་སློབ་གཉེར་ཁང་ནས་ཞུགས་པ་ཚོར་མཐོ་
སློབ་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་འོང་བཞུགས་ཀྱི་པོད་དཔེ་རྣམས་ལྷག་པར་དབྱུང་ཞིབ་ཞུ་རྒྱུ་འོག་སྐབས་གནང་བ་དང་། དེབཞིན་
དུང་པེ་གཏུ་དགོན་རིགས་རྣམས་ཨ་རི་ནང་བསྐྱུན་པོད་ཀྱི་དཔེ་ཚོགས་ཉེ་གནས་ཁང་ནས་གཡར་གནང་སྐབས་འཇུག་ཐོབ་
པ་དང་། གཞུང་གི་མ་དཔེ་རྣམས་ཀྱི་འཕྲུལ་འཇུག་ཀྱི་ཕྱོགས་འགན་དགའ་ལུག་གི་ཚེ་སྤྱི་ཚང་གི་དཔེ་མཛོད་
ཁང་ནས་བཞེས་པ་བཅས་ལ་ཇུག་མེ་ཆེ་ཞུ་གཞན་ཡང་ཇུག་དཔེ་ཞུགས་གཙོས་ལྷང་ཁྲུང་འཚོལ་ཞིབ་སོགས་ཀྱི་
ལས་དོན་ཆེ་ཕྱི་རིགས་རྣམས་དེབ་སོ་སོའི་ཆེད་བཀོད་ཞུགས་པས་གནང་ཐོག་ཁོ་བོ་ཚུལ་བསྐྱུན་སྤྱིན་པས་ཀྱང་ལྷང་ཆེད་
དཀའ་བ་རྣམས་ལ་གང་གེས་འཚོལ་ཞིབ་རོགས་བྱས་པ་མ་ཟད། ལྷག་པར་གཏུ་ཆེ་ལག་རྣམས་དེང་རབས་དང་མཚུན་
པར་གཞུང་འཚམས་འབྲེད་རྒྱ་དང་སྐབས་འབབ་འགོ་བཙུན་འགོད་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་འགན་སྲུངས་གིང་། དེབཞིན་དུ་གཞུང་
ཡོངས་ཚོགས་ཐངས་སྤུ་ཉེ་གཉེས་སློབ་སྤུ་ཞུ་བ་སོགས་ཞུས་ཡོད། ཞུགས་པ་ཚོས་བཀོད་པའི་དོར་བཅོས་དང་
མཚན་རྣམས་དང་དེའི་སྤྱི་ཚོད་ཁོ་བོས་ཐ་མའི་ཞུགས་བཀྱིས་པའི་དོར་བཅོས་དང་མཚན་ཁབ་སྐྱོན་རྣམས་མ་དོར་བར་སྐབས་
སོ་སོར་འཕོད་པ་སོགས་ལས་དོན་དུ་མའི་འགན་སློབ་བཟང་ཚོས་དར་ནས་གནང་བ་བཅས། ཚང་མར་ཇུག་མེ་ཆེ་ཆེ་ཞུ་
པའི་སྤོན་འགོའི་སྤྱི་ཚོད་བཙུན་བྱུ་པོད་ཀྱི་ཚུལ་བྱུ་པོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་གཅེས་བཞུས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྐྱིག་དང་ཞུགས་པ་འགན་འཛིན་སྲུང་
རི་བ་ལྟ་རམས་ཐུབ་བསྐྱུན་སྤྱིན་པས་བླ་ཆེས་ལ། །།

དཀར་ཆག

སྐོར་གྲུང་དོ་སྐྱོད།xi
 དཔེ་སྐྱོན་གསལ་བཤད།xxvii

ཞི་བྱེད་དང་དེའི་ཡན་ལག་གཅོད་ཀྱི་སྐོར།

1 དམ་ཚཱུང་སྐྱེག་བསྐྱེད་ཞི་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་རྒྱུ་སྡེའི་རྣམ་པ་
 རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེད་པོའི་མཚན། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙུན་པའི་དབང་པོ། 3

2 ཞི་བྱེད་སྐྱེ་བྱེད་པར་གསུམ་གྱི་བྱིད་ཡིག་ན་མས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་བདུད་རྩི་ཉིང་ལྷ། ལོ་ཚེན་རྣམ་པ་ 13
 ཞི་བྱེད་བཀའ་བབས་བར་པ་ལས་དང་པོ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱ་ཚེན་པོའི་བྱིད། 20
 བཀའ་བབས་བར་པའི་གཉེས་པ་རིག་པ་གཅེར་མཐོང་གི་བྱིད། 27
 བཀའ་བབས་བར་པའི་གསུམ་པ་སྐྱམ་འགྲུགས་ཤེར་ཕྱིན་སྐྱིད་པོ་དོན་གྱི་བྱིད། 38
 ཞི་བྱེད་བཀའ་བབས་ཕྱི་མའི་བྱིད། 41

3 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དབང་ཀུན་དགའ་ལ་མ་འོངས་པའི་རྣམ་ལུང་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཞལ་གདམས། ཕ་དམ་པ་སངས་རྒྱལ། 81

4 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་གཅོད་ཀྱི་མན་ངག་གི་གཞུང་བཀའ་ཚོམས་ཚེན་མོ། མཚུགས་ལབ་སྐྱོན། 85

5 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གཅོད་ཀྱི་གཞུང་དང་མན་ངག་མཐའ་དག་གི་ཡང་བཅུ། མཚུགས་ལབ་སྐྱོན། 93

6 ཟབ་མོ་བདུད་ཀྱི་གཅོད་ཡུལ་གྱི་བྱིད་ཡིག་ ཀམ་པ་མང་བུ་དོ་རྩེ། 97

7 གཅོད་ཡུལ་ཟབ་མོའི་བྱིད་ཡིག་གཅོད་དོན་སྐྱེད་པོ། ཏུར་ལྷ་ཐ། 105

8 གཅོད་བྱིད་ཟབ་མོ་འདོད་དུ་འདི་ཚར་འཕེབས། དག་སྐྱོང་དཀོན་མཚོག་འབངས། 115

9 རྩེ་རང་རྒྱུ་དོ་རྩེས་མཚན་པའི་གདོད་ཚོགས་དགུ་མ་ས་བདག་བྱུ་སྐྱོར་དང་། མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེས་མཚན་པའི་
 གདན་ཐོག་གཅིག་མ་གཅོད་ཚོགས་བཅུད་མ་གཉེས་གཤམ་སྐྱེད་ནས་ལྷས་སྐྱིན་དང་བསྐྱེད་པ་བྱ་རྒྱུ་
 བསྐྱེད་ཚོགས་འདོན་འགྲིགས། ཀམ་ཆགས་མེད། 125

10 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྐྱོད་ཡུལ་དུ་སྐྱེད་པར་ཕྱེད། འགྲུག་པ་བསྐྱེད་ཀར་པོ། 137

11 གཅོད་ཀྱི་གདམས་པ་ཐར་འདོད་ཀྱི་དེད་དཔོན། བཅུ་ཚེན་སྐོབ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། 143

གངས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་སྒྲོར།

༡༩ ཚོས་དྲུག་དོ་རྗེའི་ཚོག་རྒྱུད། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་འཁྲུག་གི་གྲུ་ལ།159

༡༩ ཕ་བཙུག་ཀྱི་ཚོག་གསལ། མཁའ་མཁའ་ལྷ་ལོ་རྒྱལ་འབྲོར།162

༡༧ གངས་པའི་གསེར་ཚོས་ལྷའི་ཕ་ཚོག་འབྲུལ་མེད་དོ་རྗེའི་རྒྱ་མདུད། འཇམ་མགོན་ཀོང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་མཐོང་ཡས།165

༡༥ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་འཁྲུག་གི་ཚོས་དྲུག་གི་བྲིད་ཀྱི་གནད་ཡིག་སྒྲིང་པོ་རྒྱུ་བཅུ་གཉིས། ལྷ་མོ་ཐང་ཐང་རྒྱུ་ལོ་པོ།175

༡༤ འཁྲུག་མེད་ཡན་ལག་ལྷ་མོ་ཐང་ཐང་གི་བྲིད་དང་ལམ་ལྷུང་གསུམ་དང་ལུས་སེམས་འཛིན་ལེན་གྱི་བྲིད། ལྷ་མོ་ཐང་ཐང་རྒྱུ་ལོ་པོ།197

འཁྲུག་མེད་ཡན་ལག་ལུས་སེམས་འཛིན་གྱི་བྲིད།200

འཁྲུག་མེད་ཡན་ལག་ལུས་སེམས་འཛིན་གྱི་བྲིད།203

༡༢ ཟབ་ལམ་ནི་གཞི་རྒྱུ་གི་འབྲིད་ཡིག་ཟབ་དོན་ཐང་མར་བརྟེན་བཞུགས་ཀྱི་བཀའ་གསུངས་ཚོགས་ལ། ཏུ་རྒྱལ།207

༡༤ དཔལ་ལྷན་གངས་པའི་གསེར་ཚོས་ལས་ཕ་བཙུག་གི་བྲིད་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཐོག་གཅིག་མའི་ཉམས་ལེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་ལེན་ལྷུང། འཇམ་མགོན་ཀོང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་མཐོང་ཡས།271

༡༤ ཟབ་ལམ་ནི་གཞི་རྒྱུ་གི་འབྲིད་ཡིག་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་འཁྲུག་གི་བྲིད། ལྷ་མོ་ཐང་ཐང་གི་འབྲུག་རྒྱ་མཚོ།289

བོ་དོང་ལུགས་ཀྱི་ཚོས་སྒྲོར།

༢༠ ལྷ་མོ་ཐང་ཐང་གི་བྲིད་ཡིག་ལྷ་མོ་ཐང་ཐང་གི་འབྲུག་རྒྱ་མཚོ། འཇམ་དབྱངས་མཁའ་ལྷུང་བཙུག་ལོ་པོ།323

༢༡ ལྷ་མོ་ཐང་ཐང་གི་བྲིད་ཡིག་ལྷ་མོ་ཐང་ཐང་གི་འབྲུག་རྒྱ་མཚོ། འཇམ་དབྱངས་མཁའ་ལྷུང་བཙུག་ལོ་པོ།339

༢༢ ལྷ་མོ་ཐང་ཐང་གི་བྲིད་ཡིག་ལྷ་མོ་ཐང་ཐང་གི་འབྲུག་རྒྱ་མཚོ། འཇམ་དབྱངས་མཁའ་ལྷུང་བཙུག་ལོ་པོ།349

ལྷ་མོ་ཐང་ཐང་གི་བྲིད་ཡིག་ལྷ་མོ་ཐང་ཐང་གི་འབྲུག་རྒྱ་མཚོ།353

ལྷ་མོ་ཐང་ཐང་གི་བྲིད་ཡིག་ལྷ་མོ་ཐང་ཐང་གི་འབྲུག་རྒྱ་མཚོ།361

ལྷ་མོ་ཐང་ཐང་གི་བྲིད་ཡིག་ལྷ་མོ་ཐང་ཐང་གི་འབྲུག་རྒྱ་མཚོ།363

ཚོན་གྱིང་རྩོད།

སྤྱི་བཤད།

༡ འདིར་རྩོམ་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་གཅེས་བུས་བོད་མེད་བརྒྱད་པར། «ཞི་བྱེད་དང་གཅོད་ལུལ་སོགས་གདམས་དག་ཐོར་བུ་བའི་ཚོས་སྒོར་»ཞེས་པའི་སྒྲིགས་བམ་དཔེ་དུ་བརྒྱུན་པའོ། ཚོན་གྱི་བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱད་ལས། བ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ལས་བྱུང་བའི་མན་དག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞི་བྱེད་དུ་གྲགས་པའི་ཚོས་སྒོར་དང་། ཡང་བ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་དང་མ་གཅིག་ལའང་སྒྲོན་ལས་བརྒྱད་པའི་གཅོད་ཀྱི་ཚོས་སྒོར། མཁས་གྲུབ་ལྷུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་ལས་བརྒྱད་པའི་ནི་གུ་ཚོས་དུག་སོགས་གངས་པ་བཀའ་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པའི་ཚོས་སྒོར་དང་། བོ་དོང་ཀུན་མཁུཅན་ཚོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལས་བརྒྱད་པའི་བོ་དོང་གི་ཚོས་སྒོར་བཅས། བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་གཅེས་བུས་ཀྱི་བོད་མེད་སྒྲིག་པ་པོ་རྣམས་ལ་མཚོན་བྱེད་དུ་འདིར་ཚོགས་བུས་བྱས་ཡོད། དེ་ཡང་ར་ཚོའི་སྒྲིགས་བམ་འདིར་བཞུགས་པའི་གཞུང་རྣམས་ལས། པར་ཆེན་སློབ་པ་ཟུང་ཚོས་རྒྱན་གྱི་གསུང་གྲགས་ཅན་«གཅོད་གཞུང་ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་»དང་། རྒྱལ་མཚོག་གཉིས་པ་དགེ་འདུན་རྒྱམ་ཚོའི་«ཞི་གུ་མའི་བྱིད་ཡིག་རྒྱས་པ་»འབྲུག་པ་པོ་དང་། དཀར་པོའི་གསུང་«ཞི་བྱེད་ཆུ་ཕུ་»གསུམ་མ་གཏོགས། གཞུང་གཞན་རྣམས་སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་བཅུ་དགུ་པའི་ནང་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤུལ་སློབ་གྲོས་མཐའ་ལས་(༡) ༢-༡-༢༤༠)ཀྱིས་ཚོགས་སྒྲིག་མཛད་པའི་«གདམས་དག་མཛོད་»ལས་བུས་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན།

དེ་ལ་ཐོག་མར། འདིར་བུས་པའི་གཞུང་རྣམས་གང་ལས་བྱུང་བའི་«གདམས་དག་མཛོད་»ཀྱི་སྒོར་ལ་རྩེད་ཟུང་ཞུས་ན། བོད་མེད་དེ་ནི། བོད་དུ་དར་བའི་ནང་ཚོས་ཀྱི་བཀའ་སྒྲོལ་ལ་བཤད་བརྒྱད་དང་རྒྱུ་བརྒྱད་བཅས་ཆ་ཤས་གཉིས་སུ་སྤྱི་སྤྱི་རྒྱུ་བརྒྱད་ལ་ ༡ རྩ་འབྲུང་རྙིང་མ། ༢ བཀའ་གདམས་པ། ༣ ས་སྤྱིའི་ལམ་འབྲས་པ། ༤ མར་པའི་བཀའ་བརྒྱད། ༥ གངས་པ་བཀའ་བརྒྱད་དང་། ༦ ཞི་བྱེད་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ། ༧ དུས་འཁོར་སྒྲོར་དུག་དང་། ༨ རོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་རྒྱུ་བའི་ཡི་ལགས་འཛིན་པ་བཅས་བརྒྱད་དུ་མཛད་དེ། དེ་རྣམས་ལ་རྒྱུ་བརྒྱད་ཀྱི་དེ་རྩེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཅེས་པའི་ཐ་སྤྱོད་མཛད་ཅིང་། བརྒྱད་པའི་བརྒྱད་ཀྱི་མན་དག་གི་གཞུང་གལ་ཆེ་བ་མང་དག་ཅིག་གཅེས་བུས་མཛད་དེ་བོད་མེད་དུ་བརྒྱུགས་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལ་རྩ་འབྲུང་རྙིང་མ་ནས་ས་སྤྱིའི་ལམ་འབྲས་བར་དང་པོ་གསུམ་ལ། ཤིང་རྩ་རེ་རེ་བོད་གཉིས་རེ་བྱས་པས་བོད་དུག་དང་། དེ་ནས་བཀའ་བརྒྱད་ལ་བོད་བཞི། དེ་རྩེ་གངས་པ་བཀའ་བརྒྱད་དང་། ཞི་བྱེད་གཉིས་ལ་བོད་གཉིས་རེ། དུས་འཁོར་སྒྲོར་དུག་དང་། རོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་རྒྱུ་བའི་ཚོས་སྒོར་གཉིས་

པོ་དང་གཅིག་གིས་འབྲས་པ་དང་། དེ་རྗེས་བྲིད་སྐྱོད་ཏེ་མཉམ་པའི་སྐྱོད་ཚེས་ལ་པོ་དང་གཉིས་དང་། ལྷོ་གསལ་
བམ་མཐའ་མ། པོ་དང་ ཚ པར་རྗོ་ནང་གི་བྲིད་བརྒྱ་དང་། «གདམས་པའི་མཛོད་»ཡོངས་རྒྱུ་གསལ་གྱི་དཀར་
ཚག་བཙུག་པ་ཞེས། «གདམས་པའི་མཛོད་»པོ་དང་ ༡ གྱི་སྐྱི་སྐྱོད་ལགས་སོ།།

དེ་ལ་སྐྱབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟ་ཚེན་པོ་བརྒྱུད་ཅེས་པའི་ཐ་སྐྱད་དང་དེ་རྗེས་ལྱི་དོས་འཛིན་ནི། འཇམ་
མགོན་ཀོང་སྐུལ་གྱི་སྐྱོད་མཛོད་ལྱི་དཀར་ཚག་ཏུ་དྲངས་པ་ཞི་ལྟ་བུ་བཞེས། འཇམ་དབྱངས་
མཁའ་མཚོ་འཛིན་པའི་(༡༩༡༠-༡༩༢༡)གསུང་དུ་འདྲུང་བུ་སྟེ། དེའི་«གདམས་པའི་མཛོད་ལྱི་སྐྱོད་པ་བཙུག་པ་
པ་རྗེས་ལྱི་སྐྱོད་དུ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱོད་པ་འཛིན་པའི་བུད་ཅི་»ཞེས་པའི་མཚན་འགྲེལ་ནང་། འདི་ལྟར།

རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་གདམས་ཅན་འགོ་བའི་མགོན། གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་ཉེར་དགོངས་པའི།

སྐྱོད་ལྱི་ཚོས་རྒྱལ་ལྟ་གཅིག་བཙུག་པོ་དེ། གདམས་པའི་མཛོད་འདིར་སྐྱོད་པ་གཉིས་པ་ཡིན།

ལྷོ་ཚེན་ལོ་རྒྱུ་གོར་བའི་དོ་དང་། རྒྱལ་བའི་གུང་འཛོལ་འབྲོམ་སྐྱོད་ལུ་བ་སྟེ།

མཁའ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་འབྲོལ་པ། རྒྱུད་གཉིས་སྐྱབ་བ་སྐྱོད་འབྲོག་མི་དང་།

རྒྱལ་འབྲོལ་དབང་རྒྱལ་རྗེ་བཙུན་མར་པའི་ཞབས། རྒྱུ་པའི་སར་བཞུགས་དམ་པ་རྒྱལ་དང་།

གྱི་རྗོ་ལོ་རྒྱལ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལོ་རྒྱུ་ལ། རྒྱུད་ལྷོ་གསལ་སྐྱབ་བརྒྱུད་འདེགས་པའི་གཞེན་བརྒྱུད།

དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་འཚང་ནས་ལེགས་འོངས་པའི། གདམས་པའི་མཛོད་འདིར་སྐྱབ་བརྒྱུ་སྐྱོད་ཚོས་བརྒྱུད།

དེ་དག་གྲུབ་ཚེན་གོང་མའི་གཤེགས་ལུལ་ཡིན། ལམ་འདོད་རྗེས་ལྱི་དེ་ལོ་རྗེས་སུ་ལུགས། ཞེས་བྱུང་།

ཚོས་ལེན་པའི་དག མཚན་འགྲེལ་དུ་སྐྱི་ལོའི་རྒྱལ་རབས་བརྒྱ་དུག་པའི་ནང་མེད་པའི་པའི་
འབྲེང་པོ་གཉེར་སྐྱོད་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་ཏེ་བྲུ་རྒྱ་རྒྱུ་འཛིན་གསུང་དུ་དོས་འཛིན་མཛོད་འདུག་པ་ལྟར་ན། རྒྱལ་
བརྒྱུད་ཤིང་རྟ་བརྒྱུད་ལྱི་ཐ་སྐྱད་དེ་ཐོག་མར་དུ་ས་རབས་བརྒྱ་དུག་པའི་ནང་བྱུང་བར་སྐྱུང་མོད། ཡོངས་
གསལ་སུ་གྱུ་ར་པ་ནི་སྐྱི་ལོའི་རྒྱལ་རབས་བརྒྱ་དུག་པའི་ནང་འཇམ་དབྱངས་མཁའ་མཚོ་འཛིན་པའི་དབང་པོ་དང་།
འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐུལ་གྱི་མཛོད་རྗེས་སྐྱི་དང་། ལྷོ་གསལ་«གདམས་པའི་མཛོད་»བསྐྱིགས་པའི་ལྷོ་གསལ་
རྒྱུན་ལས་ཡིན་པར་མཐོང་ངོ་།།

འདིར་དེས་དགོས་པ་ཞིག་ལ། རྒྱུབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟ་ཚེན་པོ་བརྒྱུད་བཅི་བ་ན། རྗོ་ཚོང་ལ་པ་ཚེན་
པོའི་བཀའ་སྐོལ་གྱི་དཔལ་དགོ་ལྷན་པའི་ལམ་རིམ་དང་སྐྱོད་བརྒྱུད་ལྱི་མན་དག་རྗེས་ལྷོ་གསལ་གྱི་
ཞོངས་སུ་གཏོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལུགས་མཁའ་མཚོ་དོལ་བུ་པའི་རྗོ་ནང་གི་མན་དག་རྗེས་གཙོ་བོ་དུ་ས་
འབྲོལ་སྐྱུར་དུག་གི་ཞོངས་སུ་བཅི་བར་དགོངས་སྐྱུང་། དེ་ལྟ་ནང་། པོ་དང་དུ་དར་པའི་རྒྱུབ་བརྒྱུད་ལྱི་བཀའ་

སྤོལ་ཚེན་པོ་མཐའ་དག་དེ་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྩུབ་དཀའ་པར་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་ལོ་ལྷ་བ་ལས་
 བརྒྱུད་པའི་དཔལ་རྩོམ་ཏེ་འཛིགས་ཀྱི་དེ་སོགས་གཤིན་ཏེ་གཤེད་ཀྱི་ཚོས་སྒྲོར་རྒྱུ་མས་དང་། འགོས་ལྷག་པ་ལྷ་
 བཅས་ལས་བརྒྱུད་པའི་འཕགས་ལྷགས་ཀྱི་འདུས་པའི་མན་དག་དེ་བཞིན་དུ་གསང་འདུས་ལེ་ཤེས་ཞབས་
 ལྷགས། ལོ་ཚེན་རིན་ཚེན་བཟང་པོ། མར་བ་དོ་བ། ལྷ་རྒྱུད་ལོ་རྒྱུད་དང་། མལ་གྱི་སོགས་ལས་བརྒྱུད་པའི་
 བདེ་མཚོག་གི་ཚོས་སྒྲོར་སོགས་མི། བོད་དུ་དར་པའི་རྒྱུ་བ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་སྒྲོར་ཆེ་བའི་ཁོངས་སུ་བརྟེན་གོས་
 པར་མ་ཟད། རྒྱུ་བ་བརྒྱུད་དེ་རྒྱུ་མས་དུས་ད་ལྟའི་བར་དུ་འང་གཙོ་བོར་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་བ་ཚེན་པོའི་
 རྗེས་འཇུག་དཔལ་དགོ་ལྷན་པའི་ཁྲིད་དུ་མ་ཉམས་པར་གནས་ཡོད་ལ། འགོས་ལོ་གཞོན་ལྷ་དཔལ་གྱི་
 «དེ་བ་རྩོན» དུ་འང་བརྒྱུད་རིམ་དེ་དག་ལོགས་སུ་བཀོད་འདུག་པ་གནད་དུ་མཐོང་། གཞན་ཡང་སྤོ་རྒྱུ་
 པོས་བརྟགས་ན། ལྷ་བ་ཚེན་ཨོ་རྒྱུན་པ་རིན་ཚེན་དཔལ་གྱུ་བ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་པ་ཡིན་པ་ལ་དོགས་པ་མེད་མོད། ཁོང་གི་དག་སྐྱེད་ལས་མཚེད་པའི་རྩོམ་གསུམ་གྱི་བརྟེན་རྒྱུ་བ་ཀྱི་
 ཚོས་སྒྲོར་དེ་ཤིང་རྟེ་ཚེན་པོར་བརྟེན་པ་དེ་རྩུབ་མི་བདེ་བ་འདུག་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཤིང་རྟེ་བརྒྱུད་ཅེས་པ་དེ་
 དག་གཉེར་རྩོན་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་རང་ཉིད་གང་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིལ་དུ་མཛད་པའི་རྒྱུ་བ་བརྒྱུད་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱེད་པ་ལས། འཕགས་ལྷལ་ནས་བོད་དུ་དར་བའི་རྒྱུ་བ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཤིང་རྟེ་ཆེ་ལག་མཐའ་དག་དེ་
 བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་དུ་བསྐྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ནི་ཁྱབ་རྒྱུད་པའི་རྩོན་ལྷགས་པ་སོགས་སུ་མཐོང་དོ།།

གང་ལྟར་ཡང་། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐལ་གྱིས། བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྷོངས་སུ་དར་བའི་ཚོས་བརྒྱུད་
 རིས་སུ་མ་ཚད་པའི་མན་དག་མང་པོ་ཞིག་སྤྱོད་གཏེག་ཏུ་བརྟེན་ཏེ་«གདམས་དག་མཛོད་» འདི་བརྒྱུགས་
 ཤིང་། ལྷག་པར་ཞི་བྱེད་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་དང་། གངས་པའི་ཚོས་སྒྲོར་། གཞན་ཡང་བོད་དོང་གི་ཚོས་
 སྒྲོར་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ཉམས་ཀྱིས་འཛིགས་ནས། གདམས་དག་མཛོད་འདིར་ཚོས་སྒྲོར་དེ་དག་གི་
 གདམས་དག་ཚེད་ཀྱིས་གཅེས་པར་བརྟེན་པ་འདིས། གདམས་དག་དེ་དག་གི་བྲིད་རྒྱུན་དུས་ད་ལྟའི་བར་དུ་
 མ་ཉམས་པར་གནས་སྐབས་པ་བྱུང་ཡོད་པས། «གདམས་དག་མཛོད་» བརྒྱུགས་པ་འདིས་བོད་གངས་ཅན་
 ཀྱི་ལྷོངས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་བརྒྱུད་ཀྱི་བརྟེན་པ་ཡུན་དུ་གནས་པར་མཛད་རྗེས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གདོན་མི་ཟ་བ་ལྷ་མི་
 དགོས། འདིར་ང་ཚོས་«གདམས་དག་མཛོད་» ལས། ཞི་བྱེད་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་དང་། གངས་པ་
 བཀའ་བརྒྱུད། བོད་དང་བཅས་གསུམ་གྱི་ཚོས་སྒྲོར་གྱི་གཞུང་བརྟེན་ཏེ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཡོད་པས། ཚོས་
 སྒྲོར་དེ་རྒྱུ་མས་རེ་རེ་ནས་རྩོད་མདོར་བསྐྱེད་རེ་ལྟོ།།

ཞིབ་ཕྱོད་དང་གཙོས་ཀྱི་ཚོན་སྒྲིབ་པ།

ཞིབ་ཕྱོད་ཀྱི་གདམས་དག་ནི་ཕ་དམ་པ་སངས་རྒྱལ་ལས་བྱུང་བ་ཡོངས་སུ་གཤགས་པ་ལྟར་ལ། གདམས་པ་འདི་ནི་གཙོ་བོར་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མདོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་མན་ངག་གྲུག་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལྟ། ཞིབ་ཕྱོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ལག་གཅིག་པ་དམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚོགས་པ་ཅན་ཏུ་བསྐྲུབས་པ་འདིར་བཞོན་ན།

དམ་ཚོས་སྦྱལ་བཟུལ་ཞིབ་ཕྱོད་འདི། གཞོན་སྤྱི་ནི་ཕོ་མོ་འདུལ་ཅ་ན། བརྒྱུ་ལྷགས་འབྲུལ་འཁོར་འཚེང་བ་ཡིན། ལུས་ལ་ན་ཚ་བྱུང་ཚ་ན། འདྲིངས་རིག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་བ་ཡིན། རྣམ་རྟོག་སྤོང་སྦྱོར་ཅ་ན། ཉོན་མོངས་འབྲུལ་འཁོརས་གཏོང་བ་ཡིན། གཅིག་སྲུང་སྒྲོག་ཏུ་ཉལ་ཅ་ན། རིག་པ་བརྟེན་པར་འཇོག་པ་ཡིན། མང་པོའི་གསེབ་ཏུ་འོང་ཅ་ན། གང་གལ་ཕོ་ལ་བལྟ་བ་ཡིན། རྫོང་ན་དབྱིངས་སུ་འཇོག་པ་ཡིན། ཤེས་པ་ཡུལ་གྱིར་འབྲང་ཅ་ན། དེ་ཉིད་དོན་ལ་བལྟ་བ་ཡིན། འདམ་ཚོས་སྦྱལ་བཟུལ་ཞིབ་ཕྱོད་འདི། ལྷས་དབུ་ན་གཡང་དུ་ལེན། རྣམ་རྟོག་རི་ལྟར་དགོས་དགོས་མཛོད། མ་ཚོ་བྱུང་ན་བོགས་སུ་འདོན། འབྲུང་བ་རི་ལྟར་དགོས་དགོས་མཛོད། འཚི་བ་བྱུང་ན་ལམ་དུ་སྐྱོང། འཚི་བ་དག་རི་ལྟར་དགོས་དགོས་མཛོད། འདམ་ཚོས་སྦྱལ་བཟུལ་ཞིབ་ཕྱོད་འདི། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དཔོངས་པ་ལགས།^༡

ཞེས་གསུངས། མོང་དུ་བྱུངས་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་མན་ངག་ནང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱ་སྤྱོད་གི་ཉམས་ལེན། “འབྲུལ་ལ་གང་སྤྱལ་སྤོང་ལ་སྦྱོར།” ཞེས་པ་དང་། རྫུན་རར་ལམ་དུ་འཕྱེར་བ། རྟོག་པ་འབྲུལ་འཁོརས། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱལ་རྫོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་རིག་པ་ཅོག་བཞག་དང་སེམས་མ་བཅོས་རང་སོར་འཇོག་པ་སོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡང་ཚང་ཞིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནས་གསུངས་པའི་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་ཉམས་ལེན་དགོས་པར་གསུངས་སྟེ། དེ་ལྷ་སུའི་ཕ་དམ་པའི་མན་ངག་གྲུག་མོང་མ་ཡིན་པ་དེར་ཞིབ་ཕྱོད་ཅེས་པའི་མཚན་ཐོག་ཚུལ་ལ། འགོས་ལོས་«དེ་བཞིན་»དུ།

དོན་གང་གིས་སྦྱལ་བཟུལ་ཞིབ་ཕྱོད་ཅེས་བཟོད་ཅེན། མོང་དུ་བྱོན་པའི་གདམས་པ་དང་ཉིད་ལྷགས་ལ་མེབ་ནི་སྤོང་མ་ལ་མི་དགོབ་ལས་བསྒྲིག་ཏུ་བརྒྱུ་ནས་དེའི་སེམས་རྒྱུ་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་གཙོ་ཆེའོ། ཚོས་འདིས་ནི་ཆེ་བཟས་སྒྲུ་མའི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཆེ་འདིར་ལྷས་དམན་པར་བྱུང་པ་དང་། བྱང་སྤྱེད་དང་། དུས་ཡོངས་དང་། མིམ་ཡིན་པས་གཅོས་པ་དག་གི་སྦྱལ་བཟུལ་རྣམས་འབྲུལ་དུ་ཞིབར་བྱས་ནས་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྦྱོར་བཟོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་བས་སྦྱལ་བཟུལ་ཞིབ་ཕྱོད་ཅེས་བྱ་སྟེ། འདི་ཡང་རྒྱལ་བའི་ལྷས་ལས། སྦྱལ་བཟུལ་ཞིབར་བྱེད་པའི་སྦྱལ་བཟུལ་ཞེས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པར་བཞེད་དོ། །ཞེས་སྤྱོད་བ་ལྟར་ལགས།

པ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲུངས་གསལ་གསལ་གྱི་ལོ་ལ་ད་ལུང་ཆར་དེས་པ་ཡོད་པ་ཞིག་མི་སྣང་ལ། འགའ་
 བཤམ་གྱིས་གསལ་གསལ་ལོ་དེ་རྒྱུ་ལོ་ ༡༡༡^མ ལ་བྱེད་པ་འང་མཐོང་། གང་ལྟར་ཡང་མ་གཅིག་ལ་བསྐྱོན་དམ་པའི་
 དངོས་སློབ་ཡིན་པ་ལ་རྩོད་པ་མེད་པས། མ་གཅིག་འཕྲུངས་གསལ་གསལ་གྱི་ལོ་ ༡༠༧༡-༡༡༧༩ ཡིན་པར་བཤད་
 པ་བཤེན་ན། པ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུས་རབས་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་སྐབས་ཀྱི་བར་
 འཛོག་ཚོགས་པར་མཐོང་། ད་ལྟ་མཇུག་དུ་ཡོད་པའི་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་ཁམས་སྐྱོན་
 རྣམ་སྐྱེ་བྱ་བས་སྐྱབས་བྱ་བར་བཀའ་གིས་འབྲེལ་དུ་བརྒྱུ་མས་པ་དེར་ནི། དམ་པས་གྲུབ་ཆེན་ས་ར་ཉ་ཞལ་དངོས་
 ལུ་མཇུག་པ་དང་། གསེར་གྱིང་པའི་དུང་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ལུས་པ་དང་།^ལ ཡང་གྲུབ་ཆེན་མི་དུ་པའི་སྐོབ་
 མ་ཡིན་ཚུལ་སོགས་དང་། གསུང་བཀོས་གཞན་དུའང་། དམ་པ་སངས་རྒྱས་སློབ་དཔོན་ཀྱ་མ་ལ་གྱི་ལ་གྲུབ་
 ཆེན་གྱི་ཚུལ་བཞེས་པ་ཡིན་ཚུལ་སོགས། དུས་རབས་ཀྱི་ཆ་ནས་བརྟགས་ན་དུས་འཚོལ་བར་འཇུག་པའི་
 ཉག་ཉག་གི་བཤད་པ་མང་ཙམ་འདུག་པ། རྣལ་འབྱོར་པའི་དག་སྐྱོང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་མ་གཏོགས་དེ་
 ཙམ་ཆ་འཛོག་ལུས་པའི་དུས་ཚོགས་གི་ག་རྣམ་ཐར་གྱི་ཡིག་ཆ་ལག་ནས་གཏན་འབེབས་སུ་བར་དཀའ་བར་
 སྣང་། གང་ལྟར་ཡང་དམ་པ་བོད་ལ་ལན་ལྟར་བྱོན་པར་གྲགས་ཤིང་། དེས་སྐལ་པའི་ཞི་བྱེད་ཀྱི་གདམས་
 རག་ལ་བོད་དུ་བརྒྱན་པ་ལྟ་བུ་བར་གསུམ་དུ་བྱུང་བར་བཤད། ཞི་བྱེད་ཀྱི་བརྒྱན་པ་དེ་གསུམ་གྱི་བརྒྱན་པའི་
 དང་། མོ་སེའི་སྐབས་བརྒྱན་སོགས་ཞེས་པར་འགོས་ལོའི་«དེབ་སྐྱོན་»དུ་རྒྱས་ཙམ་ཞིག་བྱུང་བས་དེ་ནས་མ་འཁྲུག་
 འཚོལ།

ཞི་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གཏོགས་པ་གཙོད་ཀྱི་གདམས་པ་ནི། པ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས།
 ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དགོངས་དོན་ཟབ་མོ་སྣོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས། ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཅ་བ་དེ་
 རྒྱུ་ཡུལ་གྱི་སྤྱང་ནས་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདམས་རག་ཅིག་སྐལ་པ་ལ་གཙོད་
 ཅེས་གྲགས། ཡང་གསུང་སྐོལ་གཞན་ཞིག་ལ་སྤྱོད་ཅེས་པའང་བྱུང་སྟེ། དེའི་ལྟར་ན་ཟབ་མོ་སྣོང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་རྒྱུད་བརྟག་གཉིས་སོགས་གསང་སྤྱགས་དང་མཐུན་པར་སྤྱོད་པས་ན་དེ་ལྟར་དུ་བསྐྱེད་པར་
 གསུངས།^ལ ཡང་གཙོད་ཅེས་པའི་དོན། ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་ལོ་དུ་ཕྱིན་པ་བདུད་ཀྱི་གཙོད་ཡུལ་ཞེས་པར་སྐྱར་
 ཚུལ་འགོས་ལོའི་«དེབ་སྐྱོན་»དུ་བྱུང་བ་གོ་རྒྱུ་ཆེ་བར་མཐོང་ཞིང་། དོན་འདི་ལྟག་པར་མ་གཅིག་ལས་བརྒྱན་
 པའི་གཙོད་ཀྱི་མན་རག་ལ་དམིགས་བསལ་མཐུན་པར་སྣང་། དེ་ཡང་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་«སྤྱད་པ་»ལས།

རྒྱུ་རྣམ་བཞི་ཡིས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་མཁས་སྤྱོད་ས་ལྟ།
 བདུད་བཞིས་རྒྱབ་པར་དཀའ་ཞིང་བསྐྱོད་པར་མི་རུས་ཏེ།

སྟོང་པར་གནས་དང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་དང་།

ཇི་སྐད་སྐྱུ་མ་པ་བཞིན་བྱེད་དང་བདེ་གཤེགས་བྱིན་རྒྱུ་མ་ཅན་ཅན།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ༡ སྟོང་པར་གནས་པའི་ལྟ་བུ་དང་། ༢ སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་སྟོང་རྗེ།
 ༣ ཇི་སྐད་སྐྱུ་མ་པ་བཞིན་བྱེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་རྒྱུ་ལ་བྱིམས་དང་། ༤ བདེ་བར་གཤེགས་པ་
 ལྟེ་སངས་རྒྱུ་མ་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་པ་བཅས་ཚོས་རྣམ་པ་བཞི་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིལ་དུ་བྱས་ཏེ་འཇུག་
 པ་དེ་གཙོད་གྱི་གདམས་པའི་གི་སྟོང་པོར་བཤད། ཚོས་བཞི་པོ་ལག་ལེན་དུ་སྟོར་བཞག། རྒྱབས་འགྲོ་དང་
 བརྒྱད་པའི་བྲམ་མར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དེ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་པའི་དོད་དང་། ཇི་
 སྐད་སྐྱུ་མ་པ་བཞིན་བྱེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དེའི་ཁས་ལེན་དང་མི་འགལ་བར་སྟོད་པ་ལ་
 འཇུག་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྩ་བ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཀྱན་སྟོང་དང་མ་བུལ་བའི་སྟོང་ནས་སེམས་ཅན་
 གཙིག་ཀྱང་སྟོས་ཡལ་བར་མི་དོར་བར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོང་ཉིད་གྱི་ལྟ་བའི་ཉམས་ལེན་
 གྱིས་ཐེན་པར་བྱས་ཏེ་རང་གཞན་བྱིན་པའི་ཚོས་ཀྱན་ལ་དོས་པར་འཛིན་པ་དང་མཚན་མའི་འདུ་ཤེས་དང་
 བུལ་བར་བྱེད་པའི་གཙོད་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟོང་པོར་ངེས་སོ།

དེ་ལྟར་པ་དམ་པའི་མན་རག་གཙོད་ལ་པོ་གཙོད་དང་། མོ་གཙོད་གཉིས་སུ་བྱུང་བར་གྲགས་ཏེ།
 དམ་པས་སྟོ་བུ་ལེ་ཤེས་དཔོན་སྟོབ་དང་བཅས་པ་དང་། ཡར་སྐྱེད་གི་སྐྱེ་ར་སེར་པོ་སོགས་ལ་གསུངས་པ་
 ལས་པོ་གཙོད་བྱུང་ལ། དམ་པས་མ་གཙིག་ལ་བསྟོན་ལ་གསུངས་པ་ལས་བརྒྱད་པ་ལས་མོ་གཙོད་བྱུང་།
 དེ་གཉིས་ལས་མ་གཙིག་ལས་བརྒྱད་པའི་མོ་གཙོད་གྱི་གདམས་པའི་དེ་དང་ལྲུབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱུང་ཞིང་།
 དེང་མོ་གཙོད་གྱི་མན་རག་ལག་ལེན་དང་བཅས་པ་བོད་གྱི་ཚོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་གི་ནང་དུ་ལྲུབ་
 པར་གནས་སྟུང་། མ་གཙིག་ལ་བུ་གྱི་སྟོན་མ་ནི། བོད་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་གྲགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་བྱང་མེད་གྱི་
 སྟོབ་དཔོན་ཞིག་ཡིན་ལ། ཁོང་ནི་སྟོ་ལོ་ ༡༠༥༥ ལོར་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་བུ་སྟོ་ཡའི་གང་བར་འབྱུངས་ལ།
 གཞོན་དུས་ལྷ་པ་མངོན་ཤེས་གྱི་ཞབས་གཏུགས་ཏེ་སྟོག་ལ་མཁས་པར་བྱུང་བས་ཤིར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྟོག་
 མཁན་ལྟན་རིང་དུ་མཛད་པར་གྲགས། ཤིར་ཕྱིན་ལན་མང་སྟོག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྟོང་ཉིད་གྱི་ལྟ་བུ་གསུངས་ལ་
 འབྱུངས་ལ། རྒྱབས་ཤིག་ཏུ་ཕ་དམ་པ་དང་མཛལ་བ་ལས་གཙོད་གྱི་གདམས་པ་ལྷན། མ་གཙིག་ལ་སྐྱས་
 མོ་གཉིས་བྱུང་བ་གཙིག་ཀོང་པོར་འབྱུངས་པ་ལ་ཀོང་ལུ་མ་དང་། གཉིས་པ་ལམ་དུ་ལ་བར་དུ་འབྱུངས་པ་ལ་
 ལ་ལུ་མ་ཞེས་ཟེར་རྒྱུ་དེ་བ་སྟོན་དུ་བྱུང་། ཕྱིས་རབ་དུ་བྱུང་ནས་གནས་གར་བདེར་མེདས་ནས་གདུལ་བྱ་ལ་
 གདམས་པ་སྟེ་ལ་ཞིང་། ལྷག་པར་གཙོད་གྱི་གདམས་པས་བོད་ཁམས་གང་བར་མཛད་པ་དང་། མཐར་

དགུང་ལོ་གོ་ལྔ་ལྟེ། ལྷི་ལོ་ ༡༡༧༩ ལོར་གཤེགས་ཚུལ་བཅས་ཐོན་གྱི་ཚོས་འབྲུང་གི་ཡིག་ཆ་རྣམས་སུ་བྱུང་།
 དེ་ལ་གཙོ་བོ་གྱི་གདམས་པ་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་མོ་གཙོ་བོ་གྱི་ཚུ་བཞི། བུམ་བཟེ་ཨུ་ཏུ་དེ་མས་མཛོད་
 པ་ཡ་དམ་པས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྟེང་ལྷ་མ་ལོ་རྩ་བས་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་«ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པའི་
 མན་ངག་»ཅེས་པ་དེ་དང་། མ་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་གསུང་«ཟབ་མོ་གཙོ་བོ་གྱི་མན་ངག་གཞུང་བཀའ་ཚོམས་ཆེན་
 མོ་»གཉིས་སུ་གནས་པ་ལ། «གདམས་ངག་མཛོད་»དུ་འང་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྱུལ་གྱིས་གཙོ་བོ་གཞུང་དེ་
 གཉིས་ཀྱི་མཇུག་དུ་ཡིག་རྒྱུང་གི་མཚན་བུར། “འདི་དང་བུམ་བཟེ་ཨུ་ཏུ་དེ་མའི་གཞུང་ཡིད་བཞིན་ཚོར་སུ་
 གཉིས་གཙོ་བོ་ཡུལ་གྱི་གདམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ལྟ་བུར་སྤྱང་ངོ་།”ཞེས་བཀོད་པ་དོན་ལ་གནས་པར་
 མཐོང་། མ་གཅིག་གི་གསུང་དུ་ནི་ཤེར་སྦྱིན་གྱི་དགོངས་དོན་བདུད་གཙོ་བོ་ཐབས་སུ་བསྟེན་བ་གཙོ་བོ་
 ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྤྱོད་ལྟ་བུར་རྟེན་བཅུ་གས་ཏེ་མཛོད་པ་དེའི་«བཀའ་ཚོམས་ཆེན་མོ་»ལས་ཤིག་དུ་
 གསལ་པར་ཐོན། དེ་ཡང་«བཀའ་ཚོམས་ཆེན་མོའི་»ལ་ཞུང་དངོས་དབུ་རྒྱུགས་སྤྲེལ་ལུས་རྣམ་གཞག་གི་
 ཚུལ་དུ་འདི་ལྟར།

བདུད་ཀྱི་ཚུ་བ་རང་གི་སེམས། །ཡུལ་སྤྱང་ཅིར་ཡང་རིག་པ་ལ།།

ཞེན་ཅིང་ཆགས་པས་བདུད་ཀྱིས་ཟེན། །སེམས་ལ་ཡུལ་དུ་བརྒྱུད་བས་བསྐྱང་།།^༡

ཞེས་དང་། བདུད་དེ་ལ། ༡ ཐོགས་བཅས་ཀྱི་བདུད་དེ་སྤྱི་ཡུལ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ༢ ཐོགས་མེད་ཀྱི་བདུད་
 དེ་ནང་སྒོས་བརྟགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ༣ དགའ་བོད་ཀྱི་བདུད་དེ་ཡོན་ཏན་མངོན་ཞེན་ལ་བརྟེན་པ་
 དང་། ༤ ལྷོ་མས་པའི་བདུད་དེ་གཉིས་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་བཅས་བཞིར་སྤྱེ་ཞིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱུང་
 ལས་ཀྱི་རྣམ་གཤམ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་རྣམས་ངོས་འཛིན་དང་། དེ་རྣམས་བྱུང་རྒྱུ་ལ། གཙོ་བོ་གྱི་ཉམས་ལེན་
 ཀྱིས་དེ་དག་རེ་རེ་ནས་རི་ལྷར་གཙོ་བོ་ཚུལ་སོགས་ཞིབ་དུ་གསུངས། ལྷག་པར་དུ་ངར་འཛིན་དང་། མཚན་
 འཛིན། མངོན་ཞེན་སོགས་གཉིས་འཛིན་གྱིས་བསྐྱང་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་སྤྱོད་རྣམས་བདེ་བླག་དུ་ངོས་བརྒྱུང་
 བའི་ཐབས་སུ། དུར་བོད་ལྟ་བུར་གཏན་སར་སྦྱིན་ཏེ་གཙོ་བོ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ།
 དཔེར་ན་མ་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་«བཀའ་ཚོམས་»ཀྱི་མཇུག་སྟེང་དུ་བསྐྱབ་བྱ་འདི་ལྟར་གསུང་།

གཏན་སར་རི་བོད་འགྲིམས་ཤིག་ཨང་། །དཔེ་ལ་མ་གཞུངས་དཔེ་ཚོག་གིས།།

ཕྱིན་རྒྱབས་མི་བྱུང་ཚོག་མེད་ལྟེང་། །དེ་བས་གཏན་སར་ཉམས་སུ་ཡོངས།^༡ །ཞེས་སོ།།

«བཀའ་ཚོམས་ཚེ་མོར་»གམ་པ་རང་འབྲུང་དོ་རྗེས་ས་བཅད་མཛད་གནང་བ་གདམས་པ་གསུང་བའི་སྐབས་ལ། ར་ཚོའི་སྒྲིགས་པམ་འདིར་ཞི་མ་གཅིག་གི་«བཀའ་ཚོམས་ཚེ་མོར་»དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཁྲིད་ཡིག་ལག་གཅིག་བརྒྱུ་ཡོད། དཔལ་དགེ་ལྷན་པའི་སྒྲིགས་ལ་ནི། གཙོ་བོ་གདམས་པ་གསུང་བའི་ཚུལ་སྟོན་མ་དག་པ་དཔལ་དོ་རྗེ་ལ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱེས་ཀྱིས་གནང་སྟེ།¹⁾ དེ་ལས་རྗེ་ཚོང་ཁ་པ་ཚེ་མོར་དང་། རྟོགས་ལྷན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ། མཁས་གྲུབ་རྗེ་བཙུན་ལས་ཐོག་མར་ཚེ་མོ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་བའི་སྒྲིག་བརྒྱུད་ཀྱི་མཉམ་པ་གསུང་བའི་ཁོངས་སུ་བཅུ་སྟོལ་སྟེ་ཚམས་ལྷན་དང་བར་སྐྱེད་ལ། ལྷག་པར་དུས་རབས་བཅོ་ལྔའི་ནང་འདུལ་དཀར་པ་སློབ་ཀྱིས་སྒྲིག་པ་དང་། པམ་ཚེ་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོ་དང་། དགའ་ལྷན་སྤོ་ཐོག་བརྒྱ་གཅིག་ལ་འདར་སྟོན་སློབ་པ་བཟང་གྲགས་པ་དང་། ཚབ་མདོ་བྱམས་པ་གླིང་གི་གདན་ས་བསམ་བཞུག་གཅིག་ལ་རྗེ་དུང་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་སོགས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་གྲིབ་ཡིག་རྒྱུ་བསྐྱེས་མཛད་པ་བཙུན་བྱུང་ལ།²⁾ དེ་དག་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་དུས་རབས་བརྒྱུ་ལ་འདི་ནང་པམ་ཚེ་སློབ་པ་བཟང་ཚོས་རྒྱུན་གྱིས་གཙོ་བོ་གཞུང་«ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་»དང་། བམ་མཁའ་སྟོན་འབྲེད་ཀྱི་དབང་གི་ཡིག་ཆ་སོགས་མཛད་པ་ལས་སྐར་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པའི་གཙོ་བོ་གདམས་པ་བྱུང་བའི་ཚུལ་དུ་བྱུང་། དུས་རབས་བཅོ་བརྒྱུད་པའི་ནང་འཇམ་བཞུག་སྟེ་སྤེང་གཉིས་པ་དཀོན་མཚོ་ག་འདི་གས་མེད་དབང་པོ་ས་ལམ་མཁའ་སྟོན་འབྲེད་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་དང་། གཙོ་བོ་གྲིབ་ཡིག་ཆ་མཛད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རོ་ཐ་སློབ་པ་བཟང་དམ་ཚོས་ཀྱིས་ཟབ་མོ་གཙོ་བོ་གྲིབ་ཡིག་ལ་«མཐོང་བས་འཇུ་མ་ཤོར།»གཉེན་ཁྲིད་པ་བྱམས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་«ལུང་པོ་གཟུན་བསྐྱར་ཀྱི་རྒྱུ་ལག་དང་།»སོགས་དང་།³⁾ ལྷག་པར་སྟེ་འདི་དུས་རབས་ཉི་ལུ་པའི་སྟོན་དུ་འབྲས་སྐྱེད་སློབ་ཀྱིས་ལྷིང་གི་དགོ་བཤེས་སློབ་པ་བཟང་དོན་ལྷན་བྱུང་བའི་སྒྲིག་པ་ཤིན་ཏུ་ཚེ་མོ་ཞིག་བྱུང་བ་དེས། རང་ཉིད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་གྲིབ་ཡིག་ཆ་བརྒྱུ་ལ་ཚམས་དུ་མ་ཟུང་། དུས་ཀྱི་དགོ་ལྷན་པའི་གདན་ས་དག་ཏུ་གཙོ་བོ་གྲིབ་ཡིག་ཆ་བརྒྱུ་ལ་ཚམས་དུ་མ་ཟུང་སྟེ་གཙོ་བོ་གདམས་པ་ཤིན་ཏུ་བྱུང་བའི་སྟེ་ལ་བྱུང་།⁴⁾ དགོ་ལྷན་པའི་གཙོ་བོ་གཞུང་དེ་དག་ཏུ། གཙོ་བོ་གྲིབ་ཡིག་ཆ་ལེན་རྒྱུ་གསུག་བསྐྱེད་དུ་ལེན་པ་དང་། བར་ཚད་ལ་ཐོག་བརྗེས་གཏོང་བ། འདྲེ་གདོན་ལ་སེམས་སུ་བལྟ་བ། བདག་འཛིན་བཙུན་ཐབས་སུ་གཙོ་བོ་དང་། འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་སོགས་སུ་བརྒྱུ་ཏེ་བྱིད་པར་མཛད་ལ། དེ་དག་གི་ཆ་རྒྱུན་དུ་བམ་མཁའ་སྟོན་འབྲེད་ཀྱི་དབང་རམ་བྱིན་རྒྱུ་ལ་དང་། གཞན་ཡང་དཀར་འབྲེད་དང་དམར་འབྲེད་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་སྟོལ་སྟེ་ལ་བར་མཛད། སྒྲིགས་པམ་འདི་ནང་ང་ཚོས་དགོ་ལྷན་པར་བརྒྱུད་པའི་གཙོ་བོ་གྲིབ་ཡིག་ཆ་མཚོན་བྱེད་དུ་པམ་ཚེ་སློབ་པ་བཟང་ཚོས་རྒྱུན་གྱི་«ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་»བཞུགས་

སྤྱུ་གསོལ་ཡོད་པ་དགོངས་མངའ་འཚལ།¹⁴

གངས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚེས་སྐོར།

གངས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་དུ་གྲགས་པའི་གདམས་དག་རྣམས་ནི། མཁས་གྲུབ་ལྷུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་
 ལས་མཆེད་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར་ལགས། མཁས་གྲུབ་འདིའི་འབྲུངས་གཤེགས་ཀྱི་ཡོན་ཏེ་འགའ་
 བས་ཀྱིས་སྦྱི་ལོ་ (༡༧༠-༡) ༡༥) བརྗེ་བ་དང་། ཡང་འགའ་བས་ཀྱིས་འབྲུངས་པའི་སྟག་ལོ་དེ་ལོ་འཁོར་
 བརྒྱ་གཉིས་སྟོར་ཞིག་སྤྱི་བར་བྱས་ཏེ་ ༧༥༥ དང་། གཤེགས་ལོ་གོང་གི་དེ་རང་སོར་བྱེད་པའང་མཐོང་། དེ་
 གཉིས་གང་ལྟར་ཡང་དགུང་ལོ་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་ཡས་མས་བཞུགས་པར་བཤད་པ་གིན་ཏུ་བརྟག་དགོས་
 པར་སྣང་།¹⁵ སྦྱིར་མཁས་གྲུབ་ལྷུང་པོའི་མཛད་རྣམ་ཞིབ་སྤྱི་ཞིག་གང་དུའང་མཛལ་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་ལ།
 འགོས་ལོའི་«དེ་བ་སྟོན་»དུ་རགས་ཅམ་གྱུང་མོད། དེའི་ནང་མི་ཉི་ཤེས་མཛལ་རྒྱལ་དང་། ཡང་གྲུང་རི་ཐང་བ་
 ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་རྒྱལ་ཡང་ཐོན་པས། གྲུང་ཐང་བ་ནི་སྦྱི་ལོ་ ༡༠༥༧ ལ་འབྲུངས་གིང་། མི་ཉི་ཤེས་
 བོ་རྗེ་ལས་གྲང་མི་རབས་ཚུངས་པ་དང་། རོ་བོ་རྗེ་གཤེགས་ལོ་ ༡༠༥༧ ལས་མས་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱིས། ལྷུང་
 པོ་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྦྱུ་ཚེ་གིན་ཏུ་རིང་པོ་མ་འོན་ཀྱང་འཕྲུང་བར་མཛོན་མོད། རིམ་ལས་གནང་རབས་
 ཀྱི་ཡིག་ཆ་རྒྱུ་དང་དག་ཡན་རྩེད་བསྟར་ཞིབ་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་པའི་འབྲུངས་གཤེགས་ཀྱི་ལོ་ཚུངས་ཡིད་ཆེས་བྱ་
 ཚོགས་པ་ཞིག་གཏན་འབེབས་བྱུང་བ་ལོང་དེས། གང་ལྟར་ཡང་མཁས་གྲུབ་ལྷུང་པོས། གཞོན་དུས་བོན་དང་
 རྫོགས་ཆེན་བསྐྱབས་པས་བྱགས་སྟོ་མ་མཁེལ་བར་བལ་པོར་བྱོན་ཏེ་ལོ་རྩ་བསྐྱབས་ཏེ་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་པ་
 སོགས་ནི། ཕྱོན་ཀྱི་ཚེས་འབྲུང་དག་ཏུ་ཡོངས་གྲགས་སུ་བཀོད་འདུག དེ་རྗེས་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་གྱི་རིང་བལ་
 ཡུལ་དང་རྒྱ་གར་གཉིས་སུ་ལན་མང་པོར་བྱོན་ཏེ། སྤུ་མ་དང་གྲུབ་ཐོབ་དུ་མ་ལས་གདམས་དག་མང་པོ་
 གསན་ཅིང་། ལྷག་པར་བཅ་ཆེན་རྣམོ་པའི་ལྷ་མ་དུ་གྲགས་པ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་ནི་གུ་མ་མཛའ་ལུས་
 བརྟེན་ནས་གཤེགས་ཟེན་མོད། དེ་ལས་དག་སྣང་གི་རྒྱལ་དུ་ཚེས་དུག་དོ་རྗེའི་ཚོགས་རྒྱུང་དང་། ལྷུ་ལུས་ཀྱི་
 ལས་དབང་། ལྷུ་མ་ལམ་རིམ་སོགས་གདམས་པ་མང་པོ་ཞུས། བོད་དུ་བྱོན་ནས་གྲུང་རི་ཐང་བ་ལས་བསྟེན་
 པར་རྫོགས། བོད་དུས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་གཡས་རུར་ཞང་ཞོང་གི་དགོས་ལས་མཚོན་དགོན་པ་བརྒྱ་ཙུ་
 བརྒྱུད་བཏབ་པ་སོགས་འགོ་དོན་གིན་ཏུ་ཆེ་བར་མཛད་པ་སོགས་གྱུང་།¹⁶

རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོར་སྟོན་པ་གིན་ཏུ་མང་བ་བྱུང་ཡང་གཙོ་བོ་ནི། སྦྱིང་སྟོན་པ། གཡར་པོ་རྒྱ་
 མོ་ཆེ། དུལ་སྟོན་རིན་དམར། ལ་སྟོན་དགོན་མཚོག་མཁར། རྫོགས་ལྷོགས་པ་རིན་ཆེན་བརྗོན་འབྲུགས། ཞར་

སྒོ་མ་ཚོས་སོང་རྣམས་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་ལོ་གྲུབ་ཐོབ་ཐོང་བྱུང་བོ་ཡང་ཚོས་བརྒྱུད་གཙོ་བོ་ཤངས་པ་
 དགའ་བརྒྱུད་ཡིན་པ་སོགས་རྗེ་ཐུ་བཀའ་གྲུབ་མཐའ་གསུངས།¹⁵ «དེ་ལ་སྡོན་ཏུ་མཁས་གྲུབ་ལྷུང་བོའི་
 དབྱུང་འཛིན་གྲགས་ཚེན་སངས་རྒྱས་སྡོན་པའི་དར་བརྒྱུད་པ་བརྟུན་དང་། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་སྡོན་པའི་
 སྡོབ་མ་མཁས་གྲུབ་ཤངས་སྡོན་དང་། མཁས་བརྩམ་གཞིན་ཏུ་གྲུབ་བཅས་དང་། དེའི་སྡོབ་མ་ཚོས་སྡོབ་
 ཤེས་རབ་དབུ་བཅས་ཀྱི་དར་གྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུན་རེ་བཞོན་དེ་མཇུག་ཏུ། “དེ་ལྟར་མཁས་གྲུབ་
 ལྷུང་བོ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལུ་གྱི་བརྟུན་ཚིའི་རྒྱུན་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་རྣམ་པར་ཐར་པ་མཐོང་བ་དག་ལས་རང་
 གིས་རི་ལྟར་རྟེན་པ་དག་བྱོགས་ཅམ་བརྗོད་པ་སྟེ། གཞན་ཏུ་ན་འཇོམ་ལུའི་གླིང་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར་ན། སུ་
 ཞིག་གིས་བསྟུ་བར་ཏུ་ས།”¹⁶ ཞེས་གསུངས་པས། མཁས་གྲུབ་འདིའི་སྡོབ་མའི་ཚོགས་བཟང་གིས་མི་ཡོང་
 བ་ཞིག་བྱུང་བར་མདོན།

ཤངས་པ་དགའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་རྒྱུད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི། «ཐུ་བཀའ་གྲུབ་མཐའ་།»

ཤངས་ཚོས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི། བདེ་མཚོག་གྱི་རྟོག་མ་དུ་སྟེ་གསང་འདུས། རྗེ་རྗེ་འཛིན་གསུང་དེ་རྒྱུད་
 རྗེ་ལུའི་སོ་མའི་དབང་དང་། རྗེ་མ་པའི་དབང་། རྒྱ་ལྟུང་དབང་མོ་ཆེ། མཁའ་སྡོད་དགའ་ལྡན། བོ་སྤྱི་ཚོས་དུག་རྒྱ་
 མ་ལམ་རིམ། འཆི་མེད་འབྲུལ་འཕོར། ལམ་ཁྲིའི་སྤྱི་ལའི་སྡོར་སོགས། དུག་ཚེན་གུ་ལུ་མ། ཡེ་ཤེས་མགོན་བོའི་
 ཚོས་རྒྱུད་པ་དེ་མཚོག་ལྟ་ལྟ། དག་མོ་གསང་རྒྱུད། རྒྱུན་རས་གཟིགས། རྣམ་འཛོམས། དུག་རྟོག་མི་གཡོ་བ་
 སོགས་ཀྱི་དབང་དགའ་ལྡན། རྒྱུད་རྒྱུང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱོད་རས་གཟིགས་དང་རྟུ་མགིན་སོགས་ཏེ། ལྷུང་མཐའ་ཐམས་
 ཅད་ལ་བྱུང་ཆེད།¹⁷

ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར། གསང་སྟགས་བྲམ་མེད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཚོས་རྒྱུད་གལ་ཆེ་བོན་ཏུ་མང་བ་ཅམ་ཏུ་མ་
 ཟུང། དེ་དག་གི་བརྒྱུད་པ་བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཆེ་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་གསུངས། དབུ་དགོ་ལྟོན་
 པའི་བྱོགས་པ་ཞེ། ཤངས་ལུགས་ཀྱི་ཚོས་རྒྱུད་ལས་བོ་སྤྱི་ཚོས་དུག་གི་གདམས་པ་ཆེས་རྗེ་ཅམ་ནས་དར་
 བ་མ་ཟུང། རྒྱལ་དབང་གཉིས་པ་རྗེ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་འདིའི་ལུགས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་རྒྱས་བསྟུས་གཉིས་
 མཛད་པ་ལས། རྒྱས་པ་ང་ཚོས་སྟེགས་བམ་འདིར་བཞོན་ཡོད། དེའི་སྡོད་“ཚོས་སྡོད་ཤངས་ལུགས་”¹⁸
 ཞེས་གསུང་སྟོབ་ཡོད་པ་ལྟར། ཤངས་ལུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མགོན་བོའི་ཚོས་རྒྱུད་ཀྱི་གདམས་དག་བྱུང་བའི་
 དར་ལ། གཞན་ཡང་རྒྱུད་རྒྱུང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱོད་རས་གཟིགས་དང་རྟུ་མགིན། མི་གཡོ་བ་དང་། རྗེ་རྗེ་རྣམ་
 འཛོམས་སོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་འད་དར་བ་ཞེ། རྗེན་གྱི་དགོ་ལྟོན་པའི་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་གསན་ཡིག་ལག་ལས་
 དཔོན་ལུས་པ་ལྟར་ལགས།

འཇམ་མགོན་ཀོང་རྒྱལ་གྱིས་«གདམས་ངག་»མཛོད་དུ། བརས་པའི་གསེར་ཚོས་ལུ་ངོས་འཛིན་
 མཛོད་ཅིང་། དེ་དག་སོ་སོར་རྩ་ཚིག་ཤེས་པ་བརྒྱུད་པར་མཛོད་དུ། དེ་ལྟ་བུའི་གསེར་ཚོས་ལུ་ནི། ༡ བོ་སྤྱི་
 ཚོས་དུག ༢ ཡུག་ཚེན་གཤུག་ ༣ ལམ་ཁྱེད་རྣམ་གསུམ། ༤ མཐའ་ལྡོག་དཀར་དམར་པ་སྐྱོམ་པ་སྐྱོམ་དང་།
 ༥ རང་སེམས་འཚི་མེད་རང་གོལ་བཅས་སུ་གསུངས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལུ་མ་ནི་གྲུ་མ་ལས་ལྷུང་བའི་
 གདམས་ངག་རྒྱ་གཞུག་གི་དང་། བོ་སྤྱི་ཚོས་དུག་ནི་རྩ་བ་དང་། གཞན་རྣམས་དེའི་ཡན་ལག་གམ་རྒྱུ་ཉེན་
 གྱི་རྒྱལ་དུ་ངོས་འཛིན་དགོས་པར་སྣང་།

དེ་ལ་བོ་སྤྱི་ཚོས་དུག་རྒྱ་གཞུག་པ་ནི། ༡ གཏུམ་མོ། ༢ ལྷུ་ལུས། ༣ མི་ལམ། ༤ འོད་གསལ།
 ༥ འཕོ་བ་དང་། ༦ བར་དོའི་མཐ་ངག་བཅས་སོ། །དེ་རྣམས་མཐའ་འགོ་མ་ནི་གྲུ་མའི་གསུང་མཐས་གྲུ་བ་
 རྒྱུང་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡི་གེར་བཀོད་པའི་རྩ་བ་ཚོས་དུག་གི་ཚིག་གསལ་དུ། “ཐབས་ལམ་བདེ་དྲོད་རང་འབར།
 ལྷུ་ལུས་ཚགས་སྣང་རང་གོལ། མི་ལམ་ཉིད་འཁྲུལ་རང་དག་ འོད་གསལ་གཉི་མུག་རང་སངས། འཕོ་བ་མ་
 བསྐྱོམ་སངས་རྒྱལ། བར་དོ་རྒྱལ་བའི་འོངས་སྐྱུ།”^{༡༩} བཅས་ཚོས་དུག་སོ་སོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་
 ལས་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་དོ་རྩའི་ཚིག་རྣམས་དེ་ཉིད་དུ། ཚོས་དུག་སོ་སོའི་གནད་དེ་
 དཔེར་ན། གཏུམ་མོ་ཐབས་ལམ་དེ་རྩལ་བའི་གནད་དང་། ལྷུ་ལུས་བདེ་ཚེན་གྱི་གནད། མི་ལམ་འདུན་པའི་
 གནད། འོད་གསལ་མོས་གྲུས་གྱི་གནད། འཕོ་བ་དམིགས་པ་ཕེ་གཅིག་པའི་གནད། བར་དོ་རྒྱུ་ཤས་གྱི་
 གནད་བཅས། ཚོས་དུག་སོ་སོའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་གང་ཡིན་པ་དང་། ཡང་ཚོས་དུག་སོ་སོའི་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་གོགས་ཉེ། གཏུམ་མོ་ལ་རྩལ་བ་བྱེད་པ་དང་། ལྷུ་ལུས་ལ་བདེན་ཞེན་གྱི་འཐས་པ་དང་། མི་
 ལམ་ལ་འབྲུམས་པ་དང་། འཕོ་བ་ལ་སེམས་འགོ་བདེ་དང་། བར་དོ་ལ་ཐ་མལ་དུ་འཁྲུལ་བ་བཅས་དང་།
 གཞན་ཡང་ཚོས་དུག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐབས་སུ་ལྷ་སྐྱོམ་སྤྱོད་གསུམ་དང་། དེ་དག་གི་འབྲས་ལུ་ཇི་ལྟར་
 འཚར་རྒྱལ་སོགས་རྩ་གཞུང་ཉིད་དུ་གསལ་བར་གསུངས་པ་དཔེ་ཚོའི་སྐོག་སེམས་འདིར་ནི་གྲུ་མའི་ཚོས་དུག་གི་
 རྩ་ཚིག་གལ་ཚེན་དེ་ཉིད་བཞུགས་སུ་སྤོལ་ཡོད་པ་ལ་གཟིགས་འཚལ། བོ་སྤྱི་ཚོས་དུག་གི་རྩ་ཚིག་ལ་ཕྱིས་
 རོ་ནང་ཀུན་མཁྱེན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡིག་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཞིག་མཛོད་པ་དཔེ་ཚོའི་སྐོག་སེམས་འདི་དུ་བརྒྱུག་ཡོད།

ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་གཏུམ་ཞེས་པ་ནི། སྤྱིར་སྣོན་འགོ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་ལེན་
 རྣམས་བཀའ་འབྲུད་ཀྱི་ཕྱག་ཚེན་སྤྱིའི་རྒྱལ་དང་འདྲ་བ་གང་ཞིག་ལ། དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་ནི་སྣོན་
 བཞི་རང་གོལ་དང་། མཐར་ཐུག་སྐྱུ་བཞི་རང་གཉིས་སུ་བསྐྱེད་པ་སྤྱིའི་སྐྱོམ་དུ་མཐོང་། དེ་
 ཡང་སྣོན་བཞི་ནི། སེམས་རང་གི་གནས་ལུགས་དང་འདྲུ་བའི་མེད་པར་གནས་མོད། ཉེད་གསལ་པས་རང་དོ་

མ་ཤེས་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ནི་ཟབ་དྲགས་པས་དོས་མི་ཟེན་པ་དང་། ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོ་རང་
 འཚར་དུ་གནས་མེད་སྒྲིབ་དྲགས་པས་ཡིད་མ་ཆེས་པ་དང་། ལྷ་བཞི་རང་གར་དུ་ཡོད་མེད་བཟང་དྲགས་པས་
 ལྷོར་མི་ཤོང་བ་བཅས་ནི། སེམས་ཀྱི་གནས་འགྲུ་དྲན་པའི་ཟེན་བཞིན་པའི་རང་ནས། དོ་ཤེས་ཅམ་ལས་
 བཟོ་བཅོས་སོགས་གང་ཡང་མི་བྱ་ལ། གང་གར་ནའང་དགག་སྐྱབ་སྐྱང་སྐྱང་སོགས་ཀྱི་རེདོགས་དང་བུལ་
 བའི་ཐོག་ཅི་ཡང་ཆེད་དུ་མི་སྒྲོམ་པར་སེམས་སྐད་ཅིག་གྱང་མ་གཤེད་སེམས་པར་གནས་པ་ན། ཤོང་གི་སྐྱོན་བཞི་
 པོ་རང་གོལ་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས། ལྷོགས་བམ་འདིར་རྩོམ་གྲུབ་ཐོབ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོས་མཛོད་པའི་
 ལྷག་ཆེན་གཏུ་མའི་ཁྱིད་ཡིག་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཡོད་པ་དེར་གཟིགས་འཚུལ། གསེར་ཆོས་གསུམ་པ་ལམ་
 རྩེར་གྱི་ཆོས་གསུམ་ཞེས་པ་ནི། ལྷང་བ་བརྟེན་ནས། ༡ ལྷ་མ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་དང་། ༢ ཡིད་མ་ལམ་དུ་ཁྱེར་
 བ་དང་། ༣ ལྷ་མ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བའི་གདམས་པ་གསུམ་པོར་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་བྱ་ཞིང་། བཞི་པ་མཁའ་སྐྱོད་
 དཀར་དམར་གྱི་བསྐོམ་པ་ལྷན་པ་ནི། གཙོ་བོ་ཡི་དམ་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱབ་ཐབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་
 ལ། ལྷ་པ་འཆི་མེད་རང་གོལ་ནི། རང་སེམས་འཆི་མེད་རང་གོལ་ཏེ། ཡོ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་ནི་གྲུ་མས་
 བགས་ཀྱི་གསེབ་དུ་གསུངས་པ་ལོ་རྩུ་བ་སྐྱོན་དར་མ་སྒོ་བྱོས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པ། གཙོ་བོ་རང་
 ཡི་དམ་གྱི་རྒྱལ་ལ་གནས་པའི་སྟེང་ནས་རང་སེམས་སྤང་སྟོང་ལྟ་སྐྱེ། སེམས་དང་ལྟ་སྐྱེད་ཕྱེད་མེད་དུ་
 ལྷོམ་པའི་མཉམ་པ། འཆི་ཁ་དང་དུས་གཞན་དུ་འང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གདམས་པ་གསུམ་པོར་མ་ཡིན་པ་
 ཞིག་དུ་གསུངས་སོ།།

རྒྱབ་བརྐྱད་ཤིང་ཏུ་བདུན་པ་ནི་དུས་འཁོར་སྐོར་དུག་གི་མན་རག་སྟེ། དེ་ལ་ཀུན་མཁུན་ལ་སྟོན་
 ལས་བརྐྱད་པའི་ལུགས་དང་། རོ་ནང་གི་ལུགས་གཉིས་གྲགས་ཆེ་བར་གནས་པ་ལ། «གདམས་པ་གསུང་»
 དུ་གཙོ་བོ་རོ་ནང་གི་སྐོར་དུག་དེ་རྣལ་དུ་འདོན་པར་མཛོད་སྟེ། རྒྱབ་བརྐྱད་ཀྱི་ཤིང་ཏུ་བརྐྱད་པར་གྲགས་
 པ་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་བསྟེན་རྒྱབ་ཀྱི་མན་རག་ནི། ལྷག་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་གྱིས། ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་
 དུ་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མས་མཛོན་སུམ་དུ་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། འཁོར་ལོ་བདེ་
 མཚོག་གི་དེས་གསང་མཐར་ཐུག་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་བསྟེན་རྒྱབ་ཀྱི་གདམས་པ་གསུམ་པོ་ཐོབ་པ་ལས་མཛོད་
 པར་གསུངས། དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་བསྟེན་རྒྱབ་ཞེས་པ་དང་། ༡ ལུས་རྩ་དག་པར་བྱེད་པ་སྐྱོད་དོ་རྗེ་སྟོམ་སྟེད་
 དང་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་བསྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ༢ དག་རྒྱུད་དག་པར་བྱེད་པ་གསུང་དོ་རྗེ་
 མོག་རྩོལ་དང་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་ཉེ་བའི་བསྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ༣ ཡིད་ཐིག་ལེ་དག་པར་བྱེད་པ་
 ལྷགས་དོ་རྗེ་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་སྟེ། ལྷ་མ་ཕྱེད་རྗེས་དྲན་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཕྱེད་ཕྱི་མ་

སྐྱབ་པ་ཚེན་པོ་ཉིང་པེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་བཅས་སྟེ། རྫོགས་རིམ་ཡན་ལག་དྲུག་དོ་རྗེ་གསུམ་དང་། རྣལ་
འབྱོར་གསུམ་དང་སྐྱུར་བའི་མན་ངག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་གསུངས་སོ།།

བོ་དོང་བའི་ཚོས་སྐྱོར།

བོ་དོང་བའི་ཚོས་སྐྱོར་ནི་བོ་དོང་པར་ཚེན་སྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་(༡༩༣༥-༡༩༥༡)ལས་བརྒྱད་པའི་
གདམས་ངག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན། སྐྱུར་བོ་དོང་པར་ཚེན་ནི་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་གྲགས་ཅན་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད། ལོ་
རྒྱུས་ཀྱི་ནང་བོད་ཡིག་ཐོག་གིས་རྩོམ་མང་གོས་མཛད་མཁུག་ཞིག་ཆགས་ཡོད། བོ་དོང་གི་གསུང་འབུམ་
པོད་བརྒྱ་བརྒྱལ་བའི་ནང་སྟོན་གྱི་གསུང་རབ་ནས་བྱུང་བའི་གནས་ཡོད་དོ་ཅོག་ཐོག་མར་མངལ་དུ་ཞུགས་
པ་ནས། མངལ་གྱི་གནས་སྐབས། དེ་ནས་བཅས་པའི་རྗེས་ཀྱིས་བ་དང་། དར་མ། དར་ཡོལ། ཆན་པོ།
འཆི་བ་དང་། བར་དོ་སོགས་སྐབས་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་ཞིང་། དེ་དག་དང་བསྟུན་པའི་ལའོར་འདས་ཀྱི་སྐྱེད་
དོར་གྱི་ཕྱིད་སྐོ་མཐའ་དག་«དེ་ཉིད་བསྟུས་པ་»ཞེས་པའི་བོད་ཕྱིད་བསྟུས་འབྱེད་བསྟུས་གསུམ་དུ་མཛད་ནས།
གཞུང་བརྒྱུ་མས་བ་ད་ལྟ་མཛལ་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་ལགས། པར་ཚེན་སྟོགས་རྒྱལ་བས་བོ་དོང་ཨེའི་གདན་ས་
མཛད་ལ། དཔལ་མོ་ཚོས་སྤིངས་ཀྱི་དགོན་པ་བཏབ་སྟེ་དགོ་འདུན་མང་པོ་ཚོགས་པ་འང་བྱུང་མོད། ཕྱིས་སུ་
བོ་དོང་གི་བརྒྱུད་འཛིན་གདན་ས་ཆེ་ལག་དང་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཚོགས་ཆེ་རིགས་དེ་ཅུམ་བྱུང་བར་མི་སྟུང་།
ཡར་འབྲོག་བསམ་སྤིངས་སུ་དོ་རྗེ་ལག་མོ་རིམ་བྱོན་གྱིས་བསྐྱུངས་པ་ལས་ཚོས་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་གནས་པ་
གདོན་མི་ཟ།

བོ་དོང་གི་ལུགས་ལ་དཔལ་དུས་ཀྱི་ལའོར་ལོར་རྩལ་འདོན་མཛད་པ་རྗེ་ནང་དང་འདྲ་ལ། བོ་དོང་
པར་ཚེན་གྱི་སྐྱོབ་མ་ལས་དུས་ལའོར་གྱི་རྩིས་ལ་གིན་ཏུ་མཁས་པ་བྱུང་བདག་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་བཟང་སོགས་
ཕེབས་པ་ཡོངས་སུ་གྲགས། གཞན་ཡང་བོ་དོང་གི་མན་ངག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལོ། སྐྱབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་
ཡེ་གོས་ཞབས་ལས་བརྒྱད་པའི་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་འཇམ་དཔལ་དོ་རྗེའི་རྫོགས་རིམ་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་
བོ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མདོ་སྐགས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ་གྱི་སྤྱིང་བོ་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་ལྟན་ཅིག་སྐྱིས་སྐྱུར་གྱི་
ཉམས་ལེན་བཅས་དང་། ཡང་སྐབ་པ་མདོ་གཅོད་དུ་གྲགས་པ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་བརྟེན་པའི་
གཅོད་ཀྱི་མན་ངག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དང་། བོ་དོང་རས་ཚེན་དཔལ་འབྱོར་བཟང་བོའི་
ལུགས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་ཞག་བདུན་དུ་གྲགས་པའི་ཉམས་ལེན་དང་། འཕོ་བའི་གདམས་ངག་བཅས། མདོ་
སྐགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གིན་ཏུ་ཟབ་མོ་ཡོད་པ། འདིར་སྐྱོགས་བམ་དུ་བཞུགས་པའི་བོ་དོང་གི་ཚོས་སྐྱོར་

ཚམས་དང་། ལྷག་པར་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོས་མཛད་པའི་«ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་བྲིད་ཡིག་
 གྲུབ་པའི་ཞལ་ལུང་བདུན་ཅིའི་སྒྲིང་པོ་»ལས་མཁྱེན་ངེས་ལགས། ཕྱག་ཚེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱོར་ནི་
 བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལུགས་སུ་བྱུང་བ་དེ་ག་རང་དུ་གནས་པར་མཐོང་ལ། གསང་འདུས་འཇམ་པའི་དོ་རྗེའི་
 རྗེས་འཇམ་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་བྲིད་ལ། དཔལ་ས་སྐྱུ་པའི་ལུགས་ལྷར་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཚོས་སྒྲོང་
 གཙོ་བོར་མཛད་དེ། དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་ལ། གསལ་བའི་ལྷ་བ་སྐྱོང་བ་དང་། སྐྱོང་པའི་ལྷ་བ་སྐྱོང་བ་
 དང་། རྩེ་མ་ལའང་ནང་གསེས་སྐྱོང་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། མཉམ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། བརྗོད་མེད་ཀྱི་
 རྣལ་འབྱོར། མི་རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཅས་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་སྐྱོང་རྒྱུལ་གསུངས་པ་སོགས། ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་བརྗོད་ཆད་དང་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་གདམས་ངག་གྲུང་ཐོན་པ་ཞིག་ཡོད་སྲིད།

བོ་དོང་གི་ཚོས་བརྒྱུད་སྒྲོར་འདི་སྔོན་གྱི་ཚོས་འབྱུང་ཡོངས་གྲགས་དཔེར་ན་འགོ་ས་ལོའི་«དེ་བ་
 སྔོན།» དཔེར་བོ་གཙུག་ཤེང་གི་«མཁས་པའི་དགའ་སྟོན།» སུམ་པའི་«དཔལ་བསམ་སྟོན་བཟང་»དང་།
 རྩིས་ཀྱི་«ཐུའུ་ཀུན་གྲུབ་མཐའ་»སོགས་སུ་ཐོན་དགོས་པ་གང་ཞིག་ལ་མ་བྱུང་བ། མང་པོ་ཞིག་གིས་བོ་དོང་
 ལུགས་འདི་རྫོང་དང་འབྲེལ་བ་དང་། ཡང་འགའ་གས་ཀྱིས་ས་སྐྱུའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་མཛད་པ་
 སོགས་བྱུང་སྲིད་པས་ལེན་ན་མ་བརྟག་དགོས་པར་སྲིད། «གདམས་ངག་མཛོད་»དུ་འཇམ་མགོན་ཀོང་
 སྐལ་གྱིས་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོའི་དགོངས་བཞེད་དང་མཐུན་པར་བོ་དོང་གི་ཚོས་སྒྲོར་
 གལ་ཆེའི་རིགས་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུས་གནང་བ་དེས། ལུགས་འདིའི་ཐུན་མིན་གྱི་གདམས་ངག་
 ཚམས་མི་ཉམས་རྒྱུན་གནས་ཡོང་བར་བཀའ་དྲིན་ཚེན་པོ་ཞིག་མཛད་འདུག་པར་ཁོ་པོས་མཐོང་ངོ་།།

མཐའ་དོན།

འདིར་ང་ཚོས་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་པོད་ཤེང་བརྒྱུད་པར་ཞིབྱེད་དང་དེའི་ཡན་ལག་གཙོད། དེ་
 བཞིན་དུ་དཔལ་ལྷན་གངས་པའི་ཚོས་སྒྲོར་དང་། བོ་དོང་གི་ཐུན་མིན་ཚོས་སྒྲོར་སོགས་ལས་བརྒྱམས་པའི་
 གཞུང་རྩ་ཚེན་ལག་གཅིག་ འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐལ་གྱི་«གདམས་ངག་མཛོད་»ལས་ཆེད་དུ་བརྒྱུས་ཤིང་།
 དེའི་ཁ་སྐོང་གི་རྒྱལ་དུ་པཎ་ཚེན་སྟོ་བཟང་ཚོས་རྒྱུན་གྱི་གཙོད་གཞུང་«ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་»དང་། རྒྱལ་
 མཚོག་སྐྱུ་ཤེང་གཉིས་པ་རྗེ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་«ནི་གུ་ཚོས་དུག་གི་བྲིད་ཡིག་རྒྱུས་པ་»བཅས་ཕྱོགས་
 གཅིག་ཏུ་བརྒྱུས་ཏེ་དཔེར་དུ་སྐྱུན་པའི་སྐབས། དེང་རབས་ཀྱི་དཔེ་སྟོན་པ་པོ་རྣམས་ལ་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྐྱུན་ན་
 སྐམ་ཏེ། ཞིབྱེད་དང་གཙོད་ཡུལ། གངས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་སྒྲོར་སོགས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་ཀྱང་མ་ལས་

བརྒྱུ་མཁའ་པའི་འབེལ་གཏམ་འདི་ཡང་། སྤྲིགས་བམ་འདིའི་ཕྱོད་སྲིད་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་དུ། སྲུང་རི་བ་ལྷ་
རམས་ཐུབ་བརྟན་སྤྱིན་པས། སྤྱི་ལོ་ ༡༠། ༩ ལྷ་ཚེས་ལ་བྲིས་པ་དགེ།།

ཕྱོད་སྲིད་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན།

- ༡ «འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོའི་གསུང་རྩོམ་གཅིས་སྦྱིག།» དེབ། འོག ༡༧༠
- ༢ ཚེགས་བཅད་འདི་རྣམས་སྲུང་པ་ལེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་«ཚེས་འབྱུང་དཔག་བསམ་ཕྱོན་བཟང་།» དེབ། འོག ༢༡༢ བད་དུ་
དངས་པ་ལས་འདིར་བཞོད།
- ༣ དེབ་ཐེར་ཕྱོན་པོ། དེབ། སྤྲུང་ཆ། འོག ༡༠། ༡༤
- ༤ «རྣམ་ཐར་དངོས་གྲུབ་འོད་སྣང་འབར་བའི་ཉི་མ།» འོག ༡༧ བལ་དང་། དེབ། འོག ༡༩ རྗེང་ ༡༠
- ༥ སྤྱུ་བཤད་འདི་གཉིས་སྲུང་པའི་«ཚེས་འབྱུང་དཔག་བསམ་ཕྱོན་བཟང་།» དུ་བྱུང་བ་ལྟར་བཞོད། དེབ། འོག ༢༡༩
- ༦ ལྷེད་གེ ༡༩ བཀའ། ཤེར་བྱིན། ༧ སྤྱུང་བ་ཚེགས་སྲུབ་བཅད་པ། འོག ༡༤ བལ་
- ༧ དེབ་ཐེར་ཕྱོན་པོ། སྤྲུང་ཆ། འོག ༡༡༧༩ བད་དུ་བྱུང་།
- ༨ གདམས་ངག་མཛོད། པོད། བ འོག ༤ བཡ
- ༩ «གདམས་ངག་མཛོད།» པོད། བ འོག ༧ བལ
- ༡༠ «གདམས་ངག་མཛོད།» པོད། བ འོག ༤ བལ
- ༡༡ རྗེ་བརྟན་ལས་སྲུང་དབུ་མ་པས་གསལ་ཉི་ལེ་གིར་བཏབ་པའི་གསུང་དེ་རྩ་ས་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས། ༡༩༥༧ ལོར། «གཙོང་
ཚོགས་»ཞེས་པ། དགེ་ལྷན་པའི་ལུགས་ཀྱི་གཙོང་གཞུང་ཁག་གཅིག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུ་པའི་སྤྲིགས་བམ་དཔེ་ཅན་དུ་བཞུགས་
མོད། དཔེ་མ་དཔེ་གང་ལ་གཏུགས་གསལ་ཁ་མ་བྱུང་། རྗེ་ཚོང་ཁ་པ་ཚེན་པོའི་གསུང་ཐོར་བུའི་ནང་། གཏལ་སྟོན་པ་རིན་ཚེན་བསམ་
གྲུབ་ཀྱིས་རྒྱུང་ནས་བསྐྱུལ་བའི་དོར་སྤྱོད་བསྐྱུལ་རྒྱུང་རིམ་ནས་ཉམས་སྲུང་སྲུང་ན་སྤྱོད་བསྐྱུལ་ཚེན་པོ་ལ་འབྱོངས་པར་གསུངས་པའི་
མན་ངག་མདོར་བསྐྱུག་ཤིག་བཞུགས་པ། འདིའི་ནང་གཙོང་གྱི་མཚན་འདོན་མ་མཛོད་མོད། གཙོང་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་རྣམས་
སྤྱོད་བསྐྱུལ་ཞེ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སྲུང་བྱུང་རྒྱུའི་ཁགས་ལ་བར་ཐོན་པ་བྱུང་།
- ༡༢ སྲུང་དབུ་མ་པ་དང་། དགའ་ལྷན་ཁྲིའི་ལ་འདར་སྟོན་སྲོའི་བཟང་གཤམ་པ། རྗེ་དུང་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་བཅས་ཀྱི་གཙོང་གཞུང་
རྣམས་ཀྱང་། འོར་དུ་དངས་པའི་«གཙོང་ཚོགས་»ཞེས་པའི་སྤྲིགས་བམ་དཔེ་ཅན་དུ་བཞུགས།
- ༡༣ «ལྷུང་པོ་གཟན་བསྐྱར་གྱི་རྣམ་བཤད་»འདི་དང་། སྤྱུ་བཤད་བའི་ལུགས་འབྲིལ་གྱི་སྤྱོད་སྲུང་རམ་པ་ཁམས་སྟོན་འཛིགས་ལྟུང་ལེ་བྱེ་བའི་བྱ་
བཏང་རྣལ་འབྱོར་དེས་བརྒྱམས་པའི་«ཞེ་བྱེད་དང་གཙོང་ཡུལ་གྱི་ཚེས་འབྱུང་རིན་པོ་ཚེའི་བྲེང་བ་ཐར་པའི་རྒྱན་གཉིས།» ལྷུང་བཟེ
ཡུའི་ལེའི་ཤེར་«ལྷིན་མན་ངག།»དང་མཉམ་དུ་ ༡༩༥༧ ལོར། ལྷི་ལི་བོད་ཁང་ནས། «གཙོང་གྱི་ཚེས་འབྱོར་»ཞེས་པའི་བོད་
གཅིག་ཕྱོགས་བསྐྱིགས་ཀྱིས་དཔར་དུ་བཏབ་པའི་ནང་དུ་བཞུགས།
- ༡༤ ཀུན་སྲོའི་བཟང་དོན་ལྷན་གྱི་མཛོད་རྗེས་ལས། དགེ་ལྷན་པའི་གདན་སའི་ནང་གཙོང་གྱི་ཉམས་ལེན་སྤྱོད་སྲུང་ཚེ་དར་བར་འགའ་ཤས་

གྲིས་གཞུང་ཚེན་མའི་སློབ་གཉེར་ལ་གཞོན་གྲིས་དོགས་པ་དང་། ལྷག་པར་ལྡན་མ་སྣོད་དཔོན་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་ཚོས་གྲུབ་
གྲིས་«ཚུལ་དང་ཚུལ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་རིག་པའི་ཉེན་བྱེད་»ལྟ་བུ་རྒྱུ་སློབ་བཟང་དོན་ལྡན་གྱི་གཅོད་
གཞུང་དངོས་སུ་འགོག་པའི་དཔེ་ཡང་བརྒྱམས་ཏེ་སྤེལ་བ་སོགས་བྱུང་།

༡༥ རང་ཉིད་ཀྱང་གཞོན་དུས་རྒྱ་གར་ལྗོ་ཕྱོགས་གདན་ས་དགའ་ལྡན་དུ་ཡོད་སྐབས། གཅོད་གཞུང་«ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་»ཀྱི་ཉམས་
ཁྲིད་ཀྱང་ཐོབ་པ་དང་། གཅོད་ཚོགས་སོགས་ལ་འང་འཇུག་ཕྱིར་བ་སོགས་གཅོད་གྱི་གདམས་ངག་ལ་དམིགས་བསལ་ཡིད་སློན་ཅན་
ཞིག་ལགས།

༡༦ དཔལ་བོ་གཙུག་ཤེང་གིས་«ཚོས་འབྱུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་»དུ་(དེབ། ལྷན་ཆ། ཤོག ༡༩༧)མཁས་གྲུབ་ལྷུང་བོ་རྣལ་འབྱོར་
དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་དང་ལྗ་བརྒྱ་བཞུགས་པར་གསུངས།

༡༧ འདིར་འཁོད་པའི་མཁས་གྲུབ་ལྷུང་བོ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྣམ་ཐར་སླིང་དོན་ནི་གཙོ་བོ་«ལུ་ལྷན་གྲུབ་མཐར་»ལྷུང་བ་ལས་བཏུས།

༡༨ «གྲུབ་མཐའ་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་།» བོད་གྱི་གཙུག་ལག་གཅེས་བཏུས་པོད་ཤེང་། ༢༥ ཤོག ༧༩ ཤེང་ ༥

༡༩ «དེབ་ཐེར་སྟོན་པོ།» ལྷན་ཆ། ཤོག ༤༠

༢༠ «གྲུབ་མཐའ་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་།» བོད་གྱི་གཙུག་ལག་གཅེས་བཏུས་པོད་ཤེང་། ༢༥ ཤོག ༧༩ ཤེང་ ༡༩

༢༡ རྗེ་སློང་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོའི་«དགེ་ལྡན་ཚོས་འབྱུང་།» དེབ། ཤོག ༥༩ ལ་གཟིགས།

༢༢ «གདམས་ངག་མཛོད།» ད ༥ བཙུན་དུག་གི་ཚོག་གསལ། ཤོག ༩ བཅ

I

འཇིགས་མེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་

༡༡༡། །དམ་ཚཱ་སྤྱལ་བཟུལ་ཞི་བྱེད་གྱི་གཞུང་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
པའི་རྒྱུད་སྡེའི་དུམ་ལུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིང་པོའི་མཚན་བཞུགས་སོ།།

འཇམ་དབྱངས་མཚུན་བརྗེའི་དབང་པོ།

༡༡༡། །རྒྱ་གར་རྒྱུད་དུ། ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་གུཅུ་ཨ་ཙྰ་ལ་ནི་མ་དུ་ཉ་རྩུ་ལ་རྩུ་བུ་མ། བོད་རྒྱུད་དུ། ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་
གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་རྒྱ་གར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་གྱི་དུམ་ལུ་ཙེས་བྱ་བ། བཙུམ་ལྡན་འདས་གསང་བའི་
བདག་པོ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ།།

རྒྱུད་རྒྱུལ་པོ། ལུང་གི་ཕྱི་མོ། གསང་བའི་སྤྱི་མཛོད། མན་དག་གི་ལྡེ་ལུ་མིག་རྒྱུབ་ཐབས་ཀྱི་རྩ་བ། དྲི་མེད་བདུད་རྩིའི་ཐེག་
པ་ལྷ་ལུའི་ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་རྒྱ་གར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལེའུ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་པ་ལས། ཉམས་སུ་བྱུངས་པའི་ལམ་ལྷ་
བརྟན་པའི་ལེའུ་བྱུར་དུ་བྱུང་བ་འདི་ལ་དོན་རྣམ་པ་གསུམ། མདོར་བརྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། ལེའུའི་རྒྱབས་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས་ཉེ། འཁོར་གྱིས་ཞུས་པ་དང་། དེ་ནས་འདུས་པའི་འཁོར་གྱིས་ལམ་ཉམས་སུ་བྱུང་བར་བྱ་བ་དུང་བུལ་ལྷ་ལུའི་
ལམ་དེ་གང་ལགས། ཞེས་གསོལ་བ་དང་། རྟོན་པས་ལན་གསུངས་པའོ། །བཙུམ་ལྡན་འདས་རྣམས་གྱིས་འདུས་
པའི་འཁོར་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་བ། གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མོ་བདེ་བའི་ལམ་རྟེན་ནས། །སྤྱུག་བཟུལ་ལམ་
ལ་མངོན་པར་དང་བ་སྟོངས། །ལམ་རབ་ཟབ་མོ་སྤྲི་མའི་ལམ་རྟེན་ནས། །བདེ་བའི་ལམ་ལ་ཆགས་དང་
འཛིན་པ་སྟོངས། །རང་སེམས་སྤྲི་མར་རྟོགས་པའི་ལམ་རྟེན་ནས། །འབད་དང་རྩོལ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་
བར་བྱ། །ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་བ་དང་།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྒྱར་ཡང་འཁོར་གྱིས་དེས་པ་དང་། ཡང་རྗེ་བཙུན་གསང་བའི་བདག་པོས་འདི་རྒྱུད་ཙེས་
གསོལ་ཉོ། །ཀྱེ་རྟོན་པ་བཙུམ་ལྡན་འདས། གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མོའི་ལམ་ནི་གང་ལགས། ལམ་རབ་སྤྲི་མའི་
ལམ་ནི་གང་ལགས། རྟོགས་པ་དོན་གྱི་ལམ་ནི་གང་ལགས། ཞེས་ཞུས་པ་དང་། དེ་ལ་རྟོན་པས་ལན་རྒྱས་པར་
གསུངས་པའོ།།

འདི་ལ་གསུམ། དབང་པོ་ཐམས་དབང་བཞིས་ལམ་བརྟོད་པ། གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མོའི་ལམ། དབང་པོ་འབྲིང་པོ་མོས་གུས་
གྱིས་ལམ་ལྷ་བརྟོད་པ། ལམ་རབ་སྤྲི་མའི་ལམ། དབང་པོ་རབ་གཞུག་མ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོས་འབྲས་ལུ་སྟོར་བ། རྟོགས་པ་དོན་གྱི་ལམ་
མོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྟོན་འགོ། །དངོས་གཞི། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་གོ། རྟོན་འགོ་ལ་གཉིས། ལྷིའི་རྟོན་འགོ་དང་། བཀའ་སྤྱུལ་བ།

ལོན། སེམས་ལ་བསྟེ་ཞིང་ལྷ་སྟངས་བསྐྱར་ནས་ཀྱང། རྟོག་པའི་རྩད་བཅད་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་བཟ།

གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་ཚོར་ཚད་བསྐྱབ་བྱ་དང་བཅས་པ་ནི་བྱིད་ཡིག་སོགས་ལས་ཤེས།

རྩ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ། རྗེས་གནང་ལུང་གི་བྱེད་པར་སྐྱམ་པའི་ལྷགས་དམ་བསྐྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཐག་ཏུ་སྟོན་པ་ལ་བཟ། རྩ་
བ་དབང་བཞེ་ལམ་ཁྱེད་ཀྱི་བསྟེན་པ། གསལ་བའི་སྟོང་པོ་སྐྱེ་བའི་སྟེན་པ། །ས་ལ་གཅིག་གི་ས་འིག་འཛིན་
གནས་སུ་སྐྱེ་ལ། །ལོ་ལྷ་རྟུ་རྟུ་ དབང་བཞེ་ལམ་ཁྱེད་མཚོག་གི་སྟོང་པོ་འདྲི། །ཚོས་རྒྱལ་ལོ་ལོ་ལོ་བསྐྱར་
བའི་སྟེན་པ་ཡིན་པས། །སྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པར་ལབས་སུ་དབང། །ལྷག་རྒྱ་བཞེ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
ཅད་བསྐྱེད། །ཚོགས་ལམ་གྱི་བསྟེན་པ། གུ་རུ་སྟོང་ཞེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་བཞེ། །ཚོགས་ལམ་གཅོད་པ་བསྟེན་པའི་སྟོང་
པོ་འདྲི། །བཅུད་མོ་འོ་ཚེན་ལྷེད་པའི་སྟེན་པ་ཡིན་པས། །སྐྱེ་བའི་ལྷགས་དགོངས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་འབྲུད། །རྒྱར་
ལམ་གྱི་བསྟེན་པ། སྟོང་པ་ལ་ཞེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་བཞེ། །རྒྱར་ལམ་གཅོད་པ་ཉེ་བའི་སྟོང་པོ་འདྲི། །དྲང་སྟོང་
མཚོད་སྟོང་རྒྱུ་བའི་སྟེན་པ་ཡིན་པས། །ལམ་གྱི་རྟེན་པ་དང་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་འབེལ། །མཚོད་ལམ་གྱི་
བསྟེན་པ། རོ་ན་མི་ཉ་ཞེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་བཞེ། །མཚོད་ལམ་གཅོད་པ་རྒྱུ་བའི་སྟོང་པོ་འདྲི། །བྲམ་ཟེ་གཅོད་
མ་ལྷུས་ཀྱི་སྟེན་པ་ཡིན་པས། །སྐྱོ་མཐར་དྲི་མ་ལུན་པའི་རྟོགས་པ་སྐྱངས། །ཚོས་ལམ་གྱི་བསྟེན་པ། དུ་མ་ན་ཡི་
ཞེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་བཞེ། །སྐྱོ་ལམ་གཅོད་པ་རྒྱུ་བའི་སྟོང་པོ་འདྲི། །བྲམ་ཟེ་གཅོད་པ་ལྷུ་བའི་སྟོང་པོ་འདྲི། །བྲམ་ཟེ་གཅོད་
སྟོང་པོ་འདྲིས། །རོ་མཉམ་ཚེན་པོ་རྟེན་པའི་རྟོག་པ་སྐྱངས། །མཐར་ལམ་གྱི་བསྟེན་པ། ལྷ་རུ་ཀུ་རུ་ཞེས་པའི་ཡིག་
འབྲུ་བཞེ། །མཐར་ལམ་གཅོད་པ་རྒྱུ་བའི་སྟོང་པོ་འདྲི། །དེད་དཔོན་ཞོ་རུ་ལེན་པའི་སྟེན་པ་ཡིན་པས། །
རང་གཞན་ཐམས་ཅད་རྒྱུར་དུ་འཚོ་བར་བྱེད། །སྟོན་ཚོག་གི་བསྟེན་པ། རྩ་བ་དང་ཉེ་ཞེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་བཞེ། །
བསྟེན་རྒྱུ་བ་ལས་རྒྱུར་སྟོན་ཚོག་སྟོང་པོ་འདྲི། །ལུ་མ་དེ་བ་གསལ་བྱེད་སྟེན་པ་ཡིན་པས། །རིག་པ་དུངས་
པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་འཚར། །བོགས་འདོན་གྱི་བསྟེན་པ། ལེ་སྦྱོ་མ་ཡ་ཞེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་བཞེ། །ཤེས་
རབ་བསྐྱེད་པ་རྒྱོ་བཞེད་སྟོང་པོ་འདྲི། །རྒྱལ་ཚེན་བཞེད་ལྷིང་བཞེད་སྟེན་པ་ཡིན་པས། །དཔལ་གྱི་བེའུའི་
གསལ་མཚོད་བརྟོག་པར་བྱེད། །ཤེས་སེལ་གྱི་བསྟེན་པ། མི་ལ་ལ་མོ་ཞེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་བཞེ། །ཐབས་ཀྱི་སྟོ་
འདོན་རྒྱུ་བའི་སྟེན་པ་ཡིན་པས། །མཚོ་མས་ཀྱི་གྲུ་འདོན་ལམ་ལུའི་བར་ཚད་སེལ། །འདོད་པའི་དོན་
རྣམས་འབྲུ་བའི་སྟོང་པོ་ཡིན། །རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བསྟེན་པ། །པ་ཅོ་ན་པི་ཀ་ར་ཡིག་འབྲུ་བཞེ། །ལམ་གྱི་སྟོག་འཛིན་
རྟེན་འབྲེལ་རྒྱུ་བའི་གཞེ། །ས་ཡི་ལྷ་མོ་བརྟན་མའི་སྟེན་པ་ཡིན་པས། །རྒྱུ་བའི་གདན་ས་བཟང་པོ་ཞོན་
པར་བྱེད།

གསུམ་པ་བྱེད་པའི་ལྷགས་ལྷེད་རྒྱལ་འབྲུད་རང་གཞན་གྱི་དོན་ལུན་སུ་མཚོགས་པ་རྒྱ་བཞེ་སྟེན་ལས་དང་བཅས་པ་རྟེ་ལྷགས་

ལས་བསྟན་རྟོ།།

༥ གསུམ་པ་དབང་པོ་རབ་རྟོགས་པ་དོན་གྱི་ལམ་ལ་གསུམ། རྩོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གང་གིས་རྒྱབ་པའི་རྟེན་དང་། བསོད་ནམས་བསལས་པའི་མི་མཚོག་དང་པ་ཅན། །གང་བརྒྱབ་པའི་ལམ་སོ། །འདི་ལ་བཞི། དེས་འབྱུང་དང་། སྐྱོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བརྟེན་པའི་ལམ་ལ་ལུགས། །མོས་ཀུས་དང་། མོས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་སངས་རྒྱས་དངོས་དང་མཇུག། །བྱང་སེམས་དང་། བྱང་སེམས་བརྟན་པོས་འགོ་བའི་སྐྱེག་བསྐྱེད་སེལ། །དམ་ཚིག་གི་ལམ་སོ། །དེས་པའི་སྐོ་ལྟན་སྲ་མའི་གསུང་བཞིན་བརྒྱབ།།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བཞི། ཤེས་རབ་ལྟ་བུས་ཐག་བཅད་པ། རྩ་བའི་ཤེས་རབ་རང་གི་སེམས་ལ་བལྟ།། ཐབས་བསྐོམ་པས་ཉམས་སུ་བྱུང་བ། ཐེ་ཚོམ་བྲལ་བའི་རྟོགས་པ་གོང་དུ་སྐྱོར། །གཞུགས་སེལ་དང་བོགས་སྐྱོད་པས་འདོན་པའོ། །སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཡིན་པར་ངས་ལུང་སྟོན། །ཚེ་གཅིག་གི་འབྲས་བུ་འབྱུབ་ཚུལ་ལོ། །དོ་བོ་ཤེས་རབ་རྟོགས་པའི་ལམ་པོ་ཚེ།།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ལམ་གྱི་ཚར་ཚད་བསྟན་པ་དང་། མ་འགགས་རྟོགས་དང་ཡོན་ཏན་བགྲོད་པའི་ལུལ།། དེ་ལ་བརྒྱགས་པ་བརྟེན་པས་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །སྐྱེགས་ཀྱི་བྱེད་ཚོས་གསེང་ལམ་དོ་མཚར་ཅན། །ལམ་ཟབ་སྲ་མའི་བྱེད་ཚོས་མ་ཞོར་བས། །སྤྱི་རབས་རྣམས་ལ་ཡན་པར་ངས་ལུང་སྟོན། །ཞེས་གསུངས་ནས་གསང་བའི་བདག་པོ་ལ་གཟིགས་སོ།།

གསུམ་པ་ལེའུའི་རྣམས་བསྟུ་བའི། ལྷ་ལི་ཀྱ་ལི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་རྒྱ་ཁྲུང་ཚེན་པོའི་རྒྱུང་ལས། ཉམས་སུ་བྱུངས་པའི་ལམ་ལྷ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་བའོ།། །།

༥ ལེའུ་བཅུ་བདུན་པ་དབང་དང་དམ་ཚིག་གི་ལེའུ་འདི་ལ་གསུམ། ལུས་པ་དང་། ལན་དང་། ལེའུའི་རྣམས་བསྟུ་བའོ།། དང་པོ་ལྟེ། དེ་ནས་གསང་བའི་བདག་པོས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་འདི་རྣམས་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྟན་འདས། ལས་དང་སྐལ་པར་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དཀྱིལ་འཁོར་ཚོག་དང་དམ་ཚིག་སྐྱུང་མཚོམས་རྒྱས་པར་བཤད་དུ་གསོལ། པ་དང་།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བྱིང་གཞིས་མཚོམས་སྐྱར་བ་དང་། བྱ་ངང་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུད་དེ། རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོའི་འགམ་དུ་བར་སྐང་ལ་སྐྱེལ་གྱུང་མཇུག་ནས་འདི་རྣམས་ཅེས་བཀའ་ལྷུལ་རྟོ། །ལན་དངོས་སོ།།

འདི་ལ་བཞི། གསང་སྐྱེགས་བྱུན་མོང་བའི་དབང་བསྐྱར་ལུགས་བསྟན་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་འཁོར་རྣམས་དང་ལ་ཉོན། །སྤྱི་རབས་སྐལ་ལྟན་རིམ་གྱིས་སྤྲིན་བྱའི་ཕྱིར། །དཀྱིལ་འཁོར་དོན་གྱི་གྲེགས་བམ་དབང་

གསུམ་བཤད། །སྡོད་བརྟུང་ལྡན་པའི་དཔོན་སྡོད་ཚོགས་པ་དང་། །གཞུང་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ་ཡོ་བྱད་
 བསགས། །བསྐྱེན་པ་ཐེམ་ནས་དུས་བཟང་སྔོན་ལ། །སའོག་ཐིག་ཚོན་དང་ནི་སྟོག་གི་བྱ། །བྱིན་ས་གསོལ་
 བ་གདབ་ཅིང་བར་ཆད་དྲི། །སྡོད་བ་བསྐྱེད་ལ་སྡོད་མ་ནང་དུ་གཞུག། །ནང་པར་དཀྱིལ་ལོར་གྱི་བའི་རིམ་
 པ་ཡང་། །བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་ཕོ་བྲང་བརྟེན། །སྡོད་པའི་རྒྱུད་ལ་ལོར་ལོ་ལབར་བ་ཡིན། །ནལ་ལྟོར་རྒྱུད་
 ལ་ཕོ་བྲང་ལིང་ཚེར་བྱས། །ཚོས་འབྱུང་ཚེ་རྒྱུད་ལ་ལྟོར་ཚེར་བའི་རྒྱུད། །ལྷ་ཚད་བྱིན་ཚད་དབྱེར་མེད་
 མཛེས་པར་གྱི། །མཚན་ལྡན་བུམ་པ་དཀྱིལ་ལོར་དབུས་སུ་དགོད། །དཀྱིལ་ལོར་རྗེས་དང་མཚོད་ཚོགས་
 བཟང་པོ་བཤམས། །བདུན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་བྱས་ནས་སུ། །ལྷ་སྤངས་བྱ་ཞིང་སྤང་བའི་ལོར་ལོ་བསྐྱོམ། །
 དཀྱིལ་ལོར་གང་ཡིན་ལྷ་དེ་སྐྱུན་དྲངས་ལ། །མཚོད་ཅིང་བསྟོད་ལ་དོ་རྗེའི་བཟུང་བ་བྱ། །ཡེ་ཤེས་ཐེམ་ས་
 དཔལ་ཕབས་ལ་བྱིན་བྱིས་བརྟུབ། །སྡོད་མས་ཡོན་སུལ་དེ་ནས་གསོལ་བ་གདབ། །དཀྱིལ་ལོར་གར་དུ་
 བུམ་པའི་དབང་བདུན་བསྐྱར། །ཉིང་འཛིན་སྐགས་དང་ཚོག་ཅི་རིགས་ཡིན། །དཀྱིལ་ལོར་ལྷོ་རུགས་དང་
 བའི་དབང་གཅིག་བསྐྱར། །དངོས་དང་དངོས་མིན་ཉིང་འཛིན་གང་མོས་ཡིན། །དཀྱིལ་ལོར་ལུབ་ལུགས་དང་
 བའི་དབང་གཅིག་བསྐྱར། །ཉིང་འཛིན་བདེ་དང་རྗེས་དབང་གང་འཛོམ་ཡིན། །དཀྱིལ་ལོར་བྱང་དུ་བཞི་
 པའི་དབང་གཉིས་བསྐྱར། །འདི་ཡི་ཕོ་སྡོད་རྗེས་དང་རང་ག་གཉིས། །བདེ་དབང་རྗེས་དང་ཁྱད་པར་བ་
 དག་གསུམ། །བུ་ཤེས་བཟོད་ཅིང་དབང་བཞི་རྗོལ་པ་དང་། །དཔལ་པོ་མཐའ་འགོ་ཚོགས་བྱིས་མཉེས་
 པར་བྱ། །ཚོས་སྡོད་ཞིང་སྡོད་རྣམས་ལ་གཉོར་མ་འབུལ། །ལྷག་མས་འབྱུང་པོ་རྣམས་དང་བྲན་རྣམས་མཚོད། །
 དཀྱིལ་ལོར་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱོན་ལམ་གདབ། །ལྷ་དང་སྤྲེལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱིར། །གསང་བའི་
 སྡིང་པོ་གཅིག་གིས་དོན་རྣམས་འགྲུབ། །

༡ ། ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་དབང་བསྐྱར་ལུགས་བསྐྱེན་པ་དང་། །ཨོ་ཨུ་ཨུ་ཨུ། །མཚོག་གི་དབང་བསྐྱར་བྱིན་
 རྟུབས་ཁྱད་པར་ཅན། །ཚོས་དབང་ཐེམ་ས་ལ་བསྐྱར་བའི་ཚོག་ཡང་། །དབེན་པའི་གནས་སུ་བརྟུང་ལུལ་
 བྱས་ནས་ཀྱང་། །དུར་བྱོད་ས་གཞིའི་སྡེ་དུ་སྐྱེགས་བམ་བཤམ། །རི་མོ་གཟུགས་ཀྱི་ཨུ་ལི་ཀུ་ལི་བྱི། །མཚན་
 ལྡན་རྟུ་བདུད་ཅིས་བཀའ་ནས་ཀྱང་། །སྐྱོགས་བམ་དབུས་སུ་བྱིན་བྱིས་བརྟུབས་ལ་བཀོད། །ལྷ་བརྟེན་ཐམ་
 པ་རྩ་བའི་ཡི་གེ་རྣམས། །རིན་ཚེན་འབར་བའི་གདན་ལ་རིམ་བས་བཀོད། །དུར་བྱོད་རྗེས་དང་མཚོད་པའི་
 རྗེས་རྣམས་ཀུན། །ཐ་དད་མེད་པ་མཐའ་མ་བསྐྱར་ནས་ཀྱང་། །ཚོགས་དང་གཉོར་མ་བཟང་པོ་བཤམ་པར་
 བྱ། །དེ་ནས་སྤོགས་བརྟུའི་སངས་རྒྱས་ལོར་དང་བཅས། །བརྟུད་པའི་སྤྲེལ་བཅས་པ་གདན་དྲངས་ལ། །
 ལྷ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མོས་པ་ཡིས། །མཚོད་དང་བསྟོད་པ་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་བྱ། །ཚོགས་དང་

གཏོར་མའི་བྱིན་རླབས་བྱས་ནས་སྤྱ། རྫོང་ལྷོ་བསྐྱེད་པ་ལམ་ལུའི་བསྐྱེད་པ་ལུ། རྫོང་གསལ་སྐོར་མས་དགའ་
 ཞིང་གུས་པའི་སྐོས། གསལ་གལ་ཏུ་དང་སྤང་པོ་ལ་སོགས་ལུ། རིན་ཚེན་མཛེས་པའི་མཚུལ་བྱིས་ནས་ནི།
 ལུག་འཚལ་མེ་རྟོག་དོར་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ། ལྷོ་མས་ཚོས་བཤད་སྐོབ་མའི་སྐོབ་བསྐྱེད། བརྒྱད་པའི་
 བཤར་གདབ་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། རོན་དམ་སྐོས་བྲལ་ལུ་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དོན། རབང་བཞི་
 རྫོགས་པ་ལྷ་ལི་ཀུ་ལིའི་གནད། རིན་ཚེན་གྲོགས་བམ་བུམ་པའི་དབང་བཞི་བསྐྱར། བརྟན་པར་བྱེད་པ་
 ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་བཟུ། རོང་པའི་བདུད་རྩིས་གསང་བའི་དབང་བཞི་བསྐྱར། བརྟན་པར་བྱེད་པ་རྒྱལ་པའི་
 ལུགས་དམ་བསྐྱར། རོ་སྐྱོད་ཟབ་མོས་གསུམ་པའི་དབང་བཞི་བསྐྱར། བརྟན་པར་བྱེད་པ་བར་ལ་གོ་བ་
 སྤངས། ལྷོགས་ཀྱིས་ལུང་ལོང་ཚོག་གིས་དབང་བཞི་བསྐྱར། བརྟན་པར་བྱེད་པ་སྐྱམ་རང་ལ་བསྐྱེམ།
 འཇུག་པའི་བསྐྱར་བྱ་དོན་གྱི་གདམས་པ་གསུམ། རྣལ་འབྱོར་རང་ས་གསུམ་པོ་བསྐྱར་དུ་གཞུག། རིན་ལུག་
 སྤངས་ལ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར། བཀའ་སྐྱུང་མཉེས་པར་བྱ་བྱིར་གཏོར་མ་འབྲུལ། ལྷག་མ་རྣམས་
 ཀྱིས་འབྲུང་པོ་ཚོམ་པར་བྱ། བཀའ་གིས་བསྐྱོ་བ་སྐྱོན་ལམ་བཏབ་ནས་ཀྱང་། ཚོ་འདྲི་སྐོས་བཏང་སྤྱ་མའི་ཐང་
 དུ་འཁོད།

། ལུ་བ་རིག་པའི་དབང་བསྐྱར་ལུགས་བསྐྱར་པ་དང་། ལྷོན་པའི་ཞབས་ལ་བརྟུང་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས།
 ས་ཚོག་ལ་སོགས་སྐྱོན་འགོའི་ཚོག་ཡིན། ལྷོ་མའི་དྲིན་གྱིས་རོ་སྐྱོད་གནད་དུ་སོག། ལྷོང་བ་འཇུར་ཞིང་ལུས་
 ཀྱི་དོས་འཛིན་ཞིག། ལྷོ་བྲལ་རྒྱང་ཟིན་ལམས་ཀྱང་འདུ་བར་བྱེད། བཏེན་པ་དྲོད་གྱིས་ཉེན་མོངས་ལམ་
 དུ་འཇུར། རྒྱང་འཇུག་རྫོགས་པ་རང་རིག་ཁོང་ནས་སད། ལྷོ་མའི་དྲིན་གྱིས་དབང་བཞི་སེམས་ལ་རྫོགས།
 ལྷོ་མ་མཉེས་མཛད་དེ་ཡིས་ཡི་དམ་འབྲུལ། ལམ་འཁོར་འདུ་ཞིང་ཚོས་སྐོར་ལོན་ལས་མཛད། གཏོར་
 ཚོགས་མཚོད་པའི་རྒྱལ་པོས་སྤྱ་མ་མཚོད།

། དམ་ཚོག་བསྐྱར་མཚམས་བསྐྱར་པའོ། གཞན་དུ་བཤད་པའི་གདམས་པ་རྒྱ་མཚོ་ཀུན། ལམ་ལས་པའི་
 དོན་དུ་གསལ་བར་བསྐྱར་མོད་གྱིས། བརྟན་པར་འདོད་ན་རྣམ་སྐྱིན་སྤྱི་ལ་འཛོམ། ལེམས་ཅན་ཀུན་ལ་
 བརྟན་པ་མི་བྱ་ཞིང་། ལྷོ་མ་མཚེད་གོགས་སྤྱི་པོའི་གཙུག་ཏུ་སྤངས། ལེམས་ཀྱིས་གཡོ་སྐྱེ་ཞེ་འདོད་སྤངས་
 པ་དང་། རོན་མེད་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ལ། རམ་ཚོག་གཙང་ཞེས་བྱི་རབས་རྣམས་ལ་སྤྱ། ལེས་
 བཀའ་སྐྱལ་དོ། གསུམ་པ་ལེའུའི་སྐབས་བསྐྱར་ནི། ལྷ་ལི་ཀུ་ལི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པ་རྒྱ་ཀྱང་ཚེན་པོའི་
 རྒྱད་ལས། དབང་གི་རིམ་པ་དམ་ཚོག་དང་བཅས་པའི་ལེའུ་སྤྱེ་བཅུ་བདུན་པའོ། །

། ལེའུ་ཉེར་གསུམ་པ་སྤྱིང་པོ་དོན་གྱི་མན་དག་ལྷོ་སྐོར་སྐྱོད་འབྲས་བཞི་ལ་གདམ་པ། འདི་ལ་དོན་གསུམ། ལུས་པ་དང་།

ལན་དང་། ལེའུའི་རྒྱབ་ས་བསྐྱབ་པོ།

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་འདུས་པའི་ལའོར་གྱིས་གྲུས་པའི་ཐལ་མོ་སྤྱིང་ག་དང་སྤྱི་བོར་སྤྱར་ཞིང་གཏུང་བའི་ལུགས་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་དོ། །ཤྲི་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་བཅོམ་ལུན་འདས། །སྤྱོད་མཁས་ཐེག་པའི་དོན་རྒྱམས་རབ་གསུངས་པ། །རྩོལ་མེད་དོན་གྱི་མཐར་ཐུག་ལམ་མཚོག་དེ། །འགོ་བའི་དོན་དུ་བདག་ཅག་རྒྱམས་ལ་གསུངས། །ཞེས་གསོལ་བ་དང་།

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། གྲིང་གཞིས་མཚོམས་སྤྱར་བ་དང་། ལན་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། བཅོམ་ལུན་འདས་སེང་གའི་ཤྲི་ལ་སྤྱུ་དྲང་བོར་བསྐངས་ཤིང་། ཐུགས་བརྟེ་བ་ཚེན་བོས་འདུས་པའི་ལའོར་ལ་དགོངས་ཏེ། སྤྱན་ནམ་མཁའ་ལ་གཟིགས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིབ་རྒྱབས་གྱིས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་གཡོས་ཤིང་། སྤོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་འོད་གྱིས་གང་བར་གྱུར་ནས། བར་སྤྱང་ལ་སྤྱུ་འདི་སྐད་ཅེས་གྲགས་ཏེ། ལན་དངོས་ལ་གཉེས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་གསུངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་སྟོམ་སྤྱོད་པ་འབྲས་བུ་རྒྱམ་པ་བཞི། །ཐ་དང་མེད་པར་ཉམས་སུ་བྱུངས་ནས་ཀྱང་། །མི་རྩོལ་རང་གོལ་ཤེས་ན་རྗེས་སངས་རྒྱས། །སྤྱིང་བོ་དོན་གྱི་ལམ་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད། །ཞེས་གྲགས་པ་ལ། །རྒྱལ་བ་དང་ལུན་པ་རྒྱམས་གྱིས་ཐོས་ཏེ། དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས་སྟོན་ལའོར་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་དོ། །

གཉེས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལ་ལྷ། ལྷ་བརྒྱས་པར་གསུངས་པ་དང་། དེ་ནས་མཁའ་བཞིན་དུ་བྱི་རབས་གྱི་དོན་དུ་གསོལ་བ། ཤྲི་བཅོམ་ལུན་འདས། ལྷ་བའི་རིམ་པ་ནི་གང་ལགས། བཀའ་སྤྱུལ་པ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉེས་སུ་མེད་པ་ལས། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གཉེས་སུ་མིང་དུ་བཏགས། །དོན་དམ་ཀུན་རྗེས་གཉེས་གྱི་རིམ་པ་ལས། །གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རི་མོ་དུ་མ་ཤར། །སྤང་སྤྱིང་ལའོར་འདས་ཚོས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་ལ། །རང་གར་སྤྱོད་པ་སྤྱེ་བོ་འབྱུང་བའི་སྟོ། །ཡོད་མེད་རྟོག་དཔྱད་སུ་སྤྲེགས་འབྱུང་བའི་སྟོ། །དངོས་པོར་འཛིན་པ་ཉན་ཐོས་དམན་པའི་རིགས། །གཉེས་འཛིན་རང་རྒྱལ་ས་མི་ཟིན་པ་སྟེ། །བདེན་འདོད་རྩུབ་འདོད་སེམས་ཅམ་འདོད་པས་བཅིངས། །སྤྱོད་མར་ཁས་ལེན་དབུམས་སྟོན་མི་སྤངས། །ཁས་ལེན་མེད་པའི་ཐལ་འབྱུར་རྟོག་གོ་བ། །ལྷ་ཏུ་འཛིན་པ་འདྲེ་ཡི་ལྷ་བ་ཡིན། །གསལ་བར་འཛིན་པ་གཉི་ལྷག་ཚེན་པོ་ཡིན། །ཉོན་མོངས་བདེ་བར་འདོད་པ་སྤྲུག་བསྐྱུལ་རྒྱ། །སྤྱིང་བོའི་དོན་ལ་ཚིག་གི་ལྷ་བ་མེད། །བརྗོད་བྲལ་ལུན་ཅིག་སྤྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི། །ཚོགས་པས་གས་སྤྱིབ་པ་དག་པའི་ལག་རྗེས་དང་། །རྟོགས་ལུན་བྲེ་མའི་བྱིབ་རྒྱབས་ཁོ་ན་ལས། །ཐབས་གཞན་བསྟེན་པ་རྗོངས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་དང་།

རྒྱམ་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་གསོལ་བ། བཅོམ་ལུན་འདས་སྤྱོམ་པའི་རིམ་པ་ནི་གང་ལགས།

བཀའ་སྤྱུལ་པ། ལྷ་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་རང་གི་ཡིད་ལས་སྐྱེས། །ལུས་དང་སེམས་དང་ལུལ་དང་སྦྲང་བ་
 ཀུན། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རྣམས་དེའི་མངའ་སྡེ་ལས་ལས། །བསྐྱེད་དང་རྫོགས་དང་ཡོངས་རྫོགས་ལྟར་གྱུ་
 ཚེ། །བསྐྱོམ་དུ་མེད་པའི་བསྐྱོམ་པ་ཚེན་པོ་འདི། །རྟོགས་པར་གྱུར་ན་ཅི་ལྟར་བྱས་གྱུར་མཚེ། །བློ་སྐྱོམ་རྟོག་
 པའི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་ཐང་ཚད། །རྟོགས་པའི་ཚད་དུ་སྐྱོམ་པ་ཐབས་ལ་མཁས། །དངོས་པོར་བསྐྱོམས་པས་
 ཉོན་མོངས་མི་སྲུང་སྟེ། །དངོས་མེད་བསྐྱོམས་པས་རི་ལྟར་ཡོན་ཏན་རྒྱས། །གཉིས་འཛིན་བསྐྱོམས་པས་ཐེ་
 ཚོམ་དོན་མི་འགྲུབ། །གཉིས་མེད་དོན་ལ་ཅི་ཡང་བསྐྱོམ་དུ་མེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འདུག་ཆུལ་སྟོང་ཉིད་
 ལ། །བལྟ་ཞིང་སྟོན་དེ་རང་སར་བཞག་ནས་གྱུར། །ལྟ་སྟངས་བསྐྱུར་ཞིང་རིག་པ་དབང་སྲུབ་ལུགས། །ལུས་
 དག་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གཏོང་བར་བྱ། །བསམ་དུ་མེད་པ་རྟོགས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། །བརྗོད་དུ་མེད་པ་
 སྤྱགས་རྗེའི་ཉེ་མ་ཤར། །ཐེ་ཚོམ་བྲལ་བ་རེས་ཤེས་ཚེན་པོ་འདི། །བྲམ་མའི་དྲིན་གྱིས་རང་རིག་ཁོང་ནས་སང།
 ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་དང་།

ཉམས་སྐྱོང་རྒྱུ་པར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་གསོལ་པ། ཉམས་དང་སྐྱོང་བའི་རིམ་པ་ནི་གང་ལགས།

བཀའ་སྤྱུལ་པ། མཐོང་དུ་མེད་པའི་རང་སེམས་དངོས་མེད་འདི། །བལྟ་དུ་མེད་པར་བྲམ་མས་དོ་སྲྲུད་པས།
 །བསྐྱོམ་དུ་མེད་པར་ལུན་དུ་བསྐྱོམ་པའི་ཚེ། །སྐྱེ་དུ་མེད་པའི་གཞི་མང་དུ་འབྱུང་། །རྟོགས་དང་ལྡན་པ་
 བྲམ་མའི་བྱིན་རྒྱུ་དང་། །སྟོན་ནས་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་ལས་འབྲེ་ཡིས། །ཉམས་སྐྱོང་རིག་པ་
 དབང་སྲུབ་པའི་སྦྲང་འོ་ལ། །ཉམས་སྦྲང་སྐྱོམ་ཚོགས་སྟོན་པར་ངས་ལུང་སྟོན། །རང་འོ་རང་གིས་ཤེས་པའི་རྟོགས་
 པ་དེ། །ཉོན་མོངས་དབྱིངས་སུ་དབང་སྲུབ་པའི་རྗེས་ཐོབ་པ། །དབང་མའི་རྟོགས་པ་མ་འགགས་དུན་པ་གསལ།
 །ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོ་ཞེས་ནི་དེ་ལ་བྱ། །སྦྲང་བ་སྐྱོམ་ཚོགས་གསལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །རིག་པ་སྐྱོམ་ཚོགས་མང་
 པོ་འདུ་འབྲེ་བྱེད། །བདག་གཞན་དོན་གྲུབ་དག་པའི་མཚན་དཔེ་ཅན། །ཡོན་ཏན་བྱས་མེད་འཚར་ཞེས་ངས་
 ལུང་སྟོན། །སྟོན་དག་ཡོན་ཏན་ཤར་བའི་ས་ལམ་ལས། །ཐེ་ཚོམ་བྲལ་བའི་རེས་ཤེས་སོ་མ་རེས། །ཉམས་
 དང་སྐྱོང་བའི་རིམ་པ་མ་འགགས་པས། །རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ལ་ས་ཞེས་བྱ་བར་བཤད། །ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་
 དང་།

སྟོན་པ་རྒྱུ་པར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྟོན་པའི་རིམ་པ་ནི་གང་ལགས།

བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཤེས་བྱ་གཉིས་ཀྱི་རི་མོ་ལུལ་སེམས་གཉིས། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་ལས། །རྒྱ་
 འབྲས་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་བྱུག་ལེན་ཀུན། །རང་གཞན་གཞོན་པ་སྦྱོང་བ་སྦྱོང་བ་ཡིན། །ཀུན་གཞི་ཡིད་ཀྱི་
 སྟོང་པོ་བྱང་སེམས་གཉིས། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཀུན། །བསྐྱུང་བའི་རྫོགས་ལ་འབད་པ་སྦྱ་

ཚོགས་གྱིས། །རང་གཞན་བདེ་བ་རྒྱུ་བ་རྒྱོད་པ་ཡིན། །ཚོད་ལྡན་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་འབྲུང་བ་ཡིས། །སྤྱིན་པའི་དབང་ཐོབ་གོལ་བའི་ལམ་རྣམས་ལ། །སེམས་ཅན་དོན་གྱིར་ནན་ཏན་མཚོག་བསྐྱེད་ནས། །རྣམས་པ་འདོན་པ་སྐྱགས་གྱི་རྒྱོད་པ་ཡིན། །ལྟ་བུ་དག་པར་བྱེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། །ཉིང་འཛིན་ཡོངས་པ་མེད་པའི་ཉམས་མྱོང་གིས། །སྤྱོད་ཚོགས་གོགས་སུ་བྱེད་ནས་སྤང་ལམ་སྤྱང་། །ཅི་བྱས་ཚོས་སུ་སོང་ན་རྒྱོད་པ་ཡིན། །གསང་སྤྱོད་རིག་སྤྱོད་ཚོགས་གྱི་རྒྱོད་པ་དང་། །སྤྱོད་ལམ་རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པ་ཀུན། །ལྟ་སྐོམ་གནས་སུ་སྐྱེལ་བའི་གདམས་པ་སྟེ། །རྒྱལ་དང་མཐུན་ན་འབྲས་བུ་དུས་སུ་སྐྱིན། །ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་བ་དང་།

འབྲས་བུ་རྒྱུ་བར་གསུངས་པའོ། །ཡང་གསོལ་བ། །འབྲས་བུའི་རིམ་པ་ནི་གང་ལགས། །བཀའ་སྤྱུལ་བ། །སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་དོ་བོ་ཚོས་གྱི་སྐྱེ། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་མེས་པོ་དོ་རྗེ་འཆང་། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་དང་གཉིས་སུ་མེད། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་རྟག་ཏུ་བྱགས་རྗེས་གཟིགས། །རང་གཞན་རྣམ་དག་རྒྱལ་བ་རིགས་ལུའི་སྐྱེ། །ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་བྱག་འབྲུང་ཉེ་ཅུ་ཀ། །ཚགས་པའི་འདམ་གྱིས་མ་གོས་བདག་མེད་ཡུམ། །སྐལ་ལྡན་ལས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བྱགས་རྗེ་སྐོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལུ་མ་སྤྱོད་པའི་གཙོ། །བརྟན་པའི་བདག་པོ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གསུམ། །གདུལ་བུའི་སེམས་ཅན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འཇུག། །དག་པའི་སྤང་ལམ་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོའི་སྐྱེ། །མ་འགགས་རྣམ་དག་བདེ་གཤེགས་ཡི་དམ་ལ། །གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྟོན་ཅིང་། །སྤྱོད་པའི་རྣམས་གངས་རྒྱུད་སྤེ་སྟོན་པར་མཛད། །ལྟར་བཅས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་དུ་མཛེས་གྱུར་ཅིང་། །སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཅིག་ལ། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་དང་མཉམ་པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན། །འགྲོ་བའི་སྤྱོད་པའི་གྲུང་ཚོ་འབྲས་བུ་ཡིན། །ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །འདུས་པའི་འཁོར་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྐྱིན་པ་དང་། །རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་གོལ་བར་མཛད་ནས། །ཕྱི་མའི་དུས་སུ་རིམ་པས་སྟོན་པའི་རྒྱལ་ཚབ་བྱེད་པར་ལུང་བརྟན་ཏོ། །

གསུམ་པ་ལེའུའི་རྣམས་བསྐྱེད་ནི། །ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་རྒྱུ་རྒྱུང་ཚེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། །ལྟ་སྐོམ་སྤྱོད་པ་འབྲས་བུ་བཞི་ལ་གདམས་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉེར་གསུམ་པའོ། །

དེ་ལྟར་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་གྲུབ་ཚེན་དམ་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གདམས་ངག་ །དམ་ཚོས་སྐྱག་བསྐྱེད་ཞེས་ཞིབ་བཤེར་ལོངས་སྤྱོད་ལས་རྒྱུ་བ་བརྒྱུད་དོན་གྱི་གིང་རྟ་ཚེན་པོའི་ལམ་སྤོལ་འདི་ལ། །བརྒྱུད་པ་སྤྱོད་པར་བྱི་མ་གསུམ་ལས་རྒྱུང་བའི་གཞུང་དང་། །གདམས་ངག་གི་ལམ་སྤོལ་མཐའ་ཡས་གིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་ཞིག་མཚིས་ན་འདང་། །ཐམས་ཅད་གྱི་གཞིའམ་རྩ་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་བ་ནི། །ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་རྒྱུ་རྒྱུང་ཚེན་པོའི་རྒྱུད་འདི་ཡིན་ལ། །འདི་

ལའང་ལེའུ་ཉི་ཤུ་བཞིར་ཡོད་པ་ལས་སྒྲིང་པོར་རྒྱུར་པ་ནི། དབང་པོར་པ་འབྲིང་ཐ་མའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་ཚང་ལ་མ་ལོར་བ་བརྟན་པ་ལེའུ་ལྷ་བརྟན་ལམ་ལཱ་ལེའུ་དང་། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་དབང་གིས་རྒྱུན་སྒྲིན་དགོས་པས་ལེའུ་བརྟན་བརྟན་པ་དབང་དང་དམ་ཚིག་གི་ལེའུ་དང་། དབང་ཐོབ་ཅིང་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་ལ་སྒྲིང་པོ་དོན་གྱི་དོ་སྲོད་ལྷ་སྒྲོལ་ཉམས་སྲོད་སྲོད་པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སུ་འདུ་བས། ལེའུ་ཉེར་གསུམ་པ་ལྷ་སྒྲོལ་སྲོད་པ་འབྲས་བུ་བཞིས་གདམས་པ་སྟེ། ལེའུ་གསུམ་པོ་འདི་ཡིན་པས་ན། སྒོན་གྱི་གསུང་རབ་ལས་རྒྱུར་བ་ལྷར་ལེའུ་གསུམ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ས་ཤིང་། བརྟན་དོན་རགས་པ་ཅམ་མཚན་དུགས་ལ་བར་བའི་ས་པ་སྟེ། ཞིབ་པར་ཞིག་པོ་ཉིམ་སེང་གོ་དང་། སྟེ་མདོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡབ་སྐུས་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དང་བྲིད་ཡིག་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའང་མང་དུ་སོས་པའི་བརྟན་པ་འཇམ་དབུངས་མཁྱེན་བརྟེན་དབང་པོས་བྲིས་པ་དགོ། །།

བདག་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་ཚོགས། ཀུན་རྒྱུང་བཀྲ་ཤིས་བཟང་པོ། རྗེ་བཙུན་སློབ་ཤོས་བརྟན་པ། དེས་བདག་
རྣམ་གྱི་ལོ།

གཉིས་པ་ལ། རྗེ་འགོ། དངོས་གཞི། རྗེས་གསུམ། དང་པོ་ལ་བཞི། དང་པོ་ཐར་ལམ་རྒྱུད་ལ་
སྐྱེ་བའི་གོ་ཚེ་དང་འཁོར་བའི་ཞེན་འབྲིས་ཀྱིས་བཀག་པ་ཡིན་པས། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ། འཚི་བ་
མི་རྟག་པ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས། ལས་འབྲས་སྒྲིབ་རྩེ་ལ་བསམ་པ་རྣམས་རྒྱུད་ལ་ཕྱོད་བསྐྱེས་སྐྱེས་
སྐྱོམ་དུ་གཞུག།

གཉིས་པ་གདམས་དག་རྒྱུད་ལ་འཆར་བའི་གོ་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བཀག་པ་ཡིན་པས། དེ་སྐྱོད་བའི་
ཕྱིར། རྒྱུབས་སེམས་སྒྲོབ་དུ་འགོ་བས། རང་གི་སྤྱི་པོར་བད་ལྷ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་འབྲུགས་པ་སྒྲོབ་
པོ་གཡས་ས་གཞོན་དང་གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་སྤྱིང་རྟོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཚངས་བར་སྐྱོད་པའི་ཆས་ཅན་རྟོ་རྗེ་
སྐྱེལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས་པས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་
རྒྱུར་བར་བསམ་ནས་ཀྱི་གཞི་འོད་བརྒྱས་པ་ཅི་ལྷན་བྱས་མཐར་ལྟ་རང་ལ་བསྐྱེམ་མོ།

གསུམ་པ་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་འཆར་བའི་གོ་དམ་ཚོག་ཉམས་ཆགས་ཀྱིས་བཀག་པ་ཡིན་པས་
དེ་སྐྱོད་བའི་ཕྱིར་སྤྱི་པོར་བད་ལྷ་ལ་སྐྱ་མཛོ་རྗེ་སེམས་དབའ་དཀར་པོ་གཡས་ཐོ་རྗེ་བྱགས་ཀ་དང་། གཡོན་
པོལ་ལྷ་དཀར་བརྟེན་པ། དར་དང་མེན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅན། འཕྲས་གཡས་བརྒྱུད་བའི་ཕྱེད་སྐྱེལ་གྱིས་བཞུགས་
པའི་བྱགས་ཀར་རྩྭ་ཡིག་དཀར་པོ། དེ་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱན་འཕྲས་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་ལས་
བབས་པ་ཚངས་ལུག་ནས་ཞུགས་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ན་མར་གམ་གམ་སོང་བས་སྤིག་སྤྱི་བ་ཉེས་
ལྷང་ཐམས་ཅད་གཤང་གཅིའི་ལམ་དང་རྐང་སེན་ནས་ཉིལ་ཉིལ་སྤྱངས་པས་མཐར་ལུས་ནང་གཤེལ་སྐྱོད་ཕྱིས་
པ་ལྟར་དག་པར་བསམ་ལ། ཡིག་བརྒྱུ་ཅི་ལྷན་བརྒྱས་རྗེས་སྤྱི་པོའི་རྟོ་རྗེ་སེམས་དབའ་རང་ལ་བསྐྱེམ་མོ།

བཞི་པ་པེས་ཤེས་དང་བྱིན་རླབས་འཇུག་པའི་གོ་སྐྱེ་མ་ལ་ཚོད་མར་མ་བརྒྱུད་བས་བཀག་པ་ཡིན་
པས། རྒྱབས་འགོ་དང་གསོལ་འདབས་བྱ་སྟེ། རང་གི་སྤྱི་པོར་ཅུ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེ་ལྷན་འདུས་རྗེ་བཙུན་དམ་
པ་རྒྱ་གར་བ་ཞལ་འཇུམ་བཀ་དང་ལྡན་པ། དེའི་སྤྱི་པོར་འཇུམ་དཔལ་སྐྱེ་བའི་སེང་གེ། །དེ་གཉིས་ཀའི་
མཐའ་བསྐྱར་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་ནམ་མཁའ་གང་བར་བསམ་ལ། རེ་ལྟོས་ཡིངས་རྒྱུར་གྱི་མོས་གུས་
དག་པོས། སངས་རྒྱས་ལ་རྒྱབས་སུ་མཆོའོ། །ཚོས་ལ་རྒྱབས་སུ་མཆོའོ། །དགོ་འདུན་ལ་རྒྱབས་སུ་མཆོའོ། །
སྐྱེ་མ་ལ་རྒྱབས་སུ་མཆོའོ། །ཞེས་ཅི་ལྷན་དང་། ལྷན་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་
སྐྱེ་མ་མེན་པོ་ཆེ་མཁྱེན། བདག་ལ་རྟོགས་པ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཞེན་འབྲིས་མེད་པའི་ཕན་

སེམས་དང་སྤྱིར་རྗེ་ཚེན་པོ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། དག་པའི་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་འཆར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ཅི་ལུས་དང་། སྒྲོ་ན། བ་མོ་གྲུ་ལྷ། གནས་བྱ་ཚོད་ལྷང་པོའི་རི་བོ་ལྷ། ཞེས་སོགས་བརྒྱུད་འདེབས་གྲུང་འདོན་ཞིང་། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་རྣམས་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ལྷང་བ་རར་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཐིམ་པས་ཐེག་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དག །བདེ་སྤོང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས། མཐར་ཉེན་རྣམས་ཚད་མེད་པའི་སྤུ་གས་རྗེས་འོད་དུ་སྐྱེས་གྱིས་ལུ་ནས་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་མར་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ་པའོ།།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། རྗེ་བཙུན་དམ་པས་གྲུབ་ཐོབ་ལྷ་བརྒྱ་ཅུ་ལཱི་གདམས་པ་རྣམས་གནད་ལྷར་བརྟུན་ནས་གསུངས་པ་སྟེ། དེས་ན་འདི་ན་དཔེ་ལྷས་མཚོན་པའི་དོན་གྱི་གདམས་པ་ལྷ་ལས། དང་པོ་མཚན་ཉིད་རྒྱ་དང་རིག་པའི་བརྒྱུད་པ་བརྒྱ་གཉིས་གྲུ་རྒྱུབ་ལ་བརྒྱུད་དེ་ནམ་མཁའ་ལྷ་སྤུའི་གདམས་པ་གཤམ་འདུས་པས། འདི་ལ་བཞི་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ལ་སྒོབ་པ། དོན་དམ་ལ་སྒོབ་པ། ཟུང་འཇུག་ལ་སྒོབ་པ། དེ་ཡང་རབ་རྒྱུ་མི་གནས་པའོ།།

དང་པོ་ནི། ལས་དང་པོ་པས་སྤྱི་ནང་གི་སྣང་བ་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པའི་སྤྱིར་བསྐོམ་པ་སྟེ། དཔེན་པའི་གནས་སུ་བརྟུན་བདེ་བ་ལ་རྟོག་པ་རྫོང་སྤྱི་ལ་དང་ལག་པ་མཉམ་གཞན་སོགས་ཚོས་བདུན་ལྷན་གྱིས་ལུས་གནད་བཅས་ལ་སྤྱི་ནང་དུ་སྣང་བའི་དངོས་པོ་འདི་དག་སྣང་བ་ལྟར་བདེན་བདེན་འདུ་བ་འདུག་གྲང་། རང་སེམས་གྱི་འཇུག་སྣང་དུ་གར་བ་ལས། དོན་ལ་རྩུང་ཟད་གྲང་གྲུབ་པ་མེད་པས། མི་ལམ་དང་འདྲ་ཞེས་འདུན་པ་ཡང་ཡང་སྤྲངས། དེ་ལྟར་བསྐོམ་པས་ཉམས་སྤོང་ནི། སྣང་བ་ལ་བདེན་ཞེན་གྱི་སྒོ་ལོག་སྟེ། གཞུགས་སྣང་ཚད་ལྷོ་ལྷ་ལྷ། རྒྱ་སྣང་ཚད་བྲག་ཆ་ལྷ་ལྷ། དྲི་ཚོར་ཚད་དྲི་ཟེང་གོང་ལྷ་ལྷ། རོ་སྤོང་ཚད་རྒྱ་མའི་ཁ་ཟས་ལྷ་ལྷ། རིག་སྤོང་ཚད་མི་ལམ་གྱི་སྟེག་མོ་དང་འགྲོགས་པ་ལྷ་སྤུའི་ཉམས་འཆར་རོ།།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྣང་བ་ལ་ཞེན་པ་ལོག་ནས་དོན་དམ་སྟེ་མེད་ལ་འདྲིས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྐོམ་པ་སྟེ། ལུས་གནད་སྣང་ལྟར་ལས། རང་སེམས་གྱི་དོ་བོ་ལ་ཚེར་གྱིས་བལྟས་ཤིང་བཅའ་བ་ན། དབྱིབས་ཁ་དོག་སོགས་དོ་བོ་གད་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་སྤྱི་མེད་དུ་ཐག་བཅད་ནས། གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་རིག་པ་སྒོམ་མེད་འོད་གསལ་གྱི་རང་དུ་ལྷན་གྱིས་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་བཞག་ཅན་ན། རྣམ་རྟོག་གི་འཇུག་ཚད་ནས། རིག་པ་གསལ་དུངས་མི་གཡོ་བར་གནས་ཏེ། ལུན་ལྷང་དུ་འདྲ་སྣང་བ་འཆར་བ་དང་། ལུས་གྱི་རྩ་རྣམས་མཐོང་བ་དང་། རིག་པ་གདང་ལའང་ཐོགས་པ་མེད་པ་འབྱུང་ཞིང་བྱིང་རྫོད་མེད་པར་ཡེ་རེ་སང་དེ་གནས་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་ལུགས་སུ་སྐྱེའོ།།

གསུམ་པ་ནི། རིག་པ་ལ་བརྒྱ་བའི་ཕྱིར་སྒོམ་པ་སྟེ། རྒྱུང་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་
ཅམ་ཉིད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བའི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོང་བརྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་དོན་དམ་སྒྲོས་བྲལ་གཉིས་སོ་སོ་མི་
དད་པར་བྱུང་འཇུག་ཏུ་ཐག་བཅད་དེ་སྒོམ་མོ།།

བཞི་པ་ནི། རྒྱུང་འཇུག་དེ་ཀའི་རང་ངོ་ལ་བལྟས་པས་གཏད་མེད་དུ་ཡལ་ནས་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བའི་
སྒོའི་བྱ་བྱེད། ཡིད་ཀྱི་འགོ་འོང་ཚད་ནས་ཁས་ལེན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རང་ལ་སོ་མམ་འཇོག་པ་སྟེ།
དབུ་མ་རབ་རྩ་མི་གནས་པའོ།།

གཉིས་པ་པ་རྒྱུད་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱུད་གི་བརྒྱུད་པ་བཅུ་གཅིག་ལྟར་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ནས་བརྒྱུད་དེ་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་
གདམས་དག་ཏུ་འདུས་པས། འདི་ལ་བཞི་སྟེ། ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་ལ་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་བརྒྱུད་པ། རྩེ་རྩེའི་བརྒྱས་པས་
རྒྱུད་བརྒྱུད་པ། སེམས་ལ་གཏད་པས་རྒྱུད་བརྒྱུད་པ། དེ་ཡང་འོད་གསལ་གྱི་མ་མེད་པའོ།།

དང་པོ་ནི། ལྷན་བདེ་བ་ལ་རྒྱུད་པ་དོར་སྒྱེལ། ལྡལ་ཚོགས་དྲུང་པོར་བསྐྱེད་སྤྱོད། ལག་གཉིས་གཉེན་
གོང་དུ་བཞག་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཐོང་ཀ་རྒྱུད་ཅིང་མགོ་བཀུག་ལ་མཐོན། མིག་སྟེ་རྩེར་ཐབ་ལ་ལྷ་བཞི་
སྒྲིམས་པས་རྒྱུད་རང་བྱུགས་ལ་ཟེན་པའོ།།

གཉིས་པ་ནི། རང་ལུས་དོ་རྩེ་ཚེ་གསུམ་པ་སྟེ་བས་སྟོང་དུ་སྒོམ་པའི་ལྟེ་བར་རིག་པ་རྣམས་ལྟེ་བར་སྤྱོད་ལྟེ་བར་
འབྲུ་ཅམ་གཅིག་གསལ་བཏབ་རྒྱུར་བུམ་པ་ཅན་དང་རྒྱུར་ཉེ་རྒྱུར་ཕྱིར་འཕང་པའི་ཚོ་རྣམས་ལྟེ་བར་དོ་རྩེ་མས་
སྟེ་ལམ་ནས་མར་སོང་བས་རྒྱུད་གི་དུག་དབྱུང་། རྒྱུད་ནང་དུ་རྒྱབས་པའི་ཚོ་རྒྱུད་དེ་ཚངས་པའི་བྲག་ནས་
ཡར་སོང་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་བྱེ་བའོ།།

གསུམ་པ་ནི། རྒྱུད་ནང་དུ་གནས་པའི་ཚོ་རྣམས་ལྟེ་བར་གནས་པ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་བདེ་ལྷན་
ཞེས་པའི་རིག་པ་སྟེ་མེད་དུ་སེང་དེ་རྩེ་གི་གཏད་དེ་སྒོམ་མོ།།

བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡུན་རི་རིང་དུ་གོ་མས་པས་རྒྱུད་ཟེན་པའི་རྟགས་སུ། ས་རྒྱུད་ཟེན་པས་མིག་སྟེ་
ལྟ་བུ། རྒྱུད་ཟེན་པས་དུ་བ་ལྟ་བུ། རྒྱུད་གི་རྒྱུད་ཟེན་པས་མར་མེ་ལྟ་བུ། བམ་མཁའི་རྒྱུད་ཟེན་པས་སྒྲིབ་
དང་མཁའ་རྒྱུད་ལྟ་བུ་འབྱུང་སྟེ། འོད་གསལ་གྱི་མ་མེད་པའི་རྒྱུད་པའོ།།

གསུམ་པ་པ་རྒྱུད་བདེ་བ་ཉམས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་བཅུ་གཅིག་མཚོ་སྟེན་ནས་བརྒྱུད་དེ་བཟུང་ལྟ་བུའི་
གདམས་དག་ཏུ་འདུས་པས། འདི་ལ་བཞི་སྟེ། འོག་གི་བདེ་བ་སྐྱར་བ། ལྷེད་གི་བདེ་བ་འཇོག་པ། བརྒྱུལ་
བརྒྱེག་དགས་གསུམ་གྱི་མཐོན་པ། དེ་ལ་སྒོམ་གྱིས་མ་གོས་པའོ།།

དང་པོ་ནི། ལྷན་བདེ་བ་ལ་རྟེན་པ་པད་སྐྱིལ་བཅས། བསྐྱལ་ཚེག་བསྐྱར་སྤྲོད་པ་མཐེབ་མཛུབ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱམས་ལ་སོར་མོ་བརྒྱན་གྱིས་ལྷེ་བའི་འོག་ཏུ་བཅོར། རང་ཉིད་གཤིན་རྗེ་གཤིད་དུ་གསལ་བའི་ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཅུ་གསུམ་བསྐྱོམས་པའི་དབུ་མའི་མས་སྐར་ཨ་གད་དམར་པོ་མའི་རང་བཞིན། དེ་ནས་སྤྱིང་རྒྱུ་མཚན་ཅུ་བཞེས་མས་ལ་འོག་སྒོ་འབྱེད་འཇུག་གིས་བདེ་བ་ནང་དུ་རྒྱལ། དེས་ཙུང་གླི་འབར་བས་རྒྱུ་མའི་དོད་ཅན་ཨ་བ་རྒྱ་ཉི་ནས་ཡར་ལུགས་ནས་ལུས་བདེ་དོད་དུ་འབར་བའོ།

གཉིས་པ་ནི། དེས་རིག་གས་ཡིད་རིག་གང་རུང་ཡུམ་རྣལ་འབྱོར་མ་སྐྱོམ་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་གསལ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་པར་ལུགས་ནས་གཏུམ་མོ་འབར་བའི་དོད་གྱིས་དབུ་མའི་ཡས་སྐར་ཉི་ཡིག་བཟུང་ཚེ་རང་བཞིན་ཅན་གནས་པ་ལུ་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་འཇག་པས་བདེ་བའི་ཉམས་སྐྱེས་པའོ།

གསུམ་པ་ནི། བསྐྱིལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་བ་མོའི་རུ་མ་ལྟ་བུ་སྤྱེ། ལུས་ཀྱི་ཀ་ར་ཏ་བཅོང་བ་ཞེས་མིག་གཉེན་ལ་ཕྱོག་སྤྱིང་རྒྱུ་བསལ་ཏེ་ལྷོ་བ་ཚེགས་པ་ལ་སྐྱུར། ཡན་ལག་བཞི་བསྐྱམས། ལྷེ་དེ་ལ། འོག་རྒྱུང་དཔག་ཏུ་སྤོད་ཅོང། དབུ་མའི་སྐུ་ལ་སེམས་བཟུང་དོ། །དེ་ནས་ཕྱོག་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལུགས་སྐབས་ཀྱིས་ཅུ་འདྲེན་པ་ལྟ་བུ་ནི། དབུངས་ཐག་ཁོངས་འདྲེན་གྱི་རྒྱུང་གནད་དང་འགྲུར་བཞིས་དྲང་དོས། དབུངས་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་ནི། མེད་གེ་རྣམ་རོལ་གྱིས་བྱབ་པར་དབུངས་མོ། །མཐར་བཞུམ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་མཁའ་ལ་སྐྱོན་དེངས་པ་ལྟ་བུ་ནི། ལུས་པ་ཅན་འགའ་ཞིག་སྐྱོམ་ཞིང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངང་ལ་བཞག་བས་རྒྱུང་གི་ཡོན་ཏན་སེམས་ལ་བསྐྱེམ་པའོ།

བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་ཀྱིས་ཟེན་ན་དེས་རིག་བསྐྱེན་གྱང་འཁོར་བའི་སྐྱོན་གྱིས་མི་གོས་ཏེ། བསྐྱེད་འདམ་ན་གནས་གྱང་དེའི་སྐྱོན་གྱིས་མི་གོས་པ་བཞིན་འོ།

བཞི་པ་ལྷག་རྒྱ་ཚེན་པོ་བདའི་བརྒྱན་པ་བཅུ་གཅིག་པ་ས་ར་ཉ་ནས་བརྒྱུད་དེ་བཟུང་ཚེ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ཏུ་འདུས་པས་འདི་ལ་བཞི་སྟེ། བད་དབང་བསྐྱར་བ། བད་དོ་སྐྱོད་པ། བད་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ། མ་སྐྱེས་པའི་འགྲོང་གཏམ་ཚེག་གཅིག་གོ།

དང་པོ་ནི། ས་ཚུགས་དབེན་པར་སྐྱོབ་མ་རྣམས་མདུན་དུ་བཞག་ནས། མརྒྱལ་སྐྱོན་འགྲོས་ལུས་གཤད་བསྐྱངས་ཏེ། ལྷ་སྐྱངས་མི་འགྲུར་བས་རྒྱུང་དང་ཤེས་པ་སོ་མར་སྤོད་དུ་བཅུག་ལ། ལྷ་མས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ངར་དང་ལྷན་པས། ཅུ་བའི་སྐྱོད་ལམ་བཞི་པ་ཡན་ལག་ལྷ་ལྷ་སྤེ་བའི་བད་ཉི་ལུ་བརྒྱར་ཏེ་དོར་སྐྱིལ། ལྷེད་སྐྱིལ། ཅོག་གྲ། མཉེ་ཐབས། རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་འདུག་སྐྱངས་ཏེ་འདུག་པ་ལྟ། གལས་ཉལ།

གཡོན་ཉལ། གམ་རྒྱལ། ཁ་སྐྱབས། མགོ་བསྐྱམས་ཏེ་ཉལ་བ་ལྟ། ལངས་ཀ། བྱིད་ལངས། ལངས་པ། གོས་
སྟོན་པ། ལས་ཀ་བྱེད་བ་སྟེ་འཆགས་བ་ལྟ། འགོ་བ། འགོ་འཕྲོ་ལ་འཆགས་པ། རྒྱག་པ། རྒྱག་འཕྲོ་ལ་
འཆགས་པ། དལ་བསོ་བ་སྟེ་འགོ་བ་ལྟ། དེ་ལྟར་ཉི་ཤུ་བརྒྱུད་བས་སྐལ་ལྡན་རྣམས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཤེས་པ་
དང་ཤེས་པ་བཟོ་བ་འོང་ངོ་།།

གཉིས་པ་ནི། འདུག་པའི་བར་ལྟ་མཉམ་བཞག་ལ་ངོ་སླུང་དེ། དེ་ལ་སྦྱིར་བརྟུང་བ་ནི། སྐོ་ལཱི་
ཡུལ་དུ་གང་གར་ལ་མེ་རེ་བརྟམ་ཏེ། དུས་གསུམ་གྱི་ཤེས་པ་བཅད་ནས་ཤེས་པ་སྐྱེད་ཅིག་མ་དུང་སར་རེ་
བའི་ངང་ལ་བཞག་གོ། འདུ་བརྟུང་བ་ནི། རྣམ་རྟོག་སྤྱོད་པ་གསུམ་ཅི་སྦྱོར་དེ་ཀ་ཉི་ལ་གྱིས་སྦྱིམས་ལ་ཡེ་ཤེས་
བརྒྱུད་ནས་ཉི་ག་གི་རྒྱུ་ལོ་བའི་ངང་ལ་དུང་སར་རེ་སོ་མར་བཞག་གོ། མོར་བཞག་པ་ནི། རིག་པ་ལྟར་ཟད་
དུ་བབ་པ་དང་། ལུས་སྦྱོང་། དབུགས་འདོན་ཤེས་པ་སྟོང་དེ་ཤིགས་སེ་གཟུགས་འཛིན་དང་བྲལ་བར་
བཞག་གོ། དེ་ལྟར་མཉམ་གཞག་གསུམ་ཉམས་སྦྱངས་པས་བོགས་རྒྱུད་ན། ལུས་བསྐྱལ་བ་དང་། དཔག་
སྦྱི་དང་མཁའ་བརྗོད་པའི་ལུག་གཉིས་གདབ་སྟེ་གསལ་བརྗོད་པ་ལ་བཤིག་པས་ཡུལ་རང་སྟོང་དང་། མེམས་
ཉིད་རིག་སྟོང་དུ་གར་ནས་སྟོང་གསལ་བདེ་བའི་ཉམས་འཆར་ལོ། ཉལ་བའི་བར་ལྟ་བུ་བསམ་གཏན་གཉིད་
དང་བསྟེ་བ་སྟེ། མཚོན་མོ་མི་ལམ་དུ་སྟོང་བའི་འདུན་པས་ཨ་ཡིག་ལ་སེམས་གཏད་དེ་ཉལ་བས་གཉིད་
འོད་གསལ་དང་མི་ལམ་སྐྱུ་མར་འཆར་ལོ། འགོ་བའི་བར་ལྟ་རྗེས་སོབ་དང་དེ་ཡང་འཆག་པའི་བར་ལྟས་
ངོ་སྟོམས་ལ་ངོ་སླུང་དེ། འདི་ལ་གསུམ་ལས། སྦྱིང་བོ་སྟོས་མ་རེག་པའི་བར་ནི། མཉམ་བཞག་གི་ཉམས་དེ་
ད་དུང་སྟོ་ཡིན་པ་སྟིད་པས། དེ་བཤིག་ནས་རང་སོར་ལྟོན་གྱིས་བཞག་ནས་བསྐྱལ་བས། སྦྱང་བ་རང་སྟོང་།
ཤེས་པ་རང་དག ལྟར་རིག་གཉིས་ཀ་རང་གྲོལ་དུ་སོང་ནས་ངོ་སྟོམས་པའོ། །དོན་སྦྱོང་མེད་ཀྱི་བར་ནི། དེའི་
དུས་ནས་སྤང་བྱ་རྟོག་པ་དང་། བསྐྱལ་བྱ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀ་ལམ་རྟོང་དེ་རང་བཞིན་སྦྱོང་བ་མེད་པའོ། །མ་
ཡེངས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་བར་ནི། ཉམས་དེ་ལས་སྦྱིར་ལྟས་ལ་སྐྱེད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཤོར་ལ། བསྐྱལ་བྱའི་
བསྐྱལ་བྱ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་སྟོ་བྲལ་རྒྱ་བོའི་གཞུང་ལྟ་བུ་རྗེས་སོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་ལམ་དུ་
ཁྱེད་པའོ།།

གསུམ་པ་ནི། སྦྱིང་ལམ་བཞི་དང་ཉམས་མཉམ་རྗེས་གཉིས་མི་འབྲལ་བར་ཡུལ་མཐུན་སྟོགས་
དང་མི་མཐུན་སྟོགས་དང་ཡུང་མ་བསྟན་གསུམ་ཀ་ལ་དབང་བོ་བཙོལ་ནས་ཉམས་སྦྱང་ལེན་པའོ།།

བཞི་པ་ནི། སྒྲ་མས་བྱག་མཚུབ་ནམ་མཁའ་ལ་སྦྱངས་ཏེ། མ་ཡེངས་ཤིག །བར་ཡོང་ངོ་ཞེས་བྱས་
པས། སྦྱོབ་མའི་ཤེས་པ་ཅི་ལ་མི་བྱེད་པའི་ངང་དུ་ཙོན་ལོ་གནས་པ་དེ་ཀ་བྱག་རྒྱ་ཚེན་བོ་ཡིན་ལོ། །མ་ཡེངས་

པར་དེ་ག་འོས་བརྒྱུང་ལ་སྐྱོངས་ཤིག་ཅེས་གདུང་བོ།།

ལྷ་པ་མཁའ་འགྲོའི་བདེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་བརྟུ་གཅིག་ཡིད་མེད་ལྟ་བུ་སྟེ་བརྒྱུད་དེ་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་གཏུ་འདུས་པས། འདི་ལ་བཞི་སྟེ། མངལ་ལྟར་བསྐྱེད་པ། ཐོག་ལྟར་དབབ་པ། འཁོར་ལོ་ལྟར་བསྐྱོར་པ། མར་མེ་ལྟར་བཞག་པའོ།།

དང་པོ་ནི། ལྷན་བཏེ་བ་ལ་རྐང་བ་དོར་སྦྱིལ། རྟེན་པ་བསྐྱེད་སྟེ། མིག་གྲིབ་ལ་ལྷོག་ཏེ་ཤེས་པ་ཁར་འཕངས་པ། རིག་པ་མངལ་ལྟར་བསྐྱེད་སྟེ་རྒྱུང་དེ་ཚོད་དེ་རྟེན་མེད་ཏུ་བཞག་གོ།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལས་འཕྲོལ་མིག་ལྷུང་ཏུ་ལབ། རིག་པ་སྟེ་བའི་ནང་ལོག་ཅམ་ཏུ་སེང་ཡེར་གྱི་སྟེ་མེད་ཏུ་དོ་སྦྱང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ།

གསུམ་པ་ནི། དེས་བྱིང་ན། རིག་ཅུལ་སྦྱོང་སྟེ། བམ་མཁའ་ཅམ་ཏུ་སྐྱོར། ཡུངས་འབྲུ་ཅམ་ཏུ་བསྟུ། ཡར་རྒྱུང་མར་རྒྱུང་འཁོར་ལོ་ལྟར་དུ་གཏུ་བསྐྱོར་པོ།།

བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟར་བརྟུང་པས་རིག་ཐངས་ཀྱི་ནས་སོ་མར་སིང་དེ་གནས་པ་མར་མེ་རྒྱུང་གིས་མ་བསྐྱོད་པ་ལྟར་བཞག། དེ་ཡང་ཤེས་པ་སྐྱོར་མ་གོར། བྱི་སོར་མ་འབྲུམས། དེ་ལྟའི་རིག་པ་རྒྱད་ཅིག་མ་དུང་སིང་དེ་བ་འདི་ཉིད་སྦྱིང་ཐང་ཅམ་ཏུ་ཡེར་གྱིས་གསལ་དང་དང་བཅས་ཏེ་བཞག་པས་ལས་སུ་རུང་སྟེ། དེ་ཅོ་ན་ཅུ་བ་མཐོང་བ། དམིགས་པ་གསལ་བ། རྣོལ་འབྲུག་པ། བཏང་སར་འགོ། བཞག་སར་སྤོང། དགོས་ཏུ་སྟེ་བ། གནད་ཏུ་རྒྱུང། བཞོལ་ཏུ་བཏུབ། རིག་པ་ལ་བྱལ་རྒྱུད། སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་སྟེ་མཚོག་ཏུ་ལྷུང་བའི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་ནས། དེ་ལས་སྐྱུ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུར་གྱིས་གྲུབ་པོ་གསུང།

གསུམ་པ་རྗེས་ལ། འཕྲོས་དོན་བར་དོའི་གདམས་པ་དང་། སྦྱིའི་སྦྱོང་འབྲས་བུ་ལྟར་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷན་བཏེ་སྦྱེ་མའི་བར་དོ་ལ་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་གྲུངས་པས།མི་ལམ་བག་ཆགས་ཀྱི་བར་དོ་ལ་རྟགས་འཆར། དེ་གར་ནས་འཆི་ཁ་སྟུག་བསལ་གྱི་བར་དོ་ལ་རྩལ་འབྱོངས། དེ་འབྱོངས་ན་སྦྱིད་པ་འབྲུལ་བའི་བར་དོ་ལ་གྲོལ་དེས་སོ། །གྲོལ་ལྟགས་ནི། གང་གི་མཉམ་བཞག་གི་ཉམས་ཀྱིས་ཉོན་སྦྱིབ་དག་ནས་བདེན་ཞེན་གྱི་འབྲུལ་བ་མེད་དེ། དེའི་གནད་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་ལས་འདས། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཉམས་ཀྱིས་ཤེས་སྦྱིབ་དག་ནས་སྤང་བ་ཅམ་གྱིས་འབྲུལ་བ་མེད། དེའི་གནད་ཀྱིས་ས་བརྟུ་ལས་འདས་ནས་ཚོས་སྐྱེ་སྦྱེ་མེད་མདོན་སུམ་ཏུ་བྱེད་པར་འབྱུང་པོ།།

གཉིས་པ་ལ་གྲོགས་སྦྱོང་བ་བརྟུན་པ་དང་། གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་བརྟུན་

པའོ། །དང་པོ་ནི། རྗེས་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་དུས་ཚོད་དང་འབྲེལ་བར་སྤྱད་པས་བྱ་སྟེ། མོ་ཐར་གྱི་བསྐྱབ་
 བྱ་གཞན་གཞོན་བཞི་བཅས་སྣང་བ། བྱང་རྗེས་གྱི་པར་ཕྱིན་དུག་དང་བསྐྱེད་དོས་བཞིས་གཞན་དོན་ལ་
 སྤྱོད་པ། རྗེས་པ་ལྟེ་གྱི་བླ་མ་ལ་སངས་རྒྱལ་དངོས་སུ་བལྟ་ཞིང་མ་དག་པའི་སྐྱེད་ཞེན་ཐམས་ཅད་དག་པ་
 རབ་འབྲུམས་སུ་བརྒྱུར་བ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གནས་སྐབས་སུ་རྟོག་པ་སྤང་བྱང་ལ་རོ་སྟོམས།
 གདོན་པོ་མོ་ལ་ཐོག་བརྗེས། ཉན་འདུ་བ་བཞི་ལ་དབང་བརྒྱུར། མཚན་རྟོག་གིས་ཅིས་ཀྱང་མི་གཞོན་པར་
 ཡོ་ཤེས་སྒྲེ་བའི་གོགས་བྱེད་པའོ། །མཐར་ཐུག་རང་དོན་དུ་ཚོས་སྐྱོ་ཐོབ་ནས། གཞན་དོན་དུ་གཞུགས་སྐྱེ་
 གཉིས་གྱིས་འགོ་བའི་དོན་འབད་མེད་ལྟར་གྲུབ་ཏུ་བྱེད་ཅུས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

ཞིབྱེད་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་བརྒྱ་རྩེད་ཉིང་ཁུལ་ས། བཀའ་བབས་དང་པོ་རྒྱལ་མ་གསུམ་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཅུ་བའི་ཡིག་རྙིང་
 རིལ་བ་ལ་ཞལ་ཤེས་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་བཤད་པའི་ལེ་ཚོན་ནོ། །དར་རྒྱས་འཕེལ།

ཞིབྱེད་བཀའ་བབས་བར་པ་ལས། དང་པོ་མྱའི་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་ཁྲིད།

། མོ་སྐྱ་སྟེ། བཀའ་བབས་བར་པ་ལ་མྱ་སོ་གམ་གསུམ་ལས། དང་པོ་མྱའི་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་སྐྱེན་
 བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་དག་ཅིས་གྲགས་པའི་ཁྲིད་ལ། རྒྱ་བརྒྱད་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་གདམས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྗེ་འཆང་འཇམ་དབྱངས་སྐྱ་སེང་། རྗེ་དམ་པ་རྒྱ་གར། མྱ་རྗེས་ཚོས་གྱི་ཤེས་རབ།
 མོག་སོ་མདོ་སྟེ་གྲགས། གྲུབ་ཐོབ་རྒྱལ་བ་ཏེ་ནི། རོག་ཤེས་རབ་འོད། ཞིག་པོ་ཉི་མ་སེང་གི། ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་དཔལ་མན་ཆད་བཀའ་བབས་དང་པོ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་གདམས་པ་ལ་སྦྱོར་དངོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཚོ་འདི་དང་
 འཁོར་བ་ལ་སྒོ་ལྟོག་པའི་ཐབས་གྱིས་ཐར་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་གཞི་ཐེངས་པར་བྱས་ནས། ལམ་གྱི་མྱར་རྩོ་
 རྒྱབས་མེམས་དང་བསགས་སྤྱད་གི་ཁྲིད་ཅི་རིགས་སྟོམ་ཞིང་། ལྷན་པར་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དུས། བ་མོ་
 ལུ་སྤྱ འོག་མིན་ཚོས་དབྱིངས་སོ་བྱང་དུ་སོགས་གསོ་ལ་འདེབས་ཀྱང་འདོན་ནོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རོ་སྤྱད་པ་ལག་ཁྲིད་བརྒྱ་
 སྤྱག་དང་། ཚོག་གི་བརྒྱུད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོ་འདོགས་གཙོན་བྱེད་གཞན་ཚེན་བརྒྱ་སྤྱག་གོ།

དང་པོ་ལ་ལྟེ། བརྟན་གྱི་གདམས་པ་བཞིས་རང་རིག་པའི་ཡོ་ཤེས་ངོས་བརྒྱུད་པ། ལྷན་གྱི་གདམས་པ་བཞིས་སྲང་དུ་གཞུག་པ། རྩལ་སྤྱད་བཞིས་བོགས་འདོན་པ། སོར་བཞག་གཉིས་ཀྱིས་ལྷན་གྱི་ཚེན་པོ་ངོས་བརྒྱུད་པ། ལ་བརྒྱ་བ་གཉིས་ཀྱིས་སློམ་དུ་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པའོ།།

དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། མཚན་བཅས། མཚན་མེད། ཤིན་ཏུ་མཚན་མེད། ལ་བརྒྱ་ནམ་མཁའ་ལམ་གྱི་ཕྱིར་ལ་བརྟན་པའོ།།

དང་པོ་མཚན་བཅས་ལ་བརྟན་པ་ལའང་ལུས་རག་སེམས་གསུམ་ལས། ལུས་བརྟན་ལ་བོར་བ། ཀྱང་པ་རྩོམ་སྟེ། ལག་པ་མཉམ་བཞག། རྒྱལ་ཚིགས་བསྲང། མགྲིན་པ་རྒྱ། ལྷེ་ཡར་རྒྱལ་ལ་སྤྱད། མཚུངས་སོར་རང་ལ་དུ་འཛིན་སྟེ། ཚེས་བརྟན་བཅས་ལ་སེམས་ནང་དུ་གཞུག་པའོ། །རག་བརྟན་ལ་བོར་བའི། ལྷེད་རྒྱུད་མཐུན། འོག་རྒྱུད་འཐུན། དག་གི་འགྲུ་བ་བཅད་པའོ། །སེམས་བརྟན་ལ་བོར་བའི། ལུས་སེམས་གྲིས་གྲིས་སྒྲིམས་ལ་ལྷགས་འདོན། ཅེས་ཤེས་པ་གཞི་ཐོག་ནས་ཡར་གྱིས་བསྲང། མིག་གི་དབང་པོ་མ་འགྲུལ་བར་རྟོག་གཞིག། གང་ལ་སེམས་འཛིན་པ་དེ་ལ་སློབ་ཀྱིས་བཞག་གོ། །དེ་ཡང་དམིགས་རྟེན་སྤྱི་ནང་གཉིས་ལས། ལྷོ་ནི་དང་པོ་སློབ་པའི་དུས་སུ་སྐྱེ་མ་དང་སློབ་དཔོན་རྟེན་ལ་བརྟན་རེ་བྱ་ཞིང། ལམ་དུ་ཕྱིར་དུས་དམིགས་རྟེན་གང་རུང་ལ་བརྟན་དོ། །ནང་ནི་སློང་དཀར་ནག་གི་མཚན་སུ་ཐིག་ལེ་ཡངས་འབྲུ་ཙམ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ནས་བརྟན་དོ། །དེ་ཡང་སེམས་འཛིན་བདོ་བ་ལ་ཤིགས་ཀྱིས་བཤིག་ལ་སློམ་སློབ་སམས་གཏན་གྱི་གཉེན་པོ་ཞིག་པས་རིག་པ་གཅེར་བུ་སློབ་ལྷན་གྱི་ཚེན་པོར་རྩོད། དེས་སོ་སྟེའི་དངོས་ཞེན་དང་ཉན་རང་གཟུང་འཛིན་དོན་དམ་དུ་འཛིན་པ་གཅོད་དོ།།

གཉིས་པ་མཚན་མེད་ལ་བརྟན་པ་ལའང་ལུས་རག་སེམས་གསུམ་ལས་ལུས་བརྟན་པ་ནི། ལྷ་རོའི་ཚེས་བཞི་སྟེ། ལྷིང་བཞི་བསྟ། རྒྱ་མཚོ་རི་རབ་ལ་སྤྱད། ལྷེད་རྩལ་སྤྱེས་སུ་གཞུག། ལྷ་རྟོན་རྒྱུད་གཅིག་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱད་པའོ། །རག་བརྟན་པ་ནི། འོག་རྒྱུད་འཐུན། ལྷེད་རྒྱུད་མཐུན། འགྲུ་བ་ཐང་གིས་བཅད་པའོ། །སེམས་བརྟན་པ་ནི། གྲིམས་ཀྱིས་བསྒྲིམས། ཡར་གྱིས་བསྲང། རིག་གིས་སྒྲིག། སློབ་ཀྱིས་བཞག། །དེའང་བར་སྤྱད་སྟེད་པ་གཞུག་གང་ཙམ་དུ་རིག་པ་གཏད་ལ་སེམས་བརྒྱུད། གསལ་རྩོམ་ལ་ཤིག་གེ་ཤེས་ཤེས་བསྟེན་ཅིང་རྩོད། དེས་སེམས་ཙམ་པ་རང་རིག་ཙམ་དུ་འཛིན་པ་གཅོད་དོ།།

གསུམ་པ་ཤིན་ཏུ་མཚན་མེད་ལ་བརྟན་པ་ལའང་གསུམ་ལས། ལུས་བརྟན་པ་ནི། ཐབ་འགལ་གྱི་འདུག་སྟངས་ཏེ། ཀྱང་པའི་ལོང་རྩ་བ་སྟོལ་ལ་སློང་རྩ་མཐུན། མཐེ་བོང་བཀྲུག་པའི་ལྷ་རྒྱུར་གཉིས་མཚན་འོག་དུ་བརྟན་ལ་སློང་གི་ཨ་སོ་མཐུན། ལྷ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟེན་ཅི་པོ་ཚེ་གཉིས་མཐུན་ཏེ། ལུས་ཐབས་

འགལ་བཅས་པས་ཅུ་སྒོ་ཚེན་པོ་བཞི་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རྒྱང་དང་རྟོག་པའི་རྒྱ་ལམ་གཙོད་
 པའོ། །དག་བརྟུང་པ་ནི། འོག་རྒྱང་འཐེན། ལྷིང་རྒྱང་མཐེན། ལྷ་འཁྲུག་གཡས་ནས་རྒྱང་རྒྱུབས་པ་མཆིལ་མའི་
 ཉལ་བསྐྱོན་ཉེ་མིད། འགྲུ་བ་ཐང་གིས་བཅད་དོ། །དེ་ནི་དབྱེད་ལྡོ་ལྷ་ལ་སྦྱར་བའི་གནད་ཡིན་ནོ།།
 སེམས་བརྟུང་པ་ནི། ལུས་སེམས་གིམས་གིས་སྒྲིམས་ལ། བཏ་ཅས་རིག་པ་གཞི་ཐོག་ནས་ཡེར་གྱིས་བསྐྱང་།
 མིག་འབྲས་མ་འགྲུལ་བར་རྟེན་གཤེན། རིག་པ་འདིར་གཏད་གི་ལུལ་མེད་པར་སྦོབ་གིས་བཞག། གསལ་
 རོ་བལ་བཞིག །དེས་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་རོ་སྦྱང། དེ་དབྱེད་པ་སྦྱོང་བ་ཙམ་དུ་ཞེན་ཅིང་འཛིན་པ་གཙོད་དོ།།

བཞི་པ་ལ་བཟུ་ནམ་མཁའ་ལམ་ཁྱེར་ལ་བརྟུང་པ་ནི། རྒྱང་དང་ཉེ་ཟེར་གི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་མི་བལྟ་
 བར་ལུས་གནད་ཅི་བདེར་འདུག། །འདི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་རོ་སྦོང་ཡིན་པས། གཞི་ནམ་མཁའ་ལ་
 འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་གཉིས་ལས་འདིར་འདུས་མ་བྱས་གི་ནམ་མཁའ་ལྟེ། གཞི་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་
 པས། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བཅའ་བས་མ་རྟེན། སེམས་གི་གཞི་རྟེན་མེད་དུ་སོང་བའོ། །དེས་སེམས་ཉིད་
 རོས་བརྒྱང་ལས་འདས་པར་རྟོགས། ལམ་རིག་པ་ནི། འཚོལ་མཁའ་གི་རིག་པ་དེ་ཉིད་ཅུང་བཅད་པས།
 ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པར་མཐོང་ལྟེ། འདི་ཞེས་བལྟས་པས་མ་མཐོང་། བཅའ་བས་མ་རྟེན་དེ། རོས་བརྒྱང་མེད་
 པར་རྟོགས་པའོ། །འབྲས་སུ་རིག་པ་དང་ནམ་མཁའ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི། རྟེན་མེད་གི་རིག་པ་དེ་གཞི་མེད་
 གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཡཏ་ཅས་རྒྱངས་གིས་སྦྱར་བས། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་དང་འདྲེས་ཉེ། བྱེ་བས་
 མ་ཁྱེད་ཐལ་བས་མ་སྦོལ། གཞི་མེད་གི་ནམ་མཁའ་ལ་རྟེན་མ་བྱས་པས། རིག་མེད་གི་ནམ་མཁའ་ལ་
 བརྟེན་པ་མ་བཅོལ། གཉིས་མེད་གི་ནམ་མཁའ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བས། ཚོས་ཐམས་ཅད་མཁའ་དགྱེལ་ལྟར་མི་
 སྒྲོམ་པའི་ཤེས་པ་རྟེན་མེད་དུ་འཆར་ཉེ། བསམ་གིས་མི་བྱུང་བ། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འདུས་མ་བྱས་པའོ།།

དེ་ལ་སྒྲོམ་མི་སྒྲོམ་མེད། མཉམ་རྗེས་མེད། བྱས་མ་བྱས་མེད། བདེ་སྤྲུག་མེད། དགག་སྐྱབ་མེད།
 རྒྱང་དོར་མེད། ཅུལ་གིས་བོགས་འདོན་དུ་མེད། ཉམས་རྟོགས་མེད། ཐུན་བརྟུང་མེད། སེམས་བསྐྱེད་དང་
 ཁ་འཐོར་མེད། ཐམས་ཅད་དེའི་ནང་དུ་འདུས་པས་གྲུབ་མཐའི་མིང་འདོགས་དང་ཁས་ལེན་ཐམས་ཅད་
 མེད། དེ་ཙམ་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཞིག་པས་ཉམས་སུ་ལེན་མ་ཤེས། གང་ཟག་གི་བཅོས་མ་ཞིག །འདུ་ཤེས་
 གི་དྲན་པ་གཉོར། ད་སངས་རྒྱས་ལ་དོགས་པ་མི་གདའ། ཉམས་སུ་རྒྱང་རྒྱ་ཅི་ཡང་མི་གདའ། ཐ་མལ་
 ཡེངས་ཐོག་ཏུ་ཡེངས་ཀྱང་ཐབས་དྲག་པོས་བརྟུང་མི་དགོས། དྲན་པ་ཙམ་གིས་ཅུ་རྟེན་པའོ། །འདི་དང་འཆི་ཁ་
 བར་དོ་གསུམ་དུ་ལ་བསྐྱོས་པས་ཕྱི་མར་ལུས་མི་ལེན། ད་འཐོར་བ་ལ་དོགས་པ་མེད། སངས་རྒྱས་ལ་འེ་
 འདོད་མེད། གང་ལ་འང་འདོད་པ་མེད་པར་རྟོགས་པས། སེམས་བསྐྱེད་དང་། ལྷོང་ཐུན་དང་ཁ་འཐོར་དང་

ཁར་འཕྲོག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩ་རྩ་བ་དེར་འདུས། རོ་བརྒྱ་བཤལ་གཅིག་གིས་བཤལ། བྱ་བརྒྱ་འུར་རོ་གཅིག་གིས་དེད། དེ་ལྟར་རྩ་བ་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་ཤེས་པ་ནི། ལ་འདུའི་བྲ། རྗེ་འདུའི་འབངས། ས་བོན་འདུ་བའི་ལྷ་གྲ། ལྷ་མ་གཤེགས་པ་སྤེམ་འི་ལམ་ཡིན་གསུང་ངོ། །དེ་ལྟར་རོ་སྤྱོད་པའི་ཚེ། སྤྱད་བྱའི་གང་ཟག་འབྱུང་ལུས་དར་བ་ལ། དར་འདོགས་རྩ་ལ་གྱིས་གནད་ནས་བསྐྱལ་ཏེ། བརྟུང་དང་རྩ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་པོ་ལ་གཞུག། །ལུས་གྱུད་པ་ལ་གནས་ལུགས་རང་སོའི་གནད་ནས་བསྐྱལ་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་འཇམ་དངས་གྱིས་རོ་སྤྱོད། དབ་རྟོག་རྒྱོད་ན་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དྲི་ལ་ཏེ། རོ་སྤྱོད་སྤྱ་ཁ་མང་པོ་སྤར་ས་ནས་གཅིག་ལ་འཇུག་ཏུ་གཞུག། །དམན་མོངས་སྐོན་སྐོན་ལ་ལེས་ཤེས་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་དེ་སྤྱོས་པ་མང་པོ་མི་འཚད་པར་ཚིག་ཉུང་ཏུ་སྤྱོད། ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་སྤྱ་ཚོགས་པའི་ལམ་ཏུ་བརྟུང་དེ། ཁོ་རང་གིས་ཤེས་པའི་ཚོག་ལ་བརྟེན་ནས་རོ་སྤྱོད། སྤོམ་ཚེན་པ་ལ་ཁོ་རང་སྤར་གོམས་གྱི་ཐོག་ཏུ་འཇུག་ཏུ་བརྟུག་ལ། དེའི་གཉེན་པོ་བཤིག་པའི་རྗེས་ལ་རོ་སྤྱོད། སྤིག་པོ་ཆེ་ལ་སྤོ་རོས་འབྲེལ་མེད་ཏུ་བསྟན་ཏེ། ཤིག་པ་གཅེར་བུ་ལ་དགོ་སྤིག་གིས་མ་གོས་པར་རོ་སྤྱོད་ངོ། །དེ་རྣམས་གྱི་བརྟུང་གྱིས་རང་ཤིག་ལོས་རོས་བསྐྱེད་བཞེས་བྱ་སྟེ། རྟོ་རྒྱུ་འདུལ་བ། སེམས་རྒྱོད་འཇུག་པ། སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ནས་སྤྱོད་པ། བཀའ་བཀའ་ནས་འཕེན་པའི་གནད་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་སྐྱབ་གྱིས་ཉིང་འཛོལ་སྤར་ཏུ་གཞུག་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་མཉམ་བཞག་རྩ་བ་ཟེན་སྐྱབ་ཤིང་པོར་ཁྲིད་པ་ནི་ཟེན་རྟགས་དབང་པོ་རྒྱང་སྐྱབ། བཞིན་མདངས་གསལ། གོས་གྱི་ཆག་འདར་ན་མཉམ་བཞག་གནད་ཏུ་རྒྱུད་པ་ཡིན་པས་སྐྱབ་ཤིང་ཁྲིད་ལ་རོ་སྤྱོད་ངོ།།

གཉིས་པ་རྩ་བ་མ་ཟེན་ན་སྐྱབ་སྐྱབ་ཏུ་ཁྲིད་པ་ནི། རྟགས་དེ་གསུམ་མ་སྐྱེད་བར་མི་འགྲལ་སྤྱ་བུག་གཡོན་མཉམ་བཞག་མ་རྒྱུན་པས་བཤིག་ཀྱང་རྗེས་མི་མཐོང་སྟེ། སྐྱབ་སྐྱབ་ཏུ་བཅད་ནས་ཁྲིད་དེ་བྲག་ཏུ་སྤྱི་མ་ཞིང་སྐྱེད་ཏུ་སྤྱོད་ངོ།།

གསུམ་པ་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ཏུས་སྤྱ་སྐྱབ་ཏུ་སྐྱེད་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི། འགོ་འཚག་ཉལ་འདུག་ཐམས་ཅད་ཏུ་རྩ་བའི་ཉམས་སྤོན་པས་བརྒྱུད། བཟ་ཅས་ཏུ་སྐྱེད་ཏུ་བརྟུང་གི་རྗེན་རྗེན་མེད་ཏུ་ཁྲིད་ལ་སྤྱོད་ལམ་བྱའོ།།

བཞི་པ་རྩ་བ་འབྱོར་ས་ནས་སྐྱབ་རྒྱུན་པར་ཁྲིད་པ་ནི། རྩ་བ་འབྱོརས། གཉེན་པོ་ཞིག་མཉམ་བཞག་འདེས་པའི་ཚེ་བརྟུང་དང་རྩ་ལ་སྤྱོད་སྐྱབ་ཏུ་གཞུག་མི་དགོས་ཏེ། མ་བཅོས་པའི་རང་ཉམས་ལ་རྒྱུན་པར་གནས་སོ། །དབ་པས་ཟེན་ཅམ་ལས་བྱ་ར་མེད། གལ་ཏེ་ཡེངས་ཀྱང་ཐབས་གྱིས་བརྟུང་མི་དགོས་ཏེ། དབ་པ་ཟེན་ཅམ་གྱིས་རྩ་བ་རྗེད་ནས་འོང་ངོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབ་ཏུ་འཇུག་པའི་ཚེ་ན། གསལ་བརྟོ་བ་ལ་བཤིག། བཟང་རྟོ་བ་ལ་འཕྲོ་བཅད། འབད་རྟོ་བ་ལ་སྤྱོད་ལམ་དང་བསྟེ། གནས་པ་རྒྱུན་མི་བསྐྱིད། ཉམས་ལེན་

དུམ་བུར་ཁྱེད། རྗེས་ཐོབ་ཉེན་མེད་དུ་བསྐྱེད་བར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་རྩལ་སྒྲོལ་གི་ས་བོ་གས་འདོན་པ་ལའང་བཞི་ལས། དང་པོར་ཡང་རྩལ་སྒྲོལ་བ་ནི།
གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཁམས་སུ་རིག་པ་འཕངས་ཏེ་རྩལ་སྐྱེད་ས་ལྟ་གནས་ཐམས་ཅད་ལམ་ལམ་
གསལ་བཏབ་ཅིང་བརྟུན། རྗེས་གཉེན་བོ་ས་བཞིག་ །དེས་མཚོན་རིས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་མི་ཞེན་ཏེ། ལྟ་ཡི་ལོངས་
སྒྲོལ་རྣམས་རང་བཞིན་སྒྲོས་བྲལ་དུ་འཆར་བའོ།།

གཉིས་པ་མར་རྩལ་སྐྱེད་བ་ནི། དན་སོང་གསུམ་གང་ལ་བཏབ་ལ་རིག་པ་དགྲུག་ཅིང་རྩལ་སྐྱེད།
རྗེས་གཉེན་བོ་བཞིག་ །དེས་དན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་རྣམས་རང་བཞིན་སྒྲོས་བྲལ་རྟོགས་པ་ཉམས་མེད་
བའོ།།

གསུམ་པ་རིག་པ་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་དུ་རྩལ་སྐྱེད་ས་པ་ནི། རིག་པ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་གནས་
པར་ཡུལ་སྐྱ་ཚོགས་ལ་རྒྱག་ཏུ་བརྟུག་ཅིང་། རྗེས་གཉེན་བོ་བཞིག་ །དེས་མཚོན་ཉིད་བསམ་མི་བྱབ་ཀྱི་
ཉམས་སྐྱེ་བས་ཡུལ་སྐྱར་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་བྲལ་དུ་རྟོགས་པ་འོ།།

བཞི་པ་རིག་པ་རྗེན་པར་རྩལ་སྐྱེད་བ་ནི། རིག་པ་འདིར་གཏང་མེད་པར་ཡུལ་མེད་དུ་དགྲུག་ དམིགས་
མེད་དུ་བསྐྱེད་བའོ། །དེས་ཀྱང་རྩལ་བ་མ་ཟེན་ན་རིག་པ་འཇུར་བཅད་པ་ལ་བཞི་ལས། མོ་གཟུག་པ་ནི། དར་
ཅིག་བར་སྐྱང་སྐྱང་པ་ལ་བརྟུན་དོ། །དེ་ནས་གདོང་བརྒྱུག་པ་ནི། འདིར་གཏང་མེད་པར་དག་ཏུ་དགྲུག་གོ། །དེ་
ནས་བྱུང་ས་གདབ་པ་ནི། རིག་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པར་ཐང་གིས་རྒྱུང་དོ། །དེའི་ངང་ལ་སྒྲོ་གོ་
ར་ནས་འདེལ་བ་ནི། ཞིགས་ཀྱིས་འཛོག་པ་འོ། །དེ་དག་གིས་བྱུག་རྒྱ་ཚེན་པའི་རྐྱེད་ཐོག་བཟས་སུ་རྒྱུད་པས་
གཉུག་མའི་དོན་རྗེན་པར་རྟོགས་པ་འོ། །དེ་རྣམས་ནི་མཉམ་བཞག་ཏུ་རྩལ་སྐྱེད་པ་འོ།།

དེ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་རྩལ་སྐྱེད་བ་ལ། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལས། གཞི་ངར་དང་བཅས་པ་ནི། དུས་
གནས་ཐམས་ཅད་དུ་རིག་པ་ངར་དང་བཅས་པ། མདངས་དང་བཅས་པ། རིག་ཚགས་པར་བྱའོ། །ལམ་
རྩལ་དང་བཅས་པ་ནི། འགོ་འདུག་ཉལ་སད་གང་གི་ཚེ་ཡང་རིག་པའི་ངར་མ་ཤོར་བར་བྱ། རིག་པ་གཡེར་
ཞིང་དགྲུག་པ་དར་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་རོ། །འབྲས་བུ་བྱིན་རྒྱབས་ཐུགས་རྗེ་རྣོ་ངར་དང་བཅས་པ་ནི།
དམིགས་པ་རྣོན་པོ་མཚོན་ཚ་ལྟ་བུས། རད་དང་གདོན། ཉེན་མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་གང་ལ་གཏང་བ་
ཐམས་ཅད་རང་སར་གྲོལ་ཏེ་རང་བཞིན་སྒྲོས་བྲལ་དུ་ལྟག་ལྟག་འཆར་བས་ཡུལ་ལམ་དུ་ལོངས་ནས་གྲོགས་
སུ་གར་བ་ཡིན་འོ།།

བཞི་པ་སོར་བཞག་དང་། ལྷ་པ་ལ་བཟླ་གཉེས་གཉེས་ཏེ་ཐུན་མོང་དུ་ཚོས་བཞི་ལས། དང་པོ་རྒྱན་སར་འཇུག་པ་ནི། མ་ཉམ་བཞག་ཏུ་བརྟུན་གྱིས་རྒྱན་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། མ་རྒྱན་ན་བཞིག་གྲང་རྗེས་མི་གསལ། གལ་ཏེ་བརྟུན་གྱིས་རིག་པ་མ་རྒྱན་ན་རྩལ་སྤོང་གིས་འཇུག་ཞིང་། རྒྱན་ནས་གྲང་ཉམས་པོགས་དབྱུང་བའི་སྤྱིར་རྩལ་སྤྱང་ངོ་། །དེ་ལྟར་བརྟུན་དང་རྩལ་སྤོང་གི་སེམས་ཚོད་འདུལ་བ་ནི། བཀའ་བཀའ་ནས་འཕེན་པ་འཇུག་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ནས་སྤོང་བ་ལྷ་སྤྱི་ཡིན་གསུང་ངོ་།།

གཉེས་པ་ཤིགས་སར་བཞིགས་པ་ནི། བརྟུན་དང་རྩལ་སྤོང་གིས་འབར་དོ་བ་ལ་ཤིགས་གྱིས་བཞིག་པ་ཡིན་ཅོ། །མ་ཉམ་བཞག་གི་གཉེན་པོ་ཆགས་ན་སྒོམ་ཉམས་གྱིས་བཅོངས་ནས་གཤིས་མི་མཐོང་བས། ལུས་གྱི་རྩལ་ལ་འཇུག་འཁོར་བཞིག །ངག་གི་རྩལ་ལ་ཕའ་ཅེས་བཞིག །སེམས་གྱི་རྩལ་ལ་སྤོང་གྱིས་སྤོད། ཤིགས་གྱིས་བཞིགས་ལ། སྤོ་བུལ་རྟེན་མེད་དུ་བཞག་གོ།

གསུམ་པ་ངོས་འཛིན་པ་ནི། གཉེན་པོ་བཞིགས་པའི་ཤུལ་དུ་རྗེས་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། འདིས་བརྟུན་དང་རྩལ་སྤོང་གི་རྗེས་ཐམས་ཅད་དུ་ངོ་སྤོད་དོ། །དེ་ཡང་སྒོམ་སྤོ་བསམ་གཏུན་གྱི་གཉེན་པོ་ཤིགས་གྱིས་བཞིག་པའི་ཤུལ་དུ། འདས་པའི་ཤེས་པ་འགག །མ་འོངས་པ་མ་སྒྲིམ། ད་ལྟར་གྱི་རིག་པ་སང་དེ། ལྟོད་དེ་བ། རང་དངས་སུ་རྗེན་ནེ་བ་འདི་རང་ཡིན་གསུང་ངོ་། །དེ་ཡང་ངོ་བོ་རིག་པ། རང་བཞིན་གསལ་བ། མཚན་ཉིད་སྤོ་བུལ། རྗེན་པ། གཅེར་བུར་གནས་པ། འགྲུ་བ་མང་ནས་ཅི་སེམས་ཆ་མེད་པ། འདུས་མ་བྱས་གྱི་རིག་པ་མཐའ་དགྱི་ལྷ་སྤྱི། ཡིད་འགྲུ་བ་དང་བུལ་བའི་སྒོམ་དུ་མེད་པ་དེ་ངོས་ཟེན་པའོ། །ལའ་སྐབས་འདིར་དེ་མ། རྣམ་པ། རྩལ་བ་གསུམ་ངོས་ཟེན་དགོས་པས། དེ་མ་ནི། རན་རྟོག་སེམས་ཅན་གྱི་སྤོ་སྟེ། དེ་རྩལ་སྤོང་གིས་གཅོད། རྟོག་པ་གང་སྒྲིམ་པ་བརྟུན་པའོ། །རྣམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་བརྟུན་ཅིང་རྩལ་སྤོང་བའི་རྗེས་སུ་བཟང་རྟོག་ཉམས་ལ་ཞེན་ནས་སྤོང་མི་མོད་པ་སྟེ། དེ་ལས་ཕའ་ཅེས་གཉེན་པོ་ཡང་གཞིག་གི་གདམས་པས་བཞིག་ལ་སྤོ་བུལ་དུ་བཞག་གོ། །རྩལ་པ་ནི། ལྷ་སྤོམ་དང་ཉམས་སྤོང་གང་ལའང་ཕའ་ཅེས་རིག་པ་རྗེན་པ་རྟེན་མེད་དུ་བཞག་སྟེ། དེས་ནི་རྩལ་པའཇུག་གཤིས་སམ་ཡིན་ལུགས་ངོས་ཟེན་པའོ།།

བཞི་པ་ལ་བཟླ་བ་ནི། ལྷར་བསྟན་པའི་ནམ་མཐའ་ལམ་ཁྲེར་གྱི་བརྟུན་གྱིས་འདིར་ངོ་སྤྱད་ལ། དེ་ཡང་ལ་བཟླ་བ་ལ་གསུམ། བཞིག་པ་ལ་བཟླ་བ་ནི། ཉམས་གྱི་ལ་བཟླ་སྟེ། སྤོང་སྤོ་ཐམས་ཅད་བཞིག་ལ་བཞག །གདམས་པས་ལ་བཟླ་བ་ནི། ཉམས་མཐའ་ལམ་ཁྲེར་ཏེ། འདིར་ངོ་སྤྱད། རྟོག་པས་ལ་བཟླ་བ་ནི། རྩལ་པའི་དོན་ལྷ་སྤྱི་དེ་རྟོགས་ནས་དེ་ལས་མ་རྟོགས་པའི། ཡར་སངས་རྒྱས་ལ་ཐོབ་རྒྱུ་དང་མར་འཁོར་བར་སྤོང་ས་མེད། ཡིད་ལ་བྱ་བའི་ཚོས་ཞིག་ཆེད་དུ་བྱས་པའི་ཐ་སྣང་གཏོར། འདུ་ཤེས་ཤིག །བར་པ་གཏོར། རྩལ་

བ་བྲལ། གཉེན་པོ་འབྲེལ། ལྷོ་ཟུང་ཚོས་ཟུང་གཞི་ལ་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བས་ཅུ་བ་མེད། ཅུ་བ་དམིགས་པ་
 དང་བྲལ་བས་སྒྲོམ་པ་མེད། འོན་ཏེ་རྣམ་པ་དང་བྲལ་བས་ཉམས་ཕྱིར་མེད། འབྲུལ་མེད་རང་སར་གྲོལ་
 བས་རྗེས་ཐོབ་མེད། ཁ་ཡན་གོ་བྲལ། ལྷོ་བྲལ། རྟེན་འབྲེལ་དུ་རྟོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་དེ་སྐོད་པའི་འདི་རྒྱད་
 ཅེས་གདམས་ཏེ། མཉམ་བཞག་མ་རྒྱན་པར་རྗེས་ཐོབ་ལ་དོ་མི་སྤྲད། ཅུལ་མ་འབྱོར་ས་པར་ལམ་ལ་མི་སྦྲུལ།
 ཐུན་དུ་མ་རྒྱུད་པར་སྒྲ་མ་དང་མི་འབྲལ། དོས་མ་ཟིན་གྱི་བར་ཁིད་འབྲོམི་བཅད། རྟོགས་ཚོད་མ་སྐྱེས་གྱི་
 བར་དུ་ལ་མི་བརྒྱ། ཉམས་མ་རྗོགས་གྱི་བར་ཡི་གེ་མི་བརྟན། ཁིད་བྱེད་དུས་གཞུང་མི་བཟད། ལྷོ་བ་དཔོན་
 མི་བྱེད་པ་ལ་གདམས་པའི་ཚད་མ་སྐྱིབ་ཅིག་། ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་རྣམས་གྱིས་དོན་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་
 ལག་ཁིད་བཅུ་དྲུག་གིས་དོ་སྐྱོད་པ་གདམས་ཚུར་རོ། །

གཉིས་པ་ཚིག་གི་བརྒྱུད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གནད་བཅུ་དྲུག་གིས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པ་ལ་དོན་ལྡ་
 ལྟ། སེམས་བསྐྱེད་ལམ་ཁྲེད་གྱིས་སེམས་ལམ་དུ་ཁྲེད་བ། ལྷོང་ཐུན་གྱིས་གཞི་བཅའ་བ། ཁ་འཐོར་གྱི་དོན་
 གྱིས་མཛོད་བཟུང་བ། ཁར་ཐོག་སྐར་ཐོག་གིས་གདན་ལ་དབབ་བ། ཐ་མ་ཐ་རྒྱས་གཉིས་སུ་ལ་བརྒྱ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། ལྷ་ལུལ་ཤེས་པ་ནི། འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གཉིས་ལ་བལྟ་བའོ། །ལྷ་ཐབས་
 ཤེས་པ་ནི། དེ་གཉིས་གྱི་རྟེན་དུ་ཐོག་བབས་སུ་བལྟ་བའོ། །མཐོང་ཚད་ཤེས་པ་ནི། ལྷ་པ་མཚན་ཉིད་བཞི་
 ལུན་དུ་མཐོང་བའོ། །དཔེ་དང་ལན་ཡོན་ཤེས་པ་ནི། དཔེ་ནོར་བུ་རྒྱུད་རས་ལྷ་སྤྲད་ད། ལན་ཡོན་རྒྱ་མ་རྣམ་
 དག་དུ་གོལ་བའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། ཡོད་པའི་ཡོད་ལུགས་ནི། སེམས་ཉིད་གཞུག་མའི་དོན་དེ་ཐབས་ཅད་ལ་
 རྒྱབ་བར་ཡོད་པའོ། །ཡིན་པའི་ཡིན་ལུགས་ནི། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་བས། ཅིར་ཡང་ཁས་སྲུང་དུ་མེད་པའོ། །སྤང་
 བའི་སྤང་ལུགས་ནི། རྟོགས་མ་རྟོགས་གྱིས་བྱེད་པས་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་སྤང་བའོ། །རྟོགས་པའི་རྟོགས་
 ལུགས་ནི། འཁོར་འདས་སྤང་བྱང་མེད་པར་རྟོགས་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་བཞི་ལས། ཤེས་བྱ་གཞི་མེད་ནི། གཤིས་གཞི་མེད་མཐའ་བྲལ་དུ་གནས་པའོ། །དོ་
 བོ་རྟེན་མེད་ནི། བརྒྱུད་དང་ཅུལ་སྒྲོད་གི་དོ་སྐྱོད་པའི་རྗེས་སྒོ་བྲལ་རྟེན་མེད་དོ། །ཉམས་ཕྱིར་འབྱུང་མེད་ནི།
 རྗེས་ཤེས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཐུགས་མཐོང་བས་ཉམས་ཕྱིར་ལ་འབྱུང་བ་མེད་པའོ། །མཚན་མ་རང་གོལ་ནི།
 ལྷང་བ་ཐ་མལ་གྱི་རྟོག་པ་གང་སྐྱེས་རང་གོལ་བའོ། །

བཞི་པ་ལ་བཞི་ལས། རང་སེམས་མགོ་མེད་མཇུག་མེད་ནི་སེམས་ཉིད་དོས་བཟུང་བ་མེད་པའོ། །
 རྣམ་རྟོག་བྲལ་མེད་འབྲང་ནི་སྤང་བ་ཐུག་མལ་གྱི་རྟོག་པ་གོ་སེམས་མེད་པར་སྐྱེ་བའོ། །གདམས་པ་ཁར་

མོག་སྐར་མོག་ནི་རྟོག་པ་གང་སྐྱེས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བརྟུང་བའོ། །འཕྲོ་ལ་འབྱེད་པའི་ལག་ལེན་ནི། དེས་
རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཉིད་དུ་འགོ་བའོ།།

ལྷ་པ་མཐའ་རྒྱས་གཉིས་སུ་ལ་བརྒྱ་བ་ནི། །ཁ་འཕྲོ་ལྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཀྱི་གནས་ལོགས་སུ་
བསྐྱང་དུ་མེད་དོ། །མའི་ལག་ཁྲིད་ཚོགས་བརྒྱ་གཉིད་དང་བཅས་པའི་ཁྲིད་ཡིག་རྟོག་པའི་གསལ་སྐྱེད་པའི་ཡིག་ལྷར་
ཟེན་སྐྱེད་དུ་བྱས་པ་དང་རྒྱས་འཕེལ།།

བཀའ་བབས་བར་པའི་གཉིས་པ་རིག་པ་གཅེར་མཐོང་གི་ཁྲིད།

༥ ཚོ་སྐྱེ། བཀའ་བབས་བར་པའི་ནང་ཚོན་གཉིས་པ་སོ་རིག་པ་གཅེར་མཐོང་གི་ཁྲིད་ལ། ལྷ་མ་
བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་གདམས་པའོ།།

དང་པོ་ནི། འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་སེང་། བིརྟ་པ། ལྷ་ཏུ་དེ་བ། རྗེ་བརྟུན་དམ་པ་སངས་རྒྱུ་ས། མོ་དགོ་
འདུན་འབར། ཤམི་སྐྱོན་ལམ་འབར། འབྲུལ་ཞིག་མེས་སྐྱོན་ནམ། ཡང་ན། ཤམི་ནས་རྒྱས་པ་དང་བརྟེན།
རྒྱས་པ་བརྟེན་སེང་། དེ་དང་མེས་སྐྱོན་གྱིས་རོག་ཤེས་རབ་འོད། དེ་ནས་ཚོས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁུལ་པ་
སོགས་བཀའ་བབས་དང་པོ་ལྷར་ལས། ལྱབ་བདག་དཔལ་འབྱོར་ལུན་ཚོགས་ལ། རྗེ་སྐྱོ་གྲོས་བརྟན་པས་
གསལ། དེ་ལས་བདག་གིས་ཐོབ། ཡང་སྐྱེས་མཚོག་པའི་ལུགས་ལྷར་ན། ཤམི་སྐྱོན་ལམ་འབར་ནས། ལྷ་
སྐྱོན་ཤེར་རྒྱལ། བ་རི་སྐྱོམ་ཚེན། འཕྲང་ཁ་རྗེ་བརྟུན། ཉང་པོ་བ་འབྱུང་གནས་ལེ་ཤེས། སངས་རྒྱས་སྐྱོམ་པ།
བྱང་རྒྱུ་རྗེ་རྗེ། རྒྱ་བྲག་པ་ལེ་ཤེས་གཞོན་ལུ། རྐྱེས་མཚོག་བསམ་གཏན་དཔལ། དེ་གཉིས་ཀས་སྐྱེ་བཅད་
པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཚན། དེས་ཀུན་མཁུལ་བྱང་རྒྱུ་བཟང་པོ། །དེ་ནས་རྒྱ་སྐྱོམ་རྗེ་རྗེ་གདན་པ་མཉམ་ཚད་
འདྲའོ།།

གཉིས་པ་ལ། རྐྱོན་འགོ། དངོས་གཞི། རྗེས་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལ་ཚོགས་བསགས། རྒྱབས་འགོ།
མི་རྟག་སེམས་བསྐྱེད། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བསྐྱོམ་པ་དང་བཞིའོ།།

མདུན་གྱི་མམ་མཁའ་དཔག་བསམ་གྱི་ལྷོན་གིང་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་མེ་རྟོག་འབྲས་བུ་ལུན་སུམ་ཚོགས་
པའི་དབུས་སུ་སེང་ཁྲི་པད་ཉི་རྒྱ་བའི་གདན་ལ་རྩ་བའི་སྐྱ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པ་རྗེ་བརྟུན་དམ་པ་རྒྱ་གར་བ་

གཅེར་བུ་རུས་པའི་རྒྱན་ཅན་དོར་དྲིལ་འཛིན་པ་གཟི་མདངས་རྒྱས་ལ་ཞལ་འཇུག་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ་
 དེའི་དབུ་ཐོག་ཏུ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་སེང་དང་དོ་རྗེ་འཚང་། དམ་པའི་གཡས་སུ་བརྒྱུ་བ། གཡོན་ཏུ་ལྷན་ཏེ་བ།
 མདུན་ཏུ་སྒྲ་སྒྱུབ། རྒྱབ་ཏུ་སྒྲ་ཁ་སྒྲིལ། དེ་དག་གི་མཐའ་བསྐོར་ཏུ་བརྒྱད་པའི་བྲམ་མ། ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་
 རྒྱས་དང་ཡི་དམ་སྲུང་། དམ་པའི་ཚོས་རྣམས་སྐོགས་བམ་བཅུགས་པའི་རྣམ་པ། དེ་མདུན་བྱང་སེམས་དང་
 ཉན་རང་འཕགས་པ། མཐའ་འགྲོ་ཚོས་རྒྱོད་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྒྲིན་སྲུང་གཉིབས་པ་ལྟར་བཞུགས་པའི་སྒྱུན་
 ལྟར། རང་ག་ཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱ་བྱེད་མཐུན་པར་འཁོད་པས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོན་པ་
 དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྒྲུལ་དང་། བདག་པོས་བཟུང་མ་བཟུང་ཐམས་ཅད་བརྣམས་ཤིང་། རྒྱད་པར་ལུས་ལོངས་
 རྒྱོད་དུས་གསུམ་གྱི་དགོ་རྩ་ཐམས་ཅད་བྲོས་བྲུངས་ནས་སུལ་བར་བསམས་ལ་མཚོན་པའི་ཚིག་ཅི་རིགས་
 བར་བརྗོད་ཅིང་ཁྱད་པར་མཛུལ་སུལ་ནས། ཚོགས་ཞིང་དེ་དག་གི་སྒྱུན་སྲུང་ཅི་མཛད་ཁྱེད་ཤེས་ཀྱི་རེ་ལྟོས་
 ཡིང་སྒྲུར་གྱིས་རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྱི་ནང་གསང་བའི་སྒྱབས་འགྲོ་མཁྱེན་གཅིག་ཏུ་བྱེད་
 བར་མོས་པ། མ་གྲུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། དེར་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་
 རྒྱབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་མཚིས་ཀྱི་བར་དུ། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཐའ་འགྲོ་གསུམ་ལ་སྒྱབས་སུ་མཚིའོ། སངས་རྒྱས་
 ཚོས་དང་དགོ་འདུན་གསུམ་ལ་སྒྱབས་སུ་མཚིའོ། །ལྟ་བ་སྒྲོམ་པ་རྒྱོད་པ་གསུམ་ལ་སྒྱབས་སུ་མཚིའོ། །ཞེས་
 བྲོ་དང་འདྲེས་དེས་སུ་འབད་ནས། མཐར་སྒྱབས་སུ་ལ་རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་
 ལྷུང་། རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས། ལུས་པག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤིག་སྒྲིབ་དག། སྒྱབས་སུ་ལ་རྣམས་ཀྱི་
 དོ་རྗེ་གསུམ་དང་རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ།

གཉིས་པ་ནི། རྗེ་དམ་པས་འཚི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་ཅ་ན་ཅི་ཡང་དགོས་པ་མི་གདའ། འཁོར་
 བའི་སྤྲུག་བསྐལ་བསམ་ཅ་ན་ཅི་ཡང་དགོས་པ་མི་གདའ། སེམས་ཅན་གྱི་འཇུག་པ་ལ་བསམ་ཅ་ན་སྟིང་རྗེ་
 བཅོན་ཐབས་སུ་སྒྲེ་བར་གདའ།¹ ཞེས་གསུངས་པས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། ག་རེ་བདག་གི་རྟེན་དགའི་མི་
 ལུས་རིན་པོ་ཚེ་ཐོབ་ཏུ་བྱིན་ཀྱང་། སྒྲིས་པ་ན་འཚི་བ་ལས་མ་འདས། ཚོ་ཐར་དུ་ལུས་པ་ནི་སྟེ་ཡང་མི་འདུག་
 པས་དེས་པར་འཚི། དེ་ཡང་འཚི་རྒྱུན་མང་ཞིང་གསོན་རྒྱུན་ལས་སྲུང་དུ་འཚི། བམ་འཚི་ཚ་མེད་པས་དོ་
 རུབ་ཤི་ན་ཅི་ཙུག་བྱེད། མི་འཚི་བའི་གདིང་ནི་མེད། ཤི་བའི་རྗེས་སུ་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་བ་མཐོ་
 དམན་གང་དུ་སྒྲེས་ཀྱང་སྒྲིད་མེད། དེས་ན་འཚི་བ་མི་རྟག་པ་དང་པོར་སྒྲེས་ན་ཚོས་ལ་འདུག་པའི་རྒྱ་བྱེད།
 བར་དུ་བྲན་ན་བཅོན་འགྲུས་ཀྱི་ལྷག་བྱེད། ཐམས་དྲན་ན་མི་རྟག་པ་དྲན་པ་དང་ཚོས་ཉིད་དུ་གོ་བ་དུས་མཉམ་
 པ་ཡིན་གསང། དེ་ལྟར་འཚི་བ་མི་རྟག་པ་གསའམ་ཞིག་དྲན་ན་སེམས་ཅན་ལ་སྟིང་རྗེ་བཅོས་མིན་དུ་སྒྲེ་སྟེ།

མཁའ་ཁྲུབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་གི་བ་མ་ལན་གྲངས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱས་པའི་བྱིན་
 ཅན་གསལ་ཡིན་པ་ལ། འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཆི་བ་མ་དྲན་པས། རང་རང་གི་ཚེ་འདི་སྟོན་ཀྱི་འདྲུ་འཛི་ལ་
 གཡེངས་ནས། ཚོས་མི་དྲན་པ་འདི་དག་སྦྱང་རེ་རྗེ། འདི་དག་སྦྱག་བསུ་ལ་དང་སྦྱག་བསུ་ལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་
 བས། བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འགོད། དེའི་ཆེད་དུ་བདག་གིས་དག་སྦྱོར་ལ་འབད་
 བར་བྱའོ་སྟེ་མ་པས། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
 འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་རིག་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་དོན་སྟོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དོན་བསམ་
 མོ།།

གསུམ་པ་ནི། རྗེ་དམ་པས། གསོལ་བ་མོས་གུས་ཀྱིས་ཐོབ་ཅིག། དབྱིན་རྒྱབས་རང་འབར་དུ་འབྱུང་
 བའི་དགོས་པ་ཡོད། ཅེས་དང་། མོས་གུས་ཀྱི་དབྱིན་རྒྱབས་རྒྱན་ཅན་རྒྱུད་རང་གོལ་ལ་འགོ། །ཞེས་དང་། ལྷ་
 མ་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་བ་དང་དབྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་པ་དུས་མཉམ་པོ། །ཞེས་གསུངས་པས། རང་གི་སྤྱི་བོའི་ཐད་
 ཀྱི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་མེད་ཁྲི་པད་ཉི་ལྔ་པའི་གདན་ལ་རང་གི་རྩ་བའི་བྲམ་པའི་ཉིད་སྦྱོར་གཅེར་བུ་ལུ་
 པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ལྷག་གཉིས་རྟོག་དྲིལ་བྲགས་ཀར་བསྟོལ་བ། ལྷག་ཟེ་མདངས་རྒྱས་ཤིང་། ཞལ་
 འཛུམ་པ་དང་བཅས་པ། ལྷགས་འོད་གསལ་རྣམ་པ་མི་རྟོག་པའི་ངང་ནས་དབྱིན་རྒྱབས་འབད་ཚོལ་མེད་པར་
 སྟོལ་བ་ཞིག་སྟོན་ནས། དེའི་ལྷགས་ཀར་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བརྒྱད་པའི་བྲམ་པ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས།
 ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས། ཉན་རང་འཕགས་པ། མཁའ་འགོ་ཚོས་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་སྦྱུང་དངས་ནས་བསྟེན་ལྷེ། ལྷགས་
 གནས་ཀུན་འདུས་སུ་བསྟོན། དེ་ལ་རང་གིས་བྱང་དྲངས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོན་གསུམ་གུས་
 པས་ཅི་མཛད་ཞུང་གེས་ཀྱི་གསོལ་བ་འདེབས་པར་མོས་ལ། དྱིན་ཅན་རྩ་བའི་བྲམ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་
 མོ། །རིག་པ་དྲི་མེད་དུ་རྟོགས་པར་དབྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ཅི་ལུས་དང་། སྟོན་ན། བ་མོ་གུ་ལྷ་ ལག་
 མེད་གོ་འདྲུ་པའི་གནས་མཚོགས་ཏུ། ཞེས་སོགས་བརྒྱད་འདེབས་ཀྱང་འདོན། མཐར་ཅུ་པའི་བྲམ་པའི་གནས་
 གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས། རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་སོག་པས་སྦྱིག་སྦྱིབ་ཐམས་ཅད་དག།
 དབང་བཞེསོབ། ལྷ་མའི་སྦྱོར་བྲགས་ཀྱི་དབྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་པར་བསམ་ཞིང་། ལྷ་མ་རང་ལ་བསྟེན་ནས་
 འཛིན་མེད་སྟོན་བྲལ་གྱི་རང་ལ་རང་ལུགས་སུ་མཉམ་པར་བཞག།

བཞི་པ་ནི། དམ་པས། རྒྱུད་མ་སྦྱིན་པའི་རྟེན་ལ་དབྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཚི་མི་ཆགས་པས། ཐོག་མར་རྒྱུད་
 སྦྱོང་པ་འདི་རྟོག་པའི་གདམས་རྒྱུ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་ལ་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྦྱོར་
 གསུམ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་པོ། །ཞེས་གསུངས་པས། འཛུགས་སྦྱོང་གཏོར་དབང་བསྐྱར་ནས། སྦྱོང་པའི་ངང་ལས་

བད་ལྷ་ལ་རང་ཉིད་རོ་བོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དཀར་པོ་བྱུག་བཞི་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡི་དམ་
 ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་ལ་བསྟེན། དབང་བསྐྱར་བས་སྦྱི་བོར་རིགས་བདག་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཅུ་བའི་སྒྲ་
 མ་དང་དབྱེར་མེད་སྒྲོམ། དེ་ཡང་། རྣམ་པ་གསལ་ཞིང་རྒྱལ་བརྟན་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས།
 རྣམ་དག་དྲན་པས་ལྷ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མེ་ཡོང་ནང་གི་གཞུགས་བརྟན་ལྷ་སྤྱི་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་
 གསལ་སྟོང་དུ་བསྒྲོམ་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་འཇུག་ཏུ་ཤེས་པའི་རང་ལ་མཉམ་
 བར་བཞག་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གནད་གསུམ་སྟེ། བཅའ་བ་ལུས་ཀྱི་གནད། དགའ་བ་རྐྱེད་གི་གནད།
 བཞག་པ་སེམས་ཀྱི་གནད་དོ།།

དང་པོ་ནི། དམ་པས། ཉམས་སྤོང་སྦྱེ་བ་འདོད་ན་ལུས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིགས། ཞེས་པས་ལུས་
 གནད་རྣམ་སྣང་གི་ཚོས་བདུན་ལྟ་ལས་མི་གཡོ་བར་འཛིང་སྟེ། བརྟེན་ལས། ཚོས་བདུན་རྒྱལ་གྱིས་
 རྐྱེད་སེམས་ཚང་དུ་གཞུག་¹⁰ །ཅེས་གསུངས། ལྷ་སྣངས་ནི། དང་པོ་དམའ་བར་བྱ། དེ་ནས་རི་མཐོར་བསྐྱབ་
 པས་གོགས་རྒྱང་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཆེ། དེ་ཡང་སེམས་མ་ཟེན་གྱི་བར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྱན་ཞི་བ་མཐུར་ལྷས་ཀྱིས་
 སེམས་བརྒྱང་། ཟེན་པ་དང་བྱང་སེམས་ཐད་ཀའི་ལྷ་སྣངས་ཀྱིས་སོ་མར་སྦྱོང་། ཉམས་ལ་ཆགས་ན་ཁྱོ་བོའི་
 ལྷ་སྣངས་སྦྱོགས་བརྒྱར་བསྐྱར་བས་རྗེས་ཤེས་དོ་སྦྱང་དོ།།

གཉིས་པ་ནི། དམ་པས། ཅུ་བའི་རྐྱེད་ལ་མཐུན་པས། ཡན་ལག་གི་རྐྱེད་ལ་ལས་སྤྱི་རྒྱུད་སྟེ།
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་འཚར་སྐྱོད་ལ་རྟོགས་པ་འདི་ནི་ཀླུ་བརྗེ་ཡི་གདམས་པ་ཡིན།¹¹ ཞེས་གསུངས་པས་འབྱུང་
 འཇུག་གནས་གསུམ་སོ་མར་བཞག་པས་རྐྱེད་བརྒྱུད་བར་དུ་འདུའོ།།

གསུམ་པ་ལ། དབང་པོ་རབ་བྱུང་བརྟེན་ཆེན་པོའི་རང་ལ་བཞག་པ། དབང་པོ་འབྲིང་གཅེར་
 མཐོར་བྱ་གསུང་ལ་བཞག་པ། དབང་པོ་ཐ་མ་བརྟེན་ཐབས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བརྟེན་ནས་བཞག་པ་དང་
 གསུམ་མོ།།

དང་པོ་ནི། ལུས་གནད་བཅའ་། སེམས་ཁོང་སྦོད་དེ། གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་སོ་མ་ལྷག་པ།
 མ་བཅོས་པར་རང་སོར་འདོགས། །དམ་པས། མ་བཅོས་པ་ཚོགས་གོ་བཞག་གོ། །བཅོས་ན་རྟ་ལས་བབས་ནས་
 བོང་བྱར་ཞོན་པ་འདྲ།¹² ཞེས་གསུངས་པས། རྣམ་རྟོག་སྦྱེས་ན། དེ་ལ་ལྷ་ཡང་མི་ལྷ། རྗེས་སུ་ཡང་མི་འབྲང་།
 རང་སོར་མ་བཅོས་པར་བཞག། །གསལ་རོ་བ་ལ་ཤིགས་སེ་བཤིག་སྟེ་རང་ལུགས་སུ་བཞག་གོ།

གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་སེང་གིས་དམ་པ་ལ་གསུངས་པ་ལས། གང་གར་ལ་ཆེར་གྱིས་རྟོས། ཡིན་ཐོག་

གཉིས་པ་མཚན་མེད་ལའང་གསུམ་ལས། ལྷེད་དང་འོག་གི་ལྷ་སྐྱེས་ཀྱིས་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཅེར་
 མཐོང་དུ་རྟོག་པ་ལོ། ཤེས་རབ་བཟང་པོའི་གདམས་པ་སྟེ། རང་ལུས་ཡི་དམ་བྱི་སྐྱེའི་རྣམ་པ་ལ། བད་
 ཁོག་པ་སྐྱོར་སང་དེ་བཟོ་སྐྱོར་ཞབས་མེད་པ་ལྷ་སྐྱེས་བསམ་ལ། ལྷ་སྐྱེས་བཅུན་ཏེ་རིག་པ་ཚངས་སུ་གནས་
 ཡར་རྒྱུད་གིས་བཏོན་ཏེ་འོག་མིན་དུ་ཐལ་ལེ་བཏང་ལ་བཞག། གསལ་ལྡོ་བ་ལ་ཕའ་ཅེས་བཤིག་ནས་རང་
 མོར་བཞག། ཡང་རིག་པ་འོག་སྒོ་ནས་མར་རྒྱུད་གིས་བཏོན་ཏེ་གསེར་བྱིས་གཞིའི་བར་ཐལ་ལེ་བཏང་ལ་
 བཞག། གསལ་ལྡོ་བ་ལ་བཤིག་ནས་རང་མོར་བཞག། །དེ་ཀ་ལ་སྐྱུ་བྱི་ཀ་མས། རིག་པ་བྱི་འཕྱར་དུ་མ་
 སུའི་གཞན། །ལྷ་སྐྱེས་འཛོག་དོར་རེས་མོར་བྱིས། །མི་རྟོག་ལྷེད་སའོ་བསྐྱེད་ས་ནས་མི། །ཐ་མལ་དངོས་
 ཞེན་ལྡོག་པར་བྱ།” །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

རིག་པ་འཕྱར་མེད་དུ་བཅིང་ནས་གཅེར་མཐོང་དུ་རྟོག་པ་ལོ། ཏོག་ཅེ་བའི་གདམས་པ་སྟེ། རིག་
 པ་ལ་རང་བཏོན་ནས། མདུན་བྱི་ནམ་མཁའ་ལྷ་སྐྱེས་ཀྱིས་རིག་པ་འཕྱར་མེད་དུ་གཏད། གསལ་ལྡོ་བ་ལ་
 ཕའ་ཅེས་བཤིག་ནས་བཞག། །དེ་ལྷ་ར་སྐྱུ་རྒྱུད་ལ་གྲངས་མང་བར་བསྒོམ།

འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ལྷ་སྐྱེས་ཀྱིས་མདའ་ལྷ་ར་འཕང་ཞིང་། གཞུ་ལྷ་ར་བཀུག་ནས་
 བམ་མཁའ་ལྷ་ར་སྐྱེ་མེད་དུ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཅེར་མཐོང་དུ་རྟོག་པ་ལོ། བིརྩ་བའི་གདམས་པ་སྟེ། རང་གི་
 མདུན་ན་ན་པར་ལྷ་སྐྱེས་ཀྱིས་སེམས་མདའ་ལྷ་ར་རྒྱུད་ཀྱིས་འཕངས་ནས་ནམ་མཁའ་དང་བསྐྱེས་ལ་རྒྱ་
 སྐྱེད་དེ་བཞག། གསལ་ལྡོ་བ་ལ་བཤིག་ལ། ལྷ་སྐྱེས་བད་དུ་བལྟ་ཞིང་སེམས་རྩུར་བཀུག་ལ་དེ་ཁའི་རང་
 དུ་སྐྱོད་བྱིས་སྐྱོད་དེ་མ་བཅོས་པར་བཞག། །དེ་ལྷ་ར་རེས་ལུན་སྐྱེད་ལ་སྐྱུ་མང་བར་སྒོམ། རེས་སྐྱུ་རིང་ལ་
 གྲངས་ལྷུང་བར་སྒོམས།།

དེ་ལྷ་ར་དཔང་པོ་དང་བསྐྱུན་ནས་ཉམས་སུ་སྐྱེས་བས་རང་རིག་མཐའ་བུལ་བསྒོམ་བྱ་སྒོམ་
 བྱེད་དང་བུལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རྒྱུན་དུ་གནས་པ་འཕྱར་ན་རྟོག་པ་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རྟོག་དཔའི་ཐབས་གསུམ་
 སྟེ། དཔང་པོ་རབ་ཡེ་ཤེས་བཅོན་ཐབས་སུ་རྟོག་དུ། འཕྱིང་དཔེ་དང་ཚིག་གིས་རྟོག་དུ། ཐ་མ་ཡིད་ཚེས་ཚིག་
 ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་པ་ལོ།།

དང་པོ་མི། ལུས་གནད་བཅའ། རྒྱུད་བསྐྱེད། རིག་པ་དཔངས་བསྐྱོད་ལ་ཤེས་པ་རང་མོར་བཞག་
 གོ། །དེ་ལྷ་ར་བཞག་པས་ཤེས་པ་མ་བཅོས་པའི་སོ་མ་འདི་ཀ་རང་རིག་དྲི་མེད་ཚོས་སྐྱ་བུ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཡང་སྐྱེས་མ་རིག་པ་ད་རིག་པས་རང་རིག་གཟུང་འཛིན་གང་གིས་ཀྱང་མ་གོས་པས་དྲི་མེད་སེམས་བྱི་ཡིན་
 ལུགས། ཡེ་གདོད་མ་ནས་དེ་ལྷ་ར་རང་ཚས་སུ་གནས་པས་ཚོས་སྐྱེའོ། །དེ་ལྷ་ར་ཡང་འཇམ་དཔལ་མཚན་

བརྗོད་ལས། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མེད་པ།¹⁶ །ཞེས་དང་། སྤྱི་སངས་ཀྱི་དོན་རྒྱུད་ལས། ཚོགས་པས་གསལ་
སྒྲུལ་ལྟར་གང་ཟག་དང་། །སྤྱི་མ་དམ་པ་འབྲུད་ཅན། །སྤྱི་མས་མཚན་ཉིད་དོན་རྒྱུད་པས། །ཚོས་ཉིད་ཡི་ཤེས་
སྒྲོམ་ཅན། །སྒྲོམ་མ་ལྷུང་ལ་འབྲུལ་མ་ལྷུང་། །མ་བསྒྲོམ་དོན་དང་མི་འབྲུལ་བའི། །ཡི་ཤེས་ཚེབ་པོ་རྒྱུ་
ཚད་མེད། །ཉལ་འབྱོར་མཚོག་གི་ཉིང་འཛིན་ཡིན། །དབང་པོ་རབ་གྱི་དོན་རྒྱུད་དོ།¹⁷ །ཞེས་དང་། དམ་པས།
རིག་པ་དྲི་མེད་སྒྲོམ་པ་ལ་སྒྲོས་སྒྲོམ་གྱི་ཞབས་ཉོག་མི་བྱ། །ཞབས་འདྲེན་དུ་འགྲོ།¹⁸ །ཞེས་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྩེ་རྒྱུ་རྒྱུར་ལྟར་དོན་རྒྱུད་པ་ནི། རྩེ་རྒྱུ་རྒྱུར་དེ་བྱུང་ཡང་རྩེ་ལས་
བྱུང་། གནས་ཀྱང་རྩེ་དོ་བོར་གནས། ཐིམ་ཡང་རྩེ་ལ་ཐིམ་པ་ལྟར། རང་གི་ཉོག་པ་ཉོལ་གྱིས་སྒྲེས་དུས་
ཀྱང་། སེམས་གསལ་སྒྲོང་ཚོས་སྒྱུ་ལས་སྒྲེས། གནས་དུས་ཀྱང་གསལ་སྒྲོང་ཚོས་སྒྱུ་དོ་བོར་གནས།
འགགས་དུས་ཀྱང་གསལ་སྒྲོང་ཚོས་སྒྱུ་དོ་བོར་འགགས་པ་ཡིན་ནོ། །དམ་པས། འདས་པའི་ཉོག་པ་འད་
ཚོས་ཉིད་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་དང་དུ་གོལ། མ་འོངས་པའི་ཉོག་པ་འད་ཚོས་ཉིད་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་དང་དུ་འཆར། ད་
ལྟར་གྱི་ཉོག་པ་འད་ཚོས་ཉིད་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་དང་དུ་གནས་པ་ཡིན།¹⁹ །ཞེས་དང་། རིག་པ་ཅེར་མཐོང་གི་
གདམས་པ་གང་ལགས་ཞུས་པས། ཉོལ་སྒྲེས་གྱི་ཤེས་པ་དོས་བརྒྱུད་དང་བྲལ་བ་དེ་ལ་ཟེར།²⁰ །ཞེས་
གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་སོས་ཀའི་མེ་ཉོག་ལྟར་དོན་རྒྱུད་པ་ནི། དཔེར་ན་སོས་ཀའི་མེ་ཉོག་ལ་མཚན་མོ་ཚར་
བབས་ནས་སྒྲོད་ཉི་མའི་འོད་ཟོག་པ་དང་མེ་ཉོག་ཁོད་ཀྱི་དུངས་པ། གསལ་བ། དུངས་གསལ་མི་བྱེད་
པར་བཀྲ་བ། མདོག་གཞན་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་ལྟར། རིག་པ་ལ་དར་ཐོགས་པས་གསལ་བ་དུངས་པ། གསལ་
སྒྲོང་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ཞིའི་རང་བཞིན་འགྱུར་མེད་དུ་ཉིག་གི་གནས་པ། དེ་ཀ་ཚོས་སྒྱུ་ཡིན་ཏེ། ཐ་མལ་གྱི་
ཤེས་པ་སྒྲོམ་དུ་གར་བ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་སངས་ཀྱི་དོན་རྒྱུད་ལས། དེ་ཉིད་གཞུག་མའི་རང་ལ་དུངས། །དེ་
ཉིད་གཞུག་མའི་རང་ལ་གསལ། །དེ་ཉིད་གཞུག་མའི་རང་ལ་དབྱེར་མི་བྱེད། །དེ་ཉིད་གཞུག་མའི་རང་ལས་
མི་འགྱུར་བ། །ཐ་མལ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་སྒྲོམ་ཤེས་པའོ།²¹ །ཞེས་སོ།།

གསུམ་པ་ཚིག་གིས་དོན་རྒྱུད་པ་ནི། ད་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་སོ་མ། མ་བཅོས་པ། ཉུག་ཚད་གྱི་མཐའ་
དང་བྲལ་བ། དེ་ཀ་རང་རིག་དྲི་མེད་ཚོས་སྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱ་ཚེབ་པོ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་དམ་པས། ཉོག་སྒྲུ་མ་
འགགས། བྱི་མ་མ་སྒྲེས་པའི་ཉུག་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། ད་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་སལ་ལོ། ཉིག་གི་བ་དེས་ཚད་
པའི་མཐའ་དང་བྲལ། ཉུག་ཚད་གཉིས་དང་བྲལ་བ་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་དེ་རང་ཡིན།²² །ཞེས་
གསུངས་ོ། །འོ་མཚར་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་བབས་ལས་ཀྱང་། དོན་རྒྱུད་གཅིག་གི་ཡུལ་ལ་ཕུ་བ་ཟེན་པས། ཟབ་

མའི་དོན་ཕྱོགས་མེད་དུ་མཐོང་བར་བྱེད། འཚང་རིག་པས་གོ་རྟོགས་ཀྱིས་གནད་ཟུང་ཞིག་ཉི་ཅེས་སོ།།

དེས་ན་དབང་པོ་ཐ་མའི་དོན་སྤོང་ནི། རང་གི་རིག་པ་སྣ་མ་འགགས་ཤིང་ཕྱི་མ་མ་སྐྱེས་པའི་ད་ལྟར་བ།
སོ་མ་རང་རིག་པ་མ་བཅོས་མ་སྤྲད་པ་འདི་ཀ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཚོས་སྐྱུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟན་ཅིག་
སྐྱེས་པ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དམ་པས་སོ་རྒྱུང་བ་ལ། རྒྱུད་རང་གི་མིག་གི་ཐང་ཀའི་ནམ་མཁའ་ལ་ཅེར་མེ་ལྟོས་
ལ་ལྟ་བུའི་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ལྟོས་དང་། དེའི་དུས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ་ཅིའི་དོ་བོར་
ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཉམས་ཤིག་འཚར། དེ་མ་གཤར་ན་ང་ལ་གདམས་དག་གི་གནད་མེད་པ་ཡིན་ཚོ།¹⁵ །ཞེས་
དང་། ཉི་ལ་ཉེ་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཅེར་མེ་བལྟས་པས་བྱམ་ཞིག་ནས། ལྷག་གིས་འཚར་བ་ཚོས་ཉིད་
ཡིན།¹⁶ །ཞེས་ཀམ་སྤངས། ཡང་འདི་སྤྲད་དུ། གཞན་དག་སྟོང་བ་ལམ་དུ་བྱེད་དེ། ར་ཅག་རིག་པ་ལམ་དུ་
བྱེད།¹⁷ ཅེས་དང་། གཞན་དག་མི་རྟོག་པ་ལམ་དུ་བྱེད་དེ། ར་ཅག་རྟོག་པ་ལམ་དུ་བྱེད།¹⁸ ཅེས་སོ།།

གསུམ་པ་རྗེས་ལ་གཉིས་ཏེ། དྲོད་ཚད་བལྟ་ཞིང་གོགས་བསལ་བ་དང་། བོགས་འདོན་ཞིང་མན་
དག་གི་ཚིངས་བསྟན་པའོ།།

དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས་དྲོད་བལྟ་བ་ནི། རྒྱ་མས་དོ་སྤྲད་ཀྱང་མ་འཕྲོད་པར་དེས་ཤེས་མ་སྐྱེས་ན་
བོ་བའི་རྟགས། དང་པོ་དེས་ཤེས་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་ཀྱང་སྟོང་མ་ཤེས་ན་ཟགས། ཉམས་སུ་ལེན་ཤེས་ཀྱང་
གཡེང་བས་མི་བསྐྱེད་པར་དྲེད་ན་ལྟམས། རྫོན་ཡོན་ཡོད་བཞིན་དུ་ལོག་པར་འདོན་པས་ཉམས་སུ་མི་ལེན་
ན་ལོག་པ་ཡིན་པས་དོ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་འབད་པར་བྱ།

གཉིས་པ་ལ་གོགས་བསལ་བ་ལ་བྱིང་ཚོད་གཉིས་ལས། བྱིང་བ་ནི། རིག་པ་རྣམས་འཐིབས་སུ་
སོང་བ་སྟེ། དེ་བསལ་བ་ལ་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱི། རྒྱུང་དུས་ཉམས་དེ་ལ་དོ་བོ་ཅི་འདུག་ཡང་ཡང་བལྟ་
ཞིང་ཉམས་སུ་བྱུང་། འབྲིང་དེ་བྱུང་དུས་ཐའ་སོགས་ལུས་དག་གི་སྟོད་པ་སྣ་ཚོས་ཀྱིས་བྱ་ཞིང་། རྗེས་ཀྱི་ཤེས་
པ་དོས་བརྒྱུད་ལ་བསྟོམ། ཆེན་པོ་ནི། རྫོམ་སྟོ་བྱིར་བསལ་ཏེ། རྫོམ་སྟོའི་རང་དེ་རིང་མན་ཆད། ར་ཅག་ལ་
དབག་ཚད་ཀྱི་ལ་དོ་ལ་དུ་སོང་ལ། ར་ཅན་མ་འོང་ཞིག་བྱས་ལ་རྒྱུང་གིས་སྤྲུང་ཏེ། གང་གཤར་དེ་ལ་རང་རྗེན་
པར་བྱས་སེ་བཞག །དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བྱས་པས་རང་གསལ་འདོན་མེད་དུ་འཚར། དེ་ཡང་བཤིག་ཅིང་
བསྐྱུང་དོ། རྗེ་དམ་པས། རྗེ་རྒྱུད་གའོ་རྟུབས་ཀྱིན་དུངས། །དདལ་དཀར་མེ་ལོང་ཕྱིས་ཀྱིན་གསལ། །རྣལ་
འབྱོར་ཤེས་པ་བཤིག་ཀྱིན་བཟང་།¹⁹ །ཞེས་གསུང་དོ།།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་དོས་བརྒྱུད་བ་ནི། སྤྱིར་རྣམ་པ་མང་ནང་། ཚོད་པ་ནི། རྣམ་རྟོག་
འགས་པོར་འཕྲོ་ཞིང་གནས་སུ་མ་གཏུབ་པ། འཕྲོ་བ་ནི། མི་དྲན། དགུ་དྲན། སྤ་བ། རྣ་ཚོས་འཕྲོ་བ།

འཕྲོ་བ་མི། མྱོམ་པ་ཡིན་པ་ཚུགས་འདུག་ཀྱང་ཤེས་པ་མ་ཚུན་པས་འཕྲོ་བ་ཚུ་ཟངས་ཀྱི་ཉ་ལྟ་བུ། ཡས་པ་མི།
གནས་པ་ཟུངས་པས་ཚུ་ཟངས་ཀྱི་སྟེ་མ་ལྟ་བུ་སྟེ་ རིགས་དང་ཡོན་ཏན་སོགས་ཀྱིས་དྲེགས་ཤིང་རྒྱལ་བའི་
འཕྲོ་བ་དང་། དེ་འདྲ་བས་ཚོས་འདི་ཉམས་སུ་མི་ལོང་སྟམ་པ་ལྷུ་ཞིང་སྦྱིད་ལུགས་པའི་འཕྲོ་བ་འོ།།

གཉིས་པ་གོགས་དེ་བསལ་ཚུལ་ནི། རིམ་བཞིན་དོ་ཤེས་པས་ཀྱང་ཀྱན་སེལ་མོད། འོན་ཀྱང་ཁྱད་
པར་གྱི་གནད་ལུལ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ལྟ་སྟངས་བཅུན། མཉམས་ཁོང་གྲོད། སྟོད་སྟངས་ཀྱི་ཉ་བཞི་སྦྱིམས་
པས་སྟེ་མ་གསུམ་སེལ་ལ། ཡས་པ་མི་དེ་ཉིད་ལས་མ་ཡངས་པར་རིག་པ་བཅུན་པས་སེལ་ཞིང་། རིགས་
དང་ཡོན་ཏན་དེ་ཉིད་ཅུ་བ་བཅད་དེ། རང་ལས་གཞན་སུ་ཡང་མེད་པའམ། ལྷག་པར་གྲོ་གདིང་ཐུབ་པ་ཞིག་
དུག་པམ། གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་ནས་མ་ཉམ་པར་བཞག་གོ། །ལུས་པ་ལ་སློམ་པ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་
རིག་པ་ལ་རང་བསྐྱེད་པས་སེལ་ལོ།།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་བོགས་འདོན་པ་ལ། དེ་ལྟར་གོགས་བསལ་ཞིང་ཉམས་སུ་སླངས་
ཀྱང་བསྐྱེད་མེད་ན། དོ་བོ་རང་བཞིན། མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱིས་དོ་སྦྱོང་ཅིང་བོགས་འདོན་ཉེ། དང་པོ་དོ་བོ་
ནི། དོ་བོ་རང་རིག་གསལ་ལ་བརྟན་པ་དེ། གསལ་བའི་དཔེ་མེ་ཉོག་ཁ་སྟེ་བ་ལྟ་བུ་དང་ཚུ་རྫོག་པ་དྲུངས་པ་
ལྟ་བུ་དང་། བརྟུག་གི་ནམ་ལངས་པ་ལྟ་བུའོ། །བརྟན་པའི་དཔེ་རུས་སྟལ་འཁར་གཞིང་དུ་བཞག་པ་ལྟ་
བུ་ནི། ཞིག་ནས་མ་གནས་མཐུན་དུག་པས་ཉིན་མཚན་དོ་མི་ཤེས་པའོ། །གར་སྦྱིན་ལ་སྦྱང་མ་འབྱུང་བ་ལྟ་
བུ་ནི། རྟོག་པའི་སྤྱུ་ཐག་ཚོད་ཀྱང་སངས་དྲུངས་ནས་འཕྲོ་མ་ལུས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདག་པ་སྦྱིན་པོ་ལ་རྟོ་རྒྱུབ་
པ་ལྟ་བུ་ནི། ཉམས་སྦྱི་བཤིག་ནང་བཤིག་ནས་བཞག་ནའང་གང་བཞག་ལ་སྟོད་པའོ། །རང་བཞིན་གསལ་
བ་ཤིང་ཆེ་བའི་དཔེ། རིགས་དུག་གི་གཡང་ས་ལ་ཉམ་ང་དང་བུལ་བ་ལྷུང་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྲོ་བ་ལྟ་བུ།
ཐེག་པ་གཞན་ལ་ཉམ་ང་དང་བུལ་བ་སང་གེ་རྩལ་རྫོགས་པ་ལྟ་བུ། རིག་པ་སྦྱོར་གྱིས་བསྐྱར་མི་འདོད་པ་
དར་ཚེན་རྐྱེད་གིས་བསྦྱོད་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་འཚར་པོ། །མཚན་ཉིད་སྟོང་གསལ་དྲུངས་པའི་དཔེ། ཀྱན་ལ་
ཁྱབ་ཅིང་མཐའ་དང་བུལ་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། མཉམ་རྗེས་རྒྱུ་མི་ཚད་པར་ཡོང་བ་རྒྱ་བོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ།
གཉེན་པོ་བཀོལ་དུ་བཏུབ་པ་ཤེལ་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་ལ་གཟུགས་བརྟན་འཚར་བ་ལྟ་བུའོ། །མདོར་ན། དོ་བོ་
མཉམ་བཞག་ །རང་བཞིན་རྗེས་ཐོབ། མཚན་ཉིད་མཉམ་རྗེས་རྒྱང་འཇུག་གི་རྟོགས་པའོ། །ཡང་། དབང་པོ་
རབ་དོ་འཕྲོད་པ་ཙམ་གྱིས་རྟོགས་ཐོབ་དུས་གཅིག་ཏུ་གོལ་བ། འབྲིང་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་རྣམ་རྟོག་ཐམས་
ཅད་ཡོ་ཤེས་སུ་འཚར་བ། ཐ་མ་ལུས་གནད་ལྟ་སྟངས་ཀྱི་སྟོན་སྟུན་རྒྱུང་ལ་གྲངས་མང་བར་ཉམས་སུ་
སླངས་པས་དབང་པོ་ཐ་མ་འབྲིང་དུ་འགྲོ། འབྲིང་རབ་ཏུ་འགྲོའོ།།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་འབྲུང་མེད་ཐག་ཚོད་ལྟ་བུ་མཉམ་དག་གི་ཚིངས་ནི། རང་རིག་ཀྱི་
 མེད་ཚོས་སྒྲུར་ཐག་ཚོད་པ་ན། མཉམས་པ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ཀྱང། དེ་ཉིད་ལས་ལྟག་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒོས་
 དབྱེད་པས་མ་རྟོག་དེ། ཡིད་ཚེས་དང་གུས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་སྒྲོམ་པས་དོན་རྟོགས་ནས་ཡིད་ཚེས་ཀྱི་རིས་པ་
 རྟོག་པའོ།།

གཉིས་པ་སྒྲུར་མ་གྲོགས་འཁྲོགས་མེད་སྒྲོམ་པ་མཉམ་དག་གི་ཚིངས་ནི། ཉམས་ལེན་དྲན་པའི་ལམ་
 ཀྱི་སྒྲུང་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཡི་ཤེས་སུ་འཆར་བས་ན། འདི་ཉིད་སྒྲོམ་པས་འབྲས་སུ་ཚེ་གཅིག་གིས་ཐོབ་པས་
 མ་གྲོགས། ཏུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་གྱི་བཤོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ཡིན་པས་གཞན་ཏུ་འཁྲོགས་པ་
 མེད་པའོ།།

གསུམ་པ་བརྟན་པ་མཐར་ཕྱིན་འབྲས་སུ་མངོན་ཏུ་བྱུང་བའི་ཚིངས་ནི། རང་རིག་ཀྱི་མེད་ཚོས་སྒྲུར་
 རོ་སྒྲུབ་པས། ཡིད་ཚེས་ནས་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ཅོན། སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་འཚོ་ལ་མི་དགོས་པར་
 རང་ཡིན་པ་ན་དོན་ཏུ་འབྱུང་བའོ།།

བཞི་པ་གནས་སྐབས་སྒོ་ལྟོག་འབྲུང་བ་རོ་སྒྲོམས་ཀྱི་ཚིངས་ནི། གང་གར་ཀྱི་མེད་ཏུ་བརྒྱུང་ཞིང་།
 ས་གས་ཚེན་རྒྱུང་གིས་རོ་སྒྲོམས་པ་སོགས་འབྲུང་བ་རོ་སྒྲོམས་དང་། དེ་ཡང་གནས། ལོངས་སྤྱོད། སྤྱོད་
 ལམ། ཁ་ཟས། རྟོགས། ཉིང་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་ཚེད་འཛིན་སངས་རྒྱས་ལ་རོ་སྒྲོམས་པའོ།།

ལྟ་བུ་ཤོད་ཚད་འཛིན་པ་སྒྲུབ་པ་མཉམས་པ་ལྟ་བུའི་ཚིངས་ནི། ལས་དང་པོ་པས་ཐུན་ཚུང་ལ་གྲངས་
 མང་བར་བརྒྱོམ་ཞིང་། གོམས་པ་སྤྱོད་ལམ་དང་བསྟེ། སྤོན་ནས་གནས་ཤོགས་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་རིས་
 མེད་ཏུ་བརྒྱུང་ངོ་། དེ་ཡང་ཕྱི་ནང་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཚོལ་ཤེས་པ་རྒྱ་འབྲག་གི་མིག་ལྟ་བུ་སྟེ། ཕྱི་ནང་
 གསང་བ་ན་ཚ་བ་དེ་སྟེ། ཐམས་ཅད་གང་གར་ཁོ་རང་གི་སྤྱིང་ཏུ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་རང་རིག་ཀྱི་མེད་ཚུ་
 རྒྱུན་ལྟ་བུས་སྤྱིབ་གཉིས་བག་ཚུགས་ཀྱི་དྲི་མ་དག་པའོ།།

ཏུག་པ་ཉམས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་གསེར་གླིང་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུའི་ཚིངས་ནི། གསེར་གླིང་ཏུ་དོ་སྦས་
 པ་མི་རྟོག་པ་ལྟར། རྣལ་འབྱོར་པ་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་རྩ་ལ་རྒྱས་པ་ལ། རྒྱང་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཉིད་སྒྲེ་མེད་
 ཏུ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ཞིང་། རྣམ་རྟོག་བཅའ་ཡང་མི་རྟོག་པར་ཚོས་ཉིད་ཏུ་མཐར་ཕྱིན་པར་འབྱུང་ངོ་།།

བརྟན་པ་དགོས་འདོད་འབྲུང་བ་ལོར་སུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་ཚིངས་ནི། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ལ། ཟས་ལོར་དགོས་དགུ་གང་འདོད་འབྲུང་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། ལས་དང་སྤྱིབ་གཉིས་ཀྱི་དྲི་མ་
 སངས་ནས། ཐུན་མོང་དང་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལྟར་ཏུ་ཐོབ་ཅིང་། ལྷ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་

དོན་གཉེས་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བའོ།།

བརྒྱུད་པ་དགའ་བོད་འཆི་ཁ་ཉམས་ལེན་གྱི་མེད་སའི། བམ་འཆི་བའི་ཚོ་གཉེན་ལོ་རྒྱུས་གང་ལ་ཚགས་ཀྱང་འཆིང་བས། བདག་གི་ལན་ཚོད་གཞན་གྱི་ལོ་ལྷན་པས་སུ་དགའ་བུ་གིས། གཉེན་ལོ་རྒྱུས་ཚགས་ཀྱང་ལས་ཟངས་ལྷོན་ལམ་གྱི་འཕེན་པ་རྣམས་པས་སྐྱད་ཅིག་འགྲོགས་པའི་དབང་ནི་མེད། དེས་ན་གང་དགའ་བུ་སྐྱེ་བུ་ཞེན་ཚགས་ཐམས་ཅད་ཚད་གྱིས་བཅད། མགོ་བརྒྱའི་ནང་ནས་རང་མགོ་འདོན་པའི་དཔེ་ལྟར་ཉམས་ལེན་ལ་འབྲུང་གསུམ་འདོན། ཡིངས་མེད་ཏུ་བརྒྱུད། འཆི་ལྟས་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བརྟེན། དེ་ཉིད་ལ་ཉམས་ལེན་འབྲུལ་མེད་ཏུ་བྱའོ། །ལུས་ལ་ཞེན་པ་སྤང་ཞིང་ཡི་དམ་བསྐོས། སེམས་ལ་གང་གར་དོ་ཤེས་འབྲུལ་མེད་བརྟེན། ལུས་ན་རིག་པ་སྣོད་པ་ལ་འཆི་རྒྱ་མེད། གང་སྤང་དྲི་མེད་ཚོས་རྒྱ་ཡིན་པས་གཟེངས་བསྟོད། ད་མན་དག་ཟབ་མོ་འདི་འདྲ་དང་འགྲོགས་ནས་འཆི་བས་འོད་གསལ་ཚོས་རྒྱ་འཚང་རྒྱ་བ་ཡིན་པས་དེ་དགའ་བུ་རང་བསྟེན་ལ། བྱིད་རྒྱགས་སུ་མི་བཏང་། འཚོར་ངས་དང་འཇིགས་སྤང་བྱུང་ན། འཆི་བ་ཞེས་བྱ་རྣམས་ཉོག་སྟེ། །མཁའ་སྤོད་གནས་སུ་འབྱིད་པར་བྱེད། །།ཅེས་གསུངས་པས་ལུས་ལོངས་སྤོད་ཐམས་ཅད་རང་འདོད་གྱི་འགྲི་བ་མེད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་ཏུ་སྤྲུལ་དཀོན་མཚོག་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྤྱད་ལ་སྤུལ་ནས་སྤྲུལ་སྤྱི་བོར་སྐོས། རང་ཡི་དམ་ཏུ་གསལ་བཏབ་ནས། བདག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་ཏུ་འཆི་ཁར་འོད་གསལ་ཚོས་རྒྱ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། བར་དོའི་མ་དག་པའི་འབྲུལ་སྤང་རྣམས་དག་པ་ལོངས་སྤྱད་ཤར་ནས་ལོངས་སྤྱད་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། རྒྱེ་བ་སྤུལ་སྤྱར་ཤེས་པ་འཇིན་ཏུ་རྒྱེ་བ་སྤངས་ནས་རྒྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་ནས། བདག་གིས་སྤྲུལ་དཀོན་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུད་དང་། གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་མཚོམས་རྒྱར་ནས་འཆི་ཁའམ། བར་དོའམ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་སྤུལ་སྤྱར་རྒྱེ་བ་སྤངས་ཏེ། གཞན་དོན་སྤུལ་སྤེན་བྱ་སྤྲུལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་འབྲུལ་སྤང་གང་གི་ཡང་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར་ཡིངས་མེད་ཏུ་ཉམས་སུ་སྤངས། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་སྤྱར་གྱི་འདུན་པ་དྲག་པོ་དང་དོ་ཤེས་གྱིས་སྤུལ་མ་བྱས། རང་བཞིན་བརྒྱུད་བརྒྱའི་རྟོག་པ་འགགས་པའི་འོད་གསལ་གྱིས་བསུན་མ་བྱས་ནས། སྤྱར་འདྲིས་གྱི་མི་དང་འཕྲད་པ་བཞིན། ཐོ་ཚོམ་མེད་པར་མ་བྱུ་འཕྲོད་པའི་འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་རྟོགས་བྱ་གཞན་མེད་པས། དེ་ད་རེས་ཐོབ་པ་དེ་དགའ་བུ་ལུས་ལ། འཆི་རྟོགས། ཐིམ་རྟོགས། འོད་གསལ་རྣམས་འབྲུང་རིམ་ནས་དོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེ་ཁའི་ངང་ལ་མ་བཅོས་པར་བརྒྱུད་ཏོ། །འདི་ནི་འོད་གསལ་གྱི་འགྲོ་བའམ། རབ་སྤྲུལ་མི་

འཕོ་བ་བྱ་བ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའོ།།

གཉིས་པ་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྲུངས་པས་རི་ལྟར་གོ་ལ་ཚུལ་ནི་དབང་རབ་ཚེ་འདིར་སངས་རྒྱས་པ་
ལྷན་པས་བར་མཚོན་པར་རིགས་ལ་ལ་འགོ་བ་ཚེས་བཅུ་དྲུག་གི་ནམ་ལངས་པ་ལྟ་བུར་སངས་རྒྱས་ཐོབ།
འབྲིང་བར་དོར་འཚང་རྒྱ་བ་སྐྱེ་བ་གཞན་གྱིས་བར་མཚོན་པར་རྒྱ་ལ་འོར་བ་རྒྱབ་པས་ཞིང་སྟེང་རྒྱ་རྒྱུན་མ་
ཚད་པར་འབྱུང་བ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཐོབ། ཐ་མ་སྐྱེ་བ་བྲུངས་ནས་འཚང་རྒྱ་བ། རོ་སྟོན་ལ་ཡིད་ཆེས་བརྟན་
ཅིང་གོ་མས་པས་རྒྱུན་མཐུན་ནས་བྱང་སེམས་ཤེས་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་བྲུངས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལྟར་
སངས་རྒྱས་ཐོབ། དེས་ན་ཚེ་འདི་འཇམ། འཚི་ཁའམ་བར་དོ། སྐྱེས་ནས་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་པ་མི་སྲིད་པས་
གདམས་པ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པ་གཅེས་སོ། །སོ་རིག་པ་གཅེར་
མཐོང་གི་བྲིད་ཡིག་དིང་རི་བ་དཔལ་ལྡན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་གཞི་བྱས་ཁྱབ་བཤད་ག་དཔལ་འབྱོར་ཚུ་ཚོགས་ཀྱི་ཟིན་
རིས་ནས་ལེགས་ཆ་བྲུངས་ཏེ་ཟིན་ཐུན་དུ་བྱས་པ་དར་རྒྱས་འཕེལ། །།

བཀའ་བབས་བར་བའི་གསུམ་པ་སྐྱམ་ལུགས་ཤེར་ཕྱིན་སྟིང་པོ་དོན་གྱི་བྲིད།

༡ ཡི་སྐྱ་སྟེ། བཀའ་བབས་བར་བའི་ནང་ཚན་གསུམ་པ་སྐྱམ་ལུགས་ཤེར་ཕྱིན་སྟིང་པོ་དོན་གྱི་
བྲིད་བྱ་བ་སྟེ། ལྷ་མ་སྟོན་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་སུ་བྲིད་འདི་སྟོན་ལ་བཏང་ནས་སྐྱམ་ལུགས་ཀྱི་བྲིད་
གཞན་རྣམས་མཚང་པ་ཡིན་ཀྱང་། ད་ལྟ་འདི་ཉིད་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ལ་ལྷང་ཅམ་ལས་བྲིད་རྒྱུན་མ་
བཞུགས་སོ།།

འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷ་མ་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི།
ཐུབ་དབང་། བྱམས་པ། ཐོགས་མེད། དབྱིག་གཉེན། བམ་ཟེ་ལྷུ་དེ་བ། རིང་མ་པ་སངས་རྒྱས། ལྷ་མ་སྟོན་
ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན། ལྷ་སྟོན་དབང་རྒྱལ་ལྷ་མ། ལྷ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ། སྟོན་སྟོན་གྲུ་སེམས། ལན་སྟོན་
དར་མ་བསོད་ནམས། རི་ཀོ་བྲག་པ། མཚན་ལྡན་རི་བྲོད་དབང་རྒྱལ། ལམ་བཅའ་ཆེན་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས།
ཟིན་ཅན་སངས་རྒྱས་དཔོན། ལྷ་མ་ལྷེན་སྐྱེ་མཚེད་མན་བཀའ་བབས་དང་པོ་དང་འདྲའོ།།

གཉིས་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་གདམས་པ་སྟིང་པོ་དོན་གྱི་བྲིད་ལ་དོན་དུག་སྟེ། གསོལ་བ་གདབ་པ།

མོས་གྲུས་བྱ་བ། སྐྱིབ་པ་སྐྱོད་པ། ཚོགས་བསགས་པ། བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་བསྐྱོམ་པ། སེམས་བསྐྱེད་དོན་གྱི་
ཁྲིད་དོ།།

དང་པོ་ནི། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁམ་བར་བརྒྱ་དང་ཉེ་བྱེད་བཅུ་གསུམ་པའི་གདན་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པ་
ལ་ཙུ་བའི་སྐྱེ་མ། དེའི་དབུ་ཐོག་ནས་ཡར་བརྒྱད་པའི་སྐྱ་མ་རྣམས་ཐོ་བཅུ་གསུ་བ་བཞུགས་པའི་མཐའ་
བསྐྱོར་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་རྣམས་སྐྱིན་སྲུང་གཏོངས་པ་ལྟར་བཞུགས་པར་མོས་ལ། མོས་གྲུས་དྲག་པོས་
མཚུལ་དང་མཚོན་བཅི་རིགས་པ་འབྲུལ་བ་སྐྱོན་དུ་འགོ་བས། ཙུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་སྐྱ་མ་རིག་
པོ་ཆེ་རྣམས་མ་ཐུའ། བདག་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཉོགས་པ་
སུན་སྐུམ་ཚོགས་པ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་ཅི་ལྟས་དང་། སྐྱོན། བཞོན་གྱིས་བྱུ་བྱེད་
སྲུང་པའི་རི་བོ་སྐྱེ་ ཞེས་བརྒྱད་འདེབས་ཀྱང་འདོན། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བརྒྱད་པའི་སྐྱ་མ་རྣམས་
རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ལྷེ་ཙུ་བ་པའི་སྐྱ་མ་ལ་ཐིམ་བར་བསམ་ལ་མཉམ་བར་བཞག་གོ།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བརྒྱད་པའི་སྐྱ་མ་རྣམས་ཙུ་བ་པའི་སྐྱ་མ་ལ་བསྐྱུས་ནས། ཙུ་བ་པའི་སྐྱ་མ་ཉིད་
རང་གི་སྐྱི་བོར་བད་ཉེ་བྱེད་པའི་གདན་སྤྱོད་བྱོན་ནས་བཞུགས་པར་བསམ་ལ། སྐྱ་མ་དམ་པས་བདག་འཕོར་
བའི་སྐྱག་བསྐུལ་ལས་དྲངས་ཏེ་ཐར་པ་ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་མཚན་པ་ཡིན་པས་
བཀའ་དྲིན་ཆེ་སྐྱེ་བ་དུ་རྩོམ་ཡིང་སྐྱུ་བ་གྱི་མོས་གྲུས་ཚད་མེད་པ་དུང་དུང་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་ནི། སྐྱ་མ་དེ་ཉིད་རང་གི་སྐྱི་བོ་ནས་མར་ཞུགས་ཏེ་སྤྱིང་འོད་གྱི་གྲུར་ཁང་གི་ནང་དུ་
བཞུགས་པར་བསམ་ལ། མོས་གྲུས་དུང་པ་བྱས་པས་དེའི་སྐྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འདོགས་ལྷ་ལྷན་ཟེར་རི་རི་
འཕྲོས། དེས་རང་གི་ཚོར་བས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་རྣམས་
དེད་དེ་བསྐྱེད་ལྷང་བྱ་ནས་དུང་པ་ལྟར་ཐོན་ཏེ་སོང་བ་རང་ལུས་གཤེལ་སྐྱོང་བྱིས་པ་ལྟར་དག་པར་བསམ་
པའོ།།

བཞི་པ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁམ་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་དང་བཅས་པ་མངོས་གིང་ཡིད་དུ་འོང་
བ་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བར་བསམ། དེ་ནས་རང་གི་སྐྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བརྒྱའི་ཞིང་ནས་
སྐྱ་མ་དང་དགོན་མཚོག་སྐྱོན་དྲངས་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བཞུགས་པར་མོས། ཡར་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་
ཡི་དམ་དགྱིལ་འཕོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སྐྱོན་དྲངས་ནས་སྐྱུ་ལྟར་ལྷུང་ཞུགས། ཡར་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་མཁའ་
འགོ་ཚོས་སྐྱོང་རྣམས་སྐྱོན་དྲངས་ནས་དེ་དག་གི་འཕོར་དུ་བཞུགས་པར་བསམ། ཡར་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་
རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་བཀྲུག་པ་དང་། ཡར་འོད་ཟེར་གྱིས་གནོད་བྱེད་གདོན་བཞེགས་རྣམས་

བརྟུག་སྟེ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཕྱི་ལོ་ལོ་ལྟག་ལ་རིམ་པར་ལོང་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་རང་གི་ལུས་
 འདི་ཆེ་ཞིང་ཚོ་ལ་སྐྱུམ་པ་གཞོན་མཛེས་ཡིད་དུ་ལོང་བ་དེ་ཉིད་ལོང་དུ་ལྷེམ་གྱིས་ལྷན་སྟེན་མེད་ཡོ་ཤེས་གྱི་
 བདུད་ཚི་རོ་མཚོག་བརྒྱ་པ་འདོད་ཡོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་མཚོན་རྫས་སུ་བྱིན་གྱིས་ལྷོ་བསམ་ཏེ།
 ཡར་སླ་མ་ད་ཀོན་མཚོག་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས། མཁའ་འགོ་ཚོས་སྦྱོང་རྣམས་ལ་རིམ་གྱིས་སུལ། མར་འགོ་དུག་
 གི་སེམས་ཅན་དང་གཞོན་བྱེད་ལན་ཚོགས་གྱི་མགོན་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པས་ཐམས་ཅད་མཉེས་ཤིང་ཚོམ་པར་
 ལྷུང་བ་ལ་དགའ་འོ་སྦྱོམ་པར་བྱའོ།།

ལྷ་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་ལ་མཐའ་མེད་པ་བཞིན་དུ་དེ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གྱིས་གོ་མཚམས་
 མེད་པར་གང་བས་སེམས་ཅན་ལ་འང་མཐའ་མེད། སེམས་ཅན་དེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བདག་གི་པ་མ་ལན་
 གངས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་བྱས། བྱས་རེས་བཞིན་རང་གི་ཚོ་འདིའི་མས་ཇི་ལྟར་ལན་གདགས་པ་བཞིན་དུ་དེ་
 ཐམས་ཅད་གྱིས་ལན་ཚོན་མེད་བདགས་པའི་དྲིན་ཅན་གྱི་སྟེན་ལོན་ལང་སྐྱུམ་དུ་བསམ་པ་ནི་བྱམས་པ་སྒོམ་
 པའོ། །དྲིན་ཅན་གྱི་པ་མ་འདི་རྣམས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ལོར་བའི་གནས་སུ་སྟུག་བསུལ་སྐྱ་ཚོགས་སྦྱོང་
 བས་ཉམས་ཐག་པར་མ་ཟད། ད་དུང་སྟུག་བསུལ་གྱི་རྒྱ་མི་དགེ་བ་རྩམ་པོ་ཆེ་ལ་ཚམ་ཚོམ་མེད་པར་འཇུག་
 པ་འདི་རྣམས་སྦྱིང་རེ་རྗེ། བདག་གི་པ་མ་སྟུག་བསུལ་གྱི་རྒྱ་ལྟམ་ལ་སྦྱོང་པ་འདི་ཀུན་ཅི་ཚུགས་རང་བྱ།
 ཞེས་སེམས་ཅན་སྟུག་བསུལ་སྦྱོང་བ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སེམས་སྦྱིང་གས་གས་སུ་ཅི་དུག་གང་དུག་གི་རྩལ་དུ་
 བསམ་པ་སྦྱིང་རྗེ་སྒོམ་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་སྒོམ་སྦྱིང་རྗེ་འོ་ཞེས་སྦྱིང་རྗེ་སར་བཞག་པས་མི་མན།
 འདི་དག་ལོར་བའི་སྟུག་བསུལ་ལས་བསྐྱལ་ཏེ། ཐར་བ་སླ་ན་མེད་པའི་མུང་འདས་མཚོག་ལ་འགོད་པར་
 བྱའོ་སྦྱུམ་དུ་དུག་ཏུ་སྦྱོམ་མོ།།

དུག་པ་མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་གཉེས་ལས། དང་པོ་མཉམ་བཞག་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཅོམ་
 ཐབས་སུ་གཙོང་པ་ནི། སྟོན་བདེ་བ་ལ་ལུས་གནད་ཚོས་བདུན་བཅའ། དག་གནད་རྒྱང་སོ་མར་བཞག།
 སེམས་གྱི་གནད་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་གྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཅད་གྱིས་བཅད་ནས། དོས་བརྒྱུང་མེད་པའི་
 སེམས་གནད་མེད་གྱིས་གཤིས་ལུགས་དེ་ཁའི་རང་ལ་ས་ལེ་སེང་རེ་མ་བཅོམ་པར་བཞག་དེ་ལས་རྟོག་པ་གུ་
 ལྷུང་བ་འཇུག་རང་སར་ཅད་བཅད་ལ་རྟོག་མེད་དུ་སེང་རེ་བཞག་གོ།

གསུམ་པ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཚོས་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་ནི། སྦྱར་རྟོག་མེད་དུ་བཞག་པའི་ཤེས་
 པ་དེ་དང་། ཕྱིས་ལུང་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྟོག་པ་དེ་གཅིག་ཏུ་འདུག་གམ་ཐ་དད་དུ་འདུག་བཞགས་པས།
 དེ་གཉེས་པོ་སོ་སོ་ཐ་དད་དུ་མི་འདུག་སྟེ། གཅིག་གི་དོ་བོ་ལས་མ་འདས་པར་ཐག་བཅད་ནས་བསྐྱེད་པར་

བྱ་བ་གནང་དོ། །དེ་ལྟར་མཉམ་རྗེས་དབྱེད་མེད་དུ་གྱུར་མ་གྱུར་སོགས་སྒྲ་མ་ཉམས་སྦྱང་ཅན་བརྟེན་ནས་སློབ་
ཐག་བཅད་པར་བྱའོ། །སྒྲ་ལུགས་དོན་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་རྣམས་ཕྱང་ཟད་གོ་བདེ་བར་བཅོས་པའོ། །ཞིབ་ཏུ་གྱི་
ཁྲིད་ཡིག་བདུད་ཚིའི་ཉིང་ལས། བཀའ་བབས་བར་པ་མ་སོགས་གསུམ་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་བཤད་པའི་ལོ་ཚེན་ནོ། །

ཞིབ་ཏུ་བཀའ་བབས་སློབ་པའི་ཁྲིད།

། མོ་སྐྱེ། སྒྲ་མ་དང་དཔལ་དོ་རྗེ་མཁའ་འགོ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞིབ་ཏུ་ཚོས་གྱི་རྩ་བ་
བཀའ་བབས་སློབ་པའི་ལས་པ་སློབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་གདམས་པ་ལས། འདིར་སྒྲ་མ་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔལ་ཀུན་དགའི་ལུགས། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པའི་གདམས་པ། །གསང་སྐྱེས་དང་རྗེས་སུ་
མཐུན་པ། རྩ་བ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱར་བ་སྤོང་བོ་དོན་གྱི་དོ་སྙོའ། ཐབས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་དུ་མས་བརྒྱན་ནས་
སངས་རྒྱལ་གྱི་བརྟན་པ་ཐམས་ཅད་གདན་གཅིག་གི་སྡེ་དང་དུ་དུས་གཅིག་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མན་རྟེན།
དེ་མེད་ཐིག་པ་ཕྱག་བཞེས་གྱི་སྒོར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འཆད་པ་ལ་དོན་ལྡན། ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པ་སྒྲ་མ་བརྒྱུད་
པའི་ལོ་རྒྱུས། རྟེན་མ་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དབང་། ཉམས་སྦྱང་མ་སྦྱེས་པ་སྦྱེ་བར་བྱེད་པ་བྱིད། རྟོགས་
པ་མ་ཤར་བ་ཤར་བར་བྱེད་པ་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས། སྒྲོས་པ་མ་ཚོང་པ་ཚོང་བར་བྱེད་པ་ཚིག་ཚོགས་གྱི་དོན་
རྣམས་སོ། །

དང་པོ་ནི། ཚོས་སྒྲ་དོ་རྗེ་འཆད་ཆེན། ལོངས་སྐྱེ་ལྟ་མོ་བདག་མེད་མ། ཐུགས་དམ་བདེ་གཤེགས་
བརྩ་གཉིས། གནས་གསུམ་མཁའ་འགོ་ཉེར་བཞི། དཔལ་ལྷན་སྐྱེས་ཏུ་རྩ་བུ། །བྱུང་ཐོབ་ལྡ་བརྩ་རྩ་ལྡ་ལ།
རྗེ་བརྟན་དམ་པ་སངས་རྒྱལ། སྒྲ་མེད་བྱང་སེམས་ཀུན་དགའ། མཁས་བརྩམས་སྒྲ་ཚོབ་སྒྲོམ་པ། སྐྱུང་ཐོབ་
རྒྱལ་བ་ཉེན། ཚོས་རྒྱལ་ཉི་མེད་སྐྱེ་མཚེད། ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་བསོད་ནམས་དཔལ། རྒྱལ་སྐྱེས་ཀུན་
དགའ་སྐྱེ་མཚེད་ནས། མཚན་ལྡན་རི་བོད་དཔལ་རྒྱལ། །མཁའ་ཚོན་རྒྱལ་སྐྱེས་སེམས་ལ། དེའི་ཅན་བསོད་ནམས་
དཔོན། ཡང་ན། རྒྱ་སྦྱོན་སྦྱོན་ལམ་ཤེས་རབ། དེ་གཉིས་ལ་ཚོས་རྗེ་ཀུན་མཐེན་སྐྱེ་མཚེད་གིས་གསན། དེ་
ནས། རྒྱ་སྦྱོན་དོ་རྗེ་གདན་པ། བྱང་སེམས་རྒྱ་མཚོ་སྦྱིན་པ། རྒྱ་གསུམ་བདེ་ཆེན་ལྟོན་གྲུབ་བམ། ཡང་ན།
ཀུན་མཐེན་བྱང་ཚུབ་བཟང་པོ་ནས། ཚོས་རྗེ་སྒོ་བྲོས་རྒྱ་མཚོ། རས་ཆེན་དཔལ་ལྷན་བསོད་ནམས། ཐུགས་
སྐྱེས་བསོད་ནམས་འོད་ཟེལ། ལུང་ཆེན་པ་བསོད་ནམས་དཔལ་བཟང་། རྒྱ་གསུམ་བདེ་ཆེན་ལྟོན་གྲུབ་པོ། །
དེ་ནས། མཁས་གྲུབ་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ། འཇམ་དབྱངས་དཔལ་འབྱོར་ལྟོན་གྲུབ། རྒྱབ་བདག་དཔལ་

འབྲོར་ལུན་ཚོགས། མཚུངས་མེད་བཀའ་ཤིས་བཟང་པོ། དིར་རི་མ་ལས་གྲུབ་སློབ་གྲོས་བརྟན་པ། དེས་བདག་
རྣམ་གྱི་ལོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལོ་རྣམས་ནི་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ལུས་སླིབ་བྱེད་ལུམ་དབང་ནི། མཐོང་བས་ཚོག་པའི་ཕྱི་སྟེ། ལུང་ལམས་སྟེ།
མཚེད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ལུལ་ལ་དག་སྤང་སྦྱང་བར་བྱེད་པའི་གནད་དོ།།
དག་སླིབ་བྱེད་གསང་དབང་ནི། ཟེན་བས་ཚོག་པའི་ཕྱི་སྟེ། འཁོར་ལོ་བཞིའི་ཡིག་འབྲུལ་བརྟེན་ནས་ནང་
འཛིན་པ་ཡིད་སློབ་བམ་བག་ཆགས་སྦྱང་བའི་གནད་དོ།། །སེམས་སླིབ་བྱེད་ཤར་དབང་ནི། ཤེས་བས་ཚོག་
པའི་གནད་དེ། འབྲུལ་འཁོར་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་བཞི་རྒྱུད་ལ་སྟེ། བར་བྱེད་པའི་གནད་དོ།། །ཡིད་
སླིབ་བྱེད་ཚོག་དབང་ནི། འཕྲད་བས་ཚོག་པའི་བརྒྱུད་པ་སྟེ། ཡིག་འབྲུའི་གནད་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ས་ལམ་
གཉེན་པོས་གཙོང་ཅིང་བཤོད་པར་བྱ་བའི་གནད་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་དབང་ཚོག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ལམ་དཀར་ཁྲིད་སློབ་སྦྱང་གཅིག་ལུ་ལ་འབྲུང་བ་དང་། དམར་ཁྲིད་ལམ་
ལུ་འམ་ལམ་གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ། བག་ཁྲིད་ཡི་གེ་རིགས་ལ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ། དེ་རྣམས་ཀྱང་དཀར་
ལུབ་ཀྱི་སྲང་ནས་འདོན་པའོ།།

བཞི་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དང་པོར་གྲུ་མ་ཚོས་སྐྱར་གསོལ་བ་ཐེབས་ན་རྟོགས་པ་སྟོགས་མེད་དུ་འཆར།
བར་དུ་གྲུ་མ་ལོངས་སྐྱར་གསོལ་བ་ཐེབས་ན་ཡོན་ཏན་སྟོགས་མེད་དུ་འཆར། ཐ་མར་གྲུ་མ་སྐྱལ་སྐྱར་
གསོལ་བ་ཐེབས་ན་འགོ་དོན་སྟོགས་མེད་དུ་འབྱུང་། རེས་ལ་གྲུ་མ་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་སྐྱར་གསོལ་བ་ཐེབས་
ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྲིན་ལས་ཟད་འཕེལ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ལོ།།

ལྷ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། མདོ་རྒྱུད་ལུག་ལེན་དང་བཅས་པ། བཀའ་བབས་སྟན་བརྒྱུད་དང་བཅས་པ།
དྲི་མེད་སྤྱི་ཐིག་དང་བཅས་པ། དར་ཆགས་བཤད་འབྲུམ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སོ།། །དེ་དག་ལས་འདིར་གང་
བཤད་པར་བྱ་བ་ནི། ཉམས་སྦྱང་སྦྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་ལས། དམར་ཁྲིད་ལམ་ལུར་ཁྲིད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་
ཡིན། དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་གིས་འཆད་པའི་སློབ་མ། གང་ལ་འཆད་པ་སློབ་མ། རི་ལྟར་འཆད་པའི་གདམས་
པའོ།།

དང་པོ་ནི། མཚན་ཉིད་བཞི་ལུག་ཏེ། ཚིག་གི་གདམས་པས་སྦྱོར་འདོགས་གཙོང་རུས་པ། དོན་གྱི་
དོ་སྦྱོང་གིས་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་རུས་པ། ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་སྤང་བ་བསྐྱར་རུས་པ། བྱིང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
གོགས་སེལ་རུས་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་བུའི་གྲུ་མ་དེ་ཐག་ཉེ་རིང་དང་། ལུས་ངལ་དུབ་དང་། རྗོར་ཟད་འཕངས་ལ་
མི་ལྟ་བུར་བཅའ་ལ། རྟེན་ནས་གཟུ་ལུམ་དང་རས་ཚོད་སྲངས་ཏེ། བསྟེན་བཀྱར་ལ་ཚོད་བརྒྱུད་མེད་པའི་

སྒོ་ནས་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འབྲལ་མེད་དུ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ལྷན་པ་ལས། ལྷ་མ་
 མཁས་པ་རྣམས་ལ་རྟོག་ཏུ་བརྟེན་བྱ་སྟེ། ཚེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་འབྱུང་།^༡ །ཞེས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི་ཚོས་སུམ་ལྡན་ཏེ། ལྷན་དང་པའི་རྒྱན་དང་མ་བྲལ་བ། རྟོགས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་དང་
 ཆགས་པ། རོ་བོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་བོ་རྣོ་བའོ། །དེ་ལ་དང་པ་ནི་ཚོས་སྒོར་འཇུག་པ་ལ་མེད་ཐབས་མེད་དེ།
 ཐར་པའི་རྟེན་དུ་དང་པ་དགོས། ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་ཡང་དང་པས་བྱེད། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་རྟོགས་ཀྱང་དང་
 པས་བྱེད། ཤེས་རབ་ཀྱི་མཛོད་ཀྱང་དང་པས་བྱེད། མན་ངག་གི་སྡོད་ཀྱང་དང་པས་བྱེད། དེས་ན་དཀར་
 པོའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དང་པ། ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཕྱིར་ཚོས་ཀྱི་གཤུངས་
 པ་འདོད་པའི་དང་པས། ཚོས་བྱེད་ཀྱི་གང་ཟག་ལ་དང་པའི་དང་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། མདོ་ལས།
 རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་ནི། །དང་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་བྱ་ཡིན།^༡ །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་དང་པས་སྡོ་ཚོས་ལ་
 སོང་ཡང་། བརྩོན་འགྲུས་མེད་ན་ཚོས་ལམ་དུ་མི་ལོངས་པས་རྟོགས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ཟིན་པ་ཞིག་དགོས་
 ཏེ། སྡོར་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ཚོས་ལ་སྡོ་བཤོལ་མེད་པར་འཇུག །གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་སྡོ་དུབ་
 མེད་པར་མཐར་སྐྱེལ། ཚོག་མི་ཤེས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ཚོས་ལ་རོམས་པ་མེད་པར་སྡོབ་པའོ། །ཚོས་
 ལམ་དུ་ལོངས་ཀྱང་ཤེས་རབ་མེད་ན་ལམ་གྱི་འགྲུལ་པ་སེལ་མི་རུས་པས་རོ་བོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་བོ་རྣོ་བ་
 ཞིག་དགོས་ཏེ། ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཚོས་སྡོའི་རྣམ་པ་ལ་སྡོ་འདོགས་གཅོད། བསམ་ཤེས་ཀྱིས་ཚོས་
 ལ་ངེས་ཤེས་བརྟུང། སྒོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དོན་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་
 ལྷན་པ་ལས། ཤེས་རབ་མེད་ན་པ་རོལ་སྟེན་ལྡ་འདི་དག་གིས། །དམིགས་སུ་མེད་པས་བགྱོད་པར་རུས་པ་
 མ་ཡིན་ནོ།^༡ །ཞེས་སོ། །

༡ ལམ་གྱི་སྡོད་རུང་དུ་སྐྱབ་པ་སྡོན་འགྲོ།

གསུམ་པ་ལ་ལམ་གྱི་སྡོད་རུང་དུ་སྐྱབ་པ་སྡོན་འགྲོ། དེས་གཞི་ལམ་ལྡེའི་དམར་ཁྲིད། ཞར་བྱུང་
 ཉེར་མཁོའི་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་གཞན་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ལ། སྡོའི་སྡོན་འགྲོས་འཁོར་བའི་ཞེན་འབྲིས་
 བཅད་པ་དང་། ལྷན་པར་གྱི་སྡོན་འགྲོས་ལམ་གྱི་གཞི་སྐྱབ་ཅིང་བསགས་སྡོང་བྱེད་པའོ། །

དང་བོ་ལ་བཞི་ལས། དལ་འཕྱོར་རྟེན་དཀའ་བསམ་པའི་བྲིད་ནི། འཇིགས་སུང་འཁོར་བའི་སྟེག་
 བསྐལ་ལས། ད་རེས་དལ་འཕྱོར་གྱི་ཚོས་བརྩོན་འགྲུན་ཚང་བའི་མི་ལུས་རིག་པོ་ཆེ་ཐོབ་པའི་སྐབས་འདིར་
 ཐར་པ་ཞིག་བྱ་དགོས། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཚོས་སྐྱབ་པའི་རྟེན་འདི་ཁོ་ན་ལས་གཞན་མེད་ཅིང་། འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་

རྟེན་དཀའ་བ་ལྟུང་སྐྱོ་རའི་མེ་ཉོག་དང་འབྲ། རྟེན་ན་དོན་ཆེ་བས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་དང་འབྲ་བས། ཚོས་
 གྱི་རྟེན་མི་ལུས་གཙང་མ་ཐོབ་པའི་དུས་འདིར། ལྷ་ཡོད་དུས་རྒྱ་བོ་ལས་བཀའ་དགོས་པ་བཞིན་དུ། ད་རེས་
 རྒྱུ་བ་གཏན་གྱི་སོ་ནམ་བསྟན་པའི་སྟིང་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་ལ་འབད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཞི་བ་ལྟས། དལ་
 འབྱོར་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ། །སྐྱེས་བུས་དོན་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཕན་པ་
 མ་བསྐྱབས་ན། །སྐྱིས་ནི་ཡང་དག་འབྱོར་པར་ག་ལ་འགྱུར།¹³ །ཞེས་དང་། རྗེ་བཙུན་དམ་པས། དལ་འབྱོར་
 མི་ལུས་རིན་ཆེན་གྱིང་དང་འབྲ། །མདོ་མེད་སྟོང་ལོག་མ་བྱེད་དེར་རི་བ།¹⁴ །ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ་ནི། ལྷར་བསགས་གྱི་དགོ་བའི་ལས་གྱིས་ཆོ་འདིར་མཐོ་
 རིས་གྱི་རྟེན་ལུན་སྐྱེས་ཚོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཅུང་ཟད་ཐོབ་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་། རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོ་སྟོན་ཀའི་
 བ་བུན་བས་ལུན་བྱང་། ལུས་རྒྱ་ལྷར་བས་འཛིག་སྒྲ། ཡོངས་སྟོན་སྐྱེ་མ་ལྟར་རྟག་མི་བྱལ། གཉེན་འཁོར་
 སྟོན་བལ་གྱི་འདབ་མ་བས་གྱེས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། ལང་ཆོ་རྣམས་ནི་རི་གཟར་རྒྱ་ལྷར་འགོ་སྐྱད་
 ཅིག་སྐྱད་ཅིག་ལུད་ཅམ་ཤིན་ཏུ་ལྷར། །སྟོན་ཀའི་སྟོན་སྐྱེས་སྟོང་པོ་མེད་པ་དང་། །དབྱུང་འདི་རྒྱུད་ལུན་
 དུ་མི་གནས་ལྟར། །ཡོངས་སྟོན་མི་རྟག་སྟིང་པོ་མེད་པར་རྟོགས།¹⁵ །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་སྐྱེས་ཕན་ཆད་
 ཆོ་ཐར་དུ་ལུས་པ་སྐྱེ་ཡང་མེད་པས་རེས་པར་འཆི་ཞིང་། ཆོ་ལ་ཡོང་མེད་པས་ནམ་འཆི་ཆ་མེད། འཆི་བའི་ཆོ་
 ཟད་ནོར་ཡོངས་སྟོན་གནས་ལུས་དབང་ཐང་སོགས་གང་ཡང་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བས། ཆོ་འདི་ལྟོས་གྱི་བྱ་
 བྱེད་ལ་ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད། འཆི་བའི་ནང་པར་ཆོས་མིན་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་སྟོངས་པས། ལྷར་མའི་
 བང་དུ་སྐྱེ་ལུགས་པ་འཇམ། རྟོག་མོའི་མགོ་ལ་མེ་ཤོར་བ་ལྟར། ད་ལྟ་ཉིད་ནས་དམ་ཆོས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་
 དག་པོས་འབད་དགོས་ཏེ། དམ་པས། ཡོངས་པའི་བར་ལ་འཆི་བདག་བདུད་གྱིས་འཛིན། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་
 རྒྱབས་ཤིག་དེར་རི་བ།¹⁶ །ཞེས་སོ།།

གསུམ་པ་རྒྱ་འབྲས་ལ་བསམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཤི་ནས་ཀྱང་གཏན་མེད་དུ་མི་འགོ་སྟེ། དགོ་སྟོན་
 གཉིས་པོ་ནི་ལུས་དང་གི་མ་བཞིན་དུ་དེས་པར་རྗེས་སུ་འབྲང། སྟོན་པ་བྱས་ཟིན་པ་སྐྱུར་དབང་ནི་མེད།
 དགོ་བ་རང་གིས་མ་བྱས་པ་ཁྱེར་རྒྱ་ནི་མེད། མི་དགོ་བའི་ལས་གྱིས་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་ན་ཅི་ཚུག་བྱེད། དེར་
 མི་སྐྱེ་བའི་གདིང་ནི་མེད། གལ་ཏེ་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེས་སུ་ཟིན་ཀྱང་དེར་ཡང་སྐྱེག་བསྐྱེད་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་མི་
 དགོ་བས་བསྐྱེད་པར་འདུག །དེས་ན་དེང་སྟེན་ཆད་སྟོན་པ་སྟོན་ལ་བབས་ཀྱང་མི་བྱེད། དགོ་བའི་ལས་སྲ་
 མོ་ཁྱད་དུ་མི་གསོད། རྒྱབས་པོ་ཆེའི་དགོ་བ་ལ་དཔའ་མི་ཞུམས་པར། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བར་མཚམས་
 མེད་པར་དགོ་བའི་ལས་ལ་འགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་ལྟར་སྐྱོབ་དགོས་པས་དགོ་སྟོན་ལ་སྐྱེད་ལེན་ནན་ཏན་

བྱེད། །སྐྱམ་དུ་ཞེ་དམ་འཚའ་སྟེ། དམ་པས། ལས་ཀྱི་རྣམ་སྐྱེན་རྒྱ་འབྲས་བུ་ལ་བར་དེས། །མི་དགོ་སྤྲིག་ལ་
འཛེམས་ཤིག་དེང་རི་བ།^{༡༧} །ཞེས་སོ།།

བཞི་པ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ལ་བསམ་པ་ནི། རང་ཅག་རྣམས་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་
བའི་མཐོ་དམན་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྤྲུག་བསྡུལ་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་བདེ་བའི་གོ་སྐྱབས་ནམ་ཡང་མེད་
དེ། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་འདོད་པའི་ནད་ཀྱིས་གཏུངས། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལུགས་སྒྲོག་གིས་བཅིངས།
སྤྲུག་བསྡུལ་སྒྲོགས་ཀྱི་དབང་ཚུད། འགོ་བ་རིགས་དུག་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྤྲུག་མེད་དེ། དམུལ་བ་ཚ་གང་
གི་སྤྲུག་བསྡུལ་ཡི་དུགས་བཤེས་སྒོ་མས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྡུལ། བྱོལ་སོང་གི་གནས་ན་སྐྱེན་སྤྲུགས་དང་བཞོལ་
སྤོད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྡུལ། བདེ་འགོ་ལྷ་མིའི་གནས་ཐོབ་ཀྱང་སྤྲུག་བསྡུལ་གྱི་མཐའ་ལས་མ་འདས་ཏེ། འཁོར་
བ་ཞི་བྱེད་གསེར་རྒྱན་མི་ཚད་པའི་ནད་པའམ་ནག་ཅན་བཙོན་དོང་དུ་ཚུད་པ་དང་འདྲ་བས། ད་རིས་ཚོས་
སྐྱབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ཚང་བའི་སྐབས་འདིར་འཛིགས་རུང་འཁོར་བའི་གནས་ལས་དེས་པར་ཐར་བ་ཞིག་བྱ་
དགོས་ཏེ། རྗེ་དམ་པས། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་ན་སྤྱིར་རྒྱུད་ལྡང་། །འདི་ལ་གད་མོ་མི་བྱོ་དང་རི་
བ།^{༡༨} །ཞེས་སོ།། །དེ་ལྟར་བསམ་བྱ་རྣམས་པ་བཞིའི་སྒོ་ནས་ཚེ་འདིའི་ཚེ་ཐབས་ལ་སྐྱོ་ལོག་པར་གྱུར་ན་བཞོད་
ཐར་ལམ་རྣམས་མ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལོ།།

གཉིས་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། ཐེག་པ་སྤྱིའི་མྱེད་པའི་སྐྱབས་འགོ། ཐེག་ཚེན་གྱི་མྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད།
མཐུན་རྐྱེན་ཚོགས་གསོག་མཛུལ། འགལ་སྐྱེན་སྐྱིབ་པ་སྤོང་བྱེད་ཡིག་བརྒྱའི་སྒོ་མ་བཟུངས། རྒྱུད་གོལ་བར་
བྱེད་པའི་ཐབས་སྒྲམ་མའི་རྣམས་འབྱོར་ལོ།།

དང་པོ་ནི། ཐོག་མར་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྣོན་དུ་འགོ་བ་སྐྱབས་འགོའི་ཁྲིད་འདི་གལ་ཆེ་སྟེ།
ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་སུ་ཡང་སྐྱབས་འགོ་བྱས་པས་ལམ་གྱི་དབང་ཆད་སེལ། བསྐྱབ་པ་ལེན་པའི་
དུས་སུ་འདྲ་སྐྱབས་འགོ་བྱས་པས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འཛིན། བྱང་རྒྱུ་བ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དུས་
སུ་འདྲ་སྐྱབས་འགོ་བྱས་པས་ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་སྤོ་བྱེད་པར་ཅན་དུ་བྱེད། དབང་བསྐྱར་ཞུ་བའི་དུས་སུ་འདྲ་
སྐྱབས་འགོ་བྱས་པས་ཐ་མལ་གྱི་རྒྱ་ད་སྐྱེན། བྱི་ནང་གི་འཛིགས་པ་བྱུང་ན་འདྲ་སྐྱབས་འགོ་བྱས་པས་
འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ། དེས་ན། རྗེ་དམ་པས། སྤོ་སྤྱིར་བྱང་གསུམ་དཀོན་མཚོག་ཕྱོགས་སུ་གཏོང།།
བྱིན་རྒྱབས་འབྱུང་བར་དེས་ཀྱིས་དེང་རི་བ།^{༡༩} །ཞེས་པ་ན་ཡོན་དབག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་པའི་བྱིར་དུས་རྟག་
ཏུ་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་གལ་ཆེ་བས་རང་གི་སྤྱི་བོའི་ཐད་ཀའི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་
སང་བྱི་བད་ཉི་ལྷ་བའི་གདན་ལ་སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་ཅུ་བའི་སྐྱ་མ་ཉིད་རྣམས་པ་དོ་རྗེ་འཚང་ཚེན་པོའི་

ཆ་ལུགས་ཅན་ཏུ་བཞུགས་པའི་མཐའ་བསྐྱོར་ཏུ་སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཐའ་འགོ་སྤྱིན་པུང་གཉིབས་པ་ལྟ་བུ་ར་བཞུགས་པར་མོས་ནས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རེ་ལྟོས་ཡིད་རླུང་གིས་སྐྱབས་འགོ་བྱེད་པར་མོས་ལ། འགོ་རྣམས་བསྐྱལ་འདོད་བསམ་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱུས་ཚོས་དང་དགོ་འདུག་ལ། །བྱང་རྒྱལ་སྤིང་པོར་མཚིས་གི་བར། །རྟག་པར་བདག་འི་སྐྱབས་སུ་མཚི། །ཞེས་ཅི་ལུས་བསྐྱས་མཐར་ལའོར་རྣམས་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་བསྐྱས། དེ་ཉིད་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཐིམ་པའི་ངང་ལ་ཅི་གནས་བཞག་གོ།

གཉིས་པ་ནི། ཐོག་མར་བྱམས་སྤྱིར་རྗེ་སྒྲོམ་དགོས་ཏེ། རྗེ་དམ་པས། འགོ་བྱུག་སེམས་ཅན་འི་ཅན་ཅན་པ་མ་ཡིན། །བྱམས་དང་སྤྱིར་རྗེ་སྒྲོམས་ཤིག་དིང་ཡི་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་བོ་རང་གིས་ཚོ་འདིའི་ས་མས་འི་གདགས་རྒྱལ་ལ་བསམ། དེ་བཞིན་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་ས་མ་མ་གྱུར་པ་མེད་པས། དེ་ཐམས་ཅད་གིས་པ་མ་ལན་གྲངས་དཔག་མེད་བྱས་ནས། དེ་ལྟར་ཕན་བདགས་པ་ཤུག་ཡིན་པ་ལ་འདི་རྣམས་བདེ་བ་དང་སྤྱིད་པ་ལོ་ན་འདོད་ཀྱང་ཐབས་མི་མཁས་པས་རྟག་ཏུ་སྐྱབས་པས་སྐྱ་ཚོགས་མེད་པར་མ་ཟེད། ད་ཏུང་སྐྱབས་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མི་དགོ་བ་རྒྱལ་བོ་ཆེ་ལ་འདུག་པ་འདི་རྣམས་སྤྱིར་རེ་རྗེ། འོ་ན་སྤྱིར་རྗེ་བའི་སང་བཞག་པས་མི་ཕན། འདི་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་བསྐྱལ་གྱི་གནས་ནས་བདག་འོ་ནས་དྲངས་ནས་སྒྲ་མ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་འགོད་པར་བྱ། དེའི་ཚེད་ཏུ་བདག་གིས་འགོ་ལྷན་སྒྲོལ་ལུས་པའི་གོ་འཕང་རྒྱབ་པར་བཞིའོ་སྐྱམ་ཏུ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བསམ་ལ། ཤེས་རབ་སྤྱིར་རྗེ་དང་བཅས་པས། །བརྩོན་པས་སེམས་ཅན་དོན་ཏུ་བདག། །སངས་རྒྱུས་མཐུན་ཏུ་གནས་བཞིས་ནས། །བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་བཞི། །ཞེས་སྐྱབས་བསམ་དྲག་པོས་ཅི་ལུས་སྒྲོམ་ནས། མཐར་ལུལ་སེམས་ཅན་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། སྐྱབ་པའི་མཚུལ་ནི། རྒྱ་གསེར་དུལ་ལྟ་བུ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ཡིན་ན་སོར་བཞི་ལས་མི་རྒྱུད་བདད། འཕར་བ་ལྟ་བུ་རིན་པོ་ཆེ་པལ་པ་ཡིན་ན་མཐོ་གང་ལས་མི་རྒྱུད་པའི་མཚུལ་མཚན་ཉིད་ལྟར་བ་དྲི་བཟང་གི་རྒྱས་ཚག་ཚག་གདབ། མཚུལ་གལས་པས་བཟུང་ལ་གཡོན་པས་ནང་བསྐྱོར་དུ་བྱི་བཞིན་ཏུ་ཨོ་བཏྲ་ལྷ་མི་ལྷ་ལྷོ། ཞེས་པས་མཚུལ་དེ་རིན་པོ་ཆེའི་འབྲུང་གནས་རྒྱ་མཚོ་ཚོར་པོར་གྱུར། དེ་མ་ཐག་དེ་ཉིད་དང་མ་བྲལ་བཞིན་ཏུ་མཚུལ་གྱི་མཐར་སྤིན་ལག་གིས་རེག་ཅིང་། ཨོ་བཏྲ་རྣམས་ལྷོ་ཞེས་པས་སྐྱང་འཁོར་སྒྲོམ། དེ་ནས་ཨོ་ན་མོ་རུ་གྱུ་རུ་ལྷ་ལྷོ་ཞེས་མཚུལ་གྱི་དཔུས་སུ་ཚོམ་ལུ་གཅིག། ཨོ་ན་མོ་རུ་གྱུ་རུ་ལྷ་ལྷོ་ཞེས་མཐུན་ཏུ་གཅིག། ཨོ་ན་མོ་མཐུ་གྱི་ཉེ་རུ་གྱུ་ལྷ་ལྷོ། ཞེས་གལས་སུ་གཅིག། ཨོ་ན་མོ་པཏྲ་ལྷོ་ལྷོ་ཞེས་རྒྱབ་ཏུ་གཅིག། ཨོ་ན་མོ་རྣམས་ལྷ་ལྷོ། ཞེས་གཡོན་ཏུ་ཚོམ་ལུ་གཅིག་རྣམས་

བཀོད་པས་ལྷ་ཀའི་གནས་སུ་བསྐྱེད་མྱོང་བོ་འདབ་མ་རྒྱས་པ་ཡངས་ཤིང་མཛེས་པ་རེ་རེར་གྱུར་པ་ལས།
 དབུས་ཀྱི་པད་མྱོང་གི་སྟེང་དུ་སེང་ཁྲི་པད་ཉི་ལྔ་བའི་གདན་ལ་རང་གི་ཚུ་བའི་སྐྱ་མ་བཞུགས་པའི་མཐར་
 མོས་གྱུས་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་བའི་སྐྱ་མ་ཐམས་ཅད་བཞུགས་པར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་མདུན་སྟེང་སེང་ཁྲི་
 ཡངས་པར་སྟོན་པ་ཐུབ་དབང་ལ་སྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་ཚེས་དཀོན་མཚོག་སུ་སྟེ་
 བཅུགས་པའི་རྣམ་པ། དགོ་འདུན་དཀོན་མཚོག་གྲུང་སེམས་འཕགས་པ་ཉན་རང་རྣམས་བཞུགས་པ།
 གཡས་ཀྱི་རི་རབ་ཚུ་སྟེས་ཉི་ལྔ་འདྲིམས་ཀྱི་དུས་མཚན་གྱི་གདན་ཁར་བདེ་མཚོག་ལྟན་སྟེས་ཡབ་ཡུམ་ལ་
 རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་ཡི་དམ་ལྟ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། རྒྱུད་ཀྱི་སྟེང་ཚོས་འབྱུང་བསྟོལ་མ་མི་རོའི་གདན་ཁར་དོ་
 རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་སྟོང་ཐག་བཤུན་ཚུ་ཚུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ།
 གཡོན་སྟེང་དགའ་བགའས་ཀྱི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཨ་ལྷོ་ར་ལྷུ་མ་དཔལ་ལ་དབལ་མགོན་
 བཤུན་ཚུ་ཚུ་གཉིས་སོགས་ཚོས་སྟོང་སྲུང་མས་བསྐྱོར་བ་རྣམས་བཞུགས་པ། སྐར་ཡང་གཡོན་དུ་སྲུང་ཡུ་ལ་
 ལྷ་མོ་ཞེས་ཞེས་ལུ་གཅིག་བཀོད་པ་ཉི་གདན་དང་། གཡས་སུ་ཨོན་མོ་ཨ་ཚུ་ལ་ལྷ་མོ་ཞེས་ཞེས་ལུ་
 གཅིག་བཀོད་པ་ལྔ་བའི་གདན་ཡངས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྟོགས་བཅུའི་ཚོས་མཛད་སྐྱབ་པ་པོ་ཐམས་ཅད་
 བཞུགས་པར་བསམ་ལ། མཁུལ་དེ་ཉིད་མདུན་དུ་བཞུགས་ལ་བཀོད་དེ། དེའི་མདུན་མཚོན་པའི་མཁུལ་ནི།
 རྒྱས་པ་ལ་ཚོམ་སུ་ཉེར་གསུམ། འགྲེང་ལ་བཅུ་གཅིག །བསྐྱེས་པ་ལ་བཤུན་བཤད་པ་ལས། ད་ལྟ་བསྐྱེས་
 པ་སྐྱེས་ལེན་དུ་མཛད་པ་ལྟར་ན། རིན་པོ་ཆེའི་མཁུལ་ལ་དྲིས་ཆག་ཆག་བཏབ་ལ་སྐྱེས་གཉིས་ཀྱིས་འཕྲི་
 བ་དང་སྲུང་འཁོར་སྐྱོམ་པ་སྲུར་ལྟར་བྱས་ཤིང་། དབུས་སུ་རི་རབ། སྟོགས་བཞིར་གྲིང་བཞི། ཤར་ལུབ་
 གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་ཉི་ལྔ་འདྲིམས་སུ་བཤུན་བཀོད་ལ་རག་ཏུ།

རིན་ཆེན་རི་རབ་གསེར་རི་རོལ་མཚོས་བརྒྱན། །ཤར་གྲིང་ལུས་འཕགས་ལུས་པ་བཟང་པོས་
 མཛེས། །སྐྱ་མི་སྟན་གྲིང་དབག་བསམ་ལྡོན་པའི་ཤིང་། །བ་ལང་སྟོང་ནི་འདོད་འཛོའི་བས་བརྒྱན་ཅིང་། །
 འཛམ་གྲིང་ཡིད་བཞིན་ལོར་བས་ལེགས་པར་བརྒྱན། །གསལ་ཀྱི་ཉི་ལྔ་ལྷུང་ཞིག་བསྐྱོར་བ་ཀྱི་དུ། །བར་
 མཚོམས་ཐམས་ཅད་རིན་ཆེན་བཤུན་ལ་སོགས། །ལྷ་སྐྱ་མི་ཡི་མཚོན་རྗེས་ཀྱིས་བཀའ་བས། །སྐྱ་མ་དཀོན་
 མཚོག་རྣམ་གསུམ་ཡི་དམ་ལ། །མཁའ་འགོ་ཚོས་སྟོང་སྲུང་མའི་ཚོགས་ལ་འཕུལ། །ཐུགས་ཤིང་འགོ་བའི་
 དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོན་མོ་གུ་སུ་དེ་མུ་ཀི་འི་རྣམ་པུ་ལ་རྒྱ་མཁུལ་སུ་རྩེ་མེ་ལྷ་ས་སུ་དྲ་ར་ཤ་ས་
 མ་ཡེ་ལྟོ། །ཞེས་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ལུས་ལོངས་སྟོང་དང་བཅས་བསུལ་བས། དེའི་ཚེ་སྟེང་ནས་ལྷ་རྣམས་
 ཀྱིས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཕབ། འོག་ནས་སྐྱ་རྣམས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་དབྱིག་ལུལ། བར་ནས་མཚོན་པའི་ལྷ་མོ་

ཚམས་ཀྱིས་སྤྱི་ཉེར་སྤོང་ལ། བར་འདོད་ཡོན་ལ། གསང་བ་བདུད་ཚིལ་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་སྤྱིན་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་སྤུལ་བར་བསམ་ཞིང་། དེ་ལྟར་མཚུལ་ཅི་ལྟས་དབུལ་ནས་མཐར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། དང་
 ཅིང་གྲས་པས་སྤུས་བཅུག་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ། རྗེ་བཅུན་སྐྱམ་དམ་པ་རྣམས་དང་། དཀོན་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་
 རྣམ་པ་གསུམ། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས། མཉམ་འགྲོ་ཚོས་སྦྱོང་སྦྱང་མའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས།
 བདག་ལ་རྟོགས་པ་མཚོགས་ཏུ་གྱུར་བ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཞེན་འཕྲིས་མེད་པའི་ཕན་སེམས་དང་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་
 པོ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། དག་པའི་སྦྱང་བ་སྐྱ་ཚོགས་འཆར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཅས་ལན་
 གསུམ་མཉམ་བདུན་བཞེད། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སྐྱབ་པའི་མཚུལ་གྱི་རྟེན་དེ་རྣམས་ཚད་མེད་པའི་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འོད་དུ་ལྷུ་ནས་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་སེལ་གྱིས་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་། ལག་གཡོན་གྱི་སྒྲ་
 བའི་ཚོམ་བྱ་ནས་མས་ཡར་རིམ་པས་བསྐྱས་པ་ཐལ་མོའི་བར་དུ་བརྒྱུད་ནས་སྤྱིར་གར་བཅངས་པས་ཚོགས་
 ཞིང་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིབ་སྐབས་དང་། ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་བདག་རྒྱུད་
 ལ་བརྟན་བར་བསམ་ལ་བསྐྱོ་སྐྱོན་བྱུངོ།།

བཞི་པ་ནི། རང་ལུས་ཐམས་ལ་དུ་གནས་པའི་སྤྱི་བོར་སྐྱ་ཚོགས་པསྐྱ་དང་ཉི་ཟླ་བཅེགས་པའི་
 གདན་ལ། སྐྱམ་དཔལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་སྐྱམ་དོག་དཀར་པོ་ཞི་ཞིང་འཇུམ་ལ་མཚན་དཔེའི་ལང་ཚོ་རྒྱས་
 པ་གཡམས་དོ་རྗེ་ཐུགས་ཀ་དང་གཡོན་ཀྱི་ལ་བྱ་དཀར་བརྟེན་པ། དར་དཀར་པོ་གསེར་གྱི་རང་རིས་ཅན་གྱི་
 རྟོད་གཡོགས་དང་། དར་ཁའི་གམ་ཐབས་སོགས་དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཞབས་སྤེད་
 སྤྱིལ་དུ་བཞུགས་པའོ། །གཡམས་པའི་མཐེ་བོང་རང་གི་ཚངས་སྤུག་ཏུ་རེག་གི་བཞུགས་པར་བསམ་ལ། དམ་
 ཚོག་ཉམས་ཆགས་སྤིག་སྤིག་ཉེས་ལུང་རྣམས་ལ་འགྲོད་སྐྱོམ་དུག་བོས་ཡིག་བརྒྱ་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རྒྱལ་
 དུ་བརྒྱས་པས། རོར་སེམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་དུ་ས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་
 སྐབས་ཚད་མེད་པའི་རང་བཞིན་རྒྱ་ཡིག་དཀར་པོ་ལས་བདུད་ཚིལ་རྒྱན་དབུལ་རྒྱ་འདྲིལ་བ་ལྟར་དཀར་ནར་
 ཀྱིས་བྱུང་བ་ཞབས་གཡམས་པའི་ལམ་ནས་བརྒྱུད་མཐེ་བོང་ལས་བབས་པ་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་ནང་
 ཐམས་ཅད་དུ་དཀར་འདུ་རུ་རུ་དཀར་གམ་གམ་བབས་པས་བདག་རྒྱུད་ཀྱི་སྤིག་སྤིག་ཐམས་ཅད་བཤང་
 ལམ་དང་རྒྱ་ལམ་རྒྱུད་སེན་གྱི་བར་སོགས་ནས་ནག་ཉི་ལ་ཉི་ལ་ཐོན་ཏེ་རང་ལུས་གཤེལ་སྦོང་བྱིས་པ་ལྟར་
 གཙོང་སིང་གིས་སོང་། མཐར་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་འོད་དུ་ལྷུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ། སྐྱར་བྱ་སྦྱོང་བྱེད་སྦྱོང་མཁན་
 ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངང་ལ་སྐྱར་ཏེ་མཉམ་པར་བཞག་ལ་བསྐྱོ་བ་བྱུངོ།།

ལྷ་པ་ནི། རང་རྒྱུད་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་བདག་རྟེན་སྐྱམ་དམ་པ་ཁོན་ལ་བརྟེན་དགོས་ཏེ། སྐོན་

གྱི་སངས་རྒྱུ་བྱེད་མེད་སྐུ་ལྟར་ལྟར་དང་པོ་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐོག་མར་དགེ་པའི་བཤེན་གཞི་
 ལ་བཏེན་ནས་སྒྲོང་དོར་ཤེས་པ་ལ་འཇུག་དགོས་ཤིང་། བར་དུ་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡང་
 སྒྲོ་མ་ལ་རགས་ལུས་པའི་ཕྱིར། སྒྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པས་སྒྲོ་བ་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། སྒྲོ་མ་སངས་རྒྱུ་
 སུ་མཐོང་བ་དང་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་གཤམ་བ་དུས་མཉམ་པར་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་།
 གཞན་གྱིས་བཟོད་མིན་ལྟར་ཅིག་སྟེ། །གང་དུ་ཡང་ཞུ་རྟེན་དེ། །སྒྲོ་མའི་དུས་ཐབས་བཏེན་པ་དང་།
 བདག་གི་བཟོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་དང་། རང་གི་རིག་པ་ཡི་ཤེས་ནི། ཞིག་གི་ལམ་འདས་སྐྱོད་
 ལུལ་ཉིད། །འདི་ནི་བྱིན་རྒྱུས་རིམ་པའི་བྱིར། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལ་སྒྲོ་མའི་ཕྱག་བཞེས་སུ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྟོན་དུ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བདག་པོ་གཏོང་བྱ་བ་ཡིན་
 གསུངས་ནས། འདིར་དམ་པ་བྱི་རྒྱུ་བ་དང་རྒྱུར་ནས་མཛོད་པ་ལའང་འགལ་བ་མེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་
 འདིར་གློགས་བམ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྟོན་འགོ་ཚེས་གསུམ་གྱི་ནང་གི་སྒྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉིད་རྒྱུར་བ་
 འབྲེལ་བས་རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་སྐྱོ་བོའི་ཐད་ཀྱི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སེང་གེས་བཏེགས་པའི་རིན་
 པོ་ཆེ་འོད་འབར་པའི་གྲི་རྩ་ཚོགས་པར་དང་ཉི་ལྔའི་གདན་ཡངས་པ་ལ། རང་གི་ཚུ་བའི་སྒྲོ་མ་དེ་ཉིད་སྐྱ་
 མཚོན་དཔེས་སྐྱ་ཤིང་ཞལ་གཟེ་མདངས་དང་ལྟན་པ། རྣམས་བདག་ལ་དབྱེས་པའི་རྒྱལ་གྱི་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས། ཆ་ལུགས་སྐུལ་སྐྱེ་རབ་བྱུང་གི་ཚས་སམ། འོངས་སྐྱེ་འཁོར་འཕེལ་བསྐྱེད་པའི་ཚས་སམ། ཚོས་སྐྱེ་
 ཆ་ལུགས་ཀྱི་འཛིན་པ་མེད་པ་གཅེར་བུ་ནམ་མཁའི་གོས་ཅན་རྣམས་གང་མོས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་
 མཐའ་བསྐྱོར་དུ། མོས་གྲུས་བྱེད་ཚད་ཀྱི་སྒྲོ་མ་རྣམས་དང་། དཔའ་མོ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཚོགས་དབག་མེད་
 སྤྱིན་སྤང་གཏོབས་པ་ལྟ་བུ། རྒྱ་ལས་ཚད་མེད་པའི་རྣམས་རྗེ་དང་བྱིན་རྒྱུས་ཀྱི་འོད་ཟེར་དཀར་པོས་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལྷུ་བ་པར་བསམ་མོ། །

དེ་ནས་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་རང་གིས་དྲངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལུས་ཞིང་གི་རུལ་
 རྟེན་དུ་སྐྱུལ་ཏེ་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། བྱི་ཉེར་སྐྱོད། བྱང་འདོད་ཡོན། གསང་བ་བདུད་རྩི་ལྡ། ལུས་ལོངས་
 སྐྱོད་དང་བཅས་པས་མཛོད་པ་དང་། རྟོག་སྤྱིའི་འབྱོར་སྟོན་གྱི་བཤགས་པ་དང་། མདུ་བྱུང་གི་མཛོད་པ་ལ་
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། སྒྲོ་བམེད་པའི་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་བ་དང་། ལྷུང་ན་ལས་མི་འདའ་
 བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། དགོ་ཚུ་སྒྲོ་བམེད་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ལྟ་བུ་བསྐྱོར་བ་རྣམས་ཚིག་རི་ལྟར་རིགས་པ་
 འབྲེལ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། ལུས་གྲུས་པས་ཞབས་ལ་བཏུང་ཅིང་གཏུང་ལུགས་ཀྱི་མཚེམ་འབྲེལ། རག་
 ལྟར་པའི་གཏུང་དབྱེད་ཀྱིས། སྒྲོ་མ་སངས་རྒྱུ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །དེ་འོན་ཉིད་ཀྱི་

རྟོགས་པ་ལྷུང་དུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག། །སྤྲུལ་སངས་རྒྱལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས་སོ། །སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དག་པ་རབ་འབྱམས་སུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག། །སྤྲུལ་
 སངས་རྒྱལ་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །གཞན་དོན་རྣམས་པོ་མེ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་
 ཤིག། ཚེས་ཅི་ལུས་དང་། སློན་གྱི། གནས་འོག་མིན་ཚོས་དབྱིངས་མོ་བྱང་དུ། ཞེས་སོགས་བརྒྱུད་འདེབས་ཀྱང་
 འདོན། ཡིད་གུས་པས་ཅི་མཛད་ཁྱེད་ཤེས་གྱི་རེ་ལྟོས་བཀལ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། དེ་ལྟར་ཁ་ཅམ་ཚིག་
 ཅམ་མ་ཡིན་པར་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་བྱིན་རྣམས་བཅོན་ཐབས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །མཇུག་
 ཏུ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་མགིན་སྤྱིང་གའི་གནས་གསུམ་ནས་ཚད་མེད་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་སྟོ་
 གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་འཕྲོས། རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱི་མགིན་སྤྱིང་གའི་གནས་གསུམ་དང་བ་
 སྤྱིའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ཐིམ་པས་ལུས་ནང་ཐམས་ཅད་འོད་དེས་མེར་གྱིས་ཁེངས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་
 ཤེས་སུ་བྱིལ་གྱིས་ལྷུང་པར་བསམ། མཐའ་བསྐྱོར་གྱི་སྤྲུལ་དཔལ་འོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ལྷུང་གྱིས་རང་
 བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། ཟུ་བའི་སྤྲུལ་དེ་རང་གི་སྐྱི་བོར་བྱོན་ནས་བཞུགས་པར་བསམ་ལ། སྤྱོད་
 ལམ་རྣམ་བཞི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡིངས་པ་མེད་པའི་མོས་གུས་དྲུང་དྲུང་བ་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་སྤྲུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འབད་ན། རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད། སྐྱེས་པ་འཕེལ།
 འཕེལ་བ་མཐར་བྱིན་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་འབྱུང་བས་ལམ་གྱི་ནང་ནས་མཚོག་ཏུ་ལྷུང་པའི་ལྷུང་
 ལམ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ནོ། །བྱུང་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་དམ་པའི་སློན་ལམ་སུམ་ཅུ་མའམ། ཀུན་
 དགའི་སློན་ལམ་བཅུ་གསུམ་མ། ཡང་ན་སློན་ལམ་ཡེ་ཤེས་ནོར་བུ་ཞེས་དོ་རྗེའི་ཚོག་དུག་མ་འདི་འདོན་ཏེ།
 བ་མོ་བདག་དང་བདག་གི་རིགས་བདག་ལ་སོགས་པ། །མཐའ་ཡས་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །
 འདི་ནས་ཚོ་འཕོས་རིན་ཆེན་ཅན་གྱི་ཞིང་། །བྱང་སེམས་སློན་ལམ་གྲུབ་པས་དཀྱིགས་པའི་ནང་། །རྒྱན་གྱི་
 འཁོར་ལོ་ཕོ་བྲང་རྣམ་མཛེས་པ། །ཡིངས་བདག་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། ཚེས་ཀྱང་བརྗོད་དོ། །
 ལམ་གྱི་སྤོང་རུང་དུ་གྲུབ་པའི་སློན་འགྲོའི་ཚོས་རྣམས་ཡིག་རྟེན་གྱི་དོན་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །

༡ དངོས་གཞི་ལམ་ལུའི་དམར་བྱིད།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལམ་ལུའི་དམར་བྱིད་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱ་བ་གཞིའི་རྣལ་འབྱོར།
 བྱེད་པ་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར། བྱ་བུལ་འབྲས་སུའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །
 དང་པོ་ནི། རྟོན་སྟོམ་པ་གསུམ་དང་ལྡན་ཞིང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རང་ས་དུག་མ་ཉམས་པར་བསྐྱང་

བཤོ། །དེ་ལ་ཕྱོམ་པ་གསུམ་ནི། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལ་ན་མ་ཐོ་བའི་སྡིག་པ་ཕྱ་ཞིང་སྤྲ་བ་ནས་འཛོམ་
 པ་ཉན་ཐོས་གྱི་འདུལ་བྲིམས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ཚོག་མི་ཤེས་པར་འཇུག་པ་བྱང་སེམས་གྱི་བསྐྱབ་པ།
 སྤྲ་མ་ལ་སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་བ་ལྟས་ནས་ཅི་གསུང་གི་བཀའ་རྒྱབ་པ་གསང་ལྷགས་གྱི་དམ་ཚིག་སྟེ། གཞིས་ཉན་
 ཐོས་གྱི་འདུལ་བྲིམས་དམ་པ། བར་བྱང་སེམས་གྱི་སྡོམ་པ་ཡངས་པ། འབྲས་བུ་གསང་ལྷགས་གྱི་དམ་ཚིག་
 གཙང་མ་ཞེས་གྲུང་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། རྗེ་རྗེ་ཚེ་མོ་ལས། སོ་སོ་ཐར་དང་བྱང་རྒྱབ་སེམས། །རིག་འཛིན་
 ལྷགས་གྱི་སྡོམ་པ་ཤོ། །ཞེས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་རང་ས་རྒྱག་བསུང་བ་ནི། འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལ་གསོལ་
 བ་མི་འདེབས་ཏེ། ཀུན་བཏགས་ཡིན་པས་བསྐྱེད་རྒྱན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སློ་ལུག་མི་སྤུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་
 སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་དོ་བོ་སྤྲ་མ་ལས་རེ་ལྟོས་གཞན་དུ་མི་འཚོལ་ལོ། །དངོས་གྲུབ་འདྲེ་ལ་མི་ལྷ་སྟེ།
 རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་འབྱུང་བོ་རྒྱབ་པའི་འདུ་ལངས་བར་ཚད་གྱི་གཡབ་མོས་ཐར་ལམ་ལ་གནོད་དེ། ཞོ་
 ལམ་དར་བས་འགགས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་ཉམས་ལེན་པ་ལྟོ་གོས་ལ་གྱོང་ལྷུང་ཏེ་འཚོ་བ་གྱི་ན་ལ་བརྟེན་
 ཅིང་ཉམས་ལེན་མཐར་དབྱུང་རོ། །པོ་སློ་ཚེ་འདིར་མི་འབྱིན་ཏེ། ཚེ་འདིའི་ཚེ་ཐབས་ཐམས་ཅད་ནམ་བཞག་
 གཏན་གྱི་རྒྱང་ཐབས་སྤྱུ་འདུག་པས། འདི་བས་ཕྱི་མ་ལུལ་ཐག་རིང་བའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚེ་ཐབས་དང་།
 འདུན་མ་མི་རྒྱབ་པར་དམན་ས་བརྒྱུད་ནས་ཐར་ལམ་ཁོ་ན་བཙུལ་བར་བྱའོ། །སྤྱ་ཐག་མི་ལ་མི་གཏད་དེ།
 བྱ་བ་དོ་དགར་ཤོར་ན་ཚོས་གྱི་དགོས་པ་འཚོར་བས། རང་ཞེ་ནས་ཚོས་བྱེད་པའི་རང་དབང་རང་གིས་ཐོབ་
 པར་བྱའོ། །གསང་བ་མཚུ་སློར་མི་འདོན་ཏེ། རང་ལ་ཤར་བའི་ཉམས་རྟོགས་གཞན་ལ་བཤད་ན་ཉམས་
 རྟོགས་གྱི་འཕེལ་བ་ཚད་འགོ་བས། ཡོན་ཏན་གསང་ཞིང་སྤེལ་བར་བྱའོ། །དོ་བོ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཚེ་ལ་མི་
 འཕྱར་ཏེ། མིས་མཐོང་བྱིས་ཚོར་གྱི་ཉམས་ལེན་མདོན་མཚན་ཅན་ལ་བར་ཚད་གྱི་བདུན་འབྱུང་བས་གསང་
 རྫོང་གྱི་སློན་ནས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་བོ་རྒྱ་བ་འོད་ཟེར་གྱི་ཞལ་ནས། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རང་ས་
 མ་ཉམས་པ་ཚོས་མིན་ཡིད་ལ་མི་འགྱུ་བར་བྱེད། འོག་པའི་ཤེས་པ་ཚར་གཙོང་པའི་གནད་ཡིན། ཞེས་
 བསྟན་ཏོ། །འདིར་རང་སའི་དྲི་མ་བཞི་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཚོས་བརྒྱད་གྱི་རང་ཚགས་ན་བོ་བའི་དྲི་མ་ཡིན་
 པས་ཚོས་བརྒྱད་མགོ་སྟོམས་པར་བྱ། རྫོང་ལམ་འཛིག་རྟེན་པ་དང་བསྟན་ན། ཟགས་པས་རང་རྟོགས་སྤུབ་
 པར་བྱ། འཁོར་བར་སློ་མ་འོག་ན་སྟེམས་པས། འཁོར་བའི་རང་བཞིན་སྤྱུག་བསྐལ་དུ་བསམ། འཁོར་བར་
 ཡིད་མ་འོག་ན་འོག་པས་མི་རྟོག་པར་ཤེས་པས་གཏན་འདུན་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བྱེད་པ་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ། དངོས་དང་དེ་དགའ་སྤུབ་གསུམ་གྱི་བསང་ནས་འདོན་
 པའོ། །དང་བོ་བྱེད་པ་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་ལ་ལྷ་སྟེ། ཚོགས་ལམ་སློ་སྤྱོད་། རྫོང་ལམ་དགའ་སྤུབ།

མཐོང་ལམ་རྗེས། སྒོམ་ལམ་རོ་སྒོམ་ས། མཐར་ལམ་བྱ་བྲལ་ལོ།

དང་པོ་ཚོགས་ལམ་སྒོ་སྒྲིབ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲིབ་པ་སྒྲུབ་ས་འགོ་ལེམས་བསྐྱེད། དེས་གཞི་རྒྱ་དང་ལ་དབང་བསྐྱར་ལུགས། རྗེས་ལམ་གྱི་ཚར་ཚད་བསྐྱབ་བྱ་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྟེན་བསྐྱེད་པ། ཚོགས་བསགས་པ། ལམ་བརྟན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་རྟེན་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་ལས།

རྟེན་རྒྱས་ལར་བསྐྱེད་པ་ནི། རང་གི་སྒྲིབ་པ་བརྒྱུ་ལྡན་པོ་ཡི་ལ་ག་ལོ་འདབ་མེ་ཉོག་འབྲས་ལུ་ལྷོ་སུ་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་དུས་ཀྱི་བརྒྱ་འདབ་མ་ཁ་བྱེ་བ་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པའི་ནང་དུ་མེད་གེས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཚེའི་ཁྱི་སྒྲ་ཚོགས་པར་ཉི་མ་ལྷ་པའི་གདན་ལ། དེས་ཀྱི་སྒྲ་མ་སྒྲུ་མཚན་དཔེ་དང་ལྷན་པ། ཞལ་གཟི་མདངས་དང་ལྷན་པ། ལུགས་བདག་ཁོན་ལ་དབྱེས་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ཞིག་བཞུགས་པར་བསམ་མོ། །དེའི་དུས་ལྟེང་དུ་བརྒྱུ་ལྡན་པོ་ལུག་ཅིག་དེའི་ཀྱི་སྟེང་དུ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་དུག་བཅེགས་ལ་མས་ནས་རིམ་བཞིན་མཁས་གྲུབ་སྒོ་གོས་བརྟན་པ། མཚུངས་མེད་བཀྲ་གིས་བཟང་པོ། ལྷན་བདག་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་ཚོགས། འཇམ་དབྱེད་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ། མཁས་གྲུབ་ལམ་མཁའ་བཟང་པོ། སྒྲ་གསུམ་བདེ་ཚེན་ལྷན་གྲུབ། དེའི་དུས་ལྟེང་དུ་སྟོང་ལུག་ཉིས་སུ་བྱས་པའི་སྒྲ་མ་གསུམ་བཅེགས་ཀྱི་བྱང་ལེམས་རྒྱ་མཚོ་སྒྲིབ་པ། རྒྱ་སྒོམ་རྟོ་རྗེ་གདན་པ། མཁས་བཙུན་བསོད་ནམས་དཔལ་བཟང་། སྟོང་ལུག་ཅིག་གོས་ལ་སྒྲ་མ་བཞི་བཅེགས་ཀྱི་སྟེ་ནང་ལྷན་ཚེན་པ་བསོད་ནམས་དཔལ་བཟང་། ལུགས་སྐས་བསོད་ནམས་འོད་ཟེལ། རས་ཚེན་དཔལ་ལྷན་བསོད་ནམས། ཚོས་རྗེ་སྒོ་གོས་རྒྱ་མཚོ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དུས་ལྟེང་བད་སྟོང་གཅིག་ཏུ་དེའི་པར། གྲུབ་མཚེན་བྱང་རྒྱུ་བཟང་པོ། དེ་ཡི་སྟེང་སྟོང་ལུག་ཉིས་སུ་བྱས་པའི་གཅིག་ལ་རྒྱ་སྟོན་སྒོན་ལམ་གེས་རུ། གཅིག་གོས་ལ་དེའི་ཅན་སངས་རྒྱས་དཔེན། མཁས་ཚེན་རྒྱལ་ཁྲིམས་མན། མཚན་ལྷན་རི་ཁྲོད་དབང་རྒྱལ་རྣམས་གསུམ་བཅེགས་སུ་བཞུགས་པ། རྒྱ་སྟོན་དང་མཚན་ལྷན་པའི་དུས་ལྟེང་དུ་སྟོང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ལ་རོག་རྒྱལ་སྐས་ཀྱིན་དགའ་བཟང་པོ་དང་ཀྱིན་དགའ་དོན་གྲུབ་སྒྲུ་མཚེད། དེ་གཉིས་ཀྱི་དུས་སྟེང་སྟོང་ལུག་ཅིག་ཏུ་དེའི་ལ་ལ་རོག་ཐམས་ཅད་མཚེན་པ་བསོད་ནམས་དཔལ། དེའི་དུས་སྟེང་བད་སྟོང་ཚེ་མོ་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་འདབ་མ་ལ་རོག་གེས་འོད། ཞིག་པོ་ཉི་མ་མེད་གེ། སྟེ་མདོ་སྒྲུ་པའི་སྒྲི་སྟེ་སྒྲུ་མཚེད་རིན་པོ་ཚེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྲལ་འཕྲེད་དུ་བཀྲིག་གོ་བཞུགས་པ། དེ་དག་གི་དུས་ལྟེང་བརྒྱུ་ལྡན་སྟོང་ལུག་ཅིག་ཏུ་འདྲིལ་བའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་མ་བཞི་བཅེགས་ལ་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱལ་བ་ཏེ་ནི། མཁས་བཙུན་སྐྱ་ཚབ་སྒོམ་པ། སྒྲེ་མེད་བྱང་ལེམས་ཀྱིན་དགའ། རྗེ་བཙུན་དམ་པ་རྒྱ་གར་རིན་པོ་ཚེ་སྒྲུ་མདོ་ག་སྒྲུག་ལ་དམར་པའི་མདངས་ཚགས་པ། དུས་སྒྲུ་ཡོ་འདོག་གི་སྟོང་པོ་ལྷར་གཟེངས་པ། སྒྲུ་ལ་རས་ཁྲ་བོའི་ཨང་རྒྱག་སོལ་པ།

དམ་པའི་དབུ་ཐོག་ཏུ་བདག་མེད་མ་བསྐྱོམ་པའོ། རྟེན་བསྐྱུས་པར་བསྐྱོམ་ན། ལྷ་བའི་སྤྲ་མ་གཅིག་ལ་
 བསྐྱོམ་པས་ཚོགས་སྡེ། དེ་ནི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་བདག་ཉིད་རྒྱབ་ས་གནས་
 ཀྱན་འདུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཚན་རྒྱུང་ཉམས་ཀྱི་བོགས་རྒྱུང་། དངོས་ཀྱི་སྤྲ་མ་ལ་
 ཡིད་ཆེས་གས་རྒྱུང་ན་རྟེན་རྒྱལ་པའི་ལྷགས་སྐྱོམ། ཡང་བྱིན་རྒྱལ་ཚན་ཆེ། དངོས་ཀྱི་སྤྲ་མ་ལ་ཡིད་རབ་ཏུ་
 ཆེས་ན་བསྐྱུས་པའི་ལྷགས་སྐྱོམ། དེ་དག་ཅི་རིགས་པ་ལ་འབྲིང་དུ་བསྐྱེད་པའི་ལྷགས་སྐྱོམ་མོ། །གང་
 ལྟར་ཡང་འདི་རྒྱ་མ་ཚོས་སྐྱར་སྐྱུབ་པའི་སྐྱབས་ཡིན་པས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱོས་པ་མེད་པ་གཅེར་ལུ་ནས་མ་ལའི་
 ཚོས་གོས་ཅན་ནོ།།

གཉིས་པ་ཚོགས་པས་གས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་མཚུལ་གྱི་སྐོ་ནས་ཚོགས་པས་གས་པ་ནི།
 རང་གི་མདུན་དུ་མཚུལ་ཚོམ་ལུ་བཞི་པ་ཞིག་བཤམས་པ་དེ་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཚོགས་པའི་འབྱུང་གནས་སུ་
 ལྷུང་པའི་རྒྱ་མཚོ་དང་ས་པའི་དུས་ལེ་རབ་སྤྱིར་བཞི་ཉི་ཟླ་མཐའ་འཁོར་ཡུག་དང་བཅས་པ་ལྷ་མིའི་མཚོང་
 རྣམས་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱིས་གང་བར་དམིགས་ཏེ། ཨོ་ན་མོ་གུ་རུ་མཚུལ་དུ་རྩ་མེ་གྲ་ས་མུང་སྲ་ར་ཆ་ས་མ་ཡེ་རྩྱི།
 ཞེས་ལན་ལུ་འམ་གསུམ་གྱིས་འབུལ་ལོ།།

གཉིས་པ་རང་ལུས་ཀྱི་སྐོ་ནས་ཚོགས་པས་གས་པ་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཡི་གེ་རྩྱི་མེར་བོ་གནས་པ་ལུ་
 བས་རང་ལ་ཐིམ་པས། རང་གི་ལུས་འདི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་ལུ་རིན་པོ་ཆེའི་ལུང་པོ་སྤྲ་མ་ལ་མཁོ་བའི་ཡོ་
 བྱང་འདོད་རྒྱ་སྐྱ་ཚོགས་པའི་འབྱུང་གནས་སུ་བསམ་སྟེ། ཨོ་ན་མོ་གུ་རུ་རྩྱི་རྩྱི་མཚུལ་དུ་རྩ་མེ་གྲ་ས་མུང་སྲ་
 ར་ཆ་ས་མ་ཡེ་རྩྱི། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་འབུལ་ལོ།།

གསུམ་པ་སྐྱ་ཚོགས་པའི་སྐོ་ནས་ཚོགས་པས་གས་པ་ནི། བདག་གི་སྤྱིང་གའི་ས་བོན་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས་པའི་རྩེ་མོ་ལས་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་དབག་ཏུ་མེད་པ་ལྷུང་ནས་མཚོང་རྣམས་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱིན་སྐོ་
 བར་བསམ་སྟེ། ཨོ་ན་མོ་གུ་རུ་སམ་མཚུལ་དུ་རྩ་མེ་གྲ་ས་མུང་སྲ་ར་ཆ་ས་མ་ཡེ་རྩྱི། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་
 ལུལ་བས་དབྱེས་མཉེས་ཚོམ་པར་བསམ་མོ།།

གསུམ་པ་ལམ་བརྟེན་པ་ནི། སྤྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་བྱུག་འཚོལ་ཞིང་རྒྱབ་ས་སུ་མཚེའོ། །བདག་
 ལྷུང་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། སངས་མ་རྒྱལ་གྱི་བར་དུ་ཡང་སྤྲ་
 མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་མོས་པ་དང་གྲུས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།
 ཡིད་མ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་བྱུག་འཚོལ་ཞིང་རྒྱབ་ས་སུ་མཚེའོ། །བདག་ལྷུང་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་
 རྒྱ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། སངས་མ་རྒྱལ་གྱི་བར་དུ་ཡང་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་མོས་པ་དང་

གུས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། མཁའ་འགོ་མའི་ཚོགས་རྣམས་
 ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། །བདག་སྐྱུར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 ཏུ་གསོལ། སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་མཁའ་འགོ་མའི་ཚོགས་རྣམས་ལ་མོས་པ་དང་གུས་པ་བསམ་
 གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་མའི་ཚོགས་རྣམས་
 བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱས་པའི་དགོ་བའི་ཚུ་བ་
 ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ་ལྷ་མ་ལ་དབུལ་བར་བཞུའོ། །ལྷ་མ་ལ་ཕུལ་བས་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་
 ཐུགས་དགོངས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལས་ལྷུང་བའི་དགོ་བའི་ཚུ་བ་དེས་བདེ་
 བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེན་ལམ་དུ་མཚོང་བའི་བྱེ་བྲག་ནམ་མཁའ་དང་མ་ཉམ་པ་འཕྱུང་བར་གྱུར་ཅིག།
 དེ་ལས་ལྷུང་བའི་དགོ་བའི་ཚུ་བ་དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བསྐྱོ་བར་བཞུའོ། །དེ་ལྟར་
 བསྐྱོས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་མིན་པ་སྐྱེག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བརྒྱལ་ནས་སྐྱུར་དུ་སློབ་
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་ཡང་བདག་
 ལྟུང་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་འགོ་བཤམ་ལུས་པ་མཐའ་དག་གི་སྐྱ་མ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག།
 དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྐྱབས་འགོ། ལྷ་ན་མེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད།
 རོ་མཚར་ཅན་གྱི་མཚོང་པ། སེམས་ཅན་དང་མི་སྲིད་པའི་བསྐྱོ་བ། །གཞན་དོན་ཏུ་འཕྱུར་དེས་ཀྱི་སྐྱོན་ལམ་
 དང་ལུ་པོ་འདི་ལན་གསུམ་མམ་ལུ་འམ་བདུན་སོགས་མདོར་ན་རང་རྒྱུད་ལ་དྲོད་ཆིལ་གྱིས་མ་ཤེབས་ཀྱི་
 བར་དུ་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་སྟོབས་ལྡན་སྟིང་པོའི་ཞལ་ནས། སྐྱབས་གནས་ཀྱི་ཡུལ་བཅུད་ལ་འོར་བས། རྒྱད་
 ལ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཐོབ་པར་བྱེད། བྱིན་རྒྱབས་བརྒྱད་པའི་གནད་གོང་ནས་གོང་དུ་སྐྱོར་ཅིག་ལོ།
 ཅེས་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་རྒྱད་ལ་དབང་བསྐྱུར་ལུགས་ལ། གྲག་པ་སྐྱའི་བརྗོད་རྒྱལ་ཡི་གོ་ལམ་ཁྲིར།
 དབང་བཞི་དམིགས་པའི་ཁྱད་པར་འཁོར་ལོ་བཞིའི་སྐྱོམ་ཐབས། ཚུ་བ་དོ་སྐྱོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་མ་ཉམ་རྗེས་
 གཉིས་ཀྱི་ལག་ལེན། རྗེས་གནང་ལུང་གི་ཁྱད་པར་སྐྱ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་ལུགས་སོ།།

དང་པོ་མི། ཨ་ཨ། ཨི་ཨི། ཨུ་ཨུ། རི་རི། ལི་ལི། ཨེ་ཨེ། ཨོ་ཨོ། ཨི་ཨེ། ཨེ་ཨེ། ཀཾ་གཾ་ལྟར་། ཅོ་ཚོ་རོ་
 རྩོ་ཉ། ཅོ་ཐ་ཅོ་ཉ། ཅོ་ཐ་ད་ཉ། ཅོ་ཐ་བ་ཉ། ཅོ་ཐ་ལ་ཉ། ཅོ་ཐ་ས་ཉ། ཅོ་ཐ་ལྷ་ཉ། ཅོ་ཐ་ལམ་བཞི་བརྗོད་པའི་
 དང་པོ་མིག་ཡུལ་དུ་སྐྱེད་ཚད་ཀྱི་གཞུགས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཡི་གོ་ལ་དོ་བོ་སྐྱ་མའི་སྐྱུར་བསམ། གཉིས་པ་
 རྣ་བར་གྲག་ཚད་ཀྱི་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཡི་གོ་ལ་དོ་བོ་སྐྱ་མའི་གསུང་། གསུམ་པ་བརྒྱ་རྩོག་ཡིད་ལ་ཅི་

འགྲུབ་ཐམས་ཅད་རྣམས་ལ་ཡི་གེ་ལ་དོ་བོ་བྲུ་མའི་བྱུགས། བཞི་བ་སྒྲུབ་གྲག་འགྲུབ་གསུམ་བྲུ་མའི་སྐྱུ་གསུང་
 བྱུགས་སྐྱུ་ཤར་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་སེམས་ཉིད་སྒྲོང་པའི་རང་རྩལ་ཙམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ནི་
 ཚེད་དུ་བྲན་པ་རྒྱུན་ཚགས་སུ་བརྟེན་མི་དགོས་པར་གསུང་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བརྟེན་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཡུལ་
 ལ་དག་སྒྲུབ་ཕྱོགས་མེད་དུ་འགྲོངས་པར་འགྱུར་ཏེ། བཅུན་མོ་ལྷ་དཔལ་འོད་ཟེར་གྱི་ཞལ་ནས། དག་ནས་
 བྲེ་མའི་གཏམ་བརྟེན་དཔས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བརྟེན་ཐེམས་པར་བྱེད། ལྷ་ལི་ཀྱ་ལི་གནད་འདི་ལྷར་རོ། །
 ཞེས་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་དབང་བཞི་དམིགས་པའི་ཁྱད་པར་འཁོར་ལོ་བཞིའི་སྒྲོམ་ཐབས་ནི། རང་གི་སྐྱེ་བོར་
 བདེ་ཚེན་གྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་བར་བྲུ་མའི་སྐྱེའི་ས་བོན་ཨོ་ཡིག་དཀར་
 བོ་བསམ་སྟེ། ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་ཨོ། ཞེས་བརྟེན་པས། ཨོ་ལས་བྱང་རྩུབ་སེམས་ཀྱི་རྩུ་རྩུན་དཀར་ནར་གྱིས་བབས་
 བས་ལུས་ཀྱི་ནར་ཀྱན་དཀར་མེར་གྱིས་ཁེངས་པར་བསམ་མོ། །མ་གྱིན་པ་འོངས་སྐྱོད་གྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་
 ལྷེ་བར་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་བར་བྲུ་མའི་གསུང་གི་ས་བོན་ཨོ་ཡིག་དཀར་བོ། ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་ཨོ། ཞེས་པས་
 ཨོ་ལས་བྱང་རྩུབ་སེམས་ཀྱི་རྩུ་རྩུན་དཀར་བོ་ལྷུག་ལྷུག་བབས་པས་ལུས་ཀྱི་ནར་ཐམས་ཅད་དཀར་མེར་
 གྱིས་ཁེངས་པར་བསམ་མོ། །སྒྲིང་ག་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་དོ་རྩེ་རྩེ་ལའི་ལྷེ་བར་བྲུ་མའི་བྱུགས་ཀྱི་
 ས་བོན་རྩི་ཡིག་སྟོན་བོ། ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་རྩི། ཞེས་པས་རྩི་ལས་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྩུ་རྩུན་སྟོ་བྲེང་གིས་བྱུང་བས་དོ་རྩེ་
 ལུས་ཀྱི་དཔལ་བོ་དང་དཔལ་འོ་རྣམས་བསྐྱུལ་ཏེ། དེ་རྣམས་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྐྱོར་བ་མཛད་པས་ལུས་
 ཐམས་ཅད་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་གང་བར་བསམ་མོ། །ལྷེ་བ་སྐྱུལ་པའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་
 ལུང་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་བར་བྲུ་མའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ས་བོན་རྩི་མེར་བོ། ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་རྩི། ཞེས་པས་རྩི་ལས་བྱང་སེམས་
 ཀྱི་རྩུ་རྩུན་ཁ་དོག་སྐྱོ་གསལ་བ་བྱུང་བས་ལུས་སེམས་སྒྲུང་པའི་དངོས་བོ་ཐམས་ཅད་མཁའ་ལ་སྒྲིབ་དེངས་
 བ་ལྟར་ལལ་ནས་སྒྲོང་རྩེན་གྱིས་སོང་བར་བསམ་མོ། །དེས་ནི་ལུས་ཀྱི་ཚོས་བྱང་སེམས་རྩུང་དང་བཅས་
 བ་སྒྲོང་འོག་གི་སྒྲོ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ལས་སུ་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། བཅུན་མོ་ལེ་ཤེས་འོད་ཟེར་གྱི་ཞལ་ནས།
 རིང་ལམ་འཁོར་ལོས་བསྐྱེད་པས་རྟེན་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་དབང་བཞི་ལམ་ཁྱེར་སྒྲོ་སྒྲོང་གི་གནད་འདི་ལྷར་
 རོ། །ཞེས་བསྟན་ཏོ། །

གསུམ་པ་རྩ་བོ་སྐྱོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་མཉམ་རྩེས་ཀྱི་ལག་ལེན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མཉམ་
 བཞག་ལ་དོ་སྣང་པ་ནི། འབྲུལ་འཁོར་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་དོས་འཛིན་ཏེ། དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་
 འབྲུལ་འཁོར་ནི། རྣམ་སྒྲུང་གི་ཚོས་བདུན་བཅའ་སྟེ། རྣང་བ་དོ་རྩེའི་སྐྱེལ་གྱང་བྱ། ལག་མཉམ་བཞག་གི་

ཕྱག་རྒྱ་བཅའ། རྒྱལ་ཚིགས་དྲུང་པོ་བསྐྱངས། མགིན་པ་ཡིད་ཅམ་རྒྱ། དཔུང་བརྗོད་གཤོག་ལྟར་བརྒྱུང་།
 ལྷེ་ཡ་རྒྱལ་ལ་སྐྱུར་ལེང་མཚུ་དང་མོ་རང་ལུགས་སུ་བཞག། །ལྷ་སྐྱེངས་རྗེ་མ་མི་འཐབ་ཅིང་མིག་འབྲས་མི་
 འགྲུལ་བར་སྐྱ་ཚེ་ལ་སའ་སྡེ་བཞག་གོ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་སྐྱེས་དྲི་མེད་གཤགས་པ་བླ་བ་སེང་གེའི་ཞལ་ནས། རྟེན་
 འབྲེལ་ལུས་ལ་རྒྱིགས་པའི་ཚེ་བས་ཉམས་སྦྱང་སེམས་ལ་འཆར་བར་བྱེད་པ་འབྲུལ་འཁོར་འདུག་སྐྱེངས་ཀྱི་
 གནད་འདི་ལྟར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ག་གི་འབྲུལ་འཁོར་ནི། ཚུལ་མེད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་བརྒྱུད་པ་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། ཚུལ་རྒྱལ་མེད་པར་དཔུགས་སོ་མར་བཞག་གོ། །སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ནི། ཡིད་མིག་སྐྱ་ཚེ་གསུམ་
 གཅིག་ཏུ་སྦྲིལ་ཏེ། སེམས་བཟང་རྟོག་བཅ་རྟོག་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱེད་པར་རང་ལུགས་སུ་ཚེབ་གྱིས་འཛོལ་
 ཏུ་བརྒྱལ། །དེ་ལྟར་བཞག་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་གི་རོ་བོ་དེ་རང་ལུགས་སུ་གནས་ཤེས་པ་
 འབྱུང་སྟེ། བརྩམ་མོ་ལྷ་མོ་དཔལ་གྱི་སེང་གེའི་ཞལ་ནས། རོ་བོ་སྐལ་པ་གསེར་གྱི་ཉི་མའི་འོད་སྟེང་བས།
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཕྱོགས་མེད་དུ་འཆར་བར་བྱེད། ཕྱག་རྒྱ་ཚེབ་པོ་བརྟེན་གནད་རིག་པར་གྱིས་ཤིག་ །ཅེས་
 གདམས་སོ། །དེ་ཡང་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་གདོད་ནས་སྦྱོང་པ་དེ་རོ་བོས་པའི་ཕྱིར་ཚེབ་གྱིས་འཛོལ། །དེ་ལ་
 གནས་སུ་མ་གཏུབ་ཅིང་སྦྱོང་པ་དེ་རོས་མ་ཟེན་པ་དེ་ཉིད་སྦྱོང་གིས་སྦོད་དུ་གཞུགས་སྟེ། ཏ་ལས།
 འདུར་བུས་བཅིངས་པའི་སེམས་ཉིད་འདི། །སྦོད་ན་གྲོལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཅེས་སོ། །གལ་ཏེ་སྦྱོང་པ་
 དེ་རོས་ཟེན་པ་གསལ་བརྟོ་བ་ལ་ཤིགས་གྱིས་བཤིག་ཅིང་བསྐྱོམས་པས་རྗེས་རེ་བཟང་དུ་འགོ་བཡིན་ཏེ།
 དེད་དཔོན་དཔལ་གྱི་སྦྱིང་པོའི་ཞལ་ནས། མཉམ་བཞག་གསལ་བའི་གདངས་ལ་བཤིག་པས་གནས་པའི་
 ཕྱིར་རྗེས་བཟང་བར་བྱེད་པས་ཐུབ་སྐྱེད་ལ་གདངས་མང་བས་བྱིངས་རྗོད་གྱིས་མི་ཟེན་པའི་གནད་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཐུན་ཚེ་རྒྱུད་དང་གྲངས་མང་ཉུང་འམས་ཚོད་དང་བསྐྱེན་ཅིང་། ཕྱིར་རྗོད་གྱི་དབང་དུ་མི་
 བཏང་བར་རྒྱུ་མས་སྦོད་རེ་མོས་སུ་ཉམས་སུ་སྐྱེངས་པས་རྟོག་པ་ཚུ་བུལ་དུ་གོ་ནས་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པ་འབྱུང་ན་རོ་སྦྱོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གསུམ། རོ་བོ་སྦྱོང་པ་ལ་རོ་སྦྱོད་པ། རང་བཞིན་
 གསལ་བ་ལ་གནས་ཤེས་པ། མཚན་ཉིད་འཕྲོ་བ་ལ་གྲོལ་ཤེས་པའོ། །

དང་རོ་བོ་སྦྱོང་པ་ལ་རོ་སྦྱོད་པ་ནི། འབྲུལ་འཁོར་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པ་རྟེན་མེད་དུ་འཛོགས་ཏུ་
 བརྒྱལ་ལ། རོ་སྦོད་རྒྱལ་ལ་གསུམ་ལས་སྦྱིའི་སྦོའི་འདོགས་བཅད་པ་ནི། སྦྱི་རོལ་གྱི་སྐྱེང་བ་འདི་དག་རི་ལྟར་
 སྐྱེང་རི་ལྟར་གསལ་ལ་ཀྱང་སྦྱི་རོལ་ན་བདེན་པར་སྐྱུབ་པ་མེད་དེ། རང་སེམས་འབྲུལ་པའི་སྐྱེང་བ་མི་ལམ་གྱི་
 ལྷན་མོ་ལྷ་བུའོ། །མདོ་ལས། འདི་དག་རྣམ་པར་རིག་ཅམ་ཉིད། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་དོན་སྐྱེང་གྱིར། །དབེར་ག་

རབ་འཛིན་ཅན་དག་གིས། སྐྱེ་བུ་ལ་སོགས་མེད་སྣང་བཞིན། །ཞེས་སོ། །ནང་གི་སྐྱོ་འདོགས་བཅུད་པ་ནི།
 ལྷང་བ་རང་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་སྣང་ཡིན་ན། སེམས་དེ་རང་རི་ལྷ་བུ་ཞིག་ཡོད་སྟེ་སྟེ་སྟེ། སེམས་ཀྱིས་སེམས་
 ལ་བརྟམས་པས། སེམས་དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མེད། གནས་པའི་གཞི་མེད། རང་གི་དོ་བོ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ན
 མ་མཁའ་དྲུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡུམ་ལས། སེམས་ལ་སེམས་མ་མཚིས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འོད་
 གསལ་བའོ། །ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ཚེས་རྒྱལ་སྣང་གི་སེམས་སུ་སྐྱོས་རྟོགས་ནས། རེ་ནས་
 སེམས་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས། །ཅེས་སོ། །ཁར་གྱི་སྐྱོ་འདོགས་བཅུད་པ་ནི། ལྷང་བ་རང་སེམས་ཀྱི་
 འབྲུལ་སྣང་དང་། སེམས་ཉིད་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྣང་ཉིད་ཡིན་ན། དེ་ལ་དྲན་རིག་སྣ་ཚོགས་འབྲུབ་
 འདི་ཅི་ཡིན་སྟེ་སྟེ། འདི་སྣང་པའི་རང་རྩལ་འགགས་མེད་ཤར་བ་བར་སྣང་གི་རྣམ་པར་སྤྲུལ་བ་ལྟ་བུ
 ཞིག་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་བྱུང་ས་མེད། ཐ་མར་འགོ་ས་མེད། བར་དུ་གནས་ས་མེད། རང་གི་དོ་བོ་ཅིར་ཡང་མ་
 གྲུབ་པ་རྩལ་ཅིར་ཡང་མ་འགགས་པར་འཆར་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། རོ་ཉ་ལས། གང་ཞིག་སེམས་ལས་རྣམ་
 འཕྲོས་པས། རེ་ནི་མགོ་བོ་པོའི་རང་བཞིན་ཏེ། རྒྱ་དང་རྒྱ་རྒྱུ་བས་གཞན་ཡིན་ནམ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་བཞིན་གསལ་བ་ལ་གནས་ཤེས་པ་ནི། ལྷང་སྐྱོ་འདོགས་ཚོད་དོན་ལ་གནས་ཤིང་
 གོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཅུར་གྱིས་བརྟམས་ལ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་རང་ལ་བཞག། རྟོད་ཀྱིས་སྐྱོད་ལ་
 ཚོལ་སྐྱབ་མེད་པའི་དོན་ལ་བཞག། ཤིགས་ཀྱིས་བཞིག་ལ་བྱ་རྩོལ་མེད་པའི་གཤིས་ལ་བཞག། རེ་ལྷར་
 བཞག་པས་ཉམས་གསུམ་འཆར་ཏེ། ཡུལ་རྗེས་མི་འབྲེང་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ། ཉམས་ལ་མ་ཞེན་འཛིན་པ་
 དང་བྲལ་བ། བསམ་དུ་མེད་དེ་སྐྱོམ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཉམས་འཆར་རོ། །

གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་འཕྲོ་བ་ལ་གོ་བ་ཤེས་པ་ནི། དེ་ལྷར་བཞག་པའི་རང་ལས་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་ན།
 རི་ལྷར་བྱ་སྟེ་སྟེ། དེའི་ཚེ་རྟོག་པ་སྣངས་མི་དགོས་ཏེ། རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཆེར་གྱིས་བརྟམས་པས། ཅིར་ཡང་
 གྲུབ་པ་མེད་དེ། རྒྱུ་རྒྱུ་བས་སམ། བར་སྣང་དྲུངས་པའི་རྣམ་བཞིན། འབྲུབ་པར་ཤར་སངས། ཅིར་མཚོང་
 ཅིར་གོ་བུ་འགོ་བས། དེའི་རང་ལས་མ་གཏོས་པར་མ་ཉམ་པར་བཞག་གོ།

གཉིས་པ་རྗེས་ཐོབ་ལ་དོ་སྣང་བ་ནི། མཉམ་བཞག་ལས་ལངས་ནས་སྐྱོད་ལམ་བྱེད་པའི་ཚེ།
 གཟུགས་སུ་སྤྲང་ཚད་སྤྲང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྷར་སྣང་སྣང་ཞེན་བྲལ་དུ་ལྷག་
 གོ་བ། རྒྱ་གྲག་ཚད་སེ་གོ་ལ་གྱི་རྒྱ་འམ་བྲག་ཆ་ལྷར་བྲག་སྣང་དུ་མར་དེ་བ། སེམས་ཀྱི་དྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་
 མི་ལམ་གྱི་ལྷས་མོ་གང་ལའང་བདེན་ཞེན་མེད་པར་རྗེན་ནི་བ་རིག་སྣང་དུ་རོ་སྐྱོད་དོ། །དེ་ལྷར་ཚོས་ཐམས་
 ཅད་བདེན་ཞེན་ཟད་ཕྱིན་ཅད། ཡུལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བའི་ཀུན་འབྲུང་དུག་གསུམ་གྱི་ལས་མི་སོག་ཅིང་།

རྩོགས་ལྷ་གཙོང་པར་བྱེད་པ། དཔར་བཞི་ལམ་ཁྱེད་སློབ་སྦྱོར་གི་གནད་འདི་ལྟར་རོ། །ཞེས་བསྟན་ཏོ། །

གསུམ་པ་རྗེས་ལམ་གྱི་ཚར་ཚོད་བསྐབ་བྱ་དང་བཅས་པ་གད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དྲི་མ་བཞི་བསྐྱར་བའི་བསྐྱབ་བྱ་བཤད་པ་དང་། ཚར་བའི་ཚོད་བཞི་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བོ་ཟགས་ལྷེམས་ལོག་གི་དྲི་མ་བཞི་བསྐྱར་ལུགས་ཏེ། སློབ་སྦྱོར་གི་དུས་འདིར་སློབ་མར་མ་གུས་པའི་སློབ་ཤོར་ན་བོ། སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པའི་སློབ་སྦྱངས་ན་ཟགས་དོན་མེད་པའི་སྦྱོད་པ་བཞི་དང་བཅས་པ་མ་སྦྱངས་ན་ལྷེམ། རོ་མ་སྦྱོར་བར་སྟན་ལས་འཕགས་ན་ལོགས་པའི་དྲི་མར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བསྐྱར་དགོས་པས། བོ་ན་དགར་སྟེ། སློབ་མའི་ཡོན་ཏན་དང་བཀའ་དྲིན་བསམ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། ཟགས་ན་བསྐྱམས་ཏེ། སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་སྦྱིར་རྗེ་ཚོད་མེད་སྒོམ། ལྷེམ་ན་སྦྱང་སྟེ། སྦྱོ་གས་དྲག་བོས་ཚེ་འདིའི་བྱ་བ་སྦྱངས་ནས་དགོ་སྦྱོར་ལ་འབྱུངས་པ་འདོན། ལོག་ན་བསྐྱར་སྟེ། གདམས་པ་ཟབ་མོ་ལ་དེས་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་ས་སྟེ་གཟུགས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ། རོ་བའི་ཚར་ཚོད། རྟགས་ཀྱི་ཚར་ཚོད། ཡོན་ཏན་གྱི་ཚར་ཚོད། བྱངས་ཀྱི་ཚར་ཚོད་དང་བཞི་ལས།

དང་པོ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ལྷ་ཤེས་པས་གང་ལའང་བདེན་ཞེན་མེད་ཅིང་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་སྦྱོར་ཉིད་བརྗོད་བྲལ་དུ་ཤེས་པའི་དོན་ནང་ནས་འཆར་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་རྒྱ་ལམ་འབྲས་བུའི་རྟགས་གསུམ་ལས། རྒྱ་སྦྱིབ་པ་དག་པའི་རྟགས་ནི། རྒྱ་གས་པ་དང་། འཕྱགས་པ་དང་། ལུས་ལ་རྒྱ་ཐག་ཟགས་ཤིང་སེམས་ཅན་འཛོན་པ་དང་། ཤོས་གསར་པ་ཕྱོན་པ་དང་། རྒྱས་བྱས་པ། རྒྱ་བོ་ལས་བཀལ་བ་སོགས་འབྱུང་ངོ་། །ལམ་རྒྱང་ལྷ་ཟེན་པའི་རྟགས་ནི། བྱོན་རྒྱས་རྒྱང་ཟེན་པས་སྦྱིག་རྒྱ་ལྟར་དཀར་བྱེད་ལེ་ལེ་ལ། སྦྱོག་འཛོན་རྒྱ་རྒྱང་ཟེན་པས་དུ་བ་ལྟར་སྦྱོན་བྱེད་པ། ལྟར་སེལ་རྒྱང་གི་རྒྱང་ཟེན་པས་སྦྱིག་བུ་མེ་ཁྱེད་ལྟར་དམར་ཅོག་ཅོག་པ། མཉམ་གནས་མེ་རྒྱང་ཟེན་པས་མར་མེ་ལྟར་དམར་ཉལ་ལེ་ལ། རྒྱབ་བྱེད་ནམ་མཁའི་རྒྱང་ཟེན་པས་སྦྱིན་མེད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཅིར་ཡང་སོགས་པ་མེད་པའི་རྒྱང་པ་འཆར་ངོ་། །འབྲས་བུ་དག་སྦྱང་གར་བའི་རྟགས་ནི། རྟེན་གསུམ་མཐོང་བ། ཉི་ལྷ་རང་ལ་གར་བ། མཁའ་ལ་འཕུར་བ་སོགས་སལ་ཚེར་མི་ལམ་དུ་འབྱུང་ངོ་། །གསུམ་པ་ནི། ཡོངས་སུ་གཤགས་པའི་རྟགས་ཚོགས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གསོ་སྦྱོར་ཞིང་དགར་སྦྱོར་བ་སོགས་འབྱུང་ངོ་། །བཞི་པ་ནི། རྒྱ་རྒྱང་ཚེན་བོའི་རྒྱད་ལས། གསར་བའི་སྦྱིང་བོ་སློབ་སྦྱོབ་པའི་སྦྱགས། ས་ལ་གཅིག་གིས་རིག་འཛོན་གནས་སུ་སྦྱོལ།⁽¹⁾ ཞེས་པས་སློབ་སྦྱོར་གི་སྦྱིང་བོ་འདི་བྱངས་བྱེ་བ་སྦྱོན་དུ་བཏང་བའི་ས་ལ་གཅིག་དང་དུས་ལྷོ་བ་དུག་གིས་འཐེམས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཚར་ཚོད་བཞི་ལས། རོ་བོས་

ཐེམས་ན་ཚེ་འདིར་ཉལ་གསལ་གྱིས་འཛིབ་པ། གུངས་གྱིས་བར་དོར། ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱེ་བ་བརྟུན་ནས་གྲོལ་ཞེས་གོང་མ་རྒྱམ་མཁོ་གསུང་བ་ཡིན་ལོ། །ཚོགས་ལམ་སྐོར་སྐོར་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་གོ།

གཉིས་པ་སྐྱོར་ལམ་དཀའ་འཁྲུབ་ལའང་གསུམ་སྟེ། སྐྱོར་བ་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད། དངོས་གཞི་ཉམས་སྲ་སྐྱབས་ཚུལ། རྗེས་བསྐྱབས་བྱ་ཚར་ཚད་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ལའང་གསུམ་ལས། རྟེན་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱས་འཕྲིར་བསྐྱབས་གསུམ་གང་བསྐྱེད་ཀྱང་ལོངས་སྤྱོད་དག་པའི་མཚན་དཔེ་དང་། ཆ་ལྟགས་ལྷན་སྐྱུ་ཚོགས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་བླ་མ་ལོངས་སྤྱོད་བྱ་བའི་དུས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཚོགས་བསགས་པ་དང་། གསུམ་པ་ལམ་བརྟེན་བསྐྱར་དང་འབྲེལ།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ས་བཞི་ལས། དང་པོ་གཟུགས་བསྐྱེད་བརྗོད་ཚུལ་ཡི་གེ་ལམ་བྱེད་ནི། དབྱེད་སྐྱེས་ལའན་བཞི་བརྗོད་པའི། དང་པོ་གཟུགས་སྐྱབས་ཚད་རྣམ་པ་ཡི་དམ་གྱི་རྩ་རིགས་ལཱི་སྐྱུ་ལ་དོ་པོ་བླ་མའི་སྐྱེ། གཉིས་པ་སྐྱར་གཟུགས་ཚད་རྣམ་པ་སྐྱགས་ཀྱི་རང་སྐྱེའམ་སྒྲིང་པོ་འབའ་ཞིག་པ་ལ་དོ་པོ་བླ་མའི་གསུང་། གསུམ་པ་ཡིད་ལ་འགྲུ་ཚད་རྣམ་པ་མངོན་གསལ་དང་ཡེ་གེས་ལ་དོ་པོ་བླ་མའི་གསུང་། བཞི་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་སེམས་ཀྱི་འཚར་ལུགས་ཙམ་དུ་གེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དབང་བཞི་དམིགས་པའི་བྱེད་པར་འཁོར་ལོ་བཞིའི་རྩོམ་ཐབས་ནི། སྐྱི་བོ་བདེ་ཚེན་གྱི་འཁོར་ལོ་དབྱས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེའི་ས་བོན་ཨོ་ཡིག་དཀར་པོ། ཨེ་རྩི་མི་རྩུ་ཨེ་ཞེས་པས་ཨོ་འོད་དུ་ལྷ་བ་ལས། ལྷ་མ་སྤར་དཀར་པོ་བྱང་རྩུབ་མཚོག་གི་སྤྱག་རྒྱ་ཙན་སྐྱབས་མ་དང་འཕྲིལ་སྐྱོར་དུ་བཞུགས་པའི་སྐྱོར་མཚམས་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྩ་རྒྱན་དཀར་པོ་གྱིས་བབས་པས་ལས་གང། མགྲིན་པ་ལོངས་སྐྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབྱས་སྐྱེ་བའི་གསུང་གི་ས་བོན་ཨེ་དམར་པོ། ཨེ་རྩི་མི་རྩུ་ཨེ་ཞེས་པས་ཨེ་འོད་དུ་ལྷ་བ་ལས་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་མཉམ་བཞག་གི་སྤྱག་རྒྱ་ཙན་གོས་དཀར་པོ་དང་འཕྲིལ་སྐྱོར་དུ་བཞུགས་པའི་སྐྱོར་མཚམས་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྩ་རྒྱན་དམར་ལྷག་ལྷག་འབབ་པ་སོགས་འདྲ། རྗེར་གཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབྱས་སྐྱེ་བའི་གསུང་གི་ས་བོན་རྩྭ་སྐོན་པོ། ཨེ་རྩི་མི་རྩུ་རྩྭ་ཞེས་པས་རྩྭ་འོད་དུ་ལྷ་བ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་སྐོན་པོ་ས་གོོན་མཉམ་བཞག་ཙན་དབྱེད་སྐྱེས་མ་དང་འཕྲིལ་བའི་སྐྱོར་མཚམས་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྩ་རྒྱན་སྐོར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་སོགས་འདྲ། རྩེ་བ་སྐྱུལ་པའི་འཁོར་ལོའི་དབྱས་སྐྱེ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ས་བོན་རྩེ་སེར་པོ། ཨེ་རྩི་མི་རྩུ་རྩེ་ཞེས་པས་རྩེ་འོད་དུ་ལྷ་བ་ལས་རིག་འབྱུང་སེར་པོ་མཚོག་སྐྱིན་གྱི་སྤྱག་རྒྱ་ཙན་མ་སྐྱ་ཀྱི་དང་འཕྲིལ་བའི་སྐྱོར་མཚམས་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་དོག་སྐྱ་ཚོགས་གང་ལ་དམ་གྱི་

ཚམས་གོས་ལྟ་དང་། རིག་པོ་ཚེདི་རྒྱན་བརྒྱན་དེ་ཞི་བའི་རྒྱན་ཚམས་བཅུ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་པ། བད་ལྷ་ལ་དོ་
རྗེདི་རྒྱུལ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པའོ།།

གསུམ་པ་རྩ་བརྗོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་མཉམ་རྗེས་གཉིས་ལས། མཉམ་བཞག་ལ་ལུས་གྱི་གནད་
ཚམས་བརྒྱན་སྤར་ལྟར་འདྲ། དག་གི་གནད་འོག་རྒྱུང་འཕྲེན། ལྷེད་རྒྱུང་དྲག་ཏུ་མཐོན། དཔལ་གས་གྱི་འགྲུ་བ་
བཅད། མེམས་གྱི་གནད་རང་བཞིན་སྣ་ཚོགས་སྲུ་སྤར་བ་ལ་ཅུལ་སྤྱང་བའི་མྱིར། ལྷ་རྒྱས་གྱི་རྟོག་པ་སྣ་
ཚོགས་ལ་སྤྱོད་ལུས་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། དེད་དཔོན་རིག་པོ་ཚེདི་ཞལ་ནས། འགྲུ་བའི་འཕྲེད་བཅན་ཐབས་སྲུ་
བཅད་པས། རྒྱུང་མེམས་གཞུག་མའི་གནས་འོད་གསལ་དུ་འཕྱིར་བར་བྱེད། ལྷུན་ལུང་ལྷ་སྤར་གྱི་གནད་
འདི་ལྟར་རོ།^{༡༡}། ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་རྟོག་པ་འགྲུར་ཚོར་མི་ཚོར་དེ་ལ། ལུས་སྤལ་ལྷ་བྱི་སྤྱོད་མིག་ལྷགས་
འགྲུར་ཚམས་དུ་བཅུ་མ་ནས་བལྟ་སྟེ། རྒྱུང་དང་རྟོག་པའི་འགྲོ་འོད་བཅད་དེ། འཇུན་བདོ་བ་ལ་པཎ་ཅེས་ཤིགས་
གྱིས་བཤིག་པའི་སློ་བྲལ་དུ་བྱེས་སེ་བཞག་གོ། རྟོག་པ་ཚོར་ཚམས་ལ་མགོ་ན་བུ་ལྷ་བྱི་སྤྱོད་བག་ཚམས་བཅུ་མ་
ལ་བལྟ། ཐམས་ལ་གྱི་རྟོག་པ་རང་དག་འགྲུར་ན་རྒྱ་ཚོས་ལྷ་བྱི་སྤྱོད་ལྷུན་གྱིས་ཅུང་ཟད་ཕྱེ་ལ་བལྟ། རྟོག་པ་
ཅུང་ཟད་རྒྱས་པ་ལ་མཐམས་པ་ལྷ་བྱི་སྤྱོད་ལྷུན་གྱིས་ཅུང་ཟད་དཔངས་བརྟོད་ལ་བལྟ། ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་
པ་གཉེན་པོ་མེད་པར་སྟེ། བཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་འགྲུར་པ་ལ་རྒྱ་བ་ཉ་གང་བའི་སྤྱོད་ལྷུན་གྱིས་བར་སྤར་ལ་
བགྲུད་དེ་བལྟ། དེ་ཐམས་ཅད་འཇུན་བདོ་བ་ལ་བཤིག་ཅིང་རྗེས་སློ་བྲལ་གྱི་རང་ལ་མ་བཅོས་པར་སལ་
ལོ། རྗེན་ལེ། བྱེས་སེ། དུངས་སེ་བཞག་ །དེ་ཡང་དོ་བོ་རྟོད་པ། རང་བཞིན་གསལ་བ། མཚམ་ཉིད་སློ་བྲལ་
དུ་གནས་པའི་དོན་སྤར་སློ་རྟོད་དུ་དོ་སྤྱད་པ་དེ་འདིར་གོམས་པར་བྱས་ལ། དུངས་མའི་ཤེས་པ་རྒྱན་མཐུད་
ཅིང་མཉམ་རྗེས་བཞེས་ནས་རྒྱུང་འཇུག་མའོན་དུ་ལྷུར་བར་བྱའོ།། རྗེས་ཐོབ་སྟོད་ལམ་གྱི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ།
གསུགས་རྣམས་སྤར་ཚམས་ནས་བདེན་བར་མ་གྲུབ་པ་སྣུམ་ལྷ་བུ། ལྷ་རྣམས་གྲགས་ཚམས་ནས་བདེན་བར་མ་
གྲུབ་པ་བྲག་ཚུ་བུ། དཔར་རྟོག་རྣམས་རྗེས་མེད་དཔར་རྟོད་རྗེདི་སྤྱོད་ལྷུར་བལྟར་བརྒྱུད་པར་བྱའོ།།

བཞི་པ་རྗེས་གནད་ལུང་གི་ཁྱད་པར་སྤུ་མའི་བྲགས་དམ་བསྐལ་ལུགས་ནི། ཇོ་ལུ་ལྷི་གྲུ་རུ་སྤྱི་
པ་ལ་རྒྱུ། ཞེས་དོད་གྱི་ཡེ་ཤེས་བཅོན་ཐབས་སྲུ་སྟེ། བར་བྱེད་པ་རྒྱབ་པ་གནད་གྱི་སྟིང་པོ་འགྲུ་བཅུ་པ་འདི་
སྤར་ལྟར་གསོལ་བ་མས་གདབ་དང་། བྱིན་རྒྱབས་ཡས་ལྷའི་རྩལ་གྱིས་བགྲུད་པར་བྱ་ཞིང་། ལུན་བསྐྱེད་པའི་
ཚོ། དཔལ་ལྷན་སྤུ་མ་ལོངས་སྤྱི་འདི་བདག་ཉིད་ཅན་འགྲུབ་པར་ལྷུར་ཅིག་ །ཅེས་བརྗོད་དོ།།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། བསྐྱབ་བྱུ་བོ་ཟགས་ལྷེ་མ་ལོག་གི་ལམ་གྱི་དྲི་མ་བསྐྱར་ལུགས་ནི།
དག་འཕུབ་པས། ཞན་དོན་སྤུས་ན་བོ་བའི་དྲི་མ་ཡིན་པས་དེའི་བར་དུ་ཚོས་མི་འཚད། ལྷུང་བ་དང་བྱིན་

རྒྱལ་མི་བྱའོ། །བསྐྱེན་བསྐྱར་ཟེས་ན་ཟགས་པས་རང་རྒྱས་གཞན་ལ་མི་སྟེར། གཞན་གྱི་རྒྱས་རང་གིས་མི་སྟེར། །བསྐྱེད་ཕྱོག་ལྟོད་ན་ལྟེ་མས་པས་རྒྱ་མེན་མི་འབྲེག་ལྷན་མི་བྱ། གོས་གདན་མི་སྟེན། །མལ་མི་སྟོ། །དག་གི་སྐྱེ་བ་བཅད་དོ། །ཚོས་བརྒྱད་དྲན་ན་ལོག་པས་ཚེ་འདྲིའི་སྟེན་གྲགས་རྒྱལ་དུ་དོར་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཚར་ཚད་ལ་བཞི་ལས། རོ་བོ་ཚར་ན་སྐྱར་བྱོ་སྐྱོར་དུ་སེམས་རོ་སྟོང་བར་ཤེས་པའི་སྟེང་དུ་འདྲིར་རང་བཞིན་གསལ་བའི་དེར་འཛིན་དང་བྲལ་བས། དྲན་རྟོག་ཅི་སྐྱེས་ལམ་དུ་ཁྲེར་ཤེས་པའོ། །རྟོགས་གྱི་ཚར་ཚད་སྐྱར་གྱི་རྒྱད་ལམ་འབྲས་བུའི་རྟོགས་རྣམས་འདྲིར་ཉམས་སྐྱར་གི་ཡུལ་མངོན་དུ་འཆར་རོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ཚར་ཚད་ལྷི་ནད་གྱི་ཐོག་ཆགས་གིས་མི་འཚོ་བ་སོགས་སོ། །གྲངས་གྱི་ཚར་ཚད་བྱེ་བ་ཤེས་ལྟ་དང་དུས་ལྷན་བ་གསུམ་མོ། །སྐྱོར་ལམ་དགའ་ཐུབ་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་གོ།

གསུམ་པ་མཐོང་ལམ་སྐྱོད་པ་རྗེས་གྱི་ཁྲིད་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱོར་བ་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད། དངོས་གཞི་ཉམས་སྐྱབས་ལུ་སྐྱབས་ལུ་ལ། རྗེས་བསྐྱབས་བྱ་ཚར་ཚད་དང་བཅས་པའོ། །

དང་བོ་ལ་གསུམ་ལས། རྟོན་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱས་འབྲིར་བསྐྱེས་གསུམ་གང་བསྐྱེད་ཀྱང་འདྲིར་སྐྱེ་མ་སྐྱར་སྟོང་དབྱེར་མེད་དོ་རྗེའི་སྐྱར་རྒྱལ་པའི་སྐབས་ཡིན་པས། སྐྱེ་མ་སྐྱར་གཅེར་བྱེ་ལ་རུས་པའི་རྒྱན་དང་ལྟན་ལེན་སྐྱེ་མའོ་ག་མཐིང་ག་འབའ་ཞིག་རྒྱ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་ཚོགས་པས་གསལ་བ་དང་། གསུམ་པ་ལམ་བརྟེན་པ་སྐྱར་དང་འདྲའོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བཞི་ལས། དང་བོ་གྲགས་པ་སྐྱེའི་བརྗོད་རྒྱུ་ལ་ཡི་གེ་ལམ་ཁྲེར་ནི། དབྱངས་གསལ་ལན་བཞི་བརྗོད་པའི། དང་བོ་གཞུགས་སྐྱེ་སྐྱར་ཚད་དོ་བོ་རྣམ་པ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་རིགས་ལྟའི་སྐྱར་གསལ་བ་དེ་ཡང་དང་བོ་སྐྱེ་བ་མེད། བར་དུ་གནས་པ་མེད། ཐ་མར་འགགས་པ་མེད། བདེན་པའི་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་མེད་དེ་གཞུགས་སྐྱར་སྟོང་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྐྱར་གྲགས་ཚད་དོ་བོ་སྐྱེ་མ་ལ་རྣམ་པ་ཡི་དམ་རིགས་ལྟའི་གསལ་རྟོགས་གྱི་རང་སྐྱར་གྲགས་པ་དེའང་། དང་བོ་སྐྱེ་བ་མེད། བར་དུ་གནས་པ་མེད། ཐ་མར་འགགས་པ་མེད། བདེན་པའི་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་མེད་དེ་སྐྱེ་གྲགས་སྟོང་དུ་ཤེས་པར་བྱ། གསུམ་པ་སེམས་གྱི་དྲན་རྟོག་འཇུ་ཚད་དོ་བོ་སྐྱེ་མ་ལ་རྣམ་པ་ཡི་དམ་རིགས་ལྟའི་ཐུགས་ལེ་ཤེས་སྐྱེ་གསལ་བ་དེའང་། དང་བོར་སྐྱེ་མེད། བར་དུ་གནས་པ་མེད། ཐ་མར་འགགས་མེད། བདེན་དངོས་སྐྱེ་གྲུབ་པ་མེད་དེ་ཡིད་དྲན་སྟོང་དུ་ཤེས་པར་བྱ། བཞི་པ་སྐྱར་གྲགས་འཇུ་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་སེམས་དོ་བོ་སྐྱེ་མ་ལ་རྣམ་པ་ཡི་དམ་རིགས་ལྟའི་སྐྱེ་གསུམ་ཐུགས་སྐྱེ་གནས་པ་དེའང་། དང་བོར་སྐྱེ་མེད། བར་དུ་གནས་མེད། ཐ་མར་འགགས་མེད་བདེན་དངོས་སྐྱེ་གྲུབ་པ་མེད་དེ། སེམས་བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དབང་བཞི་དམིགས་པའི་བྱེད་པར་ལའོར་ལོ་བཞིའི་སྒོམ་ཐབས་ནི། ཕ་ལའོར་ལོ་
 བཞིའི་དབུས་སུ་བྲུ་མའི་རྩོ་རྩེ་བཞིའི་ས་བོན་ཨོ་ལུ་རྩྱི་རྩྱི་གནས་པ་རྣམས་ཨ་རྩི་ཁི་རྩྱི་ཨོ་སོགས་སྒྲགས་བཞིས་
 རིམ་པར་རིགས་བཞིའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱུར་བཞུགས་པར་གསལ་བཏབ་ལ། སྐྱུ་བཞི་
 ཀའང་སྐྱུ་མེད་གནས་མེད་འགག་མེད་དངོས་མེད་དོ། །ཞེས་བརྗོད་པས་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྟན་གྱི་རྒྱས་
 གདབ་པོ།

གསུམ་པ་ཕ་ཕ་བརྩོད་གྱི་བྱེད་པར་ལ་གཉིས་ལས། མཉམ་རྗེས་ཕ་བའི་ལམ་ཁྱེར་ནི། རོ་བོ་སྣོང་
 པ་རང་བཞིན་གསལ་བ། མཚན་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལྟ་སྣངས་ལྟ་བུ་སྐྱུར་བར་བྱ་
 རྟེ། ལའོར་བ་དང་རན་སོང་དུ་འབྱམས་གིང་ལྟར་བའི་དོག་པ་གཙོང་པའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་ཞི་བའི་ལྟ་སྣངས་
 ཐུར་དུ། མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་ཐོབ་འདོད་གྱི་རེ་བ་གཙོང་པའི་ཕྱིར་ལྟ་སྣངས་ཚངས་པའི་ལྟ་སྣངས་གྱེན་དུ།
 ཞེ་སྣང་གི་རྟོག་པ་གཙོང་པའི་ཕྱིར་སེམས་དཔའི་ལྟ་སྣངས་གཡས་སུ། འདོད་ཚགས་གྱི་རྟོག་པ་གཙོང་པའི་
 ཕྱིར་སེམས་མའི་ལྟ་སྣངས་གཡོན་དུ། བསྒོམ་བྱ་སྒོམ་བྱེད་གྱི་རྟོག་པ་ཅན་བསམ་གཏན་འཚེང་བ་གཙོང་
 པའི་ཕྱིར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ལྟ་སྣངས་ཐད་ཀར་བསྐྱུར་བར་བྱ་རྟེ། བམ་ཟེ་གསེར་གྱི་སྐྱར་གསལ་ཅན་
 གྱིས། ཤེས་རབ་གྱི་གཙོང་ཐབས་ལམ་དུ་ཁྱེར་བས། གཉིས་མེད་ལམ་དུ་སྒོངས་པར་བྱེད། དེས་ན་ཟུང་
 འཇུག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་གནད་ཡིན། ཞེས་སོ། །དེ་དག་གི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ལུས་དག་གི་འཇུག་
 ལའོར་དང་སེམས་སྐྱིམ་སྒོང་གུན་དཀའ་ཐུབ་དང་མཚུངས་མོད། འདིར་དཀའ་ཐུབ་གྱི་རྗེས་ལ་སེམས་གྱི་
 གཤིས་ཕ་བའི་དོན་རི་ལྟར་འབྱོངས་པ་དེ་ལ་སྣོད་ལམ་བཞིར་དྲན་པས་བཟུང་ནས་ཉམས་ཡེངས་མེད་དུ་
 བསྐྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སྣོད་ལམ་གྱི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུགས་སུ་སྣང་ཚད་ཡང་དག་པར་མ་གྲུབ་ལྟེ།
 རང་བཞིན་གྱིས་སྣོང་ཞིང་། དེ་ཡང་གནས་སྐབས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྣང་བ་མ་འགགས་པར་གཟུགས་སུ་སྣང་
 ལ། སྣང་ཅམ་ཉིད་ན་རོ་བོ་སྣོང་པ་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་པར། གཟུགས་སྣོད་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཞིང་། རོ་
 བོ་སྣོང་པ་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་རྩལ་གཟུགས་སུ་མ་འགགས་པར་སྣང་བས། སྣོང་པ་ཉིད་ལས་
 གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྟན་དུ་འཆར་བས་ན། རྣམ་མཁུལ་གྱི་བར་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་རྗེས་གནད་ལུང་གི་བྱེད་པར་བྲུ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་ལུགས་ནི། ཨོ་ལུ་རྩྱི་རྩྱི་གྲུ་རྩྱི་
 བ་མི་ཏཱ་རྩྱི། ཞེས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡོ་ཤེས་གཙོག་ཅར་དུ་འཆར་བར་བྱེད་བརྟོག་པ་རྗེས་གྱི་སྣོང་པོ་འབྲུ་
 བཅུ་པ་འདི་སྣར་ལྟར་གསོལ་བ་མས་གདབ་དང་། ཕྱིན་རྒྱབས་ཡས་ཞུའི་རྒྱལ་གྱིས་བགྲང་ཞིང་། ཐུན་

གཤེགས་པ་བཞི་གོ་རིམ་མ་དེས་པར་གསལ་གདབ་ཅིང་། དབང་ཡང་གོ་རིམ་མ་དེས་པར་སྒྲུང་བར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་རྩ་བ་དོ་སྙོལ་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་གསུམ་ལས། རྩ་བ་དོན་གྱི་ལམ་ཁྱེར་དུ། སྲུང་གི་མཚན་
 ཉིད་གཉིས་མེད་སྒོ་བྲལ་གྱི་རྟོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དེ་སྙོལ་ལམ་གྱི་དུས་དང་བདེ་སྟུག་གི་སྐྱེན་གང་
 ལའང་ཁྱད་མེད་དུ་བསྐྱེད་ཆུ་བོ་རྒྱུན་གྱི་རྩལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། བདག་ཉིད་ཚེན་པོ་ཀལ་ལ་བྱི་བརྗེ་གྱི་
 ཞལ་ནས། ལམ་ལ་གང་བན་གྲོགས་སུ་བརྟེན་པས་ཨ་འབྲས་གྱི་དངོས་འཛིན་འཛིག་པར་བྱེད། གྲལ་རིམ་
 འབྲེལ་བརྒྱལ་ཡན་གྱི་གནད་ཡིན། ཞེས་བརྟན་ཏོ། །དེ་ཡང་སྲུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བད་སྐྱེན་ལྟ་སྟངས་ལྡོ་པོ་
 དེ་དག་སྙོལ་ལམ་བཞི་དང་བསྐྱེས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྟེ། དེས་ན་རྩ་བའི་སྙོལ་ལམ་བཞི་ལས་ཡན་ལག་
 གི་སྙོལ་ལམ་ཉི་ཤུར་སྟེ་ལ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་དོ། །དེ་ཡང་འདུག་པའི་སྙོལ་ལམ་ལྟ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་དག་པ་དོ་
 རྗེ་སྟེ་ལ་ཀྱང་། བྱེད་སྟེ་ལ། ཅོག་ལ། ལྟོས་པ། རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་འདུག་སྟངས་སོ། །ཉལ་བ་ལྟ་ནི། གལས་
 ཉལ། གཡོན་ཉལ། གན་རྒྱལ། ལ་སྐབས། མགོ་བསྐྱེད། བརྒྱ་སྒྲིམ་མོ། །ལངས་པ་ལྟ་ནི། ལངས་ཀ། བྱེད་
 ལངས། ལངས་པ། གོས་ཚགས་བྱེད་པ། གོམས་པ་འདོར་བའོ། །འགོ་བ་ལྟ་ནི། འགོ་བ། འགོ་འབྲོ་ལ་
 འཚམས་པ། རྒྱག་པ། རྒྱག་འབྲོ་ལ་འཚམས་པ། དལ་བསོ་བའོ། །སྟུང་པ་ལས། འགོ་འཚག་ཉལ་དང་
 འདུག་པར་ཤེས་བཞིན་རབ་ཏུ་ལྟ།⁴³ །ཞེས་པས། བྱེད་བྲག་གི་སྙོལ་ལམ་ཉི་ཤུ་པོ་རེ་རེ་ལའང་ལྟ་སྟངས་ལྟ་
 ལ། དེ་རེ་རེ་ལའང་སྐྱེན་ལྟ་སྟུང་ནས་མཉམ་བཞག་གི་དུས་སུ་བལྟས་ནས་རྗེས་སྟོན་པ་སྟེ། ཉིང་པེ་འཛིན་
 ལྟ་བརྒྱུ་ཐག་གཅིག་ཏུ་སྒྲིམ་གྱིན་སྟོན་པ་ནི་ཟབ་མོ་སྟུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་གྱི་རྩམ་གྲངས་གྱི་ཉིང་པེ་འཛིན་
 ཞེས་བྱའོ། །གང་ལྟར་སྒོམ་ཡང་། འོག་རྒྱང་འབྲེན། ལྟོང་རྒྱང་མཐར་། རྒྱང་འབྱུ་བ་བཅད་དེ། རྒྱུ་རོ་ལ་
 ཤིགས་གྱིས་བཞིག་ཅིང་རྗེས་སེམས་གང་དུ་འང་མ་བཅོས་པར་ལྟོད་དེ་བྲས་སོ། རྟོག་མེད་རང་དབང་སུ་
 རྗེན་ལེ་བཞག་གོ། །ལའང་སྙོལ་ལམ་གྱི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྩ་བའི་ཉམས་སྙོལ་དང་མ་བྲལ་བར་བྱ་ཞིང་།
 བདེ་སྟུག་གི་སྐྱེན་གང་ལ་རང་རིག་པ་ཐོག་རྟུག་མེད་པ་ཚམ་ཚམ་པ་ཡིད་ཡིད་པ། ལུང་ལོང་ལོང་བ་ལམ་དུ་
 ཁྱེར་ཞིང་བསྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། བྲམ་ཟེལ་ཤེས་སྟིང་པོའི་ཞལ་ནས། རིག་པ་ལ་སང་ཡེར་གྱིས་རིག་པ་དོན་པས་
 རྫོང་ར་གྱི་རྩི་ཚགས་པར་བྱེད། བྱིང་རྟུགས་གྱི་གདན་འཛིག་པའི་གནད་ཡིན་ནོ།⁴⁴ །ཞེས་སོ། །རྗེས་སྙོལ་ལམ་
 གྱི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་པོ་ལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྩམ་དག་ཚེན་པོའི་འགྲེས་རྒྱུ་དང་དབསྐྱེན་ཞིང་མ་ཡེངས་པར་བསྐྱར་སྟེ།
 འདི་ལྟར། ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་རྩམ་པར་དག་པས། གཞུགས་རྩམ་པར་དག་པ། གཞུགས་རྩམ་
 པར་དག་པས། བདག་རྩམ་པར་དག་པ། དེ་ལྟར་གཞུགས་རྩམ་པར་དག་པ་དང་། བདག་རྩམ་པར་དག་པ་
 དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྩམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་དེ་

སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དང་དོ། །“ཞེས་པ་གྲགས་པའི་རྒྱ་དང་། དེ་ལ་འཇུག་པ་ལའང་མཐུན་པར་རྒྱུར་རོ། །

བཞི་པ་རྗེས་གནང་ལུང་གི་ཁྲུང་པར་སྒྲུ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ལུགས་ནི། ཨོ་ལུ་མི་གྲུ་དུ་བྲུ་མ་
ཁ་ཡེ་སྟེ། ཞེས་རོ་སྟོམས་ཚེན་པོའི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་འབྲུ་བཅུ་པ་འདི་སྐར་ལྟར་གསོལ་བ་
མས་གདབ་དང་། ཕྱིན་སྐབས་ཡས་ལུའི་རྩལ་དུ་བགང་ཞིང་། ཐུན་བསྐྱེད་ན། དཔལ་ལྡན་སྒྲུ་མ་བདེ་བ་
ཚེན་པོ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་འགྲུབ་པར་རྒྱུར་ཅིག་ །ཅེས་བརྗོད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། བསྐྱེད་བྱེད་མ་བཞི་བསྐྱེད་ལུགས་ནི། རོ་སྟོམས་པས་དུས་འདིར།
བདག་འཛིན་གྱི་ཁ་མ་ཐེངས་ན་རང་ཐོག་ཏུ་བོ་བས་ངས་བྱས་གྱི་རོ་སོ་མི་བྱ། འཁོར་འཛིན་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ན་
གཞན་ཐོག་ཏུ་ཟགས་པས་གཞན་གྱིས་བརྟེན་པ་ལ་གོ་ལོང་མི་བྱ། གཉིས་སྐར་གི་མཐའ་མ་ཁོལ་ན་གོ་ཐོག་
ཏུ་ལྟེ་མས་པས། བདག་གཞན་གཉིས་སྐྱེ་མི་བཟུང་། ཟགས་པའི་འཕན་ལངས་ན་འབྲུལ་ཐོག་ཏུ་ལོག་པས་
ཚགས་སྐར་གི་རྗེས་མི་བཅད་དོ། །

གཉིས་པ་ཚར་ཚད་ལ་བཞི་ལས། རོ་བོས་ཚར་ན་ཡུལ་ལ་སྐར་སྐར་མེད་ཅིང་སྐྱོད་ལམ་ལ་བྱུང་བ་
ར་མེད་པར་མཚན་ཉིད་སྒོ་བྲལ་གྱི་རྟོགས་པ་རྒྱུ་པོ་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་ཐར་དུ་འཆར་རོ། རྟོགས་གྱིས་ཚར་ན་རྒྱ་
ལམ་འབྲས་བུའི་རྟོགས་རྣམས་སྐར་ལས་འཕེལ་ཞིང་གསལ་བརྟན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡོན་ཏན་གྱིས་ཚར་ན།
སྐར་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལས་མང་པོར་འཕེལ་ལོ། །གངས་གྱིས་ཚར་ན་འབྲུམ་ཚོ་བྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་
དུས་རྒྱ་བ་གཅིག་གོ། རྣོ་མ་ལམ་རོ་སྟོམས་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་གོ།

ལྷ་པ་མཐར་ལམ་བྱ་བལ་གྱི་ཁྲིད་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷོར་བ་སྐྱེད་པས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད། དངོས་གཞི་
ཉམས་སུ་སྐྱེད་ལུགས། རྗེས་བསྐྱེད་བྱ་ཚར་ཚད་དང་བཅས་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། ཉེན་བསྐྱེད་པ་ནི། རྣམས་བསྐྱེད་གང་ལྟར་བསྐྱོམས་གུང་འདིར་སྐྱེ་མ་སྐྱུལ་
པའི་སྐྱེ་ར་སྐྱེ་བའི་དུ་ས་ཡིན་པས་མཚོག་གི་སྐྱུལ་སྐྱུ་དགོ་སྟོང་གི་ཆ་བྱུང་ཅན་ནོ། །གཉིས་པ་ཚོགས་
བསགས་དང་། གསུམ་པ་ལམ་བརྟེན་པ་སྐར་དང་འདྲའོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་གྲག་པ་སྐྱེའི་བརྗོད་རྒྱལ་ཡི་གོ་ལམ་ཁྱེར་ནི། ལྷ་ལྷ་
ལྷ་བཅུ་བོ་མས་ནས་ལ་ཡིག་འབའ་ཞིག་ཏུ་ལན་བཞི་བརྗོད་པའི། དང་པོ་གཞུགས་སུ་སྐར་ཚད་རང་སྐྱེད་ལ་
སྐྱེད་བམེད་པ་ནམ་མཐའ་ལ་སྐྱིན་དེངས་པ་ལྟར་ཐིམ་པ་ལས་གཞན་སྐྱེད་ལ་སངས་རྒྱས་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེའི་སྐྱེར་
སྐྱེད་བས་སྐྱེན་ལས་རྒྱ་ནམ་མི་ཚད་པར་གྱུ་ར། གཉིས་པ་སྐྱེར་གྲགས་ཚད་རང་སྐྱེད་ལ་སྐྱེད་བམེད་པ་ནམ་
མཐའ་མཐའ་མཐའ་མཐའ་སྐྱེད་ལ་སངས་རྒྱས་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེའི་གསུང་དུ་སྐྱེད་བས་སྐྱིན་ལས་རྒྱ་ནམ་མི་ཚད་པར་གྱུ་ར།

གསུམ་པ་འགྲུ་བྱེད་དུ་ཉོག་ཐམས་ཅད་རང་སྣང་ལ་སྣང་བ་= གཞན་སྣང་ལ་སངས་རྒྱུས་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེའི་
 ཐུགས་= བཞི་བ་དེ་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་སུ་ཐག་བཅད་ཅིང་། དེའང་རང་སྣང་ལ་སྣང་བ་མེད་པར་ནམ་
 མཁའ་ལ་སྦྱིན་དེངས་པའལ། རྒྱ་མཚོ་ལ་བྱུགས་པ་ལྷུ་བ་ལྟར་ཚོས་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཉོག་
 པའང་སློང་བུལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་ལས་གཞན་སྣང་ལ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེའི་རྒྱ་གི་མ་བཞིར་སྣང་བ་འགོ་དོན་ལ་
 བསྐྱེལ་བས་སྦྱིན་ལས་རྒྱན་མི་ཆད་པར་མངོན་པར་བསམ་མོ།།

གཉིས་པ་དབང་བཞི་དམིགས་པའི་བྱེད་པར་འཁོར་ལོའི་བསྐོས་ཐབས་ནི། བོ་རྟེ་ཅོ་རྟེ་ལོ། ཞེས་
 པས་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་རྣམ་སྣང་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་ཡབ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ལྷན་ས་
 ཡུམ་ལ་ཐིམ་པས། ཡུམ་ཉིད་གཞན་དོན་གྱི་སྦྱིན་ལས་སྐྱེལ་བྱིར་སངས་རྒྱུས་མཁའ་འགོ་དཀར་མོ་འཁོར་
 ལོ་དང་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་པར་གྱུར་ཏེ་གཞན་སྣང་བྱིལ་གྱིས་གཞོན་པར་གྱུར། བོ་རྟེ་ཅོ་རྟེ་ལུ་ས་ལོངས་སྐྱོད་
 འཁོར་ལོའི་འོད་དབག་མེད་བྱང་སེམས་སུ་ལྷན་ས་ཡུམ་ལ་ཐིམ་པས་ཡུམ་ཉིད་སྦྱིན་ལས་སྐྱེལ་བྱིར་བསྐྱེལ་
 མཁའ་འགོ་དཀར་མོ་བསྐྱེད་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་པར་གྱུར་ཏེ། གཞན་སྣང་བདག་གི་དབང་དུ་སྤྱད། བོ་རྟེ་
 ཅོ་རྟེ་རྩེ་གིས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མི་བསྐྱོད་པ་བྱང་སེམས་སུ་ལྷན་ས་ཡུམ་ལ་ཐིམ་པས་ཡུམ་ཉིད་སྦྱིན་ལས་
 སྐྱེལ་བྱིར་དོ་རྟེ་མཁའ་འགོ་སྦྱོར་མོ་དོ་རྟེ་དང་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་པར་གྱུར་ཏེ་དབང་དུ་འདུས་པའི་གདུལ་བྱ་
 རྣམས་བདག་ལ་དད་ཅིང་འདུན་པར་བྱས། བོ་རྟེ་ཅོ་རྟེ་རྩེ་སྐྱེལ་པའི་འཁོར་ལོའི་རིན་འབྱུང་བྱང་སེམས་སུ་
 ལྷན་ས་ཡུམ་ལ་ཐིམ་པས་ཡུམ་ཉིད་སྦྱིན་ལས་བསྐྱེལ་བྱིར་རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་སེར་མོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཐོད་
 ཁྲག་བསྐྱམས་པར་གྱུར་ཏེ་དད་པར་གྱུར་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱིས་རང་རང་གི་བསམ་པ་
 ཚོམ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། རྒྱ་གི་བཞི་ཀའང་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་པ་གཡས་རང་རྟུགས་ནམ་མཁའ་འཕྱར་
 ལྟེངས་དང་། གཡོན་ཐོད་ཁྲག་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། རུས་པའི་བྱུག་རྒྱ་ལས་བརྒྱན་ཅིང་། ཞབས་གཡས་
 བསྐྱེལ་གཡོན་བརྒྱང་པའི་གར་སྟབས་སོ།།

གསུམ་པ་ཚུ་བརྩོད་ཀྱི་བྱེད་པར་ལ་གཉིས་ལས། ཚུ་བ་དོན་གྱི་ལམ་ཁྱེར་དུ། མཉམ་རྗེས་
 གཉིས་སུ་མེད་པར་འདྲེས་ཕྱིན་ཆད་ནས། ལྟ་སྐོས་ཀྱི་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་བཞིག་ལ། གྱེ་མ་ཚོས་ཐམས་
 ཅད་སྣང་པའི་དོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པར་འདུག་པས། ད་ཕྱིན་ཆད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལས། རང་དོན་དུ་བལྟ་
 རྒྱ་མི་འདུག་སྟེ། མི་ལྟ། བལྟ་རེ་གི། བལྟས་ནའང་ང་ལ་སྟིག་མི་སྐོས། སྐོས་རེ་གི། བསྐོས་ནའང་ང་ལ་
 སྟིག་མི་སྐྱོད། སྐྱོད་རེ་གི། སྐྱོད་ནའང་ང་ལ་སྟིག། མི་སྐྱེལ། སྐྱེལ་རེ་གི། བསྐྱེལ་ནའང་ང་ལ་
 སྟིག་མི་སྐྱོད། སྐྱོད་རེ་གི། སྐྱོད་ནའང་ང་ལ་སྟིག། མི་སྐྱེལ། སྐྱེལ་རེ་གི། བསྐྱེལ་ནའང་ང་ལ་
 རྟུམ་དུ། རང་དོན་དུ་རང་ལ་འབྲིས་པའི་གཉེན་པོ་བཞིག་ནས་ཞེ་མན་འཕྱུལ། སློ་ཐག་བཅད་ལ་གཞན་དོན་དུ་ཅི་

འགྲུང་བྱ་ལྟོ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་རྒྱ་འཕེལ་ལས། འཆིང་བའི་གྲོགས་སུ་ཚོས་མ་བཏང་བས། དེས་ལྷ་བཏུང་དུ་མི་འབབ་པར་བྱེད། དེས་ཐར་ལམ་འབྲས་བུའི་གྲོགས་སུ་འགོ་བའི་གནད་ཡིན། ཞེས་བརྟན་པོ། རྗེས་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་སུ་འད། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་སྒྲིང་རྗེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་སྤེལ་བྱེད། ཐམ་དུང་འགོའི་རྣམས་ཀ་ཀའི་འགྲུངས་སྤྱོད་སྤེལ་བ་དང་། གཞན་སྐྱབས་སེམས་དང་དབང་ཚོགས་སྤེལ་བ་སོགས་གང་འཚམས་ཀྱི་སྒྲོན་ལྷན་གཞི་ལ་ཐར་པའོ་ས་ཐོན་འཛོགས། ནང་ལྷ་དངོས་སུ་ཕན་མ་ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ནམ་ཞིག་བདག་གི་གདུལ་བྱར་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པར་བྱའོ།།

བཞི་བ་རྗེས་གནང་གི་བྱུང་བར་སྒྲུབ་པའི་སྐྱོན་པ་དམར་ལུགས་ཞེ། ལོ་ལྷ་རྩི་གུ་རྩ་རྩ་གུ་རྩ་རྩ། ཞེས་གཞན་དོན་སྣོན་ཚོགས་སྒྲིབ་པའི་ལས་སྒྲོར་སྒྲོམ་པ་བདག་གཉོད་ཀྱི་སྒྲིང་བོ་འབྱུང་བ་དེ་ལོ་གསོ་ལ་བ་མས་གདབ་དང་བྱིན་རྒྱལ་ཡས་ལུའི་ཚུལ་དུ་བགྲང་ཞིང་། སྐབས་སུ་བ་ན་དཔལ་ལྗན་གྱི་སྒྲུབ་པ་སྐྱེ་བྱུང་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བར་ལྗུར་ཅིག འཕྲི་བཞེད་དོ།།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། བསྐྱབ་བྱ་ཏེ་མ་བཞི་བསྐྱང་ལུགས་ཞེ། བདག་གཉོད་བྱ་བྱལ་གྱི་དུས་འདིར། འབྲས་བུའི་སྐྱབ་སྐྱོ་མ་དག་ལ་རེ་བའི་ཐོག་ཏུ་བོ་བས་རང་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་སྐབས་འདོད་སྲུངས། འཁོར་བ་སྤང་བྱུང་མཐོང་ན་དགོས་སྤྱད་དུ་བླགས་པས་འཁོར་བ་མ་སྤོངས་པར་འཁོར་བར་གནས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་གོ་ཆ་བཞོ། གཉིས་འཛིན་གྱི་སྐྱོ་མ་དག་གི་བྱས་པའི་དགོ་པ་ལ་ཞེན་འབྲིས་ཀྱིས་ལྷེ་མས་པས་ཅི་བྱེད་གཞན་དོན་བྱ། སྤྱོད་ལམ་ཐ་མལ་དུ་ཤོར་ན་ཚོས་བཟུང་དུ་འཚོར་བས་ལོག་པའི་ཏེ་མ་ཡིན་པས་ཚེ་འདིའི་ཞེན་འབྲིས་སྤངས་ནས་མི་ཚེ་སྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱེད་པོ།།

གཉིས་པ་ཚར་ཚད་ལ་བཞི་ལས། རོ་བོས་ཚར་ན་དུན་པས་བཟུང་མི་དགོས་པར་སྒོ་རྟོག་ཐམས་ཅད་གཉེན་མ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ནས་དགོ་སྒྲིང་དང་འབྲལ་བ་མེད་པ་འབྱུང་། རྟགས་ཀྱིས་ཚར་ན་རྒྱ་ལམ་འབྲས་བུའི་རྟགས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ་བརྟན་དུ་འབྱུང། ཡོན་ཏན་ཀྱིས་ཚར་ན་སངས་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོས་དངོས་སུ་སྐོབ་པ་ལ་ཡེག་པའོ། བྲངས་ཀྱིས་ཚར་ན་བདུན་འཇུག་དང་། དུས་ལྷོ་བསྐྱེད་དོ། མཐར་ལམ་བདག་གཉོད་བྱ་བྱལ་གྱི་ཞིད་ཡིག་གོ།

གཉིས་པ་དེ་དག་འབྲུབ་གསུམ་གྱི་བསྐྱང་ནས་འདོན་པ་ལ་གསུམ་ཚོན་བཞི་ལས། དང་བོ་དཔེ་གསུམ་གྱི། དཔེ་དང་བོ། དཔོན་ལ་ལྷོས་ཤིང་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པ་ཉན་ཐོས་ལྟ་བུའི་དགའ་སྐྱབ་ཞེ། མོས་གུས་ཀྱིས་སྐྱ་མ་གནད་ལ་ཐོར་ཏེ་ཡུག་བཞེས་ཀྱི་ཞིད་ལོགས་པར་ལུས་ནས་གཉིས་པར་བྱེད་པའོ། ནང་བོ་གཉིས་པ་རང་གཅིག་སྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རང་རྒྱལ་ལྟ་བུའི་དགའ་སྐྱབ་ཞེ། དཔེན་པར་དག་སྐྱང་གིས་ཡི་དམ་

ལས་སྡེ་བརྒྱུགས་དངོས་གྲུབ་ཚེ་འདིར་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །དཔེ་གསུམ་པ་རང་དོན་མཐར་ཕྱིན་ནས་གཞན་
དོན་བྱེད་པ་དང་དཔལ་ཚེན་བྱང་སེམས་ཀྱི་དཀའ་ལུ་བཞི། སྤོན་ལས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པའི་གནས་
རྒྱུ་སྲུང་མཁའ་འགྲོ་ལས་ལ་བཀོལ་ཏེ་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་ལྟར་ལེན་པའོ།།

གཉིས་པ་གང་ཟག་གསུམ་ནི། འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་སྤངས་པ་རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས། འཛིག་རྟེན་
གྱི་བྱ་བ་བངས་དུ་ལེན་པ་ཁྲིམ་པའི་ཕྱོགས། ལྷོད་ལམ་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་པས་ཡོ་བྱད་གསོག་
འཛིག་མེད་པ་ལྷོ་མ་བྱུ་བའི་ཕྱོགས་སོ།།

གསུམ་པ་དུས་གསུམ་ནི། གང་ཟག་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལའང་རིང་བྱུང་གསུམ་སྟེ། རབ་བྱུང་ལ་རང་
རྒྱལ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ལུ་བྱི་བོགས་རབ་ལོ་བརྒྱ་གཉིས། འབྲིང་ལོ་དུག །ཐ་མ་ལོ་གསུམ། ཁྲིམ་པར་རབ་
ལྷ་བ་གསུམ། འབྲིང་ལྷ་བ་གཉིས། ཐ་མ་ལྷ་བ་གཅིག་གོ། །ལྷོ་མ་བྱུ་བ་རབ་ཞག་གསུམ། འབྲིང་ཞག་གཉིས།
ཐ་མ་ཞག་གཅིག་གོ།

བཞི་པ་བསྐྱར་ལུགས་གསུམ་ནི། རབ་བྱུང་རྒྱུང་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལམ་སྲ་སྲ་མ་མཐར་མ་ཕྱིན་པར་
ཕྱི་མ་མི་སྤྱིན་ཞིང་ཉམས་སུ་ལེན་དུ་མི་འཇུག་པས་མཐར་ཚགས་ཀྱི་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱར་བའོ། ཁྲིམ་
པ་གྲུག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷ་བ་གཅིག་སོགས་རི་ཅོམ་ཁོམས་པ་དེ་སྤིང་དུ་ལམ་ལྷ་ཚར་རྫོགས་པ་དང་། ཡང་
ཕྱིས་རི་ཅོམ་ཁོམས་པ་དེ་ལ་སྲ་མ་བསྐྱར་ཏེ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པར་འཇུག་པའོ། །ལྷོ་མ་བྱུ་བ་ལ་སྐྱགས་མ་
ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞག་གཅིག་གསུམ་གྱི་གཅིག་གི་ནང་དུ་ལམ་ལྷ་ཚར་རྫོགས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་དུ་འཇུག་པའོ།།
དེ་ལྟར་བསྐྱར་ལུགས་གསུམ་དུ་སྤྱེ་བས་གང་ཟག་ཕྱོགས་གསུམ་ཚར་གྱིས་སྐྱབ་པའི་དམ་བཅའ་མ་ཉམས་
པར་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དྲང་སྤོང་བདེ་བའི་གོ་ཚའི་ཞལ་ནས། དཀའ་ལུ་བྱི་སྤང་རིམ་པ་
གསུམ་དུ་སྤྱེ་བས་སྐྱབ་པ་ལོ་ཟག་ལ་མི་འགོ་བར། དྲི་མ་ངོས་འཛིན་བསྐྱར་སྤོམ་གྱི་གནད་ཟུང་ཞིག །ཅེས་
བསྟན་པོ།།

གསུམ་པ་བྱུ་བལ་འབྲས་བུའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རང་གི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་
དག་པ་དེ་ཉིད་ལམ་གྱི་རྩོལ་བ་དང་སྤྱི་མའི་བྱིན་རྒྱུ་བས་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱུར་ནས་གྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་རྣམ་པར་
དག་པ་མཐར་ཐུག་པས་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་དུ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གོལ་བ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེད་དང་། དེའི་སྤྱིང་ནས་རང་
བཞིན་གསལ་བའི་རྩལ་ཕྱོགས་མེད་དུ་རྫོགས་ཤིང་རིག་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་དག་པའི་སྐྱེ་མཚན་དཔེས་
བརྒྱན་པ་གདུལ་བྱ་དག་པའི་ངོར་སྤང་བ་ལོངས་སྤོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེད་དང་། དེའི་སྤྱིང་ནས་སེམས་ཀྱི་མཚན་
ཉིད་སྤང་སྤོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངང་ལས་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཛད་པ་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྤང་བ་ནི། ལྷལ་

པའི་སྐྱེ་དང་། སྐྱེ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གྲང་དཔྱར་མེད་དུ་གྱུར་པ་ནི་བདེ་བ་ཚེན་པའི་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྐྱེ་བཞི་
བརྟེན་ནས་རི་ལྗང་སྟེང་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་སྲིན་ལས་ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་
ཁྱབ། ལམོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དེ་སྲིད་དུ་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཐོབ་པའི་དུས་ནི་
རབ་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ཚོས་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ། འབྲིང་གིས་འཆི་ཀར། ཐ་མས་བར་དོ་ལས་མི་འགྲུངས་པར་
ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་ངོ་བོས་ཚར་ན་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ། རྟགས་ཀྱིས་འཆི་ཁར། བྲངས་ཀྱིས་བར་དོར་
རེས་པར་འགྱུར། ཡོན་ཏན་ཀྱིས་སྟེ་བ་བརྒྱད་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་དག་གིས་དངོས་གཞི་
ལམ་ལུང་དམར་བྱིད་ཀྱི་བྱིད་ཡིག་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་བསོད་ནམས་དཔལ་ཀྱིས་མཛོད་པ་ལ་གཞི་བྱས་
ཏེ། ཁ་འབེད་སྟེང་གོས་པ་རྣམས་ནག་འགྲོས་བཀྲུག་ཚོག་མར་བཤོད་པ་ཚར་ངོ་། །

༣ ལྷན་གྲུབ་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་གཞན་བཤད་པ།

གསུམ་པ་ཞར་བུ་ར་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་གཞན་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གོགས་བསལ་བ།
བོགས་འདོན་པ། སྐྱབ་པ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་གནད་ཀྱི་སྐོ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། འབྱུང་བ་ཆ་མ་མཉམ་པའི་
གོགས་སེལ། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་འབྲུམས་གཅོད། ལམ་སོ་སོའི་དྲི་མ་བཞི་བསལ་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། སྐྱབ་པ་པོ་མེ་ཤས་ཆེ་བས་ཉམས་སྟོན་ཅིང་ཚིག་པ་ཟ་ན། ལྷན་པ་ཚོས་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱབ་
ཀྱིས་སེམས་གཞི་ཐོག་ལ་གྲོད་ལ། ཨོ་ཨུ་ཨུ་ལ་མ་བ་ལྟ་མ་མ་ཉ་སྐྱ་དུ། ཞེས་བརྒྱ་རྒྱ་ཐོགས་བགྲངས་པས་
རིག་པ་རང་གནས་སུ་ཚགས་པར་འགྱུར་ངོ་། །རྐྱང་ཤས་ཆེ་བས་རིག་པ་འཕྲོས་ནས་མི་གནས་ན་ཉ་ལྟ་བུའི་
སྐྱབ་ཀྱིས་རིག་པ་ཡུལ་ལ་གཏོད་ཅིང་། ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཏ་ཐ་ད་རྟ་ལ་མ་སྐྱ་དུ། ཞེས་བརྒྱས་པས་རིག་པ་གནས་
བར་འགྱུར་ངོ་། །ས་ཤས་ཆེ་བས་ལྟེ་ཤིང་འཐིབས་ན། མཁལ་མ་ལྟ་བུའི་སྐྱབ་ཀྱིས་རིག་པ་རང་བསྐྱེད་ཅིང་
སེངས་ཏེ་བར་སྐྱང་ལ་གཏད་ནས། ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཙ་ཚ་རྩ་ཉ་ལ་གསུ་དུ། ཞེས་བརྒྱས་པས་ཉམས་དང་རིག་
པ་རྫོང་ར་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ངོ་། །རྐྱང་ཤས་ཆེ་བས་ཉམས་འདར་ཞིང་འཐིབས་ན་ལྷན་པ་ཉ་གང་བ་ལྟ་བུའི་
སྐྱབ་ཀྱིས་རིག་པ་དཔངས་བསྟོད་དེ། ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཏ་ཐ་ད་རྟ་ལ་གསུ་དུ། ཞེས་བརྒྱས་པས་ཉམས་རིག་པ་རྫོ་
རང་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ངོ་། །

གཉིས་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་རིག་པ་བརྟག་དཔྱད་པ་ལ་འབྲུམས་ན། རུས་སྐལ་གྱི་ལྟ་སྟངས་ཀྱིས་
རིག་པ་གཞི་ཐོག་ཏུ་གྲོད་ལ། ཨོ་དང་སྐྱ་དུའི་བར་དུ་གསལ་བྱེད་སོ་བཞི་བརྟག་ནས་བརྒྱས་པས་ཉམས་ཀྱི་
ཅི་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ངོ་། །ཐབས་ཀྱི་རིག་པ་ཉམས་ལ་འབྲུམས་ཤིང་ལྟེམས་ན་ལྟ་སྟངས་ཕྱོགས་མེད་དུ་

བསྐྱུར་ཞིང་། རི་རྩི་ལི་ལྷི་བཞི་སྐངས་པའི་དབྱངས་བཅུ་གཉིས་ཨོྲོ་དང་སྐྱ་རྩེ་པར་དུ་བཅུག་ནས་བརྒྱས་
པས་རིག་ཅུལ་ཕྱོགས་མེད་དུ་འཆར་རོ། །ཐབས་ཡི་བྲལ་དུ་སྐྱུར་ན། ལྷ་སྐྱངས་འབག་གི་མིག་བཞིན་བསྐྱར་
ཏེ། ཨོྲོ་དང་སྐྱ་རྩེ་སྐྱ་རྩེ་ ཞེས་བརྒྱས་པས་ལྷུང་འཇུག་གི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་མོ། རང་སའི་བོ་ཟགས་ལྷེ་མས་ལོག་བཞི་ལ་རིམ་པར། ཨ་ཀ་ན་རྩི་མ་རྩི་སྐྱ་རྩེ་
ཨ་ཀ་ན་ཏ་པ་ར་རི་རྩི་སྐྱ་རྩེ་ ཨི་སྐ་མ་བ་ར་ཏི་ལ་སྐྱ་རྩེ་ ཨི་བ་ར་མི་པ་ཏ་ལ་སྐྱ་རྩེ་ ཞེས་དྲི་མ་གང་བྱུང་གི་
སྐགས་མི་ཕྱག་རེ་བརྒྱས་པས་སེལ་ཞིང་། རྣམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་མོ། ལྷི་བ་དང་བྲུམ་པའི་སྐྱར་མོ། ལྷི་ལྷི་
མིག་དང་འབྲེག་མ་བཞི་དྲི་མ་གང་བྱུང་གི་རིམ་པ་ལྷར་ལུས་ལ་བཅངས་པས་སེལ་ལོ། །འཇོ་སྐྱོང་གི་དྲི་མ་
བཞི་འཇུག་སྐྱ་རྩེ་ལྷི་རྟེན་འབྲེལ་མོ། ལྷ་ཏུ་ཏ་མ་ཀུ་ལུ་རི་མ་སྐྱ་རྩེ་ ལྷ་མེ་སྐྱ་ར་ཏི་ལ་སྐྱ་རྩེ་ རི་བྲ་ཙ་རི་
ཏ་རི་ལི་ཏ་སྐྱ་རྩེ་ རྩི་རོ་ཏ་རྩི་རོ་ལ་རྩི་རྩི་སྐྱ་རྩེ་ ཞེས་བཟང་ཞིང་། ལྷ་ཏིག་གསེར་། གཏུང་ག་རྩི་རམ། རྩ་
མའི་ཐུགས་དམ་སྤོང་བོ་རྣམས་བཅང་རོ། །དཀའ་བྱུང་གི་དྲི་མ་བཞི་འཇུག་སྐྱ་རྩེ་ ལི་ཤོ་བར་གུ་རྩི་རྩི་ཏ་
སྐྱ་རྩེ་ ལྷི་ལྷ་ལ་རྩི་སྐྱ་མའི་རྩི་བ་ར་སྐྱ་རྩེ་ ཨེ་ཀུན་རྩི་ལི་ཏ་ན་ས་རི་སྐྱ་རྩེ་ ཨི་རྩི་བ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ལ་སྐྱ་རྩེ་ ཞེས་
བརྒྱ་ཞིང་། རྩི་ལྷི་མིན་ལག་དབྱི་འི་སེན་མོ། བའི་རུ་མ། ལྷུང་མེད་གི་རྩི་རྩི་སེན་རྣམས་ལུས་ལ་བཅང་རོ། །
རྣམ་མཐོང་འཕམ་གྱི་དྲི་མ་བཞི་འཇུག་སྐྱ་རྩེ་ ཨོྲོ་དང་སྐྱ་རྩེ་ཏ་པ་དམ་སྐྱ་རྩེ་ ཨོྲོ་མ་ཏ་ཀུན་རྩི་ཏ་ཏེ་ལ་སྐྱ་རྩེ་ ཨོྲོ་
མ་ལྷ་རྩི་བི་ཤི་ལི་རི་སྐྱ་རྩེ་ ཨ་ཏེ་ལ་ར་མེན་ཏ་ད་སྐྱ་རྩེ་ ཞེས་བརྒྱ་ཞིང་། ཕག་པ་དང་རའི་རྩི་བ། བ་པ་དང་།
གཡག་ཤོད་གི་རྩི་རྩི་ལུས་ལ་བཅང་རོ། །རོ་སྐྱོམས་གི་དྲི་མ་བཞི་འཇུག་སྐྱ་རྩེ་ ཀ་ཨ་ན་ཙ་མ་རྩི་ལ་ན་སྐྱ་
རྩེ་ ལ་ཏི་སྐྱ་ལྷི་བི་བ་ན་སྐྱ་རྩེ་ ག་རྩི་ལྷི་རྩི་ལ་ར་སྐྱ་རྩེ་ ལྷ་མ་རྩི་ལེ་རེ་ས་རི་སྐྱ་རྩེ་ ཞེས་བརྒྱ་ཞིང་།
ཕག་སྐྱ། རྩི་བའི་མཆེ་བ། ལྷ་བྱའི་མདོངས། ཀ་རྩི་ལ་རྩི་རྩི་སེན་ལུས་ལ་བཅང་རོ། །མཐུང་ལམ་གྱི་དྲི་མ་
བཞི་འཇུག་སྐྱ་རྩེ་ ད་བི་མ་ཏི་ལྷ་མ་ཏ་རི་ཏི་སྐྱ་རྩེ་ ཙ་ཏི་མ་ཏི་ཀུ་རྩི་ལི་སྐྱ་རྩེ་ མ་ཏི་ལ་མ་ཏི་རྩི་བ་མ་སྐྱ་
རྩེ་ རི་ཏ་ར་ཏ་ར་ཕྱག་གི་སྐྱ་རྩེ་ ཞེས་བརྒྱ་ཞིང་། རྩི་ལྷི་ རྩི་ལྷི་ མགར་བ། རྩི་རྩི་བཞི་འཇུག་སྐྱ་རྩེ་ལ་
བཅང་རོ། །ལམ་རེ་རེ་ལའང་སྐགས་རྣམས་བཞི་བཞི་ཡོད་པ་བོ་ཟགས་ལྷེ་མ་ལོག་བཞི་ལས་གང་བྱུང་ལ་
སེལ་ཐབས་གོ་རིམ་དུ་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །

གཉིས་བ་བོགས་འདོན་ལ། ལྷ་མ་ལ་མོས་ཀུས་གིས་བསྐྱུལ་བ་དང་། མཐུང་འགྲོ་འི་གསང་ཚིག་
རྩི་ཅུལ་གི་གནད་བཞིས་བོགས་འདོན་པའོ། །དང་བོ་མོ། ལྷི་བ་བོ་དོན་གི་ལམ་འདི་འི་ལུགས་ལ་ལྷ་མའི་མོས་
ཀུས་ཁོ་ནས་བོགས་འདོན་ཞིང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་འདོད་དེ། ལྷ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་བ། སིན་
ཏུ་བསྐྱུལ་བ། གནད་ནས་བསྐྱུལ་བའི་སྐགས་དམིགས་རྣམས་འཇུང་བོར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་ལམ་སྐྱ་ཀའི་

ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་པ་ཁྲིད་ཡིག་གི་དཔྱད་སྒྲུབ་སྤེལ་བས། འདིར་ཤིན་ཏུ་དང་གནད་ནས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་
བར་བྱལོ། །བསྐྱེད་པ་གསུམ་པོ་སྐྱེ་སྐྱེ་མ་ལ་ལམ་ཉགས་མ་རྫོགས་ན་སྤི་མ་སྤི་མ་ལ་སྐྱུར་བ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལ་སློབ་པོ་ལྟོ་ལོ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་བཞི། རང་གི་སྐྱེ་བོར་ལའོར་ལོ་ཚུལ་བསྐྱེད་དཀར་བོའི་དཔུང་
སྤྱུ་མའི་སྐྱེའི་རང་བཞིན་ཨོྲ་དཀར་བོ་དང་། ཚུལ་བསྐྱེད་ལ་སྐྱེ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་བས་ཨོྲ་ལྷོ་ལྷོ་གྲུ་ཏུ་སྤྱི་
རྒྱ་ཞེས་པ་ཁ་དོག་དཀར་བོས་བསྐྱེད་བར་བསམ་ལ། ཐུན་དང་བོ་ལ་སྤྱུ་མའི་སྐྱེ་བསྐྱེད་པའི་མོས་པས་སྤི་
བོའི་སྐྱེ་བས་སྤོག་པའི་རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱེད། །དེ་བཞིན་ཐུན་སྤི་མ་གསུམ་ལ་རིམ་པ་ལྟར། མགིན་པར་བསྐྱེད་
དམར་བོ་འདབ་མ་བསྐྱེད། སྤིང་གར་དཔལ་བེའུ་ཚེ་བསྐྱེད་པ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན། ལྷོ་བར་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུར་བསྐྱེད་
མེར་བོ་རྣམས་གྱི་དཔུང་སྤྱུ་རིམ་བཞིན་གསུང་གིས་བོན་ལྷོ་དམར། ཐུགས་རྒྱུ་མ་ཐིང་། ཡོན་ཏན་ཤིན་ལས་
གྱི་སྤི་བོན་ལྷོ་ལྷོ་མེར་གསུམ་ལ་རང་མདོག་དང་མཚུངས་པའི་སློབ་སྤོང་གི་སྐྱེ་བས་འབྲུ་བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་
བར་བསམ་ནས། གསུང་དང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཤིན་ལས་བསྐྱེད་པའི་མོས་པས་ཐུན་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་
མགིན་སྤིང་ལྷོ་བོའི་སྐྱེ་བས་སྤོག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱེད། །གནད་ནས་བསྐྱེད་པ་བཞི། སྐྱེ་བོའི་སྤྱུ་མའི་རྩ་
ལའོར་བཞིའི་གནས་སྤྱུ་ཡང་བདག་ཁོན་བཞིན་ཏུ་སྐྱོམ་ལ། ཐུན་དང་བོ་ལ་སྤྱུ་མའི་སྐྱེ་བསྐྱེད་པའི་མོས་
པས། རང་གི་སྐྱེ་བོའི་ཡིག་འབྲུ་སྤོག་པའི་རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱེད་པས་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་བོ་སྐྱེ་ག་
མེད་མི་གསལ་བའི་རྣམ་པར་རང་གི་སྐྱེ་བུ་གནས་ཐོན། སྤྱུ་མའི་ཤངས་ལྷག་ནས་ལྷགས་ནས་སྤི་བོའི་སྤོན་
སྐྱེ་བས་སྤོང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པས་སྐྱེ་བསྐྱེད་ལས། སྐྱེའི་ཕྱིན་རྒྱུ་ལས་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་
ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་བཀྲག་དང་ལྷན་པ་སྤྱུ་མའི་ཤངས་ལྷག་ནས་ཐོན་པ་རང་གི་སྐྱེ་བུ་ཏུ་ལྷགས་ནས་སྤི་
བོའི་ཡིག་འབྲུ་ལ་ཐིམ་པས་སྤྱུ་དབང་ཐོབ། ལྷག་སྤི་བསྐྱེད་ས། སྐྱེའི་དངོས་སྤྱུ་བ་ཐོབ་ནས་རང་ལུས་རྩོམ་ལོ་
སྐྱུར་ལྟར་བར་བསམ། དེ་བཞིན་ཏུ་ཐུན་གཉིས་པ་ལ་གསུང་གནད་ནས་བསྐྱེད་པ་སོགས་རིགས་འགྲེལ་སྤེལ་
བར་བྱལོ།།

དཀར་ཐུབ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་བཞི། རང་དང་སྤྱུ་མའི་གནས་བཞིའི་རྩ་ལའོར་ལོ་སྤྱུ་མའི་རྩོམ་
བཞིའི་རང་བཞིན་རྣམ་སྐྱེད་སོགས་རིགས་བཞི་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་ཡབ་གྱི་ཐུགས་ཀར་
རིམ་བཞིན་ལའོར་ལོ་ཚུལ་བསྐྱེད། བད་འདབ་བཅུ། དཔལ་བེའུ་ཚེ་བསྐྱེད། རིན་ཆེན་རྒྱུར་བསྐྱེད་རྣམས་
གྱི་ལྷོ་བར་ས་བོན། མགིན་པར་མ། གཞན་གསུམ་གྱི་སྤི་བོན་གྱི་གལས་གཡོན་ཏུ་སྤྱུ་ཏུ་དང་། ལྷག་མ་ཨོྲ་
ལྷོ་ལྷོ་སྤྱི་ལ་རྒྱ་རྣམས་ཚུལ་བས་སོགས་ལ་བཀོད། མགིན་པར་སྤྱུ་ཏུ་དང་དཔྱད་སྤྱུ་ལྟར་བཀོད་ནས། ཐུན་བཞི་
ལ་རིམ་བཞིན་གནས་བཞིའི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་རང་དང་སྤྱུ་མའི་སྐྱེ་བས་སྤོག་པའི་རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱེད།

དུ་བརྒྱས་པས་བསྐྱེད་ཡོ། །གནད་ནས་བསྐྱེད་བཞི། རང་གི་ཡིག་འབྲུག་གི་པའི་ཚུལ་དུ་བརྒྱས་པའི་འོད་
ཟེར་གྱིས་སྤྱི་བོའི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་ཏེ་དེ་ལས་སྤྱིའི་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་པས་དབང་ཐོབ་པ་སོགས་སྐོར་སྐོར་ལྟར་
སྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། གནས་བཞིར་རིགས་བཞིའི་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་ཁྱད་པར་ཅམ་མོ།།

རྗེས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་བཞི་རང་དང་སྐྱེ་མའི་གནས་བཞིར་སྐྱེ་མ་རིགས་བཞིའི་རྣམ་པར་
བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀར་འཁོར་ཡོ་སོགས་ལ་ཡིག་འབྲུག་གི་དབང་ལྟར་དབང་ལྡན་པ་ལས། ཁྱད་པར་
དེ་ལ་སྐྱེ་མེད་སོགས་ཀྱི་རྒྱས་འདེབས། དེ་ནས་སྐྱེ་བཞིར་རིགས་སྐོག་གི་ཚུལ་གྱང་འདྲའོ། །གནད་ནས་
བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྐྱོ་བསྐྱེད་སྐྱེ་བཞིར་དབང་ཐོབ་པ་སོགས་སྐྱེད་དང་འདྲའོ།།

རོ་སྐྱེ་མས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་བཞི། རང་དང་སྐྱེ་མའི་གནས་བཞིར་སྐྱེ་མ་རིགས་བཞིའི་དོ་བོར་
བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀར་འཁོར་ཡོ་སོགས་ལ་ཡིག་འབྲུག་རྣམས་དཀའ་ལྡན་ལྟར་ལས། འདིར་གོ་རིམ་དེས་
མེད་དུ་གསལ་འདེབས་ཤིང་། ཐུན་བཞིའང་དེས་མེད་དུ་སྐོག་པའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད་ཡོ། །གནད་ནས་བསྐྱེད་
པའང་། དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྐྱོ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཞིང་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེ་བའང་གཞན་འདྲ་བ་ལས་འདིར་གོ་རིམ་
དེས་མེད་དུ་བྱེད་པ་ཅམ་ཁྱད་པར་འོ།།

བྱ་བལ་གྱི་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་བཞི། རང་དང་སྐྱེ་མའི་གནས་བཞིར་མཁའ་འགོ་མ་བཞི་བཞུགས་
པའི་ཐུགས་ཀར་འཁོར་ཡོ་སོགས་ལ་ཡིག་འབྲུག་སྐྱེད་ལྟར་བསྐྱེད་པ། ཐུན་བཞིར་རིགས་སྐོག་གི་ཚུལ་གྱིས་
བསྐྱེད་ཡོ། །གནད་ནས་བསྐྱེད་པ་བཞི་སྐྱེད་ལྟར་འོད་ཟེར་སྐྱོ་བསྐྱེད་སྐྱེ་བཞིར་གནད་ནས་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་
ལྟར་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་པ་བཞི་ནས་ལམ་རྟོགས་རྗེས་སུ་དེས་ཚོགས་མེད། མ་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པ་བྱི་མ་
གཉིས་རྟོགས་དང་སྐྱེད་ཏེ་བརྒྱས་པས་རྟོགས་དང་ཡོན་ཏན་མི་རྗེས་མི་སྤིང་དོ་ཞེས་གསུང་དོ། །ཐུགས་
དམ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ཡོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཚེན་བོ་
ལྷག་པའི་བསམ་པ་ལ་ཞུགས་ནས། ལྷུང་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་
འདོད་པས་ཐོག་མར་སྐྱེ་མ་བརྟེན་པར་བྱ། མཉེས་པར་བྱ། བསྐྱེན་བཀྲུང་བར་བྱའོ།།¹⁶ །ཞེས་གསུང་བའི་དོན་
དུ་བཞེད་དོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལ་འབད་གྱང་དེས་འགའ་ཞིག་ལམ་རྟོགས་མི་རྗེས་པ་སྤིང་ན།
དམ་པའི་ཞལ་ནས། ཚོགས་བསམ་གསལ་པ་ལ་སྐྱོམ་གཏད་མེད་དུ་སྐྱེ།¹⁷ །ཞེས་གསུངས་པས་ཐུག་དམ་བསྐྱེད་
པའི་གནད་སྐྱེ་མ་མཚོན་པ་གང་འགྲུབ་ལུལ། དེས་མཉེས་ནས་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་རྟོགས་པ་འཚར། ཤིན་ཏུ་
བསྐྱེད་པའི་གནད་འབྲུག་རྒྱུའི་རྗེས་སྐྱེ་མ་ལ་མཁོ་མཉེས་འདྲའམ་རང་ལ་མཁོ་བ་དེ་ལུལ་པའི་རྣམ་པས་གྱིས་
རྟོགས་པར་འཚར། གནད་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་རང་ལ་མཁོ་སྤྱད་ཅི་འདྲའང་སྐྱེ་མ་གང་མཉེས་ཀྱི་རྗེས་

སྐྱབ་པར་ཅུ་བྱེད་ལྟོ་ལ། དེའི་ངང་བསྐྱེད་ཞེས་བརྟན་བྱེད་དུ་སྐྱབས་སོ་སོ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །པད་རྒྱུད་ཀྱི་
 འབྲེལ་པ་དང་མིང་ཡིག་རྟིང་པར་དེ་ཙམ་ལས་མི་འབྱུང་མོད། འོན་ཀྱང་ལུས་གནད་ལྟ་སྐྱབས་བསྐྱེད་
 ལུགས་སྐྱམས་མཛད་པ་མཛོང་བ་ལ། ལུས་གནད་སྐྱིར་རྒྱུ་པ་དེ་རྒྱུ་ལྟར་དང་ལུས་ཀྱང་པོར་བསྐྱེད་
 བས། རྩེ་བྱུག་ཏུ་ཞེ་སྐྱེད་ལ་ལག་གཉིས་སོར་བསྐྱོལ་བརྒྱུད་བས་སུ་ས་མོ་གཡོན་ལ་འབྱུང་ཅིང་ལྟ་སྐྱབས་
 གཡས་སུ་གཏུབ། འདོད་ཆགས་ལ་དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་ལག་གཉིས་སུ་ས་མོ་གཡས་ལ་འབྱུང་ཅིང་ལྟ་སྐྱབས་
 གཡོན་དུ་གཏུབ། གཉི་ལྷག་ལ་ལག་གཉིས་མཐོ་བོས་སྐྱིན་ལག་བསྐྱམས་པའི་མཉམ་བཞག་དང་ལྟ་སྐྱབས་
 ལྟ་ཅེར་མཐ། རྩེ་བྱུག་ལ་ལག་གཉིས་སྐྱོ་མོ་ལྱུང་བརྒྱུད་པའི་ཐལ་མོ་ལྱེད་བསྐྱོལ་བར་དུ་བཞག་ཅིང་
 ལྟ་སྐྱབས་མཐུན་དུ་ཐང་ཀར་གཏུབ། ར་རྒྱལ་ལ་ལག་གཉིས་ས་གོན་དང་མིག་གཉིས་དུ་གཏུབ་པར་མཛད་
 ཏོ།།

བཞི་པ་སྟེ་འོག་གི་སྐྱོམ་ལམ་བརྟན་པར་ཅུ་རྒྱུད་ལས་སུ་རུང་བའི་གནད་ནི། དགོ་སྐྱོར་གང་བྱེད་
 ཀྱང་ཐུན་མགོར་རང་གི་སྐྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཕོར་ལོ་ཅུ་འདབ་སོ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་སུ་སྐྱེ་མའི་སྐྱེའི་ས་བོན་
 མོ་དང་འདབ་མ་ལ་གསལ་བྱེད་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་གཉིས། མགིན་པ་ལོངས་སྐྱོད་ཀྱི་འཕོར་ལོའི་དབུས་སུ་གསུང་གི་
 ས་བོན་ལྷ་དང་ཅུ་འདབ་ལ་དབྱེད་ཡིག་བཏུ་དུག །སྟེང་ག་ཚོས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་ཅུ་འདབ་བརྒྱུད་ཀྱི་དབུས་
 ལྟ་སྐྱབས་ཀྱི་ས་བོན་རྒྱུ་དང་འདབ་མར་ཨ་ཀ་ཅོ་ཏ་པ་ཡ་ག་བརྒྱད། ལྟེ་བ་སྐྱེལ་པའི་འཕོར་ལོའི་ཅུ་འདབ་
 དུ་གཏུ་ཅུ་བཞིའི་དབུས་སུ་རྒྱུ་དང་འདབ་མ་ལ་གསལ་བྱེད་སུ་མ་ཅུ་སོ་གཉིས་ཚར་གཉིས་གཡས་བསྐྱོར་
 གཡོན་བསྐྱོར་དུ་གསལ་བཏབ། དེ་ཡང་ཅུ་དཔའ་མོ་ལ་ཡིག་འབྱུང་དཔའ་བོའི་རྒྱལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཐུན་མགོར་
 ཡི་གེ་རྣམས་ལན་རེ་བརྗོད་ཅིང་ཡས་རིམ་གྱིས་གསལ་བཏབ་ནས་སྐྱབ་ལ་འཇུག །སྐྱབ་ཐོན་པ་དང་ཡིག་
 འབྱུར་རྣམས་ལན་གསུམ་གསུམ་བརྗོད་པས། ཡི་གེ་རྣམས་ཐིག་ལེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སུ་རིམ་པར་ཞུ་ནས་རྒྱ་
 ཉིའི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་ཐིམ་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཁམས་དངས་མ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱོས་ཀྱི་ལྟ་
 བས་མཁའ་ལྟ་སྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱིས་སོང་བར་བསམ་ལ་མ་བཅོས་པའི་ངང་ལ་བཞག་གོ། །དེ་ཡང་ཐབས་
 ཡིག་འབྱུ་ཅུ་ཤེས་རབ། ཡིག་འབྱུ་རྒྱ་ཉིར་འབབ་པས་ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མ་ཞུ་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་འབར་
 བ་ལྷུང་འཇུག །དེས་སྐྱིན་དགི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་མཉེས་ནས་ཅུ་རྒྱུད་ལས་སུ་རུང་བར་འབྱུར་
 བས་རང་བཞན་གྱི་དོན་ཀྱན་འབྱུང་པར་གསུངས་སོ།།

གསུམ་པ་སྐྱབ་པ་ཐེ་ལྟར་བྱ་བའི་གནད་ཀྱི་སྐོ་བསྐྱབ་པ་ནི། པད་རྒྱུད་ལས། གཅིག་ལ་གཅིག་
 དང་གཅིག་གསུམ་གཅིག་ལ་གཅིག་། །ཅེས་གསུངས་པའི་གཅིག་ལ་གཅིག་ནི་སྐོ་སྐྱོར་གི་དུས་ཏེ། རང་གི་

ཚོག་རྒྱ་མི་ཐུབ་པར་དུ་བྱ་མའི་བྱང་དུ་བཞུགས་ནས་ཉག་ཏུ་དུས་ཚོས་འཕགས་བསྟེན་པ་ལྟར།¹⁶ ལུས་ཡོངས་
སྤོང་གིས་བྱ་མ་ཅི་མཉེས་སྐྱབ་ཅིང་སྤོ་སྤོང་གི་བསྟེན་པ་བྱེད་པའོ། །གཅིག་གསུམ་ལོ། དཀའ་ཐུབ་རྗེས་རོ་
སྟོམས་གསུམ་མོ། །དེ་ཡང་སྤོ་སྤོང་མཐར་ཕྱིན་པ་དེས་སྤོ་སྤོང་གི་དབང་ལོས་ནས། བམ་སྐྱོད་ལེབས་པའི་
དུས་སུ་ཅུང་ཤུང་གནད་དུ་ལེབས་པས། དེ་དུས་བྲམ་མས་གནས་དབེན་པར་གྱིད་དེ། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་
མཁའ་འགོ་མཉེས་པར་བྱས་ནས། སྤོབ་བུའི་ལུས་ལོ་རང་གི་རྩལ་བཟུམ་ཏེ། ཉིལ་མར་དང་འབྲུམ་རྒྱུས་
བཟུ་མཉེ་བྱས་ལ་ཅུང་ཤུང་གཉེན་ལྡབས་ཀྱིས་གཏང་། དེ་ནས་གནས་ཡངས་པར་བྲམ་མས་ལྟ་སྟངས་བཅོལ་
བསྐྱབ་ཅིང་དྲོད་ཚད་བཟུ། ཅུ་བ་ཟེན་ཅིང་ལྟ་སྟངས་འབྱོར་ནས་བྲམ་མ་ལ་གཏོང་རག་སྤུལ་ཏེ་དཀའ་ཐུབ་
ལ་ཞུགས་པས་ཚོགས་གསུངས། དེ་ལ་ཐོག་མར་གང་དུ་སྐྱབ་པའི་གནས་དབེན་པར། ཡར་འོའ་གཟའ་སྐར་
དགོ་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཁང་པའི་ནང་གི་ཞེང་ལ་འདོམ་གང་དང་དཔུས་ལ་འདོམ་སྤྱེད་ཡོད་པ་བཅིགས་ལ་
ཚིག་པའི་གསེབ་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་འབྲུ་སྐྱབ་དང་སྐྱ་སོགས་བཟུ་གིས་པའི་རྗེས་ཅི་འབྱོར་གཞུགས་པར་བྱོགས་ལ་
སྤོ་བསྟེན། ཚུགས་གཞན་གསུམ་ལ་འང་ནང་དུ་སྤོའི་དབྱིབས་སམ་རིམ་ལྟ་བུ་དང་ཕྱིར་དཀར་ཁྱང་ཆུང་དུ་རོ་
བཏོན། བང་ཞལ་གྱི་འཛིམས་པ་ལ་སྐྱབ་སྐྱ་ཚོགས་བསྐྱེ་བའམ་ཆག་ཆག་འདེབས་གིང་ཐོག་ལེགས་པར་
ཐུབ། དེའི་ནང་སྤྱང་དུ་རྒྱལ་བ་ཡུམ་གྱི་བྲམ་པའི་ཐུབ། འོག་ཏུ་སའི་ལྟ་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤོ་བཞི་ལ་ཨེ་ཕི་
མ་ཡ། བྱ་ཚད་བཞི་ལ་མ་མ་ཁ་ལ་ཕོ། འོག་ལ་བུ་མོ་གཙང་མའི་སོ་སེན་ལ་བྱིས་པའི་ཨུ་ཅུ་མས་དགམ།
འཕང་ལོ་སྤོགས་བཞིར་གདགས། སྤོ་རྒྱལ་བཞིར་རྒྱལ་དུད་ཀྱི་རི་མོ་ཡང་བྱ། དེ་ལ་རབ་གནས་ལོ། ལྷར་
རང་གི་ཁང་འཇུག་ཐོབ་པའི་བྲམ་པ་བཞུགས་ན་སྐྱབ་དྲངས་ལ་རབ་གནས་ལུ། མ་བཞུགས་པའམ་ས་ཐག་
རིང་བས་སྐྱབ་མ་འདྲོངས་ན། ལྷར་ཁང་འཇུག་བྱས་པའི་མེ་ཏོག་ཡོད་ན་གཏོར་བས་ལྱབ། མེད་ན་དགོས་དྲོང་
བཞི་ལ་བཏོས་དྲངས་ནས་རབ་གནས་ལུ་བའམ། ཡང་ན་རང་གི་བྲམ་པ་ལ་གསོལ་བ་དཔག་ཏུ་བཏབ་ནས།
འབྲུལ་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིང་པོ་བསྐྱས་པ་གཏོར་ཞིང་། མཇུག་ཏུ་རབ་ཏུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག བཟུ་གིས་པར་
གྱུར་ཅིག ཅེས་བརྗོད་པས་རབ་གནས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ལོ།།

དེ་ལྟར་ཁང་པ་དངོས་གྲུབ་ན་ལེགས། མ་གྲུབ་ན་འང་ཁང་འཇུག་གི་དབང་ཐོབ་ཕྱིན་ཁང་པ་རུང་
མཐུན་ལ་དེ་ཡིན་པར་མོས་ནས་སྤར་ལྷར་མེ་ཏོག་གཏོར་ནས་རབ་གནས་བྱས་པས་ཚོགས་གསུངས། དེར་
ཞུགས་ནས་སྐབ་པ་བྱེད་པ་ལ། ལམ་ལྟ་སྟངས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་ན་དེར་ཟད། དེ་མིན་དཀའ་ཐུབ་རྗེས་རོ་སྟོམས་
གསུམ་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཐོག་མར་ཆ་རྟེན་གསུམ་བསགས་པ་ལོ། འཚོ་བའི་རྟེན་ཁམས་དང་མཐུན་པའི་སྐྱབ་དང་
ཁ་ཟས་བལྟ་བ་ཐང་དུ་བསོག། ཐོགས་ཀྱི་རྟེན་གཡོག་ཡིད་དུ་འོང་བ་བརྟེན། རྟེན་འབྲེལ་རྗེས་ཀྱི་ཆ་རྟེན་

དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་གྲོགས་སྡེ་འགོ་བ་བརྟེན་ནོ། །རྒྱ་གསུམ་སྤངས་ཏེ། རྣམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཉམས་པའི་རྒྱ་རང་གི་ཟས་གོས་མི་ལ་མི་སྲིད་ཞིང་མིའི་ཟས་གོས་རང་མི་བརྟེན། ལུས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཉམས་པའི་རྒྱ་སྤྱོད་མི་འབྲེལ། གཤམ་ལ་བྱིན་སྤྲུབས་མི་བྱ། མཚེལ་སྤྲུབས་མི་འདོད། འུས་མི་བྱ། གོས་སྤྲུབ་མི་སྤྲུག་གོ། །དག་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཉམས་པའི་རྒྱ་ཚོས་མི་འཚད། རྣམས་མི་རྒྱགས། ཉམས་རྟོགས་མི་སྤྱ། རྣམས་མཚོན་མི་བཤད་དོ། །བྱིན་སྤྲུབས་གསུམ་བྱ་སྟེ། ལུས་ཐ་མལ་གྱི་རྟོག་པ་སྤངས་ཏེ་ལྡར་བསྤུབ། དག་སྤྱོད་བཅུད་ལ་སྤྲུགས་བཤད། མེམས་ལྟ་སྤངས་གྱིས་གཙུག་ནས་རྟོག་པ་སྤྱིའི་རྒྱུ་མི་མ་ཐུང་དོ། །རྒྱུར་བ་གསུམ་མའོན་ཏེ་གཏོང་བ་ནི། གནས་གྱི་སྤྱོད་བཟུགས་བདར་དང་མཚུལ་རྒྱུད་ལུལ་བྱ། རྟེན་གྱི་སྤྱོད་བསྐྱེད་དཀོན་མཚོག་གི་རྟེན་དགམ། གཏོར་མ་གཏའ་གཏོར་ཚེ་བ་ཞིག་གཏའ་མར་བཟུང་ལ་ཚོས་སྤྱོད་ལ་ཁས་སྤང། རྒྱུ་གཏོར་ཅི་འབྱོར་གཏོར་ལ་གཏོར་མ་སྤྱིར་མི་དབྱེ་བར་སྤོང་ཏེ་བསགས། འཇུག་དུས་གདོན་བལྟགས་ལ་བརྟེན་བྱིན་ལ་བཀའ་བསྟོན་ཞིང་བསྤྲད། གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་བསྟོན་ལ་གནས་པོ་བཅོལ་ནས་རོགས་དན་ལ། བདའ་རྒྱུད་ལས། ཚང་སྟོས་མ་བྱའི་ཤུ་གུ་སྟོན་མི་བྱེད། །ཅེས་པས་རོ་སྟོམས་མ་ཐེམས་གྱི་བར་རྒྱུབ་གནས་མི་སྟོ། རྒྱུབ་པའི་དམ་བཅའ་ཡུན་སྤང་དུ་སྤངས་ཏེ་བར་མ་ཚད་བར་ཡུན་བསྐྱེད་ནས་རྒྱུབ་པས་བར་གཙོང་མི་འབྱུང་ཞིང་དཔོན་གྲུབ་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད། རྣམ་གྱི་བསྤྲུང་བྱ་པལ་ཚེར་དཀའ་ཐུབ་བར་བ་རང་རྒྱལ་གྱི་དུས་འདིར་བསྤྲུང་ཞིང་བྱུང་བར་སྤྱོད་ལམ་གྱི་དུས་སྡེ་བེན་ཏེ་དམ་བར་བསྤྲུང་དགོས་སོ། །གང་ལྟར་ཡང་། ཚོ་འདི་ལྟོས་གྱི་འདོད་པའི་བདག་འཛིན་གྱི་སྤྱིའི་ཞེན་འབྲིས་ཅད་བཅུད་ནས་རྟེན་སྟོན་པ་གསུམ་དང་ལྡན་ཞིང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རང་ས་དུག་མ་ཉམས་པའི་སྟོན་སྤྱོད་པ་པོ་ཟགས་ལྟེམས་ལོག་གི་དྲི་མས་མ་གོས་པར་རྒྱབ་ཅིང་། གོས་ན་རང་རང་གི་བསལ་ཐབས་སོགས་ལམ་གྱི་གོགས་སེལ་པོགས་འདོན་རྣམས་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་སྐབས་བབས་སུ་སྤྱར་ནས་ལམ་གྱི་ཚར་ཚད་མཐར་མ་སྤྱིན་གྱི་བར་དུ་ས་སྟེ་གཙུགས་ལ་བསྤྲུབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གཅིག་ལ་གཅིག་ནི་དཔའ་ཚེན་གྱི་དུས་བདག་གཏོང་གྱི་རྒྱུབ་པ་མཐར་སྤྱིན་ནས་གཞན་དོན་ལ་འཇུག་པའོ། །ཡང་རྟེན་འབྲེལ་མི་འཚར་ཞིང་རྒྱུབ་པ་པོ་ཟགས་སུ་སོང་བ་དང་། དྲི་མས་ཐེམས་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་སྡེ་རང་འུས་བྱས་ནས་རྟེན་འབྲེལ་ཁང་བར་ལྷགས་ལ། དཀོན་མཚོག་ལ་མཚོན་པ་སུལ། སྤང་ལ་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་ཐུན་ལ་ལྷགས་ནས་ལམ་ལྔ་ལམ་གསུམ་གང་བྱེད་བྱང་། ལམ་ལྔ་གསོ་བའི་སྤྲུགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་འཚར་བྱེད་གྱི་སྤྲུགས་ཅི་རིགས་པ་དང་། སྐབས་སྐབས་སུ་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིང་པོ་དང་། ལུ་ཞེའི་སྤྱིང་པོ་ཡང་བསྐྱེད་ཞིང་། དེའི་དུས་སུ་སྟོན་པའི་སྤྱེལ་སྤྱེལ་ལྟེ་སྤྲུགས་ཅིག་འདེབས་ལ་འབྲི་བར་བཤད་ལ། ཁང་པའི་ནང་དུ་མི་གཞན་མི་གཏོང་དོ། །

ཞིབ་ཞུ་བྱེད་ཀྱི་ཡིག་ལྡན་མཁའ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་བསྟན་ཚིའི་ཉིང་ལ།
དང་བཅས་པ་བཤད་པའི་ལེ་ཚན་ནོ།།

ཞེས་ཞིབ་ཞུ་བྱེད་བཀའ་བབས་གསུམ་གྱི་ཡིད་རྒྱན་གང་བཞག་ས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ནས་བཀྲའ་སྐྱོད་ཀྱི་བཀོད་
པའི་ཡིག་ལྡན་མཁའ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡིད་རྒྱན་གང་ཡང་གཉེས་ཀྱི་དག་སྒྲོང་མོངས་པ་རྣམས་ཉེས་ཀྱིས་སྒྲུང་ས་ཏེ་ཨ་མེད་སྐྱོན་
གྲོལ་གྱི་ལོ་ཚོས་གྲུང་ཟིན་ལུ་སྐྱེལ་བའོ། །འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལྟར་
ཅིག་ །དར་རྒྱས་འཕེལ། །།

༡༡༡། །དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་
དགའ་ལ་གསུངས་པ་བཞུགས་སོ།།

པ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་

༡༡༡། །ནམ་གྲུ་སྤུ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། །དམ་པ་སངས་རྒྱས་དེ་དུས་རེ་ཞིག་
ན་བཤུམ་གྱིན་གདའ་སྒྲིང་། ཀྱན་དགས་དམ་པ་ཅི་ལ་བཤུམ་པ་ཡིན་ལྟས་པས། ལྷུ་པའི་བསྟན་པ་རྣུ་ལ་
ཁད་ལ་དུ། བམ་རྒྱུ་ལགས་ལྟས་པས། ད་ལོ་མང་པོ་ཅམ་མེད་གསུངས། རྟགས་ཅི་ཡོད་ལགས་ལྟས་པས།
བམ་ལྷག་ན་མི་བཟང་བཟང་གྲངས་ཉུང་། མི་དན་མགོ་ལངས། ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་སྟོན་འཚོལ། དན་བྱེད་ཀྱི་
ཁ་འཛིན་ཆེ། རོ་ཕོ་ཆེ་ཆེས་ཟས་སྟེད། བྱེད་པ་དན་དན་ཚོད་ལ་འཚོར། དསམ་པ་བཟང་བཟང་དམའ་འབབ།
ཕྱི་ཆོས་ཆེ་ཆེ་ལ་གྱོད་བསྐྱར། ཆེ་ཁ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱར། ཕོ་བས་མོ་ཁ་དུག། ཁབཟང་ཕོ་བས་དན་པ་དབང་ཆེ།
དགོས་པ་ནི་ཕྱི་ལ་ལུས། ལྷིང་གཏད་ཀྱིས་སྤིང་འབྱིན། མགོ་གཏད་ཀྱིས་མིག་འབྱུ། བཟང་ལེན་དུ་དན་བྱེད།
ཉེ་ཉེས་དག་བྱེད། མཛེད་མཛེས་མགོ་གཡོགས། ཟས་བཅས་འབྱུད་དུ་གཏུ་བཅས། མི་བཅས་གཡོག་
དང་བཅས། མ་བསྐྱབ་པར་མ་ཁས་སྐྱོམས། མ་རན་པར་ཆེས་འཛིན། ཞོ་ལམ་དར་རས་འགོགས། བཞོ་ཚོན་
ཀྱི་གོར་དུ་ལྷོད། མ་བསགས་པར་ལྷག་འདོད། མ་བྱས་པར་གྲུབ་འདོད། བཟང་ཉེ་བ་ལ་འཚོལ། དབང་
བྱང་མེད་ཀྱིས་བྱེད། གཙོ་བོ་སྟོན་ཁྲམ་པས་བྱེད། ཁྲིམས་ཐོལ་ཐོག་གིས་བྱེད། དགེ་བ་གཡོ་སྦྱས་བྱེད། མིང་
རྒྱུད་མོ་ཚོར་ཐར། ལྷུན་གང་ཆེ་བྱིན། ཁྲམ་གང་ཆེ་བཟང་། མ་ཕོས་པར་འོང་།མ་བཅོལ་བར་བྱེད། མ་
བསམ་པར་སྒྲུ། ཟས་དག་ལ་ལྷེད། རོར་འཇལ་ལ་འཚོར། ཁྲམ་པ་ལྷར་མཐོང་། དྱིན་ཆེན་དགར་མཐོང་།
པ་མ་འདྲེར་མཐོང་། ཆོས་ལ་ཐན་དུ་མཐོང་། དགེ་བ་མཚོང་དུ་མཐོང་། ཉེ་འབྲས་སུ་མཐོང་། པ་མགོ་སུས་
གཡོགས། ལུ་མགོ་པས་གཡོགས། མཛེད་བའི་གཞུང་མེད། རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་མི་ཉན། ཁྲེལ་དང་རོ་ཆོ་མེད།
ཆོས་ཀྱི་དམ་ཚིག་མི་ཉན། ལྷགས་ལ་མི་སེམས་འབྲལ་ལ་ལྟ། བཟང་བརྱུང་ནང་ནས་འཚོལ། ལྷུམ་ལུ་འཚོར་
འོག་ནས་འབྱུ། ལྷོད་པ་ཁྱི་བས་སྤུ། དསམ་པ་དུག་བས་དན། ལས་སུ་སྤིག་པ་དགལ། རྩོ་ཟན་དང་བསྟན་
སྤིང་བརྗེ། གཏམ་དན་རིན་ཀྱིས་ཉོ། དན་སེམས་དང་དུ་ལེན། དགེ་ལ་ཐབས་ཀྱིས་འབྲོལ། མཚོང་དགེ་རུ་
བྱེད། རང་སྟོན་ཡོན་ཏན་དུ་མཐོང་། བྱེད་པ་དན་དན་རྒྱལ། ཁྲིལ་ཆེ་ཆེ་འཕམ། བཟང་བརྒྱ་བྱས་བྱེད་བརྗེད།
དན་གཅིག་བྱས་གྲུང་དུན། བརྒྱར་ན་དན་བྱེད། རང་མཚོང་བསྐྱར། ཕྱོགས་མཚོང་སྟོགས་དུ་ལབ་མོར་

མཐོང་། ཡན་སེམས་ཀྱི་གཞི་མེད། གཞོ་སྐྱ་གང་ཆེ་ལུང། མཁས་པའི་གཉེན་གཙོག། །བརྩམ་པས་འདུལ་
 བྱིམས་མི་ཐུབ། ལྷགས་པས་དམ་ཚིག་མི་ཐུབ། ལུང་མེད་ཀྱིས་ལུས་མི་ཐུབ། ས་ཡིས་རྒྱ་མི་ཐུབ། མངོང་
 བོས་གསང་མི་ཐུབ། བཙམ་བོས་ཚོར་འཕྲོག། །ལྷག་བོས་ཚོར་མི་ཐུབ། རྩམ་པས་སློབ་པོ་བྱེད། དད་པས་
 དགོ་བམི་དྲན། དྲན་པས་བསྐྱར་གནས་ཞིག། སློམ་པ་བྱིམ་པ་ལ་སློབ། བཅོམ་ཚོན་གྱི་བྱལ་སློབ། ཚོས་རྒྱན་
 པ་མཁའ་སྐ། ཞིང་པ་བྲམ་པ་དག། །ཡོན་ཏན་གསར་པ་མཁའ་སྐ། རླེད་པ་ལོག་འཚོས་འཚོལ། དྲིན་ཚེན་གྱི་དོལ་
 འཇུག། མེད་པ་རྣམས་སྐྱབ་བྱང། །ཡི་དྲུགས་ལྟར་བསྒྲུམ། ཡོད་པའི་ཟུང་སྐ། མེད་པའི་ཡོན་ཏན་སློགས།
 །ཁ་ཟས་ལ་དགའ། ལུས་ཉལ་ལ་དགའ། མ་བརྟགས་པར་མཁའ་སྐེན། མ་བསྐྱབས་པར་འགྲུབ་པེ། མ་
 བསྐྱབས་པར་མཁའ་སྐེ། དིང་རི་བའི་མི་དང་འདྲ། མ་འཕྱད་པར་འདྲིས། མ་འགྲོགས་པར་འགྲས། མི་
 རིགས་པའི་ལས་བྱེད། མི་འཐད་པའི་གཏམ་སྒྲོ། ཞེད་གལ་རུ་རགས། འགྲོགས་དཀའ་ལ་གཞུང་རན། དེ་
 འདུས་གང་བའི་དུས་དེའི་དུས་སྐྱབ་པ་ལུབ་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུང་ངོ་།།

ཀུན་དགས་ལུས་པ། དེ་འདྲ་བ་དང་རི་ལྟར་འགྲོགས་ལུས་པས། དེ་འདྲ་བའི་མི་ལ་སློམ་གཏོང།
 གྲོས་མ་འདྲི། གྲོགས་མ་འཚོལ། ལན་མ་བྱེད། ཡན་མ་འདོགས། གནོད་པ་མ་སྐྱེལ། འབྲེལ་མ་བྱེད།
 གྲོགས་མ་བྱེད། རྗེ་བོར་མ་བསྐྱར། བདེན་པར་མ་འཛིན། ལབ་མ་མང། སློད་པ་མ་འཚོལ། སློང་མ་བྱེད།
 དཀྱིལ་མ་གཞུག། །གཉེན་མ་འདེབས། མངོང་མ་བཤེས། ཚོར་མ་མཐུན། འདྲིས་མ་བྱེད། སླིང་མ་གཏད།
 །ཡོན་ཏན་མ་བསྐྱབ། གདམས་པའི་མ་སྐྱེན། འཁོར་དུམ་བསྐྱོར། བྲལ་མ་བསྐྱིག། །རེ་བ་མ་ཆེ། ཐབས་ཀྱིས་
 བྱོལ། རྒྱས་ཀྱིས་འགྲོགས། ལྷངས་སེབ་གྱིས། ལྷང་དེ་སློང། འདྲིན་མི་ཤེས་གྱིས། ཨོ་མཐོང་ཟེར་ན་མ་
 མཐོང་གྱིས། ཨོ་ཐོས་ཟེར་ན་མ་ཐོས་གྱིས། ཨོ་ཤེས་ཟེར་ན་མི་ཤེས་གྱིས། ཨོ་ཡོད་ཟེར་ན་མེད་གྱིས། དེའི་
 ཟས་ཀྱང་མ་ཟ། ཚོར་ཡང་མ་ལེན། ལྷང་རང་གིས་ལུང། རྒྱལ་ཁ་ལོལ་བྱིན། བསྐྱོད་ར་སྐྱད་ར་མ་བྱེད། །ཁ་
 འཛིན་དང་བྲགས་ཆ་མ་བྱེད། ཚོག་ལ་རྒྱལ་ཁ་མ་བྱེད། བཟོད་པ་བསྐྱོམས་ལ་བསྐྱོབ་པ་བྱིས་གསུང་ངོ་།།

དེའི་དུས་སྐྱེ་ཆོ་ཚོད་དུ་ལགས་ལུས་པས། ལྷ་བརྩུ་བྱ་ཆུ་ཙམ་ཡིན་གསུང། དེ་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱ་
 བའི་རྒྱ་ཡོད་དམ་ལུས་པས། རི་བོང་ལ་ར་སྐྱེས། ལྷལ་པ་ལ་སྐྱ་སྐྱེས་ཙན་སངས་རྒྱ་གསུང། དེ་ཙམ་ན་ཚོས་
 བྱེད་རེ་རེ་ཙམ་ཡོད་ལགས་སམ་ལུས་པས། ཚོས་བྱེད་འོང་སྟེ་གཟུགས་བརྙེན་ཙམ་ཡིན་གསུང། ཚོས་དང་
 མཐུན་པ་ཙམ་མི་འོང་གསུང། ཚོས་ལ་ཁག་འཕྱི་བའི་བྲམ་པ་གསལ་ཆེ། མོལ་མོག་མི་འདོད་པ་དང། བྱི་དྲིའི་
 །ཁ་ཟས་བསྐྱར་བ་དང། བྱིམ་ཐབས་མེད་པ་དང། ཆང་མི་འཐུང་ཟེར་བ་འོང་སྟེ། ཡལ་ཆེར་བྲམ་པ་ཡིན།
 ལའང་ཚོས་བྱེད་པ་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་སྒྲོས་བཏང་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ་དཀའ་གསུང། དེ་ལྟ་བུ་གང་ན་

གས་ཆེ་ལྷན་པས། དབྱས་གཙང་གཉིས་ན་གས་ཆེ་གསུང་། ལམས་ན་ནི་དེ་དཀའ་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་འདྲའི་
མི་རྣམས་སྤྱི་མ་གར་སྤྱེ་ལྷན་པས། བྱེ་མའི་སློབ་ཁ་བཏང་བ་བཞིན་དུ་ངན་སོང་དུ་འགོ་གསུང་། དེ་ལྟ་བུའི་
མི་ལ་ཚོས་བཤད་ན་ཚོས་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རམ་ལྷན་པས། མི་ལ་མ་བཤད་ལྟག་པར་སྤྲིག་བསགས་
པའི་རྒྱུ་དུ་འགོ། ལྟམ་འབྱོར་བ་སློབ་པའི་གཏམ་ལ་གཡུང་མེད་ཟེར་དུ་འོང་གསུང་།

དེ་ལྟ་བུའི་དུས་སུ་དམ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་རྣམས་གར་སྤྱེ་ལྷན་པས། ཚོས་དང་མཐུན་ན་
མཐོ་རིས་སུ་སྤྱེ། གསོལ་བ་བཏང་ནས་སྤྲིག་ལ་འཛེམས་པ་གལ་ཆེ་གསུང་། དེའི་དུས་སུ་ཚོས་བྱེད་ན་རི་
ལྟར་བྱ་ལྷན་པས། ཀུན་དགའ་དེ་དུས་སུ་ཚོས་གར་བྱེད་ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་སྐྱུངས། གཉེན་ལ་རེ་ཐག་ཚོད། ཟས་
གོས་གཉིས་ལ་གྱོང་བསྐྱར། ཟས་བཅུད་ཡེན། གནས་བྲག་རྩ། གོགས་རི་དྲུགས་ལ་གྱིས་ལ་དཀའ་བ་དང་
དུ་ལོངས་གསུང་། འོན་ལྟ་བུ་སྐྱོང་བ་དང་། ཚོགས་པ་འདུས་ན་ངོ་མཚར་མི་ཆེའམ་ལྷན་པས། ཚོས་དང་
མཐུན་པ་དཀའ། མཐུན་ན་ཡང་བསོད་ནམས་ཅན་ཉུང་། དེ་འདྲའི་གྲུལ་བས་སྐྱབ་པའི་རི་བྱོད་ཅིག་བསོད་
ནམས་ཆེ་གསུང་།

དམ་པའི་ཞལ་ནས། ཚོ་ལ་ལོང་མེད་ཉན་བཤད་མང་པོའི་རྟེན་འབྲེལ་མི་འཛོམ། རྒྱབ་པ་བྱེད་པའི་
བླ་མ་མཚན་ལྡན་མི་རྣམས་ཀྱི་དུས་སུ་དེའི་དུས་ན་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་འདོག་གས་ལྷན་པས། དེ་དུས་ཡི་
དམ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་བསྐྱོམ། ལྷིང་པོར་མ་ཁི་བསྐྱེ་བགྱང་། རང་སེམས་དཔང་པོར་ཞོག། ཚོས་བྱེད་ཀུན་ལ་
བྱང་མ་བྱེད། ཞེ་གསལ་དང་འདྲེ་འཛིན་བསོད་ནམས་མ་འཚོལ། དགོ་བ་ཅི་བྱས་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་བཅོས།
ཅི་བྱེད་གཞན་དོན་དུ་སོམས། ཁ་དང་རང་ལ་གྱིས། རང་མི་ལ་མི་འགྲན། ལོ་འམ་ཚོས་བྱེད་ན་དེས་ཚོག།
སོང་ལ་གཅིག་གོས་སྤྱིང་དུ་རྩལ་སྐྱོངས། ལྷ་ཙ་ར་མགོ་མ་བསྐྱོར་གསུང་དོ།།

རྗེ་བཙུན་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བ་དེས། བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔལ་ཀུན་དགའ་ལ་གསུངས་པ་
རྗེ་གས་སོ། །སྤྱི་མ་གར་ལ།།

༡༡༡། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་གཙོད་ཀྱི་མན་ངག་གཞུང་བཀའ་
ཚོམས་ཚེན་མོ་བཞུགས་སོ།།

མ་ཙེག་ལ་བ་ཀྱི་སྒྲོན་མ།

༡༡༡། །མི་སྐྱ་མི་བསམ་བསམ་དུ་མེད་པའི་ངང་། །ཡུལ་འདས་དམིགས་མེད་དབྱིངས་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ།།
གཙོད་ཀྱི་བཀའ་ཚོམས་ཚེན་མོ་འདི། །འགའ་ལ་ཕན་སྐྱམས་ཡི་གེར་བཀོད།།

བདུད་ཀྱི་ཕ་བ་རང་གི་སེམས། །ཡུལ་སྤང་ཅིར་ཡང་རིག་པ་ལ། །ཞེན་ཅིང་ཆགས་པས་བདུད་ཀྱིས་
ཟིན། །སེམས་ལ་ཡུལ་དུ་བརྒྱུང་བས་བསྐྱད། །བདུད་ལ་རྣམ་པ་བཞི་རུ་དབྱེ། །ཐོགས་བཅས་ཕྱིའི་ཡུལ་ལ་
བརྟེན་པ་བདུད་དང་ནང་གི་སྒྲོས་བརྟགས་ལ་བརྟེན་པ་ཐོགས་མེད་བདུད། །ཡོན་ཏན་མངོན་ཞེན་ལ་བརྟེན་པ་དགའ་བྱོད་
བདུད་དང་གཉིས་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་སྐྱེམས་བྱེད་བདུད། །དེ་ཡང་སྐྱེམས་བྱེད་བདུད་དུ་འདུས། །ཐོགས་བཅས་
བདུད་ལ་གངས་མང་ཡང་། །དབང་པོའི་ངོ་ལ་སྤང་བ་ལ། །དགག་སྐྱབ་དབྱུང་པས་ཐོགས་བཅས་བདུད།།
ངེས་པར་བརྒྱུང་བས་འཁོར་བར་བཅིངས། །གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོས་སྤོང་། །གཟུགས་ལ་མ་ཆགས་
སྤོང་བར་བསྐྱོམ། །གཟུགས་ལ་ངེས་པར་མ་ཆགས་པས། །རྟག་བར་འཛིན་པའི་བདུད་ལས་གྲོལ། །སྤོང་བ་
ཡིད་ལ་མ་བསྐྱོམས་པས། །ཆད་པའི་བདུད་ལས་ངེས་པར་གྲོལ། །གཟུགས་སྤང་དགག་ཏུ་མི་བརྟུབ་སྟེ།།
ངེས་པར་མ་བརྒྱུང་རང་སྤང་འོད། །སྐྱ་དང་དྲི་དང་འོ་དང་རེག །ཡིད་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་གྲོལ། །ཡིད་ནི་
ཐོགས་མེད་བདུད་ཡིན་ཏེ། །དབང་པོའི་སྤོང་ལས་བྱུང་བས་ན། །ཐོགས་བཅས་བདུད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན།།
དབང་པོའི་ངོས་ལ་སྤང་བ་རྣམས། །རང་གོལ་དགོངས་པས་ཐད་ཀར་བཅད། །དབྱེར་མེད་གཉི་ལྷག་ཚེན་
པོར་བརྒྱུར།།

ཐོགས་མེད་བདུད་ཀྱི་བྱུང་ཚུལ་ནི། །ཡིད་ཡུལ་བྱུང་ཚུལ་བཟང་དང་རན། །རང་གི་རྟོག་པས་བྱེ་
བ་རྣམས། །ཐོགས་མེད་བདུད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། །རང་བྱུང་སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པ། །ལྟ་བུར་ལྟ་རུ་
འཛིན་པ་དང་། །འདྲེ་ངན་འདྲེ་རུ་འཛིན་པ་དང་། །ཡིད་ཀྱི་རེ་དོགས་འབྱུ་བྱེད་རྣམས། །རང་བདུད་རང་ལ་
ལོངས་པ་ཡིན། །ཚོས་དབྱིངས་སྤོང་ཚེན་དུང་གསལ་ལས། །དུན་རྟོག་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ཡིན། །དཔེར་ན་
རྒྱ་མཚོ་གཡོ་མེད་ལས། །ཚ་རྒྱབས་ལ་སོགས་འབྱུང་བ་བཞིན། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིས། །བཅས་
བཅོས་མི་དགོས་རང་སར་ཞོག །ཕན་གཞོད་མི་འབྱུང་དབྱིངས་སུ་གྲོལ། །ཚོས་ཉིད་དབྱིངས་ནས་རང་གར་ལ།།

ཕྱག་དོག་དགག་བརྒྱབ་བྱང་མི་རིགས། །དགག་བརྒྱབ་མ་བྱས་རང་བྱུང་སེམས།།

དགའ་བྱོད་བདུད་ཀྱི་བྱུང་རྣམས་ལོ། །ཐུན་མོང་བདུད་དང་མཚོག་གི་བདུད། །རིགས་ལྡུལ་སེམས་
ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །གཉན་སར་འདྲེ་ཡིས་མ་རྒྱགས་པས། །རྣོ་སམ་སེམས་སྐྱེས་པ་དགའ་བྱོད་བདུད། །ཕྱི་
བརྒྱབས་རུས་པའི་རྟགས་བྱུང་བས། །བསོད་ནམས་ཞོར་རྗེས་གཡེང་བའི་བདུད། །ཁེ་གཤམས་དགྲ་གཉེན་
རྫོང་བའི་བདུད། །ལྟ་འདྲེས་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བ་དང་། །འབྲུང་མཛའ་བཤེས་ལལོར་འདུས་ལ། །དགའ་ཞིང་
བྱོད་པས་དགའ་བྱོད་བདུད། །ལོན་ཏན་ཅི་བྱུང་ཅི་ཤར་ཡང་། །ཡུལ་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐྱོས། །ལོན་
ཏན་དག་ཏུ་མི་གཟུང་བར། །མི་ལམ་དག་གི་ཡུལ་བཞིན་དུ། །རང་བཞིན་ཞེན་པ་མེད་པར་སྐྱོད། །མཚར་
མོའི་བྱང་ཀྱིས་རང་མཛེས་ལྟར། །རང་བྱུང་རང་ལ་བརྒྱན་པ་ཡིན། །དེ་ལ་རྣོ་སམ་སེམས་སྐྱེ་རྒྱ་མེད། །སྐྱེས་
ན་རིགས་ལྡུལ་འཛིན་པས་བསྐྱེད། །འཛིན་མེད་རང་ལུགས་སྐྱོད་མཚོག་འདི། །སྐོ་ལུན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་
ལ་སྐོས།།

མཚོག་གི་བདུད་ལ་རྣམས་པ་གཉིས། །ལམ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་སུ་བསྟན། །སྐྱོས་བྲལ་ལྟ་པས་
བྱོད་པ་དང་། །མཉམ་ཉིད་རྫོགས་པས་བྱོད་པ་དང་། །རྟོག་མེད་སྐྱོད་པས་བྱོད་པ་དང་། །ཉམས་ལེན་ལམ་
ཀྱིས་བྱོད་པ་རྣམས། །བག་ཅམ་ཡུལ་དུ་སྐྱུང་པས་ན། །ལམ་དུ་མི་འགོ་བདུད་ཀྱི་ལས། །ལྟ་སྐྱོམ་བདའ་རུ་
བསྟན་པ་ལས། །དེས་པར་ཡིད་ལ་བྱ་རྒྱ་མེད། །མ་འགགས་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ལ། །ལྟ་བའི་བསམ་པ་མ་
འཆའ་བར། །མཉམ་ཤར་སྟོགས་མེད་དུ་བྱིངས་སུ་བརྒྱུད། །མི་ལྟ་བུ་གཙོང་གི་མཚོག་ཀྱུན་གྱང་རང་བྱུང་
སེམས་ཡིན་པས། །བསྐྱོམ་མ་བཅད་གཅིག་གིས་བསྐྱོམ་དུ་མེད། །ཅི་བྱུང་རང་ཤར་བྱུང་ཚོར་རྣམས། །ལྟན་ལོ་
ལྟང་དེ་ལྟམ་མེར་བཞག། །དོན་མི་འགྱུར་བས་ལྟན་ལོ་བ། །དེས་པར་རྟོགས་པས་ལྟང་དེ་བ། །རང་སར་གྲོལ་
བས་ལྟམ་མེ་བ། །དབེར་ན་མར་ལ་མར་བཞག་བཞིན། །མ་བསྐྱོམས་པ་ཡི་བསམ་གཏམ་ཉེ། །དེ་ལོ་བསྐྱོམ་
པའི་མཚོག་ཡིན་ནོ། །རང་སྐྱོད་ལུགས་འབྱུང་རང་གྲོལ་ལ། །ཁྱེད་དུ་བྱས་ནས་སྐྱུང་དུ་མེད། །མཉམ་ཤར་
གཉེན་པོས་བརྒྱང་དུ་མེད། །གཙུང་དཔེ་ལ་ལར་བདུད་ཟེར་བ་འདུག་གྱང་རང་བྱུང་ཡིན་ཤེས་ན། །རང་ལ་རང་གྲོལ་
བཀག་པ་མེད། །རྟོགས་པའི་ཁྱེད་པར་བཅོན་པས་ན། །དེས་པར་སྐྱོད་པ་དགག་ཏུ་མེད། །མ་རྟོགས་སྐྱོད་པ་
མི་བྱ་སྟེ། །གདམས་ངག་འདི་ཡི་བཞེད་ལུགས་ཀྱིས། །དམ་པའི་བྱིན་རླབས་གདོང་ལྡན་གྱིས། །རྣམ་རྟོག་
དག་ལ་ཐོག་བརྗེས་བྱ། །རིམ་གྱིས་བྱིན་རླབས་ཞུགས་ནས་ལོ། །དེས་པར་རྟོགས་པ་འཆར་བར་འགྱུར།།
དེས་པར་གསུངས་པའི་གདམས་ངག་འདི། །སྐྱོད་ཡུལ་ཀུན་ལས་འདས་པ་ཡིན། །མི་སྐྱོད་སྐྱོད་པའི་མཚོག་
ཏུ་གསུངས། །ཉམས་སུ་གང་ཡང་མི་ལེན་ན། །དེ་ཡིས་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པ་ཡིན། །ཉམས་ལོ་ཤེས་བྱ་སྐོ་ཡི་

ཉམས། །ཡང་དག་དོན་དུ་མྱེད་དུ་མེད། །སློལ་མེད་ལོགས་ནས་སྤང་དུ་མེད། །ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ཚོས་ཉིད་
 ཉམས། །སློལ་མེད་ལྷུ་ལྷུ་བཅད་པས་སློ། །ལྷུ་ལྷུ་མ་ཚགས་ཉམས་ལེན་ནི། །ཐར་བའི་ལས་མཚོག་སྤྲུལ་མའི་
 ཞལ། །འབྲས་བུའི་བདུད་རྩི་འདི་བཞིན་ལོ། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི། །ཤུབ་མཐའ་ཐེག་པའི་
 འབྲས་བུ་ནི། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་ཐོབ་འདོད་པས། །འདོད་པ་དང་བཅས་བྱོད་པས་བདུད། །ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་
 གསུམ་རང་བཞིན་ལ། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་འབྲས་བུར་བསྟན་པ་ལས། །སངས་རྒྱས་ལོགས་ནས་བསྐྱབ་དུ་མེད། །
 རང་ལས་སྤངས་ཉེ་བཅའ་ལྟར་ན། །བསྐྱལ་བ་བྱེད་དུ་མར་ཡང་། །བསྐྱབས་པས་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བས། །
 མི་བཅའ་མི་བསྐྱབ་རང་བཞིན་བཞག། །རེ་བ་མེད་པ་གཙོ་བོ་གྱི་མཚོག། །མི་རེ་དོགས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། །
 འཛིན་པའི་ཐག་པ་བཅད་པ་ལས། །དེས་པར་སངས་རྒྱས་ག་ལ་མཚེས། །

བདུད་པ་བཞི་རུ་བྱེད་ལགས་ཀྱང་། །སྤྲེམས་བྱེད་བདུད་དུ་འདུས་པ་ཡིན། །དངོས་པོའི་ལྷུ་ལ་
 སྤྲེམས་ཞུགས་པས། །ཐོགས་བཅས་བདུད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། །དངོས་པོའི་ལྷུ་གྱི་ཚགས་སྤང་རྣམས། །ཅ་
 བ་སྤྲེམས་སུ་རྟོགས་ཅོམ་ན། །དཔེར་ན་རྩིག་གསེབ་དུ་བ་ཡང་། ཐབ་ཀྱི་མི་བསྐྱབ་རང་ཞི་ལྟར། །སྤྲེམས་ཐག་
 ཚོད་པས་དངོས་འཛིན་གྲོལ། །འཕོག་པ་བཞིན་དུ་ལྷུ་ལ་མི་དགག། །ཅ་བྲལ་རྟོགས་པས་ཐོགས་བཅས་
 བདུད། །དེས་པར་བདུད་རྣམས་ཚོད་པ་ཡིན། །དཔེར་ན་སྤྲུལ་མ་མཁའ་ལོ་བཞིན། །སྤང་ཡང་ཚགས་སེམས་
 མི་འགྱུར་ངོ། །དེ་བས་སྤྲེམས་ཀྱི་ཐག་པ་ཚོད། །བཅད་པས་ཚོད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། །ཅ་བྲལ་རྟོགས་ན་ཟུང་མི་
 ཐུབ། །ཚོས་དབྱིངས་སློང་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །རྩིས་གདབ་མེད་པའི་ལ་བསྐྱེད་གཅེས། །ཐོགས་མེད་བདུད་
 ཀྱང་སྤྲེམས་སུ་འདུས། །དུག་ལྷ་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་དང་། །མཐོང་མེད་འདྲེ་ལ་འཛིགས་པ་དང་། །དངོས་
 མེད་ལྷ་ལ་རེ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་ཡིད་ལྷུ་ལ་རེ་དོགས་རྣམས། །སྤྲེམས་བྱེད་ལས་བྱུང་སྤྲེམས་ཀྱི་བདུད། །ཞེ་
 སྤང་རང་སར་གྲོལ་བ་ཡང་། །སྤྲེམས་བྱེད་ཅ་བ་ཚོད་ལས་བྱུང་། །བཙོ་བསྐྱེད་དམུལ་བའི་བདུད་ལས་ཐར། །
 མི་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ། །འདོད་ཚགས་རང་སར་གྲོལ་བ་ཡང་། །སྤྲེམས་བྱེད་ཅ་བ་ཚོད་ལས་བྱུང་། །
 བཀའ་སྤྲེམ་ཡི་དུགས་བདུད་ལས་ཐར། །སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ། །གཉི་སྤྱག་རང་སར་གྲོལ་བ་
 ཡང་། །སྤྲེམས་ཀྱི་ཅ་བ་ཚོད་ལས་བྱུང་། །བཀོལ་སྤྱོད་བྱོལ་སོང་བདུད་ལས་ཐར། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་ཐོབ། །ཐག་དོག་རང་སར་གྲོལ་བ་ཡང་། །སྤྲེམས་ཀྱི་ཅ་བ་ཚོད་ལས་བྱུང་། །འགྱུར་བྱེད་མི་ཡི་བདུད་
 ལས་ཐར། །བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ། །ར་རྒྱལ་རང་སར་གྲོལ་བ་ཡང་། །སྤྲེམས་ཀྱི་ཅ་བ་ཚོད་ལས་བྱུང་། །
 འཐབ་རྩེད་ལྷུང་བའི་བདུད་ལས་ཐར། །མཉམ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ། །སྤྲེམས་ཐག་མ་ཚོད་དུག་ལྷ་ཡང་། །
 སྤྲེམས་ཚོད་རང་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེས་ན་ཐམས་ཅད་སྤྲེམས་སུ་འདུས། །གངས་དགར་རྟོད་ཀྱི་སེང་གོ་

བཞིན། །ཉམ་ང་བག་ཚེ་མ་བྱས་པར། །སྟེམས་མེད་གདེངས་དང་ལྡན་གྱུར་ན། །སྣང་མིན་ལྟ་འདྲེས་ལྡང་མི་
 ལུས། །བརྒྱལ་ལངས་ཀྱང་གདམས་དག་གསལ། །རང་གི་ཚོ་འཕྱུལ་ཡིན་ཤེས་ན། །དེས་པར་རྩལ་སྦྱོང་ཚེན་
 བོར་འགོ། །དྲན་རྒྱན་བཅད་ནས་མི་བསྟོམས་ཏེ། །རང་ཤར་རྟོགས་པས་ཚོག་པ་ཡིན། །ནད་རིམས་ལ་
 སོགས་དེ་བཞིན་མཚུངས། །རྩ་བུལ་རྟོགས་ནས་ཚོད་པ་འདི། །གདམས་དག་ཀུན་ལས་ཁྱེད་པར་འཕགས། །
 རྟོགས་ཀྱང་ཐད་ཀར་མ་བཅད་ན། །མཚོན་རྩོད་ཚེ་རང་བོར་བ་བཞིན། །ལྟ་བས་མི་སྦྱོང་བས་ཉམ་ངས་འཚིང་། །
 ལྟ་སྦྱོང་འཛོམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། །དཔའ་བོ་དག་ལ་མཚོན་བསྐྱར་བས། །དག་དཔུངས་ཐམས་ཅད་
 འཛོམས་པ་བཞིན། །བདུད་རྣམས་སྟེམས་མེད་དབྱིངས་སུ་འཛོམས། །

ཞེ་མ་རྟོ། རང་སྟེམས་ཚོད་པས་བདུད་རྣམས་ཞི། །རྩ་བུལ་རྟོགས་པས་མངོན་སའས་རྒྱས། །དེ་
 ཡང་རང་ཐད་ལྷག་པར་ཞོག །ཀུན་གྱང་དེ་བཞིན་བཞག་པར་བྱས། །དགའ་བྱོད་བདུད་ཀྱང་སྟེམས་སུ་
 འདུས། །ཐུན་མོངས་ཚོས་ལ་དགའ་བྱོད་དང། །འབྲས་བུ་མཚོག་ལ་དགའ་བྱོད་པ། །རང་གི་སྟེམས་ལས་
 བྱུང་བ་ཡིན། །དེས་པར་ཚགས་ན་བདུད་དུ་འགྱུར། །ཚགས་པ་མེད་པའི་རང་ཤར་ནི། །སྟེམས་མེད་ཚོས་
 སྤྱི་རྒྱན་དུ་གསུངས། །སྦྱ་གསུམ་འབྲས་བུ་རང་ཡིན་པས། །གཞན་དུ་བྱོད་པ་བསྐྱེད་མི་དགོས། །འཕོར་བ་
 རང་སར་གྲོལ་བ་ལས། །མྱུང་འདས་ལོགས་ནས་བཅའ་དུ་མེད། །རྟོག་པ་རང་གཟུགས་ཤར་བ་ལས། །
 རྟོག་མེད་ཚེད་དུ་བསྟོམ་དུ་མེད། །དེ་བས་ཐམས་ཅད་སྟེམས་ཡིན་པས། །སྟེམས་ཐག་གཙོན་པར་ཡིས་
 སྦྱས། །དུངས་མར་བཞག་པ་ཀུན་ནས་གསུངས། །དུངས་མའི་སེམས་ལ་ངོས་བརྒྱང་མེད། །དཔེ་ཡིས་གཏན་
 ལ་དབབ་པ་ནི། །གདམས་དག་ཐོར་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས། །བྱ་བྱེད་སུ་གྲུ་གསོ་བ་བཞིན། །གདམས་
 དག་མཚུས་སྦྱེལ་བྱས་གྱུར་ན། །རྟོན་བྱེད་ལྟོག་གིར་གི་བ་བཞིན། །རང་ཉིད་འཕོར་བར་འབྱུངས་པར་དེས། །
 འབྲི་བཟང་བེད་རྒྱུད་གསོ་བ་ལྟར། །རང་འགྲངས་རོགས་ཀྱི་དོན་བྱས་ན། །བེད་རྒྱུད་ལ་སོགས་འཚོ་བ་བཞིན། །
 རང་གི་སྟེམས་ཐག་ཚོད་གྱུར་ན། །སེམས་ཅན་དེས་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར། །གཞན་དོན་འགྲུབ་འགྱུར་ཐེ་
 ཚོམ་མེད། །ཁྱེད་ཚེན་ནམ་མཁའ་ལྗིང་བ་ཡིས། །སྤིང་བཞི་བྱ་རྩོལ་མེད་པར་མཐོང། །འཇམ་གྲོག་གཡང་སར་
 ཉམ་མི་ང། །བྱ་བཅའ་ལ་སོགས་ཟིལ་གྱིས་གོོན། །དེ་བཞིན་ཉམས་ཀྱི་ཐག་ཚོད་པས། །བདུད་བཞི་རྩ་བ་
 མེད་པར་རྟོགས། །འདྲེ་བདུད་ལ་སོགས་ཟིལ་གྱིས་གོོན། །དན་སོང་གནས་གསུམ་ཉམ་མི་ང། །དེས་པར་
 རྩ་བུལ་མ་ཤེས་པར། །རྒྱ་འབྲས་ཚོས་ལ་སྦྱོང་བ་ནི། །སྦྱོང་བཞག་ཡལ་ག་བསྟེན་པ་འདྲ། །རྩ་བུལ་རྟོགས་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། །དྲན་རྟོག་སྟོ་བུར་ཡིན་ཤེས་ནས། །སྤངས་སྤང་མེད་པའི་ཚོས་ལ་སྦྱོང། །གཟུགས་མཐོང་
 སེམས་ཀྱི་སྦྱ་རུ་བལྟ། །སྦྱ་ཐོས་སེམས་ཀྱི་གསུང་དུ་བལྟ། །ཅི་སེམས་སེམས་ཀྱི་བྱགས་སུ་བལྟ། །རྒྱ་འབྲས་

དཔེ་ལ་ལར་མེད། མེད་པའི་དོན་དུ་བལྟ།

བཞག་ཐབས་བསྐྱོམ་པའི་གནས་ལུགས་ནི། །ལྟ་ཁང་ནང་གི་ལྷེར་བཞོ་བཞིན། །འདུག་རྒྱུ་ལ་
བཟང་དང་ལལ་འཛུམ་ཡང་། །མི་སེམས་སེམས་པའི་རྒྱལ་མེད་བཞིན། །རང་ལུས་གང་བདེར་འདུག་བྱས་
ནས། །མི་བསམ་བསམ་པར་མི་བྱའོ། །བསམ་པ་ཡུལ་མིན་དེ་ཉིད་ཡིན། །དེས་ན་མི་བསམ་པར་ལ་བཞག།
བྱུང་ཚོར་རྟོག་པའི་རྗེས་མི་བཅད། །མ་ཁང་ལ་སློག་འཇུ་རང་ལོག་བཞིན། །རྣམ་རྟོག་བྱུང་བ་དེ་བཞིན་
བཞག། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་འཛིངས་བཞིན་དུ། །གཡོ་བ་མེད་པའི་ངང་དུ་བཞག། །རྒྱུན་སྡེར་རྟོག་པ་རྒྱབས་
བཞིན་དུ། །རང་གིས་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་སྦྱར། །བཅོས་བསྐྱད་མི་བྱ་རྒྱལ་བའི་བཀའ། །བཅོས་ན་འཆོས་
བྱེད་བདུད་ཡིན་པས། །དེས་པར་རང་སར་བཞག་པ་ནི། །སྐྱེས་སུ་བད་ཀྱིས་ཟིན་པ་བཞིན། །ཚོགས་དུག་
ལྷག་པའི་རྒྱལ་དུ་བཞག། །བྱ་བ་ཟིན་པའི་སྐྱེས་བྱ་བཞིན། །སློ་བདེའི་ངང་ལ་ཀའ་ཀྱིས་བཞག། །ལུ་རྒྱུང་མ་མ་
མ་ཐོང་བ་བཞིན། །སྤང་ཡང་རུས་པ་མེད་པར་བཞག། །རིག་པས་རང་ལུས་རོ་ཁུར་ལ། །གཉན་ས་ལ་སོགས་
མཛེ་གནས་སུ། །ཆགས་མེད་རྒྱལ་བྱིས་བསྐྱར་བར་བྱ། །སེམས་ཉིད་ཡུམ་ཆེན་སློང་དུ་བཞག། །དྲན་རྟོག་
ཤེས་བྱེད་ཅི་བྱུང་ཡང་། །ཡུམ་ཆེན་རྒྱལ་བ་ཉིད་དུ་དགོངས། །ཡུམ་རྒྱལ་འཁོར་བའི་གནས་མི་འཛིང་། །སྐྱེན་
པ་ལྟོ་བ་འགྲངས་པ་བཞིན། །འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་བཞིགས་ལ་བཞག། །འཁོར་སྤངས་སྦྱང་ན་འདེའ་བར་
དེས།

ཨ་མ་ཉོ། བྱ་རྩོལ་མེད་དོ་དགོངས་པ་ལོངས། །སློད་པ་དབེ་ཡིས་བསྟན་པ་ནི། །སློ་སྤྱང་ཁྱོ་པོ་གིང་
གར་། །སློ་གིང་གཏུམ་པ་འདྲན་ཡང་། །རྒྱུད་ལ་ཉེན་མོངས་སྐྱེ་མེད་བཞིན། །བརྟུལ་ཞུགས་དེས་པར་ཆེ་བ་
ལ། །ཞེ་འདོད་རྟོག་པ་མེད་པར་སློད། །བརྟུལ་ཞུགས་ཆེ་བས་བར་ཚོད་འདུལ། །ཞེ་འདོད་མེད་པ་དེ་ཉིད་
ལས། །མཚོ་ལ་ཉ་མོ་འཕྱོ་བ་བཞིན། །འཛིན་ཆགས་མེད་པར་བྱལ་ལེར་སློད། །སྐྱི་བམེར་རི་རྩིབས་གཙོད་
པ་བཞིན། །ཆགས་སྤང་རྗེས་མེད་རྩིས་ལས་འདས། །རང་གིས་རང་ལ་སློད་པ་ལ། །སྐྱེམས་བྱ་སྐྱེམས་བྱེད་
གཞུག་མི་དགོས། །རང་ལ་འཛིན་པ་མེད་པར་སློད། །མི་ལས་ཡུལ་གྱི་དགའ་དེ་ཡང་། །རང་ལས་བྱུང་བ་མ་
དགོངས་སམ། །ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་། །སེམས་ལ་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱོམ་ལས་བྱུང་། །དེས་ན་རང་
ཡིན་གཞན་མ་ཡིན། །རང་སྤང་རང་ལ་གཙོད་པ་ལས། །གཞན་ཡུལ་འབྲེལ་མེད་གཞོད་མ་རུས། །དབེར་ན་
རྒྱ་གར་དུག་རྒྱལ་བཞིན། །འབྲས་བུ་དབེ་ཡིས་བསྟན་པ་ནི། །མར་ལ་དཀར་པོར་མ་བསྐྱབ་ཀྱང་། །མར་པོ་
ཤེས་པས་དཀར་པོ་གྲུབ། །དེས་པར་མར་པོ་ཤེས་ཅོམ་ནས། །དཀར་པོ་གཞན་ནས་སྐྱབ་མི་དགོས། །དེ་
བཞིན་སངས་རྒྱས་མ་བསྐྱབས་ཀྱང་། །སེམས་རོ་ཤེས་པས་སངས་རྒྱས་འབྲུབ། །དེས་པར་རང་སེམས་རོ་

ཤེས་ནས། ཁངས་རྒྱས་གཞན་ནས་བསྐྱབ་མི་དགོས། ལྷོ་མས་སངས་རྒྱ་བྲལ་ཀུན་ལས་རྒྱལ། ཉེས་ན་
 འོགས་ནས་བསྐྱབ་ཏུ་མེད། ཉེ་ལྟར་རྟོགས་ན་བདུད་རྣམས་ཞི། ཉེ་ཡང་རང་བྱུང་རང་ཞི་ཡིན། ཉེ་ག་མེད་
 གཉི་ལྷག་ཚཱ་དབྱིངས་ལ། ཡུལ་དུ་རིག་ཅིང་བཟུང་བས་འབྱུལ། ཉེ་བྱེད་མེད་གཅིག་ལ་རིག་བྱུང་བས།
 ཁམས་གསུམ་གནས་སུ་ལའོར་བ་ཡིན། ཉེ་གས་དུག་གནས་སུ་འབྱུལ་བ་ཡིན། ཉེ་ཡང་རང་བཞིན་རིག་
 འབྱུལ་ལ། ལྷོ་མ་ཚཱ་མེག་པའི་རིམ་པ་ཡང་། ལྷ་སྒྲོམ་འབྲས་བུར་རིག་པ་འབྱུལ། ཁྱད་པས་ཅད་མེད་
 ཡུལ་དུ་རིག། ཉེ་ག་པས་འབྱུར་མེད་ཡུལ་དུ་རིག། ཉན་ཐོས་གཟུང་འཛིན་ཡུལ་དུ་རིག། རང་རྒྱལ་རྟེན་འབྲེལ་
 རྟོང་བར་རིག། ཁེམས་ཙམ་རང་རིག་ཁེམས་སུ་རིག། ཉེ་བྱེད་སྒྲོམ་བྲལ་ཡིན་པར་རིག། ལ་རྒྱུད་བདེ་གསལ་
 རྒྱུད་དུ་རིག། ལ་རྒྱུད་བདེ་རྟོང་རྒྱས་འདེད་པས་རིག། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་རིག། ལྷག་ཚཱ་སྒོ་
 ལས་འདས་པར་རིག། རྫོགས་ཚཱ་ཡེ་ཡིན་ཚཱ་པོར་རིག། ཉེ་ལྟར་རིག་པ་ཐམས་ཅད་ནི། ཡུལ་དུ་རིག་
 པའི་རིག་པ་ཡིན། ཡུལ་ཅན་རྣམས་ནི་དེ་ཉིད་མིན། ཡུལ་མེད་ཁེམས་ལ་རིག་པ་མེད། གང་རིག་པ་ཡི་
 རིག་པས་བཅིངས། ཉེས་ན་རིག་མེད་གཉི་ལྷག་འདི། ཡེ་ཤེས་ཚཱ་པོར་རྒྱལ་བས་གསུངས། ལ་རིག་ཡུལ་
 མེད་འབྱུལ་བ་སངས། ཡུལ་སྐྱང་སྒོ་ཡིས་བཅུང་ཙམ་ན། ལྷོ་མས་ཐག་མ་ལུས་ཚོད་བ་ཡིན། ཡུལ་མེད་
 རིག་པ་ཅི་ལ་སྐྱེམས། ཉེ་ག་པ་འབྱུལ་བར་ཤེས་ཙམ་ན། འབྱུལ་པའི་ཚཱ་ལ་མི་འཛིན་པས། འཛིན་མེད་
 རིག་པ་ཅིར་ཡང་སྐྱང། ཚེད་དུ་མ་བྱས་རང་བྱུང་ཡིན། ཉེ་ལྟར་དགོངས་ན་ནམ་ཡང་ཡིན། ཡང་དག་དོན་
 གྱི་ཡུམ་ཚཱ་དེ། འཕོར་འདས་ཀུན་གྱི་གཞི་ཡང་ཡིན། ཉེ་གས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ལ་
 མཛད་སྐྱེ་མེད་གཞི་རུ་གསུངས། ཁངས་རྒྱས་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པས། ལྷོ་བ་མེད་པར་ཡིད་ཚེས་ན། ལྷོ་
 མེད་གཞི་ལ་བྱེད་མ་ཐོབ་མེད། ལ་བྱས་གཞི་ཡི་གོ་ལ་ས་ཚོད། ལ་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པས། ལི་བྱེད་
 ལམ་དུ་ངེས་པར་འགྲོ། ལྷང་རྟོང་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པས། ཉེ་ག་ཚཱ་མེད་པར་ལམ་དུ་སྒྲོང། གཉིས་མེད་
 ཡིད་ལ་མ་བྱས་པས། ལྷོ་མ་ཚཱ་ལ་བཞིའི་བདུད་ལས་གྲོལ། ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་རང་སར་དག། གཟུགས་
 དང་ཚོར་བ་འདུ་ཤེས་སོགས། ཉེས་པར་ཡིད་ལ་མ་བྱས་ན། ཁམས་གསུམ་གནས་ལས་གྲོལ་བར་འབྱུར།
 འཕོར་བར་འདྲེ་བར་མི་འབྱུར་འོ། གང་ཡང་ཡིད་ལ་མ་བྱས་ན། བག་ཚཱ་མི་འབྱུང་ས་ལམ་རྫོགས།
 ཡིད་ལ་མ་བྱས་ལམ་མཚོག་ཏུ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་གསུངས་པར་ངེས། ཡིད་ལ་མ་བྱས་རྟོགས་སུར་ན།
 ཡིད་ཀྱི་འབྱུ་བ་དགག་མི་དགོས། ལྷོ་ག་རྒྱ་བཞིན་དུ་རང་སར་གྲོལ། འདི་ནས་ཚཱ་རྒྱུད་གཉིས་དཔེ་ཐལ་ཚཱ་དུ་མེད།
 ཉེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། བག་ཡངས་སྐྱོད་པ་དགག་མི་དགོས། གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་
 ལམ་དུ་འགྲོ། ལི་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། ལ་གྲུབ་འབྲས་བུར་གསུངས་པ་ནི། ལྷོ་གསུམ་འབྲས་བུར་

གསུངས་པ་ཡང་། འུང་བའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ལས། །མཚན་དང་དབེ་བྱང་ལ་སོགས་པ། །དེས་པར་གྲུབ་
 པ་རྒྱལ་ཚམ་མེད། །གྲུབ་ན་གང་གྲུབ་མཐར་ལྷང་འགྲུར། །འཁོར་བའི་པ་རོལ་འདས་པ་ཡིན། །ཤེས་རབ་
 པ་རོལ་བྱིན་པ་ནི། །སློ་ཡི་ཡུལ་དུ་གྲུབ་པ་མེད། །སློར་ནི་གྲུབ་པ་འཁོར་བའི་ཚོས། །གྲུབ་མེད་འབྲས་བུར་
 མ་རྟོགས་ན། །གྲུབ་འདོད་ཚུལ་བ་ཅིར་བྱས་ཀྱང་། །ཐར་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཚོས་ཀྱི་ཞེན་སློ་མ་ཞིག་
 པར། །ཞེན་བའི་སློ་ཡིས་ཚོས་སློད་པས། །ཚོས་ཀྱང་འཚིང་བའི་གོགས་སུ་འགྱུར། །དེས་ན་གང་མས་ངག་
 རྟོག་གིས་བསྟ། །སངས་རྒྱས་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པས། །འདུས་བྱས་ཚུལ་བས་ག་ལ་འགྲུབ། །འདུས་བྱས་
 ཚོས་ལ་ཡིད་མ་ཆགས། །བྱས་པའི་ཚོས་ལ་རེ་མ་ཆེ། །ལུས་ལ་འཛིན་མེད་རྒྱལ་བའི་སྟ། །ངག་ལ་འཛིན་
 མེད་རྒྱལ་བའི་གསུངས། །ཡིད་ལ་འཛིན་མེད་རྒྱལ་བའི་ཐུགས། །འཛིན་མེད་འོད་གསལ་མ་གཏོགས་པ། །
 རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་གཞན་མ་ཚོལ། །

ལམ་ཤོ། །གཙོང་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཙོང་། །བཀའ་འཛི་རང་བཞིན་འགྱུར་བ་མེད། །ཚོམས་ནི་
 བཤད་པའི་ཚོམས་སུ་བསྟན། །ནམ་ཉན་ཉམས་སྤོང་བསྟན་པ་ནི། །དམིགས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་སྟེ། །
 ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་སློང་དང་བལ། །གཉན་ས་ལ་སོགས་གཙོང་བའི་དུས། །རི་ལྷར་མེ་ཡིས་ཚོགས་པ་ལ། །མེ་
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་གདུང་བ་བཞིན། །སར་གཙོང་ལོག་གཞོན་གང་མས་པ་ནི། །ཚུད་བྱུང་མེ་ཡིས་བསྐྱེགས་བཏང་
 བཞིན། །རྒྱུན་སྤང་ཁལ་དུ་བཀའ་པ་ཡིན། །ཁལ་འགོལ་གནད་ཡིན་གོ་བ་ལོངས། །ཚོས་ཀྱང་ཁལ་དུ་མ་
 བེལ་ན། །ཞིབ་དེའི་གཉེན་པོས་གོལ་མི་རུས། །གཉན་ས་རི་སློང་འགྲིམས་ཤིག་ཨང་། །དབེ་ལ་མ་ཡེངས་
 དབེ་ཚོག་གིས། །བྱིན་རྒྱབས་མི་འབྱུང་ཚོག་དྲིད་ལྱིར། །དེ་བས་གཉན་སར་ཉམས་སུ་ལོངས། །འདྲི་གཞུང་དུ་
 མེད་ཀྱང་ཚོགས་བཀའ་ལོགས་ལྷན་གྱིས་བསྟན་པར་སྤང་རོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གཙོང་གི་བཀའ་ཚོམས་ཚེན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་མ་གཅིག་
 ཡི་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་ལ་བ་ཀྱི་སློལ་མས་མཛད་པ་རྫོགས་པོ། །

གཞུང་འདི་ཉིད་ག་པ་ཉལ་སྟོན་གྱི་དུས་ཉན་བཤད་བྱེད་པ་བརྒྱད་རྩེ་མཚུངས་ལྷན་ལ། །སྤུས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་མདོ་
 ལྟར་པ་དང་སྤུར་བ་ཞིག་ཀྱང་སྤང་ཞིང་། ཚོས་ཀྱི་རྗེ་རང་རྒྱུད་དོ་རྗེས་ས་བཅད་དང་འགྲེལ་བས་མཚོན་བྱིས་ཀྱི་གཞུང་འགྲེལ་
 མང་རོ། །འདི་དང་བཟམ་ཟེ་ལྷུད་དེ་བས་མཛད་པའི་གཞུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་གཉིས་གཙོང་ཡུལ་གྱི་གང་མས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་གཞི་ལྟ་བུར་སྤང་རོ། །སམ་དུ་ཀ་ལྷུ་ཅི་ཉི་མ་ལྟ། ། །

༡༡༡། །ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གཙོང་གྱི་གཞུང་དང་མན་ངག་

མཐའ་དག་གི་ཡང་བརྟུང་ཟབ་དོན་སྤྲུགས་གྱི་སྡིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

མ་ཅོག་ལབ་གྱི་སྡོན་མ།

༡༡༡། །བྲམ་དང་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་བྲུག་འཚལ་ལོ། །ཚོས་སྐྱོས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བསམ་བཤེད་མེད་ནམ་མཁའི་
དབྱིངས། །ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱེ་མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་རབ་ལྡན་ཞིང་། །གང་ལ་གང་འདུལ་ཅིར་ཡང་སྤྲུལ་
པས་གཞན་དོན་མཛད། །སྤོང་ཉིང་སྡིང་རྗེ་སྡོན་ལམ་མཐར་བྱིན་ཞབས་ལ་འདུད། །བདུད་བཞི་བེལ་གྱིས་
གཞོན་པ་ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་ཚོས། །འཕོར་འདས་དགག་བསྐྱབ་མེད་པ་པ་རོལ་བྱིན་པའི་དོན། །འགལ་སྐྱེན་
ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཨ་མ་རྗེ་མོའི་བཞེད། །མི་མཐུན་ཤོགས་སུ་བྱེད་པ་གཙོང་གྱི་གང་མས་པ་འབྲི།།

ཚིག་དོན་རྫོགས་ཤིང་བྱམས་བཅེ་རབ་རྒྱས་མཁས་བརྟུང་ལྡན། །རང་དོན་མཐར་བྱིན་སྡོང་ཉིང་
སྡིང་རྗེ་བསྐྱབ་དང་སྡོན་སེལ་མཁས། །དད་དང་བརྟེན་འགྲུས་མོས་གྲུས་པོ་ཆ་སྡིང་རུས་ལྡན། །འཛིགས་
སྤྱོད་མཛོད་མཐོ་ལེགས་སྡོན་ཀུན་མཁུན་ཐོབ་འདོད་པས། །དབང་བསྐྱར་མཚོག་ཐོབ་ཟབ་མོ་བསྟན་
པའི་སྡོད་དུ་འགྱུར། །བསགས་སྤངས་ལམ་གྱིས་སེམས་ཉིད་བཅལ་ལ་རྫོསྤྱོད་བྱ། །མ་རྫོགས་ལོག་རྫོག་
འོགས་རྫོགས་ཐེ་ཚོམ་བཅང་བྱའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་བའི་ལམ་འདི་རྣམས་ལྡན་ནམས་གྱིས་ལེགས་པར་བྱེདས།།

བདུད་ནི་ལྟ་དང་ཉོན་མོངས་སུང་པོ་འཛི་བདག་བདུད། །བྱང་པར་ཐོགས་བཅས་ཐོགས་མེད་དགའ་
བོད་སྡེམས་བྱེད་བཞི། །དུར་བོད་ལུང་སྡོང་ལྟ་ཁང་ཤིང་གཙོག་ཁང་སྡོང་སོགས། །རང་སེམས་གང་འཛིགས་
ཉམ་ང་བག་ཚའི་གནས་སུ་ཉལ། །མཚན་མོ་ཉམ་ང་ལྟ་འདྲེ་འདུ་ཞིང་རྣམ་རྫོག་སྡེ། །ཐེ་ཚོམ་གཙོང་དང་
གེགས་སེལ་བོགས་འདོན་ཚེན་བྱ། །ཀུན་མཁུན་འདོད་པས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་དང་གསོལ་བ་གང་བ། །སེམས་
བསྐྱེད་མཚོག་ལྡན་འགོ་ཀུན་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ། །གནས་པོ་བདུད་ལ་བཅོལ་པས་གཞི་མགོན་གཙོག་ཏུ་
འདྲེས། །བསྐྱེལ་མ་དགའ་ལ་བཅོལ་བས་འཛིགས་མེད་བཅོན་སར་ཐར། །ནད་པ་འདྲེ་ལ་བཅོལ་བས་ནད་
མེད་བདེ་བར་འཛོ། །ལམ་ཁྱེད་སྐྱེན་ལ་བྱས་པས་མི་མཐུན་འགལ་སྐྱེན་བྲལ། །སྤང་བོ་གཟན་དུ་བསྐྱར་བས་
བདག་འཛིན་སྡོད་དང་བྲལ། །ལུས་སེམས་སོ་སོར་སྤལ་བས་བདག་འཛིན་མཁན་པོ་སྡོར། །འཛིགས་མཁན་
ཅུ་བརྗེར་བཅང་བས་ཉམ་ང་རང་སར་གོལ། །ལུས་གྱི་བདག་འཛིན་བོར་བས་བར་ཆད་དཔལ་དུ་ཤར། །སྐྱེན་
ལ་རྒྱུད་དེད་བྱས་པས་བར་ཆད་སྡོང་བར་ཞི། །གདོན་ལ་སྤྲར་འཛིན་བྱས་པས་འཛིགས་ལུལ་མཁན་པོ་སྡོར།།

ཐམས་ཅད་སེམས་སྤྱོད་ལས་ལས་འཛིན་མེད་རང་སར་གྲོལ། །གང་དགར་བསྐྱེད་ནས་བཏང་བས་སྤུས་ཀྱང་
འབྱེད་མི་མིན།།

གང་ཚེ་ཚོས་ཉིད་དོན་ལ་མཉམ་པར་སྤུས་བཞག་པ། །དེ་ཚེ་བདུད་སོགས་མི་བཟོད་ཚོ་འབྱུང་སྟེ་
ཚོགས་སྟོན། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་མངོན་སུམ་ཉམས་སྣང་མི་ལམ་དུ། །སྤྱོད་ཚོགས་གཟུགས་སྟོན་མི་སྤྱོད་སྤྱོད་
སྤྱོད་ལས་ལུང་སྟོན་འབྱུང། །སེམས་ལ་འཕྲུལ་འབྲིག་བྱུང་ན་བདག་འཛིན་ལྟ་བུ་ལས་ཐོབ། །ཁང་འདྲེ་རང་སེམས་
བརྒྱུལ་ན་ཕྱི་འདྲེ་སྟོང་པར་ཡལ། །མི་ཐོད་མི་རྣམས་བྱུང་ན་མགོ་མཉམ་ཐོག་བརྗེས་གྱིས། །ཉམས་ང་བག་ཚེ་བྱུང་
ན་རྣམ་ཉོག་ཨར་ལ་གཏང། །ཚོ་འབྱུང་ཚེ་ནས་མ་ཟུག་གཙོད་འཕྲོ་ཡཅད་པ་དང་། །འབྱོད་དང་ཐེ་ཚོམ་
ལོག་ལྟ་ཚོས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། །ཁ་ཚེ་དུམ་ལ་འཕྲུལ་འབྲིག་ཉམས་ལེན་བསྟོར་བ་རྣམས། །ལོག་ཉོག་པར་
ཚད་འབྱུང་བས་འབད་རྩོད་ལ་བསྐྱབས། །ལོག་ཚེན་མཐའ་ལ་གཏང་བས་འདྲིལ་རང་སར་གྲོལ།།
ཐེག་ཚེན་ཐེ་ལ་གྱིས་མཉམ་པར་བདེ་སྤྱོད་གཏན་ལ་ཐེབས། །སྤྱོད་ཚེན་ཐེ་བས་འོག་བརྒྱུག་པས་འཁོར་
འདས་རྒྱུན་སྤྱུག་གཏོབ། །གཉན་སར་གཉན་གཡོག་དབང་བས་ལྟ་འདྲེ་སྤྱོད་མར་ཞིག་གཏུག་རྒྱུ་ཚོ་འབྱུང་
ཚེན་ལྟ་འདྲེ་སྤྱོད་ལ་མཉམ། །ཅི་ནས་ཀློག་ཀ་ཚོན་སྤྱོད་པའི་བརྒྱུལ་ལྷགས་བྱ། །ད་རུང་ཚོ་འབྱུང་སྟོན་ན་
དག་འུ་སྤྱོད་གྱིས། །ཀྱུན་ལ་ཕན་པའི་སེམས་གྱིས་ཐུགས་རྗེས་ལྷགས་ཀྱིས་བྱུས་བྱུས། །ཚར་ཚད་དུས་
བརྒྱུགས་མངོན་སུམ་ཉམས་སྣང་མི་ལམ་འབྱུང། །ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་རང་ལ་འཆར་བར་རིག་པར་བྱ།།

སྟོང་ཉིད་རང་ལ་རྩེ་གཅིག་བསམ་གཏན་མཉམ་བཞག་པ། །རྩེ་འཕྲུག་འཁོར་འདས་འབྱུང་བའི་
ཚོད་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །སྟོན་འགོ་སྟོང་སྤྱོད་ལས་མེད་ན་སྟོང་པའི་སྟོང་དང་འཕྲོལ། །དེས་གཞི་ཚོན་རྣམས་
མེད་ན་ཞེ་འདོད་རྒྱུ་ལ་ཏུ་པསྐྱེད། །མཇུག་ཏུ་ཚར་ཚད་མེད་ན་ཚར་ཚད་སྟོང་དང་འཕྲོལ། །འདོད་སྟོང་འདྲིལ་
བདུད་ཡིན་དེ་ཡང་མཐའ་བས་སྤངས། །ཕན་དང་གཙོད་བྱས་འཇམ་དང་རྒྱུབ་པའི་སྤྱོད་པས་བརྒྱུལ། །སྤྱོད་
ཚོགས་ཐབས་གྱིས་བྱུང་རྒྱུབ་ལ་བཀོད་སྟོན་ལམ་གང་བ། །བདག་དང་གཞན་དོན་ཀྱུན་མཐུན་སངས་རྒྱས་
ཐོབ་འདོད་པས། །ཐར་པའི་ལམ་འདི་སྤྱོད་ལྟར་རྣམས་གྱིས་བསྟེན་པར་གྱིས། །ཡུན་རིང་གོ་མས་པའི་བག་
ཚགས་སྤངས་དཀའི་རྣམ་ཉོག་འདི། །སྤྱོད་པའི་དུམ་སྤྱོད་ཚོགས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་གཅིག་པོ། །རྟེན་དང་བརྟེན་
པའི་ཐུང་འམས་འདུས་པའི་དུང་ཐོད་འདིར། །འབྱུང་བྱེད་བརྟེན་སྤྱོད་ཚོགས་འབྱུང་བའི་གནས་འདིར་གཙོད།།

དབང་དོན་དོ་སྟོང་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །ཅི་སྤྱོད་རྣམ་ཉོག་བདུད་འདི་མ་ཚོད་དེ་སྤྱོད་
བཅད། །གཏོད་ནས་ཚོས་ཉིད་སྟོང་དུ་མ་དང་བཅས་པས། །གཞི་ལམ་འབྲས་སུས་བརྟུགས་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་
སྤྱོད་པས་གཞོམ། །ཚོས་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་ཚེ་རྣམ་ཉོག་གཏོད་པ་མང་། །ཤེས་བྱའི་ལྟ་བུ་སྤྱོད་སྤྱོད་

ཚོགས་དྲན་རྟོག་འཕོ་འདྲུ་འབྲུང་། རྟོགས་པའི་དཔུང་དང་མི་ལྡན་སྒོམ་པའི་ཉམས་དང་བྲལ། རྐྱེན་ལ་
 སྤྱོད་པས་ཐོག་བརྗེས་རོ་སྒོམས་མ་བྱུང་བསྐྱོག། །འབྲུ་བྱེད་སྤོང་པོ་ལྷ་སྒོམ་སྤྱོད་པའི་མཚོན་གྱིས་བཅད།།
 སེམས་བྱུང་རྣམ་རྟོག་ཡལ་ག་ཐམས་ཅད་ངང་གིས་འགག། རེ་ཟེར་འོད་གྱིས་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་
 འཛོམས་པ་བཞིན། །ཡི་ཤེས་གར་བས་སྐྱོན་སྤོང་ས་ལམ་རིམ་གྱིས་བསྟོན། །རང་བཞིན་མི་རྟོག་བསྐྱར་
 མཁས་གཉེན་པོས་སྤོང་རྣམ་གཤིང་། སྤོང་ཉིད་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ལྡན་མཚོན་པར་བཞེས། །བདུད་དང་
 འབྲུང་པོས་ངན་འགྲོའི་གནས་སྤྱིང་མི་རྣམས། ཉོན་མོངས་དུག་གིས་སྤྱིད་པའི་དུམ་བསྐྱེད་སྤྱིར་གཞོམ།།
 གནས་འི་རང་ལུས་རྩ་ཁམས་འདུས་པའི་གཉན་ཁྲོད་འདིར། ཉོན་མོངས་འབྲུང་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་པའི་
 རྩལ་དུ་གནས། རྟོགས་པའི་ཡི་ཤེས་སྤྱང་བའི་འོད་ཟེར་རབ་རྒྱས་ཏེ། ཅི་སྤྱིད་མ་རིག་སྐྱེན་ཁྲོད་མ་སྤངས་
 དེ་སྤྱིད་བཅད། །གང་ཚེ་ཉོན་མོངས་སྐྱེས་ཚེ་ལྷ་སྒོམ་སྤྱོད་པ་ཡིས། །གཉེན་པོས་བསྐྱེད་པ་ལ་དེ་ཚེ་བདུད་
 ལས་རྣམ་རྒྱལ་བྱ། ཅི་ལྷར་དུག་རོ་མི་མཐུན་ཟས་གྱིས་སྤོང་བ་ལྷུང། །ཆགས་སྤང་ཉོན་མོངས་ཉམས་ལེན་
 རྐྱེན་གྱིས་སྤོང་བར་འགྲུབ། རྟོགས་ལ་བསྐྱོད་པ་མ་ཐོབ་ལམ་གྱིས་རྐྱེན་གྱི་འཛིགས། །འགྲོད་དང་ལོག་ལྷ་ཐེ་
 ཚོམ་ཚོས་གྱིས་བསྐྱར་པ་འབྲུང། ཉོན་མོངས་སྐྱེས་ཚེ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལོག་གཞོན་གྱིས། སྤོང་དང་
 བསྐྱར་ཐབས་མཚོན་པར་རྟོགས་པ་གཉེན་པོའི་མཚོག། སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཉོན་མོངས་བྱ་བར་མི་བཟད་པ།།
 མ་ལུས་རབ་བཅོམ་ཡི་ཤེས་རོ་མཉམ་མཚོག་གི་ཚད། །དད་དང་སྤྱིང་རྗེའི་དོན་རྟོགས་གང་མས་པའི་གནད་
 དང་ལྡན། །ཐར་པ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་གྱིས་བཅད། །ནད་དང་དུམ་བྱུག་རོ་དྲག་པོ་ཀྱུན་གྱི་
 བདུད། །དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་སྤོག་འཕྲོག་བྱེད། །བདེ་སྤྱུག་སྐྱོན་ཡོན་འཁོར་འདས་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱེད་པའི་རྟེན། །འབྲུང་བཞི་ཉོན་མོངས་རྒྱུང་མཁུས་བད་གན་སྤང་པའི་གནས། །ལུས་ངག་ཡིད་ལ་ནད་
 དང་དུམ་བྱུང་བ་དང་། །མི་མཐུན་འགལ་རྐྱེན་རྣམས་དུ་དྲག་པོས་མནར་བའི་ཚེ། །ནད་དང་དུམ་བྱེས་སྐྱོན་
 མ་ལུས་འབྲུང་བའི་རྟེན། །ལུས་སེམས་གཉིས་གྱི་དེ་ཉིད་ཤེས་ན་གྲོལ་བར་ངེས། །སྤྱིགས་མཚུབ་བསྐྱར་
 པས་སྤྱུལ་གྱིས་མི་བསྐྱོད་སྤོང་ཉིད་དོན། །གང་གིས་བསྐྱོམ་པ་དེས་ནི་ནད་གདོན་ཞི་ཞིང་འབྲོས། །གང་ཚེ་ནད་
 དང་དུམ་བྱུག་པོས་གཟིར་བའི་ཚེ། །དེ་ཚེ་གདང་བྲལ་ཞུམ་བཅས་རྩལ་བ་དོར་ན་ལྷོག། །སེམས་གྱི་དཔའ་
 པོ་ཉམས་རྟོགས་ལྡན་པ་སྤོབས་རྩལ་རྒྱས། །རྫོང་ར་གདང་པའི་ལྷ་སྤྱོད་གོ་མཚོན་བདུད་དཔུང་འཛོམས།།
 ཐབས་ཤེས་ལམ་གྱིར་ཟབ་མོས་ནད་དང་དུམ་ལ་ཞི། །སྐྱོན་བྲལ་ཡོན་ཏན་ཡང་ངོའི་སྐྱ་ལྷར་རབ་རྒྱས་འགྲུབ།།
 རྟོགས་པའི་གདངས་ལྡན་ཉམས་གྱི་རང་བཅས་མང་དུ་ཐོས། །སྤྱིང་ཁམས་གཉོང་ཐོད་ལམ་དང་དཔའ་རྩལ་
 བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན། །ནད་དང་རོ་གདོན་གྱི་བ་དང་ཚོས་བརྒྱུད་ཆགས་སྤང་སོགས། །འཛིག་རྟེན་མི་མཐུན་

སྣ་ཚོགས་བདུད་ལ་བཅད་པར་བྱ། །རང་གི་ཡུལ་དང་གོང་ཡུལ་རྒྱལ་ཁམས་དགོན་པ་སོགས། །ཁང་པ་ལ་
 སོགས་ཉོན་མོངས་སྐྱེད་པར་བཅད་པར་བྱ། །དུས་ནི་རིང་གུང་ཐང་སོ་བར་དང་བྱང་རྩུབ་བར། །ཅི་སྲིད་བ
 དེ་སྟུག་བར་ཆད་འགལ་སྐྱེན་བྱུང་བའི་ཚེ། །ནད་དང་གདོན་དང་ཉམས་གྲིབ་ཚེས་བརྒྱད་བདེ་སྟུག་སོགས།
 རང་བཞིན་མེད་བསྐྱོན་ལས་སུ་ཤེས་པས་ལམ་དུ་ལྷེད། །ནད་དང་དུལ་ལ་སོགས་སྲུང་བས་དགས་པ་ལ།
 ལྷི་ནང་འགལ་སྐྱེན་ལ་སོགས་མི་མཐུན་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་། །རྒྱ་འབྲས་གདམས་དག་དགའ་བའི་བཤེས་ལ་ཐེ་
 ཚོམ་ཟ། །སྐྱེན་ལ་འཛིགས་ཤིང་ལམ་གྱི་སྐྱེན་གྱིས་བསུན་པ་དང་། །མེད་སྲིར་སྦྱང་བའི་གདོན་འདི་བདག་
 ལ་ཅི་ལྷིར་གཞོད། །དངོས་མེད་འབྲུལ་བའི་དབྲ་འདི་ཡིད་གྱི་གཉེན་པོས་གཞོམ།

སྲིད་པའི་ཉོན་མོངས་ཆགས་སྲུང་བདུད་འདི་ཚར་ཚོད་ན། །བདེ་ལེགས་ཀྱུན་འབྱུང་ཡོན་ཏན་ཀྱུན་
 གྱི་གཉེར་ཁ་བྱེ། །བསགས་སྦྱངས་ལ་འཕད་བག་ཆགས་འདུན་བས་མི་ལམ་བསྐྱུང་། །ཟེན་པར་གྱུར་ཚེ་
 སྦྱངས་དང་སྦྱེལ་བས་འོད་གསལ་བསྐྱོམ། །རླུང་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ལ་འདྲེན་པ་འཕོ་བའི་ལམ། །སྤྲ་རག་
 ཐིམ་རྗེས་འོད་གསལ་འཆར་བ་བར་དོ་ཡིན། །ལྟ་འདྲེ་འབྲུགས་པས་ལུས་ནད་སེམས་སྐྱོན་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་།
 །གཉེན་པོའི་དབྱང་ལྡན་སྦྱང་ཉིད་སྦྱིན་གདོང་སྣ་ཚོགས་བསྐྱོམ། །ལས་གྱི་རྒྱ་དང་ཉོན་མོངས་སྐྱེན་གྱིས་ནད་
 རྣམས་འབྱུང་། །ཅུ་རྒྱུད་ཐབས་དང་འབྲུལ་འཁོར་དམིགས་པས་གདོན་པར་བྱ། །ཁམས་འདུས་དུལ་
 འབྲུམས་དང་ལྷེངས་པ་ཡིད་གྱི་སྐྱོན། །ཐབས་དང་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱུད་དང་འབྲུལ་འཁོར་དམིགས་པ་བསྐྱོམ།
 །མོས་གུས་དབག་མེད་སྦྱིང་རྗེ་རྒྱ་ཚེན་འགལ་སྐྱེན་ལ། །ཐོག་འགལ་བྱས་པས་ཡོན་ཏན་ཀྱུན་གྱི་བོགས་སུ་
 འགྱུར། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་གཙོང་ཡུལ་མཚོག་འདི་སུས་འཛིན་པ། །ཐར་པའི་ལམ་སྟེར་ཡོན་ཏན་རྒྱ་
 ཚེན་དབག་མེད་འབྱུང་། །ཟབ་རྒྱས་ཀྱུན་ལ་ཕན་པའི་དམ་ཚོས་རིན་ཚེན་འདི། །རྟེན་དང་གྲུབ་མཐའ་རྒྱུན་
 མཐུན་སྐྱེན་སྦོང་བྱུང་པར་འཕགས། །གང་ཞིག་ནོར་བུ་རྟེན་དུས་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ལྟར། །རིན་ཚེན་རིན་
 ཐང་མེད་པའི་ཚོས་འདི་གུས་པས་བྱངས། །གཙོང་གྱི་གཞུང་འདི་མང་ཟབ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་ཚེན་ས། །ཉུང་བསྐྱུས་
 ཟབ་དོན་ལྷགས་གྱི་སྦྱིང་པོ་འདི་བཀོད་པས། །འགོ་ཀྱུན་གཙོང་ཡུལ་མཐར་ཐུན་གཙོང་དོན་འདི་རྟོགས་ཏེ།
 ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་པ་རོལ་བྱིན་ཡུམ་མཚོག་ཐོབ་ཤོག།

ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་དགོངས་པ། །གྲ་མ་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་གྱི་ཞལ་གདམས། །བདུད་གྱི་
 གཙོང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་མན་དག་ཟབ་དོན་ལྷགས་གྱི་སྦྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། །འཛིག་རྟེན་ལ་རྟེན་དཔེ་དཀའ་
 བའི་ཚོས། མན་དག་བདུད་གྱི་གཙོང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་རྟོགས་སོ། །འདི་ལྟེ་རབ་གྱིས་གདམས་དག་ལལ་མོ་ཚེའི་རྩ་བར་
 མཛད་ཅིང་། འགྲེལ་བ་དང་། འབྲི་ཡིག་སོགས་མང་དུ་བཞུགས་སོ།

༡༡༡། །ཟབ་མོ་བདུད་ཀྱི་གཙོད་ཡུལ་གྱི་བྱིད་ཡིག་བཞུགས།

༡༡༡། །ཟབ་མོ་བདུད་ཀྱི་གཙོད་ཀྱི་

༡༡༡། །ཟོ་མོ་བྱུང་པ་རྩི་ཏེ། རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཉེར་ཞི་ཞིང་། རྩིད་ཞི་གཉེས་སུ་མི་འཇུག་པ། །མཐའ་
བུལ་དབུ་མའི་ལམ་སྟོན་པའི། །རྒྱལ་བའི་ཡུལ་སྟོད་ལྷག་འཚལ་ནས། །ཐོག་མེད་དུས་ཀྱི་བག་ཚགས་ཀྱིས།
རབ་དཀྱིས་གཟུང་འཛིན་ཞེན་པའི་བདུད། །སྟེམས་བུལ་དོན་གྱིས་བཅད་པའི་ཕྱིར། །གདམས་པ་ལྷན་མ་
རྟོག་གཙོད་བྱེད་བྱི།

བདུད་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་མན་ངག་ཉམས་སུ་བྱུང་བའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྩོན་འགོ་དང་།
དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། །དང་པོ་ནི། འཇུག་པ་སྐྱབས་འགོ་སོམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མན་ངག་སྟེ་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་
པར་འདོད་པས། གནས་གང་ཡང་རུང་བར་ལུས་སྦྱིལ་གྱུར་བཅའ། ལག་པ་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་
ནས། བདག་གིས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་བསྐྱེད་
ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་ཉམས་སུ་
བྱུང་སྟེ་ལྷན་བྱེད། མཐུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་བཏུང་དང་ལྷ་བའི་གདན་ལ་
ཡུམ་ཚེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། རྒྱ་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ཉུ་བུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ། གཡས་
དང་པོས་རྗེ། གཡོན་དང་པོས་སྟོགས་བཅ། ཕྱག་འོག་མ་གཉིས་མཉམ་བཞག་མཛད་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བསྟོམ། དེའི་དབུའི་གཙུག་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས། མཚན་
བཟང་པོ་སྐྱུ་ཏུ་ཕ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱུང་བཟང་པོ་བརྒྱད་བཅུས་སྦྱས་པ། རྒྱལ་བའི་སྐྱེའི་ཆ་ལྷགས་སུ་
བསྟོམ་མོ། །དེའི་འཁོར་དུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་
བཅས་པའི་བླ་མ་རྣམས་ལ་བསྟོན་མ་སོགས་པ་དབྱེར་མེད་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བསྟོམ་སྟེ། མཚོན་པ་
དང་སྐྱབས་འགོ་ནི་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཐུན་མོང་བ་ནི་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་པ་བློས་སྐྱལ་པ་རི་
སྟེང་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པ་ན་གནས་པའི་གཟུགས་རྒྱ་ཁྲི་རོ་རེ་བྱ་སྐྱལ་དུ་
བྱུང་བ་རྣམས་འཁྲལ་ལོ་སྟེམ་དུ་བསམ་ཞིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། རྒྱབས་སུ་
འགོ་བར་བསྟོམ་སྟེ། རྩོམ་པ་ལ་དགའ་ན་ལན་ལག་བདུན་པ་ཡང་བྱ། མི་དགའ་ན་ཡིད་ཀྱིས་བདག་གི་
སྟེག་པ་བཤགས་པ་དང་། བསོད་ནམས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར་བར་བསྐྱལ་

བ་དང་། ལྷ་འཕྲུལ་ལས་མི་འདེད་བར་གསོལ་བ་གདབ་བ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
ལམ་བརྟེན་ལོ་རྒྱུ་ལའི་འདུན་པས།

བདག་དང་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ། ལུས་ཚེན་མོ་གཤམ་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷན་གྱི་བྱུང་བ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སྤྱོད་སྤོང་
བཅུའི་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཚོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སྤྱོད་
མ་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་བསྐྱེད་དང་སྤྲུལ་
བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཐའ་དག་ལས་གོལ་ལས་བདེ་བ་ཚེན་པོ་ལ་དགོང་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ལན་གསུམ་བུའོ། །

གཉིས་པ་བུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུས་འབྲུལ་བ་སྟེ། རང་གི་ལུས་འདི་ཁ་ཟས་རོ་བརྒྱ་དང་ལྷན་པ་
དཀར་ལ་རླུམ་པ་རི་རབ་ཚམ་དུ་བསམས་ཏེ། ཐོག་མར་མགོ་བོ་བཅད་ནས། སྤྱོད་དང་དགོན་མཚོག་ལ་
འབྲུལ་ཞིང་། དཀྱིས་པ་དང་བཅས་པས་གསོལ་བར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་དང་།
དོན་རྫོང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་ཞིང་། གཞན་ཡང་སྤྱོད་པ་ལ་དགའ་ལོ། དམ་པ་ཚོས་སྤྱོད་བ་
རྣམས་དང་ལྷ་སྲིན་སྟེ་བརྒྱད་ལན་ཆགས། སྤྱིང་རྗེའི་མགོན་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱིན་ཞིང་། སོ་སོའི་སྤྱོད་ལུལ་དུ་
ཅི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་བསམ་ཞིང་། དེ་ནས་བདག་མཚོན་པ་པོ་དང་། མཚོན་བུའི་ལུལ་དང་།
མཚོན་རྗེས་ལུས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་ལ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་རང་དུ་མཉམ་
བར་བཞག་གོ། །འདི་ནི་དོན་དམ་པའི་སྐྱབས་འགོ་སྟེ། དེ་ལ་གནས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པའོ། །
འཇུག་པ་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་དག་སྟེ་འདི་ལ་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱོམ་པར་བུའོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ་ལས། གང་ཟག་སྤོ་རབ་ལ་སྐྱོམ་དུན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱུར་
མེད་པའི་གདམས་དག །འབྲིང་ལ་ལུས་སེམས་དབྲུལ་བའི་གདམས་དག །ཐམ་ལ་ཉམས་ལེན་སྤང་བོ་
གཟན་དུ་བརྒྱུར་བ་རྣམ་རྟོག་སྤྱོད་པའི་གཙོན་དང་གསུམ་མོ། །

དེ་ལ་འང་དང་པོ་ནི། བདག་ཅག་རྣམས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྟེ་མས་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་
འདི་མཚོན་པས། འཁོར་འདས་སྤང་སྤང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོགས་བཅས་དབང་པོའི་
ངོས་ལ་སྤྱང་བ། གཞུགས་སྐྱེད་རོ་རེག་བྱུང་། ཐོགས་མེད་ཡིད་ཀྱི་བྱུང་ཚོར་བཟང་རན་རྣམས་མ་རྟོགས་
པས་འཚིང་བྱེད་དུ་གྱུར་ཅིང་། དེའི་དབང་གིས་འཚིང་བདག་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། སྤང་བའི་བདུད་དུ་
གྱུར་ཅིང་། ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐུབ་པ་ལ་ཆགས་པས་དགའ་བྱོད་དུ་འཛིན་པ་ནི་ལྷའི་བུའི་བདུད་དེ། འདི་

རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བར་གཤམ་ནས་དེའི་གཉེན་པོར། རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་སློམ་པ་མེད་པ། རོན་དམ་པ་ལ་ལྷ་དང་འདྲའི་གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད། བདག་དང་གཞན་དང་འཁོར་
 བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གང་ཡང་ཟུབ་པ་མེད་ཅིང། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མི་རྟོག་པ། རང་བཞིན་མེད་
 བཞིན་ཏུ་སྤང་བ། དཔེར་ན་མི་ལམ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གཤམ་པར་བྱས་ནས། མི་རྟོག་མི་དབྱུང་མི་སློ་མི་བསྟུ་
 བར་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །དེའི་ལ་གཤམ་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ནས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ནི་སློམ་དུན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱུར་མེད་པའི་གདམས་ངག་གོ།

གཉིས་པ་ལུས་སེམས་ཐལ་བའི་མན་ངག་ནི་གཉིས་ལས། བྱིན་རྒྱབས་ནམ་མཁའ་སྐོ་འབྱེད་ནི་
 གཞན་ཏུ་ཤེས་སོ། །རྒྱན་ཏུ་བསྟོམ་པ་ནི། ལུས་གནད་ཅི་བདེ་ལམ་ལངས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་སྟེ། རང་གི་རྒྱང་
 མཐིལ་དུ་རྒྱང་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཐིག་ལེ་དཀར་བོ་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྒྱ་ནང་གི་རླབ་པ་ལྟ་བུ་བྱ་སྟོང་
 ཅམ་གཅིག་བསྟོམ་སྟེ། དེ་རིམ་གྱིས་སྒྲིབ་ཅན་རྒྱངས་ཀྱིས་ཐོན་ནམ་མཁའ་ལ་བསྐྱེད་ལྡན་ཅེས་བརྗོད་ནས།
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ངད་ཏུ་སྒྲོན་ལམ་རྣམ་བཞི་ཅི་བྱེད་ཀྱང། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་
 དེ་ལས་མ་གཤམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ལུས་སེམས་ཐལ་བའི་གདམས་ངག་གོ།

དེ་ནི་གསུམ་པ་ཉམས་ལེན་ལུང་བོ་གཟན་ཏུ་བསྐྱར་བ། རྣམ་རྟོག་སློམ་པའི་སྒྲོན་པ་གཉིས་ལས།
 ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གོ།

དང་བོ་ནི་ལས་དང་བོ་པ་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚེ། ཡང་བ་དང་། བག་ཚ་བ་དང་། ལྷ་འདྲའི་
 རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བའམ། ལུས་ལ་ཞེན་ཅིང་ཚགས་པ་བྱུང་ན་སྒྲིབ་གཟན་ཏུ་བསྐྱར་བ་སྟེ། དེའང་རང་
 གི་ལུས་འདི་དཀར་ལ་རླུམ་པ། སློམ་ཅི་ཅམ་སྤྲོགས་པ་བསྟོམ་སྟེ། མཐུན་ཏུ་བདག་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་
 མི་མ་ཡིན་པས་གཙོར་བྱས་པའི་སྟེ་བརྒྱུད་ལན་ཚགས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བསྟོམས་ཏེ་
 འདུན་པ་བྱ་བ་ནི། བདག་གིས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ལུས་གྲངས་མེད་པ་
 བྱངས་ཀྱང། རོན་མེད་ཁོ་ནར་བྱུར་ལ། དེས་ཀྱང་ལུས་འདི་སྒྲིབ་པའི་གཙུག་ནས་རྒྱང་མཐིལ་གྱི་བར་དུ།
 མི་གཙང་བའི་རྣམ་སུམ་རྩ་སོ་གཉིས་ལས་གྲུབ་པ་སྐྱར་ཏུ་འཛིག་པ་འདི་ལ། དེས་སྒྲིབ་པོ་བྱང་བའི་ཕྱིར་
 དང་། བདག་དང་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། སྒྲིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལུས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་བྱའོ་སྐམ་དུ་བྱས་ནས། གདོན་དེ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་
 རང་གི་མགོ་བོ་བཅད་དེ་བསྐྱར་བར་བསམ། དེ་བཞིན་ཏུ་རོན་ལྷ་སྟོང་དུག །ཡན་ལག་དང་ཉིད་ལག་ལ་
 སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་ནས་བཏང་བས། ཤ་ལ་དགའ་བ་ཤ་ཚོ། ལྷག་ལ་དགའ་བ་ལྷག་འཕུང་། རུས་

པ་དང་། བགས་པ་དང་། ཀར་དང་། ལྷན་པ་དང་། དབང་པོ། རོན་སྟོན་ལ་སོགས་པ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ལ་
 དེ་བྱིན་ནས་ཐོབ་པར་བསམས་ཏེ། དེ་ནས་སྨྱིན་པའི་ཡུལ། སྨྱིན་བྱེད་བདག། སྨྱིན་རྒྱུ་ལུས་ཐམས་ཅད་མི་
 དམིགས་པའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །འདི་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྨྱོན་པ་སྟེ། སྨྱུང་བ་
 ལས། མགོ་དང་རྐང་ལག་གཏོང་ཞིང་ལྷུ་པའི་སེམས་ཀྱང་མེད། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་ལ་མ་
 བརྒྱུ་ཤེས་ནས། །བདག་གི་གཡང་ཡོངས་སུ་གཏོང་ལ་དགའ་འཇུག་པ། །དེ་ཚེ་སྤྱི་རྩལ་དངོས་པོ་གཏོང་
 བ་སྟོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་སོ། །འདི་ནི་སྨྱི་གཟན་དུ་བརྒྱུར་བའོ། །འབྲེ་བྱག་གཟན་དུ་བརྒྱུར་བ་ནི། བ་ཚ་ལ་
 སོགས་པ་གང་བྱུང་བ་དེ་དང་དེ་དམིགས་པས་བཅད་ཅིང་ལན་མང་དུ་བརྒྱུར་བའོ། །རྗེས་གནས་ལུགས་ཀྱི་
 སྟོང་དུ་གོང་ལྟར་བཞག་གོ།

གཉིས་པ་དེའི་ཡན་ལག་ནི་བོགས་འདོན་པ་དང་། བདག་དོན་ལ་སོགས་པ་བར་ཆད་བསལ་
 བའི་ཕྱིར་གཉན་ཁྲོད་བསྐྱོར་བ། འབྲུལ་གཙོ་དང་གཉན་ཐེམས་བདུན་པ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཉམས་སུ་
 ལྷང་སྟེ། དེ་ཡང་གནས་མི་མ་ཡིན་རྒྱུ་བའི་སའམ་འགོ་ས་དེར་འགོ་བའི་ཚེ། རབ་ཀྱིས་ས་སྟོས་ནས་ཚོམ་
 ཚོམ་མེད་པར་འགོ། འབྲིང་གིས་ཉིན་བར་འགོ་ཞིང་གར་བདེར་བསྟན། ཐ་མས་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་
 བསྟན་པར་བྱའོ། །སྨྱིར་རྣམ་རྟོག་གིས་བདག་གཞན་དང་། ལྷ་འདྲེ་དང་སྟོན་ཡོན་དུ་འཛིན་པ་མ་ཚད་ན་
 གཉན་སར་ཕྱིན་ཡང་དགོས་པ་མེད་ལ། རྣམ་རྟོག་ཚོད་ན་གང་དུ་བསྟན་ཀྱང་འདྲ་མོད་ཀྱིས། འོན་ཀྱང་ལྷ་
 འདྲེ་གཏུམ་པོ་གནས་པ་དེ་རྣམས་སུ་ཕྱིན་པས། དེ་མ་བཟོད་དེ་ལོ་བཟན་དུ་བྱས་ཀྱིས་དོགས་ནས་ཚོ་འབྲུལ་དུ་
 མ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་རབ་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་ཚོ་འབྲུལ་དུ་ཤེས་པས་བདེན་མེད་དུ་བཞག། །འབྲིང་གིས་ལུས་
 སེམས་དབུལ། ཐ་མས་གཟན་དུ་བརྒྱུར་བ་གོང་བཞིན་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་སྤངས་པས། རྐྱེན་དངོས་ཀྱི་བ་
 ཏུ་འཇུག། ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ཚོ་འབྲུལ་དུ་ཤེས་པས། གང་ལ་ཡང་མི་འཛིགས་པའི་གདིང་ཐོབ་ནས།
 བདུད་སྲིད་དུ་ཚོད་ནས། ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བྱོད་པར་འཇུག་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་ཡང་དགའ་བ་དང་རྫོམ་
 སེམས་སུ་འཛིན་ན་སྤོང་དུ་གཏུ་འཇུག་པ་ཡིན་པས་གང་ལ་ཡང་སྤང་སྤང་མེད་པར་བྱའོ། །

དེ་ནི་ཡན་ལག་དངོས་ལ་བཞི་སྟེ། ཚོ་འབྲུལ་འབྱུང་ལུགས་དང་། ཚར་ཚད་དང་། འབྲུལ་གྱི་བར་
 ཆད་ཞི་བའི་ཐབས་དང་། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་གདམས་པའི་གོ།

དང་པོ་ནི། མང་པོ་བཤད་ཀྱང་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། དངོས་དང་། ཉམས་དང་། མི་ལམ་མོ། དངོས་
 བེ་མི་ལ་སོགས་པས་བདག་ལ་རྟེན་པ་དང་། གཤེ་བ་ལ་སོགས་མི་རིགས་པ་བྱེད་པ་དང་། དཔང་བསྟོན་པ་
 དང་། བཀུར་སྟེ་དང་། ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷག་དང་སྤྱང་གི་ལ་སོགས་པ་འཛིག་པ་སྟོན་

པ་དང་། ཐོག་དང་། སེར་བ་དང་། རླུང་དྲག་པོ་དང་། མཛོཾ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་དོ། །ཉམས་ཞི་མི་འབྱུང་
 བ་མེད་དེ། འཛིགས་པ་དང་། ཡང་བ་དང་། སྤང་བ་ལ་མེད་དང་། རྒྱ་དང་། རླུང་དང་། ས་འཕྱུལ་བ་དང་། ག
 ཟ་མིན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཏེ་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་དོ། །གཞན་ཡང་ལྷ་དང་གྲུ་མ་གང་མི་མ་ཡིན་པ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །མི་ལམ་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ས་འདིར་གྱིར་མི་རུས་
 ཏེ། མདོར་ན་འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ཚོཾ་འཕྱུལ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ཚར་ཚད་ལ། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཚར་ཚད་ནི། ཚས་འཕྱུལ་ཞིན་ས་ཁམས་བདེ་བ། ཤེས་
 པ་གསལ་བ། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་གུས་པས་འདུད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །མཐར་ཐུག་གི་ཚར་
 ཚད་ནི། བྱུང་ཡང་སེམས་ཀྱི་ཚོཾ་འཕྱུལ་དུ་བྱུང་། ཤེས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་ཚོཾ་འཕྱུལ་དུ་ཤེས། རྣམ་དང་སངས་
 རྒྱལ་ལ་མེས་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲིང་རྗེ་འབྱུང་། མཐར་ཐུག་སྐྱོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྟུང་
 བ་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་སྐྱེས་ན་ཚར་བའི་ཚད་དོ། །

གསུམ་པ་འཕྲལ་གྱི་བར་ཚོད་ཞིབར་བྱ་བ་ནི། སབ་ལ་བར་ཚོད་མི་འབྱུང་ལ། འབྲིང་ལ་བྱུང་ཡང་
 བདེན་མེད་དུ་ཤེས་པས་ཤོལ་ལོ། །ཐ་མ་ལ་དང་པོ་སྐྱོམ་པའི་དུས། མི་ལ་སོགས་པས་སྐྱོམ་པའི་བར་ཚོད་
 བཟང་ངན་གང་གི་སྐོན་པས་བྱེད་ཀྱང་། དེའོ་ཤེས་པས་དེའི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་བྱ། འཛིགས་པ་ལ་སོགས་
 པ་བྱུང་ན་སྐུ་ལ་འཛིགས། ས་ལ་འཛིགས་སམ། རྒྱ་དང་། མེ་དང་། རླུང་དང་། བམ་མཁའ་ལ་འཛིགས།
 གལ་ཏེ་དེ་རྣམས་ལ་འཛིགས་ན། གང་ན་ཡང་དེ་རྣམས་མེད་པའི་ས་མེད་ལ། སེམས་ལ་གཞོན་པ་བྱ་རྒྱུ་ནི་
 དོན་དམ་པར་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་མ་གཟིགས་ལ། ཀྱུན་རྗེ་བཏུ་ནི་རྣམ་ལྟ་བུས་རྣམ་ལྟ་བུ་ལ་གཞོན་པ་
 བྱ་རྒྱུ་གལ་ཡོད་ཅིས་ཉམས་སྦྱོང་གི་སྟེང་དུ་བཞག་པས་སེལ་ལོ། །གལ་ཏེ་ཉམས་སྦྱོང་ཡང་མེད་རེ་དོགས་
 དང་བཅས་པ་ཡོད་ན། དང་པོ་ནས་གཉན་ཁྲོད་བསྐྱོར་བར་མི་བྱ་སྟེ། གཞན་དག་སྐྱོར་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། །
 སྤྱིར་གོང་གི་གཟན་བསྐྱར་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ནས་བར་ཚོད་སེལ་ལོ། །

བཞི་པ་སྤྱིར་མི་ལྡོག་པའི་གདམས་པ་ནི། དུན་པ་ཁོ་ནས་ཚོགས་སྟེ། དེ་ཡང་ངན་པ་ལ་ངན་པ་ཁོ་ནར་
 བཟུང་ན་ལྡོག། །ཡུལ་རྒྱུན་ལ་སྐྱབས་ལས་ཤོས་ན་ལྡོག། །གནས་སྐབས་ཀྱི་ཚར་ཚད་ལ་དགའ་བར་འཛིན་ན་
 ལྡོག་པས་གང་ལ་ཡང་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་ནས་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་དུ་མ་བཏང་བས་སྤྱིར་མི་ལྡོག་གོ། །སྤྱིར་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དུ་མ་སོང་བ་ཐམས་ཅད་ལོག་པ་ཡིན་ལ། ལམ་དུ་སོང་ན་མ་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་
 བ་རེ་ལོག་ལོན་ལ་ཚུ་མིག་དཀྱུགས། ཤིང་བཅད། ཐུག་བཤིག་ཟེར་ཏེ། གདོན་ཅན་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ཅོམ་
 ལ་ཅི་བྱས་ཀྱང་ཚོཾ་འཕྱུལ་མེད་ཅིང་། སྤར་ལན་ཚོད་དང་ལུག་གཟེར་བྱུང་ན་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པ། རྣལ་འབྱོར་

བས་དོན་མེད་ཏུ་རྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་བྱ་སྟེ། བྱས་ན་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་དང་འགལ་བས་སོ།།

ད་ནི་གསུམ་པ་རྗེས་ལ་དམ་ཚིག་དང་། བཅ་ཡོན་གཉིས་ལས། དམ་ཚིག་ནི་སྒྲིར་སོ་སོར་ཐར་པ་
དང་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་ལས་མི་འགལ་བར་བྱ། གནས་སྐབས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ནི། གཙོད་བྱེད་པའི་
དུས་ན་ལྟ་མཚོན་དུ་མེད། འདྲེ་བརྟུང་དུ་མེད། ལྷང་འདས་ལ་མི་རེ། འཁོར་བ་ལ་མི་དོགས་རྣམ་པར་རྟོག་
པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའོ།།

ཕན་ཡོན་ནི། ལྷུང་པ་ལས། ཤེས་རབ་ལ་ལོ་ལྷིན་པ་གང་ལ་མགོན་སྟོང་བ། །འདི་ནི་གང་ཞིག་
གྲུས་བཅས་འཛིན་དང་རྒྱབ་བྱེད་བ། །དེ་ལ་དུག་དང་མཚོན་དང་མེ་དང་རྒྱས་མི་རྒྱགས། །བདུད་དང་བདུད་
ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་གྲུགས་ཀྱང་རྟེན་མི་འགྲུར། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཤེས་རབ་ཀྱི་ལོ་ལྷིན་པ་གཙོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཐུག་པ། ལྷ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པ་དང་།
རང་གི་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་གཅིག་དུ་བརྟུན་པ། རང་བྱུང་དོན་ཞེས་བྱ་བས་ལྟ་སྟེང་གི་རི་བོའི་དུས་རབས་འོ། །

འདིར་ཚིགས་སུ་བཅད་པ། ཀྱི་མ་དུས་མཐའི་གང་ཟག་རྣམས། །ལ་ལོ་ལྷིན་པའི་དོན་དེ་ནི།།
སྟོས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡིན། །དེ་ལ་གཞུང་འཛིན་འདུ་མི་བྱེད། །དེས་ན་གཙོད་ཀྱི་དོན་གོ་དེ། །ཁོ་བོས་
བརྟགས་པས་འདི་ལྟར་གོ། །བྱི་དང་ནང་དང་གསང་བ་གསུམ། །བྱི་ལྟར་ཚོས་མིན་མི་དགེ་བ། །ཚོག་གཙོད་
མ་བྱེན་ལེན་པ་དང་། །འདོད་ལོག་པས་འབྲལ་བ་ལྟར་དང་། །རྒྱན་དང་ཚིག་རྒྱབ་བརྟུང་སེམས་དང་། །གཞོད་
སེམས་ལོག་ལྟ་མི་དགེ་བཅུ། །རྒྱན་གཙོད་བྱ་བྱིར་སྤངས་བྱས་ནས། །གཉེན་པོ་དགེ་བ་བརྟུན་ལོ་བ། །འདི་
ནི་བྱི་ཡི་གཙོད་དུ་འདོད། །ནང་དུ་སྤང་བམས་སྦྱེ་མཆེད་རྣམས། །མ་རྟོགས་འཁོར་བར་འཛིན་བྱེད་བདུད།།
དེ་ཉིད་བཅད་པར་བྱ་བའི་བྱིར། །གཞུགས་ནི་སྦྱ་བ་ལྟ་བུ། །ཚོར་བ་མི་རྟག་རྒྱུ་བར་བཞིན། །འདུ་ཤེས་
སྒྲིག་རྒྱ་རྒྱ་མཐོང་འདྲ། །འདུ་བྱེད་རྒྱ་ཤིང་སྟོང་པོར་མཚུངས། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་མ་ལྟར། །སྒྲ་ནི་བྲག་ཆར་
རང་བཞིན་ལ། །དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱུན། །རྒྱ་ལའི་ཟེལ་པ་དང་མཚུངས་པར། །རྟོགས་པས་གཞུང་བ་
གཙོད་པར་བྱེད། །དེ་ནི་ནང་གི་གཙོད་དུ་འདོད། །གསང་བར་གནས་པའི་མ་རིག་པ། །ལུང་མ་བརྟན་གྱི་
འདུ་བྱེད་བཅས། །འདི་ཡིས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བྱས། །སྤང་བྱེད་འདི་ནི་གཞོམ་པའི་བྱིར། །གཞུང་བ་རྒྱ་མ་ལྟ་
བུ་ལ། །འཛིན་བྱེད་སྒྲགས་མཁན་ལྟར་རྟོགས་པས། །རྒྱན་མིན་བདེན་མིན་གཉིས་ཀར་མིན། །བརྗོད་པ་
བྲལ་བའི་དོན་དེ་ཉིད། །བསྟོམས་མིན་གོམས་པར་བྱས་པའི་མཐུས། །འདིག་ཚོགས་ལྟ་བུ་བཅད་པའི་ཚོ།།
གཙོད་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་ཁོ་བོས་གོ། །འདི་ལྟར་དོན་འདི་ཤེས་མིན་པར། །དམ་པའི་གདམས་དག་ཡོད་དོ་ཞེས།།

ཐོ་ཚ་སྤྱིང་ཁམས་ལ་བརྟེན་ནས། །འབྲ་སྤྱིན་ཡི་དུགས་སྤུལ་། །འཚོ་བར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དེ། །རྗམ་པར་
 རྟོག་པའི་འདྲེ་ཡིས་ཁྱེད། །གང་ཞིག་རྩུང་ཟད་ཉམས་སྤངས་ནས། །ནད་གདོན་སྤུལ་སེལ་བ་ལ། །བརྟེན་ཏེ་
 །ཁེངས་པས་འདི་ལས་གཞན། །ཚོས་མིན་ཞེས་བརྗོད་ལོག་ལྟ་ཅན། །ཁ་ཅིག་འདི་དོན་མ་རྟོགས་པར། །
 །གཙོད་ལ་ལོག་པར་སྐྱེ་བྱེད་པ། །གཉིས་ཀས་ཚོས་སྤངས་ལས་བསྐྱུགས་པ། །འདི་ཡིས་འགྲོ་བ་རབ་
 །འཛིགས་པར། །མདོ་ལས་བྱུང་སྤེ་སྤོས་མི་ལུས། །དེས་ན་སྤྱིས་སྤྱུ་དམ་པ་རྣམས། །ཚིག་ལ་མ་རྟོག་དོན་ལ་
 །སྤོས། །དང་པོར་དབྱ་མའི་ལམ་ལ་ཞུགས། །ཚུལ་འདི་རྒྱལ་བས་བསྟན་ནོ་ཞེས། །རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་མིང་ཅན་
 །གྱིས། །ཡང་ཡང་བསྐྱར་ཏེ་སྤྱིས་པ་ཡིན།།

།གཙོད་གྱི་དོན་བསྐྱེད་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་རྫོགས་མོ། །འདིའི་བརྒྱུད་པ་ནི། །ཡང་དག་པར་
 །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས། །འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་བའི་སེང་གེ་ལྷུ་དེ་བ། །དམ་པ་རྒྱ་གར། །ལབ་སློན། །ཁམ་བྱ་ཡ་
 །ལེ། །རྣམ་པ་ལྔ་ལ། །གནས་མཚོ་བ། །རང་བྱུང་དོ་རྗེའོ། །སའ་མཚན་ལམ། །དགའོ། །།

༡༡༡། །གཙོད་ཡུལ་ཟབ་མོའི་བྲིད་ཡིག་གནད་དོན་སྒྲིང་བོ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

རྫོན་ཏུར་རྣམ།

༡༡༡། །ར་མོ་གུ་ལུ། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ། །སྤྱབས་གནས་ཀྱི་འདུས་འགོ་མགོན་
རིན་པོ་ཆེ། །གནས་ལུགས་དོན་སྨོན་ཚོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ། །བདུད་པའི་འཛོམས་མཛད་དཔའ་བོས་བྱིན་གྱིས་
སྦྲོབས།།

འདིར་བདུད་གཙོད་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་ནི། རམ་འཆི་ཆ་མེད་དྲན་པས་ཆེ་འདི་
སྒྲོ་ཡིས་ཐོངས། །ཚོས་མིན་བསམ་རྒྱ་མེད་པས་སྒྲིང་རུས་ཞེ་བཅད་ཆེ། །སྤྲུལ་ཅི་གསུང་སྤྱབ་ཅིང་གཉན་
ཁོད་རི་ལ་རྩུགས། །རྒྱན་བཞུགས་ལ་བསྐྱེད་ཞེང་གང་བྱུང་རོ་མཉམ་བསམ། །གསུངས་པ་ལྟར་དགོས་པ་
ལགས། དེ་ཉམས་སུ་སྤྱང་རྒྱུའི་ཚོས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བརྒྱད་པ་ལ་མོས་གུས་རྩུགས། བྱིན་རྒྱབས་འཕོ་བའི་
དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ནས། ཁྲིད་ཀྱི་དོ་བོ་ལ་སྨོན་འགོ་དངོས་གཞི། རྗེས་གསུམ་མོ། །དང་བོ་ལ། སྤྱབས་འགོ་
སེམས་བསྐྱེད། མཚུལ། སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ་བཞི་ལས།

དང་བོ་ནི། རང་གི་མདུན་གྱི་རམ་མཁའ་སེང་གི་བསྐྱེད་ཉི་མའི་གདན་ལ། དབུས་སུ་ཅ་བའི་སྤྲུལ་
མདུན་དུ་ཡི་དམ་དང་སངས་རྒྱས། གཡས་སུ་དམ་ཚོས་ཀྱི་དོ་བོ་སྤྲེགས་བམ། གཡོན་དུ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་གི་
དགོ་འདུན། རྒྱབ་ཏུ་མཁའ་འགོ་ཚོས་སྦྱོང་རྣམས་གསལ་བཏབ་ལ། བདག་དང་མཁའ་མཉམ་གྱི་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲིད་སྤྲུག་ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་ཁྲིད་རང་ཞེས་བསམ་བསམ། བདག་སོགས་འགོ་བཞུགས་
མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་གཙོ་ལ་སྤྱབས་སུ་མཆི། དམ་པའི་ཚོས་ལ་
སྤྱབས་སུ་མཆི། དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་སྤྱབས་སུ་མཆི། ཀྱི་འདུས་སྤྲུལ་མར་སྤྱབས་སུ་མཆི། ཞེས་བཤད་།
སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་གསུམ་ལ་སྤྱབས་སུ་མཆིའོ། །སྤྲུལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་གསུམ་ལ་སྤྱབས་
སུ་མཆིའོ། །དང་སེམས་སྦྱོང་བ་ཚོས་སྤྲུག་གསུམ་ལ་སྤྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་སྤྱབས་འགོ་ཅི་རུས་བྱ། མཐར་
སྤྱབས་ཡུལ་རང་ལ་བསྐྱེམ།

གཉེས་པ་ནི། རམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བུམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་
རྒྱབ་གྱི་སེམས་དུང་བའི་བང་ནས། མ་ཚན་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་མཐའ་དག་དང་
ལྡན་པར་བྱའོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བར་བྱའོ། །སྤྲུར་དུ་སྤྲུན་མེད་པའི་

བྱང་ལྷ་མོ་ཐོབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་གནས་པ་རྫོང་ཅིང་ཡིད་ལ་བསམ་མོ།།

གསུམ་པ་ནི། རང་གི་མདུན་དུ་སྐྱེ་མ་དང་མ་ཅིག་ལ་བསྐྱོན་དབྱེར་མེད་པ། མདུན་དུ་ཡིད་མ་
སོགས་སྐྱབས་ལུ་ལ་བཞེན་གསལ་བཟུང་། འཛིན་ཏེ་བྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་མཚོན་རྗེས་འདོད་ཡོན་
ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱར་སྤར་བཀའ་སྟེ། རང་གི་ལུས་པག་ཡིད་གསུམ་དུས་གསུམ་གྱི་དགོངས་གསལ་དང་
བཅས་པ་སྐྱེ་མ་དགོན་མཚོག་ལ་སྤུལ་བར་མོས་ལ། མཚུལ་ཚོམ་སུ་བདུན་མའམ་གང་ཡང་རུང་བ་འབྲུལ་
ཞིང་། མགོ་ཞབས་སུ་མཚུལ་རྒྱས་པ་རེ་འད་སྤུལ། མཚུལ་རེ་རེའི་མཐར་བཟང་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་།
དུས་གསུམ་བསམ་གསལ་པའི་དགོ་བ་ཀྱུན། །སྐྱེ་མ་དགོན་མཚོག་ལྟེང་ལ་འབྲུལ། །ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ལ་
བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞེས་པ་ལམ་རེ་རེ་བརྗོད།

བཞེན་པ་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོར་སྐྱེ་མ་དང་མ་ཅིག་དབྱེར་མེད་པ་བསྐྱོམས་ལ། སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་མོས་
གུས་དྲག་པོ་བསྐྱེད་ཅིང་། འདི་ཉིད་ཀྱི་བརྒྱུད་འདེབས་ཀྱང་སྐྱོན་བྱ། །བྱུང་བར་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་ལ་མོས་གུས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བསམས་ནས། མཚན་ལྡན་གྱི་སྐྱེ་མ་རིན་
པོ་ཆེ། །བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །རེ་ས་གཞན་ན་མེད་པས་ད་ལྟ་བུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏུ་གསོལ།།
བདག་འཛིན་སྐྱོ་ཡིས་ཐོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྐྱེ་མེད་ཚིག་ཚོད་དུ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།།
བར་ཚད་དངོས་གྲུབ་ཏུ་ལོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བདུད་ཚོགས་རང་སར་ཚོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།།
ཚོག་ཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་བཟུང་། ཐུན་གྱི་མཇུག་ཏུ་
སྐྱེ་མ་འོད་དུ་ལྷུགས་རང་ལ་ཐིམ། །སྐྱེ་མས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་སྐྱོན་ལམ་བཟང་སྟེ་ཅུང་ཟད་ངལ་གསོ། རེ་
ཞེག་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་དམིགས་པ་འབྱོངས་འབྱོངས་སུ་བསྐྱོམས་ནས། སྤར་ཡང་སྤྱོད་སྐྱབས་འགོ་ཉིན་གུང་
སེམས་བསྐྱེད། དགོང་མོ་མཚུལ། མོད་ལ་སྐྱེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་དྲག་ཏུ་བསྐྱོམ་པ་ཞག་བདུན་ནམ་ལྔ་
བ་ལྟེང་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་སྤངས་པས། དེ་དག་ལ་མྱོང་བ་ཅི་རིགས་པ་ཐོན་ཡོང་ཞིང་། དངོས་གཞི་དང་མཐུན་
པའི་ཉམས་རྟོགས་ཀྱང་ཐབ་ཐུན་སྐྱེ་བ་སྤིད། གང་ལྟར་ན་ཡང་སྤར་སོ་སོར་བསྐྱོམ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་། ཞག་
བདུན་བདུན་ཅམ་རེ་བྱ་ཞིང་། ཀྱན་དེལ་བས་སྐོན་འགོ་ལ་མ་མཐའ་ཡང་ལྷ་བ་ལྟེང་གཉིས་ཅམ་རེ་བྱེད་པ་
གལ་ཚེའོ།།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། རོན་རོ་སྤྱད་པ་དང་། བདུད་བཞི་དབྱེད་སུ་གཙོད་པའོ། །དང་བོ་ལ་
སེམས་འཛིན་གྱི་གདམས་པ་དང་། རོ་སྤྱོད་གཉིས་སོ།།

དང་བོ་ནི། ལུས་རྣམ་སྤྱང་གི་ཚོས་བདུན་བཅས། དག་རྒྱུང་རང་སོར་བཞག་སེམས་དུས་གསུམ་

གྱི་རྟོག་པའི་སྒྲོས་པ་བཅད་ནས། ལྷར་གྱི་རྣམ་རྟོག་འགག་ བྱི་མ་མ་སྒྲིས་པའི་ད་ལྟར་བའི་ཤེས་པ་རྒྱད་ཅིག་
 མ་འདི་ལ་སོ་མ་ཁད་དེ་བཞག་ རྣམ་རྟོག་ཐོལ་ཐོལ་སྒྲིས་ན། བད་བད་འབྲོ་བཅད་ལ་སྲར་ལུགས་བཞིན་
 བསྐྱངས། འོག་འལུ་རྒྱ་འབྲམས་སུ་འགོ་ན་སྒྲོན་ཆེ་བས་བྱིན་ཆད་འདི་ལྟ་བུ་མ་བྱུང་བ་བྱེད་དགོས་སྐྱམས་
 བས་ཞེ་བཅད་ཆེན་པོ་བྱས་ལ། ཡང་ཡང་དྲན་བས་བསྐྱང་སྟེ་སྲར་བཞིན་བསྐྱོམ་བས་དེ་རྗེ་ལྟ་དུ་འགྲོ་ དེ་ཞིག་
 དེ་ཁ་མ་གཏོགས་ཐབས་གཞན་མི་བྱ། ཡུལ་རིང་དུ་བསྐོམས་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་ལོ་ན་དྲག་ཏུ་འཁྲུག་པ་བྱུང་ན།
 རང་གི་མདུན་དུ་གསེར་གྱི་རྩོ་རྗེ་ནས་འབྲུ་ཙམ་ཞིག་གསལ་བཏབ་ལ། ཟན་ལམས་གསུམ་ཟ་ཡུན་ཙམ་ཞིག་
 དེ་ལ་རིག་པ་དྲག་ཏུ་གཏད་ཅིང་གཟིར། དེ་འབྲུལ་ལ་སྲར་བཞིན་མ་བཅོས་སོ་མ་བསྐྱང། ཡང་རྩོ་རྗེ་ལ་
 སེམས་གཏད། ཡང་སོ་མའི་རང་བསྐྱངས། ཡང་རྩོ་རྗེ་ལ་སེམས་གཏད། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུར་བཞུར་ལ་ལན་ཉི་
 སུ་ཅུ་གཅིག་ཙམ་བསྐོམ། ཉིན་རེ་རེ་བཞིན་དེ་ལྟར་བྱས་པས་རྣམ་རྟོག་ལུགས་ཆད་དེ་སལ་ཉིང་གིས་འགྲོ་
 གལ་ཉེ་དེས་མ་པན་ན་རྩོ་རྗེའི་ཚབས་སུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྐྱ་ཆེ་རྒྱུང་ཆོན་གང་ཙམ་
 ཞིག་བསྐོམ། གཞན་སྲར་དང་འདྲའོ། །དེས་ཀྱང་མ་པན་ན་བྲམ་དང་མ་ཅིག་དབྱེར་མེད་པ་ཞལ་ནས་པར་
 གྱི་སྐྱ་དྲག་པོ་ལྟར་ལྟར་སྒྲོགས་པ། སྐྱ་ལུས་གནམ་ལུགས་འབར་བ་བཞིན་དུ་གང་ལའང་ཐོགས་མེད་དུ་འགྲོ་
 བ། ཆོན་གང་ཙམ་ཞིག་གང་ནས་བྱུང་ཆ་མེད་པར་བྱོན་ཏེ། རང་གི་ལུས་འདི་ལ་ཡང་ཐལ་མར་ཐལ་པར་
 ཐལ་རྒྱུར་ཐལ་དུ་ཐུག་པ་ལ་སེམས་དྲག་ཏུ་གཏད། དེ་འབྲུལ་མི་རྟོག་པའི་རང་བསྐྱང་པ་སོགས་གོང་བཞིན་
 བསྐོམས་པས་རྣམ་རྟོག་གྲུ་མ་གྲུ་དང་། གཞན་ཡང་ཉིང་འེ་འེན་སྐྱེ་བ་ལ་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དེས་བར་
 སེལ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཐབས་དེ་རྣམས་དང་བཅས་པས་སྲར་བཞིན་མཉམ་པར་བཞག་ན་སེམས་གསལ་
 ཉིག་གོ་བ་དྲངས་སང་རེ་ཅི་འདོད་གནས་པར་བྱུང་ཞིང་། བསམ་མཚོ་སོགས་དགོས་པ་རྣམས་ཀྱང་གང་
 འདོད་དུ་དྲན་ཐུབ་ཅིང་། མི་འདོད་བཞིན་དུ་རྣམ་རྟོག་འདྲེ་བ་མ་ཡིན་པས། ཞིགནས་ཀྱང་གྲུང་དུ་ཐེབས་
 པར་འལུར་པོ། །སྐབས་འདི་དག་ཏུ་ཤེས་པ་མི་གསལ་ཞིང་སྐྱན་སྐྱན་པ་དང་། ཐུན་མཚམས་སུ་མོངས་ཤིང་
 དྲན་པ་མི་གསལ་ན། བྱིང་བ་བསང་པའི་རྒྱ་ས་པ་ཡིན་པས་ཁད་སྟེངས་སམ། རི་རྩེ་འམ་གཞན་ཡང་ས་
 བསིལ་ཞིང་ཐོངས་དཀར་སར་བྱིན། མིག་གྲུན་ལ་གཏད། རིག་པ་རྒྱུངས་ཏེ་བསྐོམ་ན་དེས་བར་སེལ་བ་
 ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་དོ་སྐྱད་པ་ནི། ལྷར་གྱི་དེ་ལའི་རང་ལས་ཁ་ནད་འོག་གི་ཤེས་པས་སེམས་ལོ་རང་གི་ངོ་
 པོ་ལ་ཆེར་རེ་བལྟས། བྱི་སྐྱར་བ་སྐྱ་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ལ་མ་ཡེངས་ཙམ་དུ་བཞག་པས། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་
 ཞིང་ངོས་བསྐྱང་རྒྱ་མེད་པ་དེ་ཁ་ཡང་ཡང་བསྐོམ། དེ་ལ་རང་གི་ཉམས་སྲིང་སྐྱེ་རྒྱུ་ཚུལ་དང་བསྐྱུན་ནས་བྲམ་མས་

དོ་སྲུང་དགོས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དོ་སྲུང་པའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་ནི། མེས་པོའི་ཉིད་གནས་པའི་དུས་
 ལ་དོས་བརྒྱུད་གཅིག་གྱུར་མེད་ཅིང་རང་སྣང་གསལ་གསལ་བ་ཞེས་གྱུར་འཆར་འཆར་དུ་བརྟུབ་པ། འགྲུ་
 བའི་དུས་ནའང་འགྲུ་བ་ཉིད་དོ་བོ་ཡུལ་ཡུལ་བའི་འགྲུ་སྟོངས་འགྲུ་བའི་སྣང་བ་མ་འགགས་གྱུར་དོས་བརྒྱུད་
 གཅིག་གྱུར་མེད། ཡུལ་གྱི་སྣང་བ་སྣ་ཚོ་གསུམ་སུ་འཆར་བའང་། སྣང་བ་འགགས་མེད་ལམ་ལམ་འཆར་
 བཞིན་པའི་དུས་ནས་དོས་བརྒྱུད་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཡུལ་སྣང་དང་། རྣམ་རྟོག་དང་སེམས་གནས་པའི་དོ་བོ་
 གསུམ་ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ་སྟེ་དབྱེ་བ་མེད། གཅིག་ཏུ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་སྟོང་། དེ་ཀྱང་ཡུམ་ཚེག་
 མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་ཡིན། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཡིན། སྟོང་བ་ཉིད་དང་།
 སྟོས་བྲལ་དང་། བརྗོད་བྲལ་དང་། དོན་དམ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྣང་རི་སྟེང་བ་ཞིག་བཏགས་མོད། དོན་
 རང་སེམས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པོ་དེ་ཡིན་པས་དེ་གལ་པར་དོ་ཤེས་པ་ཙམ་གྱི་སྟོ་ནས། གནས་སམ་
 འགྲུ་འམ་གང་བྱུང་དེ་ལ་བཟོ་བཅོས་མེད་པར་མཉམ་པར་འཛོག་གོ།

གཉིས་པ་བདུད་བཞི་དབྱིངས་སུ་བཅད་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་བདུད་
 དབྱིངས་སུ་བཅད་པ་ནི། དག་གཉེན་སོགས་ཆགས་སྣང་གི་ཡུལ་གསུགས་སྐྱེད་དོ་ཤེས་བྱ་རྣམས་ལ་བརྟེན་
 བས། རྣམ་རྟོག་འཛོན་པ་དང་བཅས་པ་སྐྱེས་ཚད་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་བདུད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན། ཐོགས་བཅས་
 ཀྱི་གོ་དོན་གསུགས་སོགས་ལྷིའི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ནི། དཔེར་ན་
 དག་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱེད་ཅི་སྣང་གི་རྣམ་རྟོག་ཚིག་པ་ཟབ་རིམ་གྱིས་བྱུང་བ་ན། དེའི་དབང་དུ་མ་ཤོར་བར་
 རྒྱད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་ལས་ཅེས་བྲག་ཏུ་བརྗོད་དོ། །རྣམ་རྟོག་དེ་ལ་སྟོན་ཡོན་གང་དུའང་མི་བཟོ་བར་འཕྲོ་བྱང་
 ཀྱིས་བཅད་ནས་སྣང་གི་ཡུམ་དོན་གྱི་དབྱིངས་དེར་ཆམ་མེར་བཞག། དེ་བཞིན་དུ་གཉེན་དང་ནོར་རྗེས་
 སོགས་ལ་ཆགས་སེམས་དང་། གསུགས་སོགས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་ཆགས། མི་འོང་བ་ལ་སྣང་ཞིང་སྐྱུག་ལོག་
 འགའ་ཞིག་ལ་འཛིགས། འགའ་ཞིག་ལ་སྟོ། །བར་མ་རྣམས་ལ་ཡང་ཆགས་སྣང་སོགས་ཀྱི་མཐོ་དམན་མེད་
 གྱུར། དེར་འཛོན་གྱི་རྣམ་རྟོག་དག་པོ་སྐྱེ་ཚད་ཐམས་ཅད་ལ་སྣང་བཞིན་སྐྱུངས། དེ་ཡང་རྣམ་རྟོག་ལམ་
 ཀྱིས་བྱུང་བ་སྟོངས། དེའི་དབང་དུ་ཤོར་ན་བདུད་ཀྱིས་ཁྱེད། དེ་ཉིད་དུ་ལས་ཅེས་བརྗོད་ནས་འཕྲོ་བཅད་པ་
 ནི་གཙོད། དེའི་རྗེས་སུ་སྣང་གི་བསྟོམ་ལ་བོགས་ཐོན་པ་ནི། ཚར་ཚད་དང་ཚོད་ཚོད་ཡིན་ནོ། །འདིས་འོག་
 མ་རྣམས་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེའོ།

གཉིས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་བདུད་གཙོད་པ་ནི། ཐོགས་མེད་ཀྱི་བདུད་ཀྱི་གོ་དོན་བྱི་རོལ་གྱི་རྒྱུན་ལ་
 མ་རག་པར་རྒྱེན་མེད་གྱུར་དགའ་བའངམ། མི་དགའ་བའངམ། སྟོ་སྣང་ངམ། སྟོ་སྣང་ངམ། འཛིགས་པ་ལ་

སོགས་པའི་མཐོ་དམན་གྱི་རྣམ་རྟོག་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ལམ་གྱིས་ཤར་བ་ན་ཕན་གྱིས་འཕྲོ་བཅད་ལ་དབྱིངས་སུ་བཞག་གོ།

གསུམ་པ་དགའ་བོད་ཀྱི་བདུད་གཙོད་པ་ནི། རྒྱལ་དང་ཚོས་བརྒྱད་བཟང་བ་དང་། རང་ལ་དགོ་སྟོར་འཕེལ་བའམ། མཐུན་རྐྱེན་འཛོམས་པ་སོགས་ཀྱི་བཟང་འཛིན་དང་། ར་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བོད་སྦྱིད་སྦྱང་སྐྱེས་ན་དགའ་བོད་ཀྱི་བདུད་ཡིན་ཏེ། ལོང་བཞིན་དབྱིངས་སུ་གཙོད་དོ།

བཞི་པ་སྐྱེ་མས་བྱེད་ཀྱི་བདུད་གཙོད་པ་ནི། རྣམ་རྟོག་དང་འཛིན་པ་ཅི་བྱུང་བམས་ཅད་སྐྱེ་མས་བྱེད་ཀྱི་བདུད་ཡིན། གང་ཤར་ཐམས་ཅད་གོང་བཞིན་ཕན་གྱིས་དབྱིངས་སུ་བརྒྱལ་བས་ཚོད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་གོང་མ་གསུམ་ཆར་འདུས། འདི་ཡན་ཆད་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རྐྱེན་གསུམ་པའི་སྦྱང་བ་མེད་པར་གཉན་ཁྲོད་འགྲིམ་པ་སྟོང་ཟོབ་ཡིན། སྐྱེ་བ་ཀྱི་རྐྱེན་འདི་ཡན་ཆད་ལ་རྒྱལ་ས་དགོས། གཉན་ཁྲོད་བྱེད་པ་བོགས་འདོན་དག་འགོ་བའི་དོན་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་གོ་དགོས་སོ།

གསུམ་པ་རྗེས་ཉམས་སྦྱོང་བ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། ཞིགཙོད། དྲག་གཙོད། ཞི་དྲག་སྦྱེད་མའི་གཙོད་དོ།

དེ་ལ་དང་པོ་ནི། རང་གི་གནས་ཁང་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་བྱུང་བཞིར་དྲག་ཏུ་བརྒྱམ་ཞིང་། རྒྱན་བཞི་ཀར་དཀར་འབྱེད་ཆར་རེ་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་རང་གི་མདུན་དུ་མི་མགོའི་སྦྱིད་སྦྱང་གསུམ་བྱུང་། རང་སེམས་དོ་རྗེ་ཕག་མའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་མཚམས་ནས་བྱིར་འཕོན། ཐོད་པ་བྲེགས་ཏེ་སྦྱིད་སྦྱེད་ཉེ་དུ་བཀལ། རང་ལུས་ལྷག་མ་རྣམས་དུམ་བུར་གཏུབས་ཏེ་དེར་སྤྲུགས། རྒྱ་ཁྲོན་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉན་པར་གྱུར། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ཞེས་བརྗོད་པས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོར་སོང་། ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲོ་བ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱལ་བུང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཚོས་སྦྱོང་སྦྱང་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྦྱུན་དྲངས། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོད་པས་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཚིམས་ཤིང་དབྱེས། འགོ་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིན་པས་གནས་སྐབས་སུ་ཚིམ་ཞིང་མཐར་ཐུག་སྦྱིག་སྦྱིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། བདུད་ཅིའི་ལྷག་མ་གཏོར་བས་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ནས། མཚོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་མཚོད་པར་བསམ། དེ་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་སུ་ཤེས། དེའི་རོ་བོ་ལ་ཆེར་གྱིས་བལྟས་ལ་ཕན་ཅེས་བརྗོད་ལ་དབྱིངས་རིག་བསྐྱེ། ཡང་དེ་རྣམས་ལམ་སྟེ་དྲན་པར་བྱས་ལ། སྤར་ཡང་ཕན་ཅེས་དབྱིངས་རིག་བསྐྱེ། དེ་ལྟ་བུ་ལན་མང་དུ་བྱུངོ།

དེ་ལྟར་བརྒྱུམས་པས་དམིགས་པ་བྱུང་བཟང་འབྲོངས་ན། རང་ཉིད་གཉན་ཁྲོད་གང་དུ་འགོ་དེར་འདུན་པ་བཏང་ལ། སྦྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་གཉན་ཁྲོད་དེའི་གཞི་བདག་འབྱུང་པོ་འཕྲེ་གདོན་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་དྲག་ཏུ་བརྒྱམ་ཞིང་། སྤར་གྱི་དཀར་འབྱེད་ཀྱི་དམིགས་པ་དེ་ག

ཡང་ཡང་བསྐྱོམ་པ་གཉིས་ཞག་གཉིས་གསུམ་བྱས་ལ། ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཚེ་ཡང་བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་དང་དབྱིངས་
 རིག་བསྐྱོམ་བསྐྱེལ་མ་དེ་ཀ་བསྐྱོམ། གནས་དེར་སྐྱེ་བས་ནས་ས་གནད་ཚེ་བ་ཞིག་བཙལ་ལ་བསྟེན། དེར་ཐོག་
 མར་གཞི་བདག་དང་འབྲུང་བོ་སོགས་ལ་བསེལ་གཏོར། མཁའ་འགྲོ་སྒྲིབ་གཏོར། གཞི་བདག་གཏོར་མ།
 བགཟུགས་གཏོར་སོགས་ཤེས་ཚད་གཏོར། དེ་དག་ཏུ་ཡང་བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་དབྱིངས་སྐྱོམ་པ་གལ་ཆེ། དེ་ནས་
 སྐབས་འགྲོ་སོགས་སྐོན་འགྲོ་རྣམ་བཞི་དྲག་ལ་འཇུག་བ་ཡུན་རིང་བ་ཞིག་བྱ། དེ་རྗེས་སྐྱེ་སྐྱེར་བ་ཞིན་དཀར་
 འབྱེད་ཀྱི་དམིགས་པ་དེ་ལན་མང་དུ་བསྐྱོམ། སྐྱེར་སྐྱིར་འགྲོ་དྲུག་གི་སེམས་ཅན། སྐྱོན་གཉན་ཁྲོད་དེའི་
 འདྲེ་གདོན་ལ་གཙོ་བོར་དམིགས་ནས་བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་དབྱིངས་སྐྱོམ་ལ། ཡུལ་ཕྱོགས་དེ་དང་འདྲེ་གདོན་སོགས་
 སེམས་ཅན་དུ་སྐྱེར་བ་ལམ་ལམ་དེའི་སྟེང་དུ་ཤེས་པ་ཆེར་གྱིས་གཏད་ལ་མཎ་ཅེས་དབྱིངས་རིག་བསྐྱེལ་ལ་
 འཛིན་མེད་དུ་བཞག་ཡང་སྒྲིང་རྗེ་བསྐྱོམ། ཡང་དབྱིངས་རིག་བསྐྱེལ་བ་སོགས་དེ་ཁོ་ན་བསྐྱོམ། ལྷས་དང་ཚོ་
 འཕྲུལ་ཅི་བྱུང་ན་ཡང་དབྱིངས་རིག་བསྐྱེལ་བ་དང་སྒྲིང་རྗེ་བསྐྱོམ་པ་གཉིས་ལོ་རང་ལ་བསྐྱིམ། ཚོ་འཕྲུལ་དྲག་
 བོ་བྱུང་ཡང་རྒྱང་མ་བྱུང་ཡང་རྒྱང་། མཐར་གནས་བག་ཆགས་ཤིང་དགོ་སྒྲོམ་འཕེལ་བའི་ཚེ། ཚར་ཚད་ཚོད་
 ཚད་འགྲིགས་པ་ཡིན་པས། དགོ་སྒྲོམ་བོགས་ཐོན་པའི་གཏང་རག་ཏུ་ དམིགས་པའི་སྐོན་ནས་དཀར་འབྱེད་
 ལན་མང་དུ་བཏང་ཞིང་། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལ་གཏོར་བསྐྱོད་དང་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེར་
 སྒྲིབ། སྐོན་ལམ་ཅི་ཤེས་འདོན། ལམ་དུ་ཡང་སྐྱེར་བ་ཞིན་བསྐྱོམས་ལ། རང་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་པ་ན་དཀོན་
 མཚོག་ལ་གཏང་རག་གི་མཚོད་གཏོར་ཅི་ཤེས་འབྲུལ་ལོ།

གཉིས་པ་ཞེ། ཐོག་མར་རང་གི་གནས་ཁང་དུ་ཐུན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཞིག་ཚོད་དང་འདྲ་བ་ལས། ཐུན་
 གྱི་མཐར་དམར་འབྱེད་ཀྱི་དམིགས་པ་རེ་བྱ། དེ་ལ་དམར་འབྱེད་ཞེ། རང་སེམས་སྐྱེར་བ་ཞིན་ཕྱིར་བཏོན་ལ།
 རང་ལུས་དེ་སྟོང་གསུམ་ཁྲུབ་པའི་མི་རོ་ཚོ་བཅུད་སྐྱེམ་བག་དང་ཐུན་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། འཛིག་རྟེན་ཁམས་
 ཀྱི་ལྷ་སྐྱེན་སྟེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ལ་འཕྲོད་པའི་སྐྱེད་བཏང་བས། ཐམས་ཅད་སྐྱེད་ཅིག་ལ་འདུས་ཏེ་ས་དང་
 བམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་ཁྲུབ་པར་བསམ། དེ་ནས་རང་ལུས་དུམ་སུ་དུམ་སུར་བཏུབས། ཁྱེད་ཅག་ཅི་འདོད་
 རྩོ། གང་འདོད་ལོང་། ཞེས་བརྗོད་པས་སོ་སོའི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་གཤམ་ཏུས་པ་ནང་ཁྲོལ་ཡན་
 ལག་ཐོས་འབྲུང་ཁྲེར་བས། གནས་སྐྱབས་སུ་ཚིམས་ཤིང་མཐར་ཐུག་ཉོན་མོངས་ཞི་བར་བསམ། སྐྱེར་དེ་
 ཐམས་ཅད་རང་གནས་སུ་སོང་བར་བསྐྱོམ། དེ་ནས་དེ་ཡང་རང་སེམས་སུ་ཤེས་བཞིན་པས་མཎ་ཅེས་
 དབྱིངས་རིག་བསྐྱེལ་ལ་བཞག། དེ་ལྷ་སུ་ཡང་ཡང་བསྐྱོམ། དེ་ལ་རྒྱང་ཟད་གོམས་ནས་ གཉན་ཁྲོད་ཞིག་ལ་
 དམིགས་ནས་སྐྱེར་ཡང་ཞག་གཉིས་གསུམ་བསྐྱོམ། ལམ་དུ་སྐྱོམ་ཚུལ་ཞིག་ཚོད་དང་འདྲ། གནས་དེར་སྐྱེ་བས་

ནས་ས་གནང་གཉན་ས་ཞིག་བཅའ་ནས་བསྟུན།

སྐྱོན་འགྲོའི་ཚོས་བཞི་པོ་སྒྱིར་སྒྲར་དང་འདྲ་བ་ལས། ཅུ་བའི་སྐྱེ་མ་དང་མ་ཅིག་དབྱེ་མེད་པ་
 མཁའ་འགོ་སྡེ་ལཱའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་བསྐྱོམ་པ་དང་། སྐྱེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྐྱབས་སྐྱེ་མ་དང་མ་ཅིག་
 དབྱེ་མེད་པ་རང་ལ་ཐིམ་པས། རང་ཉིད་མ་ཅིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོར་གྱུར། དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མི་
 དྲག་ཏུ་འབར་བ་དང་བཅས་ཏེ། དྲག་པོའི་སྐྱེངས་སྐྱབས་སྐྱོམ་གསུམ་གྱི་གར་མཛད། གསུང་སྐྱད་དྲག་སྐྱབས་
 སྐྱོམ་གསུམ་འབྲུག་ལྟར་བསྐྱབས་པར་བསམས་ལ། འདི་སྐྱབས་མ་ཅིག་གི་ར་རྒྱལ་དང་བཅས་པ་ནི་དགོས་
 ཤིང་། འདྲི་གཏོན་རྣམས་ལ་གཞོན་སེམས་གཉན་མེད་པར་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་མི་ལམ་དུ་ཤེས་བཞིན་དུག་
 སྐྱེད་གི་དངོས་པོ་དང་རང་སེམས་ཆེས་ཆེར་བསྐྱེ་བཞིན་ཏུ་ཕན་ཅེས་དབྱིངས་རིག་བསྐྱེ་བ་ཁོ་ན་གྱ། འཇུག་
 དང་ཚོ་འབྲུལ་ལྡང་ན་ཕན་དང་བཅས་པར་མཚོངས་རྒྱུག་དང་དྲག་སྐྱབས་ཤེས་ཚད་འདོན། དེ་ནས་ཡང་
 སྒྲར་གྱི་ཤུལ་དུ་འདུག་སྟེ། སྐྱོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སེམས་ཀྱི་མཐོང་མན་དང་འཆར་སྐོར་རྣམ་
 རྟོག་ཅི་བྱུང་ཡང་ཕན་ཅེས་དབྱིངས་རིག་བསྐྱེ་བ་ཁོ་ན་གྱ། འཇུག་དང་ཚོ་འབྲུལ་སྐྱོངས་ཀྱི་ཕྱི་མཐོང་སྐྱེད་དང་།
 བྱང་ན་ཚ། གསང་བ་ཉོན་མོངས་ལོག་ལྟ་སོགས་ཅི་སྐྱེས་ཀྱང་འབྲུལ་པར་ཤེས་པས་དབྱིངས་རིག་བསྐྱེ་བ་
 ཁོ་ན་ལས་གཞན་གང་ཡང་མི་བྱེད་ཅིང་ཡུམ་དོན་ཁོ་ན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་དག་གི་སྐྱེ་བའོད་དང་། ལུས་
 ཀྱི་འགྲུལ་བ་སྐྱོད་སོགས་གཉན་ནས་མི་བྱེད་པའི་དམ་བཅའ་དང་ཞེ་མན་འལ་གཏུ་ལོངས་པ་གྱ། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་ལུས་སེམས་ལ་གཅེས་འཛིན་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་གྱ། ལྟ་འདྲེ་དྲག་པོས་དངོས་སུ་སྐྱོད་པ་
 སྐོད་གོས་བྱུང་ན་སྒྲར་གྱི་ཤུལ་དེར་བསྟུན་པ་གྱ། དངོས་སུ་གང་དུ་བཞག་བྱུང་བ་དེར་སྐོད། དངོས་གཞི་རང་
 གི་སྐྱབས་འདིར་གཞན་ལ་སྐྱབས་ལུ་བར་མ་སོང་བ། སྐྱེད་འཁོར་དུ་མ་སོང་བ། འདྲེ་འདུལ་དུ་མ་སོང་བ།
 རེ་དོགས་སུ་མ་སོང་བ་གལ་ཆེ་ཆུང་ཅི་བྱུང་རུང་བྱུང་མེད་པའི་སྐོས་བཟད་དང་། དབྱིངས་རིག་བསྐྱེ་བའི་མི་
 རྟོག་པ་དང་མ་གྲུལ་བ་གལ་ཆེ། ལོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཚར་སྐོངས་འགྲིམས་པ་ན་དམར་འབྲེད་གྱི་
 དམིགས་པ་འགའ་རེ་བྱ་ཞིང་། རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ཞིག་ཙོད་དང་འདྲ་བ་ལས། ཆབ་གཏོར་གྱུ་གཏོར་སོགས་
 གཏོར་མ་ཅི་མང་གཏོར་བ་དང་། སྐྱོན་ལམ་མང་དུ་འདེབས། ཚོས་བཤད་མདོ་འདོན་པ་ལ་སོགས་ལ་
 བརྩོན་པ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཁོས་གནས་ལུས་ལོངས་སྐྱོད་ཉམས་པ་གསོས། སྒྲར་ལས་ཀྱང་ལྟག་
 པར་སོང་བསམ་པ་དང་། ཚོས་དང་ལྟན་པར་སོང་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡང་བསམ། རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་སྒྲར་དང་འདྲ།

གསུམ་པ་ནི། སྐྱོན་འགྲོ་སྐྱེ་མ་དང་འདྲ་བ་ལས། དཀར་འབྲེད་དམར་འབྲེད་གཉིས་ཀ་བསྐྱོམ།
 གཉན་ཁོད་དུ་སྐྱབས་མ་ཐག་ཏུ་ཞིག་ཙོད་ལྟར་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེར་བཟད། སྐྱོན་འགྲོ་ཚོས་བཞི་སྐྱབས་གཉིས་

ལ་ཞི་གཅོད་ལྟ་བུ་དང་། བྱི་བྱུང་གཉིས་ལ་དྲག་གཅོད་ལྟར་བསྐྱོམས། དངོས་གཞི་ཉམས་ལེན་ཡང་ཞི་གཅོད་ཀྱི་དམིགས་པ་ལན་མང་དུ་སྟོན་དུ་འགོ་བས་མཐར་དྲག་གཅོད་ལྟར་སྟོང་ཉིད་ཁོ་ན་སྐྱོམ་པ་འདུག་རེ་བཞིན་བྱ། ལྷན་རིང་པོར་སྟོངས་མ་བྱུང་ན་དྲག་གཅོད་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་སྟོངས་གྲོངས་པའི་སྐྱོས་བཅས་ཀྱི་གཅོད་རྒྱལ་དེ་ལེན་རེ་བྱས་པས་དེས་པར་སྟོངས་ཡོང་བར་གདོན་མི་ཟ། རེ་ཞིག་དེ་མ་ཞི་བར་ལ་དྲག་གཅོད་བཞིན་དུ་སྟོང་ཉིད་ཁོ་ན་བསྐྱོམ། ལྟ་འདྲེ་དངོས་སྤྱོད་ལ་དུ་བྱུང་ན། སྟོང་དམར་ཅར་གྱིས་བཏོན་ནས་སྟོར་བའམ། མགོ་དང་རྐང་ལག་བྱིས་བཅད་ནས་སྟོར་བ་སོགས་ལུས་སེམས་མ་བྲལ་བཞིན་དུ་ལུས་ལ་གཅེས་འཛིན་རྒྱལ་ཙམ་མེད་པ་སྲུང་བོ་གཟན་དུ་བསྐྱར་བ་འདི་གལ་ཆེ། ཚར་སྟོངས་འགྲིགས་པ་ན་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་གོང་དང་འདྲའོ།།

། འདི་དག་ལ་ཉེ་བར་མཐོ་བའི་སྐབས་དོན་རྒྱུད་ཟད་ཅིག་བརྗོད་ན། ཐོག་མར་གཉན་ཁྲོད་བཀྲ་ཤིས་པའི་དགོ་མཚན་ཅན། གཞི་བདག་འཇམ་ཞིང་ཚོས་ལ་དཀར་བ་ཞིག་ཏུ་ཞི་གཅོད་ཉམས་སུ་ལེན་དུ་འགོ། ཐོག་མ་ནས་དྲག་གཅོད་བྱེད་པ་དང་གནས་རྒྱབ་པ་དང་། བག་ཕྱོགས་ཀྱི་འདྲེ་གདོན་གནས་པའི་སར་འགོ་བ་ལམ་དུ་ཡོང་དཀར་ཞིང་། དེ་ཉིད་ལམ་དུ་སོང་ཡང་ཚོས་བརྒྱད་མཚེད་གོགས་སོགས་གང་ཅིར་རྟེན་འབྲེལ་མི་ལེགས་པ་ཡིན། དེས་ན་ཐོག་མར་ཞི་གཅོད་ལ་བརྟེན་ནས་གཉན་ཁྲོད་བཀྲ་ཤིས་པ་ལན་གཉིས་གསུམ་ཙམ་འགྲིམ་པའི་རྗེས་སུ་གཉན་ཁྲོད་འབྲིང་བོ་འགའ་རེར་ཞི་དྲག་བསྐྱོམས། དེ་ནས་གཉན་ཁྲོད་རྒྱབ་པ་འགའ་རེར་ཞི་གཅོད་བསྐྱོམ། དེ་ལྟར་གཉན་ཁྲོད་མང་དུ་བསྐྱོམ་ཞིང་འབྲོངས་པ་ན། གཉན་ཁྲོད་རྒྱབ་པ་འགའ་རེར་ཞི་དྲག་བྱེད་མ་ཅི་རིགས་པ་བྱ། འདྲེ་གདོན་གདུག་པ་ཅན་གནས་སར་དྲག་གཅོད་འབའ་ཞིག་ཀྱང་སྐབས་རེར་བྱེད་པ་ཡིན། སྤྱིར་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཞི་དྲག་བྱེད་མ་ཡིན། ལྟ་འདྲེ་འཇམ་ཞིང་ཚོས་ལ་དཀར་བའི་སར་གཅོད་པོར་ཞི་གཅོད་རང་བྱུ་ཞིང་། ཞི་དྲག་བྱེད་མའང་སྐབས་དང་བསྐྱེད་ནས་བྱར་རུང་། དྲག་གཅོད་འབའ་ཞིག་བྱ་མི་ཉན། ཞི་དྲག་བྱེད་མའི་སྐབས་འདིར་གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་ལ་སྐྱོས་བཅས་ཟེར་ཞིང་། དེའི་མཇུག་ཏུ་ཞི་གཅོད་ལྟར་བྱམས་སྟོང་རྗེ་དང་དབྱིངས་རིག་བསྐྱེལ་མ་བསྐྱོམས་པ་ལ་སྐྱོས་མེད་ཟེར། དེའི་རྗེས་སུ་ལྷན་རིང་ཁོ་ན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ལ་བྱིན་དུ་སྐྱོས་མེད་ཀྱི་གཅོད་ཟེར་བ་ཡིན་པས། དེ་དག་ཀྱང་འབྲེལ་ཆགས་སུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ།།

གཅོད་ལས་ལ་འགོ་ཁར་ཉོན་མོངས་ཆགས་སྣང་གི་སེམས་དྲག་པོ་སྐྱེས་པ་དང་། ལྷ་མའི་མོས་གུས་ལ་ལྗེས་འགྲངས་ཤོར་བ་དང་། མཚེད་གོགས་དང་གཅོད་པ་དམ་སེལ་ཞུགས་པ་དང་། ཐིག་ལེ་ཉམས་པ་སོགས་བྱུང་ན་རྟེན་འབྲེལ་འཇུག་ནས་གཉན་ཁྲོད་འགྲིམ་པ་དེ་ཡི་གནད་དུ་མི་འགོ། དེས་ན་གསོལ་འདེབས།

སྒྲིང་རྗེ། དབགས་པ། རྫོལ་ལམ། ཚོགས་མཚོན། གཏོར་མ། ཅུ་རྒྱུད་བསྐོམ་པ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་བྱུང་བར་ཅན་བསྐྱེགས་ནས་འགོ་བ་གལ་ཆེ། ལྷོངས་གསུམ་ལས། ལྷིའི་ལྷོངས་ནི་ས་གཡོ་བ་དང་། རི་འགྲུལ་བ་དང་། འཛིགས་པའི་མཐོང་སྣང་དང་། ཐོས་སྣང་འདི་མི་འབྱུང་བྱ་བ་མེད་པ་འོངས། བད་གི་ལྷོངས། ལྷིང་རྒྱུད། གྲུང་གཟེར། ལྷུ་གཟེར་སོགས་ན་ཚ་དུག་པོ་གྲོ་བྱུར་དྲུབ་དྲུབ། གསང་ལྷོངས་སེམས་ལ་བྱུང་སྟེ། དགའ་སྣང་དང་། ལྷུག་སྣང་མི་ཚུགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། འཛིགས་སྐྱག་དང་། རྫོལ་བ་དང་། འདོད་ཡོན་གྱི་རྣམ་རྟོག་དང་། ཚོས་བརྒྱུད་ཀྱི་འཆར་སྣོ་སྣོ་ཚོགས་པ་དང་། དུག་གསུམ་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཆེར་འཕེལ་བ་སོགས་འབྱུང་ཞིང་ཚོས་དང་སྐྱེ་མ་ལ་ལོག་ལྟ་ལྟ་དང་། དེ་འདྲའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལྷོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལུས་མི་བསྐྱེད། ལ་རྟོན་གྱི་རིམ་པ་དང་། ཡའ་སྐྱགས་བརྗོད་པ་མ་གཏོགས་ཐ་མལ་གྱི་དག་མི་སྐྱེ་བ་ལ་རྒྱུངས་བྱུབ་པ་དང་། སེམས་ལ་འཆར་སྣོ་ཅི་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་དེའི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བ་དབྱིངས་རིག་བསྐྱེད་བ་གལ་ཆེའོ། །

ཡང་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་འདུས་སར་སྡོད་དགོས་དང་འགོ་དགོས་བྱུང་བའི་ཚེ་མི་སྡོན་དུ་དག་སྐྱོར་བྱེད་བྱེད་པ་ལྟར་དེ་སྐྱིར་ཡང་དགག་བྱ་ཆེ་ཞིང་། བྱུང་བར་ཡའ་སྐྱགས་དུག་པོ་བརྗོད་པ་སོགས་མི་མཛེས་པས། ཡའ་ཅེས་བྱུབ་བྱུབ་པོར་བརྗོད་ཅིང་ཉམས་ལེན་གྱི་གདེངས་གཏན་ནས་མ་ཤོར་བ་གནད་དུ་ཆེ། ཡང་ས་ཚ་ཡུལ་མི་འདྲེ་གདོན་སོགས་མཐོང་བའི་ཡུལ་དང་སེམས་སྣང་དུ་ལམ་གྱིས་འཆར་བར་བྱས། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིང་རྗེ་དུང་བ་ཞིག་བསྐོམ་ལ། འདི་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱེད་པའི་འདུན་པ་ཞིག་བཏང་། དེ་ནས་ཡའ་ཅེས་བརྗོད་ལ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད། འདི་ལྟ་བུའི་དམིགས་པ་ཐོར་ངས་ལ་སོགས་ལར་ལན་ཅི་མང་མང་བསྐྱུད་ནས་བསྐོམ། དེའི་མཐར་སྐོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏང་། གང་ལ་འང་མ་ཞེན་པར་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་བསྐོམ་ནས། ས་སྐྱོགས་དེ་དག་གི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ་བར་དེས་སོ། །དེས་མཚོན་ཏེ་འཛིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་གང་བསྐྱེད་ཀྱང་དམིགས་པའི་གནད་འདིས་རིགས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་མོས་གུས་གསོལ་འདེབས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་པས། ལྷ་མས་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་ཅིང་བྱིན་རྒྱུམ་འཇུག་སྒྲིང་རྗེ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་པས་འགོ་དོན་འབྱུང་ཞིང་སེམས་ཅན་དབང་དུ་འདུ། རྫོལ་གས་དེས་འབྱུང་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་པས་རང་གི་དགོ་སྐྱོར་གནད་དུ་འགོ་ཞིང་གཞན་རྒྱུད་ཚོས་ལ་འཇུལ་ཆེ། བསྐྱེད་རིམ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་པས་ལུས་པ་ཆེ་ཞིང་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་སྐྱོང་དབང་དུ་འདུ། ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་པས། རྟོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་ཕྱི་ནང་གི་མཁའ་འགྲོའི་འདུ་བ་རྒྱན་མི་འཆད། གཞན་ཁོད་འགྲིམ་ཤིང་གནད་དུ་སོང་ན་སྟེ་བརྒྱུད་

དྲེགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐུན་ཏུ་འཁོལ་བྱུང་། གཞན་ཡང་འདོད་ཆགས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུལ་བས། འདོད་
ཆགས་ཅན་གྱི་འགོ་བ་འདུལ་ལུས་འཁོར་དུ་འདུ། འོན་ཀྱང་དེ་ཉིད་སྒྲིང་རྗེས་མ་ཟིན་ན་རང་དང་ཉེ་འཁོར་
སོགས་ལ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བར་ཆད་འབྱུང་བས་འདོད་ཆགས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུལ་བའི་སྒོར་ཉིད་སྒྲིང་རྗེས་
བསྐྱུལ་བ་གལ་ཆེ། དེས་མཚོན་ཏེ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེ།

དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩ་བ་ལ་དོགས་མེད་པ་གལ་ཆེ་བས་སྒྲིར་གཅོད་ཀྱིས་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་
སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནའང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ལ་རེ་བ་དང་པོ་ལོན་གྱིང་ལ་རེ་བ་ཞེ་འདོད་ལ་
གཏན་ནས་མེད་པ་གཅིག་དགོས། བར་ཆད་དང་ཉེས་དམིགས་འབྱུང་གི་དོགས་དང་སེལ་དུ་རེ་བ་གཏན་ནས་
མེད་པ་ཞིག་དགོས། རྗེའི་གདིང་སྒྲོལ་མ་ཐོན་ན་དགོ་སྒྲོར་གཞན་དུ་མི་འགྲོ་སྟེ། སྲ་མ་ལ་ལོག་ལྟ་ཅན་དང་
ཚོས་ལ་ཚོད་ཡོད་པོ་དང་། རང་བཟང་འདོད་དན་མི་འདོད་པ་དང་། རོར་རྗེས་ལོངས་སྒྲོད་ལ་གི་བར་
འབམས་པ་དང་། རེ་དོགས་ཀྱིས་ཁྱེར་ནས་སློ་ཐག་གཅོད་མི་ལུས་པ་རྣམས་ལ། གཉན་ཁོད་ལམ་དུ་ལོངས་
བའི་སྒོམ་སྟེ་བ་ག་ལ་སྟིད། ལྟ་འདྲེ་གདུག་པ་ཅན་གྱི་ལྟོངས་ཞི་བ་སྐྱད། ལོངས་སྒྲོད་སྟན་གཤམ་ཐབ་བྱུ་
འགྲུབ་པ་སྐྱད། མགོ་སྒོར་གཏོང་བ་མང་བས་གཉན་ཁོད་ལ་དགོ་སྒྲོར་གྱི་སྒོ་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་མ་བྱུང་བར་ཚར་
ཚད་བརྟུས་མ་སང་སྟང་དེ་ལ་ཡིད་བརྟན་མ་བྱེད་ཅིག དགོ་སྒྲོར་གྱི་དོགས་ཐོན་གྱིང་ན་གཞན་དེ་ཚོ་བྱུང་མ་
བྱུང་འདྲ། འདུན་མ་ལེགས་པའི་ཡང་རྩེ་ཡིན་ནོ། །གཅོད་ཡུལ་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་པོའི་དོན། །དགོངས་འདུའི་སྐྱུབ་
ཐབས་འདི་ཡིན་པས། །ཉམས་ལེན་གྱིས་ཤིག་སྐྱུལ་ལྡན་ལ། །ཅོད་ཅོད་སློ་སྐྱ་མ་མང་ཞིག གཅོད་ཡུལ་ཟབ་
མོའི་བྱིད་ཡིག་གཞན་དོན་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གི་བྱ་བུ་ལ་རིན་ཆེན་བཟུ་གིས་ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱུལ་ནས། དུར་རྣམས་སྐྱུས་པ་
སྟེ་སྟག་ཏུ་ཐང་གི་ཚོས་གྲུར་སྒྲུར་བའོ། །བཟུ་གིས།

༡༡༡། གཙོད་བྱིད་ཟབ་མོ་འདོད་དགའི་ཆར་འབབས་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།།

དགེ་སློང་དཀོན་མཆོག་འབངས།

༡༡༡། རྒྱལ་དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད། །མཚུངས་མེད་སྒྲ་མའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས། །ཡུམ་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་ལ་
བཏུང་ནས། གཙོད་བྱི་བྱིད་རིམ་འབྲི་བར་བྱ།།

དེ་ལ་གང་གཙོད་བྱའི་བདུད་བྱི་ངོས་འཛིན། དེ་རྣམ་ཅི་ལྟར་གཙོད་པའི་རྣམ་གཉིས།

དང་པོ་ནི་མ་གཅིག་གི་ཞལ་ནས། ཐོགས་བཅས་བདུད་དང་ཐོགས་མེད་བདུད། །དགའ་བྱོད་
བདུད་དང་སྟོམས་བྱེད་བདུད། །ཅུས་གསུངས་པ་ལྟར་བཞིའི་དང་པོ་ནི། དབང་པོ་ལྡེའི་ཡུལ་ཏུ་སྣང་བའི་མེ་
རྩུབ་མཆོན་གཅེན་གཟན་སོགས་སོ། ཐོགས་མེད་བདུད་ནི། ཕྱིའི་དབང་དུ་ལྟ་འདྲེ་མིའི་མིག་ལ་མ་དུ་སྣང་
བའི་མཁའ་ལ་རྒྱ་བ་རྣམས་སོ། །ནང་གི་དབང་དུ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ན་ཆ་སྐྱེག་བསྐལ་ལ་སོགས་པའོ།།
དགའ་བྱོད་བདུད་ནི། འབྲས་སུ་དང་ཕན་ཡོན་ལ་ཐོབ་ཏུ་རེ་བའི་འདུན་པ་བྱེད་པའོ། །སྟོམས་བྱེད་བདུད་ནི།
རྣམ་རྟོག་སྣ་ཆོགས་པ་འཕྲོ་བའོ།།

གཉིས་པ་མ་ལྟོངས་པ་ལྟོང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས། ལྟོངས་པ་ལོན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། ལོན་ནས་
སྐྱེན་པ་གཏོང་བ་རྗེས་གཙོད་ཞེར་བྱུང་བསྟན་པ་དང་བཞིའི་དང་པོ་ལ། གཙོད་བྱེད་པའི་གང་ཟག་བསྟན་པ།
མཐོ་བའི་ཡོ་བྱེད་བསྟན་པ། འགྲོ་བའི་གཉན་ས་དང་དེར་གང་གནས་བསྟན་པ། དེར་འགྲོ་ཡུགས་བསྟན་པ།
རི་ལྟར་ལྟོང་བའི་རྣམ་བྱི་དམིགས་པའི་རིམ་པ། ལྟོང་ཚད་ཚར་ཚད་བསྟན་པ་དུག་ལས།

དང་པོ་ནི། གང་ཟག་རབ་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཆེ་བ་རྣམ་བཞི་དང་ལྡན་པ། འབྲིང་བ་དད་པ་ཆེ་
ཞིང་དམིགས་རིམ་མི་འཚར་བ། ཐ་མ་ཡང་བརྩོན་པ་དང་ལྡན་ཞིང་ཆགས་ཞེན་རྒྱང་བཞིག་དགོས།

གཉིས་པ་ནི། ཀླང་དུང་ཐོད་པ་རྩེ་མ་རུ་ཚོགས་སུ་མི་ལྷགས་ལ་སོགས་པའི་གདན་རྒྱུང་དོམ་ར་སོར་
བཞི་བ་རྣམས་སོ།།

གསུམ་པ་ནི། རྣང་གི་གཤོང་དང་སྐྱེམ་ཆེ་བའི་གྲུང་དང་སྐྱེམ་ཆེ་བའི་སྐྱེམ་དང་གད་རྩེའི་གི་བ་མ་
གང་ལོག་པའི་ས་དང་བྲག་རིའི་རྩེ་དང་། དུར་ཁྲོད། ལུང་སྟོང་། ལང་སྟོང་། ཤིང་གཅིག་རྒྱ་མིག་མགོ་དགུ་པ།
བདུན་པ། ལྷ་པ། གསུམ་པ། རྒྱ་མིག་རྒྱ་བྲག་རྒྱ་འབྲེལ་སོགས་ཉི་མ་མི་འཕོག་པ་རྣམས་ཉེ། མདོར་ན་གང་
འཛིགས་པ་གཉན་ས་ཡིན་པ་ལ། རྒྱ་མིག་མགོ་དགུ་པ་ལ་ལྷ་གདོ་ལ་པ། བདུན་པ་ལ་བྲམ་ཟེ། ལྷ་པ་ལ་རྒྱལ་

རིགས། གསུམ་པ་ལ་རྗེས་རིགས་དང་དམངས་རིགས་གནས། ལུ་ཉི་མ་མི་འཕོག་པ་ལ་སྐྱུ་བྲན་གནས།
 མཚོ་དྲུང་སྐྱ་མ་གཤིང་གཅིག་བྲམ། ལུ་འཛིགས་རྣམས་སུ་གཉན་གནས། བ་བོང་སྐྱལ་སྐྱལ་པ་བྱ་པ་ག་
 མོགས་འདྲ་བ་ན་ས་བདག་གནས། བྲག་གདོང་དང་། རི་སྐུལ་སྐུལ་པ་སྤྲིགས་པ་སྤྲོམ་གཡག་རྩོམ་མ་ཉེ་
 འདྲ་བ་ན་ས་བདག་སྐྱུ་གཉན་ཚེར་བོ་གནས། བྲག་གདོང་མི་རིང་རལ་གྱི་འདྲ་བ་དང་། རི་སྐྱ་དང་གད་པའི་
 གདོང་། ས་སྐྱོགས་ཁྲག་ཟེར་རལ་པ་འདྲ་བ་ན་བཅའ་གནས། བྲགས་ཚལ་ཚོང་བྱ་བ་དྲུད་གནས། བྲག་
 སྐྱེབས་གཙོང་མོང་གད་སྐྱུ་བྲག་སྐྱུ་རྣམས་སུ་དམ་སྤི་དང་ཐེའུ་རང་དང་སྤིན་མོ་གནས། བྱང་སྤོང་ལྷང་
 ལྱུལ་འབྲོག་པའི་མཚོར་བྱུལ་སྤང་མདོ་ཚོང་དུས་རྣམས་ལ་བསེ་རག་དང་གྱི་བོ་གྱི་མོ་གནས། དུར་ཐོང་རོ་
 ཁང་བཅའ་ཁང་གི་བྱུལ་དབའ་བོ་གཡུལ་དུ་བསད་པའི་བྱུལ་རྣམས་སུ་མ་མོ་དང་གཤིན་རྗེ་ཤོག་བདག་
 གནས། ལྷ་ཁང་གི་བྱུམས་དགོར་ཁང་གི་བྱུམས་དགོན་རྙིང་ཁང་ཚོགས་སྐབས་ཁང་དབའ་བ་རྣམས་སུ་རྒྱུལ་བོ་
 དང་ཤོག་བདག་ལེ་ཀར་མོགས་གནས་མོ།།

བཞི་པ་ནི། ལྷུ་ལ་འབྱོར་སྤྱིང་འགོས་ཞེས་པ་ལྷར་ལྷ་སྤངས་བྱས་ནས་འགོ། མཁའ་འགྲོའི་བདེ་བ་
 འགོས་ཞེས་པ་གར་སྐབས་ཀྱིས་འགོ། སྐུལ་ནག་འབྲུགས་འགོས་ཞེས་པ་པར་འབྲུགས་ཚུར་འབྲུགས་སུ་
 འགོ། གྲུང་ཚེན་སྐྱོ་འགོས་ཞེས་པ་རེས་མགྲོགས་རེས་བུལ་བར་འགོ། འགོ་བའི་དུས་ནི། གཉན་སར་སྤོང་
 དམ་པར་འགོ་དུས་ནམ་གྲུང་ལ་འགོ། ཚུར་ལོག་དུས་ཐོ་རངས་ཡོང་བར་བྲག་ལེན་ཡིན་རྒྱུ་དོ།།

ལྷུ་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། དང་བོ་ནི། སྤྱིར་གཉན་ས་གཙོང་དུས་པ་ཆེ་བ་རྣམས་བཞི་དང་
 ལྷན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། རྟོགས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ། སྤོང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་ཚོན་ཆེ་བ། སྤྱིང་རྗེ་ཆེ་
 ཞིང་ཆགས་པ་རྒྱང་བས་གདོང་ལོད་ཀྱི་སྤོང་དུས་ཆེ་བ། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་གནད་མ་ལུས་པ་གོ་བ། གདམས་
 དག་གི་ཐོབ་རྒྱ་ཆེ་བ། བཙུན་འགྲུས་ལེ་ལོ་མེད་པས་ཉམས་ལེན་གྱི་ཞེན་སུལ་ཆེ་བ་ཞིག་དགོས་སོ།།

གཉིས་པ་ཟེལ་གཤོན་གྱི་དམིགས་རིམ་དང་། སྤོང་བའི་དམིགས་པ་དངོས་གཉིས། དང་བོ་ལའང་
 དངོས་དང་ཞར་བྱང་གཉིས། དང་བོ་ནི། མི་འགོ་བའི་སྤྱི་རོལ་དུ་ལྟེ། རང་གི་སྤྱིང་གནས་གསེར་གྱི་དོ་རྗེ་
 ཞིག་བྱ་ལྷར་འཕུར་ནས་གཉན་སའི་དཀྱིལ་དུ་བབས། དེ་ལས་ལྷགས་ཀྱུའི་ཚོགས་སྤྲོས་ནས་ས་དེར་གནས་
 པའི་གདོན་ཚོགས་རབ་ཏུ་བཀུག་སྡེ་ལྷགས་སྤྲོག་འབར་བས་རབ་ཏུ་བསྐྱམས་པར་གྱུར། འགོ་བར་ལྷགས་
 པ་ནི་རྒྱང་དུང་བས་ནས། ལྟེ། གཡས་གཡོན་མདུན་རྒྱབ་སྤྱིང་ལོག་སྤྲོགས་བཅུ་ཡི། །རི་དང་རྒྱ་མིག་ལྷོན་
 པ་ལ་སོགས་པར། །གནས་པའི་གདོན་གྱི་ཚོགས་རྣམས་ད་སྤྱིར་བོག །ང་ཡིས་ཐོབ་ཀྱི་འདོད་པ་ཚོམ་པར་བྱ།།
 གཉན་སར་སྤོང་བ་དང་སྤྲོགས་བཞིར་གར་སྐབས་ཀྱིས་འགོ། རྒྱང་དུང་སྐྱུ་གནས། ལྟེ། དེ་རིང་བདུད་བཞིའི་

དབྱུང་རྣམས་འཛོམས་པའི་ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་ཚོགས་བཞིར་དགའ་ཞིང་འབྲབ། །མཁའ་འགོ་
 ལྷེ་བཞིའི་གར་འདི་བྱུགས་སེ་བྱུག། །བདུད་དང་རྣམ་རྟོག་འཛོམས་པ་ཨ་ལ་ལ། །གཉིས་པ་ཚོགས་སྤྱབ་པ་
 དང་བསྟན་གདོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚེ། ཡེ། མཁའ་འགོ་ལྷེ་བཞིས་ཚོགས་སྤྱི་ལྷུང་བ་ཞེས། །གྲིང་བཞི་གྲིང་
 ལྷན་རྣམས་སུ་བཏབ་པར་གྱུར། །མི་ལྷགས་གཡང་གཞིའི་གདན་འདིས་ས་སྟེང་བྱུག། །འོག་ཏུ་གདོན་
 བགོགས་ཐམས་ཅད་ལོན་པར་གྱུར། །ཅེས་པ་འདི་དག་ནི། ཟིལ་གཞོན་སྟེ་བདུན་གྱི་དམིགས་པ་མདོར་
 བསྟུན་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་གཅིག་གི་དོ་རྗེའི་ཚོགས་རྒྱུ་ལས། ལྷ་མས་སྟེ་རུ་མ་ལོན་ན། །དག་པོ་དག་ལ་བྱ་
 མོར་འདྲ། །དེ་ལ་ཟིལ་གཞོན་སྟེ་བདུན་དགོས། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལོ།།

གཉིས་པ་ལྷོང་བའི་དམིགས་པ་དངོས་ནི། མཚུངས་མེད་ཚོས་རྗེས་མཛད་པའི་གཅོད་ཚོགས་
 བཅད་མར་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་བ་ལ།¹ རྒྱབས་གསུམ་གསལ་བཏབ་ནས་ཕྱི་མཚོད་འབྲལ་བ་དང་། ལྷས་མཚུལ་
 དུ་འབྲལ་ནས་བརྒྱན་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་གཉིས། དང་པོ་གདན་སྟེང་ལྷས་གནད་ལྷན་པས་འཁོད་ནས།
 བ་མོ་གྲུ་སྤྱ དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་སྤྲ་མ་དགོན་མཚོག་གསུམ། །དེས་པར་སྟིང་ནས་སྤྱབས་གསོལ་
 སེམས་ཅན་རྣམས། །ཚོད་མེད་བཞི་པོ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བ་ནས། །བདག་གིས་རྫོགས་བྱང་ཉིད་ལ་འགོད་པར་བྱ།།
 ཕྱི་ནང་ཚོས་ཀྱུན་སྟེང་པའི་རང་བཞིན་ལས། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སེང་ཁྲིར་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཤུ་ཀྱའི་
 དབང་པོ་སྲས་དང་བཅས་པ་དང་། །དེ་འོག་མ་གཅིག་ལ་བསྐྱོན་སྐྱེ་མདོ་ག་དཀར། །ཞལ་གཅིག་སྐྱུན་
 གསུམ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་ལ་གཟིགས། །སྐྱུ་ལ་དར་དཀར་ན་བཟང་བྱབ་པར་གསོལ། །བྱུག་གཡས་སེང་
 ལྷེང་རུ་རྟོང་གསུམ་སྟོགས། །བྱུག་གཡོན་དབྱེད་དཀར་དྲིལ་བུ་དཀྱུལ་བརྟེན། །དབྱུ་སྐྱེ་སེལ་མས་སྐྱེ་རྒྱབ་
 ལོན་པར་གསོགས། །སྐྱིལ་ཀྱང་ལྷེད་པའི་སྤྲབས་ཀྱིས་མཁའ་ལ་གར། །བྱུབ་ཐོབ་གཅོད་ལྷལ་བརྒྱན་པའི་
 དབྱུས་ན་རོལ། །ལྷ་ཚོགས་དེ་དག་གནས་གསུམ་འབྲུག་གསུམ་ལས། །འོད་འཕྲོས་རང་བཞིན་གནས་ནས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས། །བཀའ་བརྒྱད་ཡི་དམ་ཚོས་སྟོང་དང་བཅས་པ། །འཛི་རྩྭ་པོ་རྩོེས་གཉིས་སུ་མེད་པར་
 གྱུར། །གཟུགས་སྐྱེ་དྲོ་རེག་བྱ་རྣམ་དག་པའི། །ཟུག་མེད་བདེ་ཚེན་མཚོད་སྐྱིན་རྒྱ་མཚོ་འབྲལ། །ཡེ། རང་
 རིག་རང་ལྷས་ནས་ཐོན་ཡོ་ཤེས་ཀྱི། །མཁའ་འགོ་མ་གྱུར་རང་ལྷས་པགས་པ་ནི། །དབང་ཚེན་ས་གཞི་མགོ་
 བོ་རི་རབ་དང་། །ཡན་ལག་གྲིང་བཞི་མིག་གཉིས་ཉི་ལྷོ་དང་། །ག་ཁྲག་རུས་པ་ལྷ་རྗེས་ཟད་མི་ཤེས།།
 དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱེ་མཐའ་མེད་པར་འགོད་པ་འདི། །བཅོམ་ལྷན་སྤྱབ་པ་ཚེན་པོའི་སྐྱུན་སྲུང་འབྲལ། །ཨ་མ་
 ལ་བ་ཀྱི་སྐྱོན་མའི་སྐྱུན་སྲུང་འབྲལ། །འགོ་བའི་མགོན་པོ་དམ་པས་བྱུགས་རྗེས་རྒྱངས། །ལྷས་རག་ཡིད་ཀྱིས་
 བྱུག་འཚོལ་སྟིག་པ་བཤགས། །དགོ་ལ་ཡི་རང་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །བྱུང་ན་མི་འདེའ་བཞུགས་

གསོལ་དགོ་བ་འདིས། རྣལ་འབྱོར་སངས་རྒྱལ་མཉམ་པ་འགྲུབ་ལྷུ་ཅིག །ཡེ། གནས་སྤྱི་གཙུག་ཉི་ལྔའི་
 གདན་སྡེ་ན། །ཡུལ་ཆེན་གཤམ་ཕྱིན་བཅོམ་ལུན་གྱུ་ལྷུ། །འཇམ་དཔལ་སྤྲུ་སེང་ལྷུ་དེ་བ་དང་། །དམ་
 བ་རྒྱ་གར་ཨ་མ་ལའ་བྱི་སྒྲོན། །ཁམ་ལུ་ཡ་ལེ་གྲུབ་ཆེན་ཡེ་གཤམ་འབར། །གནས་མཚོ་བ་དང་རང་བྱུང་
 གཡུང་སྟོན་ཞབས། །རོལ་པའི་དོ་རྩེ་དར་རྒྱལ་མཁའ་སྟོན་དབང་། །དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་རིན་ཆེན་བཟང་
 བོ་དང་། །མཐོང་བ་དོན་ལུན་ཀུན་མཁའ་འཇམ་དཔལ་བཟང་། །སངས་རྒྱལ་མཉམ་པ་འཇིགས་མེད་མི་
 བསྟོན་བཟང་། །གྲུབ་ཐོབ་གཙོང་ཡུལ་བརྒྱུད་པ་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་ཅན། །ཕྱིན་རྒྱལ་ས་ཅན་གྱི་སྤྲུ་མ་མ་གཅིག་ལ།
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཡུལ་ཆེན་མོས་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ལུབ་དབང་མ་གཅིག་འཁོར་བཅས་རྣལ་འབྱོར་
 མར། །རྒྱལ་རྒྱལ་ཞུགས་ཐིམ་པས་རང་གི་རིག་སྟོན་ལུལ་མ་བཅོམ་ངང་དེར་རྩེན་པར་བུད། །ཅེས་པའི་བར་
 འདི་རྣམས་འདོན་བསྟོམ་དྲག་ཏུ་བྱའོ།།

དུག་པ་ལ་གཉེས། དང་པོ་ལྟོང་ཚད་ནི། ཕྱིའི་ལྟོང་ཚད་ལྷ་འདྲའི་ཚོ་འཕྲུལ་ལྷ་འདྲའི་གཟུགས་སྟོན་
 ལྷ་འཕྱིན་པ་དང་། བཅན་བགྲང་བ་དང་། ལྷོ་ཕྱིད་ནས་དམ་པའི་ཚོས་ལས་བསྟོག་པ་རྣམས་སོ། །ཁད་ལྟོང་
 བི་ལུས་ཀྱི་ན་ཚ་རྣམས་སོ། །གསང་ལྟོང་བི་སེམས་ཀྱི་ལུག་རྒྱུ་རྣམས་སོ།།

གཉེས་པ་ཚར་ཚད་ལ། ལུག་མོང་གི་ཚར་ཚད། དམར་པོའི་རིགས་མ་གཏོགས་ཟམ་དང་དངོས་པོ་
 ལྟར་བ་རྣམས་སོ། །ལུག་མོང་མིན་པའི་ཚར་ཚད་ལ་མི་ལམ་དུ་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་། གོས་དཀར་པོ་ལྟོན་པ་
 ལུས་བུའུ་བ་དང་། ལྷག་འཇག་པ་དང་ལྷུད་པ་དོར་བ་རྣམས་སྟོའོ། །གཞན་ཡང་ཚར་ཚད་འདྲ་བའི་ཚོ་འཕྲུལ་
 འབྱུང་སྟེ། མི་ལམ་དུ་གོས་དམར་པོ། ལྷག་སྟེར་བ་དང་ཤ་དམར་སྟེར་བ་སོགས་སོ། །ཚོ་འཕྲུལ་འདྲ་བའི་
 ཚར་ཚད་ནི། རང་གཞན་གྱིས་མཚོན་ལ་སོགས་པ་བརྒྱལ་བས་ལྷག་ལྷུང་བ་རྣམས་སོ། །ཚར་ཚད་འདྲ་བའི་
 ཚོ་འཕྲུལ་དེ་རྣམས་མི་ལམ་ཁོན་ར་མ་ཟུང་ཉམས་སྦྱང་སོགས་ལ་འབྱུང་བའོ།།

གཉེས་པ་ལྟོང་བ་ཞོན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་ནོན་དཀའ་སྤྲོ་སྟོན་པ། ལྟོངས་པ་ཞོན་བྱེད་གྱི་
 དམིགས་རིམ་དངོས་གཉེས།

དང་པོ་ནི། གནས་ཀྱི་དབང་དུ་ན་དུར་ཁོད་ལྷ་ཁང་གོག་པོ་དང་། མི་པོ་གི་ལུལ་རྣམས་འཕལ་
 འཇིགས་ཀྱང་ལུགས་མི་འཇིགས། གནས་བདག་གི་དབང་དུ་ན། ལེ་ཀར་སོགས་རྒྱལ་པོ་དང་འདྲེ་མོ་རྣམས་
 གྱིས་གཤམ་པ་འཕྱུབས་རིག་པ་མཐོང་མཁན་ཆེ། འཕལ་རྒྱུབ་ཀྱང་ལྟོང་སྤྱི་དམ་རྒྱུང་བས་ནོན་སྤྱི་བ་ཡིན།
 དམ་གྱི་དང་ལྷན་མོ་དང་མ་མོ་རྣམས་སེམས་ལ་ཆགས་པ་སྟེ། ཐིག་ལེ་འཕྲོག་འཕྲོ་སྟེར་འདོད། སེམས་མི་

ཆགས། ལྟོངས་ས་ལོན་ས་སྐྱ། ལྷིས་ནས་འཕྲོས་མི་གཙང་བས་རྗེས་གཙོད་དཀའ། ལྷ་བདུད་དང་གཉན་
 དང་ས་བདག་དང་ས་སྲིན་རྣམས་གཉིད་ཆེ། ཤེས་པ་ལྡེ། རིག་པ་མི་གསལ། བྱིང་རྣམས་བྱེ་བྲག་མི་འབྱེད།
 བྱིངས་ཆེ་ལྟོངས་པ་ལོན་སོགས་དཀའ། གདིང་ཞེན་གཆེ། བཙན་ཐེལ་རང་སོགས་ཟང་ཟིང་མྱི་ལམ་གཏང་
 མེད་མང་བོ་སྟོན། མིང་ནས་འཁོད། བུག་པ་འདེབས། འོདོད་འཁོད། རྒྱུད་འབྲུགས། ལྟོང་ལོན་དཀའ།
 ལྷིང་མ་ལྟོངས་པ་དང་མ་ལོན་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་བསྐྱིད་བ་གལ་ཆེདོ།།

གཉིས་པ་ལ་མདོ་ལུགས་ཀྱི་དོན་བསྐྱེས་ནས་མཚན་མོའི་དབང་དུ་བྱ་བ་དམར་འབྱེད་བསྐྱེན་པ་
 དང་། ལྷགས་ལུགས་ཀྱི་དོན་བསྐྱེས་ནས་ཉིན་མོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཁྲ་འབྱེད་བསྐྱེན་པ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། མཚུངས་མེད་སྐྱེས་མཚན་པ་ལྟར་བྱ་སྟེ། འགྲོ་བ་རིགས་དུག་ཐམས་ཅད་རྫོགས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་ལུས་ཅི་འདོད་དུ་སྐྱིན་པ་བཏང་བ། ཉམ་རྒྱུད་བལ་སྐྱར་གཏོང་བ་གཉིས་སྟེ་ཡོད།

དང་པོ་ནི། སུ། རང་རིག་དོ་རྗེ་རྣམས་འབྱོར་མ་རུ་ཤར། །རང་ལུས་གཡང་གཞི་སྟོང་གསུམ་ཚོད་
 དུ་གྲུབ། །ཤ་ཡི་རི་བོ་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་དང་། །རུས་པའི་གྲམ་ཁོད་ལོ་དང་ལྷ་རྩྭ་གིས། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་
 རོ་བོར་ལྷུན་གྱིས་སྟབ། །འི། མཐོ་སྲིད་ཅེ་ནས་མཚར་མེད་ཡན་ཚད་གྱི། །ལྟོང་སྲིད་གྱི་ལྷ་འདྲེ་གནས་གདོན་
 དང་། །ལུས་གདོན་དང་འབྱུང་བོ་ལོག་འདྲེན་ཀྱུན། །རྣམ་ཅིག་འདིར་རིངས་པར་འདུས་མཚོད་དང་། །
 བདག་འབྱུང་འདུས་ཀྱི་ལྟོང་པོ་ནམ་ཡང་འཛིག། ཐོག་མེད་ནས་སྐྱེ་གིའི་ལུས་པོ་རྣམས། །དོན་མེད་དུ་འཁོར་
 བའི་གནས་སྟུ་ཟད། །དེ་རེས་གྱི་ལུས་འདི་ཅིས་ཀྱང་གཏོང་། །སྟོན་ལམ་རན་གྱི་འབྲས་ལུ་གཞོན་བྱེད་གྱི།
 གདོན་ཁྱེད་རྣམས་བདག་གི་ལུས་པོ་འདི། །དེ་རིང་ཁམ་ལུ་བརྒྱ་དང་སྟོང་དུ་ཚོ། །རོ་སྟོང་འདི་སྟོང་གི་ལྷ་
 བརྒྱད་གྱིས་ཁྲེད། །རོ་སྟོང་འདི་འོག་གི་རྒྱ་བརྒྱད་གྱིས་ཁྲེད། །དོན་སྟོང་འདི་ལྷ་སྲིན་སྟེ་བརྒྱད་གྱིས་ཁྲེད།
 དབང་པོ་ལྷ་སྟོང་སྲིད་གྱི་ལྷ་འདྲེས་ཁྲེད། །རི་ཅེ་དང་ཐང་ཆེན་གྱི་དུ་ལྷ་ལ་ཁྲེད། །ལམ་མདོ་དང་རྒྱ་བོའི་
 གཞུང་ན་ཁྲེད། །མཚོ་གཏོང་དང་བསྐྱེད་མེའི་ནང་དུ་སྟེགས། །དུ་གྲག་རུས་གསུམ་དོན་སྟོང་ནང་རོལ་
 དང་། །ལྷགས་རྒྱུད་པ་དང་ཚེལ་ལུ་ཞག་རྒྱུད་དང་། །ཤ་དུམ་དང་ཁྲག་ཐིགས་སྐྱེ་ཉག་གཅིག། །དེ་མ་ལུས་
 པར་རྒྱུར་དུ་ཁྲེད་བར་གྱིས། །སུ། ལྷ་མ་ལ་མ་ཐོབ་ཅིང་སྐྱི་མ་ལ་དབང་། །ཉམས་རྒྱུང་ཅེར་ལྷ་གྲོག་ཉན་
 དུང་རེ་རྣམ། །དེ་ཀྱན་ཀྱང་རྫོ་ཞིག་ཚེམ་པར་ཁྲེད། །དགོ་བ་འདི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྟོ།།

གཉིས་པ་ནི་མཚུངས་མེད་ཚོས་རྗེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ལུས་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དམ་རྗེས་སུ་
 ལྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ལྷིང་དུ་མཚོད་པ་འབྲུལ་བ་དང་། མ་ཚུན་
 འབྲུལ་བ་གཞོན་བྱེད་དུ་འབྲུལ་བ་སྟོེ་སངས་ནས་མ་ཚུན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འཛོག་ཅི་བྱུབ་གྱི་

བསམ་པ་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

ལྟ། རང་རིག་ཡོ་སེས་མཁའ་འགོ་མ་རྩ་གསུམ། རང་ལུས་འདི་ཐོད་པའི་ནང་རོལ་དུ། རང་ལུས་འདི་དུམ་བུ་སེལ་བུར་གཏུབ། །ཨ་མུང་དང་རྩྱ་ཡིག་གིས་བདུད་རྩི་རྒྱུར། །དོན་བརྒྱན་ལྡན་གྱི་སངས་རྒྱལ་རོ་རྗེ་འཆང་། །བཀའ་བརྒྱན་གྱི་བཀའ་བབས་མ་ལྷུགས་པའི། །རྗེ་ཀམ་པ་སྒྲིའི་ཞལ་དུ་འབུལ། །དཔལ་ལོའ་ལོ་བདེ་མཚོག་རྣལ་འབྱོར་མ། །རྒྱུད་སྡེའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་དུ་འབུལ། །དཔལ་ལོའ་བེར་ནག་ཅན་དང་ལྷག་བཞི་བྱུག་དུག་སོགས། །ཚོས་རྒྱུང་བའི་སྲུང་མའི་ཞལ་དུ་འབུལ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚོགས། །རྒྱབས་དཀོན་མཚོག་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་འབུལ། །དག་བ་འདིས་དམུལ་བ་ཡི་དུགས་དང་། །དུང་འགོ་དང་ལྷ་སྒྲུ་མི་སོགས་ཀྱི། །བདག་ལུས་འདི་ཟད་མེད་ཀྱི་དགོས་དཀའ་ཤོག། །བཞེགས་རིགས་སྣ་གྱུར་པ་རྣམས་བརྒྱན་ལྷ། །བྱིས་པའི་གདོན་ཚེན་བཙོ་བརྒྱན་གྱི། །པོ་མོ་དང་ནད་རིམས་ཡམས་ཀྱི་བདག། །གྲི་པོ་དང་ཐེའུ་རང་པོ་མའི་གདོན། །ལན་ཆགས་ཀྱི་ལས་འབྲེལ་གང་ཡོད་ལ། །དགོས་འདོད་ཀྱི་མཐོ་དཀའ་རྒྱུར་ནས་ཀྱང་། །ཟད་མེད་ཀྱི་ལོངས་སྤོང་ཐོབ་པར་ཤོག། །དེ་ཐོབ་ནས་མ་ཆན་རྒྱུན་པ་རྣམས། །འབྲུལ་སྣང་གི་གདོན་རྣལ་མི་རྣམས་པར། །བྱ་ཡིན་ལ་ཡིན་བཞིན་གྱི་བྱམས་པ་དང་། །བཟོད་བྲུགས་མེད་ཀྱི་སྤྱིང་རྗེ་རྒྱུས་གྱུར་ནས། །རྒྱུད་བྱང་རྣུབ་སེམས་སྣ་འགྲུའ་བར་ཤོག། །ཅེས་པའི་བར་མོ།

གསུམ་པ་འོན་ནས་སྤྱིན་པ་གཏོང་བ་ནི། སྤུ་མ་དེ་དག་ཟང་ཟིང་གི་སྤྱིན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་མཚུངས་མེད་ཚོས་རྗེས་མཛད་པའི། །གཞོད་བྱེད་གཞོད་བྱེད་གཏོང་བོ་དང་། །ལེན་པོ་རྩ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན། །ལན་རྣུན་དུ་མ་མུའི་སེམས་ལྡན་ཞིང་། །སྤྱིག་སྤྱིབ་དང་ཉེས་པ་བསལ་འེས་ཀྱིས། །འགོ་སྤྱིད་པ་ལ་མི་གནས་ཐབས་སྣ་ཤོག། །ལའ་གཞོད་བྱེད་ལ་ཉེས་ཚོགས་ཅི་ཡོད་པ། །ང་གཞོད་བྱེད་སྤྱིང་དུ་འབབ་པར་ཤོག། །ང་གཞོད་བྱེད་ལ་བདེ་བ་ཅི་ཡོད་པ། །ཚོད་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་འགོ་བར་ཤོག། །དེ་བྱང་རྣུབ་མཚོག་གི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། །ལྟ། ཅེས་གསུངས་པའི་བར་འདི་ནི་འདོན་བརྒྱུ་དུག་པོ་ཡང་ཡང་བྱའོ། །དེ་དག་སྣུལ་ཚིངས་ཀྱི་དམིགས་པའི་རྣོར་ཏེ། །མ་ཅིག་གི་རྗེ་རྗེའི་ཚོག་རྒྱུང་ལས། །བར་ས་བར་དུ་མ་འོན་ན། །དཔའ་བོའི་ལག་གི་མཚོན་ཤོར་འདྲ། །དེ་ལ་རྗེ་རྗེའི་སྣུལ་ཚིངས་དགོས། །ཞེས་གསུངས་སོ།

བཞི་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་རྗེས་གཙོང་ནི། །གཉན་ས་ཚོད་ནས་འགོ་བའི་ཚེ་རང་གི་མལ་ས་དང་ཐབ་ཀའི་ལུལ་ཡང་མི་མངོན་པར་བྱའོ། །རང་གི་ཡོ་བྱད་གང་ཡང་མ་ལུས་པར་བྱས་ནས། །ལྟ། རང་གི་ལུས་འདི་རྒྱན་རས་གཟིགས་སྣ་གྱུར། །དེ་ལས་ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབས་པས། །ས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མེད་གྱིས་གང་བ་ལ། །འགོ་རྣམས་ཟག་མེད་བདུད་རྩིས་ཚོམ་པར་གྱུར། །ཅེས་བརྗོད། །དེ་ནས་གཉན་ས་

ཁྱོལ་གང་དང་སའི་སྐང་སྐལ་དགུ། དེའི་བར་དུ་ཐང་རྒྱུད་དགུ་དེའི་བར་དུ་རྒྱུད་དགུའི་རྒྱལ་པ་བཅོས་ལ། འི་
 ལ་ཆེན་དགུ་དང་རྒྱ་བོ་ཆེན་བོ་དགུ། ཐང་ཆེན་དགུ་ཡིས་བར་དུ་ཚོང་བྱེད་པས། ཁྱིད་རྒྱལ་ས་ད་ཕྱིར་མ་འོངས་
 གནས་དེར་སྤོང། ཟག་མེད་བདུད་ཅི་དེ་ལ་སྤྱོད་པར་གྱིས། །འདི་ནི་དོ་རྗེའི་ཚོག་རྒྱུད་ལས། ཕྱི་མ་ཕྱི་རུ་མ་
 འོན་ལ། ཁོར་བཅ་ཤོར་པའི་རྗེས་བསྟུག་འདྲ། ཉེ་ལ་དམག་དཔོན་ལྷུང་ནག་དགོས། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 དོན་ནོ།།

གཉིས་པ་ཞོར་བྱུང་བསྟུན་པ་ལོ། གཞན་ལ་པམ་འདོགས་ནད་པ་གསོ་བའི་ཐབས། ཐོག་དང་སེར་
 བསྐྱེད་བའི་རྒྱུ། བཀ་འགྲུང་གི་རིམ་པ། ཉེ་བར་མཐོ་བའི་དམིགས་བྱུན་བསྟུན་པ་དང་བཞིའི།
 དང་པོ་ལོ། མཚུངས་མེད་སྐྱེ་མས་མཛད་པ་ལས། བད་པ་སོགས་མ་རྒྱལ་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཉེ་བར་འཚོ་བས་
 མནར་བ་ལས། སྤོང་ཉིད་སྤོང་རྗེ་རྒྱུང་འབྲེལ་དུ་ནུབ་ཆེར་དམིགས་སྟུ་བཀར་ནས་དུན་བསྐྱོམ་བྱེད་པ་ནི།

པཎ། འཛིག་རྟེན་ན་ནད་གདོན་གྱིས་འོན་པ་དང། ཁྱོད་ལས་རན་གྱི་འབྲས་བུར་སྤྱོད་པ་རྒྱལ། །
 ལར་ལྟོས་དང་དམ་པ་རྒྱ་གར་བཞུགས། ཁྱོད་གཏོད་དང་མ་གཅིག་ལ་བསྐྱོན་བཞུགས། །ཡིད་ཆེས་ན་སངས་
 རྒྱས་མཉམ་པ་བཞུགས། ཉེ་ཐོ་ཚོམ་མེད་པར་ཐག་ཚོད་ལ། ཁྱོད་རང་ལུས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་
 འདི། ཚོམ་སྐྱེ་སྐྱེ་མེད་ཨ་ཡིག་དཀར་པོར་གྱུར། ཉེ་མ་པ་ནག་པོའི་ཐུགས་ཀར་འཕོས། །བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་
 དུ་ཡ་ལ་ལ། ཡི་ཤེས་ལ་བསྐྱོན་མའི་ཐུགས་ཀར་འཕོས། གཟེ་བའི་དོད་དུ་སྐྱེད་སེ་སྐྱེད། །འགྲོ་ལ་སྟུག་
 བསྐྱེད་པར་དུས་སྟུ། ཉེ་མ་པ་ནག་པོས་བདེ་བར་བསྐྱུར། ཨ་མ་ལ་པ་མས་དབྱིངས་ནས་སྐྱོང། །ཡུམ་ཆེན་
 མའི་ཐུགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་ནས། ཉོན་སྐྱེ་མེད་ནག་པོའི་སྤོང་རྗེ་ཁྱོལ། ཉུས་དེ་རིང་ལ་འགོ་དུག་གི་སྟུག་
 བསྐྱེད་བསལ། གཏུགས་དོ་རུབ་ལ་སྟུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་བོ་ཚོད། བཅོམ་དང་རྒྱལ་གཟེར་དབྱིངས་སྟུ་ཡལ། །
 རྒྱག་སྐྱེད་དང་དངངས་འཛིགས་གཞི་རྩ་བུ། ཞེན་མེད་གྱི་སྐྱེད་པ་བཅ་ལེ་དང་བུ། གཙོད་ཡུལ་གྱི་གྲུབ་
 ཐོབ་བརྒྱུད་པ་རྒྱལ། སྤྲེད་ནམ་མཁའི་ཁམས་ན་མ་ཤོང་ཞིང། ཉོག་དོག་མའི་ས་ལ་མ་རྒྱུད་པར། ཤེས་
 བྱ་ཐམས་ཅད་གཙོད་དུ་ལྷ། གཙོད་ཀྱང་གཙོད་བྱེད་དང་དུ་ཐིམ། གཙོད་བྱེད་སྤོང་པའི་རོལ་བ་ལ། གཙོད་
 རྒྱ་མེད་ན་གཙོད་བྱ་སྤོང། ཡུང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་འཛིགས་པ་ཀུན། ཉུས་དེ་རིང་ནས་ཡོད་སྟུ་མ་མི་བཞིད་
 དོ། །བཀའ་བརྒྱུད་པ་སྐྱེ་མའི་རྗེ་འབྲུལ་འདིས། འགྲོ་ཀྱན་གྱི་སྟུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་པ། གཞི་མེད་དུ་
 བྲོལ་བའི་རྟོགས་ཐོབ་ནས། སེམས་ཅན་གཏན་ཐར་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག ཉུས་པའི་བར་འདི་ནི་ནད་པ་ལྟ་བུ་
 ལ་གཉེན་སར་འཁྲིད་ན་འདི་ལོ་ནས་ཚོག་པས་བྱུན་པེ་ལ་ལྟ་བུ་ཅམ་དུ་བྱས་ལ་ནུབ་ཉུན་བྱེད། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །འདི་མ་ཅིག་དོ་རྗེའི་ཚོག་རྒྱུད་ལས། འདྲི་དང་ནད་དང་གདོན་དང་གསུམ། གཉིས་མེད་

གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་བཀའ་ལ། ཞེས་པའི་དོན་ནོ།།

གཉིས་པ་ནི། ཐོག་ཡོད་པའི་ལྷ་ས་ནི། ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་སྤྱིན་ནག་པོ་ཁྱུ་ཚུར་ཙམ་མགོ་དབྱེ་བ་སྐྱབས་སུ་འཐོར་ཞེད་སྐྱབས་སུ་འདུས་པར་འབྱུང་བ་དང་། མི་ལམ་དུ་མགར་བ་མང་པོས་མདེའུ་བརྒྱུད་བ་སོགས་ལྷགས་བཟོ་བྱེད་པ་མིས་བ་དང་། འབྲུག་གི་རྒྱ་རྒྱུད་ཁོམ་ཚོམ་མེད་པར་གཟེར་ལྷང་ལྷགས་འབྱུང་བ་དང་། ཉམས་སྤང་དུ་ལྷགས་བརྒྱུད་བའི་རྣམ་སངས་རྒྱ་ལའང་རྒྱ་ཡོད་པ་འབྱུང་སྐྱམ་བྱེད་པ་ཐོག་སེར་དུག་པོ་འབྱུང་བའི་ལྷ་ས་སོ། །དེ་ནས་ཐོག་སེར་བྱུང་བ་ན་རང་ཉིད་བཙོམ་ལྷན་འདས་སུ་གསལ་བའི་ལྷགས་ཀ་ནས་གསེར་གྱི་དོ་རྗེ་འཕྲོས། ཐོག་དང་ཐོག་བདག་འབྲུག་རྣམས་ལ་ཐོག་ །དེ་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་པ་རིར་རྒྱུངས་བཏང་བར་བསྐྱེམས་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་སྤིགས་མཚུབ་དང་སུ་གར་དང་པལ་རྒྱ་དུག་ཏུ་བརྒྱུད་དོ།།

གསུམ་པ་ནི། བག་ཆགས་ཀྱི་མ་འབྱུང་པ་ལ། །དེ་ལ་སྤིག་སྲུང་ནག་འབྱེད་དགོས། །ཞེས་དོ་རྗེའི་ཚིག་རྒྱུང་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉེ། དམིགས་པ་ནི། རང་ཐོད་པའི་ནང་དུ་གནས་པའི་མདུན་དུ། མ་གཅིག་བཞེངས་ནས་བྱུག་གི་ཐོད་པ་ནས་ཟུག་མེད་ཀྱི་བདུད་ཚི་བབ་པས་རང་གི་སྤྱི་པོ་ནས་ཞུགས་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་དག་པའི་སྤྱིས་ཁྱེད་ཅེས་བརྒྱུར་པ་ལྟ་འདྲེ་ལ་སྤྱིན་པར་བསམ་མོ། །དེ་འཇམ་ལུགས་ཡིན་ལ། ལྷུ་ལྷགས་ལྟར་ན་བདུད་ཚིར་མ་བརྒྱུར་བ་སྤྱིན་ནོ།།

བཞི་པ་ནི། དོ་རྗེའི་ཚིག་རྒྱུང་ལས། ཚར་ཚད་སྤོན་ནས་འབྱུང་། ལྷོང་ཚད་སྤྱི་ནས་འབྱུང་ན། མགོ་བསྐྱེད་ཡིན་པས་དམིགས་པ་འདི་བྱའོ། །པལ། རྣམ་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་མར་བསྐྱེད་ལ་བརྒྱུད་རྗེ་བཙུན་མས་ཐོད་པ་ཐལ། ལུས་ཐོད་པའི་ནང་དུ་བཙུག་ །གནས་དེ་དང་གཞན་དུ་གནས་པའི་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིན་པར་བསམ་མོ། །མགོན་རྣམས་གཞན་དུ་བྲོས་ལྟར་ན། འབྲུགས་བྱེད་དམར་མོའི་དམིགས་པ་དགོས། །ཞེས་གསུངས་པས། མི་ལམ་དུ་མི་མང་པོ་གྲེས་འགོ་བཅིས་ན་མགོན་རྣམས་ཀྱིས་འགོ་བཡིན་པས་དམིགས་པ་འདི་བྱ་སྟེ། རང་ལུས་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས་པས་ལྟ་འདྲེ་རྣམས་རང་དབང་མེད་པར་བཀུག་པར་བསམ་མོ། །མགོན་རྣམས་སྤྱུགས་ཤོ་བ་ལྟར་བྱུང་ན་སྤེལ་སྲོལ་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་པ་དགོས་ཞེས་གསུངས་པས། མི་ལམ་དུ་མི་སོགས་ལ་ཟེས་སྤྱིན་པ་མི་ཟེན་སྤྱུགས་ཤོ་བ་ཡིན་པས། ལྷོར་བྱུའི་ཟས་མང་པོ་དང་ཞིམ་པོ་རོ་བོ་པ་རྣམས་ལེགས་པོ་སོགས་སུ་བརྒྱུར་ནས་སྤྱིན་ནོ། །ཚོ་འབྲུལ་ཆེ་ཞེད་ཚར་ཚད་དཀོན། །དེ་ལ་བྱུགས་པོ་ཐེབ་ཅོན་དགོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ཚར་ཚད་མི་འོང་ཚོ་འབྲུལ་ཆེན། རང་ལུས་བམ་པོ་དེ་རྗེ་བཙུན་མའི་བྱུག་གཡས་ཀྱིས་ཞུར། སྤིན་ཅེའི་བར་གསོར། ས་ལ་བརྟུང་བས་ལུས་ལྟ་འདྲེ་ས་དོ་ཐམས་ཅད་འདྲེས་ནས་དབང་མེད་དུ་བྲོག་སྤྱིང་སུལ་བར་བསམ་མོ།།

དེ་ལྟར་མཚུངས་མེད་ཀྱི་མས་མཛད་པའི་གཙོད་ཚིགས་བཅད་མ་དེ་ལས་འབྲལ་མཐོ་ལྟན་ཐབས་སུ་
 བྱས་པ་ཡིན་ཅིང་། འདིར་མ་འཕུས་པའི་དཀར་འགྲུད་མགོན་བཞི་མ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རང་བྱུང་བས་
 མཛད་པ་ལྟར་ལུས་པོ་རོ་བརྒྱ་དང་ལྡན་པའི་དཀར་རླུ་མ་རི་རབ་ཙམ་དུ་བསམས་ནས་སྐྱ་མ་དཀོན་མཚོག་
 དང་ཚོས་སྦྱོང་སྦྱང་མ་དང་། ལྷ་སྲིན་སྟེ་བརྒྱད་དང་། ལན་ཚགས་སུ་ལོན་ཏེ་མགོན་རྣམས་ལ་སྦྱིན་ནོ། །ཞེས་
 བ་འདི་ལྟའི་དགོས་སྦྱོང་དཀོན་མཚོག་འབངས་ཀྱིས་སྦྱར་བའོ། །།

༡༡༧། །རྩེ་རང་བྱུང་རྩོམ་མཛད་པའི་གདོན་ཚོགས་དགུ་མ་དང་ས་བདག་དྲུག་སྒྲིབ། མི་
བསྐྱོད་རྩོམ་མཛད་པའི་གདོན་ཐོག་གཅིག་མ་གཅོད་ཚོགས་བཅད་མ་གཉིས་གཤམ་སྐྱོད་ནས་
ལྷན་སྒྲིབ་དང་བསྟུན་པ་བྱ་རྒྱུ་ལ་བསྟུན་ཚོགས་འདོན་བསྒྲིགས་བཞུགས་སོ།།

ཀམ་ཚགས་མེད་རྟུག་ཨ་ལུ་སྐྱུ་སྐྱུ་

༡༡༧། །རྩོམ་སྒྲིབ་པ་ར་མི་དུ་ཡེ། རང་དོན་དུ་མལ་སར་འདུག་གམ། གཞན་ཐག་རིང་ནད་པ་མགོ་རང་ལ་བསྟན་ཏེ་ཉལ་བཅུག
ཉེན་རང་གི་མདུན་དུ་གཞོག་གཡས་པ་ས་ལ་ཕབས་ཏེ་ཉལ་བཅུག སྐྱུང་ལོར་དང་གསུང་མདུད་མཚོན་ཚོགས་བཀོལ་ལ་གཞན་དུ་
བཞག མར་མེ་དང་མེ་འོད་མེད་པར་བྱས་ལ་འདོན་བསྐྱོམ་སྒྲུགས་ཏེ། སྐྱོད་ཅིག་གིས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཚོག
གསུམ་སྒྲིབ་ལྟར་འཕྲིགས་པ་ལ་སྐྱུབས་སུ་འགོ་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚད་མེད་བཞི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས་སངས་རྒྱུས་རྒྱུར་དུ་ཐོབ་པ་ཞིག
བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱ་ཞེས་སྒྲིབ་ཐག་པ་བསམས་ལ།

ན་མོ་གྲུ་རྩ། དེད་ནས་བཟུང་སྟེ་སྐྱོ་མ་དཀོན་མཚོགས་གསུམ། །རེས་པར་སྐྱབས་གསོལ་འགོ་དྲུག་
སེམས་ཅན་རྣམས། །ཚད་མེད་བཞི་པོ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ནས། །བདག་གིས་རྩོགས་བྱུང་ཉིད་ལ་འགོད་པར་བྱ།
ལན་གསུམ། ཡེ་པ་ཡེ་པ་ཡེ་པ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལྗོངས་ལ། དེ་འོག་མཚོགས་ དེ་ལ་སྐྱོ་མ་ཡིད་མ་སངས་རྒྱུས་བྱུང་སེམས་ཀྱིས་
བསྐྱོར་བར་བསྐྱོམ་ཞིང་། ཕྱི་ནང་ཚོས་ཀྱུན་སྟེང་པའི་དང་ཉིད་ལས། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་མེད་མེད་འོད་པ་ཞིན་
གཤེགས། །ཤུགས་འདེད་པོ་སྐྱས་དང་བཅས་པ་དང་། །དེ་འོག་མ་གཅིག་ལ་བསྐྱོན་སྐྱུ་མདོག་དཀར། །ཞལ་
གཅིག་སྐྱུན་གསུམ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་ལ་གཟིགས། །སྐྱུ་ལ་དར་དཀར་ན་བཟང་ལྱབ་པར་གསོལ། །ཕྱག་
གཡས་སེང་ལྷེད་རྒྱ་རུ་སྟེང་གསུམ་སྒྲོགས། །ཕྱག་གཡོན་དེལ་དཀར་འཕྲི་བྱུང་ལ་བརྟེན། །དབུ་སྐྱོ་སེལ་
མས་སྐྱུ་རྒྱབ་ལོན་པར་གཡོགས། །སྐྱེལ་གྱུང་ལྷེད་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་མཁའ་ལ་གར། །གྲུབ་ཐོབ་གཅོད་ལུལ་
བརྒྱུད་པའི་དབུས་ན་རོལ། །ལྟོ་ཚོགས་དེ་དག་གནས་གསུམ་འབྲུག་གསུམ་ལས། །འོད་འཕྲོས་རང་བཞིན་གནས་
ནས་བཅོམ་ལུན་འདས། །བཀའ་བརྒྱུད་ཡི་དམ་ཚོས་སྐྱོང་ཚོགས་བཅས་ལ། །རྩོམ་རྩོམ་གཉིས་སུ་མེད་
པར་བྱུང་། །དེ་ལྟར་གསལ་བའི་དུང་དུ་གསུགས་ཐམས་ཅད་རྩོམ་མེ་འོད་ཐོགས་ལ། །རྒྱ་ཐམས་ཅད་རྩོམ་མེ་འོད་ཐོགས་པ་ལ་ཐོགས་
པའི་མཚོད་པའི་ལྟོ་མོ་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྐྱུ་ལ་ནས་ལྟོ་ཚོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཚོད་པར་བསྐྱོམས་ལ། །གཞུགས་སྐྱུ་དྲི་འོ་རེག་
བྱ་རྣམ་དག་པའི། །ཟག་མེད་བདེ་ཚེན་མཚོད་སྐྱིན་རྒྱ་མཚོ་འབུལ། །ཚོག་གཉིས་པོ་ལན་གསུམ། ཡེ་པ་ཡེ་པ་ཡེ་པ།

རང་གི་ཚེ་བསོད་ནམས་སྒྲོག་གི་དོ་བོ་ཐོག་ལེ་དཀར་དམར་མདངས་ལྡན་མཐེ་བོད་ཙམ་ཅུ་དབུ་མའི་ལམ་ནས་སྒྱུ་ལོར་རྒྱུད་སེལ་བོར་
བས་རང་སེམས་རྗེ་རྗེ་ལག་མའི་སྐྱར་རྒྱུར། གྲི་གྲག་ཚོད་ཙམ་གྱིས་ཕགས་པ་ས་གཞི་སོགས་ལུས་མཚུངས་དུ་གྱུར་བ་ལྟ་ཚོགས་ནམས་ལ་ལུས་
བར་བསྐོམ་ཞིང་།

ཡན། རང་རྟོག་རང་ལུས་ནས་ཐོན་ལེ་ཤེས་ཀྱི། །མཁའ་འགོ་མ་གྱུར་རང་ལུས་ཕགས་པ་ནི།།
དབང་ཚེན་ས་གཞི་མགོ་བོ་རི་རབ་དང་། །ཡན་ལག་གླིང་བཞི་མིག་གཉིས་ཉི་ལྷ་དང་། །ཤེས་ཀྱིས་ལ་ལྟ་
རྗེས་ཟད་མི་ཤེས། །དཀྱིས་འཁོར་ལྷ་མཐའ་མེད་བར་བཀོད་པ་འདི། །བཙོམ་ལྡན་ལྷུང་བ་ཚེན་བོའི་སྐྱུར་
སྐྱར་འབྲུལ། །ཨ་མ་ལབ་ཀྱི་སྒྲོན་མའི་སྐྱུར་སྐྱར་འབྲུལ། །འགོ་བའི་མགོན་པོ་དམ་པས་ལུགས་རྗེས་རྒྱུད་སེལ།།
ལན་གསུམ་མམ་གཅིག་གྱུར་དུ། དམིགས་པ་མ་ཟིན་བར་དུ། ཡན་ཡན་ཡན། བརྗོད། བདག་དག་ནད་པ་གདོན་དང་བཙས་པ་ནམ་
མཁའི་ལྟ་ཚོགས་ལ་དད་གུས་ཀྱིས་ལྷག་འཚུལ། མཚོན་པ་འབྲུལ། རྟིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས། རྟིད་ནམས་ཀྱི་དགོ་ཅུ་རྒྱ་ཚོན་པོ་མཛད་
པ་ལ་ཡི་རངས། སེམས་ཅན་ལ་ཚོས་གསུང་བར་ལུ་བར་འབྲུལ། སྐྱ་ལྷ་དམ་ལས་མི་འདད་བར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ་
བ་འདེབས། དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་བ་དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱང་པའི་གོ་འཕང་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་བསམས་ཤིང་།

ལུས་ངག་ཡིད་གྱིས་ལྷག་འཚུལ་ལྷིག་པ་བཤགས། །དགོ་ལ་ཡི་རང་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར། །
ལྷ་དམ་མི་འདད་བཞུགས་གསོལ་དགོ་བ་འདིས། །སྤྱོད་ཚེན་ཀྱང་པའི་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ལན་གསུམ་སོགས་
དམིགས་པ་མ་ཟིན་བར་བརྗོད། ཡན་ཡན་ཡན། ཡན་ཡན་ཡན། ཡན། དེ་ནས་ནམ་མཁའི་ལྟ་ཚོགས་དང་བརྒྱུད་པའི་སྐྱུར་ལ་
གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྐྱ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབ་པ་མ་ཅིག་གི་སྒྱུ་ལོ་ཚངས་ལུག་ནས་ཞུགས། མ་ཅིག་གི་སྐྱ་ལས་བདུད་རྩིས་གང་བ་
ཞབས་གཡོན་པའི་མཐེ་བོད་ནས་རང་རྒྱུད་རྒྱུད་ལུང་ནས། རང་དང་ནད་པའི་སྒྱུ་ལོའི་ཚངས་ལུག་ནས་ཞུགས་པ་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་།
རྟིག་པ་དང་སྤྱོད་པ་ནག་ཅུ་རུ་སོལ་ལྟ་ལྟར་རྒྱུར་མཐེ་བོད་འོག་སྒོ་ནས་ཐོན། ས་རིམ་པ་དགའའི་འོག་ཏུ་སོང་བས་འཚི་བདག་ལས་ཀྱི་
གཤིན་རྗེ་ལག་དངས་པའི་ནད་དུ་སོང་། དེ་ལྟ་བུས་གཤིན་རྗེ་དོམས་ཤིང་ཚོམ་པར་བསྐོམ་ཞིང་།

གནས་སྒྱུ་གཙུག་ཉི་ལྷའི་གདན་སྟེང་ན། །ལུས་ཚེན་ཤེར་ཕྱིན་བཙོམ་ལྡན་ཤུག་ཤུག་ལུ། །འཇམ་
དཔལ་སྐྱ་སེང་ལྷུ་རྒྱ་དེ་བ་དང་། །དམ་པ་རྒྱ་གར་ཨ་མ་ལབ་ཀྱི་སྒྲོན། །ཤམ་བུ་ལ་ལེ་གྲུབ་ཚེན་ལེ་ཤེས་
འབར། །གནམ་མཚོ་བ་དང་རང་བྱུང་གལ་ལྟར་སྟོན་ཞབས། །རོལ་པའི་རྗེ་རྗེ་དར་རྒྱལ་མཁའ་སྟོན་དབང་།།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཚེན་བཟང་བོ་དང་། །མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དཔལ་བཟང་།།
སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་འཛིགས་མེད་མི་བསྟོན་བཟང་། །མཚུངས་མེད་རྒྱལ་བ་དཀོན་མཚོག་ཡན་ལག་དང་།།
དབང་རྒྱལ་རྗེ་རྗེ་ཚོས་ཀྱི་དབང་རྒྱལ་སོགས། །སྤྱོད་ཐོབ་གཙོན་ལུས་བརྒྱུད་པ་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། །བྱིན་
རྒྱབས་ཅན་གྱི་སྐྱུ་མ་མ་གཅིག་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལུས་ཚེན་མོས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །ཐམས་ཅད་དམ་
ཚོག་རྗེས་མ་ལན་གསུམ། ཡན་ཡན་ཡན། གོང་གི་དམིགས་པ་མ་ཟིན་བར་དུ་བརྗོད། ཡན། རིང་ལ་འཇམ་པའི། །དེ་ནས་ནམ་

མ་ཁའི་ལྷ་ཚོགས་འོད་དུ་ལྷ་ནས་རང་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མར་གསལ་བ་དང་ནད་པ་ལ་ཐིམ་པས་སྐྱ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་དབང་དང་བྱིན་རྒྱུ་ལས་
ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བསྐྱོམ་ཞིང།

ལྷ་བདག་མ་གཅིག་ལ་ལོར་བཅས་རྣལ་འབྱོར་མར། །རྒྱ་ལ་རྒྱ་བཞག་ཐིམ་པས་རང་གི་རིག་
སྐྱོས་བྲལ་མ་བཅོས་དང་དེར་རྗེན་པར་བྱད། །ཞེས་པས་རང་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་འཇཉལ་ལ་བ་
ལྟར་ཡལ། རྣམ་པ་ཡང་སྣོང་པར་ཡལ་ནས་སྣོང་ཉིང་དང་ཅི་གནས་སུ་མཉམ་པར་བཞག་ལོ། །ཉམས་རྟོགས་མི་གསལ་བ་དང་རྣམ་རྟོག་
འཕྲོན། སྡེ་ལྡེ་བརྗོད་ལ་རར་བསྐྱེད། བེམ་རིག་གོ་ལ་ལ་རང་ལག་མོས་གི་གྲུག་ཚད་པས། བཀག་པ་བཤུས་པས་སྣོང་གསུམ་བྱུབ།
ག་ཞལ་གིས་འཇིག་རྟེན་གང་བ་ལྷ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོས་འཇུང་དོམས་ཤིང་ཚོམ་པར་བསྐྱོམ་ཞིང།

ཕྱེད། རང་རིག་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་རུ་ཤར། །རང་ལུས་གཡང་གཞི་སྣོང་གསུམ་ཚད་དུ་བྱུབ། །ཤ་
ཡི་རི་བོ་ཞལ་གི་རྒྱ་མཚོ་དང། །རུས་པའི་གམ་ཤོད་ལོ་དང་ལྷ་མྱོ་གིས། །ཟག་མེད་བདུད་རྩི་འོ་བོར་ལྷུན་
གྱིས་བྱུབ། །དམིགས་པ་མ་ཐེན་བར་དུ་ཕྱེད་མང་དུ་བརྗོད།

དེ་ནས་རྒྱ་དུང་ལག་གཡོན་མཐིལ་དུ་ལན་གསུམ་བརྒྱུ་དང་པོ་ཕྱ་མོ་རྣམས་མ་སྐྱགས། མ་སྡངས། མ་འཕྲོས་
གིག་ཟེར་བར་བསམས་ལ། རྒྱ་དུང་ལན་གསུམ་བྱས་པས་སྤིང་ཅེ་ནས་མཁར་མེད་ཡན་ཐམས་ཅད་ཉོན་ཅིག་ ཐམས་ཅད་འདིར་འདུས་
གིག་ ལྷར་དུ་འདུས་གིག་ཟེར་བའི་སྐྱ་རྒྱ་དུ་བྱུར་བར་བསམས་ལ་རྒྱ་དང་ཆེ་ལ་རིང་བས་འབོད་པའི་རྒྱལ་དུ།

འི། མཐོ་སྤིང་ཅེ་ནས་མཁར་མེད་ཡན་ཚད་གྱི། །སྤྱང་སྤིང་གྱི་ལྷ་འདྲེ་གནས་གདོན་དང། །ལུས་
གདོན་དང་འབྱུང་པོ་ལོག་འདྲེན་ཀྱང། །རྒྱང་ཅིག་འདིར་རིངས་པར་འདུས་མཛོད་དང། །བདག་འབྱུང་
འདུས་གྱི་སྤྱང་པོ་ནམ་ཡང་འཇིག་ །ཐོག་མེད་ནས་སྐྱེ་གིའི་ལུས་པོ་རྣམས། །དོན་མེད་དུ་འཁོར་བའི་གནས་
སུ་ཟད། །ད་རེས་གྱི་ལུས་འདི་ཅིས་ཀྱང་གཏོང། །སྤོན་ལས་རན་གྱི་འབྲས་བུ་གོད་བྱེད་གྱི། །གདོན་ཁྱེད་
རྣམས་བདག་གི་ལུས་པོ་འདི། །དེ་རིང་ཁམ་སུ་བརྒྱ་དང་སྣོང་དུ་བོ། །རོ་སྣོད་འདི་སྣོད་གི་ལྷ་བརྒྱད་གྱིས་ཁྱེད།
རོ་སྣོད་འདི་ལོག་གི་སྐྱ་བརྒྱད་གྱིས་ཁྱེད། །དོན་སྣོད་འདི་ལྷ་སྤོན་སྤེ་བརྒྱད་གྱིས་ཁྱེད། །དབང་པོ་ལྷ་སྤོང་
སྤིང་གྱི་ལྷ་འདྲེས་ཁྱེད། །རི་ཅེ་དང་ཐང་ཆེན་གྱི་དེ་གྱི་ལ་ན་ཁྱེད། །ལམ་མདོ་དང་རྒྱ་བོའི་གཞུང་ན་ཁྱེད། །མཚོ་
གཏིང་དང་བསྐལ་མེའི་ནང་དུ་སྤོན་གས། །ད་ག་ཞལ་རུས་གསུམ་དོན་སྣོད་ནང་རོལ་དང། །ལྷགས་གྲུད་པ་
དང་ཚེལ་བུ་ཞལ་རྒྱ་དང། །ཤ་དུམ་དང་ཞལ་གིས་སྐྱ་ཉག་གཅིག་ །དེ་མ་ལུས་པར་སྐྱར་དུ་ཁྱེད་བར་གྱིས།
དམིགས་པ་མ་ཐེན་བར་དུ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅེས་དྲག་དུ་བརྗོད་དོ། །འདིའི་མཚོམས་སུ་དམར་འབྱེད་གྱི་དམིགས་པ་གཞན་གང་གིས་
ཡིད་གྱིས་བསྐྱོམས་ལ་ཕྱེད་བྱུང། །གཞན་མེད་ཀྱང་ལན་མང་དུ་བསྐྱོམ་པས་འབྲས་སོ། །དེ་ནས་དབང་རྩུང་ཟད་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་
དེའི་ལྷག་རོལ་ཐམས་ཅད་བྱིན་པས་དོམས་ཤིང་ཚོམ་པར་བསྐྱོམ་ཞིང། དེ་ལྷར་ལུས་བྱིན་པའི་དགེ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་
རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱོད་བསམ་ཞིང། ཕྱེད། ལྷ་མ་ལ་མ་ཐོབ་ཅིང་བྱི་མ་ལ་དབང། །ཉམས་རྒྱུང་ཅེར་ལྷ་གྲོག་ཉན་

དུང་པེ་ལྷག་ །དེ་ཀྱང་ཀྱང་ཟོ་ཞིག་ཚིམ་པར་བྱེད། །དགེ་བ་འདི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྟོ། །ཞེས་དམིགས་པ་
མ་གསལ་བར་དུ། དམའ་ཕྱེད་ཕྱེད་བཟོད།

དེ་ནས་ལུས་ཚོགས་འཁོར་དུ་འབྱུང་བ་ནི། རྣམ་ཤེས་སྤྱད་དམ་འདེད་སེམས་དོན་ཤེ་ཕག་མོར་གྱུར་པའི་གྱི་གྲག་ཚད་ཅམ་གྱིས་
བེམ་པོའི་ཐོན་པ་བྲེག་པའི་ནང་དུ་བེམ་པོ་བརྟུག་ ལུས་སེལ་བྱུར་གཏུབ། །འག་ཏུ་ཐོན་སྐྱེད་གསུམ་གྱི་བར་ནས་མེ་འབར་བས་གཞུག་ཏུ་
ཞིང་ཁོལ་བས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཚིམ་ཨ་རྟེ་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་དོ་བོ། རོ་བརྟུད་དང་ལྷན་པའི་རྒྱ་མཚོར་གྱུར་པའི་རང་གི་སྤྲུགས་ཀ་ན
ས་མཁའ་འགོ་མ་ཕྱག་ན་རྒྱལ་འོ་སྤྲུགས་བརྒྱབ་བ་གྲངས་མེད་པ་འཕྲོས་ནས་ནམ་མཁའ་འབར་སྤང་བྱེད་པའི་བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཚཱ་
སྐྱོང་ཐམས་ཅད་དང་འཛིག་རྟེན་སྐྱོང་བ། །འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གཞོན་བྱེད་ལན་ཆགས་སོགས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཚོན་པས་མཉེས་ཤིང་
ཚོམ་པར་བསྐྱོམ་ཞིང་།

ཕྱེད། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་རུ་ཤར། །རང་ལུས་འདི་ཐོན་པའི་ནང་རོལ་དུ། །རང་
ལུས་འདི་དུམ་བུ་སེལ་བྱུར་གཏུབ། །ཨ་མུང་དང་རྟོ་ཡིག་གིས་བདུད་ཚིམ་གྱུར། །དོན་བརྟུད་ལྷན་གྱི་སངས་
རྒྱས་དོན་ཤེ་འཚང་། །བཀའ་བརྟུད་གྱི་བཀའ་བབས་མ་ཕྱགས་པའི། །རྗེ་ཀམ་པ་ལྷིའི་ཞལ་དུ་འབྱུང། །དཔལ་
འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་རྣལ་འབྱོར་མ། །རྒྱུད་སྤེའི་ལྷ་ཚོགས་གྱི་ཞལ་དུ་འབྱུང། །དཔལ་བེར་ནག་ཅན་དང་
ཕྱག་བཞི་ཕྱག་དུག་སོགས། །ཚོས་སྐྱོང་བའི་སྤྱང་མའི་ཞལ་དུ་འབྱུང། །ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་བྱང་སེམས་
གྱི་ཚོགས། །སྐྱབས་དཀོན་མཚོག་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་འབྱུང། །དགེ་བ་འདིས་དཔུལ་བ་ཡི་དུགས་དང་། །དུང་
འགོ་དང་ལྷ་སྐྱུ་མི་སོགས་གྱི། །བདག་ལུས་འདི་ཟད་མེད་གྱི་དགོས་དགུར་ཤོག །བགེགས་རིགས་སུ་གྱུར་
པ་སྟོང་བརྟུད་ལྷ། །བྱིས་པའི་གདོན་ཚེན་བཙོ་བརྟུད་གྱི། །ལོ་མོ་དང་ནད་རིམས་ཡམས་གྱི་བདག །གྲི་བོ་
དང་ཐེལ་རང་ཕོ་མོའི་གདོན། །ལན་ཆགས་གྱི་ལས་འབྲེལ་གང་ཡོད་ལ། །དགོས་འདོད་གྱི་མཁོ་དགུར་གྱུར་
ནས་ཀྱང། །ཟད་མེད་གྱི་ལོངས་སྟོན་ཐོབ་པར་ཤོག །དམིགས་པ་མ་ཟེན་བར་དུ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅེས་གངས་ཀ་མེད་པས་
ཕྱེད་བརྒྱུ་མ་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་འཇམ་གཙོང་གཏོང་ལེན་གྱི་དམིགས་པ་དངོས་ནི། དེ་ལྟར་ལུས་ཚོགས་སུ་ལུལ་བས་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་དང་བུ་འི་འདུ་ཤེས་བྱམས་སྟོང་རྗེ་དབང་མེད་དུ་སྐྱེས་པར་བསྐྱོམ་ཞིང་། །བྱང་པར་གཞོན་བྱེད་གདོན་
བགེགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲུག་བསྐྱུ་དང་སྤྲིག་སྐྱོབ་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་གྱིས་བསྐྱུས་ནས་རང་ལ་བསྐྱེམ་པས་སྤྲུག་བསྐྱུལ་ཐམས་
ཅད་དང་བྲལ། རང་གི་དགེ་ཅད་དང་བདེ་སྐྱིད་ཐམས་ཅད་གཞོན་བྱེད་གྱིས་གཙོ་བྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེམ་པས་བདེ་སྐྱིད་ཚད་
མེད་པ་དང་ལྷན་པར་བསྐྱོམ་ཞིང་།

དེ་ཐོབ་ནས་མ་རྟུན་སྟོན་པ་རྣམས། །འབྱུལ་སྤྱང་གི་གདོན་རྒྱལ་མི་སྟོན་པར། །བྱུ་ཡིན་ལ་ཡིན་
བཞིན་གྱི་བྱམས་པ་དང་། །བཟོད་སྤྲུགས་མེད་གྱི་སྟོང་རྗེ་སྐྱེས་གྱུར་ནས། །རྒྱུད་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་འགྱུར་
བར་ཤོག །གཞོན་བྱང་གཞོན་བྱེད་གཏོང་པོ་དང་། །ལན་པོ་རུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཀྱང། །ལན་རྒྱུན་དུ་

མ་བུའི་སེམས་ལྷན་ཞིང་། རྗེས་སྐྱིབ་དང་ཉེས་པ་བསལ་རེས་ཀྱིས། །འགྲོ་སྲིད་པ་ལ་མི་གནས་ཐབས་སུ་
ཤོག །ལར་གནོད་བྱེད་ལ་ཉེས་ཚོགས་ཅི་ཡོད་པ། །ང་གནོད་བྱའི་སྤང་དུ་འཕབ་པར་ཤོག །ང་གནོད་བྱ་ལ་
བདེ་བ་ཅི་ཡོད་པ། །ཁྱོད་གནོད་བྱེད་ཀྱི་སྤང་དུ་འགྲོ་བར་ཤོག །དེ་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་གི་རྒྱུར་ལྟར་ཅིག །ཤར་
ཤར་ཤར། ཅེས་དམིགས་པ་མ་ཟེན་བར་དུ་བརྗོད།

དེ་ནས་དཀར་འགྲེང་དགོན་མཚོག་འབངས་ཀྱིས་ཚོགས་ལྷན་སུ་གསུངས་པ་དག་ཏུ་འདོན་བདེ་བྱིར་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བྱ་
བཞི། ཤར། རང་རིག་རང་ལུས་ནས་ཐོན་ཏེ་གི་དཀར། །རང་ལུས་བདུད་རྩི་རོ་མཚོག་བརྒྱ་དང་ལྷན། །དཀར་
རྒྱུ་རི་རབ་ཅོམ་དུ་གྱུར་བ་འདི། །བྲམ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཚོག་སྲིད་ལུའི་མགོན། །ཚོས་སྤོང་ལྷུང་མ་མགོན་
པོ་ཡོན་ཉན་མགོན། །ལྷ་སྲིན་སྟེ་བརྒྱད་ལན་ཚགས་སུ་ལོན་མགོན། །འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་བྱམས་དང་སྤྱིང་
རྗེའི་མགོན། །དེ་དག་སོ་སོར་མཚོད་བསམ་མཉེས་གྱུར་ཅིག །སྐྱེན་པས་ཚོམ་ཞིག་སྟུག་བསྐྱེད་ཞི་གྱུར་ཅིག།
དགོར་སྐྱིབ་ལན་ཚགས་ཐམས་ཅད་བྱང་གྱུར་ཅིག །ཀྱུན་གྱང་རྣམ་མཁུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག །ཤར་
ཤར་ཤར། །ཤར་ལ་རིང་བ་དམིགས་པ་མ་ཟེན་བར་དུ་བརྗོད།

དེ་ནས་སྐྱིབ་སྤྱད་ནག་འགྲེང་ནི། གཞུང་དུ་དམིགས་པ་གསུངས་པས་ཚོགས་སུ་བཅད་བཞི། ཤར། རང་བྱུང་རྣམས་སྤོང་
གསུམ་མཉམ་པའི་ནང་། །རང་ངམ་ནད་པ་གནས་པའི་བར་སྤྱང་ན། །མ་ཅིག་ལ་བ་སྐྱོན་བཞེགས་སྟབས་
བཞེགས་པ་ཡི། །སྐྱེ་ལས་ཟག་མེད་བདུད་རྩི་རྒྱན་བཟས་པ། །སྐྱི་བོན་ལ་ཞུགས་ནད་གདོན་སྐྱིག་སྐྱིབ་དག།
འཇུག་འཇུག་རྣམས་སྤེམ་གྱིས་གང་བ་དེ། །བདུད་རྩི་རི་བརྒྱུར་རྒྱལ་ལྷགས་ཡིན། །ལོ་ལྷན་རྒྱུ་གིས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་གྱུར།
གནོད་ཅིང་འཚོ་བའི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །འཕྲུང་བས་དགའ་མགུ་དོམས་ཤིང་ཚོམ་པར་གྱུར། །ཤར་
ཤར་ཤར། དམིགས་པ་ལན་མང་དུ་བྱོལ། །འདི་ཡན་རྒྱུད་དུ་བྱས་གུང་ཚོགས་རྗོགས་ལ། །ཚགས་མེད་མ་ཐོན་གྱང་ནམ་དགར་ཅུང་སྟེ།
དུས་ནི་ཉི་མ་ལུང་ནས་གཞུངས་མཚན་མོ་ལ་ལེགས། །རྟགས་ཐོན་བྱེད་ན་ཐུག་ཏུག་གལ་བཞི་མ་བྱོལ། །དེ་ནས་རང་གཞན་ལ་ནད་གདོན་
དག་པོ་ཡོད་ན་ས་པདག་དྲུག་རྒྱུར་དང་གདན་ཚོགས་དགུ་མ་བྱེད་པ་ལ། །དང་པོ་དབང་སྤྱད་ནི། ཤར། རང་ཉིད་སྤྱད་ཅིག་གིས་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱེན་གསུམ་མ་མཚེ་བ་རྣམས་བར་
གཅིགས་པ། །སྐྱེན་གལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་ཀྱི་ལི་ལི་འཁོར་བ། །གཡོན་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
ངང་རྒྱ་རར་འཁོར་བ། །དུས་ཉི་ཟླ་སྟེལ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་ནག་གྲུག་གྲུག་ཏུ་འཇུགས་པ། །སྐྱི་གཙུག་
ན་ལག་ཞལ་ནག་པོས་ལག་སྤྱད་འཇུག་ལྟར་ཏར་བ། །གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཚས་བརྒྱུད་དང་ལྷན་
ཅིང་། །ཕྱག་གལས་མི་ལྷགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་རྟེན་པ། །གཡོམ་མི་རྐང་གི་སྤྱིང་སྤྱིང་ཅེར་ཅེར་འཕྲུང་བ། །སྤང་སྲིད་
ཀྱི་ལྷ་མ་སྲིན་སྟེ་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྤྱད་ཅིང་ཟེལ་གྱིས་གནོན་པ། །སྟེ་བ་མན་ཚང་འདོད་འཇུགས།

སྐྱིད་ག་མའ་ཚད་གཟུགས་ཁམས། སྐྱི་བོ་མའ་ཚད་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཁམས་སྤྲོ་ཡོད་པ། ཁམས་གསུམ་ལས་
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བྱུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ལྷགས་སྒྲོག་དྲིལ་སྤྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་འཇོས་པས། གནོད་ཅིང་འཚོ་བར་བྱེད་པའི་བཀའ་སྒྲུབ་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ལྷ་མ་སྲིབ་སྡེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་
 རྒྱད་ཅིག་རང་དབང་མེད་པར་འདིར་འདུས། སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི། ཡེ་ཡེ་ཡེ། རྒྱ་དུང་དྲུག་འབྲུག་གསུམ་གྱ། མདུན་གྱི་ནད་
 པ་དང་རྒྱ་གཞི་རྣམ་ཤེས་རྣམ་མཁམས་སྤྱི་བ་རྣམ་མཁམས་དང་དབྱེད་མེད་ཏུ་བཞེས་ལ། བེམ་པོ་ཚེ་ཞིང་ཚོ་བ་རི་རབ་ཅམ་ཏུ་བསྐྱོམ་པའི་
 ཚོགས་ཏུ་གུ་ལྷ་བདག་ཏུ་གསྐྱེད་བསྐྱོམ་པའི་འདི་ལྷ་རྟེ། གཡས་སྤྱི་རྒྱལ་པོའི་རོ་བོ་བཞེ་སག་ལུ་ཅན་ལ་བཞེའི་དམག་
 ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། གཡོན་ཏུ་འདྲེ་མོ་གཡུ་ཡི་རལ་བ་གསེར་གྱི་སྒྲིབ་མ་དུ་གཞི་མཚེ་བ་ཅན་ལ་འདྲེ་མེའི་
 དམག་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། མདུན་ཏུ་ས་བདག་གི་རྒྱལ་བོ་སྤལ་བ་ལག་བ་དགུ་བ་ལ་ས་བདག་གི་
 དམག་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། རྒྱུ་ཏུ་དགེ་བསྐྱེན་ཚེན་པོ་ཉ་ལྷགས་ཀྱི་ཟེ་བ་ཅན་ལ་ཉའི་དམག་ཚོགས་
 ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། འོག་ཏུ་རྒྱ་བདུད་སྤྱི་མགོ་དགུ་བ་ལ་རྒྱ་རིགས་བྱེ་བ་དུང་སྤྱི་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། ལྷེད་ཏུ་
 གཟམ་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་སྤུ་ལ་གཟམ་དམག་བྱེ་བ་དུང་སྤྱི་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྤྱང་
 སྤྱིད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་བཀའ་ལྷ་མ་སྲིབ་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། ཡེ་ཡེ་ཡེ། རྒྱ་དུང་ལན་གསུམ་ ར་མོ་གཉན་
 ས་འདིར་གནས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་དང་། རྣལ་ལྷན་བདག་ལ་ཚོ་འབྲུལ་སྤོན་བྱེད་པའི། སྤྱང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་
 མ་ལུས་ཀྱལ། ཁམ་མཁའི་སྒྲིབ་ཚོགས་བཞིན་ཏུ་འདུས་ལ་ཤོག ཁབ་སྤྱང་ཚར་བ་བཞིན་ཏུ་བོ་བ་ལ་ཤོག།
 ས་གཞིའི་རྒྱུད་དམར་བཞིན་ཏུ་འཚུབས་ལ་ཤོག ཞེད་ཚོགས་རྣམས་ལ་ལུས་འདི་མཚོད་པ་འབུལ། ལུས་
 ཕྱི་གཟུགས་དུག་གི་མཚོད་པ་འབུལ། བཀའ་པ་རོལ་སྒྲིབ་དུག་ཐོབ་པར་ཤོག ཁང་ཆ་དུད་གུ་ཡི་མཚོད་
 པ་འབུལ། ཚེས་ཐོག་པ་རིམ་དགུ་ཐོབ་པར་ཤོག ཁོད་སྤྱིད་ལྷ་ཡི་མཚོད་པ་འབུལ། རྒྱ་ལྷ་ཡི་ཤེས་ཐོབ་
 པར་ཤོག ཞེད་འདིར་ཚོགས་རྣམས་ལ་ལུས་འདི་མཚོད་པ་འབུལ། ཞེད་རིངས་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོན་པར་
 རྩོ། མི་རིངས་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་ལ་རྩོ། སྐྱོན་མ་རྣམས་ཀྱིས་དཔ་ཐོབ་ཀྱིས། རྗེས་མ་རྣམས་ཀྱིས་དུར་
 མིད་ཀྱིས། ཞིང་གི་ག་ལ་རོལ་བ་བཞིན། ལུང་ལྷག་མ་མེད་པར་མཚོད་པ་བཞེས། ཁམག་ཚེན་ཀྱིས་གནད་
 ཚེན་ཚོག་པ་བཞིན། ལུང་ལྷག་མ་མེད་པར་མཚོད་པ་བཞེས། བྱིས་ནག་རྒྱལ་རུབ་པ་བཞིན། ལུང་ལྷག་
 མ་མེད་པར་མཚོད་པ་བཞེས། ཁབ་ཚོས་མའི་མཚུབ་གྱུ་གཡས་ལྷ་རོ་ཚོས་མ་ལ་རྣམ་པ་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་སྐྱོན་པོ་ལ། གཡོན་
 ལྷ་ཟེངས་ཀྱི་འམར་བདམར་པོ་ལྷེད་བསྐྱོམ། དེ་བརྟེན་ལ་ལུང་པོ་ལ་སྤྱང་ནས་ཤ་འབྲུག་དམར་ཆལ་ཆལ་གཏོར་ནས། ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ཁ
 གདངས་པའི་ནད་ཏུ་སོང་སྟེ་དཔ་རྒྱ་དི་རི་རི་ཚོས་པར་བསྐྱོམས་ལ། དམིགས་པ་མ་ཚེན་བར་དུ་ལག་པ་གཉེས་ཀྱིས་ལུང་པོ་ལ་སྤྱང་སྟེ་བ
 དང་པད་ཀོར་བཅས་ཏེ་ཕྱིར་གཏོང་བའི་རྒྱལ་བྱ་ཞིང་ཡེ་ཡེ་ཡེ། སྤྱང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་དོ།།

རྒྱུ་། བར་ཚེན་བརྒྱ་དང་བོན་ཚེན་རྣུང་། །ཞན་པ་སྲུ་གི་སོགས་པ་འཇུག། །ལས་བྱེད་པས་མ་གྲིས་
 མི་ཁྱབ་པ། །མི་འདི་འམ་བདག་ལ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་བྱུང་མ། །སྦྱིར་སྤྱང་ཞིང་སྦྱིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང་། །སྦྱོས་
 གཉན་ས་འདིར་གནས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་ལ། །ལུས་ཤ་ཁྲག་གི་མཚོན་སྦྱིན་འདི་བསྡོས་པས། །ཁྱོད་དགའ་མགུ་
 རང་ཞིང་ཚོམས་གྲུར་ཅིག །མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་བྱུང་བ་རྣམས་པའི་བཞུགས་པ་ལྟར་དང་། བར་
 བཅེས་པ་ནི་དེས་ཚད་པའི་བཞུགས་པ་བོན་རྒྱུང་ལས་མ་ལན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁར་སྤུང་བོ་གཏོར་ནས་དགའ་མགུ་ཚོམས་ནས་གནོད་སེམས་ཞི
 བར་བསྐྱོམས་ལ་ཡའ་ཡའ་ཡའ་ཅེས་སྲུར་རྣེ་བྱེད་དང་གཏོར་རྣམས་བྱེ། བྱུང་བ་ཚེན་འདི་ལ་ཚར་ཅི་མང་བྱ་བ་གལ་ཆེ། རྒྱལ་པོ་ལི་
 ཀར་བེར་ནག་དང་། །ཁྱི་སྦྱུ་ཁྱི་དམར་བྱ་ཚན་དང་། །སྦྱིད་པའི་འདྲེ་དགུ་ལ་སོགས་དང་། །གུའུ་གུ་ལག་ཁང་
 གི་གདོན་བཅུ་དང་། །མི་འདི་ལ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་འགོང་རྣམས། །སྦྱིར་སྤྱང་ཞིང་སྦྱིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང་། །
 །སྦྱོས་གཉན་ས་འདིར་གནས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་ལ། །ལུས་ཤ་ཁྲག་གི་མཚོན་སྦྱིན་འདི་བསྡོས་པས། །ཁྱོད་དགའ་
 མགུ་རང་ཞིང་ཚོམས་གྲུར་ཅིག །མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཡའ་ཡའ་ཡའ། ཅེས་བརྗེས་གཞུ་ཅན་མང་
 པོ་རྒྱལ་འགོང་ཐམས་ཀྱི་ངོ་བོར་གསལ་བའི་ཤ་ཁྲག་གཏོར་བས་ངོམས་གིང་ཚོམ་པར་བསྐྱོམས་པ་འདི་རྩོམ་འབོག་སོགས་ཀྱི་དུང་ཅན་རྒྱལ་
 པོས་གནོད་པ་ལ་ཅི་མང་ཞིག་གོ།

དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ནག་མོ་དང་། །བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་དང་། །མ་མོ་མ་ཁའ་འགོ་
 རྒྱགས་འགོ་དང་། །དམ་སྦྱི་ལྷ་སྤུར་ནག་མོ་དང་། །མི་འདི་ལ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་འདྲེ་མོ་དང་། །སྦྱིར་སྤྱང་ཞིང་
 སྦྱིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང་། །སྦྱོས་གཉན་ས་འདིར་གནས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་ལ། །ལུས་ཤ་ཁྲག་གི་མཚོན་སྦྱིན་འདི་
 བསྡོས་པས། །ཁྱོད་དགའ་མགུ་རང་ཞིང་ཚོམས་གྲུར་ཅིག །མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཡའ་ཡའ་ཡའ་
 ཡའ། འདི་ཐོག་ལོ་འཛོག་པའི་ཚད་དང་རྩོན་པ་གུ་ལེན་པ། །ལྷ་འབབ་མ་སྤུབ་པར་རྩོམ། །དམས་དང་ནད་དབར་རྒྱ་གཟེར་སོགས་མོ་གདོན་
 ལ་འདི་ཁོ་ན་མང་དུ་བསྐྱར་རོ།

གཟའ་བདུད་ནག་པོ་མགོ་དགུ་དང་། །ཉི་མ་ལ་སོགས་གཟའ་བརྒྱད་དང་། །རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་
 དང་། །བཀའ་རྙོད་གཏོང་མོ་མཚེད་བཞི་དང་། །མི་འདི་ལ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་འདྲེ་མོ་དང་། །སྦྱིར་སྤྱང་ཞིང་སྦྱིད་
 པའི་ལྷ་འདྲེ་དང་། །སྦྱོས་གཉན་ས་འདིར་གནས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་ལ། །ལུས་ཤ་ཁྲག་གི་མཚོན་སྦྱིན་འདི་བསྡོས་
 པས། །ཁྱོད་དགའ་མགུ་རང་ཞིང་ཚོམས་གྲུར་ཅིག །མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཡའ་ཡའ་ཡའ། །ཡའ་ཡའ་ཡའ།
 ཅེས་གཟའ་ནད་ཅན་ལ་ལན་མང་དུ་བསྐྱར་ཞིང་བརྗོད།

རྒྱ་བདུད་ནག་པོ་མགོ་དགུ་དང་། །རྒྱལ་དུགས་རྗེ་ལུ་དུགས་བྲམ་ཟེ་དང་། །དམངས་དུགས་
 གདོལ་པ་ལ་སོགས་པ། །དགའ་པོ་འཛོག་པོ་དུང་རྩོང་དང་། །ཉེ་དགའ་ལ་སོགས་སྲུ་དུགས་རྣམས། །མི་

བདག་ལ་གནོད་བྱེད་གྱི་སྐྱོད་མག་དང་། སྦྱིར་སྐྱོང་ཞིང་སྦྱིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང་། སྐྱོས་གཉན་ས་འདིར་གན
 ས་གྱི་ལྷ་འདྲེ་ལ། །ལུས་ཤུག་འགྲུག་གི་མཚོན་སྦྱིན་འདི་བསྐྱོས་པས། །ཁྱོད་དགའ་མགུ་རང་ཞིང་ཚཱ་སྐྱོར་གྱུར་
 ཅིག །མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ། ཅེས་སྐྱོས་བདག་གི་ནང་དང་གཙོང་ཡུལ་ཅན་ལ་དེ་ཞོན་
 བསྐྱུར། དེ་ཡང་སྐྱོན་གསུམ་གསུམ་ལ་ཤུག་དེ་རང་དང་དཀར་སྐྱོན་སེལ་བའུ་དུ་ཚཱ་སྐྱོར་ལེ་འཛིན་དམིགས་པར་བྱའོ།།

བདུད་རྗེ་ནག་པོ་བཟུག་མེད་དང་། །བདུད་པོ་རེ་ཉེ་མགོ་ཡག་དང་། །ཁམས་པ་མི་ཟུན་ལ་
 སོགས་དང་། །མི་འདི་ལ་གནོད་བྱེད་གྱི་བདུད་དམག་དང་། སྦྱིར་སྐྱོང་ཞིང་སྦྱིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང་། སྐྱོས་
 གཉན་ས་འདིར་གནས་གྱི་ལྷ་འདྲེ་ལ། །ལུས་ཤུག་འགྲུག་གི་མཚོན་སྦྱིན་འདི་བསྐྱོས་པས། །ཁྱོད་དགའ་མགུ་
 རང་ཞིང་ཚཱ་སྐྱོར་གྱུར་ཅིག །མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ། ཅེས་བསྐྱོས་ཞིང་འཛིན་སེལ་པའི་ནང་
 ཐམས་ཅད་ལ་མི་རིང་ནག་པོ་ཐང་ཤིང་ཅམ་མི་ནག་རྟ་ནག་གི་དམག་ཚོགས་གྱི་ཁར་ཤུག་གཏོར་པའི་དམིགས་པ་མང་དུ་བྱའོ།།

བཅོན་རྗེ་སྐུ་བ་སྟོག་ལེན་དང་། །བཅོན་རྗེ་རྩེ་བ་སྟེ་བཞེད་དང་། །མགོགས་པའི་རྒྱུ་བརྒྱུད་
 ལ་ཤོད་དང་། །ལ་བཞེག་དོང་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ། །མི་འདི་ལ་གནོད་བྱེད་གྱི་བཅོན་དམག་རྣམས། སྦྱིར་
 སྐྱོང་ཞིང་སྦྱིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང་། སྐྱོས་གཉན་ས་འདིར་གནས་གྱི་ལྷ་འདྲེ་ལ། །ལུས་ཤུག་འགྲུག་གི་མཚོན་སྦྱིན་
 འདི་བསྐྱོས་པས། །ཁྱོད་དགའ་མགུ་རང་ཞིང་ཚཱ་སྐྱོར་གྱུར་ཅིག །མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཡུལ་
 ཡུལ་ཡུལ། ཅེས་མི་དམར་རྟ་དམར་དང་མི་རིང་དམར་པོ་ཟངས་གྱི་སྐྱུ་གུ་ཐོགས་པ་ལ་སྦྱིན། ཟངས་གྱི་སྐྱུ་གུ་སྐྱོ་བའི་ནག་འགྲུག་ཐམས་
 ཅད་འཛིན་བར་བསྐྱོམ། །བཅོན་གྱི་གཙོང་ཡུལ་དང་སྐྱོན་ཅན་ལ་འདི་མང་བརྟུག

དམ་སྦྱི་མེ་སྟག་དམར་པོ་དང་། སྐུ་ལ་འདྲེ་ཡུལ་འདྲེ་འབྱུངས་པོ་དང་། །རྒྱུང་སྦྱི་གནོད་བྱེད་སྐྱུགས་
 འདྲེ་དང་། །མི་འདི་ལ་གནོད་བྱེད་གྱི་དམ་སྦྱི་རྣམས། སྦྱིར་སྐྱོང་ཞིང་སྦྱིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང་། སྐྱོས་གཉན་
 ས་འདིར་གནས་གྱི་ལྷ་འདྲེ་ལ། །ལུས་ཤུག་འགྲུག་གི་མཚོན་སྦྱིན་འདི་བསྐྱོས་པས། །ཁྱོད་དགའ་མགུ་རང་ཞིང་
 ཚཱ་སྐྱོར་གྱུར་ཅིག །མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ། ཅེས་འདྲེ་ཚཱ་སྐྱོར་གྱི་གཞུགས་བརྒྱུད་པ། དམ་
 སྦྱི་བཅོན་གཞུགས་མགོ་སྟེ། རྒྱུང་སྦྱི་ཕྱིས་པའི་གཞུགས་ཅན་གཅེར་འབྲུགས་ལ་ཕྱིན་པས་ཤུག་འགྲུག་གི་ནང་དུ་སྐྱོ་ཚོགས་ལུལ་བར་བསྐྱོམ།
 གཤེད་ལ་དང་གི་ལ་བྱེད། ཕྱིས་པའི་རྒྱུང་སྦྱི་ལ་འདི་ཅི་མང་བསྐྱོམ།

རྫོང་རྗེ་ལེགས་པ་མན་ཚད་ནས། །ཐེུ་རང་ཐུན་སྐུ་ཡན་ཚད་དང་། །མང་སྐྱུ་ལྷུ་ཤེར་ལེའོར་བཅས་
 དང་། །ཐེུ་ལོ་རྣམས་ལ་སོགས་པ། །མི་འདི་ལ་གནོད་བྱེད་གྱི་ཐེུ་རང་དང་། སྦྱིར་སྐྱོང་ཞིང་སྦྱིད་པའི་ལྷ་
 འདྲེ་དང་། སྐྱོས་གཉན་ས་འདིར་གནས་གྱི་ལྷ་འདྲེ་ལ། །ལུས་ཤུག་འགྲུག་གི་མཚོན་སྦྱིན་འདི་བསྐྱོས་པས། །
 །ཁྱོད་དགའ་མགུ་རང་ཞིང་ཚཱ་སྐྱོར་གྱུར་ཅིག །མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ། །ཐུ་ཚུ་ཐུ་མོ་

ར་སྒྲག་ཅན་གཞི་བ་མང་པོ་ལ་བྱིན་ཏེ། ཤོ་ལྷོག་དང་སྒྲུང་ཐབས་དང་ཐིག་ལེ་འཕྲོག་པའི་ནད་པ་མང་དུ་བྱུང་། །དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་སྒྲིབ་ཞག་གསུམ་ཡན་ཚར་ནས་མཐར་ཐུག་གཅོད་མཐའ་གཏང་དམིགས་པ་འདི་བྱ། །གཞུག་གིས་འགྲང་བས་ལྟ་འདྲེ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཞེ་སྒྲུབ་སྒྲིམ་ནས་ཆེ་བས་རྒྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཟོས། །གཙོ་བོ་དུག་པོ་གཅིག་གིས་གཅིག་རྒྱར་མིན་དུ། །གཡོན་གྱི་འདྲེ་མོ་གཡས་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཟོས། །གཡས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྒྲིང་གི་རྒྱ་ལས་ཟོས། །རྒྱ་ལ་རྒྱུབ་གྱི་དགེ་བསྐྱེན་ཉ་ནག་མདངས་གྱིས་ཟོས། །ཉ་མདུན་གྱིས་ས་བདག་རྒྱས་ལ་ཚེན་པོས་ཟོས། །ས་བདག་འོག་གི་རྒྱ་བདུད་གྱིས་ཟོས། །རྒྱ་བདུད་ནམ་མཐའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་དམིགས་མེད་སྒྲིང་ཉིད་ཐུན་གཅིག་བསྐྱོམ། །སྒྲིང་རྗེ་ཚེན་པོ་ཐུན་གཅིག་བསྐྱོམ། །འདི་གཉེན་ཅིང་ཉེས་པ་ཆེ་བས་མཐའ་གཅོད་ལན་རེ་ཙམ་ལས་མི་རུང་། །རྒྱན་དུ་རུང་བའི་བརྟུབས་བཟུ་ནད་པའི་ཐུང་པོ་གཞུག་འཛིག་རྗེན་གང་བ་ལ་ནད་འདྲེ་གཅོད་ཕྱི་ལུས་གདོན་ཐམས་ཅད་ཐིམ་པར་དམིགས་ལ། རང་ཁྲིམ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་མཐའ་འགྲོམ་དཀར་མེར་དམར་ལྟར་གྱི་གྲག་ཐོང་ཞུག་ཅན་མོ་མོ་བྱུང་བར་ཐལ་ཆེར་ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་སྒྲིང་བགུ་མེད་པས་གཞུག་བརྟུབས་པས་ལྟ་འདྲེ་མང་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པས་གཞུག་ནད་གདོན་དང་བཅས་དབྱེར་མེད་པ་ཉེ་བའི་རེ་རེ་ཟོས་ནས་ལྷག་མ་མེད་པར་བསྐྱོམ་ཞིང་།

མ་གིང་ཚེན་གིང་རྒྱུང་ལུ་མ་དུལ་བཅས། །དབ་སྐྱ་པར་སྐྱ་ཉི་རི་རི། །དྲག་པོའི་རྐྱན་སྐྱ་ཚེམས་སེ་ཚེམ། །ཤ་ཟན་ཅབ་སྐྱ་ཉི་རི་རི། །རྐྱར་བརྒྱུང་ལྟ་བུ་ལྡིབས་སེ་ལྡིབ། །རུས་སུར་སོ་སྐྱ་ཁ་ལ་ལ། །དགུས་པའི་གད་མོ་ཤ་ར་ར། །མགུ་བའི་སྒྲུ་ལེན་རྒྱ་རུ་རུ། །མ་འདིར་གཤེགས་ཞུག་གི་ལུས་མཚོན་འདི། །སྒྲུང་མིན་ལྟ་འདྲེས་བཞེས་སུགསོལ། །སྒྲུང་མིན་ལྟ་འདྲེས་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡིས་ཚོམ་པ་དང་། །མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཤར་ཤར་ཤར། ཅས་པ་འདི་ནི་ནད་པ་གདོན་ཚོན་ལ་ནན་དུ་བསྐྱོམས་པས་གིན་རྒྱ་ཟབ་པོ། །དེ་ལྟར་ཟང་ཟིང་གི་གཙོ་བོ་ལུས་བྱིན་ནས། །དཚོས་གྱི་སྐྱིན་བཞི། རང་ཉིད་ཁྲོས་མ་གནས་འཕྲུར་ནས་བཅོམ་ལྟར་འདས་གྲུ་ཐུབ་པ་སྐྱ་རི་རང་ཙམ་དུ་གྱུར་བའི་མདུན་དུ་ལྟ་འདྲེ་འཕྲུང་བོ་གཙོ་བོ་ཐམས་ཅད་དད་གུས་གྱིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་ཚོས་ཉན་པར་བསྐྱོམས་ལ།

ན་མོ། ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་འཕྲུང་། །དེ་རྒྱུད་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །དེ་ལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དགེ་སྦྱོང་ཚེན་པོས་འདི་རྐྱང་གསུངས། །སྤིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དགེ་བ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྐྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །གཞན་གྱི་སེམས་ནི་དཀྲུགས་མི་བྱ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་པ་སྐྱོན་པ་ཡིན། །ལུས་གྱི་སྦྱོམ་པ་ལེགས་པ་ན། །དག་གི་སྦྱོམ་པ་ལེགས་པ་ཡིན། །ཡིད་གྱི་སྦྱོམ་པ་ལེགས་པ་ན། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྦྱོམ་པ་ལེགས། །ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་བའི་དགེ་སྦྱོང་དག །སྤིག་བསྐྱུལ་གྲུན་ལས་དེས་གྲོལ་ལོ། །ཤར་ཤར་ཤར།

དབྱང་རྒྱབ་གྱི་ལམ་སྐྱོན་བཞི། ན་མོ། ཚོགས་གྱི་ལམ་དང་སྦྱོར་བའི་ལམ། །མཐོང་བའི་ལམ་དང་སྐྱོམ་པའི་ལམ། །བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་བགོད་ནས། །མ་ལུམ་ཚེན་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །ཤར་ཤར་ཤར། བདག་གི་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས། །གཙོ་བོ་ཐུང་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་པས་བུམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་སྐྱེས་ནས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་སྐྱར་གྱུར་ཏེ་ཡིག་དུག་ལུང་ཉི་རི་རི་འདོན་ཅིང་རང་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པར་བསྐྱོམ། །དམིགས་པ་མ་ཟིན་བར་

དུ་ཡེ་པ་ཤོད་དེ། ཐོག་ཐུག་གོར་བ་ལ་འདི་ནན་ཏན་དུ་པ་སྒོམ་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་བསྐྱེད་བྱ་སྟེ། ལོང་དུ་བེམ་རིག་བྱལ་དུས་བདག་ལུས་དང་ནད་པའི་ལུས་བསྐྱེད་ནས་བདག་གི་རྣམ་ཤེས་དང་ནད་པའི་རྣམ་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེད་ནས་སྤར་བ་དང་ལུས་སྦྱིན་སོགས་ཐམས་ཅད་གོང་ལྟར་བྱས་ན་ནད་པ་ལ་ཐམ་ཆེ་སྟེ། རང་རྟོགས་པ་མཐོ་ན་དེ་ལྟར་ལེགས་ཀྱི། རྟོགས་པ་འབྲིང་ཙམ་ཡོད་ན་ལུས་སོ་སོར་བཞག་ལ་རྣམ་ཤེས་གཅིག་དུ་བསྐྱེ། ལུས་སོ་སོར་མཚོང་སྦྱིན་བྱས་པར་དམིགས་སོ། རྟོགས་པ་ཐ་མཇེད་ན་ལུས་སོ་སོར་བཞག་རྣམ་ཤེས་སོ་སོར་བྲལ། རང་གི་རྣམ་ཤེས་མཁའ་འགོ་མར་བརྒྱུར། ནད་པའི་རྣམ་ཤེས་ནམ་མཁར་བསྐྱེམ། ལུས་སྦྱིན་ཚོག་གཅིག་གིས་མཚོང་སྦྱིན་ཆ་གཉིས་བྱེད་པ་ལེགས། དེ་མ་བྱས་ན་རང་ལ་གྱིབ་འགོས་པས་ནད་འབྱུང་བར་སྐྱེད། དམིགས་པ་གསལ་ན་བདག་ལུས་ལྟ་བུ་བརྟུ། ནད་པའི་ལུས་ལྟ་བུ་བརྟུ། ལུས་སྦྱིན་ཚར་སྟོང་དུས་གཅིག་ལ་འགོ་བར་བསྐྱོམ་པ་མ་གཅིག་གིས་གསུངས་སོ། ལུས་སྦྱིན་གོང་རྣམས་ཚར་རྗེས་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་སུ་ལ་དམ་པ་དང་མ་གཅིག་དང་གྲུབ་ཆེན་ཀུ་པ་གྱི་གསུམ་གསལ་བ་བསྐྱོམ། རང་དང་ནད་པའི་ལུས་སོས་སུ་དང་གདོན་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་པར་ཨ་ཡིག་དཀར་པོ་གཅིག་བསྐྱོམ། དེ་ནམ་མཁའ་ལ་དམ་པ་ལ་བསྐྱེམ། དམ་པ་མ་གཅིག་ལ་བསྐྱེམ། མ་གཅིག་ཀུ་པ་གྱི་ལ་བསྐྱེམ། དེ་ནམ་མཁའ་ལ་བསྐྱེམ། བམ་མཁལ་གར་ཁྲུབ་རིག་པས་ཁྲུབ། རིག་པས་གར་ཁྲུབ་ཚོས་སྐྱས་ཁྲུབ་པར་བསྐྱོམས་ལ།

པལ། འཛིག་རྟེན་ན་ནད་དང་གདོན་གྱིས་ཚོན་པ་དང་། རྩོན་ལས་ངན་གྱི་འབྲས་བུར་སྦྱོང་བ་རྣམས། ལྷུ་ལྷོས་དང་དམ་པ་རྒྱ་གར་བཞུགས། རྩོ་གདོད་དང་མ་གཅིག་ལ་བསྐྱོན་བཞུགས། ལྷིད་ཆེས་ན་ཀུ་པ་པ་གྱི་བཞུགས། གཏེ་ཚོས་མེད་པར་ཐག་ཚོས་ལ། རྩོད་རང་ལུས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་འདི། ཚོས་སྐྱེ་མེད་ཨ་ཡིག་དཀར་པོར་གྱུར། གཏེ་དམ་པ་ནག་པོའི་ཐུགས་ཀར་འཕོས། ལུང་ཅི་འོད་ཟེར་དུ་ཡ་ལ་ལ། ལེ་ཤེས་ལཔ་མའི་ཐུགས་ཀར་འཕོས། ཀུ་ཟི་བུ་འོད་དུ་སྐྱེད་སེ་སྐྱེད། འགོ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གར་དུས་སྟེ། གཏེ་མ་པ་ནག་པོས་བདེ་བར་བསྐྱེད། ཨ་མ་ལཔ་མས་དབྱིངས་ནས་སྦྱོང། ཞེས་པས་རང་དང་ནད་པ་དམ་པ་མ་གཅིག་ཀུ་པ་གྱི་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པའི་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་ན་ཆ་བདེ་སྟོང་དུ་བསྐྱེད་རྣམ་རྟོག་ཚོས་སྐྱེད་བསྐྱེད་བར་བསྐྱོམ།

ལུས་ཆེན་མོའི་ཐུགས་གྱིས་མ་བཟོད་ནས། གོན་སྦྱེ་མེད་ནག་པོའི་སྦྱིང་རྗེ་འཕྲོས། ལུས་དེ་རིང་འགོ་དུག་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བསལ། ཀུ་དུག་སྐོང་དུ་ལྷུ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཚུ་བོ་ཆད། ར་ཆ་དང་ཟུག་གཟེར་དབྱིངས་སུ་ཡལ། རྒྱག་སྐྱེད་དང་སྐྱེད་འཛིགས་གྱི་གཞི་ཅན་བྲལ། ཞེན་མེད་གྱི་སྐྱེད་བ་བར་ལེ་ལུན། འཛིགས་རང་སེམས་གྱི་རོ་བོ་ལ་བལྟ་བུ་དང་ལྟ་བུའི་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བར་བསྐྱས་ལ། ནད་དང་གདོན་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་རྒྱག་འཛིགས་གང་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། ལྟ་དང་འདྲེ་དང་བདེ་བ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྟོང་ཉིད་དུ་རོ་སྐྱོམས། དེའི་ངོས་ཤེས་གྱི་རྟོགས་པ་གདིང་མ་སྐྱེས་བར་དུ་ཚོགས་བཅད་ཐིག་ཅིང་ཡེ་པ་ཤོད། དེ་ལྟར་སྐྱེད་མྱོང་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དོན་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ལུགས་འབྱུང་དུ་སྦྱིང་རྗེ་དག་པོ་གཅིག་སྐྱེས་པས་སྦྱིང་རྗེ་དེས་སྦྱིན་བྱས་ཏེ་སྐྱེད་ཅིག་ལ་རྣམ་མཁའ་བར་སྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟུད་གཅོད་ལུལ་བརྟུད་པའི་སྐྱེད་པོ་ལ་རྣམ་པ་དམ་པ་རྒྱ་གར་ཁོ་ནས་ཐམ་འགགས་རྣམ་འགགས་སུ་གང། མ་གཞི་ཐམས་ཅད་མ་བརྟུད་

མ་ཁའ་འགྲོའི་ངོ་བོ་མ་གཅིག་གིས་ཐམས་འགགས་སུ་གང། དེ་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་ལུང་དང་དུ་འབྲི་བའོ་ལོ། གསུང་ལས་སྐྱོད་འདི་དེ།
སྐྱང་གིན་ཐམས་ཅད་ཡོ་མ་ཡོ་མ་ཤིག་ཤིག་བྱས་པས་སྦོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དང་ལྷ་འདྲེས་གཙོར་བྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འོད་
དུ་ལྷན་སྐྱོ་ཚོགས་ལ་ཐིམ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་དམ་པ་ལ་ཐིམ། དེ་མ་གཅིག་ལ་བསྐྱོན་ལ་ཐིམ། དེ་བདག་དང་ནད་པ་ལ་ཐིམ་པས་དེ་
ཡང་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་སྦོད་ཉིད་དུ་བྱུང་བར་བསྐོམས་ལ་ཉམས་ལེན་ངོ་བོ་སྦྱང་ལྟེ།

གཙོད་ཡུལ་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་པ་རྣམས། །སྟེང་ནམ་མཁའ་ཁམས་སུ་མ་ཤོད་ཞིང་། །འོག་
དོགས་མེའི་ས་ལ་མ་རྒྱད་པར། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཙོད་དུ་ལྷ། །གཙོད་གྲུབ་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་ངང་དུ་ཐིམ། །
གཙོད་བྱེད་སྟེང་པའི་རོལ་པ་ལ། །གཙོད་རྒྱལ་མེད་ན་གཙོད་བྱ་སྟེར། །སྟེང་བོ་ལ་བརྟེན་པའི་འཛིགས་པ་ཀུན། །
དུས་དེ་རིང་ནས་ཡོད་སྐྱམ་མི་བཅིང་དོ། །བཀའ་བརྒྱུད་སྲ་མའི་རྩ་འཕྲུལ་འདིས། །འགྲོ་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་
བསྐུལ་ཐམས་ཅད་པ། །གཞི་མེད་དུ་གྲོལ་བའི་རྟོགས་ཐོབ་ནས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གཏན་ཐར་གྱི་རྒྱར་བྱུར་
ཅིག །ཅེས་པས་བསྐྱེད་པའི་ཚོགས་འདི་ཚར་ལྷ་བརྒྱ་ཐུན་རེ་ལ་བྱ་གསུངས་ཀྱང་གསུམ་བདུན་གང་ལྷོགས་དང་། དམིགས་པ་ཚར་ལྷ་བརྒྱ་
ཡང་བྱ་ཞེས་སོ། །འབྲུམ་ལས། གང་དུན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱུར་མེད་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་རྗེས་སུ་དུན་པའོ། །ཚོས་རྗེས་སུ་དུན་པའོ། །དགེ་
འདུན་རྗེས་སུ་དུན་པའོ། །ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་འབྲུབ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རྣམ་མཁའ་རྣམས་པར་འགོངས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །
ཞེས་དང་། མ་གཅིག་རྗེ་རྗེའི་ཚོགས་རྒྱུད་ལས། བདག་དང་ནད་པ་གདོན་དང་གསུམ། །གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་དོན་ཡིན་པས་དེའི་ངང་དུ་བཞག་པ་ལས་ཟབ་པ་མེད་མོད་གྲུང་ཐམས་པའི་རྣམ་རྟོག་འགག་པའི་ཕྱིར་རྣམ་ཤེས་བསྐྱེད་ཞིང་བྱིན་
རྒྱུ་བས་བྱ་བ་ནི།

པཎ། རམ་མཁའ་ནས་སྒྲ་ཚོ་སྟོག་དབུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་གཅིག་མར་བྱུང་། ཚངས་
ལུག་ནས་ལུགས་སྟེང་དབུས་སུ་ཐིམ་པར་བྱུར། པཎ་པཎ་པཎ། དེ་ནས་ཐོང་བསྐྱོར་བར་བཞག་ལ། སྒྲ་མ་བརྒྱུད་པ་དང་
མ་གཅིག་སྐྱིབས་རིམ་པས་བསྐོམ་ཞིང་། ཚོས་སྐྱེ་ཡུམ་ཚེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་མ། འཇམ་དབྱུངས་སྐྱེ་
བའི་སེམྱེ། རྗེ་བརྒྱན་འཕགས་མ་སྒོལ་མ། མཁའ་འགོ་སྐྱེ་བ་སྐྱི། དམ་ཟེ་ལྷ་རྩ་དེ་བ། མ་གཅིག་དམ་པ་
སངས་རྒྱལ། སྐྱོ་སྟོན་པ་མོད་ནམས་སྒྲ་མ། མ་གཅིག་ལ་བ་ཀྱི་སྒྲོན་མ། ཚོས་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ།
ལོངས་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ། སྐྱུ་སྐྱུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ། སྐྱེ་སྐྱུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ། གསུང་
སྐྱུ་ལ་དམར་མོ་སྐྱོ་སྟོགས། ཐུགས་སྐྱུ་ལ་ཤོས་མ་ནག་མོ། ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱུ་ལ་པ་མེར་མོ་དོན་གྲུབ། ཤིན་ལས་
ཀྱི་སྐྱུ་ལ་པ་སྐྱ་ཚོགས་མཐར་བྱིན། ས་བརྒྱུད་ཐབས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ། མ་བརྒྱུད་ཤེས་རབ་ཀྱི་བརྒྱུད་པ། སྐས་
བརྒྱུད་ཉམས་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྣོ་བས་ཤིག །ཐུགས་རྗེ་དང་ལྷས་པ་བསྐྱེད་
ཅིག །རྒྱ་ལས་བར་དང་སྤིག་སྤིབ་སྤེན་གཏོན་བགགས་དང་འབྱུང་བོ། འབྲས་བུ་བ་ཚ་དང་སྐྱབས་བསྐུལ་
ཐམས་ཅད་ཐབས་ཟབ་མོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུར་དུ་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རྣོ་བས་ཤིག །རྒྱ་འོད་ཚགས་དང་

ཞེ་སྒང་གཉི་ལྷག་གསུམ། ལྷག་གསུམ་རང་སར་ཞེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་ས་ཤིག། འདྲ་རྒྱུད་དང་མཁའ་སྒོ་བ་བད་
 ཀན་གསུམ། འདྲ་གསུམ་རང་སར་ཞེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་ས་ཤིག། གདོན་མོ་གདོན་མོ་གདོན་གྱུ་གདོན་
 གསུམ། གདོན་གསུམ་རང་སར་ཞེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་ས་ཤིག། ལྷང་པོ་གཟུགས་ལྷ་བསྐྱུར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་ས་
 ཤིག། གཟུགས་བསྐྱུར་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་ས་ཤིག། ཉག་གཅིག་ཅུད་ནས་གཙོད་བར་བྱིན་གྱིས་
 སྐྱོབ་ས་ཤིག། ལྷས་ཤུགས་གི་མཚོན་སྒྲིབ་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་ས་ཤིག། དངོས་མེད་ལྷ་འདྲའི་
 འགྲོ་དོན་རྣམས་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་ས་ཤིག། མཚོགས་སྐྱུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་ས་ཤིག།
 འཆི་མེད་ཚེད་ཤིག་འཆིན་ཐོབ་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་ས་ཤིག། འདྲ་མེད་བདེ་བའི་ལང་ཚོ་ཐོབ་བར་བྱིན་གྱིས་
 སྐྱོབ་ས་ཤིག། །ཡེ་ཡེ་ཡེ་ཡེ།

དེ་ནས་བརྗོད་པའི། ལྷས་ཤུགས་གི་མཚོན་སྒྲིབ་འདི་ཁར་རྟེན་བཞག་པ་ཙམ་གྱིས། དྲི་ཚོར་བ་ཙམ་གྱིས། ཅ་
 བ་ཡན། ཤི་བ་སོས། ལྷས་པ་དང། མོ་ཐམས་ཅད་སྐྱུན་རས་གཟིགས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་བར་གྱུར་ཅིག་མོ་
 ཐམས་ཅད་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་གོ་འཕང་ཐོབ་བར་གྱུར་ཅིག། དམ་ཚོས་བདུད་གྱི་གཙོད་ལྟུང་འདི། ལམ་ལའ་
 ལ་ཁྲི་གདུགས་ཤར་བ་ལྟར། ལྷོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་གྱུར་ཅིག། །ཡེ་ཡེ་ཡེ་ཡེ།

དེ་ནས་འདྲ་བ་སོགས་བསྐྱེད་སྐྱུར་ལྟུང་འདོར་སོགས་ལྷུང་བ་རྣམས་ལྱོན་ཏུ་བཅུག་ལ་བཏང། དེ་འདྲ་ཞག་གསུམ་ལྷ་བདུན་
 སོགས་ཚར་རྗེས་གཙོད་དབང་བསྐྱུར་ཐོན་ན་ལེགས་ཤིང་ལྷག་ལེན་ལ་ཡོད་དོ། །མ་ཐོན་གྱང་རུང་དོ། །ཞེས་དཀར་འགྲེད་དང། ཅག་
 འགྲེད་གཉིས་ཚོགས་བཅད་ཏུ་ཕབ་བཙམ་མ་གཏོགས་པ་ཚོགས་བཅད་ཐམས་ཅད་རྗེ་རང་བྱུང་བ་དང་མི་བསྐྱོད་དོན་རྗེད་གསུང་བསྐྱེད་
 མེད་ཡིན་པས་བྱིན་སྐྱབས་ཆེའོ། །ལྷག་ལེན་གྱི་འགྲིགས་འདི་ཡང་དུང་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱུལ་གྱི་དབོན་པོ་གཙོད་བཞག་དགའ་དབང་ལྷག་
 གི་ལྷག་ལེན་རྒྱུན་ལྷར་ཡིན་ཅིང། དམིགས་པ་སོགས་དང་བྱིན་སྐྱབས་གྱང་རང་གི་ཉམས་སྤོང་དང་གཙོད་གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་
 དགོངས་པ་དང་བསྐྱེད་ཀྱི། རི་ཁྲོད་བརྣམས་ལ་ཕན་ཕྱིར་དང། སྐྱོབ་ལུ་བྱུ་འདི་དགོ་ཚུལ་བྱུ་མས་པའི་ལྷགས་དམ་བུ་ཕྱིར། དགོ་སྐྱོད་རྣམས་འབྱོར་
 པ་རུ་གཏུགས་རྒྱ་རྒྱུལ་འབྱུག་གི་ལོ་ཐར་རྒྱ་བའི་ཚོས་གཅིག་ལ་ཤིས་པ་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག། །མཛུ་ལོ། །།

༡༡༡། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྡོད་ཡུལ་དུ་སེལ་བྱས་པར་ཚེ་བ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

འབྲུག་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལོ།

༡༡༡། ལྷ་བའི་ཡར་ཚེས་ལྷན་གསལ་སྟེ། ལྷོ་མ་བའི་རི་དྲགས་བཅིང་བའི་སྐད། ལྷོད་པའི་འོད་དཀར་སྡོ་
ལྷན་རྒྱལ་ས། མི་ཟད་ནམ་མཁའི་ཕ་མཐར་བཏང་། ཇེ་འདྲའི་ཚོན་ལ་ཆགས་སྟོན་པའི། འཇམ་དབྱངས་
འཕགས་པ་ལྷ་འཕྲུལ་གྱི་ལོ། རྟོག་འོངས་དམ་པའི་རྒྱ་ནང་དུ། ལཱ་ཉིས་འཕུང་འཁོར་བའི་ཚོགས་ལྷན་གསལ་།
དེ་ཡིས་ལབས་པའི་རེ་ལྷ་ལས། ལྷིད་སྐབས་ཚེ་དགས་སྡོངས་པའི་སྡོད། བརྒྱལ་བས་སྐྱུ་མའི་གར་མཐན་
པོ། ཇེ་གའ་བ་རྒྱས་པའི་ལག་ཚེར་སྐྱངས། ཤེས་རབ་ཉི་འོད་དེ་འཕུང་ལ། ཇེ་གའ་བྱེད་བསྐྱེད་དཀར་པོའི་
གྲོགས། ལྷུངས་སྟོབས་ཏུ་ལུ་མན་དའི་རྒྱང་། མི་ཤེས་ནམ་མཁའི་སྤྱིན་གཏོར་འོངས།།

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྡོད་ཡུལ་དུ་སེལ་བྱས་པར་ཚེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གང་ལས་ལྷུང་
བའི་ལྷུངས་དང་། དངོས་སོ། ཇེ་དང་པོ་ནི། སྟོན་པས་འཇམ་དབྱངས་ལ། དེས་བྲམ་ཟེ་ལྷུང་དེ་བ་ལ། དེས་
དམ་པ་རྒྱ་གར་བ་ལ། དེས་ལབས་ཀྱི་སྡོད་མ། དེས་གངས་ཚན་གྱི་རྒྱང་འདི་ཁའི་ཉི་འོག་ལྷོའི་རྒྱལ་ཁམས་
ཚེན་པོ། བཀྲ་ཤིས་པ་མཐོང་ཚད་སྟོན་པའི་འབྲུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དོགས་སྟེ་ཆགས་པའི་ཚེ། གང་གིས་
ས་བྱིན་གྱིས་བརྟོབ་པའི་དུས། རོ་རྗེ་བཙུན་མོ་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་བརྗེས་ནས་འོངས་པ། དམ་ཚིག་གི་བཏུང་བས་
བཀའ་བ་ཡོད་པའི་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། རྒྱ་གར་གྱི་སྐབས་བཟོ་བ་བརྒྱད་ཅུ་ཚ་བཞི། མཚོག་རྒྱམས་ལ་
དངོས་དང་། དམངས་མས་ཀྱང་བྱ་རྒྱུ་དེ་གྲུགས་གངས་དེ་སྟེད་འདུས་ནས་དགའ་སྟོན་བཞིད་པ་མངོན་
སུམ་དུ་མཐོང་བས་བྱ་རྒྱུ་དེ་པོའི་རི་ཞེས་ཕྱིས་གྲགས་པར་ལྷུང་བའི་བསམ་གཏུག་གྱི་ཁག་པར་པོ་པོའི་
རྗེ་བཙུན་སྐྱུ་མའི་གར་མཐན་ཨ་མཚུ་འི་སྡོད་པ་སྡོད་པའི་དུང་དུ། མཛེས་སྐྱུག་གི་རི་མོ་རྗེ་གསལ་བས་ཡིད་
དུ་འོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་བྱས་པའི་སྐོ་མོ་ཞིག་ཏུ་མངོན་དེ་བྱོན། ཁོ་མོ་ནི་ལབས་ཀྱི་སྡོད་
མའི་ཞེས་གསུང་བ་གསན་པས་མི་ཕྱེད་པའི་དད་བས་ཕྱོས་པ་ན། དེ་ན་མེ། རིགས་ཀྱི་ལྷ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྡོད་པ་སྡོད་པར་འདོད་ན་འདི་ལྟར་བསྐབ་པར་བྱ་སྟེ། དབྱིངས་དང་རིག་པ་བཞེས་ན་
རོ་རྗེ་ལྷ་སྐྱེད་འབྱུང་། སྐྱེད་པོ་གཟན་དུ་བརྒྱུར་ན་སྐྱུ་མའི་སྡོད་དུ་འབྱུང་། གསུང་འཛིན་སྟེ་མས་ཐག་བཅད་
ན་དཔལ་བར་འགོ་སྟེ་མཚི། དམ་པ་རྒྱ་གར་བས་ཁོ་མོ་ལ་བརྟན་པ་ནི་ཚོག་གསུམ་པོ་འདི་ཙམ་སྟེ། འདིས་པོ་

མོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོད་ལྟུང་ལ་ཡོངས་སུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་མཐར་
 སྐྱོམས་པར་འཇུག་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་མོ། །རྗེ་བཙུན་དེས་ཀྱང་འདྲིའི་སྐྱོད་
 ཏུ་ཁོ་པོ་འོས་པར་གཟེགས་ནས་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་རྩལ་གྱིས་རྒྱས་པར་བརྟན་ཏེ། བྱིས་ཡི་གེའི་རིགས་སུ་
 སྐྱེལ་ཞིག་པའི་ལུང་ཡང་ཐོབ་པོ། །

གཉིས་པ་ལ། དབྱིངས་རིག་བཟེ་བ་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ལྟ་བའི་བ་བརྒྱོག་ །ཡུང་པོ་
 གཟུག་ཏུ་བརྒྱར་བ་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སྐོམ་པའི་དར་འབྱུང། གཟུང་འཛིན་སྐྱེམས་ཐག་བཅད་
 པ་དཔའ་བར་འགོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སྐྱོད་པའི་པ་མཐར་བརྒྱལ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གནས་
 པན་ལེན་གྱི་དྲི་མ་བདུད་ཅེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་བདག་དང་ཚོས་སུ་གཟུང་བས་རྒྱས་པར་གྱུར་པའོ། །དེ་གཙོ་བོ་
 པ་ནི་བདག་དང་ཚོས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱོད་པར་སྟོབས་ལོ། །གང་གིས་ཞེ་ན། དབྱིངས་དང་རིག་པ་བསྐྱེས་
 བ་དོ་རྗེ་ལྟ་བུར་འབྱུང། ཞེས་པའི་དམ་ཏེ། དེ་ཤེས་པ་མངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོད་ལྟུང་ལ་སོ་སོ་རྣམས་པར་
 ཚེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་ལ་བདུད་ཀྱི་སྐྱོད་ལྟུང་ཞེས་བྱ་བ་ཞིང་རྣམས་ལ་སྟོན་ཏེ་ཞེས་དང་པོ་བྱ་མས་དོ་
 རྒྱད་པའི་དུས་སུ་བརྗོད། སྐོབ་མས་ཀག་ལངས་ནས་ཐལ་མོ་སྟིང་གར་སྐྱར་བའི་ཚེར་མིག་བཅིངས། ཡིད་
 ཚུགས་ཅིག་པས་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང། བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་བསྐྱེད་ནས།
 བྱ་མའི་སྐྱི་པོར་བརྒྱད་པའི་བྱ་མ་རྣམས་སུ་ཉིག་གི་འབྲེང་བ་ལྟར་བཅེགས་ཤིང་འོད་ཟེར་གྱིས་བརྗིད་པ་
 བདག་གི་སྐྱི་པོར་བྱོན། འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པ་ཉིད་ཡུན་ལག་བདུན་པར་གཞག་པས་མཚོན།

སྐྱོན་མི་མངའ་ལ་ཡོན་ཏེན་རྗོགས་ལགས་པས། སྐྱབས་གནས་གཉིས་པ་མ་བཅའ་ཁྱོད་གཅིག་
 ལ། འབྲུགས་རྗེས་གཟུང་ཞིག་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ། བྱིན་གྱིས་སྐོབས་དང་ཟས་གཙང་རྒྱལ་པོའི་སྐྱས། རྒྱལ་
 པ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ལགས་པས། བྱ་མ་གཉིས་པ་མ་བཅའ་ཁྱོད་གཅིག་ལ། འབྲུགས་རྗེས་གཟུང་ཞིག་དག་
 དཔར་ལྟག་པའི་ལྟ། བྱིན་གྱིས་སྐོབས་དང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས། གསང་བ་ཀུན་གྱི་གཏེར་ཁ་
 མཛད་ལགས་པས། དཔུང་གཉེན་གཉིས་པ་མ་བཅའ་ཁྱོད་གཅིག་ལ། འབྲུགས་རྗེས་གཟུང་ཞིག་བྲམ་ཟེ་
 མཐུ་སྟོབས་མགོན། བྱིན་གྱིས་སྐོབས་དང་དཔལ་ལྡན་འཕགས་པ་ལྟ། །བརྟན་པ་འདི་ལ་སྟོན་པར་
 མཚུངས་ལགས་པས། མགོན་པོ་གཉིས་པ་མ་བཅའ་ཁྱོད་གཅིག་ལ། འབྲུགས་རྗེས་གཟུང་ཞིག་ཀ་མ་ལ་གྱི་
 ལ། བྱིན་གྱིས་སྐོབས་དང་དམ་པ་རྒྱ་གར་བ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡུམ་ལགས་པས། མ་མ་
 གཉིས་པ་མ་བཅའ་ཁྱོད་གཅིག་ལ། འབྲུགས་རྗེས་གཟུང་ཞིག་ཡེ་ཤེས་ཏུ་གི་མ། བྱིན་གྱིས་སྐོབས་དང་
 ལཔས་སྐོན་སྐྱེལ་པའི་སྐྱ། །མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་མཛོད་ལགས་པས། །གཏད་སོ་ལྟོ་གཉིས་པ་མ་

གཉིས་པ་ནི། མི་ལམ་ལྟོངས་པ་དང། ཚོ་འཕྲུལ་ལྟོངས་པ་དང། བ་ཚོ་ལྟོངས་པ་ལོ། །དེ་དག་གང་
 ཡང་མ་བྱུང་ན་གདོན་ལྷན་པ་རྒྱུད་བཞིན་པས་གཉན་ས་གཞན་དུ་སློང་བར་བྱའོ། །ཚོ་འཕྲུལ་བྱུང་ན་ལྟོངས་པ་
 ཡིན་པས་དེ་ཉིད་དུ་འདུག་ལ་ཉམས་ལེན་རེམ་དུ་བྱའོ། །ལྟོངས་ནས་མ་ཚར་གྱི་བར་དུ་གཉན་ས་གཞན་དུ་
 མི་སློ། ལྟོངས་པའི་ཚོ་འཕྲུལ་ལ་བྱེད་ནས་གཞན་དུ་སློན་ན་གདོན་གྱི་ལག་ཏུ་གཏང་བ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་ནི། ལྟོངས་པ་དེ་ཉམས་ལྷན་པ་དེ་ཉམས་ལྷན་པ་ལོ། །བཞི་པ་ལ། བྱེད་གཙོ་བོ་དང་གདོན་གཙོ་བོ། གཉན་གཙོ་བོ་དང་རོ་གཙོ་བོ། མི་
 གཙོ་བོ་དང་གཙོ་བོ་དང་སྐྱེམས་གཙོ་བོ། །དང་པོ་ནད་གཙོ་བོ་ནི། འགོ་བའི་ནད་གྱི་སར་འགོ། །ལཱ་ཅེས་
 པས་ལུས་སེམས་གཉིས་སྐྱེལ་ལ་ནད་པའི་དུང་དུ་འཛོམ་བག་མེད་པར་སྐྱེན་ཏེ་པ་རོལ་གྱི་ནད་རང་གི་སྐྱ་
 སྐྱེལ་གིས་བརྟུབ་ཅིང་ལོང་དུ་མིད་པས་དེའི་ནད་དེ་རང་གི་རྩ་དབུ་མའི་ནད་དུ་ཞུགས་པས་སྐྱོང་སང་སོང་
 བར་བསམས་ལ་ནད་ལ་འཛོམ་བག་དང་ཉམས་པར་མི་བྱའོ།།

གཉིས་པ་གདོན་གཙོ་བོ་ནི། གདོན་གང་སྐྱེལ་བའི་ས་དེ་ཉིད་དུ་སོང་ལ་ཁྱོད་འོང་པ་འོ་བརྟུལ་པས་
 འོངས་པས་ཚོགས་བྱས་ལ། བའི་སེམས་ཁྱོད་བསང་རང་གིས་ཀྱང་མ་མཐོང། ལུས་བེམ་པོ་རྣམས་སྐྱེལ་གི་རྒྱལ་
 བ་འདི་ཁྱོད་ལ་སྐྱེན་པས་ཚོགས་ །ཤ་འདོད་ན་གཞུང་། སྐྱེལ་འདོད་ན་སྐྱེལ་ཞུང་། རིངས་ན་རྒྱུ་པར་ཟོ། མི་
 རིངས་ན་ཚོས་ལ་ཟོ། ཡོག་ཚད་ཟོ། སྐྱེལ་ཚད་ལུང་བྱས་ལ་གཅེས་འཛོམ་མེད་པར་སྐྱེས་ཀྱིས་བོར་ལ་གཏང་
 རོ། །འཕྲུལ་ན་སེམས་ལེ་གེས་ཀྱི་མེར་གྱུར་པས་ལོ་བསྐྱེད་ཅིང་ཐལ་བ་ཅོམ་དུ་མ་ལུས་པར་བཏང་རོ།།

གཉན་གཙོ་བོ་ནི། གཉན་ས་ཚོགས་པོར་འགོ། །དེར་གོང་ཚོན་པ་གལ་ཆེ་བས། མཚོ་ཡིན་ན་སྐྱོད་དུ་
 ཉལ། བ་ཡིན་ན་ཡང་སྐྱོད། བ་པོང་གི་སྐྱོད། རྒྱ་མིག་གི་ཁ་གཡམ་པས་བཅད་ལ་སྐྱོད་དུ་གིང་ཡལ་ག་
 བཅད་ལ་འོག་ཏུ་གཞུག། ལྟོངས་པ་ལྷན་ལུས་སེམས་སྐྱེལ་བའི་ལུས་བམ་དཔྱད་སྐྱེལ་གིང་སྐྱེལ་སྐྱོད་པར་
 ཅིང་རྒྱུ་བ་པས་དེར་གཞན་པའི་ལྟོ་འདྲེ་མནན་པར་བསམ། རོ་གཙོ་བོ་ནི། རོ་རིགས་གང་ཡིན་ཡང་མི་འཛོམ་
 པར་ལུས་སེམས་གཉིས་སྐྱེལ་ལ་རོ་དང་རོ་སྐྱོད་དེ་རྣོག་པ་རྒྱུད་ན་གཞུག་གཅིག་བཅད་ལ་ཟ། ཡང་སྐྱེལ་བག་
 ཅོམ་ཞིག་སྐྱེལ་ལམ་ལྟ་བུ་གཞུག་ དེ་ནས་ཅི་བདེར་ལུང་ལ་གང་འདོད་དུ་བསྐྱེལ་ལོ།།

མི་གཙོ་བོ་དང་གཙོ་བོ་ནི། མི་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་ཡང་། ལུས་སེམས་སྐྱེལ་ལ་འཛོམ་བག་མེད་པར་
 བྱའོ། །གང་མི་གཙོ་བོ་དེ་འོག་ཏུ་རྒྱུད་པར་བྱ། ལྟོངས་པ་གཙོ་བོ་དང་བསམ་སོགས་ཀྱང་བསྐྱེད་ལ་དེའི་སར་འགོ། །དེ་
 བསམ་སེམས་སྐྱེལ་ལ་དེ་འོག་ཏུ་བརྟུག་ལ་ཉལ་ལོ། །སྐྱེམས་གཙོ་བོ་ནི། ལུས་གང་ཡིན་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ།
 མི་ཐོང་བ། སྐྱེམས་ཞུགས་པ་དེ་ལ་དེ་རང་གི་རོག་ཏུ་རྩལ་འགོལ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་འདྲེ་གདོན་གྱིས་དོགས་ན་

སྐྱར་ལ་དོགས་པའི་ས་དེར་འགོ། འན་འགོས་ཀྱིས་དོགས་ན་སྐྱར་ལ་ནད་ཡོད་པའི་སར་འགོ་བ་ལ་སོགས་
བ་ཡིན་ནོ། སྐྱིད་ན་ཞེན་ཏུ་མི་འཇུག་པར་ལམ་ཏུ་ཁྱེར་རོ།།

གཙོད་ཁྲིད་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་ཀུན། སྟོང་པོ་མར་ཏུ་འདི་ན་འཁྲིལ། ལཱ་ཉིས་འཛིན་རྒྱུད་གིས་སྐྱ་གོད་
བ། ལྟེ་གསོའི་བདུད་ཅི་ཉིད་ཏུ་འབྱུངས། ཞེས་བརྒྱ་དཀར་པོས་གྲུབ་པའི་གསུང་བཞིན་ཏུ་སྐྱར་བའོ། །མཚ
ལོ། །།

བཅུ་ལྟོད་གཅིག་ལ། རྒྱགས་རྗེས་གཟུང་ཞིག་ཨ་མ་རྒྱ་ཉི་ལ། བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་ས་དང་ལྷོ་མེད་བཅོམ་མོ་
 ཅན། སྤྱོད་རྗེའི་སྤྱོད་རས་ཀྱི་ལ་གཟིགས་ལགས་པས། ཡོངས་འཛིན་གཉིས་པ་མ་བཅུ་ལྟོད་གཅིག་ལ།
 རྒྱགས་རྗེས་གཟུང་ཞིག་བསྐྱོད་ཀྱི་ལ་ཡོད་ཞབས། བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་ས་དང་མ་རྒྱ་ལྟོད་ཀྱི། ཞེས་གསོལ་བ་
 བཏབ་པས་སྐྱེ་མ་རྣམས་བཏུང་ཅི་དཀར་ནར་གྱིས་ལྷན་སྦྲེན་ཅན་ལ་ལྷོད། ལྷན་འགྲུབ་ལྟེན་གསུམ་
 ཀྱི་སྤྱི་གཞི་བཏབ་གདོན་ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱས་པས་ལྷན་ཤེས་ཤོད་ལྱིས་པ་ལྟར་སོང་བར་བསམས་མོ།

དེ་ནས་རིག་པ་འཕེལ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ལྷན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡུངས་ཀྱི་ལ་མར་ཁུ་བཞིན་དུ་ལྷོད་
 པར་གནས་པ་སྤྱོད་རྒྱུ་དང་མཐོན་འོག་རྒྱུ་དང་བསྐྱེད་པའི་བྱིན་གྱིས་མེ་ཡོང་ལ་ཉམས་བཏབ་པ་འདུས་པ་བཞིན་
 ལུབ་ལུབ་འདུས་ཉེ་སྤྱི་ལོ་ཚངས་པའི་བྱ་གན་ཡར་སྤོངས་ལྷན་འཛོལ་ནས་འཕྲོན་ནས་འཇུག་མ་མཁའ་དབྱིངས་དང་
 དབྱེད་མེད་དུ་འདྲེས་པའི་དང་ལ་སྤོངས་ཀྱིས་སྤོངས་ཀྱིས་ཤོད་ལ་གཞག་གོ། ལྷན་དཀོན་མཚོ་གཞི་ལྱེད་
 མཐོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་པའི་མཚོན་རྒྱུ། མཐོན་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་མཐོན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་
 སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་བཟང་པོའི་མཚོན་རྒྱུ། ལན་ཆགས་གཞོན་གྱི་མཐོན་སྤྱོད་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱི་མིག་སྤྱོད་གཞུགས་
 དབང་སྤོངས་ཀྱི་རི་བོ། རྒྱགས་ལྷོད་པའི་རྒྱ་མཚོ། ཅི་འབྲུང་ཅི་ཞེས་ཀྱང་ཟད་པ་མེད་ལ། འགོ་དུག་སྤོངས་རྗེའི་
 མཐོན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པོར། གནས་གོས་མལ་ཆ། ཟས་ཡོངས་སྤོངས་ཐམས་ཅད་པར་བྱུང་བར་བསམས་ཉེ་
 དགོ་བ་བྱང་ལྷོད་དུ་བཏང་ངོ། །སྤྱོད་མ་ཞི་ཡོ་ཤེས། བྱི་མ་ཞི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསྐྱེད་པོ།

གཉིས་པ་ནི། སྤྱོད་པོ་གཟན་དུ་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་པའི་སྤོངས་དུ་འབྱུང། །རྒྱུ་དུ་ཤོད་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པས་
 སེམས། བྱིན་སྐྱོབ་ས་ལྷོད་གསུམ་བྱས་ནས་ལྷན་སེམས་ལྷོད་ཉེ། ལྟ་རྒྱུ་དང་སྤོངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ།
 བསམ་རྒྱུ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དང་ལ་སྤྱོད་དེ་ཉར་དེ་ཞེས་སེག་གཞག་གོ། །དེ་ཅུ་
 བཏེན་མེད་ཀྱི་རིག་པ་མཁའ་ལ་བསྐྱེད་པས་བདག་མེད་ཀྱི་སྤོངས་པོ་ས་ལ་པོར་བ་བྱ་བ་ཡིན་པས་དུས་དེ་ནས་
 ལྷན་གྱི་གཉེན་ཁ་སེམས་ཀྱིས་མི་བྱ་སེམས་ཀྱི་ཉེན་སོ་ལྷན་ལ་མི་བཅུ་ལ་བར་ལྷན་བདག་མེད་པ་སེད་
 བཞིན་དུ་པོར་ལ་གཞག་སེམས་ནམ་མཁའ་སྤོངས་ལ་ལྟར་ཉེན་མེད་རང་སར། དུས་གསུམ་གྱི་རྟོག་པའམ་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་དུན་རྟོག་གང་བྱུང་ཡང་། དེའི་རྗེས་སྤྱོད་པའི་ལྷན་ཅན་ཅེས་བརྗོད་ཅིང་ཤིག་གིས་ཤིག་
 ལ་མ་བཅོས་པར་བསྐྱེད་པས་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་བན་མ་ལུན་པོ་མ་ལའ་ཟེ་ལུལ་ཟེ་སྤྱོད་པ་ཅུ་འབྱུང་ངོ།

གསུམ་པ་ལ། གཅོད། སྤོངས་ཀྱི་ ཚར་ཚད། འོག་གཞོན་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། གཟུང་འཛིན་སྤྱོད་པས་
 ཐག་བཅད་ནད་པའ་བར་འགོ་སྤྱོད་མཚི། ཞེས་པའི་སྤོངས་ལ་པོགས་དབྱུང་བའི་བྱིན་སྤོངས་པ་ལ་འཇུག་སྤྱོད།
 གཉན་ས་མེན་པོར་བྱིན་ནས་ནམ་མཁའ་སྤོངས་ཀྱི་ལག་ལེན་ལ་ལྷགས་པའོ།

༡༡༡། གཙོང་གྱི་གདམས་པ་ཐར་འདོད་གྱི་དེད་དཔོན་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

པཎ་ཆེན་སློབ་ཐབས་ཚོས་གྱུ་ལྟ་མཚན།

༡༡༡། བཏེན་གྱི་གདམས་པ་ཐར་འདོད་གྱི་དེད་དཔོན་ཞེས་བྱ་བ།
ཐུབ་བརྟན་ལ་བའི་རྩལ་བཅེགས་ལ་གནས་གཞུང་ལུགས་རལ་བའི་ཐུང་གིས་བརྗོད། རྗེ་མེད་རིགས་པའི་
སྡེར་བྱིས་འབར་བས་ལོག་སྐྱེའི་གཉིས་འབྲུང་གྲུང་པ་འགམས། འདོད་པོར་སྐྱེ་བའི་མ་ཚོགས་མཐར་བྱེད་
སྡོང་ཉིད་གད་རྒྱུད་མཐོན་པོ་ཅན། སྐྱེ་བའི་སེམྱེ་སློབ་ཐབས་གཞུགས་པ་དུན་པས་དད་པའི་སྐྱེ་ལོང་གཡོས།
ཚོས་བརྒྱད་སྐྱོས་པས་དཔེན་པའི་དུར་ཁོད་དུ། །ལུན་སྐྱེས་བདེ་སྡོང་རོལ་བའི་གར་བསྐྱར་ཞིང། །རྟེན་
འབྲུང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕན་གྱི་སྐྱེས། །བདག་འཛིན་འགོང་པའི་གྲུང་པ་འགམས་ནམས་རྒྱལ།

གང་ཞིག་བརྟེན་ན་བྱིན་དཔུང་གྱི་སྡེ། །འཕོར་བྱེད་དུག་པོའི་མདུན་སར་རྒྱ་འཛིན་བཞིན། །མ་ལུས་
དུང་ནས་འབྱེན་པ་ཟབ་མོའི་ལམ། །ཐབས་ཤེས་སྡིང་པོའི་གཙོང་ལས་གཞན་ན་གང། །དེའི་ཕྱིར་སློབ་ལྟ་
བུང་བའི་ཚོགས། །དགའ་བའི་དར་དེར་འབྲུམ་སྐྱོགས་ལ། །མུད་བྱུང་གདམས་པའི་སྐྱུང་ཅི་ལ། །ཚེ་གཅིག་
ཡིད་གྱིས་ལོངས་སློབ་གྱིས།

དེ་ལ་འདིར་སྐྱལ་བ་དང་ལྟན་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་སར་བགྲོད་པའི་ལམ་མཚོག་ཐབས་ཤེས་གཙོང་
གྱི་སྡིང་པོ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གང་གིས་ཉམས་སུ་སྐྱུང་བའི་རིམ་པ་འཆད་པ་ལ་བཞི།
གང་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནས། གང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟེན། གང་ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
གདམས་པ། གང་ཉམས་སུ་སྐྱུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚར་སྡོངས་རི་ལྟར་འབྲུང་རྒྱལ་ལོ།

དང་པོ་ནི། གཙོང་གྱི་གཞུང་རྒྱས་པ་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་སྡེ་འདིར་ཡི་གས་འཛིགས་པས་མ་
སྐྱོས་སོ།

གཉིས་པ་ནི། སྡིང་པའི་ལུན་ཚོགས་རྒྱ་ཤིང་ལྟ་བུར་མཐོང་ནས་བྱམས་པ་དང་སྡིང་རྗེས་བུར་དུ་
བཟུང་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་བཅགས་པས་འཕོར་བའི་ས་པོན་དུང་ནས་འབྱེན་པར་འདོད་
པས་ཡིན་གྱིས། རྟེན་བཟུང་དང་གཞུགས་འདོད་གྱི་བསམ་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྟ་འདྲེ་ལ་བསྐྱོབ་དང་། དེའི་
སྡིང་ས་གཉན་སྐྱོག་ཅིང་རྒྱ་གཉན་དུ་གྲུག་པ་དང་། ཤིང་གཉན་གཙོང་པ་དག་ནི་ཚོས་འདིའི་འགལ་རླུང་
ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག

གསུམ་པ་ནི། བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་དམ་པ་སྐྱབས་འགྲོའི་རིམ་པ། རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ལག་རྩེས་
འཛོག་བྱེད་ཚོགས་གཉིས་བསམ་པ། བསམགས་པའི་དགོ་བ་རྒྱུད་མི་ཟ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱུ་ཚེན་པོར་
བསྐྱོ་བའོ།།

དང་པོ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སེངྒེ་ཚེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བཀྲུག་པའི་ཁྲི་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པའི་
སྤྲེད་དུ། ལྷ་ཚོགས་པ་བླ་འདབ་མ་སྤྲོད་ལྷན་གྱི་ལྟེ་བར་བླ་དང་ལྷ་བའི་གདན་ལ། ལྷ་བའི་སྐྱ་མ་དང་གཉིས་
སྤྲེད་པའི་མ་གཅིག་ལ་བསམ་གྱི་སྒྲོལ་མ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཡུམ་ཚེན་མོ། སྤྲེད་དུ་རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་འཆང་།
གཡས་སུ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས། གཡོན་དུ་བདེ་མཚོག་གི་ལྷ་ཚོགས། མདུན་དུ་གསང་བ་འདུས་
པའི་ལྷ་ཚོགས། རྒྱལ་ཏུ་ཤྱི་དོ་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས། དེ་དག་གི་མཐའ་སྐོར་དུ་དོས་དང་བརྒྱུད་པའི་སྐྱ་མ་ཡི་དམ་
སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས། དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཚོས་སྐྱོད་སྤང་མའི་ལྷ་ཚོགས། རང་རང་གི་མདུན་ན་ལེགས་
བར་གསུངས་པའི་ཚོས་རྣམས་པོ་ཉེའི་རྣམ་པར་ཡོད་པ། དེ་དག་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྐྱ་ཚོགས་པའི་སྐྱལ་བས་ཀུན་
ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར་པའི་འོག་ཏུ་གཞོད་བྱེད་ཀྱིས་མཚོན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་བསམས་ལ།

དག་ཏུ། བའེ་ རྣལ་ལྷན་ཐར་པར་འཁྲིད་པའི་དེད་དཔོན་མཚོག། ལྷ་བརྒྱུད་སྐྱ་མའི་ཚོགས་ལ་
སྐྱབས་སུ་མཆི། །དོས་བྱུང་དམ་པ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་སྒོ། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི།།
སྤངས་རྟོགས་མཐའ་ཕྱིན་སྟོན་པ་བྲལ་བེད། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞི་བའི་
དཔལ་གྱུར་འདོད་ཚལ་བྱལ་བའི་མཚོག། །སྤྲེད་དམ་པའི་ཚོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རྟོག་ཏུ་དགོ་བའི་
འདེན་པ་སྤུན་སུམ་ཚོགས། །ཚོགས་མཚོག་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཡུལ་བྱུང་ཞིང་གི་དམ་པ་
ཞིང་རྣམས་ལ། །བྱང་རྒྱུ་སྤྲིང་པོའི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ལུས་པའི་བདག་ཅི་ཞིང་ལ་ལེགས་འབྲུལ་ན།།
མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་མངའ་བས་བཞེས་སུ་གསོལ། །སྤྲུལ་བསྐལ་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་བའི་འགོ་བ་རྣམས།།
བསྐལ་ཕྱིར་བྱང་རྒྱུ་བ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །དུས་གསུམ་པའི་གཤེགས་སྐྱས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་ལ། །ལུས་
མེད་བསམ་པ་དག་བས་བསྐྱབ་པར་བཤི། །འཛོག་ཉེན་སྒྲོན་མ་སྐྱབས་ཀྱི་མཚོག་རྣམས་ལ། །ལུས་དག་
ཡིད་རབ་དང་བས་ལུག་བཤིའོ།།

དོས་བཤམས་ཡིད་སྐལ་མཚོད་པ་མ་ལུས་འབྲུལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསམགས་ཤིག་ལྷུང་ཐམས་
ཅད་བཤགས། །སྤྲི་འཕགས་དགོ་བ་རྣམས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །འཁོར་བ་མ་སྤོང་བར་དུ་ལེགས་བཀུགས་ནས།།
འགོ་ལ་ཚོས་འཁོར་མ་ལུས་སྐོར་དུ་གསོལ། །དགོ་ཀུན་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཚེན་པོར་བསྐྱོ། །ཞེས་དམིགས་
པ་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་བརྗོད་ཅིང་། །བྱང་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད། །མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་

ལྷུང་པ་ལྷུང་བར་གྲུ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་ཟབ་མོ་གཙོད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་
ཉམས་སུ་གྲང་བར་བསྒྱི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་མམ་བདུན་སོགས་བྱའོ།།

གཉེས་པ་ལ། ལྷན་མོང་བ་གཟུགས་སྐྱུའི་ལག་རྗེས་འདོག་བྱེད་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསག་པ།
ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཚོས་སྐྱུའི་ལག་རྗེས་འདོག་བྱེད་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒྲུམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་སེམས་
ཅན་མ་མར་བསྒྲོམས་ནས་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ག་ཁྲག་སྟེར་བ། ཡི་དམ་དང་གྲུ་མ་བསྒྲོམས་ནས་
བདུད་རྩིས་མཚོན་དེ་དངོས་གྲུབ་དང་ཕྱིན་རྒྱུབས་ལྷ་བའོ།།

དང་པོ་ནི། བུམ་ར་རང་གི་སྤྱི་བོར་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་ངོ་བོ་རང་གི་རྩ་བའི་གྲུ་མ་དང་དབྱེར་
མེད་པའི་མ་གཅིག་ལ་བས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དོ་རྗེ་འཕགས་མོ་ལལ་གཅིག་
ཕྱག་གཉེས་མ། ཕྱག་གཡམས་སྤྲིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པས་གྱི་ཀློག་ལམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་
པས་གདུག་པའི་འགྲུ་གིས་གང་པའི་ཐོད་པ་ལྷགས་ཀར་འཛིན་པའི་མཚན་ཁུངས་ཁ་འཕྲོ་ག་བསྐྱམས་པ། ལྷོ་
ཞིང་འདྲུམ་པའི་མཚམས་བཅུད་ཟད་གཅིགས་པ། ལྷན་གསུམ་རྒྱུར་བག་དང་ལྡན་ཞིང་། ཐོད་སྐྱམ་ལུའི་དབྱ་རྒྱུན་
དང་། བསྐྱམ་པོ་ལྷ་བརྒྱའི་དོ་གལ་ཅན། གཅེར་མོ་སྐྱ་ཞིག་པ། ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱུན་ཅིང་། ཉི་མ་སྟོང་གི་
མདངས་ལྷ་ལུའི་འོད་དང་གཟེ་བུ་རྗེད་འབར་པའི་དབྱས་ན་ལབས་གཡམས་བརྒྱུད་ས་གིང་། གཡོན་བསྐྱམས་
པའི་གར་སྤྲུགས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་ཚིང་ཀར་པོ། མ་གྱིན་པར་ལྷ་དམར་པོ། ལྷགས་ཀར་རྩྭ་སྟོན་པོ།
ལྷ་བར་སྐྱ་སེར་པོ། གསང་བར་རྒྱ་ལྷང་ལ། འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ། ལྷགས་ཀར་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས།
རང་བཞིན་ཀྱིས་གནས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མཛོད་རྗེ་ལག་མོ་ལ་གྲུ་མ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ཀྱིས་བསྐྱོར་
བ་རྒྱུན་བྱངས།

ཕུམ་ར་ཚོས་དབྱིངས་དག་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །སྐྱུ་འཕུལ་བྱ་བའི་སྐྱར་སྟོན་པ། །གནས་གསུམ་
མཁའ་འགྲུའི་དབང་སྐྱུག་མ། །བརྩེ་བར་དགོངས་ལ་གནས་འདིར་གསེགས། །ཚོ་ལྷ་གྱུ་རུ་བརྗོད་སྐྱུ་
བོ་རྩྭ་སུ་སྐྱ་གི་ལྷ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་བརྗོད་ས་མ་ལ་ར་རྩེ་རྩེ་རྩྭ་བོ་རྩེ། ལྷར་ཡང་ལྷགས་ཀར་རྩྭ་ལས་འོད་
འཕྲོས། ཞི་ལྷོ་རབ་འབྱུངས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་བྱངས། ལྷི་བོའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ལ་ཐིམ་པས་དེ་ཉིད་
སྐྱབས་གནས་ཀྱང་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་རྒྱུར། ལྷར་ཡང་ལྷགས་ཀར་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་གྱུ་དང་།
ལགས་པ་དང་། དྲིལ་སྤྱད་དང་། ལྷགས་སྟོག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དཔག་མེད་འཕྲོས། གཙོད་བྱེད་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་
པའི་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་ག་ནས་ལྷགས་གྱུས་བཟུང་། མ་གྱིན་པ་ནས་ལགས་པས་
བཅིངས། ཡན་ལག་ལྷགས་སྟོག་གིས་བསྐྱམས། དྲིལ་སྤྱས་དབང་རྒྱ་བསྐྱུས་ནས་རང་གི་མཐའ་སྐོར་རྒྱ་

ལའོད་པར་གྱུར། བརྩ་མི་ཀྱུ་ག་མོ་ བརྩ་བུ་ག་ལྷོ། བརྩ་སྒོ་ཏ་པོ། བརྩ་སྒྲ་རྩོ་ ཞེས་བརྩོད་པས། ས་གཞི་
 ཐམས་ཅད་སྐྱུ་ག་ཤིག་སྟེ་གང་བར་བསམས་ལ། མ་ཚུན་འདྲེ་གདོན་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་བརྟེ་པ་ཚེན་པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་སྤྲོད་མཁོན་གཅིག་ཏུ་ཡན་ལག་བདུན་
 པ་འབྲུལ་བར་བསམས་ལ། དག་ཏུ་འདི་སྐད་དུ།

ཡའུ་ལུག་གྲུབ་སྒྲོལ་དང་བུལ་བའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས། །བདེ་ཚེན་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་རོལ་པ་
 ལས། །རྩ་ཚོགས་དུ་མར་སྐྱུལ་པའི་རྒྱ་ཀི་མ། །བཙོམ་ལྟན་རྩོ་རྩེ་ཡག་མོ་ལ་བྱག་འཚལ། །བདེ་སྟོང་ལྟན་
 ཅིག་སྐྱེས་པ་ནམ་མཁའི་གློང་། །ཟག་མེད་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་མཚོན་པའི་སྤྱི་བ། །ཚུན་ཚོགས་རྣམ་འགྱུར་
 རྩོད་གི་རྣམ་རོལ་ཅན། །མ་ལུས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་མྱིར་ལྷེད་ལ་འབྲུལ། །ཚོས་ཀུན་རང་བཞིན་མཁའ་ལྟར་
 རྣམ་དག་གྱུར། །ཐོག་མེད་མ་དེག་འབྲུལ་པའི་བག་ཚགས་ཀྱིས། །མི་ལམ་བཞིན་དུ་རོངས་པའི་ཚོགས་
 མཚེས་ལ། །བརྩོད་བུལ་རང་བཞིན་དག་པའི་དབྱིངས་སུ་བཤགས། །སྐྱེ་བསམ་བརྩོད་ལས་འདས་པ་དམ་
 པའི་དོན། །དགོ་དང་མི་དགོའི་མཚོན་མ་མི་མངའ་ཡང་། །ཀུན་རྫོབ་རྩལ་ལྟར་དཀར་རྟེན་འབྲེལ་ལ། །
 བདག་ཅག་བསམ་པ་དག་པས་ཡི་རང་དོ། །བདེན་པས་སྟོང་ཡང་བྲག་ཚའི་སྐྱ་སྒྲན་བཞིན། །བདག་སོགས་
 འགོ་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ལམ། །འདོམས་མྱིར་རི་རྒྱིད་པ་མཐའ་མི་མཛོན་པའི། །བགྲང་ཡས་བསྐྱུལ་པའི་
 བར་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་སྒྲུང་སྟོང་ཚོགས་པའི་རོལ་པ་ལས། །འོངས་པའི་བསོད་ནམས་སྐྱུང་པོ་
 རི་སྟེང་པ། །བདེན་མེད་འགོ་བཅས་ལུས་བསྐྱུལ་པའི་མྱིར། །ཟུང་འཇུག་རྩོ་རྩེ་འཚང་གི་རྒྱ་རྩུབ་སྟོ། །

ཞེས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྐོ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ལུལ་བས། སྐྱི་པོའི་བཙོམ་ལྟན་
 འདས་མའི་སྐྱུའི་ཚལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བཟས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་
 ཞུགས་པས། སྤྱི་གླིབ་ནད་གདོན་ཚགས་སྐོ་ཐམས་ཅད་དག ལུས་ཤེལ་ལྟར་དག་པའི་དབྲུས་ན་ཡར་རྩ་
 དལུ་མ་དམར་པོ་ཡས་སྐྱ་སྐྱི་པོ་ལ་རླུག་བརྒྱ་མཐོངས་ལྟར་ཐལ་ལེ་ཡོད་པ། མས་སྐྱ་ལྟེ་འོག་ཏུ་རླུག་པའི་ལྟེ་
 པའི་རྩ་ལའོར་གྱི་དལུ་ས་ན་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རོ་པོ་ཐིག་ལེ་ཅོག་སྟོང་ཅམ་དགས་ལ་དམར་པའི་
 མདངས་ཚགས་པ་འཕར་ལ།འབད། འཕར་ལ་འབད་བཞིག་ཡོད་པ། ཡར་འཕོ་སྐྱུམ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོས་
 ཡའུ་ སྤྱི་གཤམ་སྐྱེ་བས། ཡའུ་ མཁོན་པར་སྐྱེ་བས། ཡའུ་ སྐྱི་པོར་སྐྱེ་བས་པ་ཕྱིག་ཕྱིག་ཡོད་པར་བསམ།

དེ་ཡང་བླ་མའི་ཐུགས་ཀར་འཕོ་སྐྱུམ་པའི་འདུན་པས། ཡའུ་ བཙོམ་ལྟན་འདས་མའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ།
 ལུས་ཤེལ་པོ་དེ་ལིང་སྟེ་འབྲེལ་བར་བསམ། དེ་ནས། ཡའུ་ བླ་མའི་ཐུགས་ཀར་མར་གི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་རོ་པོ་མཁའ་འགོ་མ་གྲི་ཞུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཞིག་རྒྱུད་སྟེ་ཐོན། ཡའུ་ ལུས་ཤེལ་པོ་དེའི་སྐྱི་པོ་ནས་

སུམ་ཕྲག་གི་བར་དུ་གཤགས། བུམ་རྟོག་ཞེས་པ་གཏམས་པའི་ཕྱི་ལོ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལཱ་རེ་རེ་བརྗོད་ཅིང་རྟོག་ཞེས་པ་གཏམས་པའི་ཕྱི་དང་། སུམ་ཕྲག་རྟོག་ཞེས་པ་གཏམས་པ་དང་གཏམས་པའི་ཕྱི་ལོ་བར་དུ་གཤགས། བུམ་རེ་རེ་ལས་པ་དེ་སྟེན་དེ་བལྟས་པར་བསམས་ལ་དམིགས་པ་དང་བཙས་པས། དག་ཏུ་འདི་རྟོག་ཏུ།

ལཱ་རེ་རེ་ལས་པ་རབ་མཛེས་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་སྟེང་། །བྱ་མེད་བདུན་ཕྱིར་ཀུ་ཡིས་ཚག་ཚག་བཏབ། །འགྲུ་མེ་ཏོག་པར་ལྷང་ཚོམ་ལུར་ལུ། །ཡན་ལག་རྒྱལ་ལས་གྲིང་ཚེན་བཞི་དང་ནི། །ཉིང་ལག་གྲིང་ཕྱོག་བརྟན་དུ་གྲུར་པའི་དབུས། །བོག་པ་རིན་ཚེན་རྩལ་མང་བཅུགས་པའི་ཕྱིར། །མགོ་བོ་རྩམ་པར་ཀྲུལ་བའི་ཁང་བཟང་མཛེས། །མིག་གཉིས་སུན་སེལ་ཉི་མ་ཟུག་དང་། །སྟིང་ནི་ཡིད་བཞིན་འོར་ལུ་རིན་པོ་ཚེ། །དབང་བོ་ནང་ཁོ་ལོ་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལས། །ལྟ་མིའི་འདོད་ཡོན་དཔལ་འབྱོར་སུན་སུམ་ཚོགས། །ལཱ་རེ་རེ་ལས་པ་འདོད་དགའི་ཀྲུ་མཚོ་མཚུལ་བཟང་བོ་འདི། །ཅུ་བརྟན་སྲ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་དང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔལ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ། །བསྟན་སྲུང་རྒྱ་མཚོར་བཙས་ལ་ལེགས་འབྲུལ་ན། །ཕྱག་སྨྲེས་བཞེས་ལེས་གས་ཀྱིན་རྒྱབས་དངོས་བྱུང་སྟོལ། །ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཚུལ་དང་བཙས་པ་ལུལ།

དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པའི་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པའི་ངང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། འཕོར་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པས་བདག་གི་སྐྱེ་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད། སྐྱེ་བའི་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྟན་དེ་ཡུལ་སྒྲིགས་དང་ས་སྒྲིགས་འདིར་མ་སྐྱེས་བྱ་བ་ནི་མེད། སེམས་ཅན་འདིའི་ལྷས་མ་གྲངས་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་འདིས་ངའི་མ་མ་བྱས་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། བྱས་པ་གྲངས་གྱིས་མི་ཚོད། ད་དུང་མང་བོ་བྱེད་པར་འགྱུར་སྟམ་དུ་མར་ཤེས་པ་བསྟོན། དེ་ཡང་མ་ནམ་བྱས་རེས་གིས་ཚེ་འདིའི་མས་ནི་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུངས་ཏེ། མ་ནམ་བྱས་རེས་གིས་མངལ་དུ་གནས་པ་ནས་བཟུང་བ་སྟེ་བཅུ་པས་བསྐྱུངས། མ་རང་སྟོག་ལ་བབས་པའི་སྟུག་བསྟུལ་བྱུང་བ་ལས་བདག་ཅུང་ཟད་ལ་བ་མི་བཟོད་པ་ཚེ་བར་བྱས། མདོར་ན་མ་རྣམས་རང་གི་ཁྱེར་ལོས་དང་བསྐྱོན་སྟེག་སྟུག་གཏམ་ངན་སྟོག་ལ་མ་འཛེམས་པར་གཞོན་པ་དང་སྟུག་བསྟུལ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱུངས། བན་བདེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུངས་པས་བྱིན་གྱིན་ཏུ་ཚེ་སྟམ་དུ་བྱིན་བསམ། འདི་དག་ནི་རྟོགས་པ་ཚམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། ཞིབ་པར་རྗེ་ཡབ་སྟུག་གི་གསུང་རབ་ལས་བལྟ་བར་བྱའོ།

དེ་ནས་བྱིན་ཅན་གྱི་མ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པའི་གདོན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་ཤེས་པ་རྣལ་དུ་མི་གནས་པར་སྟོ། །ལྷུང་དོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་ནི་གཏི་སྟུག་གིས་བསྐྱིབས། རྟན་ཅིག་རེ་རེ་བཞིན་ཉེས་

སྒྱིད་ཀྱིས་དབྱེན་སྒྲིམ་པས་སྒྱིར་ལམོར་བ། རྒྱད་པར་ངན་སོང་གི་གཡང་ས་ཚེན་པོ་འཛིགས་སུ་རུང་བར་གོམ་པ་བརྟེན་འཚལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་མི་སྒྲོལ་ན་སུས་སྒྲོལ། མ་འདི་རྣམས་ཀྱང་བདག་ལ་མི་རེ་ན་སུ་ལ་རེ། དེས་ན་འདྲེ་གདོན་ལ་སོགས་པའི་པ་མ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཐོང་རང་རྣམས་ཡལ་བར་དོར་ནས་བདག་གཉེས་པར་བརྒྱུང་བ་བཞིན་དུ། བདག་གིས་ཀྱང་རང་ཡལ་བར་དོར་ནས་འདི་རྣམས་གཉེས་པར་བརྒྱུང་བར་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་དྲིན་གཞོ་དང་ཡིད་འོང་གི་སློབ་སྦྱེད་དོ།།

དེ་ནས་པ་མ་འདྲེ་གདོན་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་ཐོངས་ཚུལ་དང་། ལམོར་བ་སྒྱིད་དང་བྱེ་བྲག་གིས་སྐྱབ་བསྐྱལ་བའི་ཚུལ་བསམས་ནས། བདག་གི་མ་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་བདེ་བ་དང་ཐུན་པར་གྱུར་ཅིག བདེ་བ་དང་ཐུན་ན་ཅི་མ་རུང་། བདེ་བ་དང་ཐུན་པར་བྱའོ། །སྐྱབ་བསྐྱལ་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། སྐྱབ་བསྐྱལ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག དེ་དང་བྲལ་བར་བྱའོ་སྒྲུལ་པའི་ལྷག་བསམ་འདྲེན་ལུས་ཀྱི་སྡིང་རྗེ་བསྒྲོམ་མོ། །འོ་ན་སུས་སྐྱབ་བསྐྱལ་དང་བྲལ། བདེ་བ་དང་ཐུན་པར་བྱ་ཞེན། རས་དེ་ལྟར་བྱའོ་སྒྲུལ་པ་ནི་ལྷག་བསམ་མོ། །འོ་ན་ཁྱོད་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཡོད་དམ་ཞེན་བདེན་ཏེ། ད་ལྟ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་མི་འདུག དེ་ལྟར་དམ་ནི་བཅས། སུ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཡོད་ན་སྒྱི་བོའི་སྒྲུལ་ལ་ཡོད་པས་བདག་གིས་ཀྱང་འདྲེ་གདོན་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ལྷུར་བ་ལྷུར་བར་བྱ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕར་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒྲོམ་མོ། །སློབ་ཁོས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མགོན་པོ་ཞིབ་ལྟ་དང་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ཤའི་ལྷགས་བཟང་འདི་ལྟ་བུ་གཉེས་པར་བརྒྱུངས་ཤིག གཞན་དུ་ན་རྫོང་ཐོ་ཚེན་པོས་བྱམས་པ་དང་སྡིང་རྗེ་སྡིང་མི་ཤེས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཤོད་ཀྱིས་ཤེས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱམས་པ་དང་། སྡིང་རྗེ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མི་བྱེད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲི་སྒྱི་ཅོམ་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་སུ་འབྲལ་སྒྲུང་དོ།།

དེ་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། བདག་གིས་ཐོག་མེད་ནས་ལུས་སྐྱངས་པའི་ཤ་རུས་བསགས་ན་རི་རྒྱལ་བས་ཀྱང་མ་ཐོ། །བྲག་དང་རྒྱ་སེར་བསགས་ན་རྒྱ་མཚོ་བས་ཀྱང་མང་བའི་ལུས་སྐྱངས་ཀྱང་འདྲེ་གདོན་སོགས་པ་མའི་དོན་དུ་ལྷུར་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་འདུག ད་ལན་ལུས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་སྐབས་སུ་འདྲེ་གདོན་ལ་སོགས་པ་པ་མ་གྲགས་གིས་ཚོམ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐན་པ་འགྲུབ་པ་ཞིག་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱ་མ་ལྟས་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ་སྒྲུལ་དུ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱ་མ་ལྟའི་ཚོགས་བཞུགས་གནས་དང་བཅས་པ་གསལ་བཟུང་ལ།

འདི་རྒྱད་ཅེས་པར་། རྣམ་གསུམ་རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་མཛད་རྒྱལ་བའི་ཡུམ། །འགྲོ་བའི་འདེན་མཚོག་
 ལྷ་ཀྱའི་རྒྱལ་བོ་དང་། །རྒྱལ་བའི་མཁུན་རབ་གཅིག་བསྐྱེས་འཇམ་པའི་དབྱེད་ས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
 བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་སློབ་ས། །འགྲོ་ཀུན་མིད་མཚོ་ལས་སློལ་ཆེ་བཅུན་མ། །ཟུང་འཇུག་མདོན་གྱུར་སྲུ་ག་
 མི་རྒྱའི་ཞབས། །རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་མགོན་ཚོས་ཀྱི་རྗེ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་
 གྱིས་སློབ་ས། །ས་གསུམ་བརྟེན་པ་འབགས་པ་ཐོགས་མེད་དང་། །ཀུན་མཁུན་གཉིས་པར་གྲགས་པའི་
 དེབྱིག་གི་གཉེན། །གནས་ལུ་རིག་པའི་མཐར་སོན་འབགས་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་
 གྱིས་སློབ་ས། །ཤུབ་པ་མཚོག་བརྟེན་དམ་པ་སངས་རྒྱས་དང་། །དེ་སྲས་བསོད་ནམས་སྤྲུ་མ་གདམས་པའི་
 གཏེར། །མཁའ་འགྲོའི་དབང་ལྷག་ལབས་ཀྱི་སློལ་མ་དང་། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་
 སློབ་ས། །ཚོས་བརྒྱུད་དང་གྲོལ་ལྷོས་ཚོས་སེང་དང་། །སློས་ལུ་དོན་གཟིགས་དོལ་བ་ཟང་ཐལ་ཞབས། །
 བརྟུལ་ལྷགས་རྣམ་རོལ་རྒྱལ་ག་གཅེར་བུ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་སློབ་ས། །ལམ་
 མཚོག་གསལ་མཛད་སངས་རྒྱས་རབ་སྟོན་དང་། །བསྐྱེད་གསུམ་རྣམ་དག་སངས་རྒྱས་དགེ་སློང་ཞབས། །
 བདེ་དྲོད་མཐར་ཕྱིན་སྲུམ་པ་རས་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་སློབ་ས། །འགྲོ་བའི་
 མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་སྟོན་པ་དང་། །གཙོད་ལུལ་ལམ་ལ་མངའ་བརྟེན་མཁས་གྲུབ་རྗེ། །ཟབ་མོའི་དྲོགས་
 པ་སྲུལ་བྱུང་འོད་རྒྱལ་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་སློབ་ས། །ལུན་ཚོགས་བཀྲ་ཤིས་
 རྒྱལ་མཚོན་ཀུན་དགའ་པའི། །ཡེ་ཤེས་མཚོག་བརྟེན་བསམ་གཏམ་དོན་རྗེ་དང་། །མཉམ་མེད་རྒྱལ་མཚོན་
 དཔལ་བཟང་བརྟན་པའི་དཔལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་སློབ་ས། །འདེན་པ་མཚོག་
 གིས་རྗེས་བཟུང་ཤེས་རབ་གྲུབ། །མཁས་པའི་དཔལ་གྱུར་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོ་དང་། །འགྲོ་བའི་སྐྱབས་གྱུར་
 ཐུབ་བརྟན་རྣམ་རྒྱལ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་སློབ་ས། །རྗོ་རྗོ་འཆང་དངོས་སློ་
 བཟང་དོན་གྲུབ་དང་། །དེ་སྲས་མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས། །བསྐྱེད་སྐྱབས་མཚོག་རྩ་བའི་
 སྤྲུ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་སློབ་ས། །སྐྱ་གསུམ་གོ་འཕང་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་གནས། །
 ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་སློལ་མཛད་པ། །རྩ་བའི་སྤྲུ་མ་རྗེ་བཅུན་རྣལ་འབྱོར་མ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
 བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་སློབ་ས། །རྩ་བརྒྱུད་སྤྲུ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་དང་། །སྐྱབས་ཀྱི་མཚོག་གསུམ་དཔལ་བོ་
 མཁའ་འགྲོ་མ། །མཐུ་ལུན་བཀའ་བརྒྱུད་རྒྱ་མཚོར་བཅས་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་
 གྱིས་སློབ་ས། །

ཉེ་བརྒྱུད་ནི། ལྷ་གསུམ་མངོན་གྱིར་བྱེད་པའི་དུང་དོ་རྗེ་འཆང་། ཟུག་མེད་བདེ་བ་སྐྱེར་མཛད་རྗེ་
 བཅུན་མ། རྒྱལ་ལྷན་སྤྱོད་རྗེ་བཅུན་མཁུན་པའི་གཏེར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་
 ལྷོ་བས། བྱངས་མེད་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཕྱགས་རྗེ་ནི། གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་སྐྱེ་བ་བཟང་སྐྱེ་དཔུང་གཉེན།
 དབང་ལྷན་བརྒྱུད་ལྷན་སྤྱོད་བཟང་གྲགས་པའི་དབལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་ལྷོ་བས།
 ཀུན་མཁུན་གཉིས་པ་འཇམ་དབལ་རྒྱ་མཚོ་དང་། གདམས་པའི་མཚོག་མངའ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚོན་ལབས།
 རོ་རྗེའི་རྒྱ་བརྟེན་ཚོས་ཀྱི་རོ་རྗེ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་ལྷོ་བས། རོ་རྗེ་འཆང་
 དེས་སྤོ་བཟང་དོན་གྲུབ་དང་། རི་མན་ཚད་གོང་དང་མཚུངས།

དེ་ནས། བཤེས་གཉེན་དམ་བ་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་འབྱོར་དོན་ཚེ་རྟེན་པར་དཀའ་
 བ་དང་། ལྷུང་ཏུ་འཇིག་པར་སྐྱེ་བའི་རྒྱལ་རྟོགས་ནས། ཚེ་འདི་སྤོ་ཡི་ཐོངས་པར་ཕྱིན་གྱིས་ལྷོ་བས། འཁོར་
 བའི་ངང་རྒྱལ་མེ་འོབས་ལྷུང་མཐོང་ནས། བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཚོག་གིས། ལྷུང་མའི་
 ལུང་པོ་ཟན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་། གཉེན་ས་རི་ཁོང་འགྲིམ་པར་ཕྱིན་གྱིས་ལྷོ་བས། བདག་མེད་གནས་ལུགས་
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ཉེས་བརྒྱའི་རྩ་བ་དུང་ནས་འབྱིན་པ་དང་། ཐབས་ཤེས་གཙོ་བོ་ཀྱི་ཉམས་ལེག་
 མཐར་ཕྱིན་ནས། བདུད་བཞི་རང་སར་ཞི་བར་ཕྱིན་གྱིས་ལྷོ་བས། ཞེས་གདུང་ལུགས་དྲག་པོས་དམིགས་
 པ་དང་བཅས་པའི་སྤོ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།

སྤྱི་བོའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་མའི་སྤྱིའི་ཆ་ལས་བདུད་རྩེའི་རྒྱན་བབས། ཞེས་པ་ནས་ཕའེ་ བགས་
 པ་དེ་སྤྱད་དེ་བཤེས་ནས་དམར་ཆལ་ཏེ་བཀྲམས། ཕའེ་ ལྷུང་པ་དང་ལྷུང་དང་། དུངས་མ་རྣམས་ལས་
 འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷུང་ལ་སོགས་པའི་མཚོད་སྤྱིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པར་གྱུར། ལོ་ལྷུང་། ལན་གསུམ་
 བརྗེད་ནས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལུང་ལ་བཞི།

ཕའེ་རང་བཞིན་སྤོང་བའི་ངང་ཉིད་ལས། ལྷུང་བའི་ཡིད་འོང་མཚོད་པའི་ཚོགས། ཟུག་མེད་
 བདེ་སྐྱེར་རྒྱ་མཚོ་འདི། རྩ་བརྒྱུད་སྤྱོད་མ་ཡི་དམ་ལྷ། ལས་སྤྱོད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཚོགས། རྒྱལ་འ་
 བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དང་། བསྐྱེད་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོར་བཅས་རྣམས་ལ། ལྷུང་པས་འཕུལ་ལོ་བཅེ་བས་
 བཞེས།

དེ་ནས། ཚོགས་མ་དང་ཤ་ཁག་དང་རུས་པས་སྤོང་གསུམ་གྱི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་གང་བར་བསམས་ལ།
 ལྷུང་ཡང་མགོན་འབོད་པ་ནི། རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རོ་བོ་མཁའ་འགོ་མ་དེས་གྱི་ལྷག་གིས་གལ་བ་
 ཅིང་འདི་སྤྱད་ཏུ། ཕའེ་ མཐོ་སྤྱིད་པའི་རྩེ་མོ་ནས་དམའ་དབུལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱུད་བར་གྱི་སྤྱང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་

ལྷ་མ་སྲིན་སྲི་བརྒྱད། གནས་གདོན། ལུས་གདོན་གྱིས་གཙོ་བོ་བྱས། གཙོ་བོ་གདོན་ཚེན་བཙོ་བརྒྱད། བྱིས་
 པའི་གདོན་ཚེན་བཙོ་བྱ། བགགས་རིགས་སྒྲིང་བྲག་བརྒྱད་ཅུ། གདོན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་སོགས་ལྷ་
 འདྲེ་ཐམས་ཅད་འདིར་ཚོགས་ཤིག་འདིར་འདུས་ཤིག་ གོང་གསུམ་ལ་རྒྱག་པ། ལུང་གསུམ་ལ་འཕྲོ་བ།
 གཉན་པོ་ཁ་བཞི། མཐོ་གས་པ་སྲི་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་ཚེ་དགུ་དང་། གཉན་དགུའི་ལྷ་སྲིན་སྲི་བརྒྱད་
 ཐམས་ཅད་འདིར་ཚོགས་ཤིག་འདིར་འདུས་ཤིག་ དཀར་པོ་ལྷའི་སྲི། དམར་པོ་བཙོན་གྱི་སྲི། བཀ་པོ་བདུད་
 གྱི་སྲི། ཁོ་བོ་གཟའི་སྲི། ལྷག་པོ་དམུའི་སྲི། ཤ་ཟ་སྲིན་པོའི་སྲི། དཀོར་བདག་རྒྱལ་པོའི་སྲི། མ་མོ་གཤིན་
 རྗེའི་སྲི། ས་བདག་སྲུ་གཉན་གྱི་སྲི། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྲིར་གཏོགས་པའི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་འདིར་ཚོགས་ཤིག་
 འདིར་འདུས་ཤིག་ ར་གར་འགྲོར་བྱ་ནག་བཞིན་དུ་གྲུང་ལ་ལྷིང་བ། བྱིན་ག་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འབྲང་བ།
 ལྷལ་ནག་བཞིན་དུ་ལུས་ལ་འབྲིལ་བ། དང་པོ་ལུས་ལ་འདྲེ་བྱ་འདྲེན་པ། བར་དུ་འདྲེ་བྱ་གནས་འཚུངས་བ།
 ཐ་མར་ནད་མི་ཡན་པར་བྱེད་པའི་གཞོན་བྱེད་གདོན་བགགས་ཐམས་ཅད་འདིར་ཚོགས་ཤིག་ འདིར་འདུས་
 ཤིག་ མདོར་བ། ས་འོག་ས་སྒྲིང་། ས་སྲུ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་འདིར་ཚོགས་ཤིག་
 འདིར་འདུས་ཤིག་ ངའི་རྒྱ་མ་ལུས་ཀྱི་སྲུང་པོ་འདི་སྒྱིར་འིན་ཅན་གྱི་པ་མ་འདྲེ་གདོན་ལ་སོགས་པའི་རིགས་
 དུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྲུང་དུ་འབྱུང་ལོ། །སྒྲོས་ཚོས་མཛད་ཡོངས་ཀྱི་སྲུང་དུ་འབྱུང་ལོ། །ཡང་སྒྲོས་
 དཔལ་ལྷན་གྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྲུང་དུ་འབྱུང་ལོ། །

མདོར་བ་པ་མ་འདྲེ་གདོན་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
 པར་བྱ་བའི་མྱིར་དུ། དཀོན་མཚོ་གཞི་ལྷའི་མཐོན་ལ་མཚོན་པ་འབྱུང་། མཐོན་པོ་ཡོན་ཏན་མཐོན་ལ་གཏར་
 རག་ཏུ་གཏོང་། རིགས་དུག་སྒྲིང་རྗེའི་མཐོན་ལ་སྲིན་པར་གཏོང་། གདོན་བགགས་ལན་ཚགས་ཀྱི་མཐོན་
 ལ་སྲུ་ལོན་འཇལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱེད་ཀྱི་རྣམས་གལ་དགའ་བ་གཞོ། ཁྲག་ལ་དགའ་བ་ཁྲག་འབྲུངས།
 བགས་པ་ལ་དགའ་བ་བགས་པ། ཚེ་དང་སྲོག་ལ་དགའ་བ་ཚེ་དང་སྲོག་ག་ལ་མདངས་ལ་དགའ་བ་
 བཀྲག་མདངས། གཟི་བརྗེད་ལ་དགའ་བ་གཟི་བརྗེད་ལ་སོགས་པ་ཅི་འདོད་པ་ཁྱེད་ཞིག་ རིངས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་རྗེན་པར་ཞོ། མི་རིངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་ལ་ཞོ། བསྐྱེགས་ལ་ཞོ། ཅི་བདེ་བར་ཞོ་ཞིག་ ཕྱེད་ཕྱེད་
 བགས་པ་དུམ་སྲུང་གཏུབས་པ་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཅི་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོར་གྱུར།
 ཕྱེད་ཕྱེད་ལྷ་ར་འདོད་པའི་འདོད་དགུའི་འབྲོར་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཁྱེད་ལ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་
 དང་། ས་གཞིའི་གཏིང་དང་། རིགས་ལྷ་གྱི་ཕྱི་དང་། ལུང་གསུམ་གྱི་ནང་དང་། ལྷ་པོའི་གཞུང་དང་། ལྷ་
 མཚོའི་གཏིང་དང་། བྲག་དཀར་དང་བྲག་དམར་དང་། ཅི་ཤིང་ནགས་ཚེལ་གྱི་གསེབ་དང་། ཚོང་འདུས་ཀྱི་

དབུས་དང་། ལྷ་ཁང་དང་། དཀོར་ཁང་ལ་སོགས་པར་མདོར་ན་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་ཁྱེད་ལ་སོངས་
ཤིག་པར་། ཅེས་བརྗོད་དེ་མི་དམིགས་པས་རྒྱས་བཏབ་ལ་ལྷ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ཅིང་། དེ་ལས་ལངས་ནས་གནས་
སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཏུ་དགོ་བའི་བསྐྱོད་བ་དང་སྒྲོམ་ལམ་རྣམས་པར་དག་པ་གདབ་བོ།།

རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལྷ་ཡི་ལམ་ལས་འོངས། །དམ་པའི་མན་ངག་འོད་བརྒྱའི་བྱ་བ་ཅན། །རབ་
འབྱམས་མཁས་པའི་བད་ཚེལ་བཞད་པའི་དབལ། །ལེགས་བཤད་ནམ་མཁའི་ལོ་ར་བུ་འདི་ན་གྱ། །བར་
སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་བཅད་དོ།།

གཉིས་པ་(ཡི་དམ་དང་རྒྱ་མ་བསྐྱམས་ནས་བདུད་རྩིས་མཚོན་དེ་དངོས་གྲུབ་དང་ཕྱིན་རྒྱབས་ལུབ་)ལ་གཉིས་ལས།
ཡི་དམ་དུ་བསྐྱམས་ནས་བདུད་རྩིས་མཚོན་དེ་དངོས་གྲུབ་ལུ་བཞི་གཅོད་གཞུང་ཡལ་ཚེར་དུ་གྲགས་པའི་
དཀར་འབྲེད་དང་དོན་གཅིག་པར་འདུག་པས་དོན་གཅིག་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་ཡང་ཐོག་མར་
རྒྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་བཤད་ཐིན་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱང་བར་བྱའོ།།

དེ་ནས། རང་གི་སྤྱི་བོར་བརྒྱ་དང་རྒྱ་བའི་གདན་ལ། རོ་བོ་རང་གི་རྩ་བའི་རྒྱ་མ་དང་དབྱེར་མེད་
པའི་མ་གཅིག་ལབས་ཀྱི་རྒྱུན་མ་རྣམས་པ་སངས་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་
བའི་མདངས་ཚགས་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། ཕྱག་གཡས་མེད་ལྡེང་གི་རྒྱ་མ་རྒྱུ་ལོ་ལོ་འཕྲོལ་
ཞིང་། གཡོན་དེལ་དཀར་གྱི་དྲིལ་བུ་གསེལ་བ། དར་དཀར་གྱིས་དལ་སྐྱེད་བཅིངས་སུ་བྱས་ཤིང་། ལྷག་
མས་སྐྱོད་ཁེབས་པ། འཇམ་ཞིང་སྐྱེག་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ། ལྷ་རྣམས་ལས་གྲུབ་པའི་དར་གྱིན་བཟས་
བརྒྱན་ཅིང་། ཉེ་མ་སྤོང་གི་མདངས་ལྷ་བུའི་འོད་དང་གཟི་བརྗིད་འབར་བའི་དབུས་ན། ཞེས་བཞག་པ་བདུད་
བཞི་རང་སར་ཞི་བར་ཕྱིན་གྱིས་རྫོངས། ཞེས་པའི་བར་སྐར་ལྟར་བྱ།

དེ་ནས་གཏུང་ཕྱགས་དྲག་པོས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྐོ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྤྱི་
བོའི་བཙོམ་ལྡན་འདས་མའི་སྤྱིའི་ཚེ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབས། བའ་ར་རྒྱ་མའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་རང་གི་
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རོ་བོ་མཁའ་འགོ་མ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཞིག་རྒྱུད་སྟེ་ཐོན་པར་བསམ་ཞིང་།
སྤོད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། འདྲེ་གདོན་སོགས་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་རང་བཞིན་དུ་
བསྐྱམས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་བརྟུག་ དེ་ནས། རང་གི་སྤུང་པོ་དེ་དཀར་ཞིང་ཚེ་ལ་ཚོ་བ་སྐྱམ་པ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱམས་
པའི་མདུན་དུ་ཡི་ལས་རྒྱང་། སྤེལ་སེ། ལྷ་ལས་མི་མགོའི་སྤྱིད་བུ་རི་རབ་ཅམ་པ་གསུམ་གྲུབ་པར་གྱུར།
རང་གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་མཁའ་འགོ་མས་གྱི་གྲུག་སྤུང་པོ་རྫིང་པའི་རྒྱན་ཕྱག་ཏུ་བརྟུགས་ཏེ་ཐོད་པ་ཡིང་
གིས་བཀོག་ནས་སྤྱིད་བུའི་སྤྱིད་དུ་དམར་ཅར་གྱིས་བཀལ་བ་རྒྱ་སྤོང་གསུམ་དང་མཉམ་པ་ལྷ་བུའི་ནང་དུ་

ལུང་པོ་དེ་བརྒྱུག་ནས་གྱི་གྲག་གིས་རུམ་བུར་གཏུབས། འོག་གི་རྒྱང་གཡོས། མེ་སྐར་བས་རྫས་རྣམས་ལུབ་འེ་
 རྒྱངས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཚིཾ་བཀྲུག་ནས་ཐོད་པར་བབས་པས། གྲི་མ་ཐམས་
 ཅད་རྒྱུངས། ལ་དོག་དྲི་རོ་ལུན་སྐུམ་ཚོགས་པ། འ་བ་མེད་པ་སྐྱེན་གྱི་བདུད་ཚིཾ། འཆི་བ་མེད་པ་ཚེཾ་བདུད་ཚིཾ།
 ཟག་པ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཚིཾ་རྒྱམ་ཚོར་ལུང། ལོ་ལྷ་ལྡོ་མ་གོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་དོ་རྗེཾ་འོད་ཟེར་གྱི་
 ལྷ་གྲུས་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམས་ལ། རྒྱས་པར་སྐྱོ་ན་ཚོགས་མཚོད་བྱའོ།།

དེ་ནས་མགོན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། བདེ་བ་དེས་སྦྲོང་ཉིད་ངེས་པའི་བདེ་
 རྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པས་དབྱེས་ཏེ། འདྲེ་གདོན་སོགས་ཡི་དམ་དུ་བྱས་པའི་གནས་ལྡོ་ལས་
 བདུད་ཚིཾ་སྐྱེ་ལུཾ་རྒྱན་བབས་པ། རར་གི་གནས་ལུར་ཐིམ་པས། རྫོ་གསུམ་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པའི་དྲི་མ་བག་
 ཚགས་དང་བཅས་པ་སྐྱུངས། དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་པར་བསམས་པའོ། །འདི་དག་ནི་
 གཙོད་ཀྱི་གཞུང་པལ་མོ་ཚེར་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྐྱར་གི་དེ་ཉིད་སྦྲོང་མོ་བའི་སྐྱེ་ལྟར་རྣམ་པར་འདྲེས་པར་
 བྱས་པ་ལས། རྫོ་གོས་དང་ལུན་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་རྫོ་ཅམ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ནི། རར་ཉིད་ལྟར་གསལ་བའི་སྐྱི་བོར་རིགས་བདག་གི་རྒྱལ་དུ་འདྲེ་གདོན་རྣམས་རྩ་
 བའི་བྲམ་དང་། དེའི་མཐའ་རྫོང་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དངོས་བརྒྱུད་ཀྱི་བྲམ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་
 བསྐྱོམས་ནས། ཡེ་ཤེས་པ་བརྒྱུག་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཆོལ་དང་བཅས་པ་སུལ། གསོལ་བ་བཅུག། བདུད་
 ཚིཾ་རྒྱམ་ཚོས་མཚོད་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་ཡེན་པ་དང་། མཇུག་རང་བཞིན་མེད་པས་རྒྱས་
 འདེབས་གིང་དགོ་བ་རྣམས་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྐོ་བ་སོགས་སྐར་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་(ལུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཚོས་སྐྱེའི་ལག་རྗེས་འཛོག་བྱེད་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱོམ་པ་)ནི། དེ་ལྟར་རང་
 གཞན་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཚོས་སྐྱི་དང་། རྒྱུད་པར་མཚོད་སྐྱིན་གྱི་འཁོར་གསུམ་པོ་རང་བཞིན་
 ཀྱིས་སྦྲོངས་པའི་སྐྱར་སྦྲོང་ཚོགས་པ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བོང་། མཇུག་
 རྣམས་སུ་སྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་རར་གི་སྐྱིང་གར་བསྐྱས་པའི་མི་དམིགས་པའི་སྦྲོང་ཉམས་
 རམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། དེས་ངོར་རང་བཞིན་མེད་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་སྐྱངས་དམ་སྐྱིང་ངེ་བ་གཉིས་ཚོགས་
 ཀྱི་མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ།།

བཞེད་(གང་ཉམས་སྐྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚར་ལྗོངས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་རྒྱལ་)འི། སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་སློ་
གོས་སྐྱས་པ་ལ་སོགས་པས་མཛད་པའི་ཚད་ལྡན་གྱི་གཙོ་བོ་གང་མས་པ་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
འདིར་མངས་པས་མ་བྲིས་སོ།།

སྐྱས་པ། ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་རྫོང་པོ་ཡབ་སྐུ་དང་། རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་གང་མས་པ་ལས་
འོངས་པའི། ཐབས་ཤེས་གཙོ་བོ་སློང་པོའི་ཉམས་ལེན་ལ། བརྩོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཚོག་དེ་སྐུ་ལ་བ་
བཟང་། །དེད་དུས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་ལྷན་པ། །ཡལ་ཚེར་འདོད་པའི་སྒྲིབ་འག་རབ་བསྐྱས་ནས། །ཞེ་སྤང་
མི་ཚར་འབབ་པའི་སྐྱོར་བ་ཡིས། །དགེ་ལེགས་ལོ་རྟོག་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་མཐོང་། །ཀྱེ་མ་བསྟན་པ་
ཉམས་པའི་གངས་མིའི་ཚོད། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐྱས་འཕགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་། །དག་པའི་ཞིག་དུ་
གཤེགས་ནས་བདར་སྟོམས་མཛད། །བཤེས་གཉེན་གཟུགས་ཀྱི་རི་མོས་རྣམ་རོལ་བའི། །ལུས་མེད་གཉེན་
གྲུར་གཟུ་ལུམས་སྐྱོད་པས་ལྷབ། རྒྱལ་བའི་གདུང་འཚོབ་ཐན་བདེའི་དབལ་སྟེར་བ། །ཉིན་མོའི་དབང་ལྷག་
ཤར་ཚེ་རྒྱ་རྒྱར་བཞེན། །འདི་ན་ལུག་ལྟར་རྒྱ་གས་པའི་སྒྲོ་ཅན་འགའ། །ཅུར་སྒྲིག་རྒྱལ་མཚན་ཚོལ་ལ་
རྒྱབས་བཅས་ནས། །འཛིགས་དུང་དམ་པས་སྤྱད་པའི་ལས་རྣམས་ལ། །འཛེམ་མེད་ཅི་དགར་འཇུག་པ་
མཐོང་བས་སྟོ། །སྟེ་པོ་ལལ་ཚེར་མི་དགའི་སྟེག་ལ་སྐྱོད། རྒྱལ་པོ་ལལ་ཅེར་དགོན་གནས་ལུལ་འཁོར་
འཛོམས། རྒྱལ་འདི་བསམས་ཚེ་ཁོ་བོ་ཡིད་རབ་འཕྱོ། ཚེ་འདི་མི་རྟག་གཡོ་བ་སྟོག་གི་གར། །ལང་ཚོ་མི་
རྟག་གཡོ་བ་ནམ་མཁའི་འཇའ། །མཛའ་བཤེས་མི་རྟག་གཡོ་བ་སྐྱུ་མའི་གཉེན། །ལོངས་སྐྱོད་མི་རྟག་གཡོ་
བ་མི་ལམ་དབལ། །དེའི་སྤང་ཚེ་འདིའི་མདུན་མ་རྒྱང་བསྐྱེད་ནས། རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ལེགས་པའདད་
བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །སྤིང་གི་བྱས་པའི་དབུས་སུ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར། །མི་གྲལ་ནས་བྱང་རི་དྲགས་རྣམས་མ་བཞིན།
གཅིག་ལྟར་དབེན་པ་བསྟེན་པ་ནམ་ཡོད་ན། །བསྟོད་སྤྱད་ལ་སོགས་ཚོས་བརྒྱུད་མིང་ཡང་མེད། །དག་དང་
གཉེན་སོགས་ཚོགས་སྤང་སྟེ་བའི་ལུལ། །འདི་ནང་ལུན་ཚོགས་དང་བཅས་རིང་དོར་ནས། རྒྱལ་བའི་སྐུ་
པོ་ཐོས་པ་དགའ་ལ་སོགས། །སྟོན་གྱི་རྗེ་བརྩུན་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཚེན་
པོའི་དབལ། ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་བརྒྱབས་ན་མི་ལེགས་སམ། །དེ་ཕྱིར་བདག་ནི་སྟོན་གྱི་བསོད་ནམས་དམན།
ཅུང་ཟད་ཐོས་ཀྱང་ནེལ་ཅིའི་འདོན་པ་ལྟར། །རང་ཉིད་ཉམས་ལེན་མེད་པར་གཞན་ལ་འདོམས། །ཡེ་ཤེས་
སྟུན་ལྡན་དུང་དུ་རོ་ཡང་ཚ། །འོན་ཀྱང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ནི། །ལུང་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་དོན་དང་
ལྡན་ནོ་ཞེས། །རྒྱ་མེད་སྟོན་པ་དེ་ཡིས་བསྟུགས་པས་ན། །དེ་སྤྱད་འདིར་ནི་བསོད་ནམས་ཅི་བསགས་པ།
དེ་ཡིས་ལྷུང་དུ་མ་ཕམ་མགོན་པོའི་དུང་། །སྟེས་ནས་རྒྱལ་ཚབ་མགོན་པོ་དྲི་མ་མེད། །འཇམ་དབལ་སྟེང་

པོར་བཅས་པའི་ཞལ་མཐོང་ནས། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཚེའི་གདམས་པ་མང་མཚོས་ཏེ། །མི་སྲིད་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་
ཐོབ་པ་དང་། །ནམ་ཞིག་མི་མཛད་ཞིང་འདིར་མ་ལམ་མཐོན། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པས་རྣམ་པར་རོལ་པའི་ཚོ།
ལའོར་གྱི་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་སྲུང་ནས་ཀྱང་། །མཐའ་ཡས་འགོ་བ་འདྲེན་པའི་དཔལ་གྱུར་ཅིག།

ཅས་གཙོད་གྱི་གདམས་པ་ཐར་འདོད་གྱི་དེད་དཔོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། བསྐྱབ་གསུམ་གྱིས་སྤྲུགས་གྱི་བང་མཛོད་
ཡོངས་སུ་གདམས་པའི་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་རྒྱལ་བས་བསྟགས་པའི་བསམ་གཏན་པ་ཚེན་པོ་རྗེ་དུང་ལེགས་ཚོགས་སྤུན་གྱུབ་
གྱིས་ནན་ཚེར་བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱལ་བའི་སྤྲུང་པོ་སྡོད་གྲོས་སྤྲུགས་པ་དང་། པཎ་ཚེན་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པའི་
དམ་པ་དུ་མའི་གཙོད་གྱི་གདམས་པ་རྣམས་ལས་ལེགས་པའི་ཚ་རྣམས་སྤངས་ཏེ། དག་འདོན་གྱི་རིམ་པར་བསྐྱིགས་ནས།
ཤུག་ལེ་དག་སྤོང་སྤོང་བཟང་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྤོང་བཟང་མདུན་ས་དབེན་ས་ཚོས་གྱི་པོ་བྱང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྐྱུར་
བའོ། །བདག་འཛིན་དང་བདུད་གྱི་གཙོད་ཡུལ་ཞེས་པ་དང་། ཐབས་ཤེས་གྱི་སྡོད་ཡུལ་ཞེས་གདམས་པ་འདི་ཉིད་ལ་མཚན་
གཅིག་སྟེང་ནས་ཡི་གེ་དང་དོན་སོ་སོ་བ་གཉིས་གྱི་རྣམ་གཞག་གྱང་ཕྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཅོ།

༡༡༡། །ན་མོ་གྱུ་རུ་དེ་མ་རྒྱ་གི་ནི། །སྤྲུམ་ཡེ་ཤེས་མ་ལའ་འགྲོའི་ཞབས་བུ་དུ་ནས། །གཙོད་གྱི་
ཉམས་ལེན་སྟོང་པོར་བྲིལ་ཏེ་བཤད། །པཎ་ཅེ་རང་གི་སྤྱི་བོར་རྩ་བའི་སྤྲུམ་དང་། །དབྱེར་མེད་རྗེ་བཅོན་རྗེ་རྗེ་
རྣལ་འབྱོར་མ། །སྤྲུམ་དཔལ་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ལྷུག་གཉིས་མ། །ལྷུག་གཡས་གྱི་གྲུག་གཡོན་པ་ཐོང་ཁག་
འཛིན། །མཚན་ཁུང་ཁ་རྒྱུ་ག་ཡིས་མཛོས་པར་བརྒྱན། །འོ་ཚགས་སྤུན་གསུམ་མཚེ་བ་རུང་ཟད་གཅིགས། །
སྤྲུམ་གྲོལ་གཅེར་མོ་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གསོལ། །བརྒྱུད་ས་བསྐྱུམས་གར་གྱིས་པད་ཉི་རོ་གདན་བཞུགས། །
རང་ལུས་དབུས་སུ་དབུ་མ་མདའ་སྤྲུག་ཅུ་མ། །ལྟེ་འོག་ནས་བརྒྱུད་སྤྱི་བོར་ཐལ་གྱིས་ཟུག །སྟོང་དབུས་རྒྱ་ཉིར་
རང་སེམས་ཐིག་ལེའི་གཟུགས། །དཀར་འཛོར་འོད་གྱི་སྤང་པོ་རྒྱ་སྤེན་ཅུ་མ། །པཎ་སྟེང་ག་ནས་ཐོན་སྐྱར་
མདའ་འཕངས་པ་བཞིན། །རྗེ་བཅོན་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་སྤུགས་ཀར་ཐིམ། །རང་ལུས་བེམ་པོ་གིང་སྟོང་བཅད་
བ་བཞིན། །ལིང་གིས་འབྲེལ་བས་སྟོང་གསུམ་ཁྱོན་གང་ཞིང་། །དཀར་ཞིང་ཚོ་ལ་སྤུམ་ཞིང་མཛོས་པར་
བསམ། །སྤྲུམ་ཡང་རང་སེམས་སྤྲུམ་འི་སྤུགས་ཀ་ནས། །མ་ལའ་འགོ་གྱི་གྲུག་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་ཐོན། །
མི་ལྷུང་རྒྱུ་ལས་མི་མགོའི་སྤྱིད་སྤུ་ནི། །རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོ་ལྷ་སྤུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་། །གྱི་གྲུག་འཔར་བས་ཐོད་པ་
བཀོག་ནས་བཀལ། །སྤང་པོ་རྟིང་པ་དེ་ཡི་ནང་བཅུག་སྟེ། །གྱི་གྲུག་གིས་གཏུབས་གཡས་བསྐྱོར་གསུམ་
དུ་གསུམ་གིང་། །འབྲུ་གསུམ་བརྗོད་ནས་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི། །བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོར་ལེགས་

བསམས་ཏེ། མིན་ཞིའི་མགོན་ལྷན་མཉམས་མཉེས་ཤིང་ཚེམ་པར་བསམ། །མི་དམིགས་རྒྱས་བཏབ་དགོ་བ་
ཚོགས་བྱང་བསྟོ། །དཀར་འགྲེད་དོ།།

དམར་འགྲེད་སྒར་བཞིན་པམ་རིག་བྲལ་བའི་མཐར། །རང་སེམས་གྲི་གྲག་ཐོགས་པའི་མཁའ་
འགོ་མས། །མུང་བོ་རྗེད་པའི་སླིན་མཚམས་སུམ་ཕྲག་དང་། །རྐང་ལག་བཞི་ཚེར་རྒྱ་བྲམ་གཤགས་བྱས་ཏེ།
བགས་བ་བལྟ་ས་ནས་ས་སྟེང་དམར་ཚལ་བཀྲམ། །ཤག་བྲག་གཏོར་མས་སྲིད་གསུམ་བཀའ་མོས་ནས།
དཀོན་མཚོག་སྲི་ཞུའི་མགོན་ལ་མཚོད་པ་འབྲུལ། །མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་མགོན་ལ་གཏང་རག་གཏོང་།
རིགས་དྲུག་སྟེང་རྗེའི་མགོན་ལ་སླིན་པ་དང་། །གདོན་བགོགས་ལན་ཚགས་མགོན་ལ་སུ་ཡོན་འཇལ། །
རང་རང་རི་ལྟར་འདོད་པའི་དམ་ཇས་ཀྱིས། །སྟེ་འཕགས་མ་ལུས་མཉེས་ཤིག་ཚེམ་པར་བསམ། །མཚོད་
སླིན་འཁོར་གསུམ་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་དང་། །རྒྱ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་ཡང་བདེན་པས་སྟོང་། །ཕའེ་བདེན་མེད་སྟོས་
བྲལ་ནས་མཁའ་ལྷ་སུའི་དང་། །དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ཅེ་གཅིག་མཉམ་པར་གཞོག། །མུག་ཏུ་དགོ་
ཚོགས་བྱང་རྒྱབ་ཚེན་པོར་བསྟོ། །དེ་ལྟར་གཅོད་གཞུང་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ། །ལེགས་བསྐྱབས་མར་གྱི་སྟེང་པོ་
འདྲ་འདི། །དགོ་སྟོང་ལྷ་བཟོས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་ཚོ། །མདོ་རྒྱུད་དམ་པའི་མན་དག་འཛིན་པ། །རྣལ་འབྱོར་
སྟོད་པའི་དགོ་སྟོང་སྟོ་བཟང་། །ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱས་བཀོད་པའི། །དགོ་བས་མ་གྱུར་ཉམ་ཐག་
འགོ་ཀུན། །བདག་འཛིན་བདུད་བཞིའི་དག་ལས་རྒྱལ་གྱུར།།

ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བལྟན་ཡོགས་འདུའི་ལྷོན། །རབ་རྒྱས་འགོ་ཀུན་ཐར་མཚོག་འབྲས་བཟང་ལ།
སྟོད་ལྗེར་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་གྲུབ་ཚོས་བྲུ་ཚེར། །ཚོས་སླིན་འཇུག་མེད་དལ་འགོའི་རྒྱན་འདི་སྟེལ། །སམ་རྟག་ཏོ། །།

II

ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚམས་སྐོར་ལས་
མཁའ་འགོ་མ་ནི་གུའི་ཚམས་དུག་གི་གདམས་ངག

༡༡༡། །ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་ནི་གྲུ་མའི་ཚོས་དྲུག་དོ་རྗེའི་ཚིག་རྒྱུ་ དང་། དེའི་ཚིག་གསལ་བ་ལྟགས་སོ།།

ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་ནི་གྲུ་མ་དང་། མཁས་གྲུབ་རྩེ་པོ་རྣམ་འབྱོར།

༡༡༡། །རྒྱ་གར་རྒྱལ་དུ། རྣམ་ཤར་བརྗེ་གུ་ཐ་ནུ་མ། བོད་རྒྱལ་དུ། ཚོས་དྲུག་དོ་རྗེའི་ཚིག་རྒྱུ་
ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་རྒྱུང་འཇུག་བདེ་བ་ཚེན་པོ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །གང་ཞིག་ཁྱད་གཞི་ཁྱད་ཚོས་རྣམས་ལྟར་བུན་ལུན་
ཏེ་བརྗོད་བྲལ་ལྟན་གྲུབ་འདུས་མ་བྱས། །འཕྱོར་བདེ་ལྷོང་ལྷོང་བདེ་ཚེན་ལོངས་སྤྱོད་གང་འདུལ་གར་བ་རྣམས་
རྣེའི་ཡན་ལག། །རྣམ་གསུམ་ཡན་ལག་བུན་ལུན་དོ་རྗེ་འཆང་ཚེན་གྱིས། །ཐེག་ཚེན་སྤྲེལ་མེད་རང་རྣུ་འདི་རྒྱལ་ཐོས།།
དབང་བཞིས་སྤྱིན་བྱས་དང་དང་བརྗོད་འགྲུས་ལུན། །མི་རྟག་སྤྱོད་གས་ཉེས་དམིགས་སྤོན་འགོ་བས། །ཚོས་
དྲུག་གི་ལམ་མཚོག་འདི་ལ་གང་གིས་འབད་གྱུར་ན། །དབང་པོ་རབ་ལྷ་དྲུག་འཐིང་ལོའམ་ཐ་མས་ཀྱང་ཚེ་འདིར་
སངས་རྒྱས་འགྱུར།།

༡ ཐབས་ལམ་བདེ་དོད་རང་འབད། ༢ རྣམས་ཚགས་སྤང་རང་གོལ། ༣ མི་ལམ་ཉིང་འབྲུལ་རང་དག ༤ བོད་གསལ་
གཏི་ལྷག་རང་སངས། ༥ འཚོ་བ་མ་བསྐྱོམས་སངས་རྒྱས། ༦ བར་དོ་རྒྱལ་བ་ལོངས་སྤྱོད། རང་ལུས་ཐབས་ལུན་གསལ་དབང་གི་
ཉམས་ལེན་རྩ་བ་གསུམ་རྩ་བ་དབང་གསུམ་འཕོར་ལོ་ལྟེ་སྤྱིང་མགིན་གྱི་བཞི། །ལྟེ་འོག་གི་ཨ་གང་དང་སྤྱི་བོའི་རྟོ་ཡིག་འབར་
འཇག་པ་ལས་རྣམ་པ་སྤྱོད་ཚོགས་རྣམས་སྤྱིན་ཉེད་དང་བུལ་བའི་རྒྱལ་ཅིག་བཞི་དང་དགའ་བ་མཚོག་དགའ་ཁྱད་དགའ་ལྟན་དགའ་
བཞིས་བརྒྱན། །དབང་གསུམ་པའི་ཉམས་ལེན་ཤེས་རབ་མའི་རྩ་བ་གསུམ་པའི་ལྟེ་མཁའ་འགོ་གདོང་མ་སྤྱོད་མས་འཇུག་
གིས། །ཡས་བབས་ཟག་བཅས་མས་བརྟན་ཟག་མེད་དགའ་བཞི་རིམ་བཞིན་ལོ། །ཕྱིན་རྒྱལ་གྱི་བུལ་དབང་གསུམ་དག་
ཕྱིད་སྤོང་རའི་གཞན་ནད་གདོན་སེལ་ཕྱིད་སོགས་གསུམ་དང་། །དྲོད་རྒྱུར་བདེ་དོད་རྒྱུར་དུ་འཆར་བའི་ཐབས་གཏུམ་མོ་ལ་
སོགས་པའི་ཚོས་དྲུག་རིམ་བཞིན་ཏེ། །རི་བོང་དང་པོར་དབང་དེ་ནས་གཟུང་དེ་ནས་ལྷོག་དེ་ནས་དགུམ་དེ་ནས་རྒྱང་
དང་བརྒྱུས་བའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བུལ་བའི་ལུས་གནད་མེད་སྤོང་ར། །གཏུམ་མོ་ཟས་སུ་ཟ་བ། །གོས་སུ་སྤྱོན་པ། །གདན་དུ་
འདིང་བ། །སྤྱིད་པའི་དབང་ལྟུབ། །གོགས་རང་སར་གོལ་བ། །རྒྱང་རྟོག་ཞོན་པའོ། །ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོས་བརྒྱན་པར་བྱ།།
རྣམས་ལུས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་འཆར་བར་ཕྱིད་པའི་རྣམས་འབྱོར་ལ་དབང་པོ་རབ་འཐིང་གསུམ། །འབྲུལ་མེད་
མོས་གྲུས་རང་ལུས་ཅི་སྤང་ཀྱལ། །སྤང་སྤོང་ཞེན་བྲལ་ལྟ་སྤྱིའི་ལམ་ཁྱེད་བྱ། །ཚགས་སྤང་རང་གོལ་བཅུ་

ཡན་ལག་ལྔ་པའི་ཡུང་དང་ཐེམ་ཡིག་བརྒྱན་པ་གཅེས། །ལམ་གྱི་མཚོག་གྱུར་འདི་ཉིད་ཉམས་ལེན་རྣམས།།
གཞན་གྱི་དུས་མིན་འདི་འཕམ་བར་མ་དོར། །བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་སྐྱེ་གསུམ་རང་གར་ནས། །རྣམ་པར་དག་
པའི་མཁའ་ལྗོད་ཚེན་པོ་མི་སྐྱོབ་པའི་རྒྱང་འཇུག་ཉིད་དུ་འགོ། །འདི་ཉིད་མི་རབས་བདུན་དུ་ཚིག་བརྒྱན་ལས། །མི་
སྤྱི་ལ་དོ་རྗེའི་རྒྱ་ཡིས་གདབ་པར་བྱ། །ཚོས་དུག་དོ་རྗེའི་ཚིག་རྒྱུ་ལེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ།།

ཡེ་གེས་གྱི་དྲ་གི་མའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་ལོ་རྒྱུ་བ་ལྷན་དར་མ་སྟོ་གོས་གྱིས་བསྐྱར་བའོ། །བདག་རྒྱུ་པོ་རྣལ་འབྱོར་པས་
གསེར་སྒང་ལྟ་བུ་བརྒྱ་ལྔ་ལྔ་སྐྱེ་ཉམས་སྐྱོང་བར་བྱས་པའོ། །ཡིས་པོ་ལེད་དུ་ལོ་རྒྱུ་པོ་ལྷན་ལེན་ཚེན་བཟང་པོས་ཀྱང་གཏན་
ལ་ཕབ་པའོ། །དོ་རྗེའི་ཚིག་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་པོ་ལེད་ལྷུས་སྐྱོང་བ། །རྒྱ་རྣམས་གཞུ་མཚན་སོ་སོར་བྱེ་ཞིང་མཚན་བརྒྱུ་ཟད་གནང་
བ་ལ། །སྐར་ཡང་རྒྱན་གཉིས་སྐྱེ་བ་འབྱུར་མེད་བདེ་ཚེན་གྱིས་སྟོ་གོས་གྱིས་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་ཅིང་རྒྱས་པར་བཞོན་པ་འདིས་ཀྱང་།
བརྟན་པ་དང་མེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཚེ་བར་གྱུར་ཅིག་ འདིའི་ཚིག་ས་བཅད་རྣམས་དོ་རྗེའི་ཚིག་རྒྱུ་དངོས་དང་། བར་གྱི་
རྣམས་པ་རྣམས་རྒྱུ་པོས་མཁའ་འགོ་མའི་ཞལ་གསལ་ཡི་གེར་བཞོན་པར་སྐྱང་། འདི་ལ་ལོ་ཚེན་འབྱུར་མེད་བདེ་ཚེན་གྱི་རྒྱས་
འགྲེལ་ཡོད་དོ། །སྐར་སྐྱི་སྐྱེ་བྱ་ཡ་ཚོས།

༄༅། །རྩ་བ་ཚོས་དྲུག་གི་ཚིག་གསལ་བཞུགས་སོ།།

མཁས་གྲུབ་རྩུ་པོ་རྣལ་འབྱོར།

༄༅། །སྤྱི་མ་དམ་པའི་ཞབས་པད་ལ། །གུས་བཅུད་ཚོས་དྲུག་རྩོམ་ཚིག་ །མ་ཞོར་མཁའ་
འགྲོའི་གསུང་བཞེན་དུ། །གཞན་ལ་མན་རྩེར་འདིར་འགོད་བྱ།།

དེའང་རྩོམ་ཚིག་འཆར་གིས་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་གི་མ་ལ་གསུངས་པའི་སྟོན་བརྒྱུད་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་འདི་
ལ་དྲུག་སྟེ། ༡ ཐབས་ལམ་བདེ་དོད་རང་འབར། ༢ ལྷ་ལུས་ཆགས་སྣང་རང་གོལ། ༣ མི་ལམ་ཉིང་ལུལ་
རང་དག ༤ འོད་གསལ་གཏེ་མུག་རང་སངས། ༥ འཕོ་བ་མ་བརྟོམ་སངས་རྒྱལ། ༦ བར་དོ་རྒྱལ་བ་
ལོངས་སྤོལ།།

དང་པོ་ཐབས་ལམ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྩོན་འགྲོ། །དངོས་གཞི། རྩེས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དག་
བྱེད་ཨའི་སྟོང་ར། རྩོང་ར་ནད་གདོན་སེལ་བྱེད། དྲགས་གསུམ་སྟོང་རའི་བྱེད་པར་རོ། །གཉིས་པ་དངོས་
གཞི་ལ་ལྷ། ལུས་གནད་མེད་སྟོང་ར། གཏུམ་མོ་ཟས་སུ་ཟེབ། གཏུམ་མོ་གོས་སུ་གྲོན་པ། གདན་དུ་འདིང་བ།
སྟོང་པའི་དབང་ལྷ་བའོ། །གསུམ་པ་རྩེས་ལ་གཉིས་ཏེ། ལོགས་རང་གོལ། རྩུང་རྩུང་ཞོན་པའོ།།

གཉིས་པ་ལྷ་ལུས་ལ་གསུམ་སྟེ། དབང་པོ་རབ་གོགས་སུ་སྤྱི་མ་དམ་པ་བསྟེན་པ། འབྲིང་ཚིག་
གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པར་འབྲིང་བ། ཐ་མ་ལམ་གཅིག་ཏུ་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྟེན་པའོ། །དང་པོ་དབང་པོ་
རབ་ལ་གཉིས་ཏེ། གསོལ་འདེབས་ལམ་ཁྱེད་དང། ཅིར་སྣང་བདེན་མེད་ལམ་ཁྱེད་རོ། །གཉིས་པ་དབང་
པོ་འབྲིང་ལའང་གཉིས་ཏེ། རང་ལུས་སྣང་སྟོང་ལྷ་སྟེད་དང། ཅིར་སྣང་སྟེ་མའི་ལམ་ཁྱེད་རོ། །གསུམ་པ་དབང་
པོ་ཐ་མ་ལ་བཞེས་སྟེ། འགོ་དྲུག་རྒྱ་མར་འཆར་བྱེད། བད་གདོན་རྒྱ་མའི་ལམ་ཁྱེད། འཆར་བྱེད་ཡོན་ཏན་
ཚོགས་དྲུག་ །ཞེན་མེད་རྒྱ་མ་རང་གར་རོ།།

གསུམ་པ་མི་ལམ་ལ་དྲུག་སྟེ། ༡ མི་ལམ་བཟུང་བ་དང། ༢ རྩོང་བ། ༣ རྩེལ་བ། ༤ རྩུལ་བ།
༥ བརྒྱུར་བ། ༦ ཡུལ་སྣང་རོ། །དང་པོ་མི་ལམ་བཟུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་ཟེན་པ་དང། འཆུགས་མེད་དོ།།
དང་པོ་ཞེ། ཐིག་ལེ་དབང་བཞེད་གནད་དོ། །གཉིས་པ་གནད་འཆུགས་མེད་ལ་དབུ་སྟེ། དུས་ཀྱི་གནད་
གསུམ། ལུས་ཀྱི་གནད་གསུམ། དམིགས་པའི་གནད་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་རྩོང་བ་ལ་བཞེས་སྟེ། སེམས་
ཀྱིས་ལུས་སྟུང་བ། ལུས་ཀྱི་སེམས་སྟུང་བ། བདག་མེད་མས་སྟུང་བ། འདུན་བས་སྟུང་བའོ། །གསུམ་པ་
རྩེལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུག་ཚད་དུ་སྟེལ་བ་དང། གང་འདུལ་དུ་སྟེལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞེས་སྟེ། འབྲུང་བ་

ཕྱ་བ་ལ་སྒྲེལ་བ། རགས་པ་ལ་སྒྲེལ་བ། སེམས་ཅན་ཕྱ་བ་ལ་སྒྲེལ་བ། རགས་པ་ལ་སྒྲེལ་བའོ། །གཉིས་པ་
 གང་འདུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པའི་གང་འདུལ། འཛིག་ལས་འདས་པའི་གང་འདུལ་ལོ། །བཞི་པ་
 ལྷུལ་བ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ལོ། །ལྷ་པ་བརྒྱུར་བ་ལ་བཞི་སྟེ། འཕྲུང་བཞི་ཕྱ་རགས་སྲུབ་རྒྱུར་བ་དང་། སེམས་
 ཅན་ཕྱ་རགས་སྲུབ་རྒྱུར་བ། ལྷ་རྟེན་ལེན་པའ་དུ་བརྒྱུར་བ། དུག་པ་ལུལ་སྣང་ལ་བཞི། དབང་པོ་རབ་
 དམིགས་ཀྱིད་གསལ་མ་བྱེན། འཕྲིང་གང་བསམ་གསལ་མ་བྱེད། ཐ་མ་ཡིད་ལུས་མ་ཁབ་ཡིད། དམན་བ་
 དམིགས་པའི་ལུལ་སྣང་རོ། །དེ་ལ་གསུམ། བདག་མེད་མ་ལུལ་སྣང་འཆར་བྱེད། ལ་ལུལ་སྣང་རང་གསལ།
 ཐིག་ལེ་ལུལ་སྣང་གསལ་བྱེད་དོ། །

བཞི་པ་འོད་གསལ་ལ་གསུམ། རྩོམ་འགྲོ། །དོས་གཞི། རེས་སོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ཅུ་བ་མི་
 ཏྲག་སྐོ་ཤས། ཡལ་གསྐོད་ལམ་དམ་རྒྱུ་ས། ལོ་འདབ་ཐབས་ལམ་རང་དུངས། མེ་ཏོག་གསོལ་འདེབས་
 འཆར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བཞི་སྟེ། འོད་གསལ་བརྒྱུད་བ། ལམ་བྱེད། བསྐྱེད། མཐར་ཐུག་
 གི་འོད་གསལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་དགུ་སྟེ། དུས་ཀྱི་གནད་གསུམ། ལུས་ཀྱི་གནད་གསུམ། དམིགས་པའི་གནད་
 གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉིན་པར་སྐྱུ་གསུམ་ལམ་བྱེད། མཚན་མོ་སྐྱུ་གསུམ་རང་ཤར་རོ། །གསུམ་
 པ་ལ་བཞི་སྟེ། གསལ་སྣང་བདེ་ཚེན་དུ་བསྐྱེད། ཉིན་མཚན་དབྱེད་མེད་དུ་བསྐྱེད། ལྷ་སྣངས་ཀྱིས་མཉམ་
 རེས་སྲུབ་སྐྱེད། ཤེས་རབ་བདེ་སྣང་དུ་བསྐྱེད་པའོ། །བཞི་པ་མཐར་ཐུག་ལ་ལྷ་སྟེ། གསལ་སྣང་རང་ཤར་གྱི་
 འོད་གསལ། བདེ་སྣང་རང་ཤར་གྱི་འོད་གསལ། ཟབ་ཞི་སྐྱོས་པའ་གྱི་འོད་གསལ། དབྱེད་མེད་མཐར་ཐུག་
 གི་འོད་གསལ། དག་པ་གཉིས་སྣན་གྱི་འོད་གསལ་ལོ། །གསུམ་པ་རེས་ལ་ལྷ་སྟེ། དམ་ཚིག་སྐྱིད་དབྱེ་
 དབག་གི་གསལ་སེལ་ཉེས་སྐྱོན་རང་གོ་ལ། བོགས་འདོན་ཐེ་ཚོམ་གཅོད་བྱེད། ལྷན་འཕགས་འཆར་སྐོ་དོས་
 འཛིན། ཉམས་ཏྲོགས་ཉིན་མཚན་བྱུང་པར་རོ། །

ལྷ་པ་འཕོ་བ་ལ་བཞི། ཚོས་སྐྱེ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་འཕོ་བ་དང་། བཟུགས་སྐྱེ་བྱུང་འདུག་གི་འཕོ་བ་
 དང་། ཕྱིན་རྒྱབས་སྐྱེ་མའི་འཕོ་བ་དང་། འཕྲུགས་མེད་མཁའ་སྣྱེད་ཀྱི་འཕོ་བའོ། །

དུག་པ་བར་དོ་ལ་བཞི་ལས། རབ་བར་དོ་དང་པོའི་འོད་གསལ། འཕྲིང་རྒྱལ་བ་འོངས་སྐྱེ། ཐ་མ་
 ལྷུལ་སྐྱེ་འགག་མེད་རང་ཤར། ལྷི་གནད་འཕྲུགས་མེད་ལམ་བྱེད་རོ། །

ལམ་ལྷ་ས་བརྒྱ་རིམ་པ་རྣམས། །མདོ་དང་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། །རང་གིས་ཉམས་སྲུབ་མྱོང་
 བྱས་ནས། །ཡིད་ཚེས་ལུང་གིས་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཚོས་དུག་དྲི་ཚེག་རྒྱུ་དང་ལས་རྒྱ་ཞིག་གསལ་བར་རྒྱུད་པོ་རྣལ་
 འབྱོར་བས་བྱས་པའོ། ། །

༡༡༡། ཚོས་དྲུག་གི་ཚིག་གསལ་བཞུགས་སོ།།

མ་ལས་གྲུབ་རྩུ་པོ་རྣལ་འབྱོར།

༡༡༡། རྩོམ་འཆང་གིས་གསུངས་པ་ཡི། ཚོས་དྲུག་གི་བྲག་ཐེམས་ཡིག་འདི། རྩོན་འགོ་དག་
 བྱེད་སྤོང་ར་ལ། གསོལ་འདེབས་གསུམ་ལ་དམིགས་པ་གསུམ། ཐབས་ལམ་བདེ་དྲོད་རང་འབར་ལ།།
 གསོལ་འདེབས་གཉིས་ལ་དམིགས་པ་ལ། དབང་པོ་རབ་དང་འབྲིང་པོ་ལ། གསོལ་འདེབས་ལུ་ལ་འདུན་
 པ་གསུམ། ལྷ་ལུས་དབང་པོ་ཐ་མ་ལ། གསོལ་འདེབས་གསུམ་ལ་འདུན་པ་གསུམ། མི་ལམ་འཛིན་པར་
 བྱེད་པ་ལ། གསོལ་འདེབས་གསུམ་ལ་འདུན་པ་གསུམ། མི་ལམ་སྤྱང་བའི་ཚོས་བཞི་ལ། གསོལ་
 འདེབས་བཞི་ལ་དམིགས་པ་བཞི། མི་ལམ་སྤེལ་བའི་ཚོས་དྲུག་ལ། གསོལ་འདེབས་བཞི་ལ་འདུན་པ་དྲུག།
 མི་ལམ་སྤེལ་བའི་ཚོས་དྲུག་ལ། གསོལ་འདེབས་འདུན་པ་དེ་བཞིན་ནོ། མི་ལམ་བསྐྱར་བའི་ཚོས་བཞི་ལ།།
 གསོལ་འདེབས་བཞི་ལ་འདུན་པ་བཞི། ལྷ་ལུས་སྤོན་ཐོག་གཅིག་མ་ལ། གསོལ་འདེབས་བརྒྱད་ལ་འདུན་
 པ་བརྒྱད། ཡུལ་སྤང་དམིགས་པ་རྣམ་གསུམ་ལ། གསོལ་འདེབས་གསུམ་ལ་དམིགས་པ་གསུམ། ལྱང་
 འཕགས་འོད་གསལ་ཚོས་བཞི་ལ། གསོལ་འདེབས་གསུམ་ལ་དམིགས་པ་བཞི། འཕོ་བ་མ་བསྐྱོམ་སངས་
 རྒྱས་ལ། གསོལ་འདེབས་གསུམ་ལ་དམིགས་པ་བཞི། བར་དོ་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་སྤྱུ་ལ། གསོལ་
 འདེབས་གསུམ་ལ་དམིགས་པ་བཞི། གསོལ་འདེབས་དམིགས་པའི་ཐེམས་ཡིག་འདི། འཕྲུགས་མེད་གནད་
 དུ་གེས་པར་བྱ།།

ལོངས་སྤྱོད་རྩོམ་འཆང་ཚེན་གྱིས། རྩོན་འགོ་ལ་གསུངས་པ་ཡི། རྩོན་བརྒྱད་ཚིག་བརྒྱད་ཚོས་དྲུག་ལ།།
 མ་འོངས་དུས་སུ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བྱེད། རྩོན་འགོ་ལྷགས་སྤྱོད་ཚོགས་འབྱུང་། རྩོན་འགོ་ཐེམས་སྤང་བའི་བྱིར།།
 འཕྲུགས་མེད་གནད་ཀྱི་ཐེམས་ཡིག་བཀོད། གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོས་བཟོད་པར་མཛོད། ཚོས་དྲུག་རྩོ་
 རྩོམ་འཆང་གི་ཐེམས་ཡིག་དང་བཅས་པ་རྩོན་འགོ་ལྷགས་སྤྱོད་གསུངས་པ་བཞིན་བྱ། བདག་རྩུ་པོ་རྣལ་འབྱོར་པས་ཡི་
 གར་བཀོད་པའོ། རྩོགས་སོ།། །།

༡༡༡། །དཔལ་ལྷན་གངས་པའི་གསེར་ཚོས་ལྷའི་ཕྱ་ཚོག་འབྲུལ་མེད་ དོ་རྗེའི་རྒྱ་མདུད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཀོང་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ།

༡༡༡། །རིན་ཚེན་རྣམ་བཏུན་གསེར་གྱི་སྲིང་། །འཛིན་མཛད་སྤྱོད་མའི་གསང་བ་གསུམ། །མོས་གྲུས་སྦྱིང་གི་
རྒྱ་སྦྱེས་ལ། །བཏུན་བཞུགས་སྒོ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།།

ཕྱོད་ཚད་ལྷགས་འདིར་སྒོམ་དོན་དག་ཏུ་བརྗོད་པའི་སྡེ་ལ་མི་འདུག་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་མཚུན་བཏུན་བ་ཚོས་གྱིད་བད་རྒྱག་
གིས་ནུ་འོའི་ཚོས་དུག་ཚེན་མོའི་ཕྱ་ཚོག་མཛད་པས་སྒོད་མན་ལ་གསལ་ཐབས་སྤྱོད་པའི་ཡན་པ་ཚེན་པོའི་རྒྱུན་སྡེ་ལ་འདུག་པ་ལྟར། ལྷགས་
འདིའི་ཚོས་དུག་ལའང་དེ་ལྟར་མེད་ཀ་མེད་དུ་འདུག་ཅེས་ཉམས་ལེན་མཁན་རྣམས་ནས་སྤྲེལ་ནན་གྱིས་བསྟེན་པ་ལྟར་འབྲི་བ་ལ།
རིན་ཚེན་རྣམ་བཏུན་བརྒྱུད་པ་བཅས་པ་དང་། ཚོས་བདག་མཁའ་འགྲོ་སྤེལ། ལྷུང་མཛད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པས་
བཀའི་གནང་བ་སྤུལ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། དེ་ལ་སྦྱོན་འགྲོའི་དག་འདོན་རྣམས་གཞན་དུ་བཞོད་ཟེན། འདིར་གསེར་ཚོས་དང་
པོ་ཕྱ་བ་ནི་གཞི་སྤུལ། རྗེ་བཏུན་ཚེན་པོའི་བྲིད་ཡིག་ཏུ། རྒྱས་པ་དམིགས་སྒོར་དུག་ཕྱུ་ཕྱུ་བཏུན། འབྲིང་པོ་བཏུན་བཏུན། བསྟེན་པ་སྦྱན་
གཅིག་མར་དུག་ཏུ་གསུངས་པ་ལས། འདིར་ཉམས་བྲིད་རྒྱས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་། དེ་ལས་དངོས་གཞི་སྒོམ་པའི་སྒྲུབས་
སྤེལ་མེད་ཀ་མེད་རྣམས་སྦྱོར་དུ་བཞོད་པའི་ཐོག་མར་གཏུམ་མོ་བདེ་རྟོད་རང་འབར་གྱི་སྦྱོན་འགྲོ་ལུས་གནད་མའི་སྦྱོང་ར་གསལ་འདེབས་
པ་ནི།

རང་ཉིད་དོ་རྗེ་འཕགས་མོ་སྤྱོད་ག་དམར། །རྒྱུན་གསུམ་སྤྱོད་པོ་ལུས་པའི་རྒྱུན་ཚས་སྤྱས། །རོ་
རྗེ་ཐོད་བྲག་བསྐྱེད་ཤིང་མེ་དཔུང་དཔུས། །པད་ཉི་མི་འོའི་གདན་ལ་གལས་རྒྱུང་བཞུགས། །དར་དམར་
གྱུར་ལུང་ལྷ་སྤུའི་སྦྱོང་རའི་ནང་། །འོད་དམར་རྟོད་གྱི་རང་བཞིན་བྱུང་བའོ། །ཞེས་པས་ལུས་ཀྱི་སྦྱོང་ར་ཅན་ཏུ་གསལ་
འདེབས་པ་ནི་འོག་དངོས་གཞི་ལའང་མཚུངས་སོ།།

མེ་གོང་དམིགས་པ་ནི། རང་གི་སྤྱོད་པའི་མདུན་རྒྱུབ་མཁའ་འཇུག་གཉིས། །མེ་གོང་རྒྱུམ་པོ་དམར་ལ་
རེག་བྱ་ཚ། །ལྷགས་བསྐྱེད་གསའོང་བུ་དང་མཚུངས་བཞི་སྦྱོར་གསལ། །དག་རྒྱུད་སྦྱོར་བས་མེ་གོང་བཞི་པོ་
འཐབ། །མེ་སྦྱགས་ཚེམས་ཚེམ་ལུས་གྱི་ནང་བྱུང་བས། །སྦྱོད་སྤྱང་ཚོ་རྟོད་ལུང་རེ་འབར་བར་གྱུར།།

དངོས་གཞི་གཏུམ་མོ་ཟས་ཟ་ལ། ཕུའི་སྦྱོང་ར་དང་ཐིག་ལེ་གསལ་འདེབས་ནི། རང་ལུས་ལྷུང་གསལ་དཔུང་དྲང་
ལ་སྤྱབ། །དམར་གསལ་གལས་གཡོན་རོ་རྒྱུང་དམར་དང་དཀར། །འཁོར་པོ་བཞི་པོ་གཏུག་རྩེ་བས་ལྷགས་

བསྐྱེད་པའི་མཚན་ལ། །བཤད་སྒྲོལ་རྒྱུད་དཀྱིལ་སྒྲིག་མཉམ་པོ་གཡོ། །ཅུ་གསུམ་འདུས་མདོར་རྩེ་དམར་མེའི་
རང་བཞིན། །དབུ་མའི་ཡེ་སྦྲུལ་ཉི་དཀར་མགོ་ཐུར་ལྟ། །དཀར་ཚའི་རང་བཞིན་བསེལ་ཞིང་བདེ་རྒྱས་
གསལ།།

དེ་གསལ་ཐེབས་ནས་རྒྱུད་རྒྱུར་དང་གཏུམ་མོ་གསལ་འདེབས་ནི། རྒྱུད་དགའ་གཞིལ་འཕེན་འོག་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་
ཡིས། །འུམ་ཅན་སྦྱོར་བས་རྒྱུད་རྣམས་རྩེ་རྒྱུད་བརྒྱུད། །རྒྱུད་དཀྱིལ་ལས་བྱུང་དང་བཅས་ལྟེ་འོག་འདུས། །རྩེ་
ཡིག་འུམ་པས་མེ་ལྷེ་སྦྲུ་བད་ལྟར། །འུམ་ཞིང་གསལ་ལ་ཇི་རིང་འབར་བར་གྱུར།།

དེ་ཡིས་རྣམས་པ་རྙེད་ནས་འབར་འཛག་ནི། གཏུམ་མོའི་མེ་ལྷེས་སྦྱི་བོའི་ཉི་ལ་རེག །བྱང་སེམས་དཀར་བོའི་
རྒྱུན་བབས་རང་ལ་ཐིམ། །མདུན་སྦྱོགས་མེ་དང་རྒྱབ་སྦྱོགས་བྱང་སེམས་རྒྱུན། །བར་མ་ཚད་པས་བདེ་དྲོད་
ཚད་མེད་སྦྱིས།།

བོགས་འདོན་གཏུམ་མོ་གོས་སྦྱོན་གདན་འདོད་ཐུན་མོངས་ནི། གནས་ཁང་དོ་རྗེའི་ས་གཞིར་བ་གྲུལ། །པད་
ཉིའི་གདན་བཅས་ལྷགས་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་ལ། །ལྷ་སྦྲུ་རྒྱུན་སོགས་མེ་ལྷེ་ཡལ་ཡལ་འབར། །གཏུམ་
མོའི་མེ་ཡིས་ལུས་ནང་གང་བར་གྱུར།།

འགྲོ་བུ་རྣམ་ཚོར་བཞི། རང་ཉིད་ཡི་དམ་སྦྱང་སྦྱོང་ཞེན་བྲལ་གསལ། །རྒྱུད་གི་ལྷ་མོ་དཀར་ལྗང་གཤོག་
པ་ཅན། །གཉིས་ཀྱིས་མཚན་འུང་གཡམས་གཡོན་ནས་བཏོགས་ཏེ། །གང་འདོད་གནས་སྦྱོ་སོགས་མེད་ཕྱིན་
པར་གྱུར། །ཅེས་གསལ་གདབ་ལ། འཇམ་རྒྱུད་བཟུང་ནས་ཕྱིན་པས་དཀར་པ་མེད་ཅིང་ལུས་སྦྱོང་དུ་འཇུར་བར་གསུངས་སོ།།

སྦྱེ་ལུས་ཚགས་སྦྱང་རང་གྲོ་ལ་གྱི་དཔང་པོ་རབ་ཀྱི་ལམ་ཁྱེར་ནི། འདུས་བྱས་མི་རྟག་ནམ་འཚི་ཆ་མེད་པས།།
ཅིས་ཀྱང་དགོས་མེད་རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟ། །སྦྱི་བོའི་སྒྲི་མར་མོས་གྲུས་གསོལ་བཏབ་པས། །རང་ཐིམ་དུས་
གསུམ་སྦྱོས་བཅད་ལྷག་པར་བཞག།

དབང་པོ་འཕྲིང་གི་ལམ་ཁྱེར་ནི། ལྷ་དང་སྒྲི་མ་མོས་གྲུས་བྲན་འདུན་གསུམ། །རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་རང་
གཞན་སྦོད་བཅུད་ཀྱལ། །སྦྱང་ཡང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་སྦྱུ་མ་དང་། །མི་ལམ་དངོས་ཡིན་འཛིན་མེད་རང་འོ་
བསྐྱུང་།།

དབང་པོ་ཐ་མ་འགྲོ་དུག་སྦྱུ་མར་འཚར་བྱེད་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་གནད་བརྒྱད་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟེ་
འོག་ཚོས་འབྱུང་དཀར། །རྒྱུར་གཅིག་མདུན་བསྟན་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་གསལ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་དག་རིགས་
དུག་སེམས་ཅན་སོ་སོ་ཡི། །ཆ་བྱུང་སྦྱོད་ཚུལ་ཅན་གྱིས་བྲིགས་མེད་གང་། །གསུམ་པ་ནི། དེར་སྦྱེའི་བག་ཚགས་
ལྟེ་འོག་ཅུ་ཡིག་གཟུགས། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བཅས་བདེན་མེད་སྦྱུ་མའོ། །བཞི་པ་ནི། མ་གཤམ་འདི་རྣམས་

བདེན་མེད་བདེན་པར་བརྟུང་། རྟོག་ཏུ་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་སྟོང་རེ་རྗེ། །ལྷ་པོ་མི། འདི་རྣམས་འཁོར་བའི་འཛིགས་ལས་སྐྱར་སྐྱོལ་བར། །པ་གཅིག་སྐྱ་མ་མཁུལ་ལོ་སྐྱེས་ལྡོག་སྐྱོབས། །འཕྱུག་པ་མི་དེ་ལ་སེམས་གཏད་གཅིག་ཡལ་གཉིས་ཡལ་ཏེ། །མཐར་ལྷོ་ཀུན་ཡལ་ཚོས་འབྱུང་སྟོང་པར་གྱུར། །བདུན་པ་མི། སེམས་ཉིད་གཏད་སོ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ་ཡི། །འཛིན་མེད་རང་བབས་རང་དུ་ཤིགས་སེར་བཞག། །བརྒྱད་པ་མི། རང་གཞན་སྟོང་བརྟན་སྐྱར་བཞུག་ལ། །མེད་སྐྱར་སྐྱུ་མ་མི་ལམ་ལྷ་སུའོ།།

ནད་ལམ་ཁྱེར་གྱི་གནད་གསུམ་མི། རད་རྣམས་དགོས་སྐྱོར་སྐྱུལ་འདེབས་སྐྱ་མ་ཡི། །ཐུགས་རྗེ་དོན་ལ་མེད་སྐྱར་སྐྱུ་མ་སྟེ། །དེ་ཡང་སེམས་ལས་གཞན་མེད་ལྟེ་འོག་གི། །ཚོས་འབྱུང་གཤམ་ནས་ཐོན་ཏེ་ས་འོག་ཡལ། །གདོན་ལམ་ཁྱེར་གྱི་གནད་གསུམ་ལས་སྐྱ་མ་གཉིས་གོང་དང་འབྲ། དམིགས་པ་མི། ལྟེ་འོག་ཚོས་འབྱུང་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་གསལ། །མདུན་དུ་གདོན་བལྟགས་སྐྱ་མར་སྐྱར་བ་ཉིད། །སྐྱ་ནས་ཚོས་འབྱུང་ནད་རྒྱབས་ལ་འདུས་པས། །རིགས་དུག་གནས་འབྱམས་ལས་འབྲས་ཡིད་ཚེས་ཏེ། །གནོད་པའི་སེམས་ཞི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ལྷན་གྱུར། །།

མི་ལམ་ཉིད་འབྱུང་པར་དག་གི་ཁྱིད་རྒྱུ་དང་པོ་མི་ལམ་བརྒྱུད་བལ། ཕ་བ་རང་ཐོན་ཐིག་ལེ་དབང་བཞིའི་གནད་མི། རང་ལུས་ལྷ་ར་གསལ་དབུ་མ་གཤམ་སྐྱབས་ལྷ་ར། །དཀར་འཚོར་སྐྱེ་གཉིས་སྐྱི་བོ་གསང་གནས་ལྷུག །རྟོ་དཀར་རྩྭ་དམར་མགོ་བོ་ཁྱེན་མཐུར་ལྷ། །རྟོ་ལས་ཐིག་ལེ་དཀར་བོ་ལྷན་ཅམ་ཆད། །སྟིང་གར་སྐྱེབས་པས་ཉོན་མོངས་གཏི་ལྷག་དག །ཞོག་སྟོད་ཡང་ཕྱོད་རྩྭ་ལས་དམར་བོ་ཆད། །སྟིང་གར་སྐྱེབས་པས་ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་དག །ཞོག་སྐྱུད་ཡང་རྱེད་གཉིས་འཛོམ་ཞེ་སྐྱར་དག །སྟིང་ཐད་ལྟེ་གསང་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གཉིས། །དབུ་མར་འབྲོས་འདིད་རྩྭ་ལ་འཁོར་བུམ་དབང་འོ། །གཅིག་རྗེས་གཅིག་ཐིག་རེག་པ་གསང་བའི་དབང་། །རེག་པས་ལུས་སེམས་བདེ་སྤིལ་གཤམ་རབ་དབང་། །གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིག་ཡལ་བས་བཞི་བའོ། །ཞེས་དང་། ཐམས་ཅད་སྐྱར་ཡང་བདེན་མེད་སྐྱུ་མ་སྟེ། །མི་རྟོག་མོས་ལུས་མི་ལམ་ལམ་དུ་ཁྱེར། །ཚེས་པ་མི་བར་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་བྲན་དགོས།

མ་ཐིན་ན་སྟོགས་ཚོགས་འཇུག་མེད་གནད་དབུ་ལས་རྟོག་མེད་ལམ་ཁྱེར་དམིགས་པ་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་མི། །འ་སྐྱོར་རྒྱུང་བརྒྱུད་ཐིག་ལེ་སྟིང་གར་འཁོར། །དཀར་བོ་སྐྱ་སྐྱུག་གཡས་དང་དམར་གཡོན་ནས། །ཐོན་ཏེ་སྟིན་མཚམས་འཁོར་ཞིང་མདུན་ཐད་བབས། །བདེ་མཚོག་ཡལ་ལུས་སྐྱར་གྱུར་དཀྱིངས་སུ་ཡལ། །དམིགས་པའི་གཞི་བལྷ་བ་མི། །སྟིང་དབུས་སྐྱ་མ་ཐུགས་ཀར་རྩྭ་བཅས་དཀར། །འོད་འབྲོས་སྐྱར་བ་གསུམ་ཁྱབ་འོད་དུ་ལྷ། །རང་ཐིམ་རང་ཉིད་སྟིང་གའི་སྐྱ་མར་ཐིམ། །སྐྱ་མ་རྩྭ་ཐིམ་དེ་ཡང་མི་དམིགས་གྱུར། །རྟོག་བཅས་ལམ་ཁྱེར་མི། །མགོན་ཕ་བུ་དམར་

པོ་འདབ་མ་བཞིའི། །ལྷོ་བར་ཨོ་ཡིག་དམར་པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །མཁའ་ན་པའི་ཕྱོགས་ཁྱབ་རྒྱུ་སྤར་འདི་
དག་རྣམས། །མི་ལམ་ཡིན་པར་ཅིས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ།།

ཟིན་ནས་རྒྱུད་བཞི། །ཡ་ར་ཐོག་བརྗེས་ལུས་ཀྱིས་སེམས་རྒྱོད་ཡིན། །ཡི་དམ་སྒོ་དགུ་བ་སྲུ་རྩེ་རྩོན་
མགོ། །ནང་བསྟན་འོད་གྱིས་ལུས་ཁྱབ་འོད་གོང་ཉིད། །མཐའ་ནས་དབུས་ཡལ་སེམས་ཀྱིས་ལུས་རྒྱུད་བྱ།།
སྤེལ་བཞི། །འབྲུང་བ་བཞི་དང་སེམས་ཅན་སྤྲ་རྟལ་རྣམས། །གཅིག་ལས་དུ་མར་སྤེལ་ཞིང་བསྟུ་བ་དང་།།
སྟག་ལ་སྤྲེ་གདོན་ལ་འཛིགས་བྱེད་སོགས། །ཐུག་པུད་གང་འདུལ་གཉེན་པོས་སྤེལ་བྱུང་བྱ། །སྤེལ་བཞི་མི་
ལམ་སྤར་ཚད་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས། །རང་ཉིད་འབྲུང་བཞི་སེམས་ཅན་སྤྲ་དང་རྟལ་ས། །འཛིག་རྟེན་
འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་གཉེན་པོ་ནི། །གང་འདུལ་སྤེལ་ནས་སེམས་ཀྱིས་རྩལ་བྱུང་བྱ། །བརྒྱུར་བཞི་མི་ལམ་
བདེན་མེད་གང་བྱས་ཚོག་པས་ན། །མེ་ཉིད་རྒྱ་དང་པོམ་པོ་སེམས་ཅན་སོགས། །དངོས་པོ་པན་ཚུན་ལྷ་སྐྱ་
སྐྱ་ཚོགས་བརྒྱུར། །ལྷར་སྤར་མཚོན་ཉིད་སྤེལ་ལྷན་འཆར་བར་བྱ། །ལུལ་སྤར་ལྷ་བཞི། །ཡིད་ལུས་མ་འབྲེལ་
ལུགས་དང་དབུ་མའི་ནང་། །ལྷོ་བར་ཨོ་དཀར་འོད་ཟེར་སྤར་ནས་ཐོན། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དང་འགོ་དྲུག་གནས་
ཀུན་གསལ། །ཅི་འདོད་ལུལ་སྤར་གཏན་ལ་འབེབ་པར་བྱ།།

འོད་གསལ་གཉི་ལྷག་རང་སངས་ལ། །བདག་མེད་མ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིན་པ་ནི། །མགོ་ནང་པད་ཉིར་བདག་མེད་
མ་རྩོན་མོ། །གྲི་ཐོང་ཁ་རྩི་གཡོན་བརྒྱུ་རྒྱུད་ལ། །ཡན་ལལ་དོད་པའི་ལུགས་ཀར་ཨོ་དཀར་པོ། །ཤིན་
ཏུ་སྤར་བའི་འོད་གྱིས་སྤྲང་བ་ནས། །ལུས་ནང་རིམ་གང་གདོས་བཅས་དངོས་པོ་སྤྲང། །བདེ་མཚོག་ལྷན་སྐྱེས་
སྤྲར་གྱུར་ཨོ་ཡིག་ལ། །དམིགས་པས་འོད་འཕྲོས་བདག་མེད་སྤྲ་དང་ནི། །རང་ལུས་ནང་གང་ཕྱིར་འཕྲོས་
སྤར་བ་ཀུན། །ཁྲ་གསལ་བྱུང་སྟེ་ཤེས་པ་རང་བབས་རྒྱོད། །གནས་དུས་ལྷགས་ཀའི་ཨོ་ལས་སེམས་བརྒྱུད་
བྱ། །ཨོ་ཡིག་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིན་པ་ནི། །ལུས་ནང་དབུ་མ་དཀར་པོ་སྤེལ་ལྷག་ཅོམ། །ལྷོ་འོག་ཨོ་དཀར་འོད་གྱིས་དབུ་
མ་དང་། །རང་ལུས་ཕྱི་རོལ་རིམ་གྱིས་ཁྲ་གསལ་བྱུང། །ཉལ་དུས་ལྷོ་བར་ཨོ་ལ་སེམས་བརྒྱུད་བྱ། །ལུས་ལ་
བརྟེན་ནས་འཛིན་པ་ནི། །རང་ལྷའི་སྤྲིང་གར་བད་ནང་བླ་མ་དཀར། །ཞི་འཇུག་ལྷགས་ཀར་ཐིག་ལེ་དཀར་འོད་
འཕྲོས། །སྤྲ་དང་རང་ལུས་སྤར་བ་ཁྲ་ལམ་གསལ། །ཉལ་ཚེ་ལྷགས་ཀའི་རྩི་ལ་སེམས་གཏད་བྱ།།

ལྷན་མཚོམས་སྐྱ་གསུམ་ལམ་ཁྱེར་ནི། །སྤྲིང་ལམ་ཀུན་ཏུ་གང་གར་པོ་བོ་ཡི། །སྤྲིང་བ་ཚོས་སྐྱ་གསལ་བ་
སྤེལ་བའི་སྐྱ། །དབྱེར་མེད་འོངས་སྐྱ་ལམ་ཁྱེར་རྣམ་གསུམ་པོ། །མི་འབྲལ་ཡེངས་མེད་དྲན་ཤེས་བསྟེན་པར་
པར་བྱ། །བསྟེན་བཞི་ནི། །སྤྲིང་ན་གསལ་བ་གསལ་ན་སྤྲིང་པར་བསྟེ། །མཉམ་གཞག་ཉམས་སྤྲིང་རྗེས་ཐོབ་
ཉིད་དུ་བསྟེ། །ཉིན་མོའི་སྐོམ་པ་མཚོན་མོའི་གཉིད་དང་བསྟེ། །བདེ་སྤྲིང་བསྟེན་ནས་རང་བབས་རང་ལ་བཞག།

། འཕྲོ་བ་མ་བསྐྱོམས་སངས་རྒྱལ་གྱི་དང་པོ་ཚོས་སྐྱེ་འོད་གསལ་གྱི་འཕྲོ་བ་གསལ་འདེབས་དྲན་འདུན་བཏང་བའི། རང་བབས་རྣམ་གསུམ་འབྲལ་མེད་སྐྱོང་བ་ཡིས། །ཉིན་མཚན་འོད་གསལ་འདྲེས་ནས་འཆི་བའི་ཚོ། །ཐིམ་ཐིམ་དོ་སེས་གཏུག་མའི་རང་དུ་བཞག། །འོད་གསལ་མ་སུ་གཅིག་འདྲེས་རང་གྲོལ་བུ།།

གཉིས་པ་རྒྱུད་འཇུག་ཡི་དམ་གྱི་འཕྲོ་བ་འི། རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་སྐྱི་བོ་མཛད་འགང་ཐང། །ཡིད་དམ་དཔལ་ལྷན་འཁོར་ལོ་སྐྱོམ་བ་བཞུགས། ། །ལུས་ནང་དབུ་མ་དཀར་པོ་མཚན་ཉིད་ལྟར། །མས་སྐྱ་གསང་བར་ཁ་རྒྱུམ་ཡར་སྐྱེ་ནི། །ཚངས་སུག་ཉང་པོར་ཁ་བྱེ་དེ་ཡི་ནང། །ལྷེ་ཐང་རང་སེམས་ཨ་ཡིག་དཀར་ལ་འཚོར། །མར་སྐྱ་རྩྭ་སྐྱོན་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་གསལ། ། །རྒྱུད་སྐྱོར་གྱིས་བསྐྱུལ་རྩྭ་གིས་ཨ་ཡིག་བཏེགས། །ཡི་གེ་གཉིས་བཏེགས་སྐྱི་བོར་རྒྱུངས་གིས་ཐོན། །ཡི་དམ་སྐྱགས་ཀར་སྐྱེ་བས་བས་དབྱེར་མེད་ལྷུར། །ལན་བདུན་བསྐྱར་བའི་མཚམས། །ཡི་དམ་སྐྱགས་ལས་ཡི་གེ་གཉིས་བཏེགས་བྱུང། །དབུ་མར་སོ་སོའི་གནས་སུ་ལྷིད་ལྷན་ཚགས། །ཐུན་འཛོག་པའི་ཚོ། །ཡི་དམ་འོད་ལྷ་རང་ཐིམ་རྩྭ་ཡིག་ལས། །འོད་སྐྱོན་འཕྲོས་བས་ཚངས་སུག་བཀག་བར་ལྷུར།།

གསུམ་ཕྱིན་རྒྱབས་སྐྱེ་མའི་འཕྲོ་བ་འི། རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་སྐྱི་བོར་སྐྱེ་མ་བཞུགས། །ལུས་ནང་དབུ་མ་སོགས་ཚོག་རྒྱུ་གོང་ལྟར་ལ། །ལྷེ་ཐང་རང་སེམས་ཐིག་ལེ་དཀར་ལ་སེར། །རྒྱུམ་འདྲིལ་སྐྱན་མ་ཙམ་གསལ་རྒྱུད་སྐྱོར་གྱིས། །སྐྱི་གཏུག་ནས་ཐོན་སྐྱེ་མའི་སྐྱགས་ཀར་ཐིམ། །ལན་བདུན་མཚམས། །སྐྱེ་མའི་སྐྱགས་ལས་ཐིག་ལེ་མར་བབས་ཏེ། །དབུ་མའི་ལམ་བརྒྱུད་ལྷེ་བར་ལྷིད་བཅས་གནས། །ཐུན་མཐར། །སྐྱེ་མ་འོད་ལྷ་རང་ཐིམ་བའེ་བས་ལྷུབ། །ཚངས་སུག་ཐིག་ལེ་དཀར་པོས་བཀག་བར་ལྷུར།།

ལྷན་ཐབས་གྱི་མན་བག་ཡེ་ཤེས་སྐྱར་རྒྱུད་མ་འི། རང་ལུས་ལྷ་སྐྱེ་འོད་སྐྱོང་ནང་དབུ་མ་སུ། །དབུ་མ་དཀར་པོ་སྐྱེ་ལུག་ཙམ་གྱི་ནང། །ལྷེ་ཐང་ཚོས་འབྱུང་དཀར་པོ་རྒྱར་གཅིག་མདུན། །བརྟན་དབུས་རང་སེམས་ཨ་དཀར་སྐྱན་རྒྱུང་ཙམ། ། །རྒྱུད་གིས་ཐིམ་འཕམ་སྐྱགས་དྲག་བཅེར་བ་ཡིས། །ཚོས་འབྱུང་ཁ་བརྒྱབ་སྐྱར་མཛད་འཕངས་བཞིན་སོང། །ཚངས་སུག་ནས་ཐོན་མཁའ་དབྱིངས་ཐོན་བར་ཡིས། །དབྱིངས་ཐིག་ནམ་མཁའ་གཅིག་འདྲེས་དབྱེར་མེད་ལྷུར། །ལན་བདུན་མཐར། །མཁའ་ནས་ཨ་དཀར་ལམ་བྱུང་དབུ་མར་ལྷུགས། །ཚོས་འབྱུང་ནང་དབུ་མ་ལྷིད་བཅས་གནས་བར་ལྷུར།།

། བར་དོ་རྒྱལ་བ་ལོངས་སྐྱེ་ནི། རབ་འོད་གསལ་ཚོས་སྐྱེ་ནི་འཕྲོ་བ་དང་པོ་དང་དོན་གཅིག་འབྲིང་པོ་ལོངས་སྐྱར་རང་གར་ནི། རང་འདུན་ཚོས་འབྱུང་སྐྱོན་པོ་ཙུ་བ་སྤ། །གདེངས་ཀ་གྱེན་གཡེལ་མ་རྟོགས་མ་ཡི་མངལ། །རྟོགས་ན་འོག་མིན་ཚོས་དབྱིངས་སོ་བྱང་རོ། ། །དེ་ནང་རང་ཕྱིན་རྩྭ་ཡིག་སྐྱོན་པོར་ལྷུར། །འོད་འཕྲོས་ཚོས་འབྱུང་ལ་པོག་

སྐྱ། །གསལ་བ་རྒྱལ་སྐྱ་རྒྱུང་འདྲུག་ཡོངས་སྤྱོད་རྗོགས། །ཡིན་ལ་ཡིན་བཞིན་གཤམ་པས་ཉལ་ཏུ་བརྒྱང་།།
 བོགས་འདོན་ནི། མོས་གུས་དྲག་པོ་སྡིང་རྗེ་ཚད་མེད་བསྐྱེད། །བུམ་ཅན་རྒྱུང་བརྒྱུད་ལྷ་སྐྱ་སྤྱང་སྡོང་བསྐྱོམ།། བདེ་
 སྡོང་འོད་གསལ་ཉམས་རྣམས་ཕྱག་རྒྱ་ཚེའི། །ཉམས་དང་བསྐྱེས་ཏེ་བོགས་ཚེན་བཏོན་པར་བྱ། །གོགས་
 བསལ་བ་ནི། ལུས་སེམས་དགའ་བདེ་རིག་པའི་གསལ་ཚེ། །མི་རྟོག་སྡོང་པའི་ཉམས་ལ་མི་ཞེན་ཅིང་། །རྒྱང་
 བར་བདེན་འཛིན་སྡོང་ལྷ་ཉེད་པོ་སྟེ། །སྤྱོད་མེད་ཤོར་བའི་གོགས་ལས་གྲོལ་བར་བྱ།།

གསེར་ཚོས་གསུམ་པ་ཡལ་ག་ལམ་ཁྱེར་རྣམ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་སྐྱ་མ་ལམ་ཁྱེར་གྱི་རྩོན་འགྲོ་ནི། མཉུན་གྱི་ནམ་མཁའ་
 སྤོ་ལས་བསྐྱེད། །འདབ་བཞིའི་ལྷེ་བ་དང་ནི་འདབ་མར་བཞིར། །ཞལ་ལས་རྒྱ་བའི་དབྱིལ་འཕོར་རེ་རེ་
 སྡོང་། །དབུས་སྐྱ་མ་འཕོར་ལོ་སྡོམ་པ་དཀར། །ཤར་དུ་དབྱེས་མཛད་ཅོད་རྗེ་དཀར་པོ་དང་། །ལྷོ་རུགས་དང་
 བ་འདུས་པ་རྒྱ་མདོག་སེར། །ལུབ་ཏུ་མ་རྣམས་ལྷ་དམར་པོ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་ཅོད་རྗེ་དེའི་ལུ་བྱུགས་ཀར་བསྐྱོལ།།
 བྱང་དུ་འཛིགས་བྱེད་ལྡང་ཁྱེད་ལྱི་ཐོད་འཛིན། །ཀྱུན་གྱི་རིན་ཚེན་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྐྱས། །གནས་གསུམ་
 འབྲུག་སུམ་ལྷེ་བར་རྒྱུ་བྱོ། །འོད་འཕྲོས་སྐྱ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་རྣམས། །རང་འདྲའི་རྣམ་པར་རྒྱུན་
 དངས་གཉེས་མེད་ཐིམ། །སྐར་ཡང་འོད་འཕྲོས་རིགས་ལྷར་རྒྱུན་དྲངས་ཏེ། །དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་བ་རིགས་
 ལས་དབྱ་རྒྱན་གྱིར། །སྐམ་རིན་པོ་ཚེས་བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །ལན་གསུམ། གསོལ་
 བ་བཏབ་པས་སྐམ་འི་དབུལ་བཞུགས། །ཞི་དཀར་འཕྲོས་པས་རང་གི་དབུལ་བར་ཐིམ། །བུམ་པའི་དབང་
 ཐོབ་ལུས་གྱི་རྒྱུབ་པ་དག །བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་དབང་རྒྱལ་སྐྱ་མཛོན་དུ་བྱས། །མཁྱིན་པའི་ལྷ་ལས་ལྷ་ལ་
 དམར་མཁྱིན་པར་ཐིམ། །གསང་བའི་དབང་ཐོབ་ངག་གི་རྒྱུབ་པ་དག །རྗོགས་རིམ་སྐྱོམ་དབང་འོངས་སྐྱ་
 མཛོན་དུ་བྱས། །བྱུགས་ཀར་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་རྩོན་སྟེག་གར་ཐིམ། །ཤར་ཡའི་དབང་ཐོབ་ཡིད་གྱི་རྒྱུབ་པ་དག།
 རྒྱུང་འདྲུག་སྐྱོམ་དབང་ཚོས་སྐྱ་མཛོན་དུ་བྱས། །འཕོར་རྣམས་འོད་ལྷག་ཅོད་ཉེད་ལ་ཐིམ། །དེ་ཡང་འོད་རྒྱང་
 ཁ་ཚེམ་རང་ལ་ཐིམ། །བཞི་པའི་དབང་ཐོབ་ཚ་མཉམ་རྒྱུབ་པ་དག །སྐྱོས་བྱལ་སྐྱོམ་དབང་རྒྱ་བཞི་མཛོན་
 བྱས་གྱུར། །དོས་གཞི་ནི། རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷར་གསལ་སྤྱི་པོ་རུ། །པད་རྒྱའི་གདན་ལ་རྩ་བའི་སྐམ་ནི།།
 བཀྲག་མདངས་འོད་འཕར་འཕྲུམ་བཅས་བཞུགས་པ་ལ། །བདག་སོགས་འགྲོ་ཀྱན་མཁྱིན་གཅིག་གསོལ་
 འདེབས་གྱུར། །སྐམ་རིན་པོ་ཚེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་འཛིན་སྤོ་ཡིས་ཐོག་བར་བྱིན་གྱིས་སྐོབས།།
 དགོས་མེད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྐོབས། །རྒྱ་ལུས་མི་ལམ་འཕྲོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐོབས། །འོད་
 གསལ་བྱུག་རྒྱ་ཚེན་པོ་མཛོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་སྐོབས། །ཞེས་གསོལ་འདེབས་ལ་ཐུན་གྱི་དངོས་གཞི་བྱ། ལམ་
 ཁྱེར་ནི། གསུགས་སྤྱང་ཅི་ཤར་སྐམ་སངས་རྒྱས་ཡིན། །སྐམས་བདག་ཅག་འཕོར་བ་ལས་བསྐྱལ་ནས།།

སངས་རྒྱལ་སྲིད་པ་བཞུགས་པའི་དུས་ཚཱེ། །ཞེས་མོས་ལ་ལྷག་མཚོན་ཡན་ལག་བསྟུན་པ་སྤྱི་ལྟར་བྱ། ཅིར་སྤངས་བྲམ་བྲམ་མ་རང་གི་སེམས་ལ། །རང་སེམས་སྒྲོལ་བྲལ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད། །ཞེས་ཐག་བཅད།

གཉིས་པ་ཡི་དམ་ལམ་ཁྱེར་ནི། རང་མདུན་པ་སྐྱོད་འདབ་བཞིའི་ལྷོ་བ་དང་། །འདབ་མ་ནུམས་ལ་རྒྱ་དགྱིལ་རེ་རེའི་སྦྱང་། །དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་དཀར་ལ་སྒྲོ། །རོར་དྲིལ་ལུས་འཕྱུང་རིན་ཚེན་རུས་པས་བརྒྱན། །ལུས་མཚོག་དོ་རྗེ་ལག་མོ་སྤྱོད་མཛུགས་དམར་། །ཤི་གྲུག་ཐོད་ཁྲག་བརྒྱམས་པས་ཡབ་ལ་འཕྱུང། །ཤར་གྱི་འདབ་མར་མ་ལའ་འཕོ་མ་དཀར་མོ། །བྱང་དུ་ལྷ་མ་ལྡང་གྲུ་རུབ་ཕྱོགས་སུ། །དུམ་སྐྱེས་དམར་མོ་སྐྱོ་རུག་རྒྱགས་ཅན་སེར། །ཤི་ཐོད་ཁ་དྲི་བརྒྱམས་ཤིང་གཡས་བརྒྱུད་གི། །གར་སྤབས་རོ་གདན་ལ་གནས་རུས་པ་དང་། །རིན་པོ་ཚེས་བརྒྱན་མེ་འབར་དབུས་ན་བཞུགས། །གནས་གསུམ་འབྲུག་སུམ་མཚན་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །རང་འདྲའི་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལྷུན་དྲངས་ཐིམ། །སྐྱར་ཡང་རིགས་ལུ་སྦྱུན་དྲངས་དབང་བསྐྱར་བས། །སོ་སོའི་རིགས་བདག་ལྷན་དབུར་བརྒྱུན་གྱུར། །ཅེས་གསལ་བཏབ་ལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གཙོ་བོའི་དབུལ་བའན། །སོགས་ནས། །འོད་ལྷ་རང་ལ་བསྐྱེམ་པའི་བར་གོར་ལྟར་བྱ། །དོས་གཞི་ནི། རང་དང་གཞུགས་སུ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ། །སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱོད་རུགས་ལ། །ཡིད་གྱི་མཚོན་པ་འབྲུལ། །གསལ་མ་ཐེབས་ན་མཚོན་ཚོག་གང་འོས་བརྗོད་ཚོག་ཡི་དམ་ལྟར་གསལ་གྱུར་གྱིས་རྒྱགས་བརྒྱས་འུར། །སྤྱོད་གསལ་གྱུར་གྱང་རྒྱགས་གྱི་རང་སྤྱོད་ལྟེ། །ཡིད་གྱི་རྟོག་ཚོགས་སྐྱེ་མ་མི་ལམ་ལྟར། །ལྟ་རྒྱགས་རང་སེམས་སེམས་ཉིད་སྒྲོལ་བྲལ་ལོ། །ཞེས་མོས་ལ་ཡིག་བསྟུན་པ་བརྒྱས་པས་བུན་གྱི་དོས་གཞི་བྱ། །རྗེས་ནི། སྤྱི་གཙུག་བྲམ་མ་རང་ལུས་ཡི་དམ་ལ། །རག་འི་བརྒྱས་བརྗོད་བཟང་བཅུང་བཅུད་ཅི་ཉིད། །བཞུགས་སུ་མ་མདུན་དུ་བཞུགས་སྤང་སྤྱོད། །རྒྱག་ཏུ་འབལ་མེད་དུག་གི་ཉམས་ལེན་བྱ།

གསུམ་པ་སྐྱེས་ལམ་ཁྱེར་ནི། རྣམ་བཤམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན་ཏེ། །སེམས་ནི་སྐྱེ་མ་མི་ལམ་ཁོ་ན་ཉིད། །གཞུགས་སུ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཚོས་ཚོགས་རུག །དབང་བོ་དུག་ལ་བཟང་བན་ཅི་གར་ཡང་། །སྤང་བམ་འགགས་འཛིན་པ་མ་ཞུགས་པར། །རོ་བོར་བལྟས་ལ་གསལ་སྤོང་རང་དུ་བཞག།

གསེར་ཚོས་བཞི་བ་མེ་རྟོག་མཁའ་སྤྱོད་དཀར་དམར་བསྐོམ་བརྒྱས་ལྷ་རུ་གསལ། །འདྲིའི་སྤེལ་སུ་འཕོ་བའི་དམིགས་འདོན་རྒྱབས་སུ་བབ་པས་སྦྱོར་འཕྲོ་སྤྱི་ལྟར་ལ་ཁྱུང་པར་དམིགས་པ་དམར་མོ་ལ། རང་ཉིད་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་སྐྱར་གྱུར་པའི། །ལྷོ་བར་རྒྱང་སེམས་དབྱེར་མེད་ཨ་དཀར་གསལ། །སྤྱོད་པོར་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་དམར་མོ། །སྦྱོན་གསུམ་དབུ་གྲོལ་བས་སྤྱོད་ཁེབས། །གཞོན་ལུ་བརྒྱ་དང་སྦྱི་གནས་ལུ་འབྱུང་བརྒྱས། །བྲུག་གཡས་དོ་རྗེ་

མཐུར་རྟེན་གསལ་གཤམ་པ་ཡིས། རྩོད་ལྷག་བདེ་རྒྱུན་སྟེང་ནས་ཞལ་དུ་གསོལ། །སྤྱོད་མེད་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ལ་ལྟོ་ག །ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་དང་མགོ་བོའི་སྤང་བ་འཚང། །འཇུག་མྱོ་ཞབས་གཉིས་རང་གི་དཔུང་པར་བཞག།
 གསང་གནས་བསྐྱོར་ཚངས་སྲུག་སྤྲད་པ་ལས། །ཨ་ཡིག་འཇུར་ལ་ཁད་བས་ཡར་བལྟས་བས། །དེ་མཐོང་འགྲོ་
 འདོད་འདུན་པ་དྲག་སྐྱེས་ལྟུང། །ཅིས་གསལ་བཏབ་ལ། །ཁྱད་འཕགས་གསོལ་འདེབས་སམ་སྟོན་རྗེ་བརྩམ་རིན་པོ་མེད་གསུང་
 ཕྱིན་སྐབས་ཅན་འདི་འདྲ་བུ་ལྟེ།

རྗེ་མཚོན་ལྷན་གྱི་སྐྱེ་མ་རིན་ཚེན་དང་། །དབྱེར་མེད་རྗེ་བརྩམ་མཁའ་སྤྱོད་མར། །འཇོམས་གུས་
 གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། །དུས་ད་ལྟ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །འགྲོ་དུག་གི་སྐྱེ་སྐོད་གག་ཏུ་
 གསོལ། །བར་དོའི་འཇུག་འཁོར་བསལ་དུ་གསོལ། །ཐར་བའི་ལམ་སྐྱ་འདེན་དུ་གསོལ། །ཕྱིན་སྐབས་ཀྱི་
 ཚོན་ཀ་འཕེབས་སུ་གསོལ། །ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་སྤྲད་དུ་གསོལ། །དུས་ལ་བབ་པོ་ཕྱགས་རྗེ་ཅན། །ཚོད་
 ཕྱགས་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །བདག་སོགས་རིག་པ་དྲི་མེད་ཐིམ། །མཉམ་ཉིད་རང་ལས་མ་གཤམ་
 པའི། །མོས་གུས་ཀྱིས་ལམ་བཤོད་བར་ཤོག །ཅིས་དང། །ཁྱད་བར་དུ། །རྗེ་བརྩམ་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མས་བདག་
 དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་སུ་འཕྱིད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཅིས་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ། ཕྱགས་ལས་འོད་
 ཟེར་དཀར་པོ་ནར་གྱིས་བྱུང། །ཨ་ལ་རིག་པས་བྱེད་དུ་ཡིར་གྱིས་འཕེན། །ཚངས་སྲུག་རྣུ་ག་ནས་སོང་
 ཕྱགས་གར་སྐྱེ། །དོག་སྐྱོད་དང་བཅས་རྣལ་འབྱོར་མ་དབལ་ཉིད། །མཁའ་ལས་རྗེ་མཐོང་མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་
 དུ་ཐེབ། །དེ་ཡང་འཇུང་ལྟར་ཡལ་ནས་མི་དམིགས་སྤྱུང། །དེ་ལྟ་ལན་བརྩམ་བསྐྱུང། མཁའ་ལས་སྤྱིན་བརྟོན་
 བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་མ། །ལམ་གྱིས་མར་བབ་དཔུང་སྟེང་ཞབས་བཞག་པའི། །ཕྱགས་ནས་རང་སེམས་ཨ་
 ལྟུང་ལྟེ་བར་སྐྱེ། །ཡང་གསོལ་འདེབས་སོགས་གོང་ལྟར་སྤྲད། །ཐུན་འཛིག་པ་དང་ཨ་ཕབ་རྗེས། རྣལ་འབྱོར་མ་ཡང་འོད་
 ལྷན་བྱོ་བོར་ཐིམ། །སྤྱི་བོར་སྐྱེ་མཁའ་གསལ་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་གྱུར། །མཁའ་སྤྱོད་དཀར་མོའི་འཕོ་བ་སྐྱེན་བརྒྱུད་དཔེ་གཉིས་
 མའི་དག་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཀྱང། །གསོལ་འདེབས་ཀྱི་འགྲོས་སོགས་བཤད་མ་ཐག་པ་ཉིད་ཁ་སྐྱོས་པས་ཚོག་གོ།

གསེར་ཚོས་ལྷའི་ཚ་ཚིག་མེད་རང་གོལ་ལ། ཐོག་མར་སྟོན་འགྲོ་ཁྱད་པར་ནི། །འཚི་བ་ཞེས་བྱ་ལུས་སམ་སེམས་འདི་
 ཡིན། །རྣམ་སྤྱིན་ལུས་འེབས་པོ་ས་རྟོ་འདྲ། །བག་ཚགས་ལུས་ཀྱང་མི་ལམ་ཤི་མིས་བཞིན། །འཚི་ཞེས་
 བཏགས་པ་ཅམ་ལས་དོན་མ་གྱུབ། །པད་ཉི་འཇིགས་དུས་གདན་ལ་རང་གི་སེམས། །འཁོར་པོ་སྟོམ་པ་
 མཐོང་སྟོན་སྤྱོད་གསུམ་པ། །རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་སྐྱེད་དོ་རྗེས་མཚན། །མྱོ་འཇུག་མགོ་སྤང་རུས་པའི་
 ཕྱག་རྒྱས་སྤྲུས། །རྟོར་དྲིལ་ལུམ་འཁྱུད་སྤྲུག་ཕྱགས་གམ་ཐབས་གོལ། །གར་དཔུང་ཉམས་ལྡན་གཡས་
 བརྒྱུད་སྤྲུག་གྱིས་བཞུགས། །ལག་མོ་དམར་མོ་སྤྱོད་གསུམ་དཔུང་གྲོལ། །ལང་ཚོ་རབ་རྒྱས་ཐོད་སྐྱམ་

ཕྱིང་བ་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་ལྡུམ་བརྒྱན་གྱི་ཐོད་འཛིན་པས་འབྱུང་། །ལེ་ཤེས་མེ་འབར་དཔུངས་བཞུགས་སྤྱི་བོ་སྤ།
 བཞི་རྫོགས་གདན་ལ་ཅུ་བའི་སླ་མ་བཞུགས། །ཞེས་གསལ་གདབ་ལ་གསོལ་འདེབས་བྱ། །ལྷ་སྣང་ཤིན་ཏུ་གསལ་
 བའི་ཡབ་ཉིད་ཀྱི། །སྤྱི་པོའི་སྤྲེལ་མཚམས་རྣམས་ལྷོ་ལྷོ་ཆེར་གསལ་བའི། །འོད་ཟེར་རིམ་བྱུང་སྤྱིན་མཚམས་མ་གྲིན་
 པ་དང་། །སྤྱིང་ག་ཉེ་བ་གསར་གནས་རྐང་མཐིལ་ཡར། །ཤེལ་ལ་ཉི་ཟེར་ཕོག་ལྟར་གསལ་སིང་གྱུར། །སྤྲར་
 ཡང་རྣམས་འོད་ལྷོ་མཚམས་སྤྱུག་ནས། །ཞུགས་ནས་རྐང་མཐིལ་ཡན་ཚད་སྤོ་སིང་དེ། །རབ་གསལ་ལྷ་སྤྱི་
 འོད་གོང་བཀྲུག་ཅན་གྱུར། །ཅེས་ཡབ་ཀྱི་ཕྱིན་ཚུང་བའོ། །ཡབ་ཀྱི་མལ་དུ་ཡུལ་དང་། །རྣམས་མོ་ལ་པོ་ཡིག་འོད་དམར་དང་
 དམར་སིང་ཞེས་བརྒྱུར་ལ་ཡུམ་གྱིས་ཕྱིན་ཚུང་སྤྱང་། དེ་བྱིངས་དང་རྒྱན་བཅས་གསལ་ལ་ལམ་འདྲེས་རྫོགས། །སྤོང་བ་རང་
 བཞིན་མ་གྲུབ་ཟུང་འཇུག་སྤྱ། །རང་སེམས་ལྟར་ཤར་མི་ལམ་སྤང་བ་བཞིན། །བདེན་པར་མ་གྲུབ་འགྲོ་འོད་
 གནས་པ་བྲལ། །སེམས་ནི་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་མ་གཟིགས་སོ། །

དངོས་གཞི་ཐག་ཚེད་བཞིན། དེ་ཕྱིར་སེམས་ཉིད་གསལ་སྤོང་ན་བ་མེད། །སྤོང་བ་ཉིད་ལ་འཆི་བ་
 གཏན་མ་གྲུབ། །སངས་རྒྱས་མིང་ཅམ་གསར་བུ་འཐོབ་བྱར་མེད། །འཁོར་མ་བན་མེད་པས་འཁོར་བ་མ་
 གྲུབ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་རང་སེམས་འཇུག་པའི་སྤང་བ་ཅམ། །དེ་ནི་ཐག་ཚེད་འཆི་མེད་བཅོན་ས་བཟུང་། །
 རྗེས་ནི། དེ་ལྟར་ལུས་སེམས་འཆི་མེད་གདིང་ཐོབ་ནས། །འཁོར་བ་ལྷུང་འདས་གང་དུ་འང་མི་འཇུག་པར། །
 ལས་ཉོན་འཇུག་པའི་གཙོང་ནད་ཀྱང་བསལ་ནས། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྤྱི་གསུམ་རང་ཤར་ཤོག །ཅེས་སོ། །འདི་
 དག་གི་ཁྲིད་ཡིག་རྒྱས་པར་ཐོབ་ནས་ཁྲིད་ཡིག་དཔང་དུ་བཞག་དོན་ཞིབ་མོར་བསམ། །བསྐྱེད་དོན་མ་ཡེངས་པར་བྱས་ནས་ཚོགས་བཅད་
 འདི་དག་རྒྱབས་དང་རྒྱབས་སུ་བག་ཏུ་བརྗོད་ནས་གསལ་འདེབས་བྱའོ། །

ཟབ་ལམ་འདི་སྤོང་སྐལ་བཟང་ཅན། །ས་སྤོང་ཀྱན་ལྷུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཟུག་འཇུག་ལེ་ཤེས་
 མཚོག་གྲུབ་ནས། །མལ་འཇུང་ཆེན་པོའི་གོང་མཛེས་ཤོག།ཅེས་རྗེ་སྤྱི་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་མཁྱེན་བཅུ་
 དབང་པོས་རིང་མོ་ནས་གནང་བ་སྐལ་བ་དང་། །ཡང་ཁོད་འདིར་བཞུགས་ཀྱི་རྒྱབ་སྤྱི་སྤྱི་རྗེས་རྣམས་དང་། །ཁྱད་བར་གཉེར་
 ཆེན་བསམ་གཏན་གྱིང་པའི་བསྐྱེད་པའི་སྤང་བྱེད་འཕེལ་ཚ་རིག་འཛིན་སྤྱི་མ་མགོན་བོདོ་རྗེ་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་རེག་བཅས་
 ཆེད་དུ་བསྐུལ་མ་མཛད་པོར། །རིས་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་སྤོ་སྤོས་མཐའ་ཡས་པའི་
 རྗེས་ཡང་ཁོད་ཀྱང་བཟང་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་གྱིང་དུ་བཞུགས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། ། །

༡༡༡། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ནི་གྲུ་མའི་ཚོས་དྲུག་གི་བྲིད་ཀྱི་གནད་ཡིག་སྟོང་པོ་
གྲུན་འདུས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

གྲུ་ཐོབ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ།

༡༡༡། །ན་མོ་ལོ་གོ་བུ་རྒྱལ། གང་ཞེག་བརྗོད་བྲལ་ལྷོན་གྲུབ་འདུས་མ་བྱས། །ཁ་སྦྱོར་བདེ་ཚེན་ལོངས་སྐྱ་
གང་འདུལ་བར། །སྐྱ་གསུམ་བདུན་ལྟན་དོ་རྗེ་འཚང་ལ་སོགས། །རྗེ་མཉེན་པས་གཟིགས་ཤིག་དྲིན་ཚེན་
སྐྱ་མ་རྣམས། །བྲུགས་བརྗེ་བས་དགོངས་ཤིག་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཚོགས། །དུས་འབྲལ་བར་མེད་པར་སྦྱོངས་
ཤིག་དགོན་མཚོག་གསུམ། །འགལ་སྐྱེད་སྦྱོངས་ལ་མཐུན་སྐྱེད་སྦྱེད་ཤིག་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྦྱོང་ཚོགས།།

ཐང་སྟོང་གི་རྒྱལ་པོ། །ལུང་སྟོང་གི་སྦྱོན་པ། །ཟས་གང་བྱུང་གི་བཅུད་ལེན་པོ། །སྐྱེན་གང་བྱུང་གི་རོ་
སྦྱོམས་པོ་ངས་ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་སྦྱོགས་གཅིག་ཏུ་བརྟུན་པ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་
འགྲོ་མ་ནི་གྲུ་མའི་སྦྱན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་བྱུང་བར་ཅན་འདི་འཚད་པ་ལ། །ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟེན་གྱི་
གང་ཟག་དང་། །ཉམས་ལེན་དངོས་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་རྒྱུད་ལྡེ་ལུང་མ། །ལའོར་ལོ་སྦོམ་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་
དུ་དབང་བཞི་ཐོབ་ཅིང་། །དམ་ཚོག་དང་དད་པ་དང་། །བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ། །འཆི་བ་མི་རྟག་པ། །ལས་
རྒྱ་འབྲས་ལའོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སོགས་སྦོན་འགྲོའི་ཚོས་རྣམས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་ཞེག་དགོས་ཏེ། །ནི་གྲུ་
མའི་རྗེ་རྗེའི་ཚོག་རྒྱང་ལས། །དབང་བཞིས་སྦྱིན་བྱས་དད་དང་བརྩོན་འགྲུས་ལྡན། །མི་རྟག་སྦྱོ་བས་ཉེས་
དམིགས་སྦོན་འགྲོ་བའི། །ལམ་མཚོག་འདི་ལ་གང་གིས་འབད་གྱུར་ན། །ལྷ་དྲུག་ལོའམ་ཚོ་འདིར་སངས་
རྒྱལ་འགྱུར་། །ཅིས་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་ཉམས་ལེན་དངོས་ལ། །སྦོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས། །དང་པོ་ནི། །མདུན་གྱི་ནམ་
མཁའ་རིན་པོ་ཚེའི་བྲི་སང་གི་བརྒྱུད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་སྟེང་དུ་པོ་ལས་པདྨའི་སྟོང་བུ་འདབ་མ་སྟོང་དང་
ལྡན་པ། །དེའི་སྟེང་དུ་རྩི་ལས་ཉེ་མའི་དཀྱིལ་ལའོར་འོད་ཟེར་འབྲུམ་དང་ལྡན་པ། །དེའི་སྟེང་དུ་ཨ་ལས་ལྷ་
བའི་དཀྱིལ་ལའོར་སྟོང་གསུམ་གྱི་ཚད་དང་མཉམ་པ། །དེའི་སྟེང་དུ་དར་ཟབ་ལ་སོགས་པའི་གདན་སྐྱ་
ཚོགས་པའི་སྟེང་དུ་དོ་པོ་རྩ་བའི་སྐྱ་མ་རྣམ་པ་སངས་རྒྱལ་དོ་རྗེ་འཚང་ཚེན་པོ་སྐྱ་མདོག་སྦོན་པོ་ཞལ་གཅིག་
བྲུག་གཉིས་པ། །གཡས་དོ་རྗེ་དང་གཡོན་དེའི་ལ་བྲུགས་ཀར་བསྦྱོལ་ནས་འདོན་པ། །ཞབས་གཉིས་དོ་རྗེ་
སྦྱིལ་གྱུར་དུ་བཞུགས་པ། །སྐྱ་གཅེར་བུ་ལ་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཚོས་བརྒྱན་པ། །ཞལ་འཇུམ་བག་དང་བཅས་པ།

སྤྱན་གསུམ་དང་ལྡན་པ། དབྱ་སྐྱ་སིལ་བུ་སྐྱ་ཤིང་ཡན་ཚད་ཁེབས་པ། སྐྱ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སྤྲིག་སྤྲིབ་
 འདགས་པ། གསུང་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྲིར་མི་ལྷོག་པའི་ས་ལ་དགོད་ངེས་པ། སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་
 ཞིག་བསམས་ལ། དེའི་མདུན་དུ་བདག་དང་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤྲིང་གི་དཀྱིལ་རྒྱུ་ལོངས་ནས་
 སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བསམས་ལ། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་དུ་ས་འདི་ནས་
 བཟུང་ཉེ། བྱང་ཚུབ་སྤྲིང་པོ་ལ་མཚེས་གྱི་བར་དུ་སྐྱ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚེའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚེའོ། །
 ཚོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚེའོ། །དག་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚེའོ། །ཡི་དམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚེའོ། །ཞེས་བརྒྱ་ཅུ་
 སོགས་བརྗོད།

དེ་ནས། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་
 ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག རྟུག་བསུལ་དང་རྟུག་བསུལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག རྟུག་བསུལ་མེད་པའི་བདེ་
 བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག བདེ་རྟུག་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྦྱོམས་ལ་གཤམ་པར་
 གྱུར་ཅིག ཅེས་ཚད་མེད་པ་བཞི་བསྟོམ། དེ་ནས། སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་
 འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དག་སྦྱོར་གྱི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བགྱིའོ། །
 ཞེས་སེམས་བསྟེན།

དེ་ནས་སྐྱ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 མཁའ་འགོ་ནི་གྲུ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱུང་ཐོབ་ལྷུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཚོག་
 རྩེ་ག་རིན་ཆེན་བརྩོན་འགྲུ་ས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཉམ་མེད་སྦྲེར་སྐྱང་བ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །བྲམ་སངས་རྒྱས་གཉན་སྟོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཚོས་རྗེ་སངས་རྒྱས་སྟོན་པ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །མཁའ་གྲུབ་གདས་སྟོན་ཚོས་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བ་མུས་པ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །སྐྱ་མ་དོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཚན་ལྡན་ནམ་མཁའ་རྣལ་འབྱོར་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །བྱང་སེམས་སྦྱིན་པ་བཟང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱུང་ཐོབ་བརྩོན་འགྲུས་བཟང་པོ་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །ཐབས་ལམ་བདེ་དོད་རང་འབར་དུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རྒྱ་ལུས་ཆགས་སྤང་རང་གོལ་
 ཏུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །མི་ལམ་ཉིང་འབྲུལ་རང་དག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །འོད་གསལ་གཉི་སྤྲུག་རང་སངས་
 ལུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །འཕོ་བམ་བསྟོམས་སངས་རྒྱས་སུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བར་དོ་རྒྱལ་བ་ཡོངས་སྐྱ་རུ་
 བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་སམ། ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གང་རུང་གིས་གསོལ་བ་བྲག་ཏུ་གདབ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བྲུག་ལྟེ། ༡ ཐབས་ལམ་བདེ་དོད་རང་འབར། ༢ རྒྱ་ལུས་ཆགས་སྤང་

རང་གོ་ལ། ༣ མི་ལམ་ཉིང་འབྲུལ་རང་དག ༤ འོད་གསལ་གཉི་ལྷག་རང་སངས། ༥ འཕྲོ་བ་མ་བསྐྱོམས་སངས་རྒྱལ། ༦ བར་དོ་རྒྱལ་བ་འོངས་སྐྱོལ།

དང་པོ་ཐབས་ལམ་ལ་སྒྲོལ་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དག་བྱེད་ཨའི་སྟོང་ར། སྟོང་ར་ནད་གདོན་སེལ་བྱེད། ཉགས་གསུམ་སྟོང་རའི་བྱེད་པར་རོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཕྱི་ལས་འབྲུག་དང་ཨ་ལས་ལྷན་བའི་དགྲིལ་ལ་ལོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩ་བའི་སློམ་དོན་རྗེ་འཆང་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་རྒྱན་ཆ་ལུགས་གོང་དང་འབྲུག་བར་བསྐྱོམས་ཏེ། དེ་ལ་སློམ་ཡི་དམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམས་ལ། སློམ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་གི་ནད་གདོན་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། སྤྱི་གསུམ་འདགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། ཉིང་རེ་འཛིན་བྱེད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། འོག་ནས་འབྲུང་བ་ལྟར་སྤྱིད་པའི་དབང་ལྷན་ནས་དག་ཏུ་ཨ་ཞེས་བརྗོད་པས་རང་གི་སྤྱི་བོ་མཚོམས་དང་རྩ་བ་གལ་ལས་གཡོན་ཏུ་རྩུར་རེ་རེ་གཏང་པའི་ཚོས་འབྲུང་བྱི་དཀར་ནད་དཀར་སྟོང་སང་རེ་བ་ལུས་དང་མཉམ་པ་ཞིག་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡེངས་པར་ཡང་ཡང་དུ་བསྐྱོམས་པས་སྤྱི་གསུམ་དགོར་སྐྱེ་རྒྱུད་དམ་ཚིག་གི་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་དཀར་གོ།

གཉིས་པ་སྟོང་ར་ནད་གདོན་སེལ་བྱེད་ནི། རང་གི་ཨོས་གོ་དང་རྩ་བའི་རྩ་བ་གཉིས་སྐྱེ་རྩུར་རེ་རེ་གཏང་པའི་ཚོས་འབྲུང་བྱི་ནད་གཉིས་ཀ་དཀར་པོ་རྩ་བ་གསལ་གསལ་སྐྱེ་རྩུག་པའི་ནད་དུ་སེམས་སྐྱེ་མེད་ཨ་དམར་པོ་ཞིག་བསམ། དག་ཏུ་ཨ་ཨ་ཞེས་ཅི་རིགས་བརྗོད་པས་ཨ་དེ་འོད་དུ་ལྷན་སེལ་འོ་བོ་བདུད་ཅི་རྩུམ་པ་ག་ལྟར་ལྟར་དཀར་བ་རེག་བྱ་བའི་བྱེད་པས་ལ། ཚ་བའི་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པའི་རྩུས་པ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བསྐྱོམ། ཡང་རང་གི་རྩ་བ་གཉིས་དེའི་ཐད་ཀར་སྐྱེ་ལ་ཚིགས་དང་གསུམ་ལ་རྩུར་རེ་རེ་གཏང་པའི་ཚོས་འབྲུང་བྱི་ནད་གཉིས་ཀ་དམར་པོའི་ནད་དུ་རང་སེམས་སྐྱེ་མེད་ཨ་དམར་པོ་ཞིག་བསམ། ཡང་གོང་བཞིན་བརྗོད་པས་ཨ་དེ་ལྷན་སེལ་འོ་བོ་བདུད་ཅི་རྩུམ་པ་ཟངས་ལྷན་ལྟར་དམར་བ་རེག་བྱ་ཚ་བ་ཤར་བའི་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པའི་རྩུས་པ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བསྐྱོམ། ཡང་རང་གི་སྤྱི་བོ་དང་མཉམ་པ་ལྷན་གཉིས་ལ་རྩུར་རེ་རེ་གཏང་པའི་ཚོས་འབྲུང་བྱི་ནད་གཉིས་ཀ་སྐྱེག་པའི་ནད་དུ་རང་སེམས་ཨ་སྐྱེག་པོ་ཞིག་བསམ། དག་ཏུ་རྩུར་བཞིན་བརྗོད་པས་ཨ་དེ་འོད་དུ་ལྷན་སེལ་འོ་བོ་བདུད་ཅི་རྩུམ་པ་མར་ལྷན་བའི་དངས་མ་ལྟར་སྐྱེག་པ། རེག་བྱ་འཇམ་པ། རྒྱུད་གི་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པའི་རྩུས་པ་དང་ལྷན་པར་བསམ། ཡང་རང་གི་སྤྱི་བོ་ལོག་སོར་བཞི་དང་དབྱི་མགོ་གཉིས་ལ་རྩུར་རེ་རེ་གཏང་པའི་ཚོས་འབྲུང་ནག་པོའི་ནད་དུ་རང་སེམས་ཨ་ནག་པོ་ཞིག་བསམ་དེ་ལ་སྐྱེར་བཞིན་བརྗོད་པས། ཨ་དེ་ལྷན་སེལ་འོ་བོ་བདུད་ཅི་རྩུམ་པ་འོ་བོ་སྐྱེ་རྩུར་འོ་བོ་བ་རེག་བྱ།

ཤིན་ཏུ་ཚེ་བ། བད་གདོན་སྲིག་སྲིབ་ཐམས་ཅད་སྲིག་པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བསམས་ནས། དག་ཏུ་
 ལ་ཞེས་བརྗོད་པས་ནད་ཐམས་ཅད་སྲོང་མར་གྱི་རྣམ་པ། གདོན་ཐམས་ཅད་སྲིག་སྐྱུལ་སོགས་དང་། སྲིག་
 སྲིབ་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱེད་དང་དྲུག་ཀྱི་རྣམ་པས་བསྐྱེད་ཀྱི་ག་ཐམས་ཅད་དང་། འོག་སྒོ་ནས་འཐོན་ཅིང་
 བད་དུ་ཡང་ཚོག་ཚོམ་ཚོམ་སྲིག་པར་བསྒོམ་མོ། །འདི་རྣམས་རྒྱུ་དུ་མ་ཡིངས་པར་བསྒོམས་པས་གང་ལ་
 དམིགས་པའི་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་སྐྱོང་བས་གྲུབ་པོ། །ཡང་ན་ཚོས་འབྱུང་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་མའི་ནད་དུ།
 ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་རྣམས་བསྒོམས་ཀྱང་རུང་ངོ། །

གསུམ་པ་རྟགས་གསུམ་སྐྱོང་རའི་བྱེད་པར་ནི། ཉི་ཟླ་ཤར་བ། བམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ། །ཁང་
 སྐྱང་དང་གངས་རི་སོགས་རི་བོའི་རྩེར་ཕྱིན་པ། རྒྱུ་མི་བྱིང་བར་ཕྱིན་པ། རོ་ཚོ་བའི་རྟོག་པ་མེད་པ་གཅེར་
 ལུ་འཐོན་པ། ལྷན་བྱས་པ། གོས་དཀར་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་གོན་པ་སོགས་ནི་སྲིག་པ་འདག་པའི་རྟགས་སོ། །
 འབྲུ་སྐྱུགས་དང་རྣལ་འབྱེད་འཛག་པ་དང་། ལུས་ལ་རྩལ་མང་པོ་འཐོན་པ་ནི་ནད་ཐོན་པའི་རྟགས་སོ། །སྲིག་
 སྐྱུལ་སྐྱོམ་སྐྱུལ་སྐྱོང་འབྲུ་སྲིབ་ཐོན་པ་ནི་གདོན་ཐོན་པའི་རྟགས་སོ། །དེ་རྣམས་དངོས་སམ་ཉམས་སྐྱང་ངམ་
 མི་ལམ་སོགས་ཅི་རིགས་སུ་འབྱུང་ངོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་ལྟ་སྟེ། ལུས་གནད་མའི་སྐྱོང་རའམ་དབུ་མ་ཚོས་བཞི་ལྟར། གཏུ་མོ་
 གོས་སུ་བྱོན་པ། ཟས་སུ་ཟ་བ། གདན་དུ་བཏོང་བ། སྲིད་པའི་དབང་ལུ་བའོ། །

དང་པོ་ནི་རང་དོ་རྗེ་རྣམས་འབྱོར་མར་གསལ་བའི་ལུས་ཚོག་སུ་བྱས། ཀྱང་པ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་
 མཐིལ་སྟན་ལ་གཏད། ལག་པ་གཉིས་བསྐྱེད་ལ་ནས་ལུབ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་འཇུས། གུ་མོ་སུས་མོ་ལ་
 དཀའ། མགོན་པ་རྩུང་ཟད་སྐྱུ་བར་བྱེད་པའི་མེ་ཐབ་དུག་ཚིངས་བྱས་ལ་སྐྱི་བོར་སྐྱེ་མ་སྐྱར་བཞེན་བསྒོམ།
 སྐྱེ་མ་རིན་པོ་ཚེ་བདག་ལ་བདེ་དོད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་དུ་གསོལ། བདེ་སྐྱོང་གི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་དུ་གསོལ། ཅས་བརྗོད། སྲིད་པའི་དབང་ལུས་ནས། རང་གི་སྐྱི་གཙུག་ནས་
 གསང་གནས་ཀྱི་བར་ཅུ་དབུ་མ་མའམ་འབྲུག་ལྟར་དྲང་བ། དོང་ཅེ་ལྟར་ཞོག་སྐྱོང་བ། རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་མེ་རྟོག་
 ལྟར་དམར་བ། ཉིལ་གྱི་སྐབ་མར་ལྟར་དངས་པ་སྟེ་དབུ་མ་ཚོས་བཞི་ལྟར་གསལ་གདབ། དེའི་གཡས་ན་རོ་
 མ་དམར་པོ། གཡོན་ན་རྒྱང་མ་དཀར་མོ། དེ་གཉིས་ཀྱི་མས་སྐྱ་དབུ་མའི་ནད་དུ་རྒྱུད་པ། ལྟེ་བ་སྐྱིང་ཁ་མགོན་
 པ་སྐྱི་བོ་སྟེ་གནས་བཞེར་རོ་རྒྱང་གཉིས་འབྲེལ་བའི་ཅུ་མའམ་དེ་རེ་ཡོད་པ། སྐྱི་བོ་ནས་གཡས་སུ་རོ་མ་གཡོན་
 དུ་རྒྱང་མ་ལ་ཅུ་སྟན་བཞི་བཞི་བྱིས་པ་ཁའི་གཡས་གཡོན་གཉིས། ལྟེ་བ་གཉིས་མིག་གཉིས་རྣ་བ་གཉིས་
 པོ་རྣམས་སུ་སྐྱུལ་མགོ་ལྟར་ཚོག་གཡོད་པ། བཤང་ལམ་ཀྱི་སྐྱོང་རྒྱང་གི་མའམ་གཞུ་མཚོག་མ་ལ་བ་དན་

སྡོན་པོ་འཕྱུར་སྲིད། མདེ་རྩེ་རོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་དུ་མའི་ནང་དུ་རྒྱུད་པ། མདེ་ལྷའི་རྩེ་རོ་ལས་མེ་གྲུ་
 བའི་རིལ་མ་ཙམ་རྩ་བ་ལྟ་བུ། རྩེ་མོ་རྩོད་པ། རྩེ་བ་ལྷི་རྩེ་བ། རྩེ་ག་བྱ་ཚེ་བ། རྩེ་དོག་དམར་བ་སྡེ་ཚོས་ལྷ་ལྷོག་
 གསལ་གདམས། སྡེ་གཙུག་གི་དུ་མའི་ནང་དུ་རྩེ་ཡིག་དཀར་པོ་མགོ་བོ་མཐུར་ལ་ལྷ་བ་བསམ། དེ་ནས་རྒྱུད་
 རོ་དལ་བྱས་ཕྱིར་བསལ་བསམ། རྒྱུད་མཉམ་རྒྱུར་བྱས་ཏེ་སྡེ་དུ་མལ་བྱས་ནང་དུ་མར་བྱང་། འོག་རྒྱུད་དལ་
 བྱས་ཡར་འཐེན་ལ་སྡེ་དེ་འོག་གི་རྒྱུད་ལྷོ་བར་ཁ་རྒྱུར་བསམ། འོག་གི་རྒྱུད་གཡོས་པས་མེ་དེ་གཟུགས་མོ་བྱི་བྱུར་
 གྱི་དབྱིབས་འདྲ་བ་ཞིག་ལྟེ་འོག་ཏུ་འབར། ཡར་རྒྱུད་བཟུང་ནས་སྡེ་བར་འབར། རྒྱུད་འཛིན་ཐེངས་གསུམ་
 པ་ལ་སྡེ་དཀར་སྡེ་བས་པའི་དྲོད་ཀྱིས་སྡེ་བའི་རྩེ་ཡིག་ལས་ཐིག་ལེ་སྡེ་ཏེ་གི་གྱིང་བ་ལྷ་བྱུར་བསམ། སྡེ་
 གའི་མེ་ལ་ལོག་པས་སོར་སྡེ་དང་བཅས་པ་བསམ། མེ་མ་གི་བ་དང་མེ་ལྷོ་མ་འདར་བར་བྱེད་བ་ཟེབ་གནད་
 གཅིག་ཡིན་པས་གལ་ཆེ་ལོ། དེས་ཐོག་མར་དྲོད་སྡེ། དེ་ནས་བདེ་བ། དེ་ནས་བདེ་སྡེ་དཀོན་ཏེ་དེ་འཛིན་སྡེ།
 བར་འཕྱུར་བས་ཚེས་དྲུག་གི་རྩ་བ་ལྷ་བྱུར་ཡོད། །འདི་ཡང་ནི་གུ་མས། རང་ལུས་ཐབས་ལྷན་རྩ་གསུམ་
 འཁོར་ལོ་བཞི། །ཨ་རྩི་འབར་འཛག་རྒྱུད་ཅིག་དགའ་བཞིས་བརྒྱུ། །ཤེས་རབ་ཁ་ཁ་སྡེ་ལའི་སྡོམས་འཕྱུག་
 གིས། །ཟུག་བཅས་ཟུག་མེད་དགའ་བཞི་རིམ་བཞིན་ལོ།³ །ཞེས་པས་བརྟན་ཏོ།།

གཉིས་པ་གཞུག་མོ་གོས་སུ་བྱོན་པ་ནི། ལུས་གནད་དང་དམིགས་པ་སྡུར་བཞིན་ལས་ལག་པ་
 བསྡོལ་བའི་མཐིལ་གཉིས་མཁལ་མ་གཡས་གཡོན་ལ་འཁལ་ལ། ལྷོ་བ་དང་དེའི་ཐད་ཀྱི་རྒྱབ་མཁལ་མ་
 གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་མེ་ཙོག་སྡོང་ཙམ་བཞི་བསམས་ལ་སྡུར་བཞིན་རྒྱུད་ཁ་སྡོར་བཟུང་བས་དྲོད་རྒྱུར་དུ་
 སྡེ་བ་ལྷོད་བས་གྲུབ་པོ། །ན་སོ་རྒྱས་པོ་ཡིན་ན་མེ་སྡུག་རོན་གྱི་སྡོང་འམ་རང་པའི་སྡོང་ཙམ་བསམ་མོ།།

གསུམ་པ་གཞུག་མོ་ཟུག་སུ་ཟ་བ་ནི། ལུས་གནད་ཤོད་བཞིན་ལ་སྡུར་གྱི་དམིགས་པའི་སྡེ་དུ་རྒྱུ་
 རྒྱུད་དཀར་པོ་བྱས། མེ་རྒྱུད་དམར་པོ་བཟུང་སྡེ་རྒྱུད་ཁ་སྡུར་བསམ། རྩེ་ནས་མེ་འཛིགས་མཚན། རྩེ་གས་གཉིས་
 པར་དཔེ་གཅིག་ལ་མི་སྡེ་དང་། སུ་རྒྱུད་བ་ཞིག་བབས་པས། ། ལྷོ་བའི་ནང་ཐམས་ཅད་མེས་དམར་མེར་གང་བར་
 བསྡོམ་མོ། །དེ་ལ་གོགས་འཕྱུར་ཉེ་བས་ལྷོད་བ་དང་སྡུར་ན། དང་པོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་བྱས། དེ་ནས་མེ་རྒྱུད་བྱས།
 དེ་ནས་རྒྱུད་རྩམས་འོག་ནས་འཕྱུར་བའི་ཁ་དོག་ལྷོ་བ་བྱས་ནས། དེ་ནས་སྡེ་རྒྱུད་མེར་པོ་སོ་རྩ་ནས་བཟུང་
 བར་དམིགས་ལ་སྡེ་འོག་གི་རྒྱུད་ནང་དུ་བྱངས་ཏེ་ཁ་སྡུར་བས་ལྷོ་བ་མེར་མེར་གང་བར་བསམ། དེ་ནས་སྡེ་
 རྒྱུད་དཀར་པོ་ལ་རྩེ་ནས་བཟུང་བས་དཀར་མེར་གང་། མེ་རྒྱུད་དམར་པོ་སོ་བར་ནས་བཟུང་བས་དམར་
 མེར་གང་། དེ་ནས་རྒྱུད་རྒྱུད་སྡོན་པོ་བཟུང་སྡེ་སྡེ་དེ་འོག་གི་རྒྱུད་ཁ་སྡོར་བས་ལྷོ་བ་སྡོ་མེར་གང་བར་བསྡོམ།
 དེས་དྲོད་རྒྱུར་ཞིང་གོགས་རྒྱུར་རོ།།

བཞི་པ་གཏུམ་མོ་གདན་དུ་བཏིང་བཞི། ལུས་གནད་དང་དམིགས་པ་གོང་བཞིན་གྱི་སྲིད་དུ། ཉལ་བའི་ཚོ་བྱི་ཉལ་སྐོར་མོར་བྱ། གཞོག་གཡས་འོག་ཏུ་བརྟུག་སྟེ་ཉལ་ལ་རྒྱུད་མིར་རྒྱུད་བ་དང་། ལྷ་ནས་མེ་དམར་ནར་བྱུང་བས་མ་ལ་སྲུག་ཐམས་ཅད་མེས་དམར་མེར་གང་བར་བསམས་ལ། རྒྱུད་རྒྱུད་ཟུང་བརྒྱུད་ནས་བསྐོམ་མོ།

ལྷ་པ་སྲིད་པའི་དབང་བསྐྱར་ཞུ་བ་ནི་སྤྱི་པོར་སྐྱེ་མ་སྐྱར་བཞིན་བསྐོམ། དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས་སྐྱེ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་འཆང་གི་རྣམ་པར་སྦྱོན་དུངས་ལ་བསྐྱེམ། ཀྱུན་འདུས་སྐྱེ་མ་འིན་པ་ཆེ་ལ་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་མཚོན་པ་ལུས་ལ། སྐྱེ་མ་འིན་པ་ཆེ་བདག་ལ་སྲིད་པའི་དབང་བསྐྱར་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྐྱེ་མའི་ཞབས་ཀྱི་མཐེ་པོང་ལས་བདུད་ཚིའི་རྒྱན་དཀར་པོ་བྱུང་། སྐྱིམ་མཚོམས་ཡན་ཆད་གང་། ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་དག་ལུས་པའི་དབང་ཐོབ། ལམ་བསྐྱེད་འི་མ་བསྐོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་སྐྱེལ་སྐྱེ་མའོན་དུ་བྱས་པར་བསམ། བདུད་ཚིའི་དམར་པོ་བྱུང་། མ་ཤིན་པ་ཡན་ཆད་གང་། དག་གི་སྐྱིབ་པར་དག་གསང་བའི་དབང་ཐོབ། ལམ་རྗོགས་འི་མ་བསྐོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ལོངས་སྐྱེ་མའོན་དུ་བྱས། བདུད་ཚིའི་སྐོན་པོ་བྱུང་། སྐྱིད་ག་ཡན་ཆད་གང་། ཡིད་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་དག་ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ལམ་བསྐྱེད་རྗོགས་རྒྱུད་འཇུག་བསྐོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱེ་མའོན་དུ་བྱས་པར་བསམ། མཐར་སྐྱེ་མའོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་བས། སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དང་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་པར་བྱུང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྲིག་སྐྱིབ་བག་ཚགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དག་དབང་བཞི་པ་ཐོབ། ལམ་སྐྱོས་བྲལ་བསྐོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བཞི་མའོན་དུ་བྱས་པར་བསམ་མོ། །དེས་སྤྲིག་སྐྱིབ་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཚགས་ཐམས་ཅད་དག་གིགས་མི་འབྱུང་། ཉིང་འེ་འཛིན་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ། སྐྱེས་པ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འབྱུང་རོ།

གསུམ་པ་རྗེས་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གིགས་རང་ཤོལ་ནི། ལུ་མ་གཉིས་དེའི་དུས་ཏེ་གསུམ་དང་དེ་གསུམ་གྱི་ཐད་ཀའི་རྒྱབ་ཏུ་འོ་འོ་མིག་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པ་གསུམ་བསམ། ལུས་ཀྱི་སྤྱི་པོ་ནས་རྒྱང་མཐིལ་གྱི་བར་ལ། བསྐྱེའི་ལུག་ཐམས་ཅད་འོལ་མའི་མིག་གམ་ཚགས་སའི་མིག་ལྟ་བུ་བསྐོམ། དེའི་མིག་རྣམས་ནས་ནད་ཐམས་ཅད་མྱོད་མར་དང་། གདོན་ཐམས་ཅད་སྤྲིག་སྐྱེལ་དང་སྐལ་ཕྱོང་སོགས་དང་། སྤྲིག་སྐྱིབ་ཐམས་ཅད་དུ་དུ་འོལ་རྣམ་པས་ཚགས་སའི་ནང་ནས་རྒྱ་ཚོགས་པ་བཞིན་ལུང་བར་བསམས་ལ་ཁ་སྐྱོར་བརྒྱུད་རོ། །སྤྱོད་དུ་ཀྱུ་རྒྱའི་གིགས་བྱུང་ན་འབྱུལ་འཕོར་དང་དབང་བརྒྱུད་རྗོགས་དབྱེལ་གྱི་དམིགས་པས་བསམ་ལོ།

ཉམས་སུ་བྱུངས་ན། ལམ་ཐམས་ཅད་ལྷུང་དུ་བགྱོད་པ་ཡིན་ཏེ་ཡི་ཤེས་མངོན་བྱུང་ལས། ས་དང་ལམ་གྱི་
 རིམ་པ་རྣམས། ལྷོ་མའི་མོས་གྲུས་ལོ་ལྷན་པ་གྲོད། ལྷོ་མའི་སྤང་བ་མ་བྲལ་ན། ལས་ས་རྒྱས་རྣམས་དང་
 འབྲལ་མེད་གནས། །ཞེས་དང་། བྱི་གྲུ་མས། ལམ་ལུ་ས་བཅུ་འི་རིམ་པ་རྣམས། ལོ་ས་གྲུས་སྤོབས་ཀྱིས་
 བགྱོད་པར་བྱེད། ལྷོ་མའི་སྤང་བ་མི་འབྲལ་བ། རྒྱུད་སྡེ་འི་དགོངས་པ་གནད་ཀྱི་མཚོག་། ཅིས་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་དབང་པོ་འབྲིང་ཚོག་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པར་འབྲིང་བ་ནི། ལྷོ་མའི་རྣམ་འབྱོར་
 རྒྱར་བ་ཞིན་བྱས་ལ། ཨེ་མ་རྒྱར་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཚི། ད་སྐྱེ་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་འཚི། ད་ལྟ་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་འཚི་བར་ཚེ་ཐར་དུ་ལུས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས།
 ད་ཡང་ངེས་པར་འཚི། ད་ཡང་འཛམ་གྲུ་གྱིར་བའི་ཚེ་ལ་ངེས་པ་མེད་པས་འཚི་བའི་རྒྱུ་མང་། འཚོ་བའི་རྒྱུ་
 ཉུང་བས་སྤྱུར་དུ་འཚི་བ་ཡིན་ཨང་སྟེ་ལྟ་བུ་བསམས་པས། ཚེ་འདིའི་མཐོང་མཚན་གང་ལ་ཡང་བསྐྱབ་འདོད་
 ཀྱི་སློ་མི་འཇུག་པ་ཞིག་ནམ་བུར་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱོམ། དེ་ནས་གི་བས་ཅི་སྟོ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་གི་བའི་འོག་ཉུ་མེད་
 པར་མི་འགོ། ལགས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཅིག་མ་རྟོགས་པར་གི་ན། རིགས་དུག་གི་གྲོང་ཁྱེར་དུག་པོ་གང་ཅུང་
 ལས་འགོ་ས་མེད། དེ་རྣམས་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྤུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོངས་སྤོད་འབའ་ཞིག་ལ་སྤོད་པ་མ་
 གཏོགས་བདེ་བའི་སྐྱབས་ལེ་མེད་པས་སྤོད་པ་མི་འདུག་ཨང་སྟེ་སྟེ་སྟེ་བསམ་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་
 ཀྱི་སློ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ནམ་སྐྱེ་བར་དུ་བསྐྱོམ། ཨ་འདི་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ཡིན་སྐྱེ་མ་ཡིན་སྐྱེ་
 པའི་དྲན་འདུན་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱོམ་སོ།།

དེ་ནས་པེ་ལས་བསྐྱུ་དང་ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་གདན་གྱི་སྤྱིར་དུ། ཉུ་ལས་འོད་འཕྲོས། འཕགས་པ་
 མཚོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། རྒྱར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་འཁོར་ལོ་སྤོམ་པ་སྐྱུ་མདོག་
 དཀར་པོ། དོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱོལ་ནས་འཛིན་པ། རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། ལྷུང་དོ་
 བ་གཟུགས་སུ་གྲུབ་པ། ཐོགས་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་མ་གྲུབ་པ། ལྷུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མེ་ལོང་ནང་
 གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐྱོམ། དེ་ལ་ལྟ་ཡི་སྐྱུ་མདོག་ཕྱག་མཚོན་རྒྱན་ཆ་ལུགས་བཞུགས་ཚུལ་གྱི་
 རྣམ་པ་འདི་འདྲ་བ་རང་གི་སྐྱོས་བཞོད་པ་མ་གཏོགས་སྤྱི་རོལ་དུ་གྲུབ་པ་མི་འདུག་པས་འདི་འདྲ་བ་འདི་
 ལྷུང་ནི་སྤྱང་། བདེན་གི་མི་བདེན་མི་ལམ་ཡིན། ལྷུ་མ་ཡིན་སྐྱེ་སྤྱུ་བསམ་ཞིང་། གཞན་ཡང་སེམས་ཀྱི་ཡུལ་
 དུ་སྤོད་བརྒྱུད་ཉེ་རིང་བར་མ་དགའ་སྤུག་ལ་སོགས་པའི་སྤྱང་བ་ཅི་བྱུང་ཡང་། ལོང་གཏམ་སོགས་ཚོག་གཞན་
 ཀྱིས་བར་མ་ཚོད་པར། དགའ་དུ་སྐྱེ་མ་ཡིན། མི་ལམ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། ཡིད་ལའང་སྐྱེ་མ་མི་ལམ་གྱི་དྲན་
 འདུན་ལེ་མ་ཉམས་པར་བྱའོ། །རང་ལུས་སྤྱང་སྤོང་ལྟ་སྤྱུ་དང་། ཅི་སྤྱང་སྤྱུ་མར་ལམ་ཁྱེར་གཉིས་གསུངས་

པ་འང་འདི་ཁོ་ན་ལ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་རབ་སྐྱེད་གིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ཚོས་རྣམས་སྐྱེ་མ་མི་ལས་
ཞེས། །གང་གི་ཚོག་བརྗོད་དུ་བྱུང་ན། །སྲིད་པའི་འཚིང་བ་ལས་གོ་ལ་ནས། །ཚོ་འདི་ཉིད་དུ་འཚང་རྒྱ་
དེས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་རྣམས་ལ་འང་མྱོང་བ་རེ་མ་སྐྱེས་ན་དབང་པོ་ཐ་མར་སོང་བ་ཡིན་པས། གསུམ་པ་དབང་པོ་ཐ་
མ་མལ་གཅིག་ཏུ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེ་བ་ན། རྩོན་འགོ་རྣམས་གོང་བཞིན་བྱས། རང་ལམ་ལོ་སྐྱེ་པར་
གསལ་བའི་ལྷེ་བའི་འོག་ཏུ་ཚོས་འབྱུང་མས་ཡར་རིམ་པ་བཞིན་དུ། བཀའ་པོ། སེར་པོ། དམར་ལྗང་། དམར་
ནག་དམར་པོ། དཀར་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རིམ་བཞིན། དམུལ་བ། ཡི་དུགས། དུད་འགོ་མི། ལྷ་མ་ཡིན།
ལྷ་རྣམས་བསྐོས། དེ་ལ་སེམས་ཚེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ནས་འདི་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་ཡིན་མི་ལམ་ཡིན་སྐྱེ་བ་བསམ་
ཞིང་རྒྱ་ལང་བརྗོད། སྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་སྐྱེ་མར་བམ་སོང་བར་དུ་མལ་གྱི་དྲོད་མ་ལ་བར་
བྱས་ལ་གཞི་གཅིག་ཏུ་བསྐོས་མོ། །གཞན་ཡང་ནད་གདོན་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པའམ། བདེ་བ་སྐྱིད་པ་ལ་
སོགས་པའི་སྐྱེད་བཅི་བྱུང་ཡང་སྐྱེ་མ་ཡིན་མི་ལམ་ཡིན་ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་པས། དེ་གསུམ་དུག་སྐྱེ་མར་
འཚར་བྱེད་དང་། བདེ་གདོན་སྐྱེ་མའི་ལམ་ཁྱེར་དང་། འཚར་བྱེད་ཡོན་ཏན་ཚོགས་དུག་དང་། ཞེན་མེད་སྐྱེ་
མ་རང་ཤར་རྣམས་འདི་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་ངོ། །བསྐོས་པས་ཤེས་སོ། །བསྐྱེད་ཚོས་འབྱུང་གྱི་དཀར་ལ་ནད་
དམར་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ་རིགས་དུག་བསྐོས་པས་ནས་སྐྱེ་བ་བཞིན་བསམས་པས་སྐྱེ་མ་རང་ཤར་གྱི་ཡོན་ཏན་
རྣམས་འབྱུང་ངོ། །

དེ་རྣམས་ནི་ནི་གུ་མས། སྐྱེ་ལུས་བདེན་མེད་དབང་པོ་རབ་འབྲིང་གསུམ། །འབྲལ་མེད་མོས་གུས་
རང་ལུས་ཅིར་སྐྱེད་ཀུན། །སྐྱེད་སྐྱོང་ཞེན་བྲལ་ལྷ་སྐྱེས་ལ་མ་ཁྱེར་བྱ། །ཆགས་སྐྱེད་རང་གོ་ལ་བརྩུབ་ཞིའི་ས་
ཐོབ་འབྱུང། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཞལ་གདམས་སོ། །

ཡང་ནི་གུ་མས། གང་གི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྐྱེད་ས་ནས། མི་ལམ་འདུན་པའི་གནད་ལ་
འབྲལ་མེད་བྱ། ཉིད་འབྲལ་རང་དག་སྐྱེ་མ་ལམ་ཁྱེར་གྱི། །ཡོན་ཏན་རང་ཤར་ཉིན་མཚན་དུས་སུ་འབྱུང་། །
ཞེས་གསུངས་པའི་སྐྱེན་བརྒྱད་མི་ལམ་ཉིད་འབྲལ་རང་དག་ལ་དོན་དུག་སྟེ། མི་ལམ་བརྒྱད་བ། སྐྱེད་བ།
སྐྱེལ་བ། སྐྱེལ་བ། བསྐྱེད་བ། ཡུལ་སྐྱེད་བལྟ་བའོ། །

དང་པོ་མི་ལམ་བརྒྱད་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩོན་འགོ་དང་དཔོན་གཞིའོ། །དང་པོ་ནི་རྩོན་འགོ་གཞན་
རྣམས་གོང་དང་འབྲལ་པ་ལས། སྐྱེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རང་གི་སྐྱི་བོར་བསྐྱེད་དང་སྐྱེ་བའི་གདན་ལ་ཕུ་བའི་སྐྱེ་
མ་སངས་རྒྱས་དོ་རྗེ་འཚང་ཚེན་པོ་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་སྐྱེགས་ཀར་བསྐྱེལ་ནས་འཛིན་པ།

རྒྱུ་ཚ་ལུགས་གོང་དང་འདྲ་བ་ཞིག་བསྐྱེད་ནས། རྣམ་འཛིན་པོ་མེ་བདག་གིས་མི་ལམ་ཟིན་པར་བྱིན་
 བྱིས་སློབས། །མི་ལམ་འབྱོར་པར་བྱིན་བྱིས་སློབས། །མི་ལམ་སྐྱེལ་བར་བྱིན་བྱིས་སློབས། །མི་ལམ་སྐྱེལ་
 བར་བྱིན་བྱིས་སློབས། །མི་ལམ་བསྐྱར་བར་བྱིན་བྱིས་སློབས། །ལུལ་སྐྱེད་བལྟ་བར་བྱིན་བྱིས་སློབས། །ཞེས་
 གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་། བདག་ལ་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།
 རྣམ་འཛིན་དབུལ་བའི་མི་ལམ་མོ་དཀར་པོ་བྱུང་། རང་གི་དབུལ་བར་ཐིམ་པས། ལུས་པའི་དབང་ཐོབ། ལུས་
 གྱི་དྲི་མ་དག ལམ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། རྣམ་འཛིན་མགྱིན་པའི་ལྷ་ལས་ལྷ་དམར་པོ་བྱུང་། རང་
 གི་མགྱིན་པར་ཐིམ། དག་གི་རྒྱིབ་པ་དག གསང་བའི་དབང་ཐོབ། ལམ་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་།
 རྣམ་འཛིན་གྲགས་ཀའི་རྒྱ་ལས་རྒྱ་རྒྱོན་པོ་བྱུང་། རང་གི་སྤྱིང་ཁར་ཐིམ། ཡིད་བྱི་རྒྱིབ་པ་དག ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་དབང་ཐོབ། ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་ལྷང་འཇུག་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། མཐར་ལྷུ་མ་འོད་དུ་ལྷུ་ནས་རང་ལ་
 ཐིམ་པས་རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དང་། རྣམ་འཛིན་གསུང་གྲགས་དབྱེར་མེད་པའི་ངང་ལ་ལྷན་རིང་དུ་
 མཉམ་པར་བཞག ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྒྱིབ་པ་བག་ཚགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དབང་
 བཞི་པ་ཐོབ། རྣམ་བཞི་མངོན་དུ་བྱས་པར་བསམ་མོ། །འདི་མི་ལམ་སོགས་ཚོས་དུག་གི་རྩོན་དུ་བྱའོ།།

གཉིས་པ་མི་ལམ་བཟུང་བའི་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་ཟིན་དང་། འཇུགས་མེད་གཉིས་སོ།
 དང་པོ་ནི། རང་གི་སྤྱི་པོར་རྩི་ཡིག་ལས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་སྐྱེན་མ་ཙམ་ཞིག་བྱུང་ནས་སྤྱིང་གར་སྐྱེབས།
 གསང་གནས་ནས་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་སྐྱེན་མ་ཙམ་ཞིག་ཡར་བྱུང་ནས་སྤྱིང་གར་སྐྱེབས། དེ་ནས་ཐིག་ལེ་
 དམར་པོ་དེས་དཀར་པོ་དེ་དེ་དེ། སྤྱིང་གར་ལྷ་ཁོ་རོ་རོ་འཁོར་བ་ལ་སེམས་གཏད། མི་ལམ་སྐྱེལ་འཛིན་
 འདུན་བྱ། དེ་ལྟར་ཐིག་ལེ་འཁོར་བ་སྐྱེད་དབང་། རེག་ལ་ཁད་པ་གསང་དབང་། རེག་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་
 དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་ནས་འོད་དུ་ཡལ་ཏེ་མི་དམིགས་པར་སོང་བར་བསམ་པ་ན་དབང་བཞི་བའོ།།
 དེ་ལྟར་ཡང་ནས་ཡར་དུ་བསྐྱོམ་ཞིང་གཉིད་དུ་འགོ་ཁར་ཐིག་ལེ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་ནས་ཡལ་ཏེ་སོང་
 བའི་མི་རྟོག་པའི་ངང་ལ་མི་ལམ་བཟུང་ངོ། །ཟིན་པའི་རྣམ་ལུ་། གཉིད་སྐྱེས་སྐྱེས་མང་པོ་འབྱུང་། དེ་ནས་
 འཇམ་ཟིན་རྣམ་ཟིན་གང་རུང་གིས། ལ་འདི་མི་ལམ་དུ་འདུག་སྐྱེས་དུ་ཟིན་པ་འབྱུང་ངོ།།

གཉིས་པ་འཇུགས་མེད་ལ་དོན་དགུར་མཛད་ཀྱང་བསྐྱེད་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། ལུས་གནད། ལུས་
 གནད། དམིགས་པའི་གནད་དོ། །དང་པོ་ནི་ལུས་གནད་ཅོག་སྤོ། །གཉིས་པ་དུས་གནད་ནི་རྣམ་རིངས་ཤར་
 བས་ཉེ་མེས་ཤར་གྱི་བར་རོ། །གསུམ་པ་དམིགས་པའི་གནད་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟོག་མེད་གཉིས་དང་། རྟོག་
 བཅས་གཅིག་གོ།

རྟོག་མེད་ལ་འཛིན་པའི་དང་པོ་ནི། རང་གི་སྤྱི་གཙུག་གི་རྒྱ་ལས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་མར་བྱུང་།
 གསང་གནས་ནས་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་ཡར་བྱུང་སྤྱིང་ཁར་འབྲང་། ཐིག་ལེ་གཉིས་སྐར་བཞིན་འཕྲོས་འདོད་
 གྱི་རྒྱལ་གྱིས་འཁོར་བ་ལ་སེམས་གཏད། ཨང་གཉིད་དུ་སོང་འདུག འདི་མི་ལམ་དུ་འདུག་སྐྱམ་པའི་དབྱ་
 འདུན་དག་པོ་བྱའོ། །གཉིད་དུ་འགོ་ཁར་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་དེ་སྐྱ་བྱག་གཡས་ནས་ཐོན། དམར་པོ་དེ་སྐྱ་བྱག་
 གཡོན་ནས་སྤིན་མཚམས་སུ་བྱའོ་རོ་རོ་འཁོར་བས་སེམས་གཏད། སྐྱ་མ་མི་ལམ་གྱི་དབྱ་འདུན་བྱ། དེ་ནས་
 ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་དེ་འཁོར་ལོ་སྐྱེམ་པ་སྐྱ་མ་དོག་དཀར་པོ་དོ་རྗེ་དེ་ལ་བྱ་བྱགས་ཀར་བསྐྱོལ་ནས་འཛིན་པ།
 དམར་པོ་དེ་ཡུམ་རྗེ་རྗེ་ཕག་མོ་དམར་མོ་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་བྲག་འཛིན་པར་སོང་ནས། ཁོ་རོ་རོ་འཁོར་བ་ལ་
 སེམས་གཏད། འདི་སྐྱ་མ་ཡིན། འདི་མི་ལམ་ཡིན་སྐྱམ་དུ་བསམ། མཐར་ཡུམ་ཡབ་ལ་ཐིམ། ཡབ་འོད་དུ་
 ཡལ་ནས་མི་རྟོག་པའི་རང་ལ་གཉིད་ལོག་ནས་མི་ལམ་བཟུང་ངོ་།།

རྟོག་མེད་ལ་འཛིན་པའི་གཉིས་པ་ནི། དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པ་འདི། བསལ་བྱ་
 སྤོ་བྱུར་གྱི་དྲི་མ་དག་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ལ། རང་འཁོར་ལོ་སྐྱེམ་པར་གསལ་བའི་སྤྱིང་གར་བད་ལྷའི་
 སྤྱིང་དུ་འཁོར་ལོ་སྐྱེམ་པ་མཚོན་གང་བ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཞིག་བསམ་ལ་ང་གཉིད་དུ་སོང་འདུག འདི་མི་
 ལམ་དུ་འདུག་སྐྱམ་དུ་བསམ། གཉིད་ལོག་ཁར་རང་ཉིད་སྤྱིང་གའི་འཁོར་ལོ་སྐྱེམ་པ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་འོད་
 དུ་ཡལ་སོང་སྟེ་མི་དམིགས་པའི་རང་དུ་མི་ལམ་བཟུང་།

གསུམ་པ་རྟོག་བཅས་ལ་བཟུང་བ་ནི། མི་ལམ་གྱི་ལུས་ཅོག་བྱ། དུས་སྐྱ་རངས་ཤར་ནས་ཉི་མ་
 མ་ཤར་གྱི་བར། མི་ལམ་གྱི་རྒྱ་ལོ་ཡི་གེ་རྟོ། མི་ལམ་གྱི་གནད་ལོ་མགྲིན་པ་ཡིན་པས། རང་གི་མགྲིན་པར་
 ཡི་གེ་རྟོ་དཀར་པ་འོད་འཕྲོ་བ་ཞིག་བསམས་ལ། མི་ལམ་གྱི་རོ་བོ་ནི་གཉིད་དུ་སོང་མ་སོང་གི་བར་གྱི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་ཡིན་པས་གཉིད་དུ་སོང་ནས་མི་ལམ་རགས་པ་མ་ཤར་གྱི་བར་དེར་མི་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་
 རབ་རིབ་ཤར་བ་དེ་དབྱེན་པས་བཟུང་སྟེ་མིག་མི་འབྲུང་པར་འདི་མི་ལམ་དུ་འདུག་སྐྱམ་དུ་རོས་བཟུང་བས་མི་
 ལམ་མི་ཟེན་མི་སྲིད་དོ། །དེས་ཀྱང་ཡེ་མ་ཟེན་ན་སྤྱི་བོར་ཐོད་པའི་ནང་གི་རྒྱད་རྒྱའི་སྤྱིང་དུ་རྗེ་རྗེ་བདག་མེད་
 མ་དཀར་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ། བམ་མཁའ་ལ་ལྷིང་བ་འདུ་བ་ཞིག་བསྐྱོམ། དེས་མི་ཟེན་མི་སྲིད་དོ། །འདི་
 རྒྱན་དུ་བྱས་ན་གཤམ་ཆེ་བས་བཞག་གོ།

གཉིས་པ་མི་ལམ་སྐྱུང་བ་ལ་བཞི་སྟེ། ལུས་ཀྱིས་སེམས་སྐྱོང་བ། སེམས་ཀྱིས་ལུས་སྐྱོང་བ།
 བདག་མེད་མས་སྐྱོང་བ། འདུན་པས་སྐྱོང་བའོ། །དང་པོ་ལུས་ཀྱིས་སེམས་སྐྱོང་བ་ནི། རང་འཁོར་ལོ་སྐྱེམ་

པར་དཀར་པོ་རྩོད་ཀྱི་ལ་འཛིན་པར་བསྐྱོམ། འདི་མི་ལམ་ཡིན་པར་འདུག་མི་ལམ་ལ་ཇི་ལྟར་སྐྱུང་སྐྱུང་ཡིན་སྐྱུམ་དུ་བསམས་ནས་གཡང་ས་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱུར་བས་འོད་དུ་ཡལ་སོང་བར་བསམ་མོ།

གཉིས་པ་སེམས་ཀྱིས་ལུས་སྐྱོང་བཞི། རང་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པར་གསལ་བའི་སྡིན་མཚམས་དང་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཡི་གཉི་རྒྱུ་ཐོན་པོ་རེ་རེ་བསྐྱོམ། དེའི་འོད་ཀྱིས་རང་གི་ལུས་ལྟ་སྐྱུ་ལྟ་གྲུ་ཚེན་པོ་གསལ་སྐྱོང་འཛིན་མེད་ཀྱི་རང་ཏུ་སྐྱུང། གསུམ་པ་བདག་མེད་མས་སྐྱོང་བཞི། རང་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པར་གསལ་བའི་ལོར་བུའི་ནང་དུ་རྒྱུ་དཀར་པོ་མགོ་པོ་མཐུར་དུ་ལྟ་བཞིག་བསམ། དེ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་དེ། འདི་མི་ལམ་ཡིན་སྐྱུམ་དུ་བསམ་ཞིང་དག་ཏུ་རྒྱུ་ཞེས་བཞེད་པས་རྒྱུ་དེ་མགོ་པོ་གྱེན་དུ་ལོག་པས། རྩོ་རྩོ་བདག་མེད་མ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་མོ་གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཞིག་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་བདེ་མི་ལི་ལི་སོང་ནས་འོད་དུ་ལུ་སྐྱེ། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་འོད་དཀར་པོས་གང་བས་མཐར་ཡལ་ཏེ་སོང་ནས་ལྷག་གྲུ་ཚེན་པོའི་རང་དུ་བཞག་གོ། །བཞི་པ་འདུན་བས་སྐྱོང་བཞི། རྒྱུད་བཅུད་སྤྲ་རགས་ཅི་མཐོང་ཡང་མི་ལམ་དུ་འདུག་སྐྱུམ་དུ་བསམས་ནས། རང་གི་ལུས་པར་ཐལ་རྒྱུ་ཐལ་དུ་སྐྱུང།

གསུམ་པ་མི་ལམ་སྐྱེལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷག་སྤྲད་དུ་སྐྱེལ་བ་དང་། གང་འདུལ་དུ་སྐྱེལ་བ་ལོ། །དང་པོ་ནི་ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དམིགས་ཏེ་འདི་མི་ལམ་དུ་འདུག་མི་ལམ་གྱི་སྐྱུང་བ་ལ་གང་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ཡིན་སྐྱུམ་དུ་བསམས་ནས་གཅིག་ལས་བཅུ། བཅུ་ལས་བརྒྱ། བརྒྱ་ལས་སྐྱོང། སྐྱོང་ལས་ཁྲི། དེ་ལས་འབྲུམ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོས་འཕྲུང་ཚད་དུ་སྐྱེལ་ནས། རིམ་བཤོག་གོ་བས་བར་སྐྱུང་གང་བ་ཅོམ་དུ་བསྐྱོམ་མོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱུའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱར་ལྟར་སྐྱེལ་ལོ། །དེ་ནས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩོ་རྩོ་སྐྱུ་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གོང་ལྟར་སྐྱེལ་ལོ། །དེས་མཚོན་ཏེ་འབྲུང་བཞི་སྤྲ་རགས་དང་སེམས་ཅན་སྤྲ་རགས་གང་མཐོང་ཡང་མི་ལམ་དུ་བསམས་ནས་གོང་ལྟར་སྐྱེལ་ལོ། །གཉིས་པ་གང་འདུལ་དུ་སྐྱེལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཛིག་རྩོན་པའི་གང་འདུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་པ་འོལ་པོ་འབྲུ་ལྟ་བུ་ལ་མང་པོར་སྐྱེལ་ནས། རང་བུའུ་མང་པོར་སྐྱུལ་ནས་བཟའ་བ་སོགས་ཀྱིས་འདུལ། ཕྱི་ལྟ་བུ་ལ་རང་ཁྲ་ལྟ་བུ་སྐྱུལ་ནས་འདུལ། ཁྲི་ལ་སྐྱུང་ཁྲི། སྐྱུང་ཁྲི་ལ་སྐྱུག་སྐྱུག་ལ་སེང་གོ་མི་ལ་སྡིན་པོ་ལ་སོགས་རང་ལ་རང་གི་གཉེན་པོ་དེ་དང་དེར་སྐྱུལ་ནས་གསོད་པ་དང་བཅིང་བ་དང་བརྒྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱ་སྐྱེ་འདུལ་ལོ། །གཉིས་པ་ཞི། པ་འོལ་སྐྱུ་ལྟ་བུ་ལ་རང་བྱ་ལྷུང་རྒྱལ་པོ་དང་། བེ་ཀར་ལྟ་བུ་ལ་རྟ་མགིན། སྐྱུ་བུ་དང་དང་སྐྱུ་སྡིན་ལ་འཇམ་དབལ་ཡི་ཤེས་སེམས་དབའ། གནོད་སྐྱིན་དང་སྡིན་པོ་ལྟ་བུ་ལ་ལྷག་ན་རྩོ་རྩོ་གཏུ་མ་པོ་སོགས་གདོན་དེའི་གཉེན་པོར་བསྐྱུགས་པའི་ཁྲོ་པོ་སོགས་དེ་དང་དེར་སྐྱུལ་ནས་འདུལ་བ་དང་ལྷུར་མིང་ལ་བཟའ་བ་དང་། ལྷག་མཚན་

ནས་གསོལ་བ་བཏབ། ཡི་དམ་ཚོས་རྒྱུད་ལ་ཚོགས་འཁོར་དང་གཏོར་མ་དང་། གོགས་སེལ་གྱི་དམིགས་པ་
རྣམས་ལྟོག་པས་མཛད་པའི་འབྲུམས་གཙོན་དུ་ལྷོས་ཤིག།

བཞི་པ་འོད་གསལ་གཏི་ལུག་རང་སངས་ལ་གསུམ་སྟེ། རྩོམ་འགོ། དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། །དང་
པོ་ནི། མི་རྟག་པ་དང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ། ཁ་ཟས་བཅུད་ཅན་ཟ། རྒྱུད་ལམ་དལ་བར་སྟོད།
ཐབས་ལམ་ནན་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱོམ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཚོས་རྒྱུད་ལྷ་དམ་རྣམས་ལ་ཚོགས་འཁོར་
གཏོར་མ་འབྲུལ། འོད་གསལ་མོས་གུས་གྱི་གནད་ཡིན་པས་སྤྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་གདབ་པོ།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བཞི་སྟེ། འོད་གསལ་བརྒྱུད་བ། ལམ་དུ་ཁྱེད་བ། བསྐྱེད་བ། མཐར་ཐུག་
གི་འོད་གསལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ཨ་ལ་བརྒྱུད་བ་ནི། རང་འཁོར་ལོ་སྤོམ་པ་གསལ་བའི་སྡིང་གར་ཨ་དཀར་
པོ་དྲི་མ་མེད་པ་འོད་འཚོར་བ་ཞིག་བསམ། དེའི་འོད་ཀྱིས་ལུས་གྱི་ནད་གང་། དེ་ནས་རང་གི་ལུས་གྱི་ཕྱི་ནད་
ཐམས་ཅད་དཀར་སེང་རེ་བ་ཞིག་བསྐྱོམ་ལ་བརྒྱུད་པོ། །དེ་ལ་མ་ཟིན་ན་རང་བདེ་མཚོག་དཀར་པོར་
གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་པད་རླུའི་སྟེང་དུ་རང་འབྲུ་བའི་འཁོར་ལོ་སྤོམ་པ་ཚོན་གང་བའི་ཐུགས་ཀར་ཨ་
དཀར་པོ་ཉུངས་འབྲུ་ཅམ་འོད་འཕྲོ་བ་ཞིག་བསམ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ལུས་ཕྱི་ནད་ཐམས་ཅད་དཀར་
སེང་སོང་། བ་སྤྱིའི་ལུ་གརྣམས་ནས་འོད་འཕྲོས་པས་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་དཀར་སེང་རེ་བ་ཞིག་ཏུ་
བསྐྱོམས་པས་འཆར་པོ། །དེ་ལ་མ་ཟིན་ན་ཐིག་ལེ་ལ་བརྒྱུད་བ་ནི། རང་འཁོར་ལོ་སྤོམ་པ་ཚོན་གང་ཅམ་དུ་
གསལ་བའི་སྡིན་མཚམས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཉིལ་འབྲུ་ཅམ་འོད་འཕྲོ་བ་ཞིག་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་
དེ། ཡེ་མ་ཡེངས་པར་བསྐྱོམས་ན་འཆར་བར་ངེས་སོ། །ཡང་ན་བདག་མེད་མ་ལ་བརྒྱུད་བ་ནི། གོང་མི་ལམ་
གྱི་སྐབས་སུ་བཅད་པའི་རྒྱད་རྒྱུའི་མཚམས་གྱི་བདག་མེད་མ་ནམ་མཁའ་ལ་ལྷིང་བ་འབྲུ་བ་དེ་བསྐྱོམ་ཞིང་
ཐོད་པ་དུང་ཁང་ལྟ་བུར་བསྐྱོམས་པས་ཟིན་ནོ། །ལམ་ཁྱེད་སོགས་ཕྱི་མ་གསུམ་ནི་འོད་གསལ་ཤར་ན་སྟོས་
ཉེ་བོགས་འདོན་དང་བཅས་པ་རྣམས་རྒྱས་པར་རྟོ་རྗེའི་ཚིག་རྐང་དང་ཁྱེད་པོའི་བསྐྱེད་དོན་བཞིན་དུ་སྤྲ་མ་
གོང་མའི་ཁྱིད་ཡིག་ཏུ་གསལ་ཞིང་སྤྲ་མས་དོ་སྟོད་པས་ཚོག་གོ། །རྗེས་ལ་དམ་ཚོག་ལ་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་
གི་ལྷང་བས་མ་ཐོག་པར་བྱ་ཞིང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་འོད་གསལ་ལ་ཐིག་ལེ་ཡི་ཤེས་གྱི་དུངས་མ་ཡིན་པས་ཁམས་
དཀར་པོ་བ་ཐག་ཅམ་ཡང་མ་ཉམས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་འོད་གསལ་འཆར་
སྟོ་དོས་འཛིན་ཉམས་རྟོགས་དང་ཉིན་མཚན་གྱི་ཁྱད་པར་སོགས་སྤྲ་མ་གོང་མའི་གསུང་སྟོས་སུ་གསལ་ལོ།

འདི་དག་ཀྱང་ནི་གུ་མས། འོད་གསལ་འཆར་བྱེད་སྤྲ་མའི་མོས་གུས་དང་། །བདེ་ཚེན་ཟག་
བཅས་ཟག་མེད་ལྟ་སྟངས་ཀྱིས། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་དབྱེར་མེད་རང་ཤར་འབྲུང་། །སྦྱོར་དངོས་རྗེས་

གསུམ་དུས་གནད་བརྒྱན་པར་བྱའོ།། །ཞེས་པའི་ཉམས་ལེན་ནོ།།

ལྷ་པ་འཕོ་བ་མ་བསྐྱོམ་སངས་རྒྱས་ནི། ནི་གྲུ་མས། འཕོ་བྱ་འཕོ་བྱེད་བྲལ་བ་ཡང་རབ་སྟེ།
འཕྲེང་དང་ཐ་མས་ཆགས་སྣང་སྣང་བྱ་སྟེ། །དགའ་ཞིང་ཚོས་གསུམ་དམིགས་པ་ཚེ་གཅིག་གིས། །ཁྱེན་དུ་
འཕངས་ཤིང་སྐོན་ལམ་བརྒྱན་པར་བྱ།། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཉམས་ལེན་ལ། རབ་ལྷ་ཐོག་ནས་འཕོ་བ།
འབྲིང་སྐྱ་ལུས་ནས་འཕོ་བ། ཐ་མ་སྐོན་ལམ་གྱིས་འཕོ་བའོ།།

དང་བོ་ནི། འཕོ་བྱ་འཕོ་བྱེད་བྲལ་བའི་རང་སེམས་སྐྱོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། རམ་
མཁའ་དྲངས་བ་ལྷ་བྱ་བའི་གསལ་མི་རྟོག་པའི་རང་ལ་ཚེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པའོ། །འདི་ལ་ཚོས་སྐྱ་དེ་བཞིན་
ཉིད་ཀྱི་འཕོ་བ་ཡང་ཟེར་རོ།།

གཉིས་པ་དབང་པོ་འབྲིང་སྐྱ་ལུས་ཀྱི་སྟེང་ནས་འཕོ་བ་ལ། ཡི་དམ་ལ་འཕོ་བ་དང་། གླུ་མ་ལ་
འཕོ་བ་གཉིས། དང་བོ་ལ་བྱང་བ་དང་། ལས་ལ་སྐྱུར་བ་གཉིས། དང་བོ་ནི། རང་གི་སྐྱི་བོར་པད་ཉིའི་སྟེང་
དུ་ཡི་དམ་འཕོར་ལོ་སྐྱོམ་པ་སྐྱུ་མདོག་སྐོན་པོ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བརླུག་གཉིས་པ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། ཡུམ་རྩོ་རྩོ་
ཕག་མོ་དམར་མོ་གྱི་ལྷག་དང་ཐོང་བ་འཛིན་བས་ཡབ་ལ་འབྱུང་བ་ཞིག་གིན་ཏུ་གསལ་བར་བསྐྱོམ། དེ་ལ་
མཚོན་པ་འབྲུལ། ཡི་དམ་དབལ་ཉེ་རུ་ཀ་བདག་མཁའ་སྐྱོད་ཀྱི་གནས་སུ་དྲང་དུ་གསོལ། །ཅེས་གསོལ་བ་
བྲག་ཏུ་གནད། ཉེ་རུ་ཀ་ས་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཡར་ཤོག་གསུངས་པའི་གནད་བ་བྱུང་བས་རང་གི་སེམས་འོད་
དཀར་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས། ཕ་དབུ་མའི་ནང་ནས་ཡར་སོང་སྟེ། སྐྱི་གཙུག་ནས་རྒྱང་ཐོན། ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་
ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། དེ་ནས་ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱང་འོག་མིན་གྱི་འཕོར་ལོ་སྐྱོམ་པ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བརླུག་
གཉིས་པ་ཡོངས་སྐྱོད་རྩོགས་པའི་སྐྱའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསམ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཨ་དཀར་པོ་གཅིག་
ཡོད་པ་ལ་སེམས་ཚེ་གཅིག་ཏུ་གནད། དེ་ནས་ཨ་དེ་འོད་དཀར་པོ་ཞིག་ཏུ་སོང་སྟེ་ཡས་མར་བྱུང་རང་གི་
ཚངས་བུག་ནས་དབུ་མའི་ནང་ན་མར་ཞུགས། སྐྱིང་གར་སྐྱེ་བས་པས་ཨ་དཀར་པོ་ཞིག་ཏུ་སོང་བ་ལ་སེམས་
གནད། དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐྱུངས་པས། རབ་ལ་སྐྱི་བོ་བརྟོན་ནས་འབྲུག་ཆུ་འཛོག་པ་འོང། འབྲིང་ལ་
སྐྱི་བོ་འཕྲིགས་པ་ལ་ཐོགས་པ་འབྱུང། ཐ་མ་ལ་ཡང་སྐྱི་བོ་ཟ་གྲུལ་བ་ཡོད། དེ་རྣམས་འབྱོངས་པའི་རྟགས་
ཡིན་ནོ། །དེའི་གནས་སྐབས་རྣམས་སུ་རྣམ་ཤེས་ཐལ་སྲིད་པས། སྐྱི་གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱོད་ཀྱིས་མཐུན།
དེས་ཐུབ་པོ། །གཉིས་པ་ལས་ལ་སྐྱུར་བ་ནི། རམ་ཞིག་འཚི་ལྟས་ཀྱིས་ཐོག་པའི་ཚོ་གླུ་མ་ཡི་དམ་ལ་ཚོགས་
དང་གཏོར་མ་འབྲུལ། ལུས་ཡོངས་སྐྱོད་ཉེ་འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་ཡུམ་ཡི་དུ་འོང་བ་སོགས་གསུམ་ལ་བརྟེན་
པའི་ཆགས་སྣང་ཚོངས་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས་ལ་གོང་གི་དམིགས་པ་བཞིན་ཚེ་གཅིག་ཏུ་འཕོས་ནས་

གྱིས་གཏུབས་པ་དང་མེ་ལུང་གིས་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་སྤྱི་འདུལ་ལོ།།

བཞི་པ་མི་ལམ་རྒྱལ་པ་ལའང་དེས་མཚོན་ནོ། །ལྷ་པ་མི་ལམ་རྒྱུར་བཞི། སའི་དཀྱིལ་ལོར་འདི་
རྒྱར་བརྒྱུར། རྒྱའི་དཀྱིལ་ལོར་མེར་བརྒྱུར། མའི་དཀྱིལ་ལོར་འདི་རྒྱར་དུ་བརྒྱུར། རྒྱར་གི་དཀྱིལ་ལོར་
དེ་ནས་མཁའ་ལ་ཡལ་སོང་བར་བསམས་ནས་དེའི་རོ་བོ་བལྟོ། །དེ་ནི་སྣོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་བརྒྱུར་བའོ།།
བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་བརྒྱུར་བཞི། དུལ་པ་རྣམས་ཡི་དུགས་སུ་བརྒྱུར། ཡི་དུགས་རྣམས་དུད་འགོར་
བརྒྱུར། དུད་འགོ་རྣམས་མེར་བརྒྱུར། མི་རྣམས་ལྷ་མིན་དུ་བརྒྱུར། ལྷ་མིན་ལྷར་བརྒྱུར། ལྷ་རྣམས་ཕྱག་རྒྱ་
རྟེན་པོར་བརྒྱུར། ཡང་ལྷ་རྣམས་དུལ་བའི་བར་ཡས་མར་བརྒྱུར། དེ་བཞིན་དུ་མ་དག་པའི་འཛིག་རྟེན་འདི་
ཡང་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་བརྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་མི་ལམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་བྱོ། །དེ་ཐམས་ཅད་
ལའང་འདི་མི་ལམ་དུ་འདུག་མི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་ལ་གང་བརྒྱུར་བརྒྱུར་ཡིན་སྟུང་དུ་བསམ་པ་གལ་ཆེའོ།།

དུག་པ་ལུལ་སྣང་བལྟ་བའི་ལུས་གནད་དང་། རྩོན་འགྲོ་གོང་དང་འབྲུབ་པ་ལས། རང་ཡི་དམ་དུ་
གསལ་བའི་སྣེ་བའི་འོག་དུ་ཚེས་འབྲུང་ངམ། ཐོད་པ་རྩི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་བདུད་ཅིས་གང་བཞིག་
བསམ། དེ་ནས་རང་གི་སྣ་སུ་ག་གཡས་ནས་རྩོ་རྩོ་རྩོ་བདག་མེད་མ་དཀར་མོ་གྱི་གྲུ་ག་དང་ཐོད་པ་
བསྐྱམས་པ་གང་སྟབས་ཅན་ཅིག་གིས་སྣ་དངས་ནས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དཔག་དུ་མེད་པ་བྱོན། ལྷེ་འོག་ནས་
བདུད་ཅི་བཞེས་པས་དབྱེས་པར་བསམ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཁྲིད་རྣམས་གྱིས་བདག་གིས་ལུལ་སྣང་གཏན་ལ་
ཕེབས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ལྷམ་དུ་བསམས་པས་བདག་མེད་མས་སྣ་དངས་ནས་སྣ་སུག་གསོན་ནས་
ཕྱིར་ཐོན་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་ནས་སུག་གིས་བརྟེན་མཛད་ནས། ཐོག་མར་དུལ་པའི་གནས་བརྟན།
དེ་ནས་ཡི་དུགས། དུད་འགོ། མི། ལྷ་མ་ཡིན། ལྷ་ཡི་གནས། དེ་ནས་བདེ་བ་ཅན་ལ་སོགས་དག་པའི་ཞིང་
ཁམས་བརྟན་པར་བསམ་མོ། །དེ་ལྷར་ཉིན་མཚན་གཉིས་ཀར་བསམ་ཞིང་། ལུལ་སྣང་གཏན་ལ་ནམ་
ཕེབས་པར་དུ་བསྐྱོམ། ལྟམས་སུ་སྣོད་བཅུད་དུ་སྣང་བ་དེ་ཡི་བྱུང་གནས་འགོ་གསུམ་རྩེད་བཅད་ནས་རང་
གི་སེམས་ཀྱི་ཚོའ་ལུལ་དུ་ཐག་བཅད། སེམས་ཀྱི་བྱུང་གནས་འགོ་གསུམ་ཡང་རྩེད་བཅད་ནས་མཐར་ཕྱག་
རྒྱ་རྟེན་པོ་སྣང་སྣོད་རྒྱང་འཇུག་གི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་གོ །དེས་ན་འདིར་རབ་དམིགས་མེད་གསལ་
མཐོང་འོ། །ཕྱི་མ་ལ་བདག་མེད་མས་ལུལ་སྣང་འཚར་བྱེད། ལས་ལུལ་སྣང་རང་གསལ། ཐོག་ལེ་ལུལ་སྣང་
གསལ་བྱེད་ཅེས་རྩོམ་པ་རྣམས་ནི་འདི་ཁོ་ན་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས་གྲུབ་པར་ཡོད་དོ་ཟེ། ལྷི། དེ་དག་གི་
ལྟམས་སུ་འབྲུལ་འབྲུམས། སང་འབྲུམས། བདེ་འབྲུམས་སོགས་ཀྱི་གོགས་བྱུང་ན་བླ་མ་ལ་མོས་གུས་བྱས་

སེམས་སྒྲུབ་ལུས་ལ་མི་ལྡོག་གོ།

གཉིས་པ་སྐྱེ་མ་ལ་འཕོ་བ་ལའང་གཉིས་ལས་སྐྱབ་བ་ནི། རྩོན་འགྲོ་གོང་དང་འབྲ། རང་ཡི་དམ་
དུ་གསལ་བའི་སྐྱི་བོར་བད་སྐྱེའི་གདན་ལ་ཅུ་བའི་སྐྱེ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་རྣམ་པ་རྒྱན་ཆ་ལུགས་རྣམས་གོང་
རྒྱ་ལུས་བཞིན་དུ་བསྐྱོམས་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྲུལ། སྐྱེ་མ་སངས་རྒྱལ་འོན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས་སོ། །ཞེས་ཡང་ཡང་བརྗོད་ཅིང་བདག་མཁའ་སྐྱོད་ཀྱི་གནས་སུ་དྲང་དུ་གསོལ། བདག་གིས་ཐུག་
རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་
བས་གོང་བཞིན་དུ་གནང་བ་བྱུང་བས། རང་སེམས་འོད་དཀར་པོ་ཞིག་ཏུ་སོང་སྟེ་ཅུ་དབུ་མའི་ནང་ནས་ཡར་
སོང་། ཚངས་གྲུག་ནས་རྒྱུད་འཕོན་ནས་སྐྱེ་མའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས་སྐྱེ་མ་ཡང་འོད་དུ་ཡལ་ནས་མི་རྟོག་
པའི་རང་དུ་འཛོག་ཡང་ན་སྐྱེ་མ་འོག་མིན་དུ་འཕོར་ལོ་སྐྱེ་མ་པའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པ་སོགས་སྐྱར་དང་འབྲའོ།
ལས་ལ་སྐྱབ་བའང་གོང་གི་རིགས་པས་ཤེས་དགོས་སོ།།

ཐ་མ་སྐྱོན་ལམ་གྱིས་འཕོ་བ་ནི། གང་ཟེག་ཐ་མ་ལ་བ་དམིགས་པ་མི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ནི་འཆི་
བའི་ཆེ་ཆགས་སྣང་སྣངས་ནས་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་གདབ་
ཅིང་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཚན་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་སྐྱོག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འཚུག་མེད་མཁའ་སྐྱོད་ཀྱི་
འཕོ་བ་ནི་ཞལ་གདམས་སྐྱར་དུ་ཡོད་དོ། །སྤྲིག་པོ་ཆེ་བཅོན་ཐབས་སུ་འཆང་རྒྱ་བའི་འཕོ་བའི་མན་དག་ལྷི།

དུག་པ་བར་དོ་རྒྱལ་བ་ལོངས་སྐྱེ་ལ། སྐྱིར་འཕོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བར་དོར་བསྐྱེས་ནས་
བཤད་ན། རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་བར་དོ། ཉིང་འཛིན་བསམ་གཏན་གྱི་བར་དོ། རྣམ་སྐྱིན་སྐྱེ་ཤིའི་བར་དོ།
མི་ལམ་བག་ཆགས་ཀྱི་བར་དོ། ལུགས་ལྡོག་འཆི་ཁའི་བར་དོ། ལུགས་འབྱུང་གིང་པའི་བར་དོ་སྟེ་དུག་ལས།
འདིར་སྐྱབ་བུའི་བར་དོ་གཙོ་ཆེ་བ་སྐྱེས་ནས་མ་ཤིའི་བར་གྱི་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་དང་། གཉིད་དུ་སོང་ནས་མ་སང་
ཀྱི་བར་མི་ལམ་བར་དོ་དང་། ཤི་ནས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་མ་སྐྱབས་བར་གྱི་སྤིད་པ་བར་དོ་གསུམ་ཡིན་པ་ལས།
དང་པོ་ནི། སྐྱོང་བྱེད་རྒྱ་ལུས་བསྐྱོམས་པས་སྐྱབས་ལ། གཉིས་པ་ནི་སྐྱོང་བྱེད་མི་ལམ་སྐྱོང་སྐྱེལ་གྱིས་སྐྱབ་
བར་བྱའོ།

འདིར་སྐྱབས་སུ་བབ་པ་སྤིད་པ་བར་དོ་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་ལ་ནི་གུ་མས། བར་དོ་སྐྱང་སོགས་འོད་
གསལ་ལོངས་སྐྱེ་དང་། །གང་འདུལ་སྐྱུལ་སྐྱུ་མཚམས་སྐྱོར་སྐྱོང་ཤས་གནད། །ཆགས་སྣང་ཐུག་དོག་འོད་
གསལ་ལྟ་སྐྱེས་སྐྱབ་། །སྐྱིབ་གཉིས་རང་དག་སྐྱུ་གསུམ་མངོན་དུ་འབྱུང། །གཟུགས་སྐྱ་ས་རྒྱ་སྣང་མཚེད་ལ་
སོགས་པའི། ཐིམ་འགྲོས་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཉམས་ལེན་ལ། ད་ལྟའི་

གནས་སྐབས་སུ་མིང་པ་བར་དོ་འདུག་པས་སྤང་བའི་ཚུལ་དང་། འཚི་བ་འོད་གསལ་གར་ནས་བར་དོ་རྩོད་
ཚད་དུ་ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་འཚང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། ཨ་ཙ་མང་གི་ནས་བར་དོ་ན་སྤེལ་ས་འདུག་གདོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་མེད་པས་ཕྱིན་པའི་
ཕྱལ་ལ་རྒྱ་རྗེས་ཀྱང་མི་འདུག་ ལུས་ལ་ཁམས་དཀར་དམར་མེད་པས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཉི་ཟླའི་འོད་མི་སྤྲང་།
རང་གི་གྲིབ་མའང་མི་སྤྲང་འདུག་པ་བར་དོ་ན་ཡོད་པའི་རྟགས་ཡིན། ར་ལ་སྤྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེས་བར་དོ་ལ་
བར་དོ་དོ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་བར་དོ་རྒྱལ་བ་འོངས་སྤྲུ་ར་ཉམས་སུ་འོང་གསུངས་པའི་སྐབས་དེར་སྤེལ་ས་
འདུག་པས་རེ་ས་གཞན་ན་མེད་དོ། །སྤྲུ་མ་དཀོན་མཚོག་མ་ཁྱེན་སྤྲུ་མ་དུ་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་། རབ་གྱིས་
ལྷ་ཐོག་དུ་འོོག་ འབྲིང་སྐྱུ་ལུས་བསྐོམ། ཐམ་སྤོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པར་གདབ་པོ། །ཡང་སྐབས་སུ་ར་
གི་ནས་བར་དོ་ན་སྤེལ་ས་འདུག་ དེའི་རྟགས་རེས་འགའ་རྣམ་འབྲོག་ཆེན་པོ་སྤྲུ་དམ་མེ་བ་དང་། རེས་འགའ་
དམར་དམ་མེ་བ་དང་། རེས་འགའ་འགད་མེ་བའི་སྤང་བ་འདུག་ འདི་སྤྲུ་མའི་གསུང་གིས་ཡང་བའི་གནས་
གསུམ་ཡོད་གསུངས་པ་དེར་འདུག་པས། རེ་ས་གཞན་ན་མེད་སོགས་སྤྲུ་བ་བཞིན་བསྐོམ། ཡང་སྐབས་སུ་ར་
བར་དོ་ན་འདུག་ ས་རྒྱུང་ལོགས་པས་རི་བོ་སོགས་གྲུམ་པའི་སྤྲུ་དང་། དེའི་འོག་དུ་འཚོར་བའི་སྤང་བ་དང་།
རྒྱ་རྒྱུང་ལོག་པས་རྒྱ་བོ་ཆེན་པོའི་སྤྲུ་དང་། དེས་ཁྱེར་བའི་སྤང་བ་འབྲུང་། མེ་རྒྱུང་ལོག་པས་ནགས་མེས་ཚིག་
པ་ལ་སོགས་མེའི་སྤྲུ་དང་། དེས་ཚིག་པ་འདྲ་བའི་སྤང་བ་འབྲུང་། རྒྱུང་གི་རྒྱུང་ལོགས་པའི་སྤེལ་ས་གྱིས་ལས་
ཀྱི་རྒྱུང་ཆེན་པོའི་སྤྲུ་དང་། དེས་ཁྱེར་བའི་སྤང་བ་འབྲུང་བ་འདི་སྤྲུ་མས་བར་དོར་འཛིགས་པའི་སྤྲུ་བཞི་
འབྲུང་གསུངས་པ་དེར་འདུག་པས། རེ་ས་གཞན་ན་མེད་དོ་སོགས་གོང་བཞིན་བསྐོམ། ཡང་སྐབས་སུ་གི་ན
ས་བར་དོ་ན་འདུག་ གནས་མ་དེས་པ་རེས་འགའ་ལྟ་ཁང་དང་། ཁང་ཁྱིམ་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བ་འཚར།
རེས་འགའ་ས་སུ་གདང་སྤྱིལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བ་འཚར། གོགས་ལ་དེས་པ་མེད་པ་རེས་འགའ་ལྟའི་
བྱ་དང་བྱ་མོ་སོགས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་འགོགས། རེས་འགའ་འདྲེ་དང་སྤྱིན་པོ་སོགས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་
རང་འགོགས་པའི་སྤང་བ་འཚར། ཕྱལ་ན་ཡོད་པ་ལ་དེ་མ་ཐག་གཤེད་དུ་ཕྱལ་གཞན་དུ་སྤེལ་ས་པའི་སྤང་
བ་འཚར། རྒྱབས་མ་དེས་པ་རེས་འགའ་ཟམ་པ་དང་རལ་སྤེགས་ལྗོན་གིང་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐབས་སུ་འགོ་
བའི་སྤང་བ་འཚར་གིན་འདུག་པས། འདི་སྤྲུ་མས་བར་དོར་མ་དེས་པའི་རྟགས་དུག་ཡོད་གསུངས་པ་དེར་
འདུག་པས། རེ་ས་གཞན་ན་མེད་དོ་ཞེས་སོགས་གོང་བཞིན་བསྐོམ། གཞན་ཡང་གི་ནས་བར་དོ་ན་སྤེལ་ས་
འདུག་ ཁར་མེད་ངས་ཉེ་དུ་སོགས་ལ་གཏམ་ལ་བ་དུས་གཏམ་ལ་གཏམ་ལ་མ་མི་འདུག་ ཟས་སུ་འང་དྲི་བ་
བར་འདུག་ རེ་བོ་སོགས་ལ་འང་ཐོགས་མེད་དུ་ཕྱིན་ནས་གང་འདོད་པའི་ས་དེར་ཡུད་ཙམ་གྱིས་སྤེལ་བར་

འདུག་ཅིས་སོགས་ཟས་ཟ་བ་གདམ་ལ་བ་བ་གོས་ལྱོན་པ་སོགས་མདོར་ན་རྒྱུད་ལམ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་
 ལ་བར་དོ་ན་སླེབ་འདུག་ཅིས་སོགས་དང་། རེ་ས་གཞན་ན་མེད་དོ་སྲ་མ་དགོན་མཚོག་མཁུན་ལོ་ཞེས་
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། དེའི་རང་ནས་རབ་གྱིས་ལྷ་ཐོག་ཏུ་འཛོག་ འཕྲིང་རྒྱ་ལུས་བསྐོས། ཐ་མས་སློབ་
 ལམ་རྣམ་དག་གདབ་པོ།

གཉིས་པ་འོད་གསལ་ཤར་ནས་བར་དོ་རྒྱན་ཚད་དུ་ཉམས་སུ་བྲམས་ནས་འཚང་རྒྱ་བའི་རྒྱལ་ལ་
 རབ་བར་དོ་དང་པོའི་འོད་གསལ་རང་ཤར། འཕྲིང་རྒྱལ་བ་ལོངས་སྤྱོད་རང་ཤར། ཐ་མ་སྤྱལ་སྤྱོད་འགགས་
 མེད་རང་ཤར། སྤྱིའི་གནད་འཇུག་མེད་ལམ་ཁྱེར་པོ།

དང་པོ་ནི་རིམ་གྱིས་འཛིབ་འདེད་དབང་དུ་བྱས་ན། དང་པོ་ལུ་སྤྱང་ལྷ་ཐིམ་པའི་རྒྱལ་ལོ། གཞུགས་
 རྒྱ་ལ་ཐིམ་པས་མིག་གིས་གཞུགས་ཚུང་ཟད་མི་གསལ་དུ་འགོ་རྒྱ་དྲི་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱ་ལོ་ཚོར། དྲི་རོ་
 ལ་ཐིམ་པས་རྒྱས་དྲི་མི་ཚོར། རོ་རེག་བྱ་ལ་ཐིམ་པས་ལྡེས་རོ་བཅུད་མི་ཚོར། རེག་བྱའི་ཚོས་རྒྱུང་ལ་ཐིམ་
 པས་ལུས་གྱིས་རེག་བྱ་རྣམས་རི་ལྷ་བ་བཞེན་མི་ཚོར་ཞིང་། ལུས་གྱི་མདངས་རབ་དུ་འགོའོ། །འབྲུང་བ་ཐིམ་
 རྒྱལ་ལོ། དང་པོ་ས་རྒྱལ་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་གྱི་སྟོབས་ཉམས། ལ་རྒྱུད་རྣ་རྒྱ་འཛོག་རྒྱམ་ལ་ཐིམ་པས་ལྡེ་དང་
 ལ་སྤྱོ་ཚོགས་གཤེར་བའི་ཆ་ཐམས་ཅད་སྐྱམ། མེ་རྒྱུང་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་དྲོད་མཐའ་ནས་རྒྱད། རྒྱུང་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ལ་ཐིམ་པས་ལྱེ་ནད་གི་དབུགས་གྱི་རྒྱ་བ་ཚད་དོ། །རྣམ་ཤེས་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པས་སྐད་
 ཅིག་དང་པོའི་སྐབས་སུ་ཁམས་དྲངས་མ་དག་པོ་རྒྱའི་རང་བཞེན་སྤྱི་གཙུག་ན་ཡི་གོ་ཉི་གི་རྣམ་པར་གཞན་
 པ་དེ་ཐུར་དུ་བབས་པས། ལྷི་རྟགས་སུ་རྒྱབ་ཤར་བ་ལྷ་འདུའུ་དག་ལམ་པ་འབྲུང་། བད་རྟགས་སུ་དུ་བ་ལྷ་
 འདུ་བཅ་སུན་ལམ་སྤྱི་གཙུག་ལྷ་འདུ་ལང་ལང་འོད་ཟེར་ལྷ་དང་ལྷན་པ་འཕྲོ་བ་འབྲུང་། དེའི་དུས་སུ་རྒྱུང་བ་ཞེས་
 པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡོ་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་དང་པོར་འཆར་པོ། །དེའི་སྟོབས་གྱིས་ཞེ་སྤང་ལས་
 ལྷུང་པའི་རྟོག་པ་སུམ་རྒྱ་སོ་གསུམ་པོ་འགགས་ཤིང་། དེའི་དུས་སུ་དབུ་མི་ཤ་པོ་ལ་ཡང་ཞེ་སྤང་ནི་སྒྲིབ་
 འབྲུང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཁམས་དྲངས་མ་དམར་པོ་མེའི་རང་བཞེན་ལྷོ་བ་ན་གཏུམ་མོ་ཨ་ཐུང་གི་རྣམ་པར་གཞན་
 པ་དེ་ལྱེན་ལ་འབར་བས། ལྷི་རྟགས་སུ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྷ་འདུ་ལ། བད་རྟགས་སུ་བ་སྤྱི་བུ་ལྷུང་དམར་
 ཚེམས་པ་འབྲུང་། དེའི་དུས་སུ་མཚད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡོ་ཤེས་སྤར་བས་ཚེས་གསལ་
 ལ་འཛོན་པ་མེད་པ་དེ་ལ་ལྷན་ཞེར་གཞན་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་འབྲུང་སྟེ། དེའི་སྟོབས་གྱིས་འདོད་
 ཚགས་ལས་སྤུར་པའི་རྟོག་པ་བཞི་བཅུ་འགགས་ཤིང་། དེའི་དུས་སུ་ལྷའི་ཐུད་ཐུའོ་ལ་ཡང་འདོད་ཚགས་
 མི་སྒྲིབ་པ་འབྲུང་པོ། །དག་དམར་གཉིས་པོ་དེ་དང་པོར་སྤྱིང་གར་འབྲུང་བའི་བར་དུ་རྒྱུང་སེམས་གཉིས་

རྒྱལ་པ་ལས། བྱི་རྟགས་སུ་སྦྱོར་པ་ལྟ་བུ་ནག་འཐིབས་པ་ཡོད། བྱང་རྟགས་སུ་མར་མེ་རླུང་གིས་མ་
བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་མེད་པ་ཞིག་འབྱུང་། དེའི་དུས་སུ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
པའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་ལ་འཛོལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་ལ་ལྟོན་ཞེས་གནས་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་གསུམ་པ་
འབྱུང་སྟེ། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཏོ་སྟེན་ལས་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་བརྟུན་པོ་འགག་གོ།

སྒྲིང་གར་ཁམས་དཀར་དམར་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱག་པའི་རླུང་སེམས་དབྱེ་བ་རྒྱུད་པ་ལས། བྱི་
རྟགས་ཐོ་རངས་སྐྱུ་རེངས་ཤར་བ་ལྟ་བུ་སྐྱུ་ལམ་པ་ཞིག་འབྱུང་། བྱང་རྟགས་སྟོན་ཀའི་ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་
མའི་མདངས་ཐོག་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ཞིང། བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་འཆར་བར་འབྱུར་རོ། །དེའི་དུས་སུ་ཉེ་བར་ཐོབ་
པ་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེན་རྟོག་གྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་
ཡེ་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་མ་བཞེ་བ་འབྱུང་ཞིང། ཡེ་ཤེས་དེས་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུའི་རྣམ་རྟོག་ལྟ་བུ་རགས་ཀྱི་ཆ་དང་
བཅས་པ་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པར་འབྱུར་རོ། །འདི་ལ་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་ཞེས་གྲང་བྱ།
འཆི་བ་འོད་གསལ་ཚོས་སྐྱུའི་ཕོ་བྲང་ཞེས་གྲང་བྱ། བར་དོ་དང་པོ་འོད་གསལ་རང་ཤར་ཞེས་གྲང་བྱ་ཞིང།
སྐར་འོད་གསལ་འདྲིས་ཡོད་པའི་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་རྣམས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་དང་།
སྐར་བསྐོམས་པའི་འོད་གསལ་གཉིས་མ་བྱུ་འབྲོད་ནས་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་ངོས་བཟུང་སྟེ། དེའི་རང་དུ་ཅེ་
གཅིག་ཏུ་གནས་པས་སྒྲིང་པ་བར་དོར་འཇུག་མི་དགོས་པར་ཚོས་སྐྱུར་འཆར་རྒྱུ་ཞིང། ཚོས་སྐྱུ་སྐྱུ་མེད་དེ་
ལས་མ་གཤོས་བཞིན་གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་རང་ཤར་ལྟོན་གྱུ་བ་ཏུ་འབྱུང་ནས་དེས་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་
དུ། གང་ལ་གང་འདུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་སྦྱོན་གྲོལ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་དོ། །ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་རྒྱུད་ལས།
འོད་གསལ་ཐིན་པའི་གང་ཟག་ལ། །བར་དོའི་གྲོང་ཁྲིམ་དེས་མི་མཐོང་། །གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱུའི་སྣང་བ་
འཆར། །དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱུ་འདྲ།¹ །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ནི་རིམ་གྱིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཙོ་ཆེ་བ་ཅམ་ཡིན། ཅིག་ཆར་བ་ལ་དེ་འདྲ་བའི་རིམ་པའི་
ངེས་པ་མེད། རྒྱུས་བྱ་ཐམས་ལ་འཆི་བའི་འབྱུང་བ་སོགས་ཐིམ་རྒྱུལ་དང་། རྣལ་འབྱོར་བས་བསྐོམས་པའི་
ཉམས་འཆར་རྒྱུལ་འདྲ་བས། ཏུ་བ་དང་སྟོན་རྒྱ་སོགས་དང་པོར་འབྱུང་བའི་ངེས་པ་མེད་དོ། །མདོར་ན་རྒྱལ་
བས་མདོ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་མ་སྐོམ་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྟོན་པའི་གསུང་དང་། རང་གིས་
བསྐོམས་པའི་ཕྱིང་བ་གསུམ་པོ་མཐུན་དགོས་ཀྱིས། གོ་ལུལ་དང་ཕྱིང་བ་སོ་སོར་སོང་ན་གྲོད་བྱེད་ཅིང། ཕོ་ཚོད་
ཚབས་སུ་འགོ་བ་དཀའ་བས་ཚོས་པར་ཁས་འཆི་བ་ཚོ་གཟབ་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་འབྲིང་རྒྱལ་བ་ཡོངས་སྐྱུ་རང་ཤར་ནི། དབང་པོ་འབྲིང་ལ་བར་དོ་དང་པོའི་འོད་གསལ་

ལ་གནས་པར་མ་རྒྱུས་པའི་གང་ཟག་གིས་སྲིད་པ་བར་དོར་འདུག་དགོས་ཤིང་། དེའི་བདུན་ཕྱག་དང་པོ་ལ་
 ལོངས་སྐྱོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་འབད་དགོས་སོ། །དེ་ལ་བདུན་ཕྱག་དང་པོའི་ཞག་ཕྱེད་དང་བཞི་ཚུན་ཚད་ལ་སྐྱེ་
 བ་སྐྱ་མའི་ལུས། ཡུལ། བྱིས། འོར་རྒྱས། ཉེ་འབྲེལ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེང་བ་འཆར་བས། དུས་དེར་བར་དོར་ཤེས་
 པ་འབྱུང་དགའ། དེ་ནས་ཞག་ཕྱེད་དང་བཞི་སོང་ནས་ཕྱི་མའི་ལུས་ཀྱི་སྐྱེང་བ་ཡུད་ཅམ་རེ་ཤར་ནས་སྐྱ་མའི་
 ལུས་སྐྱེད་དེས་རྟག་མ་བྱུང་བ་དང་། བཀྲེས་རྒྱོམ་སོགས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་ཉེན་ནས་སྐྱ་མའི་ཉེ་འབྲེལ་
 རྣམས་ཀྱི་རྩར་ཕྱིན་ནས་ཟས་རྒྱོམ་གྱི་སྐྱེད་པས། ཟས་རྒྱོམ་སྐྱེར་བ་ལྷ་ཞོག་གཏམ་ལན་ཅམ་ཡང་མི་སྐྱོ་བར་
 རང་གི་མིང་ནས་འཕོད་ཅིང་ལྷ་རལ་དང་སྐྱེ་སྐྱེགས་འདོན་པ་མཐོང་ནས་ཨ་བ་དང་གི་འདུག་སྐྱམ་དུ་དོ་ཤེས་
 པ་འབྱུང་། དེའི་ཚེ་སྐྱ་མ་དམ་པའི་ཞལ་ནས་བར་དོ་ལ་བར་དོར་དོ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་རྒྱལ་བ་ལོངས་སྐྱོ་
 ཉམས་སུ་ལོང་ཞིག་གསུངས་པའི་དུས་དེར་སྐྱེབ་འདུག་སྐྱམ་དུ་ཤེས་པ་སྐྱེར་གོམས་པའི་སྐྱོབས་ཀྱིས་འབྱུང་
 ཞིང་དེའི་ཚེ་བར་དོ་རྒྱལ་བ་ལོངས་སྐྱེར་སངས་རྒྱུས་པས་ཚོག། །རེ་དགའ་སྐྱམ་པའི་འདུན་པ་དང་ལྷན་པས་
 སྐྱ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་བར་དོའི་སྐྱེང་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་སྐྱེང་ཡིན། རང་གི་སེམས་སྐྱེང་
 ཐམས་ཅད་སྐྱེམ་མི་ལམ་ཡིན་སྐྱེམ་དུ་བསམས་ནས། རང་ཡི་དམ་ལྷ། སྐྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་།
 བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་བསྐྱེར་ཅིང་བསྐྱོམས་པས་སྐྱེར་བསྐྱོམས་པའི་སྐྱོབས་ཀྱིས། རང་རྒྱལ་
 བ་ལོངས་སྐྱོ་མཚོན་དང་དཔེ་བུད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་སྐྱེང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ།
 བདེ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པའི་ལྷ་སྐྱེ། ཚོས་སྐྱེའི་དོ་ཤོ། ལོངས་སྐྱེའི་རྣམ་པ། སྐྱེལ་སྐྱེའི་ཕྱིན་ལས། དེ་གསུམ་དབྱེར་
 མེད་པའི་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་སྐྱེར་རང་ཤར་དུ་འབྱུང་སྟེ། དེས་འཕོར་བ་མ་སྐྱོངས་ཀྱི་བར་དུ་གདུལ་བྱ་གང་ལ་
 གང་འདུལ་གྱིས་སྤོམ་གོལ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་དོ། །སྐྱེར་བསྐྱོམས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེའི་སྐྱོབས་ཀྱིས་བར་
 དོའི་ཤེས་པ་དེ་ད་ལྷ་བས་ཤེས་པ་སྐྱེམ་བཅུ་འབྱུང་གྱིས་གསལ་བས་སངས་མི་རྒྱ་མི་སྲིད་པས་ཐེ་ཚོམ་མ་
 ཕྱེད་པར་སྐྱོམ་ཤིག།

བདུན་ཕྱག་དང་པོར་སངས་མ་རྒྱས་ན་སྐྱེར་བསྐྱོམས་པའི་སྐྱོབས་ཚེན་པོ་མེད་པ་དང་། དབང་པོ་
 ཡང་ཐ་མར་སོང་བ་ཡིན་པས། གསུམ་པ་དབང་པོ་ཐ་མས་སྐྱེལ་སྐྱེ་འགགས་མེད་རང་ཤར་ནི་ཞག་བདུན་
 ཕྱག་བདུན་གྱི་བར་དུ་བར་དོར་གནས་སྲིད་པས། དེ་ལ་ད་གི་ནས་བར་དོན་འདུག་སྐྱམ་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་
 ཚེན་པོ་འབྱུང་ཞིང་། དེའི་རྗེས་ལ་ཐ་མ་དང་པོ་མོ་སོགས་ལ་དམིགས་པའི་འདོད་ཆགས་སྐྱེས་ནས་དེ་ལ་
 བརྟེན་པའི་ཕྱག་དོག་དང་མིག་སེར་སྐྱེ། དེས་མཚོམས་སྐྱེར་ནས་འཕོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་འབྱུང་བས།
 དེ་ལ་ད་གི་འདུག་སྐྱམ་པའི་དུས་དེར། ཀྱི་མ་ཆགས་སྐྱེར་ན་དེའི་དབང་གིས་འཕོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་

པར་འབྲུར་ཞིང་དེས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པས། དེ་ནི་བདེ་ཚེན་གྱི་ཞིང་དུ་མཚོན་གཏིག་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྐྱེ་མ་
 པ་དང་། བར་དོའི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་སྐྱེ་མ་ཡིན་སྐྱེ་མ་དུ་བསམ་ཞིང་སྤྱོད་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ།
 དེ་ནས་རང་གི་མདུན་དུ་ཚོས་འབྲུང་མ་ཐིང་ནག་གཅིག་གི་ནང་དུ་རང་སེམས་རྒྱ་སྤོན་པོར་གྲུར་པར་བསམ།
 དེ་ལས་འོད་ཟེར་འདོག་སྐྱ་ལྡེ་པ་འཕྲོས་པས། འགོ་བ་ལྗོངས་འག་ཆགས་དང་འདྲི་མ་སྤྲུངས། མངལ་སྒོ་
 བཀག་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་རྒྱ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལས་རང་སེམས་ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱོམ། བར་དོའི་
 ཆགས་སྤང་གི་ཡུལ་པོ་མོར་སྤྱང་བ་དེ་ཡང་ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱོམས་ནས། མཚོན་པ་འབྲུལ་ཞིང་གསོལ་
 བ་བཏབ། རྒྱ་གཉེན་ཚོད་སྤྲུགས། དེ་ནས་ཉོག་ཐམས་ཅད་ལྷ་སྤྲུལ་གྱི་ཚེན་པོའི་རང་དུ་སྤྱད་ཅིག་ཡུང་ཅམ་
 མཉམ་པར་བཞག་པར། ལྷིན་ལྷོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་དང་རང་ལུས་སྤང་སྤོང་ཞེན་བྲལ་གྱི་སྤྲུལ་སྤྱིའི་སྤྱང་
 བ་འབའ་ཞིག་རང་ཤར་དུ་བྱུང་ནས། དུས་དེ་ཉིད་དུ་འཚང་མི་རྒྱ་མི་མིང་དོ།།

བཞི་པ་སྤྱི་གནད་འཇུག་མེད་ལམ་ཁྱེར་ནི། དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་ཀའི་སྐབས་སྤྱི་བར་
 དོ་སྐྱོད་ཤས་གྱི་གནད་ཡིན་པས་བར་དོའི་དུན་འདུན་དང་། སྐྱོད་ཤས་དྲག་པོ་སྤྱིད་ཅིང་སྤྱོད་མ་ལ་གསོལ་བ་
 གདབ། པོ་མོར་སྤྱང་བ་སོགས་མདོར་ན་བདག་གཞན་སྤོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅས་
 བའི་ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱོམ། སྤྲུལ་སྤྱིར་གྱི་དུན་འདུན་ཡེ་མ་ཉམས་པར་བྱའོ། །རྒྱས་པར་སྤྱོད་མོང་མའི་
 གསུང་སྐྱོས་རྣམས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་གུ་ཚོས་དྲུག་གི་ལལ་གདམས་མདོ་ཅམ་དུ་བཤད་
 པའོ།།

མདོར་ན་རྩོད་ལྡན་སྤྱིགས་མའི་དུས་འདིར། སེམས་ཅན་རྣམས་ལོག་ལྷ་སྤྲུང་གང་བའི་སྤོབས་
 གྱིས་ཚོས་པར་སྐྱོམས་པ་རྣམས་ཀྱང་ལལ་ཆེར་ཆོད་དུས་སུ་འོ་མ་ལ་རྒྱས་བསྐྱེད་ནས་འཚོང་བ་བཞིན་དུ། སྤྱོད་
 མ་གོང་མའི་གསུང་དང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་རང་གི་རྟོག་བཞོས་བསྐྱེད་ནས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་བར་
 བྱེད་པས་གོང་མའི་གསུང་དང་ཐེམ་ཡིག་རང་གི་ལྷོད་བཅུད་སྤྱང་ནས་ལྷ་བ་རྣམས་པར་དག་པ་དང་ལྡན་པས་
 མན་དག་ཁྱུང་བར་ཅན་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དཀའ་སྤྱད་བཞོད་པར་བྱས་ཏེ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་སྤྱངས་
 བ་ཚེ་འདི་འམ་བར་དོ་རྩོན་ཚད་དུ་སངས་རྒྱས་ནས་མཁའ་སྤོད་ཀྱི་གནས་སུ་འགོ་བར་པེས་པ་ཡིན་ལོ།།
 འདིར་ཡང་ནི་གུ་མས། ལོག་ལྷ་སྤྲུང་བཀྲུགས་རྩོད་ལྡན་སྤྱིགས་མའི་དུས། །ཡང་དག་ཚོས་ནི་ཉིན་རྒྱར་
 དུས་སྤལ་སྤྱ། །ལོག་ཚོས་ཚོད་དུས་འོ་མའི་ཚོས་སྤོད་ཚོ། །ཉམས་སྤོད་ལུང་དང་ཐེམ་ཡིག་རྒྱན་པར་གཅེས།།
 །ལམ་གྱི་མཚོན་གྲུར་འདི་ཉིད་ཉམས་ལེན་ཚོ། །གཞན་གྱི་དུས་མིན་འཚེ་ཁའམ་བར་མ་དོར། །བདེ་སྤོང་རྒྱང་
 འཇུག་སྤྲུག་སྤུམ་རང་ཤར་ནས། །རྣམ་པར་དག་པའི་མཁའ་སྤོད་ཉིད་དུ་འགོ།།^{༡༤} །ཞེས་བཀའ་རྒྱ་དང་བཅས་

ནས་གསུངས་སོ།།

བེ་གྲུ་ཚོས་དུག་གི་ཞལ་གདམས་ཀྱི་གནད་ཡིག་སྟིང་པོ་ཀུན་འདུས་ཞེས་བྱ་བ། སྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་
 ཚུགས་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་བ་ལ་འདི་ལོ་ལུང་སྟོང་གི་སྟོན་པས། ཐར་པ་གླིང་གི་རྒྱུ་བ་ཁང་ཞལ་དཀར་ལྷ་གདོང་དུ་ཉམས་སྤྲུངས་པའི་
 རྟོགས་པ་ལ་དཔེས་ནས་གནས་མཚོག་རི་བོ་ཆེར་རྟུག་ལོ་རྒྱུ་བ་བདུན་པའི་ཚོས་བརྩམས་ཁའ་འགོ་འདུབའི་དུས་སྤྱི་ཡོངས་སུ་
 རྟོགས་པར་སྦྱར་བའོ། །ཡི་གེ་བ་ནི་བཀའ་བརྩུབ་སྟོ་གོས་རྒྱལ་མཚན་ཡིན་ཅོ། །ཉམས་རྟོགས་ཡར་ངོའི་རྒྱ་ལྷར་གོང་ནས་གོང་
 དུ་འཕེལ་བར་ཤོག །མདྲ་ལོ་རྟ་མཆོ། །

།།

༡༡༡། །ནི་གུའི་ཡན་ལག་ཕྱག་ཚེན་གཏུམ་འི་བྲིད་དང་ལུས་སེམས་འཆི་མེད་
དང་ལམ་བྱེད་གསུམ་གྱི་བྲིད་བལྟགས་སོ།།

གྲུ་ཚོ་ཐང་རྟོད་རྒྱལ་པོ།

༡༡༢། །ནོ་མོ་གུ་སྤ། བདེ་ཚེན་ལྷུན་གྲུབ་འདུས་མ་བྱས། །ཡོངས་སྐྱོདོ་རྗེ་འཆང་ཚེན་སོགས།། ལྷ་མ་རྣམས་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས། །ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་འདིར་བཤད་བྱ།།

དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་ནི་གུ་མའི་གདམས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་གཏུམ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྩོན་
འགོ་དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ།།

དང་པོ་རྩོན་འགོ་ཐུན་མོང་བཞི། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་གནས་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་བུ་རྒྱ་
བའི་སྟེང་དུ་རོ་བོ་རྩ་བའི་རྣམ་ལ་རྣམ་པ་འཁོར་ལོ་རྩོམ་པ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་
རོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱོལ་ནས་འཛིན་པ། རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། ལྷང་ལ་རང་བཞིན་
མེད་པ་ཞིག་བསམ། དེའི་མདུན་དུ་རྒྱབས་འགོ་ཚད་མེད་པ་བཞི་བསྐྱེམ། བྱང་རྒྱབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
དེ་མཚུལ་འདུལ། ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས། ལྷ་མ་བརྒྱད་པ་ལ་གསོལ་བ་གདབ། འཆི་བམི་ཉག་པ་ལས་རྒྱ་
འབྲས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་རྒྱས་པར་བསྐྱེམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མར་ཤེས་པ་དང་། དྲིན་དུན་པ་
སོགས་གྱིས་བྱམས་པ་དང་སྤྱིར་རྗེ་དག་ལྟུང་ལ་ལམ་སྐྱེས་གྱི་བར་དུ་བསྐྱེམ་པ་ནི་སྤྱི་དང་མཐུན་འོ།།

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྩོན་འགོ་ཞི། རང་བབས་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་འཛོག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་
རང་ལུས་ཡི་དམ་ལྷར་གསལ་བའི་རྣང་པ་དོ་རྗེའི་སྐྱིལ་གྱུར། ལག་པ་གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་
བཅའ། ལྷལ་ཚོགས་དྲང་པོར་བསྐང་། མགིན་པ་ཅུང་ཟད་སྐྱབས་བྱ། མིག་ཐད་ཀར་རང་སོར་བལྟ། ལྷེ་རྩེ་
རྒྱན་ལ་སྐྱར། མཚུ་སོ་ཐང་ཀར་བཞག ལག་པའི་གྲུ་མོ་ནང་དུ་སྐྱོག་བཅུག་པས་སྐྱོམ་ཤིང་གི་ཚབ་བྱས་པའི་
ལུས་གནད་ལོགས་པར་བཅའ། དེ་ནས་རྩ་བཞི་ལྷེ་བཞི་སྟོད་གྱིས་སྟོད་པའི་ལུས་རང་བབས་སོ། །མཚུ་
འབྱེད་འཛུམ་གྱི་རྩོལ་བ་དང་བྲལ་ཞིང་དག་སྐྱབས་པར་མེད་པའི་དག་རང་བབས་སོ། །མིག་གི་ལྷ་སྐྱངས་
དང་བཅས་པས་འདི་བསྐྱེམ་སྐྱེམ་པའི་སྐྱོམ་འདོད་གྱི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཏེ་མ་བཅོས་པར་འཛོག་པའི་སེམས་
རང་བབས་སོ། །དེའི་རང་ལ་ཉད་དེ་ཆད་དེ་གནས་པ་ནི་རྩོན་འགོའི་ཚད་ཡིན། དེ་འདྲ་དེ་ལ་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་
པ་ཞེས་བྱ། ཆད་ནས་རལ་བསོ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་སྐྱེ་ཡུད་ཅམ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་འཆང་

ཉེ་དེ་ངོས་མ་ཟིན་པས་ལམ་བུ་བར་ལ་ལུས་པར་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྤྱོད་ལམ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་
 དབང་པོ་དུག་གི་ཡུལ་དུ་སྤྱི་ལུལ་དུག་པོ་ཅི་སྣང་ཡང་དེ་དུན་པས་བཟུང་སྟེ། དེའི་ངོ་བོ་ལ་ཅེ་མེ་བལྟས་པས་
 གསལ་སྤྱོད་འཛིན་མེད་དུ་ཚམས་སྦང་བ་དང་། ངའི་སྤོན་འགོ་གར་འདུག་སྟུང་ངོས་བཟུང་ཉེ། དེ་ལ་ཉར་དེ་
 ཚད་དེ་བཞག་གོ།

དེའི་སྣབས་སུ་སྤར་མ་བསྐྱོམས་པས་ཤེས་པ་འཕྲོན་འདིས་བོགས་འདོན་ཉེ། སྤྱིའི་སྣང་བ་ཡུལ་
 ལ་ངོས་བཟུང་ཅི་འདུག་ནང་ལུས་ལ་ངོས་བཟུང་ཅི་འདུག་གསང་བ་སེམས་ལ་ངོས་བཟུང་ཅི་འདུག་རིག་
 པས་དབྱེད་ལ་བལྟ། བལྟས་པས་ངོས་བཟུང་མ་རྟེན་ན་དེའི་ངང་ལ་གཞག་གོ། །ཡང་སྣང་བ་ལ་སེམས་འཕྲོ་
 བ་གང་ལ་འཕྲོ་བའི་ཡུལ་གྱི་སྣང་བ་དེ་དང་བོ་གང་ནས་བྱུང་། ད་ལྟ་གང་ན་གནས། མཐར་གང་དུ་འགགས།
 འོལ་སྤྱི་ལ་མ་བཞག་པར་ལེགས་པར་བཅའ། དེ་ནས་འཛིན་མེད་དུ་བུན་སོང་ན་དེ་དུན་པས་བཟུང་ནས་
 དེའི་ངང་དུ་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་རྩད་བཅད། ཡང་གཙོན་མཁན་གྱི་སེམས་དེ་ཡང་གང་ནས་བྱུང་། གང་དུ་
 འགོ། གང་ན་གནས་རྩད་བཅད་ལ་བལྟ། བལྟས་པས་སེམས་ཚོ་ལང་འགོ་ཡིན་འདུག་ན་དེའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟ་
 ཞིང་ཡེ་མ་ཡེངས་པར་རིག་པ་གཙུག། གང་དུ་ཡང་མི་རྟོག་པར་ཅུ་གཅིག་ཏུ་ལྟན་ལེར་གནས་ན་དེ་ཀའི་ངང་དུ་
 མཉམ་པར་གཞག་གོ། །ཡང་དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རྟོག་པ་འཕྲོ་ན་དུན་པས་བཟུང་ལ། རྟོག་པ་གང་སྐྱེས་ཐམས་
 ཅད་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཅན་ཅད་བཅད་ལ་བཞག་གོ། །དེ་ནས་སྤྱི་སྣབས་ཉམས་ཅི་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་རྒྱུ་ལ་
 དུ་བསྐྱུང་། དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཡེ་མི་སྤུབ་པར་འཕྲོ་ན་དེ་དུན་པས་བཟུང་ལ་རྟོག་པ་དེའི་རྗེས་བཅད་ལ་ཅི་ལ་
 འཕྲོ་བ་ལྟ་བར་བྱས་ནས་རྟོག་པའི་མཚང་རིག་རིག་གང་ར་ག་བཅད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡེངས་པར་
 བསྐྱོམས་ན་གསལ་སྤྱོད་འཛིན་མེད་གྱི་ཉམས་འཚར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྣོ་ནས་སྤོན་འགོའི་
 བྱིད་ཐེམ་ནས་རྒྱུན་པོའི་རྣོ་ད་བྱའོ། །དེའི་རྟོགས་ཚད་ནི་ལུས་དག་གི་བྱ་བས་མི་འཕྲོག་པའོ། །དེའི་བོགས་
 འདོན་ལྟ་སྤྱོད་དང་བསྐྱེད་པ་སོགས་ནི་བྱུག་རྒྱ་ཚེན་པོ་རྒྱུད་བསྐྱེས་གྱི་དམིགས་རིམ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འདིར་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་རྒྱུད་འཛིན་ལུགས་རྩལ་ཟད་ཅིག་བལྟན་ན། ལུས་གནད་ལེགས་པར་
 བཅའ། རྒྱུད་མཉམ་རྒྱ་དུ་བཞག་ དེ་ནས་དང་པོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་སྤོན་པོར་བུས། དེ་ནས་མེ་རྒྱུད་དམར་པོར་བུས།
 དེ་ནས་རྒྱུ་རྒྱུད་དཀར་པོར་བུས། དེ་ནས་ས་རྒྱུད་སེར་པོར་བུས། དེ་ནས་ནམ་མཁའི་རྒྱུད་ཁོ་གོ་མེད་པ་བ་
 སྤྱིའི་སྤུ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་སོང་བར་བསམ་ཞིང་རྒྱུད་སྤྱིར་བུས་ལ། དེ་ནས་དང་པོས་རྒྱུད་དལ་བུས་སྣ་ལྟག་
 བས་དངས་ནས་འོག་རྒྱུད་འཕེན་ལ་ལྟེ་བར་སེར་མེད་པ་ལ་སེམས་གཏད་ལ་བཟུང་། དེ་ནས་མི་སྤུ་བ་ན་
 དལ་བུས་སྤྱིར་གཏད། དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱུད་སྤྱིར་གཏད་སྤངས་ནས་གོང་ལྟར་འཛིན། དེ་ནས་མེ་རྒྱུད་མགོན་

བར་དྲངས་ནས་གོང་ལྟར་འཛིན། དེ་ནས་རྒྱང་རྒྱང་སྒྲིབ་པ་དྲངས་ནས་གོང་ལྟར་འཛིན། དེ་ནས་ནམ་མཁའ་འི་
རྒྱང་བསྐྱེད་ལྷན་ཐམས་ཅད་ནས་དྲངས་ནས་ལུས་ཀྱན་ལ་བྱབ་པར་འཛིན་ནོ། །ཡང་ན་ས་རྒྱང་དང་མི་རྒྱང་།
རྩ་རྒྱང་དང་རྒྱང་གི་རྒྱང་རྒྱང་དུ་བསྐྱེད་ས་ནས་བརྒྱང་ཡང་རུང་ངོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་སློན་བཞི་རང་གོ་ལ་ནི། སེམས་རང་གི་གནས་ལུགས་
སྣོང་ཉིད་དང་འདུ་འབྲལ་མེད་ཀྱང་ཉེ་དྲགས་བསམ་མཐོང་བའི་སློན་གྱིས་འཁོར་བར་འབྱུངས་སོ། །དེ་
རང་གི་བྱང་བཞིན་དང་འདྲ། དེ་ཡང་མེ་ལོང་གསལ་བའི་རྒྱུ་དང་འཕྲད་ན་གཟུགས་བརྟན་རང་གིས་ཀྱང་
མཐོང་བ་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་དམ་པའི་མན་ངག་གི་མེ་ལོང་དང་འཕྲད་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་སེམས་ཀྱི་གནས་
ལུགས་མཐོང་བར་ལུས་སོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རང་ལ་འཆར་ཀྱང་དཔེས་མཚོན་མ་ལུས་གིང་ཟབ་དྲགས་པས་
ངོས་མ་ཟེན། རང་བབས་སུ་ནམ་བཞག་ཀྱང་འཆར་ཉེ་སྒྲིམ་དྲགས་པས་ཡིད་མ་ཆེས་པར་ཡེངས་མེད་དང་
བྲལ། རྒྱ་གསུམ་རང་ལ་གར་ཡང་བཟང་དྲགས་པས་སློང་མི་ཤོང་བས་དེས་པ་མ་སྐྱེས་ཉེ་ཐག་ཆོད་དང་
བྲལ་བའི་སློན་གྱིས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་ཡིན་པས། དེ་ནི་སློན་བཞི་པོ་སྒྲངས་ལ་སྒྲིམ་པའི་མན་ངག་ལ་
བརྟེན་ནས་རང་གར་ངོས་བརྒྱང་དེས་ཤེས་བསྐྱེད་ལ་ཐག་བཅད་ཡེངས་མེད་དུ་བསྐྱེད་ངོ། །

གཉིས་པ་མཐར་ཐུག་སྐྱེ་བཞི་རང་གར་ནི། མཉམ་རྗེས་སློས་བྱས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱག་
རྒྱ་ཆེན་པོ་རང་གར་དུ་བཞག་པའི་དུས་སུ། ལྷ་ཚོགས་སུ་གར་བ་དེ་རྒྱལ་རྒྱ་རང་གར། དེ་ལ་གསལ་འཛིན་
དང་བྲལ་བའི་རྟོག་མེད་དེ་ཚོས་སྐྱེ་རང་གར། གསལ་ལ་རྟོག་མེད་བདེ་བར་གར་བས་ལོངས་སྐྱེ་རང་གར།
དེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པས་མཐར་ཐུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་རང་གར་པོ། །དེ་ཉིད་ལ་མི་རྟོག་
པའི་ཆ་དེ་རི་ལྟ་བུ། འཛིན་པ་མེད་པར་ཤེས་བྱ་སྐྱ་ཚོགས་སུ་སྐྱང་བ་དེ་རི་སྣྟེད་པའི་ཡེ་ཤེས། དེ་གཉིས་
དབྱེར་མེད་པ་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་ལོགས་འདོན་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྣོང་
ཞིང་བདག་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་ར་དང་བདག་ཏུ་བརྒྱང་བས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་ཚོ་སྣོང་རེ་རྗེ་སྐྱམ་དུ་
བསམ་པ་དང་། མོས་ཀྱས་དུང་བ་བྱས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། དེ་རྣམས་གང་ལ་ཡང་ཉད་དེ་ཆད་
དེ་བཞག་པར་བྱའོ། །དངོས་གཞི་བརྟན་པའི་ཚད་ནི་བསྐྱེད་རྒྱ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད། ཡེངས་རྒྱ་སྐྱེད་ཅིག་ཙམ་
ཡང་མེད་པར་ཉེན་མཚན་སྣོད་ལམ་ཐམས་ཅད་རྟོག་མེད་ཀྱི་རང་དུ་ཁོར་མོར་གནས་པའོ། །

མདོར་ན་རྗེས་ནི། སྣོང་ཉིད་སྣོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པའི་རང་ནས། བསྐྱེད་བྱ་སྣོད་དམིགས་པའི་དུག་
བཙོམ་སྟེ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མི་བསྐྱེད་ཤེས་གྱུར་ནས། །དགོ་ཀྱན་རྣམ་མཁུན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པར་ཤོག།
ཅེས་སོགས་བསྐྱེད་བ་དང་སློན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་འདེབས་པ་ནི་མན་ངག་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །

ཞིང་ཁྱིམ་ཡན་ལག་གི་ཚོས་སྐོར་ལས་ལྷ་བའི་བྱིད་ཕྱག་ཀྱང་ཚོན་པོ་གཞུང་འཛིན་ཉམས་ལེན་མདོར་བསྐྱེད་པ་འདི་ཡང་
ལུང་སྟོང་སྟོན་པས་རང་གི་སྤོང་བ་དང་སྐྱུར་ནས། གནས་མཚོག་དཔལ་རི་བོ་ཆེར་སྐྱུར་བའི་ཡིག་པ་ནི་བཀའ་བཅུད་སྟོན་གྱི་
རྒྱལ་མཚན་ཡིན་ནོ། །།སའ་མཛུ་ལོ།

༡༡༡། འི་གུའི་ཡན་ལག་ལམ་ཁྱེར་གསུམ་གྱི་བྱིད་བཞུགས་སོ།

༡༡༡། འཇོ་གུ་ལ། ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་ནི་གུའི་སྐྱེད་བརྒྱུད་གྱི་ཡན་ལག་སྐོར་ལས། འཕྲུགས་
མེད་ལམ་ཁྱེར་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤང་བ་ལ་བརྟོན་ནས་སྐྱེ་མ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ། ཡི་དམ་
ལམ་དུ་ཁྱེར་བ། སྐྱེ་མ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བའོ།།

དང་པོ་ནི། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་གནས་སུ། པི་ལས་བརྒྱ་འདབ་མ་བཞི་པ། དེའི་ལྷེ་བ་
དང་འདབ་མ་རྣམས་སུ། ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེ། དེའི་དབུས་སུ་རྩ་བའི་སྐྱེ་མ་འཁོར་ལོ་སྐྱེ་
པ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་ཕྱགས་ཀར་བསྐྱོལ་བ། ཤར་དུ་དཀྱེས་
རྟོར་དཀར་པོ་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་ཕྱགས་ཀར་བསྐྱོལ་བ། ལྟོར་གསང་བ་འདུས་པ་སེར་པོ་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་
ཕྱགས་ཀར་བསྐྱོལ་བ། རུབ་བུ་མཉམ་སྦྲུལ་དམར་པོ་གོང་དང་འདྲ་བ། བྱང་དུ་དོ་རྗེ་འཛིགས་ཕྱེད་ལྡང་གུ་གྱི་
གུག་ཐོང་ཁྱག་ཕྱགས་ཀར་སྟེང་ལོག་དུ་འཛོན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་
པར་བསྐྱེད། དེ་དག་གི་དབུལ་བར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ལྷ་དམར་པོ། ཕྱགས་ཀར་རྩྭ་སྟོན་པོ། ལྷེ་
བར་རྩྭ་སྟོན་གསུམ་པ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་རང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་སྐྱེ་མ་ཡི་དམ་
སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་བྱངས་ལ་བསྟེམ། རིགས་ལྷ་སྐྱེད་བྱངས་ཉེ་དབང་བསྐྱར་བས། ཐམས་ཅད་ལ་
རྒྱལ་བ་རིགས་ལུས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསྐྱོམས་ལ། སྐྱེ་མ་རིན་པོ་ཆེས་བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱུར་དུ་
གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྐྱེ་མའི་དབུལ་བ་ནས་ཨོྲ་དཀར་པོ་བྱུང་། རང་གི་དབུལ་བར་སྟེམ།
ལུས་དབང་ཐོབ་པ་སོགས་གོང་གཞུང་མོ་དང་འདྲ། མགྱིན་པ་ནས་ལྷ་དམར་པོ་བྱུང་། རང་གི་མགྱིན་པར་
སྟེམ། ཕྱགས་ཀར་རྩྭ་སྟོན་པོ་བྱུང་། རང་གི་ཕྱགས་ཀར་སྟེམ། དེ་ནས་ཕྱོགས་བཞིའི་ལྷ་བཞི་པོ་དེ་གཙོ་བོ་
ལ་སྟེམ། དེ་གདན་དང་བཙས་པ་འོད་དུ་བྱ་སྐྱུང་སོང་བ་དང་རང་ལ་སྟེམ་པའི་རང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་གོ།
དེ་ནས་སྐབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ་སོགས་གྱི་སྟོན་འགོ་རྣམས་

བསྐྱོམ། དེ་ནས་རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་སྤྱི་པོར་བད་ལྷའི་གདན་ལ་ཕྱ་བའི་བྲ་མ་འཇུ་ཡལ་ལེ་བ་སྐྱུ་
 མདངས་དང་ལྡན་བ་ཞིག་བསྐྱོམས་ནས་བདག་གིས་བྱང་དྲངས་པ་བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 གསོལ་བ་འདེབས་པར་བསམ་ཞིང་། བྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བདག་འཛིན་སྐྱོ་ཡིས་ཐོངས་
 པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །དགོས་མེད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །སྐྱུ་ལུས་མི་ལམ་འབྱོར་ས་པར་བྱིན་
 གྱིས་སྐྱོབས། །འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཚུལ་པོ་མངོན་དུ་འཕྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །ཞེས་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་
 བཏབ། དེ་ནས་གཟུགས་གང་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་དའི་བྲ་མ་དམ་པ་ཡིན་སྐྱེ་དུ་བསམ། བྱང་པར་
 ཚགས་ལུལ་གྱི་གཟུགས་སྐྱུག་པ། །ཞེ་སྣང་གི་ལུལ་གྱི་མི་སྐྱུག་པ་སོགས་བྲ་མར་མོས་པའི་དྲན་པ་ཡི་མ་
 ཉམས་པ་བྱུངོ། །དེ་ནས་བའི་བྲ་མ་འདིས། ར་འདི་ལྟར་འཁོར་བ་ལས་བསྐྱལ་ནས་ཐར་བ་བྲ་ན་མེད་པ་ལ་
 བཀོད་པ་དྲིན་ཆེ་སྐྱེ་དུ་བསམས་ལ། ཕྱག་མཚོད་སོགས་ཡན་ལག་བཏུན་བ་བྱུངོ། །དེ་ནས་ཅིར་སྣང་
 ཐམས་ཅད་བྲ་མར་ཐག་བཅད། བྲ་མ་རང་སེམས་སུ་ཐག་བཅད། རང་སེམས་སྐྱོས་བྲལ་དུ་ཐག་བཅད་ལ།
 སྣང་སྣོད་རྩང་འཇུག་ཏུ་ཉམས་སུ་བྲུང་ཞིང་། དེའི་རང་ནས་བསྐྱོན་ལམ་རྣམ་དག་གདབ་པར་བྱུངོ། །

གཉིས་པ་སྣང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡི་དམ་ལམ་དུ་ཁྱེད་བཞི། རང་གི་མཉུན་དུ་བསྐྱེད་འདབ་མ་བཞི་
 བའི་ལྟེ་བ་དང་འདབ་མ་རྣམས་གྱི་སྣོད་དུ་སྐྱེ་བའི་དཀྱིལ་ལོར། དེའི་དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་སྐྱོམ་པ་སྐྱུ་མདོག་
 དཀར་ལ་སྐྱོ་བའི་མདངས་ཚགས་པ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་རྩོ་རྩེ་དང་དེའི་ལ་སུ་འཛིན་པས་ལུམ་ལ་
 འཕྱུད་པ། རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། དེའི་བར་ན་ལུམ་རྩོ་རྩེ་པག་མོ་སྐྱུ་མདོག་དམར་མོ་གྱི་གྲག་
 དང་ཐོང་བ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འཕྱུད་པ། ཤར་གྱི་འདབ་མ་ལ་མཁའ་འགོ་མ་དཀར་མོ། བྱང་དུ་ལྷ་མ་ལྟར་
 གྲ། ལུབ་ཏུ་ལྟ་རྩོ་ཉེ་དམར་མོ། ལྟོར་གཟུགས་ཅན་མ་སེར་མོ་རྣམས་གཡས་གྱི་གྲག་ཕྱུར་ཞིང་གཡོན་ཐོང་
 འབྲེག་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་པ། གྲུ་མོ་ན་ལ་ལྷོ་ག །ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་པས་རོའི་གདན་མཁན་ཅིང་། གཡོན་
 བསྐྱུམ་པས་སྐྱིལ་ཀྱང་བྱེད་པའི་གར་སྐྱབས་གྱིས་བཞུགས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེས་
 བརྒྱན་པ། མེ་རི་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའོ། །དེ་ནས་གོང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག །དབང་བསྐྱར་
 བས་རིགས་ལྡས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམས་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བདག་ལ་མངོན་
 པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གོང་ལྟར་གཙོ་བའི་གནས་གསུམ་ལས་ཡི་གེ་
 འབྲུག་གསུམ་བྱང་། རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ། དབང་གསུམ་ཐོབ། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་པོ་སེའི་སྐྱིབ་
 པ་དག །ལམ་བསྐྱེད་རིམ་རྫོགས་རིམ་བསྐྱེད་རྫོགས་རྩང་འཇུག་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། འབས་སུ་གསུམ་
 མངོན་དུ་བྱས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་བཞི་གཙོ་བོ་ཡབ་ལུམ་ལ་ཐིམ། དེ་འོད་དུ་ཁྱ་སྣང་

སོང་སྟེ་རང་ལ་ཐིམ་པས་དབང་བཞི་བ་ཐོབ། སྤྱི་བ་བ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་རང་ཡང་
 ལའོར་ལོ་སྒོམ་པ་ཡབ་ཡུམ། གཞུགས་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལའོར་ལོ་སྒོམ་པ་ཡབ་ཡུམ་སྤང་ལ་རང་
 བཞིན་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བསྒོམས་ལ། དེ་ལ་མཚོན་པ་འབྲུལ། དེ་ནས་རང་གིས་ཡི་དམ་གྱི་སྒྲིང་
 བོ་ཡི་གོ་བདུན་པ་བསྐྱས་པས། གཞུགས་སྤྱང་བ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་གསལ་བས་ཀྱང་སྤྲུགས་དེ་རི་རི་བ་
 གང་བར་བསྒོམས་ནས། སྤྱི་གཞུགས་ཚད་སྤྲུགས་སྤྲུགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་དང་སྤྲུགས་སྤྱང་བ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་རང་གི་སེམས་སྤྲུགས་བཅད། རང་སེམས་སྒྲོམ་བུ་ཐག་བཅད་ལ་བསྒོམ། རྗེས་བཅོ་བ་བྱའོ།།

ཐུན་གཅིག་ལ་ཉམས་སྤྲུལ་ལོན་ན། སྤྱི་བོར་བྱམ་པ་བསྒོམས་ལ་གསོལ་བ་གདབ། རང་གི་ལྷས་དང་
 སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ། སྤྱི་གཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲུགས་གཞུགས་སྒྲིང་། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མ་མི་
 ལམ་དུ་ཐག་བཅད་ལ་བསྒོམ། མདོར་ན་སྤྱི་གཞུགས་བྱམ་དང་མི་འབྲུལ། རང་ལྷས་ཡི་དམ་དང་མི་འབྲུལ།
 དག་གསོལ་འདེབས་སམ་སྤྲུགས་བསྐྱས་པ་དང་མི་འབྲུལ། བཟའ་བཏུང་བདུན་ཅི་དང་མི་འབྲུལ། དུན་
 རྟོག་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མ་མི་ལམ་དང་མི་འབྲུལ། མདུན་དུ་བཀའ་སྤྱང་ཚོས་སྒྲིང་དང་མི་འབྲུལ་བར་ཉམས་སྤྲུ་
 བྱང་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ། མཁའ་འགྲོའི་སྟོན་སྒྲིང་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། ཐེ་ཚོམ་མ་
 ཕྱེད་པར་ཉམས་སྤྲུལ་འོངས་ཤིག །ལོ་རྒྱ་ཙམ་གྱིས་འཚང་རྒྱ་བར་དེས་པའི་མན་དག་གོ།

གསུམ་པ་སྤང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་མ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་ནི། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་སྤྲུགས་
 བཅད། སེམས་སྤྱི་མ་མི་ལམ་དུ་ཐག་བཅད་ནས་ཉིན་པར་སྤྱི་ལྷས་དང་། མཚན་མོ་མི་ལམ་གྱི་སྤྱིང་སྟེལ་
 སྤྱི་བ་བསྐྱར་སོགས་ཚོས་དུག་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་ཉམས་སྤྱང་བར་བྱའོ། །མདོར་ན་སྤང་བ་ལམ་ཁྱེར་ནི།
 མིག་གི་ལྷས་དུ་གཞུགས་མཛེས་མི་མཛེས། རྣ་བའི་ལྷས་དུ་སྤྱི་སྤྱི་མི་སྤྱི། སྤྱི་ལྷས་དུ་དྲི་ཞིམ་མི་ཞིམ།
 ཕྱེད་ལྷས་དུ་རོ་མངར་མི་མངར། ལྷས་ཀྱི་ལྷས་དུ་རེག་བྱ་འཇམ་མི་འཇམ། ཡིད་ཀྱི་ལྷས་དུ་ཚོས་ཡིད་འོང་
 མི་འོང་ཅི་བྱང་ཡང་། དེའི་ངོ་བོ་ལ་ཅེ་རེ་བསྟན་ལ། སྤང་བ་མ་འགགས། འཛིན་པ་མ་ཞུགས་པར་གསལ་
 སྤྱིང་འཛིན་མེད་ཀྱི་རང་ལ་མ་ཡེངས་པར་བཞག་གོ།

དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་གསུམ་པོ་དེ་ཉམས་སྤྱང་བས་པས། བྱམ་ལ་མོས་གསུམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྤྱི་བ་
 དང་། སྤྱི་མ་རང་ཤར་གྱིས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་བུན་འགོ་བ་དང་། མི་ལམ་རང་ཟིན་གྱིས་སྤྱིང་
 སྟེལ་སྤྱི་བ་བསྐྱར་སྤྱི་བ་སྤང་གཏན་ལ་སེབས་པ་དང་། ཉིན་པར་ཕུག་རྒྱ་ཚེབ་པོ་གསལ་ལ་རྟོག་མེད་དུ་འཆར་
 བ་དང་། མཚན་མོ་ལྟ་སྤྱི་རང་ཤར་དང་། འོད་གསལ་སྤྱི་གསལ་མེད་དུ་འཆར་བ་རྣམས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་
 འབྱུང་བས། ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཉམས་སྤྲུལ་འོངས་ཤིག །ཨང་། ཉིང་ཐུའི་ཡན་ལག་ལས་འཕྲུགས་མེད་བྱམ་ལམ་དུ་

ཁྱེད་ལ། ཡིད་མ་ལམ་དུ་ཁྱེད་ལ། ལྷ་དང་ལམ་དུ་ཁྱེད་པའི་མན་ངག་འདི་ཡང་ལུ་སྟོང་སྟོན་པས་རང་གི་སྟོང་བ་དང་སྐྱུར་ནས།
གནས་མཚོག་རི་བོ་ཆེར་སྐྱུར་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་བཀའ་བཅུ་སྟོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་ཡིན། འདི་ནམས་ནི་བསྐྱོད་པའི་དམིགས་
རིམ་ཙམ་ཞིག་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གྲང་། འདི་ཁོ་ནས་དོན་འགྲུབ་པ་ཡོད་དོ། །བསྐྱོད་པས་ཤེས་སོ།
བཤད་པ་བྱེད་འདོད་ན་དོ་རྗེའི་ཚོག་རྒྱུད་དུ་སྐྱེད་པའི་ཡིག་ཆ་བཤོད་པ་ལས་རྟོགས་དགོས། ལྷོ

༡༡༡། །ནི་གུའི་ཡན་ལག་ལུས་སེམས་འཆི་མེད་གྱི་བྲིད་བཞུགས་སོ།།

༡༡༡། །ནོ་མོ་གུ་ལྷ། འདིར་ཉིད་ཁྱེད་ཡན་ལག་ལུས་སེམས་འཆི་མེད་མན་ངག་གིས་ཁ་བསྐྱེད་སྟེ་ཉམས་
སུ་ལེན་པ་ལ་འབྲུལ་འཁོར་སུ་མ་རྩ་རྩ་གཉིས་གྱིས་རྩ་བུ་གིས་རྒྱུད་གསུམ་སྐྱུངས་ནས། གནད་བདེ་བ་ལ་ལུས་
གནད་ཙོག་ལ་སྐྱེ་ལ་གྲུང་གང་བདེ་བྱས་ལ། སྐྱུབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་སྟོན་ཏུ་
བཏང་ནས།

འདི་ལྟར་བསམ་བར་བྱ་སྟེ། འཆི་ཞེས་པ་འདི་ལུས་འཆི་ལམ་སེམས་འཆི། ལུས་འཆིའོ་སྐྱམ་ན་རྣམ་
སྐྱེན་གྱི་ལུས་འཆི་ལམ་བག་ཆགས་གྱི་ལུས་འཆི། དང་པོ་ལྷུར་ཡང་མིན་ཏེ། ལུས་འདི་ཤ་ཁྲག་རྩལ་བ་བགས་
པ་སོགས་ཚོགས་པའི་བེམ་བོ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེ་ལ་འཆི་བ་ག་ལ་ཡོད། ཡོད་ན་ས་དོ་སོགས་གྲུང་ཅིའི་བྱིར་
མི་འཆི། བག་ཆགས་གྱི་ལུས་གྲུང་མི་འཆི་སྟེ། འཆི་ན་མི་ལམ་དུ་འཆི་བས་འཆི་བའི་གོ་ཚོད་དགོས། དེ་ལྟར་
ན་མི་ལམ་དུ་ཤི་བ་རྣམས་པའི་གང་ཟག་དེ་དག་གཉིད་མི་སང་དགོས་ཏེ། ཤི་ཟེན་སོས་སུ་མེད་པའི་བྱིར་སྐྱམ་
དུ་བསམ་ཞིང་། མདོར་ན་སྟོན་གྱི་ལས་གྱི་འཕེན་པ་ཟད་ནས་རྣམ་སྐྱེན་གྱི་ལུས་འདི་ལ་སེམས་མ་གནས་པ་
ཙམ་ལས་འཆི་བ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་གྱིས་འཆི་བ་ཞེས་པ་དོན་ལ་མ་གྲུབ་བོ་ཞེས་བསམ་ཞིང་། ལུས་འཆི་
མེད་དུ་རྣམ་གཏན་ལ་ཕེབ་ཕེབ་བསྐྱོད་པར་བྱའོ།།

སེམས་འདི་འཆིའོ་སྐྱམ་ན། དེ་ལས་སེམས་འཆི་མེད་རང་གོ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་གདམས་པ་ཁྱེད་
པར་ཅན་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། སྐྱུབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་ཏུ་བཏང་ནས། རང་རྒྱུད་ཅིག་གིས་
པསྐྱེ་ཉི་མ། འཛིགས་བྱེད་དུས་མཚན་མའི་སྟེང་དུ་འཁོར་ལོ་སྐྱེམ་པ་སྐྱེ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞབས་གཤམ་བསྐྱུངས་
བས་དུས་མཚན་མོའི་སྟོང་བ་མནན་པ་གཡོན་བསྐྱེད་མས་པས་འཛིགས་བྱེད་ནག་བོའི་མགོ་བོ་བལྟ་བས་ནས་
མནན་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་སྐྱེན་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་ཞལ་འབྱུང་ཞིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། རལ་

པའི་ཐོར་ཙོག་སྤྱི་བོར་བཅོངས་པའི་རྩེ་མོར་རིན་པོ་ཆེ། གཡོན་ན་ཚེས་གཅིག་གི་ཟླ་བ། འཚོགས་པའི་སྤྱིང་
 བ་སྐྱེ་ཚོགས་དོ་རྗེ། བྱུག་གཉིས་ཀྱིས་དོར་དྲིལ་འཛིན་པས་ལུས་ལ་འཕྱུད་པ། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལཱ་འཛིན་དབུ་རྒྱུ།
 རྫོན་པ་ལྷ་བརྒྱའི་དོ་གལ། རུས་པའི་རྒྱུན་དུག་དང་ལྡན་པ། ལྷག་གི་པགས་པའི་གམ་ཐབས་ཀྱོལ་བ་གར་
 དགུའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ། དེའི་པར་བ་ལུས་དོ་རྗེ་ཐག་མོ་དམར་མོ་གཡམས་གི་བྱ་གཉིས་གཏུག་པ་ཅན་
 ལྷིགས་ཤིང་། གཡོན་ཐོད་ཐོག་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འཕྱུད་པ། གཅེར་བུ་རྒྱུན་གསུམ་སྐྱེ་གྲོལ་བ། སྐྱ་གུ་རྒྱས་
 ཤིང་རྩེ་མ་འཕྲུང་བ། ཐོད་སྐྱམ་གྱི་དབུ་རྒྱུན་དང་དོ་གལ་ཅན། རུས་རྒྱུན་ལྷ་ལྡན་ཞབས་གཡོན་བརྒྱུང་ཞིང་
 གཡམས་བསྐྱམ་པས་ཡབ་ལ་འཁྲིལ་བ། གཉིས་ཀའང་ཡོ་གས་ཀྱི་མེ་འབར་པའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་ཞིག་
 གསལ་བར་བསྐྱོམ། དེའི་སྤྱི་བོར་སྐྱེ་མ་བསྐྱོམས་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པོ།

དེ་ནས་ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག་པ་ལ་གསུམ་སྤྱི། དང་པོ་སྤོན་འགྲོ་ལོ། ཡབ་ཀྱི་སྤྱི་བོའི་སྐྱེ་མཚམས་
 ལྷ་ལྷ་སྤྱི་གི་བ་ཏུ་གསལ་བ་དེ་འང་མོག་མོག་པོར་བྱེད་པའི་རྩེ་མོན་པོ་འོད་ཟེར་སྤོན་པོ་འཕྲོ་བ་ཞིག་བསམ།
 དེ་ནས་རྩེ་མོན་འོད་ཟེར་བྱུང་བས་སྤོན་མཚམས་གསལ་སྤིང་སོང་། དེ་ནས་གངས་ཡན། ལྷུན་ཅུ་རྒྱུན་གསལ་
 པའི་རྒྱུན་གསུམ་ཉིག་ཉིག་པ། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་མགྲིན་པ། བྱུགས་ཀ །སྤྱི་བ། གསང་གནས་ཀྱི་སྤོར་
 མཚམས་ཡན་ཅད། དེ་ནས་ལུས་མོ་འོད་ཟེར་མེན་མོ་ཡན་ཚེད་གསལ་སྤིང་འཕྲུང་བྱུང་བར་བསྐྱོམ། ཡབ་ཀྱི་
 སྤྱི་སྤོར་བའོ། དེ་ནས་ཡང་རྩེ་མོན་འོད་ཟེར་སྤོན་པོ་བྱུང་། ཚངས་བྱུག་ནས་མར་སོང་བས་གངས་དང་མགྲིན་
 པ་ཡན་ཅད་སྤོར་སོང་། དེ་ནས་བྱུགས་ཀ །སྤྱི་བ། གསང་གནས། ལུས་མོ། འོད་ཟུ། མོར་མོའི་ནང་ཡན་
 ཅད་སྤོར་སྤིང་དེ་བའོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ། ཡབ་ཀྱི་ནང་སྤོར་བའོ། དེ་བཞིན་དུ་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་བོའི་སྤྱིང་
 གི་སྐྱེ་མཚམས་སྤྱི་དམར་པོ་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོ་བ་ཞིག་བསམ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་བྱུང་ནས་
 ཤོང་བཞིན་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་ནང་གཉིས་སྤྱི་སྤྱིངས། བྱུད་པར་རྩེ་ག་དང་། ལུ་མ་དམར་སྤིང་དེ་བ་བསྐྱོམ་པ་ནི་ཁ་
 དོག་གསལ་འདེབས་པའོ། དེ་ནས་ཡབ་ཀྱི་སྤྱི་ནང་དབུས་མ་ནས་རིམ་བཞིན་གསལ་འདེབས། རལ་པའི་
 ཐོར་ཙོག་ དོར་དྲིལ་འཛིན་ལུགས། ཞལ་མཆེ་བ་བཞི་གཅིགས་པ། ཞབས་ཀྱི་འཆག་སྤྱབས། སྤྱིག་པ། མི་
 ལུང་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ནས་གསལ་འདེབས་པ་ནི་དབྱེ་བས་བསྐྱོམ་པའོ། དེ་བཞིན་དུ་ལུས་ལ་ཡང་དབྱེ་བས་རེ་
 རེ་ནས་བསྐྱོམ། དེ་ནས་ཡབ་ཀྱི་སྤྱི་བོའི་ལོར་བུ། ཟླ་ལྟེད། ལྷ་ཚོགས་དོ་རྗེ། འཁོར་ལོ། ལྷ་ཆ། མགུལ་རྒྱུ།
 གཏུ་བུ། ལྷ་རགས། ཐལ་ཆེན་ཏེ་རུས་པའི་རྒྱུན་དུག །མི་མགོ་སྐྱམ་རྫོན་གྱི་དབུ་རྒྱུན་དང་དོ་གལ། ལུས་
 ལུང་ཐལ་ཆེན་མ་གཏོགས་རུས་རྒྱུན་ལྷ། མགོ་སྐྱམ་གྱི་དབུ་རྒྱུན་དང་དོ་གལ་སོགས་རིམ་བཞིན་བསྐྱོམ་
 པ་ནི་རྒྱུན་གསལ་འདེབས་པའོ། དེ་ལྷ་སྤྱི་ཡབ་ལུས་གཉིས་ཀའང་གསལ་སྤོར་བའི་ཆེན་བྱུང་འཇུག་རང་

བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཞིག་བསྐྱོམ། དེ་ཡང་གསལ་བའི་ངོས་ནས་མ་འདྲེས་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ།
 ལྟོང་བའི་ངོས་ནས་རང་བཞིན་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པའི་འོད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བསམས་ལ། འདི་ལྟ་བུ་འདི་
 རང་གི་སེམས་ཉིད་ལྟ་སྐྱར་སྐྱར་བ་མ་གཏོགས། དེ་ལས་འོགས་སུ་བྱེ་རོལ་གྱི་དོན་དུ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་
 བར་ཐག་ཚོད་ཚོད་བསྐྱོམ། དཔེ་རྒྱི་ལམ་དང་ལྷན་བཞིན། དེ་ཡང་རྒྱི་ལམ་དུ་ཡུལ་སྐྱོལ་ཚོགས་ཞིག་རྒྱུས་ཀྱང་།
 ཡུལ་གྱིས་རྒྱུར་འོང་བ་ཡང་མེད། རང་སེམས་གྱིས་ལར་བྱིན་པ་ཡང་མེད། སེམས་གཉིད་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་
 དབང་གིས་སེམས་ཉིད་སྐྱོལ་ཚོགས་སུ་སྐྱར་བ་ཡིན་གྱིས་དེ་ལས་འོགས་སུ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་དེ། དཔེ་
 རྒྱུན་གྱི་རྒྱུ་བ་ལས་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་སེམས་འོད་གསལ་ལྟ་སྐྱར་གྱིན་ཏུ་གསལ་བ་དེ་གང་ནས་བྱོམ།
 གང་དུ་བཞུད། གང་ན་གནས་བརྟགས་བས་གང་ནས་ཀྱང་མ་བྱོམ། གང་དུ་འང་མི་བཞུད། གར་ཡང་མི་གནས་
 བར་གསལ་སྟོང་རྒྱང་འཇུག་སྐྱོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བར་ཐག་བཅད། དེ་འདྲའི་རང་སེམས་ལྟ་སྐྱར་དང་
 དབྱེར་མེད་འདི་སངས་རྒྱུས་འདས་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་མ་གཟིགས། མ་བྱོམ་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་གཟིགས་
 བར་མི་འཇུག། ད་ལྟ་བ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་མ་གཟིགས་སོ་སྐྱེམ་དུ་བསྐྱོམ་སོ།།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། སེམས་གསལ་སྟོང་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་འདི་འཆི་མེད་དུ་བསྐྱོམ་པ་ལ།
 འཆི་མེད་གྱི་དམིགས་པ་ལ་བཞི་ལས།

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་གྱིས་མ་གཟིགས་པའི་རང་སེམས་གསལ་སྟོང་དེ་ལ་
 བ་བ་མ་གྲུབ་སྟེ། བ་བར་སྐྱར་བ་དེ་རང་སེམས་ལས་ཉོན་ལྷོ་བྱུར་བ་དེས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱར་བ་ཡིན་གྱི། དོན་
 དམ་ལ་ན་བའི་རྒྱ་མེད། དེ་མེད་པས་འབྲས་བུ་ན་བ་ཡང་མེད་དོ་སྐྱེམ་དུ། སེམས་ན་མེད་དུ་རྟོགས་རྟོགས་
 བསྐྱོམ་སོ།།

གཉིས་པ་ནི། དེ་འདྲ་བའི་སེམས་དེ་ལ་འཆི་བ་མ་གྲུབ་སྟེ། འཆི་བ་ཞེས་པ་ལུས་ཤེས་པོ་འདི་དང་།
 རྣམ་རྟོག་སྐྱོ་བྱུར་བ་དེ་བྲལ་བར་སྐྱར་བ་དེ་ལ་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱིས། བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་ན་འཕོ་བྱ་
 འཕོ་བྱེད་དང་བྲལ་བ་གང་དུ་འང་མི་བདེན་པའི་སྟོང་ཉིད་དུ་ནམ་ཐག་མ་ཚོད་བར་དུ་བསྐྱོམ་སོ།།

གསུམ་པ་ནི། དེ་འདྲ་བའི་སེམས་དེ་ལ་སངས་རྒྱ་རྒྱ་འདུག་གམ་མི་འདུག་བལྟས་པས་སངས་རྒྱ་
 རྒྱ་མེད་དང་། སེམས་ཙན་གྱི་དུས་དང་སངས་རྒྱུས་པའི་དུས་གྱི་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་གཉིས་འོད་གསལ་
 ལྟོང་ཉིད་དུ་དབྱེར་མེད་དོ། །སེམས་གྱི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དེ་སྐྱོ་བྱུར་བྱི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་ལ་
 སངས་རྒྱུས་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་ཞོ་སྐྱེམ་དུ་བསྐྱོམ་སོ།།

བཞི་པ་ནི། དེ་འདྲ་བའི་ལྟ་སྐྱར་རང་སེམས་གསལ་སྟོང་དེའི་རང་བཞིན་ལ་བསམས་ན་འཕྲོར་བ་

མ་གྲུབ་སྟེ། འཁོར་བ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས། འཁོར་བར་འཁོར་མཁན་མ་གྲུབ་སྐྱམ་དུ་འཁོར་བ་རང་
སེམས་འབྲུལ་པའི་སྤང་བར་ཐག་ཙམ་ཚོད་ཚོད་བསྐྱོམ་མོ།།

གསུམ་པ་རྗེས་ནི། དེ་ལྟར་རང་སེམས་འཚི་མེད་དུ་ཐག་བཅད་དེ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ལ་ཡོངས་
མེད་དུ་བསྐྱོམ། ལྷ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ། སེམས་ཅན་ལ་སྤྲིང་རྗེ་བསྐྱོམ་པ། དགོ་བ་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པུང་དུ་བསྐྱོ་བས་བོགས་འདོན་ན་མཚམས་མེད་པ་ལྟ་བུས་པ་ཡང་འཚི་ཁའམ་
བར་དོར་འཚང་རྒྱ་ན་སྤྲིབ་པ་རུང་ཞིང་སྐལ་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་རྒྱ་ན་དུ་སྐྱོམ་པ་ལྟ་ཞོག །འཚི་ཁར་སྐྱ་ཡོངས་
རྫོགས་སམ་ཆ་གསུམ་ཅམ་གསལ་བས་ཀྱང་རྫོགས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་རམ། དྲངས་པའི་རྗེད་བྱུང་དོན་བརྒྱབ་པའམ།
ཚོས་བཅོ་ལྡེ་ཉི་མ་གསུམ་པ་དང་རྒྱ་བ་འཚར་བ་དུས་མཉམ་པ་བཞིན་དུ་བར་དོར་རྒྱལ་བ་ཡོངས་སྐྱར་སངས་རྒྱས་
ཏེ། ཚོས་སྐྱལ་སམ་མ་གཡོས་པར་གཟུགས་སྐྱབ་ཉིས་ཀྱིས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལྷན་གྲུབ་
རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བྱེད་དོ།།

དེ་ལྟ་བུའི་གདམས་དག་མེད་པར་ལམ་རྒྱབ་པའི་ཚོལ་བ་ཆེར་བྱས་ཀྱང་། རྒྱ་བསྐྱབས་ཀྱང་དམར་
མི་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་ངལ་བ་དོན་མེད་ཡིན་ཅིང་། འདི་འདྲ་བའི་གདམས་པ་དང་ལྷན་ཞིང་ཉམས་སུ་ལེན་
པ་དེ་ནི་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཅུད་བྱུངས་ནས་བུང་བས་ལས་ཉོན་འབྲུལ་པའི་གཙོང་ནད་བསལ་ནས་
མཁའ་སྐྱོད་དུ་འགོ་ངེས་པའི་གདམས་པ་ཡིན་པས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་སོ། །འདི་བས་ཟབ་པའི་མན་དག་
རྒྱ་བོད་གཉིས་ན་མེད་པ་ཡིན་ཞོ། །སོ་གྲུང་མོ་གྲུང་བརྩོན་འགྲུས་ཅན་ཚེ་གཅིག་ལ་འཚང་རྒྱ་བའི་ཚོས་
ལགས་སོ། །འདི་དག་གི་རིགས་པས། ལུས་བཅུ་པོ་འདི་དང་། སེམས་གསལ་སྤོང་ཉིས་ཀ་འཁོར་བ་ནས་
སངས་རྒྱས་སུ་འཆུགས་མི་འཆུགས། སངས་རྒྱས་ནས་འཁོར་བ་རན་འགོ་ནས་བདེ་འགོ་སོགས་སུ་འཆུགས་
མི་འཆུགས་བལྟས་ལ། ལུས་དང་སེམས་འཆུགས་མེད་དུ་ཐག་ཚོད་ཚོད་དུ་བསྐྱོམ་མོ།།

སྤྲིང་ལྷ་ཅན་ཚེ་གཅིག་ལ་འཚང་རྒྱ་བའི་ཚོས་ཉིང་ཁྱིའི་ཡན་ལག་གི་ཚོས་སྒོར་ལས་འཚི་མེད་དང་འཆུགས་མེད་
ཀྱི་དམིགས་རིམ་གསལ་བ་འདི་ཡང་། ལྱང་སྤོང་སྤོན་པས་མཁའ་འགྲོའི་གསུང་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་བྱས་ནས། གནས་
མཚོག་རིམ་ཆེར་སྐྱབ་ཡོ་རྫོབ་བསྐྱུ་པའི་ཚོས་བརྒྱད་ནས་བརྒྱ་པའི་བཅོ་ལྡེའི་བར་ལ་ཉིང་ཁྱིའི་ལྷ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་
ཚང་བར་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བཞི་བཀའ་བཅུ་པ་སྤོ་གོས་རྒྱལ་མཚན་ཡིན། དམ་ཚོས་འདི་རྒྱལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཚོ་
འདིའི་འབྲི་བ་བཅད་པས་དོན་ཚེར་འགྲུབ་པའི་གདན་གྱི་རྒྱས་ལེགས་འགོ་བར་འདུག་པས། ཐམས་ཅད་ཚོལ་བ་བསྐྱེད་ལ་
རེམས། དགོའོ། །།

༡༡༡། །ཟབ་ལམ་ནི་གྲུ་ཚོས་དྲུག་གི་འཕྲིད་ཡིག་ཟབ་དོན་ཐང་མར་བརྒྱལ་བ་
ཞེས་བྱ་བ་བསྟུགས་ཚོག་མ་བཞུགས་སོ།།

རྒྱ་རྒྱུ་ལྷན་དགའ་སྡེ་དཔོ།

༡༡༡། །ན་མོ་གྲུ་སྤ །ཟབ་ལམ་ནི་གྲུ་ཚོས་དྲུག་གི་འཕྲིད་ཡིག་ཟབ་དོན་ཐང་མར་བརྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། བ་
སླ་མ་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །སྐབས་སུ་མཚོའོ། །བྱིན་གྱིས་སློབས་ཤིག། །སླ་མ་དང་འི་
དོ་རྗེ་འཆང་། །ཐ་དད་ཉིད་དུ་མ་དམིགས་པས། །སླ་མའི་ཞབས་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། །ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་
མེད་རང་དུ་གནས། །སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགེ་འདུན་ལྷ་ཞེས་རོ་བོ་དཀོན་མཚོག་གསུམ། །འབྲུལ་མཚོག་
དབང་བོའི་རྩལ་འཛིན་ལྷ་བདེའི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་བརྒྱར་འབར། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་མ་གཡོས་སྟན་པའི་
གྲགས་པས་ས་གསུམ་ཁྱབ། །སྲིད་ཞི་ཀུན་དང་མཉམ་ཉིད་ཁྱེད་ལ་རྟག་པར་ལྷག་བཞིའོ། །མན་དག་ཟབ་
མོ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། །ཡིད་ཆེས་མངོན་རྟགས་ཉམས་མྱོང་ཀུན། །དུས་མཐའ་འདིར་ཡང་འཕྱུང་འཕྱུར་བ། །
མཁའ་འགོ་ནི་གྲུ་ཚོ་ཞལ་གདམས་འདིའོ།།

དེ་ལ་འདིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་ནི་གྲུ་ཚོས་སྒྲོར་འདི་དག་ སྤྱིར་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཟབ་དོན་དགོངས་འདུས་ཡིན་ལ། །བྱུང་བར་དུ་ཡང་། །མཐར་ཐུག་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་ལྷའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ། །
གཏུམ་མོ་སྟོན་པའི་མཐར་ཐུག་དབྱེས་མཛད་དང་། །ལས་རྒྱ་སྟོན་པའི་མཐར་ཐུག་འཕོར་ལོ་རྩོམ། །རྒྱ་ལུས་
མི་ལམ་མཐར་ཐུག་གསང་འདུས་དང་། །འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་མ་དུ་ལྷ་ཡ་དང་། །འཕྲིན་ལས་མཐར་ཐུག་
དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དོ། །ཅེས་པ་ལྟར། །རྒྱུད་སྟེ་ལྷའི་དོན་གྱི་བཅུད་ལྷུང་བའི་རྗེ་གསལ་པའི་རིམ་བཞེས་ཟབ་མོ་
ཡིན་ལ། །དེ་ཡང་རྗེ་གསལ་པའི་སངས་རྒྱས་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ནས། །དེ་ལྷའི་བར་དུ་བརྒྱུད་པ་ལས། །གདམས་
དག་ཟབ་མོའི་བརྒྱན་དོད་མ་ལལ། །བྱིན་སློབས་རྒྱ་བོའི་བཀའ་རྒྱུན་མ་རུབ། །གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱུད་པའི་ཟམ་མ་
ཆད། །ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་འཆར་སློབ་འགགས། །ཚོས་བདག་མཁའ་འགོའི་བཀའ་རྒྱ་མ་ཉམས་པའི་
མན་དག་རྩོད་མེད་གྲགས་པ་ཀུན་ཁྱབ་དེ་ཡིན། །དེ་ལྷ་བྱུང་། །དག་པའི་ས་ལ་བཞུགས་པ། །སངས་རྒྱས་དོ་
རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཤིང་། །གསུང་གི་སྣང་བ་ལ་སྦྱོད་པ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་
ནི་གྲུ་ཚོའི་ཞལ་ནས། །ཚོས་འདི་ཤེས་པ་ང་དང་། །སློབ་དཔོན་ལྷ་བ་པ་མིན་པ་རྒྱ་གར་ན་ཡང་མེད། །དེ་ལས་
ཀྱང་གཉིད་ཐུན་གཅིག་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྗེ་གསལ་པ་ནི། །ཁྱོད་པོ་ན་ལས་གཞན་མེད་དོ་ཞེས་

དབུགས་འབྱོན་པར་མཛད་པ། གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ཁྲུང་པོ་རྣམ་འབྱོར་པ། མཚན་གཞན་ལོ་རྒྱ་བ་རྒྱལ་
 འི་མས་མགོན་པོར་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་སྐྱབས་པར་འདུས་པ། གསུང་མ་རྣམས་ལ། ཐུགས་དབྱེས་མཛད་དོན་རྗེ།
 ཡོན་ཏན་འཕོར་ལོ་སྤྲོམ་པ། ཐེན་ལས་དོན་རྗེ་འཛིགས་མཛད་དེ། ཡེ་ཤེས་དགྲིལ་འཕོར་ལུའི་ཐོ་བོ་དང་
 གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞུགས་ལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་གྲུབ་ཐོབ་ཨ་མོ་གྲུ་བརྗེ་ཚེན་པོས་ཀྱང་ལུང་བསྟན་པ།
 གཞན་ཡང་མཐར་ཐུག་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ཅེས། །མཚན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་མི་ཚོས་འདི་བསྐྱར་བ་པོ་ཡིན་
 འོ། །ཚོས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ལོ་པར་གྱི་དོད་ལོངས་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་ཉིད་དང་། མཁས་གྲུབ་ཚེན་
 པོ་སྐྱལ་པའི་སྐྱེ་དེ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་དོན་རྗེ་འཆང་ཚེན་པོ་ཉིད་ནས་བརྩམས་ཏེ་བརྒྱད་པ་བདུན་གྱི་བར་དུ་
 སྟན་བརྒྱུད་དང་ཚིག་བརྒྱུད་གྱི་དཀའ་རྒྱས་བཟུང་། དེ་རྗེས་ནས་ཚོས་འདི་ས་ས་སྟེང་ཐམས་ཅད་འབྲོག་འགོ་
 བར་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་དངོས་སུ་འད་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན།

འདིར་དཀའ་རྒྱུ་འགོལ་བ་པོ་འགོ་མགོན་སངས་རྒྱས་སྟོན་པའི་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱེས་ཐུ་བོ་རྣམ་པ་གསུམ་
 ལས། མཁས་གྲུབ་གཞོན་ནུ་གྲུབ་དངོས་ཀྱིས་ཁྲིད་ཡིག་མཛད་པ་དང་། མཁས་གྲུབ་ཤར་ས་སྟོན་རྒྱལ་
 འི་མས་མགོན་གྱི་གསུང་རྣམས། མཁས་བརྩུན་རྒྱལ་མཚན་འབུམ་གྱིས་འཁྲིད་ཡིག་ཏུ་མཛད་ནས་གྲུ་མ་ཉིད་
 ལ་སྐྱོན་ལམ་དུ་སལ་བ་དང་། སྤོབ་དཔོན་གནས་སྟེང་པ་ཨ་འི་སང་གོ་དང་། སྐྱལ་སྐྱེ་རིན་ཚེན་སྟོན་གོས་ཀྱི་
 གསུང་ལས་བྱོན་པ་རྣམས། གསེར་གྲིང་པ་བརྒྱ་ཤིས་དཔལ་གྱིས་ཡིག་རིས་སུ་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱང་། ཚོས་
 དུག་གི་ཁྲིད་ཡིག་སོགས་དམིགས་པ་རྣམས་ཞུས་དག་པེར་བ་ལྟ་བུར་ཡོད། སྐྱིར་ཚོས་རྒྱལ་འདི་སྐོར་ལ།
 སྟན་བརྒྱུད་ཡི་གེར་འགོད་པའི་དཀའ་རྒྱུ་ཚེ་བཞི། མཁས་བརྩུན་རྒྱལ་མཚན་འབུམ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ཁོ་ནས་ཡི་གེར་མཛད་པ་མང་ངོ་། དེ་ལྟར་ན། ལུགས་འདི་ལ་ཚད་མར་གྲུར་པའི་མཁས་གྲུབ་རྣམ་པ་
 གསུམ་གྱི་གདམས་དག་གི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་རང་འདི་ཚོས་བརྒྱུད་འདི་ལ་ཚད་བར་བཞུགས། བར་སེལ་སོ་
 སོ་ནས་གྲུས་པའི་བརྒྱུད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ཡང་འདིར་ཚད་བ་ལགས་སོ།།

སྐབས་འདིར་གྲུ་མའི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་ལུང་བརྒྱུག་དགོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྣམ་ཐར་རྒྱས་
 པ་རང་དག་ནས་བཤོད་མི་དགོས་ཀྱང་། རིན་ཚེན་སྐྱེ་བདུན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཚེ་བཅི་རིགས་པ་བརྗོད་ན་ལེགས་
 འོ། །འདིར་མཁས་གྲུབ་ཚེན་པོ་ཁྲུང་པོ་རྣམ་འབྱོར་པ་དེས། རྒྱ་གར་མཁས་པ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྩུའི་ཐུགས་
 བརྩུད་ལོངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། མདོ་སྐགས་བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་ཚོས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་མང་འཁོད། གཞན་
 ལའང་གསུངས་རྒྱལ་རགས་རིམ་ཙམ་རྣམ་ཐར་ན་བཞུགས་པ་དེར་གདའ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་དེར་སང་
 མ་རུབ་པར་བཞུགས་པ་རྣམས་གཞུང་བསྐྱེད་ས། ཚེ་ལག་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་བརྒྱན་ཏེ། ཤར་ས་པ་

བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚེས་སྐོར་དུ་ཡོངས་ལྷན་གྲགས་པ་ལྟར་ན། མཁས་གྲུབ་ལྷན་པོ་ཉིད་ལས་ལྷན་པའི་ཚེས་སྐོར་
 དང་། ལྷིས་འཕེལ་བའི་ཚེས་སྐོར་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ལ། འགྲུའི་ཚེས་སྐོར། ལྷ་ཁའི་ཚེས་སྐོར། དོ་རྩེ་
 གདན་པའི་ཚེས་སྐོར། མི་རྒྱུ་པའི་ཚེས་སྐོར། རྩ་ལུ་ལའི་ཚེས་སྐོར། གཞན་མན་རག་ཐོར་ལུ་དང་བཅས་པ་
 རྣམས་ཡོད། ཡར་ན་སློབ་བྱེད་དབང་གི་སྐོར། སྲོལ་བྱེད་ལམ་གྱི་སྐོར། རྒྱལ་རྟེན་ལུང་གི་སྐོར། བཀའ་བརྒྱུད་
 མགོན་པོའི་སྐོར། ཞེས་དབྱེ་བ་བཞིར་མཛོད་པ་ཡང་ཡོད་པ་ལས། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་མི་གྲུ་ལས་བརྒྱུད་
 པའི་སྲོལ་བྱེད་ལམ་གྱི་སྐོར་ལ། ཅ་བའི་གྲུ་ཚེས་དྲུག་སྐོར་པོ་ལྷན་རྒྱ་རྒྱུ་ཆེན་པོ། ཡལ་ག་ལམ་ཁྲིར་རྣམ་
 གསུམ། མེ་དོག་མཁའ་སྐྱོད་དཀར་དམར། འབྲས་ལུ་འཆི་མེད་འཆུག་མེད་དེ། གསེར་ཚོས་ལུ་འཇམ། འབྲིང་
 ཚེན་ལུང་གྲགས་པ་དང་། འབྲིང་རྒྱུད་བརྒྱུན་ལ་སོགས་པ་རི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ཚེས་དྲུག་ལ།
 ཐོག་མའི་སྟོན་འགྲོ་དལ་འགྲོར་རྟེན་དཀའ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས། ལས་རྒྱ་
 འབྲས། ཚེས་ཀྱི་ཐན་ཡོན། འབྲས་ལུའི་བཞུགས་རྒྱལ་སོགས་བརྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་སོགས་དང་
 མཐུན་པར་གོ་བདེ་བར་བཤད་ནས་རྩེད་ཟད་བསྐྱོམ་དུ་གཞུག་གོ།

འབྲིང་དངོས་ལ་དབྱེ་ན། སྟོན་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞིའི་འབྲིང་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ། ཐུན་མོང་
 དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་སོ། །

དེའི་དང་པོ་སྐྱབས་འགོ་ནི། སྐྱབ་དཔོན་གྱིས་སྐྱིད་སྐྱབས་འགོའི་གོ་བབས་རྒྱས་བརྒྱས་འཚོམ་
 པ་བཤད་ཅིང་། སྐབས་འདིར་དམིགས་པ་ལ། སྐབས་འགོ་བཞི་སྐོར་སྐྱིད་མཐུན་པ་འཕོགས་པའི་ཕྱག་
 ལེན་ཡང་འདུག་མོད། སྐྱོས་པ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོར། དེ་ཡང་མ་ལོགས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། ཚེས་འདི་
 ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་ཟབ་དོན་སྐྱབས་འགོ་ཆེག་འགྲིལ་མ་འདི་བྱིན་རྒྱབས་དང་ལྟན་པའི་ཞལ་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་
 ལགས་པས། ཕྱག་བཞེས་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་འདི་ལ་མཛོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དབེན་པའི་གནས་སུ་སྟོན་
 བདེ་བ་ལ་འདུག ལུས་གནད་སྐྱིད་མཐུན་པར་བཅས། སེམས་རྣལ་དུ་བབ། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་
 གཞིག་འགྲེལ་ཞིག་བཅུག

ག་ལེ་བདག་དང་མཁའ་ཁྲུབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་རྣལ་བཟུལ་བཟུལ་བཟོད་སྐྱབས་
 མེད་པ། དུས་མཐའ་མེད་པར་སྐྱོད་དགོས་པ་འདི་ཨ་ཙམ་ཅི་རང་དག་སྐྱམ་དུ་བསམ། ད་ནི་འདི་ལས་ངེས་
 པར་སྐྱོབ་ལུབ་པའི་སྐྱབས་ཞིག་དགོས་པར་འདུག་ན། སྐྱབས་གནས་དགོན་མཚོག་གསུམ་གཅིག་དུ་འདུས་
 པའི་དོ་བོ་མཚོན་ལྟར་སྐྱེ་བ་དམ་པ་ལས་གཞན་མི་འདུག་པས། ཅ་བའི་སྐྱེ་མ་ཁོ་ན་ལ་ཅིས་ཀྱང་སྐྱབས་ཀྱི་
 དགོས་སྐྱེ་པས། རང་ཉིད་གང་དུ་གནས་པའི་ཡུལ་ཕྱོགས་ཁང་ཁྱིམ་ཀུན་ཡང་དག་པའི་ཞིང་དུ་མོས། རང་

གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སེང་ཁྲི་པ་ལྷོ་ཉི་ལྷའི་གདན་ལ་དྲིན་ཅན་ཅུ་བའི་བླ་མ་དམ་པ་ཉིད་སྐྱེ་དངོས་དེ་ཀ
 ལ་བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྗིད་འོད་དུ་འབར་བ། རང་ལ་དགུས་པའི་ཞལ་འཇུག་བག་ཅན། སངས་རྒྱས་
 ཀྱན་འདུས། ཚོས་ཀྱན་འདུས། དགེ་འདུན་ཀྱན་འདུས། དངོས་དང་བརྒྱན་པའི་བླ་མ་ཀྱན་འདུས། ཡི་དམ་
 ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྲུམས་ཀྱན་འདུས། མཁའ་འགོ་ཚོས་སྒོར་སྲུང་མ་ཀྱན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན། དྲིན་
 ཅན་ཅུ་བའི་བླ་མ་མཁའ་སྐྱེས་པ་བྱ། དེ་ནས་རང་གི་ཚེ་འདིའི་དངོས་ཀྱི་པ་མ་དང་། རང་ལ་གཤོད་པར་བྱེད་
 པའི་དག་དང་བགེགས། རང་ཉིད་གང་དུ་གནས་པའི་ཡུལ་ཕྱོགས་དེའི་གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་
 པའི་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཉེ་འཁོར་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་བྲུབ་པར་འཁོད་ནས།
 རང་དང་རྣམ་ཅིག་ཏུ་སྐྱབས་འགོ་བྱེད་པར་ཚོས་དེ།

དག་ཏུ། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་རོ་བོ་བླ་མ་
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་བ་ལགས་སོ། ཞེས་ཅི་རུས་སུ་བརྗོད་ཅིང་། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལྟོན་ཆད་འཁོར་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྐྱོ་ཚོགས་པས་འཛིགས་པས། དཀོན་ཉིད་ལ་སྐྱབས་ལུ། སྐྱབས་བསྐྱེད་
 བ་མེད་བ་ལྷེད་ལ་གྲོས་ཡིང་གིས་བཀལ་བ་ལགས། དེ་ས་མགོན་སྐྱབས་གཞན་ན་མེད་དོ། །ལྷག་ས་རྗེ་ཆེན་
 པོས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་སྐྱེས་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་དུང་དུང་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་བྱ། ཐུན་འཛོག་ཁར་སྐྱབས་ཡུལ་
 བླ་མ་དེ་ལ་མོས་བྱས་དུང་བ་བྱས་པས། དེ་ཉིད་འོད་དུ་ལྷེས་སྟེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་
 དེ་བྱེད་མེད་དུ་མོས། དེ་ཀའི་རང་དུ་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་བཞག། དེ་ཀལ་ཐུན་མཚམས་བྱེད་ན། དགེ་བ་
 བྱང་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱོ། དམིགས་སྒོར་གཅིག་གོ།

གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི། ལྷ་རི་སྐྱད་བཤད་པའི་སྐྱབས་འགོ་དེ་ལྟོན་དུ་བཏང་ནས། ལྷ་རི་
 ཡང་རང་གཞན་སྐྱོད་བཅུད། བམ་མཁས་གར་བྲུབ་སེམས་ཅན་གྱིས་བྲུབ་པ་རྣམས་ལ་གྲོས་གཞིག་འགྲེལ་
 བཅུག་སྟེ། ག་རེ་ནམ་མཁའ་འདིས་གར་བྲུབ་སེམས་ཅན་གྱིས་བྲུབ་པར་འདུག །འདི་ཐམས་ཅད་རེ་རེ་ནས་
 བ་དང་མ་དང་མཛའ་བཤེས་སུ་མ་གྱུར་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད། དེ་ཡང་ལན་རེ་ཅམ་མ་ཡིན་གྱི། སྐྱེ་བ་དཔག་
 ཏུ་མེད་པར་པ་མ་སོགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན། འདི་རྣམས་འདོད་ནི་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་། ལྷུང་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེད་
 འབའ་ཞིག་ལྷུང་བ་ཅིས་ཀྱང་སྐྱིང་རེ་རྗེ། དེ་བས་ན་འདི་རྣམས་སྐྱུག་བསྐྱེད་མེད་ཅིང་བདེ་བ་དམ་པ་ལ་
 བདག་གིས་འགོད་པར་བྱ། མཐར་ཐུག་པ་ན་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྐྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྐྱུངས་ནས།
 རྗོད་སེམས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་དགོས་པར་འདུག དེ་ཡང་ཐབས་གཞན་གྱིས་མི་རུས་པས་
 བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། སངས་རྒྱས་དེ་ཡང་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་དོན་བསྐྱོམས་པ་

ལས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། ད་ལྟོ་ཟབ་ལམ་མཐར་ཐུག་ཚེས་དྲུག་ཟབ་མོ་འདི་བསྐོས་སྐྱེས་དུ་བསམ། དག་ནས་
 འདི་སྐད་ཅེས། བམ་མཁའ་དང་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཀྱི་དོན་དུ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ཟབ་ལམ་ནི་གུའི་ཚོས་དྲུག་ཉམས་སྲུ་གྲང་
 བར་བཞུའོ། །ཞེས་བཤམ་དེ། དོན་ཡིད་ལ་བསམ་དགོས་པས། ཚིག་དེ་ཡང་དལ་ལུས་བཤམ་བཤམ་ཅིང་འཁ་ཉན་
 ཚེར་བྱ། ཐུན་གྱི་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་དེ་ཁོ་ན་བསྐྱར་གྱིན་བསྐོས་པ་ཡིན། ཐུན་གྱི་མཚུགས་ཏུ་དགོ་བ་
 བྱང་རྒྱུ་ཏུ་བསྐོ་བ་དེ་ཡང་དགོས་པ་ལགས། དམིགས་སྐོར་གཉིས་པའོ།།

གཉིས་པ་ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་སྐོན་འགོ་ལ། དག་བྱེད་ཨའི་སྐྱོང་ར་དང། སྐྱོང་ར་ནད་གདོན་
 སེལ་བྱེད། རྟགས་གསུམ་སྐྱོང་རའི་ཁྱད་པར་ཏེ། ཕྱིས་འགོ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ཡིན།

དང་པོ་ནི། དམིགས་ཚེན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་བཤད་པའི་སྐྱུ་བས་འགོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ལན་
 བདུན་བདུན་ཅམ་མེ་སྐོན་དུ་བཏང་ནས། སྐར་ཡང་རང་གི་སྐྱི་པོར་གདན་བཞི་རྫོགས་སམ། རི་ལྷར་འོས་
 པའི་གདན་ལ། སྐར་སྐྱུ་དངོས་དེ་ཀ་གསལ་བཏབ་ནས། མོས་གུས་ཀྱི་གདུང་ལུགས་དང་འབྲེལ་བས།
 དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་པོ་སྐར་མ་རིན་པོ་ཆེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ།
 བདག་གི་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོ་ལ། སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་འདག་པར་མཛད་དུ་
 གསོ་ལ། ཉིང་འཛིན་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་མཛད་དུ་གསོ་ལ། ཅས་གསོལ་བ་དོས་དྲག་ལ་ཡུན་
 རིང་དུ་བཏབ། མཐར་སྐར་འོད་དུ་ལུན་ས་རང་ལ་ཐིམ།

དེ་ཡན་ཚད་འདིའི་དགོས་ཀྱི་སྐོན་འགོ་སྐར་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། དེ་ཡང་སྐྱི་པོ་ནས་ལུགས་ཏེ་
 ཐིམ་པས། གྲང་བ་གཏི་ལྷག་གི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་ཡལ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱུངས། ཐོད་བ་དུང་ཁང་གི་གཞལ་
 ཡས་ཁང་ལྟ་བུར་གྱུར་གསུང་སྟེ། དོན་དངོས་ནི། རང་ཐ་མལ་དུ་གསལ་བའི་ལུས་པོ་འདི། ད་ལྟོ་འགོས་
 བཅས་འདི་ག་ཡིན་པ་ལ། མགིན་པ་ཡན་ཚད་ཕྱི་དབྱིབས་རྣམ་པ་དེ་ཀ་ཡིན་ཀྱང། བང་བ་བྱས་ལུས་གསུམ་
 སྐངས་པ་སྐོས་ཅི་དགོས། ཕྱི་བགས་པའི་སྐྱུ་མེ་ཡང་གིན་ཏུ་སྐབ་པ་རྒྱའི་ལུ་བ་ལྟ་བུ་འདོག་དཀར་བ་ཞིག་ཏུ་
 བསམ། མགོ་བོའི་ནད་དུ་ཚོས་འབྲུང་དཀར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ། ཁོང་སྐྱོང་དུངས་གསལ་ཤེལ་གྱི་སྐྱོང་ལྟ་བུ། ཅ་
 བ་སྐབ་ཐུར་དུ་བརྟམ་བ་མགིན་པའི་མཚོམས་སྲུ་སྤྲེལས། གདེངས་ཀ་ཆེ་བ་གྲེན་དུ་བརྟམ་བ་ལ་ལུར་གསུམ་
 ཡོད་པའི་ལུར་གཅིག་སྤྲིན་བྲག་གི་ཐད་དང། ལུར་གཞན་གཉིས་རྣ་མཚོག་གཡས་གཡོན་གྱི་ལྷག་ཅམ་དུ་ནད་
 བས་པགས་པ་ལ་རེག་གོ་ཡོད་པའོ། །ཚོས་འབྲུང་དེའི་ནད་གཡས་གཡོན་མདུན་རྒྱུབ་གང་ལ་ཡང་མ་ཡོ་བའི་
 དུས་དྲང་ཐད་དུ། སྐར་པ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་སྐོས་བྲལ་སྐྱེ་མེད་མཚོན་པའི་ཨ་ཡིག་དཀར་པོ་

དྲུངས་གསལ་ལོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ལོད་དཀར་པོ་གིན་ཏུ་འཛོམ་བ་འཕྲོ་བ། ཚོས་འབྱུང་གི་ཁ་མཚམས་གདངས་ཡིག་གི་མགིན་པའི་ཉེག་མཚམས་མཐོ་དམན་མཉམ་པ་ཙམ་བསྐྱོམ་གསུང།

གར་ལྟར་ཨ་ཡིག་གི་མགོ་པོ་ཚོས་འབྱུང་གི་ཁ་མཚམས་ལས་མཐོ་ངེས་པ་བསྐྱོམ། ཐོག་མར་དེ་ལྟ་བུར་སྒྲིམས་ཏེ་འབད་པས་གསལ་བཟབ་ནས། དེ་རྗེས་ཤེས་པ་གི་མཚམས་སྟོད་རན་པོ་གཅིག་གིས། ཨ་ཡིག་ཚོས་འབྱུང་དང་བཅས་པ་ལ་ཚུར་ཟད་སེམས་འདོན། དེ་རྗེས་ཨ་ལུང་གི་བསྐྱེས་པ་ལན་ཉེར་གཅིག་ཙམ་བུབ་བུབ་པོར་བསྐྱེས་པས། ཨ་ལས་བདུད་ཚིའི་རྒྱུན་སྒྲོམ་པོ་དཀར་ལ་དྲུངས་པ་ལོད་འཕྲོ་བ་བྱུགས་དང་ལྡན་པ་བབས། རྒྱད་ཅིག་ལ་ཚོས་འབྱུང་མེར་གྱིས་ཁེངས་ནས་ཚོས་འབྱུང་གི་ཁའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས་ཞུམ་ཞུམ་བྱུང། ལུས་ཀྱི་དཔུས་ཐོག་ཐག་ཏུ་བྱུགས་དང་ལྡན་པར་སོང། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་བནས་བསགས་པའི་སྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ། གནས་སྐབས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་ནད་གདོན་བར་ཚད་དཀོར་སྐྱེ་བྱུང་དམ་ཚིག་འགལ་འབྲུལ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱིར་བདས་པར་བསམ་དགོས། སྲིག་སྒྲིབ་ལ་དངོས་སུ་ཁ་དོག་མེད་ཀྱང་དམིགས་པ་གསལ་བའི་ཕྱིར་དང། ཉེན་འབྲེལ་རྩམ་པ་སྐྱོ་ཚོགས་པའི་བྱུང་བར་གྱི་ཕྱིར། སྲིག་སྒྲིབ་སོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དུད་ལུང་ལ་སོལ་སྐྱེ་བུའི་རྣམ་པས། རྒྱུན་སྒྲོམ་པ་རྣམས་སུ་ག་དགུ་ནས་མི་ཤོང་ཆད་པར་འགོ་བ་དང། འབྲིང་པོ་རྣམས་རྒྱུང་ལག་གི་སེལ་མོའི་ཕྱག་དང། ས་བ་རྣམས་སྐྱའི་ཕེ་མོ་དང་བ་སྐྱའི་བྱུང་བུ་རྒྱུན་ཆད་ནས་ཀྱང་འག་ལུ་རུ་ཐོན་འགོ་བར་བསམ། དེ་ཡང་བདུད་ཚིའི་དྲུངས་གསལ་གྱི་རྒྱུན་གང་དུ་སྐྱེ་བས་པའི་མཚམས་དེ་ནས། བད་གདོན་སྲིག་སྒྲིབ་རྣམས་སྟོད་དབང་མེད་པར་སྟེང་ནས་འོག་ཏུ་འདས་འགོ་བ་དང། དཔུས་ནས་མཐོང་ལ་བདས་འགོ་བར་བསམ། ལུས་ཀྱི་གྲག་ལུས་པ་སོགས་མི་གཅོང་བའི་རྗེས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལུ་བ་ལྟར་སོང་ནས། སྲིག་སྒྲིབ་རྣམས་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་གར་སོང་མེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་དག། དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་བཀྲུས། ཡང་བདུད་ཚིའི་རྒྱ་རྒྱུན་སྒྲོལ་དང་བ་སྐྱའི་རྩ་བ་ནས་ཕྱིར་སོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནས་ཀྱང་བཀྲུས། ལུས་དྲུངས་གསལ་དཀར་བ་པགས་པའི་སྐྱེ་ཚམས་ལ་ཤེལ་སྟོད་སྐབས་མོ་འདྲུ་བ། བད་བདུད་ཚིའི་དྲུངས་གསལ་གྱིས་གང་བའམ། ཡང་ན་འཇའ་ལོད་དཀར་པོ་ལས་བྱུབ་པ་ལྟ་བུར་སོང་བར་བསམ། ཕྱི་ལ་འདས་པའི་ནད་གདོན་སྲིག་སྒྲིབ་རྣམས་ནག་སུ་ལུ་རུ་ས་འོག་ཐག་རིང་པོར་སོང་ཞིང། དེ་ཡང་ཡལ་བར་བསམ།

དེ་དག་དམིགས་པ་འཇུར་པོ་བར་མ་ཆད་པར་བསྐྱོམས་པའི་རྗེས་ལ། དལ་གསོ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་ཤེས་པ་དར་ཅིག་གྲོད་ལ་བཞག། དེ་ཡན་ཆད་དམིགས་པ་ཚར་གཅིག་ཡིན། སྐྱམ་འི་རྣལ་འབྱོར་བྱུང་མགོའི་དེ་ཀས་ཚོག་པས་སུ་ན་དེ་ནད་དུ་སྐྱར་སྐྱོར་མི་དགོས། དམིགས་པ་དངོས་གཞི་དེ་ཡང་ཡང་བསྐྱར་གྱིན་

དང་ཁོ་རྩ་ལྟ་བུ་སྡེ་སྡོལ་གསུམ་པོ་དུས་གཅིག་རྒྱ་མི་ཡོང་བས་རིམ་ཅན་དུ་བྱུང། །དམིགས་སྐྱོར་བཞི་པོ།།
 གསུམ་པ་རྟགས་གསུམ་སྟོང་རའི་བྱང་པར་ནི། དག་བྱེད་ཡལ་སྟོང་ར་པ་སྐོམ་ས་པས་སྡིག་སྡིག་
 དག་པའི་རྟགས་རབ་དངོས་སུ་ཤར་བའི། འདི་བསྐོམ་ས་པ་ཁོ་ནས་ལུས་ལྷང་བ་ཡང་བ་དང་། ཤེས་པ་
 གསལ་བ་དང་། རྒྱུད་འཇམ་ཞིང་སྟོལ་བའི་ལྷན་པར་འོང་། རྟགས་སྣང་སོགས་ཉེན་མོངས་རྒྱུད་ལྡོག་བ་དང་།
 དད་པ་སྟོང་རྗེ་ཤེས་རབ་སོགས་རང་བྱུགས་ཀྱིས་ཆེར་སོང་ན་འང་ཡིན། འབྲིང་གཉིད་སྐད་དུས་འཕྲུལ་སྣང་
 ཉམས་ཀྱི་རྩལ་དུ་འཆར་བ་དང་། ཐ་མ་མི་ལམ་གསལ་པོར་འཆར་བ་ལ་ལྷུས་བྱས་པ་དང་། བམ་མཁའ་ལ་
 འཕྲུར་བ་དང་། གོས་དཀར་པོ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །སྟོང་ར་ནད་སེལ་བྱེད་བསྐོམ་ས་པས་ནད་ཐོན་པའི་
 རྟགས་རབ་ནི། བླ་དངོས་སུ་སྤངས་པ་ཡིན། འབྲིང་ཉམས་དང་། ཐ་མ་མི་ལམ་ལ་འཕྲུ་སྐྱུགས་དང་། ལུས་
 ལས་རྟག་ཁག་ཐོན་པ་སོགས་བྱུང་ན་ཡིན། སྟོང་ར་གདོན་སེལ་བྱེད་བསྐོམ་ས་པས། གདོན་གྱི་གདོད་པ་
 སེལ་བའི་རྟགས་རབ། དངོས་སུ་ཉེར་འཛེ་ཞི། ལུས་སེམས་དགའ་བདེ་སྟེ། བག་གོ་ལྷུར་རེ་བ་ཡོད། འབྲིང་
 ཉམས་དང་། ཐ་མ་མི་ལམ་ལ། རྟོག་ཆགས་གདུག་པ་ཅན་བཅོམ་པ་དང་། རང་ཉིད་དག་ལས་རྒྱལ་བ་དང་།
 ལུས་ལས་རྟོག་ཆགས་ཐོན་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་རྟགས་གསུམ་ནི་སྡིག་སྡིག་དག་པའི་རྟགས།
 བད་སེལ་བའི་རྟགས། གདོན་སེལ་བའི་རྟགས་ཉེ་གསུམ་པོ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་དངོས་དང་།
 ཉམས་དང་། མི་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་གསུམ་གསུམ་སྟེ། བད་སེལ་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དགུར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་
 ལ་དང་པོར་རྟགས་ཡོང་དུ་རེ་བམི་བྱ། ཚིས་བཏབ་མེད་པར་འཇོག་དགོས། རྟགས་བྱུང་ན་ཞེན་པ་དང་།
 རྐྱེད་སེམས་སེམས་དང་། དགའ་མི་དགའ་བྱེད་དུ་མི་རུང་། འདི་ལྟ་བུ་ཉེན་འབྲེལ་སྣང་བ་མ་འགགས་པའི་
 འཆར་སྐོ་ཅམ་ཡིན་གྱི། དོན་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པ་སྐྱུ་ལ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་རེ་དོགས་སྤངས་ཉེ་བཞག་པས། སྤང་
 གྱི་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་ལམ་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ལོ། །དངོས་ཀྱི་རྟགས་རྣམས་བྱུང་ན་དེས་བྱུབ། སྐད་དུས་ཀྱི་
 ཉམས་ལ་གསལ་སྣང་དུ་ཤར་བ་ཡིན། ལན་ཅིག་ཤར་བ་ཁོ་ནས་རྟགས་སུ་བྱེད། མི་ལམ་ཅམ་ལ་དེས་པ་
 མེད་པས། ཤིན་རྒྱལ་སལ་བ་དང་། ལན་མང་དུ་བྱུང་བ་དང་། སྐད་ནས་ཀྱང་སྡོའི་མདངས་འགྱུར་ཚབས་ཆེ་
 བར་བྱུང་ན་རྟགས་སུ་བྱེད་པ་ལགས་སོ། །རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་ཡིག་རྙིང་ན་གསལ། འདི་ལ་
 དམིགས་སྐྱོར་བཅད་པའི་དམིགས་པ་མེད་ཀྱང་། རྟགས་ཤར་བ་ལམ་དུ་སྟོལ་རྩལ་དེ་ཀ་དམིགས་པ་ཡིན་
 པས། དམིགས་སྐྱོར་ལྟ་པའོ།།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། གཏུམ་མོ། ལྷ་ལུས། མི་ལམ། འོད་གསལ། འཕོ་བ། བར་དོ་སྡེ་དུག་
ཡིན་ལ། དེ་དག་རང་རང་གི་བྱེད་ལས་ཆེ་བ་དང་བཅས་པ་བརྗོད་ན། ༡ ཐབས་ལམ་བདེ་དྲོད་རང་འབར།
༢ ལྷ་ལུས་ཆགས་སྤར་རང་གོ་ལ། ༣ མི་ལམ་ཉིང་འཕྲུལ་རང་དག ༤ འོད་གསལ་གཉི་སྐྱེག་རང་སངས། ༥
འཕོ་བ་མ་བསྐོས་ས་སངས་རྒྱུས། ༦ བར་དོ་རྒྱལ་བ་ལོངས་སྐྱེའོ།།

༡ ཐབས་ལམ་བདེ་དྲོད་རང་འབར་གྱི་ཁྲིད།

དེ་ལ་དང་པོ་ཐབས་ལམ་བདེ་དྲོད་རང་འབར་ལ། གཏུམ་མོ་ཉིད་ཀྱི་སྡོན་འགོ་དང་། དངོས་གཞི་
དང་། རྗེས་གསུམ་མོ།།

དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ཁྲིད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་ཀྱང་། གཏུམ་མོ་རང་གི་དངོས་གཞི་ལ་ལྷོས་པའི་སྡོན་
འགོར་འགྱུར་བས། སྡོན་འགོ་ལུས་གནད་མེད་སྤོང་ར་ཞེས་བྱ། དྲོད་ལྱིན་ཏུ་ལྷུང་བས་གཏུམ་མོ་མེ་ཚོད་ཀྱི་
དམིགས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་སྐྱབས་སེམས་སྡོན་དུ་བཏང་ནས། ཐོག་མའི་སྡོན་འགོ་བྲམ་མའི་རྣལ་
འབྱོར་ཅིག་དགོས་པས། རང་ལྷ་སྐྱུར་སྐྱོམ་པ་འཇམ། རེ་ཞིག་ཐ་མལ་པའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་རུང་སྟེ། སྤྱི་བོར་
གདན་བཞུགས་སུ་བསྐོས་ས་པ་ལ། གཏུམ་མོའི་སྐབས་འདིར་སྐྱོམ་གས་བརྒྱ་མི་བྱེད། བརྒྱ་དཀར་ལོར་
བསྐོས། དེར་བཞུགས་པའི་བྲམ་མ་ཡང་སྐྱུ་དངོས་སྐྱོམ་ན་ཡང་སྐྱུ་མདོག་དཀར་བ། འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་
བར་བསྐོས། རོ་རྗེ་འཆང་དུ་སྐྱོམ་ན་ཡང་། སྐྱུ་མདོག་སྡོན་ལྷུང་དཀར་བར་བསྐོས་མོད། ཚས་དུག་གི་
སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། བྲམ་མ་སྐྱུ་དངོས་སུ་བསྐོས་པ་ཉིད་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་གསུང་ནས་ཕྱག་ལེན་ལ་འདེབས་
པར་མཛད། ལར་སྐྱུ་དངོས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་མོས་སམ། རོ་རྗེ་འཆང་གི་རྣམ་པ་ལ་མོས། གང་ལ་མོས་པ་དེ་ཉིད་
སྐྱུ་བདེ་བས་ཉམས་རྒྱས་ཤིང་། ཞལ་འཇུག་བག་དང་ལྷན་པ། རང་ལ་བྱིན་གྱིས་སྐོབ་སྐོབ་འདྲ་བ་ཅིག་
བསྐོས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རོ་བོ་བྲམ་མ་རིན་པོ་ཆེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
དོན་དུ། བདག་གི་ལུས་ལ་བདེ་དྲོད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། སེམས་ལ་
བདེ་སྤོང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཅེས་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ། མཐར་
བྲམ་མ་བདུད་རྩི་རོ་བོར་ལྷ། རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་ཏེ་ཐིམ། རང་གི་ཐ་མལ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལུས་རག་ཡིད་
གསུམ་ནམ་མཁའ་ལ་འཇུག་ཡལ་བ་ལྟར་སངས་སྡེ་དག

ཡེ་ལེས་ལྷའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་སུ་ལྷུང་བ་ནི། རང་ཉིད་བཙོམ་ལྷན་འདས་མ་རོ་རྗེ་ཐག་མོ་སྐྱུ་
མདོག་དམར་མོ། ཕྱག་གཡས་རོ་རྗེ་ལྷུང་དུ་རྒྱུང་བྱེད་ཀྱི་གསལ་པ། གཡོན་ཐོད་བྲག་ཐུགས་ཀར་བསྐྱེད་པ།

གཅེར་བུ་རུས་པའི་རྒྱུན་ལྡན་དང་། མི་མགོ་རྒྱུས་པོ་ལཱ་འདྲི་དབུ་རྒྱུན། རྫོན་པ་ལྡན་ཕུའི་དོ་གལ་ཅན། པད་ཉི་མི་
 རོ་མགོ་བོ་གལ་སྲུབ་བརྟན་པའི་སྟེང་ན། ཞབས་གལ་སྲུབ་བརྒྱུད་གི་རྟུང་སྲི་ལྱིས་བཞུགས་པ། མེ་དཔུང་
 འབར་བའི་དབུས་ན་གནས་པ། རྒྱུན་གསུམ་དབུ་རྒྱུ་ལྲོལ་བ་སོགས་ཆ་བྱུང་སྦྱི་དང་མཐུན། གང་ལྟར་ཡང་
 རང་རྩོམ་ལྷོ་ལག་མོ་རྒྱ་མདོ་ག་ལྷག་མཚན་རྣམ་པ་གང་གསལ་གསལ་ཅིག་ཅི་རུས་སུ་གསལ་བཏབ་སྟེ་རྒྱུང་
 ཟད་སེམས་བཟུང་། དེ་སྦྱིའི་དམིགས་པ་ཡིན། དེ་ནས་རང་ལྟ་སྦྱར་གསལ་བའི་ལུས་ནང་ལ་སེམས་གཏད་
 པས། ལུས་ཀྱི་ནང་ག་བྲག་རུས་གསུམ་སོགས་གང་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་སང་དེ་བ། ལྷི་བགས་པའི་རྣམ་པ་
 ཡང་གིན་ཏུ་སྤང་བ། བར་ཁོང་སྟོང་དེ་ཡང་འོད་དམར་པོ་དོད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ། དཔེ་དར་དམར་
 གྱི་གྱར་རམ། ལྷོ་མ་རུས་བཏབ་པ་ལྟར་བུ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན། རྒྱའི་རྩ་བ་དང་བསྐྱའི་རྩ་བ་རྩུབ་ཆད་ཀྱང་
 རྒྱབས་སྟོང་དུ་སྦྱ་གྱུ་སང་གི་བསྐྱོམ་དགོས་གསུང་། གང་ལྟར་ན་འདེང་རང་ལུས་རྩོམ་ལོའི་སྦྱར་གསལ་བ་
 དེའི་ལུས་ནང་སྟོང་སང་དེ་བ། སྦྱི་བོ་ནས་ཞབས་མཐིལ་གྱི་བར་དང་། ཞབས་མཐིལ་ནས་སྦྱི་བོའི་བར་དང་།
 ལྷག་ཞབས་ཀྱི་སོར་མོའི་རྩེ་མོའི་བར་ཀུན་དུ་རིམ་བཤམ་གསལ་བཏབ་ཅིང་ནང་སྟོང་སང་དེ་བ་ལ་སེམས་
 གཏད། བར་གི་དམིགས་པ་འོ། །ཉམས་ཁྲིད་རང་བྱེད་ན། ལྷི་ནང་གཉིས་པོ་འདི་ལའང་སོ་སོར་ཞག་གསལ་
 བསྐྱུངས་ན་གིན་ཏུ་ལེགས།

དེ་ནས་མེ་ཚོང་གི་དམིགས་པ་དངོས་འོ། །སྐབས་དེ་ནས་ལུས་གནད་མེ་ཐབ་དུག་ཚིངས་བྱ་སྟེ།
 ཞྀང་བ་གཉིས་རེ་མིག་ལྟར་བསྐྱོལ་ལ་ཅོག་བྱ་བ། ཞྀང་རར་གལ་སྲུབ་པ་ནང་དང་གཡོན་པ་ལྷི་ལ་ཡོད་པ་བྱེད།
 ལག་པ་གལ་སྲུབ་གཡོན་པར་ལྟ་གལ་སྲུབ་གཡོན་པ་བསྐྱོལ་མར་འཇུས། ལྷོ་མོ་གཉིས་རུས་མོའི་སྟེང་དུ་ཡོད་བར་
 ལུས་ལ་སྐལ་ཚེགས་བསྐྱུང་། ལྟ་སྟངས་སོགས་ལུས་གནད་ལྷག་མ་སྦྱི་དང་འདྲ། དེ་ནས་ཐུན་གྱི་དང་པོ་ལ་
 རྒྱུང་རོད་ལ་ལ་རིང་བ་ལན་གསུམ་རུས། རྒྱུང་སྦྱོར་དངོས་འོ། །དེ་རྗེས་སྟེང་རྒྱུང་རན་བར་རུབས་ཏེ་སྟེ་འོག་
 ཏུ་མཐུན། འོག་རྒྱུང་རང་གནས་སུ་བཅིང་། ཡར་འཐེན་པ་མི་དགོས། དམིགས་པ་ནི་རང་གི་ལྷེ་བའི་ཐད་
 དང་། དེའི་ཐད་ཀྱི་རྒྱབ་དང་། མཉམ་ཁུང་གལ་སྲུབ་གཡོན་གཉིས་ཏེ་གནས་བཞིར་མེའི་གོང་བྱ་དབྱིབས་རྒྱུམ་
 པོ། ཁ་དོག་དམར་བ། རེག་བྱ་ཚ་བ། མེ་ལྷེ་ལྷུ་བ་ལྷུ་བ་འབར་བ་རང་མ་ཡིན་པ་ལ། འབར་ཚད་ཚད་པ་སོལ་
 མེ་རར་མ་རུས་པའམ། ལྷགས་སྟེགས་ཀྱི་གོང་བྱ་དམར་ལྟང་བ་ལྟ་བུ་བཞི་སྦྱོམས་སུ་གསལ་བཏབ། རྒྱུང་
 འཇམ་རྒྱུང་བཟུང་བའི་དོས་ནས་སྟོ་བ་གལ་སྲུབ་བསྐྱོར་བ་གཅིག་དང་། གཡོན་དུ་བསྐྱོར་བ་གཅིག་བྱས་
 པས། མེ་གོང་བཞི་པོ་དེ་དྲག་ཏུ་འཐབས་ནས་མེ་ལྷགས་གཙུགས་པ་ལྟ་བུའི་མེ་སྟག་དམར་རྒྱས་ལུས་ཀྱི་ནང་
 ཐམས་ཅད་འོད་དམར་ཚེམ་ཚེམ་བྱུང་བས། ལུས་ཆ་ལྷུ་རུ་བྱུང་བར་བསམ། དེ་ལྟར་མི་བདེ་བ་མེད་མེད་

དུ་རྒྱུ་བཟུང་ནས་ལྷན་ཟུང་མི་བདེ་བ་སྟེན་ཉེན་ལ། དང་པོ་བྱུགས་ཆུང་བ། བར་དུ་བྱུགས་ཆེ་བ། མཐར་
སང་སྟེ་རྒྱུང་བུས། རྒྱུང་ཐེངས་གཅིག་གོ། །ཡང་སྐྱེ་མ་ལྟར་བཟུང་ཞིང་དམིགས་པ་ཡང་སྐྱེ་མ་ལྟར་བསྟོམ། ལུན་
མཇུག་ཏུ་དགོ་བ་བསྟོམ།།

དེ་ལྟར་ཞག་གས་རྒྱུང་ཐེངས་རེ་ལ་དམིགས་པ་དང་གཡས་གཡོན་དུ་སྒྲོར་བ་ཚར་རེ་རེ་ཁོ་ན་
སྦྱངས། དེ་ནས་རིམ་པས་ཞག་གས་ནས་གཡས་སྒྲོར་གཡོན་སྒྲོར་རེ་རེ་བསྟུན། བྱངས་ཀྱི་ཐ་མ་བྱངས་ལ་
དེས་བཟུང་རང་མེད་ཀྱང་། གཡས་སྒྲོར་བཅུ་གཉིས་དང་གཡོན་སྒྲོར་བཅུ་གཉིས་ཅམ་དུ་ལོངས་སོང་ཅན་
མེད་ཅུས་བརྟེན་བར་འགྲུར་རོ་གསུང་། ལུན་མཚམས་སུ་ཡན་ལག་ལྷ་སྦྱོངས་རེ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། གཙུབ་
གིང་དང་གཙུབ་སྟན་མའི་འབྲུལ་འཁོར་ཅི་ཅུས་སུ་སྦྱང་རོ། །དམིགས་སྒྲོར་དུག་པའོ།།

གཉིས་པ་གཏུམ་མའི་དངོས་གཞི་ལ། གཏུམ་མོ་ཟས་སུ་ཟ་བ། གོས་སུ་གྱོན་པ། ལྷན་དུ་འདིང་བ།
ཏར་ཞོན་བ་སྟེ་བཞི་ལས།

དང་པོ་ནི། གཏུམ་མོ་ཟས་སུ་ཟ་བ་སྟེ། ཚོས་འདིའི་ལུགས་ཀྱི་གཏུམ་མའི་དམིགས་པའི་གཙོ་བོ་
ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ཡང་གསེར་རབ་དང་། མོས་པའི་ཁྲུང་པར་གྱིས་དམིགས་པ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་ཡོད་
དོ། །དེ་ལ་དང་པོར་རྒྱས་པ་ནི། སྐར་བཞིན་སྦྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྟེད་སྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་སྟོན་དུ་
བཏང་། རང་ལྟར་གསལ་བ་དང་ལུས་ནང་སྟོང་ར་བཅའ་བ་ཡང་སྐར་བཞིན་བྱས་ཏེ། དེ་རྗེས་ལུས་གནད་
རྐྱེད་པ་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་གྱིང་སྟོན་གྱིས་བྱས་ཏེ་རྒྱ་ཆེ་བར་བཅས། ལག་མཐིལ་སུས་མའི་སྟེང་དུ་བཀབ་
སྟེ་ལག་རར་བསྐང་། ལྷག་མ་ལུས་གནད་སྦྱིད་དང་འབྲ། ལུན་གྱི་མགོ་འདིར་རྒྱུང་རོ་དགུ་སྦྱགས་སུ་འབྲུང་དེ།
དང་པོར་དལ་ལ་རིང་བ་གསུམ། བར་དུ་དུག་ལ་ཐུང་བ་གསུམ། ཐ་མར་རོ་སྟོན་གཙུང་ཅིང་འབྲུང་བ་གསུམ།
དེ་རྣམས་ལག་ལེན་བལྟས་པས་གསལ།

དེ་ནས་རང་གི་ལུས་ལ་ཅུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་ཡི་གོ་གཉིས་དང་བཅས་པ་གསལ་འདེབས། དེ་
ཡང་ལུས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་གང་ལ་ཡང་མ་ཡོད་པའི་དབུས་དྲང་ཐད། མདུན་རྒྱབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྒྱབ་
སྟོགས་ལ་རྒྱང་ཟད་ཉེ་བར། ཅུ་དབུ་མ་ཨ་ཐ་རྒྱ་རྒྱ་ཚོས་བཞི་ལྷན་དུ་གསལ་འདེབས། དེ་ཡང་རྒྱ་གིང་གི་སྟོང་
པོ་ལྟར་དྲང་བ་སྟེ། ཡ་ཡོ་ཁྲུང་ཁྲོར་ཁྲུག་ཁྲོག་མེད་པ། ཉི་ལ་གྱི་མར་མེ་ལྟར་གསལ་བ་སྟེ་རང་འོད་འཕྲོ་བ།
རྒྱ་སྟོགས་ཀྱི་ཁྲ་བ་ལྟར་དམར་བ་སྟེ་རྒྱ་ཚོས་ཀྱིས་བཙོལ་པའི་མདོག་ལྟ་བུ། བསྐྱེད་རྣལ་མ་ལྟར་སྐབ་སྟེ་
གིན་དུ་སྐབ་པའོ། །ལོངས་ཀྱི་སྦྱིད་བྱིབས་སྟོམ་སྐབ་ལ། མདའ་སྦྱག་འབྲིང་པོ་ཅམ་སྟེ། དབུམ་དེའི་ཡས་སྐྱ་སྦྱི་
བོ་ཚངས་སུག་ལ་ཟུག་ཅས་གསུང་སྟེ། དེ་ཡང་དངོས་སུ་རྒྱས་པའི་ཚངས་སུག་རང་ཏེ་མི་སྟོམ་སྟེ། འོན་ཀྱང་

ཚངས་སུག་གི་ཐད་སྤྱི་གཙུག་གི་ཡས་མཐའ་ནས་མར་སོར་གཉིས་ཙམ་གཞལ་བའི་སར་སྤྲོབ་པ་ཡིན། མས་
 ལྷ་ལྟེ་འོག་སོར་བཞིའི་ཐད་དུ་ལྷག་པར་བསྐྱོམ། དུ་མ་དེ་འོང་སྟོང་ཡས་སྤྱ་མས་སྤྱ་གཉིས་ཀ་བཅད་ཁར་
 ཡོད་ཅིང་། དེའི་གཡས་སུ་རོ་མ་དམར་པོ་དང་། གཡོན་དུ་རྒྱང་མ་དཀར་པོ་སྟེ་གཉིས་པོ་དུ་མ་བཞི་
 གཤགས་སུ་བཏར་བ་ཙམ་གྱི་ཚད་དམ། ཡང་ན་གོ་སོགས་ཙམ་ཡང་གསུང་སྟེ་གང་ལྟར་བསྐྱོམས་ཀྱང་འདྲ།
 དེ་གཉིས་སྤྱི་བོ་ནས་ལྟེ་འོག་སོར་བཞིའི་བར་དུ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གསུམ་བཞི་བས་ལྟར་ཡོད་པ། ཡས་
 མས་གྱི་སྤྱེ་ནི་རོ་རྒྱང་གཉིས་རིང་བ་ལས། འོག་ཏུ་རོ་རྒྱང་གཉིས་དུ་མ་ལས་སོར་བཞི་ཙམ་གྱི་རིང་བའི་རོ་
 རྒྱང་གི་སྤྱེ་དེ་གཉིས་ཡར་སློག་སྟེ། དུ་མའི་མས་སྤྱའི་ནང་དུ་རྒྱག་ཙམ་བྱས་པ། ཡས་སྤྱ་གཉིས་པོ་དུ་མའི་
 ཡས་སྤྱའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་མཐའ་སོར་གཅིག་ཙམ་གྱི་ཐད་དུ་སོང་། དེ་མཚམས་ནས་ཉིས་བཞི་བས་སུ་བྱས་པ་
 དུ་མའི་ཡས་སྤྱའི་སྟེང་ནས་བཀའ་ཅིང་། དེ་ནས་མདུན་དུ་འཕྱོགས་ཏེ། རོ་མའི་སྤྱེ་སྤྱེ་སུག་གཡས་དང་།
 རྒྱང་མའི་སྤྱེ་སྤྱེ་སུག་གཡོན་དུ་ལྷག་པོ།

དེ་ལྟར་རོ་རྒྱང་དུ་མ་གསུམ་པོ་གསུམ་བཞི་བས་སུ་ཡོད་པ་ལས། ལྟེ་བའི་ཐད་དང་། ལྷིང་གའི་
 ཐད་དང་། མགིན་པའི་སྐོམ་སའི་ཐད་དང་། སྤྱི་བོའི་དུ་མའི་ཡས་སྤྱ་ནས་མར་ཕེ་སོར་གཉིས་ཙམ་གཞལ་
 བའི་ཐད་ཏེ་བཞི་བོ་དེ་རྣམས་སུ་རྩ་འཁོར་གྱི་ལྟེ་བ་རྒྱམ་པོ་ཨ་ལོང་འོང་སེང་ཅན་ལྟ་ལ། རོ་རྒྱང་དུ་མ་
 གསུམ་དུ་མ་གྱི་སྐོག་གིར་འདྲ་བ་ལ། དེས་སྟེད་དཀྱིས་བྱས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟེ་བ་ལས་རྩ་འདབ་
 རྣམས་རྩ་སྐབས་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་གདུགས་ཀྱི་ཚིབ་མ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་ལས། ལྟེ་བ་སྐྱུལ་པའི་
 འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་དུ་གཙུ་རེ་བཞི་གདུགས་ཚིབ་མ་ཅན་གན་གྱལ་དུ་བཞག་པ་ལྟ་ལ། ལྷིང་གའོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བརྒྱུད་གདུགས་ཚིབ་མ་ཅན་ཉིད་ལྟ་ལ། མགིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་
 བརྒྱུག་གདུགས་འདེགས་ལྟ་ལ། སྤྱི་བོ་བདེ་བཞེན་པོའི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་སུམ་རྩ་སོ་གཉིས། གདུགས་
 ཀྱི་ཚིབ་མ་ལྟ་ལ། འཁོར་ལོ་བཞི་ཀར་ཕྱི་རིམ་ནང་རིམ་གྱི་དབྱེ་བ་མེད། བྱངས་དེ་རྣམས་སུ་དེད་ཡིན།
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁ་དོག་དམར་པོ། ལུགས་བསྐྱེགས་ལྟར་འོད་དམར་ལྟམ་མེ་བ་བསྐྱོམ། རྩ་དུ་མའི་ནང་
 གི་ཡས་སྤྱའི་ཕྱོགས་སུ་རྩི་ཡིག་དཀར་པོ་མགོ་བོ་ཐུར་དུ་ལྟ་བ། ཐེག་ལེའི་རང་བཞིན་ཉམས་བདེ་ཞིང་
 བསིལ་བ་ལྷུ་ལ་ཁད་ཁད་པ་བསྐྱོམ། དུ་མའི་མས་སྤྱའི་ནང་རྩ་གསུམ་འདུས་མདོར། རི་ཡིག་དམར་པོ་
 མགོ་བོ་གྲེན་དུ་ལྟ་བ། མེའི་རང་བཞིན་ཤིན་ཏུ་ཚོང་བ། དུ་མའི་མས་སྤྱ་ནས་སོར་བཞི་གཞལ་བཅམ་གྱི་ཐད་
 བཤད་སྟེའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་གསལ་སྟོན་པོ་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་གདན་ཐབས་སུ་ཡོད་པ།
 བཅད་ཁ་མདུན་ལ་བསྟན་པ་རྣམས་སྐྱོམ་མོ།

དམིགས་པའི་གཞི་དེ་ལྟར་གསལ་ཐེབས་ནས། ཡང་རྒྱུད་རྩིས་དཔལ་ལུས་པས་ལ། དེ་ནས་སྟེང་
 རྒྱུད་པར་ཉེ་རྒྱབས་པ་ལྟེ་འོག་ཏུ་བསྐྱུར་སྟབས་སུ་མཐོན། དེ་དང་མཉམ་ཏུ་འོག་རྒྱུད་བསྐྱུར་སྟེ། ལྟེ་བར་པ་
 རྒྱུད་ཏུ་བཟུང་། རྒྱུད་ཟད་མི་བདེ་བ་སྐྱུར་བྱེད་ན་གཞི་ལ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱུད་རྒྱུད་བཟུང་བ་དེ་ཉིད་རྒྱུད་
 ཟད་ཀྱང་མྱེར་མ་བཏང་བར་སྐྱར་ཡང་རྒྱབས་རྒྱུད་གང་ལུས་བྱ་སྟེ། ལྟེ་བའི་གནས་སུ་གཡས་གཡོན་དཔལ་
 གསུམ་ཏུ་འཐེན་གཞོན་བྱས་ནས་ཀྱང་གང་གྲུབ་གཟུང་། ཡང་མི་བདེ་བ་སྐྱུར་བྱེད་ན། དང་པོར་འཇུག་ས་རྒྱུད་བ།
 བར་ཏུ་འཇུག་ས་ཆེ་བ། མཐར་མང་གིས་བཏང་བ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཡང་རྒྱབས་ཉེ་སྐྱར་བཞེན་
 བསྐྱོམ། མགོ་མས་གོང་ཏུ་བལ་ན་རྒྱུད་ཐེངས་བཞིའི་མཚམས་སམ། བརྒྱུད་དམ། བརྒྱུད་གཉིས་སམ། བརྒྱུ
 དུག་གམ། ཉེ་ལུ་འམ། ཉེར་བཞི་འམ། ཉེར་བརྒྱུད་དམ། མོ་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་སུ་བལ་གསོ་ཡི། གང་འདོད་
 འདོད་ཏུ་བཞག་ཏུ་མི་རུང་ངོ། །དམིགས་པ་ནི། རྒྱུད་རྣམས་སྐྱོ་ནས་ལྷག་ས། རྒྱུད་གི་ལམ་བརྒྱུད་དེ།
 ལྟེ་འོག་ཙ་གསུམ་འདུས་མདོར་སྟེབ། འོག་རྒྱུད་བསྐྱུར་ས་པས་བཤད་སྟེ་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་རྒྱུད་
 པོ་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་འེན་ཏུ་སྔ་བ་ཞིག་མདུང་རྒྱགས་སུ་ལངས་ཉེ་དཔལ་མའི་མས་སྐྱར་རྒྱུ། དེ་ལྟར་རྒྱུད་དང་
 ལུར་སེལ་གྱི་རྒྱུད་གསུམ་པོ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པས་རྩི་ཡིག་ལ་ལུས་པས། རྩི་ལས་གཏུམ་མོ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མི་ལྷག་
 ལྟེ་འབར། མར་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུ་དེའི་ཙེ་མོ་འེན་ཏུ་སྔ་ཞིང་རྫོང་བ་སྐྱུ་ཤད་དམར་པོ་ལྟ་བུ། སྔ་བ། གསལ་བ།
 འཆེར་གཅིག་ཇེ་རིང་ཇེ་རིང་ལ་འབར། རྒྱུད་ཐེངས་འགའ་དེ་སོང་བཅ། རྒྱུ་པོའི་རྩི་ལ་རེག་རེག་འདུག་པར་
 བསམ།

དེ་ནས་རེམ་པས་རྩི་ལྷ་བ་ལས་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་དར་དཀར་པོའི་རྣལ་མ་བརྒྱུད་བ་
 ཅམ་བབས། ཇེ་རིང་ཇེ་རིང་ལ་ལྟེ་བའི་རྩི་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། རྒྱུར་གཏུམ་མོ་ལ། མི་ཞོན་ལ་དམིགས་པ།
 ཐིག་ལེ་ལ་དམིགས་པ། འབར་འཇོག་ལ་དམིགས་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་འདི་རྩི་མ་ཡིན། དེ་ལ་འདང་འབྲོས་
 འདོད་དང་། རྒྱུ་ཤད་འཇོངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱུད་མར་བྱུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ལུགས་སྐྱོ་ཚོགས་ཡོད་ཀྱང་།
 འདི་བར་བ་ཡིན། དེ་ཡང་དཔལ་མའི་དཔལ་སུ་འབར་འཇོག་གཉིས་ཀ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་ལ་ཟེར་རྟེ། དེ་ལས་
 ཀྱང་དཔལ་མའི་དཔལ་གྱི་ནང་གཞིར་བཞག་པ་ལས། མདུན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་མེ་འབར་བ་དང་། རྒྱུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་
 སུ་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་འབབ་པ་བསྐྱོམ་དགོས་གསུང་། གཏུམ་མོ་འབར་བའི་མེ་འོད་གང་ཏུ་སྟེབས་པ་དེས་
 ལུས་ནང་ཏུ་ཚོ་ལུར་གྱིས་བྱུང་བ་དང་། བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་འབབ་པའི་འོད་རྒྱ་ཡ་བྱུང་བཅ། ལུས་ཐམས་ཅད་
 བདེ་ཚམ་གྱིས་བྱུང་བར་མོས་པ་གཉིས་དེ་མོས་སུ་ཡིད་ལ་བྱུངོ། །ཐུན་མཚམས་སུ་དགེ་བ་བྱང་རྒྱུབ་ཏུ་བསྟོ།
 དེ་ལྟར་ན་དམིགས་པ་རྒྱས་པ་སྟེ། དམིགས་སྐྱོར་བདུན་པའོ།

དབང་རྒྱལ་ལ་འདི་སྐོང་སྐོང་མ་དུ་བྱེད་ན། ཅུ་གསུམ་དང་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་ཡིག་འབྲུ་དང་རྒྱུ་
 སྐོར་དང་འབར་འཛག་རྣམས་ལ་ཐུན་རེ་རེ་བྱས་ན་འང་འོང་བ་ལགས། གཏུམ་མོ་ཟས་སུ་ཟ་བའི་དམིགས་
 བ་འབྲིང་པོ་ནི། ཅུ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྟེ་བ་སྐྱེད་དཀྱིས་འདྲ་བ་དང་བཅས་པའི་སྐོར་དེ་རྣམས་ལོར་ནས། ལྷག་
 མ་སྲར་ལྟར་བསྐོམ་པ་ཁོ་ན་ལོ། །དམིགས་པ་བསྐྱུས་པ་ནི། དེའི་སྐྱེད་དུ་རོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱང་སྤངས་པ་སྟེ། འདི་
 ལ་མི་འདྲ་བའི་འབྲུ་རྒྱ་སྐོར་ནས་རྒྱུ་སྐོར་གཉིས་དབྱེ་མའི་གཡས་གཡོན་ནས་མར་མཛུང་རྒྱགས་སུ་སོང་།
 ལྟེ་འོག་ནས་སོར་དུག་གསུ་བརྒྱད་ཙམ་དུ་མར་སྐྱེབ་པ་དེ། འོག་རྒྱུད་ཡར་བསྐྱུམ་པའི་རྒྱུད་དང་ཕྱད་པ་ན། དེ་
 ལ་བརྒྱབས་པ་ལྟར་ཡར་ཐབས་སུ་ཡར་ལོག་སྟེ་ཐམས་ཅད་དབྱེ་མའི་མས་སྐྱར་ཞུགས། རི་ལ་བསྐྱུལ་བར་
 བསམ་དགོས། གཞན་འདྲ། དེ་ལྟར་ན་དམིགས་པ་འབྲིང་བསྐྱུས་གཉིས་པོ། དམིགས་པ་རྒྱས་པའི་ནང་དུ་
 རྒྱུད་པ་ཡིན་པས་འོགས་སུ་མི་འདྲེན། དམིགས་སྐོར་བདུན་པ་ཉིད་དུ་འདུས། དེའི་རྒྱ་མཚོན་རྒྱས་འབྲིང་
 བསྐྱུས་གསུམ་ཀར་སྤྲོ་མ་ལས་ཐོབ་པར་བྱས་ནས། རང་གི་མོས་པ་དང་མཐུན་པར་གང་རུང་གཅིག་ཁོ་ན་
 བསྐོམ་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དམིགས་སྐོར་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་འཆད་པའི་ཚོ་ཚས་ཐུན་སོ་སོར་བྱེད་པ་ནི་མི་
 འགལ་ལོ།།

འདིར་མ་ལས་བཅུ་རྒྱལ་མཚོན་འབྲུམ་གྱིས་མཛད་པ་སོགས་ཁྲིད་ཡིག་རྙིང་པ་རྣམས་ན། རྩོན་
 འགོ་མའི་སྐྱེད་ར་ལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་དང་། དོས་གཞི་གཏུམ་མོ་ཟས་ཟ་བ་མེ་ཐབ་དུག་ཚིངས་བྱེད་པར་
 བཤད་ན་འང་། རྒྱ་མའི་ཞལ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྱིར་མན་དག་དུག་གསུ་ཉེ་བཤད་པ་ཡིན། ལག་ལེན་གོང་དུ་
 བཤད་པ་ཁོ་ན་བྱེད་དགོས་སོ། །གཏུམ་མོ་ཟས་སུ་ཟ་བ་འདི་གཏུམ་མོའི་དོས་གཞི་ཡིན། གཏུང་ལས། རང་
 ལུས་ཐབས་ལྷན་ཅུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི། །ཨ་རྟེ་འབར་འཛག་རྒྱད་ཅིག་དགའ་བཞིས་བརྒྱན། །ཅིས་གསུངས་
 པའི་བསྐྱེད་དོན་དོས་ཡིན་ལོ། །རི་ཡིག་བསྐོམས་པ་ལ་ལྟེ་བའི་ཨ་ཐུང་སྐོམ་པའི་དོན་ཚང་བ་དང་། དམིགས་
 བ་འབྲིང་བསྐྱུས་གཉིས་ལ་འཁོར་ལོ་བཞི་དོས་སུ་མ་སྐོམས་ཀྱང་། ཅུ་དབྱེ་མ་ཡོངས་རྩོགས་བསྐོམས་པའི་
 སྤྱིར། དབྱེ་མ་ཉིད་འཁོར་ལོ་བཞི་ཀར་གྱི་ལྟེ་བ་ཡིན་པས། དོན་འཁོར་ལོ་བཞི་ཅར་ཚང་བ་ཡིན་ལོ།།

གཉིས་པ་གཏུམ་མོ་གོས་སུ་གོན་པ་ནི། དམིགས་པའི་ཅུ་བ་གཏུམ་མོ་ཟས་སུ་ཟ་བ་ཅུང་ཟད་
 གོམས་པ་ཞིག་གིས་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་སྤྱིའི་དམིགས་པ་གང་བཡིད་ལ་མི་བྱེད། གནས་ཁང་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་
 བམ། ལྷགས་སྤྱེགས་གྱིས་གཞི་དང་། རྒྱ་གྲུ་ལ་མེ་འུར་འུར་འབར་བར་བསྐོམ། རང་ལྷ་སྐྱེད་དང་། རྒྱན་ཕྱག་
 རྒྱ་ལ། བམ་བཟའ་རྣམས་ལྷགས་མི་ལྷགས། ཐམས་ཅད་ཀྱང་མེ་ལྟེ་ཡལ་ལ་ལ་འབར་བར་བསམ། བར་གི་
 དམིགས་པ་ལྟེ་འོག་སོར་བཞིར་རི་ལས་འབར་བའི་མེས་ལུས་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བར་བསམ། ལུས་གནད་

ཚོགས་ལ། ལག་གཉིས་ལུས་མོའི་ཕྱི་ནས་འཕྲུང་དུ་ལུགས་ཤིག་ལ་འགོ་བར་བྱེད་ཅེས་བཤད་ན་འདྲ་། མན་
 དག་གཤམ་པ་ཡིན་པས། ལག་པ་གཉིས་ནང་དུ་བསྟོན་ཏེ། གཡས་ཀྱི་ལག་མཐིལ་གཡོན་གྱི་མཐའ་ལ་ཁྲུང་དང་།
 གཡོན་གྱི་ལག་མཐིལ་གཡས་ཀྱི་མཐའ་ལ་ཁྲུང་ལ་བཀག་པ། ཕྱི་ནས་ལུས་འཕྲུང་གིས་སྐྱེས་པ་ཡིན། རྒྱུད་གི་
 གནད། གཞིལ་བ་ལན་གཉིས་རེ་འཇམ། གསུམ་རེ་ལུས་སྟོབས་དང་བསྟུན་ནས་བྱ། ཐུན་མཚམས་སུ་གཟུབ་
 སིང་གཟུབ་སྟུན་གྱི་འཕྲུལ་འཁོར་ལ་འབད། འདིས་དོད་འབྲལ་དུ་སྦྱེད། ལུས་རྒྱལ་ན་གོས་སྲབ་ཏུ་བཏང་
 ཞིང་། ལུས་ལ་དྲིལ་ཕྱིས་བྱའོ། །ཡང་དངོས་གཞི་ཟས་སུ་ཟ་བ་མ་བསྐྱོམས་པར་མེད་ལྟོང་ར་ལུན་རིང་དུ་
 བསྐྱོམས་པས་ཀྱང་འདི་བསྐྱོམ་དུ་རུང་དོ། །དམིགས་སྒྲོར་བརྒྱད་པའོ།།

གསུམ་པ་སྟུན་དུ་འདིང་བཞི། ཕྱིའི་དམིགས་གོས་སུ་གྱོན་པ་དང་འདྲ་བ་ལས། ལྷག་པོར་གདན་
 ལུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་མེ་ལྷེ་ལུ་རུ་འབར་བ་ལ་རང་ཉིད་གནས་པ་ལྷག་པོར་
 བསྐྱོམ། བད་གི་དམིགས་པ་ལྷེ་བའི་ཐང་དུ་རི་དམར་པོ་འོད་ལྷག་གེ་བ་ལ་སེམས་གཏང། རྒྱུད་གནད་
 འཇམ་རྒྱུད་རྒྱུན་ཚགས་སུ་བཟུང། ཉིན་པར་དང་ནམ་སྟོད་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་གཉིད་ལོག་འཇམ། རབ་སྐྱེལ་
 ཀྱུང། འབྲིང་ཚོགས་ལ། ཐ་མ་སྐྱས་མཐོ་དུ་བཅུག །སྒོ་གཡས་པ་འོག་ཏུ་བཅུག །ལུས་བྱང་སྐྱེད། ལུས་སུམ་
 ལྟ་བུ་ཉལ། སེམས་ལྷེ་བའི་རི་ལ་གཏང་བའི་ངང་ནས་གཉིད་དུ་འགོ་བར་བྱ། འདིའི་དགོས་པ་ནི། གཏུམ་
 མོ་བསྐྱོམས་པས་གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་ཟེན་པ་དང་། ཉིན་པར་བསྐྱོམས་པའི་དོད་གྱི་རྒྱུན་དེ་མཚན་མོ་མི་
 ཡལ་བའི་ཕྱིར་ཡིན། འདི་ཡང་མེད་སྟོང་རའཇམ། ཟས་སུ་ཟ་བ་གང་རུང་གཅིག་ཅུང་ཟང་འབྱོངས་པས་
 བསྐྱོམ་ན་དོན་སྟོན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཡིན་ཅོ། །དམིགས་སྒྲོར་དགུ་པའོ།།

བཞིའི་རྒྱུད་རྒྱུད་ཞོན་པ་ནི། ཕ་བའི་དམིགས་པ་དང་རྒྱུད་འབྱོངས་པ་ཅིག་གིས་ལུན་རིང་དུ་སྐྱོམ་ན།
 རྟེན་མཚོག་དང་མཉམ་པའི་འགོས་འཕྲུང་དོ་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་རྟེན་གས་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱལ་དུ་འཕྲུང་བ་ཡིན། ད་
 ལྟ་ལག་ཏུ་འོངས་དེས་ལ་རྒྱ་བ་གཅིག་གཉིས་ཙམ་རྒྱུད་སྐྱུངས་པའི་ལས་དང་པོ་པས་སྐྱོམ་ན། ལམ་གྱི་འགོ་
 འདུག་གིས་རྒྱུད་འཕྲུགས་པ་དང་། ཁམས་སྐྱོགས་པར་མི་འཕྱུར་ཞིང་། འགོ་འདུག་ཉིད་ལུས་སྐྱོངས་སུ་
 འགོ་བའི་མན་ཡོན་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་ལམ་དུ་འཕྲུག་པའི་སྟོན་དུ་རྒྱུད་ལྷག་པ་ཉིར་གཅིག་ཙམ་བཟུང། དེ་
 སྐབས་དངོས་གཞིའི་དམིགས་པ་འཇམ། ཡང་ན་མི་རྟོག་པ་རྒྱུད་པ་བསྐྱོམས་ཀྱང་བཏུབ། དངོས་ནི་ལམ་དུ་
 འགོ་བའི་ཚེ། ལག་པ་སྟོད་སྐྱེལ་བཅས། རྒྱུད་འཇམ་རྒྱུད་བཟུང། དམིགས་པ་ནི་རྒྱུད་གི་ལྟ་མོ་དཀར་ལྗང་
 གཤོག་པ་ཙན་གཉིས་གྱིས་མཚན་ཁྲུང་ནས་བཏེགས་ཏེ། གང་འདོད་པའི་གནས་སུ་ཕྱིན་པར་བསམ་གསུང་།
 འདིར་རྒྱུད་ལྷག་པ་ཅེས་པ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཐེངས་བཞི་བཞི་པ་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ཉིར་གཅིག་

ལ་རྒྱུད་ཐེངས་པ་བརྒྱད་ཚུ་གྲུ་བཞི་ཡོད། དེ་ཡང་ལས་དང་པོ་བྱམ་ཅན་མ་འགྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
 པར་འདུག། །ཡུན་རིང་བརྒྱུད་རྣམས་པ་རྣམས་ལ་གྲངས་དེ་ཅམ་མི་དགོས། བྱིད་ཡིག་རྣམས་ན་མི་གསལ་ལ་
 རྒྱབས་དེར་བར་ལྷ་འཇུག་པའི་སྟོང་སྒྲིལ་ཅམ་པོས་མི་ཚོག། །ཁུ་རྒྱུར་མཚན་ཁུར་དུ་བཅུག་པའི་སྟོང་སྒྲིལ་
 བཅས་ནས། རྒྱུད་གི་ལྷ་མོས་བཏེགས་པ་སྟོོམ་དགོས་ཅེས། སངས་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་ཅུ་བའི་བླ་མ་གསུང་ངོ་།།
 དམིགས་སྟོར་བཅུ་པའོ།།

གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་བྱིད་ལ། སྲིད་པའི་དབང་ལུ་བ་དང་། གགས་རང་གོལ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི།
 མན་ངག་འདི་ཐོབ་ཕྱིན་ཚད་ནས། གཏུམ་མོ་བསྟོམས་པའི་མཇུག་སྐྱེན་མཚམས་ལ་འཇུག་ཁར་འདི་ཚར་
 གཅིག་ངེས་པར་བསྟོམ་དགོས་ཏེ།

དེ་ཡང་རང་གི་སྒྲིལ་པོར་སངས་ཀྱི་པད་དཀར་ཉི་ལྔའི་གདན་ལ། ཅུ་བའི་བླ་མ་སྐྱུ་དངོས་སམ། རོ་རྗེ་
 འཚར་གང་དུ་བསྟོམས་ཀྱང་འུང་མོད་ཀྱི། ཅུ་བའི་བླ་མ་ཉིད་བསྟོམ་པ་ཟབ་པར་བཞེད། གང་ལྟར་ཡང་སྐྱུ་
 མདོག་དཀར་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། དེ་ཉིད་སྐྱུ་བས་གནས་ཀུན་འདུས་སུ་ཤེས། མཚོན་ཡོན་དང་། མེ་ཏོག་
 ལ་སོགས་པའི་ཉེར་སྟོང་དང་། ཁང་བཟང་བཟུགས་ཀྱི། བམ་བཟུལ། རིག་པ་ཆེད་གཏེར་དང་། དཔག་
 བསམ་གྱི་ཤིང་དང་། འདོད་འཛོལ་བ་དང་། རྒྱལ་སྲིད་སྐྱ་བདུན་དང་། བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་
 པ། མདོར་ན་སྟོགས་དུས་ཀུན་གྱི་མཚོན་པ་བཟང་དགུ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་བ་ནི། ཕྱིའི་མཚོན་པའོ། །དེ་ནས་
 གུ་ལྷ་བདུད་ཚི་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་དམ་རྗེས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཚིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་འབྲུལ་བ་ནི་
 བད་གི་མཚོན་པའོ། །བདེ་བ་སྐྱེད་བྱེད་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་འབྲུལ་བ་ནི་གསང་བའི་མཚོན་པའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་
 སྐྱུ་མ་མི་ལམ་ལྟར་ཤེས་པ་ནི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོན་པའོ། །དེ་ལྟར་མཚོན་པ་བཞི་རྫོགས་སུ་སྐྱུལ་ནས། འདི་
 རྒྱུད་ཅེས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རོ་བོ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། ཕྱི་མེ་ཏོག་བདུག་སྟོམ།
 བད་གུ་ལྷ་བདུད་ཚི་ལྷ། གསང་བ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས། ཡང་གསང་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོན་པ་དམ་པ་
 རྣམས་འབྲུལ་ལོ། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །ཅེས་གསོལ་བ་དྲག་
 ཏུ་བཏབ་པས། བླ་མའི་སྐྱུ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཚིའི་རྒྱུན་དཀར་ལ་དངས་པ་ཉམས་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་
 དྲག་ཏུ་བབས། སྒྲིལ་པོ་ནས་ལུགས། སྐྱིན་མཚམས་ཡན་ཚད་གང་། བྱམ་དབང་ཐོབ། སྐྱའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱུལ།
 ཡང་བདུད་ཚིའི་རྒྱུན་གྱིས་མཁྱིན་པ་ཡན་ཚད་གང་། གསང་དབང་ཐོབ། གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱུལ། ཡང་
 སྐྱིད་གཡན་ཚད་གང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱུལ། ཡང་བདུད་ཚིའི་རྒྱ་
 རྒྱུན་ལྷེ་བ་སོགས་ནས་བརྒྱད། རྒྱུད་མཐིལ་ཡན་ཚད་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། དབང་བཞི་པ་ཐོབ། སྐྱུ་

གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྣུལ། སྤྱི་མཉེན་གྱི་འོད་དུ་སྟེ་མ་སྟེ་ལྷན་པ་རང་ལ་ཐིམ། སྤྱི་མཉེན་གྱི་ཐུགས་དང་རང་གི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བས་མཉམ་པར་བཞག། །དེ་རྗེས་དགོང་བ་བསྐྱོ་ས་ནས་ཐུན་མཚམས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན།

དམིགས་པ་འདི་སྤྱི་མཉེན་ལས་མ་ཐོབ་གོང་དུ་དེར་ཟད། ཐོབ་ཕྱིན་ཆད་གདམས་རག་འདིའི་ལུགས་ཀྱི་གཏུམ་མོའི་དམིགས་པའི་རིགས་བསྐྱོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ། ཐུན་གྱི་མཇུག་ཏུ་འདི་ཚར་རེ་རེས་པར་བསྐྱོམ་དགོས་པས། གཏུམ་མོའི་དམིགས་པའི་རྗེས་ཚོག་ལྟ་བུར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྗེས་ཀྱི་ཁྲིད་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། སྤྱིར་འདི་ཉིད་དམིགས་པ་གཞན་དང་མ་སྐྱེལ་བར་འོགས་སུ་བསྐྱོམ་པའི་སྐོལ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། སྤྱི་མཉེན་གྱི་ལས་དབང་བཞི་ལེན་པའི་གནད་དོན་ཐམས་ཅད་ཚང་ལོང་། སྤྱི་མཉེན་གྱི་བསྐྱེད་མེད་པས། ཕྱིན་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ཚོན་ཁ་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །སྐྱབས་འགར་ཞག་གསུམ་མམ། ལུ་འམ། བདུན་སོགས་འདི་ཁོ་ན་ལ་དྲིལ་ཏེ་བསྐྱོམས་ན། སྐྱོམ་གང་ལ་ཡང་བོགས་སྤོམ་མེད་པར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་འོ། །གཏུམ་མོའི་མཇུག་ཏུ་དེས་པར་བསྐྱོམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་ནི། གཏུམ་མོ་དངོས་གཞི་སྐྱོམས་པའི་བདེ་དྲོད་ཀྱི་ཉམས་སྤོང་བརྟན་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུད་སྤོང་དུ་འཚངས་པ་ཐུར་དུ་འཕེབས་པ་དང་། ཚེ་ལ་བ་དྲག་བོས་ལུས་རྒྱངས་ལ་གཞོད་པའི་རིགས་ལ། འདིས་ལུས་རྒྱངས་གསོ་བ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བརྟན་ལེན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཐུན་མཚམས་སུ་གྱིབ་སོགས་བར་ཆད་སྤྱང་བ་དང་། གཅོ་བོར་ཕྱིན་རྒྱུ་ལས་བརྟན་པའི་སྐོན་སེལ་གྱི་ལོ་ལྟོ་ལོ། །དམིགས་སྐོར་བརྟན་གཅིག་པའོ།

གཉིས་བཞག་གསུང་རྒྱུ་ལ་ནི། སྤྱིར་གོགས་སེལ་རྒྱུ་པ་གཞན་དུ་གཉིས་དགོས་ཀྱིང་། ཁྲིད་ཀྱི་དུགས་ལ་འདི་ཅམ་འབྱུང་སྟེ། གཏུམ་མོ་བསྐྱོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུད་སྤོང་དུ་འཚང་བ་དང་། འོག་ཏུ་ཀྱུ་ཁྲི་གོགས་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་འགའ་ཞིག་ལ་གཉིས་ཀར་འབྱུང་བའང་ཡོད། ཐམས་ཅད་ལ་གང་རུང་རེ་འབྱུང་བ་གས་ཆེ། གོགས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་གཞན་རྒྱུ་མ་ནི་རེ་རེ་ཅམ་མ་གཏོགས་འབྱུང་བ་དགོན་འོ། །དེ་ལ་སྤོང་གོགས་བསལ་བ་ནི། ཐབས་ལམ་གཏུམ་མོ་བསྐྱོམ་པའི་སྐྱབས་སུ་རྒྱུད་ན་བ་དང་། མགོ་ལ་རྒྱག་གཟེར་སྐྱེ་བ་དང་། སེལ་བ་འཕྱོ་བ་སོགས་ལྱུང་ན། སྤོང་འགོ་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་རྗེས་སུ། རང་ལུས་སྤོང་སང་རེ་བ་གསལ་བཏབ་སྟེ། རྒྱུད་སྤོང་ས་གཅིག་གཉིས་ཤིག་སྤོང་དུ་བཏང་། གང་ན་སར་ལུག་རྒྱུ་པོ་སུ་མཚམས་འོར་ལུ་མིག་གསུམ་འདྲ་བ་གསལ་བཏབ། ལག་གཉིས་ལྷུ་རྒྱུར་མཇུག་དུ་བརྒྱུངས་ཏེ། སྤྱིར་ལྷུ་རྒྱུར་གྱི་རྒྱུ་པ་སྤོང་དང་། ལག་རར་རྩིབ་འོགས་ལ་ཐེབས་པར་བྱེད་པ་དང་མཉམ་པོར་ཁ་ནས་ཉ་ཐུང་དྲག་ཏུ་འདོན། བདེ་རྒྱུ་མས་ལུ་ག་ནས་དུད་པའམ་རྒྱུད་སྤོང་གི་རྒྱུ་པ་སུ་ཐུར་ཐུར་ཕྱིར་རྒྱུད་མིང་དུ་འགོ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་ནང་།

སྒྲོང་སངས་སངས་སོང་བར་མོས། ལུས་ཐམས་ཅད་ན་ན་ལུས་ཁྲོལ་ཚོགས་ལྟ་བུར་སྒྲོལ་བ་བྱུང་བར་ཡིན། ལུས་
ཀྱི་ཆ་གསུམ་འདི་རང་ན་བའི་ངེས་གཟུང་མེད་པ་ཤེས་པ་འབྱོར་བ་སོགས་ལྟར་ན་སྒྲིང་རྒྱུང་གི་བྱེད་ལས་ཡིན་
པས། སྒྲིང་དཀར་ནག་གི་མཚོམས་སུ་བྱུག་སྒྲོལ་ན་ལེགས་གསུང་ངོ། །དམིགས་སྒྲོར་བཅུ་གཉིས་པའོ།།

སྒྲིང་ཀུན་དཔེ་ལེགས་བསལ་བ་ནི། རབ་དགག་སྐྱབ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོལ་སེལ། འབྲིང་དབང་
བསྐྱར་དང་ཚོགས་འཁོར་གྱིས་སེལ། ཐམ་དམིགས་པ་དང་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་སེལ་གསུང། ཡང་ཚགས་
སྲིད་དང་བག་ཚགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དགག་སྐྱབ་དང་བྲལ་བས་སེལ། སྲིབ་དང་དམ་སེལ་ཡིན་
ན། དབང་བསྐྱར་དང་ཚོགས་འཁོར་གྱིས་སེལ། གང་འཛིག་དང་ནད་གཞི་ཡིན་ན། དམིགས་པ་དང་འབྲུལ་
འཁོར་གྱིས་སེལ་ཡང་གསུང་ངོ། །འདིར་འཛིག་སྐྱུང་བཀའ་ལྟ་མའི་དམིགས་པ་སྐྱོར་རྒྱ་ཡིན་ནའང་།
བཀའ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མང་པོ་འཚོགས་པའི་ནད་དུ་མི་འཆད་པས་ཟུར་ཅམ་སྒྲོལ་བ་དེ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ལ་
སྐྱེན་གཅིག་བྱེད་དམ་མི་བྱེད་སྒྲོ་དང་སྐྱར་ངོ། །ཡང་སྒྲོབ་མ་གལ་ཆེ་ཉེ་དུ་ལ་དམིགས་པ་དེ་འབོགས་ན། དེ་
ཉིད་དམིགས་སྒྲོར་བཅུ་གསུམ་པར་འགྱུར་བ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ།།

ཡང་དཀྱུས་ལྟར་ན། གཏུམ་མོ་ལ་གཞུང་ཚོག་གིས་ཟིན་པའི་དམིགས་པ་བདུན་ཡོད། ཅུ་ཚོག་གི་
དངོས་སུ་མ་ཟིན་ཀྱང་གཏུམ་མོའི་ཐོན་ཚོས་སམ། བདེ་དྲོད་ཀྱི་བོགས་འདོན་བྱུང་བར་ཅན་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲ་
མའི་གཏུམ་མོ་འདི་ཡིན། ཅེས་མཚོམས་སུ་རྟེན། བྱིན་རྒྱབས་སྒྲ་མའི་གཏུམ་མོ་སྐབས་འདིར་སྟོན་ཏེ།
དེའི་དམིགས་པ་ཡང་ལེགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རང་ལུས་ཐབས་ལྡན་གྱི་གཏུམ་
མོ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། འདིའི་ཡན་ལག་ཏུ་གཏུམ་མོའི་གཞུང་ཁྲིད་ཀྱི་མན་དག་འབྲུལ་འཁོར་
རྣམས་ཀྱང་ལག་ལེན་དུ་འདེབས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །གཞན་ལུས་ཤེས་རབ་ཀྱི་གཏུམ་མོའི་སྒྲོར་ནི་མན་
དག་རྣེ་ལ་ཟབ་པ་ཡོད་ཀྱང་རེ་ཞིག་སྲིང་བརྗོད་མེད་པར་འཛིག། མཁས་སྐབས་གཞོན་ཅུ་སྐབས་ཀྱི་ཞལ་ན་ཏེ།
དཔལ་ལྡན་གདམས་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་འདི་རྒྱ་གར་གྱི་དོ་རྗེ་གདན་པ་དང་། བོད་ཡུལ་གྱི་སངས་རྒྱས་སྲིང་རི་
པའི་རྣམ་ཐར་སྒྲོང་དགོས། གཙང་སྒྲོལ་གྱི་བརྒྱུད་འཛིན་ཡིན། འཛོལ་ཉོག་གིས་བརྒྱུད་འཛིན་མིན་གསུང་
ངོ།།

གཉིས་པ་སྐྱུ་ལུས་ཚོགས་སྲིང་རང་གྲོལ་གྱི་གདམས་དག་ལ། དབང་པོ་རབ་སྒྲོལ་དམ་པ་གྲོགས་
སུ་བསྟེན་པ། དབང་པོ་འབྲིང་ཚོག་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པར་བྲིད་པ། དབང་པོ་ཐམ་མལ་གཅིག་ཏུ་ཉིང་
ངེ་འཛིན་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ། མོས་གྲུས་སྒྲ་མའི་ལམ་བྱེད་དང་། ཅིར་སྐྱང་བདེན་མེད་ལམ་བྱེད་
གཉིས་པོ།།

དང་པོ་མོས་ཀྱས་ལྷ་མའི་ལམ་ཁྱེར་ནི། དབང་པོ་རབ་བྱི་རྒྱབས་འདྲིར་རྒྱ་ལུས་བྱི་དམིགས་པའི་
རྒྱུ་ཚེན་གཅིག་ཏུ་ཡང་བྱེད་ལ། སྤྱིར་རྒྱ་ལུས་ལ་མོགས་པ་ཚོས་ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་བྱི་དམིགས་པའི་གཞི་མ་
ཡང་འདྲི་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདྲི་ལྟར་རྒྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་དེས་ལར་སྒོན་དུ་བཏང་། དག་བྱེད་སྐྱོང་ར་
སྒོམ་མི་སྒོམ་ཉམས་དང་སྐྱུར། དེ་ནས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་གཞིག་འགྲུབ་ཞིག་བསྐྱབས་སྟེ།

ག་ཤེ། ལར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ལ་རྟག་པའི་གོ་སྐབས་མེད། སྒོས་སུ་འགོ་བ་རིགས་དུག་གི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆི་བ་ལས་མ་འདས། དེ་ཡང་སྐྱུར་དུ་འཆི། བམ་འཆི་ཆ་མེད། འཆི་བ་ལ་དམ་པའི་
ཚོས་མ་ཡིན་པ་ཅིས་ཀྱང་མི་མན། དེ་སྤྱིར་ཆད་དེ་འཆི་གོས་ལོངས་སྤྱོད་ཁ་དྲག་དབང་ཐང་གཏམ་སྟན་མི་
སྟན་དག་འདུལ་གཉེན་སྤྱོད་སོགས་གང་གིས་ཀྱང་དགོས་པ་མི་འདུག །ཅིས་ཀྱང་ཐན་པ་མི་འདུག །ད་སྤྱིར་
ཆད་གང་དགའ་ཅི་དགར་ཐོང་སྟམ་པ། བམ་འཆི་ཆ་མེད་དང་། ཅིས་ཀྱང་དགོས་མེད་བྱི་འདུན་པ་དུང་དུང་
པ་སྐྱེངས། དེ་ག་ལ་རྩུང་ཟད་ངལ་གསོ།།

དེ་ནས་རང་སྐྱོད་ཅིག་གིས་ཡི་དམ་ལྷ་གསལ་འདེབས་ཏེ། དེ་ཡང་འགྲུབ་ཚུལ་འདྲི་རྒྱུད་སྟེ།
ཐམས་ཅད་བྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་ལྷག་པའི་ལྷ་གང་དུ་བསྐྱོམས་ཀྱང་རུང་བ་ཡིན། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་རྒྱུད་
སྟེ་ལཱའི་དོན་གྱི་བརྒྱུད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་རྒྱུད་སྟེ་ལཱའི་དེ་བྱིལ་ལོར་བྱི་གཙོ་བོ་གང་སྟོ་ལ་འཐད་པ་ཅིག་ཏུ་
བསྐྱོམས་ཀྱང་ལེགས་མོད། མཉམ་མེད་རིན་ཆེན་བརྩོན་འགྲུས་མན་ཆད་བརྒྱུད་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་
ལེན་དུ། བདེ་མཚོག་ལྷན་སྐྱེས་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་པ་ར་མཛད་པ་ཉིད་བྱིན་སྐྱབས་བྱི་རྒྱུན་དང་ལྷན་པའི་རིམ་པ་
ཡིན་པས། རང་ཉིད་སྐྱོད་ཅིག་གིས་འཛོལ་ལོ་བདེ་མཚོག་ལྷན་སྐྱེས་སྐྱོ་མདོག་སྒོན་པོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་རྩོ་རྩོ་དང་དྲིལ་སུ་འཛོན་པས་ལྷམ་ལ་འབྱུང་པ། ཞབས་གཡོན་བསྐྱམས་པས་འཛིགས་བྱེད་ནག་པོ་
དང་། གཡས་བརྒྱུད་པས་དུས་མཚན་དམར་མོ་མནན་པ། ལྷགས་ལྷགས་བྱི་སྤྱང་དཀྱིས། ཐོད་སྐྱམ་བྱི་དལ་
རྒྱུ། ཐོད་སྒོན་བྱི་དོ་གལ། རྩས་པའི་རྒྱན་དུག །ཐོར་རྒྱགས་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱེད་པ་དང་སྐྱོ་ཚོགས་རྩོ་རྩོ་མོགས་
པས་བརྒྱན་པ། ལྷམ་རྩོ་རྩོ་སག་མོ་དམར་མོ་གི་གྲག་ཐོད་པ་འཛོན་པ་དང་མཉམ་པར་སྐྱོར་བ། མེད་དལ་
འབར་བའི་དལ་སྐྱེན་བཞུགས་པར་བསྐྱོམ།

དེ་ཡང་དང་པོར་བསྐྱེམས་ཏེ་གསལ་བཏང་། དེ་ནས་ལྷ་སྐྱེ་སྐྱེད་སྐྱོང་ཅམ་སྐྱེ་མ་ལྷ་སུ་དེ་ལ་རྩུང་
ཟད་སེམས་གཏད་དེ་རིག་པ་འོང་སྟོད་བྱིས་བཞག །དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྤྲོ་མ་བསྐྱོམ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་གི་རིགས་
བདག་གི་རྒྱལ་དུ་སྐྱེ་བོ་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་པ་ཐོབ་ཐང་ཡིན། འོན་ཀྱང་རྣམ་པ་མི་བདེན་རང་གི་སྤྱི་བོའི་སྤྱིར་གི་
ནམ་མཁའ་དྲང་ཐང་ལ་བསྐྱོམ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་མི་དོད་ན། མདུན་བྱི་ཕྱོགས་སྤྱིར་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཞལ་

ཚུར་བསྟན་པ་བསྐྱོམས་ཀྱང་འུ་ཉེ། གང་ལྟར་ན་འད་མེད་བྱིས་ཚོགས་པ་དེ་ཉི་ཟླ་ཚམས་བརྟེན་པའི་གདན་ལ། རང་གི་ཚུ་བའི་སྐྱམ་སྐྱུ་བ་ཀྱག་མཉམས་གཟི་བབ་ཤིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལུན་པར་བསྐྱོམས་ཏེ། ལྷ་ལུས་ལ་སོགས་པ་ཚོས་བྱི་མ་ལུ་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས། དོ་རྗེ་འཆང་དུ་སྐྱོམ་ན། ལྷ་མདོ་ག་སྟོན་པར་བྱེད། འོན་ཀྱང་ལག་ལེན་སྐྱམ་སྐྱུ་དངོས་ཉིད་སྐྱོམ་པར་མཛད་པ་ཀ་གཙོ་ཆེ་འོ། །དེ་ནས་དམིགས་པ་སྐྱོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཚུ་བའི་སྐྱམ་པའི་བྱུགས་ཀའས་འོད་ཟེར་འབྲོས། བརྒྱད་པའི་སྐྱམ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་དངས་ཏེ་ཚུ་བའི་སྐྱམ་ལ་ཐིམ། སྐྱམ་ཀྱན་འདུས་སུ་གྱུར། དེ་བཞིན་དུ་ཡི་དམ་ཞི་ཁོ་རབ་འབྲུམས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་དངས་ཐིམ་ཡི་དམ་ཀྱན་འདུས་སུ་གྱུར། བྱོགས་བརྒྱུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་དངས་ཐིམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་འདུས་སུ་གྱུར། ལྷན་ཉོགས་ཀྱི་དམ་ཚོས་རྣམས་ཡི་གཤེན་གཞུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱབ་དངས་ཐིམ་ཚོས་ཀྱན་འདུས་སུ་གྱུར། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་དངས་ཐིམ་དགོ་འདུན་ཀྱན་འདུས་སུ་གྱུར། མཁའ་འགོ་ཚོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་དངས་ཏེ་ཚུ་བའི་སྐྱམ་པའི་སྐྱུ་ལ་བརྟེན་ཚོས་སྐྱོང་ཀྱན་འདུས་སུ་གྱུར། དེ་ལྟར་ན་ཚུ་བའི་སྐྱམ་ཉིད་སྐྱམ་ཀྱན་འདུས། ཡི་དམ། སངས་རྒྱས། ཚོས། དགོ་འདུན་ཚོས་སྐྱོང་ཀྱན་འདུས་མཚན་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་འཕོར་བ་རྒྱ་སོང་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱོལ་བར་མཛད་ན། གསོལ་བ་བཏབ་ན་ལྟ་སྐྱོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་སྐྱམ་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྐྱོ་དུ་མ་ནས་མོས་གྲུ་བྱུ་བསྐྱོམ།

དེ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་ཏེ། རང་གི་ཚོ་འདིའི་དངོས་ཀྱི་པ་མ་དང་། རང་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་དགའ་དང་གདོན་བགོགས། རང་ཉིད་གང་དུ་གནས་པའི་གཞི་བདག་རྣམས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་འགོ་བ་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གནས་འདི་ཉིད་དུ་འདུས་ཏེ། དྲིན་ཅན་ཚུ་བའི་སྐྱམ་དམ་པ་ལ་ལུས་གྲུས་པས་བྱུག་དང་སྐྱོར་བ་བྱེད། དག་གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། ཡིད་གྲུས་པས་མོས་གྲུས་ཚེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པར་བསམ། དེ་ནས་རང་གིས་གསོལ་བ་འདེབས་པར་ཉུ་གྱུར་བ་ན། འགོ་བ་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་རམ་བུ་བཏེག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་རི་རི་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བསམ་ཞིང་། དག་ཏུ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རོ་བོ་སྐྱམ་རིན་པོ་ཆེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ། བདག་གིས་བདག་འཛིན་སྐྱོས་ཐོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། དགོས་མེད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ལྷ་ལུས་འབྱོརས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། མི་ལམ་འབྱོརས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། འོད་གསལ་བྱུག་བྱ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་འདུག་ས་འདི་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཅེས་མོས་གྲུས་དུག་པོ་པར་ལ་ཐིམ་ཐོང་དང་། ཚུར་ལ་སིམ་ཐོང་གི་རྒྱལ་

གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས། དམིགས་པ་རྒྱ་ཆེན་འབྲུང་བཞིན་དེ་རི་བྲག་ཚི་བིར་ནགས་ཚལ་སྡོད་བཅུད་
 ཐམས་ཅད་ལས་གསོལ་འདེབས་གྱི་རྒྱ་ལུ་རུ་ལུ་འབྲུང་བར་བསམ་མོག་སྤང་། དེ་ལྟར་ན། མོས་གྲུས་གསོལ་
 འདེབས་ཞོན་མ་ཐུབ་གྱི་དངོས་གཞི་བསྐྱར་ས་ཏེ། ཐུན་འཛོག་ཁར་གྲུ་མ་འོད་དུ་ཉལ་མ་སྡེ་ཞུ། རང་ལ་གཉིས་
 ལུ་མེད་པར་ཐིམ་ཏེ་ཀའི་རང་ལ་སེམས་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་རྟོག་སྤངས་ནས་སྡོད་དེ་བཞག། ཐུན་མཚོམས་
 ལུ་འདུན་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པར་བྱ་བར་བཤད་པ་ལྟ་རམ། ཡང་ན་དབང་པོ་རབ་གྱི་སྐྱབས་འདིར། ཐུན་
 མཚོམས་ལུ་ཡང་འདུན་པ་གཞན་གཉིས་དོག་ལ་ཚུད། གྲུ་མའི་མོས་གྲུས་རང་དགོས་པ་ཡིན་ཅེས་ཞལ་ནས་
 གསུང་བ་ལྟར། རེ་ཞིག་སྤྲོས་པ་གཞན་སྤངས་ཏེ་མོས་གྲུས་ཞོན་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དམིགས་སྐྱོར་བཅུ་
 གསུམ་པའོ།།

གཉིས་པ་ཅིར་སྤྱད་བདེན་མེད་ལམ་ཁྲེར་ནི། དམིགས་པ་སྤྲུལ་དེ་བསྐྱོམས་པས་རི་ཞིག་ནས།
 ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་བཀག་མེད་དུ་བྱུན་ཡོང་བ། དེ་ལྟའི་མཐོང་ཐམན་བཟང་བན་ཉེ་རིང་བདེན་
 བདེན་པོ་འདི་ཐམས་ཅད་གཡས་མེད་དུ་བྱིག་གིས་འགྲོ་བ་ཞིག་འབྲུང་། དེ་ཡང་གྲོས་པར་ལ་བདེན་མེད་དུ་
 བསྐྱོམས་པའི་བྱུགས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་མོས་གྲུས་གྱི་སྡོད་ས་གྱིས་ཁོང་ནས་རང་ཤར་དུ་འབྲུང་བ་ཡིན། དེ་
 ལྟར་ལྷང་ན་སྐབས་དེར་སྤྲུལ་ལྟ་བུའི་ཉལ་མ་ཤར་བཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་དུ་རང་གཞན་སྡོད་བཅུད་
 ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་གཏད་ནས། ག་རེ་འདི་ཐམས་ཅད་སྤྱར་ནི་སྤྱར། བདེན་ནི་མི་བདེན། ལྷ་ལྟ་
 ལུ་ཡིན། མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་སྐྱམ་པའི་འདུན་པ་བྱུགས་ཆེར་བསྐྱེད། དེ་རྗེས་སྤྲུལ་ལྟ་བུའོ་བདེན་པར་མེད་
 དོ་སྐྱམ་པའི་སྡོད་ཀའི་རང་དོལ་ཆེ་རེ་བལྟས་པས། གང་ཡང་གཟུང་དུ་མེད་པ་ཡོད། དེ་ལ་སྡོད་དེ་མཉམ་
 པར་བཞག། གང་ཤར་དེ་ལ་བཅས་བཅོས་མི་བྱའོ། །འདི་ལ་ཉལ་མ་ལེན་གྱི་དོ་བོ་སྤྱར་གྱི་མོས་གྲུས་གྲུ་མའི་
 ལམ་ཁྲེར་དེ་ཀའི་རང་ནས། ལྷ་མའི་འདུན་པ་གཅིག་ལྟོག་པར་སྡོན་པ་ཀ་ཡིན། རེས་གྲུ་མ་འོད་དུ་ཞུ་རང་
 ལ་བསྐྱེད་ནས། ལྷ་མའི་འདུན་པ་བསྐྱོམ། རེས་གྲུ་མ་མའདུན་ནས་སྤྱི་བོར་བཞུགས་བཞིན་པའི་རང་ནས་སྤྱི་
 མའི་འདུན་པ་བསྐྱོམ་པ་གཉིས་པོ་གང་འོས་འོས་སུ་བྱ། དམིགས་སྐྱོར་བཅུ་བཞི་པའོ།།

དེ་ལྟ་བུ་ཉལ་མ་སྤྲུངས་ཀྱང་འབྲལ་དུ་དགོས་པ་སྐྱེས་ན། མོས་གྲུས་རབ་གྱི་ཚད་དུ་བྱིན་པ་མ་
 ལྷང་བས་ལན། དབང་པོ་རབ་དུ་མ་ཚུད། དམིགས་པ་དབང་པོ་འཕྲིད་ཚེས་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པར་
 འཕྲིད་པ་ལ། རང་ལུས་སྤྱད་སྡོད་ལྟ་སྤྱོད་པ་དང་། ཅིར་སྤྱད་སྤྱི་མའི་ལམ་ཁྲེར་གཉིས་ཡོད།

དང་པོ་ནི། ལྷང་བས་འགྲོ་ནས་གྲུ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་བར་དུ་དབང་པོ་རབ་གྱི་སྐྱབས་
 ལྟར་ཉལ་མ་སྤྲུང་། ཐུན་གྱི་བྱིད་ཅམ་སུམ་གཉིས་ཅམ་གྲུ་མའི་གསོལ་འདེབས་བྱ། དེ་ནས་གྲུ་མ་འོད་དུ་

ལྷན་པ་དང་ལ་བསྐྱེམ། ལྷ་མ་དང་རང་སེམས་དབྱེད་མེད་ལ་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་བཞག། །དེར་ལྷ་མ་ཉོག་གཅིག་ཐོལ་གྱི་སྐྱེ་ཆད་པ་ན། རང་གི་ལུས་སེམས་ལ་ཆེར་གྱིས་བལྟས་ནས། རང་ཉིད་ལྷ་སྐྱེར་གསལ་བཏབ། དེ་ལ་གཞིག་འགྲེལ་ཞིག་བཏང་སྟེ། ག་ཏེ། ལྷ་སྐྱེར་སྐྱེར་བ་འདི་ཡང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྐྱེར་བ་ལས་གཞན་ཕྱི་རོལ་དུ་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མེད། ལྷ་སྐྱེ་འདི་ཁོ་ན་སེམས་ཡིན། སེམས་ཁོ་ན་ལྷ་སྐྱེ་འདིར་སྐྱེར་བ་ཡིན་སྟེ་ལྷ་སྐྱེ་འདུན་པ་དྲག་ཏུ་སྐྱོད་པ་འདི་གནད་གཅིག་ཡིན། ཡང་སེམས་ཀྱི་རོལ་ཡང་བདེན་དོས་སུ་མ་གྲུབ་སྐྱེར་བ་ཅམ་མ་གཏོགས་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་གང་ན་ཡང་མི་འདུག། །དོ་ཉི་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཕྱ་བ་གཅིག་གྱང་མི་གདལ། སྐྱང་ནི་སྐྱང་བདེན་ནི་མི་བདེན། ལྷ་མ་ལྷ་སྐྱེ་ལོ་ཞེས་འདུན་པ་དྲག་ཏུ་སྐྱོད་པ་འདི་གནད་གཉིས་པ་ཡིན། དེ་ནས་སྐྱེ་མ་ལྷ་སྐྱེ་ལོ་སྐྱེ་མ་ལའག་ཁོ་རང་གི་རོ་བོ་ལ་བལྟས་པས་འདུན་པ་དེ་ཡང་རང་སར་ཞི། གང་གཤར་ལོས་བསྐྱེད་མེད་པ་ལ་ཆེ་ཏེ་འཛོག་པ་འདི་གནད་གསུམ་པའོ། །དེ་ལྟར་གནད་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་འདུན་པ་དེ་ཉིད་ཡང་ཡང་བསྐྱོམ་དགོས། དམིགས་སྐྱོར་བཙོ་ལྷ་པའོ།།

གཉིས་པ་ནི། གནད་གསུམ་པོ་དེ་དག་སྐྱེར་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་རིམ་གྱིས་སྐྱོ་ཞིང་སྐྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རང་ལུས་སྐྱེར་སྐྱོད་ལྷ་སྐྱེ་འདི་དམིགས་པ་དེ་ཐོག་མར་བསྐྱོམས་ནས། དེ་མ་ཡལ་བའི་རང་ནས་ཐོག་མར་རང་གི་གནས་ཁང་དང་རྗེས་ལོངས་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་ལ། སེམས་ཀྱི་སྐྱེར་བ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པ་དང་། སེམས་དེ་ཡང་སྐྱེ་མ་ལྷ་སྐྱེ་དང་། ལྷ་མར་འཛིན་པ་ཡང་དབྱིངས་སུ་ཡལ་བའི་རིག་པ་རང་གཤར་གྱི་རང་འགོས་སྐྱོར་བ་ལ་བསྐྱེད། དེ་ལ་གོམས་ནས་རང་དབང་བའི་ཟས་ནོར་འཁོར་གཡོག་ལུལ་ཞིང་སོགས་ཡོད་ན་དེ་དག་དང་། ཆགས་སྐྱེད་སྐྱེ་བའི་ལུལ་དག་གཉེན་ལ་དེས་པར་སྐྱེདས། དེ་ལ་གོམས་ནས་རིམ་གྱིས་སྐྱེར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་གནད་གསུམ་པོ་དེ་སྐྱེར་རོ། །ཐུན་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་བ་མི་ཉག་པའི་འདུན་པ་དང་། ལྷ་མའི་སོས་གུས་དང་། སྐྱང་བ་གང་གཤར་བདེན་མེད་སྐྱེ་མ་ལྷ་སྐྱེ་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། གསུམ་པོ་གང་ཅུང་གཅིག་དང་མ་བུལ་བར་བྱའོ། །འདི་ལ་འདུན་པ་གསུམ་སྐྱགས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དམིགས་སྐྱོར་བཙོ་བུ་ག་པའོ།།

གསུམ་པ་དབང་པོ་ཐ་མ་མལ་གཅིག་ཏུ་ཉིང་རེ་འཛིན་སྐྱེད་པ་ལ། མད་པ་བཞི་དང་བུལ་བ་ཅིག་དགོས། བཞི་ནི་འགོ་འདུག་མང་པོ་དགོ་སྐྱོར་གྱི་སད། འཕོས་བསྐྱེས་མང་པོ་དགོ་སྐྱོར་གྱི་སད། ལྷོ་སྐྱེ་མང་པོ་དགོ་སྐྱོར་གྱི་སད། ལོང་གདམ་མང་པོ་དགོ་སྐྱོར་གྱི་སད། དེ་ནམས་སྐྱངས་ཉེ་བསྐྱོམ་དགོས། དེ་ལ་དབྱེ་ན། འགོ་དྲག་སྐྱེ་མར་འཆར་བྱེད། བད་གདོན་སྐྱེ་མ་ལམ་ཁྱེད། འཆར་བྱེད་ཡོན་ཏན་ཚོགས་དུག། །ཞེན་མེད་སྐྱེ་མ་རང་གཤར་རོ།།

དང་པོ་འགོ་དྲུག་རྒྱ་མར་འཆར་བྱེད་ནི། ལྷུ་བས་འགོ་ནས་བརྒྱུ་མས་ཉེ་གྲུ་མ་ལ་གསོལ་འདེབས་
 གྱི་བར་གོང་དང་འདྲ་བ་ལས། ཐུན་གྱི་སྐྱམ་ཆ་ཚམ་ཐུབ་པ་བྱེད་གསུང། དེ་ཡང་ཐེམ་ཡིག་གི་དོན་བརྒྱན་
 ལྟར་ན། ལྷུ་ལུས་དབང་པོ་རབ་འབྲིང་གཉིས་ལ་གསོལ་འདེབས་ལ། དབང་པོ་ཐ་མ་ལ་གསོལ་འདེབས་
 བཞི་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་ནི། རབ་འབྲིང་གཉིས་ལས་ལྷུ་ལུས་འབྲོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། མི་ལམ་
 འབྲོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་སོ་སོར་དབྱེ་བ་དང་། ཐ་མའི་སྐབས་སྟེ། ལྷུ་ལུས་མི་ལམ་འབྲོངས་
 བར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པས་གསོལ་འདེབས་བཞིར་འགྱུར་བའི་དོན་ཡིན་གྱང་ཕྱག་
 ལེན་དང་ཞལ་གྱི་རྒྱན་ལ། དབང་པོ་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་དབྱེ་བ་མི་དགོས་ཏེ། གསུམ་ཀ་
 ལ་གསོལ་འདེབས་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་དང་། བཞི་བྱེད་པ་ལ་བྱུང་མེད་གསུང། དེ་ནས་སྐྱམ་པར་ལ་ཐིམ་པའི་རྗེས་
 སུ་རང་གི་ལུས་ལྟ་སྐྱེའི་རྣམ་པ་ནང་སྟོང་སང་པའི་སྐྱད་གྱི་ཆ་ལ་སེམས་གཏད་པས། དེར་ཚོས་འབྲུང་བུ་
 གསུམ་པ་དོག་དཀར་ཞིང་གསལ་བ། ཅུ་བ་སྤྱོད་བསྐྱར་དེ་བཤད་སྟོའི་ཐད་ཚམ་ནས་མར་ལ་ཐུག་པ།
 གདེངས་ཀ་ཆེ་བ་བྱེན་དུ་བསྐྱར་བའི་ཟུར་མདུན་མ་དེ་ལྟེ་བའི་ཐད་དང་། ཟུར་གཞན་གཉིས་མཁལ་ཁུང་
 གཡས་གཡོན་གྱི་སྟོགས་སུ་བསྐྱར་བ། དངས་གསལ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཅིག་བསམ། དེ་ལ་སེམས་
 གཏད་པས་དེའི་ནང་དུ་འགོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་རྣམ་པ་རྣམས་ལ་རྣམས་ལུས་ལོངས་སྟོན་
 མདོག་དབྱིབས་ཆ་ལུགས་ཆ་བྱང་རྣམས་སྦྱི་རྩེ་ལ་ཐ་དང་བ། རང་རང་གི་བདེ་སྐྱབས་ལྟེང་རྩེ་ལ་རྣམས་དང་
 བཅས་པ་རྣམས་གྱིས་ཚོས་འབྲུང་གི་ནང་ཞིག་མེར་གྱིས་གང་བར་བསམ།

དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་ལ་འགོ་བ་ཐ་དད་དུ་སྦྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་ལས་ཉོན་གྱི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་
 རིགས་དྲུག་སོ་སོའི་གཞུགས་སུ་ཤར་བ་ཡིན་སྐྱེ་བ་དང་། ལྟེ་འོག་ན་རིགས་དྲུག་གི་སྤྱང་བ་འཆར་བའི་རྩ་
 ཡིག་ཡོད་པ་རྣམས་གཞུགས་བརྒྱན་དེ་དང་དེར་ཤར་བ་ཡིན་སྐྱེ་བའི་མོས་པ་ཡང་ལྷུང་ཟད་བྱ། དེ་རྗེས་དེ་
 རྣམས་ཉིད་རིགས་དྲུག་དངོས་ཡིན་པའི་རྩེ་ལ་དུ་མོས་པ་ལས། སེམས་གྱི་རྩ་ཁ་ལྟེ་བའི་རིགས་དྲུག་ལ་
 གཏད་ཅིང་། སྦྱིར་མཁལ་བྱེད་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་ག་ཤེ་འདི་རྣམས་སྤྱང་
 བྱི་སྤྱང་། བདེན་ནི་མི་བདེན། ཅེས་བདེན་མེད་གྱི་འདུན་པ་དྲག་ཏུ་སྤྱང། ཡང་འདི་རྣམས་བདེན་མེད་ལ་
 བདེན་བར་གཞུང་བས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་སྦྱིང་ཤེ་རྗེ་སྐྱམ་སྦྱིང་རྗེ་བཅེ་ལྟག་པ་བསྐྱོམ། ཡང་འདི་
 རྣམས་འཁོར་བའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་ལས་སྤྱ་མས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ལ་སྤྱ་མ་མཁུའ་རྣམ་པ། སྤྱ་མའི་མོས་གུས་
 གྱི་གཏུང་བྱགས་དང་འབྲེལ་བར་གསོལ་བ་ཞིག་གྱང་བཏབ་པོ། །དེ་ནས་དེ་རྣམས་ལ་སེམས་ཆེ་ཤེ་གཏད་
 པ་ན། རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གཅིག་ཡལ། གཉིས་ཡལ། རེ་ནས་རེ་རིམ་པས་ཡལ་ཏེ། མཐར་

ཚོས་འབྲུང་གི་ནང་སྡོད་སངས་སོང་བ་ལ་སེམས་གཏད། དེ་རྗེས་ནས་ལུས་དང་ཚོས་འབྲུང་ལ་ཡལ་བ་སོགས་
 གྱི་དམིགས་པའི་སྒྲོམ་པའང་མི་དགོས་ཏེ། གཏད་སོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་འཛིན་མེད་ལ་གིག་གི་
 བཞག །ཡང་དེ་ལ་མ་གནས་ན་རང་གཞན་སྡོད་བརྟུང་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ཏེ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའོ། །མེད་
 བཞིན་ཏུ་སྤྲང་བའོ། །སྤང་བཞིན་ཏུ་མ་གྲུབ་པའོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ། དེས་དམིགས་པ་ཚར་གཅིག་སོང་། དེ་
 ཉིད་ཡང་ཡང་བསྐྱོམ་པའོ། །འདི་ལ་དམིགས་པ་གཏད་སོའི་གནད་བརྒྱད་ཡོད་དེ། ཚོས་འབྲུང་ལ་དམིགས་པ།
 རིགས་དྲུག་ལ་དམིགས་པ། འགོ་དྲུག་བདེན་མེད་ཏུ་སྤྲང་བ། སྤོང་རྗེ་བསྐྱེད་པ། ལྷ་མའི་གསོལ་འདེབས།
 རིགས་དྲུག་སྡོད་པར་སྤོང་བ། རང་བབས་སྤོང་བ། སྤང་སྤིང་སྐྱུ་མའི་འདུན་པའོ། །ལར་དམིགས་པ་ཅིག་
 ལ་འདི་བས་ཟབ་པ་མེད་ཅེས་གསུང་།

ཐུན་མཚམས་གྱི་ཉམས་ལེན་ནི་འདི་ལའང་འདུན་པ་སྐྱུ་མ་སྐྱགས་ཁོན་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོ་ཉིད་ནས་
 འདུན་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཅིག་སློབ་པར་བྱ་སྐྱུ་མ་པ་ཙམ་གྱིས་གར་ཡང་མི་རུང་བས། ཐོག་མར་གང་ཡང་
 རུང་བ་གཅིག་ཐུན་མཚམས་སུ་སྐབ་པའི་ཐབས་ལ་འབད། ཚུལ་དེས་གསུམ་ཀར་ལ་རེ་རེ་བཞིན་ཏུ་
 བསྐྱབས་ནས། མཐར་གསུམ་པོ་གང་རུང་རེ་དང་མ་བྲལ་བར་བྱ་སྐྱུ་མ་པའི་འདུན་པ་བཏང་ན། གང་རུང་རེ་
 དང་མ་བྲལ་བར་ཡོང་བ་ཡིན། དཔེར་ན། ཐོག་མར་ཐུན་མཚམས་སུ་འཛིན་པ་མི་རྟག་པའི་འདུན་པ་རྟག་ཏུ་
 སྐབ་པར་བྱ་སྐྱུ་མ་པའི་གོ་ཚུལ་ནས། ཐུན་མཚམས་སུ་མི་རྟག་པ་གང་དུན་ཐུབ་ཐུབ་བྱ། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་
 ཐུན་མཚམས་སུ་དུན་པའི་བྱ་ར་བས་གཞུང་ན་ལྷ་བ་གཅིག་གསུམ་གཉིས་ཙམ་ན། ཐུན་མཚམས་ལལ་ཚེར་ཏུ་
 མི་རྟག་པའི་འདུན་པས་སྐྱེ་བ་འོང་། དེ་བྱུང་ན་རེ་ཞིག་དེ་བོར་ནས་ཚུལ་དེ་ཀས་ལྷ་མའི་མོས་གུས་ལ་བསྐྱབ།
 དེ་ཡང་བྱུང་བན། ཡང་རེ་ཞིག་དེ་གཉིས་ཀ་བོར་ནས་སྐྱུ་མའི་འདུན་པ་ལ་ཚུལ་དེ་ཀས་བསྐྱབ། དེ་ཡང་ཐུན་
 མཚམས་ལལ་ཚེར་ཏུ་བྱུང་ན། དེ་རྗེས་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཅིག་དང་མ་བྲལ་བའི་འདུན་པ་ཙམ་བཏང་བས།
 གསུམ་པོ་གང་རུང་རེ་དང་མ་བྲལ་བར་ཡོང་བ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་སྐྱོར་བརྟུང་བུན་པའོ། །

གཉིས་པ་ནད་གདོན་སྐྱུ་མ་ལམ་ཁྱེར་ལ། བྱིད་ཡིག་གསུམ་དང་རྩུར་འདེབས་རྙིང་པ་རྣམས་ན།
 དོན་འདྲ་ཡང་རྣམ་གྲངས་དེས་མེད་ལ་དོན་ཚང་མ་ཚང་ཡང་ཅི་རིགས་འདུག་ནའང་དེས་ཏིག་ཅན་འདི་ཡིན་
 ཏེ། ཉན་ལམ་ཏུ་ཁྱེར་ན། ཉན་བར་སྤང་བ་འདི་ཡང་། ལས་ངན་སྤིག་སྤིབ་སྤོང་བ་དང་། དག་སྐྱོར་གྱི་བསྐྱལ་
 མ་ཡིན་པས་མཚན་ལྡན་ལྷ་མའི་ཐུགས་རྗེའི་འདུག་པ་ཡིན། སྐྱུ་དྲིན་རེ་ཆེ་སྐྱུ་མ་པ་བྱས་ནས། ཉན་ལྷ་མའི་
 རང་བཞིན་ཏུ་མོས། གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ། མཐར་ལྷ་མ་དང་ནད་དང་། རང་སེམས་གསུམ་དབྱེར་མེད་
 ཏུ་ཆེ་རེ་མཉམ་པར་བཞག །ལུགས་གཅིག་གོ །ཡང་ན་བར་སྤང་བ་འདི་འདྲལ་བ་ཡིན། གནས་ཚུལ་ལ་ན་

བ་དང་། བ་མ་འབྲེལ་ཡོད་མ་མྱོང་། མེད་བཞིན་དུ་བར་སྤང་བ་མི་ལམ་དུ་བར་བ་དང་འདྲ་སྐྱམ་ན་བའི་ཐོག་
 དེ་ཁར་སྐྱམ་མི་ལམ་གྱི་དུན་འདུན་དུག་ཏུ་བྱ། མཐར་འབྲེལ་བར་སྤང་བ་དང་སེམས་སུ་ཤེས། དེ་ལ་འདེག་ཏུ་
 མོ་མེད་བ་སྐྱམ་མ་ལྟ་བུ་ལ་མཉམ་པར་བཞག། །ཡུགས་གཉིས་པ་ཡིན། ཡང་ན་བར་སྤང་བ་འདི་སྐྱམ་ལྟ་བུ་
 མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བ་ཡིན། སྤང་བ་འདི་གྲོས་གང་བྱས་ཡིན་སྐྱམ་པས་སྤེད་རྒྱུ་དུག་ཏུ་མཐོན། ལྟེ་བའི་ཚོས་
 འཕྲུང་གི་ནང་ནས་མར་ནང་རྒྱུ་སོང་། ཚོས་འཕྲུང་གི་གཤམ་ཇེ་རིང་ཇེ་རིང་ལ་ས་འོག་ཐག་རིང་བོར་
 མོང་ཞིང་། བད་ཀྱང་དེའི་ནང་ནས་མར་སོང་བ། གཉིས་ཀར་ས་འོག་ཏུ་འཇའ་ལྟར་ཡལ་བར་བསམ།
 ཡུགས་གསུམ་པ་སྟེ་འདི་སྟོན་ཚད་ཞལ་ཤེས་ཡིན། དེ་ལྟར་ནང་ལམ་ཁྲེར་གསུམ་མོ།

གདོན་ལམ་ཁྲེར་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། གདོན་གྱི་གོད་པ་དགོ་སྐྱོར་གྱི་བསྐྱལ་མར་ཤེས་ནས། ལྷ་
 མའི་ཐུགས་ཇེ་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། ལྷ་མ་དང་། གཞོད་བྱེད་དང་། དང་
 སེམས་གསུམ་པོ་དང་བཞིན་གསལ་སྤོང་དུ་རོ་མཉམ་པའི་དང་བསྐྱུང་དོ། །ཡང་ན་གདོད་པར་བྱེད་པ་བོའི་
 འདྲེ་གདོན་ཡང་མེད་བཞིན་དུ་སྤང་། སྤང་བཞིན་དུ་མ་བྱུབ། སྐྱམ་ལྟ་བུ་ཡིན། མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན། འདི་ལ་
 བདེན་པར་འཛིན་པ་རེ་འབྲུལ་སྐྱམ་དུ་འདུན་པ་དུག་ཏུ་སྐྱུངས་པའི་མཐམ། གདོད་བྱེད་དུ་སྤང་བ་དམ་དམ་
 པ་དེ་ཀའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་ཏེ་ཆེ་རེ་འཛོགསོ། །ཡང་ན་ཚོས་འཕྲུང་དང་འགོ་བ་དུག་སོགས་གོང་བཞིན་
 བསྐྱོམས་ལ། གདོད་བྱེད་དུ་སྤང་བ་དེ་མཐུན་དུ་དམིགས། སྐྱམ་ལྟ་བུའི་འདུན་པའི་ཕྱི་ས་ཟིན་པའི་དང་ནས།
 རྒྱུང་ནང་དུ་འཇུག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་གདོན་དེ་ཡང་སྤྲོ་སྟོན་སེམས་བརྟུག་སྟེ། ལྟེ་བའི་ཚོས་འཕྲུང་གི་ནང་དུ་སྤེལ།
 ཚོས་འཕྲུང་གི་ཏུ་ཡངས་པོར་སོང་། རྒྱུང་བརྒྱུང་སྟེ་དུག་འཁོར་བྱས་པས། ཚོས་འཕྲུང་གི་ཁ་བུམས་གྱིས་
 འདུས་པས་འགྲོས་ས་མེད། གདོད་བྱེད་དེ་ཡང་རིགས་དུག་གི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུངས་པས། མོ་མའི་
 སུག་བསྐྱལ་མཐོང་ཞིང་མྱོང་། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས། གདོད་སེམས་ཞི། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་ལྟན་
 པར་བསམ། ལྷར་ཡང་རྒྱུང་གྱིར་བསམ་པ་བ། གདོད་བྱེད་དེ་སྤྲོ་སྟོན་སེམས་ཏེ་ཐོན། ཐག་ཇེ་རིང་ཇེ་རིང་
 ལ་ཡལ་བར་བསམ་པ་དམ། ཡང་ན་ལན་ཆགས་སེལ་བའི་གཏོར་མ་བྱིན་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། འདི་ལ་
 བད་སེལ་དམིགས་པ་དུག་ཡོད་ཀྱང་། དམིགས་ཚེག་གཅིག་ཏུ་བརྗེ་བའམ་གཉིས་སུ་བརྗེ་བའང་ཡོད།
 འདིར་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་ཏེ། དམིགས་སྐྱོར་བཅོ་བརྒྱད་པའོ།

གསུམ་པ་འཆར་བྱེད་ཡོན་ཏན་ཚོགས་དུག་ནི། སྐྱམ་ལུས་དང་པོ་ཐ་མའི་དམིགས་པ་བསྐྱོམས་པའི་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་པན་ཡོན་བཤད་པ་སྟེ། འདི་ལ་དམིགས་པ་ལོགས་པ་མེད། དེ་ཡང་དོད་སྐྱེ་བ་དང་གཅིག་།
 ཐིག་ལེ་བརྟན་པ་དང་གཉིས། མི་ལམ་སྤོང་སྟེལ་དང་གསུམ། འགོ་དུག་གི་ཡུལ་སྤང་དང་བཞི། སེམས་ཅན་

སློབ་གྲོལ་དང་ལྷ། ལྷ་མ་རང་གར་དང་དྲུག་གོ།

དང་པོ་ནི། ལྷ་བ་དང་དབུ་མའི་མས་སྣ་གཏུམ་མའི་ཚུ་ཡིག་ཡོད་སའི་གནས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེན་
པ་ཡིན་པས། དོད་རང་གྲགས་ལ་སྐྱེའོ། །གཉིས་པ་ནི། དབུ་མའི་མས་སྣར་སེམས་གཏད་པར་སོང་བས། ལྷ་
ཡང་དེར་འགག། །དེས་ཚུ་ཁ་སྟོན། ཐེག་ལེ་ཐེག་ཅིང་བརྟན་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དབུ་མའི་མས་
སྣ་ཚུ་མཐུན་གྱུ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་རིགས་དྲུག་གི་ཚུ་ཡིག་ཡོད་པས། དེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེན་པར་སོང་བའི་
ཕྱིར། མི་ལམ་དུ་ཡང་རིགས་དྲུག་གི་གཞུགས་བརྟན་དང་། ཡུལ་ཕྱོགས་སྣ་ཚོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྐྱོང་
སྲེལ་སྒྲུལ་བསྐྱར་དུས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་ནི། རིགས་དྲུག་གི་ཚུ་ཁ་སྟོན་ལ་ལྷ་སེམས་ཀྱིས་གནད་
དུ་བསྐྱེན་པ་ཡིན་པས། རིགས་དྲུག་གི་གནས་སྟོག་གྱུར་རྣམས་མཐོང་བའི་ཡུལ་སྣང་གཏན་ལ་འབེབས་ཐུབ་
བོ། །ལྷ་བ་ནི། མ་ལའ་བྱེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་སྟོང་མའི་ལོ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སྟོན་ས་
རང་གཞན་མཉམ་ཉིད་དུ་བསྐྱོམས་པ་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་སློབ་གྲོལ་ལུས་པའོ། །དྲུག་པ་ནི། ལྷ་བ་སྒྲུལ་
པའི་འཁོར་ལོ་ནི་གཉིད་སངས་ཀྱི་འཇུག་པ་འཆར་བའི་གཞི་ཡང་ཡིན། དེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེན་ནས་
དུས་ཀྱི་འཇུག་པ་དག་བྱེད་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་རྟོགས་པ་རང་གར་དུ་འགྱུར་བའི་རུས་པ་ཡོད་པའང་ཡིན་པ་ལས་དེ་
ལ་གནད་དུ་བསྐྱེན་པ་ཡིན་པས། ལྷ་ལུས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྟོག་པའུ་གྱི་ལྷ་སྣ་སྣང་སྣང་བ་རབ་
འབྱམས་སྐྱེ་མ་ལྷ་སྤྱོད་རང་གར་དུ་ཡོང་བའོ། །

བཞི་པ་ཞེན་མེད་སྐྱེ་མ་རང་གར་ནི། དབང་པོ་ཐ་མ་ཁོ་ནའི་བྱེད་ཚུལ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷིར་སྐྱེ་ལུས་
ཀྱི་རྟོག་པ་ཚད་དུ་ཕྱིན་པའི་རྟོགས་བཤད་པའོ། །དེ་ཡང་སྐྱེ་ལུས་བསྐྱོམས་པས་ད་ལྟ་ནས་ཆགས་སྣང་མཐོ་
དམན་གྱིས་ཨ་འཐས་འདི་རྗེ་རྒྱུད་དུ་སོང་ནས། མཐར་ཐེད་སྤྲུག་ཆགས་སྣང་ཐམས་ཅད་ཡུལ་སྟོངས་ཏེ།
རང་གི་གཡས་ནས་མི་གཅིག་གིས་བསྟོད་པ་ལ་དགའ་བ་མེད། གཡོན་ནས་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་སྐྱོད་པ་ལ་མི་
དགའ་བ་མེད། རང་རམ་རང་ཕྱོགས་གཏམ་སྟན་པ་དང་ལོ་མ་པ་སོགས་སྟོབ་པ་ལ་དགའ་བ་མེད། གཏམ་
མི་སྟོན་པ་དང་ཡོ་བྱེད་ཤོར་བ་ལ་མི་དགའ་བ་མེད་པ་དེའི་ཚེ། ལྷ་ལུས་ཀྱི་ཉམས་རྟོགས་ལ་བརྟན་པ་སྟོབ་
པ་ཡིན། རི་སྐད་དུ། ཅན་དན་སྟེ་ལུ་མཚུངས་པ་ལ། ཆགས་བྱལ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཅེས་བཤད་པ་
ལྷ་སྤོམ། །ཕྱི་མ་འདི་གཉིས་ལ་དམིགས་སྟོར་བཅི་རྒྱ་མེད། ཚེས་ཐུན་ནི་གཅིག་གམ་གཉིས་རི་ལྷ་རོས་
པའོ། །

༡ མི་ལམ་ཉིང་འཕྲུལ་རང་དག་གི་བྲིད།

གསུམ་པ་མི་ལམ་ཉིང་འཕྲུལ་རང་དག་གི་བྲིད་ལ། མི་ལམ་བཟུང་བ། སྦྱང་བ། སྦྱེལ་བ། སྦྱུལ་བ། སྦྱར་བ། ཡུལ་སྦྱང་གཏན་ལ་དབབ་པ་སྦྱེ་དུག་གོ། །དང་པོ་མི་ལམ་བཟུང་བ་ལ། རང་ཟིན་ཐིག་ལེ་དབབ་བཞིའི་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་དང་། དེ་ལ་མ་ཟིན་ན་གནད་འཕྲུག་མེད་དགུ་ལ་བརྟེན་པ་ལོ།

དང་པོ་ནི། འདི་མི་ལམ་འཛིན་པའི་དམིགས་པའི་རྩ་བ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྐྱམ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། དམིགས་པ་སྦྱི་ལོག་ཐམས་ཅད་སྦྱུ་ལུས་ཀྱི་སྦྱབས་དང་མཚུངས། བྱང་པར་མི་འདྲ་བ་ནི། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་དོ་བོ་སྐྱམ་མའི་ན་པོ་ཆེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་གིས་བདག་འཛིན་སྐྱོས་ཐོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། དགོས་མེད་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། མི་ལམ་ཟིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཅེས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་བསྐྱར་བ་ལོན་ཡིན། འདིར་མ་ཟད་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་འདྲ་སྟེ། གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚིག་དང་པོ་གཉིས་ཐམས་ཅད་མཚུངས་གིང་། ཚིག་རྒྱུང་གསུམ་པ་མཐའ་བསྐྱར་བ་ལོན་ལོ། །དེ་ལྟར་བྱ་བ་ཀྱི་སྦྱུ་ཆ་ཅམ་སྐྱམ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་ནས། སྐྱམ་པོ་དང་དུ་ཞུ་རང་ལ་ཐིམ། རང་ལུས་ལྟ་སྦྱུ་གསལ་སྟོང་དུ་གར་བའི་ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་རྩ་དབུ་མ་ཁ་དོག་དཀར་བ་དང་ས་གསལ་གེལ་ཀྱི་སྦྱབས་སྦྱུ་ལ། ཡར་སྦྱ་སྦྱི་བོ་དང་། མར་སྦྱ་གསང་བར་ཟུག་པ། དལམ་མའི་ནད་གི་ཡས་སྦྱར་ཉི་དཀར་པོ་མགོ་བོ་སྦྱར་དུ་བལྟ་བ་དང་། མས་སྦྱར་རྒྱུ་དམར་པོ་མགོ་བོ་བྱེན་དུ་བལྟ་བ་ཅིག་གསལ་བཏབ། གར་གར་ལ་སྦྱིར་བདེན་མེད་དང་། སྦྱོས་སུ་མི་ལམ་དུ་ཤེས་པའི་ཅིས་བཟུང་ནས་བསྐྱོམ་པ་ཅིག་ཐམས་ཅད་དུ་གལ་ཆེ། སྦྱི་བའི་རྩི་ལས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་སྦྱར་མ་ཅམ་ཅིག་ཅིལ་བྱིས་ཆད་སྦྱིང་གར་སྦྱེལ། ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་དག་སྦྱིང་ག་ཡན་ཆད་ལོག་སྦྱོད་ཡང་ཚོད་པའམ། བདེ་ཚོད་བྱིས་སོང་བར་བསམ། གསང་བའི་རྩི་ལས་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་སྦྱར་དོག་ཅམ་ཅིག་ཡང་ཆད་སྦྱིང་གར་སྦྱེལ། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དག་སྦྱིང་མན་ཆད་ལོག་སྦྱོད་ཡང་ཚོད་པའམ་བདེ་ཚོས་བྱིས་སོང་། དཀར་མར་གཉིས་པོ་སྦྱིང་གར་འཛོམ། ཞེས་དེ་ནི་རང་དག་ལ་སོང་། སྦྱིང་གའི་ཐད་བདེ་སང་བ་དང་། ཡང་ཚོད་བྱིས་སོང་བར་བསམ།

དེ་ནས་དལམ་མའི་ནད་སྦྱིང་གའི་ཐད་ཀྱི་ཁོང་སྦྱོང་དེར། ཐིག་ལེ་གཉིས་པོ་འབྲོས་འདོད་ཀྱི་རྣལ་དུ་འཁོར་བ་ལ་སེམས་གཏད། འཁོར་རྒྱལ་གལ་སྦྱོར་དང་གཡོན་སྦྱོར་རང་གི་སྦྱོལ་གང་བདེ་ཡིན། དེ་ལ་སེམས་གཏད་དེ། མི་ལམ་རང་ཡིན་སྟུང་པའི་འདུན་པ་གསུམ་བཞི་ཞིག་བྱ། དེ་ནས་ཐིག་ལེ་གཉིས་པོ་དེ་གཅིག་རྗེས་གཅིག་གིས་ཟིན་པའི་རྒྱལ་བྱིས་རེག་ཅམ་རེག་ཅམ་འདུག་ཅིང་འཁོར་བ་ལ་སེམས་གཏད། མི་ལམ་ཡིན་སྟུང་འདུན་པ་དྲག་ཏུ་སྦྱང། དེ་རྗེས་ཡང་སྦྱར་བཞིན་ལས། རེག་པ་བརྟེན་ནས་ལུས་སེམས་བདེ་

ཆེལ་ཆེལ་ཡོང་བར་མོས། དེ་ལའང་སྐྱུ་མའི་འདུན་པ་སྐྱུང་། དེ་ནས་དགར་བོ་དམར་བོ་ལ་ཐིམ་དགར་བོ་
 ཡལ་བའམ། དེ་གོ་བསྐྱོག་གྱུང་རུང་སྟེ། གང་ལྟར་ཡང་གཅིག་ལ་ཅིག་དོས་ཐིམ། དེ་ཡང་གཏད་ཡལ་དུ་
 སོང་བར་བསམ། དེ་གའི་ངང་ལ་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར་རུང་ཟད་བཞག། །དེ་ནས་ཡང་རང་གཞན་སྐྱུང་བ་
 ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་གཏད་དེ། འདི་ཐམས་ཅད་སྐྱུང་ནི་སྐྱུང་། བདེན་ནི་མི་བདེན་སྐྱུམ་པ་དང་། རྒྱུད་པར་
 དུ་ཡང་ང་གཉིད་དུ་སོང་འདུག། །སྐྱུང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་རང་ཡིན་པ་འདུག་སྐྱུམ་པའི་འདུན་པ་དྲག་
 ཏུ་སྐྱོང་སྟེ། དམིགས་པ་ཚར་གཅིག་སོང་། ཡང་རྩ་དབུ་མ་གསལ་འདེབས་པ་སོགས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་དེ་འོ་
 བ་བསྐྱར་གྱིན་བསྐྱོམ། ཐུན་མཚམས་སུ་ཡང་སྐྱུ་མའི་འདུན་པའི་དོད་དུ་མི་ལམ་གྱི་འདུན་པ་བཅུག་ནས།
 འདུན་པ་གསུམ་སྐྱུགས་བྱ་སྟེ། མི་རྟག་པ་དང་། མོས་གྲུས་དང་། མི་ལམ་གྱི་འདུན་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། མི་
 ལམ་འདུན་པའི་གནད་བྱ་བ་ཡིན་པས་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་ཟས་ཟ་བ་གཏམ་སྐྱུ་བ་མདོར་ན་སྐྱོད་ལམ་
 ཐམས་ཅད་དུང་གཉིད་དུ་སོང་འདུག། མི་ལམ་མི་བར་འདུག། མི་ལམ་རང་ཡིན་ཡང་སྐྱུམ་པ་རྒྱུན་ཆགས་
 སུ་བྱུང་ན། མི་ལམ་ཟིན་པ་ལ་ཆོགས་མེད་པས་འདི་རང་གལ་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་སྐྱུར་དུ་མི་ལམ་
 ཟིན་པར་འགྱུར་རོ།།

ཡང་ལས་འབྲེལ་རྒྱུད་པ་འགའ་ལ་ཉིན་པར་བསྐྱར་ཆགས་སུ་བསྐྱོམས་གྱུང་། འབྲེལ་དུ་མ་ཟིན་
 པའི་འགོར་ན་ཡང་ཟླ་བ་གཅིག་གམ། ཟླ་བ་བྱེད་དང་གཉིས་ཅམ་གྱི་བར་དུ་ཟིན་དུ་རེ་བ་དང་། མ་ཟིན་གྱི་
 དོགས་པའི་ཕྱིས་བཏབ་མི་བྱེད་པར་ཅི་དགར་བསྐྱུར། འདུན་པ་དྲག་ཏུ་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། སྐྱིར་སྐོན་གྱི་རྩ་རོ་
 ཚོས་དྲུག་པ་རྣམས། དབང་བོ་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་ལ། །ལོ་ཡིས་ཟིན་པ་དག་གྱུར་མིན་ཟེར། ལོ་གཅིག་ཅམ་
 བསྐྱོམས་ན་མི་ལོ་ཟིན་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ། ཅས་འདོད་པར་འདུག། །ཚོས་འདིའི་ལུགས་ཀྱིས་དབེན་པའི་
 གནས་སུ་གིབ་གྱིས་མ་སོག། །ལོང་གཏམ་དང་མ་འདྲེས། དེས་འབྱུང་སྐྱོ་གས་དང་བཅས་པར་བསྐྱོམས་ན།
 །ཞག་བདུན་ནམ་བཅུ་རྩུན་ལ་འགོ་ཐོ་རེ་བ་ཟིན་ཡོང་། དེ་ནས་མ་འབྲུམས་མ་དྲེད་ལྷུང་གིས་མ་ཁྱེར་བར་
 །སྐྱོམས་ན། ཟླ་བ་གསུམ་མམ་བཞི་རྩུན་ཚོད་ལ་མི་ལམ་ཟིན་ཅིང་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་འོང་རོ། །ལར་མ་
 བསྐྱོམས་པས་གྱུང་མི་ལམ་ལན་རེ་ཟིན་པ་འོང་སྟེ། དེ་འདྲ་སྟེས་དབང་ཅམ་ཡིན་གཏད་པ་ཅང་མེད། ཡང་
 དང་པོར་བསྐྱོམ་མ་ཐག་རང་དུ་ཟིན་པའང་ཡོང་སྟེ། རྒྱུན་གསར་ངས་གྱིས་ཟིན་པ་ཟེར། རྗེས་ལ་མི་ཡོང་། དེ་
 འདུས་ཟིན་པའི་གོ་མི་ཚོད། རྒྱུན་འབྲུད་མི་ཐུབ། འདིར་དམིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཟིན་པ་དང་། འདུན་པའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་ཟིན་པ་ཅིག་དགོས། དེ་འདུས་ཟིན་ན་འདི་ལན་གཅིག་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་ཉམས་ལེན་མ་བཤོལ་
 བ་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་ནས་བསྐྱར་ཆགས་སུ་ཟིན་ཡོང་བ་ལ་དགའ་ལས་མེད་པ་ཡིན་རོ། །དམིགས་སྐྱོར་བཅུ

དགུ་པའོ།

གཉིས་པ་གནད་འཇུགས་མེད་དགུ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། དམིགས་པ་ལྷ་མའི་སྒྲོགས་ཚོགས་ཡིན་ཏེ།
 སྦྱིར་མི་རང་ཟིན་ཐིག་ལེ་དབང་བཞིའི་གནད་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པས། དེ་ཀས་མི་ལམ་ཟིན་དགོས་ཀྱང་
 དགོས་འོང་ཡང་འོང། སྒྲོགས་ཚོགས་འདི་དག་དགོས་པ་ཆེར་མི་འོང། ཅི་སྟེན། དམིགས་པ་ལྷ་མ་འབད་
 པས་བསྐྱོམས་ཀྱང་ལྷ་གསལ་ཟིན་ན། དོགས་འདོན་འདི་རྣམས་རིམ་གྱིས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གནད་འཇུགས་
 མེད་དགུ་ཞེས་བྱ་བ། དུས་ཀྱི་གནད་གསུམ་ཐོ་རངས། བམ་ལངས། ཉི་མ་རྩེ་གར་རོ། །ལུས་ཀྱི་གནད་གསུམ་
 བེ། སྦྱིལ་ཀྱངས། ཚོགས། མེད་གའི་ཉལ་སྐབས་གསུམ་མོ། །དམིགས་པའི་གནད་གསུམ་ནི། རྟོག་མེད་ལ་
 བཟུང་བ་གཉིས་དང་། རྟོག་བཅས་ལམ་དུ་ཁྱེར་བའོ། །དེ་ལྟར་དགུ་ལས། སྐབས་འདིར་དམིགས་པའི་གན
 ད་གསུམ་མོ།།

དེ་ལ་དང་པོ་རྟོག་མེད་ལ་བཟུང་བ་དམིགས་པའི་གནད་ཀྱི་བཤེད་པ་ནི། དགུ་མ་ཡི་གེ་གཉིས་
 དང་བཅས་པ་གསལ་འདེབས་པ་སྟར་བཞིན། དེ་རྗེས་རྒྱུར་རོ་བས་ལ། སྟེང་རྒྱུར་ནང་དུ་རྒྱབས་པ་དང་ལྟན་
 ཅིག་རྟེ་ལས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཆད་ཏེ་སྟིང་གར་སྟེབ། འོག་རྒྱུང་ཡར་འཐེན་པས་རྩི་ལས་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་
 ཆད་ཏེ་སྟིང་གར་སྟེབ། རྒྱུང་ཁ་སྦྱོར་དུ་བཟུང་སྐབས། ཐིག་ལེ་གཉིས་པོ་སྟིང་གར་འཁོར་བ་ལ་སེམས་
 གཏད། མི་ལམ་གྱི་འདུན་པ་བྱ། ལུས་དབང་རོ། །དེ་རྗེས་རྒྱུང་ཕྱིར་བས་ལ་འདི་དུས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་སྦྱ་
 ལུག་གཡས་དང་། དམར་པོ་གཡོན་ནས་ཐོན་ཏེ། སྦྱིན་མཚམས་སུ་འཁོར་བ་ལ་སེམས་གཏད་དེ། མི་ལམ་
 གྱི་འདུན་པ་དྲག་ཏུ་བྱ། གསང་དབང་རོ། །ཐིག་ལེ་དེ་གཉིས་རང་གི་མདུན་ཐང་དུ་བབས་ཏེ། དཀར་པོ་
 དཔལ་འཁོར་ལོ་སྦྱོམ་པ་ཡབ་དང་། དམར་པོ་རྩོ་རྩེ་ལག་མོར་གྱུར། ཁ་སྦྱོར་ལྟན་ཅིག་སྦྱིས་པའི་སྦྱར་གྱུར་
 པ་ལ་སེམས་གཏད་ཏེ་མི་ལམ་གྱི་འདུན་པ་དྲག་ཏུ་བྱ། ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་རོ། །ལྷམ་ཡལ་ལ་ཐིམ།
 དེ་ཡང་མཁའ་དབྱིངས་སུ་ཡལ་བར་བསམས་ཏེ། མི་རྟོག་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག། །དབང་བཞི་པའོ།།

དེ་ལས་ལངས་པ་ན་མི་ལམ་གྱི་འདུན་པ་དྲག་ཏུ་སྦྱང་། དེ་ཉིད་ཡང་ཡང་བསྐྱར་གྱིན་བསྐྱོམ། ཐུན་
 མཚམས་ཀྱི་སྦྱོད་ལམ་སྟར་དང་འདྲ། མཚན་མོ་ཉལ་ཁར་མདུན་གྱི་ལྟན་སྦྱིས་ཡབ་ལུས་དབྱིངས་སུ་ཡལ་བ་
 དེ་ཀའི་ངང་དེར་རྣམ་རྟོག་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་བར་གཉིད་དུ་འགྲོ་བར་བྱ། བར་སྐབས་སུ་གཉིད་སང་ན།
 དམིགས་པ་དེ་ཡོངས་རྫོགས་ཚར་རེ་བསྐྱོམ་སྐབས་ན་ལེགས། མ་སྐབས་ན་མི་ལམ་གྱི་འདུན་པར་བྱའོ། །ཁམ་
 སྦྱང་གཉིད་ཀྱི་ལྷག་མ་རྩུང་ཟད་པེ་ཡོད་པའི་སྐབས་དེར་གཉིད་སངས་ཏེ། ལུས་གནད་བཅས། སྟར་གྱི་
 དམིགས་པ་དེ་ཀ་ལ་འདུན་པ་དྲག་པོ་དང་བཅས་ནས་བསྐྱོམ། དེ་རྗེས་དུས་གནད་གསུམ་པོ་གང་རུང་

གཙོ་བོ་གི་དུས་ལྟེ་སྐབས་པ་དང་། ལུས་གནད་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཞིག་བཅས་ཏེ། དམིགས་པ་སྤྱི་དེ་ཀ་
 རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱོམས་ནས། མཐར་ཐམས་ཅད་ཡལ་བའི་ངང་ལ་རྣམ་རྟོག་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པའི་ངང་
 རས་གཉིད་དུ་འགྲོ་བར་བྱ། སྤྱི་དེ་རྣམ་དམིགས་པ་གོང་མ་རང་ཟིན་ཐིག་ལེ་དེ་བསྐྱོམས་པའི་གོ་མས་སྤྱགས་
 ཚེ་བར་ཡོད་ན། ལན་གཙོ་བོ་དེ་ཀ་ལ་ཟིན་འོང་། གོ་མས་སྤྱགས་ཏེ་ཅང་ཚེ་བ་མེད་ཀྱང་ཞག་འགའ་རེ་
 ལན་འགའ་རེ་བསྐྱར་ན་ཟིན་འོང་། །དམིགས་སྒྲོར་ཉེ་བྱ་བའོ།།

ཡང་ན་དམིགས་པའི་གཞི་མདོར་བསྐྱུས་པ་ལ་བསྐྱབ་སྟེ། སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱི་བཞིན་བསྐྱོམ།
 རང་གི་སྤྱི་དེ་གར་སྤྱི་མ་སྤྱི་དངོས་སམ། རྟོ་རྟེན་འཆང་དཀར་པོ། དེའི་སྤྱགས་ཀར་རྣམ་ཡིག་དཀར་པོ་འོད་གྱི་རང་
 བཞིན་ཅན་ཅིག་བསྐྱོམ། སྤྱི་མ་ལ་མོས་གྲས་དང་མི་ལམ་གྱི་འདུན་པ་གཉིས་ལྟན་དུ་བསྐྱོམས་ཏེ་ཡིད་གྱིས་
 གསོལ་བ་བཏབ། རྣམ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྤྱི་དེ་བམམས་ཅད་ལྟབ། མི་ལམ་ཡིན་སྐྱམ་པ་བྱ། སྤྱི་དེ་བམམས་
 ཅད་འོད་དུ་ལྷན་སྤྱི་དེ་ལ་ཐིམ། ལུང་དབང་འོ། །རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བ་ལ་མི་ལམ་གྱི་དུན་འདུན་བྱ། དེ་
 འོད་དུ་ལྷན་སྤྱི་དེ་གའི་སྤྱི་མ་ལ་ཐིམ། གསང་དབང་འོ། །དེ་ལ་འད་མི་ལམ་གྱི་དུན་འདུན་བྱ། སྤྱི་མ་འོད་
 དུ་ལྷན་སྤྱི་དེ་ལ་ཐིམ། ཤེར་དབང་འོ། །དེ་ནས་རྣམ་ཡིད་འཇའ་ལྟར་ཡལ་བར་བསམས་ལ། དེ་ཀའི་ངང་བསྐྱར་།
 དབང་བཞི་བའོ། །དེ་ནས་མི་ལམ་གྱི་འདུན་པ་དྲལ་ཏུ་སྐྱབས། ཡང་དེ་ཉིད་བསྐྱར་གྱིན་སྐྱབ་གངས་དང་སྐྱབ་
 ཚད་མེད་པར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ཏེ། ལག་ལེན་དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་དགོས་སོ། །འཇག་བསམ་གཉིས་ཀར་གྱི་མིད་
 ཡིག་ལས། བྱི་སྤོང་བཅུད་རང་ལ་བསྐྱབ་པ་མི་གསལ་བ་དང་། ཉེན་མའི་དམིགས་པ་ལ་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱབ་
 བ་ཡང་མི་གསལ་བ་ནི། ལག་ལེན་ཅུང་ཟད་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། མཐས་གྲུབ་གཞོན་ཏུ་གྲུབ་ནི། འོད་གསལ་
 བཟུང་བའི་སྐབས་ཀྱི་དམིགས་པ་བཞིན་རིམ་པས་སྤོང་བར་ཡང་བཞེད་དོ། །དེ་གཉིས་ལ་རྟོག་མེད་ལ་བཟུང་
 བ་ཅེས་ཐ་སྐད་མངོན་པའི་རྒྱ་མཚན་དངོས་སུ་ལས་ལ་སྤྱི་དེ་སྐྱབས། དམིགས་པ་བསྐྱུས་ནས་གཉིད་དུ་
 འགྲོ་བའི་བར་ལ། རྣམ་རྟོག་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པ། བསམ་མེད་དུ་གནས་པ་ཅིག་དགོས་པའི་དོན་
 ཡིན་ནོ། །དམིགས་སྒྲོར་ཉེར་གཙོག་པའོ།།

གཉིས་པ་རྟོག་བཅས་ལམ་ཁྱེར་ནི། སྤོན་འགྲོ་སྤྱི་དེ་འདྲ་བ་ལས། རང་གི་མགིན་པའི་རྩ་
 འདབ་བཞི། བསྐྱེད་མར་པོ་འདབ་མ་བཞི་བར་གྱུར་པའི་ལྟེ་བར་མོ་དམར་པོ་དེའི་འོད་དམར་པོས་མགིན་
 པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལྟབ་པར་བསྐྱོམས། རྒྱུད་སྤྱི་མ་ཅན་ལམ་འཇམ་རྒྱུད་བཟུང་སྟེ། ཉེན་སྤྱི་དེ་ཡན་ལ་བདག་
 ཅིས་ཀྱང་དོ་རྒྱབ་མི་ལམ་ཟིན་པར་བྱ། མི་ལམ་ལ་མི་ལམ་དུ་ངོ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་འདུན་པ་དྲལ་བོ་བཏབ་།
 ཉེན་སྤྱི་དེ་མན་ཚད་ལ་ང་གཉིད་དུ་སོང་འདུག །སྤྱི་དེ་འདི་མི་ལམ་ཡིན་པར་འདུག་སྐྱམ་པའི་འདུན་པ་དྲལ་

ཏུ་བྱ། རྩོད་ཐུན་ལ་དཔོན་རྒྱུ་དུ་མི་ལམ་འོང་བས་འདི་ཉིད་དུ་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་སྐྱེམ་པའི་འདུན་པ་
 གཏོང་། དེ་ཡང་ད་ལྟའི་སངས་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་རྟལ་པ་འདི་ལྟུབ་གཉིད་འབྲུག་པོ་རང་དུ་མ་སོང་བའི་བར་
 དེར། གཉིད་དང་སྣང་བའི་བར་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཞེས་བྱ་བ། རྣ་བར་རྒྱ་ཅི་མོང་བའམ། ལུས་སྦྱིད་པ་སྐྱེམ་དང་།
 ཐིབ་ཐིབ་ཚོན་པའམ། སྒྲིན་མཚམས་སུ་སྦྱིང་སྦྱིང་བ་དང་། དབྱུགས་སུ་སུ་ལ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཀྱི་རྗེས་སུ།
 མི་ཁྱིལ་སོགས་པའི་འགོ་བཤང་། །ཁང་ཁྱིམ་དང་། ལམ་ཁ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་སྲིབ་ཅམ་སྲིབ་ཅམ་འོང་བ།
 འོག་འགྲུ་ལས་ཀི་གསལ། མི་ལམ་དངོས་ལས་རྩུང་མི་གསལ་པའི་སྣང་ཆ་ལྟུབ་སྲིབ་ཅམ་འབྲུང་བ་དེ་ལ་
 གཉིད་དང་སྣང་བའི་བར་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཟེར་བ་ཡིན། སྐབས་འདིར་དེ་མི་ལམ་དུ་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་
 སྐྱེམ་དུ་འདུན་པ་དྲག་ཏུ་སྦྱངས། གནས་སྐབས་དེ་གསུམ་ལ་འདུན་པ་བརྒྱུར་བམ་གཏོགས་དམིགས་པ་
 འདྲ། དུས་གནད་གསུམ་དུ་ལུས་གནད་གསུམ་བཙས་ནས་འཛིན་རྒྱུ་ཡང་གོང་དང་འདྲ་མོད། དམིགས་
 པའི་ལུལ་སྦྱང་བར་བསྐྱུས་ནས་འཛོག་པ་དེ་མི་བྱེད་པས། ཞི་ཡིག་ལ་སེམས་གཏོང་ཅིང་། ད་ལྟ་རང་གཉིད་
 དང་སྣང་བའི་བར་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཡོང་བ་འདི་ངོས་འཛིན་དགོས་སྐྱེམ་པའི་འདུན་པ་བྱུགས་ཏེ་ཅང་དྲག་པ་མིན་
 ཅམ་བསྟེན་པའི་སྒོ་ནས་གཉིད་དུ་འགོ་བར་བྱ། དེར་གཉིད་དང་སྣང་བའི་བར་གྱི་རྣམ་རྟོག་སྦྱང་ན། འདི་
 ཀ་མི་ལམ་ཡིན་སྐྱེམ་པའི་འདུན་པ་བག་ཅམ་བཏང་སྟེ། བྱུར་སེལ་རྩུང་བསྐྱུས་གསུང་། འོན་ཀྱང་བཙས་
 པ་བཙས་མངས་ན་གཉིད་དེངས་འགོ་བས་འདུན་པ་བག་ཅམ་གྱི་རང་ནས་གཉིད་དུ་འགོ་བར་བྱ། གཉིད་
 དང་སྣང་བའི་བར་གྱི་རྣམ་རྟོག་ངོས་འཛིན་ཅིང་། དེ་ཡང་འདུན་པ་རྟོག་བཙས་ཀྱིས་འཛིན་པས་རྟོག་བཙས་
 ལམ་ཁྱེར་ཅེས་བྱ་འོ། །འདི་མི་ལམ་མི་ཟེན་པ་མི་སྦྱིད་པའི་གདམས་པའོ་གསུང་།

འདིར་འཇག་བསམ་གསེར་གྱིང་བ་གསུམ་ཀར་གྱི་འཇིགས་ཡིག་ལས། །མཁྱིན་པའི་ཞི་གྱི་བཤད་པ་
 ཟུར་ཅམ་མཛད་ནས་མཚམས་ཏེ་བཞག། ཉིན་བར་གྱི་དམིགས་པ་རྣམ་གྱི་དམིགས་པ་ཀ་བསྐྱོམ་གསུང་རྟོག་
 མེད་གཉིས་ལ་ཁ་འབངས་རྒྱལ་མཛད་པ་དང་། འཇག་ཆེན་གྱིས། ཡང་ན་དམིགས་པ་གཉིས་ཀྱི་འོགས་
 འདོན་དུ། དེ་གཉིས་རང་མི་སྐྱོམ་པར་མི་ལམ་གྱི་འདུན་པ་སྦྱི་ལྟོག་དེ་སྦྱོང་བར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་མན་
 ངག་ཞལ་ཤེས་ལ་བསྐྱོས་པའི་དབང་དུ་མཛད་པའོ། །དམིགས་སྐྱོར་ཉེར་གཉིས་པའོ།

གཉིས་པ་མི་ལམ་སྦྱོང་བ་ནི། མི་ལམ་ཟེན་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་མི་ལམ་སྦྱོང་བ་དགོས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་མི་ལམ་འཛིན་པའི་དམིགས་པ་བོར་ནས། སྦྱོང་བ་ཁོན་ལ་བསྐྱིལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 ཡིན། འཛིན་པའི་དམིགས་པ་མདོར་བར་བསྐྱར་ཆགས་སུ་བསྐྱོམས་ཀྱིན་ཡོད་ན། ལུབ་རེ་བཞེན་མི་ལམ་
 ལན་རེ་བཞེན་ཟེན་ཡོང་བའི་མཚམས་ནས་སྦྱོང་བའི་དམིགས་པ་ཡང་བསྐྱོམས་ཏེ། འཛིན་སྦྱོང་སྦྱོགས་

གཅིག་ཏུ་བྱས་པས་མཚོག་གོ།

དེ་ལ་བཞི་སྟེ། ལུས་ཀྱིས་སེམས་སྤྱང་བ། སེམས་ཀྱིས་ལུས་སྤྱང་བ། བདག་མེད་མས་སྤྱང་བ།
འདུན་པས་སྤྱང་བའོ།

དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡན་ཆད་མི་ལམ་བརྒྱུང་བའི་སྐབས་དང་འདྲ་བ་ལས། མི་
ལམ་འབྱོར་ས་པར་མངོན་དུ་གསོལ་ཞེས་འདོན་པ་བསྟུར། དེ་ནས་དམིགས་པ་དངོས་ནི། རང་ཉིད་གནས་
པའི་འོག་ན། བྲག་ལྷུ་མས་ལྷ་ལུ་གཡང་ས་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་འདུག་པར་བསམ། རང་ཉིད་ཀྱང་གཡང་ས་
དེའི་ཁ་མཚོམས་མདའ་གང་ཅམ་གྱི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འདུག་པར་བསམ། དེ་ནས་མར་བལྟས་པས་ལ་
ང་ཉིད་གིས་འཕྱུང་། དེ་ཅན་ང་གཉིད་དུ་སོང་འདུག །སྤྱང་བ་འདི་མི་ལམ་གྱི་སྤྱང་བར་འདུག །མི་ལམ་གྱི་
སྤྱང་བ་ལ་སྐྱག་རྒྱ་ཅི་ཡོད་སྟུང་སྟེ། ཆད་ཀྱིས་ལུང་ས་སྤྱང་བུག །ས་ལ་ཉོབ་ཉོར་མ་ལུང་ས་ཅམ་ལ། དེ་ཉིད་
དུ་ཡལ་བར་བསམ་པའམ། ཡང་ན་ཡར་ལ་ཡེ་རེ་རེ་འཕྱར་ནས་འོངས་ཏེ། གཡང་གི་ཁར་སྤར་བཞིན་འདུག་
པར་མོས། ལྷུ་བ་དེ་ལྷ་ལུ་ཡང་ཡང་སྤྱང་། དམིགས་པ་འདི་ལ་རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བ་དང་། ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་
པས་སྤྱོད་བཀའ་ཉིས་ཀས་རུང་བས་དེས་མེད་དུ་བསྟོན། ཡང་གཡང་སའི་རྗེར་ལུས་གཅིག་བཞག་ནས། དེ་
ལས་འོད་གྱི་ཐག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལུས་གཅིག་འབབ་འཛེག་གྱེད་པར་ཡང་བཤད་དེ། ཞལ་ཁྲིད་ལ་འདི་
མི་གསུང་། དམིགས་སྒྲོར་ཉེར་གསུམ་པའོ།

གཉིས་པ་སེམས་ཀྱིས་ལུས་སྤྱང་བ་ནི། རྩོན་འགྲོ་གོང་དང་འདྲ། ཡང་ཡི་དམ་གྱི་སྤྱང་གསལ་བའི་
སྒོ་དགུ་རྩ་རྩེ་ཡིག་རྩོན་པོ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཆེན་པོ་རེ་དང་། བསྐྱེད་ལུག་ཐམས་ཅད་དུ་རྩེ་རྩོན་པོ་འོད་
འཚོར་བ་སྤོང་བཀའ་ཏུ་མེད་པས་གོ་མཚོམས་མེད་པར་བྱུང། རྩེ་ཐམས་ཅད་མགོ་བོ་ནང་དུ་ལྷ་བའོ། མི་
ལམ་གྱི་འདུན་པ་དྲག་ཏུ་སྤྱང་། རྩེ་ཐམས་ཅད་ལས་འོད་ཟེར་རྩོན་པོ་དངས་གསལ་འོད་གྱི་ཐག་པ་བཏང་བ་
བཞིན་དུ་རྩོ་ཉ་ལ་ལ་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་འབྲེས། འོད་རྣམས་འདུས་གིང་འདུས་ཏེ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། ལུས་ཀྱི་ཕྱི་
ནས་ཀྱང་གཡོགས། ལྷའི་རྣམ་པ་འདལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་འོད་གྱི་གོང་ལུག་གཅིག་ཏུ་སོང་། ཡང་མི་ལམ་གྱི་འདུན་
པ་དྲག་ཏུ་སྤྱངས། འོད་གྱི་གོང་ལུ་དེ་མཐའ་ནས་རིམ་གྱིས་ཡལ། རེ་སྤེལ་སྤེལ་ལ་ལུ་རྩུར་ཅམ། མཐེ་བོང་ཅམ།
སྤན་རྩུང་ཅམ། ཡུངས་འབྱུ་ཅམ། མཐར་དེ་ཡང་མི་དམིགས་པར་སྤྱངས་ཏེ། སེམས་རྟོག་མེད་ལ་མཉམ་
བར་བཞག །ཡང་རྣམ་རྟོག་སྐྱེས་ན་མི་ལམ་གྱི་འདུན་པ་དྲག་ཏུ་སྤྱང་ངོ། །དམིགས་སྒྲོར་ཉེར་བཞི་པའོ།

གསུམ་པ་བདག་མེད་མས་སྤྱང་བ་ནི། གཞན་སྤར་ལས། དངོས་གཞི་ནི། རང་འཁོར་ལོ་
རྣམ་པ་ཡབ་རྒྱུང་དུ་གསལ་བའི་མཉམ་དུ་རྩོ་རྗེ་བདག་མེད་མ། ལྷ་མའོག་རྩོན་པོ་གྲག་ཐོང་བྲག་ཁ་ལྷོ་འཛིན་

མེད་དུ་བཅོམ་མོ། །དམིགས་སྒྲོལ་ཉེར་དུག་པའོ།།

ལུས་གྲིས་སེམས་སྒྱུར་བ་མི་ལམ་ཚུལ་སྒྱུར་ཡིན། སེམས་གྲིས་ལུས་སྒྱུར་བ་འོད་གསལ་དང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་སྤྲུགས་གཅིག་ཚང་། བདག་མེད་མས་སྒྱུར་བ་འོད་གསལ་དང་བསྐྱེད་པ་ཡིན། འདུན་པས་སྒྱུར་བ་ཚུལ་སྒྱུར་ཡིན་པས་མི་ལམ་སྒྱུར་ཚུལ་གནད་སྤྲུགས་གཅིག་དེ་ལ་ཚང་བས། གང་ཟག་གཅིག་གིས་དེ་གཉིས་གང་རུང་རེ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་མི་ལམ་སྤེལ་བ་ལ། སྤྲུགས་ཤད་དུ་སྤེལ་བ་དང་། གང་འདུལ་དུ་སྤེལ་བ་གཉིས། དང་པོ་ཡང་འབྱུང་བ་ཞི་བྱ་རགས་ལ་སྤེལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་སྤྱོད་རགས་ལ་སྤེལ་བ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། རྩོམ་འགྲོ་སྐྱེད་དང་འདུལ་བ་ལས། མི་ལམ་སྤེལ་ལུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ཞེས་མཐའ་བསྐྱེད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས་དཔེར་མཚོན་ན། རང་གི་མཉུན་དུ་སའི་གོང་བྱ་ཞིག་མཐོང་གིན་འདུག་ན། རང་གཉིད་དུ་སོང་འདུག །འདི་མི་ལམ་གྲིས་ཡིན་པར་འདུག །ཅི་སྤེལ་བ་དེར་འགྲོ་སྤྲུམ་ནས། གཉིས་སྤེལ་སྤྲུམ་ཅན་གཉིས་སྤེལ་དེ། དེ་བཞིན་དུ་སྤོག་མ་རེ་ཞིག་གསུམ་ནས་བཏུལ་སོགས་པའི་བར་དུ་སྤེལ། ཡང་རིམ་བས་བསྐྱས་པས་ཚུལ་བའི་གཅིག་དུར་སོང་། མཐར་མུམ་བས་བསྐྱབས་བྱེད་སྒྱུར་བས། གང་འོད་འོད་དུ་སྤེལ་ཡང་ལུས་ཚུལ་བའི་གཅིག་ལུ་ལ་བསྐྱེད་པར་ཡང་ལུས་པ་འབྱུང་རོ། །དེ་ཡང་ཉེན་པར་རང་དམིགས་པ་འདི་ཡང་ཡང་བསྒྲོམས་པས། མཚོན་མོ་མི་ལམ་ཟེན། སྤེལ་བའི་དམིགས་པ་འདི་དུན་ནས་བསྒྲོམས་གྲང་། ཁ་ཅིག་ལ་སྤོག་མར་སྤེལ་བ་དང་། བསྐྱེད་པའི་འབྱུང་བ་ཡང་ཡོད་དེ། ཡང་འདུན་པ་དྲག་པོས་བསྒྲོམས་ན། ཞག་གས་ནས་ཚུད་སྤེལ་གྱུ་བ་པར་འོང། དེ་ནས་རིམ་བས་རེ་བཟང་དུ་འགྲོ། འགའ་ཞིག་ལ་སྤོག་མ་ཉིད་ནས་སྤེལ་ལུས་པའང་ཡོང། འདིར་མ་ཟང་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ། དང་པོར་སའི་གོང་བྱ་ལྷ་བྱ་ཅིག་ལ་གོམས་པར་བྱས་ནས། སྒོ་བསྐྱེད་ལྱུང་བ་ན། དེ་ནས་གཞན་ལའང་རིམ་གྲིས་བསྐྱབས་སྤེ། ས་ཁམས་རགས་པ་རིམ་བྱ་བུ་ནས། སྤྱོད་པ་འཕུལ་སྤེལ་གྱི་བར་ལ་བསྐྱེད། རྩ་ཁམས་རགས་པ་རུ་བོ་དང་། མཚོན་མོ་སོགས་ལ་ནས་སྤྱོད་པ་རུ་ཐིགས་གྱི་བར་ལ་བསྐྱེད། མེ་ཁམས་རགས་པ་མེད་ལུང་ཚེན་པོ་ནས་སྤྱོད་པ་མེ་སྤྲུག་གི་བར་ལ་བསྐྱེད། རྩུང་ཁམས་རགས་པ་རྩུང་འཚུབ་ཚེན་པོ་ནས། སྤྱོད་པ་སོག་ཚགས་སྤྱོད་པའི་དུག་གས་འཕྲུ་བ་རྩུན་ཚད་ལའང་བསྐྱེད། འདིར་འབྱུང་བ་ཞི་ཞེས་པ་བཅོམ་སེམས་མེད་ཐམས་ཅད་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་སྤྱོད་གྲིས་བསྐྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུར་བ་ཡིན། དམིགས་སྒྲོལ་ཉེར་བདུན་པའོ།།

གཉིས་པ་སེམས་ཅན་སྤྱོད་རགས་ལ་ལ་སྒྱུར་བ་སྤེ། རྩོམ་འགྲོ་གོང་དང་འདྲ། རང་གི་མཉུན་དུ་སྤྲུགས་ཤད་དུ་སའི་གོང་བྱ་ཞིག་མཐོང་ན། རང་གཉིད་དུ་སོང་འདུག །འདི་མི་ལམ་གྲིས་པའི་མིར་འདུག །ཅི་སྤེལ་

སྐྱེལ་ཡིན་སྐྱེལ་པ་དང་། གཅིག་གཅིག་གསུམ་ནས་བཅུ་ཉེ་བར་དུ་སྐྱེལ་ཞིང་། གོང་བཞིན་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་
དེས་མཚོན་པའི་རྟ་གྲང་སོགས་སེམས་ཅན་དངོས་སུ་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱེད་སྐྱེ། རགས་པ་རྟ་གྲང་
ལ་སོགས་པ་ནས་སྐྱེ་བ་འདུ་སྲིན་སྐྱོམ་པའི་བར་ལ་བསྐྱེད་པོ། །དམིགས་སྒྲོར་ཉེར་བརྒྱད་པའོ།།

གཅིག་གང་འདུལ་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་པའི་གང་འདུལ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
པའི་གང་འདུལ་གཅིག་། དང་པོ་འཇིག་རྟེན་པའི་གང་འདུལ་དུ་སྐྱེལ་བ་ནི། གཙོ་བོར་སློབ་ཆོག་སྐྱེས་ཀྱི་
གཟུགས་ལ་སྦྱོང་བ་ཡིན། མེ་ཆུ་སོགས་སེམས་མེད་ལ་ཡང་སྦྱོང་བེ་སྦྱོང་བ་ཡིན་ཏེ་མེའི་གཞེན་བོར་ཆུ་སྐྱེལ་
སྐྱེལ་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དཔེར་ན། མདུན་དུ་བྱེ་བ་ལྟ་བུ་ཅིག་མཐོང་ན། འདི་མི་ལམ་གྱི་བྱེ་བ་ཡིན། འདི་ལ་
འདུལ་བྱེད་ཅིག་སྐྱེལ་དགོས་སྐྱེལ་བ་བྱས་ཏེ། དེར་བྱེ་བ་ཅིག་བྱུང་། དེས་བྱེ་བ་དེ་བརྟུལ་བར་བསམ། དེ་ན
ས་ཅི་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ཡིན་སྐྱེལ་བས། བྱེ་ལ་མང་བོར་སྐྱེལ་ནས་འདུལ་བའི་དམིགས་པ་བྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་བྱེ་
ལུ་འབྲུ་བྱེད་དང་། བྱི་ལ་སྦྱང་གྲུ། གཅན་གཟན་གཞན་ལ་སྟག་དང་། སྟག་ལ་སེང་གོ་དང་། སེང་གོ་ལ་མི་
དཔུང་། མི་ལ་ཆུ། མི་ལ་སྲིན་པོ་སོགས་ལ་ཡང་སྐྱེར་བར་བྱའོ། །དམིགས་སྒྲོར་ཉེར་དགུ་པའོ།།

གཅིག་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གང་འདུལ་དུ་སྐྱེལ་བ་ནི། རང་རང་གཞན་ལ་གདོན་གྱི་
གནོད་བྱེད་ཡོད་ན། རང་གི་མདུན་དུ་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་བྱུང་ནས། དེས་གནོད་བྱེད་ཀྱི་གདོན་དེ་ཞགས་
པས་འཕྲིད་བཤང་དང་། ཞབས་ཀྱིས་གཞོན་པ་དང་། མཚོན་ཆས་གཏུབ་པ་དང་། མི་རིས་སྟེག་པ་དང་། སྟགས་
ཀྱི་རྒྱ་དྲག་པོ་བསྐྱེད་པས་སྐྱེད་པས་དུན་མེད་དུ་བརྒྱལ་བར་བྱེད་པ་སོགས་ཐབས་སྒྲོ་ཚོགས་ཀྱིས་སྐྱེར་
ལྷངས་ཐོས་མེད་པར་བཅོམ་པར་བསམ། ཡང་ཁོ་བོ་དེ་ལྟ་བུ་མང་བོར་སྐྱེལ་བས་ཀྱང་འདུལ་བར་བསམ།
དེ་ལ་ཡི་ཤེས་ཁོ་བོ་གང་གིས་ཀྱང་། གདོན་རིགས་ཐམས་ཅད་འདུལ་བར་རུས་མོད་དེ། གཙོ་མེ་བའི་གང་
འདུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྒྱལ་པོ་དང་བཅོན་འདུལ་བ་ལ་རྟུམ་གྱིན། རྟེན་གདོན་ལ་བྱུག་ན་རྟོ་རྟེ། ས་བདག་
སྐྱེ་གཞན་སྐྱེ་ལ་བྱ་བྱུང་། སྐྱེ་སྲིན་ལ་འཇམ་དཔལ་ལྷག་རྟུ། བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ལ་མི་གཡོ་བ། མོད་གཏོང་
ལ་གཙུག་ཏོར་འཁོར་ལོས་བརྒྱར་བ། གདོན་སྐྱེ་ལ་འཇམ་དཔལ་རྟོ་རྟེ་འཇིགས་བྱེད་བསྐྱེད་ཞེས་གསུང་
ངོ། །དམིགས་སྒྲོར་སུམ་ཅུ་པའོ།།

བཞི་པ་མི་ལམ་སྐྱེལ་བའི་གདམས་ངག་ལ། སྟག་སྐྱད་དུ་སྐྱེལ་བ་དང་། གང་འདུལ་དུ་སྐྱེལ་བ་
གཅིག་། དང་པོ་སྟག་སྐྱད་དུ་སྐྱེལ་བ་ལ་དབྱེ་ན། འབྱུང་བཞི་སྐྱེ་རགས་སུ་སྐྱེལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་སྐྱེ་
རགས་སུ་སྐྱེལ་བ་གཅིག་སོ།།

དང་པོ་ནི། རྩོན་འགྲུའི་རྒྱབས་མི་ལམ་སྐྱེལ་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཅིས་མཐའ་

བསྐྱེད་ནས་གཞན་གོང་དང་འདྲ། རང་གི་མདུན་དུ་སའི་གོང་བུ་ལྟ་བུ་ཅིག་མཐོང་ན། ར་གཉིད་དུ་སོང་འདུག
 སར་སྐྱེད་བའི་དེ་མི་ལམ་གྱི་སར་འདུག །རང་ཡང་འདི་དང་འདྲ་བར་སའི་གོང་བུར་སྐྱེལ་དགོས་སྐྱུ་
 འདུན་པ་བཏང་ཞིང་། དེ་མ་ཐག་ཏུ་རང་ཉིད་སའི་གོང་བུ་དེ་འདྲ་བ་ཅིག་ཏུ་སོང་། མི་ལམ་རང་ཡིན་སྐྱུ་ལྟ་
 རུང་ཟད་བསྐྱོམས། ཡང་དེ་འཕྲོ་བཅད་ནས་གཞན་ལ་མིག་གཏད་ཡིངས་སུ་བཅུག་སྟེ། མི་ལམ་གྱི་འདུན་
 པ་དྲག་པོ་བྱ། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་སྐྱོད་ཀྱིན་བསྐྱོམ་མོ། །དེས་མཚོན་ནས་འབྱུང་བཞིན་པ་གསལ་
 གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྐྱེད་ཏེ། དམིགས་སྐྱོར་སོ་གཅིག་པོ་འོ།།

གཉིས་པ་སེམས་ཅན་པ་རྒྱ་རྒྱལ་སྐྱེལ་བ་ཡང་སྐྱེད་སྐྱེལ་གྱིས་རིགས་འགྲེ། རང་གི་མདུན་དུ་
 མིག་ཅིག་མཐོང་ན། ཨེ་མ་འདི་མི་ལམ་གྱི་མིར་འདུག །བདག་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེལ་དགོས་སྐྱུ་ལ་བྱ།
 དེ་མ་ཐག་རང་ཉིད་ཀྱང་དེ་འདྲ་བར་སོང་བར་བསམ། མི་ལམ་གྱི་འདུན་པ་དང་བཅས་ཏེ་རུང་ཟད་སེམས་
 བཟུང་། ཡང་འཕྲོ་བཅད་ཏེ་མི་ལམ་ཡིན་སྐྱུ་ལ་བྱེད། དེ་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱོར་སྐྱོག་བྱའོ། །སྐོག་ཆགས་གཞན་
 ལ་སྐྱོར་སྐྱེལ་ཡང་གོང་དང་འདྲ། དམིགས་སྐྱོར་སོ་གཉིས་པོ་འོ།།

གཉིས་པ་གང་འདུལ་དུ་སྐྱེལ་བ་ལ། འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་པ་ལས་འདས་པ་གཉིས་ཡོད།
 དང་པོ་ནི། གཞན་སྐྱེད་དང་འདྲ་བ་ལས། རང་གི་མདུན་དུ་བྱི་བུ་ལྟ་བུ་ཅིག་མཐོང་ན། འདི་མི་ལམ་གྱི་བྱི་
 བར་འདུག །འདི་འདུལ་དགོས་དེ་ལ་བདག་བྱི་ལར་སྐྱེལ་བར་བྱ་སྐྱུ་པས། རང་ཉིད་དེ་མ་ཐག་བྱི་ལར་
 མོང་། བྱི་བ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་དུ་བཅོམ་པར་བསམ། དེས་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེ། དམིགས་སྐྱོར་སོ་
 གསྐྱུ་པོ་འོ།།

གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་གང་འདུལ་ནི། རང་རམ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བདག་ཉིད་རྟོག་
 དབྱེད་ཡོད་པའི་འདྲེ་གདོན་དེ་མདུན་དུ་འདུག་པར་བསམ། འདི་མི་ལམ་གྱི་འདྲེ་གདོན་ཡིན། འདུལ་དགོས་
 སྐྱུ་ལྟ་བུ་རང་སྐྱེད་ཅིག་གིས་ཁོ་པོ་ཆེན་པོར་གྱུར་ནས། ཞགས་པས་འཛིང་བ་དང་། བཅོམ་བརྟེན་བྱེད་པ་
 སོགས་གོང་བཞིན་འདུལ་ཐབས་བྱས་པས་ལྷག་མ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་བརྟུག་པར་བྱས། མི་ལམ་རང་ཡིན་
 ཡང་། དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ནི་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་སྐྱུ་ལ་བྱ། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པོ། །གཞན་གོང་སྐྱེལ་
 བའི་སྐབས་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་སྐྱེལ་བའི་མདུན་དུ་ཡོད་པ་དེ་སྐྱེལ་བ་ཡིན། སྐྱེལ་བའི་རང་ཉིད་སྐྱེལ་བ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཡང་ལལ་ཆེར་ལ་སྐྱེལ་བའི་རུང་ཟད་སྐྱེལ་བའི་རུང་ཟད་དཀའ་བས། སྐྱེལ་བ་སྐྱོན་དང་།
 སྐྱེལ་བ་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་གང་འདུལ་གྱི་སྐྱབས། ཐོག་མ་
 དམིགས་པ་མ་འབྲེལ་པའི་དུས་ན། མི་ལམ་རང་དུ་རང་ཉིད་སྐྱེལ་སྐྱེལ་གྱི་ཡང་ཡོད་པའི་དེ་མི་སྐྱེལ་བ་ལ། ཁོ་པོ་

བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཞལ་བྱུག་མ་དེས་པ་ལྷ་ཚོགས་སུ་བསྐྱུར་ཏེ། ཞལ་བྱུག་མང་པོ་ཉུང་ཉུང་
བསམ་པ་དང་། ཉུང་བ་མང་པོར་བསྐྱུར་བ་དང་། གདོང་བརྟན་སོགས་ལྷ་ཚོགས་པར་བསྐྱུར་བའོ། །དམིགས་
སྒྲོམ་སོ་བདུན་པའོ།།

བཞི་པ་སྣང་སྟོང་ཞེན་བྲལ་དུ་བསྐྱུར་བའི། ལྷ་སྐྱེ་ལྷ་ཚོགས་སུ་བསྐྱུར་བ་ཐོན་དུ་བཏང་། དེ་ཡང་
ཅ་བའི་ལྷ་སྐྱེ་རྒྱ་ཚེར་སྟེལ། སྟེལ་བ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཚོགས་སུ་བསྐྱུར། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེ་མ་ལྷ་འཁྲི་ལམ་
ལྷ་འཁྲི་འདུན་པ་དྲག་ཏུ་སྐྱུར། ཡང་ལྷ་སྐྱུར་སྣང་བ་དང་། སྣང་མ་ཁན་གྱི་སེམས་ལ་ཆེར་རེ་བལྟས་པས། ལྷ་
མ་སྐྱེ་འཛིན་དང་བྲལ། དེ་ཀའི་ངང་དེར་གང་ཡང་མི་དམིགས་པའི་འོད་གསལ་བྱུག་རྒྱ་ཚེན་པོ་རང་ལྷགས་
སུ་འབྱུང་། ཡང་དེ་ལྷ་འཁྲི་ངང་ནས་ཅ་བའི་ལྷ་སྐྱུར་སྐྱེད་པ་སོགས་གོང་བཞིན་ཡང་ཡང་སྐྱུངས། དེ་ལྟར་
སྐྱུངས་པས་མཚན་མོ་མི་ལམ་གྱི་དུས་སུ་ལྷ་སྐྱེ་མང་ཉུང་ཅི་རིགས་ལ་དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་འབྱུང་། དེ་ནས་རེ་
མང་ལ་འགོ། མཐར་མི་ལམ་དུ་ལྷ་སྐྱེ་ནམ་མཁའ་ཁེངས་པ་གཅིག་གིས་གཅིག་མ་བསྐྱིབས་པ། དེ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་བདེ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པ། གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ། སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ། མཚན་ཉིད་
གསུམ་ལྡན་དུ་འཆར། དེའི་ཚོ་མི་ལམ་ཉིད་ལུལ་རང་དག་གི་དགོ་སྒྲོམ་ཀྱངས་སུ་ཐེབས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ཡང་སྐྱེ་མ་ཅེས་པ་ནི། སད་དུས་དང་། མི་ལམ་དུ་བདེན་མེད་ཀྱི་འདུན་པ་སྐྱུངས་པ་དེའི་ལྷགས་ཀྱིས། ཨ་
འཐམ་མེད་པར་ལུལ་ལེ། མཐོ་དམན་མེད་པར་མཉམ་ཁད་དེ་གར་བ་དེ་ལ་ཟེར། ལྷ་མར་འཛིན་པ་དང་
བྲལ་བ་ཅེས་པ་ནི། འདི་ཀྱལ་ལུལ་སྣང་དུ་གར་བ་ཅམ་ལས་གཏད་པ་རང་ཅི་ཡོད་སྐྱེ་མ་པའི་སྒོ་ཅིག་ཡོད་
པ་དེ་ཡང་དབྱིངས་སུ་ཡལ་ཏེ། དགག་སྐྱུབ་ཀྱི་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་ཡིན། སྐབས་དེར་གང་ཡང་མི་རྟོག་
བཞིན་དུ་ཉམས་སྦྱོང་གི་རོ་བདེ་བར་གར་བ་དེ་འོད་གསལ་ཡིན། དེ་ཀལ་བྱུག་རྒྱ་ཚེན་པོ་ཟེར་ཏེ། སེམས་
ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་པས་སོ། །ཡང་དེ་ཀའི་ངང་ནས་ལྷ་སྐྱེ་གསལ་སྟོང་རང་གར་དུ་བྱུང་བ་དེ་ལ་ཡང་བྱུག་
རྒྱ་ཚེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །བདེ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པ་ནི། མི་ལམ་དུ་ལྷ་སྐྱེ་རང་གར་བའི་དུས། ལུས་སེམས་གཉིས་
ཀལ་བ་དེ་ཉམས་ལམ་མེ་གར་ཡང་རྒྱལ་སྐྱོམ་སེམས་མེད་ཅིང་། བདེ་བ་དེ་ལ་ཡང་སྟེད་པ་མེད་པས།
བདེ་བ་བྱུང་མ་བྱུང་ལ་དག་འམི་དག་འམེད་ཅིག་འོང་། གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་ནི། ལྷ་སྐྱེའི་རྣམ་པ་གིན་
ཏུ་གསལ་བར་སྣང་ཡང་དེ་རང་གར་ཡིན་ཏེ། རྣམ་རྟོག་གི་རྩོལ་བ་མེད་པའོ། །སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི།
སྣང་ཡང་བདེན་པས་སྟོང་ཟེར་བའི་སྐྱི་སྐྱེད་དེ་ཡང་འདིར་འཇུག་པ་ཅམ་ཡིན་མོད་དེ། འོན་ཀྱང་འདིར་ནི་
ལུས་ངག་སེམས་དང་། གཞུགས་སྐྱེད་རོ་རིག་བྱའི་སྣང་བ་ཅིག་ཅར་གར་བ་དེ། རིག་པ་རང་གསལ་གཅིག་
པོའི་རོ་མཉམ་ཁད་དེ་གར་བ་མ་གཏོགས། སྣང་བ་སོ་སོ་རྣམས་ལ་དེས་པོ་ཐ་དད་གང་ཡང་མེད་པར་

ཉམས་སུ་སྐྱོང་བའོ། །དམིགས་སྐྱོར་སོ་བརྒྱད་པའོ།།

མི་ལམ་གྱི་སྐྱབས་འདི་དག་ཏུ། འབྲུམས་གཙོང་གི་མན་རག་ཀྱང་གལ་ཆེ་སྟེ། འབྲུམས་གཙོང་
རྒྱས་པ་ནི་ལོགས་སུ་བརྟན་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ཁྲིད་གྱི་དཀྱུས་ལ་མི་འཆད་ཅིང་། འབྲུམས་གཙོང་ཉེར་མཐོ་
ཞལ་ཤེས་མར་གྲགས་པ་ནི་གཞན་དུ་གསལ་ལོ།།

དུག་པ་ཡུལ་སྤང་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། དབང་པོ་རབ་དམིགས་མེད་གསལ་མཁུའ། འབྲིང་
གང་བསམས་གསལ་མཐོང་། ཐམ་ཡིད་ལུས་མཁའ་ལྡིང་། དམན་པ་དམིགས་པའི་ཡུལ་སྤང་སྟེ་བཞི་ཡོད་
པ་ལས།

དང་པོ་དམིགས་མེད་གསལ་མཁུའ་ནི། སྐྱོར་བའི་སྐྱབས་སུ་འབད་ཚུལ་མེད་ཀྱང་། རྟོག་གྱུར་
གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཉེན་མོ་སང་དུས་དང་། མཚན་མོ་མི་ལམ་གྱི་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་དུ་མཐོང་བའོ། །འབྲིང་
གང་བསམས་གསལ་མཐོང་ནི། ཉེན་མོ་འདུན་པ་གང་གཏད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མཚན་མོ་ཚུལ་མེད་རང་
ཤར་དུ་མཐོང་བའོ། །ཐམ་ཡིད་ལུས་མཁའ་ལྡིང་ནི། སྐྱོན་འགྲོ་གཞན་འདྲ་བ་ལ། ཡུལ་སྤང་གཏན་ལ་
ཕེབས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་མཐའ་བསྐྱར་ནས་གསོལ་བ་བཏབ། དམིགས་པ་དངོས་ནི། བདག་དེ་
ལུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འདི་ལྟ་བུ་བལྟ་བུ་འཇམ། རྟོག་གྱུར་འདི་ལྟ་བུ་བལྟ་བུ་བར་བྱ། ཞེས་འདུན་པ་དྲག་ཏུ་
བཏང་། དེ་ནས་མི་ལམ་དངོས་ཡིན་སྟུང་པས་རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་རྒྱར་གསལ་བ་དེ་ཉིད་དམ། ཡུས་ཀྱི་རྣམ་
པ་གཞན་དུ་སྐྱུལ་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཉམས་མཁའ་ལ་ཡེར་གྱིས་འཕུར་བས་གནས་དེར་ཕྱིན་ཅིང་དགོས་དོན་རྣམས་
མཐོང་བར་བསམས་པས། མཚན་མོ་མི་ལམ་དུ་འདྲ་བའི་ལྟར་འབྱུང་བའོ། །འདིར་ཡིད་ལུས་མཁའ་ལྡིང་ཅེས་
པའི་མཁའ་ལྡིང་ནི། ཉམས་མཁའ་ལ་འཕུར་འགྲོ་བའི་དོན་ཅམ་ཀ་ཡིན་ནའང་། ལ་ལ་མཁའ་ལྡིང་བྱ་བུ་ལྟ་
བུར་སྐྱུལ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འཆད་པའང་ཡོད་དོ། །དམིགས་སྐྱོར་སོ་དགུ་པའོ།།

བཞི་པ་དམན་པ་དམིགས་པའི་ཡུལ་སྤང་གི་གདམས་རག་ལ་གསུམ་སྟེ། བདག་མེད་མ་ཡུལ་
སྤང་གསལ་བྱེད། ཨ་ཡུལ་སྤང་གསལ་བྱེད། ཐིག་ལེའི་ཡུལ་སྤང་གསལ་བྱེད་དོ།།

དང་པོ་ནི། སྐྱོན་འགྲོ་སྐྱེ་མ་དང་འདྲ། རང་གི་ལྟེ་བའི་འོག་ཏུ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཐོད་པ་ཕྱི་
དཀར་ལ་ནང་དམར་བ། དེའི་ནང་དུ་ཨོ་ཨ་སྐྱུ་ལ་ཁོད་གསུམ་སྟེ་ལོད་ཟེར་སྐྱོ་ཚོགས་འབྲོ་བའོ། །དེ་ལས་
འོད་ཟེར་འབྲོས། ཚོས་འབྱུང་དང་རང་ལུས་གང་། བ་སྐྱའི་བྲག་ནས་འབྲོས། ཕྱི་སྤོང་གི་འཛིག་རྟེན་གཞལ་
ཡས་ཁང་། ཉང་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་ཡི་དམ་དུ་བསམ། འོད་ཟེར་གྱི་རྩེ་མོ་ལས་མཚོན་པ་དབག་ཏུ་མེད་
པ་སྐྱུལ། གདོད་ནས་བཞུགས་པ་དང་གསར་དུ་སོང་བའི་ཡི་དམ་ལྟ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མཚོན་པར་བསམ།

གཟུགས་སྐྱེས་ཚད་ལྟ་སྟེ། སྐྱེས་པའི་ཚད་སྐྱེས་པ། དུན་རིགས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་མི་ལམ་དུ་དུན་པར་བྱ།
 ཡང་འོད་ཟེར་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟེ། ལྟེ་བའི་སྐྱེས་པ་གྱི་ཡི་འབྲུ་ལ་ཐིམ། དེ་ཉིད་རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེ་བདག་མེད་མའི་
 སྐྱུར་བྱུར། སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པ་གྱི་ཡི་འབྲུ་ལ། མཚོན་པ་ལུལ། ལུལ་སྐྱེད་གཏུན་ལ་ལེབས་པར་མཛད་དུ་གསོལ།
 ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ། ཉིན་བར་གྱི་དམིགས་པ་ཞལ་བྱིད་ཅེས་ཅན་འདི་ཡིན། གཞན་འཇག་ལུགས་ལ་
 སྐྱེས་པའི་ཚད་ཟེར་ལན་དང་འོ་སྐྱེས་པས། བདག་མེད་མས་དུ་བྱས་པའི་ཡི་དམ་སྐྱོ་ཚོགས་བྱུང་།
 གཉིས་བ་སྐྱོ་ས་པས་མཚོན་པ་འབྲུལ། སྐྱེ་མ་སྐྱེ་བྱུག་གཡས་དང་། ཉིད་མ་གཡོན་ནས་སྐྱོ། བསམ་སྤྲིངས་པ།
 ལྟེ་བར་ཐོད་པའི་ནང་དུ་བདག་མེད་མ། དེའི་ལྟེ་བར་ཐོད་པའི་ནང་དུ་སྐྱེས་པ་བསྐྱོལ། འོད་ཟེར་སྐྱོ་ཐེངས་
 གཅིག་ག་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བྱུག་གཡས་ནས་བྱེད། ལུགས་གཉིས་ཀར་ལ་འོད་ཟེར་རྒྱུ་བ་བཟེད་དོ། འོད་
 ཟེར་སྐྱེས་པ་ལ་བསྐྱེས་ཏེ་ལྟར་སྐྱེད་པ་འདི། གསེང་གླིང་པའི་བྱིད་ཡིག་ལ་སྐྱུང་དོ། མཚོན་མོ་ཉལ་འབེ་
 དམིགས་པ་ནི། སྐྱེ་བྱི་དམིགས་པ་དེ་ཚར་གཅིག་བསྐྱོམས་པའི་རྗེས་ལ། མཚོན་པ་བཞི་རྗོགས་སུ་ལུལ།
 ཡི་དམ་གྱི་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱིས་དོ་རྟུ་བྱི་གནས་སྐབས་སུ་བདག་གིས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 མཐོང་བ་དང་། མཚོན་པ་རྒྱ་ཚེན་པོ་འབྲུབ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཅེས་པ་དང་། འདོད་དོན་དམིགས་
 བསལ་སྐྱོ་མོ་ཡོད་ན། དེ་དང་དེ་མཐོང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཅེས་ཀྱང་བྱ། དེ་ནས་བདག་མེད་མ་ཞལ་
 རྒྱུར་བསྐྱེན་ཏེ། ཐུགས་ཀའི་ཐད་ཀ་ཤིན་ཏུ་དངས་པ་ལ་གང་ལྟ་བུར་འདོད་པའི་ལུལ་དེ་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་
 བསྐྱེན་ཤར་བ་ལྟར་བསལ་ལེ་མཐོང་བར་བསམ། དེས་མི་ལམ་གྱི་དུས་སུ་ལུལ་སྐྱེད་གཏུན་ལ་ལེབས་སོ།།
 ཐོད་པའི་ཚབ་ཏུ་ཚོས་འབྲུང་བསྐྱོམ་ཀྱང་རུང་གསུང་དོ། །དམིགས་སྐོར་བཞི་བཅུ་པའོ།།

གཉིས་པ་ཐིག་ལེ་ལུལ་སྐྱེད་གསལ་བྱེད་ནི། ཐོན་འགོ་སྐྱུར་ལྟར་ལ། རང་ལྟར་གསལ་བའི་ལུས་
 ཀྱི་དུས་སུ། རྒྱ་དུས་མ་འདོག་དཀར་པོ་དངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐོམ་སྐྱེ་བྱུག་ཅམ་པ། ཡས་
 ལྟར་ཉི་དཀར་པོ་མགོ་བོ་ལྟར་བསྐྱེན། མས་སྐྱུར་རྒྱུ་དམར་སྐོ་མགོ་བྱེན་བསྐྱེན། ལྟེ་བར་ཨ་ལུང་དམར་པོ་
 ཡང་བྱེན་བསྐྱེན་འོ། །རྒྱུང་པོ་བསལ་སྐྱེད་རྒྱུང་རུབས་པས་ཉི་ལས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་སྐྱེད་ཤོག་ཅམ་ཚད་ནས་
 ལྟེད་གར་སྐྱེལ། འོག་རྒྱུང་བསྐྱེས་པས་རྒྱུ་ལས་ཐིག་ལེ་དམར་སྐོ་སྐྱེན་འབྲུ་ཅམ་ཡར་ཚད། ལྟེ་བ་ཞོམ་སྐོག་
 གིས་བྱས་པས། ཨ་ལས་ཐིག་ལེ་ཤིན་ཏུ་དམར་བསྐྱེན་མ་སྐྱེད་ཅམ་པ་ཞིག་ཡར་ཚད། དེ་གཉིས་ཀྱང་སྐྱེད་
 གར་སྐྱེལ། ཐིག་ལེ་གསུམ་པོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། དཀར་ལ་དམར་བའི་ད་ཅམ་སྐོ་བའི་མདངས་ཆགས་པ་
 གཅིག་ཏུ་སོང་། དེ་འོད་མེར་འབྲུག་པ་ལ་རྒྱུང་བྱེད་སེམས་གཏད། ལུལ་སྐྱེད་བལྟ་བུར་བྱ་སྐྱེས་པའི་འདུན་
 པ་དང་ལྟན་ཅིག་རྒྱུང་བྱིར་བསལ་བས་སྐྱེད་གའི་ཐིག་ལེ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་ཐག་པའམ་སྐྱུལ་འདྲ་

རྒྱ་ལྷོ་གྲུབ་ཏེ་བྱུང་ནས་སྐྱེ་བུ་གཡོན་ནས་ཐོན། གང་བལྟ་བར་འདོད་པའི་གནས་དེར་སོང་། འོད་
དེས་སྐྱེ་བུ་ལྷོ་མེ་བཏག་པ་ལྟར་ཡུལ་དེ་ཁྲགས་ལ་གྱིས་མཐོང་བའམ། ཡང་ན་འོད་ཟེར་དེ་སྐྱབས་
སྟོང་ལྟ་བུར་བྱས། དེའི་ནང་ནས་བལྟས་པས་མཐོང་བར་བསྐྱོམས་ཀྱང་རྒྱ་ལྷོ་གྲུབ་ཏེ་བྱུང་། དམིགས་པ་འདིའི་རྒྱང་
གནད་དང་ཐིག་ལེ་དམར་སྟེ་ཞལ་ཤེས་ཡིན། དམིགས་སྟོར་ཞེ་གཅིག་པའོ།།

གསུམ་པ་ཨ་ཡིག་ཡུལ་སྐྱང་གསལ་བྱེད་ནི། རྩོན་འགོ་དང་རྩ་དབུ་མ་སྐྱར་བཞིན་བསྐྱོམ། དབུ་
མའི་ནང་ལྟེ་བར་ཨ་དཀར་པོ་དྲུངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་བསྐྱོམ། མི་ལམ་གྱི་འདུན་པ་དང་
བཅས་བུམ་ཅན་འཇམ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཟད་བསྐྱོམ། དེ་མཚམས་ནས་ཨ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཐག་པ་རྒྱང་
ཏེར་སྐྱོས། རྩ་དབུ་མ་ལ་ཐོགས་མེད་ཏེ་སོང་སྐྱེ་བུ་གཡོན་ནས་ཐོན་ཏེ་གང་བལྟ་འདོད་པའི་སྐྱོགས་དེར་སོང་ནས་
སྐྱེ་བུ་ལྷོ་མེ་བཏག་པ་ལྟར་ཁྲགས་ལ་གྱིས་མཐོང་བའམ། འོད་ཀྱི་སྐྱེ་བུ་གཡོན་ལྟ་བུ་གང་རྒྱུའོ།།
དམིགས་སྟོར་ཞེ་གཅིག་པའོ།།

དམར་པ་ཡུལ་སྐྱང་གི་དམིགས་པ་གསུམ་པོ་འདི། གང་ཟག་གཅིག་གིས་གསུམ་ཀར་བསྐྱོམ་
དགོས་པ་རང་མ་ཡིན། གང་རྒྱུང་རེ་རེས་ཀྱང་ཚོག་པས་དོན་ལ་སྐྱེ་བྱིའི་གོ་རིམ་མེད། ཚོགས་སུ་འཆད་པའི་
སྐབས། བཤད་པའི་གོ་རིམ་ལ། འབྲིང་ཡིག་རྩིང་པ་གསུམ་པོ་ཐོག་མར་བདག་མེད་མ། དེ་ནས་ཨ་ཡུལ་སྐྱང་
གསལ་བྱེད་དང་། དེ་རྗེས་ཐིག་ལེ་ཡུལ་སྐྱང་གསལ་བྱེད་བཤད་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་བྱི་མ་གཉིས་གོ་རིམ་
བསྟོར་བ་ནི། དམིགས་པ་རྒྱུས་འབྲིང་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །གསང་འདུས་རིམ་
ལྟའི་གང་མས་ངག་སོགས་སུ། སྐལ་སྐྱལ་བསྐྱེད་གསུམ། སྐྱང་བའི་ནང་ཚོན་དུ་བྱས་ཀྱང་། ཚོས་འདིར་སྐྱོང་
བ་ལས་འོགས་སུ་བྱེད་པ་མི་འགལ་ཏེ། སྐྱང་བཅེས་པའི་དོས་འདོན་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱང་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚོན་
གྱིས་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་གཞན་དེ་དག་ཏུ་ནི། མི་ལམ་གྱི་རྩ་དབུ་མ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱོང་བ་ཟེར་བར་འདུག།
འདིར་ནི་མི་ལམ་ཟེར་བའི་རྗེས་སུ་སྐྱེ་བུ་ཚོགས་སུ་བསྐྱེད་པའི་རྩ་ལ་མ་སྐྱེས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་ནང་
སེལ་གཅིག་ལ་སྐྱོང་བ་དང་། དེ་ཉིད་གོང་ནས་གོང་དུ་སྐྱེལ་བ་ལ། འབྲོངས་ནས་སྐྱེལ་སྐྱེལ་བསྐྱེད་གསུམ་
བྱེད་ཅེས་པའོ། །ཡུལ་སྐྱང་ལྟ་བུ་ནི། མི་ལམ་གྱི་རྩ་ལ་ཐར་དུ་བྲགས་པ། ཡོན་ཏན་སྐྱེས་པའི་རྟགས་སྟོན་པ་
ཅམ་ཡིན་ནོ། །ཡང་མན་ངག་གཞན་ལས་བཟུང་བ་སྐྱང་བ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ཅེས་འབྱུང་བའི་བྱི་མ་ནི། མི་
ལམ་འོད་གསལ་སོགས་སུ་བསྐྱེད་པ་བ་ཟེར། འདིར་སེམས་གྱིས་ལུས་སྐྱང་བ་དང་། བདག་མེད་མས་སྐྱང་
བ་དང་། བསྐྱེད་བ་བྱི་མ་གཉིས་ལ་སོགས་པའོ།།

དེས་ན་མི་ལམ་གྱི་གང་མས་ངག་ལ། དང་པོར་མི་ལམ་ལ་མི་ལམ་དུ་ངོ་མ་ཤེས་ན། ཚོས་ཚོན་

འདིའི་དགོ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཚུ་བ་སྒྲོངས་པ་སམ། ཐོག་མར་མི་ལམ་མི་ཚང་ཟེན་པ་ཅིག་དགོས། དོན་དེ་ལ་འཛིན་པའི་གདམས་དག་སྒོན། དེ་ནས་ཚུལ་སྟོགས་མེད་དུ་འབྱོངས་པ་ཅིག་དགོས་པ་ལ། མི་ལམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་དབང་འབྱོར་པའི་ཕྱིར། སྒྲིབ་པ་སྐྱེ་བའི་གཉིས་དང་། སྐྱེལ་བ་དང་། སྐྱུལ་བ་དང་། བསྐྱར་བ་དང་པོ་གཉིས་དང་། ལྷ་ལ་སྐྱེང་ནམས་བྱུང་བ་ཡིན། མི་ལམ་དེ་ཉིད་ཏུ་མཚོག་གི་དགོ་སྒྲིབ་དངོས་གཞི་སྒྲིབ་པ་ལ། མི་ལམ་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པ་དང་། མི་ལམ་ལྷ་སྐྱུ་རང་གར་དུ་འཇུག་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི་སྐྱུང་བ་བར་པ་གཉིས་ཡིན། ཕྱི་མ་ནི་ལྷ་སྐྱུ་སྐྱེ་ཚོགས་དང་སྐྱེང་སྐྱོང་ཞེན་བྲལ་དུ་བསྐྱར་པའོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ན་མཁས་སྒོམ་ཁ་ཅིག་ནི་གུའི་ཚོས་དུག་མི་ལམ་གྱི་གདམས་དག་མང་ཡང་གནད་ཚུར་ཟེར་བའི་བབ་ཅོལ་གྱི་སྐྱུ་བ་དེ་དག་འབྲེལ་མེད་བྱུང་རྒྱལ་བའི་ཚོག་ཏུ་གོ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཚོས་དུག་འདིའི་དབུ་ཞབས་གྱི་གདམས་དག་ཐམས་ཅད་ལས་དང་པོ་བ་ཉིད་ལ་མཚོག་ཏུ་ཕན་པ་འབྲལ་དུ་རྟགས་ཐོན་ཐོན་པ་ཞོན་ཡིན་གྱི། ལས་དང་པོ་པ་ལ་ཕན་པ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་བཤད་པ་མཐོ་མཐོ་མོ་ལ་གདམས་དག་ཏུ་སྒོམ་པ་དེ་འདྲ་གཏན་མ་ཡིན་ཅིང་། ཡང་སྐྱེན་པོ་རང་བཟོའི་ཚོས་གཞུང་ལ་བརྟེན་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱང་མེད། མན་དག་ལ་བརྟེན་པའི་ལག་ལེན་ཡང་མེད་པའི་འུད་འུད་ཤོབ་ཤོབ་ལྷ་སྐྱེང་དང་ནི་ཡེ་མི་འདྲ་བར་ཡང་ངེས་ཤེས་འདྲོངས་སོ། །

༧ འོད་གསལ་གཏི་མུག་རང་སངས་གྱི་ཁྱིད།

བཞི་པ་འོད་གསལ་གཏི་མུག་རང་སངས་གྱི་ཁྱིད་ལ། རྩོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྗེས་གྱི་ཁྱིད་གསུམ་གདོག་ །དང་པོ་ལ། ཚུ་བ་མི་རྟག་སྐྱོད་ཤས། ཡལ་ག་སྐྱོད་ལམ་དམ་རྗེས། ལོ་འདབ་ཐབས་ལམ་རང་མདངས། གསོལ་འདེབས་མེ་རྟོག་འཆར་བྱེད་ཏེ་བཞི་ལས།

དང་པོ་ཚུ་བ་མི་རྟག་སྐྱོད་ཤས་ནི། དེས་བར་འཆི་བ་དང་། བམ་འཆི་ཆ་མེད་པ་དང་། འགོ་དུག་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དུ་ཤེས་པས་ཅིས་ཀྱང་དགོས་མེད་ཀྱི་སྐོད་དག་ཏུ་བསྐོམ། རྩ་ནས་མི་རྟག་པའི་ཁྱིད་མ་བསྐྱུངས་ན་སྐོས་ཅི་དགོས། བསྐྱུངས་བ་ཚོ་ཡང་སྐྱབས་འདིར་མི་རྟག་པའི་ཁྱིད་བསྐྱར་ནས་བསྐོམ་དགོས། སྐྱིར་ཚོས་གྱི་བསྐྱེལ་མ་འཆི་བ་མི་རྟག་སྐྱོད་ཤས་ཤས་ཆེར་བསྐོམས་པས་ཤེས་པ་དངས་ཤིང་གྱུང་བ་ཅིག་འབྱུང་། དེས་ཤུགས་བདས་ཏེ་གཉིད་ཀྱི་དུས་ནང་། རིག་པ་དངས་པ་གཅིག་འབྱུང་། དེས་ཀྱང་འོད་གསལ་ཟེན་གྲུ། ཡང་སྐྱོད་ཤས་ཅན་དེ་རིག་པ་ལ་ལྷུག་ཚུགས་གཞེག་ཐོན་བས་གཉིད་འབྱུག་པོའི་སྐབས་ཀྱང་དྲན་པ་འབྱུང་སྐྱེ། དཔེར་ན། ཉེན་མོ་རིག་པ་ལ་སྐྱིན་ཚུགས་པའི་དོགས་པ་ཡོད་ན་

མཚན་མོ་གཉིད་རྒྱུད་པར་འགྲོ་བས་མཚོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མས་ཀྱང་། འཚིབ་རྒྱུད་
སྐྱེས་འོད་གསལ་འཆར།^{༡༩} ཅེས་གསུང་།

གཉིས་པ་ཡལ་གསྐྱོད་ལམ་དམ་ཇུས་ལ། རྒྱུད་ལམ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། རྒྱུད་ལམ་དལ་ལ་ཁ་ཟམ་
སྐྱེས། །རྩལ་ཐོན་ལས་རྣམས་སྒྲུང་བར་བྱ།^{༢༠} ཅེས་འབྲུང་བ་ལྟར། བད་པའི་རྒྱུད་ལམ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་བྱེད་
དགོས་རྣམས་དལ་བྱས་བྱེད། །ཁ་ཟམ་སྐྱེས་པ་སྟེ། ལུས་ལ་འབྲོད་པ་མང་ཉུང་རན་པར་བསྟེན། མཚོར་རྒྱུག་
དང་རྩལ་འགྲན་དང་འཛིང་ཁ་དང་གཞུ་འགྲོངས་སོགས་རྩ་རྒྱུད་འབྲུགས་པར་འབྲུར་བ་དང་རྩལ་ཐོན་པའི་
རྒྱུད་ལམ་སྒྲུང་གསུང་། དམ་ཇུས་ནི་སྤྱིར་ཚོགས་དང་གཏོར་མ་བཟང་དུ་བཤམས་ཏེ་འབྲུལ། མཁའ་འགྲོ་
སྟེ་ལུ་ལ་གཏོར་མ་སྐྱེས། ལྷུང་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལ་ཡང་གཏོར་མ་སྐྱེས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས།
གཏོར་མ་འབྲུལ་བའི་སྐབས། ལྷུང་ལ་དང་། མ་དུ་མི་སའི་བདུག་སྐྱོས་གཏོར་ཞེས་གསུང་།

གསུམ་པ་ལོ་འདབ་ཐབས་ལམ་རང་མདངས་ནི། སྒར་གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གོམས་པ་ཡིན་ན།
རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བསྐྱོམས་པ་དེ་གསལ་གོ་ཚོད་པ་ཡིན་པས་ལོགས་པ་མི་དགོས། དེ་མིན་འཇམ་རྒྱུད་
བུམ་པ་ཅན་རྣམས་ཚམས་རྒྱུད་བསྐྱོན་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད། འོད་གསལ་དངོས་གཞིའི་དམིགས་པ་བསྐྱོམ་སྐབས་
ཀྱང་སྤོ་བོ་འཇམ། བྱི་དོ་གང་འཐད་རེ་ལ་རལ་དུ་བུ་མི་འབྲུར་བ་ཅོམ་གྱི་རྒྱུད་བུན་རེ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །རྒྱུད་
གི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཁམས་དངས་སྟེགས་བྱེད། དངས་མའི་མདངས་ལས་འོད་གསལ་འཆར་བ་ཡིན་པས།
རྩ་རྒྱུད་བསྐྱོམ་པ་གནད་དུ་ཆེ། སྤྱིར་ཚོས་དུག་གི་ཡ་གུལ་འོད་གསལ་ནི། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་གཙོ་བོར་
འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས། གཏུམ་མོ་དང་འོད་གསལ་ཞེས་སོ་སོར་བགྲངས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན་ཉིན་
མོའི་འོད་གསལ་སྐྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་མཚོག་ཅིག་གཏུམ་མོ་འདི་ཡིན། རིལ་འཛིན་རྗེས་གཞིག་སང་སྤྱང་
དང་། བ་ཐིག་ཐན་ཐུན་གང་ལས་ཀྱང་འདི་སྟོབས་ཆེ་འོ། །

བཞི་བ་གསོལ་འདེབས་མེད་ཏེ་ག་འཆར་བྱེད་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། འོད་གསལ་འཆར་བྱེད་བྱ་མའི་མོས་
གུས་དང་།^{༢༡} ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འོད་གསལ་འཆར་བ་ལ་བྱ་མའི་མོས་གུས་གལ་ཆེ། འོན་ཀྱང་མའི་མོས་
གུས་ནི་སྐྱོམ་ཐམས་ཅད་ལ་གལ་ཆེ་ཡི། འོད་གསལ་ཁོན་ལ་གལ་ཆེ་བར་སྐྱོས་པ་ཅི་ཡིན་སྟུང་ན། སྤྱིར་བྱ་
མའི་མོས་གུས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པ་ཞིག་ཀྱང་ལ་དགོས་ཀྱང་། ཉིན་བར་གྱི་དགོས་རྣམས་རང་གི་
ཚོལ་བས་ཀྱང་བསྐྱོམ་དུ་བལྟལ་། མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་མི་ལམ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་བ་སྐྱོ་ཚོགས་དང་།
དཔེ་རྟོག་གི་སྟོང་པས་པ་འདི་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡོད་པས་ཉིན་མོའི་བག་ཆགས་མི་ལམ་དུ་འཕྲིད་པའི་བྱིར།
རང་གི་ཚོལ་བ་དང་འདུན་པས་སྐྱེ་བ་རྒྱ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པའི་བྱིར་བྱིན་སྐབས་ཁོན་ལ་བསྐྱོས་པ་རང་ཡང་

མིན། གཉིད་འབྲུག་པོའི་དུས་ན་དུན་ཚོལ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་འདི་ནི། སྐབས་དེ་ཉིད་དུ་
 རང་གར་དུ་བྱུང་ན་མ་གཏོགས། གཞན་བསྐོམ་ཐེས་མེད་པའི་ཕྱིར། ལུས་ལ་གཞན་དུ་བ་སྐྱེན་པའི་རྟེན་
 འབྲེལ་དང་། སླ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷའི་ཕྱིན་རྒྱུ་པས་འཛོམ་པ་ལ་རེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་འགྲོ་བཞི་པའི་
 ལ་སྒར་མ་བསྟན་པའི་དམིགས་བ་གསར་བ་རྒྱང་ཚུགས་མེད་པས། དམིགས་སྒོར་ལོགས་སུ་མི་འདེའ།
 ཚོས་བྱུན་གཅིག་ལ་རྗོགས་པ་འདམ། གཉིས་སམ་གསུམ་སོགས་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འདྲོ།།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། འོད་གསལ་བཟུང་བ་དང་། ལམ་ཁྲེར་དང་། བསྐྱེད་དང་། མཐར་
 ཐུག་སྟེ་ས་བཅད་བཞིའོ།།དང་བོ་ལ། བདག་མེད་མ་ལ་བརྟེན་ཏེ་འོད་གསལ་འཛིན་པ། ཨ་ཡིག་ལ་བརྟེན་
 ཏེ་འོད་གསལ་འཛིན་པ། སླ་མ་ལ་བརྟེན་ཏེ་འོད་གསལ་འཛིན་པ་སྟེ་གསུམ་མོ།།

དང་བོ་ནི། ཐུན་གྱི་སྟོན་འགྲོ་བྱིངས་དེ་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་འདྲ་བ་ལས། བྱུང་བར་ནི།
 ཅ་བའི་སླ་མ་སྐྱེ་དངོས་སུ་བསྐོམ་ན་ཡང་། ཚ་བྱུང་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་དང་། རུས་པའི་རྒྱན་དུག་དང་།
 ལྷག་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱད་དཀྱིས་སོགས་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཚས་དང་ལུན་པ་ཅིག་བསྐོམ། ཅི་སྟོན་རྗེ་འཆང་དུ་སྐོམ་ན་
 ཡང་། རོ་རྗེ་འཆག་ཏེ་རུ་ཀ་ཞི་མ་ཁོ་སྐྱེན་གསུམ་པ། སྐྱེ་ལ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཚས་བརྒྱད་རྗོགས་པ་ཅིག་བསྐོམ།
 གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྐབས་སུ། འོད་གསལ་ཟེན་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཅེས་མཐའ་བསྐྱར་བའོ། །དེ་རྗེས་
 སུ་རེ་ཞིག་རང་ཐམས་ལ་དུ་གསལ་བ་ལྟ་བུའི་གྲང་རྒྱའི་སྟེང་ཐོད་པའི་འོག །སྤྱི་བོའི་ཐད་དེར་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་
 གདན་ནུན་མ་སྐྱེད་བཀས་ཅམ། དེའི་སྟེང་དུ་གདན་དེ་ཀ་དང་འཚམ་པའི་རོ་རྗེ་བདག་མེད་མ་སྐྱེ་མདོག་
 སྟོན་མོ་གྱི་གྲག་ཐོད་པ་ལ་འུ་བསྐྱམས་པ། ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་གར་སྟབས་ཅན་སྐྱེ་རྒྱུ་རྒྱུད་ལ་ཡན་ལག་
 འོད་པ་གསལ་བཏབ། དེའི་སྐྱགས་ཀར་ཡང་ཨ་དཀར་བོ་སྐྱེ་ཤད་ཀྱིས་བྱིས་པ་ལྟར་བྲ་བ་གསལ་ལ་འཚོར་
 བ་ཅིག་བསྐོམ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཐོག་མར་གྲྀད་པ་གཉི་སྐུག་གི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་སྐྱུངས། དེ་ནས་
 ལུས་ཀྱི་ནང་གང་བས་ཤ་བྲག་རུས་གསུམ་ཡང་དག་སྟེ། ལུས་འོད་ལུས་སུ་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ཡང་ཡིད་མ་
 ཀྱི་སྐྱར་བསྐོམས་ན་ཀ་བཟང་གསུང་བས་དཔལ་སྟོམ་པ་ལྟན་སྐྱེས་སུ་ག་བསྐོམ། དེར་བདག་མེད་མའི་
 སྐྱགས་ཀའི་ཨ་ཡིག་ལ་སེམས་གཏད་དེ་རྒྱུད་ཟད་བསྐོམ། དེ་ནས་ཨ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བདག་མེད་
 མའི་སྐྱུག་དང་། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་སྐྱེན་ཁུང་དུ་སྐྱོན་མི་བཏོག་པ་ལྟར་བྲ་
 གསལ་གྱིས་སོང་། ཡང་རང་གི་བ་སྐྱེའི་ཁུང་ལུན་ས་པར་འཕྲོས། སྐྱེད་བརྒྱམས་ཅན་ཁ་གསལ་གྱིས་གསལ་
 བར་བསམ། ཚུལ་དེ་ཁོ་ནས་ཡང་ཐོག་མར་སྐྱགས་ཀའི་ཨ་ལ་སེམས་གཏོད་པ་དང་། ཡང་འོད་ཟེར་སྐྱོ་བ་
 སོགས་སྟེལ་གྱིན་བསྐོམ་པ་ལས། སྐྱགས་ཀའི་ཨ་ལ་སེམས་གཏོད་པ་ལྟན་རིང་དུ་བྱ། དེ་འདྲ་ལན་འགའ་

རེ་སོང་བའི་མཚམས་སུ། ཤེས་པ་རང་བབས་སུ་རྟོལ་གྱིས་གྲོང་ནས་གང་གནས་རེ་བཞག། དེ་ལྟ་བུ་བསྐྱར་གྱིན་ཏེ་བསྐྱོམ། ཐོག་མ་ཞག་མང་པོར་རྩོལ་བ་སྐྱེད་དེ་དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས། སྐབས་འགར་བདེ་སལ་ལེ་བཞུགས་ཏེ་གམེད་པར་རང་བྱུགས་སུ་གནས་པ་ཡང་དུ་མ་རེ་འོང་སྟེ་རེ་དོགས་སུ་མ་སོང་བ་བྱེད། དེ་འདྲ་བུར་ན་དེ་ཀ་ལ་གང་གནས་སུ་བཞག་པས་ཚོག། །ཡང་དེ་སངས་པ་ན་སྤར་བཞིན་འདུན་པ་དྲག་པོས་བསྐྱོམ། མཚན་མོ་ཉལ་བའི་སྐབས་བདག་མེད་མའི་བྱུགས་ཀའི་ཨ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་གཉིད་དུ་འགོ་བར་བྱའོ།། དམིགས་སྐྱོར་བཞི་བཅུ་ཞེ་གསུམ་པའོ།།

གཉིས་པ་ཨ་ཡིག་ལ་བརྟེན་པའི། རྩོན་འགྲོ་སྤྲུལ་མ་དང་འདྲ། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་རྩ་དབུམ་དཀར་པོ་སྤྲུལ་ལྷན་ཅམ་གསལ་བཏབ། དེའི་ནང་ལྟེ་བའི་ཐད་དམ་ལྟེ་འོག་སོར་བཞི་གང་རུང་དུ་ཨ་ཡིག་དཀར་པོ་དང་སྤྲུལ་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཅིག་གསལ་བཏབ། ཨ་ཡིག་དེ་ལ་དར་ཅིག་སེམས་བརྩུང། ཨ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབུ་མའི་ནང་ཁེངས། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་ལུས་ཀྱི་ནང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བྱས། རང་གི་བསྐྱེད་ལྷན་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྤར་བ་ཐམས་ཅད་ཁྱ་གསལ་གྱིས་བྱུང། ཉལ་བའི་ཚེ་ལྟེ་འོག་གི་ཨ་ལ་སེམས་གཏོད། གཞན་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ལུགས་རྣམས་སྤྲུལ་མ་དང་འདྲ། དམིགས་སྐྱོར་ཞེ་བཞི་པའོ།།

གསུམ་པ་བྲམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བརྩུང་བཞི། ཡང་རྩོན་འགྲོ་སྤྲུལ་ལྟར་བཏབ་ལ། རང་ལྷག་པའི་ལྟར་གསལ་བའི་སྤྲིང་གར་བརྒྱ་དང་རྒྱ་བའི་གདན་ལ། རང་གི་རྩ་བའི་བྲམ་མ་རྩོ་རྩོ་འཆང་དུ་སྐྱོམ་ན་རྩོ་རྩོ་འཆང་སྤྲུལ་མེད་གདན་པོ་སྐྱེད་དང་འདྲ་བ་དང་། སྤྲུ་དོས་སུ་བསྐྱོམ་ན་ཡང་། སྤྲུ་བ་མདངས་དཀར་ཞིང་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་བ། ཞལ་འཕྲུལ་སུལ་ལེ། སྤྲུ་སེམ་མེ་བཞུགས་པ་ཅིག་བསྐྱོམ། སྤྲུ་ཆེ་ཆུང་གི་ཚད་ཀྱང་ཚེན་སོར་བཞི་ཅམ། ཆུང་ན་མཐེ་བོང་གི་ཚད་ཅམ། དེའི་བར་རི་ལྟར་འོས་པ་བསྐྱོམ། དེའི་བྱུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཚགས་པའའམ། ཤིན་ཏུ་དཀར་བ་གང་བསྐྱོམས་ཀྱང་རུང་། ཚད་ཀྱང་བྲམ་མའི་སྤྲུ་ལས་དབགས་ནས་བྱ་སྟེ། སྤྲུ་གཞུགས་སོར་བཞི་ཅམ་བསྐྱོམ་ན་དེ་རྒྱ་སྤོན་ཅམ། སྤྲུ་མ་ཐེ་བོང་ཅམ་བསྐྱོམ་ན། དེ་སྤོན་ཆུང་ཅམ་བསྐྱོམ། དེས་བར་མ་རྣམས་ལ་འང་མཚོན། གང་ལྟར་ན་ཡང་བྲམ་མའི་བྱུགས་ཀའི་ཐིག་ལེ་འོད་འཕྲོ་བ་དེ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་རྩུང་ཟད་མཉམ་པར་བཞག། བྱུགས་ཀའི་ཐིག་ལེ་ལས་འོད་འཕྲོས། སྤྲུ་བྱུགས་ལ་ཏེ་བྱུང། བྱུགས་རྒྱུད་བདེ་བས་གང་། སྤྲུའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་འོད་ཟེར་བྱུང། རང་ལུས་ལྱི་ནང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བྱས། རང་གི་བསྐྱེད་ལྷན་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྤར་བ་ཐམས་ཅད་ཁྱ་གསལ་གྱིས་བྱུང་བར་བསྐྱོམ། བྲམ་མའི་བྱུགས་གའི་ཐིག་ལེ་ལ་འགྱུང་ཅམ་སེམས་གཏད། དེ་ནས་འོད་ཟེར་

སྐྱོ་བའི་དམིགས་པ་རེ་བྱེད་པ་སྐྱར་ནས་སྐྱར་དུ་གོམས་པར་བྱའོ། །ཉལ་བའི་ཚེ་བྱ་མའི་ཐུགས་ཀའི་རྗེ་ལ་
སེམས་གཏད་དེ་ཉལ། བསྐྱོམ་ལུགས་གཞན་རྣམས་སྲུ་མ་བཞིན་འོ། །དམིགས་སྐྱོར་ཞེ་ལྟ་བུའོ། །

འདི་འོད་གསལ་འཛིན་པའི་དམིགས་པའི་དོས་གཞི་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན་འོ། །རྒྱ་མཚན་ནི། སྐྱིད་ག་
ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི། གཉིད་འབྲུག་པོའི་འབྲུག་པ་འབྲུང་བའི་གནས་གྱི་གཙོ་བོ་ཡང་ཡིན། དེ་ལ་གནད་དུ་
བསྐྱེན་པས་ལམ་བསྐྱོམས་ན། འབྲུག་པ་དེའི་གཉེན་པོ་འོད་གསལ་འཆར་བའི་གནས་གྱི་ཡང་གཙོ་བོ་ཡིན་
པས་སོ། །འོ་ན་གཞན་གཉིས་ལའང་གནད་དེ་ཡོང་ཐང་བ་ལ་སྐྱུ་མ་ན། འདི་འདྲའི་རིགས་ལ་ངེས་པ་མེད་ཏེ།
སྐྱིད་གཉིད་འབྲུག་པོའི་འོད་གསལ་འཆར་བའི་གནས་དུག་གོས་དེ་སྐྱིད་ག་ཡིན་གྱང་། ཐོག་མར་གནས་
དེར་རྒྱང་འཇུག་དཀའ་བའི་སྐབས་ཤིག །རྩ་དབྱེ་མའི་གནས་གཞན་དུ་གནད་དུ་བསྐྱེན་ན། དེར་རྒྱང་འདུས་
པའི་འོད་གསལ་གྱི་ཉམས་སྲུང་ཅིག་འབྲུག་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། དེ་ཡང་ཡང་གོམས་པ་ན། དེས་སྐྱ་དྲངས་ཏེ་
འདུན་པ་ཅུང་ཟད་བསྐྱར་བ་འོ་ནས་འབད་རྩེ་ལ་མེད་པར་སྐྱིད་གར་རྒྱང་སེམས་འདུས་པའི་འོད་གསལ་
འཆར་བ་ཉིད་ལ་ཡང་ཚེ་གསལ་མེད་དོ། །ཐབས་འདི་མི་ལམ་སོགས་གཞན་ལའང་རིགས་འབྲེལ། །དེས་ན་
འོད་གསལ་འཛིན་པའི་དམིགས་པ་གསུམ་པོ་འདི། གང་སྟོ་ལ་བདེ་བ་ཅིག་འབད་པས་བསྐྱོམས་ནས་ལུས་
པ་ཐོན་པར་བྱ་དགོས་མོད། གང་ཟག་གཅིག་གིས་གསུམ་གར་བསྐྱོམ་དགོས་པ་རང་ཡང་མ་ཡིན་འོ། །

གཉིས་པ་འོད་གསལ་ལམ་ཁྱེར་ལ། ཉིན་མོ་སྐྱ་གསུམ་ལམ་ཁྱེར་དང་། མཚན་མོ་སྐྱ་གསུམ་རང་
གར་བཞེས་ས་བཅད་གཉིས་སུ་བྱེད་གྱང་ཉམས་ལེན་དམིགས་པ་གཅིག་འོན་ཏེ། ཉིན་མོ་སྐྱ་གསུམ་ལམ་
ཁྱེར་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་དང་བོར་འདི་ཐུན་མཚམས་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་གལ་ཆེ་སྟེ། རྒྱ་ལུས་སྐབས་སུ། འདུན་
པ་གསུམ་སྐྱགས་བཤད་པའི་དོད་ཡིན། དེ་ཡང་རྩ་བ་མི་རྟག་སྟོ་གས་དང་། གསོལ་འདེབས་མེ་ཏྲོག་འཆར་
བྱེད་དུ་བཤད་པ་བཞིན། འོད་གསལ་གྱི་ཐུན་མཚམས་སུ་ཡང་། མི་རྟག་པ་དང་། བྱ་མའི་མོས་གུས་སྲར་
རྒྱ་ལུས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་དགོས་ལ། རྒྱ་ལུས་དང་མི་ལམ་ལ། རྒྱ་མ་དང་མི་ལམ་གྱི་འདུན་པ་དགོས་པའི་
དོད། འདིར་སྐྱ་གསུམ་ལམ་ཁྱེར་གྱི་འཛོགས་སྐྱངས་དེ་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་འོ། །བསམ་སྲིད་པའི་བྲིད་ཡིག་ན།
ཐུན་ཐུན་མཚམས་གྱི་གསལ་ཁ་མེད། འཇག་ཚེན་ཨ་ལ་སེམས་གཏོད་པ་བཞིན་དུ་གྲིམས་ལྟོད་རན་པར་
བྱ།¹⁹ ཞེས་གསུང་སྟེ། དེའི་གོ་བ་ནི་ཨ་ཡིག་གི་སྐབས་ན་རིག་པ་ཡེངས་གྱང་མ་ཡེངས་བཅུར་བཅུར་དུ་ཡང་
མ་སོང་བ་མཉམ་རྗེས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱོམ་གསུང་བ་དེ་ཡིན་པས། ཐུན་ཐུན་མཚམས་གཉིས་ཀར་དུ་
བསྐྱོམ་པའི་དོན་ཡིན།

དེ་ལ་སྐྱིད་ཐུན་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་འཛོགས་རྒྱལ་དེ་ཀ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་མོད་གྱི། ཐུན་གྱི་ཉམས་

ལེན་བྱེད་ཚུལ་ལོགས་སུ་བཤད་ཟིན་པས། འདིར་ནི་ཐུན་མཚམས་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ཡང་
 བདག་ཟས་ཟ་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་སྡོད་ལམ་ཀུན་དུ་སྐྱུ་གསུམ་ལམ་ཁྲེར་འདི་དྲན་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་
 ལྷན་པའི་འདུན་པ་ཡང་ཡང་བཏང་གིན་འགྲོ་འདུག་སོགས་བྱ་བྱེད་གང་བྱེད་པའི་སྐབས་དེར། གང་གར་དེ་
 ཀ་ལ་སེམས་གཏང་ཉེ། ཤེས་པ་ཁོང་གྲོད། རང་ཞལ་ལྟ་ཤེས་ཙམ་བྱ། དེའི་ཚེ་མིག་གི་ལྟ་སྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱང་ཉེ་
 བཞག། །དེ་ཡང་ཐོག་མ་ཐུན་མཚམས་ཡིན་ཡང་སོས་དལ་དུ་འདུག་པའི་སྐབས། དྲན་པ་བསྐྱེན་པ་ཙམ་གྱིས་
 འབྲལ་འབྲལ་དུ་སྐྱེབ་འོང། དེ་ནས་བྱ་བྱེད་བྲལ་པོ་ཀུན་ལའང་རིམ་པས་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྐྱེད་པ་
 ལྷ་ཚོགས་གང་གར་བ་དེའི་སྤྲོད་གི་གསལ་ཆ་དེ་གསལ་བ་སྐྱལ་སྐྱ། རང་ཞལ་ལ་ཆེར་རེ་བལྟས་པས་ཅིར་ཡང་
 མ་ཡིན་པ་དེ་སྤོང་བ་ཚོས་སྐྱ། ལྱང་བ་སྐྱ་ཚོགས་པ་གར་བ་ལ་བཟོ་བཙམ་མ་བྱས་པ་དེ་དང། རོས་བཟུང་ཅི་
 ཡང་མེད་པ་དེ་སེམས་གསལ་རིག་ཙམ་གྱི་སྤྲོད་དེ་ན། རོ་བོ་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཅར་རོ་གཅིག་ཏུ་གར་བ་དེ།
 རང་རིག་རང་གསལ་ལོངས་སྤོད་རྫོགས་སྐྱུ་ལམ་ཁྲེར་འོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐོག་མར་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་དགོས་
 འདི་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱབ། དེ་རྗེས་ལམ་ཆེར་ལ་འདི་ལམ་དུ་ཁྲེར་བྱེད་པ་ནས། ལྷན་པས་འདིའི་འདུན་པ་
 གསུམ་པོ་གང་རུང་རེ་དྲན་པར་བྱའོ།།

མཚན་མོ་སྐྱབས་པར་གར་བ་ནི། ཐུན་གྱི་སྐབས་སུ་དམིགས་པ་ལ་དུག་ཏུ་བརྩེད་བདད། ཐུན་མཚམས་
 ལྷན་གསུམ་ལམ་ཁྲེར་བསྐྱེད་པ་དེའི་མཐུ་ལས། མཚན་མོ་གཉིད་འབྲལ་པོའི་དུས་སུ་འོད་གསལ་ཟིན་པ་
 བ། གསལ་སྤོང་བྱེད་འདུག་གི་སྐྱབས་པར་གར་བ་དུ་འབྱུང་འོ། །གཉིད་དུས་ཀྱི་གསལ་བ་ནི། ལྱང་བ་རགས་
 པ་སྐྱ་ཚོགས་པ་འདི་དག་དེ་དུས་མི་འཆར་བས། རིག་པ་ཉིད་ཀྱི་གསལ་ཆ་དང། འཆར་སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱེད་
 པ་སྐྱ་ཚོགས་པའོ། །དམིགས་སྐྱོར་ཞེ་དུག་པའོ།།

གསུམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལ། གསལ་སྤོང་བསྐྱེད་པ། མཉམ་རྗེས་བསྐྱེད་པ། ཉིན་མཚན་བསྐྱེད་པ། བདེ་སྤོང་
 བསྐྱེད་པ་སྤེལ་བའོ།།

དང་པོ་ནི། སྐྱོམ་མཉམ་གཞག་གི་དུས། སེམས་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་འདྲ་བ་དེ་བསྐྱོམས་པས་རྒྱུན་
 བྱས་ནས་སྤོང་སང་སང་བ་ཅི་ཡང་མེད་པ་འདྲ་བ་ཞིག་འཆར། ཐུན་མཚམས་སུ་ཡང་གདོང་གཏང་གི་དེས་
 པོ་འདི་དག་གང་ཡང་མི་འདུག་སྐྱམ་པ་འབྱུང་སྟེ། སྤོང་ཉམས་རྒྱུང་བ་གར་བ་ཡིན། ལྷན་པས་དེར་ཐུན་དང་
 ཐུན་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་མིག་ནམ་མཁའ་ལ་གཏང། རིག་པ་ཏུར་བྱུང། སྤོང་སང་དེ་བའི་གཞི་དེ་ལ་བལྟས་
 པས། སྤོང་བ་དེ་ལ་གསལ་ཆ་རིམ་གྱིས་སྤོང་དེ་གསལ་སྤོང་དུ་འགྱུར། ཡང་ཐུན་གྱི་སྐབས་སུ། རུམ་རྟོག་
 མེད་པ་ལ་རིག་པ་གསལ་སེང་དེ་དག་འབྲེད་དང་བཙས་པ་འབྱུང། ཐུན་མཚམས་སུ་འད་དེ་ལ་སྤོང་བ་ཆེ།

རང་ཕྱིས་སྐྱེ་བར་འདུག་ན། གསལ་བ་རྒྱུད་པའི་ཉམས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས། སྐྱབ་སྐྱབ་མཚམས་ཐམས་ཅད་
 ཏུ་སེམས་དངས་སང་འེབ། གསལ་རྗེན་ལོ་བ། དེའི་ངོ་བོ་ལ་ལྷ་གཞིགས་དྲག་ཏུ་བརྒྱུག་པས་ཐོགས་པའི་
 དངོས་པོ་ཞིག་པ་ལྷར་ཚེམས་སེ་སོང་ནས་ངོས་བཟུང་ཏུ་མེད་པ་ཅིག་འོང། དེའི་ངང་ལ་བཟོ་བཅོས་མེད་
 པར་བཞག། ཁམས་ལ་བལྟས་ནས་ཀྱང་སྐྱ་མ་ལྷ་སྤེལ་ཞེས་ཡང་ཡང་དྲན་པས་གསལ་སྤོང་ཏུ་འཚར་ཏེ། དེ་ལྷ་
 བ་གསལ་བ་སྤོང་བ་ལ་བསྐྱེ་བའོ། །དམིགས་སྒྲོར་ཞེ་བརྒྱན་པའོ།།

གཉིས་པ་མཉམ་རྗེས་བསྐྱེ་བའི། སྐྱིར་རྗེས་ཐོབ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཅིག་ཡིན་ན། མཉམ་
 གཞག་དང་ཚེད་ཏུ་བསྐྱེ་མི་དགོས་ཀྱང་། འདིར་སྐྱབ་ལ་མཉམ་གཞག་དང་། སྐྱབ་མཚམས་ཅམ་པོ་ལ་རྗེས་
 ཐོབ་ཅེས་བཏགས་པའོ། །དེ་ཡང་སྐྱབ་གྱི་སྐྱབས་སུ་རྩོལ་བས་བཅོས་པ་མ་ཡིན་པར་སེམས་གསལ་སྤོང་ཏུ་
 ཏུ་མ་རེ་གནས་པ་ཡང་ཡང་བྱུང་ཀྱང་། སྐྱབ་མཚམས་སུ་དང་པོའི་ཐ་མལ་པ་ཟང་མ་དེ་ག་མ་གཏོགས།
 གསལ་སྤོང་གི་ཉམས་ཡེ་མི་སྤྱི་བ་པ་འདུག་ན། སྐྱབ་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཉམས་ཅུང་ཟད་གར་བའི་དུས་དེར། སྤྱོད་
 ལམ་གང་ཡང་རུང་བ་ཅིག་ལ་བསྐྱེ་བའི་འདུན་པ་གཏོང་སྟེ། དཔེར་ན། ད་ལྷར་བདག་སྒྲོར་བ་བྱེད་པའི་
 སྐྱབས་སུ། ཉམས་འདི་བརྒྱུད་བར་བྱ་སྐྱམ་པའི་འདུན་པ་ཡང་ཡང་བཏང་། སྐྱབ་ལས་ལངས་པའི་སྐྱབས་སུ་
 ཡང་དེ་ཀའི་རྒྱན་དྲན་པས་བཟུང་། ལལ་ཏུ་འཚང་རྒྱ་ལྷ་སྤྲོན་འཛོལ་གྱི་རྟལ་ས་ཅིག་ཀྱང་བཞག། དེ་ནས་
 སྒྲོར་བ་བྱེད་པའི་སྐྱབས་སུ། སྐྱ་གསུམ་ལ་མཁུའི་དུ་བཤད་པ་བཞེན་དང་དེ་བརྒྱུངས་པས། སྐྱབ་གྱི་སྐྱབས་
 སུ་བཤད་པ་ལྷ་སྤེལ་གསལ་སྤོང་གི་ཉམས་དེ་སྤྱི་བའོང། དེ་ལྷར་ཞག་འགའ་རེ་སོང་ན་རྩོལ་བ་ཚེན་པོ་མི་
 དགོས་པར་འོང་སྟེ། དེ་ལ་གོམས་ནས་སྤོད་ལམ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལའང་རིམ་པས་སྤྱུངས། འདི་ནི་མཉམ་
 གཞག་གི་ཉམས་སྤོང་རྗེས་ཐོབ་ལ་བསྐྱེ་བ་ཡིན། རྗེས་ཐོབ་མཉམ་གཞག་ལ་རྒྱུར་བསྐྱེ་བའི་མི་དགོས།
 འགའ་ཞིག་ལ་རྗེས་ཐོབ་གྱི་ཉམས་སྤོང་བཟང་པོ་གར་ནས། དེས་མཉམ་གཞག་ལ་བོགས་ཐོན་པ་ཅིག་འོང་
 སྟེ། དེ་ལྷགས་འབྱུང་ལ་འོང་གི་བཅོས་པས་མི་ཕན་ནོ། །དམིགས་སྒྲོར་ཞེ་བརྒྱན་པའོ།།

གསུམ་པ་ཉིན་མཚན་བསྐྱེ་བའི། ཉིན་མོ་སྐྱབ་གྱི་སྐྱབས་ལ་གསལ་སྤོང་གི་ཉམས་གར་ཡང་།
 མཚན་མོ་གཉིད་འབྱུག་པོ་སྐྱབས་སུ་ཡེ་མ་སྤྱི་བས་ན། སྐྱབ་གྱི་སྐྱབས་སུ་དམིགས་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཅིག་
 ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱུད་སྐྱམ་པ་ཅན་བསྐྱོམ་ཞིང་རིག་པ་དྲག་ཏུ་བཞུར། གསལ་སྤོང་གི་ཉམས་གར་བའི་དུས།
 དོ་རུབ་གཉིད་གྱི་དུས་སུ་འང་འདི་ལོན་ལྷར་བསྐྱོམ་རྒྱ་ཡིན་སྐྱམ་པ་བག་ཅམ་རེ་འདུན་པ་བཏང་གིན། སྐྱབ་
 མཚམས་སུ་ཡང་སྤོད་འདུན་པ་ཅུང་ཟད་བྱ། དགོངས་མོ་དང་སྤོད་གྱི་སྐྱབ་མཚམས་ལ་འདུན་པ་དྲག་ཏུ་སྤོད་
 བ་གལ་ཆེ། ཉལ་ཁར་ཡང་འཇམ་རྒྱུད་སྐྱུག་པ་ཁར་འབྱུང་ཞིང་དམིགས་པ་བསྐྱོམ། མཐར་ཐུག་གི་ལུས་དང་

སེམས་ལ་སེམས་གཏང་ཉེ་ཆེར་རེ་བཞག་པའི་རང་ནས་གཉིད་དུ་འགོ་བར་བྱ། དེས་དེས་པར་གཉིད་གྱི་
 དགོ་སྦྱོར་ཟིན་འོང་ངོ་། །ཡང་འགའ་ཞིག་ལ་མཚན་མོའི་དགོ་སྦྱོར་བཟང་པོ་ཐོག་མར་སྐྱེས་ནས། ཉིན་པར་
 ཉམས་སྦྱོང་དེ་དུན་པ་ཙམ་གྱིས་ཉིན་བར་གྱི་དགོ་སྦྱོར་ལ་བོགས་འབྲིན་པར་བྱེད་པ་ཅིག་གྱང་ཡོད་དེ། འདི་
 ཡང་རང་བྱུགས་ལ་འབྱུང་བ་ཀ་ཡིན་ནོ། །འོད་གསལ་ལ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་དགོས་པ་ཅི་རིགས་པ་འབྱུང་ལ། མི་
 ལམ་རུལ་སྦྱོང་ལ་ནི། མཚན་མོས་ཉིན་མོ་ལ་ཆེད་གཏང་བོགས་འབྲིན་དགོས་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །
 དམིགས་སྒྲོར་ཞེད་གྲུབ་པའོ།།

བཞི་པ་བདེ་སྦྱོང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེད་བཞི། སེམས་གསལ་བ་དང་། སྦྱོང་བ་དང་། མི་རྟོག་པའི་
 ཉམས་གྱིས་དྲངས་པའི་དགའ་བ་དེ་ལ་ཉམས་བདེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ཡང། ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྦྱོང་བར་
 བསྐྱེད་བའི་དགོས། གསལ་བ་ཉིད་རྒྱ་མ་ལུ་བྱུང་ཤེས་པས་རང་ཚོད་ལ་འགོ་ །ཞུ་བདེའི་ཉམས་རྒྱམས་སྦྱོང་
 བར་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཉེ། གཞན་ལུས་ཤེས་རབ་གྱི་བདེ་བའམ། རང་ལུས་ཐབས་ལུག་གཏུམ་མོའམ། རྒྱ་
 ལུས་དབང་པོ་ཐམ་ལྟ་བུའམ། ཐིག་ལེ་དབང་བཞིའི་གནད་དམ། འོད་གསལ་འཛིན་པའི་དམིགས་པ་
 གསུམ་ལྟ་བུ་བསྒོམས་པས། རྒྱུད་དུ་མར་ཐིམ་པའི་བདེ་དྲོད་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཉེ། དེ་
 ཡང་བདེ་ཉམས་ལན་རེ་ཙམ་བྱུང་འབྲལ་ལ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བྱས་ན། ཉམས་དེ་སངས་འགོ་བས་མི་བྱ་ལ། དེ་
 ཡང་ཡང་འོང་ཞིང་བརྟན་པོ་ཡོད་ན་བསྐྱེད་དགོས། ར་རྒྱལ་དང་སྤེད་ཞེན་མངོན་གྱུར་བ་མེད་ན། དེའི་རང་
 ཞལ་བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་བདེ་བར་སྦྱང་བ་མ་འགགས་བཞིན་དུ། དོས་བཟུང་མེད་པར་སྦྱོང་དེ་ཤིག་སེམས་
 བ་དེ་ཀ་བསྐྱུངས་པས་ཚོགས། ཞེད་ཞེན་དང་རྣོ་མ་སེམས་སྐྱེ་ན། བདེ་བ་དེ་ཉིད་ལ་རྒྱ་མ་ལུ་བྱུང་བ་འདུན་པ་
 སྦྱངས་ཤིང་། མཐར་སྐྱེ་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་བཞག་ན་བདེ་སྦྱོང་དབྱེར་མེད་དུ་འགྱུར་ངོ་། །
 བསྐྱེད་བཞི་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་སྐབས་སུ། ཐུན་མཚམས་སྦྱོང་ལམ་གང་བྱེད་གྱང་། ཡང་ནས་
 ཡང་དུ་གང་ཤར་དེ་ལ་གྲང་བོ་ཆེའི་ལྟ་སྦྱངས་གྱིས་ཉང་དེ་ཆད་དེ་འཛོག་པ་ཁོན་དགོས། མཉམ་གཞག་གི་
 དུས་སུ་ཡང་རྟོག་མེད་གྱི་ཉམས་བདེ་གསལ་གང་ཤར་དང་། རྟོག་བཙས་དམིགས་པ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེན་
 པའི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དེ་ཀ་ལྟར་འཛོག་པ་གནད་དུ་ཆེ། ལར་ཐུན་ཐུན་མཚམས་སུ་བདེ་སྐྱབ་མཐོ་
 དམན་འཛིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་མ་ལུ་བྱུང་ཤེས་པས། ད་ལྟ་འཛིག་རྟེན་པའི་བཟང་བོ་
 མཐོ་དམན་ཉེ་རིང་གི་རྣམ་གཞག་རྒྱད་རྒྱད་པོ་འདིའི་ཨ་འཐས་ཞིག་པ་རང་གལ་ཆེའོ། །དམིགས་སྒྲོར་ལྟ་
 བརྒྱུའོ།།

བཞི་པ་མཐར་ཐུག་ནི། དང་པོར་ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོའི་འོད་གསལ་གང་ལའང་། འོད་གསལ་

གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བའི་དང་པོར་གསལ་སྟོང་དབྱེ་མེད་གྱི་འོད་གསལ་འབྱུང་། ཚོགས་ལམ་གྱི་ཐང་ཡིན། དེ་
 བས་བདེ་སྟོང་དབྱེ་མེད་གྱི་འོད་གསལ་འབྱུང་། སྐྱུར་ལམ་གྱི་ཐང་ཡིན། དེ་བས་ཟབ་ཞི་སྐྱོས་བྲལ་གྱི་འོད་
 གསལ་འབྱུང་། མ་དག་ས་བདུན་གྱི་ཐང་མོར་སྐྱེ་བ། དེ་བས་དབྱེ་མེད་མཐར་ཐུག་གི་འོད་གསལ་འབྱུང་།
 དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་སྐབས་ཡིན། དེ་རྗེས་དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་འོད་གསལ་ཏེ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱ་
 གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྐྱེ་ལོ། །འདི་དག་གི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་ན་མང་མོད་གྱི་འདིར་མ་སྐྱོས་སོ། །འདི་ནི་སྐྱུར་
 འོད་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལ་ལས་མཚམས་ཕྱེ་བ་ཡིན། གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་
 གཅིག་པོའི་དབྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་དམིགས་པ་ལོགས་པ་མེད་པས་དམིགས་སྒྲོར་དུ་མི་བགྱང་། ཚོས་
 ཐུན་གཅིག་ལྟ་བུ་རྒྱ་ལོས་པོ། །

གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་བྱིད་ལ། དམ་ཚིག་སྐྱིད་དུ་བྱག་ བཞགས་སེལ་ཉེས་སྐྱོན་རང་དག་ བོགས་འདོན་
 ཐེ་ཚོམ་གཙོ་བོ་དུང། བྱང་འཕགས་འཆར་སྒོ་འོས་འཛིན། ཉམས་རྟོགས་ཉེན་མཚན་བྱང་པར་ཏེ་ལྷ་ལས།

དང་པོ་ནི། སྐྱུར་སྐྱོམ་པ་གསུམ་ལས་རང་གི་ས་གང་བྱངས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་མ་ཉམས་པ་
 གལ་ཆེ། ཉེས་ལྷང་ཅན་ལ་སྐོམ་རྣམ་པར་དག་པ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། ལྷང་སྐྱོས་རྣམས་ཀྱང་ཉེས་ལྷང་བྱང་ན་ཉམས་
 འགོ་བས་སོ། །དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་པ་རྩ་བ་ཡན་ལག་གི་ལྷང་བས་མ་
 བོས་པ་དགོས་ཏེ། དམ་ཚིག་དེ་དག་ཉམས་ན་སྐོམ་གྱི་རེ་བ་ལྷ་ཞོག། །འདི་དང་ཕྱི་མར་མཐོང་སྐྱེ་བའི་བ་
 ཅམ་ཡང་མེད་ཏེ། དན་སོང་གསུམ་ལ་ཟང་ཐལ་དུ་འགོ་བས་སོ། །དེ་དག་སྐྱིད་དམ་ཚིག་ཡིན་ལ། གཞན་
 མཉམ་རྗེས་ཀྱི་དམ་ཚིག་མཐའ་དག་སྐྱབ་རུས་ན་དེར་ཡང་འདུས། འོན་ཀྱང་དམ་བཅའ་འཆག་མེད་ཡིན་
 ཡིན་པོའི་བྱ་སྐྱོད་གྱི་རིམ་པ་མང་པོས་སེམས་འབྱུག་པར་ཡང་མི་བྱེད་དེ། ཉམས་ལེན་དང་འབྲལ་མེད་གྱི་
 རང་ནས་ཀྱང་མའི་མོས་གྱས་དང་མ་བྲལ་བ། ཉེན་ཀྱུན་དབྱང་སེམས་མ་ཉམས་པ། ཐ་མལ་ཆགས་སྤང་གི་
 ལུལ་སྤང་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྐོམས་ནས། ཆགས་སྤང་གི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བ་རྣམས་འོད་གསལ་
 སྐོས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གོ། །འདིར་འོད་གསལ་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་། ཚོས་དུག་གི་ནང་ཚོན་མཚན་མོའི་འོད་གསལ་ཁོ་
 བར་མ་ཟང། ཉེན་མཚན་གྱི་འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་ཡིན་པས། དཔྱེ་བ་སྐྱུ་ལུས་སྐྱི་བྱུབ་ལ་གོ་བར་བྱ་ལ།
 འཕོ་བ་བར་དོ་འང་དཔྱེ་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་བྱིར། དམ་ཚིག་འདི་ནི་དམ་ཚིག་སྐྱི་འགོ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བཞགས་སེལ་ཉེས་སྐྱོན་རང་དག་ནི། སྐྱུར་ཐབས་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་བཞགས་སེལ་གྱི་ཡི་
 བོ་སྐྱ་ཚོགས་པ་ནི་གཞན་དུ་གསལ་ལ། འདིར་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད། ལྷང་སྟོང་རང་ཤར། བདེ་སྟོང་ཞེན་
 བྲལ་རྣམས་ཉམས་སྐྱོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྐྱོགས་ཀྱི་བདུད་ནི། འཛིན་པ་རྣམ་

རྟོག་རང་ག་མར་ཤོར་བ་འདི་ཡིན་པས། རྣམ་རྟོག་གི་རང་ལལ་བལྟས་ནས་རང་གྲོལ་རང་དག་རང་སྟོང་དུ་
 རོ་འཕྲོད་པར་བསྐྱོམ། དེ་ཡང་རྣམ་རྟོག་སེམས་ཡིན། སེམས་སྐྱེ་མེད་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་གནད་ཀྱིས་གང་
 བར་ལ་བཟོ་བཅོས་མེད་པར་བལྟས་པས་འཆར་སློའི་རང་རྒྱུགས་ཞིག །རྣམ་པ་དང་སྟོང་པ་རིམ་སྐྱུམ་ཆད་
 པའི་རང་འགོས་ལ་འཛོག་པ་དང་། ཡང་སྐབས་འགར་འཆར་སློ་སྐྱེ་ཚོགས་པའི་རྣམ་པ་དང་རིག་པ་ཐམས་
 ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་གེས་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོས་ཨར་ལ་གཏད་ཏེ་བཞག་གོ། དེ་གཉིས་ཁོ་ནས་གོགས་དང་
 གོལ་ས་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ལས་གོལ་བར་འགྱུར་རོ།།

གསུམ་པ་བོགས་འདོན་ཐེ་ཚོམ་གཅོད་བྱེད་ནི། ཁ་ཅིག་རང་གི་ཉམས་སྦྱང་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་
 དེས་གེས་ཐག་ཚད་ཀྱིས་བོགས་འདོན་ཡང་གསུང་། འགའ་ཞིག་ཚད་མེད་གཉིས་ཀྱིས་བོགས་འདོན་ཡང་
 གསུང་། དེ་ལས་ཀྱང་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་པར་དུ་སྣང་བ་སྐྱེ་ཚོགས་དང་། བདེ་སྐྱབ་ཆགས་སྣང་གི་ཡུལ་
 རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ། རྒྱུ་ལུས་སྲི་ལམ་གྱི་འདུན་པའི་ཕལ་སྦྱོང་དང་། མི་རྟོག་པ་རྣམས་ཏུར་ཐོབ་པ་སྦྱོང་བ་དང་།
 གནས་དེས་མེད། འདུག་སྣངས་དེས་མེད། འགོ་སྟོད་སྦྱོང་ལམ་དེས་པ་མེད་པ་ལ་ཡང་འདུན་པ་གང་ཏུར་རེ་
 རྒྱགས་བསྐྱེད་ཏེ་ཡང་ཡང་བསྐྱོམས་པ་རྣམས་སྤྱིའི་བོགས་འདོན་ཡིན། རྣམ་སེམས་འཇུར་ལ་འདེབས་པའི་
 ཐབས་ཅུ་རྒྱུད་གི་སྦྱོར་བ་དྲག་པོ་གི་མེད་ཀོ་མེད་དུ་གཟིར་བ་སྐབས་སྐབས་སུ་བསྐྱོམ་པ་ནང་གི་བོགས་
 འདོན་ཡིན། བོགས་འདོན་གཉིས་པོ་དེ་འདྲ་རེའི་མཐར་རིག་པའི་ཕལ་ཆེན་པོ་རེ་འོང་བས། དེ་ལ་ཐག་ཚད་
 ཀྱི་དེས་གེས་བསྐྱེད། དེ་བྱ་མའི་བཀའ་དྲིན་དུ་གེས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་
 ཅན་ལ་སྦྱིར་རྗེ་རེ་བསྐྱོམ་པ་ལགས། བོགས་འདོན་དགོས་ན་དེ་ལ་མ་རྗོད།།

བཞི་པ་རྒྱུད་འཕགས་འཆར་སློ་དེས་འཛོན་ནི། རྣམ་པར་ལོགས་སུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་སྐབས་འདིར་
 རྣམ་པ་བཅད་མི་དགོས་མོད། འོན་ཀྱང་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་བའི་འཆར་སློ། མི་རྟོག་པའི་འཆར་སློ། བདེ་
 བའི་འཆར་སློ། རྣམ་པ་འཇུག་གི་འཆར་སློ་སྟེ་བཞི་ཡོད་ལགས།

དང་པོ་ནི། འོད་གསལ་ཉམས་ཀྱི་གསལ་ཆ་ལ་གཉིད་དུས་སུ་རྟོགས་སྣང་དང་། ལུས་ཉམས་
 སེམས་ཉམས་སྐྱེ་ཚོགས་སུ་འཆར་བ་ཅིག་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། རྣ་བར་ཅི་རོང་བ་དང་། ཐིབས་ཐིབས་པ་དང་།
 འཛིར་འཛིར་གོམ་བ་འོང་། རྣམ་སེམས་དབུ་མར་རྒྱུད་པ་ཡིན། ཡང་འདར་བ་དང་། འཕར་བ་དང་།
 བརྒྱལ་བ་དང་། ཡན་ལག་སྐྱས་སོང་བ་འོང་། ཅུ་མཉུད་གྲོལ་བ་ཡིན། གཞན་ཡང་རྣམ་གེས་ནམ་མཁའ་
 ལ་ཡས་པ་འདྲ་བ་འོང་། མི་རྟོག་པ་གསལ་སྣང་ཆེན་པོ་ལ་འདར་ཡེད་པ་འདྲ་བའང་འོང་། དེ་དག་ལ་
 དགའ་སྟོད་དང་། རྣམ་སེམས་བྱུང་ན་དགོ་སྦྱོར་ལ་བོགས་མི་ཐོབ། བདེ་གདོན་གྱི་རྣམ་འགྱུར་ཡིན་པར་བརྒྱུང་

ན་གཤམ་སྤྱ་འགོ་བས། དགའ་མི་དགའ་མེད་པར་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བརྒྱུངས། གསུམ་པ་ནི། ལུས་སེམས་བདེ་གསལ་དུ་འཆར་བ་ཡིན། བཞི་པ་ནི་ཉེན་མཚན་ཐམས་ཅད་དུ་འབད་ཚེ་ལ་མེད་པར་འོད་གསལ་འཆར་བ་ལ་ཟེར་རོ།

ཅུ་བའི་ལུ་པ་ཉམས་རྟོགས་ཉེན་མཚན་ཁྱད་པར་ནི། དེ་ཡང་ལྷ་སྐྱ་དང་ཐིག་ལེ་སོགས་སྒྲོམ་བཅོས་ཤིང་གསར་དུ་བསྐྱོམ་པའི་སྐབས་དེར། གསལ་མི་གསལ་རི་ལྟར་བྱུང་ཡང་འོད་གསལ་ཡང་མེན་ལ་ལྷ་སྐྱ་རང་གར་ཡང་མིན་ནོ། །རིག་པ་བསྐྱིམས་ཏེ་བཞག་པའི་སྐབས་དེར་ཚེ་ལ་བའི་འདུན་རྟོག་དང་བཅས་བཞིན་དུ། སེམས་བག་རེ་གནས་པ་དང་། བདེ་གསལ་གྱི་ཉམས་ཡོད་པ་སྐྱམ་བྱེད་པ་ཅིག་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཙམ་ཅིག་གཉིད་སང་གྱི་གནས་སྐབས་གང་ལ་བྱུང་གྲང་འོད་གསལ་དངོས་ནི་མ་ཡིན། འོད་གསལ་གྱི་རྒྱར་འགོ་བཅའ་ནི་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐུན་ཐུན་མཚམས་གང་ལ་ཡིན་གྲང་། ཁོ་རང་གི་སྐབས་དེར་ཆེད་བཏང་ཚེ་ལ་བམ་བྱས་པར། རང་གར་བའི་སེམས་གསལ་སྟོང་བའི་བམི་རྟོག་པར་གར་བའི་ལ་འོད་གསལ་ཟེར། ཉེན་མཚན་གང་ལ་བྱུང་གྲང་ཁྱད་མེད་དོ། །ཡང་ཁོ་རའི་དུས་དེ་ན་སྐྱེད་འདོད་ཀྱི་སྒོ་དྲག་པོ་མངོན་གྱུར་མེད་གྲང་། རང་དང་ཕྱི་རོལ་དུ་ལྷ་སྐྱ་ལམ་ལམ་གར་ཡོང་ན། སྐྱ་ལུས་ལྷ་སྐྱ་རང་གར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། སད་དུས་དང་མི་ལམ་ལ་བྱུང་མེད། དེད་སྐྱོམ་ཆེན་པའི་གྲོན་གདམ་མམ། རི་ལ་སྐྱག་ཁུར་འདྲ་བུས་པའི་སྐྱག་ཡུས་ཙམ་ལགས་མོད། རྒྱུད་སྟེ་མཐུན་པོ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་བརྒྱུན་ཏེ་མཆི། རང་ས་ན་སྒོ་གཏད་བྱུང་བ་རེ་མྱོང་ཐོག་ན་གདོག། །བཀའ་བརྒྱུན་གྲང་སྐྱག་རྒྱ་ཙམ་མི་གདའ། བསྐྱོམ་ལུས་ན་རང་རེ་ལས་དང་པོ་བམ་མཐས་མྱོངས་ཀུན་ལ་ཡང་། དཀའ་ཆེགས་ཆེན་པོ་རང་ཡང་མི་དགོས། ཡུན་རིང་དགུག་སྟོང་རང་ཡང་མི་དགོས་པར་འོང་། རྒྱུན་བྱུང་དུས་སུ་འང་ཅུང་ཟད་སྐྱབ་འོང་། སེམས་ལ་འང་ཕན་བས་འབྲལ་བའི་ཞིང་སྐྱིད་པར་ཡང་འོང་། ས་ལམ་མཐོན་པོའི་སྐྱ་ལུས་དང་། འོད་གསལ་ཟུང་འཇུག་གི་རྣམ་གཞག་ཙམ་དེ་རང་རེ་ལས་དང་པོ་བས་ལག་ལེན་དུ་ཞེལ་བ་མིན། ད་ལྟ་ལག་ལེན་དུ་ཞེལ་བ་འདི་རྣམས་ཀ་མཐར་དེ་དག་གི་རྒྱ་བྱུང་པོར་འགོ་བ་ཡིན། ལྷ་གྱ་རྒྱུང་དུན་ལེགས་པར་བརྒྱུངས་པས་མཐར་སྟོན་ཐོག་འོང་བ་དང་འདྲ་ལོ།

དེ་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་ལ། ཉམས་ཀྱི་འོད་གསལ་དང་། རྟོགས་པའི་འོད་གསལ་གཉིས་ཡོད། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཉེན་མོ་སད་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་དང་། མཚན་མོ་གཉིད་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བས་བཞི་དུ་སོང་། བཞི་ཀ་ལ་སྣང་བཅས་དང་། སྣང་མེད་གཉིས་སུ་བྱེ་བས་བརྒྱད་དུ་འགྱུར། སྣང་བཅས་བཞི་ལ་སྐྱེ་དང་འབྲེལ་བ་བཞི་དང་། མ་འབྲེལ་བ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད། སྣང་མེད་བཞི་ལ་འང་། སྐབས་མོའི་འོད་གསལ་དང་། འབྲེལ་པོའི་འོད་གསལ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད། དེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམས་པས་བརྒྱུད་གཤོག།

སྐྱོབ་མ་ཉམས་སྐྱོར་གར་བ་ཡིན་ན། དེ་དག་གི་དོན་འཛིན་ཞིབ་པར་བཤད་ལ། ཁོང་རང་ལ་གར་བའི་འོད་གསལ་གང་ཡིན་པ་དེ་དོ་སྤྲད་དོ། །སྐྱོབ་མ་ཉམས་སྐྱོར་གར་བ་དང། ལྷ་ཚོགས་འདུས་པའི་ཚོགས་པ་ལ། བཙུན་གཏུག་པའི་མིང་ཙམ་ཀ་བཤད་པ་དེ་ཀམ་ཚོགས་གོ།

དེ་ལྟར་ན་བསྐྱེད་དང། མཐར་ཐུག་དང། རྗེས་ཀྱི་ཚོས་ལུ་པོ་འདི་དག་ཚོས་དུག་ནང་སེལ་གྱི་འོད་གསལ་གྱིས་བཅད་དུ་བསྐྱེད་མོད་ཀྱང། དོན་ལ་གཏུམ་མོ། ལྷ་ལུས། མི་ལམ། འོད་གསལ་བཞི་ཙམ་གྱི་ཁྲིད་བསྐྱེད་མཚན་ལུ་པོ་འདི་རྗེས་ཉམས་སྐྱོར་བའི་ཁྲིད་ཡིན་པར་ཤེས་སོ། །རྗེས་ཀྱི་ཚོས་འདི་རྣམས་ལ་ཉམས་ལེན་དམིགས་པའི་གནད་གལ་ཆེ་བ་མང་པོ་འདུག་ཀྱང། བྱིས་རིམ་དམ་བསྐྱོར་རྒྱུ་འདི་གང་མས་དག་ཡིན་པས། ད་ལྟ་འཇུག་ཁྲིད་གྱི་དམིགས་སྐོར་དུ་བཅད་བ་ནི་མི་མཛད་པས། ཚོས་ཐུན་མང་ཉུང་རིམ་ལྟར་ཕྱིན་ཕྱོད་སྐྱབས་དང་སྐྱར་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ནི་ཅུ་པའི་ཚོས་བཞི་ཞེས་ཀྱང་བྱ། བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལུས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ལྷ། བསྐྱེད་དང་འཕྲོ་བ་ཙམ་པ་ལ། རྗེས་པ་པོ་ལྷའི་གང་མས་དག་སོ་སོ་རྣམས་ན། བསྐྱེད་པའི་རྣམ་གཞག་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་འདི་ར་མི་འཚད། གང་མས་དག་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལུགས་ལ། གོང་དུ་བཤད་པ་གསལ་ལྟར་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་སོགས་བསྐྱེད་བ་བཞི་དང། གཞན་ཡང་བསྐྱེད་འཕྲོ་ཤེས་རབ་རྣམ་བཞི་འཕྲོ་རྣམ་གསུམ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན།

དེ་ལ་ཤེས་རབ་གསུམ་ནི། འོག་པར་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ། ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ། དོན་དམ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་པོ། །དེ་ཡང་ཐབས་ཁྱད་པར་ཙན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དང་པོར་བདེ་བར་གར་ཙམ་ན་ཟག་བཅས་ཆགས་པའི་སྐོ་གཅིག་ཀྱག་འདུག་པ་དེ་ཕྱིན་ཅི་འོག་ཤེས་པ་ཡིན། དེ་རང་སེམས་རྒྱུ་མ་ལྟ་ལྟའི་བདེ་བར་གར་བ་དེ་ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཡིན་པས། འོག་པ་དེ་ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་བཟོ་མེད་དཀྱིངས་སུ་གར་བ་དེ་དོན་དམ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་དེ་དོན་དམ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། གང་གར་ཐབས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོང་དུ་བྱིངས་གར་དེ་དོན་བསྐྱེད། དེ་ཡི་ཤེས་དང་ཅིར་སྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ཡིན། དེས་མཚོན་ནས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱེད་བ་ཐུན་པོར་གར་བ་ཙམ་འདི་འོག་པའི་ཤེས་པ། དེ་རྒྱུ་མར་གར་བ་ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པ། རྒྱུ་མར་འཛིན་པ་དང་བུལ་བའི་རང་འགྲོས་དེ་དོན་དམ་ཤེས་པ། དེ་གང་གར་གྱི་སྐྱོང་དུ་ཁྲེད་པ་དེ་ཡི་ཤེས་དང་ཅིར་སྐྱེད་བསྐྱེད་པའོ། །ཡང་མི་ལམ་གར་ཙམ་དེ་འོག་པ། དེ་མི་ལམ་དང་རྒྱུ་མར་ཤེས་པ་ཀྱན་རྫོབ། རྒྱུ་འཛིན་བུལ་བ་དོན་དམ། དེ་གཉིད་སངས་ལོགས་ཀྱན་རྒྱུ་འཁྲེད་པ་དེ་ཡི་ཤེས་དང་ཅིར་སྐྱེད་བསྐྱེད་པའོ། །གཉིད་འཇུག་སོ་དྲན་མེད་དུ་ཐིབས་སོང་བ་དེ་འོག་པ། དེ་ལ་བདེ་གསལ་དུ་དྲན་བ་སྐྱེད་པ་དེ་ཀྱན་རྫོབ། དེ་རང་བཞིན་བཟོ་མེད་དུ་

འདུག་པ་དོན་དམ། དེས་སང་དུས་དང་མི་ལམ་ལ་རྒྱས་ཐེབས་པ་དེ་ཡི་ཤེས་དང་ཅིར་སྣང་དབྱེར་མེད་དོ། །
 ཤེས་རབ་བཞིར་བྱེད་པ་ལྟར་ན་ཡི་ཤེས་ཅིར་སྣང་དབྱེར་མེད་ལ། ཟུང་འཇུག་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཅེས་མིང་
 འདོགས། རྒྱ་ལུས་མི་ལམ་རྒྱབས་གྱི་རང་ཤར་ལྟ་སྟེ་ལྷོ་ལོ་དོན་དམ་ཟུང་འཇུག་གསུམ་ཀའི་ཆ་རུ་ཡོང་
 བ་གསུང། ཡང་ཐབས་ལམ་གྱི་བདེ་བ་རྒྱ་ལུས་དང་བཞུ། འོད་གསལ་གྱི་བདེ་སྟོང་མི་ལམ་དང་བཞུ། རྒྱ་ལུས་
 དང་མི་ལམ་ལན་རྒྱུ་དུ་བཞུ་ཞེས་ཀྱང་གསུང་སྟེ། བསྐྱེད་པའི་དོན་དབྱེར་མེད་དུ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བའི་དོན་
 ལགས་པས་སོ།།

གཞན་ཡང་བསྐྱེད་པའི་གཞི་གནས་ཐབས་བཤད་ན། ལྡབས་འདིར་འདི་དག་གོ་དགོས་ཏེ། ལོ་ལོ་
 བ་བ་རྣམས་གྱི་འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་བསྟུན་བཞི་སྟེ། གཉིད་སང་དུས་དང་། གཉིད་འཇུག་པོ་དང་། མི་
 ལམ་དང་། གཉིས་རྒྱུར་གྱི་ཆགས་རྟོག་སྟེ་བཞི་པོ་དེར་འདུས། བཞི་པོ་དེ་གཞི་ཚོས་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་གསུང་
 ཐུགས་བདེ་བ་ཚེན་པོ་བཞི་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡིན། ལམ་གྱི་ཡི་ཤེས་སྣང་སྟོང་དང་། རིག་སྟོང་དང་། གསལ་སྟོང་
 དང་། བདེ་སྟོང་བཞི་པོས་རིམ་གྱིས་སྒྲིབ་པ་དེ་རྣམས་སེལ་བ་ཡིན། འདིའི་རྒྱབས་ཀྱི་རིག་སྟོང་ནི་མི་རྟོག་པ་
 ལ་ཟེར། དེ་དག་གི་གཅོད་པོ་ཡང་རིམ་བཤ། རྒྱ་ལུས་དང་། འོད་གསལ་དང་། མི་ལམ་དང་། བཀུམ་མོ་
 རྣམས་ཡིན། དེ་རྣམས་བསྐྱོམ་པ་ལས་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་ནི། རྒྱལ་སྐྱུ་ཚོས་སྐྱུ་ལོངས་སྐྱུ་བདེ་ཚེན་གྱི་
 རྒྱ་སྟེ། རྒྱ་བཞི་མཛོད་དུ་འབྱུང་པོ། ཡང་ཡི་ཤེས་ལྟ་དང་སྟོར་ན། རྒྱ་ལུས་མེ་ལོང་ལྟ་བུ། འོད་གསལ་མཉམ་
 པ་ཉིད། མི་ལམ་སོ་སོར་རྟོག་པ། བཀུམ་མོ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡི་ཤེས་རྒྱབ་པའི་ལམ་ཡིན་གསུང་བར་
 ཐམས་ཅད་འདྲ་ལ། བྱ་བྱ་བ་ནི་ཚོས་བཞི་ཅར་གྱི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་ལ་སྐྱོར་གསུང་བ་དང་། སོར་རྟོག་བྱ་བྱ་བ་
 གཉིས་ཀར་མི་ལམ་ལ་སྐྱོར་གསུང་བའང་འདུག་སྟེ་མན་དག་གསུང་རྒྱན་ལས། ལས་རྒྱ་བྱ་བྱ་བ་ཀྱི་ལམ་དུ་
 འཆད། འོན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མི་འགལ་ལོ།།

༥ འཕོ་བ་མ་རྒྱོམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁྱིད།

ལྷ་བ་འཕོ་བ་མ་བརྒྱོམས་སངས་རྒྱས་ལ། གཞུང་གི་འཕོ་བ་དང་། ལྷན་ཐབས་ཀྱི་མན་དག་
 གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ལ། གཞུང་ལས། ཚོས་སྐྱེ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་འཕོ་བ། ཟུང་འཇུག་ཡི་དམ་གྱི་འཕོ་བ།
 ཕྱིན་རྒྱབས་བྱ་མའི་འཕོ་བ། འཇུག་མེད་མཁའ་སྐྱོད་ཀྱི་འཕོ་བའོ།།

དང་པོ་ནི། འཆི་བ་འོད་གསལ་མ་སྐྱོང་འཕྲོད་ན། གཞན་རྣམས་ལ་འཆི་སྲིད་འབྱུང་རྒྱུ་དེ། ལྷ་བ་
 འཕྱོར་བ་ལ་འོད་གསལ་བདེ་སྟོང་དུ་རང་ཤར་བས་གོང་དུ་འཕོ་བའི་གདམས་དག་ལ་མི་ལྟོས་ཏེ། དུས་དེ་

ནི་དེ་དུ་རང་ལོ་ལ་བཤོ། །འདི་ལ་དམིགས་པ་ལོགས་པ་མེད་པས་དམིགས་སྒྲོར་ལ་མི་བཤང་དོ། །

གཉིས་པ་བྱུང་འཇུག་ཡི་དམ་གྱི་འཕོ་བའི། རྩོན་འགྲོ་ནམས་སྲུང་སྒྲུབ་སྐབས་དང་འདྲ་བ་
 ལས། བར་དོར་སངས་རྒྱུ་བ་མངོད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་ལ་འདེབས་གྱི་མཐའ་བསྒྲུར་བ་ཙམ་གྱི་ཁྱུད་པར་
 རོ། །རང་ལྟར་གསལ་བའི་སྒྱི་བོའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་རང་གར་མོས་པའི་ཡི་དམ་དེ་བསྐོས་གསུང་།
 སྒྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་དེས་བྲིགས་མ་བྱས་ན། མི་སྒྲུབ་པོའི་ཡི་དམ་ལ་ཚད་གཟུང་མི་ཡོང་བས། སྐབས་
 འདིར་འཁོར་ལོ་སྐོམ་པའམ། དབྱེས་མངོད་གར་རུང་ཅིག་རང་གི་སྒྱི་བོའི་མདའ་གར་ཙམ་གྱི་སྟེང་གི་ནམ་
 མཁའ་ལ་བསྐོས། རང་གི་ལུས་གྱི་དབུས་སུ་དབུ་མ་ཁ་དོག་དཀར་བ་སྲུང་བཤད་པ་ནམས་དང་འདྲ་བ་ལ།
 མར་སྒྲུབ་གསང་བར་བྲུག་པ་ཁ་བྲུག་པ། ཡར་སྒྲུབ་སྒྱི་བོ་ཚངས་སུག་ལ་རེག་པ། སྒྱི་བོ་ཚངས་སུག་དེ་དབུ་མའི་
 ཁ་དང་རྒྱ་ཁྱོན་མཉམ་པ། རྒྱ་མཐོངས་ཁ་བྱེ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་ལེ་ལོ་ཡོད་པ་ཅིག་བསྐོས། དབུ་མའི་ནང་ལྟེ་
 བར་རང་མེམས་ཨ་དཀར་བོ་དང་། མས་སྒྲུར་ཡི་དམ་གྱི་ས་བོན་རྩྭ་སྐོན་བོ་རྒྱུང་གི་རང་བཞིན་ཅིག་གསལ་
 བཤད། དེ་མཚམས་རྒྱུང་རོ་བསལ་ནས་འཇམ་རྒྱུང་བག་ཙམ་བཟུང་། ལྟེ་བའི་ཨ་དང་གསང་བའི་རྩྭ་ལ་
 མེམས་བྲག་ཏུ་གཏད། ཡང་རྒྱུང་བྱིར་བསལ་བའི་དུས། ཁ་ནས་འཁྱུང་ན་རྟོག་རིང་བོ་དང་། སྒྲུབ་ནས་འཁྱུང་
 བ་རྩྭ་རིང་བྱེད་དམ་སྒྲུབ་མེད་གྱི་རྩལ་གྱིས་རྒྱུང་བྲུགས་བཤེད་དེ་བསལ། དེ་སྐབས་མས་སྒྲུབ་རྩྭ་བྲུགས་དང་
 ལྟན་པ་དེས་ལྟེ་བའི་ཨ་ཡར་ཁྱེར་ཏེ། ཡིག་གཉིས་བཙེགས་དེ་དབུ་མའི་ལམ་ནས་བརྒྱུད། སྒྱི་གཙུག་ཚངས་
 པའི་བྲུག་ནས་རྒྱུངས་ཏེར་ཐོན་ཏེ་ཡི་དམ་གྱི་བྲུགས་ཀར་སྐྱེ་བ། དེར་གར་ཡང་མི་བསམ་པར་བྱན་མེད་
 ཐབས་སུ་རྩུང་ཟད་བཞག །སྐབས་དེར་རྒྱུང་ཡང་རང་བབས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲུར་གྱིན་ལན་བདུན་ཙམ་
 བསྐོས། དེ་རྗེས་ཡི་དམ་གྱི་བྲུགས་ཀར་ནས་ཡིག་གཉིས་བཙེག་སྲུང་ལ་རྒྱུང་གིས་རྒྱུང་། སྒྱི་བོ་ནས་བྲུགས་དབུ་
 མའི་ལམ་ནས་བརྒྱུད་ཏེ་སོང་། ཨ་ཡིག་ལྟེ་བར་བསྐྱེད། རྩྭ་ཡིག་གསང་བར་སོང་སྟེ་བརྒྱུད་དང་ལྟན་པར་
 བསམ། དམིགས་པ་བུན་རྒྱུང་གཅིག་གོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བསྐོས། རྩུང་འཛོག་ཁར་ཡིག་འབྲུག་གཉིས་བོ་
 སྲུང་བཞིན་མར་ལང་བའི་རྗེས་ལ། ཡི་དམ་འོད་དུ་ལྷུན་སར་ལ་ཐིམ། རྩྭ་སྐོན་བོ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་
 གྱི་ཁ་གཙོད་ལྟ་བུས་སྒྱི་བོའི་ཚངས་སུག་འགྲིག་པོར་བཀག་པར་བསམ། དེ་ནི་དཔོན་པོའི་རྟགས་རྒྱུང་བྱུང་
 གི་བར་དུ་བསྐོས། དེ་ནས་ཀྱང་ནིན་རེར་དམིགས་པ་ལན་རེ་ཙམ་བསྐོས་མོ། །དམིགས་སྒྲོར་དགཅིག་པའོ། །

གསུམ་པ་བྱིན་རྒྱབས་བྲུ་མའི་འཕོ་བའི། རྩོན་འགྲོ་སྲུ་མ་དང་འདྲ། དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་
 ཡང་རྩ་དབུ་མ་སྲུང་བཞིན་བསྐོས། དབུ་མའི་ནང་ལྟེ་བར་ཐིག་ལེ་དཀར་བོ་གསུང་བ་དང་། མེར་བོ་གསུང་
 བ་སོགས་ཅི་རིགས་ཡོད་ཀྱང་། ལག་ལེན་དུ་དཀར་ལ་མེར་བའི་མདངས་ཚགས་པ་འོད་འཕྲོ་བ། འོར་སུ་

གེ་གེ་རུ་དང་འདྲ་བ། ལྷུ་ཞིང་འགྲིལ་བ་བོངས་ཚོད་སྐྱེན་དོག་ཙམ་ཅིག་གསལ་འདེབས། རྒྱུང་རྒྱུང་ཡང་
 ལྷུ་མ་དང་འདྲ། ཐིག་ལེ་དཀར་མེར་དེ་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཡར་རྒྱུང་ཐོན་ཏེ། ལྷུ་མའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། དེ་ལྟར་
 དམིགས་པ་བསྐྱར་གྱིན་ཡན་བུལ་སོང་བ་ན། མར་འབེབས་པའི་དམིགས་པ་བྱེད་དེ། ལྷུ་བར་ཐིག་ལེ་
 བརྗེད་དང་ལྷན་པ་ཉམས་བའདེ་བ་ཅིག་བསྐྱོམ། དེ་ལྷ་བྱ་ཐུན་རྒྱུང་གཅིག་ལྟེ་དེ་ཉིད་བསྐྱར་གྱིན་བསྐྱོམ། ཐུན་
 འཛོགས་ཁར་རྒྱུང་སེམས་ལྷུ་བར་པའི་རྗེས་སུ། ལྷུ་མ་ལ་མོས་གུས་དྲུང་བ་བྱས་པས་ལྷུ་མ་འོད་དུ་ལྷ། སྤྱི་
 གཙུག་ཚངས་པའི་བྲག་ནས་ལྷགས་ཏེ་ཐིམ་པས་ལུས་སེམས་བའདེ་བས་བྱུབ། སྤྱི་བོ་ཚངས་པའི་བྲག་དེ་ཡང་
 ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་གཅིག་གིས་བཀག་པར་བསམ། ལྷུ་མ་དེ་ལྷ་བྱར་ཉགས་བྱུང་བྱུང་བསྐྱོམ། དེ་ལྟར་འཕོ་བ་
 དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ལས་ལ་སྐྱོར་བའི་སྐབས། ཡར་འཕོ་བ་འབའ་ཞིག་བསྐྱོམ་གྱི་མར་འབེབས་པ་མི་
 དགོས་ལ། ཐུན་མཚམས་སྐྱོན་བགག་པ་ཡང་མི་དགོས་སོ། །དམིགས་སྐྱོར་དང་གཉིས་པའོ།།

བཞི་པ་འཇུག་མེད་མཁའ་རྒྱུད་ཀྱི་འཕོ་བ་ནི། སྤྱིར་དཀྱུས་ཀྱི་མན་པག་གི་ལྗེབས་ཡིན་གྱུང་གིན་
 ཏུ་བཀའ་གཉན་ཅེས་གསུང་ནས་བཀའ་རྒྱ་ཅན་དུ་མཛད་ཏེ་ཚོགས་སུ་མི་གསུང། དེ་བས་ན་ལོགས་སུ་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །དཀྱུས་ཀྱིས་བཅད་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་མ་ཡིན་གྱུང། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་མ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་འཕོ་བ་
 བསྐྱས་པ་གཞན་ཡང་རིགས་ལྷ་ཙམ་ཡོད་དོ།།

གཉིས་པ་ལྷན་ཐབས་ཀྱི་མན་པག་ནི། ལྷུ་བས་འདིར། གཞུང་ནས་འཕོ་བ་མང་པོ་བཤད་གྱུང།
 ལག་ལེན་ཡེ་ཤེས་སྐར་ཁུང་མ་ལ་བྱེད་གསུང། གཞུང་འཕོ་རྣམས་ལའང་ལག་ལེན་ཡེ་མི་མཛད་པ་མིན་
 མོད། འདི་ལ་ཐུག་ལེན་གཙོ་ཆེར་མང་དུ་འདེབས་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །འདི་ལ་རྒྱུང་བ་དང་ལས་ལ་སྐྱར་བ་
 གཉིས་ཡོད། དང་པོ་རྒྱུང་བ་ནི། རྣམ་འགོ་སྐར་དང་འདྲ། ལྷུ་མ་འོད་དུ་ལྷ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པའི་རྗེས་སུ།
 རང་ལུས་ལྷ་སྤྱི་ཁོང་རྒྱུང་དུ་བསམ། རྒྱ་དབུ་མ་ཡང་ཡི་དམ་གྱི་འཕོ་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་བསྐྱོམ།
 དབུ་མའི་ནང་ལྷུ་བའི་ཐད་དུ་ཚོས་འབྱུང་བྱ་གསུམ་དཀར་པོ། རྒྱ་བཟང་བ་ཐུར་བསྐྱེན། གདེངས་ཁ་ཕྱེན་
 བསྐྱེན། ལྷར་གཅིག་མདུན་ལ་བསྐྱེན་པ། རྒྱུབ་གཞུང་གི་དེས་ལ་ལོགས་གཅིག་བསྐྱེན་པར་བསྐྱོམ། དེའི་
 དབུས་སུ་རྗེན་གང་ལ་ཡང་མ་རེག་པའི་ཨ་ཡིག་དཀར་པོ། རྣམ་རྒྱུང་དམ། ལྷུངས་འབྲུའི་ཚང་ཙམ་གསལ་
 འདེབས། ཚང་ཆེ་རྒྱུང་མ་གཏོགས་ཚོས་འབྱུང་དང་ཨ་ཡིག་གི་བལྟགས་རྩལ་རྒྱུང་རའི་སྐབས་དང་འདྲ། དེ་
 རྗེས་རྒྱུང་རོ་བསལ། རྒྱུང་བུམ་ཅན་གུགས་དྲག་པོ་ལུན་ཐུང་ཙམ་ཅིག་བསྐྱུང། ལྷུ་བའི་ཨ་ལ་སེམས་དྲག་ཏུ་
 གཏད། རྒྱུང་བསྐྱུང་བའི་རང་དེ་ཀའན་སྤོ་བ་ཚོགས་པའི་ཐུགས་ལ་རྒྱུང་ཟད་བཅེར་ཙམ་དང་། ཨ་དཀར་པོ་
 དེ་འཕར་ཙམ་བྱུང་ནས་ཡང་སྐར་ལུའ་དུ་བསྐྱེད། དེ་བས་རྒྱུང་གུགས་ཆེ་བས་བཅེར་བ་ན། ཡང་སྐར་ལས་

མཐོ་ཙམ་འཕར་བ་ལས་སྐར་གྱི་སར་བརྟན། ཡང་དེ་འབྲེལ་སྐྱོད་ཅིག་ལ་དྲག་ཏུ་བཅེར་ཉེ་ཐུབ་ཚད་བརྟན་
 པས། རྒྱུ་རྫོང་དུ་ཁང་གིས་འགྲིལ་ཡོང་། དམིགས་པ་ཚོས་འབྲུང་གི་ཁ་ཐབ་གྱིས་བརྟལ་བས། དེའི་རྒྱུ་
 གིས་བརྟལ་བ་བཞིན་དུ་རང་སེམས་ཨ་དཀར་པོ་དེ་མདའ་འཕངས་པ་བཞིན་དུ་དབུ་མའི་ལམ་བརྒྱུད་སྦྱི་བོ་
 ཚངས་བུག་ནས་ཐོན། བམ་མཁའ་ལ་ཡེ་རེ་རེ་སོང་། དབྱིངས་མཐོན་པོ་མཐོན་པོར་སྐྱེ་བ་ནས་ནམ་མཁའ་
 ལ་ཡས་པར་བསམས་ཏེ། དབྱིངས་དང་ནམ་མཁའ་རིག་པ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པ་ལ་ཉར་དེ་བཞག།
 དམིགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བསྐྱར་གྱིན་བསྐྱར་གྱིན་ལན་བདུན་ཙམ་བསྐྱོམ། ཡང་འབེབས་པ་ནི་ནམ་མཁའི་
 དབུས་སུ་ཨ་དཀར་པོ་ཅིག་ལམ་ཉེ་གྲུབ། དེ་མར་བབས་སྦྱི་བོ་ཚངས་བུག་ནས་ཞུགས། དབུ་མའི་ནང་ནས་
 མར་ལམ་ལམ་ལམ་དལ་བུས་བབས། རྗེ་བའི་ཚོས་འབྲུང་གི་དབུས་སུ་བརྟན་ཅིང་བརྟེན་དང་རྟེན་པའི་
 རྒྱལ་གྱིས་སྦྱིང་དེ་འདུག་པར་བསམ། དེ་ཐུན་རྒྱུང་གཅིག་ཡིན།

དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བསྐྱོམ། ཐུན་ཚེན་རེའི་ནང་དུ་ཐུན་རྒྱུང་དེ་འདྲ་ཉེར་གཅིག་གསུམ། བརྟུ་གཅིག་
 གསུམ། བདུན་ཙམ་རེ་བྱེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཐུན་བཞིའམ་དྲུག་སོགས་བྱས་ན་རྟེན་སྐྱེད་ལྟར་དུ་འོང་སྟེ། རྒྱལ་བ་ཚེ་
 རྒྱུང་གི་རིམ་པས་ཞག་བདུན་ནས། ལྷ་བྱེད་དམ། ལྷ་གཅིག་ཙམ་ལ་རྟེན་སྐྱེད་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་གང་རུང་
 ཅིག་འབྲུང་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་རྟེན་སྐྱེད་རབ་སྦྱི་བོ་འབྲུང་བ་བཅོམ་ཉེ་རྒྱུ་སེར་སོགས་བྱུང་ནའང་ཡིན།
 དམིགས་པ་བརྟན་རེས་ཀྱི་ལྟག་པའི་རྩ་གཉིས་རེངས་གིང་། མིག་སྦྱིང་ཚེལ་བ་དང་། དབུ་མེད་དུ་འགྲོ་ཚད་
 པ་བྱུང་ན་ཡིན། འབྱིང་ནི་སྦྱི་བོ་འབྲུང་བ་ཙམ་དང་། མདུན་རྩེ་རྒྱུང་གི་རྩ་རྒྱུངས་པ་ལྟ་བུ་འོང་། ཐ་མ་སྦྱི་བོ་
 ཟེ་ཞིང་འབྲུལ་ལ་ལ་འཕྲིགས་པ་འོང་། དེས་མི་ཡོང་གོང་མ་གཉིས་གང་རུང་གཅིག་རང་དགོས་གསུང་།
 དམིགས་པ་གསལ་གོས་ཅིག་ལ་འདི་བསྐྱོམ་ཙམ་ན་ཡུན་རིང་དུ་དབུ་མེད་དུ་བརྒྱལ་བ་འབྲུང་སྟེ། དེ་ལ་རིན་
 པོ་ཚེའི་རྫོང་བྱང་མས་སྦྱི་གཙུག་བཀའ་ན། ཐལ་བའི་ཉེས་པ་མི་འབྲུང་གསུང་། འོན་ཀྱང་དེ་འདྲའི་རིགས་
 ལ་ཚིགས་པ་བརྟུང་བ་དང་འབེབས་གྱིས་པ་བརྟན་ལེགས་སོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་སྐྱེད་རབ་ཉེན་རེ་བཞིན་
 དམིགས་པ་ཚང་རེ་བསྐྱོམ་དགོས། སྦྱིར་ད་ལྟ་འཕོ་བས་རྩ་ལམ་འབྱོངས་ན། བམ་ཞིག་འཚིཚོ་འཕོ་བའི་
 གསལ་འདེབས་མེད་ཀྱང་། རྒྱར་རྩ་རྫོ་བྱེ་ཞིང་རྩ་ལམ་བྱང་བ་དེ་ཉིད་ནས་པལ་ཚེར་འགོ་ཡང་རེ་རེ་ཙམ་མ་
 དེས་པ་ལས་གསལ་འདེབས་བྱུང་ན་འཚུགས་མེད། རྫོམ་འཕོ་བཞག་ནས་ཡུན་རིང་ལོན་ན། དགོས་དུས་
 གསལ་མི་ཐེབས་པ་ཡང་སྤྲིད་བས། ད་ལྟ་སྤྲངས་པའི་རྒྱུན་མི་ཉམས་པའི་ཕྱིར་ཐུན་རེ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན། ལྟག་
 མ་སྦྱུ་ལུས་སོགས་བསྐྱོམ་པ་ཞེ་ཚེའོ། །ལས་ལ་སྦྱར་བ་ནི་སྐར་བཀའ་དཔ་དང་འདྲ་སྟེ། རྒྱུར་དུ་འཚིཚོ་བའི་
 རྟེན་སྐྱེད་རེས་པ་ཙམ་བྱུང་ན། ཡོ་བྱེད་ལ་མ་ཚགས་པར་བྱ། རང་གང་མོས་པ་ལ་མཚོན་འབུལ་དང་། སྦྱིན་

གཏོང་བྱེད། ཁོ་དང་སེལ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྒོ་ནས་བཤགས་སྐྱུང་བ། ཉེ་དུ་སོགས་
ལ་ཆགས་པའི་སྒོ་སྤངས་ཏེ། འབྲེལ་ཐག་བཅད་ནས་བསྒོམ་དགོས་སོ། །འདིར་རྗེས་ཀྱི་འཕོ་བའང་བཤད་
བ་འབྲུབ་ན་ནི་ལོགས། མེད་ཀ་མེད་ནི་མིན་ལོ། །དམིགས་སྒོར་ར་གསུམ་པའོ།

དེ་ཡན་ཚད་ལ་གཏུ་མ་མོའི་སྐབས་སུ་ཅ་དུ་མ་དམར་པོར་བསྒོམ། གཞན་རྣམས་ལ་འང་ཕྱི་
དཀར་ནང་དམར་སོགས་ཁྲིད་ཡིག་རྣམས་སུ་མི་འདྲ་བའི་རིགས་བཤད་ཀྱིས་ལག་ལེན་དུ་དཀར་པོ་ཁོ་
མཛད། ཡེ་ཤེས་སྐར་ཁུང་མ་ལ་ཚཱ་འབྲུང་གི་སྐབས་དུ་མ་ཅུང་ཟད་སྒོམ་པར་བསྒོམ་དགོས། ཐིག་ལེ་
དབང་བཞིའི་གནད་ལ་འང་དེ་དང་འདྲ། ཚཱ་འབྲུང་ཡང་ཕྱི་དཀར་ནང་དམར་སོགས་ཅི་རིགས་བཤད་མོད་དེ།
བར་དོའི་སྐབས་མ་གཏོགས། ཚཱ་འབྲུག་གཞུང་གི་དམིགས་པའི་ཚཱ་འབྲུང་ཐམས་ཅད་དཀར་པོ་ཁོ་ནར་
མཛད་པ་ཞལ་རྒྱུན་ཡིན། ཐབས་ལམ་དང་འོད་གསལ་གྱི་སྐབས་ན་ལུས་ཐམས་ཅད་དུ་མས་ཁུབ་པར་
བསྒོམ་ལུགས་རེ་ཡིག་རྟེན་ཀྱན་ན་བཤད་མོད་ཀྱང་། ལས་དང་པོའི་སྐབས་ན་དེ་རང་ཕན་རྒྱུད་མི་དགོས་
གསུང་སྟེ་ཁྲིད་ཀྱི་དཀྱིལ་ལ་མི་མཛད་དོ།

༤ བར་དོ་རྒྱལ་བ་འོངས་སྐྱའི་ཁྲིད།

དུག་པ་བར་དོ་རྒྱལ་བ་འོངས་སྐྱའི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། རབ་བར་དོ་དང་པོའི་འོད་གསལ་ཚཱ་སྐྱ་
རང་ཤར། འབྲིང་རྒྱལ་བ་འོངས་སྐྱ་རང་ཤར། ཐ་མ་རྒྱལ་བ་སྐྱ་འགག་མེད་རང་ཤར། སྐྱིར་གནད་འཇུག་མེད་
གྱི་གདམས་ངག་སྟེ། ས་བཅད་བཞི་ཡོད་ལ།

དེའི་དང་པོ་ནི། ལོང་འཕོ་བྱ་འཕོ་བྱེད་དང་བྲལ་བ་དང་དོན་གཅིག་སྟེ། དེ་ཡང་བར་དོ་དང་པོ་
ཅེས་བཞི། འོད་གསལ་མ་ཁུ་འདྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆི་སེམས་བདེ་སྟོང་འོད་གསལ་དུ་གནས་ཀྱི་པར་དེ་ཡིན་
ཏེ། བར་དོའི་དང་པོར་བྱུང་བས་སོ། །དེ་ལ་འཆི་བ་ཚཱ་སྐྱ་ཞེས་བྱ། དེ་ལས་ལངས་པ་ན་ཐ་མལ་པ་རྣམས་
ལ་བར་དོ་འབྲུང་བའི་དོད་ལ་ལྷ་སྐྱ་སྐྱ་མ་ལྷ་སྐྱ་རང་ཤར་དུ་འབྲུང་བ་དེ་ལ་འོད་གསལ་རང་ཤར་ཟེར། འོད་
གསལ་ལས་རང་ཤར་བའི་གོ་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་སད་དུས་སུ་བདེ་སྟོང་དང་ལྷ་སྐྱ་རྒྱུན་མི་འཚད། གཉིད་
འབྲུག་པོ་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་དུ་རྒྱག་མི་ལམ་གྱི་ཅལ་སྤོང་ཟད་པ་ཡང་མེད་ལ་དག་སྐར་ལྷ་སྐྱ་རང་ཤར་
བའི་གང་ཟག་དེ་ལ་བར་དོ་དང་པོའི་འོད་གསལ་རང་ཤར་ཚཱ་སྐྱ་འདི་འབྲུང་བ་ཡིན་ལོ། །འདི་ལ་དམིགས་
བ་འོགས་པ་མེད། སྐབས་འདིར་དེ་དག་གི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་འཚད་འདོད་ན། ཚཱ་འབྲུག་གཅིག་གཉིས་
སོགས་རི་ལྷར་འོས་པ་བྱེད།

གཉིས་པ་འཕྲིད་རྒྱལ་བ་ལོངས་སྐྱུ་རང་གར་ནི། རྩོམ་འགོ་བབས་སྐྱུ་ལུས་དང་འདྲ་བ་ལས། བར་
 དོ་ལོངས་སྐྱུ་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཅིས་མཐའ་བསྐྱུར། ལྷ་མ་རང་ལ་ཐིམ་པའི་རྗེས་སུ། རང་དང་སྐྱུང་
 བ་ཐམས་ཅད་ལ་བཏུས་ཏེ། སྲིད་པ་བར་དོ་དངོས་ཡིན་སྐྱུམ་པའི་འདུན་པ་ཡང་དུག་པོ་སྐྱུངས། འགོ་དུག་
 འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་། ཚགས་སྤང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་དུན་པའི་སྐྱོ་གས་དུག་པོ་ཡང་བྱ།
 བར་དོའི་སྐབས་འདྲིར། འཕྱུལ་ན་འཕྱུལ་ཚབས་ཚེ་སྟེ་ཚགས་སྤང་གི་རྣམ་རྟོག་རེ་རེས་ཀྱང་སྐྱད་ཅིག་ལ་
 དམུལ་བར་བསྐྱར་བྱུང། ལམ་སློམས་ན་གོ་ལ་ཚབས་ཀྱང་ཚེ་སྟེ། ད་ལྟ་སྤང་དུ་ས་སུ་ལོ་སྐྱུར་བསློམས་པ་
 ལས་ཀྱང། འདྲིར་དར་ཅིག་རེ་བསློམས་པ་ཡང་བོགས་དང་ཚོད་ཚེ་བ་ཡིན། ད་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་དུ་མི་
 གཏོར་བར་མ་འཕྱུལ་བ་ཅིག་བྱེད་དགོས། ལྷ་མས་གནང་བའི་རྒྱལ་བ་ལོངས་སྐྱུ་བསློམ་པར་བྱ་སྐྱུམ་དུ་
 བསམ། རྩོར་བའི་རང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་ཚོས་འབྱུང་རྩོན་པོ་ཅུ་བ་ལྟེ་ཞིང་གཤེད་ས་ཁ་བྱེན་དུ་བསྐྱེད་པ་
 ཅིག་བསློམ། འདྲི་རང་བཞིན་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་ལ་མའི་མངལ་དུ་འདུག། རྟོགས་པ་རྣམས་ལ་འོག་མིན་
 ཚོས་ཀྱི་ཕོ་བྱང་རང་ཡིན་ཡང་སྐྱུམ་དུ་བསམ་བར་བྱ། དེ་ནས་རང་ཉིད་དེའི་དབུས་སུ་སྤྱིན། རང་སེམས་སྤྱི་
 ཡིག་རྩོན་པོ་ཚེ་ཞིང་འོད་འབར་བ་ཅིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཚོས་འབྱུང་ལ་ཕོག། འདས་པའི་
 མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་ལན་ཚགས་དང་བག་ཚགས་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས། ད་ལྟར་བའི་མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་ལས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་དག། ལམ་ལོངས་པ་སྐྱེ་བར་འབྱུར་བའི་སློ་བཀག། སྐྱེ་གནས་གཞན་གསུམ་གྱི་བག་ཚགས་རྣམས་
 ཞོར་ལ་རག་དག་པར་བསམ། བར་དོ་ཡིན་ཡང་སྐྱུམ་སྤྱི་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་སྐྱད་ཅིག་གིས་འཁོར་
 ལོ་བདེ་མཚོག་ལྟོན་སྐྱེས་སུ་བསློམ། བར་དོ་ཡིན་ཡང་སྐྱུམ་སྤྱི་བོར་གདན་བཞི་རྫོགས་ཀྱི་སྤྲིང་དུ་སྐྱུམ་
 བསློམ། བར་དོའི་སྐབས་འདྲིར་ལོངས་སྐྱུ་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ།
 དེ་ལྟར་དམིགས་པ་སློམ་པའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བར་དོ་རང་ཡིན་སྐྱུམ་པའི་འདུན་པ་རྒྱུན་ཚགས་གལ་ཆེ།
 དམིགས་སློར་རང་བཞི་བའོ།།

གསུམ་པ་ཐམ་སྐྱུལ་སྐྱུ་འགག་མེད་རང་གར་ནི། དམིགས་པ་སྐྱུམ་དེ་རྫོགས་པར་བསློམས་ནས།
 དེའི་སྤྲིང་དུ་འདྲི་བསྐྱེད་ཏེ། འདྲི་ཐམས་ཅད་བར་དོ་ཡིན་སྐྱུར་བ་འདྲི་བསྐྱུར་བར་བྱའོ་སྐྱུམ་པས། གསུགས་
 སུ་སྐྱུང་ཚོད་འཁོར་ལོ་སྐྱུམ་པའི་སྐྱུར་བསྐྱུར་དགོས་སྐྱུམ་པ་བྱས་ཅོན། ཐམས་ཅད་ཉེ་དུ་གསུབ་ལུང་དུ་ཁོང་
 ཁོང་མོང། ལྷ་བྱགས་ཚོད་སྐབས་ཡིག་བུན་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུར་སྐྱུམ་པ་བྱས་ཅོན། སྐབས་དེ་ཉིད་
 དུ་ལུར་ལུར་བྱུང། བདེ་སྐྱག་ཚགས་སྤང་སོགས་ཡིད་དྲན་རྟོག་ལུལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུམ་ལྟ་བུ་མི་
 ལམ་ལྟ་བུ་ཞེས་ཉོན་པར་དུག་ཏུ་བསློམ། མི་ལམ་གར་བ་ན་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱུར་བ་གསུམ་པོ་དྲན་པར་བྱས་པ་

ཅམ་གྱིས་ཉེན་མོངས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རང་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ།།

བཞི་བ་སྟེ་གནད་འཇུགས་མེད་ནི། སྐབས་འདིར་བྲམ་མ་ལམ་ཆེར་འདི་སྐད་གསུང་སྟེ། འདིར་དབང་པོ་ཐ་མའི་ཡང་ཐ་མ་ཅེས་སྟེ་གནད་འཇུགས་མེད་དབང་པོ་དམན་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དབང་མ་ཐག་པ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་འགག་མེད་གྱི་དམིགས་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཁོ་ན་བསྐྱོམ་པའི་སྟེང་དུ། འདི་སྟོན་པར་མཛད་པ་འབའ་ཞིག་འདུག་སྟེ། ལར་བར་དོའི་དམིགས་པ་སྐྱེལ་གསུམ་པོ་རྐང་རྒྱགས་པ་གསུམ་མ་ཡིན། སྐྱེལ་སྐྱེལ་ལ་བྱི་མ་བྱི་མ་བསྐྱོམ་པའོ། །ཞེས་གསུང་དོ། །སྟོགས་གཙོག་ནས་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱང་། དེ་ཁོ་ནར་བྱས་ན་སྟེ་གནད་འཇུགས་མེད་ཅེས་པའི་སྟེ་སྐྱེལ་ལུས་མེད་དུ་འགོ་བས། དམིགས་པ་འདི་དབང་པོ་འབྲིང་གི་ཉམས་ལེན་ལ་ཡང་སྟོན་དགོས་པ་སྟེ། ཐ་མའི་ཉམས་ལེན་ལ་ཡང་སྟོན་དགོས་ཅེས་པའི་དོན་དུ་སྐད་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་བར་དོ་རང་དབང་པོ་རབ་འབྲིང་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དུ་འདུས་པས། དབང་པོ་བཞི་པའི་རྣམ་གཞག་མི་དགོས་པར་མཛོལ་ལ། ཐེམ་ཡིག་གི་མཆོག་བྱ་དང་། ཚིག་གསལ་དུ་འང་།སྟེ་གནད་འཇུགས་མེད་གསུང་པ་མ་གཏོགས། དབང་པོའི་རིམ་པ་དང་སྐྱར་བ་མེད་དོ། །དེས་ན་འབྲིང་དང་ཐ་མའི་དམིགས་པ་གང་ལྟར་ཡང་རུང་སྟེ། དམིགས་པ་འདི་བསྐྱོན་ཏེ་བསྐྱོམས་ན་འཇུག་པ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་སྐད་དོ།།

རི་སྐད་དུ། བྲམ་མ་ཡི་དམ་སྐྱེལ་ལུས་གསུམ། །འབྲལ་བ་མེད་པར་ལམ་དུ་བྱེད། །བར་དོའི་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ལ། །འཇུགས་པ་མེད་པའི་མན་དག་གཙུག་པོ་། །ཞེས་པ་ལྟར། བར་དོའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་དང་བཅས་པས། སྟེར་འགོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་ནང་ནས་སྟེ་འགོ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་པར་དུ་ཞེ་སྐད་སྟེ་བའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་གནས་པའི་ཚོས་འབྱུང་གི་གཡས་རྒྱུ་སྟོགས་སུ་འཁོད་པར་བསྐྱོམ། མཚོན་པ་བཞི་རྫོགས་སུ་སྐྱེལ་ནས། བར་དོར་ཡོངས་སྐྱེལ་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བྱ། ཡང་འགོ་བ་རིགས་དྲུག་ཏུ་གཏོགས་པའི་སེམས་ཅན་མོ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་པར་འདོད་ཆགས་སྟེ་བའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཚོས་འབྱུང་གི་གཡོན་རྒྱར་དུ་འཁོད་པར་བསྐྱོམ། མཚོན་པ་བཞི་རྫོགས་སུ་སྐྱེལ་ནས། བར་དོར་ཡོངས་སྐྱེལ་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ། སྐྱར་ཡང་བྲམ་མའི་མོས་གསུམ་དང་། རང་གཞན་ལྟ་སྐྱར་གསལ་བ་དང་། བདེན་མེད་གྱི་འདུན་པ་ལྷགས་བསྐྱེད་པས་རྒྱབ་བརྟེན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བསྐྱོམ། ཉེན་བྱང་མེད་གྱིས་བསྐྱོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཆགས་སྐད་སྟེ་བའི་ཡུལ་གོ་བཟེ་བར་བྱའོ། །ཡང་རང་གང་དུ་གནས་པའི་ཚོས་འབྱུང་སྟོན་པོ་དེ་གི་ནུ་ཡངས་པར་བསྐྱོམས་པའི་གཡས་གཡོན་གྱི་ནང་རྒྱར་དུ་དེ་དག་བསྐྱོམ་དགོས་པ་ཡིན་ནའང་། དེར་བསྐྱོམ་མི་བདེ་དམིགས་པ་མི་གསལ་ན། དེའི་ཐད་གྱི་བར་སྐད་ནམ་

མཁའ་ཐམས་ཅད་དང་ཕྱི་རོལ་དུ་འང་བརྒྱུ་མ་དུ་རུང་གསུང་། ཡང་སྐྱེ་མའི་ཞལ་ནས་ཐོག་མར་རང་ཡི་དམ་དེ།
ཚོས་འབྱུང་གི་མདུན་གྱི་ཟུར་ལ་ཞལ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱང་། སྐབས་འདིར་ཚོས་འབྱུང་གི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ལ་ཞལ་
བསྐྱུར་བས། རིགས་དུག་ལྟ་སྐྱུར་བསྐྱུར་བ་ལ་མདུན་ཕྱིས་ཕྱོགས་པར་འོང་། མཚོན་པ་དང་གསོལ་འདེབས་
ཕྱིད་དགོས་པས་དེ་ལྟར་བྱ་གསུང་། དམིགས་སྐྱོར་དུག་པའོ།།

དེ་ལྟར་ན་དམིགས་སྐྱོར་ལྟ་བུར་དུག་གི་སྟེང་དུ་སྟོང་ར་ནད་གདོན་མེད་ཕྱིད་དང་། ལྷ་ལུས་
དབང་པོ་ཐ་མའི་ས་བཅད་ཕྱི་མ་གཉིས་དང་། འོད་གསལ་གྱི་མཐར་ཐུག་དང་། རྗེས་ཀྱི་ས་བཅད་ལྟ་དང་།
འཕོ་བ་བར་དོའི་དང་པོ་རེ་རེ་རྣམས་བསྟན་པས་ཚོས་བྱུན་དུག་ཅུ་རེ་བདུན་ཡིན་ལ། ད་ལྟ་ཚིག་གི་དོན་ཅམ་
ཐོབ་ཚོས་ལྟ་བུར་པ་ལ་བྱུན་ཕྱི་དེས་པ་མེད་དོ། །དམིགས་བྱུན་དངོས་སུ་ཡོད་མེད་ལ་མ་རག་པར་བྱུན་རེ་ལ་
དམིགས་པ་རེའི་ཐ་སྟན་སྐྱུར་ནས། དམིགས་པ་དུག་ཅུ་ཅུ་བདུན་ཅེས་གྱང་བའོ།། །།

། བ་མོ་གྲུ་ལྷ ཟབ་ལམ་འི་གུ་འོ་ཚོས་དུག་འདི་ལ། ཡན་ལག་མཐའ་རྒྱས་སུ་སྟོན་པའི་རྒྱས་པ་
དང་། ལྷི་ཉེ་བར་བསྐྱུས་པའི་འགྲིང་པོ་དང་། དོན་མ་ཚང་མེད་པའི་བསྐྱུས་པ་དང་། གནད་མཐིལ་དུ་
བསྐྱེལ་པའི་གིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་སྟེ་བཞི་ཡོད།

དང་པོ་ནི། ཚོས་དུག་བཀའ་བཅུ་ར་གྲགས་པའི་དབང་རྣམས་གྱང་རྫོགས་པར་བསྐྱུར། མི་ལམ་
གྱི་ཁྲིད་རྫོགས་མཚམས་སུ་ལྷ་ལུས་སྟན་ཐོག་གཅིག་མ་དང་། འཛིན་པ་རང་གོ་ལ། ལྷོད་བ་རྣམ་གཉིས།
དམིགས་པ་ལྟ་སྐྱོར་ཐོགས་དང་འབྲམས་གཅོད་རྒྱས་པ་ནས་ལེན་གྱིན་འཆད་པ་ཡིན། འོད་གསལ་རྫོགས་
མཚམས་སུ་འོད་གསལ་འཆར་སྐོ་དོས་འཛིན་དང་ལྟན་ཐབས་སུ་འགྲི་བར་འབྱུར་པའི་འདམ་གཞོ་ཡང་སྟོན་
པ་ཡིན་འདུག་སྟེ། འོན་ཀྱང་ཕྱིས་ཀྱི་ཐུག་ལེན་ལ་དམིགས་པ་ཁ་སྐོར་དེ་རྣམས་མི་ཕྱིད་པར་གདལ། དབང་
རྣམས་རྫོགས་པར་བསྐྱུར་རོ། །དེ་ལ་བཀའ་བཅུ་པོ་མོ་མའི་དུས་འཚམ་སྐབས་སུ་བབ་པ་དེར་བསྐྱུར་བར་
འདོད་ན། དང་པོར་བདེ་མཚོག་ལྟ་ལྟའི་དབང་བཞི་རྫོགས་བསྐྱུར། སྟོན་འགོ་སྟོན་དང་། ལྷུབས་འགོ་ཐེམས་
བསྐྱེད་སོང་མཚམས་སུ། ཡི་དམ་འཕོགས་པའི་རྒྱུ་པ་ཡིན་པས། བདེ་མཚོག་ལྟ་ལྟའི་ཉིར་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་
དེ་བསྐྱུར། ཚོས་དུག་བཀའ་བཅུ་དངོས་ལ་མི་ཐེ་ཡང་། ལྷོད་སྟེ་ལྟའི་ཉིར་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་དེ་ཡང་སྟོང་རའི་
ཁྲིད་ཀྱི་སྐབས་གང་འོས་རེ་སུ་མཛད་གྱིན་ནི་འདུག །སྟོན་འགོའི་འཕྲིད་ཚར། གཏུམ་མོའི་ཁྲིད་མ་རྒྱལ་ས་
པའི་མཚམས་དེར་གཏུམ་མོའི་སྐོས་བཀའ་བསྐྱུར། གཏུམ་མོ་དང་། ལྷ་ལུས་ཀྱི་བར་སྐབས་སུ། ལྷ་ལུས་ཀྱི་
སྐོས་བཀའ་ཕྱིད། དེ་དང་མི་ལམ་གྱི་འཕྲིད་ཀྱི་བར་དུ་མི་ལམ་གྱི་སྐོས་བཀའ་ཕྱིད། དེ་དང་འོད་གསལ་གྱི་

འཁྲིད་ཀྱི་བར་དུ། འོད་གསལ་གྱི་སྒོས་བཀའ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་མི་འདྲ་བ་མེད།

རྒྱས་པའི་སྐབས་འདིར་སྐྱུ་ལུས་དབང་མོ་ཆེ་ནི། ཁ་ཅིག་བསེ་བ་སྐྱུ་ལུས་གྱི་དཀྱིལ་གྱི་ཐད་རང་
ཡིན་གསུང་ནས། མི་ལམ་སྐོང་སྤེལ་གྱི་སྐབས་གང་འཐད་དུ་བྱེད། ལ་ལ་བསེ་བའི་འཇུག་ཡིན་བས་གསུང་
འོད་གསལ་གྱི་དངོས་གཞི་སོང་མཚམས་སུ་མཛད་ཏེ་བྱུང་ཆེན་པོ་རང་མེད་ནའང་། བྱི་མ་འཐད་པར་
སེམས། དེ་བཞིན་དུ་འཕོ་བ་དང་། བར་དོའི་སྒོས་བཀའ་ཡང་སོ་སོའི་འཁྲིད་ཀྱི་འགོ་ར་མཛད་པ་ལ་མི་འདྲ་
བ་མེད། འཕོ་བ་བར་དོ་སྤྱིའི་བཀའ་དེ། སྐབས་སྐྱ་ཚོགས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་ཀྱང་བར་དོའི་ཁྲིད་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་བྱེད་
བ་ཉིད་ལེགས་སོ། །བདག་གི་རྣམ་རྟོག་ལྟར་ན། ལྷ་ལྡེའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དབང་བསྐྱར་དང་། རྒྱུད་ལྷེ་ལྡེའི་
ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དབང་བསྐྱར་གཉིས་ལས། གང་རིགས་གཅིག་ཀྱུན་གྱི་ཐ་མར་བྱས་ན་ལེགས་པར་འོང་ངོ་
སེམས་སོ། །

དེ་ལ་ཚོས་དུག་གི་བཀའ་བཅུ་ནི། བྱིན་རྒྱབས་སྒོ་འབྱེད་ཀྱི་བཀའ་གཉིས། བྱིན་རྒྱབས་ཁོག་
ལུབས་གྱི་བཀའ་གཉིས། བྱིན་རྒྱབས་གཞུང་གིང་གི་བཀའ་དྲུག་གོ། །དེ་ལ་བར་བ་གཉིས་ནི་སྤྱིའི་བཀའ་
གཉིས་ལ་ཟེར་བ་དང་། བྱི་མ་དུག་ནི་སྒོས་བཀའ་དྲུག་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ལ་ཚུད་པ་མེད། དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་
ངོས་འཛིན་ལ། ཁ་ཅིག་བདེ་མཚོག་ལྷ་ལྡེ་དང་། རྒྱུད་ལྷེ་ལྡེའི་དབང་བསྐྱས་པ་གཉིས་ལ་འདོད་པ་ཡང་ཡོད་
དོ། །དེ་ལྟར་འདོད་མཁན་གྱི་ནང་ཚན་ལ་ལ་ནི། བདེ་མཚོག་ལྷ་ལྡེའི་དབང་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་མ་ཚོར་བ་ཡང་
ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་དཀྱིལ་ཚོག་གི་གཞུང་དོན་མ་ཁོལ་བར་དབང་བསྐྱར་བྱེད་མ་ཤེས་པར་སྣང་། གཞན་
འགའ་ནི་ལྷ་ལྡེའི་དབང་བསྐྱར་ཆེ་བ་ནི། བྱི་ལྡེའི་ལུགས་ཀྱི་སྤྱིན་བྱེད་ཡིན་ཀྱང་ཚོས་དྲུག་སྒོས་ཀྱི་མིན་པས།
བཀའ་བཅུ་ལ་མི་བགང་ཟེར་ཏེ། མདོར་ན་འདི་ལ་བྱིས་བྱུང་ལག་ལེན་བྱེད་པ་ལྟར་བར་བྱུང་ངོ་། །

དེའི་རྒྱུ་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཇེས་སུ། མཁས་གྲུབ་རྣམས་གསུམ་དངོས་
སྒོ་བ་དང་བཅས་པའི་སྐབས་སུ། འདི་ལག་ལེན་དུ་དར་བར་ཡོད་ཀྱང་མཚོན་ཐེང་ལ་སོགས་པའི་ལྷན་
ཐབས་འགའ་རེ་མཛད་མོད། ཚོག་དངོས་ཟེར་ཡང་ཞིང་གཞུང་གཞན་ལ་ཁ་འཕངས་པ་དང་ལག་ལེན་བྱེད་
བདེ་བའི་སྐབས། ཡི་གེ་གསལ་པོ་ཆེར་མ་མཛད་པར་སྣང་། དེ་ལ་ཡང་སྤྱིར་མཁས་གྲུབ་གཞོན་ནུ་གྲུབ་པོ།
བྱི་དཀྱིལ་གཅིག་ཏུ་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་པ་མ་སོང་བ་ལ་ཕྱག་ཆེན་ཚོས་དྲུག་སོགས་ཡེ་མི་གནང་བ་ཡིན་པར་
འདུག །དམ་བསྐྱལ་གསུང་ཆེར་མཛད་པར་གདའ། མཁས་གྲུབ་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་དམ་སྐྱལ་རང་མ་
མཛད་ཀྱང་ཕྱག་ལེན་དེ་དང་འདྲ། དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་བྱིས་ཀྱི་རྣམས་སྒོ་མ་ཆེན་པོ་སྤྱི་འདིའི་མིག་དུགས་ཤོར།
རྒྱུད་ལྷེ་ལྡེའི་དབང་ཆེན་མོ་འདི་ལོ་དང་རྒྱ་བ་མང་པོར་གྲུབས་བྱས་ནས་སྒོ་ག་བཤམས་པའི་ལན་རེ་ཙམ་

བསྐྱར་བ་མ་གཏོགས། དབང་བཞི་རྩོགས་ཀྱི་རིགས་འབྲུལ་འབྲུལ་མཛད་པ་མ་ལྟོགས་ནས། རང་རམ་གཞན་ལ་དབང་རྒྱས་པ་གང་རུང་རེ་ལྟ་ལོལ་ནས་ཐོབ་ན་རབ་བྱེད། དེ་མིན་སྲིན་བྱེད་རྒྱས་པ་གཞན་ཡེ་མ་ཐོབ་ཅིང་ལྷ་ལྡེའི་སྲིན་བྱེད་ཙམ་ཡང་མ་བྱས་པར་འཕྲིད་འདེབས་པའི་སློབ་ཅིག་ལྟར། དེ་སྲིན་ཆད་སྒྲུའོ་གི་ཀྱི་དབང་གིས་ལྷ་ལྡེ་རྒྱས་པ་ལ་དོན་གཉེར་ཆེར་མ་བྱུང་བའི་སྲོལ་དུ་འདུག །དེ་ནི་བྱེད་མ་ཤེས་ཚོས་དུག་གི་བཀའ་བརྒྱུ་པོ་བཀྲང་དགོས་ལྟར་བས། ལྷ་ལྡེའི་དབང་རྒྱས་པའི་ཚབ་ལ་ཅིག་གོས་དེ་བརྒྱུག་པ་ཙམ་མོ། །གཞན་ཡང་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ལུགས་འདི་ལ་ཚོས་དུག་ཉིད་ལམ་གྱི་རྒྱུ་དང་རྩ་བ་ཡིན་པས་སྲིད་སྲིན་བྱེད་ཡིན་ན། ཚོས་དུག་གི་རྒྱུ་དང་འགལ་སྒྲུམ་པའི་ལོག་རྟོག་མི་བྱེད། །དེས་ན་བྱིན་རླབས་སྣོ་འབྱེད་ཀྱི་བཀའ་གཉིས་ནི། བདེ་མཚོག་ལྷ་ལྡེའི་དབང་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་ཡིན། རྒྱུད་སྡེ་ལྷ་གཙོ་བརྒྱས་ཀྱི་དབང་ནི། ཡི་དམ་གཏོད་པ་ཡིན་པས་སྲིད་བྱུ་གསེར་ཚོས་ཐམས་ཅད་དང་འབྲེལ་བའང་ཡིན་མོད། གཞུང་བཀའ་ཉེར་ལྷ་རང་ལ་མི་བཀྲང་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚོས་དུག་ཉིད་ལ་ཡན་ལག་མཐའ་རྒྱས་སུ་བྱེད་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ།

གཉིས་པ་སྲིད་པར་བརྒྱས་པ་འབྲིང་ནི། བྱིན་རླབས་སྣོ་འབྱེད་ཀྱི་དབང་རྒྱུ་ལས་དབང་མོ་ཆེ་ལོ་ན་ལ་བསྐྱེད། དེ་ཡང་དེར་སངས་པམ་ཆེར་རྗེས་སུ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་ནའང་། བཀའ་གཞན་རྣམས་མི་བྱེད་པའི་རྒྱབས་ཁྲིད་ཀྱི་ཐོག་མར་བྱས་ན་ལེགས། སྲོང་བ་རྣམ་གཉིས་སོགས་ཆ་ལག་རྣམས་མི་དགོས། ཁྲིད་དམིགས་གཞུང་རྒྱུད་དེ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱེད་པའོ། །

གསུམ་པ་དོན་མ་ཚང་བ་མེད་པ་བརྒྱས་པ་ནི། རྒྱུ་ལས་དབང་མོ་ཆེ་དེ་བསྐྱར་དགོས། ཁྲིད་ཚུལ་འདི་ལ་སྲོན་འགོ་དང་། དངོས་གཞི་གཉིས་ཞེས། དང་པོ་ནི་དག་བྱེད་ཨའི་སྲོང་ར་སྟེ་དམིགས་སྣོར་གཅིག་རྒྱབས་ཐམས་སྲོན་དུ་བྱེད་དགོས་ཀྱང་དམིགས་སྣོར་ལོགས་སུ་མི་འདྲེན་ནོ། །དངོས་གཞི་ལ་ཚོས་དུག་ལས། གཏུམ་མོ་ལ་སྲོན་འགོ་ལུས་གནད་མའི་སྲོང་ར། དངོས་གཞི་གཏུམ་མོ་ཟས་སུ་ཟ་བ། རྗེས་སྲིད་པའི་དབང་ལྷུ་བ་སྟེ་དམིགས་སྣོར་གསུམ་མོ། །རྒྱུ་ལས་ལ། རང་ལུས་སྤྱང་སྲོང་ལྷ་སྐྱ། ཅིར་སྤྱང་སྐྱ་མའི་ལམ་ཁྲེར། འགོ་དུག་རྒྱུ་མར་འཆར་བྱེད་ཏེ་གསུམ་མོ། །མི་ལམ་བརྒྱུད་པ་ལ། རང་ཟིན་ཐིག་ལེ་དབང་བཞིའི་གནད་དང་། རྟོག་བཅས་ལམ་ཁྲེར་གཉིས། སྲོང་བ་ལ་རྒྱུད་དུ་སྡེབས་པ་གང་རུང་གཅིག་གོ་གསུང་ཡང་། ཐམས་ཀྱིས་ལུས་སྲོང་བ་དང་། འདུན་པས་སྲོང་བ་གཉིས་སྟེ་བ། ལུས་སྤྱང་གི་ནང་ནས་ཐིག་ལེ་ལུས་སྤྱང་གསལ་བྱེད་ཏེ། མི་ལམ་གྱི་ཁྲིད་ལ་རྩ་བའི་ས་གཙོད། བརྒྱད་བ། སྲོང་བ། ལུས་སྤྱང་གསུམ་ལ་དམིགས་སྣོར་ལའོ། །

འོད་གསལ་གྱི་སྐབས་སུ། མི་རྟག་སྲོལ་གསུང་དང་། ལྷ་མའི་མོས་གུས་ཐུན་གྱི་སྲོན་འགོར་བཏང་། ཐབས་ལམ་རང་མདངས་དང་། སྲོལ་ལམ་དམ་རྗེས་དང་། ལམ་ཁྲེར་རྣམས་ཐུན་མཚམས་གྱི་སྲོལ་པ་ལ་

བཏང་། བརྒྱུད་བའི་དམིགས་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཅིག་བསྐྱོམ་གསུངས་ཀྱང་། ལྷ་མ་ལ་བརྒྱུད་བ་ལོ་ན་
 ལག་ལེན་གྱི་མཐིལ་དུ་མཛད། དེ་ལྟར་ན་འོད་གསལ་གྱི་ཁྲིད་ལ་བརྒྱུད་བ་དང་། བསྐྱེད་པའོ། །བསྐྱེད་པ་ལ་
 གསལ་སྐྱོད་བསྐྱེད་བ་དང་། ཉེན་མཚན་བསྐྱེད་པའོ། །ཞེས་བསྐྱུས་དོན་བྱེད་དེ། ཡོངས་ནས་སྤྲོམ་ལ་བརྒྱུད་བ།
 གསལ་སྐྱོད་བསྐྱེད་བ། ཉེན་མཚན་བསྐྱེད་བ་སྟེ། འོད་གསལ་ལ་དམིགས་པ་གསུམ་མོ། །འཕོ་བ་ལ་ཡེ་ཤེས་
 རྒྱར་ལུང་མ་སྟེ་དམིགས་པ་གཅིག་གོ། །བར་དོ་ལ་རྒྱལ་བ་ལོངས་སྤྱོད་ལ་མ་ཁྱེད་དང་། གནད་འཕྲུག་མེད་
 གཉིས་བསྐྱོམས་ནས་དམིགས་ཚེན་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚེས་དུག་བསྐྱུས་པ་དམིགས་ཚེན་བཅུ་བདུན་ལོ། །
 གནད་མཐིལ་དུ་དྲིལ་བ་ནི་སྟན་ཐོག་གཅིག་མ་སྟེ། འོགས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་མཁའ་འགྲོའི་གསུང་གི་བརྒྱུད། །ཟབ་དོན་སྤྲོ་མའི་ཞལ་བུམ་འདི། །ཡིག་བྲིས་མང་དུ་ཡོད་
 བ་ཡང་། །དེ་དག་རྣམས་ལ་མ་ལོངས་སོ། །ཞལ་རྒྱུ་རྒྱར་བྲིད་མ་ཆད་བ། །སློ་ལ་འབེམས་པར་བྱས་ནས་ནི། །
 ཡིག་རྙིང་ལུངས་མའི་སྤྲོས་སྤྲུངས་རྣམས། །མཛུབ་བཅུགས་བྱེད་ན་མཁས་པ་ཡིན། །ལར་ནི་ཉམས་ལྗོངས་རྒྱུ་
 མེད་ན། །བྲིགས་བཞོད་ཅམ་གྱིས་ག་ལ་ཕན། །སྤྲོ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཉམས་ལྗོངས་རྒྱུ་། །སེམས་ལ་ཐེབས་པ་
 གལ་རེ་ཆེ། །ཅེས་པ་ཟབ་ལམ་ནི་གུ་ཚེས་རྒྱུ་གི་དམིགས་ལེམ་རྒྱས་བསྐྱུས་གལ་འབྲུགས་མེད་པར་བཞོད་པ་འདི་ཡང་དྲུང་
 བུ་ཐས་སོ། ། །སྐུ་མཛུགས། ། །

༡༡༡། །དཔལ་ལྷན་གངས་པའི་གསེར་ཚོས་ལས་རྩ་བ་ནི་གྲུ་ཚོས་དུག་གི་
 ཁྲིད་བསྐྱེས་སྟེན་ཐོག་གཅིག་མའི་ཉམས་ལེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གི་
 ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐལ་སྤོ་གྲོས་མཐའ་ཡས།

༡༡༡། །བརྟན་གཡོའི་བྱུང་བདག་བདེ་བ་ཆེ། །གཅིག་སྲིད་རང་བཞིན་དུ་མའི་གཟུགས། །ཟབ་མོའི་རིམ་
 བ་ལས་སྐྱེས་པ། །སྤྲེལ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཡོ། །རྒྱུད་རྣམས་ཀྱང་ལས་དངོས་བསྟན་ཅིང་། །གྲུབ་མཚོག་བྱེ་
 བ་གཤེགས་པའི་ལྷལ། །ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ཡེ་ཤེས་སྟེང་། །ཚོས་དུག་སྟེན་ཐོག་གཅིག་མ་འཚད།།

དེ་ཡང་མཐའ་ཕྱག་སྟོན་བ་རྣམ་ལུ་སོགས་སྤྲེལ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་མཐའ་དག་གི་རྫོགས་རིམ་སྟིང་པོར་
 གྲིལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་ལུང་ལས་རྩ་བ་མེད་དུ་བྱུང་ཞིང་། །མཁས་གྲུབ་ཁྱེད་པོ་རྣམ་འཕྲོར་
 སོགས་སྐྱེ་མཐའི་བྱང་སེམས་འབའ་ཞིག་པའི་ཕྱགས་བཅུད་སྐྱར་ཚོས་དོད་ཚད་ཡིད་ཆེས་འཕྲལ་དུ་སྐྱེད་བ་
 འདི་ཉིད་རྒྱས་པར་ཡིག་རྟེང་རྣམས་དང་། །ཁྱད་པར་རྗེ་བཙུན་སྐོལ་བའི་མགོན་པོའི་གསུང་རབ་ལས་ཤེས་
 པར་བྱ་ཞིང་། །སྟེན་ཐོག་གཅིག་མའང་དེ་ཉིད་དང་དམ་པའི་སྐྱེས་བུ་གཞན་གྱི་ཡིག་ཆ་མང་དུ་མཚིས་མོད།
 འདིར་དེ་དག་གི་ཟབ་བརྒྱད་གྲིལ་ཞིང་བརྒྱུད་བ་རྟེང་བ་ལ་བཀའ་བབ་ཀྱི་གདམས་དག་གསུང་བས་ཟུར་
 བརྒྱན་ཏེ་བཤད་པར་བྱའོ།།

སྐྱིར་སྐོ་འབྲེད་དང་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་རྣམས་ཐོབ་ཅིང་རྩ་བའི་ཚོས་བཞིའི་སྤོང་བ་ཅི་རིགས་
 སྐྱེས་པའམ། མ་སྐྱེས་ཀྱང་ཁྲིད་ཚེན་རྫོགས་པ་ཞིག་གིས་རྒྱུན་ཁྱེར་ཉམས་ལེན་ཏུ་བྱ་བ་ནི་འདི་ཡིན་ལོ། །དེ་
 ལ་སྐྱི་དང་ཁྱེད་པར་གཉིས། སྐྱི་ལ་སྟོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞིག་ཉིས། སྟོན་འགྲོ་ལའང་སྐྱབ་མོང་དང་སྐྱབ་
 མིན་གཉིས་སོ། །སྐྱབ་མོང་སྐྱི་ལ་གྲགས་པའི་ཚོས་བཞིས་རྒྱུད་སྐྱུངས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 འདིར་གསལ་འདེབས་ཁྱེད་ཅམ་བྱ་སྟེ། །གནས་དཔེན་པར་སྟེན་བདེ་སྲུང་ལུས་གནད་དུས་མཐུན་བཅའ།
 དལ་བརྒྱད་འཕྲོར་བརྒྱས་བརྒྱན་པའི་མི་ལུས་ཡིད་བཞིན་ལོར་སུ་ལས་ཀྱང་ཆེས་རྩྭ་དང་པར་དཀའ་བ་འདི་
 ཡང་འཚི་རྒྱུན་དུ་མས་མི་རྟག་པས་དེ་རིང་ཅམ་ཡང་མི་འཚི་བའི་གདིང་ནི་མེད། །གི་ནས་དཀའ་རྟག་ལས་
 ཀྱི་འབྲས་བུ་ཁོ་ན་དབང་ཆེ་ཞིང་། །མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐལ་དར་

དྲགས་ལ་ཡུན་རིང་བས་གཅོས། ལྷག་བསུལ་འདི་ལས་སྐྱོབ་ཐུབ་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ནི་སྤྲ་མ་རིན་པོ་
ཆེ་ཡིན་པས་བྱེད་ལས་རེ་ས་མེད་དོ་སྐྱམ་པའི་སློབ་ཐག་ཅད་ཀྱིས་བཅད། ཚོས་འདིའི་རང་ལྷགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་
གི་སྒོན་འགྲོ་དངོས་ནི་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ཏེ།

དང་པོ་ནི། མ་ཕྱོགས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་མོས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་མེད་ཁྱི་སྒྲ་ཚོགས་པ་དྲུ་
ཉི་ལྔ་བཞི་བརྟེན་པའི་སྤྲོད་དུ་དྲིན་ཅན་ཅུ་བའི་སྤྲ་མ་སྐྱ་དངོས་དེ་ཀ་ལ་བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྟེན་འོད་
དུ་འབར་བ། རང་ལ་དབྱེས་པའི་འཇུག་ཞལ་གྱིས་གཟིགས་པ། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དཀོན་མཆོག་
ཅུ་གསུམ་མ་ལུས་པ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་རེས་ཤེས་བསྐྱེད་ལ། སྤྲ་མ་རང་མཁའ་སྐྱམ་པའི་སློབ་གྲང་
ཡིང་གིས་བསྐྱར། རྣམ་མཁའི་མཐའ་བྱུང་གི་པ་མ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྲང་རང་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་
བར་མོས་ཏེ། དག་ཏུ། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་དོ་བོ་
སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚི་བ་ལགས་སོ། །ཞེས་ཅི་ལྟར་བརྗོད། སྐྱབས་ལུལ་སྐྱབས་འདིར་བསྐྱབས་པར་མི་
མཛད།

གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་པ་མར་མ་གྱུར་བའི་གཅིག་གྲང་མེད་པས་ཤིན་
ཏུ་གཅོས་ཤིང་མོངས་གྲང་ལའོར་བ་ན་སྐྱག་བསུལ་མཐའ་མེད་པ་ལ་སྤྱོད་པར་འདུག །འདི་རྣམས་ལ་དྲིན་
ལན་ཏུ་ཕན་གདགས་དགོས། དེ་ཡང་ཕན་ཕྱོགས་རེས་མི་ཕྱིན་པས་ཐམས་ཅད་ཟུང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་
པོའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱན་བརྐུད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་བསྐྱོམ་པར་བགྱིའོ་སྐྱམ་པའི་སློབ་དུང་དུང་
བས། དག་ཏུ། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁའ་བ་
ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ཟབ་ལམ་ནི་གྲུའི་ཚོས་དུག་ཉམས་སུ་སྤང་
བར་བགྱིའོ། །ཞེས་ཡང་ཡང་བརྗོད། དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་འོག་ཚུད་པ་དང་། སྐྱེས་སུ་ཆེན་པོའི་སློབ་སྐྱེས་ན།
ཐར་པའི་ལམ་ལས་མི་སྒྲོག་ཅིང་། སྤྱོད་ལམ་ཀུན་གྲང་བྱང་རྒྱལ་རྒྱ།

སྒོན་འགྲོ་གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དག་བྱེད་ཨའི་སྤོང་ར་ནི། སྤར་བསྐྱོམས་པའི་ཅུ་བའི་སྤྲ་
མ་ཉིད་སྤར་ཡང་གསལ་གདབ་སྟེ་མོས་གྲས་ཀྱི་གདུང་བུགས་དྲག་པོས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་འདུས་པའི་དོ་བོ་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་བདག་གིས་ནད་གདོན་ཐམས་
ཅད་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ལྷིག་སྐྱིབ་ཐམས་ཅད་འདག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཉིང་རེ་འཛིན་བྱུང་པར་
ཅན་རྐྱེད་ལ་སྐྱེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་ཅི་ལྟར་སུ་བཏབ་པས་སྤྲ་མ་འོད་དུ་ལྷ། སྤྱི་བོ་ནས་
ལྷགས་ཏེ་ཐིམ་པས་གྲུད་པ་གཏི་ལྷག་གི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་སྤྱད་ས་ནས་ཡལ། མཁྱིན་པ་ཡན་ཆད་མགོ་བོ་

ཚུའི་ལྷ་བ་ལྷ་བ་ལ་དོག་དཀར་ལ་རེག་བྱ་སྒྲུབ་པའི་ནང་དུ་ཚོས་འབྱུང་དཀར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་དྲུངས་གསལ་གྱི་ཤེས་ལྷོད་ལྷ་བྱ། ཚ་བ་སྒྲུབ་པ་མགོན་པར་སྒྲེབ་ཅིང་གདེང་ག་གཡེལ་བ་བྱེན་དུ་བརྟམ་པའི་རྒྱར་གཅིག་སྒྲིན་དབལ་དང་། རྒྱར་གཉིས་རྣམས་གཡས་གཡོན་ལ་རེག་ཅམ་པ། དེའི་དབུས་སུ་དྲང་ཐད་དུ་སྒྲུབ་དང་རང་སེམས་སྒྲེ་མེད་མཚོན་པའི་ཨ་དཀར་པོ་གསལ་དྲུངས་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན། བྱེད་ཚོས་འབྱུང་ནང་དུ་རྒྱན་ཅིང་བྱེད་ཅམ་སྒྲེད་དུ་འཐོན་པ། རྟེན་མེད་དུ་ཡིང་བ་ལ་ཐོག་མར་བསྒྲིམས་ཏེ་སེམས་གཏད། དེ་རྗེས་ཤེས་པ་གིམས་ལྷོད་རན་པོས་ཅི་ནས་སེམས་འཛིན། མི་བྱས་ན་ཨ་བྱུང་གི་བརྒྱས་པ་ཤུབས་ལུང་ལན་ཉེར་གཅིག་ཅམ་བརྒྱས་པས། ཨ་ཡིག་ལས་བདུད་ཚི་དཀར་པོའི་རྒྱན་ཤུགས་དང་ལྡན་པར་བབ། ཚོས་འབྱུང་མེར་གྱིས་གང་སྟེ་ཞུམ་ཞུམ་ལུང་པས་ལུས་སྤྱི་ནང་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུབ་ཅིང་བུགས། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་རྗེས་སྒྲིབ་བག་ཚགས་དགོར་དང་སྒྲུབ་བྱེད་ཚོས་པ་དམ་ཚིག་ཉམས་ཚགས་སོགས་དུད་བྱ་སོལ་བྱའི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་བྱུག་དང་དབང་པོའི་སྒོ་རྣམས་ནས་སྤྱིར་ནག་ཏུ་རུ་རུ་བདས། ལུས་ཀྱི་གདོས་བཅས་ལྡན་ལྡོན་རྣམས་ཀྱང་ལུ་ལྷ་རྟོང་ཞིང་བདུད་ཚིས་སྤྱི་ནས་ཀྱང་བུགས་ཏེ་ནག་སུན་ལུ་ལུ་ས་འོག་ཐག་རིང་པོར་སོང་ནས་ཡལ། རག་ལུས་ཤེལ་གོང་གཡེལ་དག་པ་ལ་ཐོགས་མེད་འཇང་དཀར་པོ་ལྷ་བྱ་བདུད་ཚིས་གང་བར་བསམས་ལ་ཤེས་པ་ལྷོད་ལ་བཞག། །དེ་ཉིད་ཆེད་དུ་བསྐྱོམ་སྐབས་དམིགས་བརྒྱས་དེ་རྣམ་བརྒྱར་བ་ཡིན་ལ་གྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཐོག་མའི་གཅིག་དེས་ཚོག།

དམིགས་པ་འདི་ལ་ཡན་ལག་གཉིས་ཏེ་ནད་ཞི་བྱེད་ནི། ཚ་བ་ལ་བདུད་ཚི་དཀར་བམིལ་གྱིས་ནད་དམར་པོའི་རྣམ་པ། གང་བ་ལ་བདུད་ཚི་དམར་ཞིང་ཚ་བས་ནད་དཀར་འདུར་གྱི་རྣམ་པ། རྒྱང་ངམ་འདུས་པ་ལ་བདུད་ཚི་མེར་ལ་སྐྱུམ་པས་ནད་སྟོ་འདུར་གྱི་རྣམ་པ་སོགས། གང་ན་བའི་ཐད་དེ་ཀར་སུག་པ་འབྱུང་ནས་འདས་པས་རྩད་ནས་དག་པར་བསམ། གདོན་ཞི་བྱེད་ནི། ཨ་ལས་བབ་པའི་བདུད་ཚི་གདོན་སོ་སོའི་གཉེན་པོ་ཁྱོ་བོ་སེར་དུག་ལྷ་བྱར་གྱུར་བ་དང་། མེད་ལུང་དང་ཁྱོ་རྒྱ་ཁོལ་མའི་རྒྱན་སྤུགས་ཀྱི་རྒྱ་དང་བཅས་པས་ལྷག་མེད་དུ་ཚར་བཅད་པར་བསྐྱོམ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །སྒྱུང་བྱ་གདོད་ནས་མ་སྲུབ་པར། །སྒྱུང་བྱེད་སྒྲེ་མེད་ཡིག་འབྲུ་ཉིད། །སྒྲོས་པ་ཀུན་ཞི་དབུ་མའི་དོན། །སྒྱོང་རྣམ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་མེད་པའོ།།

དངོས་གཞི་ཚོས་དུག་གི་དང་པོ་ཐབས་ལམ་བདེ་དོད་རང་འབར་ལ་སྟོན་འགོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་མོ།།

སྟོན་འགོ་ལུས་གནད་མའི་སྟོང་རའམ་གཏུམ་མོ་མེ་ཚོད་མ་ནི། རང་བདེ་མཚོག་ལྷན་སྐྱེས་སུ་གསལ་བའམ་ཐ་མལ་དུའང་རུང་བའི་སྤྱི་བོར་སང་གི་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་ཡངས་ཤིང་།

རྒྱ་ཆེ་བའི་སྤྲོད་དུ་བརྒྱ་ཀར་པོ་དང་ཉི་ལྔའི་སྤྲོད་དུ་ཅུ་བའི་བྲ་མ་སྟོན་ལྷ་ལྟར་དཀར་ཞིང་ཞལ་འཇུག་བག་
 ཅན། རང་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོང་རྫོང་བཟང་བ་བསྟོམ། ལོག་ཏེ་ག་ཤེས་ཆེ་བ་དང་མོས་སྒྲོས་ཡང་གཞལ་དགོས་ཚེ་
 རོ་རྗེ་འཆང་དུ་བསྟོམས་ཀྱང་རུང་ནི་རུང་། ཚོས་དུག་འདིའི་ཁྱད་ཚོས་སུ་བྲུ་མ་སྐྱེ་དངོས་སྟོམ་པར་མཛད།
 གོང་ལྟར་སྐྱབས་གནས་ཀྱི་འདུས་སུ་མོས་པ་སོགས་སྟོ་དུ་མ་ནས་མོས་གྱིས་ཀྱི་གཏུང་ལྷགས་དུག་པོས།
 དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ་སྐྱ་མ་རིག་པོ་ཆེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་
 བདག་གི་ལུས་ལ་བདེ་དོད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། སེམས་ལ་བདེ་སྤོང་
 གི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཅེས་གསོལ་བ་དུག་ཏུ་བཏབ་པས་སྐྱ་མ་བདུད་
 ཚིའི་ངོ་བོར་ལྷ་བ་སྐྱེ་བོ་ནས་ཐིམ། རྣམ་སྒྲིབ་གྱིས་ལུས་སྐྱུངས་ཏེ་རྗེ་བཙུན་རོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མར་གྱུར་པ་ནི།
 དམར་སྐྱག་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་གཡས་དོ་རྗེ། ཁྱུང་ཟད་འབྱུང་སྤིགས་ཐོད་ཁྱག་ལྷགས་ཀར་གཡོན།
 ཐོད་སྐམ་དབུ་རྒྱུ་ཐོད་རྫོབ་དོ་གལ་འབྱུངས། སྐྱབ་གསུམ་སྐྱ་གྲོ་ལ་ལྷག་རྒྱ་ལྡེ་ཡིས་བརྒྱུ། གཡས་ས་
 བརྒྱུད་སྤུབས་གྱིས་པད་ཉི་མི་རོ་དཀར། ལམོ་གཡས་བརྒྱུན་སྤྱིང་མེ་སྤུང་དཔུས་ན་བཞུགས། སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་
 འད་དར་དམར་གྱི་གྱར་སྤུབ་བ་ལྟ་སྤུབ་སྤྱིའི་མཐར་ལྷག་བ་རྒྱུན་སྤྱིང་སང་རེ་པར་བསམ། ལུས་གནད་མེ་
 ཐབ་དུག་ཆིངས་བྱ་སྤྲེ་ཚོག་ལུ་རྒྱུང་དར་གཡས་ནད་གཡོན་བ་ཕྱི་ལ་ཡོད་པའི་རེ་འུ་མིག་ལྟར་བསྟོལ། ལག་
 གཉིས་ཀྱང་བསྟོལ་ཏེ་བར་ལྷ་གཉིས་འཇུག་པའི་གྲུ་མོ་ལུས་མའི་སྤྲོད་དུ་ཡོད་པར་བྱ། རྣལ་ཚོགས་བསྐྱངས།
 ལྷ་སྤངས་ཐད་ཀར་བཞག། ལྷེ་བའི་ཐད་ཀྱི་མཛུན་རྒྱུབ་གཉིས་དང་མཁལ་སྤྱུང་གཡས་གཡོན་དང་བཞིར་
 མའི་གོང་སྤྱད་མར་ལ་རྒྱུམ་ལ། ཤིན་ཏུ་ཚ་བ། མེ་ལྷེ་འབར་ཚད་པ་ལྷགས་སེགས་གོང་སྤུ་སྤུ་བཞི་སྟོམས་
 སུ་གསལ་གདབ།

དམིགས་རིམ་དེ་མི་འདོར་བཞིན་ཏུ་རྒྱུང་རོ་དལ་ལ་རིང་བ་ལན་གསུམ་འབྱུང། སྤྲོད་རྒྱུང་དལ་
 ལུས་དུབས་ཏེ་ལྷེ་འོག་ཏུ་མནན། འོག་རྒྱུང་ཡར་མི་འཐེན་པར་རང་སར་བཅིང། ལྷེ་བར་གཡས་བསྟོར་
 གཅིག་དང་གཡོན་བསྟོར་གཅིག་བྱས་པས་མེ་གོང་རྣམས་འཐབས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་མེ་སྤྱགས་
 དམར་སྐྱས་དམར་ཆིམ་ཆིམ་ཚོ་ལྱུང་ལྱུང་ཁྱབ་པར་བསམ་ལ་མི་བདེ་བ་མེད་མེད་དུ་འཇུག་རྒྱུང་བཟུང། མི་
 ཐུབ་པ་ན་དང་བོར་ལྷགས་རྒྱུང། བར་དུ་ཆེ། མཐར་སང་གི་སུས། དེ་ལྟར་བཞི་བརྒྱུད་སོགས་རྒྱུང་ཐེང་གང་
 ལྷོགས་བཟུང། ལྱུང་ཟད་བྱང་ནས་གཡས་བསྟོར་གཡོན་བསྟོར་རེ་རེ་མེ་བར་བརྒྱུན་པས་མཐར་བསྟོར་
 བཙུན་གཉིས་རེ་ཅམ་སྤུབ་པ་ན་མའི་ལུས་པ་རྟེན་པར་འགྱུར་ཞིང། ཡན་ལག་ལྷ་སྤྱིང་སྤོན་ཏུ་འགོ་བའི་
 གཙུབས་ཤིང་གཙུབས་སྟན་མའི་འབྲུལ་འཕོར་ཡང་ཅི་ལུས་བྱས་པས་དྲོད་སྐྱེ་བ་ལ་ལྷུང་རོ།

དངོས་གཞི་གཏུམ་མོ་ཟས་སུ་ཟ་བ་ནི། ལུས་གནད་རྐང་པ་སེམས་དཔའི་སྐྱིལ་གྱུང་སྟོང་དེ་རྒྱ་ཆེ་
 བར་བཅའ། ལག་པ་བསྐངས་ཏེ་ལག་མཐིལ་གཉིས་ལུས་མོར་བཀའ། མོ་མཚུ་རང་བབ་ལྟ་ལྟངས་གོང་
 མཚུངས། སྐལ་ཚོག་བསང་། རྐང་པའི་ཐེ་བོང་ནང་དུ་དགུག། རྐང་ཉིད་རྗེ་བཅུན་མར་གསལ་བའི་སྟོང་པའི་
 དལུས་སུ་ཅུ་ཨ་བ་རྒྱ་ཉི་མདའ་སྐྱེག་འབྲེང་པོ་ཅམ་དྲང་བ། སྐབ་པ། དྲངས་པ། དམར་བ་སྟེ་མཚན་ཉིད་
 བཞི་ལྟན། ཡར་སྟེ་ཚངས་ལུག་དང་མར་སྟེ་ལྟོ་ལོག་སོར་བཞི་ལུག་པ། གཉིས་ཀའང་བཅད་ཁར་ཡོད་ཅིང་ན
 བ་སྟོང་སང་དེ་བ་བསྐྱེག་མ་ཁྲིགས་བཅད་བྱས་པ་ལྟ་སུའི་གཡས་སུ་རོ་མ་དམར་པོ། གཡོན་ཏུ་རྐང་མ་
 དཀར་པོ་གཉིས་ཀ་གོ་སོག་ཅམ་པ་བཅས་སུ་མ་གཤིབ་ལས། མར་སྟེ་དལུམ་ལས་སོར་བཞི་རིང་བར་སོང་
 བའི་སྟེ་སར་ལོག་སྟེ་དལུམ་འི་ནང་དུ་རྐང་ཅམ་པ། ཡར་སྟེ་གཉིས་པོ་དལུམ་འི་ཡར་སྟེ་འི་རྒྱབ་ཚྭ་གསལ་ནས་
 སོར་གཅིག་ཅམ་ཐད་དུ་འཁྲོགས། དེ་མཚམས་གཉིས་གཤིབས་བྱས་པས་དལུམ་འི་ཡར་སྟེ་འི་སྟེང་ནས་
 བཀའ་བཅིང་མདུན་དུ་གུག་ནས་སྐྱ་སྐྱག་གཉིས་སུ་ལུག་པ། དལུམ་འི་ཡར་སྟེ་འི་ནང་དུ་ཉི་ཡིག་དཀར་པོ་མགོ་
 ལུང་བསྟན་བདེ་ཞིང་བསིལ་བ། མས་སྐྱ་ཅུ་གསུམ་འདུས་མདོར་རྩིག་དམར་པོ་མགོ་གྲེན་བསྟན་ཤིན་ཏུ་
 ཚོ་བ། དེ་ལས་སོར་བཞི་ཅམ་གྱི་ལོག་ཐད་བཤད་སྟོར་རྐང་གི་དཀྱིལ་འབོར་རྒྱ་གམ་སྟེ་སྐྱ་བཅད་ཁམ་དུན་
 བསྟན་རབ་ཏུ་གཡོ་བ་རྣམས་གསལ་བཏབ།

འལུད་པ་དགུ་ལྷགས་ནི། དང་པོ་དལ་ལ་རིང་བ་གསུམ། དེ་ནས་དག་ལ་ལུང་བ་གསུམ། དེ་ནས་
 རོ་སྟོང་གཅུད་ཅིང་འལུད་པ་གསུམ་ནི། ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་སྲིན་ལག་གིས་མཚན་ཅིང་མཐེའུ་རྐང་
 ཡང་དགུག། མཚུངས་མོ་གུང་མོའི་རྒྱབ་ཏུ་སྐྱུར་བས་སྐྱ་གཡོན་པ་བཅིང་། གཡོན་མཐེ་བོང་ནང་དུ་བཅུག་པའི་
 ལུ་རྐྱེར་མཚན་ལོག་གཡས་པར་བཅུག་པ་གཡས་ཀྱི་བར་ལུས་མཚན་ཏེ་གཡས་ཀྱི་རུ་མ་གྲུ་མོ་གཅུད་ལ་བོར་
 ཞིང་སྐྱ་གཡས་ནས་རྐང་རོ་ལན་གཅིག་སང་གིས་འལུད། དེ་གོ་རྒྱུག་པས་གཡོན་ནས་གཅིག། ལྷར་ཡང་
 གཡས་ནས་གཅིག་འལུད་ལ་རྐང་ཞིག་དལ་གསོ་ཞིང་སྟོང་ར་གསལ་གདབ། ཡང་དལ་ལུས་རྐང་རོ་གཅིག་
 བསལ་ནས་སྟེང་རྐང་འཇམ་པོར་རྐང་པ་ལྟེ་ལོག་ཏུ་མཚན། ལོག་རྐང་ཡང་རྐང་ཟད་འཐེན་ལ་ཁ་སྐྱོར་དུ་
 བལྱང། དམིགས་པ་རྐང་རྣམས་སྐྱ་སྟོན་སོ་རྐང་བལྱུད་ནས་ཅུ་གསུམ་འདུས་མདོར་སྟེ། རྐང་དཀྱིལ་
 ལས་གྱུང་རྐང་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་མདུང་རྒྱགས་སུ་ལངས་ཏེ་དལུམ་རྐང་། རྐང་གསུམ་པོས་རྩིས་པས་མེ་སྐྱ་
 ཞིང་རྩོ་བ་གསལ་ལ་འཚེར་བ་རྗེ་རིང་འབར། རྐང་ཐེང་འགའ་དེ་སོང་ནས་སྐྱི་བོའི་རྩི་ལ་ཐོག་པས་བྱང་
 སེམས་དཀར་པོའི་རྐྱན་བབ། རེ་རིང་བྱུང་ནས་ལྟེ་བའི་རྩི་ལ་ཐོག་པར་བསྟོམ། དེང་མདུན་ཚྭ་གསུམ་སུ་མེ་
 དང་རྒྱབ་ཚྭ་གསུམ་ཐོག་ལའི་འབར་འཇམ་བྱ་སྟེ་གསུམ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གསུངས། མེ་འོད་གང་དུ་

བྱུང་བའི་ལུས་ཀྱི་ནང་ཚེ་ལུང་བ་དང་། བྱུང་སེམས་ཀྱི་འོད་སྐྱེ་ལམ་གང་དུ་བྱུང་བ་དེར་བདེ་སྲིལ་གྱིས་བྱུང་བ་
 གཉིས་ལ་འདུན་པ་རེས་མོས་གཏང་། དེའང་རྒྱུད་རིམ་ཅམ་ཐུབ་ཐུབ་ཏུ་བཟུང་ཞིང་ཅུང་ཟད་མི་བདེ་ན་སྒོན་མ་
 ཕྱིར་མ་བཏང་བར་སྐར་ཡང་རྩལ་རྒྱུད་གང་ལུས་བཅས་ལྟེ་བའི་གཡས་གཡོན་དཔུས་གསུམ་དུ་འཐེན་གཞོན་
 བྱས་ཏེ་གཞིལ། མི་ཐུབ་ན་གོང་ལྟར་འཕང་། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཡང་རྩལ་ཏེ་བསྐྱོམ། རལ་གསོན་རྒྱུད་ཐེང་བཞི།
 བརྒྱད། བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པའི་མཚོམས་སུ་བྱ་ཡི་གང་འདོད་དུ་བཞག་མི་རུང་། ཉེན་མཚན་གྱི་མཐའ་དང་
 གུང་གཉིས་ལ་སྐར་ཞིང་ཐོག་མར་གཡོན་ནས་མཉམ་རྒྱུའི་སྐབས་སུ་བཟུང་བའི་འགོ་བརྩམ་པ་དང་། ཏུང་
 རྒྱུད་སོགས་སྐར་སྐར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་ལེན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

རྗེས་སྲིད་པའི་དབང་ལྷ་བཅི། ལྷ་མ་གདན་བཅས་གོང་ལྟར་གསལ་གདབ། ཕྱི་མཚོན་ཕྱོགས་
 དུས་ཀུན་གྱི་མཚོན་རྗེས་བཟང་དག། བར་དམ་ཚིག་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི། གསང་བ་བདེ་སྐྱེད་ཀྱི་རིག་མ།
 འཁོར་གསུམ་སྐྱེ་མ་མི་ལམ་ལྟར་ཤེས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་མཚོན་བ་བཞི་རྫོགས་སུ་ཐུལ་བར་བསམ་ཞིང་།
 དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ་སྐྱེ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། ཕྱི་མེ་ཏོག་བདུག་སྐྱོས་ནང་ག་ལྟ་
 བདུད་ཅི་ལ། གསང་བ་བདེ་སྐྱོང་གི་ཡེ་ཤེས། ཡང་གསང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོན་བ་དམ་པ་རྣམས་འཇུག་
 ལོ། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་སྐྱུར་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས། ལྷ་
 མའི་སྐྱེ་ལས་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་དཀར་ལ་བདེ་བའི་དད་ཅན་བབ། ལྷི་བོ་ནས་ལྷགས། ལྷིན་མཚོམས་ཡན་
 ཚད་གང་། ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་དག །ལུམ་དབང་ཐོབ། མགྱིན་པ་ཡན་ཚད་གང་། དག་གི་དྲི་མ་དག །གསང་
 དབང་ཐོབ། ལྷིང་ག་ཡན་ཚད་གང་། ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་དག །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ལུས་ཐམས་
 ཅད་གང་། རྫོགས་སུ་མྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་དག །དབང་བཞི་པ་ཐོབ། ལྷ་མ་འོད་དུ་ལྷན་སངས་ལ་ཐིམ། ལྷ་
 མའི་གསང་གསུམ་དང་རང་གི་རྫོགས་སུ་དབྱེར་མེད་དུ་མོས་ལ་མཉམ་པར་བཞག །འདི་ཉིད་དགོས་པ་དང་
 ཕྱིན་རྒྱལ་གིན་ཏུ་ཆེ་བས་སྐབས་འདིར་ཚར་རེ་ཆག་ཐབས་མེད་ཅིང་ཁོལ་འདོན་ལུང་རྒྱགས་སུ་བསྐྱོམ་ན་
 བོགས་འདོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་གོ། །རྫོད་སྐྱེད་ཀྱི་གོགས་རང་གོལ་སོགས་འི་གཞུང་ལས་ཤེས་པར་
 བྱའོ།།

བདེ་སྐྱོང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས། །སྐྱེ་འདི་ཉིད་ལ་རྒྱུར་ལྷེར་བ། །ཅན་རྒྱུལ་བ་ཀུན་གྱི་ཕྱགས།།
 བསགས་སྐྱུངས་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་གོ།

༡ གཉིས་པ་སྐྱེ་ལུས་ཆགས་སྐྱུང་རང་གོལ་འི། །རང་ཉིད་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་།།

དོ་རྗེ་དྲི་ལ་བསྐྱོལ་བྱུག་རྒྱུ་ལྷན་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་ལུང་། མཐོ་སྤྱོད་དོ་གལ་
 ལྷན་ལྷན་གསལ་ཤམ་ཐབས་ཅན། གཞུང་བསྐྱེད་ལྷན་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་ལུང་། མཐོ་སྤྱོད་དོ་གལ་
 དམར་མོ་གྲི་ཐོད་འཛོལ་བས་འཕུད། མཐོ་སྤྱོད་དོ་གལ་ལྷན་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་ལུང་། མཐོ་སྤྱོད་དོ་གལ་
 བཅུགས་ལ་བྱ་མ་དག་ཕྱིད་སྤྱོད་ར་ལྷན་གསལ། དོ་རྗེ་འཛོལ་བྱུག་ལྷན་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་ལུང་། མཐོ་སྤྱོད་དོ་གལ་
 འོད་ཟེར་འཛོལ། ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་བྱ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱལ་བྱུང་སེམས་དཔའ་པོ་མཐའ་འགོ་དགོ་འདུན་
 ཚོས་སྤོང་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་དུས་ཏེ་ཐིམ་བས་བྱ་མ་ཉིད་དཀོན་མཆོག་ཀྱུན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ་
 ཡིན་བཞིན་པར་གྱུར། མཚོན་ཐོས་ཀྱང་འཁོར་བ་དན་སོང་ལས་སྤོལ་ན་གསོལ་བ་བཏབ་ན་ལྷ་ཅི་སྤོལ་
 ལྷམ་པ་སོགས་མོས་གསལ་བྱུག་པོ་དང་། རིགས་དུག་སེམས་ཅན་སོགས་སྤོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལས་གསོལ་
 འདེབས་ཀྱི་སྐྱེ་ལུང་དེར་དེར་བྱེད་པར་བསམས་ལ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རོ་བོ་
 བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་བདག་གིས་བདག་འཛོལ་བློས་ཐོང་བར་མཛད་དུ་
 གསོལ། དགོས་མེད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ལྷ་ལུས་འབྱོར་པར་མཛད་དུ་གསོལ། མི་ལམ་
 འབྱོར་པར་མཛད་དུ་གསོལ། འོད་གསལ་ལྱུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ད་ལྷ་ཉིད་དུ་ལྷུང་བ་ཉིད་
 དུ་འདུགས་འདི་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་དུག་ཏུ་བཏབ་ནས་བླ་མ་རང་ལ་བཞུགས།

དེ་ནས་དམིགས་པ་ཅམ་ལ་ཟབ་པར་བསྐྱོད་པའི་གནད་བསྐྱེད་ནི། རང་ལུས་ལྷ་སྐྱེ་སྤོང་སངས་
 བའི་སྤྱོད་ཚའི་ནང་དུ་ཚོས་འབྱུང་དཀར་པོ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་གསུམ་པའི་ལྷུང་གཅིག་ལྟེ་བ་དང་། ལྷུང་
 གཉིས་མཁའ་ཁུངས་ཀྱི་གཉིས་ལ་བསྐྱོད་པ། ལྷ་བ་སྤྱོད་པ་གསང་སྤྱོད་དང་ཁ་གདེངས་གཡེལ་བ་བྱེད། དེ་ལ་
 སེམས་ལྷུང་ཅམ་གཏད། གནད་དང་པོའོ། །དེའི་ནང་དུ་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སོ་སོའི་
 ལུས་དང་བྱེད་ལས་བཅས་བྱུང་ནས་ཚོས་འབྱུང་མིག་གིས་གང་པར་བསྐྱོལ། རང་ཉིད་འགོ་དུག་སོ་སོར་
 ལྷུང་ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་རང་གཟུགས་སུ་གཤར་བའོ་སྐྱེ་བ་དང་། ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་དུ་གྱུར་བ་
 འཆར་བྱེད་ཅུ་ཡིག་ཡོད་པ་ཉིད་གཟུགས་སུ་གཤར་བའོ་སྐྱེ་བ་ལའང་དེན་ཅམ་གྱ། གཉིས་པའོ། མཐའ་ཁུངས་
 ཀྱི་སེམས་ཅན་དམིགས་ལུལ་དུ་བྱས། སེམས་ཀྱི་ཚི་ཁ་ལྟེ་བའི་རིགས་དུག་ལ་གཏད་དེ་འདི་རྣམས་སྤྱོད་ནི་
 ལྷུང་། བདེན་ནི་མི་བདེན། བདེན་མེད་སྐྱེ་མ་ལྷ་སྤ། མི་ལམ་ལྷ་སྤུ་ཡིན་སྐྱེ་བ་དུག་ཏུ་བསྐྱོལ། གསུམ་པའོ། །
 འདི་རྣམས་བདེན་མེད་ལ་བདེན་པར་བསྐྱེད་ནས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་སྤྱིང་རེ་རྗེ་སྐྱེ་བའི་སྤྱིང་རྗེ་ལྷུང་
 ལྷུང་གྱ། བཞི་བའོ། །འདི་རྣམས་འཁོར་བའི་སྐྱེ་བ་སྤུ་བསྐྱེད་ལས་བྱ་མས་ལེས་པར་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། བ་བླ་མ་
 རང་མཁུལ་སྐྱེ་བ་དུ་བློ་འགོལ། ལྷ་བའོ། །དེ་རྣམས་གཅིག་ལ་ལ་གཉིས་ལ་ལ་རིམ་གྱིས་ཚོས་འབྱུང་སྤོང་སངས་

དེ་སོང་བ་ལ་སེམས་གཏད། འུག་པའོ། །དེ་ནས་གཏད་སོ་ཅིའང་མེད་པའི་འཛིན་མེད་དང་དུ་ཤིག་གིར་
 བཞག །བདུན་པའོ། །དེ་ལ་མ་གནས་ན་རང་གཞན་སྣོད་བཙུན་ཐམས་ཅད་མེད་བཞིན་དུ་སྣང་བ་སྐྱེ་མ་ཉུ་
 ལུང་ཐག་བཅད། ཐུན་མཚམས་སུ་འང་མི་རྟག །མོས་གུས། སྐྱེ་མའི་འདུན་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་དང་མ་
 བྲལ་བས་ཉིང་རེ་འཛིན་སྤེལ་བར་བྱ། བད་གདོན་སོགས་རྒྱུན་བཟང་རན་ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་སྐྱེར་ཚུལ་
 གཞུང་ལས་གེས་པར་བྱའོ།།

མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱིམ་བརྟན་བྱའི་བཙུན། །བསྐྱེད་ན་འཁོར་བའི་འཇུག་འཁོར་འཛིག །ཡོན་ཏན་
 དུག་པོ་བྱགས་ལ་འཆར། །སྣང་སྟོང་རབ་འབྱུངས་ཨེ་མ་རྟོ།།

། གསུམ་པ་མི་ལམ་ཉིད་འཇུག་རང་དག་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་བརྒྱུད་བཞི། རང་ལུས་ཡི་དམ་
 དུ་གསལ་ཞིང་སྤྱི་བོར་སྲུ་མ་སྐྱོམ་པ་སོགས་སྐྱེ་ལུས་སྐབས་ལྟར་དང་། གསོལ་འདེབས་ཀྱང་རྒྱུ་གསུམ་པོ་
 དེ་ཀ་ལྟར་ལས། སྐྱེ་ལུས་སོགས་ཀྱི་ཚབ་ཏུ། མི་ལམ་ཟེན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་མཐའ་བརྒྱུར་ནས་
 གསོལ་བ་དྲག་དུ་བཏབ་པས། སྲུ་མ་འོད་དུ་ལྷུ་རང་ལ་ཐིམ། རང་ལུས་ལྟ་སྐྱེ་གསལ་སྟོང་དུ་གར་བའི་སྟོང་
 རའི་དབུས་སུ་རྩ་དབུ་མ་དཀར་པོ་གེལ་གྱི་ཀ་བ་ལྟ་བུ། ལས་སྐྱ་སྤྱི་བོ་དང་མས་སྐྱ་གསང་གནས་སུ་ཟུག་པ།
 དེའི་ནང་གི་ཡར་སྐྱེ་རྩི་དཀར་པོ་མགོ་བོ་རྒྱར་དུ་ལྟ་བུ། མར་སྐྱེར་རྩྱི་ཡིག་དམར་པོ་མགོ་བོ་བྱེན་དུ་ལྟ་བ་
 བསྐྱོམ། དབུ་མ་ཡར་མར་སྐྱ་ཞིང་རྟེན་པ་ལྷིར་བ་ཉ་དབྱིབས་ལྟ་བུར་བསྐྱོམ་པ་འང་གསུངས་མོད། སྐྱོ་རིག་
 དང་བརྟན་པའི་ཚེ་ན་ལག་རང་ཅམ་དང་རྒྱུད་ན་སྐྱ་སྐྱུག་ཅམ་བསྐྱོམ་པ་རང་ལེགས། དབུ་མ་སྐྱོམ་ན་ཐིག་ལེ་
 འཁོར་བའི་བ་ཡིན་ཀྱང་སྐྱོམ་ཅན་དེ་རྩུང་མི་ལེགས། གང་གར་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིར་བཏེན་མེད་དང་།
 སྐྱོས་མི་ལམ་དུ་གེས་པའི་རྩེས་བརྒྱུད་ནས་བསྐྱོམ་པ་འོན་ཀལ་ཚེ། དེ་ནས་སྤྱི་བོའི་རྩི་ལས་ཐིག་ལེ་དཀར་
 པོ་སྐྱབ་མ་ཅམ་ཞིག་ཉིལ་གྱིས་ཆད། སྤྱིར་གར་སྤྱེལ། གཏི་ལུག་དག་སྤྱིར་ག་ཡན་ཆད་བའི་ཡང་ཕྱོད་ཀྱི་སོང་།
 མར་སྐྱེའི་རྩྱི་ལས་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་སྐྱབ་མ་ཅམ་ཞིག་ཆད། སྤྱིར་གར་སྤྱེལ། འདོད་ཆགས་དག །འོག་སྤྱད་
 བའི་ཡང་ཕྱོད་ཀྱི་སོང་། དཀར་དམར་གཉིས་སྤྱིར་གར་འཛོམ། ཞེ་སྤང་རང་དག་ལ་སོང་། སྤྱིར་གའི་ཐད་
 བའི་ཡང་ཕྱོད་ཀྱི་སོང་བར་བསམ། བའི་ན་མེད་དང་རྩི་ལམ་གྱི་འདུན་པ་དྲག་པོའི་རང་སྤྱིར་གའི་ཐད་ཀྱི་དབུ་
 མའི་ཐག་ལེ་གཉིས་པོ་འབྲོས་འདེད་ཀྱི་རྩུལ་དུ་གལས་བསྐྱོར་གཡོན་བསྐྱོར་རང་གི་སྐྱོ་ལ་གང་བདར་འཁོར་
 བ་ལ་སེམས་གཏད། ལུམ་དབང་གི་གནད་དོ། །རི་ཞིག་ན་གཅིག་རྗེས་གཅིག་ཟིན་གྱིས་རེག་ཅམ་རེག་ཅམ་
 པར་མོས། གསང་དབང་དོ། །དེ་ནས་རེག་པས་ལུས་སེམས་བདེ་སྤིལ་སྤིལ་སོང་བར་མོས། གེར་དབང་དོ། །

མཐར་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་གཏང་མེད་དུ་ཡལ་བའི་ངང་དམིགས་མེད་དུ་བཞག །དབང་བཞི་པའི་གནད་
དང་འབྲེལ་བའོ།།བར་བར་དུ་བདེན་མེད་དང་མི་ལམ་ཡིན་སྟེ་མ་ལའི་འདུན་པ་ཁ་གསལ་དེ་དུག་ཏུ་བྱ། ཐུན་
མཚམས་སྟེ་མི་ཉག་ལ། མོས་གུས། མི་ལམ་གྱི་འདུན་པ་དང་མི་འབྲེལ་བར་བྱ།

ཟིན་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས། གཉིས་པ་མི་ལམ་སྐྱོང་བ་ནི། རྣམས་འདིར་འདུན་པས་སྐྱོང་བ་
སྟེ། རྒྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་སྐར་བཞིན་ལ་གསོལ་འདེབས་རྒྱབས། མི་ལམ་འབྱོར་ས་པར་མཛད་དུ་
གསོལ། ཞེས་བརྒྱུད། འདུན་པ་ཁོན་ས་རྒྱལ་ལེས་མེད་དུ་སྐྱེས་སྟེ་མི་ལམ་གྱི་ཡིད་ལུས་ལ་ཅི་སྐྱེད་སྐྱེད་ཡིན་
སྟེ་མ་ལའི་འདུན་པ་རྒྱན་ཆགས་དང། ཀ་བ་རྩིག་པ་སོགས་ལ་ཟང་ཐལ། ལུག་ཕྱ་མོ་ལ་འཇུག་ཞིང་མེ་ཆུ་
གཙན་གཟུགས་གཡང་ས་སོགས་ལ་ངའི་དེགས་ལ་བོག་བརྗེས། མ་ལའི་ལ་འཇུག་ཞིང་ས་ལ་འཇུག་ལ། ལྷན་
བར་རོ་ཆོ་སྐྱེག་བྱོ་སོགས་རྣམས་ཉོག་ཚེད་དཀའ་བའི་དེགས་ལ་དེས་བོག་བརྗེས། དེས་བདེན་མེད། དེས་
ཚོག་བརྗེས་གིས་ཉིན་མོ་འདུན་པས་སྐྱེད་ཞིང་མཚན་སྤང་ལ་དངོས་སྤྱ་སྐྱེད་རོ། །སྤེལ་བ་སོགས་གཞུང་
ལས་ཤེས། མ་ཟིན་ན་སྟོག་ཚོག། ཟིན་པ་བརྟན་བྱེད། འབྲམས་གཅོད་ལ་སོགས་པ་གལ་པོ་ཆེའི་གདམས་
ངག་རྣམས་ཀྱང་མན་ངག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། མི་ལམ་ལྟ་བུའི་ཚེས་རྣམས་ལ། ཉག་ཏུ་མི་ལམ་ལྟ་ཤེས་ན། །
དེགས་དུག་གི་དཔེ་མངལ་ཁ་སྤོང་། །གསལ་སྤོང་ལྟ་སྐྱེ་རང་གར་རོ།།

བཞི་པ་འོད་གསལ་གཉི་ལྷག་རང་སངས་ལ། ཐོན་འགྲའི་རྣལ་དུ་མི་ཉག་པ་དུང་བ་བརྗེས་ཞིང་
སྐྱོ་གསལ་བསྐྱེད། དངོས་གཞི་འོད་གསལ་བ་ལྟར་བ་ནི། རང་བདེ་མཚོག་ཏུ་གསལ་བའི་སྐྱི་པོར་གདན་བཞི་
རྗོགས་གྱི་སྟེང་དུ། ར་བའི་བྲ་མ་རལ་པའི་ཐོར་རྒྱགས་དུས་རྒྱན་ལྟག་ལྟགས་སོགས་དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་
གིས་བརྒྱན་པ། དོ་རྗེ་འཚང་དུ་བརྗེས་ན་ཡང་ཉེ་དུ་ཀ་ཞི་མ་ཁོ་སྐྱེན་གསུམ་པ་བརྗེས། གསོལ་འདེབས་སྟེ་
མའི་མཐལ། འོད་གསལ་ཟིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བརྒྱུད་ལ་མོས་གུས་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་དུག་ཏུ་
འདེབས། ལུས་གྱི་དེབས་སྟེ་རྩ་དེབས་དཀར་པོ། དེའི་སྤིང་གའི་ཐད་དུ་བཏུང་དཀར་པོ་འདབ་བཞི་དང་རྩ་
བའི་སྤེང་དུ་ར་བའི་བྲ་མ་དཀར་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཚོན་གང་བ། ཐུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་སྐོན་མ་
ཙམ་འོད་འཕྲོ་བ་ལ་མེམས་གཏང་དེ་མཉམ་པར་བཞག །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། རྒྱ་མའི་སྐྱ་ཁྲ་ས་ལེ་བྱབ།
ཐུགས་རྒྱུད་བདེ་བས་གང་། རྣལ་འོད་ཟེར་བྱུང་། རང་ལུས་བྱུབ་རང་ལུས་བསྐྱེད་ལྟར་བྱས་པའོད་ཟེར་
འཕྲོས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བྲགས་ལ་གིས་བྱུབ་པར་བརྗེས། ཐུགས་ཀའི་ཐིག་ལེ་ལ་མེམས་གཏང་བ་དང་
འོད་ཟེར་སྐྱོ་བ་དེ་ཀ་ཡང་ཡང་བརྒྱུད། བར་བར་ཤེས་པ་རང་བའི་བྱུ་བཞག་པས་རྒྱབས་དེར་བདེ་གསལ་
མི་ཉོག་པ་ལྟགས་འབྱུང་དུ་སྐྱེད་ན་དེ་དོགས་མེད་པར་བསྐྱེད། གཉིད་དུ་འགྲོ་བར་ཐུགས་ཀའི་ཐིག་ལེ་འམ་

རྒྱ་དུལ་རྒྱའི་མདོག་ལྟ་བུ་ལ་སེམས་གཏད། ལུག་མཚོམས་སུ་མི་རྟག་པ་དང་སྒྲ་མའི་མོས་གྲུས། རྒྱད་པར་སྐྱུ་གསུམ་ལམ་ཁྱེར་གྱི་འཛོག་སྤངས་ཞེས་པ། མིག་སྒྲུང་པོ་ཚེའི་ལྟ་སྤངས་ཉ་རེ་བཞག །ཤེས་པ་སྟོང། གང་ཤར་རང་རོ་སྟོང། ལྷང་བ་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་གསལ་ཚ་སྐྱུལ་སྐྱ། རང་རོ་ཤེས་པའི་སྟོང་ཚ་ཚོས་སྐྱ། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་རང་རིག་རང་གསལ་ལོངས་སྤྱར་ཤེས་པས་ལམ་དུ་ཁྱེར། ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཨ་འཕམས་བཤེགས། རྣམ་རྟོག་རང་གར་མ་ཤོར་བར་རང་གོལ་རང་དག་ཅིག་ཐམས་ཅད་དུ་གལ་ཆེ། བསྐྱེད་དང་རྗེས་བེགས་སེལ་བོགས་འདོན་སོགས་གཞུང་ལས་ཤེས།

ཀུན་རྟོག་འཕོ་བ་དབྱིངས་སུ་སྤྱང། །མ་རིག་འཁོར་བའི་རྩལ་ལྷག་གཏིབས། །སྤང་བཅས་སྤང་མེད་འོད་གསལ་ཉིད། །ལག་གཏོད་གདམས་པའི་སྤྱིང་ཁྲག་གོ།

། ལྟ་བུ་འཕོ་བ་མ་བསྐྱོམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། ལྟ་བུ་འདིར་ལྟ་བུ་ཐབས་ཀྱི་མན་དག་ལེ་ཤེས་སྐྱར་ལུང་མ་ལ་བྱེད་དེ། རང་ལུས་ལྟར་གསལ་སྤྱི་པོར་སྤྱོད་པ་ལོགས་སུ་ལུས་སྐྱབས་ལྟར་ལ། གསོལ་འདེབས་མཐུན། བར་དོར་སངས་རྒྱུ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བརྒྱུད། སྤྱོད་རང་ལ་ཐིམ། ལུས་ཀྱི་སྟོང་རའི་ནང་དུ་ཚད་ལམ་གང་རུ་སྤྱོད་པ་ལོ། མར་སྤྱོད་གསང་གནས་སུ་ཁ་རྒྱུམ་ཞིང། ཡར་སྤྱོད་སྤྱི་བའི་ཚངས་བུག་ཏུ་ཉན་པོར་ཡོད་པ། དེ་ལྟ་མའི་སྤྱོད་པའི་ཐད་དུ་ཚོས་འབྱུང་དཀར་པོ་ཚད་བསྐྱར་དང་གདེངས་ཀ་གྱེན་བསྟན། ཟུར་གཅིག་མདུན་དང་གཉིས་གཡས་གཡོན་ཏུ་བསྟན་པའི་དབུས་གང་ལའང་མ་རེག་པའི་ཨ་དཀར་པོ་སྤྱོད་པ་གསལ་བ་འཕར་ལ་ཁད་པ་ཞིག་བསམ། རྒྱུང་རོ་ལན་གསུམ་བསལ། ལུས་ཅན་ལྷགས་དྲག་ལ་ལུན་སྤང་བ་ཞིག་བརྒྱུད། ཨ་ལ་སེམས་གཏད། འོག་རྒྱུང་འཕེམ། ལྟོ་བསྐྱུལ་ཚོགས་ལ་ཚུང་བཅེར་བས་ཨ་དེ་རྩེད་འཕར་ནས་སྤྱར་བུ་ལ་དུ་བབ། དེ་ལས་དྲག་པར་བཅེར་བས་སྤྱར་ལས་མཐོ་ཅམ་འཕར་སྤྱར་བུ་བསྟན། སྤྱར་དྲག་ཏུ་བཅེར་བ་དང་མཉམ་ཚོས་འབྱུང་གི་ཁ་ཐག་ཅིས་བརྟེན་བས་རྒྱུང་གི་ལྷགས་ཀྱིས་ཨ་དེ་མདའ་འཕངས་པ་བཞིན་ཏུ་དབུ་མའི་ལམ་བརྒྱུད་ཚངས་བུག་ནས་ཐོན། བམ་མཁའ་མཐོན་པོར་སྤྱོད་ནས་ཡལ་བར་བསམ་ལ་དབྱིངས་རིག་ནམ་མཁའ་གསུམ་འདྲེས་པ་ལ་ཉན་དེ་བཞག །དེ་ལྟར་ལན་བདུན་ཅམ་བསྐྱར། འབེབས་པའི་ནམ་མཁའ་ཨ་དཀར་པོ་ཞིག་ལམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཚངས་བུག་ནས་ལྷགས། དེ་ལྟ་མར་དལ་བུས་བབ། ལྟོ་བའི་ཚོས་འབྱུང་དུ་བརྟན་ཅིང་བརྗིད་དང་ལྟན་པར་འདུག་པས་ལུས་བདེ་སྤིལ་གྱིས་སྤང་བར་བསམ་དེ་སྤུང་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན། ཐོག་མར་སྟོང་སྐབས་རྟགས་མཐོན་བར་དེ་ཉིད་ཡང་ཡང་བསྐྱོམ། རྒྱུན་ཏུ་དམིགས་པ་ཚར་རེ་ལས་མི་དགོས། ལུག་མཚོམས་སུ་དབུ་མའི་ཡར་སྤྱོད་ལུས་པར་

བསྐྱོམ་མོ།།

ལས་ལ་བཟང་ངན་མ་མཆིས་པར། །མཁའ་སྐྱོད་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེལ། །ཞལ་བདུན་ཅམ་གྱིས་
གཏན་དོན་འགྲུབ། །དམན་གྱང་འདི་ཅམ་འབད་ན་མཚར།།

། དུག་པ་བར་དོ་རྒྱལ་བ་ལོངས་སྐྱེ་ནི། རྩོམ་འགོ་སྐྱེ་མ་ལྟར་ལ། བར་དོ་ལོངས་སྐྱེ་ཐོབ་པར་
མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་བསྐྱར། ལྷ་མ་རང་ལ་ཐིམ། རང་དང་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་
མིང་པ་བར་དོ་དངོས་ཡིན་སྐྱེ་པའི་འདུན་པ་དུག་པོ་སྐྱུང་། འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ། ཆགས་སྣང་གི་ཉེས་
དམིགས་ལ་སྐྱོ་གསུམ་བསྐྱེད། བར་དོའི་སྐབས་འདིར་རྣམ་རྟོག་སྐྱད་ཅིག་མས་གཏན་གྱི་བདེ་སྐྱུག་ཚབས་པོ་
ཆེ་བྱེད་པས་མ་འགྲུལ་བར་ཅི་ནས་བྱ་སྐྱེ་པའི་ངང་། མདུན་རྒྱ་ཚོས་འབྱུང་སྐྱོན་པོ་ཅུ་བ་ཤ་ཞིང་གདེངས་ཀ་
གྱེན་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་ཞིག་བསྐྱོམ། འདི་མ་རྟོགས་པ་ལ་མའི་མངལ། རྟོགས་པ་རྣམས་ལ་འོག་མིན་ཚོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྱང་ཡིན་སྐྱེ་མ་དུ་བསམ། རང་ཉིང་དེའི་དབུས་སུ་བྱེན་པས་རྒྱ་ཡིག་སྐྱོན་པོ་ཆེ་ཞིང་འོད་འབར་
བར་གྱུར། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཚོས་འབྱུང་ལ་ཕོག་པས། འགོ་བ་རིགས་དུག་གི་མངལ་དུ་སྐྱར་སྐྱེས་པ་དང་།
ད་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ལན་ཆགས་དང་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས། མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་སྐྱོ་བཀག་ །སྐྱེ་ནས་གཞན་
གསུམ་གྱི་བག་ཆགས་གྱང་ཞོར་ལ་དག་པར་བསམ། རྒྱ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིང་འཁོར་ལོ་བདེ་
མཚོག་སྐྱོན་སྐྱེས་སུ་གསལ་བའི་སྐྱི་བོར་སྐྱེ་མ་གདན་བཞེས་ཞོགས་ཀྱི་སྣང་དུ་བསྐྱོམ་སྟེ། བར་དོར་ལོངས་སྐྱེ་
ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་བཏབ། གཟུགས་སྣང་ཐམས་ཅད་བདེ་མཚོག་ཡབ་
ཡུམ། སྐྱ་རུ་གྲགས་ཚད་ཡིག་བདུན་པ། ཡིད་ཀྱི་དུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྐྱེ་མའི་ངང་རྩལ་བདེན་པར་
མ་གྲུབ་པར་ཐག་བཅད། ཚོས་འབྱུང་གི་གཡས་རྒྱར་དུ་ཞེ་སྣང་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་དང་ཕོ་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་
སྐྱེ་མ་པ། གཡོན་རྒྱར་དུ་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་དང་མོ་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་ཕག་མོར་གྱུར་ནས་འཁོར་པར་
མོས་ལ། མཚོད་པ་བཞེས་སུ་སྐྱེལ། ལུང་མེད་ཀྱིས་བསྐྱོམ་ན་ཆགས་སྣང་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་གོ་བཅེ། མོས་
གུས་དང་། ལྷ་སྐྱེ་དང་། ཐམས་ཅད་བར་དོར་ཐག་བཅད་ཅིང་དེའང་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་པ་ནི་རྒྱུན་ཆགས་
སུ་གལ་ཚེའོ། །རྒྱ་ཀ་ཚད་པའི་ཡུར་རྒྱ་བཞེན། །བར་དོའི་རྣམ་རྟོག་ཁ་བསྐྱར་ན། །ཡང་མིང་མིང་པར་མི་
འདུག་པས། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་གོམས་འདྲིས་གཅེས།།

དེ་དག་གྱང་རྩལ་བའི་ཚོས་བཞེ་ལ་ཐོག་མར་ཉམས་སྦྱང་གི་སྐྱ་རེ་མ་རྟེན་པར་བསྐྱོམ། དེ་ནས་
ཡོངས་རྫོགས་སུ་བསྐྱོམ་ན་སྐྱ་དོ་གཏུམ་མོ། ཉེན་གུང་སྐྱེ་ལུས། དགོངས་མོ་མི་ལམ། མཚན་མོ་འོད་གསལ།

ཡན་ལག་གི་ཚོས་ལའོར་དང་བར་དོ་སྐབས་སུ་གང་བབ་ཏུ་བསྐྱོམ། ཚོས་དུག་ཀར་ཉམས་སུ་ལེན་མི་རུས་
 བ་རང་གིས་གང་འདོད་དེ་ཁོལ་འདོན་བྱེད་ནས་བསྐྱོམ། སྐབས་སེམས་སྣོང་ར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡོན་ཏུ་འགོ་
 དགོས། གཏུམ་མོ་ཁོ་ན་བསྐྱོམ་འདོད་ན་ལུས་གནད་མེད་སྣོང་ར་རྒྱུང་ཐེང་གསུམ་བཞི་ཙམ་དང་། གཏུམ་
 མོ་བཟས་སུ་བཅི་རུས་སུ་བསྐྱོམ། རྗེས་སྤྱིད་པའི་དབང་ལྷན་ཚར་གཅིག་བྱེད། དེ་ཁོ་ནས་སྐབས་བཞི་འཇམ་
 དུག་སོགས་བཅད། གཞན་ལའང་དེས་འགྲེལ། །དེ་དག་གིས་མི་སྲིད་ཡིག་མ་སུ་རྣམས་སུ་དངོས་སུ་བརྟམ་
 པའི་ཚོས་དུག་སྣོང་པོར་བརྟམས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

༥ ཕ་བའི་གཉིས་པ་ཁྱུང་བར་ཀྱི་མན་པག་ལས་འབྱུང་བ་ནི། ཕ་བའི་ཚོས་བཞི་སྟེན་ཐོག་གཅིག་
 རང་ཏུ་བསྐྱོམ་ན། སྐབས་སེམས་སྣོང་ར་ཡན་སྣར་ལྟར་ལ། སྤྱི་བབ་ནས་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཞིག་བྱ་སྟེ།
 བསྐྱོམ་ཚུལ་སྣོང་ར་བཞིན་ལ། གསོལ་འདེབས་ནི་གཏུང་ལྷགས་དྲག་པོས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་
 ཅད་འདུས་པའི་དོ་བོ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་བདག་གིས་བདག་འདོན་བྱོས་
 ཐོངས་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། དགོས་མེད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་མཛད་ཏུ་གསོལ། སྐྱུ་ལུས་མི་ལམ་འབྱོར་ས་པར་
 མཛད་ཏུ་གསོལ། འོད་གསལ་ལ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དངོས་སྐབས་ད་ལྟ་ཉིད་ཏུ་སྐྱུར་བ་ཉིད་ཏུ་འདུག་ས་
 འདི་ཉིད་ཏུ་ཐོབ་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། ཞེས་པས་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ། འདི་སྐབས་བླ་མ་དཀོན་
 མཚོག་ཀུན་འདུས་སུ་གཤེས་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསམ་འོག་ཏུ་བརྟམས་པ་ཙམ་ལས་སྐབས་ལུང་
 རྒྱུར་བརྟེན་མས་པ་དང་། འགོ་དུག་གིས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དམིགས་པ་མི་དགོས། མཐར་བླ་མ་རང་ལ་
 བསྐྱེད་སྟེ་མཉམ་པར་བཞག།

༦ གཏུམ་མོ་སྟེན་ཐོག་གཅིག་མ་ནི། ལུས་གནད་རྣམ་སྣང་ཚོས་བདུན་སྟེ་ལྟར་ལས། ལྟ་སྟངས་
 ཐད་ཀར་བལྟ། ལག་མཐིལ་གཉིས་ཀྱིས་སུས་མོ་མནན། རང་ཉིད་དོ་རྗེ་ཕག་མོ་བཞུགས་ཚུལ་སོགས་རང་
 ལུས་དང་མཐུན་པ། རྒྱན་དང་གདན་སོགས་སྟེ་མཐུན་བསྐྱོམ། ལུས་ཀྱི་ནད་སྣོང་སང་འེ་བའི་དབུས་སུ་རོ་
 རྒྱུང་སྐྱངས་པའི་ཕ་དབུ་མ་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྟར་རིང་བུང་སོགས་གོང་ལྟར་ལ། ལྟེ་འོག་སོར་བཞིའི་ནད་ཏུ་
 རི་དམར་ནག་ནས་འབྱུང་ཙམ། ལྟེ་བའི་ཐད་ཀྱི་ནད་ཏུ་ཉི་གདན་སྐར་རྒྱུང་ཙམ་ལ་གནས་པའི་ཨ་ཤད་དམར་
 སེར་སོར་གང་ཙམ་སྤོ་ཞིག་བསྐྱོམ་དེ་ཕ་བའི་བླ་མའི་དོ་བོར་ཡིན་སྟེ་མོས་ཀུས་དུང་བ་བྱ། དབུ་མའི་
 མས་སྐར་ཉི་དཀར་མགོ་མཐུར་བརྟམ། སྣོང་གི་ནམ་མཁའ་བླ་མ་དཀར་ལ་འཇུག་ཞིང་གཟི་བརྟེན་འབར་
 བར་བསམ། རྒྱུང་རོ་དགུ་སྐྱགས་སུ་འབྱུང་ལ་སྐྱོར་བ་བཞི་ལྟར་ཀྱི་རྒྱུང་དྲག་ཏུ་བརྟམ་བས། རྒྱུང་ཉིད་དབུ་

མའི་གཡོན་ནས་མདུང་རྒྱལ་སྐྱེ་བའ་། མས་སྐྱེ་ནས་ལྷགས་ཏེ་རྩི་བྱས་པས་མེ་ལྷེ་དམར་ནག་སོར་བཞི་
 འབར། སྐྱེ་མའི་རོ་བོ་ཨ་གད་བསྐྱེལ། དེ་ལས་མེ་དམར་སེར་ལུང་གིས་འབར། སྐྱི་བོའི་རྩི་བསྐྱེས། མེ་ལྷེས་
 ཚངས་བྱག་ནས་ཐོན་ཏེ་རྒྱ་ཚེར་འབར་བའི་རྩེ་མོ་ལས་མཚོན་པ་བཞི་རྫོགས་སྐྱེལ་ནས་སྐྱེ་མ་མཚོན། མེ་
 ལྷེའི་འོད་ལས་བདེ་དྲོད་ཀྱི་མཚོན་པ་དང་བཅས་པས་མཉེས་པར་བྱས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འདུལ་གྱི་རོ་བོ་
 དེའང་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་ལྷུ་ནས་མེ་ལྷེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཚངས་བྱག་ནས་བྱོན་ཏེ་སྐྱི་བོའི་རྩི་ལ་
 འདྲེས་པས་ཐིག་ལའི་རྒྱུན་ནར་གྱིས་བབ། མགོན་པར་སྐྱེ་བ། དགའ་བ་དང་བྱམ་དབང་། སྐྱིང་གར་སྐྱེ་བ།
 མཚོག་དགའ་དང་གསང་དབང་། ལྷེ་བའི་ཨ་གད་ལ་ཐིམ། བྱང་དགའ་ཤེར་དབང་། དེ་ལས་ཀྱང་བདུད་
 རྩི་བབ་པ་རྩི་ལ་ཐིམ། ལྷན་སྐྱེས་དང་དབང་བཞི་བའོ་ཞེས་དོན་དུ་བྱ། སྐྱེར་འབར་འཛིག་སྐྱེ་གད་འཛིངས་པ་
 གཏུམ་མོ་དུས་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ལས། རྩི་དང་ཨ་གད་ཀྱི་མེ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་འབར་བ་དང་། ཐིག་ལེ་
 འཛིག་པ་ཨ་གད་བརྒྱུད་རྩི་ལ་ཐིམ་པར་བསྐྱོམ་པའོ། །འདི་ནི་གཏུམ་མོ་ཟས་སྐྱེ་བ། བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེ་མའི་
 གཏུམ་མོ། སྐྱིད་པའི་དབང་ལྷུ་བ་གསུམ་ག་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དྲིལ་བས་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེ་དང་གནད་ཤིན་ཏུ་
 ཚེ་གསུངས།

སྐབས་འདིར་རྒྱང་དུག་ཏུ་བྱས་པའི་རྩི་འཛིན་ཁོང་འདྲེན་དུག་པོའི་དང་འབར་བ་ལ་སེམས་གཏད་
 པ་དང་། དུག་ཏུ་རྒྱལ་སྐྱེ་བའི་རྩི་སྐྱོ་གཉིས་ལ་གཟེར་ཞིང་ལྷུ་བ་ལ་སེམས་གཏད། ཐམས་ཅད་ཏུ་
 སེམས་ནམ་མཁའ་ལ་ཡས་སུ་བཅུག། རྩོད་བྱིར་བཀྱིང་ནས་ལུས་གཏུ་ཞིང་རྩལ་སྐྱེས་དུག་པོ་བྱེད་པ་དང་།
 ཉལ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་རྒྱང་སྐྱོར་གཅིག་ལ་ཐབས་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་མན་དག་ཉེ་
 བརྒྱད་དོ། །ཐོག་མ་ནས་སྣེན་གཅིག་མ་འདི་བསྐྱོམ་པ་མིན། གཞུང་གི་ཐབས་ལམ་ལ་དྲོད་ཚད་རྙེད་ནས་
 རྒྱན་ཁྲེར་དང་བོག་འདོན་ཏུ་འདི་ཉིད་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ།།

༡ རྒྱུ་ལུས་ལ། ར་བའི་སྐྱེ་མ་སྐྱི་བོ་སྐྱིང་ག་སོགས་སུ་བསྐྱོམ་ཡང་རུང་། གང་ན་བཞུགས་པའི་
 ཕྱོགས་སམ་མཁའ་བྱེད་ཏུ་བཞུགས་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་ཚོགས་སྐྱེ། ཡ་སྐྱེ་མ། ཡ་སྐྱེ་མ། སྐྱེ་མ་རང་
 མཚུན། དྲིན་ཅན་ར་བའི་སྐྱེ་མ་བྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཞེས་མོས་གཏུང་དུག་པོ་སྐྱིང་ལ་ཟུག་པ་
 བསྐྱོམས་ནས་དེའི་དང་དུ་གྲོད་ལ་བཞག རང་ལྟ་སྐྱེར་ལམ་ཅོམ་གསལ་བཏབ། རང་གཞན་སྐྱེང་བ་ཐམས་
 ཅད་ལ་བསམ་སྐྱེ། འདི་ཐམས་ཅད་མེད་བཞིན་ཏུ་འབྱུལ་བའི་སྐྱེང་བ་ཡིན། བཟང་རན་ཚགས་སྐྱེང་ཚོས་
 བརྒྱད་སོགས་ལ་ཨ་འཐས་ཀྱི་དགག་སྐྱེབ་བྱེད་པ་རེ་འབྱུལ། གཏད་པ་ཅི་ཡོད། རྒྱུ་མ་མི་ལམ་རང་ཡིན་
 རྒྱུ་དུག་ཏུ་སྐྱེངས་པས་རྩིས་གདབ་མེད་པར་སོང་བ་དེ་ཀར་བཟོ་མེད་ཏུ་བསྐྱེད། དེ་མ་ཐག་རང་ལུས་ལྟར་

གསལ་བའམ་ཐ་མལ་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ་ལྟོ་འོག་ཚོས་འབྱུང་མན་ཆད་དུ་སྟེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་དབང་པོ་
རབ་འབྲིང་ཐ་མའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའོ།།

། མི་ལམ་ལ། བཟུང་བ་དུ་སྟེ་ལྟར་རང་ཟིན་ཐིག་ལེ་དབང་བཞིའི་གནད་ཚར་གསུམ་ཙམ་
འཇུག་ནས་བསྐྱོམ་པའི་རྗེས་སུ། རང་གཞན་སྣོད་བརྟན་དག་གཞན་ཡོངས་སྤྱོད་སོགས་ལ་བདེན་མེད་གྱི་
འདུན་པ་དྲག་ཏུ་སྦྱང་། དེ་ཀའི་ངང་གང་གསལ་བཟོ་མེད་དུ་འཛོག་ དེ་ཉིད་ཡང་ཡང་གོ་མས་པར་བྱ། སྦྱང་
བའང་གོང་ལྟར་ལ་སྦྱོར་མ་ལྟར་ལེ་འདུན་པ་དང་རང་བབ་གྱི་འགོས་སྦྱོང་བ་གནད་ལྟག་པར་ཆེ། ཡུལ་སྦྱང་
གཏན་ལ་དབང་འདོད་ན། སྦྱང་གར་རྒྱ་དཀར་པོ་དུངས་གསལ་འོད་འཕྲོ་བ་བསྐྱོམ། མི་ལམ་སྦྱོར་མའི་འདུན་
པ་དང་ཡུལ་སྦྱང་བལྟ་འདོད་དྲག་ཏུ་བྱ། རྒྱ་ལས་འོད་ཐག་པ་ལྟར་སྦྱངས་ཀྱི་འཕྲོས། གང་བལྟ་བར་འདོད་
པའི་ཡུལ་ལམ་དངོས་པོ་དེ་འོད་གྱི་ཞགས་པས་དུངས་ནས་སྦྱང་གའི་རྒྱ་ལ་ཐིམ། རྒྱ་གི་འོད་གྱིས་སྦྱང་བ་
ཐམས་ཅད་ཁྲ་ཆེམ་གྱིས་གསལ་བ་ལ་སེམས་གཏད། རྣམས་འདིར་བུམ་ཙམ་བསྐྱོམ་པ་གལ་ཆེ། སྦྱོར་ལུས་
མི་ལམ་གྱི་དག་སྦྱོར་སྦྱོར་བ་ལ་བསགས་སྦྱོར་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། མ་ཟིན་འབྲུམས་དང་གོལ་ས་གསུམ།།
བསོད་ནམས་ཚོགས་གྱིས་བཅད་པར་བྱ། །ཞེས་འབྲུང་ངོ་།།

། འོད་གསལ་ལ། གོང་བཤད་དེ་དམིགས་པའི་མཐིལ་ཡིན་མོད། །དེས་ཅིས་ཀྱང་མ་ཟིན་ནོན་
ཁྱད་ནི། ལུས་ནང་དབུ་མའི་མར་སྦྱེར་ཨ་དཀར་པོ་བསམ། སྦྱང་རྒྱང་ནན་ནན། འོག་རྒྱང་འཐེན་འཐེན་བྱས་
པས་ཨ་དེ་གསང་བའི་རྩ་བར་ལྟན་ལྟན་སོང་། གསང་བའི་རྩ་ལམ་ནས་དུ་སྟེ་ལྟར་གྱིག་གྱིག་པའི་ངང་ལོར་བུའི་
ནང་དུ་ལ་དག་སྦྱོར་པོ་འོད་འཛོར་བ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་། མགོ་ནང་བསྟན་ཏུ་འོག་སྐྱགས་དྲག་པོས་ཕྱི་ལ་འགོ་ཚད་
པ་ལ་སུ་ག་དོགས་པོར་མ་གོང་བས་ལྟན་ལྟན་འདུག་པ་ལ་སེམས་ཡུད་ཅིག་དྲག་ཏུ་གཏད། ཡང་དེ་ཀའི་
སྦྱང་བ་མ་འགག་ཙམ་ལ་ཉད་དེ་བཞག །དེ་ཉིད་ཡང་ཡང་བསྐྱོམ། འདི་སྤྱད་མེད་གྱིས་བསྐྱོམ་ན་དབུ་མའི་
མར་སྦྱེ་ལྟོ་འོག་སོར་བརྟན་ཙམ་དུ་སྦྱོབ་པའི་མར་སྦྱེ་དེ་ལ་བསྐྱོམ། གཞན་འདྲ། འཛོན་པ་ལ་ལྟག་པར་
ཟབ་པོ།།

། འཕོ་བ་ནི། ལུས་ནང་དབུ་མ་དཀར་པོའི་མར་སྦྱེར་ཨ་དཀར་པོ། སྦྱི་བོའི་ཚངས་སྐྱོག་ཉད་པོར་
ཡོད་པར་བསྐྱོམ། རྒྱང་ཕྱིར་འབྲུད་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ལྟོ་འོག་སོར་བཞིའི་ཨ་དེ་དབུ་མའི་ལམ་དང་ཚངས་སྐྱོག་
བརྟན། བམ་མཁའི་དབུས་སུ་མདའ་འཕངས་པ་བཞིན་ཏུ་སོང་ནས་དབྱིངས་སུ་ཡལ། རྒྱང་ཟད་མཉམ་པར་
བཞག །ཡང་ཨ་དེ་ནམ་མཁའ་རྒྱང་བ་ཚངས་སྐྱོག་ནས་བབས་ཏེ་དབུ་མའི་མར་སྦྱེར་ཕྱིན་པར་བསམ། འདི་
ལ་འགོ་འོང་སྦྱོར་མ་བསྐྱོམ་པ་ལས་སྦྱོར་དགག་པ་སོགས་མི་དགོས་གསུངས། འདི་ལའང་འཇུག་མེད་མཁའ་

སྟོན་དམ། ཡེ་ཤེས་སྐྱར་ཁུངས་མ་སྟོན་ཏུ་འགོ་དགོས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།།

། བར་དོའི་སྐབས་གོང་གསལ་གཞུང་ཁྲིད་ལྟར་ལས། ཆགས་སྤང་གི་ཡུལ་ཚོས་འབྱུང་ནང་དུ་
ལྟར་གསལ་བའི་སྟོང་དེ་མི་བྱ་བར། འགོ་བ་རིགས་དུག་གི་གནས་དང་། གཞུགས་སྐྱོད་རོ་རིག་བྱ་བ་ཟུང་
བན་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེ་མ་དང་བར་དོའི་འདུན་པ་སྦྱང་། མངལ་སྟོང་གི་གཉིས་སྟོང་སོགས་གསལ་གདབ།
བར་དོའི་འདུན་པས་ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱར། དེའང་སྐྱེ་མར་ཤེས་པས་ཞེན་མེད་ཀྱི་ངར་སྦྱོང་བར་བྱའོ།།
དེ་ལྟར་ཚོས་དུག་སྟུན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཞལ་སྐྱུན་མ་ཆད་པ་དང་། ཕྱིན་སྐབས་བཀའ་བབ་
ཀྱི་གདམས་པ་འགའ་ཞིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་རྗེ་བཙུན་ཀྱན་དགའ་གོལ་མཚོག་ལ་དངོས་སུ་སྐྱེལ་བའི་
ཉེ་བརྒྱད་ཚེས་ཟུང་བ་བཅས་སྟོས་ཟེན་ཏོ། །འདི་ཉིད་ལ་རྟགས་ཐོན་རང་བྱེད་ན་ཁྲིད་ཚེན་རྒྱས་པ་དམིགས་
རྟུང་རེ་བདུན་མའམ། འགྲིང་པོ་དམིགས་རྟུང་བཅུ་བདུན་མ་ཅམ་ལ་ཚ་བར་བརྒྱང་། དམིགས་པ་བཀའ་
རྒྱ་མའི་རིགས་རྣམས་སྐབས་དང་བསྟུན་ཏེ་ལོན། ཉམས་སྟོང་གི་སྡེ་ཟེན་ནས་འདིར་བསྟུན་ཅམ་གྱིས་ཚོག་
ཤེས་པར་བྱས་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཤིང་། འདིར་བསྟུན་མ་སུ་གཉིས་ལའང་གནད་ཐམས་ཅད་ཚང་བར་ཡོད་
པས་ཉམས་ལེན་རྣམས་འདི་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་དགོས་དོན་འགྲུབ་པར་ཡོད། ཡང་སྐྱེ་ཡུས་མི་ལམ་ཁོན་ལྟ་
སྟོལ་འདོན་སྟོན་དེ་དག་སྟུན་ཐོག་གཅིག་མ་རྒྱར་དུ་འབྱུང་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེར་གཅེས་པའི་གནད་དུ། ཚ་བའི་སྐྱེ་མ་དགོན་མཚོག་ཚ་གསུམ་ཀྱན་འདུས།
ཡན་ལག་གི་སྐྱེ་མ་གཞན་ཐམས་ཅད་དེའི་རྣམ་འབྲུལ་དུ་ཤེས་པ་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་ལྟག་བའི་མོས་གུས་
ལྟེ་རྒྱུང་མེད་པ་ནི་སྐྱེར་གསང་སྟགས་ལམ་གྱི་སྟོག་ཚུ་མེད་ཐབས་མེད་ཅིང་། ལྷན་པར་དབལ་ལྡན་སྟོག་
སྟོག་པའི་ཞལ་ནས། འོད་གསལ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་སྐྱེ་མ། སྐྱེ་མ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་མི་ལམ། མི་
ལམ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་འདུན། དད་འདུན་སྟོན་བྱེད་སྐྱེ་མ། དེས་ན་ཚ་བའི་སྐྱེ་མ་ལ་ཐམས་ཅད་
རག་ལས་པར་གསུངས་པས་ཐབས་ལམ་སྟོང་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་དེས་གོ་རུས་ཤིང་། རང་སེམས་
སྟོང་པ་ཚོས་སྐྱེ། སྐྱེང་བ་སྐྱེལ་སྐྱེ། དབྱེར་མེད་རང་རིག་རང་གསལ་ལོངས་སྐྱར་ཤེས་པས་ཉིན་མཚན་ཀྱན་
ཏུ་མ་ཡིངས་དྲན་པའི་ཕྱིས་བརྒྱང་ནས་ལམ་དུ་ཁྲེལ། དེའི་ངར་དུ་རྒྱུང་བུམ་ཅན་ནམ། འཇམ་རྒྱུང་ངམ་བར་
རྒྱུང་ཅི་རུས་འབད་པས་གསལ་སྟོང་བདེ་སྟོང་དུ་གར་བ་ཀྱན་སྐྱེ་མ་ལྟ་སུར་ཤེས་ཤིང་། དེའང་འཛིན་མེད་
ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་ངར་དུ་བཞག་སྟེ་མཉམ་བཞག་གི་ཉམས་ལེན་རྗེས་ཐོབ་སྟོན་ལམ་ཐམས་ཅད་དང་བསྐྱེས་
པས་སྐྱར་དུ་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། རྟག་ཏུ་ཀྱུན་བྱང་སེམས་མི་ཉམས་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་ཐ་མལ་དུ་
མི་འཚོར་བའང་རྣལ་འབྱོར་པའི་དམ་ཚོག་གོ།

དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་ཉམས་འཇམ་རྩུབ་མཐོ་དམན་བདེ་སྐྱབ་ཇི་ལྟར་བྱུང་
 ཡང་དགའ་སྐྱབ་སྒྲུང་རྒྱུ་དེ་དོགས་མེད་པར་སྐྱུ་མ་མི་ལམ་དུ་ཤེས་ནས་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུང་བ་ནི་གོགས་
 མེད་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་ཞིང་། དགོ་སྒྲོར་ལེགས་པར་སྐྱེས་པ་སོགས་བཟང་ངན་ཅི་བྱུང་བྱུང་མེད་ལྟགས་རྗེ་ཁོར་ར་
 ཤེས་པས་གསོལ་འདེབས་མོས་གུས་ཁོར་ལ་ལམ་གྱི་གཞི་འཚུངས་བ་དང་། མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་རིས་
 མེད་པ་ལ་བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་འབའ་ཞིག་བསྐྱེད་པའི་ཕན་སེམས་ཀྱིས་དུས་འདུག་པ་ནི་བོགས་འདོན་དང་འགོ་
 དོན་གྱི་ཕ་བའོ། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་ཇི་ཞིག་ན་ཆེད་གཏད་ཀྱི་ཚོལ་བ་མ་བྱས་པར་སེམས་བདེ་གསལ་
 མི་རྟོག་པའི་འོད་གསལ་མཐའ་དབུས་མེད་པར་རང་གར་བ་དང་། བསྐྱེད་འདོད་ཀྱི་སྒོ་མངོན་འབྱུང་བ་མེད་
 བཞིན་ཏུ་ལྟ་སྒྲིའི་སྒྲུང་བ་གསལ་དུངས་མ་ལེར་གར་བ་ནི་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་ལྟ་སྐྱུ་རང་གར་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཟབ་གསལ་
 དབྱེར་མེད་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་དང་ཚོས་མཚུངས་པའོ།།

གཞན་ཡང་མཁས་གྲུབ་ཁྱེད་པོའི་ཞལ་ནས། ལྟ་ལུས་མི་ལམ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་འདི་རྩམས་
 ཉམས་སུ་ལེན་ཅོན། མི་ལམ་མི་འཚོས་པ་དང་། རྒྱ་གིས་གཟུགས་སྐྱོ་ཚོགས་སུ་བསྐྱུར་ནས་ལྟས་དང་ཚོ་
 འབྲུལ་སྐྱོ་ཚོགས་སྟོན་ཏུ་འོང་བས་དེ་ལ་འཛིགས་མི་དགོས། ལའང་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ང་རང་
 གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་གསུངས། ཉ་དོན་སྟོན་སྒྲིང་རྒྱང་བ་ལ་ཡི་དམ་ལྟས་གདམས་དག་གི་གནས་
 བསྐྱས་སུ་སྐྱུལ་བ། ལྟ་ལུས་བདེན་མེད་གནད་ཡིན་ཨ་འཐས་བཤེགས། མི་ལམ་འདུན་པའི་གནད་ཡིན་
 ལམ་དུ་ཁྱེད། འོད་གསལ་མོས་གུས་གནད་ཡིན་གསོལ་བས་ཐོབ། གཞན་དོན་སྒྲིང་རྗེའི་གནད་ཡིན་
 རྩོགས་འཛིན་སྒྲོངས། ཞེས་པའི་གནད་བཞི་ལ་གདམས་དག་གི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཚང་ཞིང་། འགོ་འདུག་
 འཕོ་བསྐྱས། སྒོ་སྒྲ། འོག་ལྟ་མང་པོ་སྟེ་དགོ་སྒྲོར་གྱི་སད་བཞི་ལ་མ་བསྐྱུར་བ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ན་ད་ལྟ་དུས་
 སྟེག་ཅིང་བསྐྱབ་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཏུ་གྱུར་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞུང་ནས་བཤད་ཚོད་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ཚོས་
 བལ་ཆེར་ལ་འབྱུང་དགའ་ཡང་། འདི་ར་ནི་ཡི་ཤེས་མཁའ་འགོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྒོབ་མ་ཡང་སྒོབ་བརྒྱུད་
 པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་བྱགས་རྗེས་བཟུང་ཞིང་། དག་པ་བདེ་སྟོང་གི་མཁའ་སྟོན་དུ་འབྱེད་པ་ཁྱེད་པོ་
 ཉིད་ལ་ལུང་བསྟན་ཞིང་། ཁྱེད་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། ང་ལས་ལྟག་པ་ནམ་ཡང་མེད་དེ་ང་དང་མཉམ་པའང་
 མེད་ལ། བདག་གི་བརྒྱུད་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཀྱུན་ལས་ཁྱེད་པར་འཕགས་པས་ན། བསགས་པ་ཡང་
 རབ་འབར་ཞིག་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་བདེན་པར་གསུངས་པ་ལྟར། བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རིན་ཆེན་རྣམ་
 ལྟ་སོགས་པལ་མོ་ཆེ་སྟེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ཐོས་དུན་རིག་ཐམས་ཅད་དན་སོང་
 ལས་སྟོབ་ལུས་པར་ལུང་བསྟན་ཐོབ་ཅིང་ཚོས་བརྒྱུད་མ་ཆད་པར་དུ་ཉམས་རྟོགས་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒོབ་པ་

ཡུལ་ཐོབ་ཚོ་མོས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ལ། བདག་གི་བྱ་ལ་ཡུལ་པའི་དབང་པོ་ཀམ་གཞན་ལས་འོད་ཟེར་ཡན་
ཚད་ཚོས་དྲུག་གི་ཉམས་སྲུང་གཞུང་ནས་བཤད་ཚད་སྐྱེས་ཤིང་། ཡི་དམ་ལྟའི་ཞལ་མཐོང་། བདེན་གཉིས་
དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྟོགས་པ་མངོན་ཏུ་ཡུར་པའི་ཚོགས་རྒྱུད་གི་བཤད་སྐྱོན་གཙང་གཙང་ཙམ་མ་ཡིན་པ་སྟོ་གཏད་
ཐུབ་པའི་གདམས་ངག་གི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་དྲོད་མ་ཡལ་བ་ཡིན།

སྤྱིར་ཡང་ཉམས་སྲུང་ལེན་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན། དད་པས་མཐོང་བའམ་ལན་ཅིག་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་
མཚོགས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་ཡུལ་འབྱུང་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ། ཉེས་པའི་སྐྱོན་དང་བྲལ་ཞིང་ལོགས་པའི་ཡོན་
ཏན་རྟོགས་པ། ལོ་རྒྱུ་ཙམ་གྱིས་འཚང་རྒྱ་ངེས་པའི་གསེར་ཚོས་གཅིག་བརྒྱད་མ་ཞེས་བརྒྱད་པ་ནས་བརྒྱད་
བར་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཚེན་ལྷུང་པོའི་ཞལ་ནས། ངའི་གདམས་ངག་འདི་གཞན་ལས་ལྷུང་པར་
འཕགས། མགོ་བྱིན་ན་མགོས་ལན་ཐོགས། བར་བྱིན་ན་བར་གྱིས་ལན་ཐོགས། བཤམ་བྱིན་ན་བཤམ་གྱིས་
ལན་ཐོགས་པ་ཡིན་པས་ཐེ་ཚོམ་ཡིད་གཉིས་མ་བྱེད་པར་བརྩོན་འགྲུས་ཚེན་པོས་ཉམས་སྲུང་ཡོངས་ཤིག་ ལྷ་
མ་སངས་རྒྱས་དངོས་ལས་ཞུས་པ། རྒྱ་གཞི་དངོས་སྲུང་ལུ་བ། ཡོན་ཏན་དངོས་སྲུང་ལུ་བ། བརྒྱད་པའི་བཀའ་
བབས་དང་ལྡན་པ། རྒྱ་གཞི་བྱིན་རླབས་དང་ལྡན་པ། གདམས་ངག་གི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་འདི་ཉམས་སྲུང་
ཡོངས་ཤིག་ དབང་པོར་བརྒྱུ་སྟེན། འབྲིང་བག་ཆགས། ཐ་མ་ཡང་བར་དོར་འཚང་མི་རྒྱ་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ནོ།།
བདག་གི་བཀའ་འབབས་དང་གདམས་ངག་གི་གནད་འདི་ལྟ་བུ་རྒྱ་བོད་གང་ན་འང་མེད་པར་ཐག་ཚོད་པ་
ཡིན་ནོ།། ཞེས་སོགས་ཡང་ཡང་བརྟགས་ཤིང་ཡུལ་མཐོང་རིས་མེད་པས་བརྟགས་པའི་མེ་རྟོག་འཐོར་བས་
གྲགས་པའི་བ་དན་སྲིད་ཅེར་བརྟེན་པ་ལགས་མོད། བརྒྱད་པ་མར་ལ་བབ་པ་ན་གསེར་ཚོས་འདི་
རྣམས་ཡང་ན་བཀའ་ཚད། ཡང་ན་ཚོང་འདུས་ཀྱི་འོ་མ་བཞིན་ཏུ་འགོ་བར་ལུང་གིས་བརྟན་པ་མངོན་ཏུ་ཡུར་
ཏེ་ལྟར་སྤྱང་དང་བསྐྱེད་ཅན་མང་པོས་གཟུགས་བརྟན་ཏུ་ཡུར་བ་ན། རྩོལ་མཚོགས་ཞབས་ལ་ཉེ་བརྒྱད་ཀྱི་
བཀའ་འབབས་ཤིང་ཀུན་མཁྱེན་སྟོན་པའི་མགོན་པོས་མན་ངག་བར་མ་ཚད་པའི་གནད་དང་འབྲུལ་མེད་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་གཟུགས་པས་རིག་ཚེན་རྣམ་པ་དབྱེད་ཀྱི་དགོངས་པ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གསལ་བར་མངོན་པའི་སྤྱིང་
པོ་ནི་འདི་ལོ་ན་འོ།།

གིན་ཏུ་སྐྱེགས་མར་ཡུར་ན་ཡང་། གསེར་ཚོས་འདི་འཛིན་ཡུལ་བརྟེད་ཀྱིས། རྗེས་སུ་བཟུང་བ་
སྐལ་བ་བཟང་། ཡོན་ཏན་བསམ་བྱིན་དད་རེ་སྟོ། །འདི་བྱིས་ནོངས་པ་གང་མཚིས་པ། ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་
སྟུན་སྲུང་བཤགས། ཉམས་སྲུང་ལེན་ཁ་ཁྱེད་པས། སྤྱད་ན་རྒྱ་གཞི་ཚད་པ་འབྱུང་། འདི་མཐོང་ཐོས་
དང་དན་པ་ཡང་། བདེ་ཚེན་ཞིང་དུ་བརྟུན་སྐྱེས་ཏེ། ཡུལ་ཚེན་ལྷུང་པོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས། རྗེས་བཟུང་མཁའ་

སྐྱོད་ཚེ་འགྲུབ་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་འདྲ་དོན་རྗེ་སྐྱོད་དཔོན་ཚེན་པོའི་གོ་འཕང་གདོད་ནས་གྲུབ་པ་འཇིགས་བྲལ་མ་ཉེན་བརྩེ་ལོད་ཟེར་ཅན་
 གྲིས་ལྷ་ཕྱིར་བཀའ་འཁུལ་གནང་བ་ལྟར། ལྷ་རིགས་སུ་སྐྱེས་ཤིང་ཤངས་ཚེས་ལ་མོས་པས་སྐྱོད་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་དཔལ་
 སྲུངས་ཡང་ཚོད་བདེ་ཚེན་ལོད་གསལ་གླིང་དུ་རྟེན་འདུག་པའི་ཚེས་གྲུབ་སྐྱོར་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་ཚར་གྲུབ་པར་བགྲིས་བ་དཔལ་
 ལྷན་ཤངས་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་ས་སྟེང་ཁྱབ་པའི་རྒྱར་གྲུར་ཅིག །དགེ་ལེགས་འཕེལ། །།

༡༡། ཟླ་ལ་མ་ནི་གུ་འི་ཚོས་དུག་གི་འབྲིད་ཡིག་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་
 ཞལ་གྱི་ཡུང་ལེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

རྒྱལ་བ་དགེ་ལུན་རྒྱ་མཚོ།

༡༡༡། །སླ་མ་དམ་པའི་ཞབས་གྱི་བརྒྱ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷག་འཚལ་ལོ། །ཤེས་བྱའི་ལོ་ལོ་མ་ལུས་
 བདེ་བ་ཚེད། །སློམ་མཛད་དཔའ་བོ་ལྟན་ཅིག་སླེས་པའི་གར། །མངོས་སྤྱག་རྗེ་བཙུན་མ་དང་སྦྱོར་མཁས་
 པ། །སླ་མ་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ལ་ལྷག་འཚལ། །ལུང་འཕྲུག་སྐྱེ་མའི་རང་བཞིན་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ། །དབང་ལྷག་
 བརྒྱད་ལྟན་ལུང་བོ་རྣལ་འབྱོར་དང། །མཁའ་འགྲོས་ཡུང་བསྟན་གདམས་པའི་ལྷོ་ལ་འཛིན་པ། །བརྒྱད་པའི་
 སླ་མ་རྣམས་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་གཅིག་མཆུན་པའི་གཏེར། །དུས་མཐར་དུར་སླིག་
 རྩོལ་ལ་བརྟེན་པ་གང། །སློབ་ཟུང་རྒྱལ་བ་གྲགས་པའི་བ་དན་ཅན། །སྤྲུལ་དང་བཅས་ལ་སྦྱིང་ནས་ལྷག་
 བཞིད་དོ། །ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིའི་ཡུལ་དུ་རྟག་བཞུགས་ནས། །རྣལ་འབྱོར་བྱ་བཞིན་སྦྱོང་བའི་བྱ་ར་མཁན། །གནས་
 གསུམ་མཁའ་འགྲོ་སྦྱར་མཛད་མགོན་པོར་བཅས། །གནས་འདིར་བགོགས་ཀུན་གཞོན་པའི་འཕྲིན་ལས་
 མཛོད། །གཉེས་མེད་རྒྱུད་རྣམས་ཀུན་གྱི་སྦྱིང་བོ་མཚོག །ཡུལ་པའི་དབང་ལྷག་དུ་མ་བཤེགས་པའི་ལམ།།
 ཟབ་ལམ་མཐར་ཐུག་ནི་གུ་འི་ཚོས་དུག་ཅེས། །ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་མན་དག་འདིར་བཤད་བྱ། །སླེས་བུ་
 གསུམ་གྱི་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་སྦྱངས་གིང། །དབང་གིས་ལེགས་སྦྱིན་དམ་ཚིག་སྦྱོམ་ལ་གནས། །ཚོག་ཅིག་ཉིད་
 ལ་རྗེ་རྗེ་འཚང་གི་སར། །བཞོད་འདོད་སྐལ་ལྡན་ཚོགས་རྣམས་གྲུས་པས་ཉོམ།།

དེ་ཡང་ལུང་བོ་རང་ཉིད་གྱི་གསུང་ལས་རི་རྒྱུད་དུ། །བན་རྒྱུད་བདག་གི་སྦྱེ་ས་གངས་དཀར་
 མངའ། །སྦྱེ་མོར་མང་རྗེ་རིགས་ལུང་བོ་ཡིན། །པ་རུ་སྦྱོས་པ་ལུང་རྒྱལ་སྤྱག་སླེས་དང། །པ་རུ་སྦྱོས་པ་མགོ་
 བཟང་བཀྲ་གིས་སྦྱིད། །དེ་ཉིད་རུམ་དུ་བདག་ཉིད་ཞུགས་པའི་ཚོ། །པ་མ་ཡུལ་མི་བདེ་སྦྱིད་ལྟར་བར་གྱུར།།
 ལྷག་གི་ལོ་ལ་མ་ཡི་རུམ་ནས་བཅས། །དེ་ཚོ་རྒྱ་གར་གྲུབ་ཐོབ་ཨ་མོ་ལྷས། །འདི་ནི་རྒྱལ་པའི་སྐྱེ་སྤེ་རྒྱ་གར་
 འགོ། །བརྗེ་ཉ་དང་གྲུབ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་གྱི། །འཇུགས་བཅུད་བསྐྱེས་ནས་འགོ་རྣམས་སྦྱིན་གྲོལ་མཛད། །སླ་
 ཚོགས་སྤུལ་པས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བར་འགྱུར། །ཐིག་ཚེན་སྦྱིང་བོ་མཐའ་བྲལ་ཚོས་སྦྱོམ་གྱི། །མཐར་ཐུགས་
 གསང་སྤགས་བདེ་སྦྱོང་དབྱེར་མེད་གྱི། །སེའྲེའི་ར་རོ་ཕྱོགས་བཅུར་སྦྱོག་པར་འགྱུར། །དེ་ཡི་ལུས་ནི་བདེ་
 མཚོགས་འཁོར་ལོ་སྟེ། །གསུང་ནི་མ་དུ་མ་ཡའི་བདག་ཉིད་འགྱུར། །འཇུགས་ནི་དཔལ་ལྡན་དབྱེས་པ་རོ་རྗེ་སྟེ།།

སྐྱལ་པའི་གནས་མཚོག་གསང་བ་འདུ་ས་པ་ལ། །གསང་གནས་བདེ་སྐྱོང་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དུ་འགྱུར།།
 ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་དེ་རྣམས་ལུས་ལ་བཀོད་ནས་ཀྱང་། །གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་དངོས་སུ་སྤྱོན་པར་བྱེད། །གཞན་
 ཡང་ཡི་དམ་སྐྱ་ཚོགས་གཞུགས་བསྐྱར་ནས། །གདུལ་དཀའི་སྐྱེ་བོ་དཔག་མེད་འདུལ་བར་བྱེད། །ལོ་ནི་
 བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ་འཚོ་བར་འགྱུར། །དེ་ཡི་མཐར་ཉི་མཛད་པ་བརྟུལ་བའི་ཚོ། །ལྟས་དང་རྩ་འབྲུལ་སྐྱ་ཚོགས་
 སྤྱོན་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་ཞིང་ཁམས་རྣམ་དག་བདེ་བ་ཅན། །རྒྱལ་བ་ཀུན་བསྐྱབས་ཞིང་དེར་སངས་རྒྱས་
 བས། །ཐེག་ཚེན་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱོར་བར་འགྱུར། །ཕྱི་རབས་དང་ལྡན་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱུན། །རྒྱལ་
 བའི་ཞིང་དེར་འགོ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །དེ་སྐྱོད་གསུངས་ནས་སྐྱ་མ་གྲུབ་ཐོབ་དེ། །མཁའ་ལ་བྱ་བ་ཞིན་རྒྱ་
 གར་ཡུལ་དུ་གཤེགས། །ལོ་ལྔ་ལོན་ནས་པ་མས་ལུང་བསྟན་བཤད། །ལོ་བརྒྱ་ལོན་ནས་ཡིག་རྩིས་མཁས་
 བར་ཤེས། །བརྒྱ་གཉིས་ལོ་ལ་པ་མེས་བག་ཆགས་ཀྱིས། །ཁེམས་ཕྱོགས་བོན་བསྐྱབས་རྗེ་གས་ཚེན་བྲུག་
 ཚེན་བསྐྱབས། །དེ་ནས་རིན་ཚེན་གསེར་བྱེ་པར་སེམས་ཤིང་། །གཙུག་པའི་སྐོག་ལ་མ་བལྟས་དཀའ་སྤྱད་ནས།།
 རྒྱ་དང་བལ་བོའི་ཡུལ་དུ་ལན་བདུན་ཕྱིན། །རྒྱ་གར་མཁས་པ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ་བསྟེན། །བྱང་པར་མཁས་
 ཤིང་གྲུབ་ཐོབ་ལྔ་བརྒྱ་དང་། །རྩ་བའི་སྐྱ་མ་བྱང་འཕགས་རྣམ་བཞི་བསྟེན། །ལོངས་སྐྱེ་དུག་པ་རྗེ་རྗེ་འཆང་
 ཚེན་ལ། །དངོས་སྐྱ་ཚོས་གསན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་གཉིས། །མཉེས་པར་བྱས་ནས་མཐར་ཐུག་གདམས་
 ངག་ལྟས། །སྐོ་འདོགས་ཚོད་ནས་ཅེ་གཅིག་བསྐྱབས་པ་ཡིས། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་
 ཐོབ།།'

ཅེས་འབྲུང་བ་ལྟར་གྱི་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་བསམ་གྱི་མི་བྱུང་བ་
 དང་ལྡན་པའི་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གསེར་སྤང་ལྔ་བརྒྱ་ལྟེར་ནས་རྒྱ་གར་གར་ལུ་བ་ལྟོ་བྱང་
 སོགས་ཕྱོགས་ཀྱང་ཏུ་རྒྱ་ཞིང་། གྲུབ་ཐོབ་སྐྱ་མ་སངས་རྒྱས་དང་དངོས་སུ་མཛེས་བ་སྐྱེད་ཅེས་དེས་བསམ།
 བརྗེ་ཏ་དང་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་མཐུན་བར། ལྷ་ལོ་བརྗེ་ཏའི་ལྷ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་ནི་གྲུ་མ་བྱ་བ་དག་
 བའི་ས་གསུམ་ལ་གནས། རྗེ་རྗེ་འཆང་ཚེན་པོ་ལ་དངོས་སྐྱ་ཚོས་ཉན་ལུས་པ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་བ་དང་། དེ་གནས་
 གང་ན་བརྒྱ་གས་བྱས་བས། ལྷང་བ་དག་ན་གར་ཡང་ཞལ་མཐོང་ལ། ལྷང་བ་མ་དག་ན་བཙལ་བས་མི་
 རྗེ་དེ། དག་པའི་ས་ལ་གནས་པ་དང་འཇའ་ལུས་སྐྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་དུར་ཁྲོད་ཚེན་པོ་སོ་སོ་གྱིང་
 གི་སེང་ལྷེད་གི་ནགས་གསེབ་ཏུ་རྒྱ་གི་མའི་ཚོགས་འཁོར་གྱི་དཔོན་ལ་རེས་འགའ་འབྱོན་ནོ་ཟེར་རོ། །རྒྱ་གི་
 མའི་མཚན་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་མཚི་མ་འབྲུག་ཅིང་བ་སྐྱུ་ལྷང་བའི་མོས་གསུ་སྐྱེས་ནས་དུར་ཁྲོད་སོ་སོ་གྱིང་གི་
 བགས་གསེབ་ན་ཡར་ལ་ན་མོ་ལུང་རྒྱ་ཡའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱིན་ཕྱིན་པ་དང་། ཤིང་ཏ་ལ་བདུན་ཕྱིད་ཅམ་

གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་སྐྱེ་མདོག་སྐྱེག་ནག་ཏུ་ཡོད་པ། རྣམ་པས་བརྒྱུན་པ། དུག་ན་ལ་འུ་ག་དང་
ཐོད་པ་བསྐྱེད་པ། གཅིག་དང་དུ་མ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་སྐྱོ་ཚོགས་སྐྱོ་ཚོགས་ཅིང་གར་སྐྱེད་པ་མཐོང་ནས།
རྒྱ་གི་མ་ལོ་གུ་མ་ཡིན་པར་འདུག་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་བཅའ་སྐྱོར་བ་དུ་མ་བྱས་ནས། ཡང་དག་པའི་གདམས་པ་ལྟ་
འཚལ་བྱས་པས། ར་ནི་ག་ཟེའི་རྒྱ་གི་མ་ཡིན། རའི་འཕོར་ལྷ་མས་བྱུང་ན་ཟར་འོར་བས་ད་ལྟ་རང་སྐྱེད་པར་
བྱོས་ཤིག་གསུང་ངོ།།

དེ་ནས་ཀྱང་ཕྱག་དང་སྐོར་བ་བྱས་ནས། གསང་སྐྱབས་ཀྱི་གདམས་པ་ལྟ་འཚལ་བྱས་པས། ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་གསང་སྐྱབས་ལྟ་བུ་ལ་གསེར་དགོས་པ་ཡིན། གསེར་ཡོད་ན་བྱ་ཡི་གསུངས་ནས་གསེར་སྲང་ལྟ་
བརྒྱ་སུལ་བ་དང་ནགས་གསེབ་ལ་གཏོར་ངོ། །འདི་དེས་བར་ག་ཟེའི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིན་ནམ་གསེར་ལ་
ཕངས་པ་མི་འདུག་སྐྱེ་བ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་དེས་སྐྱེན་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱིག་གཟིགས་པ་དང་འཕོར་རྒྱ་གི་
མ་དབག་ཏུ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལ་བྱོན་ནས་འགའ་ཞིག་གིས་གཞལ་ཡས་ཁང་རིམ་པ་གསུམ་སྐྱད་ཅིག་ལ་
བཞེངས། འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱ་ལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཕོར་བཞེངས། འགའ་ཞིག་གིས་ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱང་
བསགས་ནས་ཚོས་བཅོལ་ལཱའི་ནམ་ཐོད་ལ་སྐྱེ་ལུས་མི་ལམ་གྱི་དབང་བསྐྱེད་ནས་དབང་ཐོབ་པ་དང་། བོད་
གྱི་བཅ་རྒྱུང་འདེངས་དང་གསུངས་ནས་དབག་ཚད་གསུམ་རྒྱ་གི་མའི་རྒྱ་འཕྱུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུད་ཅམ་
གྱིས་བཏོད་པ་དང་། གསེར་གྱི་རི་མི་ཆེ་ཅམ་པ་ཅིག་གི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱ་གི་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་
བསྐོར་ནས་གར་སྐྱེད་ཞིང་འདུག་གོ། །རི་དེའི་ཕྱོགས་བཞི་ན་མར་གསེར་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་བཞི་འབབ་གྱིན་འདུག་
ནས། གསེར་གྱི་རི་འདི་རྒྱ་གར་ན་ཡོད་དམ། མཁའ་འགྲོ་མས་སྐུ་ལ་བ་ཡིན་ལྟས་པས། འཕོར་བའི་རྒྱ་
མཚོར་སྐྱེད་པ་ཡི། །ཆགས་སྲང་རྟོག་པ་སྐྱོ་ཚོགས་འདི། །རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ཅོག། །ཐམས་ཅད་
གསེར་གྱིང་ཡིན་ལོ་ལ། །སྐྱེ་མ་ལྟ་སུའི་ཚོས་རྣམས་ལ། །སྐྱེ་མ་ལྟ་སུར་བསྐོམས་བྱས་ན། །སྐྱེ་མ་ལྟ་སུར་མདོན་
འཚོང་རྒྱ། །ཚོས་སྐྱེ་སྐྱེ་བས་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དང་པོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱི་རྩི་ལམ་ལུངས་ཤིག་
གསུངས་ནས་བརྒྱུད་བས་ཟེན་ནས་ལྟ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་གནས་སུ་སྟོན་པས་ལྟ་མ་ཡིན་ཤིག་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་
གིས་ལྟར་མིན་བྱས་པ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་ནམ་མཁའ་ལ་བྱོན་ནས་བྱག་ཉིང་མ་སད་པར་གྱིས་ཤིག་གསུངས་
ནས་དུས་དེ་ནི་དུ་ཚོས་དུག་གི་འབྲིང་ཚོར་བར་མང་དེ། གཉིད་ཐུམ་གཅིག་ལ་ཚོས་དུག་གི་འབྲིང་ཚོར་བ་
རྒྱ་གར་ཁྱོད་ལས་མེད་དོ་གསུང་ངོ། །དེ་ནས་དངོས་སུ་འབྲིང་ཚོར་གསུམ་དང་། རོ་རྗེའི་ཚོག་རྒྱང་དང་། ལྷ་
མ་ལམ་རིམ་གསུངས། ལྷུང་སྟེ་ལཱའི་དབང་དང་། ལྷུང་ཐབས་དང་གདམས་པ་རྣམས་གསུངས། དལྱེས་རྟོར་
སྐུ་ལ་བའི་ལྟ་དགུ་དང་། མཚོན་ཚུན་ལྟ་བུ་གསུམ་དུ་དབང་བསྐྱེད། བརྟག་གཉིས་དང་གུར་གསུངས།

སྲི་ལུ་འ་སྐྱབ་ཐབས་དང་བཅས་པ་དང་། མཚོན་ཚུན་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱས་བསྐྱེད་དང་། དེ་ལོ་ན་ཉིད་
 བཞིའི་གདམས་དག་གསུངས། བདེ་མཚོག་དུག་ཕྱུ་ཕ་གཉིས་དང་། བཅུ་གསུམ་དང་། ལྷ་ལཱའི་དབྱིལ་
 ལམ་རྟུ་དབང་བསྐྱར། རྒྱུད་དང་སྐྱབ་ཐབས་མང་དུ་གསུངས། མཚོན་ཚུན་དང་དུས་ལམ་གྱི་གདམས་
 དག་དང་། དེ་ལོ་ན་ཉིད་བཞིའི་ཞལ་གདམས་གསུངས། མཁའ་སྐྱོད་མ་དཀར་དམར་དང་། རྒྱུད་སྐྱེ་བཞིའི་
 གྲིབ་སེལ་དང་། བདེ་མཚོག་རིམ་ལཱའི་རྫོགས་རིམ་དང་། ཐིག་ལཱའི་རྫོགས་རིམ་རྣམས་གསུངས་སོ། །རྒྱུད་
 རྫོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་ལས་ཚོགས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་འདི་
 ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུད་སྐྱབ་ཐབས་གདམས་པ་དང་བཅས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་མཁའ་འགྲོ་མའི་
 ཞལ་ནས། ཚོས་དུག་གི་དབང་གདམས་དག་དང་བཅས་པ་འདི་རྗེ་བཅུ་ན་ལ་མ་ལ་དང་དགཉིས་མ་
 གཏོགས་རྒྱ་གར་ན་ཡང་ཤེས་པ་མེད་པས་མི་རབས་བདུན་དུ་ཚིག་བརྒྱུད་ལས་མ་སྐྱེལ་ཅིག །དེ་ནས་ཀྱང་
 རིམ་པས་བྱིན་གྱིས་སྐོབ་ཅིང་ལུང་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་གདམས་དག་རྫོགས་པར་གནང་
 བའི་ནོལ། །དེ་ལྟར་ཁྱེད་བཅུ་ཞིང་ཡིད་ཚེས་པ། ཚིག་ཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བདེ་བླག་ཏུ་སྟེར་བའི་
 ཟབ་ལམ་ནི་གྲུའི་ཚོས་དུག་ཅེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་གདམས་པ་འདི་གང་བསད་པར་བྱ་བའི་ཚོས་སོ། །

དེ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། གང་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་འདི་སྒོམ་པའི་སྒོན་འགོ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ལམ་རི་ལྟར་བསྐྱོམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྐྱེན་མོང་གི་སྒོན་འགོ་དང་། སྐྱེན་མོང་མ་ཡིན་པ་བླ་མེད་ཀྱི་
 ཐེག་པའི་སྒོན་འགོ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། ལམ་འདི་ལ་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པའི་ཐེག་པ་དང་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེན་མོང་གི་
 ལམ་ལ་བློ་སྐྱེད་པའི་རིམ་པ་རྣམས་དེས་པར་དགོས་ཏེ། བརྟག་གཉིས་ལས། དང་པོ་གསོ་སྐྱེད་སྐྱེན་པར་བྱ། །
 ཞེས་པ་ནས། དེ་ཡི་རྗེས་སུ་དབུ་མ་བརྟན། །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་ཐེག་ཚེབ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེན་མོང་གི་ཉམས་
 ལེན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་བརྟན་ལ། འདི་ཉིད་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་ཚོག་རྐང་ལས་ཀྱང་། དབང་བཞིས་སྐྱེན་བྱས་དང་དང་
 བརྟེན་འགྲུས་ལྟ། །མི་རྟག་སྐྱོ་གས་ཉེས་དམིགས་སྐྱེན་འགོ་བས། །ལམ་མཚོག་འདི་ལ་གང་གིས་འབད་
 རྒྱར་ན། །རྒྱ་དུག་ལོ་འམ་ཅེ་འདིར་འཚང་རྒྱ་འགྱུར། །ཞེས་ནམ་འཚི་དེས་མེད་ཀྱི་འཚི་བམི་རྟག་པ་སྐྱོམ་
 པ་སོགས་སྐྱེས་ལུ་རྒྱུད་དུ་དང་སྐྱེན་མོང་བའི་ཚོས་སྐོར་དང་། ལམ་པ་མཐའ་དག་སྐྱེས་བཞུལ་གྱི་རང་བཞིན་
 དུ་མཐོང་བའི་དེས་འགྱུར་དང་སྐྱོ་གས་དུག་པོས་ཡིད་བསྐྱེད་དེ་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྐྱེས་ལུ་འབྲིང་དང་
 སྐྱེན་མོང་བའི་ཚོས་སྐོར་པ་སྐྱོབ་པ་སྐྱོན་དུ་འགོ་བས་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་རྒྱལ་སྐྱས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་ལ་
 སྐྱོབ་པ་སོགས་ཐེག་ཚེབ་སྐྱེན་མོང་བའི་ལམ་ལ་བློ་སྐྱེད་སྐྱེས་ལམ་གྱི་མཚོག་འདི་ཉིད་ལ་འབད་དགོས་

པར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ།།

དེ་ལ་སློབ་ཅི་ལྟར་སྦྱང་བའི་རིམ་པ་ནི། རོ་བོ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་མན་དག་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དོན་
སྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ལམ་གྱི་ཚ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྟེས་སུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་
སློབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོར་ཁ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་པ་གཉིས་ལས་
གཉིས་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་(སྤུང་མོང་མ་ཡིན་པ་སྤྲམེད་ཀྱི་སྟེག་པའི་ཚོན་འགོ་)ལ་གཉིས། དབང་རྫོགས་པར་ཐོབ་དགོས་
པར་བསྟན་པ་དང་། དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པ་ལ་སློབ་དགོས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཤད་མ་ཐག་
པའི་དོ་རྗེའི་ཚིག་རྒྱུད་ལས། དབང་གིས་ལེགས་སྦྱིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་
དབང་གིས་རྒྱུད་སྦྱིན་པར་བྱས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དུག་ཆེན་ཐིག་ལའི་གཉིས་པ་ལས། དང་པོ་རེ་ཞིག་གང་
ཆོ་སློབ། །ལན་ཅིག་དབང་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བསྐྱར། །དེ་ཚོ་གསང་ཆེན་བཤད་པ་ཡི། །དེས་པར་སྦྱོད་དུ་སྦྱར་
པའོ། །དབང་མེད་ན་ནི་དངོས་གྲུབ་མེད། །བྱི་མ་བཅོམ་ལ་མར་མེད་ལྟར། །གང་ཞིག་རྒྱུད་ལུང་རྒྱལ་གྱིས།།
དབང་བསྐྱར་མེད་པར་འཆད་བྱེད་པ། །སློབ་དཔོན་སློབ་མ་གྱི་མ་ཐག །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱང་དམུལ་བར་
འགོ། །དེ་བས་འབད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྤྲམ་ལ་ནི་དབང་ལོད་ལྷ། །ཞེས་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱུད་
དུ་མ་ནས་དེ་ཁོ་ན་བཞེན་འབྱུང་བས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་མཚན་ཉིད་
དང་ལྟན་པར་དབང་བཞེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་པ་དེས་པར་དགོས་པ། རྒྱུད་པར་དུ་ལམ་འདི་ཉམས་སུ་
ལེན་པ་ལ་ནི་དཔལ་དུས་འབྱུང་གི་རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་ཡང་དག་བཤད་པར་བྱ། །སྦྱོམ་གྱི་ཡི་དོ་རྗེ་ལ།།
གསུང་ནི་སྦྱུ་འབྱུལ་དོ་རྗེ་ལ། །ཐུགས་ནི་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ཆེ། །འཕྲིན་ལས་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལ། །བདག་
ཉིད་གསང་བ་འདུས་པར་བརྗོད། །མ་འོངས་སེམས་ཅན་དོན་དུ་ནི། །ཐབས་འདི་བདག་གིས་བསྟན་པ་ཡིན།།
ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་དག་ནི། །ཀུན་གྱི་སྤུང་མོང་མ་ཡིན་ཏེ། །དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་དབང་བསྐྱར།།
བསྐྱས་པ་བརྗོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་པ་ལྟར་གང་བསྟན། །སྤྲམ་གྱི་སྤྲམ་འདི་སྦྱས་པ།།
ཐུབ་པའི་ཞལ་གྱི་གསང་བ་འདི། །སྤྲིང་པོ་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་རྒྱུད། །དགའ་བྱུང་སྦྱོད་བྱེད་སྤུང་མོང་མིན།།
ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་གངས་པ་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་ལུང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ།
དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་རྣ་རོ་དང་ནི་གུ་འོ་ཚོས་དུག་འདི་དག་སྤྲམེད་ཀྱི་རྒྱུད་རེ་རེ་ལ་བརྟེན་པའི་
རྫོགས་རིམ་མིན་པར་སྤྲུལ་དང་མ་རྒྱུད་ཀྱི་སྟེགས་མང་པོ་ཞིག་གི་ལམ་གྱི་ཚ་བསྐྱས་ནས་བསྟན་པར་
འདུག་པས་དེའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ལ། དེ་མ་ཐོབ་ན་བདེ་དབྱེས་གང་ཡང་རུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་

རྫོགས་པར་ཐོབ་པ་ཅིག་དགོས་སོ།།

གཏུམ་མོ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་དུག་སོ་སོའི་བཀའ་རྒྱུ་མ་ཞི་དེ་རྒྱུ་སྐྱོབ་ཐོབ་པས་ལམ་དེ་དང་དེའི་
རྫོགས་པ་ལྷུང་དུ་རྫོགས་པར་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱུང་བར་ཅན་རེ་ཡོད་པས་མཛད་པ་ཡིན་གྱི། སློན་བྱེད་གྱི་
དབང་དངོས་གཞི་མ་ཡིན་ལ། དབང་དེ་དག་རི་ལྟར་བསྐྱར་བའི་རྒྱུ་གཞན་སོགས་ནི་ལོགས་སྐྱེ་ཤེས་པར་
བྱའོ།།

གཉིས་པ་(དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པ་ལ་སློབ་དགོས་པར་བརྟན་པ་)ནི། བདེ་མཚོག་ཅ་རྒྱུད་ལས། མིན་ཏུ་
མཉམ་བཞག་སྐྱབ་པ་པོས། །དམ་ཚིག་རྟག་ཏུ་བསྐྱར་བར་བྱ།¹⁰ །ཞེས་དང་། མཉམ་སྐྱོར་ལས། དགྲིལ་
ལའོར་དུ་ནི་མ་ལུགས་ཤིང་། །དམ་ཚིག་རྒྱུ་མ་ཞི་སྤངས་པ་དག །གསང་བའི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས།།
བསྐྱབས་ཀྱང་ཅི་ཡང་མི་འགྲུབ་པོ།¹¹ །ཞེས་དགྲིལ་ལའོར་དུ་ལུགས་པ་སྐྱོན་དུ་འགོ་བའི་དབང་མ་ཐོབ་པ་
དང་། དམ་ཚིག་མི་སྤང་བ་དང་། རིམ་གཉིས་གྱི་གསང་བའི་གནད་མི་ཤེས་པས་བསྐྱབས་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་
ཅི་ཡང་མི་འགྲུབ་པར་བཤད་པས་སྐྱེས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱུ་མ་ཉན་ནས་དམ་ཚིག་སྐྱི་དང་བྱུང་བར་ཅ་རྟུང་
གིས་མ་གོས་པ་ལ་སྐྱོག་དང་བསྐྱོས་ཏེ་འབད་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་(དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་རི་ལྟར་སྐྱོབ་པའི་རྒྱལ་)ལ་གཉིས། བསྐྱེད་རིམ་ལ་སློབ་པའི་རྒྱལ་དང་།
རྫོགས་རིམ་ལ་སློབ་པའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མགོན་པོ་སྐྱུ་བྱེད་ཀྱིས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལ་ལེགས་གནས་
ཤིང་། །རྫོགས་པའི་རིམ་ལ་འདོད་རྒྱུ་ས་ལ། །ཐབས་འདི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །སྐྱེས་ཀྱི་རིམ་ལ་
ལྟ་བུར་གསུངས།¹² །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་མ་མཐའ་བདེ་མཚོག་ལྟ་ལྟ་ཡན་གྱི་སྐྱུར་གཞི་སྐྱེ་གི་བར་དོ་ཡིད་དོ་
ཅམ་དུ་སྐྱབས་ནས། ཡིད་དོ་ཅམ་གྱི་སྐྱེ་གསུམ་དུ་བསྐྱར་བའི་སྐྱོན་སྤང་གཞི་དེ་དག་དངོས་སྐྱབས་ནས་
སྐྱེ་གསུམ་དུ་དངོས་སྐྱབས་པར་བྱེད་པའི་རྫོགས་རིམ་ཟབ་མོའི་རྒྱུད་སློན་བྱེད་སྐྱེ་གསུམ་ལམ་འབྲེལ་གྱི་གནད་
ཚད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱས་ལ་ངེས་པར་སློབ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོ་རི་ཅམ་
རྒྱས་པའི་སྐྱོམ་པ་གྲུབ་ན་སྐྱུར་གཞི་སྐྱུར་བ་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་རྒྱུད་སློན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱས་པའི་སྐྱེ་
ཚེ་བ་ཡིན་ལོ།།

གཉིས་པ་(རྫོགས་རིམ་ལ་སློབ་པའི་རྒྱལ་)ལ་གཉིས། སློན་འགོ་སྤོང་རའི་ཚོས་སྐྱོར་དང་། དངོས་གཞིའོ།།
དང་པོ་ལ་དོ་རྗེའི་ཚིག་རྒྱུང་ལས། བརྒྱུད་བསྐྱེད་དག་བྱེད་སྤོང་རའི་གནད་གསུམ་དང་།¹³ །ཞེས་དང་། དག་
བྱེད་ཨའི་སྤོང་ར། སྤོང་ར་ནད་གདོན་དག་བྱེད། རྟགས་གསུམ་སྤོང་རའི་བྱུང་བར་ཞེས་དང་། ཐེམ་ཡིག་
ལས། དག་བྱེད་ཨ་ཡི་སྤོང་ར་ལ། །གསོལ་འདེབས་གསུམ་དང་དམིགས་པ་གསུམ།¹⁴ །ཞེས་གསུངས་ལ།

དེ་ཡང་བརྟུང་བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་པོ་ཤེར་སྤྱོད་དང་། དེ་ཡང་འཕུམ་གྱི་དོན་
བསྐྱུས་པ་ཉི་མེད། དེའི་དོན་བསྐྱུས་པ་བརྟུང་སྟོང་པ། དེའི་དོན་བསྐྱུས་པ་སྤྱད་པ། དེའི་དོན་བསྐྱུས་པ་ཤེར་
སྤྱོད་ཡི་གོ་གཅིག་མ་ཡིན་ལ། མཚན་བརྗོད་ལས། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་པཅོམ་ལྟན་འདས། །རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཨ་ལས་བྱུང་། །ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཚོག་། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ།

འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སྟོན་འགྲོ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར། དངོས་གཞི་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ། རྟགས་
གསུམ་སྟོང་རའི་བྱད་པར་བཤད་པའོ།།

དང་པོ་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོར་སེལ་བའི་གཉེན་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིའི་སྤྱི་བོ་དུ་པད་ལྷའི་གདན་ལ་དོ་བོ་
རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་རྒྱལ་བ་རྟོ་རྗེ་འཆར་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་
ཀྱིས་རྟོ་རྗེ་དང་དེའི་ལྷ་ལྷགས་ཀར་བསྟོད་ཅན་འཛིན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་རྒྱ་ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་
ཅན། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། རང་འདྲའི་ལུས་རྟོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་རྒྱལ་མས་འཕྱུང་པ།
དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ལྷ་མོ་མར་པོ། ལྷགས་ཀར་རྩྭ་སྟོན་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བརྒྱད་
པའི་བླ་མ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཕོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གནས་
གསུམ་གྱི་དབང་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྟོང་སྤྱང་མ་ཡི་ཤེས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྤྱོད་དངས། དེ་ལ་
ཐིམ་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསམས་ལ་རྩྭ་པོ་རྩོ་ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་བླ་མ་རྒྱལ་བས་གསུམ་ཀུན་འདུས་
ཀྱི་དོ་བོར་བལྟས་ལ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐྱ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལྷག་འཚོལ། མཚོན་པ་དང་
བསྟེན་བཀུར་པའི་ཞིང་གོང་ན་མེད་པ་ཡིན་པའི་རྩལ་ལ་ལུང་རིགས་མཐའ་ཡས་པས་དེས་ཤེས་དངས་ཏེ།
མཚུལ་རྒྱས་པ་དང་། ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོན་པས་ཀྱང་མཉམ་པར་བྱས་ནས། བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ།
བདག་གི་ས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྱི་གཞུང་དམ་ཚེག་ཉམས་ཚག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་
པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། བདག་དོན་པར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞིབ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ས་ལམ་
ཀྱི་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་དུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བླ་
མའི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡི་གོ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དཀར་མཐིང་གསུམ་བྱུང་བས་རང་གི་སྤྱི་བོ།
མགྲིན་པ། སྤྱིང་ག་རྣམས་སུ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པ་དང་། ཅིག་ཅེར་ཐིམ་པ་ལས་རིམ་པ་ལྟར་བླ་མའི་སྐྱུ་གསུང་
ལྷགས་སོ་སོ་དང་ལུས་མོང་གི་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེས། དབང་བཞི་རིམ་པ་ལྟར་ཐོབ། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སོ་
སོའི་དྲི་མ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་བག་ཚགས་སུ་མོ་རྣམས་བྱུང་ཞིང་དག། །རྟོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དངོས་ལྷུ་བ་ཐོབ།
མཐར་བླ་མ་འོད་དུ་ལྷུ་བ་རང་གི་ཚངས་ལྷག་ནས་ལྷགས། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་པའི་ཚངས་ལྷག་ལ་ཉེ་བར་

ཨ་དཀར་པོ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །སྤྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་ནི་རྗེ་ཉིད་
གྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་ཚུགས་དུག་གི་འབྲིན་ཡིག་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་(དངོས་གཞི་ཉམས་སྤྲོ་ལེན་རྒྱལ་)འི། རང་ཉེ་དུ་ཀར་གསལ་པའི་སྤྱིན་པུག་ཏུ་ཚོས་འབྱུང་
དཀར་པོ་ཟུར་གསུམ་པ། ཟུར་གཉིས་རྣམ་གཤམས་གཤོན་དང་ཚེ་མོ་སྤྲ་བ་ཕྱེ་ཚའི་སྤྲོད་དུ་ཟུག་པ། ཟུམ་སྤུས་
བཏབ་པ་ལྟ་བུ་བདེ་བར་སྤྱད་ཞིང་བདེ་བར་འཆར་བ་ཞིག་བསྐྱོམས་ལ། དག་ཏུ་ཡང་ཨ་ཨ་ཞེས་བརྒྱས་
པས་སྤྱི་བའི་ཨ་དེ་ལས་དོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་བདེ་སྤྲོད་གི་ཡོ་ཤེས་རྣམ་པ་བདུད་ཚི་དཀར་པོའི་
རྣམ་པར་དཀར་ཚིལ་གྱིས་བབས། ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཁེངས། སྒོ་གསུམ་སྤིག་ལྷང་དམ་ཚོག་ཉམས་
ཆག་ཐམས་ཅད་དུད་ཁུ་དང་སོལ་ཁུ་དང་། རྣག་ཁྲག་སོགས་གྱི་རྣམ་པར་ལུས་གྱི་བ་སྤྲིའི་སྤྲོག་ཐམས་ཅད་
ནས་ནག་ཉིལ་གྱིས་སྤྱིར་དག །སེམས་བདེ་སྤྲོད་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡོ་ཤེས་གྱི་དོ་བོར་གྱུར་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་
སྟེ། སྤྱིན་པུག་གི་ཚོས་འབྱུང་པུག་རྒྱུ་གནས་གྱི་རྣམ་པར་ཡོད་པས་ཡུལ་ཅན་ལྟ་བུ་སྤྱིས་གྱི་བདེ་བ་ཚེན་
པོའི་ཡོ་ཤེས་མཚོན། ཨས་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱི་བ་མེད་པའི་སྤྱོད་མཚོན་པས་ཡུལ་སྤྲོད་པ་
ཉིད་མཚོན་ལ། ཡང་ཚོས་འབྱུང་བྱ་གའི་དབྱིབས་སྤྲོ་ཡོད་པས་ཡུལ་ཅན་ལྟ་བུ་སྤྱིས་དང་། ཟུར་གསུམ་གྱིས་
རྣམ་ཐར་སྐོ་གསུམ་གྱིས་བསྤུས་པའི་ཡུལ་སྤྲོད་པ་ཉིད་ལེགས་པར་མཚོན་པས་སོ། །དེས་ན། རང་རྒྱུད་དྲི་མ་
ཉམས་ཆག་འདག །འདི་ནི་སྤྲོད་པའི་མཚོན་ཉིད་ཡིན།¹⁶ །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་འབྲིན་གཞན་གྱི་སྤྲོ་བས་སྤྲོད་
རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱོམ་བརྒྱས་བྱེད་པའི་དོད་ཡིན་ལ། འདིའི་སྤྲོ་མ་གོང་མ་རྣམས་སྤིག་ལྷང་འདག་པ་ལ་འདི་
བས་ཟབ་པ་གཞན་མེད་པར་བཞེད་དོ། །ནད་དང་གདོན་དག་པར་བྱེད་པའི་སྤྲོད་ར་ནི། བདེ་ལ་རྒྱུད་འབྲིས་
གང་བའི་ནད་སོགས་ལས་རྒྱུད་ལ་ཨ་དང་ཚོས་འབྱུང་དམར་སེར་ལས་བདུད་ཚི་ལྷན་མར་གྱི་མདོག་ལྟ་བུ་
དང་། ཚ་བ་ལ་དེ་གཉིས་ཀ་དཀར་པོ་ལས་བདུད་ཚི་ག་ལུར་གྱི་རྒྱུན་ལྟ་བུ་དང་། གང་བ་ལ་དེ་ཉིད་དམར་
པོ་ལས་བདུད་ཚི་ཟངས་ལྷུ་ལོལ་མ་ལྟ་བུ་དང་། གདོན་ལ་དེ་གཉིས་ནག་པོ་ལས་དོ་བོ་བདུད་ཚི་ལ་རྣམ་པ་
ཁོ་རྒྱུད་གི་རྣམ་པ་དབག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བས། རིམ་བུར་ནད་རྣམས་རྣག་ཁྲག་རྒྱ་སེར་སོགས་གྱི་རྣམ་པ་
དང་། གདོན་རྣམས་འབྲུ་སྤིན་དང་སྤིག་པ་ར་ཅན་སོགས་གྱི་རྣམ་པར་ནག་ཉིལ་གྱིས་སྤྱིར་དག །ལུས་ཤེལ་
གོང་གཤམ་འདག་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པར་བསམ།

གསུམ་པ་(རྟགས་གསུམ་སྤྲོད་པའི་ཁྲུང་པར་བཤད་པ་)འི། སྤིག་སྤྱི་བ་དག་པའི་རྟགས་སྤྲོ་རྣམ་མཁའ་པ་
འབྱུར་བ་སོགས་དང་། བདེ་དག་པའི་རྟགས་སྤྲོ་རྣག་ཁྲག་སོགས་འཛག་པ་དང་སྤྲོག་པ་སོགས་དང་། གདོན་
དག་པའི་རྟགས་སྤྲོ་སྤོག་ཆགས་མང་པོ་རང་གི་ལུས་གྱི་ནང་ནས་སྤྱི་ལྷུ་ཐོན་པ་སོགས་འབྱུར་དོ།།

གཉིས་པ་(རྫོགས་རིམ་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་)གསུམ། གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ། ལམ་བགྲོད་པའི་རིམ་པ།
འབྲས་བུ་མོང་ན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ལོ།།

དང་པོ་ནི། ལུས་སེམས་སོ་སོ་དང་སྤུང་མོང་གི་གནས་ཚུལ་ལྟ་བུ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྲུལ་ཞིབ་པར་བཤད་ནས་
བརྗོད་དེ་ཡིན་ཏེ། རྫོགས་རིམ་གྱི་དམིགས་པ་རྣམས་རྗོད་ཅེས་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུར་པ་ལས་སྐྱེ་དགོས།
དེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུར་པ་དང་བསྐྱུར་ཚུལ་གཤེས་དགོས། དེ་ལ་གཞིའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གཤེས་པ་
གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་སོ། །ཁྱད་པར་ཚོས་དུག་སོ་སོའི་སྐྱབས་སུ་དམིགས་པས་ལུས་ཀྱི་གང་དང་གང་དུ་
བསྐྱུར་ཚུལ་སོགས་ནི་ཞིབ་པར་རྗོད་ཏེ་གྱི་རྩ་རོ་ཚོས་དུག་གི་འབྲིང་ཡིག་ཏུ་གསུངས་པ་རྣམས་དང་གསལ་ཆེར་
གནད་གཅིག་གོ།

གཉིས་པ་(ལམ་བགྲོད་པའི་རིམ་པ་བཤད་པ་)ལ་གཉིས། ལམ་དངོས་དང་། ལམ་ལ་བོགས་འབྲིན་པའི་
སྐྱོད་པ་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་དུག ༡ ཐབས་ལམ་བདེ་དྲོད་རང་འབབ། ༢ ལྷ་ལུས་ཆགས་སྤང་རང་གོལ། ༣
མི་ལམ་ཉིང་འབྲུལ་རང་དག ༤ འོད་གསལ་གཉི་ལྷག་རང་སངས། ༥ འཕོ་བ་མ་བསྐྱོམ་སངས་རྒྱས། ༦
བར་དོ་རྒྱལ་བ་འོངས་སྐྱེའོ།།

དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷོ་འགོ་ལུས་གནད་མའི་སྣང་ར་དང་། དངོས་གཞིའོ། །དང་པོ་ནི། ཐོག་མར་
གྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱི་འགོ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ལ། ཁྱད་པར་འདི་མཚམས་དུ་གྲ་མ་རྗོ་རྗོ་འཆང་སྣོན་
པོར་བསྐྱོམས་ལ། བདེ་དྲོད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལྷུང་དུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་གསོལ་བ་གདབ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་
དབང་བཞི་ལེན་པ་སོགས་བྱའོ། །དེ་ནས་བཅའ་བ་ལུས་ཀྱི་གནད་མེ་ཐབ་དུག་ཆེངས་སུ་བྱ། ལྷུང་རོ་བྱིར་
ལེགས་པར་བསལ་ཏེ། རང་རྗོ་བཙུན་རྗོ་རྗོ་རྣལ་འབྱོར་མ་སྐྱེ་མདོག་དམར་མོ་ཟངས་ཤུན་མེར་བསྐྱེགས་པ་
ལྟ་བུ། ཐུག་གལས་ཀྱི་ལྷག་འབྱུང་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ། ཁོང་པའི་ནང་སོར་མོའི་སྐྱབས་སུ་རྒྱ་
མ་སྐྱེས་བཏབ་པ་ལྟ་བུ་སྣོང་སང་ཐོག་བརྒྱུགས་དང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའི་འཇང་ཚོན་ལྟ་བུར་བསྐྱོམ་མོ།།

གཉིས་པ་(དངོས་གཞི)ལ། གཏུམ་ཟས་སུ་ཟ་བ། གོས་སུ་སྐྱོན་པ། ལྷན་དུ་འདིངས་པ། ལྷུང་ལྟར་
ཞོན་པ། གེགས་རང་གོལ། སྤིང་པའི་དབང་ལྷུང་དང་དུག་བཤད་ཀྱང་། གཙོ་བོ་གཏུམ་མོ་ཟས་སུ་ཟ་བ་ལ་
སྤུང་མོང་དང་། སྤུང་མོང་མ་ཡིན་པ་ཅུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྷན་གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྒྱལ་ལོ།།

དང་པོ་ནི། རང་ལུས་གནད་གོང་ལྟར་ལ། རྗོ་བཙུན་མར་བསྐྱོམས་པའི་ལྷེ་བའི་ལྷག་པའི་འོག་
ཙམ་གྱི་ལྷོགས་བཞིར་མེ་ཙོག་སྣོང་ཙམ་བཞི་བསྐྱོམས་ལ། ལྷུང་ལྷུང་སྐྱ་ལྷག་གཉིས་ནས་བརྒྱབས་ཏེ། ལྷེ་འོག་
ཏུ་ཆེར་གྱིས་མཚན། འོག་ལྷུང་འཐོན་འབབས་བྱས་པས་མེ་བཞི་ལས་གཏུམ་མོའི་མེ་མདོག་དམར་བ་རེག་བྱ་

ཅམས་སྒོམ་སྒོ་བའི་དུས་སུ་སྒོམ་པ་ཡིན་ལ། ལུས་ཀྱི་གནད་ནི་རྒྱུ་པ་རེ་མིག་ཏུ་བསྐྱོལ། རྒྱལ་ཚོགས་དྲང་
 བོར་བསྐང། མགིན་པ་ཅུང་ཟད་དུག་མིག་སྒྲ་རྩེར་དབབ། ལྷེ་རྩེ་རྒྱན་ལ་སྒྲུམ། མོ་དང་མཚུ་རང་ལུགས་
 སུག་ཞག་ལག་པ་མཉམ་བཞག་གི་བྱལ་རྒྱ་ལྷེ་འོག་ཏུ་བཅར། རྒོམ་ཐག་གྲོན་པ་སོགས་བྱའོ། །རྒྱུང་གི་གནད་
 བེ་རྒྱུང་འོ་ལྷིར་བསལ། རྒྱུང་གི་རྒྱུབ་ཉ་ཅང་དྲག་ཞན་དུ་རྒྱུར་པ་སྐངས་ལ་རང་ལུགས་སུ་གཞག་གོ། །དམིགས་
 པ་གསལ་གདབ་པ་ནི། ཉེ་དུ་ཀ་ལཔ་ལུམ་དུ་གསལ་བའི་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་དྲང་བོ་སྐྱལ་ཚོགས་ལ་ཅུང་ཟད་ཉེ་
 བར་དབུས་སུ་དབུ་མ། གཡས་སུ་རོ་མ། གཡོན་དུ་རྒྱུང་མ། གསུམ་གཤང་སྒོམ་བྱ་གྲོ་སོག་ཅམ་མར་སྐྱ་སྐར་
 བཤད་པ་ལྟར་སྒོམ་པ་ནི་རྩེ་གཙོ་བོ་གསུམ་གསལ་གདབ་པ་འོ། །འཁོར་ལོ་བཞི་གསལ་གདབ་པ་ནི་ལྷེ་
 བ་སྐྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་དབྱིབས་ཨེ་བྱ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་རྩ་འདབ་རེ་བཞི་པ་ཁ་དོག་དམར་པོ་ཁ་གྲོན་
 དུ་ཕྱོགས་པ། ལྷིང་ག་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བརྒྱད་པ་ལྷི་དབྱིབས་མི་ཡིག་ལྷུ་མ་བོའི་རྣམ་པ་ཅན་ཁ་
 དོག་དམར་པོ་ཁ་དོག་ཏུ་ཕྱོགས་པ། མགིན་པ་ལོངས་སྒྲོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བཅུ་དུ་ག་པ་ཁ་དོག་
 དམར་པོ་ལྷི་དབྱིབས་མི་ཡིག་ལྷུ་མ་བོའི་རྣམ་པ་ཅན་ཁ་གྲོན་དུ་ལྟ་བ། ལྷི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྷི་
 དབྱིབས་ཨེ་བྱ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་རྩ་འདབ་མོ་གཉིས་པ་ཁ་དོག་སྐྱ་ཚོགས་པ་ཁ་དོག་ཏུ་ཕྱོགས་པར་
 བསྒོམས་ལ། ལྷིང་ག་ཡན་ཚད་གསལ་འདེབས་ཐེབས་རེ་བྱས་ལ། དེ་ནས་གཙོ་མོར་ལྷིང་ག་མན་ཚད་
 གསལ་གདབ་ཅིང་། རྒྱད་པར་རྩ་གསུམ་གྱི་འདུ་ས་སར་ནན་ཉན་བྱས་ལ་གསལ་བཏབ་ནས་བསྒོམ་སྟེ།
 ལྷུབ་ཆེན་ལུ་མ་བའི་གཞུང་ལས་རྩེ་གསལ་སྐྱང་བསྐྱབ་པར་བཤད་པ་ལྟར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་(ཡི་གེ་གསལ་བཏབ་ནས་སྒོམ་པ་)ནི། གཏུམ་མོའི་སྐབས་སུ་རྩ་གསུམ་དང་། འཁོར་ལོ་བཞི་
 དང་། དེ་དག་ལ་ཡི་གེ་བཀོད་ནས་སྒོམ་པ་ནི་བརྟག་གཉིས་དང་སམ་ལུ་ཏ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཞིང་།
 ཅག་པོ་སྒྲིང་པ་སོགས་ལྷུབ་ཆེན་མང་བོས་ཀྱང་བཤད་ལ། ཡི་གེ་འགོད་པ་ལ་རྒྱས་བསྐྱེས་གཉིས་ལས་རྒྱས་
 པ་ནི་འཁོར་ལོའི་ལྷེ་བ་དང་འདབ་མ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡི་གེ་བཀོད་ནས་སྒོམ་པ་ཡིན་ཡང་། ཕྱོགས་འདྲིའི་མན་
 དག་ལས་མ་བཤད་པས། བསྐྱེས་པ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་ལྷེ་བར་ཡི་གེ་བཞི་སྒོམ་པ་ཡིན་ཏེ། བཤད་རྒྱུད་ལས་
 གསལ་བར་གསུངས་གིང་ལྷུབ་ཆེན་དུ་མའི་གཞུང་ལས་ཀྱང་བྱུང་བས་སོ། །

རི་ལྟར་སྒོམ་པའི་རྒྱལ་ནི། ལྷེ་བ་སྐྱལ་བའི་འཁོར་ལོའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་ཀྱི་རྒྱ་དྲིའི་ནང་དུ་ཉེ་
 གདན་སྐོམ་མ་ལྷེད་གཤགས་ཅམ་གྱི་རྟེང་དུ་ཡི་གེ་རྒྱ་ཡིག་གི་ཨ་ལུང་གཟབས་མའི་ཤད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཁ་
 དོག་དམར་པོ་མཚོ་གྲོན་དུ་བསྐྱབ་པ་གཏུམ་མོའི་མའི་རང་བཞིན་ཅན་འོད་ཤིན་ཏུ་འཚོར་བ་ཚད་ལུངས་
 ཀར་སྒོམ་པོའི་འབྲུ་ཅམ་མགོ་བོར་རྒྱ་ཚོས་ཐིག་ལེ་རྣ་དས་མཚན་པ། ལྷིང་ག་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱ་དྲིའི་ནང་

དང་མགིན་པ་དང་སྤྱི་པོའི་ཚ་འཁོར་བཞིའི་ལྷོ་བར་ཚ་མདུད་གྱིས་དགྱིས་པའི་དབུས་སུ་སྤར་གྱི་ཡི་གེ་བཞི་
གསལ་བཏང་ལ་གསལ་གནས་གྱི་ཚ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་སྤར་སེལ་གཡོས་ཏེ་ལྷོ་བའི་ཨ་མུང་ལ་སོག་
པས་དེ་ལས་འབར་བའི་གཏུམ་མོའི་མའི་འོད་ཟེར་རྒྱ་རྒྱུ་འོད་ནང་ནས་གྲུབ་དུ་སོང་སྟེ། ཉི་མོ་རྒྱ་གསུམ་བཞུས་
པ་ལྷོ་བར་ཨ་མུང་ལ་བབས་ཏེ་དེ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་ཏེ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་རང་བཞིན་གྱི་ཐིག་ལེར་
བལྟས་ལ་སེམས་ཚེ་གཅིག་དུ་བཟུང་སྟེ་ཟིན་པ་ན་ཨ་ལ་གཏུམ་མོའི་མེ་ཤ་མོ་མེ་ལྷོ་གཅིག་དུ་འབར་བ་ལྟར་
གནས་པར་བསྐྱོམ་ཞིང་། དེའི་འོད་གྱིས་འཁོར་ལོ་གོང་མའི་གནས་ནས་བྱང་སེམས་ཞུ་བ་ལྷོ་བའི་ཨ་མུང་
ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། ཨ་མུང་ལ་ཚེ་གཅིག་པས་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་མཚོན་མ་མཐོང་བ་དེ་སྤིད་དུ་
བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་གཏུམ་མོ་འདི་ཚེས་དུག་གི་ལམ་གཞན་རྣམས་གྱི་མང་རྩོལ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་
རིམ་ལྡན་བསྐྱས་པ་གསལ་བ་ལས། གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུང་གིས་ཏེ། །བདེ་ཆེན་སེམས་ལ་དམིགས་
པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདུས་པ་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ་དོར་བསྐྱས་གྱི་སྐོན་ལས་རྒྱུང་སྤྱིང་གར་སྤུད་ཅིང་
སྤྱིང་གའི་ཚ་མདུད་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་ནི་འདིར་གཏུམ་མོས་བྱེད་ལ། དེ་དང་ཕྱག་རྒྱ་སྤོག་ཅོལ་
དུ་སོང་བ་ལས་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་འཆི་རིམ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྤྱིང་གའི་མི་གིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པའི་
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ནི་འདུས་པ་ནས་བཤད་པའི་སེམས་དམིགས་གྱི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞིའི་
འཆི་རིམ་འོད་གསལ་བར་དོ་འགྲུབ་པ་ལ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྒྱུང་སེམས་ཅམ་ལས་དངོས་གནས་ལ་སྐྱེ་མའི་
སྤར་བཞེངས་པ་འབྲུང་བས་སྐྱེ་ལས་གྱི་མང་རྩོལ་གཏུམ་མོ་ཡིན་ཞིང་། མི་ལམ་ཡང་རྒྱུད་སྟོབས་གྱིས་འཛིན་
པ་དང་འདུན་སྟོབས་གྱིས་འཛིན་པ་གཉིས་ལས་གཙོ་བོ་ནི་རྒྱུད་སྟོབས་གྱིས་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གཉིད་
གྱི་འོད་གསལ་ཟིན་དགོས་ཤིང་། དེ་ལས་སད་དུས་སུ་རྒྱུད་རྒྱ་རྒྱུ་འོད་ཐིམ་པའི་རྟོགས་པ་རྟེན་པ་ཅིག་དགོས་
པས་འདིར་རྒྱུད་སྟོབས་རྒྱ་རྒྱུ་འོད་ལ་གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བྱེད་པས་མི་ལམ་གྱི་མང་རྩོལ་
གཏུམ་མོའོ། །འོད་གསལ་ལ་དཔེ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་ལས། ཚེས་དུག་གི་གངས་སུ་བགྲང་བའི་
འོད་གསལ་ནི་གོ་རིམ་ཡང་སྐྱེ་ལས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲུང་བ་དང་། མོག་ལྷོག་པས། སྐྱེ་མ་འོད་གསལ་གཞུག་པ་
ལ། །ཐབས་དང་དུས་དང་ལུས་དང་ནི། །དམིགས་པའི་གནད་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སྐྱེ་ལས་གནད་བཞིས་
འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་བཤད་པས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཡིན་ལ། དཔེ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གང་
ཡིན་ཡང་རྒྱུད་བསྐྱོམས་སྟོབས་གྱིས་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷན་སྐྱེས་
ཡིན་དགོས་པས་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་མང་རྩོལ་གཏུམ་མོའོ། །འཕོ་བ་ཡང་གཙོ་བོ་རྒྱུད་བསྐྱོམས་སྟོབས་གྱིས་
འཕོ་བ་ཡིན་ཞིང་དེ་ལ་བསྐྱོམས་སྟོབས་གྱིས་རྒྱུད་རྒྱ་རྒྱུ་འོད་རྟོགས་པ་རྟེན་དགོས་པ་དང་། བར་དོ་ལ་

རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་ལས་རབ་དང་འབྲིང་གཉིས་ལ་འོག་ཏུ་འཆད་པ་ལྟར་བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུ་རྗེ་
 ཉིད་ལྷགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་དགོས་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་རྗེ་ཡང་གཏུམ་མོ་ཡིན་
 ལ། སྤྱིར་ནི་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་ཆེན་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཅིག་འདྲིན་པ་སྤྱི་མཉམས་རིམ་གྱི་ལམ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་རྗེ་ཉིད་ནང་ནས་ཁམས་ལྟ་བུ་དེས་པར་དགོས་ལ། དེ་ལ་རྗེ་ཉིད་ནང་གི་
 གཏུ་མ་མོ་བྱུང་བར་ཅན་འབར་བ་དེས་པར་དགོས་པས་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་རྗེ་ཡང་
 གཏུ་མ་མོ་ཉིད་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་(བརྟུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སྦྱང་སྤྱི་བའི་རིམ་པ་བཤད་པ་)ལ་གཉིས། སྟོང་བ་བཞིའི་ཉམས་
 སྦྱང་སྦྱོང་བའི་ཚུལ་དང་། དགའ་བ་བཞིའི་ཉམས་སྦྱང་སྦྱོང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཨ་མུང་ལ་
 སེམས་བརྒྱུད་པ་ལས་ཉིན་ཞག་སྤུགས་གཅིག་ལ་ཆ་དུག་ཏུ་བགོས་པའི་སྤུང་ཆེ་ཙམ་འབྲོངས་པའི་འཚོམས་
 བས་རྒྱུད་སེམས་འཇུག་པ་གཅིག་པའི་གནད་ཀྱིས་སེམས་བརྒྱུད་ས་དེར་རྒྱུད་ཡང་འདྲུ་བར་འཇུག་བས་རྒྱུད་
 དུ་མར་རྒྱུད་པའི་རྟུགས་ནི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ནམ་བུར་རེས་ཀྱི་རྒྱུད་མཉམ་རྒྱ་ཤིང་མཚུངས་སུ་འབྱུང་
 བ་དང་། གནས་པའི་རྟུགས་ནི་སྤྱིར་གི་སྤྱོད་རྒྱུ་བ་རེ་ཞེན་དུ་སོང་བའི་མཉམ་རྒྱུ་བ་སྤོ་མོ་ཡང་ལོག་པ་ཡིན་
 ལ། འདི་ལ་བྱུང་བར་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་དགོས་པར་སྤྱད་བ་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ཐིམ་པའི་རྟུགས་ལ་
 རགས་པ་དང་ཐུབ་གཉིས་ལས་རགས་པ་ལ་ས་རྒྱལ་ལ་ཐིམ་པས་སྤྱིག་སྤྱི་ལྟ་བུ། རྒྱ་མེ་ལ་ཐིམ་པའི་དུ་བ་ལྟ་
 བུ། མེ་རྒྱུད་ལ་ཐིམ་པས་མཁའ་སྤྱང་མེ་ལྷེར་ལྟ་བུ། རྒྱུད་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐིམ་པས་མར་མེ་འབར་བ་ལྟ་
 བུ་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། ཐུབ་ཐིམ་པ་སྟོན་གྱི་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལ་རྒྱ་འོད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་
 དང་། ཉི་འོད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། སྤོད་ཀྱི་སྤུང་པ་མཐུག་པོས་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། སྤོད་བྱེད་རྒྱུན་གསུམ་
 དང་ཐུལ་བའི་ནམ་མཁའི་རང་མདོག་ལྟ་བུ་རྣམས་སྤྱད་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་འོད་གསལ་དང་བཅས་པའི་
 རྟུགས་སུ་རིམ་པ་ལྟར་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་པོས་མཛད་པར་བྱ་གསལ་པའི་བར་དོ་གསུམ་གྱི་གདམས་པ་
 ལས། དེ་ནས་འབྱུང་བ་ཐིམ་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་དང་གཉིས་མེད་རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱུད་ལས། དང་པོ་
 ས་ནི་རྒྱལ་ལ་ཐིམ། རྒྱལ་ཡང་མེ་ལ་ཐིམ་གྱུར་ཏེ། མེ་ནི་རྒྱུད་ལ་ཐིམ་གྱུར་ནས། རྒྱུད་ཡང་རྣམས་པར་ཤེས་ལ་
 ཐིམ། རྣམས་ཤེས་བརྒྱུད་པ་དེ་ཉིད་ལས། །འོད་གསལ་བར་ཡང་འཇུག་པར་འབྱུང། །ཞེས་དང་པོ་ས་རྒྱལ་
 ཐིམ་པའི་རྟུགས་ལས་ཀྱི་སྟོབས་ཉམས་ནས་འགོ། རྒྱ་མེ་ལ་ཐིམ་པས་གཤེར་བའི་ཆ་རྣམས་སྤེམ་མོ། མེ་
 རྒྱུད་ལ་ཐིམ་པས་དོད་མཐའ་ནས་སྤྱད་དོ། རྒྱུད་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐིམ་པས་དུགས་འབྱུང་བ་འཆད་དོ།།
 རྣམས་པར་ཤེས་པ་འོད་གསལ་བར་ཐིམ་པས་ཡེ་ཤེས་འཆར་ཏེ། སྤྱད་བ་དང་། མཆེད་པ་དང་། ཉེ་བར་ཐོབ་

པའོ། །ཞེས་འབྲུང་བ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པའི་ཕྱིའི་རྟལ་ས་ས་རྩུ་ལ་ཐིམ་པའི་རྒྱབ་ས་སུ་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ཉམས་ནས་
 བྱིང་བ་སོགས་སུ་འགྲུང་བ་དང་། ལྷང་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པ་ལས་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་
 བར་བཤད་ལ། བར་རྟལ་ས་ཀྱང་གཉིས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ལས། དང་པོ་སློག་རྒྱ་ལྟ་བུ་སྟེ། །དང་པོའི་སློག་རྒྱ་
 དེ་ཉིད་ཀྱང་། །འོད་ཟེར་ལྟ་དང་ལྟན་པར་མཐོང་། །གཉིས་པ་རྒྱ་བ་ལྟ་བུ་དང་། །གསུམ་པ་ཉི་མ་ལྟ་བུ་དང་། །
 བཞི་པ་ལྟན་པ་ལྟ་བུ་དང་། །ལྟ་བ་སློབ་མེད་ནམ་མཁའ་ལས། །མི་རྟོག་མཐའ་དབུས་མེད་པར་འཆར།¹⁹།
 །ཞེས་གསུངས་པ་དངས་ནས་བཤད་ལ། གྲུབ་ཆེན་ལུ་མ་པས་ཀྱང་། དང་པོ་རི་དྲགས་མེད་བཞིན་སྣང་བ་སྟེ། །
 མཚན་མ་གཉིས་པ་དུད་ཁའི་རྣམ་པ་ཅན། །གསུམ་པ་སློབ་སྟེ་མེ་བྱེད་དང་འདྲ་བ། །བཞི་པ་སློབ་མི་འབར་
 བ་ལྟ་བུར་གསལ། །མཚན་མ་ལུ་བ་རྣམ་པར་མ་བཏགས་པ། །སློབ་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་སྣང་བ་ཡིན།²⁰།
 །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ས་རྩུ་ལ་ཐིམ་པས་སློག་རྒྱ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཤར་བ་ནས། །རྒྱང་རྣམ་གཤམ་ལ་ཐིམ་
 པས་མར་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུའི་ཉམས་འཆར་བའི་རགས་པ་ཐིམ་རིམ་དང་། །ཀུན་རྟོག་གི་རྒྱང་རྣམས་སྣང་བ་
 ལ་ཐིམ་པས་སྣང་བའི་རང་དུ་ས་སུ་སྟོན་གྱི་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལ་རྒྱ་འོད་གྱིས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་ཉམས་
 འཆར་བ་ནས། །འོད་གསལ་རང་དུ་ས་སུ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཐོ་རངས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་
 རང་མདོག་ལྟ་བུ་སྟོང་སང་གི་ཉམས་བྱུང་བར་ཅན་འཆར་བ་རྣམས་རིམ་པ་ལྟར་དོས་ཟིན་པར་བྱས་ནས་
 རྟོང་བ་དང་། །འོད་གསལ་གྱི་རྒྱབ་ས་སུ་བྱུང་བར་དུ་ཡང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་དྲན་པར་བྱས་ནས་ལུག་
 རིང་དུ་བསྐྱུང་དོ། །

གཉིས་པ་(དགའ་བ་བཞིའི་ཉམས་སྟོང་སྟོང་བའི་རྒྱལ་)ནི། །ལྟེ་བའི་གཏུམ་མོ་བྱུང་བར་ཅན་འབར་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྒྱི་བོའི་རྟོ་ཡིག་དུ་གཤགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལུ་བརྒྱ་རྒྱུའི་ནང་ནས་རིམ་གྱིས་
 བབས་པ་ལས་སྒྱི་བོ་ནས་མགོན་པར་སྟེ་བ་པས་དགའ་བ། །མགོན་པ་ནས་སྟེ་དགའ་སྟེ་བ་པས་མཚོག་
 དགའ། །སྟེ་དག་ནས་ལྟེ་བར་སྟེ་བས་པས་བྱུང་བར་གྱི་དགའ་བ། །ལྟེ་བ་ནས་ལོར་བའི་ཕེར་སྟེ་བ་པས་ལྟན་
 ཅིག་སྟེ་ས་པའི་དགའ་བ་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྒྱི་བ་ནི་ལུགས་ལས་འབྲུང་བའི་རིམ་པ་ཡིན་ཏེ། །དོ་རྗེ་སྟེང་བ་
 ལས། །དེ་རྗེས་ལུགས་འབྲུང་བཤད་བྱསྟེ། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་སྒྱི་བོ་ལ། །དེ་ནི་དགའ་བར་བཤད་པ་ཡིན། །
 །ལོངས་སྟོན་འཁོར་ལོ་མཚོག་དགའ་དང་། །བྲལ་དགའ་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གནས། །སྒྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་
 ལྟན་ཅིག་སྟེ་ས། །དགའ་བ་ཉམས་སུ་རྟོང་བར་བྱེད།²¹ །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། །དེ་ཡང་ཁམས་བྱུང་
 བར་ཅན་ལུ་བ་ལྟེ་བ་མན་ཚད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུའི་ནང་དུ་སྟེ་བ་བ་ན་རྒྱ་རྒྱུའི་ནང་གི་ལུས་དབང་བྱུང་བར་ཅན་དང་སྟེང་
 པ་ལས་རེག་བྱ་བྱུང་བར་ཅན་ཞིག་སྟེ་ལ། །རྒྱ་རྒྱུའི་ནང་གི་ལུས་དབང་དེས་བདག་རྒྱུན་དང་གཟུང་དོན་བྱས་

བ་ལས་ཐོག་མར་དབང་གེས་ལའོར་གྱིས་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེ། དེས་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་བྱས་པ་ལས་
 ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་རོ་བོར་སྐྱེས་ཏེ་དེས་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཐག་ཚོད་པ་དྲན་པར་བྱས་པ་
 ལས་སེམས་སྟོང་བ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བའི་རོ་བོར་བསྐྱེད་དེ་ལུག་རིག་དུ་བསྐྱར་ངོ་། །དེ་
 ཡང་རྩ་རྩེ་འི་ནང་ནས་ཁམས་ལུ་བའི་ལྟན་སྐྱེས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ན་ལྟན་སྐྱེས་ཇི་སྲིད་མ་རྫོགས་པར་
 ཁམས་སྐྱེ་རོལ་ཏུ་གཡོ་བའི་རྒྱུད་རྣམས་ཐིམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཁམས་གྲེན་དུ་བསྐྱོག་པའི་དམིགས་པ་དང་
 འབྲུལ་ལའོར་སོགས་མ་བྱས་ཀྱང་ཁམས་སྲིར་མི་འཕོ་ལ། ལྟན་སྐྱེས་ལས་རྒྱུད་གཡོ་བར་རྩོམ་པ་ན་ལས་
 དང་པོ་བས་ཁམས་གྲེན་དུ་བསྐྱོག་པའི་དམིགས་པ་དང་རྩོལ་བ་ཅུང་ཟད་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟ་ན་ཡང་
 ཁམས་གྲེན་དུ་ལོག་པ་སྟེ་པོའི་རྟོ་ཡིག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་པ་མ་གཏོགས་ལུས་ཀྱི་རྩ་གནས་རྣམས་སུ་
 དབྲམ་པ་སོགས་མ་བྱས་ཀྱང་ནད་སྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་དགག་བྱ་མི་འབྱུང་ངོ་། །སྲིར་ནི་གཏུམ་མོ་འབར་བ་ལ་
 ཡང་གསང་གནས་དང་ལྟེ་བ་དང་རྩ་རྩེ་འི་སྐྱེད་ནང་དང་། ལུས་ཀྱི་ནང་དང་། ཤ་ལྷགས་མཚམས་ཀྱི་གཏུམ་
 མོ་འབར་བ་སོགས་རིམ་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་འབྱུང་ལ། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཁམས་ལུ་བ་ལ་ཡང་རིམ་པ་
 ཇི་སྟེད་ཅིག་འོང་བས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གེས་པར་བྱས་ལ་རྩ་རྩེ་འི་ནང་ནས་ལུ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཁམས་
 འབབ་པ་ལ་ནི་ལུས་ཀྱི་གནས་མཐོ་ས་ནས་འབད་རྩོལ་དུག་པོས་བསྐྱོག་པ་དང་། རྐྱོག་ནས་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་
 རྩ་གནས་རྣམས་སུ་དབྲམ་པ་སོགས་བྱ་དགོས་སོ། །ལྷགས་བསྐྱོག་གི་དགའ་བཞི་སྟེ་བའི་རིམ་པ་ནི་རྟོ་རྗེ་
 ཐོང་བ་ལས། སྟུལ་བའི་འཁོར་ལོ་དགའ་བ་དང་། །མཚོག་དགའ་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གནས། །ལོངས་སྟོང་
 བུལ་བའི་དགའ་བ་དང་། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་བདེ་བ་ཆེ། །ལྷགས་བསྐྱོག་རིམ་པ་ཞེས་ནི་གསུངས།¹⁴ །ཞེས་
 བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། འདི་དང་མཐུན་པར་བྱག་ཚེན་ཐིག་ལེ་ལས་ཀྱང་བཤད་ལ། ཡར་མར་གྱི་དགའ་བ་
 བཞི་བོ་རེ་ལ་བཞི་བཞིར་སྟེ་བའི་རྒྱ་བའི་ཚན་ས་དགའ་བ་བཅུ་དུག་དང་། བྱང་སེམས་འཕབ་པ་ན་བྲག་
 དང་བཅས་པ་འབབ་པ་ལས་གསུམ་གསུམ་དུ་སྟེ་བས་ཉི་མའི་ཚན་ས་དགའ་བ་བཅུ་གཞིས་སུ་བཤད་ལ།
 མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་ནི་ལྟན་སྐྱེས་ཉིད་ལ་དགའ་བ་བཞིར་སྟེ་བས་ཡས་ཀྱི་དགའ་བ་བཞི་ལས་བདེ་
 བའི་ཉམས་ཆེ་ལ། མས་བརྟན་གྱི་ལྟན་སྐྱེས་རྫོགས་ནས་ཁམས་སྲིར་དབང་མེད་དུ་འཕོ་བ་མི་སྲིད་པས་བདེ་
 བ་བརྟན་པར་ཡང་གསུངས་ཏེ། བྱག་ཚེན་ཐིག་ལེ་ལས། གང་དེ་སྐྱི་ནས་བརྟན་གྱུར་པ། །དེ་ཚེ་མགོན་པོ་
 འགོ་མི་འབྱུང།¹⁵ །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་སྟོང་བ་བཞི་དང་དགའ་བ་བཞི་རི་ལྟར་སྟོང་བའི་རྩུལ་སོགས་ནི་རྣམས་
 པར་གཞན་དུ་གེས་པར་བྱ་ལ། ལྟན་སྐྱེས་དང་འོད་གསལ་ལས་ལྡང་བར་རྩོམ་པ་ན་སྐྱེ་མོ་ནས་འཕེན་པ་བཏང་
 སྟེ་ཡིད་རོར་རྒྱུད་སེམས་ཅོམ་ལས་ཉེ་དུ་ཀའི་ལྟུང་སྐྱར་ལྡང་བ་དང་། དེ་ཉིད་སྐར་ཡང་ལུང་པོ་རྟོལ་བ་ལ་

འཇུག་པ་སོགས་བསྐྱེད་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཚུལ་ལ་མ་འཇུག་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་(གཞན་ལུས་ཕྱག་རྒྱའི་ལམ)ནི། གཞན་ལུས་ཕྱག་རྒྱའི་ལམ་ནི་རིམ་ལྔ་ལས། ལྷ་མ་དག་ནི་
ཐམས་ཅད་ལས། །བྱང་མེད་ལྷ་མ་བྱང་པར་འབགས། །སྤང་བ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། །གསལ་བར་འདི་
ལས་མཚན་པར་འགྱུར། །^{༡༦} །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱི་དེ་གྱེན་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་ཚེན་འདྲེན་པ་
སྐབས་སུ་བབ་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐོན་པོར་སྐྱེ་བ་པ་ན་བརྟུ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཕྱག་རྒྱ་རིགས་
བཞི་གང་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་སྤྱིན་ཅིང་གོ་ལ་བར་བྱས་པ་ནི་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཤེས་རབ་མ་ཞེས་
བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེ་དང་ཀ་ཁ་སུ་ཁའི་སྟོམས་འཇུག་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་སྟོག་ཚེས་གྱི་མན་རག་གི་གནད་ལེགས་
བར་ཤེས་པས་མཉམ་པར་སྐྱུར་བ་ལས་ལྟན་སྟེས་གྱི་བདེ་ཚེན་ལྟག་པར་འབར་བ་དང་། རྒྱུ་ཐམས་ཅད་
འཛི་རིམ་བཞེན་དུ་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་གསལ་བྱུང་བར་ཅན་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། འདིས་ཕྱག་
རྒྱ་སྟོག་ཚེས་གྱི་སྐབས་སུ་མ་ཟད་སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྐྱོར་བ་ཡང་མཚན་ནས་བསྟན་
པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཉེ་བར་མི་མཐོ་བས་ཞིབ་པར་མ་བཤད་དོ། །ཅུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྟན་གྱི་གཏུམ་
མོ་བྱུང་བར་ཅན་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

གཏུམ་མོ་གོས་སུ་གྱེན་པ་དང་སྟན་དུ་འདིངས་པ་ནི་སྤར་གྱི་མེད་མིགས་སུ་མོང་བའི་སྟེང་ནས།
བདེ་བའི་མལ་ལུ་ལུས་བྱང་སྐྱུར་། རྟོག་མ་ལུས་མོ་ལ་བཀལ། ལག་པ་བསྟོལ་བས་མཁའ་ཙུ་ལ་བཀལ་ནས་
རྒྱུང་འཛིན་པ་གོས་སུ་གྱེན་པ་དང་། རྐང་པ་གཡོན་པའི་སྤྱིད་མོ་ལུང་གིས་གཡས་པའི་པོ་ལ་གོང་མནན་ཏེ།
ཁྱི་ཉལ་སྟོར་མོ་བྱས་རྒྱུ་རྒྱུང་འཛིན་པ་སྟན་དུ་འདིངས་པར་བཤད་དོ།།

རྒྱུང་ཉུ་འཛིན་པའི་མན་རག་ལ་སྐྱེ་མའི་གཏུམ་མོ་སྟོམ་པ་ནི། ལུས་གནད་ཐབ་མ་གལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་
བཅས་ཏེ་ལག་པ་གཉིས་བསྟོལ་བ་བརྟུ་ག་ལ་འཇུ། ལུས་གནད་མེད་སྟེང་རའི་ངང་ནས་ལྟེ་བའི་འོག་ཏུ་ཉེ་
གནད་ལ་སྐྱེ་མ་ཚེ་དབག་མེད་ཚོན་གང་པ་ལྷགས་བསྐྱེད་གས་འབར་བ་ལྟ་བུ་ཅིག་བསམ་སྟེ་སྤྱི་གཙུག་རྒྱ་
མཐོངས་ཁ་སྟེ་བ་ལྟར་བསམས་ནས་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་སངས་རྒྱས་བྱུང་བའི་སྟེམས་གྱིས་གང་བའི་ཕྱག་པ་ཀ་ནས་
ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་ལྷན་མར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་བབས། ཚངས་སྟག་ནས་ལྷགས་སྐྱེ་མའི་སྐྱུ་ལ་བབས་པས་ཡེ་
ཤེས་གྱི་མེ་སྐྱེད་དང་བཅས་འབར་བས་ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བར་བསམས་ལ་རྒྱུང་འབབས་གྱི་
འཇུག་ལ་འཁོར་སོགས་སྤར་བཞེན་བྱའོ། །རྒྱུང་ཉུ་འཛིན་པའི་དམིགས་པ་དངོས་ནི་འགྲོ་བའི་ཚེ་ལག་པ་
གཉིས་སྐྱུ་རྒྱུང་བཅངས་ནས་མཚན་ལུང་འོག་དང་རྐང་མཐིལ་གཉིས་ནས་རྒྱུང་གི་ལྟ་མོ་དཀར་ལྗང་རྒྱུང་པོག་
ཅན་གཉིས་གྱིས་བཏོག་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་ཁྱེར་བར་བསམས་ལ་བར་རྒྱུང་སྐྱེ་ཅན་ཉེར་གཅིག་བརྒྱུང་ནས་

ཕྱིན་ན་འགྲོས་ཏེ་མཚོག་དང་མཉམ་པ་འབྱུང་ངོ་།།

སྲིད་པའི་དབང་ལྷ་བའི། ལྷ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་དཀར་བོ་ཡབ་ཡུམ་སྲི་བོར་བསྐོས་པ་ལ་མཚུལ་
སྟེ། བདག་ལ་དབང་བཞི་རྗེས་པར་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྲུ་མ་ཡབ་ཡུམ་
གྱི་སྲོར་མཚོམས་ནས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱི་བདུད་ཚི་རང་གི་ཚོངས་ལུག་ནས་བབས་པས་སྲི་བོ་མགྲིན་པ་
སྲིད་ག་རྒྱུ་མཐིམ་ཡིན་པའི་ལྷ་མ་ལ་ལྷ་ར་གང་བ་ལ་སྲུ་མ་ལ་གསང་བ་ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་དབང་བཞི་བ་རྣམས་
ཐོབ་པར་བསམ་པ་ཡིན་ལོ། །གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་བཤད་ཟེན་ཏོ།།

གཉིས་པ་(རྒྱ་ལུས་ཆགས་སྣང་རང་གོལ་)མི། རྒྱ་ལུས་ལ་དོ་རྗེ་ཚོག་རྒྱུ་ལས། རྒྱ་ལུས་བདེན་མེད་
དབང་བོ་རབ་འབྲིང་གསུམ། །འབྲལ་མེད་མོས་གྲུས་རང་ལུས་ཅིར་སྐྱུང་རྒྱུ། །སྐྱུང་སྐྱོང་ཞེན་བྲལ་ལྷ་སྲིད་
ལས་ལྟེང་བྱ། །ཆགས་སྣང་རང་གོལ་བཅུ་བཞིའི་ས་ཐོབ་འབྱུང།¹⁷ །ཞེས་གསུངས་པས།

དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ་གསུམ། གཏུམ་མོའི་རྗེས་སུ་རྒྱ་ལུས་འཆང་བའི་རྒྱ་མཚོན། རྣམ་དོན་གྱི་
རྒྱ་མ་དོས་བཟུང་བ། ལྷ་མ་རྣམས་གྱི་འབྲིང་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་རྣལ་ལྷན་ཟུང་བཤད་པའོ།།

དང་པོ་མི། གཏུམ་མོའི་རྗེས་སུ་རྒྱ་ལུས་འཆང་བའི་རྒྱ་མཚོན་ཡོད་དེ། ཅད་གི་རྒྱུན་གཏུམ་མོའི་རྣལ་
འབྱོར་དང་། ཕྱིའི་རྒྱུན་ལུག་རྒྱ་སོག་ཚོལ་དུ་སོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆི་རིམ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱུང་ཐམས་
ཅད་བསྐྱས་ནས་ཐིམ་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་གཞིའི་འཆི་བ་འོད་གསལ་བཞེན་པ་རྒྱུང་དང་བཅས་པ་
ལས་བར་དོའི་ལུས་གྲུབ་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་འོད་གསལ་གྱི་བཞེན་པའི་རྒྱུང་གིས་ཉེར་ལེན་དང་སེམས་
གྱིས་རྟེན་ཅིག་གཉེན་རྒྱུན་བྱས་པ་ལས་དངོས་གནས་ལ་ཉེ་དུ་ཀའི་རྒྱུར་བཞེངས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་(རྣམ་དོན་གྱི་རྒྱ་མ་དོས་བཟུང་བ་)ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དེ་ལུགས་འདིའི་སྲུ་མ་རྣམས་གྱི་
བཞེད་པར་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་མི། ཚོས་དུག་གི་རྒྱ་ལུས་དང་འོད་གསལ་གཉིས་དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་
རྒྱུད་དོན་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་གྱིས་བཀྲལ་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་གདམས་པའི་
སོལ་མི། སོག་དཔུམ་ར་བཅུག་པ་ལས་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་སྟེ་བྱུང་བ་མ་ཐོབ་པར་སེམས་དབེན་
གྱི་རྣང་མཚེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་མཚན་ཉིད་རྗེས་པ་མི་སྲིད། སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་གི་
རྒྱུང་སེམས་ལས་རྒྱ་མཚོ་མཚན་ཉིད་པ་རྒྱུབ་པ་ཡིན་ཞིང་། མར་ལུགས་གྱི་མན་དག་རིམ་ལྷ་བསྐྱས་པ་
གསལ་བ་ལས་གྱུང་། དང་པོ་སྲིག་རྒྱ་ལྷ་སུའི་ཉམས། །འོད་ཟེར་ལྷ་དང་བཅས་པ་འཆར། །གཉིས་པ་རྒྱ་བ་
ལྷ་སྲུ་དང་། །གསུམ་པ་ཉི་མའི་འོད་གྱིས་འབྲིགས། །མཚོམས་སྣང་ལས་ཤི་ཐོབ་པ་སྟེ།¹⁸ །ཞེས་རྒྱ་ལུས་གང་
ལས་བསྐྱུང་བའི་སེམས་དབེན་གྱི་སྐྱོང་བ་གསུམ་གྱི་དོས་འཛིན་དང་། རྒྱུང་སེམས་ཅོམ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །རྒྱ་

མའི་ཡུལ་ནི་སྣང་བར་བཅས།¹⁶ །ཞེས་སྐྱུ་ཡུལ་དངོས་གྱི་རོས་འཛིན་རྣམས་གསལ་བར་འབྱུང་བ་བཞིན་
 འདིར་ཡང་སྣང་བར་བཅས་པའི་དོ་རྗེའི་ཚིག་རྒྱུད་གི་དོན་ནི། སྐྱུ་ཡུལ་བདེན་མེད་ཅེས་པའི་སྐྱུ་མ་ལྟར་སྣང་ཡང་
 རང་བཞིན་མེད་པའི་ལྟའི་སྐྱུ་ཞེག་ལ་སྐྱུ་ཡུལ་སྤུ་འཛིན་གའི་དོན་དང་། དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་ནི་
 སྐྱོམ་པ་བོ་རྟེན་གྱི་གང་ཟེག་གི་རིམ་པ་དང་། འབྲལ་མེད་མོས་གུས་ཞེས་པའི་བྲམ་མ་ལ་འབྲལ་མེད་གྱི་མོས་
 གུ་ས་དྲུག་པོས་མཉམས་པ་གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་བཞིན་བསྟེན་པའི་མཐུས་སྐྱུ་མའི་མན་རག་གིས་བདག་གྱིན་
 བརྒྱབ་གྱི་རིམ་པ་དེ་ཉིད་མདོན་དུ་བྱུང་གོས་པ་དང་། རང་ཡུལ་ལྟ་སྐྱུའི་ལམ་འབྱེད་ནི་ཡིད་དོ་ཅམ་མ་ཡིན་
 གྱི་དངོས་གནས་ལ་རྒྱུང་སེམས་ཅམ་ལས་ལྟའི་སྐྱུར་བཞེངས་པ་དང་། སྣང་སྣོང་ཞེན་བྲལ་ནི། སྐྱུ་མ་ལྟ་ལྟའི་
 སྐྱུ་ཞེས་བཤད་པའི་སྐྱུའི་དོན་ལྟ་ལུ་ཡིན་ལ། ཅིར་སྣང་ཀུན་ལ་འདེལ་ལྟར་དུ་སྐྱོམ་པ་ནི། སྐྱུ་མ་ལྟ་ལྟའི་ཉིང་
 འཛིན་གནས། །ཐམས་ཅད་དེ་དང་འདྲ་བར་མཐོང་།¹⁷ །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། ཆགས་སྣང་རང་
 གྲོལ་བརྟུ་བཞིའི་ས་ཐོབ་འབྱུང་།¹⁸ །ཞེས་པ་ནི་སྣོད་གའི་རྒྱུང་སེམས་སྤོ་མོ་འདི་བདག་ཏུ་གདགས་པའི་གཞི་
 མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས། འདིའི་སྣོད་ནས་བདག་རང་དོས་པ་ཅིག་ཡོད་པར་བརྒྱུང་བ་ལས་ཆགས་སྣང་གི་
 རྣམ་རྟོག་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་བསྐྱོད་སྐྱོད་ཀྱིས་རྒྱུང་དུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པའི་
 དཔེའི་འོད་གསལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལས་དངོས་གནས་ལ་ལྟའི་སྐྱུར་བཞེངས་པ་དང་། དོན་གྱི་འོད་གསལ་
 ལས་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུར་བཞེངས་པའི་སྐྱུ་མ་ལྟ་ལྟའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྐྱོབས་ཀྱིས་ཆགས་སྣང་གི་ཉོན་
 མོངས་པའི་འཆིང་བ་རང་གྲོལ་དུ་བྱས་པ་ལས་བརྟུ་བཞིའི་ས་ཐོབ་པ་སྟེ་འབྲས་སུ་རྗེ་རྗེ་འཆང་མདོན་དུ་
 བྱུང་བའི་དོན་ནོ།།

གཉིས་པ་(དེ་ལྷགས་འདིའི་བྲམ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པར་བསྟན་པ་)ནི། དོ་རྗེའི་ཚིག་རྒྱུད་གི་དོན་ནི་བཤད་མ་
 ཐག་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། རྒྱུང་པོའི་བར་དོ་གསུམ་གྱི་གདམས་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པའི་སྣང་གཞི་
 བར་དོའི་ལུས་གསུམ་ལ་སྐྱོར་བྱུང་བསྐྱེད་རྫོགས་མི་ལམ་འོད་གསལ་ཉེ།¹⁹ །ཞེས་བཤད་ནས། དེའི་བཤད་
 བྱུང་དུ་ལེ་ཤེས་རོལ་པའི་རྒྱུད་ལས། བར་དོ་དག་པའི་ལུས་གསུམ་པོ། །བསྐྱེད་རྫོགས་མི་ལམ་འོད་གསལ་
 སྣང་། །ཞེས་དང་། བརྟག་གཉིས་ལས། རི་ལྟར་སྐྱུ་མམི་ལམ་དང་། རི་ལྟར་བར་མའི་སྲིད་ཡིན་པ།²⁰ །ཞེས་
 དངས་ཉེ། གཞིའི་བར་དོ་སྣང་གཞི་དང་། དེ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱོང་བར་བཤད་པས་རྣམ་
 སྐྱོན་གྱི་ལུས་ཞེས་བཤད་པ་ད་ལྟའི་ལུས་འདི་ལྟའི་སྐྱུར་བསྐྱོམས་པས་སྐྱོང་བ་དང་། མི་ལམ་གྱི་ལུས་ལ་བག་
 ཆགས་ཀྱི་ལུས་ཞེས་བཤད་ནས། དེ་མི་ལམ་རྒྱུང་སྐྱོབས་ཀྱིས་འཛིན་པའི་མན་རག་གིས་སྐྱོང་བ་དང་། བར་
 དོའི་ལུས་ལ་ཡིད་གྱི་ལུས་ཞེས་བཤད་ནས། དེའི་ཚོ་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་ལས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུར་བཞེངས་པའི་

སྐྱུ་ལུས་ཀྱིས་སྤོང་བར་བཤད་ལ། བོང་དུ་དྲངས་པའི་བརྟུག་གཉིས་ཀྱི་ལུང་དེ་ནི་མ་རྒྱུད་རྒྱོང་གི་སྐྱུ་མའི་
 ཀྱི་སྐྱུ་ལུས་སྟོན་པའི་ཚོག་གསལ་སོས་སྐྱུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མོག་ལྟོག་པས་ཀྱང་། ཡིད་ཀྱི་ལུས་ལ་སྐྱུ་མའི་
 སྐྱུ། །སྐྱུ་ག་བསྐལ་ཀྱུ་དང་བལ་བ་ཡིན། །དེ་ནི་སྐྱུ་མའི་ཉིང་འཛིན་ལོ།¹⁶ །ཞེས་བྲམ་མེད་ཀྱི་སྐྱུ་བས་ཀྱི་སྐྱུ་
 མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་སྐྱུ་ལུས་ལ་དོས་བསྐྱུང་ནས། །དེ་ནི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ཡང་། །སྐྱུ་མ་མཚོན་ཉིང་གསུམ་ལྟ་
 ཉེ། །ཡན་ལག་ཉིང་ལག་རྫོགས་པ་ནི། །མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །སྤོང་ལུལ་ཀྱུ་ལ་བྱུང་བ་
 ཉིད། །རྒྱ་ཡི་ནང་གི་རླབ་བ་བཞིན། །སྐྱུ་གས་ཀྱི་ཞི་བ་ལ་སོགས་པ། །སོ་སོ་དག་ཏུ་བྱུང་བ་ནི། །ནམ་མཁའ་
 ལ་ནི་འཇའ་ཚོན་འདྲ།¹⁷ །ཞེས་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་རྫོགས་པའི་ལྟའི་སྐྱུ་དངོས་ལ་གཟུགས་བརྟན་དང་
 འཇའ་ཚོན་སོགས་སྐྱུ་མའི་དཔེ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བཤད་ལ། །བར་དོ་དང་སྐྱུ་ལུས་
 གཉིས་ཀ་ལ་བྱུང་བོ་དང་མོག་ལྟོག་པས་ཡིད་ཀྱི་ལུས་སྐྱུ་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་དྲངས་མ་ལྟ་འདུས་འོད་ཀྱི་
 ལུས།¹⁸ །ཞེས་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་དོ་བོ་བཤད་ལ། །དྲངས་མ་ལྟ་ནི་སོག་འཛིན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྐྱུང་ལྟ་དང་། །དེ་
 རྣམས་ལ་འདུས་པ་སྐོར་ནས་གདོང་གི་སྐྱ་ཚེར་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལའི་སོག་ཚོ་ལ་བསྐྱེམ་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོད་ཀྱི་
 ཐ་སྐྱད་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱུད་དང་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་དང་། །དེ་ལ་བརྟེན་པའི་མན་རག་མང་བོ་ནས་
 བཤད་པས་སོག་འཛིན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྐྱུང་ལྟའི་ཉིང་ལེན་ལས་བསྐྱུང་བར་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །གཞན་
 ཡང་མཉམ་གཞག་གི་སྐྱུ་མ་འཆད་པ་ན། མཉམ་གཞག་ཉིད་ཀྱི་དུས་སྐུ་ཡང་། །མི་ལམ་ཤེས་པ་ཡིད་ཀྱི་ལུས།
 རང་སྤང་གོམས་བར་སྐྱུངས་པ་ལས། །ཅིར་ཡང་བསྐྱུར་དུ་བཏུབ་པ་ཡིན། །ཡིད་ཀྱིས་ལྟ་ཡི་སྐྱུ་བསྐྱོམས་པས།
 །དེ་ཡི་དུས་ན་གཞུག་མེད། །འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ་ལྟ་ཡི་སྐྱུ། །ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན།¹⁹ །ཞེས་དང་།
 །མི་ལམ་སྐྱུ་མ་དང་། མཉམ་གཞག་གི་སྐྱུ་མ་གཉིས་ཀའི་སྐྱུ་བས་སྐྱུ་ནང་གི་བྱུག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་འདེབས་
 འཆད་པ་ན། བྱུག་རྒྱ་བཞི་ལ་ཕྱི་ནང་གཉིས། །ནང་གི་བྱུག་རྒྱས་སྤྱང་ཐབས་ནི། །འབྲུལ་པའི་གཉིད་ཀྱི་དུས་
 ཅོམ་ན། །ཆགས་སྤང་མི་ལམ་གར་བའི་དུས། །མི་ལམ་ཤེས་པར་སྐྱུ་མར་རྟོགས། །ཡིད་ཀྱི་ལུས་སྐྱུ་བྱུང་
 ཅོམ་ན། །སྐྱུ་མར་རྟོགས་པའི་དམ་ཚིག་ཡིན། །བག་ཆགས་ལུས་ལ་སྐྱུ་མའི་རྒྱ། །ཐེབས་པ་སྐྱུ་མའི་དམ་ཚིག་
 ཡིན། །ལས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱ་བསྐྱུར་བ་ནི། །ཡ་གི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནས། །འཇགས་མའི་སྲིན་ལུ་ཡན་ཆད་དུ།
 །སྐྱུ་མའི་ཕུ་ལ་ནི་སྤྱངས་པ་ལས། །གཞུང་འཛིན་འབྲེལ་ཐག་ཆད་པ་དང་། །རང་སྤང་སྐྱུ་མར་འབྱོངས་ཅོམ་ན།
 །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྤྱེད་པའི་གཞི། །ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པས་ན། །ལས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱ་ཞེས་སྐྱུ་བཤད།
 །ཚོས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱའི་དོ་བོ་ནི། །མི་ལམ་བདེ་གསལ་ལྷན་ཅོམ་ན། །སྤོང་གསལ་བདེ་བའི་ཉམས་སྤོང་ཅན། །རང་
 གི་རིག་པ་དེ་ལྟར་བཤད། །ལྷ་རོ་ཚེན་པོའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། །བདེ་དང་གསལ་དང་མི་རྟོག་གསུམ། །ལྟོན་

ཅིག་སྐྱེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །དེ་ནི་ཚོས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། །ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་བརྟན་པ་ནི། །བདེ་དང་གསལ་དང་མི་རྟོག་གསུམ། །སྐྱེ་མའི་ལུས་དང་ལྡན་པ་ལ། །དེ་རྣམས་དབྱེར་མེད་ལྷན་འབྲུག་པས། །ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་ཞེས་སུ་བརྟན།³⁴ །ཅིས་བཤད་ལ། །བསྐྱེ་བ་གསུམ་གྱི་གདམས་དག་ནི། །ཉམས་སྤོང་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤོང། །དོན་གྱི་སྐྱེ་མ་གཏན་ལ་འབབས།³⁵ །ཞེས་བསྐྱེ་བ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་དང་། །སྒོ་མ་ཚུལ་ཡང་མཚན་པ་ཅམ་དུ་གསུངས་སོ། །འདི་དག་ནི་སྟོན་གྱི་གྲུབ་ཚེན་གོང་མ་རྣམས་གྱི་མན་ངག་ལ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱིས་གྱི་རྣམ་པོ་ནི་གུའི་ཚོས་དྲུག་པ་རྣམས་གྱིས་མན་ངག་གི་གནད་མ་ཐོན་པར་སྤྱང་བས་མདོ་ཅམ་ཞིག་བཀོད་པ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་(སྐྱེ་ལུས་ཚགས་སྤང་རང་གྲོལ་)ལ་གསུམ། །སྐྱེ་ལུས་དབང་པོ་རབ་བླ་མ་གྲོགས་སུ་བསྟེན་པ། །འབྲིང་ཚོགས་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པར་འབྲིང་པ། །ཐ་མ་མལ་གཅིག་ཏུ་ཉིང་ལེ་འཛིན་སྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། །གསོལ་འདེབས་བླ་མའི་ལམ་འཁྲུང་དང་། །སྤྱིར་སྤྱང་བདེན་མེད་གྱི་ལམ་འཁྲུང་རོ། །

དང་པོ་ནི། །བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བརྒྱུ་མས་ཏེ་དགོས་མེད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ། །སྐྱེ་ལུས་མི་ལམ་འབྱོརས་པ། །འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། །གསོལ་བ་གསུམ་བཏབ་ནས་བརྒྱུ་མས་པའི་བླ་མ་སོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་ལྟ་བའོ། །གཉིས་པ་(སྤྱིར་སྤྱང་བདེན་མེད་གྱི་ལམ་འཁྲུང་)ནི། །ད་ལྟའི་སྤྱང་བ་མ་དག་པའི་སྟོན་བཅུད་དང་། །དེ་རྣམས་ཏེ་རུ་ཀའི་རྟེན་བརྟེན་པར་བརྒྱུ་མས་ཏེ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ་པོ། །

གཉིས་པ་(འབྲིང་ཚོགས་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པར་འབྲིང་པ)ནི། །ཁྱིའུ་རབ་ནང་གིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། །ཚོས་རྣམས་སྐྱེ་མ་མི་ལམ་ཞེས། །ཀའ་གིས་ཚོགས་བརྗོད་དྲན་གྱུར་ན། །ཤིད་པའི་འཚིང་བ་ལས་གོལ་ནས། །ཚེ་འདི་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་འགྱུར་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏུ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་སྒོམ་ཞིང་བཀུར་དང་། །ཚོས་རྣམས་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཞེས་བརྗོད་བ་སྟེ། །འདི་ལའང་རང་ལུས་ལྟ་སྤྱིའི་ལམ་འཁྲུང་ནི་གྲུ་མའི་ཞལ་ནས། །ཅིར་སྤྱང་སྒོམ་དུ་མ་ཤེས་ན། །གཉེན་པོ་བརྟེན་གྱིས་གན་ལང་། །ཡལ་རན་སྤངས་པས་ག་ལ་སྟོངས། །སྐྱེ་མར་རྟོགས་པས་རང་སངས་གྲོལ།³⁶ །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཅིར་སྤྱང་སྐྱེ་མའི་ལམ་འཁྲུང་རོ། །

གསུམ་པ་(ཐ་མ་མལ་གཅིག་ཏུ་ཉིང་ལེ་འཛིན་སྐྱེད་པ)ནི། །འགོ་འདུག་དང་། །འཕོ་སྐྱས་དང་། །སྒོ་སྐྱ་དང་། །འོག་ལྟ་མང་པོ་སྟེ་དེ་བཞི་དག་སྟོར་གྱི་སད་ཡིན་པས་སྤངས་ལ་བརྒྱུ་མ་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། །འགོ་དྲུག་སྐྱེ་མར་འཆར་བྱེད་ནི། །རང་ཡི་དམ་གསལ་བའི་ལྟེ་བའི་འོག་ཏུ་ཚོས་འགྱུར་སྤྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་ནང་དུ་འགོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་སྟེ་སྟེ་མ་བསམ། །འོག་རྒྱུང་དྲུག་ཏུ་བསྐྱེ་མ། །འདི་རྣམས་རང་བཟོན་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་བརྒྱང་བས།

ལམོར་བར་འབྲམས་པ་སྒྲིང་རེ་རྗེ། ལྷ་མ་ལྷ་བུ་མི་ལམ་ལྷ་བུ་སྒྲིང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་སྟེ་ལྷ་བུ་སྒྲིང་ལ་ལོ། །ནད་གདོན་སྐྱེ་མའི་ལམ་ལུང་རྗེ། བད་གདོན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་དང་ཡི་དམ་དུ་བསྐྱོམ། དེ་ཡང་བདེན་མེད་སྐྱེ་མ་ལྷ་བུར་བསྐྱོམས་ཏེ། ལྷ་བུག་གཡས་ནས་ཉེ་ལོག་གི་ཚོས་འབྱུང་དུ་བྱངས་ལ། ཚོས་འབྱུང་གི་ཁ་ལུབ་ཀྱིས་བསྐྱས་ལ་འབྱུང་ལ་ལམོར་སོགས་བྱུངོ། །འཆར་བྱེད་ཡོན་ཏན་དུ་ག་ལྟ་ལོ། །སྒར་ལྷ་བུ་བསྐྱོམས་དུས་ཐེག་ལེ་རང་བྱུང་པ། མི་ལམ་འབྲོངས་པ། འགོ་དུག་གི་ཡུལ་སྒྲིང་། སེམས་ཅན་སྦྱིན་གྲོལ། ལྷ་མ་རང་གར། མི་ལམ་རང་ཟིན་རྣམས་སོ། །འདི་དག་ནི་སྦྱི་དོན་གྱི་སྐྱེ་མ་སྐྱོམ་ཚུལ་དུ་སྒྲུང་སྟེ། ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱི་འབྲིད་ཡིག་ལས་འབྱུང་བ་ཟུར་ཅམ་བཞོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྷ་བུ་སྐྱེ་ལུས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་(མི་ལམ་ཉིང་འབྲུལ་རང་དག་བཤད་པ)ལ་གཉིས། ལྷ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མི་ལམ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། མི་ལམ་གྱི་གདམས་པ་དངོས། དང་པོ་ནི། རོ་རྗེའི་ཚིག་རྒྱུང་ལས། གང་གིས་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ནས། མི་ལམ་འདུན་པའི་གནད་ལ་འབྲུལ་མེད་བྱ། ཉིང་འབྲུལ་རང་དག་སྐྱེ་མ་ལམ་རིམ་གྱི། ཡོན་ཏན་ཉེན་མཚན་དུས་སུ་རང་གར་འབྱུང་།^༤ །ཞེས་པའི་དོན་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མི་ལམ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མི་ལམ་གྱི་གདམས་པ་ནི་གཙོ་བོར་མི་ལམ་རྒྱུང་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིན་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་གཉིད་ཚོས་སྐྱེ། མི་ལམ་ལོངས་སྐྱེ། སད་པ་སྐྱེ་བ་སྐྱུ་དང་བསྐྱེ་བའི་གཉིད་དུས་ཀྱི་བསྐྱེ་བ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་གདམས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་(མི་ལམ་གྱི་གདམས་པ་དངོས)ལ། གཙོ་བོ་ནི་མི་ལམ་རྒྱུང་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་གདམས་པའི་གཙོ་བོ་ཡང་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། འདི་དང་འོད་གསལ་གྱི་སྐྱེ་བས་གཉིས་ཀ་ལས་ཟུར་ཅམ་འཆད་པར་འབྱུང་ལ། འདིར་འདུན་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིན་པའི་ཚུལ་སྐྱེ་མའི་མཉམ་པལ་ལས་འབྱུང་བ་ལྷ་ར་བཤད་ན། འདི་ལ་དུག ༡ མི་ལམ་གཟུང་བ། ༢ སྐྱུང་བ། ༣ སྐེལ་བ། ༤ སྐྱེལ་སྐྱུར། ༥ ཡུལ་སྐྱུང་། ༦ མི་ལམ་གྱི་དེ་ལོན་ཉིད་སྐྱོམ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཐོག་མར་སྐྱེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་ལ། མི་ལམ་ལོགས་པར་ཟིན་པ་དང་། ཟིན་ནས་ཀྱང་མི་ལམ་གྱི་དགོ་སྦྱོར་རྣམས་སྦྱོང་ལུས་པའི་གསོལ་བ་དྲག་དུ་གདབ་བོ། །འཛིན་པའི་ཚུལ་ལ་ཉེན་པར་བྱལ་བ་རྒྱུན་ཆགས་ཀྱིས་གཟུང་བ་དང་། མཚན་མོ་མན་པག་བཙན་ཐབས་ཀྱིས་གཟུང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ད་ལྟར་གྱི་སྐྱུང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་གྱི་སྐྱུང་བ་ཡིན། མི་ལམ་ལ་མི་ལམ་དུ་རོ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སྐྱེ་མའི་བྱེད་འདུན་རྒྱུན་ཆགས་སུ་བྱས་ན་མཚན་མོ་མི་ལམ་གྱི་སྐྱེ་བས་སུ་འདི་རྣམས་མི་ལམ་གྱི་སྐྱུང་བར་འདུག་སྐྱེ་མ་དུ་མི་ལམ་དུ་རོ་ཤེས་པར་གྱུར་ཏེ། ཉེན་པར་བཤག་ཆགས་

གང་གས་ཆེ་བ་དེ་ཉིད་མཚན་མོ་མི་ལམ་དུ་འང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་(མཚན་མོ་མན་དག་བཙན་ཐབས་ཀྱིས་གཟུང་བ་)ལ། ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུང་བ་དང་། དེས་མ་ཟེན་ན་གནད་འཕྲུག་མེད་དགུ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུང་བའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་རང་ནས་གཏུམ་མོའི་སྐབས་བཞིན་ཅ་ཨ་ཐ་རྒྱ་ཏྱི་དང་། ལྷེ་བའི་ཨ་བྱུང་གྱི་བོའི་རྟོ་ཡིག་དང་བཙས་པ་གསལ་བའི་ལྷི་བོའི་རྟོ་ཡིག་ལས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་སྐྱེ་མ་རྒྱུ་དཀོས་ཅམ་དང་། ལྷེ་བའི་ཨ་བྱུང་ལས་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་དེ་ཅམ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། གཉིས་ཀའང་འོད་ཤིན་ཏུ་འཚོར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་སྣེ་དག་སྐོར་རོ་རོ་འཁོར་བ་ལ་དམིགས་ཤིང་གཉིད་དུ་སོང་བ་རྩི་ལམ་འཆར། དེའི་ཚེ་མི་ལམ་མི་ལམ་དུ་འོ་ཤེས་བར་བྱ་དགོས་སྟུམ་པའི་དབང་འདུན་དཀར་གཏུག་དང་། གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁར་མགིན་པའི་རྒྱ་ཏྱིའི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་གཉིས་འཁོར་བ་ལ་སེམས་གཏང་དེ་དབང་འདུན་སྐར་ལྟར་བྱས་ལ་གཟུང་རོ།།

གཉིས་པ་(དེས་མ་ཟེན་ན་གནད་འཕྲུག་མེད་དགུ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུང་བའི་རྒྱལ་ལོ)ལ། གནད་འཕྲུག་མེད་དགུ་ལས་དུས་ཀྱི་གནད་གསུམ་ནི། ཐོ་རངས་ནམ་ལངས་ཉི་ཤར་རྣམས་ལ་གཟུང་རོ། །ལུས་ཀྱི་འདུག་སྐྱེས་ཀྱི་གནད་ནི་སྤྱི་ལ་གྲང་ཅོག་དུ་སྟེད་ཉལ་སྟབས་གསུམ་མོ། །དམིགས་པའི་གནད་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་མགིན་པའི་རྒྱ་ཏྱིའི་ནང་དུ་སྐྱེ་གནད་ལ་སྐྱེ་མ་ཉེ་རུ་ག་དམར་སྐྱུ་རང་འདྲའི་རྗེ་བརྟེན་མ་ལ་འབྱུང་བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་རྩྭ་ཡིག་སྟོན་པོ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡུངས་འབྱུང་ཅམ་བསྐྱོམས་ལ་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྐྱེ་མ་ཉེ་རུ་ག་གསལ་བར་བྱས། དེའི་སྤྱིའོད་ཀྱིས་རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བར་བྱས་པ་ལ་དམིགས་པ་གཏང་དེ་དབང་འདུན་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏང་རོ།། དམིགས་པའི་གནད་གཉིས་པ་ནི། སྟོན་བརྟུང་ཐམས་ཅད་རག་ལ་ཐིམ། རང་མགིན་པའི་སྐྱེ་མ་ལ་ཐིམ། དེ་རྩྭ་ལ་ཐིམ་ཞིང་རྩྭ་ཡང་ལྷ་དའི་བར་རིམ་གྱིས་ཐིམ་ནས་ལྷ་དའང་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་གྱུར་པ་ལ་དམིགས་ནས་དབང་འདུན་སྐར་ལྟར་བྱས་ལ་གཟུང་རོ། །དམིགས་པའི་གནད་གསུམ་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ལས། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་མགིན་པར་སྐྱེས། །ཡི་གེ་ཨོ་བཙས་གནས་པ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་མགིན་པའི་རྒྱ་ཏྱིའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་དམར་པོ་འདབ་མ་བཞི་པའི་ལྷེ་བའི་གེ་ཨོ་དམར་པོ་ཤིན་ཏུ་འཚོར་བ་ཡུངས་ཀར་སྐྱེ་མ་པའི་ཚད་ཅམ་ལ་སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་བྱས་ལ་དབང་འདུན་སྐར་ལྟར་བྱ། སྐབས་དེར་རྟོག་པ་གྱི་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བ་བཀག་ནས་གཉིད་དུ་འགོ་མ་སོང་སྟེ་མི་ལམ་འཆར་བ་རྩོམ་པ་ན་ཡུལ་སྐྱེད་གང་གར་ཡང་མི་ལམ་དུ་རོས་ཟེན་པར་བྱས་ལ། གཉིད་མ་བྱུང་ཡང་མིག་མི་འབྲེད་པར་འོག་རྒྱུང་བསྐྱེམས་ཉེ། གང་ཟེན་པ་དེ་འདུན་པས་མང་པོར་སྐྱེལ་བར་སོགས་བྱས་པས་མི་ལམ་མིས་ཚད་ཟེན། ཟེན་ཚད་སྐྱོད་སྐྱེལ་བྱས་པ་འབྱུང་རོ་གསུང་རོ།།

སྤར་གྱི་གཏུམ་མོ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པས་རྒྱུད་དུ་མར་སྤུས་ལུས་པའི་འཚོམས་ནས། མི་ལམ་འཛིན་པའི་
 དམིགས་པའི་གནད་གསུམ་པོ་དེ་ལོགས་པར་བསྐྱོམས་ན་མི་ལམ་རྒྱུད་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིན་པའི་ཐབས་ཁྱད་
 པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། འདིའི་དམིགས་པའི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ལ་ཟིན་པར་
 འགྱུར་བའི་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་གྱུར་ཡོད་དོ།།

གཉིས་ལ་(སྤང་བ)ལ་བཞི་ལས། ལུས་ཀྱི་སེམས་སྤྱང་བ་ནི། མི་ལམ་ཟེན་པ་ན་འོག་ན་གཡང་ས་
 ཚེན་པོ་ཡོད་པའི་སྤྱིང་དུ་ལུས་གནད་བཅས་ལ། གཡང་ས་ཚེན་པོ་དེའི་མདའ་གང་ཅམ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་
 རང་གི་ལུས་ཉེ་དུ་ཀ་ཡབ་ལྷུམ་དང་བསྐྱོམས་པས་གཡང་ས་དེ་ལ་མར་བལྟས་བ་དང་། ཡང་ཉིང་བྱུང་བ་
 དང་དམིགས་པས་མི་ལམ་ཡིན་སྟུམ་པའི་དུན་འདུན་གྱི་རང་ནས་གཡང་ས་དེ་ལ་ཚོད་ཀྱིས་སྤྱང་བར་བསམ་
 པ་སོགས་བྱའོ།།

གཉིས་ལ་སེམས་ཀྱི་ལུས་སྤྱང་བ་ནི། རང་གི་ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱིའི་བྲག་རྒྱུས་སུ་རྩྭ་སྟོན་པོ་མགོ་ནང་
 དུ་ལྟ་བུ་བུཅེད་ལུབ་རེ་བསམས་ཉེ་དེའི་འོད་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་ནང་སྤྱོམ་མེད་ཀྱིས་གང་བ་དང་། སྤོང་སངས་སོང་བར་
 བསྐྱོམ་མོ། །ཁགསུམ་པ་བདག་མེད་མས་སྤྱང་བ་ནི། རང་གི་མདུན་དུ་བདག་མེད་མ་སྟོན་མོ་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་
 པ་འཛིན་པ་བསྐྱོམས་ཉེ་ཚོ་ལུ་སྤྱད། ཞེས་པའི་བསྐྱེས་པ་བྱས་ལ། དེའི་སྤྱི་ལས་འོད་ཟེར་སྟོན་པོ་བྱུང་། རང་
 གི་གསང་གནས་ནས་ལྷགས། དེ་ནས་བདག་མེད་ཉིད་གྱུང་གསང་གནས་ནས་ལྷགས། འོད་དུ་ལྷབས་ལུས་
 ཐམས་ཅད་སྤྱོ་མེད་ཀྱིས་གང་། མཐར་རང་གི་ལུས་གྱུང་སྟོ་ཡལ་ཉེ་འཇའ་ཚོན་ཡལ་བ་ལྟར་སྤོང་སང་དུ་
 གྱུར་བར་བསམ་མོ། །བཞི་པ་འདུན་པས་སྤྱང་བ་ནི། མི་ལམ་ཟེན་པ་ན་དའི་རྩམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་དེ་ནི་མལ་ག་
 ཡོད། ལུས་འདི་ནི་མི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡིན། སྤང་བ་འདི་རྩམས་གྱུང་མི་ལམ་གྱི་སྤང་བ་ཡིན་སྟུམ་དུ་བསམས་
 ལ་དགའ་ལྟོན་དང་བདེ་བ་ཅན་དང་མཛོན་དགའ་སོགས་དག་མ་དག་གི་ཞིང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་
 དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཞལ་ལྟ་བ་དང་། དེ་དག་ལས་ཚོས་ཉན་པ་སོགས་བྱའོ།།

གསུམ་པ་(སྤྱིལ་བ)ནི། མི་ལམ་གྱི་ལུས་གཅིག་གཉིས་དང་། གཉིས་བཞི་དང་། དེ་ཡང་མཐར་
 བརྒྱ་སྟོང་སོགས་སུ་སྤྱེལ་ཡོ། །བཞི་པ་(སྤྱིལ་སྤྱར)ནི། གཤིན་རྗེ་འདུལ་བ་ལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དང་། ལྷ་
 འདུལ་བ་ལ་བྱ་ཁྱུང་། རྒྱལ་པོ་འདུལ་བ་ལ་རྩ་མགིན་སོགས་གང་འདུལ་དུ་སྤྱུལ་བ་དང་། ས་རྒྱ་དང་། རྩ་
 མེ་དང་། མེ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་སྤྱོད་པས་སུ་སྤྱུལ་བ་དང་སྤྱར་བ་སོགས་བྱའོ། །ལྷ་པ་(ལྷལ་སྤང)ནི།
 དེ་ལྟར་མི་ལམ་ལོགས་པར་ཟེན་པ་ན་དག་མ་དག་གི་ཞིང་དུ་སེམས་ཅན་རྩམས་ཀྱི་སྤྱོད་རྩལ་དང་འཆི་འཕོ་
 བ་དང་སྤྱོད་པ་སོགས་ལུ་ལ་སྤྱང་རྩམས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་གདན་ལ་འབེབས་ལུ་ས་པ་ཅིག་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ།

འདི་ལ་ལམ་གྱི་ཚོགས་ཤིག་ཕྱེད་དགོས་པར་སྣང་ངོ་། །དྲུག་པ་(མི་ལམ་གྱི་དེ་ལོན་ཉིད་སྒྲིམ་པ་)མི། དེ་ལྟར་མི་
 ལམ་ཟེན་པ་ན་རང་ཉེ་རྩ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱོམས་ཏེ་བྱ་གསལ་ཀའི་རྒྱ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལྷོད་
 ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བྱས་པ་འོད་དུ་ལྷ། བཅུད་ཐམས་ཅད་ཉེ་རྩ་ཀའི་ལྷ་ཚོགས་སུ་གསལ་བ་ལ་
 ཐིམ། དེ་རྣམས་རང་ཡབ་ཡུམ་དང་། ཡུམ་ཡབ་དང་། ཡབ་སྲུགས་ཀའི་རྒྱ་དང་། དེ་རྣམ་ལ་ཐིམ་ཞིང་། ལྷ་
 ད་ཡང་མི་དམིགས་པར་བསམས་ལ་སེམས་ལྷ་ཐོག་ཏུ་གཞག་གོ། །གོགས་སེལ་ལ་མི་ལམ་འབྲུལ་ནས་མི་
 ཟེན་པའི་འབྲུལ་འབྲུམས། ཟེན་འབྲུལ་གཉིད་སང་འོང་བའི་སང་འབྲུམས། །ཐམས་སྣང་དུ་ལྷར་བ་ལས་
 ཚགས་སེམས་ཀྱིས་འབྲུལ་བའི་བདེ་འབྲུམས། མི་ལམ་ཡེ་མི་འོང་བའི་སྣང་འབྲུམས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་
 བོ་མི་ལམ་ཟེན་པར་བྱ་སྒྲིམ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་དང་། གཉིད་སང་གྲང་མིག་མི་འབྱེད་པར་སྣང་གི་མི་
 ལམ་གྱི་ཡུལ་རྟོག་པ་དང་། ཐིག་ལེ་སྣང་དུ་འདྲན་པ་དང་། མི་ལམ་མང་བོ་མི་ཞིང་དེ་ཡང་ངོས་ཟེན་པར་བྱ་
 སྒྲིམ་པའི་དུན་འདུན་དྲག་པོ་བྱའོ། །ཞེས་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྣང་ངོ་། །མི་ལམ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

བཞི་པ་(འོད་གསལ་གཉིསྒྲུག་རང་སངས་)མི། དེ་རྗེའི་ཚོགས་རྒྱུང་ལས། བདེ་གསལ་འཆར་བྱེད་སྒྲ་མའི་
 མོས་གྲུས་དང་། །བདེ་ཚེན་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ལྷ་སྣངས་ཀྱིས། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་དབྱེར་མེད་རང་
 ཤར་འབྱུང་། །སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་དུས་གནད་བརྒྱན་པར་བྱ།^༤ །ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ཡང་རྒྱུང་བ་
 དང་པོས་འོད་གསལ་འཆར་བའི་རྒྱུད་དང་། གཉིས་པས་ངོ་བོ་ལྷན་སྦྲུམ་གྱི་བདེ་ཚེན་ལ་ཡུལ་སྣང་པ་ཉིད་ལ་
 གཉིས་སྣང་རྣམ་མ་རྣམ་གྱི་དབྱེ་བ་ལས་དབེ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བ་དང་། གསུམ་པས་
 འོད་གསལ་གྱི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་རི་ལྷ་བྱ་ཡིན་པ་དང་། བཞི་པས་འོད་གསལ་གྱི་ལམ་ལ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་
 གསུམ་གྱི་འཛོག་རྒྱལ་སྟོན་ཏོ། །འདིའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སྦྱིར་ཚོས་དྲུག་གི་གངས་སུ་འདྲན་རྒྱའི་འོད་
 གསལ་ལ་ནི་ཚོགས་ལྷོག་པས། ལྷ་མ་འོད་གསལ་འཇུག་པ་ལ།^༥ །ཞེས་སོགས་བཤད་པ་ལྟར། མ་དག་པའི་
 ལྷ་མའི་སྦྱོར་འོད་གསལ་དུ་དག་པར་བྱས་པའི་འདུས་པ་སྒྲོར་ནས་རིམ་པ་བཞི་པའི་འོད་གསལ་ཞེས་བཤད་
 པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། འདིར་མན་ངག་ལས་བྱུང་བའི་འོད་གསལ་སྒྲོམ་རྒྱལ་རྒྱུང་ཟད་བཤད་ན། ལྷ་མ་རྣམས་
 ཀྱི་མན་ངག་ལས་ཨ་ཡིག་ལ་བརྟེན་ནས་འོད་གསལ་འཆར་བྱེད་དང་། བདག་མེད་མ་ལ་བརྟེན་པའི་འོད་
 གསལ་འཆར་བྱེད་ཅེས་པའི་དམིགས་སྒྲོར་གཉིས་འདུག་པ་འདི་རྗོགས་རིམ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འོད་
 གསལ་སྒྲོམ་རྒྱལ་དུ་མི་འདུག་པས་སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་འོད་གསལ་འཆར་བྱེད་དམ། རྒྱ་ཡིག་གི་འོད་
 གསལ་འཆར་བྱེད་ཅེས་བཤད་པའི་དམིགས་སྒྲོར་དེ་མན་ངག་གིས་རྒྱུང་ཟད་བརྒྱན་ནས་བཤད་ན། རག་

མི་ལམ་འཆར་བར་རྩོམ་པ་ན་རྒྱང་སེམས་ཅམ་ལས་ལྷའི་སྐར་ལྷང་བ་དང་། གཉིད་སྐད་པར་རྩོམ་པ་ན་དེ་
ཉིད་སྐད་པོ་རྟེན་པ་ལ་འཇུག་པ་སོགས་བྱའོ། །རྫོགས་རིམ་གྱི་ལག་རྗེས་ཞིབ་པར་ནི་དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་
སྐོར་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟ་བུམས་ཅད་གྲགས་ཆེ་བར་སྤྱང་བས་ལུགས་དེ་དང་ཁྱད་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་བཤད་
དོ། །འོད་གསལ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ལྷ་པ་(འཕོ་བམ་བསྐོམ་སངས་རྒྱས་)བཤད་པ་ལ། རྫོ་རྗེའི་ཚིག་རྒྱང་ལས། འཕོ་བྱ་འཕོ་བྱེད་བལ་བ་
ཡང་རབ་སྟེ། །འབྲིང་དང་ཐ་མས་ཆགས་སྐང་སྐངས་བྱས་ནས། །དགའ་ཞིང་མོས་གུས་དམིགས་པ་རྩེ་
གཅིག་གིས། །གྲུན་དུ་འཕང་ཞིང་སྟོན་ལམ་བརྟུན་པར་བྱ།^{༡༦} །ཞེས་གསུངས་པས་དེའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་
རྒྱལ་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན། རྣམ་ཤེས་གོང་དུ་འཕོ་བ་གདམས་དག་འདི་རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་ཁྱད་
ཆོས་ཆེན་པོ་ཅིག་ཡིན་པས་བདེ་དབྱིས་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་བཤད་རྒྱུད་སྤྱུ་ཏུ་དང་། བདེ་མཚོག་གི་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤད་རྒྱུད་རྫོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་དང་རྣམ་འབྱུང་གཉིས་དང་། གདན་བཞིའི་རྩ་རྒྱུད་དང་།
འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་སོགས་ལས་ཞིབ་པར་བཤད་པས་དེ་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པར་བསྐྱིགས་ནས་མན་
དག་གི་གནད་རྫོགས་པར་ཐོན་པ་ཅིག་དགོས་ཏེ། རྒྱས་པར་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་འཕོ་བའི་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོར་
བཀའ་སྐུལ་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འཕོ་བའི་མན་ཡོན་ནི། རྫོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལས། ཉིན་རེ་བུམ་ཟེ་
གསོད་པ་དང་། །འཚོམས་མེད་ལྷ་ནི་བྱེད་པ་དང་། །རྒྱ་འཕྲོག་འདོད་ལ་སྦྱོད་པ་ཡང་། །ལམ་འདི་ཡིས་ནི་
དག་འཇུར་ཏེ། །ཤིག་པས་གོས་པར་མི་འཇུར་ཞིང་། །ཤིད་པའི་སྦྱོན་ལས་རིང་དུ་འགྲོ་^{༡༧} །ཞེས་དང་། དེ་
དང་མཐུན་པར་ཁ་སྦྱོར་དང་གདན་བཞི་ལས་ཀྱང་གསུངས་པས་ཕན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་འབད་དགོས་
ལ། འཕོ་བ་ལས་ལ་སྦྱོར་བའི་དུས་ཀྱང་རྫོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། དུས་ལ་བབ་ན་འཕོ་བྱ་སྟེ། །དུས་མིན་ལྟ་
རྣམས་གསོད་པར་འཇུར། །ལྟ་རྣམས་བསད་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །དམུལ་བ་དེས་པར་སྟེག་པ་འཇུར། །དེ་བས་
འཆི་བའི་མཚན་མ་ནི། །མཁས་པས་འབད་དེ་ཤེས་པར་བྱ།^{༡༨} །ཞེས་གསུངས་པས་ཕྱི་ནང་གི་འཆི་ལྷས་
རྣམས་ཤར་བ་དང་འཆི་སྐྱེ་བྱས་ཀྱང་མི་སྟོག་པའི་རྟགས་མཐོང་ན་འཕོ་བ་བྱ་བའི་དུས་ཡིན་ལ། གདན་བཞི་
ལས། རིམས་ལ་སོགས་པས་མ་སོག་པར། །འཕོ་བ་སྦྱོང་བ་མཚོག་ཡིན་ནོ།^{༡༩} །ཞེས་བཤད་པས་འཕོ་བ་སྦྱོང་བ་
བཞི་ནད་ཀྱིས་མ་སོག་པའི་གོང་ནས་བྱ་དགོས་ཤིང་། བད་ཀྱིས་བཏབ་ན་རྗེ་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་འཕོ་མི་རུས་
ལ། རྫོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། བུམ་པ་ཅན་གྱིས་སྟོ་བཅིངས་ནས། །སྟོ་ཡི་བུ་གྲུ་དག་པར་འཇུར།^{༢༠} །ཞེས་དང་།
གདན་བཞི་དང་སྤྱུ་ཏུ་ལས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་པས་བུམ་པ་ཅན་བསྐོམས་པས་དབང་པོ་ལ་
སོགས་པའི་སྐོར་འཇུག་པའི་རྒྱང་ནང་དུ་ལེགས་པར་སྤྱད་རུས་པ་ཅིག་དགོས་ལ། ལྷི་གཙུག་གསེར་གྱི་སྟོ་མ་

གཏོགས་སྒོ་བརྒྱད་ནས་རྣམ་ཤེས་འཕོ་བ་བཀག་ནས་སྤྱི་གཙུག་གསེར་གྱི་སྒོ་ནས་འཕོས་ཏེ་ལྷགས་སྤྱོད་
 པའི་རིག་འཛིན་གྱི་རྟེན་མཚོག་ཏུ་འཕོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་མན་དག་ལས། ཚཱ་རྣམས་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་
 འཕོ་བ། བྱེན་རྒྱབས་སྤྱོད་མའི་འཕོ་བ། ཟུང་འཇུག་ཡི་དམ་གྱི་འཕོ་བ། འཇུག་མེད་མཁའ་སྤྱོད་གྱི་འཕོ་བ་སྟེ་
 བཞི་བཤད་ཀྱང་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུག་ལེན་འཇུག་མེད་མཁའ་སྤྱོད་གྱི་འཕོ་བ་ལ་མཛད་པས་དེ་བཤད་ན།
 ཐོག་མར་སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་ལ་རྩི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དག་པའི་ཞིང་དུ་འཕོ་རུས་པར་གསོལ་བ་
 དག་ཏུ་གདུབ། དེ་ནས་རྒྱུད་པ་སྤྱིལ་ཀྱང་བཅའ། ལག་པ་གཉིས་ལུས་མོ་ལ་བཀའ་སྟེ། རང་ཉེ་རུ་ཀར་
 གསལ་བའི་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་དྲང་བོར་རྩ་དབུ་མ་སྒོམ་ཐུག་གོ་སོག་ཙམ་པ་ལས་སྣ་ཚངས་སུ་གདང་། མས་སྣ་
 ལྟེ་འོག་སོར་བཞིར་ལུག་པ། ལྟེ་འོག་ཏུ་ཚཱ་རྣམས་འབྱུང་སྤྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་ཟུར་གསུམ་པའི་ལུར་གཉིས་
 མཁའ་ལ་སྤང་གལས་གཡོན་དང་། ཚེ་མོ་ཐུ་བ་གསང་གནས་སུ་ལུག་པ། ལྷ་རྩེའི་མར་སྤྱིའི་ནང་ཙམ་དུ་རང་གི་
 སེམས་ཨ་དཀར་བོ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་འཕྱར་ལ་ཁད་པ་ཅིག་བསྐྱོམ། རང་གི་སྤྱི་བོར་མངོན་རྟོགས་
 བཞིན་རྩི་བཅུན་མཁའ་སྤྱོད་མ་དཀར་དམར་གང་ཡང་རུང་བ་བསྐྱོམས་ལ་ཡི་ཤེས་པ་དགུག་གཞུག་དབང་
 བསྐྱར་རྒྱས་གདུབ་མཚོན་བསྟོད་བསྐྱོར་བ་སོགས་བྱས་ལ། དེ་རང་གི་རྩ་བའི་སྤྱོད་མ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་
 བསྐྱོམས་ཏེ། མ་དོ་རྩི་རྣལ་འབྱོར་མ། བདག་དག་པ་བདེ་སྟོང་མཁའ་སྤྱོད་གྱི་གནས་སུ་འཕྱིད་པར་མཛད་
 དུ་གསོལ། ཡི་དམ་དོ་རྩི་རྣལ་འབྱོར་མ། བདག་དག་པ་བདེ་སྟོང་མཁའ་སྤྱོད་གྱི་གནས་སུ་འཕྱིད་པར་
 མཛད་དུ་གསོལ། རྩི་བཅུན་དོ་རྩི་རྣལ་འབྱོར་མ། བདག་དག་པ་བདེ་སྟོང་མཁའ་སྤྱོད་གྱི་གནས་སུ་འཕྱིད་
 པར་མཛད་དུ་གསོལ། སངས་རྒྱས་དོ་རྩི་རྣལ་འབྱོར་མ། བདག་དག་པ་བདེ་སྟོང་མཁའ་སྤྱོད་གྱི་གནས་སུ་
 འཕྱིད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་ལྷགས་དྲག་ཏུ་གདུབ། དེ་ནས་རྒྱུད་དལ་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་ལྟེ་
 འོག་ཏུ་མན་པ། འོག་རྒྱུད་དྲག་ཏུ་འཕྱེད་ཏེ་ལྟེ་འོག་ཨ་ཡིག་བསྐྱོམས་པའི་སར་ཁ་སྐྱར་དུ་བྱས་ལ་སུམ་པ་ཅན་
 བསྐྱོམ། སྤྱི་བོའི་རྩི་བཅུན་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱུང་། ཨ་ཡིག་ལ་ཕོག་པས་གྱིན་དུ་
 དྲངས་པར་བསམས་ནས་རྟེན་པ་ཉེག་ཉེག་པ་གསུམ་བྱས་ལ་འོག་རྒྱུད་ཐེན་ཉེག་བརྗོད་པས་རང་སེམས་ཨ་
 དཀར་བོར་གསལ་བ་དེ་ལྷ་རྩེའི་ལམ་ནས་ཉིལ་ཏེ་སོང་། ཚངས་སུག་ལ་རེག་པ་དང་རྒྱུད་འོག་ཏུ་ཕབ་པས་
 རྒྱུད་དང་འགོགས་ནས་དཀར་ཉིལ་གྱིས་མར་བྱུང་ལྷར་གྱི་གནས་སུ་གནས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ལྷ་སྤྱིའི་
 དམིགས་པ་ལན་མང་དུ་བྱས་པའི་མཐར་སྤྱི་བོའི་རྩི་བཅུན་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡི་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་
 བབས་ཨ་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ་སྤར་བཞིན་སུམ་པ་ཅན་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་རེ་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ནི་
 འཕོ་བ་ཟབ་ན་ཚོ་ལ་ཅུང་ཟད་གཟེན་པར་གྲགས་པས་ཚོ་སྐྱབ་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་སྤྱོདས་པ་ལས་

འཕོ་བ་འབྱོར་ས་པའི་རྟགས་ནི་སྤྱི་བོ་སྤྲངས་པ་དང་ཟ་བ་དང་འཕྲིག་པ་སོགས་འབྱུང་ལ། ལྟར་བཤད་པ་
 ལྟར་ལས་ལ་སྒྲོར་བའི་སྤྲངས་ལ་བབ་པ་ན་ལུ་ས་ལོངས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཚགས་ཞེན་མེད་པར་བྱ་སྟེ།
 རྗེས་ཀྱི་འདེམས་བཤེད་ན། རང་དང་བྱུང་མེད་ཐིག་ལེ་ཡིས། རྒྱུང་སེམས་གཉིས་པོ་ཡར་ལ་འདྲེན། ཁོ་
 ལས་ཅུ་ཁ་འབྱེད་པར་བྱེད། མི་ཡི་ལད་བས་བར་ཚད་སྤྱར། ཞེས་བཤད་པས་རྗེས་བཞི་བོ་དེ་ལག་
 མཐིལ་དུ་མཉེས་ལ་སྤྲུགས་མང་དུ་བྱུང་བ་སྟེ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བྱུག་ཅེས་བྲམ་ཆུ་མས་གསུང་ལ། འདི་འདུན་
 རྟོབས་ཀྱིས་འཕོ་བ་ལ་བྱའོ། རྒྱུང་རྟོབས་ཀྱིས་འཕོ་བ་ལ་ནི་མི་དགོས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱི་བོར་རྗེ་བཙུན་མ་
 བསྐྱོམས་པ་ལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་གདབ། དམིགས་པ་སྤར་ལྟར་ལོག་རྒྱུང་དྲག་ཏུ་ཐེན་ཞིང་རྟིག་བརྗོད་
 པས་རང་སེམས་ཨ་དཀར་བོར་གསལ་བ་དེ་ལ་ཚངས་བུག་ནས་རྒྱུངས་ཀྱིས་འཕོན། རྗེ་བཙུན་མའི་གསང་
 གནས་དམར་སིང་དེ་བར་ལྷགས། ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས་བྲམ་མ་དང་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཐུགས་བདེ་སྟོང་
 གི་ཡི་ཤེས་དང་རང་གི་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་བར་བསམ་སོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་འཕོ་བ་བཞི་གའི་
 གནད་ཚང་བར་འགྱུར་ལ། འདུན་རྟོབས་ཀྱིས་འཕོ་བ་བྱེད་པ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རང་གང་དུ་འཕོ་འདོད་
 པའི་ཞིང་དང་འཕོ་རུས་པའི་དེས་པ་མེད་ཀྱང་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་ནི་ཡོད་དོ། །འདི་ལ་མན་རག་གི་གནད་ཕན་
 ཆོགས་འགའ་ཞིག་སྤྲང་བ་ནི་ཞིབ་ཏུ་མ་བཤད་དོ། །འཕོ་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དྲུག་པ་(བར་དོ་རྒྱལ་བ་ལོངས་སྤྱོད་)བཤད་པ་ལ། རྟོ་རྗེའི་ཚེ་ག་རྟེན་ལས། གཞུགས་སྤྱོད་སྤྲང་
 མཚེད་ལ་སོགས་པའི། ཐིམ་འགྲོས་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཚུར་ཤེས་པར་བྱ།⁽¹⁾ ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ལ་རབ་
 འབྲིང་ཐ་མའི་ཉམས་ལེན་གསུམ་ལས། བར་དོ་རབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནི་ཐ་མལ་བ་རྣམས་ལ་འཆི་བ་འོད་
 གསལ་རང་ཁ་བ་འོད་རྒྱ་དེ་རྣལ་འབྱོར་པས་ལམ་བསྐྱོམས་རྟོབས་ཀྱིས་འདུ་ས་པ་བ་རྣམས་ལ་སེམས་
 དཔེན་མཐར་ཐུག་ཏུ་གཤགས་པའི་ལམ་གྱི་དོ་བོར་བསྐྱེད་ལ། ཐ་མལ་བ་ལ་བར་དོ་འབྱུང་བའི་དོད་ལ་འོད་
 གསལ་དེའི་རྒྱུང་སེམས་ལས་འདུས་པ་བ་རྣམས་ལ་འུམ་པ་གསུམ་པའི་སྤྱོད་ལུས་ཞེས་གཤགས་པ་ཡིད་དོ་ཅམ་
 མེན་པར་དངོས་གནས་ལ་མཚན་དཔེས་སྤྲུས་པའི་རྟེ་རུ་ཀའི་སྤྱོད་བཞེད་ས་པ་སྟེ། འདི་ཚེ་རབས་སྤམ་
 རྣམས་སུ་སྤྲུགས་ལམ་ལ་སྒོ་བ་མ་སྒོར་བ་ཡིན་ན་འབྲིང་བར་དོ་འཚང་རྒྱ་བ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན།
 འབྲིང་ནི་ཚེ་འདིར་བསྐྱོམས་རྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུང་དཔུ་མར་ལྷགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་ལེགས་པོ་བྱེད་རུས་པ་
 ཅིག་གིས་གཞུགས་སྤྱོད་སོགས་རགས་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་རྗེད་ཀྱང་འབྱུང་བར་སྤྲང་མཚེད་ཐོབ་གསུམ་འུམ་ཀྱིས་བརྒྱུད་ནས་
 འཆི་བ་འོད་གསལ་མའོན་དུ་བྱེད་པ་ན་གཞིའི་འཆི་བ་འོད་གསལ་མའི་འོད་གསལ་དེ་དང་བསྐྱོམས་པའི་
 ལམ་གྱི་འོད་གསལ་ལུ་འི་འོད་གསལ་དེ་བསྐྱོས་ཏེ་གཞིའི་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་དོ་

བོད་རྒྱུད་རྣམས་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲིང་ཡིག་ཡིད་ཚེས་གསུམ་ལྟར་ལས། གཞིའི་འཆི་བའི་འོད་གསལ་འཛི་མའི་
 འོད་གསལ་ཡིན་པས་འོད་གསལ་མ་བྱ་གཉིས་བསྐྱེད་ཐུབ་པ་ལ། ད་ལྟ་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་དུ་མར་ལུགས་
 གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས། ལྷོང་པ་བཞི་དང་འབྲིང་པར་དུ་ཐམས་ཅད་ལྷོང་པ་ལ་གོམས་པ་དང་། གཉིད་
 དུས་སྤྱོད་གཉིད་ཇི་ལྟར་འབྲུག་གུང་འོད་གསལ་དང་བསྐྱེད་ཐུབ་ན། ལྷོང་ལྷོང་སྤྱོད་ཀྱིས་ད་གཞོན་འཆི་བའི་འོད་
 གསལ་མ་བྱ་བསྐྱེད་རྣམས་ལོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདི་ལ་ཡང་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐོང་མཐོན་གྱི་
 དབང་ལས་རིམ་པ་རི་སྟེང་ཅིག་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དེ་འདྲ་བའི་འོད་གསལ་ལས་དངོས་གནས་པ་
 བར་དོའི་ལུས་མཚོན་ཉིད་པ་ཡིན་ཡང་ཡིད་དོར་ལྟའི་སྐྱུར་ལངས་པ་སྟེ། འདི་ལ་འང་བཟང་རན་གྱི་རིམ་པ་དུ་
 མ་ཡོད་ལ། བར་དོ་ཐ་མ་འོ་ཐོག་མར་བར་དོ་ལ་བར་དོར་དོ་སེས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་རྣམས་ཉམས་སུ་
 བྲལ་ནས་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་གྱི་ཚུལ་གྱིས་གཞིའི་འཆི་བའི་འོད་གསལ་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་དུ་སྐྱུར་ཞིང་དེ་
 ལས་བར་དོའི་ལུས་གྲུབ་པ་ན་གཞོན་བར་དོའི་ཉམས་ལེན་སྦྱོང་བ་ཞིག་ལ་སྐྱེས་སྲུང་མ་རྣམས་འཆད་དོ། །
 བར་དོ་པཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ལམ་ལ་བོགས་འབྲིན་པའི་སྦྱོང་བ་བཤད་པ་ནི། དེ་ཡང་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་སེམས་
 འབྲེལ་སྦྲོར་གསུམ་དང་བཅས་པའི་ལམ་གྱི་སྒོ་ལ་མ་གཏོགས་པ་བྲལ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྒོ་ལ་གཞན་ཐམས་
 ཅད་ལ་ལམ་ལ་བོགས་འབྲིན་པའི་སྦྱོང་བ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་བསྦྱོང་རིམ་བྱ་རགས་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཐུག་
 མོང་གི་དངོས་གྲུབ་གྲུབ་ཚེན་བརྒྱད་བརྒྱབ་པའི་དོན་དུ་སྦྱོང་བ་བྱེད་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་པའི་སྦྱོང་བ་ལམ་
 དག་པའི་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱོང་བ་བྱེད་པ་དང་། སྐྱེ་ལུས་པས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཐོན་དུ་བྱེད་ཀར་སྦྱོབ་
 པའི་ཟུང་འཇུག་གི་དོན་དུ་སྦྱོང་བ་བྱེད་པ་དང་། སྦྱོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་པས་མི་སྦྱོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་དོན་དུ་
 སྦྱོང་བ་བྱེད་པ་སྟེ་རྫོགས་རིམ་པའི་སྦྱོང་བ་གསུམ་དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་འང་རྣལ་འབྱོར་པའི་རིམ་པས་སྦྱོས་
 བཅས་སྦྱོས་མེད་ཤིན་ཏུ་སྦྱོས་མེད་ཀྱི་སྦྱོང་བ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་སོགས་རྒྱས་པར་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རབ་ལས་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་(འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་)ནི། རྫོགས་ཚེས་རྒྱུ་ལས། ལམ་མཚོག་འདི་ལ་གང་གིས་
 འབད་གྲུར་ན། ལྷོ་དུག་ལོ་འམ་ཚེ་འདིར་སངས་རྒྱས་འགྲུལ་། །ཞེས་དང་། ལམ་གྱི་མཚོག་གྲུར་འདི་ཉིད་
 ཉམས་ལེན་རྣམས། གཞན་གྱི་དུས་མིན་འདི་འམ་བར་མ་དོར། ལབ་དེ་སྦྱོང་དབྱེར་མེད་རང་ལ་རང་ཤར་ནས། །
 རྣམ་པར་དག་པའི་མཁའ་སྦྱོང་ཉིད་དུ་འགྲོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ཤིན་ཏུ་
 དབང་པོ་རྗེན་བོས་ནི་ལམ་ལུགས་པའི་ཚེ་འདི་ཉིད་དང་། སྐབས་པོ་གཞན་གྱིས་བར་དོ་དང་སྐྱེ་བ་བདུན་

དང་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་དུས་ཤིག་ཏུ་ལྷུང་བར་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་གྱི་སྐྱེད་དང་ཐུགས་ལྡན་སྐྱེས་
གྱི་བདེ་བས་སྐྱོང་ཉིད་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱང་དུ་འཇུག་པའི་མི་སྐྱོབ་པའི་རྒྱང་
འཇུག་མངོན་དུ་བྱས་ནས་ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་མ་སྐྱོངས་གྱི་བར་དུ་ལྷུང་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་
འཕྲིན་ལས་གྱིས་འགོ་བརྒྱམས་སྒྲིན་གོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་མངོན་པ་ཡིན་ནོ།།

རབ་ཡངས་རྒྱུད་ལྗེའི་ཀུན་གསལ་དོ་ར་ལས། །ལམ་གྱི་གནད་ཀུན་རྟོགས་པའི་ཉིན་བྱེད་ནི།།
ལེགས་པར་བཤད་ཚེ་ཕྱོགས་འདིའི་འབྲིང་ཡིག་གི་ །རྒྱ་སྐར་ཚོགས་རྣམས་དབྱིངས་སུ་བྲོས་པ་བཞིན། །དོ་རྗེ་
འཆང་དབང་གསར་ཆེན་ལམ་གྱི་གནད། །དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་གྱི་བཅུད། །དབང་ལྷག་
བརྒྱད་ལྡན་ལྷུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་སོགས། །རིན་ཆེན་བདུན་ལྡན་ཐུག་ལས་བརྒྱད་དེ་འོངས། །དེ་ལྟའི་ལམ་
བཟང་དབང་གིས་རྒྱལ་པོ་འདི། །ཐོས་དང་བསམ་བསམ་གྱི་དོར་ལེགས་བྱས་ཏེ། །ཚེ་གཅིག་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་
མཚོན་ཅེར་མཚོན་ན། །དོན་གཉིས་འདོད་རྒྱའི་དཔལ་དེ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཟབ་ལམ་མཚོག་འདི་བདག་
གིས་གསལ་བྱས་པའི། །རྣམ་དཀར་དྲི་མེད་གཞུང་ལྷུང་གྱིས། །འགོ་བའི་ཡིད་གྱི་རྟོག་པ་ཀུན་བསྐྱས་ནས།།
སྐྱིབ་བལ་ཐུགས་གྱི་དོ་རྗེ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །བདག་ཀྱང་སྲིད་མཚོར་ལྷུང་བའི་འགོ་བརྒྱམས། །ཤིན་ཏུ་མ་རུང་
གྱུར་ཀྱང་མི་འདོར་བར། །ཐབས་ལ་མཁས་པས་འདི་ལྟའི་ལམ་བཟང་གིས། །སྐྱེགས་མ་རྒྱལ་བའི་གོང་དུ་
འབྲིང་གྱུར་ཅིག །ཟབ་ལམ་ནི་གུ་འཛིན་ཡིག་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
ནི་དབུས་གཙང་གི་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བསྟན་པའི་ཅུ་ལག་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དུ་མས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བ་
ལ་བརྟེན་ནས་དོ་རྗེའི་ཚོག་རྣམ་གྱི་དོན་ལྷ་མ་རྣམས་གྱི་འབྲིང་ཡིག་ལས་འབྱུང་བ་ལ་གཞི་བྱས། །ལྷུང་པོ་
དང་རྟོག་ལྷོག་པ་སོགས་གྱི་གསུང་བཤེས་དང་། །ལྷུང་པར་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ཡབ་ལས་གྱི་
གདམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་གྱི་ཆ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ཤིང་རྒྱུར་ཕྱིན་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་འདྲིལ་བར་དོ་རྗེ་
འཆང་ཆེན་པོ་ལྷ་ནུ་རྩེ་ཆའི་ཞབས་དུལ་གྱི་བོས་ལེན་པ་ཚོས་སྐྱེ་བའི་བཅུན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་
གྱིས་ཚོས་གྲུ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྐྱེངས་གྱི་གཟིམས་ཁང་དུ་ལེགས་པར་སྐྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རྣམ་
དབྱེད་ཡངས་པའི་མི་གཅན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་བཞུགས་པ་འདི་ས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་
ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱེད་ཅུས་པར་གྱུར་ཅིག། །།

III

བོ་དོང་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཚལ་སྐོར།

༡༡༡། །ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་བྱིད་ཡིག་གྲུབ་པའི་ཞལ་ལུང་བདུད་ཅིའི་སྒྲིང་པོ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

འཇམ་དབྱངས་མཚེན་བརྗེའི་དབང་པོ།

༡༡༡། །ཞོ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི། །འཇམ་པའི་དོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་གྲུ་མ་དང་། །རྒྱང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོར་གྲུས་བརྟུང་
ནས། །ཟབ་གསལ་དབྱེར་མེད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྒྲོར་གྱི། །གདམས་པག་གྲུབ་པའི་ཞལ་ལུང་སྒྲིང་པོ་སྤྱེལ།།

འདི་ལ་གཉིས། དཔལ་གསལ་བ་འདུས་བ་འཇམ་པའི་དོ་རྗེའི་རྗོགས་རིམ་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་ཟབ་
གསལ་དང་། མདོ་རྒྱགས་རྒྱང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྒྲོར་དོ། །དང་
པོ་ལ་གཉིས། ཡིད་ཚེས་གིང་ཁྱད་ས་བརྩམ་པར་བྱེད་པ་ལོ་རྒྱུས་དང་། ལོ་རྒྱུས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་གདམས་པ་
ཟབ་མོ་དོས་སོ།།

དང་པོ་ནི། རིང་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྒྱལ་བ་བྱུང་བ་དག་འཇམ་པའི་དོ་རྗེ། སློབ་དཔོན་
འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན། གྲུབ་ཚེན་སངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས་ཞི་བའི་ཞབས་ནས་བཟུང་། སྤྱིགས་དུས་ཀྱི་
ཐམས་ཅད་མཚེན་པ་འཇིགས་བྲལ་གྱི་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བར་དུ་བྱོན་
པ་དང་། ཉེ་བརྒྱད་ནི། རྒྱལ་བ་བྱུང་བ་དག་དོ་རྗེ་འཇམ་དང་། གྲུབ་ཚེན་བེ་རྩུ་པ། དེས་འཇིགས་བྲལ་དུས་གསུམ་
རྣམ་མཚེན་ལ་དོས་སུ་གནང་ཞིང་། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་བདག་ཅག་གི་གྲུ་མ་དམ་པའི་བར་དུ་བྱིན་རྒྱབས་
དོན་གྱི་བརྒྱད་པ་བར་མ་ཚད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་གདམས་པ་ཟབ་མོ་དོས་ལ། བཤད་པས་གཏན་ལ་འབབས་པ་དང་། བསྐྱོམས་པས་
ཉམས་སུ་གྲུང་བ་གཉིས་ལས། འདིར་གྱི་མའི་ཁོངས་སུ་སྤྲ་མའང་ཞར་གྱིས་ཚོང་བས། དེ་ཉིད་རྩུབ་ཟུང་
འཚད་པ་ལ་གསུམ། གང་དུ་ཉམས་སུ་གྲུང་བའི་གནས། གང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག །དེས་
ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གདམས་པའོ།།

དང་པོ་ནི། མཐུན་རྐྱེན་རྟེན་སྤྱི་ཞིང་། འགལ་རྐྱེན་འཚོ་བ་མེད་པ། ཉིན་མོ་སྐྱེ་བོའི་རླུ་འགྲུལ་དང་།
མཚོན་མོ་སྐྱེ་ཡི་གྲུག་ཅོར་སོགས་བསམ་གཏན་གྱི་ཚོར་མ་མི་འབྱུང་། དཔེན་ཞིང་ཡིད་དང་མཐུན་པར་ཚོས་
དང་མཐུན་པའི་གོགས་སམ་རང་ཉིད་གཅིག་ལུར་གནས་པས་ཉམས་སུ་གྲུང་དོ།།

གཉིས་པ་ནི། ཐེག་པ་མཚོན་གི་སྐྱལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག །གསང་སྤྱགས་གྲུ་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་

ལའོར་དུ་དབང་བསྐྱར་འཐོབ་ཅིང་། དམ་ཚིག་དང་སྒོམ་པ་རྣམས་པར་དག་པ། ཟབ་གསལ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལ་
སྒོམ་བསམ་གྱི་ཤེས་པ་གྱིས་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྐྱུངས་པའོ།།

གསུམ་པ་གདམས་པ་དངོས་ལ་བརྟུན། ཟབ་གསལ་གྱི་ལྟ་བ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པའི་ཕན་ཡོན། མ་
སྒྲུངས་པའི་ཉེས་དམིགས། ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་རང་བཞིན། མ་སྐྱེས་པའི་གོགས་སེལ། སྐྱེས་པའི་ཕོགས་
འདོན། བརྟན་པའི་ཚད། ཞར་ལ་ཉེ་བར་མཐོ་བ་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ།།

དང་པོ་ལ། གསལ་བའི་ལྟ་བ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། ཟབ་པའི་ལྟ་བ་ཉམས་སུ་
སྒྲུངས་པའི་ཕན་ཡོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། གསལ་བའི་ལྟ་བ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པ་ལ་ཕན་ཡོན་ཡོད་དེ། སྒྲུང་
བྱ་ཚོས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འཛིན་པའི་ཚད་ལྟ་སྒྲུངས་ཤིང་། གཉེན་པོ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་
བར་བྱེད། སྐྱིགས་མ་རྣམས་སྐྱུངས་ཤིང་དུངས་མ་རྣམས་སྟོབས་རྒྱས་པར་བྱས་ནས་གཤམ་སྐྱབས་ཀྱི་
འབྲས་བུ་མངོན་མཐོང་ལྟ་མིའི་ལུས་ཐོབ་པར་བྱེད་ཅིང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་འབྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།། གཉིས་པ་ནི། ཟབ་པའི་ལྟ་བ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པ་ལ་
ཕན་ཡོན་ཡོད་དེ། སྒྲུང་བྱ་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟག་ལྟ་སྒྲོང་ཞིང་། གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་བར་བྱེད། བདེན་འཛིན་སྐྱུངས་ནས་ཟུང་བའི་ལྟ་བ་སྟོབས་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ། གནས་
སྐྱབས་སུ་འཁོར་བ་ལས་བྱོལ་ཞིང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་སྐྱེ་གཉིས་
འབྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། ཟབ་གསལ་གྱི་ལྟ་བ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པ་
ལ་ཉེས་དམིགས་ཡོད་དེ། སྒྲུང་གྱི་དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་དང་། གཞན་ལང་སྐྱིགས་མ་འཁོར་བའི་ཚོས་རྣམས་
དོན་ལ་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་དང་། དུངས་མ་སྐྱུང་འདས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་
དོན་ལ་ཡོད་པ་ལ་མེད་པར་འཛིན་པའི་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་ཉེས་པ་དང་། དུངས་སྐྱིགས་གཉིས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་
ཅད་བདེན་པར་མེད་པ་ལ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་དུས་རྒྱུན་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ།།

གསུམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་གསུམ། སྟོན་འགོ། དངོས་གཞི། རྗེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དང་
པོ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་འགོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། སྒྲོ་ཚོས་སུ་འགོ་བ།
ཚོས་ལམ་དུ་འགོ་བ། ལམ་འབྲུལ་པ་སེལ་བ། འབྲུལ་པ་བྱུང་སེམས་སུ་འཚར་བའི་བྱིད་དོ།།

དང་པོ་ནི། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བ་དང་འཚི་བ་མི་རྟག་པའི་བྱིད་སྒོ་དང་འབྲེས་པེས་པར་
ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་སྟོན་ས། ཚེ་འདིར་སྐྱིད་ཀྱང་རུང་། ལྷག་ཀྱང་རུང་བ་ཙམ་དུ་ཤེས་ཤིང་། ཚེ་སྤི་མ་ཡུན་

ཤིན་ཏུ་རིང་བར་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་ཚེ་ཕྱི་མ་ལ་གང་གཞོན་སྲོང་ཞིང་། གང་ལན་བརྒྱབ་པའི་བསམ་པ་ལྟ་མེད་གཅིག་སྐྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་མ་སྐྱེས་ན་ཟབ་ཚོས་ཇི་ཅམ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཀྱང་ཚོ་འདི་བར་འགོ་བའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་ཚེས་ལམ་དུ་འགོ་བའི། ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སྒོ་དང་འདྲེས་པེས་བསྐོས་སྐྱེས་ནས། བྲིད་ཚེའི་བར་གྱི་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་མའི་དོང་ལྟ་བུར་མཐོང་ནས། ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་ལྟ་མེད་ཅིག་སྐྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་མ་སྐྱེས་ན་ཟབ་ཚོས་ཇི་ཅམ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཀྱང་ཐར་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།།

གསུམ་པ་ལམ་འབྲུལ་པ་མེལ་བའི། དུམས་སྡིང་ཇི་འདི་བྲིད་སྒོ་དང་འདྲེས་པེས་པའི་སྒོ་ནས། རང་གཅིག་པོ་ཞིབ་དེ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་སྒྲང་དགོས་ཏེ། དེ་མ་སྒྲང་ན་ཟབ་ཚོས་ཇི་ཅམ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཀྱང་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།།

བཞི་པ་འབྲུལ་པ་བྱུང་སེམས་སུ་འཆར་བའི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲིན་དུན་ཞིང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལམ་བཟོད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་རྩོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྒོ་ལྟ་མེད་ཅིག་སྐྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་མ་སྐྱེས་ན་ཟབ་ཚོས་ཇི་ཅམ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཀྱང་ཐེག་ཚེན་གྱི་ལམ་དུ་མི་འགོ་བའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་སྐྱེན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒོན་འགོ་ལ་གསུམ། འགལ་སྐྱེན་སྤྲུག་པ་སྐྱུང་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བྲིད། མཐུན་སྐྱེན་ཚོགས་བསགས་པའི་ཕྱིར་དུ་མཆུལ་གྱི་བྲིད། བསགས་སྐྱེད་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བྲིད་དོ།།

དང་པོ་ནི། ཡིག་བརྒྱའི་སྒོ་མ་བརྒྱས་རྣལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་སྒོ་ནས། འགལ་སྐྱེན་སྤྲུག་སྐྱིབ་མངོན་གྲུང་བ་རགས་པ་དག་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། སྤྲུག་པ་སྐྱེན་མཚེན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྒྱུད་ལ་དངོས་གཞིའི་བྲིད་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། མཆུལ་སོགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་སྒོ་ནས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཚེན་པོ་བསགས་དགོས་ཏེ། དེ་མ་བསགས་པའི་རྒྱུད་ལ་དངོས་གཞིའི་བྲིད་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྣལ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་སྒོ་ནས། སྐྱེན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མོས་གྲུས་སྐྱེ་དགོས་ཏེ། མོས་གྲུས་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྒྱན་པར་མ་བྱས་ན་རྒྱུད་ལ་དངོས་གཞིའི་བྲིད་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ།།

དེས་ན་དེ་རྣམས་ཉམས་སུ་སྒྲང་བ་ལ། དང་པོ་ནི། སྐྱེན་བདེ་བ་ལ་རྩོ་རྩེའི་སྐྱེལ་གྱང་བཅའ། ལུས་ཚོ་ཚན་པ་བརྒྱུ་རྒྱུ་རྩོ་རྩེ་ལྟ་བུར་ལྟུང་། ཤེས་བརྒྱལ་དུ་དབབ། དེ་ནས་སྤྲུག་པས་ལུས་གསལ་བཏལ་ལ་སྐྱུབས་འགོ། སེམས་བསྐྱེད། ཚོད་མེད་བཞི་བསྐོས་པ་སྐྱོན་དུ་འགོ་བས། རང་གི་སྐྱི་བོར་རྩོ་རྩེ་སེམས་

དབང་ཡབ་ཡུམ་ཚོ་ག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད། གཉིས་ཀའི་འཇུགས་ཀར་འཇུགས་སྤེང་གསལ་བཏབ། ལྷོ་བས་
བཞིའི་གནད་དང་ལྷན་པའི་སྐོ་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཟུ། མཇུག་བཤགས་བསྐོམ་གྱི་རྗེས་དོར་སེམས་རང་
ལ་བསྐྱིམ།

གཉིས་པ་མི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་དབག་བསམ་གྱི་སྤོང་བའི་ལྷེ་པར་སེང་བྱི་བུ་ཉི་ལྷན་རྗེའི་
གདན་ལ། ལྷ་མ་འཇམ་པའི་དོ་རྗེ་སེར་སྐོ་དཀར་པའི་ཞལ་གསུམ་ལྷག་དུག་གི་དང་བོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་
འདྲའི་ཡུམ་ལ་འཇུད་པ། ལྷག་མ་གལས་གཉིས་རལ་གྱི་དང་། མདལ། །གཡོན་གཉིས་ལྷ་དུལ་སྐོན་བོ་དང་།
གཞུ་བསྐྱམས་པ། དོ་རྗེ་དང་བུ་འི་སྐྱེལ་མོ་ཤུང་གིས་བཞུགས་ཤིང་དར་དང་རིན་པོ་ཚེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་
པའི་གནས་བཞིར་མོ་དཀར། ལྷ་མདམས། རྩེ་མཐིང་། རྩེ་ལྷང་གུ་རྩམས་ཀྱིས་མཚན་པ་སྐབས་གནས་ཀུན་
འདུས་སུ་དམིགས་ལ། འདོད་ཡོན་ལྷའི་མཚན་པ་སྐོན་དུ་འགོ་བས། མཇུག་ཚོམ་ལུ་བདུན་མ་སྐྱི་ལྷར་
འབུལ། དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཚི་སོགས་སུན་མོང་གི་སྐོམ་པ་བརྒྱུང་བའི་མཐར་རང་ལ་
བསྐྱིམ།

གསུམ་པ་མི། ལྷ་མ་འཇམ་པའི་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱར་བཞིན་གསལ་བཏབ་པའི་སྐྱུན་སྐྱར་
མཚན་པ་དང་མཇུག་འབུལ། སུན་མོང་གི་སྐོམ་པ་དང་། སྐས་བཅས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་སོགས་
ལྷད་པར་གྱི་སྐོམ་བཟུང་བ། ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་མ་ལ་མོས་ལྷས་གདུང་བུ་གས་དག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ།
དབང་བཞི་སྐྱངས་པའི་མཐར། ལྷ་མ་ཡབ་ཡུམ་རང་ལ་བསྐྱིམ། རང་གི་སེམས་དང་སྐྱེའི་འཇུགས་རོ་
གཙམ་ཏུ་བསྐྱེས་ཏེ་ཟབ་གསལ་དབྱེར་མེད་ལྷག་རྒྱ་ཚེན་བོའི་རང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ།

གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གསུམ། འབུལ་བའི་མཚན་བཅའ་ཏེ་འཕོར་བ་མེད་སྐྱང་
དུ་སྐོམ་པ་དང་། གསལ་བའི་ལྷ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱལ་དང་། ཟབ་པའི་ལྷ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱལ་ལོ། །དང་
བོ་མི། ལྷོན་འགོ་དང་། དངོས་གཞི་གཉིས།

དང་བོ་མི། ལས་དང་བོ་ལ་ལུས་གནད་བཅའ་བ་གིན་ཏུ་གནད་ཚེ་སྟེ། འདི་ལྷར་ཉིང་འཛིན་
སེམས་ཀྱིས་བསྐོམ་ཞིང་། སེམས་རྒྱང་ལ་བརྟེན་ལ། རྒྱང་ལུས་ལ་བརྟེན་བས། ལུས་མི་གནས་ན་སེམས་མི་
གནས་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱང་པ་དོ་རྗེའི་སྐྱེལ་ཤུང་བཅའ། ལག་པ་མཉམ་བཞག་གི་ལྷག་རྒྱ་བ།
གལ་ཚོགས་དང་བོར་བསྐྱང་། མགྱོན་པ་རྒྱུང་བཟད་དགུག །སྐྱེ་མཚུ་ཐ་མལ་པར་བཞག །མིག་སྐྱ་རྩེ་ལ་གཏད་
པར་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཞུགས་སྐྱངས་ཡིན་པས་བྱིན་སྐབས་འཇུག་
པ་དང་། །གཞན་དང་བ་འདྲོན་པ་དང་། རྒྱང་སེམས་ལས་སུ་རུང་བས་ཉིང་རེ་འཛིན་རང་གིས་སྐྱེ་ཞིང་གེགས་

རྒྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུང་མི་བདེ་བ་དང་། རྟོན་བཀའ་ཙམ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས།
དང་པོར་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་འཇུག་དེ་ལ་རེ་ཞིག་གཡོ་བ་མེད་པར་བཞག་པར་བྱས་ཏེ། རྒྱུང་སེམས་གནས་པ་ནི་
ལུས་སེམས་ལས་སུ་རྒྱུང་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། འཁོར་བ་སྐྱིལ་དམིགས་ནས་བསྐྱོམ་པ་དང་། འཁོར་བ་སོ་
སོ་ལ་བཀར་ཏེ་བསྐྱོམ་པ་ལོ།།

དང་པོ་ནི། འཁོར་བ་སྐྱིལ་དམིགས་ནས་བསྐྱོམ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་སྐྱོ་ལ་ཤོགས་ཚེན་
པོ་མི་འཕྲུང་བས་སོ། །དེ་བསྐྱོམ་པ་ནི་འཁོར་བའི་སྡོད་དང་། འཁོར་བའི་བརྟན་ཐམས་ཅད་ལམ་གྱིས་
གསལ་བཏབ་ནས། འདི་ཐམས་ཅད་འཕྲུལ་པའི་དབང་གིས་མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བ་ཡིན་གྱི། རོན་ལ་ཅུང་
ཟད་ཀྱང་གྲུབ་རྒྱ་མེད་དེ། མིག་སེར་ཙམ་ལ་དྲུང་སེར་པོ་སྤང་བ་ལྟར་ཡིན་པས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གྲུབ་རྒྱ་མེད་
སྤྲུམ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་ནས། ཡིད་གྱི་རར་མི་འཚོར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤང་མེད་སྤང་མེད་ཅེས་བརྗོད་དོ།།

གཉིས་པ་ནི། སོ་སོ་ལ་བཀར་ནས་བསྐྱོམ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་འོལ་སྐྱིལ་ལ་ལྷོད་ན་
ས་རྩོད་ལྷན་ཐུག་པ་མི་འཕྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བསྐྱོམ་པ་ནི། དགའ་བའི་སྤང་བ་གཅིག་སྐྱེས་བྱུང་ན་འདང་། དེ་ལ་
དགའ་བ་རྒྱ་ཅི་ཡོད། འཕྲུལ་པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་གྱིས། རོན་ལ་དེ་དང་རི་བོང་རུ་གཉིས་མེད་
མཚུངས་ཡིན་པས་རི་བོང་རུ་ལ་དགའ་བ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་སྤྲུམ་དུ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་གོ། དེ་བཞིན་དུ་
མི་དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་གྱི་སྤང་བ་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་སྤང་གྱི་དེ་རྣམས་སྤང་ནས་
བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་འཚི་བའི་སྤང་བ་འཚར་བའི་དུས་སུ། འདི་རྣམས་རི་བོང་གི་རུ་དང་འདྲ་བས་
འཚི་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། ལྷིགས་མ་གྲོ་བུར་བའི་གང་ཟག་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་མེད་པས་འཚི་རྒྱ་མེད།
ང་རང་ནི་དྲུང་སེར་གསལ་སྐྱོགས་མེད་གྱི་ལྟ་སྤྲད་ཅིག་ཡིན་པས་འཚི་རྒྱ་མེད་ན། འཚི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་
ཀྱང་མེད་པས་འཚི་མེད་ཡིན་འཚི་མེད་ཡིན་སྤྲུམ་དུ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཉིན་མཚོན་
འཁོར་ལུག་ཏུ་སྤང་བ་ཅི་གར་ཡང་འཕྲུལ་སྤང་དུ་བལྟས་ནས། མེད་སྤང་མེད་སྤང་ཞེས་སྤྲད་ཅིག་ཀྱང་མ་
ཡིངས་པར་བྱས་ནས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བྱ་སོགས་གཞན་རྣམས་ལ་འདྲ་སྤང་ནས་བསྐྱོམ་མོ།།

གཉིས་པ་གསལ་བའི་ལྷ་བ་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་ལ་གཉིས། མཉམ་གཞག་དང་། རྗེས་སྐོབ་པོ། དང་
པོ་ནི། རྗེན་འགྲོ་ཅི་རིགས་པ་རྗེན་དུ་བཏང་ནས། དག་པའི་སྡོད་བརྟན་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལུལ་དུ་གསལ་བར་
བྱས་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམ་པ་ཏེ། གསལ་བ་གསལ་བ་ཞེས་ཡིད་གྱི་བསྐྱེས་པ་རྒྱུན་འཚགས་སུ་བྱ། གསལ་བ་
ཡིད་པོར་གསལ་བ་པོ་འོང་ན་ཡིད་བསྐྱེས་མ་བྱས་ཀྱང་ཚོགས། །དེའི་སྐབས་སུ་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཆ་ཅུང་ཟད་བྱུང་ན་

མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བར་བལྟས་ནས་མེད་སྒྲུང་མེད་སྒྲུང་ཞེས་ཡིད་བརླས་ཡང་ཡང་དུ་བྱ། དེ་ལྟར་བསྐྱེམ་
 པའི་སྐབས་སུ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་འཁྲུག་རྒྱ་དང་གཡེང་བ་ཅི་བྱུང་ཡང་། མ་དག་པའི་ཆ་རྣམས་ནི་མེད་
 སྒྲུང་དང་། དག་པའི་ཆ་རྣམས་གསལ་བའི་སངས་རྒྱལ་སུ་བལྟས་པའི་སྐོ་ནས་དག་སྐྱོར་གྱི་གཡེངས་རྒྱུན་དུ་
 མི་འགོ་བར་གཡེང་བ་རི་ཙམ་དུ་མང་བ་དག་སྐྱོར་གྱི་ཤོགས་སུ་འཆར་བར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་མེ་འབར་བ་ལ་
 སྤིང་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ལོ། །དེའི་ཐུན་མཛུགས་དུ་ཡིད་ལ་ལས་གང་ཡང་མི་འཚོལ་བར་སེམས་ཤོན་རང་གྲོད་
 ལ་མ་ཡིངས་ཙམ་དུ་དར་ཅིག་བཞག་སྟེ། དེ་ནི་ཞི་གནས་རང་གིས་སྟེ་བ་དང་། དམིགས་པ་ལ་འཇམ་གཤམ་སྟེ་
 བ་དང་། སྐྱེམ་ལས་སུ་མི་འཚོར་བ་དང་། ལུས་སེམས་ཅུང་ཟད་ངལ་གསོ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །འདིའི་
 སྐབས་སུ་རེས་འགའ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱེམ་པ་དང་། རེས་འགའ་སེམས་ཅན་རེ་
 ལ་བཀར་ཏེ་བསྐྱོར་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་རྗེས་ཐོབ་ལ་གཉིས། ལྟ་བུ་གསལ་འདེབས་པ་དང་། སྐྱོད་པ་རྒྱ་ཚེན་པོ་ལ་བསྐྱབ་པ་ལོ། །
 དང་པོ་ནི། མཉམ་བཞག་དེ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་མངོས་མི་མངོས་གང་མཐོང་ཡང་།
 གསལ་གསལ་བ་ཞེས་ཡིད་བརླས་བྱས་པའི་སྐོ་ནས་སྒྲུང་གི་ལྟ་བུ་དང་མ་བྲལ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྐྱོད་པ་
 རྒྱ་ཚེན་ནི། སེམས་ཅན་གང་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དང་། གདག་ག་སྐྱུ་མ་ཚང་བའི་
 ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་དུ་བལྟས་ནས། ལུགས་མ་དང་རས་བྱིས་ལ་སོགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལྟག་གིས་
 མཐོང་བ་ན་ཡང་། ལུགས་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནི་ཀུན་བཟང་བརྗེད་ཡི་སྐྱ་ཙམ་སྟེ། བམ་ཡང་ཚོས་གྱི་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་མངོན་པར་ལུས་ཏེ། རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་སུ་གྱུར་བའམ་འགྱུར་
 བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟ་མི་དང་དུད་འགྲོའི་གཞུགས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་སློབ་ཆགས་འདི་རྣམས་ནི་སྤྱིང་
 པོ་དོན་གྱི་སྐྱ་སྟེ་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པ་དང་། རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་སུ་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་གསལ་བར་བྱས་ནས་
 སློབ་ཆགས་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མོས་པ་དང་། ལུས་པ་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པའི་སྐོ་ནས་བྱུག་དང་། མཚོན་པ་
 དང་། དེ་དག་ལ་དབང་ལེན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཟབ་པའི་ལྟ་བུ་ལ་བཞི། སྤྱིང་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། མཉམ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། བརྗོད་
 མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། མི་རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དང་པོ་ལ། མཉམ་བཞག་དང་། རྗེས་ཐོབ་གཉིས། དང་
 པོ་ལ། ཞི་གནས་བསྐྱེམ་པ་དང་། ལྟག་མཐོང་བཙལ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་དང་།
 སེམས་རྣལ་དུ་འདུག་པ་ཉིད་དང་། སེམས་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག་པ་དང་གསུམ་མོ། །

དང་པོ་ནི། ཐོག་མར་ཉེན་བར་ད་ལྟར་གྱི་སྒྲུང་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་སེམས་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ།

གཞན་དུ་མི་གཡང་བར་བྱ། དེ་ནི་དང་པོའི་སེམས་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཙམ་གྱི་དུས་ཡིན་ནོ། །མཚན་མོ་
རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྣང་དུ་སེམས་པར་བྱ་ཞིང་། ཅུང་ཟད་གོ་མས་ནས་གཙོ་བོར་སེམས་ཀྱི་སྣང་དུ་མཉམ་པར་
བཞག་པར་བྱ་སྟེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སེམས་ལ་སེམས་ནི་འཛོག་གྱིར་དང་།^༡ །ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ལས།
བདག་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གྱིར་དང་།^༡ །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་སེམས་རྣལ་དུ་འདུག་པ་ཉིད་ནི། དེ་ནས་བྱིང་ཚོད་མི་བྱུང་བར་བྱ་བའི་སྲིད་དུན་པ་དང་།
ཤེས་བཞིན་གྱི་བྱ་ར་ལྟ་བུར་གཞག་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཚེ་བྱིང་ཚོད་བྱུང་བར་དོགས་པའི་སྲིད། །གསུམ་པ་ལྟན་
གིས་གྲུབ་པར་འཇུག་པ་ནི། དེ་ལྟར་གྲུས་པ་དང་། རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བསྐྱེདས་པས། རི་ཞིག་ལྟར་ལ་
དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ལ་སྟོན་པ་མེད་པར་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་གཡང་བ་མེད་པར་གནས་པ་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་
བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཞི་གནས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་པས། རི་སྲིད་ཞི་གནས་ཀྱི་ཚད་དང་རྟགས་མ་བྱུང་
བར་དེ་སྲིད་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཚད་ནི། གང་ལ་གཏད་པའི་དམིགས་པ་དེ་ཡིད་ལུལ་དུ་འབྱུང་ཞིང་།
གཞན་མི་འབྱུང་བ་དང་། རྐབས་ནམ་འདོད་པའི་ཚེ་འབྱུང་བ་དང་དུས་རི་སྲིད་འདོད་པའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་
སྟེ་ཚེའི་འདུ་བྱེད་མ་ཞིག་གི་བར་དུ་གཞིར་བྱས་པའོ། །རྟགས་གཉིས་ལས། བད་རྟགས་དེས་པ་ནི། སེམས་
ལྟན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ་སྲི་རྟགས་ནི། ལུས་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པ་འདི་ཉིད་དང་། འིན་ཏུ་ཡང་
བ་དང་། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ལྟག་མཐོང་ནི། གསལ་བ་འདི་ཡང་མ་བརྟགས་ན་ཉམས་དགའ་བ་ཙམ་གྱིས་བརྟགས་
ཤིང་དབྱེད་ན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གྲུབ་པའི་སྟེ་བ་མེད་པར་ཐག་བཅད་ནས་ཡིད་ཀྱིས་རྩེ་གཙོག་ཏུ་བསྐྱོམ་སོ། །སྟེ་
མེད་ཀྱི་དམིགས་པ་གསལ་བོ་མི་ཡོང་སྟེ་མེད་བདེན་མེད་ཅེས་ཡིད་བཞུས་ཡང་ཡང་དུ་བྱས་པའི་སྟོན་ནས་
གསལ་བཅད་ཅིང་བསྐྱོམ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔལ་མཉམ་བཞག་ལ། །ཡིད་ཀྱི་
བརྗོད་པ་མ་གཏོགས་པ། །དོན་ཀུན་རབ་ཏུ་མ་མཐོང་ངོ་།^༡ །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདིའི་རྐབས་སུ་
གཡང་བ་རི་ལྟར་མང་ཡང་དག་སྐྱོར་གྱི་གཡང་རྒྱུན་དུ་མི་འགོ་བར། སྟེ་མེད་བདེན་མེད་ཀྱི་གསལ་འདེབས་སུ་
ཤེས་པའི་སྟོན་ནས་སྟོང་ཉིད་དག་སྐྱོར་འཕེལ་བའི་གྲོགས་སུ་བཏང་སྟེ། མི་འབར་བ་ལ་སྐྱར་ཤིང་བསྐྱན་པ་
བཞིན་ནོ། །ཐུན་མཇུག་ཏུ་གྲོད་ནས་འཛོག་པ་སྐར་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྗེས་ཐོབ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྟ་བ་གསལ་འདེབས་པ་དང་། སྟོད་པ་རྒྱ་ཚེན་པོ་ལ་བསྐྱབ་
པའོ། །དང་པོ་ནི། མཉམ་བཞག་དེ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་འང་སྟོན་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། སྟེ་
མེད་སྟོང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཡིད་བཞུས་བྱས་པའི་སྟོན་ནས་སྐར་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་མ་བྲལ་བར་བྱའོ། །

འགོ་སྐྱར་ལྟར་སྒོར་དུ་བཏང་ནས། དེ་ནས་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཞིབ་མོས་དབྱུང་པས། ཡོད་
 པ། མེད་པ། གཉིས་ཀ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ། བདེན་པ། རླུན་པ། གཉིས་ཀ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ། ལྷང་བ།
 ལྷོང་བ། གཉིས་ཀ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ། ལྷེ་བ། ལྷེ་མེད། གཉིས་ཀ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་
 མཐའ་གང་དུ་ཡང་འཛིན་མ་ཤེས་པས། གང་དུ་ཡང་མི་བལྟ། མི་མཚོ། མི་བསམ། མི་དབྱུང། མི་རྟོག་པར་
 ལྷོལ་བྲལ་ལྷུག་པ་ཉིད་དུ་མ་ཡེངས་ཙམ་དུ་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་བཞག་པའི་དུས་སུ་མཐའ་བཞེ་ལ་སོགས་
 པའི་འཛིན་པ་གང་བྱུང་ཡང་། ཤེས་རབ་ཟབ་མོས་སྒྲོ་འདོགས་དང་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་འཛིན་པ་བཅད་ཅིང་
 རྗེས་སུ་དཔྱོད་བྱེད་རང་གི་འཛིན་པ་ཡང་བཏང་ནས་མ་ཡེངས་ཙམ་དུ་བཞག་གོ།

གཉིས་པ་རྗེས་ཐོབ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྟ་བུ་གསལ་འདེབས་པ་དང་། ལྷོད་པ་རྒྱ་ཚེན་པོ་ལ་བསྐྱབ་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་དབྱུང་ན་མཐའ་གང་དུ་ཡང་འཛིན་མི་རུས་པས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་བཞག་
 པ་ཡིན་ཡང་། དེ་ལྟར་འཛོག་མ་རུས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱའོ། །ཞེས་པས་མཉམ་བཞག་དེ་ལས་ལངས་ནས་
 རང་གཞན་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་རྒྱ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་མི་རྟོག་པའི་ལྟ་བུ་ཅིས་མ་ཤོར་པའི་རང་ནས་
 རྒྱ་བར་བྱ་སྟེ། མདོ་སྐྱད་པ་ལས། འགོ་བ་འབྱུལ་པ་རི་དྲུགས་རྒྱར་རྒྱད་འདྲར་ཤེས་ནས། ཤེས་རབ་ལྷན་
 པ་མཁའ་ལ་བྱ་བཞིན་རྣམ་པར་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་པོ།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་འགོ་བ་རྣམས་ལ་སྒྲིང་རྗེ་ཚེན་པོ་བསྐྱེད་དེ། ལྷོ་སྐྱར་འཛིན་
 པ་མཐའ་དག་གཅོད་པའི་ཚེས་སྟོན་པ་དང་། ཕྱག་དང་བསྐོར་བ་ལ་སོགས་པ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོད་
 པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱོད་པ་སྐྱར་བཞིན་ནོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱེད་ནས་རྒྱུན་ཆགས་སུ་ཉམས་སུ་
 ལེན་རྒྱལ་ནི། ལྷོགས་མའི་སྐྱོད་བཅུད་ཀྱི་སྐྱར་བ་གང་ཤར་ཡང་། འདི་ཐམས་ཅད་འབྱུལ་པའི་དབང་གིས་
 ལྷང་པའི་མེད་སྐྱང་ཙམ་ཡིན་གྱིས། དོན་ལ་རུང་ཟད་ཀྱང་གྲུབ་པ་མེད་པས་མེད་སྐྱང་ཞེས་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་
 པོ་ལ་དེ་ལྟར་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་དྲངས་མའི་གཞལ་ཡང་ཁང་
 དང་། བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་མི་ཤིགས་པ་བྱུང་བར་སུམ་ལྷན་གདན་གསུམ་ཚང་
 བའི་ལྟར་ལམ་གྱིས་གསལ་བཏབ་ནས། ལྱད་ཅིག་མ་གསུམ་པ་ལ་ཡོད་འཛིན་འགོག་པའི་བྱིར་ཡོད་པ་མིན་
 ཞེས་དང་། མེད་འཛིན་འགོག་པའི་བྱིར་མེད་པ་མིན་ཞེས་དང་། གཉིས་འཛིན་འགོག་པའི་བྱིར་གཉིས་ཀ་
 མིན་ཞེས་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་འཛིན་པ་འགོག་པའི་བྱིར། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་མིན་ཞེས་གང་དུ་
 ཡང་། མི་བལྟ། མི་མཚོ། མི་བསམ། མི་དབྱུང་པའི་རང་ལ་ལྟ་སྐྱོངས་དང་བཅས་ཏེ་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་དང་།
 ཡང་སྐྱར་བ་གང་སྐྱེས་བྱུང་ཡང་ཐོག་ཏུ་སྐྱར་བཞིན་སེམས་ཀྱི་ཅི་མ་ཤོར་བ་བྱའོ།

གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བ་
རྣམས་རྒྱུ་མི་ཟེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྲེལ་མེད་བྱུང་རྒྱུ་བྱ་བ་སོ་བ་དང་། སྤོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གདབ་བར་བྱའོ།།

བཞི་པ་མ་སྐྱེས་པའི་གོགས་སེལ་བ་ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་ཀྱང་གསལ་བ་དང་ཟབ་པའི་ལྟ་བ་
རྒྱུ་བཞིན་དུ་མ་སྐྱེས་ན། སྐྱོམས་ལས་ལ་སོགས་པའི་ལེ་ལོའི་དབང་དུ་སོང་ནས། བརྩོན་འགྲུས་རྒྱུ་བ་
དང་། འདུ་འཇིག་དང་རྣམ་གཡེང་གི་དབང་དུ་སོང་ནས་ཅེ་གཅིག་དུ་སྐྱོམ་པ་མ་བྱུང་བས་ཡན་པ་ཡིན་པས།
ལེ་ལོ་དང་སྐྱོམས་ལས་སྤངས་ནས་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོས་ཅེ་གཅིག་དུ་བསྐྱོམ་པས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་
ལྟར་བྱས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་ན་གསལ་བ་དང་ཟབ་པའི་ལྟ་བ་ལ་ངེས་ཤེས་མ་སྐྱེས་པས་ལེན་པ་ཡིན་པས། ཟབ་
གསལ་གྱི་ལྟ་བ་ལ་མ་བསམ་པའི་དགེ་བའི་གཤེས་གཉེན་ལུས་དང་གི་བམ་བཞིན་དུ་མི་འབྱུང་བར་བསྐྱེན་
པ་དང་། ཟབ་གསལ་སྤོན་པའི་གསུང་རབ་ཟབ་མོ་གྲོག་པའི་སྐོར་ནས་ཐག་ཚེད་ཀྱི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་སྤྱིར་
བསྐྱོམ་པས་རྒྱལ་བཞིན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་ན་འགལ་སྐྱེན་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤོབས་ཆེན་
མ་དག་པ་དང་། མ་སྐྱེན་སྐྱེན་ཆོགས་མ་རྗོགས་པས་ལེན་པ་ཡིན་པས། ཡི་གེ་བརྒྱ་བའི་སྤྲིག་སྐྱོང་དང་། སྤྱི་
མའི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཀྱུ་སྤྱི་ལོའི་ཆོགས་གསོག་ཟབ་མོ་གསུམ་རྒྱུ་བཞིན་ཉམས་སུ་
སྤངས་ནས་སྤྱིར་བསྐྱོམ་པས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་གསུམ་ནི་གོགས་སེལ་གྱི་མ་མོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ།།

ལྔ་པ་སྐྱེས་པའི་བོགས་འདོན་ནི། ཉ་ཅང་སྤྱང་འགྲུས་མེད་པར་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་སྐྱོང་
བ་དང་རོ་སྐྱོམས་རྩལ་སྤྱངས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འཁོར་བའི་སྤྱང་བ་པམ་ཆེར་གཟུགས་
རྒྱ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཆོར་བ་བཟེ་སྤྲིག་དུ་འདུས་པས། དང་པོར་གཟུགས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེན་པ་ནི། སྤོན་འགྲོ་
སྤྱིར་ལྟར་སྤོན་དུ་བཏང་ནས། དངོས་གཞིའི་ཆོ་ཆགས་སྤང་གི་ཞིང་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། མི་འོང་བའི་
ག་ཟེ་ལྟ་བུ་འཇིགས་ཤིང་ཡང་བ་གཅིག་བསྐྱོམ། དེའི་ཡུལ་གར་ནས་གསལ་ཐེབ་པའི་ཆེ། དེ་ཐམས་ཅད་
མེད་བཞིན་དུ་སྤྱང་བ་ཡིན་པར་ཐག་བཅད་ནས། དེ་ཐོག་དུ་ཉམས་ལེན་བསྐྱེད་རྒྱུ་སྤྱིར་དང་འདྲ། དེ་ལྟར་
བསྐྱོམ་པ་ལ་རང་བྱུང་དགའ་རབ་རྒྱུད་ན། ཤིན་ཏུ་འཇིགས་ཤིང་ཡང་བའི་གཉེན་སར་ཕྱིན་ལ་ལྟ་བའི་རྩལ་
སྤྱང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆགས་སྤང་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་སྤྱི་བྱེད་དུ་སྤྱིར་བ་དང་། སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་སྤྱིར་བ་གང་རུང་ཡིད་
ཀྱིས་བསྐྱོམ། དེ་ཡིད་ཡུལ་དུ་གར་ནས་གསལ་ཐེབས་པའི་ཆེ། དེ་ཐམས་ཅད་མེད་བཞིན་དུ་སྤྱང་བ་ཉིད་
ཡིན་པར་ལྟ་བས་ཐག་བཅད་ནས་དེ་ཐོག་དུ་ཉམས་ལེན་སྤྱིར་བསྐྱེད། དེ་ནས་དུ་ཆོས་སོགས་སྤྱིར་བ་
ཡོད་པའི་སར་ཕྱིན་ལ་སྤྱང་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དྲི་ལ་ཡང་དང་པོར་དྲི་ཞིམ་མི་ཞིམ་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིད་ཀྱིས་
བསམ་ནས། མེད་སྤྱང་དུ་ཤེས་ནས་གནད་དུ་བསྐྱེན། དེ་ནས་དྲི་བྱེད་ཀྱི་མི་ཞིམ་པ་ལྟ་བུ་དངོས་སུ་བསྐྱེན་

ཅིང་ལག་ལེན་དུ་སྦྱང། རོ་ལ་ཡང་དང་པོར་རོ་ཞིམ་མི་ཞིམ་ཡིད་ཀྱིས་སྦྱུལ་པ་དང་། དེ་ནས་རོ་ཤིན་དུ་མི་
 ཞིམ་པ་ལྟ་བུ་སྦྱང་བ་ཞིང་རྩལ་སྦྱང། དེ་བཞིན་དུ་རེག་བྱ་ལ་ཡང་དང་པོར་ཚགས་སྣང་གི་རྒྱ་རེག་བྱ་ཤིན་དུ་
 འཇམ་པ་འཇམ་རྒྱུ་བ་ཞིག་བསྐྱོམས་ནས་གནད་དུ་བསྦྱོན། དེ་ནས་ཚེར་ཁྲོད་ལྟ་བུ་ཞིག་དུང་འཇམ་སྦྱུ་བ་སྣང་ནས་
 འཇམ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་རེག་བྱ་དེ་དག་རེ་བོང་གི་རྩ་དང་འདྲ་བར་མ་གྲུབ་པ་སེ། སན་གཞོན་གང་ཡང་མི་ཉུས་པར་ལྟ་
 བ་ཟབ་མོས་ཐག་བཅད་ནས་ཉམས་ལེན་སྦྱང་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་བདེ་སྦྱག་གང་ལ་འདྲ་སྣང་
 བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།།

དུག་པ་བརྟན་པའི་ཚད་ལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་གསལ་བའི་ལྟ་བ་བརྟན་པའི་ཚད་ནི། ལྡོང་བཅུད་
 ལ་ཐ་མལ་གྱི་འཛིན་པ་མངོན་གྱུར་བ་རྟགས་པ་ཞི་ནས་གསལ་བའི་འཛིན་པ་ཅུང་ཟད་བརྟན་པ་ཡིན་ཅོ།།
 ལྡོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཅུང་ཟད་བརྟན་པའི་ཚད་ནི། དངོས་འཛིན་རྟགས་བཞི་བའོ། །མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ནི་ལྡོང་འཛིན་
 ཞི་བའོ། །བརྗོད་མེད་ཀྱི་མཉམ་འཛིན་ཞི་བའོ། །མི་རྟོག་པས་ནི་སྐྱོ་འདོགས་དང་། ལྡུང་འདེབས་ཀྱི་འཛིན་
 པ་མངོན་གྱུར་བ་རྟགས་པ་ཞི་ནས། མི་རྟོག་པ་ལ་ཚོལ་མེད་དུ་འགོ་བའོ།།

བདུན་པ་ཞར་ལ་ཉེ་བར་མཐོ་བ་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཉིས། ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
 དང་། ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལོ།།དང་པོ་ནི། རང་ལུས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཅི་རེགས་པ་གསལ་བཟབ་སྟེ། རང་ལུས་
 ལ་གདན་གསུམ་ཚང་བའི་ལྟ་ལོ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འདུ་ཤེས། ཟས་ལ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བདུན་རྩེའི་འདུ་
 ཤེས། ཟས་ལོངས་སྤོད་པ་ལ་ལྟ་མཚོན་པའི་འདུ་ཤེས་ཏེ། འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྟན་གྱིས་རི་ལྟར་རབ་པར་མ་
 ཡིངས་པར་ཡོངས་སྦྱང་ལ། དབང་པོ་རྣོ་ན་དེ་ཐམས་ཅད་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་མ་བུལ་
 བའི་ངང་ལ་ཡོངས་སྤོད་དོ།།

གཉིས་པ་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཉིན་པར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཚར་ནས་ཉལ་བའི་དུས་སྟེ། ཐུན་མོང་
 གི་རྣལ་འབྱོར་ཉིན་པར་རང་གི་སྐོ་གསུམ་གྱི་སྤོད་པ་རྣམས། དགོ་བ་དང་སྤིག་པ་ཅི་ལྷུང་བརྟགས་ན། དགོ་
 འཕྱུང་བ་རྣམས་ལ་ཡི་རང་གི་དགའ་སྦྱོར་ལྟ་བུ་སྐྱོམས་པས་མང་དུ་སྟེལ་ཞིང་། སྤིག་པ་ལྷུང་བ་རྣམས་བཅོན་
 དུག་ཁོང་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུའི་འཕྱོད་པས། ལྟོབས་བཞི་ཚང་བའི་རྒྱན་བཤགས་ཡང་ཡང་བྱ་སྟེ། བངས་པར་
 ལྟ་བར་ལངས་ནས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་སྐྱམ་པའི་བསམ་བསམ་གཞོག་གཡས་པ་འོག་དུ་གཞུག་
 ཅིང་ལུས་བདེ་བར་ཉལ་ལ་དྲན་པ་མངོན་དུ་བཟང་ནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣལ་འབྱོར། དོན་ལ་འཛི་བ་
 མེད་ཀྱང་འབྲུལ་སྣང་དུ་ཡོད་པས་ང་ལ་ཡང་འཛི་བའི་སྣང་བ་འཚར་བར་འདུག་སྐྱམ་དུ་བསམས་ནས། དེའི་
 རྟགས་དང་པོ་སྤྲིག་རྒྱ། དེ་ནས་དུ་བཤེས་མེ་ཁྱིམ། དེ་ནས་མར་མེ། དེ་ནས་མཐའ་སྣང་རྣམས་ཁྱ་བུམ།

གྱིས་རིམ་ཅན་དུ་ཤར་བར་བསམ། དེ་རྗེས་དཀར་ལམ་རྒྱ་བ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་། རྒྱ་དོ་རྗེ་ལོ་ཤེས་པར་བྱ།
 དེ་ནས་དམར་ལམ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་། གསུང་དོ་རྗེ་ལོ་ཤེས་པར་བྱ། དེ་ནས་ནག་ལམ་མཚོམས་ཀྱི་
 ལུང་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་། ལྷགས་དོ་རྗེ་ལོ་ཤེས་པར་བྱ། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་སྒྲིབ་མེད་ཀྱི་ནམ་
 མཁའ་ལྟ་བུ་ཤར་བར་བསྐྱོམ་ནས། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཞིབ་མོས་སུ་བཞིའི་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་
 བཅད་ལ། བདས་པར་གཞན་དོན་དུ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱར་ལྡང་བར་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་འཕེན་པ་དང་བཅས་པས་
 ལྡང་བའི་སེམས་དང་མ་བུལ་བཞིན་དུ་གཉིད་ལོག་པར་བྱའོ། །བར་སྐབས་སུ་སང་བའི་དུས་སུ་ཡང་རྣལ་
 འབྱོར་དེ་རྣམས་བསྐྱེད་ཞིང་གསལ་བའདུག་ནས་ཉལ་ཏེ། ཐོ་འཇམ་ལྡང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་
 ལྷའི་སྐྱར་ལྡང་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཐུན་དང་ཐུན་མཚོམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཟབ་གསལ་བྱུག་ཀྱི་ཚེན་པོའི་
 རྣལ་འབྱོར་དང་མ་བུལ་བར་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་རྒྱང་སེམས་དབུ་མར་ཐིམ། གཟུང་འཛིན་གྱི་མདུད་པ་
 ཞིག །ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་སྒོང་དོལ། ལྷིགས་མ་འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྐྱང་ཐམས་ཅད་དུངས་མ་བྱུང་ན་ལས་
 འདས་པའི་རོ་བོར་རོ་གཅིག་ཏུ་དག་པས་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དམ། ཟབ་གསལ་ལ་ཟུང་འཇུག་བྱུག་ཀྱི་
 ཚེན་པོའི་ཡོ་ཤེས་ལ་དབང་འབྱོར། ས་ལམ་ཐམས་ཅད་མིག་འབྲུལ་ལྟར་རྒྱད་ཅིག་གིས་བགྱོད་ནས། ལྷུར་
 དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་མའོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་འོ།།

གཉིས་པ་མདོ་སྐབས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་བྱུག་ཀྱི་ཚེན་པོ་ལྟར་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱོར་གྱི་
 འཕྲིད་ལ་གཉིས། ལོ་རྒྱུས་དང་གདམས་པ་དོས་སོ།།

དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བ་འབྲུབ་བདག་དོ་རྗེ་འཆང་། རྒྱལ་བ་འབྲུབ་བདག་དོ་རྗེ་འཆང་། ལྷུབ་ཚེན་ཏེ་ལོ་བ།
 པའ་ཚེན་རྣམ་ཏེ་བ། མར་པ་ལོ་རྩ་བ་ཚོས་ཀྱི་སྒོ་གོས། མི་ལ་བཞད་པ་དོ་རྗེ། དུགས་པོ་རྒྱ་འོད་གཞོན་ལུ།
 བག་ལྷུ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ། སྤྱིང་རས་བསྐྱེད་དོ་རྗེ། རྒྱ་རས་ཡོ་ཤེས་དོ་རྗེ། དེས་རྒྱོད་ཚང་པ་མགོན་པོ་དོ་རྗེ་ལ་
 གདམས། དེ་ནས་སྟོང་འབྲུག་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚུགས་ལས་རིམ་པར་བརྒྱུད་དེ། འཕགས་མཚོག་སྐྱེན་རས་
 གཟིགས་དོས་རྒྱལ་བའི་སྐས་པོ་ཐོགས་མེད་བཟང་པོ་ལ་བཀའ་བབས་གིང་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས།
 རྒྱལ་བུས་མིད་དུ་གཏུ་གྲགས་པའི་ཡ་བྱལ་དུ་མཛོད་ནས་སྒྲོབ་མ་མཚོག་རྣམས་ལ་གདམས་པ་ལས། འདིར་
 མཁས་གྲུབ་ཚེན་པོ་ལོ་ཚེན་བྱང་རྒྱབ་རྗེ་མོ། དེ་དཔོན་ལོ་རྩ་བ་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚན། དེ་ལས་འཇིགས་བྲལ་
 ཚུགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ས་གསན་པ་ནས་བཟུང་བདག་ཅག་གི་སྤུ་དམ་པའི་བར་དུ་ཚེག་དང་དོན་གྱི་
 བརྒྱུད་པ་བར་མ་ཆད་ཅིང་། ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཁས་གྲུབ་ཚེན་པོ་ག་སྐབས་ཏུ་
 རྟོན་པ་ཡིན་འོ།།

གཉིས་པ་གདམས་པ་དངོས་ལ་གསུམ། མྱོན་འགོ། དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
སྤུང་མོང་གི་སྤོན་འགོ། སྤུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤོན་འགོ། ལྷན་པར་གྱི་སྤོན་འགོའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། དལ་
འགྲོར་རྟེན་དཀའ། འཆི་བམི་རྟག་པ། ལས་རྒྱ་འབྲས། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཉེ་སྤོ་སྟོག་རྣམ་པ་བཞི་ལ་
རྒྱུད་རྒྱུང་བའི་ཚུལ་གཞན་དག་མཐུན།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་བཞུགས། མཚུལ། སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉེ་སྤོན་འགོ་
གསུམ་སྒྲོར་དུ་གྲགས་པའི། དང་པོ་ལ་གསུམ། རྒྱབས་སུ་འགོ་བ། སེམས་བསྐྱེད་པ། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་
སྒོམ་བཞུགས་དངོས་སོ།།

དང་པོ་ནི། ས་སྟོགས་ཐམས་ཅད་དག་པ་རབ་འབྲམས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཚེན་པོར་གྱུར་པའི་རང་གི་
མདུན་དུ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་པས་གདམས་པའི་
དབུས་སྤ། དཔག་བསམ་གྱི་སྤོན་གིང་རྩ་བ་བརྟན་པ། མྱོང་པོ་འཁྲེག་པ། ཡལ་ག་ལྷ་པ། ལོ་འདབ་དང་།
མེ་ཉོག་དང་། འབྲས་བུ་རྣམ་པར་རྒྱས་གིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་དང་སྣ་ཚོགས་པད་
ལྷའི་གདན་ལ་རྩ་བའི་སྤྲུལ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཚེན་པོ་ལ་བརྒྱུད་པའི་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། མདུན་གྱི་ཡལ་
གར་ཡི་དམ། གཡས་སུ་སངས་རྒྱས། རྒྱབ་རྩ་ཚེས། གཡོན་དུ་དགེ་འདུན། བར་མཚོམས་ཐམས་ཅད་དུ་
མཁའ་འགོ་ཚོས་སྒྲོང་སྤར་མ་རྣམས་སྤྱིབ་གཉེབས་པ་ལྟར་བཞུགས་པའི་སྤྱོད་སྤར་རང་གཞན་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་སྒོ་གསུམ་འཇུག་པ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ནས་སྤོ་སྟོགས་ཡིང་འགལ་གྱིས་སྤྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཚིག་རི་
ལྟར་རིགས་པ་བརྗོད།

གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་
བྱའོ་སྣམ་པ་སྤོན་པ་དང་། དེའི་ཆེད་དུ་ལམ་ལ་བསྐྱབ་པར་བཞིའོ་སྣམ་པ་འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་
གསལ་བཏབ་ནས་དག་ཏུ་བརྗོད། མཐར་སྐབས་ཡལ་རྣམས་གཡས་བསྐྱོར་གྱི་དབུས་ཀྱི་སྤྲུལ་ལ་ཐིམ་དེ་
ཉིད་རང་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་པར་བསམ།

གསུམ་པ་ནི། དག་འདོན་གྱི་དཀྱུས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཚོག་གསུམ་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྗེ་རྗེ་སེམས་
དཔའི་དམ་ཚིག་ལ་གསལ་བཏབ། ཡེ་ཤེས་པ་བསྟེན། སྤར་བུས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་ལ་འགྲོད་སེམས། བྱིན་ཆད་
སྤོམ་སེམས། དེ་ལྟའི་གཉེན་པོར་བདུད་རྩི་འབེབས་སྤྱོད་གི་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཡི་གོ་བརྒྱ་པ་ཅི་རུས་སུ་
བཞུ། མཇུག་ཏུ་སྤར་ཡང་བཤགས་སྤོམ་དཀྱུ་བྱ་བྱའིང་རང་ལ་བསྟེན་སོ།།

གཉིས་པ་མཚུལ་ནི་ཕྱག་ལེན་ལ་འོག་ཏུ་སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱབས་སུ་མཛད།

གསུམ་པ་ལ་ལྟ། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གསལ་གདབ་པ། ཡན་ལག་བརྟན་བ་བྱ་བ། མཚོན་པའི་
 མརྟལ་འབྲུལ་པ། གསོལ་བ་གདབ་པ། དབང་སྤང་བ་རྣམས་ཏེ། དག་འདོན་གྱི་དུས་ལ་འབྲུང་བ་བཞིན་
 སོ་སོའི་རྟོགས་པ་མ་སྐྱེས་པའི་བར་དུ་ཉམས་སུ་སྤང། དེ་ཡང་སྤྱབས་འགྲོ་འབྲུམ་ཐེར་དང་སྤྱགས་ནས་ཕྱག་
 དེ་མཚུངས་དང་། རྩོམ་སེམས་སྒྲོམ་བ་སྤྱེས་སྤྱབས་ཡིག་བརྒྱུ་འབྲུམ་ཐེར། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྤྱབས་
 མརྟལ་འབྲུམ་ཐེར་རྣམས་བསགས་པ་ཕྱག་ལེན་དུ་མཛད་དོ།།

གསུམ་པ་བྱེད་པར་གྱི་སྒོན་འགྲོའི། བདེ་བའི་སྐྱོན་ལ་ལྷས་གནད་དྲང་བརྩོ་བསྟངས། དག་གནད་
 རྒྱུ་རྩེ་བོ་བསལ་ལ་སྤྱོད་བ་བཅད་དེ་རྒྱུང་རང་བབས་སུ་བཞག། །ཡིད་གྱི་གནད་དུས་གསུམ་གྱི་སྒོས་པ་ཐམས་
 ཅད་བཅད། སྒོ་ལྷའི་ལྷལ་ལ་རྟོག་དཔྱོད་སྤང། ཞེས་པ་ཁ་ནང་དུ་ལོག་ནས་སུ་རྒྱུང་ལྷག་པར་གནས་པ་བཞིན་
 དུ་སེམས་རང་བབས་སུ་འདོག་པ་སྟེ། འདི་ལ་དབེན་པ་གསུམ་མམ། མི་གཡོ་བ་གསུམ་མམ། སྒོ་གསུམ་
 རང་བབས་སུ་བཞག་པ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ། རྟེན་ཞི་གནས་བསྒྲོམ། བརྟེན་པ་ལྷག་མཐོང་བཅའ་། དེ་གཉིས་
 ཟུང་འབྲེལ་དུ་རྟོ་སྤྱད་པའོ།།

དང་པོའི། རང་གི་མདུན་དུ་ཤིང་བྱ་ལ་མོ་བཅུགས་པ་ལྷ་བསལ་མཚོན་དམིགས་རྟེན་གང་ཅུང་འདུ་བྱ།
 དེ་ལ་མིག་མི་འཇུག་པར་ཅེ་རེ་བལྟ། ཤེས་པ་འང་དེ་ལ་བརྟེན། མ་ཡངས་ཅམ་དུ་ལྟོད་སྒྲོད་ལ་འདོག། །ཆམ་
 གྱིས་གནས་པ་ན་ཉམས་དེ་ལ་ཉ་ཅང་མ་ཆགས་པར་གི་ག་གིས་བཞིག་ལ་ཅུ་ར་ཟད་ངལ་གསོ། །ཡང་སྤར་
 བཞིན་བསྒྲོམ། དེ་ལྷ་བྱ་ཡུན་སྤང་ལ་གངས་མང་བའི་རྒྱལ་དུ་སྤྱོད་བཞིན་བསྤྱབ། སྤྱོད་པར་ཐམས་ཅད་
 ལ་འང་དེའི་རང་མ་ཤོར་བར་དུན་བ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་བྱ། མིག་སྒྲ་ཅེ་ལས་མི་རིང་བར་བལྟ། འགོ་འདུག་
 ཐམས་ཅད་ནད་པའི་སྒྲོད་ལམ་བཞིན་དལ་བར་བྱ། དེས་མཚོན་ཏེ་སྤྱིན་མཚམས་སུ་ཐིག་ལེ་དགར་པོ་དང་།
 སྐྱེན་གྱི་ཐོག་དུ་ཐིག་ལེ་ནག་པོ་རིལ་མ་ཅམ་ལ་སེམས་བཟུང། གཞན་ཡང་དག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱུ་གསུང་
 ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་སོགས་ལ་དམིགས་རྟེན་བྱས་ཏེ་སྤར་བཞིན་བསྒྲོམ། ཤེས་ཤིང་རུས་ན་རྒྱུང་བུམ་པ་ཅན་ནམ་
 རོ་རྗེའི་བརྒྱས་པ་ལ་སེམས་བཟུང། དེ་ལྷར་བྱས་ཀྱང་གནས་པའི་སྤྱོད་མ་ཟིན་ན། རྟོག་པ་ནམ་སྐྱེས་ཅ་ན་རོ་
 ཟིན་པར་བྱ། སྒོམ་པའི་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་པར་བྱས་ཏེ་གནད་ནས་བཟུང་སྟེ་བསྒྲོམས་པས་རྟོག་པ་རྗེ་སྤར་ལ་སོང་ནས་
 གནས་པ་སྟེ། ཅིས་ཀྱང་རྟོག་པ་མང་པོ་ལང་ཤོར་དུ་སོང་ན། རྟོག་པ་རང་གི་ཐོག་དུ་ལྟོད་ཀྱིས་སྒྲོད་ནས་དྲན་
 པས་བཟུང། དེས་རྟོག་པ་རྗེ་ལྷར་འགྲོ་ཡང་སེམས་འདོན་གྱི་རྟེན་དུ་སོང་ནས་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉམས་རྩོལ་མེད་
 དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས། སྤྱིམ་སྒྲོད་རེས་འདོག་དུ་བཞག་དྲན་ཤེས་རང་བབས་སུ་བཞག་སྤང་ཆོ་མ་འགགས་

ལ་ཡུལ་གྱི་འཛིན་རྟོག་དང་བྲལ་བར་བཞག་རྟོག་པ་ནམ་སྐྱེས་པ་དང་དྲན་པ་རྒྱན་ཆགས་པས་རྟོག་པ་རང་
 གོལ་དུ་བཞག། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་པས། སྒོམ་ཉམས་བཞིག་པའམ། མཉམ་བཞག་ལས་ལངས་པའི་
 གནས་སྐྱབས་སུ་འདེམས་པ་དལ་ལ་ལྟོད་ཆགས་པ་ལྟོད་དེ། ཞིག་གེ་བ། ལྷར་བ་ཟེ་བུ་ནེ། ཡུལ་ལ་ཤེས་
 པ་ཚེད་དུ་མ་བརྟུག་ན་སྐྱེ་རིས་མི་སྤེད་པར་ཉར་དེ་ཆད་དེ། གསལ་ལ་རྟོག་མེད་དུ་གནས་པ་ཞིག་ལྷུང་ན་ནི་
 གནས་སྐྱེས་པ་ཡིན། དེ་ཙམ་ནས་ལུས་སེམས་གིན་སྐྱུངས་ཀྱི་བདེ་བའང་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བས། གིན་སྐྱུངས་མི་
 གཡོ་བའི་ནི་གནས་བརྟན་པར་གྱུར་བའི་བར་ཉམས་སུ་སྤང་ངོ་།།

གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་བཅའ་བ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་མཉམ་བཞག་གི་རང་ནས། རྟོག་པ་འཕྲོ་བཅད།
 སེམས་ལྷན་ཅིག་གནས་པའི་དུས་སུ་གནས་པ་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་རི་འདྲ་འདུག། །ཡོད་པའམ། མེད་པའམ།
 དངོས་པོའམ། དངོས་མེད་དམ། དབྱིབས། ཁ་དོག། གཅིག་དུ་མ་སོགས་ལེགས་པར་བརྟགས་ཤིང་དབྱུང་
 པས། དཔེ་ལ་བལྟས་པའམ། གཞན་གྱི་ཟེར་སྒྲོས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་རྟོག་ནི་གནས་པ་ལ་
 ཐིམ། གནས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ། གསལ་ལ་ངོས་བཟུང་མེད་པ། ཉམས་སུ་སྐྱོང་
 བཞིན་དུ་བརྗོད་མི་རུས་པའི་ཤེས་པ་རྗེན་པ་ལྷག་གིས་མཐོང་བ་ན། ངོ་བོ་མཐོང་བ་ཡིན་པས་ངོ་སྤྲོད་པར་
 བྱ་སྟེ།

གསུམ་པ་ལྷུང་འཇུག་ཏུ་ངོ་སྤྲོད་པ་ནི། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཞེས་ཚིག་ལ་ཐ་དད་ཀྱང་། དོན་
 དུ་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྡོག་པ་སོ་སོར་དབྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་རང་ལུགས་སུ་ལྟོད་ཀྱིས་བཞག་པའི་དུས་ན་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་རང་སར་ཞི་གནས་རྟོག་མེད་དུ་ལྷན་ནེར་གནས་པ་ཞི་གནས། དེའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་པས་འདི་འདྲ་
 འདུག་བྱ་བ་དག་ཏུ་སྐྱ་རྒྱུའམ། ཡིད་ཀྱིས་བསམ་རྒྱུའམ། སྒྲོས་བརྟགས་རྒྱུའམ། མིག་གིས་བརྗོད་རྒྱུའི་ངོས་
 བཟུང་མེད་ལ། ངོས་བཟུང་མེད་བཞིན་ཏུ་གསལ་ལ་མ་འགགས་པའི་ཤེས་པ་མེད་དེ། ཡེར་དེ། རྗེན་ནེ་བ།
 མ་མཐོང་བའི་མཐོང་རྒྱུའམ། མ་སྐྱོང་བའི་སྐྱོང་རྒྱ་གཅིག་རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་འདི་ཞེས་བརྗོད་དུ་མི་བཏུབ་པ་
 ལྷག་མཐོང་། དེ་གཉིས་ཀྱང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པས་ན། སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་གཤི་
 མ་སུ་མ་བཅོས་པར་འཛོག་པ་ནི་ནི་ལྷག་ལྷུང་འཇུག་སྟེ། མདོར་ན་སེམས་ལ་ངོས་བཟུང་མེད་པ་སྐྱོང་བ་
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན། མེད་བཞིན་དུ་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་གསལ་བ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ལྟོང་གསལ་
 དབྱེར་མེད་པའི་ཤེས་པ་རྗེན་པ་ནི་མ་བཅོས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟེ་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྤྲུགས། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས།
 དངོས་དང་དངོས་མེད་ཀྱི་གནས་ལུགས་འདི་ཁོན་ལས་མ་འདས་པས་སྤྲུག་རྒྱ་ཚེན་པོ་རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་
 སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་དེ་གདོད་མ་ནས་རང་ལ་བབས་ཀྱིས་གནས་ཀྱང་རྣམ་

བར་རྟོག་པས་བསྐྱེད་པས་ཉེ་དོ་མ་གྲུབ་པས་འཁོར་བར་བཟུང་མས། ད་ཇེས་སྒྲ་མའི་མཐོང་པ་གིས་རྣམ་རྟོག་
མི་འགྲུ་བ་ཞི་གནས་ཀྱིས་ཟིལ་མཐོང་། མེས་ཀྱི་དོ་བོ་ལྷག་མཐོང་གིས་མཚོངས་པའོལ། ཞི་ལྷག་ཟུང་
འཇུག་གིས་བ་སྐད་ཅིག་མའི་སྟེང་དུ་དོ་སྟེང་པས་རང་བབས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་
སྟོར་བ་བྱེད་པས་ལ་ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྟེས་སྟོར་ཀྱི་གདམས་པ་གཅིག་མཚོན་དུ་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་རྗེས་ན། དེ་ལྟར་དོ་འཕྲོད་ནས། མ་ཉམ་རྗེས་ཐམས་ཅད་ཞི་ལྷག་ཟུང་འཇུག་གི་ཉིང་འེ་
འཛིན་རྒྱ་བོ་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་པས་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་དབྱུང་གི་སྒྲ་ལུ་བཞིན་སྟེ། རྒྱུད་ལ་
ཉམས་རྟོག་རི་ཅོམ་སྟེས་པ་དེ་ཅོམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ལྷག་ཅུང་། དེས་འབྱུང་ཚོལ་མེད་དུ་གཤམ། སྟོང་རྗེ་
སྟོགས་མེད་དུ་འབྱོངས། མོས་གྲུས་བཟོད་མེད་དུ་འབབ། སྟོང་ཉིང་རྒྱ་འབྲས་དང་། རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་
དུ་གཉིས་པས་གཉིས་དང་གོལ་ས་ཐམས་ཅད་རང་སར་གོལ། རང་བཞག་གྱི་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་ལྷག་པར་
འགྱུར་བ་སྟེ། ཞིབ་པར་རང་གི་ཉམས་སྟོང་སྟེས་རིམ་དང་བརྟེན་ནས། སྒྲ་མ་དམ་པ་ཉམས་དང་རྟོགས་པས་
ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་རྒྱན་སྒྲུབ་ལུ་ཞིང་། དེས་ཀྱང་དོ་སྟོང་དང་། གཉིས་མེད་དང་། བོགས་འདོན་གྱི་
གདམས་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ལྟར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བརྟེན་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ།།

མཁས་པ་ལས་འོང་གྲུབ་པའི་མྱོང་བས་བརྒྱན། །ཉམས་ལེན་བྱིན་རྣམས་བརྒྱུད་པ་དང་ལྷན་པའི།།
གདམས་པ་སྟོང་བོར་དྲིལ་པའི་ལེགས་བྱས་ཀྱིས། །མཁའ་བྱུང་འགོ་ཀུན་ཡེ་གཉིས་མཚོག་བརྟེས་ཤོག་ཅིས་
ཀུན་མཁའ་བོ་དོང་བ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟབ་གསལ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྟེས་སྟོར་གྱིས་ཁྱིད་རིམ་ཀུན་མཁའ་
འཆི་མེད་དབང་པོའི་གཞུང་རབ་དང་། སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞལ་ལུང་རི་ལྷ་བར་མདོར་བརྟེན་སྟོང་བོར་དྲིལ་ཏེ་ཟིན་བྱིས་སུ་བྱིས་
པ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པའང་མ་རྒྱ་གྲོལས་སོ།། །།

༡༡༡། ལྷག་རྒྱ་ཚེན་པོ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱོར་དང་ཟབ་གསལ་དབྱེར་མེད་
 ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་སྣོན་གྲོའི་དག་འདོན་མ་རིག་སྐྱེན་སེལ་
 ཞེས་བྱ་བ་བལྟགས་སོ།།

༡༡༡། །ཞི་སྐྱེ་སྤྱི་སྤྱོད། དཔལ་དེ་ཁོ་ཉིད་འདུས་པའི་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་དབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་པོའི་བཅུད་ལྷུངས་ལ། ཟབ་ཁྲིད་
 ཚོས་སྐོར་དགུ་ལས། སེན་ཏུ་རྒྱུར་ལམ་ཚེ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་རྒྱུད་བར་བྱེད་པའི་གདམས་པ་བྱུག་རྒྱ་ཚེན་པོ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱོར་གྱི་
 སྣོན་འགོ་དག་འདོན་གསུམ་སྐྱོར་གྱི་རིམ་པ་ལ་འབད་པར་བྱེད་པ་ལ། སྣོན་འགོ་། དངོས་གཞི། རྗེས་དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་རྒྱབས་སུ་འགོ་
 བཞི།

མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མ་སངས་རྒྱས་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་ལ་སྐྱབས་སུ་
 མཚེའོ། །མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ལ་སྐྱབས་
 སུ་མཚེའོ། །མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མ་ཐུག་རྗེ་སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེ་ལ་སྐྱབས་སུ་
 མཚེའོ། །མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚེའོ།།
 ཞེས་ལོང་སྐབས་དང་བསྐྱེན་ནས་ཚར་གང་མར་བརྗོད།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོ་ཚོས་སུ་འགོ་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། ཚོས་ལམ་དུ་ལོངས་པར་བྱིན་
 གྱིས་སྐྱོབས། ལམ་འབྲུལ་པ་སེལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། འབྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས།
 རྟོགས་པས་བདག་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། ཐུགས་རྗེས་གཞན་གྱོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། ཉེན་འབྲེལ་
 ཐབས་ལ་མཁས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྟན་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། ལྷག་རྒྱ་ཚེན་པོ་
 མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས།

སེམས་བསྐྱེད་པའི། སྐྱ་མ་སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། །དེངས་ནས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་
 སུ་མཚེ། །མ་གྱུར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལི་བརྒྱལ་པའི་ཕྱིར། །ཐེག་ཚེན་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས།།
 འགོ་རྣམས་ཚད་མེད་བཞི་ལ་གནས་པར་སྟོག། ཞེས་པའི་རྗེས་སུ་སྣོན་འགོ་འབུམ་ཐེར་བསགས་སྐབས་ཡིན་ན། ལྷག་རེ་
 དང་སྐྱབས་འགོ་ཚར་རེ་སྐྱགས་པའི་འབུམ་འགོ་བྱེད་པའི་དག་འདོན་ལི། ལ་མོ། བདག་སོགས་འགོ་རྒྱུན་བྱང་ཆུབ་བར།།
 སྐྱ་མ་སངས་རྒྱས་དམ་པའི་ཚོས། །ཚོགས་མཚོག་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། །སྤང་མའི་ཚོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་

བཀྲ་གིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ།

དེ་ནས་སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོད་པ་ནི། བདག་ཉིད་སྤང་སྤོང་སྤྱོད་མར་གསལ་བ་ཡི། བསོ་ལ་ཡངས་པ་
མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་དེ་བྱིངས། ལྷོ་ལས་སེང་ཚེན་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏོགས་པ་ཡི། འིན་ཚེན་མི་ཉིད་ཡངས་
ཤིང་རྒྱ་ཚེ་བ། །དེ་སྤྱོད་པ་དྲུ་ཉི་ལྔ་འི་གདན་སྤོང་དུ། །རྩྱུ་ལས་དོ་རྩེ་སྤོན་པོ་ཅེ་ལྟ་བུ། །ལྟེ་བར་རྩྱུ་གིས་མཚན་
ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས། །འབགས་པ་མཚོན་ཅིང་སེམས་ཅན་དོན་རབ་བྱས། །འོད་ཟེར་རྒྱར་འདུས་ཡོངས་སུ་
གྱུར་པ་ལས། །ཅུ་བའི་སླ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་ཚེན་ནི། །སྤྱོད་མའི་གསུམ་པོ་དོ་རྩེ་དེའི་ལྷ་འཛིན། །ཡུམ་ནི་གཟུགས་
དང་ལང་ཚོད་ར་ལ་བབས། །སྤྱོད་མ་འཛིན་ཅིང་བདེ་བའི་རྣལ་འབྱུང་རྒྱས། །བདེ་བའི་ཉམས་ལུན་རེག་བྱ་དོ་རྩེ་
མ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉེས་གི་ཐོད་འཛིན་པས་འབྱུང། །ཞབས་གཉེས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཡབ་ལ་འཁྲིལ།
ཡབ་ཡུམ་གཉེས་ཀའང་མཚན་བཟང་མོ་གཉེས་དང། །དེའི་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་རྣམ་པར་སྤྲོས། །འིན་
ཚེན་རུས་པ་སྤྱོད་མའི་རྒྱལ་གྱིས་མཛོལ། །ལྷ་བ་ལྷ་བ་དར་གྱི་ན་བཟའ་སྤྱོད་ལ་གསོལ། །ཐབས་ཤེས་ལྷན་
འཇུག་བདེ་སྤོང་དེ་བྱིངས་ན་རོལ། །ལྷན་སྐྱེས་ཡོ་ཤེས་རོལ་བའི་དང་ཉིད་ལས། །ཞལ་འཇུག་དབྱེས་པའི་
སྤྲོན་གཉེས་བདག་ལ་གཟིགས། །དབྱེས་མ་གྱིན་སྤིང་གར་མོ་ལྷ་རྩྱུ་གིས་མཚན། །རྩྱུ་ལས་འོད་འབྲོས་
སྤོགས་བསྐྱེད་སངས་རྒྱས་རྣམས། །ཚོས་དབྱིངས་དག་པའི་གནས་ནས་སྤྲོན་དངས་ཏེ། །ཡོ་ཤེས་དམ་ཚིག་
པ་དང་དབྱེར་མེད་གྱུར། །འགྲོ་མགོན་ཕྱགས་རྗེ་ཚེ་ལྷན་པ། །ཚོས་སྤྲོས་དང་བྱལ་བ་ལས། །གཟུགས་
སྤྱི་རྣམ་པར་བཞེངས་ནས་ཀྱང། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་ཚོགས་ཞིང་གསལ་བཏབ་ལ།

དེ་ནས་སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གསུང་གི་ཡིན་ཏེན་དྲན་བཞིན་པས་རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་གསོལ་བ་
འདེབས་པ་ཚོགས་ཡན་ལག་བདུན་པའི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་པར་མོས་པས། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཚེན་ཉིད། །སྤྱོད་ཅིག་ཉིད་
ལ་འཆར་བ་གང། །སླ་མ་རིན་ཚེན་ལྷ་བུའི་སྤྱོད། །དོ་རྩེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
འདུས་པའི་སྤྱོད། །དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་དོ་བོ་ཉིད། །དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་སྤྱོད། །སླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །སླ་མའི་སྤྱོད་པོ་དོ་རྩེའི་སྤྱོད། །མཛོལ་ཤིང་ལྷ་བས་ཚོགས་མི་ཤེས། །བསམ་གྱིས་མི་ཁྱེད་ཡོན་ཏན་
ལྷན། །སླ་མའི་སྤྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སླ་མའི་གསུང་འཛིན་པའི་དབྱེངས། །འགགས་མེད་སང་གའི་སྤྱོད་
དང་ལྷན། །ལྷ་སྤྱོད་ལོག་ལྷ་འཛོལས་མཛད་པ། །སླ་མའི་གསུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སླ་མའི་ཕྱགས་ནི་ནམ་
མཁའ་འདྲ། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་དང་རྒྱལ་ཅན། །རྣམ་ཐར་གསུམ་ལ་ལེགས་གནས་པ། །སླ་མའི་ཕྱགས་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སླ་མ་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ཚོས། །དེ་བཞིན་སླ་མ་དགོ་འདུན་ཏེ། །ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་སླ་མ་ཡིན།

སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལ་མ་ཁྱེན་པས་གཟིགས་ཤིག་སྒྲིབ་མེད་ཡི་ཤེས་ཅན། །བརྟེ་བས་དགོངས་མཛད་བྱམས་མཐོན་ཚོས་ཀྱི་རྗེ། །མ་ཁྱེན་བརྟེ་འཇའ་བདག་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་སྐོབས། །ཞེས་དང་། ཟུང་པར་བྱ། རྒྱ་ཚེན་ཚོས་ཀྱི་སྒྱུན་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན། །ཡིད་འཕྲོག་རབ་མཛེས་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་དཔལ། །འཛིགས་མེད་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་ཚར་ཅི་མང་དང་། རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མའི་གསོལ་འདེབས་རྒྱས་བརྗེས་གང་རིགས་ཀྱི་མཐར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱི་སྐོབས། །རེ་ས་གཞན་ན་མེད་དོ་ཚོས་ཀྱི་རྗེ། །ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཞི་བར་ཕྱིན་གྱི་སྐོབས། །ལས་ངན་སྡིག་སྒྲིབ་དག་པར་ཕྱིན་གྱི་སྐོབས། །ཚོ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་ཕྱིན་གྱི་སྐོབས། །མཚོག་དང་སྒྱུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་།

ཡན་ལག་བདུན་ལ་མདོར་བརྗེས་སུ་འབུལ་བའི། །མཚོད་འོས་ཀྱིན་འདུས་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་ལ། །སྒོ་གསུམ་གྱས་པ་ཚེན་པོས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་མཚོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཚོས་མཚོད། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྡིག་སྒྲིབ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དུས་གསུམ་དགོ་བ་ཀྱན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །ཐེག་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བཞིན་དུ། །ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དགོ་བས་འགྲོ་ཀྱན་སྒྲ་གསུམ་རྣམས་ཐོབ་ཤོག།

དེ་ནས་ཚོགས་གསོག་མཚོད་པའི་མཚུ་ལ་འབུལ་བའི། །ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་དམིགས་པ་དང་ལྡན་པས། །སྐྱ་མ་སོགས་ཡི་བརྗེ་རྣམས་ལྷུ་རྒྱུ་གཞི་གཞི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དབང་ཚེན་གསེར་གྱིས་གཞིའི་སྤྲེད་དུ། །ཡི་བརྗེ་རེ་ཁེ་ལྷུ་རྒྱུ་ཕྱི་ལྷགས་རེ་འཁོར་ལྷག་སུ་ལྷུད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ། །རྒྱུ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རེ་རབ། །ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། །ལྷོ་རྣམས་ཤིང་། །ལུབ་བསྐང་སྤྱོད། །བྱང་རྒྱུ་མི་སྟོན། །ཤར་དུ་ལུས་དང་ལུས་འཕགས། །ལྷོ་རང་ཡབ་དང་རང་ཡབ་གཞན། །ལུབ་དུ་གཞོ་ལྡན་དང་ལམ་མཚོག་འགོ། །བྱང་དུ་རྒྱུ་མི་སྟོན་དང་རྒྱུ་མི་སྟོན་གྱི་ལྷ། །རིན་པོ་ཆེའི་རིའོ། །དབག་བསམ་གྱི་ཤིང་། །འདོད་འཛའི་བ། །མཚོས་པའི་ལོ་དྲོག། །འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། །ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། །བརྩུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། །སྒོན་པོ་ཆེ། །གྲང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། །རྟ་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ། །དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། །གཏོར་ཚེན་པོའི་བུམ་པ། །སྒྲིག་མོ་མ། །ཕྱང་བ་མ། །གྲུ་མ། །གར་མ། །མོ་དྲོག་མ། །བདུག་སྐྱོས་མ། །སྤང་གསལ་མ། །དྲི་ཚབ་མ། །ཉི་མ། །ལྷ་བ། །རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱ་མཚོ། །དབུས་སུ་ལྷ་དང་མི་ཡི་དཔལ་འབྱོར་སྒྱུན་སྒྲུམ་ཚོགས་པ་མཚང་བ་མེད་པ་ཚང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་བཅས་པའི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ཉིད། །དྲིན་ཚེན་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པ་

རིན་པོ་མཛེས་ཞབས་བྱུང་དུ། བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་ཚོགས་ཤིང་། ལྷིབ་གཉིས་བྱང་བའི་ཚེད་དུ་དབྱེད་བར་བསྐྱེད། ལྷགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སྐྱབས་ལ། བཞེས་ནས་བདག་ལ་ཕྱིན་གྱི་སྐབ་ཏུ་གསོལ། ལས་གཞི་སྐོས་རྒྱས་བྱུགས་ཤིང་མེ་རྟོག་བཀྲམ། རི་རབ་གྲིང་བཞི་ཉི་ལྷན་བརྒྱན་པ་འདི། ལས་རས་རྒྱས་ཞིང་དུ་མིགས་ཏེ་འབྲལ་བར་བསྐྱེད། འགྲོ་ཀྱན་རྣམ་དག་ཞིང་དུ་སྐྱོད་པར་ཤོག། མཉེས་བྱེད་མཚུལ་བཟང་པོ་འདི་ལྟལ་བས། བྱང་རྒྱབ་ལམ་ལ་བར་ཚད་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཤིད་པར་མི་འབྲལ་ཞི་བར་མི་གནས་པར། ཁམ་མཁའ་མཉམ་པའི་འགོ་རྣམས་སྐྱོལ་བ་དང་། མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་སྐྱིན་པར་ཤོག། ལོ་གྱ་རུ་རྒྱ་མཚུལ་ལ་སྤུ་རྩེ་གྲུ་ས་སྤྱང་སྤྱར་ཆ་ས་མ་ལེ་ལུ་རྩེ་ལྷོ་ལྷོ་ལེས་བརྗོད།

དེན་མ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱེར་གཙོ་བོར་བརྟོན་པའི་གསོལ་འདེབས་ལ། ལོ་གྱ་རུ་བྱུང་གནས་འོག་མིན་ཚོས་དབྱིངས་སོ་བྱང་དུ། ཚོས་སྐྱོད་རྗེ་འཚང་ཚེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མེམས་གསལ་སྐྱོང་འཛིན་མེད་དུ་འཚར་བ་དང་། ལྷལ་སྤང་སྐྱོང་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་སྤྱ། བདག་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་ས། ཤར་སྐྱེས་སྐྱེལ་བའི་གོང་ཁྲོལ་དུ། ཏེ་ལོ་ཞེས་རབ་བཟང་པོ་ལ་x བྱང་སྐྱེས་ཏེ་རིའི་དགོན་པ་སྤྱ། མཁའ་པ་རྒྱ་རོ་པ་ཆ་ཚེན་ལ་x ལྷོ་གོ་བོ་ལྷང་གི་དགོན་པ་སྤྱ། ལྷོ་བརྒྱུར་མར་པ་ལོ་རྩེ་ལ་x རུབ་ལ་སྐྱི་གངས་ཀྱི་ར་བ་སྤྱ། འབང་སྐྱུག་མི་ལ་རས་པ་ལ་x ཤར་དུགས་ལ་སྐྱམ་པོའི་དགོན་པ་སྤྱ། བཀའ་བརྒྱུད་དུགས་པོ་རྣེ་རྗེ་ལ་x དཔལ་ལག་མོ་གྲུ་ཡི་མཐའ་ཅུ་སྤྱ། བདེ་གཤེགས་འམས་པ་རྩོར་རྒྱལ་ལ་x གནས་རྣེ་སྐོས་ལྷང་གི་དགོན་པ་སྤྱ། ལྷུབ་ཐོབ་གྲིང་ཚེན་རས་པ་ལ་x འབྲུག་ར་ལྷང་གཉིས་ཀྱི་གདན་ས་སྤྱ། འགྲོ་མགོན་གཙང་པ་རྒྱ་རས་ལ་x གནས་སྤྱི་ཚོང་ཚང་གི་དཔེན་གནས་སྤྱ། ཚོང་ཚང་མགོན་པོ་རྩོ་རྗེ་ལ་x གནས་ལྷ་གདོང་དཔལ་གྱི་དགོན་པ་སྤྱ། རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་ཚོས་རྗེ་ལ་x གནས་སྐྱོགས་མེད་དཔེན་པའི་རི་ཁྲོད་དུ། ལྷགས་སྐྱེས་སྐྱེན་སྤོན་ལོན་ལ་x གནས་སྤྱི་རྒྱར་སྐྱུག་གི་དགོན་པ་སྤྱ། ལྷོས་མཚོག་རྒྱལ་སྐྱེས་ཐོགས་མེད་ལ་x ཀྱན་མཁྱེན་རྒྱར་སྐྱུག་ཚོས་རྗེ་ལ་x ལྷས་མཐའ་གང་དཔལ་གྱི་དགོན་པ་སྤྱ། ལྷམ་གཉགས་སྐོན་ཚེན་པོ་ལ་x ལྷས་སྐྱུག་གྲུ་ཚོལ་གྱི་དགོན་པ་སྤྱ། ལྷམ་ཞེས་རབ་འབྲམ་པ་ལ་x གནས་དདུལ་རྒྱ་ཚོས་རྩོང་གི་དགོན་པ་སྤྱ། ལྷོས་མཚོག་རྒྱལ་སྐྱེས་ཐོགས་མེད་ལ་x ལྷ་བསམ་གདན་གྲིང་གི་དགོན་པ་སྤྱ། འབྲལ་ཞེས་པོ་ཚེན་བྱང་རྩེ་ལ་x གནས་པོ་དོང་ལེ་ཡི་ཚོས་གྲུ་སྤྱ། ལཆ་ཚེན་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚན་ལ་x གནས་དཔལ་མོ་ཚོས་སྤིངས་ཀྱི་དགོན་པ་སྤྱ། འཛིགས་བྲལ་སྐྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལ་x གནས་སྐྱུག་ལྷང་ཚོས་ཀྱི་དགོན་པ་སྤྱ། ལྷག་ལྷང་དག་དབང་གྲགས་པ་ལ་x གནས་མདོན་དགའ་ཚོས་སྤིངས་ཀྱི་ཚོས་གྲུ་སྤྱ། ལྷལ་སྐྱེ་འཛི་མེད་དཔལ་བཟང་ལ་x གནས་བསམ་སྤིངས་རྒྱ་གཉི་ལྷོ་བྱང་དུ། རྗེ་བརྩེན་མཁའ་

སྤོང་དབང་མོ་ལ་X གནས་བཀའ་ཤིས་ཚོས་སྤོངས་ཀྱི་ཚོས་གྲུ་སྤྱ། །འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན་གྲགས་པ་
 ལ་X གནས་བཀའ་སྤྱབ་ཚོས་འཛོམ་གྱི་ཚོས་གྲུ་སྤྱ། །ཀྱུན་མཁུལ་སྤོང་ལས་རྣམས་རྒྱལ་ལ་X གནས་ཚོས་
 འཛོམ་ཅེ་ཡི་དབེན་གནས་སྤྱ། །རྒྱལ་མཚོག་སྤོང་ལས་རྒྱ་མཚོ་ལ་X གནས་སྤྱབ་བསྟན་ཚོས་འཛོམ་ཚོས་
 གྲུ་སྤྱ། །འགོ་མགོན་རྩོད་སྤོང་པོ་ལ་X གནས་བདེ་ཚེན་དག་པའི་པོ་བྱང་དུ། །བྱིན་ཚེན་འདུས་ཚེན་རབ་
 རྒྱས་ལ་X གནས་ཟབ་གསལ་སྤོང་པའི་ཡང་ཅེ་སྤྱ། །སྤྱབས་མགོན་སྤྱུ་མཚེད་རྣམ་གཉིས་ལ་X གནས་ཡིད་
 དགའ་ཚོས་འཛིན་གྱི་དབེན་གནས་སྤྱ། །བརྟུལ་ལྷགས་ནམ་མཁའ་རྣལ་འབྱོར་ལ་X གནས་ལྟ་ཅེ་སྤྱུ་མའི་
 གདན་ས་སྤྱ། །སྤྱལ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ་ལ་X གནས་སྤྱུར་ཅེ་སྤྱུ་མའི་གདན་ས་སྤྱ། །བཀའ་འབྲིན་
 འཛོམ་མེད་རྣམ་གཉིས་ལ་X གནས་བསམ་འགྲུབ་ཚོས་སྤོངས་པོ་བྱང་དུ། །རྩི་བཅུན་རྩི་བཅུན་མོ་ལ་X
 གནས་སྤྱི་གཙུག་ཉི་ལྷའི་གདན་སྤོང་དུ། །བྱིན་ཅན་ཅན་བའི་སྤྱུ་མ་ལ་X རྣམ་སྤོང་དབྱེར་མེད་གྱི་གཞལ་ཡས་སྤྱ།
 ཡི་དམ་ཞི་སྤོང་ལྟ་ཚོགས་ལ་X སྤོང་ལས་རྣམ་བཞིའི་གཞལ་ཡས་སྤྱ། །དབང་པོ་མཁའ་འགོ་ལ་X བར་
 ཚད་ཀུན་སེལ་གྱི་གཞལ་ཡས་སྤྱ། །མ་མགོན་ལྷུ་མ་དཔལ་ལ་X དག་སྤོང་ཕྱོགས་མེད་གཞལ་ཡས་སྤྱ། །རྩོ་
 རྩིའི་སྤྱུན་གོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སེམས་གསལ་སྤོང་འཛིན་མེད་དུ་འཆར་བ་དང་། །ཡུལ་སྤོང་
 སྤོང་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་སྤྱ། །བདག་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྤོབས། །

ཡང་བརྒྱན་པ་ལྷགས་གཅིག་ལ། འཛིགས་བྱལ་ཡན་གོང་དང་འདྲ་བ་ལ། འཛིགས་བྱལ་ནས་གདམས་པ་ལ་བརྒྱན་པ་དང་།

བོད་འཕྲིན་གྲུ་ཡལ་སྤྱལ་ལ་བརྒྱན་པ་རྩོད་རྩོད་ཚེན་སོགས་དང་། ཟབ་གསལ་བརྒྱན་པ་བྱང་འཇུག་མཁའ་དབྱེར་སེམས་ལེ་ཚན་
 མང་བར་མཚེས་གྲུང་། རྒྱན་དུ་སྤྱབས་འདིར་ཀྱུན་མཁུལ་བོད་དང་བར་བཀའ་བབས་པའི་སྤྱུག་ཚེན་ཟབ་གསལ་ཉེ་བརྒྱན་གྱི་གསོལ་འདེབས་ལི།
 བ་མོ་མདུ་སྤྱུ་ཡ། གནས་འོག་མིན་རྣལ་བྱལ་པོ་བྱང་དུ། །རྩི་གདོད་མའི་མགོན་བོད་རྩི་འཆར། །དབྱིངས་
 རྒྱབ་གདལ་ཚེན་པོ་ཚོས་གྱི་སྤྱ། །སེམས་སྤོང་འདས་རྩིན་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །པ་ཁྱེད་རང་ལྟ་སྤྱུར་བྱིན་
 གྱིས་སྤོབས། །གནས་རང་བྱུང་མཁའ་སྤོང་པོ་བྱང་དུ། །མ་དུངས་གསལ་ལྷུན་འགྲུབ་བདག་མེད་མ། །ཁྱེད་
 བདེ་སྤོང་སྤྱུ་མའི་གར་གྱིས་རོལ། །སེམས་གཉིས་མེད་ལྷན་ཅིག་བྱིན་གྱིས་སྤོབས། །གནས་དག་པའི་པོ་བྱང་
 བ་ལེན་པ། །རྩི་སྤྱུ་ལྷེགས་ཚར་གཙོད་པི་རུ་པ། །ཁྱེད་བརྟུལ་ལྷགས་རྣམས་པས་མཁའ་ལ་གཤེགས། །སེམས་
 རང་རྩིག་གཉུག་མར་བྱིན་གྱིས་སྤོབས། །གནས་གསར་འདུས་ཚོས་གྱི་པོ་བྱང་དུ། །རྩི་མདོ་རྒྱན་རྒྱ་མཚོ་བོ་
 དོང་པ། །ཁྱེད་སྤྱུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་བཀའ་འབྲིན་ཅན། །སེམས་གང་གར་ལྷན་ཅིག་བྱིན་གྱིས་སྤོབས། །གནས་
 འཛོམ་འདས་རྩིན་འབྲེལ་པོ་བྱང་དུ། །རྩི་འཇམ་ལུས་སྤྱུ་མཉེས་བསོད་ནམས་མཚོག་ །ཁྱེད་ཟག་མེད་བདེ་

ཚེན་ཕྱག་ས་མཚོག་སྐྱ། །སེམས་འགགས་མེད་རོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །གནས་རྗེ་འཕྲུལ་བཞོད་བས་
མཛོལ་བ་ན། །རྗེ་དུས་གསུམ་རྣམ་མཁུན་མའི་དྲིའི་མཚན། །ཁྱེད་འགྲོས་བཞིའི་དབང་ཕྱུག་ཏུ་གིས་བསྐོར། །
སེམས་ཟབ་གསལ་དབྱེར་མེད་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །གནས་མེ་ལོང་ཚོས་གྱི་ཕོ་བྱང་དུ། །རྗེ་འདོད་དགའི་
དབང་བརྒྱར་བ་དུ་གར། །ཁྱེད་ལྷ་མིའི་གཙུག་རྒྱུན་མིང་ཞིའི་མགོན། །སེམས་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་བྱིན་
གྱིས་སྐྱོབས། །གནས་མཁའ་འགྲོའི་ཕོ་བྱང་ཕྱག་ས་གསེབ་ཏུ། །རྗེ་སྐྱབས་གནས་ཀྱི་འདུས་ལྷག་ས་ནང་བ། །
ཁྱེད་རྒྱུང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུངས་མའི་སྐྱ། །སེམས་དག་པ་ཚེ་གཅིག་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །གནས་ཤེལ་
དཀར་ལྷོག་ཕྱི་ཕོ་བྱང་དུ། །རྗེ་སྣང་སེམས་དབྱེར་མེད་འཇམ་དབལ་དབྱངས། །ཁྱེད་ཅི་མཛད་དཔག་མེད་
འགྲོ་བའི་མགོན། །ཡིད་བཙོས་མ་ཡིན་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །གནས་ཡང་དག་ཤེས་དོན་ཕོ་བྱང་དུ། །རྗེ་
མོས་གྲས་མཐར་བྱིན་རྩྱའི་མཚན། །ཁྱེད་སྐོན་བསགས་སྐོན་ལམ་མཐར་བྱིན་བར། །སེམས་ཡེངས་མེད་
ཚེ་གཅིག་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །གནས་སྐྱི་གཙུག་ཉི་ཟེའི་གདན་སྟེང་དུ། །རྗེ་སྣང་མིང་དབང་སྣང་འདུས་ཚེན་
པོ། །ཁྱེད་ཁྱབ་བར་ལ་མི་གིས་ཚེན་པོའི་སྐྱ། །སེམས་ཚེ་གཅིག་གདུང་བས་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །གནས་བདེ་
ཚེན་ལྷན་འགྲུབ་ཕོ་བྱང་དུ། །རྗེ་མཐོང་བ་དོན་ལྷན་སྐྱུ་མཚན་ཟུང་། །ཁྱེད་སྐལ་ལྷན་ཡོངས་གྱི་དབལ་དུ་གར། །
སེམས་ཚེ་གཅིག་གདུང་བས་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །གནས་ཕྱག་ས་གྱི་རྟེན་མཚོག་ཕོ་བྱང་དུ། །རྗེ་སྐྱབས་གསུམ་
གཅིག་འདུས་ཤིན་ལས་དབང་། །ཁྱེད་འགྲོ་བ་ཡོངས་གྱི་མགོན་དུ་གྱུར། །སེམས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་བྱིན་
གྱིས་སྐྱོབས། །གནས་རི་ཁྱོད་བསམ་གདན་ཕོ་བྱང་དུ། །རྗེ་བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་འཇམ་དབྱངས་འབས། །
ཁྱེད་སྐྱབ་བརྒྱུད་ཡོངས་གྱི་མགོན་དུ་གར། །སེམས་མོས་གདུང་གཡོ་མེད་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །གནས་བདེ་
ཚེན་འཁོར་ལོའི་ཡང་སྟེང་ན། །རྗེ་འགྲུག་གྱི་དོ་མེད་རོལ་བ་སྐྱལ། །ཁྱེད་ཡང་གསང་འདུས་རྟེན་མགོན་
གཅིག་པོ། །སེམས་ཁ་ཞེ་བྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །གནས་ཏུ་གའི་གནས་མཚོག་བསམ་སྟེངས་སྐྱ། །མ་
ཡི་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་བ་ཟུང་སྟེང་མ། །ཁྱེད་ལྷན་སྐྱེས་ཡི་ཤེས་དོན་སྐོན་མ། །ཡིད་གཉིས་འཛིན་སྤངས་ཏེ་
བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །གནས་སྐྱི་གཙུག་ཉི་ཟེའི་བདེ་སྟེང་། །མགོན་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྐྱུ་མཚོག་ཁྱེད་སྐྱབས་
ཀྱི་འདུས་ཞལ་རིན་པོ་ཚེར། །ཡིད་མོས་གྲས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ན། །རྗེ་ཁྱེད་དང་མཉམ་བར་བྱིན་
གྱིས་སྐྱོབས། །གནས་ཟབ་གསལ་ལྷན་འགྲུབ་ཕོ་བྱང་དུ། །དབལ་དབྱེས་པ་དོ་རྗེ་ཡི་དམ་ལྷ། །ཁྱེད་ཟུང་
འཇུག་དོན་ལྷན་ཡོངས་སྐྱོད་རྫོགས། །སེམས་ཤར་གྲོལ་དབྱེར་མེད་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །བདག་སྟོང་ཉིད་
རྗེས་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །གནས་ཕྱོགས་མེད་དབེན་པའི་རི་ཁྱོད་དུ། །ཡིད་གཉིས་འཛིན་བྲལ་བའི་དོ་རྗེའི་
སྐྱོན། །ཤོགས་མཐའ་བྲལ་དབྱེར་མེད་ཚོས་མཛད་ལ། །སེམས་དག་སྣང་ཕྱོགས་མེད་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །

ཞིང་དག་པ་རབ་འབྲམས་བྱིན་གྱིས་སྒོབས། །ཚོས་སྒྲུང་ཞིང་སྒྲོང་ལ་སྒྲོང་ཞིང་སྒྲུང་། །ཚོས་སྒྲུང་སྒྲོང་དབྱེར་
 མེད་སྒྲ་མའི་སྒྲ། །པ་སྒྲ་མའི་སྒྲ་ལ་གསོལ་ལ་འདེབས་ན། །སྒྲ་ཟབ་གསལ་ཉོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོབས། །
 དྲངས་མ་སྒྲ་ཡི་རོ་བོར་བྱིན་གྱིས་སྒོབས། །ཚོས་གྲགས་ཞིང་སྒྲོང་ལ་སྒྲོང་ཞིང་གྲགས། །ཚོས་གྲགས་སྒྲོང་
 དབྱེར་མེད་སྒྲ་མའི་གསུང་། །པ་སྒྲ་མའི་གསུང་ལ་གསོལ་ལ་འདེབས་ན། །གསུང་ཟབ་གསལ་ཉོགས་པར་བྱིན་
 གྱིས་སྒོབས། །དྲངས་མ་གསུང་གི་རོ་བོར་བྱིན་གྱིས་སྒོབས། །ཚོས་བདེ་ཞིང་སྒྲོང་ལ་སྒྲོང་ཞིང་བདེ། །ཚོས་
 བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་སྒྲ་མའི་བྲགས། །པ་སྒྲ་མའི་བྲགས་ལ་གསོལ་ལ་འདེབས་ན། །བྲགས་ཟབ་གསལ་ཉོགས་
 པར་བྱིན་གྱིས་སྒོབས། །དྲངས་མ་བྲགས་ཀྱི་རོ་བོར་བྱིན་གྱིས་སྒོབས། །འཕོར་བའི་རང་བཞིན་གདོད་ནས་
 ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་ལྷང་འདས་ཚོས་ཀྱང་སྒྲོང་བ་ཉིད། །འཕོར་འདས་དབྱེར་མེད་བྱབ་གདལ་རོ་
 གཙིག་ཏུ། །གཟུང་འཛིན་རང་གྲོལ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཐོབ་ཤོག །ཟབ་གསལ་གསོལ་ལ་འདེབས་བཟུགས་ཀྱི་དབང་རྒྱལ་གིས་
 མཛད་པའོ།།

དེ་ནས་མཇུག་ཏུ་དབང་སྒྲངས་བཞི། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །དབང་བཞི་བསྐྱར་བར་མཛད་ཏུ་
 གསོལ། །སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒོབས། །སྒྲ་མའི་སྒྲ་ལ་གསོལ་ལ་འདེབས། །ལུས་ལ་བདེ་དོད་
 འབར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒོབས། །ཞེས་སྒྲིང་ཁོང་རུས་པའི་གཉིང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། །སྒྲ་མའི་དབལ་
 བའི་མི་དཀར་པོ་ལས་འོད་ཟར་དཀར་པོ་དབལ་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 དབལ་བར་ཐིམ། །སྒྲ་ལས་ཀྱང་སྒྲ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འཕྲོས། །ལུས་ལ་ཐིམ་པས་སྐྱེ་བ་ནས་ཆོར་བས་
 ཐམས་ཅད་ཏུ་ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་ལྷུང་དྲི་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཙུ་བ་ནས་བྱང་
 ཞིང་དག །སྐྱུ་བུ་པའི་དབང་ཐོབ། །ལུས་རྗེ་རྗེའི་རང་བཞིན་ཏུ་གྱུར། །ལམ་གསུང་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་།
 འབས་ཏུ་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཐོབ་པའི་སྒྲུལ་ལྷན་ཏུ་གྱུར།

དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །དབང་བཞི་བསྐྱར་བར་མཛད་ཏུ་གསོལ། །སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་
 གྱིས་སྒོབས། །སྒྲ་མའི་གསུང་ལ་གསོལ་ལ་འདེབས། །དག་ལ་རུས་པ་ཐོན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོབས། །ཞེས་
 སྒྲིང་ཁོང་རུས་པའི་གཉིང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲ་མའི་མགོན་པའི་ལྷ་ཅད་མར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་
 དམར་པོ་དབལ་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་པར་ཐིམ། །ལལ་ནས་ཀྱང་
 ལྷ་ལི་ཀྱ་ལི་ལ་སོགས་པའི་སྤྲིགས་ཀྱི་ཐོང་བ་བསམ་མི་བྱབ་པ་འཕྲོས། །དག་ལ་ཐིམ་པས་སྐྱེ་བ་ཆོར་བས་
 ཐམས་ཅད་དག་གི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་ལྷུང་དྲི་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཙུ་བ་ནས་བྱང་ཞིང་
 དག །གསུང་གསང་བའི་དབང་ཐོབ། །དག་རྗེ་རྗེའི་རང་བཞིན་ཏུ་གྱུར། །ལམ་གསུམ་མོ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་

འབྲས་ལུ་ལོངས་སྐྱོབ་ཐོབ་པའི་སྐལ་ལྷན་དུ་གྱུར།

དཔལ་ལྷན་གྲྭ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །དབང་བཞི་བསྐྱར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྤྱིན་ཅིང་གྲོལ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །སྤྱི་མའི་ཐུགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སེམས་ལ་རྟོགས་པ་འཚར་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །ཞེས་སྤྱིང་ཁོར་རུས་པའི་གཏིང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། །སྤྱི་མའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་སྤོན་པོ་ལས་འོད་ཟེར་སྤོན་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྲོས། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་གར་ཐིམ། །གཞན་ཡང་ཐུག་མཚན་དོ་རྗེ་དྲི་ལ་ལུ་རྒྱ་མ་རུ་གྱི་ཁུག་ཐོད་པ་ཁ་རྩྭ་ག་ལ་སོགས་པའི་ཐུག་མཚན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་འབྲོས། །ཡིད་ལ་ཐིམ་པས་སྐྱེ་བ་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྱི་གྲྭ་སྤྱི་ཉེས་ལྷུང་དྲི་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་ནས་བྱུང་ཞིང་དག །ཐུགས་ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། །ཡིད་དོ་རྗེ་དྲི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། །ལམ་ཐོ་ཉ་བསྒྲུབ་པ་ལ་དབང་། །འབྲས་ལུ་ལོངས་སྐྱོབ་ཐོབ་པའི་སྐལ་ལྷན་དུ་གྱུར།

དཔལ་ལྷན་གྲྭ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །དབང་བཞི་བསྐྱར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྤྱིན་ཅིང་གྲོལ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །སྤྱི་མའི་གསུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །ཞེས་སྤྱིང་ཁོར་རུས་པའི་གཏིང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། །སྤྱི་མ་ཡང་ཡུམ་འོད་དུ་མེད་ལུ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཐིམ་པས། །རང་ཡང་འོད་དུ་ཡལ། །ཚིག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་བཞི་བ་ཐོབ། །ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག །ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་དྲི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། །ལམ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲུབ་པ་ལ་དབང་། །འབྲས་ལུ་ལོངས་སྐྱོབ་ཐོབ་པའི་སྐལ་ལྷན་དུ་གྱུར།

བརྗོད་པོ། དཔལ་ལྷན་གྲྭ་མ་རྒྱ་བཞིའི་དབང་ལྷག་གི། །དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་བཞིར་དབང་མཚོག་བཞི་ལྷན་ནས། །དྲི་མ་རྣམ་བཞི་དག་ནས་རྒྱུད་བཞི་སྤྱིན། །འབྲས་ལུ་སྐྱུ་བཞི་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །དགོ་བ་གང་བསགས་ཆེན་པོའི་ལུས་མཐུ་དང་། །འོད་གསལ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་གྱིས། །བདག་གིས་དབང་བཞི་སྤངས་པ་འདི་དག་རྣམས། །ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་ནི་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །དགོ་བ་འདི་ཡིས་རྒྱུར་དུ་བདག །རྩ་བ་རྒྱུད་སྤྱི་མ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགོ་བ་གཅིག་གྲུང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །དཔལ་ལྷན་གྲྭ་མ་ཁྱེད་སྐྱུ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྐྱུ་ཆོའི་མཛད་དང་ཞིང་ཁམས་སོགས། །ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་མཚོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག །ཁྱེད་རྣམས་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གཞན་པའི་ཕྱོགས་སུ། །འདྲ་གཞོན་དཔུལ་ཐོངས་འཐབ་རྩེད་ཞིབ་དང་། །ཚོས་དང་བྲག་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་དཔལ་ལྷན་

སླ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཚེས་གྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྗེས་གསལ་ནས། །
དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག།

དེ་ལྟར་ཀུན་མཁྱེན་པོ་དོང་བ་ནས་བརྒྱད་པའི་གདམས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟན་ཅིག་སྦྱིས་སྦྱོར། །
ཟབ་གསལ་དབྱེར་མེད་རྩུ་དུ་འཇུག་པའི་སྣོན་འགོ་འི་ངག་འདོན་འདིའང་། །སླ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷག་བཞེས་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་
བ་བཞེན་དག་པར་གྲིས་བ་དགེ་ལེགས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག། ||

༡༡༡། །ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་ཟབ་གསལ་གྱི་རིང་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་
ཡི་ཤེས་མཚོག་སྡེལ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡༡། །འཇོག་ལུ་རྒྱུ་ དཔལ་ལྷན་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཚེ། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ལྷན་ཤེས་པ་བ་
ལུམ། །བྱང་འཇུག་འངམ་པའི་དོ་རྗེ་ཨེ་མི་སྡེལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སློབས། །རེ་
ས་གཞན་ན་མེད་དོ་འགོ་བའི་མགོན། །ཚང་མེད་སྤྱགས་ཇེའི་སྤྱན་གྱིས་ལེགས་གཟིགས་ནས། །འོག་པའི་
ལམ་དུ་ནམ་ཡང་མི་ལྷུང་ཞིང་། །ཡང་དག་ལམ་གྱི་དེད་དཔོན་མཛད་དུ་གསོལ། །རྒྱལ་བ་མཚོག་གིས་
དངོས་སུ་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །དབང་བརྒྱུར་ལུང་སྤྱིན་ལུང་བརྟན་ཐོབ་པ་ལས། །དངོས་བྱུ་བ་མཚོག་བརྟེས་
སངས་རྒྱས་ཡི་ཤེས་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སློབས། །རེ་ས་གཞན་ན་མེད་དོ་
འགོ་བའི་མགོན། །ཚང་མེད་སྤྱགས་ཇེའི་སྤྱན་གྱིས་ལེགས་གཟིགས་ནས། །འོག་པའི་ལམ་དུ་ནམ་ཡང་མི་
ལྷུང་ཞིང་། །ཡང་དག་ལམ་གྱི་དེད་དཔོན་མཛད་དུ་གསོལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་སྤྱོད་མཚོགས་རྣང་བ་ལྷ་
པོ་རྒྱས་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་སྡུམ། །བརྟན་སྲ་མ་རྣམས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྤྱོད་མཚོགས་རྣང་གཅིག་ཁོན་དང་། །རྣམས་
མཚོགས་སུ་ལྷ་ཀ་སྡུར་རོ།།

མི་ཤེས་སུན་པའི་ཚོགས་འཛོམས་མར་མེ་མཛད། །ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་དཔལ་མངའ་བདེ་བ་
ཚེ། །མཚོག་གི་ལམ་སྟོན་དེ་མེད་སྤྱས་པའི་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སློབས། །རེ་
ས་གཞན་ན་མེད་དོ་འགོ་བའི་མགོན། །ཚང་མེད་སྤྱགས་ཇེའི་སྤྱན་གྱིས་ལེགས་གཟིགས་ནས། །འོག་པའི་
ལམ་དུ་ནམ་ཡང་མི་ལྷུང་ཞིང་། །ཡང་དག་ལམ་གྱི་དེད་དཔོན་མཛད་དུ་གསོལ། །མཁའ་འགོའི་གསང་བ་
ཀུན་སྟོན་བ་ལིམ་པ། །རྣང་གཉིས་དབང་སྤྱུག་གཉིས་སྟོན་ལོ་ཙ་བ། །བྱང་རྒྱལ་སྤྱགས་གཉིས་ལེགས་པར་
འགྲོངས་པའི་དཔལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སློབས། །རེ་ས་གཞན་ན་མེད་དོ་འགོ་
བའི་མགོན། །ཚང་མེད་སྤྱགས་ཇེའི་སྤྱན་གྱིས་ལེགས་གཟིགས་ནས། །འོག་པའི་ལམ་དུ་ནམ་ཡང་མི་ལྷུང་
ཞིང་། །ཡང་དག་ལམ་གྱི་དེད་དཔོན་མཛད་དུ་གསོལ། །རྩ་རྒྱུང་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་གྲགས་པ་དཔལ།།
མཐའ་བྲལ་དོན་གཟིགས་གཉིས་སྟོན་གཟི་བརྗིད་དཔལ། །རྒྱལ་བའི་རྣམ་པོ་སྟེས་མཚོག་ཡི་ཤེས་མཁར།།
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སློབས། །རེ་ས་གཞན་ན་མེད་དོ་འགོ་བའི་མགོན། །ཚང་མེད་
སྤྱགས་ཇེའི་སྤྱན་གྱིས་ལེགས་གཟིགས་ནས། །འོག་པའི་ལམ་དུ་ནམ་ཡང་མི་ལྷུང་ཞིང་། །ཡང་དག་ལམ་གྱི་

དེད་དཔོན་མཛད་དུ་གསོལ། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ལུན་ཀུན་མཁྱེན་པ། །མཁྱེན་དང་བརྩེ་བའི་མངའ་
 བདག་འཕགས་པ་ཀུན་མཁྱེན་ལོད། །མདོ་སྐྱེགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཅུ་ལྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ། །གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་སློབས། །རེ་ས་གཞན་ན་མེད་དོ་འགོ་བའི་མགོན། །ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་
 རླུན་གྱིས་ལེགས་གཟིགས་ནས། །ལོག་པའི་ལམ་དུ་ནམ་ཡང་མི་ལྷུང་ཞིང། །ཡང་དག་ལམ་གྱི་དེད་དཔོན་
 མཛད་དུ་གསོལ། །བྱང་རྒྱུ་རྩེ་མོར་སོན་པའི་ལོ་ཆེན་བྱང་རྒྱུ་རྩེ་མོ་པ། །ལུང་རིག་སྐྱེ་བའི་དབང་ཕྱུག་ཚོས་སྐྱེ་
 ལོད་ཟེར་གྲགས་པ་ཆེན་པའི་ཞབས། །ཁམས་གསུམ་འདྲེན་ལྷ་བྲལ་བ་འཆི་མེད་པོ་དོད་པའ་ཆེན་ལྷ། །གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་སློབས། །རེ་ས་གཞན་ན་མེད་དོ་འགོ་བའི་མགོན། །ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་
 རླུན་གྱིས་ལེགས་གཟིགས་ནས། །ལོག་པའི་ལམ་དུ་ནམ་ཡང་མི་ལྷུང་ཞིང། །ཡང་དག་ལམ་གྱི་དེད་དཔོན་
 མཛད་དུ་གསོལ། །འཇམ་ལུས་དྲངས་མའི་སྐྱེ་བརྟེན་བསོད་ནམས་གངས་རས་ཆེན་མཚོག་ །དུས་གསུམ་རྣམ་
 མཁྱེན་བྱམས་པ་ཚོས་གྱི་ཉིད། །ཟུང་འཇུག་གྲུབ་པ་བསྐྱེད་གར་དབང་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་
 ཕྱིན་གྱིས་སློབས། །རེ་ས་གཞན་ན་མེད་དོ་འགོ་བའི་མགོན། །ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་རླུན་གྱིས་ལེགས་
 གཟིགས་ནས། །ལོག་པའི་ལམ་དུ་ནམ་ཡང་མི་ལྷུང་ཞིང། །ཡང་དག་ལམ་གྱི་དེད་དཔོན་མཛད་དུ་གསོལ། །
 མཁའ་འགོའི་དབང་ཕྱུག་གྲགས་པ་ལོད་ཟེར་དང། །སྤང་སེམས་དབྱེར་མེད་གར་དབང་བསྟན་འཛིན་
 དཔལ། །མོས་གྲུས་ཕྱུག་ཆེན་མཐར་ཕྱིན་རཏུའི་མཚོན། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་
 སློབས། །རེ་ས་གཞན་ན་མེད་དོ་འགོ་བའི་མགོན། །ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་རླུན་གྱིས་ལེགས་གཟིགས་ནས། །
 ལོག་པའི་ལམ་དུ་ནམ་ཡང་མི་ལྷུང་ཞིང། །ཡང་དག་ལམ་གྱི་དེད་དཔོན་མཛད་དུ་གསོལ། །ཟབ་གསལ་
 ཚོས་གྱི་རྒྱུ་མཚོ་འདུས་ཆེན་པ། །བསམ་བཞིན་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེར་སྐྱང་རྣམ་པ་གཉིས། །བརྒྱལ་ཞུགས་གྲུབ་པ་ནམ་
 མཁའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་སློབས། །རེ་ས་གཞན་ན་མེད་དོ་འགོ་
 བའི་མགོན། །ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་རླུན་གྱིས་ལེགས་གཟིགས་ནས། །ལོག་པའི་ལམ་དུ་ནམ་ཡང་མི་ལྷུང་
 ཞིང། །ཡང་དག་ལམ་གྱི་དེད་དཔོན་མཛད་དུ་གསོལ། །མཁས་གིང་གྲུབ་བརྟེན་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་པར་
 རྒྱལ། །རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་གཙུག་རྒྱན་རྣམ་རྒྱལ་ལྷ། །ཚོས་དབྱིངས་མངོན་གྲུར་བདེ་ཆེན་མཚོ་མོ་ལ། །
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་སློབས། །རེ་ས་གཞན་ན་མེད་དོ་འགོ་བའི་མགོན། །ཚད་མེད་
 ཐུགས་རྗེའི་རླུན་གྱིས་ལེགས་གཟིགས་ནས། །ལོག་པའི་ལམ་དུ་ནམ་ཡང་མི་ལྷུང་ཞིང། །ཡང་དག་ལམ་གྱི་
 དེད་དཔོན་མཛད་དུ་གསོལ། །ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ངང། །འོད་གསལ་ཕྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱང་འཇུག་
 པའི། །རེ་ས་དོན་ལམ་སྟོན་རྩེ་བའི་སྐྱེ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་སློབས། །རེ་ས་

གཞན་ན་མེད་དོ་འགྲོ་བའི་མགོན། །ཚོད་མེད་ཕྱགས་རྗེའི་སྐུན་གྱིས་ལེགས་གཟིགས་ནས། །ལོག་པའི་
 ལམ་དུ་ནམ་ཡང་མི་ལྷུང་ཞིང་། །ཡང་དག་ལམ་གྱི་དེད་དཔོན་མཛད་དུ་གསོལ། །ཡང་ན་འཚིམ་མེད་ལྗེའི་རྗེས་སྐྱུ་
 ཀུན་མཁུན་དག་གི་དབང་སྐྱུག་གསལ་པའི་དཔལ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་འཚིམ་མེད་དཔལ་བཟང་པོ། །
 ཟུང་འཇུག་གྲུབ་པ་བསྐྱུ་གར་དབང་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རེ་ས་གཞན་
 བ་མེད་དོ་འགྲོ་བའི་མགོན། །ཚོད་མེད་ཕྱགས་རྗེའི་སྐུན་གྱིས་ལེགས་གཟིགས་ནས། །ལོག་པའི་ལམ་དུ་ནམ་
 ཡང་མི་ལྷུང་ཞིང་། །ཡང་དག་ལམ་གྱི་དེད་དཔོན་མཛད་དུ་གསོལ། །མཁའ་འགྲོའི་དབང་སྐྱུག་སོགས་ན་
 འདྲོ།

བདག་སོགས་དེད་ནས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དལ་འབྱོར་ལུས་ཐོབ་བརྟན་ལ་རབ་བྱུང་ནས། །
 ཡང་དག་བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྗེས་བཟུང་ལྟེ། །ཟབ་གསལ་གསུང་གི་བདུན་ཅུ་འཕྲུང་བར་ཤོག། །འཕྲུལ་
 ལྷང་སྐྱུ་མའི་མཛེས་མམ་མི་བསྐྱུ་ཞིང་། །སྟོབས་ལྡན་གདོད་མའི་རྩོ་རྗེས་མི་སྐྱུག་པར། །སྐྱུང་བྱ་སྐྱོང་བྱེད་
 རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་ཡིས། །སྐྱུང་གཞི་དྲི་མེད་སྐྱུང་ས་འབྲས་མངོན་གྱུར་ཤོག །དམ་པའི་དོན་དུ་ཡོད་དར་མེད་
 པ་དང་། །ཡིན་དང་མ་ཡིན་གཉིས་ཀ་གཉིས་མིན་སོགས། །མཐར་འཛིན་ལྟ་བུ་མཐའ་དག་དུང་སྐྱུང་ལྟེ། །མི་
 རྟོག་ཡེ་ཤེས་རང་ཞལ་མཐོང་བར་ཤོག །ཚོས་ཀུན་དོ་བོ་དོས་བཟུང་ཀུན་བལ་ཡང་། །རྣམ་འགྲུར་སྐྱ་ཚོགས་
 གསལ་བར་སྐྱུང་བའི་གནད། །ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་སྐྱོ་སྐྱུར་ཀུན་སྐྱུང་ས་ཏེ། །ཟུང་འཇུག་རྩོ་རྗེའི་འཛིན་པ་
 མཚོག་ཐོབ་ཤོག །གནས་སྐྱབས་སུ་ཡང་དམ་པའི་ཚོས་བསྐྱུབ་པའི། །འགལ་སྐྱེན་མི་མཐུན་ཚུགས་ཀུན་
 ཐག་བཟིངས་ཏེ། །མཐུན་པའི་སྐྱེན་རྣམས་མཐའ་དག་ལྷུན་གྲུབ་ནས། །དགེ་ལེགས་ཡར་རྒྱུ་ལྟར་
 འཕེལ་བར་ཤོག།

ཅེས་བྱུང་ཚེན་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཞལ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་ཟབ་གསལ་གྱི་བྲམ་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་
 འདེབས་ཞལ་སྐོང་དང་བཅས་པ་དག། །།

ལུ་སྒྲིག་པའི་མཚན།

༡ ལེ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རྒྱུད་སྡེའི་དུམ་ཁུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིབ་པའི་མཚན།

༡ བད་དུ་སྐྱོད་ལ་རྟོག་པའི་ཚུ་བརྟེན་བཅད། བོད། ༣ བདམ་ཚེས་དཔེ་པ་མ།

༢ ལེ་བྱེད་སྐྱ་སྒྱི་བར་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་ཡིག་ནམས་སྤོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་པ་བདུན་ཅིའི་ཉིང་ཁུའི་མཚན།

༡ བ་དམ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་འདི་གཞུང་གང་ནས་དྲངས་པོས་འཛིན་མ་བྱུང།

༢ འདི་གཞུང་གང་ནས་དྲངས་པོས་འཛིན་མ་བྱུང།

༣ བ་དམ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་འདི་གཞུང་གང་ནས་དྲངས་པོས་འཛིན་མ་བྱུང།

༤ བ་དམ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་འདི་གཞུང་གང་ནས་དྲངས་པོས་འཛིན་མ་བྱུང།

༥ བ་དམ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་འདི་གཞུང་གང་ནས་དྲངས་པོས་འཛིན་མ་བྱུང།

༦ བ་དམ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་འདི་གཞུང་གང་ནས་དྲངས་པོས་འཛིན་མ་བྱུང།

༧ བ་དམ་བ་སངས་རྒྱས། ལམ་དྲི་མ་མེད་པ་དདུལ་སྐྱོང་དག་པའི་སྐོར། བོག ༣ ཟེང་ ༡༩ ལེ་བྱེད་དང་བདམ་པའི་ཚེས་སྐོར།

༨ བ་དམ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་འདི་གཞུང་གང་ནས་དྲངས་པོས་འཛིན་མ་བྱུང།

༩ བ་དམ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་འདི་གཞུང་གང་ནས་དྲངས་པོས་འཛིན་མ་བྱུང།

༡༠ མཁའ་འགོ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྟེན་རྒྱུ། ལེལ ༡༩ བོག ༡༩ བ་༩ བོ་དོང་གསུང་འབུམ། ཨི།
བོད། ༡༩༥

༡༡ བ་དམ་བ་སངས་རྒྱས། ལམ་དྲི་མ་མེད་པ་དདུལ་སྐྱོང་དག་པའི་སྐོར། བོག ༣ ཟེང་ ༢ ལེ་བྱེད་དང་བདམ་པའི་ཚེས་སྐོར།

༡༢ བ་དམ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་འདི་གཞུང་གང་ནས་དྲངས་པོས་འཛིན་མ་བྱུང།

༡༣ གཞུང་འདི་གང་ནས་དྲངས་པོས་འཛིན་མ་བྱུང།

༡༤ གསུང་འདི་གཞུང་གང་ནས་དྲངས་པོས་འཛིན་མ་བྱུང།

༡༥ གསུང་འདི་གཞུང་གང་ནས་དྲངས་པོས་འཛིན་མ་བྱུང།

༡༦ རྩེད་གཤེ ༣༤༠ བཀའ། རྒྱུད། ༧ འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྟེན། བོག ༤ བ་༩

༡༧ རྩེ་མེད་གཤེ་དོན་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་དེ་པོས་འཛིན་མ་བྱུང།

༡༨ བ་དམ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་འདི་གཞུང་གང་ནས་དྲངས་པོས་འཛིན་མ་བྱུང།

༡༩ བ་དམ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་འདི་གཞུང་གང་ནས་དྲངས་པོས་འཛིན་མ་བྱུང།

༢༠ བ་དམ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་འདི་གཞུང་གང་ནས་དྲངས་པོས་འཛིན་མ་བྱུང།

༢༡ རྩེ་མེད་གཤེ་དོན་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་དེ་པོས་འཛིན་མ་བྱུང།

- ༥༡) ཨ་ལི་ཀ་ལི་གསང་བ་བསམ་གྱི་མི་བྱུང་བ་རྒྱ་ཡུང་ཆེན་པོའི་རྒྱུད། ལེལ་ ༡༠ འོག ༡༥ བཟ བོད་དོན་གསུང་འབྲུམ། ཨོ། བོད། ༡༩༥
- ༥༢) དང་དང་བོན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འདི་གཞུང་གང་ནས་དྲངས་དོན་འཛིན་མ་ཐུབ།
- ༥༣) ལྷེ་དགོ ༡༩ བཀའ། ཤེར་ཕྱིན། ཀ ལྷུང་པ་ཚེགས་སུ་བཅད་པ། འོག ༡༠ བལ
- ༥༤) བྲམ་ཟེ་སྒྲིང་པོའི་གསུང་འདི་གཞུང་གང་ནས་དྲངས་དོན་འཛིན་མ་ཐུབ།
- ༥༥) ལྷེ་དགོ ༧ བཀའ། ཤེར་ཕྱིན། ག ཉེ་ཁྲི། ལེལ་ ༩༥ བམ་པོ། ༩༩ འོག ༩༧༩ བལ
- ༥༦) ལྷེ་དགོ ༧༧ བཀའ། བལ་ཆེན། ཨ ལེལ་ ༧༥ ལྷུང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ། འོག ༩༩༧ བལ
- ༥༧) བ་དམ་པ་སངས་རྒྱལ་གསུང་འདི་གཞུང་གང་ནས་དྲངས་དོན་འཛིན་མ་ཐུབ།
- ༥༨) མཁའ་འགོ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤའི་རྒྱུད། ལེལ་ ༡༧ འོག ༡༧ བཟ བོད་དོན་གསུང་འབྲུམ། བོད། ༡༩༥
- ༥༩) ལྷེ་དགོ ༡༩ བཀའ། ཤེར་ཕྱིན། ཀ བརྒྱད་ལྗོངས་པ། ལེལ་ ༩༠ འོག ༩༥༡ བཟ བཟ ༩༧༥ བལ
- ༦༠) མཁའ་འགོ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤའི་རྒྱུད། ལེལ་ ༡༠ འོག ༧ བཟ བོད་དོན་གསུང་འབྲུམ། བོད། ༡༩༥ ཆང་སྒྲིག་མ་ཐུང་ལྷུག་སྒྲིན་མི་ཕྱེད། ཁུ་བྱུང་།

༧ ཟབ་མོ་བདུད་ཀྱི་གཙོད་ཡུལ་གྱི་བྲིད་ཡིག་གི་མཆན།

- ༡) ལྷེ་དགོ ༡༩ བཀའ། ཤེར་ཕྱིན། ཀ ལྷུང་པ་ཚེགས་སུ་བཅད་པ། འོག ༡༩ བལ
- ༢) ལྷེ་དགོ ༡༩ བཀའ། ཤེར་ཕྱིན། ཀ ལྷུང་པ་ཚེགས་སུ་བཅད་པ། འོག ༧ བལ

༨ གཙོད་ཡུལ་ཟབ་མོའི་བྲིད་ཡིག་གཙན་དོན་སྒྲིང་པོའི་མཆན།

- ༡) གསུང་བགོས་འདི་གཞུང་གང་ནས་དྲངས་དོན་འཛིན་མ་ཐུབ།

༩ གཙོད་བྲིད་ཟབ་མོ་འདོད་དགའི་ཆར་འབབས་ཀྱི་མཆན།

- ༡) མ་གཅིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་ལབ་ཀྱི་སྒྲིན་མ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་གཙོད་ཀྱི་མན་རག་གི་གཞུང་བཀའ་ཚོམས་ཆེན་མོ། འོག ༧ བལ གདམས་ངག་མཛོད། བོད། ༧ འཇམ་མགོན་ཤོད་སྡེ་ལྷན་ཁྲིའི་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།
- ༢) མ་གཅིག་རྗེ་རྗེ་ཆེན་རྒྱལ་མ་དཔེ་ལག་ཏུ་མ་སོན།
- ༣) རྗེ་ཀུ་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ། གསུང་འབྲུམ། རྗེ་གཙོད་བྲིད་ཟབ་མོ། འོག ༡༡ བཟ བཟ ༡༧ བཟ
- ༤) ལོང་མཚུངས།

- ༥ མ་གཅིག་དོ་རྗེ་ཚོག་རྒྱང་མ་དཔེ་ལག་རྒྱུ་མ་སོན།
- ༦ མ་གཅིག་དོ་རྗེ་ཚོག་རྒྱང་མ་དཔེ་ལག་རྒྱུ་མ་སོན།
- ༧ གམ་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ། གསུང་འབུམ། རྗེ་གཙོན་བྱིད་ཟབ་མོ། ཤོག་ ༡༥ རྟེན་ ༡
- ༨ མ་གཅིག་དོ་རྗེ་ཚོག་རྒྱང་མ་དཔེ་ལག་རྒྱུ་མ་སོན།
- ༩ མ་གཅིག་དོ་རྗེ་ཚོག་རྒྱང་མ་དཔེ་ལག་རྒྱུ་མ་སོན།
- ༡༠ མ་གཅིག་དོ་རྗེ་ཚོག་རྒྱང་མ་དཔེ་ལག་རྒྱུ་མ་སོན།
- ༡༡ མ་གཅིག་དོ་རྗེ་ཚོག་རྒྱང་མ་དཔེ་ལག་རྒྱུ་མ་སོན།
- ༡༢ མ་གཅིག་དོ་རྗེ་ཚོག་རྒྱང་མ་དཔེ་ལག་རྒྱུ་མ་སོན།

༩ གདོན་ཚོགས་དགུ་མ་ས་བདག་དྲུག་སྐྱོར་གདན་ཐོག་གཅིག་མ་གཙོན་ཚོགས་བཅད་མའི་མཚན།

- ༡ གམ་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ། གསུང་འབུམ། གེ་གཙོན་བྱིད་ཟབ་མོ། ཤོག་ ༡༡ རྟེན་ ༡ དཔལ་ཕྱེགས་པོད་ཡིག་དཔེ་རྫིང་ཞིབ་འཇུག་ལམ་།
- ༢ གཙོན་ཚོགས་མེན་ཚེན་བྲེང་བའི་ནང་བཞགས་པ་དའི་ནང་། རང་ཉིད་རྒྱན་ཅིག་གི་དུར་བྱིད་ཀྱི་བདག་མོ་བྱོས་མ་ནག་མོ་སྐྱེ་མཛད་མཐིང་འག་ལལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱེན་གསུམ་མཚེ་བརྗོད་ར་གཙོགས་པ་ཞེས་གསལ།
- ༣ ལྗེ་དགེ་ ༤ པག་ལ། ཤེར་ཕྱིན། ༥ འབུམ། ལེལ། ༦ བམ་པོ། ༧ ཤོག་ ༡༠༢ བལ་
- ༨ མ་གཅིག་དོ་རྗེ་ཚོག་རྒྱང་མ་དཔེ་ལག་རྒྱུ་མ་སོན།

༡༠ ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པའི་སྐྱོད་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་རྣམ་པར་ཕྱེ་བའི་མཚན།

- ༡ ལྷན་གཏུ། ཞི་བྱེད་སྐྱོགས་བམ་ཇ་པའི་དཔར་མ།
- ༢ དེ་འདྲའི་རྗོན་ལ། ཞི་བྱེད་སྐྱོགས་བམ་ཇ་པའི་དཔར་མ།
- ༣ འཁོར་བའི་ཚོས་ནས། ཞི་བྱེད་སྐྱོགས་བམ་ཇ་པའི་དཔར་མ།
- ༤ སྐྱུངས་སྒྲོབས་ཉལ་མཚའི་རྒྱང་། ཞི་བྱེད་སྐྱོགས་བམ་ཇ་པའི་དཔར་མ།
- ༥ ལྷ་སྐྱེ་མའི་སྐོང་དུ་འབུམས། ཞི་བྱེད་སྐྱོགས་བམ་ཇ་པའི་དཔར་མ།
- ༦ ཞེས་པ་འདིས་ཉེ། ཞི་བྱེད་སྐྱོགས་བམ་ཇ་པའི་དཔར་མ།
- ༧ གཏང་པོ། ཞི་བྱེད་སྐྱོགས་བམ་ཇ་པའི་དཔར་མ།
- ༨ སྐོང་དུ་འབུམས། ཞི་བྱེད་སྐྱོགས་བམ་ཇ་པའི་དཔར་མ།
- ༩ ཐམས་ཅད་བན་མ་བུན་ལ་འལ་བེ་ལུལ་བེ་སྐྱེ་མ། ཞི་བྱེད་སྐྱོགས་བམ་ཇ་པའི་དཔར་མ།
- ༡༠ སྐོངས། ཞི་བྱེད་སྐྱོགས་བམ་ཇ་པའི་དཔར་མ།
- ༡༡ ལུས་བམ་དམུགས་ཤིང་བསྐྱུངས་པ་དྲི་གཏུག་ཅིང་། ཞི་བྱེད་སྐྱོགས་བམ་ཇ་པའི་དཔར་མ།

༡༡) གཙོང་གི་གང་མས་པ་ཐར་འདོད་གི་དེད་དཔོན་གི་མཚན།

༡ སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་སློ་གྲོ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པ་ནི། དུས་རབས་བཙོ་ལཱི་ནང་བྱོན་པའི་དགེ་ལུན་པའི་མཁས་གྲུབ་ཅིག་ཡིན་ལ། འདིར་སོགས་
ཁུངས་ནང་དགའ་ལུན་ཁྲིལ་འདར་སྟོན་སློ་བཟང་གཤགས་པ་དང་། བཅའ་ཚེན་ལུགས་རིགས་རྒྱ་མཚོའི་གཙོང་གཞུང་རྒྱུ་མཚན་དམ་
སྟུང་། གཙོང་གཞུང་ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་གི་མཚན་གྱི་མཚན་གྱི་མཚན་ལ་བརྟེན་ཚུལ་ཚོག་ཟེན་ལ་ཐོན།

༡༥ རྗེ་གྲུ་མའི་ཚོས་དུག་གི་ཁྲིད་གི་གཙང་ཡིག་སྟོང་པོ་ཀྱའ་འདུས་གི་མཚན།

- ༡ ཡེ་ཤེས་གི་མཁའ་འགྲོ་རྗེ་གྲུ་མའི་ཚོས་དུག་རྩོ་རྗེའི་ཚོག་རྒྱུ། གང་མས་དག་མཛོད། བོད། ད། ཤོག ༡ བ༥
- ༢ མང་པོར་ཡིག་རྒྱུ་ཚུན་དང་། དཔེ་གཅིག་ལ་འདི་འདུག་པ་བརྟེན་ཞེས་མཚན་ཞིག་འདུག
- ༣ ཡེ་ཤེས་གི་མཁའ་འགྲོ་རྗེ་གྲུ་མའི་ཚོས་དུག་རྩོ་རྗེའི་ཚོག་རྒྱུ། གང་མས་དག་མཛོད། བོད། ད། ཤོག ༡ བ༧
- ༤ ཡེ་ཤེས་གི་མཁའ་འགྲོ་རྗེ་གྲུ་མའི་ཚོས་དུག་རྩོ་རྗེའི་ཚོག་རྒྱུ། གང་མས་དག་མཛོད། བོད། ད། ཤོག ༡ བ༩
- ༥ ཡེ་ཤེས་མངོན་བྱུང་ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་རོས་འཛིན་མ་ཐུབ།
- ༦ རྗེ་གྲུ་མའི་གསུང་འདི་གཞུང་གང་ལས་དངས་རོས་འཛིན་མ་ཐུབ།
- ༧ ཁྲིལ་རབ་སྒྲུང་གིས་ཁྲུས་པའི་མདོ་དེ་གཞུང་རོས་འཛིན་མ་ཐུབ།
- ༨ ཡེ་ཤེས་གི་མཁའ་འགྲོ་རྗེ་གྲུ་མའི་ཚོས་དུག་རྩོ་རྗེའི་ཚོག་རྒྱུ། གང་མས་དག་མཛོད། བོད། ད། ཤོག ༡ བ༡
- ༩ ཡེ་ཤེས་གི་མཁའ་འགྲོ་རྗེ་གྲུ་མའི་ཚོས་དུག་རྩོ་རྗེའི་ཚོག་རྒྱུ། གང་མས་དག་མཛོད། བོད། ད། ཤོག ༡ བ༣
- ༡༠ ཡེ་ཤེས་གི་མཁའ་འགྲོ་རྗེ་གྲུ་མའི་ཚོས་དུག་རྩོ་རྗེའི་ཚོག་རྒྱུ། གང་མས་དག་མཛོད། བོད། ད། ཤོག ༡ བ༥
- ༡༡ ཡེ་ཤེས་གི་མཁའ་འགྲོ་རྗེ་གྲུ་མའི་ཚོས་དུག་རྩོ་རྗེའི་ཚོག་རྒྱུ། གང་མས་དག་མཛོད། བོད། ད། ཤོག ༡ བ༧
- ༡༢ ཡེ་ཤེས་གི་མཁའ་འགྲོ་རྗེ་གྲུ་མའི་ཚོས་དུག་རྩོ་རྗེའི་ཚོག་རྒྱུ། གང་མས་དག་མཛོད། བོད། ད། ཤོག ༡ བ༩
- ༡༣ ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་རྒྱུད་དེ་གཞུང་རོས་འཛིན་མ་ཐུབ།
- ༡༤ ཡེ་ཤེས་གི་མཁའ་འགྲོ་རྗེ་གྲུ་མའི་ཚོས་དུག་རྩོ་རྗེའི་ཚོག་རྒྱུ། གང་མས་དག་མཛོད། བོད། ད། ཤོག ༡ བ༥

༡༧ རྗེ་གྲུ་མའི་ཚོས་དུག་གི་འཁྲིད་ཡིག་ཟབ་དོན་ཐར་མར་བརྟེན་པ་བཟླ་གས་ཚོག་མའི་མཚན།

- ༡ གང་མས་བཀའ་འབྲུག་གི་དོན་རྩོ་རྗེའི་ཚོག་རྒྱུ་དང་མཁའ་དབྱུང་སྟོགས་བསྐྱེགས། གང་མས་དག་མཛོད། བོད། བ༩ ཤོག ༡༧ བ༩
- ༢ རྗེ་གྲུ་མའི་གསུང་འདི་གཞུང་གང་ནས་དངས་པའི་ཁུངས་རོས་འཛིན་མ་ཐུབ།
- ༣ ཨ་མོ་རྩ་བརྟེན་གསུང་འདི་གཞུང་གང་ནས་དངས་པའི་ཁུངས་རོས་འཛིན་མ་ཐུབ།
- ༤ བརྒྱུས་དུག་ལ། ཏཱ་ལཱ་ལོ་གསུང་འབྲུག།
- ༥ རྗེ་གྲུ་མའི་རྩོ་རྗེའི་ཚོག་རྒྱུ། གང་མས་དག་མཛོད། བོད། ད། ཤོག ༡ བ༧

- ༧ མཁས་གྲུབ་གཞོན་ནུ་གྲུབ་ཀྱི་གཞུང་གང་ནས་དྲངས་དོས་འཛིན་མ་ཐུབ།
- ༨ ལྗེ་དགེ ༤༡༠ བསྟན། ཚད་མ། ཅེ་ཚོས་གྲགས། ཚད་མ་རྩམ་འབྲེལ། ཚད་གྲུབ་ལེལ་སྟོག ༡༧༤ ཤོག ༡༡^མ ༣༥
- ༩ འདིར་ཁྲིད་ཡིག་མཛད་པོ་འདུག་བསམ་གསེར་གླིང་པ་གསུམ་གསུངས་པ། འདུག་ནི་མཁས་གྲུབ་ཤངས་སྟོན་གྱི་སྒྲོབ་མ་འདུག་པ་
རྒྱལ་མཚན་འབུམ་ཡིན་ལ། བསམ་ཞེས་པ་ཤངས་པའི་ཚོས་སྒོར་གྱི་བདག་པོ་མཁས་བཙུན་གཞོན་ནུ་གྲུབ་ཀྱིས་བསམ་སྤིངས་ཀྱི་
དགོན་པ་བཏང་བས་དེ་ལ་གོ་དགོས། གསེར་གླིང་པ་ནི་གཞོན་ནུ་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་གསེར་གླིང་པ་བཟླ་གིས་དཔལ་ལ་བྱུང་།
- ༡༠ བེ་གུ་མའི་གསུང་འདི་གཞུང་གང་ནས་དྲངས་པའི་ཁུངས་དོས་འཛིན་མ་ཐུབ།
- ༡༡ བེ་གུ་མའི་དོན་ཚིག་རྒྱུ་ཤོག ༡ ༣༡ གདམས་ངག་མཛོད། བོད། ༥
- ༡༢ བསམ་སྤིངས་པའི་དཔེ་ལག་རྩམ་སོན།
- ༡༣ བེ་གུ་མའི་གསུང་འདི་གཞུང་གང་ནས་དྲངས་པའི་ཁུངས་དོས་འཛིན་མ་ཐུབ།

༡༥ བེ་གུ་མའི་ཚོས་སྒོར་དུག་གི་ཁྲིད་བསྟུན་སྟུན་ཐོག་གཅིག་མའི་ཉམས་ལེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གཞི་ཞལ་ལུང་གི་མཚན།

- ༡ ཚོག་ལྟོག་འིན་པོ་ཆེའི་གསུང་བཀྲོས་འདི་གང་ལས་དྲངས་དོས་འཛིན་མ་ཐུབ།
- ༢ མཁས་གྲུབ་ཁུངས་པོ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གསུང་བཀྲོས་འདི་གང་ལས་དྲངས་དོས་འཛིན་མ་ཐུབ།
- ༣ ཤངས་པ་བཟའ་བརྒྱུད་ཀྱི་དོན་དོན་ཚིག་རྒྱུ་ཤོག ༡ ༣༡ གདམས་ངག་མཛོད། བོད། ༣༡ ཤོག ༡༡ བ་༩
- ༤ མཁས་གྲུབ་ཁུངས་པོ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གསུང་བཀྲོས་འདི་གང་ལས་དྲངས་དོས་འཛིན་མ་ཐུབ།
- ༥ མཁས་གྲུབ་ཁུངས་པོ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གསུང་བཀྲོས་འདི་གང་ལས་དྲངས་དོས་འཛིན་མ་ཐུབ།

༡༦ ཟབ་ལམ་འེ་གུ་མའི་ཚོས་སྒོར་དུག་གི་འཁྲིད་ཡིག་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་ལུང་གི་མཚན།

- ༡ མཁས་གྲུབ་ཁུངས་པོ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྩམ་ཐར། ཤོག ༡ བྱེད་ ༡ ཤངས་པ་བཟའ་བརྒྱུད་སྒྲ་རབས་ཀྱི་རྩམ་ཐར། གངས་ཅན་རིག་མཛོད།
དེབ། ༡༤
- ༢ ཤངས་པ་བཟའ་བརྒྱུད་ཀྱི་དོན་དོན་ཚིག་རྒྱུ་ཤོག ༡ ༣༡ གདམས་ངག་མཛོད། བོད། ༣༡ ཤོག ༡༡ བ་༩
- ༣ མཁས་གྲུབ་ཁུངས་པོ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྩམ་ཐར། ཤངས་པ་བཟའ་བརྒྱུད་སྒྲ་རབས་ཀྱི་རྩམ་ཐར། གངས་ཅན་རིག་མཛོད། དེབ། ༡༤ ཤོག
༡༤ བྱེད་ ༡༡
- ༤ ལྗེ་དགེ ༤༡^མ བཟའ་བརྒྱུད། བ་ ཀྱི་དོན་དེ། བརྟག་གཉིས། ལེལ། ༤ ཤོག ༡^མ ༣^མ
- ༥ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་འེ་གུ་མ། ཚོས་སྒོར་དོན་ཚིག་རྒྱུ་ཤོག ༡ ༣༡ གདམས་ངག་མཛོད། བོད། ༥༡
- ༦ ལམ་རིམ་ཆེན་མོ། རྗེ་ཙོང་ཁ་བ། གསུང་འབུམ། བོད། བ དང། ལམ་རིམ་འབྲིང་པོ། བོད། བ ཞལ་དཔལ་མ།

- 16 རྒྱལ་ལྗོངས་པའི་གསུང་འདི་གཞུང་གང་ནས་དྲངས་དོས་འཛིན་མ་ཐུབ།
- 17 གཞུང་འདི་གང་ནས་དྲངས་དོས་འཛིན་མ་ཐུབ།
- 18 གཞུང་འདི་གང་ནས་དྲངས་དོས་འཛིན་མ་ཐུབ།
- 19 གཞུང་འདི་གང་ནས་དྲངས་དོས་འཛིན་མ་ཐུབ།
- 20 བྱིའུ་རབ་ནང་གིས་ཞུས་པའི་མདོ། གཞུང་འདི་གང་ནས་དྲངས་དོས་འཛིན་མ་ཐུབ།
- 21 བྱི་གུ་མའི་གསུང་འདི་གཞུང་གང་ནས་དྲངས་པའི་ལུངས་དོས་འཛིན་མ་ཐུབ།
- 22 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་ནི་གུ་མ། ཚོས་དུག་དོ་རྗེའི་ཚོག་རྒྱུ། གདམས་ངག་མཛོད། བོད། ད། འོག་ 1 བ3
- 23 ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པའི་གཞུང་དོས་འཛིན་མ་ཐུབ།
- 24 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་ནི་གུ་མ། ཚོས་དུག་དོ་རྗེའི་ཚོག་རྒྱུ། འོག་ 1 བ4 གདམས་ངག་མཛོད། བོད། ད།
- 25 རྒྱལ་ལྗོངས་པའི་གསུང་འདི་གཞུང་གང་ནས་དྲངས་དོས་འཛིན་མ་ཐུབ།
- 26 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་ནི་གུ་མ། ཚོས་དུག་དོ་རྗེའི་ཚོག་རྒྱུ། གདམས་ངག་མཛོད། བོད། ད། འོག་ 1 བ9
- 27 ལྗེ་དགེ་ 170 བཀའ། རྒྱུ། 18 དོ་རྗེ་མཁའ་འགོ་མ། ལེལ་ 19 འོག་ 60 བ3
- 28 ལྗེ་དགེ་ 170 བཀའ། རྒྱུ། 18 དོ་རྗེ་མཁའ་འགོ་མ། ལེལ་ 19 འོག་ 60 བ9
- 29 ལྗེ་དགེ་ 191 བཀའ། རྒྱུ། 19 རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚེ་ལོ་དབལ་གདན་བཞུགས། རིམ་པར་བྱེད། 1 འོག་ 196 བ3 དེ་བཞིན་དོ་རྗེ་མཁའ་འགོ་མ། ལེལ་ 19 འོག་ 41 བ4
- 30 ལྗེ་དགེ་ 170 བཀའ། རྒྱུ། 18 དོ་རྗེ་མཁའ་འགོ་མ། ལེལ་ 19 འོག་ 41 བ4
- 31 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་ནི་གུ་མ། ཚོས་དུག་དོ་རྗེའི་ཚོག་རྒྱུ། གདམས་ངག་མཛོད། བོད། ད། འོག་ 1 བ6
- 32 རྗེ་ཙོང་ཁ་བ། གསུང་འཕུམ། བོད། 8 ལྷ་པོའི་ཚོས་དུག་གི་སྒྲིབས་འཕྲིད་པའི་རིམ་པ་ཡིད་ཚེས་གསུམ་ལྟར། འོག་ 66 བ4
- 33 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་ནི་གུ་མ། ཚོས་དུག་དོ་རྗེའི་ཚོག་རྒྱུ། གདམས་ངག་མཛོད། བོད། ད། འོག་ 1 བ8
- 34 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་ནི་གུ་མ། ཚོས་དུག་དོ་རྗེའི་ཚོག་རྒྱུ། གདམས་ངག་མཛོད། བོད། ད། འོག་ 1 བ9

30 ལྷག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་བྲིད་ཡིག་གྲུབ་པའི་ཞལ་ལུང་བདུད་རྩིའི་སྤྱིང་པོའི་མཚན།

- 1 ལྗེ་དགེ་ 1090 བསྟན། སེམས་ཙམ། སེ བྱམས་པ་མགོན་པོ། མདོ་སྡེ་རྒྱུན། ལེལ་ 91 འོག་ 62 འོག་ 19 བ3
- 2 བདག་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གྱིར་དང། །ཞེས་པའི་ལུང་འདི་མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ནང་མ་རྟེན།
- 3 ལྗེ་དགེ་ 1090 བསྟན། སེམས་ཙམ། སེ བྱམས་པ་མགོན་པོ། མདོ་སྡེ་རྒྱུན། ལེལ་ 91 འོག་ 19 འོག་ 91 བ8
- 4 ལྗེ་དགེ་ 13 བཀའ། ཤེར་བྱིན། 7 ལྷུང་པ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ། འོག་ 6 བ4

ལུང་འདྲེན་ཕྱག་དབེའི་མཚན་གཞུང་།

བཀའ་འགྲུང་།

ལྷོ་རྩེ། ལྷོ་དགེ ༤༡༧ བཀའ་ལྟན། ང་ བེ་ཅིང། ༡༠

རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དབུ་ལུང་བཞུགས། ལྷོ་དགེ ༤༢༤ བཀའ་ལྟན། ང་ བེ་ཅིང། ༤༧ ང་

རྒྱུད་རྒྱལ་པོ་དབུ་ལུང་བཞུགས། ལྷོ་དགེ ༤༤༤ བཀའ་ལྟན། ཀ་ བེ་ཅིང། ༡༤ ལ

རྒྱུད་རྩོམ་རྩེ་མོ། ལྷོ་དགེ ༤༤༠ བཀའ་ལྟན། ཉ་ བེ་ཅིང། ༡༡༩ ཉ

རྒྱུད་རྩོམ་རྩེ་མོ་བ། ལྷོ་དགེ ༤༤༤ བཀའ་ལྟན། ཏ་ བེ་ཅིང། ༡༩ ཏ

འཇམ་དབུ་ལུང་མཚན་བརྗོད། ལྷོ་དགེ ༤༤༠ བཀའ་ལྟན། ཀ་ བེ་ཅིང། ༩ ཀ

རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་མ། ལྷོ་དགེ ༤༤༠ བཀའ་ལྟན། ལ་ བེ་ཅིང། ༡༩ ལ

ལྷོ་དགེ་མཚན་ལུང་ལུང་བ། ལྷོ་དགེ ༡༩ བཀའ་ལྟན། ཀ་ བེ་ཅིང། ༢༡༤ ཙ

ལྷོ་དགེ་མཚན་ལུང་ལུང་བ། ལྷོ་དགེ ༤༤ བཀའ་ལྟན། ཨ་ ལེ་ལུ ༤༤ བེ་ཅིང། ༢༤༡

ཕྱག་ཆེན་ཐིག་ལོ། ལྷོ་དགེ ༤༤༠ བཀའ་ལྟན། ང་ བེ་ཅིང། ༡༩ ཀ

ཤེས་རབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུད་ལུང་ལུང་བ། (བརྒྱུད་ལྷོ་དགེ) ལྷོ་དགེ ༡༩ བཀའ་ལྟན། ཀ་ བེ་ཅིང། ༢༡༤ མ

ཤེས་རབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུད་ལུང་ལུང་ཕྱག་ཉི་ལུང་བ། (ཉི་ལུང་) ལྷོ་དགེ ༤ བཀའ་ལྟན། ལ་ བེ་ཅིང། ༢༡༩ ཉ

ཤེས་རབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུད་ལུང་ལུང་ཕྱག་བརྒྱུད། (འབྲུག་ལྷོ་དགེ) ལྷོ་དགེ ༤ བཀའ་ལྟན། ཀ་ བེ་ཅིང། ༢༡༠ ང

སངས་རྒྱལ་མཚན་ལུང་བ། ལྷོ་དགེ ༤༤༤ བཀའ་ལྟན། ཀ་ བེ་ཅིང། ༩ ཀ

ཨ་ལི་ཀ་ལི་གསང་བ་བསམ་གྱི་མི་ལྷོ་དགེ་ལུང་ལུང་ལུང་བ། ལྷོ་དགེ་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་བ། (༡༩༢༤-༡༩༤༡) གསུང་འབྲུག་ ལྷོ་དགེ

བོད། ༡༩༤ ལྷོ་དགེ་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་བ། ༡༩༢༤ ལྷོ་དགེ་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་བ།

མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་ལྟན་ལྷོ་དགེ་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་བ། ལྷོ་དགེ་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་བ། ལྷོ་དགེ ༡༩༤ ལྷོ་དགེ་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་བ།

བསྟན་འགྲུང་།

མགོན་པོ་སྐུ་རྒྱུད། རི་མ་ལུང་བ། ལྷོ་དགེ ༡༩༠༩ བསྟན། ལྷོ་དགེ་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་བ། ༢༤༢༤ ཀ

དབུ་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་བ། ལྷོ་དགེ ༤༩༡༠ བསྟན། ལྷོ་དགེ་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་བ། ༤༢༠༤ ཏ

རྩོམ་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་བ། ལྷོ་དགེ ༤༠༩༠ བསྟན། ལྷོ་དགེ་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་བ། ༤༤༩༡ ཉ

ཕར་ཆེན་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་བ། ལྷོ་དགེ ༩༩༩༩ བསྟན། ལྷོ་དགེ་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་བ། ༤༢༠༠

རྒྱལ་སྐབས་ཞིབ་ལྟ་ སྤྱོད་འཇུག ཟླ་དགེ ༢༡༧༡ བསྟན། དབུ་མ། ལ བེ་ཅིང། ༡༩༧༩ ལ
 ལེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཅི་གུ་མ། ཚོས་དུག་དྲོ་ཇི་ལོ་ཚོགས་རྒྱུ་། ཤོག ༩ བ། གདམས་ངག་མཛོད། བོད། ད།
 བྱུང་ཚེན་ལ་མཐུ། བདེ་མཚོགས་གི་སྒྱུབ་ཐབས་རིན་པོ་ཆེ་གཙུག་གི་ལོར་བ། ཟླ་དགེ ༡༩༩༩ བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། མ བེ་ཅིང། ༡༩༩༠ ར
 བྱུང་ཚེན་སར་རྟ། རྡོ་རྩ་མཛོད་ཀྱི་སྒྱ། ཟླ་དགེ ༡༩༩༩ བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། མི བེ་ཅིང། ༢༠༠༥ མི

བོད་ཀྱི་མཁའ་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་།

ཀམ་པ་མི་བསྐྱེད་དྲོ་ཇི། (༡༩༠༧—༡༩༣༩) གསུང་འབུམ། ཀ གཙོན་ཁྱིམ་ཟུང་ལོ། དཔལ་རྩེགས་བོད་ཡིག་དབེ་རྒྱུད་ཞིབ་འཇུག་ཁང་།
 མཁའ་སྐབས་ཀྱི་ལྷན་པོ་ལྟུང་འབྲོར། (༡༩༣༤—༡༩༣༧) (༡༩༤༠—༡༩༥༠) ཚོས་དུག་གི་ཚོགས་གསལ། གདམས་ངག་མཛོད། བོད། ད། དཔལ་
 སྐབས་དཔལ་མ་ལ་དཔལ་བུས་ཀྱི་ཞེ་ཚེན་དབེ་རྒྱུན་ཁང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༩ ལོར་ལྷེ་ལིར་དཔལ་རྩུབ་ཏུ་བཏབ། འབྲུངས་གཤེགས་
 ལོ་ཚོགས་དང་བོད་གདམས་ཅན་མཁའ་སྐབས་རིམ་བྱོན་གྱི་མིང་མཛོད་ལྟར་དང་། གཉེས་པ་དེ་བོད་ལྗོངས་བོད་ཡིག་དབེ་རྒྱུད་
 ཁང་ནས་དཔལ་རྩུབ་ཏུ་བཏབ་པ་གདམས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྩམ་ཐར་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན།

མཁའ་སྐབས་ཀྱི་ལྷན་པོ་ལྟུང་འབྲོར་གྱི་རྩམ་ཐར། གདམས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲ་རབས་ཀྱི་རྩམ་ཐར། གདམས་ཅན་རིག་མཛོད། དེབ། ༢༩ བོད་
 ལྗོངས་བོད་ཡིག་དབེ་རྒྱུད་དབེ་རྒྱུན་ཁང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༩ ལོར་དེབ་གཟུགས་སྤྲོད་པར་དུ་བཏབ།

ཇི་ཚོད་ཁམ། (༡༩༣༧—༡༩༧༩) ལྷ་རོའི་ཚོས་དུག་གི་སྒྲོ་ནས་འཁྲིད་པའི་རིམ་པ་ཡིད་ཆེས་གསུམ་ལྟར། གསུང་འབུམ། བོད། ༩ ཞལ་དཔལ་།
 ——— ལམ་རིམ་ཚེན་མོ། གསུང་འབུམ། བོད། བ ཞལ་དཔལ་མ།

———— ལམ་རིམ་འབྲིང་པོ། བོད། མ ཞལ་དཔལ་མ།

མ་གཅིག་ལམ་ཀྱི་སྒྲོན་མ། (༡༠༩༡—༡༡༩༣) ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་རྩུམ་པ་ཟུང་ལོ་གཙོན་ཀྱི་མན་ངག་གི་གཞུང་བཀའ་ཚོམས་ཚེན་མོ།
 གདམས་ངག་མཛོད། བོད། ༤ འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐལ་སྒྲོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བསྐྱིགས།

བ་དམ་པ་སངས་རྒྱུས། (༡༩༣༧—༡༩༧༧) ལམ་དྲི་མ་མེད་པ་དབུལ་སྒྲོང་དག་པའི་སྒོར། ཞིབ་བྱེད་དང་གདམས་པའི་ཚོས་སྒོར། བོད་ལྗོངས་
 མི་དམངས་དབེ་རྒྱུན་ཁང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལོར་དེབ་གཟུགས་སྤྲོད་པར་དུ་བཏབ།

———— དིང་རིབ་རྒྱ་ཅུ། གདམས་ངག་མཛོད། བོད། ༤

གདམས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྡོ་རྩ་མཛོད་དང་མགུར་དབུངས་ཕྱོགས་བསྐྱིགས། གདམས་ངག་མཛོད། བོད། ༣། དཔལ་སྐབས་
 དཔལ་མ་ལ་དཔལ་བུས་ཀྱི་ཞེ་ཚེན་དབེ་རྒྱུན་ཁང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༩ ལོར་ལྷེ་ལིར་དཔལ་རྩུབ་ཏུ་བཏབ།

ལྷ་སྐྱིག་པའི་ཁུངས་བཅོམ་གྱི་ཡིག་ཆ་ཁག

སྤྲད་ཚེགས་སྤྲད་པ། ལྷ་སྐྱིག་ ༡༩ བཀའ་ཤེས་ལྷིན། ༡ པེ་ཅིང། ༢༣༥ ཅེ

ཁམས་སྐྱོན་རྣམས་མེད། (༡༩༩༩-༡༩༠༩) ས་དམ་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར། «རྣམ་ཐར་དངོས་གྲུབ་འོད་སྟོང་འབར་བའི་ཉི་མ།»

བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་དཔར་མ། དང། མཚོ་སྐྱོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་དེབ་གཟུགས་སྤྲད་པར་དུ་བཏབ།

གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་རིམ་བྱོན་གྱི་མིང་མཛོད། ཀན་སུའམི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་དཔར་དུ་བཏབ།

འགོས་ལོ་རྒྱུ་བཀའ་ལྷན་ཁུངས་ལ། (༡༩༩༩-༡༩༩༧) དེབ་ཐེངས་སྐྱོན་པོ། དེབ། སྤྲད་ཆ། སེའོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩

ལོར་དཔར་དུ་བཏབ།

«གཅོད་ཚོགས་»དང་ས་བོད་གྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ལོར་དཔར་དུ་བཏབ།

འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤུལ་སློབ་གྲྲིལ་མཐའ་ཡས། (༡༩༧༩-༡༩༩༠) «གདམས་ངག་མཛོད།» བོད། བ། བ། དཔལ་སྤྲུང་དཔར་མ་ལ་

དཔར་བཤུས་གྱི་ཞེ་ཚན་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་ལྷི་ལིར་དཔར་དུ་བཏབ།

འཇམ་དབྱངས་མཚུན་བརྩེའི་དབང་པོ། (༡༩༩༠-༡༩༩༩) «གསུང་རྩོམ་གཅེས་སྐྱིག་» བོད་ནས་དཔར་དུ་བཏབ།

འཛིགས་བྲལ་མེད། «ཞི་བྱེད་དང་གཅོད་ཡུལ་གྱི་ཚོས་འབྲུང་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱིང་བ་ཐར་པའི་རྒྱུན་གཉིས།»ལྷི་ལི་བོད་ཁང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩

ལོར་«གཅོད་གྱི་ཚོས་འབོར་»ཞེས་པའི་བོད་གཅིག་ཕྱོགས་བསྐྱིགས་ཀྱིས་དཔར་དུ་བཏབ།

ཐུབ་བཀའ་སློབ་ཐང་ཚོས་གྱི་ཉི་མ། (༡༩༩༩-༡༩༠༩) «གྲུབ་མཐའ་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་།» བོད་གྱི་གཙུག་ལག་གཅེས་བཏུས་བོད་ཕྱིང་། ༩༥

ཕྱི་ལོ་ ༩༠༠ ལོར་ལྷི་ལིར་དཔར་དུ་བཏབ།

འདན་མ་སྟོང་དཔོན་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་ཚོས་གྲུབ། (༡༩༩༠-༡༩༩༩) «རྒྱལ་དང་རྒྱལ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བསྐྱེད་བཅོས་

རིག་པའི་ཉིན་བྱེད་»བཀའ་གདམས་གསར་མའི་དགེ་བཤེས་འགའ་ཞིག་གི་རྣམ་ཐར་དང་གསུང་རྩོར་བྲ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་

སྤྲུག་ས་ནང་བསྐྱེད་ཤེས་རིག་འཛིན་སྐྱོང་སྐོབ་གཉེར་ལང་ནས་དཔར་དུ་བཏབ།

དུང་དཀར་སློབ་ཐང་འཕྲིན་ལས། (༡༩༩༩-༡༩༩༩) དུང་དཀར་ཚིག་མཛོད་ཚེན་མོ། བོད་རིག་པ་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༩༠༠

ལོར་དཔར་དུ་བཏབ།

ལྷ་སྐྱིག་བཀའ་བསྐྱེད་གྱི་དཀར་ཆག་ ཉི་ཉོང་ཉི་ཉོག་མཐོ་སྐབ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་གཞུང་སོ་སོར་ཡང་རྟགས་དང་བཅས་ཉེ་དཔར་དུ་བཏབ།

ལྷ་སྐྱིད་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ། (༡༩༩༩-༡༩༠༩) «དགེ་ལུན་ཚོས་འབྲུང་།» དེབ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལོར་མཚོ་སྐྱོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་

ཁང་ནས་དཔར་དུ་བཏབ།

བཀའ་ཚཱ་སྐོར་བཟང་ཚཱ་སྐོར་གྱི་རྒྱལ་མཚན། (1420-1443) «ཐར་འདོད་དེད་དཔོན»།གསུང་འཕུམ། བོད། ང་ བཀའ་ཞིས་ལྷན་པོའི་དབར་མ།
དབའ་པོ་གཙུག་ལག་ཐེང་བ། (1406-1444) «ཚཱ་སྐོར་འབྲུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན»། དེབ། ལྷན་ཆ། ཕྱི་ལོ་ 1444 ལོར་པེ་ཅིང་
མི་རིགས་དཔེ་སྐྱན་ཁང་ནས་དབར་དུ་བཏབ།

བུ་མས་པ་བསོད་ནམས། «ཐུང་པོ་གཟམ་བསྐྱར་གྱི་རྣམ་བཤད»ལྷ་ལི་བོད་ཁང་ནས་ཕྱི་ལོ་ 1444 ལོར་«གཙོན་གྱི་ཚཱ་སྐོར་འཁོར»ཞེས་
པའི་བོད་གཅིག་ཕྱོགས་བསྐྱོགས་གྱིས་དབར་དུ་བཏབ།

མ་གཅིག་ལབ་གྱི་སྟོན་མ། (1031-1134) ཞེས་རབ་གྱི་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་གཙོན་གྱི་མན་ངག་གི་གཞུང་བཀའ་ཚཱ་སྐོར་ཚཱ་སྐོར་
«གདམས་ངག་མཛོད།» བོད། བ། དཔལ་སྐྱུངས་དབར་མ་ལ་དབར་བུས་གྱི་ཞེ་ཚཱ་སྐོར་དཔེ་སྐྱན་ཁང་ནས་ཕྱི་ལོ་ 1444 ལོར་ལྷ་
ལིར་དབར་དུ་བཏབ།

རྩ་བ་ཚཱ་སྐོར་གྱི་ཚཱ་སྐོར་གསལ། «གདམས་ངག་མཛོད།» བོད། ད། དཔལ་སྐྱུངས་དབར་མ་ལ་དབར་བུས་གྱི་ཞེ་ཚཱ་སྐོར་དཔེ་སྐྱན་ཁང་ནས་
ཕྱི་ལོ་ 1444 ལོར་ལྷ་ལིར་དབར་དུ་བཏབ།

སུ་མ་པ་ལེ་ཞེས་དབའ་འབྱོར། (1206-1244) «ཚཱ་སྐོར་འབྲུང་དབག་བསམ་སྟོན་བཟང་།» དེབ། ཀན་སུའུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱན་ཁང་ནས་
ཕྱི་ལོ་ 1444 ལོར་དབར་དུ་བཏབ།

བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་གཅེས་བུ་སྐད་ལྟོ་བོད་མེད་སོག་ཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལུང་།

- 1) ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སློབ་དཔུང་བུ་ཅུ། བྱང་སེམས་གཞིན་ཅུ་རྒྱལ་མཚོག་དང་། ལུས་ཆེན་དཀོན་མཚོག་རྒྱལ་མཚོག་གིས་བསྐྱིག་པ།
- 2) བཀའ་གདམས་གྲེགས་བམ་ལས་བུ་སྐད་པའི་ཚོས་སྒོར།
མཛད་པ་ལོ། རྗེ་བོ་རྗེ་དབལ་ལྷན་ལ་ཉི་ཤ། འབྲོམ་སྟོན་པ། ལྷ་ར་ཐང་མཁན་ཆེན་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚོན་སོགས།
- 3) རྗེ་གསལ་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་འགྲེལ་པ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ། ཀུན་མཁུན་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱུང་མས་པ།
- 4) དབལ་སྐྱུ་བའི་ལམ་འབྲས་ཀྱི་ཚོས་སྒོར།
མཛད་པ་ལོ། ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྟེང་པོ། འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བརྟེན་པའི་དབང་ལུག་མང་བོས་ཀྱུ་སྐབ་རྒྱ་མཚོ་སོགས།
- 5) མཉམ་མེད་བཀའ་བརྒྱུད་ལུགས་ཀྱི་ཡུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོས་སྒོར། མཛད་པ་ལོ། དུགས་པོ་ལྷ་མེ། ལང་ཡིན་པོ་ཆེ།
སློབ་པ་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ། ཀུམ་པ་རང་བྱུང་དོ་མེ། སྤུ་པ་ར་ཆེན། རྩེ་ལེ་རྩུ་ཚོགས་རང་བྱེལ། དུགས་པོ་དཀྱིས་རྩུ་རྒྱལ་སོགས།
- 6) དབལ་དགེ་ལུན་པའི་ལམ་རིམ་དང་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་སྒོར། མཛད་པ་ལོ། རྗེ་ཚོང་ལཔ། རྒྱལ་ཆེན་བཀའ་དབང་གྲགས་པ།
པ་ར་ཆེན་སློབ་ཟུང་ཆོས་རྒྱུ། རྒྱལ་མཚོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོ། ཤར་རྒྱལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚོན་སོགས།
- 7) རི་ཚོས་ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོ། རྣམ་པོ་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚོ།
- 8) ཞི་བྱེད་དང་གཅོད་ལུལ་སོགས་གདམས་ངག་ཐོར་བུའི་ཚོས་སྒོར།
འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐལ་སློབ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་གདམས་ངག་མཛོད་ལས་བུ་སྐད།
- 9) གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་མདོ་སྐྱེས་སེམས་གསུམ་གྱི་གཞུང་།
མཛད་པ་ལོ། འཇམ་མགོན་སློབ་གྲོས་རྒྱལ་མཚོ། མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚོ། འབྲུ་སྟོན་རྒྱལ་བ་གཡུང་དྲུང་སོགས།
- 10) བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྟོན་པའི་གཞུང་གཅེས་བུ་སྐད།
མཛད་པ་ལོ། དགེ་བཤེས་དོལ་པ། དུགས་པོ་ལྷ་མེ། ས་པ་ར་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚོ།
- 11) རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་སློབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚོས་སྒོར། མཛད་པ་ལོ། རྒྱལ་སྐྱེས་ཐོགས་མེད་བཟང་པོ། རྗེ་ཚོང་ལཔ། རྒྱལ་ཚོབ་མེ།
སྐུ་མངའ་སློབ་གྲོས་རྒྱལ་མཚོ། ལུ་སྐྱ་རོལ་པའི་དོ་མེ། ལུ་ལུ་བཀུ་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ། རྗེ་དབལ་སྐུལ།
- 12) རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པའི་གཞུང་གཅེས་བུ་སྐད།
མཛད་པ་ལོ། ས་པ་ར། གོ་རམས་པ། མཁས་གྲུབ་མེ། མངའ་རིས་པ་ར་ཆེན། ཀུམ་པ་རིས་དོན་ཚོས་ཀྱི་སྟེང་པོ།
- 13) རྣམ་འབྲོར་སྐྱེའི་དཀྱིས་ལྷུ་བ་ཐབས་དང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཁྱིད་ཡིག་ལག་
མཛད་པ་ལོ། རྗེ་ཚོང་ལཔ། རྒྱལ་བདག་འདུན་རྒྱ་མཚོ། པ་ར་ཆེན་སློབ་ཟུང་ཆོས་རྒྱུ། རྒྱལ་མཚོག་བདུན་པ། དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་ལྷ་མེ།
- 14) དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་དེའི་དོན་གྱི་རྒྱུ། མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་རྒྱ་མཚོ།
- 15) རྗེ་གསལ་རིམ་རིམ་ལྷ་གསལ་སྟོན། རྗེ་ཚོང་ལཔ་སློབ་ཟུང་གྲགས་པ།

16 སངས་ལྷན་གྱི་སྐོར་གཅེས་བཏུས་ཀྱི་གཞུང་གསུམ།

མཛད་པ་ལོ། རོག་སློབ་ལྷན་གེས་པའ། རྒྱལ་ཚབ་ཤེ། འབྲུག་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་པོ།

17 བདེ་གཤེགས་སྒྲིབ་པོ་རིགས་ཀྱི་ཚོས་སྐོར། མཛད་པ་ལོ། ལུ་ལྷན་མི་ཚེས་གྲུབ། ཀམ་པ་པར་འབྱུང་དོ་ཤེ། ཀམ་མཁའ་ཁྱབ་
དོ་ཤེ། རོང་ལྷན་གྲུག་པ་མཚན། འབྲུག་མཚོག་ལྷན། རྒྱལ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། འདུ་མི་པམ་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ།

18 ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་ཁྱད་པར་བཤད་པ།

མཛད་པ་ལོ། ལྷ་ལོ་གེས་སྒྲེ། རོང་ཚོས་ཀྱི་བཟང་པོ། ལྷ་བཚོས་ཀྱི་མེད་གེ། ཀམ་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་ཤེ། རོན་དུ་རན་ཐོགས།

19 དལ་མ་ལ་འདུག་པའི་རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ། རྗེ་ཚོང་ལ་བློ་བཟང་གཤགས་པ།

20 དཔལ་ས་སྐྱ་བའི་ཚད་མ་རིག་པའི་གཞུང་གཅེས་བཏུས།

མཛད་པ་ལོ། འཇམ་མགོན་ས་པམ། ཀུན་མཁྱེན་གོ་རམས་པ། འབྲུག་མཚོག་ལྷན།

21 དཔལ་དགེ་ལྷན་པའི་ཚད་མ་རིག་པའི་གཞུང་གཅེས་བཏུས།

མཛད་པ་ལོ། རྒྱལ་ཚབ་ཤེ། མཁས་གྲུབ་ཤེ། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱེད་ས་བཤད་པ།

22 མངོན་པ་གོང་མ་དང་འབྲེལ་བའི་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས། མཛད་པ་ལོ། རྗེ་ཚོང་ལ་བློ་བཟང་གཤགས་པ།
པམ་ཚེན་བསོད་ནམས་གཤགས་པ། ཡོངས་འཛིན་ཡོ་གེས་རྒྱལ་མཚན། དཔལ་མང་དགོན་མཚོག་རྒྱལ་མཚན།

23 ཚོས་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་མངོན་པའི་རྒྱན། མཚོམས་འཇམ་དབྱེད་དབྱེད་ས།

24 རྒྱལ་མཁའ་ཐུབ་བསྟན་ལྷན་པོའི་མཛེས་རྒྱན། ལུང་སྐྱ་རོལ་བའི་དོ་ཤེ།

25 རྒྱལ་མཁའ་གེས་ཀྱི་མེ་ལོང། ལུང་ལྷན་སློབ་ཟུང་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ།

26 ལྷལ་གདམས་དང་ཉམས་མཁྱུར་གཅེས་བཏུས།

27 ལེགས་བཤད་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་དཔོ་ཚོགས།

མཛད་པ་ལོ། འབྲུག་ལྷན་པ། ས་པམ། པམ་ཚེན་བསོད་གཤགས། རྒྱལ་མཚོག་ལྷན་ཚེན་པོ། རྒྱལ་ཐང་བསྟན་པའི་སྐོན་མེ་སོགས།

28 གསོབ་རིག་པའི་ལོག་འབྲུགས་བེད་ལུང་ལོང་ལོང། རྗེ་ཚོང་ལ་བློ་བཟང་གཤགས་པ།

29 ཚུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་གཅེས་བཏུས། མཛད་པ་ལོ། རྗེ་ཚོང་ལོ་ཚེན་རྣམ་གྱི་ཚུངས་དགེ་བཤེས་སློབ་ཟུང་རྒྱལ་ཁྲིམས།

30 བདད་གསལ་དག་སོགས་ཐ་སྐྱད་རིག་གནས་ཀྱི་གཞུང་གཅེས་བཏུས། མཛད་པ་ལོ། རོང་མེས་སྐོར། རོག་སློབ་ལྷན་
གེས་པའ། རྒྱལ་ཚོས་བསོད་ནམས་ཚེ་མ། ས་པམ། ལྷ་ལྷུ་ལོ་ལྷུ་པ། དཔལ་ལོ་ལྷུ་པ། དཔལ་ལོ་ལྷུ་པ། ལྷ་གཚང་ལོ་ལྷུ་པ་སོགས།

31 བོད་ཀྱི་ལྷ་མའི་འབྲུབ་གཞུང་ཚེ་ལག་གཅེས་བཏུས།

32 མཁས་པ་ལྷེ་ལུས་མཛད་པའི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཚོས་འབྲུང་རྒྱས་པ་བཅས་བཞུགས་སོ།།

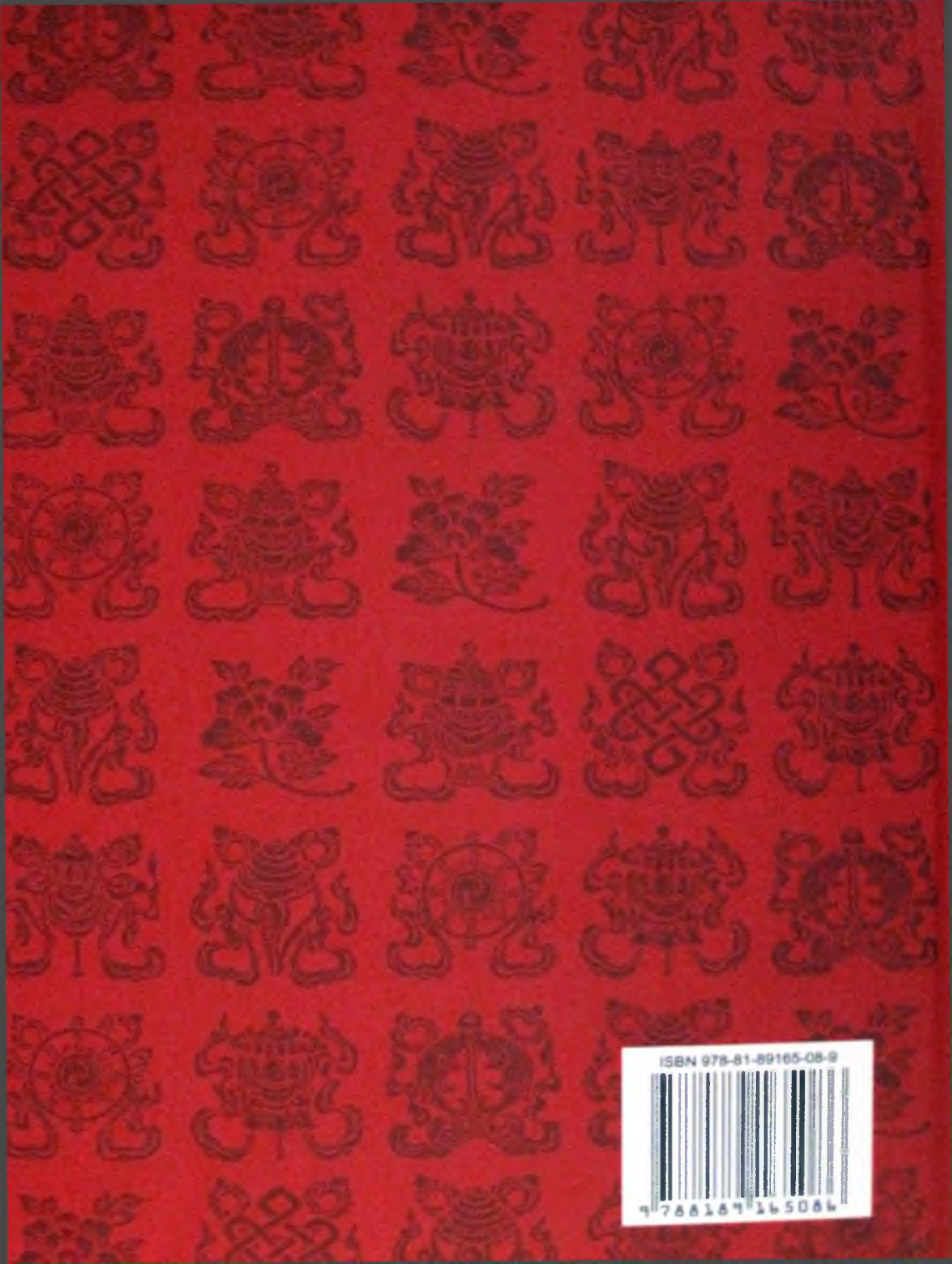
བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་གཅེས་བུ་སྐྱོ་གསལ་སྒྲིག་འགན་འཛིན། ལུ་བསྟན་སྒྲིག་པ།
དཔེ་འདིའི་ལྷ་སྒྲིག་པ་གཙོ་བོ། ལུ་བསྟན་སྒྲིག་པ། ལྷོ་བཟང་ཚོས་དང་།
མ་དཔེ་ཀམ་ལུ་འཇུག་རྒྱུ་འགན་འཛིན། དགའ་ཤར་དཔེ་མཛོད་ཁང་།
དཔེ་སྒྲིག་དང་དཔེ་སྐྱུན་འགན་ཁུར་བ། ལྷོ་བཟང་ཚོས་དང་།

བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་གཅེས་བུ་སྐྱོ་གསལ་བོད་ལྗོངས་ ༤

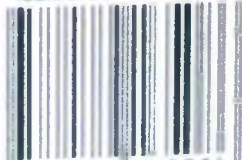
ཞི་བྱེད་དང་གཙོ་བོ་ལྷ་ལ་སོགས་གདམས་ངག་ཐོར་ལུ་ཚོས་སྐྱོར།
འཇུག་མགོན་ཀོང་སྐུ་ལྱི་གདམས་ངག་མཛོད་ལས་གཙོ་བོར་བུ་སྐྱོར།

བཛོད་བྱ། ཞི་བྱེད་དང་གཙོ་བོ། གདམས་ཚོས་ནི་གུ་ཚོས་ལྷུག་བོད་དཔེ་མཛོས་སྐྱོར་བཅས།

བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་ནས་སྐྱོ་གསལ་སྒྲིག་འགན་དང་དཔེ་སྐྱུན་ལྷུག་
སྐྱོ་ལོ་ ༢༠༡༧ ལོར་ལྷི་ལིར་དཔེ་སྐྱུར་གྲུ་ཁང་དང་ལོ་བསྐྱུར།



ISBN 978-81-89165-08-9



9 788189 165089